❊❊ श्रीः ❊❊

(वैद्यकग्रन्थ शिरोभूषण)

वङ्गसेन

हिन्दीटीकासहित

- टीकाकार -
कविवर श्री. शालिग्रामजी वैश्य
- संशोधन कर्ता -
श्री. वैद्य शंकरलालजी जैन

खेमराज श्रीकृष्णदास प्रकाशन
बम्बई - ४०० ००४

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

❀❀ श्रीः ❀❀

(वैद्यकग्रन्थ शिरोभूषण)

वङ्गसेन

हिन्दीटीकासहित

- टीकाकार -
कविवर श्री. शालिग्रामजी वैश्य
- संशोधन कर्ता -
श्री. वैद्य शंकरलालजी जैन

खेमराज श्रीकृष्णदास प्रकाशन
बम्बई - ४०० ००४

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

संस्करण : जुलाई २००८, सम्वत् २०६५

मूल्य : ५०० रुपये मात्र।

मुद्रक एवं प्रकाशक:
खेमराज श्रीकृष्णदास,™
अध्यक्ष : श्रीवेंकटेश्वर प्रेस,
खेमराज श्रीकृष्णदास मार्ग,
मुंबई - ४०० ००४.

© सर्वाधिकार : प्रकाशक द्वारा सुरक्षित

Printers & Publishers :
Khemraj Shrikrishnadass,
Prop: Shri Venkateshwar Press,
Khemraj Shrikrishnadass Marg, 7th Khetwadi,
Mumbai - 400 004.

Web Site : http://www.Khe-shri.com
Email : khemraj@vsnl.com

Printed by Sanjay Bajaj For M/s. Khemraj Shrikrishnadass
Proprietors Shri Venkateshwar Press, Mumbai - 400 004,
at their Shri Venkateshwar Press, 66 Hadapsar Industrial
Estate, Pune 411 013.

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लाला शालिग्रामजी वैश्य



मुरादाबादवास्तव्यः करुणातरुणान्तरः ।
आयुर्वेदसमुद्धर्ता शालिग्रामो जयत्ययम् ॥१॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अर्पण पत्रिका.

श्रीमन्निखिलगुणनिकेतन परमोदार धीरचरित श्रेष्ठिवर्य्य **श्रीखेमराज श्रीकृष्णदासजी** "श्रीवेङ्कटेश्वर" स्टीम् प्रेसाध्यक्ष **बम्बई** ।

महोदय !

देशीभाषाके ग्रंथकारोंको आश्रयदेनेमें आपका अलौकिक यत्नहै, संस्कृत साक्षरमण्डलमें आपने उत्तम प्रतिष्ठा प्राप्त कीहै । हिन्दी साहित्यका उद्धारकरनेमें आप सदैव यत्नवान् रहते हो । योग्यका आदर करनेमें आप प्रसिद्ध परीक्षक और गुणज्ञ हो । तथा गो, ब्राह्मण, अनाथ, विधवा और दीन भारतवासियोंकी रक्षा करनेमें आप सबसे अग्रसर हो । अतएव आपके पवित्रनामके साथ यह "भाषा-टीकासमेत वङ्गसेन" ग्रन्थ सप्रेम, सादर और सविनय समर्पित किया जाताहै ।

विनयावनत,

शङ्करलाल हरिशङ्कर.

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वङ्गसेनकी-भूमिका.

जब हिन्दुसौभाग्यका निष्कलङ्क मयङ्क अस्ताचलमें अस्तहुवाहै, जबसे भारतलक्ष्मी अन्तर्हिता हुई है, जबसे आर्य्यभूमिमें बारंबार यवन लोगोंका पदार्पण हुवाहै, जबसे राजनीति, समाजनीति और धर्म्मनीतिमें विशेष विप्लव (गोल माल) हुवाहै, तबसे आर्य्य ऋषिप्रोक्त सम्पूर्ण हिन्दुशास्त्र प्रायः लुप्त होगये और उन्हींके साथ भारतका महार्घरत्न और समस्त पृथ्वीका गौरवस्वरूप हमारा आयुर्वेद शास्त्रभी अतिशय शोचनीय अवस्थाको प्राप्त होगया ।

हिन्दुराजाओंके समय समस्तशास्त्रोंकी चर्चा थी, विद्याकी उज्ज्वल आभा, भारतवर्षको प्रकाशित करती थी, उससमय हमारा आयुर्वेदशास्त्र सम्पूर्ण चिकित्साशास्त्रोंकी अपेक्षा श्रेष्ठ और भारतसन्तानकी स्वास्थ्यरक्षाका एकमात्र अवलम्ब समझाजाताथा. आयुर्वेदीय चिकित्सा सम्पूर्णाचिकित्साओंकी मूल और भारतसन्तानकी माताकी समान हितकारिणी मातृचिकित्सा समझीजातीथी, पूर्वकालमें हमारे पूर्वपुरुष आयुर्वेदीय चिकित्साके प्रभावसे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्यलाभ करके धर्म्म, अर्थ, काम और मोक्ष इन पुरुषार्थचतुष्टयका साधन करते थे, तथा दीर्घकालतक सुखपूर्वक संसारयात्राको व्यतीत करते थे । आयुर्वेदीय नियमानुसार चलनेसे कदापि रोगसंकट उपस्थित नहीं होताथा. तथा एकबार रोगसे मुक्तहोनेपर फिर भारत सन्तानको कभी भी रोगकी भीषणमूर्तिके दर्शन नहीं करने पड़तेथे, आयुर्वेदीय पूर्ण चिकित्सा होनेके कारण भारतसन्तानको कभी किसी विदेशीय चिकित्साका आश्रय नहीं लेना पड़ताथा । केवल आयुर्वेदीय क्रमानुसार चलनेसे सर्वप्रकारकी आधि व्याधि क्षणभरमें शांत होजाती थीं. क्योंकि विधिपूर्वक प्रयोग कियेहुए आयुर्वेदोक्त सामान्य तृणगुल्मादि द्रव्यभी अनन्तगुण और अमोघशक्तिसम्पन्न होनेके कारण बड़े २ जीर्ण, जटिल और दुस्तररोगोंको सहजमें दूर करदेतेथे । हमारे देशमें उत्पन्नहुई औषधि हमारी प्रकृतिके अनुकूल होनेके कारण महात्मा महर्षिगणोंने ठीक हमारे लियेही आयुर्वेदशास्त्रकी रचना कीथी ।

आयुर्वेदशास्त्र केवल भारतवर्षमें ही सर्वोत्कृष्ट चिकित्साशास्त्र है ऐसा ही नहीं बल्कि कभी समस्तपृथ्वीभरके चिकित्साशास्त्रोंमें आयुर्वेदशास्त्रने अत्युच्च आसन ग्रहण किया था ।

जिस समय अरब और मिसरदेश प्राचीनताके अभिमानमें चूर्णितथे, जब पुराने रोम और ग्रीसदेश सभ्यताकी शेखीमें निमग्न थे, जिस समय सभ्यशिरोमणि पृथ्वीका आभूषणरूप यूरूप देश असभ्यताके घोर अन्धकारसे आच्छादितथा, तबसेही हमारा आयुर्वेदशास्त्र सम्पूर्ण चिकित्साशास्त्रोंमें प्राचीन और सर्वोत्कृष्ट समाझा जाताहै ।

आयुर्वेदकी प्राचीनता और उत्कृष्टताके विषयमें कतिपय विदेशीय विद्वानोंके प्रमाण लिखते हैं ।

अबसे अनुमान तेरहसौ वर्ष पहले भुवनविजयी ग्रीकदेशाधिपति महावीर एलेकजेंडर अपने देशके असाध्य रोगोंको नष्टकरनेके लिये भारतवर्षीय वैद्योंको सदैव बड़े यत्न और सत्कारके साथ अपने यहां रखता था ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बारहसौ वर्ष पहले बुगदादपति खलीफा हारूंरसीद आयुर्वेदीय चिकित्साको पृथ्वीभरकी सम्पूर्ण चिकित्साओंमें श्रेष्ठ समझकर अपनी शरीररक्षाके लिये सदैव भारतवर्षीय वैद्योंको अपने राजमंदिरमें उपस्थित रखताथा ।

अयुळ उल नामक प्रसिद्ध अर्बीभाषाके ग्रन्थमें लिखाहै कि, अष्टम शताब्दीमें भारतवर्षके पंडित लोग बुगदादकी राजसभामें उपस्थित होकर आयुर्वेद और ज्योतिषशास्त्रकी शिक्षा देतेथे । 'सरक सर्सस और वेदान' यह तीन आयुर्वेदीय चिकित्साग्रंथ भारतवर्षसे अरबदेशमें लायेगये. मालूम होताहै कि,यह तीनों ग्रंथ 'चरक, सुश्रुत, निदान' इन तीनोंके अपभ्रंश नामान्तर हैं ।

हकीम जालीनूस अपने रिसालेमें लिखताहै कि, आयुर्वेदविद्या प्रथम भारतवर्षसे मिसरमें आई पश्चात् मिसरसे यूनान और अरबदेशमें गई । वह यह भी लिखताहै कि, मेरे गुरु अफलांतूने भारत वर्षमें जाकर कालज्ञानके ३६ लक्षण और बहुतसे ग्रंथ पढ़े । उनमेंसे कुछ सारभाग संग्रह करके एक काठकी तख्तीपर लिखाकर सदैव अपने गलेमें जामेके भीतर पहने रहताथा और कभी किसीको प्रगट नहीं होनेदेताथा । जब उनकी मृत्युका समय समीप आगया तब उन्होंने अपनी स्त्रीसे कहा कि, इस तख्तीको मेरी कबरमें गाड़ देना और इस विषयको अत्यन्त गुप्त रखना । स्त्रीने उनकी आज्ञानुसार उस तख्तीको पतिके लाशके साथ कबरमें गाड़ दिया । इसप्रकार उस तख्तीको कबरमें गड़ी हुई देखकर मुझे अत्यन्त आश्चर्य हुवा और मैंने विचार किया कि, गुरुजी आप तौ मरे ही किन्तु अपनी विद्याको भी मारगये । तब मैंने गुरुजीकी कबरको खोदकर तख्तीको निकाललिया पश्चात् उस विद्यामें मैंने अच्छेप्रकारसे योग्यता प्राप्त की, फिर कुछकालके उपरान्त मेरी देखादेखी अरसतूँ आदि वैद्य तथा उनके शिष्योंने भी हिन्दोस्तानमें जाकर आयुर्वेदको अध्यन किया ।

सुप्रसिद्ध डॉक्टर ओयाज भी आयुर्वेदीय चिकित्साके विषयमें विशेष विवेचना करके एवं युक्ति दर्शा कर कहतेहैं कि, यथार्थमें सम्पूर्ण चिकित्साओंकी मूल हिन्दोस्तानकी आर्य्यचिकित्सा है और सम्पूर्ण संसार उसका ऋणी है ।

प्रोफेसर जे. एफ. रायल. डी. आर. एळ्. एम्. जी. सी. जो कि, प्रथम बंगालकी सेनाके डॉक्टर थे और एशियाटिक व मेडिकल व फिजीकल सोसायटी एडिंगबर्ग और मेडीको सर्जीकल सोसायटी लंडनके मेम्बर थे । वह अपने व्याख्यानमें कहते हैं कि–हिन्दुओंका आयुर्वेदशास्त्र बहुत प्राचीन है अरब और यूनानवालोंसे कहीं पहला है । किसी समय अरबदेशमें आयुर्वेदीय चिकित्साका विशेष प्रचार था, बल्कि अरबवालोंने आर्य्यचिकित्सासेही चिकित्साकी शिक्षा प्राप्त कीथी । अभीतक उस देशमें श्वासरोगमें धतूरेके बीज और कृमिरोगमें कौंचके बीज व्यवहार किये जाते हैं ।

सुप्रसिद्ध संस्कृतशास्त्रके पूर्ण विद्वान् प्रोफेसर होरेस, हेमेन, विलसन् एम्. ए. एफ्. आर. एस्. प्रेसीडेन्स मेडिकल सोसाइटी कलकत्ता और प्रोफेसर ऑफ संस्कृत युनिवर्सिटी कॉलेज ऑफ फौर्ट जो

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कि, अत्यन्त विख्यात और संस्कृतविद्याके पूर्ण पारगामी मानेजाते हैं। उन्होंने लिखाहै कि—भारतवर्षमें बहुत पुराने समयसे चिकित्सा, ज्योतिष और दर्शन आदिके पारदर्शी विद्वान् विद्यमान हैं।

जिस समय यूरोपदेशमें शरीर विद्या (एनाटमी) का प्रादुर्भाव नहीं हुआथा उस समय भारतवासियोंने जैसी औषधि चिकित्सा और शस्त्रचिकित्सामें पारदर्शिता दिखाईथी उसी प्रकार शरीरविद्याकी भी उन्नति कीथी।

इत्यादि प्रमाणोंसे सिद्ध होताहै कि, हमारा आयुर्वेदशास्त्र सम्पूर्ण चिकित्साशास्त्रोंकी अपेक्षा श्रेष्ठहै। जिसप्रकार इस स्थावरजङ्गमात्मक जगत्में महासागर अनेक रत्नोंका भण्डार है उसी प्रकार हमारा आयुर्वेदशास्त्र सब प्रकारकी शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य सुखप्रद अनेक रत्नोंका आगार है।

हमारा आयुर्वेदशास्त्र जिस गम्भीर सत्यके ऊपर प्रतिष्ठितहै उसप्रकार अन्य चिकित्सा शास्त्रोंकी दृढ नींव नहीं है। कारण कि—जिनका ज्ञान, भूत, भविष्यत् और वर्तमान इन तीनों कालके विषयको निरंतर हस्तामलकवत् अवलोकन करताहै, आयुर्वेदशास्त्र उन्हीं त्रिकालदर्शी मुनिवृन्दोंकी असाधारण अन्वेषणाका अपूर्व फलहै।

कुछ अन्यशास्त्रोंकी समान कपोलकल्पित नहीं है कारण कि, शास्त्रकारकी उत्कृष्टतासे शास्त्रकी उत्कृष्टता होतीहै। इसी कारण हमारा आयुर्वेदशास्त्र वारंवार विस्मृतिके घोर अन्धकारसे आच्छादित होनेपर भी फिर ब्रिटिश गवर्नमेन्टके उत्तम शासनमें धीरे धीरे अपनी मंद ज्योतिको विकीर्ण करनेलगाहै।

यद्यपि देशके सौभाग्यसे फिर आयुर्वेदकी आलोचनाका समय आगयाहै। यद्यपि मृतप्राय आर्य्यचिकित्सा भारतसन्तानको अपनी ओर आकर्षित देखकर फिर जीवितहोना चाहती है। यद्यपि अनेक भारतवासियोंकी आर्य्यचिकित्साके ऊपर फिर दिनपर दिन प्रीति बढ़तीजातीहै। परन्तु जितनी उन्नति होनी चाहिये उसके अभी सहस्रांश भी नहीं कहीजासक्ती। क्योंकि जो देशमें शिक्षित हैं जो उच्चपदस्थित हैं, जो सभ्य संसारमें अग्रसर रहैं उनकी देशीय चिकित्सामें किञ्चित् भी श्रद्धा नहीं है बल्कि उनकी दृष्टिमें विदेशीय चिकित्साकी अपेक्षा आर्य्यचिकित्सा अतीव घृणाके योग्य समझीजातीहै सो ठीकही है क्योंकि आडम्बरप्रिय नूतन मनुष्योंके निकट पुरातन अनादृत होजातीहै।

अतएव जिसप्रकार आजकल सभ्यजगत्में यूरोपीयचिकित्सा गौरवकी दृष्टिसे देखी जातीहै आर्य्यचिकित्सा उसी प्रकार अनादरकी दृष्टिसे देखीजातीहै। जिसप्रकार यूरोपीय चिकित्सासे वञ्चित भारतवर्षीय मनुष्योंकी संख्या बहुत न्यून है उसी प्रकार आर्य्यचिकित्साके उपासकोंकी संख्या भी अतिशय अल्प है।

इस समय पाश्चात्य चिकित्सापद्धति कल्पनातीत आडम्बर और सौन्दर्यसे परिपूर्ण होनेके कारण सभ्यसंसारमें श्रेष्ठ समझीजातीहै। भारतके प्रत्येक स्थानमें बड़े बड़े विशाल मेडिकलहॉल, हास्पताल और डिस्पेन्सरी आदि अनेक यूरोपियन औषधालय खुले हुएहैं उनमें लाल, पीली, हरी, अनेक प्रकार की सुन्दर कांचकी शीशी नवीनभारतकी दृष्टिमें अपूर्व चकाचौंध उत्पन्न कररहीहैं।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सुन्दर दीर्घाकृति साइनबोर्ड, विलायती, मेज, टेबल, कुर्सी, विलायती बनेहुए अनेक प्रकारसे अस्त्र और यन्त्रोंकी बाह्यरचना असारग्राही अज्ञ भारतवासियोंके हृदयमें अद्भुत चमत्कार उत्पन्न कररही हैं। प्रायः सम्पूर्ण सभ्यसमाजमें डॉक्टरोंका आह्वान होरहाहै, सबके मुखसे सोडाबायूकार्व और कौनेनकी प्रशंसा सुनाई देती है।

सो योग्यहीहै। क्योंकि कहां उपर्युक्त बाह्य सौन्दर्य! और कहां आयुर्वेदोक्त विधिसे मट्टीके पात्रमें प्रस्तुतकिया जंगली वनौषधियोंका पाचन, तृणगुल्मादिका क्वाथ, पोटली या थैलीमें रक्खीहुई गोली कबतक सादृश्यता करसक्तीहैं। अतएव सर्वथा असभ्यतासे परिपूर्ण देशी चिकित्सा नवीन शताब्दीके नव युवकोंकी दृष्टिमें किसीप्रकार भी आदरके योग्य नहीं होसक्ती। किन्तु ईश्वरके आशीर्वादसे सत्यकी सदैव जय होतीहै।

देखो भारतवर्षके प्रत्येक विभागमें कितने मेडिकल कॉलेज, कितने मेड़िकल हाल, कितने औषधालय, कितने चिकित्सालय, कितनी मेडिकल सोसाईटी, कितने वैज्ञानिक शिक्षाचार्य्य और कितनेक पारदर्शी पश्चिमीय विद्वान् विद्यमान हैं। परन्तु हमारी आर्य्यचिकित्सा इन सर्व आयोजनोशून्य होनेपर भी अन्य चिकित्साओंकी अपेक्षा अभीतक उसीप्रकार सर्वोत्कृष्ट पदपर प्रतिष्ठितहै। यूरोपीय चिकित्साकी अपेक्षा आर्य्यचिकित्साकी समीचीनताके विषयमें कुछ आर्षग्रन्थोंके प्रमाण लिखते हैं।

देखो! जबतक रोग सहजहै, जबतक बलमांसका क्षय नहीं होता, और जब तक रोग जड नहीं पकड़ता तबतक रोगको दूरकरनेकेलिये अनेक डॉक्टर समर्थ होतेहैं। किन्तु जब रोग सांघातिक आकार धारण करताहै, जब शरीरगत रस, रुधिर, मांस, मज्जादि सप्तधातु विशेषरूपसे विकृत होजातीं हैं तथा आयु क्षीण होजातीहै उस समय रोगको दूरकरनेके लिये केवल एक वैद्यमहाशयही समर्थ होसक्तेहैं। अतएव आयुर्वेदीय चिकित्सा सर्वोत्कृष्ट पदपर प्रतिष्ठित है ऐसा वारंवार कहनेमें भी अत्युक्ति नहीं होगी।

अब भी यदि आयुर्वेदशास्त्रकी अच्छे प्रकारसे आलोचना कीजाय तथा समस्त शिक्षितशिरोमणि समाज आयुर्वेदीय चिकित्साका अनुसरण करै तो सम्पूर्ण जगत्वासी अवश्य मुक्तकंठसे आयुर्वेदकी श्रेष्ठता स्वीकार करके इसके एकान्तपक्षपाती होंगे।

"त्रिविधं खलु रोगविशेषज्ञानं भवति। तद् यथा। आप्तोपदेशः प्रत्यक्षमनुमानञ्चेति। त्रिविधे त्वस्मिन् ज्ञानसमुदाये पूर्वमाप्तोपदेशात् ज्ञानं ततः प्रत्यक्षानुमानाभ्यां परीक्षोपपद्यते। किंह्यनुद्दिष्टपूर्वं प्रत्यक्षानुमानाभ्यां परीक्ष्यमाणो विद्यात्" चरक-विमानस्थान-चतुर्थअध्याय।

अर्थात् रोगका ज्ञान तीन प्रकारसे होताहै जैसे-आप्तोपदेश-प्रत्यक्ष और अनुमानसे।

तहां तीनों उपायोंमें प्रथम तो आप्तोपदेशके द्वारा (रोगका) ज्ञान प्राप्त होताहै फिर प्रत्यक्ष और अनुमानके द्वारा परीक्षा होतीहै।

किन्तु जो पहलेही आप्तोपदेशके द्वारा जाना नहीं गया उसकी प्रत्यक्ष और अनुमानके द्वारा किसप्रकार परीक्षा होसक्तीहै?

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चरकके इस महावाक्यके द्वारा यह कदापि सम्भव नहीं होसक्ता कि, आप्तोपदेशवर्जित, प्रत्यक्ष और अनुमानपरायण पाश्चात्यपंडितगण सैकड़ोंवर्षोंसे जगत्को वृथा विज्ञानके धुयेंके द्वारा उद्भासितकरने-पर भी अभीतक प्रकृतसत्यतक पहुंचकर कृतकार्य हुएहों ।

देखो! आप्तोपदेशके द्वारा किसप्रकार ज्ञान प्राप्त होताहै सो यहां दिखातेहैं। आप्तगण कहतेहैं कि—यह रोग रोगका प्रकोपक है, इसप्रकार रोगका पूर्वरूप, रूप, साध्यासाध्यलक्षणआदि प्रथम आप्तोपदेशके द्वारा जानकर पश्चात् प्रत्यक्ष और अनुमानके द्वारा रोगकी परीक्षा आरम्भकरते हैं । जैसे—राजयक्ष्माके उत्पन्न होनेसे पहले रोगीको स्वप्नमें काक, शुक और मयूरादिके दर्शनका ज्ञान होताहै परन्तु विना आप्तो-पदेशके हम उक्त स्वप्नके वृत्तान्तको किसप्रकार जानसक्तेहैं? और रोगीके निकट किसप्रकार स्वप्नसम्बन्धी विषयक बात पूँछसक्ते हैं ? और जो हम आप्तोपदेशके द्वारा पहलेसेही यह जानते हैं कि, राजयक्ष्माके पूर्वरूपमें उपर्युक्त काक, शुकादिक पक्षी दिखाईदेतेहैं तब तो किंचित् लक्षण प्रतीत होतेही स्वप्नसम्बन्धी सम्पूर्ण विषय रोगीसे अच्छेप्रकार मालूम करके राजयक्ष्माका सहजमें निर्णय करसक्तेहैं ।

आप्तगण कहतेहैं कि—" असाध्यो बलवान् यश्च केशसीमन्तकृज्ज्वरः "

अर्थात् जिसज्वरमें रोगीके बालोंमें गांठेसी गुंदजाय वह ज्वर अत्यन्त बलवान् और असाध्य जानना ।

पहले हम यदि आप्तोपदेशके द्वारा इन अरिष्टके लक्षणोंको नहीं जानते तो रोगीकी परीक्षा करनेके समय उसके बालोंकी ओर कभी लक्ष्य नहीं देते ? और देखो—

" वायुः पित्तं कफश्चोक्तः शरीरे दोषसंग्रहः ।
मानसः पुनरुद्दिष्टो रजश्च तम एव च ॥ "

अर्थात—वात, पित्त और कफ यह तीन शारीरिक दोष और रज, तम यह दो मानसिक दोष, इन सम्पूर्ण शारीरिक और मानसिक दोषोंके विकृत होनेसे सब प्रकारके शारीरिक और मानसिक रोग उत्पन्न होतेहैं । जो आप्तोपदेशके द्वारा पहलेसेही यह तत्त्व नहीं मालूम होय तो वात, पित्त, कफ (शारीरिक दोष) और रजस्तम (मानसिकदोष) के विषयमें किसप्रकार जानसक्तेहैं । अतएव इनके प्रकोप और शमनादिके ज्ञानसम्बन्धमें सर्वथा अन्धकार होनेसे अन्यान्य चिकित्साशास्त्रोंने उपर्युक्त वातपित्तादिदोषोंके विषयमें कुछ भी उल्लेख नहीं कियाहै ।

रोगोत्पन्नहोनेसे पहलेही रोगको कहनेवाले आप्तोपदेशका परिहार करके प्रत्यक्ष और अनुमानके द्वारा रोगके ज्ञानको कहना कहांतक सम्भव होसक्ताहै ?

आयुर्वेदाचार्य्य महात्मा महर्षिगण कहतेहैं कि—मिथ्या आहार और विहारादिके द्वारा वातपित्तादि दोष विकृत् अथवा वर्द्धित होकर रसरक्तादि सप्तधातुओंको विकृत् करके धातुवैषम्य अथवा अनेकप्रकारके रोगोंकी उत्पत्ति करतेहैं ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इन मुख्य दोषोंके विषयमें अच्छे प्रकारसे परिचय नहीं होनेसे किसप्रकार रोगका ज्ञान और चिकित्साका ज्ञान होना सम्भव होसकताहै ?

देखो ! आज दश ग्यारह वर्षसे देशका सर्वनाश करनेवाले प्लेगकी विवेचनाके लिये संसारमें चारों ओर कोलाहल मच रहाहै । इसको किसी प्रसिद्धरोगके नामके साथ जोडदेनेके लिये तथा इसकी यथार्थ चिकित्साकी अन्वेषणाके लिये आज कितनेक वर्षोंसे गवर्नमेन्टके द्वारा उत्साहितकियेहुए बहुतसे विज्ञान विशारद पंडितलोग नियुक्त हुएहैं, अपने अपने कल्पित उपायोंका अवलम्बन करके अनेक प्रकारके यत्न और औषधियोंकी कल्पना कर रहेहैं । उनकी चिकित्साने प्लेगपीडित रोगियोंका अभीतक कुछ भी हितसाधन नहीं कियाहै ।

जहां चिकित्साका नाम सुनकर असाध्य रोगी भी एकबार निराशाको त्यागकर शय्यासे उठ बैठतेहैं परन्तु उक्त चिकित्साके नामसे आरोग्यताके परिवर्त्तनमें अतिशय भयभीत होजातेहैं ।

परन्तु आयुर्वेदज्ञ वैद्य प्रथम आप्तोपदेशके द्वारा इसको ज्ञानके आधीन करके इसकी चिकित्साके विषयमें बिन्दुमात्रभी विचलित नहीं होतेहैं ।

कारण महर्षि चरकाचार्य्य अपनी संहितामें लिखते हैं कि–

"विकारनामकुशलो न जिह्रीयात कदाचन ।
न हि सर्वविकाराणां नामतोऽस्ति ध्रुवा स्थितिः" ॥

अर्थात् जो कभी किसी रोगका नाम समझमें नहीं आवे तो वैद्यको उसमें लज्जित नहीं होना चाहिये, क्योंकि शास्त्रमें कुछ समस्त रोगोंके नाम तौ लिखेही नहीं हैं अतएव रोग अनन्त हैं उन सबका समस्त ग्रंथोंमें भी विवरण लिखना सर्वथा असम्भव है इस विषयमें चरक कहते हैं कि-

"स एव कुपितो दोषः समुत्थानविशेषतः ।
स्थानान्तरगतश्चैव जनयत्यामयान् बहून् ॥

तस्माद्विकारप्रकृतिरधिष्ठानान्तराणि च ।
समुत्थानविशेषाश्च बुद्धा कर्म्म समाचरेत्" ॥

अर्थ–एक दोष कुपित होकर कारणविशेषसे शरीरके भिन्न २ स्थानोंमें जाकर नानाप्रकारके रोगों-को उत्पन्न करताहै इस कारण रोगकी प्रकृति, स्थान और निदानकी विशिष्टतापर विशेष ध्यान रखकर चिकित्सा करनी चाहिये ।

अपि च " यथा शकुनयः सर्वदिक्षु परिपतन्तः स्वच्छायां नातिवर्तन्ते । तथा स्वधातु वैषम्ये निमित्ताः सर्वविकारा वातपित्तकफा नातिवर्तन्ते । वातपित्तकफानान्तु पुनः समुत्थानसंस्थानप्रकृ-तिविशेषान् अभिसमीक्ष्य तदात्मकानपि च सर्वविकारांस्तानेवोपदिशन्ति बुद्धिमन्तः" ।

अर्थ–जिसप्रकार पक्षी समस्तदिशाओंमें परिभ्रमण करनेपरभी अपनी छायाको उल्लंघन करनेके-लिये समर्थ नहीं होते उसीप्रकार सम्पूर्ण रोग स्वधातुके विकृतहोनेसे उत्पन्न हुये होनेपरभी वात,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पित्त और कफके उल्लंघनकरनेको समर्थ नहीं होते। इसदेशके विद्वानोंने वात, पित्त और कफका निदान, स्थान, लक्षण, प्रकृति और समयके विचारको हृदयङ्गम करके समस्त रोगोंको वात, पित्त, कफ इन दोषत्रयके अन्तर्गत कियाहै। इस कारण देश, काल और पात्रके भेदसे रोग चाहे किसी प्रकारका नवीन आकार क्यों न धारण करै किन्तु वह वातज, पितज अथवा श्लैष्मिक, द्वन्द्वज, अथवा सान्निपातिक इनमेंसे किसी न किसी प्रकारका अवश्य होगा। आयुर्वेदीय चिकित्सक ऐसे नवीन रोगोंको देखकर कदापि भयभीत नहीं होते। कारण कि-आप्त महर्षियोंने समस्त रोगोंको वात, पित्त और कफ इन तीन दोषोंके अन्तर्गत स्थित करके जगत्का महान् उपकार कियाहै। कितनेक मनुष्य कहतेहैं कि-जिसप्रकार डॉक्टर लोग अनेक यन्त्रोंके द्वारा सहजमेंही रोगोंका निर्णय करते हैं उसप्रकार वैद्यलोग कदापि सहजमें रोगनिर्णय नहीं करसक्ते। सो यह बात कदापि युक्तिसंगत नहीं जान पड़ती।

क्योंकि-देखो! आजकाल राजयक्ष्मा या हृदयरोगमें डॉक्टरलोग (स्टेथास्कोप) नामक यंत्रके द्वारा शब्दके तारतम्यसे रोगका सिद्धान्त निश्चय करतेहैं। किन्तु वैद्यलोग केवल नाडीपरीक्षाके द्वारा स्पर्शके तारतम्यसे रोगका सिद्धान्त स्थिर करते हैं। नाडीपरीक्षाके द्वारा केवल स्पर्श मात्रके तारतम्यसे रोगका निर्णय करना जितना क्लिष्ट और सूक्ष्म है उतना स्टेथासकोपके द्वारा वक्षस्थल या हृदयकी परीक्षा करके शब्दके तारतम्यको जानना कठिन और सूक्ष्म विषय नहीं है। इसके अतिरिक्त महात्मा महर्षिगणोंने आयुर्वेदीय चिकित्सकोंके लिये विशेषकरके एक और भी उत्तम सुभीता कर दियाहै कि, प्रत्येक रोगके इस प्रकार वैशेषिक लक्षण वर्णन किये हैं कि, जिनके द्वारा नाड़ीके विना स्पर्शकियेही वैद्य महाशय यक्ष्मा और हृदय आदि रोगोंको सहजमें ही निश्चय करसक्तेहैं। किन्तु डॉक्टरमहोदय स्टेथास्कोपके सिवाय अन्य किसीप्रकार भी उक्तरोगोंके निर्णय करनेमें समर्थ नहीं होसकते। अतएव जिन डॉक्टरोंकी श्रवणशक्ति नष्ट होगई है। उनकेलिये राजयक्ष्मा और हृदयरोगको निर्णयकरना सर्वथा असम्भव जानपड़ता है विशेषकरके जिस स्थानमें विशेष कोलाहल होरहाहो अथवा चित्तकी प्रवृत्ति किसी अन्यविषयमें लगीहो ऐसे अवसरपर डॉक्टर महोदय कदापि उक्तरोगकी परीक्षा करनेमें कृतकार्य्य नहीं होसक्ते। अतएव स्पष्ट सिद्ध होताहै कि, आयुर्वेदीय वैद्योंका रोगपरीक्षाका प्रकार अत्यन्त समीचीन है।

अन्तर्विद्रधि (यावसेस्) रोगके विषयमें कुछ चरकके वचन लिखतेहैं। "अथासां विद्रधीनां साध्यासाध्यत्वविशेषविज्ञानार्थं स्थानकृतलिंगविशेषमुपदेक्ष्यामः तत्र। प्रधानमर्मजायां विद्रध्यां हृद्ग्रहतमकप्रमोहकासाः क्लोमजायान्तु पिपासा मुखशोषगलग्रहाः, यकृज्जायां श्वासः प्लीहजायां मुखश्वासोपरोधः वृक्कजायां पार्श्वपृष्ठकटिग्रहः, नाभिजायां हिक्काः, कुक्षिजायां कुक्षिपार्श्वान्तरांसशूलं, वंक्षणजायां सक्थिसादः बस्तिजायां कृच्छ्रमूत्रपूतिवर्च्चस्त्वश्चेतिः-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अर्थात् हृदयमें विद्रधि अथवा यावसेसके होनेपर हृदयमें पीड़ा, तमक, श्वास, इन्द्रियोंमें अज्ञान और खाँसी उत्पन्न होती है । क्लोमस्थानमें विद्रधि होनेसे पियास, मुखशोष और गलस्तम्भरोग उत्पन्न होतेहैं । यकृत्में विद्रधिहोनेसे श्वास और प्लीहाके स्थानमें विद्रधि होनेसे श्वासोच्छ्वासका अवरोध, वृक्कदेशमें विद्रधि होनेसे पार्श्व, पृष्ट, और कटिप्रदेश स्तब्ध होजाताहै। नाभिमें विद्रधि होजानेसे हिक्का-रोग उत्पन्नहोताहै । कुक्षिमें विद्रधि होनेसे कोख, पसवाड़े और स्कंधप्रदेशोंमें शूल होताहै । वंक्षणमें विद्रधिहोनेसे ऊरुदेशमें अवसन्नता होती है तथा बस्तिमें विद्रधि होनेसे मूत्रका कठिनतासे उतरना और विष्टामें दुर्गन्ध होती है । यह विचारकर देखो कि, सम्पूर्ण वैशेषिकलक्षणोंके द्वारा वर्तमान आयु-र्वेदीय चिकित्सक स्थानीय अथवा यांत्रिकरोगके निर्णय करनेमें समर्थ हैं अथवा नहीं ? किन्तु यह अवश्य स्वीकार करना होगा कि, यांत्रिकव्यवहारके द्वारा यह समस्त रोग और भी स्पष्टरूपसे विदित होजाते हैं ।

देखो ! शरत्कालमें पित्तज्वर कुपित होताहै उसमें टेम्परेचर, अर्थात् शरीरकी गर्मी अत्यन्त अधिक १०३. १०४ डिग्री तक होजातीहै, जीभ पीली पड़जाती है, आहारमें एक साथ अनिच्छा होजातीहै तथा तृषा, कभी २ प्रलाप और हल्दीकी समान पतले दस्त होनेलगते हैं । डॉक्टर लोग ऐसे रोगीको देखकर लक्षणोंकी बाहुल्यतासे अतिशय भयभीत होजाते हैं और तत्काल उसको रेमिटेंटफीवर मानले-ते हैं । रोगीकी तात्कालिक अवस्थाको देखकर केवल लक्षणदर्शी डॉक्टर भ्रममें पड़जाते हैं । परन्तु वैद्य महाशय ऐसे रोगीको देखकर तत्काल पित्तके प्रकोपका समय समझकर अनायास पित्तज्वर नि-श्चय करते हैं । शरत्कालमें पित्तज्वर प्राकृत होताहै अतएव वह उससे कुछभी विचलित नहीं होते । क्योंकि "प्राकृतः सुखसाध्यस्तु वसन्तशरदुद्भवः" अर्थात्—वसन्त अथवा शरत्कालमें प्राकृतज्वर सुख साध्य होताहै । अब प्रसंगवश प्राकृतज्वरके लक्षण यहां लिखते हैं:—

"वर्षाशरद्वसन्तेषु वाताद्यैः प्राकृतः क्रमात्" ।

अर्थात् वर्षाकालमें वातज्वर, शरत्कालमें पित्तज्वर और वसन्तऋतुमें कफज ज्वर प्राकृत होते हैं । अतएव जब शरत्कालमें पित्तज्वर कुपित होय तब वह चाहे कितनाहीं भयंकर आकार क्यों न धारणकरै किन्तु गन्धर्वनगरकी समान शीघ्रही नष्ट होजाताहै । इस विषयमें चरक किसप्रकार वैज्ञानिक कथा कहते हैं सो यहां उद्धृत करते हैं ।

"ज्वरे तुल्यर्त्तुदोषत्वं प्रमेहे तुल्यदूष्यता ।
रक्तगुल्मे पुराणत्वं सुखसाध्यस्य लक्षणम् ॥"

अर्थात् ज्वरमें यदि दोषोंके साथ ऋतुकी तुल्यता होय, प्रमेहमें दोषोंके साथ दूष्यकी तुल्यता होय तथा रक्तगुल्म यदि पुरातन होजाय तो उपर्युक्त ज्वर, प्रमेह और रक्तगुल्म यह तीनों सुखसाध्य होजाते हैं । किन्तु अन्यान्य रोग दोषोंके साथ ऋतुकी तुल्यता होनेसे दोषोंके साथ दूष्यकी तुल्यता होनेसें अथवा पुरातन होजानेसे अत्यन्त कष्टसाध्य होजाते हैं । यहां ऋतुके साथ दोषोंकी तुल्यता क्या है उसको संक्षेपरूसे लिखतेहैं । शीतकालमें सूर्य्यकी किरणोंकी मृदुता, दिनकी अल्पता, रात्रिके समयकी

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वृद्धि और चन्द्रमाके किरणोंकी प्रबलता आदिके होनेसे उत्पन्नहुए शीतके प्रभावसे मनुष्योंके शरीरमें कफ संचित होताहै। फिर पौषके महीनेसे सूर्य्यके उत्तरायण होनेसे जैसे सूर्य्यकी किरणोंके द्वारा मनुष्योंके शरीरमें संचितहुआ कफ क्रमसे द्रवीभूत होकर वसंतऋतुमें स्वप्रमाण अतिक्रमणकरके कुपित होताहै इसकारण वसन्तऋतुकी कफका समय निश्चय कियाहै। अएएव कफदोषके साथ वसन्तऋतुकी तुल्यता होनेसे वसंतकालोत्पन्न कफज्वर प्राकृत है। प्राकृतज्वर चाहे कितनाही भयंकर रूप क्यों न धारणकरै किन्तु वह सुखसाध्य ही होताहै। इसप्रकार वर्षाऋतुके शीतसे अभ्यस्त मनुष्योंका शरीर शरद्कालमें हठात् सूर्य्यकी किरणोंसे संतापित होजाताहै।

वर्षामें संचितहुआ पित्त शरत्कालमें प्रकुपित होताहै इसकारण शरत्काल पित्तका समय है। अतएव पित्तदोषके साथ शरद्दतुकी तुल्यता होनेसे शरत्कालमें पित्तज्वर प्राकृत है। इसलिये इसकी चाहे कितनीही भयंकर आकृति क्यों न होय किन्तु प्रकृत आयुर्वेदीय चिकित्सक गण किंचित्मात्र भी भय भीत नहीं होते। यह रोग अन्य ऋतुओंमें उत्पन्न होनेसे वैकृत होजाताहै और अत्यन्त दुःसाध्य होताहै।

इन पूर्वोक्त साधारण रोगोंमें डॉक्टरोंके भयभीत होजानेका कारण केवल वात पित्त और कफकी अनभिज्ञता प्रतीत होतीहै। देखो डॉक्टर महोदय मूत्रमें शर्करा (मिश्री) को देखतेही अत्यन्त चमत्कृत होजातेहैं तथा रोगको अत्यन्त गहन बताने लगतेहैं। किन्तु वैद्य महाशय शर्कराको देखकर कदापि आकुलित नहीं होते। कारण कि—वह अच्छेप्रकारसे जानतेहैं कि--कफजनित दश प्रकारके प्रमेहोंमें शर्कराप्रमेह भी होताहै सो अत्यन्त सुखसाध्य है।

पश्चिमीय अस्त्रचिकित्साकी इतनी उन्नति देखकर अनेक भारतवासी कहतेहैं कि, युरोपीय शस्त्रचिकित्सा सम्पूर्ण चिकित्साओंकी अपेक्षा अव्यर्थ फलप्रद एवं सर्वोत्कृष्ट चिकित्सा है। किन्तु चरक, सुश्रुत प्रभृति आयुर्वेदीय ग्रंथोंके पढ़नेसे यह सब भ्रम सहजमें ही दूर होसक्ताहै। इस देशमें भी कभी आर्य्य-अस्त्रचिकित्साने विशेष लाभो उन्नति कीथी। सुश्रुतके मतसे सम्पूर्ण अस्त्रचिकित्साओंकी अपेक्षा आयुर्वेदीय अस्त्रचिकित्सा अतिशय श्रेष्ठ समझीजातीहै। पूर्वकालमें अस्त्रचिकित्साने इतनी उन्नति प्राप्त कीथी कि, जिसकी रामायणादि पुराणोंमें अभीतक कथा सुनाई पड़तीहै।

पूर्वकालमें अस्त्र, खड्ग, गदा, मुष्टि और प्रस्तरादिके द्वारा युद्ध होताथा, एक योद्धा क्रमसे आठ दश दिनपर्य्यन्त युद्ध करता रहताथा उस समय धनुषके द्वारा छोड़ेहुए बाण सम्पूर्ण शरीरमें विंधजातेथे शस्त्राघातसे शरीरमें अनेक प्रकारके क्षत होजाते एवं अस्थि चूर्णित होजाती तथा भग्न और स्फीत होकर घोर पीड़ा उत्पन्नहोतीथी। उस समय हमारे पूर्वचिकित्सक शल्योद्धार, व्रणरोपण, व्रणशोधन, भग्नसंधानादि चिकित्साके द्वारा तत्काल व्रणकी पीड़ाको शमन करतेथे यहांतक कि, दूसरे दिन ही योद्धा लोग फिर स्वस्थ और सबल शरीरसे संग्रामकरनेमें तत्पर होजातेथे।

इसप्रकार अनेक प्रकारकी घटनाओंको देखनेसे स्पष्टरूपसे विदित होताहै कि, प्राचीन समयमें इस देशमें अस्त्रचिकित्साने अत्यन्त उन्नति कीथी। रामायणमें लिखाहै कि—जब रावणने लक्ष्मणके हृदयमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शक्तिशेलका प्रहार कियाथा उससमय लक्ष्मणके वक्षस्थलमें क्षत और अस्थि भग्न होकर रुधिरकी वमन होनेलगीथी तब सुषेणवैद्यने विशल्यकर्णी, अस्थिसंहारिणी आदि कईएक औषधियोंके द्वारा तत्काल रुधिरको बंदकरके अस्थिसंधान और व्रणरोपण किया करी । यह रीति आजतक भी हमारे देशमें प्रचलित है । रुधिरकी वमन या रुधिरका स्राव होनेपर विशल्यकर्णी औषधि व्यवहार कीजातीहै तथा आघातजनित क्षतरोगमें अस्थिसंहारिणी व्यवहार की जाती है ।

अब आयुर्वेदीय अस्त्रचिकित्सा किसक्रमसे अवनतिको प्राप्तहुई सो कहतेहैं । पहले इसदेशके समस्त ऋषि, मुनि, महात्मा, योगी, बड़े बड़े विद्वान्, पंडित, वैद्य और सर्वसाधारण मनुष्योंको देशी लता वृक्षआदि वनौषधियोंके प्रत्यक्ष और आश्चर्यजनक गुण ज्ञातथे । अतएव वह अत्यन्त भयंकर क्षत और अस्थिभग्नादिरोगोंमें आश्चर्य और प्रत्यक्षफलप्रद साधारण लतावृक्षादि वनौषधियोंको प्रयोग करके सहजमेंही बड़े २ जटिलरोगोंको दूरकरदेतेथे । केवल अस्त्रचिकित्साके लिये कभी किसी भारतासीको अन्य वैद्यका आह्वान नहीं करना पड़ताथा ।

इसप्रकार क्रमक्रमसे जब साधारण तृणगुल्मादि वनौषधियोंके द्वारा विना अस्त्रचिकित्साकेही बड़े २ भयंकर व्रणादि रोग सहजमें आरोग्य होनेलगे तब अस्त्रचिकित्सासे भारतवासियोंको अश्रद्धा और भय उत्पन्न होनेलगा । यहांतक अश्रद्धा हुई कि, वैद्यमहाशय भी क्रम २ से अस्त्रचिकित्साको भूलनेलगे और सर्वथा अस्त्रशिक्षाके पठन पाठनका त्याग करदिया । इसप्रकार पूर्वोक्त भाव और कारणोंसे अस्त्रचिकित्साकी इतनी अवनति होगई । अभी कुछ काल पहले इसदेशमें बड़े २ वैद्य विद्यमान थे वह अनेक दुस्तर और भयंकर क्षतादिरोगोंको एकमात्र साधारण औषधीसे आराम करदेतेथे । किन्तु समयके परिवर्त्तनसे उक्त वैद्योंकी संख्या क्रमक्रमसे अल्प होतीगई तथा देशीय औषधियोंसे उच्चश्रेणीके लोगोंका विश्वास और श्रद्धा उठतीगई सर्वत्र डॉक्टरी चिकित्साका प्रचार होगया, वर्तमानसमयमेंभी प्रत्यक्षफलप्रद समस्त देशीय औषधियें देशसे छिपगई । आजकल डॉक्टरलोग जिन बड़े २ व्रणोंको विना अस्त्रचिकित्साके आराम नहीं करसक्ते उन व्रणोंको पहिले वैद्यलोग साधारण औषधियोंसे आरोग्य करदेतेथे और अबतक भी कहीं २ साधारण आयुर्वेदीय द्रव्योंका अतुल प्रभाव देखाजाता है ।

पश्चिमीय चिकित्सापद्धतिके अनुसार प्रायः सबप्रकारके व्रण मुख होजानेपर विना अस्त्रचिकित्साके कदापि आरोग्य नहीं होसक्ते । परन्तु आयुर्वेदीय वैद्य सब प्रकारके व्रणोंमें मुख होजानेपर या बिनमुखहुएही केवल सामान्य दो एक प्रलेपादिकी औषधियोंसे आरोग्य करदेते थे ।

भारतवर्षमें अनन्तजातिके लता वृक्ष विद्यमान हैं वह केवल प्रकृतिकी शोभा बढानेके लिये ही नहीं हैं बल्कि अनन्तगुणसम्पन्न दिव्य वनौषधि हैं । पहले इनही वनौषधियोंके प्रभावसे भारतवासी सब प्रकारके रोगोंसे वंचित रहकर स्वस्थ शरीरसे सूखपूर्वक जीवन व्यतीत करतेथे आजकल इनही वनौषधियोंकी आलोचनाके अभावसे भारतवासी चिररोगी, कायर और दीन होरहे हैं । किन्तु जो सर्वदा सत्यके ऊपर स्थितहैं उनकी वारंवार अवनति होनेपर भी अन्तमें अवश्य जय होतीहै । जगत्के इसी नियमानुसार अब फिर आयुर्वेदकी उन्नतिका समय परिवर्तित होता दीखताहै । अवनातक

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

घारान्धकारको समाप्तकरके आयुर्वेदशास्त्र अब फिर धीरे २ उन्नतिकी अरुण किरणोंको प्रकीर्ण करने-लगाहै । भारतके प्रत्येक खण्डमें आयुर्वेदशास्त्रकी यत्किंचित् चर्चा सुनाईदेनेलगी है. अनेक भारतवासी पश्चिमीय चिकित्साके चाक चिक्यपर मोहित होनेपरभी एकबार फिर निराधार आर्य्यचिकित्साकी ओर झुकते दिखाई देतेहैं ।

वंगदेशवासी पंडितलोग आर्य्यचिकित्साको भारतकी मुख्य चिकित्सा बनानेका यत्न कररहेहैं । उन्हींके सद् उद्योगसे भारतके अनेक स्थानोंमें आज आयुर्वेदीय विद्यालय, आयुर्वेदीय पाठशाला, आ-र्य्यचिकित्सालय, शिक्षालय और औषधालय, स्थापित होरहेहैं । जिसप्रकार वंगदेशीय विद्वन्मंडली आ-युर्वेदका वास्तविक उद्धारकरनेमें सर्वथा कटिबद्ध होरहीहै । उसी प्रकार उनकी देखादेखी दक्षिण, महाराष्ट्र, गुजरात, मध्यप्रदेश और पश्चिमोत्तरदेशके मनुष्यभी आयुर्वेदके प्रचारकेलिये धीरे धीरे कमर कसरहेहैं । इधर राजेराजेश्वर सप्तम एडवर्डके उत्तम शासनमें भारतकी प्राचीन संस्कृत विद्या-भी फिर उन्नतिके मार्गमें पद स्थापन करती दिखाई देतीहै । अनेकप्रकारके प्राचीन और अर्वाचीन संस्कृत ग्रंथ मूल और टीका समेत मुद्रित होते जाते हैं । तथा आयुर्वेदीय चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट, भावप्रकाश, माधवनिदान, शार्ङ्गधर, चक्रदत्त और हारीतसंहिता आदि कितनेक आर्य्यचिकित्सा ग्रंथभी संस्कृतटीका और प्राकृतभाषान्तरसमेत छपते जाते हैं ।

यद्यपि आजतक उपर्युक्त चिकित्साशास्त्रसम्बन्धी चरक, सुश्रुतादि अनेक प्राचीन आर्षग्रन्थ विविध-रूपसे छप चुकेहैं किन्तु इनके द्वारा सर्वसाधारणको लाभ होता नहीं दीखता । कारण कि, चरक सु-श्रुतादिग्रन्थ तो विविधाविषयोंकी बाहुल्यता और गहनतासे आजकलके अल्पशक्तिवाले मनुष्योंको उप-योगी नहीं हो सक्के तथा भावप्रकाशादि अर्वाचीन ग्रन्थ उक्त विषयोंकी संक्षिप्तता और अल्पता होनेके-कारण सबको लाभकारी नहीं होसक्के । अतएव इसी अभावको दूरकरनेके लिये आयुर्वेदभण्डारके उज्ज्वलरत्नस्वरूप "इस वंगसेन" ग्रंथका प्रादुर्भाव हुआहै ।

वैद्यकभण्डारमें वङ्गसेन बहुमूल्य महार्घरत्नहै । इसकी चिकित्सापद्धति अन्य चिकित्साशास्त्रोंकी अपेक्षा अतिशय श्रेष्ठहै । जो विषय अन्य चिकित्साशास्त्रोंमें अपूर्ण हैं वह इसम पूर्णरीतिसे सविस्तर वर्णन कियेहैं । जो विषय अन्यग्रंथोंमें अत्यन्त क्लिष्टतासे वर्णितहैं वह इसमें अत्यन्त सरलरी-तिसे निरूपणकियेहैं । ग्रंथकारने इसमें कितनेक नवीन रोगोंका निदान और चिकित्सा लिखीहै । जो कि, आजकल इस देशमें अधिकतासे देखेजातेहैं । अन्य चिकित्साशास्त्रोंमें उक्तरोगोंका कहीं नामत-कभी नहीं लिखाहै । ग्रंथकारने विशेषकरके इसमें प्राचीन आर्षग्रंथोंके क्रमसे अनुभूत सिद्धयोग कहेहैं ।

जिसप्रकार इसकी चिकित्साका क्रम अतिशय श्रेष्ठ है उसीप्रकार रोगनिर्णय, वातापित्तादिदोषनिरूपण, रसरक्तादि सप्तधातु, वात, पित्त और कफके क्रमसे देश काल रुग्ण प्रकृति वर्णन, वसन्तादि षट्ऋतु, दिनचर्य्या, रात्रिचर्य्या, ऋतुचर्य्या, औषधियोंके गुणदोष, निघंटुखंड, कालज्ञान, अष्टविधपरीक्षा आदि अन्यान्य विषय भी अन्यग्रंथोंकी अपेक्षा श्रेष्ठ कहे हैं । जो विषय अन्यग्रंथोंमें आठ आठ दश २ श्लोकोंमें कहाहै वह इसमें केवल एक दो श्लोकोंमें अत्यन्त सुगमरीतिसे कहदियाहै । इस ग्रंथके प्रयोगोंको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अनेक ग्रंथकार अपने २ ग्रंथोंमें संग्रह करतेहैं । भिषक्शिरोमणि वङ्गसेनने ठीक आजकलके मनुष्योंकी प्रकृतिके अनुसार ही इसकी रचना कीहै । इस ग्रंथके प्रयोग चक्रदत्त, भैषज्यरत्नावलीआदि अनेक ग्रंथोंमें पाये जातेहैं । अभीतक यह ग्रंथ आयुर्वेदीय विद्यालयोंमें अत्यन्त आदरपूर्वक पढ़ायाजाताहै ।

इस प्रकार सदैव सादर ग्रहण कियाहुआ यह वङ्गसेन (चिकित्साशास्त्र) अवश्य भारतवासियोंके-सर्वप्रकारके रोगसंकटोंको नष्टकरैगा ।

इसग्रंथके आधारसे जानाजाताहै कि. वंगसेन संहिताके बनानेवाले वंगसेनका प्रादुर्भाव विक्रमकी ग्वारहवीं शताब्दीमें हुआ, वंगसेन कांतिकावास या कान्तिनगरमें गदाधर वैद्यके घर उत्पन्न हुआ, वंगसेनका समय चक्रपाणिदत्तसे पहले जान पड़ताहै । क्योंकि वंगसेनके घृततैलादि अनेक सिद्धप्रयोग चक्रपाणिदत्तने अपने ग्रंथमें संग्रह कियेहैं ।

"चक्रपाणिदत्त वीरभूमि देशवासी प्रसिद्ध रोध्रवल नामक दत्तकुलमें उत्पन्न नारायणदत्तका पुत्र और नरदत्तका शिष्यथा, वैद्य भानुदत्तके अन्तरंगभावसे गौड़राज्यकी पाकशालाका अध्यक्ष हुआ, इसका प्रादुर्भाव ७५० के लगभग जानपड़ताहै ।

कितनेक वैद्य कहतेहैं कि. वंगसेन अनुमान ५०० सौ वर्ष पहले गुजफ्फुरजिलेके कान्तिनगरमें विद्यमानथे । हमारे प्रियवर मित्र वैद्यराज रामेश्वरानन्दजीने बड़ा आन्दोलनकरके लिखाहै कि, वंगसेन अबसे ४०० वर्षपहिले बंगालके पूर्व विभागमें किसी श्रीपुरनामक राज्यमें उपस्थितथे । हमने वंगसेनकी जीवनीके लियें बहुत प्रयास किया किन्तु शीघ्रताके कारण ठीकठीक वङ्गसेनकी जाति, कुल-समयआदिका पता मालूम नहीं हुआ । अवकाश मिलनेपर आगामिसंस्करणमें सविस्तर जीवनी प्रकाशितकी जावैगी ।

यद्यपि यह ग्रन्थ अबतक संस्कृतमूल दो तीन स्थानोंमें छपचुकाहै किन्तु केवल मूल मात्र होनेके कारण सर्वसाधारणको उपयोगी नहीं होसक्ता । ऐसा विचारकर सुप्रसिद्धविद्वद्वर्य्य श्रीमदायुर्वेदोद्धारक कविराज लाला शालिग्रामजीने इसवंगसेनका अनुवाद करना प्रारम्भ किया । और उसकी समाप्तिके पूर्वही आप दैवकी घटनासे यक्ष्मारोगसे पीड़ितहोगये, लालाजीने यक्ष्माके एक दो लक्षण प्रतीत होतेही आठ नौ महीने पहले मुझसे कहदियाथाकि "अबकी वार मुझे, "जराजनितशोष" हुवाहै, अतएव मेरे शरीरका विश्वास मत करना और इस वङ्गसेनका अनुवाद पूर्ण करदेना तथा अन्यान्य भैषज्यरत्नाकर प्रभृति मेरे अपूर्ण ग्रंथोंकी पूर्ति करदेना. । मैंने उक्त कविराजकी आज्ञाको सर्वथा शिरोधार्य्य समझकर इसका अनुवाद पूर्णकिया और यथाअवकाश लालाजीके अन्यान्य ग्रन्थोंकी भी पूर्त्ति की जायगी ।

कविवर लाला शालिग्रामजीका जन्म वैक्रमीय सम्वत् १८८८ आश्विन शुक्लतृतीयाको मुरादाबादके प्रसिद्ध सेठ लाला आनन्दस्वरूपके घर हुआ । आपकी रुचि बालकपनसे ही सर्वप्रकारकी विद्या और कला-कौशलमें विशेष जानपड़तीथी । यद्यपि आपकी अवस्थाका बहुतसा पूर्वभाग बाल्यक्रीड़ा आदिमें व्यतीतहुआ था परन्तु पीछे थोड़ेही समयमें आपने सम्पूर्ण कार्योंमें अपूर्व दक्षता प्राप्तकरलीथी । जिसप्रकार आप विद्या कलाकौशलमें चतुरथे उसीप्रकार आप व्यापारसम्बन्धी धन्धोंमें भी निपुण समझेजाते थे । केवल परोपकारकी बुद्धिसेही आपने इस नगरमें बहुतसे कार्य स्थापनकियेथे । प्रायः इनका बहुतसा समय

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

केवल पराये कार्य्योंमें व्ययहोताथा । यह बड़ २ संकटोंके उपस्थित होनेपर भी अपने दृढसंकल्पसे कभी विचलित नहीं होतेथे।

लालाजीका अपूर्व धैर्य्य, अतुल साहस, असीम उद्योग और अद्भुत कलाकौशल आदि गुण थोड़े समयमें ही सम्पूर्ण संसारमें विख्यात होगये । यह जिसप्रकार सत्यप्रतिज्ञ और धीरचरित थे उसीप्रकार धर्मात्माओंमें अग्रगण्य और सज्जनोंमें बहुतमाननीय समझेजातेथे । जो २ गुण लालानीमें विद्यमान-थे वह गुण आजकलके बडे २ धी शक्तिसम्पन्न विद्वानोंमें भी नहीं देखेजाते । आप राजनीति, धर्म्म-नीति और समाजनीतिके पूर्ण ज्ञाता एवं देश और कालको जाननेमें प्रसिद्ध पंडित थे । पूर्वअवस्थासे ही आपकी नीति, धर्म्मशास्त्र, वैद्यक, ज्योतिष और अलंकारादि ग्रन्थोंके अवलोकन करनेका अनुराग था। सम्वत् १९१० से आपको हिन्दीके पद्य बनानेका उत्साह हुआ सम्वत् १९१०-४० तक अनेक स्फुट कवित्त, दोहे, चौपाई आदि बनाये किन्तु उस समयतक कोई पूर्णग्रन्थ नहीं लिखा । सम्वत् १९४० से इन्होंने माधवनल. कामकन्दला, मयूरध्वज, लावण्यवती सुदर्शन और अभिमन्युवध आदि नाटकोंकी रचना की । पश्चात् भागवत (शुकसागर) मार्कण्डेयपुराण और सुदामाचारित्र आदि ग्रंथों-का अनुवाद किया । सम्वत १९५१ के पश्चात् आपने वैद्यकग्रंथोंका लिखना आरम्भ किया। लालाजीके अबतक वैद्यकग्रंथोंमें से आयुर्वेदीय औषधिकोष, राजवल्लभनिघण्टु, शालिग्रामनिघंटुभूषण, रसरत्नाकर, भावप्रकाश, धन्वंतरि, अर्कप्रकाश, द्रव्यगुण, बोपदेवशतक, आदि कितनेक ग्रंथ छपचुके-हैं । और शेष अपूर्णग्रंथ पूर्ण करके यथाक्रमसे प्रकाशित किये जायँगे।

लालाजी अन्तअवस्थातक मुरादाबादमें ही रहे, आपकी मृत्यु वैक्रमीय सम्वत् १९५८ वैशाखकृ-ष्णा पंचमीको इसी नगरमें हुई । लालाजीका आधेसे अधिक समय तो केवल रोगियोंको देखनेमें ही व्यतीत होजाताथा और शेष आधेसमयमें व्यापार और लिखनेआदिका काम करतेथे ।

जबतक पृथ्वीपर सातों समुद्र स्थितहैं, जबतक आकाशमें सूर्य्य और चन्द्रमा स्थितहैं तबतक ला-लाजीकी निर्मल कीर्ति संसारमें विस्तृतरहैगी ।

लालाजीके यद्यपि कोई पुत्र नहीं था परन्तु वह अपने दौहित्र चिरंजीव हरिशङ्करको पुत्रसे भी अधिक प्रिय समझतेथे । अतएव हरिशंकरको सदैव अपने निकट रखतेथे। हरिशङ्करने भी उनके समीप बैठकर उनके अनेक गुणोंका अनुकरण किया सम्वत् १९५४ में उन्होंने इसनगरमें एक आयुर्वेदोद्धा-रक औषधालय स्थापन किया और उसका सम्पूर्ण स्वत्वाधिकार मुझे और भाई हरिशंकरको प्रदान किया आजतक हम दोनों इस औषधालयको उसी क्रमसे चलारहेहै ।

जिसप्रकार प्रातःकालके छःबजेसे दशबजेतक और सन्ध्याके चारबजेसे छःबजेतक लालाजी इस औषधालयमें नित्य उपस्थित होकर समस्त अभ्यागत रोगियोंको विनामूल्य औषधि और व्यवस्थादि प्रदान किया करतेथे । उसी प्रकार हम दोनों प्रातः छःबजेसे दश बजेतक और सन्ध्याको चार बजेसे छःबजेतक समस्त अभ्यागत रोगियोंको विनामूल्य औषधि और व्यवस्थादि प्रदान करते हैं ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यद्यपि मुरादाबादमें और भी कई एक औषधालय हैं परन्तु जिसमें समर्थ वा असमर्थ सम्पूर्ण अभ्यागत रोगियोंको प्रत्येक रोगकी औषधि और व्यवस्था विनामूल्य प्राप्तहो ऐसा औषधालय सिवाय इसके अन्य कोई भी नहीं दीखता ।

जब यह वङ्गसेन मुझे लालाजीने अनुवाद करनेके लिये दियाथा तब इस ग्रंथको देखकर जितनी प्रसन्नता हुईथी साथही उतना दुःख हुआ । कारण कि-यह मूलग्रंथ इतना अशुद्धथा कि, जिसमें कहीं २ श्लोकका आशय भी अच्छे प्रकारसे समझमें नहीं आताथा । यद्यपि मैंने इसको यथामति शुद्ध करदियाहै तथापि इसमें अशुद्धि अवश्य रहगईहोंगी । सो पाठक महाशय अवश्य क्षमाभाव धारणकर मुझे पत्रद्वारा सूचित करेंगे । ऐसी आशाहै ।

इसके अनुवादकरने तथा वंगसेनकी जीवनीआदिके खोजकरनेमें श्रीयुक्त-वैद्य-दुर्गादत्तजी पन्त, मुरादाबाद । श्रीयुक्त, वैद्य-भोलानाथजी शर्म्मा-लाहौर। श्रीयुक्त वैद्य-रामेश्वरानन्दजी-बम्बई । श्रीमान विद्यावारिधि-पंडित ज्वालाप्रसादजी मिश्र-मुरादाबाद । श्रीमान् पंडित मुकुन्दशास्त्री ओझा-प्रपन्नाहाटी दर्भंगा । श्रीयुक्त-पंडित-बलदेवप्रसादजी मिश्र-मुरादाबाद । श्रीयुक्त लाला पन्नालालजी जैन-सम्पादक जैन ग्रंथरत्नाकरकार्य्यालय-बम्बई । श्रीयुक्त प्रियवर मित्र लाला बांकेलालजी-असिस्टेंट खजानची-मुरादाबाद आदि महाशयोंसे विशेष सहायता मिलीथी । अतएव उक्त महाशयोंको बारंबार धन्यवाद दिया जाताहै ।

यह "वङ्गसेन" ग्रंथ अत्यन्त गहन और क्लिष्ट है और मैं अत्यंत अल्पज्ञ हूं अतएव इसमें जो अनुवाद सम्बन्धी अशुद्धि रहगईहों तो पाठक महोदय क्षमा करेंगे । मैंने जिनेन्द्रदेवकी कृपासे और सम्पूर्ण वृद्धवैद्योंके अनुग्रहसे लालाशालिग्रामजीकी आज्ञानुसार इसका अनुवाद समाप्त कियाहै ।

भवदीय-अनुगृहीत, वैद्य-शङ्करलाल हरिशङ्कर,
"आयुर्वेदोद्धारक-कार्य्यालय"-मुरादाबाद.

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

॥ श्रीः ॥

भाषाटीकासह वङ्गसेनस्थविषयानुक्रमणिका।

विषय.	पृष्ठ.
ग्रन्थारम्भः।	
मंगलाचरण	१
सज्जनप्रार्थना	”
दुर्जनप्रार्थना	”
निदानपंचकम्।	२
जलप्रकरण	६
प्रकृतिलक्षण	८
देशप्रकृतिलक्षण	९
चिकित्सापाद चतुष्टय	१०
अथ वैद्यलक्षण	”
अथ रोगीलक्षण	”
अथ औषधिलक्षण	”
परिचारिकलक्षण	”
अथ ज्ञान	११
त्याज्य रोगी	१२
आयुर्वेदलक्षण	१३
अथ रोगगणना	”
अथ ज्वराधिकारः।	
उत्तम लंघन होनेके लक्षण	१७
अत्यन्त लंघन होनेके दोष	”
ज्वरमें जलपानविधि	”
ज्वरमें पेया देनेकी विधि	१८
आमज्वरके लक्षण	१९
आमज्वरमें औषधिदेनेसे हानि	२०
पच्यमान ज्वरके लक्षण	”
निरामज्वरके लक्षण	”
ज्वरमें औषधि देनेका समय	”
ज्वर पचनेकी अवधि	”
वातज्वरके लक्षण	”
वातज्वरपर साधारण पाचन	२१
औषधिप्राशनमन्त्र	”
अथौषध प्राशनविधि	”
अथ वातज्वरचिकित्सा	२२

विषय.	पृष्ठ.
अथ पित्तज्वरचिकित्सा।	२३
पित्त ज्वरके लक्षण	”
चिकित्सा...	”
अथ कफज्वरचिकित्सा।	२५
कफज्वरके लक्षण	”
चातुर्भद्रावलेहिका	२७
अथ वातपित्तज्वरचिकित्सा।	
वातपित्तज्वरके लक्षण...	”
चिकित्सा	२८
मधुकादि क्वाथ....	
अथ पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा।	२९
पित्त कफज्वरके लक्षण	”
चिकित्सा...	”
अमृताष्टक	३०
कण्टकार्य्यादि	”
पंचतिक्तक्वाथ	”
भार्ङ्ग्यादिगण	”
अथ वातकफज्वरचिकित्सा।	३१
वातकफज्वरके लक्षण	”
चिकित्सा...	”
आरोग्यपंचक	३२
चातुर्भद्रक...	”
दशमूल	”
अथ वालुकास्वेद...	३३
अथ सन्निपातचिकिसा।	
सन्निपातनिदान	”
सन्निपातके लक्षण	”
वातपित्ताधिक्य बधुसान्निपातज्वरके लक्षण	३४
पित्तकफाधिक्य फल्गुसान्निपातज्वरके लक्षण	”
कफवाताधिक्यशीघ्रकारी सन्निपातके लक्षण	”
वातोल्वण विस्फोटक सन्निपातके लक्षण ...	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
पित्तोल्बण आशुकारी सान्निपातके लक्षण	३४
कफोल्बण कंपन सन्निपातके लक्षण ...	३५
हीनवात मध्यपित्त और अधिक कफ वैदारिक सन्निपातके लक्षण	,,
मध्यवात, हीनपित्त, और अधिककफज-कर्कोटक सान्निपातके लक्षण	,,
अधिकवात, मध्यपित्त और हीनकफज संमोहक सन्निपातके लक्षण	३६
हीनवात वृद्धपित्त और मध्य कफोल्बण सन्निपातके लक्षण	,,
अधिक वात हीन पित्त और मध्य कफजन्य-सन्निपातके लक्षण	,,
मध्यवात अधिक पित्त और हीन कफोल्बण-सन्निपातके लक्षण...	,,
त्रिदोषोल्बण कूटपाकल सन्निपात ज्वरके लक्षण	,,
अथ सन्निपातकी चिकित्सा	३७
उत्तम हीन और अधिक लंघन होनेके लक्षण	३८
तन्द्राके लक्षण	४४
अभिन्यास ज्वरके लक्षण	४५
चिकित्सा	४६
अथ आगन्तुक ज्वर	४८
अथ विषमज्वरः ।	५०
महेश्वरी धूप	५५
चन्दनादि घृत	,,
कल्याण घृत	५६
महा कल्याण घृत	,,
षट्पल घृत	,,
अमृत षट्पलघृत	,,
षट्कट्टर तैल	५७
कल्कके कृष्णादि गण	,,
लाक्षादि तैल	,,
दाह शीतादि निदान	५८
पद्मक तैल	६०
रसादि धातुगत ज्वर लक्षण	,,
समधातुगत ज्वर चिकित्सा	६१
काक्षादि क्वाथ	६२
द्रौक्कुट घृत	,,
क्षीर पाक विधि	६५
कौक्कुट घृत	६६
वासादि घृत	,,

विषय.	पृष्ठ.
पिप्पल्यादि	६७
क्षीरवृक्षाद्य तैल...	,,
अथ जीर्णज्वरः ।	६८
गुडूच्यादि घृत	,,
क्षीर षट्पल घृत	,,
दशमूली क्षीरषट्पलघृत	,,
बलाद्य घृत	,,
बृहद्वासाद्य घृत	६९
मंजिष्ठा घृत	,,
कुलित्थाद्य घृत...	,,
षट्चरण तैल	७०
षट्तक्र तैल	,,
अंगारक तैल	,,
लाक्षादि तैल	,,
महालाक्षादि तैल	,,
स्वर्जिका तैल	७१
बलाद्य तैल	,,
पटोलादि स्नेह	,,
पटोलाद्यनुवासन	,,
चन्दनाद्यनुवासन	७२
त्रिधास्नेह पाकलक्षण	,,
तैलपाकविधि	७३
आरग्वधनिरूह बस्ति...	,,
निरूहमात्रा कल्पना विधि	,,
धनिष्ठादिनक्षत्रोत्पन्न ज्वराधधि	,,
धनिष्ठादि स्वस्त्ययन	७५
सर्वौषधि वर्ग	७६
पथ्यापथ्य	७७
अथ अतिसाराधिकारः ।	७९
अतिसार निदान	,,
खण्ड यूष...	,,
षडंग यूष	८०
आम पाचन विधि	,,
द्वितीय आमपाचन विधि	८१
धान्यपञ्चक	८२
चतुःसमा गुटी	,,
पित्तानुबन्ध ज्वर पाचन	,,
काञ्जिक हरीतकी	८३
कलिङ्गाद्य चूर्ण...	,,
द्राक्षेरी घृत	,,
समङ्गादि चूर्ण	८४

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
अथ पित्तातिसारकी निदान पूर्वक चिकित्सा ।	८६
धान्यक घृत	८७
पित्तातिसारमें क्वाथ	”
अथ रक्तातिसारकीनिदान-पूर्वक चिकित्सा ।	
ह्रीवेरादि...	”
गिरिमल्लिकाद्य घृत	८८
पिच्छबस्ति	९०
वाट्टेरी घृत :	”
अथ निदानपूर्वक कफातिसार-की चिकित्सा ।	९१
नागराद्य वटक	९२
अथ निदानपूर्वक त्रिदोषातिसार-की चिकित्सा ।	
बृहच्छोलि पर्य्यादि	”
पञ्चमूलादि	९३
चत्वारो यूषा	९४
कुटज पुटपाक	”
श्योनाक पुटपाक	९५
न्यग्रोधादि पुटपाक	”
शुण्ठी पुटपाक	”
पुटपाक लक्षण	”
कुटजावलेह	”
द्वितीय कुटजावलेह	९६
तृतीय कुटजावलेह	”
कुटजाष्टकावलेह	”
अंकोट वटक	९७
वत्सकाद्य गुटिका	”
अंकोट गुटिका	”
अपराजितावलेह	९८
षडङ्ग घृत...	”
कुटजाद्य घृत	”
सप्ताङ्ग घृत	”
महाबिल्व तैल	”
वातपित्तातिसारके लक्षण	९९
वातपित्तकी चिकित्सा	”
कफपित्तातिसारके लक्षण	”

विषय.	पृष्ठ.
कफपित्तातिसारकी चिकित्सा	१००
वातकफातिसारके लक्षण	”
चिकित्सा...	१०१
ऊर्ध्वतीसार	”
शोथातिसारकी चिकित्सा	१०२
कल्याणावलेह	”
आमातिसारकी निदान पूर्वक चिकित्सा ...	१०३
आम पाचन विधि	”
प्रवाहिका निदान पूर्वक चिकित्सा	”
व्यूषणाद्य घृत	१००
पिच्छाबस्ति	”
पुरीषक्षय	१०५
असाध्य लक्षण	”
विगतातीसार लक्षण	१०६
अथ ज्वरातिसारचिकित्सा ।	
नागरादि	१०७
ह्रीवेरादि	”
गुडूच्यादि	”
व्योषाद्य चूर्ण	१०९
वटक	”
अथ ग्रहणीरोगः ।	
संग्रहणी पूर्वरूप	११०
संग्रहणी निदान और रूप	”
पिप्पल्यादि चूर्ण...	११२
हिंग्वष्टक	”
चित्रकादि गुटिका	”
द्विपंचमूलाद्य घृत	११३
पञ्चमूलाद्य घृत	”
महदग्नि घृत	११४
शुण्ठी घृत	”
बृहच्छांगेरी घृत	११५
पित्तज ग्रहणी	”
रसाञ्जनादि चूर्ण	”
पाठादि क्वाथ चूर्ण	”
नागराद्य चूर्ण	११६
तंडुलोदक विधि	”
भूनिम्बाद्य चूर्ण	”
पाठाद्य चूर्ण	”
चन्दनाद्य घृत	”
किराताद्य घृत	११७
मसूराद्य घृत	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
कलिङ्ग घृत	११७
कफ ग्रहणीकी चिकित्सा	"
यवागू विधि	११८
पिप्पल्यादि चूर्ण	"
भल्लातक क्षार	"
दुरालभादि क्षार	११९
भूनिम्बाद्य क्षार	"
हरिद्राद्य क्षार	"
महाक्षार	"
वार्ताक गुटिका	"
मध्वारिष्ट...	"
मधुक पुष्पासव...	१२०
दशमूलासव	"
पिंडासव	१२१
बृहतीचित्रकक्षार घृत...	"
श्लेष्मग्रहणीनिदान	"
त्रिदोषज ग्रहणी	"
शतावरी घृत	"
आरुष्कर घृत	"
संग्रहणी लक्षण...	१२२
संग्रहणी चिकित्सा	"
मसूर घृत	"

अथ गोतक्र प्रयोगः ।

चांगेरी घृत	१२५
बृहच्चांगेरी घृत	"
अष्टपालक घृत	१२६
बिल्वाद्य घृत	"
बृहन्मसूराद्य घृत	"
कपित्थाष्टक	१२७
मधूक पुष्पासव...	"
कल्याण गुड़	"
महाकल्याण गुड़	"
द्वितीय कल्याणगुड़	"
तृतीय कल्याणगुड़	१२९
चतुर्थ कल्याणगुड़	"
कूष्माण्ड कल्याण गुड़...	१३०
बहु शालिगुड़	"
सार कल्प	१३१
अपराजितावलेह	"

अथ अर्शोरोगः । १३२

अर्शोरोगकी संख्यापूर्वक संप्राप्ति	"

विषय.	पृष्ठ.
वातज बवासीरके कारण	१३२
पित्तज बवासीरके कारण	"
कफज बवासीरके कारण	"
द्वन्द्वज बवासीरके कारण	"
त्रिदोषज बवासीरके कारण....	१३३
बवासीरके पूर्वलक्षण	"
वातज बवासीरके लक्षण	"
वातज बवासीरकी चिकित्सा	"
लवणादि क्षार	"
पित्तज बवासीरके लक्षण	१३४
पित्तज बवासीरकी चिकित्सा	"
कफज बवासीरके लक्षण	"
कफज बवासीरकी चिकित्सा	"
त्रिदोषज और सहज बवासीरके लक्षण ...	"
सहज बवासीरकी चिकित्सा...	"
सबप्रकारकी बवासीरकी चिकित्सा	१३५
कृष्ण सर्पादि धूप	"
नृकेशादि धूप	१३६
निशादि लेप	"
सिद्धयोग...	"
त्र्यूषणाद्य चूर्ण	"
पूतिकादि योग	"
विडंग सारादि क्वाथ	१३७
गुडाद्य चूर्ण	"
हरिद्रादि प्रलेप	"
गुडस्वेद	१३८
घृत भर्जित हरीतकी	"
अपामार्गादि योग	"
तिलादियोग	"
सूरण पुटपाक	"
कृष्ण तिलादि प्रयोग	"
वार्ताक पुटपाक...	"
गुड हरीतकी	"
तक्र योग	"
पाठादि योग	१३९
शोणित स्राव विधि	"
उदक षट्पलघृत	"
पलाशक्षारघृत....	"
चव्याद्य घृत	"
ह्रीबेराद्य घृत	१४०
अग्नि घृत...	"
बृहदग्नि घृत	"

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
कासीसाद्य तैल	१४१
बृहत्कासीसाद्य तैल	"
दन्त्याद्य तैल	१४२
सैन्धवादि चूर्ण	"
कटुत्रयाद्य चूर्ण	"
कल्याण लवण	"
समशर्कर चूर्ण...	"
त्र्योषाद्य चूर्ण	"
फलवर्त्ति तैल	१४३
विजय चूर्ण	"
दन्त्यरिष्ट...	"
चतुस्सम मोदक...	१४४
स्वल्पसूरण मोदक	"
सूरणपिण्डी	"
बृहत्सूरण मोदक	"
अगस्त्य मोदक	१४५
प्राणदा गुटिका...	"
काङ्कायण मोदक	१४६
भल्लातक गुड़	"
भल्लातकावलेह	१४७
पटोलाद्यवलेह	"
भल्लातकविधान	१४८
योगराजगुग्गुलु	"
श्रीबाहुशालगुड	"
गुड़पाक...	१५०

अथ लोहवर्णन।

मृदु लक्षण	"
कुण्ड लक्षण	"
कण्डार लक्षण	"
मुंडजाति मृदुलोहगुण	"
तीक्ष्णभेद...	१५१
कान्तिलोहभेद	"
खरलोह गुण	"
अग्निमुखलोह	१५३
लोहाष्टक...	"
चव्याद्य लोह	१५४
शङ्कर लोह	"
लोह परिपाक लक्षण	१५७

रक्तार्शोनिदानम्।

वातानुबन्ध	१५८
सामान्य चिकित्सा	"

विषय.	पृष्ठ.
चन्दनादि क्वाथ	१५८
नवनीतादि योग	"
कमल केशरादि	"
पेया	"
कुटजाद्य घृत	१५९
अवाक्यपुष्पी घृत	"
महाचांगेरी घृत...	१६०
कुटजरस क्रिया	"
कुटज लेह	१६१
चित्रकादि भल्लातकावलेह	१६२
सूत्र बन्धन	"
क्षार सूत्र	"
कालपुष्पादि क्षार	१६३
अभयारिष्ट	१६४
यन्त्र प्रकार	"
गुदा विवरण	"
कपित्थाद्य घृत	१६७
प्रतिसारण मात्रा	"
चर्मकील लक्षण	१६८
सम्यग्दग्धके लक्षण	"

अतिदग्धके लक्षण।

साध्यासाध्यता	"
सुखसाध्य लक्षण	"
कष्टसाध्य लक्षण	"
असाध्य लक्षण	"
याप्य लक्षण	१६९

अथाजीर्णनिदानम्।

चिकित्सा	१७०
अग्निमांद्य	१७१
अजीर्णरोग	"
अजीर्ण निदान	१७२
सामान्याजीर्ण लक्षण	"
विदग्धाजीर्ण लक्षण	"
विष्टब्धाजीर्ण लक्षण	"
रसशेषाजीर्ण लक्षण	१७३
अजीर्णोपद्रव	"
चिकित्सा	"
हिंग्वष्टक चूर्ण	१७४
अग्निमुख चूर्ण	"
द्वितीय अग्निमुख चूर्ण	१७५

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
भास्कर लवण	१७५
वडवानल चूर्ण	१७६
हिंगुद्वादशक चूर्ण	”
वृहदग्निमुख चूर्ण	”
वडवामुख चूर्ण....	१७७
ज्वालामुखी चूर्ण	”
वृषद्वादशक चूर्ण	”
समशर्कर चूर्ण	”
मरिचाद्य चूर्ण	”
नागराद्य चूर्ण	”
मस्तुषट्पलघृत...	१७८
महाषट्पल घृत...	”
मरिचाद्य घृत	”
धान्यजीरक घृत	१७९
धान्य घृत	”
जीरक घृत	”
धान्यक घृत	”
अग्नि घृत...	”
अल्प चुक्र...	१८०
चुक्र सन्धानविधान	”
बृहच्चुक्रसन्धान विधान	”
चित्रकगुड़	”
क्षारगुड़	१८१
द्वितीय क्षारगुड़	”
अथ विषूचिकादिनिदानम् ।	**१८२**
विषूचिकाके लक्षण	”
अलसकके लक्षण	”
विलम्बिकाके लक्षण	१८३
अजीर्णमें आमके कार्य्य...	”
असाध्य लक्षण	”
जीर्णाहारके लक्षण	”
विषूचिकाके उपद्रव	१८४
चिकित्सा	”
अर्कस्वादि तैल	”
अंजन	१८५
द्वितीय अंजन	”
अथ भस्मकनिदानचिकित्सा ।	**१८६**
अथ कृमिरोगनिदान ।	**१८७**
पेटमें कृमि होजानेके लक्षण	”
चिकित्सा....	१८८

विषय.	पृष्ठ.
त्रिफलाद्य घृत	१८९
विडंगाद्य घृत	”
पिप्पलाद्य चूर्ण...	१९०
सावित्र वटक	”
मशकहर धूप	१९१
भुजंगादिनाशक धूप	”
विडंग तैल	”
अपथ्य	”
अथ पाण्डुरोगः ।	
पाण्डुरोगके पूर्वलक्षण...	”
पाण्डु रोगके उत्पन्न होनेके कारण	”
वातज पाण्डुरोगके लक्षण	१९२
पित्तज पाण्डुरोगके लक्षण	”
कफज पाण्डुरोगके लक्षण	”
असाध्य पाण्डुरोगके लक्षण	”
मृत्तिकाभक्षणजन्य पांडुरोग...	”
विशेष लक्षण	१९३
असाध्य लक्षण	”
चिकित्सा...	”
दशमूलादि क्वाथ...	”
लोहादि मोदक	१९४
मूर्वाद्य घृत	”
कटुकाद्य घृत	”
व्योषाद्य घृत	१९५
देवदार्व्याद्यघृत...	”
रजनित्रिफला घृत	”
दन्ती घृत...	”
योगराज	”
शिवगुटिका	१९६
त्रिकुटादिवटी	”
अथ कामलारोगनिदानम् ।	**१९७**
कुम्भकामला	”
चिकित्सा...	”
अष्टादशांग गुटिका	१९८
धात्री लोह	”
हरिद्राद्य घृत	१९९
गुडूची घृत	”
अथ पाण्डुरोगका भेद हलीमक ।	
पानकीके लक्षण	२००
चिकित्सा	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
सिताद्यवलेह	२००
अमृता घृत	”
नवायसचूर्ण	”
मण्डूरवटक	२०१
बृहन्मण्डूरवटक	”
निम्बादिगुटिका	”
मण्डूर गुटिका	२०२
विभीतक्यादि गुटिका	”
मण्डूरवज्रवटक...	”
विडंगाद्य लोह	”
आमलक्यवलेह	२०३
खदिरलेह	”
कल्याण गुड़	”
पुनर्नवादि क्वाथ	”
पथ्य	”
अथ रक्तपित्तनिदानम् ।	**२०४**
पूर्व लक्षण	”
श्लैष्मिक रक्तपित्तके लक्षण	”
वातिक रक्तपित्तके लक्षण	”
पैत्तिक रक्तपित्तके लक्षण	”
द्वन्द्वज और सन्निपातज रक्तपित्तके लक्षण	”
रक्त पित्तके उपद्रव	२०५
असाध्य लक्षण...	”
चिकित्सा	”
पत्रादि चूर्ण	२०७
श्यामाघृत	२१२
दूर्वाद्य तैल	”
तृणपञ्चमूली क्षीर	”
चन्दनाद्य चूर्ण	”
दूर्वाद्य घृत	२१३
महा दूर्वाद्य घृत...	”
शृंगाद्य घृत	२१४
शतावरी घृत	”
बृहच्छतावरी घृत	”
वासाद्य घृत	”
वासाघृत...	२१५
बृहद्वासाघृत	”
कामदेवघृत	”
अनंताद्यघृत	२१६
दूर्वाद्यघृत	”
मधुकाद्या गुटिका	”

विषय.	पृष्ठ.
खण्डकूष्माड	२१७
द्वितीय खण्डकूष्माण्ड	”
वासाखण्ड	२१८
सूरणपाक	”
द्वितीय वास खण्ड	”
शर्करा सम लोह...	२१९
अमृताख्यलोह रसायन	”
खण्डाद्य लोह	२२०
अथ राजयक्ष्मानिदानम् ।	**२२२**
पूर्वलक्षण	”
राजयक्ष्माके त्रिरूप लक्षण	”
षट्रूपलक्षण	”
दोषभेदसे एकादश रूप लक्षण	२२३
द्वितीय षट् रूप लक्षण	”
साध्यासाध्यता	”
व्यवायशोकादिजन्य क्षयरोगके लक्षण ...	”
व्यवायशोषीके लक्षण	२२४
शोकशोषीके लक्षण	”
जराशोषीके लक्षण	”
अध्वशोषीके लक्षण	”
व्यायामशोषीके लक्षण	”
व्रणशोषीके लक्षण	”
चिकित्सा	”
षडङ्गयूष...	२२५
जीवन्त्याद्यनुवर्तन	२२७
सितोपलादिलेह	२२८
तालीसादिचूर्णगुटिका	”
महातालीसादि चूर्ण	”
तालीसाद्य चूर्ण...	२२९
कर्पूरादि चूर्ण	”
जातीफलाद्य चूर्ण	”
यवान्याद्य चूर्ण....	२३०
सूक्ष्मैलाद्य चूर्ण	”
शृंगाद्य चूर्ण	”
अमृताद्य घृत	”
वासाद्य घृत	२३१
बलाद्य घृत	”
खर्जूराद्य चूर्ण	”
एलादि मन्थ	”
दशमूलीश्रृत घृत	२३२
षडङ्ग घृत	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
जीवन्त्याद्य घृत	२३२
पिप्पली घृत	”
पाराशर घृत	”
श्वदंष्ट्राद्य घृत	”
छागलाद्य घृत	२३३
बलागर्भ घृत	”
चन्दनाद्य तैल	”
शतपाक तैल	२३४
वासावलेह	”
सर्पिगुड़	”
च्यवनप्राशावलेह	२३५
उच्छटाद्य मोदक...	२३६
अथ क्षतक्षयाधिकारः ।	२३७
पूर्वरूप	”
असाध्य लक्षण	”
चिकित्सा...	२३८
एलाद्य गुटिका	२३९
यष्ट्याद्य घृत	”
बलाद्य घृत	”
श्वदंष्ट्राद्य घृत	”
द्राक्षाद्य घृत	”
अमृतप्राश	२४०
सर्पिगुड	”
सर्पिमोदक	२४१
अथ कासरोगनिदानम् ।	२४२
पूर्वरूप	”
वातज कासके लक्षण...	”
चिकित्सा	”
दशमूलादि घृत...	२४३
भार्ङ्ग्यादि घृत	”
राज्ञाद्य घृत	”
कण्टकार्य्यवलेह	२४४
अथ पित्तजकासनिदानम् ।	
चिकित्सा	”
षट्प्रस्थ घृत	२४५
द्वितीय क्षीरघृत	”
अथ कफकास निदानम् ।	
चिकित्सा	”
नवांग यूष	”

विषय.	पृष्ठ.
बृहत्कण्टकारी घृत	२४५
व्योषाद्य घृत	२४६
निर्गुण्डी घृत	”
कट्फलादि क्वाथ	२४७
लवंगादि सम शर्करा चूर्ण	”
दशमूलाद्य घृत	”
भृंगराज तैल	”
उरःक्षतकासरोगनिदानम् ।	२४८
चिकित्सा	”
इक्ष्वाद्यावलेह	”
क्षीर पाक	२४९
वासाकूष्माण्ड...	”
क्षयजकासनिदानम् ।	
चिकित्सा	२५०
पिप्पल्याद्य घृत...	”
कुलीराद्य घृत	”
द्विपंचमूलाद्य घृत	”
अश्वगन्धाद्य घृत	२५१
पिप्पल्याद्यवलेह	२५२
क्षयकास...	”
कासश्वास	”
धूम्रपान	२५३
कण्टकार्य्यादि क्वाथ	”
कुनट्यादि लेह	२५४
हरीतक्यादि मोदक	”
शर्करासम चूर्ण	”
बृहच्छर्करासम चूर्ण	”
मरिचाद्य चूर्ण	”
विभीतकावलेह...	”
जीवन्त्याद्य चूर्ण	”
पद्मकाद्य चूर्ण	२५५
सिंहामृत घृत	”
कण्टकारी घृत	”
द्वितीय कण्टकारी घृत	”
तृतीय कण्टकारी घृत	”
बृहद्वासकाद्य घत	२५६
कण्टकारी लेह	”
व्याघ्री हरीतकी...	२५७
बृहदगस्त्य हरीतकी	२५८
वसिष्ठ हरीतकी	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
कुलित्थ गुड़	२५९
द्वितीयकुलित्थ गुड़	२६०
अथ हिक्काधिकारः।	
सम्प्राप्ति...	”
पूर्वरूप	२६१
अन्नजाके लक्षण...	”
यमलाके लक्षण...	”
क्षुद्राके लक्षण	”
गम्भीराके लक्षण	”
महाहिक्काके लक्षण	”
असाध्य लक्षण...	”
चिकित्सा	२६२
सुपूतिकीटाद्य चूर्ण	२६३
नारीक्षीराद्य घृत	”
दशमूलाद्य घृत	२६४
अथ श्वासरोगाधिकारः।	
पूर्वरूप	”
महाश्वासके लक्षण	२६५
ऊर्ध्वश्वासके लक्षण	”
छिन्नश्वासके लक्षण	”
प्रातिलोमश्वासके लक्षण	”
प्रतमकश्वासके लक्षण	”
क्षुद्रश्वासके लक्षण	२६६
श्वासादिचिकित्सा	२६७
शृङ्ग्यादिचूर्ण	२६८
शट्यादिचूर्ण	२६९
हिंस्राद्य घृत	”
सौवर्चलाद्य घृत	”
कुलित्थाद्य घृत	”
तिक्ताद्य घृत	”
द्वितीय कुलित्थाद्य घृत	२७०
सुवहाद्य घृत	”
भृंगराज तैल	”
क्षीरपिप्पली	”
भार्ङ्गीगुड़	”
कुलित्थगुड़	२७१
अथ स्वरभेदरोगाधिकारः।	
असाध्यके लक्षण	२७५
चिकित्सा	”
कासमर्दादि घृत	”

विषय.	पृष्ठ.
शृंगाद्य घृत	२७३
निदग्धिकादि लेह	२७४
चव्यादि चूर्ण...	”
कण्टकार्याघृत	”
अथ अरोचकाधिकारः।	२७५
अरुचि चिकित्सा	”
कलहंस कांजी	२७७
दाड़िमाद्य चूर्ण...	”
खाण्डव चूर्ण	”
महाखाण्डव चूर्ण	२७८
यवानीखाण्डव चूर्ण	”
लवंगादि चूर्ण...	”
सूक्ष्मैलाद्य चूर्ण	२७९
व्याघ्री घृत	”
अथ छर्दिरोगाधिकारः।	
पूर्वरूप	२८०
वातछर्दिके लक्षण	”
असाध्य लक्षण...	”
चिकित्सा	”
पित्तछर्दिके लक्षण	”
चिकित्सा	२८१
कफछर्दिके लक्षण	२८२
चिकित्सा	”
त्रिदोषज छर्दिके लक्षण	”
असाध्य लक्षण....	”
चिकित्सा	२८३
मनःशिलादिलेह	२८४
पद्मकाद्य घृत	२८५
आगन्तुकछर्दिका निदान	”
चिकित्सा	”
छर्दितृषाचिकित्सा	”
उपद्रव	२८६
अथ तृषारोगाधिकारः।	
वातजतृषानिदान	”
पित्तजतृषाके लक्षण	२८७
क्षतजतृषाके लक्षण	”
आमजाके लक्षण	”
अन्नजाके लक्षण	”
उपसर्गजाके लक्षण	”
चिकित्सा	२८८

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
वातजतृषा	२८८
पित्तजतृषा	”
कफजतृषा	”
क्षयजतृषा	२९०
चिकित्सा	”
अथ मूर्च्छाधिकारः ।	२९१
पूर्वरूप	”
वातजमूर्च्छाके लक्षण	”
पित्तजमूर्च्छाके लक्षण	२९२
कफजमूर्च्छाके लक्षण	”
सन्निपातिक मूर्च्छाके लक्षण....	”
रक्तजमूर्च्छाके लक्षण...	”
मद्य और विषकी मूर्च्छाके लक्षण	”
क्रमके लक्षण	२९३
चिकित्सा	”
भ्रमनाशिनी गुटिका	२९४
अथ मदात्ययाधिकारः ।	२९५
मदात्ययका निदान	”
त्रिगुण मदके लक्षण	२९६
वातज मदात्ययके लक्षण	२९७
पित्तज मदात्ययके लक्षण	”
कफज मदात्ययके लक्षण	”
त्रिदोषज मदात्ययके लक्षण	”
परमदके लक्षण	”
पानाजीर्णके लक्षण	”
पानविभ्रमके लक्षण	”
असाध्य लक्षण...	”
उपद्रव	२९८
ध्वंसक और विक्षिप्तके लक्षण	”
चिकित्सा	”
अष्टाङ्ग लवण	२९९
चव्यादि चूर्ण	”
मधुत्रिफलागुडार्द्रक योग	”
शतावरीपुनर्नवाद्य घृत	३००
त्याज्यरोगी	३०१
अथ दाहरोगनिदानाधिकारः ।	
चिकित्सा	”
आमलक्यादि खंड	३०२
कुशाद्यघृत तैल...	”
रक्तज दाह	”

विषय.	पृ
चिकित्सा	३०३
तृषानिरोधज दाह	”
चिकित्सा	”
रक्तपूर्वाकोष्ठज दाह	”
चिकित्सा	”
अथोन्मादरोगाधिकारः ।	३०४
उन्मादके सामान्य कारण और सम्प्राप्ति ...	”
उन्मादका पूर्वरूप	”
वातज उन्मादके लक्षण	”
पित्तज उन्मादके लक्षण	३०५
कफज उन्मादके लक्षण	”
सन्निपातज उन्मादके लक्षण...	”
शोकज उन्मादके लक्षण	”
विषज उन्मादके लक्षण	३०६
उन्मादके असाध्य लक्षण	”
चिकित्सा	”
सिद्धार्थकाद्यञ्जन	”
ग्यूषणाद्य वर्ति	३०८
सारस्वत चूर्ण	”
हिंग्वाद्य घृत	३०९
महापैशाचिक घृत	”
सारस्वत घृत	”
पानीयकल्याण घृत	३१०
महाकल्याण घृत	”
चैतस घृत	”
द्वितीय चैतस घृत	३११
निशाद्य घृत	”
चन्दनाद्य तैल	”
विगतोन्मादके लक्षण	३१२
भूतोन्मादके लक्षण	”
देवग्रहग्रसितके लक्षण	”
असुरग्रहजुष्टके लक्षण...	”
गन्धर्वग्रहग्रसितके लक्षण	”
यक्षग्रहग्रसितके लक्षण	”
पितृग्रहग्रसितके लक्षण	”
सर्पग्रहग्रसितके लक्षण	३१३
राक्षसग्रहग्रसितके लक्षण	”
ब्रह्मराक्षसग्रहितके लक्षण	”
पिशाचग्रसित उन्मादके लक्षण	”
असाध्य लक्षण	”
देवादिकोंका आवेशका समय	”
महाधूप	३१४

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
अथापस्माररोगाधिकारः।	३१५
अपस्मारका निदान	”
अपस्मारका पूर्वरूप	”
वातज अपस्मारके लक्षण	”
पित्तज अपस्मारके लक्षण	”
कफज अपस्मारके लक्षण	”
त्रिदोषज अपस्मारके लक्षण	३१६
असाध्य लक्षण....	”
अपस्मारका समय	”
चिकित्सा	”
जलमृतके लक्षण	३१७
पलंकषा तैल	३१९
त्रिफला तैल	”
ब्राह्मी घृत	”
कूष्माण्ड घृत	”
स्वल्पपंचगव्य घृत	”
महापंचगव्य घृत	३२०
महाचैतस घृत	”
क्वाथको विधि	”
मधूक घृत	३२१
काश्मरी घृत	”
वचाद्य घृत	”
कटभी तैल	”
शिग्रु तैल...	”
जीवनीय यमक	”
अथ वातव्याधिनिदानम्।	
पूर्वरूप और रूप	३२२
कोष्ठाश्रित वायुके कार्य्य	”
सर्वाङ्ग कुपित वायुके कार्य्य	”
गुदामें स्थित वायुके कार्य्य	”
आमाशय स्थित वायुके कार्य्य	३२३
पक्वाशयस्थवायुके कार्य्य	”
इन्द्रियोंमें स्थित वायुके कार्य्य	”
रसधातु गत वायुके लक्षण	”
रक्तगत वायुके लक्षण	”
मांसमेदोगत वायुके लक्षण	”
मज्जास्थिगत वायुके लक्षण	”
शुक्रगतवायुके लक्षण	”
शिरागतवायुके लक्षण	”
स्नायुगत और सन्धिगत वायुके लक्षण ...	३२४
पित्तकफाश्रित प्राणवायुके कार्य्य	”

विषय.	पृष्ठ.
पित्तकफाश्रित उदानवायुके कार्य्य ...	३२४
पित्तकफाश्रित समानवायुके कार्य्य ...	”
पित्तकफाश्रित अपानवायुके कार्य्य... ...	”
पित्तकफाश्रित व्यानवायुके कार्य्य	”
चिकित्सा	”
वेशवार...	३२५
वाजिगन्धादि गण	”
रसोन पेय	”
स्वल्प रसोन पिण्ड	३२६
लशुन योग	”
साल्वण स्वेद	३२७
महासाल्वण स्वेद	”
तीन क्वाथ	३२८
षट्धारण योग	”
केतक्यादि तैल....	३२९
बलादि घृतमण्ड	”
हनुग्रहके लक्षण	३३०
चिकित्सा	”
जिह्वास्तम्भके लक्षण	३३१
चिकित्सा	”
मन्यास्तम्भके लक्षण	”
मन्यास्तम्भकी चिकित्सा	”
कुब्जलक्षण	”
शिरोग्रहके लक्षण	”
बाहुशोषका निदान	”
गृध्रसीके लक्षण...	३३२
विश्वाचीके लक्षण	”
बाहु शोषकी चिकित्सा	”
माषतैल	३३३
पादहर्षका निदान	”
पादहर्षके लक्षण	”
द्वितीय पादहर्षके लक्षण	”
क्रोष्टुशीर्षके लक्षण	”
वातकण्टकके लक्षण	”
चिकित्सा	”
वातष्ठीला निदान	३३४
प्रत्यष्ठीलाके लक्षण	”
दोनोंकी चिकित्सा	३३५
तूनी निदान	”
प्रतितूनीके लक्षण	”
दोनोंकी चिकित्सा	”
तन्द्राके लक्षण	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
तन्द्राकी चिकित्सा	३३५
आध्मानके लक्षण	,,
प्रत्याध्मानके लक्षण	,,
आध्मानकी चिकित्सा...	,,
प्रत्याध्मानकी चिकित्सा	३३६
कंपवातके लक्षण	,,
खल्लीके लक्षण	,,
कंप और खल्लीवातकी चिकित्सा	,,
भल्लातकाद्य घृत...	,,
मूक मिन्मिण और गद्गदका निदान	,,
उपरोक्त तीनों रोगोंकी चिकित्सा	,,
सारस्वत घृत	,,
कल्याणकावलेह	३३७
मूत्रावरोधके लक्षण	,,
स्थान नाम लक्षण वातव्याधि निदान ...	,,
आक्षेपवातके सामान्य लक्षण	,,
आक्षेपवायु-अपतन्त्रक और अपतानक इन दोनोंभेदोंकी अवस्थाविशेष	,,
दण्डापतानकके लक्षण	३३८
धनुस्तम्भके लक्षण	,,
अन्तरायामके लक्षण	,,
बाह्यायामके लक्षण	,,
आक्षेपकके भेद	,,
असाध्यत्व	,,
अथ चिकित्सा	,,
महास्नेह	३३९
तिल्वक घृत	,,
मरिचादि नस्य	३४०
विभीतकादि चूर्ण	,,
पक्षाघातके लक्षण	,,
पक्षाघातकी चिकित्सा	३४१
माषादि नस्य	,,
ग्रन्थिकादि तैल	,,
माष तैल	,,
आदित्यपाक	३४२
एरण्डादि गुग्गुलु	,,
त्रयोदशांग गुग्गुलु	,,
स्वायंभुवगुग्गुलु वटी....	३४३
पत्रलवण और स्नेहलवण	,,
तिल्वकाख्य घृत	,,
रास्नादि घृत	,,
अश्वगन्धाद्य घृत	३४४

विषय.	पृष्ठ.
दशमूलाद्य घृत...	३४४
छागलाद्य घृत	,,
बलाशैरीय तैल	,,
महाबला तैल	,,
द्वितीय महाबला तैल	३४५
सहचराद्य तैल	३४६
महासहचराद्य तैल	,,
वर तैल	,,
महाकल्याणक तैल	३४७
स्वल्प नारायण तैल	३४८
मध्यम नारायण तैल	,,
महानारायण तैल	३४९
माष तैल	३५०
बृहन्माषादि तैल	३५१
महामाषादि तैल	,,
सामिष महामाष तैल	३५२
शतावरी तैल	३५३
महामाष तैल	३५४
माष तैल...	,,
चतुर्विंशतिका प्रसारणी तैल...	३५५
शुक्त बनानेकी विधि	३५६
नखशुद्धि	३५७
हरिद्रावचाशुद्धि	,,
मुस्तकशुद्धि	,,
शैलजशुद्धि	,,
खट्टाशीशुद्धि	,,
शिलारसादि शुद्धि	,,
महामाषतैल	३५८
शतकप्रसारणी तैल	३५९
त्रिंशतीप्रसारणी तैल	,,
कुब्जप्रसारणी तैल	३६०
सप्तशतिका महाप्रसारणी तैल	,,
महाप्रसारणी तैल	३६१
गन्धहस्ती प्रसारणी तैल	,,
अष्टादश शतक प्रसारणी तैल	,,
अजितप्रसारणी तैल	३६४
रसोन तैल	३६७
मूलकाद्य तैल	,,
अश्वगन्धा तैल	३६८
शतावरी तैल	,,
पथ्य	३६९
साध्यासाध्यता	,,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
अथार्दितरोगनिदानम्।	३६९
वातार्दितके लक्षण	३७०
पित्तजनित आर्दितके लक्षण	”
कफजनित आर्दितके लक्षण	”
मिश्रित आर्दितके लक्षण	”
असाध्यलक्षण	”
अर्दित रोगकी चिकित्सा	”
दशमूलाद्य तैल...	३७१
अथ गृध्रसीनिदानम्।	३७२
वातज गृध्रसीके लक्षण	”
वातकफजनित गृध्रसीके लक्षण	”
गृध्रसीकी चिकित्सा	”
दशमूलकी औषधि	”
पथ्याद्य गुग्गुल...	३७४
लशुनाद्य घृत	३७५
अश्वगन्धाद्य तैल	”
सैन्धवाद्य तैल	”
गोक्षुराद्य तैल	”
अथ वातरक्ताधिकारः।	३७६
वातरक्तका निदान	”
वातरक्तकी सम्प्राप्ति	”
वातरक्तके पूर्वलक्षण	”
वाताधिक वातरक्तके लक्षण	३७७
रक्ताधिक वातरक्तके लक्षण...	”
पित्ताधिक वातरक्तके लक्षण	”
कफवातरक्तके लक्षण	”
असाध्य लक्षण	३७८
वात रक्तके उपद्रव	”
साध्यासाध्यता	”
वातरक्तकी चिकित्सा...	”
अपथ्य	३७९
पथ्य	”
गुग्गुलु वटी	३८०
नवकार्षिक क्वाथ	३८१
बलाघृत	३८३
शतावरी घृत	”
गुडूची घृत	”
अमृतादि घृत...	”
द्वितीय अमृतादि घृत....	”
द्वितीय गुडूची घृत	”
अमृताद्य घृत	३८४

विषय.	पृष्ठ.
महागुडूची घृत...	३८४
पिण्डतैल...	३८५
द्वितीय पिण्डतैल	”
गुडूचीतैल	”
अमृताह्वय तैल	”
नागबलातैल	३८६
दशपाकबला तैल	”
शतपाकसहस्रपाकबला तैल	”
पुनर्नवा गुग्गुलु	३८७
अमृता गुग्गुलु	”
द्वितीय अमृता गुग्गुलु....	३८८
सूर्य्यप्रभावटी	”
कैशोर गुग्गुलु	३९०
सिंहनाद गुग्गुलु...	”
द्वितीय सिंहनाद गुग्गुलु	३९१
चन्द्र प्रभावटी	३९२
बृहच्छिवगुटिका	”
शिलाजतुशोधन विधि	३९४
योगसारामृत	३९५
पथ्य	”
अथोरुस्तम्भाधिकारः।	
निदान	”
पूर्वरूप	३९६
उरुस्तम्भके लक्षण	”
असाध्यलक्षण	”
उरुस्तम्भकी चिकित्सा	”
रास्नादिक्वाथ	३९८
कुष्ठाद्य तैल	”
अश्वकट्टर तैल	३९९
अथामवातरोगाधिकारः।	
आमवातका पूर्वरूप	”
आमवातके सामान्य लक्षण	”
विशेष लक्षण	४००
अत्यन्त बढ़ेहुए आमवातके लक्षण	”
साध्यासाध्य विचार	”
आम वातकी चिकित्सा	”
कटिग्रहके लक्षण	४०२
कटिग्रहकी चिकित्सा	४०३
अमृताद्य चूर्ण	”
लघुरास्नादि	”
महारास्नादि	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
रास्नादशमूल क्वाथ	४०४
अलम्बुषाद्य चूर्ण	”
आभादि चूर्ण	४०५
द्वितीय अलम्बुषाद्य चूर्ण	”
वैश्वानर चूर्ण	”
शुण्ठी घृत	”
द्वितीय शुण्ठी घृत	४०६
कांजिकाद्य घृत	”
शृंगवेराद्य घृत	”
अजमोदादि वटक	”
योगराजगूगल	”
शुण्ठी खण्ड	४०७
रसोन पिण्ड	४०८
प्रसारणी तैल...	”
द्विपंचमूलाद्य तैल	”
बृहत्सैन्धवाद्य तैल	”
निरूह	४०९
पथ्यापथ्य	”
अथ शूलरोगाधिकारः ।	**४१०**
चिकित्सा	”
बलादि चूर्ण	४११
तुम्बुरादि चूर्ण	”
पित्तशूल निदान	४१२
पित्तशूलकी चिकित्सा	”
कुशाद्य घृत	४१३
कफशूल निदान	४१४
कफशूलकी चिकित्सा	”
द्वन्द्वज और त्रिदोषज शूल	”
चिकित्सा	४१५
अथ शूलनिदान	”
चिकित्सा	”
एरण्डसप्तक क्वाथ	”
शूलके स्थान	४१६
कफवातज शूल	”
पार्श्वशूलके लक्षण	”
कुक्षिशूलके लक्षण	”
हृदयशूलके लक्षण	”
वस्तिशूलके लक्षण	”
मूत्रशूलके लक्षण	४१७
विट्शूलके लक्षण	”
विट्शूलकी चिकित्सा	”
हिंग्वादि चूर्ण	”

विषय.	पृष्ठ.
बृहत्तुम्बुर्वादि चूर्ण	४१८
तुम्बुरादि चूर्ण...	”
विश्वादि चूर्ण	”
रुचिकादि चूर्ण	”
पुनर्नवादि स्वेद	४१९
हिंग्वादि वटक	४२०
एरण्डाद्य घृत...	”
बीजपूराद्य घृत	४२१
शूलके उपद्रव	”
अपथ्य	”
अथ परिणामशूलनिदानम् । ४२२	
वातजपरिणामशूलके लक्षण	”
पित्तजपरिणामशूलके लक्षण	”
कफजपरिणामशूलके लक्षण	”
द्विदोषज और त्रिदोषज परिणाम शूलके लक्षण	”
चिकित्सा	”
विडंगाद्य मोदक	४२३
शम्बूकाद्य मोदक	४२४
त्रिफलाद्य लेह	”
चतुःसमलेह	”
भक्तवारि वटिका	४२५
त्रिफलाद्य लोह	”
सामुद्राद्य चूर्ण	”
गुडपिप्पली घृत	४२६
पिप्पली घृत	”
लोहादि लेह	”
कोलादि मण्डूर	”
भीमवटकमण्डूर	”
क्षीरमण्डूर...	४२७
शतावरीमण्डूर	”
तारामण्डूर गुड़	”
पुनर्नवादि मण्डूर...	४२८
त्र्यूषणाद्य मण्डूर	”
नारिकेल लवण	”
अयगुग्गुलु	४२९
अथान्तद्रवशूलनिदान	”
चिकित्सा	४३०
गुडमण्डूर	४३१
कलायचूर्णवटिका	”
अथोदावर्त्तरोगाधिकारः । ४३२	
उदावर्त्तका निदान...	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
असाध्य लक्षण	४३३
अथ चिकित्सा	,,
अन्यत् उदावर्त्त भेद निदान	४३४
चिकित्सा	४३५
श्यामादि	,,
फलवर्ति	४३६
नारायणचूर्ण	,,
गुड़ाष्टक	,,
मूलकाद्य घृत	,,
स्थिराद्य घृत...	,,
अथानाहरोगाधिकारः।	४३७
निदान	,,
असाध्य लक्षण	,,
आनाह रोगकी चिकित्सा...	,,
त्रिवृताद्यावटिका	४३८
फलवर्ति	,,
रामठाद्यावर्ति	,,
त्रिवृताद्यागुटी	,,
त्रिकुटाद्या वर्ति	,,
द्विरुत्तराहिंग्वाद्यचूर्ण	,,
हिंग्वाद्यचूर्ण	,,
वचाद्य चूर्ण	४३९
अथ गुल्मरोगाधिकारः।	
गुल्मका सामान्य रूप	,,
गुल्मकी सम्प्राप्ति	,,
गुल्मका पूर्वरूप	,,
गुल्मके साधारण लक्षण	,,
गुल्मके कारण और लक्षण	,,
वात गुल्मकी चिकित्सा	४४०
हिंगु पंचक	,,
त्र्यूषणाद्य घृत	४४१
हपुषाद्य घृत	,,
चित्रकाद्य घृत	,,
हिंग्वाद्य घृत	,,
पथ्य	,,
पित्तगुल्मके कारण	४४२
पित्तगुल्मकी चिकित्सा	,,
पक्व गुल्मके लक्षण	,,
त्रायमाणाद्य घृत	४४३
द्राक्षाद्य घृत	,,
पथ्य	,,

विषय.	पृष्ठ.
कफगुल्मके लक्षण	४४३
कफगुल्मकी चिकित्सा	,,
क्षीरषट्पल घृत	४४४
व्योषाद्य घृत	,,
भल्लातकाद्य घृत	,,
मिश्रकस्नेह	,,
दंतीहरीतक्यवलेह	४४५
पथ्य	,,
द्वन्द्वजगुल्म	,,
हिंग्वादि चूर्ण	,,
द्वितीय हिंग्वादि चूर्ण...	४४६
पथ्य	,,
त्रिदोषगुल्म के लक्षण...	,,
त्रिदोषगुल्मकी चिकित्सा	४४७
धात्रीफलक घृत	,,
वचाद्य चूर्ण	४४८
भार्ङ्गीषट्पल घृत	४४९
दन्तीघृत	,,
बिन्दुघृत	,,
दधिकघृत	,,
नीलिनीघृत	,,
वचाद्यतैल	४५०
कांकायनगुटिका	,,
हिंग्वादि वटिका....	४५१
नादेयी क्षार	४५२
हिंग्वादि चूर्ण...	,,
रक्तगुल्मका निदान	,,
रक्तगुल्मकी चिकित्सा	,,
शताह्वादि कल्क	,,
तिलक्काथ	४५३
असाध्य लक्षण	,,
अथ हृदयरोगाधिकारः।	४५४
हृदयरोगका निदान	,,
वातज हृदयरोगके लक्षण	,,
हृदयरोगकी चिकित्सा	,,
पुष्करादि कल्क	४५५
पुष्करादि क्काथ	,,
हरीतक्यादि घृत	,,
पुनर्नवाद्य तैल...	,,
पथ्य	,,
पित्तजहृदयरोग निदान	,,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
चिकित्सा	४५५
अर्जुनक्षीरपाक	४५६
कुंकुमादि चूर्ण	,,
कसेरुकाद्य घृत	,,
श्रेयस्याद्य घृत	,,
स्थिराद्य घृत	,,
पथ्य	,,
कफजहृदयरोगके लक्षण	,,
चिकित्सा	४५७
तिक्तक चूर्ण	,,
पथ्य...	,,
उपद्रव	,,
चिकित्सा...	४५८
बल्लक घृत...	४५९
क्षीरवल्लभ घृत	,,
अर्जुन घृत	,,
बलाद्य घृत	,,
अथोरोग्रहाधिकारः ।	
उरोग्रह निदान...	,,
चिकित्सा...	४६०
अथ मूत्रकृच्छ्ररोगाधिकारः ।	
मूत्रकृच्छ्रका निदान	,,
संप्राप्ति	,,
वातोत्पन्न मूत्रकृच्छ्रके लक्षण	४६१
पित्तोत्पन्न मूत्रकृच्छ्रके लक्षण...	,,
कफोत्पन्न मूत्रकृच्छ्रके लक्षण	,,
सन्निपातोत्पन्नमूत्र कृच्छ्रके लक्षण	,,
शल्यज मूत्रकृच्छ्रके लक्षण	,,
पुरीषज मूत्रकृच्छ्रके लक्षण	,,
अश्मरीजन्यमूत्रकृच्छ्रके लक्षण	,,
चिकित्सा	,,
पुनर्नवाद्य मिश्रक	४६२
पित्तजमूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा	,,
तृणपंचमूल	,,
शतावर्यादि क्वाथ	,,
एर्वारु बीजादि पान	,,
हरीतक्यादि क्वाथ	,,
शतावरी घृत	४६३
त्रिकण्टाद्य घृत	,,
कफज मूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा	,,
त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा	,,

विषय.	पृष्ठ.
अभिघातजनितमूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा ...	४६४
शुक्रजमूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा	,,
मलजनित मूत्रकृच्छ्र रोगके लक्षण ...	,,
सुकुमारकुमारकपुनर्नवादि लेह	४६६
अथ मूत्राघातरोगाधिकारः ।	
मूत्राघातका निदान	,,
वातकुण्डलिकाके कारण	,,
अष्ठीलाके कारण	४६७
वातवस्तिके लक्षण	,,
मूत्रातीतके कारण	,,
मूत्रजठरके लक्षण	,,
मूत्रोत्संगके लक्षण	,,
मूत्रक्षयके लक्षण	,,
शिलोद्भिदादि तैल	४७०
धान्यगोक्षुरक घृत	,,
भद्रावह घृत	
विदारी घृत	४७१
क्षौद्रार्द्ध भाग घृत	४७२
अथाश्मरीरोगाधिकारः।	
अश्मरीरोग निदान	
सम्प्राप्ति	४७३
पूर्वरूप	,,
सामान्य लक्षण...	,,
वातोल्वण पथरीके लक्षण	,,
वातोल्वण पथरीकी चिकित्सा	,,
शुण्ठादि क्वाथ	,,
एलादि क्वाथ	४७४
वरुणादि क्वाथ	,,
पाषाणभेदाद्य घृत	,,
वीरतरादि गण	,,
पित्तोल्वणअश्मरीके लक्षण	,,
पित्तोल्वणअश्मरीकी चिकित्सा	४७५
कुशाद्य घृत	,,
कफोल्वणाश्मरी निदान	,,
कफोल्वण अश्मरीकी चिकित्सा	,,
वरुणादि घृत	,,
शुक्रजाश्मरीनिदान	४७६
उपद्रव	,,
अरिष्ट	,,
शुक्रजाश्मरीकी चिकित्सा	,,
तृणपञ्चमूलाद्य घृत	४७७

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
वरुण तैल	४७८
कुक्षाद्य तैल	”
सामान्य चिकित्सा	”
वरुणादि चूर्ण	४७९
वरुणकगुड़	”
कुलित्याद्य घृत	४८०
शतावर्य्यादि पंच मूल घृत	”
वरुणघृत	”
वीरतराद्य तैल ... ... ⋮	”
द्वितीय वीरतराद्य तैल	४८१
पुनर्नवाद्य तैल	”

अथ प्रमेहरोगाधिकारः। ४८२

प्रमेहका निदान	”
दोषदूष्योंका वर्णन	”
पूर्वरूप	”
सामान्य लक्षण...	”
प्रमेहके कारण	”
दश कफज प्रमेहोंके लक्षण....	४८३
पित्तके छः प्रमेहोंके लक्षण	”
वातके ४ प्रमेहोंके लक्षण	”
प्रमेहके उपद्रव...	४८४
कफप्रमेहके उपद्रव	”
पित्तजप्रमेहके उपद्रव	”
वातजप्रमेहके उपद्रव...	”
प्रमेहका अरिष्ट	”
असाध्यके लक्षण	”
स्त्रियोंके प्रमेह न होनेका कारण	”
असाध्य लक्षण....	”
सर्वप्रमेहकी उपेक्षा करनेसे मधुमेह होताहै	”
मधुमेहशब्दकीप्रवृत्तिमें कारण	४८५
दशप्रकारकी पिड़िकाओंके लक्षण ...	”
प्रमेहकी पिड़िकाओंके लक्षण	”
विनाप्रमेहके पिड़िकाओंका होना	४८६
पिड़िकाओंकी असाध्यता	”
पिड़िकाओंके उपद्रव	”
प्रमेहकी चिकित्सा	”
प्रमेहमें हितकारक पदार्थ	”
प्रमेहरोगमें त्याज्य पदार्थ	”
न्यग्रोधादि चूर्ण	४८९
त्रिकट्वाद्या गुटिका	”
दाड़िमाद्य घृत....	४९०

विषय.	पृष्ठ.
गोक्षुरादि चूर्ण गुटिका	४९०
सिंहामृत घृत	”
धान्वंतर घृत	४९१
अर्जुनाद्य घृत वा तैल...	”
गोक्षुराद्यवलेह	४९२
सार लेह...	”
असनादि योग	”
शिलाजितु स्वर्णमाक्षिक और रौप्यमाक्षिक प्रयोग...	”
प्रमेहपिड़िकाओंकी चिकित्सा	४९४
प्रमेहसे आरोग्य हुएकी परीक्षा	”

अथ मेदरोगाधिकारः।

मेदवृद्धिकी सम्प्राप्ति	”
मेदवृद्धिके कारण	”
चिकित्सा	४९५
उद्वर्त्तन	४९७
अमृतादि गुग्गुल	”
दशांग गुग्गुल	”
लोह रसायन	”
लोहारिष्ट...	४९९
व्योषाद्य सक्तुप्रयोग	”
त्रिफलाद्य तैल...	४९९
महासुगन्धि तैल	”

अथोदररोगाधिकारः। ५०१

उदररोगका निदान	”
उदररोगकी सम्प्राप्ति	”
उदररोगके पूर्व लक्षण...	”
उदररोगके सामान्य लक्षण	”
उदररोग संख्या	”
वातोदरके लक्षण	५०२
साध्यासाध्य विचार	”
अजातोदकके लक्षण	”
वातोदरकी चिकित्सा...	”
एरण्डादि तैल	”
सामुद्राद्य तैल	५०३
दशमूलषट्पल घृत	”
दशमूलाद्य घृत...	”
लशुन तैल	”
पित्तोदर निदान	५०५
पित्तोदरकी चिकित्सा	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
कफोदर निदान	५०५
कफोदरकी चिकित्सा	”
सन्निपातोदर निदान	”
चिकित्सा	५०६
नागराद्य यमक	”
पटोलादि चूर्ण	५०९
नारायण चूर्ण	”
महाक्षार	५१०
नाराच घृत	”
द्वितीयनाराच घृत	५११
त्रिवृताद्य घृत	”
बिन्दु घृत	”
शालपर्णी तैल	”
प्लीहोदर निदान	५१२
प्लीहोदरकी चिकित्सा	५१३
यवान्यादि चूर्ण...	५१४
विडंगादि चूर्ण	”
भल्लातक मोदक...	”
अभया वटक	५१५
अग्निमुख लवण...	”
षट्पलक घृत	”
षड्विषद्प्रस्थ घृत	”
चित्रक घृत	५१६
चित्रकाद्य घृत	”
ब्रह्म घृत	”
शंखद्राव....	५१७
रोहितकाद्य घृत	”
महारोहितक घृत	”
कदलीक्षार तैल...	५१८
माणादि गुटिका	”
चित्रक लेह	”
क्षारपिप्पली	५१९
बृहत्क्षारपिप्पली	”
अभया लवण	”
अथयकृतोदर निदान	५२०
यकृतोदरकी चिकित्सा	”
चित्रक घृत	”
पिप्पली घृत	”
वृद्धगुदोदरके लक्षण	”
वक्रोदरके लक्षण	५२१
उत्पत्तिसहित जलोदरके लक्षण	”
चिकित्सा...	”

विषय.	पृष्ठ.
क्षार गुटिका	५२१
उदरादि लोह	५२२
साध्यासाध्य विचार	५२३
कतिपय योग	५२४
आर्द्रक घृत	”
बिल्वादि घृत	”
अथ शोथरोगाधिकारः ।	५२५
शोथका निदान	”
सामान्य लक्षण	”
वातजशोथके लक्षण	”
पित्तज शोथके लक्षण....	५२६
कफजशोथके लक्षण	”
द्वन्द्वज और सन्निपातज शोथोंके लक्षण ...	”
अभिघातज शोथके लक्षण	”
विषजशोथके लक्षण	”
दोषपरत्वसेसूजनका स्थानान्तर	”
शोथके कृच्छ्रादि भेद	५२७
असाध्य लक्षण	”
आमयुक्तशोथके लक्षण	”
आमशोथकी चिकित्सा	”
पुनर्नवादि लेह	५२९
मानामण्ड	५३३
गुडचूर्ण	”
द्वितीय गुडचूर्ण...	५३४
पुनर्नवाद्य चूर्ण	”
गोमूत्र मंडूर	”
पुनर्नवाद्य घृत...	”
द्वितीयपुनर्नवाद्य घृत...	५३५
चित्रकाद्य घृत...	”
द्वितीयचित्रक घृत	”
माणक घृत	”
स्थलपद्मकाद्य घृत	”
पञ्चकोलक घृत...	”
शुष्कमूलकाद्य तैल	”
वेतसाद्य प्रदेह	५३६
यवाद्य तैल	”
शैलाद्य तैल	”
पञ्चमूलाद्य तैल...	”
कंसहरीतकी	”
दशमूल हरीतकी	५३७
पथ्यापथ्य	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
त्रिकुटाद्य लोह	५३८
शोथोदर लोह	”
अथान्त्रवृद्धिरोगाधिकारः।	५३९
अण्डवृद्धि निदान	”
वातादिजन्यवृद्धिके लक्षण	”
मूत्रवृद्धिके लक्षण	”
अन्त्रवृद्धिके लक्षण	”
इसकी उपेक्षाका फल	”
असाध्य लक्षण	५४०
अपथ्य	”
अन्त्रवृद्धिकी चिकित्सा	”
पञ्चवल्कल	”
शिरावेध	५४२
कुरण्डरोगके लक्षण	५४३
कुरण्डरोगकी चिकित्सा	”
शतपुष्पाद्य घृत	”
गन्धर्वहस्त तैल	५४४
अथ ब्रध्नरोगाधिकारः।	
ब्रध्नरोगकी चिकित्सा	”
बिल्वादि चूर्ण	५४५
बृहत्सैन्धवाद्य तैल	”
अथ गलगण्डरोगाधिकारः।	५४६
गलगण्डका निदान	”
गलगण्डकी सम्प्राप्ति	”
वातजगलगण्डके लक्षण	”
कफजगलगण्डके लक्षण	”
मेदजगलगण्डके लक्षण	”
असाध्यके लक्षण	”
गलगण्डकी चिकित्सा	”
हिङ्ग्वाद्य तैल	५४८
अमृताद्य तैल	”
शाखोटाद्य तैल	”
काञ्चनार गुग्गुल गुटिका	”
पथ्य	”
अथ गण्डमालारोगाधिकारः।	५४९
गण्डमाला और अपचीके लक्षण	”
साध्य और असाध्य लक्षण	”
गण्डमालाकी चिकित्सा	”
चन्दनाद्य तैल	”

विषय.	पृष्ठ.
ब्योषाद्य तैल	५५०
काकादन्यादि तैल	”
महाभृङ्गमोदाद्य तैल	”
वचाद्य घृत	५५१
चक्रमर्दादिसिन्दूर तैल	”
निर्गुण्डी तैल	”
गुञ्जाद्य तैल	”
तुम्बी तैल...	”
शाखोटबिल्वाद्य तैल	५५२
छुछुन्दरी तैल	”
त्रिफलाद्य गुग्गुल	”
अथ ग्रन्थिरोगाधिकारः।	
वातजग्रन्थिके लक्षण	५५३
पित्तजग्रन्थिके लक्षण	”
कफजग्रन्थिके लक्षण	”
मेदजग्रन्थिके लक्षण	”
शिराजग्रन्थिके लक्षण	”
साध्यासाध्य लक्षण	”
ग्रन्थिकी चिकित्सा	”
अथार्बुदरोगाधिकारः।	५५५
अर्बुदरोगका निदान	”
रक्तार्बुदके लक्षण	५५६
मांसार्बुदके लक्षण	”
अध्यर्बुदके लक्षण	”
द्विरर्बुदके लक्षण	”
अर्बुदनपकनेका कारण	”
अर्बुदकी चिकित्सा	”
अथ श्लीपदरोगाधिकारः।	५५९
श्लीपदका निदान	”
वातजश्लीपदके लक्षण...	”
पित्तजश्लीपदके लक्षण	”
कफजश्लीपदके लक्षण	”
असाध्य लक्षण...	”
श्लीपदकी चिकित्सा	५६०
गोमूत्र हरीतकी....	५६२
कृष्णाद्य मोदक...	”
पिप्पलाद्य चूर्ण...	”
वृद्धदात्रक चूर्ण	”
निर्गुण्डादि मण्ड	५६३
द्वितीयपिप्पल्यादि चूर्ण	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
काकादन्यादि क्षार	५६३
सौरेश्वर घृत	५६४
दन्ती घृत...	,,
वृद्धदारुक घृत और तैल	५६५
विडंगाद्य तैल	,,
अथ विद्रधिरोगाधिकारः ।	
विद्रधिका निदान	,,
वातजविद्रधिके लक्षण...	,,
पित्तजविद्रधिके लक्षण	,,
कफजविद्रधिके लक्षण...	५६६
पकनेके अनन्तर उनका स्राव	,,
सन्निपातजविद्रधिके लक्षण	,,
आगन्तुकविद्रधिके लक्षण	,,
रक्तजविद्रधिके लक्षण	,,
अन्तर्विद्रधिके लक्षण	,,
विद्रधि स्थान	,,
स्राव निर्गम	५६७
साध्यासाध्यता	,,
स्तन विद्रधि	५६८
विद्रधिकी चिकित्सा	,,
भूनिम्बाद्य चूर्ण	५७०
वरुणकाद्य घृत	,,
करञ्ज घृत	५७१
प्रियंग्वाद्य तैल	,,
द्विपञ्चमूली तैल	,,
अथ व्रणशोथाधिकारः ।	
शोथका पूर्वरूप...	,,
व्रण पाक	५७२
अपक्व व्रणशोथके लक्षण	,,
पच्यमानव्रणशोथके लक्षण	,,
पक्वव्रणशोथके लक्षण	,,
गम्भीरपाकके लक्षण	,,
शोथकेपकनेमें मतान्तर	५७३
पक्वव्रणमेंसे राधनिकालनेका कारण ...	,,
व्रणरोग निदान...	,,
वातजव्रणके लक्षण	,,
पित्तजव्रणके लक्षण	,,
कफजव्रणके लक्षण	५७४
रक्तज और द्वन्द्वजव्रणके लक्षण	,,
सुखसाध्यव्रणके लक्षण....	,,
कृच्छ्रसाध्य और असाध्यव्रणके लक्षण ...	,,

विषय.	पृष्ठ.
दुष्टव्रणके लक्षण...	५७४
शुद्धव्रणके लक्षण	,,
भरनेवालेव्रणके लक्षण...	,,
साध्यासाध्य लक्षण	५७५
व्रणरोगकी चिकित्सा	,,
बृहन्न्यग्रोधादि लेप	,,
उपनाह द्रव्य	५७७
रक्त मोक्षण	,,
शस्त्रभेदन निषेध	,,
शोधन	,,
व्रणरोगियोंका भोजन....	५८२
अपथ्य	,,
अथागन्तुकव्रणरोगाधिकारः ।	५८३
छिन्नके लक्षण	,,
भिन्नके लक्षण	,,
कोष्टके लक्षण	,,
इनभेदोंके लक्षण...	,,
आमाशयस्थित रक्तके लक्षण	५८४
पक्वाशयस्थके लक्षण	,,
विद्धव्रणके लक्षण	,,
क्षतके लक्षण	,,
पिच्छितके लक्षण	,,
धृष्टके लक्षण	,,
शल्यसहितव्रणके लक्षण	,,
कोष्ठभेदके लक्षण	,,
असाध्यके लक्षण	,,
सामान्य लक्षण	५८५
मर्मरहित शिराविद्धके लक्षण	,,
स्नायुविद्धके लक्षण	,,
सन्धिविद्धके लक्षण	,,
अस्थिविद्धके लक्षण	,,
मर्मविद्धके लक्षण	,,
मांसव्रणके लक्षण	,,
व्रणायामके लक्षण	५८६
सर्वव्रणके लक्षण	,,
आगन्तुकव्रणकी चिकित्सा	,,
गुग्गुल वटिका	५८८
अमृता गुग्गुल	,,
जात्यादि घृत	,,
तिक्ताद्य घृत	,,
जातिकाद्य तैल	,,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
विपरीतमल्ल तैल	५८९
कुठार तैल	"
दूर्वाद्य तैल	"
नूल तैल	"
वटिका गुग्गुल	"
सप्तविंशतिक गुग्गुल	५९०
अथाग्निदग्धव्रण निदान	"
अग्निदग्धकी चिकित्सा	५९१
पथ्यादि लेप	"
मधूच्छिष्टाद्य घृत	५९२
लांगली घृत	"
पटोली तैल	"
चन्दनाद्य तैल	"
अपथ्य	"
व्रणग्रन्थिकी चिकित्सा	५९३
कम्पिल्लक तैल	"

अथ भग्नरोगाधिकारः।

सन्धिभग्नके सामान्य लक्षण	"
काण्डभग्नके सामान्य लक्षण....	"
कष्ट साध्य...	५९४
असाध्य लक्षण	"
भग्नरोगकी चिकित्सा	५९५
आभागुग्गुल	५९६
लाक्षादि गुग्गुल	"
गन्ध तैल	"
अवस्थानुसार भग्नकी साध्यतादि	५९७
विशेष उपदेश	"
अपथ्य	५९८
भग्नआरोग्यके लक्षण	"

अथ नाडीव्रणरोगाधिकारः।

नाड़ीव्रणकी संख्यारूप सम्प्राप्ति	"
वातजनाड़ीव्रणके लक्षण	"
पित्तजनाड़ीव्रणके लक्षण	"
कफजनाड़ीव्रणके लक्षण	५९९
द्विदोषजनाड़ीव्रणके लक्षण	"
त्रिदोषजनाड़ीव्रणके लक्षण	"
शल्यजनाड़ीव्रणके लक्षण	"
साध्यासाध्य लक्षण	"
नाड़ीव्रणकी चिकित्सा	"
हिंस्राद्य तैल	"

विषय.	पृष्ठ.
पित्तजनाड़ीव्रणकी चिकित्सा	५९९
श्यामा घृत	६००
कफजनाड़ीव्रणकी चिकित्सा...	"
स्वर्जिकाद्य तैल	"
सैंधवाद्य तैल	"
शल्यजनाड़ीव्रणकी चिकित्सा	"
कुम्भीकाद्य तैल	"
मेषरोम मषी	६०१
कर्पूराद्य तैल	"
स्वर्जिकाद्य तैल	"
सप्ताङ्ग गुग्गुल	६०२

अथ भगन्दररोगाधिकारः।

भगंदरका पूर्वरूप	"
वातजशतपोनक भगन्दरके लक्षण	६०३
पैत्तिकउष्ट्रग्रीव भगन्दरके लक्षण	"
श्लैष्मिकपरिस्रावी भगन्दरके लक्षण	"
त्रिदोषजन्यशम्बूकावर्त भगन्दरके लक्षण...	"
शल्यसम्बन्धीउन्मार्गि भगन्दरके लक्षण ...	"
साध्यासाध्य लक्षण	"
भगन्दररोगकी चिकित्सा	"
विष्यन्दन तैल	६०५
निशाद्य तैल...	"
करवीराद्य तैल	"
नवकार्षिक गुग्गुल	६०६
पथ्यापथ्य	"

अथोपदंशरोगाधिकारः। ६०७

वातोपदंशके लक्षण	"
पित्तोपदंशवरक्तोपदंशके लक्षण	"
कफोपदंशके लक्षण	"
त्रिदोषजउपदंशके लक्षण	"
असाध्य लक्षण	"
उपदंशकीउपेक्षाका फल	"
लिङ्गार्शके लक्षण	६०८
उपदंश रोगोंकी चिकित्सा	"
करञ्जाद्य घृत	६१०
भूनिम्बाद्य तैल	६११
आगारधूमाद्य तैल	"
गोजी तैल	"
जम्बवाद्य तैल	"
कोशातकी तैल	"
पथ्य	"
लिङ्गार्शकी चिकित्सा	६१२

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
अथ शूकदोषाधिकारः ।	
सर्षपिकाके लक्षण	६१२
अष्ठीलाके लक्षण	,,
ग्रथितके लक्षण	,,
कुम्भिकाके लक्षण	,,
अलजीके लक्षण	,,
मुदितके लक्षण	,,
संमूढपिड़िकाके लक्षण	,,
अवमन्थपिड़िकाके लक्षण	६१३
पुष्पकरिकाके लक्षण	,,
स्पर्शहानिके लक्षण	,,
उत्तमाके लक्षण	,,
शतपोनकके लक्षण	,,
त्वक्पाकके लक्षण...	,,
शोणितार्बुदके लक्षण	,,
मांसार्बुदके लक्षण...	,,
मांसपाकके लक्षण	,,
विद्रधिके लक्षण	,,
तिलकालकके लक्षण	६१४
असाध्य लक्षण	,,
शूकदोषकी चिकित्सा	,,
दार्वी तैल	६१५
अथ कुष्टरोगाधिकारः ।	६१६
कुष्टरोग निदान	,,
कुष्टउत्पन्नहोनेके विशेष कारण...	,,
प्रकार कथन...	,,
कुष्टके पूर्वरूप	६१७
कपालकुष्टके लक्षण	,,
औदुम्बरकुष्टके लक्षण	,,
मण्डलकुष्टके लक्षण	,,
ऋक्षजिह्वकुष्टके लक्षण	,,
पुण्डरीककुष्टके लक्षण	,,
सिध्मकुष्टके लक्षण	,,
काकणकुष्टके लक्षण	६१८
ग्यारहक्षुद्रकोढोंके लक्षण	,,
चर्मकुष्टके लक्षण	,,
किटिभकुष्टकेलक्षण	,,
वैपादिककुष्टके लक्षण	,,
अलसककुष्टके लक्षण	,,
दद्रुमण्डलकुष्टके लक्षण...	,,
चर्मदलकुष्टके लक्षण	,,

विषय.	पृष्ठ.
पामाकुष्टके लक्षण	६१८
कच्छुकुष्टके लक्षण...	,,
विस्फोटककुष्टके लक्षण	,,
शतारुकुष्टके लक्षण	,,
विचर्चिकाके लक्षण	६१९
वातजादिकुष्टोंके लक्षण...	,,
सप्तधातुगतकुष्टोंके लक्षण	,,
रसगतकुष्टके लक्षण	,,
मांसगतकुष्टके लक्षण	,,
मेदोगतकुष्टके लक्षण	,,
अस्थिमज्जागतकुष्टके लक्षण	,,
शुक्रार्त्तवगतकुष्टके लक्षण	,,
साध्यासाध्य विचार	६२०
प्रधानदोषके लक्षण	,,
श्वित्र लक्षण	,,
दोषभेदसे लक्षण...	,,
श्वित्रकी साध्यासाध्यता	६२१
सांसर्गिक रोग....	,,
कुष्टोंकी चिकित्सा	,,
खदिराष्टक	६२५
नवकषाय	,,
निम्बादि महाकषाय	,,
मञ्जिष्ठादि महाकषाय	,,
उदयमार्कण्ड महाकषाय	६२६
धत्तूर तैल	६२७
श्रीवास घृत	६२९
सिन्दूराद्य तैल	,,
बृहत्सिन्दूराद्य तैल	,,
अर्क तैल	६३०
त्रिफलाद्य गुटिका	,,
शशाङ्कलेखादि लेह	,,
त्रिफलाद्य मोदक	,,
महा भल्लातक	६३१
पञ्चनिम्बादि चूर्ण	६३२
त्रिफलाद्य चूर्ण	६३३
पथ्याद्य वटक	,,
तिक्तषट्क घृत	,,
पञ्चतिक्तक घृत...	६३४
द्वितीयपञ्चतिक्तक घृत	,,
गुग्गुलपञ्चतिक्तक घृत	,,
द्वितीयपञ्चतिक्तक घृत	,,
महातिक्तक घृत...	६३५

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
वज्रक घृत	६३५
महावज्रक घृत	६३६
खदिराद्य घृत	"
महाखदिर घृत	"
मेषशृङ्ग्याद्य तैल	६३७
वज्रक तैल	"
महावज्रक तैल	"
तृण तैल	"
बृहत्तृण तैल...	६३८
मरिचाद्य तैल	"
द्वितीयमरिचाद्य तैल	"
तृतीयमरिचाद्य तैल	६३९
चतुर्थमरिचाद्य तैल	"
विषतैल	६४०
सोमराजी तैल	६४१
श्वेतकरवीराद्य तैल	"
गण्डीराद्य तैल	"
स्नुह्याद्य तैल...	"
कनकबिन्दुनामारिष्ट	"
पथ्यापथ्य	६४२
श्वित्रकुष्ठकी चिकित्सा	"
सोमराजी घृत	६४४
नीली घृत	"
महानीली घृत	"
ज्योतिष्मती तैल	६४५
विष तैल	"

अथोदर्दशीतपित्तकोठाधिकारः।

शीतपित्तके पूर्वरूप	"
उदर्द या शीतपित्तके लक्षण	६४६
कोठके लक्षण	"
उदर्दकी चिकित्सा...	"
सिद्धार्थकाद्युवर्तन	६४७
अथाम्लपित्ताधिकारः।	६४८
अम्लपित्तके लक्षण	"
प्रथमअधोगतअम्लपित्तके लक्षण	"
ऊर्ध्वगतअम्लपित्तके लक्षण	"
अम्लपित्तकीविशेष अवस्था	"
साध्यासाध्यता	"
अम्लपित्तमें दोषोंका संसर्ग	६४९
दोषभेदोंसे लक्षण भेद....	"
कफपित्त लक्षण....	"
अम्लपित्तकी चिकित्सा...	६४९
पिप्पली घृत	६५२
रसामृतचूर्ण	६५३
नारिकेल खण्ड...	"
बृहन्नारिकेल खण्ड	"
नारिकेलामृत	६५४
अविपत्यकर चूर्ण	६५५
पिप्पलाद्यवलेह	"
खण्ड कूष्माण्ड	६५६
द्राक्षाद्य घृत	"
द्राक्षादि गुटिका	"

अथ विसर्परोगाधिकारः।

विसर्पके सातप्रकार	"
विसर्पके दोषदूष्य	६५७
वातजविसर्पके लक्षण....	"
पित्तजविसर्पके लक्षण...	"
कफजविसर्पके लक्षण...	"
सन्निपातजविसर्पके लक्षण	"
वातपित्तोत्पन्न आग्नेयविसर्पके लक्षण ...	"
वातपित्तोद्भव ग्रन्थिविसर्पके लक्षण... ...	६५८
कफपित्तोत्पन्नकर्दमक विसर्पके लक्षण ...	"
क्षतजविसर्पके लक्षण	"
विसर्पके उपद्रव...	"
साध्यासाध्य लक्षण	६५९
विसर्परोगकी चिकित्सा	"
दशांग लेप	६६०
वृषाद्य घृत	"
गौरवाद्य घृत	"
करञ्ज तैल	६६३
अथ विस्फोटकरोगाधिकारः।	
विस्फोटकका स्वरूप	"
वातजविस्फोटकके लक्षण	"
पित्तजविस्फोटकके लक्षण	"
कफजविस्फोटकके लक्षण	"
कफपित्तात्मक विस्फोटकके लक्षण.... ...	६६४
वातपित्तात्मक विस्फोटकके लक्षण... ...	"
त्रिदोषजन्य विस्फोटकके लक्षण	"
रक्तजविस्फोटकके लक्षण	"
साध्यासाध्य विचार	"
विस्फोटकके उपद्रव	"

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
विस्फोटककी चिकित्सा	६६४
दशांग लेप	६६६
पञ्चक घृत	”
पञ्च तिक्तक घृत...	६६७
कम्पिल्लकाद्य तैल	”
अथ स्नायुरोगाधिकारः ।	
स्नायुरोगकी चिकित्सा	”
मञ्जिष्ठादि प्रलेप	६६८
अथ मसूरिकारोगाधिकारः ।	
मसूरिकाके पूर्वरूप	”
वातजमसूरिकाके लक्षण	६६९
पित्तजमसूरिकाके लक्षण	”
रक्तजमसूरिकाके लक्षण	”
कफजमसूरिकाके लक्षण	”
त्रिदोषजमसूरिकाके लक्षण	”
चर्म पिड़िका	”
रोमान्तिक...	”
सप्तधातुगत मसूरिकाके लक्षण	६७०
साध्यासाध्य विचार	”
मसूरिकाका अरिष्ट	६७१
मतान्तर	”
मसूरिकाका अन्यभेद	”
मसूरिकाकी चिकित्सा	६७२
धूप	”
पटोलादि क्वाथ	६७४
निम्बादि क्वाथ	६७५
साध्यासाध्य विचार	”
दार्वी घृत	६७७
अथ क्षुद्ररोगाधिकारः ।	६७८
अजगल्लिके लक्षण	”
क्षुद्ररोगोंकी चिकित्सा....	”
विवृताके लक्षण...	”
इन्द्रवृद्धाके लक्षण	”
गर्दभिकाके लक्षण	”
पाषाणगर्दभके लक्षण	”
पनसिकाके लक्षण	६७९
जालगर्दभके लक्षण	”
इरिवेल्लिकाके लक्षण	”
कक्षाके लक्षण	”
गन्धनाम्नीके लक्षण	”

विषय.	पृष्ठ.
विवृताकी चिकित्सा	६७९
अन्त्रालजीके लक्षण	”
यवप्रख्याके लक्षण	६८०
कच्छपिकाके लक्षण	”
अन्त्रालजीकी चिकित्सा	”
अनुशयीके लक्षण	”
अनुशयीकी चिकित्सा	”
विदारिकाके लक्षण	”
विदारिकाकी चिकित्सा	”
शर्कराके लक्षण...	६८१
शर्करार्बुदके लक्षण	”
शर्करार्बुदकी चिकित्सा	”
जतुमणिका निदान	”
माषके लक्षण	”
जतुमणिकादिकी चिकित्सा	६८२
मुखदूषिकाके लक्षण	”
न्यच्छके लक्षण...	”
व्यंगके लक्षण	”
नीलिकाके लक्षण	”
मुखदूषिकादिकी चिकित्सा	”
मुखपरलेपकरनेकी मात्रा और लेप करनेकी विधि...	”
हरिद्राद्य तैल	६८४
मञ्जिष्ठा तैल	”
कनक तैल	”
कुंकुमाद्य तैल	६८५
पद्मिनीकण्टकके लक्षण...	”
पद्मिनीकण्टककी चिकित्सा	”
पाददारीके लक्षण	”
पाददारीकी चिकित्सा	”
उपोदिकाद्य तैल	३८६
उन्मत्त तैल	”
कदरके लक्षण	”
कदरकी चिकित्सा	”
चिप्यके लक्षण	”
चिप्यकी चिकित्सा	”
कुनखके लक्षण...	६८७
कुनखकी चिकित्सा	”
अलसके लक्षण...	६८८
अलसकी चिकित्सा	”
अरुंषिकाके लक्षण	”
अरुंषिकाकी चिकित्सा...	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
स्नुह्याद्य तैल	६८९
मांसी तैल	,,
दारुणकके लक्षण	,,
दारुणककी चिकित्सा...	६९०
गुञ्जादि तैल	,,
कीचकाद्य तैल	,,
चित्रक तैल	,,
भृंगराज तैल	,,
इन्द्रलुप्तके लक्षण	,,
इन्द्रलुप्तकी चिकित्सा....	,,
स्नुह्यादिखालित्यहर तैल	६९२
यष्टिमधुकाद्य तैल	,,
पलितके लक्षण...	,,
पलितकी चिकित्सा	,,
निम्बबीज तैल	,,
केतक्यादि तैल...	६९३
नीलविन्दु तैल	,,
काश्मर्याद्य तैल....	,,
केशरञ्जन तैल	६९४
केतक्याद्य तैल	,,
मयूरपित्ताद्य तैल	,,
मधूक तैल	,,
प्रपौण्डरीकाद्य तैल	६९५
अग्निरोहिणीके लक्षण...	,,
अग्निरोहिणीकी चिकित्सा	,,
बल्मीकका निदान तथा लक्षण	,,
बल्मीककी चिकित्सा...	,,
मनःशिलाद्य तैल	६९६
वल्मीकके असाध्य लक्षण	,,
गुदभ्रंशके लक्षण	,,
गुदभ्रंशकी चिकित्सा....	,,
मूषकाद्य तैल	६९७
द्वितीयमूषकाद्य तैल	,,
तृतीयमूषकाद्य तैल	,,
चतुर्थमूषकाद्य तैल	,,
सूकरदंष्ट्रके लक्षण	,,
सूकरदंष्ट्रकी चिकित्सा...	६९८
मेध्याविक तैल	,,
परिवर्तिकाके लक्षण	,,
परिवर्तिकाकी चिकित्सा	,,
अवपाटिकाके लक्षण	६९९
निरुद्धप्रकाशके लक्षण	,,

विषय.	पृष्ठ.
निरुद्धप्रकाशकी चिकित्सा	६९९
सन्निरुद्धगुदके लक्षण...	७००
सन्निरुद्धगुदकी चिकित्सा	,,
अहिपूतनके लक्षण	,,
अहिपूतनकी चिकित्सा	,,
पटोल घृत	,,
वृषणकच्छुके लक्षण	७०१
वृषणकच्छुकी चिकित्सा	,,
चर्मकीलके लक्षण	,,
चर्मकीलकी चिकित्सा	,,
क्षुद्ररोगोंके सामान्य लक्षण	,,

अथ मुखरोगाधिकारः।

मुखरोगोंका निदान	७०२
वातिकओष्ठरोगके लक्षण	,,
पैत्तिकओष्ठरोगके लक्षण	,,
श्लैष्मिक ओष्ठरोगके लक्षण	,,
सन्निपातज ओष्ठरोगके लक्षण	,,
रक्तज ओष्ठरोगके लक्षण	,,
मांसजनित ओष्ठरोगके लक्षण...	,,
मेदज ओष्ठरोगके लक्षण	,,
अभिघातजके लक्षण	७०३
मुखरोगकी चिकित्सा...	,,
सामान्य मुखरोगके लक्षण	७०४

अथ दंतवेष्टरोगनिदानम्। ७०५

दंतवेष्टरोगोंकी संख्या और नाम	,,
शीतादके लक्षण	,,
दन्तपुप्पुटके लक्षण	,,
दन्तवेष्टके लक्षण	,,
शौषिरके लक्षण	,,
महाशौषिरके लक्षण	,,
परिदरके लक्षण	,,
उपकुशके लक्षण	७०६
वैदर्भके लक्षण	,,
खल्लिवर्द्धनके लक्षण	,,
करालके लक्षण...	,,
अधिमांसके लक्षण	,,
पांचप्रकारकी दन्तनाड़ियोंके लक्षण ...	,,
दन्तरोगका निदान	,,
कृमिदन्तके लक्षण	,,
भंजनके लक्षण	,,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
दन्तहर्षके लक्षण	७०७
दन्तविद्रधिके लक्षण	”
दन्तशर्कराके लक्षण	”
कपालिकाके लक्षण	”
श्यावदन्तके लक्षण	”
हनुमोक्षके लक्षण	”
दन्तरोगकी चिकित्सा....	”
भद्रमुस्तादि वटिका	७०८
विदार्य्यादि तैल...	७११
बकुलाद्य तैल	७१२
सहचराद्य तैल	”
हरिद्राद्य तैल	”
लाक्षाद्य तैल	”
हरिमेदाद्य तैल	७१३
स्वल्पखदिर वटिका	”
महाखदिर वटिका	”
पथ्यापथ्य	७१४

अथ जिह्वारोगनिदानम् ।

वातज जिह्वारोगके लक्षण	”
पित्तज जिह्वारोगके लक्षण	”
कफज जिह्वारोगके लक्षण	”
अल्लासके लक्षण...	”
उपजिह्वाके लक्षण	”
जिह्वारोगकी चिकित्सा...	७१५

तालुरोगनिदानम् ।

तालुगतशुण्डी रोगके लक्षण	”
तुंडिकेरीके लक्षण	७१६
अभूषणके लक्षण	”
कच्छपके लक्षण...	”
तालर्बुदके लक्षण	”
मांस संघातके लक्षण	”
तालुपुप्पुटके लक्षण	”
तालुशोषके लक्षण	”
तालुपाकके लक्षण	”
तालुरोगकी चिकित्सा...	”
गलरोगकानिदान ।	७१७
वातजाके लक्षण	७१८
पित्तजाके लक्षण	”
कफजाके लक्षण	”
त्रिदोषजाके लक्षण	”
रक्तजाके लक्षण...	७१८
रोहिणीके मारनेकी विधि	”
कण्ठशालूकके लक्षण....	”
अधिजिह्वके लक्षण	”
वलपके लक्षण	७१९
वलासके लक्षण	”
एकवृन्दके लक्षण	”
वृन्दके लक्षण	”
शतघ्नीके लक्षण	”
गिलायुके लक्षण	”
गलविद्रधिके लक्षण	”
गलौघके लक्षण...	”
स्वरघ्नके लक्षण	७२०
मांसतानके लक्षण	”
विदार्रिके लक्षण...	”
गलरोगोंकी चिकित्सा	”
सितादि घृत	७२१
कालक चूर्ण	७२२
पीतक चूर्ण	”
यवक्षारादि गुटिका	”
क्षार गुटिका	”

अथ सर्वमुखगतरोगनिदानम् ।

वातजमुखपाकके लक्षण	”
पित्तजमुखपाकके लक्षण	”
सर्वमुखगतरोगोंकी चिकित्सा	”
लैहिक धूम	७२३
सर्वसरोपक्रम	”
यष्टी तैल...	७२४
मुखरोगोंमें असाध्य रोग	७२५

अथ कर्णरोगाधिकारः ।

कर्णरोगका निदान	”
कर्णनादके लक्षण	”
बाधिर्यके लक्षण	”
कर्णक्ष्वेडके लक्षण	”
कर्णस्रावके लक्षण	”
कर्णकण्डूके लक्षण	७२६
कर्णगूथके लक्षण...	”
कर्णप्रतिनाहके लक्षण	”
कृमिकर्णके लक्षण...	”
कानमेंपतंगादि कीडेघुसनेके लक्षण... ...	”
द्विविध कर्णविद्रधिके लक्षण	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
कर्णपाकके लक्षण	७२६
पूतिकर्णके लक्षण	”
कर्णशोथादिकोंके लक्षण	७२७
वातज कर्णरोगके लक्षण	”
पित्तज कर्णरोगके लक्षण	”
कफज कर्णरोगके लक्षण	”
सन्निपातज कर्णरोगके लक्षण...	”
परिपोटकके लक्षण	”
उत्पातके लक्षण	”
उन्मन्थकके लक्षण	”
दुःखवर्द्धनके लक्षण	”
परिलेहीके लक्षण	७२८
कर्णरोगोंकी चिकित्सा...	”
दीपिका तैल	७२९
राला गुग्गुल	”
कर्णपूरणविधि	७३०
मात्रा लक्षण	”
श्योनाक तैल	”
हिंग्वादि तैल	”
देवदार्वादि तैल	”
पिप्पल्यादि तैल	”
एरण्डादि तैल	७३१
सूकर वसा	”
स्वर्जिका तैल	”
मयूरनालाद्य तैल	”
बिल्व तैल	७३२
अपामार्ग तैल	”
क्षार तैल	”
मधुशुक्तके लक्षण...	”
जब्वाद्य तैल...	७३३
विषगर्भ तैल...	”
पंचवल्कल तैल	७३४
चतुष्पर्ण तैल	”
चतुष्पल्लव तैल	”
कुष्ठाद्य तैल	”
शम्बूक तैल	”
गन्धकाद्य	”
अथ कर्णपालीकी चिकित्सा।	७३५
शतावरी तैल	७३६
जीवनीय तैल	”

विषय.	पृष्ठ.
अथ नासारोगाधिकारः।	
पूतिनस्यके लक्षण...	७३७
नासापाकके लक्षण	”
पूयरक्तके लक्षण	”
क्षवथुके लक्षण	”
आगन्तुक क्षवथुके लक्षण	”
भ्रंशथुके लक्षण....	”
दीप्तके लक्षण	”
प्रतिनाहके लक्षण	७३८
नासास्रावके लक्षण	”
नासापरिशोथके लक्षण	”
आमपीनसके लक्षण	”
पक्वपीनसके लक्षण	”
पीनसरोगकी चिकित्सा	”
पञ्चमूलादि यूष....	”
कट्वादिफलादि चूर्ण	७३९
व्योषाद्य चूर्ण	७४०
व्याघ्री तैल	”
त्रिकटुकाद्य तैल	”
शिग्रु तैल	”
राज रसायन	”
पिप्पली तैल	७४१
शुण्ठी तैल और घृत	”
प्रतिश्यायका निदान	७४२
चयादिक्रमसे इसका दूसरा निदान ...	”
प्रतिश्यायका पूर्वरूप	”
वातिक प्रतिश्यायके लक्षण	७४३
पैत्तिक प्रतिश्यायके लक्षण	”
श्लैष्मिक प्रतिश्यायके लक्षण	”
त्रिदोषज प्रतिश्यायके लक्षण	”
दुष्टप्रतिश्यायके लक्षण	”
रुधिरजन्य प्रतिश्यायके लक्षण	”
असाध्य लक्षण	”
वृद्धिकोपात्तहुवा प्रतिश्याय	७४४
नासिकागतअर्श और अर्बुदके लक्षण	”
प्रतिश्यायकी चिकित्सा...	७४५
धवाद्य तैल	७४६
बलाद्यद्य तैल	”
रसाञ्जनाद्य तैल	”
मुस्तकादि तैल	”
क्षीर घृत	७४७

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
गृद्धधूम तैल...	७४७
शिग्रु तैल	,,
करवीराद्य तैल	,,
व्योषाद्य तैल	,,
अथ नेत्ररोगाधिकारः ।	
अभिष्यन्दके लक्षण	७४८
वाताभिष्यन्दके लक्षण	,,
पित्ताभिष्यन्दके लक्षण	,,
कफाभिष्यन्दके लक्षण	,,
रक्ताभिष्यन्दके लक्षण	,,
अभिष्यन्दसे अधिमन्थकी उत्पत्ति	,,
दोषभेदसे कालमर्य्यादा	७४९
आमयुक्त नेत्ररोगके लक्षण	,,
निरामके लक्षण	,,
हताधिमन्थके लक्षण	,,
वातपर्य्ययके लक्षण	,,
शुष्काक्षिपाकरोगके लक्षण	७५०
अन्यतोवातके लक्षण	,,
अम्लाध्युषितके लक्षण	,,
शिरोत्पातके लक्षण	,,
शिराहर्षके लक्षण	,,
पांचरोगोंकी चिकित्सा	,,
वृक्षादन्याद्य घृत....	७५५
वासकादि क्वाथ	७६२
द्वितीयवासकादि क्वाथ	,,
त्रिफला अथवा पथ्यादि क्वाथ...	७६३
अथ कृष्णगतरोगनिदानम् ।	
सव्रणरोगके लक्षण	,,
सव्रणशुक्रके साध्यासाध्य लक्षण	,,
अव्रणशुक्रके लक्षण	,,
अव्रणशुक्रकी अवस्थाभेदसे असाध्यता ...	,,
अव्रणशुक्रकी अवस्थादोषसे असाध्यता	,,
अक्षिपाकात्ययके लक्षण	७६४
अजकाजातके लक्षण	,,
अन्यमतसे अजकाके लक्षण	,,
अजकाजातकी साध्यासाध्यता	,,
कृष्णगतरोगोंकी चिकित्सा	,,
लामज्जकाद्यञ्जन	७६६
दन्तवर्ति	,,
चूर्णाञ्जन	,,
पटोलाद्य घृत	७६७

विषय.	पृष्ठ.
द्राक्षाद्य घृत	७६७
कृष्णाद्य तैल	,,
बृहच्छशकाद्य घृत...	७७०
अथ दृष्टिगतरोगनिदानम् ।	
दूसरेपटलगतदोषोंका स्वभाव	,,
तृतीयपटलगतदोषोंके लक्षण...	७७१
चतुर्थपटलगततिमिरके लक्षण	,,
दोषविशेषकरके रूपका दीखना	,,
पित्तजलिंगनाशके लक्षण	७७२
कफजलिंगनाशके लक्षण	,,
रक्तजलिंगनाशके लक्षण	,,
परिम्लायि संज्ञक लिंगनाशके लक्षण ...	,,
वातादिजन्यनेत्रके वर्णानुसार लिंगनाशके छःप्रकार	,,
परिम्लायि मण्डलके लक्षण	,,
वातादिकारणभूतसे उत्पन्ननेत्रमंडलके रूप विशेष	७७३
दृष्टिरोगोंके नाम तथा संख्या	,,
पित्तविदग्धदृष्टि एवं दिवान्धके लक्षण ...	,,
कफविदग्धदृष्टि और नक्तान्धके लक्षण ...	,,
धूमदृष्टिके लक्षण	७७४
ह्रस्वजात्यके लक्षण	,,
नकुलान्ध्यके लक्षण	,,
गम्भीर दृष्टिके लक्षण	,,
आगन्तुज लिंगनाशके लक्षण...	,,
अनिमित्त लिंगनाशके लक्षण...	,,
साध्यासाध्यता	७७५
दृष्टिगतरोगोंकी चिकित्सा	,,
नेत्ररोगमें अपथ्य	,,
राम्नादि घृत	७७६
अथ पित्ततिमिरकी चिकित्सा ।	
कफतिमिरकी चिकित्सा	,,
भास्कर वर्ति	७७९
अन्धसुदर्शक अञ्जन	,,
सुखावती वर्ति	७८०
मुक्तादि महाञ्जन	,,
चन्द्रोदयादि वर्ति	,,
हरीतक्यादि वर्ति	७८१
त्रिफलाद्या वर्ति	,,
शङ्खादि वटिका	,,
कुसुमिका वर्ति	,,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
चन्दनाद्य वर्ति	७८२
ब्योषाद्य वर्ति	”
नागार्जुनाञ्जन	”
शशचर्मगर्भ मषी	”
शतावर्य्यादि चूर्णाञ्जन	”
नयनामृताञ्जन	७८३
मनःशिलादि अञ्जन	”
शीशक शलाका...	७८४
अथ नेत्रनिर्माणप्रकारः ।	७८५
फलत्रिकाद्य घृत	७८७
मध्यमत्रिफलाद्य घृत	”
महात्रिफलाद्य घृत	”
द्वितीय महात्रिफलाद्य घृत	७८८
भास्कराद्य घृत	७८९
महापटोलाद्य घृत	”
रास्नाद्य घृत	७९०
विभीतकाद्य तैल	”
त्रिफलाद्य तैल	”
गोमय तैल	”
भृंगराज तैल	”
द्वितीय भृंगराज तैल	”
अजित तैल	”
नीलोत्पलाद्य तैल	७९१
नृपवल्लभ तैल	”
महापिप्पल्याद्य तैल	”
अथ कृष्णगतकी चिकित्सा	७९२
मरिचादि चूर्णाञ्जन	”
मेषशृंगाद्यञ्जन	”
मनःशिलाद्यञ्जन	”
वचादि क्वाथ	७९३
अथ नक्तान्धकी चिकित्सा	”
अथ दृष्टिरोगकी चिकित्सा	७९४
अथ शुक्लगतरोगका निदान	”
प्रस्तार्यर्मके लक्षण	”
शुक्लार्मके लक्षण	”
रक्तार्मके लक्षण	”
अधिमांसार्मके लक्षण	”
स्नाय्वर्मके लक्षण...	”
शुक्तिरोगके लक्षण	७९५
अर्जुनके लक्षण...	”
पिष्टकके लक्षण...	”

विषय.	पृष्ठ.
शिराजालके लक्षण	७९५
शिराजपिडिकाके लक्षण	”
बलासके लक्षण	”
शुक्लगतरोगकी चिकित्सा	”
अथ सन्धिजरोगकानिदान ।	७९६
उपनाहके लक्षण	”
स्राव अथवा नेत्रनाडीके लक्षण	”
पर्वणी तथा अलजीके लक्षण	७९७
कृमि ग्रन्थिके लक्षण	”
सन्धिजरोगकी चिकित्सा	”
अथ वर्त्मजरोगकानिदान ।	७९८
उत्संगिनीके लक्षण	”
कुम्भिकाके लक्षण	”
पोथकीके लक्षण	”
वर्त्मशर्कराके लक्षण	”
अर्शोवर्त्मके लक्षण	”
शुष्कार्शके लक्षण	”
अंजननामिकाके लक्षण..	”
बद्दलवर्त्मके लक्षण	७९९
वर्त्मबन्धके लक्षण	”
क्लिष्टवर्त्मके लक्षण	”
वर्त्मकर्दमके लक्षण	”
श्यामवर्त्मके लक्षण	”
प्रक्लिन्नवर्त्मके लक्षण	”
अक्लिन्नवर्त्मके लक्षण	”
वातहतवर्त्मके लक्षण	”
वर्त्मार्बुदके लक्षण...	”
निमेषके लक्षण	८००
शोणितार्शके लक्षण	”
लगणके लक्षण	”
विसवर्त्मके लक्षण...	”
कुञ्चनके लक्षण	”
पक्ष्मकोपके लक्षण	”
पक्ष्मशातके लक्षण	”
वर्त्मजरोगकी चिकित्सा	”
अथ पिल्लरोगकानिदान ।	८०१
पिल्लरोगकी चिकित्सा	८०२
अर्योपपक्ष्मके लक्षण	८०३
उपपक्ष्मकी चिकित्सा	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
अथसशल्य नेत्र लक्षण	८०४
सशल्यनेत्रकी चिकित्सा	”
अथ शिरोरोगाधिकारः ।	८०५
शिरोरोगका निदान	”
वातज शिरोरोगके लक्षण	”
पित्तजशिरोरोगके लक्षण	”
श्लैष्मिक शिरोरोगके लक्षण	”
त्रिदोषजशिरोरोगके लक्षण	”
रक्तजशिरोरोगके लक्षण	८०६
कृमिजशिरोरोगके लक्षण	”
सूर्य्यावर्त्तके लक्षण	”
अनन्तवातके लक्षण	”
अर्द्धावभेदके लक्षण	”
शंखके लक्षण	८०७
शिरोरोगकी चिकित्सा	”
शिरोबस्ति	८०८
मयूर घृत	”
महामयूर घृत	८०९
बलादि घृत मण्डूर	८१०
पित्तजशिरोरोगकी चिकित्सा...	”
रुधिरजन्यशिरोरोगकी चिकित्सा	८११
कफजशिरोरोगकी चिकित्सा	”
हरिद्राद्य तैल	”
षड्बिन्दु घृत	८१२
षड्बिन्दु तैल	”
शताह्वा तैल...	८१३
जीवकाद्य तैल	”
बलाद्य तैल	”
क्षयज शिरोरोगकी चिकित्सा	”
विडंगतैल	८१४
अपामार्ग तैल	”
सूर्य्यावर्त्तकी चिकित्सा	”
जीवकाद्य तैल....	८१६
अथ स्त्रीरोगाधिकारः ।	८१८
नष्ट आर्त्तवकी चिकित्सा	”
अथ स्त्रीरोगका निदान	”
प्रदरके सामान्य लक्षण	८१९
अत्यन्त रुधिर बहनेके उपद्रव	”
कफजप्रदरके लक्षण	”
पित्तजनितप्रदरके लक्षण	”
वातजन्यप्रदरके लक्षण	”

विषय.	पृष्ठ.
त्रिदोषजप्रदरके लक्षण	८१९
असाध्यप्रदररोगवाली स्त्रीकी चिकित्साका निषेध	”
अथ स्त्रीरोगकी चिकित्सा	८२०
अशोक घृत	८२३
शीतकल्याण घृत...	८२४
शतावरी घृत	”
मुद्ग घृत	८२५
शाल्मली घृत	”
काश्मरी घृत	”
सोमरोगका निदान	”
सोमरोगके लक्षण	”
सोमरोगकी चिकित्सा...	८२६
मूत्रातिसारके लक्षण	”
अथ योनिरोगकानिदान ।	८२७
योनिरोगकी चिकित्सा	८२८
गुडूच्यादि घृत	८२९
गुडूच्यादि तैल....	८३०
नताद्य तैल	”
अथ गर्भप्रदयोग	८३१
लक्ष्मणाद्य घृत...	”
फल घृत...	”
गर्भोत्पादन विधि	”
बृहत्कल्याण घृत	८३३
बृहत्फल घृत	८३४
शतावरी घृत	”
वृद्धदारुक घृत	८३५
अथ संजातगर्भके लक्षण	”
नागोदरके लक्षण	”
गर्भस्राव और गर्भपातके अवधिपूर्वक लक्षण	”
गर्भस्राव और गर्भपातकी चिकित्सा ...	”
अकालपातमें निदानपूर्वक दृष्टान्त... ...	”
मूढगर्भके लक्षण	८३६
मूढगर्भकी आठप्रकारकी गति	”
असाध्यमूढगर्भ और गर्भिणीके लक्षण ...	”
मृतगर्भके लक्षण	”
गर्भमरण हेतु	”
असाध्य लक्षण...	”
गर्भकी अनेकगति और वैद्यको शिक्षा ...	८३७
मृतगर्भनिकालनेकी विधि	”
प्रतिमासगर्भिणीकी चिकित्सा	८३८

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय. पृष्ठ.

प्रथम-द्वितीय-तृतीय-चतुर्थ-पंचम आदि प्रत्येक महीनेकी गर्भशूलकी चिकित्सा और गर्भरक्षा।

चलायमान गर्भकी चिकित्सा ८३९
गर्भिणीके ज्वरकी चिकित्सा... ... ... ८४०
गर्भिणीके अतिसार और संग्रहण्यादिरोगोंकी चिकित्सा ... ... ”
प्रसवमें विलम्ब होनेकी चिकित्सा ८४१
उभयतोंशक यंत्र मंत्र .... ”
सुखपूर्वक प्रसवकरानेवाले प्रयोग ... ... ”
प्रसवके अंतमें योनिशूलकी चिकित्सा ... ८४२
अथमकल्लशूल निदान ८४४
मकल्लशूलकी चिकित्सा ... ... ”
अथसूतिका रोगनिदान... ... ... ”
अथसूतिकारोगोंकी चिकित्सा ८४५
प्रतापलङ्केश्वर रस ८४८
यवादि यूष ... ... ”
द्वितीययवादि यूष ... ... ”
पिप्पल्यादि यूष ... ... ”
तृतीययवादि यूष ८४९
पिप्पल्यादि क्वाथ ... ... ”
पिप्पल्याद्य घृत... .... ”
भद्रोत्कटाद्य घृत ... ... ”
पञ्चजीरक गुड़ ८५०
अथ स्तनरोगका निदान ... ... ”
अथ स्तनरोगकी चिकित्सा ८५१
अथ स्तन्यरोग निदान.... ... ... ”
शुद्धदूधके लक्षण ८५२
स्तन्यरोगकी चिकित्सा ... ... ”
अन्यान्य लक्षण ... ... ”
तस्य चिकित्सा... ... ... ”
वज्रकाञ्जिक ८५३
पद्मकाञ्जिक .... ”
अलम्बुषाद्य घृत... ... ... ”
श्रीपर्णी तैल ८५४
काशीसाद्य तैल... ... ... ”
करवीराद्य तैल ... ... ”
कर्पूराद्य तैल ... ... ”

विषय. पृष्ठ.

अथ योनिकंदनिदान।

वातादिभेदसे रूप ८५५
योनिकन्दकी चिकित्सा ... ... ”

अथ बालरोगाधिकारः। ८५६

बालरोगनिदान ... ... ”
वातदूषित दूधके लक्षण .... ”
पित्तदूषित दूधके लक्षण ... ... ”
कफदूषित दूधके लक्षण .... ”
द्विदोष और त्रिदोषसे दूषित दूधके लक्षण... ”
बालकोंकी अन्तर्गत पीड़ाजाननेका उपाय... ८५७
बालकोंके समस्तरोगोंकी चिकित्सा ... ”
बालकोंको औषधिकी मात्राका निरूपण ... ”
बालकके रोगोंकी विस्तारपूर्वक चिकित्सा ८५८
पलङ्कषादि धूप ८५९
सर्पत्वगादि धूप... ... ... ”
बालकोंके ज्वर, अतिसार, संग्रहणी, अर्श आदि रोगोंकी चिकित्सामें अनेक प्रयोगोंका वर्णन ... ... ”
विसर्पमहापद्मरोगके लक्षण ८६३
महापद्मकी चिकित्सा... ... ... ”
कुंकूणकरोगके लक्षण... ... ... ८६४
कुंकूणककी चिकित्सा... ... ... ८६५

अथ पारिगर्भिककानिदान।

पारिगर्भिककी चिकित्सा ८६६
अथ तालुकण्टकरोगका निदान ... ... ”
तालुकण्टकरोगकी चिकित्सा .... ”
व्रणपश्चात्तकरोगके लक्षण ... ... ”
और व्रणपश्चात्तकी चिकित्सा... ... ... ८६७
शय्यामूत्रकी चिकित्सा... ... ... ८६८

उपशीर्षरोगका निदान।

उपशीर्षरोगकी चिकित्सा ... ... ”
दन्तरोग निदान ८६९
दन्तरोग चिकित्सा .... ”
अथाकालदन्तोत्पातके लक्षण ... ... ”
बालकके दुष्टदन्तनिकलनेके लक्षण... ... ”
दुष्टदंतका प्रायश्चित्त ८७०

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
दन्तदष्टके लक्षण	८७०
दन्तदष्टकी चिकित्सा....	”
अन्यरोग	”
अश्वगन्धाद्य घृत	८७१
रास्नाद्य घृत	”
गौर्य्यांद्य घृत	”
लाक्षाद्य घृत	”
चांगेरी घृत	”
पाठाद्य घृत	”
सोमघृत	८७२
अष्टमङ्गल घृत	८७३
कुमारकल्याण घृत	”
खदिराद्य घृत	”
अथ अवस्थाविशेषसेबालकोंको घृतपान ...	”
सिद्धार्थकादि घृत	”
मधुकपान...	”
द्विपंचमूलाद्य घृत	८७४
वचाद्य घृत	”
श्यामाद्य घृत	”
नागराद्य घृत	”
क्षीरद्वयाद्य घृत...	”
विभीतकाद्य तैल	”
लाक्षाद्य तैल	”
अथ बालग्रह निदान	८७५
सामान्यग्रहग्रसितके लक्षण	”
बालग्रहकी चिकित्सा	”

अथ स्कन्दग्रहजुष्टके लक्षण ।

स्कन्दग्रहजुष्टकी चिकित्सा	”
रक्षाविधि...	८७६
अथस्कन्दापस्मारग्रहजुष्ट निदान	८७७
स्कन्दापस्मारकी चिकित्सा	”
सुरसादि गण	”
अष्टमूत्र तैल	”
काकोल्यादि घृत	”
अथशकुनिग्रहका निदान	८७८
शकुनिग्रहकी चिकित्सा	”
रेवतीग्रहका निदान	८७९
रेवतीग्रहकी चिकित्सा...	”
पूतनाग्रहजुष्टके लक्षण...	८८०
पूतनाग्रहजुष्टकी चिकित्सा	”
अथ अन्धपूतनाग्रह निदान	८८१
अन्धपूतनाकी चिकित्सा	”
शीतपूतनाग्रहके लक्षण	८८२
शीतपूतनाकी चिकित्सा	”
मुखमण्डिकाका निदान	”
मुखमण्डिकाकी चिकित्सा	८८३
नैगमेषग्रहका निदान	”
नैगमेषग्रहकी चिकित्सा	”
अन्यान्यग्रहग्रसितके लक्षण	८८४
ग्रहबाधाकी चिकित्सा	”

अथ विषरोगाधिकारः ।

वैद्यके गुण	८८५
पाकशालाकाविधान	८८६
विषके लक्षण	”
विषदेनेवालेके लक्षण	”
विषयुक्तअन्नकी परीक्षाका प्रकार	”
विषरोगकी चिकित्सा...	८८७
स्थावरविषके सामान्य कार्य्य	”
क्षीरविषके कार्य्य	८८८
धातुविषके कार्य्य	”
विषलिप्तशस्त्रहतके लक्षण	”
विषपानके लक्षण	”
जंगमविषके लक्षण	”
सर्पविषके लक्षण	”
विषके दशगुण	८८९
विषरोगकी सामान्य चिकित्सा	”
सर्पदंशको असाध्यत्व	”
दूषीविषके लक्षण	८९०
दूषीविषके कार्य्य	”
स्थानविशेषसे उत्पन्नदूषी विषके लक्षण ...	”
दूषीविषके प्रकोपका समय	८९१
प्रकुपितदूषीविषके पूर्वरूप	”
दूषीविषके भेदोंसे विकारभेद	”
दूषीविषशब्दकी निरुक्ति	”
दूषीविषसाध्य, याप्य और असाध्य... ...	”
अथ गरविष	”
अथ लूताविष निदान	८९२
आखुदूषीविषके लक्षण...	”
असाध्य मूसेके लक्षण	”
कृकलासदुष्टके लक्षण	”
वृश्चिकदष्टके लक्षण	८९३
असाध्यवृश्चिकदष्टके लक्षण	”

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
कणभदष्टके लक्षण	८९३
उच्चिटिंगदष्टके लक्षण...	"
मण्डूकदष्टके लक्षण	"
मत्स्यविषके लक्षण	"
जलौकाविषके लक्षण	"
ग्रहगोधिकाके लक्षण	"
शतपदीविषके लक्षण	"
मशकविषके लक्षण	"
असाध्यमशकदंशके लक्षण	८९४
मक्षिकादंशके लक्षण	"
विषउत्तरेहुवेमनुष्यके लक्षण...	"
अथ विष चिकित्सा	"
विषभेदका निदान	८९५
चिकित्सा...	"
अथ जंगमविषकी चिकित्सा...	८९६
अरिष्टबन्धन	"
आचूषणच्छेद दाहादिक्रिया	"
सर्पविषके ऊपर अनेक प्रयोगोंका वर्णन ...	"
तार्क्ष्यो अगद	८९८
महागद	"
दशाङ्गधूप	"
चन्द्रोदयोऽगद	९००
सूर्य्योदयोऽगद....	"
अमृतघृत...	"
नागदन्त्याद्यघृत	"
तण्डुलीयघृत	"
अजेयघृत	"
मृत्युपाशापह घृत	९०१
दूषीविषकी चिकित्सा....	"
गरविष	"
वृषाद्य घृत	९०२
लूताविषकी चिकित्सा...	"
मूषकविषकी चिकित्सा	"
अलर्कविषकी चिकित्सा	९०३
वृश्चिकविषकी चिकित्सा	९०४
नखदन्तजविषकी चिकित्सा...	९०५
खजूरविषकी चिकित्सा	"
जलौकाविषकी चिकित्सा	९०६
कीटविषकी चिकित्सा...	"
पिपीलिकादिविषकी चिकित्सा	"

विषय.	पृष्ठ.
सर्वविषचिकित्सा	९०६
असाध्य लक्षण	९०७
पथ्य	"
अथ जलदोषादियोगाधिकारः।	
जलके विकारपर अनेक प्रयोगोंका वर्णन् ...	९०८
अनिच्छानिवारण, वशीकरण, वीर्य्यस्तम्भन, द्रावण, स्थूलीकरण, योनिसंकोचनादिका वर्णन	९०९
अथ रसायनाधिकारः।	९१०
मधुशुक्त	"
गुड़तक्र	९११
पिप्पल्यादि षट् घृत	"
पालिवर्धन चतुःस्नेह	"
शिवगुटिका	"
गुग्गुलरसायन	९१३
गन्धककल्प	"
गन्धकरसायन	"
गन्धकद्रुति	९१४
गन्धकयोग	"
गन्धककल्प	"
गन्धकरसपर्पटी ताम्र रसायन	९१५
द्वितीय ताम्ररसायन	९१६
पञ्चामृतरस	९१८
ताम्रक	"
द्वितीय ताम्रक	९१९
ताम्रामृताख्यरसायन	"
पर्पटाख्य रसायन	"
गन्धकरसायन	९२०
अभ्रककल्प	"
महाबल विधानाभ्रक	"
अभ्रक	९२३
उमाभाषितअभ्रक	९२४
तृतीय अभ्रक	"
पानीय भक्तवटी	९२५
द्वितीय पानीय भक्तवटी	"
तृतीयपानीय भक्तवटी	"
चतुर्थपानीय भक्तवटी	९२६
पञ्चमपानीय भक्तवटी	"
अभ्रक सन्धान...	"
षष्ठीपानीय भक्तवटी	९२७

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
लोहरसायन ।	
सूर्य्यकी किरणोंसे लोहेका मारण ...	९२८
सूर्य्यकी किरणोंसे अभ्रकका मारण... ...	”
सप्तममपानीया भक्तवटिका	९२९
सर्वतोभद्रलोह	”
वातश्लेष्मप्रकृतिवाले मनुष्यके लिये रसायन	९३१
कफप्रकृतिवालोंके लिये रसायन	”
आमवातादिरोगोंपर दिव्यरसायन	९३२
श्वासादिव्याधियोंपर रसायन	”
वातरक्तादिरोगोंपर रसायन	”
प्लीहादिरोगोंपर रसायन	९३३
राजयक्ष्मापर रसायन...	”
वातजग्रहणीपर उत्तम रसायन	”
पित्तजग्रहणीपर रसायन	९३४
कफजग्रहणीपर रसायन	”
वातपैत्तिकग्रहणीपर रसायन	”
वातकफजग्रहणीपर रसायन...	९३५
पित्तकफजग्रहणीपर रसायन	”
लोहाभ्रक	”
खर्पराख्य रसायन	९३६
शिरोबस्तिप्रकार	”
मर्म्मनिदेश	९३७
सक्थिमर्म्म	”
उदर और उदरगतमर्म्म	”
पृष्ठमर्म्म	९३८
बाहुमर्म्म....	”
जत्रूर्ध्वमर्म्म	”
मांसमर्म्म	”
शिरामर्म्म	”
स्नायुमर्म्म	”
अस्थिमर्म्म	”
सन्धिमर्म्म...	”
मर्म्मोंके पांच विकल्प	”
सद्यःप्राणनाशककर्म्म	९३९
कालान्तर प्राणहारकमर्म्म	”
विशल्यघ्नमर्म्म	”
वैकल्यकरमर्म्म	”
मर्म्मोंका विशेषविवरण	९४०
मर्म्माघातसे मृत्युकाकारण	”

विषय.	पृष्ठ.
वातजरोगगणना	९४०
पित्तजनितरोगगणना	९४१
कफके बीस रोग...	९४२
रसायनविधि	”
भृङ्गराजरसायन	९४३
कतिपययोग	९४४
ब्रह्मरसायन	९४६
जलपान	”
नासिकाके द्वारा जलपान	९४७
नस्यसेवन	”
मधुहरीतकी	”
लोहगुग्गुल...	”
नारसिंह चूर्ण	९४८
अश्वगन्धाद्य चूर्ण	”
वृद्धदारुक कल्प	”
ज्योतिष्मतीतैलपानविधि	९५०
लोहरसायन	”
दासरसायन	९५१
नागार्जुन लोह	”
स्थालीपाकविधि...	९५३
सारस्वत घृत	”
गुडूच्यादि घृत	”
चतुष्कुवलय घृत...	”
द्वितीयसारस्वतघृत	९५४
अष्टाङ्गमङ्गल घृत...	”
पथ्यापथ्य	”
रसायनकाविशेषकल	९५५
अथ वाजीकरणाधिकारः ।	
दूषितशुक्रके लक्षण	”
वाजीकरण चिकित्सा	”
दूषितआर्त्तवकी चिकित्सा	”
वाजीकरण प्रयोग	९५६
वाजीकरण प्रयोग	”
पूपालिका...	९५७
रसाला	”
बृहदश्वगन्धादि घृत	”
अश्वगन्धादि घृत...	९५८
शतावरी घृत	९५९

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
वाजीकरणविधान	९५९
नपुंसकत्व कथन	”
नपुंसकोंके प्रकार	”
ध्वजभंगका विशेष विवरण	९६०
स्त्रीसेवनविधि	”
मैथुनमें त्याज्यस्त्री	”
मैथुनके योग्यस्त्री...	”
अनेक प्रकारके वाजीकरणप्रयोगोंका वर्णन	९६१
शतावरी घृत	९६२
माष घृत	”
गोधूमाद्य घृत	”
जीवन्तीयमक	९६३
गुडकूष्माण्ड	९६४
वीर्य्यक्षयके कारण और लक्षण	”

स्नेहपानाधिकारः।

स्नेहपानकी विधि	”
स्नेहपानका निषेध	”
अस्निग्धगात्रके लक्षण	९६८
स्निग्धके लक्षण	९६९
अतिस्निग्धके लक्षण	”
स्नेहपानका फल	”
पथ्य...	”

अथ स्वेदाधिकारः। ९७६

स्वेददेनेकी विधि...	”
अत्यन्तस्विन्नके लक्षण	९७१
स्वेददेना निषेध	”

अथ वमनाधिकारः।

वमनविधि...	९७२
वमनका फल	९७५
पथ्यापथ्य	”

अथ विरेचनाधिकारः।

विरेचनाविधि	”
अभयाद्य मोदक	९७९
माणिभद्र मोदक...	”
गुडाद्य मोदक	९८०
पथ्यापथ्य...	९८२

अथ बस्तिकर्म्माधिकारः।

बस्तियन्त्र निर्माण विधि	९८३
गुडूची तैल	९९१
जीवंत्याद्य यमक	९९१
अथ निरूहण विधि	९९२
अथ द्वादशप्रसृत परिवाण	९९६
पिच्छल बस्ति	९९७
उत्क्लेशन बस्ति	”
दोषहर बस्ति	”
शमन बस्ति	”
शोधन बस्ति	”
लेखन बस्ति	”
बृंहण बस्ति	९९८
मधुतैलिक बस्ति	”
यापन बस्ति	९९९
शुद्ध बस्ति	”
क्षार बस्ति	१०००
मूत्र बस्ति	”
वैतरण बस्ति	”
अर्धमात्रिक निरूह	”
एरण्डाद्य निरूह...	१००१
पथ्य	१००२
अथोत्तर बस्ति विधि	”

अथ धूमपानाधिकारः। १००५

धूमपानका निषेध	१००७
धूमपानका काल	१००८

अथ कवलाधिकारः। १००९

कवल शुद्धिके लक्षण	१०१०
अशुद्ध कवलके लक्षण	”

अथ नस्याधिकारः।

शुद्ध नस्यके लक्षण	१०१३
हीनशुद्धिके लक्षण	”
अतिशुद्धिके लक्षण	”

अथ स्वस्थवृत्ताधिकारः। १०१५

अथ द्रव्यगुणाधिकारः। १०२१

प्रतिनिधि	१०२७

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषय.	पृष्ठ.
अथ गणपाठाधिकारः ।	१०३०
अथ संशोधन-संशमन रसद्रव्यादीनां वर्गाधिकारः ।	१०३९
अथ ऋतुचर्य्याधिकार	१०३८
अथ धान्यवर्गाधिकार	१०४४
अथ मांसवर्गाधिकार	१०४६
अथ शाकफलवर्गाधिकार	१०४९
अथ व्यंजनमांस व्यंजनाधिकार	१०५५
अथ मत्स्यव्यंजन गुणाधिकार	१०६१
अथ द्रवद्रव्याधिकारः ।	१०६४
तोयवर्ग	”
अथ क्षीरवर्ग	१०६६
अथ दधिवर्ग	१०६७
अथ तक्रवर्ग	१०६८
अथ नवनीत और घृत वर्ग	”
अथ तैल वर्ग	१०६९
अथ इक्षु वर्ग	१०७०
अथ मद्यवर्ग	१०७०
अथ मूत्रवर्ग	१०७१
अथारिष्टाधिकारः ।	१०७२
अथ दूतलक्षण	”
शुभ दूतके लक्षण	१०७४
अथ शकुन लक्षण	१०७५
अथ स्वप्नाधिकार	१०७६
अथ कालज्ञान	१०७९
अथ नेत्रपरीक्षा	१०८८
आरोग्यदृष्टिके लक्षण	”
अथ मुख परीक्षा...	”
अथ जिह्वा परीक्षा	१०८९
अथ मूत्र परीक्षा...	”
अथ दीपनपाचनद्रव्यलक्षणाधिकारः ।	१०९२
वंगसेनोत्पत्तिः	१०९४
अथ टीकाकारोक्त विज्ञप्ति वर्णनम्	१०९५

इति भाषाटीकासह वङ्गसेनस्थविषयानुक्रमणिका समाप्ता ।



“श्रीवेङ्कटेश्वर” (स्टीम्) यन्त्रालय-बंबई.

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

॥ श्रीः ॥

अथ भाषाटीकासहितो वङ्गसेनः प्रारभ्यते ।

मङ्गलाचरणम् ।

नत्वा शारदपादपद्मयुगलं मत्त्वाप्तवाचां चयं
गत्वा पारमशेषपूर्वभिषजां सद्ग्रन्थवारांनिधेः ॥
श्रीमत्पण्डितवङ्गसेनरचितां तन्नामिकां संहितां
शालिग्रामपदाभिधानकलितो व्याख्याति विद्वन्मुदे ॥ १ ॥

ग्रन्थारम्भः ।

ध्यात्वा गिरीशमपहाय वचःप्रपञ्चं वृद्धानुपास्य भिषजस्तदुदाहृतीश्च । श्रीवङ्गसेनभिषजा खलु वैद्यवृद्धसिद्ध-प्रयोगनिवहो बहु लिख्यतेऽस्मिन् ॥१॥

प्रथम महादेवको नमस्कार करके और प्रपञ्चवचनोंको छोड़ करके तथा वृद्धवैद्योंकी उपासना करके और उनके उदाहृतवचनोंके विचारको ग्रहण करके मैं श्रीवङ्गसेन वृद्ध वैद्य इस ग्रंथमें बहुतसे सिद्ध प्रयोगोंको लिखताहूं ॥१॥

सज्जनप्रार्थना ।

नत्वा शिवं प्रथमतः प्रणिपत्य चण्डीं वाग्देवतां तदनु तातपदं गुरुं च । संगृह्यते किमपि यत्सुजनैस्तदत्र चेतो विधातुमुचितं तदनुग्रहेण ॥ २ ॥

प्रथम महादेव और पार्वतीकी वंदना करके पश्चात् सरस्वतीको प्रणाम करके फिर पिता और गुरुके चरणकमलोंकी वंदना करके जो कुछ मैं इसमें संग्रह करता हूं उसको सज्जन मनुष्य मेरे ऊपर कृपाकरके चित्त लगावे ॥ २ ॥

दुर्जनप्रार्थना ।

हेतुर्जनैः[2] परगुणेषु भवादृशानां द्वेषः किमेष सहजो गुणितापहारी ॥ याच्ञापि दैन्यफलभूरिफला तदानीं तादृग्विधस्य मिथुनस्य विमोचनाय ॥३॥

ग्रन्थकार प्रथम सज्जनोंसे प्रार्थना करके पश्चात् दुर्जनोंसे प्रार्थना करते हैं । आपसरीखे महाजनोंका जो पराये गुणोंका अपहरण करनेवाला यह स्वाभाविक द्वेष है तो मेरी याचना करनीभी केवल महादीनताके फलको देनेवाली है अर्थात् सकारणक द्वेष तो याचना करनेसे शांत होजाताहै किन्तु स्वाभाविक द्वेष किसी प्रकारकी प्रार्थना करनेसे भी शांत नहीं होता अतएव इन उपरोक्त दोनों प्रकारके द्वन्द्वोंको छुड़ानेके लिये क्या मैं हेतु होसक्ता हूं ? अर्थात् आपके स्वाभाविक द्वेषको दूरकरनेके लिये और अपनी प्रार्थनाको सफल करनेके लिये मैं कदापि कारण नहीं होसक्ता ॥ ३ ॥

कान्तिकावासनिर्जातश्रीगदाधरसूनुना । क्रियते वङ्गसेनेन चिकित्सासारसंग्रहः ॥ ४ ॥

कान्तिकावास नगरमें उत्पन्न हुआ श्रीगदाधरका पुत्र मैं वङ्गसेन इस चिकित्सासारसंग्रहको रचताहूं ॥ ४ ॥

हृदि तिष्ठति यस्यैष चिकित्सातत्त्वसंग्रहः । स निदानचिकित्सायां न दरिद्रात्यसौ भिषक् ॥ ५ ॥

जिस वैद्यके हृदयमें यह चिकित्सातत्त्वसंग्रह स्थित रहताहै वह उस निदानचिकित्साके प्रभावसे कदापि दरिद्रताको प्राप्त नहीं होता ॥ ५ ॥

धर्म्मार्थकाममोक्षाणामारोग्यं मूलमुत्तमम् । रोगास्तस्यापहर्त्तारः श्रेयसो जीवितस्य च ॥ ६ ॥

धर्म्म, अर्थ, काम और मोक्ष इनकी उत्तम मूल

(१) ततद्वद्वतांश्च, इतिपाठान्तरम् । (२) इत्यस्वारसिकः पाठः ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

(जड़) आरोग्यता है और रोग उसके हरनेवाले हैं तथा कल्याण और जीवके भी हरनेवाले हैं ॥ ६ ॥

तेषां प्रशमनोपायमतिदुर्वाररंहसम् । ब्रूमहे नातिविस्तीर्णं सनिदानचिकित्सितम् ॥ ७ ॥

उन रोगोंके शमन करनेका उपाय अत्यंत दुर्निवार इस निदानपूर्वक चिकित्साको बहुत विस्तारसे नहीं अर्थात् संक्षेपसे कहताहूं ॥ ७ ॥

निदानपंचकम् ।

निदानं पूर्वरूपाणि रूपाण्युपशयस्तथा । सम्प्राप्तिश्चेति विज्ञानं रोगाणां पञ्चधा स्मृतम् ॥ ८ ॥

निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय और सम्प्राप्ति यह रोग जाननेके पांच कारण हैं अर्थात् इनके द्वारा रोगका ज्ञान होता है ॥ ८ ॥

येनाहारविहारेण रोगाणामुद्भवो भवेत् । क्षयो वृद्धिश्च दोषाणां निदानं हि तदुच्यते ॥ ९ ॥

जिस आहार विहार करके रोगोंकी उत्पत्ति होती है तथा वातादि दोषोंकी क्षय और वृद्धि होती है, उसको निदान कहते हैं ॥ ९ ॥

निमित्तहेत्वायतनप्रत्ययोत्थानकारणैः । निदानमाहुः पर्य्यायैः प्राग्रूपं येन लक्ष्यते ॥ १० ॥ उत्पित्सुरामयो दोषविशेषेणानधिष्ठितः । लिङ्गमव्यक्तमल्पत्वाद्व्याधीनां तद्यथाथयम् ॥ ११ ॥ तदेव व्यक्ततां यातं रूपमित्यभिधीयते । संस्थानं व्यञ्जनं लिङ्गं लक्षणं चिह्नमाकृतिः ॥ १२ ॥

निमित्त, हेतु, आयतन, प्रत्यय, उत्थान और कारण यह निदानके नाम हैं ॥ १० ॥

जिस लक्षणसे उत्पन्न होनेवाले रोगका ज्ञान होय उसको पूर्वरूप कहते हैं-जैसे कि, ज्वरके पूर्वमें श्रम आदिके होनेसे ज्वरका उत्पन्न होना ऐसा जानना पूर्वरूप है । वह व्याधि दोषकी विशेषतासे अप्रकट होय है इसकारण व्याधिकी अल्पतासे ज्वरादि व्याधिका अपने २ अव्यक्त लक्षणानुसार पूर्वरूप उसी २ प्रकार होताहै ॥ ११ ॥

जब वह रूप प्रकट होजावे अर्थात् सम्पूर्ण लक्षण दीखने लगें तब उसको रूप कहते हैं । संस्थान, व्यञ्जन, लिंग, लक्षण, चिह्न और आकृति यह रूपके नामान्तर हैं ॥ १२ ॥

उपशयः ।

हेतुव्याधिविपर्य्यस्तविपर्य्यस्तार्थकारिणाम् । औषधान्नविहाराणामुपयोगं सुखावहम् ॥ १३ ॥ विद्यादुपशयं व्याधेः स हि सात्म्यमिति स्मृतम् । विपरीतोऽनुपशयो व्याध्यसात्म्यमिति स्मृतः ॥ १४ ॥

जिसकारणसे व्याधि उत्पन्न होय उसके विपरीत, व्याधिके विपरीत, तथा कारण और व्याधि दोनोंके विपरीत एवं हेतुविपर्य्यस्तार्थकारी (हेतुविपरीतका अर्थ रोगकी शांति) उस शांतिको करनेवाले व्याधिविपरीतके अर्थके करनेवाले और हेतुव्याधिविपरीतार्थके करनेवाले, औषधि अन्न और विहार इनका जो उपयोग वह सुखकारक उपशय है इसको सात्म्यभी कहते हैं । इनके विपरीत अर्थात् औषधि, अन्न और विहारका जो असुखकारक उपयोग है उसको अनुपशय तथा व्याध्यसात्म्यभी कहते हैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

सम्प्राप्तिः ।

यथा दुष्टेन दोषेण यथा चानुविसर्पता । निवृत्तिरामयस्यासौ सम्प्राप्तिर्जातिरागतिः ॥ १५ ॥

वातादि दोष दुष्ट होकर अपने स्थानको छोड़कर ऊपर नीचे तथा इधर उधर शरीरमें विस्तृत होकर विचरण करते हैं और उनके विचरनेसे जो रोगकी उत्पत्ति होती है उसको सम्प्राप्ति कहते हैं. जाति और आगति यह दोनों इसके पर्य्याय हैं ॥ १५ ॥

संख्याविकल्पप्राधान्यबलकालविशेषतः । सा भिद्यते यथात्रैव वक्ष्यन्तेऽष्टौ ज्वरा इति ॥ १६ ॥

संख्या, विकल्प, प्राधान्य, बल और काल इनभेदोंसे संप्राप्ति पांच प्रकारकी है । जैसे कि, आगे इसी ग्रंथमें ज्वर आठ प्रकारका कहेंगे । यह संख्यारूप सम्प्राप्ति जाननी ॥ १६ ॥

CC-0.JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by eGangotri Foundation USA

दोषाणां समवेतानां विकल्पोंऽशांशकल्पना । स्वातन्त्र्यपारतन्त्र्याभ्यां व्याधेः प्राधान्यमादिशेत्॥१७॥

जिस रोगमें तीनों दोष मिलेहुए हों उसमें जो अंशांशकी कल्पना करनी है उसको विकल्प कहते हैं । रोगकी स्वतंत्रतासे प्रधानता और परतंत्रतासे अप्रधानता जाननी। जैसे कि, स्वतंत्र ज्वर प्रधान है ॥ १७ ॥

हेत्वादिकात्स्न्यावयवैर्बलाबलविशेषणम् ॥ १८ ॥

जिस रोगमें पूर्वरूप, रूप इत्यादि निदानके सम्पूर्ण लक्षण मिलतेहों उसको बलवान् जानना और जिसमें अल्प लक्षण मिलतेहों उसको निर्बल जानना । यह बलरूप सम्प्राप्ति कहीहै ॥ १८ ॥

नक्तंदिनर्तुभुक्तांशैर्व्याधिकालो यथाबलम् ॥ १९ ॥

रात, दिन, ऋतु और आहार इनके अंशोंसे वातादिजनित रोगोंके बढने घटनेका काल जानना. जैसे कि, रात्रिके और दिनके तीनभाग किये प्रथम, मध्य और अंत. तहां प्रथमभाग कफका, मध्यभाग पित्तका और अंतभाग वातका काल जानना । इसीप्रकार ऋतु जानना अर्थात् वसन्तऋतु कफ, ग्रीष्मऋतु पित्त और वर्षाऋतु वातके कोपका काल है । इसीप्रकार भोजन करतेसमय कफका, पचते समय पित्तका और पचजानेपर वातका काल जानना । यह कालरूप सम्प्राप्ति कही ॥ १९ ॥

इति प्रोक्तो निदानार्थस्तद्व्यासेनोपदिश्यते ॥ २० ॥

इसप्रकार यह संक्षेपसे निदानार्थ कहा आगे प्रत्येकको विस्तारसे कहते हैं ॥ २० ॥

सर्वेषामेव रोगाणां निदानं कुपिता मलाः । तत्प्रकोपस्य तु प्रोक्तं विविधाहितसेवनम् ॥ २१ ॥

कुपित हुए जो वातादि दोष सो सम्पूर्णरोगोंके आदिकारण होते हैं और उन वातादिक दोषोंके कुपित होनेका कारण अनेक प्रकारका मिथ्याहार और विहारका सेवन करना ॥ २१ ॥

निदानार्थकरो रोगो रोगस्याप्युपजायते । तद्यथा ज्वरसन्तापाद्रक्तपित्तमुदीर्य्यते ॥ रक्तपित्ताज्ज्वरस्ताभ्यां श्वासश्चाप्युपजायते ॥ प्लीहाभिवृद्ध्या जठरं जठराच्छोफ एव च । अर्शोभ्यो जाठरं दुःखं गुल्मश्चाप्युपजायते ॥ प्रतिश्यायाद्भवेत्कासः कासात्सञ्जायते क्षयः । क्षयरोगस्य हेतुत्वे शोषश्चाप्युपजायते ॥ २२ ॥

रोगका रोगभी निदान होताहै, अर्थात् जो कार्य निदान करताहै वही रोगभी करसक्ताहै जैसे कि, ज्वरके सन्तापसे रक्तपित्त उत्पन्न होताहै रक्तपित्तसे ज्वर उत्पन्न होताहै एवं रक्तपित्त और ज्वर इन दोनोंसे श्वास उत्पन्न होताहै. प्लीहाकी वृद्धि होनेसे उदररोग, उदरसे शोथ इसीप्रकार अर्शरोगसे उदररोग और गुल्मरोग भी प्रगट होताहै. प्रतिश्यायसे खाँसी और खाँसीसे क्षयरोग और क्षयरोगसे राजयक्ष्मा उत्पन्न होताहै ॥ २२ ॥

ते पूर्वं केवला रोगाः पश्चाद्धेत्वर्थकारिणः ॥ उभयार्थकरा दृष्टास्तथैव कार्यकारिणः ॥ २३ ॥

पहले वह केवल रोगथे फिर बल मिलनेसे हेतु और अर्थके करनेवाले होगये अर्थात् रोगको उत्पन्न करनेवाले होगये तो दोनों अर्थके करनेवाले होनेके कारण वह रोग कार्य्य और कारण होतेहैं ॥ २३ ॥

कश्चिद्धि रोगो रोगस्य हेतुर्भूत्वा निवर्त्तते । न प्रशाम्यति चाप्यन्यो हेतुत्वं कुरुतेऽपि च ॥ एवं कृच्छ्रतमो नृणां दृश्यते व्याधिसंकरः ॥ २४ ॥

अब रोगका हेतु जो रोग उसकी विचित्रता दिखाते हैं जैसे कि, कोई रोग तो दूसरे रोगका कारण होकर अर्थात् दूसरे रोगको उत्पन्न करके आप शांत होजाताहै और कोई रोग दूसरे रोगको उत्पन्न करके आप रहजाताहै. इसप्रकार मनुष्योंके शरीरमें अत्यन्त कष्टदायक मिश्रित रोग दीखते हैं ॥ २४ ॥

तस्माद्यत्नेन सद्वैद्यैरिच्छद्भिः सिद्धिमुत्तमाम् । ज्ञातव्यो वक्ष्यते योऽयं ज्वरादीनां विनिश्चयः ॥ २५ ॥

इसकारण उत्तम सिद्धिको चाहनेवाले वैद्योंको बड़े यत्नोंसे ज्वरादिरोगोंका निदान जो यहां कहाजायगा उसको जानना चाहिये ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम् । तत्तत्कर्म्म भिषक्पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेत् ॥ २६ ॥

वैद्यको चाहिये कि, प्रथम रोगकी परीक्षा करे. पश्चात् औषधिकी परीक्षा करे. फिर ज्ञानपूर्वक चिकित्सादि करे ॥ २६ ॥

यस्तु रोगमविज्ञाय कर्म्मण्यारभते भिषक् । अप्यौषधविधानज्ञस्तस्य सिद्धिर्यदृच्छया ॥ २७ ॥

जो वैद्य रोगोंको विनाजाने चिकित्सा करताहै चाहे वह औषधिज्ञानमें चतुरभी हो किन्तु उसकी सिद्धि प्रारब्धके अधीन है ॥ २७ ॥

अप्यौषधविधानज्ञः सर्वभैषज्यकोविदः । देशकालप्रमाणज्ञस्तस्य सिद्धिर्न संशयः ॥ २८ ॥

जो वैद्य सम्पूर्ण औषधियोंके विधानको जाननेवाला है. और सर्व औषधियोंकी परीक्षामें प्रवीण है; तथा देश और कालके प्रमाणको जानताहै. उसकी सिद्धिमें कुछ संशय नहीं ॥ २८ ॥

भैषज्याहारचेष्टानां यो न वेत्ति गुणागुणम् । न स वेत्ति भिषक्सम्यक्तस्य स्वास्थ्यहिताहितम् ॥ २९ ॥

जो वैद्य औषधि, आहार और रोगीकी चेष्टाके गुण अवगुणोंको नहीं जानता वह अच्छेप्रकारसे स्वास्थ्य हित और अहितको भी नहीं जानसक्ता ॥ २९ ॥

आदावन्ते रुजां ज्ञाते प्रयतेत चिकित्सकः । साध्यासाध्यविभागज्ञस्ततः कुर्य्याच्चिकित्सितम् ॥ ३० ॥

प्रथम रोगको जानकर पश्चात् चिकित्सा करनेमें प्रवर्त होवे. तथा उसको साध्य और असाध्य विचारकर चिकित्सा करे ॥ ३० ॥

यस्तु रोगविशेषज्ञः सर्वभैषज्यकोविदः । देशकालप्रमाणज्ञस्तस्य सिद्धिर्न संशयः ॥ ३१ ॥

जो वैद्य सम्पूर्ण रोगोंको जानताहै और सब औषधियोंके विधानमें प्रवीण है, तथा देश और कालके प्रमाणको जाननेवाला है. उसकी निस्संदेह सिद्धि होताहै ॥ ३१ ॥

दर्शनस्पर्शनप्रश्नैर्व्याधिज्ञानं त्रिधा मतम् । आदौ दृशस्ततः स्पर्शाच्छीतादिप्रश्नतोपरम् ॥ ३२ ॥

दर्शन (देखना) स्पर्श (छूना) और प्रश्न (पूँछना) इन तीनप्रकारसे रोगका ज्ञान होताहै, तहां प्रथम मल, मूत्र जिह्वादिकको देखै. पश्चात् रोगीके शरीरको छूकर शीतादिकको जाने फिर उससे सम्पूर्ण हाल पूँछै ॥ ३२ ॥

कृच्छ्रोपायः सुखोपायो द्विविधः साध्य उच्यते । असाध्यो द्विविधो ज्ञेयो याप्यो यश्चाप्रतिक्रियः ॥ ३३ ॥

कष्टसाध्य और सुखसाध्य ऐसे साध्य दो प्रकारके हैं, तथा असाध्यभी दो प्रकारके हैं एक याप्य और दूसरा अचिकित्स्य अर्थात् त्याज्य ॥ ३३ ॥

याप्याः केचित्प्रकृत्यैव साध्या याप्या उपेक्षिताः । स्वभावाद्वचाधयोऽसाध्याः केचिद्याप्या उपेक्षिताः ॥ ३४ ॥

कोई रोग तो स्वभावसे याप्य होतेहैं कोई साध्यकी उपेक्षा करनेसे याप्य होजाते हैं, कोई स्वभावसेही असाध्य होते हैं, और कोई साध्यरोग उपेक्षा अर्थात् उनकी चिकित्सा नहीं करनेसे असाध्य होजाते हैं ॥ ३४ ॥

साध्या याप्यत्वमायान्ति याप्याश्चासाध्यतां तथा । घ्नन्ति प्राणानसाध्यास्तु नराणां निष्क्रियावताम् ॥ ३५ ॥

चिकित्सा नहीं करनेवाले मनुष्योंके साध्यरोग याप्य होजाते हैं. याप्यरोग असाध्य होजाते हैं और असाध्यरोग प्राणोंका नाश करते हैं ॥ ३५ ॥

जातमात्रश्चिकित्स्यस्तु नोपेक्ष्योल्पतया गदः । वह्निशत्रुविषैस्तुल्यः स्वल्पोऽपि विकरोत्यसौ ॥ ३६ ॥

रोगके उत्पन्न होतेही उसका यत्न करना चाहिये यह न विचारे कि, रोग तो अभी उत्पन्नहुवाहै या साध्य है अथवा जरासाही है. क्या हानि करेगा ? ऐसी उपेक्षा न करे । कारण यह है कि, थोडे दिनोंका उत्पन्न हुवा अल्पमात्रही रोग, अग्नि, शत्रु और विषकी समान अनेक प्रकारके विकारोंको उत्पन्न करताहै ॥ ३६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by eGangotri Foundation

स च प्रकुपितो दोषः समुत्थानविशेषतः । स्थानान्तरगतश्चापि विकारान्कुरुते बहून् ॥ ३७ ॥

वही दोष कालान्तरमें अनेक कारणोंसे कुपित होकर पश्चात् स्थानान्तरोंमें जाकर नानाप्रकारके विकारोंको उत्पन्न करता है ॥ ३७ ॥

निवृत्तेऽपि पुनर्व्याधिः स्वल्पेनायाति हेतुना । क्षीणे मार्गे कृते दोषैः शेषः सूक्ष्म इवानलः ॥ ३८ ॥

दोषोंकरके क्षीण किया हुवा मार्ग ऐसे शरीरमें शांत हुवा रोगभी अल्प कुपथ्य करनेसेही फिर प्रकट होजाता है. जैसे जरासी अग्निकी चिनगारीभी फिर प्रचंड होजाती है ॥ ३८ ॥

कर्म्मजा व्याधयः केचिदोषजाः सन्ति चापरे । कर्म्मदोषोद्भवाश्चान्ये कर्म्मजास्ते स्वहेतुकाः ॥ ३९ ॥

कोई व्याधि कर्मज होती है और कोई दोषज होती है और कोई व्याधि कर्मज और दोषज दोनों मिश्रित होती हैं. पहिले जन्ममें किएहुए जो पापकर्म उनके उदयसे जो रोग उत्पन्न होताहै उसको कर्मज रोग कहते हैं । वात, पित्त, कफ इनसे उत्पन्न हुए रोगोंको दोषज कहते हैं । और कोई रोग ऐसे होतेहैं कि, पहिले जन्मके किये हुए जो पापकर्म वह उदय होहारहेथे कि, उसी समय कारण पाकर दोषभी कुपित होगये तो उसको कर्म और दोषज दोनों मिश्रित जानना । कर्मज व्याधि अपने कारणसेही उत्पन्न होती है ॥ ३९ ॥

यथाशास्त्रन्तु निर्णीतो यथाव्याधि चिकित्सितः । न शमं याति यो व्याधिः स ज्ञेयः कर्म्मजो बुधैः ॥४०॥

जिसरोगका शास्त्रानुसार निदान करके और शास्त्रानुसार चिकित्सा कीजावे उस चिकित्सा करनेसे जो रोग शांत न होय तो उसको कर्मज व्याधि जानना ॥ ४० ॥

स्वल्पदोषो गरीयान्यः स ज्ञेयः कर्म्मदोषजः ॥ ४१ ॥

जिस रोगमें अल्प तो दोष हो और वह बहुत गम्भीर दीखे उसकोभी कर्मज जानना ॥ ४१ ॥

कर्म्मक्षयात्कर्म्मकृतो दोषजः स्वं स्वमौषधैः । कर्म्मदोषोद्भवं याति कर्म्मदोषक्षयात्क्षयम् ॥ ४२ ॥

तहां कर्मके क्षय होनेसे कर्मज रोग शांत होते हैं, और चिकित्सा करनेसे दोषज रोग शांत होतेहैं, तथा कर्म्मज और दोषज रोग कर्म और दोष दोनोंके क्षय होनेसे शांत होते हैं ॥ ४२ ॥

नास्ति रोगो विनादोषैर्यस्मात्तस्माच्चिकित्सकः । अनुक्तमपि दोषाणां लिङ्गैर्व्याधिमुपाचरेत् ॥ ४३ ॥

दोषोंके विना रोग उत्पन्न नहीं होते इसकारण जो दोष शास्त्रमें नहीं कहे उन दोषोंकी रोगोंके लक्षणोंसे जानकर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४३ ॥

विकाराणामकुशलो न जिह्रीयात्कदाचन । न हि सर्वविकाराणां नामतोऽस्ति ध्रुवा स्थितिः ॥ ४४ ॥

वैद्यको चाहिये कि, कोई रोग समझमें नहीं आवे तो उसके नाम न जाननेमें लज्जा नहीं करे कारण यह है कि, सर्वरोगोंका नामसेही निश्चय नहीं होता ॥ ४४ ॥

यथा विषं यथा शस्त्रं यथाग्निरशनिर्यथा । तथौषधमविज्ञातं विज्ञातममृतं यथा ॥ ४५ ॥

जिसप्रकार विष, शस्त्र, अग्नि और वज्र प्राणोंका नाश करता है, उसीप्रकार विना जानी हुई औषधि प्राणोंका नाश करती है और जानी हुई औषधि अमृतकी समान गुण करती है ॥ ४५ ॥

याभिः क्रियाभिर्जायन्ते शरीरेधातवः समाः । सा चिकित्साविकाराणां कर्म्म तद्भिषजां मतम् ॥ ४६ ॥

जिस क्रिया करके मनुष्योंके शरीरमें रसादि धातु सम होती हैं वही रोगोंकी चिकित्सा है और वही वैद्योंका कर्म है ॥ ४६ ॥

न चैकान्ते न निर्दिष्टे शास्त्रेऽपि निविशेद्बुधः । स्वयमप्यत्र भिषजा ज्ञेयं बुद्धिमता भवेत् ॥ ४७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शास्त्रमें सब कुछ लिखा भी है और वैद्य सब जानतेभी हैं तथापि वैद्यको चाहिये कि, अपनी बुद्धिसे तर्क करके सर्व हाल जाने; क्योंकि शास्त्रमें कुछ जराजरासी बातें नहीं लिखी होतीं ॥ ४७ ॥

उत्पद्यते हि सावस्था देशकालबलं प्रति । यस्यां कार्य्यमकार्य्यं स्यात्कर्म्मकार्य्यञ्च वर्जितम् ॥ ४८ ॥

देश काल और बलाबलकी अवस्थाको विचारकर जो रोगीको औषधि दीजावे यदि वह औषधि रोगीको विकार लावे तो उसको त्यागदेवे. कारण यह है कि, अनेक रोगोंमें देश, काल और बलके अनुसारभी करने योग्य काम भी नहीं करने योग्य होजाताहै और न करने योग्य काम करनेयोग्य होजाताहै ॥ ४८ ॥

व्याधेस्तत्त्वपरिज्ञानं वेदनायाश्च निग्रहः । एतद्वैद्यस्य वैद्यत्वं न वैद्यः प्रभुरायुषः ॥ ४९ ॥

रोगका ज्ञान और वेदनाका दूर करना यही वैद्यका वैद्यत्व (वैद्यता) है,कुछ वैद्य आयुका स्वामी नहीं है॥४९॥

ऋतुप्रकरणम् ।

वर्षा नभोनभस्यौ तु तत्र वायुः प्रकुप्यति । पित्तं प्रायेण रक्तञ्च शरदाश्विनकार्त्तिकौ ॥ ५० ॥

श्रावण और भादोंको वर्षाऋतु कहते हैं, वर्षाऋतुमें वायु कुपित होती है. आश्विन और कार्तिकको शरदृऋतु कहते हैं, शरदृऋतुमें प्रायः पित्त और रुधिर कुपित होतेहैं ॥ ५० ॥

हेमन्तो मार्गपौषौ तु वातलो रूक्ष एव तु । तद्वच्च शिशिरो माघः फाल्गुनश्च प्रकीर्त्तितः ॥ ५१ ॥

मार्गशिर और पौषको हेमन्तऋतु कहते हैं. हेमन्त ऋतुमें वायु कुपित होती है. तथा रूक्षता बढती है. माघ और फाल्गुनको शिशिरऋतु कहते हैं. शिशिरऋतुमें वायु कुपित होती है ॥ ५१ ॥

वसन्तश्चैत्रवैशाखौ तस्मिञ्श्लेष्मा प्रवर्त्तते । ज्येष्ठाषाढौ च विख्यातो निदाघः पित्तवानपि ॥ ५२ ॥

चैत्र और वैशाखको वसन्तऋतु कहते हैं. वसन्तऋतुमें कफ कुपित होता है ज्येष्ठ और आषाढको ग्रीष्मऋतु कहते हैं. ग्रीष्मऋतुमें पित्त कुपित होता है ॥ ५२ ॥

जलप्रकरणम् ।

यथर्तुक्रमनिर्दिष्टं जल क्काथं च वक्ष्यते । वर्षासूदकमादाय पचेत्तत्सप्तभागिकम् । अष्टभागावशिष्टन्तु निर्दोषमुदकं पिबेत् ॥ ५३ ॥

जिसप्रकार ऋतुओंमें जलके क्काथका क्रम कहाहै उसीको अब कहता हूं, वर्षाऋतुमें जल लेकर औटावे जब पचते २ सातभाग जलजाय अर्थात् सेरभरका आधपाव बाकी रहजाय तब उस अष्टावशेष निर्दोष जलको पीवे ॥ ५३ ॥

धारापातेन विष्टम्भि दुर्ज्जरं पवनाहतम् । शृतशीतं त्रिदोषघ्नं वाप्यान्तर्भावितं भुवि ॥ ५४ ॥

वही औटा जल धारारूपसे पतितहुवा विष्टम्भकारक होताहै; और वायु करके ताडित किया हुवा दुर्ज्जर होताहै, शृत शीतजल त्रिदोषनाशक होताहै. जो कि, औटाकर बर्तनमें ही मुँह ढका हुवा शीतल कियागया हो ॥ ५४ ॥

प्रावृट् नभोनभस्यौ च ईषोर्जौ तु शरन्मतौ । मार्गपौषौ तु हेमन्तः शिशिरो माघफाल्गुनौ ॥ वसन्तश्चैत्रवैशाखौ निदाघः शुचिशुक्रभाक् ॥ ५५ ॥

श्रावण और भादोंको प्रावृट्ऋतु कहते हैं कॉर और कार्तिकको शरदृऋतु कहते हैं. मार्गशिर और पौषको हेमन्तऋतु कहते हैं. माघ और फाल्गुनको शिशिरऋतु कहते हैं. चैत्र और वैशाखको वसन्तऋतु कहते हैं ज्येष्ठ और आषाढको ग्रीष्मऋतु कहते हैं ॥ ५५ ॥

प्रावृट्काले शृतं तोयं दद्याच्चाष्टगुणं जलम् । अष्टभागावशिष्टन्तु निर्दोषमुदकं पिबेत् ॥ ५६ ॥

तहां प्रावृट्ऋतुमें अष्टावशेष अर्थात् सेरभरका आधपाव औटाकर शीतल कियाहुवा ऐसा निर्दोष जल पीवे ॥ ५६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शरदि षड्गुणं तोयं दत्त्वा क्वथितमाचरेत् । षष्ठभागावशिष्टन्तु पिबेद्दोषहरं जलम् ॥ ५७ ॥

शरदृतुमें षष्ठावशेष अर्थात् तीनपाव जलको औटावे जब औटते २ आधपाव रहजाय तब उस दोषनाशक जलको पीवे ॥ ५७ ॥

हेमन्ते च शृतं तोयं दत्त्वा पञ्चगुणं जलम् । पञ्चभागावशिष्टन्तु निर्दोषमुदकं पिबेत् ॥ (१)

हेमन्तऋतुमें सवासेर जलको औटावे जब औटते २ पावभर जल बाकी रहजाय तब उस पंचावशेष निर्दोष जलको पीवे ॥ (१)

शिशिरे च शृतं तोयं दत्त्वा चतुर्गुणं जलम् । चतुर्भागावशिष्टन्तु निर्दोषमुदकं पिबेत् ॥ (२)

शिशिरऋतुमें चतुर्थांश शेष अर्थात् एक सेर जलको औटावे जब औटते २ पावभर बाकी रहजाय तब शीतल करके उस निर्दोष जलको पीवे ॥ (२)

वसन्ते त्रिगुणं तोयं दत्त्वा क्वथितमाचरेत् । तृतीयभागशिष्टन्तु पिबेद्दोषहरं जलम् ॥ ५८ ॥ (३)

वसन्तऋतुमें तीनभागका एकभाग जल बाकी रहजाय अर्थात् तीनपाव जलको औटावे जब औटते २ एकपाव रहजाय तब उसको शीतल करके पान करे ॥५८॥(३)

ग्रीष्मे च द्विगुणं तोयं दत्वा वापि भिषग्वरः । अर्धोदकावशिष्टन्तु पिबेद्दोषहरं जलम् ॥ ५९ ॥

ग्रीष्मऋतुमें अर्द्धावशेष अर्थात् एकसेर जलको औटावे जब औटते औटते आधासेर बाकी रहजाय तब उसको शीतल करके पान करे ॥ ५९ ॥

कोपः शरद्वसन्तेषु बहुकालेषु शान्तितः । कफपित्तानिलाः पूर्वमध्यान्तेषु व्यवस्थिताः ॥ वयोहोरात्रिभुक्तानां सन्धिष्वपि कफानिलौ ॥ ६० ॥

वायोः प्रत्यूषसायाह्ने जीर्णान्ते च विसर्पणम् । पित्तस्याहो निशश्चार्द्धे जीर्णमाने च लक्षयेत् ॥ ६१ ॥

भुक्तमात्रप्रदोषे तु पूर्वाह्णे श्लेष्मणो भवेत् । एकद्वित्रिविभागेन दुष्टान्दोषान्विशोधयेत् ॥ ६२ ॥

शरद् और वसन्तऋतुमें कुपित हुए वातादिदोष बहुत कालमें शांत होते हैं. कफ, पित्त और वात यह तीनों दोष, अवस्था, दिन, रात्रि और भोजन, इनके प्रथम, मध्य और अंतभागमें व्यवस्थित हैं अर्थात् प्रथम बाल्यावस्थामें कफ दूसरी तरुणावस्थामें पित्त और अंत अर्थात् वृद्धावस्थामें वायुका समय होताहै । रातके प्रथमभागमें कफ, मध्यभागमें पित्त और रात्रिके अंतमें वातका समय होताहै । भोजनके करते समय कफ, भोजनके पचतेसमय पित्त और भोजनके पचजानेपर वायुका समय होताहै । तथा इनकी संधियोंमें कफ और वायुका समय होताहै. एक, दो, तीन इन भागोंसे दुष्ट दोषोंको क्रमसे शोधन करे ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

शीते शीतप्रतीकारमुष्णे चैवोष्णवारणम् । कृत्वा कुर्य्यात्क्रियां प्राप्तां क्रियाकालं न हापयेत् ॥ ६३ ॥

शीत अवस्थामें शीतको दूरकरनेवाली उष्णचिकित्सा और उष्ण अवस्थामें उष्णताको दूर करनेवाली शीतचिकित्सा करे । किन्तु समयके विपरीत कदापि चिकित्सा न करे, तथा क्रियाके कालको छोडेभी नहीं ॥ ६३ ॥

अप्राप्ते वा क्रियाकाले प्राप्ते वा न कृता क्रिया । क्रिया हीनातिरिक्ता च साध्येष्वपि न सिध्यति ॥ ६४ ॥

जो वैद्य अप्राप्तसमयमें चिकित्साको करताहै और प्राप्तसमयमें अथवा क्रियाके समयमें क्रिया नहीं करताहै वह क्रियाहीन वैद्य साध्य रोगोंकोभी नहीं सिद्ध करसक्ता ॥ ६४ ॥

यात्युदीर्णं शमयति नान्यव्याधिं करोति च । सा क्रिया न तु या व्याधिं हरत्यन्यमुदीरयेत् ॥ ६५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो बढे हुए रोगको शमन करे तथा दूसरे रोगको उत्पन्न नहीं करे उसको चिकित्सा कहते हैं. किन्तु उसको चिकित्सा नहीं कहते कि, जो एक रोगको तो नष्ट न करे और दूसरेको उत्पन्न करे ॥ ६५ ॥

प्रकृतिलक्षणम् ।

शुक्रासृग्गर्भिणीभोज्यचेष्टा गर्भाशयान्तरे । यः स्याद्दोषोऽधिकस्तेन प्रकृतिः सप्तधोदिता ॥ ६६ ॥

पुरुष और स्त्रीके संयोगके समय वीर्य्य, रज, स्त्रीका भोजन, स्त्रीकी चेष्टा और गर्भाशय इनमें जौनसा दोष अधिक होवे उसी दोषके अनुसार गर्भमें जीवकी प्रकृति होती है. इसप्रकार वह वातादिदोषसे प्रकृति सात प्रकारकी होती है ॥ ६६ ॥

कृशो रूक्षोऽल्पकेशश्च चलचित्तो न च स्थितः । बहुवाग्व्योमगः स्वप्ने वातप्रकृतिको नरः ॥ ६७ ॥

वातप्रकृतिवाले मनुष्य, कृश, रूखे शरीरवाले, अल्पकेशोंवाले, चंचलचित्तवाले, जिनका मन कहीं स्थित नहीं रहे, बहुत बोलनेवाले और स्वप्नमें आकाशमें जानेवाले अर्थात् प्रायः सुपनेमें आकाशमें गमन करतेहैं ॥ ६७ ॥

अकालपलितो गौरः प्रस्वेदी कोपनो बुधः । स्वप्नेऽपि दीप्तिवत्प्रेक्षी पित्तप्रकृतिको नरः ॥ ६८ ॥

पित्तप्रकृतिवाले मनुष्य विना समय (थोड़ी अवस्था)में सफेदबालोंवाले गौरवर्ण, अधिक पसीनावाले, क्रोधस्वभाववाले, पंडित और सुपनेमें सूर्य्य, चन्द्रमा, अग्नि इत्यादि दीप्त पदार्थको देखनेवाले होते हैं ॥ ६८ ॥

स्थिरचित्तः सुबद्धाङ्गः सुव्रतः स्निग्धमूर्द्धजः । स्वप्ने जलाशयालोकी श्लेष्मप्रकृतिको नरः ॥ ६९ ॥

कफप्रकृतिवाले मनुष्य स्थिरचित्तवाले, बद्ध शरीरवाले, समडौल, चिकनेबालोंवाले और सुपनेमें जलाशयको देखनेवाले होते हैं ॥ ६९ ॥

संमिश्रैर्लक्षणैर्ज्ञेया द्वित्रिदोषानुगा नराः । दोषश्चेद्रससद्भावे व्याधितप्रकृतिः स्मृतः ॥ ७० ॥

दो दो दोषोंके लक्षणोंके होनेसे द्वन्द्वज प्रकृति और तीन दोषोंके होनेसे त्रिदोषज प्रकृति होती है, दोष और रसभावके होनेसे रोगीकी व्याधित प्रकृति कही है॥७०॥

प्रकृतिमिह नराणां भौतिकीं केचिदाहुः पवनदहनतोयैः कीर्त्तितास्तास्तु तिस्रः । स्थिरविपुलशरीरः पार्थिवश्च क्षमावान् शुचिरथ चिरजीवी नाभसः खैर्महद्भिः (?) ॥ ७१ ॥

कोई वैद्य ऐसा कहते हैं कि, मनुष्योंकी प्रकृति पंच महाभूतोंसे बनी है. जैसे कि, पवन (वात) अग्नि (पित्त) जल (कफ) इन तीन महाभूतोंवाले मनुष्योंकी प्रकृति तो ऊपर कहचुके और दो पृथ्वी और आकाश प्रकृतिवाले मनुष्योंके लक्षण कहते हैं जो मनुष्य स्थिर और पुष्ट शरीरवाले हों तथा क्षमावान् हों उनकी पृथ्वी प्रकृति जाननी । और जो शुद्ध हों बहुतकाल पर्य्यन्त जीवें उनकी आकाशप्रकृति जाननी ॥ ७१ ॥

विषजातो यथा कीटो न विषेण विपद्यते । तद्वत्प्रकृतयो मर्त्यं शक्नुवन्ति न बाधितुम् ॥ ७२ ॥

जिसप्रकार विषसे उत्पन्न हुवा कीड़ा विषकरके पीडित नहीं होता उसीप्रकार प्रकृतिगत दोष उसी प्रकृतिवाले मनुष्योंको पीडित नहीं करते ॥ ७२ ॥

वायुः सामो विबन्धाग्निसादस्तम्भनकूजनैः । वेदनाशोफनिस्तोदैः क्रमशोऽङ्गानि पीडयेत् ॥ ७३ ॥

आमयुक्तवायु—विबन्ध, अग्निकी मंदता, स्तम्भ, कूजन, पीड़ा, सूजन, तोड़नेकी समान वेदना और क्रमसे सब अंगोंको पीडित करती है ॥ ७३ ॥

विचरेद्यगपच्चापि गृह्णाति कुपितो भृशम् । स्नेहाद्यैर्वृद्धिमायाति मेघे सूर्य्योदये निशि ॥ ७४ ॥

एकसाथ सब अंगोंमें विचरण करती है. और वारंवार कुपित होती है, तथा स्नेहादिक (तैलादि) पदार्थोंसे वृद्धिको प्राप्त होतीहै एवं मेघके समय सूर्योदय और रात्रीमें बढजाती है ॥ ७४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

निरामो विशदो रूक्षो निर्विबन्धोऽल्पवेदनः । विपरीतगुणैः शान्तिं स्निग्धैर्याति विशेषतः ॥ ७५ ॥

निरामवायु–विशद, रूखी, विबन्धरहित, अल्पवेदना युक्त, सामवायुसे विपरीत गुणोंवाली और विशेषकरके स्निग्ध पदार्थोंसे शांत होती है ॥ ७५ ॥

दुर्गन्धं हरितं श्यावं पित्तमम्लरसं गुरु । अम्लिका कण्ठहृद्दाहकरं सामं विनिर्दिशेत् ॥ ७६ ॥

सामपित्त–दुर्गन्धित, हरित, श्यावरंगका खट्टेरसवाला, भारी, तथा खट्टापन कंठ और हृदयमें दाहको उत्पन्न करता है ॥ ७६ ॥

आताम्रं पित्तमत्युष्णं रसे कटुकमस्थिरम् । पक्वं विगन्धि विज्ञेयं रुचिवह्निबलप्रदम् ॥ ७७ ॥

निरामपित्त–ताम्रवर्ण, अत्यंत उष्ण, रसमें कटु और चंचल होताहै. पक्व, गंधरहित, रुचिकारक, अग्नि और बलकारक होताहै ॥ ७७ ॥

फेनिलस्तंतुलः श्यावः कण्ठदेशेऽवतिष्ठति । सामो बलासो दुर्गन्धः क्षुदुद्गारविघातकृत् ॥ ७८ ॥

सामकफ–फेनिल, (झागोंमें मिला हुवा) तंतूदार, श्याव, कंठमें रुकनेवाला, दुर्गन्धित, तथा छींक और डकारको रोकनेवाला है ॥ ७८ ॥

फेनवान्पिण्डिनः पाण्डुर्निःसारो गन्ध एव च । पक्वः स एव विज्ञेयः स्वेदवान्वक्त्रशुद्धिकृत् ॥ ७९ ॥

निरामकफ–ग्रंथियुक्त, पांडुवर्ण, साररहित, गंधरहित, पसीनेयुक्त और मुखको शुद्ध करनेवाला है ॥ ७९ ॥

अथ देशप्रकृतिलक्षणम् ।

बहूदकनगोऽनूपः कफमारुतरोगवान् । जाङ्गलोऽल्पाम्बुशाखी च रक्तपित्तगदोत्तरः ॥ ८० ॥

जिसमें बहुतसे जलाशय और पर्वत होंय उसको अनूपदेश कहते हैं, अनूपदेश–कफ और वायुके रोगोंको उत्पन्न करेहै, जिसमें थोड़े जलाशय होंय और थोड़े वृक्ष हों उसको जांगलदेश कहते हैं, जांगलदेश–रक्त और पित्तके रोगोंको उत्पन्न करताहै ॥ ८० ॥

संश्लिष्टलक्षणोपेतो देशः साधारणो मतः । समाः साधारणे यस्माद्वर्षा शीतोष्णमारुताः । समता तेन दोषाणांतस्मात्साधारणोवरः ॥८१॥

जिसमें दोनों देशोंके लक्षण मिलते हों उसको साधारणदेश कहते हैं. साधारणदेशमें वर्षा शीत उष्ण और पवन समान होतेहैं. इसकारण साधारणदेश सर्वदेशोंमें उत्तम है ॥ ८१ ॥

स्वदेशे निचिता दोषास्त्वन्यस्मिन्कोपमागताः । बलवन्तस्तथा न स्युः जलजा वा स्थलाहृताः ॥ ८२ ॥

अपने देशमें संचित हुए दोष अन्यदेशमें कुपित होंय तो बलवान् नहीं होते उसीप्रकार जलदेशके दोष स्थलमें और स्थलदेशके जलमें कुपित हुए बलवान् नहीं होते ॥ ८२ ॥

उचिते वर्त्तमानस्य नास्ति देशकृतं भयम् । आहारस्वप्नचेष्टादौ तद्देशस्य गुणे सति ॥ ८३ ॥

जो मनुष्य उचित आहार विहार करते हैं उनको दुष्टदेशका कुछभी भय नहीं, इसलिये जिस देशमें रहे उसके अनुसारही आहार, निद्रा और चेष्टा करनी चाहिये ॥ ८३ ॥

मिथ्या दृष्टा विकारा हि दुराख्यातास्तथैव च । यथा दुष्परिपृष्टाश्च मोहयेयुश्चिकित्सकान् ॥ ८४ ॥

जो रोग अच्छे प्रकारसे नहीं देखेगये अर्थात् जिन रोगोंको वैद्यने अच्छे प्रकारसे नहीं देखा और जिन रोगोंका समस्त हाल रोगीने वैद्यसे नहीं कहा तथा जिनरोगोंका हाल वैद्यने रोगीसे अच्छेप्रकार नहीं पूँछा ऐसे रोग वैद्यको मोहित करते हैं इसलिये वैद्यको उचित है कि, अच्छेप्रकारसे रोगीकी चेष्टाको देखे, और समस्त व्यवस्था बूझे तथा रोगीभी वैद्यको अच्छेप्रकारसे सब हाल सुनादेवे ॥ ८४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चिकित्सापादचतुष्टयम् ।

वैद्यो व्याध्युपसृष्टश्च भैषज्यं परिचारकः । एते पादाश्चिकित्सायाः कर्म्मसाधनहेतवः ॥ ८५ ॥

वैद्य, रोगी, औषधि और परिचारक यह चिकित्साके चार पाद कर्म (कार्य्य) साधनके हेतु हैं ॥ ८५ ॥

अथ वैद्यलक्षणम् ।

तत्त्वाधिगतशास्त्रार्थो दृष्टकर्म्मा स्वयं कृती । लघुहस्तः शुचिः शूरः सर्वोपस्करभैषजः ॥ ८६ ॥

प्रत्युत्पन्नमतिर्धीमान्व्यवसायी प्रियंवदः । सत्यधर्मरतो यश्च स भिषक्पादमश्नुते ॥ ८७ ॥

जो वैद्यके तत्त्वको आयुर्वेदके शास्त्रके अर्थको अच्छेप्रकारसे जानताहो, जिसने अन्यवैद्यकी कीहुई क्रियाको अनेकवार देखाहो और अपने आप चिकित्सा सम्बन्धी क्रियामें कुशलहो, हलके हाथवाला, पवित्र हो, शूर (गम्भीर रोगीको देखकर घबडावे नहीं) सर्वप्रकारके चिकित्साके उपकरण और औषधिसे युक्त हो, अत्यंत तीक्ष्णबुद्धिवाला, महाबुद्धिवान्, उद्योगी, प्रियवचन बोलनेवाला और सत्यधर्ममें तत्परहो ऐसा वैद्य उत्तम होताहै ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

अथ रोगिलक्षणम् ।

आयुष्मान्सत्यवान्साध्यो द्रव्यवानात्मवानपि । उच्यते व्याधितः पादो वैद्यवाक्यकृदास्तिकः ॥ ८८ ॥

आयुष्मान्, सत्यधर्मपरायण, साध्य, द्रव्यवान्, इष्टमित्रोंसे युक्त, वैद्यकी आज्ञाको माननेवाला और आस्तिक ऐसा रोगी अच्छा कहाहै ॥ ८८ ॥

अथौषधिलक्षणम् ।

प्रशस्तदेशसम्भूतं प्रशस्तेऽहनि चोद्धृतम् । अल्पमात्रं महावीर्य्यं गन्धवर्णरसान्वितम् ॥ ८९ ॥

दोषघ्नमग्लानिकरमविकारि विपर्य्यये । समीक्ष्य काले दत्तं च भैषज्यं पाद उच्यते ॥ ९० ॥

उत्तमदेशमें उत्पन्न हुई, शुभ दिनमें उखाड़ीहुई, जिसकी मात्रा अल्पहो और अत्यंत वीर्य्ययुक्त हो तथा गंध, वर्ण और रससंयुक्त हो, दोषनाशक, ग्लानि और विकार नहीं करनेवाली और विचारकर उत्तम समयमें दीगई हो ऐसी औषधि उत्तम होती है ॥ ८९॥ ९० ॥

परिचारकलक्षणम् ।

स्निग्धोऽजुगुप्सुर्बलवान्युक्तो व्याधितरक्षणे । वैद्यवाक्यकृदश्रान्तः पादः परिचरो मतः ॥ ९१ ॥

स्नेहयुक्त, ग्लानिरहित, बलवान्, रोगीकी रक्षा करनेमें चतुर और वैद्यके वचनोंमें श्रद्धाकरनेवाला ऐसा परिचारक उत्तम होताहै ॥ ९१ ॥

गुणवद्भिस्त्रिभिः पादैश्चतुर्थो गुणवान्भिषक् । व्याधिमल्पेन कालेन महान्तमपि साधयेत् ॥ ९२ ॥

औषधि, रोगी और परिचारक यह तीनों पाद और चौथा गुणवान् वैद्य यह चारोंपाद अल्पकालमेंही बड़े २ रोगोंको आरोग्य करदेते हैं ॥ ९२ ॥

वैद्यहीनास्त्रयः पादा गुणवन्तोऽप्यपार्थकाः । उद्गातृहोतृब्रह्माणो यथाऽध्वर्युं विनाऽध्वरे ॥ ९३ ॥

वैद्यके विना चिकित्साके तीनों पाद गुणवान् भी होंय तो भी व्यर्थ हैं जैसे अध्वर्युके विना यज्ञमें उद्गाता, होता और ब्रह्मा निरर्थक हैं ॥ ९३ ॥

वैद्यस्तु गुणवानेकस्तारयेदातुरं सदा । प्लवं प्रतितरैर्हीनं कर्णधार इवाम्भसि ॥ ९४ ॥

एक गुवान् वैद्यही सदैव अनेकरोगियोंको रोगरूपी सागरसे तारताहै जैसे प्रतितर (भीतरसे सहारा लगाने-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वाले अन्यमनुष्य) के विना इकला मल्लाहही नावको पार लगाताहै ॥ ९४ ॥

अथ मानम्।

जालान्तरगते भानौ रजो यदणु दृश्यते। तैश्चतुर्भिर्भवेल्लिक्षा लिक्षाषड्भिश्च सर्षपः ॥ ९५ ॥

सूर्य्यकी किरणें जो घरके जाली, झरोंके, रोसनदान और धमालोंमेंको पड़ती हैं उनमें जो रजके परमाणु दीखते हैं उन चार परमाणुकी एक लिक्षा होती है छः लिक्षा की एक सरसों होती है ॥ ९५ ॥

षट्सर्षपैर्यवस्त्वेको गुञ्जैका च यवैस्त्रिभिः। गुञ्जाभिर्दशभिः प्रोक्तो माषको ब्रह्मणा पुरा ॥ ९६ ॥

छः सरसोंका एक जौ होताहै, तीन जौकी एक गुंजा, दश गुंजाका एक मासा होताहै ॥ ९६ ॥

चत्वारो माषकाः शाणास्तद्वयं कोलसंज्ञितम्। वटकं द्रंक्षणं चैव कर्षस्तद्द्विगुणो भवेत् ॥ ९७ ॥

चार मासेका एक शाण होताहै, दो शाणका एक कोल होताहै, वटक और द्रंक्षण यह कोलके नाम हैं, दो कोलका एक कर्ष होताहै ॥ ९७ ॥

अक्षः पिचुः पाणितलं कर्ष तच्च सुवर्णकम्। बिडालपदकं तुल्यं किञ्चिच्च कवलग्रहम् ॥ ९८ ॥

अक्ष, पिचु, पाणितल, कर्ष, सुवर्णक, बिडालपदक, तुल्य किंचित् और कवलग्रह यह कर्षके पर्याय हैं॥९८॥

द्वाभ्यामर्धपलं ताभ्यां शुक्तिश्चापि तदुच्यते। स्याच्चतुष्कार्षिकं चैव पलं सर्वत्र निश्चितम् ॥ ९९ ॥

दो कर्षका आधापल होताहै उसको शुक्तिभी कहते हैं, चार कर्षका एक पल होताहै ॥ ९९ ॥

यत्प्रकुञ्चं पलं मुष्टिस्तथा बिल्वं चतुर्थिका। षोडशिका समुद्दिष्टा पलमेकं प्रमाणतः ॥ १०० ॥

प्रकुञ्च, पल, मुष्टि, बिल्व, चतुर्थिका और षोडशिका यह पलके नाम हैं ॥ १०० ॥

रक्तिकादिषु मानेषु यावत्सु कुडवेषु च। शुष्कद्रव्यार्द्रयोस्तावत्तुल्यमानं प्रकीर्तितम् ॥ १०१ ॥

रत्तीसे लेकर कुडवपर्य्यंत सूखे, गीले और पतले पदार्थ यह समान लेने चाहिये ॥ १०१ ॥

क्वाथद्रव्यस्य बाहुल्यादुदकं स्वल्पमेव च। सम्यक्पाकं न मुञ्चन्ति हीनवीर्य्यन्तु केवलम् ॥ १०२ ॥

क्वाथद्रव्योंके अधिक और जलके अल्पहोनेसे अच्छे प्रकारसे पाक नहीं होता अर्थात् केवल हीनवीर्य्य होताहै ॥ १०२ ॥

आर्द्रद्रव्यद्रवद्रव्यपलैरष्टाभिरेव च। शुष्कद्रव्यचतुष्केण कुडवः समुदाहृतः ॥ १०३ ॥

गीलेपदार्थ और पतले पदार्थोंका आठपलका कुडव होताहै सूखे पदार्थोंका चार पलका कुड़व होताहै॥१०३॥

चतुष्पलस्तु कुडवः स शरावार्द्ध उच्यते। मानिकाष्टौ पलान्येव धरणं दशभिः पलैः ॥ १०४ ॥

चार पलका कुडव होताहै उसको अर्द्धशरावभी कहते हैं, आठ पलका मान होताहै दश पलका धरण होता है ॥ १०४ ॥

द्वाभ्यां पलाभ्यां प्रसृतं तच्च षोडशकं विदुः। खारी च षोडशद्रोणा दशभिर्धरणैस्तुला ॥ १०५ ॥

दो पलका एक प्रसृत होताहै उसको षोडशकभी कहतेहैं, षोडशद्रोणकी एक खारी होती है, दश धरणकी एक तुला होतीहै ॥ १०५ ॥

चत्वारः कुडवाः प्रस्थः स शरावद्वयं मतम्। पलानि चैव विद्वद्भिः षोडशैव प्रकीर्त्तिताः ॥ १०६ ॥
प्रस्थाश्चत्वार एव स्युराढकोऽष्टशरावकः। कंसः स एव विज्ञेयः स तु पात्रं च पण्डितैः ॥ १०७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अपि मानविदो ह्येष चतुष्षष्टिपलो मतः । चत्वारश्चाढको द्रोणः स द्वात्रिंशच्छरावकः ॥ १०८ ॥

शूर्पार्द्ध नल्वणं चैव कलशो घट एव च । अयं च पलसंख्यातः षट्पञ्चाशच्छतद्वयम् ॥ १०९ ॥

चार कुडवका एक प्रस्थ होताहै उसको शरावद्वय और षोडशपलभी कहते हैं । चार प्रस्थका एक आढक होता है उसको अष्टशराव, कंस, पात्र और चतुःषष्टि पलभी कहते हैं । चार आढकका एक द्रोण होताहै उसको द्वात्रिंशच्छरावक, शूर्पार्द्ध, नल्वण, कलश और घट कहते हैं इसकी पलसंख्या २५६ होती है ॥१०६॥ ॥ १०७ ॥ १०८ ॥ १०९ ॥

द्रोणद्वयं च शूर्पः स्यात्स कुम्भ इति चोच्यते । चतुष्षष्टिशरावोऽसौ व्यवहारार्थमुच्यते ॥ ११० ॥

दो द्रोणका एक शूर्प होताहै. उसको कुम्भ और चतुःषष्टि शरावभी व्यवहारकेलिये कहते हैं ॥ ११० ॥

स द्वादशपलानीह शतानां पञ्च चोच्यते । गोणी द्रोणाश्च चत्वारः स शरावशतं मतम् । अष्टाविंशति संयुक्तं सर्वथा सूक्ष्मबुद्धिभिः ॥१११॥ पलानां तु सहस्रैकं चतुर्विंशतिकं स्मृतम् । प्रस्थादिमानमारभ्य द्रव्यादेर्द्विगुणान्वितम् । कुडवोऽपि क्वचिद्दृष्टं यथा दन्तीघृते स्मृतम् ॥११२ ॥

इसकी पलसंख्या ५१२ होती है. चार द्रोणकी एक गोणी होती है उसके एकसौ अट्ठाईस (१२८) शराव होते हैं तथा १०२४ पल होते हैं, प्रस्थसे लेकर आगेको जो द्रव्य लेना होय तो दुगुना लेनाचाहिये जैसे कि, दंतीघृतमें लिये जाते हैं ॥ १११ ॥ ११२ ॥

वैणवाक्षायसादीनां भाण्डं तु चतुरङ्गुलम् । विस्तीर्णमथ वृत्तं च कुडवं तं विनिर्दिशेत् ॥ ११३ ॥

कुड़वपरिमाण-बाँस, काठ और लोहा आदिका चार अंगुलका लंबा और चार अंगुल चौड़ा और वर्तुल ऐसा पात्र बनावे इसकोभी कुड़व कहते हैं ॥ ११३ ॥

त्यक्तरोगिणमाह ।

चण्डः साहसिको भीतः कृतघ्नो व्यग्र एव च । यो वैद्यनृपतिद्वेष्टा तद्वेष्टा शोकपीडितः ॥ ११४ ॥

याटच्छिको मुमूर्षश्च विहीनः करणैश्च यः । वैरी वैद्यविदग्धश्च श्रद्धाहीनः सुशङ्कितः ॥ ११५ ॥

भिषजामविधेयश्च नोपक्रम्या भिषग्विधाः । एतानुपाचरन्वैद्यो बहून्दोषानवाप्नुयात् ॥ ११६ ॥

एभ्योऽन्ये समुपक्रम्या नराः सर्वैरुपक्रमैः । नैव कुर्वीत लोभेन चिकित्सापुण्यविक्रयम् । ईश्वराणां वसुमतां लिप्सेतार्थन्तु वृत्तये ॥ ११७ ॥

जो रोगी अत्यन्त क्रोधी हो, विना विचारे साहसके काम करे, भयभीत, किये उपकारको न माने, वैद्य और राजासे द्वेष करनेवाला, शोकसे पीडित, मरणकी इच्छा करनेवाला, जिसकी इन्द्रियें शिथिल होगईहों, वैरी, वैद्यके ऊपर विश्वास नहीं करनेवाला, श्रद्धारहित, और वैद्यके वचनोंमें श्रद्धा नहीं करनेवाला ऐसे रोगीकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये, तथा जो रोगी वैद्यके समान हो और जो रोगी वैद्यको ठगनेवाला हो, ऐसे रोगियोंकी चिकित्सा नहीं करे. क्योंकि कदाचित् रोग बढजाय तो वैद्यके ऊपर बहुत बड़ा अपवाद आताहै इसके सिवाय अन्यान्य रोगियोंकी सर्वप्रकारसे वैद्य चिकित्सा करे ॥ वैद्य लोभसे निर्धनपुरुषोंसे धन लेकर चिकित्साके पुण्यको नष्ट न करे, किन्तु जो मनुष्य समर्थ और धनवान् होय उनसे आजीविकाके लिये धन लेनेकी इच्छा करे ॥ ११४ ॥ ११५ ॥ ११६ ॥ ११७ ॥

चिकित्सितं शरीरं यो न निष्क्रीणाति दुर्म्मतिः । स यत्करोति सुकृतं तत्सर्वं भिषगश्नुते ॥ ११८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो दुष्टबुद्धि मनुष्य अपने शरीरकी चिकित्सा कराकर वैद्यको उसका बदला नहीं देता तो उसका समस्त संचय कियाहुवा पुण्य वैद्यको प्राप्त होजाता है ॥११८॥

क्वचिदर्थः क्वचिन्मैत्री क्वचिद्धर्म्मः क्वचिद्यशः । कर्म्माभ्यासः क्वचिच्चैव चिकित्सा नास्ति निष्फला ॥ ११९ ॥

चिकित्सा करनेसे कहीं मित्रता होती है, कहीं धनकी प्राप्ति होती है, कहीं धर्म्म, कहीं यश और कहीं क्रिया करनेका अभ्यास बढ़ता है इसप्रकार कहीं भी चिकित्सा करनी निष्फल नहीं होती है ॥ ११९ ॥

कुचैलः कर्कशः स्तब्धः ग्रामीणः स्वयमागतः । शस्यते यश्च वैद्यो न धन्वन्तरिसमो यदि ॥ १२० ॥

जो वैद्य मैले कुचैले वस्त्रवाला हो, अप्रिय वचन बोलनेवाला, अभिमानी व्यवहारमें अविचक्षण, ग्रामका रहनेवाला, या गँवार और विना बुलाये अपने आप आयाहुवा यह धन्वंतरिकी समान होय तो भी उसकी प्रतिष्ठा नहीं होती है ॥ १२० ॥

स वैद्यस्तेन येऽसाध्या नारभन्ते चिकित्सितुम् । अवैद्यजीविकासिद्धिः स्याद्घुणाक्षरवत्क्वचित् ॥१२१॥

जो असाध्यरोगकी चिकित्सा करना आरम्भ करता है वह वैद्य अर्थात् कुवैद्य है ऐसे कुवैद्योंकी कदाचित घुणाक्षरन्यायकी समान सिद्धि होजाती है ॥ १२१ ॥

माषान्नं विड्ग्रहे मेहे यवमद्यं मदात्यये । अबुद्धिपूर्वमप्याशु सेवितं भेषजं भवेत् ॥ १२२ ॥

जैसे कि, मूर्ख मनुष्यभी प्रथम शीघ्रही विड्ग्रह और प्रमेहरोगमें माषान्न और मदात्यय रोगमें जौकी मदिरा सेवनकरे तो औषधि होजाती है ॥ १२२ ॥

आयुर्वेदोदितां युक्तिं कुर्वन्ति स्वहिताय ये । पुण्यायुर्बुद्धिसंयुक्ता नीरोगास्तु भवन्ति ते ॥ १२३ ॥

जो मनुष्य अपने हितके लिये आयुर्वेदोक्त युक्तिको सेवन करते हैं वह पुण्य, आयु और बुद्धियुक्त होकर सदैव नीरोग रहते हैं ॥ १२३ ॥

आयुर्वेदलक्षणम् ।

आयुर्हिताहितं व्याधिनिदानं शमनं तथा । विद्यते यत्र विद्वद्भिः स चायुर्वेद उच्यते ॥ १२४ ॥

जिसमें आयुका हित, अहित, रोगका निदान और शमन होय उसको विद्वान् आयुर्वेद कहते हैं ॥ १२४॥

अथ रोगगणना ।

ज्वरोऽतिसारो ग्रहणी चार्शोऽजीर्णं विषूचिका । अलसः सविलम्बी च कृमिरुक्पाण्डुकामलाः ॥ १२५ ॥

हलीमकं रक्तपित्तं राजयक्ष्म उरःक्षतम् । कासो हिक्का तथा श्वासः स्वरभेदस्त्वरोचकः ॥ १२६ ॥

छर्दिस्तृष्णा च मूर्च्छा च रोगाः पानात्ययादयः । दाहाख्यस्त्वपरोन्माद अपस्मारोऽनिलामयः ॥१२७॥

वातरक्तमरुस्तम्भ आमवातोऽथ शूलरुक् । पङ्गुक्त्रिजं शूलमानाह उदावर्त्तोऽथ गुल्मरुक् ॥ १२८ ॥

हृद्रोगो मूत्रकृच्छ्रं च मूत्राघातं तथाऽश्मरी । प्रमेहो मधुमेहश्च पिटिकाश्च प्रमेहजाः ॥ १२९ ॥

मेदो दोषोदरं शोथो वृद्धिश्च गलगण्डकः । गण्डमाला ततो ग्रन्थिरर्बुदं श्लीपदं ततः ॥ १३० ॥

विद्रधिव्रणशोफौ च द्वौव्रणौ भग्नानाडिकौ । भगन्दरोपदंशौ च शूकदोषस्त्वगामयः ॥ १३१ ॥

शीतपित्तमुदर्दश्च कोठश्चैवाम्लपैत्तिकः । विसर्पश्च स विस्फोटः सरोमन्ती मसूरिका ॥ १३२ ॥

क्षुद्रास्यकर्णनासाट्क्षिरः स्त्रीबालकामयाः । विषं चेत्ययमेवात्र ज्ञेय उद्देशसंग्रहः ॥ १३३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अब सब रोगोंकी गणना लिखते हैं:—

ज्वर, अतिसार, संग्रहणी, अर्श, (बवासीर) अजीर्ण, विषूचिका, अलस, विलम्बिका, कृमिरोग, पांडुरोग, कामला, हलीमक, रक्तपित्त, राजयक्ष्मा, उरःक्षत, कास, (खाँसी) हिक्कारोग, श्वास, स्वरभेद, अरोचक, छर्दि, (वमन) तृषारोग, मूर्च्छारोग, पानात्ययादिरोग, दाहरोग, उन्मादरोग, अपस्मार, वातरोग, वातरक्त, ऊरुस्तम्भ, आमवात, शूलरोग, पंक्तिशूल, आनाहरोग, उदावर्त, गुल्मरोग, हृदयरोग, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, अश्मरीरोग, प्रमेह, मधुमेह, प्रमेहगतपिडिका, मेदोरोग, उदररोग, शोथरोग, अंडवृद्धि, गलगण्डरोग, गण्डमाला, ग्रंथिरोग, अर्बुदरोग, श्लीपदरोग, विद्रधि, व्रणशोफ, व्रणरोग, नाड़ीव्रण, भग्नरोग, भगन्दर, उपदंशरोग, शूकदोष, कुष्ठादित्वचाके रोग, शीतपित्त, उदर्द, कोठरोग, अम्लपित्त, विसर्परोग, रोमान्तिका, मसूरिका, क्षुद्ररोग, मुखरोग, कर्णरोग, नासारोग, नेत्ररोग, शिरोरोग, स्त्रीरोग, बालरोग विषरोग, यह रोग इस ग्रंथमें कहैंगे ॥१२५॥१२६॥ ॥१२७॥ १२८॥१२९॥१३०॥१३१॥१३२॥१३३॥

इति निदानाधिकारः ।

अथ ज्वराधिकारः ।

ज्वरः समस्तरोगाणां यतो राजेति विश्रुतः । अतः प्रथमतस्तस्य प्रवक्ष्यामि चिकित्सितम् ॥ १३४ ॥

ज्वर सकलरोगोंका राजा है ऐसा सुना है, इसकारण सबसे पहले ज्वरकी चिकित्सा कहताहूं ॥ १३४ ॥

दक्षापमानसंक्रुद्धरुद्रनिःश्वाससम्भवः । ज्वरोऽष्टधा पृथग्द्वन्द्वः सङ्घातागन्तुजः स्मृतः ॥ १३५ ॥

दक्षके अपमानसे जो क्रोधितहुए महादेव उनके श्वाससे आठ प्रकारके ज्वर उत्पन्न हुए. जैसे पृथक् (वातज, पित्तज, कफज) द्वन्द्वज-(वातपित्तज, कफपित्तज, वातकफज) त्रिदोषज-(सन्निपात जिसमें वात, पित, कफ, तीनों मिले हुए हों) और आगन्तुज-(अभिघातादिजनित) इसप्रकार ज्वर आठ प्रकारके कहे हैं ॥ १३५ ॥

दुष्टाहारविहाराभ्यां दोषा ह्यामाशयाश्रयाः । बहिर्निरस्य कोष्ठाग्निं ज्वरदाः स्यु रसानुगाः ॥ १३६ ॥

दुष्ट आहार और दुष्टविहार करनेसे वातादिदोष आमाशयमें स्थित होकर कोठेकी अग्निको बाहर निकालकर रसोंमें प्राप्त होकर ज्वरको उत्पन्न करते हैं ॥ १३६ ॥

श्रमो रतिर्विवर्णत्वं वैरस्यं नयनप्लवः । इच्छाद्वेषौ मुहुश्चापि शीतवातातपादिषु ॥ १३७ ॥

जृम्भाङ्गमर्दो गुरुता रोमहर्षोऽरुचिस्तमः । अप्रहर्षश्च शीतं च भवत्युत्पत्स्यति ज्वरे ॥ १३८ ॥

विना परिश्रमकिये श्रम मालूम हो. कहीं चित्त न लगे, शरीरका रंग बदलजाय, मुखमें नीरसता, नेत्रोंमें जल भर आवै शीतवायु और आतप इनमें वारंवार प्रीति और वारंवार द्वेष हो जम्भाइयोंका आना, अंगोंका टूटना, शरीरमें भारीपन, रोमांच हो आवै, भोजनमें अरुचि हो, अंधकार दीखे, हर्षका नाश और शीतका लगना, यह ज्वरके पूर्वरूप हैं अर्थात् ज्वरके पहिले यह लक्षण होतेहैं ॥ १३७ ॥ १३८ ॥

सामान्यतो विशेषात्तु जृम्भात्यर्थं समीरणात् । पित्तान्नयनयोर्दाहः कफादन्नारुचिस्तथा ॥ १३९ ॥

यह सामान्य लक्षण कहे अब कुछ विशेष कहते हैं । वातज्वरमें प्रथम जम्भाई अधिक आती है, पित्तज्वरमें नेत्रोंमें दाह होती है और कफज्वरके पूर्वमें अन्नसे अरुचि होती है ॥ १३९ ॥

सर्वलिङ्गसमावायः सर्वदोषप्रकोपजे । रूपैरन्यतराभ्यां च संसृष्टैर्द्वन्द्वजं विदुः ॥ १४० ॥

त्रिदोषज ज्वरमें तीनों दोषोंके लक्षण मिलते हैं और द्वन्द्वजज्वरमें अन्यान्य मिले हुए लक्षण होते हैं ॥१४०॥

ज्वरस्य पूर्वरूपेषु वर्त्तमानेषु बुद्धिमान् । पाययेत्सर्पिरेवार्त्तं ततः स लभते सुखम् ॥ १४१ ॥

विधिर्मारुतजेष्वेष पैत्तिकेषु विरेचनम् । मृदुभिश्छर्दनं तद्वत्कफजेषु विधीयते ॥ सर्वं त्रिदोषजेषूक्तं यथादोषं विकल्पयेत् ॥ १४२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्वेदावरोधः सन्तापः सर्वाङ्गग्रहणं तथा । युगपद्यत्र रोगे तु स ज्वरो व्यपदिश्यते ॥ १४३ ॥

दोषैः सवेगैर्बहुधा समुद्भ्रान्तैर्विमार्गगैः । विक्षिप्यमानोऽन्तरग्निर्भवत्याशु बहिश्चरः ॥ १४४ ॥

रुणद्धि चाप्यपां धातुं यस्मात्तस्माज्ज्वरातुरः । भवत्यत्युष्णगात्रश्च स्विद्यति न च सर्वशः ॥ १४५ ॥

परिषेकान्प्रदेहांश्च स्नेहान्संशोधनानि च । दिवा स्वप्नं व्यवायञ्च व्यायामं शिशिरं जलम् । क्रोधमातभोज्यांश्च वर्जयेत्तरुणज्वरी ॥ १४६ ॥

अब ज्वरके पूर्वरूपकी साधारण चिकित्सा कहते हैं। वातज्वरके पूर्वरूपमें रोगीको घी पिलावे तो उसको सुख प्राप्त होताहै ॥ पित्तज्वरके पूर्वरूपमें मृदु विरेचन करावे और कफके पूर्वमें मृदु वमन करावे, और त्रिदोषज्वरके पूर्वरूपमें दोषकी कल्पना करके यथोचित दोषानुसार कर्म करे। ज्वरके लक्षण—पसीनाआना, शरीरमें सन्तापका होना और सम्पूर्ण अंगोंमें पीड़ाका होना, यह सब लक्षण जिसमें एक साथ हों उसको ज्वर कहते हैं, वातादिदोष वेगवान् होकर इधर उधर फैलते हुए तिर्यग्गामी होकर अन्तरकी अग्निको रोमकूपोंसे बाहर निकाल देतेहैं और अन्तरकी अग्निके निकलनेसे पसीने रुकजातेहैं, इसकारण सब शरीर गरम होजाताहै तब उसको ज्वरातुर कहतेहैं तथा उसके सब शरीरमें पसीना नहीं आता। ज्वरमें वर्ज्य परिषेक (जलादिकसे शरीरको सींचना) चन्दनादिका शरीरमें लेप करना, तैल घृतादिक स्निग्ध पदार्थोंका सेवन, वमन विरेचनादि करना, दिनमें सोना, मैथुन करना, दंड कसरत आदि करना, शीतल जलका सेवन, क्रोध और वायुका सेवन तथा भोजन यह सब नवीन ज्वरवाला त्याग देवे॥१४१॥१४२॥१४३॥१४४॥१४५॥१४६॥

शोथश्छर्दिर्मदो मूर्च्छा तृष्णा भ्रममरोचकः । प्रादुर्भवत्युपद्रवानेतान्परिषेकादिसेवनात् ॥ १४७ ॥

यदि नवीन ज्वरवाला, उपरोक्त परिषेकादि सेवन करे तो उसके शोथ (सूजन) वमन, मद, मूर्च्छा तृषा, भ्रम और अरुचि आदि उपद्रव उत्पन्न होते हैं ॥१४७॥

ज्वरितं ज्वरमुक्तं वा भोजयेल्लघुभोनम् । श्लेष्मक्षये प्रवृद्धोष्मा बलवाननलस्तदा । वेगापायेऽन्यथा तद्धि ज्वरवेगाभिवर्द्धनम् ॥ १४८ ॥

जो ज्वरकरके पीड़ितहो अथवा जो ज्वरसे मुक्त होगयाहो उसको अवश्य हलका भोजन सेवन कराना चाहिये, कफके क्षय होनेसे गरमी बढजातीहै और जठराग्नि प्रबल होजातीहै तब दोष वेगको प्राप्त होकर ज्वरके वेगको बढातेहैं ॥ १४८ ॥

ज्वरितो हितमश्नीयाद्यद्यप्यस्याऽरुचिर्भवेत् । अन्नकाले ह्यभुञ्जानः क्षीयते म्रियतेऽथवा ॥ १४९ ॥

अतएव ज्वरवाले मनुष्यके यदि अरुचि भी होय तो भी हितकारक पदार्थोंको भक्षण करावे, क्योंकि अन्नके समय भोजन नहीं करनेसे ज्वररोगी क्षीण होजाता अथवा मरजाताहै ॥ १४९ ॥

गुर्वभिष्यन्द्यकाले च ज्वरी नाद्यात्कथञ्चन । न तु तस्याहितं भुक्तमायुषे वा सुखाय च ॥ १५० ॥

ज्वररोगीको कदापि भारी और अभिष्यन्दी पदार्थोंका भोजन तथा विना समय भोजन नहीं देना चाहिये, क्योंकि वह उसकी आयु और सुखके लिये हितकारक नहीं होता ॥ १५० ॥

आनद्धः स्तिमितैर्दोषैर्यावन्तं कालमातुरः । तावत्कालन्तु लघ्वन्नमश्नीयात्तु विरक्तवत् ॥ १५१ ॥

जबतक यह ज्वररोगी दोषोंसे घिराहै तबतक इसको हलका अन्न विरक्तकी समान देना उचित है ॥१५१॥

सातत्यात्स्वाद्वभावाच्च पथ्यं द्वेष्यत्वमागतम् । कल्पनाविधिभिस्तैस्तैः प्रियत्वं गमयेत्पुनः ॥ १५२ ॥

बहुत दिनोंतक निरंतर सेवन करने और स्वादिष्ठ न होनेसे पथ्य द्वेषभावको प्राप्त होजाताहै अर्थात् उससे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अरुचि होजातीहै तब उसको वैद्य अनेक प्रकारकी कल्पना ओंसे सुन्दर करे ॥ १५२ ॥

अरुचौ मातुलुङ्गस्य केसरं साज्यसैन्धवम् । धात्रीद्राक्षासितानां वा कल्कमास्येन धारयेत् ॥ १५३ ॥

इति तरुणज्वरविधिः ।

जो ज्वरमें अरुचि होय तो बिजौरे नींबूकी केशरको घी और सैंधेनोनमें मिलाकर अथवा आमले, दाख और मिश्री इनका कल्क मुखमें धारण करे ॥ १५३ ॥

विनापि भेषजैर्व्याधिः पथ्यादेव निवर्त्तते । न तु पथ्यविहीनस्य भेषजानां शतैरपि ॥ १५४ ॥

केवल पथ्यसेवन करनेसेही विना औषधिके भी रोग नष्ट हो जातेहैं. और कुपथ्यसेवन करनेवालेके सैंकडों औषधियोंके सेवन करनेसेभी आरोग्य नहीं होते ॥ १५४ ॥

शालयो रक्तशाल्याद्याः शस्यन्ते षष्टिकादयः । यवाग्वोदनलाजार्थे ज्वरितानां ज्वरापहाः ॥ १५५ ॥

शालिधान, रक्तशालिधान, षष्टिकधान, ओदन (भात) और खीलोंकी यवागू यह सब ज्वररोगियोंके ज्वरको हरनेवाले हैं ॥ १५५ ॥

मुद्गान्मसूरांश्चणकान्कुलित्थान्समकुष्ठकान् । यूषार्थे यूषसात्म्यानां ज्वरितानां प्रकल्पयेत् ॥ १५६ ॥

मूँग, मसूर, चने, कुलथी और मोठ यह यूषके लिये देने चाहिये इनमेंसे जौनसा यूष ज्वररोगीको सात्म्य (माफिक) होवे वही उसको देना चाहिये ॥१५६॥

पटोलपत्रं सफलं कुलकं कारवेल्लकम्। कर्कोटकं कटिल्लं च विद्याच्छाकं ज्वरे हितम् ॥ १५७ ॥

पटोलपत्र, पटोलफल, मीठे परवल, करेला, ककोड़ा और पुनर्नवा इनका शाक ज्वरमें हितकारी है ॥१५७॥

लावान्कपिञ्जलानेणांश्चकोरानुपचक्रकान् । स कुरङ्गान्कालपुच्छान्हरिणान्पृषताञ्छशान् । प्रदद्यान्मांसात्म्यानां ज्वरितानां ज्वरापहान् ॥ १५८ ॥

लवा, कपिंजल, एण, चकोर, चकवा, कुरंग, कालपुच्छ, पृशतमृग और शशक (खरगोस इन जीवोंका मांस ज्वररोगीको देना चाहिये । परन्तु जिस रोगीको जिस जीवका मांस सात्म्य (माफिक) हो वही उसको देना चाहिये. यह ज्वरको हरनेवाले हैं ॥ १५८ ॥

न कषायं प्रशंसन्ति नराणां तरुणज्वरे । कषायेनाकुलीभूता दोषा जेतुं सुदुस्तराः ॥ १५९ ॥

नवीन ज्वरवाले रोगीको क्वाथ नहीं देना चाहिये, क्योंकि क्वाथसे दोष आकुलित होजातेहैं, फिर उनको जीतना अत्यन्त दुस्तर होजाता है ॥ १५९ ॥

दोषा बद्धाः कषायेन स्तम्भितास्तरुणज्वरे । स्तभ्यन्ते न विपच्यन्ते कुर्वन्ति विषमज्वरम् ॥ १६० ॥

नवीन ज्वरमें क्वाथके देनेसे वृद्धिको प्राप्त हुए दोष स्तम्भित होजाते हैं वह स्तम्भित हुए दोष न पचते हैं और न शमन होते हैं किंतु विषमज्वरको उत्पन्न करते हैं ॥ १६० ॥

न च्यवन्ते न पच्यन्ते कषायैस्तम्भितामलाः । तिर्यग्विमार्गगाःस्थित्वा घोरं कुर्युर्नवज्वरम् ॥ १६१ ॥

इति पथ्याविधिः ।

अन्यच्च-क्वाथसे स्तम्भित हुए दोष न निकलते हैं और न पचते हैं किन्तु तिरछे जाकर विमार्गमें स्थित होकर घोर नवीन ज्वरको उत्पन्न करतेहैं ॥ १६१ ॥

आमाशयस्थो हत्वाग्निं सामो मार्गान् विधापयन् । विदधाति ज्वरं घोरं तस्माल्लङ्घनमादिशेत् ॥ १६२ ॥

वातादिदोष आमाशयमें स्थित होकर आमके साथ मिलकर जठराग्निको नष्ट करके शरीरके स्रोतोंको रोक करके ज्वरको उत्पन्न करतेहैं । इसकारण आमको पचनेके लिये जठराग्निको दीपन करनेके लिये और स्रोतोंको शुद्ध करनेकेलिये ज्वरमें अवश्य लंघन कराने चाहिये ॥ १६२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लङ्घनेन क्षयं नीते दोषे संधुक्षितेऽनले। विज्वरत्वं लघुत्वं च क्षुच्चैवास्योपजायते ॥ १६३ ॥

लंघन करनेसे वातादिदोष क्षय होकर जठराग्नि संदीपन होताहै तथा ज्वरकी हीनता, लघुता और क्षुधा उत्पन्न होती है ॥ १६३ ॥

शरीरलाघवकरं यद्द्रव्यं कर्म्म वा पुनः। तल्लङ्घनमिति ज्ञेयं बृंहणं तु पृथग्विधम् ॥ १६४ ॥

जो द्रव्य या कर्म्म शरीरमें लघुता उत्पन्न करे उसको लंघन कहते हैं और बृंहण इसके पृथक् है अर्थात् विपरीत है ॥ १६४ ॥

बलाविरोधिनाऽथैनं लङ्घनेनोपपादयेत्। बलाधिष्ठानमारोग्यं यदर्थो हि क्रियाक्रमः ॥ १६५ ॥

वैद्यको चाहिये कि, इसप्रकार लंघन करावे जिससे रोगीके शरीरका बल नष्ट नहो, क्योंकि बलके अधीन आरोग्यता है और उस आरोग्यताकेही लिये यह सब क्रिया कल्प कहाहै ॥ १६५ ॥

तद्भिमारुतक्षुत्तृष्णामुखशोषभ्रमान्विते। कार्यं न बाले वृद्धे वा गर्भिण्यां न च दुर्बले। न तथाध्वश्रमक्रोधकामशोकभवे ज्वरे ॥ १६६ ॥

वह लंघन—वातरोगी, तृषासे पीडित, क्षुधासे पीड़ित, मुखशोष, भ्रमरोग, बालक, वृद्ध, गर्भिणी स्त्री, दुर्बल मनुष्य, मार्गके चलनेसे थका हुवा, श्रम, क्रोध, काम और शोकसे उत्पन्न हुये ज्वरमें नहीं कराने चाहिये ॥ १६६ ॥

सद्यो भुक्तस्य वा जाते ज्वरे सामे विशेषतः। वमनं वमनार्हस्य पथ्यमित्याह वाग्भटः ॥ १६७ ॥

उत्तमलंघनहोनेके लक्षण।

तत्काल भोजन करनेके पश्चात् जिसको ज्वर आगया हो और आमज्वरमें तथा जो वमन करनेके योग्य हैं उनको वमन करानी चाहिये ऐसा वाग्भट्ट कहते हैं ॥ १६७ ॥

वातमूत्रपुरीषाणां विसर्गे गात्रलाघवे। हृदयोद्गारकण्ठास्यशुद्धौ तन्द्राक्लमे गते ॥ १६८ ॥

अपानवायु, मूत्र और मलका यथा नियमसे निर्गत होना. देहमें हलकापन, हृदय, डकार, कंठ और मुख इनका शुद्ध होना, तन्द्रा और ग्लानिका न होना ॥ १६८ ॥

स्वेदे जाते रुचौ चैव क्षुत्पिपासासहोदये। कृतं लङ्घनमादेश्यं निर्व्यथे चान्तरात्मनि ॥ १६९ ॥

पसीनोंका आना, रुचिका उत्पन्न होना, क्षुधा और तृषाका एकसाथ लगना और आत्मामें किसीप्रकारकी पीड़ा न होना, यह सब लक्षण उत्तम लंघन होनेवाले रोगीके होतेहैं ॥ १६९ ॥

अत्यंतलंघनहोनेके दोष।

पर्वभेदोऽङ्गमर्दश्च कासः शोषो मुखस्य च। क्षुत्प्रणाशो रुचिस्तृष्णा दौर्बल्यं श्रोत्रनेत्रयोः ॥१७०॥ मनसः संभ्रमोऽभीक्ष्णमूर्ध्ववातः क्लमो हृदि। देहाग्निबलहानिश्च लङ्घनेति कृते भवेत् ॥ १७१ ॥

अत्यन्त लंघन करनेके दोष—शरीरकी सब सन्धियोंम पीड़ा, शरीरमें हड़फूटन, खाँसी, मुखशोष, क्षुधा, रुचि और तृषाका नाश, कान और नेत्रोंमें दुर्बलता, मनमें भ्रमका होना. ऊर्ध्ववातके उपद्रवोंका होना, हृदयमें ग्लानिका होना, देह, जठराग्नि और बल इनका नाश होना, यह सब लक्षण अत्यंत लंघन करनेसे होतेहैं ॥ १७० ॥ १७१ ॥

ज्वरमें जलपानविधि।

तृष्यतः सलिलं चोष्णं दद्याद्वातकफज्वरे। तद्धि मार्दवकृद्दोषस्रोतसां शीतमन्यथा ॥ १७२ ॥

वात कफज्वरमें तृषा लगे तो उष्णजल देना चाहिये, क्योंकि वह गरम जल दोषोंको शमन और शरीरके स्रोतोंको मृदु करनेवाला है। शीतल जल इससे विपरीत गुणोंवाला है ॥ १७२ ॥

पित्तमद्यविषोत्थेषु तिक्तकैः शृतशीतलम्। मुस्तापर्पटकोशीरचन्दनोदीच्यनागरैः। शृतं शीतं जलं दद्यात्तृड्दाहज्वरशान्तये ॥ १७३ ॥

पित्तरोग, मद्यविकार और विषसे उत्पन्न हुए रोगोंमें कड़वी औषधियोंके द्वारा जलको औटाकर पश्चात् शीतल

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

करके पानेको देवै । नागरमोथा, पित्तपापड़ा, खस, लाल-चन्दन, सुगंधवाला और सोंठ इनको जलमें औटावे, जब औट चुके तब खूब शीतल करके छान लेवे, यह जल तृषा, दाह और ज्वरको शांत करनेकेलिये देवे ॥१७३॥

पादशेषः कषायः स्यात् प्रसाध्यः षोडशोऽम्भसि । क्वथितोऽन्तः षडङ्गादिर्न निषिद्धो नवज्वरे ॥ १७४ ॥

जो क्वाथद्रव्य सोलहगुने जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष रक्खेजाँय उसको कषाय कहते हैं । इसकारण षडङ्गादिक जल तरुणज्वरमें निषिद्ध नहीं है ॥ १७४ ॥

ज्वरमें पेयादेनेकी विधि ।

लङ्घिताय हिता पेया यथास्वं पाचनैः कृता । दीपनी पाचनी लघ्वी ज्वरार्त्तानां ज्वरापहा ॥ १७५ ॥

लंघन करनेवाले रोगीके लिये पेया अत्यंत हितकारी है, वह यथादोषानुसार पाचन द्रव्योंसे बनाई हुई पेया दीपन, पाचन, हलकी और ज्वररोगीके ज्वरको हरनेवाली है ॥ १७५ ॥

लघुना पञ्चमूलेन पिप्पल्या सह धान्यया । महत्या पञ्चमूल्याथ व्याघ्री दुस्पर्शगोक्षुरैः ॥१७६॥ संसिद्धं भिषगाहारं प्रयुञ्जीत यथाक्रमम् । वातपित्ते श्लेष्मपित्ते कफवाते त्रिदोषजे ॥१७७॥

लघुपंचमूल-(शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, छोटीकटेरी, बड़ीकटेरी और गोखुरु) के द्वारा पेया बनाकर वातपित्तज्वरमें देवे । पीपल और धनियेंके द्वारा बनाई पेया कफपित्तज्वरमें हितकारी है ॥ बृहत्पंचमूल-(बेल, श्योनाक, कुम्भेर, पाट, अरणी) के द्वारा सिद्धकीहुई पेया कफवातज्वरमें देवे । कटेरी, जवासा और गोखरू इनके क्वाथके द्वारा सिद्ध कियेहुवे अन्न त्रिदोषज्वरमें देवे ॥ १७६ ॥ १७७ ॥

वाते वा सकफे पित्ते सामे वा तरुणज्वरे । आद्यमण्डं प्रशंसन्ति पटोलमगधान्वितम् ॥ १७८ ॥

वातज्वर, कफज्वर अथवा पित्तज्वर, आमज्वर, किंवा तरुणज्वरमें प्रथम परवल और पीपलके द्वारा सिद्ध कियाहुवा मंड अत्यंत हितकारी है ॥ १७८ ॥

पेयां वा रक्तशालीनां बस्तिपार्श्वशिरोरुजि । इवदंष्ट्राकण्टकाराभ्यां सिद्धां ज्वरहरीं पिबेत् ॥ १७९ ॥

लाल शालिधानोंकी पेया बस्ति, पार्श्वरोग और शिरोरोगमें देवे। गोखरू और कटेरीके द्वारा सिद्धकीहुई पेया ज्वरमें देवे ॥ १७९ ॥

विबद्धवर्चाः सयवां पिप्पल्यामलकैः शृताम् । सर्पिष्मतीं पिबेत्पेयां ज्वरदोषानुलोमिनीम् ॥ १८० ॥

मलबद्ध रोगमें-जौ, पीपल और आमलाके द्वारा सिद्ध की हुई पेया पान करे । ज्वर और वातादि दोषोंको अनुलोमन करनेके लिये पेयामें घी मिलाकर पीवे॥१८०॥

कासे श्वासे च हिक्कायां पञ्चमूलीशृतां पिबेत् ॥ १८१ ॥

खाँसी, श्वास और हिक्कारोगमें पंचमूलके द्वारा सिद्ध की हुई पेया पीवे ॥ १८१ ॥

बलावृक्षाम्लकोलाम्लकलशीधावनीशृताम् । अस्वेदनिद्रातृष्णार्त्तः पिबेत्पेयां सशर्कराम् ॥ १८२ ॥

खिरैटी, विषांविल, बेर, इमली, पृश्निपर्णी और शालिपर्णी इनकी पेया बनाकर मिश्री मिलाकर पीनेसे पसीनेका न आना, निद्रा और तृषाकी पीड़ा दूर होती है ॥ १८२ ॥

क्लिन्नां यवागूं मन्दाग्निपिपासार्त्तान्न पाययेत् । मदात्यये मद्यनित्ये ग्रीष्मे पित्तकफोत्थिते । ऊर्ध्वगे रक्तपित्ते च यवागूर्न हिता ज्वरे ॥ १८३ ॥

मंदाग्नि और तृषातुर रोगीको यवागू नहीं देनी चाहिये । तथा मदात्ययरोग, सदैव मदिरा पीनेवाला मनुष्य ग्रीष्मऋतु, पित्तकफोद्भवरोग, ऊर्ध्वगत रक्तपित्तरोग और ज्वररोगमें यवागू नहीं देनी चाहिये ॥ १८३ ॥

तत्र तर्पणमेवाग्रे देयं स्याल्लाजसक्तुभिः । ज्वरापहैः फलरसैर्युक्तं समधुशर्करैः ॥ १८४ ॥

तहां प्रथम खीलोंके सत्तुओंसे ज्वरनाशक फलोंका रस, सहत और मिश्री मिलाकर तर्पण देवे ॥ १८४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्याद्धितः साधितो यूषस्त्वष्टादशगुणे जले । शृतं पञ्चगुणे भक्तं विलेपे च चतुर्गुणे ॥१८५॥ क्वाथ्यद्रव्याञ्जलिं क्षुण्णं श्रपयित्वा जलाढके । अर्धशृतेन तेनाथ यवाग्वाद्येव कल्पयेत् ॥१८६॥

अठारह गुने जलमें सिद्धकिया हुवा यूष हितकारी है, तथा भात पांचगुने जलमें सिद्ध करना चाहिये और विलेपी चौगुने जलमें सिद्ध करनी चाहिये । काथ द्रव्य चारपल लेकर खूब कूटकर एक आढक जलमें पकावे, जब आधा जलजाय और आधा बाकी रहजाय तब उसकी यवागू कल्पना करे ॥ १८५ ॥ १८६ ॥

वृद्धवैद्याः पलं द्रव्यं ग्राहयन्त्याढके जले । भेषजस्यातिबाहुल्यात् कदाचिदरुचिर्भवेत् ॥ १८७ ॥

वृद्ध वैद्य एक पल द्रव्यको लेकर एक आढ़क जलमें पकाते हैं । क्योंकि कदाचित् औषधिकी बाहुल्यतासे अरुचि होजावे तो– ॥ १८७ ॥

तदाप्सु शृतशीतासु षडङ्गादि प्रयुज्यते । कर्षमात्रं ततो द्रव्यं साधयेत्प्रस्थिकेऽम्भसि । अर्द्धशृतं प्रयोक्तव्यं पानपेयादिसंविधौ ॥ १८८ ॥

षडंगादि शृत शीतल जलको पीनेको देवे । एक कर्ष औषधि लेकर एक प्रस्थ जलमें पकावे, जब आधा बाकी रहजाय तब उसको पान पेयादिके काममें लावे ॥१८८॥

कर्षार्द्धं पिप्पलीशुण्ठ्योः कल्कद्रव्यस्य वा पलम् । विनीय पाचयेद्युक्त्या वारिप्रस्थेन चापरान् ॥१८९॥

पीपल और सोंठ आधा आधा कर्ष और कल्क द्रव्य (चावलादि) एकपल लेकर विधिपूर्वक एक प्रस्थजलमें पचावे ॥ १८९ ॥

यूषांश्च रसकांश्चैव कल्केनानेन साधयेत् । बिल्वप्रमाणो घृततैलभृष्टो यूषो रसो वाप्युपकल्पनीयः ॥ कषायपानपथ्यान्नैर्द्वादशाहेति लङ्घिते । सर्पिर्दद्यात्कफे क्षीणे वातपित्तोत्तरे ज्वरे ॥ १९० ॥

इस कल्कमें यूष और रसादि सब सिद्ध करे । यूष और रसादिकको एक पल प्रमाण तेल घृतादिसे भूनना चाहिये बारहदिनमें लंघन करनेके पश्चात् वातपित्तज्वरमें कफके क्षीण होनेपर क्वाथ पान और पथ्यादिमें घृत डालदेवे ॥ १९० ॥

पक्केषु दोषेष्वमृतं तद्विषोपममन्यथा । दशाहात्परतो दाने ज्वरोपद्रववृद्धिकृत् ॥ १९१ ॥

घृत, ज्वरकी पक्व अवस्थामें देना अमृतकी समान गुणोंको करे है, और अपक्व अवस्थामें विषकी समान अवगुणोंको उत्पन्न करे है, तथा दशादिनमें देनेसे ज्वरके उपद्रवोंको बढावे है ॥ १९१ ॥

बहुदोषस्य मन्दाग्नेः सप्तरात्रात्परे ज्वरे । लङ्घनाम्बुयवागूभिर्यदा दोषो न पच्यते ॥ १९२ ॥

जो बहुत दोषवाले और मंदाग्निवाले रोगीके सातदिनके पश्चात् ज्वर रहै, तथा वह लंघन, उष्णजल, और यवागू आदिके देनेसेभी दोष न पचे तो–॥१९२॥

तदा तं मुखवैरस्यतृष्णारोचकनाशनैः । ज्वरघ्नैः पाचनैर्हृद्यैः कषायैः समुपाचरेत् ॥ १९३ ॥

मुखकी विरसता, तृषा और अरुचिनाशक तथा हृदयको हितकारी ऐसे क्वाथरूपी पाचन देवे ॥ १९३ ॥

आमज्वरके लक्षण ।

लालाप्रसेकहल्लासहृदयाशुद्धरोचकाः । निद्रालस्याविपाकास्यवैरस्यं गुरुगात्रता ॥ १९४ ॥ क्षुन्नाशो बहुमूत्रत्वं स्तब्धता बलवांज्वरः । आमज्वरस्य लिङ्गानि न दद्यात्तत्रभेषजम् ॥ १९५ ॥ भेषजं ह्यामदोषस्य भूयो वर्धयति ज्वरम् । शोधनं शमनीयं वा करोति विषमज्वरम् ॥१९६॥

आमज्वरके लक्षण–मुखके द्वारा लारका गिरना, उबकाईका आना, हृदयमें ग्लानि, अरुचि, निद्राका अधिक आना, आलस्य, अन्नका अच्छेप्रकारसे नहीं पचना, मुखमें विरसता, शरीरमें भारीपन, क्षुधाका नाश, बहुत पेशाबका आना, देहमें जड़ता, और ज्वर बलवान् हो, यह आमज्वरके लक्षणहैं । आमज्वरमें औषधि नहीं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

देनी चाहिये, आमज्वरमें औषधि देनेसे ज्वरकी वृद्धि होतीहै तथा शोधन और शमन औषधि देनसे विषमज्वरको करती है ॥ १९४ ॥ ॥ १९५ ॥ १९६ ॥

आमज्वरमें औषधिदेनेसे हानि । यापयेद्दोषहरणं मोहादामज्वरे तु यः । सुषुप्तं कृष्णसर्पं वा कराग्रेण परामृशेत् ॥ १९७ ॥

जो मोहके वश होकर दोषनाशक आमज्वरमें औषधि देता है, वह सोते हुए काले साँपको अपने हाथके अग्रभागसे छूकर जगाता है ॥ १९७ ॥

पच्यमानज्वरके लक्षण । ज्वरवेगोऽधिकातृष्णा प्रलापश्वसनभ्रमाः । मलप्रवृत्तिरुत्क्लेशः पच्यमानस्य लक्षणम् ॥ १९८ ॥

ज्वरका वेग अधिक हो, तृषाहो, प्रलाप, श्वास और भ्रमहो मलमूत्रादिकी प्रवृत्ति हो और उत्क्लेश हो तो पच्यमान ज्वर जानना ॥ १९८ ॥

निरामज्वरके लक्षण । क्षुत्क्षामता लघुत्वं च गात्राणां ज्वरमार्दवम् । दोषप्रकृतिरुत्साहो निरामज्वरलक्षणम् ॥ १९९ ॥

अब निरामज्वरके लक्षण कहताहूं । क्षुधाका लगना, शरीरमें लघुता, ज्वरका मंद होना, बातादिकदोषोंकी प्रवृत्ति होना और उत्साहका होना, यह निरामज्वरके लक्षण जानने ॥ १९९ ॥

ज्वरमें औषधिदेनेका समय । मृदौ ज्वरे लघौ देहे प्रचलेषु मलेषु च । पक्वं दोषं विजानीयाज्ज्वरे देयं तदौषधम् ॥ २०० ॥

जब ज्वर मंद होजाय शरीर हलका होजाय, मल चलायमान होजाय, तब दोषोंको पक्व जानकर औषधि देवे२००

दोषप्रकृतिवैकृत्यादेतेषां पक्वलक्षणम् । पक्वोऽप्यनिर्हृतो दोषो देहे तिष्ठन्महात्ययम् । विषमं वा ज्वरं कुर्य्याद्बलव्यापदमेव वा ॥ २०१ ॥

बात, पित और कफ यह तीनों दोष, इनकी प्रकृतिका वकृति होना यह पक्वके लक्षण जानने । जो दोष पक्वभी होगया हो परन्तु शरीरमेंसे न निकाला गया हो वह शरीरमें रहता हुवा अत्यंत हानि करता है या तो विषमज्वरको उत्पन्न करता है अथवा बलका नाश करताहै ॥ २०१ ॥

ज्वरपचनेकी अवधि । वातिकः सप्तरात्रेण दशरात्रेण पैत्तिकः । श्लैष्मिको द्वादशाहेन ज्वरः पाकं नियच्छति ॥ २०२ ॥

वातज्वर सातदिनमें, पित्तज्वर दशदिनमें और श्लैष्मिक ज्वर बारह दिनमें पचता है ॥ २०२ ॥

पैत्तिके वा ज्वरे देयमल्पकालसमुत्थिते । अचिरज्वारितस्यापि भेषजं दोषपाकतः ॥ २०३ ॥

अल्पकालके उत्पन्न हुए पित्तज्वरमें दशवें दिन औषधि देनी चाहिये और जो वही पित्तज्वर बहुत कालका उत्पन्न हुवा होय तो दोषके पचनेपर औषधि देवे ॥ २०३ ॥

पाययेदातुरं सामं पाचनं सप्तमेऽहनि । शमनेनाथवा दृष्ट्वा निरामं समुपाचरेत् ॥ २०४ ॥

आमज्वरवाले रोगीको वैद्य सातवें दिन औषधि देवे, और जो निराम होय तो तत्काल शमन औषधि देनी चाहिये ॥ २०४ ॥

पीताम्बुर्लङ्घितः क्षीणोऽजीर्णी भुक्तः पिपासितः । न पिबेदौषधं जन्तुः संशोधनमथेतरत् ॥ २०५ ॥

जिसने तत्काल जल पिया हो, जो लंघन करनेसे क्षीण होगया हो, अजीर्ण रोगी, जिसने तत्काल भोजन किया हो, और प्यासा मनुष्य इनको कदापि संशोधन (वमन, विरेचन) औषधि नहीं देवे ॥ २०५ ॥

वातज्वरके लक्षण । वेपथुर्विषमो वेगः कण्ठौष्ठपरिशोषणम् । निद्रानाशः क्षवस्तम्भो गात्राणां रौक्ष्यमेव च ॥ २०६ ॥ शिरोहृद्गात्ररुग्वक्त्रवैरस्यं गाढविट्कता । शूलाध्माने जृम्भणश्च भवत्यनिलजे ज्वरे ॥ २०७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अब वातज्वरके लक्षण कहते हैं। कंप होना, ज्वरका विषम वेग, कंठ और ओठका सूखना निद्राका नाश, छींकका न आना, शरीरमें रूखापन, शिर, हृदय और शरीरमें पीड़ा, मुखमें विरसता, मलका गाढ़ा होना, शूल और अफारेका होना तथा जम्भाईका आना यह वातज्वरके लक्षण जानने ॥ २०६ ॥ २०७ ॥

वातज्वरपर साधारण पाचन ।
नागरं देवकाष्ठञ्च धान्यकं बृहतीद्वयम् । दद्यात्पाचनकं पूर्वं ज्वरितानां ज्वरापहम् ॥ २०८ ॥

सोंठ, दवदारु, धनियाँ, कटेरी, और कटाई इनका पाचन बनाकर ज्वरवाले रोगीको देनेसे ज्वर दूर होताहै ॥२०८॥

हिमवद्विन्ध्यशैलाभ्यां प्रायो व्याप्ता वसुन्धरा । सौम्यासौम्यं हिमं हैममाग्नेयं वैन्ध्यमौषधम् ॥ २०९ ॥

हिमालय और विन्ध्याचल पर्वतसे प्रायः सम्पूर्ण पृथ्वी भूषित है तहां हिमालय पर्वतपै उत्पन्न होनेवाली औषधि शीतल और सौम्य होतीहैं। एवं विन्ध्याचलपर्वतपै उत्पन्न होनेवाली औषधि आग्नेय अर्थात् गरम होतीहैं ॥२०९॥

द्रव्याण्यभिनवान्येव प्रशस्तानि क्रियाविधौ । ऋते गुडघृतक्षौद्रधान्यकृष्णाविडङ्गतः ॥ २१० ॥

चिकित्साकर्ममें सकल द्रव्य नवीन उत्तम होते हैं। परन्तु गुड़, घी, सहत, धनियाँ, पीपल और वायविडंग यह पुरानेही उत्तम होतेहैं ॥ २१० ॥

यत्र येन प्रधानेन द्रव्यं समनुगृह्यते । तत्संज्ञकः समं योगो भवतीति विनिश्चयः ॥ २११ ॥

जिस योगमें जो द्रव्य प्रधानतासे ग्रहण कियाजाता है वह योग उसीद्रव्यके नामसे कहा जाताहै ऐसा निश्चय है ॥ २११ ॥

मात्रोत्तमा पलेन स्यात् त्रिभिश्चाक्षैश्च मध्यमा । जघन्या स्यात्पलार्धेन स्नेहक्काथौषधेषु च ॥ २१२ ॥

स्नेहक्काथादिककी उत्तम मात्रा एक पलकी है, तीन कर्षकी मध्यममात्रा होतीहै और दोकर्षकी जघन्य मात्रा जाननी ॥ २१२ ॥

क्काथद्रव्यपले वारिद्विरष्टगुणमिष्यते । चतुर्भागावशिष्टन्तु पेयं पलचतुष्टयम् ॥ २१३ ॥

एकपल क्काथकी औषधि लेकर सोलह गुनेजलमें पकावै, जब चौथा भाग बाकी रहजाय तब उस चारपल क्काथको पानकरे ॥ २१३ ॥

दीप्तानलं महाकायं पाययेदञ्जलिं जलम् । अन्ये त्वर्द्धं परित्यज्य प्रसृतिं तु चिकित्सकाः ॥ २१४ ॥

जिन मनुष्योंकी जठराग्नि दीपनहै, जिनका शरीर बड़ा और हृष्ट पुष्ट है उनको एक कुड़व परिमाण क्काथ देना चाहिये. परन्तु अन्य आचार्य कहते हैं कि, आधा कुड़व परिमाण क्काथ उनको देना चाहिये ॥ २१४ ॥

क्काथत्यागमनिच्छन्तस्त्वष्टभागावशेषितम् । पारम्पर्योपदेशेन वृद्धवैद्याः पलद्वयम् ॥ २१५ ॥

किन्तु प्राचीन वैद्य क्काथके भागको पचाकर अष्टावशेष अर्थात् आठवाँ भाग बाकी रखते हैं और उस सम्पूर्ण दोपल क्काथको पिलाते हैं ॥ २१५ ॥

औषधिप्राशनमंत्रः ।
ब्रह्मदक्षाश्विरुद्रेन्द्रभूचन्द्रार्कानिलादयः । ऋषयः सौषधिग्रामा भूतसङ्घाश्च पान्तु वः ॥ २१६ ॥

ब्रह्मा, दक्ष, अश्विनीकुमार, रुद्र, इन्द्र, पृथ्वी, चन्द्रमा, सूर्य्य, वायु आदिदेवता, ऋषि, सम्पूर्ण औषधि और भूतोंके समूह यह सब तुम्हारी रक्षा करें ॥२१६॥

रसायनमिवर्षीणां देवानाममृतं यथा । सुधेवोत्तमनागानां भैषज्यमिदमश्नुतें ॥ २१७ ॥

जिसप्रकार ऋषियोंको रसायन, देवताओंको अमृत और नागोंके लिये सुधाहै उसीप्रकार यह औषधि तुम्हारे लिये गुणकारी हो ॥ २१७ ॥

अथौषधप्राशनविधिः ।
तत्रोपविश्य विश्रान्तः प्रसन्नवदनेक्षणः । औषधान् हेमरजतमृद्राजन-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

परिस्थितान् ॥ २१८ ॥ पिबेत्प्रसन्नहृदयः पीत्वा पात्रमधोमुखम् । निःक्षिप्याचम्य सलिलं ताम्बूलाद्युपयोजयेत् ॥ २१९ ॥

तहां प्रथम रोगीके मुख और नेत्रादिककी चेष्टाको प्रसन्न करके विश्रामपूर्वक बैठावे । पश्चात् औषधिको सुवर्णके बरतनमें या चाँदीके बासनमें करके प्रसन्न हृदयसे पीकर बरतनको उलटा करके गेरदेवे फिर जलले कुल्ला करके पानको चावे ॥ २१८ ॥ २१९ ॥

वीर्य्याधिकं भवति भेषजमन्नहीनं हन्यात्तथामयमसंशयमाशु चैव । तद्बालवृद्धयुवतीमृदुभिश्च पीतं ग्लानिं परां समुपयाति बलक्षयञ्च ॥ २२० ॥

अन्नरहित औषधि अधिक वीर्य्यवाली होती है, वह निःसंदेह शीघ्रही रोगको दूर करतीहै, और जो उसी अन्नरहित औषधिको बालक, वृद्ध, स्त्री और कोमल मनुष्य सेवन करे तो उसके ग्लानि उत्पन्न होकर बलका नाश होता है ॥ २२० ॥

अनुलोमोऽनिलः स्वास्थ्यं क्षुत्तृष्णा सुमनस्कता । लघुत्वमिन्द्रियोद्गारशुद्धिर्जीर्णौषधाकृतिः ॥ २२१ ॥

वायुका अनुलोमगतिसे संचार होना, शरीरमें स्वस्थता, क्षुधा और तृषाका लगना, मनकी प्रसन्नता, इन्द्रियोंमें हलकापन और शुद्ध डकारका आना, यह औषधि जीर्ण होजानेके लक्षण हैं ॥ २२१ ॥

औषधशेषे भुक्तं पीतञ्च तथौषधं स शेषान्ने । न करोति गदोपशमं प्रकोपयत्यन्यरोगांश्च ॥ २२२ ॥

जो मनुष्य प्रथम औषधिको पीकर पश्चात् उसके ऊपर भोजन करता है अथवा जो प्रथम भोजन खाकर पश्चात् उसके ऊपर औषधि पीताहै उसके वह औषधि रोगको शमन नहीं करती किन्तु अन्यान्य रोगोंको उत्पन्न करती है ॥ २२२ ॥

शीघ्रं विपाकमुपयाति बलं न हिंस्यादन्नावृतं न च मुहुर्वदनान्निरेति । प्राग्भुक्तसेवितमथौषधमेतदेव दद्याच्च वृद्धशिशुभीरुवराङ्गनाभ्यः ॥२२३॥

परन्तु वृद्ध, बालक, भीरु (बलहीन) और स्त्री इनको भोजनसे पहिले सेवन कराई हुई औषधि शीघ्र पचजातीहै, और बलकोभी नहीं घटाती, तथा अन्नसे आवृत (आच्छादित) होनेके कारण बारंबार मुखसे भी नहीं निकलती है इसकारण उक्त मनुष्योंको भोजनसे पहिलेही औषधि सेवन करानी चाहिये ॥ २२३ ॥

अथ वातज्वरचिकित्सा ।

बिल्वादेः पञ्चमूलस्य क्वाथः स्याद्वातिकज्वरे । पाचनं पिप्पलीमूलगुडूचीविश्वजोऽथवा ॥ २२४ ॥

बेल, श्योनाक, कुम्भेर, पाठ और अरणी इनका क्वाथ बनाकर अथवा पीपरामूल, गिलोय और सोंठ इनका पाचन बनाकर वातज्वरमें देवे ॥ २२४ ॥

न शोधयति यद्दोषान्समान्नोदीरयत्यपि । समीकरोति विषमांस्तत्संशमनमुच्यते ॥ २२५ ॥

जो बिगड़े हुए दोषोंको शोधे नहीं तथा सामान्य दोषोंको बढ़ावै नहीं और विषम दोषोंको समानकरे उसको संशमन औषधि कहतेहैं ॥ २२५ ॥

किराताब्दामृतोदीच्यबृहतीद्वयगोक्षुरैः । सस्थिराकलशीविश्वैः क्वाथो वातज्वरापहः ॥ २२६ ॥

चिरायता, नागरमोथा, गिलोय, सुगंधवाला, कटेरी, कटाई, गोखरू, पृश्निपर्णी, शालिपर्णी और सोंठ इनका क्वाथ बनाकर पीनेसे वातज्वर दूर होता है ॥ २२६ ॥

पञ्चमूलीबलारास्ना कुलित्थैः सह पौष्करैः । पर्वभेदं शिरःकम्पं निहन्ति पवनज्वरम् ॥ २२७ ॥

पंचमूलकी सब औषधि, खिरैटी, रायसन, कुलथी और पोहकरमूल इनका क्वाथ बनाकर पानकरनेसे—संधियोंकी पीड़ा, शिरका कांपना और वातज्वर नष्ट होताहै॥२२७॥

पिप्पली शारिवा द्राक्षा बला चांशुमती तथा । एषोऽपि परमः सिद्धो वातज्वरविनाशनः ॥ २२८ ॥

पीपल, अनंतमूल, दाख, खिरैटी, और शालिपर्णी इनका काढ़ा अवश्य वातज्वरको नष्ट करताहै ॥२२८॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

द्राक्षा गुडूची काश्मर्य्य त्रायमाणा सशारिवा। निष्काथ्य स गुडं क्काथं पिबेद्वातकृते ज्वरे ॥ २२९ ॥

दाख, गिलोय, कुम्भेर, त्रायमाण और अनंतमूल इनके काढेमें गुड मिलाकर वात और कफज्वरमें पीवे॥२२९॥

दर्भ बलां गोक्षुरकं पिबेत्पादावशेषितम् । शर्कराघृतसंयुक्तं पिबेद्वातज्वरापहम् ॥ २३० ॥

डाभ, खिरैटी और गोखरू इनका चतुर्थांश शेष अर्थात् सेरभरका पावभर जल बाकी रखकर उसमें मिश्री और घी मिलाकर वातज्वरमें पान करे ॥ २३० ॥

शर्करादाडिमाभ्याञ्च द्राक्षादाडिमयोस्तथा । वैरस्ये धारयेत् कल्कं गण्डूषञ्च तथा हितम् ॥ २३१ ॥

मिश्री और अनार अथवा दाख और अनार इनका कल्कबनाकर मुखम गण्डूष धारण करनेसे मुखकी विरसता दूर होतीहै ॥ २३१ ॥

आमं पचेदनिलजे हितो नित्यं रसौदनः । मुद्गामलकयूषस्तु गाढविट्के विधीयते ॥ २३२ ॥

वातज्वरमें नित्य रसोदनका सेवन करना आमको पचाता है । वातज्वरमें यदि मलविबन्ध होवे तो मूँग और आमलोंका यूष देवे ॥ २३२ ॥

इति वातज्वरचिकित्सा ।

अथ पित्तज्वरचिकित्सा ।

पित्तज्वरके लक्षण ।

तीक्ष्णोष्णदाहतृष्मूर्च्छामदास्यकटुताभ्रमाः । प्रलापो घ्राणकण्ठौष्ठमुखपाकोक्षिसाश्रुता ॥ २३३ ॥ शीताभिलाषिता पीतमलनेत्रनखत्वचः । पित्तोद्गारातिसारौ च पैत्तिकज्वरलक्षणम् ॥ २३४ ॥

ज्वरका अत्यंत तीक्ष्ण और उष्ण वेग हो, दाह और तृषा हो, मूर्च्छाहो, मद हो, मुखमें कटुता, भ्रम हो, प्रलाप हो, तथा नासिका कंठ होठ और मुखका पाक हो, नेत्रोंमें आँसुओंका भर २ आना, शीतकी अभिलाषा हो मल, नेत्र, नख और त्वचा इनका पीला होना, पित्तकी डकार आवे, और अतीसार हो, यह लक्षण पित्तज्वरके जानने ॥ २३३ ॥ २३४ ॥

चिकित्सा ।

दाहवम्यर्दितं क्षामं निरन्नं तृष्णयान्वितम् । शर्करामधुसंयुक्तं पाययेल्लाजतर्पणम् ॥ २३५ ॥

दाह और वमनसे पीडित, कृश, क्षुधा और तृषासे पीड़ित ऐसा पित्तज्वरवाला रोगी खीलोंके सत्तूमें मिश्री और सहत मिलाकर सेवनकरे ॥ २३५ ॥

कलिङ्गं कट्फलं मुस्तं पाठा कटुकरोहिणी । पक्वं सशर्करं पीतं पाचनं पैत्तिके ज्वरे ॥ २३६ ॥

इन्द्रजौ, कायफल, नागरमोथा, पाढ़ और कुटकी इनके काथमें मिश्री मिलाकर पान करे तो पित्तज्वर दूर हो ॥ २३६ ॥

शर्करामधुरो हन्ति कषायः पैत्तिकं ज्वरम् । चन्दनोशीरश्रीपर्णीपरूषकमधूकजः ॥ २३७ ॥

लालचन्दन, खस, कुम्भेर, फालसा और महुवेकी छाल इनके काढेमें मिश्री मिलाकर पीनेसे पित्तज्वर दूर होता है ॥ २३७ ॥

गुडूचीपद्मरोध्राणां शारिवोत्पलयोस्तथा । शर्करामधुरो क्काथः पीतः पित्तज्वरापहः ॥ २३८ ॥

गिलोय, पद्माख, लोध्र, अनंतमूल और कमल इनके काथमें मिश्री डालकर पान करनेसे पित्तज्वर नष्ट होता है ॥ २३८ ॥

दुरालभापर्पटकप्रियङ्गुभूनिम्बवासाकटुरोहिणीनाम्। जलं पिबेच्छर्करयावगाढं तृष्णास्रपित्तज्वरदाहयुक्तः॥२३९

धमासा, पित्तपापड़ा, फूलप्रियंगु, चिरायता, अडूसा, और कुटकी इनके काथमें खाँड मिलाकर पीवे तो तृषा, रक्तपित्त और दाहसहित ज्वर दूर होता है ॥ २३९ ॥

द्राक्षाभयापर्पटकाब्दतिक्ता क्काथं सशम्याकफलं विदध्यात् । प्रलापमू-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

च्छर्भ्रमदाहमोहतृष्णान्विते पित्तभवे ज्वरे तु ॥ २४० ॥

दाख, हरड़, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, कुटकी और अमलतासका गूदा इनका क्वाथ पीनेसे, प्रलाप, मूर्च्छा, भ्रम, दाह, मोह, और तृषायुक्त पित्तज्वर दूर होता है ॥ २४० ॥

पटोलयवधान्याकमधुकं मधुसंयुतम् । हन्ति पित्तज्वरं दाहं तृष्णाश्चैव प्रमाथिनीम् ॥ २४१ ॥

पटोलपत्र, इन्द्रजौ, धनियाँ और मुलैठी इनके क्वाथमें सहत मिलाकर पान करनेसे पित्तज्वर, दाह और तृषा दूर होती है ॥ २४१ ॥

पटोलयवनिष्क्काथो मधुना मधुरीकृतः । तीव्रपित्तज्वरोन्मर्दी पानतृड्दाहनाशनः ॥ २४२ ॥

पटोलपत्र, इन्द्रजौ इनके क्वाथमें सहत डालकर पीवे तो तीव्र पित्तज्वर, तृषा और दाह दूर होती है ॥२४२॥

गुडूच्यामलकैर्युक्तः केवलो वापि पर्पटः । पित्तज्वरं हरेत्तूर्णं दाहशोषभ्रमान्वितम् ॥ २४३ ॥

गिलोय और आमले अथवा केवल पित्तपापड़ेकाही क्वाथ पीवे तो दाह, शोष और भ्रमयुक्त पित्तज्वर दूर होता है ॥ २४३ ॥

रोध्रोत्पलामृतापद्मशारिवाणां सशर्करः । क्वाथः पित्तज्वरं हन्यादथवा पर्पटोद्भवः ॥ २४४ ॥

लोध्र, कमल, गिलोय, पद्माख और अनंतमूल इनके क्वाथमें मिश्री मिलाकर पीवे तो पित्तज्वर दूर होवे । अथवा पित्तपापड़ेका ही क्वाथ पीनेसे पित्तज्वर दूर होता है ॥ २४४ ॥

पर्पटामृतधातृणां क्वाथः पित्तज्वरं जयेत् । द्राक्षारग्वधयोश्चापि काश्मर्य्या अथवा पुनः ॥ २४५ ॥

पित्तपापड़ा, गिलोय और आमले इनका क्वाथ पित्तज्वरको दूर करेहै । अथवा दाख, अमलतास और कुम्भेरका क्वाथभी पित्तज्वरको दूर करता है ॥ २४५ ॥

एकः पर्पटकः श्रेष्ठः पित्तज्वरविनाशनः । किं पुनर्यदि युज्येत चन्दनोशीरनागरैः ॥ २४६ ॥

इकला पित्तपापड़ाही पित्तज्वरका नाश करनेके लिये उत्तम है । और जो उसमें लालचन्दन, खस और सोंठ मिलाकर दीजावे तो क्या कहना है ॥ २४६ ॥

विश्वपर्पटकोशीरवनचन्दनसाधितम् । दद्यात्सुशीतलं वारि तृट्छर्दिज्वरदाहनुत् ॥ २४७ ॥

सोंठ, पित्तपापड़ा, खस, नागरमोथा और चन्दन इनका क्वाथ बनाकर खूब शीतल करके पानकरे तो तृषा, वमन, ज्वर और दाह दूर होता है ॥ २४७ ॥

गुडूची मुस्तधान्याकं मधूकं कटुरोहिणी । तृष्णाशूलारुचिच्छर्दिपित्तज्वरहरो गणः ॥ २४८ ॥

गिलोय, नागरमोथा, धनियां, मुलैठी और कुटकी इन औषधियोंका समूह तृषा, शूल, अरुचि, वमन और पित्तज्वरको नष्ट करताहै ॥ २४८ ॥

किरातामृतधान्याकचन्दनोशीरपर्षटैः । सपद्मकैः कृतः क्वाथो हन्ति पित्तभवं ज्वरम् । दाहहल्लासमरुचिमुत्क्लेशवमथूक्लमान् ॥ २४९ ॥

चिरायता, गिलोय, धनियां, चन्दन, खस, पित्तपापड़ा और पद्माख इनका क्वाथ पित्तज्वर, दाह, उबकाई, अरुचि, उत्क्लेश, वमन और क्लम (ग्लानि) को दूर करताहै ॥ २४९ ॥

ससितो निशि पर्युषितः प्रातर्धान्याकतण्डुलक्वाथः । पीतः शमयत्यचिरादन्तर्दाहं ज्वरं घोरम् ॥ २५० ॥

धनियां और चावलोंको रात्रिमें भिजोदेवे अथवा धनियेके चावलोंको भिजो देवे । पश्चात् सुबेको क्वाथ बनाकर मिश्री मिलाकर पीनेसे बहुत दिनोंकी दाह और घोर ज्वर दूर होताहै ॥ २५० ॥

चन्दनं मधुकं द्राक्षां कटुकं सदुरालभाम् । चन्दनादिगणः प्रोक्तो हन्यादाहज्वरारुचिम् ॥ २५१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चन्दन, मुलैठी, दाख, कुटकी और जवासा इन सब औषधियोंको चन्दनादिगण कहते हैं, यह चन्दनादिगण दाह, ज्वर और अरुचिको नष्ट करताहै ॥ २५१ ॥

मुद्गानामञ्जलीचूर्णं यष्टीमधुकसाधितम् । पाक्यं शीतकषायं वा पिबेत्पित्तज्वरापहम् ॥ २५२ ॥

मूँगका चूर्ण एकअंजुलीप्रमाण लेकर मुलैठीमें मिलाकर दोनोंका क्वाथ बनावे, जब खूब शीतल होजाय तो पानकरे, इससे पित्तज्वर नष्ट होता है ॥ २५२ ॥

ह्रीबेरं धान्यकं मुस्तं चन्दनं मधुयष्टिका । वृषोशीरयुतः क्वाथः शर्करामधुसंयुतः । रक्तपित्तं जयत्युग्रं तृष्णादाहज्वरापहः ॥ २५३ ॥

सुगंधवाला, धनियां, नागरमोथा, चन्दन, मुलैठी, अडूसा और खस इनके क्वाथमें मिश्री और सहत मिलाकर पान करनेसे घोर रक्तपित्त, तृषा, दाह और ज्वर दूर होताहै ॥ २५३ ॥

भूनिम्बातिविषालोध्रमुस्तकेन्द्रयवामृताः । वासकं नागरं बिल्वं कषायो माक्षिकान्वितः । श्वासं कासञ्च विड्भेदं रक्तपित्तज्वरं जयेत् ॥ २५४ ॥

चिरायता, अतीस, लोध, नागरमोथा, इंद्रजौ, गिलोय, अडूसा, सोंठ और बेलगिरी इनके क्वाथमें सहत मिलाकर पान करनेसे श्वास, खाँसी, विड्भेद, और रक्तपित्तज्वर नष्ट होताहै ॥ २५४ ॥

तिक्तावालकभूनिम्बश्यामापर्पटवासकैः । शृतं जलं सितायुक्तं रक्तपित्तज्वरं जयेत् ॥ २५५ ॥

कुटकी, सुगन्धवाला, चिरायता, अनंतमूल, पित्तपापड़ा और अडूसा इनके क्वाथमें मिश्री मिलाकर पानकरे तो रक्तपित्तज्वर दूर होताहै ॥ २५५ ॥

पथ्यां तैलघृतक्षौद्रैर्लिहेद्दाहज्वरापहाम् । कासासृक्पित्तवीसर्पश्वासान् हन्ति वमीनपि ॥ २५६ ॥

हरड़को पीसकर तेल, घी, अथवा सहत मिलाकर चाटनेसे दाह, ज्वर, खाँसी, रक्तपित्त, विसर्प, श्वास और वमन दूर होतीहै ॥ २५६ ॥

हर्म्ये शुभ्राभ्रसंकाशे शशाङ्ककरशीतले । मलयोदकसिक्ते वा सुप्यात्पित्तज्वरी नरः ॥ २५७ ॥

उत्तम मनोहर निर्मल आकाशकी समान स्वच्छ चन्द्रमाकी किरणोंसे शीतल और जिसमें चन्दनादिका जल छिड़का होय ऐसे घरमें पित्तज्वरवाले रोगीको शयन करावे ॥ २५७ ॥

जिह्वातालुगलक्लोमशोषे मूर्ध्नि च दापयेत् । केसरं मातुलुङ्गस्य मधुसैन्धवसंयुतम् ॥ २५८ ॥

जो जिह्वा, तालू, गल, मुख, कंठ, क्लोम और मस्तक इनस्थानोंमें शोष होय तो बिजौरे नींबूकी केरसको सहत और सैंधे नोनमें मिलाकर सेवन करे ॥ २५८ ॥

हरीतकी प्रियङ्गुश्च पिप्पली लोध्रमेव च । दार्वी हरिद्रा तेजोह्वा सक्षाद्रमुखधावने ॥ २५९ ॥ एतेन कटुभावाच्च मुखरोगश्च शाम्यति । वक्त्रं विशदतामेति भक्तच्छन्दश्च जायते ॥ मुद्गयूषौदनो देयः सितया पैत्तिकेज्वरे ॥ २६० ॥

हरड, फूलप्रियंगु, पीपल, लोध, दारुहलदी, हलदी और तेजबल, इनको जलमें भिजोकर सहत मिलाकर बारंबार इसजलसे कुल्ले करे, इसप्रकार मुख धोनेसे मुखकी कटुता और समस्त मुखरोग नष्ट होतेहैं । तथा मुखमें निर्मलता उत्पन्न होती है । अन्नमें रुचि उत्पन्न होतीहै पितज्वरमें खांड मिलाकर मूंगका यूष भातके साथ सेवन करे ॥ २५९ ॥ २६० ॥

इति पित्तज्वरचिकित्सा ।

अथ कफज्वरचिकित्सा ।

तत्रकफज्वरलक्षणम् ।

कासश्वासप्रतिश्यायप्रसेकारुचिछर्दयः । निद्रा गुरुत्वं हृल्लासः स्तैमित्यं मधुरास्यता ॥ २६१ ॥ शीतरोमाश्रिता शौक्ल्यमलाक्षिकरजत्वचम् । उष्णाभिलाषिताचेति श्लैष्मिकज्वरलक्षणम् ॥ २६२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

खाँसी, श्वास, प्रतिश्याय (जुकाम) और परिषेक (नासिकामुखादिकके द्वारा पानीका गिरना) अरुचि, वमन, निद्रा और शरीरका भारी होना, उबकाई आना, भीजे कपडेसे आच्छादितकी समान देहका होना, मुखमें मधुरता, शीत लगे, रोमांच हो आवैं, मल, नेत्र, नख और त्वचाका सफेद होना और उष्णता (गर्मी) की अभिलाषा हो यह कफज्वरके लक्षण जानने ॥ ॥ २६१ ॥ २६२ ॥

मातुलुङ्गशिफा विश्वकायस्था ग्रन्थिकोद्भवम् । कफज्वरेषु सक्षारं पाचनं वा कणादिकम् ॥ २६३ ॥

बिजौरेनींबूकी जड़, सोंठ, गिलोय और पीपलामूल, इनके क्काथमें जवाखार डालकर पीवै तो अथवा पिप्पल्यादि पाचन पीवै तो कफज्वर नष्ट होता है ॥ २६३ ॥

त्रिफला त्रिवृता मुस्त कटुकं सकलिङ्गकम् । पटोलारग्वधं चैव रोहिणी चित्रकं समम् । क्काथः क्षौद्रयुतः श्लेष्मज्वरकासगलामये ॥ २६४ ॥

त्रिफला, निसोत, नागरमोथा, त्रिकुटा, इन्द्रजौ, पटोलपत्र, अमलतास, कुटकी और चीता इनके क्काथमें सहत डालकर कफज्वर, खाँसी और गलरोगमें पीवै ॥ २६४ ॥

निम्बविश्वामृताभीरुशठी भूनिम्बपौष्करम । पिप्पली बृहती चेति क्काथो हन्ति कफज्वरम् ॥ २६५ ॥

नीमकी छाल, सोंठ, गिलोय, सतावर, कचूर, चिरायता, पोहकरमूल, पीपल और कटाई इनका क्काथ कफज्वरको नष्ट करैहै ॥ २६५ ॥

कुष्ठमिन्द्रयवं मूर्वा पटोलं वापि साधितम् । पिबेन्मरिचसंयुक्तं सक्षौद्रं कफजे ज्वरे ॥ २६६ ॥

कूठ, इन्द्रजौ, मूर्वा (चुरनहार) और पटोलपत्र इनके क्काथमें काली मिर्चोंका चूर्ण और सहत मिलाकर पीवै तो कफज्वर नष्ट होताहै ॥ २६६ ॥

त्रिफलापटोलवासाछिन्नरुहातिक्तरोहिणीषड्ग्रन्था । मधुना श्लेष्मसमुत्थे दशमूलीवासकस्य वा क्काथः ॥ मात्राक्षौद्रघृतादीनां क्काथे स्नेहे सुचूर्णवत् ॥ २६७ ॥

त्रिफला, पटोलपत्र, अडूसा, गिलोय, कुटकी और वच इनके क्काथमें सहत डालकर कफज्वरमें पीवै अथवा दशमूल और अडूसेके क्काथमें सहत मिलाकर कफज्वरमें पीवै । क्काथ और स्नेहोंमें सहत और घृतादिकी मात्रा चूर्णक समान जाननी ॥ २६७ ॥

सप्तच्छदं गुडूची च निम्बस्फूर्जकमेव च । क्काथयित्वा पिबेत्तोयं सक्षौद्रं कफजे ज्वरे ॥ २६८ ॥

सतवन.गिलोय.नीमकी छाल.और तैंद इनके क्काथमें सहत मिलाकर पीनेसे कफज्वर नष्ट होताह ॥ २६८ ॥

आमलक्यभयाकृष्णा चित्रकश्चेत्ययं गणः । सर्वज्वरकफातङ्के भेदी दीपनपाचनः ॥ २६९ ॥

आमले, हरड़, पीपल, और चीता, यह आमलक्यादिगण सर्वप्रकारके कफज्वरमें देना चाहिये यह भेदन, दीपन और पाचन है ॥ २६९ ॥

तिक्तानिम्बविषाव्योषशक्राह्वाभिः शृतं जलम् । पिबेत्कफज्वरं घोरं हन्ति कासससन्वितम् ॥ २७० ॥

कुटकी, नीम, अतीस, त्रिकुटा और इन्द्रजौ इनका क्काथ पान करनेसे खाँसी सहित घोर कफज्वर नष्ट होताहै ॥ २७० ॥

सिन्धुवारदलक्काथं कणाढ्यं कफजे ज्वरे । जङ्घयोश्च बले क्षीणे कर्णे च पिहिते पिबेत् ॥ २७१ ॥

सम्हालूके पत्तोंके काढेमें पीपलका चूर्ण मिलाकर कफज्वर, जंघाओंके बलकी क्षीणता और बधिरता इन रोगोंमें पीवै ॥ २७१ ॥

मुस्तं मधुकबीजानि त्रिफला कटुरोहिणी । परूषकानि निष्क्काथः कफज्वरविनाशनः ॥ २७२ ॥

नागरमोथा, महुवेके बीज, त्रिफला, कुटकी और फालसेकी छाल, इनका क्काथ कफज्वरको नष्ट करता है॥२७२॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चातुर्भद्रावलेहिका ।

कट्फलं पौष्करं कृष्णा शृङ्गी च मधुना सह । श्वासकासज्वरहरः श्रेष्ठो लेहः कफान्तकृत् ॥ २७३ ॥

कायफल, पोहकरमूल, पीपल और काकडाशृंगी, इनका चूर्ण करके सहतमें मिलाकर चाटे तो श्वास, खाँसी, ज्वर और कफ दूर होता है ॥ २७३ ॥

लिहेज्ज्वरार्त्तस्त्रिफलां पिप्पलीं सममाक्षिकाम् । कासे श्वासे च मधुना सर्पिषा च सुखी भवेत् ॥ २७४ ॥

कफज्वरवाले रोगीको त्रिफला और पीपलके चूर्णको सहतमें मिलाकर देवे, तथा खाँसी और श्वासमें येही अवलेह सहत और घीमें मिलाके देवे ॥ २७४ ॥

कट्फलं पौष्करं शृङ्गीं मुस्तकं कटुकं शठीम् । समस्तान्येकशो वापि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ २७५ ॥ आर्द्रकस्वरसक्षौद्रैर्लिह्यात्कफविनाशनम् । शूलानिलारुचिच्छर्दिकासश्वासक्षयापहम् ॥ २७६ ॥

कायफल, पोहकरमूल, काकड़ाशृंगी, नागरमोथा, त्रिकुटा और कचूर इन सबको समान भाग लेकर बारीक चर्ण करले फिर उस चूर्णको अदरखके रसमें और सहत मिलाकर चाटे तो कफ, शूल, वात, अरुचि, वमन, खाँसी, और क्षयरोग दूर होताहै ॥ २७५ ॥ २७६ ॥

क्षौद्रोपकुल्यासंयोगः श्वासकासज्वरापहः । प्लीहानं हन्ति हिक्काश्च बालानाञ्च प्रशस्यते ॥ २७७ ॥

पीपलके चूर्णको सहतमें मिलाकर चाटे तो श्वास खाँसी, ज्वर, प्लीहा और हिचकी दूर होवे। यह बालकोंको अत्यन्त हितकारी है ॥ २७७ ॥

कर्षश्चूर्णस्य कल्कस्य गुटिकानाञ्च सर्वशः । द्रवः शुक्त्यावलेढव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः ॥ २७८ ॥

चूर्ण, कल्क, गुटिका और वटिकादि एकएक तोलाप्रमाण प्रयोग करनी चाहिये । लेहन करकै सेवन करना होयतो द्रव पदार्थ (घृत, सहत आदि,) दो तोले प्रमाण और पान करके सेवन करना होय तो द्रवपदार्थ चौगुने लेने चाहिये ॥ २७८ ॥

मात्राया नास्त्यवस्थानं दोषमग्निबलं वयः । व्याधिद्रव्यञ्च कोष्ठञ्च वीक्ष्य मात्रां प्रयोजयेत् ॥ २७९ ॥

औषधिकी मात्राका कोई नियत नियम नहीं है । किन्तु; दोष, अग्नि, बल, अवस्था, व्याधि, औषधि और कोठा इन सबको अच्छेप्रकारसे देखकर औषधिकी मात्रा देवे ॥ २७९ ॥

अजाजीशर्करायुक्तो दाड़िमीस्वरसेन तु । रुचिष्यो मधुना युक्तः कर्त्तव्यः कवलग्रहः ॥२८०॥ मुद्गयूषौदनश्चापि पयः कफसमुत्थिते ॥ २८१ ॥

जीरा, खाँड और अनारका स्वरस इनमें सहत मिलाकर मुखमें कवल धारण करे । यह रुचिकारक है । कफ ज्वरमें मूँगका यूष और भात देवे ॥ २८० ॥ २८१ ॥

इति कफज्वरचिकित्सा ।

अथ वातपित्तज्वरचिकित्सा ।

वातपित्तज्वरे देयमौषधं पञ्चमेऽहनि । पित्तश्लेष्मज्वरे देयमौषधं सप्तमेऽहनि ॥ २८२ ॥ अत ऊर्ध्वञ्च सप्ताहाद्वातश्लेष्मज्वरे पिबेत् ॥ २८३ ॥

वातपित्तज्वरमें पाँचवें दिन औषधि देनी चाहिये । पित्तकफज्वरमें सातवें दिन औषधि देनी चाहिये । और वातकफज्वरमें नवमें दिन औषधि देवे ॥२८२॥२८३॥

वातपित्तज्वरके लक्षण ।

तृष्णा मूर्च्छा भ्रमो दाहः स्वप्ननाशः शिरोरुजा । कण्ठास्यशोषो वमथूरोमहर्षोऽरुचिस्तथा । पर्वभेदश्चजृम्भा च वातपित्तज्वराकृतिः ॥ २८४ ॥

अब वातपित्तज्वरके लक्षण कहते हैं । तृषा, मूर्च्छा, भ्रम, दाह, निद्राका न आना, शिरमें पीड़ा, कंठ और मुखमें शोष, वमन, रोमांचका होना, अरुचि, सन्धियोंमें पीडा और जम्भाईयोंका आना यह सब लक्षण वातपित्तज्वरके जानने ॥ २८४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चिकित्सा ।

संसृष्टदोषेषु हितं संसृष्टमथपाचनम् । निदिग्धिकाबलारास्नात्रायमाणामृतायुतैः । मसूरविदलैः क्काथो वातपित्तज्वरं जयेत् ॥ २८५ ॥

द्वन्दजदोषोंमें मिश्रित अर्थात् उन २ दोषोंमें कही-हुई औषधियोंको मिलाकर पाचन देवे । कटेरी, खिरैटी, रायसन, त्रायमान, गिलोय, और निसोत इनका क्काथ वातपित्तज्वरको दूर करताहै ॥ २८५ ॥

त्रिफलाशाल्मलीरास्नाराजवृक्षाटरूषकैः । शृतमम्बु हरत्याशु वातपित्तभवं ज्वरम् ॥ २८६ ॥

त्रिफला, सेमल, रायसन, अमलतास, और अडूसा इनका क्काथ वातपित्तज्वरको नष्टकरता है ॥ २८६ ॥

किराततिक्तममृतां द्राक्षामामलकीं शठीम् । निष्क्काथ्य पित्तानिलजे तं क्काथ सगुड पिबेत् ॥ २८७ ॥

चिरायता, गिलोय, दाख, आमले और कचूर इनके काथमें गुड़ मिलाकर पीनेसे वातपित्तज्वर नष्ट होता है ॥ २८७ ॥

मधुकादिक्काथः ।

मधुकं शारिवा द्राक्षा मधुकं चन्दनोत्पलम् । काश्मरीफलकं लोध्रं त्रिफला पद्मकेशरम् ॥ २८८ ॥ परूषकं मृणालञ्च न्यसेदुत्तमवारिणि । मधुलाजसितायुक्तं तत्पीतमुषितं निशि ॥ २८९ ॥ वातपित्तज्वरं दाहं तृष्णामूर्च्छारुचिभ्रमान् । शमयेद्रक्तपित्तञ्च जीमूतमिव मारुतः ॥२९०॥

मूलैठी, अनंतमूल, दाख, महुवा, चन्दन, कमल, कुम्भेरका फल, लोध, त्रिफला, कमलकेशर, फालसे और कमलकी नाल इन सबको समानभाग लेकर स्वच्छ जलमें रातको भिजो देवे, फिर प्रातःकाल छानकर सहत, खीलें और मिश्री मिलाकर पीवे तो वातपित्तज्वर दाह, तृषा, मूर्च्छा, अरुचि, भ्रम और रक्तपित्तको नष्ट करता है, जिसप्रकार पवन बादलोंके समूहको नष्ट करे है ॥ ॥ २८८ ॥ २८९ ॥ २९० ॥

विश्वामृताब्दभूनिम्बैः पञ्चमूलीसमन्वितैः । कृतः कषायो हन्त्याशु वातपित्तोत्तरं ज्वरम् ॥ २९१ ॥

सोंठ, गिलोय, नागरमोथा, चिरायता और पंचमूलकी समस्त औषधि, इन सबका क्काथ बनाकर पीनेसे शीघ्रही वातपित्तज्वर दूर होता है ॥ २९१ ॥

बलाभार्ग्यमृतैरण्डचन्दनोशीरपर्पटैः । उपकुल्याब्दह्रीबेरैः कषायश्च पिबेत्ततः । पर्वभेदशिरःकम्पं वातपित्तज्वरं जयेत् ॥ २९२ ॥

खिरैटी, भारंगी, गिलोय, अंडकी जड़, चन्दन, खस, पित्तपापड़ा, पीपल, नागरमोथा और सुगंधवाला इनका काढ़ा सन्धियोंकी पीड़ा, शिरका कांपना, और वातपित्तज्वरको नष्ट करताहै ॥ २९२ ॥

गुडूची पर्पटं मुस्तं किरातं विश्वभेषजम् । वातपित्तज्वरे देयं पञ्चभद्रमिदं शुभम् ॥ २९३ ॥

गिलोय, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, चिरायता, और सोंठ इस पंचभद्रका क्काथ वातपित्तज्वरमें देना चाहिये ॥ २९३ ॥

नीलोत्पलमुशीराणि बलापद्मकमेव च । काश्मरीमधुकं द्राक्षा मधुकं सपरूषकम् ॥ २९४ ॥ पेयः शीतकषायोऽयं वातपित्तज्वरापहः । सप्रलापं समोहञ्च शमयेत्पैत्तिकं ज्वरम् ॥२९५॥

नीलकमल, खस, खिरैटी, पद्माख, कुम्भेर, मुलैठी, दाख, महुवा और फालसे इनका क्काथ शीतल करके पीवे तो वातपित्तज्वर नष्ट होताहै, तथा प्रलाप और मोहयुक्त पित्तज्वर दूर होता है ॥ २९४ ॥ २९५ ॥

आरग्वधफलं मुस्तं यष्टीमधुकमेव च । उशीरमभया चैव हरिद्रादारुसाह्वया ॥ २९६ ॥ पटोलं पिचुमन्दञ्च तथा कटुकरोहिणी । एभिः सिद्धः कषायः स्याद्वातपित्तभवेज्वरे ॥२९७॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अमलतासका गूदा, नागरमोथा, मुलैठी, खस, हरड़, हल्दी, दारुहल्दी, पटोलपात, नीमकी छाल और कुटकी इनका क्वाथ वातपित्तज्वरमें हितकारी है॥२९६॥२९७॥

कफपित्तहरा मुद्गाः कारवेल्लादयस्तथा। प्रायेण नतु ते देया वातपित्तोद्भवे ज्वरे। शूलोदावर्त्तविष्टम्भजनका ज्वरवर्धनाः॥ २९८॥

मूँग और करेला आदि पदार्थ प्रायः कफपित्तनाशक हैं अतएव इनको वातपित्तज्वरमें नहीं देना चाहिये; क्योंकि इनको देनेसे शूल, उदावर्त और विष्टम्भता, तथा ज्वर उत्पन्न होता है॥ २९८॥

दाडिमामलमुद्गानां यूषस्त्वनिलपैत्तिके। मुद्गामलकयूषस्तु वातपित्तात्मके हितः॥ २९९

अनार, आमले और मूँगका यूष वातपित्तज्वरमें देना चाहिये मूंग और आमलोंका यूषभी वातपित्तज्वरमें हितकारी है॥ २९९॥

महादाहे विधातव्यो यूषश्चणकसम्भवः॥ ३००॥

जो वातपित्तज्वरमें अत्यंत दाह होय तो चनेका यूष देना चाहिये॥ ३००॥

इति वातपित्तज्वरचिकित्सा।

अथ पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा।

पित्तकफज्वरके लक्षण।

मुहुर्दाहो मुहुः शीतं स्वेदस्तम्भौ मुहुर्मुहुः। मोहः कासो रुचिस्तृष्णा श्लेष्मपित्तप्रवर्त्तनम्। लिप्ततिक्तास्यता तन्द्रा पित्तश्लेष्मज्वराकृतिः॥ ३०१॥

अब कफपित्तज्वरके लक्षण कहतेहैं। वारंवार दाह हो, वारंवार शीत लगे, वारंवार पसीना आवै, वारंवार शरीर जकड़ जावे, बेहोशी हो, खाँसी, अरुचि, तृषा, कफ और पित्तका गिरना, मुख कफसे लिप्तासा रहे, तथा मुखम कड़वापन हो, और तन्द्रा हो, यह पित्तकफज्वरके लक्षण हैं॥ ३०१॥

चिकित्सा।

गुडूची निम्बधन्याकं पद्मकं चन्दनान्वितम्। तृष्णादाहज्वरच्छर्दिपित्तश्लेष्मज्वरापहः॥ ३०२॥

गिलोय, नीम, धनियाँ, पद्माख और चन्दन इनका क्वाथ तृषा, दाह, ज्वर, वमन पित्तकफज्वरको नष्ट करता है॥ ३०२॥

गुडूची निम्बधन्याकं पद्मकं चन्दनानि च। तृष्णादाहारुचिच्छर्दिसर्वज्वरहरो गणः॥ ३०३॥

गिलोय, नीम, धनियां, पद्माख और चन्दन इन सब औषधियोंका समूह तृषा, दाह, अरुचि, वमन और सर्व प्रकारके ज्वरोंको हरनेवाला है॥ ३०३॥

पटोलं पिचुमन्दश्च त्रिफलामधुकं बला। साधितोयं कषायश्च पित्तश्लेष्मभवे ज्वरे॥ ३०४॥

पटोलपात, नीमकीछाल, त्रिफला, मुलैठी और खिरैटी इनका काढ़ा पित्तकफज्वरमें देना चाहिये॥ ३०४॥

दीपनं कफविच्छेदि पित्तवातानुलोमनम्। ज्वरघ्नं पाचनं भेदि सृष्टं धान्यपटोलयोः॥ ३०५॥

धनियां और पटोलपातका क्वाथ—अग्निको दीपन करनेवाला, कफनाशक, पित्त और वातको अनुलोमन करनेवाला ज्वरनाशक, पाचन और भेदक है॥३०५॥

पटोलं चन्दनं मूर्वातिक्तापाठामृता गणः। पित्तश्लेष्मारुचिच्छर्दिज्वरकण्डूविषापहः॥ ३०६॥

पटोलपत्र, चन्दन, चुरनहार, कुटकी, पाढ और गिलोय इनका क्वाथ पित्तकफज्वर, अरुचि, वमन, ज्वर और कण्डू तथा विषनाशक है॥ ३०६॥

सशर्करामक्षमात्रां कटुकामुष्णवारिणा। पीत्वा ज्वरं जयेज्जन्तुः कफपित्तसमुद्भवम्॥ ३०७॥

एकतोला प्रमाण कुटकीके चूर्णको लेकर मिश्री मिलाकर गरमजलके साथ पान करे तो कफपित्तजन्य ज्वर दूर होवे॥ ३०७॥

त्रिफला त्रायमाणा च मृद्वीका कटुरोहिणी। पित्तश्लेष्मज्वरे ह्येषां कषायो ह्यनुलोमनः॥ ३०८॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्रिफला, त्रायमान, दारु और कुटकी इनका काथ पित्तकफज्वरको अनुलोमन करनेवालाहै ॥३०८॥

वत्सकं पद्मकाष्ठञ्च नागरं चन्दनामृते । पटोलं धान्यकञ्चैव क्काथो मधुसमायुतः । कफपित्तज्वरं शूलं दाहं हन्त्यंघ्रिपाणिषु ॥ ३०९ ॥

कुड़ेकी छाल, पद्माख, सोंठ, लालचन्दन, गिलोय, पटोलपत्र और धनियाँ इनके क्काथमें सहत डालकर पानकरनेसे कफपित्तज्वर शूल, और हाथ पाँवोंकी दाह दूर होतीहै ॥ ३०९ ॥

पटोलं वालकञ्चैव मुस्तकं रक्तचन्दनम् । पाठा मूर्वामृताशुण्ठी चोशीरं कटुरोहिणी । समभागैः शृतं तोयं सर्वज्वरहरं पिबेत् ॥ ३१० ॥

पटोलपत्र, सुगन्धवाला, नागरमोथा, लालचन्दन पाढ़, मूर्वा, गिलोय, सोंठ, खस और कुटकी इन सबको समान भाग लेकर क्काथ बनाकर पीनेसे सर्वप्रकारके ज्वर नष्ट होतेहैं ॥ ३१० ॥

सनागरं पर्पटकं पिबेद्वा सदुरालभम् । किराततिक्तकं मुस्तं गुडूचीं विश्वभेषजम् । पाठामुशीरं सोदीच्यं पिबेच्च ज्वरशान्तये ॥ ३११ ॥ ज्वरघ्नो दीपनश्चैव कषायो दोषपाचनः । तृष्णारुचिप्रशमनो मुखवैरस्य नाशनः ॥ ३१२ ॥

सोंठ और पित्तपापड़ा इनका क्काथ अथवा धमासा, चिरायता, नागरमोथा, गिलोय, सोंठ, पाढ, खस और सुगन्धवाला, इनका क्काथ कफपित्तज्वरको शमन करनेके लिये पीवै । यह क्काथ ज्वरनाशक, दीपन, दोषपाचक, तृषा, अरुचि और मुखकी नीरसताको दूरकरेहै ॥ ॥ ३११ ॥ ३१२ ॥

यवं पर्पटकं धान्यं पटोलं निम्बसाधितम् । पिबेत्सशर्कराक्षौद्रं पित्तश्लेष्मज्वरापहम् ॥ ३१३ ॥

इन्द्रजौ, पित्तपापड़ा, धनियाँ, पटोलपत्र और नीमकी छाल, इनके क्काथमें सहत और मिश्री मिलाकर पीवै तो पित्तकफज्वर नष्ट होताहै ॥ ३१३ ॥

अमृताष्टक ।

अमृतेन्द्रयवारिष्टं पटोलं कटुरोहिणी । नागरं चन्दनं मुस्तं पिप्पलीचूर्णसंयुतम् । अमृताष्टकमित्येतत्पित्तश्लेष्मज्वरापहम् ॥ ३१४ ॥

गिलोय, इन्द्रजौ, नीमकी छाल, पटोलपत्र, कुटकी, साठ, लालचन्दन और नागरमोथा, इनके क्काथमें पीपलका चर्ण डालकर पानकरनेसे पित्तकफज्वर नष्ट होता है ॥३१४॥

कफपित्तवमिकण्डूज्वरवीसर्पदाहनुत् । कषायः परिपीतस्तु शृङ्गवेरपटोलयोः ॥ ३१५ ॥

अदरख और पटोलपत्रका क्काथ पानकरनेसे कफ, पित्त, वमन, खुजली, ज्वर, विसर्प और दाह दूर होता है ॥ ३१५ ॥

कण्टकार्य्यादिः ।

कण्टकार्य्यमृता भार्ंगी नागरेन्द्रयवासकम् । भूनिम्बं चन्दनं मुस्तं पटोलं कटुरोहिणी ॥३१६॥ कषायं पाययेदेतत्पित्तश्लेष्मज्वरापहम् । दाहतृष्णारुचिच्छर्दिकासहृद्रोगशूलनुत् ॥३१७॥

कटेरी, गिलोय, भारंगी, सोंठ, इन्द्रजौ, जवासा, चिरायता, चन्दन, नागरमोथा, पटोलपत्र और कुटकी इनका क्काथ पानकरनेसे पित्तकफज्वर नष्ट होताहै । तथा दाह, तृषा, अरुचि, वमन, खाँसी, हृदयरोग और शूल नष्ट होताहै ॥ ३१६ ॥ ३१७ ॥

पञ्चतिक्तक्काथ ।

क्षुद्रामृताभ्यां सह नागरेण सपुष्करं चैव किराततिक्तम् । पिबेत्कषायन्त्वथ पञ्चतिक्तं ज्वरं निहन्त्यष्टविधं समस्तम् ॥ ३१८ ॥

कटेरी, गिलोय, सोंठ, पोहकरमूल, और चिरायता इनका क्काथ आठोंप्रकारके ज्वरोंको नष्ट करताहै ॥३१८॥

भार्ङ्ग्यादिगण ।

भार्ङ्गी पुष्करमूलञ्च मुस्तकं कण्टकारिका । त्रिकण्टकबृहत्यौ च कर्णिनीनागरैः शृतैः ॥ ३१९ ॥ एष भार्ंग्यादिको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नाम्ना पित्तश्लेष्मज्वरापहः। हल्लासारोचकछर्दितृष्णादाहविबन्धनुत् ३२०॥

भारंगी, पोहकरमूल, नागरमोथा, कटेरी, गोखुरू, कटाई, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, और सोंठ इनको भार्ग्यादिक कहतेहैं। यह भार्ग्यादिगण पित्तकफज्वरनाशक, तथा उबकाई, अरुचि, वमन, तृषा, दाह और विबन्धनाशक है ॥ ३१९ ॥ ३२० ॥

नागरेन्द्रयवं मुस्तं चन्दनं कटुरोहिणी। पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं कषायन्तु पिबेन्नरः। भ्रममूर्च्छारुचिच्छर्दिपित्तश्लेष्मज्वरापहः ॥ ३२१ ॥

सोंठ, इन्द्रजौ, नागरमोथा, लालचन्दन, और कुटकी इनके काथमें पीपलका चूर्ण डालकर पानकरनेसे भ्रम, मूर्च्छा, अरुचि, वमन, और पित्तकफज्वर नष्ट होता है ॥ ३२१ ॥

द्राक्षा शम्याकधान्याकं कटुका मुस्तग्रंथिकम्। क्काथं हन्यादुदावर्त्तं शूलं पित्तकफज्वरम् ॥ ३२२ ॥

दाख, अमलतास, धनियाँ, कुटकी, नागरमोथा और पीपलामूल इनका क्काथ उदावर्त, शूल, और पित्तकफज्वरको नष्ट करता है ॥ ३२२ ॥

पटोलयवधान्याकमुद्गामलकचन्दनम्। पैत्तिके श्लेष्मपित्तोत्थे ज्वरे तृट्छर्दिदाहनुत् ॥ ३२३ ॥

पटोलपत्र, इन्द्रजौ, धनियां, मूँग, आमले, और लालचन्दन, इनका क्काथ पित्तज्वर, कफपित्तज्वर, तृषा, वमन, और दाहको दूर करताहै ॥ ३२३ ॥

सपत्रपुष्पाबासाया रसः क्षौद्रसितायुतः। कफपित्तज्वरं हन्ति सासृक्पित्तं सकामलम् ॥ ३२४ ॥

पत्ते और फूलसहित अडूसेका रस निकालकर पश्चात् उसमें मिश्री और सहत मिलाकर पान करे तो कफपित्तवर, रक्त पित्त, और कामलारोग दूर होता है ॥३२४॥

पटोलं पिचुमन्दश्च त्रिफला मधुकं यवाः। साधितोयं कषायः स्यात्पित्तश्लेष्मभवे ज्वरे ॥ ३२५ ॥

पटोलपात, नीमकी छाल, त्रिफला, मुलैठी और इन्द्रजौ इनका काथ पित्तकफज्वरमें देना चाहिये ॥३२५॥

मुस्तपर्पटकैरातनिर्यूहेण प्रसाधितः। कफपित्तज्वरहरो यूषो धान्यपटोलयाः ॥ ३२६ ॥

नागरमोथा, पित्तपापड़ा, और चिरायता, इनका सिद्धकियाहुवा निर्यूह अथवा धनियाँ और पटोलपत्रका यूष कफपित्तज्वर नाशकहै ॥ ३२६ ॥

निम्बकोलकयूषस्तु हितः पित्तकफात्मके ॥

नीमकी छाल और पटोलपत्र इनका यूषभी पित्तकफ ज्वरमें हितकारीहै ॥

इति पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा।

अथ वातकफज्वरचिकित्सा।

वातकफज्वरलक्षणम्।

स्तैमित्यं पर्वणां भेदो निद्रा गौरवमेव च। शिरोग्रहः प्रतिश्याय कासः कम्पोऽरुचिस्तथा। सन्तापो मध्यवेगश्च वातश्लेष्मज्वराकृतिः ॥ ३२७ ॥

शरीर गीलेकपड़ेसे ढकासा मालूमहो, संधियोंमें पीड़ा हो, निद्रा अधिक आवे, देहमें भारीपनहो, शिरमें पीड़ाहो, जुकामहो, खाँसीहो, कम्प हो, अन्नमें अरुचि हो, संतापहो और ज्वरका मध्यम वेगहो, यह वातकफज्वरके लक्षण जानने ॥ ३२७ ॥

चिकित्सा।

क्षुद्रामृतानागरपुष्कराह्वयैः कृतः कषायः कफमारुतोत्तरे। सश्वासकासारुचिपार्श्वरुक्करे ज्वरे त्रिदोषप्रभवेऽपि शस्यते ॥ ३२८ ॥

कटेरी, गिलोय, सोंठ और पोहकरमूल, इनका काथ बनाकर कफवातज्वरमें पीवे इससे श्वास, खाँसी अरुचि, पसलियोंकी पीड़ा, और त्रिदोषजनित ज्वरभी दूर होताहै ॥ ३२८ ॥

मुस्तापर्पटकं शुण्ठी गुडूची सदुरालभा। कफवातारुचिच्छर्दिदाहशोषज्वरापहः ॥ ३२९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सोंठ, गिलोय और धमासा, इनका क्वाथ वातकफ, अरुचि, वमन, दाह, शोष और ज्वरको दूर करता है ॥ ३२९ ॥

मातुलुङ्गफलकेसरोद्धृतः सिन्धुजन्म-मरिचान्वितो मुखे । हन्ति वातकफ-रोगमास्यगं शोषमाशु जडतामरोच-कम् ॥ ३३० ॥

बिजौरेनींबूकी केशर, सैंधानोन और मिर्च, इनको एकत्र पीसकर मुखमें धारण करनेसे, वातकफजन्य मुख-शोष, मुखकी जड़ता, या विरसता और अरुचि दूर होतीहै ॥ ३३० ॥

आरग्वधग्रन्थिकमुस्ततिक्ताहरीतकी-भिः क्वथितः कषायः । सामेसशूले कफवातयुक्ते ज्वरे हितो दीपन-पाचनश्च ॥ ३३१ ॥

अमलतास, पीपलामूल, नागरमोथा, कुटकी और हरड इनका-क्वाथ आम, शूल और कफवातयुक्त ज्वरमें हितकारक है तथा दीपन और पाचन है ॥ ३३१ ॥

आरोग्यपञ्चकम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरैः । दीपनीयः शृतो वर्गः कफानिल-गदापहः ॥ ३३२ ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ इनका क्वाथ दीपनहै और कफवातनाशक है ॥ ३३२ ॥

चातुर्भद्रकम् ।

किरातातिक्तं मुस्तं च गुडूचीं विश्वभेष-जम् । चातुर्भद्रकमित्याहुर्वातश्लेष्म-ज्वरापहम् ॥ ३३३ ॥

चिरायता, नागरमोथा, गिलोय और सोंठ इनको चातुर्भद्रक कहते हैं, यह वातकफनाशक है ॥ ३३३ ॥

पिप्पलीभिः शृतं तोयमनभिष्यंदि दीपनम् । वातश्लेष्मविकारघ्नं ज्वरघ्नं प्लीहनाशनम् ॥ ३३४ ॥

पीपलकाक्वाथ-अनभिष्यन्दी, दीपन, वातकफनाशक, वरनाशक और प्लीहाको नष्ट करताहै ॥ ३३४ ॥

निम्बामृता विश्वदारु कट्फलं कटु-की वचा । कषायं पाययेदाशु वातश्ले-ष्मज्वरापहम् ॥३३५॥ पर्वभेदः शिरः शूलकासारोचकपीडितम् ॥ ३३६ ॥

नीमकी छाल, गिलोय, सोंठ, देवदारु, कायफल, कुटकी और वच, इनका काढ़ा वातकफज्वरनाशक, तथा सन्धियोंकी पीड़ा, शिरःशूल, खाँसी और अरु-चिको दूर करताहै ॥ ३३५ ॥ ३३६ ॥

दारुपर्पटभार्ग्यब्दवचाधान्यककट्फ-लैः । साभयाविश्वपूतीकैः क्वाथो हिंगु-मधूत्कटः ॥३३७॥ कफवातज्वरे पीतो हिक्काशोषगलग्रहान् । श्वासकासप्र-मेहांश्च हन्यात्तरुमिवाशनिः ॥३३८॥

देवदारु, पित्तपापड़ा, भारंगी, नागरमोथा, वच, धनियाँ, कायफल, हरड़, सोंठ और पूतिकरंज इनके काथमें हींग और सहत डालकर पीवे तो कफवातज्वर हिक्का, शोष, गलग्रह, श्वास, खाँसी और प्रमेह दूर होताहै ॥ ३३७ ॥ ३३८ ॥

दशमूलीरसः पीतः कणाढ्यश्च कफा-निले । अविपाकेऽतिनिद्रायां पार्श्व-रुक्श्वासकासके ॥ ३३९ ॥

कफवातज्वरमें दशमूलके काथमें पीपलका चूर्ण डाल-कर पीनेसे ज्वर अजीर्ण, अतिनिद्रा, पसलीकी पीड़ा, श्वास और खाँसी दूर होतीहै ॥ ३३९ ॥

दशमूलम् ।

पर्ण्यौ बृहत्यौ गोकण्टो बिल्वोऽग्नि-मथनोऽरलुः । काश्मरी पाटला चेति सन्निपातहरो गणः ॥ ३४० ॥

शालिपर्णी, पृश्नीपर्णी, कटेरी, कटाई, गोखरू, बेल-गिरी, अरणी, श्योनाक, कुम्भेर और पाढल इन औष-धियोंका समूह सन्निपातनाशकहै । इसको दशमूल कहते हैं ॥ ३४० ॥

तृष्णान्विते वातकफार्तिशूले सश्वा-सकासारुचिबद्धविट्के । हितं जलं दीपनपाचनञ्च पटोलशुण्ठीयवपिप्प-लीनाम् ॥ ३४१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तृषायुक्त कफवातरोग, शूल, श्वास, खाँसी, अरुचि, और मलबद्धता इनमें पटोलपत्र, सोंठ, इन्द्रजौ और पीपल इनका काथ हितकारक, दीपन और पाचन है ॥३४१॥

पीनसश्वासबाधिर्य्ये जङ्घापर्वास्थिशूलिनि । कफवातज्वरे स्वेदं कारयेत्तं विधानवित ॥ ३४२ ॥

पीनसरोग, श्वास, बधिरता, जंघा, सन्धि और अस्थिशूलमें तथा कफवातज्वरमें विधिपूर्वक स्वेद कर्म्म कराना चाहिये ॥ ३४२ ॥

अथ वालुकास्वेद ।

खर्परभृष्टपटस्थितकाञ्जिकसंसिक्तवालुकास्वेदः । शमयति वातकफामयमस्तकशूलाङ्गभंगादीन् ॥ ३४३ ॥

एक खीपड़ेमें वालूको भरकर उसको खूब गरम करके रोगीके निकट धरे और रोगीको वस्त्रसे ढक देवे, पश्चात् वालूके ऊपर कांजीके छींटे देदेकर पसीना निकाले यह वालुका स्वेद—वातकफके रोग, शिरकी पीड़ा और सर्वशरीरकी पीड़ाको शांत करताहै ॥ ३४३ ॥

अथवा वालूको खीपडेमें खूब तपाकर पश्चात् उसको कपडेमें बाँधकर पोटलीबनाकर उस पोटलीको कांजीमें भिजोकर स्वेद देवे इसकोभी वालुकास्वेद कहते हैं॥३४३॥

स्रोतसां मार्दवं कृत्वा नीत्वा पावकमाशयम् । हत्वा वातकफस्तम्भं स्वेदोज्वरमपोहति ॥ ३४४ ॥

वालुकास्वेद—शरीरके स्रातोंको मृदु अर्थात् शुद्धकरे अम्याशयको यथास्थानमें स्थापित करे, वातकफके स्तम्भको नष्टकरे और ज्वरकोभी हरे है ॥ ३४४ ॥

पुष्करमूलयूषस्तु वातश्लेष्मादिकेहितः ।

वातकफज्वरमें पोहकरमूलका यूष हितकारकहै ॥

इति वातकफज्वर चिकित्सा ।

अथ सन्निपातचिकित्सा ।

सन्निपातनिदानम् ।

वैरोधिकैरन्नपानैरजीर्णाध्यशनेन च । व्यामिश्रसेवनाच्चापि सन्निपातः प्रकुप्यति ॥ ३४५ ॥

विरुद्ध (समयविरुद्ध, संयोगविरुद्ध, स्वभावविरुद्ध, देशविरुद्ध) ऐसे अन्न और पानको सेवन करनेसे, अजीर्णमें भोजन करनेसे, अथवा भोजनपर भोजन करनेसे, या विनासमयके भोजन करनेसे और अनेकप्रकारके मिश्रित पदार्थोंके सेवन करनेसे सन्निपात कुपित होते हैं ॥ ३४५ ॥

अब सन्निपातके लक्षण कहतेहैं ।

क्षणे दाहः क्षणे शीतमस्थिसन्धिशिरोरुजा । संस्रावे कलुषे रक्ते निर्भुग्ने चापि लोचने ॥ ३४६॥ सस्वनौ सरुजौ कर्णौ कण्ठः शूकैरिवावृतः । तन्द्रा मोहः प्रलापश्च कासः श्वासो रुचिर्भ्रमः ॥ ३४७ ॥ परिदग्धा खरस्पर्शा जिह्वा स्रस्तांगतापरम् । ष्ठीवनं रक्तपित्तस्य कफेनोन्मिश्रितस्य च ॥३४८॥ शिरसो लोठनं तृष्णा निद्रानाशो हृदि व्यथा । स्वेदमूत्रपुरीषाणां चिरादर्शनमल्पशः ॥ ३४९ ॥ कृशत्वं नातिगात्राणां सततं कण्ठकूजनम् । कोठानां श्यावरक्तानां मण्डलानाञ्च दर्शनम्॥३५०॥ मूकत्वं स्रोतसां पाको गुरुत्वमुदरस्य च । चिरात्पाकश्च दोषाणां सन्निपात ज्वराकृतिः ॥ ३५१ ॥

क्षणमें दाह हो, क्षणभरमें शीत लगने लगे, हड्डी, संधि (जोड़) और शिरमें पीड़ाहो, नेत्र आंसूयुक्त हों, तथा कलुषित (गदले) लाल और भीतरको घुसेसेजावे. कानोंमें शब्द और पीड़ाहो. कंठ कांटोंसे आच्छादित हो, तन्द्रा, मोह (बेहोशी) प्रलाप (वृथा बकवाद) खाँसी, श्वास, अरुचि और भ्रमहो, जीभ अग्निसे जलीहुईसी मालूम हो, तथा खरखरीहो, सम्पूर्ण अंग शिथिल होजाँय, कफमिलेहुए रक्त और पित्तको थूके, शिरको इधर उधर लुढावै, तृषाहो, निद्रा न आवै, हृदयमें पीड़ाहो, पसीना, मूत्र और मल यह बहुतकालमें थोडे निकले, शरीर अत्यंत कृश (दुबला) न होय, निरंतर कंठ बोले, शरीरमें काले पीले मिले रंगके लाल गोल गोल चकत्ते पड़जाँय, मूकता (गूँगापन) हो, कान नासिकादि शरीरके स्रोत पकजाँय उदरमें भारीपन और वातादिदोषोंका बहुत

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कालमें पाकहो, यह सन्निपातज्वरके लक्षण जानने ॥ ॥ ३४६ ॥ ३४७ ॥ ३४८ ॥ ३४९ ॥३५०॥ ३५१ ॥

दोषे विबद्धे नष्टेऽग्नौ सर्वसंपूर्णलक्षणः। सन्निपातज्वरो साध्यः कृच्छ्रसाध्यस्ततोऽन्यथा ॥ ३५२ ॥

जिसमें सर्वदोष बढे हुए हों, जठराग्नि नष्ट होगई हो, और सम्पूर्ण लक्षण मिलते हों वह सन्निपातज्वर असाध्य है और इसके अन्यथा दोष बढे नहो, अग्नि कुछ दीपनहो और थोडे लक्षणहों वह सन्निपातज्वर कृच्छ्रसाध्यहै ॥ ३५२ ॥

वातपिताधिक्यबभ्रुसन्निपातज्वरके लक्षण।

वातपित्ताधिको यस्य सन्निपातश्च कुप्यति। तस्य ज्वरो मदस्तृष्णामुखशोषप्रमीलिकाः। आध्मानारुचितन्द्राश्च कासश्वासभ्रमक्लमाः। मुनिभिर्बभ्रुनामायं सन्निपात उदाहृतः ३५३॥

जिसके वातपित्ताधिक्य सन्निपात कुपित होताहै उस मनुष्यके ज्वर, मद, (वेहोशी) तृषा, मुखशोष, नेत्रमिचेसेजावैं, अफाराहो, अरुचिहो, तन्द्राहो, खाँसी, श्वास, भ्रम और क्लम, (ग्लानि) यह सब लक्षण होतेहैं उसको मुनिलोग "बभ्रुसन्निपात" कहतेहैं ॥ ३५३ ॥

पित्तकफाधिक्यफल्गुसन्निपातके लक्षण।

पित्तश्लेष्माधिको यस्य सन्निपातः प्रकुप्यति। अन्तर्दाहो बहिः शीतं तस्य तृष्णा प्रवर्द्धते ॥ ३५४ ॥ तुद्यते दक्षिणं पार्श्वं मुखशोषगलग्रहाः। ष्ठीवति रक्तपित्तं च कृच्छ्रात्कण्ठश्च दूयते ॥३५५॥ विड्भेदश्वासहिक्काश्च वर्द्धन्ते सप्रमीलिकाः। विधुः फल्गुश्च तौ नाम्ना सन्निपातावुदाहृतौ ॥३५६॥

जिसमनुष्यके पित्तकफाधिक्य सन्निपात कुपित होता है, उसके अंतरंगमें दाहहो, बाहरसे शीतलगे, तृषा बढजावै; दहनी पसलीमें पीड़ा हो, मुखशोषहो, गला रुकजाय, रुधिर मिला पित्त थूकै, कठिनतासे कंठसे बोलाजाय, दस्त होने लगे, श्वास हो, हिचकी आवे और नेत्र मिचेसे जावैं, इसको विद्वानोंने फल्गुसन्निपात कहाहै ॥ ३५४ ॥ ३५५ ॥ ३५६ ॥

कफवाताधिक्यशीघ्रकारीसन्निपातकेलक्षण।

श्लेष्मानिलाधिको यस्य सन्निपातः प्रकुप्यति। तस्य शीतज्वरो मूर्च्छा क्षुत्तृष्णा पार्श्वसंग्रहः ॥३५७॥ शूलमस्विद्यमानस्य हिक्का श्वासश्च जायते। असाध्यः सन्निपातोऽयं शीघ्रकारीति कथ्यते ॥ नहि जीवत्यहोरात्रमनेनाविष्टविग्रहः ॥ ३५८ ॥

जिस मनुष्यके कफवाताधिक सन्निपात कुपित होता है, उसके शीतज्वर, मूर्च्छा, तृषा, क्षुधा और पसलियोंमें पीडा, शूल, पसीने न आवैं, हिचकी और श्वास अधिक बढजाँ हैं यह असाध्य है, इसको शीघ्रकारी सन्निपात कहते हैं, इस सन्निपातवाला रोगी एक दिनरातभी नहीं जीता ॥ ३५७ ॥ ३५८ ॥

वातोल्बणविस्फोरकसन्निपातकेलक्षण।

कासः श्वासस्तमो मूर्च्छा प्रलापो मोहवेपथुः। पार्श्वयोर्वेदना जृम्भा कषायत्वं मुखस्य च ॥ वातोत्तरस्य रूपाणि सन्निपातस्य लक्षयेत्॥३५९॥ एष विस्फोरको नाम्ना सन्निपातः सुदारुणः।

खाँसी, श्वास, अंधकारदर्शन, मूर्च्छा, प्रलाप, मोह, कम्प, पसलियोंमें पीड़ा, जम्भाई अधिक आवै, और मुखमें कषेलापन, यह सब लक्षण जिसमें होंय उसको वातोल्बण दारुण विस्फोरक सन्निपात जानना ॥ ३५९ ॥

पितोल्बणआशुकारीसन्निपातके लक्षण।

अतिसारो भ्रमो मूर्च्छा मुखपाकस्तथैव च। मात्रे च बिन्दवो रक्ता दाहस्तीव्रः प्रजायते ॥ ३६० ॥ पित्तोत्तरस्य रूपाणि सन्निपातस्य लक्षयेत्। भिषग्भिः सन्निपातोयमाशुकारी प्रकीर्तितः ॥ ३६१ ॥

अतिसार (दस्तहो) भ्रम, मूर्च्छा, मुखका पकना, शरीरमें लाल बिन्दु पड़जावैं और तीव्र दाहहो यह सब

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लक्षण जिसमें होंय उसको पित्तोल्वण आशुकारी सन्निपात जानना ॥ ३६० ॥ ३६१ ॥

कफोल्बणकंपनसन्निपातके लक्षण।

जडता गद्गदावाणी रात्रौ निद्रा भवत्यपि। प्रस्तब्धे नयने चैव मुखमाधुर्य्यमेव च ॥३६२॥ कफोत्तरस्यरूपाणि सन्निपातस्य लक्षयेत्। मुनिभिस्सन्निपातोयमुक्तः कम्पनसंज्ञकः ॥ ३६३ ॥

शरीरमें जड़ता, गद्गद बोले, रात्रिमें नींद आवै, नेत्रोंकी टकटकीसी लगी रहै और मुखमें मधुरता, यह सब लक्षण जिसमें होंय उसको कफोल्बणकंपन सन्निपात जानना ॥ ३६२ ॥ ३६३ ॥

हीनवात मध्यपित्त और अधिककफ वैदारिकसन्निपातके लक्षण।

हीनमध्याधिकैर्य्यस्य वातपित्तकफैः क्रमात्। सन्निपातः प्रभवति पीडयन्दोषदर्शनात् ॥ ३६४ ॥ अल्पशूलं कटीतोदो मध्ये दाहो रुजा भ्रमः। भृशं क्लमः शिरोवक्त्रमन्याहृदयबाग्रुजः ॥ ॥ ३६५ ॥ प्रमीलकाः श्वासहिक्काकासजाड्यविसंज्ञताः। प्रथमोत्पन्नमेतत्तु साधयेत्तु कदाचन ॥ ३६६ ॥ एतस्मिन्सन्निपाते तु कर्णमूले सुदारुणा। पिटिका जायते जन्तुर्यया कृच्छ्रेण जीवति ॥ ३६७ ॥ सवैदारिकसंज्ञोऽयं सन्निपातः सुदारुणः। त्रिरात्रात्परमेतस्य व्यर्थमौषधकल्पनम् ॥ ३६८ ॥

जिसके हीनवात, मध्यपित्त और अधिककफके कोपसे सन्निपात होता है, उसके उन्हीं दोषोंके क्रमसे पीड़ा करतेहुए लक्षण जानने, अर्थात् उसमें वातजन्य उपद्रव अल्प, पित्तजन्य उपद्रव मध्यम, और कफजन्य-उपद्रव अधिक और अधिक पीड़ा करते हैं. जैसे कि, अल्पशूल और कमरमें पीड़ा यह हीनवातके लक्षण जानने, मध्यदाह, पीड़ा और भ्रम यह मध्यपित्तके लक्षण जानने, तथा अत्यंत ग्लानि यह अधिक कफके लक्षण हैं इत्यादि। एवं शिर, मुख, मन्या, हृदय और जिह्वामें पीडा होय. नेत्रमिंचेसे जावैं, श्वास, हिचकी, खाँसी, जडता हो, बेहोशी होवै इसके उत्पन्न होतेही यदि चिकित्सा कीजावे तो कदाचित् आराम होजाय पश्चात् नहीं, इसके आराम होनेपर कानकी जडमें दारुण सूजन उत्पन्न होतीहै, जिसके प्रभावसे मनुष्य बडे दुःखसे जीता है. इस दारुणसन्निपातको वैदारिक कहते हैं तीनरात्रिके पश्चात् इसकी औषधि करनी वृथा है ॥३६४ ॥३६५॥ ॥ ३६६ ॥ ३६७ ॥ ३६८ ॥

मध्यवात हीनपित्त अधिककफज कर्कोटकसन्निपातके लक्षण।

मध्यहीनाधिकैर्य्यस्य सन्निपातो यदा भवेत्। तस्य रोगास्त एवोक्ता यथादोषबलाश्रयाः ॥ ३६९ ॥ अन्तर्दाहो विशेषोत्र प्रवक्तुं न च शक्यते। रक्तमालक्तकेनैव लक्ष्यते मुखमण्डलम् ॥ ॥ ३७० ॥ यत्नेनाकर्षितः श्लेष्मा हृद्यान्न प्रसिच्यते। इषुणेवाहतं पार्श्वं तुद्यते खन्यते हृदि ॥ ३७१ ॥ प्रमीलकाश्वासहिक्का वर्धन्ते तु दिने दिने। जिह्वादग्धा खरस्पर्शा गलः शूकैरिवावृतः ॥ ३७२ ॥ विसर्ग नाभिजानाति कूजते च कपोतवत्। अतीव श्लेष्मणा पूर्णः शुष्कवक्त्रोष्ठतालुकः ॥ ॥ ३७३ ॥ तन्द्रानिद्रातियोगात्तौ हतवह्निर्हतद्युतिः। न चाति भजते ग्लानिं विपरीतानि यच्छति ॥३७४॥ आयम्यते च बहुशः सरक्तं ष्ठीवतेऽल्पशः। एष कर्कोटको नाम्ना सन्निपातः सुदारुणः ॥ ३७५ ॥

जिसके मध्यवात, हीनपित्त, और अधिक कफसे सन्निपात होता है उसके उन्हीं दोषोंके अनुसार क्रमसे हीन, मध्य और अधिक रोग होते हैं, शरीरके भीतर दाह होय बोलनेको असमर्थ होय, मुखमण्डल आलके रंगकी समान लाल होय, बलपूर्वक आकर्षित कियाहुवाभी कफ हृदयसे बाहर नहीं निकलसके, पसलियोंमें तीर चुभनेकेसी पीडा होय, हृदयमें खोदनेकेसी पीड़ा होय, नेत्र मिंचेसे जाँय, श्वास और हिचकी, यह दिन प्रतिदिन बढते जाँय, जीभ जलीहुईसी और खरखरी

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

होय, कंठमें कांटे पडजाँय, बेहोशीमें मलमूत्रको त्याग देवे, कंठ अधिक कफसे परिपूर्ण कबूतरकी समान कूंजे, मुख, ओष्ठ और तालू यह सूखजाँय, अतिशय तन्द्रा और निद्रा होवे, जठराग्नि नष्ट होजाय, कांति अर्थात् शरीरकी शोभा जातीरहै, अधिक ग्लानि न हो, विपरीत चेष्टा करै और थोडा २ रुधिर मिला थूकै, यह दारुणसन्निपात 'कर्कोटक' इसनामसे प्रसिद्ध है ॥ ३६९ ॥ ॥ ३७० ॥ ३७१॥ ३७२॥ ३७३ ॥ ३७४ ॥३७५॥

अधिकवात मध्यपित्त और हीनकफजसंमोहकसन्निपातके लक्षण ।

प्रवृद्धमध्यहीनैश्च सन्निपातो यदा भवेत् । तस्य रोगास्त एवोक्ता यथादोषबलाश्रयाः ॥ ३७६ ॥ प्रलापायाससंमोहकम्पमूर्च्छारतिभ्रमाः । एकपक्षाभिघातस्तु तत्राप्येतद्विशेषतः । एष संमोहको नाम्ना सन्निपातः सुदारुणः ॥ ३७७ ॥

अधिकवात मध्यपित्त और हीनकफके कोपसे जो सन्निपात होता है उसमें उन्हीं दोषोंके अनुसार क्रमसे आधिक, मध्य और हीनरोग होते हैं । प्रलाप, श्रम, कम्प, मूर्च्छा, चित्तका कहीं न लगना, भ्रम और एक ओरका अंग रहजाता है, यह विशेष लक्षण हैं इस दारुण सन्निपातको 'संमोहक' कहते हैं ॥ ३७६ ॥ ३७७ ॥

हीनवात वृद्धपित्त और मध्यकफोल्बण सन्निपातके लक्षण ।

हीनातिवृद्धमध्यैस्तु सन्निपातो यदा भवेत् । तस्य रोगास्त एवोक्ता यथादोषबलाश्रयाः ॥ ३७८ ॥ हृदयं दह्यते चास्य यकृत्प्लीहान्त्रफुफ्फुसाः । पच्यन्तेत्यर्थमूर्ध्वाधः पूयशोणितनिर्गमः ॥ ३७९ ॥

हीनवात, वृद्धपित्त और मध्यकफके कोपसे जो सन्निपात होताहै उसमें उन्हीं दोषोंके क्रमसे हीन, अधिक और मध्यम रोग होतेहैं, हृदयमें जलन, यकृत्, प्लीहा, आँतै और फेफडा यह पक जातेहैं, ऊर्ध्व और अधोमार्गसे राध और रुधिर निकलताहै ॥ ३७८ ॥ ३७९ ॥

अधिकवात हीनपित्त और मध्यकफजन्य सन्निपातके लक्षण ।

प्रवृद्धहीनमध्यैस्तु वातपित्तकफैश्चयः । तेन रोगास्त एवोक्ता यथारोगबलाश्रयाः । प्रलापायाससंमोहः कम्पमूर्च्छारतिभ्रमाः ॥३८०॥ मन्यास्तम्भेन मृत्युश्च तत्राप्येतद्विशेषणम् ।

अधिकवात, हीनपित्त और मध्यमकफके कोपसे जो सन्निपात होता है उसमें उन्हीं दोषानुसार क्रमसे रोग होते हैं । तथा प्रलाप, श्रम, मोह, कम्प मूर्च्छा, बेचैनी, भ्रम और मन्या नाड़ीके स्तम्भसे मृत्यु होतीहै यह विशेष लक्षण होते हैं ॥ ३८० ॥

मध्यवात अधिकपित्त और हीनकफोल्बणसन्निपातके लक्षण ।

मध्यप्रवृद्धहीनैश्चसन्निपातोयदाभवेत् । तस्य रोगास्त एवोक्तायथारोगबलाश्रयाः ॥ ३८१ ॥ मोहप्रलापमूर्च्छाः स्युस्तम्भःकम्पशिरोग्रहाः । कासश्वासौ भ्रमस्तन्द्रा संज्ञानाशो हृदि ग्रहः ॥ ३८२ ॥ खेभ्यो रक्तं विसृजति तत्राप्येतद्विशेषणम् । अर्वाक् त्रिरात्रान्मृत्युश्च तन्द्री वा स्तब्धलोचनः । एषां त्रयाणां नामानि याम्यककचपाकलाः ॥ ३८३ ॥

मध्यवात, आधिक पित्त और हीनकफके कोपसे जो सन्निपात होता है उसमें उन्हीं दोषोंके बलानुसार क्रमसे रोग होते हैं । मोह, प्रलाप, मूर्च्छा, अंधकारदर्शन, कम्प, शिरोरोग, खाँसी, श्वास, भ्रम, तन्द्रा, अचेत होजाना, हृदयमें पीड़ा, मुखनासिका आदिसे रुधिरका निकलना, तन्द्रा होय और नेत्र पत्थरसे होजाँय, यह विशेष लक्षण हैं । यह तीन दिनमेंही मनुष्यको मार देता है । उपरोक्त तीनों सन्निपातोंके क्रमसे याम्य, ककच और पाकल नाम जानने ॥ ३८१ ॥ ३८२ ॥ ३८३ ॥

त्रिदोषोल्बणकूटपाकल सन्निपातज्वरके लक्षण ।

सर्वैर्दोषैः प्रकुपितं सन्निपातं निबोध मे । त्रयाणामपिदोषाणां सर्वरूपाणि लक्षयेत् ॥ ३८४ ॥ यानि ज्वराचिकि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्सायां रूपाण्युक्तानि कृत्स्नशः । तैः सर्वैरेव सम्पूर्णैर्विज्ञेयः कूटपाकलः ॥ ॥ ३८५ ॥ व्याधिभ्यो दारुणेभ्यश्च वज्रशस्त्राग्निसन्निभः । केवलोच्छ्वासपरमः स्तब्धाङ्गः स्तब्धलोचनः ॥ ॥ ३८६ ॥ त्रिरात्रात्परमेतस्य जन्तोर्हरति जीवितम् । तदावश्यन्तु तं दृष्ट्वा मूढोव्याहरते यतः ॥ ३८७ ॥ धर्षितो राक्षसैर्नूनमबेलायां चरन्ति ये । अम्बया ब्रुवते केचिद्यक्षिण्या ब्रह्मराक्षसैः ॥ ३८८ ॥ पिशाचैर्गुह्यकैश्चैव तथान्यैर्मस्तके हतम् । कुलदेवार्चनाद्धीनं धर्षितं कुलदेवतैः ॥३८९॥ नक्षत्रपीडामपरे गरकर्मेति चापरे । वदन्ति सन्निपातन्तु भिषजाः कूटपाकलम् ॥ ३९० ॥

तीनों दोषोंके उल्वण होनेसे जो सन्निपात कुपित होता है उसमें तीनों दोषोंके सब लक्षण होतेहैं । सब प्रकारके ज्वरोंमें जो २ लक्षण होते हैं वही सब लक्षण इस कूटपाकल सन्निपातमें होते हैं । यह दारुण व्याधि वज्र, शस्त्र और अग्निके समान भयंकर है इस सन्निपातरोगीके केवल श्वासमात्रही आता है, सब शरीर जकड़ जाताहै, और नेत्र पत्थरकी समान स्थिर होजाते हैं । तीन दिनके पश्चात् यह मनुष्यको मारदेता है । इस सन्निपातरोगीको देखकर मूर्खलोक नानाप्रकारकी कपोलकल्पना करते हैं । कोई कहता है कि, यह कुसमय (आधीरातके वक्त) चौराया श्मशानभूमि आदिस्थानोंमें गया होगा, वहां राक्षसोंने दबालिया होगा.कोई कहता है कि, इसको देवीने ग्रस लिया है, कोई कहता है कि, यक्षिणी ने ग्रसा है, कोई ब्रह्मराक्षसकी बाधा बतलाता है, कोई पिशाचग्रसित और कोई गुह्यकग्रसित कहता है. कोई कहता है कि, इसके शिरमें चोट लगी है, कोई कहता है कि, इसने कुलदेवताका पूजन नहीं किया था सो अब उन्होंने इसे दबालिया है; कोई नक्षत्रकी पीडा कहता है, कोई कहता है कि, इसने विष भक्षण करलियाहै, इसप्रकार मूढलोक अनेकप्रकारकी तर्कना करते हैं, परन्तु वैद्यलोक इसको कूटपाकल सन्निपात कहते हैं ॥ ३८४ ॥ ३८५ ॥ ॥ ३८६ ॥ ३८७ ॥ ३८८ ॥ ३८९ ॥ ३९० ॥

कूटस्थैर्जायते दोषैर्बलिभिः कूटपाकलम् । त्रयोदशविधं प्रोक्तं सन्निपातस्य लक्षणम् ॥ ३९१ ॥

अथ सन्निपात चिकित्सा ।

वृध्यते वापि हीनस्य ह्रीयते ह्रुच्छ्रितस्य च । कफस्थानानुपूर्व्या वा सन्निपातवरक्रिया ॥ ३९२ ॥

यह बलवान् कूटस्थदोषोंसे उत्पन्न होता है इसकारण इसको कूटपाकल सन्निपात कहते हैं यह तेरहप्रकारके सन्निपातोंके लक्षण कहे हैं ॥ ३९१ ॥

अब सन्निपातकी चिकित्सा कहते हैं—बढेहुए दोषको घटाकर और घटेहुए दोषको बढाकर तथा कफके स्थानसे प्रारम्भ करके सन्निपातकी चिकित्सा करनी चाहिये ३९२

हीनस्य वर्धनाद्धानिर्वृद्धयोरिति निश्चयः । हायनादतिवृद्धस्य हीनयोर्वृद्धिसम्भवः ॥ ३९३ ॥

हीनको बढ़ाकर और बढेहुए दोषको घटाकर अथवा अत्यंत वृद्धको हीन करके और हीनको बढाकरके इस प्रकार सन्निपातमें दोषोंकी विरेचना करनी चाहिये ३९३

ततः समत्वं दोषाणामामस्थानं कफस्य तु । तत्रस्थानां क्रियां तद्वदिति ज्वरविनिर्णयः ॥ ३९४ ॥

पश्चात् सब दोषोंमें प्रथम कफ और आमके स्थानसे चिकित्सा प्रारम्भ करनी चाहिये अर्थात् प्रथम कफ और आमको दूर करना चाहिये ऐसा सब ज्वरोंमें निश्चय है ॥ ३९४ ॥

यथा दोषोच्छ्रयश्चैव ज्वराञ्छेषानुपाचरेत् । निर्हरेत्पित्तमेवादौ ज्वरेषु समवायिषु । दुर्निवारतरं तद्धि ज्वरार्त्तेषु विशेषतः ॥ ३९५ ॥

समवायि (मिलेहुए) ज्वरमें प्रथम पित्तको शमन करना चाहिये. कारण यह है कि, पित्त अत्यंत दुर्निवार्य है और विशेष करके ज्वररोगमें तो अधिकतर दुर्निवार्य है ॥ ३९५ ॥

सन्निपाते क्षुधार्त्तं यो भोजयेत्पिशितौदनम् । स कथं भिषगाख्यातिं लभेन्मूढो नराधमः ॥ ३९६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो नराधम सन्निपातरोगीको क्षुधाके समय मांस और भात खानेको देता है, वह मूर्ख किसप्रकार वैद्य कहाजासकताहै ? ॥ ३९६ ॥

सन्निपाते तु दाहार्त्तं यः सिञ्चेच्छीतवारिणा । आतुरः स कथं जीवेद्भिषग्वा स कथं भवेत् ॥ ३९७ ॥

सन्निपातरोगमें दाहसे पीड़ित मनुष्यको जो वैद्य शीतल जलसे सींचता है तो वह रोगी कैसे जीसकताहै ? और वह वैद्य वैद्यपनको कैसे प्राप्त होसकताहै ॥ ३९७ ॥

सन्निपातेन मनुजं विलपन्तन्तु योघृतम् । पाययेद्भोजयेद्वापि तौ च स्यातामुभौ वधम् ॥ ३९८ ॥

जो मनुष्य सन्निपातरोगमें प्रलाप करते हुए मनुष्यको घृतपान करावे, अथवा भोजनमें देवे, तो इन दोनों विधियोंसे रोगी मरजाता है ॥ ३९८ ॥

सन्निपातेन तप्यन्तं पार्श्वरुक्तालुशोषिणम् । यः पाययेज्जलं शीतं स मृत्युर्नरविग्रहः ॥ ३९९ ॥

सन्निपातरोगमें तृषासे पीड़ित तथा पार्श्वपीड़ा और तालुशोषसे पीड़ित रोगीको यदि अपक्व शीतल जल पिलावे तो उस वैद्यको मृत्युरूप जानना ॥ ३९९ ॥

समुद्रतरणं ह्येतद्वदन्ति भिषगीश्वराः । मृत्युना सह योद्धव्यं सन्निपातचिकित्सुना ॥ ४०० ॥

जो सन्निपातकी चिकित्सा करताहै वह वैद्य साक्षात् मृत्युके साथ युद्ध करताहै, उसको प्राचीन वैद्य समुद्रसे तारनेवाला कहते हैं ॥ ४०० ॥

सन्निपातार्णवे मग्नं योऽभ्युद्धरति मानवम् । कस्तेन न कृतो धर्म्मः काञ्च पूजां न सोऽर्हति ॥ ४०१ ॥

सन्निपातरूपीसमुद्रमें डूबेहुए रोगीको जो उद्धार करता है उसने कौनसा धर्म नहीं किया ? और वह कौनसी पूजाको प्राप्त नहीं होताहै ? ॥ ४०१ ॥

श्लेष्मनिग्रहमेवादौ कुर्याद्व्याधौ त्रिदोषजे । निरस्ते श्लेष्माण ह्यस्य स्रोतस्मूद्घाटितेषु च । लाघवं जायते ह्यस्य तृष्णा चैवोपशाम्यति ॥ ४०२ ॥

सन्निपातज्वरमें प्रथम कफको दूर करे, क्योंकि जब कफ निकल जायगा तब सब शरीरके छिद्र शुद्ध होजायँगे और शरीरभी हलका होजायगा. और फिर तृषाभी शांत होजायगी ॥ ४०२ ॥

लङ्घनं वालुकास्वेदो नस्यं निष्ठीवनं तथा । अवलेहोंजनञ्चैव प्राक्प्रयोज्यं त्रिदोषजे ॥ ४०३ ॥

लंघन, वालुकास्वेद, (वालूसे सेककर पसीना निकालना) नास देना, निष्ठीवन (कुल्ले करना) अवलेह और अंजन यह सब सन्निपातमें प्रथम प्रयोग कराने चाहिये ॥ ४०३ ॥

त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा दशरात्रमथापि वा । लङ्घनं सन्निपातेषु कुर्य्यादारोग्यदर्शनात् ॥ ४०४ ॥

तीन या पाँच रात्रि अथवा सात रात्रि किम्वा दश रात्रि या आरोग्य होनेपर्य्यंत सन्निपातमें लंघन कराने चाहिये ॥ ४०४ ॥

दोषाणामेव सा शक्तिर्लङ्घने या सहिष्णुता । न हि दोषक्षये कश्चित्सहते लङ्घनादिकम् ॥ ४०५ ॥

जितने दिनोंतक रोगी लंघन सहसकै उतने दिनोंपर्यंत दोषोंका बल जानना चाहिये, क्योंकि दोषोंके नाश होनेपर ऐसा कौन मनुष्य है जो लंघनको सहलेवे ॥ ४०५ ॥

कफपित्ते द्रवे धातू सहेते लङ्घनं महत् । आमक्षयादूर्ध्वमपि वायुर्न सहते क्षणम् ॥ ४०६ ॥

कफ और पित्त यह दोनों पतले पदार्थ हैं, इसकारण यह बहुत लंघनोंको सहसकतेहैं, आमके क्षय होनेपर केवल वात शेष रहजाती है, वह एक क्षणभी लंघन नहीं सहसकती है ॥ ४०६ ॥

उत्तम, हीन और अधिक लंघन होनेके लक्षण ।

ग्लान्यङ्गगौरवेऽश्रद्धाविकृतिर्हीनलङ्घिते । प्रकांक्षालाघवोऽग्लानिः स्वस्थता सुप्रसन्नता ॥ ४०७ ॥ उपद्रवनिवृत्तिश्च सम्यग्लङ्घितलक्षणम् । संमोहः सन्धिशैथिल्यं वातरुक्चातिलङ्घिते ॥ ४०८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शरीरमें ग्लानि. और भारीपन तथा अश्रद्धा, यह विकार हीनलंघनके हैं। भोजनमें इच्छा, शरीरमें हलकापन, ग्लानिका नाश, स्वस्थता, प्रसन्नता और पूर्ण उपद्रवोंकी निवृत्ति यह अच्छे प्रकारके लंघन होनेके लक्षण हैं। मोह, संधियोंमें शिथिलता, और वातके रोग यह लक्षण अत्यंत लंघन करनेमें होते हैं ॥४०७॥४०८॥

शस्तं सुलङ्घितस्यादौ विधाय कवलग्रहम् ॥ ४०९ ॥

सन्निपातमें अच्छेप्रकारसे लंघन किये हुये मनुष्यको प्रथम कवल धारण कराना चाहिये ॥ ४०९ ॥

लाजसक्तुकपथ्यं स्यात्सैन्धवेनावचूर्णितम् । तच्चेज्जीर्यत्यविघ्नेन रोगी जीवेत्तदा ध्रुवम् ॥ ४१० ॥

सैंधेनोनके साथ खीलोंके सत्तू सन्निपातरोगीको देवे, जो वह अच्छेप्रकारसे पचजाय और कुछ विकार न लावे तो रोगी निश्चय जीता है ॥ ४१० ॥

रक्तपित्तहरत्वेन दाहज्वरकृते तथा। सक्तवः शीतवीर्य्याः स्युर्लाजपूर्वा हिता न ते ॥ ४११ ॥

खीलोंके सत्तू रक्तपित्त और दाहज्वरको नष्ट करते हैं इसकारण शीतवीर्य्य हैं, शीतवीर्य्य होनेके कारण सन्निपातमें हितकारी नहीं हैं ॥ ४११ ॥

पाचनो दीपनो लाजमण्डस्तेनोष्ण इष्यते। अतोऽयं दशमूलादिसाधितोयं भिषग्मतः ॥ ४१२ ॥

खीलोंका मांड, पाचन, दीपन और उष्ण है, इसलिये दशमूलादि औषधियोंके क्वाथमें सिद्ध करके देना चाहिये ॥ ४१२ ॥

पञ्चमुष्टिकयूषेण त्रिकण्टककृतेन च। त्रिदोषशमनात्यर्थं त्रिकण्टेनैव साधयेत् ॥ ४१३ ॥ यवकोलकुलित्थानां मुद्गामलकशुण्ठ्ययोः। एकैकं मुष्टिमादाय पचेदष्टगुणे जले ॥ ४१४ ॥ पञ्चमुष्टिक इत्येष वातपित्तकफापहः। शस्यते गुल्मशूले च श्वासे कासे क्षये ज्वरे ॥ ४१५ ॥

पंचमुष्टिकयूषमें गोखरू डालकर त्रिदोषशमन करनेके लिये देवे। जौ, वेर, कलथी, मूँग, आमले और सोंठ प्रत्येक चार २ तोले लेकर अठगुने जलमें पकावै, जब सिद्ध होजाय तब उतारलेवे, इसको पंचमुष्टिकयूष कहते हैं। यह पंचमुष्टिकयूष वात, पित्त और कफनाशक है, तथा गुल्म, शूल, श्वास, खाँसी, क्षय और ज्वरमें हितकारीहै ॥ ४१३ ॥ ४१४ ॥ ४१५ ॥

यवकोलकुलित्थैश्च मुद्गामलकसंयुतैः। धान्याकविश्वयुक्तैश्च यूषो वातकफापहः ॥४१६॥ सप्तमुष्टिक इत्येष सन्निपातज्वरापहः। कफवातामदोषघ्नः कण्ठहृद्वक्त्रशोधनः ॥ ४१७ ॥ आर्द्रकस्वरसोपेतं सैन्धवं सकटुत्रयम्। आकण्ठं धारयेदास्ये निष्ठीवेच्च पुनः पुनः ॥४१८॥ तेनास्य हृदये श्लेष्मामन्यापार्श्वशिरोगलान्। नीलोप्याकृष्यते शुष्को लाघवं चास्य जायते ॥४१९॥ पर्वभेदो ज्वरो मूर्च्छा निद्राश्वासगलामयाः। मुखाक्षिगौरवं जाड्यमुत्क्लेशश्चोपशाम्यति ॥ ॥ ४२० ॥ सकृद्द्विश्चिचतुःकुर्य्याद्दृष्ट्वा दोषबलाबलम्। एतद्धि परमं प्राहुर्भेषजं सन्निपातिनाम् ॥ ४२१ ॥

जौ, बेर कुलथी, मूँग, आमले, धनियाँ और सोंठ प्रत्येक–४–४–तोले लेकर पूर्वोक्त विधिसे यूष बनावे इसको 'सप्तमुष्टिकयूष' कहते हैं. यह सप्तमुष्टिकयूष,वातकफनाशक है, तथा सन्निपातज्वर, कफ, वात और आमदोषनाशक है, तथा कंठ, हृदय और मुखको शुद्ध करता है, सेंधानोन, सोंठ, मिर्च, पीपल इनका चूर्ण कर अदरखके रसमें मिलाकर मुखमें धारण करे, जो कफ आवे उसको वारंवार थूकता रहै, इसप्रकार करनेसे हृदयका श्लेष्मा तथा मन्या, पसली, शिर और गलेमें लिसाहुवा कफ बाहर निकल जाता है। तथा संधियोंकी पीड़ा, ज्वर मूर्च्छा, निद्रा, श्वास, गलरोग, मुख और नेत्रकी गुरुता, शरीरकी जड़ता और उबकाई दूर होती है। इसप्रकार दोषोंका बलाबल विचार कर दो तीन या चार बार करे, यह सन्निपातरोगियोंकी उत्तम औषधि है ॥ ४१६–४२१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सुरसार्जकनिर्यासः समधुव्योषसैन्धवः । महाश्लेष्मानिलोद्रेकसंज्ञानाशविमोक्षणः ॥ ४२२ ॥

तुलसीका स्वरस, सहत, राल, त्रिकुटा और सैंधानोन इन सबको एकत्र मिलाकर चाटे तो बढे हुए कफवात नष्ट होंय, तथा चैतन्यता उत्पन्न होवे ॥ ४२२ ॥

मधूकसारसिन्धूत्थवचोषणकणाःसमाः । श्लक्ष्णं पिष्ट्वाम्मसा नस्यं कुर्य्यात्संज्ञाप्रबोधनम् ॥ ४२३ ॥

महुवेका सार, सैंधानोंन, वच, कालीमिर्च और पीपल इन सबको समान भाग लेकर जलमें पीसकर नास लेनेसे संज्ञा ज्ञान होता है ॥ ४२३ ॥

स्विन्नमामलकान्पिष्ट्वा द्राक्षया सह संसृजेत् । विश्वभेषजसंयुक्तं मधुना सह लेहयेत् ॥ ४२४ ॥ तेनास्य शाम्यते मूर्च्छा कासः श्वासस्तथैव च ॥४२५॥

सीजेहुए आमले, दाख और सोंठ इन सबको एकत्र पीस सहतके साथ चाटनेसे मूर्च्छा, खाँसी और श्वास यह सब दूर होते हैं ॥ ४२४ ॥ ४२५ ॥

अष्टाङ्गं मधुना लिह्यादार्द्रकस्वरसेन वा । संमोहं दारुणं हन्ति तन्द्राकाससमन्वितम् ॥ ४२६ ॥

अष्टांग अवलेहको सहत अथवा अदररखके रसमें मिलाकर चाटनेसे तन्द्रा और खाँसी संयुक्त बहुत बेहोशी दूर होती है ॥ ४२६ ॥

कट्फलं पुष्करं भार्ङ्गी व्योषं यासश्च कारवी । श्लक्ष्णं चूर्णीकृतञ्चैतन्मधुना सह लेहयेत् ॥ ४२७ ॥ एषावलेहिका हन्ति सन्निपातं सुदारुणम् । हिक्कां श्वासञ्च कासञ्च कण्ठरोगं नियच्छति ॥४२८॥ एतद्योज्यं कफोद्रेके चूर्णमार्द्रकजै रसैः । ऊर्ध्वजत्रुगदघ्नी या सायं कार्य्यावलेहिका । अधोरोगहरी या तु सा पूर्वं भोजनान्मता ४२९

कायफल, पोहकरमूल, भारंगी, त्रिकुटा, जवासा, और काला जीरा इन सबको एकत्र पीसकर सहतमें मिलाकर चाटे तो दारुणसन्निपात, हिक्का, श्वास, खाँसी और कंठरोग नष्ट होते हैं ॥ इसको कफकी अधिकतामें अदरखके रसमें मिलाकर सेवन करे । जो अवलेह ऊर्ध्वजत्रु अधोगत रोगोंको हरण करे हैं उसको भोजनसे प्रथम देना चाहिये ॥ ४२७ ॥ ४२८ ॥ ४२९ ॥

मरिचं पिप्पली शुण्ठी पथ्या लोध्रं सपुष्करम् । भूनिम्बकटुका कुष्ठं यवानी कट्फलं तथा ॥ ४३० ॥ एतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् । प्रस्वेदे कण्ठरोधे च सन्धौ मर्द्दनमिष्यते । एतदुद्वूलनं प्रोक्तं सन्निपातहरं परम् ॥ ४३१ ॥

त्रिकुटा, हरड़, लोध, पोहकरमूल, चिरायता, कुटकी, कूठ, अजवायन और कायफल इन सबको समान भाग लेकर बारीक चूर्ण करले इसको अधिक पसीनेके आनेमें कंठरोध और संधियोंकी पीड़ामें देवे, शरीरमें मर्दन करे, यह उत्तम उद्वूलन सन्निपातनाशक है ॥४३०॥४३१॥

सर्वेषु सन्निपातेषु न क्षौद्रमवचारयेत् । शीतोपचारी क्षौद्रं स्याच्छीतं चात्र विरुध्यते ॥ ४३२ ॥

सम्पूर्णसन्निपातोंमें मधु नहीं देना चाहिये कारण यह है कि, मधुभक्षण करनेके पश्चात् शीतल उपचार करते हैं, किन्तु सन्निपातमें शीतल उपचार वर्जितहैं ॥४३२॥

क्रियाभिस्तुल्यरूपाभिः क्रियासांकर्यमिष्यते । भिन्नरूपतया तास्तु न कुर्वन्ति हि दूषणम् ॥ ४३३ ॥

जो एककालमें एकसी दो चिकित्सा की जाती हैं उसको संकरक्रिया कहते हैं. संकरक्रिया पृथक् पृथक् करनी चाहिये, क्योंकि यह दोषकारक नहीं होती है ॥ ४३३ ॥

यदा स्वल्पानिलकफौ तालुकौमगतौ श्रितौ । कुर्य्यातामधिकं शोषं जिह्वायाः खरतां तथा ॥ ४३४ ॥ तदा तां स्फुटितां जिह्वामुच्छुष्कां मधुपिष्टया । द्राक्षया साज्यया चास्यं लेपयेत्सन्निपातिनः ॥ ४३५ ॥ घर्षेज्जिह्वां जडां सिन्धुत्र्यूषणैः साम्लवेतसैः ॥ ४३६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जब अल्पवात और कफके आश्रित तालु और क्लोम होते हैं तब अधिक शोषको उत्पन्न करते हैं, तथा जीभ को खरखरी और कटीसी करदेते हैं । इसपर दाखको सहत अथवा घीमें पीसकर जिह्वापर लेप करना चाहिये जो जिह्वा जड़ होजाय तो सैंधानोन और त्रिकुटेके चूर्णको अमलवेतके रसमें मिलाकर जीभपर घिसे॥४३४॥ ॥ ४३५ ॥ ४३६ ॥

स्वेदोद्गमे भ्रष्टकुलित्थचूर्णनिपातनं शस्तमिति ब्रुवन्ति। मृत्युश्च तस्मिन्बहुपिच्छलत्वाच्छीतस्य जन्तोः परितः सरत्वात् ॥ ४३७ ॥

सन्निपातज्वरमें बहुत पसीना आवै तो भुनीहुई कुलथीको पीसकर शरीरमें मर्दन करे, क्योंकि इस पसीनमें बहुत पिच्छिलता होनेके कारण और शीघ्रही शीतके फैलनेसे शीघ्रही रोगीकी मृत्यु होती है ॥४३७॥

चूर्णं यथा कट्फलकृष्णजीरकं लोध्रं गवां काननविट्पुरातनम् । तिक्ता सपथ्या लवणं तथांजनमुद्धूलनं स्वेदविकारजित्परम् ॥ ४३८ ॥

कायफल, कालाजीरा, लोध, पुराने आरने उपले, कुटकी, हरड, निमक और अंजन इन सबको बारीक पीसकर शरीरमें मलनेसे पसीनेका आना बंद होजाता है ॥ ४३८ ॥

भूनिम्बःकारवी तिक्ता वचा कट्फलजं रजः। उद्धूलनं त्रिदोषोत्थे ह्यभिष्यन्दिनि च ज्वरे ॥ ४३९ ॥

चिरायता, कालाजीरा कुटकी, वच और कायफल न सबको बारीक पीसकर उद्धूलन करे यह त्रिदोषज्वर और अभिष्यन्दिज्वरमें हितकारी है ॥ ४३९ ॥

बिल्वोऽग्निमन्थः स्योनाकः काश्मरी पाटला स्थिरा। त्रिकण्टकः पृष्ठपर्णी बृहती कण्टकारिका । दशमूलमिदं श्वाससन्निपातज्वरापहम् ॥४४०॥ अविपाकानिलश्लेष्मतन्द्रापार्श्वार्त्तिकासनुत् । पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं हृत्कण्ठग्रहनाशनम् ॥ ४४१ ॥ महान्ति यानि मूलानि काष्ठगर्भाणि यानि च। तेषान्तु वल्कलं ग्राह्यं ह्रस्वमूलानि कृत्स्नशः ॥ ४४२ ॥

बेलगिरी, अरणी, सोनापाठा, कुम्भेर, पाढल, शालपर्णी, पाश्रिपर्णी, गोखरू, बड़ी कटेरी, और कटेरी इन सब औषधियोंके समुदायको दशमूल कहते हैं. यह दशमूल, श्वास, सन्निपातज्वर, अजीर्ण, वात,कफ,तन्द्रा, पार्श्ववेदना और खाँसीको नष्ट करेहैं तथा पीपलके चूर्णके साथ हृदय और कंठरोधको दूर करेहैं । इनमें जिन औषधियोंकी बड़ी जड़है और जो छालसे लिपटी हुई हैं उनके वल्कल लेने चाहिये और जिनकी छोटी जड़ है उनका सर्वांग लेना चाहिये ॥ ४४०–४४२ ॥

दशमूलस्य निर्यूहः कट्फलादिरजोयुतः। तुल्यार्द्रकरसोपेतो मृत्युकल्पं ज्वरं जयेत् ॥ ४४३ ॥

दशमूलके निर्यूहमें कायफल आदिका चूर्ण आर बराबरका अदरखकारस मिलाकर पान करे तो मृत्युकल्पकी समान ज्वरकोभी नष्ट करते हैं ॥ ४३३ ॥

पञ्चमूलीकिरातादिगणो योज्यस्त्रिदोषजे। पित्तोत्कटे च मधुना कणया वा कफोत्कटे ॥ ४४४ ॥

त्रिदोषज्वरमें पंचमूलके क्वाथमें चिरायतादि गण औषधियोंका समूह मिलाकर पीवै, तथा पित्ताधिकसन्निपातमें पंचमूलके क्वाथको सहतके साथ, और कफाधिक्यमें पंचमूलके क्वाथको पीपलके साथ पीवै ॥ ४४४ ॥

चिरज्वरे वातकफोल्बणे वा त्रिदोषजे वा दशमूलमिश्रः। किरातितिक्तादिगणः प्रयोज्यः शुद्ध्यर्थिने वा त्रिवृताविमिश्रः ॥ ४४५ ॥

दशमूल, चिरायता, नागरमोथा, गिलोय और सोंठ इनका क्वाथ पुराने वातकफोल्वणज्वरमें अथवा त्रिदोष ज्वरमें देवे, अगर दस्त लानेकी इच्छा होय तो निसोतका चूर्ण डाल लेवें ॥ ४४५ ॥

दशमूली शठी शृङ्गी पौष्करं सदुरालभम्। भार्गी कुटजबीजश्च पटोलं कटुरोहिणी ॥ ४४६ ॥ अष्टादशाङ्ग

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इत्येषः सन्निपातज्वरापहः । कासहृद्ग्रहपार्श्वार्तिश्वासहिक्कावमीहरः ४४७॥

दशमूल, कचूर, कौकडाशिंगी, पोहकरमूल, धमासा, भारंगी, इन्द्रजौ, पटोलपत्र और कुटकी इन सब औषधियोंके समुदायको अष्टादशांग कहते हैं । यह अष्टादशांगका क्काथ सन्निपातज्वर, खाँसी, हृदयरोग पसालियोंकी पीडा, श्वास, हिचकी और वमनको दूर करताहै ॥ ॥ ४४६ ॥ ४४७ ॥

दशमूलीकषायन्तु पुष्कराह्वकणायुतम् । सन्निपातज्वरे देयं श्वासकासतृषान्विते ॥ ४४८ ॥

दशमूलके क्काथमें पोहकरमूल और पीपलका चूर्ण डालकर श्वास, खाँसी और तृषा संयुक्त सन्निपातज्वरमें देना चाहिये ॥ ४४८ ॥

बृहत्यौ पुष्करं भार्गी शठी शृङ्गी दुरालभा । वत्सकस्य च बीजानि पटोलं कटुरोहिणी ॥ ४४९ ॥ बृहत्यादिगणः प्रोक्तः सन्निपातज्वरापहः । श्वासादिषु च सर्वेषु हितः स्वोपद्रवेषु च४५०॥

बडीकटेरी, कटेरी, पोहकरमूल, भारंगी, कचूर, काकडाशिंगी, धमासा, इन्द्रजौ, पटोलपात और कुटकी इन औषधियोंके समूहको बृहत्यादिगण कहते हैं ॥ यह बृहत्यादिगण सन्निपातज्वरनाशक है तथा श्वासादि सब उपद्रव सहित त्रिदोषज्वरमें हितकारी है ॥ ४५० ॥

शठीपुष्करमूलं च व्याघ्रीशृङ्गीदुरालभा । गुडूचीनागर पाठा किरातं कटुरोहिणी ॥४५१॥ एष शठ्यादिकोवर्गः सन्निपातज्वरापहः । कासहृद्ग्रहपार्श्वार्त्तिश्वासे तन्द्रचाश्च शस्यते ॥ ४५२ ॥

कचूर, पोहकरमूल, कटेरी, काकड़ाशिंगी, धमासा, गिलोय, सोंठ, पाढ, चिरायता और कुटकी इन सब औषधियोंके समूहको शठ्यादिवर्ग कहते हैं । यह शठ्यादिवर्ग सन्निपातज्वरनाशक है, तथा खाँसी, हृदयरोग, पसालियोंकी पीड़ा, श्वास और तन्द्रामें हितकारी है ॥ ॥ ४५१ ॥ ४५२ ॥

शठी पुष्करमूलन्तु गुडूची विश्वभेषजम् । त्रिकण्टकं त्रायमाणा पिप्पली सदुरालभा ॥ ४५३ ॥ व्याघ्री पर्पटकं रास्नाऽभया कटुकरोहिणी । देवदारु वचा भार्गी समभागानि कारयेत् ॥ ॥४५४॥ एष शठ्यादिको वर्गः सन्निपातज्वरापहाः । कासं श्वासं दिवानिद्रां रात्रा जागरणं तथा । मुखशोषं तृषां दाहं त्रिदोषञ्च नियच्छति॥४५५॥

कचूर, पोहकरमूल, गिलोय सोंठ, गोखुरू, त्रायमाण, पीपल, धमासा, कटेरी, पित्तपापडा, रायसन, हरड़, कुटकी, देवदारु, वच और भारंगी इन सब औषधियोंके समुदायको बृहच्छठ्यादिवर्ग कहते हैं, यह शठ्यादिवर्ग सन्निपातज्वर, खाँसी, श्वास दिनमें सोना, रात्रिमें जागना, मुखशोष, तृषा, दाह और त्रिदोषको नष्ट करताहै ॥४५३॥ ॥ ४५४ ॥ ४५५ ॥

पित्ताधिक्ये तु शठ्यादिर्बृहत्यादिः कफादिके । वातोत्तरे सन्निपाते कट्फलादिः प्रशस्यते ॥ ४५६ ॥

पित्ताधिक्यसन्निपातमें शठ्यादिक्काथ, कफाधिक्यसन्निपातमें बृहत्यादि और वाताधिक्यसन्निपातमें कट्फलादि क्काथ हितकारी है ॥ ४५६ ॥

कट्फलाब्दवचापाठापुष्कराजाजिपर्पटैः । देवदार्वभया शृङ्गीकिणाभूनिम्बनागरैः ॥ ४५७ ॥ भार्गीकलिङ्गकटुकाशठितृणधान्यकैः । समांशैः साधितः क्काथो हिंग्वार्द्रकरसैर्युतः ॥ ॥ ४५८ ॥ कर्णमूलोद्भवं शोथं हन्ति मन्यागलाश्रयम् । कफवातज्वरं श्वास कासं हिक्का हनुग्रहम् ॥ ४५९ ॥ दशमूलयुतो ह्येष सन्निपातज्वरं जयेत् । अभिन्यासं समस्तञ्च कट्फलादिर्नियच्छति ॥ ४६० ॥

कायफल, नागरमोथा, वच, पाठ, पोहकरमूल, जीरा, पित्तपापड़ा, देवदारु, हरड़, काकड़ाशिंगी, पीपल, चिरायता, सोंठ, भारंगी, इन्द्रजौ, कुटकी, कचूर, सुगंधवाला और धनियां इन सबको समान भाग लेकर क्काथ बनाकर हींग और अदरखका रस मिलाकर पान करे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तो कर्णमूलोत्पन्न सूजन और गलाश्रितशोथ,कफवातज्वर, खाँसी, श्वास, हिचकी और हनुस्तम्भादिरोग दूरहोतेहैं। इसमें दशमूलका काथ मिलाकर पियाजाय तो सन्निपातज्वर और सर्वप्रकारके अभिन्यास ज्वरको दूर करता है॥ ॥ ४५७ ॥ ४५८ ॥ ४५९ ॥ ४६० ॥

दारुनागरभूनिम्बधान्यतिक्ताकलिङ्गजैः। गजाह्वा दशमूलाब्दैर्मृत्युकल्पं ज्वरं जयेत् ॥ ४६१ ॥ अष्टादशाङ्ग इत्येष सन्निपातज्वरापहः। कासहृद्ग्रहपार्श्वार्त्तिश्वासहिक्कावमीर्हरेत् ४६२

देवदारु, सोंठ, चिरायता, धनियां; कुटकी, इन्द्रजौ, गजपीपल, दशमूल और नागरमोथा, इनके काथको, अष्टादशांगकाथ कहत हैं। यह अष्टादशांगकाथ सन्निपातज्वरको नष्ट करताहै, तथा खाँसी, हृदयकी पीड़ा, पसलियोंकी पीडा, श्वास, हिचकी और वमनको दूर करता है ॥ ॥ ४६१ ॥ ४६२ ॥

गुडूची चन्दनं पद्मनागरेन्द्रयवासकम्। अभयारग्वधोशीरपाठा धान्याब्दरोहिणी ॥ ४६३ ॥ कषायं पाययेदेतत्पिप्पलीचूर्णसंयुतम्। तन्द्राकासज्वरश्वासपिपासादाहनाशनः॥४६४॥ विण्मूत्रानिलविष्टम्भवित्तदोषप्रभवस्य च। गुडूच्यादिगणो ह्येष पाचनो दीपनः परः ॥ ४६५ ॥

गिलोय, लालचन्दन, पद्माख, साठ, इन्द्रजौ, अडूसा, हरड, अमलतास, खस, पाढ, धनियां, नागरमोथा, और कुटकी इनके काथमें पीपलका चूर्ण डालकर पान करनेसे तन्द्रा, खाँसी, ज्वर, श्वास, पियास, दाह, त्रिदोषके कुपित होनेसे मल, मूत्र और वायुका अवरोध यह सब दूर होते हैं। यह गुडूच्यादिगण पाचन और दीपन है ॥ ४६३ ॥ ४६४ ॥ ४६५ ॥

अमृतादशमूलीभ्यां साधितं विधिवज्जलम्। सन्निपातज्वरं हन्यात्त्रयोदशविधं नृणाम् ॥ ४६६ ॥

गिलोय और दशमूलके द्वारा विधिपूर्वक सिद्धकिया हुवा काथ तेरहप्रकारके सन्निपातोंको नष्ट करताहै ४६६

विषशुण्ठी दशमूली छिन्नापाठा च पिप्पलीद्वयवैः। सकिराततिक्तवासा शमयति हतौजसं सद्यः ॥४६७॥

विष, सोंठ, दशमूल, गिलोय, पाढ, पीपल, इन्द्रजौ चिरायता और अडूसा, इनका काथ ज्वरसे क्षीणरोगीको आरोग्य करता है ॥ ४६७ ॥

त्र्यूषणदशमूलशुण्ठी भार्गी छिन्नोद्भवोद्भवः काथः। पीतः शमयति सहसा ज्वरमुग्रं सन्निपाताख्यम् ॥ ४६८ ॥

त्रिकुटा, दशमूल, सोंठ, भारंगी और गिलोय इनका काथ पान करनेसे शीघ्रही सन्निपातज्वर दूर होता है ॥ ४६८ ॥

द्विपञ्चमूली षड्ग्रंथा विश्वा गृध्रनखी द्वयम्। कफवातहरः काथः सन्निपात हरः परः ॥ ४६९ ॥

दशमूल, वच, सोंठ, बेर और झड़वेर (किसीके मतसे कौआठाड़ी और मकोय) इनका काथ सन्निपात ज्वरको नष्ट करताहै ॥ ४६९ ॥

सिंहास्यपर्पटारिष्टं यष्टिधान्यकनागरम्। दारूग्रगन्धेन्द्रयवाः श्वदंष्ट्राग्रन्थिकं तथा ॥४७०॥ एषां कषायमहनि सन्निपातज्वरे पिबेत्। श्वासातिसारकासघ्नं शूलारुचिहरं परम्॥४७१

अडूसा, पित्तपापड़ा, नीम, मुलैठी, धनियां, सोंठ, देवदारु, वच, इन्द्रजौ, गोखरू और पीपलामूल इनका काथ बनाकर पान करनेसे सन्निपातज्वर श्वास अतिसार, खाँसी, शूल और अरुचि दूर होती है ॥४७०॥ ॥ ४७१ ॥

कट्फलं त्रिफला दारु चन्दनं सपरूषकम्। कटुकं पद्मकोशीरं विपचेत्कार्षिकं जलम् ॥ ४७२ ॥ तत्सन्निपातदाहघ्नं पानमात्रे प्रपूजितम्। दीर्घकालप्रयुक्तानां ज्वरिणाममृतोपमम४७३॥

कायफल, त्रिफला, देवदारु, चन्दन, फालसा, त्रिकुटा, पद्माख और खस इनका काथ बनाकर पान करनेसे सन्निपातज्वर और उसकी दाह दूर होती है। तथा यह

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

काथ बहुत दिनोंके ज्वरवाले मनुष्यके लिये अमृतकी समान है ॥ ४७२ ॥ ४७३ ॥

समुस्तं पञ्चमूलञ्च दद्याद्वातोत्तरे गदे। भृशोष्णं वा सुखोष्णं वा दृष्ट्वा दोषबलाबलम् ॥ ४७४ ॥

पंचमूल और नागरमोथा इनका काथ बनाकर दोषोंके बलाबलको विचारकर अधिक उष्ण अथवा मंदोष्ण वातोत्तर सन्निपातरोगमें देवे ॥ ४७४ ॥

कफोत्तरे बृहत्यादिगणश्च दशमूलजः। परूषकाणि त्रिफला देवदारु सकट्फलम्। पित्तोत्तरे नृणामेतत्सन्निपाते चिकित्सितम् ॥ ४७५ ॥

कफाधिक्यसन्निपातमें बृहत्यादिगणकी औषधि, दशमूलकी औषधि, फालसे, त्रिफला, देवदारु और कायफल इनका काढ़ा देवे ॥ ४७५ ॥

मुस्ता पर्पटकोशीरदेवदारुमहौषधम्। त्रिफला धन्वयासश्च नीली कांपिल्लकं त्रिवृत् ॥ ४७६ ॥ किराततिक्तकं पाठा बला कटुकरोहिणी। मधुकं पिप्पलीमूलं मुस्ताद्यो गण उच्यते ॥ ४७७ ॥ अष्टादशाङ्गमुदकं सन्निपातज्वरापहम् ॥४७८॥ पित्तोत्तरे सन्निपाते हितमुक्तं मनीषिभिः। मन्यास्तम्भ उरोघाते हनुस्तम्भे शिरोगदे ॥ ४७९ ॥

पित्ताधिक्यसन्निपातमें, नागरमोथा, पित्तपापड़ा, खस, देवदारु, सोंठ, त्रिफला, धमासा, नीली, कवीला, निसोत, चिरायता, पाढ, खिरैंटी, कुटकी, मुलैठी और पीपरामूल इन सब औषधियोंके समूहको मुस्ताद्यगण कहते हैं इन अष्टादशांग औषधियोंका काथ सन्निपातज्वरनाशक है. विशेष करके पित्तोल्बणसन्निपातमें हितकारी है तथा मन्यास्तम्भ, उरुघात, हनुस्तम्भ और शिरोरोगमें अत्यंत हितकारी है ॥ ४७६ ॥ ४७७ ॥ ४७८ ॥ ४७९ ॥

व्योषाद्यत्रिफलारिष्ट पटोलीतिक्तवत्सकैः। सभूनिम्बामृतापाठैस्त्रिदोषज्वराजिज्जलम् ॥ ४८० ॥

त्रिकुटा, त्रिफला, नीमकी छाल, पटोलपत्र, कुटकी इन्द्रजौ, चिरायता, गिलोय, और पाढ इनका काथ त्रिदोषजनितज्वरको नष्ट करताहै ॥ ४८० ॥

बिल्वकं त्रिवृता दन्ती समूलं चतुरङ्गुलम्। पक्वं कषायं विस्राव्यनीलीचूर्णविमिश्रितम् ॥ ससार्पिष्कं पिबेच्चूर्णं सन्निपाते विरेचनम् ॥ ४८१ ॥

बेलगिरी, निसोत, दंती और अमलतास, इनके काथमें नीलीका चूर्ण और घी मिलाकर पान करे तो सन्निपातरोगीको अच्छेप्रकारसे विरेचन होजाती है४८१

कम्पप्रलापनं यस्य संज्ञानाशश्च दारुणः। रसैश्च लाववर्तैश्च कलिङ्गैः शशतित्तिरैः ॥ ४८२ ॥ तर्पयेत्प्राक्पुराणेन सर्पिषाऽभ्यंजयेदपि। बलारास्नागुडूच्याद्यैस्तैलैश्च परिषेचयेत् ॥ ४८३ ॥

जिस रोगीके कम्प हो, प्रलाप करे और संज्ञा जाती रहै, उसको लवा, बटेर, चिड़ा, कबूतर और तीतर इनके मांसरसको पिलावे पश्चात् रोगीके शरीरसे पुराने घीको मलकर तर्पण करे, तथा खिरैंटी, रायसन और गिलोय इत्यादिका तेल शरीरमें लगावै ॥३८२॥४८३॥

तन्द्राके लक्षण ।

आचितामाशयकफे सन्निपातज्वरे दृढे। शान्तेप्यवश्यं तस्याशु तन्द्रा समुपजायते ॥ ४८४ ॥ अभिद्रवरसक्षीरदिवास्वप्ननिषेवणात्। दुर्बलस्याल्पवातस्य जन्तोः श्लेष्मा प्रकुप्यति ॥ ॥ ४८५ ॥ वायुमार्गं समावृत्य धमनीरनुसृत्य सः। तन्द्रां सुघोरां जनयेत्तस्या वक्ष्यामि लक्षणम्॥४८६॥ उन्मीलितविनिर्भुग्ने परिवर्त्तिततारके। भवतस्तस्य नयने लुलिते चलपक्ष्मणी ॥४८७॥ निवृत्ताननदन्तौष्ठं मुहुरुत्तानशायिनम्। पिच्छिलोच्छिन्नतन्तुश्च कण्ठे श्लेष्मास्य गच्छति ॥ ४८८ ॥ कण्ठमार्गविरोधश्च वैकृतं चोपजायते। सोऽर्वाक्त्रिरात्रं साध्यः स्यादसाध्यस्तु ततः परम् ॥ ४८९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दृढ सन्निपातज्वरमें आमाशयमें कफ संचित होकर सन्निपातके शांत होनेपर शीघ्रही तन्द्रा उत्पन्न होती है पतले रस और दूध आदि पदार्थोंको सेवन करनेसे तथा दिनमें सोनेसे दुर्बल और अल्पवायुवाले मनुष्यके कुपित होकर वायुके मार्गको रोककर धमनियोंमें प्रवेश करके घोर तन्द्राको उत्पन्न करता है। अब उस तन्द्राके लक्षण कहताहूं। तन्द्रावाले मनुष्यके नेत्र आधे मिचेंसे अथवा टेढेसे प्रतीत होंय, तारोंको इधर उधर फेरे. नेत्र जड़से होजाँय, तथा गिरेसे मालूम होय, पलक स्थिर होजाय, होंठ ऊपरको सिमटजाँय, दांत बाहरसे दीखने लगे, वारंवार सीधा सोवे चिपकते हुए गाढे कफके टेंटको मुखमें लावे, और उससे कंठमार्ग रुकजाय, इसप्रकार अनेक विकार होते हैं, यह तीन दिनतकतो साध्य है पश्चात् असाध्य होजाती है ॥ ४८४॥ ४८५ ॥४८६॥ ॥ ४८७ ॥ ४८८ ॥ ४८९ ॥

ज्योतिष्मत्यास्तथा तैलं मूलं पिण्डारकस्य च। तन्द्राविनाशनं श्रेष्ठं नस्यकर्म्मणि योजितम्॥ ४९० ॥ सैन्धवं श्वेतमरिचं सर्षपः कुष्ठमेव च । मूत्रेण पिष्ट्वा वत्सस्य नस्यं तन्द्राविनाशनम् ॥ ४९१ ॥

मालकांगनीका तेल और पिंडारकी जड़ दोनोंको एकत्र पीसकर देनेसे तन्द्रा दूर होती है, सैंधानोन सैंजिनेके बीज, सरसों और कूठ इन सबको एकत्र बकरेके मूत्रमें पीसकर नास लेनेसे तन्द्रा दूर होती है ॥ ॥ ४९० ॥ ४९१ ॥

असुराह्वयगन्धस्य विट्चूर्णमधुसंयुतम्। अञ्जनाद्बोधयेन्मुग्धं तन्द्रितं सान्निपातिनम् ॥४९२॥ जातीपुष्पं प्रवालञ्च मरिचं रोहिणी वचा। सैन्धवं वत्समूत्रेण तन्द्रानाशनमुत्तमम्॥४९३॥

गंधक और विड्लवणके चूर्णको सहतमें मिलाकर कांसेके पात्रमें घिसकर नेत्रोंमें अंजन लगानेसे तन्द्रावाला रोगी चैतन्य होजाता है और उसकी तन्द्रा दूर होजाती है। चमेलीके फूल, मूँगा, कालीमिर्च, कुटकी, वच और सैंधानोन इन सबको एकत्र बकरेके मूत्रमें पीसकर नास देनेसे तन्द्रा दूर होती है ॥४९२॥४९३॥

अयोरजः श्वेतलोध्रमञ्जनं मरिचं तथा। गोपित्तेन समायुक्तं तन्द्रानाशनमुत्तमम् ॥ ४९४ ॥

लोहेकाचूर्ण, सफेत लोध, अंजन, कालीमिर्च और गोरोचन इन सबको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें आंजे तो तन्द्रा दूर होती है ॥ ४९४ ॥

सन्निपातज्वरोत्पन्नां युक्त्या तन्द्रां जयेद्भिषक्। उपद्रवः कष्टतमो ज्वराणां सविशेषतः ॥ ४९५ ॥

सन्निपातज्वरमें उत्पन्न हुई तन्द्राको वैद्य बडी युक्तिसे जीतै क्योंकि ज्वरमें यह अत्यंत कष्टतम उपद्रव है४९५

अभिन्यासज्वरके लक्षण।

त्रयश्च कुपिता दोषा उरःस्रोतोऽनुगा भृशम् । आमा विबद्धा ग्रथिता बुद्धीन्द्रियमनोऽनुगाः ॥ ४९६ ॥ जनयन्ति महाघोरमभिन्यासं ज्वरं नृणाम्। प्रस्तब्धगात्रस्त्ववाग्मी नष्टचेष्टो न कांक्षते ॥ ४९७ ॥ न च दृष्टिर्भवेत्तस्य समर्था रूपदर्शने। न च गन्धरसस्पर्शशब्दान्प्राप्याथ बुध्यते४९८॥ शिरो लोठयतेऽभीक्ष्णमाहारंनाभिनन्दति । कूजते तुद्यते चैवं प्रतिपत्तिश्च हीयते॥ ४९९ ॥ कलं प्रभाषते किञ्चिदभिन्यासः स उच्यते। प्रत्याख्येयः स भूयिष्ठं काश्चिदेवात्र सिध्यति ॥ ५०० ॥

वातादितीनों दोष कुपित होकर हृदयके स्रोतोंमें प्राप्त होकर आमसे विबद्ध और ग्रथित होकर बुद्धि इन्द्रिय और मनके अनुगामी होकर घोर अभिन्यासज्वर को उत्पन्न करते हैं। इसके होनेसे रोगीके शरीरमें निश्चेष्टता, नेत्र और कानोंमें जड़ता, देखने, सूँघने, छूने और सुननेमें असमर्थता होती है। तथा वह शिरको इधर उधर पटकै शयन करनेपर वारंवार करवटें लेवे किसीप्रकार चैन नहीं होय, आहारमें अरुचि, कूजे, उसके शरीरमें तोडनेकेसी पीड़ा होय, कंठसे थोडासा बोले, इसको अभिन्याससन्निपात कहते हैं। यह सान्निपातरोगी प्रायः नष्ट होजाते हैं, कदाचित् कोई आरोग्यभी होजाता है ॥ ४९६–५०० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सप्ताहं वा दशाहं वा द्वादशाहमथापि वा । ते घ्नन्ति संहता धातोः पाकान्मुञ्चन्ति चान्यथा ॥५०१॥

इस सन्निपातरोगमें सात दिनमें या दश दिनमें या बारह दिनमें धातुओंका पाक होनेसे रोगीकी मृत्यु होजाती है और दोषोंका पाक होनेसे मुक्ति हो जाती है॥५०१॥

एतत्तु हारीतस्त्वाह घ्नन्ति मुञ्चन्ति वानरम् । दिवसैर्द्विगुणैः सप्तनवैकादशभिः क्रमात् ॥ ५०२ ॥

अन्य आचार कहते हैं कि–धातु, दोष और धातुओंके भेदसे सन्निपात १४ या ९ अथवा ११ दिनमें मनुष्यको मारदेता है अथवा छोडदेता है ॥ ५०२ ॥

दुर्गेम्भसि यथा मग्नं भाजनं त्वरया बुधः । गृह्णीयात्तलमप्राप्तं तथाभिन्यासपीडितम् ॥ ५०३ ॥ निद्रोपेतमभिन्यासं क्षिप्रं विद्याद्धतौजसम् ॥५०४॥

जिसप्रकार अथाहजलमें गिरे हुए बर्तनको तलीमें पहुँचनेसे पहलेही पकडलेना चाहिये, उसीप्रकार अभिन्याससन्निपातसे पीडित रोगीका शीघ्रही यत्न करना चाहिये, क्योंकि इसमें निद्राके आनेपर तत्काल हतवीर्य होजाता है ॥ ५०३ ॥ ५०४ ॥

चिकित्सा ।

कारवीपुष्करैरण्डत्रायन्ती नागरामृता । दशमूली शठी शृङ्गी वासा भार्ङ्गी पुनर्नवा ॥५०५॥ तुल्या मूत्रेण निष्काथ्य पीता स्रोतोविशोधनम् । अभिन्यासज्वरायासमाशु घ्नन्ति समुद्धतम् ॥ ५०६ ॥

कलौंजी, पोहकरमूल, अंडकी जड, त्रायमाण, सोंठ, गिलोय, दशमूल, कचूर, काकडाशिंगी, अडूसा, भारंगी और पुर्ननवा इन सबको समान भाग लेकर गोमूत्रमें क्वाथ बनाकर पान करे तो सब शरीरके स्रोत शुद्ध होजाते हैं, तथा शीघ्रही अभिन्यास ज्वर नष्ट होजाता है ॥ ५०५ ॥ ५०६ ॥

मातुलुङ्गाऽऽमभिद्बिल्वव्याघ्रीपाठारुबूकजः । क्काथो लवणमूत्राढ्योऽभिन्यासानाह शूलनुत् ॥ ५०७ ॥

बिजौरेकी जड, पाषाणभेद, बेलगिरी, कटेरी, पाढ और अंडकी जड इनके क्वाथमें गोमूत्र और सैंधानोन मिलाकर पान करे तो अभिन्यासज्वर, आनाह और शूल दूर होताहै ॥ ५०७ ॥

व्याघ्रीदुरालभाभार्गीशठीशृङ्गीसपौष्करम् । पक्वाम्बुश्लेष्महृद्रोगमभिन्यासप्रशान्तये ॥ ५०८ ॥

कटेरी, धमासा, भारंगी, कचूर, काकडाशिंगी और पोहकरमूल इनका क्वाथ पान करनेसे कफ और अभिन्यासज्वर दूर होता है ॥ ५०८ ॥

भार्ङ्गी पुष्करमूलञ्च रास्ना बिल्वं समुस्तकम् । नागरं दशमूलञ्च पिप्पलीविषसाधितम् ॥ ५०९ ॥ हिंग्वार्द्रकरसोपेतं पिप्पलीचूर्णसंयुतम् । सन्निपातज्वरं घोरमभिन्यासञ्च दारुणम् । हृत्पार्श्वशूलमानाहं सद्यः पीतं नियच्छति ॥ ५१० ॥

भारंगी, पोहकरमूल, रायसन, बेलगिरी, नागरमोथा, सोंठ, दशमूल, पीपल और अतीस इनके क्वाथमें हींग और अदरखका रस तथा पीपलका चूर्ण डालकर पीवे तो घोर अभिन्यास सन्निपातज्वर, हृदय और पसालियोंका शूल और अफारा दूर होवे॥५०९॥५१०॥

बीजपूरकबिल्वाऽऽमभेदक बृहतीद्वयम् । सकाशकं तथैरण्डं जले चाष्टगुणे शृतम् ॥५११॥ पक्त्वा गोमूत्रसंयुक्तं विडसौवर्चलान्वितम् । हृद्बस्तिशूलमानाहमभिन्यासे ज्वरे हितम्॥५१२॥

बिजोरेकी जड़, बेलगिरी, पाषाणभेद, कटेरी, कटाई कास और अंडकी जड इन सबको समान भाग लेकर अठगुने जलमें पकावे जब क्वाथ तैयार होजावे तब उसमें गोमत्र, विड़लवण और काला नोन मिलाकर पान करे इससे हृदय और वस्तिका शूल, आनाह और अभिन्यासज्वर नष्ट होता है ॥ ५११ ॥ ५१२ ॥

दन्तीद्रवन्तीं बृहतीमैरण्डं बीजपूरकम् । श्यामां व्याघ्रीञ्च निष्काथ्याभिन्यासे बहुवर्चसि ॥ ५१३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दंती, मूसाकर्णी, कटाई, अंडकी जड़, बिजोरेकी जड़, अनंतमूल और कटेरी इनका क्वाथ पान करनेसे अभिन्यासज्वर और मलकी अधिकता दूर होती है ॥ ५१३ ॥

सिंही व्याघ्र्यमृता द्राक्षा अजाजी सकटुत्रिकम् । शृङ्गी विडङ्गश्च समं पक्त्वा विस्राव्य साधयत् ॥ ५१४ ॥ घृताक्तैस्तण्डुलैर्भृष्टैः पेयामुष्णां ज्वरी पिबेत् । हिक्काश्वासी च कासी च तथाभिन्यासपीडितः ॥ विबद्धवात-विण्मूत्रः पानमेतत्प्रयोजयेत् ॥५१५॥

कटाई, कटेरी, गिलोय, जीरा, दाख, त्रिकुटा, काकडाशिंगी और वायविडंग इन सबको समान भाग लेकर क्वाथ बनावै । फिर घीमें भुने हुए चावलोंकी पेया बनाकर उस क्वाथमें मिलाकर गरमा गरम पीवै इससे हिचकी, श्वास, खांसी, अभिन्यासज्वर, वायु, मल और मूत्रकी बद्धता दूर होती है ॥५१४॥५१५॥

बृहती पौष्करं भार्ङ्गी शठी शृङ्गी दुरालभा । पक्त्वापानं प्रशंसन्ति श्लेष्मा तेनोपशाम्यति ॥ ५१६ ॥

कटाई, पोहकरमूल, भारंगी, कचूर, काकड़ाशिंगी धमासा, इनका क्वाथ बनाकर पान करनेसे कफ शांत होता है ॥ ५१६ ॥

त्रिवृद्विशालाकटुकात्रिफलारग्वधैः कृतः । सक्षारो भेदनः क्वाथः पेयः सर्वज्वरापहः ॥ ५१७ ॥

निसोत, इन्द्रायण, कुटकी, त्रिफला और अमलतास इनके क्वाथमें जवाखार डालकर पान करे । यह भेदन और सर्व प्रकारके ज्वरोंको हरनेवाला है ॥ ५१७ ॥

तिक्ताभयात्रिवृदन्तीफलं वै राजवृक्षजम् । क्षाराढ्यः सैन्धवोपेतः क्वाथो भेदी ज्वरापहः ॥ ५१८ ॥

कुटकी, हरड़, निसोत, जमालगोटा, अमलतास इनके क्वाथमें जवाखार और सेंधानोंन डालकर पान करनेसे विरेचन होती है व ज्वर दूर होता है ॥ ५१८ ॥

आर्द्रकस्वरसोपेतं सिन्धूत्थं सकटुत्रिकम् । प्रबोधाय मुखे दद्यान्नस्यञ्च मरिचेन वै ॥ ५१९ ॥

अदरखके रसमें सधानोन और त्रिकुटेके चूर्णको मिलाकर चैतन्य करनेके लिये मुखमें धारण करे अथवा काली मिर्चको अदरखके रसमें पीसकर नास लेवें ॥ ५१९ ॥

मातुलुङ्गार्द्रकरसं कोष्णन्त्रिलवणान्वितम् । अन्यद्वा सिद्धविहितं नस्यं तीक्ष्णं प्रयोजयेत् ॥ ५२० ॥

बिजोरे और अदरखके रसमें तीनों लवणके चूर्णको मिलाकर कुछेक गरम करके उसका अथवा अन्यान्य तीक्ष्ण औषधियोंका नास देवे ॥ ५२० ॥

शिरीषबीजगोमूत्रकृष्णामरिचसैन्धवैः । अञ्जनं स्यात्प्रबोधाय सरसोनशिलाबचैः ॥ ५२१ ॥

शिरसके बीज, पीपल, काली मिर्च और कालानोंन इन सबको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर अंजन बनावै इस अंजनको नेत्रोंमें लगानेसे चैतन्यता उत्पन्न होती है अथवा लशुन, मैनशील और वच इनका अंजन बनाकर नेत्रोंमें लगावै ॥ ५२१ ॥

शिरीषबीजं मरिचं वत्समूत्रेण तत्समम् । अञ्जनं तदभिन्यासे संज्ञाबोधनमिष्यते ॥ ५२२ ॥

शिरसके बीज और कालीमिर्च इनको एकत्र बकरेके मूत्रमें पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे संज्ञा उत्पन्न होती है ॥ ५२२ ॥

मातुलुङ्गरसं तस्य हिंगुशुण्ठीयुतं मुखे । दद्यात्प्रधमनं तीक्ष्णं कटुतिक्तोपसंहितम् ॥ ५२३ ॥

बिजोरेके रसमें हींग और सोंठ मिलाकर मुखमें धारण करे तथा तीक्ष्ण और चरपरी एवं कड़वी औषधियोंको नेत्र, नाक, और कानमें फूँकै ॥ ५२३ ॥

पटोलपत्रं सुषवी बृहती कण्टकारिका । मरिचं पिप्पलीबिल्वं चिरबिल्वं सचित्रकम् ॥ ५२४ ॥ करञ्जबीजं-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मञ्जिष्ठा त्रायन्ती विश्वभेषजम् । गलप्रबोधनं श्रेष्ठमभिन्यासज्वरापहम् ॥ ॥ ५२५ ॥

पटोलपात, करेले, कटाई, कटेरी, कालीमिर्च, पीपल, बेलगिरी, करंज, चीता, करंजबीज, मँजीठ, त्रायमाण, और सोंठ इनका क्वाथ कंठको शुद्ध करे तो अभिन्यासज्वरको नष्ट करता है ॥ ५२४ ॥ ५२५ ॥

करञ्जो बिल्वमञ्जिष्ठे त्रायन्त्यग्निः पटोलकम् । बृहत्यौ सुषवी व्योषं क्वाथः स्याद्गलशोधनः ॥ ५२६ ॥

करंजकी छाल, बेलगिरी, मँजीठ, त्रायमाण, चीता, पटोलपात, कटाई, कटेरी, करेला और त्रिकुटा इनका क्वाथ कंठको शुद्ध करता है ॥ ५२६ ॥

चिकित्सिते कृतेप्येवं यस्य संज्ञा न जायते । ललाटे पादयोर्वापि तस्य दाहः प्रशस्यते ॥ ५२७ ॥

इन सब उपरोक्त अंजन नस्य आदिके प्रयोग करनेसेभी संज्ञा उत्पन्न न होय अर्थात् बेहोशी दूर न होय तो लोहेकी सलाईको अग्निमें तपायकर रोगीके दोनोंपाँव और ललाटमें दाग देवे ॥ ५२७ ॥

सन्निपातज्वरस्यान्ते कर्णमूले सुदारुणः । शोथः सञ्जायते तेन कश्चिदेव विमुच्यते ॥ ५२८ ॥

सन्निपातज्वरके अंतमें कानकी जड़में घोर सूजन उत्पन्न होती है, उस सूजनसे क्वचित् रोगी बचता है, विशेष करके वह मारही देती है ॥ ५२८ ॥

तं जयेच्छोधितस्रावैः सर्पिःपानप्रलेपनैः । प्रदाहैःकफपित्तघ्नैर्वमनैः कवलग्रहैः ॥ ५२९ ॥

उसको रुधिरस्राव (जोंक आदि लगाना) घृतपान, दाग देना, कफपित्तनाशक वमन और कवलग्रह आदि उपचारोंसे जीते ॥ ५२९ ॥

जीर्णानां रक्तशालीनां ज्वरघ्नक्वाथसाधितः । प्रसृतस्त्वोदनोद्विस्रिः काय्यों यूषादिकोपि वा ॥ ५३० ॥

स चेज्जीर्यत्यविघ्नेन ज्वरी जीवेत्तदा ध्रुवम् ॥ ५३१ ॥

ज्वरनाशकक्वाथमें पुराने लाल शालिचावलोंका भात अथवा यूषादिक बनाकर दे, जो यह निर्विघ्न पचजाय तो निश्चय रोगी बचजाता है ॥ ५३० ॥ ५३१ ॥

गैरिकं पांशुकं शुण्ठीवचाकट्फलकाभ्रिकैः। कर्णशोथहरो लेपः सान्निपातज्वरे भृशम् ॥ ५३२ ॥

गेरु, धूल, सोंठ, वच और कायफल इन सबको एकत्र कांजीमें पीसकर गरम करके कानकी जड़में लगावे इससे कर्णशोथ दूर होवे ॥ ५३२ ॥

अथ आगन्तुकज्वरम् ।

अभिघाताभिचाराभ्यामभिशापाभिषङ्गतः। आगन्तुर्जायते दोषैर्यथास्वन्तं विभावयेत् ॥ ५३३ ॥

अभिघात (तलवार लाठी आदिके चोट लगनेसे) अभिचार (शत्रु करके मारणादि प्रयोगोंके करनेसे) अभिशाप (अनिष्ट चिन्तवन करनेसे) और अभिषंग (भूतादिककी बाधा और कामादिकके वेगसे) इन सब कारणोंसे वातादिक दोष कुपित होकर आगन्तुकज्वरको उत्पन्न करते हैं, वह आगन्तुज्वर—वात, पित्त, कफ ऐसे तीनप्रकारकाहै ॥ ५३३ ॥

श्यावास्यता विषकृते दाहोऽतीसार एव च । भक्तारुचिः पिपासा च तोदश्च सह मूर्च्छया ॥ ५३४ ॥ औषधीगन्धजे मूर्च्छा शिरोरुग्वमथुस्तथा ॥ ॥ ५३५ ॥

विषके योगसे उत्पन्न हुये ज्वरमें मुखपर कालापन, दाह, अतिसार, भोजनमें अरुचि, तृषा, तोडनेकेसी पीड़ा और मूर्च्छा यह सब लक्षण होते हैं ॥ ५३४ ॥ औषधिकी गंधसे जो ज्वर आता है उसमें मूर्च्छा, शिरोरोग और वमन यह सब लक्षण होते हैं ॥ ५३५ ॥

कामजे चित्तविभ्रंशस्तन्द्रालस्यमभोजनम् । हृदये वेदना चास्यं गात्रञ्च परिशुष्यति ॥ ५३६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कामज्वरमें चित्तका भ्रम होना, तन्द्रा, आलस्य, भोजनमें अरुचि, हृदयमें पीडा और शरीरका सूखना यह सब लक्षण होते हैं ॥ ५३६ ॥

भयात्प्रलापः शोकाच्च भवेत्कोपाच्च वेपथुः । अभिचाराभिशापाभ्यां मोहस्तृष्णा च जायते । भूताभिषङ्गादुद्वेगो हास्यरोदनकम्पनम् ॥ ५३७ ॥

भय और शोकसे उत्पन्न हुए ज्वरमें प्रलाप करता है; और कोपसे उत्पन्न हुए ज्वरमें रोगी काँपता है, अभिचार और अभिशापसे उत्पन्न हुए ज्वरमें मोह और तृषा होती है, भूतबाधासे उत्पन्न हुए अभिषंगज्वरमें उद्वेग, हास्य, सोना और कम्प होता है ॥ ५३७ ॥

कामशोकभयाद्वायुः क्रोधात्पित्तं त्रयो मलाः । भूताभिषङ्गात्कुप्यन्ति भूतसामान्यलक्षणाः ॥ ५३८ ॥

काम, शोक और भयसे वात कुपित होती है, क्रोधसे पित्त कुपित होताहै, एवं भूताभिषंगसे तीनों दोष कुपित होते हैं; और वही भूतोंके सामान्य लक्षण होते हैं ॥ ५३८ ॥

अभिचाराभिशापोत्थौ ज्वरौ होमादिभिर्जयेत् । दानस्वस्त्ययनातिथ्यैरुत्पातग्रहपीडजौ ॥ ५३९ ॥

अभिचार और अभिशापसे उत्पन्न हुए ज्वरको तथा उत्पात और ग्रहकी बाधासे उत्पन्न हुए ज्वरको होम, दान, स्वस्तिवाचन, पुण्याहवाचन और अतिथिपूजनसे जीतै ॥ ५३९ ॥

भूतविद्यासमुद्दिष्टैर्बन्धावेशनताडनैः । जयेद्भूताभिषङ्गोत्थं मनःस्वास्थ्यैश्च मानसैः ॥ ५४० ॥

भूताभिषंगोत्थज्वरको बंध, आवेशन; और ताड़ना आदि कर्मोंसे जीतै, मानसिकज्वरको मनको स्वस्थ करनेसे जीतै ॥ ५४० ॥

औषधीगन्धविषजौ विषपित्तप्रबाधनैः । जयेत्कषायैर्मतिमान्सर्वगन्धकृतैर्भिषक् ॥ ५४१ ॥

औषधिगंध और विषसे उत्पन्न हुए ज्वरको विष और पित्तनाशक औषधियोंसे अथवा सम्पूर्ण सुगन्धित औषधियोंके काथसे जीतै ॥ ५४१ ॥

क्रोधजे पित्तजित्काम्ये नार्य्याः सद्वाक्यमेव च । आश्वासेनेष्टलाभेन वायोः प्रशमनेन च । हर्षणैश्च शमं यान्ति कामशोकभयज्वराः ॥५४२॥ कामात्क्रोधज्वरो नाशं क्रोधात्कामसमुद्भवः । याति ताभ्यामुभाभ्याञ्च भयशोकसमुत्थितः ॥ ५४३ ॥

क्रोधसे उत्पन्न हुए ज्वरमें पित्तनाशक क्रिया और कामज्वरमें सुन्दर स्त्रियोंके मधुरवचन इत्यादि उपाय करे । समझानेसे, धीरज बांधनेसे, इष्टपदार्थोंके मिलनेसे, वातनाशकयत्नोंसे और हर्षजनकवार्ता अथवा हर्षजनक पदार्थोंसे काम, शोक और भयसे उत्पन्न हुआ ज्वर दूर होता है । कामसे क्रोधज्वर नष्ट होता है और क्रोधसे कामज्वर नष्ट होता है तथा काम और क्रोधसे भयज्वर एवं शोकज्वर दूर होता है ॥ ५४२ ॥ ५४३ ॥

विसर्पेण ज्वरो यश्च यश्च विस्फोटकज्वरः । तत्रादौ सर्पिषः पानं कफपित्तोत्तरे भवेत् ॥ ५४४ ॥ निम्बदारुकषायं वा हितं सौमनसं तथा । श्रमक्षयोत्थे भुञ्जीत घृताभ्यक्तं रसौदनम् ॥ ५४५ ॥

जिसके विसर्पसे अथवा विस्फोटकसे कफपित्ताधिक्य ज्वर उत्पन्न होय तो उसको प्रथम घृतपान करावै, पश्चात् नीमकी छाल और देवदारुका काथ पिलावै अथवा चमेलीके पत्तोंका काथ पान करावै । श्रम और क्षयसे उत्पन्न हुए ज्वरमें घृतसंयुक्त रसोदनको भक्षण करे ॥ ॥ ५४४ ॥ ५४५ ॥

रोगोत्थानप्रकोपाभ्यां यो ज्वरो जायते नृणाम् । शमयेत्पाचयेद्वापि यथायोगैश्चिकित्सकः ॥ ५४६ ॥

अन्यान्यरोगोंके उत्पन्न होनेसे अथवा कुपित होनेसे जो ज्वर उत्पन्न होता है, उसमें यथादोषानुसार शमन और पाचन औषधि देवै ॥ ५४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्त्रीणामप्यप्रजातानां प्रजातानां तथाऽहितैः । स्तन्यावतरणे चैव ज्वरो दोषैः प्रकुप्यति । तस्य प्रशमनं कार्य्यं यथादोषविधानतः ॥ ५४७ ॥

पुत्रवाली अथवा विनापुत्रवाली स्त्रियोंके अहितकारणोंसे और स्तनोंमें दूध प्रवर्तन होनेसे दोष कुपित होकर ज्वरको उत्पन्न करते हैं, उसमें यथादोषानुसार औषधि देवै ॥ ५४७ ॥

अभिघातज्वरे कुर्य्यात्क्रियामुष्णविवर्जिताम् । कषायमधुरस्निग्धां यथादोषमथापि वा ॥ ५४८ ॥

अभिघातज्वरमें उष्णवर्जित अर्थात् शीतल क्रिया करै, तथादोषानुसार कषैली, मधुर और स्निग्ध औषधि देवै ॥ ५४८ ॥

अभिघातज्वरो नश्येत्पानाभ्यङ्गेन सर्पिषः । मेध्यैर्द्रव्यैश्च सात्म्यैश्च तथा मांसरसोदनैः ॥ ५४९ ॥

अभिघातज्वरमें घृतपान करावै और घृतकी मालिश करै तथा रोगीकी प्रकृतिके अनुसार मेधाजनक द्रव्य मांसरस और भात देवै ॥ ५४९ ॥

व्यधबन्धश्रमात्यध्वभङ्गभ्रंशसमुद्भवान् । ज्वरानुपाचरेत्पूर्वं सुस्निग्धक्षीरभोजनैः ॥ ५५० ॥

व्यध (वेध, छेदन, भेदन,) बन्धन (बांधना) श्रम, अधिकमार्गका चलना और गिरना इन कारणोंसे उत्पन्न हुए ज्वरमें प्रथम स्निग्ध और दूधका भोजन देवै ॥ ५५० ॥

इति आगन्तुकज्वरचिकित्सा ।

अथ विषमज्वरः ।

दोषोऽल्पो हितसम्भूतो ज्वरोत्सृष्टस्य वा पुनः । धातुमन्यतमं प्राप्य करोति विषमज्वरम् ॥ ५५१ ॥

ज्वरमुक्तमनुष्यके अल्प दोष भी कुपथ्य आहारादिद्वारा कुपित होकर रक्तादि किसी धातुमें प्राप्त होकर विषमज्वरको उत्पन्न करते हैं ॥ ५५१ ॥

संततः सततोऽन्येद्युस्तृतीयकचतुर्थकौ । सन्ततो रसधातुस्थः सततो रक्तधातुगः । भिषजा चैव विज्ञेयः सोऽन्येद्युः पिशिताश्रितः ॥ ५५२ ॥ मेदोगतस्तृतीयेह्नि ह्यस्थिमज्जागतः पुनः । कुर्य्याच्चातुर्थिकं घोरमंतकं रोगसंकरम् ॥ ५५३ ॥

वह विषमज्वर, संतत, सतत, अन्येद्युष्क, तृतीयक और चातुर्थिक इन भेदोंसे पांच प्रकारका है । तहां वह दोष रसमें प्राप्त होकर संततज्वरको उत्पन्न करता है, रक्त धातुमें प्राप्त होकर सततज्वरको उत्पन्न करता है, मांसमें प्राप्त होकर अन्येद्युष्कज्वरको उत्पन्न करता है । मेदमें जाकर तृतीयकज्वरको उत्पन्न करता है । अस्थि और मज्जामें प्राप्त होकर मृत्युस्वरूप रोगसंकर चातुर्थिकज्वरको उत्पन्न करता है ॥ ५५२ ॥ ५५३ ॥

सप्ताहं वा दशाहं वा द्वादशाहमथापि वा । सन्तत्याथोऽविसर्गीस्यात्सन्ततः स निगद्यते ॥ ५५४ ॥

सात या दश अथवा बारह दिनमें जो बराबर एकसा बनारहै, घटे बढे नहीं उसको संततज्वर कहते हैं ॥५५४॥

अहोरात्रे सततको द्वौ कालावनुवर्त्तते । अन्येद्युष्कस्त्वहोरात्रादेककालं प्रवर्त्तते ॥ ५५५ ॥ तृतीयकस्तृतीयेह्नि चतुर्थेह्नि चतुर्थकः । केचिद्भूताभिषङ्गोत्थं ब्रुवते विषमज्वरम् ॥ ५५६ ॥

सततज्वर दिन रात दो समयमें दोबार आता है, अन्येद्युष्कज्वर रातदिनमें एकबार आता है । तृतीयक ज्वर तीसरे दिन आता है और चातुर्थिकज्वर चौथे दिन आता है। कोई वैद्य भूताभिषंगोत्थज्वरको विषमज्वर कहते हैं ॥ ५५५ ॥ ५५६ ॥

यः स्यादनियतात्कालाच्छीतोष्णाभ्यान्तथैव च । वेगतश्चापि विषमः स ज्वरो विषमः स्मृतः ॥ ५५७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो ज्वर शीत और उष्ण इनकारणोंसे विनासमयके आजावै और जिसका वेगभी विषम होवे उसको विषमज्वर कहते हैं ॥ ५५७ ॥

कफपित्तात्त्रिकग्राही पृष्ठाद्वातकफात्मकः। वातपित्ताच्छिरोग्राही त्रिविधः स्यात्तृतीयकः ॥ ५५८ ॥

अब तृतीयकज्वरके तीन भेद कहते हैं, तहाँ जो तृतीयकज्वर कफपित्तसे उत्पन्न होता है वह प्रथम त्रिकस्थानसे प्रगट होकर सम्पूर्णशरीरमें व्याप्त होजाता है। जो वातकफसे उत्पन्न होता है, वह प्रथम पीठसे प्रकट होकर सब शरीरमें फैलजाता है। और जो तृतीयकज्वर वातपित्तसे उत्पन्न होताहै वह प्रथम शिरसे प्रकट होकर सर्वशरीरमें विस्तृत होजाता है ॥ ५५८ ॥

चातुर्थिको दर्शयति प्रभावं द्विविधं ज्वरः। जङ्घाभ्यां श्लैष्मिकः पूर्वं शिरसोऽनिलसम्भवः ॥ ५५९ ॥

चातुर्थिकज्वर अपने प्रभावको दो प्रकारसे दिखाता है, तहाँ प्रथम कफजज्वर, पहिले जंघासे उत्पन्न होकर पश्चात् सब शरीरमें फैलजाता है और वातज चातुर्थिकज्वर प्रथम शिरसे उत्पन्न होकर पश्चात् सब शरीरमें व्याप्त होजाता है ॥ ५५९ ॥

विषमज्वर एवान्यश्चातुर्थिकविपर्य्ययः। अस्थिमज्जागतैर्दोषैश्चातुर्थिकविपर्य्ययः। स मध्ये ज्वरयत्यह्नो ह्यादावन्ते विमुञ्चति ॥ ५६० ॥

एक और चातुर्थिकज्वरसे विपरीत विषमज्वर होताहै वह चातुर्थिकज्वर विपरीत विषमज्वर अस्थि और मज्जामें जब दोष प्राप्त होते हैं तब उत्पन्न होता है, यह ज्वर पहिले और पीछेके दो दिनोंको छोडकर बीचके दो दिनोंमें आता है ॥ ५६० ॥

समौ वातकफौ यस्य हीनपित्तस्य देहिनः। भवेत्तीक्ष्णो मृदुर्वापि ज्वरस्तस्य तु रात्रिजः ॥ ५६१ ॥

जिसके शरीरमें वात और कफ समान होवें और पित्तहीन होवे उसके तीक्ष्ण अथवा मृदु रात्रिमें ज्वर आता है ॥ ५६१ ॥

ज्वरास्तु विषमाः सर्वे सन्निपातसमुद्भवाः। यथोल्बणस्य दोषस्य तेषां कार्य्या चिकित्सितम् ॥ ५६२ ॥

सकल विषमज्वर सन्निपातसे उत्पन्न होते हैं,उनमें जैसा २ दोष अधिक होय उसी २ दोषकी चिकित्सा करनीचाहिये ॥ ५६२ ॥

विषमज्वरनाशाय चिकित्सा वक्ष्यतेऽधुना। वातप्रधानं सर्पिर्भिर्बस्तिभिः सानुवासनैः। स्निग्धोष्णैरन्नपानैश्च शमयेद्विषमज्वरम् ॥ ५६३ ॥

अब विषमज्वरको नाश करनेके लिये चिकित्सा कहते हैं। वाताधिक्यविषमज्वरको घृतपान और अनुवासन, वस्ति, तथा स्निग्ध और उष्ण अन्नपानोंसे शांत करै ॥ ५६३ ॥

विरेचनेन पयसा सर्पिषा संस्कृतेन च। विषमं तिक्तशीतैश्च ज्वरं पित्तोत्तरं जयेत् ॥ ५६४ ॥

पित्ताधिक्यविषमज्वरमें गरमदूधमें घी मिलाकर विरेचनके लिये देवै; तथा तिक्त और शीतलपदार्थोंसे विषमज्वरको नष्ट करै ॥ ५६४ ॥

वमनं पाचनं रूक्षमन्नपानं विलंघनम्। कषायोष्णन्तु विषमे ज्वरे शस्तं कफोत्तरे ॥ ५६५ ॥

कफाधिक्य विषमज्वरमें वमन, पाचन, रूखे अन्न और पान, लंघन और उष्ण औषधियोंके क्वाथ यह सब हितकारक हैं ॥ ५६५ ॥

त्रायन्तीकटुकानन्तासारिवाभिः शृतं जलम्। सन्ततादौ ज्वरे देयं वातादीनां निवृत्तये ॥ ५६६ ॥

त्रायमाण, कुटकी, अनंतमूल और गौरीसर इनका क्वाथ बनाकर पान करनेसे संतत सततादिज्वर और वातादिरोग दूर होते हैं ॥ ५६६ ॥

द्राक्षापटोलनिम्बाब्दशक्राह्वात्रिफलाशृतम्। जलं जन्तुः पिबेच्छीतमन्येद्युर्ज्वरशान्तये ॥ ५६७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दारु, परवल, नीमकी छाल, नागरमोथा, इन्द्रजौ और त्रिफला इनका काथ शीतल करके पान करनेसे अन्येद्युष्कज्वर दूर होताहै ॥ ५६७ ॥

पटोलारिष्टमृद्वीकाशम्याकं त्रिफला वृषम् । क्काथ ऐकाहिकं हन्ति शर्करा-मधुयोजितः॥ ५६८ ॥

पटोलपत्र, नीमकी छाल, दारु, अमलतास, त्रिफला और अडूसा इनके क्काथमें मिश्री और सहत मिलाकर पान करे तो ऐकाहिकज्वर दूर होवै ॥ ५६८ ॥

षोडशाष्टचतुर्भागं वातपित्तकफार्त्तिषु । क्षौद्रं कषाये दातव्यं विपरीता तु शर्करा ॥ ५६९ ॥

वातोल्वणविषमज्वरको नष्ट करनेके लिये क्काथमें मधु सोलह भाग डालना चाहिये । पित्तोल्वणविषमज्वरको नष्ट करनेके लिये सहत आठ भाग डालना चाहिये । कफोल्वणविषमज्वरको दूर करनेके लिये सहत चार भाग डालना चाहिये । और मिश्री इससे विपरीत डालनी चाहिये ॥ ५६९ ॥

पटोलेन्द्रयवानन्तापथ्यारिष्टामृताजलम् । ज्वरं सततकं पानं निहन्त्याशु प्रयोजितम् ॥ ५७० ॥

पटोलपत्र, इन्द्रजौ, अनंतमूल, हरड़, नीमकी छाल और गिलोय इनके क्काथको पान करनेसे सततज्वर नष्ट होता है ॥ ५७० ॥

उशीरं चन्दनं मुस्तं गुडूचीधान्यनागरम् । अम्भसा क्वथितः पेयः शर्करामधुयोजितः । ज्वरे तृतीयके पुंसां तृष्णादाहसमन्विते ॥ ५७१ ॥

खस, चन्दन, नागरमोथा, गिलोय, धनियां और सोंठ इनके क्काथमें सहत और मिश्री मिलाकर पान करनेसे तृषा और दाहसंयुक्त तृतीयकज्वर दूर होता है ॥ ५७१ ॥

स्थिरासामलकीदारुशिवावृषमहौषधैः । शृतं शीतं जलं दद्यात्सितामधुविमिश्रितम् । चातुर्थिके ज्वरे तीव्रे मन्दे चैवाथ पावके ॥ ५७२ ॥

सालपर्णी, आमले, देवदारु, हरड़, अडूसा और सोंठ इनके क्काथमें मिश्री और सहत मिलाकर पान करे तो चातुर्थिकज्वर और मंदाग्नि नष्ट होती है ॥ ५७२ ॥

शैलूषमण्डनरजो वयसानुरूपं शुभ्राङ्गवत्ससुरभीपयसा निपीतम् । आदित्यवारभवपालदिने नरेण चातुर्थिकं सुचिरजं जयति क्षणेन ॥ ५७३ ॥ कालिङ्गकः पटोलस्य पत्रं कटुकरोहिणी । पटोलं शारिवा मुस्तं पाठा कटुकरोहिणी ॥ ५७४ ॥ निम्बः पटोलं त्रिफला मृद्वीका मुस्तवत्सकौ । किरातिक्तममृता चन्दनं विश्वभेषजम् ॥ ५७५॥ गुडूच्यामलकं मुस्तमर्धश्लोकसमापनाः । कषायाः शमयन्त्याशु पञ्च पञ्चविधं ज्वरम् ॥ ५७६ ॥

बेलका गूदा और मधुमाधवीके चूर्णको तरुण तथा सफेद बछेरेवाली ऐसी गायके दूधके साथ रविवारके दिन पान करे अथवा जिस दिन पाली हो उसी दिन उसके दूधके साथ पान करे तो बहुत दिनोंका चातुर्थिकज्वर नष्ट होय । कुड़ेकी छाल, पटोलपत्र और कुटकी इनका क्काथ (१) पटोलपत्र, अनंतमूल, नागरमोथा, पाठ और कुटकी इनका क्काथ (२) नीमकी छाल, त्रिफला, दारु, नागरमोथा और कुड़ेकी छाल इनका क्काथ (३) चिरायता, गिलोय, चन्दन और सोंठ इनका क्काथ (४) गिलोय, आमले और नागरमोथा इनका क्काथ (५) यह पांच क्काथ कहे इनमेंसे किसी क्काथको पान करनेसे पाँचप्रकारके विषमज्वर दूर होते हैं ॥ ५७३ ॥ ॥ ५७४ ॥ ५७५ ॥ ५७६ ॥

कल्कः शिरीषपुष्पस्य रजनीद्वयसंयुतः । नस्यं सर्पिःसमायोगाज्ज्वरं चातुर्थिकं जयेत् ॥ ५७७ ॥

सिरसके फूल, दारुहलदी; और हलदी इनका कल्क बनाकर घी मिलाकर नास लेवे तो चातुर्थिकज्वर दूर होवै ॥ ५७७ ॥

अगस्त्यपत्रस्वरसेन नस्यं निहन्ति चातुर्थिकमुग्रवीर्य्यम् ॥ ५७८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अगस्तियाके पत्तोंके स्वरसका नास लेनेसे चातुर्थिक ज्वर दूर होता है ॥ ५७८ ॥

सहदेवाया मूलं विधिना कण्ठनिबद्धमपहरति । एकद्वित्रिचतुर्थभिर्दिवसैर्भूतज्वरं पुंसाम् ॥ ५७९ ॥

सहदेवीकी जड़को विधिपूर्वक कंठमें बाँधनेसे ऐकाहिक, द्याहिक, त्र्याहिक और चातुर्थिक ज्वर दूर होता है ॥ ५७९ ॥

सितवर्षाभूमूलं पयसा पीतं च पैत्तिकं जयति । चातुर्थिकं सुचिरजं ताम्बूलेनैव भक्षणादथवा ॥ ५८० ॥

सफेद निरचिटेकी जड़को दूधके साथ पान करनेसे अथवा पानमें रखकर भक्षण करनेसे बहुतदिनोंका चातुर्थिकज्वर दूर होता है ॥ ५८० ॥

कृष्णामलकीरामठदार्वीवचाराजसर्षपरसोनैः । छागलमूत्रसुपिष्टैर्नस्यं त्वैकाहिकादिघ्नम् ॥ ५८१ ॥

पीपल, आमले, हींग, दारुहल्दी, वच, राई और लहसुन इनको एकत्र बकरीके दूधमें पीसकर नास लेनेसे ऐकाहिकज्वर नष्ट होता है ॥ ५८१ ॥

वन्दाकं विषजातश्च तक्रेण विषमज्वरे। सर्पिषा दधिमण्डेन हिंगुना च प्रयोजयेत् ॥ ५८२ ॥

विषके वृक्षसे उत्पन्न हुए बंदेको लेकर तक्रके साथ वाकि साथ या दहीके माँडके साथ अथवा हींगके साथ सेवन करे इससे विषमज्वर नष्ट होता है ॥ ५८२ ॥

पिप्पली शर्करा क्षौद्रं शृतं क्षीरं घृतं नवम् । खजेन मथितं पेयं विषमज्वरनाशनम् ॥ ५८३ ॥

पीपल, मिश्री, सहत, औटाहुआ दूध और नैनी घी इन सबको करछीसे एकत्र मिलाकर पान करनेसे विषम ज्वर नष्ट होता है ॥ ५८३ ॥

क्षीराविकारजनिमर्दकसत्रयाणां मूलं ज्वरापहमवश्यमिदं शिखायाम् । बद्धं दिवाकरदिनेप्यथवाष्टमीषु रात्रिज्वरं हरति रञ्जितसूत्रबद्धम्॥५८४॥

दुद्धी, हल्दी और कसौंदी इन तीनोंकी जड़को रँगे हुए सूतमें लपेटकर आदित्यवारके दिन अथवा अष्टमीके दिन चोटीमें बाँधे तो रात्रिज्वर दूर होय ॥ ५८४ ॥

घृतं पयः शर्करा च पिप्पल्यो मधुसर्पिषा । पञ्चसारमिदं देयं मथितं विषमज्वरे ॥ क्षतक्षीणे क्षये कासे हृद्रोगे चापि शस्यते ॥ ५८५ ॥

घी, दूध, मिश्री, पीपल और सहत इनको घीमें एकत्र मर्दन कर सेवन करे तो विषमज्वर दूर होय । तथा यह पंचसार क्षतक्षीण, क्षय, खाँसी और हृदयरोगमेंभी हितकारी है ॥ ५८५ ॥

मुस्तामलकगुडूचीविश्वौषधिकण्टकारिकाक्काथः । पीतः सकणाचूर्णः समधुर्विषमज्वरं हन्ति ॥ ५८६ ॥

नागरमोथा, आमले, गिलोय, सोंठ और कटेरी इनके क्काथमें पीपलका चूर्ण और सहत मिलाकर पान करे तो विषमज्वर नष्ट होता है ॥ ५८६ ॥

रसोनकल्कं तिलतैलमिश्रं योऽश्नाति नित्यं विषमज्वरार्त्तः । प्रमुच्यते सोऽप्यचिराज्ज्वरेण वातामयैश्चापि सुघोररूपैः ॥ ५८७ ॥

लहसुनके कल्कको तिलके तेलमें मिलाकर नित्य सेवन करनेसे बहुतदिनोंका पुराना घोर विषमज्वर और वातरोग दूर होते हैं ॥ ५८७ ॥

जीरकं गुडसंयुक्तं विषमज्वरनाशनम् । अग्निमांद्यं जयेच्छीघ्रं वातरोगापहं मतम् ॥ ५८८ ॥

जीरेको गुड़में मिलाकर सेवन करे तो विषमज्वर नष्ट होता है तथा मंदाग्नि और वातरोग नष्ट होते हैं ॥ ५८८ ॥

क्षीरेण पञ्चवृद्ध्या वा दुग्धान्नाशी कणां पिबेत् । यावत्पूर्णं शतं तत्स्यात्त-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

था चैवापकर्षयेत् ॥ वातास्रश्वासपाण्ड्वर्शोगुल्मशोफोदरापहम् ॥ ५८९ ॥

पहिले दिन दूधके साथ ५ पीपलोंको पीसकर पीवै, फिर दूसरे दिन १० पीपलोंको पीसकर दूधके साथ पीवै, इसप्रकार प्रतिदिन ५। ५ बढाकर पिलावै इसपै दूध और चावल भोजन करे, जब सौ पूरी होजावें तो उसी क्रमसे पाँच २ घटावै, इससे वातरक्त, श्वास, पाण्डु, बवासीर, गुल्म, सूजन, उदररोग और विषमज्वर नष्ट होते है ॥ ५८९ ॥

विषमज्वरेषु कर्त्तव्यमूर्ध्वं चाधश्च शोधनम्। शान्तिं नयेत्त्रिवृच्चापि सक्षौद्राविषमज्वरम् ॥ ५९० ॥

सबप्रकारके विषमज्वरोंमें प्रथम ऊर्ध्वशोधन वमन इत्यादि और अधःशोधन विरेचनादि करावै, निसोतके चूर्णमें सहत मिलाकर भक्षण करनेसे विषमज्वर नष्ट होता है ॥ ५९० ॥

सुरासमंडाः पानार्थं भक्षार्थं चरणायुधाः। तित्तिराश्च मयूराश्च प्रयोज्या विषमज्वरे ॥ ५९१ ॥

विषमज्वरमें रोगीको पीनेके लिये सुरा और मांड देवै. और भोजनके लिये मुरगा, तीतर और मोर इनका मांस देवै ॥ ५९१ ॥

अङ्गवङ्गकलिङ्गेषु सौराष्ट्रमगधेषु च। वाराणस्याश्च यद्दत्तं तत्तदैकाहिके स्मरेत् ॥ ५९२ ॥

अंग, वंग, कलिंग, सौराष्ट्र, मगध और वाराणसी (बनारस) इन नगरोंमें दियेहुए दानका स्मरण करनेसे ऐकाहिक विषमज्वर दूर होताहै ॥ ५९२ ॥

योऽसौ सरस्वतीतीरे अपुत्रस्तापसो मृतः। तस्मै तिलोदकं दद्यान्मुच्यत्येकाहिको ज्वरः ॥ ५९३ ॥

सरस्वतीनदीके तीरपर जो पुत्रहीन तपस्वी मरा उसके लिये तिलाञ्जलि देनेसे ऐकाहिकज्वर दूर होता है ॥ ५९३ ॥

एतन्मन्त्रेण वाश्वत्थपत्रहस्तः प्रतर्पयेत् ॥ ५९४ ॥

अथवा "योऽसौ सरस्वती तीरे" इत्यादि इस मंत्रसे हाथमें पीपलके पत्तोंको लेकर तर्पण करावै ॥ ५९४ ॥

आम्लोटजसहस्रेण दलेन सुकृतां पिबेत्। पेयां घृतप्लुतां जन्तुश्चातुर्थिकहरीं त्र्यहम् ॥ ५९५ ॥

अश्मन्तकवृक्षके एक हजार पत्तोंको घीमें चुपडकर जलमें पीसकर पान करनेसे चातुर्थिक और त्र्याहिकज्वर नष्ट होता है ॥ ५९५ ॥

सैन्धवं पिप्पलीनाञ्च तण्डुलाःसमनःशिलाः। नेत्राञ्जनं तैलपिष्टं शस्यते विषमज्वरे ॥ ५९६ ॥

सैंधानोन, पीपलके चावल और मैनशिल इनको एकत्र तेलमें पीसकर अंजन लगानेसे विषमज्वर दूर होता है ॥ ५९६ ॥

ऊर्णनाभेश्च जालेन कज्जलं ग्राहयेच्छनैः। अञ्जयेन्नेत्रयुगुलं द्व्याहिकन्तु ज्वरं जयेत् ॥ ५९७ ॥ निम्बपत्रं वचा कुष्ठं पथ्या सिद्धार्थकं घृतम्। विषमज्वरनाशायगुग्गुलुश्चेति धूपनम् ॥ ॥५९८॥ बैडालं वा शकृच्छ्वेष्टं वेषमानस्य धूपने ॥ ५९९ ॥ सहदेवीवचाभद्रानाकुलीभिः प्रधूपनम्। प्रदेहोद्वर्त्तनं कुर्य्यादेभिर्वा ज्वरशान्तये ॥ ६०० ॥

मकड़ीके जालेको जलाकर कज्जल बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे व्याहिकज्वर दूर होताहै। नीमके पत्ते, वच, कूठ, हरड़, सफेद सरसों और गूगल इन सबको एकत्र पीसकर घीमें मिलाकर धूप देवे तो विषमज्वर दूर होवे। बिलावकी विष्ठाकी धूनी देनेसे विषमज्वरमें काँपना दूर होता है। सहदेई, वच, अपराजिता और नाई इनकी शरीरमें धूप देनेसे अथवा इनका उबटन करनेसे सबप्रकारके ज्वर शांत होते हैं ॥ ५९७ ॥ ५९८ ॥ ५९९ ॥ ६०० ॥

मयूरचन्द्रकैर्धूपः सर्वज्वरग्रहापहः६०१

मोरकी पूँछके चांदकी धूप देनेसे सर्वप्रकारके ज्वर और ग्रहबाधा दूर होती है ॥ ६०१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पंलकषावचाकुष्ठैर्निम्बपत्रयवैर्घृतैः । पथ्यासिद्धार्थकैर्धूपः शस्तः सर्वज्वरापहः ॥ ६०२ ॥

गूगल, वच, कूठ, नीमके पत्ते, जौ, घी, हरड़ और सफेद सरसों इनकी धूप देनेसे सर्व प्रकारके ज्वर दूर होते हैं ॥ ६०२ ॥

पुरध्यामवचासर्जनिम्बार्कागुरुदारुभिः । सर्वज्वरहरो धूपः श्रेष्ठोयमपराजितः ॥ ६०३ ॥

गूगल, रोहिषतृण, वच, राल, नीम, आकके पत्ते, अगर और देवदारु इनकी धूप देनेसे सर्वप्रकारके ज्वर दूर होते हैं इसको अपराजिता धूप कहते हैं ॥ ६०३ ॥

महेश्वरोधूपः ।

रुद्रजटा गोशृंगं बिडालविष्ठोरगस्य निर्मोकः । मदनफलभूतकेश्यौ वंशत्वग्रुद्रनिर्माल्यम् ॥ ६०४ ॥ घृतयवमयूरचन्द्रच्छागलकरोमाणि सर्षपाः सवचाः । हिंगुगवास्थिमरिचाः समभागाश्छागमूत्रसंपिष्टाः ॥ ६०५ ॥ धूपनविधिना शमयन्त्येते सर्वाञ्ज्वरान्नियतम् । ग्रहडाकिनीपिशाचप्रेतविकारानयं धूपः ॥ ६०६ ॥

इन्द्रजटा, गायका सींग, बिलावकी विष्ठा, सांपकी कैंचली, मैनशिल, भूतकेशी, बाँसकी छाल, शिवका निर्माल्य, घी, जौ, मोरकी चाँद, बकरेके रोम, सरसों, वच, हींग, गोरोचन; और कालीमिरच इन सबको समान भाग लेकर बकरेके मूत्रमें पीसकर विधिपूर्वक धूप देनेसे सर्वप्रकारके ज्वर, डाकिनी, पिशाच, प्रेतआदि बाधा दूर होती है इसको माहेश्वरधूप कहते हैं ॥६०४॥६०५॥६०६ ॥

ज्वरवेगस्य कालञ्च चिन्तयञ्ज्वर्य्यते तु यः । तस्येष्टैरद्भुतैर्वापिविषयैर्नाशत्स्मृतिम् ॥ ६०७ ॥

ज्वरके बढनेके समय ज्वरको स्मरण करनेसे जिन मनुष्योंके विषमज्वर बढ जाता है उसको इष्टपदार्थोंसे और अद्भुतवार्ताओंसे भुलाकर नष्ट करदे ॥ ६०७ ॥

सततं विषमं वापि क्षीणस्य सुचिरोत्थितम् । ज्वरं सम्भोजनैः पथ्यैर्ज्वरघ्नैः समुपाचरेत् ॥ ६०८ ॥

क्षीणमनुष्यके बहुतदिनोंका सतत या विषमज्वर बढजाय तो उसको ज्वरनाशक पथ्य भोजनोंसे जीतै ॥ ६०८ ॥

ज्वराः कषायैर्वमनैर्लङ्घनैर्लघुभोजनैः । रूक्षस्य ये न शाम्यन्ति सर्पिस्तेषां भिषङ्मतम् ॥ ६०९ ॥

रूक्षमनुष्यके जो ज्वर कषाय, वमन, लंघन और हलके पदार्थोंसे शांत नहीं होय तो उसको घृतपान करावै ६०९

बलाग्निमन्थात्रिफलाक्काथे दध्ना घृतं पचेत् । तिल्वकावापमेतद्धि विषमज्वरनाशनम् ॥ ६१० ॥

खिरैटी, अरणी और त्रिफला इनका क्काथ बनाकर उसमें दही, घी और लोधका चूर्ण डालकर सेवन करे तो विषमज्वर दूर होय ॥ ६१० ॥

चन्दनादिघृतम् ।

चन्दनं चित्रकं सिंही वत्सकं मुस्तनागरे । कटुका त्रायमाणा च धान्युशीरेद्विशारिवे ॥६११॥द्राक्षार्द्धपलमात्राणि सौम्यवारेषु संहरेत् । क्षीराढकसमायुक्तां सर्पिषोऽर्द्धतुलां पचेत् ॥६१२॥ चातुर्थिकं हरेत्पीतमुन्मादं विषमज्वरम् । त्र्याहिकं श्वासकासौ च सर्वापस्मारमेव च ॥ ६१३ ॥

चन्दन, चीता, कटेरी, इन्द्रजौ, नागरमोथा, कुटकी, त्रायमाण, धतूरा, खस, अनंतमूल, गौरी या सांऊ और दाख प्रत्येक दो दो पल लेकर सोमवारके दिन क्काथ बनावै फिर उसमें एक आढक गायका दूध और आधीतुलाप्रमाण घी मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करै । यह चन्दनाद्यघृत, चातुर्थिकज्वर, उन्माद, विषम ज्वर, त्र्याहिकज्वर, श्वास, खाँसी और सबप्रकारके अपस्मारोग दूर करे हैं ॥ ६११ ॥ ६१२ ॥ ६१३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कल्याणघृतम् ।

विडंगमुस्तत्रिफलामञ्जिष्ठादाडिमोत्पलैः । श्यामैलषालुकैलाभिः चन्दनामरदारुभिः ॥६१४॥ बर्हिष्ठकुष्ठरजनीपर्णिनीशारिवाद्वयैः । हरेणुकात्रिवृद्दन्तीवचातालीशनागरैः॥६१५॥बलाविशालबृहतीमालतीपृष्ठिपर्णिभिः । एतैश्च कार्षिकैः कल्कैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६१६॥ चतुर्गुणेन पयसा द्विगुणेन जलेन च । एतत्कल्याणकं नाम सर्पिः पक्कं त्रिदोषनुत् । विषमज्वरश्वासकासगुल्मोन्मादज्वरापहम् ॥६१७॥

वायविडंग, नागरमोथा, त्रिफला, मजीठ, अनार, कमल, पीपल, एलुआ, इलायची, चन्दन, देवदारु, सुगन्धवाला, कूठ, हलदी, शालपर्णी, पृश्निपर्णी, गौरीसर, कालीसर, रेणुका, निसोत, दंती, वच, तालीसपत्र, सोंठ, खिरैंटी, इन्द्रायण, कटाई, मालती और पृष्ठिपर्णी यह प्रत्येक औषधि एक २ कर्ष लेकर पीसलेवै उत्तम गायका घी २ सेर, गायका दूध ८ सेर और दूना जल लेवे सबको यथाविधिसे मिलाकर घृतको पकावै यह कल्याणघृत त्रिदोषनाशक है तथा विषमज्वर, श्वास खाँसी, गुल्म, उन्माद और ज्वरनाशक है ॥ ६१४ ॥ ॥ ६१५ ॥ ६१६ ॥ ६१७ ॥

महाकल्याणघृतम् ।

एतदेव हविः पक्कं जीवनीयोपसंस्कृतम् । द्विपञ्च मूलक्काथेन शतावर्य्या रसेन च ॥ ६१८ ॥ चतुर्गुणेन पयसा महाकल्याणमुच्यते । अपस्मारग्रहं शोषं क्लैब्यं कार्श्यमजीवितम्॥६१९॥ घृतमेतन्निहन्त्याशु ये चापि विषमज्वराः । जीवनीयगणत्वेन काकोल्यादिगणग्रहः । महाकल्याणके काय्यों घृते तु दशकार्षिकः ॥ ६२० ॥

कल्याणघृतकी समस्त औषधि जीवनीयगणकी, समस्त औषधि और दशमूलकी समस्त औषधि इन सब औषधियोंका काथ सतावरका रस और चौगुना दूध और उत्तमगायका घी दशकर्ष लेवै सबको यथाविधिसे पकावै इसको महाकल्याणघृत कहते हैं । यह महाकल्याणघृत अपस्मार, शोष, क्लीबता, कृशता और विषमज्वर आदिको नष्ट करता है ॥ ६१८ ॥ ६१९ ॥ ६२० ॥

षट्पलघृतम् ।

शुण्ठी कणा चित्रकश्च चव्यं ग्रथिकमेव च । कुर्य्यात्पञ्चपलान्भागानेकैकस्य तु कुट्टितान् ॥६२१ ॥ जलद्रोणे विपक्तव्यं यावत्पादावशेषितम् । एतैस्तु पलिकैः कल्कैः सैंधवेन समन्वितैः६२२ षट्पलं नाम विख्यातं विषमज्वरनाशनम् । श्वासकासाग्निदौर्बल्यप्रतिश्यायित्वमेव च । प्लीहोर्ध्ववातश्वयथुपाण्डुरोगांश्च नाशयेत् ॥ ६२३ ॥

सोंठ, पीपल, चीता, चव्य, पीपलामूल, यह प्रत्येक ५-५ तोले लेकर कूटलेवे फिर एकद्रोण (शेर) जलमें पकावै, जब चौथाभाग जल शेष रहजाय तब उतारलेवे. पश्चात् इस काथमें सैंधानोंन और घी डालकर घृतको सिद्ध करै यह षट्पलघृत विषमज्वर, श्वास, खाँसी, अग्निकी मंदता, प्रतिश्याय, प्लीहा, ऊर्ध्ववात, सूजन और पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ ६२१ ॥ ६२२ ॥ ६२३ ॥

अमृतषट्पलघृतम् ।

नागरञ्चविकाक्षारः पिप्पलीमूलचित्रकम् । कृष्णा च पलिकान्भागान्घृतप्रस्थे विपाचयेत् ॥ ६२४ ॥ शृंगवेररसप्रस्थं मस्तुप्रस्थं तथैव च । ऐकाहिकं द्व्याहिकञ्च त्र्याहिकञ्च चतुर्थकम् ॥ ॥६२५॥ एतान्सर्वज्वरान्हन्ति स्थूलत्वं कुरुते भृशम् । दुर्नामश्वासकासघ्नं बलवर्णाग्निवर्द्धनम् ॥ ६२६ ॥

साठ, चव्य, जवाखार, पीपलामूल, चीता और पीपल प्रत्येक चार २ तोले लेकर काथ बनावै उत्तमगायका घी ६४ तोले, अदरखका रस ६४ तोले और दहीका तोड़ ६४ तोले लेवे, सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

घृतको सिद्ध करै यह अमृतषट्पलघृत ऐकाहिकज्वर, द्व्याहिकज्वर, त्र्याहिकज्वर, चातुर्थिकज्वर, बवासीर, श्वास और खाँसी इन सबको नष्ट करता है तथा स्थूलता, बल, वर्ण; और जठराग्निको बढावै है ॥ ६२४॥६२५॥६२६॥

षट्कट्टरतैलम् ।

सुवार्चिकानागरकुष्ठमूर्व्वालाक्षानिशालोहितयष्टिकाभिः । तैलं ज्वरे षट्गुणतक्रसिद्धमभ्यञ्जनाच्छीतविदाहनुत्स्यात् ॥ ६२७ ॥

तिलका तेल १ भाग, सज्जी, सोंठ, कूठ, मूर्वा, लाख, हल्दी और मँजीठ इन सब औषधियोंका काथ ६ भाग एवं दहीका सार अर्थात् तक्र १ भाग सबको एकत्र विधिपूर्वक मिलाकर यथाविधिसे तेलको सिद्ध करै । इस तैलको शरीर आदिके मर्दन करनेसे शीत और दाह दूर होती है ॥ ६२७ ॥

दध्नः ससारकस्यात्र तक्रं कट्टरमिष्यते ।

यहाँ दहीका सार जो तक्र उसको कट्टर कहते हैं ॥

शुक्तारनालैर्दधिमस्तुतक्रैः फलाम्बुभागेन समं हि तैलम् । कृष्णादिकल्कैर्मृदुवह्निसिद्धमभ्यञ्जनं वातकफज्वराणाम् ॥६२८॥ ऐकाहिकद्वित्रिचतुर्थकानां मासार्द्धमासद्वयमासिकानाम् । निवारणं तद्विषमज्वराणां तैलन्तु षट्कट्टरकं महत्स्यात् ॥६२९॥

शुक्त, कांजी, दहीका तोड़, तक्र, बिजोरेनींबूका रस और तेल प्रत्येक १–१ सेर लेवे सबको एकत्र मिलाकर उसमें समस्त पिप्पल्यादिगणकी औषधियोंका कल्क मिलाकर मंद २ अग्निसे तेलको सिद्ध करै इस महाषट्कट्टरतैलको शरीर आदिके मालिस करनेसे, वातकफज्वर, ऐकाहिकज्वर, द्व्याहिकज्वर, त्र्याहिकज्वर, चातुर्थिकज्वर, पाक्षिकज्वर, मासिकज्वर, द्वैमासिकज्वर और सर्वप्रकारके विषमज्वरादि दूर होते हैं ॥ ६२८ ॥६२९ ॥

कल्के कृष्णादिगणः ।

कृष्णा चित्रकषड्ग्रन्था वासकं विषकाधनम् । ग्रन्थिकैले चातिविषा रेणुकश्च कटुत्रयम् ॥ ६३० ॥ यवानी गोस्तनी व्याघ्री भूनिम्बं बिल्वचन्दनम् । भार्गी श्यामा शिवा धात्री स्थिरा मूर्वा सजीरका ॥ ६३१ ॥ सर्षपं हिंगुकटुकी विडङ्गश्च समांशकम् । एष कृष्णादिको नाम्ना गणो ज्वरविनाशनः ॥ ६३२ ॥

अब उस कृष्णादि अर्थात् पिप्पल्यादिगणकी औषधियोंको कहते हैं ॥ जैसे, पीपल, चीता, वच, अडूसा, अतीस, नागरमोथा, पीपलामूल, इलायची, दूसरे प्रकारका अतीस, रेणुका, त्रिकुटा, अजवायन, दाख, कटेरी, चिरायता, वेलगिरी, चन्दन, भारंगी, अनंतमूल, हरड़, आमले, शालपर्णी, मूर्वा, जीरा, सरसों, हींग और वायविडंक यह सब औषधि सम भाग लेवै इनसब औषधियोंको कृष्णादिगण कहते हैं यह कृष्णादिगण ज्वरनाशक है॥६३०॥६३१॥६३२॥

लाक्षादितैलम् ।

लाक्षारसाढके प्रस्थं तैलस्य विपचेद्भिषक् । मस्त्वाढकं समादाय पिष्ट्वा चात्र विनिःक्षिपेत् ॥ ६३३ ॥ शतपुष्पा हरिद्रा च मूर्वा कुष्ठं हरेणुकम् । कटुकं मधुकं रास्ना अश्वगन्धा च दारु च ॥ ६३४ ॥ समुस्तं चन्दनं चैव पृथगक्षसमानकैः । द्रव्यैरेतैस्तु तत्सिद्धमभ्यङ्गं मारुतापहम् ॥ ६३५ ॥ विषमाख्याञ्ज्वरान्सर्वानाश्वेव प्रशमं नयेत् । कासं श्वासं प्रतिश्यायं कण्डूं दौर्गन्ध्यगौरवम् ॥ ६३६ ॥ त्रिकपृष्ठग्रहं शूलं गात्राणां स्फुटनं तथा । पाप्मालक्ष्मीप्रशमनं सर्वग्रहनिवारणम् ॥६३७॥ अश्विभ्यां निर्मितं सम्यक्तैलं लाक्षादिकं त्विदम् ॥

लाखका रस २५६ तोले, दहीका पानी २५६ इनमें चौंसठ तोले तिलोंके तेलको पकावे फिर सौंफ, हल्दी, मूर्वा, कूट, रेणुका, कुटकी, मुलैटी, रास्ना, असगंध, देवदारु, नागरमोथा और चन्दन यह प्रत्येक औषधि १–१ तोले

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लेकर बारीक पीसकर उसमें मिलाकर तेलको सिद्ध करे इस लाक्षादितैलको शरीरआदिके मर्दन करनेसे, वातरोग, सर्वप्रकारके विषमज्वर, श्वास, खाँसी, प्रतिश्याम, कण्डू, दुर्गन्ध, गुरुता, त्रिकशूल,पृष्ठशूल, शरीरका फटना, पाप, अलक्ष्मी और सर्वप्रकारकी ग्रहबाधा दूर होतीहै यह महालाक्षादितैल पहिले श्रीअश्विनीकुमारोंने निर्माण किया है ॥ ६३३ ॥ ६३४ ॥ ६३५ ॥ ६३६ ॥ ६३७ ॥

सोमं सानुचरं देवं समातृगणमीश्वरम् । पूजयन्प्रयतः शीघ्रं मुच्यते विषमज्वरात् ॥ ६३८ ॥

अनुचरसहित सोमदेव और मातृगणसहित ईश्वरदेवकी यत्नपूर्वक पूजा करनेसे शीघ्रही विषमज्वर नष्ट होता है । अथवा 'सोमसानुचार इत्यादि' इस मंत्रके पढने मात्रसे विषमज्वर नष्ट होता है ॥ ६३८ ॥

दाहः स्वेदो भ्रमस्तृष्णा कंपो विड्भिदसंज्ञिता । कूजनं चातिवैगन्ध्यमाकृतिर्ज्वरमोक्षणे ॥ ६३९ ॥ त्रिदोषजे ज्वरे ह्येतदन्तर्वेगे च धातुगे । लक्षणं मोक्षकाले स्यादन्यस्मिन्स्वेददर्शनम् ॥ ६४० ॥

दाह, स्वेद, भ्रम, तृषा, कंप, मलभेद, संज्ञाका नाश, कूजना और अत्यन्त सुगन्धका आना यह सब लक्षण ज्वरके मोक्षके होनेके हैं, यह लक्षण त्रिदोषजज्वर, अन्तर्वेगज्वर और धातुगतज्वरके मोक्षके समयके होते हैं । किन्तु अन्यान्यज्वरोंके मोक्षके समय केवल पसीनाही आता है ॥ ६३९ ॥ ६४० ॥

दाहशीतादिनिदानम् ।

नित्यं मन्दज्वरो रूक्षः शूनः कृच्छ्रेण सिद्ध्यति । स्तब्धाङ्गः श्लेष्मभूयिष्ठो नरो वातबलासकी ॥ ६४१ ॥

सदैव मंदज्वर बना रहै, रूखापन हो, सूजन, शरीर जकड़ासा रहै और कफकी अधिकता हो यह वातबलासकज्वरके लक्षण जानने ।यह वातबलासकज्वर कष्टसाध्य है ॥ ६४१ ॥

प्रलिंपन्निव गात्राणि घर्मेण गौरवेण च । मन्दज्वरविलेपी च स शीतः स्यात्प्रलेपकः ॥ ६४२ ॥

पसीनोंसे व्याप्त रहै, भारीहो, ज्वरकावेगमंदहो और शरदी लगे, यह प्रलेपकज्वरके लक्षण जानने ॥ ६४२ ॥

कफवातज्वरप्रोक्तां क्रियां वातबलासके । प्रयुञ्जीत भिषक् श्लेष्मज्वरघ्नीन्तु प्रलेपके ॥ ६४३ ॥ विदग्धेऽन्नरसे देहे श्लेष्मपित्ते व्यवस्थिते । तेनार्द्धं शीतलं देहमर्द्धमुष्णं प्रजायते ॥ ६४४ ॥

वातबलासकज्वरमें कफवातज्वरोक्तक्रिया और प्रलेपकज्वरमें ज्वरघ्नचिकित्सा करनी चाहिये । शरीरमें अन्नरसके दूषित होनेसे कफ पित्त कुपित होकर आधे देहको शीतल और आधे देहको गरम करते हैं ॥६४३॥६४४॥

काये दुष्टं यदा पित्तं श्लेष्मा चान्ते व्यवस्थितः । तेनोष्णत्वं शरीरस्य शीतत्वं करपादयोः ॥ ६४५ ॥

जब शरीरके भीतर पित्त कुपित होता है और कफ हाथ पैर आदिमें दुष्ट होता है उस समय सब शरीर गरम होजाता है; और हाथ पाँव शीतल होजाते हैं ॥६४५॥

काये श्लेष्मा यदा दुष्टः पित्तं चान्ते व्यवस्थितम् । शीतत्वं तेन गात्राणामुष्णत्वं हस्तपादयोः ॥ ६४६ ॥

जब शरीरके भीतर कफ कुपित होताहै और पित्त हाथ पाँव आदिमें दुष्ट होता है तब सब शरीर शीतल होजाता है और हाथ पाँव गरम होजाते हैं ॥ ६४६ ॥

त्वक्स्थौ श्लेष्मानिलौ शीतमादौ जनयतो ज्वरम् । तयोः प्रशान्तयोः पित्तमन्ते दाहं करोति च ॥ ६४७ ॥

प्रथम कफ और वायु त्वचामें स्थित होकर शीतज्वरको उत्पन्न करते हैं, जब वह शांत होजाते हैं तब पित्त दाहको उत्पन्न करता है ॥ ६४७ ॥

करोत्यादौ तथा पित्तं त्वक्स्थं दाहमतीव च । तस्मिन्प्रशान्ते त्वितरौ कुरुतः शीतमन्ततः ॥ ६४८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रथम पित्त त्वचामें स्थित होकर दाहयुक्त ज्वरको उत्पन्न करता है, जब वह शांत होजावै तब कफ वायु और शीतको उत्पन्न करता है ॥ ६४८ ॥

द्वावेतौ दाहशीतादिज्वरौ संसर्गजौ मतौ । दाहपूर्वस्तयोः कष्टः कृच्छ्रसाध्यतमश्च सः ॥ ६४९ ॥

उक्त दोनों दाहपूर्वक और शीतपूर्वकज्वर त्रिदोषजनित हैं, इनमें दाहपूर्वक कष्टसाध्य और शीतपूर्वक अत्यंत कष्टसाध्य है ॥ ६४९ ॥

शुण्ठीवराब्दोशीरैश्च पिबेत्तोयं सुसाधितम् । दाहशीतज्वरहरं पाचनं भिषजां मतम् ॥ ६५० ॥

सोंठ, त्रिफला, नागरमोथा और खस इनका क्वाथ बनाकर पान करनेसे दाहपूर्वकज्वर और शीतपूर्वकज्वर दूर होता है । यह पाचन है ॥ ६५० ॥

शीताभिभूते पुरुषे कुर्य्याच्छीतहरीं क्रियाम् । दाहाभिभूते तु विधिं कुर्य्याद्दाहविनाशनम् ॥ ६५१ ॥

शीतज्वरके पीड़ित मनुष्यकी शीतनाशक चिकित्सा करनी चाहिये और दाहज्वरपीडित मनुष्यकी दाहनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ६५१ ॥

मधुफाणितमिश्रेण निम्बपत्राम्भसापि वा । दाहज्वरार्त्तं मतिमान्वामयेत्क्षिप्रमेव च ॥ ६५२ ॥

नीमके पत्तोंके क्वाथमें सहत और फाणित (राब) मिलाकर दाहज्वरवाले रोगीको वमन करावै ॥ ६५२ ॥

उत्तानसुप्तस्य गभीरताम्रकांस्यादिपात्रं प्रणिधाय नाभौ । तत्राम्बुधारा बहुलं पतन्ती निहन्ति दाहं त्वरितं सुशीता ॥ ६५३ ॥

दाहवाले रोगीको चित सुलाकर उसकी नाभिमें काँसी अथवा तांबेका पात्र रखकर, उसमें दूरसे शीतलजलकी धारा छोडे इससे तत्काल दाह दूर होती है ॥ ६५३ ॥

वाप्यः कमलहासिन्यो जलयन्त्रगृहाः शुभाः । नार्य्यश्चन्दनदिग्धाङ्ग्यो दाहदैन्यहरा मताः ॥ ६५४ ॥

जिन बावड़ियोंमें कमल और कुमुद खिल रहे हैं उनमें स्नान करनेसे तथा जिन घरोंमें शीतलजलके फुहारे लग रहे हैं उनमें रहनेसे और जिन स्त्रियोंके अंग चन्दनादिसे चर्चित हैं उनको आलिंगन करनेसे उग्र दाह दूर होती है ॥ ६५४ ॥

शतधौतघृताभ्यक्तं दिह्याद्वा यवशक्तुभिः । कोलामलकसंयुक्तैः शुक्तधान्याम्लसंयुतैः ॥ ६५५ ॥ अम्लपिष्टैः सुशीतैश्च फेनिलापल्लवैस्तथा । अम्लपिष्टैः सुशीतैश्च पलाशतरुजैर्दिहेत् ॥ ६५६ ॥ बदरीपल्लवोत्थेन फेनेनारिष्टकेन वा । लिप्तेऽङ्गे दाहतृण्मूर्च्छा सर्वथैव प्रशाम्यति ॥६५७॥

सौबार धुले घीका मालिस करनेसे, या जौके सत्तुओंको जलमें सानकर लेपकरनेसे, अथवा बेर और आमलोंको जौकी कांजीमें पीसकर लेप करनेसे, रीठेके पत्तोंको कांजीमें पीसकर लेप करनेसे, या ढाकके पत्तोंको कांजीमें पीसकर लेप करनेसे, किम्वा बेरीके पत्तोंके झागोंका लेप करनेसे अथवा नीमके पत्तोंके झागोंको शरीरपै लेप करनेसे दाह तृषा और मूर्च्छा दूर होती है ॥ ६५५ ॥६५६॥६५७॥

दाडिमं बदरं लोध्रं कपित्थं बीजपूरकम् । पिष्ट्वा मूर्ध्नि प्रलेपोऽयं पिपासादाहनाशनः ॥ ६५८ ॥

अनारकी छाल, बेरीकी छाल, लोध, कैथ और बिजौरा इनको एकत्र जलमें पीसकर धीमें मिलाकर शिरपै लेप करनेसे तृषा और दाह दूर होती है ॥ ६५८ ॥

कालीयबदरानन्ता षष्टीचन्दनकाञ्जिकैः । सघृतैः स्याच्छिरोलेपस्तृष्णादाहविनाशनः ॥ ६५९ ॥

कलम्बक, बेरीकी छाल, अनन्तमूल, मुलैटी और चन्दन, इनको कांजीमें पीसकर धीमें मिलाकर शिरपै लेप करनेसे तृषा और दाह दूर होती है ॥ ६५९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्वरसं मातुलुङ्गस्य संयुक्तं मधुसर्पिषा । तालुशोषे प्रदेहोऽयं मूर्ध्नि दाहे ससैन्धवः ॥ ६६० ॥

बिजौरे नींबूके स्वरसको सहत और घीमें मिलाकर सेवन करनेसे तालुशोष दूर होता है, तथा मस्तकमें दाह होय तो उक्तयोगको सैंधेनोंनमें मिलाकर लेप करे ॥ ॥ ६६० ॥

करवीरस्य पत्राणि चन्दनं सारिवा तिलाः । तृष्णाघ्नः शिरसाऽऽलेप आरनालेन पेषितः ॥ ६६१ ॥

कनेरके पत्ते, चन्दन, अनन्तमूल और तिल इनको कांजीमें पीसकर शिरपै लेप करनेसे तृषा दूर होती है ॥ ॥ ६६१ ॥

वारि शीतं मधुयुतमाकण्ठाद्वा पिपासितम्। वामयेत्पाययित्वा तु तेन तृष्णा प्रशाम्यति ॥ ६६२ ॥

तृषासे व्याकुलमनुष्यको शीतलजलमें सहत मिलाकर कंठपर्य्यन्त पिलावै फिर वमन करादेवे इसप्रकार बार २ कंठपर्य्यंत पिलाकर वमन करानेंसे तृषा शांत हो जाती है ॥ ६६२ ॥

पद्मकतैलम् ।

पद्मकोत्पलकल्हारमृणालबिसपौष्करैः । कुमुदोशीरमञ्जिष्ठापद्मगैरिककट्फलैः ॥ ६६३ ॥ शारिवाद्वयलोध्राब्दक्षीरीखर्जूरमुस्तकैः । धात्रीशतावरीयुक्तः क्वाथे कल्के प्रयोजितैः ॥६६४॥ सलाक्षाम्भः पयः शुक्तस्वच्छकाञ्जिकमस्तुभिः । पक्वं तैलमिदं त्वच्यं तृष्णादाहज्वरापहम् ॥६६५॥ पञ्चप्रभृति यत्र स्युर्द्रव्याणि स्नेहसम्विधौ । तत्र स्नेहसमान्याहुरर्वाक्स्याच्च चतुर्गुणम् ॥ ६६६ ॥

पद्माख, कमल, लालकुमुद, कमलकी नाल, कमलकंद, पोहकरमूल, कमोदनी, खस, मजीठ, नीलकमल, गेरु, कायफल, गौरिया वासाऊ, करियावासाऊ, लोध, मोथा, दुद्धी, खजूर, नागरमोथा, आमले और सतावर, इन सब औषधियोंका कल्क और क्वाथ, लाखका रस, दूध, शुक्तनामक कांजी और दहीका पानी यह सब समान भाग और कांजी चौगुनी लेवै, सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक तैलको सिद्ध करे, यह पद्मक तैल त्वचाको हितकारी तथा तृषा और दाहज्वर नाशक है ॥ ६६३ ॥ ॥ ६६४ ॥ ६६५ ॥ ६६६ ॥

शीतस्तस्य तु वातघ्नं सुखोष्णाम्भोऽवगाहनम् । पट्टकौशेयवासोभिः पत्रोर्णादिभिरावृतः । निवाते मन्दिरे स्थाप्य कृष्णागुरुसुधूपिते ॥ ६६७ ॥

शीतपूर्वक ज्वरवाले रोगीकी वातनाशक चिकित्सा, तथा सुखोष्णजलमें डुबाकर स्नान करावै, एवं रेसमी, पट्ट, पत्र और ऊनी वस्त्रोंसे उसको आच्छादित कर निर्वातस्थानमें बैठाकर कृष्णअगरकी धूप देवै ॥ ६६७ ॥

कायस्थानाकुलीतिक्तावयस्थापुरचोरकैः । सहदेवीवचाकुष्टैः शीतघ्नैर्धूपलेपनैः ॥६६८॥ एतैरेवौषधैः पिष्टैर्लवणक्षारसंयुतैः । साम्लैर्विपाचितं तैलमभ्यङ्गाच्छीतनाशनम् ॥ ६६९ ॥

हरड़, नकुलकंद, कुटकी, गूगल, चोरक (सुगन्धित द्रव्य) सहदेई, वच और कूठ इत्यादि शीतनाशक औषधियोंकी धूप देवै । अथवा उक्त औषधियोंको नमक और जवाखारके साथ पीसकर कांजीमें मिलाकर तैलको पकावै इस तैलको मलनेसे शीतपूर्वक ज्वर दूर होता है ॥ ६६८ ॥ ६६९ ॥

सुखोष्णैर्भस्तुगोमूत्रशुक्तैः सेकोऽतिशीतहा । सुरसार्जकशिग्रूणां प्रलेपो दलसम्भवः ॥ ६७० ॥

तुलसी, वनतुलसी और सैंजिनेके पत्तोंको दहीके तोड़ गोमूत्र अथवा शुक्त नामक कांजीमें पीसकर सुखोष्णकरके लेप करनेसे शीतज्वर नष्ट होता है ॥ ६७० ॥

रसादिधातुगतज्वराणां लक्षणम् ।

गुरुता हृदयोत्क्लेशः सदनं छर्द्यरोचकौ । रसस्थे तु ज्वरे लिङ्गं दैन्यश्चास्योपजायते ॥ ६७१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शरीरमें भारीपन, हृदयमें उत्क्लेश, ग्लानि, उबकाई, वमन, भोजनमें अरुचि और दीनता यह सब लक्षण रसगत-ज्वरके जानने ॥ ६७१ ॥

रक्तनिष्ठीवनं दाहो मोहश्छर्दनविभ्रमौ । प्रलापः पिडिकास्तृष्णा रक्तप्राप्ते ज्वरे नृणाम् ॥ ६७२ ॥

रुधिरका थूकना, दाह, मोह, वमन, भ्रम, प्रलाप, फुन्सियोंका निकलना और तृषा यह लक्षण रुधिरगत ज्वरके होते हैं ॥ ६७२ ॥

पिण्डिकोद्वेष्टनं तृष्णा सृष्टमूत्रपुरीषता । उष्मान्तर्दाहविक्षेपौ ग्लानिः स्यान्मांसगे ज्वरे ॥ ६७३ ॥

जानुके नीचे मांसकी गांठ उत्पन्न होवै, तृषा, मूत्र और मलकी अधिकता, गरमी, अन्तर्दाह हो और शरीरको इधर उधर पटकै, तथा शरीरमें ग्लानि हो यह मांसगत ज्वरके लक्षण जाननें ॥ ६७३ ॥

भृशं स्वेदस्तृषा मूर्च्छा प्रलापश्छर्दिरेव च । दौर्गन्ध्यारोचकौ ग्लानिर्मेदस्थे चासहिष्णुता ॥ ६७४ ॥

पसीनोंका अधिक आना, तृषा, मूर्च्छा, प्रलाप, वमन, दुर्गन्धि, अरुचि, ग्लानि और किंचित् पीडाकोभी न सहसके, यह मेदगतज्वरके लक्षण जानने ॥ ६७४ ॥

भेदोऽस्थनां कूजनं श्वासो विरेकश्छर्दिरेव च । विक्षेपणश्च गात्राणामेतदस्थिगते ज्वरे ॥ ६७५ ॥

हड्डियोंमें भेदनकेसी पीड़ा, हड्डियोंका बोलना, श्वास विरेचन, वमन; और शरीरके अंगोंको इधर उधर पटकै यह अस्थिगत ज्वरके लक्षण हैं ॥ ६७५ ॥

तमःप्रवेशनं हिक्का कासः शैत्यं वमिस्तथा । अन्तर्दाहो महाश्वासो मर्म्मभेदश्च मज्जगे ॥ ६७६ ॥

अंधकार दीखै, हिचकी आवै, खाँसी, शीतलगे, वमन हो, अन्तर्दाह हो, महाश्वास और मर्म्मस्थानोंमें भेदनेसरीखी पीड़ा हो, यह मज्जगत ज्वरके लक्षण जानने ६७६

मरणं प्राप्नुयात्तत्र शुक्रस्थानगते ज्वरे। शेफसस्तब्धता मोक्षः शुक्रस्य तु विशेषतः ॥ ६७७ ॥

जब शुक्रके स्थानमें ज्वर पहुंच जाता है तब प्रायः रोगी मरही जाता है तथा उसका लिंग जकड़ जाय और विशेषकरके वीर्य्य क्षरण होवै ॥ ६७७ ॥

रसरक्ताश्रितः साध्यो मांसमेदोगतश्च यः । अस्थिमज्जागतः कृच्छ्रः शुक्रस्थोऽपि न जीवति ॥ ५७८ ॥

रस, रक्त, मांस; और मेदगत ज्वर साध्य है अस्थि और मज्जागत कष्टसाध्य है और शुक्रगतज्वर असाध्य है ॥ ६७८ ॥

सप्तधातुगतज्वरचिकित्सा ।

रसस्थे तु ज्वरे तस्मिन्कुर्य्याद्वमनलङ्घने । सेकः संशमनो लेपो रक्तमोक्षमसृग्गते ॥ ६७९ ॥

रसगतज्वरमें वमन और लंघन कराने चाहियें, रक्तगतज्वरमें जलसे सींचना, संशमन औषधि, लेप और रक्तमोक्षण कराना चाहिये ॥ ६७९ ॥

तीक्ष्णं विरेकश्च तथा कुर्य्यान्मांसगते ज्वरे । मेदःस्थे मेदसो नाशमस्थिस्थे वातनाशनम् ॥ ६८० ॥ बस्तिकर्म्म प्रयोक्तव्यमभ्यङ्गोद्वर्त्तनं तथा । मज्जाशुक्रे क्रिया नोक्ता मरणं तत्र भाषितम् ॥ ६८१ ॥

मांसगतज्वरमें तीक्ष्ण विरेचन करनी चाहिये, मेदगतज्वरमें मेदनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । अस्थिगतज्वरमें वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तथा बस्तिकर्म्म, अभ्यंग (तैलादिमर्दन) और उद्वर्तन यह सब कराने चाहियें। मज्जा और शुक्रगतज्वरकी चिकित्सा नहीं कही केवल मरणही कहाहै ॥ ६८१ ॥

कटुका रोहिणी मुस्ता पिप्पलीमूलमेव च। हरीतकी च तत्तोयमामाशयगते ज्वरे ॥ ६८२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुटकी, नागरमोथा, पीपलामूल और हरड़ इनका काथ आमाशयगत ज्वरोंमें देवै ॥ ६८२ ॥

वर्षाशरद्वसन्तेषु वाताद्यैः प्राकृतः क्रमात् । वैकृतोन्यः स दुःसाध्यः प्राकृतश्चानिलोद्भवः ॥ ६८३ ॥

वर्षाऋतुमें वातज्वर, शरद्ऋतुमें पित्तज्वर और वसन्तऋतुमें कफज्वर उत्पन्न होय तो प्राकृत जानना और इनसे विपरीत उत्पन्न होय तो विकृत जानना तहां वैकृतज्वर दुःसाध्य है और प्राकृतवातज्वरभी दुःसाध्य है ॥६८३ ॥

वर्षासु मारुतो दुष्टः पित्तश्लेष्मान्वितो ज्वरम् । कुर्य्यात्पित्तञ्च शरदि तस्य चानुबलः कफः ॥ ६८४ ॥ तत्प्रकृत्या विसर्गाच्च तत्र नानशनाद्भयम्। कफो वसन्ते तमपि वातपित्तं भवेदनु ॥ ६८५ ॥

वर्षाऋतुमें वायु दुष्ट होकर पित्तकफको साथ लेकर ज्वरको उत्पन्न करैहै, शरत्कालमें पित्त दुष्ट होकर कफकी सहायता पाकर ज्वरको उत्पन्न करे है, उस ज्वरमें दोषोंके स्वभावसे और विसर्पकालके होनेसे लंघन करानेमें कुछ भय नहीं है, ऐसेही वसन्तऋतुमें कफ दुष्ट होकर वातपित्तकी सहायता पाकर ज्वरको उत्पन्न करे है ॥६०४॥६८५॥

काले यथास्वं सर्वेषां प्रवृत्तिर्वृद्धिरेव च। निदानोक्तानुपशयो विपरीतोपशायिता ॥ ६८६ ॥

जिसप्रकार काल दोषोंकी प्रवृत्ति और वृद्धिका हेतु है उसीप्रकार उपशय और अनुपशयभी जानने, जैसे कि, दोषोंको बढानेवाले आहार विहारादिक जो आचार हैं उनको अनुपशय जानना और दोषोंको नष्ट करनेवाले आहार विहारादि जो आचार हैं उनको उपशय जानना ॥ ॥ ६८६ ॥

अन्तर्दाहोऽधिका तृष्णा प्रलापः श्वसनं भ्रमः । सन्ध्यस्थिशूलमस्वेदो दोषवर्चोविनिग्रहः ॥ ६८७ ॥ अन्तर्वेगस्य लिङ्गानि ज्वरस्यैतानि लक्षयेत् ॥ ६८८ ॥

शरीरके भीतर दाह हो, अत्यंत पियास हो, व्यर्थ बकै, श्वास, भ्रम, सन्धि और हड्डियोंमें शूलकी पीड़ा हो, पसीनोंका न आना, वायु और मलका भले प्रकारसे न उतरना यह अन्तर्वेग ज्वरके लक्षण हैं ॥ ६८७ ॥ ६८८ ॥

सन्तापो ह्यधिको बाह्यतृष्णादीनाञ्च मार्दवम् । बहिर्वेगस्य लिङ्गानि सुखसाध्यत्वमेव च ॥ ६८९ ॥

शरीरके बाहर अत्यंत सन्ताप हो और तृषादिक कम हो और यह बहिर्वेग ज्वरके लक्षण जानने, यह सुखसाध्य है ॥ ६८९ ॥

बलवत्स्वल्पदोषेषु ज्वरः साध्योऽनुपद्रवः ॥ ६९० ॥

बलवान् रोगीके अल्पदोष और उपद्रवरहित ज्वर होय तो साध्य है ॥ ६९० ॥

ज्वरे तुल्यर्तुदूष्यत्वं प्रमेहे तुल्यदूष्यता । रक्तगुल्मे पुराणत्वं सुखसाध्यस्य लक्षणम् ॥ ६९१ ॥

ज्वरमें ऋतुके अनुसार दूष्यता और प्रमेहमें दोषोंके समान दूष्यता और रक्तगुल्ममें पुरानापन यह सुखसाध्य लक्षण हैं ॥ ६९१ ॥

न शाम्यति ज्वरो यस्य पक्षादूर्ध्वं शरीरिणाम्। मन्दवेगानुचारी च स ज्ञेयो जीर्णतां गतः ॥ ६९२ ॥

जो ज्वर पन्द्रह दिनके पश्चात्भी शांत न हो और मंदवेगसे स्थिर रहै वह जीर्णताको प्राप्त होजाताहै अर्थात् पन्द्रह दिनके पीछे जीर्णज्वर हो जाताहै ॥ ६९२ ॥

आसप्तरात्रात्तरुणं ज्वरमाहुर्मनीषिणः । मध्यं चतुर्दशाहन्तु पुराणमत उत्तरम् ॥ ६९३ ॥

ज्वर सातदिनतक तरुण होता है पश्चात् चौदह दिनतक मध्यम होता है और इसके उपरान्त पुराना हो जाता है ॥ ६९३ ॥

पुराणेपि ज्वरे दोषाः यद्यपथ्यैः पुनस्तथा । लङ्घयेत्तत्र तं पश्चाद्यथोक्तां कारयेत् क्रियाम् ॥ ६९४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पुराने ज्वरमेंभी यदि कुपथ्य सेवन करनेसे वातादिक दोष फिर बढजावैं, तो प्रथम उसको लंघन कराकर पश्चात् ज्वरोक्त चिकित्सा करे ॥ ६९४ ॥

निदिग्धिकानागरिकामृतानां तोयं पिबेन्मिश्रितपिप्पलीकम् । जीर्णज्वरारोचककासशूलश्वासाग्निमान्द्यार्पितपीनसे तु ॥ ६९५ ॥ हन्त्यूर्ध्वजान्गदान्प्रायः सायं तेनोपयुज्यते ॥

कटेरी, सोंठ और गिलोय इनके क्काथमें पीपलका चूर्ण डालकर पान करे तो जीर्णज्वर, अरुचि, खाँसी, शूल, श्वास, मंदाग्नि, आर्दित और पीनस रोग नष्ट होताहै । यदि ऊर्ध्वगत रोगोंको नष्ट करनेके लिये सेवन करे तो इसको संध्याके समय पीना चाहिये ॥ ६९५ ॥

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तः क्काथश्छिन्नोद्भवोद्भवः । जीर्णज्वरकफध्वंसी पञ्चमूलकृतोऽथवा ॥ ६९६ ॥

गिलोयके क्काथमें पीपलका चूर्ण डालकर पान करनेसे जीर्णज्वर और कफ नष्ट होता है ॥ ६९६ ॥

पिप्पलीमधुसंमिश्रं गुडूचीस्वरसं पिबेत् ॥ जीर्णज्वरकफप्लीहकासारोचकनाशनम् ॥ ६९७ ॥

गिलोयके स्वरसमें पीपलका चूर्ण और सहत डालकर पान करे तो जीर्णज्वर, कफ, प्लीहा, खाँसी और अरुचि नष्ट होती है ॥ ६९७ ॥

जीर्णज्वरेऽग्निमान्द्ये च शस्यते गुडपिप्पली । कासाजीर्णारुचिश्वासहृत्पांडुकृमिरोगनुत् ॥ ६९८ ॥

जीर्णज्वर और मंदाग्निमें गुड़के साथ पीपलका चूर्ण सेवन करना अत्यंत श्रेष्ठ है तथा खाँसी, अजीर्ण, अरुचि, श्वास, पाण्डुरोग और कृमिरोग नाशक है ६९८ ॥

अमृतायाः कषायन्तु शृतं चैव सुशीतलम् । मधुपादयुतं पीतं जीर्णज्वरहरं परम् ॥ ६९९ ॥

गिलोयके क्काथको खूब शीतल करके उसमें चौथा भाग सहत मिलाकर पान करनेसे जीर्णज्वर नष्ट होता है ॥ ६९९ ॥

अनन्तं वालकं मुस्तं नागरं कटुरोहिणीम् । सुखाम्बुना प्रागुदयात्पिबेदक्षसमं रवेः । एष सर्वज्वरं हन्ति दीपयत्याशु चानलम् ॥ ७०० ॥

अनंतमूल, सुगन्धवाला, नागरमोथा, सोंठ; और कुटकी इनका क्काथ बनाकर किंचित् उष्ण पान करे । यह सब प्रकारके ज्वरोंको नष्ट करे तथा अग्निको दीपन करे है ॥ ७०० ॥

द्राक्षादिक्काथः ।

द्राक्षामृता शठी शृङ्गी मुस्तकं रक्तचन्दनम् । नागरं कटुकं पाठा भूनिम्बं सदुरालभम् ॥ ७०१ ॥ उशीरं धान्यकं पद्मं वालकं कण्टकारिका । पुष्करं पिचुमन्दश्च दशाष्टाङ्गमिति स्मृतम् ॥ ७०२ ॥ जीर्णज्वरारुचिश्वासकासश्वयथुनाशनम् ॥ ७०३ ॥

दाख, गिलोय कचूर, काकड़ाशिंगी, नागरमोथा, लालचन्दन, सोंठ, कुटकी, पाठ, चिरायता, धमासा, खस, धनिया, पद्माख, सुगन्धवाला, कटेरी, पोहकरमूल और नीमकी छाल इनका क्काथ बनाकर पीनेसे जीर्णज्वर, अरुचि, श्वास, खाँसी; और सूजन दूर होती है ॥ ॥ ७०१ ॥ ७०२ ॥ ७०३ ॥

कौक्कुटघृतम् ।

शिरोगौरवशूलघ्नमिन्द्रियप्रतिबोधनम् । जीर्णज्वरे रुचिकरं दद्याच्छीर्षविरेचनम् ॥ ७०४ ॥ मधुना वाथ तैलेन ज्वरघ्नेन प्रयोजयेत् ॥ ७०५ ॥

जीर्णज्वरमें शिरोविरेचन अर्थात् नासका देना शिरका भारीपन और शिरकी पीड़ाको हरनेवाला, इन्द्रियोंको चैतन्य करनेवाला और रुचिकारक है इसकारण जीर्णज्वरमें सहत अथवा तेलके द्वारा अवश्य नास देवै ॥ ७०४ ॥ ७०५ ॥

रक्तकरवीरपुष्पं कुष्ठं धात्रीफलं सधान्याम्बु । कल्कः सुखोष्णो लेपो ज्वरेषु शिरसो रुजं जयति ॥ ७०६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लालकनेरके फूल, कुठ, आमले, धनिया और सुगन्धवाला इनको जलमें पीसकर किंचित् गरम करनेसे शिरकी पीड़ा शांत होती है ॥ ७०६ ॥

हिङ्गुसैन्धवसंयुक्तं नस्यं स्यादनवं घृतम् ॥ ७०७ ॥

अथवा हींग और सैंधानोनको पुराने घीमें मिलाकर नास देवै तो शिरकी पीड़ा शांत होवे ॥ ७०७ ॥

कणामधुकमृद्वीकाबलाचन्दनशारिवाः । निष्काथ्य पयसा पीतो जीर्णज्वरविनाशनः ॥ ७०८ ॥

पीपल, मुलैठी, दाख, खिरैटी, चन्दन और सारिवा इनके काथमें दूध मिलाकर पीवै तो जीर्णज्वर नाश होवै॥ ॥ ७०८ ॥

श्वेतजयन्तीमूलं विधिना बद्धं शिखान्तरे हन्ति । जीर्णज्वर नराणां खल इव दुरितेन चात्मानम् ॥ ७०९ ॥

सफेद जैतीकी जड़को विधिपूर्वक चोटीमें बांधनेसे जीर्णज्वर दूर होता है जिसप्रकार दुर्जन मनुष्य अपनी आत्माको नष्ट करता है ॥ ७०९ ॥

तिक्तां पर्पटभूनिम्बौ मुस्तां छिन्नरुहां पिबेत् । अभ्यासेन जयत्येष ज्वरमामृत्युमातुरः ॥ ७१० ॥

कुटकी, पित्तपापड़ा, चिरायता, नागरमोथा और गिलोय इनका काथ नित्य पान करनसे असाध्य रोगीभी आरोग्य होजाताहै ॥ ७१०

नावनं लङ्घनं चिन्ता व्यवायं शोकभीक्रुधः । एभिरेव च निद्राया नाशः श्लेष्मातिसंक्षयात् ॥ ७११ ॥

नस्य, लंघन, चिंता, मैथुन, शोक, यभ और क्रोध इत्यादि कारणोंसे तथा कफके अत्यंत क्षय होनेसे निद्राका नाश होताहै ॥ ७११ ॥

गुडं पिप्पलीमूलस्य चूर्णेनालोडितं लिहन् । चिरादपि च सन्नष्टां निद्रामाप्नोति मानवः ॥ ७१२ ॥ सायं स्विन्नमशेषं कृत्वा वार्त्ताकमेव पूर्वाह्णे । मधुयुतमश्नन्चिरान्नष्टामप्यासुयान्निद्राम् ॥ ७१३ ॥

पीपलामूलके चूर्णको गुड़में मिलाकर भक्षण करनेसे बहुत दिनोंकी नष्ट हुईभी निद्रा आजाती है वैगुनको सन्ध्यासमय सीजकर फिर उसमें सहत मिलाकर भक्षण करे तो बहुत दिनोंकी नष्ट हुई भी निद्रा अवश्य आती है ॥ ७१२ ॥ ७१३ ॥

वायसजङ्घामूलं मूलं वा शिरसि काकमाच्याश्च । विधृतं निद्राकरणं खुड्मूलं वाऽशितं सगुडम् ॥ ७१४ ॥

काकजंघा (मिसी) की जड़ अथवा मकोयकी जड़को शिरपै धारण करनेसे अथवा थूहरकी जड़को गुडके साथ भक्षण करनेसे अवश्य निद्रा आती है ॥ ७१४ ॥

निद्रानाशे प्रकर्त्तव्यं पादयोर्मृदुमर्दनम् । तिलतैलारनालाभ्यां शतधौतघृतेन च ॥ ७१५ ॥

निद्राके नष्ट होनेपर रोगीके दोनो पाँवोंपर तिलके तेलका, कांजीका और सौवार धुले हुए घी इत्यादि मृदु पदार्थोंका मर्दन करे ॥ ७१५ ॥

छागक्षीरेण विजयां पिष्ट्वापादौ प्रलेपयेत् । तेनायाति पुनर्निद्रा चिरकालगतापि वा ॥ ७१६ ॥

भांगको बकरीके दूधमें पीसकर पावोंमें प्रलेप करनेसे बहुतदिनोंकी गईहुईभी निद्रा अवश्य आजाती है॥७१६॥

सुस्वरं श्रावयेच्चापि संगीतं मधुरस्वनम् । कर्णसंपूरणाद्वापि निद्रामाप्नोति मानवः ॥ ७१७ ॥

उत्तम २ स्वराको श्रवण करनेसे तथा संगीत और नानाप्रकारके रोगोंको सुननेसे एवं कर्णपूर्णसेभी निद्रा आजाती है ॥ ७१७ ॥

मरिचं लालया घृष्ट्वा कस्तूर्यांजनमिष्यते । त्रिरात्रादपि सन्नष्टां निद्रामाप्नोति मानवः ॥ ७१८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कालीमिरच और कस्तूरी इनको लारमें घिसकर नेत्रोंमें आंजनेसे तीन दिनकी नष्ट हुई निद्रा फिर आजाती है ॥ ७१८ ॥

रक्तकरवीरपुष्पं कुष्ठं धात्रीफलं सधान्याम्बु । कल्कः सोष्णो लेपो ज्वरेषु शिरोरुजं हन्ति ॥ ७१९ ॥

लाल कनेरके फूल, कूठ, आमले, धनिया और सुगन्धवाला इनको जलमें पीसकर किंचित् गरम करके शिरपै लेप करनेसे शिरकी पीडा दूर होतीहै ॥ ७१९ ॥

क्षीणे कफे ज्वरे जीर्णे स्वल्पदोषे पिपासिते । दाहार्त्ते च पयो योज्यं तन्नवे तु विषं भवेत् ॥ ७२० ॥

क्षीणकफवाले, जाणज्वरवाले, अल्पदोषवाले, तृषासे पीड़ित और दाहसे पीड़ित इतने मनुष्योंको दूध पिलाना अत्यन्त हितकारी है परन्तु वही दूध नवीन ज्वरमें विषकी समान अपकारी है ॥ ७२० ॥

श्वासात्कासाच्छिरःशूलात्पार्श्वशूलात्सपीनसात् । मुच्यते ज्वरितः पीत्वा पञ्चमूलीश्रृतं पयः ॥ ७२१ ॥

पंचमूल (सालपर्णी, पृश्निपर्णी, कटेरी, कटाई और गोखरू) को क्षीरपाकविधिसे पकाकर पान करनेसे श्वास, खाँसी, शिरःशूल, पार्श्वशूल और पीनसरोग दूर होता है ॥ ७२१ ॥

क्षीरपाकविधिः ।

द्रव्यादष्टगुणं क्षीरं क्षीरात्तोयं चतुर्गुणम् । क्षीरावशेषः कर्त्तव्यः क्षीरपाके त्वयं विधिः ॥ ७२२ ॥

अब क्षीरपाककी विधि कहते हैं । क्वाथद्रव्योंसे आठभाग तो दूध लेवै और दूधसे चौगुना जल लेवै फिर यथाविधिसे पकावै जब जल जलजाय केवल दूध बाकी रहिजाय तब उतारलेवै ॥ ७२२ ॥

सिताज्यविश्वखर्जूरीमृद्वीकाभिः श्रृतं पयः । शीतं मधुयुतं पीतं तृड्दाहज्वरनाशनम् ॥ ७२३ ॥

चीनी (सफेदखांड), घी, सोंठ, खजूर और दाख इनको क्षीरपाककी विधिसे पकावै, जब शीतल होजावै तब सहत डालकर पान करे तो तृषा, दाह और ज्वर नष्ट होवै ॥ ७२३ ॥

त्रिकण्टकबलाव्याघ्रीगुडनागरसाधितम् । वर्चोमूत्रविबन्धघ्नं शोथज्वरहरं पयः ॥ ७२४ ॥

गोखरू, खिरैटी, कटेरी, गुड़ और सौंठ इनको दूधमें औटाकर पान करनेसे मलमूत्रका विबन्ध, सूजन और ज्वर नष्ट होताहै ॥ ७२४ ॥

पृथ्वी च बिल्ववर्षा भूपयश्चोदकमेव च । क्षीरावशिष्टं तत्पीतं तद्धि सर्वज्वरापहम् ॥ ७२५ ॥

बड़ी इलायची, बेलगिरी और सफेद पुनर्नवा इनको क्षीरपाककी विधिसे दूध और जलमें पकावै जब केवल दूधमात्र बाकी रहजाय तब उतारकर शीतल करके पान करै यह सबप्रकारके ज्वरोंको नष्ट करे है ॥ ७२५ ॥

चूर्णं त्रिवृत्कणाश्यामात्रिफलानां सिता समम् । भेदि कोष्ठरुजादाहगौरवज्वरनाशनम् ॥ ७२६ ॥

निसोत, पीपल, अनंतमूल, त्रिफला और मिश्री इन सबको एकत्र पीसकर चूर्ण करले यह चूर्ण भेदक, कोठेके रोग, दाह, गुरुता और ज्वरनाशक है ॥ ७२६ ॥

साधितं बिल्वपेशीभिर्मूलेनाऽमण्डकस्य च । सद्यो हन्ति पयः पीतं ज्वरं सम्परिवर्त्तिकम् ॥ ७२७ ॥

बेलगिरी और अंडकी जड़को क्षीरपाककी विधिसे पकावै इसको पान करनेसे जीर्णज्वर दूर होताहै ॥७२७॥

मधुकारग्वधद्राक्षातिक्तायासफलत्रिकैः । सपटोलैर्जलं भेदि ज्वरं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ७२८ ॥

मुलैठी, अमलतासका गूदा, दाख, कुटकी, जवासा, त्रिफला और पटोलपत्र इनका काथ बनाकर पान करनेसे अच्छेप्रकारसे विरेचन होती है और त्रिदोषज्वर दूर होता है ॥ ७२८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ज्वरक्षीणस्य न हितं वमनं न विरेचनम् । कामन्तु पायसं तस्य निरूहैर्वा हरेन्मलान् ॥ ७२९ ॥

क्षीण मनुष्यको न वमन हितकारी और न विरेचन हितकारी है उसको इच्छानुसार दूध पिलावै अथवा निरूह बस्तिके द्वारा मलको निकालै ॥ ७२९ ॥

अरोचके गात्रसादे वैवर्ण्येऽङ्गमलादिषु । शान्तज्वरेपि शोध्यः स्यादनुबन्धभयान्नरैः ॥ ७३० ॥

ज्वरके शांत होनेपरभी जो अरुचि, अंगग्लानि, विवर्णता और अंगमें मलादिक जमगया होय तो अनुबन्धके भयसे वमन विरेचनादिकसे शोधना चाहिये ॥ ७३० ॥

ज्वरोष्मणा ज्वरेऽजीर्णे वायुः कुप्यति रूक्षिते । घृतं संशमनं तस्य दीप्तस्येवाम्बु वेश्मनः ॥ ७३१ ॥

जीर्णज्वरमें ज्वरकी उष्णतासे और शरीरकी रूक्षतासे वायु कुपित होता है उसको शमन करनेके लिये घृत पिलानाचाहिये जिसप्रकार जलते हुए घरको जलसे सेचना चाहिये ॥ ७३१ ॥

कल्याणकं कट्फलकं घृतं जीर्णज्वरे पिबेत् ॥ ७३२ ॥

जीर्णज्वरमें कल्याणघृत और कट्फलघृत सेवन करना चाहिये ॥ ७३२ ॥

कौक्कुतघृतम् ।

कुक्कुटं तरुणं सद्यः कृत्वा पादान्त्रवर्जितम् । तस्य मांसस्य कुर्वीत शृतं पलशतं भिषक् ॥ ७३३ ॥ बृहती कण्टकारी च शृङ्गी कर्कटकस्य च । बदराणि कुलित्थानि भार्गी ह्यामलकी तथा ॥ ७३४ ॥ शठी पुष्करमूलञ्च पञ्चमूलं महत्तथा । एतत्तुलाञ्च संगृह्य द्विद्रोणे त्वम्भसः पचेत् ॥ ७३५ ॥ पादशेषं परिस्राव्य कषायं ग्राहयेद्भिषक् । षड्गुणं क्षीरमाहृत्य विपचेत्तु घृताढकम् ॥ ७३६ ॥ तत्र कल्कीकृतं दद्यादस्वल्पं पञ्चमूलकम् । तत्साधुसिद्धं विज्ञाय शुभे भाण्डे निधापयेत् ॥ ७३७ ॥ तस्य काले पिबेन्मात्रां बलं दोषमवेक्ष्य च । जीर्णे तस्मिंस्तु भुञ्जीत रक्तशाल्योदनं तथा ॥ ७३८ ॥ जीर्णज्वरोपसृष्टानां शुष्यतां श्वासकासिनाम् । प्रयोज्यं कौक्कुटं सर्पिर्यक्ष्मिणां विषमज्वरे ॥ ७३९ ॥ लेखनं बृंहणीयञ्च बलवर्णाग्निवर्धनम् ।

एक उत्तम तरुण मुरगेको लेकर उसके पाँव और आंतें पृथक् करदेवे पश्चात् उसके मांसको साफ करके ४०० पल जलमें पकावै जब जल १०० पल बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे, पश्चात् कटाई, कटेरी, काकडाशिंगी, बेर, कुलथी, भारंगी आमले, कचूर, पोहकरमूल और बृहत्पंचमूल यह सब १०० पल लेकर दोद्रोण जलमें पकावे, जब जल चौथा भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवै, फिर छैगुना दूध लेवै और एक आढक उत्तम घीलेवे, और स्वल्प पंचमूलका क्वाथ बनावै सबको एकत्र मिलाकर उत्तम विधिसे घृतको सिद्ध करै । पश्चात् उत्तम चिकने वासनमें भरके रखदेवै, फिर शुभदिनमें समय, बल और दोषोंका विचार कर मात्राका निरूपणकर पान करे जब यह घृत जीर्ण होजावै तब लाल शालिधानोंके चावलोंका भात भोजन करे । यह कौक्कुटघृत जीर्णज्वरसे पीडित, शोष, श्वास, खाँसी राजयक्ष्मा और विषमज्वरमें प्रयोग करे । यह-लेखन पुष्टिकारक तथा बल, वर्ण और जठराग्निको दीपन करनेवाला है ॥ ७३३ ॥ ॥ ७३४ ॥ ७३५ ॥ ७३६ ॥ ७३७ ॥ ७३८ ॥ ॥ ७३९ ॥

वासादिघृतम् ।

वासां गुडूचीं त्रिफलां त्रायमाणां दुरालभाम् । पक्त्वाऽनेन कषायेन पयसा द्विगुणेन च ॥ ७४० ॥ पिप्पलीमुस्तमृद्वीकाचन्दनोत्पलनागरैः । कल्कीकृतैश्च विपचेद्घृतं जीर्णज्वरापहम् ॥ ७४१ ॥

अडूसा, गिलोय, त्रिफला त्रायमान और धमासा इनके क्वाथमें दूना दूध मिलाकर और पीपल, नागरमोथा,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दाख, चन्दन, कमल और सौंठ, इनका कल्क मिलाकर उत्तम गौका घी मिलाकर इस वासाद्य घृतको सिद्ध करे यह वासाद्यघृत जीर्णज्वरनाशक है ॥ ७४० ॥ ७४१ ॥

पिप्पल्यादिघृतम् ।

अत्र चाष्टगुणे तोये क्वथिते क्वाथदुग्धयोः । प्रत्येकं द्विगुणं भागं पृथक्सर्पिषु निक्षिपेत् ॥ ७४२ ॥

यहाँ अठगुने जलमें क्वाथ बनाकर और दूध प्रत्येक दो भाग लेकर घीमें डालने चाहिये ॥ ७४२ ॥

कल्काच्चतुर्गुणः स्नेहः स्नेहात्क्वाथश्चतुर्गुणम् । क्वाथाच्चतुर्गुणं वारि क्वाथः क्वाथ्यः समो मतः ॥ ७४३ ॥ मृदौ चतुर्गुणंदेयं कठिनेऽष्टगुणं तथा । कठिनात्काठिने द्रव्ये देयं षोडशिकं जलम् ॥ ७४४ ॥ मृद्वादिक्वाथ्यसङ्ज्ञाते मान उक्ते चिकित्सकाः । मध्यस्योभयभागित्वादिच्छन्त्यष्टगुणं जलम् ॥७४५॥ पलैः षोडशभिः प्रस्थं शुष्काणां तद्विदो विदुः । द्विगुणं स्वरसार्द्राणां तैलक्षीरघृताम्भसाम् ॥ ७४६ ॥

कल्कसे स्नेह (घृत) चौगुना, स्नेहसे क्वाथ चौगुना और क्वाथसे चौगुना जल तथा क्वाथके जलकी समान औषधि. मृदुद्रव्योंम जल चौगुना कठिन द्रव्योंमें अठगुना और अत्यंत कठिन द्रव्योंमें सोलहगुना जल डालना चाहिये । यह मृद्वादि द्रव्योंके भेदसे क्वाथ बनानेके लिये वैद्योंने मान कहाहै । मध्यद्रव्योंके दो भाग होनेसे अठगुना जल डालना चाहिये सूखे द्रव्योंका सोलहपल प्रस्थ माना जाता है । स्वरस गीले पदार्थ तेल घृत और जल यह दुगुने लेने चाहिये ॥ ७४३ ॥ ७४४ ॥ ७४५ ॥ ॥ ७४६ ॥

न लभ्यते रसो येषां क्वाथन्तेषान्तु निक्षिपेत् । त्रिफलाव्यतिरेकेण मतमेतत्पतञ्जलेः ॥ ७४७ ॥

जिनऔषधियोंका स्वरस न मिले उनका क्वाथ लेना चाहिये परन्तु त्रिफलेका सदैव क्वाथही लेना चाहिये यह पतंजलिका मतहै ॥ ७४७ ॥

पिप्पल्यश्चन्दनं मुस्तमुशीरं कटुरोहिणी । कलिङ्गका त्वामलकी शारिवातिविषे स्थिरा ॥ ७४८ ॥ द्राक्षामलकबीजानि त्रायमाणा निदग्धिका । सिद्धमेतद्घृतं सद्यो जीर्णज्वरमपोहति ॥ ७४९ ॥ क्षयं कासं शिरःशूलं पार्श्वशूलमरोचकम् । अङ्गाभितापमग्निञ्च विषमं सन्नियच्छति ॥७५०॥

पीपल, लालचन्दन, नागरमोथा, खस, कुटकी, इन्द्रजौ, आमले, शारिवा, अतीस, सालपर्णी, दाख, इमलीके बीज, त्रायमान, और कटेरी इन सब औषधियोंके कल्क और क्वाथके द्वारा घृतको सिद्ध करे । यह पिप्पल्यादिघृत तत्कालही जीर्णज्वरको नष्ट करैहै । तथा क्षय, खाँसी, शिरःशूल, पार्श्वशूल, अरुचि, शरीरसंताप और मन्दाग्निको दूर करैहै ॥ ७४८ ॥ ७४९ ॥ ७५० ॥

जलस्नेहौषधानान्तु प्रमाणं यत्र नेरितम् । तत्र स्यादौषधात्स्नेहः स्नेहात्तोयं चतुर्गुणम् ॥ ७५१ ॥

जहाँ जल, स्नेह, और औषधियोंका प्रमाण नहीं कहा वहां औषधियोंसे स्नेह चौगुना और स्नेहसे चौगुना जल लेना चाहिये ॥ ७५१ ॥

पिप्पल्याद्यमिदं क्वापि तन्त्रे क्षीरेण पच्यते । यत्राधिकरणेनोक्तिर्गणे स्नेहस्य संविधौ । तत्रैव कल्कनिर्यूहाविष्येते स्नेहवेदिना ॥७५२॥ एतद्वाक्यबलेनैव कल्कसाध्यपरं घृतम् ॥ ७५३ ॥

किसी २ ग्रंथकारके मतसे इस पिप्पल्यादि घृतमें दूध भी डाला जाता है । जिस स्नेहपाकमें कल्क और क्वाथका विधान नहीं कहा वहां स्नेहको जाननेवाले वैद्योंको उसी स्नेहकी औषधियोंका कल्क और क्वाथ बनाकर डालना चाहिये इस वचनके अनुसार इस घृतको कल्कके द्वारा सिद्ध करना चाहिये ॥ ७५२ ॥ ७५३ ॥

क्षीरवृक्षाद्यं तैलम् ।

क्षीरवृक्षासनारिष्टजम्बूसप्तच्छदार्जुनैः । शिरीषखदिरास्फोतामृतब

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ल्याटरूषकैः ॥ ७५४ ॥ कटुकापर्पटो-शीरवचातेजोवतीघनैः । साधितं तैलमभ्यङ्गादाशु जीर्णज्वरं जयेत् ॥ ७५५ ॥

क्षीरवृक्ष (वड, पीपल, गूलर, पारिसपीपल, पाखर) विजयसार, नीमकी छाल, जामुनकी छाल, सतवन, अर्जुनकी छाल, सिरसकी छाल, खैरकी छाल, अपराजिता (कोयली) गिलोय, अडूसा, कुटकी पित्तपापडा खस, वच, तेजवल और नागरमोथा, इन सब औषधियोंके द्वारा तेलको सिद्ध करे। इस तेलको शरीरपर, मालिस करनेसे शीघ्रही जीर्णज्वर नष्ट होताहै ॥ ७५४ ॥ ॥ ७५५ ॥

जीर्णज्वरः ।

चन्दनाद्यं हितं तैलं शोषाधिकारकीर्तितम् । तथा नारायणं तैलं जीर्णज्वरहरं परम् ॥ ७५६ ॥

शोषाधिकारमें कहाहुवा चन्दनादितैल और वात-व्याधिमें कहाहुवा नारायण तैल जीर्णज्वरमें प्रयोग कराने चाहिये क्योंकि यह जीर्णज्वरको हरनेवालाहै ॥ ७५६ ॥

जीर्णज्वरेषु सर्वेषु दोषे पक्वाशयाश्रिते । स्नेहबस्तिः प्रयोक्तव्यः सनिरूहो यथाविधि ॥ ७५७ ॥

सब प्रकारके जीर्णज्वरोंमें वातादिदोष जब पक्वाशयमें प्राप्त होजावें तब स्नेहबस्ति और निरूहबस्ति प्रयोग करे ॥ ७५७ ॥

गुडूच्यादिघृतम् ।

गुडूच्या रसकल्काभ्यां त्रिफलायावृषस्य वा । मृद्वीकाया बलायाश्च सिद्धाः स्नेहा ज्वरच्छिदः ॥ ७५८ ॥

गिलोयके स्वरस अथवा कल्कके द्वारा, किंवा त्रिफलेके क्वाथ अथवा कल्कके द्वारा वा अडूसेके क्वाथ और कल्कके द्वारा, या सिरैटीके क्वाथ और कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करै यह-घृत-सर्वप्रकारके ज्वरोंको हरनेवाला है ॥ ७५८ ॥

क्षीरषट्पलंघृतम् ।

पञ्चकोलैः ससिन्धूत्थैः पालिकैः पयसा समम् । सर्पिःप्रस्थं शृतं प्लीहविषमज्वरनाशनम् ॥ ७५९ ॥

पंचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सौंठ) और सैंधानोन यह प्रत्येक चार चार तोले लेकर क्वाथ बनावै और क्वाथकी बराबर दूध तथा घी ८ पल लेवै, सबको यथाविधिसे मिलाकर घृतको सिद्ध करे, यह क्षीरषट्पलघृत-प्लीहा और विषमज्वरको नष्ट करेहै ७५९

अत्र द्रवान्तरानुक्तौ क्षीरमेव चतुर्गुणम् । द्रवान्तरेण योगे हि क्षीरं स्नेहसमं भवेत् ॥ ७६० ॥

स्नेहपाकमें जहां कोई द्रव्य पदार्थ नहीं कहा हो केवल दूधसेही पाक करना होय तो स्नेहसे दूध चौगुना लेना चाहिये और जो कोई द्रवद्रव्य कहाहोय तो स्नेहकी समान दूध डालकर पाक करना चाहिये ॥७६०॥

दशमूलीक्षीरषट्पलं घृतम् ।

दशमूलीरसे सर्पिः सक्षीरे पञ्चकोलकैः । सक्षारैर्हन्ति तत्सिद्धं ज्वरकासाग्निमन्दताः ॥ ७६१ ॥ वातपित्तकफव्याधीन्प्लीहानं चापकर्षति ।

दशमूल और पंचकोलके क्वाथमें दूध और घृत मिलाकर घृतको सिद्ध करै। यह घृत-ज्वर, खाँसी, मंदाग्नि, वात, पित्त और कफके रोग एवं प्लीहाको नष्ट करेहै ७६१

बलाद्यं घृतम् ।

बलां श्ववदंष्ट्रां बृहन्तीं कलशीं धावनीं स्थिराम् । निम्बं पर्पटकं मुस्तं त्रायमाणां दुरालभाम् ॥ ७६२ ॥ कृत्वा कषायं कल्कार्थं दद्यादामलकीं शठीम् । द्राक्षापुष्करमूलञ्च मेदामामलकानि च ॥ ७६३ ॥ घृतं पयश्च तत्सिद्धं सर्पिर्ज्वरहरं परम् । क्षयकासप्रशमनं शिरःपार्श्वरुजापहम् ॥ ७६४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

खिरैटी, गोखरू, कटाई, पृष्टिपर्णी, कटेरी, शालपर्णी, नीमकीछाल पित्तपापड़ा, नागरमोथा, त्रायमान और घमासा इनका क्वाथ एवं आमले, कचूर,दाख,पोहकरमूल, मेदा और आमले इनका कल्क तथा २ सेर दूध और २ सेर घी सबको यथाविधिसे मिलाकर घृतको सिद्ध करै। यह बलाद्यघृत क्षय, खाँसी, शिर और पसलियोंकी पीड़ाको नष्ट करैहै ॥ ७६२ ॥ ७६३ ॥ ७६४ ॥

अत्राप्यष्टगुणैस्तोयैः क्वथितःक्वाथदुग्धयोः । प्रत्येकं द्विगुणो भागः कर्त्तव्यो भिषजा घृते ॥ ७६५ ॥

यहांपरभी अठगुने जलमें क्वाथ, बनाकर क्वाथ और दूध प्रत्येक दोभाग घृतमें डालकर पकाना चाहिये ७६५

बृहद्वासाद्यं घृतम् ।

वासामृतारिष्टभार्ंगी पञ्चमूलफलत्रिकैः । सपायसमधुद्राक्षाकाश्मरीरैरक्षसम्मितैः ॥ ७६६ ॥ घृतप्रस्थं विपक्तव्यमेभिर्मात्रामतः पिबेत् । बृहद्वासाघृतं प्रोक्तमेतत्सर्वज्वरापहम् ॥ ७६७ ॥

अडूसा, गिलोय नीमकी छाल, भारंगी, पंचमूल, त्रिफला, क्षीरकाकोली, मुलैठी, दाख और कुम्भेर प्रत्येक दो दो कर्ष लेकर क्वाथ बनावै उस क्वाथमें दूध और घी मिलाकर घृतको सिद्ध करै । यह वासाद्यघृत-सर्वप्रकारके ज्वरोंको हरनेवाला है ॥ ७६६ ॥ ७६७ ॥

मञ्जिष्ठाद्यं घृतम् ।

मञ्जिष्ठातिविषा पथ्या वचा नागररोहिणी । देवदारु हरिद्रा च द्रोणेऽपां पालिकान्पचेत् ॥ ७६८ ॥ क्वाथेऽस्मिन्साधयेत्पिष्टैर्घृतप्रस्थं पिचून्मितैः । शृङ्गवेरकणाहिङ्गुद्विक्षारपटुपञ्चकैः ॥ ७६९ ॥ तत्कफावृतसर्वैकज्वरिणाममृतोपमम् । वर्ध्महिध्मारुचिश्वासपाण्डुरोगविकारिणाम् ॥ ७७० ॥ मलग्रहप्रमेहार्शःप्लीहापस्मारशोषिणाम् । उदावर्त्तपरीतानां मन्दाग्निकृमिकुष्ठिनाम् ॥ ७७१ ॥

मजीठ, अतीस, हरड़, वच, सौंठ, कुटकी, देवदारु और हल्दी प्रत्येक चार चार तोले लेकर एक द्रोण जलमें क्वाथ बनावै, उसमें सौंठ, पीपल, हींग, जवाखार, सज्जी, और पाँचों नोन प्रत्येकका कल्क एक एक तोला मिलाकर तथा दो सेर घृत मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करै । यह मंजिष्ठाद्यघृत–कफज्वरवाले रोगियोंको अमृतकी समान है, तथा वर्ध्मरोग, हिध्म, अरुचि, श्वास, पाण्डुरोग, मलबंध, प्रमेह, बवासीर, प्लीहा और अपस्मार, शोषरोग, उदावर्त, मंदाग्नि, कृमि और कुष्ठ रोगियोंको अत्यन्त हितकारी है ॥७६८–७७१ ॥

कुलित्थाद्यं घृतम् ।

कुलित्थकोलत्रिफलादशमूलयवान्पचेत् । द्विपलान्सलिलद्रोणे घृते पिष्ट्वाऽक्षकान्क्षिपेत् ॥ ७७२ ॥ पञ्चकोलकसप्ताह्वा वयस्था हिङ्गुतुम्बुरू । शठी पुष्करमूलार्कमूलं प्रतिविषा वचा ॥ ७७३ ॥ किराततिक्तकं मुस्तं कर्कटाख्या दुरालभा । नक्तमालमुभे पाठे कटुका शिग्रु तेजनी ॥ ७७४ ॥ सोमवल्कं द्विरजनी कटुकी कण्टकारिका । पटोलनिम्बगोजिह्वाकम्बुका मदनो जटा ॥ ७७५ ॥ लवणानि पलांशानि क्षारानर्द्धपलोन्मितान् । प्रस्थं चाज्यस्य तत्सिद्धं दीपनं कफवातजित् ॥ ७७६ ॥

कुलथी, बेर, त्रिफला, दशमूल और इन्द्रजौ यह प्रत्येक दो दो पल लेकर एक द्रोण जलमें क्वाथ करै । तथा, पंचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सौंठ) सतवन, हरड, हींग, तुम्बरू, कचूर, पोहकरमूल, आककी जड़, अतीस,वच, चिरायता, नागरमोथा, काकड़ा झिंगी, घमासा, करंज, पाढल, कठपाढल, कुटकी, सैंजिना, तेजबल, कायफल, हलदी, दारुहलदी, कुटकी, कटेरी, पटोलपात, नीमकी छाल, गौजिया, असगंध, मैनशिल और बालछड़, प्रत्येक एक एक कर्ष, नमक चार तोले औ

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जवाखार दो तोले लेवे, गायका घी, १ प्रस्थ, सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करै। ॥ ७७२ ॥ ७७३ ॥ ७७४ ॥ ७७५ ॥ ७७६ ॥

हृत्प्लीहग्रहणीगुल्मश्वासकासार्शसां हितम्। दीर्घज्वराभिभूतानां ज्वरिणाममृतोपमम् ॥ ७७७ ॥

यह कुलित्थाद्यघृत—दीपन और कफवातनाशक है, तथा, हृदय, प्लीहा, संग्रहणी, गुल्म, श्वास, खाँसी और बवासीरमें अत्यन्त हितकारी है। एवं दीर्घकालके ज्वररोगी और सब प्रकारके ज्वरोंमें अमृतकी समान हितकारी है ॥ ७७७ ॥

षट्चरणं तैलम्।

लाक्षामधूकमञ्जिष्ठा मूर्वाचन्दनसारिवाः। तैलं षट्चरणं नाम ह्यभ्यङ्गाज्ज्वरनाशनम् ॥ ७७८ ॥

लाख, मुलैठी, मजीठ, चुरनहार, चन्दन, सारिवा, इनके कल्क और क्काथके द्वारा तैलको सिद्ध करै। इस षट्चरणतैलकी शरीरादिकमें मालिस करनेसे ज्वर नष्ट होताहै ॥ ७७८ ॥

षट्तक्रं तैलम्।

लाक्षा निशा कुष्ठशुण्ड्यौ मंजिष्ठा च सुवार्चिका। मूर्वाचन्दनसंसिद्धं तैलं तक्रेऽथ षड्गुणे ॥ ७७९ ॥ अभ्यङ्गेन प्रशाम्येत दाहं शीतज्वरापहम्।

लाख, हल्दी, कूठ, सौंठ, मजीठ, सज्जी, मूर्वा और चन्दन इनका कल्क और क्काथ १ भाग, तेल १ भाग और तक्र छै भाग सबको मिलाकर विधिपूर्वक तैलको सिद्ध करै इस तैलको शरीरादिकमें मलनेसे दाह और शीतज्वर नष्ट होताहै ॥ ७७९ ॥

अङ्गारकं तैलम्।

मूर्वा लाक्षा हरिद्रे द्वे मंजिष्ठा सेन्द्रवारुणी। बृहती सैन्धवं कुष्ठं रास्ना मांसी शतावरी ॥ ७८० ॥ आरनालाढकेनात्र तैलप्रस्थं विपाचयेत्। तैलमङ्गारकं नाम सर्वज्वरविनाशनम् ॥ ७८१ ॥

मूर्वा, लाख, हल्दी, दारुहल्दी, मजीठ, इन्द्रायन, कटाई, सैंधानोंन, कूठ, रायसन, बालछड़ और सतावर, इनके क्काथमें एक आढक कांजी और १ प्रस्थ तैल सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक तैलको सिद्ध करै यह तैल—सर्वप्रकारके ज्वरोंको हरनेवाला है ॥ ७८० ॥ ७८१ ॥

लाक्षादितैलम्।

लाक्षारससमं तैलं तैलान्मस्तु चतुर्गुणम्। अश्वगन्धानिशादारुकौन्तीकुष्ठाब्दचन्दनैः ॥ ७८२ ॥ समूर्वारोहिणीरास्नाशताह्वामधुकैः समैः। सिद्धं लाक्षादिकं नाम तैलमभ्यंजनादिना ॥ ७८३ ॥ सर्वज्वरक्षयोन्मादसर्वापस्मारवातनुत्। यक्षराक्षसभूतघ्नं गर्भिणीनां प्रशस्यते ॥७८४॥

लाखका रस एकभाग, तैल १ भाग और दहीका तोड़ ४ भाग तथा असगंध, हल्दी, देवदारू, रेणुका कूठ, नागरमोथा, चन्दन, मूर्वा, कुटकी, रास्ना, सतावर और मुलैठी इनका कल्क बनावै सबको यथाविधि मिलाकर विधिपूर्वक तैलको सिद्ध करै। इस तैलको शरीरसे मर्दन करनेसे, सर्वप्रकारके ज्वर, क्षय, उन्माद सर्वप्रकारका अपस्मार, यक्ष, राक्षस और भूतबाधाको नष्ट करैहै। एवं गर्भिणी स्त्रियोंको अत्यंत हितकारी है ॥ ७८२ ॥ ७८३ ॥ ७८४ ॥

महालाक्षादितैलम्।

लाक्षाहरिद्रा मंजिष्ठा फेनिलं मधुकं बला। लामज्जकं चन्दनञ्च गैरिकं नीलमुत्पलम् ॥ ७८५ ॥ एषां भागान्समान्कृत्वा पक्त्वा तोये चतुर्गुणे। चतुर्भागावशेषे च गर्भे चैनं समावपेत् ॥ ७८६ ॥ रेणुकापद्मकश्चैव वाजिगन्धा तथैव च। वेतसं चोरकं कुष्ठं देवदारुनखत्वचम् ॥ ७८७ ॥ शत-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पुष्पा पुण्डरीकं मांसी मधुकमेव च। एभिरक्षसमैः कल्कैः पाषाणेनैव पेषितैः ॥ ७८८ ॥ मस्तुशुक्तारनालानामाढकाढकमावपेत्। क्षीराढकसमायुक्तं तैलप्रस्थं विपाचयेत्। तदभ्यंगात्क्षपयति तैलं दाहं न संशयः ॥ ७८९ ॥ वातपित्तभवं क्षिप्रं ज्वरमेतन्नियच्छति। सप्रलापञ्च तृष्णाञ्च तालुशोषणमुल्बणम् ॥ ७९० ॥ ग्रहोपसृष्टा ये बाला रक्षःसन्दूषिताश्च ये। तेषां कष्टं प्रशमयेत्तैलं लाक्षादिकं महत् ॥ ७९१ ॥

लाख,हल्दी, मजीठ, रीठा, मुलैठी, खिरैटी, लामज्जक तृण, चन्दन, गेरू, नीले कमल, यह सब समान भाग लेकर चौगुने जलमें पकावै जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवै, फिर उसमें रेणुका, पद्माख, असगन्ध, वेत, चोरक, कूठ, देवदारू, नखद्रव्य, दालचीनी, सौंफ, पुंडेरिया, वालछड़ और मुलैठी यह प्रत्येक एक एक कष लेकर सिलपर पीसकर डाल देवै, तथा दहीका तोड़ १ आढक, शुक्तकांजी १ आढक, दूध १ आढक, और तैल १ प्रस्थ। सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक तैलको सिद्ध करै। इसको शरीरादिकमें मलनेसे निःसंदेह दाह दूर होतीहै। तथा वातपित्तोत्पन्न ज्वर, प्रलाप, तृषा, तालुशोष, जो बालक ग्रहबाधासे पीड़ित हैं और राक्षसबाधासे दुःखित हैं उनके कष्टके दूर करेनेके लिये, यह महालाक्षादितैल बहुत उत्तम है ॥ ७८५ ॥ ७८६ ॥ ७८७ ॥ ॥ ७८८ ॥ ७८९ ॥ ७९० ॥ ७९१ ॥

स्वर्जिकाद्यं तैलम्।

स्वर्जिकाकुष्ठमंजिष्ठालाक्षामूर्वामहौषधैः। सक्षीरैः साधितं तैलमभ्यङ्गाद्दाहशीतनुत् ॥ ७९२ ॥

सज्जी, कूठ, मजीठ, लाख, मूर्वा, सौंठ, इनके कल्ककेद्वारा दूध और तैल यह सब एकत्र मिलाकर तैलको सिद्ध करे। इसको शरीरपै मर्दन करनेसे दाह और शात दूर होता है ॥ ७९२ ॥

बलाद्यं तैलम्।

बलामधूकमञ्जिष्ठापद्मपद्मकचन्दनैः। समुद्रफेनह्रीबेररजनीगैरिकोत्पलैः ॥ ॥ ७९३ ॥ पिष्टैरेतैः पचेत्तैलं मस्तुक्षीरं चतुर्गुणम्। वातपित्तज्वराजीर्णात्तेनाभ्यक्तः प्रमुच्यते ॥ ७९४ ॥

खिरैटी, मुलैठी, मजीठ, कमल, पद्माख, चन्दन, समुद्रफेन, सुगंधवाला, हल्दी, गेरू और कमोदनी इन सबको एकत्र पीसकर तिलका तेल १ भाग दहीका तोड ४ भाग और दूध ४ भाग लेवै। सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक तैलको सिद्ध करै इसको शरीरादिकपर मर्दन करनेसे वात, पित्त, जीर्णज्वरादि सब रोग दूर होते हैं ॥ ७९३ ॥ ७९४ ॥

पटोलादिस्नेहः।

पटोलपिचुमन्दाभ्यां गुडूच्यामलकेन च। मदनैश्च श्रृतः स्नेहो ज्वरघ्नमनुवासनम् ॥ ७९५ ॥

पटोलपात, मैनफल, नीमकी छाल, गिलोय और आमल इनके काथके द्वारा सिद्ध कियेहुए तेलको पिचकारीके द्वारा गुदामें लगावै तो ज्वर नष्ट होता है ॥ ७९५ ॥

पटोलाद्यनुवासनम्।

पटोलमदनारिष्टगुडूचीमधुकैः श्रृतम्। श्वदंष्ट्रामदनभृङ्गीमधुकारिष्टवासकैः ॥ ७९६ ॥ अश्वगन्धेति तैलस्य कार्षिकैराढकं पचेत् ॥ अनुवासनकं तैलं सर्वज्वरविनाशनम्। कृच्छ्रान्वातविकारांश्च नाशयेदपि चोत्थितान् ॥ ७९७ ॥

पटोलपत्र, मैनफल, नीमकी छाल और गिलोय, अथवा, गोरखरू, मैनफल, काकड़सिंगी, मूलैठी, नीमकी छाल, अडूसा और असगंध, प्रत्येक दो दो तोले लेकर एक आढक तेलमें पकावै फिर इस तैलको अनुवासन बस्तिके द्वारा प्रयोग करै। यह सब प्रकार

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

के ज्वरोंको हरनेवाला है, और हरेक प्रकारके कष्टसाध्य वातविकारोंको दूर करनेवाला है ॥ ७९६ ॥ ७९७ ॥

क्रियायास्तु गणालाभे क्रियामन्यां प्रयोजयेत् । पूर्वस्यां शान्तवेगायां न क्रियासंकरो हितः ॥ ७९८ ॥

प्रथम रोगीके लिये जो क्रिया की जावे और जो यह गुण न करे तो वैद्यको उचित है कि, अन्यक्रियाको प्रयोग करे, परन्तु जब पहिली क्रियाका वेग शांत होजाय क्योंकि संकर (मिश्रित) क्रिया रोगीको हितकारक नहीं है ॥ ७९८ ॥

षड्भिः केचिदहोरात्रैः केचिदष्टाभिरेव च । वक्ष्यन्ति मुनयः प्रायो रसस्य परिवर्त्तनम् ॥ ७९९ ॥ परिवृत्त्या रसस्यैव शान्तवेगा क्रिया भवेत् । गुणालाभे तु कर्त्तव्या विश्रामान्तरितक्षया । सैव न स्याद्यथा तस्यां पूर्ववत्संकराद्भयम् ॥ ८०० ॥ ज्वरे पुराणे संक्षीणे कफपित्ते दृढाग्नये । रूक्षबद्धपुरीषाय प्रदद्यादनुवासनम् ॥ ८०१ ॥

कोई आचार्य छै दिनरात और कोई आठदिनमें रसका परिवर्तन होताहै ऐसा कहते हैं । जब रसका परिवर्तन होजाता है, तब क्रियाका वेग शांत हो जाता है । जब क्रिया गुण न करे तो कुछ काल विश्रामकर उसका नाश करदेवे, परन्तु जबतक उसका वेग शांत न होय तबतक संकरके भयसे दूसरी क्रिया न प्रयोग करे । जीर्णज्वर, क्षीण, कफपित्तरोगी, अग्निदीपन और मलबंधरोगीको अनुवासमबस्तिप्रयोग करनी चाहिये ॥ ७९९ ॥ ८०० ॥ ८०१ ॥

चन्दनाद्यनुवासनम् ।

चन्दनोत्पलकाश्मर्य्यमधुकागुरुकल्ककैः । सिद्धं तैलं विधातव्यं बस्तौ सर्वज्वरापहम् ॥ ८०२ ॥

चन्दन, कमल, कुम्भेर, मुलैठी और अगर इनके कल्कके द्वारा तैलको सिद्ध करके बस्तिकर्म्ममें प्रयोग करना चाहिये यह सब प्रकारके ज्वरोंको हरनेवाला है ॥ ८०२ ॥

घृततैलगुडादींस्तु चैकाहेनैव साधयेत् । उषितास्तु प्रकुर्वन्ति विशेषेण गुणान्बहून् ॥ ८०३ ॥

घृत, तेल और गुड़ादिकको एकही दिनमें सिद्ध न करे क्योंकि यह घृत तैलादि बासी होनेपर विशेष गुण करते हैं ॥ ८०३ ॥

स्नेहकल्को यदाङ्गुल्या वर्त्तितो वर्त्तिबद्धवेत् । वह्नौ क्षिप्ते तु नो शब्दस्तदा सिद्धिं विनिर्दिशेत् ॥ ८०४ ॥

कल्क तेलमें मिलाकर पकावै जब पकते २ उसमेंसे निकलकर अंगुलीसे मलनेसे बत्तीकी समान हो जाय और उस तेलको अग्निमें डालनेसे चिर चिर शब्द न करे तो उसको सिद्ध हुवा समझना चाहिये ॥ ८०४ ॥

नस्ये मृदुः खरोभ्यङ्गे स्नेहे किट्टन्तु मध्यमम् । नातिस्थिरं पचेद्बस्तौ खरमभ्यञ्जने पचेत् ॥ ८०५ ॥

नस्यके लिये स्नेह मृदु रखना चाहिये, अभ्यंग (मा. लिस) के लिये तेज पकाना चाहिये, मध्यम स्नेह जब तक किट्ट न होय तबतक पकावै, बस्तिकर्म्मके लिये बहुत गाढा न पकावै और अभ्यंग (मर्दन) में खरपाक करे ॥ ८०५ ॥

त्रिधा स्नेहपाकलक्षणम् ।

तत्र स्नेहौषधिविवेकमात्रं यत्र भेषजं स मृदुः । मधूच्छिष्टमिव विशदमविलेपि यत्र भेषजं स मध्यमः । कृष्णमवसन्नमीषद्विशदं चिक्कणञ्च यत्र भेषजं स खरः ॥ स्नेहपाकोऽथ कल्के स्यान्मृदुरंगुलिलेपिनि । न गृह्णात्यङ्गुलिं मध्यः शीर्यमाणः खरः स्मृतः ॥ ८०६ ॥

स्नेहपाकके लक्षण—तहां स्नेहपाकके समय कल्ककी औषधि पतली और करछीसे लगजाय उसको मृदुपाक जानना । जिसमें कल्ककी औषधि मोमकी समान विशद

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

और काछीसे न लगे उसको मध्यमपाक जानना। जिसमें कल्ककी औषधि काली होकर कठिन किंचित् विशद और चिकनी पड़जाँय उसको खरपाक कहते हैं। अन्यान्यग्रंथोंमें भी कहाहै जिसमें कल्क अंगुलीपर चिपट जाय उसको मृदुपाक, जिसका कल्क अंगुलीपर न चिपटे परंतु नरम होय उसको मध्यमपाक और जिसमें कल्क गलकर कठिन होजाय उसको खरपाक कहते हैं ॥८०६॥

परं पाको मृदुः कार्य्यो द्रव्यस्य न खरो मतः। किञ्चिद्वीर्य्यं समादत्ते तज्जहाति खरः पुनः ॥ ८०७ ॥

द्रव्यपाक मृदु करे खर न करे क्योंकि, खरपाक किंचित् वीर्य्यकारक है और फिर वह छूट जाता है॥८०७॥

तैलपाकविधिः।

शब्दस्योऽपरमे प्राप्ते फेनस्योऽपरमे तथा। गन्धवर्णरसादीनां संपत्तौ सिद्धिमादिशेत् ॥ ८०८ ॥ घृतस्यैवं विपक्वस्य जानीयात्कुशलो भिषक्। फेनोतिमात्रं तैलस्य शेषं घृतवदादिशेत् ॥ ८०९ ॥ पक्वतैलाद्भवेद्वीर्यं हीनमद्भार्द्धतः परम्। घृताद्वर्षात्परं पक्वं गुडादेस्त्वब्दतः परम् ॥८१०॥

स्नेहपाकके समय जब उसमें चिर चिर शब्द बंद हो जावै, झागभी न रहै तथा उसकी, गध, वर्ण और रस शुद्ध होजाय तो उस घृत अथवा तेलको पकाजाने पक्वतैल छै मासके पश्चात् वीर्यहीन होजाताहै और पक्व घृत एकवर्षमें वीर्य्यहीन होजाताहै और गुड़ आदि पदार्थ एकवर्षके पश्चात् हीनवीर्य्य होजाते हैं ॥ ८०८ ॥ ८०९ ॥८१०॥

आरग्वधनिरूहवस्तिः।

आरग्वधमुशीरञ्च मदनस्य फलानि च। पर्ण्यश्वतस्रो मधुकं निरूहमुपकल्पयेत् ॥ ८११ ॥ प्रियङ्गुमदनं मुस्तं मधुकञ्च शताह्वया। कल्कः सर्पिर्गुडक्षौद्रैर्ज्वरघ्नो बस्तिरुत्तमः ॥८१२॥

अमलतासका गूदा, खस, मैनफल, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, शालपर्णी, पृश्निपर्णी और मुलैठी इनके काथको निरूह बस्तिके द्वारा प्रयोग करे अथवा फूलप्रियंगू, मैनफल, नागरमोथा, मुलैठी और सतावर इनका कल्क घी, गुड़ और सहत सबको एकत्र कर बस्ति लगावै, यह ज्वरनाशक है ॥ ८११ ॥ ८१२ ॥

निरूहमात्राकल्पनाविधिः।

एकादशाष्टौ षट्कञ्च कषायस्य पलं मतम्। कफपित्तानिलोत्थेषु विकारेषु यथाक्रमम् ॥८१३॥ स्नेहस्य त्रिचतुःषष्ठाश्चत्वारो मधुनस्तथा। पलद्वयन्तु कल्कस्य कर्षः स्यात्सैन्धवस्य च ॥ ८१४ ॥ रसक्षीराम्लमूत्राणामेकैकं प्रक्षिपेत्पलम्। निरूहकल्पना मात्रा कथितैषा महर्षिणा ॥ ८१५ ॥

निरूहबस्तिके विषय कफमें ११ पल, पित्तमें ८ पल और वातमें छः पल काढा लेवे, जो स्नेह लेना होय तो कफमें३ तीनपल पित्तमें ४ पल, और वातमें ६ पल लेवे; और सहत ४ पल, कल्क २ पल, सैंधानोन १ कर्ष, और जो मांसरस, दूध, कांजी और मूत्र डालना होय तो प्रत्येक वस्तु १–१ पल डाले, निरुहबस्तिमें यह महर्षियोंने मात्राकी कल्पना कही है ॥८१३॥८१४॥८१५॥

विष्णुं सहस्रमूर्द्धानं चराचरगुरुं विभुम्। स्तुवन्नामसहस्रेण ज्वरान्सर्वान्व्यपोहति ॥ ८१६ ॥

जिसके हजार शिर हैं और जो चराचरका गुरु है, उस विष्णु भगवान्के हजार नामोंको पढकर स्तुति करनेसे सबप्रकारके ज्वर नष्ट होते हैं ॥ ८१६ ॥

धनिष्ठादिनक्षत्रोत्पन्नज्वरावधिः।

ज्योतिश्चक्रं धनिष्ठादि वक्ष्यते दिननिश्चयात्। दशरात्रं धनिष्ठासु ज्वरो भवति देहिनाम् ॥ ८१७ ॥ वारुणेऽपि दशाहेन मृत्युमाप्नोति मानवः। षडहे द्वादशाहे वा मृत्युर्भाद्रपदासु च ॥ ८१८ ॥ उत्तरासु भवेन्मोक्षश्चतुर्दशदिनोत्तरम्। चतूरात्राष्टरात्रं वा रेवत्यां वर्त्तते ज्वरः ॥ ८१९ ॥ अश्विनीष्वपि षड्रात्रात्सुखं भवति दे-

 JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हिनाम् । यमदेवे समुत्पन्ने मरणं पञ्चमेऽहनि ॥८२०॥ कृत्तिकासु गृहीतस्य सप्तरात्रं भवेज्ज्वरः । न मुञ्चेद्यदि साप्ताहादेकविंशतिमे सुखम् । अत ऊर्ध्वं विपद्येत त्रिपक्षात्संशयो भवेत् ॥ ८२१ ॥ रोहिण्यामष्टरात्रेण मुच्येदेकादशेऽहनि । मृगे च षडहं ज्ञेयं नवरात्रमथापि वा ॥ ८२२ ॥ आर्द्रायामुपसृष्टस्य पञ्चाहान्मृत्युमादिशेत् । ऊर्ध्वं यद्यपि वर्त्तेत त्रिपक्षात्संशयो भवेत् ॥ ८२३ ॥ पुनर्वसूपसृष्टेन ज्वरेण परिपीडनात । त्रयोदशाहान्मुच्येत सप्तविंशेऽथवाहनि ॥ ॥ ८२४ ॥ पुष्ये त्रिरात्रं ज्वरितः सप्तरात्रान्निवर्त्तते । आश्लेषासु भवेन्मृत्युर्दीर्घकालक्रमात्तथा ॥ ८२५ ॥ मघासु द्वादशाहेन मृत्युर्भवति देहिनः । ऊर्ध्वं याति मघायान्तु पुनरेव सुखी भवेत् ॥ ८२६ ॥ पूर्वासु चोपसृष्टस्य फाल्गुनीषु भवेद्दश । उत्तरासु तथा चाष्टौ नवरात्रमथापि च ।एकविंशतिरात्राद्वा ज्वरः सौख्यत्वमृच्छति ॥ ८२७ ॥ हस्ते च सप्तमे मोक्षश्चित्रायामष्टमेऽहनि । ऊर्ध्वं प्रपद्यमानो वा मुच्येच्चित्रागमे पुनः ॥८२८॥ स्वातियोगे दशाहेन मुच्यतेऽथ त्रयेण वा । विशाखासु भवेन्मृत्युरेकविंशतिमेऽहनि ॥८२९॥ ज्वरस्तु दिवसानऽष्टावनूराधासु वर्त्तते । अत ऊर्ध्वं न मुक्तं स्यान्नास्ति तस्य चिकित्सितम् ॥ ८३० ॥ ज्येष्ठायां पञ्चमे मृत्युर्द्वादशाहेन वा सुखम् । स्वास्थ्यं दशाहान्मूलेन त्रिसप्ताहे तथा गते ॥८३१ ॥ अषाढायान्तु पूर्वायां नवमेऽहनि मुच्यते । उत्तरासु त्वषाढासु मासात्क्लिश्यत्यसंशयः । अष्टमान्नवमान्मासात्ततोऽस्य सुखमादिशेत् ॥८३२॥ श्रवणेनाष्टरात्रन्तु क्लिश्यन्ति ज्वरपीडिताः ॥ ८३३ ॥ एतद्भगवता प्रोक्तं नक्षत्राणां विचेष्टितम् । य एवं वेत्ति तत्त्वेन स राज्ञोर्चनमर्हति ॥ ८३४ ॥

अब धनिष्ठादि ज्योतिश्चक्रको दिनके निश्चयसे कताहूं । धनिष्ठा नक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर दश दिन रहता है । शतभिषा नक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर दशदिनमें मारदेता है । पूर्वाभाद्रपदामें उत्पन्न हुवा ज्वर छः अथवा बारहदिनमें मारदेता है । उत्तराभाद्रपदामें उत्पन्न हुवा ज्वर चौदह दिनके पश्चात् नष्ट होजाता है । रेवतीनक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर चार अथवा आठ दिनतक रहता है । अश्विनीनक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर छः दिनमें आरोग्य होजाता है भरणीनक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर पाँचवें दिन मारदेता है । कृत्तिकानक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर सात दिनतक रहता है, और जो एकसप्ताहमें आरोग्य न होय तो २१ दिनमें आराम होजाता है । और जो इससेभी अधिकदिन बीतजाय तो तीनपक्षमें संशय होजाताहै । रोहिणी नक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर आठ दिनमें अथवा ग्यारह दिनमें छूट जाता है । मृगशिरमें उत्पन्न हुवा ज्वर छः दिन अथवा नौ दिनतक रहता है । आर्द्रानक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर पांच दिनमें मारदेता है । और जो इससे अधिक रहै तो तीनपक्षमें संशय होजाती है । पुनर्वसुनक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर तेरह दिन अथवा सत्ताईस दिनमें आरोग्य होजाता है । पुष्यनक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर तीन अथवा सात दिनमें निवृत्त होजाता है । आश्लेषानक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर बहुतकालतक रहकर पश्चात् मारदेता है । मघानक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर बारह दिनमें मारदेता है इससे अधिक दिन बीत जाय तो फिर सुखी होजाता है । पूर्वाफाल्गुनीनक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर आठ अथवा नौ दिनतक किंवा २१ दिनतक रहकर आरोग्य होजाता है या मारदेता है । हस्तनक्षत्रमे उत्पन्न हुवा ज्वर सातवें दिन और चित्रामें उत्पन्न हुवा ज्वर आठवे दीन मोक्ष कर देता है । जो आठ दिनसे अधिक बीत जावै तो ज्वरसे मुक्त होजाता है । स्वातिनक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर दश दिन अथवा तीन दिनमें आरोग्य होजाता है । विशाखानक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर २१ दिनमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मारदेता है । अनुराधानक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर आठ दिनतक रहता है इसके उपरांत न तो वह आरोग्य होता है और न उसकी चिकित्सा है । जेष्ठानक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर पांचवे दिन मारदेत । है । अथवा इसके पश्चात् १२ दिनमें सुख होजाता है । मूलनक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर दश अथवा तीन सप्ताहमें आरोग्य होजाता है । पूर्वाषाढानक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर नौ दिनमें आरोग्य होजाता है । उत्तराषाढानक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर एक महीनेतक दुःख देता है फिर आठ अथवा नौ महिनेके पश्चात् आरोग्य होजाता है । श्रवणनक्षत्रमें उत्पन्न हुवा ज्वर आठ दिनतक क्लेश देता है । यह भगवान्की कही हुई नक्षत्रोंकी चेष्टा कही जो वैद्य इनके तत्वको जानता है वह राजाओंकरके पूजा जाताहै ॥८१७–८३४॥

धनिष्ठादि स्वस्त्ययनम् ।

वसुरग्निरिति धनिष्ठायां वटशुङ्गमौदुम्बरं वा जुहुयात् ॥ १ ॥

धनिष्ठानक्षत्रमें " वसुरग्निः इति " इसमंत्रको पढकर वडके अकुंर और गूलरकी लकड़ीसे आहुति देवै ॥ १ ॥

तत्त्वायामीति शतभिषाजि जलपुष्पं जुहुयात् ॥ २ ॥

"तत्वायामीति" इसमंत्रको पढकर शतभिषानक्षत्रमें जलपुष्प (सुगंधवाला) अथवा कमलकी आहुति देवै ॥ २ ॥

उत्तरत्रहि गौहि द्वे इति पूर्वाभाद्रपदासु शाल्योदनं जुहुयात् ॥ ३ ॥

"उत्तरत्रहि गोहिद्वे इति" इन दोनों मंत्रोंको पढ़कर पूर्वाभाद्रपदामें शालिचावलोंके भातकी आहुति देवै ॥३॥

अहिरिव भोगैरिति उत्तराभाद्रपदासु घृतौदनं जुहुयात् ॥ ४ ॥

उत्तराभाद्रपदामें " अहिरिवभोगैरिति " इसको पढकर घी और भातकी आहुति देवै ॥ ४ ॥

पूष्णो प्राश्येति रेवत्यां फलान्यक्षतानि जुहुयात् ॥ ५ ॥

रेवतीनक्षत्रमें " पूष्णो प्राश्येति " इसको पढकर फल और अक्षतकी आहुति देवै ॥ ५ ॥

अश्विनातेजसेत्यश्विन्यां गुडौदनं जुहुयात् ॥ ६ ॥

आश्विनीनक्षत्रमें " अश्विना तेजसेति " इस मंत्रको पढकर गुड़ और भातकी आहुति देवै ॥ ६ ॥

असि यम इति भरण्यां तण्डुलाञ्जुहुयात् ॥ ७ ॥

भरणी नक्षत्रमें "असि यम इति " इसमंत्रको पढकर चावलोंकी आहुति देवै ॥ ७ ॥

अग्निर्मूर्द्धा इति कृत्तिकासु घृतं जुहुयात् ॥ ८ ॥

कृत्तिकानक्षत्रमें "अग्निर्मुर्द्धा इति" इसमंत्रको पढकर घृतकी आहुति देवै ॥ ८ ॥

हिरण्यगर्भ इति रोहिण्यां सर्वबीजानि जुहुयात् ॥ ९ ॥

रोहिणीनक्षत्रमें "हिरण्यगर्भ इति" इसमंत्रको पढकर सबबीजोंकी आहुति देवै ॥ ९ ॥

त्वम्भसामेति मृगशिरसि पायसं जुहुयात् ॥ १० ॥

मृगशिरनक्षत्रमें "त्वम्भसामेति" इसमंत्रको पढकर खीरकी आहुति देवै ॥ १० ॥

अहेपितुमरुतामित्यार्द्रायां कृसरां हुनेत् ॥ ११ ॥

आर्द्रानक्षत्रमें "अहे पितुमरुतामिति" इसमंत्रको पढकर खिचड़ीकी आहुति देवै ॥ ११ ॥

महीमूषमातरमिति पुनर्वसौ तण्डुलाञ्जुहुयात् ॥ १२ ॥

पुनर्वसुनक्षत्रमें "महीमूषमातरमिति" इसमंत्रको पढकर चावलोंकी आहुति देवै ॥ १२ ॥

बृहस्पते अतियदर्य्य इति पुष्ये घृतपायसं जुहुयात् ॥ १३ ॥

पुष्यनक्षत्रमें "बृहस्पते अतियदर्य्य इति" इसमंत्रकपढकर घी मिलाकर खीरकी आहुति देवै ॥ १३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सर्वौषधिवर्गः ।

नमोऽस्तुसर्पेभ्यो इति आश्लेषासु सर्वौषधीर्जुहुयात् ॥ १४ ॥

"कुष्ठं मांसी हरिद्रे द्वे सुरशैलेयपद्मकैः । वचाकर्चूरमुस्तैश्च सर्वौषधिकमुच्यते" ॥ १ ॥

आश्लेषानक्षत्रमें "नमोस्तु सर्पेभ्यो इति" इसमंत्रको पढकर सर्वौषधि (कूठ, वालछड़, हल्दी, दारुहल्दी, देवदारु, भूरछरीला, वच, कचूर और नागरमोथा इनको सर्वौषधि कहते हैं) की आहुति देवै ॥ १४ ॥

इदंपितृभ्य इति मघासु शालितण्डुलाञ्जुहुयात् ॥ १५ ॥

मघानक्षत्रमें "इदं पितृभ्य इति" इसमंत्रको पढकर शालिचावलोंकी आहुति देवै ॥ १५ ॥

प्रार्तजितं भगमुग्रेति पूर्वाफाल्गुनीष्वक्षताञ्जुहुयात् ॥ १६ ॥

पूर्वाफाल्गुनीनक्षत्रमें "प्रार्तजितं भगमुग्रेति" इसमंत्रको पढ़कर अक्षतकी आहुति देवै ॥ १६ ॥

तत्सवितुर्वरेण्यमिति उत्तराफाल्गुनीषु घृतं जुहुयात् ॥ १७ ॥

उत्तराफाल्गुनीनक्षत्रमें "तत्सवितुर्वरेण्यमिति" इसमंत्रको पढकर घृतकी आहुति देवै ॥ १७ ॥

आकृष्णेनेति हस्ते रक्तपुष्पं जुहुयात् ॥ १८॥

हस्तनक्षत्रमें "आकृष्णेनेति" इसमंत्रको पढकर लाल फूलोंकी आहुति देवै ॥ १८ ॥

देवस्य त्वा सवितुरिति चित्रायां मधुपायसं जुहुयात् ॥ १९ ॥

चित्रानक्षत्रमें "देवस्य त्वा सवितुरिति" इसमंत्रको पढकर सहत और खीरकी आहुति देवै ॥ १९ ॥

वायुरग्नेजा इति स्वातिषु तण्डुलाञ्जुहुयात् ॥ २० ॥

स्वातिनक्षत्रमें "वायुरग्नेजा इति" इसमंत्रको पढकर चावलोंकी आहुति देवै ॥ २० ॥

इंद्राग्नि आगतमिति विशाखायां यवघृतं जुहुयात ॥ २१ ॥

विशाखानक्षत्रमें "इन्द्राग्नि आगतमिति" इसमंत्रको पढकर जौ और घीकी आहुति देवै ॥ २१ ॥

अनोमित्रो वरुणेति अनुराधासु मसूरं जुहुयात् ॥ २२ ॥

अनुराधानक्षत्रमें "अनोमित्रो वरुणेति" इसमंत्रको पढकर मसूरकी आहुति देवै ॥ २२ ॥

इन्द्रा सुत्रामेति ज्येष्ठासु कनकं तदभावे पीतपुष्पं जुहुयात् ॥ २३ ॥

ज्येष्ठानक्षत्रमें "इन्द्रासुत्रामेति" इसमंत्रको पढकर सुवर्णकी आहुति देवै और जो सुवर्ण न मिले तो पीले फूलोंकी आहुति देवै ॥ २३ ॥

मूलाय स्वाहेति मूले तिलव्रीह्याज्यानि जुहुयात् ॥ २४ ॥

मूलनक्षत्रमें " मूलायस्वाहेति " इसमंत्रको पढकर तिल और व्रीहि धानोंकी आहुति देवै ॥ २४ ॥

अपाघमुपकिल्विषमिति पूर्वाषाढे घृतौदनं जुहुयात् ॥ २५ ॥

पूर्वाषाढानक्षत्रमें "अपाघमुपकिल्विषमिति" इसमंत्रको पढकर घी और चावलोंकी आहुति देवै ॥ २५ ॥

विश्वेऽद्यमिति उत्तराषाढे मधुरान्नं जुहुयात् ॥ २६ ॥

उत्तराषाढानक्षत्रमें " विश्वेऽद्यमिति" इसमंत्रको पढकर मधुर भोजनकी आहुति देवै ॥ २६ ॥

इदं विष्णुरिति श्रवणे मूर्वास्तदभावे तण्डुलाञ्जुहुयात् ॥ २७ ॥

श्रवणनक्षत्रमें "इदं विष्णुरिति" इसमंत्रको पढकर मूर्वा औषधिकी आहुति देवै और जो मूर्वा न मिले तो चावलोंकी आहुति देवै ॥ २७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उरगवरुणरुद्रा वासवेन्द्रत्रिपूर्वाय-
मभदुतविशाखाः पापवारेण युक्ताः।
तिथि नवमषष्ठीद्वादशीभिश्चतुर्थ्या
मरणसहितयोगा रोगिणां मृत्युरेव
॥ ८३५ ॥

आश्लेषा, शतभिषा, आर्द्रा, धनिष्ठा, ज्येष्ठा, पूर्वाभाद्रपदा, पूर्वाषाढा, पूर्वाफाल्गुनी, भरणी, कृत्तिका और विशाखानक्षत्र यह पापवारों करके युक्त होंय और नवमी, षष्ठी, द्वादशी और चौथ यह तिथिभी होंयतो इसको मरण कहो अर्थात् इनयोगोंमें उत्पन्न हुवा रोग रोगीके नाश करनेके लिये होता है ॥ ८३५ ॥

पथ्यापथ्यम्।

सज्वरो ज्वरमुक्तो वा विदग्धानि गुरूणि वा। असात्म्यान्यन्नपानानि विरुद्धाऽध्यशनानि च ॥ ८३६ ॥ व्यायाममतिचेष्टां चाऽभ्यङ्गं स्नानं विवर्जयेत्। तेन ज्वरः शमं याति शान्तश्च न पुनर्भवेत् ॥ ८३७ ॥

ज्वरसहित या ज्वररहित अर्थात् जिसका ज्वर छूटगया हो वह मनुष्य विदग्ध अन्न (दाहकारक भोजन) भारी पदार्थ असात्म्य (जो अपनी प्रकृतिके प्रतिकूल होय) अन्नपान विरुद्ध और अजीर्णमें भोजन करना, व्यायाम, (दंडकसरत) अत्यन्त चलना, फिरना, तेलादिका मर्दन और स्नान यह सब छोड़देवे। इसप्रकार करनेसे ज्वर शांत होजाता है और शांत हुवा ज्वर फिर उत्पन्न नहीं होता ॥ ८३६ ॥ ८३७ ॥

व्यायामश्च व्यवायश्च स्नानं चंक्रमणानि च। ज्वरमुक्तो न सेवेत यावन्नो बलवान्भवेत् ॥ ८३८ ॥

व्यायाम (दंडकसरत) व्यवाय (मैथुन) स्नान और अधिक भ्रमण करना इन सबको ज्वरमुक्त मनुष्य जबतक बलवान् न होजावै तबतक सेवन न करै॥८३८॥

वार्यमाणो दिवा स्वप्नं भुक्त्वा यः सेवते नरः। तस्मात्तन्द्रा जडत्वञ्च मोहश्चाप्युपजायते ॥ ८३९ ॥

ज्वरसे मुक्त हुए मनुष्यको भोजन करके दिनमें सोना नहीं चाहिये क्योंकि, दिनमें शयन करनेसे तन्द्रा, जड़ता और मोह उत्पन्न होताहै ॥ ८३९ ॥

न जातु तर्पयेत्प्राज्ञः सहसा ज्वरकर्शितम्। तेन संशमितोऽप्यस्य पुनरेव भवेज्ज्वरः ॥ ८४० ॥

ज्वरकरके कृश हुए मनुष्यको कदापि एकसाथ तर्पण न देवे, क्योंकि छूटाहुवा ज्वर फिर आजाता है ॥८४०॥

श्वासो मूर्च्छा रुचिच्छर्दिस्तृष्णातीसारविड्ग्रहाः। हिक्काकासाङ्गभेदाश्च ज्वरस्योपद्रवा दश ॥ ८४१ ॥

श्वास, मूर्च्छा, अरुचि, वमन, तृषा, अतिसार, मलरोध, हिचकी, खाँसी और शिरमें हड़फूटन यह ज्वरके दश उपद्रव हैं ॥ ८४१ ॥

हेतुभिर्बहुभिर्जातो बलिभिर्बहुलक्षणः। ज्वरः प्राणान्तकृद्यश्च शीघ्रमिन्द्रियनाशनः ॥ ८४२ ॥

बहुतकारणोंसे उत्पन्न हुवा, बलवान्, बहुत लक्षणोंवाला और जो उत्पन्न होतेही एक किसी इन्द्रियको नष्ट करदेवे उसको शीघ्र प्राणनाशक जानना ॥ ८४२ ॥

ज्वरः क्षीणस्य शूनस्य गम्भीरो दैर्घ्यरात्रिकः। असाध्यो बलवान्यश्च केशसीमन्तकृज्ज्वरः ॥ ८४३ ॥

जो ज्वर क्षीणमनुष्यके बहुत दिनोंसे आता हो, तथा उसके शरीरमें सूजन आगई हो, ज्वर बलवान् हो, और रोगीके शरीर बालोंकी भांगसी गुंथ जावै, उसको असाध्य जानना ॥ ८४३ ॥

विसंज्ञस्ताम्यते यस्तु शेते निपतितोऽपि वा। शीतार्दितोंऽतरुष्णश्च ज्वरेण म्रियते नरः ॥ ८४४ ॥

जो मनुष्य ज्वरसे व्याकुल होकर बेहोस होजावै, जिससे सोकर और बैठकर उठा नजाय तथा उसके

१ आश्लेषा। २ शतभिषा। ३ आर्द्रा। ४ धनिष्ठा। ५ ज्येष्ठा। ६ भरणी। ७ कृत्तिका।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बाहरसेतो सरदी लगे,और भीतर दाह हो, वह अवश्य ज्वरकरके मृत्युको प्राप्त होगा ॥ ८४४ ॥

यो हृष्टरोमा रक्ताक्षो हृदि संजात शूलवान् । वक्त्रेण चैवोच्छ्वसिति तं ज्वरो हन्ति मानवम् ॥ ८४५ ॥

जिस ज्वररोगीके रुयें खड़े रहैं, आंखें लाल होजाँय हृदयमें संघातकी समान पीड़ा और ऊंचे मुखसे श्वाँस लेवे वह ज्वररोगी मरजाता है ॥ ८४५ ॥

हिक्काश्वासतृषायुक्तं मूढं विभ्रान्तलोचनम् । सन्ततोच्छ्वसितं क्षीणं नरं क्षपयति ज्वरः ॥ ८४६ ॥

जो ज्वररोगी हिचकी, श्वास और तृषायुक्तहो मूढ होजाय, नेत्रविभ्रान्त (चपल) होजाँय, निरन्तर श्वास लेवे, और क्षीण होय ऐसा ज्वररोगी मरजाता है ॥ ८४६ ॥

हतप्रभेन्द्रियं क्षाममरोचकनिपीडितम् । गम्भीरतीक्ष्णवेगार्त्तं ज्वरितं परिवर्जयेत् ॥ ८४७ ॥

जिसकी कांति (शरीरकी शोभा) नष्ट होगई हो, इन्द्रियें अपने २ कार्य करनेमें असमर्थ होजाँय, अन्नमें अत्यंत अरुचि होजाय ज्वर तीक्ष्ण और उसका वेग गम्भीर हो ऐसे ज्वररोगीको वैद्य त्याग देवै ॥ ८४७ ॥

अरोचके गात्रसादे वैवर्ण्येऽङ्गमलादिषु । शान्तज्वरोपि शोध्यः स्यादनुबन्धभयान्नरः ॥ ८४८ ॥

ज्वरके शांत होनेपरभी यदि अरुचि, शरीरमें ग्लानि, अंग और मलादिकमें विवर्णता यह लक्षण होंय तो उसको अनुबंधके भयसे फिर वमन विरेचनादिसे शुद्ध करना चाहिये ॥ ८४८ ॥

बलवान्सर्वदोषेषु ज्वरः साध्योऽनुपद्रवः ॥ ८४९ ॥

रोगी बलवान् हो और ज्वर उपद्रवरहित होय तो साध्य जानना ॥ ८४९ ॥

ज्वरे तुल्यर्तुदोषत्वं प्रमेहे तुल्यदुष्टता । रक्तगुल्मे पुराणत्वं सुखसाध्यस्य लक्षणम् ॥ ८५० ॥

ज्वरमें ऋतुके अनुसार दोषोंकी तुल्यता होनेसे साध्य होता है । प्रमेहमें दोषोंकी दूष्यता समान होनेसे साध्य होता है । और रक्तगुल्म पुराना होनेसे सुखसाध्य होता है ॥ ८५० ॥

दाहः स्वेदो भ्रमस्तृष्णा कम्पो विड्भेदसंज्ञिता । कूजनं चातिवैगन्ध्यमाकृतिर्ज्वरमोक्षणे ॥ ८५१ ॥

दाह, पसीनेका आना, भ्रम, तृषा, कम्प और मलका उतरना शरीरका कूंजना और दुर्गन्ध होना यह लक्षण ज्वरमुक्तके हैं ॥ ८५१ ॥

अन्यच्च ।

स्वेदो लघुत्वं शिरसः कण्डूः पाको मुखस्य च । क्षवथुश्चान्नलिप्सा च ज्वरमुक्तस्य लक्षणम् ॥ ८५२ ॥

पसीनोंका आना, शरीरमें हलकापन, शरीरमें खुजलीका चलना, मुखका पकना, छीकका आना और भोजनमें रुचिका होना यह ज्वरके मुक्त होनेके लक्षण जानने ॥ ८५२ ॥

देहो लघुर्व्यपगतक्लममोहतापः पाको मुखे करणसौष्ठवमव्यथत्वम् । स्वेदं क्षवः प्रकृतियोगिमनोऽन्नलिप्सा कण्डूश्च मूर्ध्नि विगतज्वरलक्षणानि ॥ ८५३ ॥

इति श्रीवङ्गसेने ज्वरनिदानचिकित्साधिकारः ।

शरीर हलका होय, ग्लानि, निर्बलताके कारण मोह और ताप होय, मुखका पकना, कर्णइन्द्रिय स्पष्ट श्रवण करनेलगे, सबशरीरकी पीडा दूर होय, पसीनेका आना, प्रकृतिके अनुसार छींकका आना, अन्नमें रुचि और शिरमें खुजलीका चलना, यह सब, लक्षण ज्वरमुक्त होनेके समय होते हैं ॥ ८५३ ॥

इति श्रीवंगसेने आयुर्वेदोद्धारक कविकुलतिलकलालाशालिग्रामजीवैश्यकृत भाषाटीकायां ज्वराधिकारः ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथातिसाराधिकारः।

अतिसारनिदानमाह।

गुर्वतिस्निग्धरूक्षोष्णद्रव्यस्थूलाति-शीतलैः। विरुद्धाध्यशनाजीर्णर-सात्म्यैश्चापि भोजनैः ॥ १ ॥ स्नेहा-द्यैरतियुक्तैश्च मिथ्यायुक्तैर्विषैर्भयैः। शोकदुष्टाम्बुमद्यातिपानैः सात्म्य-र्तुपर्ययैः ॥ २ ॥ जलाभिरमणैर्वेगवि-घातैः कृमिदोषतः। नृणां भवत्य-तीसारो लक्षणं तस्य वक्ष्यते ॥ ३ ॥

अत्यंत भारी, अत्यन्त चिकने, रूखे, गरम, अत्यंत पतले, स्थूल (कठिन) अत्यन्त शीतल, विरुद्ध (संयोग-विरुद्ध, स्वभावविरुद्ध, देशविरुद्ध, समय विरुद्ध) अध्यशन (भोजनपर भोजन) एवं भोजनकी अजीर्ण अवस्थामें भोजन करनेसे अथवा कच्चे पदार्थों को भोजन करनेसे, अपनी प्रकृतिके विपरीत भोजन करनेसे स्नेहादिक कर्म्मोंको अधिक प्रयोग करनेसे, अथवा कुविधिसे प्रयोग करनेसे, स्थावरादिक विषोंको भक्षण करनेसे, भयसे, अत्यंत शोकके करनेसे, दुष्टजलको पान करनेसे, अत्यंत मदिराको पीनेसे, स्वभावके विरुद्ध भोजन करनेसे और ऋतुके विपरीत भोजन करनेसे, अधिक जलमें क्रीड़ा करनेसे, मलमूत्रादिकके वेगोंको रोकनेसे, और पेटमें कृमि होजानेसे मनुष्यके अतिसार रोग उत्पन्न होता है। अब उसके लक्षण कहताहूं ॥१–३॥

संशम्यापां धातुरग्निं प्रवृद्धो वर्चो-मिश्रो वायुनाधः प्रणुन्नः। सरत्यती-वातिसारं तमाहुर्व्याधिं घोरं षड्वि-धन्तं वदन्ति ॥४॥ एकैकशः सर्वश-श्चापि दोषैः शोकेनान्यः षष्ठआमेन चोक्तः ॥ ५ ॥

उपरोक्त कुपथ्यादि सेवन करनेसे, अपांधातु (रस, जल, रुधिर, मूत्रादिक) उदरकी अग्निको मंद करके मलमें मिश्रित होकर अपानवायुसे प्रेरित हो नदीके वेगकी समान गुदाके द्वारा निकले इसको अतीसार कहते हैं। इस दारुणरोगको छः प्रकारका कहते हैं। जैसे कि, वातातीसार (१) पित्तातीसार (२) कफातीसार (३) सन्निपातातीसार (४) शोकातीसार (५) और आमातीसार (६) ॥ ४ ॥ ५ ॥

हृन्नाभिपायूदरकुक्षितोदगात्रावसा-दानिलसन्निरोधाः। विट्सङ्ग आ-ध्मानमथाविपाको भविष्यतस्तस्य पुरःसराणि ॥ ६ ॥

हृदय, नाभि, गुदा, उदर और कोख इनमें तोड़ने सरीखी पीड़ा, शरीरमें अप्रसन्नता, अपानवायुका संचार न होना, मलका अवरोध, अफारेका होना और भोजनका न पचना, यह अतीसारके पूर्वलक्षण हैं ॥ ६ ॥

हितं लङ्घनमेवादौ पूर्वरूपेषु देहिनः। कार्य्यश्चानशनस्यान्ते सद्रवं लघुभो-जनम् ॥ ७ ॥

अतीसारके पूर्वरूपमें प्रथम लंघन करानेसे अत्यंत हितकारी हैं, जब लंघन होचुके तब पतले और हलके पदार्थोंका भोजन करावै ॥ ७ ॥

विश्वोदीच्योदकं पानं लङ्घनं चास्य शस्यते। हरिद्रादिं वचादिं वा पि-बेच्चामेषु मानवः ॥ ८ ॥

सोंठ और सुगन्धवाला इनके क्वाथको पीना, लंघन, एवं हरिद्रादि किम्वा वचादि औषधियोंके क्वाथको पान करना, यह सब आमयुक्त अतीसारमें हितकारक है॥८॥

खण्डयूषः।

खंडयूषयवागूभिः पिप्पल्यादि प्रयो-जयेत्। मुद्गयूषरसं तक्रं धान्यजीरक-संयुतम्। खंडयूषमिति प्रोक्तं सैन्ध-वेन समन्वितम् ॥ ९ ॥ अग्निसन्दी-पनं प्रोक्तं ग्रहणीदोषनाशनम्। अ-रोचके ज्वरे चैव श्रेष्ठमेतत्प्रवाहिके ॥ १० ॥

तथा खंडयूष, यवागू और पिप्पल्यादि औषधियोंका क्वाथ यह सब सेवन करने चाहिये। मूंगका यूष, रस, तक्र, धनिया, जीरा और सैंधानोन इन सबको एकत्र मिलालेवे, इसको खंड़यूष कहते हैं। यह खंडयूष अग्नि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

को दीपन करै, संग्रहणाको नष्ट करै तथा अरुचि, ज्वर और प्रवाहिकारोगमें अत्यन्त हितकारक है ॥ ९॥१०॥

षडंगयूषः ।

बिल्वं सधान्यश्च सजीरकश्च पाठा च शुण्ठी तिलसंयुता च । पिष्ट्वा षडङ्गः सुकृतो नराणां यूषो ह्यतीसारहरः प्रदिष्टः ॥ ११ ॥

बेलगिरी, धनिया, जीरा, पाढ, सोंठ और तिल इनको एकत्र पीसकर यूष बनावै । यह षडंगयूष, अतीसारको हरनेवाला है ॥ ११ ॥

तृष्णापनयनी लघ्वी दीपनी बस्तिशोधनी। ज्वरे चैवातिसारे च यवागूः सर्वदा हिता ॥ १२ ॥

यवागू-तृषाको शांत करै, हलकी, अग्निको दीपन करनेवाली, बस्तिशोधक तथा ज्वर और अतीसारमें सदैव हितकारी है ॥ १२ ॥

आमपक्वक्रमं हित्वा नातिसारे क्रिया हिता । अतः सर्वातिसारेषु ज्ञेयं पक्वामलक्षणम् ॥ १३ ॥

आमको पक्व करनेवाली क्रियाके सिवाय अतीसार रोगमें अन्यक्रिया हितकारी नहीं है इसकारण सबप्रकारके अतीसारमें पक्व आमके लक्षण जानने चाहिये ॥ १३ ॥

आमपाचनविधिः ।

संसृष्टमामदोषैस्तु न्यस्तमाश्ववसीदति । पुरीषं भृशदुर्गन्धि पिच्छिलं चामसंज्ञितम् ॥ १४ ॥ एतान्येव तु लिङ्गानि विपरीतानि यस्य वै । लाघवञ्च विशेषेण तस्य पक्वं विनिर्दिशेत् ॥ १५ ॥

आमदोषयुक्त मल जलमें डालनेसे डूबजाता है वह अत्यंत दुर्गंधित और पिच्छल होता है इसको आम कहते हैं । और जो इससे विपरीत अन्यलक्षणोंवाला होय अर्थात् दुर्गंधि न होय, पिच्छल न हो और विशेषकर हलका होय अर्थात् जलमें डालनेसे न डूबे उसको पक्वमल जानना ॥ १४ ॥ १५ ॥

न तु संग्रहणं दद्यात्पूर्वमामातिसारिणे।दोषा ह्यादौ बध्यमाना जनयन्त्यामयान्बहून् ॥ १६ ॥ शोथपाण्ड्वामयप्लीहकुष्ठगुल्मोदरज्वरान् । दण्डकालसकाध्मानग्रहण्यर्शोगदास्तथा १७॥

आमातीसार रोगीको प्रथम कदापि संग्राहक (मलरोधक) औषधि न देवै, कारण यह है कि, बंधेहुए आमदोष, सूजन, पाण्डुरोग, प्लीहा, कुष्ठ, गुल्म, उदररोग ज्वररोग, दण्डक, अलसक, आध्मान, संग्रहणी और बवासीर आदि रोगोंको उत्पन्न करते हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

डिम्भो यः स्थविरो वापि वातपित्तात्मकश्च यः । क्षीणधातुबलार्त्तस्य बहुदोषोऽतिविश्रुतः॥ १८ ॥ आमोऽपि स्तम्भनीयः स्यात्पाचनान्मरणं व्रजेत् ॥ १९ ॥ स्तोकं स्तोकं विवृद्धं वा सशूलं योति सार्यते । अभयापिप्पलीकल्कैः सुखोष्णैस्तं विरेचयेत् ॥ २० ॥

किन्तु बालक, वृद्ध, जिसकी प्रकृति वातपित्तकी होय बलहीन, धातुक्षीण और जिसको बहुत दस्त होचुके हों ऐसे आमातीसारवाले रोगीकोभी मलरोधक औषधि देवै कदापि इसको पाचन औषधि न देवै कारण यह है कि, आमके पचनेसे दुर्बल होकर मृत्युको प्राप्त होता है । थोड़ा २ या बहुत शूलसंयुक्त मल उतरे तो उसको हरड़ और पीपलके कल्कको किंचित् उष्णजलके साथ पिलावै इससे दस्त होकर कोठा साफहोजाता है ॥१८-२१॥

दीप्ताग्निर्बहुदोषश्चविबन्धमतिसार्य्यते । विडङ्गत्रिफलाकृष्णाकषायैस्तं विरेचयेत् ॥ २१ ॥

जिसकी अग्निदीपन होय और बहुत दोषसहित विबन्धसे मल उतरे उसको वायविडंग, त्रिफला और पीपल इनके काथको पिलाकर विरेचन करावै ॥ २१ ॥

क्षुत्क्षामस्य विरेके तु पेयां युञ्ज्याद्विचक्षणः । भेषजैर्मारुतघ्नैश्च दीपनीयैश्च कल्पिताम् ॥ २२ ॥

जिसके क्षुधाकी पीड़ासे दस्त होते होय उसको वातनाशक और अग्निप्रदीपक औषधियोंके द्वारा सिद्धकीहुई पेया देवै ॥ २२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

योतिद्रवं प्रभूतञ्च पुरीषमतिसार्यते। तस्यादौ वमनं योज्यं पश्चाल्लङ्घनमेव च ॥ २३ ॥

जिस रोगीके अत्यन्त पतले और बहुतसे दस्त होते होय उसको प्रथम वमन, पश्चात् लंघन करावै ॥ २३ ॥

शूलानाहप्रसेकार्त्तं वामयेदतिसारिणम्। पिप्पलीलवणाभ्याञ्च साधितेन जलेन वा ॥ २४ ॥

शूल और आनाहरोगीको पीपल और नमकका पानी बनाकर कुल्ले करावे इससे अच्छेप्रकार वमन होजाती है ॥ २४ ॥

द्वितीयआमपाचनविधिः।

पथ्यादारुवचामुस्तैर्नागरातिविषान्वितैः। आमातिसारनाशाय क्वाथमेभिः पिबेन्नरः ॥ २५ ॥

हरड़, देवदारु, वच, नागरमोथा, सोंठ और अतीस इनका क्वाथ बनाकर आमातीसार नष्ट करनेके लिये पान करे ॥ २५ ॥

पाठाहिंग्वजमोदोग्रापञ्चकोलाब्दजं रजः। उष्णाम्बुपीतं सरुजं जयत्यामं ससैन्धवम् ॥ २६ ॥

पाढ, हींग, अजमोद, वच, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ इनको एकत्र पीसकर सैंधानोन मिलाकर गरमजलके साथ पान करे इससे पीड़ासहित आम दोष नष्ट होता है ॥ २६ ॥

त्र्यूषणातिविषाहिङ्गुर्वचा सौवर्चलाभया। पीतोष्णेनाम्भसा जह्यादामातीसारमुद्धतम् ॥ २७ ॥

त्रिकुटा, अतीस, हींग, वच, कालानोन और हरड इनका चूर्ण उष्णजलके साथ पान करनेसे आमातीसार नष्ट होता है ॥ २७ ॥

वचा बिल्वकणा विश्वा कुलकं कुष्ठदीप्यकम्। सविडङ्गं जयेत्पीतमाममुष्णांबुना श्रृतम् ॥ २८ ॥

वच, बेलगिरी, पीपल, सोंठ, पटोलपत्र, कूट, अजवायन और वायविडंग इन सबको एकत्र पीसकर गरम जलके साथ पानकरे इससे आम नष्ट होजाता है ॥२८॥

हरीतकी सातिविषा हिङ्गुसौवर्चलं वचा। सैन्धवं चेति पिष्टानि पाययेदुष्णवारिणा। आमातिसारं योगोऽयं पाचयित्वा चिकित्सति ॥ २९ ॥

हरड़, अतीस, हींग, कालानोन, वच और सैंधानोन इनसबको एकत्र पीसकर गरम जलके साथ पान करे इससे आम नष्ट होजाता है ॥ २९ ॥

आमातिसारो योगेन यद्येतेन न शाम्यति। न तं योगशतेनापि चिकित्सति चिकित्सकः ॥ ३० ॥

जो इस योगसे अतीसार नष्ट न होवे तो सैकड़ों योगोंसे भी नष्ट न होगा ॥ ३० ॥

एरण्डरससंपिष्टं पक्वमामश्च नागरम्। आमातिसारशूलघ्नं दीपनं पाचनं तथा ॥ ३१ ॥

कच्ची और भुनीहुई सोंठको अंडके रसमें पीसकर भक्षण करे. यह आमातीसार और शूलको नष्ट करे दीपन और पाचन है ॥ ३१ ॥

चित्रकं पिप्पलीमूलं वचा कटुकरोहिणी। पाठावत्सकबीजानि हरीतक्यो महौषधम् ॥ ३२ ॥ एतदामसमुत्थानमतीसारं सवेदनम्। कफात्मकं सपित्तञ्च सवातं हन्ति वै ध्रुवम् ॥ ३३ ॥

चीता, पीपलामूल, वच, कुटकी, पाढ, इन्द्रजौ, हरड़ और सोंठ इनका क्वाथ वेदनायुक्त आमातीसार, कफातीसार, पित्तातीसार और वातातीसारको नष्ट करे है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

श्वदंष्ट्रैरण्डधान्याम्लयवपुष्करसाधिता। पथ्या मधुयुता लीढा शूलग्रन्थिविनाशिनी ॥ ३४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गोखुरू, अंडकीजड़ और पोहकरमूल, इन सबको एकत्र पीसकर जौकी कांजीमें मिलाकर सेवन करे, अथवा हरड़को शहतमें मिलाकर भक्षण करे तो शूल और ग्रंथि नष्ट हो ॥ ३४ ॥

नागरातिविषामुस्तैः क्काथः स्यादामपाचनः ॥ ३५ ॥

सोंठ, अतीस और नागरमोथा इनका क्काथ आमको पचावे है ॥ ३५ ॥

बिल्वं मोचरसं पाठा गुडूची विश्वमुस्तकम् । गुडतक्रेण दुर्वारं पीतं हन्त्युदरामयम् ॥ ३६ ॥

बेलगिरी, मोचरस, पाढ, गिलोय, सोंठ इनके क्काथमें गुड़ और तक मिलाकर पान करनेसे दुस्तर अतीसारादि रोग नष्ट होते हैं ॥ ३६ ॥

धान्यपञ्चकम् ।

धान्यनागरमुस्तश्च वालकं बिल्वमेव च । आमशूलविबन्धघ्नं पाचनं वह्निदीपनम् ॥ ३७ ॥ पित्ते धान्यचतुष्कञ्च शुण्ठीत्यागाद्वदन्ति हि ।

धनियां, सोंठ, नागरमोथा, सुगन्धवाला, और बेलगिरी इनका क्काथ पाचन और अग्निको दीपन करे है ॥३७॥

यदि पित्तातीसारमें इसको देना होय तो इसमेंसे सोंठको निकाल करदेवे ॥

देवदारुवचामुस्तनागरातिविषाभयाः । सर्वाजीर्णप्रशमनं पेयमेतैः शृतं जलम् ॥ ३८ ॥

देवदारु, वच, नागरमोथा, सोंठ अतिस और हरड़ इनका क्काथ सबप्रकारके अजीर्ण रोगको नष्ट करे है ॥ ३८ ॥

नागरातिविषामुस्तैरथवा धान्यनागरैः । तृष्णाशूलातिसारघ्नं रोचनं दीपनं लघु ॥ ३९ ॥

सोंठ, अतीस और नागरमोथा अथवा धनियां और सोंठ इनका क्काथ तृषा, शूल, और अतीसारको नष्ट करे तथा रोचन, दीपन और हलका है ॥ ३९ ॥

धान्यकातिविषोदीच्ययवानीमुस्तनागरैः । बलाद्विपर्णीबिल्वश्च दद्यादीपनपाचने ॥ ४० ॥

धनियां, अतीस, सुगन्धवाला, अजवायन, नागरमोथा, साठ, खिरैंटी, शालपर्णी, पृष्टपर्णी और बेलगिरी इनका क्काथ दीपन और पाचन है ॥ ४० ॥

चतुःसमागुटी ।

अभया नागरं मुस्तं गुडेन सह योजितम् । चतुःसमेयं गुटिका त्रिदोषघ्नी प्रकीर्तिता ॥ ४१ ॥ आमातिसारमानाहं सविबन्धं विषूचिकाम् । कृमीनरोचकं हन्यादीपयत्याशु चानलम् ॥ ४२ ॥

हरड़, सोंठ, और नागरमोथा, इन सबको एकत्र पीसकर गुड़में मिलाकर गोली बनावै, यह गुटिका त्रिदोषनाशक है तथा आमातीसार, आनाह, विबन्ध, विषूचिका, कृमिरोग और अरुचिको नष्ट करे तथा अग्निको अत्यन्त दीपन करे है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

दलोत्थः स्वरसः पेयो हिञ्जलस्य समाक्षिकः । जयत्याममतीसारं क्काथो वा कुटजत्वचः ॥ ४३ ॥

हिज्जल (समुद्रफल) वृक्षके पत्तोंके स्वरसमें शहत मिलाकर अथवा कुडेकी छालके क्काथमें शहत मिलाकर सेवन करे तो आमातीसार नष्ट होवे ॥ ४३ ॥

पित्तानुबन्धज्वरपाचनम् ।

पयस्युत्क्काथ्य मुस्तानां विंशतिं त्रिगुणेम्भसि । क्षीरावशिष्टं तत्पीतं हन्त्यामं शूलमेव च ॥ ४४ ॥

दूध १ भाग, नागरमोथेका क्काथ २ भाग और जल ३ भाग सबको औटाव, जब पकचुके और केवल दूध ही बाकी रहजाय तब उतारकर पान करे यह आम और शूलको नष्ट करे है ॥ ४४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

काञ्जिकहरीतकी।

एरण्डमूलैः सकणैः शारनालेविमिश्रितैः सयवैः। स्विन्नां खादेदभयामामातीसारशूलार्त्तः॥ ४५॥

अंडकी जड़ और पीपल इनको पीसकर जौकी कांजीमें मिलावे पश्चात् उसमें हरड़ डालदेवे फिर उस हरड़को सेवन करे तो आमातीसार और शूल नष्ट होता है॥ ४५॥

केशराजमुनिषन्नकत्वटं दाडिमस्य फलमर्जुनोद्भवम्। क्वाथ एष परिशीलितो नृणां हन्ति सामामथशूलमद्भुतम्॥ ४६॥

कुकर, भाँगरा, शिरीयारी, जलपीपल या चौंलाई अनारकी छाल और अर्जुनकी छाल इनका क्वाथ सेवन करे तो आमशूल नष्ट हो॥ ४६॥

कलिङ्गाद्यं चूर्णम्।

कलिङ्गातिविषाहिङ्गुपथ्यासौवर्चलं वचा। शूलस्तम्भविबन्धघ्नं पेयं दीपनपाचनम्॥ ४७॥

कुड़ेकी छाल, अतीस, हींग, हरड़, कालानोन और वच इनका क्वाथ दीपन और पाचन है तथा शूल, स्तम्भ और विबन्धको नष्ट करे है॥ ४७॥

खिन्नाम्लबिल्वयवगोक्षुरकोरुबूकाच्छिन्नोद्भवातुषजलैर्मधुनामलीढ़ा। बद्धाल्पविट्कमतिसारमसृग्विमिश्रमामातिसारमपि हन्ति हरीतकीयम्॥ ४८॥

कांजी, बेलगिरी, जौ, अंडकी छाल और गिलोय इनके क्वाथमें हरड़ डालकर सिजावै, पश्चात् उसको सहतेके साथ सेवन करे। यह हरड़—मलकी बद्धता, मलकी अल्पता, रक्तातीसार और आमातीसारको नष्ट करे है॥ ४८॥

निरामरूपं शूलार्त्तं लङ्घनाद्यैश्च कर्षितम्। नरं रूक्षमवेक्ष्याग्निं सक्षारं पाययेद्घृतम्॥ ४९॥

आमरहितशूल रोगीको जो लंघन करनेसे सूख गया हो तथा रूखा हो तो उसकी अग्निके बलाबलको विचार कर घीके साथ क्षार (जवाखारादि) पान करावै॥४९॥

चांगेरीघृतम्।

क्षारनागरचाङ्गेरीकोलदध्यम्लसाधितम्। सर्पिःपक्वं पिबेद्वापि शूललातीसारशान्तये॥ ५०॥ शुण्ठीक्षारसकल्काभ्यां विशिष्टं द्रव्यमिष्यते।

जवाखार, सोंठ, चांगेरी (नोनिया) और बेरका क्वाथ काँजी और घी इनमें सोंठ और जवाखारको डालकर घृतको सिद्ध करे। यह घृत—शूलातीसारको शमन करे है॥ ५०॥

इति आमातिसारचिकित्सा।

अरलुत्वक् प्रियङ्गुश्च मधुकं दाडिमाङ्कुरान्। अवाप्य पिष्ट्वा विपचेद्यवागूं दध्नितां पिबेत्। एषा सर्वानतीसारान्हन्ति पक्वानसंशयः॥ ५१॥

शोनाककी छाल, फूलप्रियंगू, मुलैठी और अनारके अंकुर इनको एकत्र जलमें पीसकर यवागू सिद्ध करे। इसको दहीमें मिलाकर पीवे तो यह सब प्रकारके पक्व अतीसारको नष्ट करे है॥ ५१॥

सलोध्रं धातकीबिल्वं मुस्ताम्रास्थिकलिङ्गकम्। पिबेन्माहिषतक्रेण पक्वातीसारनाशनम्॥ ५२॥

लोध, धायके फूल, बेलगिरी, नागरमोथा, आमकी गुठली और इन्द्रजौ इनको एकत्र पीस भैंसके तक्रके साथ सेवन करे तो पक्वातीसार नष्ट होवे॥ ५२॥

अम्बष्ठाधातकीलोध्रसमङ्गापद्मकेसरम्। मधुकाऽरलुबिल्वश्च पक्वातीसारहा गणः॥ ५३॥

पाढ, धायके फूल, लोध, लज्जावंती, कमलकेशर, मुलैठी, श्योनाक और बेलगिरी इन सब औषधियोंका वर्ग पक्वातिसारनाशक है॥ ५३॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पद्मं समङ्गा मधुकं बिल्वं जम्बु स-लाटुकम् । पिबेत्तण्डुलतोयेन सक्षौ-द्रमगदंकरम् ॥ ५४ ॥

कमल, लज्जावंती, मुलैठी, बेलगिरी और कच्ची जामुन इनको पीसकर चावलोंके जलके साथ सहत मिलाकर पान करनेसे अतीसाररोगी निरोगी होजाता है ॥ ५४ ॥

पक्वातिसारिणे देयो मुस्ताक्काथः समाक्षिकः ॥ ५५ ॥

नागरमोथेके काथमें सहत मिलाकर पक्वातिसारमें देवे ॥ ५५ ॥

समङ्गादिचूर्णम् ।

समङ्गा धातकीपुष्पं मञ्जिष्ठा लोध्र-मेव च। शाल्मलीवेष्टकं लोध्रवृक्षदा-डिमयोस्त्वचौ ॥ ५६ ॥ आम्रास्थि-मध्यं लोध्रञ्च बिल्वमध्यं प्रियङ्गु च । मधुकं शृङ्गवेरञ्च दीर्घवृन्तत्वगेव च ॥ ॥ ५७ ॥ चत्वार एते योगाः स्युः पित्तातीसारनाशनाः । उक्ता य उ-पयोज्यास्तु सक्षौद्रास्तण्डुलाम्बुना ॥ ५८ ॥

लज्जावंती, धायके फूल, मजीठ, और लोध, अथवा सेमलका गोंद (मोचरस) लोध और अनारकी छाल किम्वा आमकी गुठली, लोध, बेलगिरी और फूलप्रियंगू या मुलैठी, सोंठ और श्योनाककी छाल इन चारों योगोंका चूर्ण पित्तातीसार नाशक है, इनके चूर्णको चावलोंके जलके साथ सहत मिलाकर पान करे ॥५६–५८॥

दीर्घवृन्तत्वचं पिष्ट्वा महौषधसमन्वि-तम्। पीतं तण्डुलतोयेन पक्वातीसा-रनाशनम् ॥ ५९ ॥

श्योनाककी छाल और सोंठको पीसकर चावलोंके जलके साथ सेवन करे तो पक्वातिसार नष्ट हो ॥ ५९ ॥

पथ्याजाजीदुरालम्भाघोटाफलसम-न्वितः । स्वरसोऽप्यथवा कल्कः प-क्वातीसारनाशनः ॥ ६० ॥

हरड़, जीरा, धमासा और बेर (किसीके मतसे सुपारी) इनका काथ अथवा कल्क पक्वातिसार नाशक है॥६०॥

नवचूतस्य पर्णानि कपित्थफलमेव च । पिष्ट्वा तण्डुलतोयेन पक्वातीसा-रशान्तये ॥ ६१ ॥

आमके कोमल पत्ते, और कैथाके गुदेको चावलोंके जलमें पीसकर सेवन करे तो पक्वातिसार नष्ट होताहै ६१॥

कुटजं वह्निचूर्णञ्च मधुना सह लेहये-त्। चिरोत्थितमतीसारं पक्वं पित्तास्र-जं जयेत् ॥ ६२ ॥

इन्द्रजौ और चीतेके चूर्णको सहतके साथ चाटे तो बहुत दिनोंका अतीसार और रक्तातिसार तथा पित्तातिसार नष्ट होताहै ॥ ६२ ॥

पक्वः शकृदतीसारो ग्रहणी मार्दवा-ढ्यता । प्रवर्त्तते यदा कार्य्यः क्षिप्रं सांग्राहिको विधिः ॥ ६३ ॥

जब अतीसार पककर ग्रहणीमार्गसे प्रवृत्त होवे तो संग्राहक विधि करनी चाहिये ॥ ६३ ॥

कम्भटजम्बूदाडिमशृङ्गाटकपत्रबिल्व-ह्रीबेरम् । जलधरनागरसहितं ग-ङ्गामपि वाहिनी रुन्ध्यात् ॥ ६४ ॥

जलपीपल, जामुन, अनार और सिंघाड़ेकेपत्ते, बेलगिरी, सुगन्धवाला, नागरमोथा और सोंठ इनका काथ गंगनदीकी समान वेगवाले अतीसारको भी नष्ट करदेता है ॥ ६४ ॥

मोचरसमुस्तानागर पाठाशालूक-धातकीकुसुमैः । चूर्णं मथितसमेतं रुणद्धि गङ्गाप्रवाहमपि ॥ ६५ ॥

मोचरस,नागरमोथा, सोंठ, पाठ, कमलकंद और धायके फूल इनके चूर्णको तक्रके साथ सेवन करे तो गंगाकी समान वेगवाले अतीसारकोभी नष्ट करे है ॥ ६५ ॥

मुस्तावत्सकबीजं मोचरसं बिल्वधा-तकी लोध्रम् । गुडमथितसंप्रयुक्तं ग-ङ्गामपि वेगवाहिनीं रुन्ध्यात् ॥६६॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नागरमोथा, इन्द्रजौ, मोचरस, वेलगिरी, धायके फूल और लोध इनके चूर्णको तक्र और गुड़केसाथ सेवन करे तो गंगाकी समान प्रवाह वाले भी दस्त बन्द होजाते हैं ॥ ६६ ॥

अङ्कोटमूलकल्कः सक्षौद्रस्तण्डुलाम्बुना पीतः। सेतुरिव सरिद्वेगं झटिति निरुन्ध्यादतीसारम् ॥ ६७ ॥

अंकोलके कल्कको चावलोंके जलके साथ शहत डालकर पीवै तो जिसप्रकार नदीके वेगको पुल रोक देताहै उसी प्रकार यह अतीसारको रोक देता है ॥ ६७ ॥

कृत्वालवालं सुदृढं पिष्टैरामलकैर्भिषक्। आर्द्रकस्वरसेनाशु पूरयेन्नाभिमण्डलम् ॥ ६८ ॥ नदीवेगोपमं घोरं प्रवृद्धं दुर्द्धरं नृणाम्। सद्योतीसारमजयं नाशयत्येष योगराट् ॥ ६९ ॥

आमलोंको जलमें खूब गाढा पीसकर लुगदी बनावै फिर उसको रोगीकी नाभिके चारों ओर थामला बनावै जब सूखजावै तब नाभिमंडलको अदरखके रससे भर देवै यह योगराज—नदीके वेगकी समान घोर दुर्द्धर और बढेहुए अतीसारको तत्काल रोक देता है ॥६८॥६९॥

सौवीरपिष्टः सहकारकल्को नाभिप्रलेपादतिसारहन्ता ॥ ७० ॥

कच्चेआमको सौवीरनामक काँजीमें पीसकर नाभि मंडलपर प्रलेप करनेसे अतीसार रोग नष्ट होता है ॥७०॥

अरुणं फेनिलं रूक्षमल्पमल्पं मुहुर्मुहुः। सकृदामं सरुक् शब्दं मारुतेनातिसार्य्यते ॥ ७१ ॥

वातातिसारमें—मल लाल, झागोदार, रूखा, वारंवार थोड़ा २ उतरे, कच्चाहो, उतरते समय पीड़ासहित गुड़ गुड़ाहट शब्द होवे ॥ ७१ ॥

लङ्घनमेकं मुक्त्वा नान्यदस्तीह भेषजं बलिनः। समुदीर्णदोषनिचयं शमयति तत्पाचयत्येव ॥ ७२ ॥

अतीसाररोगमें बलवान् रोगीके लिये लंघनके सिवाय और कोई औषधि हितकारक नहीं है ॥ क्योंकि लंघन दोषोंको शमन करके पचा देतेहैं ॥ ७२ ॥

यथा दोषौषधैः सिद्धः यूषो मण्डादिकः क्रमात्। लाजमण्डः कृतो योगैस्तैः कृता हस्तमण्डिका ॥ वस्त्रस्रुता यवागूर्वा प्रस्रुतक्षुद्रभक्तकम् ॥ ७३ ॥

यथा दोषानुसार औषधियोंके द्वारा यूष और मंडादिकको क्रमसे सिद्धकरे तथा उन्हीं औषधियोंके द्वारा लाजमंडल और हस्तमंडिकाको भी सिद्ध करे। यवागूको वस्त्रमें छान लेवे और क्षुद्रमंडका जल निचोड़ देवै ॥ ७३ ॥

सर्वेषु मलभेदेषु लवणं न प्रयोजयेत्। तद्धि तैक्ष्ण्यात्सरत्वाच्च दोषक्षोभाय कल्पते ॥ ७४ ॥

सब प्रकारके अतीसारोंमें कदापि लवण प्रयोग न करे क्योंकि लवणकी तीक्ष्णता और सारकतासे वातादिदोष क्षोभित होते हैं ॥ ७४ ॥

सुनिषन्नकवार्त्ताकं कञ्चटं हितमुच्यते ॥ ७५ ॥

शिरियारीका शाक, वैगुन और कंचट (जलचौंलाई) यह सब अतीसाररोगमें हितकारक हैं ॥ ७५ ॥

कपित्थबिल्वचाङ्गेरी तक्रदाडिमसाधिता। ग्राहिणी पाचिनी पेया वाते वा पञ्चमूलिका ॥ ७६ ॥

कैथ, बेल, चांगेरी (नोनिया) छाँछ, और अनार इनकेद्वारा सिद्ध कीहुई पेया अथवा पंचमूलके द्वारा सिद्ध कीहुई पेया वातातिसारमें हितकारक है ॥ ७६॥

पञ्चमूली बला बिल्वधान्यकोत्पलबिल्वजा। वातातीसारिणे देया शुक्तेनान्यतमेन च ॥ ७७ ॥

पंचमूल, खिरैटी, बेलधनिया, कमल और बेलगिरी इनकी बनाई हुई पेया शुक्तिके वातातिसारमें देनी चाहिये ॥ ७७ ॥

वचा चातिविषा मुस्तं बीजानि कुटजस्य च। श्रेष्ठो वातातिसारे च योगो वैद्येन योजितः ॥ ७८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वच, अतीस, नागरमोथा और इन्द्रजौ इनका क्वाथ वातातिसारमें हितकारी है ॥ ७८ ॥

पूतिकं मागधी शुण्ठी बला धान्यं हरीतकी । पक्वाम्बुना पिबेत्सायं वातातीसारशान्तये ॥ ७९ ॥

दुर्गन्धकरंज, पीपल, सोंठ, खिरैंटी, धनिया और हरड़ इनका क्वाथ सन्ध्याके समय पान करे तो वातातिसार अवश्य नष्ट होवे ॥ ७९ ॥

इति वातातिसारचिकित्सा ।

अथ पित्तातिसारकीनिदानपूर्वक चिकित्सा ।

पीतं रक्तसितं नीलं दुर्गन्धि हरितं द्रवम् । दाहपाकपिपासा च शकृत् पित्तात्प्रवर्त्तते ॥ ८० ॥

पित्तातिसारमें मल पीला, सफेद, लाल, नीला, दुर्गन्धयुक्त, हरा, पतला, दाह, गुदाका पकना और प्यास होती है ॥ ८० ॥

आमान्वयमतीसारं पैत्तिकं लङ्घनैर्जयेत् । लङ्घितस्य यथा सात्म्यं यवागूमण्डतर्पणैः ॥ ८१ ॥

आमयुक्त पित्तातिसारमें लंघन करावे पश्चात् रोगीको जो सात्म्य हो ऐसी यवांगू, मंड और तर्पण प्रयोग करे ॥ ८१ ॥

शृतां चन्दनमुस्ताभ्यां पटोलोदीच्यनागरैः । पेयामम्लामनम्लां वा पाचनीं ग्राहणीं पिबेत् ॥ ८२ ॥

चन्दन, नागरमोथा पटोलपत्र, सुगन्धवाला और सोंठ इनके क्वाथसे बनाई हुई पेया इमलोके साथ अथवा तकके साथ सेवन करे यह पाचक और संग्राहक है ॥ ८२ ॥

धान्योदीच्यशृतं तोयं तृष्णादाहातिसारवान् । ताभ्यामेव सपाठाभ्यां सिद्धमाहारमाचरेत् ॥ ८३ ॥

धनियां और सुगन्धवाला इनका क्वाथ तृषा, दाह और अतीसारमें जलकी जगह पीनेको देवे, तथा धनियां, सुगन्धवाला और पाठा इनकेद्वारा सिद्धकिया हुवा भोजन करनेके लिये देवे ॥ ८३ ॥

बिल्वशक्रयवाम्भोदवालकातिविषायुतः । कषायो हन्त्यतीसारं सामं पित्तसमुद्भवम् ॥ ८४ ॥

बेलगिरी, इन्द्रजौ, नागरमोथा, सुगन्धवाला और अतीस इनका क्वाथ आमसहित पित्तातिसारको नष्ट करे है ॥ ८४ ॥

बिल्वविश्वघनोदीच्यधान्यकैः कथितं जलम् । सामपित्तातिसारघ्नं दीपनं धान्यपञ्चकम् ॥ ८५ ॥

बेलगिरी, सोंठ, नागरमोथा, सुगन्धवाला और धनियां इनका क्वाथ आमसहित पित्तातिसारको नष्ट करे है और दीपन है ॥ ८५ ॥

रसाञ्जनं सातिविषं कुटजस्य फलत्वचम् । धातकी शृङ्गवेरञ्च पाययेत्तण्डुलाम्बुना ॥ ८६ ॥ माक्षिकेन युतो हन्यात्पित्तातीसारमुल्बणम् । मन्दं सन्दीपयेदग्निं शूलं चाशु निवर्त्तयेत् ॥ ८७ ॥

रसौत, अतीस, कुड़ेकी छाल, इन्द्रजौ, धायके फूल और सोंठ इनका चूर्ण करके चावलोके जलके साथ सहत मिलाकर पान करे । यह अत्यंत दारुण पित्तातिसारको नष्ट करे अग्निको दीपनकरे और शूलको नष्ट करे है ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

मधुकं कट्फलं लोध्रं दाडिमस्य फलं त्वचम् । पित्तातिसारी मध्वाक्तं यापयेत्तण्डुलाम्बुना ॥ ८८ ॥

मुलैठी, कायफल, लोध, अनारके फलका बकला इनको बारीक पीसकर चावलोंके जलके साथ सहत डालकर सेवन करे ॥ ८८ ॥

समङ्गा धातकीपुष्पं बिल्वं सौवर्चलं बिडम् । सक्षौद्रं दाडिमञ्चैककल्कं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तण्डुलवारिणा ॥ ८९ ॥ पीतं पित्तातिसारघ्नं सपैत्तं जठरामयम् ॥ ९० ॥

लज्जावंती, धायके फूल, बेलगिरी, कालानोन, विडनोन और अनार इनको एकत्र पीस चावलोंके जलके साथ शहत मिलाकर पान करे तो पित्तातिसार और पित्तज उदररोग नष्ट होवे ॥ ८९ ॥ ९० ॥

धान्यकं घृतम् ।

धान्यकल्केन संसिद्धं चतुर्गुणजले घृतम् । पित्तातिसारे सरुजे देयं दीपनपाचनम् ॥ ९१ ॥

धनियेका कल्क ४ तोले, घी १६ तोले और जल १ सेर लेवे, यथाविधिसे घृतको सिद्धकरे । यह घृत-पित्तातिसारकी पीड़ाको नष्ट करे है तथा दीपन और पाचन है ॥ ९१ ॥

पित्तातिसारे क्वाथः ।

मुस्तं वत्सकबीजानि भूनिम्बं सरसाञ्जनम् । दार्वी दुरालभा बिल्वं बालकं रक्तचन्दनम् ॥ ९२ ॥ बालकं चन्दनं मुस्तं भूनिम्बं सदुरालभम् । उशीरं चन्दनं लोध्रं नागरं नीलमुत्पलम् ॥ ९३ ॥ पाठा मुस्तं हरिद्रे द्वे पिप्पली कौटजं फलम् । फलत्वचं वत्सकस्य शृङ्गवेरं घनं वचा ॥ ९४ ॥ षडेते पाठिका योगा- पित्तातीसारनाशनाः ।

नागरमोथा, इन्द्रजौ, चिरायता और रसौत १ दारुहल्दी, धमासा, बेलगिरी, सुगन्धवाला और लालचन्दन २ सुगन्धवाला, चन्दन, नागरमोथा, चिरायता और धमासा ३ खस, चन्दन, लोध, सोंठ और नीले कमल ४ पाढ, नागरमोथा, हल्दी, दारुहल्दी, पीपल, और इन्द्रजौ ५ एवं इन्द्रजौ, कुड़ेकी छाल, सोंठ नागरमोथा और वच ६ यह छः योग कहे । इन प्रत्येकका क्वाथ पित्तातिसार नाशक है ॥ ९२ ॥ ९३ ॥ ९४ ॥

इति पित्तातिसारचिकित्सा ।

अथ रक्तातिसारकीनिदानपूर्वक चिकित्सा ।

पित्तक्रान्ति यदात्यर्थं द्रव्याण्यश्नाति पैत्तिके । तदोपजायतेऽभीक्ष्णं रक्तातीसारमुल्बणम् ॥ ९५ ॥

पित्तातिसारमें पित्तको कुपित करनेवाले पदार्थोंको सेवन करनेसे रक्तातिसार उत्पन्न होताहै ॥ ९५ ॥

तत्र तूर्णं क्रिया कार्य्या रक्तपित्तनिर्हिणी ॥ ९६ ॥

रक्तातिसारमें रक्तपित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ९६ ॥

छागे चार्द्धोदके क्षीरे नागरोत्पलबालकैः । पेया रक्तातिसारघ्नी पृष्ठपर्ण्या च साधिता ॥ ९७ ॥

बकरीके सेरभर दूधमें सेरभर पानी तथा सोंठ, कमल, सुगन्धवाला और पृष्टपर्णी डालकर पेया बनाकर रक्तातिसारमें देवे ॥ ९७ ॥

कषायो मधुना पीतस्त्वचो दाडिमवत्सकात् । सद्यो जयेदतीसारं रक्तजं दुर्निवारकम् ॥ ९८ ॥

अनार और कुड़ेकी छालके क्वाथमें शहत डालकर पान करनेसे तत्काल रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ९८ ॥

ह्रीबेरादिः ।

ह्रीबेरातिविषा मुस्ता बिल्वधान्यकवत्सकम् । समंगा धातकी लोध्रं विश्वं दीपनपाचनम् ॥ ९९ ॥ हन्त्यरोचकपिच्छामं विबन्धं सातिवेदनम् । सशोणितमतीसारं सज्वरं वाथविज्वरम् ॥ १०० ॥

सुगन्धवाला, अतीस, नागरमोथा, बेलगिरी, धनियां, इन्द्रजौ, लज्जावंती, धायके फूल और सोंठ इनका क्वाथ दीपन और पाचन है तथा अरुचि, मलकी पिच्छलता,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आम, पीड़ासहित मलरोध, ज्वरसहित या ज्वररहित रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ९९ ॥ १०० ॥

बिल्वं छागीपयः सिद्धं सितामोचरसान्वितम् । कलिङ्गचूर्णसंयुक्तं रक्तातीसारनाशनम् ॥ १०१ ॥

बेलगिरीको बकरीके दूधमें औटावै, फिर उसमें मिश्री मोचरस, और इन्द्रजौका चूर्ण डालकर पीवै तो रक्तातिसारका नाश होता है ॥ १०१ ॥

गुडेन भक्षयेद्बिल्वं रक्तातीसारनाशनम् । आमशूलविबन्धघ्नं कुक्षिरोगविनाशनम् ॥ १०२ ॥

गुड़में बेलगिरीके चूर्णको मिलाकर भक्षणकरनेसे रक्तातिसार नष्ट होता है तथा आम, शूल, विबन्ध और कुक्षिरोग नष्ट होता है ॥ १०२ ॥

धातकीबदरीपत्रकपित्थरसमाक्षिकम् । सलोध्रमेकतो दध्ना पिबेन्निर्वाहिकार्दितः ॥ १०३ ॥

धायके फूल, बेरके पत्ते, कैथका रस, शहत और लोध इनको दहीके साथ पान करनेसे प्रवाहिका रोग नष्ट होता है ॥ १०३ ॥

पयसा पिप्पलीकल्कः पीतो वा मरिचोद्भवः । त्र्याहान्निर्वाहिकां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १०४ ॥

पीपलके कल्क अथवा मिर्चके कल्कको दूधके साथ सेवन करनेसे, तीन दिनमें बहुत पुराना प्रवाहिका रोग नष्ट होता है ॥ १०४ ॥

रसाञ्जनं चातिविषा कुटजस्य फलत्वचम् । धातकीभृङ्गवेरञ्च पिबेत्तण्डुलवारिणा ॥ १०५ ॥ क्षौद्रेण युक्तं नुदति रक्तातीसारमुल्बणम् ॥१०६॥

रसौत, अतीस, कुडेकी छाल, इन्द्रजौ, धायके फूल और सोंठ इन सबको एकत्र पीसकर चावलोंके जलकेसाथ शहत मिलाकर पानकरे तो रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ १०५ ॥ १०६ ॥

गिरिमल्लिकाद्यं घृतम् ।

निःक्वाथमूलममलं गिरिमल्लिकायाः सम्यक्फलं द्वितयमम्बु चतुःशरावे । तत्पादशेषसलिलं खलु शोषणीयं क्षीरे पलद्वयमिते कुशलैरजायाः ॥ ॥ १०७ ॥ प्रक्षिप्य माषकानष्टौ मधुनस्तत्र शीतले । रक्तातिसारी तत्पीत्वा नैरुज्यमिह विन्दति ॥१०८॥

कुड़ेकी छाल ८ तोले, लेकर चार शराव (१०० तोले) जलमें पकावै, जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतार लेवे, फिर उसमें ८ तोले दूध और शीतल होनेपर ८ तोले शहत मिलाकर पानकरे तो रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ १०७ ॥ १०८ ॥

बदरीमूलकल्कन्तु तिलकल्कं तथैव च । संगृह्य स्वरसं तेषामजाक्षीरेण योजयेत् । तत्पिबेन्मधुना युक्तं रक्तातीसारनाशनम् ॥ १०९ ॥

बेरकी जड़का कल्क और तिलका कल्क इनका स्वरस लेकर बकरीके दूधमें मिलाकर शहतके साथ पान करे तो रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ १०९ ॥

यष्टी मधु तिलाः कृष्णा पद्मकेसरमुत्पलम् । क्षौद्रमत्स्यण्डिकायुक्तमाज्येन पयसा पिबेत् ॥ ११० ॥

मुलैठी, कालतिल, कमलकेशर और कमल इनको पीसकर सहत और मिश्री डालकर बकरीके दूधके साथ पान करे ॥ ११० ॥

पीत्वा शतावरीकल्क पयसा क्षीरमज्जयेत् । रक्तातिसारं पीत्वा वा तया सिद्धं घृतं नरः ॥ १११ ॥

अथवा दूधके साथ शतावरका कल्क भक्षण करे और उसके ऊपर दूध मिलाकर भोजन करे । अथवा शतावर के कल्कके द्वारा सिद्ध किया हुवा घृत रक्तातिसाररोगमें पान करे ॥ १११ ॥

क्षीरपिष्टं पिबेल्लोध्रं यष्ट्याह्वौत्पलमिश्रितम् । रक्तातिसारशमनं शर्करामधुयोजितम् ॥ ११२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लोध, मुलैठी और कमल इनको दूधमें पीसकर चीनी और सतावर मिलाकर पान करे तो रक्तातिसार शमन होवै ॥ ११२ ॥

पीतः प्रियङ्गुनः कल्कः सक्षौद्रस्तण्डुलाम्बुना। रक्तस्रावं जयेच्छीघ्रं धन्वयासरसान्वितः ॥ ११३ ॥

फूलप्रियंगूके कल्कको सहत और चावलोंके जलके साथ अथवा धमासेके रसके साथ पीनेसे शीघ्र ही रुधिरका गिरना बंद होजाता है ॥ ११३ ॥

कल्कस्तिलानां कृष्णानां शर्करापञ्चभागिकः। आज्येन पयसा पीतः सद्यो रक्तं नियच्छति ॥ ११४ ॥

काले तिलोंके कल्कमें पांचभाग मिश्री मिलाकर बकरीके दूधके साथ पान करे तो तत्काल रुधिरका गिरना बंद होजाता है ॥ ११४ ॥

सल्लकीबदरीजम्बूप्रियालाम्रार्जुनत्वचः। पीताः क्षीरेण मध्वाढ्याः पृथक्शोणितवारणाः ॥ ११५ ॥

सालई, बेरी, जामुन, चिरौंजीका वृक्ष, आम और अर्जुन इनमेंसे किसी एककी छाल पीसकर दूध और सहतके साथ पानकरे तो रुधिरस्राव बंद होता है ॥ ११५ ॥

सुस्विन्नकंचटं बालबिल्वं सनवनीतकम्। लिह्याद्रक्तातिसारे च सशूले ग्रहणीगदे ॥ ११६ ॥

कंचट (जलचौलाई) और कच्चाबेल, इनको सीजकर नैनीघी मिलाकर सेवन करे तो शूलयुक्त संग्रहणी और रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ११६ ॥

वयस्था शारिवा लोध्रं शर्करा मधुयष्टिका। पीतः शीतेन पयसा सक्षौद्रो रक्तनाशनः ॥ ११७ ॥

आमले, सारिवा, लोध और मुलैठी इनको एकत्र पीसकर सहत मिलाकर शीतल जलके साथ सेवन करे तो रक्तातिसार नष्ट होताहै ॥ ११७ ॥

मुस्तकेन्द्रयवैः क्वाथं सुशीतं मधुना युतम्। रक्तपित्तातिसारघ्नं ग्रहणीदोषनाशनम् ॥ ११८ ॥

नागरमोथा और इन्द्रजौ इनका काथ शीतल करके सहत मिलाकर पान करे तो रक्तपित्तातिसार और संग्रहणीरोग नष्ट होता है ॥ ११८ ॥

नवनीतं मधुयुतं लिह्योद्वा सितया सह। नागकेशरचूर्णं वा रक्तसंग्रहणं परम् ॥ ११९ ॥

नैनीघीको सहतके साथ या चीनीके साथ अथवा नागकेशरके साथ भक्षण करे तो रुधिरका गिरना बंद होता है ॥ ११९ ॥

केशराजसमुद्भूता जलेन गुटिका कृता। जयेत्साममतीसारं सशूलं सास्रमाशु च ॥ १२० ॥

कुकुर भांगरेको जलमें पीसकर गोली बनाकर सेवन करे तो आमातीसार, शूल और रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ १२० ॥

कृष्णामृन्मधुकं शक्रं कौटजं तण्डुलांबुना। पीतमेकत्र सक्षौद्रं रक्तसंग्रहणं परम् ॥ १२१ ॥

कालीमट्टी, मुलैठी कुडेकी छाल और इन्द्रजौ इनको एकत्र पीसकर चावलोंके जलके साथ सहत मिलाकर पान करे तो रुधिरका गिरना बंद होता है ॥ १२१ ॥

पीत्वा सशर्कराक्षौद्रं चन्दनं तंडुलांबुना। दाहतृष्णाप्रमेहेभ्यो रक्तस्रावाच्च मुच्यते ॥ १२२ ॥

मिश्री, सहत, चन्दन, और चावलोंका पानी इनको एकत्र पीसकर पान करे तो दाह, तृषा, प्रमेह और रक्तस्राव निवारण होता है ॥ १२२ ॥

कुटजस्य पलं ग्राह्यमष्टभागे जले श्रृतम्। तथैव विपचेद्भूयो दाडिमोदकसंयुतम् ॥ १२३ ॥ यावच्चलसिकाभासं श्रृतं तमुपकल्पयेत्। तस्यार्द्धकर्षं तक्रेण पिबेद्रक्तातिसारवान्। अ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वश्यमरणीयोपि मृत्योर्याति न गोचरम् ॥ १२४ ॥

कुडेकी छालको एकपल लेकर आठभाग जलमें पकावै फिर उसमें अनारका रस डालदेवे जब पकते २ खूब गाढा होजाय तब उतार लेवे, पश्चात् उसमें आठमासे तक्र मिलाकर पानकरे तो मृत्युको प्राप्त हुवाभी रक्तातिसाररोगी बच जाता है ॥ १२३ ॥ १२४ ॥

कुटजक्काथतुल्योऽत्र दाडिमस्य रसो मतः ॥ १२५ ॥

यहां कुडेकी छालकी समान अनारका रस लेना चाहिये ॥ १२५ ॥

यो रक्तं शकृतः पूर्वं पश्चाद्वा प्रतिसार्य्यते । सपल्लवैर्वटादीनां ससर्पिःसाधितं पयः ॥ १२६ ॥ पिबेत्सशर्कराक्षौद्रमथ चैवातिमन्थितम् । नवनीतं पिबेद्युक्त्या तक्रं चानुपिबेन्नरः ॥ १२७ ॥

जिसके दस्तसे पहले या पश्चात् रुधिर गिरै, उसको बड़के नवीन पत्तोंके कल्क और दूधके द्वारा घृतको सिद्ध करके पान करावे, अथवा मिश्री और सहत मिलाकर घोल पिलावै, या नैनी घी पान करे किम्वा तक्र पान करावे ॥ १२६ ॥ १२७ ॥

पिच्छबस्तिः ।

अल्पाल्पं बहुशो रक्तं सशूलमुपदेक्ष्यते । यदा वायुर्विबद्धश्च पिच्छबस्तिस्तदा हितः ॥ १२८ ॥

जो थोड़ा २ या बहुत सा रुधिर शूलयुक्त निकले और वायुका विबन्ध होय तो पिच्छल बस्ति लगावै १२८

शाल्मलेरार्द्रपुष्पाणि पुटपाककृतानि च । संकुट्योलूखले सम्यग्गृह्णीयात्पयसि भृते ॥ १२९ ॥ गृहीत्वा च पलं तस्यात्रिपलं घृततैलयोः । युक्तं मधुककल्केन माक्षिकत्रिपलेन च ॥ १३० ॥ "तैलाक्तवपुषं दद्याद्बस्तेः प्रत्यागते रसे । भोजयेत्पयसा वापि पित्तातीसारपीडितम् ॥ १३१ ॥

सेमलके गीले फूल लेकर पुटपाकविधिसे पकावै फिर उनको खरलमें पीसकर दूधमें औटावै, पश्चात् उसमेंसे एक पल लेवे, घी और तेल बारह तोले लेवे सबको मिलाकर पिचकारीके द्वारा प्रयोग करे परन्तु प्रथम शरीरपै तैल मालिस करलेवे । जब यह सब वस्तीमें पहुँच जाय तब दूधके साथ भोजन करे । पित्तातिसारपीड़ित मनुष्योंके यह पिच्छलबस्ति अत्यन्त हितकारी है ॥ १२९ ॥ १३० ॥

क्षीरद्रुमाणाञ्च रसे विपक्वं तज्जैश्च कल्कैः पयसा च सर्पिः । सितोपलार्द्धं मधुपादयुक्तं रक्तातिसारं शमयत्युदीर्णम् ॥ १३१ ॥

क्षीरवृक्ष (बड़, गूलर, पीपल, बेलियापीपल, पाखर) के स्वरस अथवा क्वाथ और कल्कमें दूध और घी डालकर पकावे, जब घृत सिद्ध होजाय तब उसमें मिश्री २ तोले और सहत १ तोला मिलादेवे, इस घृतको सेवन करनेसे रक्तातिसार नष्ट होता है ॥१३१॥

दाहे पाके हितं चाजं पयः क्षौद्रं सशर्करम् । गुदप्रक्षालने सेके प्रशस्तं पानभोजने ॥ १३२ ॥

गुदामें दाह हो, अथवा गुदा पकजाय तो बकरीके दूधमें सहत और मिश्री मिलाकर गुदाको धोवे, या सींचे, अथवा पान और भोजन करे ॥ १३२ ॥

चाङ्गेरीघृतम् ।

स्वेदोऽथ मृषिकामांसैस्तद्वसाभ्रंक्षणं तथा । गुदनिस्सरणे शस्तं चाङ्गेरीघृतमुत्तमम् ॥ १३३ ॥

जो गुदा बाहरको निकल आवै तो मूषेके मांसका स्वेद (बफारा) देवे अथवा उसीकी चर्बीको गुदाके ऊपर बांधै और चाँगेरी घृतका गुदाके निकलनेमें सेवन उत्तम है ॥ १३३ ॥

शंबूकमांसं सुस्विन्नं सतैललवणान्वितम् । ईषद्घृतेन चाभ्यज्य स्वेदयेत्तेन

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यन्नतः ॥ १३४ ॥ गुदभ्रंशमशेषेण नाशयेत्क्षिप्रमेव वा ॥ १३५ ॥

शम्बूक (घोंघे) के मांसको सिजाकर तेल और लवण तथा किंचित् घीमें मिलाकर प्रथम गुदामें तेल मलकर पश्चात् उसका स्वेद (बफारा) देवे, इससे गुदभ्रंशकी सम्पूर्ण पीड़ा नष्ट होजाती है ॥१३४॥१३५॥

मेघनादस्य मूलानि मधुना सितया सह । निहन्ति शोणितस्रावं तंडुलोदकपानतः ॥ १३६ ॥

चौलाईकी जड़को पीसकर सहत, मिश्री और चावलोंके जलके साथ पान करनेसे रुधिरका गिरना बंद होता है ॥ १३६ ॥

इति रक्तातिसारचिकित्सा ।

अथ निदानपूर्वककफातिसार चिकित्सा ।

श्वेतं विस्रङ्गनं स्निग्धं शीतलं मन्दवेदनम् । गौरवाऽरुचिहल्लासैः पुरीषं सार्यते कफात् ॥ १३७ ॥

कफातिसारमें मल सफेद, आमगन्धयुक्त, गाढा, चिकना, शीतल, अल्पपीड़ायुक्त, शरीरमें भारीपन, अरुचि और उबकाई यह सब लक्षण होते हैं ॥ १३७ ॥

श्लेष्मातिसारे प्रथमं हितं लङ्घनपाचनम् । योज्यश्चामातिसारघ्नो यथोक्तो दीपनो गणः ॥ १३८ ॥

कफातिसारमें प्रथम लंघन कराना और पाचन देना हितकारक है, तथा आमातिसारनाशक दीपन औषधि देनी चाहिये ॥ १३८ ॥

पूतिकव्योषबिल्वाग्निपाठादाडिमहिंगुभिः । योजयेत्संस्कृतैर्यूषः श्लेष्मातीसारनाशनः ॥ १३९ ॥

दुर्गन्धकरंज, त्रिकुटा, बेलगिरी, चीता, पाढ, अनार और हींग इनके काथका यूष बनाकर पानकरे यह कफातीसारको नष्ट करे है ॥ १३९ ॥

गोकण्टकं गुहाव्याघ्रीकषायं सुभृतं पिबेत् । आमश्लेष्मातिसारघ्नं दीपनं पाचनं परम् ॥ १४० ॥

गोखरू, पिठवन और कटेरीका काथ आमातिसारनाशक है । दीपन, और पाचन है ॥ १४० ॥

पथ्या सौवर्चलं हिंगुसैन्धवातिविषा वचा । आमातिसारकफजं पीतमुष्णाम्बुना जयेत् ॥ १४१ ॥

हरड़, कालानोन, हींग, सैंधानोन, अतीस और वच इनको एकत्र पीसकर चूर्ण करले इस चूर्णको गरमजलके साथ पान करे तो आमसहित कफातीसार नष्ट होता है ॥ १४१ ॥

चव्यं सातिविषं कुष्ठं बालबिल्वं सनागरम् । वत्सकत्वक्फलं पथ्या छर्दिश्लेष्मातिसारनुत् ॥ १४२ ॥

चव्य, अतीस, कूठ, कच्चेबेलका गूदा, सोंठ, कुड़ेकी छाल, इन्द्रजौ और हरड़ इनका काथ वमन और कफातीसारको नष्ट करे है ॥ १४२ ॥

पथ्याग्निकटुकापाठावचाग्रन्थिकवत्सकैः । सनागरैर्जयेत्क्वाथः कल्को वा श्लैष्मिकीं स्रुतिम् ॥ १४३ ॥

हरड़, चीता, कुटकी, पाठ, वच, पीपलामूल, कुड़ेकी छाल और सोंठ इनका क्वाथ कफातिसारको नष्ट करे है ॥ १४३ ॥

पाठा वचा त्रिकटुकं कुष्ठं कटुकरोहिणी । उष्णाम्बुपीतान्येतानि श्लेष्मातीसारनाशनम् ॥ १४४ ॥

पाठ, वच, त्रिकुटा, कूट, और कुटकी इनका चूर्ण करके गरम जलके साथ पान करे तो कफातिसार नष्ट होता है ॥ १४४ ॥

हिङ्गु सौवर्चलं व्योषमभयातिविषा वचा । पीतमुष्णाम्बुना चूर्णं श्लेष्मातीसारनाशनम् ॥ १४५ ॥

हींग, कालानोन, त्रिकुटा, हरड़, अतीस और वच, इनका चूर्ण गरम जलके साथ पान करनेसे कफातिसार नष्ट होता है ॥ १४५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुष्ठं पाठा वचा मुस्तं चित्रकं कटुरोहिणी । पीतमुष्णाम्बुना चूर्णं श्लेष्मातीसारनाशनम् ॥ १४६ ॥

कूठ, पाढ, वच, नागरमोथा, चीता, कुटकी इनका चूर्ण गरमजलके साथ पान करनेसे कफातिसार नष्ट होता है ॥ १४६ ॥

चव्यं सातिविषं कुष्ठं पाठा कटुरोहिणी । अभयाम्बुधरा शुण्ठी बिल्वकर्कटिकायुता ॥ १४७ ॥ चित्रकं पिप्पलीमूलं पिप्पली गजपिप्पली । कृमिशत्रुवचा बिल्वपेशीधान्यककट्फलम् ॥ १४८ ॥ श्लोकार्धविहिता योगाश्चत्वारः कण्टकाः स्मृताः । श्लेष्मातिसारिणे देया ह्येते वर्णबलप्रदाः ॥ १४९ ॥

चव्य, अतीस, कूठ, पाढ और कुटकी (१) हरड़, नागरमोथा सोंठ, बेलगिरी और काकड़ाशिंगी (२) चीता, पीपलामूल, पीपल और गजपीपल (३) वायविडंग, वच, बेलगिरी, धनियां और कायफल (४) इन चार योगोंमेंसे किसी एकका काथ पान करनेसे कफातिसार नष्ट होता है तथा वर्ण और बलकी वृद्धि होती है ॥१४७॥१४८॥१४९॥

नागराद्यो वटकः ।

नागरातिविषा मुस्तं यवानी चित्रकं वचा । शुंठी पुष्करमूलञ्च पाठा कटुकरोहिणी ॥ १५० ॥ भल्लातकास्थीन्यभया धातकी कौटजं फलम् । हिङ्गुसौवर्चलं क्षारं विडङ्गं विडसैन्धवम् ॥ १५१ ॥ मूत्रपिष्टान्समानेतान्वटकानक्षसम्मितान् । छायाशुष्कांस्तुताञ्ज्ञात्वा दद्याच्छ्लेष्मातिसारिणे ॥ १५२ ॥ कृमिश्वपथुपांडुर्तिप्लीहगुल्मोदरापहान् । ग्रहण्यर्शोविकारघ्नानग्निसन्दीपनान्पिबेत् ॥ १५३ ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, अजवायन, चीता, वच, कचूर, पोहकरमूल, पाढ, कुटकी, भिलावेकी मज्जा, हरड़, धायके फूल, इन्द्रजौ, हींग, कालानोन, जवाखार, वायविडंग, विड्डियासंचरनोन और सैंधानोन इन सबको समान भाग लेकर गोमूत्रमें पीसकर एक एक तोलेके बड़े बनाकर छायामें सुखा देवे । इनको सेवन करनेसे कफातिसार, कृमिरोग, सूजन, पाण्डुरोग, प्लीहा, गुल्म, उदररोग, संग्रहणी और बवासीर नष्ट होती है । और अग्निसंदीपन होता है ॥ १५० ॥ १५१ ॥ १५२ ॥ १५३ ॥

इति कफातीसारचिकित्सा ।

निदानपूर्वकत्रिदोषातिसार चिकित्सा ।

तन्द्रायुक्तो मोहसादास्यशोषी वर्चः कुर्यात्त्रैकरूपं तृषार्त्तः । सर्वोद्भूतः सर्वलिङ्गोपपत्तिः कृच्छ्रोऽसाध्यो बालवृद्धासहानाम् ॥ १५४ ॥

तन्द्रा, और मोह हो, शरीरमें अप्रसन्नता, मुखशोष मलका रंग तीनों दोषोंके लक्षणोंवाला हो, तृषा अधिक, लगे, इसमें तीनों दोषोंके लक्षण मिलते हैं । यह कृच्छ्रसाध्य है, तथा बालक, वृद्ध और कमजोर मनुष्यके उत्पन्न होय तो असाध्य जानना ॥ १५४ ॥

बृहच्छालिपर्ण्यादिः ।

शालिपर्णी पृश्निपर्णी बृहती कण्टकारिका । बलाश्वदंष्ट्राबिल्वानि पाठा नागरधान्यकम् । एतदाहारसंयोगे हितं सर्वातिसारिणाम् ॥ १५५ ॥

शालपर्णी (सठिवन) पृश्निपर्णी (पिठवन) कटाई, कटेरी, खिरैंटी, गोखरू, बेलगिरी, पाढ, सोंठ और धनिया इनकी पेया बनाकर आहारके साथ सेवन करे यह सर्वातिसार अर्थात् त्रिदोषातीसारवाले रोगीको अत्यंत हितकारी है ॥ १५५ ॥

यत्र कल्केन संसिद्धा प्रसारिण्याग्निमन्थयोः । यवागूं प्राश्यमानोऽपि वातीसारी सुखी भवेत् ॥ १५६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रसारणी और अरणी इनके कल्कद्वारा यवागू सेवन करे तो वातातीसार रोगी सुखी होवे ॥ १५६ ॥

अजमोदा समङ्गा च वालकं पद्मकेसरम् । यवागूं साधयेदेतैः सर्वातीसारनाशिनीम् ॥ १५७ ॥

अजमोद, लज्जावंती, सुगन्धवाला, कमलकेशर इनकी यवागू सब प्रकारके अतीसारको नष्ट करे है ॥ १५७ ॥

शावरकभद्रमुस्ताविश्वौषधाबिल्वधातकीपुष्पैः । सिद्धा तत्र यवागूर्देया सर्वातिसारिषु च ॥ १५८ ॥

लोध, नागरमोथा, सोंठ, बेलगिरी, धायके फूल इनके द्वारा यवागू बनाकर सेवन करनेसे सर्व प्रकारके अतीसार नष्ट होते हैं ॥ १५८ ॥

स्विन्नं कुतूहलदहने चाङ्गेरीपत्रसञ्चयं युक्त्या । सिन्धूद्भवेन मिश्रं हन्त्यरुचिं जठररोगञ्च ॥ १५९ ॥

चांगेरी (नोनिया) के पत्तोंको युक्तिपूर्वक अच्छेप्रकार अग्निमें पुटपाकविधिसे पकाकर उनका रस निकालकर फिर उस रसमें सैंधानमक मिलाकर सेवन करे तो अरुचि और उदररोग दूर होवे ॥ १५९ ॥

कट्वङ्गमोचाह्वघनाम्बुबिल्वैः ससारिवावत्सकनागरैश्च । जलं भृतं सर्वभवं नराणां निहन्त्यतीसारमसक्तवेगम् ॥ १६० ॥

श्योनाककी जड़, मोचरस, नागरमोथा, सुगन्धवाला बेलगिरी, अनंतमूल, कुडेकी छाल और सोंठ इनका काथ पान करनेसे सर्वप्रकारके अतीसार नष्ट होते हैं ॥१६०॥

पञ्चमूल्यादिः ।

पञ्चमूलीबलाबिल्वगुडूचीमुस्तनागरैः। पाठाभूनिम्बवृक्षैरकुटजत्वक्फलैः भृतम् ॥ १६१ ॥ हन्ति सर्वानतीसाराज्ज्वरदोषं वमिं तथा । सशूलोपद्रवं श्वासं कासं हन्यात्सुदुस्तरम् १६२

पंचमूल, खिरैटी, बेलगिरी, गिलोय, नागरमोथा, सोंठ, पाढ, चिरायता, सुगन्धवाला, कुडेकी छाल और इन्द्रजौ इनका काथ सब प्रकारके अतीसार, ज्वरदोष, वमन, शूल, श्वास, कास आदि उपद्रवोंको नष्ट करे है ॥ १६१ ॥ १६२ ॥

पञ्चमूलीति सामान्यात्पित्ते योज्या कनीयसी । महती पञ्चमूली च वातश्लेष्माधिके तथा ॥ १६३ ॥

पित्तातीसारमें तो लघुपंचमूल और वातकफातीसारमें बृहत्पंचमूल लेना चाहिये ॥ १६३ ॥

समङ्गातिविषा मुस्तं द्वीबेरं विश्वधातकी । कुटजत्वक्फलं बिल्वं क्काथः सर्वातिसारनुत् ॥ १६४ ॥

मजीठ, अतीस, नागरमोथा, सुगन्धवाला, सोंठ, धायके फूल, कुड़ेकी छाल इन्द्रजौ, और बेलगिरी इनका काथ सर्वप्रकारके अतीसारको नष्ट करे है ॥ १६४ ॥

अभया नागरं मुस्तं गुडेन सह योजितम् । चतुःसमेयं गुटिका त्रिदोषघ्नी प्रकीर्त्तिता ॥ १६५ ॥ आमातिसारमानाहं विविधां च विषूचिकाम् । कृमीनरोचकं हन्यादीपयत्याशु चानलम् ॥ १६६ ॥

हरड़, सोंठ और नागरमोथा इनको एकत्र पीसकर गुड़में मिलाकर गोली बनावे, यह चतुःसमगुटिका-त्रिदोषातीसारको नष्ट करती है, तथा आमातीसार, आनाह, अनेक प्रकारकी विसूचिका, कृमिरोग, और अरुचि, इनका नाश करे है एवं जठराग्निको दीपन करे है ॥ १६५ ॥ १६६ ॥

बिल्वाब्दधातकीपाठाशुण्ठीमोचरसः समः । पीतोरुन्ध्यादतीसारं गुडतक्रेण दुर्ज्जयम् ॥ १६७ ॥

बेलगिरी, नागरमोथा धायके फूल सोंठ, मोचरस, इनके क्काथमें गुड़ और तक्र मिलाकर सेवन करेतो दुस्तर अतीसार नष्ट होता है ॥ १६७ ॥

दण्डीन्दीवरकेसराजशिखरीक्षीराविकादीप्यकं सूर्य्यावर्त्तकजीरकद्वययुतं भृष्टं मनाक् खर्परे ॥ पिष्ट्वा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पर्युषिताम्बुना दिनमुखे पीतं निहन्यान्नृणां नानावर्णरुजातिसारकगदम्प्रोवाच धन्वन्तरिः ॥ १६८ ॥

दौना, नीलेकमल, चिरचिटा, खिरनी, अनवायन, हुलहुल, जीरा और कालाजीरा, इन सबको उत्तम विधिसे खोपड़ेमें भूनकर वासीजलमें पीसकर प्रातःकाल पीवे तो अनेक प्रकारकी पीड़ायुक्त अतीसार नष्ट होता है ऐसा धन्वन्तरिने कहा है ॥ १६८ ॥

पलमङ्कोटमूलस्य पाठादार्व्योश्च पेषयेत् । यष्ट्याम्बुनाक्षमात्रस्य वटीसर्वातिसारहा ॥ १६९॥

अंकोलकी जड़, पाठ, दारुहल्दी और मुलैठी, यह चार २ तोले लेकर जलमें पीसकर एक २ तोलेकी गोली बनालेवे । यह गोली सबप्रकारके अतीसारोंको नष्ट करती है ॥ १६९ ॥

अंकोटमूलं तक्रेण ह्यतिसारहरं परम् । माहिषेण तु तक्रेण पाठापत्रं तथैव च ॥ १७० ॥

अंकोटकी जड़को तक्रके साथ सेवन करनेसे अतीसार नष्ट होता है । एवं दाढके पत्तोंको भैंसके तक्रके साथ सेवन करनेसे अतीसार नष्ट होता है ॥ १७० ॥

कुटजत्वक्फलं मुस्तं क्वाथयित्वा जलं पिबेत् । अतिसारं जयत्याशु शर्करामधुसंयुतम् ॥ १७१ ॥

कुड़ेकी छाल और कुडेके बीज (इन्द्रजौ) तथा नागरमोथा इनका क्वाथ बनाकर मिश्री और सहत मिलाकर पान करे तो शीघ्रही अतीसार नष्ट होता है ॥ १७१ ॥

बिभीतकफलं दग्धं हन्याल्लवणसंयुतम् । महान्तमप्यतीसारं चक्रपाणिरिवाऽसुरान् ॥ ॥ १७२ ॥

बहेडेके फलको भूनकर निमक मिलाकर सेवन करे तो महा अतीसार नष्ट होवे ॥ १७२ ॥

वटप्ररोहं संपेष्य श्लक्ष्णं तंडुलवारिणा । तं पिबेत्तक्रसंयुक्तमतिसारहरं परम् ॥ १७३ ॥

बड़के अंकुरोंको चावलोंके जलमें बारीक पीसकर तक्रके साथ पीनेसे अतीसार दूर होताहै ॥ १७३ ॥

चत्वारो यूषाः ।

धातकी नागरं बिल्वं सलोध्रं पद्मकेसरम् । जम्बूत्वङ्नागरं धान्यं पाठा मोचरसं तथा ॥ १७४ ॥ समंगा धातकी बिल्वं मध्यजंब्वाम्रयोस्त्वचः । कपित्थानि विडंगानि नागरं मारिचानि च ॥ १७५ ॥ चांगेरी तत्र कोलाम्लं चत्वारस्ते कफोत्तरे । श्लोकार्द्धं विहितान्दद्यात्सस्नेहलवणान्गुडान् ॥ १७६ ॥

धायके फूल, सोंठ, बेलगिरी, लोध, कमलकेशर (१) जामुनकी छाल, सोंठ, धनियां, पाठ और मोचरस (२) मजीठ, धायके फूल, बेलगिरी, जामुन और आमकी छाल (३) कैथ, वायविडिंग, सोंठ, मिरच, चांगेरी (नोनिया) और खट्टेबेर (४) इन योगोंमेंसे किसी एक योगका यूष बनाकर, घृत, नमक और गुड मिलाकर सेवन करे तो कफाधिक्य अतीसार दूर होता है ॥ १७४ ॥ १७५ ॥ १७६ ॥

कुटजपुटपाकः ।

अवेदनं सुसम्पक्वं दीप्ताग्नेः सुचिरोत्थितम् । नानावर्णमतीसारं पुटपाकैरुपाचरेत् ॥ १७७ ॥

पीड़ा रहित, पक्व, दीप्ताग्निवाले और जिसके अतीसार उत्पन्न हुए बहुत दिन होगये हैं, उसके अनेक प्रकारके रंगका अतीसार होय तो पुटपाक विधिके द्वारा चिकित्सा करे ॥ १७७ ॥

स्निग्धं धनं कुटजवल्कलजन्त्वऽजग्धमादाय तत्क्षणमतीव च पेषयित्वा । जम्बूपलाशदलतंण्डुलतोयसिक्तंबद्धं कुशेन च बहिर्धनपङ्कलिप्तम् ॥१७८॥ सुस्विन्नमेतदवपीड्यरसं गृहित्वा क्षौद्रेण युक्तमतिसारवते प्रदद्यात् । कृष्णात्रिपुत्रमतिपूजित एष योगः सर्वातिसारहरणे स्वयमेव राजा ॥१७९॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चिकनी, भारी और जिसको कीडे न लगे हों ऐसी कुडेकी छालको लेकर चावलोंके जलमें खूब बारीक पीसकर गोली बना लेवे, फिर उस गोलीको जामुन और ढाकके पत्तोंमें लपेटकर कुशासे वेष्टित कर ऊपरसे गारेका लेप कर सुखादेवे. पश्चात् पुटपाककी विधिसे पकावै। फिर उसकी मट्टीको और पत्तोंको अलग करके रस निकाल लेवे उस रसमें सहत मिलाकर सेवन करनेसे अतीसार रोग नष्ट होता है यह कृष्णात्रेयका कहा हुवा सर्व योगोंका राजा है ॥ १७८ ॥ १७९ ॥

श्योनाकपुटपाकः।

काश्मरीपद्मपत्रैश्च पक्वा कट्वङ्गवल्कलम्। सपद्मकेसरो ग्राही स्याद्रसो मधुसंयुतः ॥ १८० ॥

श्योनाककी छालको बारीक पीसकर, कुम्भेर, कमलपत्र और कमलकेशरसे वेष्टित करके पुटपाकविधिसे पकावै, पश्चात् उसका रस निकालकर सहत मिलाकर सेवन करे इससे अतिसाररोग नष्ट होता है ॥ १८० ॥

न्यग्रोधादिपुटपाकः।

न्यग्रोधादिगणापूर्णपुटपाकश्च तित्तिरे। द्रवो मधुसितोपेतः पीतो हन्त्युदरामयम् ॥ १८१ ॥

न्यग्रोधादि गणकी समस्त औषधि लेकर खूब बारीक पीसकर तीतरके पेटमें भरकर पुटपाकविधिसे पकावै, फिर उसका रस निकालकर सहत मिलाकर पान करे तो अतीसाररोग नष्ट होता है ॥ १८१ ॥

शुण्ठीपुटपाकः।

शुण्ठीमल्पघृतान्वितां परिवृतां गोधूमपिष्टैस्ततः। सद्यो गोमयवेष्टितान्तु विपचेन्मन्दाग्निना चातुरः ॥ शीतीकृत्य सितासमां प्रतिदिनं भक्षेन्नरः पथ्यभुक्। सर्वोपद्रवसंयुतानपि जयेद्दीर्घातिसारामयान् ॥१८२॥

सोंठके चूर्णको कुछेक घीमें चिपडकर गेहूंके आटेका गोला बनाकर उसके मध्यमें रखदेवे, पश्चात् टसको डोरेआदिसे बाँधकर ऊपरसे गोबरका लेपकरके मंद २ अग्निसे पकावै, (जब शीतल होजाय तब बराबरकी मिश्री मिलाकर प्रतिदिन बलानुसार भक्षण करे। यह सर्व उपद्रव सहित और बहुत दिनोंके पुराने अतीसारकोभी नष्ट करे है ॥ १८२ ॥

पुटपाकलक्षणम्।

पुटपाकस्य पाकोऽयं बहिरारक्तवर्णता। भेषजत्वात्पलस्यास्य पानमिष्टं चिकित्सकैः ॥ १८३ ॥

पुटपाककी यह विधि है कि, जब पुटपाक ऊपरसे लाल होजाय तब उसको निकालकर औषधिमेंसे रसको निचोड लेवे। इसमेंसे १ पल लेकर पान करे ॥१८३॥

कुटजावलेहः।

कुटजत्वक्कृतः क्काथो घनीभूतः सुशोभनः। सलीढोऽतिविषायुक्तः सर्वातीसारनुद्भवेत् ॥१८४॥ इच्छन्त्यत्राष्टमांशेन क्काथादतिविषारजः ॥१८५॥

कुड़ेकी छालको जलमें पकावै जब पकते २ खूब गाढा होजाय तब उसमें आठमाभाग अतीसका चूर्ण डालकर सेवन करे यह सब प्रकारके अतीसारको नष्ट करे है ॥ १८४ ॥ १८५ ॥

मूलं त्वचः पलशतं रक्तस्य कुटजस्य च। जलद्रोणे विपाच्यैतत्पादशेषमथोद्धरेत् ॥ १८६ ॥ भूयस्तद्विपचेत्तावद्यावत्सान्द्रत्वमेति च। सैन्धवाक्षविडक्षारकृष्णेन्द्रयवधातकी ॥ १८७ ॥ जीरं चूर्णं समं कृत्वा मध्वक्तं विलिहेत्ततः। ततो महिषदध्ना च भोजयेच्च तमातुरम्। दुर्निवारमतीसारं जयेदेतदसंशयः ॥१८८॥

लालकुड़ेकी जड़की छालको १०० पल लेकर १ द्रोण जलमें पकावै जब चौथाई भाग जल शेष रहिजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर उसको चूल्हेपर चढाकर पकावै जब पकते २ खूब गाढाहोजाय तब उसमें सैंधानोन, कालानोन, विरियासंचरनोन, पीपल, इन्द्रजौ, धायके फूल और जीरा इन सबको समान भाग

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लेकर चूर्ण करके मिला देवे । इसमें सहत मिलाकर चाटे इसके ऊपर भैंसका दही भोजन करे इससे निःसंदेह दुर्निवार अतीसार निवारण होता है ॥१८६॥१८७॥१८८॥

द्वितीयकुटजावलेहः ।

शतं कुटजमूलस्य क्षुण्णं तोयाऽर्मणे पचेत् । क्वाथे पादावशेषेऽस्मिँल्लेहीभूतः पुनः पचेत् ॥ १८९ ॥ सौवर्चलयवक्षारविडसैन्धवपिप्पली । धातकीन्द्रयवाजाजी चूर्णं दत्वापलद्वयम् ॥ ॥ १९०॥ लिह्याद्बदरमात्रन्तु तच्छीतं मधुसंयुतम् । पक्वापक्वमतीसारं नानावर्णं सवेदनम् ॥ दुर्वारं ग्रहणीदोषं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् ॥ १९१ ॥

कुड़ेकी जडकी छाल १०० पल लेकर कूट लेवे फिर उसको १ द्रोण जलमें पकावै, जब चौथाई जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर दुवारा चूल्हेपर रखकर पकावै जब पकते २ गाढा होजाय तब काला नोन, जवाखार, बिड़ियानमक, सैंधालवण, पीपल, धायके फूल, इन्द्रजौ और जीरा इनका दोपल चूर्ण मिला देवे जब शीतल होजाय तब सहत मिलादेवे, प्रतिदिन १ कर्ष इसमेंसे भक्षण करे । इससे पक्व और अपक्व दौनों प्रकारका अतीसार अनेक रंगका पीड़ायुक्त दुर्निवार संग्रहणी और प्रवाहिकारोग नष्ट होता है ॥१८९–१९१॥

लेहे यत्रास्ति नो भागो निर्दिष्टो द्रव्यकल्कयोः । तत्रापि पादिकः कार्य्यो द्रवात्कल्को विजानता ॥१९२॥

जिस लेहमें द्रव्य और कल्ककी मात्रा नहीं कही वहां द्रव्यसे कल्क चौथाई भाग लेना चाहिये ॥ १९२ ॥

तृतीयकुटजावलेहः ।

कूटजत्वक्पलशतं कषायमुपकल्पयेत् । वस्त्रपूतं पुनः क्वाथ्यं यदा लेहत्वमागतम् ॥ १९३ ॥ भल्लातकं विडङ्गानि त्रिफला त्रिकटु तथा । रसाञ्जनं चित्रकञ्च कुटजस्य फलानि च ॥ १९४ ॥ वचा सातिविषा बिल्वं पाठा मोचरसस्तथा । वालकञ्च समङ्गा च प्रत्येकन्तु पलं पलम् ॥ १९५ ॥ त्रिंशत्पलं गुडस्याथ चूर्णीकृत्य प्रदापयेत् । मधुनः कुडवं दत्वा घृतस्य कुडवं तथा ॥ १९६ ॥ एष लेहस्तु शमयेदर्शो रक्तसमुद्भवम् । वातिकं पैत्तिकञ्चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम् ॥ १९७ ॥ ये च दुर्नामजा रोगास्तांस्तु सर्वान् व्यपोहति । रक्तपित्तमतीसारं पांडुरोगमरोचकम् ॥१९८॥ ग्रहणीमार्दवं कार्श्यं श्वयथुं कामलामपि । अनुपाने च तं दद्यादधि तक्रं घृतं पयः ॥ १९९ ॥

कडेकी छाल और कुडेके बीज (इन्द्रजौ)१०० पल लेकर काथ बनाकर कपड़ेमें छान लेवे, फिर दुवारा चूल्हेपर चढाकर पकावै जब पकते २ लेहकी समान गाढा होजाय तब उसमें मिलावे, वायविडंग, त्रिफला, त्रिकुटा, रसौत, चीता, इन्द्रजौ, वच, अतीस, बेलगिरी पाढ, मोचरस, सुगन्धवाला और मजीठ प्रत्येकका चूर्ण चार चार तोले और गुड़ ३० पल मिला देवे । सहत ३२ तोले और घी ३२ तोले, शीतल होनेपर मिलादेवे । इस लेहको चाटनेसे रुधिरकी बवासीर, पित्तकी बवासीर, कफकी बवासीर, सन्निपातकी बवासीर, और सब प्रकारकी बवासीर रक्तपित, अतीसार, पांडुरोग, अरुचि, संग्रहणी, मृदुता, कृशता, सूजन और कामलारोग, यह सब नष्ट होते हैं । इसपै अनुपान तक्र, दही, घी, है ॥ १९३–१९९ ॥

कुटजाष्टकावलेहः ।

तुलामथार्द्रागिरिमल्लिकायाः संकुट्य पक्त्वा रसमाददीत । तस्मिन् सुतप्ते पलसंमितानि संचूर्ण्य दद्यात्सह शाल्मलेन ॥ २०० ॥ पाठां समङ्गाऽतिविषां समुस्तां बिल्वञ्च पुष्पाणि च धातकीनाम् । प्राक्षिप्य भूयो विपचेच्च तावद् दार्वीप्रलेपस्वरसस्य यावत् ॥ २०१ ॥ पीतस्त्वसौ काल-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विदा जलेन मण्डेन वाऽजापयसाथ वापि। निहन्ति सर्वं त्वतिसारमुग्रं कृष्णं सितं लोहितपीतकञ्च ॥२०२॥ दोषञ्च हन्याद्विविधं सरक्तं पित्तं तथार्शांसि सशोणितानि। असृग्दरञ्चैवमसाध्यरूपं निहन्त्यवश्यं कुटजाष्टकोऽयम् ॥ २०३ ॥ तुलाद्रव्ये जलद्रोणो द्रोणे द्रव्यतुला मताः। जीर्णे त्वपथ्यभोजी स्यादशोंभ्यः प्रतिमुच्यते। रोगानीकविनाशाय कौटजो लेह ईरितः ॥ २०४ ॥

कुड़ेकी गीलीछाल १०० पल लेकर ओखलीमें डालकर कुटे, पश्चात् एकद्रोण जलमें पकावै जब चौथा भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवै, फिर दुबारा चूल्हे पर रखकर पकावै जब पकते २ खूब गाढा होजाय तब सेमलकी मूसली, पाढ, मजीठ, अतीस, नागरमोथा और धायके फूल इन प्रत्येकका चूर्ण चार २ तोले मिलादेवै, इसको जलमंड अथवा बकरीके दूधके साथ सेवन करै, यह सब प्रकारके उग्र अतीसार, कृष्ण, श्वेत, लाल और पीले रंगके अतीसार, रक्तपित्त, रुधिरकी बवासीर और असाध्य रक्तप्रदरको नष्ट करे है ॥ जब यह जीर्ण होजाय तब पथ्य भोजन करे। यह रोगमात्रको नष्ट करनेके लिये कुटजावलेह कहा है ॥ २००–२०४ ॥

इति कुटजावलेहः।

अंकोटवटकः।

सदार्व्यंकोटपाठानां मूलं त्वक्कुटजस्य च। शालमलीशालनिर्यासं धातकीं लोध्रदाडिमम् ॥ २०५ ॥ पिष्ट्वाक्षसंमितान् कृत्वा वटकांस्तंडुलाम्बुना। तेनैव मधुसंयुक्तानेकैकान् प्रातरुत्थितः ॥ २०६ ॥ पिबेदत्यर्थमापन्नो विड्विसर्गेण मानवः। अङ्कोटवटको नाम्ना सर्वातीसारनाशनः ॥ २०७ ॥

दारुहल्दी, अंकोलकी जड़, पाढकी जड़की छाल, सेमलकी जड़, सालका गोंद (राल) धायके फूल, लोध और अनार यह प्रत्येक समान भाग लेकर चावलोंके जलमें पीसकर एक २ कर्षके बड़े बनालेवे, प्रतिदिन एक बड़ेको सहतमें मिलाकर भक्षण करे, इससे सर्वप्रकारके अतीसार नष्ट होते हैं ॥ २०५ ॥ २०६ ॥ २०७ ॥

वत्सकाद्या गुटिका।

वत्सकस्याऽमृतायाश्च द्वे पले प्रस्थमौदकम्। श्रपयित्वा रसे तस्मिन् पादशेषेऽवतारिते ॥ २०८ ॥ अष्टौ पलानि शक्रस्य यवांश्चूर्णीकृतानि तु। शुद्धपाकं विदित्वा तु यथा वह्नावतारितम् ॥ २०९ ॥ सद्यः सर्वातिसारांश्च सवार्श्वं ग्रहणीगदान्। नाशयेदीपयेच्चाग्निं कृष्णात्रेयस्य शासनात् ॥ २१० ॥

कुडेकी छाल और गिलोयको दो पल लेकर एक प्रस्थ जलमें पकावै जब पककर चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतार छान लेवे, पश्चात् उसको चूल्हेपै चढा लेवै फिर उसमें शुद्ध इन्द्रजौका चूर्ण ८ पल डालकर पकावे जब पककर गाढा होजाय तब शीतल होनेपर गोलियां बना लेवे। यह सबप्रकारके अतीसार और सबप्रकारकी संग्रहणीको नष्ट करे हैं अग्निको संदीपन करे हैं। यह कृष्णात्रेयका कहा हुवा है ॥ २०८ ॥ २०९ ॥ २१० ॥

अंकोटगुटिका।

पलमङ्कोटमूलस्य पाठां दार्वीञ्च तत्समाम्। पिष्ट्वा तण्डुलतोयेन वटकानक्षसंमितान् ॥ २११ ॥ छायाशुष्कां पिबेत् क्षिप्रं पिष्ट्वा तंडुलवारिणा। वातपित्तकफप्रायान् द्वन्द्वजान् सान्निपातिकान् ॥ हन्यात् सर्वानतीसारान् गुटिकेऽयं प्रयोजिता ॥ २१२ ॥

अंकोल, पाढ और दारुहल्दी यह प्रत्येक चार २ तोले लेकर चावलोंके जलमें पीसकर एक २ कर्षकी गोलियां बनाकर छायामें सुखादेवे, प्रतिदिन एक गोली चावलोंके जलके साथ सेवन करे, यह–वात, पित्त, कफ, द्वन्द्वज और सन्निपातिक तथा सबप्रकारके अतीसारोंको यह गोली दूर करदेती है ॥ २११ ॥ २१२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अपराजितावलेहः ।

पलार्धमरुणायास्तु द्विपलं कुटजस्य च। केशराजस्य मूलं तु कर्षं तत्सर्वमेकतः ॥२१३॥ संकुट्य सलिलप्रस्थे पक्त्वा पादस्थिते रसे। पूतेऽस्मिन्नर्धतः खण्डं छागक्षीरं चतुष्पलम् ॥ २१४ ॥ बिल्वातिविषयोश्चूर्णं मुस्तस्येन्द्रयवस्यच। प्रत्येकमक्षमात्रन्तु क्षिप्त्वा पक्त्वा च भक्षयेत् ॥ ११५ ॥ शुद्धं तदनुभुञ्जीत काञ्जिकाम्बुप्रसाधितम्। माषगोक्षुरसिद्धं वा छागक्षीरं पिबेन्नरः ॥ ग्रहण्यतीसारहरो लेहोऽयमपराजितः ॥ २१६ ॥

अतीस २ तोले, कुड़ेकी छाल ८ तोले और कुकुरभांगेरकी जड़ एक कर्ष प्रमाण लेवे, सबको एकत्र कूटकर एक प्रस्थ जलमें पकावै, जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर उसमें खाँड ३२ तोले बकरीका दूध १६ तोले, बेलगिरी, अतीस, नागरमोथा और इन्द्रजौ इन प्रत्येकका चूर्ण एक २ कर्ष डालकर पकावै, जब शीतल होजाय तब अग्निका बलाबल विचार कर भक्षण करे। अनुपान—कांजीके जलमें सिद्धकिये हुए उड़द अथवा बकरीके दूधमें औटाए हुए गोखरू पान करे। यह संग्रहणी और अतीसारको नष्ट करे है ॥२१३॥ ॥२१४॥२१५॥॥२१६॥

षडङ्गघृतम् ।

वत्सकस्य च बीजानि दार्व्याश्चैव त्वगुत्तमा। पिप्पली शृङ्गवेरञ्च लाक्षा कटुकरोहिणी ॥ २१७ ॥ षड्भिरेतैर्घृतं सिद्धं पेयं मण्डविमिश्रितम्। अतिसारं जयेच्छीघ्रं त्रिदोषमपि दारुणम् ॥ २१८ ॥

कुड़ेके बीज, दारुहल्दी, पीपल, सोंठ, लाख, कुटकी, इन छः औषधियोंके क्वाथ और कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे। इसमें खाँड मिलाकर सेवन करे तो त्रिदोषज दारुण अतीसार नष्ट होवे ॥ २१७ ॥ २१८ ॥

कुटजाद्यं घृतम् ।

कुटजत्वक्फलं लोध्रं कृष्णादार्वीमहौषधम्। कटुका चेति तैः सिद्धं घृतं सर्वातिसारनुत् ॥ २१९ ॥

कुड़ेकी छाल, इन्द्रजौ, लोध, पीपल, दारुहल्दी, सोंठ और कुटकी इनके क्वाथ और कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करके सेवन करे। यह सबप्रकारके अतीसारको नष्ट करे है ॥ २१९ ॥

सप्ताङ्गघृतम् ।

दार्वी सलाक्षाकटुका सविश्वा त्वक्कौटजा शक्रयवः सकृष्णः। एभिर्विपक्वं घृतमाशु हन्ति मंडेन पीतं सकलातिसारम् ॥ २२० ॥

दारुहल्दी, लाख, कुटकी, सोंठ, कुड़ेकी छाल, इन्द्रजौ और पीपल इनके क्वाथ और कल्कके द्वारा घृतकों सिद्ध करे। इसको मंडके साथ सेवन करे तो सबप्रकारका अतीसार नष्ट होवे ॥ २२० ॥

महाबिल्वतैलम् ।

तुलां संकुट्य बिल्वस्य पचेत्पादावशेषिताम्। सक्षीरं साधयेत्तैलं श्लक्ष्णपिष्टैरिमैः समैः ॥२२१॥ धातुकी बिल्वकुष्ठञ्च रास्ना शुण्ठी पुनर्नवा। देवदारुर्वचा मुस्तं लोध्रं मोचरसान्वितम् ॥२२२॥ मृद्वग्निना साधितञ्च ग्रहण्यर्शोऽतिसारनुत्। बिल्वतैलमिति ख्यातं महदात्रेयपूजितम् ॥२२३॥

१०० पल बेलके गूदेको लेकर कूट लेवे फिर उसको चौगुने जलमें पकावै जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर उसमें दूध और तेल तथा धायके फूल, बेलगिरी, कूट, रायसन, सोंठ, पुनर्नवा, देवदारु, वच, नागरमोथा, लोध और मोचरस समान भाग लेकर बारीक पीसकर मिलादेवे। विधिपूर्वक मंद २ अग्निसे तेलको पकावै यह तैल—संग्रहणी, बवासीर और अतीसारको नष्ट करे है ॥ यह तैल—महत्आत्रेयकरके पूजित किया हुवा है ॥ २२१ ॥ २२२ ॥ २२३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ग्रहण्यर्शोविकारे ये स्नेहाद्या उपकल्पिताः । तेपि चात्र प्रयोक्तव्या यथादोषं विजानता ॥ २२४ ॥

जो संग्रहणी और अर्शरोगमें घृत तैलादिक कहे हैं । उनको यथा दोषानुसार इस अतीसारमें प्रयोग करना चाहिये ॥ २२४ ॥

वातपित्तातिसारलक्षणानि ।

कटुादिभी रसैः क्रुद्धैः प्रवृद्धौ पित्तमारुतौ । व्यासाद्य ग्रहणीं नृणामतीसारकरौ स्मृता ॥ २२५ ॥ सशब्दं फेनिलं रूक्षं कषायोदकसन्निभम् । पक्वाम्लरसवर्णाभं हरिद्राभ्रतिमं घनम् ॥ २२६ ॥ विण्मूत्रकार्ष्ण्यं सृजति सशूलं दाहपाकवान् । विद्यात्तदाहशोषान्तवातपित्तातिसारिणाम् ॥ २२७ ॥

कटु आदि रसोंको अत्यन्त सेवन करनेसे, वात पित्त कुपित होकर वृद्धिको प्राप्त होजाते हैं । फिर वह ग्रहणी कलामें प्राप्त होकर मनुष्योंको अतीसारको उत्पन्न करते हैं । पेटमें गुड़गुड़ाहट शब्द हो, मल झागोदार, रूखा काथके जलके समानवर्णवाला, पक्की इमलीके रसकी समान हल्दीकी समान रंगवाला, भारी, तथा मूत्र कालेरंगका शूल और दाहपूर्वक उतरे गुदा पकजाय, दाह और शोष होय यह लक्षण वातपित्तातीसारके जानने ॥ २२५–२२७ ॥

वातपित्तातीसारचिकित्सा ।

लघुना पञ्चमूलेन पिप्पल्या सह धान्यया । आहारो भिषजा योज्यः सर्वदा हितमिच्छता ॥ २२८ ॥

लघुपंचमूल, पीपल और धनिया इन औषधियोंके द्वारा बनाया हुवा आहार वातपित्तातीसारमें सदैव प्रयोग करे ॥ २२८ ॥

कट्फलं मधुकं लोध्रं त्वग्दाडिमफलस्य च । वातपित्तातिसारघ्नं पिबेत्तण्डुलवारिणा ॥ २२९ ॥

कायफल, मुलैठी, लोध, अनारके फलका वल्कल इनका कल्क बनाकर चावलोंके जलके साथ सेवन करे तो वातपित्तातीसार नष्ट होवे ॥ २२९ ॥

कलिङ्गकं वचा मुस्तं दारु सातिविषासमम् । कल्कं तण्डुलतोयेन पिबेत्पित्तानिलामयी ॥ २३० ॥

इन्द्रजौ, वच, नागरमोथा, देवदारु, अतीस इनका कल्क चावलोंके जलकेसाथ पान करनेसे, वातपित्तसातातीसार नष्ट होता है ॥ २३० ॥

फेनिलं बहुशो रक्तं सकलं वेदनान्वितम् । विविधं सार्यमाणञ्च वातपित्तातिसारिणाम् ॥ २३१ ॥

मल झागोदार, अधिकतररुधिरस्रवे, अत्यन्त वेदना हो और अनेक रंगके दस्त आवें यह वातपित्तातीसारके लक्षण जानने ॥ २३१ ॥

कफपित्तातीसारलक्षणानि ।

कट्वम्ललवणस्निग्धगुरुमिष्टोपसेवनात् । श्लेष्मपित्ते प्रकुपिते वह्निं संछाद्य देहिनाम् ॥ २३२ ॥ कषायन्तं द्रवं स्निग्धं मन्दवेगं सवेदनम् । घनं शाल्मलिपिच्छाभं पद्मपत्रनिभं क्वचित् ॥ २३३ ॥ पिच्छिलं शङ्खवर्णाभं रक्तबिन्दुभिराचितम् । क्षुत्तृष्णे चातिबहुले श्लेष्मपित्तातिसारिणाम् ॥ २३४ ॥

कटु (चरपरे) अम्ल (खटे) लवण (नमकीन) स्निग्ध (चिकने) गुरु (भारी) और मधुरसोंको अधिकतर सेवन करनेसे कफ, पित्त,कुपित होकर जठरा, ग्निको आच्छादित करके मनुष्योंके काथसदृश, पतला-मंदवेगवाला, मंदपीड़ायुक्त, भारी, सेमलकी गोंदकी समान पिच्छल, कमलके पत्रकी समान चिकना, शंखके समान श्वेत और लालबिन्दुसंयुक्त मल उतरे, क्षुधा और तृषा अधिक लगे, यह कफपित्तातीसारके लक्षण जानने ॥२३२॥२३३॥२३४॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफपित्तातीसारचिकित्सा ।

यथा दोषप्रशमनी दद्यादीपनपचनी । यवागूर्बद्धदोषाणां श्लेष्मपित्तातिसारिणाम् ॥ २३५ ॥

कफ पित्तनाशक औषधियोंके द्वारा दीपन और पाचन ऐसी यवागू बनाकर कफ पित्तातीसारमें देवे। यह दोषोंके विबन्धको पचानेवाली है ॥ २३५ ॥

शालिपर्णीबलाबिल्वैः पृथक्पर्णी च साधिता । दाड़िमाम्लयुता पेया श्लेष्मपित्तातिसारिणाम् ॥ २३६ ॥

शालिपर्णी, बेलगिरी, खिरैटी और पृश्निपर्णी इनके काथसे पेया बनाकर अनारका रस और इमलीका रस डालकर कफपित्तातीसारवाले रोगीको पिलावै ॥ २३६ ॥

कुटजातिविषा मुस्तं हरिद्रा पर्णिनीद्वयम्। सक्षौद्रशर्करं शस्तं श्लेष्मपित्तातिसारिणाम् ॥ २३७ ॥

इन्द्रजौ, अतीस, नागरमोथा, हल्दी, शालपर्णी, और पृश्निपर्णी इनके काथमें सहत और मिश्री मिला कर पान करे तो कफपित्तार्तीसार नष्ट होवे ॥ २३७ ॥

मुस्ता सातिविषा मूर्वा वचा च कुटजः समाः । एषां कषायः सक्षौद्रः श्लेष्मपित्तातिसारहृत् ॥ २३८ ॥

नागरमोथा, अतीस, चुरनहार, वच और कुड़ेकी छाल इनके काथमें सहत मिलाकर पान करनेसे कफ पित्तातीसार नष्ट होता है ॥ २३८ ॥

मुस्तं हरिद्रे मधुकं पृष्टपर्णी सवृक्षकम् । मधुयुक्तं निहन्त्याशु श्लेष्मपित्तसमुद्भवम् ॥ २३९ ॥ सवेदनं सरक्तञ्च पुरीषं सन्दधाति च । श्लेष्मपित्तातिसारघ्नं रक्तं चाशु नियच्छति॥२४०॥

नागरमोथा, हल्दी, दारुहल्दी, मूलैठी, पिठवन और कुड़ेकी छाल इनके काथमें सहत मिलाकर पान करे तो शीघ्रही कफपित्तातीसार नष्ट होता है तथा पीडा युक्त रुधिरसहित मलका गिरना बंद होता है २३९–२४०

पाठावत्सकबीजानि चित्रकं विश्वभेषजम् । पिबेन्निःक्काथ्य चूर्णानि कृत्वा चोष्णेन वारिणा ॥२४१॥ पित्तश्लेष्मातिसारघ्नं ग्रहण्यां शूलनुद्धितम् ॥२४२॥

पाढ, कुड़ेके बीज, चीता और सोंठ इनका काथ अथवा इनका चूर्ण करके उष्णजलके साथ पीवे तो कफपित्तातीसार, संग्रहणी और शूल नष्ट होताहै ॥ २४१ ॥ २४२ ॥

लोध्रं चन्दनयष्ट्याह्वदार्वीपाठाऽनिलोत्पलम् । तण्डुलोदकसंपिष्टं दीर्घवृन्तत्वगन्वितम् ॥ २४३ ॥ पूर्ववत् क्वथितादस्माद्रसमादाय शीतलम् । मध्वक्तं पाययेच्चैतत् कफपित्तोत्तरामये ॥ २४४ ॥

लोध, चन्दन, मुलैठी, दारुहल्दी, पाढ, सागोन, कमल और स्योनाककी छाल इन सबको चावलोंके जलके साथ पीसकर उपरोक्त पुटपाककी रीतिसे पकावे, जब शीतल होजाय तब उसमेंसे रस निकालकर सहत मिलाकर पान करे तो कफपित्तातीसार नष्ट होता है २४३–२४४

वातकफातिसारलक्षणम् ।

रसैः स्वादुकटुभायैरुभौ वातकफौ नृणाम् । कुरुतस्तावतीसारं कुद्धौ वह्निं निरस्य च ॥ २४५ ॥

स्वादिष्ट और कटु रसोंको अधिकतर सेवन करनेसे मनुष्योंके वात, कफ कुपित होकर अग्निको शमन करके अतीसारको उत्पन्न करे हैं ॥ २४५ ॥

द्रवं सफेनं पुरीषं तत्तुल्यमामगन्धिकम् । सशब्दं वेदनावन्तं न चामं परिपच्यते ॥ २४६ ॥ नित्यं गुड़गुड़ायन्तं तन्द्रामूर्च्छाभ्रमक्लमैः । प्रसक्तं सन्धिकट्यूरूजानुपृष्ठास्थिशूलिनः ॥ २४७ ॥

उसमें पतला, झागोदार, आमगन्धवाला, शब्दयुक्त, वेदनासहित और आमयुक्त नित्य गुड़गुडाहटके साथ

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मल उतरता है एवं उसमें तन्द्रा मूर्च्छा, भ्रम, क्लम तथा सन्धि; कमर, घुंटने, जांघ, पीठ और हृदियोंमें शूलकी पीड़ा होती है॥ २४६ ॥ २४७ ॥

चिकित्सा ।

धान्यपञ्चकसंसिद्धो धान्यविश्वकृतोऽथवा । आहारो भिषजा योज्यो वातश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ २४८ ॥

धान्यपंचकके क्काथमें, अथवा धनिया और सोंठके क्काथमें सिद्ध कियाहुवा आहार वात कफातीसारवाले मनुष्यको हितकारी है ॥ २४८ ॥

चिरबिल्वं वचा दारु पञ्चकोलं पुनर्नवा । विदारिगन्धाबृहतीबिल्वाद्यं खण्डितान्यवान् । क्काथो यवागूर्यूषं वा वातश्लेष्मातिसारिणाम् ॥४२९ ॥

करंज, वच, देवदारु, पंचकोल, (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ) पुनर्नवा विदारीकंद, कचूर, कटाई, बेलगिरी आदि औषधि और कुटे हुए जो इनका क्काथ या यवागू अथवा यूष बनाकर वातकफातीसारवालेको पान करावे ॥ २४९ ॥

बिल्वं वत्सकबीजानि पाठा हिंगुशिवान्विता । वातश्लेष्मातिसारेषु कषायं पाचनं पिबेत् ॥ २५० ॥

बेलगिरी, इन्द्रजौ, पाठ, हींग और हरड़ इनका क्काथ वात कफातीसारमें पाचनरूप पान करे ॥२५०॥

चित्रकातिविषा मुस्तं बालबिल्वं सनागरम् । वत्सकत्वक्फलं पथ्या वातश्लेष्मातिसारनुत् ॥ २५१ ॥

चीता, अतीस, नागरमोथा, कचबेल, सोंठ, कुड़ेकी छाल, इन्द्रजौ और हरड़ इनका क्काथ कफातीसारको नष्ट करे है ॥ २५१ ॥

पूतिदारुत्वचं रोध्रं कट्वङ्गमथ नागरम् । दाड़िमाम्लयुतं दद्याद्वातश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ २५२ ॥

दुर्गन्धकरंज, देवदारुकी छाल, लोध, श्योनाक और सोंठ इनके क्काथमें अनारका रस मिलाकर पीवे तो वात कफातीसार नष्ट होता है ॥ २५२ ॥

कफवातातिसारः ।

वातातिसारे यच्चोक्तं पाचनं ग्राहि भेषजम् । तदत्रापि प्रयुञ्जीत सपित्तकफमारुते ॥ २५३ ॥

वातातीसारमें कहीहुई पाचन और ग्राही औषधि कफवातातीसारमेंभी प्रयोग करै ॥ २५३ ॥

छर्द्यतीसारः ।

बिल्वचूतास्थिनिर्यूहः पीतः सक्षौद्रशर्करः । निहन्याच्छर्द्यतीसारं वैश्वानर इवाहुतिम् ॥ २५४ ॥

बेलगिरी और आमकी गुठलीका रस सहत और मिश्री मिलाकर पान करे तो वमन और अतीसार नष्ट होवै ॥ २५४ ॥

पटोलयवधान्याकक्काथः पेयः सुशीतलः । शर्करामधुसंयुक्तः छर्द्यतीसारनाशनः ॥ २५५ ॥

पटोलपात, इन्द्रजौ और धनियेके क्काथमें मिश्री और सहत मिलाकर पान करनेसे वमन और अतीसार नष्ट होता है ॥ २५५ ॥

प्रियंग्वंजनमुस्ताह्वं पाययेत्तु यथाबलम् । तृष्णातीसारछर्दिघ्नं सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना ॥ २५६ ॥

फूलप्रियंगू रसोत और नागरमोथा, इनके चूर्णको सहतमें मिलाकर चावलोंके जलके साथ सेवन करे तो तृषा, अतीसार और वमन दूर होवे ॥ २५६ ॥

कषायो भृष्टमुद्गस्य सलाजमधुशर्करः । छर्द्यतीसारतृट्दाहज्वरघ्नः संप्रकाशितः ॥ २५७ ॥

भुनीहुई मूँगके क्काथमें खीलें और मिश्री मिलाकर पीवे तो वमन, अतीसार, तृषा और ज्वरका नाश होता है ॥ २५७ ॥

जंब्वाम्रपल्लवोशीरवटशुङ्गावरोहकम् । रसः क्काथोऽथवा चूर्णः क्षौद्रेण

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सह योजितम् ॥ २५८ ॥ छर्दिज्वरमतीसारं मूर्च्छां तृष्णाञ्च दुजयाम् । नियच्छत्यचिराद्रक्तच्युतिवाऽनेकहेतुकाम् ॥ २५९ ॥

जामुन और आमके नवीन पत्ते, खस और बड़के अंकुर इनका स्वरस अथवा क्वाथ किम्वा चूर्ण सहतके साथ सेवन करे तो वमन, ज्वर, अतीसार, मूर्छा, दुर्जय तृषा, अनेक कारणोंसे उत्पन्न हुआ अतीसार और रुधिरका गिरना यह सब दूर होजाते हैं ॥ २५८ ॥२५९॥

शोथातिसारचिकित्सा ।

विडङ्गातिविषा मुस्तं दारुपाठा कलिङ्गकम् । मरिचेन समायुक्तं शोथातीसारनाशनम् ॥ २६० ॥

वायविडंग, अतीस, नागरमोथा, देवदारु, पाढ और इन्द्रजौ इनके क्वाथमें मिरचोंका चूर्ण डालकर पान करनेसे शोथातीसार नाश होता है ॥ २६० ॥

किराताब्दामृतोदीच्यमुस्तचन्दनधान्यकैः । शोथातिसारहल्लासतृद् दाहज्वरनाशनः ॥ २६१ ॥

चिरायता, नागरमोथा, गिलोय, सुगन्धबाला, मोथा, चन्दन और धनिया इनका क्वाथ शोथातीसार, उबकाई तृषा, दाह और ज्वरनाशक है ॥ २६१ ॥

विश्वौषधस्य गर्भेण दशमूलजले श्रृतम् । घृतं निहन्त्यतीसारं ग्रहणीं पाण्डुकामलाम् ॥ २६२ ॥

सोंठके कल्क और दशमूलके क्वाथके द्वारा घृतको पकाकर सेवन करे तो अतीसार, संग्रहणी, पाण्डु और कामलारोग नष्ट होता है ॥ २६२ ॥

शोकऔरभयातिसारकीनिदानपूर्वकाचिकित्सा ।

तैस्तैर्भावैः शोचतोऽल्पाशनस्य बाष्पोष्मा वै वह्निमाविश्य जन्तोः । कोष्ठं गत्वा क्षोभयेत्तस्य रक्तं तच्चाधस्तात्काकणन्ती प्रकाशम् ॥ २६३ ॥ निर्गच्छेद्वै विड्विमिश्रं ह्यविड् वा निर्गन्धं वा गन्धवच्चातिसारः । शोकोत्पन्नो दुश्चिकित्स्योऽतिमात्रं रोगो वैद्यैः कष्ट एष प्रदिष्टः ॥ २६४ ॥

धन, पुत्र, मित्र, स्त्री इत्यादि इष्ट वस्तुके नष्ट होनेसे वह मनुष्य अत्यन्त खेद खिन्न होय तब उसकी क्षुधा मंद होजाय उस मनुष्यके बाष्प (जलधातु) और उष्ण (गरमी) यह दोनों कोठेमें जाकर जठराग्निको मंदकर रुधिरको क्षोभित करे, फिर वह रुधिर गुंजाकी समान लाल गुदाके द्वारा मलमिश्रित अथवा मलरहित दुर्गन्धसहित अथवा विना गन्धवाला दस्त आवे, इसको शोकातीसार कहते हैं । यह अत्यन्त दुश्चिकित्स्य वैद्यको कष्ट साध्य है । ऐसेही भयातीसार भी जानना ॥२६३॥२६४॥

भयशोकसमुद्भूतौ ज्ञेयौ वातातिसारवत् । तयोर्वातहरी कार्य्या हर्षणाश्वासनैः क्रिया ॥ २६५ ॥

भयसे और शोकसे जो उत्पन्न हुए अतीसार उनकी चिकित्सा वातातीसारकी समान करे । तथा वातनाशक औषधि, आनन्दजनक वस्तु और धीरज देवे ॥२६५॥

विषार्शः कृमिसंभूते हिता चोभयशर्मदा ॥ २६६ ॥

विष, अर्श और कृमिसे उत्पन्न हुए अतीसारमें समान हितकारक और सुखकारक चिकित्सा करे२६६॥

कल्याणावलेहः ।

शर्कराधातुकीलोध्रैः पाठारलुकपिप्पली । समङ्गाभिर्मोचरसपद्मकेसरसंयुतैः ॥२६७॥ अर्शः प्रभावकृमिजं रिरुद्धपानान्नदोषसम्भूतम् । अतिसारमयं शमयति लेहः कल्याणको नाम्ना ॥ २६८ ॥

मिश्री, धायके फूल, लोध, पाढ, इयोनाक, पीपल, मजीठ, मोचरस और कमलकेशर इन सबको समान भाग लेकर विधिपूर्वक अवलेह बनावे । यह कल्याण अवलेह बवासीर और कृमिरोगसे उत्पन्न हुए तथा विरुद्ध अन्नपानके सेवन करनेसे उत्पन्न हुए अतीसारके भयको शमन करे है ॥ २६७ ॥ २६८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दीप्ताग्निर्बहुदोषो यो विबन्धं वातिसार्य्यते । विडङ्गत्रिफलाकृष्णाऽकषायैस्तं विरेचयेत् ॥ ३६९ ॥

दीप्ताग्नि और बहुत दोषयुक्त अतीसारवाले रोगीके विबन्धसहित मल उतरे तो वायविडंग, त्रिफला और पीपल इनका काथ पिलाकर विरेचन करावे ॥ २६९ ॥

क्षुत्क्षामस्य विरिक्तस्य युञ्जयात्पेयां विचक्षणः । भेषजैर्मारुतघ्नैश्च दीपनैः संप्रकल्पिताम् ॥ २७० ॥

जिसके क्षुधाकी व्याकुलतासे दस्त होनेलगे, उसको वातनाशक दीपन औषधियोंके द्वारा सिद्ध कीहुई पेया पान करावे ॥ २७० ॥

आमातिसारस्यनिदानपूर्वकाचिकित्सा ।

अन्नाजीर्णात्प्रद्रुताः क्षोभयन्तः कोष्ठं दोषा धातुसङ्घान्मलांश्च । नानावर्णं नैकशः सारयन्ति शूलोपेतं षष्ठमेनं वदन्ति ॥ २७१ ॥

अन्नके अजीर्ण होनेसे, वातादिदोष क्षोभित होकर अपने मार्गको छोडकर कोठेमें जाकर कोठेको बिगाड़ कर रस रक्तादि धातु और मलादिकको गुदाके द्वारा निकाले वह अनेक रंगका और शूलयुक्तहो उसको आमातीसार कहते हैं ॥ २७१ ॥

तत्रापि वमनं कार्य्यं लङ्घनं च यथाक्रमम् । शूलानाह प्रसेकान्तं वामयेदतिसारिणम् ॥ २७२ ॥ पिप्पलीलवणाभ्याञ्च साधितेन जलेन वा । विश्वोदीच्योदकं पानं लङ्घनं वापि शस्यते ॥ २७३ ॥ पिप्पल्यादिः प्रयोक्तव्यो यूषः सह षडादिभिः ॥२७४॥

इसमें यथाक्रमसे वमन और लंघन कराने चाहिये तथा शूल और आनाहको शमन करनेके लिये पीपल और लवणके द्वारा सिद्ध किये हुए जलसे कुल्ले कराकर वमन करावे । सोंठ और सुगन्धवाला, इनके काथको पीना और लंघन यह अत्यन्त हितकारक है ॥ तथा पिप्पल्यादिगणकी औषधियोंके साथ षड़ादि यूष प्रयोग करना चाहिये ॥ २७२ ॥ २७३ ॥ २७४ ॥

आमपाचनविधिः ।

नागरातिविषा मुस्तं हिंगुवत्सकचित्रकाः । धनतेजोवतीपाठापिप्पलीन्द्रयवाः समम् ॥ २७५ ॥ सैन्धवं कौटजं बीजं वचा कटुकरोहिणी । विडं पाठामतिविषां कुटजं विश्वभेषजम् ॥ २७६ ॥ एलाकुटजबीजानि लोध्रं सावरकं न्यसेत् । वत्सकातिविषाशुण्ठीबिल्वहिंगुयवांबुदाः ॥ ॥ २७७ ॥ श्लोकार्द्धविहिता योगाः षडेते पाचना मताः । उष्णाम्बुमद्यधान्याम्लैः पीता वा श्लक्ष्णचूर्णिताः ॥ २७८ ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, हींग, कुड़ेकी छाल और चीता (१) अथवा नागरमोथा, तेजबल, पाढ, पीपल और इन्द्रजौ (२) सैंधानोन, इन्द्रजौ, वच और कुटकी (३) बिरिया संचरनमक, पाढ, अतीस, कुड़ेकीछाल और सोंठ (४) या इलायची, इन्द्रजौ और सफेद लोध (५) किम्वा कुड़ेकी छाल, अतीस, सोंठ, बेलगिरी, हींग इन्द्रजौ और नागरमोथी (६) इनमेंसे किसी एक काथको पानकरनेसे अथवा इन छः योगोंमेंसे किसी एक योगका चूर्ण गरमजल, मादिरा या धानोंकी कांजीके साथ पान करे तो आम पचकर आमातीसार दूर होवे॥२७५॥ ॥ २७६ ॥ २७७ ॥ २७८ ॥

प्रवाहिकायाः निदानपूर्वकचिकित्सा ।

वायुः प्रवृद्धो निचितं बलासमुदत्यधस्तादहिताशनस्य । प्रवाहतोऽल्पं बहुशो मलाक्तं प्रवाहिकान्तां प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ २७९ ॥

आहित भोजन करनेवाले मनुष्यके वृद्धिको प्राप्त हुई वायु संचितकफका मलके साथ वारंवार गुदाके द्वारा निकाले, उसमें कठिनतासे पीड़ायुक्त थोड़ा २ दस्त आवे उसको प्रवाहिका रोग कहते हैं ॥ २७९ ॥

प्रवाहिका वातकृता सशूला पित्तात्सदाहा सकफा कफाच्च । सशो-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

णिता शोणितसम्भवाच्च ताः स्नेह-रूक्षप्रभवा मतास्तु ॥ २८० ॥

वातजप्रवाहिकामें शूल होता है, पित्तजप्रवाहिकामें दाह होती है, कफकी प्रवाहिकामें कफ आता है और रुधिरकी प्रवाहिकामें रुधिर आता है, यह प्रवाहिकारोग स्नेह और रूक्षपदार्थोंके सेवन करनेसे उत्पन्न होता है ॥ २८० ॥

तासामतीसारवदादिशेच्च लिङ्गं क्रमं चामविपक्वताश्च ॥ २८१ ॥ तैलं सर्पिर्दधि क्षौद्रं सिता विश्वं सफाणितम् । सर्वमालोड्य पातव्यं सद्यो निर्वाहिकां जयेत् ॥ २८२ ॥

इस प्रवाहिकाके विशेष लक्षण क्रमसे अतीसारकी आम और पक्वावस्थाकी समान जानने । तेल, घी, दही, सहत, मिश्री और सोंठका चूर्ण, राब इन सबको एकत्र मिलाकर पान करनेसे प्रवाहिका रोगदूर होताहै२८१-२८२

कल्कः स्याद्वालबिल्वानां तिलकल्कश्च तत्समः । दध्नः सारोऽम्लस्नेहाढ्यः सद्यो हन्यात्प्रवाहिकाम्२८३॥

कच्चेबेलका कल्क और उसकी समान तिलका कल्क, दहीकी मलाई, खटाई और घी तथा तेल इन सबको एकत्र मिलाकर सेवन करे तो तत्काल प्रवाहिका रोग नष्ट होता है ॥ २८३ ॥

बलबिल्वं गुडं तैलं पिप्पली विश्वभेषजम् । लिह्याद्वातप्रतिहते सशूले सप्रवाहिके ॥ २८४ ॥

खिरेटी, बेलगिरी, गुड़, तेल, पीपल और सोंठ इन सब को एकत्र पीसकर लेह बनाकर सेवन करे तो वातज शूलयुक्त प्रवाहिकारोग नष्ट होता है ॥ २८४ ॥

बिल्वपेशी गुडं लोध्रं तैलं मरिचयोजितम् । लीढ्वा प्रवाहिकाक्रान्तः क्षिप्रं सुखमवाप्नुयात् ॥ २८५ ॥

बेलगिरी, गुड़, लोध, तेल और कालीमिरच इन सबको एकत्र पीसकर भक्षण करे तो प्रवाहिकारोग आराम होवे ॥ २८५ ॥

पयसा पिप्पलीकल्कः पीतो वा मरिचोद्भवः । त्र्यहान्निर्वाहिकां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ २८६ ॥

पीपलके कल्कको अथवा काली मिरचोंके कल्कको दूधके साथ पान करनेसे बहुत दिनोंकी प्रवाहिका तीन दिनमें नष्ट होती है ॥ २८६ ॥

धातकी बदरीपत्रं कपित्थरसमाक्षिकम् । सलोध्रमेकतो दध्ना पिबेन्निर्वाहिकार्दितः ॥ २८७ ॥

धायकेफूल, बेरीके पत्ते, कैथका रस, सहत लोधका चूर्ण और दही इन सबको एकत्र करके पान करनेसे प्रवाहिका रोग आरोग्य होता है ॥ २८७ ॥

त्र्यूषणाद्यं घृतम् ।

त्र्यूषणं त्रिफला मुस्तं चित्रको हस्तिपिप्पली । बिल्वं कर्कटिका हिंगु विडङ्गं सनिदग्धिकम् ॥ २८८ ॥ घृतप्रस्थं पचेदेभिर्गवां मूत्रे चतुर्गुणे । तत्प्रयोगं पिबेत्कोलं हन्यात्तेन प्रवाहिकाम् ॥ २८९ ॥

त्रिकुटा, त्रिफला, नागरमोथा, चीता, गजपीपल, बेलगिरी, काकडाशिंगी, हींग, वायविडंग और कटेरी इनके क्वाथ और गोमूत्रके द्वारा घृतको सिद्ध करे प्रतिदिन इसमेंसे १ तोला खाजाय तो यह प्रवाहिका रोगको नष्ट करे है ॥ २८८ ॥ २८९ ॥

पिच्छाबस्तिः ।

यवाः सक्तुश्च लाजानां मूलं पुष्पञ्च शाल्मलेः । न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थशुङ्गाश्च द्विपलोन्मिताः ॥ २९० ॥ त्रिप्रस्थे सलिलस्यैतत्क्षीरप्रस्थं विपाचयेत् । क्षीरशेषं कषायञ्च पूतं कृत्वा क्षिपेदयम् ॥ २९१ ॥ कल्कः शाल्मलिनिर्य्यासः समङ्गा चन्दनोत्पलम् । वत्सकस्य च बीजानि प्रियंगुः पद्मकेशरम् ॥ १९२ ॥ पि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

च्छाबस्तिरियं सिद्धा सघृतक्षौद्रशर्करा । प्रवाहिकागुदभ्रंशरक्तस्रावज्वरापहा ॥ २९३ ॥

जौ, खीलोंके सत्तू, सेमलकी जड़ और फूल, वड, गूलर और पीपलके अंकुर यह सब दोपल लेकर तीन प्रस्थ जलमें डालदेवे और उसमें एक प्रस्थ दूध डाले फिर विधिपूर्वक पकावै, जब पकते २ केवल दूध बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर उसमें सेमलका गोंद, लज्जावती, चन्दन, कमल, इन्द्रजौ, फूलप्रियंगु और कमलकेशर इनका कल्क मिलाकर पकावै जब गाढा होजाय तब उतारलेवे, इसको पिच्छा वास्ति कहते हैं। इसमें घी, शहत और मिश्री मिलाकर वस्तिप्रयोग करे, यह प्रवाहिका, गुदभ्रंश, रुधिरका गिरना और ज्वरका नाश करे है ॥२९०–२९३॥

दीप्ताग्निर्निष्पुरीषो यः सायतं फेनिलं शकृत्। स पिबेत् फाणितं शुण्ठीदधितैलसमन्वितम् ॥ २९४ ॥

जिस दीप्ताग्निवाले मनुष्यके झागयुक्त और विष्ठारहित दस्त आवै, वह राब, सोंठ दही और तेल इनको एकत्र मिलाकर सेवन करे ॥ २९४ ॥

दध्ना ससारेण समाक्षिकेण भुञ्जीत निःसारिकपीडितस्तु । सुतप्तकुप्यक्वथितेन वापि क्षीरेण शीतेन मधुप्लुतेन ॥ २९५ ॥

दहीकी मलाईके साथ शहत भक्षण करे अथवा जस्त को जलमें बुझाकर उसमें शीतल दूध और शहत मिलाकर पान करे ॥ २९५ ॥

बला विश्वभृतं क्षीरं गुडतैलानुयोजितम्। दीप्ताग्निं पाययेत्प्रातः सुखदं वर्चसः क्षये ॥ २९६ ॥

खिरैंटी और सोंठको दूधमें औटाकर उसमें गुड़ और तेल मिलाकर दीप्ताग्निवाले पुरुषको प्रातःकाल पिलावे तो पुरीषक्षय दूर होवे ॥ २९६ ॥

पुरीषक्षयः।

शशमांसं सरुधिरं समंगा सघृतं दधि । विपाच्य खादेत्सेवेच्च मृद्वन्नं शकृतः क्षये ॥ २९७ ॥

खरगोशका मांस और रुधिर, खिरैंटी, घी और दही इन सबको पकाकर सेवन करे। और इसके ऊपर मृदु आहार करे यह पुरीषक्षयको दूर करता है ॥९७॥

विबन्धवातविट्शूलपरीतः सप्रवाहिकः। सरक्तपित्तश्च पयः पिबेत्तृष्णासमन्वितः ॥ २९८ ॥

वातविबन्ध, मलरोध, शूलयुक्त प्रवाहिका, रक्तपित्त, तृषासे पीड़ित रोगीको दूध पिलावै ॥ २९८ ॥

जीर्णेऽमृतोपमं क्षीरमतीसारे सुयोजितम् । स्वचिरोत्थे च तत्पेयमपांभागैस्त्रिभिः भृतम् ॥ २९९ ॥

जीर्ण अतीसारमें दूध अमृतकी समान है एक भाग दूधको तीनभाग जलमें औटावे जब जल जलजाय केवल दूधही बाकी रहजाय तब इसको बहुत दिनोंके अतीसारमें पान करे ॥ २९९ ॥

असाध्यलक्षणम् ।

पक्वजाम्बवसंकाशं यकृत्पिंडनिभन्तनु । घृततैलवसामज्जावेशवारं पयोदधि ॥ ३०० ॥ मांसधावनतोयाभं कृष्णं नीलारुणप्रभम् । कर्बुरं मेचकं स्निग्धं चन्द्रकोपगतं घनम् ॥ ॥ ३०१ ॥ कुणपं मस्तुलुङ्गाभं सगन्धं क्वथितं बहु । तृष्णादाहभ्रमश्वासहिक्कापार्श्वास्थिशूलिनम् ॥ ३०२ ॥ संमूर्च्छाऽरतिमोहैश्च युक्तं पक्वलीगुदम् । प्रलापयुक्तश्च भिषग्वर्जयेदतिसारिणम् ॥ ३०३ ॥

जिसका मल पक्की जामुनकी समान नीला हो यकृत्की समान हो, एवं घृत, तेल, चर्बी, हरडेकी मींग,

0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मसालेके जलकी समान, दूध, दही, मांसके धोवनकी समान, काला, नीला, लाल, चित्रविचित्रित अनेक रंगका, मोरके चांदकी समान, चित्रित रंगका, चिकना चन्द्रकी समान रंगवाला, गाढा, मुरदेकी समान गंधवाला, मस्तुलुंग (मस्तककीमज्जा) की समान गन्धयुक्त और बहुत दुर्गन्धवाला, ऐसा दस्त आवे, तथा रोगीके तृषा, दाह, भ्रम, श्वास, हिचकी, पसलियोंमें शूल, मूर्च्छा बेचैनी और मोह होवे, गुदाकी वली पक जाय और प्रलाप करे इन लक्षणोंवाले अतीसाररोगीको त्याग देवे ॥ ३०० ॥ ३०१ ॥ ३०२ ॥ ३०३ ॥

असंवृतगुदं क्षीणं शूलाध्मानमुपद्रुतम् । गुदे पक्के गतोष्माणमतिसारिणमुत्सृजेत् ॥ ३०४ ॥

जिस क्षीणमनुष्यकी गुदाम्ल उतरनेके बाद बंद न होवे, शूल और आध्मान इत्यादि उपद्रव हों, गुदा पक जाय और उसके शरीरमें गरमी न रहे ऐसे अतीसाररोगीको वैद्य त्यागदेवे ॥ ३०४ ॥

श्वासशूलपिपासार्त्तं क्षीणं ज्वरनिपीडितम् । विशेषेण नरं वृद्धमतिसारो विनाशयेत् ॥ ३०५ ॥

श्वास, शूल और तृषा, ज्वरसे पीड़ित क्षीण इन उपद्रवोंसहित और विशेष करके वृद्धमनुष्यको अतीसार नष्ट करदेता है ॥ ३०५ ॥

लिङ्गैरसाध्यो ग्रहणीविकारो यैस्तैरतीसारगदो न सिध्येत् । वृद्धस्य नूनं ग्रहणीविकारोऽहत्वा तनुं नैव निवर्तते तु ॥ ३०६ ॥

जिनलक्षणोंसे अतीसार रोग असाध्य होता है जो वही लक्षण संग्रहणीमें होय तो संग्रहणीभी असाध्य जाननी । और विशेष करके वृद्ध मनुष्यके उत्पन्न हुई संग्रहणीरोग प्राणोंको लिये विना नहीं छोड़ता ॥ ३०६ ॥

शोथं शूलं ज्वरं मूर्च्छां श्वासं कासमरोचकम् । छर्दिं तृष्णाञ्च हिकाञ्च दृष्ट्वातीसारिणं त्यजेत् ॥ ३०७ ॥

सूजन, शूल, ज्वर, मूर्च्छा, श्वास, खाँसी, अरुचि, वमन, तृषा और हिचकी इन लक्षणोंयुक्त वैद्य अतीसार वाले रोगीको त्यागदेवै ॥ ३०७ ॥

हस्तपादांगुलीसन्धिस्रपाको मूत्रविट्ग्रहः । पुरीषस्योष्णतातीव्र कोष्ठभेदो न जीवति ॥ ३०८ ॥

जिसकी हाथ और पावोंकी अंगुली संधि पकती हों, मूत्र और मलका अवरोध हो और मलमें अत्यंत उष्णता हो ऐसा अतीसार रोगी नहीं जीता है ॥३०८॥

विगतातीसारलक्षणम् ।

यस्योच्चारं विना मूत्रं सम्यग्वायुश्च गच्छति । दीप्ताग्नेर्लघुकोष्ठस्य स्थितस्तस्योदरामयः ॥ ३०९ ॥

जिस मनुष्यके मूत्र उतरनेके समय मल न आवे वायु शुद्धरीतिसे संचार करे, अग्निदीपन हो और कोठ हलका हो जाय उसके अतीसार आरोग्यहुवा जानना ३०९

स्नानावगाहमभ्यंगं गुरु स्निग्धञ्च भोजनम् । व्यायाममग्निसन्तापमतीसारे विवर्जयेत् ॥ ३१० ॥

स्नान, अवगाहन, अभ्यंग, भारी और स्निग्ध पदार्थों का भोजन, व्यायाम और अग्निका संताप यह सब अतीसाररोगी त्याग देवे ॥ ३१० ॥

इति अतीसारचिकित्सा ।

अथ ज्वरातिसारचिकित्सा ।

ज्वरातिसारयोरुक्तं निदानं यत्पृथक्पृथक् । तस्माज्ज्वरातिसारस्य तेन नात्रोदितः पुनः ॥ ३११ ॥

ज्वर और अतीसारका जो पृथक् २ निदान कहा है उसीके अनुसार ज्वरातीसारका निर्णय करना, पृथक् २ तो पहिले कहाही है इसकारण यहां ज्वरातीसारका फिर निदान नहीं कहा ॥ ३११ ॥

च्यवमानं ज्वरोत्सृष्टमुपेक्षेत मलं सदा । अतिप्रवर्त्तमानन्तु साधयेत्स चिकित्सकैः ॥ ३१२ ॥

ज्वरसे मल चलायमान हुवा होय तो उसकी सदैव उपेक्षा करना चाहिये और जो अधिकतर दस्त होने लगे तो उत्तम विधिसे चिकित्सा करनी चाहिये ॥३१२॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ज्वरातिसारयोरुक्तं भेषजं यत्पृथक्पृथक्। न तन्मिलितयोः कार्यमन्योन्यं वर्द्धते यतः ॥३१३॥ अतस्तौप्रतिकुर्वीत विशेषोक्तचिकित्सकैः॥३१४॥

ज्वर और अतीसारमें जो पृथक् २ औषधि कही है, उनको कदापि मिलाकर ज्वरातीसारमें प्रयोग न करे कारण यह है कि, ज्वरनाशक औषधि प्रायः भेदक और अतीसारनाशक औषधि मलस्तम्भक होती हैं, इसलिये दोनों परस्पर रोगोंको बढानेवाली हैं इसकारण ज्वरातीसारमें जो विशेष चिकित्सा कही है वही करनी चाहिये ॥ ३१३ ॥ ३१४ ॥

लङ्घनमुभयोर्युक्तं मिलिते कार्य्य विशेषतस्तदनु। उत्पलषष्टिकसिद्धं लाजामण्डादिकं पेयम् ॥ ३१५ ॥

ज्वर अतीसार दोनों रोगोंमें प्रथम लंघन कहा है, इसी प्रकार ज्वरातीसारमेंभी प्रथम लंघन करावे पश्चात् कमल और सौंठाकी खीलोंका सिद्ध किया हुवा मंडादिक देवे ॥ ३१५ ॥

पृश्निपर्णीबलाबिल्वनागरोत्पलधान्यकैः। ज्वरातिसारे पेयां वा पिबेत्साम्लां भृतां नरः ॥ ३१६ ॥

पिठवन, खिरैंटी, वेलगिरी, सोंठ, कमल और धनियाँ इनकी पेया बनाकर इमलीका रस मिलाकर पीवे ॥ ३१६ ॥

धातकीकाथसंसिद्धा विश्वभेषजसंस्कृता। दाडिमाम्लयुता पेया ज्वरातीसारशूलिनाम् ॥ ३१७ ॥

धायके फूलोंके काथ और सोंठका चूर्ण तथा अनारका रस इनकी सिद्ध कीहुई पेया ज्वरातीसार और शूलको नष्ट करे है ॥ ३१७ ॥

एरण्डमूलयवगोक्षुरकारनालैः स्विन्नां लिहन्ति विजयां मधुना युतां ये। तेषां प्रणाशमुपयान्त्युदरामयास्तु सर्वे सशूलविषमज्वरकासयुक्ताः ३१८

अंडकी जड़, जौ और गोखरू इस्का काथ तथा कांजी इनमें भांग और शहत मिलाकर सेवन करे तो सर्वप्रकारके उदररोग, सब प्रकारके शूल, खाँसी और विषमज्वर नष्ट होवे ॥ ३१८ ॥

कणाकरिकणालाजागणो मधुसितायुतः। पीतो ज्वरातिसारस्य तृष्णावम्योश्च नाशनः ॥ ३१९ ॥

पीपल, गजपीपल, खील, इनके काथमें शहत और मिश्री मिलाकर सेवन करे तो ज्वरातीसार, तृषा और वमन नष्ट होवै ॥ ३१९ ॥

पाठेन्द्रयवभूनिम्बमुस्तपर्पटकामृता। जयत्याममतीसारं ज्वरञ्च समहौषधम् ॥ ३२० ॥

पाढ, इन्द्रजौ, चिरायता, नागरमोथा, पित्तपापड़ा, और गिलोय इनका काथ आमयुक्त अतीसार और ज्वर को नष्ट करे है ॥ ३२० ॥

नागरादिः।

नागरातिविषामुस्तंभूनिम्बामृतवत्सकैः। सर्वज्वरहरः क्काथः सर्वातीसारनाशनः ॥ ३२१ ॥

सोंट, अतीस, नागरमोथा, चिरायता, गिलोय और इन्द्रजौ इनका काथ सबप्रकारके ज्वरोंको और सबप्रकारके अतीसारोंको नष्ट करे है ॥ ३२१ ॥

ह्रीबेरादिः।

ह्रीबेरातिविषामुस्तबिल्वनागरधान्यकम्। पिबेत्पिच्छाविबन्धघ्नं शूलदोषामपाचनम्। सरक्तं हन्त्यतीसारं सज्वरं वाथ विज्वरम् ॥ ३२२ ॥

सुगन्धवाला, अतीस, नागरमोथा, वेलगिरी, सोंठ और धनियाँ इनका काथ, विबन्ध और शूल दोषको नष्ट करे है तथा झागोंसहित आमको पचावेहै एवं रक्तातीसार, ज्वरातीसार, अथवा केवल अतीसारकोभी दूर करे है ॥ ३२२ ॥

गुडूच्यादिः।

गुडूच्यतिविषाधान्यशुण्ठीबिल्वाब्दबालकैः। पाठाभूनिम्बकुटजचन्दनो-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शीरपर्पटैः॥३२३॥ पिबेत्कषायं सक्षौद्रं पिपासादाहनाशनम् । ज्वरातिसारसन्तापं नाशयेदविकल्पतः ॥३२४॥

गिलोय, अतीस, धनियाँ, सोंठ, बेलगिरी, नागरमोथा, सुगन्धवाला, पाढ, चिरायता, कुड़ेकी छाल, चन्दन, खस और पित्तपापडा इनका क्काथ शहत मिलाकर पान करे तो पियास, दाह और ज्वरातीतासारके संतापको नष्ट करे है ॥ ३२३ ॥ ३२४ ॥

वत्सकस्य फलं दारु रोहिणी गजपिप्पली । श्वदंष्ट्रा पिप्पली धान्यं बिल्वं पाठा यवानिका ॥ ३२५॥ द्वावेतौ सिद्धयोगौ तौ श्लोकार्द्धेनाभिभाषितौ । ज्वरातिसारशमनौ विशेषादाहनाशनौ ॥ ३२६ ॥

इन्द्रजौ, देवदारु, कुटकी और गजपीपल (१) अथवा गोखरू, पीपल, धनिया, बेलगिरी, पाढ और अजवायन (२) इनमेंसे किसी योगका क्काथ बनाकर पान करे तो ज्वरातीसार शमन हो और विशेष करके दाहको नष्ट करे है ॥ ३२५ ॥ ३२६ ॥

उत्पलं दाडिमत्वचं पद्मकेसरमेव च । पिबेत्तंडुलतोयेन ज्वरातीसारनाशनम् ॥ ३२७ ॥

कमल, अनारकी छाल, कमलकेशर, इनके चूर्णको चावलोंके जलके साथ पीवतो ज्वरातीसार नष्ट होवे ३२७

उशीरं बालकं मुस्तं धान्यकं विश्वमेव च । समङ्गा धातकी लोध्रं बिल्वं दीपनपाचनम् ॥ ३२८ ॥ हन्त्यरोचकपिच्छामं विविधं सातिवेदनम् । सशोणितमतीसारं सज्वरं वाथ विज्वरम् ॥ ३२९ ॥

खस, सुगन्धवाला, नागरमोथा, धनियाँ, सोंठ, लज्जावंती, धायके फूल, लोध और बेलगिरी इनका क्काथ दीपन और पाचन है, तथा अरुचि, झागों सहित आम नानाप्रकारकी पीड़ासहित रक्तातीसार ज्वरसहित अथवा विना ज्वरवाले अतीसारको नष्ट करे है ॥ ॥३२८॥३२९ ॥

बिल्ववालकभूनिम्बगुडूचीधान्यनागरैः । कुटजाब्दयुतः क्काथो ज्वरातीसारशूलनुत् ॥ ३३० ॥

बेलगिरी, सुगन्धवाला, चिरायता, गिलोय, धनियाँ, सोंठ, कुड़ेकी छाल और नागरमोथा इनका क्काथ ज्वरातीसार और शूलको नष्ट करे है ॥ ३३० ॥

समङ्गा धातकीपुष्पं केशरं नीलमुत्पलम् । तण्डुलोदकसंयुक्तं ज्वरातीसारनाशनम् ॥ ३३१ ॥

लज्जावंती, धायके फूल, नागकेशर और नीले कमल इनको एकत्र पीसकर चावलोंके जलके साथ सेवन करनेसे ज्वरातीसार नष्ट होता है ॥ ३३१ ॥

नागरातिविषामुस्तागुडूचीविश्ववत्सकैः । कषायः पाचनः शोथज्वरातीसारवारणः ॥ ३३२ ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, गिलोय और कुड़ेकी छाल, इनका क्काथ पाचन है सूजन, ज्वर और अतीसारको हरनेवाला है ॥ ३३२ ॥

मुस्तकातिविषाशुण्ठीवत्सकाभयातिक्तकैः । सर्वातिसारहृल्लाससर्वशोफज्वरापहः ॥ ३३३ ॥

नागरमोथा, अतीस, सोंठ, इन्द्रजौ, हरड़ और चिरायता इनका क्काथ सबप्रकारके अतीसार, उबकाई सर्व प्रकारकी सूजनयुक्त ज्वरको हरनेवाला है ॥ ३३३ ॥

क्काथेन दशमूलस्य विश्वमक्षयुगं पिबेत् । ज्वरे चैवातिसारे च सशोथे ग्रहणीगदे ॥ ३३४ ॥

दशमूलके क्काथके साथ दो तोले सोंठके चूर्णको सेवन करे तो ज्वर, अतीसार, सूजन और संग्रहणी रोग नष्ट होताहै ॥ ३३४ ॥

मुस्तकविश्वातिविषागोपीभूनिम्बवत्सककाथः । मकरन्दगर्भयुक्तो ज्वरातिसारं जयेद्घोरम् ॥ ३३५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नागरमोथा, सोंठ, अतीस सारिवा, चिरायता और कुडेकी छाल इनके काथमें कमलकेशरका चूर्ण मिलाकर पान करे तो ज्वरातीसार नष्ट होवे ॥ ३३५ ॥

नागरामृतभूनिम्बबिल्वामलकवत्सकैः । समुस्तातिविषोशीरैर्ज्वरातिसारहृज्जलम् ॥ ३३६ ॥

सोंठ, गिलोय, चिरायता, बेलगिरी, आमले, इन्द्रेजौ नागरमोथा, अतीस और खस इनका काथ ज्वरातीसारको शांत करे है ॥ ३३६ ॥

व्योषाद्यं चूर्णम् ।

व्योषं वत्सकबीजञ्च निम्बभूनिम्बमार्कवम् । चित्रकं रोहिणीं पाठां दार्वीमतिविषां वचाम् ॥ ३३७ ॥ श्लक्ष्णं चूर्णीकृतं सर्वं तत्तुल्यां वत्सकत्वचम् । सर्वमेकत्र संयोज्य प्रपिबेत्तंडुलाम्बुना ॥ ३३८ ॥ सक्षौद्रं वा पिबेदेतत्पाचनं ग्राहि दीपनम् । तृष्णारुचिप्रशमनं ज्वरातीसारनाशनम् ॥ ३३९ ॥ कामलाग्रहणीदोषान्गुल्मं प्लीहानमेव च । प्रमेहं पाण्डुरोगञ्च श्वयथुञ्चापकर्षति ॥ ३४० ॥

त्रिकुटा, इन्द्रजौ, नीमकी छाल, चिरायता, भांगरा चीता, कुटकी, पाढ, दारुहल्दी, अतीस और वच इन सबको समानभाग लेवे और सबकी समान कुड़ेकी छाल लेवे, सबको एकत्र पीसकर चावलोंके जलके साथ अथवा सहतके साथ सेवन करे यह पाचन, मलरोधक, अग्निको दीपन करनेवाला, तथा तृषा, अरुचि और ज्वरातीसारको शमन करे है तथा कामला संग्रहणीरोग, गुल्म, प्लीहा, प्रमेह, पाण्डुरोग और सूजनको नष्ट करे है ॥ ३३७ ॥ ३३८ ॥ ३३९ ॥ ३४० ॥

कटुवंगाद्यो वटकः ।

कट्वङ्गबिल्वजंम्बास्थिकपित्थं सरसाञ्जनम् । लाक्षाहरिद्रे द्वीबेरं कट्फलं शुकनासिकाम् ॥ ३४१ ॥ लोध्रं मोचरसं शङ्खं धातकी वटशुङ्गकम् । पिष्ट्वा तण्डुलतोयेन वटकानक्षसम्मितान् ॥ ३४२ ॥ छायाशुष्कान्पिबेत्प्रातर्ज्वरातीसारशान्तये । रक्तपित्तज्वरहराञ्छूलातीसारनाशनान् ॥ ३४३

श्योनाककी छाल, बेलगिरी, जामुनकी गुठली, कैथ रसौत, लाख, हल्दी, दारुहल्दी, सुगन्धवाला, कायफल, श्योनाककी छाल, लोध, मोचरस, शंख, धायके फूल और वटांकुर इनको चावलोंके जलमें पीसकर एक २ तोलेके बड़े बनाकर छायामें सुखादेवे, इनको प्रातःकाल सेवन करे । यह ज्वरातीसारको शांतकरे, तथा रक्तपित्त, ज्वर, शूल और अतीसारको नष्ट करेहै ॥ ३४१ ॥ ॥ ३४२ ॥ ३४३ ॥

पाठामतिविषां निम्बं समङ्गा चन्दनं जलम् । धातकीं मुस्तभूनिम्बं जटामांसीं सनागराम् ॥ ३४४ ॥ दार्वीं च समभागानि घृतप्रस्थे विपाचयेत् । स ज्वरेऽस्मिन्नतीसारे ग्रहण्यां पाण्डुरोगिणि । मूत्रकृच्छ्रे गुदस्रावे विषूच्यामलसे हितः ॥ ३४५ ॥

इति वङ्गसेनेऽतिसाराधिकारः समाप्तः ॥ २ ॥

पाढ, अतीस, नीमकी छाल, लज्जावंती, चन्दन, सुगन्धवाला, धायके फूल, नागरमोथा, चिरायता, बालछड़, सोंठ और दारुहल्दी इन सबको समान भाग लेकर काथ और कल्क बनाकर घृतको सिद्ध करे । यह घृत—ज्वरातीसार, संग्रहणी, पाण्डुरोग, मूत्रकृच्छ्र गुदस्राव और विषूचिका तथा अलसक रोगमें अत्यन्त हितकारक है ॥ ३४४ ॥ ३४५ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायामायुर्वेदोद्धारककविराजलालाशालिग्रामजीवैश्यकृतातिसाराधिकारं संपूर्णम् ॥

अथ ग्रहणीरोगः ।

अतिसारे निवृत्तेऽपि मन्दाग्नेरहिताशनैः । भूयः सन्दूषितो वह्निर्ग्रहणीमभिदूषयेत् ॥ १ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इस अतीसारके निवृत्त होनेपरभी मंदाग्निवाले पुरुषके अहितसेवन करनेसे जठराग्नि दूषित होकर ग्रहणीकलाको अभिदूषित• करके संग्रहणी रोगको उत्पन्न करैहै ॥ १ ॥

तस्मात्कार्य्यः परीहारस्त्वतिसारे विरक्तवत् । यावन्न प्रकृतिस्थः स्यादोषतः प्राणतस्तथा ॥ २ ॥

इसकारण जबतक दोष और आत्मा प्रकृतिमें स्थित न हो तबतक अतीसार रोगी विरेचन (जुल्लाब) की समान परहेज करे ॥ २ ॥

मांसासृङ्मेदसें तिस्रश्चतुर्थी श्लेष्मधारिणी । पञ्चमी च मलं धत्ते षष्ठी चाग्निधरा मता । रेतोधरा सप्तमीस्यादिति सप्त कलाः स्मृताः ॥ ३ ॥

पहिली कला–मांसको धारण करनेवाला है दूसरीकला–रुधिरको धारण करनेवाली है तीसरी कला–मेदको धारण करनेवाली है, चौथीकला–कफको धारण करनेवाली है, पांचवीं कला–मलको धारण करनेवाली है–छठी कला–अग्निको धारण करनेवाली है सातवीं कला–रेतको धारण करनेवालीहै, इसप्रकार यह सात कला कहीहैं ॥ ३ ॥

षष्ठी पित्तधरा नाम या पूर्वं समुदाहृता । पक्वामाशयमध्यस्था ग्रहणी सा प्रकीर्त्तिता ॥ ४ ॥

इनमें जो छठी पित्तधरा नामक कला कही है वह पक्वाशय और आमाशयके मध्यमें स्थित है उसीको ग्रहणी कहते हैं ॥ ४ ॥

अग्न्यधिष्ठानमन्नस्य ग्रहणाद् ग्रहणी मता । नाभेरुपरि सा ह्यग्निर्बलोपस्तम्भबृंहिता ॥ ५ ॥

अन्नका अधिष्ठान अग्नि है और उसको ग्रहण करनेसे ग्रहणी कहते हैं वह अग्नि नाभिके ऊपर स्थित है बलसे स्तम्भित और पुष्ट रहतीहै ॥ ५ ॥

अपक्वं धारत्यन्नं पक्वं सृजति चाप्यधः ॥ ६ ॥

अपक्व अन्नको धारण करती है और पचे हुए अन्नको नीचे गेरदेती है ॥ ६ ॥

ग्रहण्याबलमग्निर्हि स चापि ग्रहणीं श्रितः । तस्मात्सन्दूषिते वह्नौ ग्रहणीं दूष्यते नृणाम् ॥ ७ ॥

ग्रहणीका बल अग्निही है और वह ग्रहणीके आश्रित है इसलिये अग्निके दूषित होनेसे मनुष्योंके ग्रहणीभी दूषित होजातीहै ॥ ७ ॥

एकैकशः सर्वशश्च दोषैरत्यर्थमूर्च्छितैः । सा दुष्टा बहुशो भुक्तमाममेवविमुञ्चति ॥ ८ ॥ पक्वं वा सरुजं पूति मुहुर्बद्धं मुहुर्द्रवम् । ग्रहणीरोगमाहुस्तमायुर्वेदविदो जनाः ॥ ९ ॥

अतिशय दुष्ट हुए अलग २ वात, पित्त, कफ और मिले हुए दोष ग्रहणीकलाको दूषित करे वह ग्रहणी दुष्ट होकर अपक्व अथवा पक्व मलको गुदाके द्वारा गिरावे पीड़ाहो. मल दुर्गन्धयुक्त हो कभी पतला और कभी गाढा मल उतरे इसको वैद्यलोक संग्रहणी कहते हैं ॥८॥९॥

संग्रहिण्याःपूर्वरूपम् ।

पूर्वरूपन्तु तस्येदं तृष्णालस्यं बलक्षयः । विदाहोऽन्नस्य पाकश्च चिरात्कायस्य गौरवम् ॥ १० ॥

तृषा, आलस्य, बलका नाश, अन्नका दाहपूर्वक बहुतकालमें पाक होना और शरीरमें भारीपन, यह संग्रहणीके पूर्वलक्षण जानने ॥ १० ॥

संग्रहिण्या निदानं रूपं च ।

कटुतिक्तकषायातिरूक्षशीताम्लभोजनैः । प्रमितानशनात्यध्ववेगनिग्रहमैथुनैः ॥ ११ ॥ मारुतः कुपितो वह्निं संछाद्य कुरुते गदान् ॥ १२ ॥

चरपर, कड़वे, कषैले, अत्यन्तरूखे, शीतल और खट्टे पदार्थोंके सेवन करनेसे, अधिकतर भोजन करनेसे, या अल्पभोजन करनेसे, अथवा उपवास करनेसे, अधिकतर मार्गके चलनेसे. मलमूत्रादिकोंके वेगको रोकनेसे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

और अत्यंत स्त्रीप्रसंग करनेसे, वायु कुपित होकर अग्निको आच्छादित अर्थात् दुष्ट करके रोगोंको उत्पन्न करे है ॥ ११ ॥ १२ ॥

तस्यान्नं पच्यते दुःखं शुक्तपाकं खरां गता। कंठास्यशोषः क्षुत्तृष्णा तिमिरं कर्णयोः स्वनः ॥ १३ ॥ पार्श्वोरुवंक्षणग्रीवारुगभीक्ष्णं विषूचिका। हृत्पीडा काश्यदौर्बल्यं वैरस्यं परिकर्तिका ॥ १४ ॥ गृद्धिः सर्वरसानाञ्च मनसः सदनं तथा। जीर्णे जीर्यति चाध्मानं भुङ्क्तेस्वास्थ्यमुपैति च ॥ १५ ॥ सवातगुल्महृद्रोगप्लीहाशङ्की च मानवः ॥ चिरादुःखं द्रवं शुष्कं तन्वामं शब्दफेनवत्। पुनः पुनः सृजेद्वर्चः कासश्वासार्दितोनिलात् ॥ १६ ॥

उसरोगीके अन्न अत्यन्त कष्टसे पचता है और भोजनका पाक खट्टा होता है, शरीरमें रूक्षता होती है कण्ठ और मुख सूखता है, क्षुधा और तृषा अधिक लगे आँखोंके सन्मुख अंधकार दीखै, कानोंमें शब्द होवे, पसली, जानु, वंक्षण और अधिक ग्रीवा इनमें पीड़ा हो, विषूचिका अर्थात् कय और दस्त हों अथवा सुईकी समान पीड़ा हो, हृदयमें वेदना हो, शरीर कृश और दुर्बल हो जाय, मुखमें विरसता, गुदामें कतरनीकी समान पीड़ा हो सर्व रसवाले पदार्थोंको भक्षण करनेकी सदैव इच्छा हो, मनमें ग्लानि हो, भोजनके पचते समय अथवा पच जानेपर अफारा हो जाय और भोजन करते समय सुख हो जाय, वायुका गोला हो, हृदयरोग हो, प्लीहाकी शंका हो, बहुतदेरमें अत्यन्त कष्टसे कभी पतला कभी सूखा और बहुत थोड़ा आम और झाग मिला शूलयुक्त वारंवार मल उतरे तथा वातसे श्वास और खाँसीभी हो॥१३॥१४॥१५॥१६॥

ग्रहणीमाश्रितं दोषमजीर्णवदुपाचरेत्। लङ्घनैर्दीपनीयैश्च सामातीसारभेषजैः ॥ १७ ॥ दोषं सामं निरामञ्च विद्यादतातिसारवत्। अतीसारोक्तविधिना तस्यामञ्च विपाचयेत् ॥ १८ ॥

संग्रहणीरोगमें अजीर्णकी समान चिकित्सा करे, तथा आमातीसारोक्त लंघन और दीपन औषधि देवे। जिस प्रकार अतीसारमें दोष साम है, अथवा निराम है, ऐसा प्रथमही जानलेते हैं उसीप्रकार इसमेंभी दोषोंकी साम और निराम अवस्था विचारलेवे, जो दोष आमसहित होय तो अतीसारोक्त विधिके अनुसार आमको पचावै ॥ १७ ॥ १८ ॥

विशुद्धामाशयायास्मै पञ्चकोलकसंस्कृतम्। दद्यात्पेयादि लघ्वन्नं योजयेत्तु प्रदीपनम् ॥ १९ ॥

शुद्ध आमाशयवाले मनुष्यको पंचकोलसे संस्कार किए हुए पेयादि हलके अन्न देवे, पश्चात् अग्निको दीपन करनेवाले पदार्थ प्रयोग करे ॥ १९ ॥

पञ्चकोलकयूषस्तु मूलकानां रसोऽथवा। सुस्निग्धो दाडिमाम्लश्च वातनुद्भोजने हितः ॥ २० ॥

अथवा पंचकोलका यूष, या मूसलीका स्वरस, अनारका रस और स्निग्धपदार्थ इन सबको भोजनके साथ प्रयोग करे यह वातकी संग्रहणीको नष्ट करे है ॥२०॥

पेयादि पटु लघ्वन्नं पञ्चकोलादिभिर्युतम्। दीपनानि च तक्रं च ग्रहण्यां तु प्रयोजयेत् ॥ २१ ॥

पेयादिनमकीन और हलके अन्न पंचकोल आदिका यूष, दीपनपदार्थ और तक्र यह सब संग्रहणीरोगमें प्रयोग करे ॥ २१ ॥

कपित्थबिल्वचाङ्गेरीतक्रदाडिमसाधिता। यवागूः पाचयत्यामं शकृत्संवर्त्तयत्यपि ॥ २२ ॥

कैथ, बेलगिरी, चांगेरी (नोनिया या चूका) तक्र और अनार इनके द्वारा सिद्ध की हुई यवागू आमको पचाती है और मलको बाँधती है ॥ २२ ॥

ग्रहणीदोषिणां तक्रं दीपनं ग्राहि लाघवम्। पथ्यं मधुरपाकत्वान्न च पित्तं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रकोपयेत् ॥ २३ ॥ कषायोष्णविकाशित्वादौक्ष्याच्चैव कफे हितम् । वाते स्वाद्वम्लसान्द्रत्वात्सद्यस्कमविदाहितम् ॥ २४ ॥

संग्रहणीरोगियोंको तक्र—दीपन पाचन और हलका है, पथ्य है, यह मधुरपाकी होनेसे पित्तको कुपित नहीं करता है, कषैला, उष्ण विकाशि और रूक्ष होनेसे कफ में हितकारी है । स्वादिष्ट अम्ल और सान्द्र होनेसे वातमें हितकारक है तथा तत्काल गुणकारक है और दाहकारक नहीं है ॥ २३ ॥ २४ ॥

शुण्ठीसमुस्तातिविषां गुडूचीं पिबेत्समांशां क्वथितां जलेन । मन्दानलत्वे सततामतायामामानुबन्धे ग्रहणीगदे च ॥ २५ ॥

सोंठ, नागरमोथा, अतीस और गिलोय इन सबको समानभाग लेकर क्वाथ बनाकर पान करे यह क्वाथ—मंदाग्नि, आमातीसार और आमयुक्त ग्रहणीरोगको नष्ट करे है ॥ २५ ॥

पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पलीबृहतीव्याघ्रीयवक्षारकलिंगकाः । चित्रकं शारिवापाठाशठीलवणपञ्चकम् ॥ २६॥ तच्चूर्णं पाययेद्धात्रा सुरयोष्णांभसापि वा । मारुतग्रहणीदोषे शमनं परमं मतम् ॥२७॥

पीपल, कटाई, कटेरी, जवाखार, इन्द्रजौ, चीता, सारिवा, पाठा, कचूर और पाँचोंनमक इन सबको एकत्र पीसकर चूर्णको गायके दहीके साथ अथवा उष्णजलके साथसेवन करे तो वातज संग्रहणी रोग शमन हो२६-२७

धान्यकातिविषौदीच्ययवानीमुस्तनागरम् । बला द्विपर्णी बिल्वं च दद्यादीपनपाचनम् ॥ २८ ॥

धनियां, अतीस, सुगन्धवाला, अजवायन, नागरमोथा, सोंठ, खिरैंटी, शालपर्णी पृश्निपर्णी और बेलगिरी इनका क्वाथ दीपन और पाचन है ॥ २८ ॥

कलिंगहिंग्वतिविषा वचासौवर्चलाभयाः । दार्वीग्रन्थिकमूलेन पातव्योष्णेन वारिणा ॥ २९ ॥

इन्द्रजौ, हींग, अतीस, वच, कालानमक, हरड़, दारु हल्दी और पीपलामूल इनका चूर्ण गरम जलके साथ पीवे ॥ २९ ॥

नागरं कौटजं बीजं पिप्पली बृहतीद्वयम् । चित्रकं शारिवा पाठा क्षारं लवणपञ्चकम् ॥ ३० ॥ चूर्णयित्वा सुरामण्डं दधिकोष्णांबुकाञ्जिकैः । पिबेदग्निविवृद्ध्यर्थं कोष्ठवातहरं परम् ॥ ३१ ॥

सोंठ, कुड़ेके बीज, पीपल, कटाई, कटेरी, चीता, सारिवा, पाढ, जवाखार और पाँचोंनमक इनका चूर्ण करके सुरा मंडके साथ अथवा दहीके साथ किम्वा गरम जल या कांजीके साथ अग्निको बढानेके लिये पान करे यह कोठेकी वायुको हरनेवाला है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

हिंग्वष्टकम् ।

यवानीव्योषसिन्धूत्थजीरकद्वयहिंगुजम् । आद्यग्रासाशितं साज्यं चूर्णं वातनुदग्निकृत् ॥ ३२ ॥

अजवायन, त्रिकुटा, सैंधानोंन, जीरा, कालाजीरा और हींग इनका चूर्ण करके घी मिलाकर भोजनके पहिले ग्रासमें राखकर भक्षण करे । यह वातनाशक और अग्निको दीपन करे है ॥ ३२ ॥

कृष्णाविडविजयानां गुटिका सर्पिष्मती पाने । ग्रहणीदोषेस्वरुचिमन्दाग्निशकृद्विबन्धे च ॥ ३३ ॥

पीपल, विरिया, संचरनोन और भांग इनको एकत्र पीसकर घीके योगसे गोली बनालेवे । यह गोली—संग्रहणीरोग, अरुचि, मंदाग्नि और मलकी विबन्धताको नष्ट करेहै ॥ ३३ ॥

चित्रकादिगुटिका ।

चित्रकं पिप्पलीमूलं द्वौ क्षारौ लवणानि च । व्योषं हिंग्वजमोदाश्च

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चव्यं चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ३४ ॥ गुटिका मातुलुङ्गस्य दाडिमस्य रसेन वा । कृता विपाचयत्यामंदीपयत्याशु चानलम् ॥ ३५ ॥

चीता, पीपलामूल, जवाखार सज्जी, पांचोंनमक, त्रिकुटा, हींग, अजमोद और चव्य इनको एकत्र पीसकर बिजोरे नींबूके स्वरस अथवा अनारके स्वरसमें गोली बनालेवे। यह गोली—आमको पचावे, और अग्निको दीपन करे हैं ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

सौवर्चलं सैन्धवञ्च विडमौद्भिदमेव च । सामुद्रेण समं पञ्च लवणान्यत्र योजयेत् ॥ ३६ ॥

कालानमक सैंधानमक, विरियासंचरनमक, रेहगवां नमक और सामुद्रनोन यह पांचो समान भाग लेवे इनके समुदायको पंचलवण कहते हैं ॥ ३६ ॥

ज्ञात्वा तु परिपक्वं च वातजं ग्रहणीगदम् । दीपनैर्भेषजैः पक्वैः सर्पिर्भिः समुपाचरेत् ॥ ३७ ॥

वातजसंग्रहणीको परिपक्वजानकर दीपन औषधियोंके द्वारा सिद्ध कियेहुए घृतसे चिकित्सा करे ॥ ३७ ॥

धान्यबिल्वबलाशुण्ठीतालपर्णीश्रृतं जलम् । स्याद्वातग्रहणीदोषे सानाहे सपरिग्रहे ॥ ३८ ॥

धनियाँ, बेलगिरी, खिरैंटी, सोंठ और सौंफ इनका क्वाथ बनाकर पीवै तो वातजग्रहणी, आनाह और शूल नष्ट होताहै ॥ ३८ ॥

द्विपंचमूलाद्यघृतम् ।

द्विपञ्चमूले सरलं देवदारु सनागरम् । पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रकं हस्तिपिप्पलीम् ॥ ३९ ॥ शणबीजं यवान्कोलान्कुलित्थानाकुलीकृतान् । पाचयेदारणालेन दध्ना सौवीरकेण च ॥ ४० ॥ चतुर्भागावशेषेण पचेत्तेन घृताढकम् । स्वर्जिकायावशूकानां क्षारौ दत्वा च युक्तितः ॥ ४१ ॥ सैन्धवोद्भिदसामुद्रबिडानां रोमकस्य च । ससौवर्चलपक्वानां भागान्द्विपलिकान्पृथक् ॥ ४२ ॥ विनीय चूर्णितांस्तस्मात्पाययेत्प्रसृतं बुधः । करोत्यग्निबलं वर्णं वातघ्नं भुक्तपाचनम् ॥ ४३ ॥

दशमूल, धूपसरल, देवदारु, सोंठ, पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, सनकेबीज, जौ, बेर और कुलथी इनके क्वाथ तथा कांजी दही और सौवीर इनकेद्वारा एक आढक घृतको पकावे, सज्जी, जवाखार, सैंधानोंन, रेहगवाँनमक, समुद्रनमक, बिडनमक, सामरनमक और कालानमक प्रत्येकका चूर्ण दो दो पल डाले सबको मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे। यह घृत—अग्निबल और वर्णको बढानेवालाहै तथा वातको नष्ट करनेवाला है ॥ ३९ ॥ ४० ॥४१॥४२॥४३॥

"अत्र शुष्कमानेन द्विपञ्चमूलादीनां षट्पञ्चाशत्पलाधिकः पलशतद्वयमारणालादीनामन्यतमस्य च । चतुर्भिर्द्रोणैर्निःक्वाथ्य द्रोणावशेष इष्यते । स्वर्जीकाक्षारयवक्षारयोरपि द्विपलिकत्वम्" ॥

"यहां दशमूलकी सूखी ५६ पल औषधि लेनी चाहिये। कांजीआदि पदार्थ २०० पल लेने चाहिये। पंचमूलादि औषधियोंको चार द्रोण जलमें पकावै, जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे, सज्जी और जवाखारभी दो दो पल लेने चाहिये"

पञ्चमूल्याद्यघृतम् ।

पञ्चमूल्यभयाव्योषपिप्पलीमूलसैन्धवैः । रास्नासारद्वयाऽजाजीविडङ्गशठिभिर्घृतम् ॥ ४४ ॥ शुक्तेन मातुलुङ्गस्य स्वरसेनार्द्रकस्य च । शुष्कमूलककोलाम्बु चुक्रिका दाडिमस्य च ॥ ४५ ॥ तक्रमस्तुसुरामण्डसौवीरकतुषोदकैः । काञ्जिकेन च

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तत्पक्वं पीतमग्निकरं परम् ॥ ४६ ॥ शूलगुल्मोदरानाहकासानिलगदापहम् ॥ ४७ ॥

पंचमूल, हरड, त्रिकुटा, पीपलामूल, सैंधानोंन, रायसन, जवाखार, सज्जी, जीरा, कालाजीरा, वायविडंग और कचूर इन सबका कल्क तथा शुक्त, विजोरेका स्वरस, अदरखका स्वरस, सूखीमूलिका काथ, बेरका काथ, चूकेका स्वरस, अनारका रस छाँछ दहीका तोड़ सुरामंड सौवीर नामक कांजी, जौका पानी और कांजी इन सबके द्वारा यथाविधिसे घृतको पकावै, इस घृतको पान करनेसे अग्नि दीपन होतीहै ॥ तथा गुल्म, शूल, उदररोग, आनाह, खाँसी और वातरोग नष्ट होते हैं। ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

महदग्निघृतम् ।

चव्यचित्रकपाठानां तेजोवत्यास्तथैव च । कणापिप्पलीमूलानां भागान्दद्याच्चतुष्पलान् ॥ ४८ ॥ पलानि चाष्टौ मुस्तायाः सुनिशामुष्टयस्त्विह । आरुष्कोतायाः प्रवालानां मालतीकरवीरयोः ॥ सप्तपर्णकरञ्जार्कतापसाऽक्षोटकस्य च ॥ ४९ ॥ एतान्संकुट्य विपचेज्जलद्रोणचतुष्टये । चतुर्भागावशेषन्तु कुर्य्यान्मन्देन वह्निना ॥ ५० ॥ कटुकातिविषे स्यातां प्रत्येकं त्रिपलोन्मिते । पिप्पलीनाञ्च कुडवं विडङ्गानां घनस्य च ॥ ५१ ॥ तथा वत्सकबीजानां कल्कार्थं सम्प्रदापयेत् ॥ ५२ ॥ क्षारस्य यावशूकस्य स्वर्जिकायास्तथैव च । विडसैन्धवयोश्चैव दद्याद्वेद्वे पले शृते ॥ ५३ ॥ ततस्तेन कषायेण कल्कैरेभिश्च पेषितैः । दधिमस्त्वम्लयुक्तैश्च पचेद्वेद्यो घृताढकम् ॥५४॥ साम्बु कल्कं पिबेत्कर्ष विष्टम्भे द्विगुणं पिबेत् । उष्णोदकानुपानञ्च कुर्य्याज्जीर्णेऽथ भोजनम् ॥५५॥ अनेन ग्रहणीदोषाः सर्वे नश्यन्ति देहिनाम् । कफवाताश्रयश्चैव गुल्मश्चैव चतुर्विधः ॥ ५६ ॥ अर्शांसि नाशयत्येव प्लीहानं शमयत्यपि । महदग्निघृतंत्वेतद्भिषजा परिचक्ष्यते ॥५७॥

चव्य, चीता, पाढ, तेजबल, पीपल और पीपलामूल, यह प्रत्येक चार २ पल, नागरमोथा आठपल, हल्दी, मुलैठी, कोयलके पत्ते, मालतीके पत्ते, कनेरके पत्ते, सतवन, करंज, आक हिंगोट और अखरोट इन सबको एकत्र कूटकर चार द्रोण जलमें पकावे जब चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर उसको मन्द २ अग्निसे पकावे और कुटकी, अतीस, यह प्रत्येक तीन २ पल, पीपल, वायविडंग, नागरमोथा और इन्द्रजौ यह प्रत्येक चार २ पल, जवाखार, सज्जी, विरिया संचरनोंन और सैंधानोंन प्रत्येक दो दो पल लेवे सबको उक्त काथमें पीसकर मिलादेवे फिर दही, दहीका तोड और कांजी मिलाकर एक आढक प्रमाण घृतको पकावे । इसको नित्य एक कर्षप्रमाण भक्षण करे। अनुपान—गरम जलके साथ, जब यह जीर्ण होजाय तब भोजन करे, इसको सेवन करनेसे सर्वप्रकारके संग्रहणी रोग कफ वातोद्भवसंग्रहणी रोग, चारोंप्रकारके गुल्म, सर्वप्रकारकी बवासीर, प्लीहारोग यह सब शीघ्रही दूर हो जाते हैं यह महदग्निघृत—वैद्योंकरके कहा हुवा है ॥ ४८–५७ ॥

"स्निग्धं भुञ्जीत चाप्यन्नं मांसं खादेच्च मेदुरम् । अत्यग्निनाशनार्थाय भक्षयेन्मधुना सह"

"इसपै स्निग्ध अन्न भोजन करे तथा स्त्रीजातिके पशुओंका मांस खाय, जो भस्माग्निको दूर करनेके लिये सेवन करना होय तो शहतके साथ भक्षण करे"

शुण्ठीघृतम् ।

घृतं नागरकल्केन सिद्धं वातानुलोमनम् । ग्रहणीपाण्डुरोगघ्नं प्लीहकासज्वरापहम् ॥ ५८ ॥

सोंठके कल्कके द्वारा घृतको पकाकर सेवन करे तो यह वातको अनुलोमन करे, तथा संग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा और ज्वरको दूर करे ॥ ५८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विश्वौषधस्य गर्भेण दशमूलजले शृतम् । घृतं निहन्याच्छ्वयथुं ग्रहणीं समवातजाम् ॥ ५९ ॥

सोंठके कल्क और दशमूलके काथके द्वारा घृतको पकाकर सेवन करनेसे सूजन, संग्रहणी और आमवात रोग, नष्ट होता है ॥ ५९ ॥

बृहच्चांगेरीघृतम् ।

नागरं पिप्पलीमूलं चित्रकं हस्तिपिप्पली । श्वदंष्ट्रा पिप्पली धान्यं बिल्वं पाठा यवानिका ॥ ६० ॥ चाङ्गेरी स्वरसे सर्पिः कल्कैः रेतैर्विपाचयेत् । चतुर्गुणेन दध्ना च तद्घृतं कफवातनुत् ॥ ६१ ॥ अर्शांसि ग्रहणीदोषं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् । गुदभ्रंशार्त्तिमानाहमेतत्सर्पिर्व्यपोहति ॥ ६२ ॥

सोंठ, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, गोखरू, पीपल, धनियाँ, बेलगिरी, पाठ और अजवायन इन सबका चूर्ण चार चार तोले लेवे, और घृत ६४ पल और चांगेरी (नोनिया) का रस २५६ पल लेवे और २५६ पल दही लेवे, फिर सबको मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे। यह घृत—सबप्रकारके कफवातरोग, सबप्रकार की बवासीर, सबप्रकारकी संग्रहणी, मूत्रकृच्छ्र प्रवाहिका, गुदभ्रंश और आनाह इन सब रोगोंको नष्ट करे है ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

बस्तिकर्म्म भिषक् कुर्य्यान्मन्दाग्नेः सक्तवर्चसः ॥

जो वातसंग्रहणीमें अग्नि मंद हो और मलका अवरोध हो तो वैद्यको उचित है कि, बस्तिकर्म प्रयोग करे ॥

पित्तजग्रहणी ।

कट्वंजीर्णविदा ह्यम्लक्षाराद्यैः पित्तमुल्बणम् । संप्लावयेद्धन्त्यनिलं जलं तप्तमिवानलम् ॥ ६३ ॥ सोऽदीर्णं नीलपीताभं पीताभः सार्य्यते द्रवम् । पूत्यम्लोद्गारहृत्कण्ठदाहारुचितृड्दितः ॥ ६४ ॥ वह्निः प्रदूषणं पित्तं विरेकैर्वमनेन वा । हत्वा भोज्यैर्लघुग्राही दीपनैरविदाहिभिः ॥६५॥ त्रिभिः संबृंहयेद्वह्निं चूर्णस्निग्धैश्च तिक्तकैः ॥ ६६ ॥

चरपरे, कच्चे, दाहकारक, खट्टे और खारी, गरम इत्यादि पदार्थोंको भक्षण करनेसे पित्त अत्यन्त कुपित होकर जठराग्निको मंद करदेता है, जिसप्रकार गरम जल अग्निको बुझादेता है। उससे कच्चा, नीला पीला और पतला ऐसा मल उतरे। तथा दुर्गन्धयुक्त, खट्टी डकार आवे, हृदय और कंठमें दाह, अरुचि और तृषासे पीडित हो, यह सब लक्षण होंय तो पित्तकी संग्रहणी जाननी। उस जठराग्निको दूषित करनेवाले पित्तको विरेचन और वमनके द्वारा शांत करे। पश्चात् हलके भोजन, मलरोधक दीपन और अविदाही पदार्थोंको सेवन करे। और कड़वे तथा स्निग्ध चूर्णोंसे अग्निको दीपन करे ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

रसाञ्जनादिचूर्णम् ।

रसाञ्जनमतिविषा वत्सकस्य फलत्वचम् । नागरं धातकी चैव सक्षौद्रं तंडुलाम्बुना ॥ पित्तग्रहणीदोषार्शोरक्तपित्तातिसारनुत् ॥ ६७ ॥

रसौत, अतीस, इन्द्रजौ, कुड़ेकी छाल, सोंठ और धायके फूल इन सबको एकत्र पीसकर शहत और चावलोंके जलके साथ सेवन करनेसे पित्तकी संग्रहणी, बवासीर, रक्तपित्त और अतीसार नष्ट होता है ॥६७॥

पाठादिक्काथचूर्णम् ।

पाठावत्सकबीजानि चित्रकं विश्वभेषजम् । पिबेन्निष्काथ्य चूर्णानि कृत्वा चोष्णेन वारिणा ॥६८॥ पित्तश्लेष्माभिभूतानां ग्रहण्यां शूलनुद्धितम् ॥६९॥

पाठ, इन्द्रजौ, चीता और सोंठ इनका काथ अथवा इनका चूर्ण बनाकर गरम जलके साथ पान करनेसे पित्तकफसे उत्पन्न हुई संग्रहणी और सबप्रकारका शूल नष्ट होता है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नागराद्यंचूर्णम् ।

नागरातिविषा मुस्तं धातकी सरसाञ्जनम् । वत्सकत्वक्फलं बिल्वं पाठा तिक्तकरोहिणी ॥ ७० ॥ पिबेत्समांशं तच्चूर्णं सक्षौद्रं तण्डुलांबुना । पैत्तिके ग्रहणीदोषे रक्तं यच्चोपवेश्यते ॥ ७१ ॥ अर्शास्यथ गुदे शूलं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् । नागराद्यमिदं चूर्णं कृष्णात्रेयेण पूजितम् ॥ ७२ ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, धायके फूल, रसौत कुड़ेकी छाल, इन्द्रजौ, बेलगिरी, पाढ और कुटकी इन सब को समान भाग लेकर चूर्ण करके शहत और चावलोंके जलके साथ पान करे तो पित्तकी संग्रहणी, रुधिरकी बवासीर, गुदशूल, और प्रवाहिका रोग नष्ट होता है । यह नागराद्यचूर्ण कृष्णात्रेयकरके पूजित किया हुवा है ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

तंडुलोदकविधिः ।

जलमष्टगुणं दद्यात्पलं काण्डिततण्डुलान् । भावयित्वा ततो देयं तण्डुलोदककर्म्मणि ॥ ७३ ॥

चारतोले कुटेहुए चावलोंको आठपलजलमें भिजोदेवे फिर उनको एकप्रहरके पश्चात् छानलेवे तो तन्दुलोदक बनजाता है इसको तण्डुलोदक कर्म्ममें लाना चाहिये ॥ ७३ ॥

भूनिम्बाद्यं चूर्णम् ।

भूनिम्बकटुकाव्योषमुस्तकेन्द्रयवान्समान् । द्वौ चित्रकाद्वत्सकत्वग्भागान्षोडशचूर्णयेत् ॥ ७४ ॥ गुडशीतांबुना पीतं ग्रहणीदोषगुल्मनुत् । कामलाज्वरपाण्डुत्वमेहारुच्यतिपाण्डुनुत् ॥ ७५ ॥ गुडयोगाद्गुडांबुस्याद्गुडवर्णरसान्वितम् ।

चिरायता, कुटकी, त्रिकुटा, नागरमोथा और इन्द्रजौ यह सब एक २ भाग चीतेकी छाल २ भाग और कुड़ेकी छाल १६ भाग, सबको एकत्र चूर्ण करके गुड़ और शीतल जलके साथ पीवै तो संग्रहणीरोग, गुल्म-कामला, ज्वर, पाण्डुरोग, प्रमेह, अरुचि और पाण्डुता नष्ट होवे । यहाँ गुड़ और शीतलजलका जो योग (अनुपान) कहा सो गुड़का सरबत लेना चाहिये । वह गुड़के रंगका और गुड़के स्वादवाला होता है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

पाठाद्यंचूर्णम् ।

पाठा बिल्वानलव्योषजम्बु दाडिमधातकी । कटुकातिविषा मुस्ता दार्वी भूनिम्बवत्सकैः ॥ ७६ ॥ सर्वैरेतैः समं चूर्णं कौटजं तण्डुलांबुना । सक्षौद्रेण पिबेच्छर्दिज्वरातीसारशूलनुत् ॥ ७७ ॥ रुग्दाहग्रहणीदोषाऽरोचकानलसादनुत् ।

पाढ, बेलगिरी, चीता, त्रिकुटा, जामुन, अनार, धायके फूल, कुटकी, अतीस नागरमोथा हल्दी, चिरायता और इन्द्रजौ यह सब समान भाग लेवे और सबकी बराबर कुड़ेकी छाल लेवे सबका एकत्र चूर्ण करके चावलोंके जलके साथ और शहतके साथ सेवन करे यह वमन, ज्वर, अतीसार, शूल, दाह, संग्रहणी रोग, अरुचि और अग्निकी मंदता नष्ट करै है ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

चन्दनाद्यं घृतम् ।

चन्दनं पद्मकोशीरं पाठा मूर्वा कुटंनटम् । षड्ग्रन्थां शारिवाऽऽस्फीतासप्तपर्णाटरूषकम् ॥ ७८ ॥ पटोलोदुम्बराश्वत्थवटप्लक्षकपित्थकान् । कटुकां रोहिणीं मुस्तं निम्बञ्च द्विपलांशकम् ॥ ७९ ॥ द्रोणेऽपां साधयेत्पादशेषे प्रस्थं घृतं पचेत् । किराततिक्तेन्द्रयवबीरामागधिकोत्पलैः ॥ ८० ॥ कल्कैरक्षसमैः पेयं तत्पित्तग्रहणीगदे ।

चन्दन, पद्माख, खस, पाढ. मूर्वा, श्योनाककी छाल, वच, सारिवा, कोयली, सतबन, अडूसा, पटोलपत्र, गूलर, पीपलकी छाल, बड़के अंकुर, पाखर, कुटकी, नागरमोथा, और नीमकी छाल, यह प्रत्येक औषधि दो दो पल लेकर एकद्रोणजलमें पकावै जब चौथाई भाग

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर उस काथको चूल्हेपर चढादेवे और उसमें सोलह पल घृत डाले तथा चिरायता, इन्द्रजौ, भुँईआमला पीपल और कमल इनका कल्क एक २ कर्ष प्रमाण डालकर पकावै। इस घृतको पान करनेसे पित्तकी संग्रहणी नष्ट होती है ॥ ७८ ॥ ७९ ॥ ८० ॥

किराताद्यंघृतम् ।

किराततिक्तं षड्ग्रन्था त्रायमाणा कटुत्रिकम् । चन्दनं पद्मकोशीरं दार्वीत्वक्कटुरोहिणी ॥८१॥ कुटजत्वक्फलं मुस्तं यवानी देवदारु च । पटोलनिम्बपत्रैलासौराष्ट्र्यातिविषावचा८२॥ मधुशिग्रोश्च बीजानि मूर्वा पर्पटकं तथा । तच्चूर्णं मधुना लेह्यं पेयं सर्वैर्घृतेन वा ॥ ८३ ॥ हृत्पाण्डुग्रहणीदोषशूलगुल्मारुचिज्वरान् । कामलां सन्निपातञ्च मुखरोगञ्च नाशयेत्॥८४॥

चिरायता, वच, त्रायमाण, त्रिकुटा, चन्दन, पद्माख, खस, दारुहल्दी, कुटकी, कुड़ेकी छाल, इन्द्रजौ, नागरमोथा, अजवायन, देवदारु, पटोलपात, नीमके पत्ते, इलायची, सोरठकी माटी, अतीस, वच, महुवेके बीज, सैंजिनेके बीज, मूर्वा और पित्तपापडा इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करके शहतमें मिलाकर घीके साथ सेवन करे। यह चूर्ण–हृदयरोग, पाण्डुरोग, संग्रहणीरोग, शूल, गुल्म, अरुचि, ज्वर, कामला, सन्निपात और मुखरोगका नाश करे है ॥ ८१ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

मसूरस्य कषायेण बिल्वगर्भं पचेद्घृतम् । हन्ति कुक्ष्यामयान्सर्वान्ग्रहणीपांडुकामलान् ॥ ८५ ॥

मसूरके काथ और बेलके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे–यह मसूरघृत–कोखमें उत्पन्न हुवे सब प्रकारके संग्रहणी, पाण्डु और कामलादि रोगोंको नष्ट करे है॥८५॥

मसूराद्यंघृतम् ।

मसूराणां पलशतं जलद्रोणे विपाचयेत् । पादशेषे रसे तस्मिन्दद्याद्घृतं पलाष्टकम् ॥ ८६ ॥ घृतप्रस्थं पचेद्धीमाञ्छास्त्रविन्मृदुनाग्निना । प्रवाहिकामतीसारं ग्रहणीदोषमेव च ॥ ॥८७॥ हन्यात्क्षिप्रमसन्देहं कृष्णात्रेयस्य शासनात् । भिन्नविट्के प्रशंसन्ति मसूरघृतमुत्तमम् ॥ ८८ ॥

सौ १००पल मसूरको लेकर एकद्रोण जलमें पकावै जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उसमें बेलगिरी आठपल और गायका घी उत्तम १६ पल डालकर उत्तम विधिसे घृतको मंद अग्निसे पकावे, यह घृत–प्रवाहिका, अतीसार, और संग्रहणीरोगको नष्ट करे है। यह कृष्णात्रेय करके पूजित मसूरघृत अतीसाररोगमें अत्यन्त हितकारी है ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ८८ ॥

व्रीहिप्राण्यङ्गयोः क्वाथमुषितं परिवर्जयेत् । नवं धान्यमभिष्यन्दि लघु संवत्सरोषितम् । विदाहि गुरु विष्टम्भि विरूढं वातकोपनम् ॥ ८९ ॥

व्रीहि धानोंका और प्राणियोंके मांसका बासी काथ नहीं लेना चाहिये। नये धान्य अभिष्यन्दी होते हैं. एक वर्षके पुराने धान्य हलके होते हैं। जिनमें अंकुर निकल आये हों ऐसे धान्य, दाहकारक, भारी, विष्टम्भकारी और वातको कुपित करनेवाले जानने ॥ ८९ ॥

कलिङ्गघृतम् ।

कलिङ्गफलकल्केन घृतप्रस्थं प्रसाधितम् । कफपित्तसमुद्भूतां ग्रहणीं हन्यात्र संशयः ॥ ९० ॥

इन्द्रजौके कल्कके द्वारा एक प्रस्थ घृतको पकावे उस घृतको पान करनेसे कफपित्तसे उत्पन्न हुई संग्रहणी अवश्य नष्ट हो जाती है ॥ ९० ॥

कफग्रहणीरोगचिकित्सा ।

गुर्वतिस्निग्धशीतादिभोजनादतिभोजनात् । भुक्तमात्रस्य च स्वप्नाद्व्यग्निं कुपितः कफः ॥ ९१ ॥ तस्यान्नं पच्यते दुःखं हृल्लासच्छर्द्यरोचकाः । आस्योपदेहमाधुर्य्यकासष्ठीवनपीन-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

साः ॥ ९२ ॥ हृदयं मन्यतेस्थानमुदरं स्तिमितं गुरु । दुष्टं मधुरमुद्गारसदनं स्त्रीष्वहर्षणम् ॥ ९३ ॥ भिन्नामश्लेष्मसंसृष्टगुरुवर्चःप्रवर्त्तनम् । अकृशस्यापि दौर्बल्यमालस्यञ्च कफात्मके ॥ ९४ ॥

भारी, अत्यन्त चिकने और शीतल पदार्थोंके सेवन करनेसे तथा अत्यंत भोजन करनेसे एवं भोजन करनेके पश्चात् सोरहनेसे कफ कुपित होकर अग्निको मंद करदेता है । तब उस मनुष्यने खाया हुवा अन्न अत्यन्त दुःखसे पचे, उबकाई आवे, वमन और अरुचि हो, पुरवमें कफ लिसा, रहे और मीठापन, खाँसी आनेसे वारंवार कफको थूके पीनस (जुकाम) हृदय जलसे भरा मालूम हो, उदरमें भारीपन और जड़ता हो, दुष्ट मीठी डकारें आवे, ग्लानि, स्त्रीमें अनिच्छा पतला और आमसहित कफ सहितभारी मल उतरे, दुर्बल होने परभी शरीर पुष्ट हो और आलस्यका होना, इन लक्षणों युक्त कफकी संग्रहणी जाननी ॥९१॥९२॥९३॥९४॥

ग्रहण्यां कफदुष्टायां तीक्ष्णैः प्रच्छर्दने कृते । लवणाम्लकटुक्षारैः क्रमाद्वह्निं विवर्द्धयेत् ॥ ९५ ॥

कफकी संग्रहणीवाले रोगीको तीक्ष्ण औषधियोंके द्वारा वमन करावे, तथा लवण, अम्ल, कटु और क्षार द्रव्योंसे क्रमपूर्वक जठराग्निको दीपन करे ॥ ९५ ॥

शुण्ठी मुस्तं विडङ्गञ्च सुरातक्रोष्णवारिणा । श्लैष्मिकं ग्रहणीदोषं पीतं हन्त्यग्निवर्द्धनम् ॥ ९६ ॥

सोंठ, नागरमोथा, वायविडंग इनके चूर्णको सुरा, तक्र अथवा गरम जलके साथ सेवन करे तो अवश्य कफज संग्रहणी रोग नष्ट होवे ॥ ९६ ॥

यवागूविधिः ।

पालाशं चित्रकं चव्यं मातुलुङ्गं हरीतकीम् । पिप्पली पिप्पलीमूलं पाठां धान्यकनागरम् ॥ ९७ ॥ कर्षिकानुदकप्रस्थे पक्वा पादावशेषिते । पानीयार्थं प्रयुञ्जीत यवागूं तैश्च साधिताम् ॥ ९८ ॥

ढाकके बीज, चीता, चव्य, बिजौरेकी केशर, हरड़, पीपल, पीपलामूल, पाढ, धनियाँ और सोंठ प्रत्येक एक २ कर्ष लेकर एक प्रस्थ जलमें पकावे जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तो उतार कर छान लेवे । इसके द्वारा यवागूको सिद्ध करके पीवे ॥ ९७ ॥ ९८ ॥

पिप्पल्याद्यं चूर्णम् ।

समूलां पिप्पलीं क्षारौ द्वौ पञ्च लवणानि च । मातुलुङ्गाभयाराम्ला शठीमरिचनागरम् ॥ ९९ ॥ कृत्वासमांशं तच्चूर्णं पिबेत्प्रातः सुखांबुना । श्लैष्मिके ग्रहणीदोषे बलमांसाग्निवर्द्धनम् ॥ १०० ॥

पीपल, पीपलामूल, जवाखार, सज्जी, पाँचोंनमक, बिजौरानीम्बू, हरड़, राम्ना, कचूर मिर्च सोंठ, इन सब औषधियोंको समान भाग लेकर चूर्ण करके मंदोष्णजलके द्वारा प्रातःकाल पीवे तो कफज संग्रहणी रोग नष्ट होवे, तथा बल मांस और जठराग्निकी वृद्धि हो ॥ ९९ ॥ १०० ॥

व्योषं साम्रत्वचं वत्सं चूर्णयेत्तंडुलाम्बुना । निपीतं ग्रहणीदोषकामलापाण्डुरोगजित् ॥ १०१ ॥ प्रमेहारुच्यतीसारगुल्मशोथज्वरापहम्॥१०२॥

त्रिकुटा, आमकी छाल और कुडेकी छाल, इनको एकत्र पीसकर चावलोंके जलके साथ पान करे, इस-संग्रहणीरोग, कामला, पाण्डुरोग, प्रमेह अरुचि, अतीसार गुल्म, शोथ और ज्वर नष्ट होता है ॥ १०१॥१०२ ॥

भल्लातकक्षारः ।

भल्लातकं त्रिकटुकं त्रिफला लवणत्रयम् । अन्तर्धूमं द्विपलिकं गोपुरीषाग्निना दहेत् ॥ १०३ ॥ स क्षारः सर्पिषा पीतो भोज्यैश्चाप्यथ चूर्णितः । हृत्पाण्डुग्रहणीदोषगुल्मोदावर्त्तशूलनुत् ॥ १०४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भिलावे, त्रिकुटा, त्रिफला कालानमक, सैंधानमक और कचरियानमक प्रत्येक दो दो पल लेकर अन्तर्धूम की रीतिसे आरनेउपलोंकी अग्निसे पकावै जब स्वांग शीतल होजाय तब निकालकरके चूर्ण करले फिर उसमें जवाखार और घी मिलाकर सेवन करे यह—हृदयरोग, पाण्डुरोग, संग्रहणी, गुल्म, उदावर्त और शूलको नष्ट करे है ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

दुरालभादिक्षारः।

दुरालभाकरञ्जौ द्वौ सप्तपर्णं सवत्सकम्। षड्ग्रन्था मदनं मूर्वा पाठा चारग्वधं तथा ॥ १०५ ॥ गोमूत्रे च समांशानि कृत्वा चूर्णानि दापयेत्। दग्ध्वा तञ्च पिबेत्क्षारं बलवर्णाग्निवर्द्धनम् ॥ १०६ ॥

धमासा, करंज, बडीकरंज, सतवन, कुडेकी छाल, वच, मैनफल, मूर्वा, पाढ और अमलतास, इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करके गोमूत्रमें मिलाकर पकावै पश्चात् चूर्ण करके इस क्षारको पान करे तो बल, वर्ण और अग्निकी वृद्धि होतीहै ॥ १०५ ॥ १०६ ॥

भूनिम्बाद्यः क्षारः।

भूनिम्बं रोहिणी तिक्ता पटोलं निम्बपर्पटम्। दहेन्माहिषमूत्रेण क्षार एषोऽग्निवर्द्धनः ॥ १०७ ॥

चिरायता, कुटकी, पाढ, पटोलपत्र, नीमकी छाल, और पित्तपापडा इनको भैंसके मूत्रके द्वारा दग्ध करे यह भूनिम्बादिक्षार अग्निको दीपन करनेवाला है ॥ १०७ ॥

हरिद्राद्यः क्षारः।

द्वे हरिद्रे वचा कुष्ठं चित्रकं कटुरोहिणी। मुस्तकं वत्समूत्रेण सिद्धः क्षारोऽग्निवर्द्धनः ॥ १०८ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, वच, कूट, चीता, कुटकी और नागरमोथा इनको बकरीके मूत्रके द्वारा पकावै यह क्षार अग्निको बढानेवाला है ॥ १०८ ॥

महाक्षारः।

यवक्षारं दशपलं सैन्धवं द्विगुणं भवेत्। भल्लातकानि त्रिवृता चित्रकं त्रिफलात्वचः ॥ १०९ ॥ स्नुह्यर्कयोश्च दुग्धञ्च तैलस्य च घृतस्य च। प्रस्थं प्रस्थं समावाप्य चूर्णैरेतैर्विमिश्रयेत् ॥ ११० ॥ तदाहरेन्महाक्षारं पाययेच्च सुखाम्बुना। ग्रहणीदीपने श्रेष्ठो गुल्मार्शःकृमिनाशनः ॥ १११ ॥

जवाखार १० पल सैंधानोन २० पल, भिलावे निसोत चीता और त्रिफलेकी छाल इन सबको एकत्र चूर्ण करके एक प्रस्थ थूहरका दूध, एक प्रस्थ आकका दूध एक प्रस्थ तिलका तेल और एक प्रस्थ घी इन सबको मिलाकर यथाविधिसे दग्ध करे। इस महाक्षारको गरम जलके साथ पान करे। यह अग्निको दीपन करनेवाला, तथा, गुल्म, बवासीर और कृमिरोगको हरनेवाला है ॥ १०९ ॥ ११० ॥ १११ ॥

वार्ताकगुटिका।

चतुष्पलं सुधाकाण्डात्त्रिपलं लवणत्रयात्। वार्त्ताकात्कुडवश्चार्काद्विल्वे द्वे चित्रकात्पले ॥ ११२ ॥ दग्धा तु वार्त्ताकरसे गुटिका भोजनोत्तरम्। भुक्ता भुक्तं पचत्याशु कासश्वासार्शसां हिता। विषूचिकाप्रतिश्यायहृद्रोगघ्ना च सा मता ॥ ११३ ॥

थूहरकी लकडी १६ तोले, तीनों लवण १२ तोले, बैगुन १६ तोले, आक २ पल, बेलगिरी २ पल और चीता २ पल इन सबको एकत्र करके अग्निमें जलाकर बैगुनके रसमें गोलियें बनालेवे इनको भोजनके पश्चात् सेवन करे तो कियाहुवा भोजन शीघ्र पचे और संग्रहणी दूर होवे। तथा खाँसी, श्वास और अर्श रोगमें यह अत्यन्त हितकारी है, एवं विषूचिका, प्रतिश्याय, और हृदयरोगमें विशेषकरके उपयोगी है ॥ ११२ ॥ ११३ ॥

मध्वारिष्टः।

नवपिप्पलीमध्वाक्ते कलशेऽगुरुधूपिते। मध्वाढकं जलसमं चूर्णानीमानि दापयेत् ॥ ११४ ॥ कुडवार्धं विडङ्गस्य पिप्पल्याः कुडवं तथा।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चतुर्थकांशं त्वक्क्षीरं केसरं मरिचानि च ॥ ११५ ॥ त्वगेलापत्रकर्चूरं क्रमुकाऽतिविषाघनान् । हरेण्वेले तु तेजोह्वां पिप्पलीमूलचित्रकान् ॥११६॥ कार्षिकं संस्थितं मांसमेतदूर्ध्वं नियोजयेत् । मन्दं सन्दीपयत्यग्निं करोति विषमं समम् ॥ ११७ ॥ हृत्पांडुग्रहणीरोगकुष्ठार्शःश्वयथुज्वरान् । वातश्लेष्मामयांश्चान्यानरिष्टोयं व्यपोहति ११८

नौ पीपलोंको बारीक पीसकर शहत मिलाकर एक कलशेमें लेप करदेवे फिर उस कलशेको अगरकी धूपसे सुवासित करके उसमें एक आढक परिमाण शहत, एक आढक परिमाण जल, वायविडंग ८ तोले, पीपल १६ तोले, वंशलोचन ४ तोले, नागकेशर, कालीमिर्च, दालचीनी, इलायची, तेजपात, कचूर, सुपारी, अतीस, नागरमोथा, रेणुका, एलुआ, तेजबल, पीपलामूल, और चीता प्रत्येक एक एक कर्ष प्रमाण यह सब भरके रखदेवे । इसप्रकार इसको एक महीनेतक रक्खा रहने देवे एक महीनेके पश्चात् इसको निकाल कर सेवन करे । यह मंदाग्निको दीपन करे, विषमअग्निको समान करे है तथा हृदयरोग, पाण्डुरोग, संग्रहणी कोढ, बवासीर, सूजन, ज्वर और वात कफके रोगोंको नष्ट करे है ॥ ॥ ११४ ॥ ११५ ॥ ११६ ॥ ११७ ॥ ११८॥

मधुकपुष्पासवः ।

द्रोणं मधुकपुष्पाणां विडङ्गस्य ततोऽर्धतः । चित्रकस्य ततोर्ध्वञ्च तथा भल्लातकाढकम् ॥ ११९ ॥ मञ्जिष्ठाष्टपलं चैव द्रोणेऽपाञ्च विपाचयेत् । द्रोणावशेषं तच्छीतं मध्वाढकसमन्वितम् ॥ १२० ॥ एलामृणालपुरुभिः चन्दनागुरुधूपिते । कुम्भे मासि स्थिते तापे मासान्ते तं वियोजयेत् १२१ ग्रहणी दीपयेत्येष बृंहणो रक्तपित्तनुत् । शोथकुष्ठकिलासानां प्रमेहानाञ्च नाशनः ॥ १२२ ॥

महुवेके फूल १ द्रोणपरिमाण, वायविडंग आधा द्रोण, चीता १ आढक, भिलावे १ आढक, और मँजीठ ८ पल इन सबको ३२ सेर जलमें पकावे, जब आठशेर जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर शीतल होनेपर १ आढक परिमाण शहत मिलादेवे, फिर इलायची, कमलकी नाल, गूगल, चन्दन और अगरसे धूपित किये हुए एक कलशमें उपरोक्त द्रव्योंको भरकर रखदेवे । इसप्रकार एक महीने पर्य्यन्त रक्खा रहने देवे, पश्चात् निकालकर इसको सेवन करे यह-ग्रहणी अर्थात् अग्निको दीपन करे, रक्तपित्तको नष्ट करे, पुष्टिको उत्पन्न करे, तथा सूजन, कुष्ठ, किलासकुष्ठ, और प्रमेहको नष्ट करेहै ॥ ११९ ॥ १२० ॥ १२१ ॥ १२२ ॥

दशमूलासवः ।

द्विपञ्चमूलरजनीजीवकर्षभचित्रकान् । पृथक्पञ्चपलैर्भागैश्चतुर्द्रोणेम्भसःपचेत् ॥ १२३ ॥ द्रोणशेषे रसे पूते गुडस्य कुडवंक्षिपेत् । चूर्णितान्पलिकान्सर्वान्दद्याच्चात्र समाक्षिकान्॥१२४॥प्रियङ्गुपुष्पं मञ्जिष्ठा विडङ्गं मधुकं कणाम् । लोध्रं सावरकं चैव मासार्द्धं स्थापयेत्क्षितौ ॥ १२५ ॥ दशमूलासवः सिद्धो दीपनो रक्तपित्तनुत् । आनाहकफहृद्रोगपाण्डुरोगाङ्गसादनुत १२६

बेलगिरी, श्योनाक, कुम्भेर, पाढल, अरणी, शालपर्णी, पृष्टिपर्णी, गोखरू, कटरी, बड़ीकटेरी, हल्दी, जीवक, ऋषभक और चीता प्रत्येक पांच २ पल लेकर चारद्रोण जलमें पकावे, जब एक द्रोण नल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर उसमें ८ पल गुड़, ८ पल शहत, फूलप्रियंगू, मँजीठ, वायविडंग, मुलैठी, पीपल, और सफेद लोध यह प्रत्येक चार २ तोले पीसकर मिला देवे, इसको पृथ्वीमें १५ दिनतक गाढ देवे, फिर निकाल लेवे, तो दशमूलासव तैयार हो । यह-अग्निको दीपन करनेवाला, रक्तपित्तनाशक तथा आनाह, कफ, हृदयरोग, पाण्डुरोग, और शरीरकी ग्लानिको दूर करेहै ॥ १२३ ॥ १२४ ॥ १२५ ॥ १२६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पिंडासवः ।

प्रास्थिकी पिप्पली प्रस्थं गुडं प्रस्थं बिभीतकम् । उदकप्रस्थसंयुक्तं यवप्रस्थं निधापयेत् ॥ १२७ ॥ तस्मात्सुजातात्तुपलं सलिलाऽञ्जलिसंयुतम् । पिबेत्पिण्डासवो ह्येष रोगानीकविनाशनः ॥ १२८ ॥ स्वस्थोऽपि यः पिबेन्मासं नरः स्निग्धरसाशनः । तस्याग्निं दीपयत्येष आरोग्याय प्रकीर्तितः ॥ १२९ ॥

पीपल १ प्रस्थ, गुड़ १ प्रस्थ, बेहड़ा १ प्रस्थ, जल १ प्रस्थ और जौ १ प्रस्थ सबको यथाविधिसे मिलाकर गाड देवे यथाविधिसे आसवको बनावे, फिर उसमेंसे चार तोले लेकर एक कुड़वपरिमाण जलके साथ पान करे । यह—सर्वरोगोंका नाश करनेवाला है, जो स्वस्थमनुष्यभी इसको एकमहीनेपर्यंत सेवन करे और स्निग्धरसवाले पदार्थोंका भोजन करे तो उसकी अग्नि अत्यन्त दीपन होजाती है यह आरोग्यताको कहा है ॥१२७--१२९॥

बृहतीचित्रकक्षारघृतम् ।

बृहतीचित्रकक्षारः सप्तवारपरिस्रुतः । द्विगुणेन घृतं पक्वं वर्द्धयत्याशु पावकम् ॥ १३० ॥

बृहती (बड़ीकटेरी) और चीता इनका सातवार टपकाया हुवा खार लेकर दुगुने घृतके साथ पकावे, यह शीघ्रही जठराग्निको बढाता है ॥ १३० ॥

श्लेष्मग्रहणीनिदानम् ।

स्यान्मांद्यं जाठरस्याग्नेर्यस्य स्यान्न मलच्युतिः । तस्य वह्निकरैः पक्वं युक्तियुक्तं हितं घृतम् ॥ १३१ ॥

जिसकी जठराग्नि मंद होगई हो और दस्त न आते हो उस संग्रहणीरोगीको अग्निकी दीपन करनेवाले युक्तिसे सिद्ध किये हुये घृतको सेवन करावे ॥ १३१ ॥

त्रिदोषजग्रहणी ।

पृथग्वातादिनिर्दिष्टहेतुलिङ्गसमागमे । त्रिदोषं निर्दिशेदेवं तेषां वक्ष्यामि लक्षणम् ॥ १३२ ॥

वातादि तीनोंदोषोंके कुपित होनेके पृथक् २ जो कारण कहे हैं उन सब कारणोंसे तीनोंदोष कुपित होकर अग्निको मंद करके संग्रहणीको उत्पन्न करते हैं उसमें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं ॥ १३२ ॥

त्रिदोषे विधिवद्वैद्यः पञ्चकर्म्माणि कारयेत् । सर्वजायां ग्रहण्यान्तु सामान्यो विधिरीक्ष्यते ॥ १३३ ॥ दीपनान्यन्नपानानि चूर्णारिष्टं घृतानि च । प्रविभज्य यथाऽवस्थं सर्वजे बस्तिकर्म च ॥ १३४ ॥ घृतक्षाराऽऽसवाऽरिष्टन्दद्यादग्निविवर्द्धनान् १३५

त्रिदोषजसंग्रहणीमें प्रथम वमन विरेचनादि पंचकर्म करे अब उसमें साधारण विधि कहतेहैं । अग्निको दीपन करनेवाले अन्न, पान, चूर्ण, अरिष्ट और घृत तथा बस्तिकर्म यह सब त्रिदोषजसंग्रहणीमें अवस्थाको विचार कर प्रयोग करे, तथा अग्निको बढानेकेलिये घृत, क्षार, आसव और अरिष्ट देवे ॥ १३३ ॥ १३४ ॥ १३५ ॥

शतावरीघृतम् ।

शतावरीचन्दनपद्मकोत्पलं प्रियंगुपाठामगधास्थिराभिः । बिल्वाजमोदातिविषासमंगा जीवन्तिवह्नीन्द्रयवैः सुपिष्टैः ॥ १३६ ॥ घृतं कषाये तु कलिङ्गकानां पक्वं निहन्याद्ग्रहणीं त्रिदोषाम् । पित्तातिसारं रुधिरप्रवाहं तथार्शसो दोषसमूहबन्धम् ॥ १३७ ॥

शतावर, चन्दन, पद्माख, कमल, फूलप्रियंगू पाढ, पीपल, शालिपर्णी, बेलगिरी, अजमोद, अतीस, लज्जावंती, जीवंती, चीता और इन्द्रजौ इनके कल्क और कुड़ेकी छालके द्वारा घृतको सिद्ध करे । यह—त्रिदोषजसंग्रणी पित्तातीसार, रुधिरका स्राव और रुधिरकी बवासीरको नष्ट करेहै ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

आरुष्करघृतम् ।

आरुष्करं हिंगुकणा सयष्टी पूतीकशुण्ठीमरीचं गजाह्वा । अजाजी चव्या

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रुचकं सवह्निमूलं विडङ्गं सह दीप्यकञ्च ॥ १३८ ॥ सक्षारहिंगुत्रिकटूग्रगन्धा पलार्धभागैर्विपचेद्विधिज्ञः ॥ १३९॥ अत्र धान्याकचांगेरीदशमूलीसमं पृथक्। हविःप्रस्थं निहन्त्याशु ग्रहणीं सर्वजां नृणाम् ॥ १४० ॥ विष्टम्भमामजान्रोगान्कृमिजान्कुक्षिजांस्तथा। मन्दानलभवान्सर्वान्नभस्वानिव वारिदम् ॥ १४१ ॥

भिलावे, हींग, पीपल, मुलैठी, दुर्गन्धकरंज, सोंठ, मिर्च, गजपीपल, जीरा, चव्य, संचरनमक, चीतेकी जड़, वायविडंग,अजवायन, जवाखार हींग, त्रिकुटा, और वच इनका क्काथ, और घनियाँ, चांगरी दशमूल इनका क्काथ समान भाग और १ प्रस्थ घी लेवे। सबको यथा विधिसे मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे। इस घृतको सेवन करनेसे–सर्वप्रकारकी संग्रहणी विष्टम्भरोग आमसे उत्पन्नहुए रोग, कृमिसे उत्पन्न हुए रोग, उदरके समस्तरोग और मंदाग्निसे उत्पन्नहुए रोग नष्ट होजाते हैं जिसप्रकार पवनसे बादल नष्ट होजातेहैं ॥ १३८ ॥ ॥ १३९ ॥ १४० ॥ १४१ ॥

संग्रहणीलक्षणानि।

अन्त्रकूजनमालस्यं दौर्बल्यं सदनं तथा। द्रवं घनं सितं स्निग्धं सकटीवेदनं सकृत् ॥ १४२ ॥ आमं बहु सपैच्छिल्यं सशब्दं मन्दवेदनम्। पक्षान्मासाद्दशाहाद्वा नित्यं वापि विमुञ्चति ॥ १४३ ॥ दिवा प्रकोपो भवति रात्रौ शान्तिं व्रजेच्च सा। दुर्विज्ञेया दुर्निवारा चिरकालानुबन्धिनी। सा भवेदामवातेन संग्रहग्रहणीमता ॥ १४४ ॥

आँतें बोलैं, आलस्य हो, शरीरमें दुर्बलता और ग्लानि हो, मल पतला, गाढा, सफेद, चिकना उतरे, कमरमें पीड़ा हो और कच्चा अत्यन्त पिच्छल, शब्दयुक्त, पीड़ायुक्त एक पक्षमें अथवा एक महीनेमें किम्वा दश दिनमें अथवा नित्य दस्त आवे, तथा वह दिनमें कुपित होवे और रात्रिमें शांत होजाय उसको अतिदुर्विज्ञेय, दुस्तर और बहुत कालतक रहनेवाली संग्रहणी जाननी। यह आमवातसे उत्पन्न होतीहै ॥१४२–१४४॥

संग्रहग्रहणीचिकित्सा।

मसूरयूषः संपीतः क्काथो नागरबिल्वजः। संग्रहग्रहणीं हन्ति तक्रेण बृहती तथा ॥ १४५ ॥

मसूरका यूष अथवा सोंठ और बेलगिरीका क्काथ किम्वा बृहतीके चूर्णको तक्रके साथ सेवन करनेसे संग्रह ग्रहणीरोग नष्ट होताहै ॥ १४५ ॥

मसूरघृतम्।

विश्वाजाजी बिल्वपेशी कल्कसिद्धं घृतं हरेत्। मसूरस्य कषायेण संग्रहग्रहणीगदम् ॥ १४६ ॥

सोंठ, जीरा और बेलगिरी इनके कल्कके द्वारा और मसूरके क्काथके द्वारा घृतको सिद्ध करे। यह–संग्रहणीरोगको दूर करैहै ॥ १४६ ॥

इति संग्रहग्रहणी।

अथ गोतक्रस्य गुणाः।

ग्रहणीरोगिणां तक्रं संग्राहि लघु दीपनम्। सेवनीयं सदा गव्यं त्रिदोषशमनं हितम् ॥ १४७ ॥

संग्रहणीवाले मनुष्यको तक्रका सेवन संग्राही (मलरोधक) हलका और अग्निको दीपन करनेवालाहै इस कारण संग्रहणीरोगियोंको सदैव गायका तक्र सेवन कराना चाहिये वह अत्यन्त हितकारक और त्रिदोषको शमन करनेवाला है ॥ १४७ ॥

दुःसाध्यो ग्रहणीदोषो भेषजैर्नैव शाम्यति। सहस्रशोऽपि विहितैर्विना तक्रस्य सेवनात् ॥ १४८ ॥

यह दुःसाध्य संग्रहणीरोग विना तक्र सेवन किये हजारों औषधियोंसे भी शांत नहीं होता ॥ १४८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यथा तृणचयं वह्निस्तमांसि सविता यथा । निहन्ति ग्रहणीरोगं तथा तक्रस्य सेवनम् ॥ १४९ ॥

जिसप्रकार तृणोंके समूहको अग्नि और अंधकारके समूहको सूर्य्य नष्ट करताहै, उसीप्रकार तक्रका सेवन संग्रहणीरोगको नष्ट करताहै ॥ १४९ ॥

संग्राह्या धेनवः श्रेष्ठास्तक्रपानाय रोगिणाम् । तासां पयस्तत्रगुणा जायन्ते वर्णभेदतः ॥ १५० ॥

रोगियोंको तक्र पीनेके लिये उत्तम २ गायोंको संग्रह करे, उन गायोंके दूधके गुण उनके वर्णभेदसे जानने ॥ १५० ॥

पीताया मारुतं हन्ति श्वेतायाः पित्तजान्गदान् । रक्ताया गोः कफं हन्ति कृष्णाया गोस्त्रिदोषजित् ॥१५१॥

पीले रंगकी गायका दूध–वातनाशक है । सफेद रंगकी गायका दूध-पित्तरोग नाशक है । लालगायका दूध-कफनाशक है । काली गायका दूध– त्रिदोषनाशक है ॥ १५१ ॥

अरण्ये चारयेद्धेनूर्नातितृणलतान्विते ॥ १५२ ॥ पीतोदकाया विस्रम्भान्मन्दं मन्दं प्रचारयेत् । तासां दुग्धं परिग्राह्यं तक्रार्थं भिषजां वरैः ॥१५३॥ दुग्धमक्वथितं वाते पित्ते त्वीषत्कृतं हितम् । कफे त्रिदोषजे रोगे पादोन क्वथितं श्रृतम् ॥ १५४ ॥

उन गायोंको ऐसे वनमें चरावै जहां न तो बहुत वृक्ष हों और न बहुत लता हों फिर विश्राम कराकर झकोल कर उत्तम जल पिलावे पश्चात् धीरे धीरे चरावै उन गायोंका दूध तक्रके लिये ग्रहण करै, वातरोगमें कच्चा दूध और पित्तरोगमें किंचित् औटायाहुवा तथा कफरोगमें एवं त्रिदोषजरोगमें चार भागका तीन भाग शेष अर्थात् शेरभर दूधको पकावै जब औटते २ पावभर लज्जाजय तानपाव बाकी रहजाय तब उतार लेवे ॥१५२॥ ॥ १५३ ॥ १५४ ॥

तदीषदम्लसंयोगात्कठिनं दधि शस्यते । तदल्पजलसंयुक्तमथनं मथितं भवेत् ॥ १५५ ॥

फिर उस औटाये हुए दूधका किंचित् खटाईके योगसे कठिन दही जमावै, फिर उसमें किंचित् जल डालकर रईसे मथलेवे, उसमेंसे घी निकाललेवे ॥ १५५ ॥

तक्रमुद्धृतसारन्तु शुण्ठीचूर्णयुतं पिबेत् । तक्रेण निर्बले जाते त्यक्ते चान्नादि भोजने ॥ १५६ ॥ शरीरे जातरूक्षत्वं शुक्रत्वं मूत्रनेत्रयोः । किञ्चित्स्निग्धं पिबेत्तक्रं ततश्चाधिकसारवत् ॥ १५७ ॥

तक्र और सोंठका चूर्ण इनको एकत्र मिलाकर नित्य पीवै, तक्रसे जो निर्बलता उत्पन्न होय तो अन्नादिक त्याग करदेवे तक्रको सेवन करनेसे शरीरमें रूक्षता और मूत्र एवं नेत्रोंमें श्वेतता उत्पन्न होतीहै प्रथम किंचित् स्निग्धतायुक्त तक्रको पीवै पश्चात् अधिक स्निग्ध अर्थात् नवनीतसहित तक्रको पीवै ॥ १५६ ॥१५७॥

तक्रं सनवनीतञ्च पिबेन्नागरसंयुतम् । शनैः शनैर्हरेदन्नं तक्रन्तु परिवर्द्धयेत् ॥ १५८ ॥ तक्रमेव यथाहारो भवेदन्नविवर्जितः । तक्रसात्म्यं यथा कुर्यान्नैवान्नं तत्र भक्षयेत्॥१५९॥ बुभुक्षायां पिपासायां पिबेत्तक्रं सनागरम् । श्रमं न कुर्य्याद्बहुशो न कुर्य्याद्बहुभाषणम् ॥ १६० ॥ न कुर्य्यान्मैथुनं तक्रपाने क्रोधं विवर्जयेत् । एवं यः सेवते तक्रं ग्रहणी तस्य नश्यति । शीघ्रमेव न सन्देहः श्रीर्यथा द्यूतकारिणः ॥ १६१ ॥

तक्र, नैनी घी और सोंठका चूर्ण इनको एकत्र मिलाकर पान करै, धीरे २ क्रमसे अन्नको घटाता जाय और उसीप्रकार क्रमसे तक्रको बढाता जाय, यहांतक बढावै कि, अन्नका बिलकुल त्याग करदेवे और केवल तक्रकाही आहार करे, जब २ भूँख और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्यास लगे तभी २ सोंठके चूर्णके साथ तक्रका पान करे । इसमें-बहुत परिश्रम, बहुत भाषण (ज्यादा बोलना) मैथुन और क्रोध इन सबको त्याग देवे । इस प्रकार जो तक्रको सेवन करता है उसकी संग्रहणी शीघ्रही नष्ट होजाती है जिसप्रकार जुवा खेलनेवाले मनुष्यकी लक्ष्मी शीघ्रही नष्ट होजाती है ॥१५८-१६१॥

प्रशान्ते ग्रहणीरोगे अन्नं गृह्णाति योगतः । अन्नत्यागविधानेन गृह्णीयाच्च शनैः शनैः ॥ १६२ ॥

जब ग्रहणीरोग शांत होजाय तब अन्नको सेवन करे जिसप्रकार अन्नको प्रथम घटायाथा उसीप्रकार क्रमसे चढालेवे ॥ १६२ ॥

ग्रहणीरोगिणां तक्रं हितं दोषत्रयापहम् । कालकूटविषं साक्षदन्यथा परिसेवितम् ॥ १६३ ॥

संग्रहणीरोगियोंके लिये तक्रका सेवन-हितकारक और त्रिदोषनाशक है । परन्तु इससे विपरीत सेवन कियाहुआ साक्षात् कालकूट विषकी समान है ॥१६३॥

तस्माद्यत्नेन संसेव्यं तक्रं संग्रहणीगदे । शस्तं नातःपरं किञ्चिद्ग्रहणीरोगशान्तये ॥ १६४ ॥

इसकारण यत्नपूर्वक संग्रहणीरोगमें तक्रको सेवन कराना चाहिये । संग्रहणीरोगको शांत करनेके लिये इससे उत्तम अन्य औषधि नहीं है ॥ १६४ ॥

इति सर्वग्रहण्यां तक्रसेवनविधिः ।

आम्रातकाम्रजम्बूत्थे कषाये पादशेषिते । शालिसिद्धा यवागूस्तु भुक्ता कुक्ष्यामयं जयेत् ॥ १६५ ॥

आमड़े, आम और जामुन इनके चतुर्थांश शेष काथमें शालिचावलोंकी सिद्ध कीहुई यवागू सेवन करनेसे कुक्षिरोग नष्ट होता है ॥ १६५ ॥

अङ्कोटमूलं धातक्यो बिल्वपेशी महौषधम् । क्वथितं शीतलं पेयं कुक्षिरोगहरं परम् ॥ १६६ ॥

अंकोलकी जड़, धायके फूल, बेलगिरी और सोंठ इनके काथको शीतल करके पान करनेसे कुक्षिरोग नष्ट होताहै ॥ १६६ ॥

अङ्कोटस्य त्रयो भागा भागश्चैकोऽरुणाभवः । तण्डुलोदकसंपीतः सर्वकुक्ष्यामयापहः ॥ १६७ ॥

अंकोलकी जड़की छाल, ३ भाग और अतीस १ भाग इन दोनोंको एकत्र पीसकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे सबप्रकारके कुक्षिरोग नष्ट होतेहैं ॥ १६७ ॥

तक्रेण वल्कलं पीतं स्निग्धं पथ्यातरूद्भवम् । ग्रहणीं नाशयेत्क्षिप्रमामरक्ताश्रितां ध्रुवम् ॥ १६८ ॥

हरड़के वृक्षकी छालको तक्रमें पीसकर सेवन करनेसे आम और रक्तयुक्त संग्रहणी नष्ट होतीहै ॥ १६८ ॥

स्विन्नानि बालबिल्वानि खादेत्क्षौद्रेण मानवः । तक्रेणाऽनलगर्भेण सार्द्धं तद्ग्रहणीं जयेत् ॥ १६९ ॥

उसीजे हुए कच्चे बेलको शहतके साथ सेवन करे अथवा चीतके चूर्णको तक्रके साथ सेवन करे तो संग्रहणीरोग नष्ट होताहै ॥ १६९ ॥

बालबिल्वबलाशुण्ठीधातकीमुस्तधान्यकैः । कषायैः साधिता हन्ति यवागूर्ग्रहणीगदम् ॥ १७० ॥

कच्चाबेल, खिरैंटी, सोंठ, धायके फूल, नागरमोथा और धनियाँ इनके काथके द्वारा सिद्ध कीहुई यवागू संग्रहणीरोगको नष्ट करेहै ॥ १७० ॥

जम्बूदाडिमशृङ्गाटपाठाकञ्चटपल्लवैः ॥ १७१ ॥ पक्वं पर्युषितं बाल बिल्वं सगुडनागरम् । हन्ति सर्वानतीसारान्ग्रहणीमतिदुस्तराम् ॥ १७२ ॥

जामुन, अनार, सिंहोड़, पाठ और जलचैंलाईके पत्ते इनके वासी काथमें कच्चेबेलको उसीज लेवे, पश्चात् उसमें गुड़ और सोंठ मिलाकर सेवन करे तो सब प्रकारके अतीसार और अत्यन्त दुस्तर संग्रहणी रोग नष्ट होता है ॥ १७१ ॥ १७२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चांगेरीघृतम्।

चाङ्गेरीस्वरसे दद्याद् घृतप्रस्थं चतुर्गुणम्। अजाक्षीरस्य च प्रस्थं पिबेत्सर्पिरिहौषधैः ॥ १७३ ॥ व्योषबिल्वकपित्थानि समङ्गाधातकी घनम्। अजाज्यतिविषा मोचा धान्यकोत्पलबालकम् ॥ १७४ ॥ बला यवानिकाग्निश्च पाठा ग्रन्थिकदाडिमम्। अक्षप्रमाणैरेतैस्तु सर्पिः सिद्धं महागुणम् ॥ १७५ ॥ ग्रहण्यर्शोविकारघ्नं शूलगुल्मज्वरापहम्। कफवातारुचिहरं बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥ १७६ ॥ कृमिदोषगुदभ्रंशयकृत्प्लीहामयापहम्। सर्वातिसारशमनं ग्रहणीदीपनं परम् ॥ १७७ ॥

चांगेरीका स्वरस ४ प्रस्थ, घी १ प्रस्थ, बकरीका दूध १ प्रस्थ तथा त्रिकुटा, बेलगिरी, कैथ, मँजीठ, धायके फूल, नागरमोथा, जीरा, अतीस, मोचरस, धनियाँ, कमल, सुगन्धबाला, खिँरैंठी, अजवायन, चीता, पाठ, पीपलामूल और अनार इन प्रत्येकका कल्क एक २ तोला सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे यह घृत-अत्यन्त गुणोंवाला है, संग्रहणी, बवासीर, शूल, गुल्म, ज्वर, कफ, वात, अरुचि, कृमिदोष, गुदभ्रंश, यकृत्, प्लीहारोग और सब प्रकारके अतीसारको नष्ट करैहै। बल, वर्ण और अग्निको बढानेवाला है एवं ग्रहणीको दीपन करैहै ॥ १७३-१७७ ॥

बृहच्चांगेरीघृतम्।

पिप्पली नागरं पाठा श्वदंष्ट्रा च पृथक् पृथक। भागांस्त्रिपलिकान्दत्वा कषायमुपकल्पयेत् ॥ १७८ ॥ गंडारी पिप्पलीमूलं व्योषं चव्यकचित्रकम्। पिष्ट्वा कल्कं क्षिपेत्क्वाथे द्रव्यैरर्धपलैः पृथक् ॥ १७९ ॥ पलानि सर्पिषश्चात्र चत्वारिंशत्प्रदापयेत्। चांगेरीस्वरसं तुल्यं सर्पिषा दधि षड्गुणम् ॥१८०॥ मृद्वग्निना साधयेत्तत्सर्पिः सिद्धं निधापयेत्। तदाहारे विधातव्यं पाने च यौगिकैर्बुधैः ॥ १८१ ॥ ग्रहण्यर्शोविकारघ्नं गुल्महृद्रोगनाशनम्। शोथप्लीहोदरानर्शोमूत्रकृच्छ्रज्वरापहम् ॥ १८२ ॥ कासहिक्कारुचिश्वाससदनं पार्श्वशूलनुत्। बलपुष्टिवर्णकरमग्निसन्दीपनं परम् ॥ १८३ ॥

पीपल, सोंठ, पाठ और गोखरू यह प्रत्येक तीन २ पल लेकर सोलह गुने जलमें पकावै, जब जल अष्टावशेष रहे तब उतारकर छान लेवे, पश्चात् उसमें गंडारी, पीपलामूल, त्रिकुटा, चव्य और चीता प्रत्येक दो दो तोले लेकर कल्क बनाकर मिलादेवे, घी २४ पल, चांगेरीका स्वरस २४ पल और घीसे चौगुना दही लेवे सबको यथाविधिसे एकत्र करके मंद २ अग्निसे घृतको पकावे। इस बृहच्चांगेरी घृतको आहार और पानमें व्यवहार करे। इसको सेवन करनेसे-संग्रहणी, बवासीर, गुल्म, हृदयरोग, सूजन, प्लीहा, उदररोग, मूत्रकृच्छ्र, ज्वर, खाँसी, हिचकी, अरुचि, श्वास, अंगकी ग्लानि, और पसलियोंकी पीडा दूर होतीहै। तथा बल, पुष्टि, और वर्णकी वृद्धि होतीहै और जठराग्नि दीपन होती है ॥ १७८-१८३ ॥

"अत्र गण्डार्यादिचित्रकांतैस्त्रिपलिकैरेभिः षोडशगुणैर्जलैस्तथा क्वाथयेद्यथा कषायः स्नेहसमत्वं भवतीति।"

"इन औषधोंमें गण्डारीसे चित्रकतक जितनी औषधि हैं उनको तीन २ पल लेकर उनके सोलह हिस्से जलसे क्वाथ करे जिससे काढा स्नेह (घी तैल) की तरह होजाय" ॥

मुस्तकातिविषाबिल्वचूर्णितं कौटजं तथा। मधुना वापि संलीढं ग्रहणीं हन्ति सर्वजाम् ॥ १८४ ॥

नागरमोथा, अतीस, बेलगिरी और इन्द्रजौ इन सबको एकत्र पीसकर शहत मिलाकर सेवन करे तो सबप्रकारकी संग्रहणी नष्ट होतीहै ॥ १८४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पञ्चकोलकसुस्विन्नं बालबिल्वं गुडान्वितम् । शेषाद्रवानुपानं स्यात्संग्रहण्यतिसारनुत् ॥ १८५ ॥

कच्चे बेलको पंचकोलके क्वाथमें उसेकर गुड़में मिलाकर उसी पंचकोलके साथ पान करनेसे-संग्रहणीरोग और अतीसाररोग नष्ट होता है ॥ १८५ ॥

श्वेतो वा यदि वा रक्तः प्रपक्को ग्रहणीगदः । गुडेनाधिकसंज्ञेन भक्षितेनाशु नश्यति ॥ १८६ ॥

जो संग्रहणीरोग पकजाय और उसमें श्वेत अथवा लाल दस्त आवै तो अधिकतर गुड भक्षण करे इससे शीघ्रही संग्रहणीरोग नष्ट होताहै ॥ १८६ ॥

बिल्वाब्दशक्रयवबालकमोचसिद्धमाजं पयः पिबति यो दिवसत्रयञ्च । सोऽतिप्रवृद्धचिरजं ग्रहणीविकारं शेषं सशोणितमसाध्यमपि क्षिणोति ॥ १८७ ॥

बेलगिरी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, सुगन्धवाला और मोचरस इनको बकरीके दूधमें पकाकर उस दूधको-तीन दिनतक पीवै । इससे-अधिक बढीहुई, बहुत पुरानी, रुधिरयुक्त और साध्यसंग्रहणी नष्ट होजाती है ॥ १८७ ॥

भोजनार्थे समुद्धानां वर्चो वेगविनाशनम् । आरनालोदकैः पिष्टं प्रातः पिष्टकभक्षणम् ॥ १८८ ॥

भोजनके लिये मूँगको कांजीके जलमें पीसकर प्रातःकाल भक्षण करे इससे मलका वेग रुकजाताहै ॥१८८॥

केशराजोर्जुनक्षारं प्रातः पीतश्च मस्तुना । निहन्ति साममत्यर्थमचिराद्ग्रहणीरुजम् ॥ १८९ ॥

कुकुरभाँगरा और अर्जुनके खाराको प्रातःकाल दही के तोडके साथ पान करनेसे बहुत दिनोंकी पुरानी संग्रहणी नष्ट होतीहै ॥ १८९ ॥

कपित्थमधिलीढ्वैव सव्योषं क्षौद्रशर्करम् । कट्फलं मधुसंयुक्तं मुच्यते जठरामयात् ॥ १९० ॥

कैथको सहतमें पीसकर चाटनेसे अथवा त्रिकुटेके चूर्णको शहत और मिश्रीके साथ सेवन करनेसे किम्वा कायफलके चूर्णको शहतमें मिलाकर चाटनेसे उदररोग नष्ट होताहै ॥ १९० ॥

अष्टपलकघृतम् ।

त्र्यूषणत्रिफलाकल्के बिल्वमात्रे गुडात्पले । सर्पिषोऽष्टपलं पक्त्वा मात्रां मन्दानलः पिबेत् ॥ १९१ ॥

त्रिकुटा, त्रिफला और बेलगिरी इन प्रत्येकका कल्क १-१ पल तथा गुड़ एक पल और घी ८ पल मिलाकर घृतको सिद्ध करे । इस घृतको पान करनेसे, मन्दाग्नि नष्ट होती है ॥ १९१ ॥

बिल्वाद्यं घृतम् ।

बिल्वाग्निचव्यार्द्रकभृङ्गबेरैः क्वाथेन कल्केन च सिद्धमाज्यम् । सच्छागदुग्धं ग्रहणीगदोत्थे शोथाग्निसादाऽरुचिनुद्वरिष्टम् ॥ १९२ ॥

बेलगिरी, चीता, चव्य, अदरख और सोंठ इनके कल्क तथा क्वाथ और बकरीके दूधके द्वारा घृतको पकाकर सेवन करनेसे, संग्रहणीरोगमें उत्पन्नहुई सूजन अग्नि की मन्दता और अरुचि दूर होतीहै ॥ १९२ ॥

बृहन्मसूराद्यं घृतम् ।

मसूरस्य तुला क्वाथे घृतप्रस्थं विपाचयेत् । पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरम् ॥ १९३ ॥ तत्सिद्धं द्विगुणे क्षीरे ग्रहणीघ्नं त्रिदोषनुत् । दुर्नामानिलविष्टम्भं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् । बलवर्णकरं हृद्यमग्निसन्दीपनं परम् ॥ १९४ ॥

मसूरके एक तुला (१०० पल) क्वाथमें एक प्रस्थ घी, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ इनका कल्क और दूना दूध सबको यथाविधिसे मिलाकर घृतको सिद्ध करे । यह घृत, संग्रहणीरोगको हरनेवाला, त्रिदोषनाशक, बवासीर, वातविष्टम्भ और प्रवाहिका रोगको नष्ट करे है । बल और वर्णको बढनेवाला, हृदयको हितकारी और अग्निको दीपन करैहै ॥१९३॥१९४॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कपित्थाष्टकम् ।

यवानी पिप्पलीमूलं चतुर्जातकनागरैः। मरिचाग्निजलाजाजीधान्यसौवर्चलैः समैः ॥ १९५ ॥ वृक्षाम्लधातकी कृष्णाबिल्वदाडिमदीप्यकैः । त्रिगुणैः षड्गुणसितैः कपित्थाष्टगुणैः कृतः ॥१९६॥ चूर्णेऽतिसारग्रहणीक्षयगुल्मगुदामयान् । श्वासं कासाऽरुचीहिक्कां कपित्थाष्टमिदं जयेत् ॥१९७॥

अजवायन, पीपलामूल, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, इलायची, सोंठ, कालीमिर्च, चीता, सुगन्धवाला, जीरा, धनियाँ और कालानमक यह सब एक २ भाग, विषांबिल, धायके फूल, पीपल, बेलगिरी, अनार और अजवायन प्रत्येक तीन २ भाग मिश्री छःभाग और कैथ ८ भाग इन सबका एकत्र चूर्ण करके सेवन करे तो अतीसार, संग्रहणी, क्षय, गुल्म, गुदाकेरोग, श्वास, खाँसी, अरुचि और हिक्कारोग दूर होवे ॥१९५॥१९६॥१९७॥

मधूकपुष्पासवः ।

मधूकपुष्पस्वरसं घृतमन्दक्षयीकृतम् । क्षौद्रपादयुतं शीतं पूर्ववत्सन्निधापयेत् ॥ १९८ ॥ तं पीत्वा ग्रहणीदोषाञ्जयेत्सर्वाहिताशनः ॥ १९९ ॥

महुवेके फूलोंके स्वरसको मंद २ अग्निसे पकावे फिर उसमें चौथा भाग शहत मिलाकर शीतल करके पूर्वोक्त विधिसे आसवको सिद्ध करे । इसको पान करनेसे सर्वप्रकारकी संग्रहणी और सबप्रकारके अतीसार नष्ट होतेहैं। तथा इसपर पथ्य भोजन करे ॥ १९८ ॥ १९९ ॥

कल्याणगुडः ।

प्रस्थत्रयेणामलकीरसस्य शुद्धस्य दत्वार्धतुलां गुडस्य । चूर्णीकृतैर्ग्रन्थिकजीरचव्यव्योषभकृष्णाहबुषाजमोदैः ॥ २०० ॥ विडङ्गसिन्धुत्रिफलायवानी पाठाग्निधान्यैश्च पलप्रमाणैः। दत्वा त्रिवृच्चूर्णपलानि चाष्टौ च तैलस्य पचेद्यथावत् ॥२०१॥ तं भक्षयेदक्षफलप्रमाणं यथेष्टचेष्टस्त्रिसुगन्धियुक्तम् । अनेन सर्वे ग्रहणीविकाराः सश्वासकासस्वरभेदशोथाः ॥ २०२ ॥ शाम्यन्ति चाऽयं चिरमन्तरग्नेः हतस्य पुंस्त्वस्य च वृद्धिहेतुः। स्त्रीणाञ्च वन्ध्यामयनाशनं स्यात्कल्याणको नाम गुडः प्रसिद्धः ॥ २०३ ॥

"तैलेत्रिवृन्मनाग्भ्रष्टस्त्रिसुगन्धि पलं पलम् । सुसिद्धे निक्षिपेदत्र गुडे कल्याणपूर्वके ॥"

अड़तालीस पल आमलोंके रसमें पचास पल शुद्ध गुड मिलावै पीछे पीपलामूल, जीरा, चव्य, त्रिकुटा, गजपीपल, हाऊबेर, अजमोद, वायविडंग, सैंधानिमक त्रिफला, अजवायन, पाठ और धनियाँ इन प्रत्येकका चूर्ण चार चार तोले मिलावै, तदनन्तर निसोतका चूर्ण बत्तीस तोले, त्रिसुगन्धिका चूर्ण प्रत्येक एक २ पल और तिलका तेल बत्तीस तोले लेकर सबको मिलाकर गुडको सिद्ध करे। सिद्ध होजानेके पश्चात् त्रिसुगन्धिका चूर्ण डालकर प्रतिदिन इसमेंसे एक तोला प्रमाण भक्षण करे । इससे, सब प्रकारकी संग्रहणी रोग, श्वास, खाँसी, स्वरभेद और सूजन दूर होवे । तथा बहुत दिनोंकी मन्दाग्नि दीपन होतीहै, पुंस्त्वता बढतीहै और स्त्रियोंका वन्ध्यापन नष्ट होताहै इस कल्याण गुड़में कितनेक वैद्य निसोतको भूनकर डालतेहैं । "यहां त्रिसुगन्धि अर्थात् इलायची, दालचीनी और तेजपात इन प्रत्येकका चूर्ण चार २ तोले मिलाना चाहिये" ॥२००॥२०१॥२०२॥२०३॥

महाकल्याणगुडः ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली । धान्यकञ्च विडङ्गानि यवानी मरिचानि च ॥ २०४ ॥ त्रिफला चाजमोदा च नीलिनी जीरकं तथा । सौवर्चलं सैन्धवञ्च सामुद्रं रुचकं विडम् ॥ २०५ ॥ आरग्वधश्च त्वक्पत्रं सूक्ष्मैला चोपकुञ्चिका ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नागरेन्द्रयवाश्चैव षड्विंशत्येककार्षिकम् ॥ २०६ ॥ मृद्वीकायाः प्रधानाया दद्यात्पलचतुष्टयम् । त्रिवृतायाः पलान्यष्टौ गुडस्यार्धं तुलां तथा ॥ २०७ ॥ तिलतैलं पलान्यष्टौ चामलक्या रसस्य तु । प्रस्थत्रयमिदं सर्वं शनैर्मृद्वग्निना पचेत्॥२०८॥ औदुम्बरं चामलकं बादरं वा यथाफलम्। तावन्मात्रं प्रयुञ्जीत भिषग्दृष्ट्वा यथा बलम् ॥ २०९ ॥ सर्वांश्च ग्रहणीरोगान्प्रमेहांश्चैकविंशतिम् । उरोघातं प्रतिश्यायं दौर्बल्यं वह्निसंक्षयम् ॥ २१० ॥ ज्वरानपि हरेत्सर्वान्कुर्य्यात्कान्तिं मतिं स्वरम् । पिचुपाठान्वयाद्धन्ति रक्तपित्तञ्च विड्ग्रहम् ॥ २११ ॥ धातुक्षीणो वयःक्षीणः क्षीणः स्त्रीभिः क्षयी तथा । तेभ्यो हितश्च सर्वेभ्यो वन्ध्यानाञ्चैव पुत्रदम् ॥ २१२ ॥ रूपौदार्य्यं स्वरौदार्य्यं मेधामावहति स्थिराम्। महाकल्याणकं नाम रसायणमनुत्तमम् ॥ २१३ ॥

पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, धनियाँ, वायविडंग, अजवायन, कालीमिर्च, त्रिफला, अजमोद, नील, जीरा, सैंधानमक, समुद्रनमक, कचियानमक, विरियानमक, अमलतास, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, कालाजीरा, सोंठ और इन्द्रजौ इन प्रत्येक एक एक तोला, काली दाख १६ तोले, निसोत ३२ तोले, उत्तम गुड़ २०० तोले, तिलका तेल ३२ तोले और आमलोंका स्वरस ४८ तोले इन सबको एकत्र मिलाकर मंद मंद अग्निसे धीरे २ पकावै । वैद्य रोगीका बलाबल विचारकर इसमेंसे उदुम्बर, आमला अथवा बेरकी बराबर भक्षण करनेको देवे । इससे- सर्वप्रकारकी संग्रहणी रोग, २१ प्रकारके प्रमेह, उरोघात, प्रतिश्याय, दुर्बलता और अग्निकी मंदता और सर्वप्रकारके ज्वर नष्ट होतेहैं । तथा कांति, बुद्धि और स्वरकी वृद्धि होतीहै । यदि इसमें नीम और पाढका चूर्ण डाला जाय तो यह रक्तपित्त और मलरोधको हरैहै । जो मनुष्य धातुक्षीण हैं जो अवस्थामें क्षीण होगयेहैं, और जो स्त्रियोंके अत्यन्त प्रसंग करनेसे क्षीण होगयेहैं उन सबके लिये यह हितकारक है और वन्ध्यास्त्रियोंको पुत्रका देनेवाला है तथा रूप, स्वर और मेधाको स्थिर करे है । यह महाकल्याण नामक गुड उत्तम रसायन है ॥ २०४–२१३ ॥

द्वितीयकल्याणगुडः ।

विडङ्गपिप्पलीमूलत्रिफलाधान्यचित्रकान् । मरिचेन्द्रयवाजाजीपिप्पलीहस्तिपिप्पलीः ॥ २१४ ॥ लवणान्यजमोदाश्च चूर्णीतं कार्षिकं पृथक् । तिलतैलत्रिवृच्चूर्णभागौ चाष्टपलोन्मितौ ॥ २१५॥ धात्रीफलरसप्रस्थान्गुडानर्धतुलांस्तथा । पक्त्वा मृद्वग्निना खादेद्बदरोदुम्बरोन्मितम् ॥ २१६ ॥ गुरोर्भुक्तं न चात्रस्याद्विहाराहारयन्त्रिणा । मन्दाग्नित्वं ज्वरं मूर्च्छां मूत्रकृच्छ्रमरोचकम् ॥ २१७ ॥ श्वयथुं गात्रशूलञ्च कासं श्वासं भ्रमक्षयम् । कुष्ठार्शः कामलामेहान्गुल्मोदरभगन्दरान् ॥ ॥ २१८॥ ग्रहणीः पाण्डुरोगांश्च हन्ति सर्वामयांस्त्वयम् । कल्याणको गुड़ः ख्यातः सर्वेघृतगुषु योजितः ॥ २१९ ॥

बायविडंग, पीपलामूल, त्रिफला, धनियाँ, चीता, कालीमिर्च, इन्द्रजौ, जीरा, पीपल, गजपीपल पांचोंनमक और अजमोद यह प्रत्येक एक एक तोला,तिलका तेल ३२ तोले, निसोतका चूर्ण ३२ तोले, आमलोंका स्वरस ६४ तोले और गुड ५० पल लेवे सबको मिलाकर यथाविधिसे धीरे२ मंद २ अग्निसे पकावे । इसमेंसे प्रतिदिन बेरकी बराबर अथवा गूलरकी बराबर भक्षण करे इसपर भारी पदार्थोंका भोजन नहीं करे और मिथ्याहार विहारोंको छोडदेवे । यह कल्याणगुड–मंदाग्नि ज्वर, मूर्च्छा, मूत्रकृच्छ्र, अरुचि सूजन, गात्रशूल, खाँसी श्वास, भ्रम, क्षय, कोढ, कामला, प्रमेह, गुल्म, उदर,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भगन्दर, संग्रहणी, पाण्डुरोग और सब प्रकारके रोगोंको हरे है। यह कल्याणगुड सर्व ऋतुओंमें प्रयोग करना चाहिये ॥ २१४–२१९ ॥

तृतीयकल्याणगुडः।

चित्रकामृतचांगेरीचव्यग्रन्थिकनागरम्। बिल्वञ्च धातकी पाठा द्वीबेरं सपुनर्नवा ॥ २२० ॥ कुटजत्वक्फलं लोध्रं पृथक्पञ्चपलांशकम्। जले चतुर्गुणे सिद्धं यावत्पादावशेषितम् ॥ २२१ ॥ आर्द्रकस्वरसं मुस्तं प्रसन्नं चाम्लकाञ्जिकम्। तुलार्धञ्च पृथग्द्द्याद्गुडस्यार्धतुलां पचेत् ॥ २२२ ॥ तन्तुमत्सदृशं तोये प्रक्षिप्तं न विसर्पति। त्र्यूषणं त्रिफला मुस्तयवानीजीरकद्वयम् ॥ २२३ ॥ चूर्णमष्टपलैरेतैः सिद्धशीते प्रदापयेत्। मात्राममिबलं ज्ञात्वा उपयुञ्जीत बुद्धिमान् ॥ २२४ ॥ मन्दाग्न्युपहताः केचिद्ये च वातकफामयैः। हतास्तेभ्यो हितं चेदं वह्निवृद्धिकरं परम् ॥ २२५ ॥ ग्रहणीदोषशूलघ्नं शोथपाण्ड्वामयापहम्। श्वासकासज्वराशोंघ्नं प्लीहगुल्मोदरापहम् ॥ २२६ ॥ दीर्घकालोत्थितञ्चैव हन्ति रोगगणन्त्विदम्। दृष्टं वारसहस्रेण किं पुनश्चाचिरोत्थितम् ॥ २२७ ॥ "गुडं कल्याणकं नाम वृष्यं पौष्टयं बलप्रदम्।"

चीता, गिलोय, चांगेरी (नोनिया) चव्य, पीपलामूल, सोंठ, बेलगिरी, धायके फूल, पाठ, सुगन्धवाला, पुनर्नवा, कुडेकी छाल, इन्द्रजौ और लोध प्रत्येक पांच २ पल लेकर चौगुने जलमें पकावे, जब चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर उसमें अदरखका रस नागरमोथा और स्वच्छ उत्तम काँजी प्रत्येक पचास २ पल और गुड़ पचास पल, सबको मिलाकर यथाविधिसे पकावै जब यह तंतूकी समान गाढा होजाय और जलमें डालनेसे फैले नहीं तब शीतल होनेपर, त्रिकुटा, त्रिफला, नागरमोथा, अजवायन, जीरा और काला जीरा इनका आठ पल चूर्ण मिला देवे। अग्निका बलाबल विचारकर मात्रा निरूपण करे. जो मनुष्य मंदाग्निसे पीड़ित हैं और जो वातकफसे ग्रसित हैं उनके लिये यह अत्यन्त हितकारी है। अग्निको दीपन करनेवाला और आमवातको नष्ट करे है, यह संग्रहणीरोग, शूल, सूजन, पांडुरोग, श्वास, खाँसी, ज्वर, बवासीर, प्लीहा, गुल्म, उदररोग और बहुत कालसे उत्पन्न हुए रोगोंको नष्ट करैहै ऐसा हजारों बार देखागयाहै। और नवीन रोगोंका तो कहनाही क्या है। यह कल्याणगुड़ वीर्यजनक–पुष्टिकारक और बलकारक है ॥ २२०–२२७ ॥

चतुर्थकल्याणगुडः।

मस्त्वारणालचांगेरीभृङ्गवेररसं तथा। तुलार्धन्तु पृथग्द्द्यादामलक्याः शतार्द्धकम् ॥ २२८ ॥ तिलतैलंपलान्यष्टौ गुडस्यार्धतुलां पचेत्। तन्तुमत्सदृशं तोये प्रक्षिप्तं न विसर्पति ॥ २२९ ॥ वत्सकातिविषा कुष्ठं धातकी च रसाञ्जनम्। सव्योषं पिप्पलीमूलं दारु चव्यं सचित्रकम् ॥ २३० ॥ सक्षारलवणं चूर्णं द्द्यादर्धपलांशकम्। मात्राममिबलापेक्षी चोपयुञ्जीत बुद्धिमान् ॥ २३१ ॥ दुर्नामश्वासकासघ्नो ग्रहणीदोषमेहनुत्। गुल्मोदावर्त्तहृद्रोगशोफपाण्ड्वामयापहः ॥ २३२ ॥ कफयातामदोषघ्नः पाचनो वह्निदीपनः। गुडःकल्याणको नाम्ना वृष्यः पुष्टिबलप्रदः ॥ २३३ ॥

दहीका तोड़, कांजी, चांगेरीका स्वरस, और अदरखका रस प्रत्येक पचास पल, आमलेका रस १५० पल, तिलका तेल ८ पल, गुड ५० पल, सबको मिलाकर यथाविधिसे पकावे, जब पकते २ गाढाहोजाय तथा तंतुकी समान जलमें डालनेसे नहीं फैले तो कुडेकी छाल, अतीस, कूठ, धायके फूल, रसौत, त्रिकुटा, पीपलामूल, देवदारु, चीता, जवासार और पांचोंनमक प्रत्येक दो दो पल लेकर चूर्ण करके मिलादेवे। अग्निका बला-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बल विचारकर मात्राको निरूपण करे यह-बवासीर, श्वास, खाँसी, संग्रहणी, प्रमेह, गुल्म, उदावर्त, हृदयरोग, सूजन, पाण्डुरोग और कफ वात आमदोषनाशक है, यह कल्याणगुड-पाचन, अग्निप्रदीपक, वृष्य, पुष्टि और बलकारक है ॥ १२८-१३३ ॥

कूष्माण्डकल्याणगुडः ।

कूष्माण्डकानां पक्कानां स्विन्नानां निष्कुलत्वचाम् । सर्पिष्यस्थे पलशतं ताम्रपात्रे शनैः पचेत् ॥ २३४ ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली। धान्यकानि विडङ्गानि नागरं मरिचानि च ॥ २३५ ॥ त्रिफला चाजमोदा च कलिङ्गाजाजिसैन्धवम् । एकैकस्य पलञ्चैकं त्रिवृदष्टपलं तथा ॥ २३६ ॥ तैलस्य च पलान्यष्टौ गुडात् पञ्चाशदेवतु । प्रस्थैस्त्रिभिः समेतन्तु रसेनामलकस्य च ॥ २३७ ॥ तावत्पाकं प्रकुर्वीत मृदुना वह्निना भिषक्। यावद्वर्तीप्रलेपः स्यात्तदैनमवतारयेत् ॥ २३८ ॥ औदुम्बरं चामलकं बादरं वा प्रमाणतः । यथाबलं तु कायस्य भक्षयेत्तु गुडं नरः ॥ २३६ ॥ अनेनैव विधानेन प्रयुक्तश्च दिने दिने । प्रसह्य ग्रहणीदोषान्कुष्ठानर्शो भगन्दरान् ॥ ॥ २४० ॥ ज्वरमानाहहृद्रोगगुल्मोदरविषूचिकाः । कामलापाण्डुरोगांश्च प्रमेहांश्चैकविंशतीन् ॥ २४१ ॥ वातशोणितवीसर्पराजयक्ष्महर्लीमकान् । कफपित्तानिलान्सर्वान्प्ररूढांश्चापिनाशयेत् ॥ २४२ ॥ व्याधिक्षीणा वयःक्षीणाः स्त्रीषु क्षीणाश्च ये नराः । तेषां हितश्च बल्यश्च वयःस्थापन एव च । गुडःकल्याणको नाम्ना वन्ध्यायाः पुत्रदः परः ॥ २४३ ॥

प्रथम एक पका हुवा पेठा लेकर उसे लेवे छीलकर उसके टुकडे १०० पल लेवे, घी १६ पल लेवे फिर पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, धनिया, बायविडङ्ग, सोंठ, कालीमिरच, त्रिफला, अजमोद, कुडेकी छाल, जीरा और सैंधानमक प्रत्येक चार २ तोले, निसोत ३२ तोले, तिलका तेल ३२ तोले, गुड़ ५० पल, और आमलोंका रस ४८ पल सबको मिलाकर तांबेके बासनमें करके धीरे २ मन्द अग्निसे पकावे, जब पकते२ गाढा होकर करछीसे लगनेलगे तब उतार लेव, शरीरका बलाबल विचारकर गूलर, आमले अथवा बेरकी बराबर भक्षण करे इसप्रकार प्रतिदिन सेवन करे यह कुष्माण्डकल्याणगुड़-संग्रहणी, कोढ,बवासीर,भगन्दर,ज्वर, आनाह, हृदयरोग, गुल्म, उदररोग, विषूचिका, कामला, पाण्डुरोग, इक्कीस प्रकारके प्रमेह, वातरक्त,विसर्प, राजयक्ष्मा, हलीमक, कफ, पित्त और वातके समस्त रोगोंको नष्ट करेहै । जो मनुष्य रोगोंसे क्षीण होगये हैं, जो अवस्थासे क्षीण होगये हैं, और जो अधिक स्त्रीप्रसंग करनेसे क्षीण होगयेहैं, उनके लिये यह हितकारक, बलकारक और अवस्थास्थापकहै । यह वन्ध्या स्त्रियोंको पुत्रका देनेवाला है ॥ २३४-२४३ ॥

बहुशालिगुडः ।

त्रिवृत्तिक्ता निकुम्भा च श्वदंष्ट्रा चित्रकं शठी । विशालामुस्तकं शुण्ठी कृमिशत्रुर्हरीतकी ॥ २४४ ॥ द्विपलांशाः पलान्यष्टौ भल्लातकफलानि च । सूरणं द्वादश प्रोक्तं षट्पलं वृद्धदारुकम् ॥ २४५ ॥ एतानि खण्डशः कृत्वा द्विद्रोणेऽपां विपाचयेत् । पादशेषन्तु कुर्वीत पचेद्गुडतुलां भिषक् ॥ ॥ २४६ ॥ कन्दस्तित्क्तस्त्रिवृद्वह्निर्मुस्तैलामरिचत्वचम् । नागकेसरचूर्णञ्च ह्येकैकं द्विपलोन्मितम् ॥२४७॥ एतानि सूक्ष्मचूर्णानि गुडमध्ये विनिःक्षिपेत् । भक्षयेद्गुटिकां प्राज्ञः कर्षांशां पथ्यभुङ्नरः ॥२४८॥ वातपित्तकफप्रायां द्विदोषां सान्निपातिकाम् । अ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हर्णीं नाशयत्याशु चक्रपाणिर्यथाऽसुरान् ॥ २४९ ॥ कामलाकुष्ठमेहार्शः पाण्डुरोगभगन्दरान् । श्वयथूदरगुल्मांश्च जयेत्सम्यक्प्रयोजितः॥२५०॥ "सर्वास्वृतुषु कर्त्तव्यो गुडोऽयं बहुशालिकः।"

निसोत, कुटकी, दन्ती, गोखरू, चीता, कचूर, इन्द्रायन, नागरमोथा, सोंठ, वायविडंग और हरड प्रत्येक आठ २ तोले, भिलावे वत्तीस तोले, जिमीकन्द १२ पल और विधारा २४ तोले लेवे. इन सबको कूटकर दो द्रोण जलमें पकावै नब चौथा भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर उसमें १०० पल गुड़ डालकर पकावै, फिर पित्तपापड़ा, निसोत, चीता, नागरमोथा-इलायची, कालीमिरच, दालचीनी और नागकेशर प्रत्येकका चूर्ण दो २ पल मिलादेवे पश्चात् एक एक तोलेकी गोलियाँ बनालेवे, प्रतिदिन एक गोली खाय और पथ्य, भोजन करे। यह वात, पित्त और कफकी संग्रहणी, द्वन्द्वज संग्रहणी, और त्रिदोषकी संग्रहणीको नष्ट करैहै। जिसप्रकार विष्णु दैत्योंका नाश करैहै, तथा कमला, कोढ, प्रमेह, बवासीर, पाण्डुरोग, भगन्दर, सूजन, उदररोग और गुल्मरोगको भी दूर करैहै । इस बहुशाली-गुड़को सर्वकालमें सेवन करना चाहिये॥२४४–२५०॥

सारकल्पः।

आलिप्यतापीकरवीरकाभ्यां वैश्वानरे प्रज्वलिते निधाय। तप्तं सुतप्तं विनियोज्य तक्रे निर्वाप्यवारान्बहुशः सुलोहम् ॥२५१॥ एभिः प्रकारैः सुमृताश्च लोहाश्चूर्णीकृताश्चापि पलानिचाष्टौ । सर्पिष्पलं तैलपले पलानि चत्वारि चादाय वरारसस्य ॥२५२॥ तक्रस्य चाम्लस्य चतुष्पलानि कर्षश्च कर्षं पृथगौषधानाम् । व्योषाजमोदा चविकानलानां मूलं प्रदद्याद्दशपिप्पलीनाम् ॥ २५३ ॥ सिन्धुप्रभूतं सविडङ्गचूर्णं तक्रेण हन्याद्ग्रहणीं समस्ताम् । अर्शांसि शोथं परिणामसंज्ञं शूलञ्च दीप्तिं प्रकरोति वह्नेः॥२५४॥

सोनामाखी और मैनशिलको जलमें पीसकर लोहेके पत्रोंपर लेप करे, फिर उनको खूब प्रज्वलित अग्निमें रखकर तपावै, पश्चात् उनको तक्रमें बुझावै, इसप्रकार वारंवार तपाकर अनेकवार तक्र बुझावै । इस प्रकार मारा हुवा लोहा आठ पल लेकर चूर्ण करले, फिर इसमें घी ४ पल, तेल ४ पल, त्रिफलेका रस ४ पल, खट्टा तक्र ४ पल, त्रिकुटा, अजमोद, चव्य, चीता, पीपल, पीपलामूल, सैंधानोन और वायविडंगका चूर्ण प्रत्येक एक २ तोला मिलावै। यह सारकल्प–सर्वप्रकारकी बवासीर, सूजन और परिणामशूलको नष्ट करैहै, एवं अग्निको दीपन करैहै ॥ २५१–२५४ ॥

अपराजितावलेहः।

पलार्द्धमरुणायास्तु द्विपले कुटजत्वचः। केशराजस्य मूलानि कर्षं तत्सर्वमेकतः ॥ २५५ ॥ संकुट्य सलिलप्रस्थे पक्त्वापादस्थिते रसे। दत्त्वा सप्तपलं तस्मिञ्छागक्षीरं चतुष्पलम्२५६ शोष्यं पक्करसं भूयः पचेद्वार्वीप्रलेपनम्। विश्वातिविषयोश्चूर्णं मुस्तस्येन्द्रयवस्य च ॥ २५७ ॥ प्रत्येकमक्षमात्रन्तु क्षिप्त्वायदक्षमात्रकम् । तदशित्वानुभुञ्जीत काञ्जिकाम्लप्रसाधितान् ॥२५८॥ मत्स्यान्मांपुच्छसंज्ञांस्तु छागक्षीरं ततः पिबेत् । ग्रहण्यतीसारहरो लेहोऽयमपराजितः२५९

इति वङ्गसेन ग्रहणीनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३ ॥

अतीस २ तोले, कुड़ेकी छाल २ तोले और कुकुर भांगरेकी जड़ १ तोला लेवे सबको एकत्र कूटकर ६४ तोले जलमें पकावै, जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर उसमें सात पल बकरीका दूध मिलाकर पकावै, जब पकते २ गाढा होकर करछीसे लगनेलगे तब सोंठ, अतीस, नागरमोथा और इन्द्रजौ प्रत्येकका चूर्ण एकएक तोला मिलादेवे। प्रतिदिन

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इसमेंसे एक तोला प्रमाण भक्षण करे और खट्टी कांजीमें सिद्ध की हुई गोपुच्छ नामक मछली भोजन करे, अथवा बकरीका दूध पीवे, यह अपराजितावलेह-संग्रहणी और अतीसारको नष्ट करेहै ॥ २५५-२५९ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां भिग्कूवर्य्य आयुर्वेदोद्धारक वैश्यवंशावतंस लालाशालिग्रामजीवैद्यकृतग्रहण्यधिकारः संपूर्णः ॥

अथार्शोरोगः ।

अर्शरोगकी संख्यापूर्वक संप्राप्ति ।

पृथग्दोषैः समस्तैश्च शोणितात्सहजानि च । अर्शांसि षट्प्रकाराणि विद्याद्गुदवलित्रये ॥ १ ॥

वातज १ पित्तज २ कफज ३ त्रिदोषज ४ रक्तज ५ और सहज ६ ऐसे मनुष्योंके छः प्रकारकी बवासीर गुदाकी तीन बलियोंमें उत्पन्न होतीहै ॥ १ ॥

दोषास्त्वङ्मांसमेदांसि संदूष्य विविधाकृतीन् । मांसाङ्कुरानपानादौ कुर्वन्त्यर्शांसि तान्नृगुः ॥ २ ॥

दुष्ट हुए वातादिदोष, त्वचा, मांस और मेदको दूषित करके गुदामें अनेक प्रकारके आकारवाले मांसके अकुरों (मस्से) को उत्पन्न करतेहैं उनको अर्श अर्थात् बवासीर कहतेहैं ॥ २ ॥

वातज बवासीरके कारण ।

कषायकटुतिक्तानि रूक्षशीतलघूनि च । प्रमिताल्पाशनं तीक्ष्णमद्यमैथुनसेवनम् ॥ ३ ॥ लङ्घनं देशकालौ च शीतौ व्यायामकर्म्म च । शोको वातातपस्पर्शो हेतुर्वातार्शसाम्मतः॥४॥

कषैले, चरपरे, कड़वे, रूखे, शीतल और हलके पदार्थोंको अधिकतर सेवन करनेसे, बहुत थोड़ा भोजन करनेसे अथवा भोजनके समय भोजन नहीं करनेसे, और कुसमय भोजन करनेसे, तीक्ष्ण पदार्थोंका सेवन करनेसे, मदिरा पीनेसे, अत्यन्त स्त्रीसंसर्ग करनेसे लंघन (उपवास) करनेसे, शीतदेशमें रहनेसे और शीतकालमें व्यायाम करनेसे, धनपुत्रादिका अत्यन्त शोक करनेसे, अधिकतर वायु और धूपमें फिरनेसे वातकी बवासीर कुपित होती है अर्थात् वातकी बवासीर होनेके यह कारण हैं ॥ ३ ॥ ४ ॥

पित्तज बवासीरकेकारण ।

कटूम्ललवणोष्णानि व्यायामाग्न्यातपप्रभाः । देशकालावशिशिरौ क्रोधो मद्यमसूयनम् ॥ ५ ॥ विदाहि तीक्ष्णमुष्णञ्च सर्वपानान्नभेषजम् । पित्तोल्बणानां विज्ञेयः प्रकोपे हेतुरर्शसाम् ॥ ६ ॥

चरपरे, खट्टे, नमकीन और गरम ऐसे पदार्थोंको सेवन करनेसे, व्यायाम (दंडकसरत) के करनेसे, अग्निको सेवन करनेसे अथवा धूपमें रहनेसे उष्णदेशमें निवास करनेसे, शिशिरऋतुके कारण क्रोध करनेसे, मद्यपान करनेसे, पराई सम्पत्तिको देखकर डाह करनेसे, दाहकारक, तीक्ष्ण और उष्ण अन्न, पान और औषधियोंको भक्षण करनेसे पित्तकी बवासीर कुपित होतीहै। अर्थात् पित्तकी बवासीर होनेके यह सब कारणहैं ॥५॥६॥

कफज बवासीरकेकारण ।

मधुरस्निग्धशीतानि लवणाम्लगुरूणि च । अव्यायामदिवास्वप्नशय्यासनसुखे रतिः ॥ ७ ॥ प्राग्वातसेवाशीतौ च देशकालावचिन्तनम् । श्लैष्मिकानां समुद्दिष्टमेतत्कारणमर्शसाम् ॥ ८ ॥

मधुर, चिकने, शीतल, नमकीन, खट्टे और भारी ऐसे पदार्थोंका भोजनकरना, परिश्रम नहीं करना दिनमें सोना, सुखपूर्वक सेज अथवा आसनपै गद्दी तकिये लगाये बैठे रहना, पूर्वकी पवन (पुरवाई हवा) को सेवन करना, शीतलदेशमें निवास करना और शीत ऋतुका होना, यह सब कफकी बवासीरके कारण हैं। अर्थात् इन कारणोंसे कफकी बवासीर कुपित होती है ॥ ७ ॥ ८ ॥

द्वन्द्वज बवासीरकेकारण ।

हेतुलक्षणसंसर्गाद्विद्याद्वन्द्वोल्बणानि च ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उपरोक्त मिश्रित कारणोंसे द्वन्दज बवासीर कुपित होतीहै उसमें दो दोषोंके लक्षण मिलतेहैं ॥

त्रिदोषजबवासीरके कारण ।

सर्वो हेतुस्त्रिदोषाणां सहजैर्लक्षणैः समम् ॥ ९ ॥

उपरोक्त तीनों दोषोंके कारणोंसे त्रिदोषज बवासीर कुपित होती है और उसमें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं. सहज बवासीरके लक्षण भी इसीप्रकार जानने ॥ ९ ॥

बवासीरके पूर्वलक्षण ।

विष्टम्भोऽन्नस्य दौर्बल्यं कुक्षेराटोप एव च । कार्श्यमुद्गारबाहुल्यं सक्थिसादोऽल्पविट्कता ॥१०॥ ग्रहणीदोषपांडुर्वार्त्तेराशङ्का चोदरस्य च । पूर्वरूपाणि निर्दिष्टान्यर्शसामभिवृद्धये११

विष्टम्भ होय, अन्नका अच्छे प्रकारसे न पचना, शरीरमें दुर्बलता, कोखमें गुड़गुड़ाहट, कृशता, डकारें अधिक आवैं, जांघोंमें वेदना हो, मल थोड़ा उतरे, संग्रहणी, पांडुरोग और उदररोगकी आशंका होय, यह सब लक्षण बवासीरके उत्पन्न होनेसे पूर्वमें होतेहैं ॥ १० ॥ ११ ॥

वातजबवासीरके लक्षण ।

गुदाङ्कुराश्चातिनीलाः शुष्काश्चिमिचिमान्विताः। म्लानाः श्यावारुणाः स्तब्धा विषदाः परुषाः खराः ॥१२॥ मिथो विसदृशावक्रास्तीक्ष्णा विस्फुटिताननाः । बिम्बीकर्कन्धुखर्जूरकार्पासीफलसन्निभाः ॥ १३ ॥ केचित्कदम्बपुष्पाभाः केचित्सिद्धार्थकोपमाः । शिरःपार्श्वासकट्यूरुवङ्क्षणाभ्यधिकव्यथाः॥१४॥क्षवथूद्गारविष्टम्भहृद्ग्रहाऽरोचकप्रदाः । श्वासकासाग्निवैषम्यकर्णनादभ्रमावहाः॥ ॥ १५ ॥ तैरार्त्तो ग्रथितं स्तोकं सशब्दं सप्रवाहिकम्। रुक्फेनपिच्छानुगतं विबद्धमुपवेश्यते ॥१६॥ कृष्णत्वङ्नखविण्मूत्रनेत्रवक्त्रश्च जायते । गुल्मप्लीहोदराष्ठीलासम्भवस्तत एव च ॥ १७ ॥

वातकी बवासीरमें गुदांके अंकुर सूखे, चिमचिम पीडावाले, कुम्हलाये हुये, काले, लाल, जड, विशद, कर्कशतालिये, खरखरे, आपसमें सब एकसे न होयँ, तिरछे, तीक्ष्ण, फटेमुखवाले, तंदूरी, बेर, खजूर, और कपासके फलकी समान हों, कोई कदमकी फूलकी समानहों, कोई सरसोंके दानेकी समानहों, शिर, पसली, कन्धे, कमर, जंघा और वंक्षण इन स्थानोंमें अधिकहों, छींक, डकार और मलका अवरोध होय, हृदयमें पीडा, अरुचि हो, श्वास, खाँसी, अग्निकी विषमता, कानोंमें शब्द हो, भ्रान्ति हो और उस रोगीके गांठदार थोडा, शब्दयुक्त प्रवाहिकाके लक्षणोंवाल पीडायुक्त, झागोंदार, बहुतचिकना और विबन्धसहित ऐसा मल उतरे, तथा उसकी त्वचा, नख, विष्ठा, मूत्र, नेत्र और मुख यह सब काले होजाँय एवं गुल्म, प्लीहा, उदररोग, अष्ठीला, इत्यादि विकार उत्पन्न होते हैं ॥ १२–१७ ॥

वातजबवासीरकी चिकित्सा ।

तत्र वातप्रायेषु स्नेहस्वेदवमनविरेचनानुस्थापनानुवासनमतिसिद्धमिति वातजे स्नेहस्वेदादीति ।

वातज बवासीरमें प्रथम वैद्य स्नेह, स्वेद, वमन, विरेचन, अनुस्थापन और अनुवासन बास्ति प्रयोग करे ॥

लवणादिक्षारः ।

लवणान्यर्कपत्राणि विनीयतरुणानि च । तैलेनाम्लेन युक्तानि युक्त्या क्षारं दहेद्भिषक् ॥ १८ ॥ उष्णोदकेन मद्यैर्वा रसैरम्लैस्तु लाभतः । पीतः प्रशमयत्येष क्षारोऽर्शो वातसम्भवम्॥१९॥

पांचों नमक और आकके पके हुए पत्ते लेकर तेल और खटाईमें मिलाकर युक्तिसे उनको जलाकर क्षार निकाले. पश्चात् उस खारको गरम जल, मदिरा अथवा नींबूके रसके साथ पान करे तो वातजबवासीर नष्ट होय ॥ १८ ॥ १९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पित्तजबवासीरके लक्षण ।

पित्तोत्तरानीलमुखा रक्तपीतासितप्रभाः । तन्वस्रक्स्रावि‌णो विस्रास्तनवो मृदवस्तथा ॥ २० ॥ शुकजिह्वायकृत्खंडजलौकावक्त्रसन्निभाः । दाहपाकज्वरस्वेदतृण्मूर्च्छाऽरतिमोहदाः ॥ २१ ॥ सोष्माणो द्रवनीलोष्णपीतरक्तामवर्चसः । यवमध्याहरित्पीतहारिद्रत्वङ्नखादयः ॥ २२ ॥

पित्तकी बवासीरमें गुदाके अंकुर (मस्से) नीलेमुखवाले,लाल, पीले, काले,उनमेंसे थोडा २ रुधिर स्रवे, रुधिरकेसी गंध आवे,छोटे हों,कोमल हों तथा तोतेके जीभकी समान, कलेजेके टुकडेकी समान और जौंकके मुखकी समान हों, दाह, पाक, ज्वर, पसीनोंका अधिकतर निकलना, तृषा, मूर्च्छा, बेचैनी, मोह (बेहोसी) और सन्तापयुक्त हों, तथा मल पतला, नीला, गरम, जौकी समान बीचमेंसे मोटे हों, पीला, लाल और आमसहित उतरे त्वचा और नखादिक हरे, पीले· और हल्दीकी समान रंगवाले हों ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

पित्तजबवासीरकी चिकित्सा ।

पित्तजेषु विरेचनमिति ।

बालकं शृङ्गवेरञ्च पाययेत्तंडुलाम्बुना । मधुयुक्तं प्रशमयेदर्शः पित्तसमुद्भवम् ॥ २३ ॥

पित्तकी बवासीरमें प्रथम विरेचन करावै, सुगन्धवाला और सौंठ इनको चावलोंके जलमें पीसकर सहत मिलाकर पान करे तो पित्तकी बवासीर नष्ट होतीहै ॥२३॥

कफजबवासीरके लक्षण ।

श्लेष्मोल्बणा महामूला घना मन्दरुजः सिताः । उत्सन्नोपचिताः स्निग्धाः स्तब्धवृत्तगुरुस्थिराः ॥ २४ ॥ पिच्छिलाः स्तिमिताः श्लक्ष्णाः कण्ड्वाढ्याः स्पर्शनप्रियाः । करीरपनसास्थ्याभास्तथा गोस्तनसन्निभाः ॥२५॥ वंक्षणानाहिनः पायुबस्तिनाभिविकर्षिणः । सकासश्वासहल्लासप्रसेकारुचिपीनसाः ॥२६॥ मेहकृच्छ्रशिरोजाड्यशिशिरज्वरकारिणः । क्लैब्याग्निमार्दवच्छर्दिरामप्रायविकारदाः ॥ २७ ॥ वसामांसकफप्राज्यपुरीषाः सप्रवाहिकाः । न स्रवन्ति न भिद्यन्ते पाण्डुस्निग्धत्वगादयः ॥ २८ ॥

कफकी बवासीरमें गुदाके अंकुर (मस्से) महामूल (बड़ी जडवाले) घन, मन्दपीडावाले, सफेद, ऊंचे, मोटे, चिकने, जड़, गोल, भारी, कठिन,पिच्छल, कफसे भीजेहुए, श्लक्ष्ण (स्वच्छ) अधिक खुजलीयुक्त, और स्पर्श करनेमें प्रिय लगे,तथा करीर और कटहरके कांटेकी समान और गायके थनकी समान हों, वंक्षण स्थानमें अफारा होय, गुदा, बस्ती और नाभिमें पीड़ा हो तथा खाँसी, श्वास उबकाई, मुखसे पानीका निकलना, अरुचिका होना, पीनस, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, शिरमें जड़ता, शिशिरज्वरका होना,नपुंसकता,अग्निकी मन्दता, वमनका होना, आमके विकारोंका होना,एवं वसा (चर्बी) मांस और कफयुत मलका उतरना, प्रवाहिका हो, न उसमेंसे स्राव हो और न वह टूटे और त्वचादि पांडुवर्ण (श्वेत पीत मिश्रित) और चिकने हों ॥ २४–२८ ॥

कफजबवासीरकी चिकित्सा ।

कफजे शृङ्गवेरस्य क्काथो नित्योपयौगिकः ।

कफकी बवासीरमें सोंठका क्काथ सदैव उपयोग करना चाहिये ॥

त्रिदोषज और सहज बवासीरके लक्षण ।

सर्वैः सर्वात्मकान्याहुर्लक्षणैः सहजानि च ॥ २९ ॥

जिसमें तीनों दोषोंके लक्षण मिलते हों उसको सन्निपातकी बवासीर जानना और सहजके लक्षण भी इसीप्रकार जानना ॥ २९ ॥

सहजबवासीरकी चिकित्सा ।

यथास्वौषधसंयुक्तं पाययेत्सहजेषु च ।

सहज (स्वाभाविक, वंशसे उत्पन्नहुई) बवासीरकी यथादोषानुसार चिकित्सा करे ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सबप्रकारकी बवासिरकी चिकित्सा ।

सर्वाण्यर्शांसि मतिमान् पूर्वमालेपनादिभिः । स्वेदरक्तावसेकैश्च जयेच्च हितभोजनैः ॥ ३० ॥

बुद्धिमान वैद्य सबप्रकारकी बवासीरको प्रथम प्रलेपादि स्वेद, रक्तावसेक और हितकारक भोजनसे जीते ॥ ३० ॥

त्रयो विकाराः प्रायेण ये परस्परहेतवः । अर्शांसि चातिसारश्च ग्रहणी गुद एव च ॥ ३१ ॥

अर्श (बवासीर) अतीसार और संग्रहणी यह तीनों रोग प्रायः परस्पर कारण हैं और यह गुदामें होते हैं॥३१॥

एषामग्निबले हीने वृद्धिर्वृद्धे परिक्षयः । तस्मादग्निं सदा रक्षेदेषु त्रिषु विशेषतः ॥ ३२ ॥

इन तीनों रोगोंमें जब अग्नि निर्बल अर्थात् मन्द होजाती है तब यह वृद्धिको प्राप्त होते हैं और जब अग्नि बलवान् अर्थात् दीपन होतीहै तब यह नष्ट होजाते हैं, इसकारण इन तीनों रोगोंमें विशेष करके अग्निकी रक्षा करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

यद्वायोरनुलोम्याय यदग्निबलवृद्धये। अन्नपानौषधं सर्वं तत्सेव्यं नित्यमार्शसैः ॥ ३३ ॥

जो वायुको अनुलोमन करनेवाले हैं और जो अग्निके बलको बढानेवालेहैं उन सब अन्नपान और औषधियोंको अग्निके बलको बढानेके लिये नित्य बवासीरमें सेवन करे ॥ ३३ ॥

यदतो विपरीतं स्यान्निदाने यत्प्रदर्शितम् । गुदजाऽविपरीतेन न तत्कार्य्यं कदाचन ॥ ३४ ॥

और जो इससे विपरीत है तथा निदानमें जो अर्शरोग उत्पन्न होनेके कारण कहेहैं उन सबको कदापि सेवन न करे ॥ ३४ ॥

शालिषष्टिकगोधूमयवान्नं संस्कृतं घृतैः । अजाक्षीरेण वा निम्बपटोलानां रसेन वा ॥ ३५ ॥ मांसैर्मांसरसैर्वापि कन्दवार्त्ताकमूलकैः । जीवंत्युपोदकाशाकैस्तण्डुलीयकवास्तुकैः ॥ ३६ ॥ अन्यैश्च सृष्टविण्मूत्रमरुद्विर्वह्निदीपनैः ॥ ३७ ॥ वातातिसारवद्भिन्नवर्चास्यऽर्शांस्युपाचरेत् । उदावर्त्तविधानेन गाढविट्कानि वाऽसकृत् ॥ ३८ ॥ प्रवृत्तबहुलाऽस्राणि पित्तशोणितनाशनैः । योगैरुपाचरेत्तत्तु विड्बन्धे बन्धनाशनैः॥ ३९ ॥

शालिधान, साठीधान, गेहूं और जौ इनको घृतमें सिद्ध करके, अथवा बकरीके दूधमें सिद्ध करके, सेवन करे, किम्बा नीमके रस अथवा पटोलके रसके साथ सेवन करे, मांस, मांसरस (सोरुआ) जिमीकंद, बैगुन, मूली, जीवन्ति, पोईका शाक, चौलाईका शाक, बथुवेका शाक तथा अन्यान्य मल, मूत्र और वायुको अनुलोमन करनेवाले, एवं अग्निको दीपन करनेवाले, पदार्थ बवासीरमें सेवन करे बवासीरमें जो दस्त होते होंय तो वातातीसारकी समान चिकित्सा करे । जो मल गाढा होय तो उदावर्तकी समान चिकित्सा करे । जो बवासीरमें अधिक रुधिर गिरता होय तो रक्तपित्तकी समान आचरण करे । और जो मलकी बद्धता होय तो विबन्धनाशक चिकित्सा करे ॥ ३५–३९ ॥

कृष्णसर्पादिधूपः ।

कृष्णसर्पवराहोष्ट्रजम्बूकवृषदंशकाः । वसामभ्यञ्जनं दद्याद्धूपनं वार्शसां हितम् ॥ ४० ॥

काले सांप, सुअर, ऊंट, गीदड और बिल्ली इनकी चर्बीका गुदापै मालिस करना अथवा धूप देना बवासीरको अत्यन्त हितकारी है ॥ ४० ॥

दुर्नाम्नां साधनोपायश्चतुर्द्धा परिकीर्त्तितः । भेषजक्षारशस्त्राग्निसाध्यत्वाद्याप्य उच्यते ॥ ४१ ॥

बवासीरकी चिकित्सा चार प्रकार कहीहै तहां औषधि, क्षार, शस्त्र और अग्नि इनकरके साध्य बवासीरको याप्य कहते हैं ॥ ४१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नृकेशादिधूपः ।

नृकेशं सर्पनिर्मोकं वृषदंशस्य चर्म्म च । अर्कमूलं शमीपत्रमर्शसां धूपनं परम् ॥ ४२ ॥

मनुष्यके बाल, सांपकी कैंचली, बिलावका चर्म्म, आककी जड़ और छोंकरके पत्ते इनकी धूप बवासीरमें अत्यन्त हितकारी है ॥ ४२ ॥

निशादिलेपः ।

निशाकोशातकीचूर्णं विशुष्कं सैन्धवान्वितम् । गोमूत्रेण समायुक्तं लेपो दुर्नामनाशनः ॥ ४३ ॥

हल्दी और तोरई इनको सुखाकर चूर्ण करले, फिर उसमें सैंधानमकका चूर्ण मिलाकर गोमूत्रके साथ लेप करनेसे बवासीर नष्ट होतीहै ॥ ४३ ॥

सिद्धयोगः ।

कृष्णानिशा शङ्खसुवर्चिका च करञ्जबीजं सदलञ्च सिन्धुः । गुञ्जाफलं केशरमध्यबीजं समूलकन्तुत्थकहेमवाक्यम् ॥ ४४ ॥ दक्षस्य वर्चः कनकं यवानी कोशातकीबीजरसञ्च तुल्यः । स्नुह्यर्कदुग्धेन च भावयित्वा पश्चात्प्रभाव्यं सुरभीरसेन ॥ ४५ ॥ छित्वा विघृष्टयाथ विघृष्ट्य योज्यं लेपं विदध्यागुददुदजक्षयाय । ग्रन्थ्यर्बुदं पूयवहाञ्च नाडीं सगण्डमालामपचीं प्रहन्ति ॥ ४६ ॥

"शस्त्रादिभिर्ये च जिताः प्रलेपात्तेऽपि प्रणश्यन्त्यधिमांसदोषाः । "

पीपल, हल्दी, शंख, सज्जी, करंजुवेके बीज और पत्ते, सैंधानमक, या (सह्मालूके पत्ते) घुंघची, नागकेशर, उसके मध्यके बीज, और उसकी जड, तूतिया, धतूरा, मुरगेकी विष्ठा, कनक (धतूरा) अजवायन और तोरईके बीजोंका रस इन सबको समान भाग लेकर थूहर और आकके दूधमें भावना देवे । पश्चात् गायके दूधमें (अथवा सालई वृक्षके रसमें) भावना देवे इस प्रकार वारंवार खरल करे और भावना देवे इसका लेप करनेसे बवासीर, ग्रंथि, अर्बुद, नाडीव्रण, गण्डमाला, अपची इत्यादि अधिमांस दोषसे उत्पन्नहुए विकार नष्ट होतेहैं ॥ ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

त्र्यूषणाद्यचूर्णम् ।

गुदश्वयथुशूलार्त्तं मन्दाग्निं पाययेत्तु तम् । त्र्यूषणं पिप्पलीमूलं पाठा हिंगु सचित्रकम् ॥ ४७ ॥ सौवर्चलं पुष्कराख्यमजाजी बिल्वपेशिकम् । विडं यवानीं हबुषां विडङ्गं सैन्धवं वचाम् ॥ ४८ ॥ तिन्तिडीकञ्च मण्डेन मद्येनोष्णोदकेन च । तथार्शोग्रहणीदोषाच्छूलानाहाच्च मुच्यते ॥४९॥

बवासीर रोगमें मंदाग्निवाले पुरुषके जो गुदामें सूजन और शूल होय तो त्रिकुटा, पीपलामूल, पाठ, हींग, चीता, कालानमक, पोहकरमूल, जीरा, बेलगिरी, विड़नमक, अजवायन, हाऊबेर, वायविडंग, सैंधानमक, वच और इमली इन सबका एकत्र चूर्ण करके मांडके साथ या मदिराके साथ अथवा गरम जलके साथ, सेवन करनेसे, ग्रहणीदोष (अग्निकी मंदता) शूल और आनाहरोग नष्ट होताहै ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

पूतिकादियोगः ।

पूतीकमभया मुस्तं भूनिम्बाऽसितवत्सकाः । सूरणाग्निकसिन्धूत्थं देवदाली च चूर्णिताः ॥ ५० ॥ तक्रेण पिबतश्चान्नं तक्रेणैव समश्नतः । मासात्पक्वफलानीव पतन्त्यर्शांस्यऽसंशयम् ॥ ५१ ॥

दुर्गन्धकरंज, हरड़, नागरमोथा, चिरायता, काले कुडेकी छाल, जिमीकंद, चीता, सैंधानमक, और देवदाली (बंदाल) इन सबका एकत्र चूर्ण करके तक्रके साथ पान करे । और उसके ऊपर तक्रके साथ भोजन करे इसप्रकार करनेसे एक महीनेमें पके फलकी समान गुदाके अंकुर (मस्से) गिरजातेहैं ॥ ५० ॥ ५१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विडंगसारादिक्काथः ।

विडङ्गसारामलकश्च पिष्टं भल्लातक-क्काथमधुप्रगाढम् । अर्शांसि जन्तूंश्च जयत्यजीर्णाऽक्षयश्च सन्धुक्षयति क्षणेन ॥ ५२ ॥

विडंगसार और आमलोंको पीसकर भिलावेंके क्वाथमें डालकर सहतके साथ सेवन करे तो बवासीर; कृमि और अजीर्णदोष नष्ट होताहै तथा अग्नि दीपन होतीहै ॥ ५२ ॥

कठिनं यः पुरीषन्तु कृच्छ्रान्मुञ्चति मानवः । सघृतं लवणैर्युक्तं नरोऽपानजहं पिबेत् ॥ ५३ ॥

जो अर्शरोगवाले मनुष्यके अत्यन्त कष्टसे कठिन मल उतरे तो सैंधेनमकमें घृत मिलाकर पान करे ॥५३॥

सक्तुर्दधिरसोपेतो दधिसर्पिःसमायुतः । त्वक्पत्रैलाविडव्योषजीरकद्वयमिश्रितः । विड्विबन्धामशूलघ्नो रोचनो गुदजे हितः ॥ ५४ ॥

सत्तु और दहीके साथ अथवा दही और घीके साथ दालचीनी, तेजपात, इलायची, विरियासंचरनमक, त्रिकुटा, जीरा और काले जीरेका चूर्ण सेवन करेतो मलरोध और आमशूल नष्ट होताहै तथा यह रुचिकारक और बवासीरमें हितकारीहै ॥ ५४ ॥

विड्विबन्धे हितं तक्रं यवानीविडसंयुतम् ॥ ५५ ॥

विड्विबन्धरोगमें अजवायन और विरियासंचरनमकका चूर्ण तक्रके साथ सेवन करना अत्यन्त हितकारी है ॥ ५५ ॥

सैन्धवं नागरं पाठा दाडिमस्य रसं गुडम् । सतक्रलवणं दद्याद्वातवर्चोनुलोमनम् ॥ ५६ ॥

सैंधानमक, सोंठ, पाढ, अनारका रस और गुड़ इनको तक्रमें मिलाकर सेवन करे अथवा केवल सैंधेनमकका चूर्ण तक्रमें मिलाकर पान करनेसे वायु और बल यथामार्गमें स्थिर होतेहैं ॥ ५६ ॥

गुडाद्यं चूर्णम् ।

गुडभल्लातकं शुण्ठी विडङ्गं वृद्धदारुकम् । त्रिगुणं दीपनं वृष्यमर्शसो विड्विबन्धनुत् ॥ ५७ ॥

भिलावे, सोंठ, वायाविडंग और विधारा यह सब समान भाग और सबसे तिगुना गुड़ लेवे, इसकी गोली बनाकर सेवन करे,यह–अग्निको दीपन करे, मैथुनशक्तिको बढ़ावे, बवासीर और विबन्धका नष्ट करे है ॥ ५७ ॥

न च रोहन्ति गुदजाः पुनस्तक्रसमाहताः । तक्राभ्यासोऽर्शसां कार्यो बलवर्णाग्निवृद्धये । स्रोतःसु तक्रशुद्धेषु रसः सम्यगुपैति यः ॥ ५८ ॥ तेन पुष्टिर्बलं वर्णः प्रहर्षश्चोपजायते । वातश्लेष्मविकाराणां शतञ्च विनिवर्तयेत् ॥ ५९ ॥

तक्रको सेवन करनेसे नष्ट हुए गुदांके अंकुर (मस्से) फिर उत्पन्न नहीं होतेहैं । इसकारण बवासीररोगमें तक्रका अभ्यास करना चाहिये, तक्रके अभ्याससे बल, वर्ण और अग्निकी वृद्धि होतीहै । तक्रको सेवन करनेसे शरीरके स्रोत शुद्ध होकर उनमें अच्छेप्रकारसे रसका संचार होताहै । एवं सैंकड़ों कफवातके विकारोंका नाश होता है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

चिरबिल्वाग्निसिन्धूत्थनागरेन्द्रयवारलून् । तक्रेण पिबतोऽर्शांसि निपतन्त्यसृजा सह ॥ ६० ॥

करंज, चीता, सैंधानमक, सोंठ, इन्द्रजौ और श्योनाक इनका चूर्ण तक्रके साथ पान करनेसे बवासीरके मस्से और रुधिरका गिरना दूर होजाताहै ॥ ६० ॥

हरिद्रादिप्रलेपः ।

हरिद्राजालिनीचूर्णं कटुतैलसमायुतम् । एष प्रलेपकः प्रोक्तो ह्यर्शसामन्तकारकः ॥ ६१ ॥

हल्दी और कड़वी तोरईके चूर्णको कड़वे तेलमें मिलाकर लेप करनेसे बवासीरके मस्से गिरकर बवासीर नष्ट होजातीहै ॥ ६१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गुदस्वेदः ।

स्वेदो गोमयपिण्डेन सक्तुनामलकेन च । शतपुष्पेण वा कार्यो गुदजानां निवृत्तये ॥ ६२ ॥

गोबरका गोला बनाकर स्वेद देनेसे अथवा सत्तू और आमलोंका स्वेद देनेसे किम्वा सोयेका स्वेद देनेसे बवासीर दूर होजातीहै ॥ ६२ ॥

घृतभर्जितहरीतकी ।

सगुडां पिप्पलीयुक्तामभयां घृतभर्जिताम् । त्रिवृदन्तीयुतां वापि भक्षयेदनुलोमिकीम् ॥ ६३ ॥

हरड़को घीमें भूनकर उसमें गुड़ और पीपलका चूर्ण मिलाकर अथवा निसोतका चूर्ण और दन्तीका चूर्ण मिलाकर सेवन करे तो मलका अनुलोमन होताहै॥६३॥

अपामार्गादियोगः ।

अम्बुना वाप्यपामर्गमूलं वा तंडुलांबुना । तिलारुष्करसंयोगं भक्षयेदग्निवर्धनम् ॥ ६४ ॥ कुष्ठरोगहरश्रेष्ठमर्शसां नाशनं परम् ॥ ६५ ॥

चिरचिटेकी जड़के चूर्णमें तिल और भिलावेका चूर्ण मिलाकर जल अथवा चावलोंके जलके साथ अग्निको बढानेके लिये भक्षण करे, यह कुष्ठरोगनाशक और अर्श रोगको जड़से दूर करे है ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

तिलादियोगः ।

तिलभल्लातकं पथ्या गुडश्चेति समांशकम् । दुर्नामश्वासकासघ्नं प्लीहपांडुज्वरापहम् ॥ ६६ ॥

तिल, भिलावे, हरड़ और गुड़ समान भाग लेकर गोली बनाकर सेवन करे तो बवासीर, श्वास, खाँसी, प्लीहा, पांडु, और ज्वर नष्ट होताहै ॥ ६६ ॥

सूरणपुटपाकः ।

मृल्लिप्तं सूरणं कन्दं पक्वाम्रौ पुटपाकवत् । दद्यात्सतैललवणं दुर्नामविनिवृत्तये ॥ ६७ ॥

जिमीकंदके ऊपर मट्टीका लेप करके पुटपाकरीतिसे अग्निमें पकावे, पश्चात् उसमें तेल और नमक मिलाकर बवासीरिको दूर करनेके लिये भक्षण करे ॥ ६७ ॥

कृष्णतिलादिप्रयोगः ।

असितानां तिलानां प्राक्प्रकुंभं शीतवारिणा । खादतोऽर्शांसि शाम्यन्ति द्विजदार्ढ्यांङ्गपुष्टिदम् ॥ ६८ ॥

चार तोले काले तिलोंको लेकर चूर्ण करके शीतल जलके साथ प्रातःकाल पीवे तो बवासीर नष्ट होतीहै. दांत दृढ होतेहैं, और शरीर पुष्ट होताहै ॥ ६८ ॥

वार्ताकपुटपाकः ।

स्विन्नं वार्त्ताकफलं व्योषायाः क्षारजेन सलिलेन । तद्घृतभृष्टं युक्तं गुडेन तृप्तिमायाति ॥ ६९ ॥ पिबति च तक्रं नूनं तस्यान्वेव सुवृद्धगुदजानि । नाशं प्रयान्ति पुंसां सहजान्यपि सप्तरात्रेण ॥ ७० ॥

बैंगनको त्रिकुटेके काथ और क्षारमें उसे लेवे, पश्चात् उसको घृतमें भूनकर गुडके साथ भक्षण करे तो तृप्ति होतीहै इसपर थोड़ासा तक्र पीना चाहिये । इससे अत्यन्त बढी हुई बवासीर और सहजबवासीर भी सात दिनमें नाशको प्राप्त होतीहै ॥ ६९ ॥ ७० ॥

गुडहरीतकी ।

पित्तश्लेष्मप्रशमनीकच्छुकंडूरुजापहा। गुदजान्नाशयत्याशु योजिता सगुडाभया ॥ ७१ ॥

गुड़में हरड़का चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे पित्त और कफ नष्ट होताहै । कच्छू (सूखी खुजली) और कण्डू (मीठी खुजली) रोग दूर होतेहैं और विशेष करके बवासीर दूर होतीहै ॥ ७१ ॥

तक्रयोगः ।

त्वचं चित्रकमूलस्य पिष्ट्वा कुम्भं प्रलेपयेत् । तक्रं वा दधि वा तत्र जातमर्शोहरं पिबेत् ॥ ७२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चीतेकी जड़की छालको बारीक पीसकर तक्रसे अथवा दहीसे भरे हुए एक घडेपर लेप करदेवे पश्चात् उस तक्रको अथवा दहीको पान करनेसे बवासीर दूर होती है ॥ ७२ ॥

पाठादियोगः ।

दुरुपर्शकेन बिल्वेन यवान्या नागरेण च । एकैकेनापि संयुक्ता पाठा हन्त्यर्शसां रुजम् ॥ ७३ ॥

पाठको जवासेके साथ, या वेलगिरीके साथ, अथवा अजवायनके साथ किम्वा सोंठके साथ सेवन करनेसे बवासीर नष्ट होतीहै ॥ ७३ ॥

प्रातःप्रातरदृष्ट्वार्शो ब्रह्मचारी गुडाभयाम् । गोमूत्रद्रोणसंसिद्धां भक्षयेदनुलोमिकीम् ॥ ७४ ॥

ब्रह्मचर्य्यको धारण करके प्रातःकाल हरडको एक द्रोण गोमूत्रमें सिद्ध करके गुडमें मिलाकर सेवन करे। इससे वातादिदोष और मल यथामार्गमें स्थित होते हैं ॥ ७४ ॥

कुशमूलं बलायुक्तं पानं तंडुलधावनम् । रुणद्धि गुदजास्रावं प्रदरं वापि सर्वजम् ॥ ७५ ॥

कुशाकी जड़ और खिरेंटीको पीसकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे गुदासे रुधिरका गिरना और सर्व प्रकारका प्रदर दूर होताहै ॥ ७५ ॥

शोणितस्रावविधिः ।

शस्त्रैर्वापि जलौकाभिः प्रोच्छूनकठिनार्शसः । शोणितं स्रवितं दृष्ट्वा हरेत्प्राज्ञः पुनः पुनः ॥ ७६ ॥

गुदाके अंकुर कठिन और सूजनयुक्त होय तो और उनमें रुधिर जमगया होय तो शस्त्र अथवा (जौंकके) द्वारा वारंवार रुधिरको निकाले ॥ ७६ ॥

रुग्गतं कफवातेन अत्यर्थं गुदकीलकम् । स्वेदयेद्वा वृषापिंडै रास्नया वाथ शिग्रुभिः ॥ ७७ ॥

जो कफवातसे गुदाके अंकुरोंमें अत्यन्त पीडा होय तो अडूसेके पिंड अथवा रास्नाके पिंड या सहिंजनेके पिंडसे स्वेद देवे ॥ ७७ ॥

उदकषट्पलघृतम् ।

नागरं ग्रन्थिकं चव्यं पिप्पली क्षारचित्रकम् । एतैश्च पलिकैः सर्वैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ७८ ॥ उदकस्य त्रयो भागाः क्षीरस्यैकं तदेकतः । दुर्नामश्वासकासघ्नं प्लीहापाण्डामयापहम् ॥ ७९ ॥ विषमज्वरशान्त्यर्थं तृष्णारोचकनाशनम् । एतत्षट्पलकं नाम बलवर्णाग्निवर्द्धनम् ॥ ८० ॥

सोंठ पिपलामूल, चव्य, पीपल जवाखार और चीता इनका कल्क चार तोले घी ६४ तोले, जल तीन भाग, और दूध एक भाग, सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे। यह घृत—बवासीर, श्वास, खाँसी, प्लीहा, पाण्डुरोग, विषमज्वर, तृषा और अरुचिको नष्ट करेहै। यह षट्पलक घृत—बल, वर्ण और अग्निको दीपन करेहै ॥ ७८ ॥ ७९ ॥ ८० ॥

पलाशक्षारघृतम् ।

व्योषगर्भं पलाशस्य त्रिगुणे भस्मवारिणि । साधितं पिबतः सर्पिः पतत्यर्शस्यऽसंशयम् ॥ ८१ ॥

ढाककी भस्मको तिगुने जलमें पकाकर काथ करे फिर उस काथ और त्रिकुटेके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे, इस घृतको पान करनेसे निःसंदेह बवासीरके मस्से गिरजाते हैं ॥ ८१ ॥

चव्याद्यं घृतम् ।

चव्यं त्रिकटुकं पाठा क्षीरं कुस्तंबुरूणि च । यवानीपिप्पलीमूलमुभे च विडसैन्धवे ॥ ८२ ॥ चित्रकं बिल्वमभयां पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् । सकृद्धातानुलोम्यार्थं जाते दध्नि चतुर्गुणे ॥ ॥ ८३ ॥ प्रवाहिकां गुदभ्रंशं मूत्रकृ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

च्छूलं परिस्रवम्। गुदवङ्क्षणशूलञ्च घृतमेतद्व्यपोहति ॥ ८४ ॥

चव्य, त्रिकुटा, पाढ, जवाखार, धनियाँ, अजवायन, पीपलामूल, संचरनमक, सैंधानमक, चीता, वेलगिरी और हरड इनके कल्क और चौगुने दहीमें घृतको सिद्ध करे। यह घृत–प्रवाहिका, गुदभ्रंश, मूत्रकृच्छ्र, गुदस्राव, गुदशूल और वंक्षणशूलको नष्ट करैहै ॥ ८२–८४ ॥

ह्रीबेराद्यं घृतम् ।

ह्रीबेरमुत्पलं लोध्रं समङ्गा चित्रचव्यकम्। पाठा सातिविषाबिल्वं धातकी देवदारु च॥८५॥दार्वीत्वङ्नागरं मांसी मुस्तं क्षारो यवाग्रजः। चित्रकश्चेति पेष्याणि चाङ्गेरी स्वरसे घृतम् ॥ ८६ ॥ एकत्र साधयेत्सर्वं तत्सर्पिः परमौषधम् । अर्शोऽतिसारग्रहणी पांडुरोगेऽरुचौ तथा ॥ ८७ ॥ मूत्रकृच्छ्रे गुदभ्रंशे बस्त्यानाहप्रवाहके । पिच्छास्रावेऽर्शसां शूले योज्यमेतद्विदोषनुत् ॥ ८८ ॥

सुगन्धवाला, कमल, लोध, मँजीठ, चीता, चव्य, पाढ, अतीस, वेलगिरी, धायके फूल, देवदारु, दारुहल्दी, दालचीनी, सोंठ, वालछड़, नागरमोथा, जवाखार, और चीता इनके कल्क और चांगेरीके रसके द्वारा घृतको सिद्ध करे। यह घृत–बवासीर, अतीसार, संग्रहणी, पाण्डुरोग, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र, गुदभ्रंश, बस्ति, आनाह, प्रवाहिका, पिच्छस्राव, और बवासीरके शूलमें अत्यन्त हितकारी है ॥ ८५ ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ८८ ॥

अग्निघृतम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्ति पिप्पली। हिंगुचव्याजमोदाश्च पञ्चैव लवणानि च ॥ ८९ ॥ द्वौ क्षारौ हबुषा चैव दद्यादर्द्धपलोन्मितान्। दधिकाञ्जिकशुक्तानि स्नेहमात्रासमानि च ॥ ९० ॥ आर्द्रकस्वरसप्रस्थं घृतप्रस्थं विपाचयेत्। एतदग्निघृतं नाम मन्दाग्नीनां प्रशस्यते ॥ ९१ ॥ अर्शसां नाशनं श्रेष्ठं तथा गुल्मोदरापहम्। ग्रन्थ्यर्बुदापचीकासकफमेदोऽनिलानपि ॥ ९२ ॥ नाशयेद्ग्रहणीदोषं श्वयथुं सभगन्दरम् । ये च बस्तिगता रोगा ये च कुक्षिसमाश्रिताः ॥९३॥ "सर्वांस्तान्नाशयत्याशु सूर्य्यस्तम इवोदितः" ।

पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, हींग, चव्य, अजमोद, पांचो लवण, जवाखार, सज्जी और हाऊबेर प्रत्येकका कल्क दो दो तोले, दही, कांजी और शुक्त नामक काँजी प्रत्येक सोलह २ पल, अदरखका रस सोलह पल और गायका उत्तम घी एक प्रस्थ लेवे, सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे। यह मंदाग्निमें अत्यन्त हितकारीहै । बवासीरको नष्ट करनेके लिये उत्तम औषधि तथा गुल्म, उदररोग, ग्रन्थि अर्बुदरोग, अपची, खाँसी, कफ, मेदरोग, वातरोग, संग्रणीरोग, सूजन और भगन्दर रोगको नष्ट करैहै । एवं बस्तिगतरोग और कुक्षिगत समस्त रोगोंको यह घृत अवश्य दूर करैहै जिसप्रकार सूर्य अंधकारको नष्ट करे है ॥ ८९ ॥९० ॥९१ ॥ ९२॥ ९३ ॥

बृहदग्निघृतम् ।

भल्लातकसहस्रार्धं जलद्रोणे विपाचयेत्। अष्टभागावशिष्टन्तु कषायमवतारयेत् ॥ ९४ ॥ घृतप्रस्थं समावाप्य कल्कानीमानि दापयेत् । त्र्यूषणं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ॥ ९५ ॥ हिंगुचव्याजमोदाश्च पञ्चैव लवणानि च। द्वौ क्षारौ हबुषा चैव दद्यादर्द्धपलोन्मितान् ॥९६॥ दधिकाञ्जिकशुक्तानि स्नेहमात्रासमानि च। आर्द्रकस्वरसैश्चैव शौभाञ्जनरसं तथा ॥ ९७ ॥ तत्सर्वमेकतः कृत्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् । एतदग्निघृतं नाम मन्दाग्नीनां प्रशस्यते ॥ ९८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अर्शसां नाशनं श्रेष्ठं मूढवातानुलोमनम् । कफवातोद्भवे गुल्मे प्लीहोदरदकोदरे ॥९९॥ शोफं पाण्डामयं कासं ग्रहणीं श्वासमेव च । एतान्विनाशयत्याशु सूर्य्यस्तम इवोदितः ॥१००॥

उत्तम ५०० भिलावे लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब आठवाँ भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर उस क्वाथमें एक प्रस्थ घी तथा त्रिकुटा, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, हींग, चव्य, अजमोद, पांचों नमक, जवाखार, सज्जी और हाऊबेर. प्रत्येकका कल्क दो २ तोले, दही, काँजी, शुक्त, अदरखका स्वरस और सहिंजनेका रस, प्रत्येक एक २ प्रस्थ लेवे, सबको एकत्र करके यथाविधिसे धीरे २ मन्द २ अग्निसे घृतको सिद्ध करे । यह घृत, मन्दाग्निरोगमें अत्यन्त हितकारी है, बवासीरको नष्ट करनेवाला, दुष्ट वायुको अनुलोमन करनेवाला, तथा कफ वातसे उत्पन्न हुए गुल्मरोग, प्लीहा रोग, उदररोग, जलोदर, सूजन, पांडु, खाँसी, संग्रहणी, श्वास, इन सब रोगोंको हरनेवाला है, जिसप्रकार सूर्य अन्धकारको हरनेवाला है ॥ ९४–१०० ॥

उदावर्त्तपरीता ये ये चात्यर्थनिरूक्षिताः । विलोमवातशूलार्त्तास्तेष्विष्टमनुवासनम् ॥ १०१ ॥

बवासीरमें यदि उदावर्त्त होय और शरीरमें अत्यन्त रूक्षता होय तथा वायुका अवरोध और शूलसे पीडित होय तो अनुवासनबस्ति देवे ॥ १०१ ॥

पिप्पली मधुकं बिल्वं शताह्वा मदनं वचा । कुष्ठं शठी पुष्कराह्वं चित्रकं देवदारु च ॥१०२॥ पिष्ट्वा तैलं विपक्तव्यं द्विगुणक्षीरसंयुतम् । अर्शसां दृढवातानां तच्छ्रेष्ठमनुवासनम्॥१०३॥

पीपल, मुलेठी, वेलागिरी, शतावर, मैनशिल, वच, कूठ, कचूर, पोहकरमूल, चीता और देवदारु इन सबको एकत्र कूटकर तेलमें पकावै और उसमें दुगुना दूध डाले इसकी अनुवासनबस्ति बनाकर वातसे पीड़ित बवासीर वाले मनुष्योंके प्रयोग करे । यह अत्यन्त हितकारक है ॥ १०२ ॥ १०३ ॥

गुदनिस्सरणं शूलं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् । कट्यूरुपृष्ठदौर्बल्यमानाहं वङ्क्षणामयम् ॥ १०४॥ पिच्छास्रावं गुदे शोथं वातवर्चोविनिग्रहम् । उत्थानं बहुशो यच्च जयेत्तच्चानुवासनात् ॥ १०५ ॥

जो गुदा बाहर निकल आवे, शूल हो, मूत्र कठिनतासे उतरे, प्रवाहिका होय, कमर, जांघ और पीठमें दुर्बलता होय, अफारा हो, वंक्षणस्थानमें पीड़ा हो, झागोंयुक्त, चिकना स्राव हो, गुदामें सूजन, विष्ठा और वायुका अवरोध होय, यह लक्षण वारंवार होय तो अनुवासन बस्ति देकर इन सब विकारोंको जीते॥१०४–१०५॥

कासीसाद्यं तैलम् ।

कासीसदन्तीसिन्धूत्थकरवीरानलैः पचेत् । तैलमर्कपयोमिश्रमभ्यङ्गात्पायुकीलनुत् ॥ १०६ ॥

हीराकसीस, दन्ती, सैंधानमक, कनेर और चीता इनके कल्क और आकके दूधसे तेलको पकावे, इस तेलको लगानेसे गुदाके अंकुर नष्ट होजातेहैं ॥ १०६ ॥

बृहत्कासीसाद्यंतैलम् ।

कासीसं सैन्धवं कृष्णा शुण्ठी कुष्ठञ्च लाङ्गली । शिलाभिदश्वमारश्च जन्तुघ्नं दन्तिचित्रकम् ॥ १०७ ॥ हरितालं तथा स्वर्णक्षीरी चैतैः पचेत्समैः। तैलं स्नुह्यर्कपयसा गवां मूत्रं चतुर्गुणम् ॥ १०८ ॥ एतदभ्यङ्गतोऽर्शांसि क्षारवत्पातयेद्ध्रुवम् । क्षारकर्म्मकरं ह्येतन्न च सन्दूषयेद्बलिम् ॥ १०९ ॥

कसीस, सैंधानमक, पीपल, सोंठ, कूठ, कलिहारी, पाषाणभेद, कनेर, वायविडंग, दन्ती, चीता, हरताल और पीले फूलकी सत्यानासी कटेरी इन सबको समान भाग लेवे, तेल एक प्रस्थ, आकका दूध, तेलकी बराबर और गोमूत्र तेलसे चौगुना लेवे, सबको मिलाकर यथाविधिसे तेलको सिद्ध करे । इस तेलको लगानेसे गुदाके अंकुर निश्चय पतित होजातेहैं जिसप्रकार क्षारसे गुदाके

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अंकुर गिर जातेहैं। ऐसे क्षारकर्म्म, करनेसे यह गुदाकी वलिको दूषित नहीं करताहै ॥ १०७॥१०८॥१०९॥

दन्त्याद्यं तैलम् ।

दन्त्यश्वमारकासीसविडङ्गैलाग्निसैन्धवैः। सार्कक्षीरैः पचेत्तैलमभ्यङ्गात्पायुकीलनुत् ॥ ११० ॥

दन्ती, कनेर, कसीस, वायविडंग, इलायची, चीता और सेंधानमक, इन सब औषधियोंको आकके दूधके साथ कडवे तेलमें पकावै। इस तैलको मर्दन करनेसे गुदाके अंकुर नष्ट होजाते हैं ॥ ११० ॥

सैन्धवादिचूर्ण ।

लवणोत्तमवह्निकलिङ्गयवान् चिरबिल्वमहापिचुमन्दयुतान्। पिब सप्तदिनं मथिताँल्लिताान् यदि मर्दितुमिच्छसि पायुरुहान् ॥ १११ ॥

सैंधानमक, चीता, इन्द्रजौ, करंज वकायनके बीज इन सबका बारीक चूर्ण करके सात दिनतक तक्रके साथ पान करनेसे गुदाके अंकुर नष्ट होजातेहैं ॥ १११ ॥

कटुत्रयाद्यं चूर्णम् ।

कटुत्रयं वचा हिङ्गु पाठाक्षारौ विषद्वयम्। चव्यतिक्तकलिङ्गानि गजाह्वालवणानि च ॥ ११२ ॥ ग्रन्थिबिल्वाजमोदाश्च गणो द्वाविंशको मतः ॥ ॥११३॥ एतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् । एरण्डतैलसंयुक्तं सदा लिह्यात्ततो नरः ॥ ११४ ॥ बिडालपदकं वापि पिबेदुष्णेन वारिणा। श्वासं हन्यात्तथा शोथमर्शांसि च भगन्दरम् ॥ ११५ ॥ हृच्छूलं पार्श्वशूलञ्च सक्थिशूलमरोचकम् । प्लीहानं सप्रमेहञ्च कामलां पाण्डुरोगताम् ॥ ११६॥ आमवातमुदावर्त्तमन्त्रवृद्धिगुदकृमीन्। हन्याच्च ग्रहणीरोगान्येमया परिकीर्त्तिताः ॥ ११७ ॥

त्रिकुटा, वच, हींग, पाठ, जवाखार, सज्जी, वत्सनाभविष, शृंगीविष, चव्य, पटोलपत्र, इन्द्रजौ, गजपीपल, पांचोंलवण, पीपलामूल वेलगिरी और अजमोद, इन सब औषधियोंको समान भाग लेकर कूट पीस कर बारीक चूर्ण करले। इस चूर्णको अंडीके तेलके साथ एक तोला प्रमाण सेवन करे। और ऊपरसे गरम जल पीवै। यह चूर्ण-श्वास, सूजन, बवासीर, भगन्दर हृदयशूल, पसलियोंकीपीडा, सक्थि शूल, अरुचि, प्लीहा, प्रमेह, कामला, पाण्डुरोग, आमवात, उदावर्त, अन्त्रवृद्धि, गुदाके कृमि, और संग्रहणी रोगको नष्ट करेहै ॥ ११२-११७ ॥

कल्याणलवणम् ।

भल्लातकञ्च त्रिफलां दन्तीचित्रकमेव च। एतानि समभागानि सैन्धवं द्विगुणं भवेत्॥ ११८ ॥ कपालपुटसम्पक्वं मृदुना गोमयाग्निना । एतत्कल्याणलवणं श्रेष्ठमर्शोविकारिणाम्॥११९॥

भिलावे, त्रिफला, दन्ती और चीता, यह सब समान भाग और सैंधानमक इन सबसे दुगुना लेवे। पश्चात् इन सबका चूर्ण करके कपालपुटमें रखकर आरनेउपलोंकी मंद २ अग्निसे पकावे तो कल्याणलवण तैयार हो। यह कल्याणलवण बवासीर रोगवालोंको अत्यन्त हितकारीहै ॥ ११८ ॥ ११९ ॥

समशर्करचूर्णम् ।

शुण्ठीकणामरिचनागदलत्वगैलाचूर्णीकृतं क्रमविवर्द्धितमूर्द्धमन्त्यात् । खादेदिदं समसितं गुदजाग्निमान्द्यगुल्माऽरुचिश्वसनकण्ठहृदामयेषु १२०॥

सोंठ सात भाग, पीपल छः भाग, कालीमिर्च ४ भाग नागकेशर ४ भाग, तेजपात ३ भाग और इलायची १ भाग लेवे और सबकी बराबर मिश्री लेवे, सबका एकत्र बारीक चूर्ण करके सेवन करे तो, बवासीर, मंदाग्नि, गुल्म, अरुचि, श्वांस, कंठ और हृदयरोग नष्ट होता है ॥ १२० ॥

व्योषाद्यं चूर्णम् ।

व्योषाऽन्यऽरुष्करविडङ्गतिलाभयानां चूर्णं गुडेन सहितं सततं प्रयो-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ज्यम् । दुर्नामशोथगरकुष्ठशकृद्विबन्धमग्नेर्जयत्यबलतां कृमिपाण्डुतां वा॥ २२१ ॥

त्रिकुटा, चीता, भिलावे, वायविडंग, तिल और हरड़ इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करले और सब चूर्णकी बराबर गुड मिलावे, इसको भक्षण करनेसे बवासीर, सूजन, विषदोष, कोढ, मलविबन्ध, मंदाग्नि, कृमि और पांडुरोगादि नष्ट होतेहैं ॥ १२१ ॥

फलवर्त्तितैलम् ।

तिक्ततुम्ब्युद्भवं तैलं तैलश्चालसिसम्भवम् । आक्षोटकरसश्चैव रसं निर्गुण्डिगोमयैः॥ १२२ ॥ प्रत्येकैकन्तु सर्वेषां ग्राह्यं पलचतुष्टयम् । कर्षैकं सैन्धवं दद्याद्दन्तीमूलं द्विमाषकम् ॥ १२३ ॥ द्विमाषं सर्जिकाक्षारमेतत्तैलं विपाचयेत् । तिक्ततुम्बीकृतावर्त्तीर्यवेन्द्रस्वरसेन च । तैलेनाभ्यञ्जनेनैव दद्याद्बुर्नामशान्तये ॥ १२४ ॥

कड़वी तुम्बीके बीजोंका तेल, अलसीका तेल, अखरोटका रस, निर्गुण्डीका रस और गोमूत्र यह प्रत्येक चार चार पल लेवे, सैंधानमक १ तोला दन्तीकी जड़ २ मासे और सज्जी दो मासे लेवे, सबको मिलाकर विधिपूर्वक तेलको सिद्ध करे। फिर कड़वी तूम्बीको पीसकर इन्द्रजौके रसमें मिलाकर इस तेलके द्वारा बत्ती बनावे । इस तेलकी मालिश करनेसे बवासीर अवश्य नष्ट होजाती है ॥ १२२॥१२३॥१२४ ॥

विजयचूर्णम् ।

त्रिकत्रयं वचा हिङ्गु पाठाक्षारौ निशाद्वयम् । चव्यतिक्ताकलिङ्गानि शताह्वा लवणानि च ॥ १२५ ॥ ग्रन्थिबिल्वाजमोदा च गणोऽष्टाविंशतिर्मतः । एतानि समभागानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ १२६ ॥ ततो बिडालपदकं पिबेदुष्णेन वारिणा। एरण्डतैलसंयुक्तं सदा लिह्यात्ततो नरः ॥ १२७ ॥ श्वासं हन्यात्तथा शोथमर्शांसि च भगन्दरान् । हृच्छूलं पार्श्वशूलञ्च वातगुल्मं तथोदरम् ॥ १२८ ॥ हिक्काश्वासं प्रमेहांश्च कामलापांडुरोगताम् । आमवातमुदावर्त्तमन्त्रवृद्धिगुदकृमीन् ॥ १२९ ॥ अन्ये च ग्रहणीदोषा ये मया परिकीर्त्तिताः । महाज्वरोपसृष्टानां भूतोऽपहृतचेतसाम् ॥ १३० ॥ अप्रजानाञ्च नारीणां प्रजावर्द्धनमेव च । विजयो नाम चूर्णोऽयं महाव्याधिहरः परः१३१

त्रिकुटा, त्रिफला, दालचीनी, इलायची, तेजपात, वच, हींग, पाढ, जवाखार, सज्जी, हल्दी, दारुहल्दी चव्य, कुटकी, इन्द्रजौ, शतावर, पांचों नमक, पीपलामूल बेलगिरी और अजमोद यह अट्ठाईस औषधि समान भाग लेकर बारीक चूर्ण करले, इस चूर्णको एक मासे लेकर गरम जलके साथ और अंडीके तेलके साथ सेवन करे । यह विजयचूर्ण–श्वास, सूजन, बवासीर, भगन्दर, हृदयशूल, पसलियोंकी पीडा, वात, गुल्म, उदररोग, हिक्का, श्वास प्रमेह, कामला, पाण्डुरोग, आमवात उदावर्त्त अन्त्रवृद्धि, गुदाके कृमि और अन्यान्य जो संग्रहणी आदि रोग मैंने कहेहैं उन सबको नष्ट करे है । तथा महाज्वर और भूतबाधाको दूर करेहै । यह विजयचूर्ण–वन्ध्यास्त्रियोंको पुत्र देनेवाला और सब प्रकारकी महाव्याधियोंको नष्ट करनेवालाहै ॥१२५–१३१॥

दन्त्यरिष्टः ।

त्रिफलादशमूलानि निकुम्भानां पलं पलम् । वारिद्रोणे श्रृतं पादशेषे गुडतुलायुतम् ॥ १३२ ॥ आज्यभाण्डे स्थितं मासं दन्त्यरिष्टो निषेवितः । गुदजकृम्युदावर्त्तग्रहणीपांडुरोगनुत् ॥ १३३ ॥

त्रिफला, दशमूलकी समस्त औषधि और दन्ती प्रत्येक चार २ तोले लेकर एक द्रोण जलमें पकावै जब जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उसको छान लेवे पश्चात् उसमें १०० पल गुड़ डालकर घीके चिकने बा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सनमें भरकर एकमहीनेतक गाड़ देवे। फिर निकालकर इस दन्त्यरिष्टको सेवन करे। यह दन्त्यरिष्ट-बवासीर, कृमि, उदावर्त, संग्रहणी और पाण्डुरोगको नष्ट करे है १३२-१३३

अरिष्टादेस्तु सन्धानं धातकीलिप्तभाजने । पानमानमरिष्टादेः क्वाथपानसमं जगुः ॥ १३४ ॥ भेषजत्वात्पलञ्चैकं प्रथमं मदलक्षणम् ।

अरिष्टादिकको धायके फूलकी मदिरासे लिप्तहुए भाजनमें रखना चाहिये, अरिष्टकी मात्रा क्वाथकी समान जाननी ॥ १३४ ॥

चतुस्समोमोदक ।

सनागराऽरुष्करवृद्धदारकं गुडेन योमोदकमत्युदारकम् । अशेषदुर्नामकरोगदारकं करोति वृद्धिं सहसैव दारकम् ॥ १३५ ॥

सोंठ, भिलावे और विधारा यह सब समान भाग लेकर चूर्णकर लेवे और सबकी बराबर गुड़ मिलाकर मोदक बनावे। यह मोदक, सब प्रकारकी बवासीरको हरनेवाले हैं और बलकी वृद्धि करनेवाले हैं ॥ १३५ ॥

स्वल्पसूरणमोदक ।

मरिचमहौषधिचित्रकसूरणभागा यथोत्तरं द्विगुणाः । सर्वसमो गुडभागः सेव्योऽयं मोदकः प्रसिद्धफलः ॥१३६॥ ज्वलयति ज्वलनं जाठरमुन्मूलयति शूलगुदगुल्मगदान् । निःशेषयति श्लीपदमर्शांसि प्रणाशयत्याशु ॥ १३७ ॥

कालीमिर्च १ भाग, सोंठ २ भाग, चीता ३ भाग, जमीकन्द ४ भाग और सबकी बराबर गुड़ लेवे। इन सबको एकत्र कूटकर मोदक बनावे, यह प्रसिद्ध मोदक अग्निको दीपन करनेवाले, उदर रोगको हरनेवाले, तथा गुदशूल, गुल्मरोग, सब प्रकारके श्लीपदरोग और सब प्रकारकी बवासीरको नष्ट करे हैं ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

सूरणपिण्डी ।

चूर्णीकृताः षोडशसूरणस्य भागास्ततोऽर्धेन च चित्रकस्य । महौषधार्धो मरिचस्य चैको गुडेन दुर्नामजयाय पिण्डी ॥ १३८ ॥

सूरणपिंडी, जमीकन्द १६ भाग, चीता ८ भाग. सोंठ आठ भाग, कालीमिर्च १ भाग और गुड़ सबकी बराबर लेवे, इन सबको मिलाकर पिण्डी बनावे, यह सूरणविण्डी सब प्रकारकी बवासीरको दूर करे है॥ १३८॥

वृहत्सूरणमोदक ।

षोडशसूरणभागा वह्नेरष्टौ महौषधस्याथ । अर्धेन भागयुक्तिर्मरिचस्य ततोऽपिचार्धेन ॥ १३९ ॥ त्रिफलाकणासमूलातालीसाऽरुष्करकृमिघ्नानाम् । भागामहौषधसमा दहनांशा तालमूली च ॥ १४० ॥ भागः सूरणतुल्यो पातव्यो वृद्धदारकस्यापि । भृङ्गैले मरिचांशे सर्वाण्येकत्र संचूर्ण्य ॥ १४१ ॥ द्विगुणेन गुडेन युतः सेव्योऽयं मोदकः प्रकामधनैः । गुरुवृष्यभोज्यरहितेष्वितरेषूपद्रवं कुर्य्यात् ॥ १४२ ॥ भस्मकमनेन जनितं पूर्वमगस्त्यस्य योगराजेन । भीमस्य मारुतेरपि महाशनौ तेन तौ जातौ ॥ १४३ ॥ अग्निबलमात्रहेतुर्नकेवलं सूरणो महावीर्य्यः । प्रभवति शस्त्रं क्षाराग्निभिर्विनाप्यर्शसामेषः ॥ ॥ १४४ ॥ श्वयथुश्लीपदगदाजिद्ग्रहणीश्च तथा कफानिलजाम् । नाशयति वलीपलितं मेधाङ्कुरुते वृषत्वञ्च ॥ १४५ ॥ हिक्कां श्वासं कासं सराजयक्ष्मप्रमेहांश्च । प्लीहानञ्च तथोग्रं हन्त्याशु रसायनं पुंसाम् ॥ १४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जमीकन्द १६ भाग, चीता आठ भाग, सोंठ४भाग, कालीमिर्च २ भाग, त्रिफला, पीपला मूल, तालीस पत्र, भिलावे और वायविडंग यह प्रत्येक औषधि सोंठ की समान लेवै, मुलैठी चीतेकी बराबर, विधारा जमीकंदकी समान दालचीनी और इलायची, कालीमिर्चकी समान लेवे, सबको एकत्र पीसकर चूर्ण करलेवै और सब चूर्णसे दुगुना गुड़ मिलाकर मोदक बनावे, काम और धनकी इच्छा करनेवाले मनुष्यको यह मोदक सेवन करने चाहिये, जो मनुष्य इन मोदकोंको सेवन करतेहैं और इनके ऊपर भारी, वृष्य ऐसा भोजन नहीं करते उनके यह मोदक अनेक उपद्रवोंको उत्पन्न करतेहैं। इस योगराजके प्रभावसे पहिले अगस्त्य ऋषिके भस्माग्नि होगई थी और इसीके प्रभावसे भीमसेनकेभी भस्मानल होगईथी कि, जिससे यह दोनों पुरुष बहुतसा भोजन करने लगेथे, यह केवल सूरणही इतना वीर्य्यकारक नहीं है किन्तु अग्नि और बलका कारण है। यह शस्त्र, क्षार और अग्निकर्मके विनाही बवासीरको दूर करदेता है। यह बृहत्सूरणमोदक–सूजन, श्लीपदरोग, कफवातसे उत्पन्न हुई संग्रहणी वलीपलितरोग, हिक्का, श्वास, खाँसी, राजयक्ष्मा, प्रमेह' और उग्रग्रहणीरोग तथा विशेष करके बवासीरको नष्ट करे है मेधाको उत्पन्न करे मैथुनशक्तिको बढावै और रसायण है ॥ १३९–१४६ ॥

अगस्त्यमोदकः।

हरीतकीनां त्रिपलं त्रिपलं कटुकत्रयम्। त्वक्पत्रं सार्द्धपलकं गुडस्यार्द्धपलं मतम् ॥ १४७ ॥ अगस्त्यमोदकाह्वेते कल्पितान्परिभक्षयेत्। शोथार्शोग्रहणीदोषकासोदावर्त्तनाशनान् ॥ १४८ ॥

हरड़ १२ तोले, त्रिकुटा १२ तोले, दालचीनी और तेजपात ६ तोले और गुड़ २ तोले लेवे इन सबको एकत्र पीसकर मोदक बनावै। यह अगस्त्यमोदक–सूजन, बवासीर, संग्रहणीरोग, खाँसी और उदावर्तको नष्ट करे है ॥ १४७ ॥ १४८ ॥

प्राणदागुटिका।

त्रिपलं शृङ्गवेरस्य चतुष्कं मरिचस्य च। पिप्पल्याः कुडवार्धञ्च चव्यस्य पलमेव च ॥ १४९ ॥ तालीशपत्रस्य पलं पलार्द्धं केशरस्य च। द्वे पले पिप्पलीमूलादर्द्धकर्षञ्च पत्रकात् ॥ १५० ॥ सूक्ष्मैलाकर्षमेकञ्च कर्षञ्च त्वङ्मृणालयोः। अजमोदाद्विजाज्योश्च सूक्ष्माण्येकत्र चूर्णयेत् ॥ १५१ ॥ गुडात्पलानि त्रिंशच्च चूर्णमेकत्र कारयेत्। अक्षप्रमाणा गुटिका प्राणदेति च सा स्मृता ॥ १५२ ॥ पूर्वं भक्षेत्तु पश्चाच्च भोजनस्य यथाबलम्। मद्यं मांसरसं यूषं क्षीरं तोयं पिबेदनु ॥ १५३ ॥ हन्यादर्शांसि सर्वाणि सहजान्यत्रजानि च। वातपित्तकफोत्थानि सन्निपातोद्भवानि च ॥ १५४ ॥ पानात्यये मूत्रकृच्छ्रे वातरोगे गलग्रहे। विषमज्वरपित्ते च पांडुरोगे तथैव च ॥ १५५ ॥ कृमिहृद्रोगिणाञ्चैव गुल्मशूलार्त्तिनां तथा। छर्द्यतीसाररोगाणां कामलाहिक्किनां हिता ॥ १५६ ॥ शुण्ठ्याः स्थानेऽभया देया विट्गुडे वातपित्तजे। प्राणदेयं सितां दत्वा चूर्णमानाच्चतुर्गुणाम् ॥ १५७ ॥ अम्लपित्ताग्निमान्द्यादौ प्रयोज्या गुदजातुरे। अनुपानं प्रयोक्तव्यं व्याधौ श्लेष्मभवे पलम्। पलद्वयन्त्वनिलजे पित्तजे तु पलत्रयम् ॥ १५८ ॥ फलाम्लधान्याम्लरसोदकञ्च मद्यं मरुद्रोगिणि चानुपानम्। इक्षो रसः क्षीरहिमाम्बुपित्ते उष्णाम्बुयूषं कफजे विदध्यात् ॥ ॥ १५९ ॥ गंडूषमात्रया देयं मृदौ क्रूरे च पञ्च च। अनुपानं प्रयोक्तव्यं देशकालमवेक्ष्य च ॥ १६० ॥ यथा जलगतं तैलं तत्क्षणादेव सर्पति। तथा भैषज्यसङ्घेषु प्रसर्पत्यनुपानतः ॥ १६१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सोंठ १२ तोले, कालीमिर्च १६ तोले, पीपल ८ तोले, चव्य ४ तोले, तालीशपत्र ४ तोले, नागकेशर २ तोले, पीपलामूल ८ तोले तेजपात ७ मासे, छोटी इलायची १ तोला, जीरा १ तोला, कालाजीरा १ तोला, दालचीनी आर खस १-१ तोला लेवे और अजमोदा १ तोला इन सबको एकत्र पीसकर बारीक चूर्ण करलेवे और गुड ३० पल लेवे सबको मिलाकर एक एक तोलेकी गोली बना लेवे. । इसको प्राणदागुटिका कहतेहैं । अपने बलानुसार इसको भोजनके पहिले अथवा पीछे भक्षण करे । इसपै मदिरा, मांसरस (सोरुआ) यूष, दूध अथवा जलका अनुपान करे । यह प्राणदा गुटिका-सर्वप्रकारकी बवासीर, सहज बवासीर, रुधिरकी बवासीर, वात पित्त और कफसे उत्पन्न हुई बवासीर, सन्निपातकी बवासीर, पानात्ययरोग, मूत्रकृच्छ्ररोग, बालरोग, गलग्रह, विषमज्वर, पित्तज्वर, पाण्डुरोग, कृमिरोग, हृदयरोग, गुल्म, शूल, वमन, अतीसार, कामला और हिक्कारोगमें अत्यन्त हितकारी है । इसको मलरोधक और वातपित्तकी बवासीरमें देना होय तो सोंठकी जगह हरड़ डालनी चाहिये। गुड़के स्थानमें चूर्णसे चौगुनी चीनी डालनी चाहिय । इस प्राणदागुटिकाको अम्लपित्त, मंदाग्नि और गुदाके रोगोंमें देना चाहिये । कफके रोगोंमें अनुपान चार तोला पीना चाहिये । और पित्तके रोगोंमें १२ तोले अनुपान पीना चाहिये । वातरोगमें फलोंकी कांजी, धानोंकी कांजी रसौदन और मदिराका अनुपान करे । पित्तरोगोंमें ईखका रस, दूध और शीतल जलका अनुपान करे । कफके रोगोंमें उष्णजल और यूषका अनुपान करे । देश और कालको विचारकर मृदु और क्रूर अनुपानकी पंचगण्डूषकी मात्रा देवे । जिसप्रकार तेल जलमें डालनेसे तत्काल फैल जाता है उसीप्रकार अनुपानसे औषधि शरीरमें शीघ्र फैलजातीहै ॥ १४९-१६१ ॥

काङ्कायणो मोदकः ।

पथ्यापञ्चपलान्येकमजाज्यामरिचस्य च । पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागराः ॥ १६२ ॥ पलाभिवृद्ध्या क्रमशो यवक्षारपलद्वयम् । भल्लातकपलान्यष्टौ कन्दस्तु द्विगुणो मतः । द्विगुणेन गुडेनैषां वटकानक्षसम्मितान् ॥ १६३ ॥ कृत्वैनं भक्षयेत्प्रातस्तक्रमम्भोऽनु वा पिबेत् । मन्दाग्निं दीपयत्येष ग्रहणीपांडुरोगनुत् ॥ १६४ ॥ काङ्कायणेन शिष्येभ्यः शस्त्रक्षाराग्निभिर्विना । भिषग्जितमिदं प्रोक्तं श्रेष्ठमर्शोविकारिणाम् ॥ १६५ ॥

हरड़ ५ पल, जीरा और काली मिर्च १-१ पल, पीपल एक पल, पीपलामूल २ पल, चव्य३ पल, चीता ४ पल, सोंठ ५ पल और जवाखार २ पल, भिलावे ८ पल, जमीकन्द १६ पल सबसे दुगुना गुड़ लेवे, सबको एकत्र पीसकर एक २ तोलेकी गोली बनालेवे, प्रतिदिन प्रातःकाल एक गोली खाय ऊपरसे तक्र अथवा जलका अनुपान करे, यह कांकायणमोदक, मन्दाग्निको दीपन करे, संग्रहणी और पांडुरोगको नष्ट करे हैं कांकायण ऋषिने अपने शिष्योंके लिये यह कांकायणमोदक कहे हैं । जो बवासीर शस्त्र क्षार और अग्निके द्वारा आरोग्य नहीं होती उसको यह कांकायण मोदक निश्चय आराम करदेतेहैं ॥१६२॥१६३॥१६४॥१६५॥

भल्लातकगुडः ।

भल्लातकसहस्रे द्वे जलद्रोणे विपाचयेत् । पादशेषे रसे तस्मिन् पचेद्गुडतुलां भिषक् ॥ १६६ ॥ भल्लातकसहस्रार्द्धं छित्वा तत्रैव दापयेत् । सिद्धेऽस्मिन्त्रिफलाव्योषयवानीमुस्तसैन्धवम् ॥ १६७ ॥ कर्षांशं चूर्णितं दद्यात्त्वगैलापत्रकेसरम् । खादेदग्निबलापेक्षी प्रातरुत्थाय मानवः ॥१६८॥ कुष्ठार्शः कामलामेहान्ग्रहणीं पाण्डुतामपि । हन्यात्प्लीहोदरं कासं कृमिदोषं भगन्दरम् ॥ १६९ ॥ भल्लातकगुडो ह्येष श्रेष्ठश्चार्शोविकारिणम् ॥१७०॥

दो सहस्र भिलावे लेकर एक द्रोण जलमें पकावै जब चौथा भाग जल शेष रह जाय तब उतारकर छान लेवे । फिर उसमें १०० पल गुड़ डाले पश्चात् उन सीजेहुए भिलावोंमेंसे ५०० भिलावोंके टुकडे करके डालकर पकावे । जब पककर तैयार होजाय तब

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्रिफला; त्रिकुटा, अजवायन, नागरमोथा, सैंधानमक, दालचीनी, इलायची, तेजपात और नागकेशर, इन प्रत्येकका चूर्ण एक २ तोला मिलादेवे। इसमेंसे प्रतिदिन प्रातःकाल उठकर अग्निका बलाबल विचार भक्षण करे। इससे सब प्रकारके कोढ, बवासीर, कामला, प्रमेह, संग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, उदररोग, खाँसी, कृमिदोष, और भगन्दररोग नष्ट होताहै। यह भल्लातकगुड–अर्शरोगवालेको अत्यन्त हितकारी है॥ १६६–१७०॥

भल्लातकावलेहः।

सुपक्वभल्लातफलानि चैव द्विधाविदार्य्याढकसन्मितानि। विपाच्य तोयेन चतुर्गुणेन चतुर्थशेषे व्यपनीय तानि॥ १७१॥ पुनः पचेत्क्षीरचतुर्गुणेन घृतांशयुक्तेन घनं यथा स्यात्। सितोपलाः षोडशभिः पलैश्च विमृश्य संस्थाप्य दिनानि सप्त॥१७२॥ ततः प्रयुञ्ज्याग्निबलेन मात्रां जयेद्विकारानखिलान्गुदोत्थितान्। कचान्सुनीलान्घनकुञ्चिताग्रान् सुपर्णदृष्टिञ्च शशाङ्ककान्तिम्॥ १७३॥ जवं हयानां बलमुत्तमञ्च स्वरं मयूरस्य हुताशदीप्तिम्। स्त्रीवल्लभत्वं विविधां प्रभाञ्च नीरोगतां द्वित्रिशतायुषञ्च॥ १७४॥ न चान्नपाने परिहारमस्ति न चातपे वाऽध्वनि मैथुने च। प्रयागकाले सकलामयानां राजा ह्ययं सर्वरसायनानाम्॥ १७५॥

अच्छे प्रकारसे पकेहुए और दो टुकड़े कियेहुए एक आढक प्रमाण भिलावे लेकर चौगुने जलमें पकावे जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर उसको छान लेवे, फिर उसमें चौगुना दूध और चौथाई भाग घी डालकर पकावे जब पकते २ गाढा होजाय तब उसमें १६ पल मिश्री डालकर खूब करछीसे चलाकर एकमें एक कर लेवे, फिर सात दिनतक रक्खा रहने देवे पश्चात् अग्निके बलाबलको विचारकर मात्राका निरूपण करे। यह भल्लातकावलेह–सर्व प्रकारके गुदाके रोगोंको नष्ट करे है। बालोंको नीलवर्ण, घन और कुंचित करे है, दृष्टिको गरुडकी समान दीप्त करे है। चन्द्रमाकी समान शरीरमें कांतिको उत्पन्न करे है। अश्वकी समान वेग और बलको उत्पन्न करे है इसके प्रभावसे मोरकी समान स्वर होताहै। अग्निकी समान प्रकाश उत्पन्न होता है इसको सेवन करनेवाला स्त्रियोंको वल्लभ होताहै। नानाप्रकारके प्रभावयुक्त होताहै। नीरोग होकर दो तीन सौ वर्षतक जीताहै। इससे किसीप्रकारका अन्नपान, धूप, भ्रमण, मैथुन आदिका परहेज नहीं है। इसको सेवन करनेसे–सर्वप्रकारके रोग नष्ट होतेहैं। यह भल्लातकावलेह सर्व रोगोंका राजा उत्तम रसायनहै॥१७१–१७५॥

पटोलाद्यवलेहः।

पटोलमूलं त्रिफलां विशालां चतुरङ्गुलम्। नीलिनी त्रिवृता दन्ती कृमिघ्नं सपुनर्नवा॥ १७६॥ कटुकं सातला लोधं भागान्दशपलोन्मितान्। दत्वा द्रोणचतुष्कन्तु सलिलं पादशेषितम्॥ १७७॥ तैलस्य कुडवं तत्र गुडस्य तु तुलां पचेत। त्रिवृच्चूर्णं पलान्यष्टौ लेहवत्साधु साधयेत्॥ १७८॥ शीतीभूतेन्यसेत्तत्र व्योषं पञ्चपलोन्मितम्। पलत्रयं त्रिजातस्य दत्वा सङ्घट्टयेत्पुनः॥ १७९॥ ततो यथाबलं खादेत्पलार्द्धं पिचुमेव च। नाहारे यन्त्रणा काचिन्न विहारे तथैव च॥ १८०॥ विबन्धाध्मानगुल्मार्शःपाण्डुरोगकफकृमीन्। कुष्ठमेहारुचिं हन्ति ह्यन्त्रवृद्धिषु शस्यते॥ १८१॥

पटोलकी जड़, त्रिफला, इन्द्रायण, अंडकी जड़, नील निसोत, दन्ती, वायविडंग, पुनर्नवा, त्रिफला, सातला और लोध प्रत्येक दश २ पल लेकर चार द्रोण जलमें पकावे, जब एक द्रोण जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे पश्चात् उसमें तिलका तेल एक कुडवप्रमाण, गुड १०० पल और निसोतका चूर्ण ८ पल डालकर उत्तम विधिसे पकावे जब लेहकी

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

समान होजाय तब उतार लेवे। शीतल होनेपर त्रिकुटेका चूर्ण २० तोले, और त्रिजातका चूर्ण ३ पल डालकर खूब करछीसे चलाकर एकमेंएक कर लेवे। पश्चात् इसमेंसे अपने बलानुसार दो तोले अथवा एक तोले प्रमाण भक्षण करे। इसपर आहार और विहारका कुछ परहेज नहींहै। यह विबन्ध, अफारा, गुल्म, बवासीर, पाण्डुरोग, कफ, कृमि, कोढ, प्रमेह, अरुचि, और अंत्रवृद्धिरोगको नष्ट करैहै ॥ १७६-१८१ ॥

मोदकं वटकं लेहं कर्षमात्रं प्रयोजयेत्। कर्षद्वयं पलं वापि देयं रोगाऽग्न्यपेक्षया ॥ १८२ ॥

मोदक, वटक और अवलेह यह प्रत्येक एक २ तोला दना चाहिये किन्तु अग्निका अधिक बल देखे तो दो तोले अथवा चार तोले भी देवे ॥ १८२ ॥

भल्लातकविधानम् ।

बीजं भल्लातकस्यैकं पूते निःक्काथ्य वारिणि । क्काथयेत्षोडशगुणे शुक्तिशेषं हितं पिबेत् ॥ १८३ ॥ एकैकं वर्द्धयेद्बीजमापञ्चाशद्विचक्षणः । आसप्ततिं पञ्चवृद्ध्या वर्द्धयेन्मतिमांस्ततः ॥ १८४ ॥ शुक्तिवृद्ध्या कषायञ्च वर्धयेदातुरः पलान् । स कषायानि बीजानि वर्द्धितानि यथाक्रमम् ॥ १८५ ॥ पुनः क्रमेण तेनैव ह्रासयेदात्मवान्नरः । इत्युत्कर्षापकर्षाभ्यां सहस्रं यावदादरात् ॥ १८६ ॥ उपयुक्तं जयत्येतदगुदजानि कृमींस्तथा । भल्लातकविधानंतु चेदं गोपुररक्षितम् ॥ १८७ ॥

उत्तम शुद्ध भिलावेके एक बीजको लेकर सोलह गुने जलमें औटावै जब पकते २ चार तोले शेष रहजाय तब पान करे। इसप्रकार प्रतिदिन एक एक बीज बढाताजाय। इसप्रकार पचास तक बढावै, जब पचास हो जाँय तब पांच २ बढानेलगे, इसप्रकार १० तक बढावै। और इसीप्रकार क्काथभी प्रतिदिनके क्रमसे चार २ तोले बढाता जाय जिस क्रमसे बीजोंको बढावै उसी क्रमसे क्काथको भी बढावै। सत्तरके पश्चात् उसी क्रमसे घटाताजाय। इस बढाने घटानेसे जब हजार बीज होजायँगे तब गुदाके कृमि और अर्शरोग नष्ट होजावैंगे। यह भल्लातकविधान गोपुर ऋषिने कहाहै ॥ १८३ ८ १८४ ॥ १८५ ॥ १८६ ॥ १८७ ॥

योगराजगुग्गुलुः ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरैः। पाठा विडङ्गेन्द्रयव हिंगुभागवचान्वितैः ॥ १८८ ॥ सर्षपाऽतिविषा जाजी चित्रकैरण्डकद्रुमैः । तज्जकुष्ठाजमोदाह्वा कटुका तेजनी समैः ॥१८९॥ भागैः संचूर्णितैरेषां त्रिफला त्रिगुणा भवेत् । सर्वेषामेव द्रव्याणां समो देयोऽथ गुग्गुलुः ॥ १९० ॥ एकीकृत्य शुभे भाण्डे मधुना सुपरिप्लुतः । योगराज इति ख्यातो योगोऽयममृतोपमः ॥ १९१ ॥ एष निष्परिहारस्तु पानभोजनमैथुनैः । रेतोदोषाश्च ये पुंसां योनिदोषास्तु योषिताम् ॥ ४९२ ॥ निहन्ति सर्वान्दुर्वारान्नात्र कार्य्या विचारणा । अर्शांसि वातगुल्मञ्च वातरोगमरोचकम् ॥ १९३ ॥ नाभिशूलमुदावर्त्तं हृद्रोगं ग्रहणीं तथा । क्षयं कुष्ठमपस्मारं प्रमेहं वातशोणितम् ॥ १९४ ॥ महान्तमग्निसादञ्च कासं श्वासं भगन्दरम् । सर्वव्याधिविनिर्मुक्तो जीवेद्वर्षशतद्वयम् ॥१९५॥ क्षीराज्यरसयूषाक्तं दोषधात्वऽनलोचितम् । बुभुक्षितो मात्रयाऽन्नमद्याद्गुग्गुलुसेवकः ॥१९६॥ वातं स्थिरादिक्काथेन पित्तं काकोलिकादिना । आरग्वधाद्येन कफं पीतो जयति गुग्गुलुः ॥१९७॥ दार्वीक्काथेन मेहं जयति मधुयुतो मेदसश्चापि वृद्धिं पाण्डुत्वं मूत्रयुक्तः क्षपयति विचि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तं छागदुग्धेन सिद्धः । निम्बक्काथेन कुष्ठं श्वयथुमतिबलं मूलकक्काथपीतः क्षिप्रं कुम्भीकवृक्षस्वरसपरिगतो मूषकग्रासदोषान् ॥ १९८ ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ, पाठ, वायविडंग, इन्द्रजौ, हींग, वच, सरसों, अतीस, जीरा, चीता, अण्डकी जड़, तज, कूठ, अजमोद, कुटकी और तेजवल यह समान भाग लेवे, त्रिफला तीन भाग लेवे सबका एकत्र चूर्ण करे और सब चूर्णकी बराबर गूगल लेवे । सबको शहतमें मिलाकर एक उत्तम चिकने बासनमें भरकर रखदेवे। इसको योगराजगूगल कहते हैं । यह अमृतके समान गुणकारक है । इसपर पान, भोजन और मैथुनका कुछ परहेज नहीं है जो पुरुष शुक्रदोषसे पीड़ित हैं और जो स्त्री योनिरोग वाली हैं उन सबके दुस्तर रोगोंको यह योगराजगूगल निश्चय दूर करदेताहै तथा सब प्रकारकी बवासीर, वात, गुल्म, वातरोग, अरुचि, नाभिशूल, उदावर्त्त, हृदयरोग, संग्रहणी, क्षय, कुष्ठ, अपस्मार, प्रमेह, वातरक्त, अत्यन्त अग्निकी मंदता, खाँसी, श्वास, भगन्दर और सब प्रकारके रोगोंसे विमुक्त होकर दोसौ वर्षपर्य्यन्त जीता रहता है । इसपर दोष धातु और अग्निके बलानुसार भूखके लगनेपर दूध, घी, मांसरस और यूषके साथ अन्नका भोजन करे । इस योगराजगूगलको वातरोगमें—शालिपर्णिआदि औषधियोंके क्काथके साथ पान करे, पित्तरोगमें काकोली आदिके क्काथसे कफरोगमें अमलतास आदिके क्काथके साथ पान करे. यह योगराजगूगल दारुहल्दीके क्काथसे प्रमेहको शहतके साथ मेदकी वृद्धि (स्थूलता) को, बकरीके दूधके साथ पाण्डुरोग और मूत्रकृच्छ्रको नीमके क्काथके साथ कोढको, मूलीके क्काथके साथ सूजनको और कुम्भीकवृक्ष (कोंकणे प्रसिद्ध) के स्वरसके साथ सेवन करनेसे चूहेके विषको दूर करता है ॥ ॥ १८८–१९८ ॥

श्रीबाहुशालगुडः ।

त्रिवृत्तेजोवती दन्ती श्वदंष्ट्रा चित्रकं शठी । गवाक्षी मुस्तविश्वाह्वा विडङ्गानि हरीतकी ॥ १९९॥ पलोन्मितानि चैतानि पलान्यष्टावरुष्करात् । वृद्धदारुपलान्यष्टौ सूरणस्य च षोडश ॥ २०० ॥ जलद्रोणे पचेत्क्काथं चतुर्भागावशेषितम् । पूतन्तु तं रसं भूयः क्काथेभ्यो द्विगुणो गुडः ॥२०१॥ लेहं पचेत्तु तं तावद्यावद्वर्तीप्रलेपनम् । अवतार्य ततः पश्चाच्चूर्णानीमानि दापयेत् ॥२०२ ॥ त्रिवृत्तेजोवतीकन्दचित्रकान्द्विपलांशकान् । एलात्वङ्मारिचं चापि गजाह्वाश्वापि षट्पलम् ॥ २०३ ॥ द्वात्रिंशच्च पलञ्चैव चूर्णयित्वा निधापयेत् । ततो मात्रां प्रयुञ्जीत जीर्णे क्षीररसाशनः॥२०४॥ पञ्चगुल्मान्प्रमेहांश्च पांडुरोगं हलीमकम् । जयेदर्शांसि सर्वाणि तथा सर्वोदराणि च ॥ २०५ ॥ दीपयेद्ग्रहणीं मन्दां यक्ष्माणं चापकर्षति । पीनसे च प्रतिश्याय आमवाते तथैव च ॥ ॥ २०६ ॥ अयं सर्वगदेष्वेव कल्याणो लेह उत्तमः । दुर्नामान्तकरश्चासौ दृष्टो वारसहस्रशः॥२०७॥भवन्त्यनेन पुरुषाः शतवर्षा निरामयाः । दीर्घायुषः प्रजननो वलीपलितनाशनः ॥ ॥ २०८ ॥ रसायनवरश्चैष मेधाजनन उत्तमः । गुडश्रीबाहुशालोऽयं दुर्नामारिः प्रकीर्त्तितः ॥ २०९ ॥

निसोत, तेजवल, दन्ती, गोखरू, चीता, कचूर, इन्द्रायण, नागरमोथा, सोंठ, वायविडंग और हरड प्रत्येक चार २ तोले, भिलावे ८ पल, विधारा ८ पल, जमीकंद, १६ पल लेवे, पश्चात् इन सबको दो द्रोण (५१२) पल जलमें पकावे जब चौथा भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर वस्त्रमें छान लेवे फिर उस क्काथसे दुगुना गुड़ डालकर मंद २ अग्निसे धीरे २ पकावे जब पकते २ करछीसे चिपकने लगे तो उतार लेवे फिर इसमें निसोत, तेजवल, जमीकंद और चीता प्रत्येकका चूर्ण आठ आठ तोले, इलायची, दालचीनी, कालीमि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

र्चे, और गजपीपल प्रत्येकका चूर्ण छः छः पल मिलादेवे इसको शक्त्यनुसार भक्षण करे इस औषधिके जीर्ण होनेपर दूध और मांसरस (सोरुआ) का भक्षणकरे। यह गुड़-पांचप्रकारके गुल्म, सब प्रकारके प्रमेह, पाण्डुरोग, हलीमक, सब प्रकारकी बवासीर, सब प्रकारके उदररोगोंको नष्ट करे है। मंदाग्निको दीपन करे और राजयक्ष्माको अपकर्षण करे है। यह बाहुशालगुड-पीनस, प्रतिश्याय, आमवात, और सब प्रकारके रोगोंमें हितकारी है। यह बवासीर रोगको विशेष करके दूर करताहै, ऐसा हजारों बार अजमायाहै। इसको सेवन करनेसे मनुष्य रोगोंसे छूटकर सौवर्षतक जीता रहताहै। यह गुड़-आयुको बढानेवाला, वलीपलित नाशक, उत्तम रसायन उत्तम मेधाजनक, इस श्री बाहुशालगुडको "दुर्नामारि" भी कहते हैं ॥१९९-२०९॥

गुडपाकः ।

सार्धं पलं पलं चार्धं विदध्याद्गुडखण्डयोः । श्रेष्ठमध्यमहीनेषु मात्रेयं मुनिना स्मृता ॥ २१० ॥ तोयपूर्णे यदा पात्रे क्षिप्तो नप्लवते गुडः । क्षिप्तस्तु निश्चलस्तिष्ठेत्पतितस्तु न शीर्य्यते ॥ २११ ॥ यदा दर्वीप्रलेपः स्याद्यावद्धातन्तुली भवेत् । एष पाको गुडादीनां सर्वेषां परिकीर्त्तितः ॥२१२॥ सुखमर्दः सुखस्पर्शो गन्धवर्णरसान्वितः । पीडितो भजते मुद्रां गुडः पाकमुपागतः ॥ २१३ ॥

गुड़ और खांडकी छः तोले चार तोले अथवा दो तोले की उत्तम, मध्यम और हीनमात्रा कही है। जलसे भरे हुए पात्रमें गुड़को डाले जो वह गुड़ जलमें न डूबे किन्तु निश्चल भावसे ठहर जावे और चारों तरफको न फैले, तथा जो पकते २ करछीसे लगने लग जाय और जिसमें तन्तूसे छूटने लगे तो गुड़पाक हुवा जानो? यह गुड़पाक की विधि सब जगह कही है। जो हाथसे मलनेमें और छूनेमें नरम होजाय जिसमें गन्ध, वर्ण और रस पूर्ण हो तथा जिसको अंगुलियोंसे मलनेसे बत्तीसी बन जाय तो वह उत्तम विधिसे गुड़पाक हुवा जानना ॥२१०-२१३॥

अथ लोहवर्णनम् ।

मुण्डं तीक्ष्णञ्च कान्तञ्च त्रिप्रकारमयः स्मृतम् । मृदु कुण्डञ्च कण्डारं त्रिविधं मुण्डमेव च ॥ २१४ ॥

मुण्ड, तीक्ष्ण और कांत इन भेदोंसे लोहा तीन प्रकारका कहाहै, तहां मुण्डलोह, मृदु, कुण्ड और कुण्डार इन भेदोंसे तीन प्रकारकाहै ॥ २१४ ॥

मृदुलक्षणम् ।

हतद्रावमविस्फोटं मृदु कुम्भहतं च यत् ।

जो शीघ्र पतला होजाय, घनकी चोटसे न टूटे और सचिक्कण हो उसको मृदु जानना ॥

कुण्डलक्षणम् ।

घट्टने प्रसरं दुःखात्तत्कुण्डं मध्यमं स्मृतम् ॥ २१५ ॥

बडे कष्टसे घर्षण करनेसे जो पतला होजाय वह कुंडसंज्ञक मध्यम कहा है ॥ २१५ ॥

कण्डारलक्षणम् ।

विधृतं भज्यते भङ्गं कृष्णं कण्डालकं स्मृतम् ॥ २१६ ॥

जो घनकी चोटसे टूटकर भीतरसे काला निकले उसको कण्डार (ल) लोह कहते हैं ॥ २१६ ॥

मुण्डजातिमृदुलोहगुणः ।

मुण्डं वरं मृदुलकं कफवातशूलशूलाममेहगुदजामयपाण्डुहारि । गुल्मामवातजठरार्त्तिहरं प्रदीपि शोफापहं रुधिरकृत्खलु कोष्ठशोधि ॥ २१७ ॥

मृदुनामक मुण्डजातिका लोह-उत्तम, नरम तथा कफवात, शूल, आमशूल, प्रमेह, बवासीर, पाण्डुरोग, गुल्म, आमवात, उदररोग और सूजनको हरनेवाला है। अग्निको दीपन करनेवाला. रुधिरको उत्पन्न करनेवाला और कोठेको शुद्ध करनेवाला है ॥ २१७॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तीक्ष्णभेदः।

खराख्यं योगरं सारं कर्णकं द्रावकं तथा। रोमकं षड्विधं तीक्ष्णं मुनिभिः परिकीर्त्तितम् ॥ २१८ ॥

खर, योगर, सार, कर्णक, द्रावक और रोमक इन भेदोंसे तीक्ष्णलोहा छः प्रकारका है। ॥ २१८ ॥

कान्तलोहभेदः।

हुन्तालमपरं तारं बट्टं वाजरकालकम्। कान्तं सप्तविधं प्रोक्तं श्रामकं चुम्बकं तथा ॥ २१९ ॥

हुन्ताल, तार, बट्ट, वाजर, कालक, श्रामक और चुम्बक इन भेदोंसे कान्तलोह सात प्रकारका है॥ २१९ ॥

खरयोगरहुन्तालवाजरादिलोहकेभेद।

नीलं कृष्णमतिस्निग्धं सूक्ष्मं सारमयः शुभम्। न नमेद्भङ्गुरं यत्तत्खरलोहमुदाहृतम् ॥ २२० ॥ कृष्णपाण्डुरकच्छुरबीजतुल्यन्तु योगरम्। विच्छेदनेऽतिपरुषं हुन्तालमिति कथ्यते २२१॥ योगरैर्वज्रसङ्काशैः सूक्ष्मैर्यूखैश्च सान्द्रकैः। निशितं श्यामलाङ्गञ्च वाजरं तत्प्रकीर्त्तितम् ॥ २२२ ॥

जो भीतरसे नीला, काला, अत्यन्त चिकना सूक्ष्म, क्षारयुक्त और तोड़नेसे नवे नहीं किन्तु टूटजावै उसको उत्तम खरलोह जानना। जो काला, पाण्डुरंगका और जिसमें पारेकी समान तिरछी लकीर हो उसको योगर कहते हैं जो तोड़नेमें अत्यन्त कठोर होय उसको हुंताल कहते हैं जो तोड़नेमें वज्रकी समान प्रकाशितहो, सूक्ष्म रेखायुक्त, भारी और काला हो उसको वाजर कहते हैं ॥२२०–२२१॥२२२ ॥

नीलं कृष्णप्रभं सान्द्रमव्रणं गुरुतारकम्। अयः परशवन्तीक्ष्णशस्त्रं कालायसं खरम् ॥ २२३ ॥

जो नीला, काला, नरम, व्रणरहित अर्थात् चिकना और भारी हो उसको तार कहतेहैं। पारशव, तीक्ष्ण, शस्त्र, कालायस और खर यह खरलोहके नाम हैं ॥२२३॥

खरलोहगुणः।

रूक्षं स्यात्खरलोहकं समधुरं पाके च वीर्य्ये हिमं तिक्तोष्णं कफवातपित्तजनितप्लीहामपांड्वार्त्तिनुत्। सद्यः शूलयकृद्दक्षयजरामोहामवातापहं दीप्तं चातिरसायनं कफहरं दुर्नामभेदापहम् ॥ २२४ ॥

खरलोहा–रूखा, पाकमें मधुर, शीतवीर्य्य, कड़वा गरम, कफवात और पित्तसे उत्पन्न हुए, प्लीहाऔर पांडु आदिरोगोंको नष्ट करे है। तत्काल शूल, यकृत्, क्षयरोग, जरा, मोह और आमवातरोगनाशक है अग्निको दीपन करनेवाला, अत्यन्त रसायन, कफनाशक और बवासीरको हरनेवाला है ॥ २२४ ॥

खरलोहात्परं सर्वमेकैकं स्याच्छतोत्तरम् ॥ २२५ ॥

खरलोहसे परे प्रत्येक लोहमें सौ सौ गुण आधिक है ॥ २२५ ॥

गुडूचीहंसपादी च रक्तमालाफलत्रयम्। गोपालिका[1] गोरसना[2] तुम्बुरुं लोहतप्तकम्। एषां रसैः सिञ्चयेत्तद्गिरिदोषनिवृत्तये ॥ २२६ ॥

गिलोय, हंसपदी, रक्तमाला, त्रिफला, सारिवा, गोजिया और तुम्बुरु इनके रसमें लोहेको तपाकर गिरिदोष दूर करनेके लिये वारंवार बुझावे ॥ २२६ ॥

तत्तदाऽऽकरसम्भूतं तत्तद्रोगविनाशनम्। तेन तस्य परीक्षायां यतेमहि सहेतुकम् ॥ २२७ ॥

लोहा जैसी २ खानसे उत्पन्न होताहै उसी २ के अनुसार गुणकारक और रोगनाशक जानना। इस कारण उसकी बलपूर्वक परीक्षा करनी चाहिये ॥२२७॥

कन्तकं तण्डुलाङ्गं स्यादार्यवन्मलयोपरि। कृशताडं कृशाङ्गञ्च शूलाग्रश्चोग्रदेशजम् ॥ २२८ ॥

१ गोपालिका गोपीवल्ली। २ गोरसना गोजिह्वा।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कन्तकलोहा चावलोंकी समान होता है और वह आर्य तथा मलयपर्वतपर होताहै । कृशताड़लोहा बहुत पतला होता है, वह शूलके अग्रभागमें लगाया जाता है और उग्रदेशमें होता है ॥ २२८ ॥

पाण्डिजं द्विविधं कृष्णं शुक्लञ्च समदांडिमम् । भद्रमैरण्डबीजाङ्गं स्नुहीपत्रनिभं शुभम् ॥ २२९ ॥

पाण्डय लोह काला और सफेद इन भेदोंसे दो प्रप्रकारकाहै तहां अनारके समान, अंडके बीजकी समान और थूहरके पत्तोंकी समान श्रेष्ठ होताहै ॥ २२९ ॥

वज्रदमर्कपत्राङ्गमीषत्स्वर्णच्छविद्विधा । कान्तं मृदुतरं ताडं रूक्षं कान्तिश्रितीकरम् ॥ २३० ॥

वज्रलोहा आकके पत्तोंकी समान और किंचित् सोनेकी कांतिकी समान ऐसे दोप्रकारका होता है। कान्तलोह–बहुत नरम होता है, ताड, रूखा और काली कांतिवाला होता है ॥ २३० ॥

क्षुद्राङ्गं गुरुतारं स्यात्कलिङ्गजमयः स्मृतम् । रूक्षं रुक्मप्रतीकाशं तीक्ष्णं मृदुफलं स्मृतम् ॥ २३१ ॥

तारलोहा–छोटा २ भारी, और कलिंगदेशमें उत्पन्न होता है, तीलक्ष्णलोहा–रूखा, सोनेकी समान प्रकाशमान और उसका फल नरम होताहै ॥ २३१ ॥

यकृत्प्लीहशिरःशूलमम्लपित्तानिलोद्भवम् । पार्श्वरोगहतं वातं हन्याद्वातकफोद्भवम् ॥२३२॥ छर्द्यतीसारशूलानि परिणामोद्भवं तथा । वातं सर्वाङ्गिकं पित्तं निहन्याद्वज्रमुग्रदेशजम् २३३॥

उग्रदेशमें उत्पन्न हुवा लोहा–यकृत्, प्लीहा, शिरःशूल अम्लपित्त, वातसे उत्पन्न हुवा पार्श्वशूल, वातकफसे उत्पन्न हुई वमन, अतीसार परिणामशूल, सर्वांगवात और पित्त इन सबको नष्ट करे है ॥ २३२ ॥ २३३ ॥

भेदनं दीपनं वह्नेर्दुर्नामाख्यं त्रिदोषजम् । गात्रभेदं कफं वातं हन्ति वज्रोद्भवं तु यत् ॥ २३४ ॥

वज्रसे उत्पन्न हुवा लोहा–भेदक, अग्निको दीपन करनेवाला, त्रिदोषसे उत्पन्न हुई बवासीर, शरीरमें भेदने सरीखी पीडा, कफ और वातको नष्ट करेहै ॥२३४॥

गुल्मञ्च पाण्डुरोगञ्च ज्वरांश्च विषमोद्भवान् । अर्शांसि श्वासशोथांश्च प्रमेहांश्च विशेषतः ॥ २३५ ॥ गलग्रहं रक्तपित्तं मरुद्रोगं भयानकम् । निद्रालस्यावरोधञ्च निहन्यात्पाणिदेशजम् ॥ २३६ ॥

पाणिदेशमें उत्पन्न हुवा लोहा–गुल्मरोग, पाण्डुरोग, विषमज्वर, बवासीर, श्वास, सूजन, विशेषकरके प्रमेह, गलग्रह, रक्तपित्त, दारुण वातरोग, निद्रा और आलस्य को नष्ट करे है ॥ २३५ ॥ २३६ ॥

रक्तोत्थं चापि चोष्माणं रक्तपित्तं सुदारुणम् । मूर्च्छाछर्दिहरं दाहं वज्रं शमयति ध्रुवम् ॥ २३७ ॥ सर्वान्रोगान्निहन्त्याशु कुष्ठाष्टादशसम्मितान् । पावनं पुत्रजननं वन्ध्याया वीर्य्यवर्द्धनम् । बल्यं क्षयापहं धातुबृंहणं स्यात्कलिङ्गजम् ॥ २३८ ॥

कालिंगदेशमें उत्पन्न हुवा लोहा–रुधिरसे उत्पन्न हुई गरमी, दारुण रक्तपित्त, मूर्छा, वमन, दाह, सब प्रकारके रोग और अठारह प्रकारके कोढोंको हरे है, पवित्र,वन्ध्या स्त्रियोंके पुत्रको उत्पन्न करनेवाला, वीर्य्यवर्द्धक बलकारक, क्षयनाशक और धातुको पुष्ट करे है ॥२३७॥२३८॥

एतानि सर्वाणि विचेष्टितानि हितानि रोगोपशमाय सन्ति । वयोविशेषेषु विशेषविज्ञैर्विज्ञाय दत्तानि च देशकाले ॥ २३९ ॥

यह सब लोहे अनेक प्रकारकी चेष्टाओंसे अनेक प्रकारोंके अनुपानोंसे विविधप्रकारके रोगोंको हरनेवाले हैं। इसकारण अवस्थाविशेषोंमें प्रयोग करै ॥ २३९ ॥

सामान्याद्विगुणश्चोग्रं तस्मादष्टगुणं कलिः । कलेर्दशगुणं भद्रं भद्राद्वज्रं सहस्रधा ॥ २४० ॥ वज्रात्षष्टिगुणं पा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ण्डिर्निरचिर्दशाभिर्गुणैः। ततः कोटिसहस्रेण त्वयःकान्तं महागुणम् ॥२४१॥

सामान्यलोहेसे दूने गुण उग्रलोहेमें हैं, उग्रलोहेसे दशगुण अधिक कलिंगमें हैं, कलिंग लोहेसे दशगुण अधिक भद्रलोहेमें हैं, भद्रलोहेसे हजारगुण अधिक वज्र लोहेमें हैं, वज्रसे साठगुण अधिक पाण्डिलोहेमें हैं और उससे अधिक एक हजार करोड गुण कान्तलोहेमें जानने ॥ २४० ॥ २४१ ॥

इति लोहवर्णनम्।

अग्निमुखलोह।

त्रिवृच्चित्रकनिर्गुण्डी स्नुही मुण्डितका जडा। प्रत्येकशोऽष्टपलिका जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २४२॥ पादशेषे रसे तस्मिन्पुनस्तेन विपाचयेत्। पलद्वयं विडङ्गस्य व्योषात्कर्षद्वयं पृथक् ॥२४३॥ त्रिफलायाः पलं पञ्च शिलाजतुपलं न्यसेत्। दिव्यौषधहतस्यापि वैकङ्कतहतस्य वा ॥ ॥ २४४ ॥ पलद्वादशकं देयं रुक्म लोहस्य चूर्णितम्। मधुशर्करयोर्युक्तं चतुर्विंशतिभिः पलैः ॥ २४५ ॥ घनीभूते सुशीते च दापयेदवतारयेत्। एतदग्निमुखं नाम दुर्नामान्तकरं परम् ॥२४६॥ मन्दमग्निं करोत्याशु कालाग्निसमतेजसम्। पर्वतोऽप्यऽवजीर्येत प्रसादादस्य देहिनाम् ॥ २४७ ॥ गुरुपिष्टान्नपानानि पयो मांसरसा हिताः। दुर्नामपांडुश्वयथुप्लीहकुष्ठोदरापहम् ॥२४८॥ न स रोगोऽस्ति यश्चापि न निहन्यादिदं क्षणात्। करीरकाम्लिकादीनि ककारादीनि वर्जयेत्। स्रवत्यतोऽन्यथा लोहो देहात्किट्टञ्च दुर्जयम् ॥ २४९ ॥

निसोत, चीता, निर्गुण्डी, थूहर, गोरखमुण्डी और भुँईआमले यह प्रत्येक आठ २ पल लेकर एक द्रोणजलमें पकावे। जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतार कर छान लेवे। फिर उसमें वायविडंगका चूर्ण दोपल, त्रिकूटका चूर्ण छः तोले, त्रिफलेका चूर्ण बीस तोले, शिलाजीत चार तोले और सोनामाखी अथवा मैनशील से किम्वा विकंकत (कंटाई) के रससे माराहुआ तीक्ष्ण लोहेका चूर्ण १२ पल, डालकर विधिपूर्वक पकावे, जब गाढा होकर शीतल होजाय तब शहत और खाँड २४ पल मिलाकर उतार लेवे। यह अग्निमुखलोह बवासीरको नष्ट करनेवाला है, मन्दाग्निको कालाग्निके समान दीपन करे है, इसके प्रभावसे मनुष्योंके पत्थर भी जीर्ण होजातेहैं। इसपर भारी पदार्थ, पिष्टक पदार्थ, भारी अन्नपान, दूध, मांसरस, (सोरुआ) और घी यह सब हितकारक हैं। यह अग्निमुख लोह–बवासीर, पांडु, सूजन, प्लीहा, कुष्ठ और उदररोगको नष्ट करे है। संसारमें ऐसा कोई रोग नहीं है जो इस लोहेके सेवन करनेसे आरोग्य नहीं हो. इसपै करीर, काँजि आदि ककारादि पदार्थ छोड़देवे, यदि अन्यप्रकारसे इस लोहेको सेवन कियाजाय तो यह लोहा शरीरसे फूटकर निकलता है ॥ २४२–२४९ ॥

इति अग्निमुखलोह।

लोहाष्टकम्।

पलद्वादशकं कृत्वा कृष्णलोहस्य खण्डशः। भार्ग्यम्बष्ठासगण्डीरमूलैः पिण्डं प्रलेपयेत् ॥ २५० ॥ दत्वा प्रधमयेत्तावद्यावत्सर्वमृतं भवेत्। घृतस्य षट्पलं देयं शर्करायास्तथैव च ॥२५१॥ सूर्य्यावर्त्तरसप्रस्थे त्रिफलासहिते शुभे। प्रक्षिप्य विपचेद्भूयो यावत्सान्द्रत्वमेति च ॥ २५२ ॥ सिद्धे रात्र्युषिते बीजं सूर्य्यावर्त्तस्य दापयेत्। कर्षं त्रिकटुकस्यापि त्रिकर्षं चूर्णसंयुतम् २५३॥ मधुत्रिपलसंयुक्तं यथाग्निं चोपयोजयेत्। अर्शांसि कामला कुष्ठपाण्डुरोगकृमींस्तथा ॥ २५४ ॥ वृद्धिं गुल्मोदरं शोथं विशेषात्परिणामजम्। शूलान्निहन्ति सर्वांस्तु विकारान्नात्र संशयः

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

॥ २५५ ॥ एतल्लोहाष्टकं नाम सर्वदोषहरं परम् ।

कृष्णलोहेको १२ पल लेकर टुकडे करलेवे, फिर भारंगी, पाढ और समष्ठिल वृक्षकी जड़को पीसकर उनके ऊपर प्रलेप करे, पश्चात् उनको अग्निमें रखकर फूंकै जब तक वह सब अच्छे प्रकारसे न मरजावै तब तक अग्नि देवे, फिर उस भस्ममें छः पल घी, छः पल खांड, हुल हुलका रस सोलह तोले और त्रिफलेका काथ ६४ तोले मिलाकर जबतक वह गाढा न होय तबतक पकावै, जब सिद्ध होजाय तब उसमें रात्रिमें भिजेहुए हुलहुलके बीजोंका चूर्ण एक तोला, त्रिकुटेका चूर्ण तीन तोले और शहत तीन पल मिलादेवे । अग्निका बलाबल विचार इसको भक्षण करे । यह-सब प्रकारकी बवासीर, कामला, पाण्डु, कृमिरोग, अंडवृद्धि, गुल्म, उदररोग, सूजन, विशेष करके परिणामशूल और सबप्रकारके शूलोंको यह लोहाष्टक निःसन्देह नष्टकरे है ॥ २५०-२५५ ॥

इति लोहाष्टकम् ।

चव्याद्यलोहः ।

चव्यं पलाष्टकं देयं खदिरं चार्द्धमेव च । चित्रकस्य पलं पञ्च तालमूली च तत्समा ॥२५६॥ त्रिफलाप्रस्थसंयुक्तं जलद्रोणे विपाचयेत् । अष्टभागावशेषेण कषायमवतारयेत् ॥ २५७ ॥ आज्यात्पलाष्टकं देयं रुक्मलोहस्य षोडश । पचेत्ताम्रमये पात्रे सुशीते चावतारयेत् ॥ २५८ ॥ त्रिवृदन्ती विडङ्गानि पथ्या चामलकानि च । शुण्ठी विभीतकं कृष्णा एषां चूर्णं पलार्धकम् ॥ २५९ ॥ शर्करा मधु चत्वारि स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् । गुरुवृष्यान्नपानानि पयो मांसरसो हितः ॥ २६० ॥ दुर्नामकुष्ठश्वयथुपाण्डुप्लीहोदराणि च । गुदशूले कुक्षिशूले परिणामकृते हितः ॥२६१॥ बलवर्णकरं वृष्यमग्निसन्दीपनं परम् । करीरं काञ्जिकश्चैव काकमाचीश्च वर्जयेत् ॥ २६२ ॥

चव्य ३२ तोले, खैर १६ तोले, चीता २० तोले मुसली २० तोले और त्रिफला ६४ तोले, लेकर एक द्रोणमें पकावे, जब आठवाँ भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर उस काथमें घी ३२ तोले और तीक्ष्ण लोहजल ६४ तोले डालकर तांबेके बासनमें पकावे, जब पकते पकते गाढा होकर स्वांगशीतल हो जाय तब उतार लेवे फिर उसमें निसोत, दन्ती, वायविडंग, हरड़, आमले, सोंठ, बहेडा और पीपल इन प्रत्येकका चूर्ण दो दो तोले, शहत १६ तोले और मिश्री १६ तोले मिलादेवे पश्चात् इसको एक चिकने बासनमें भरके रखदेवे । इसपर भारी और वृष्य अन्नपान, दूध और मांसरस हितकारीहै । यह चव्याद्यलोह बवासीर, कोठ, सूजन, पाण्डु, प्लीहा, उदररोग गुदशूल, कुक्षिशूल और परिणामशूलको नष्ट करे है । बल और वर्णको बढावै, वीर्य्यवर्द्धक और जठराग्निको दीपन करै । इसपै करील, काँजी, काकमाची (मकोय) और ककारादि पदार्थ त्याग देवे ॥ २५६-२६२ ॥

अथ शङ्करलोहः ।

प्रणम्य शङ्करं देवं दण्डपाणिं महेश्वरम् । जीवितारोग्यमन्विच्छन्नारदः पृच्छते गुरुम् ॥ २६३ ॥ सुखोपायेन हे नाथ शस्त्रक्षाराग्निभिर्विना । दुर्बलानाञ्च भीरूणां चिकित्सां वक्तुमर्हसि ॥२६४॥ स शिष्यवचनं श्रुत्वा लोकानां हितकाम्यया । अर्शसां नाशनं श्रेष्ठं भैषज्यमिदमीरितम् २६५ पांडिवज्रादिलोहानामादायान्यतमं शुभम् । कृत्वा निर्मलमादौ तु कुनट्या माक्षिके न च ॥ २६६ ॥ पत्तूरमूलकल्केन स्वरसेन दहेत्ततः । वह्नौ निक्षिप्य विधिवत्स्थूलाङ्गारेण निर्धमेत् ॥ २६७ ॥ ज्वाला च तस्य

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रोद्धव्या त्रिफलाया रसेन तु। ततो विज्ञाय गलितं शङ्कुनोर्ध्वं विनिःक्षिपेत् ॥ २६८ ॥ त्रिफलाया रसे पूते तदाकृष्य विनिर्वपेत्। न सम्यग्गलितं यत्तु तेनैव विधिना पुनः ॥२६९॥ ध्मातं निर्वापयेत्तस्मिल्लोहं तत्त्रिफलारसे। यल्लोहं न मृतं तत्तु पाच्यं भूयोऽपि पूर्ववत्। मारणान्न मृतं यच्च तत्यक्तव्यमलोहवत् ॥ २७० ॥ तदनुलोहवल्लोहपात्रे कालायसमुद्गरेण संचूर्ण्य। हत्वा बहुशः सलिले प्रक्षाल्याङ्गारादुद्धृतन्तदयः ॥ २७१॥

केवलमग्नौ शुष्की कृत्वाऽऽतपेऽथवा भिषक् पश्चात्। लोहशिलायां पिष्ट्वा तस्मिंश्चर्मिणि तदप्राप्तौ ॥ २७२ ॥ ततः संशोष्य विधिवच्चूर्णयेल्लोहभाजने। लोहेनैव तथा यत्स्यात् दृषदा सूक्ष्मचूर्णितम् ॥ २७३ ॥ कृत्वा लोहमये पात्रे मार्दे वा लिप्तरन्धके। रसैः षड्भोपमं कृत्वा पचेद्गोमयवह्निना ॥ ॥ २७४ ॥ पुटानि क्रमशो दद्यात् पृथगेषां विधानतः। त्रिफलार्द्रकभृङ्गाणां केशराजस्य बुद्धिमान्॥२७५॥ मानकन्दकभल्लातवह्नीनां सूरणस्य च। हस्तिकर्णपलाशस्य कुलिशस्य तथैव च ॥ २७६ ॥ पुटे पुटे चूर्णयित्वा लोहात् षोडशिकं पलम्। तन्मानं त्रिफलायाश्च पलेनाधिकमाहरेत् ॥ २७७ ॥ अष्टभागावशेषेण रसे तस्याः पचेद्बुधः। अष्टौ पलानि दत्वा च सर्पिषो लोहभाजने ॥ २७८ ॥ ताम्रे वा लोहदार्व्या तु चालयेद्विधिपूर्वकम्। ततः पाकविधानज्ञः स्वच्छे चोर्ध्वे च सर्पिषि २७९ मृदुमध्यादिभेदेन गृह्णीयात्पाकमाहृतः। आरभेत विधानज्ञः कृतकौतुकमङ्गलः ॥ २८० ॥ भ्रामरं घृतसंयुक्तं लिहेद्वा रक्तिकाक्रमात्। वर्धमानानुपानञ्च गव्यं क्षीरोत्तमं मतम्२८१॥ गव्यालाभे ह्यजायाश्च स्निग्धवृष्यादिभोजनम्। सद्यो वह्निकरश्चैव भस्मकश्च नियच्छति ॥ २८२ ॥ हन्ति वातं तथा पित्तं कुष्ठानि विषमज्वरम्। गुल्मशूलाक्षिरोगांश्च निद्रालस्यमरोचकम्॥ ॥ २८३ ॥ शूलश्च परिणामश्च प्रमेहमपबाहुकम्। श्वयथुं रक्तस्रावश्च दुर्नामश्च विशेषतः ॥ २८४ ॥ बलकृद्बृंहणश्चैव कान्तिदं स्वरबोधनम्। लाघवश्च मनोज्ञश्च आरोग्यं पुष्टिवर्द्धनम्॥ ॥ २८५ ॥ आयुष्यं श्रीकरश्चैव यशस्तेजस्करं शुभम्। सश्रीकं पुत्रजननं वलीपलितनाशनम् ॥ २८६ ॥ दुर्नामारिरयं नाम्ना दृष्टो वारसहस्रशः। निर्मूलं दह्यते शीघ्रं यथा तूलकमग्निना ॥ २८७ ॥ सौकुमार्य्याऽल्पकायत्वान्मद्यसेवी यदा नरः। जीर्णमद्यादियुक्तानि भोजनैः सह पाययेत् ॥ २८८ ॥ लावतित्तिरिवार्त्ताकमयूरशशकादयः। चटकः कलविङ्कश्च वर्त्तिश्च हरिणैणकः २८९॥ श्येनः काकः बृहल्लावो वनविष्किरिकादयः। पारावतमृगादीनां मांसं जाङ्गलजं शुभम् ॥ २९० ॥ मद्गुरो रोहितः श्रेष्ठः शकुनश्च विशेषतः। मत्स्यराज इमे प्रोक्ता हितमत्स्याश्च ये नराः॥ २९१ ॥ प्रशस्तं वार्त्ताकफलं पटोलं बृहतीफलम्। प्रलंबा भीरुवेत्राग्रं ताडकं तंडुलीयकम् ॥ ३९२ ॥ वास्तुकं धान्यशाकञ्च क्रमुकं चक्रवर्त्त-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नम्। नारिकेलञ्च खर्जूरं दाडिमं लवलीफलम् ॥ २९३ ॥ शृङ्गाटकञ्च पक्वाम्रद्राक्षातालफलानि च। जातिकोशं लवङ्गञ्च पूगतांबूलपत्रकम् ॥ २९४ ॥ हितान्येतानि वस्तूनि लोहमेतत्समश्नताम्। नाश्नीयाल्लकुचं कोलं कर्कन्धुबदराणि च। जम्बीरं बीजपूरञ्च करमर्दकतिन्तिडीः ॥ २९५ ॥ आनूपानि च मांसानि क्रकरं पुत्रदादयः। हंससारसदात्यूहशङ्कुकंकबलाहकाः ॥२९६॥ माणकन्दकरीराणि कतकञ्च कलिङ्गकम्। कूष्माण्डकञ्च कर्कोटं केमुकञ्च विशेषतः ॥२९७॥ कटुकं कालशाकञ्च कसेरुं कर्कटीं तथा। विदलानि च सर्वाणि ककारादींश्च वर्जयेत् ॥ २९८ ॥ लोहराजस्तथा चायं स्वयं रुद्रेण भाषितः। जगतामुपकाराय दुर्नामारिरयं ध्रुवम् ॥ २९९ ॥ स्थानादपैति मेरुश्च पृथ्वीपर्य्येति वा पुनः। पतन्ति चन्द्रताराश्च मिथ्या नैव वदाम्यहम् ॥३००॥ ब्रह्मघ्नाश्च कृतघ्नाश्च क्रूरायेऽसत्यवादिनः। वर्जनीया विशेषेण भिषजा गुरुनिन्दकाः ३०१॥ मुनिरस पिष्टविडङ्गं मुनिरसलीढं चिर स्थितं धर्मे। द्रावयति लोहदोषान् वह्निर्नवनीतपिण्डमिव ॥ ३०२ ॥

एक समय श्रीशंकर, देवाधिदेव, दण्डका धारण करनेवाले महेश्वरको प्रणामकरके मनुष्योंके जीवन और आरोग्यकी इच्छा करनेवाले नारदऋषि जगद्गुरु (महादेव) से पूँछते हुए कि, हे नाथ! शस्त्रक्रिया, क्षारकर्म और अग्निकर्मको छोडकर सुख सहित उपायसे दुर्बल और भीरू (डरपोक, कायर,) अर्शरोगवाले रोगियोंकी चिकित्सा कृपा करके कहिये, तब शिष्य (नारदजी) के वचनोंको सुनकर संसारके प्राणियोंपै अनुग्रह करके शिवजीने अर्शरोगको दूर करनेवाली यह औषधि कही है। पांडुवच्चादि लोहोमेंसे कोई एक उत्तम लोहा लेवे। उसको मैनशिल और सोनामाखीके द्वारा शुद्ध और निर्मल करे। फिर शालिचकी जडकी कल्कके स्वरसमें भिजोकर साल के कोयलोंकी अग्निमें फूंके और उसमेंसे जो आगकी लपटे निकले उनको त्रिफलेके रसके छींटे देदेकर बंद करदेवे। पश्चात् जब वह गलजाय तब शंकुसे ऊपरको उठाकर त्रिफलेके रसमें बुझावे जो अच्छे प्रकारसे न गले तो फिर इसी विधिसे वारंवार लोहको गलाकर त्रिफलेके रसमें बुझावे और जो वारंवार अग्निमें धमानेसे भी न गले तो उसको दुष्ट लोहासमझ कर छोड देना चाहिये। पश्चात् उसको लोहेके पात्रमें डालकर लोहेके मूगरेसे घोटकर चूर्ण करे फिर उसको बहुतसे जलसे घी डाले जिससे कि, कोयलोंकी छाई आदि छूट जावे। पश्चात् उसको अग्नि अथवा धूपमें सुखाकर लोहेकी शिलापै पीसकर विधिपूर्वक बारीक चूर्ण कर लेवे, फिर उसको लोहेके पात्रमें रख मुख बंदकर बर्तनको मट्टीके गारेसे लीपकर सुखावे, पश्चात् आरनेउपलोंकी अग्निमें पकावे फिर क्रमसे विधिपूर्वक त्रिफला, अदरख, भांगरा, कुकरभांगरा, मानकंद, भिलावे, चीता, जमीकंद, हस्तकर्णपलाश और थूहर इन प्रत्येकके रसकी अलग २ भावना देकर गजपुटमें पकावे और प्रत्येक पुटमें चूर्ण करता जाय और फिर इस लोहेके चूर्णको सोलह पलसे अधिक त्रिफलेके रसमें पुट देवे, आठवाँ भाग बाकी रहे हुए त्रिफलेके काथमें फिर इस लोहेको पकावे। पश्चात् इस लोहेके चूर्णको लोहेकी अथवा तांबेकी कड़ाईमें चढाकर उसमें आठपल (३२ तोले) घी डालकर लोहपाककी विधिको जाननेवाला वैद्य विधिपूर्वक पकावे और लोहेकी करछीसे चलाता जाय जब स्वच्छ घी तैरकर ऊपरको आजावे तब मृदु, मध्यादि, जैसा पाक करना होय वैसा पाक करके उतार लेवे। इसप्रकार जब लोहा सिद्ध हो जाय तब मंत्र पढकर और अनेकप्रकारके मंगलरूप उत्सवादि कार्य करके शहत और घीमें मिलाकर एक रत्तीक्रमसे बढाता हुवा खावे ऊपरसे गायका दूध पीवे यह अनुपान है। जो गायका दूध न मिले तो बकरीका दूध पीवे और वृष्य तथा स्निग्ध भोजन करे। यह शंकरलोह तत्काल अग्निको दीपन करनेवाला, भस्मकरोग, वात, पित्त, कोढ, विषमज्वर, गुल्म, शूल, नेत्ररोग, निद्रा, आलस्य, अरुचि, शूल, परिणामशूल, प्रमेह, अपवाहुकवात, सूजन,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रुधिरस्राव और विशेष करके बवासीरको नष्ट करे है, बलकारक, बृंहण, कान्तिजनक, स्वरको सुन्दर करनेवाला, शरीरमें हलकापन, मनोज्ञ, आरोग्यतादायक, पुष्टिकारक, आयुकोबढानेवाला, लक्ष्मीको बढानेवाला, यश और तेजको फैलानेवाला, उत्तम, कान्तिवाले पुत्रोंको उत्पन्न करनेवाला, वली और पलितनाशक, यह दुर्नामारि (बवासीरका शत्रु) लोहे–हजारोंबार आजमाया है। जिसप्रकार अग्नि रुईको जला देती है उसीप्रकार इससे बवासीर जड़से भस्म होजातीहै इसपर मद्य पान करना निषेध है । परन्तु जो निरन्तर मद्यको सेवन करते हैं और सुकुमार्य्य तथा अल्पशरीरवाले हैं वह जीर्णमदिराको भोजनके साथ सेवन करते रहें । लवा, तीतर, बटेर, मोर, खरगोश आदि, चिड़ा, घरका चिड़ा–बतक, हिरन, एण हिरन, सिकरा, कौवा, बड़ालवा, वनमें रहनेवाले विकिरादि पक्षी परेवा और सम्पूर्ण जंगलीजीव इन सबका मांस, तथा मुद्गर, रोहित और शकुल यह मछलियोंके राजा हैं । यह मछली भक्षण करनेवाले मनुष्यको हितकारी है । वैगुन, पखल, कटेरीके फल, लम्बा कद्दू अथवा लम्बी तोम्बी, शतावर वेतका अग्रभाग, वंदाल, (सौनिया) चौलाई, बथुवा, धनियेका शाक, कमुक, (केउंआ) और चकवटुका शाक यह सब शाक हितकारी हैं । नारियल, खजूर, अनार, हरफारेवडी, सिंघाडे, पके आम, दाख, ताड़के फल, जायफल, लौंग सुपारी और पान यह पदार्थ हितकारक हैं । और लकुच बहल (बडहल) बेर बडेबेर, झडबेर, ज़म्भीरीनींबू, विजौरानींबू, करौंदा इमली, ककर और पुत्तदादि अनूप देशके जीवोंका मांस, हंस, सारस, दात्यूह, शंकु, कंक और बलाहक इनका मांस, मानकंद, करीर, निर्मलीफल, तरबूज, पेठा, ककोड़ा, विशेषकरके कमुक, शाक, सरसोंका शाक, नाडीका शाक, कसेरू, ककडी, सब प्रकारकी दो दालवाले अन्न, और ककारादि समस्त पदार्थ इस लोहेको सेवन करनेवाले मनुष्यको त्यागने चाहिये यह दुर्नामारि लोहराज संसारके उपकारके लिये श्रीमान् शिवजीने स्वयं कहाहै । शिवजी कहते हैं कि, चाहे अपने स्थानसे सुमेरु पर्वत हटजाय, पृथ्वी लौट जाय, चन्द्रमा और तारागण आकाशसे पतित हो जाँय, परन्तु मेरे वचन असत्य नहीं हो सक्ते । ब्रह्मघाती, कृतघ्नी, क्रूर और असत्यवादी तथा गुरुनिन्दक, इन मनुष्योंको यह लोहा नहीं देना चाहियें । अतएव अब इस लोहदोषकी शांति कहते हैं । वायविडंगको अगस्तियाके रसमें पीसकर थोड़ी देर धूपमें रखकर अगस्तियाके रसके साथ पान करनेसे लोहके दोष गलजाते हैं । जिसप्रकार अग्निनैनी घीके पिण्डको जला देती है ॥ २६३–३०२॥

लौहपरिपाकके लक्षण ।

काले मलप्रवृत्तिर्लाघवमुदरे विशुद्धिमुद्गारे। अङ्गे चानवसादो मनःप्रसादोऽस्य परिपाके ॥ ३०३ ॥

नियत समयमें मलका उतरना, उदरमें हलकापन डकारका शुद्ध होना, देहमें किसी प्रकारकी व्यथाका न होना, और चित्तमें प्रसन्नताका होना, यह लोहपरिपाकके लक्षण जानने ॥ ३०३ ॥

कृमिरिपुचूर्णं लीढं सहितं स्वरसेन वङ्गसेनस्य । क्षपयत्यचिरान्नियतं लोहाजीर्णोद्भवं शूलम् ॥ ३०४ ॥ कुर्य्यात्कनकबीजैश्च रेचनं किट्टशान्तये। भवेद्यदतिसारश्च पीत्वा दुग्धन्तु तं जयेत् ॥ ३०५ ॥ गुञ्जाद्वादशकादूर्ध्वं वृद्धिरस्य भयप्रदा ।

अगस्तियाके स्वरसमें वायविडंगका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे लोहा जीर्णसे उत्पन्न हुवा शूल नष्ट होता है । किट्टके विकारोंको शांत करनेकेलिये धतूरेके बीजोंसे विरेचन करावै । लोहके सेवन करनेसे जो दस्त होनेलगे तो दूध पिलाकर उसको जीते । इसको बारहरत्तीसे अधिक सेवन करनेसे भय उत्पन्न होताहै ॥३०४॥३०५॥

इति शंकरप्रणीतलोह ।

रक्तार्शनिदानम् ।

रक्तोल्बणा गुदे कीलाः पित्ताकृतिसमन्विताः। वटप्ररोहसदृशा गुञ्जाविद्रुमसन्निभाः ॥ ३०६ ॥ तेऽत्यर्थं दुष्टमुष्णञ्च गाढविट्कप्रपीडिताः । स्रवन्ति सहसा रक्तं तस्य चाति-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रवृत्तितः ॥ ३०७ ॥ भेकाभः पीड्यते दुःखैः शोणितक्षयसम्भवैः । हीनवर्णबलोत्साहो हतौजाः कलुषेन्द्रियः ॥ ३०८ ॥ विट्श्यावं कठिनं रूक्षमधो वायुर्न वर्त्तते ॥ ३०९ ॥

रुधिरकी बवासीरमें गुदाके मस्से रुधिरसे भरे हुए पित्तकी समान आकृतिवाले, वड़के अंकुरोंकी समान चौंटली और मूँगेकी समान होते हैं । मल गाढा होजाय और उस गाढे मलके अत्यन्त कठिनतासे उतरनेसे मस्से दबें और उनमेंसे दुष्ट गरम रुधिर स्रवे, अधिक रुधिर के गिरनेसे सम्पूर्ण शरीर मेंडककी समान पीला पडजाय तथा रुधिरके अधिक क्षय होनेसे अत्यन्त कष्टसे पीडित होय वर्ण, बल और उत्साहहीन होजाँय, पुरुषार्थ नष्ट होजाँय, सब इन्द्रियें कलुषित होजाँय, मल पिंगलवर्ण, कठिन, रूखा और काला होय और अपानवायु न फिरै, यह रुधिरकी बवासीरके लक्षण जानने ॥३०६-३०९॥

वाताद्यनुबन्धमाह ।

तनु चारुणवर्णञ्च फेनिलं चासृगर्शसाम् । कटचूरुगुदशूलञ्च दौर्बल्यं यदि चाधिकम् । तत्रानुबन्धो वातस्य हेतुर्यदि च रूक्षणम् ॥ ३१० ॥ शिथिलं श्वेतपीतञ्च विट्स्निग्धं गुरुशीतलम् । यद्यर्शसां घनं चासृक्तन्तुमत्पाण्डुपिच्छिलम् ॥३११॥ गुदं सपिच्छं स्तिमितं गुरुस्निग्धञ्च कारणम् । श्लेष्मानुबन्धो विज्ञेयस्तत्र रक्तार्शसां बुधैः ॥ ॥ ३१२ ॥

वातसम्बन्धी रुधिरकी बवासीरमें थोड़ा लालरंगका, झागोंयुक्त रुधिर गिरता है तथा कटि, ऊरु और गुदामें शूल हो और दुर्बलता अधिक होती है, इसमें रूक्षताका कारण है । कफानुबन्ध रुधिरकी बवासीरमें शिथिल, सफेद, पीला, चिकना, भारी और शीतल ऐसा पांडुवर्ण और पिच्छल निकले और गुदाभी पिच्छल गीलीहोवे इसमें गुरु और स्निग्ध कारण है॥३१०-३१२॥

सामान्यचिकित्सा ।

रक्तार्शसामुपेक्षेत रक्तमादौ स्रवेद्भिषक् । दुष्टास्रे निगृहीते हि शूलानाहाद्यऽसृग्गदाः ॥ ३१३ ॥

रुधिरकी बवासीरमें प्रथम रुधिरको बंद नहीं करे, किन्तु निकाले क्योंकि रुधिरको बंद करनेसे शूल, आनाह और रुधिरविकार उत्पन्न होते हैं ॥ ३१३ ॥

चन्दनादिक्वाथ ।

चन्दनकिराततिक्तकधन्वयवासाः सनागराः क्वथिताः । रक्तार्शसां प्रशमना दार्वीत्वग्शीरनिम्बाश्च ॥३१४॥

लालचन्दन, चिरायता, धमासा और सोंठ इनका क्वाथ अथवा दारुहल्दी, खस और नीमकी छाल इनका क्वाथ रुधिरकी बवासीरको नष्ट करता है ॥ ३१४ ॥

नवनीतादियोगः ।

नवनीततिलाभ्यासात्केसरनवनीतशर्कराभ्यासात् । दधिरसमथिताभ्यासाद्बुदजाः शाम्यन्ति रक्तवाहाः ॥ ३१५ ॥

नैनी घी और तिलोंको मिलाकर अथवा नागकेशर नैनी घी, और मिश्री इनको एकत्र मिलाकर दहीकी मलाई और तक्रको बहुत दिनोंतक सेवन करनेसे रुधिरकी बवासीर दूर होजाती है ॥ ३१५ ॥

कमलकेशरादिः ।

सपद्मकेशरक्षौद्रं नवनीतं नवं लिहन् । सिताकेशरसंयुक्तं रक्तार्शः सुखी भवेत् ॥ ३१६ ॥

कमलकेशर, शहत, नवीन नैनी घी, मिश्री और नागकेशर इन सबको एकत्र करके सेवन करनेसे रुधिरकी बवासीरवाला नीरोग होताहै ॥ ३१६ ॥

पेया ।

लाजैः पेया पीता चुक्रिका केशरोत्पलैः सिद्धा । हन्त्याशु रक्तरोगं तथा बलापृष्टपर्णीभ्याम् ॥ ३१७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चूका, नागकेशर और कमल इनके द्वारा खीलोंकी पेया बनाकर पीवे तथा खिरेंटी और पिठवनके क्वाथके द्वारा पेया बनाकर पीवे तो रुधिरकी बवासीर नष्ट होती है ॥ ३१७ ॥

पयसा शृतेन यूषैः सतीनमुद्गाढकीमसूराणाम् । भोजनमद्यादम्लैः शालिश्यामाकककोद्रवाणाम् ॥ ३१८ ॥

मटर, मूँग, अरहर और मसूर इनके यूषके साथ शालिचावल, सामा और कोदों इनका भोजन खटाई मिलाकर खाय ॥ ३१८ ॥

शशहरिणश्यावमांसैः कपिञ्जलैः पेयकैः सुसिद्धैश्च । भोजनमद्यादल्मैर्मधुरैरीषत्सुमधुरैर्वा ॥ ३१९ ॥

खरगोश, कालाहिरन और कपिंजल, इनके मांसकी पेया बनाकर खट्टे भोजनके साथ या मधुरभोजनके साथ अथवा किंचित् भोजनके साथ सेवन करे ॥ ३१९ ॥

ज्योत्स्निकाबीजकल्केन लेपो रक्तार्शसां हितः । तद्वद्वचोषरजोयुक्तं नवनीतं प्रलेपयेत् ॥ ३२० ॥

कड़वी तोरईकी बीजोंको पीसकर लेप करनेसे ब वासीर नष्ट होती है, तथा त्रिकुटेका चूर्ण नैनीघीमें मिलापकर लेप करनेसे रुधिरकी बवासीर नष्ट होती है ॥ ३२० ॥

समङ्गोत्पलमोचाह्वतिरीटतिलचन्दनैः । छागक्षीरं प्रयोक्तव्यं गुदजे शोणितात्मके ॥ ३२१ ॥

लज्जावंती, कमल, मोचरस, लोध और चंदन इनको बकरीके दूधमें औटाकर पान करनेसे रुधिरकी बवासीर नष्ट होती है ॥ ३२१ ॥

सातिविषा कुटजत्वक्फलश्च रसाञ्जनञ्च मधुयुतानि । रक्तापहानि दद्यात्पिपासवे तंडुलजलेन ॥ ३२२ ॥

अतीस, कुडेकी छाल, इन्द्रजौ और रसौत इनके चूर्णको शहतमें मिलाकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे रुधिरकी बवासीर दूर होती है ॥ ३२२ ॥

यवानीन्द्रियवं पाठा बिल्वं शुण्ठी रसाञ्जनम् । चूर्णं शूले हितं पेयं प्रवृद्धे वातशोणिते ॥ ३२३ ॥

अजवायन, इन्द्रजौ, पाढ, बेलगिरी, सोंठ और रसौत इनका चूर्ण जलके साथ पीवे तो शूल और वातरक्तकी बवासीर दूर होय ॥ ३२३ ॥

कुटजाद्यं घृतम् ।

कुटजफलवल्ककेशरनीलोत्पललोध्रधातकीकल्कैः । सिद्धं घृतं विधेयं शूले रक्तार्शसां भिषजा ॥ ३२४ ॥

इन्द्रजौ, कुडेकी छाल, नागकेशर, नीले कमल, लोध और धायके फूल इनके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करके सेवन करनेसे शूलयुक्त रुधिरकी बवासीर नष्ट होती है ॥ ३२४ ॥

अवाक्पुष्पीघृत ।

अवाक्पुष्पी बला दार्वी पृष्टपर्णी त्रिकण्टकम् । न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थशुङ्गाश्च द्विपलोन्मिताः ॥ ३२५ ॥ कषाय एषां पेय्यास्तु जीवन्ती कटुरोहिणी । पिप्पली पिप्पलीमूलं मरिचं देवदारु च ॥ ३२६ ॥ कलिङ्गं शाल्मलीपुष्पं वीरा चन्दनकुंकुमम् । कट्फलं चित्रकं मुस्तं प्रियंग्वतिविषे स्थिरा॥३२७॥ पद्मोत्पलानां किञ्जकं समङ्गा स निदग्धिका । बिल्वं मोचरसं पाठा भागास्युः कार्षिकाः पृथक् ॥ ३२८ ॥ चतुष्प्रस्थं घृतप्रस्थे कषायमुपकल्पयेत् । त्रिंशत्पलानि तु प्रस्थो विज्ञेयो द्विपलाधिकः ॥ ३२९ ॥ सुनिषण्णकचाङ्गेर्य्याः प्रस्थौ द्वौ स्वरसस्य च । सवैरेतैर्यथोद्दिष्टैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ॥ ३३० ॥ एतदर्शः स्वतीसारे त्रिदोषे रुधिरच्युतौ । प्रवाहणे गुदभ्रंशे पिच्छासु विविधासु च ॥ ३३१ ॥ उत्था

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ने चातिबहुशः शोथे शूले गुदाश्रिते। मूत्रग्रहे मूढवाते मन्दाग्नावरुचावपि ॥ ३३२ ॥ प्रयोज्यं विधिवत्सर्पिर्बलवर्णाग्निवर्द्धनम् । विविधेष्वन्नपानेषु केवलं वा निरत्ययम् ॥ ३३३ ॥ द्रव्याण्यष्टाविहावाप्य जलषोडशके क्वथेत् । निःक्काथ्य प्रस्थशेषन्तु गृह्णीयात्प्रसृतं भिषक् ॥ ३३४ ॥

अधःपुष्पी अथवा सौंफ, खिरैंटी, दारुहल्दी, पिठवन, गोखरू, वड, गूलर और पीपलके अंकुर प्रत्येक दो दोपल लेकर चारप्रस्थ जलमें पकावे, जब एक प्रस्थ जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर जीवन्ती, कुटकी, पीपल, पीपलामूल, कालीमिर्च, देवदारु, इन्द्रजौं, सेमलके फूल, कपूरकाचरी, चन्दन, केशर, कायफल, चीता, नागकेशर, फूलप्रियंगू, अतीस, शालिपर्णी, कमल और कमोदनीकी केशर, मजीठ, कटेरी, बेलगिरी मोचरस और पाढ यह प्रत्येक एक एक कर्ष लेकर कल्क बनावै, घी एक प्रस्थ (यहां बत्तीस पलका एक प्रस्थ जानना) शिरिआरी और चांगेरीका स्वरस प्रत्येक दो दो प्रस्थ लेवे, सबको यथाविधिसे मिलाकर घृतको सिद्ध करे। यह घृत बवासीर, अतीसार, त्रिदोषके रुधिरस्राव, प्रवाहिका, गुदभ्रंश, अनेकप्रकारका पिच्छलस्राव; गुदाके मस्से अत्यन्त उठेहुए सूजन, गुदाका शूल, मूत्रग्रह, मूढवात, मंदाग्नि और अरुचि इन सब रोगोंमें विधिपूर्वक प्रयोग करना चाहिये बल, वर्ण और अग्निको बढानेवाला है और अनेक प्रकारके अन्नवालेके साथ अथवा इकले घृतको सेवन करना चाहिये । आठों औषधियोंको सोलहगुने जलमें पकाकर एकप्रस्थ शेष रखना चाहिये ॥ ३२५–३३४ ॥

इति अवाक्पुष्पीघृतम् ।

महाचांगेरीघृत ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थबदरीप्लक्षवेतसाः । एभ्यः प्रवालांस्तरुणांस्त्रिपलांश्च समाहरेत् ॥३३५॥ अवाक्पुष्प्याः पलान्यष्टौ द्वौ च दार्व्यास्तथैव च । शालपर्ण्याः पले द्वे तु सर्वमेतत्समावपेत् ॥ ३३६॥ द्वे पले कालशाकस्य सर्वमेतत्समावपेत् । द्विद्रोणे सलिले साध्यमष्टाभागावशेषितम् ॥ ३३७ ॥ घृतस्याऽर्धाढकञ्च स्यात्सकषायं सुखाग्निना । कुचांगेर्य्याम्लिकाभ्याञ्च स्वरसः स्नेहसम्मितः ॥३३८॥देवदारु च मुस्तञ्च चित्रकं बिल्वपेशिका । कट्फलं शृङ्गवेरञ्च पिप्पली चन्दनं तथा ॥ ३३९ ॥ सौवेरमञ्जनं मूलं पिप्पल्याः कटुरोहिणी । गन्धप्रियंगुपुष्पञ्च शाल्मली जीवकाह्वया ॥३४०॥ वत्सकस्य च बीजानि तथा चातिविषाभया । एषामक्षसमा भागाः पृथग्दत्वा विपाचयेत् ॥ ३४१ ॥ वातगुल्ममतीसारं शूलं ज्वरमरोचकम् । स्त्रीणामसृग्दरं सर्वं रक्तपित्तप्रवाहिकाम् ॥ ३४२ ॥ पांडुरोगं तथा कासं कृमिदोषांश्च नाशयेत् । छर्दिं माक्षिकसंयुक्तं शमयेदीपनं परम् ॥ ३४३ ॥ गर्भाधानञ्च वन्ध्यानां करोत्यशोंनिवारणम् । चाङ्गेरीघृतमित्युक्तं ख्यातमर्शोनिवारणम् ॥ ३४४ ॥ बलमांसकरञ्चैतद्रक्तगुल्महरं तथा । अर्शसां पित्तजातानां हितं तद्रक्तजेष्वपि ॥ ३४५ ॥ "सन्निपातसमुत्थेषु सर्वतो भिषजः क्रमः" ।

वड़, गूलर, पीपलका वृक्ष, बेरी, पाखड और वेत इन प्रत्येकके कोमल पत्ते तीन २ पल अधःपुष्पी (ऊंधाहुली) आठपल, दारुहल्दी ८ पल, शालपर्णी ८ तोले और कालशाक (नाडीका शाक) ८ तोले लेवे, सबको एकत्र दो द्रोण जलमें पकावे जब आठवाँ भाग जल शेष रहजाय तब उतार लेवे, फिर उसमें घी अर्ध आढक, चूकेका स्वरस अर्ध आढक, देवदारु, नागरमोथा, चीता, बेलगिरी, कायफल, अदरख, पीपल, चन्दन, कालासुरमा, पीपलामूल, पीपल, कुटकी, सुगन्ध, फूल प्रियंगु, सेमल, जीवक, इन्द्रजौ, अतीस और हरड़ इम

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रत्येकका कल्क एक २ तोला, मिलाकर यथाविधिसे धीरे २ मंदमंद अग्निसे पकावे । यह घृत–वातगुल्म, अतीसार, शूल, ज्वर, अरुचि, स्त्रियोंका प्रदररोग, रक्तपित्त, प्रवाहिका, पाण्डुरोग, खांसी, कृमिदोष और वमनको दूर करताहै । तथा सहतके साथ अग्निको दीपन करताहै, एवं वन्ध्यास्त्रियोंके गर्भको उत्पन्न करताहै बवासीरको नष्ट करेहै, यह चांगेरीघृत–बवासीरके हरनेमें प्रसिद्ध है । बल और मांसको करताहै, रक्तगुल्मको हरनेवाला तथा पित्त और रुधिरसे उत्पन्न हुई बवासीर एवं सन्निपातकी बवासीर और सब प्रकारकी बवासीरमें हितकारी है ॥ ३३५–३४५ ॥

कुटजरसक्रिया ।

कुटजत्वचो विपाच्यं पलशतमर्धं महेन्द्रसलिलेन । यावत्सान्द्ररसं तद्द्रव्यं स्वरसस्ततो ग्राह्यः ॥ ३४६ ॥ मोचरसः ससमङ्गा फलिनी च पलांशकैस्त्रिभिस्तैश्च । वत्सकबीजं तुल्यं चूर्णीकृतमत्र दातव्यम् ॥ ३४७ ॥ पूतः क्वथितः सान्द्रः स्वरसो दार्वीप्रलेपनो ग्राह्यः । मात्राकालोपहिता रसक्रियैषा जयत्यसृक्स्रावम् ॥ ३४८ ॥ छागक्षीरप्रयुक्ता पेया मण्डेन वा यथाग्निबलम् । जीर्णौषधस्तु शालीन्पयसा छागेन भुञ्जीत ॥ ३४९ ॥ रक्तगुदजातीसारं सासृग्भुजो निहन्त्याशु । बलवच्च रक्तपित्तं रसक्रियैषा ह्युभयमार्गगम् ॥ ३५० ॥ अत्राष्टभागावशिष्टा कर्त्तव्या क्वाथकल्पना ॥ ३५१ ॥

कुड़ेकी गीली छाल २०० तोले लेकर मेहके पानीमें पकावे जब पकाते २ गाढा होजाय तब छानकर रसको ग्रहण करे, फिर उस रसमें मोचरस, लज्जावंती और फूलप्रियंगू प्रत्येक चार २ तोले, तथा सबकी बराबर इन्द्रजौका चूर्ण डालकर पकावै जब पकते २ गाढा और करछीसे लगने लगे । समयको विचारकर मात्राका निरूपण करे यह रसाक्रिया रुधिरके स्रावको बंद करती है । इसको बकरीके दूधके साथ अथवा मांडके साथ अग्निका बलाबल विचार कर सेवन करे । जब यह औषधि जीर्ण होजाय तब बकरीके दूधके साथ चावलोंका भोजन करे। यह कुटजरसाक्रिया, रुधिरकी बवासीर, रुधिरका अतीसार, सब प्रकारके रुधिराविकार और बलवान् दोनों प्रकारके रक्तपित्तको नष्ट करनेवाली है । यहाँ काथकी कल्पना अष्टावशेष करनी चाहिये ॥ ३४६–३५१ ॥

कुटजलेहः ।

कुटजत्वक्पलशतं जलद्रोणे विपाचयेत् । अष्टभागावशिष्टन्तु कषायमवतारयेत् ॥ ३५२ ॥ वस्त्रपूतं ततः क्वाथं पचेल्लेहत्वमागतम् । मुस्तं मोचरसं लोध्रं कपित्थफलधातकी ॥ ३५३ ॥ भल्लातकं विडङ्गानि त्रिकटु त्रिफलां तथा । रसाञ्जनं चित्रकञ्च कुटजस्य फलानि च ॥ ३५४ ॥ वचामतिविषां बिल्वं प्रत्येकन्तु पलं पलम् । त्रिंशत्पलं गुडस्याथ चूर्णीकृत्य निधापयेत् ॥ ३५५ ॥ मधुनः कुडवं दद्याद्घृतस्य कुडवं तथा । एष लेहः शमयति चार्शोरक्तसमुद्भवम् ॥ ३५६ ॥ वातिकं पैत्तिकञ्चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम् । ये च दुर्नामजा रोगास्तान्सर्वान्नाशयत्यपि ॥ ३५७ ॥ अम्लपित्तमतीसारं पाण्डुरोगमरोचकम् । ग्रहणीमार्दवं कार्श्यं श्वयथुं कामलामपि ॥ ३५८ ॥ अनुपानं घृतं दद्यान्मधुतक्रं जलं पयः । यथा सात्म्यं निषेवेत पानाहारविचक्षणः ॥ ३५९ ॥ "रोगानीकवधार्थाय कौटजो लेह उच्यते" ।

कुड़ेकी गीली छाल १०० पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावै जब आठवाँ भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर कपडेसे छान लेवे, फिर उसमें नागरमोथा, मोचरस, लोध, कैथकागूदा, धायके फूल, भिलावे, वायविडंग, त्रिकुटा, त्रिफला, रसौत, चीता, इन्द्रजौ, वच, अतीस और बेलगिरि इन प्रत्येकका चूर्ण चार तोले और गुड़ ३० पल डालकर पकावै, जब पकते २ गाढा होकर करछीसे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चिपटने लगे तब उतार लेवे, शीतल होनेपर सहत एक कुड़व और घी एक कुड़व परिमाण मिलादेवे। यह अवलेह-रुधिरसे उत्पन्न हुई बवासीरको नष्ट करनेवाला तथा वातज, पित्तज, श्लैष्मिक, सान्निपातिक और सब प्रकारकी बवासीरको नष्ट करता है। अम्लपित्त, अतीसार, पाण्डुरोग, अरुचि, संग्रहणी, मृदुता, कृशता, सूजन और कामलादिरोगोंको यह कुटज अवलेह निश्चय दूर करता है। अनुपान-घृत, तक्र, मधु, जल और दूध है। इसपर अपने स्वभावसे माफिक भोजन करे। यह रोगमात्रके नष्ट करनेके लिये कुटजलेह कहा है॥ ॥ ३५२-३५९ ॥

चित्रकादिभल्लातकावलेहः।

चित्रकं त्रिफला मुस्तं ग्रन्थिकश्चविकामृता। हस्तिपिप्पल्यपामार्गदण्डोत्पलकुठेरकाः॥ ३६० ॥ एषां चतुष्पलान्भागाञ्जलद्रोणे विपाचयेत्। भल्लातकसहस्रे द्वे छित्वा तत्रैव दापयेत् ॥३६१॥ तेन पादावशेषेण लोहपात्रे पचेद्भिषक्। तुलार्धं तीक्ष्णलोहस्य घृतस्य कुडवद्वयम्॥ ३६२ ॥ त्र्यूषणं त्रिफलावह्निसैन्धवं विडमौद्भिदम्। सौवर्चलं विडङ्गानि पलिकांशानि कल्पयेत्॥ ३६३॥ कुडवं वृद्धदारस्य तालमूल्यास्तथैव च। सूरणस्य पलान्यष्टौ चूर्णं कृत्वा विनिक्षिपेत्॥ ॥३६४॥ सिद्धशीते प्रदातव्यं मधुनः कुडवद्वयम्। प्रातर्भोजनकाले वा ततः खादेद्यथाबलम्॥ ३६५ ॥ अर्शांसि ग्रहणीरोगं पाण्डुरोगमरोचकम्। कृमिगुल्माश्मरीमेहशूलांश्चाशु व्यपोहति॥ ३६६ ॥ करोति शुक्रोपचयं वलीपलितनाशनम्। रसायनमिदं श्रेष्ठं सर्वरोगहरं परम्॥ ३६७ ॥

चीता, त्रिफला, नागरमोथा, गठिवन अथवा पीपलामूल, चव्य, गिलोय, गजपीपल, चिरचिटा, दंडोत्पल, (एक प्रकारकी सहदेवी) और तुलसी प्रत्येक सोलह २ तोले और छिनेहुए भिलावे २००० दोहजार लेकर एक द्रोण जलमें पकावै। जब पकते २ चौथाईभाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर उस काथमें उन्ही सीजे हुए भिलावोंको छीलकर डालदेवे। तीक्ष्ण लोहेकी भस्म ५० पल, घी दो कुडव परिमाण, त्रिकुटा, त्रिफला, चीता, सेंधानमक, विरिया सँचरनमक, औद्भिदनमक, कालानमक और वायविडंग इन प्रत्येकका चूर्ण चार२ तोले, विधारेका चूर्ण एक कुड़व परिमाण, मुसलीका चूर्ण एक कुड़व परिमाण और जिमीकन्दका चूर्ण ३२ तोले डालकर पकावे जब सिद्धहोकर शीतल होजाय तब उसमें दो कुड़व परिमाण सहत मिलावे। इसको बलानुसार प्रातःकाल अथवा भोजनके साथ भक्षण करे। यह सब प्रकारकी बवासीर, संग्रहणी, पाण्डुरोग, अरुचि, कृमि, गुल्म, अश्मरी, प्रमेह और शूलको तत्काल नष्ट करता है। शुक्रको संचितकरे और वलीपलितका नाशकरे। यह उत्तम रसायन सर्व रोगोंको हरनेवालाहै ॥३६०-३६७॥

असात्म्यतामेवमेषां दाहादिक्रम इष्यते ॥ ३६८ ॥

जिनको यह औषधि अवलेहादिक माफिक नहीं है उनके लिये दाहादि कर्म कहते हैं॥ ३६८ ॥

सूत्रबन्धनम्।

भावितं रजनीचूर्णं स्नुहीक्षीरैः पुनः पुनः। बन्धनात्सुदृढं सूत्रं छिनत्त्यर्शो भगन्दरम्॥ ३६९ ॥

हल्दीके चूर्णको वारंवार थूहरके दूधमें भावना देकर सूतसे लपेटकर उस सूतको खूब खींच बांधनेसे बवासीरके मस्से और भगन्दर नष्ट होजाता है॥ ३६९ ॥

क्षारसूत्रम्।

स्नुहीकाण्डगते क्षीरे भल्लातकसमन्विते। ज्योतिष्मत्त्रिफलादन्तीकोशातक्यऽग्निसैन्धवैः॥ ३७० ॥ चूर्णैरेतैः समघृतैः बन्धयेत्सूत्रकं दृढम्। सूत्रं तत्पातयेदर्शः छिन्नमूल इव द्रुमः॥ ३७१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

थूहरका दूध, भिलावे, मालकांगुनी, त्रिफला, दन्ती तोरई, चीता और सैंधानमक इन सबको एकत्र पीसकर घीमें मिलाकर सूतपै लेप करके उस सूतको खींचकर बांधनेसे बवासीरके मस्से गलकर गिरजाते हैं जिसप्रकार जड़के कटनेसे वृक्ष गिरजाता है ॥ ३७० ॥ ३७१ ॥

कालपुष्पादिक्षारः।

श्वेतपुष्पः कालपुष्पो रक्तपुष्पस्तथैव च। पीतपुष्पो वरस्तेषु कालपुष्पः प्रकीर्त्तितः ॥ ३७२ ॥ प्रशस्तेऽहनि नक्षत्रे कृतमङ्गलपूर्वकम्। कालपुष्पकमाहृत्य दग्ध्वा भस्मसमाहरेत् ॥ ३७३ ॥ आढकन्तु समादाय जलद्रोणे विपाचयेत्। चतुर्भागावशिष्टेन वस्त्रपूतेन वारिणा ॥ ३७४ ॥ शङ्खचूर्णस्य कुडवं प्रक्षिप्य विपचेत्पुनः। शनैः शनैर्मृदावग्नौ यावत्सान्द्रतनुर्भवेत् ॥ ३७५ स्वर्जिकायावशूके च शुण्ठी मरिचपिप्पली। वचाचातिविषा चैव हिङ्गुचित्रकयोस्तथा ॥ ३७६ ॥ एषां चूर्णानि निक्षिप्य पृथगेवाऽष्टमाषकम्। दर्व्या संघट्टितञ्चैव स्थापयेदायसे घटे ॥ ३७७ ॥ एष वह्निसमः क्षारः कीर्त्तितः काश्यपादिभिः। नातितीक्ष्णो न च मृदुः शिवः शीघ्रं सपिच्छलः। शुक्लः श्लक्ष्णोऽत्यभिष्यन्दी क्षारस्याष्टाविमे गुणाः ॥ ३७८ ॥

सफेदफूलका, कालेफूलका, लालफूलका और पीलेफूलका इन भेदोंसे घंटापाडल चार प्रकारका होता है इनमें काले फूलका उत्तम होता है। उत्तम नक्षत्र और शुभ दिनमें मंगल कार्य करके कालेफूलके घंटापाडलवृक्षको लेकर अग्निमें जलाकर भस्म करलेवे। फिर उस भस्ममेंसे एक आढक परिमाण लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब चौथा भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर वस्त्रमें छान लेवे। पश्चात् उसमें एक कुडव परिमाण शंखकी भस्म मिलाकर धीरे २ पकावे जब पकते २ गाढा पड़जाय तब सज्जी, जवाखार, सोंठ, मिरच, पीपल, वच, अतीस, हींग और चीता इन प्रत्येकका चूर्ण आठ २ मासे मिलाकर खूब करछीसे चलाकर एक लोहेके बासनमें भरकर रखदेवे। यह अग्निकी समान क्षार काश्यपादि ऋषियोंने कहा है यह खार—न अत्यन्त तीक्ष्ण है, न मृदुहै शुभ है, शीघ्र गुणकारक, पिच्छल, सफेद, श्लक्ष्ण और अभिष्यन्दी है ॥ ३७२–३७८ ॥

करीषराशिमध्यस्थं कृत्वा कर्म्मसु योजयेत्। क्षारं क्षारोदकं कोष्णं न्यसेन्मन्दप्रवाहिनीम् ॥ ३७९ ॥ तोये कालकमुष्ककस्य विपचेद्रस्माढकं षड्गुणे पात्रे लोहमये दृढे विपुलधीर्दर्व्या शनैर्घट्टयेत् ॥ दग्ध्वाग्नौ बहुशङ्खनाभिशकलान्पूतावशेषे क्षिपेद्यद्येरण्डजनालमेष दहति क्षारो वरोवाक्छतात् ॥ ३८० ॥ पानीयं प्रतिसारिणीयमिति च क्षारो द्विधा शस्यते। तत्राद्योगरगुल्मकादिशमने दुर्नामकादौ परः ॥ ३८१ ॥ पानीयं भावयित्वा तु स्रावयेच्च चतुर्गुणे। द्विगुणे षड्गुणे वारि तद्वारानेकविंशतिम् ॥ ३८२ ॥ प्रायस्त्रिभागशिष्टेऽस्मिन्नच्छपैच्छिल्यरक्तता। सञ्जायते तदा स्राव्यं क्षाराम्भो ग्राह्यमिष्यते ॥ ३८३ ॥ तूर्य्येणाष्टमकेन षोडशगुणेनांशेन संव्यूहिमो। मध्यः श्रेष्ठ इति क्रमेण विहितः क्षारोदकः शङ्खकः ॥ ३८४ ॥

कृष्णघांटपाड़लकी भस्म एक आढक परिमाण लेकर छः गुने जलमें लोहेके पात्रमें पकावै और धीरे २ लोहेकी करछीसे चलाताजाय और उसमें शंखनाभिकी छनी हुई भस्मको मिलादेवे। जितनी देर सौवार गिरनेमें लगे उतनी देरमें यह क्षार अंडकी नालको जला देवे तो उत्तम क्षार हुआ जानना। यह क्षार पानीय और प्रतिसारणीय इन भेदोंसे दो प्रकारकाहै। तहां पहला पानीयक्षार विषविकार और गुल्मादि रोगोंको शमन करनेमें उत्तम है और दूसरा प्रतिसारणी क्षार बवासीर आदि रोगोंको नष्ट कर-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नेके लिये उत्तम कहाहै। पानीयरूप जो क्षार है उसको चौगुने जलमें अथवा दुगने जलमें किंवा छैगुने या इक्कीसगुने जलमें भावना देकर टपकाना चाहिये। प्रायः तीनभाग अवशिष्ट रहे इस क्षारमें पिच्छलता और रक्तता उत्पन्न होय तो उसको टपका कर क्षारजल ग्रहण करना चाहिये। चारगुने, आठगुने अथवा सोलहगुने जलमें बनाया हुआ जो मध्यम श्रेष्ठ खार है उसमें शंख हितकारक नहीं ॥ ३७९–३८४ ॥

अभयारिष्टः ।

हरीतकीनां प्रस्थार्धं प्रस्थमामलकस्य च । कपित्थानां दशपलं तदर्धा चेन्द्रवारुणी ॥ ३८५ ॥ विडङ्गं पिप्पली लोध्रं मरिचं सैलवालुकम् । द्विपलांशं जलस्यैतच्चतुर्द्रोणे विपाचयेत् ॥ ३८६ ॥ द्रोणशेषे रसे तस्मिन्पूतशेषे प्रदापयेत् । गुडस्य द्विशतं तिष्ठेन्मासार्धं घृतभाजने ॥ ३८७ ॥ पलादूर्ध्वं भवत्येवं ततो मात्रा यथाबलम् । अस्याभ्यासादरिष्टस्य गुदजा यान्ति सङ्क्षयम् ॥३८८॥ ग्रहणीपाण्डुरोगघ्नः प्लीहगुल्मोदरापहः । कुष्ठशोथारुचिहरो बलवर्णाग्निवर्द्धनः ॥ ३८९ ॥ सिद्धोयमभयारिष्टः कामलाश्वित्रनाशनः । कृमिग्रन्थ्यर्बुदव्यङ्गराजयक्ष्मज्वरांतकृत् ॥३९०॥ पानमानमरिष्टादेः क्वाथपानसमं जगुः । भिषजत्वात्पलं केचित्प्रथमं मद्लक्षणम् ॥ ३९१ ॥

हरड़ १६ पल, आमले ३२ पल, कैथका गूदा १० पल इन्द्रायन ५ पल, वायविडंग, पीपल, लोध, कालीमिरच और एलुआ यह प्रत्येक औषधि दो दो पल लेकर चार द्रोण जलमें पकावे जब चौथाई भाग अर्थात् एक द्रोण जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे। फिर उसमें २०० पल गुड डालकर घीके चिकने वासनमें भरके पन्द्रह दिनतक रक्खा रहनेदेवे। इसकीबलानुसार एक पलसे अधिक मात्रा निरूपण करे। इसके अभ्याससे गुदाके मस्से नष्ट होजाते हैं तथा संग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, गुल्म, उदररोग, कुष्ठ, सूजन और अरुचि नष्ट होजाती है। तथा बल, वर्ण और अग्निको बढानेवाला है। यह अभयारिष्ट कामला, श्वित्रकुष्ट, कृमि, ग्रन्थि, अर्बुदरोग, व्यंग, राजयक्ष्मा और ज्वरको नष्ट करता है। अरिष्टादिके पीनेकी मात्रा क्वाथ पानकी समान जाननी। कोई २ वैद्य ऐसा कहते हैं कि, इसमें मद्यके लक्षण होनेसे इसकी एक पलकी मात्राहै॥३८५–३९१॥

यन्त्रप्रकारः ।

षडंगुलं सकर्णीकं कुर्य्याद्यन्त्रस्य मण्डलम् । अङ्गुष्ठोदरविस्तीर्णं छिद्रं स्यादङ्गुलायतम् ॥ ३९२ ॥

गुदाके अंकुरोंको पकडनेके लिये जो यंत्र बनाया जाता है उसकी विधि कहते हैं। उस यंत्रका मण्डल छः अंगुल प्रमाण और कर्णिकायुक्त बनाना चाहिये। तथा अंगूठेके उदरकी समान चौडा और उसका छिद्र एक अंगुलका गोल होना चाहिये ॥ ३९२ ॥

पञ्चाङ्गुलं बालकानां वयस्थानां षडङ्गुलम् । अर्शसान्तत्प्रयोक्तव्यं लुप्तोष्ठन्तु भगन्दरे ॥ ३९३ ॥

जो बालकोंके लिये बनाना होय तो पांच अंगुल प्रमाण उसका मण्डल बनाना चाहिये। और पूर्ण अवस्थावाले मनुष्यके लिये छः अंगुलका बनाना उचित है। यह यन्त्र अर्शरोगमें प्रयोग करना चाहिये और जिसमें ओष्ठ बन्द होजाँय ऐसे भगन्दर रोगमें भी प्रयोग करना चाहिये ॥ ३९३ ॥

"यन्त्रं सप्ताङ्गुलं स्त्रीणामायतं चतुरंगुलम् ।"

स्त्रियोंके लिये सात अंगुलका यन्त्र बनाना उचित है। और उसकी चौड़ाई चार अंगुल होनी चाहिये ॥

गुदाविवरणम् ।

तत्र स्थूलान्त्रप्रतिबद्धमर्धपञ्चाङ्गुलं गुदमाहुः । तस्मिन्वलयास्तिस्रोऽध्यूर्ध्वागुलान्तरसंभूताः । प्रवाहिणी वि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सर्जनी संवरणी चेति। रोमान्तेभ्यो यवाध्यर्धो गुदौष्ठः परिकीर्त्तितः३९४

स्थूल आँतोंसे बंधीहुई और साढेपांच अंगुलकी गुदा है। उसमें तीन वलि हैं और वह आधे २ अंगुलके अन्तरसे हैं। प्रवाहिणी, विसर्जनी और सम्वरणी यह तीनों वलियोंके नाम हैं। रोमोंके अंतमें आधेजौकी समान जो स्थान है उसको गुदोष्ठ कहते हैं॥ ३९४॥

"प्रथमा तु गुदौष्ठादङ्गुलमात्रा तत्राऽचिरकालजातान्यल्पदोषलिंगोपद्रवाणि भेषजसाध्यानि। मृदुप्रसृतावगाढान्युच्छ्रिताग्राणि क्षारेण। कर्कशस्थिरपृथुकठिनान्यग्निना। तनुमूलान्यूच्छ्रिताग्राणि क्लेदवन्ति च शस्त्रेण"॥

"तहां पहिले गुदोष्ठकी एक अंगुलप्रमाण मात्राहै। जो बवासीर थोड़े दिनोंकी उत्पन्नहुई होय जिसमें अल्पदोषोंके लक्षण और उपद्रव होंय उसको औषधिसाध्य जानना। जो बवासीर मृदु फैलीहुई जमीहुईसी गाढी और आगेसे कुछ ऊंचीसी होय उसको क्षारसाध्य जानना। जिस बवासीरके अंकुर कर्कश, कठिन मोटे मजबूत और कठोर होंय उसकी अग्निकर्मके द्वारा चिकित्सा करे। और जिस बवासीरके अंकुर पतली जड़वाले आगेसे उठेहुए और क्लेदयुक्त होंय उसको शस्त्रके द्वारा चिकित्सा करे"॥

क्षारेण वह्निना वापि वातश्लेष्मसमुद्भवम्। क्षारेणैव दहेदर्शः पित्तरक्तसमुद्भवम्॥ ३९५॥

वात और कफजनित अर्शरोगकी क्षार और अग्निके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये पित्तरक्तसे उत्पन्नहुवे अर्शरोगकी केवल क्षारके द्वाराही चिकित्सा करनीचाहिये॥ ३९५॥

"तत्र बलवन्तमातुरमर्शोभिपरुद्धतमुपस्निग्धं परिस्विन्नमनिलवेदनावृद्ध्युपशान्त्यर्थं स्निग्धमुष्णमल्पमन्नं द्रवप्रायं भुक्तवन्तमुपवेश्य शुचौ देशे साधारणे व्यभ्रे काले समे फलके श्यायां वा प्रत्यादित्यगुदमन्यस्योत्सङ्गे निषण्णपूर्वकायमुत्तानं किञ्चिदुन्नतकटिकं वस्त्रकम्बलकोपविष्टं यन्त्रशाटकेन परिक्षिप्तग्रीवासक्थिकं परिकर्म्मभिः सुपरिगृहीतमस्पन्दनशरीरं कृत्वा ततोऽस्मिन् घृताभ्यक्तं यन्त्रमृज्वणुमुखं पायौ शनैः शनैः प्रवाहमानस्य प्रणिधायप्रविष्टं चार्शो वीक्ष्य शलाकयोत्पीडय पिचुवस्त्रयोरन्यतरेण प्रमृज्य क्षारं पातयेदिति"॥

"तहां अर्शरोगसे पीड़ित बलवान् रोगीको प्रथम स्निग्ध और स्वेदितकर फिर वातकी पीडाकी वृद्धिको शमन करनेके लिये चिकना, उष्ण और विशेषकरके पतला ऐसा थोड़ा अन्न भोजन कराकर उत्तम, शुद्ध और समान तथा साधारण ऐसी भूमि या तख्त अथवा शय्यापर सुखपूर्वक लिटादेवे और उस दिन आकाशमंडल बादलोंसे रहित हो। उसकी गुदको सूर्य्यके सन्मुख करदेवे। उसकी कमरके नीचे वस्त्र अथवा कम्बलकी गद्दी बनाकर रखदेवे। जिससे कमर ऊपरको उठजाय फिर वस्त्रसे उसकी ग्रीव और हाथ पांव आदि अच्छेप्रकारसे बांधदेवे और अन्यपुरुषोंसे उसको अच्छे प्रकारसे पकड़वा देवे। जिससे कि, रोगी पीड़ित होनेसे इधर उधर अंगोंको न पटके। पश्चात् उसकी गुदामें घी चिपटकर सीधे और छोटे मुखवाले यंत्रको शनैः २ प्रवेश करे। फिर यंत्रको भीतर घुसजानेपर अर्शको देखे और सलाईसे दबावे फिर फोये या वस्त्रसे पोंछकर क्षारको पतित करे"॥

पद्मपत्रसमः पित्ते क्षारलेपः प्रशस्यते। हेमन्ते ह्युद्गते सूर्ये वसन्तेऽस्तगते मतः॥ ३९६॥

पित्तकी बवासीरमें कमलके पत्तेकी समान क्षारका लेप करना चाहिये। तहां हेमन्तऋतुमें सूर्य्यके उदय होनेपर और वसन्तऋतुमें सूर्य्यके अस्त होनेपर क्षारकर्म करना चाहिये॥ ३९६॥

"पातयित्वा च पाणिना यन्त्रद्वारं पिधाय वाक्छतमात्रमुपेक्षेत ततः प्रमृज्य क्षारव्याधिबलं चावेक्ष्य पुनः पातयेत्। अथार्शः पक्वजाम्बवसंका-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शमभिवीक्ष्यावसन्नमीषन्नतमुपावर्त्तयेत्। क्षारं प्रक्षालयेद्धान्याम्लदधिमस्तुशुक्तानामन्यतमेन ततो यष्टिमधुकमिश्रितसर्पिषा निर्वाप्य यन्त्रमपनीयोत्थाप्यातुरमुष्णोदककोष्टेऽवगाह्य शीताभिरद्भिः परिषिञ्चेत्। अशीताभिरित्येके ततो निर्वातमगारं प्रवेश्याऽऽचारिकमादिशेत्,, ॥

"क्षारको पतितकरनेके पश्चात् यंत्रद्वारको ढककर सोमात्राके उच्चारण समयतक रहने देवे। फिर वस्त्रादिसे साफ करके क्षार और रोगके बलको विचारकर फिर गेरे जब इसप्रकार क्षार डालनेसे अर्शके अंकुर पकी जामुनकी समान और कुछ नीचे होजाँय तब छोडदेवे प्रश्चात् क्षारको धानोंकी कांजी या दहीका तोड़ अथवा सूक्तनामक कांजीसे धोडाले फिर मुलैठीको पीसकर घीमें मिलाकर लगादेवे। और यंत्रको निकाल देवे। तथा रोगीको खड़ाकरके गरम जलमें बैठाकर शीतल जलसे सींचे, कोई आचार्य कहते हैं कि, गरमजलसे सींचे। फिर उसको वातरहित स्थानमें प्रवेश कराकर अर्शसम्बन्धी आचरण करावे" ॥

"युञ्ज्यात्पाकाय लघ्वन्नं माषतक्रसमन्वितम्। अथ चेत्स्थिरमूलत्वात्क्षारदग्धं न शीर्यते ॥ इदमालेपनं तत्र समग्रमवचारयेत् ॥ "

"उडद और तक्रसहित हलका अन्न अर्शरोगीको भोजनके लिये देवे। जो बवासीरके अंकुर स्थिरमूलवाले होनेके कारण क्षारसे दग्धकरनेपर न गले तो नीचे लिखे यह सब योग प्रयोग करे" ॥

अम्लीकाश्चिकबीजानि तिलान् मधुकमेव च। सर्पिषा सममात्राणि तथैवमनुलेपयेत् ॥ ३९७ ॥

इमली, चौंटली, (अथवा कांजी) तिल और मुलैठी इन सबको समान भाग लेकर एकत्र पीसकर घीमें मिलाकर लेप करे ॥ ३९७ ॥

तिलकल्कः समधुको घृताक्तो व्रणरोपणः। सावशेषं पुनर्दाहैश्चैकैकं समुपक्रमेत् ॥ ३९८ ॥ प्राग्दक्षिणं ततो वामं ततः पृष्ठाग्रजं पुनः। ज्वलनेनाथ सन्दग्धः पक्वजंबुफलोपमः ॥ ३९९ ॥ तत्र लेपं प्रयुञ्जीत पथ्याम्लक्षारचन्दनैः। दाहे बस्त्यादिजे लेपः शतधौतेन सर्पिषा ॥ ४०० ॥

तिलोंके कल्कको मुलैठीके चूर्ण और घीमें मिलाकर लगावे तो यह व्रणके रोपण करे हैं। जो गुदाके अंकुर जलानेपर फिर बाकी रहजाँय तब फिर एकएकको क्रमक्रमसे जलावे। प्रथम दहनी ओरके अंकुरोंको दग्ध करे। फिर बांई ओरके अंकुरोंको जलावे फिर पीठके और आगेके अंगुरोंको जलावे। गुदाके अंकुर जलनेपर पक्कीजामुनकी समान होजाते हैं। हरड़ कांजी, क्षार और चन्दन इनको पीसकर लेप कराना चाहिये। जो क्षारकर्म करनेसे और जलानेसे गुदाके अंकुरोंमें दाह उत्पन्न होय तो सौबार धुलेहुए घीका बस्तिस्थानपर लेप करे ॥३९८॥३९९॥४००॥

विषदेवाह्वसुरसागुडकुष्ठपुनर्नवैः। कल्कैः कृतैरधो नाभेर्लेपयेद्बस्ति वङ्क्षणम् ॥ ४०१ ॥

विष (अथवा नागकेशर) देवदारु, तुलसी, कूठ, गुड़ और पुर्ननवा इनका कल्क बनाकर अधोभाग, नाभिस्थान, बस्तिस्थान और वंक्षणस्थानमें लेप करना चाहिये ॥ ४०१ ॥

छायासु शोषितागोविट्पिंडैः सौवीरपाचितैः। स्वेदयेद्गुददेशन्तु दाहादिक्लेशशान्तये ॥ ४०२ ॥

गायके गोबरको छायामें सुखाकर उसका पिण्ड बनाकर सौवीर नामक कांजीमें पकाकर उसमें दाहादि क्लेश शमन करनेके लिये गुदाको स्वेदित करना चाहिये ४०२

क्षारमुष्णाम्बुनाऽवाप्या विबन्धे मूत्रवर्चसे। पिबेद्व्रणविशुद्ध्यर्थं वराकाथं सगुग्गुलुम् ॥ ४०३ ॥

क्षारको गरमजलमें मिलाकर मल और मूत्ररोधमें पीना चाहिये। व्रणको शुद्ध करनेके लिये त्रिफलेके काथमें गूगल डालकर पीना चाहिये ॥ ४०३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आहारमुद्दिशेच्चापि स्वेदनं वेदनासु च । जीर्णशाल्यन्नमुद्गादि पथ्यं तिक्ताज्यसैन्धवैः ॥ ४०४ ॥

स्वेदकर्म करनेके पश्चात् पीड़ा होनेपर पुराने शालिचावलोंका भात, मूँग आदि अन्न, कड़वे पदार्थ घृत और सैंधानमक यह पथ्य देवे ॥ ४०४ ॥

गुदेष्वर्शसु सर्वेषु तद्देशे पूर्वजन्मनि। जलौकाभिर्हरेच्चासृक्पुनर्जन्मनिवृत्तये ॥ ४०५ ॥

सर्वप्रकारके गुदाके अर्शरोगोंमें उसी समय उस स्थानका रुधिर निकलवाना चाहिये । कारण कि, फिर उत्पन्न न होजाँय ॥ ४०५ ॥

"तत्र वातानुलोम्यमन्नरुचिरग्निदीप्तिलाघवं बलवर्णोत्पत्तिर्मनस्तुष्टिरिति सम्यग्दग्धलिङ्गानि । अतिदग्धं तु गुदावदरणं दाहो ज्वरः पिपासा शोणितातिप्रवृत्तिस्तन्निमित्ताश्चोपद्रवा भवन्ति। श्यामालपत्रणता कण्डूरनिलवैगुण्यमिन्द्रियाणामप्रसादो विकारस्य चाशान्तिर्हीनदग्धे तु लक्षणमिति । "

"गुदा विदीर्ण होजाँय, दाह हो, ज्वर, तृषा, रुधिरका अत्यंत निकलना और उसके निकलनेके कारण अनेक उपद्रव हों यह सब लक्षण होंय तो उसको अतिदग्ध जानना हीनदग्धके लक्षण—काले और छोटे २ व्रण उत्पन्न होंय, खुजलीका होना, वायुकी विगुणता इन्द्रियोंमें अप्रसन्नता और विकारोंका शमन नहीं होना यह सब लक्षण होंय तो उसको हीनदग्ध जानना" ।

कपित्थाद्यघृतम् ।

स्वरसे तु कपित्थाम्लदाडिमामलकोद्भवे । द्विप्रस्थे सर्पिषोः प्रस्थं पचेत्क्षारार्त्तिदाहनुत् ॥ ४०६ ॥

कैथ, इमली और आमले इनके दो प्रस्थ स्वरसमें एक प्रस्थ घी डालकर मंद मंद अग्निसे पकावे । इस घृतको सेवन करनेसे क्षार आदिके प्रयोग करनेसे उत्पन्न हुई पीडा और दाह दूर होतीहै ॥ ४०६ ॥

रूढं सर्वव्रणं वैद्यः क्षारं दत्वानुवासयेत् । पिप्पल्याद्येन तैलेन सेवेदीपनभेषजम् ॥ ४०७ ॥

वैद्य सब प्रकारके रूढव्रणोंको क्षारप्रयोग करके अनुवासन करे । तथा पिप्पल्याद्य तैलके साथ दीपन औषधियोंको सेवन करे ॥ ४०७ ॥

मेढ्रादिष्वपि जायन्ते यथा स्वन्नाभिजानि तु । गण्डूपदस्य रूपाणि पिच्छलानि मृदूनि च ॥ ४०८ ॥

लिंग आदि और नाभि नासिकादि स्थानोंमेंभी केचुयेकी समान पिच्छल और नरम ऐसे अर्शके अंकुर उत्पन्न होते हैं ॥ ४०८ ॥

नाभिकर्णाक्षिनासासु जातेष्वर्शः सुयोजयेत् । लेपं तैलञ्च पूर्वोक्तं घ्राणजे शस्त्रकर्म च ॥ ४०९ ॥

नाभि, कर्ण, नेत्र और नासिकामें उत्पन्न हुई बवासीरमें उपरोक्त लेप और तेलादिकको प्रयोग करे और नासिकागत अर्शरोगमें शस्त्रकर्म्मभी प्रयोग करे॥४०९॥

"प्रतिसारणेन च सैन्धवनिशायुगांगारधूमकाशीशलवणप्रलेपानि नासामेहनगुदजानि शमयन्तीति " ॥

" सैंधानमक, हल्दी, दारुहल्दी, घरका धुँआ, कसीस और नमक इनका प्रतिसारणविधिसे लेप करनेसे नासिका और लिंगगत अर्शरोग नष्ट होता है" ॥

प्रतिसारणमात्रा ।

प्रतिसारणमुद्दिष्टं चूर्णं कल्कश्च तत्त्रिधा । कोलास्थिमात्रपिंडेन घर्मेण नव सप्त षट् ॥ ४१० ॥ " श्रेष्ठमध्यमहीनेषु कवलोक्तं च लक्षणम्" ।

चूर्ण, कल्क और बेरकी गुठलीबराबर पिंड ऐसे प्रतिसारण तीन प्रकारके हैं इनकी (९) नौ सात (७) और छः (६) यह तीन श्रेष्ठ, मध्य और हीनमात्रा हैं। इनको धूपमें करे । कवलकी समान इनके लक्षण जानने ॥ ४१० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नासाजार्शःसु कुर्वीत क्षारेण प्रविसारणम् । नासास्रोतःप्रमाणेन यन्त्रं सौवर्णराजतम् ॥ ४११ ॥ अङ्गुलं कर्णकोपेतमर्धाङ्गुलमथायतम् । उत्तानशायिनः क्षारं दद्यात्पिचुशलाकया ॥ ४१२ ॥

नासागत अर्शरोगमें क्षारके द्वारा प्रतिसारण करना चाहिये । नासिकाके छिद्रकी समान सोने या चांदीका यन्त्र बनवाना चाहिये । उसमें एक २ अंगुलकी कर्णिका लगानी चाहिये । आधे अंगुल उसकी चौडाई होनी चाहिये । रोगीको चित्त सुलाकर फोहेकी शलाकासे क्षार डालना चाहिये ॥ ४११ ॥ ४१२ ॥

चर्मकीललक्षणम् ।

व्यानो गृहीत्वा श्लेष्माणं करोत्यर्शस्त्वचो बहिः । कीलोपमं स्थिरखरं चर्मकीलन्तु तद्विदुः ॥ ३१३ ॥ वातेन तोदपारुष्यं पित्तादसितरक्तता । श्लेष्मणा स्निग्धता तस्य ग्रन्थितत्त्वं सवर्णता ॥ ४१४ ॥ चर्मकीलं दहेच्छित्त्वा क्षारेण दहनेन वा ॥ ४१५ ॥

व्यानवायु कफको ग्रहण करके त्वचाके बाहर अर्शको उत्पन्न करता है वह अर्श कीलकी समान कठिन और खर होती है उसको चर्मकील कहते हैं । तहां वातजनित चर्मकीलमें सुई चुभने सरीखी पीड़ा, और खरखरता होतीहै । पित्तजनित चर्मकीलमें कालापन और लाली होती है । और कफजनित अर्शरोगमें स्निग्धता, गांठकी समान और त्वचाकी समान होती है । चर्मकीलको क्षार अथवा अग्निके द्वारा जलाकर नष्ट करना चाहिये ॥ ४१३ ॥ ४१४ ॥ ४१५ ॥

सम्यग्दग्धलक्षण ।

"वातका अनुलोमन होना अन्तमें रुचिका उत्पन्न होना अग्निका दीपन होना, शरीरमें हलकापन, बल और वर्णका उत्पन्न होना और मनमें प्रसन्नता । यह सब लक्षण होंय तो अच्छेप्रकारसे दग्ध हुई जानना॥"

अतिदग्धके लक्षण ।

साध्यासाध्यता ।

पञ्चात्मा मारुतः पित्तं कफो गुदवलित्रये । सर्व एव प्रकुप्यन्ति गुदजानां समुद्भवे ॥ ४१६ ॥ तस्मादर्शांसि सर्वाणि बहुव्याधिकराणि च । सर्वदेहोपतापीनि प्रायः कृच्छ्रातमानि च ॥ ४१७ ॥

गुदाकी तीनवलियोंमें बवासीरके अंकुर उत्पन्न होनेसे पांचो प्रकारकी वायु, पांचप्रकारका पित्त और पांचप्रकारका कफ कुपित होता है । इसकारण यह बवासीर अत्यन्त दुःखदायक है और अनेकप्रकारके रोगोंको उत्पन्न करनेवाली और प्रायः कष्टसाध्य है ॥ ४१६ ॥ ४१७ ॥

सुखसाध्यलक्षण ।

बाह्यायान्तु वलौ जातान्येकदोषोल्बणानि च । अर्शांसि सुखसाध्यानि न चिरोत्पतितानि च ॥ ४१८ ॥

जो बवासीरके अंकुर बाहरकी वलिमें उत्पन्नहुई होंय तो बवासीर एक दोषसे उत्पन्नहुई होय और बहुत दिनोंसे उत्पन्न नहींहो ऐसी बवासीर सुखसाध्य जाननी ॥४१८॥

कष्टसाध्यलक्षणम् ।

द्वंद्वजानि द्वितीयायां वलौ यान्याश्रितानि च । कृच्छ्रसाध्यानि तान्याहुः परिसंवत्सराणि च ॥ ४१९ ॥

जो दो दोषोंसे उत्पन्न हुई हो, दूसरी वलीमें उत्पन्न हुई हों और जिसको उत्पन्न हुवा एक वर्ष बीत चुकाहो ऐसी बवासीर कृच्छ्रसाध्य है ॥ ४१९ ॥

असाध्यलक्षणम् ।

सहजानि त्रिदोषाणि यानि चाभ्यन्तरांवलिम् । जायन्तेऽर्शांसि संश्रित्य तान्यसाध्यानि निर्दिशेत्॥४२०॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो जन्मसे ही उत्पन्न हुई हो अथवा त्रिदोषसे उत्पन्न हुई हो और भीतरकी वलीमें हो. उसको असाध्य जानना ॥ ४२० ॥

याप्यलक्षणम् ।

शेषत्वादायुषस्तानि चतुष्पादसमन्विते । याप्यन्ते दीप्तिकायाग्नेः प्रत्याख्येयान्यतोऽन्यथा ॥ ४२१ ॥

जो बवासीर असाध्य हो, परन्तु रोगीकी आयुष्य बाकी हो चतुष्पाद (वैद्य, परिचारक, औषधी, रोगी) ठीक हो और रोगीकी अग्नि दीपन हो तो याप्य जाननी और जो इससे विपरीत होय तो असाध्य जाननी ॥ ४२१ ॥

हस्ते पादे मुखे नाभ्यां गुदे वृषणयोस्तथा । शोथो हृत्पार्श्वशूलञ्च यस्यासाध्योऽर्शसो हि सः ॥ ४२२ ॥

जिस बवासीर रोगीके हाथ, पाव, मुख, नाभि, गुदा और अंडकोश इनमें सूजन हो, हृदय तथा पसालियोंमें शूलकी पीडा हो, उसको असाध्य जानना ॥ ४२२ ॥

हृत्पार्श्वशूलं संमोहश्छर्दिरङ्गस्य रुग्ज्वरः । तृष्णा गुदस्य पाकश्च निहन्युर्गुदजातुरम् ॥ ४२३ ॥

हृदय और पसीलियोंमें शूलकी समान पीडा हो, बेहोसी हो, वमन, अंगमें पीडा हो, ज्वर, तृषा और गुदाका, पकना इन लक्षणोंवाला बवासीररोगी मरजाताहै ॥ ४२३ ॥

तृष्णारोचकशूलार्तमतिप्रस्रुतशतोणितम् । शोथातीसारसंयुक्तमर्शांसि क्षपयन्ति हि ॥ ४२४ ॥

तृषा, अरुचि आर शूलसे पीडित हो रुधिर अधिक स्रवे, सूजन और अतीसार हो, ऐसा बवासीररोगी मरजाताहै ॥ ४२४ ॥

वेगावरोधः स्त्री पृष्ठयानमुत्कटकासनम् । यथास्वं दोषलञ्चान्नमर्शसां परिवर्जयेत् ॥ ४२५ ॥

इति वङ्गसेनेऽर्शोनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४ ॥

मलमूत्रादिकका रोकना, स्त्रीप्रसंग, हाथी घोडेकी सवारी, उकरु बैठना और दोषकारक अन्नपानका सेवन इन सबको बवासीर रोगी त्यागदेवे ॥ ४२५ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां मुरादाबादनिवासी वैद्यशिरोमणि लालाशालिग्रामजीरचित अर्शरोगाधिकारःसपूर्णः ॥

अथाऽजीर्णनिदानम् ।

मन्दस्तीक्ष्णोऽथ विषमः समश्चेति चतुर्विधः । कफपित्तानिलाधिक्यात्तत्साम्याज्जाठरोऽनलः ॥ १ ॥ विषमो वातजान्रोगांस्तीक्ष्णः पित्तनिमित्तजान् । करोत्यग्निस्तथा मन्दो विकारान्कफसम्भवान् ॥ २ ॥

मन्द, तीक्ष्ण, विषम और सम इन भेदोंसे जठराग्नि चारप्रकारकी है तहां कफकी अधिकतासे मंदाग्नि और पित्तकी अधिकतासे तीक्ष्णाग्नि, वातकी अधिकतासे विषमाग्नि और तीनों दोषोंके समान होनेसे समाग्नि होती है । विषमाग्नि—वातके रोगोंको, तीक्ष्णाग्नि—पित्तके रोगोंको और मंदाग्नि कफके रोगोंको उत्पन्न करती है ॥ १ ॥ २ ॥

समा समाग्नेरशिता मात्रा सम्यग्विपच्यते । स्वल्पापि नैव मन्दाग्नेर्विषमाग्नेस्तु देहिनः ॥ ३ ॥ कदाचित्पच्यते सम्यक्कदाचिन्न विपच्यते । मात्रातिमात्राप्यशिता सुखं यस्य विपच्यते ॥ ४ ॥ तीक्ष्णाग्निरिति तं विद्यात्समाग्निः श्रेष्ठ उच्यते ॥५॥ समाग्निं रक्षयेन्नित्यमन्नपानेंधनैर्हितैः । मन्दाग्निं कटुतिक्तैश्च कषायवमनैर्हितैः ॥ ६ ॥ तीक्ष्णाग्निं मधुरस्निग्धैर्विरेकगुरुशीतलैः । स्नेहाम्ललवणाद्यैश्च विषमाग्निमुपाचरेत् ॥ ७ ॥

समाग्निवाले मनुष्यके यथोचित भोजन कियाहुवा अच्छे प्रकारसे पच जाता है. मन्दाग्निवाले पुरुषके भी

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भोजन किया हुवा भी नहीं पचताहै। विषमाग्निवाले मनुष्यको कभी अच्छे प्रकारसे भोजन पचजाताहै और कभी नहीं पचताहै और तीक्ष्णाग्निवाले मनुष्यके भोजनपर भोजन किया अथवा अत्यन्त भोजन किया हुवा भी पचजाताहै। इन सबमें समाग्नि उत्तम हैं हितकारक अन्नपानरूपी ईंधनसे सदैव समाग्निकी रक्षा करनी चाहिये। मन्दाग्निमें कटु, तिक्त और कषैले पदार्थोंके द्वारा वमन करानी चाहिये। तीक्ष्णाग्निमें मधुर, स्निग्ध, विरेचन, भारी और शीतल पदार्थ हितकारी हैं। और विषमाग्निमें स्नेह, अम्ल और नमकीन पदार्थ सेवन करने चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥

चिकित्सा ।

अन्नमण्डं पिबेदुष्णं हिंगुसौवर्चलान्वितम् । विषमोऽपि समस्तेन मन्दो दीप्येत पावकः ॥ ८ ॥

भातके मांडमें हींग और काले नमकका चूर्ण डालकर गरम गरम पीनेसे विषमाग्नि सम और मन्दाग्नि दीपन होती है ॥ ८ ॥

सुतण्डुलानां प्रसृतद्वयञ्च तदर्धमुद्गः कटुकत्रयञ्च । कुस्तुम्बुरूसैन्धवहिंगुतैलमेभिश्च सर्वैः क्रियते च मण्डः॥९॥ क्षुद्बोधनो बस्तिविशोधनश्च प्राणप्रदः शोणितवर्धनश्च । ज्वरापहारी कफपित्तहन्ता वायुञ्जयेदष्टगुणो हि मण्डः ॥ १० ॥

उत्तम चावल चार पल लेवे, मूंग दोपल, त्रिकुटा, धनिया, सैंधानमक, हींग और तेल इनका मंड बनावे, यह मंड-क्षुधाकी वृद्धि करनेवाला, वस्तिशोधक, प्राणरक्षक, रुधिरको बढानेवाला, ज्वरनाशक, कफपित्तनाशक और वायुको हरनेवाला, यह आठ गुण मंडमें हैं ॥ ९ ॥ १० ॥

हरीतकी भक्ष्यमाणा नागरेण गुडेन वा । सैन्धवोपहिता वापि सातत्येनाग्निदीपनी ॥ ११ ॥

हरड़के चूर्णको सौंठ गुड़ अथवा सैंधानमकके साथ सेवन करनेसे अत्यन्त अग्नि दीपन होती है ॥ ११ ॥

सिन्धूत्थहिंगुत्रिफलायवनीव्योषैर्गुडांशैर्गुडकान्प्रकुर्यात् । तैर्भक्षितैस्तृप्तिमवाप्नुवन्नाभुञ्जीत मन्दाग्निरपि प्रभूतम् ॥ १२ ॥

सैंधानमक, हींग, त्रिफला, अजवायन और त्रिकुटा यह सब समानभाग और सबकी बराबर गुड़ लेवे, सबको एकत्र मिलाकर गोली बनावे। इनको सेवन करनेसे मंदाग्निवाला बहुत भोजन करताहै और तृप्त होताहै ॥ १२ ॥

गुडेन शुण्ठीमथ चोपकुल्यां पथ्यां तृतीयामथ दाडिमं वा । आमेष्वजीर्णेषु गुदामयेषु वर्चोविबंधेषु च नित्यमद्यात् ॥ १३ ॥

गुड़के साथ सोंठके चूर्णको, या पीपलके चूर्णको, अथवा हरड़के चूर्णको, किम्वा अनारको सेवन करे। यह आम, अजीर्ण गुदारोग और मलविबन्धमें निरन्तर हितकारी है ॥ १३ ॥

विडंगभल्लातकचित्रकामृता सनागरा तुल्यगुडेन सर्पिषा । लिहन्ति ये मन्दहुताशना नरा भवन्ति ते वाडवतुल्यवह्नयः ॥ १४ ॥

वायविडंग, भिलावे, चीता गिलोय और सोंठ इन सबका एकत्र चूर्णकरके गुड़ और घीमें मिलाकर सेवन करे तो मंदाग्नि वडवाग्निकी समान दीपन होजातीहै॥ १४॥

अभया निम्बसंयुक्ता भक्षितानलवृद्धिकृत् । दद्रुविस्फोटकांश्चैव नाशयत्याशु देहिनाम् ॥ १५ ॥

हरड़को नीमके साथ भक्षण करनेसे अग्निकी वृद्धि होती है, तथा दाद और विस्फोटादि विकार नष्ट होत हैं ॥ १५ ॥

दहनाजमोदसैन्धवनागरमरिचाम्लतक्रेण । सप्ताहादग्निकरं पाण्डुशोविनाशनं परम् ॥ १६ ॥

चीता, अजवायन, सैंधानमक, सोंठ और काली मिरच इनको खट्टे तक्रके साथ सेवन करनेसे सात

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दिनमें जठराग्नि अत्यन्त दीपन होती है, तथा पाण्डुरोग और बवासीर दूर होती है ॥ १६ ॥

हरीतकी धान्यतुषोदसिद्धा सपिप्पली सैन्धवहिंगुयुक्ता । सोद्गारधूमं भृशमप्यजीर्णं विजित्य सद्यो जनयेत्क्षुधां च ॥ १७ ॥

हरड़को धान्य तुषोदक नामक कांजीमें सिद्ध करके उसमें पीपल, सैंधानमक, और हींग मिलाकर सेवन करनेसे धुंआयुक्त डकार और अजीर्ण नष्ट होताहै तथा भूंख अत्यन्त लगती है ॥ १७ ॥

शुण्ठीचूर्णसमायुक्तं यवक्षारं समालिहेत् । सर्पिषा प्रातरुत्थाय ततो वह्निप्रदीपनम् ॥ १८ ॥

सोंठके चूर्ण और जवाखारको घृतमें मिलाकर प्रातःकाल उठकर भक्षण करनेसे अग्नि दीपन होती है ॥ १८ ॥

विजया पिप्पली शुण्ठी त्रिसमं परिकीर्तितम् । अग्निसन्दीपनं नृणां तृड्दोषभयनाशनम् ॥ १९ ॥

हरड़, पीपल और सोंठ इनको समभाग लेकर चूर्ण करले इसको त्रिसम कहते हैं। यह त्रिसम मनुष्योंके अग्निको दीपन करनेवाला, तृषा और भयनाशक है ॥ १९ ॥

नागरांबु सदा पथ्यं जीर्णाऽजीर्णविशंकिनाम् ॥ २० ॥

जिन मनुष्योंको जीर्णाजीर्णकी शंका हो उनको सोंठका पानी सदैव हितकारी है ॥ २० ॥

किञ्चिदामेन मन्दाग्निरभयागुडनागरम् । जग्ध्वा तक्रेण भुञ्जीत युक्तमन्नं षडूषणैः ॥ २१ ॥

हरड, गुड़ और सोंठ इनका एकत्र चूर्ण करके तक्रमें मिलाकर सेवन करे और षडूषणसे सिद्ध कियाहुवा अन्न भोजन करे तो आमयुक्त मंदाग्नि नष्ट होती है ॥ २१ ॥

विश्वाभयागुडूचीनां कषायेण षडूषणम् । पिबेच्छ्लेष्मणि मन्दाग्नौ त्वक्पत्रसुरभीकृतम् ॥ २२ ॥ कणामरिचशुण्ठीभिर्ग्रन्थिकानलचव्यकैः भिषग्भिराद्यैराख्यातं चतुष्पञ्च षडूषणम् ॥ २३ ॥

सोंठ, हरड़, गिलोय और षडूषण इनके काथको दालचीनी और तेजपातसे सुवासित करके कफरोग और मंदाग्निमें पान करे । पीपल, कालीमिरच, सोंठ, पीपलामूल इन चार औषधियोंको चतुरूषण कहते हैं। और जो इसमें चीता मिला लियाजाय तो पंचोषण और चव्य मिलानेसे षडूषण होजाता है ॥ २२ ॥ २३ ॥

अग्निमान्द्यम् ।

उपवासादिमन्दाग्निर्यवागूभिः पिबेद्घृतम् । रौक्षो मन्दे पिबेत्सर्पिः तैलं वा दीपनैर्युतम् ॥ २४ ॥ चूर्णारिष्टासवैर्मन्दमभिस्नेहादुपाचरेत् । भिन्ने गुदोपलेपास्तु मले तैलसुरासवाः ॥ ॥२५॥ उदावर्त्ते तु मन्दाग्नौ निरूहाः सानुवासनाः । व्याधियुक्तस्य मन्दाग्नौ सर्पिरेवाग्निदीपनम् ॥ २६ ॥

मंदाग्निमें लंघनादि करे और घृतयुक्त यवागू पान करे जो मंदाग्निमें रूक्षता होय तो घृत अथवा दीपन औषधियोंके साथ तेलको पान करे । मंदाग्निमें चूर्ण, अरिष्ट-आसव और स्नेहादि प्रयोग करे । जो मलभिन्न होता होय तो तेल, सुरा और आसव इनका गुदापर प्रलेप करे । उदावत और मंदाग्निरोगमें निरूहबस्ति और अनुवासनबस्ति उपयोग करनी चाहिये मंदाग्निमें घृतका पान—अग्निको दीपन करेहै ॥ २४॥२५॥२६ ॥

अजीर्णरोगः ।

आमं विदग्धं विष्टब्धं कफपित्तानिलैस्त्रिभिः । अजीर्णं केचिदिच्छन्ति चतुर्थं रसशेषतः ॥ २७ ॥ अजीर्णं पञ्चमं केचिन्नित्यदोषं दिनपाकि च । वदन्ति षष्ठं चाजीर्णं प्राकृतं प्रतिवासरम् ॥ २८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफ, पित्त और वात इन तीन दोषोंको क्रमसे आम, विदग्ध और विष्टब्ध यह तीन प्रकारका अजीर्ण होताहै अर्थात् कफसे आमाजीर्ण (जिस अजीर्णमें अन्न पचता नहीं) पित्तसे विदग्धाजीर्ण (जिस अजीर्णमें अन्न जलजाता है) और वातसे विष्टब्धाजीर्ण (जिसमें भोजन कियाहुवासा बंधसा जाता है) होता है। इसप्रकार यह तीन अजीर्ण तीन दोषोंसे होते हैं, चौथा एक रस शेषसे अर्थात् रसशेष अजीर्णमें अन्न अच्छे प्रकारसे नहीं पचता है, एक पांचवाँ अजीर्ण दिनपाकी होताहै उसमें दिनभरमें भोजन कियाहुवा पचताहै यह निर्दोष है क्यों कि, उसमें अफारादि उपद्रव नहीं होते और एक छठा अजीर्ण प्राकृत अर्थात् स्वभावसे होताहै यह निरंतर होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

कफे क्षीणे यदा पित्तं स्वस्थाने मारुतानुगम् । तीव्रं प्रवर्द्धयदग्निं तदातं भस्मकं वदेत् ॥ २९ ॥

कफनाशक पदार्थोंके सेवन करनेसे जब कफ क्षीण होजाता है तब पित्तवायुके साथ मिलकर अत्यंत कुपित होकर पाचक स्थानमें प्राप्त होकरके वायुकी सहायतासे अग्निको अत्यंत तीव्र करता है उसको भस्मक रोग कहतेहैं ॥ २९ ॥

तृड्दाहश्वासमूर्च्छादीन्कृत्वैवात्यग्निसम्भवान् । पक्त्वा रसादिकान्धातून्नाशयेदाशु जीवितम् ॥ ३० ॥

इसमें तृषा, दाह, श्वास और मूर्च्छादि अनेक अग्निके रोग उत्पन्न होते हैं। यह आहारको बहुत शीघ्र भस्म कर देती है, पश्चात् रसरक्तादि धातुओंको भस्म करके प्राणोंकोभी भस्म करदेती है ॥ ३० ॥

अजीर्णनिदानम् ।

अत्यंबुपानाद्विषमाशनाच्च सन्धारणात्स्वप्नविपर्य्ययाच्च । कालेऽपि सात्म्यं लघु चापि भुक्तमन्नं न पाकं भजते नरस्य ॥ ३१ ॥

अत्यन्त जलको पीनेसे, विषम भोजन करनेसे, मलमूत्रादिकके वेगोंको धारण करनेसे, रात्रिमें जागनेसे, दिनमें सोनेसे, इन कारणोंसे भोजनके समयभी सात्म्य (स्वभावके माफिक) और हलका भोजनभी कियाजाय तो नहीं पचता है ॥ ३१ ॥

ईर्ष्याभयक्रोधपरीक्षितेन लुब्धेन रुग्दैन्यनिपीडितेन । प्रद्वेषयुक्तेन चसेव्यमानमन्नं न सम्यक्परिपाकमेति ॥ ३२ ॥

अब मानसिक कारण कहते हैं, ईर्षा अर्थात् पराई सम्पदाको देखकर जलनेसे, भयसे, क्रोधसे, लोभसे, शोकसे, दीनतासे और अत्यन्त द्वेष करनेसे मनुष्योंके सेवन कियाहुवा भोजन अच्छे प्रकार नहीं पचताहै ॥३२॥

सामान्याजीर्णलक्षणम् ।

ग्लानिर्गौरवमाटोपो भ्रमो मारुतमूढता । विबन्धोऽतिप्रवृत्तिर्वा सामान्याज्जीर्णलक्षणम् ॥ ३३ ॥

ग्लानि, भारीपन, पेटमें अफारा और गुड़गुड़ाहट, भ्रम, अपानवायुका अवरोध, दस्तका न आना, अथवा अत्यंत आना, यह सामान्य अजीर्णके लक्षण हैं ॥ ३३ ॥

तत्रामे गुरुतोत्क्लेदः शोथो गण्डाक्षिकूटगः । उद्गारश्च यथाभुक्तमविदग्धः प्रवर्त्तते ॥ ३४ ॥

आमाजीर्णमें भारीपन, उबकाई आवै गाल और नेत्रोंमें सूजन हो, जैसा भोजन किया जाय वैसेही धुंयेरहित और खट्टेपन रहित डकार आवै, यह आमाजीर्णके लक्षण जानने ॥ ३४ ॥

विदग्धाजीर्णलक्षणम् ।

विदग्धे भ्रमतृण्मूर्च्छा पित्ताच्च विविधा रुजः । उद्गारश्च सधूमाम्लः स्वेदो दाहश्च जायते ॥ ३५ ॥

विदग्ध अजीर्णमें भ्रम, तृषा, मूर्च्छा, पित्तके अनेक रोग, डकार खट्टी और धूंएयुक्त आवै, तथा पसीना और दाह होती है ॥ ३५ ॥

विष्टब्धाजीर्णलक्षणम् ।

विष्टब्धे शूलमाध्मानं विविधा वातवेदनाः । मलवाताऽप्रवृत्तिश्च स्तंभो मोहोऽङ्गसादनम् ॥ ३६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विष्टब्धाजीर्णमें शूल, अफारा अनेक प्रकारकी वातकी पीड़ा, मल और वायुका अवरोध, शरीर बन्धासा होजाय, मोह और शरीरमें पीडा हो ॥ ३६ ॥

रसशेषाजीर्णलक्षणम् ।

रसशेषेऽन्नविद्वेषो हृदयाशुद्धिगौरवे ।

रसशेष अजीर्णमें अन्नमें द्वेष अर्थात् अरुचि, हृदयमें जड़ता और भारीपन होता है ॥

अनात्मवन्तः पशुवद्भजन्ते येऽप्रमाणतः । रोगानीकस्य ते मूलमजीर्णं प्राप्नुवन्ति हि ॥ ३७ ॥ प्रायेणाहारवैषम्यादजीर्णं जायते नृणाम् । तन्मूलो रोगसङ्घातस्तद्विनाशाद्विनश्यति ॥ ३८ ॥

जिन मनुष्योंकी इन्द्री वशमें नहीं हैं वह भोजनके लालची पशुकी समान अप्रमाण भोजन करतेहैं उनके यह अनेक रोगोंका मूल अजीर्णरोग उत्पन्न होता है । प्रायः भोजनकी विषमतासे मनुष्योंके अजीर्णरोग उत्पन्न होता है वह अजीर्णरोगोंके समूहको उत्पन्न होनेका कारण है । उस अजीर्णके नष्ट होनेसे सर्व रोग नष्ट होजातेहैं ३७॥३८॥

अजीर्णोपद्रवः ।

मूर्च्छा प्रलापो वमथुः प्रसेकः सदनं भ्रमः । उपद्रवा भवन्त्येते मरणञ्चाप्यजीर्णतः ॥ ३९ ॥

मूर्छा, प्रलाप, वमन, मुखसे लारका गिरना, ग्लानि, और भ्रम तथा मरण यह सब अजीर्णके उपद्रवहैं ॥३९॥

चिकित्सामाह ।

वचा लवणतोयेन वान्तिरामे प्रशस्यते । धान्यनागरसिद्धं वा तोयं दद्याद्विचक्षणः ॥ ४० ॥ आमाजीर्णप्रशमनं शूलघ्नं बस्तिशोधनम् ॥४१॥

आमाजीर्णमें वच और नमकके जलसे वमन करावै, धानियां और सोंठका काढा बनाकर पीनेसे आमाजीर्ण शमन होता है, शूल नष्ट होताहै और मूत्राशय शुद्ध होताहै ॥ ४० ॥ ४१ ॥

अन्नं विदग्धं हि नरस्य शीघ्रं शीताम्बुना वै परिपाकमेति । तदास्य शैत्येन निहन्ति पित्तमाक्लेदिभावाच्च नयत्यधस्तात् ॥ ४२ ॥

विदग्ध अजीर्णमें शीतल जल पीनेसे विदग्ध भोजन पचजाताहै, और शीतताके योगसे पित्त नष्ट होकर गीलेपन होनेसे पचाहुवा भोजन नीचे गेर देती है ॥ ४२ ॥

विष्टब्धे स्वेदनं कार्य्यं पेयं वा लवणोदकम् । रसशेषे दिवास्वप्नं लङ्घनं वातवर्जनम् ॥ ४३ ॥ आलिप्य जठरं प्राज्ञो हिङ्गुव्यूषणसैन्धवैः । दिवास्वप्नं प्रकुर्वीत सर्वाजीर्णप्रणाशनम्॥४४॥

विष्टब्धअजीर्णमें पसीने निकलवावे अथवा नमक मिला जल पिलावे । रसशेष अजीर्णमें दिनमें सोना, लंघन और निर्वातस्थानमें रहना यह सब उपचार करै । हींग, त्रिकुटा और सैंधानमक इनको जलमें पीसकर पेटपर लेप करे और दिनमें शयन करे । यह सब प्रकारके अजीर्णको शमन करेहैं ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

"व्यायामप्रमदाध्ववाहनरतान्क्रान्तानतीसारिणः शूलश्वासवतस्तृषापरिगतान्हिक्कामरुत्पीडितान् । क्षीणान्क्षीणकफाञ्छिशून्मदहतान्वृद्धान्रसाजीर्णिनो रात्रौ जागरितान्नरान्निरशनान्कामन्दिवास्वापयेत्॥४५॥

व्यायाम (दण्डकसरत) स्त्रीसंसर्ग, मार्ग चलना, और हाथी घोडेकी सवारीपर चढना, इनसे थकेहुए मनुष्योंको तथा अतीसार, शूल, श्वास, तृषा, हिचकी, वातमें पीडित, क्षीण, क्षीणकफवाले, मदसे पीड़ित, वृद्ध, अजीर्णरसवाले, रात्रिमें जागनेवाले और लंघन करनेवाले ऐसे मनुष्योंको दिनमें यथेच्छ शयन करावै ॥ ४५ ॥

पथ्यापिप्पलिसंयुक्तं चूर्णं सौवर्चलं पिबेत् । मस्तुनोष्णोदकेनाथ मत्वा दोषगतिं भिषक् ॥ ४६ ॥ चतुर्विधमजीर्णञ्च मन्दानलमथारुचिम् । आध्मानं वातगुल्मञ्च शूलञ्चाशु नियच्छति४७॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हरड़, पीपल और कालानमक इनका चूर्ण दहीके पानीके साथ अथवा गरमजलके साथ दोषोंकी गतिको जानकर सेवन करे। यह चारों प्रकारके अजीर्ण, मन्दाग्नि, अरुचि, अफारा, वातगुल्म और शूलको शीघ्रही नष्ट करताहै ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

भवेदजीर्णं प्रति यस्य शङ्कास्निग्धस्य जन्तोर्बलिनोऽन्नकाले। पूर्वं स शुण्ठी-मभयामशङ्को भुञ्जीत संप्राश्य हितं हिताशी ॥ ४८ ॥

स्निग्ध और बलवान् मनुष्यके भोजनके समय यदि, अजीर्णकी शंका उत्पन्न होय तो वह प्रथम सोंठ और हरड़को भक्षण करके पश्चात् हितकारक भोजन करे॥४८॥

विदह्यते यस्य तु भुक्तमात्रं दह्येत हृत्कोष्ठगलश्च यस्य। द्राक्षासितामाक्षिकसंप्रयुक्तां लीढाऽभयां वै ससुखं लभेत्तु ॥ ४९ ॥

जिसके भोजन करनेसे दाह उत्पन्न होय तथा हृदय कोठा और गलेमें जलन होय तो दाख, चीनी और सहत इनको एकत्र मिलाकर सेवन करे इससे सुखकी प्राप्ति होती है ॥ ४९ ॥

चित्रकचविकानागरमागधिकाग्रन्थिकैर्यवागूः स्यात्। गुल्मानिलशूलहरी रुचिप्रदा वह्निजननी च ॥ ५० ॥

चीता, चव्य, सोंठ, पीपल और पीपलामूल इनके द्वारा सिद्ध कीहुई यवागू गुल्म, वात और शूलको हरनेवाली, रुचिकारक, और अग्निको दीपन, करनेवाली है ॥ ५० ॥

वत्सकं सप्तपर्णश्च करञ्जश्च दुरालभाम्। पाठामारग्वधं मूर्वां षड्ग्रन्थां मदनं दहेत् ॥ ५१ ॥ गोमूत्रेणोपयुक्तस्तु क्षारोऽयं वह्निदीपनः। शूले निरन्नकोष्ठेऽद्रिः कोष्णाभिश्चूर्णितं पिबेत् ॥ ॥५२॥ हिङ्गुप्रतिविषाव्योषसौवर्चलवचाभयाः। तीव्रार्त्तिरपि नाऽजीर्णे पिबेच्छूलघ्नमौषधम्। दोषग्रस्तोऽनलो नालं पक्तुं दोषौषधाशनम् ॥ ५३ ॥

कुडेकी छाल, सतवन, करंज, धमासा, पाढ, अमलतास मूर्वा, वच और मैनफल इनको अग्निमें जलाकर भस्म करलेवे, फिर इसका क्षार ग्रहण करके गोमूत्रके साथ सेवन करे तो अग्निदीपन हो, जो विनाही भोजन किये शूल उत्पन्न होय तो हींग, अतीस, त्रिकुटा, कालानमक वच और हरड़ इनका चूर्ण करके गरमजलके साथ सेवन करे। जो अत्यन्त तीव्र अजीर्णकी पीडा होय तो भी शूलनाशक औषधि नहीं पीवे, क्योंकि, दोषोंसे आच्छादित हुई अग्नि-दोष, औषधी और भोजनको पकानेको समर्थ नहीं है ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

प्रातराशे त्वजीर्णे तु सायमाशो न दुष्यति। सजीर्णे सायमाशे तु प्रातराशो विषीभवेत् ॥ ५४ ॥

प्रातःकाल भोजन करनेके अजीर्णमें सन्ध्याके समय भोजन करना दूषित नहीं होता और सन्ध्याके भोजन करनेके अजीर्णमें प्रातःकाल भोजन करना विषकी समान होजाताहै ॥ ५४ ॥

हिंग्वष्टकचूर्णम्।

त्रिकटुकमजमोदा सैन्धवं जीरके द्वे समधरणधृतानामष्टमो हिङ्गुभागः। प्रथमकवलभोजी सर्पिषा चूर्णमेतज्जनयति जठराग्निं वातरोगांश्च हन्ति ॥ ५५ ॥

त्रिकुटा, सेंधानमक, जीरा, कालाजीरा और अजमोद यह सब समान और हींग आठभाग लेवे सबको एकत्र कूट पीसकर बारीक चूर्ण करे। फिर इस चूर्णको भोजनके पहिले ग्रासमें घीके साथ मिलाकर भक्षण करे। यह हिंग्वष्टकचूर्ण-जठराग्निको दीपन करताहै और वातरोगोंको हरता है ॥ ५५ ॥

अग्निमुखचूर्णः।

हिङ्गुभागो भवेदेको वचा च द्विगुणा भवेत्। पिप्पली त्रिगुणा देया

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शृङ्गवेरं चतुर्गुणम् ॥ ५६ ॥ यवानिका पञ्चगुणा षड्गुणा च हरीतकी। चित्रकं सप्तगुणितं कुष्ठं चाष्टगुणं भवेत् ॥ ५७ ॥ एतद्वातहरं चूर्णं पीतमात्रं प्रशस्यते। पिबेदध्ना मस्तुना वा सुरया कोष्णवारिणा ॥ ५८ ॥ सोदावर्त्तमजीर्णञ्च प्लीहानमुदरं तथा। अङ्गानि यस्य शीर्य्यन्ति विषं वा येन भक्षितम् ॥ ५९ ॥ अर्शो हरो दीपनश्च श्लेष्मघ्नो गुल्मनाशनः। चूर्णो ह्यग्निमुखो नाम्ना न कश्चित् प्रतिहन्यते ॥ ६० ॥

हींग १ भाग, वच २ भाग, पीपल ३ भाग, अदरख ४ भाग, अजवायन ५ भाग, हरड़ ६ भाग, चीता ७ भाग और कूट ८ भाग लेवे। पश्चात् सबको एकत्र कूट पीसकर चूर्ण बनावे। इस वातनाशक अग्निमुख चूर्णको दहीके पानीके साथ, अथवा सुराके साथ, किम्वा मंदोष्ण जलके साथ, सेवन करनेसे उदावर्त, अजीर्ण, प्लीहा और उदररोग नष्ट होतेहैं। जिसका शरीर गलता है, अथवा जिसने विष भक्षण कराहै, और जो बवासीरसे पीड़ित है उनके लिये यह आरोग्यतादायक है। अग्निको दीपन करनेवाला, कफनाशक और गुल्मनाशक है। यह अग्निमुख चूर्ण कहीं निष्फल नहीं होताहै ॥५६-६०॥

द्वितीयअग्निमुखचूर्णः।

चित्रकहपुषा ग्रन्थिकपिप्पलिसौवर्चलाजमोदाभिः। धान्यशठीयवपुष्करक्षाराजाजितिन्तिडीकैश्च ॥ ६१ ॥ चव्ययवानीदाडिममृद्वीकैलाम्लवेतसैश्च समैः। अग्निमुखोऽयं चूर्णः काञ्जिकेन मस्तुना सिधुना ॥ ६२ ॥ पीतोऽन्यतमेन नृभिर्गुल्मारुचिवह्निपादशूलानि। दुर्नामप्लीहोदरकफवातमदान्विनाशयति ॥ ६३ ॥

चीता, हाऊबेर, पीपलामूल, पीपल, कालानमक, अजमोद, धनिया, कचूर, इन्द्रजौ, पोहकरमूल, जवाखार, जीरा, इमली, चव्य, अजवायन, अनारदाना, दाख, इलायची और अम्लवेत यह सब औषधियें समान भाग लेकर कूटपीसकर बारीक चूर्ण करले। इस अग्निमुखचूर्णको कांजी, दहीके पानी अथवा सीधूनामक सुराके साथ सेवन करे तो गुल्म, अरुचि, अग्निकी मंदता शूल, बवासीर, प्लीहा, उदररोग और कफवातके रोग नष्ट होतेहैं ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

भास्करलवणम्।

पिप्पली पिप्पलीमूलं धान्यकं कृष्णजीरकम्। सैन्धवञ्च विडञ्चैव पत्रं तालीशकेशरम् ॥ ६४ ॥ एषां द्विपलिकान्भागान्पञ्च सौवर्चलस्य च। मरिचाजाजिशुण्ठीनामेकैकस्य पलं पलम् ॥ ६५ ॥ त्वगेले चार्द्धभागे च सामुद्रात्कुडवद्वयम्। दाडिमात्कुडवञ्चैकं द्वे पले चाम्लवेतसात् ॥ ६६ ॥ एतच्चूर्णीकृतं श्लक्ष्णं गन्धाढ्यममृतोपमम्। लवणं भास्करं नाम्ना भास्करेण विनिर्मितम् ॥ ६७ ॥ जगतोऽस्य हितार्थाय वातश्लेष्मामयापहम्। तक्रमस्तुसुराशुक्रमम्लकाञ्जिकयोजितम् ॥ ६८ ॥ जाङ्गलानूपमांसेषु रसेषु विविधेषु च। मन्दाग्निना खादयतां शक्तो भवति पावकः ॥ ६९ ॥ अर्शांसि ग्रहणीदोषं शोथकुष्ठभगन्दरान्। हृद्रोगमामदोषांश्च विविधानुदरे स्थितान् ॥ ७० ॥ प्लीहानं वातरक्तञ्च श्वासकासोदरकृमीन्। शूलञ्च नाशयत्येतद्दुष्टं नृपमिवापदः ॥ ७१ ॥

पीपल, पीपलामूल, धनिया, कालाजीरा, सैंधानमक, विरियासंचरनमक, तेजपात, तालीसपत्र, नागकेशर यह प्रत्येक औषधी आठ आठ तोले, कालानमक २० तोले कालीमिरच, जीरा, सोंठ यह प्रत्येक चारचार तोले, दालचिनी और इलायची दो दो तोले, समुद्रनोन ३२ तोले, अनारदाना १६ तोले, और अम्लवेत

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

८ तोले लेवे इन सबको पीसकर चूर्ण बनावे तो लवणभास्कर तैयार हो। यह उत्तम सुगन्धित अमृतकी समान लवणभास्करचूर्ण संसारके उपकारके लिये श्रीमान् भास्कराचार्यजीने निर्माण कियाहै। यह लवणभास्कर—वात और कफके रोगोंको नष्ट करे है। अनुपान—तक्र (मट्ठा. छाछ) दहीका तोड़, सुरा शुलनामक कांजी, नींबूका रस, जांगल और अनूपजीवोंके मांसका रस है। इसको मंदाग्निवाला सेवन करे तो अग्नि अत्यन्त दीपन होती है। यह चूर्ण—बवासीर, संग्रहणी, सूजन, कोढ, भगन्दर, हृदयरोग, आमदोष, अनेकप्रकारके उदररोग, प्लीहा, वातरक्त, श्वास, खांसी, उदररोग, कृमि और शूलको नष्ट करे है॥ ६४–७१ ॥

वडवानलचूर्णम् ।

सैन्धवसमूलमगधाचव्यानलनागरहरीतक्यः । क्रमवृद्धमग्निवर्द्धनं करोति वडवानलं चूर्णम् ॥ ७२ ॥

सैंधानमक १ भाग, पीपलामूल २ भाग, पीपल ३ भाग, चव्य ४ भाग, चीता ५ भाग, सोंठ ६ भाग और हरड़ ७ भाग लेवे, सबको एकत्र कूट पीसकर बारीकचूर्ण करलेवे तो वडवानलचूर्ण तैयारहो। यह वडवानल चूर्ण—अग्निको अत्यन्त दीपन करेहै ॥ ७२ ॥

हिंगुद्वादशकं चूर्णम् ।

हिंगुसैन्धवकृष्णानां कृष्णामूलककोलयोः । यवान्याश्च हरीतक्या दाडिमाम्लिकयोस्तथा ॥ ७३ ॥ वह्निनागरकोग्राणां भागाः संवर्धिताः क्रमात् । हिंगुद्वादशकं नाम चूर्णं ब्रह्मविनिर्मितम् ॥ ७४ ॥ अरुचिं पञ्चगुल्मांश्च हृद्रोगं संनियच्छति । अष्ठीलाध्मानशूलानां द्वन्द्वमशांसि नाशयेत् ॥ ७५ ॥

हींग, सैंधानमक, पीपल, पीपलामूल, कालीमिरच, अजवायन, हरड़, अनारदाना, इमली, चीता, सोंठ और वच यह सब औषधि क्रमसे एकसे एक अधिक लेकर चूर्ण करे तो हिंगुद्वादशकनामवाला चूर्ण तैयार हो। यह चूर्ण ब्रह्माजीने निर्माण कियाहै। यह—अरुचि पांचोंप्रकारके गुल्म, हृदयरोग, आष्ठीला, आध्मान, शूल और दोनों प्रकारकी बवासीरको नष्ट करे है ॥७३॥७४॥७५॥

बृहदग्निमुखचूर्णम् ।

द्वौ क्षारौ चित्रकं पाठा करञ्जलवणानि च । सूक्ष्मैलापत्रकं भार्गी कृमिघ्नं हिंगुपुष्करम् ॥ ७६ ॥ शठी दार्वी त्रिवृन्मुस्तं वचा चेन्द्रायवास्तथा । धात्री जीरकवृक्षाम्लश्रेयसी चोपकुञ्चिका ॥ ७७ ॥ अम्लवेतसमम्लीका दाडिमं सकटुत्रिकम् । भल्लातकाजमोदा च यवानी सुरदारु च ॥ ७८ ॥ अभयातिविषा श्यामा हपुषारग्वधं समम् । तिलमुष्ककशिग्रूणां कोकिलाक्षपलाशयोः ॥७९॥ क्षाराणि लोहकिट्टञ्च तप्तं गोमूत्रसेचितम् । सूक्ष्मचूर्णानि कृत्वा तु समभागानि कारयेत् ॥ ८० ॥ मातुलुङ्गरसेनैव भावयेद्दिवसत्रयम् । दिनत्रयञ्च शुक्तेन आर्द्रकस्वरसेन च ॥ ८१ ॥ अत्यग्निकारकं चूर्णं प्रदीप्ताग्निसमप्रभम् । उपयुक्तं विधानेन नाशयत्यचिराद्बलम् ॥ ८२ ॥ अजीर्णकमथो गुल्मं प्लीहानं गुदजानि च । उदराण्यन्त्रवृद्धिञ्च अष्ठीलां वातशोणितम् ॥ ८३ ॥ प्रणुदत्युल्बणान्दोषान्नष्टमग्निं च दीपयेत् । समस्तव्यञ्जनोपेतं भक्तं दत्वा च भाजने । दापयेदस्य चूर्णस्य बिडालपदमात्रकम् ॥ ८४ ॥ गोदोहमात्रात्तत्सर्वं द्रवीभवति सोष्णकम् ॥ ८५ ॥

जवाखार, सज्जी, चीता, पाढ, करंज, पांचों नमक, छोटी इलायची, तेजपात, भारंगी, वायविडंग, हींग, पोहकरमूल, कचूर, दारुहल्दी, निसोत, नागरमोथा, वच, इन्द्रजौ, आमले, जीरा, विषांबिल, गजपीपल, कलौंजी, अम्लवेत, इमली, अनार, त्रिकुटा, भिलावे,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अजमोद, हाऊबेर, अमलतास, तिलोंका खार, मोखेका खार, सैंजिनेका खार, तालमखानेका खार, गोमूत्रसे सिद्ध की हुई लोहेकी कीट, इन सबको समान भाग लेकर बारीक चूर्ण करले फिर इस चूर्णको विजौरेनींबूके रसमें तीन दिनतक भावना देवे फिर तीनदिनतक शुक्तनामक कांजीमें और तीनदिनतक अदरखके रसमें भावना देवे तो बृहदग्निमुखचूर्ण तैयार होताहै। यह चूर्ण–जठराग्निको प्रदीप्त अग्निकें समान अत्यन्त दीपन करनेवालाहै। इसको उपयुक्त विधिके अनुसार सवेन करनेसे बहुत दिनोंके रोग नष्ट होजाते हैं। तथा अजीर्ण, गुल्म, प्लीहारोग, गुदाके रोग, उदररोग, अन्त्रवृद्धि, अष्ठीला, वातरक्त और अत्यन्त उल्वण दोषोंको नष्ट करे है। नष्ट अग्निको दीपन करेहै। सम्पूर्ण व्यञ्जनोंयुक्त भातको बर्तनमें रख पश्चात् उसमें २ तोले इस चूर्णको डालकर खानेसे गोदोहनकाल अर्थात् शीघ्र खाया भोजन द्रवीभूत होजाताहै अर्थात् पचजाता है ॥ ७६–८५ ॥

वडवामुखचूर्णम्।

" पथ्यानागरकृष्णाकरञ्जबिल्वादिभिः सितातुल्यैः। वडवामुख इव जरयति बहुगुर्वपि भोजनम् " ॥

" हरड़, सोंठ, पीपल, करंज और बेलगिरी यह सब औषधि समान भाग और सबकी समान मिश्री लेवे। सबको एकत्र पीसलेवे इसको वड़वामुखचूर्ण कहते हैं। यह वड़वामुखचूर्ण–अत्यन्तभारी भोजनकोभी पचादेता है " ॥

ज्वालामुखीचूर्णम्।

हिंग्वाम्लवेतसकटु त्रिकाचित्रकेभ्यः सक्षारपौष्करफलत्रिकदाडिमेभ्यः। कार्यः पृथग्गुडपलान्यवकुट्य चूर्णो ज्वालामुखोयमनलस्य करोति दीप्तिम् ॥ ८६ ॥

हींग, अम्लवेत, त्रिकुटा, चीता, जवाखार, पोहकरमूल, त्रिफला और अनार यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर जब कुटकी समान चूर्ण करे और सब चूर्णकी बराबर गुड़ मिलावे तो ज्वालामुखीचूर्ण तैयारहो। यह ज्वालामुखचूर्ण–अग्निको अत्यन्त दीपन करेहै ॥ ८६ ॥

वृषद्वादशकचूर्णम्।

पिप्पल्यतिविषा हिंगुनागरेन्द्रयाव वचा। पाठाजमोदकटुका वृषसौवर्चलाभयाः ॥ ८७ ॥ वृषद्वादशकं चूर्णमजीर्णानाहगुल्मनुत्। भगन्दरश्वासकास मूत्रकृच्छ्रार्शसां हितम् ॥८८॥

पीपल, अतीस, हींग, सोंठ, इन्द्रजौ, वच, पाढ, अजमोद, कुटकी, अडूसा, कालानमक और हरड़ इन सबको समानभाग लेकर बारीक चूर्ण करेल। यह वृषद्वादशकचूर्ण–अजीर्ण, आनाह, गुल्म, भगन्दर, श्वास, खाँसी, मूत्रकृच्छ्र और अर्शरोगमें अत्यन्त हितकारीहै ॥८७॥८८॥

समशर्करचूर्णम्।

एलात्वङ्नागपुष्पाणां मात्रोत्तरविवर्द्धिता। मरिचं पिप्पली शुण्ठी चतुष्पञ्च षडुत्तराः ॥८९॥द्रव्याण्येतानि यावन्तीतावन्ती सितशर्करा। चूर्णमेतत्प्रवक्तव्यमग्निसन्दीपनं परम् ॥९०॥

इलायची १ भाग, दालचीनी २ भाग, नागकेशर ३ भाग, कालीमिर्च ४ भाग, पीपल ५ भाग और सोंठ ६ भाग लेवे सबका एकत्र चूर्ण करले और सब चूर्णकी बराबर सफेद चीनी मिलावै। इसको समशर्करचूर्ण कहतेहैं। यह अग्निको अत्यन्त दीपन करेहै ॥८९॥९०॥

मारिचाद्यंचूर्णम्।

मरिचाग्निकणा पथ्या दाडिमश्च महौषधम्। हिंगुसौवर्चलोपेतं चूर्णमग्निकरं परम् ॥ ९१ ॥

कालीमिर्च, चीता, पीपल, हरड़, अनारदाना, सोंठ, हींग, कालानमक इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण बनाकर सेवन करे। यह मारिचादि चूर्ण–अग्निको अत्यन्त दीपन करेहै ॥ ९१ ॥

नागराद्यंचूर्णम्।

नागरं कौटजं बीजं पिप्पली बृहती द्वयम्। चित्रकं शारिवा पाठा क्षारं लवणपञ्चकम् ॥ ९२ ॥ चूर्णं पिष्ट्वा सुरामण्डदधिकोष्णांबुकाञ्जिकैः। पि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बेदग्निविवृद्धयर्थं कोष्ठवातहरं परम् ॥ ९३ ॥

सोंठ, कुड़ेके बीज, (इन्द्रजौ) पीपल, कटेरी, केटाई, चीता, अनंतमूल, पाढ, जवाखार, पांचोंनमक इन सब औषधियोंको समान भाग लेकर कूटपीसकर चूर्ण बनावै । इस चूर्णको सुराके साथ या मांडके साथ दहीके साथ अथवा गरम जलके साथ किम्वा कांजीके साथ पीवै तो अग्नि अत्यन्त बढती है और कोठेकी वायु नष्ट होतीहै ॥ ९२ ॥ ९३ ॥

मस्तुषट्पलघृतम् ।

पालिकैः पञ्चकोलैस्तु घृतं मस्तु चतुर्गुणम् । सक्षारसिद्धमप्लाग्निं कफं गुल्मञ्च नाशयेत् ॥ ९४ ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ तथा जवाखार प्रत्येक औषधि चार २ तोले गायका घी ४ पल और दहीका पानी घीसे चौगुना लेवे । यथाविधिसे घृत सिद्ध करे । यह घृत–मंदाग्नि, कफ और गुल्मको नष्ट करनेवाला है ॥ ९४ ॥

महाषट्पलघृतम् ।

शृङ्गवेररसप्रस्थं घृतप्रस्थञ्च तत्समम् । चुक्रप्रस्थेन संयोज्यं तथा काञ्जिकमस्तुनोः ॥ ९५ ॥ पिप्पली मरिचं हिंगुः साजमोदं सजीरकम् । हपुषाऽजाजि कृष्णा च सैन्धवं विडमौद्भिदम् ॥ ९६ ॥ सौवर्चलं यवक्षारं चित्रको हस्तिपिप्पली । चविकापिप्पलीमूलं यवानी धान्यनागरम् ॥९७॥ एतैः कर्षसमैर्भागैर्विपचेन्मृदुनाग्निना । कफजान्हन्ति रोगांश्च वातजान्कृमिसम्भवान् ॥९८॥ अजीर्णं जयरत्याशु नराणां बलवर्धनम् । गुल्मप्लीहोदरं शूलं ज्वरं हिक्कां प्रमीलिकाम् ॥ ॥ ९९ ॥ महाषट्पलमित्येतज्ज्वलनं दाववह्निवत् क्षिप्रमेव तथा रोगान्नाशयत्यशनिर्यथा ॥ १०० ॥

अदरखका रस १ प्रस्थ, घी १ प्रस्थ, चूकेका रस १ प्रस्थ, कांजी १ प्रस्थ, दहीका तोड़ १ प्रस्थ, पीपल, कालीमिर्च, हींग, अजमोद, जीरा, हाऊबेर, कालाजीरा, सेंधानोंन, विरियासंचरनमक, रेहगवांनमक, कालानमक, जवाखार चीता, गजपीपल, चव्य, पीपलामूल, अजवायन, धनियां और सोंठ, प्रत्येक औषधि एक २ तोला लेकर कल्क बनावै । सबको यथाविधिसे मिलाकर मंद २ अग्निसे पकावै जब सिद्ध होजाय तब उतार लेवे । यह घृत–संम्पूर्ण कफके रोग, वातरोग, कृमिरोग, अजीर्ण, गुल्म, प्लीहा, उदररोग, शूल, ज्वर, हिचकी और तन्द्राको नष्ट करे है । मनुष्योंके बलको बढानेवाला और अत्यन्त अग्निको दीपन करेहै ॥ ९५–१०० ॥

मरिचाद्यघृतम् ।

मरिचं पिप्पलीमूलं नागरं पिप्पली तथा । भल्लातकं यवानी च विडङ्गं हस्तिपिप्पली ॥ १०१ ॥ हिंगुः सौवर्चलश्चैव विडसैन्धवचव्यकम् । सामुद्रञ्च यवक्षारं चित्रको वचया सह ॥ १०२ ॥ एतैरर्धपलैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् । दशमूलरसे सिद्धं पयसा द्विगुणेन च ॥ १०३ ॥ मन्दाग्नीनां हितं सिद्धं ग्रहणीदोषनाशनम् । विष्टम्भमामदौर्बल्यं प्लीहानमपकर्षति ॥ १०४ ॥ कासं श्वासं क्षयञ्चापि दुर्नाम सभगन्दरम् । कफजान्हन्ति रोगांश्च वातजान्कृमिसम्भवान् ॥ १०५ ॥ तान्सर्वान्नाशयत्याशु शुष्कं दावानलो यथा ॥ १०६ ॥

कालीमिर्च, पीपलामूल, सोंठ, पीपल, भिलावे, अजवायन, वायविडंग, गजपीपल, हींग, कालानमक, विड़नमक, सैंधानमक, चव्य, समुद्रनमक, जवाखार, चीता और वच यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले और उत्तम गाय का घी १ प्रस्थ, दशमूलका काथ १ प्रस्थ, दूध २ प्रस्थ लेवे । सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे । यह घृत-मंदाग्निवाले मनुष्योंके लिये हितकारक और संग्रहणीको नष्ट करनेवाला है । तथा विष्टम्भ, आम,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दुर्बलता, प्लीहा, खाँसी, श्वास, क्षय, बवासीर, भगन्दर, सर्वप्रकारके कफरोग, वातरोग, कृमिरोग इन सबको नष्ट करैहै । जिसप्रकार सूखे वनको दावानल जला देती है ॥ १०१–१०६ ॥

धान्यजीरकघृतम् ।

धान्यजीरकसांसिद्धं घृतमग्निविवर्धनम् । रोचनं दोषशमनं छर्दिदाहविनाशनम् ॥ १०७ ॥

धनियाँ और जीरेके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे । यह घृत-अग्निको बढानेवाला, रुचिकारक, त्रिदोषनाशक तथा वमन और दाहको शमन करे है ॥ १०७ ॥

धान्यघृत ।

धान्यकं निस्तुषं कृत्वा जले चाष्टगुणे पचेत् । तेन पादावशेषेण तत्कल्कैर्विपचेद्घृतम् ॥ १०८ ॥ वातरोगेषु सर्वेषु पैत्तिकेषु च शस्यते । कफजेषु च रोगेषु सर्पिरेतद्यथामृतम् १०९

धनियेको तुषरहित करके अठगुने जलमें पकावे जब चौथाभाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस क्वाथ और धनियेके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे । यह घृत सर्वप्रकारके वातरोग, सब प्रकारके पित्तरोग और सबप्रकारके कफ रोगोंमें अमृतके समान हितकारी है ॥ १०८ ॥ १०९ ॥

जीरकघृत ।

द्वे जीरके चित्रकं चव्यं यवानी नागरं तथा । पलिकानि च तत्सर्वं पञ्चैव लवणानि च ॥ ११० ॥ आरनालाढकं दत्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् । एतदग्निविवृद्धचर्थमर्शसां नाशनं परम् ॥ १११ ॥

जीरा, कालाजीरा, चीता, चव्य, अजवायन, सोंठ और पांचोंनमक, प्रत्येक औषधि चार चार तोले, कांजी १ आढक, और घी १ प्रस्थ लेवे, सबको यथाविधिसे मिलाकर घृतको सिद्ध करे । यह घृत–अग्निको दीपन करनेवाला और बवासीरको हरनेवालाहै॥११०॥१११॥

धान्यकघृत ।

धान्यकस्य तु शुद्धस्य चतुःषष्टिपलानि च । जलद्रोणे विप्रक्तव्यं यावत्पादावशेषितम् ॥ ११२ ॥ घृतप्रस्थं पचेत्तेन शनैर्मृद्वग्निना भिषक् । जीरकस्य पलान्यष्टौ कल्कीकृत्य निधापयेत् ॥ ११३ ॥ अग्निसन्दीपनं हृद्यं पिबेच्छ्लेष्मनिबर्हणम् । आमशूलं गुदे शूलं शूलं वङ्क्षणयोनिजम् ॥११४॥ " आमवातमुदावर्त्तमर्शरोगांश्च नाशयेत् "

शुद्धधनियां ६४ पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावै जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस क्वाथमें १ प्रस्थ घी और जीरेका कल्क ८ पल डालकर यथाविधिसे मंद २ अग्निसे धीरे २ घृतको पकावै । यह घृत–अग्निको दीपन करनेवाला, हृदयको हितकारी, कफनाशक तथा आमशूल, गुदजशूल, वंक्षणशूल, योनिशूल, आमवात, उदावर्त्त और सब प्रकारकी बवासीरको हरनेवाला है ॥ १२–११४ ॥

अग्निघृत ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली । हिंगुचव्याजमोदा च पञ्चैव लवणानि च ॥ ११५ ॥ द्वौ क्षारौ हपुषा चैव दद्यादर्धपलोन्मितान् । दधिकाम्लिकशुक्तानि घृतमात्रा समानि च ॥ ११६ ॥ आर्द्रकस्य रसप्रस्थे घृतप्रस्थं विपाचयेत् । एतदग्निमुखं नाम मन्दाग्नीनां प्रशस्यते ॥ ११७ ॥ अर्शसां नाशनं श्रेष्ठं तथा गुल्मोदरापहम् । ग्रन्थ्यर्बुदापचीकासकफमेदोऽनिलानपि ॥ ११८ ॥ नाशयेद्ग्रहणीदोषं श्वयथुं सभगन्दरम् । ये च बस्तिगता रोगा ये च कुक्षिं समाश्रिताः । सर्वांस्तान्नाशयत्याशु सूर्य्यस्तम इवोदितः ॥ ११९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, हींग, चव्य, अजमोद, पांचोंनमक, जवाखार, सज्जी, हाऊबेर यह प्रत्येक औषधि दोदोतोले, दही, कांजी, शुक्त, अदरखका रस और घी यह सब समानभाग लेवे । सबको यथाविधिसे मिलाकर उत्तम विधिसे घृतको सिद्ध करे । यह अग्निमूखचूर्ण, मंदाग्निवाले मनुष्योंको अत्यन्त हितकारी है । तथा बवासीर, गुल्म, उदररोग, संग्रहणीरोग सूजन, भगन्दर, सर्वप्रकारके बस्तिगतरोग और सर्वप्रकारके कुक्षिगतरोगोंको नष्ट करैहैं जिसप्रकार उदयहुवा सूर्य अंधकारके समूहको नष्ट करैहै ॥ ११५–११९ ॥

अल्पचुक्र ।

यन्मस्त्वादि शुचौ भाण्डे सक्षौद्र गुडकाञ्जिकम् । धान्यराशौ त्रिरात्रस्थं शुक्तं चुक्रं तदुच्यते ॥ १२० ॥

शुद्धबर्तनमें शहत, गुड़, कांजी और मस्त्वादि (दहींका पानी इत्यादि) भरकर तीनराततक धानोंके ढेरमें रक्खा रहनेदेवे । इसको स्वल्पचुक्र कहत हैं १२०॥

चुक्रसन्धानविधान ।

गुडक्षौद्रारणालानि समस्तानि यथोत्तरम्। शंसन्ति द्विगुणान्भागान्सम्यक्चुक्रस्य सिद्धये ॥ १२१ ॥

चुक्रके बनानेके लिये गुड़ १ भाग, शहत २ भाग कांजी ४ भाग और दहीका पानी ८ भाग लेना चाहिये ॥ १२१ ॥

बृहच्चुक्रसन्धानविधान ।

प्रस्थं तंडुलतोयतस्तुषजलात्प्रस्थत्रयं चाम्लतः प्रस्थार्धं दधितोऽम्लमूलकफलान्यष्टौ गुडान्मानिके । मान्यौ शोधितशृङ्गवेरसकलाद्वे सिन्धवजाज्योः पले द्वे कृष्णोषणयोर्निशापलयुगं निक्षिप्य भाण्डे दृढे ॥ १२२ ॥ " स्निग्धे धान्यायवादिराशिनिहितं त्रीन्वासरान्स्थापयेद्ग्रीष्मेतोयधरात्यये च चतुरो वर्षासु पुष्पागमे ॥" षट्शीतेऽष्टदिनान्यतः परिमितं विस्राव्य संवापयेच्चातुर्जातपलेन संहितमिदं शुक्तञ्च चुक्रञ्च यत् ॥ १२३ ॥ हन्याद्वातकफामदोषजनितान्नानाविधानामयान् दुर्नामानि च शूलगुल्मजठरान्हत्वाऽनलं दीपयेत् ॥१२४॥

चावलोंका जल १ प्रस्थ तुषोदक कांजी ३ प्रस्थ अम्लदही आधा प्रस्थ, खटाई, मूली और फल ८ प्रस्थ गुड़ ३२ तोले, शुद्ध अदरख सबसे दुगुना, सैंधा नमक ८ तोले, जीरा ८ तोले, पीपल ८ तोले, कालीमिर्च ८ तोले और हल्दी ८ तोले लेवे । सबको एकत्र करके उत्तम विधिसे दृढ चिकने बासनमें भरके धानोंके ढेरमें तीन दिनतक गाड देवे । यह सन्धान ग्रीष्म और प्रावृट् ऋतुमें चार दिनमें वर्षाऋतु और वसन्तऋतुमें छः दिनमें और हेमन्तऋतुमें आठ दिनमें तैयार होजाताहै । फिर इसको छानकर चातुर्जातक (दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर) का चूर्ण चारतोले मिला देवे । इसको शुक्त और चुक्र कहते हैं । यह–वात, कफ, आमदोषजन्यरोग, अनेक प्रकारके रोग, बवासीर, शूल, गुल्म और समस्त उदररोगोंको नष्ट करे है तथा मन्दाग्निको दीपन करे ॥ १२२॥१२३॥१२४ ॥

चित्रकगुड ।

वह्नेर्द्विपञ्चमूलस्य क्वाथे पलशतद्वये । अमृताया रसस्यैके पूतेऽस्मिन्नभयाढके ॥ १२५ ॥ पचेद्गुडतुलां तावद्यावदाऽऽपाकलक्षणम् । अन्येद्युस्तत्र मधुनः सुशीते कुडवद्वयम् ॥ १२६ ॥ प्रक्षिपेत्त्रिसुगन्धस्य त्रिकटोश्च पलं पलम् । प्रत्येकं स्याद्यवक्षाराच्छुक्तिस्तस्मिन्नसायते ॥ १२७ ॥ उत्तमं कथितं पुंसामग्निभ्यामग्निवृद्धये । जीर्य्यत्यपि हि काष्ठानि कासश्वासं क्षयं कृमीन् ॥ १२८ ॥ गुल्मोदरार्शः कुष्ठानि सान्त्रवृद्धिं निहन्ति च । योगशतैरप्यऽजितांल्लयहाज्जयति पीनसान् ॥ १२९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बीते और दशमूलका काथ २०० पल, गिलोयका रस एक आढक, हरड़का काथ एक आढ़क और उत्तम गुड़ १०० पल लेवे, सबको यथाविधिसे मिलाकर पकावे जब पाक सिद्ध होजाय तब उतार लेवे। फिर इसमें शीतल होनेपर शहत दो कुड़व, त्रिसुगन्ध (दालचीनी, इलायची, तेजपात,) और त्रिकुटा (सोंठ, मिचे पीपल) प्रत्येक चार २ तोले और जवाखार दो तोले मिलादेवे। यह उत्तम रसायन अश्विनीकुमारोंने अग्निको दीपन करनेके लिये कही है। इसको सेवन करनेसे काष्ठभी जीर्ण होजाताहै एवं खाँसी, श्वास, क्षय, कृमि, गुल्म, उदररोग, बवासीर, कोढ, अन्त्रवृद्धि तथा सैकडों औषधियोंसे भी आरोग्य नहीं हुवा पीनसरोग इससे तीन दिनमें नष्ट होजाताहै ॥ १२५–१२९ ॥

"चित्रकहरीतक्यमृतेत्यत्र चित्रकादीनां त्रयाणामग्भः प्रत्येकं पञ्चाशत्पलं दत्वा विस्राव्य सार्द्धद्वादशवासराः स्थापयितव्यम्"

" चीता, हरड़ और गिलोय इन प्रत्येक औषधिमें पांच २ सौ पल जल डालकर काथ पकाना चाहिये फिर छानकर अठारह दिनतक रक्खा रहना चाहिये"

क्षारगुड ।

द्वे पाठे दशमूलार्ककट्फलातिविषात्रिवृत्। भागैर्दशपलान्दत्वा जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ १३० ॥ पादशेषे गुडतुलां दत्वापक्केगुडे ततः । चूर्णितां पञ्चपलिकां चव्यव्योषहरीतकीम् ॥१३१॥ चित्रकं सयवक्षारं द्विगुणं तत्र दापयेत्। दर्व्याः प्रलेपनं वापि ततस्समवतारयेत् ॥१३२॥ हिंग्वम्लवेतसं चव्यं त्रिवृतस्तु पलं तथा । क्षित्वा चैकीकृतं सर्वं स्थापयेद्राजने शुभे ॥ १३३ ॥ ततः क्षारगुडं खादेदजीर्णारुचिनाशनम्। प्लीहार्शः शोथपाण्डुत्वमेहकुष्ठजरापहम् ॥ १३४ ॥

दोनों प्रकारका पाठ, दशमूल, आक, कायफल, अतीस और निसोत प्रत्येक दश दश पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर उसमें गुड़ १०० पल, चव्य, त्रिकुटा और हरड़का चूर्ण ५ पल, चीता और जवाखार १० पल मिलाकर पकावे जब पकते पकते करछीसे चिपटने लगे, तब उतार लेवे। फिर इसमें हींग, अमलवेत, चव्य और निसोतका चूर्ण चार तोले मिलाकर सबको एकमएक करके एक उत्तम चिकने बासनमें भरके रख देवे। फिर इस क्षारगुड़को अजीर्ण अरुचि, प्लीहा, बवासीर, सूजन, पाण्डु, प्रमेह, कोढ, और विषबाधाको दूर करनेके लिये भक्षण करे ॥१३०–१३४॥

द्वितीयक्षारगुड ।

द्वे पञ्चमूले त्रिफला त्रिवृन्मूलं शतावरी। दन्ती चित्रकमास्फीता रास्ना पाठा सुधा शठी ॥ १३५ ॥ पथ्या दशपलान्भागान्दग्ध्वाम्भसि समाहरेत्। त्रिःसप्तकृत्वस्तद्भस्म जलद्रोणे च गालयेत् ॥ १३६ ॥ तद्रोणं साधयेदग्नौ चतुर्भागावशेषितम् । ततो गुडतुलां दत्वा साधयेन्मृदुनाग्निना॥ ॥ १३७ ॥ सिद्धं गुडन्तु विज्ञाय चूर्णानीमानि दापयेत् । वृश्चिकालीं द्विकाकोल्यौ यवक्षारं समावपेत्१३८ एतत्पञ्चपलान्भागान्पृथक्पञ्च पलानि च । हरीतकीं त्रिकटुकं स्वर्जिकां चित्रकं वचाम् ॥ १३९ ॥ हिंग्वम्लवेतसाभ्याञ्च द्वे पले तत्र दापयेत्। अक्षप्रमाणां गुटिकां कृत्वा खादेद्यथाबलम् ॥ १४० ॥ अजीर्णं जरयत्येष जीर्णं सन्दीपयत्यपि । भुक्तं भुक्तञ्च जीर्य्येत पाण्डुत्वमपकर्षति ॥ १४१ ॥ प्लीहार्शांसि श्वयथुञ्च श्लेष्मकासमरोचकम्। मन्दाग्निञ्च विषाग्निञ्च कफं कण्ठोरसस्तथा ॥ १४२ ॥ कुष्ठानि च प्रमेहांश्च गुल्मं चाशु व्यपोहति। ख्यातः क्षारगुडोह्येष रोगग्रस्ते प्रयोजयेत् ॥ १४३ ॥

इत्यजीर्णाग्निमान्द्यचिकित्साधिकारः ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दशमूल, त्रिफला, निसोतकी जड़, शातावर, दन्ती, चीता, कोयल, रायसन, पाढ, थूहर, कचूर और हरड़, प्रत्येक औषधि दश २ पल लेकर अग्निसे जलाकर भस्म कर लेवे। फिर उस भस्मको २१ वार एक द्रोण जलमें पकावे, फिर उस क्षार जलको पकावे। जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब सौपल गुड़ डालकर मन्द मन्द अग्निसे पकावे जब गुड़ सिद्ध होजाय तब वृश्चिकाली (बिछारी) काकोली, क्षीरकाकोली और जवाखार यह प्रत्येक औषधि पांच २ पल, हरड़, त्रिकुटा, सर्जी, चीता, वच, हींग और अमलवेत प्रत्येक आठ २ तोले मिला देवे। फिर एक २ तोलेकी गोली बनाकर बलानुसार भक्षण करै। यह क्षारगुड़, अजीर्णको जीर्ण करनेवाला, जीर्णमें अग्निको दीपन करनेवाला, भोजनको तत्काल जीर्ण करनेवाला, पाण्डुरोगको नष्ट करनेवाला, तथा प्लीहा, बवासीर, सूजन, कफ, खाँसी, अरुचि, मंदाग्नि, विषमाग्नि, कफ, कण्ठका कफ, कोढ, प्रमेह और गुल्मरोगको शीघ्रही नष्ट करे है, यह क्षारगुड़ इस नामसे प्रसिद्ध है इसको रोगसे ग्रासित मनुष्यको देना चाहिये ॥ १३५–१४३ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी वैश्यकृत अजीर्णरोगाधिकार तथा अग्निमांद्याधिकार संपूर्णम् ॥

अथ विषूचिकादिनिदान।

स्वल्पं यदा दोषविबद्धमामं लीनं न तेजःपथमावृणोति। भवत्यजीर्णेऽपि तदा बुभुक्षा सा मन्दबुद्धिं विषवन्निहन्ति ॥ १४४ ॥

जब आमातिसार अल्पदोषयुक्त हो और अग्निके मार्गका अवरोध होय तो तब अजीर्णमेंभी भोजन करनेकी इच्छा होतीहै। वह भोजनकी इच्छा मूर्ख मनुष्योंको विषकी समान मारदेती है ॥ १४४ ॥

प्रायेणाहारवैषम्यादजीर्णं जायते नृणाम्। तन्मूलो रोगसंघातस्तद्विनाशाद्विनश्यति ॥ १४५ ॥

बहुधा करके आहारकी विषमतासे मनुष्योंके अजीर्णरोग उत्पन्न होता है. जो कि, सब रोगोंकी जड़है और उसके नष्ट होनेसे सर्वरोग नष्ट हो जाते हैं ॥ १४५ ॥

अजीर्णमामं विष्टब्धं विदग्धञ्च यदीरितम्। विषूच्यलसकौ तस्माद्भवेच्चापि विलम्बिका ॥ १४६ ॥

आम, विष्टब्ध और विदग्ध यह जो अजीर्ण कहे हैं उनसे विषूचिका, अलसक और विलम्बिका यह तीनरोग उत्पन्न होतेहैं ॥ १४६ ॥

सूचीभिरिव गात्राणि तुदन्सन्तिष्ठतेऽनिलः। यस्याजीर्णेन सा वैद्यैर्विषूचीति निगद्यते ॥ १४७ ॥

अजीर्णमें वायुसे शरीरमें सुई चुभाने सरीखी पीड़ा हो उसको विषूचिकारोग कहते हैं ॥ १४७ ॥

न तां परिमिताहारा लभन्ते विदितागमाः। मूढास्तामजितात्मानो लभन्तेऽशनलोलुपाः ॥ १४८ ॥

यह विषूचिका रोग परिमाणके अनुसार भोजनकरनेवाले और वैद्यक शास्त्रको जाननेवाले मनुष्योंको उत्पन्न नहीं होता है, यह रोग उन्हींके उत्पन्न होता है जो मूर्ख बुद्धि हैं जिनकी इन्द्रियें वशमें नहीं हैं और जो भोजनके लालची हैं ॥ १४८ ॥

विषूचिकाकेलक्षण।

मूर्च्छातिसारौ वमथुः पिपासा शूल भ्रमोद्वेष्टनजृम्भदाहाः। वैवर्ण्यकम्पौ हृदये रुजश्च भवन्ति तस्य शिरसश्च भेदः ॥ १४९ ॥

मूर्च्छा, अतीसार, वमन, तृषा, शूल, भ्रम, शरीरमें पीडा, जम्भाई, दाह, विवर्णता, कंप, हृदयमें पीड़ा और शिरमें तोड़ने सरीखी पीडा यह सब लक्षण जिस रोगमें होंय उसको विषूचिका कहतेहैं ॥ १४९ ॥

अलसके लक्षण।

कुक्षिरानह्यतेऽत्यर्थं प्रताम्येत प्रकूजति। निरुद्धो मारुतश्चैव कुक्षावु-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

परिधावति ॥ १५० ॥ वायुः कम्प-भ्रमानाहशूल्यादीन्प्रकरोति वा । पित्तं ज्वरातिसारौ च दाहादिस्वेद-नानि च ॥ १५१ ॥ श्लेष्माङ्गगुरुता-छर्दि वाग्भङ्गष्ठीवनानि च ॥ १५२ ॥ वातवर्च्चोनिरोधश्च यस्यात्यर्थं भवे-दनु । तस्यालसकमाचष्टं तृष्णोद्गारौ च यस्य वै ॥ १५३ ॥

जिसमें कुक्षि और उदरमें अफारा हो, वेदनाके मारे कूजे, वायु विचरण करनेसे रुक करके कोख कंठादिमें विचरण करे तथा कफ, भ्रम, आनाह और शूलादि उपद्रवोंको करे, पित्त, ज्वर, अतीसार, दाहादि और स्वेदादि उपद्रवोंको करे । कफ-शरीरमें भारीपन, वमन, स्वरभंग, और ष्ठीवन (थूकना) को करे, अपानवायु और मलमूत्रादिका अवरोध हो तृषा लगे और डकार आवै यह लक्षण होंय उसको अलसक कहते हैं ॥१५०॥ ॥ १५१ ॥ १५२ ॥ १५३ ॥

नाधो गच्छति यो नोर्ध्वमाहारो न विपच्यते । तेन सोऽलसको नाम्ना शीघ्रं देहविनाशकृत् ॥ १५४ ॥ दोषास्त्वलसके प्रोक्ताच्छर्द्यतीसारव-र्ज्जिताः । कारकास्तीव्रशूलादेः स्रोतसः सन्निरोधकाः ॥ १५५ ॥ ति-र्य्यग्जातास्तनुस्तब्धाः स्तम्भवत्स्त-म्भयन्ति च । स दण्डालसकस्त्या-ज्यः शीघ्रं देहविनाशकृत् ॥ १५६ ॥

जिस अजीर्णमें कियाहुवा भोजन न ऊपरको वम-नके मार्गसे निकले और न नीचेको गुदाके मार्गसे गिरे और न पचे उसको शीघ्र शरीरको नष्ट करनेवाला अलसक रोग कहते हैं अलसकरोगमें कुपित हुए दोष यदि वमन और अतीसारको न करे तो तीव्र शूल और शरीरके स्रोतोंका अवरोध इनको करे, तथा टेढे मार्गसे होकर शरीरको स्तम्भकी समान स्तभित कर देवे उसको दंडालसक रोग कहते हैं । यह शीघ्र प्राणोंको नष्ट करनेवाला है इस कारण वैद्यको त्यागना चाहिये ॥ १५४ ॥ १५५ ॥ १५६ ॥

विलंबिकाके लक्षण ।

दुष्टश्च भुक्तं कफमारुताभ्यां प्रवर्त्तते नोर्ध्वमधश्च यस्य । बिलंबिकान्तां भृशदुश्चिकित्स्यामाचक्षते शास्त्र-विदः पुराणाः ॥ १५७ ॥

वातकफ दुष्ट होकर किये हुए भोजनको न वमनके द्वारा मुखमार्गसे गेरे और न गुदाके मार्गसे मलरूपसे पतित करे उसको आयुर्वेदके जाननेवाले वैद्य दुश्चिकित्स्य वि-लम्बिका रोग कहते हैं ॥ १५७ ॥

अजीर्णमें आमकेकार्य ।

" यत्रस्थमामं विरुजेत्तमेव देश विशेषेण विकारजातैः । दोषेण ये-नावततं शरीरं तल्लक्षणैरामसमुद्भ-वैश्च " ॥

" जहां आम रहती है यह स्थान जिसदोषसे व्याप्त हो उसके लक्षणोंसे और आमके लक्षणोंसे विशेष वेदना होती है "

असाध्य लक्षण ।

" यः श्यावदन्तौष्ठनखोऽल्पसंज्ञो व-म्यर्दितोऽभ्यन्तरजातनेत्रः । क्षाम स्वरः सर्वविमुक्तसन्धिर्यायान्नरोऽसौ पुनरागमाय " ॥

" जिसके दांत, होठ और नाखून यह काले पड़जाय कुछ कुछ बेहोशी होवे, नेत्र भीतरको घुस जाँय, स्वर बैठजाय और सर्व शरीरके जोड़ ढीले पड़जाँय वह रोगी असाध्य जानना । "

जीर्णाहारके लक्षण ।

उद्गारशुद्धिरुत्साहो वेगोत्सर्गो यथो-चितः । लघुता क्षुत्पिपासा च जीर्णा-हारस्य लक्षणम् ॥ १५८ ॥

डकारका शुद्ध आना, शरीर और चित्तमें उत्साहका होना भोजनके अनुसार मलमूत्रका ठीक उतरना, देहमें हलका पनहो और क्षुधा तृषाका लगना, यह जीर्ण आ-हारके लक्षण हैं ॥ १५८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषूचिकाके उपद्रव ।

निद्रानाशोऽरतिः कम्पो मूत्राघातो विसंज्ञता । अमी उपद्रवा घोरा विषूच्यां पञ्च दारुणाः ॥ १५९ ॥

निद्राका न आना, वेकली, कंप, मूत्रका अवरोध अथवा मूत्रके उतरते समय अत्यन्त पीड़ा हो और संज्ञाका नाश यह विषूचिकाके घोर पांच उपद्रव हैं १५९॥

चिकित्सा ।

विषूच्यां सर्वरूपाणि सन्नियम्य चिकित्सकः । वमनं कारयेत्क्षिप्रमुष्णेन लवणाम्बुना ॥ १६० ॥

सर्वलक्षणोंयुक्त विषूचिकारोगमें नमक और गरम जलके द्वारा वमन करावे ॥ १६० ॥

यावत्सन्तिष्ठते दुष्टो नरस्याऽन्नरसो हृदि । तावन्मर्म्माणि भिद्यन्ते विषं पीतवतो यथा ॥ १६१ ॥

जबतक मनुष्योंके हृदयमें दुष्ट अन्नका रस स्थित रहता है तबतक विषको पियेहुएकी समान मर्म्म स्थानोंमें पीड़ा होतीहै ॥ १६१ ॥

विषूच्यामतिवृद्धायां पाण्योर्दाहः प्रशस्यते । तद्दिने लङ्घनं कार्यं विरक्तवदुपाचरेत् ॥ १६२ ॥

अत्यन्त बढीहुई विषूचिकामें अग्निके द्वारा ऐडीमें दाग देवे, तथा लंघन करावे और विरेचन करावे ॥१६२॥

जातीफलञ्च चुक्रञ्च मिष्टतैलेन पाचयेत् । तेन मर्दनमात्रेण खल्लीशूलं निवारयेत् ॥ १६३ ॥

जायफल और चूकेको मीठे तेलमें पकाकर मर्दन करनेसे खल्लीशूल नष्ट होता है १६३ ॥

कुष्ठसैन्धवयोः कल्कं चुक्रतैलसमन्वितम् । विषूच्यां मर्दनं कोष्णं खल्लीशूलनिवारणम् ॥ १६४ ॥ "चुक्राभावेऽत्र काञ्जिकन्देयमिति"

कूठ, सैंधानमक, इनके कल्कको चूके और तेलमें मिलाकर विषूचिकामें मर्दन करनेसे खल्लीशूल नष्ट होता है । इसमें यदि चूक न मिले तो उसके अभावमें कांजी लेनी चाहिये ॥ १६४ ॥

अर्करसादितैल ।

अर्कपत्ररसप्रस्थं प्रस्थं धत्तूरकस्य च । श्वेतस्नुहीरसप्रस्थं प्रस्थं सौभाञ्जनार्द्रकात् ॥१६५॥ कुष्टसैन्धवयोः कल्कं पले द्वे द्वे प्रमाणतः । एकीकृत्य समस्तं तद्दधिकं चाम्लकाञ्जिकम् ॥ १६६ ॥ तैलप्रस्थं समावाप्य पचेन्मृद्वग्निना शनैः । खल्लीं निवारयत्येतद्विषूचीरोगसम्भवाम् ॥ १६७ ॥ "पक्षाघातामवातांश्च गृध्रसीं खञ्जपङ्गुताम् ।"

आकके पत्तोंका रस ६४ तोले, धतूरेके पत्तोंका रस ६४ तोले, सफेद थूहरका रस ६४ तोले सैंजिनेका रस ६४ तोले, अदरखका रस ६४ तोले, कूठ और सैंधानमकका कल्क आठ आठ तोले, दही और खट्टी कांजी एक एक प्रस्थ तिलका तेल एक प्रस्थ लेवे । इन सबको एकत्र मिलाकर मंद मंद अग्निसे धीरे २ पकावे, यह अर्क रसादि तैल विषूचिकारोगमें उत्पन्न हुवा खल्लीशूल, पक्षाघात, आमवात, गृध्रसीवात, खंजता और पंगुताको नष्ट करे है ॥ १६५–१६७ ॥

करञ्जनिम्बशिखरीगुडूच्यर्जुनवत्सकैः । पीतः कषायो वमनाद्घोरां हन्ति विषूचिकाम् ॥ १६८ ॥

करंज, नीम, चिरायता, गिलोय, अर्जुनकी छाल और कुड़ेकी छाल इनका काथ बनाकर पान करे तो वमन होकर घोर विषूचिका रोग नष्टहोता है ॥१६८॥

हन्ति दन्त्यग्निकल्कस्तु पिप्पलीकल्कसंयुतः । पीतः कोष्णेन तोयेन क्षिप्रं हन्याद्विषूचिकाम् ॥ १६९ ॥

दन्ती, चीता और पीपल इनका कल्क बनाकर गरम जलके साथ पान करनेसे तत्काल विषूचिका नष्ट होती है ॥ १६९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अंजन ।

व्योषं करंजस्य फलं हरिद्रे मूलं समावाप्य च मातुलुङ्ग्याः । छायाविशुष्का वटिका तु कार्या हन्याद्विषूचीं नयनाञ्जनेन ॥ १७० ॥

त्रिकुटा, करंजफूल, दारुहल्दी, हल्दी और बिजौरे नींबूकी जड़ इनको एकत्र पीसकर गोली बनाकर छायामें सुखादेवे, इन गोलियोंको नेत्रोंमें आंजनेसे विषूचिका रोग नष्ट होता है ॥ १७० ॥

द्वितीयअंजन ।

गुडपुष्पसारशिखरी तंडुलं गिरिकर्णिका हरिद्रे द्वे । अञ्जनगुटिका विलयति विषूचिकांत्रिकटुकसनाथा १७१

महुवेका सार, चिरचिटेके चावल, कोंपल, हल्दी, दारुहल्दी और त्रिकुटा इनको एकत्र पीस कूटकर गोली बना लेवे इनको नेत्रोंमें आंजनेसे विषूचिका रोग नष्ट होताहै ॥ १७१ ॥

त्वक्पत्ररास्नाऽगुरुशिग्रुकुष्ठैरत्यम्लपिष्टैः सवचाशताह्वैः । उद्वर्त्तनं खल्लिविषूचिकाघ्नं तैलं विपक्वञ्च तदर्थकारि ॥ १७२ ॥

दालचीनी, तेजपात, रायसन, अगर, सहिंजना, कूट, वच और शतावर इनको एकत्र नींबूके रसमें पीसकर लेप करनेसे अथवा उक्त औषधियोंका तैल पकाकर लेप करनेसे खल्लीसहित विषूचिकारोग नष्टहोता है ॥१७२॥

पिपासायामथोत्क्लेशे लवंगस्याम्बु शस्यते । जातीफलस्य वा शीतं श्रृतं भद्रघनस्य च ॥१७३॥ सरुग्वाऽऽनद्धमुदरमम्लपिष्टैः प्रलेपयेत् । दारुहैमवतीकुष्ठशताह्वाविश्वसैन्धवैः ॥ १७४ ॥ तक्रेण युक्तं यवचूर्णमुष्णं सक्षारमार्त्ति जठरस्य हन्यात् । स्वेदो घटैर्वा बहुबाष्पपूर्णैरुष्णैस्तथान्यैरपि पाणितापैः ॥ १७५ ॥

प्यास और उत्क्लेशमें लौंगोंका औटायाहुवा पाणी अथवा जायफलका किम्वा नागरमोथेका काथ पान करना उत्तमहै । शूलयुक्त अफारा होय तो दालचीनी, पीलेफूलकी केटरी, कूठ, शतावर, सोंठ और सैंधानमकको नींबूके रसमें पीसकर पेटपर लेप करे ॥ जौका चून और जवाखार इनको तक्रमें मिलाकर गरम करके उदरके ऊपर लेप करनेसे उदरका शूल नष्ट होता है । अथवा घडेमें गरमजल भरकर उसके द्वारा स्वेददेनेसे अथवा हाथोंसे सेककरनेसे विषूचिकारोग दूर होता है ॥ १७३ ॥ १७४ ॥ १७५ ॥

विलंबिकाऽलसकयोरयमेव क्रियाक्रमः ॥ १७६ ॥

विलम्बिका और अलसक रोगमें इसीप्रकार चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १७६ ॥

उद्गारशुद्धिरुत्साहोवेगोत्सर्गो यथोचितः । लघुता क्षुत्पिपासा च जीर्णाहारस्य लक्षणम् ॥ १७७ ॥

डकारका शुद्ध आना, उत्साहका होना मलमूत्रादिकके वेगोंका यथोचित प्रवर्तना, हलकापन, क्षुधा और तृषाका लगना यह जीर्ण आहारके लक्षण हैं ॥ १७७ ॥

सुरसादि करञ्जादि सहकाररसं तथा । हिंगु सौवर्चलं चुक्रं मधुमद्यानि यानि च ॥ १७८ ॥ एतेषामूर्ध्वभागित्वात्सम्यग्जीर्णेऽपि देहिनाम् । अजीर्णतामिवोद्गारो गन्धतो ह्युपलक्ष्यते॥१७९॥

इति वङ्गसेनेऽग्निमान्द्याजीर्णविषूचिकाऽलसक विलम्बिकाचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ५ ॥

सुरसादिगणकी औषधि, करंजादिगणकी औषधि, आमका रस, हींग, कालानिमक, चूक, मधु और सब प्रकारकी मदिरा इनके ऊर्ध्वभागी होनेसे अच्छेप्रकार जीर्ण होनेपरभी मनुष्योंके अजीर्णकी समान डकारें आती हैं । और वह गन्धसे जानीजाती है ॥१७८॥१७९॥

इति श्रीवैद्यवर्य्य लालाशालिग्रामजी वैश्यकृत वंगसेने भाषाटीकायां विषूचिकादिअधिकारः संपूर्णः ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ भस्मकनिदानचिकित्सा ।

कफे क्षीणे यदा पित्तं स्वस्थाने मारुतानुगम् । तीव्रं प्रवर्द्धयेदग्निं तदा तं भस्मकं वदेत् ॥ १ ॥ तृट्दाहश्वासमूर्च्छादीन्कृत्वैवात्यग्निसम्भवान् । पक्वान्नमाशु धात्वादीन् संक्षयन्नाशयेत्तनुम् । क्षणाद्भक्तं भवेद्भस्मस रोगो भस्मकः स्मृतः ॥ २ ॥

मनुष्योंके जब कफ क्षीण होजाता है तब पित्त वातके साथ मिलाकर अपने स्थानमें जाकर अग्निको अत्यन्त तीव्र करदेता है तब इसको भस्म अग्नि कहते हैं । यह–तृषा, दाह, श्वास और मूर्च्छादिक अग्निके उपद्रवोंको करे है । यह भोजनको पचाकर फिर रसरक्तादि धातुओंको पचाता है पश्चात् देहका नाश करता है । इसमें किया हुवा भोजन क्षणभरमें भस्म होजाता है इसकारण इसको भस्मकरोग कहते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

तं भस्मकं गुरुस्निग्धसान्द्रमण्डाहिमस्थिरैः । अन्नपानैर्नयेच्छान्तिं पित्तघ्नैश्च विरेचनैः ॥ ३ ॥

इस भस्मकरोगको भारी, चिकने, गाढे, मांड, शीतल, कठिन ऐसे अन्नपानोंसे और पित्तनाशक विरेचनसे शमन करे ॥ ३ ॥

अत्युद्धताग्निशान्त्यै माहिषदधिदुग्धतक्रसर्पींषि । संसेवेत यवागूं समधुच्छिष्टां ससर्पिष्काम् ॥ ४ ॥

अत्यन्त बढीहुई अग्निको भैंसके दही, दूध, तक्र और घृत आदि सेवन कराकर अथवा मोम और घीकी बनाई हुई यवागू सेवन करावे ॥ ४ ॥

असकृत्पित्तहरणं पायसं प्रतिभोजनम् । श्यामात्रिवृद्विपक्वं वा पयो दद्याद्विरेचनम् ॥ ५ ॥

भस्मकरोगमें वारंवार पित्तको शमन करनेवाली औषधि देनी चाहिये, तथा खीरका भोजन कराना उचित है और काले निसोतको दूधमें पकाकर विरेचन करनेके लिये देवे ॥ ५ ॥

यत्किञ्चिन्मधुरं सेव्यं श्लेष्मलं गुरुभोजनम् । सर्वं तदत्यग्निहितं भुक्त्वा प्रस्वपनं दिवा ॥ ६ ॥

जितने मधुर, कफकारक और भारी पदार्थ हैं उन सबका भोजन भस्माग्निमें हितकारक और दिनमें सोना भी हितकारक है ॥ ६ ॥

कफे पूर्वं जिते पित्ते मारुते वाऽनलः समः । समधातौ पचत्यन्नं पुष्ट्यायुर्बलवर्धनम् ॥ ७ ॥

कफ, पित्त और वातको पहले जीतनेसे समधातु जठराग्निको समान करती है तब अन्नको अच्छेप्रकारसे पचाती है और पुष्टि तथा आयु और बलको बढानेवाली होजाती है ॥ ७ ॥

मुहुर्मुहुरजीर्णोऽपि भोज्यान्नान्युपहारयेत् । निरिन्धनो रसं लब्ध्वा यथैवान्नेन पाचयेत् ॥ ८ ॥

वारंवार अजीर्ण होनेपरभी रोगीको थोड़ा २ भोजन अवश्यकराता रहै. कारण यह है कि, भोजनके न मिलनेसे जठराग्नि कभी रसको पचाकर शांत न होजाय अर्थात् फिर अन्नपचानेमें असमर्थ होकर शरीरको नष्ट करदेवे ॥ ८ ॥

कोलास्थिमज्जाकल्कस्तु पीतो वाप्युदकेन वै । अचिराद्विनिहन्त्येष प्रयोगो भस्मकं नृणाम् ॥ ९ ॥

बेरकी गुठलीकी भीतरकी मींगको जलमें पीसकर पान करनेसे बहुत दिनोंका भस्मकरोग नष्ट होताहै ॥९॥

नारीक्षीरेण संयुक्तां पिबेदौदुम्बरीं त्वचम् । ताभ्यां वा पायसं सिद्धं पिबेदत्यग्निशान्तये ॥ १० ॥

गूलरकी छालको स्त्रीके दूधमें पीसकर पान करानेसे अथवा स्त्रीके दूधमें गूलरके छालकी खीर बनाकर अत्यन्त अग्निको शांत करनेके लिये देवे ॥ १० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सिततण्डुलसितकमलं छागक्षीरेण पायसं सिद्धम्। भुक्ता घृतेन पुरुषो द्वादशदिवसान् बुभुक्षितो न भवेत् ॥ ११ ॥

सफेद चावल और सफेद कमल इनको पीसकर बकरीके दूधमें खीर बनाकर घी मिलाकर बारह दिनतक भक्षण करे, इससे भस्मकरोग नष्ट होजाताहै ॥ ११ ॥

विदारीस्वरसं क्षीरे पचेदष्टगुणं घृतम्। माहिषं जीवनीयेन कल्केनात्यग्निनाशनम् ॥ १२ ॥

इति वङ्गसेने भस्मकनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६ ॥

विदारीकंदका स्वरस आठसेर, भैंसका दूध आठसेर, गौका उत्तम घी १ भाग और जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क १ सेर लेवे, सबको मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे। यह घृत–अत्यन्त बढीहुई अग्निको शांत करे है ॥ १२ ॥

इति श्रीलालाशालिग्रामजीवैश्यकृते वंगसेने भाषाटीकायां भस्मकरोगाधिकारः संपूर्णः ॥

अथ कृमिरोगनिदानमाह।

कृमयस्तु द्विधाः प्रोक्ता बाह्याभ्यन्तरभेदतः। बहिर्मलकफाऽसृग्विट्जन्मभेदाच्चतुर्विधाः ॥ १ ॥ नामतो विंशतिविधा बाह्यास्तत्र मलोद्भवाः। तिलप्रमाणसंस्थानवर्णाः केशाम्बराश्रयाः ॥ २ ॥ बहुपादाश्च सूक्ष्माश्च यूकालिख्याश्च नामतः। द्विधातेकोठपिटिकाः कण्डूगण्डान्प्रकुर्वते ॥३॥

बाह्य (बाहरका) और अभ्यन्तर (भीतरका) इन भेदोंसे कृमिरोग दोप्रकारका है. तहां बाह्यकृमिरोग बाहरके मैल, कफ, रुधिर और विष्टासे उत्पन्न होनेवाला ऐसे चार प्रकारका है और वह नामभेदसे बीस प्रकारका है। तहां ऊपरके मैलसे उत्पन्न होनेवाले कपड़े और केशोंमें रहते हैं। वह बहुत पांववाले और छोटे जूं और लीख नामवाले दोप्रकारके होते हैं। यह दोनोंप्रकारके कृमि, कोट (चकते) पिड़िका (फुन्सी) कण्डू (खुजली) और गाँठोंको उत्पन्न करते हैं ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥

अजीर्णभोजी मधुराम्लसेवी द्रवप्रियः पिष्टगुडोपभोक्ता। व्यायामवर्जी च दिवाशयी च विरुद्धभोजी लभते कृमींस्तु ॥ ४ ॥

अजीर्णमें भोजन करनेसे, मधुर, अम्ल, द्रव (पतले) पिष्टक और गुड़ आदि पदार्थ सदैव सेवन करनेसे, कसरत आदिको नहीं करनेसे दिनमें सोनेसे और विरुद्ध भोजन करनेसे, मनुष्योंके कृमिरोग उत्पन्न होता है ॥४॥

माषपिष्टाम्ललवणगुडशाकैः पुरीषजाः। मांसमाषगुडक्षीरदधिशुक्तैः कफोद्भवाः ॥ ५ ॥ विरुद्धाजीर्णशाकाद्यैः शोणितोत्था भवन्ति हि ॥६॥

तहां उड़द, पिष्टकपदार्थ, अम्ल, लवण, गुड़ और शाक इनको सेवन करनेसे मलके कृमि उत्पन्न होते हैं। मांस, उड़द, गुड़, दूध, दही और शुक्त (कांजीविशेष) इनको सेवन करनेसे कफके कृमि उत्पन्न होते हैं। विरुद्ध भोजन और अजीर्ण (कच्चे) शाकादिको भक्षण करनेसे रुधिरके कृमि उत्पन्न होते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

पेटमें कृमिहोजानेके लक्षण।

ज्वरो विवर्णता शूलं हृद्रोगश्छर्दनं भ्रमः। भक्तद्वेषातिसाराश्च सञ्जातकृमिलक्षणम् ॥ ७ ॥

ज्वर, शरीरका रंग बदल जाना, शूल, हृदयमें पीड़ा, वमन, भ्रम, भोजनमें अरुचि और अतीसार यह लक्षण उदरमें कृमि होजानेपर होते हैं ॥ ७ ॥

कफादामाशये जाता वृद्धाः सर्पन्ति सर्वतः। पृथुवर्ध्मनिभाः केचित्केचिद्गण्डपदोपमाः ॥ ८ ॥ रूढधान्याङ्कुराकारास्तनुदीर्घास्तथाऽणवः। श्वेतास्ताम्रावभासाश्च नामतः सप्तधा तु ते

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

॥ ९ ॥ अन्त्रादा उदरावेष्टा हृदयादा महागुहाः । चुरवो दर्भकुसुमाः सुगन्धास्ते च कुर्वते ॥१०॥ हल्लासमास्यस्रवणमविपाकमरोचकम् । छर्दिशूलज्वरानाहकार्श्यश्वयथुपीनसान्॥११॥

कफ कृमिसे उत्पन्न होकर आमाशयमें बढकर नारों और फैलजाता है, उनमें कोई चर्मकी समान, कोई केंचुर्यकी समान, कोई धान्यके अंकुरकी समान, कोई छोटे, कोई बड़े, कोई बहुत छोटे, कोई सफेद और कोई तांबेकी समान प्रभावाले होते हैं । और वह अन्त्राद, उदरवेष्ट, हृदयाद, महागुह, चुरव, दर्भकुसुम और सुगन्ध इन नामोंसे सात प्रकारके होते हैं । यह कुपित होकर उबकाई, मुखसे लारका गिरना, अन्नका नपचना, अरुचि, वमन, शूल, ज्वर, आनाह, कृशता, सूजन और पीनसको उत्पन्न करै है ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

रक्तवाहिशिरास्थाना रक्तजा जन्तवोऽणवः । अपादावृततास्राश्च सौक्ष्म्यात्केचिददर्शनाः ॥१२॥ केशादा लोमविध्वंसा रोमद्वीपा उदुम्बराः । षडेते कुष्ठकर्माणः सहस्रौरसमातरः ॥ १३ ॥

रुधिरके बहनेवाली नाड़ियोंमें रहनेवाले रुधिरसे उत्पन्न हुए कृमि बहुत बारीक होते हैं, पांवरहित, गोल और तांबेके रंगकी समान लाल रंगके होते हैं । उनमें कोई बहुत छोटे कृमि होते हैं जो कि, देखनेमें नहीं आते उनके केशाद, लोमविध्वंस, रोमद्वीप, उदुम्बर, सहस्र रस और मातर यह छः नाम हैं यह विशेष करके कुष्ठको करते हैं ॥ १२॥१३ ॥

पक्वाशये पुरीषोत्था जायन्तेऽधो विसर्पिणः । संवृद्धयश्च भवेयुश्च ते यदा माशयोन्मुखाः ॥ १४ ॥ तदास्यो द्वारनिःश्वासविड्गन्धानुविधायिनः । पृथुर्वृततनुस्थूलाः श्यावाः पीताः सिताऽसिताः ॥१५॥ ते पञ्च नामभिः ख्याताः ककेरुकमकेरुकाः । सौसुरादाः सशूलाख्या लेलिहा जनयन्ति च

॥१६॥ विड्भेदशूलविष्टम्भकार्श्यपारुष्यपाण्डुताः । रोमहर्षाग्निसदनगुदकण्डूर्विमार्गगाः ॥ १७ ॥

पक्वाशयमें विष्टासे कृमि उत्पन्न होकर गुदाके मार्गसे बाहर निकलते हैं जब वह अधिक बढजाते हैं तब उस मनुष्यके डकार और श्वासमें विष्टाकी समान दुर्गन्ध आती है. वह कृमि लम्बे, गोल, छोटे, मोटे, धूसररंगके पीले, सफेद और काले होते हैं । ककेरुक, मकेरुक, सौसुराद, शूलाख्य और लेलिह यह इनके नाम हैं । यह विमार्गगामी होनेपर,मलभेद, शूल, विष्टम्भ, कृशता, कर्कशता, पाण्डुता, रोमांच, मन्दाग्नि और गुदामें खुजलीको उत्पन्न करते हैं ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥१७ ॥

चिकित्सामाह ।

तेषामन्यतमं वैद्यो जिघांसुः स्निग्धमातुरम् । सुरसादि विपक्वेन सर्पिषाऽन्नमादिशेत् ॥ १८ ॥ विरेचयेत्तीक्ष्णतमैः योगैरास्थापयेद्धि च ॥ १९ ॥

अब कृमिरोगकी चिकित्सा कहते हैं । उन दोनोंप्रकारके कृमिरोगको नष्ट करनेके लिये प्रथम रोगीको स्निग्ध करे फिर सुरसादि औषधियोंके द्वारा पकायेहुए घीके साथ अन्न देवे । अथवा तीक्ष्ण विरेचन और आस्थापन बस्ति प्रयोग करे ॥ १८ ॥ १९ ॥

विडङ्गतण्डुलव्योषशिग्रुभिर्मरिचेन च । तक्रसिद्धा यवागूः स्यात्कृमिघ्नी संसुवर्चिका ॥ २० ॥

वायविडंगके चावल, त्रिकुटा, सहिंजना और कालीमिर्च, तथा तक्र इनके द्वारा सिद्ध कीहुई यवागूमें सज्जी डालकर पीवे यह कृमिनाशक है ॥ २० ॥

विडङ्गव्योषसंयुक्तमन्नमण्डं पिबेन्नरः । दीपनं कृमिनाशाय वह्निञ्च कुरुते भृशम् ॥ २१ ॥

भातके माँडमें वायविडंग और त्रिकुटेका चूर्ण डालकर पान करे. यह दीपन,कृमिनाशक और जठराग्निको बढावे है ॥ २१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सक्षौद्रः कृमिजिद्भिः पीतः कृमिहरशिग्रुजश्च क्काथः। पीतं मूत्रमजायाः ग्रन्थिकचूर्णान्वितं वापि ॥२२॥

वायविडंग और सहिंजनेके क्काथमें शहत डालकर पीवे अथवा पीपलामूलका चूर्ण बकरीके दूधके साथ पानकरे तो कृमिरोग नष्ट होता है ॥ २२ ॥

"पुष्कराद्वास्थिनिर्यासं कृमिघ्नार्द्धेन संयुतम्। लिह्याद्धर्म्मस्थितः प्रातः सर्व कृमिनिवारणम्" ॥

"पोहकर मूल और आस्थिनिर्यास यह समान भाग और वायविडिंग आधा भाग लेवे सबको मिलाकर प्रातःकाल दूधमें रखकर सेवन करे तो सब प्रकारके कृमिरोग नष्ट होते हैं" ॥

पारशीययवानी पीता पर्युषिता वारिणा प्रातः। गुडपूर्वा कृमिजालं कोष्ठगतं पातयत्याशु ॥ २३ ॥

खुरासानी अजवायनको वासी जलमें पीसकर गुड़ मिलाकर पान करे तो कोष्ठगत सम्पूर्ण कृमि नष्ट हो जातेहैं ॥ २३ ॥

पारिभद्रकपत्रोत्थं रसं क्षौद्रयुतं पिबेत। किंशुकस्य रसं वापि धत्तूरस्यापि वा रसम् ॥ २४ ॥

नीमके पत्तोंके रसमें शहत डालकर पीनेसे अथवा ढाकके पत्तोंके रसमें शहत डालकर पीनेसे किम्वा धतूरेके रसको पान करनेसे कृमि नष्ट होतेहैं ॥ २४ ॥

मुस्ताखुपर्णीफलदारुशिग्रूक्काथः सकृष्णाकृमिशत्रुकल्कः। मार्गद्वयेनापि चिरप्रवृत्तान्कृमीन्निहन्ति कृमिजांश्च रोगान् ॥ २५ ॥

नागरमोथा, मूसाकानी, त्रिफला, देवदारु, और सहिंजनेके क्काथमें पीपल और वायविडंगका कल्क मिलाकर पान करनेसे दो मार्गसे प्रवृत हुए कृमि और कृमिसे उत्पन्न हुए रोग नष्ट होतेहैं ॥ २५ ॥

आखुपर्णीदलैः पिष्टैः पिष्टकेन तु पूपिकाः। जग्ध्वा सौवीरकं चानुपिबेत्कृमिहरं परम् ॥ २६ ॥

मूसाकानीके पत्तोंको पीसकर गेहूंके आटेमें मिलाकर पूड़ी बनाकर खाय और ऊपरसे सौवीरनामक कांजी पीवे तो सब प्रकारके कृमिरोग नष्ट होजाते हैं ॥२६ ॥

पलाशबीजस्वरसं पिबेद्वा क्षौद्रसंयुतम्। पिबेत्तद्बीजकल्कं वा तक्रेण कृमिनाशनः ॥ २७ ॥

ढाकके बीजोंके स्वरसमें शहत मिलाकर पान करनेसे अथवा ढाकके बीजोंको तक्रमें पीसकर पान करनेसे कृमिरोग नष्ट होता है ॥ २७ ॥

लिह्यात्क्षौद्रेण वैडङ्गं चूर्णं कृमिविनाशनम्। सुरसादिगणं वापि सर्वथैवोपयोजयेत् ॥ २८ ॥

वायविडंगके चूर्णको शहतमें मिलाकर चाटनेसे सब कृमि नष्ट होतेहैं, अथवा सम्पूर्ण सुरसादिगणकी औषधियोंको इसी विधिसे सेवन करे ॥ २८ ॥

प्रत्यहं कटुकं तिक्तं भोजनञ्च हितं भवेत्। कृमीणां नाशनं रुच्यमग्निसन्दीपनं परम् ॥ २९ ॥

नित्य कटु और तिक्तपदार्थोंका भोजन कृमिरोगमें हितकारी है तथा कृमिरोग नाशक, रुचिकारक और अग्निको दीपन करनेवाला है ॥ २९ ॥

त्रिफलाद्यघृत।

फलत्रयं वचा दन्तीत्रिवृत्कम्पिल्लकैः समैः। सिद्धं सर्पिर्गवां मूत्रं पीतं कृमिविनाशनम् ॥ ३० ॥

त्रिफला, वच, दन्ती, निसोत और कबीला इन सब औषधियोंको समान भाग लेकर क्काथ और कल्क बनाकर उसके द्वारा घृतको सिद्ध करे। यह त्रिफलाद्यघृत-कृमिरोगको नष्ट करे है ॥३० ॥

विडंगाद्यघृत।

त्रिफलायास्त्रयः प्रस्थाः विडङ्गं प्रस्थमेव च। दीप्यञ्च दशमूलञ्च लाभतः समुपाहरेत् ॥ ३१ ॥ पादशेषे जलद्रोणे पूते सर्पिर्विपाचयेत्। प्रस्थो-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

न्मितं सिन्धुयुतं तत्परं कृमिनाशनम् ॥ ३२ ॥ विडङ्गघृतमित्येतल्लेह्यं शर्करया सह । सर्वकृमीन् प्रणुदति वज्रं मुक्तमिवासुरान् ॥ ३३ ॥

त्रिफलेकी तीनों औषधि ३ प्रस्थ, वायविडंग १ प्रस्थ और दीपनीय तथा दशमूलकी जितनी औषधि मिलें उतनीही लेवे, सबको मिलाकर एकद्रोण जलमें पकावे, जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इसमें १ प्रस्थ घी और सैंधानमक १ प्रस्थ डालकर घृत सिद्ध करे । यह विडंगघृत-कृमिनाशक है इसमें खांड मिलाकर सेवन करे । यह सब प्रकारके कृमिरोगोंको नष्ट करनेवाला है ॥ ३१-३३ ॥

पिप्पलाद्यचूर्ण ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं सैन्धवं कृष्णजीरकम् । चव्यचित्रकतालीसपत्रकं नागकेशरम् ॥ ३४ ॥ एषां द्विपलिकान्भागान्पञ्च सौवर्चलस्य च । मरिचाजाजिशुण्ठीनामेकैकस्य पलं पलम् ॥ ३५ ॥ दाडिमात्कुडवञ्चैव द्वे पले चाम्लवेतसात् । सर्वमेकत्र संधृत्य योजयेत्कुशलो भिषक् ॥ ३६ ॥ पिप्पल्याद्यमिदं ख्यातं नष्टवह्नेः प्रदीपनम् । अर्शांसि ग्रहणी गुल्ममुदरं सभगन्दरम् ॥ ३७ ॥ कृमिकंडूऽरुचिहरं सुरयोष्णोदकेन वा । नातः परतरं किञ्चिदामशोथनिषूदनम् ३८॥

पीपल, पीपलामूल, सैंधानमक, कालाजीरा, चव्य, चीता, तालीसपत्र, तेजपात और नागकेशर यह प्रत्येक औषधि आठ आठ तोले लेवे, कालानिमक २० तोले, काली मिर्च, जीरा और सोंठ यह प्रत्येक औषधि चार तोले, अनार दाना एक कुडव परिमाण और अमलवेत ८ तोले लेवे इन सबको एकत्र पीसकर चूर्ण कर लेवे यह पिप्पल्यादि चूर्ण-अग्निको दीपन करनेवाला, बवासीर, संग्रहणी, गुल्म, उदररोग, भगन्दर, कृमि, कण्डु और अरुचिको नष्ट करे है इसको मंदोष्ण जलके साथ अथवा सुराके साथ सेवन करे । इससे उत्तम आम और सजनको हरनेवाली अन्य औषधि नहींहैं ॥३४-३८ ॥

सावित्रवटक ।

पलङ्कषापले द्वे तु कृष्णायसपलद्वयम् । पथ्यामृताशधात्रीणां पृथगेकैकशः पलम् ॥ ३९ ॥ पूतीकचव्यव्योषाग्निकारवीकृमिनाशनैः । चूर्णितैरर्धपलिकैस्तिलतैलं पलद्वयम् ॥ ४० ॥ त्रिफलाया रसप्रस्थे खडं प्रस्थयुगं पचेत् । दार्वीप्रलेपात्पाकश्च चातुर्जातकसंयुतम् ॥ ४१ ॥ सावित्रवटकाह्येते यथाग्निबलभक्षिताः । कृमिकोष्ठाग्निदौर्बल्यशोथगुल्मोदरव्रणान् ४२॥ कामलापाण्डुरोगार्शोभगन्दरगदज्वरान् । निहन्युर्वा तु सन्नद्धाः वयःस्थैर्य्यबलप्रदाः ॥ ४३ ॥ वातप्रमेहशमनाश्चक्षुष्याः पुष्टिवर्द्धनाः । भवन्त्यतिस्निग्धभुजां वातातपनिषेविणाम् ॥ ४४ ॥

ढाकके बीज ८ तोले, कृष्णलोहकी भस्म आठ तोले हरड़, गिलोय बहेडा और आमला प्रत्येक चार २ तोले, दुर्गन्धकरंज, चव्य, सोंठ, मिर्च, पीपल, चीता, सोया और वायविडंग प्रत्येक यह दो दो तोले, तिलका तेल ८ तोले त्रिफलेका रस १ प्रस्थ और खांड दो प्रस्थ लेवे, सबको एकत्र मिलाकर पकावे जब करछीसे लगने लगजाय तब दालचीनी, इलायची, तेजपात और नागकेशर इनका चूर्ण मिलादेवे इसको "सावित्रवटक" कहते हैं । अग्निका बलाबल विचारकर इसको भक्षण करे । यह सावित्रवटक कृमि, कोष्ठ, अग्निकी मंदता, सूजन, गुल्म, उदररोग, व्रण आमला, पाण्डुरोग, बवासीर भगन्दर और ज्वररोगको नष्ट करे, तथा अवस्था, स्थिरता और बलको उत्पन्न करे । यह वातको शमन करे तथा प्रमेहको नष्ट करे, नेत्रोंको हितकारी और पुष्टिकारक है । इसको सेवन करनेवाला मनुष्य--स्निग्ध आहार, वायु और धूपका सेवन त्याग देवे ॥ ३९-४४ ॥

रसेन्द्रेण समायुक्तो रसो धत्तूरपत्रजः । ताम्बूलपत्रजो वापि लेपनं यूकनाशनम् ॥ ४५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

धतूरेके पत्तोंके रसमें पारेको खरल करके लेप करनेसे अथवा पानके रसमें खरल करके लेप करनेसे जूयें नष्ट होजाती हैं ॥ ४५ ॥

मशकहरधूप ।

ककुभकुसुमं विडङ्गं लाङ्गलीं भल्लातकं तथोशीरम् । श्रीवेष्टकं सर्जरसं मदनञ्चैवाष्टमं दद्यात् ॥ ४६ ॥ एष सुगन्धो धूपो मशकानां नाशनः श्रेष्ठः । शय्यासु मत्कुणानां शिरसि वस्त्रे च यूकानाम् ॥ ४७ ॥

कोहके फूल, वायविडंग, कलिहारी, भिलावे, खस, श्रीवेष्ट (लोबान) राल और मैनफल इनकी धूप बनाकर देवे । यह धूप—मच्छरोंको दूर करे है इस धूपको खाट में देनेसे खटमल दूर होजाते हैं अपने शरीरमें खेहनेसे शरीर और कपडोंकी जूंये नष्ट होजातीहैं ॥४६॥४७॥

भण्डीपिष्टाऽरनालेन गोमूत्रेणाभिपिष्टकाः । कुनटीकटुतैलेन योगा यूकापहास्त्रयः ॥ ४८ ॥

मजीठको कांजीमें पीसकर शिलारसको गोमूत्रमें पीसकर और मैनशिलको कड़वे तेलमें पीसकर लेप करनेसे जूंयें नष्ट हो जाती हैं ॥ यह तीनों जूंयेंको हरनेवाले हैं ॥ ४८ ॥

भुजंगादिनाशकधूप ।

लाक्षाभल्लातकश्च श्रीवासः श्वेताऽपराजिता । अर्जुनस्य फलं पुष्पं विडङ्गं सर्जगुग्गुलुः ॥ ४९ ॥ एभिः कृतेन धूपेन शाम्यन्ति नियतं गृहे । भुजङ्गमूषकादंशा घुणामशकमत्कुणाः ॥ ५० ॥

लाख, भिलावे, श्रीवास, सफेद अपराजिता, अर्जुनके फल और फूल, वायविडंग, राल और गूगल इन सबकी धूप बनाकर घरमें देनेसे सर्प,मूसे, डांस,घुन, मच्छर और खटमल भाग जाते हैं ॥ ४९ ॥ ५० ॥

विडंगतैल ।

सविडङ्गं गन्धशिलया सुसिद्धं सुरभीजलेन कटुतैलम् । निखिला नयति विनाशं लिख्यासहिताश्च वै यूकाः ॥ ५१ ॥

वायविडंग और गन्धक इनके कल्कके द्वारा गोमूत्र मिलाकर कड़वे तेलको पकावै । यह तैल—सब प्रकारकी जूंयें और लीखोंको दूर करे है ॥ ५१ ॥

अपथ्य ।

क्षीराणि मांसानि घृतानि चैव दधीनि शाकानि च पर्णवन्ति । समाषतोयान्मधुराम्लसांश्च कृमीञ्जिघांसुः परिवर्जयेत्तु ॥ ५२ ॥

इति वङ्गसेने कृमिनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥७॥

दूध, मांस, घृत, दही, पत्रशाक, उड़द, शीतलजल और मधुररस यह सब पदार्थ कृमिरोगमें त्याग देवे ५२॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां मुरादाबादनिवासी लालाशालिग्रामजी वैद्यकृत कृमिरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ पाण्डुरोगः ।

पांडुरोगाः स्मृताः पञ्च वातपित्तकफैस्त्रयः । चतुर्थः सन्निपातेन पञ्चमो भक्षणान्मृदः ॥ १ ॥

वातज, पित्तज, कफज और सन्निपातज ऐसे पाण्डुरोग चार प्रकारके हैं और पांचवाँ मृत्तिकाको भक्षण करनेसे होताहै ॥ १ ॥

पाण्डुरोगके पूर्वलक्षण ।

पिपासारुचिहल्लासैरुरुदाहोऽङ्गगौरवम् । रक्तलोचनता तस्य पूर्वरूपस्य लक्षणम् ॥ २ ॥

तृषाका अधिक लगना, अरुचिका होना, उबकाई आवे, जांघोंमें दाहका होना, शरीरमें भारोपन और नेत्रोंमें लाली हो यह पाण्डुरोगके पूर्वलक्षण जानने ॥ २ ॥

पाण्डुरोगके उत्पन्नहोनेके कारण ।

व्यवायमम्लं लवणानि मद्यं मृदं दिवास्वप्नमतीवतीक्ष्णम् । निषेव्यमा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

णस्य समेत्य रक्तं कुर्वन्ति दोषास्त्वचि पाण्डुताञ्च ॥ ३ ॥

अत्यन्त मैथुन करनेसे, खट्टे पदार्थोंको अधिकतर सेवन करनेसे, अत्यन्त नमकीन खारी पदार्थोंको सेवन करनेसे, मदिराको पीनेसे, मट्टीको खानेसे, दिनमें सोनेसे और बहुत तीक्ष्ण पदार्थोंको सेवन करनेसे तीनों दोष कुपित होकर रुधिरको दूषित करके शरीरकी त्वचाको पाण्डुवर्ण (पीलेरंगकी) करदेते हैं ॥ ३ ॥

त्वक्स्फोटनिष्ठीवनगात्रसादो मृद्भक्षणप्रेक्षणकूटशोथाः । विण्मूत्रपीतत्वमथाविपाको भविष्यतस्तस्य पुरस्सराणि ॥ ४ ॥

शरीरकी त्वचाका फटना, वारंवार थूकना, देहमें ग्लानि, मृत्तिकाभक्षण करनेकी इच्छा हो, आंखें सूज जाँय, मलमत्रका पीला होना और भोजन नहीं पचे यह लक्षण पाण्डुरोग उत्पन्न होनेसे पहले होते हैं ॥ ४ ॥

वातजपाण्डुरोगके लक्षण ।

त्वङ्मूत्रनयनादीनां रूक्षकृष्णारुणाभता । वातपांड्वामये कम्पतोदानाहभ्रमादयः ॥ ५ ॥

त्वचा, मूत्र, मल और नेत्रादि रूखे, काले और लाल हों, तथा कंप, तोड़ने सरीखी पीडा, आनाह और भ्रमादिक उपद्रव होंय यह वातज पाण्डुरोगके लक्षण जानने ॥ ५ ॥

पित्तजपाण्डुरोगके लक्षण ।

पीतमूत्रशकृन्नेत्रो दाहतृष्णाज्वरान्वितः । भिन्नविट्कोऽतिपीताभः पित्तपांड्वामयी नरः ॥ ६ ॥

मूत्र, मल और नेत्रादि पीले हों. तृषा और ज्वरहो, मल पतला और शरीरकी प्रभा अत्यन्त पीली हो, यह लक्षण पित्तज पाण्डुरोगके जानने ॥ ६ ॥

कफजपाण्डुरोगके लक्षण ।

कफप्रसेकश्वयथुतन्द्रालस्यातिगौरवैः । पांडुरोगी कफाच्छुक्लत्वङ्मूत्रनयनाननैः ॥ ७ ॥

मुखसे वारंवार कफका निकलना, सूजन हो, तन्द्रा, आलस्य, शरीरमें अत्यन्त भारीपन और त्वचा, मूत्र, मल, नेत्र तथा मुख यह सब सफेद होय तो कफजपाण्डुरोग जानना ॥ ७ ॥

सर्वान्नसेविनः सर्वे दुष्टा दोषास्त्रिदोषजम् । त्रिदोषलिङ्गं कुर्वन्ति पांडुरोगं सुदुःसहम् ॥ ८ ॥

तीनों दोषोंको कुपित करनेवाले पदार्थोंको सेवन करनेसे तीनों दोष कुपित होकर सर्व लक्षणोंयुक्त दुःसाध्य पाण्डुरोगको उत्पन्न करे हैं ॥ ८ ॥

असाध्यपांडुरोगके लक्षण ।

ज्वरारोचकहल्लासछर्दितृष्णाक्लमान्वितः । पांडुरोगी त्रिभिर्दोषैस्त्याज्यः क्षीणो हतेन्द्रियः ॥ ९ ॥

ज्वर, अरुचि, हल्लास (उबकाई) वमन, तृषा और ग्लानि इन उपद्रवों युक्त तीक्ष्ण और जिसकी इंद्रियें शिथिल होगई होंय और त्रिदोषज ऐसा पाण्डुरोग त्यागने योग्य है ॥ ९ ॥

मृत्तिकाभक्षणजन्यपांडुरोग ।

मृत्तिकादनशीलस्य कुप्यत्यऽन्यतमो मलः । कषाया मारुतं पित्तमूषरा मधुरा कफम् ॥ १० ॥ कोपयेन्मद्रसादींश्च रौक्ष्याद्रुक्षञ्च रूक्षयेत् । पूरयत्यविपक्वैव स्रोतांसि निरुणद्धि च ॥ ११ ॥ इन्द्रियाणां बलं हत्वा तेजो वीर्यौजसी तथा । पांडुरोगं करोत्याशु बलवर्णाग्निनाशनम् ॥ १२ ॥

जो मनुष्य सदैव मट्टी भक्षण करता है उसके वातादि दोष कुपित होंते हैं. तहां कषैली मृत्तिकाको भक्षण करनेसे वात कुपित होती है. खारी मट्टीको भक्षण करनेसे पित्त कुपित होता है और मीठी मट्टीको खानेसे कफ कुपित होताहै फिर वही भक्षण कीहुई मृत्तिका रसादि धातुओंको कुपित करके अपने रूखेपनेसे भक्षण कियेहुए भोजनको रूखाकर देती है और आप विनाही पके रस रक्तादि बहनेवाली नाड़ियोंके छिद्रोंको भरकर बंदकर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

देती है, पश्चात् वह इन्द्रियोंकी शक्तिको नष्ट करके तेज, वीर्य और ओजको नष्ट करदेती है, फिर बल, वर्ण और अग्निनाशक पाण्डुरोगको उत्पन्न करे है॥१०॥११॥१२॥

विशेष लक्षण।

शूनाक्षिकूटगण्डभ्रूः शूनपात्राभिमेहनः। कृमिकोष्ठोऽतिसार्येत मलं सासृक्कफान्वितम् ॥ १३ ॥

नेत्र, गाल, भौंवें, पांव, नाभि और लिंग इनपै सूजन का होना, कोठेमें कीडे पडजाँय और कफ रुधिर मिला हुवा वारंवार मल उतरे यह पाण्डुरोगके विशेष लक्षण हैं ॥ १३ ॥

असाध्यलक्षण।

पांडुरोगश्चिरोत्पन्नः खरीभूतो न सिध्यति। कालप्रकर्षाच्छूनांगो यो वा पीतानि पश्यति ॥ १४॥ बहुलं विट् सुहरितं सकफं योऽतिसार्य्यते। दीनः स्वेदादिदिग्धाङ्गः छर्दिमूर्च्छातृडन्वितः ॥१५॥ सनास्त्यऽसृक्षयाद्यस्तुपाण्डुः श्वेतत्वमाप्नुयात्। पाण्डुदन्तनखो यस्तु पाण्डुनेत्रश्च यो नरः। पाण्डुसंघातदर्शी च पाण्डुरोगी विनश्यति १६

बहुत दिनोंका उत्पन्न हुआ पाण्डुरोग अत्यन्त पुराना होनेसे असाध्य होजाता है और जिसका शरीर सूज जाय और जिसको सम्पूर्ण पदार्थ पीलेही पीले दिखाई देवे, वहभी असाध्य होता है। जिसके बहुतसा मल, कफमिश्रित, हरे रंगका उतरे वहभी असाध्य जानना। अथवा जो मनुष्य दीन होजाय तथा जिसका शरीर पसीने आदिसे व्याप्त हो. वमन, मूर्च्छा और तृषायुक्त हो वहभी पाण्डुरोगी असाध्य जानना। रुधिरके क्षय होनेसे जिसका शरीर पीला या सफेद पड़गया हो और जिसके दांत, नख और नेत्र पीले होगये हों तथा सम्पूर्ण संसारके पदार्थोंको पीलाही देखे वह पांडुरोगी अवश्य नष्ट होता है ॥ १४॥ १५ ॥ १६ ॥

अन्तेषु शूनं परिहीनमध्यं म्लानं तथान्तेषु च मध्यशूनम्। गुदे च शेफस्यथ मुष्कयोश्च शूनं प्रताम्यंतमसंज्ञकल्पम् ॥ १७ ॥

जिसके हाथ, पांव और शिरमें सूजन होय और मध्यभाग दुबला हो ऐसा पाण्डुरोगी अथवा जिसके मध्य शरीरमें सूजन हाथ, पाँव, शरीर यह कृश हो और गुदालिंग व अंडकोशमें सूजन हो, ऐसे पांडुरोगीको वैद्य त्यागदेवे ॥१७॥

विवर्जयेत्पाण्डुकिनं यशोर्थी तथातिसारज्वरपीडितञ्च ॥ १८ ॥

एवं अतीसार और ज्वरसे पीड़ित ऐसे पांडुरोगकोभी यशकी इच्छा करनेवाला वैद्य त्यागदेवे ॥ १८ ॥

चिकित्सा।

साध्यञ्च पाण्डामयिनं समीक्ष्य स्निग्धं घृतेनोर्ध्वमधश्च शुद्धम्। सम्पादयेत्क्षौद्रघृतप्रगाढैर्हरीतकीचूर्णमयैः प्रयोगैः। पिबेद्घृतं वा रजनीविपक्वं यत्रैफलं तिक्तकमेव चापि॥१९॥

प्रथम पाण्डुरोगीको साध्य देखकर पश्चात् घृतके द्वारा स्निग्ध करके फिर वमन और विरेचनके द्वार शुद्ध करे। फिर हरड़के चूर्णमें शहत और घी मिलाकर सेवन करावे, फिर हल्दीके कल्कके द्वारा सिद्ध किया हुवा अथवा त्रिफलेके द्वारा किम्वा तिक्त पदार्थोंके द्वारा सिद्ध किया हुवा घृतपान करावे ॥ १९ ॥

विरेचनद्रव्यकृतं पिबेद्वा योगांश्च वैरेचनिकान्घृतेन ॥ २० ॥

अथवा विरेचन योगोंको घृतके साथ पीवे, किम्वा विरेचन औषधियोंके द्वारा सिद्ध किये हुए घृतको पान करे ॥ २० ॥

विधिः स्निग्धोऽथ वातोत्थे तिक्तः शीतस्तु पैत्तिके। श्लैष्मिके कटु रूक्षोष्णः कार्यो मिश्रस्तु मिश्रके ॥२१॥

वातज पांडुरोगमें स्निग्ध क्रिया, पित्तजपांडुरोगमें तिक्त और शीतल क्रिया, कफजपाण्डुरोगमें कटु, रूख और उष्णक्रिया और मिश्रितपाण्डुरोगमें मिश्रित चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २१ ॥

दशमूलादिक्वाथ।

द्विपञ्चमूलीक्वथितं सविश्वं कफात्मके पांडुगदे पिबेत्तत्। ज्वरेऽतिसारे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

श्वयथौ ग्रहण्यां श्वासेऽरुचौ कण्ठहृदामयेषु ॥ २२ ॥

दशमूल और सोंठ नका काथ बनाकर कफज पाण्डुरोगमें पीवे । यह-ज्वर, अतीसार, सूजन, संग्रहणी, श्वास, अरुचि, कंठ और हृदयरोगको नष्ट करे है ॥ २२ ॥

लौहादिमोदक ।

अयस्तिलत्र्यूषणकोलभागैः सर्वैः समं माक्षिकधातुचूर्णम् । तैर्मोदकः क्षौद्रयुतः सुभुक्तः पाण्डामये दूरगतेऽपि शस्तम् ॥ २३ ॥

लोहेकी भस्म, तिल, सोंठ, मिर्च और पीपल यह प्रत्येक औषधि एक २ तोला लेवे और सबकी बराबर शुद्ध सोनामाखीका चूर्ण लेवे सबको शहतमें मिलाकर मोदक बनावे । यह मोदक बहुत पुराने पाण्डुरोगको नष्ट करे है ॥ २३ ॥

दहनाजमोदसैन्धवनागरमरिचाम्लतक्रेण । सप्ताहादग्निबलं पाण्ड्वर्शो विमर्दनं परम् ॥ २४ ॥

चीता, अजमोद, सैंधानमक, सोंठ और कालीमिर्च इनका चूर्ण करके खट्टे मठ्ठेके साथ सातदिन तक अग्निका बलाबल विचार सेवन करे तो पाण्डुरोग नष्ट होता है ॥ २४ ॥

सप्तरात्रं गवां मूत्रे भावितं चाप्ययोरजः । पाण्डुरोगप्रशान्त्यर्थं पयसा वा पिबेन्नरः ॥ २५ ॥

लोहेके चूर्णको सात दिनतक गोमूत्रमें भावना देकर पश्चात् दूधके साथ पान करे तो पाण्डुरोग नष्ट होता है ॥ २५ ॥

गोमूत्रसिद्धमण्डूरचूर्णं सगुडमभ्यसेत् । पाण्डुरोगं जयेत्सर्वं पक्तिशूलञ्च दारुणम् ॥ २६ ॥

मंडूरको गोमूत्रमें शुद्ध करके गुड मिलाकर सेवन करे तो सब प्रकारके पाण्डुरोग नष्ट हों और दारुण परिणामशूल भी नष्ट होवे ॥ २६ ॥

अयोमलन्तु सन्तप्तं भूयो गोमूत्रसाधितम् । मधुसर्पियुतं लीढ्वा पाण्डरोगी सुखी भवेत् ॥ २७ ॥ दीपनं चाग्निजननं शोथपाण्डामयापहम् । कल्याणकाह्वयं दद्याद्भक्षयेद्वा गुडं नरः ॥ २८ ॥

पुराने लोहेके चूर्णको वारंवार आगमें तपाकर वारंवार गोमूत्रमें बुझावे, फिर शहत और घीमें मिलाकर सेवन करे तो पाण्डुरोगी सुखी होता है । यह-दीपन, अग्निप्रदीपक, सूजन और पांडुरोगको नष्ट करे है । अथवा कल्याणगुडको सेवन करे ॥ २७ ॥ २८ ॥

मृत्तिकां भावितां दद्यात्तुल्यां निम्बरसेन वा । वार्त्ताकया कटुरोहिण्या गोमूत्रेण च भावयेत् ॥ २९ ॥ " मृद्वेषकरणार्थन्तु भिषक् पश्चान्नियोजयेत् । "

मृत्तिकाको बराबर नीमके रसमें भावना देकर भक्षण करे, अथवा कटेरी और कुटकीको गोमूत्रमें भावना देकर भक्षण करे, शरीरको मृदु करनेके लिये यह औषधि पीछेसे भक्षण करे ॥ २९ ॥

मूर्वाद्यघृत ।

मूर्वातिक्तानिशायासकृष्णाचन्दनपर्पटैः । त्रायन्तीवत्सभूनिम्बपटालाम्बुददारुभिः ॥३०॥ अक्षमात्रैर्घृतप्रस्थं सिद्धं क्षीरचतुर्गुणे । पाण्डुतज्वरविस्फोटशोफार्शोरक्तपित्तनुत् ३१

मूर्वा, कुटकी, हल्दी, जवासा, पीपल, चन्दन, पित्तपापडा, त्रायमाण, इन्द्रजौ, चिरायता, पटोलपात, नागरमोथा और देवदारु यह प्रत्येक औषधि एक २ तोला लेकर कल्क बनावे, फिर इस कल्क और चौगुने दूधके द्वारा १ प्रस्थ (६४ तोले) घृतको सिद्ध करे । यह मूर्वाघृत-पाण्डुता, ज्वर, विस्फोटक, सूजन सीर और रक्तपित्तको नष्ट करे ॥ ३० ॥ ३१ ॥

कटुकाद्यघृत ।

कटुकां रोहिणीं मुस्तां हरिद्रां वत्सकत्वचम् । पटोलं चन्दनं मूर्वां त्राय-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

माणां दुरालभाम् ॥ ३२ ॥ सपिप्पलीं कर्कटिकां पूतिकं देवदारु च। पिष्टाक्षमात्रं तैः सर्पिः प्रस्थं क्षीराढके पचेत् ॥ ३३ ॥ रक्तपित्तं ज्वरं दाहं श्वयथुं सभगन्दरम्। अर्शांस्यऽसृग्दरञ्चैव हन्याद्विस्फोटकांस्तथा ॥३४॥

कुटकी, नागरमोथा, हल्दी, कुडेकी छाल, पटोलपात चन्दन, मूर्वा, त्रायमाण, धमासा, पीपल, कांकड़ाशृंगी पूतिकरंज और देवदारु यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर कल्क बनाकर एक आढक प्रमाण दूधके साथ एकप्रस्थ घीको सिद्ध करे। यह घृत—रक्तपित्त, ज्वर, दाह, सूजन, भगन्दर, बवासीर, प्रदर और विस्फोटकरोगको नष्ट करे है ॥ ३२॥३३॥३४ ॥

व्योषाद्यघृत।

व्योषं बिल्वं द्विरजन्यौ त्रिफला द्विपुनर्नवा। मुस्ता चायोरजः पाठा विडङ्गं देवदारु च ॥ ३५॥ वृश्चिकालीच भार्गी च सक्षीरैस्तैः श्रृतं घृतम्। सर्वान्प्रशमयत्याशु विकारान्मृत्तिकोद्भवान् ॥ ३६ ॥

त्रिकुटा, बेलगिरी, हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला, सोंठ, विषखपरा, नागरमोथा, लोहेका चूर्ण, पाढ, वायविडंग, देवदारु, विछाटी और भारंगी इनके कल्कके द्वारा चौगुने दूधमें घृतको सिद्ध करे। यह व्योषाद्यघृत—सब प्रकारके मृत्तिकासे उत्पन्न हुए विकारोंको नष्ट करे है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

देवदार्व्याद्यघृत।

देवद्रुत्रिफलाव्योषवृश्चिकालीह्ययोरजः। हरिद्रे चित्रकं भार्गीं पाठे द्वे च पुनर्नवा ॥ ३७ ॥ विडङ्गं पिप्पलीलोध्रं पचेन्मूत्रचतुर्गुणे। घृतं तत्पाण्डुहृद्रोगग्रहणीगुददोषनुत् ॥ ३८ ॥

देवदारु, त्रिफला, त्रिकुटा, विछाटी, लोहेका चूर्ण, हल्दी, दारुहल्दी, चीता, भारंगी, पाढ, सोंठ, विषखपरा, वायविडंग, पीपल और लोध इनके कल्कके द्वारा चौगुने गोमूत्रमें घृतको सिद्ध करे। यह घृत—पाण्डुरोग, हृदयरोग और संग्रहणीरोगको नष्ट करे है ॥ ३७॥ ३८ ॥

रजनित्रिफलाघृत।

रजनीक्काथकल्काभ्यां घृतं पाण्डामयापहम्। त्रिफलाकल्कगोमूत्रसिद्धं वा माहिषं घृतम् ॥ ३९ ॥

हल्दीके काथ और कल्कके द्वारा घृतको सिद्धकरके सेवन करनेसे पाण्डुरोग, नष्ट होता है। अथवा त्रिफलेके कल्कके द्वारा गोमूत्रमें भैंसके घृतको सिद्ध करे यह घृत पाण्डुरोगको नष्ट करे है ॥ ३९ ॥

दन्तीघृत।

दन्त्याश्चतुष्पलरसे पिष्टैर्दन्तीशलादुभिः। तद्वत्प्रस्थो घृताद्गुल्मप्लीहहृद्रोगपांडुनुत् ॥ ४० ॥

दन्ती और बेलको चार पल दन्तीके काथमें पीसकर उसमें एक प्रस्थ घी डालकर पकावे। यह घृत—गुल्म, प्लीहा, हृदयरोग और पाण्डुरोगको नष्ट करे है ॥ ४० ॥

"दन्ती कुडवोऽत्राष्टपलिकः षोडशभिः सलिलकुडवैः निःक्काथ्य पादावशेषः कृतः"

" दन्तीघृतके सिद्ध करनेमें "कुडव" आठपलका लेना, सोलह कुडव पानीमें। काथकर जब चतुर्थांश पानी रहजाय तब "

योगराज।

ताप्यरजतरूप्यायो मलाः पञ्चपलाः पृथक्। चित्रकत्रिफलाव्योषविडङ्गैः पलिकैः सह ॥ ४१ ॥ शर्कराष्टपलोन्मिश्रा चूर्णिता मधुनाप्लुता। उदुम्बरसमां मात्रामतः खादेद्यथाग्निमान् ॥४२॥ दिने दिने प्रयोगेन जीर्णे भुञ्जाद्यथेप्सितम्। वर्जयित्वा कुलित्थांश्च काकमाचीकपोतकान्४३॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

योगराज इति ख्यातो योगोऽयममृतोपमः । रसायनमिदं श्रेष्ठं सर्वरोगहरं परम् ॥ ४४ ॥ पांडुरोगं विषं कासं यक्ष्माणं विषमज्वरम् । कुष्ठानि गरजं मेहं श्वासं हिक्कामरोचकम् ॥ ४५ ॥ विशेषाद्धन्त्यपस्मारं कामलं गुदजानि च ॥ ४६ ॥

सोनामाखी, रूपामाखी, रूपेकी भस्म और लोहेका चूर्ण प्रत्येक पांच २ पललेवे, चीता, त्रिफला, त्रिकुटा, और वायविडंग यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले लेवे, और खांड आठपल लेवे सबको एकत्र पीसकर बारीक चूर्ण करके शहतमें मिलाकर गूलरकी समान (एक तोले भर) अग्निका बलाबल विचार भक्षण करे । इसप्रकार प्रतिदिन सेवन करे, इसके जीर्ण होनेपर यथेष्ट भोजन करे । इसपर कुलथी, काकमाची (मकोय) और कबुतर इनको त्यागदेवे । यह योग "योगराज" इसनाम से प्रसिद्ध है और अमृतकी समान है । यह श्रेष्ठरसायण सर्व रोगनाशक है, यह योगराज-पाण्डुरोग, विष, खाँसी, राजयक्ष्मा, विषमज्वर, कुष्ठ, विषविकार, प्रमेह, श्वाँस हिचकी, अरुचि, विशेष करके अपस्मार, कामलारोग और बवासीरको नष्ट करे है ॥ ४१-४६ ॥

सुवर्णमथवा रूप्यं योगे यत्र न सम्भवेत् । तत्र लोहेन कर्माणि भिषक्कुर्य्यादतन्द्रितः ॥ ४७ ॥

जहाँ सुवर्ण अथवा चाँदी न मिले वहाँ वैद्य लोहेके ही द्वारा कर्म करे ॥ ४७ ॥

शिवगुटिका ।

कुटजत्रिफलानिम्बपटोलघननागरैः । भावितानि दशाहानि रसैर्द्विगुणितानि च ॥ ४८ ॥ शिलाजतुपलान्यष्टौ तावती सितशर्करा । त्वक्क्षीरी पिप्पली धात्री कर्कटाख्या पलोन्मिता ॥ ४९ ॥ निदग्धीफलमूलाभ्यां पलं युक्त्यात्रिजातकात् । मधुत्रिपलसंयुक्तां कुर्यादक्षसमां गुटीम् ॥ ५० ॥ दाडिमाम्लपयः क्षीररसयूषसुरासवान् । ताम्भक्षयित्वाऽनुपिबेन्निरन्नो हितभक्ष्यभाक् ॥ ५१ ॥ पांडुकुष्ठगरप्लीहकामलार्शोभगन्दरान् । श्रुतिदृक्लुक्रमूत्राग्निदोषशोथगदोदरान् ॥ ५२ ॥ कासासृग्वातपित्तासृक्शूलगुल्मगलग्रहान् । नेत्रचक्रगदान्हन्ति सर्वरोगहरा शुभा ॥ ५३ ॥

कुड़ेकी छाल, त्रिफला, नीम, पटोलपत्र, नागरमोथा और सोंठ इन प्रत्येकके सोलह २ पल काथमें अलग २ आठपल शिलाजीतको भावना देवे । फिर उसमें आठपल सफेद खांड मिलावे । तथा वंशलोचन, पीपल, आमले, काकडाशिंगी, कटेरीकी जड़ और फल, तथा त्रिजातक इन प्रत्येकका चूर्ण चार २ तोले और शहत बारह तोले मिलाकर एक तोलेकी गोलियां बनालेवे । प्रतिदिन एक गोली खाय और ऊपरसे अनारका रस, नींबूका रस, जल, दूध, रस, यूष, सुरा और आसव इनमेंसे किसी एक अनुपानको पीवे । इसपर हितकारी भोजन करे, यह शिवगुटिका-पाण्डुरोग, कोढ, विषदोष, प्लीहा, कामला, बवासीर, भगन्दर, कर्णरोग, नेत्ररोग, वीर्यदोष, मूत्ररोग, अग्निकी मन्दता, सूजन, उदररोग, खाँसी, वातरक्त, रक्तपित, शूल, गुल्म, गलग्रह और सर्वप्रकारके नेत्ररोग तथा सम्पूर्ण रोगोंके समूहको हरनेवाली है ॥ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

त्रिकुटादिवटी ।

त्र्यूषणं त्रिफला दारु हरिद्रे नीलिनीफलम् । द्राक्षा चेन्द्रयवं मुस्ता मञ्जिष्ठा कटुरोहिणी ॥ ५४ ॥ शतावरी शिग्रुबीजं चित्रकं गजपिप्पली । शालिपर्णी पृष्टपर्णी बृहती कण्ठकारिका ॥ ५५ ॥ पाठा भल्लातकं दन्ती विशाला सदुरालभा । शठी मधुरसा रास्ना विडंगश्च समाक्षिकम् ॥ ५६ ॥ एतैश्चूर्णैः समैर्वापि लोहं द्विगुणमावपेत् । यावच्चूकश्च संभृत्य गवां मूत्रेण पाचयेत् ॥ ५७ ॥ ततोऽक्षमात्रां गुटिकां पाययेत्तंडुलाम्बुना । पाण्डु

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रोगं जयत्याशु ब्रह्मदण्ड इवासुरान् ॥ ५८ ॥ कृमिकुष्ठप्रमेहार्शोग्रहणीदोषशोथहा । भगन्दरश्वासकासप्लीहगुल्मोदरापहा ॥ ५९ ॥

इति पाण्डुरोगनिदानचिकित्साधिकारः।

त्रिकुटा, त्रिफला, दारुहल्दी, हल्दी, नीलके फल, दाख, इन्द्रजौ, नागरमोथा, मजीठ, कुटकी, शतावर, सहिंजनेके बीज, चीता, गजपीपल, शालपर्णी, पृष्टपर्णी, कटाई, कटेरी, पाढ, भिलावे, दन्ती, इन्द्रायण, धमासा, कचूर, मूर्वा, रायसन, वायविडंग और सोनामाखी इन सब औषधियोंका चूर्ण समान भाग, और लोहेका चूर्ण दोभाग सबको एकत्र करके जवाखार मिलाकर गोमूत्रमें पकावे। फिर एक २ तोलेकी गोलियां बना लेवे प्रतिदिन एक गोली चावलोंके जलके साथ सेवन करे। यह गोली, पाण्डुरोगको नष्ट करे है। जिस प्रकार दैत्योंको ब्रह्मदण्ड शीघ्र ही नष्ट करदेता है तथा कृमि, कुष्ठ, प्रमेह, बवासीर, संग्रहणी, सूजन, भगन्दर, श्वास, खाँसी, प्लीहा, गुल्म और उदररोगको नष्ट करे है ॥ ५४–५९ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी वैश्यकृते पाण्डुरोगाधिकारसंपूर्णः ॥

अथ कामलारोगनिदानम् ।

पाण्डुरोगी तु योत्यर्थं पित्तलानि निषेवते। तस्य पित्तमसृङ्मांसं दग्ध्वा रोगाय कल्पते ॥ ६० ॥

जो पांडुरोगी अत्यन्त पित्तकारक पदार्थोंको सेवन करता है उसके पित्त, रुधिर और मांसको जलाकर कामलारोगको उत्पन्न करेहै ॥ ६०॥

हारिद्रनेत्रः सभृशं हारिद्रत्वङ्नखाननः। रक्तपीतशकृन्मूत्रो भेकवर्णो हतेन्द्रियः ॥ ६१ ॥ दाहाऽविपाकदौर्बल्यसदनाऽरुचिकर्षितः । कामला बहुपित्तैषा कोष्ठशाखाश्रया मता ॥ ६२ ॥

कामलारोगमें नेत्र हल्दीकी समान अत्यन्त पीले होजाते हैं, त्वचा, नख और मुख भी अत्यन्त पीला होजाता है, मल और मूत्र लाल पीले होते हैं, सम्पूर्ण शरीर बर्सातके मेंढककी समान पीला होताहै, इन्द्रियोंकी शक्ति नष्ट होजाती है तथा दाह, अन्नका न पचना, दुर्बलता, अंगकी शिथिलता और अरुचि इनसे व्याकुल होता है इसमें पित्त प्रबल होता है। यह कोष्ठाश्रित और शाखाश्रित इन भेदोंसे दो प्रकारका है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

कुम्भकामला ।

कालान्तरात्खरीभूता कृच्छ्रा स्यात्कुम्भकामला ॥ ६३ ॥

यही कामलारोग बहुत पुराना होनेपर कृच्छ्रसाध्य होकर कुम्भकामला ऐसा कहा जाता है ॥ ६३ ॥

कृष्णो पीतशकृन्मूत्रो भृशं शूनश्च मानवः । सरक्ताक्षिमुखच्छर्दि विण्मूत्रो यश्च ताम्यति ॥ ६४ ॥

जिसका मल और मूत्र काला होजाय, शरीर अत्यन्त सूजनयुक्त हों, तथा नेत्र, मुख, वमन, विष्ठा और मूत्र यह लाल होजाँय और पीड़ाके मारे अत्यन्त व्याकुल होय ऐसा कामलारोगी मरजाता है ॥ ६४ ॥

दाहारुचितृडानाह तन्द्रामोहसमन्वितः । नष्टाग्निसंज्ञः क्षिप्रं हि कामलावान्विपद्यते ॥ ६५ ॥

दाह, अरुचि, तृषा, आनाह, तन्द्रा और मोह इन उपद्रवों सहित, तथा जिसकी अग्नि नष्ट होगई हो और जो ज्ञानरहित होगया हो ऐसा कामलारोगी अवश्य मरजाता है ॥ ६५ ॥

छर्यरोचकहल्लासज्वरक्लमनिपीडितः। नश्यति श्वासकासार्ती विड्भेदी कुम्भकामली ॥ ६६ ॥

वमन, अरुचि, उबकाई, ज्वर, ग्लानि, श्वास और खाँसी इनसे पीड़ित और मलका पीला उतरना, इन लक्षणोंवाला कुम्भकामलारोगी अवश्य नष्ट होजाता है ॥ ६६ ॥

चिकित्सा ।

रेचनं कामलार्तस्य स्निग्धस्यादौ प्रयोजयेत । ततः प्रशमनी कार्य्या क्रिया वैद्येन जानता ॥ ६७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रथम कामलारोगीको घृतादिसे स्निग्ध कराकर विरेचन करावै पश्चात् इसको शमन करनेवाली चिकित्सा करे ॥ ६७ ॥

त्रिफलाया गुडूच्या वा दार्व्या निंबस्य वा रसः । प्रातर्माक्षिकसंयुक्तः शीलितः कामलापहः ॥ ६८॥

त्रिफलेके रसमें, अथवा गिलोयके रसमें, किम्वा दारुहल्दीके रसमें, अथवा नीमके रसमें, शहत मिलाकर प्रातःकाल पीनेसे कामलारोग नष्ट होता है ॥ ६८ ॥

अञ्जनं कामलार्तानां द्रोणपुष्पीरसं शुभम् । निशागैरिकधात्रीणां चूर्णं वा संप्रकल्पयेत् ॥ ६९ ॥

गूमाके पत्तोंके रसको अथवा, हल्दी, गेरू और आमले इनके चूर्णको नेत्रोंमें आंजनेसे कामलारोग दूर होता है ॥ ६९ ॥

नस्यं कर्कोटमूलस्य घ्रेयं वा जालिनीफलम् । गुडूचीपत्रकल्कं वा पिबेत्तक्रेण कामली । भक्तं तक्रेण भुञ्जीत स जहात्याशु कामलाम् ॥ ७० ॥

ककोड़ेकी जड़को पसिकर नास देनेसे, अथवा कड़वी तोरईको पीसकर नास देनेसे कामलारोग दूर होता है। कामलारोगमें गिलोयके पत्तोंके कल्कको तकके साथ पान करे। अथवा तकके साथ भातको भोजन करनेसे कामलारोग दूर होता है ॥ ७० ॥

लोहचूर्णं निशायुग्मं त्रिफलां कटुरोहिणीम् । प्रलिह्य मधुसर्पिभ्यां कामलार्तः सुखी भवेत् ॥ ७१ ॥

लोहेका चूर्ण, हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला और कुटकी इनके चूर्णको शहत और घी मिलाकर चाटे तो कामला रोगी सुखी होवे ॥ ७१ ॥

अष्टादशांगगुटिका ।

किरातातक्तं सुरदारु दार्वी मुस्ता गुडूची कटुका पटोलम् । दुरालभा पर्पटकं सनिम्बं कटुत्रिकं वापि फलत्रिकञ्च ॥ ७२ ॥ विडङ्गसारञ्च समांशकानि सर्वैः समं चूर्णमथात्र लौहम् । सर्पिर्मधुभ्यां गुटिका विधेया तक्रानुपानं भिषजा प्रयोज्यम् ॥७३॥ निहन्ति पांडुं श्वयथुं प्रमेहं हलीमकं हृद्ग्रहणीप्रदोषम् । श्वासञ्च कासञ्च सरक्तपित्तमर्शांस्यथोर्वीग्रहमामवातम् ॥ ७४ ॥ व्रणान्सगुल्मान्कफविद्रधीं श्च श्वित्राणि कुष्ठं सततप्रयोगात् ७५

चिरायता, देवदारु, दारुहल्दी, नागरमोथा, गिलोय, कुटकी, पटोलपत्र, धमासा, पित्तपापड़ा, नीम, त्रिकुटा, त्रिफला और वायविडंग यह सब औषधि समान भाग लेकर चूर्ण कर लेवे, और सब चूर्णकी बराबर लोहेका चूण लेवे सबको एकत्र मिलाकर शहत और घीके योगसे गोली बनावै। इसको तकके साथ सेवन करे। यह अष्टदशांग गुटिका—पाण्डुरोग, सूजन, प्रमेह, हलीमक, हृदयरोग, संग्रहणीरोग, श्वास, खांसी, रक्तपित्त, बवासीर, उरोग्रह, आमवात, व्रण, गुल्म, कफ, विद्रधि और श्वित्रकुष्ठको निरन्तर प्रयोग करनेसे दूर करे है ॥ ॥ ७२ ॥ ७३ ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

धात्रीलोह ।

धात्री लोहरजो व्योषनिशाक्षौद्राज्यशर्कराः । लीढ्वा निवारयत्याशु कामलामुद्धतामपि ॥ ७६ ॥

आमले, लोहेका चूर्ण, त्रिकुटा और हल्दी इनके चूर्णको शहत, घी और मिश्रीके साथ मिलाकर खाय तो अत्यन्त बढाहुवा कामलारोग नष्ट होवे ॥ ७६ ॥

तुल्यां वा यो रजः पथ्याहरिद्रां क्षौद्रसर्पिषा । चूर्णितां कामली लिह्याद्गुडक्षौद्रेण चाभयाम् ॥ ७७ ॥

अथवा लोहेका चूर्ण, हरड़ और हल्दी इनके चूर्णका शहत और घी मिलाकर चाटे अथवा हरडके चूर्णको गुड़ और सहतमें मिलाकर चाटे तो कामलारोग दूर होता है ॥ ७७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हरिद्राद्यघृत ।

हरिद्रात्रिफलानिम्बबलामधुकसाधितम् । सक्षीरं माहिषं सर्पिः कामलाहरमुत्तमम् ॥ ७८ ॥

हल्दी, त्रिफला, नीमकी छाल, खिरैंटी और मुलैठी इनके कल्कके द्वारा भैंसके दूधमें घृतको पकाकर सेवन करे तो कामलारोग नष्ट होवे ॥ ७८ ॥

गुडूचीघृत ।

गुडूचीरसकल्काभ्यां सिद्धं क्षीरचतुर्गुणे । माहिषं घृतमेवाशु कामलाहरमुत्तमम् ॥ ७९ ॥

गिलोयका रस और कल्कके द्वारा चौगुने दूधमें भैंसके घीको सिद्ध करे । यह घृत–कामलारोगको हरनेके लिये श्रेष्ठ है ॥ ७९ ॥

अयोरजो हरिद्रे द्वे त्रिफला कटुरोहिणी । चूर्णं कामलिनां श्रेष्ठं घृतमाक्षिकसंयुतम् ॥ ८० ॥

लोहेका चूर्ण, हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला और कुटकी इनका चूर्ण शहत और घीमें मिलाकर सेवन करे । यह कामलारोगियोंको अत्यन्त हितकारीहै ॥ ८० ॥

सकफो मारुतः पित्तं कामलायां बहिः क्षिपेत् । तस्य स्युः पीतमूत्रत्वक्श्वेतविड्दशनानि च ॥८१॥ विष्टम्भगौरवाटोपहिक्काश्वासज्वरादयः॥ ॥ ८२ ॥ तं हि कट्वम्लरूक्षैश्च शिखितित्तिरदक्षजैः । रसैर्यूषैश्च कौलित्थैर्मुद्गजैरपि भोजयेत् । व्योषाढ्यं बीजपूराम्लं पिबेद्वातप्रशांतये ॥ ८३ ॥

जब कामलारोगमें कफ और वायुके साथ पित्त शरीरके बाहर त्वचादिपर गिरता है तब उसके मूत्र और त्वचा पीले तथा विष्ठा और दाँत सफेद होजाते हैं और विष्टम्भ, गुरुता, अफारा, हिचकी, श्वास और ज्वरादि उपद्रव होते हैं। ऐसे रोगीको कटु, अम्ल और रूखे पदार्थ, मोर, तीतर और मुरगे इनका सोरुआ कुलथी और मूँगका यूष, त्रिकुटेके चूर्ण और बिजौरे नींबूके रससंयुक्त वातको शमन करनेके लिये सेवन कराने ॥ ८१ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥

कुम्भाख्यकामलायान्तु हितः कामलिको विधिः ॥ ८४ ॥ गोमूत्रेण पिबेत्कुम्भकामलायां शिलाजतु । मासं माक्षिकधातुं वा किट्टं वाथहिरण्यजम् ॥ ८५ ॥

कुम्भकामलारोगमें कामलामें कहीहुई विधि हितकारी है । कुम्भकामलारोगमें शिलाजितको गोमत्रके साथ एक महीनेतक सेवन करे, अथवा सोनामाखी या लोहेके मैलको किम्वा सोनेके मैलको सेवन करे ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

दग्ध्वाक्षकाष्ठैर्मलमायसन्तु गोमूत्रनिर्वापितमष्टवारम् । विचूर्ण्य लीढं मधुनाऽचिरेण कुम्भाह्वयं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ८६ ॥

लोहेके मैलको लेकर बहेडेकी लकडियोंमें तपाकर गोमूत्रमें बुझावे, इसप्रकार आठवार करे। फिर इसका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर सेवन करे तो थोडेही कालमें कुम्भकामला और पाण्डुरोग नष्ट होता है ॥८६॥

कामलार्तः सृजेद्यस्तु तैलपिष्टनिभम्मलम् । कफबद्धगुदस्तस्य श्लेष्मघ्नैः कामलां हरेत् ॥ ८७ ॥

इति श्रीवङ्गसेने कामलाचिकित्सा ।

कामला रोगीके यदि तैल और पिष्टककी समान मल उतरे और गुदा कफसे बँधी होय तो कफनाशक औषधियोंके द्वारा उस कामलारोगको नष्ट करे ॥८७॥

इति श्रीलालाशालिग्रामजीवैश्यकृते वंगसेने भाषाटीकायां कामलाधिकारः संपूर्णः ।

अथ पाण्डुरोगका भेद हलीमक ।

यदा तु पाण्डोर्वर्णः स्याद्धरितः श्यावपीतकः । बलोत्साहक्षयस्तन्द्रा मन्दाग्नित्वं मृदुज्वरः ॥ ८८ ॥ स्त्रीष्व-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हर्षोऽङ्गमर्दश्च श्वासस्तृष्णाऽरुचिर्भ्रमः। हलीमकन्तदा तस्य विद्यादऽनिल-पित्ततः ॥ ८९ ॥

जब पाण्डुरोगीके शरीरका रंग हरा, धूसर और पीला होजाता है तथा बल और उत्साहका नाश हो तन्द्रा, मंदाग्नि, स्त्रीप्रसंगमें अनिच्छा, अंगोंका टूटना, श्वास तृषा, अरुचि और भ्रमहो तब उसको हलीमकरोग कहते हैं। यह वात पित्तसे उत्पन्न होता है ॥ ८८ ॥ ८९ ॥

पानकीके लक्षण।

सन्तापो भिन्नवर्चश्च बहिरंतश्च पीतता। पांडुता नेत्रयोर्यस्य पानकीलक्षणं वदेत् ॥ ९० ॥

अब, पाण्डुरोगका भेद पानकी है उसके लक्षण कहते हैं। जब पाण्डुरोगीके शरीरमें सन्ताप, मल पतला हो, बाहरके त्वचादि और भीतरके मलादि पीले हों और नेत्रोंका रंग पांडुवर्ण होजाय तब उसको पानकी कहते हैं ॥ ९० ॥

चिकित्सा।

पिबेत्खदिरतोयेन मद्यं लोहरजांसि च ॥ ९१ ॥

खैरके काथमें मदिरा और लोहेका चूर्ण मिलाकर हलीमकरोगमें पान करे ॥ ९१ ॥

सिताद्यावलेह।

सितातिक्काबलायष्टित्रिफलारजनीयुगैः। लेहं लिह्यात्समध्वाज्यं हलीमकप्रशांतये ॥ ९२ ॥

मिश्री, कुटकी, खिरैंटी, मुलैठी, त्रिफला, हल्दी और दारुहल्दी इनका चूर्ण करके शहत और घीमें मिलाकर अवलेह बनावे। यह हलीमकको शांत करनेके लिये सेवन करे ॥ ९२ ॥

मधुरैरम्लपानैस्तं वातपित्तहरैर्हरेत्। कामलापांडुरोगोक्तां क्रियां चात्र प्रयोजयेत् ॥ ९३ ॥

हलीमकरोगमें वात पित्तनाशक मधुर और अम्ल औषधियोंका पानक बनाकर पिलावे अथवा कामला और पाण्डुरोगमें कहीहुई चिकित्सा हलीमकरोगमें प्रयोग करनी चाहिये ॥ ९३ ॥

अमृताद्यघृत।

अमृतलतारसकल्कप्रसाधितं तुरगविद्विषा सर्पिः। क्षीरचतुर्गुणमेतद्धितरेच्च हलीमकार्तेभ्यः ॥ ९४ ॥

गिलोयके स्वरस और कल्कके द्वारा भैंसके घीको चौगुने दूधमें पकावै यह घृत हलीमकरोगको नष्ट करे है ॥ ९४ ॥

फलत्रिका घृतावासा तिक्ता भूनिम्बनिम्बजः। क्काथः क्षौद्रयुतो हन्यात्पांडुरोगं सकामलम् ॥ ९५ ॥

त्रिफला, गिलोय, अडूसा, कुटकी, चिरायता आर नीम इनके क्काथमें शहत डालकर पान करे तो पाण्डु और कामलारोग नष्ट हो ॥ ९५ ॥

दार्वीतिक्काभयारिष्टवर्षाभूसुपटोलजः। क्काथः शोथोदरश्वासकामलापांडुरोगनुत् ॥ ९६ ॥

दारुहल्दी, कुटकी, हरड़, नीम, पुनर्नवा और पटोलपत्र इनका काथ सूजन, उदररोग, श्वास, कामला और पाण्डुरोगको दूर करे है ॥ ९६ ॥

नवायसचूर्ण।

त्र्यूषणं त्रिफला मुस्तं विडङ्गश्चित्रकं समम्। लोहचूर्णं नवगुणं कृत्वा चूर्णं पिबेन्नरः ॥ ९७ ॥ मासं तक्रेण गोमूत्रैर्लिह्याद्वा मधुसर्पिषा। स जयेत्पांडुहृद्रोगकुष्ठशोथभगन्दरान् ॥ ९८ ॥ कृमीनर्शांसि जयति मन्दाग्नित्वमरोचकम्। युक्तितोऽभ्यसनाच्चैव जरां न लभतेऽबलम् ॥ ९९ ॥ इन्द्रियाणां विशुद्धिञ्च बलवर्णप्रसादनम्। मासेन लभते जन्तुरेतच्चूर्णं नवायसम् १०० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्रिकुटा (सोंठ, मिर्च, पीपल) त्रिफला (हरड़, बहेड़ा, आँवला) नागरमोथा वायविडंग और चीता यह प्रत्येक औषधि एक २ भाग और लोहेका चूर्ण नौ भाग लेवे। सबको एकत्र पीसकर एक महीने पर्यंत तक्र और गोमूत्रके साथ पान करे अथवा शहत और घीमें मिलाकर चाटे तो पांडुरोग, हृदयरोग, कोढ, सूजन, भगन्दर, कृमिरोग, बवासीर, मन्दाग्नि और अरुचि यह सब नष्ट हों, इस चूर्णको एक महीनेतक युक्ति और अभ्याससे विधि पूर्वक सेवन करे तो वह मनुष्य जरा और निर्बलताको प्राप्त नहीं होताहै। तथा इसके प्रभावसे इन्द्रियें शुद्ध, बल और वर्णमें प्रसन्नता उत्पन्न होती है ॥ ९७–१०० ॥

मण्डूरवटक।

पुनर्नवात्रिवृद्घ्योषविडङ्गं दारुचित्रकम्। कुष्ठं हरिद्रे त्रिफला दन्ती चव्यं कलिंगकम् ॥ १०१ ॥ कटुका पिप्पिलीमूलं मुस्तश्चेति पलोन्मितम्। मंडूरं द्विगुणं चूर्णाद्गोमूत्रार्धाढके पचेत् ॥ १०२ ॥ गुडवद्वटकान् कृत्वा तक्रेणाऽऽलोड्य तान् पिबेत्। ते पांडुरोगं प्लीहानमर्शांसि विषमज्वरम्। श्वयथुं ग्रहणीदोषं हन्युः कुष्ठकृमींस्तथा ॥ १०३ ॥

पुनर्नवा (सोंठ) निसोत, त्रिकुटा, वायविडंग, देवदारु, चीता, कूट, हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला, दन्ती, चव्य, इन्द्रजौ, कुटकी, पीपलामूल और नागरमोथा यह प्रत्येक औषधि एक २ पल लेकर चूर्ण करलेवे और सब चूर्णसे दुगुना मंडूर लेवे, सबको एकत्र करके आधे आढक परिमाण गोमूत्रमें पचावे जब गुड़की समान पाक होजावे तब उसके वडे बनाकर तक्रके साथ सेवन करे। यह मंडूरवटक–पाण्डुरोग, प्लीहा, बवासीर, विषमज्वर, सूजन, संग्रहणी, कोढ और कृमिरोगको नष्ट करे है ॥ १०१ ॥ १०२ ॥ १०३ ॥

बृहन्मण्डूरवटक।

त्र्यूषणं त्रिफला मुस्तं विडङ्गं चव्यचित्रकौ। दार्वीत्वङ्माक्षिकं धातुग्रन्थिकं देवदारु च ॥ १०४ ॥ एषां द्विपलिकान् भागान् कृत्वा चूर्णं पृथक् पृथक्। मंडूरं द्विगुणं चूर्णाच्छुद्धमञ्जनसन्निभम् ॥ १०५ ॥ मूत्रे चाष्टगुणे पक्वा तस्मिंस्तु प्रक्षिपेत्ततः। उदुम्बरसमान् कुर्याद्वटकांस्तान्यथाग्निवान् ॥ १०६ ॥ उपयुञ्जीत तक्रेण सात्म्यं जीर्णे च भोजयेत्। मण्डूरवटका ह्येते प्राणदाः पांडुरोगिणाम् ॥ १०७ ॥ कुष्ठानि गरजं शोथमूरुस्तम्भं कफामयान्। अर्शांसि कामलां मेहान् प्लीहानं शमयत्यपि ॥ १०८ ॥

त्रिकुटा, त्रिफला नागरमोथा, वायविडंग, चव्य, चीता, दारुहल्दी, दालचीनी, सोनामाखी, पीपलामूल और देवदारु यह प्रत्येक औषधि आठ २ तोले लेकर चूर्ण करलेवे और कृष्ण अंजनकी समान निर्मल मंडूर सब चूर्णसे दुगुना लेवे, सबको एकत्र अठगुने दूधमें पकावे, फिर एक २ तोलेके वड़े बनालेवे। इनको अग्निका बलाबल विचार कर तक्रके साथ सेवन करे। जब औषधि जीर्ण होजाय तब अपने स्वभावके अनुकूल भोजन करे। यह मण्डूरवटक–पाण्डुरोगियोंको प्राण देनेवाले हैं। तथा कोढ, विषविकार, सूजन, ऊरुस्तम्भ, कफरोग, बवासीर, कामला, प्रमेह और प्लीहाको शमन करे है ॥ १०४–१०८ ॥

निम्बादिगुटिका।

निम्बं पटोलं कुटजं त्रिफला मुस्तनागरम्। पचेज्जलाढके पादशेषे दद्याच्च शीतले ॥ १०९ ॥ शिलाजतु पलान्यष्टौ मासं संस्थापयेच्च तम्। उद्धृत्य तं शिलातुल्यमेतांश्चापि पलोन्मितान् ॥ ११० ॥ मोचधात्रीफलतुगार्कटादिनिदग्धिकाः। त्रिवर्णपादसंयुक्तं क्षौद्रं त्रिफलसंयुतम् ॥ १११ ॥ पयोनुपानं गुटिकां कृत्वा खादेद्यथाबलम्। कामलापांडुरोगार्शः शोथज्वरनिपीडितः ॥ ११२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नीमकी छाल, पटोलपत्र, कुडेकी छाल, त्रिफला, नागरमोथा और सोंठ यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले लेकर एक आढ़कजलमें पकावे जब जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इसमें आठ पल शिलाजीत डालकर पृथ्वीमें गाडदेवे । पश्चात् एक महीनेमें जब पत्थरकी समान होजाय तब उखाड लेवे। फिर इसमें मोचरस, आमले, वंशलोचन, काकडाशिंगी और केटेरी इन प्रत्येक औषधिका चूर्ण एक २ पल मिला देवे । और शहत तीन पल मिलावे फिर एक २ तोलेकी गोलियें बना लेवे प्रतिदिन बलानुसार एक गोली खाय और दूधका अनुपान करे । यह गोली कामला, पाण्डुरोग, बवासीर, सूजन और ज्वरसे पीडित मनुष्योंको अत्यन्त हितकारी है ॥ १०९–११२ ॥

मंडूरगुटिका ।

विडङ्गमुस्तत्रिफला देवदारु षडूषणैः । निर्वाप्य सप्तधा मूत्रे मंडूरं ग्राह्यमिष्यते ॥ ११३ ॥ तुल्यमात्रमयश्चूर्ण गोमूत्रेऽष्टगुणे पचेत् । तैरक्षमात्रां गुटिकां कृत्वा खादेद्दिने दिने ॥ कामला पांडुरोगार्त्तः सुखमाप्नुयते क्षणात् ॥ ११४ ॥

वायविडंग, नागरमोथा, त्रिफला, देवदारु, त्रिकुटा, चव्य, चीता और पीपलामूल, यह सब औषधियें समान भाग लेवे और सबकी बराबर गोमूत्रमें शुद्ध किया हुआ मण्डूर लेवे सबको एकत्र पीसकर अठगुने गोमूत्रमें पकावे जब लेहकी समान होजाय तब एक २ तोलेकी गोलियां बनालेवे । प्रतिदिन एक गोली खाय तो कामला और पाण्डुरोगी तत्काल सुखी होते हैं ॥ ११३ ॥ ११४ ॥

विभीतक्यादिगुटिका ।

विभीतकायोमलनागराणां चूर्णं तिलानां गुडसंप्रयुक्तम् । तक्रानुपानं गुटिका निहन्ति ह्यतिप्रवृद्धानपि पांडुरोगान् ॥ ११५ ॥

बहेडा, लोहेका मल, सोंठ और तिल इनका चूर्ण करके गुडमें मिलाकर गोलियां बनावे इन गोलियोंको तक्रके साथ सेवन करे तो अत्यन्त बढ़ा हुआ भी पाण्डुरोग नष्ट होता है ॥ ११५ ॥

मण्डूरवज्रवटक ।

पञ्चकोलं समरिचं देवदारुफलत्रिकम् । हिंगुमुस्तसमायुक्ता भागास्त्रिपलसम्मिताः ॥ ११६ ॥ यावन्त्येतानि चूर्णानि मंडूरं द्विगुणं ततः । पक्त्वा चाष्टगुणे मूत्रे घनीभूतं समुद्धरेत् ॥ ११७ ॥ ततोऽक्षमात्रान्वटकान् पिबेत्तक्रेण तक्रभुक् पांडुरोगं जयत्येष मन्दाग्नित्वमरोचकम् ॥ ११८ ॥ अर्शांसि ग्रहणीशोथमूरुस्तंभं हलीमकम् । कृमिं प्लीहानमुदरं गलरोगञ्च नाशयेत् ॥ ११९ ॥ मंडूरो वज्रनामायं रोगानीकप्रणाशनः ॥ १२० ॥ निर्वाप्य सप्तधा मूत्रे मंडूरं ग्राह्यमिष्यते । ग्राहयेदष्टगुणितं गोमूत्रं सर्वचूर्णतः ॥ १२१ ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ, देवदारु, हरड़, बहेडा, आमला, हींग और नागरमोथा यह प्रत्येक औषधि बारह २ तोले लेवे और सबसे दुगुना मंडूर लेवे । सबको एकत्र करके अठगुने गोमूत्रमें पकावे जब पकते २ गाढा होजाय तब उतारकर एक २ तोले की गोली बनालेवे । प्रतिदिन एक बड़ा तक्रके साथ सेवन करे । यह मंडूरवज्रवटक–पाण्डुरोग, मंदाग्नि, अरुचि, बवासीर, संग्रहणी, सूजन, ऊरुस्तम्भ, हलीमक, कृमि, प्लीहा, उदररोग और गलरोगको नष्ट करे है । यह मंडूरवज्र–सम्पूर्णरोगोंको हरनेवाला है । इसमें प्रथम मंडूरको सातवार अग्निमें तपाकर सातवार गोमूत्रमें बुझाना चाहिये और सब चूर्णसे अठगुना गोमूत्र लेना चाहिये ॥ ११६–१२१ ॥

विडंगाद्यलोह ।

विडङ्गं त्रिफला व्योषं दार्वी कृष्णमयोरजः । कामला पांडुरोगघ्नं लिह्यात् क्षौद्रघृतप्लुतम् ॥ १२२ ॥

वायविडंग, हरड़, बहेडा, आमला, सोंठ, मिर्च, पीपल और कृष्णलोहेकी भस्म इन सबको एकत्र

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पीसकर शहत और घीमें मिलाकर चाटे तो कामला और पाण्डुरोग नष्ट होवे ॥ १२२ ॥

आमलक्यवलेह ।

रसमामलकीनान्तु संशुद्धं यन्त्रपीडितम् । द्रोणं पचेत्तु मृद्वग्नौ तत्र चेमानि दापयेत् ॥ १२३ ॥ चूर्णितं पिप्पलीप्रस्थं मधुकं द्विपलं तथा । प्रस्थं गोस्तनिकायाश्च द्राक्षायाः कल्कपेशितम् ॥ १२४ ॥ शृङ्गवेरपले द्वे च तुगाक्षीर्याः पलद्वयम् । तुलार्धं शर्करायाश्च घनीभूतं समुद्धरेत् ॥ १२५ ॥ मधुप्रस्थसमायुक्तं लेहयेत्पलसम्मितम् । हलीमकं कामलाञ्च पांडुत्वं चापकर्षति ॥ १२६ ॥

अच्छेप्रकारसे यंत्रद्वारा निकाला हुआ आमलेका शुद्ध स्वरस एक द्रोण लेकर मंद मंद अग्निसे पकावे और उसमें पीपलका चूर्ण १ प्रस्थ, मुलैठी दोपल, गोस्तनी दाख १ प्रस्थ इन सबको शीतल जलमें पीसकर मिलादेवे । जब सिद्ध होजाय तब सोंठका चूर्ण ८ तोले, वंशलोचन ८ तोले और ५० पल मिश्री मिलाकर उतारलेवे । शीतल होनेपर १ प्रस्थ शहत मिलादेवे । प्रतिदिन इसमेंसे चार तोले प्रमाण सेवन करे। यह अवलेह—हलीमक, कामला और पाण्डुरोगको नष्ट करेहै ॥ १२३–१२६ ॥

खदिरलेह ।

पचेत् खदिरनिःक्काथे विडङ्गंधान्ययोरजः । बला तिक्ता सिता यष्टी त्रिफला रजनीद्वयम् ॥ १२७ ॥ लेहं लिह्यात्समध्वाज्यैः पांडुरोगी हलीमकी। स लेहः कामलां हन्यादपि सम्वत्सरोत्थिताम् ॥ १२८ ॥

खैरके काथमें वायविडंग, धनियाँ, खिरैंटी, कुटकी, मिश्री, मुलैठी, त्रिफला, हल्दी और दारुहल्दी इनका एकत्र चूर्ण करके शहत और घीमें मिलाकर सेवन करे यह अवलेह—एक वर्षके पुराने हलीमक और कामला रोगको नष्ट करे है ॥ १२७ ॥ १२८ ॥

कल्याणगुड ।

कृष्णे द्वे ग्रन्थिकं वह्निर्दीप्यकोषणसैन्धवम् । कृमिघ्नं त्रिफला धान्यकालजामजमोदकम् ॥ १२९ ॥ पलिकानि त्रिवृत्पञ्च तैलं सर्पिः पलाष्टकम् । रसप्रस्थत्रयं धात्र्या गुडस्यार्द्धशतं पचेत् ॥ १३० ॥ एतत्कल्याणकं पाण्डुकामलार्शोज्वरापहम् । मेहकुष्ठक्षयश्वासग्रहणीहृद्रसायणम् ॥ १३१ ॥

पीपल, गजपीपल, पीपलामूल, चीता, अजवायन कालीमिर्च, सैंधानमक, वायविडंग, त्रिफला, धनियाँ, कालाजीरा और अजमोद यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले, निसोत ५ पल, तेल और घी ८ पल, आमलेका स्वरस ३ प्रस्थ, गुड़ ५० पल इन सबको एकत्र करके पकावे. यह कल्याणगुड—पांडु, कामला, बवासीर, ज्वर, प्रमेह, कोढ, क्षय, श्वास और ग्रहणीरोगको नष्ट करे है तथा उत्तम रसायन है ॥ १२९ ॥ १३० ॥ १३१ ॥

पुनर्नवादिक्काथ ।

पुनर्नवा निम्बपटोलशुण्ठी तिक्तामृता दार्व्यभयाकषायः । सर्वाङ्गशोथोदरकासशूलश्वासान्वितं पांडुगदं निहन्ति ॥ १३२ ॥

पुनर्नवा, नीम, पटोलपत्र, सोंठ, कुटकी, गिलोय, दारुहल्दी और हरड़ इनका क्काथ सम्पूर्ण अंगोंकी सूजन उदररोग, खाँसी, शूल और श्वासयुक्त पाण्डुरोगको नष्ट करे है ॥ १३२ ॥

पथ्य ।

यवगोधूमशाल्यन्नरसैर्जाङ्गलजैः समैः । मुद्गाढकीमसूराद्यैर्यूषो भोजनमिष्यते ॥ १३३ ॥

इति वङ्गसेने पाण्डुरोगकामलाकुम्भकामला हलीमकनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इसमें जौ, गेंहू, शालिचावलोंका भात, जंगली जीवोंका मांसरस, मूँग और अरहर तथा मसूरादिका यूष भोजनके लिये हितकारी है ॥ १३३ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां मुरादाबादनिवासी कविरत्नलालाशालिग्रामजीवैद्यकृते पाण्डु-कामलाहलीमकरोगाधिकारः संपूर्णः ।

अथ रक्तपित्तनिदानम् ।

घर्म्मव्यायामशोकाध्वव्यवायैरतिसेवितैः । तीक्ष्णोष्णक्षारलवणैरम्लैः कटुभिरेव च ॥१॥ पित्तं विदग्धं स्वगुणैर्विदहत्याशु शोणितम् । ततः प्रवर्त्तते रक्तमूर्ध्वञ्चाधो द्विधापि वा ॥२॥ ऊर्ध्वं नासाक्षिकर्णास्यैर्मेढ्योनिगुदैरधः । कुपितं रोमकूपैश्च समस्तैस्तत्प्रवर्त्तते ॥ ३ ॥ केचिच्चैव यकृत्प्लीहा प्रवदन्त्यसृजो गतिम् ॥ ४ ॥

अधिकतर धूपमें फिरनेसे, परिश्रम करनेसे, शोकके करनेसे, बहुत मार्गके चलनेसे और अत्यन्त स्त्रीप्रसंग करनेसे, तीक्ष्ण, गरम, खार, लवण, अम्ल और कटु ऐसे पदार्थोंको अत्यन्त सेवन करनेसे इत्यादि कारणोंसे दग्धहुआ, पित्त अपने गुणोंसे रुधिरको जलाता है, तब वह रुधिर ऊर्ध्व अथवा अधोमार्गसे किम्वा ऊर्ध्व और अधो दोनों मार्गोंसे निकलने लगता है तहां ऊर्ध्वमार्ग अर्थात् नासिका, नेत्र, कान और मुख आदिके द्वारा निकलता है और अधोमार्ग अर्थात् लिंग, योनि और गुदाके द्वारा निकलता है । और जब वह अधिक कुपित होता है तो सम्पूर्ण रोमकूपोंसे निकलने लगता है और कोई वैद्य रुधिरकी गतिको यकृत् और प्लीहा भी कहते हैं ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥

पूर्वलक्षण ।

सदनं शीलकामित्वं कण्ठधूमायनं वमिः । लोहगन्धश्च निःश्वासो भवत्यस्मिन् प्रविश्यति ॥ ५ ॥

सर्व अंगोंमें शिथिलता, शीतलपदार्थोंकी इच्छा गलेमेंसे धुँआसा निकलना, वमनका होना और श्वासमें लोहेकी समान गन्धका आना, यह लक्षण रक्तपित्त होनेके पूर्व होतेहैं ॥ ५ ॥

श्लैष्मिकरक्तपित्तके लक्षण ।

सार्द्रं सपांडु सस्नेहं पिच्छिलञ्च कफान्वितम् ।

गाढा, पाण्डुवर्ण, स्नेहयुक्त और पिच्छिल ऐसा रुधिर कफके रक्तपित्तमें निकलता है ॥

वातिकरक्तपित्तके लक्षण ।

श्यावारुणं सफेनञ्च तनुरूक्षञ्च वातिकम् ॥ ६ ॥

वातजरक्तपित्तमें रुधिर धूसर, लाल, झागोंयुक्त, पतला और रूखा निकलता है ॥ ६ ॥

पैत्तिकरक्तपित्तके लक्षण ।

रक्तपित्तं कषायाभं कृष्णं गोमूत्रसन्निभम् । मैचकाऽऽङ्गारधूमाभमञ्जनाभञ्च पैत्तिकम् ॥ ७ ॥

पित्तजरक्तपित्तमें काढेकी समान रंगवाला काला, गोमूत्रकी समान, मोरके पूंछकी समान, चन्द्रमाके समान अंगारेकी समान, धुँयेकी समान और अंजनकी समान नीला या काला रुधिर गिरता है ॥ ७ ॥

द्वन्द्वज और सन्निपातजरक्तपित्तके लक्षण ।

संसृष्टलिङ्गं संसर्गात् त्रिलिङ्गं सान्निपातिकम् । ऊर्ध्वगं कफसंसृष्टमधोगं मारुतानुगम् । द्विमार्गं कफवाताभ्यामुभाभ्यां तत्प्रवर्त्तते ॥ ८ ॥

द्वन्द्वजरक्तपित्तमें दो दोषोंके लक्षण और त्रिदोषज रक्तपित्तमें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं तहां उर्ध्वगामी रक्तपित्त कफजन्य होता है । अधोगामी वातजन्य होता है । और दोनों मार्गसे निकलनेवाला कफ वात दोनों दोषोंसे उत्पन्न होता है ॥ ८ ॥

ऊर्ध्वं साध्यमधो याप्यमसाध्यं युगपद्गतम् ॥ ९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इनमें उर्ध्वगामी साध्य है अधोगामी याप्य और ऊर्ध्व तथा अधो दोनों मार्गसे निकलनेवाला असाध्य है ॥९॥

एकमार्गं बलवतो नातिवेगं नवोत्थितम् । रक्तपित्तं सुखे काले साध्यं स्यान्निरुपद्रवम् ॥ १० ॥

एक मार्गसे निकलनेवाला, बलवान् रोगीके उत्पन्न हुवा, बहुत वेगवाला नहीं, नवीन शीतकालमें उत्पन्न हुवा और उपद्रवरहित ऐसा रक्तपित्त साध्य होताहै ॥१०॥

एकदोषानुगं साध्यं द्विदोषं याप्यमुच्यते । यत्त्रिदोषमसाध्यं तन्मंदाग्नेरतिवेगवत् ॥ ११ ॥ व्याधिभिः क्षीणदेहस्य वृद्धस्यानशनश्च यत् ॥१२॥

एकदोषजनित रक्तपित्त साध्य है, दो दोषजन्य याप्य है, और त्रिदोषसे उत्पन्न हुआ मन्दाग्निवाले मनुष्यके अत्यन्त वेगयुक्त, रोगसे क्षीण हुए मनुष्यके, वृद्धके और जिसकी भूख कम होगई हो ऐसे मनुष्यके उत्पन्न हुआ रक्तपित्त असाध्य है ॥ ११ ॥ १२ ॥

रक्तपित्तके उपद्रव ।

दौर्बल्यं श्वासकासज्वरवमथुमदापांडुतादाहमूर्च्छा भुक्ते घोरो विदाहस्त्वधृतिरपि सदा हृद्यतुल्या च पीडा । तृष्णाकोष्ठस्य भेदः शिरसि च तपनं पूतिनिष्ठीवनश्च भक्तद्वेषाविपाको विकृतिरपि भवेद्रक्तपित्तोपसर्गाः ॥ १३ ॥

दुर्बलता, श्वास, खाँसी, ज्वर, वमन, नसासा मालूम हो, पाण्डुता, दाह, मूर्च्छा, भोजन करनेके पश्चात् घोर दाह हो, सदैव अधीरजता, हृदयमें पीड़ा, तृषा, दस्तका पतला होना, शिरमें सन्ताप, थूकमें दुर्गन्ध, भोजनमें अरुचि, भोजनका अच्छे प्रकारसे नहीं पचना, तथा इनके सिवाय और भी अनेक विकार जानने, यह सब-रक्तपित्तके उपद्रव हैं ॥ १३ ॥

असाध्यलक्षण ।

मांसप्रक्षालनाभं क्वथितमिव च यत् कर्दमाम्भोनिभं वा मेदः पूयास्रकल्पं यकृदिव यदि वा पक्वजम्बूफलाभम् । यत् कृष्णं यच्च नीलं भृशमतिकुणपं यत्र चोक्ताविकारास्तद्वर्ज्यं रक्तपित्तं सुरपतिधनुषा यच्च तुल्यं विभाति ॥ १४ ॥

और विकृतरूपसे असाध्यता कहते हैं । रक्तपित्तका रुधिर धोये हुवे मांसजलकी समान हो, काढेकी समान हो, अथवा कीचके जलकी समान हो, किम्वा मेद, राध और रुधिरमिश्रित हो, या कलेजेकी समान अथवा पके जामुनफलकी समान हो, काला अथवा नीला और जिसमें मुरदेकी समान दुर्गन्ध आती हो और जिसमें पूर्वोक्त विकार हों, एवं इन्द्रधनुष्यकी समान जिसका वर्णहो, ऐसा रक्तपित्त असाध्य होताहै ॥ १४ ॥

येन चोपहतो रक्तं रक्तपित्तेन मानवः। पश्येद्दृश्यं वियच्चैव तच्चासाध्यमसंशयः ॥ १५ ॥

रक्तपित्तसे पीड़ित मनुष्य जो आकाशादि सम्पूर्ण देखने योग्य और घट पटादि अदृश्य पदार्थोंको लाल देखे वह रोगी अवश्य मरजाता है ॥ १५ ॥

लोहितं छर्दयेद्यस्तु बहुशो लोहितेक्षणः । लोहितोद्गारदर्शी च म्रियते रक्तपैत्तिकः ॥ १६ ॥

जो रक्तपित्तरोगी बारम्बार रुधिरकी वमन करे, तथा जिसके नेत्र लाल होजाँय और जिसकी डकारमें रुधिर आवे ऐसा रोगी मरजाता है ॥ १६ ॥

चिकित्सा ।

पित्तास्रं शमयेत्रादौ प्रवृत्तं बलिनोऽश्नतः । हृत्पाण्डुग्रहणीदोषप्लीहगुल्मक्षयादिकृत् ॥ १७ ॥ गलग्रहं पूतिनस्यं मूर्च्छाश्च ह्यरुचिं तथा । कुष्ठानर्शांसि वीसर्पवर्णनाशं भगन्दरम् । बुद्धीन्द्रियोपरोधश्च कुर्य्यात् स्तम्भितमादितः ॥ १८ ॥

बलवान् और भोजन करनेवाला ऐसे रक्तपित्तरोगीके वेगसे गिरेहुए रुधिरको पहिले ही एक साथ बंद नहीं करे, क्योंकि पहिलेसे रुधिरको बंद करनेसे वह

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दूषित रुधिर जमकर हृदयरोग, पाण्डुरोग, संग्रहणी, प्लीहा, गुल्म, क्षयादिरोग, गलग्रह, पूतिनस्य, मूर्च्छा, अरुचि, कोढ, बवासीर, विसर्प, विवर्णता, भगन्दर, बुद्धि और इन्द्रियोंका अवरोध इत्यादि विकारोंको उत्पन्न करैहै ॥ १७ ॥ १८ ॥

क्षीणमांसबलं बालं वृद्धं शोषानुबन्धिनम्। अवाम्यमविरेच्यञ्च शमनीयैरुपाचरेत् ॥ १९ ॥

जिसका मांस और बल क्षीण होगया हो, बालक, वृद्ध और जो शोषरोगसे पीडित हैं उनको वमन विरेचन नहीं कराने चाहिये किन्तु शमन औषधियोंके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १९ ॥

ऊर्ध्वं प्रवृत्तदोषस्य पूर्वं लोहितपित्तिनः। अक्षीणबलमांसाग्नेः कर्त्तव्यमपतर्पणम् ॥ २० ॥

जिस रक्तपित्तरोगीके रुधिर उर्ध्वमार्गसे निकल तथा जिसका बल, माँस और अग्नि क्षीण न हुई हो ऐसे रोगीको प्रथम लंघन करावै ॥ २० ॥

ऊर्ध्वगे तर्पणं पूर्वं कर्त्तव्यञ्च विरेचनम्। प्रागधोगमने पेयं वामनञ्च यथा बलम् ॥ २१ ॥

उर्ध्वगत रक्तपित्तमें प्रथम तर्पण कराकर पश्चात् विरेचन करावै । अधोगत रक्तपित्तरोगमें प्रथम यथा दोषानुसार पेया देवे पश्चात् वमन करानी चाहिये॥२१॥

आरग्वधेन धात्र्या वा त्रिवृता पथ्याऽथवा। विरेचनं प्रयोक्तव्यं शर्करा माक्षिकोत्तरम् ॥ २२ ॥

अमलतास और आमले इनके क्वाथमें, अथवा निसोत और हरड इनके क्वाथमें बूरा और शहत डालकर विरेचन करावै ॥ २२ ॥

मुस्तेन्द्रयवयष्ट्याह्वं मदनाह्वं पयो मधु। शिशिरं वमनं योज्यं रक्तपित्तहरं परम् ॥ २३ ॥

नागरमोथा, इन्द्रजौ, मुलैठी और मैनफल इनके क्वाथमें दूध और शहत डालकर शीतल करके वमन करनेके लिये पीवे यह रक्तपित्तनाशक है ॥ २३ ॥

शालिषण्यादिना सिद्धा पेया पूर्वमधोगते। रक्तातिसारहन्ता च योज्यो विधिरशेषतः ॥ २४ ॥

आधोगत रक्तपित्तमें शालपर्णी आदि औषधियोंके द्वारा सिद्ध कीहुई पेया प्रथम पान करे और पश्चात् विशेष करके रक्तातीसार नाशक विधिप्रयोग करे ॥२४॥

शालिषष्टिकनीवारकोरदूषप्रसाधिता। श्यामाकश्च प्रियंगूश्च भोजनं रक्तपित्तिनाम् ॥ २५ ॥

शालि, साँठी, नीवार, कोदों, सामा और कंगनी यह सब धान्य भोजनके लिये रक्तपित्तवाले रोगीको देवे॥२५॥

मसूरमुद्गचणकाः समुकुष्ठाढकीफलाः। प्रशस्ताः सूपयूषार्थं कल्पिता रक्तपित्तिनाम् ॥ २६ ॥

मसूर, मूँग, चने, मौठ और अरहर इनकी दाल अथवा यूष रक्तपित्तवाले रोगीको देनी चाहिये ॥२६॥

दाडिमामलकं कोलमम्लार्थं चापि दापयेत्। पटोलनिम्बवेत्राग्रप्लक्षवेतसपल्लवाः। शाकार्थं शाकसात्म्यानां तण्डुलीयादयो हिताः ॥ २७ ॥

अनार, आमले या इमली और बेर यह रक्तपित्तरोगीको खटाईके लिये देवे । परवल, नीम, वेंतका अग्रभाग, पारवर और वेंतके कोमल पत्ते तथा चौंलाई आदिका शाक शाकभोजन करनेवाले रक्तपित्तरोगियोंको देवे ॥ २७ ॥

पारावतकपोतांश्च लावरक्ताक्षवर्त्तकान्। शशान् कपिञ्जलानेणान् हरिणान् कालपुच्छकान्॥२८॥रक्तपित्तहरान् दद्याद्रसांस्तेषां प्रयोजयेत् ॥२९॥

परेवा, कबूतर, लवा, चकोर, बदक, खरगोश, कपिञ्जल, एणमृग, हिरन और कालपुच्छमृग इनका मांसरस रक्तपित्तरोगवालेको देना चाहिये, यह रक्तपिनाशक है ॥ २८ ॥ २९ ॥

ईषदम्लाननम्लांश्च घृतभ्रष्टान् ससैन्धवान्। कफानुगे यूषशाकं दद्याद्वातानुगे रसम् ॥ ३० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

किंचित् अम्ल अथवा मधुरपदार्थ घीमें भूनकर सैंधानमक डालकर कफजरक्तपित्तरोगमें खानेको देवै अथवा यूष और शाक देवै । और वातजरक्तपित्तमें मांसरस देवै ॥ ३० ॥

पथ्यं सतीनयूषेण ससितैर्लाजसक्तुभिः । जलं खर्जूरमृद्वीकामधुकैः सपरूषकैः ॥ ३१ ॥

रक्तपित्तरोगमें मटरका यूष, खांड मिले हुए खीलोंके सत्तू इनका पथ्य देवे। खजूर, दाख, महुए और फालसे इनका काथ पीनेको देवे ॥ ३१ ॥

ह्रीबेरमुत्पलं धान्यं चन्दनं यष्टिकामृता । वृषोशीरयुतः क्वाथः शर्करामधुसंयुतः ॥ ३२ ॥ रक्तपित्तं जयत्युग्रं तृष्णां दाहं ज्वरं तथा ॥ ३३ ॥

सुगन्धवाला, कमल, धनियाँ, लालचन्द, मुलैठी, गिलोय, अडूसा और खस इनके काथमें शहत और मिश्री मिलाकर पान करनेसे तृषा, दाह और ज्वरसहित अत्यन्त उग्र रक्तपित्त नष्ट होता है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

पद्मोत्पलानां किञ्जल्कं पृष्टिपर्णी प्रियंगुका । जले साध्यरसे तस्मिन् पेया स्याद्रक्तपित्तिनाम् ॥ ३४ ॥

कमल और कमोदनीकी केशर, पिठवन और फूलप्रियंगू इनके काथके द्वारा पेया सिद्ध करके रक्तपित्त रोगीको देवे ॥ ३४ ॥

चन्दनोशीरलोध्राणां रसे तस्मिन् सनागरे । किराततिक्तकोशीरमुद्गानां तद्वदेव तु ॥ ३५ ॥

अथवा चन्दन, खस और लोध तथा सोंठ इनके काथमें पेया तैयार करके रक्तपित्तरोगीको पान करावे किम्वा चिरायता, खस और मूँगके काथमें पेया बनाकर रक्तपित्तरोगीको देवे ॥ ३५ ॥

शशः सवास्तुकः शस्तो विबन्धे रक्तपित्तजे । वातोत्तरे तित्तिरिः स्यादुदुंबररसे श्रृतः ॥ ३६ ॥

रक्तपित्तरोगमें विबन्ध होय तो खरगोसके माँसका रस और बथुवेका शाक देवे, यह अत्यन्त हितकारी है। वाताधिक्य रक्तपित्तरोगमें तीतरके मांसका रस और गूलरका रस अथवा गूलरका काथ हितकारी है ॥३६॥

मयूरप्लक्षनिर्यूहः न्यग्रोधस्य च कुक्कुटः । रसो विषो पलादीनां वार्त्ताककृकरौ हितौ ॥ ३७ ॥

मोर और पाखर इनका निर्यूह वड़ और मुरगेका यूष अथवा कमलकेशर और मिश्री इनका यूष तथा बैंगुन और केकड़ेका रस हितकारक है ॥ ३७ ॥

तृष्यते तिक्तसंसिद्धं तृष्णाघ्नं वा कफोदकम् । सिद्धं विदारीगन्धाद्यैः श्रृतशीतमथापि वा ॥ ३८ ॥

रक्तपित्तमें तृषा लगे तो तिक्तऔषधियोंके द्वारा सिद्ध किया हुवा जल पीनेको देवे अथवा विदारीगन्धादि औषधियोंके द्वारा सिद्ध किया हुवा श्रृत शीतल जल पीनेको देवै ॥ ३८ ॥

प्रियंग्वञ्जनमृल्लोध्रः श्लक्ष्णचूर्णावचूर्णितः । वासाक्काथो रसो वाऽसृक् पित्तजित्ससितामधुः ॥ ३९ ॥

फूलप्रियंगू, अंजन, मृत्तिका और लोध इनको बारीक पीसकर चूर्ण कर लेवे, फिर इस चूर्णको अडूसेके काथ अथवा रसके साथ मिश्री और शहत मिलाकर पानकरे यह रक्तपित्तनाशक है ॥ ३९ ॥

वृषपत्राणि संपीड्य रसं समधुशर्करम् । पिबेत्तेन समं याति रक्तपित्तं सुदारुणम् ॥ ४० ॥

अडूसेके पत्तोंको कूटकर उनका रस निचोड़लेवे, फिर उसरसमें शहत और मिश्री मिलाकर सेवन करे तो दारुण रक्तपित्त नष्ट होता है ॥ ४० ॥

पत्रादिचूर्ण ।

पत्रं त्वगेलानतचन्दनानां श्यामासशुण्ठीमधुकोत्पलानाम् । स्याद्धात्रिवासाद्विगुणोत्तराणां चूर्णं सिताक्षौद्रसमन्वितानाम् ॥४१॥ दाहे ज्वरे लोहि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तपित्तयुक्ते कासे क्षये शोणितमूत्रकृच्छ्रे। रक्तेऽतिमात्रं पतिते मुखेन गुदेऽथ नासाश्रुतिभेदयोनौ ॥ ४२ ॥ प्रोक्तं पुरा रक्तविनिग्रहार्थं चूर्णं वसिष्ठेन महागदघ्नम् ॥

तेजपात दोभाग, दालचीनी आठ भाग, इलायची, छः भाग, तगर आठभाग, चन्दन दशभाग, कालीसर बारहभाग, सोंठ चौदहभाग, मुलैठी सोलहभाग, कमल अठारहभाग, आमले बीसभाग और अडूसा बाईसभाग लेवे। सबको एकत्र कूटकर चूर्ण बनावे, फिर इस चूर्णमें समान भाग मिश्री और शहत मिलाकर भक्षण करे। यह पत्रजादिचूर्ण—दाहज्वर, रक्तपित्त, खाँसी, राजयक्ष्मा, रुधिरविकार, मूत्रकृच्छ्र, अधिकतर रुधिरका मुखमार्गसे निकलना गुदा, नासिका, कान, लिंग और योनि इनके द्वारा रुधिरका निकलना इन सबको दूर करे है। यह चूर्ण पूर्वकालमें वसिष्ठजीने रक्तपित्तके रोगोंको नष्ट करनेके लिये कहा है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

उत्पलं कुसुमं पद्मं कह्लारं लोहितोत्पलम्। मधुकश्चेति पित्तासृक्तृष्णाछर्दिहरो गणः ॥ ४३ ॥

नीलेकमल, लालकुमुद, कुमुद, लालकमल और मुलैठी इन सब औषधियोंका समूह रक्तपित्त, तृषा और वमनको हरे है ॥ ४३ ॥

तथा वृषाकषायश्च शर्करामधुसंयुतम्। पाययेत्तेन सद्यो हि रक्तपित्तं प्रशाम्यति ॥ ४४ ॥

अडूसेके काथमें शहत और मिश्री डालकर पान करनेसे तत्कालही रक्तपित्तरोग नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

आटरूषकनिर्यूहं प्रियंगुमृत्तिकाञ्जने। विनीय लोध्रं सक्षौद्रं रक्तपित्तहरं पिबेत् ॥ ४५ ॥

अडूसेके निर्यूहमें फूलप्रियंगू, मृत्तिका, अंजन, लोध और शहत डालकर पान करे तो रक्तपित्त नष्ट होवे॥४५॥

वासाकषायोत्पलमृत्प्रियंगुलोध्राञ्जनाम्भोरुहकेशराणि। पीत्वा सिताक्षौद्रयुतानि हन्यात् पित्तासृजो वेगमुदीर्णमाशु ॥ ४६ ॥

अडूसेके काथमें, कमल, मट्टी, फूलप्रियंगू, लोध, अंजन और कमलकेशरका चूर्ण तथा मिश्री और शहत डालकर पानकरनेसे अत्यन्त वेगयुक्त रक्तपित्त नष्ट होताहै ॥ ४६ ॥

वासायां विद्यमानायामाशायां जीवितस्य च। रक्तपित्ती क्षयी कासी किमर्थमवसीदति ॥ ४७ ॥

अडूसेके विद्यमान होनेपर जीवनकी आशा करनेवाले रक्तपित्त, क्षय और खांसीरोगवाले मनुष्य क्यों दुःख पाते हैं ॥ ४७ ॥

तालीशचूर्णयुक्तः पेयः क्षौद्रेण वासकस्वरसः। कफपित्तश्वासतमकस्वरभेदरक्तपित्तहरः ॥ ४८ ॥

अडूसेके स्वरसमें तालीसपत्रका चूर्ण और शहत डालकर पान करनेसे कफपित्त, तमक, श्वास स्वरभेद और रक्तपित्त नष्ट होता ॥ ४८ ॥

आटरूषकमृद्वीकापथ्याक्काथः सशर्करः। क्षौद्राढ्यः कासनश्वासरक्तपित्तनिबर्हणः ॥ ४९ ॥

अडूसा, दाख और हरड़ इनके काथमें मिश्री और शहत डालकर पान करनेसे खाँसी, श्वास और रक्तपित्त नष्ट होता है ॥ ४९ ॥

शतावरी वरा रास्ना काश्मर्यं स परूषकम्। पाययेद्रक्तपित्तघ्नं सद्यः शूलहरं परम् ॥ ५० ॥

शतावर, त्रिफला, रायसन, कुम्भेर और फालसे इनका काथ बनाकर पान करनेसे रक्तपित्त और शूल तत्काल नष्ट होता है ॥ ५० ॥

चन्दनेन्द्रयवाः पाठा कटुका सदुरालभा। गुडूची वासकं लोध्रं पिप्पलीक्षौद्रसंयुतम्। कफान्वितं जयेद्रक्तं तृष्णाकासज्वरापहम् ॥ ५१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चन्दन, इन्द्रजौ, पाढ, कुटकी, धमासा, गिलोय, अडूसा, लोध और पीपल इनके काथमें शहत डालकर पान करनेसे कफयुक्त रुधिरका गिरना, तृषा, खाँसी और ज्वर नष्ट होता है ॥ ५१ ॥

पिबेच्छीतकषायं वा जंब्वाम्रार्जुनसम्भवम्। उदुम्बरफलानाञ्च रसं समधु पाययेत् ॥ ५२ ॥

अथवा जामुन, आम और अर्जुन इनका काथ शीतल करके पीवे किम्वा गूलरके पत्तोंके रसमें शहत डालकर पान करे ॥ ५२ ॥

त्रिवृता त्रिफला श्यामा पिप्पली शर्करा मधु। मोदकः सन्निपातोर्ध्वरक्तपित्तज्वरापहः ॥ ५३ ॥

निसोत, त्रिफला, कालीसर, पीपल, मिश्री और शहत इनसबको एकत्र पीसकर लड्डू बनावे, यह मोदक सान्निपातिक ऊर्ध्वगत रक्तपित्त और ज्वरको नष्ट करे है ॥ ५३ ॥

अतसीकुसुमसमङ्गा वटप्ररोहत्वग्म्भसा पीता। प्रशमयति रक्तपित्तं यदि भुङ्क्ते मुद्गयूषेण ॥ ५४ ॥

अलसीके फूल, लज्जावंती, वडके अंकुर और दालचीनी इनका काथ बनाकर पानकरनेसे रक्तपित्त नष्ट होताहै और इसमें मूँगके यूषके साथ भोजन करना चाहिये ॥ ५४ ॥

उशीरकालीयकलोध्रपद्मकं प्रियंगुका कट्फलशङ्खगैरिकम्। पृथक् पृथक् चन्दनतुल्यभागिकं सशर्करातंडुलधावनप्लुतम् ॥ ५५ ॥ रक्तं सपित्तं तमकं पिपासां दाहञ्च पित्तं शमयन्ति सद्यः ॥ ५६ ॥

खस, कलम्बक, लोध, पद्माख, फूलप्रियंगू, कायफल, शंख, गेरू और चन्दन यह सब औषधि समान भाग लेकर चावलोंके जलके साथ सेवन करे तो रक्तपित्त, तमक, श्वास, पियास, दाह और पित्त यह सब तत्काल नष्ट होते हैं ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

वृषस्य स्वरसं कृत्वा द्रवैरेभिः प्रयोजयेत्। प्रियंगुमृत्तिकालोध्रमञ्जनश्चेति चूर्णयेत् ॥ एतच्चूर्णन्तु मातव्यं रसक्षौद्रसमन्वितम् ॥ ५७ ॥ नासिकामुखपायुभ्यो योनेर्मेढ्राच्च वेगतः। रक्तपित्तं स्रवद्धन्ति सिद्ध एष प्रयोगराट् ॥ ५८ ॥ यच्च शस्त्रक्षतेनैव रक्तं स्रवति वेगतः। तदप्यनेन चूर्णेन तिष्ठत्येवावचूर्णितम् ॥ ५९ ॥

अडूसेके स्वरसमें फूलप्रियंगू, सोरठकी मट्टी, लोध और निसोतका चूर्ण और शहत डालकर पानकरे। यह योगराज नासिका, मुख, गुदा, योनि और लिंग इनके द्वारा रुधिरके निकालनेको बंदकरता है। जिस घावको शस्त्रसे चीरनेसे रुधिर निकलना बंद नहीं होता वह रुधिरभी इस चूर्णके प्रभावसे बंद होजाता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

अभया मधुसंयुक्ता पाचनी दीपनी मता। श्लेष्माणं रक्तपित्तञ्च हन्ति शूलातिसारनुत् ॥ ६० ॥

हरड़के चूर्णको शहतके साथ सेवन करे। यह दीपन, पाचन, कफ, रक्तपित्त, शूल और अतीसारको नष्ट करे है ॥ ६० ॥

इक्षूणां मध्यकाण्डानि सकन्दं नीलमुत्पलम्। केसरं पुण्डरीकस्य मोचं मधुकपद्मके ॥ ६१ ॥ वटप्ररोहशुङ्गाश्च द्राक्षा खर्जूर एव च। एतानि समभागानि कषायमवतारयेत् ॥ ६२ ॥ व्युषितं मधुसंयुक्तं पाययेच्छर्करान्वितम्। सप्रमेहं रक्तपित्तं क्षिप्रमेतान्नियच्छति ॥ ६३ ॥

ईखके गन्नेकी गांठ, नीलकमलका कन्द, सफेदकमलकी केशर, मोचरस, मुलैठी, पद्माख, वड़के अंकुर, वड़की कोंपल, दाख और खजूर यह सब समान भाग लेकर काथ बनावे, फिर इस काथमें शहत और मिश्री डालकर पान करे। यह काथ प्रमेह और रक्तपित्तको नष्ट करे है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लोहगन्धिनि निःश्वासे उद्गारे धूमगन्धिनि । पृथ्विकां शाणमात्रान्तु खादेद्विगुणशर्कराम् ॥ ६४ ॥

जो श्वासमें तप्तलोहेकी समान गन्ध आवै और डकारमें धुयेंकी समान गन्ध आवै तो इलायचीका चूर्ण ४ मासे लेकर ८ मासे सेफद बूरामें मिलाकर भक्षण करे ॥ ६४ ॥

कषायैर्विविधैर्योगैर्दीप्तेऽग्नौ विजिते कफे। रक्तपित्तं न चेच्छाम्येत्तत्र वातोल्बणं पयः ॥ ६५ ॥

कफरहित और दीप्त अग्निवाले मनुष्यके अनेक काथोंके पिलानेसे जो रक्तपित्त शान्त नहीं हो और उसमें वातकी अधिकता होय तो दूध पिलावै ॥ ६५ ॥

छागं पयः स्यात्परमं प्रयोगे गव्यं शृतं पञ्चगुणे जले वा। सशर्करं माक्षिकसंप्रयुक्तं विदारिगन्धादिगुणे शृतं वा ॥ ६६ ॥

बकरीके दूध अथवा गायके दूधको पांचगुने जलमें पकावे फिर उसमें मिश्री और शहत डालकर पानकरे अथवा विदारीगन्धादि औषधियोंके द्वारा सिद्ध कियेहुए दूधको पीवे ॥ ६६ ॥

यष्टीमधूकार्जुनजीवनीयद्राक्षाबलागोक्षुरकैः शृतं वा ॥ ६७ ॥

अथवा मुलैठी, अर्जुनकी छाल, जीवनीयगणकी औषधि, दाख, खिरैंटी और गोखरू इनके द्वारा दूधको सिद्ध करके पीवै ॥ ६७ ॥

द्राक्षायाः फलिनीभिर्वा बलायाः मधुकेन वा । स्वदंष्ट्रया शतावर्या रक्तजित्साधितं पयः ॥ ६८ ॥

दाख और फूलप्रियंगू इनके द्वारा सिद्ध किया हुवा दूध अथवा खिरैंटी और मुलेठीके द्वारा सिद्ध किया हुआ दूध किम्वा गोखरू और शतावरके द्वारा सिद्ध किया हुवा दूध रुधिरको बंद करता है ॥ ६८ ॥

पक्वोदुम्बरकाश्मर्यः पथ्या खर्जूरगोस्तनी । मधुना हन्ति संलीढा रक्तपित्तं पृथक्पृथक् ॥ ६९ ॥

पकेगूलर, कुम्भेर, हरड़, खजूर और गोस्तनीदाख इन प्रत्येकको अलग २ शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे रक्तपित्त नष्ट होता है ॥ ६९ ॥

खदिरस्य प्रियंगूनां कोविदारस्य शाल्मलेः । पुष्पचूर्णन्तु मधुना लिहन्नारोग्यमश्नुते ॥ ७० ॥

खैर, फूलप्रियंगू, कचनार और सेमल इनके फूलोंका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर सेवन करे तो रक्तपित्त नष्ट होता है ॥ ७० ॥

वासकस्य रसे पथ्या सप्तधा परिभाविता । कृष्णा वा मधुना पीता रक्तपित्तं द्रुतं जयेत् ॥ ७१ ॥

अडूसेके रसमें हरडको सातवार भावना देकर अथवा पीपलको अडूसेके रसमें भावना देकर शहतके साथ सेवन करनेसे रक्तपित नष्ट होताहै ॥ ७१ ॥

स्वरसः सरसः प्रोक्तः कल्को दृषदि पेषितः । क्वथितस्तु शृतः शीतः शर्वरीमुषितो हिमः ॥ ७२ ॥

द्रव्यको कूटकर जो रस निकाला जाय उसको स्वरस कहते हैं और जो द्रव्य किंचित् जलमें पीसा जाय उसको कल्क कहते हैं। जो औटाकर शीतल कियाजाय उसको क्वाथ कहतेहैं और जो औटाकर शीतलकरके अथवा औषधियोंको जलमें भिजोकर रात्रिमें रक्खाजाय उसको हिम कहते हैं ॥ ७२ ॥

द्रव्येण यावता द्रव्यमेकीभूयाऽऽर्द्रतां व्रजेत् । तावत्प्रमाणं निर्दिष्टं भिषग्भिर्भावना विधौ ॥ ७३ ॥

द्रव्यको किसी स्वरस अथवा क्वाथमें वारंवार भिजावै जबतक वो एकरूप होकर खूब गीला न होजाय तबतक भावना देवे, येही भावना विधि जाननी ॥ ७३ ॥

क्षीरेण लाक्षां मधुमिश्रितेन प्रपीय जीर्णे पयसान्नमद्यात् । सद्यो निहन्याद्रुधिरं क्षतोत्थं कान्तार्जुनानामथवापि कल्कम् ॥ ७४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दूधमें लाखका चूर्ण और शहत मिलाकर पानकरे और इसके जीर्ण होनेपर दूधके साथ भोजनकरे और मदिरा पीवे तो तत्काल घावसे निकलनेवाला रुधिर बंद होजाताहै। अथवा फूलप्रियंगू और अर्जुनकी छालका कल्क बनाकर सेवन करनेसे रुधिरका गिरना बंद होताहै ॥ ७४ ॥

कल्कं मधूकत्रिफलार्जुनानां निशि-स्थितं लोहमये सुपात्रे। साज्यं वि-लिह्यानुपिबेत्सुशीतं सशर्करं छाग-पयः क्षुधार्त्तः ॥ ७५ ॥

मुलैठी, त्रिफला और अर्जुनकी छाल इनका कल्क बनाकर रात्रिके समय लोहेके बासनमें भरके रखदेवे, फिर प्रातःकाल इसमें घी मिलाकर पान करे। इसके ऊपर शीतल अनुपान पीवे और जब भूंखलगे तो मिश्री मिलाकर बकरीका दूध पीवे ॥ ७५ ॥

अतिनिस्सृतरक्तो वा क्षौद्रयुक्तं पिबे-दनु। यकृद्वा भक्षयेदाजं मांसं पित्त-समायुतम् ॥ ७६ ॥ पारावतस्य मांसं वा घृतसिद्धं सशर्करम्। भक्षयेन्म-धुना शीतं रक्तपित्तनिवारणम् ॥ ७७ ॥

अधिकतर रुधिरके निकलनेपर शहतके साथ रुधिर पीवे। अथवा मांस और पित्तसंयुक्त बकरेका यकृत् खाय किम्वा कबूतरके मांसको घीमें भूनकर मिश्री मिलाकर शीतल करके शहतके साथ खाय तो रक्तपित्त नष्ट होता है ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

सकफे ग्रथिते रक्ते क्षारः सक्षौद्रस-र्पिषा ॥

कफके रक्तपित्तमें जो रुधिरकी गांठे पड़जायँ तो जवाखारको शहत और घीमें मिलाकर भक्षण करे ॥

मृणालोत्पलपद्मानां किंशुकासनयो-स्तथा ॥ ७८ ॥ मधुकस्य प्रियंगूनाम-वलेहः पृथक् पृथक्। प्रायेणोपहता-ग्नित्वात् सपित्तमतिसार्य्यते ॥ ७९ ॥ प्राप्नोति चास्य वैरस्यं नवान्नमभिन-न्दति। नागरेन्द्रयवौ तत्र पातव्यौ तण्डुलांबुना ॥ सिद्धा यवागूर्जीर्णे वा चाङ्गेरीतक्रदाडिमैः ॥ ८० ॥

कमलकी नाल, कमल, कमोदनी, पलाश, विजयसार मुलैठी और फूलप्रियंगू इनका पृथक् २ अवलेह बनाकर रक्तपित्तमें सेवन करे। रक्तपित्तमें पित्तके अधिक निकलनेसे प्रायः अग्नि नष्ट होजाती है तब मुखमें विरसता और अन्नमें अरुचि उत्पन्न होतीहै। अग्निके नष्टहोनेपर सोंठ और इन्द्र-जौंका चूर्ण चावलोंके जलके साथ पान करे और इसके जीर्ण होनेपर नोनिया, तक्र और अनार इनके द्वारा सिद्धकीहुई यवागू पानकरे ॥ ७८ ॥ ७९ ॥ ८० ॥

नासाप्रवृत्तरुधिरं घृतभ्रष्टं श्लक्ष्णपि-ष्टमामलकम्। सेतुरिव तोयवेगं रु-णद्धि मूर्ध्नि प्रलेपेन ॥ ८१ ॥

आमलोंको घीमें भूनकर बारीक पीसकर मस्तकपर लेप करनेसे नासिकासे रुधिरके गिरनेको रोकदेता है जिसप्रकार जलके वेगको पुल रोकदेता है ॥ ८१ ॥

घ्राणप्रवृत्ते जलमाशुदेयं सशर्करं ना-सिकया पयो वा। द्राक्षारसं क्षीरघृतं पिबेद्वा सशर्करं चेक्षुरसं पिबेद्वा ॥ ८२ ॥

नासिकाके द्वारा अधिक रुधिर गिरनेपर जलमें मिश्री मिलाकर नासिकासे पान करे, अथवा दूध, किम्वा दाखका रस, अथवा दूध, घी या ईखके रसमें मिश्री मिलाकर पान करे ॥ ८२ ॥

रसो दाडिमपुष्पोत्थो रसो दूर्वाभवोऽथवा। आम्रास्थिजः पलाण्डोर्वा ना-सिकास्रुतरक्तजित् ॥ ८३ ॥

अनारके फूलोंका रस, अथवा दूबका रस, किम्वा आमकी गुठलीका रस, अथवा प्याजके रसका नास लेनेसे नासिकासे रुधिरका गिरना बंद होजाता है ॥ ८३ ॥

रसो दाडिमपुष्पस्य दूर्वारससमन्वि-तः। आलक्तकरसोपेतः पथ्यारसस-मन्वितः ॥ ८४ ॥ योजितो नासयोः क्षिप्रं त्रिदोषमपि दारुणम्। नासा-रक्तं प्रवृत्तन्तु हन्यादिति किमद्भुत-म् ॥ ८५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अनारके फूलोंकारस, दूबका रस, आलक्तका रस और हरड़का रस इनसबको मिलाकर नास देनेसे त्रिदोषज और अत्यन्त दारुणभी नासिकाके द्वारा रुधिरका गिरना बंद हो जाताहै ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

दूर्वाभयादाडिमपुष्पकानां लाक्षामलक्याः स्वरसेन नस्यम् । दिनत्रयं यः कुरुते प्रभाते नासाऽसृजं नाम रुजं निहन्ति ॥ ८६ ॥

दूब, हरड़, अनारके फूल, लाख और आमले इनका स्वरस निकाल कर तीनदिनतक प्रातःकाल नास देनेसे नाकसे रक्तका गिरना बंद होजाता है ॥ ८६ ॥

श्यामाघृत ।

श्यामाऽश्वमोरटानन्ताशर्कराभिः शृतं घृतम् । सर्वदोषहरं हृद्यं नस्यं नासागतेऽसृजि ॥ ८७ ॥

कालीसर, असगन्ध, क्षीरमोरट, अनन्तमूल और मिश्री इन सब औषधियोंके द्वारा घृतको सिद्ध करके नासदेवे तो नाकसे रुधिरका गिरना बंद होजाता है तथा यह घृत-सर्वदोषनाशक और हृदयको हितकारी है ॥८७॥

दूर्वाद्यतैल ।

दूर्वा भव्यफलं माषकुलित्थौ वंशपत्रिका । जलस्थलोद्भवौ कर्णमोचकौ खरमञ्जरी ॥ ८८ ॥ दण्डोत्पलस्य मूलन्तु निःक्वाथ्याष्टगुणेऽम्भसि । तत्पादशेषितं तैलं तुल्यं कृत्वा विपाचयेत् । तत्तैलं प्रतिमर्शेन आनाहाख्यं गदं जयेत् ॥ ८९ ॥

दूब, भव्यफल, उड़द, वंशपत्री, कुलथी, तृण, जल और स्थलमें होनेवाले कर्णमोरट, तृण, चिरचिटा और दंडोत्पलकी जड़ इन सबको कूटकर आठगुने जलमें पकावै जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतार लेवे, फिर उसमें बराबर तेल मिलाकर पकावै । यह दूर्वाद्यतैल-आनाहाख्यरोगको नष्ट करे है ॥ ८८ ॥ ८९ ॥

रक्तातिसारिकं कर्म रक्ते स्यात्पायुगामिनि । पित्तप्रमेहिकं कर्म मेढ्रगे विनियोजयेत् ॥ ९० ॥

जो गुदाके द्वारा रुधिर निकले तो रक्तातीसारोक्त-यत्न करने चाहिये और जो लिंगके द्वारा निकलताहोय तो पित्तजप्रमेहोक्त चिकित्सा करे ॥ ९० ॥

तृणपञ्चमूलीक्षीर ।

शृतं क्षीरं पिबेच्चापि पञ्चमूल्या तृणाह्वया । गोकण्टकानां स्वरसैः पर्णिनीभिस्तथा पयः ॥ ९१ ॥ हन्त्याशु रक्तं सरुजं विशेषान्मूत्रमार्गगम् । मेढ्रगे विहितश्चापि बस्तिरुत्तरसंज्ञिकः ॥ ९२ ॥

तृण, पंचमूलको दूधमें औटाकर पान करनेसे, अथवा गोखरूके स्वसरको पान करनेसे किम्वा शालिपर्णी पृश्निपर्णी, माषपर्णी और मुद्गपर्णी इनको दूधमें औटाकर पान करनेसे पीड़ायुक्त रुधिरका गिरना बंद होताहै और विशेषकर लिंगके द्वारा रुधिरका गिरना बंद होजाता है । लिंगगत रक्तपित्तरोगमें उत्तरबस्ति देवे ॥९१॥९२॥

चन्दनाद्यचूर्ण ।

चन्दनं नलदं लोध्रमुशीरं पद्मकेशरम् । नागपुष्पञ्च बिल्वञ्च भद्रमुस्तं सशर्करम् ॥ ९३ ॥ ह्रीबेरञ्चैव पाठा तु कुटजोत्पलमेव च । शृङ्गवेरं सातिविषा धातकी सरसाञ्जनम् ॥९४॥ आम्रास्थि जम्बूसारास्थि तथा मोचरसोऽपि च । नीलोत्पलं समङ्गा च सूक्ष्मैला दाडिमत्वचम् ॥ ९५ ॥ चतुर्विंशतिरेतानि समभागानि कारयेत् । तण्डुलोदकसंयुक्तं मधुना सह योजयेत् ॥ ९६ ॥ योगो लोहितपित्तानामर्शिनां ज्वरिणां तथा । मूर्च्छा मेदोपसृष्टानां तृष्णार्त्तानां प्रदापयेत् ॥ ९७ ॥ अतीसारं तथा छर्दि स्त्रीणाञ्च रजसो ग्रहम् । प्रच्युतानाञ्च गर्भाणां स्थापनं परमुच्यते । अश्विनोः सम्मतो योगो रक्तपित्तनिबर्हणः ॥ ९८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चन्दन, वालछड़, लोध, खस, कमलकेशर, नागकेशर, वेलगिरी, भद्रमोथा, मिश्री, सुगन्धवाला, पाढ, कुड़ेकी छाल, कमल, अदरख, अतीस, धायके फूल, रसौत, आमकी गुठली, जामुनकी गुठली, मोचरस, नीले कमल, लज्जावंती, छोटी इलायची और अनारकी छाल इन सबको समान भाग लेकर कूटपीसकर चूर्ण करलेवे, इस चूर्णको चावलोंके जलके साथ और शहतके साथ, रक्तपित्तरोग, बवासीर, ज्वर, मूर्च्छा, मेदरोग और तृषारोगमें सेवन करे। यह चूर्ण—अतीसार, वमन और स्त्रियोंके दूषित रुधिरको दूर करता है तथा गिरते हुए गर्भको स्थापन करता है यह योग रक्तपित्तको दूर करनेके लिये अश्विनीकुमारोंने निर्म्माण किया है ॥९३–९८॥

दूर्वाद्यघृत ।

दूर्वासोत्पलकिञ्जल्कं मञ्जिष्ठा शैलवालुकम् । शिवा लोध्रमुशीरञ्च मुस्तं चन्दनपद्मकम् ॥९९॥ विपचेत्कार्षिकैरेतैः सर्पिराजं सुखाग्निना । तण्डुलाम्बु त्वजाक्षीरं दद्यादेवं चतुर्गुणम् ॥१००॥ द्राक्षायष्ट्याह्वमधुककाश्मरी चन्दनं सितम् । पिष्ट्वा तत्कार्षिकैर्द्रव्यैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥१०१॥ तत्पानं वमतो रक्तं नावनं नासिकागते । कर्णाभ्यां यस्य गच्छेच्च तस्य कर्णौ प्रपूरयेत् ॥ १०२ ॥ चक्षुः स्राविणि रक्ते च पूरयेत्तेन चक्षुषी । मेढ्रपायुप्रवृत्ते च बस्तिकर्म च तद्धितम् ॥ रोमकूपप्रवृत्ते च तदभ्यङ्गे प्रयोजयेत् ॥ १०३ ॥

दूब, कमल, कमलकी केशर, मजीठ, एलुआ, आमले, लोध, खस, नागरमोथा, चन्दन और पद्माख प्रत्येक औषधि एक एक तोला, चावलोंका जल १ प्रस्थ बकरीका दूध चारप्रस्थ दाख, मुलैठी, कुम्भेर और सफेद चन्दन इन प्रत्येकका कल्क एक एक तोला और घी एक प्रस्थ लेवे सबको मिलाकर यथाविधिसे मंद मंद अग्निसे धीरे २ पकावे। इस दूर्वाघृतको पान करनेसे—वमनके द्वारा रुधिरका गिरना बन्द होता है। नास लेनेसे नाकसे रुधिरका गिरना बंद होता है, कानमें डालनेसे कानसे रुधिरका गिरना बन्द होताहै, जो नेत्रके द्वारा रुधिर स्रवे तो इसको नेत्रोंमें भरे। जो लिंग और गुदाके द्वारा रुधिर स्रवे तो इसको वस्तिकर्ममें प्रयोग करे और जो रोमकूपोंसे रुधिर निकलता होय तो इस घृतको शरीर में मालिस करे ॥ ९९–१०३ ॥

महादूर्वाघृत ।

दूर्वासेन्दीवरं पद्मं मञ्जिष्ठा शैलवालुका । रास्ना मुस्ता तथोशीरं चन्दनं मधुकाह्वयम् ॥ १०४ ॥ पद्मकं लोध्रकुष्ठञ्च चन्दनं रजनीद्वयम् । काकोल्यौ शारिवे चेति कल्कैरेभिश्च कार्षिकैः ॥ १०५ ॥ घृतप्रस्थमजाक्षीरं तंडुलोदकसंयुतम् । दूर्वायाः स्वरसेनापि साधितं मृदुनाग्निना ॥१०६॥ तत्पानं वमतो रक्तं नावनं नासिकागते । कर्णाभ्यां यस्य गच्छेच्च तस्य कर्णौ प्रपूरयेत् ॥ १०७ ॥ रक्तस्रावीणि चार्शांसि लेपयेत्तेन सर्पिषा । मेढ्रपायुप्रवृत्तेतु तदभ्यङ्गे प्रयोजयेत् ॥ ॥ १०८ ॥ पित्तजेषु विकारेषु स्फोटादिषु च बुद्धिमान् । विषेषु कीटदोषेषु विसर्पेषु प्रयोजयेत् ॥ १०९ ॥

दूब, नीलेकमल, कमल, मजीठ, एलुआ, रायसन, मोथा, खस, चन्दन, मुलैठी, पद्माख, लोध, कुठ, लालचन्दन, हल्दी, दारुहल्दी, काकोली, क्षीरकाकोली सारिवा और अनन्तमूल, प्रत्येकका कल्क एक २ तोला गायका घी १ प्रस्थ बकरीका दूध ४ प्रस्थ, चावलोंका जल ४ प्रस्थ और दूबका स्वरस ४ प्रस्थ लेवे, सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे मन्द २ अग्निकेद्वारा घृतको सिद्ध करे इस घृतको पान करनेसे रुधिरका वमन दूर होताहै। नासलेनेसे नासिकासे रुधिरका गिरना बन्द होता है।कानोंमें भरनेसे कानसे रुधिरका गिरना बंद होता है। जो बवासीरमें रुधिर गिरना होय तो बवासीरके मस्सोंपै इस घृतका लेप करे। जो रुधिर गुदा और लिंगके द्वारा गिरता होय तो इसको शरीरमें मालिस करे। इस घृतको बुद्धिमान् वैद्य—सम्पूर्ण पित्तविकार

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्फोटक, त्रिदोष, कृमिदोष और विसर्परोगमें प्रयोग करे ॥ १०४॥१०५॥१०६॥ १०७॥ १०८॥१०९॥

शुंगाद्यघृत ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थशुङ्गानापोथ्य वासयेत् । अहोरात्रं जले तस्मे घृतं तेनाम्भसा पचेत् ॥ ११० ॥ तदर्द्धं शर्करायुक्तं लेहयेत् क्षौद्रपादिकम् । अधो वा यदि वा चोर्ध्वं रक्तं यस्य प्रवर्त्तते । सुखं तस्याशु युज्येत अग्निवेशवचो यथा ॥ १११॥

वड़, गूलर और पीपलवृक्षके अंकुर लेकर एक दिनरात जलमें पकाकर क्वाथ बनावे, फिर इस क्वाथमें घृत डालकर पकावे, पश्चात् उस घीमें आधा भाग मिश्री और चौथाई भाग शहत डालकर सेवन करे तो उर्ध्व और अधो दोनों प्रकारसे रुधिरका गिरना बंद होता है और रोगी सुखी होता है । यह अग्निवेशका कहा हुवा है ॥ ११० ॥ १११ ॥

शतावरीघृत ।

शतावरीदाडिमतिन्तिडीकं काकोलिमेदे मधुकं विदारीम् । पिष्ट्वा तु मूलं फलपूगकस्य घृतं प्रचेत् क्षीरचतुर्गुणञ्च ॥ ११२ ॥ कासज्वरानाह विबन्धशूलं तद्रक्तपित्तञ्च घृतं निहन्ति ॥ ११३ ॥

शतावर, अनार, इमली, काकोली, मेदा, महामेदा मुलैठी, विदारीकन्द और सुपारी इन सबको पीसकर चौगुना दूधमें घीको सिद्धकरे । यह शतावरीघृत, खाँसी, ज्वर, आनाह, विबन्ध, शूल और रक्तपित्तको नष्ट करे है ॥ ११२ ॥ ११३ ॥

बृहच्छतावरीघृत ।

शतावर्यास्तु मूलानां रसं प्रस्थद्वयं मतम् । तत्समञ्च भवेत्क्षीरं घृतप्रस्थं विपाचयेत्॥११४॥जीवकर्षभकौ मेदा महामेदा तथैव च । काकोली क्षीरकाकोली मृद्वीका मधुकं तथा ॥११५॥ मुद्गपर्णी माषपर्णी विदारी रक्तचन्दनम् । शर्करामधुसंयुक्तं सिद्धं विज्ञावयेद्घृतम् ॥ ११६ ॥ रक्तपित्तविकारेषु वातरक्तगदेषु च । क्षीणशुक्रे प्रदातव्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥११७॥ अङ्गदाहं शिरोदाहं ज्वरं पित्तसमुद्भवम् । योनिशूलञ्च दाहञ्च मूत्रकृच्छ्रञ्च पैत्तिकम् ॥ ११८ ॥ एतान् रोगान्निहन्त्याशु छिन्नाभ्राणीव मारुतः । शतावरीसर्पिरिदं बलवर्णाग्निवर्द्धनम् । शतावर्यादिके चाज्ये शर्करामधुपादिकम् ॥ ११९ ॥

शतावरका रस २ प्रस्थ, गायकादूध २ प्रस्थ, उत्तम घी १ प्रस्थ तथा जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, दाख, मुलैठी, मुगवन, मषवन, विदारीकन्द और लालचन्दन इनका कल्क डालकर घृतको सिद्ध करे । जब सिद्ध होजाय तब मिश्री और शहत डालकर उतार लेवे । यह महाशतावरीघृत रक्तपित्तरोग, वातरक्त और शुक्रकी क्षीणतामें प्रयोग करना चाहिये । उत्तम वाजीकरण तथा अंगदाह, शिरोदाह, पित्तज्वर, योनिशूल, दाह, पित्तजमूत्रकृच्छ्र इन सबरोगोंको नष्ट करे है यह शतावरीघृत बल, वर्ण और अग्निको बढानेवाला है । इस शतावरीघृतमें मिश्री और शहत चौथाई भाग डालना चाहिये ॥ ११४–११९ ॥

वासाद्यघृत ।

वासां सशाखां सपलाशमूलां कृत्वा कषायं कुसुमानि चास्याः । प्रदायकल्कं विपचेद्घृतं तत्सक्षौद्रमाश्वेव निहन्ति रक्तम् ॥ १२० ॥ शाणस्य कोविदारस्य वृषस्य ककुभस्य च । कल्कान् कृत्वा प्रशंसन्ति पुष्पकञ्च चतुष्पलम् ॥ १२१ ॥

शाखा, पत्र और जड़सहित अडूसा लेकर क्वाथ बनावे, फिर उस क्वाथमें सन्, कचनार, बाँसा और अर्जुन इनके चारपल फूलोंका कल्क और घृत डालकर उत्तम विधिसे घृतको सिद्ध करे । इस घृतमें शहत

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

डालकर पान करनेसे रुधिरका गिरना बंद होजाता है ॥ २० ॥ २१ ॥

वासाघृत ।

समूलपत्रशाखन्तु वृषं धौतं सुकुट्टितम् । स्वरसं तस्य निष्कास्य कषायं वा जले श्रृतम् ॥ १२२ ॥ चतुर्गुणे जले तस्मिन् घृतप्रस्थं विपाचयेत् । कुसुमैर्मञ्जरीभिश्च कल्कपेप्यैः सुखाग्निना ॥ १२३ ॥ विघट्टयेत् काष्ठदर्व्या पात्रे लोहमये दृढे । अनेन विधिना पक्वं मधुपादसमायुतम् ॥१२४॥ पिबेत्कासे क्षये श्वासे रक्तपित्ते हलीमके । शिरोपघाते तिमिरे तथा सन्ने च पावके न तुल्यमस्ति भैषज्यं विशेषाद्रक्तपित्तिनाम् ॥ १२५ ॥

मूल, पत्र और शाखासहित अडूसेको लेकर जलसे धोकर कूटकर उसका स्वरस निकाले, अथवा चौगुने जलमें पकाकर क्वाथ बनावे, फिर इस क्वाथमें घृत और अडूसेके फूल एवं मंजरी (वाल) का कल्क बनाकर मिला देवे, पश्चात् मंद मंद अग्निसे घृतको सिद्ध करे । फिर इस घृतको लोहेके पात्रमें डालकर काठकी करछीसे खूब घोटे । इसप्रकारसे पकायेहुए घृतमें चौथाईभाग शहत डालकर पानकरे । यह घृत—खांसी, क्षय, श्वास रक्तपित्त, हलीमक, शिरोपघात, तिमिर और मंदाग्नि रोगमें अत्यन्त हितकारीहै विशेषकरके रक्तपित्तरोगकी इस औषधिसे उत्तम अन्यऔषधि नहीं है॥१२२—१२५॥

बृहद्वासाघृत ।

वासाकल्करसे सर्पिः पयसा सह पाचयेत् । कल्कैर्भूनिम्बकुटजमुस्तयष्ट्याह्वचन्दनैः ॥ १२६ ॥ उशीरमधुकानन्ताशारिवोत्पलपद्मकैः । त्रायन्त्युत्पलमूर्वाभिर्मदयन्त्याश्च पल्लवैः ॥ १२७ ॥ सिताक्षौद्रयुतं हन्याद्रक्तपित्तं सुदारुणम् । पैत्तिकं वातिकं गुल्मं स्वरभेदं हलीमकम् ॥ १२८ ॥ ये चान्ये कीर्तिता रोगा रक्तपित्तकफाश्रयाः । तान् सर्वान्नाशयत्येतत्पीयमानं हिताशिना ॥ १२९ ॥

उत्तम गायका घी ४ सेर, अडूसेका रस १६ सेर, दूध ४ सेर अडूसा चिरायता, कुडेकी छाल, नागरमोथा, मुलैठी, चन्दन, सस, महुवा, अनन्तमूल, सारिवा, कमल, पद्माख, त्रायमाण, कुमुदिनी, मूर्वा और मोतियाके पत्ते इनसबका मिलाहुवा कल्क एक सेर लेवे सबको मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे । इस घृतमें बूरा और शहत डालकर सेवन करे । यह घृत—दारुणरक्तपित्त, पैत्तिक गुल्म, वातिकगुल्म, स्वरभेद, हलीमक और जो अन्यान्य रक्तपित्तसे उत्पन्न होनेवाले रोग हैं उन सबको यह पानमात्रसे नष्ट करदेता है ॥ १२६—१२९ ॥

कामदेवघृत ।

अश्वगन्धापलशतं तदर्द्धं गोक्षुरस्य च । शतावरी विदारी च शालिपर्णी बलामृता ॥ १३० ॥ अश्वत्थस्य च शृङ्गानि पद्मबीजं पुनर्नवा । काश्मर्य्याश्च फलञ्चैव माषबीजं तथैव च ॥१३१॥ पृथग्दशपलान् भागांश्चतुर्द्रोणेऽम्भसः पचेत् । द्रोणशेषरसे तस्मिन् पूतशीते प्रदापयेत्१३२॥ मृद्वीकापद्मकं कुष्ठं पिप्पलीरक्तचन्दनम् । पत्रकं नागपुष्पञ्च आत्मगुप्ताफलं तथा ॥ १३३ ॥ नीलोत्पलं शारिवे द्वे जीवनीयान्यशेषतः । पृथक्कर्षसमा भागाः शर्करायाः पलद्वयम् ॥ १३४ ॥ रसः स्यात्पौण्ड्रकेक्षूणामाढकाढकमाहरेत् । चतुर्गुणेन पयसा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १३५ ॥ रक्तपित्तं क्षतक्षीणं कामलां वातशोणितम् । हलीमकं पाण्डुरोगं वर्णभङ्गं स्वरक्षयम् ॥ १३६ ॥ मूत्रकृच्छ्रमुरोदाहं पार्श्वशूलञ्च नाशयेत् । एतद्राज्ञां प्रदातव्यं बह्वन्तःपुरचा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रिणाम् ॥ १३७ ॥ स्त्रीणाञ्चैवाप्रजातानां दुर्बलानाञ्च देहिनाम् । क्लीबानामल्पशुक्राणां जीर्णानामल्परेतसाम् ॥ १३८ ॥ श्रेष्ठं बलकरं धन्यं हृद्यं वृष्यं रसायनम् । ओजस्तेतजस्करं स्वर्यमायुष्यं प्राणवर्द्धनम् ॥ १३९ ॥ सबृंहयति शुष्कांश्च पुरुषान्दुर्बलेन्द्रियान् । सर्वरोगविनिर्मुक्तस्तोयसिक्तो यथा द्रुमः । कामदेव इति ख्यातं सर्पिरुक्तं महागुणम् ॥ १४० ॥

असगन्ध १०० पल, गोखरू ५० पल, शतावर, विदारीकंद, शालिपर्णी, खिरैंटी, गिलोय, पीपलवृक्षके अंकुर, कमलगट्टा, पुनर्नवा, कुम्भेरके फल और ठडद प्रत्येक दश २ पल लेवे । सबको मिलाकर चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ एक द्रोण जल शेष रह जाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इस क्वाथमें दाख पम्माख, कूठ, पीपल, लालचन्दन, तेजपात, नागकेशर कौंचके बीज, नीलेकमल, दोनों सारिवा और जीवनीयगणकी समस्त औषधि (जीवर्क, ऋषभक, ऋद्धि, वृद्धि मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुगवन, मषवन,) प्रत्येक एक २ तोला, मिश्री ८ तोले, पुंड्रक ईखका रस १ आढक परिमाण, दूध ४ प्रस्थ और घी १ प्रस्थ डालकर उत्तम विधिसे मंद मंद अग्निसे घृतको सिद्ध करे । यह कामदेवघृत, रक्तपित्त, क्षत, क्षीण, कामला, वातरक्त, हलीमक, पाण्डुरोग, विवर्णता, स्वरभंग मूत्रकृच्छ्र, उरोदाह और पसलियोंकी पीडा नष्ट करे है। यह घृत राजाओंके सेवन योग्य है । तथा वन्ध्यास्त्री, दुर्बल मनुष्य, नपुंसक, शुक्रक्षीण, वृद्धमनुष्य और अल्पवीर्य वाले मनुष्यको अत्यन्त हितकारी है । उत्तम, बलकारक धन्य हृदयको हितकारी, वीर्यको बढानेवाला, रसायन, ओज और तेजको बढानेवाला, सुन्दरस्वरको करनेवाला आयु और प्राणोंको बढानेवाला, सूखे और दुर्बल इन्द्रियवाले पुरुषोंको पुष्ट करनेवाला और सर्वरोगोंसे मुक्त करनेवाला है । जिसप्रकार जलसे सींचाहुवा वृक्ष पुष्ट होजाता है । यह महागुणसम्पन्न घृत " कामदेव " इसनामसे प्रसिद्ध है ॥ १३०–१४० ॥

अनन्ताद्यघृत ।

अनन्ताशारिवापद्मं सलोध्रं नीलमुत्पलम् । कल्कैरेतैः पचेत्सार्पिः सक्षीरं नावनं परम् ॥ १४१ ॥ रक्तपित्तं प्रशमयेन्नारीणां प्रदरं तथा ॥ १४२ ॥ हस्तपादाङ्गदाहेषु ज्वरे रक्ते तथोर्ध्वगे । वासाघृतं शतावर्य्या सिद्धं वा परमं हितम् ॥ १४३ ॥

अनन्तमूल, गौरिसर, कमल, लोध और नीलिकमल इनके कल्कके द्वारा दूधमें घृतको पकावे इस घृतको नासदेनेसे रक्तपित्तरोग नष्ट होता है । और स्त्रियोंका प्रदर दूर होता है । हाथपांवकी दाह, ज्वर और ऊर्ध्वगत रक्तपित्तमें वासाघृत और शतावरीघृत प्रयोग करने चाहिये ॥ १४१ ॥ १४२ ॥ १४३ ॥

दूर्वाद्यघृत ।

दूर्वामधुकमञ्जिष्ठाद्राक्षेक्षुरसचन्दनैः । शारिवाद्वयनक्ताह्वैस्तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १४४ ॥ क्षीरं चतुर्गुणं दत्वा सिद्धमभ्यञ्जने हितम् । रक्तपित्तहरं ह्येतद्बल्यं वातघ्नमुत्तमम् । दूर्वातैलमितिख्यातं शशिवर्णकरं महत् १४५

दूब, मुलैठी, मजीठ, दाख, ईखकारस, चन्दन, दोनोंप्रकारकी सारिवा और हल्दी इनके कल्ककेद्वारा चौगुने दूधमें एक प्रस्थ तेलको पकावे । इस तेलकी मालिस करे । यह रक्तपित्तनाशक, बलकारक, वातनाशक और उत्तम है । यह दूर्वातैल–चन्द्रमाके समान शरीरके वर्णको करे है ॥ १४४ ॥ १४५ ॥

मधुकाद्यागुटिका ।

मधुकं मधुकं द्राक्षात्वक्क्षीरीपिप्पली तथा । त्रिजातस्य त्रयः कर्षाः शर्करायाः पलद्वयम् ॥ १४६ ॥ द्राक्षामधुकखर्ज्जूरं पलांशं श्लक्ष्णचूर्णितम् । मधुना गुटिका बद्धा हन्तिसा पित्तशोणितम् ॥ १४७ ॥ कासश्वासारुचिर्छर्दिमूर्च्छाहिक्कामदभ्रमान् ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्षतक्षयं स्वरभ्रंशं ग्लीहानं दीर्घमारुतान् । रक्तनिष्ठीवहृत्पार्श्वरुक्पिपासाज्वरानपि ॥ १४८ ॥

मुलैठी, महुवा, दाख, वंशलोचन, पीपल, दालचीनी इलायची और तेजपात प्रत्येक एक २ तोला, मिश्री ८ तोले, दाख, मुलैठी और खजूर प्रत्येक एक २ तोला लेवे, सबको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर गोली बनावे । प्रतिदिन एक गोली खाय, यह गोली रक्तपित्तको नष्ट करे, तथा खाँसी, श्वास, अरुचि, वमन, मूर्च्छा, हिचकी, मद, भ्रम, क्षतक्षय, स्वरभंग, ग्लीहा, दीर्घवात, रुधिरकी वमन, हृदयरोग, पसलीकी पीड़ा तृषा और ज्वरको नष्ट करे है ॥१४६॥१४७॥१४८॥

खण्डकूष्माण्ड ।

वृद्धं पुरातनं वापि कूष्माण्डं कठिनं दृढम् । त्वक्शिराभिर्विनिर्मुक्तं मन्त्रबीजैर्विवर्जितम् ॥ १४९ ॥ स्विन्नं सुपिष्टं दृषदि वस्त्रेणैव तु पीडितम् । विशुष्कमातपे किञ्चिदगृह्णीयात्तु तुलां ततः ॥ १५० ॥ औदुम्बरे कटाहे तु पचेत्प्रस्थं तु सर्पिषः । कृत्वा क्षौद्रनिभं तस्मिन्क्षिपेत्खण्डशतं भिषक् ॥ १५१ ॥ कूष्माण्डपीडनात्तोयं तेनैव विपचेत्पुनः । मुक्तसर्पिर्यदा पश्येत्तदा पक्वं विनिर्दिशेत् ॥१५२॥ सुस्विन्नपाके निष्पन्ने सर्पिरर्द्धं क्षिपेन्मधु । कणापलद्वयं चूर्णं जीरकञ्च सनागरम् ॥ १५३ ॥ त्रिसुगन्धं सधान्याकं मरिचं शुक्तिपाणिकम् । खादेदग्निबलापेक्षी पथ्यभुङ्मात्रया नरः ॥ १५४ ॥ कासं श्वासं क्षतक्षीणं यक्ष्माणं हृदये रुजम् । रक्तपित्तं ज्वरं दाहं तृद्छर्दिश्च विमुञ्चति । वैस्वर्य्यं पीनसं कार्श्यं जीमूतमिव मारुतः ॥ १५५ ॥

पकेहुए पुराने बड़े कठिन और दृढ पेठेको लेकर छीलकर उसकी शिरा अन्त्र और बीज निकाल लेवे, फिर उसको उसेकर वस्त्रमें निचोड़ लेवे, पश्चात् कुछेक धूपमें सुखा लेवे, ऐसे सोपलपेठेके टुकड़ोंको लेकर किंचित् पीसकर ताम्बेके पात्रमें एकप्रस्थ घीको डालकर पकावे जब घी खूब तपकर लाल होजाय तब उसमें १०० पल खांड डालकर पकावे और पेठेको कपडेमें निचोडनेसे जो पेठेका रस निकलाहोय उसकोभी इसमें डालदेवे जब घी नहीं दीखे तब उसको पक्व जानकर उतार लेवे फिर उसमें घीसे आधा शहत, पीपलका चूर्ण ८ तोले, जीरा, सोंठ, दालचीनी, इलायची, तेजपात, धनियाँ और कालीमिर्च प्रत्येकका चूर्ण चार २ तोले । अग्निका बलाबल विचारकर इसकी मात्रा निरूपण करके भक्षण करे । इससे पथ्य भोजन करे । इसको सेवन करनेसे, खाँसी, श्वास, क्षतक्षीण, राजयक्ष्मा, हृदयकी पीड़ा, रक्त पित्त, ज्वर, दाह, तृषा, वमन, स्वरभंग, पीनस और कृशता इन सबका नाश होता है । जिसप्रकार बादलोंका वायुसे नाश होता है ॥ १४९–१५५ ॥

द्वितीयखण्डकूष्माण्ड ।

कूष्माण्डकात्पलशतं सुस्विन्नं निष्कुलीकृतम् । पचेत्तत्ते घृतप्रस्थे शनैस्ताम्रमये कटे ॥ १५६ ॥ यदा मधुनिभः पाकस्तदा खण्डशतं न्यसेत् । पिप्पलीशृङ्गबेराभ्यां द्वे पले जीरकस्य तु । त्वगैलापत्रमरिचं धान्यकानां पलार्द्धकम् ॥ १५७ ॥ न्यसेच्चूर्णीकृतं तत्र दर्व्या संघट्टयेत्ततः । तत्पक्वं स्थापयेद्भाण्डे दत्त्वा क्षौद्रं घृतार्द्धकम् ॥१५८॥ तद्यथाऽग्निबलं खादेद्रक्तपित्तीक्षतक्षयी । कासश्वासतमच्छर्दितृष्णाज्वरनिपीडितः ॥१५९ ॥ वृष्यं पुनर्नवकरं बलवर्णप्रसादनम् । उरःसन्धानकरणं बृंहणं स्वरबोधनम् अश्विभ्यां निर्मितं श्रेष्ठं कूष्माण्डकरसायणम् ॥ १६० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सौपल पेठेको लेकर उसेयलेवे, फिर उसको छीलकर बीज आदि निकालकर टुकडे कर लेवे पश्चात् उन पेठेके टुकड़ोंको तांबेके पात्रमें एकप्रस्थ घी डालकर पकावे जब वह घी शहतकी समान पककर तपजाय तब उसमें १०० पल खांड डालदेवै, जब पाक तैयार होजाय तब पीपल, अदरख और जीरा प्रत्येकका चूर्ण दो दो पल दालचीनी, इलायची, तेजपात, कालीमिर्च और धनियां प्रत्येकका चूर्ण दो दो तोले डालकर खूब करछीसे चलाकर एकमएक करदेवे। फिर उसको उत्तम चिकने बासनमें भरकर रखदेवे और आधाप्रस्थ शहत मिलादेवे। अग्निका बलाबल विचारकर रक्तपित्त, क्षतक्षय, खाँसी, श्वास, तमक, वमन, तृषा और ज्वरसे पीड़ित मनुष्यको सेवन करावे यह वृष्य, फिरसे नवीन अवस्था करनेवाला, बल और वर्णको प्रसन्न करनेवाला, उरःसन्धानकारक, पुष्टिकारक, स्वरशोधक यह उत्तम कूष्माण्ड रसायण अश्विनीकुमारोंने निर्म्माण किया है ॥ १५६-१६० ॥

वासाखण्ड ।

पञ्चाशच्च पलं स्विन्नं कूष्माण्डात्प्रस्थमाज्यतः । पक्वं पलशतं खंडं वासाक्काथाढके पचेत् ॥ १६१ ॥ शुभाधात्रीघनैर्भार्ङ्गीत्रिसुगन्धैश्च कर्षिकैः । शैलेयविश्वधान्याकमरिचैश्च पलांशकैः ॥ १६२ ॥ पिप्पलीकुडवञ्चैव मधुमानीं प्रदापयेत् । कासं श्वासं क्षयं हिक्कां रक्तपित्तं हलीमकम् । हृद्रोगमम्लपित्तञ्च पीनसञ्च व्यपोहति ॥ १६३ ॥

प्रथम पेठेको उसेयकर छीललेवे, फिर चक्रूसे बनाकर टुकड़े करलेवे, ऐसे टुकड़े २०० तोले, घृत ६४ तोले, बरा १०० पल, पेठेका स्वरस २५६ तोले, अडूसेका क्वाथ २५६ तोले लेवे, पश्चात् इन सबको विधिपूर्वक मिलाकर पकावे फिर वंशलोचन, आमले, नागरमोथा, भारंगी, तेजपात, इलायची और दालचीनी प्रत्येक एक एक कर्ष, भूरिछरीला, सोंठ, धनियाँ और कालीमिर्च प्रत्येक एक २ तोला और पीपल १६ तोले, सबका चूर्ण करके डालदेवे शीतल होनेपर ३२ तोले शहत मिला देवे। यह वासाकूष्माण्ड, खाँसी, श्वास, क्षय, हिचकी रक्तपित्त, हलीमक, हृदयरोग, अम्लपित्त और पीनसरोगको नष्ट करे है ॥ १६१॥१६२॥१६३ ॥

युक्तसर्पिषि कूष्माण्डे पाके बन्धेनमुद्रया ॥ १६४ ॥

घीमें पेठेके टुकडोंको डालकर मुद्रासे पाक करना चाहिये ॥ १६४ ॥

सूरणपाक ।

कूष्माण्डकविधानेन सूरणः परिकीर्त्तितः । अर्शसां मूढवातानां मन्दाग्नीनां विशेषतः ॥ १६५ ॥

उपरोक्त कूष्मांडपाककी विधिसेही सूरणपाक कराना चाहिये। यह सूरणपाक-बवासीर, मूढवात और मंदाग्निवाले पुरुषोंको अत्यंत हितकारी है ॥ १६५ ॥

क्षीरमिक्षुरसं यूषं पञ्चमूलीकषायजम् । अनुपानं प्रयोक्तव्यं खण्डकूष्माण्डकादिषु ॥ १६६ ॥

दूध, ईखका रस और पंचमूलके काथसे सिद्ध किया हुवा यूष यह सब खण्डकूष्माण्ड आदिके अनुपान जानने ॥ १६६ ॥

द्वितीयवासाखण्ड ।

तुलामादाय वासायाः पचेदष्टगुणे जले । तेन पादावशेषेण पाचयेदाढकं भिषक् ॥ १६७ ॥ चूर्णानामभयानाञ्च खण्डाच्छुद्धाच्छतं तथा । द्वे पले पिप्पलीचूर्णात् सिद्धशीते च माक्षिकात् ॥ १६८ ॥ कुडवं पलमात्रन्तु चातुर्जातन्तु चूर्णितम् । क्षिप्त्वा विलोडितं खादेद्रक्तपित्ती यथानलम् ॥ १६९ ॥ कासश्वासगृहीतश्च यक्ष्मणा च प्रपीडितः ॥ १७० ॥

अडूसेको १०० पल लेकर अठगुने जलमें पकावै जब चौथाभाग जल शेषरहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर उसमें हरड़ोंका चूर्ण २५६ तोले, शुद्धखांड १०० पल और पीपलका चूर्ण ८ तोले, मिलाकर पकावै जब पककर शीतल होजाय तब उसमें ३२ तोले शहत और चातुर्जातकका चूर्ण ४ तोले मिलाकर खूब करछीसे चला-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कर एकमएक करलेवे, अग्निके बलानुसार इसको सेवन करे। यह वासाखण्ड खाँसी, श्वास और राजयक्ष्मारोगवालेको हितकारी है ॥ १६७॥१६८॥१६९॥१७० ॥

वासाकुटजकूष्माण्डशतपत्र्यासहामृताः। नित्यमार्द्राःप्रयोक्तव्या मानतो द्विगुणा मताः ॥ १७१ ॥

अडूसा, कुडा, पेठा, सेवंति, और पियाँवासा तथा गिलोय यह सब गीलेमानसे दुगुने लेने चाहिये ॥१७१॥

शर्करासमलोह ।

क्षीरं चतुर्गुणं लोहाद्घृतं द्विगुणमुत्तमम् । चूर्णपादश्च वैडङ्गं दद्यान्मधुसिते समे ॥ १७२ ॥एकीकृत्य पचेल्लेहं खादेदग्निबलं यथा । रक्तपित्तं जयत्युग्रं खण्डखाद्यं रसं स्मृतम्१७३॥

लोहेका चूर्ण १ भाग, दूध ४ भाग, घी २ भाग लोहेसे चौथाई भाग वायविडंगका चूर्ण लेवे, पहिले लोहेकी भस्म, दूध और घीको तांबेके बासनमें पकाकर फिर वायविडंगका चूर्ण मिलादेवे, जब शीतल होजाय तब समान भाग मिश्री और शहत मिलाकर चिकने बासनमें भरके रखदेवे। अग्निका बलाबल विचारकर सेवन करे । यह खंडखाद्यरस—उग्ररक्तपित्तको नष्ट करे है ॥ १७२ ॥ १७३ ॥

अमृताख्यलोहरसायण ।

अमृता त्रिवृता दन्ती श्रावणी खदिरो वृषः । चित्रको भृङ्गराजश्च कोकिलाक्षः सपुष्करः ॥ १७४ ॥ पुनर्नवाबलाकाशाः शिग्रुमोरटदारकाः । स्नुही रविरसो दर्भः कुशास्थि सहपीवरी ॥ १७५ ॥ गवाक्षी वरुणः कन्दश्चविका तालमूलिका । नागबला कणामूलं कुष्ठं ब्राह्मणयष्टिका ॥ १७६ ॥ पलोन्मितानि सर्वाणि जलद्रोणे विपाचयेत् । अष्टभागावशिष्टन्तु कषायमुपकल्पयेत् ॥१७७॥ त्रिफलायास्तथा प्रस्थं जलाष्टगुणपाचितम् । तस्मादष्टावशेषस्तु कषायस्तु परिस्रुतः ॥ १७८ ॥ माक्षिकेन हतश्चापि पुटितश्च यथाविधि । आयसं चूर्णितं पूतं पलं षोडशसम्मितम् ॥ १७९ ॥ पलान्यभ्रस्य चत्वारि तावन्ति गन्धकस्य च । द्वे पले च रसस्यापि पुटितस्य यथाविधि१८० गुडस्य च पलान्यष्टौ सितायाश्चाथ पैत्तिके । रक्तपित्तेऽथ खण्डस्य मत्स्यण्डया वाथ कासके ॥ १८१ ॥ गुग्गुलोर्द्विपलं दत्त्वा प्रस्थार्धं सर्पिषस्तथा । एवं पाकविधिज्ञस्तु पचेल्लोहं समाहितः ॥ १८२ ॥ शीतेऽवतार्य मधुनः क्षिपेदष्टपलं भिषक् । माक्षिकस्य विशुद्धस्य द्विपलं रजसः क्षिपेत् ॥ १८३ ॥ शिलाजतोस्तथा चूर्णं पलार्द्धं साम्मितं भिषग् । अर्धेषां प्रक्षिपेच्चूर्णं पलमात्रं पृथक् पृथक् ॥ १८४ ॥ त्रिकटुत्रिफलादन्तीत्रिवृता जीरकद्वयम् । गायत्रिसारं तालीशं धान्यकं मधुयष्टिका॥१८५॥ शुभारसांजनं भृङ्गी चित्रकं चव्यमुस्तकम् । चातुर्जातककङ्कोलं लवङ्गं जातिकं फलम् ॥ १८६ ॥ द्राक्षाखर्जूरकं चूर्णं पलार्धं साम्मितं भिषक् । एषः लोहवरः श्रीमान् सर्वव्याधिप्रणाशनः ॥ १८७ ॥ यत्र यत्र प्रयुञ्जीत तत्तदाशु विनाशयेत् । रक्तपित्ते ऽम्लपित्ते च क्षये कुष्ठे ज्वरेऽरुचौ॥१८८ दुर्नाम्नि चोदरे शूले ग्रहण्याश्चामवातके । वातरक्ते मूत्रकृच्छ्रे प्रमेहे शर्करागदे ॥ १८९ ॥ अस्योपयोगान्मनुजस्तारुण्यमधिगच्छति । ब्रह्मचर्येण कुर्वीत प्लुतं माक्षिकसर्पि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

षा ॥ १९० ॥ माषकं रतिका वृद्ध्या यावदष्टौ च माषकाः। वर्जयेद्विदलं सूपं मांसं चानूपसम्भवम् ॥ १९१ ॥ ककारपूर्वकं सर्वं प्रयत्नेन विवर्जयेत्। अमृताख्यो वरो लोहः सर्वत्रैवोपयुज्यते अनेन जन्तवः स्वस्था नीरुजः सन्ति नान्यथा ॥ १९२ ॥

गिलोय, निसोत, दन्ती, गोरखमुण्डी, खैर, अडूसा, चीता, भांगरा, तालमखाना, पोहकरमूल, पुनर्नवा (सॉठ) खिरैंटी, कॉस, ईखकी जड़, विधास, थूहरका दूध, आककादूध, डाम, कुशा, हड़संकरी, शतावर, इन्द्रायण, वरना, कमलकंद, चव्य, मुसली, गंगेरन, पीपलामूल, कूठ और भारंगी प्रत्येक औषधि चार २ तोले लेकर एकद्रोण जलमें पकावै जब पकते २ आठवाँ भाग जल शेषरहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर एकप्रस्थ त्रिफलेको लेकर अठगुने जलमें पकावै जब आठवाँभाग जल शेषरहजाय तब उतारकर छानलेवे और उसमें मिलादेवे। पश्चात् इसकायमें अच्छेप्रकारसे पुटपाकसे किया और सोनामाखीसे माराहुवा लोहेका चूर्ण १६ पल अभ्रककी भस्म १६ तोले, शुद्धगन्धक १६ तोले, अच्छेप्रकारसे पुटपाक कियाहुवा पारा ८ तोले, गुड़ ८ पल और जो पित्तकी अधिकता होय तो गुड़के स्थानमें बूरा डाले, रक्तपित्तकेलिये खाँडडाले और खाँसीके लिये इसमें मिश्री मिलावे शुद्धगूगल ८ तोले, और३२ तोले घी डालकर लोह पाकको जाननेवाला विधिपूर्वक पकावै। जब पककर तैयार होजाय तब शीतल होनेपर ३२ तोले शहत मिलावे और शुद्ध सोनामाखीका चूर्ण ८ तोले और शुद्ध शिलाजीत २ तोले मिलावे, तथा त्रिकुटा, त्रिफला, दन्ती, निसोत, नीरा, कालाजीरा, खैरसार, तालीशपत्र, धनियाँ, मुलैठी, वंशलोचन, रसौत, काकडाशिंगी, चीता, चव्य और नागरमोथा प्रत्येकका चूर्ण चार ४ तोले, दालचीनी इलायची, तेजपात, नागकेशर, शीतलचीनी, लौंग, जायफल, दाख और खजूर प्रत्येकका चूर्ण दो दो तोले मिलादेवे, सबको यथाविधिसे मिलाकर एक उत्तम चिकने बासनमें भरके रख देवे। यह श्रीमान् सर्व लोहोंमें उत्तम सर्व प्रकारके रोगोंको हरनेवाला है। इसको जिसरोगमें दिया जावे उसी २ को यह नष्ट करता है रक्तपित्त, अम्लपित्त, क्षय, कुष्ठ, ज्वर, अरुचि, बवासीर उदररोग, शूल, संग्रहणी, आमवात, वातरक्त, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह और शर्करारोगको नष्ट करता है। इसको सेवन करनेसे मनुष्य तरुण होजाताहै इसको सेवन करनेवाला मनुष्य ब्रह्मचर्य्यसे रहै और इसलोहेको घी और शहतमें मिलाकर सेवन करे। इसकी एकरत्तीसे लेकर आठमासे पर्य्यन्त मात्रा है। इसपर विदल अन्न, दाल, अनूपदेशके जीवोंका मांस और ककारा आदि पदार्थ सम्पूर्ण छोड़देवे, यह अमृताख्यलोह सर्वरोगोंमें प्रयोग करना उचित है। इसके प्रभावसे सर्वप्राणी नीरोग और स्वस्थ होते हैं ॥ १७४-१९२ ॥

खण्डाद्यलोह ।

शतावरी छिन्नरुहा वृषमण्डतिकाबलाः। तालमूली च गायत्री त्रिफलायास्त्वचस्तथा ॥ १९३ ॥ भार्ङ्गीपुष्करमूलस्य पृथक् पञ्चपलानि तु। जलद्रोणे विपक्तव्यमष्टभागावशेषितम् ॥ १९४ ॥ दिव्यौषधि हतस्यापि माक्षिकेन हतस्य च। पलं च द्वादशं देयं रुक्मलोहस्य चूर्णितम् ॥ १९५ ॥ खण्डतुल्यं घृतं देयं पलषोडशकं बुधैः। पचेत्ताम्रमये पात्रे गुडादेः पाकवद्यथा ॥ १९६ ॥ प्रस्थार्द्धं मधुनो देयं शुभाश्मजतुकं त्वचम्। शृङ्गं विडङ्गं कृष्णा च शुण्ठ्यजाजी पलं पलम् ॥ १९७ ॥ त्रिफला धान्यकं पत्रं द्वयं मरिचकेशरम्। चूर्णं दत्वा सुमथितं स्निग्धभाण्डे निधापयेत् ॥ १९८ ॥ यथाकालं प्रयुञ्जीत बिडालपदकं ततः। गव्यक्षीरानुपानञ्च सेव्यं मांसरसं पयः ॥ १९९ ॥ गुरुवृष्यान्नपानानि स्निग्धं मांसादि बृंहणम्। रक्तपित्तं प्रदुष्टञ्च क्षयं कासं विशेषतः ॥ ॥ २०० ॥ वातरक्तं प्रमेहञ्च शीतपित्तं वमिं कृमम्। श्वयथुं पाण्डुरोगञ्च कुष्ठं प्लीहोदरं तथा ॥ २०१ ॥ आनाहं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रक्तस्रावश्च अम्लपित्तं निहन्ति च। चक्षुष्यं बृंहणं वृष्यं माङ्गल्यं प्रीतिवर्धनम् ॥ २०२ ॥ आरोग्यं पुत्रदं श्रेष्ठं कायाऽग्निबलवर्द्धनम् । श्रीकरं लाघवकरं खण्डखाद्यं प्रकीर्त्तितम् ॥ ॥ २०३ ॥ छागं पारावतं मांसं तित्तिरिक्रकराः शशाः । कुलिङ्गाः कृष्णसारा ये तेषां मांसानि योजयेत् २०४॥ नारिकेरपयः पानं सुनिषन्नकवास्तुकम् । शुष्कमूलकजीवाख्यं पटोलं बृहतीफलम् ॥ २०५ ॥ फलं वार्त्ताकपक्वाम्रं खर्ज्जूरं स्वादुदाडिमम् । ककारपूर्वकं यच्च मांसं चानूपसम्भवम् । वर्जनीयं विशेषेण खण्डकाद्यं समश्नता ॥ २०६ ॥

शतावर, गिलोय, अडूसा, गोरखमुण्डी, खिरैंटी, मुसली, खैर, त्रिफला, भारंगी, पोहकरमूल, प्रत्येक औषधि बीस २ तोले लेकर एकद्रोण जलमें पकावे, जब आठवाँभाग जल शेषरहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर इसमें मैनशिल और सोनामाखीसे माराहुवा तीक्ष्ण लोहेका चूर्ण ४८ तोले, सफेदखांड ६४ तोले और घी ६४ तोले मिलाकर तांबेके पात्रमें गुड़ादि पाककी समान पकावे जब पककर शीतल होजाय तब ३२ तोले शहत मिलावे तथा वंशलोचन, शिलाजीत, दालचीनी, काकड़ाशिंगी, वायविडंग, पीपल, सोंठ और जीरा प्रत्येकका चूर्ण चार चार तोले, त्रिफला, धनियाँ, तेजपात, कालीमिर्च और नागकेशर प्रत्येकका चूर्ण दो २ तोले डाले, सबको एकत्र मथकर एक चिकनेबासनमें भरके रखदेवे। समय को विचार इस औषधिको एक मासे भक्षण करे। और ऊपरसे गायका दूध पीवे। इसपर मांसरस, दूध, भारी और वृष्य, अन्नपान, स्निग्धपदार्थ और मांसादि बृंहण पदार्थ भोजन करे। यह उत्तमलोह, दुष्ट रक्तपित्त, क्षय खाँसी, वातरक्त, प्रमेह, शीतापित्त, वमन, क्लम, सूजन-पाण्डुरोग, कोढ, प्लीहा, उदररोग, आनाह, रक्तस्राव और अम्लपित्तको नष्ट करे है। नेत्रोंको हितकारी, पुष्टिकारक, वीर्य्यजनक, मंगलकारक, प्रीतिवर्द्धक, आरोग्यतादायक, पुत्रदायक, श्रेष्ठ, जठराग्नि और बलको बढानेवाला लक्ष्मीजनक और लाघवकर, यह खण्डखाद्य कहाहै। इसपर बकरा, परेवा, तीतर, क्रकर,(केकडा) सरगोश, कुलिंग (चिडा) और कृष्णसारमृग इनका मांस सेवन करना चाहिये। तथा नारियलका जल शिरिआरी, बथुआ, सुखी मुलीके बीज, पटोल (परवल) कटेरीकेफल, बैंगुन, पके आम, खजूर और मीठा अनार यह सब तथा ककारनामवाले सम्पूर्ण पदार्थ और अनूपदेशोंके जीवोंका मांस यह सब खण्डखाद्य लोहेको सेवन करनेवाला त्यागदेवे ॥ १९३–२०६ ॥

यच्च पित्तज्वरे प्रोक्तं बहिरन्तश्च भेषजम्। रक्तपित्ते हितं तच्च क्षीणक्षतहितं च यत् ॥ २०७ ॥

पित्तज्वरमें जो बाह्य और अभ्यन्तर चिकित्सा कही है तथा तीक्ष्णक्षतमें जो चिकित्सा कही है वह सब रक्तपित्तमें हितकारी है ॥ २०७ ॥

शीतावगाहसेकाद्याः प्रशस्ता रक्तपित्तिनाम्। दाडिमामलकं विद्वानम्लसात्म्याय दापयेत् ॥ २०८ ॥ शालिषष्टिकनीवारचणमुद्गमसूरकाः । श्यामाकाश्च प्रियंग्वश्च भोजनं रक्तपित्तिनाम् ॥ २०९ ॥

शीतलजलमें बुसना और शीतल जलको शरीरपै छिडकना रक्तपित्तमें हितकारक है। जिनको खटाई सात्म्य है उनको अनार और आमले सेवन करने चाहिये। रक्तपित्तमें भोजनके लिये शालिचावल, साँठी चावल, नीवार, चणे, मूँग, मसूर, समा, और कंगनी यह धान हितकारी है ॥ २०८ ॥ २०९ ॥

पटोलनिम्बवेत्राग्रतण्डुलीयादयो हिताः । पारावतकपोतांश्च लावान्रक्ताक्षवर्णकान् ॥ २१० ॥ शशान् कपिञ्जलानैणान्हरिणान्कालपुच्छकान् । रक्तपित्तहरान्विद्याद्रसांस्त्वेषां प्रयोजयेत् ॥ ईषदम्लाननम्लांश्च घृतभृष्टान् सशर्करान् ॥ २११ ॥

शाकके लिये परवल, नीम, वेंतका अग्रभाग और चौलाई आदि लेने चाहिये। परेवा, कबूतर, लवा, चकोर,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बत्तक, खरगोश, कपिञ्जल, एण, हरिण और कालपुच्छ मृग इनके मांसका रस रक्तपित्तनाशक है इसलिये रक्तपित्तमें इनका मांस सेवन करना चाहिये। तथा किंचित् अम्ल और मधुर पदार्थोंको घीमें भूनकर मिश्री मिलाकर सेवन करे ॥ २१० ॥ २११ ॥

सामान्यो हितयोगेषु द्रव्यशक्तिं समीक्ष्य हि। प्रयोज्यो रक्तपित्तादौ योगो वातादिजे गदे ॥ २१२ ॥

इति वङ्गसेने रक्तपित्तनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ८ ॥

वातादिरोगोंमें सामान्य जो हितकारक योग कहे हैं उनके द्रव्योंके गुणोंको विचारकर रक्तपित्तमें प्रयोग करे ॥ २१२ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां आयुर्वेदोद्धारके लालाशालिग्रामजीवैद्यकृतरक्तपित्ताधिकारः समाप्तः ॥

अथ राजयक्ष्मनिदान।

वेगरोधात् क्षयाच्चैव साहसाद्विषमाशनात्। त्रिदोषो जायते यक्ष्मा गदो हेतुश्च दुष्टयात् ॥ १ ॥

मल, मूत्रादि और अधोवायुके वेगोंको रोकनेसे अत्यन्त मैथुन, उपवास, चिन्ता और पराईसम्पदाको देखकर जलना इनके द्वारा धातुके क्षयसे, साहस, अर्थात् अपनेसे नहीं करनेवाला जो भारी काम उनको करनेसे, अथवा बलवान्के साथ वैरकरनेसे और विषम अर्थात् विरुद्धभोजन या भोजनपर भोजन किम्वा अजीर्णमें भोजन, अथवा विपरीत भोजन या कभी अधिक कभी कम भोजनकरनेसे तीनों दोष दुष्टहोकर राजयक्ष्मारोगको उत्पन्न करे है ॥ १ ॥

कफप्रधानैर्दोषैस्तु रुद्धेषु रसवर्त्मसु। अतिव्यवायिनो वापि क्षीणेरेतस्यनन्तराः। क्षीयन्ते धातवः सर्वे ततः शुष्यति मानवः ॥ २ ॥

कफकी प्रधानतावाले वातादिदोष जब कुपित होतेहैं तब उनके कुपित होनेसे रसकी बहनेवाली नाड़ी बंद होजाती है। अथवा अत्यन्त मैथुन करनेसे जब वीर्य्य क्षीण होताहै तब उसके क्षीण होनेसे अन्य मांसादिक धातुभी सब क्षीण होजातीहैं तब मनुष्य सूखने लगता है ॥ २ ॥

पूर्वलक्षण।

श्वासाङ्गसादकफसंस्रवतालुशोषवम्यग्निसादमदपीनसकासनिद्राः। शोषे भविष्यति भवन्ति स चापि जन्तुः शुक्लेक्षणो भवति मांसपरो रिरंसुः ॥ ३ ॥ स्वप्नेषु काकशुकशल्लकिनीलकण्ठ गृध्रास्तथैव कपयः कृकलासकाश्च। तं वाहयन्ति सनदीर्विजलाश्च पश्येच्छुष्कांस्तरून्पवनधूमदवार्दितांश्च ॥ ४ ॥

जब राजयक्ष्मा उत्पन्न होनेको होता है तब उससे पहिले श्वास, शरीरमें शिथिलता, मुखके द्वारा कफका निकलना, तालुयेका सूखना, वमन, अग्निकी मंदता, मद (नसा) तथा स्वप्नमें कौआ, तोता, सेई, नीलकंठ गीध, बन्दर और गिरगट इनपै अपनेको बैठा देखताहै, एवं जलरहित नदी देखै, पवन, धुँआ और दावाग्निसे पीडित और सूखे ऐसे वृक्षोंको देखे है ॥ ३ ॥ ४ ॥

राजयक्ष्माके त्रिरूपलक्षण।

अंसपार्श्वाभितापश्च सन्तापः करपादयोः। ज्वरः सर्वाङ्गगश्चेति लक्षणं राजयक्ष्मणः ॥ ५ ॥

कन्धे और पसलियोंमें सन्ताप, हाथ और पांवोंमें दाह और सब शरीरमें ज्वर यह राजयक्ष्माके सामान्य तीन लक्षण हैं ॥ ५ ॥

षट्रूपलक्षण।

कासो ज्वरः पार्श्वशूलं स्वरभेदो महारुचिः। अग्निमान्द्यं विजानीयाल्लक्षणं राजयक्ष्मणः ॥ ६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

खाँसी, ज्वर, पसलियोंमें शूलकी पीड़ा, स्वरभंग, अत्यन्त अरुचि और मंदाग्नि यह लक्षण राजयक्ष्मामें होते हैं ॥ ६ ॥

दोषभेदसे एकादशरूपलक्षण।

स्वरभेदोऽनिलाच्छूलं सङ्कोचश्चांसपार्श्वयोः। ज्वरो दाहोऽतिसारश्च पित्ताद्रक्तस्य चागमः ॥७॥ शिरसः परिपूर्णत्वमभक्तच्छन्द एव च। कासः कण्ठस्य चोध्वंसो विज्ञेयः कफकोपतः ॥ ८ ॥

वातके कोपसे स्वरभंग, शूल, कन्धे और पसलियोंमें संकोच होताहै, पित्तके कोपसे ज्वर, दाह, अतीसार और रुधिरका स्राव होता है। और कफके कोपसे शिरमें भारीपन, भोजनमें अरुचि, खाँसी और गलेका पड़जाना यह लक्षण होतेहैं ॥ ७ ॥ ८ ॥

द्वितीयषट्रूपलक्षण।

भक्तद्वेषो ज्वरः कासः श्वासः शोणितदर्शनम्। स्वरभेदश्च जायन्ते षड्रूपे राजयक्ष्मणि ॥ ९ ॥

भोजनमें अरुचि, ज्वर, खाँसी, रुधिरका निकलना और स्वरभेद यह छः लक्षण राजयक्ष्मामें होतेहैं ॥ ९ ॥

साध्यासाध्यता।

एकादशभिरेभिर्वा षड्भिर्वापि समन्वितम्। कासातिसारपार्श्वार्त्तिस्वरभेदाऽरुचिज्वरैः ॥ १० ॥ त्रिभिर्वा पीडितं लिङ्गैर्ज्वरकासाऽसृगामयैः। जह्याच्छोषार्दितं जन्तुं स्वमिच्छन् विपुलं यशः ॥ ११ ॥

ऊपर जो स्वरसभेदादि ग्यारह लक्षण कहेहैं उनसे युक्त अथवा खाँसी, अतीसार, पसलियोंमें पीड़ा, स्वरभेद, अरुचि और ज्वर इन छः लक्षणोंयुक्त, अथवा ज्वर, खाँसी और रुधिरदोष इन तीन लक्षणोंयुक्त ऐसा जो शोषरोगी होय उसको विपुल यशका चाहनेवाला वैद्य त्यागदेवे ॥ १० ॥ ११ ॥

सर्वैरधैस्त्रिभिर्वापि लिङ्गैर्मांसबलक्षयैः। युक्तो वर्ज्योभिकित्स्यस्तु सर्वरूपोप्यतोऽन्यथा ॥ १२ ॥

सर्व लक्षणों युक्त, अथवा छः लक्षणों युक्त, किम्वा तीन लक्षणोंयुक्त ऐसा शोषरोगी होय और उसके मांस, बल क्षय होगया हो तो उसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये और जो उसके सम्पूर्ण लक्षण भी होंय परन्तु उसके मांस और बल क्षय न हुए हो तो उसकी यत्नपूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १२ ॥

महाशनं क्षीयमाणमतिसारप्रपीडितम्। शूनमुष्कोदरञ्चैव यक्ष्मिणं परिवर्जयेत् ॥ १३ ॥ शुक्लाक्षमन्नद्वेष्टारमूर्ध्वश्वासनिपीडितम्। कृच्छ्रेण बहुमेहंतं यक्ष्मा हन्तीह मानवम् ॥ १४ ॥

जो राजरोगी बहुत भोजन करनेपर भी दिन प्रतिदिन क्षीण होता जाय, अतिसारसे पीड़ि हो अंडकोश और उदरपै सूजन आगई हो जिसकी आँखें सफेद होईहों अन्नमें अरुचि हो, ऊर्ध्वश्वाससे पीडित और जो अत्यन्त कष्टके साथ वारंवार मूते ऐसे राजयक्ष्मारोगीको वैद्य त्याग देवे ॥ १३ ॥ १४ ॥

परं दिनसहस्रन्तु यदि जीवति मानवः। सुभिषग्भिरुपक्रान्तस्तरुणः शोषपीडितः ॥ १५ ॥ उपक्रमेदात्मवन्तं दीप्ताग्निमकृशं नरम् ॥ १६ ॥

जिसकी उत्तम वैद्यों करके चिकित्सा कीजावै और वह तरुण होय तो ऐसा राजरोगी एक हजार दिनतक जीसक्ता है। जिन मनुष्योंकी इन्द्रियें वशमें हैं, जिनकी अग्नि दीपन है और जिनका शरीर कृश नहीं हुवा ऐसे राजयक्ष्मारोगीकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥१५॥१६॥

व्यवायशोकादिजन्यक्षयरोगके लक्षण।

व्यवायशोकवार्धक्यव्यायामाऽध्वप्रशोषितान्। व्रणोरःक्षतसंज्ञौ च शोषिणौ लक्षणैः शृणु ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अब व्यवायशोषी, शोकशोषी, वार्द्धक्यशोषी, व्यायामशोषी, अध्वशोषी, व्रणशोषी और उरःक्षतशोषी इनके यथाक्रमसे लक्षण कहतेहैं ॥ १७ ॥

व्यवायशोषीके लक्षण ।

व्यवायशोषी शुक्रस्य क्षयलिङ्गैरुपद्रुतः । पांडुदेहो यथापूर्वं क्षीयन्ते चास्य धातवः ॥ १८ ॥

व्यवायशोषी अर्थात् अत्यन्त मैथुन करनेसे जो क्षयरोगी होतीहै उसके सम्पूर्ण शुक्रक्षयके लक्षण होतेहैं और उसका शरीर पीला होजाताहै और फिर शुक्रसे मज्जा, मज्जासे अस्थि, अस्थिसे मेद, मेदसे मांस, मांससे रुधिर और रुधिरसे रसका क्षय होताहै ॥ १८ ॥

शोकशोषीके लक्षण ।

ध्यानशीलः स्रस्ताङ्गः शोकशोष्यपि तादृशः । विना शुक्रक्षयकृतैर्विकारैरुपलक्षितः ॥ १९ ॥

शोकशोषी अर्थात् अत्यन्त शोक चिन्तादि करनेसे जो शोषरोग होता है उसको महान् चिन्ता हो, और सम्पूर्ण अंग शिथिल हो जाँय और शुक्रक्षयके विना व्यवायशोषीके सब लक्षण होते हैं ॥ १९ ॥

जराशोषीके लक्षण ।

जराशोषी कृशो मन्दो नष्टबुद्धिबलेन्द्रियः । कम्पनोऽरुचिमान्भिन्न कांस्यपात्रहतःस्वरः ॥ २० ॥ ष्ठीवति श्लेष्मणाहीनो गौरवारुचिपीडितः । संप्रस्रुतास्यनासाक्षः शुष्करूक्षमलच्छविः ॥ २१ ॥

जराशोषी अर्थात् वृद्धताके कारण जो शोषरोग होताहै उसमें रोगी कृश होजाताहै तथा उसकी बुद्धि बल और इन्द्रियें मंद अथवा नष्ट होजातीहैं, कंप हो अरुचि, फूटे कांसेके पात्रके समान शब्द हो, वारंवार थूकनेपरभी कफ नहीं निकले, शरीरमें भारीपन, अरुचिसे पीडित, मुख, नासिका और नेत्रोंमेंसे पानी गिरे, सूखा और रूखा मल उतरे, और शरीरभी रूखा और सूखा हो ॥ २० ॥ २१ ॥

अध्वशोषीके लक्षण ।

अध्वशोषी च स्रस्ताङ्गः संभृष्टपरुषच्छविः । प्रसुप्तगात्रावयवः शुष्कक्लोमगलाननः ॥ २२ ॥

अध्वशोषी अर्थात् अधिक मार्गचलनेसे जो शोषरोग होताहै उसमें रोगीका शरीर शिथिल तथा भुनेहुएकी समान और खरदरा होजाताहै और सम्पूर्ण शरीरके अवयव सुन्न होजातेहैं तथा क्लोम (तृषा लगनेका स्थान) कण्ठ और मुख सूखजाते हैं ॥ २२ ॥

व्यायामशोषीके लक्षण ।

व्यायामशोषीभूयिष्टमेभिरेव समन्वितः । लिङ्गैरुरःक्षतकृतैः संयुक्तश्च क्षतं विना ॥ २३ ॥

व्यायामशोषी अर्थात् अत्यन्त परिश्रम करनेसे जो शोषरोग होताहै उसमें अध्वशोषीके लक्षण और क्षतके विना उरःक्षतके सब लक्षण होते हैं ॥ २३ ॥

व्रणशोषीकेलक्षण ।

रक्तक्षयाद्वेदनाभिस्तथैवाहारयन्त्रणात् । व्रणितस्य भवेच्छोषः स चासाध्यतमो मतः ॥ २४ ॥

व्रणरोगीको अत्यन्त रुधिरके क्षय होनेसे, व्रणकी अत्यन्त पीडासे और आहारके थकनेसे जो शोष होताहै उसको असाध्य जानना ॥ २४ ॥

अथ चिकित्सा ।

व्यवायशोषिणां क्षीररसमांसाज्यभोजनैः । सकलैर्मधुरैर्हृद्यैः जीवनीयैरुपाचरेत् ॥ २५ ॥

व्यवायशोषी मनुष्योंके लिये दूध, मांसरस और घीके साथ भोजन हितकारी है । तथा सम्पूर्ण मधुर और हृदयको हितकारी पदार्थ और प्राणरक्षक पदार्थ हितकारी हैं ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हर्षणाश्वासनैः क्षीरैः स्निग्धैर्मधुरशीतलैः। दीपनैर्लघुभिश्चान्नैः शोकशोषमुपाचरेत् ॥ २६ ॥

शोकशोषी मनुष्योंकी—आनन्द, धीरज, स्निग्ध, मधुर और शीतलपदार्थ, दीपन और हलके अन्न इनके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २६ ॥

आस्यासुखैर्दिवास्वप्नशीतैर्मधुरबृंहणैः। तक्रमांसरसाहारैरध्वशोषिणमाचरेत् ॥ २७ ॥

अध्वशोषी रोगियोंकी—उत्तम आसन, बिछौने, गद्दी तकिये लगाकर बैठाना, दिनमें सोना, शीतल, मधुर, और पुष्टिकारक पदार्थ, तक्र और मांसरसका आहार इनके द्वारा चिकित्सा करे ॥ २७ ॥

व्रणशोषं जयेत्स्निग्धैर्दीपनैः स्वादुशीतलैः। ईषदम्लैरनम्लैर्वा यूषमांसरसादिभिः ॥ २८ ॥

चिकने, दीपन, स्वादिष्ट, शीतल, किंचित् अम्ल और मधुर पदार्थोंका यूष तथा मांसरस इनके द्वारा व्रणशोषकी चिकित्सा करे ॥ २८ ॥

व्यायामशोषिणं स्निग्धैः क्षतक्षयहितैर्हिमैः। उपाचरेज्जीवनीयैर्विधिना श्लैष्मिकेन तु ॥ २९ ॥

व्यायामशोषी मनुष्यकी स्निग्ध, क्षतक्षयपर हितकारी, शीतल, जीवनीयगणकी औषधि और कफकारक पदार्थोंके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २९ ॥

बलिनो बहुदोषस्य पञ्च कर्म्माणि कारयेत्। यक्ष्मिणः क्षीणदेहस्य तत्कृतं स्याद्विषोपमम् ॥ ३० ॥

बहुतदोषयुक्त, बलवान् क्षयरोगीके पंचकर्म्म (वमन विरेचन, नस्य, निरूहवास्ति और अनुवासन वस्ति) करने चाहिये, परन्तु क्षीण दोषवाले क्षयरोगीके यह पंच कर्म्म विषके समान अहितकारी हैं ॥ ३० ॥

शुक्रायत्तं बलं पुंसां मलायत्तञ्च जीवितम्। अतो विशेषात्संरक्षेद्यक्ष्मिणो मलरेतसी ॥ ३१ ॥

बल शुक्रके आधीन है, और जीवन मलके आधीन है, इसकारण राजयक्ष्मावाले रोगीके यत्नपूर्वक वीर्य और मलकी रक्षा करनी चाहिये ॥ ३१ ॥

शालिषष्टिकगोधूमयवमुद्गादयःशुभाः। मद्यानि जाङ्गलाः पक्षि मृगाः शस्ता विशोषिताः ॥ मूलकानां कुलित्थानां यूषैर्वा सूपसंस्कृतैः ॥३२॥

राजयक्ष्मामें शालिधान, साठीधान, गेहूं जौ और मूँग आदि यह सब अन्न हितकारी हैं तथा मदिरा और जांगलदेशके पशु पक्षियोंका मांस और मूली तथा कुलथीका यूष अथवा दाल यह सब संस्कार कियेहुए हितकारी हैं ॥ ३२ ॥

सपिप्पलीकं सयवं सकुलित्थं सनागरम्। दाडिमामलकोपेतं स्निग्धमाजं रसं पिबेत् ॥३३॥ तेन षड्विनिवर्तन्ते विकाराः पीनसादयः ॥३४॥

पीपल, जौ, कुलथी, सोंठ, अनार और आमले इनसे युक्त स्निग्ध बकरेका मांसरस पीवे इससे पीनसादि छः प्रकारके रोग दूर होते हैं ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

षडङ्गयूष।

द्रव्यतो द्विगुणं मांसं सर्वतोऽष्टगुणं जलम्। पादस्थं संस्कृतं चाज्यं षडङ्गो यूष उच्यते ॥ ३५ ॥

द्रव्यसे दुगुना मांस, सबसे आठगुना जल और जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब घी डाले इसको षडङ्ग यूष कहते हैं ॥ ३५ ॥

धान्यकं पिप्पलीविश्वदशमूलीजलं पिबेत्। पार्श्वशूलज्वरश्वासपीनसादि निवर्त्तयेत् ॥ ३६ ॥

धनियाँ, पीपल, सोंठ और दशमूलकी समस्त औषधि इनका काथ बनाकर पान करनेसे पसलियोंकाशूल, ज्वर, श्वास और पीनसादि रोग नष्ट होते हैं ॥ ३६ ॥

अश्वगन्धामृता भार्ङ्गी दशमूली वचा वृषा। पुष्करातिविषे घ्नन्ति क्षयं क्षीररसाशिनः ॥ ३७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

असगन्ध, गिलोय, भारंगी, दशमूल, वच, अडसा, पोहकरमूल और अतीस इनका क्वाथ पीवै और ऊपरसे दूध तथा मांसरसको भोजन करे तो राजयक्ष्मा रोग नष्ट होताहै ॥ ३७ ॥

कपिमांसं समादाय श्लक्ष्णचूर्णन्तु कारयेत् । तत्पिबेत्क्षीरसंयुक्तं क्षयरोगहरं परम् ॥ ३८ ॥

बन्दरके मांसको पीसकर बारीक चूर्ण करलेवे, फिर इस चूर्णको दूधके साथ पान करनेसे क्षयरोग नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

हारिणं छागमांसन्तु श्लक्ष्णचूर्णीकृतं शुभम् । अजाक्षीरेण पातव्यं क्षयव्याधिविनाशनम् ॥ ३९ ॥

हिरन और बकरेके मांसको खूब बारीक पीसकर चूर्ण करलेवे फिर इस चूर्णको बकरीके दूधके साथ पीवे तो क्षयरोग नष्ट होवै ॥ ३९ ॥

दशमूलवचारास्नापुष्करसुरदारुनागरैः कथितम् । पेयं पार्श्वशिरोरुक्क्षयकासादिशान्तये सलिलम् ॥४०॥

दशमूल, वच, रायसन, पोहकरमूल, देवदारु और सोंठ इनका क्वाथ, पार्श्वशूल, शिरोरोग, राजयक्ष्मा और कासादिरोगोंको नष्ट करैहै ॥ ४० ॥

ककुभत्वङ्नागबलाबानारिबीजानि चूर्णितं पयसि । पक्वं मधुघृतयुक्तं ससितं यक्ष्मादिकासहरम् ॥ ४१ ॥

अर्जुनकी छाल, गंगेरन और कौंछके बीज, इनका चूर्ण करके दूधमें डालकर पकावै, फिर उसमें शहत घी और बूरा डालकर पान करे तो राजयक्ष्मा खाँसी आदि रोग दूर होतेहैं ॥ ४१ ॥

स्थिरापुनर्नवैरण्डवासर्षभाः सजीवकाः । श्वदंष्ट्राभीरुलांगूलीविदारीहंसपादिकाः ॥ ४२ ॥ बृहत्यौ वृश्चिकाली च द्वे मेदे मर्कटी तथा । शोषगुल्मानिलश्वासकासपित्तहरो गणः ॥ ४३ ॥

शालिपर्णी, पुनर्नवा, अंड, अडूसा, ऋषभक, जीवक, गोखरू, शतावर, जलपीपल, विदारीकंद, हंसपदी, कटेरी कटाई, वृश्चिकाली, मेदा, महामेदा और कौंछ इन औषधियोंका समूह-शोष, गुल्म, वात, श्वास, खाँसी और पित्तको नष्ट करैहै ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

द्विपञ्चमूलीमगधाधान्यनागरजं जलम् । चातुर्जातकसंयुक्तं पिबेन्नित्यं क्षयातुरः । कासज्वरादिशमनं बलपुष्टिविवर्द्धनम् ॥ ४४ ॥

दशमूल, पीपल, धनियाँ और सोंठ इनके क्वाथमें चातुर्जातकका चूर्ण डालकर नित्य क्षयरोगी पान करेतो खाँसी और ज्वरादिरोग नष्ट होवें तथा बल और पुष्टिकी वृद्धि होवे ॥ ४४ ॥

समूलपत्रच्छदपल्लवाया रसः प्रयोज्यो मदयन्तिकायाः । मासोपयोगेन समस्तलिङ्गं यक्ष्माणमुग्रं हरति प्रसह्य ॥ ४५ ॥

मूल पत्र और कोमल पल्लव सहित मोतियेकी छालको कूटकर रस निचोड़ लेवे, इस रसको एक महीने पर्य्यन्त सेवन करे तो सम्पूर्ण लक्षणोंयुक्त उग्र राजयक्ष्मा नष्ट होजाताहै ॥ ४५ ॥

छागमांसं पयश्छागं छागं सर्पिः सनागरम् । छागोपसेवा शयनं छागमध्ये तु यक्ष्मनुत् ॥ ४६ ॥

बकरेका मांस बकरी बकरोंकी सेवा करनी और बकरे बकरियोंके बीचमें सोनेसे राजयक्ष्मा रोग नष्ट होता है ॥ ४६ ॥

कूष्माण्डकफलोत्थेन रसेन परिपेषितम् । लाक्षाकर्षद्वयं पीत्वा जयेद्रक्तक्षयं नरः ॥ ४७ ॥

दो तोले लाखको लेकर पेठेके रसमें पीसकर पान करनेसे रक्तक्षय रोग शांत होताहै ॥ ४७ ॥

व्योषं शतावरीत्रीणि फलानि द्वे बले तथा । सर्वामयहरोयोगः सेव्योलोहरजोन्वितः ॥ ४८ ॥ एतद्यक्ष्मक्षतं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हन्ति कण्ठजां विविधां रुजम् । राजयक्ष्माणमत्युग्रं बाहुस्तम्भमथार्दितम् ॥ ४९ ॥

त्रिकुटा, शतावर, त्रिफला, खिरेंटी, और कंघी इन सबका चूर्ण करके लोहेका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे सर्वप्रकारके रोग दूर होतेहैं तथा उरःक्षत अनेकप्रकारके कंठरोग, अत्यन्त उग्र राजयक्ष्मा, बाहुस्तम्भ और अर्दितरोगको नष्ट करे है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

मधुनाढ्या विडङ्गाश्मजतुलोहघृताभयाः । घ्नन्ति यक्ष्माणमत्युग्रं सेव्यमाना हिताशिनः ॥ ५० ॥

वायविडंग, शिलाजीत, लोहा, घी और हरडका चूर्ण शहतमें मिलाकर हितकारक भोजन करनेवाला मनुष्य सेवन करे तो अत्यन्त उग्र राजयक्ष्मा नष्ट होवे ॥ ५० ॥

चव्यव्योषविडङ्गानि चूर्णं कृत्वा लिहेन्नरः । सर्पिर्मधुभ्यां मुच्येत क्षयरोगान्न संशयः ॥ ५१ ॥

चव्य, त्रिकुटा, और वायविडंग इनका चूर्ण करके घी और शहतमें मिलाकर चाटे तो क्षयरोग निःसंदेह छूटजाताहै ॥ ५१ ॥

दिनकरदीधितिशोषितपारावतमांसमनुदिनं नियतम् । यो लेढि मधुघृताभ्यां स जयति यक्ष्माणमत्युग्रम् ॥ ५२ ॥

परेवाके मांसको सूर्य्यकी धूपमें नियतसमयमें सुखा कर शहत और घीमें मिलाकर चाटे तो अत्यन्त उग्र राजयक्ष्मा रोग नष्ट होताहै ॥ ५२ ॥

कृष्णाद्राक्षासितालेहः क्षयहा क्षौद्रतैलवान् । मधुसर्पियुतो वाश्वगन्धा कृष्णासितोद्भवः ॥ ५३ ॥

पीपल, दाख, मिश्री, शहत और तेल इनका अवलेह बनाकर चाटे तो अथवा असगन्ध और पीपलके चूर्णको मिश्री, शहत और घीमें मिलाकर चाटे तो क्षयरोग नष्ट होता है ॥ ५३ ॥

शर्करामधुसंयुक्तं नवनीतं लिहेत् क्षयी । क्षीराशी लभते पुष्टिमतुल्ये चाज्यमाक्षिके ॥ ५४ ॥

मिश्री और शहतको घीमें मिलाकर क्षयरोगी सेवन करे अथवा अधिक कम शहत और घी मिलाकर खाय और दूधका भोजन करे तो क्षयरोगी पुष्ट होताहै ॥५४॥

शतपुष्पा नतं कुष्ठं मधुकं देवदारु च । पिष्ट्वा लेपः ससर्पिष्कः पृष्ठपार्श्वांसशरुक्षु च ॥ ५५ ॥

सोया, तगर, कूठ, मुलैठी और देवदारु इनको घीमें पीसकर पीठ, पसली और कन्धे तथा वक्षस्थलमें लेप करे तो शूलकी पीड़ा दूरहो ॥ ५५ ॥

चूर्णं काकुभमिष्टं वासकरसभावितं बहून्वारान् । मधुघृतसितोपलाभिर्लिह्यं क्षयकासरक्तपित्तहरम् ॥ ५६ ॥

अर्जुनकी छाल और ईंटका चूर्ण करके अनेकवार अड़ूसेके रसमें भावना देकर शहत घी और मिश्री मिलाकर चाटे तो राजयक्ष्मा, खाँसी और रक्तपित्त नष्ट होता है ॥ ५६ ॥

जीवन्त्याद्यनुवर्तन ।

जीवन्ती शतबीजा च विकसा सुपुनर्नवा । अश्वगन्धा भया भार्ङ्गी तर्कारी मधुकं बला ॥ ५७ ॥ विदारी सर्षपा कुष्ठं तंडुलीयाऽतसीफलम् । माषास्तिलाश्च किट्टञ्च सर्वमेकत्र चूर्णयेत् ॥ ५८ ॥ यवचूर्णञ्च द्विगुणं दध्ना युक्तं समाक्षिकम् । एतदुद्वर्त्तनं कार्य्यं पुष्टिवर्णबलप्रदम् ॥ पुष्टये शोषिणां कार्य्यमभ्यंगोद्वर्त्तनादिकम् ॥ ५९ ॥

जीवन्ती, सफेद दूब, मँजीठ, पुनर्नवा, असगन्ध, हरड़, भारंगी, अरणी, मुलैठी, खिरेंटी, विदारीकंद, सरसों, कूठ, चौलाई, अलसी, उड़द और तिल तथा सबका खल एकत्र चूर्ण कर लेवे और सब चूर्णसे दुगुना जौका चूर्ण लेवे फिर दही और शहत लेवे सबको मिलाकर उपटन व-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बनावे। फिर इस उपटनको शरीरमें मलनेसे पुष्टि बल और वर्णकी वृद्धि होतीहै। इस उपटनको राजयक्ष्मा रोगियोंको पुष्ट करनेके लिये सदैव सेवन करना चाहिये ॥ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

पिबेन्नागबलामूलं सार्धं कर्षं विवर्द्धितम् । पलं क्षीरयुतं मासं क्षीरवर्त्तीरन्नभुक् ॥ ६० ॥ एष प्रयोगः पुष्ट्यायुर्बलरोग्यकरः परः ॥ ६१ ॥

गेगेरनकी जड़को प्रतिदिन डेढ कर्ष बढाकर चार तोले दूधके साथ नित्य एक महीनेतक सेवन करे और इसपै, दूधके साथ भोजन करे तो पुष्टि, आयु, बल और आरोग्यता बढती है ॥ ६० ॥ ६१ ॥

सितोपलादिलेह ।

सितोपला तु गोक्षीरी पिप्पली बहुलात्वचः । अन्त्यादूर्ध्वं द्विगुणितं लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥६२॥ चूर्णितं प्राश्येदेतच्छ्वासकासज्वरापहम् । पार्श्वशूलञ्च मन्दाग्निं सुतजिह्वामरोचकम्। हस्तपादाङ्गदाहेषु ज्वरे रक्ते तथोर्ध्वगे ॥ ६३ ॥

मिश्री १६ भाग, वंशलोचन ८ भाग, पीपल ४ भाग, छोटी इलायची २ भाग और दालचीनी १ भाग लेवे, सबका चूर्ण कर शहत और घीमें मिलाकर चाटे तो खाँसी, श्वास, ज्वर, पसलियोंकी पीड़ा मन्दाग्नि, जिह्वाकी जड़ता, अरुचि, हाथ, पाँव और शिरकी दाह ज्वर और ऊर्ध्वगत रक्तपित्तरोग नष्ट होताहै ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

तालीसादिचूर्णगुटिका ।

तालीसपत्रं मरिचं नागरं पिप्पली शुभा । यथोत्तरं भागवृद्ध्या त्वगेला चार्द्धभागिके ॥ ६४ ॥ पिप्पल्यष्टगुणा चात्र प्रदेया सितशर्करा । कासश्वासारुचिहरं तच्चूर्णं दीपनं परम् ॥ ॥ ६५ ॥ हृत्पाण्डुग्रहणीदोषप्लीहशोषज्वरापहम् । छर्यतीसारशूलघ्नं मूढवातानुलोमनम् ॥ ६६ ॥ कल्पयेद्गुटिकाश्चैव चूर्णं पक्का सितोपलम् । गुटिका ह्यग्निसंयोगाच्चूर्णाल्लघुतरा स्मृता ॥ ६७ ॥

तालीसपत्र १ भाग, मिर्च २ भाग, सोंठ ३ भाग पीपल ४ भाग, वंशलोचन ५ भाग, दालचीनी और इलायची आधा २ भाग, पीपल ८ भाग और सबकी बराबर मिश्री लेवे सबको एकत्र मिलाकर चूर्ण बनावे। इस तालीसादि चूर्णको सेवन करनेसे खाँसी, श्वास और अरुचि नष्ट होती है, तथा अग्नि दीपन होती है । यह चूर्ण हृदय, पाण्डुरोग, संग्रहणी, प्लीहा, शोष, ज्वर, वमन, अतीसार और शूलको नष्ट करैहै एवं दुष्टवायुको अनुलोमन करैहै। और जो इसकी गुटिका बनानी होय तो अग्निके संयोगसे चीनीकी चासनी बनाकर चार २ तोले की गोली बनावै, यह गोली चूर्णसे हलकीहै ॥ ६४ ॥ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

महातालीशादिचूर्ण ।

तालीशं चित्रकं व्योषं दाडिमं तिन्तिडीयकम् । एतेषां पलिकान् भागान् दीप्यको गजपिप्पली ॥ ६८ ॥ यवानी शतभेद्यश्च कृमिघ्नं ग्रन्थिकं तथा । चव्यश्च केसरश्चैव हपुषाजाज्यधान्यकम् ॥ ६९ ॥ जातीफलं लवङ्गश्च त्रिसुगन्धं कणा शुभा । एतेषां कर्षमेकन्तु द्विगुणा शर्करा भवेत् ॥ ७० ॥ पीनसं राजयक्ष्माणं हृद्रोगं वातपैत्तिकम् । मूत्रकृच्छ्रान्नेत्ररोगान् पांडुरोगं हलीमकम् ॥ ७१ ॥ अशीतिं वातजान् रोगांश्चत्वारिंशच्च पैत्तिकान् । विंशतिं श्लैष्मिकांश्चैव ह्येकादशगलग्रहान् ॥ ७२ ॥ ज्वराञ्छूलानि चार्शांसि भगन्दरांश्च शोषकान् । वैश्वर्य्यहननञ्चैव ऊरुस्तम्भं हनुग्रहम् ॥ ७३ ॥ महातालीशमित्येतत् सर्वान् व्याधीन् व्यपोहति॥७४॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तालीसपत्र, चीता, त्रिकुटा, अनार और इमली प्रत्येक चार २ तोले लेवे, अजमोद, गजपीपल, अजवायन, चूका, वायविडंग, पीपलामूल, चव्य, केशर, हाऊबेर, जीरा, धनियाँ, जायफल, लौंग, दालचीनी, इलायची, तेजपात, पीपल और वंशलोचन, यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर चूर्ण बनावे और सब चूर्णसे दुगुनी मिश्री लेवे। इस चूर्णको सेवन करनेसे पीनस, राजयक्ष्मा, हृद्रोग, वातपैत्तिक, मूत्रकृच्छ्र, नेत्ररोग, पाण्डुरोग, हलीमक, अस्सी प्रकारके वातरोग, चालीस प्रकारके पित्तरोग, वीसप्रकारके कफरोग, ग्यारह प्रकारके गलरोग, ज्वर, शूल बवासीर, भगन्दर, शोष, स्वरकी हीनता, ऊरुस्तम्भ और हनुग्रह आदि सब प्रकारके रोग नष्ट होते हैं ॥ ६८–७४ ॥

तालीशाद्यचूर्ण।

तालीसमरिचनागरपिप्पलीतन्मूलत्वटिफलत्वचः। जातिफलमृणालं त्वक् क्षीरीमुस्ततुल्यांशम् ॥ ७५ ॥ चूर्णं त्रिगुणसितोपलमेतद्रुच्यं प्रदीपनं हृद्यम्। ज्वररक्तपित्तकासश्वासक्षयगुल्मशूलघ्नम् ॥ ७६ ॥ कृम्यतिसारग्रहणीहृद्रोगामूढमारुतं दाहम्। करचरणादिषु शमयति पांडुगदं कण्ठरोगञ्च ॥ ७७ ॥

तालीसपत्र, कालीमिर्च, सोंठ, पीपल, पीपलामूल, इलायची, दालचीनी, जायफल, मृणाल, (कमलकी नाल) वंशलोचन और नागरमोथा यह सब समान भाग लेवे और सबसे दुगुनी सफेद मिश्री लेवे सबको एकत्र चूर्ण कर लेवे। यह तालीशादि चूर्ण रुचिकारक अग्निको दीपन करनेवाला, हृदयको हितकारी, तथा, रक्तपित्त, खाँसी, श्वास, क्षय, गुल्म, शूल, कृमि, अतीसार संग्रहणी, हृदयरोग, मूढवात, हाथपावोंकी दाह, पाण्डुरोग और कण्ठरोगको नष्ट करे है ॥७५॥७६॥७७॥

कर्पूराद्यचूर्ण।

कर्पूरचोचकं कोलजाजीफलदलैः समैः। लवङ्गमांसीमरिचैः कृष्णाशुण्ठीविवर्धितैः ॥ ७८ ॥ चूर्णं सितासमं हृद्यं रोचनं क्षयकासजित्। वैश्वर्य्यश्वासगुल्मार्शःछर्दिकण्ठामयापहम् ॥७९॥ प्रयुक्तं चान्नपानेषु भेषजद्वेषिणां हितम् ॥ ८० ॥

कपूर, दालचीनी, कंकोल, जायफल और तेजपात यह समान भाग, लौंग १ भाग, बालछड २ भाग, कालीमिर्च ३ भाग, पीपल ४ भाग और सोंठ ५ भाग लेवे और सबकी बराबर मिश्री लेवे, सबको एकत्र पीसकर चूर्ण बनावे। यह कर्पूराद्यचूर्ण, हृदयको हितकारी, रोचन, क्षय, खाँसी, स्वर क्षीणता, श्वास, गुल्म, बवासीर वमन और कण्ठरोगोंको नष्ट करे है। इसको सब अन्नपानोंमें प्रयोग करना चाहिये। यह औषधियोंसे द्वेष करनेवाले मनुष्योंको अत्यन्त हितकारी है ॥७८–८०॥

जातीफलाद्यचूर्ण।

जातीफलं विडङ्गानि चित्रकं तगरं तिलाः। तालीसं चन्दनं शुण्ठी लवङ्गं चोपकुञ्चिका ॥ ८१ ॥ कर्पूरं चाभया धात्री मरिचं पिप्पली तुगा॥ एषामक्षसमा भागाश्चातुर्जातकसंयुताः ॥ ८२ ॥ पलानि सप्त भङ्गायाः शर्करा समयोजिताः। जयेत्कासं क्षयं श्वासं ग्रहणीमग्निमार्दवम्॥८३॥ वातश्लेष्मोद्भवांश्चान्यान् प्रतिश्यायानरोचकान्। एतानेव रुजो हन्ति वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ ८४ ॥

जायफल, वायविडंग, चीता, तगर, तिल, तालीसपत्र, चन्दन, सोंठ, लौंग इलायची, कपूर, हरड़ आमले, कालीमिर्च, पीपल और वंशलोचन प्रत्येक औषधि एक २ तोला लेवे और चातुर्जातककी चारों औषधि ४ तोले, भांग ७ पल लेवे और सबकी बराबर मिश्री लेवे, सबको एकत्र पीसकर चूर्ण बनावे। यह जातीफलाद्यचूर्ण–खाँसी, क्षय, श्वास, संग्रहणी, अग्निकी मंदता, वात कफसे उत्पन्न हुए रोग, प्रतिश्याय और अरुचि इन सबको नष्ट करेहै जिसप्रकार वज्र वृक्षोंको नष्ट करताहै ॥ ८१–८४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शृंगाद्यचूर्ण ।

शृङ्गार्जुनाश्वगन्धनागबलापुष्करा-
ह्वयाछिन्नरुहाः । तालीसादिसमेता
लेहा मधुसर्पिर्भ्यां यक्ष्महराः ॥८५॥

काकड़ाशिंगी, अर्जुन, असगन्ध, गंगेरन, पोहकरमूल और गिलोय तथा सम्पूर्ण तालीसादिचूर्णकी औषधि लेवे सबका एकत्र चूर्ण करके शहत और घीमें मिलाकर सेवन करे । यह राजयक्ष्माको नष्ट करैहै ॥ ८५ ॥

यवानाद्यचूर्ण ।

यवानी तिन्तिडीकश्च नागरश्चाम्लवे-
तसम् । दाडिमं बदरश्चाम्लं कार्षि-
कानुपकल्पयेत् ॥ ८६ ॥ धान्यसौव-
र्चला जाजी वराङ्गं चार्द्धकर्षिकम् ।
पिप्पलीनां पलश्चैकं द्वे पले मरिचस्य
च ॥ ८७ ॥ शर्करायाश्च चत्वारि प-
लान्येकत्र चूर्णयेत् । जिह्वासंशोधनं
हृद्यं तच्चूर्णं भक्तरोचकम् ॥ ८८ ॥ हृ-
त्प्लीहपार्श्वशूलघ्नं विबन्धानाहनाश-
नम् । कासश्वासहरं ग्राहि ग्रहण्यर्शो
विबन्धनुत् ॥ ८९ ॥

अजवायन, इमली, सोंठ, अम्लवेत, अनार और खट्टेबेर प्रत्येक एक एक तोला, धनियाँ, कालानमक, जीरा और दालचीनी प्रत्येक औषधि आधा २ तोला, पीपल चार तोले कालीमिर्च ८ तोले और मिश्री १६ तोले लेवे सबको एकत्र पीसकर चूर्ण बनावे । यह यवान्याद्य चूर्ण—जिह्वाको शुद्ध करनेवाला, हृदयको हितकारी, भोजनमें रुचिकारक, तथा हृदयरोग प्लीहा पार्श्वशूल, विबन्ध, अफारा, खाँसी, श्वास, संग्रहणी और बवासीरको दूर करैहै, तथा मलरोधक है ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ८८ ॥ ८९ ॥

सूक्ष्मैलाद्यचूर्ण ।

सूक्ष्मैलाकेसरं त्वक् च पत्रं ताली
शजं तुगा । पृथ्विका दाडिमं धान्यं
जीरकश्च द्विकार्षिकम् ॥ ९० ॥ पि-
प्पली पिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनाग-
रम् । मरिचं दीप्यकश्चैवं वृक्षाम्लं
चाम्लवेतसम् ॥ ९१ ॥ अजमोदाज-
गन्धा च दधित्थश्चेति कार्षिकम् । प्र-
देयमिह शुद्धायाः कर्कराया श्चतुष्प-
लम् ॥ ९२ ॥ चूर्णमस्ति प्रदातव्यं
परमं रुचिवर्धनम् । प्लीहांकासमथा-
र्शांसि श्वासं शूलं ज्वरं वमिम् ॥९३॥
निहन्ति दीपयत्यग्निं बलवर्णप्रदं पर-
म् । वातानुलोमनं हृद्यं कण्ठजिह्वा-
विशोधनम् ॥ ९४ ॥

छोटी इलायची, नागकेशर, दालचीनी, तेजपात, तालीसपत्र, वंशलोचन, बड़ी इलायची, अनार, धनियाँ और जीरा प्रत्येक औषधि दो दो तोले, पीपलामूल, पीपल, चव्य, चीता, सोंठ कालीमिर्च, अजवायन, विषांबिल, अमलवेत, अजमोद, वनतुलसी और कैथ प्रत्येक एक एक तोला और शुद्ध अकरकरा चार पल लेवे, सबको एकत्र पीसकर चूर्ण करे । यह सूक्ष्मैलाद्य चूर्ण—अत्यन्त रुचिकारक है तथा प्लीहा, खाँसी, बवासीर, श्वास, शूल, ज्वर और वमनको दूर करैहै अग्निको दीपन करे, बल और वर्णको बढ़ावे वायुको अनुलोमन करे, हृदयको हितकारी कंठ और जिह्वाको शुद्ध करे है ॥ ९० ॥९१ ॥ ९२ ॥ ९३ ॥ ९४ ॥

अमृताद्यघृत ।

गुडूचीशारिवाद्वस्वापञ्चमूलीबला-
वृषम् । समूलपत्रशाखन्तु पृथग्दशप-
लानि च ॥ ९५ ॥ जलद्रोणे विपक्त-
व्यं यावत्पादावशेषितम् । पिप्पली
चन्दनं लोध्रं द्वीवेरोशीरपर्पटम् ॥९६॥
पाठाभूनिम्बयष्ट्याह्वत्रायन्तीनीलमु-
त्पलम् । मुस्तकेन्द्रयवाः शुण्ठी कटु-
कं सदुरालभम् ॥ ९७ ॥ त्वक्पत्रं वृ-
षमूलञ्च कल्कैरर्धपलैर्भिषक् । अजा-
क्षीरेण तत्तुल्यं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥
॥ ९८ ॥ हन्ति यक्ष्माणमत्युग्रं रक्तपि-
त्तं त्रिदोषजम् । श्वासकासक्षतक्षीण-
दाहशोथरुजापहम् ॥९९॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गिलोय, सारिवा, गंगेरन, पंचमूल, खिरैंटी और अडूसा यह सब जड़ पत्ते शाखासहित प्रत्येक औषधि दश दश पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब चौथाईभाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर उसमें पीपल, चन्दन, लोध, सुगंधवाला, खस, पित्तपापड़ा, पाढ, चिरायता, त्रायमाण, नीलकमल, नागरमोथा, इन्द्रजौ, सोंठ, मिर्च, धमासा, दालचीनी, तेजपात, और अडूसेकी जड़ प्रत्येकका कल्क दो दो तोले, बकरीका दूध, एक प्रस्थ और बकरीका अथवा गायका घी १ प्रस्थ लेवे । सबको मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे । यह अमृताद्यघृत–अत्यन्त उग्र राजयक्ष्मा त्रिदोषजरक्तपित्त, श्वास, खाँसी, क्षत, क्षीण, दाह और सूजनको दूर करैहै ॥ ९५–९९ ॥

वासाद्यघृत ।

वासामृतारिष्टनिदग्धिकानां रसेऽथ गन्धेभवलार्जुनानाम् । सिद्धं सपञ्चोषण पुष्कराणां कल्कैर्घृतं छागपयस्सु शोषे ॥ १०० ॥

अडूसा गिलोय, नीम, कटेरी, असगन्ध, गंगेरन, और अर्जुनकी छाल इनके स्वरस अथवा क्वाथ, तथा पंचोषण और पोहकरमूलके कल्कके द्वारा बकरीके दूधमें घृतको सिद्ध करे । यह वासाद्यघृत राजयक्ष्मामें अत्यन्त हितकारी है ॥ १०० ॥

बलाद्यघृत ।

बलाविदारिगन्धाभ्यां विदार्य्यामलकेन च । सिद्धं सलवणं सर्पिर्नस्यं पेयमनुत्तमम् ॥ १०१ ॥

खिरैंटी, शालपर्णी, बिदारीकंद और आमले इनके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे, इसमें नमक मिलाकर, नास देवे अथवा इसको पान करे तो राजयक्ष्मा रोगमें अत्यन्त हितकारी है ॥ १०१ ॥

खर्जूराद्यचूर्ण ।

घृतं खर्जूरमृद्वीकामधुकैः सपरूषकैः । सपिप्पलीकैर्बैभर्य्यकासश्वासज्वरापहम् ॥ १०२ ॥

खजूर, दाख, फालसे और पीपल इनके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे । यह घृत–स्वरहीनता, खाँसी, श्वास, और ज्वरको नष्ट करे है ॥ १०२ ॥

एलादिमन्थ ।

एलाजमोदामलकाभयाक्षगायत्रिनिम्बाशनसालसारान् । विडङ्गभल्लातकचित्रकञ्च कटुत्रिकाम्मोदसुराष्ट्रिकांस्तु ॥ १०३ ॥ पक्का जले तेन पचेत्तु सर्पिस्तस्मिंस्तु सिद्धे त्ववतारिते च । त्रिंशत्पलान्यत्र सितोपलायादद्यात्तुगाक्षीरिपलानि षट् च ॥ ॥१०४॥ प्रस्थे घृतस्य द्विगुणञ्च दद्यात् क्षौद्रं ततो मन्थकृतं विदध्यात् । पलं पलं प्रातरतो लिहेच्च पश्चात्पिबेत् क्षीरमतन्द्रितश्च ॥१०५॥ एतद्विधेयं परमं पवित्रं दोषघ्नमायुष्यतमं तथैव । यक्ष्माणमाशु व्यपहन्ति नूनं पाण्डामयञ्चैव भगन्दरञ्च ॥ न चात्र किंचित्परिवर्जनीयं रसायनञ्चैतदुपास्यमानम् "अत्र चतुर्गुणक्वाथेन कल्कमिदं पाच्यम्" ॥ १०६ ॥

इलायची, अजमोद, हरड़, बहेड़ा, आमला, खैर, नीम, विजयसार, सालका सार, वायविडंग, भिलावे, चीता, त्रिकुटा, नागरमोथा और सोरठकी मट्टी इनके जलमें पीसकर क्वाथ बनावे उस क्वाथमें एक प्रस्थ घृत डालकर पकावे जब उत्तम विधिसे पकजाय तब उतार लेवे, फिर उसमें सफेद मिश्री १२० तोला, वंशलोचन २४ तोले और दो प्रस्थ शहत डालकर खूब चलाकर एकमएक करलेवे । प्रातःकाल प्रतिदिन इसमेंसे चार तोले प्रमाण लेकर चाटे और इसके ऊपर दूध पीवे । यह एलादिमंथ अत्यन्त पवित्र है, दोषनाशक, अवस्थास्थापक, राजयक्ष्माको बहुत थोड़ेही कालमें नष्ट करत है तथा पाण्डुरोग और भगन्दर रोगको दूर करैहै । इसमें कुछभी वर्जित नहीं है । यह एलादिमंथ उत्तम रसायन सेवन योग्यहै । यहां चौगुने क्वाथमें कल्क पकाना चाहिये ॥ १०३ ॥ १०४ ॥ १०५ ॥ १०६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दशमुलीशृतंघृतम् ।

दशमूलीशृतात् क्षीरात् सर्पिर्यद्दुदियान्नवम् । सर्पिप्पलीक सक्षौद्रं घृतं स्वरविशोधनम् ॥ १०७ ॥ शिरः पार्श्वांशशूलघ्नं कासश्वासज्वरापहम् ॥ १०८ ॥

दशमूलको दूधमें औटाकर दही जमा देवे, फिर उसको मथकर घी निकाललेवे । इस घृतमें पीपल और शहत डालकर सेवन करे । यह घृत-स्वरको शुद्ध करनेवाला, तथा शिर, पार्श्व और कन्धोंका शूल, खाँसी श्वास और ज्वर नाशक है ॥ १०७ ॥ १०८ ॥

षडङ्गघृत ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः । सयावशूकैः सक्षीरैः स्रोतसां शोधनं घृतम् ॥ कल्कोऽत्रपादिकः कार्य्यः क्षीरञ्चापि चतुर्गुणम् ॥१०९॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ और जवाखार इनके कल्कके द्वारा दूधमें घृतको सिद्ध करे । यह घृत-शरीरके स्रोतोंको शुद्ध करनेवाला है । यहां कल्क चौथाई भाग और दूध चौगुना लेना चाहिये ॥१०९॥

जीवन्त्याद्यघृत ।

जीवन्ती मधुकं द्राक्षा फलानि कुटजस्य च । शुण्ठीपुष्करमूलञ्च व्याघ्रीगोक्षुरकं बला ॥ ११० ॥ नीलोत्पलं चामलकी त्रायमाणा दुरालभा । पिप्पली च समञ्शिष्टा घृतं वैद्यो विपाचयेत् ॥ १११ ॥ एतद् व्याधिसमूहस्य रोगेशस्य समुत्थितम् । रूपमेकादशविधं सर्पिरुग्रं व्यपोहति ॥ ११२ ॥

जीवन्ती, मुलैठी, दाख, इन्द्रजौ, कचूर, पोहकरमूल, कटेरी, गोखरू, खिरैंटी, नीलोत्पल, आमले, त्रायमाण, धमासा, पीपल और मजीठ इनके काथ और कल्कके द्वारा घृतको पकावै । यह घृत रोगोंके समूहको नष्ट करे है । और एकादशलक्षणयुक्त उग्र राजयक्ष्मारोगको नष्ट करेहै ॥ ११०॥१११॥११२ ॥

पिप्पलीघृत ।

पिप्पलीगुडसंयुक्तं छागक्षीरयुतं घृतम् । एतदग्निं विवृद्ध्यर्थं सर्पिश्च क्षयकासिनाम् ॥ ११३ ॥

पीपल, गुड़ और बकरीके दूधमें घीको सिद्ध करे । यह घृत-क्षय और खाँसीरोगवालोंकी अग्निको बढानेवाला है ॥ ११३ ॥

पाराशरघृत ।

यष्टीबलागुरूचल्पपञ्चमूलतुलां पचेत् । द्रोणेऽपामष्टभावस्थे तत्र पात्रं पचेद्घृतम् ॥ ११४ ॥ धात्रीविदारीक्षुरसे त्रिपात्रे पयसोऽर्मणे । सुपिष्टैर्जीवनीयैश्च पाराशरमिदं घृतम् । ससैन्धं राजयक्ष्माणमुन्मूलयति शीलितम् ॥ ११५ ॥

मुलैठी, खिरैंटी, गिलोय और लघुपंचमूलकी औषधि यह सब १०० पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावै जब आठवाँ भाग जल शेष रहजाय तब उसमें एक आढक घी, आमले, विदारीकंद और ईखका रस तीन आढक एक द्रोण दूधमें पिसीहुई जीवनीय औषधियोंका कल्क इन सबको एकत्र मिलाकर घृतको सिद्ध करे । इसमें सैंधानमक डालकर विधिपूर्वक सेवन करे । यह पाराशरघृत, राजयक्ष्मारोगको जड़से नष्ट करताहै ॥११४॥११५॥

श्वदंष्ट्राद्यघृत ।

श्वदंष्ट्रां सदुरालभां चतस्रः पर्णिनीं बलाम् । भागानेतान्मितान् कृत्वा पलं पर्पटकस्य च ॥ ११६ ॥ पचेदष्टगुणे तोये चतुर्भागावशेषिते । रसे तु पूते द्रव्याणामेषां कल्कं समाचरेत् । शठीपुष्करमूलानां पिप्पली त्रायमाणयोः ॥ ११७ ॥ आमलक्याः किरातस्य तिक्तस्य कुटजस्य च । फलानां शरिवायाश्च सुपिष्टानक्षरस-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

म्मितान् ॥ ११८ ॥ तैः साधयेद्घृतप्रस्थं क्षीरं द्विगुणितं भिषक्। ज्वरं दाहं भ्रमं शोषमंसपार्श्वशिरोरुजम् ॥ ११९ ॥ तृष्णाच्छर्दिमतीसारमेतत्सर्पिर्व्यपोहति । पचेदष्टगुणेनात्र घृतं ज्ञेयं चिकित्सकैः ॥ १२० ॥

गोखरू, धमासा, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, मापपर्णी, मुद्गपर्णी, खिरैंटी और पित्तपापड़ा, यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर अठगुने जलमें पकावै जब पकते २ चोथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर कचूर, पोहकरमूल, पीपल, त्रायमाण, आमले, चिरायता, कुटकी, इन्द्रजौ और सारिवा इन प्रत्येकका कल्क एक २ तोला, घी १ प्रस्थ, दूध २ प्रस्थ लेवे सबको एकत्र मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे। यह घृत—ज्वर, दाह, भ्रम, शोष, कन्धे, पसली, शिरकी पीड़ा, तृषा, वमन, अतीसार इन सबको नष्ट करैहै । यहां अठगुने काथमें घृत पकाना चाहिये ॥ ११६–१२० ॥

छागलाद्यघृत ।

छागमांसं तुलां गृह्य साधयेन्नल्वणेऽम्भसि। पादशेषेण तेनैव सर्पिः प्रस्थं विपाचयेत् ॥ १२१ ॥ ऋद्धिर्वृद्धिश्च मेदे द्वे जीवकर्षभकौ तथा । काकोलीक्षीरकाकोली कल्कैः पृथक्पलोन्मितैः ॥ १२२ ॥ सम्यक् सिद्धे चावतार्य्य शीते तस्मिन् प्रदापयेत्। शर्कराया पलान्यष्टौ मधुनः गुडवं क्षिपेत् ॥ १२३ ॥ पलं पलं लिहेत्प्रातर्यक्ष्माणं हन्ति दुस्तरम्। क्षतं क्षयञ्च कासञ्च पार्श्वशूलमरोचकम् ॥१२४॥ स्वरक्षयमुरोरोगं श्वासं हन्यात् सुदुस्तरम्। बलमांसकरं वृष्यमग्निसन्दीपनं परम् । स्त्रीषु चतुष्पदे श्रेष्ठं पुंसु वै विहगे मतम् ॥ १२५ ॥

१२॥ सेर बकरेके मांसको लेकर ३२ सेर जलमें पकावै, जब चौथा भाग जल शेष रहजाय तब घी ६४ तोले, ऋद्धि, वृद्धि, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, प्रत्येकका कल्क अलग अलग चार चार तोले लेकर सबको एकत्र करके उत्तमविधिसे घृतको सिद्ध करे। जब घृत सिद्ध होकर शीतल होजाय तब मिश्री ३२ तोले और शहत १६ तोले मिलादेवे। इसको प्रातःकाल चार तोले प्रमाण प्रतिदिन खाय। यह छागलाद्यघृत क्षतक्षय, खाँसी, पार्श्वशूल, अरुचि, स्वरक्षय, उरोरोग और दुस्तर श्वासको नष्ट करे है बल और मांसको बढानेवाला, वीर्य्यवर्द्धक और अग्निदीपक है, चौपाये पशुओंमें स्त्रीजातिका मांस उत्तम होता है और पक्षियोंमें पुरुषजातिका मांस उत्तम होताहै ॥ १२१॥१२२॥१२३॥१२४॥१२५॥

बलागर्भघृत ।

द्विपञ्चमूलस्य पचेत्कषाये प्रस्थद्वयं मांसरसस्य चैकम् । कल्कं बलायाः सुनियोज्य गर्भे सिद्धं पयः प्रस्थयुतं घृतञ्च ॥ १२६ ॥ सर्वाभिघातोत्थितयक्ष्मशूलक्षतक्षयोत्कासहरं प्रदिष्टम् ॥ १२७ ॥

दशमूलके दो प्रस्थ काथमें एक प्रस्थ मांसरस, खिरैंटीका कल्क १ प्रस्थ, गायका दूध १ प्रस्थ और गायका घी १ प्रस्थ मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे। यह घृत—सर्वप्रकारके अभिघातसे उत्पन्न हुए राजयक्ष्मा, शूल, क्षतक्षय, और उग्र खाँसीको नष्ट करे है॥ १२६ ॥ १२७ ॥

चन्दनाद्यतैल ।

चन्दनाम्बुनखं वाप्यं यष्टी शैलेयपद्मकम्। मञ्जिष्ठा सलिलं दारु कट्फलं पूतिकेशरम् ॥ १२८ ॥ पत्रैले च सुरामांसी कङ्कोलं वनितांबुदम्। हरिद्रे शारिवे तिक्ता लवङ्गागुरुकुङ्कुमम् ॥ १२९ ॥ त्वग्रेणु नलिका चैभिस्तैलं मस्तुचतुर्गुणम् । लाक्षारससमं सिद्धं प्रहृन्नं बलवर्णकृत् ॥१३०॥ अपस्मारज्वरोन्मादकृत्यालक्ष्मीवि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नाशनम् । आयुःपुष्टिकरञ्चैव वशीकरणमुत्तमम् ॥ १३१ ॥

चन्दन, सुगन्धवाला, नख, कूठ, मुलैठी, भूरिछरीला पद्माख, मजीठ, धूयसरल, देवदारु, कायफल, जवादि, कस्तूरी, नागकेशर, तेजपत्र, इलायची, कपूरकचरी, कंकोल, फूलप्रियगु, नागरमोथा, हल्दी, दारुहल्दी, दोनों प्रकारकी सारिवा, कुटकी, लौंग, अगर, केशर दालचीनी, रेणुका और नलिका इनके कल्क और क्राथमें एक प्रस्थ तिलका तेल, दहीका तोड़ ४ प्रस्थ, लाखका रस ४ प्रस्थ मिलाकर विधिपूर्वक तैलको सिद्ध करे। यह चन्दनादितैल ग्रहदोषनाशक है, बल और वर्णको बढानें वाला, तथा अपस्मार, ज्वर, उन्माद और अलक्ष्मीका नाश करेहै। आयु और पुष्टिको बढानेवाला और उत्तम वशीकरण है ॥ १२८ ॥ १२९ ॥ १३० ॥ १३१ ॥

शतपाकतैल ।

क्षीरे चतुर्गुणे तैलं प्रस्थं सिद्धं तिलोद्भवम् । शतशः पाचितं यष्टी पलकल्केन यत्नतः ॥ १३२ ॥ पाननस्यादिभिर्यक्ष्महृद्रुदामयपांडुजित् । ऊर्ध्वजत्रुगुदोन्मादरक्तपित्तविसर्पनुत् ॥१३३॥

तिलका तेल १ प्रस्थ, दूध ४ प्रस्थ, लेवे और चार तोले मुलैठीका कल्क डालकर सौवार तैलको पकावे इस तैलको पान नस्यादिमें प्रयोग करना चाहिये यह राजयक्ष्मा, हृदयरोग, गुदारोग, पाण्डुरोग, उर्ध्वजत्रुरोग, उन्माद, रक्तपित्त और विसर्परोगको नष्ट करे है ॥ १३२ ॥ १३३ ॥

ज्वरसन्तापदौर्बल्ये लाक्षातैलं प्रयोजयेत् । बालरोगाधिकारोक्तं पारम्पर्य्योपदेशतः ॥ १३४ ॥

बालरोगमें जो परंपराके उपदेशसे लाक्षादि तैल कहाहै उसको ज्वर, सन्ताप और दुर्बलतामें प्रयोग करना चाहिये १३४ ॥

वासावलेह ।

वासकस्य रसप्रस्थं मानिका सितशर्करा । पिप्पलीद्विपलं सर्पिर्दत्त्वा मृद्वग्निना पचेत् ॥ १३५ ॥ लेहीभूते ततः पश्चात् शीते क्षौद्रपलाष्टकम् । दत्त्वावतारयेद्वैद्यो मात्रया लेहमुत्तमम् १३६ निहन्ति राजयक्ष्माणं श्वासं कासञ्च दारुणम् । पार्श्वशूलञ्च हृच्छूलं रक्तपित्तं ज्वरं तथा ॥ १३७ ॥

अडूसेका स्वरस १ प्रस्थ, सपेद खाँड ६४ तोले, पीपल ८ तोले और घी ३२ तोले, सबको एक पात्रमें डालकर विधिपूर्वक मंद २ अग्निसे पकावे, जब पकते २ लेहकी समान होजाय तब उतारलेवे, शीतल होनेपर ३२ तोले शहत मिलादेवे । अग्निका बलाबल विचार कर मात्राका निरूपण करे । यह वासावलेह राजयक्ष्मा, श्वास, खाँसी, पार्श्वशूल, हृदयशूल, रक्तपित्त और ज्वरको दूर करे है ॥ १३५ ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

सर्पिगुड ।

त्वक्क्षीरीश्रावणीद्राक्षामूर्वर्षभकजीवकैः । वीरद्वीक्षीरकाकोलीबृहतीकपिकच्छुभिः ॥ खर्जूरविषमेदाभिः क्षीरपिष्टैः पलोन्मितैः ॥ १३८ ॥ धात्रीविदारीक्षुरसप्रस्थैः प्रस्थं घृतात्पचेत् । शर्करायास्तुलां शीते क्षौद्रार्धप्रस्थमेव च ॥१३९॥ दत्वा सर्पिर्गुडान्कुर्य्यात्कासहिक्काज्वरामयम् । यक्ष्माणन्तमकं श्वासं रक्तपित्तं हलीमकम् । शुक्रनिद्राक्षयं तृष्णां हन्युः काश्यं सकामलाम् ॥ १४० ॥

वंशलोचन, गोरखमुण्डी, दाख, मूर्वा, ऋषभक, जीवक, काकोली, क्षीरकाकोली, कटाई, कौंचके बीज, खजूर, कमलकेशर और भेदा इन प्रत्येक औषधियोंको चार चार तोले लेकर दूधमें पीसलेवे, आमले, विदारीकंद और ईखका रस प्रत्येक एक २ प्रस्थ लेवे उत्तम गायका घी १ प्रस्थ लेवे सबको मिलाकर अच्छे प्रकारसे मंद २ अग्निसे पकावे । जब सिद्ध होजाय तब १०० पल सफेद खाँड और शहत ३२ तोले मिलादेवे । फिर इसके मोदक बना लेवे । यह सर्पिगुड़ अर्थात् मोदक—खाँसी, हिचकी, ज्वर, राजयक्ष्म, तमक, श्वास, रक्तपित्त,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हलीमक, शुक्रक्षय, निद्राक्षय, तृषा, कृशता और कामलारोगको नष्ट करैहै ॥ १३८ ॥ १३९ ॥ १४० ॥

च्यवनप्राशावलेह।

बिल्वाग्निमन्थश्योनाककाश्मर्य्यः पाटलाबलाः । पर्ण्यश्वगन्धाः पिप्पल्यः श्वदंष्ट्रा बृहतीद्वयम् ॥ १४१ ॥ शृङ्गी-तामलकी द्राक्षा जीवन्ती पुष्करागुरु। अमृता चाभया वृद्धिर्जीवकर्षभकौ शठी ॥ १४२ ॥ मुस्तं पुनर्नवा मेदा सूक्ष्मैलोत्पलचन्दने। विदारीवृषमूलानि काकोलीकाकनासिका॥ ॥ १४३ ॥ एषां पलोन्मितान्भागाञ्छतान्यामलकस्य च। पञ्चदद्यात्तदैकध्यं जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ १४४ ॥ ज्ञात्वा रसगतानेतानौषधानथ तद्रसान्। तच्चामलकमुद्धृत्य निष्कुलं तैलसर्पिषोः ॥ १४५ ॥ पलद्वादशके भृष्ट्वा दत्त्वा चार्धतुलां भिषक्। मत्स्यण्डिकायाः पूताया लेहवत्साधु साधयेत् ॥१४६॥ प्रदापयोत्सिद्धसिते मधुनश्चात्र षट्पलम् । चतुष्पलं तुगाक्षीर्य्याः पिप्पल्या द्विपलं तथा ॥ १४६ ॥ पलमेकं निदध्याच्च त्वगैलापत्रकेशरात्। इत्ययं च्यवनप्राशः परमुक्तो रसायनः ॥१४८॥ कासश्वासहरश्चैव विशेषेणोपदिश्यते। क्षीणक्षतानां वृद्धानां बालानां चाङ्गवर्द्धनम् ॥ १४९ ॥ स्वरक्षयमुरोरोगं हृद्रोगं वातशोणितम्। पिपासां मूत्रशुक्रस्थान् दोषांश्चैवापकर्षति ॥ १५० ॥ अस्य मात्रां प्रयुञ्जीत योऽपरुन्ध्यान्नभोजनम्। अस्य प्रयोगाच्यवनः सुवृद्धोऽभूत् पुनर्युवा ॥ ॥ १५१ ॥ मेधां स्मृतिं कान्तिमनामयत्वमायुः प्रहर्षं बलमिन्द्रियाणाम्। स्त्रीषु प्रहर्षं परमग्निवृद्धिं वर्णप्रसादं पवनानुलोम्यम् ॥ १५२ ॥ रसायनस्यास्य नरः प्रयोगाल्लभेत जीर्णोऽपि कुटीप्रवेशात्। जराकृतं रूपमपास्य पूर्वं बिभर्त्ति रूपं नवयौवनानाम्१५३॥

बेल, अगेयु (अरणी) श्योनापाठी, कुम्भेर, पाढल, शालपर्णी, पृश्निपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, पीपल, गोखुरू, खिरैंटी, कटाई, काकड़ाशिंगी, भुईआमला, दाख, जीवन्ती, पोहकरमूल, अगर, गिलोय, हरड़, वृद्धि, जीवक, ऋषभक, कचूर, नागरमोथा, पुर्ननवा, मेदा, छोटी इलायची, कमल, चन्दन, विदारीकन्द, अडूसेकी जड़, काकोली और काकनासा (कौआठोड़ी) यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले, आमले ५०० लेवे। सबको एक द्रोणजलमें पकावै जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतार लेवे। पश्चात् इस काथमेंसे आमलोंको अलग निकालकर आमलोंकी गुठली निकाल डाले और काढेको छानकर रखदेवे। फिर ४८ तोले घी और तेलमें उपरोक्त आमलोंको भूनकर पीसलवे, तदनन्तर पचास पल मिश्री पूर्वोक्त काथमें मिलादेवे और यह आमले मिलाकर पकावै। जब लेहकी समान होकर शीतल होजाँय तब २४ तोले शहत मिलादेवे। तथा वंशलोचन, ४ पल, पीपल २ पल और दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर, चारोंका चूर्ण चार तोले मिलादेवे। और सबको चलाकर एकमएक कर लेवे। यह च्यवन प्राश अवलेह उत्तम रसायण है विशेष करके खाँसी और श्वासको नष्ट करे है क्षीणक्षत, वृद्ध और बालकोंके अंगको बढानेवाला है। तथा स्वरभंग, छातीके रोग, हृदयरोग, वातरक्त, प्यास, मूत्रदोष और शुक्रदोषको दूर करे है। इसके प्रसादसे च्यवनऋषि फिरसे युवा हुए थे। यह च्यवनप्राश अवलेह, मेधा, स्मरणशक्ति, कांति, आरोग्यता, आयुकी वृद्धि, इन्द्रियोंका बल, स्त्रीप्रसंगमें अत्यन्त आनन्द, जठराग्निकी वृद्धि और शरीरकी सुन्दरताको उत्पन्न करे है। तथा वायुको अनुलोमन करे है। इसके प्रभावसे वृद्धमनुष्यभी तरुणताको प्राप्त होताहै। इसको जराके पूर्वरूपमें सेवन करनेसे नवयौवनयुक्त हो जाताहै ॥ १४१–१५३ ॥

केचिदिच्छन्ति मत्स्यण्डयाः स्थाने तु सितशर्करा । मृदुकल्कसमः पाको भृष्टधात्र्या प्रशस्यते ॥ १५४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चतुर्भागजले प्रायो द्रव्यं गतरसं भवेत् । अयन्तु च्यवनप्राशः पित्तोद्रेके प्रशस्यते । चत्वारः षड्यवाश्चास्य दीयंते प्रथमं किल ॥ १५५ ॥

कोई वैद्य इसमें मिश्रीके स्थानमें सफेद खाँड डालतेहैं, मृदुकल्ककी समान इसका पाक करना चाहिये । इसमें आमलोंको भूनलेना चाहिये प्रायः चार भाग जलमें द्रव्यगत रस होता है । यह च्यवनप्राश अवलेह पित्तोद्रेकमें हितकारीहै । प्रथम इसकी दशजौकी मात्रा है अर्थात् प्रथम इसको दश जौकी परिमाणसे सेवन करना चाहिये ॥ १५४ ॥ १५५ ॥

उच्चटाद्यमोदक ।

उच्चटेक्षुरसः क्षौद्रं तुगाक्षीर्याश्च बुद्धिमान् । प्रस्थं प्रस्थं पृथग्गृह्य शर्करार्धतुलान्तथा ॥ १५६ ॥ आत्मगुप्ताफलानाञ्च कुडवं मरिचस्य च । त्रिसुरान्धिकृतावापं मन्थानेन विमन्थयेत् ॥ १५७ ॥ पलिकान्मोदकान्कृत्वा स्थापयेद्राजने वरे । एतद्विकालमेकं वा खादेदग्निबलं प्रति ॥ १५८ ॥ वटकान्नियताहारो ब्रह्मचारी जितेन्द्रियः । सहन्याद्यक्ष्मिणः सद्य एकादशविधं क्षयम् ॥ १५९ ॥ स्वरवर्णबलौदार्य्यतुष्टिपुष्टिविवर्धनम् । आयुष्यं पौष्टिकं चाग्न्यं भूतोपहतचेतसाम् । व्याकुलीकृतदेहानां वृद्धानां क्षीणरेतसाम् ॥ १६० ॥ वाजीकरणमप्येवं वन्ध्यानां पुत्रदं परम् । धनुःस्त्रीमद्यभाराध्वखिन्नानां बलवर्धनम् ॥ १६१ ॥ हृत्प्लीहग्रहणीदोषमूत्रकृच्छ्रापतन्त्रकम् । अपस्मारविषोन्मादनाशनं तद्रसायनम् ॥ १६२ ॥

उच्चटा (तृणविशेष) ईखकारस, शहत और वंशलोचन यह एक २ प्रस्थ, सफेद बूरा २०० तौल, कौंछके बीज १६ तोले कालीमिर्च १६ तोले और दालचीनी इलायची, तेजपातका चूर्ण १६ तोले, सबको एकत्र मिलाकर रईसे मथकर चार २ तोलेके मोदक बनाकर उत्तम बासनमें भरके रखदेवे । प्रतिदिन एक समय एक मोदक अथवा दोनों समय दो मोदक खाँय । परन्तु अग्निका बलाबल विचारकर सेवन करे । इसमें नियत समयपर भोजन करे और जितेन्द्रिय होकर ब्रह्मचर्य्यको धारण करे । यह मोदक राजयक्ष्मारोगीके ग्यारह प्रकारके क्षयको हरे हैं । स्वर, वर्ण, बल और औदार्य्यता तथा तुष्टि, पुष्टि को बढावैहै । आयुको बढानेवाला, पुष्टिकारक, अग्निको दीपन करनेवाला एवं भूतबाधासे पीड़ित; वृद्धि और क्षीणवीर्य्य मनुष्यकेर अत्यन्त हितकारी है उत्तम वाजीकरण, वन्ध्यास्त्रियोंको पुत्रको देनेवाला, धनुष्य, स्त्री, मदिरा और भार ढोनेसे जो मनुष्य खेदखिन्न होगयेहैं उनके बलको बढानेवाला है, हृदयरोग, प्लीहा, संग्रहणी, मूत्रकृच्छ्र, अपतन्त्रक, अपस्मार, विषविकार और उन्मादको दूर करे है यह श्रेष्ठ रसायन है ॥१५६–१६२॥

ज्वराणां शमनीयो यः पूर्वमुक्तः क्रियाविधिः । यक्ष्मिणां ज्वरदाहेषु ससर्पिष्कः प्रशस्यते ॥१६३॥ नित्यं स्वदेवपूजाभक्तिर्भैषज्यदेवतागुरुषु । छागलमांसपयोऽभ्यञ्जीवति यक्ष्मी चिरं धृतिमान् ॥ १६४ ॥

ज्वररोगमें जो प्रथम क्रिया कही है वह सब राजयक्ष्मारोगमें और ज्वरकी दाहमें घृतके साथ प्रयोग करनी चाहिये । राजयक्ष्मारोगमें नित्य इष्टदेवकी पूजा, औषधि, देवता और गुरुमें भक्ति बकरेका मांस और बकरीके दूधका भोजन करे । इसप्रकार करनेसे राजयक्ष्मा रोगी बहुतकालतक जीता रहता है ॥१६३॥१६४॥

उपद्रवान्सत्वरवैकृतादीञ्जयेद्यथा क्षिप्रमवेक्ष्य शास्त्रम् । त्यजेत्कुवैद्यप्रतिपादितानि बुद्धेर्विरुद्धानि च भेषजानि ॥ १६५ ॥

इति वङ्गसेने राजयक्ष्मनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ १० ॥

यथाविधिसे शास्त्रको अवलोकन करके तत्काल विकारोंको करनेवाले ऐसे उपद्रवोंको शीघ्रही जीतना

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चाहिये । और कुवैद्योंकरके बनाई हुई बुद्धिके विरुद्ध औषधियोंको त्यागदेना चाहिये ॥ १६५ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां आयुर्वेदोद्धारकक-विवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृत राजयक्ष्माधिकारः संपूर्णः ॥

अथ क्षतक्षयाधिकारः ।

धनुराऽयस्यतोत्यर्थं भारमुद्वहतो गुरुम् । युद्धचमानस्य वलिभिः पततो विषमोच्चतः ॥ १ ॥ वृषं हयं वा धावन्तं दम्यं चान्यं निगृह्णतः । शिलाकाष्ठाश्मनिर्घातान्क्षिपतो निघ्नतः परान् ॥ २ ॥ अधीयानस्य वात्युच्चैर्दूरं वा व्रजतो द्रुतम् । महानदीं वातरतो हयैर्वा सह धावतः ॥ ३ ॥ सहसोत्पततो दूरं तूर्णं वापि प्रनृत्यतः । तथान्यैः कर्मभिः क्रूरैर्भृशमभ्याहतस्य वा ॥ ४ ॥ वीक्षते वक्षसि व्याधिर्बलवान्समुदीर्य्यते ॥ ५ ॥ स्त्रीषु चातिप्रसक्तस्य रूक्षस्याल्पमिताशनः । उरोविरुध्यतेऽत्यर्थं भिद्यतेऽथ विदह्यते ॥ ६॥ प्रपीड्यते ततः पार्श्वे शुष्यत्यङ्गं प्रवेपते । क्रमाद्वर्ण बलं वीर्यं रुचिरग्निश्च हीयते ॥ ७ ॥ ज्वरो दाहो मनोदैन्यं विड्भेदोऽग्निवधावपि । दुष्टः श्यावः सुदुर्गन्धः पीतो विग्रथितो बहुः ॥ ८ ॥ कासमानस्य वाऽभीक्ष्णं कफः सान्द्रश्च जायते । सक्षतः क्षीयतेऽत्यर्थं तथा शुक्रौजसः क्षयात् ॥ ९ ॥

अत्यन्त धनुष चढानेसे, बहुत भार उठानेसे, बलवान्के साथ युद्ध करनेसे, टेढी अथवा ऊँची जगहसे गिरनेसे, दौडतेहुए बैल, घोड़ा अथवा हाथी, ऊँट इत्यादिको पकड़नेसे, शिला, पत्थर, काष्ठ और अस्त्र आदिको फेंकनेसे, दूसरोंको मारनेसे, बहुत ऊँचे स्वरसे बोलनेसे, भागकर दूर जानेसे, बड़ीगम्भीर नदीको तैरनेसे, घोडेके साथ दौड़नेसे, एकसाथ अकस्मात उछलनेसे या कूदनेसे, शीघ्र नृत्यकरनेसे, बहुतसे क्रूर कर्म्म करनेसे, तथा अन्यान्य मल्लयुद्धादि क्रूरकर्म करनेसे, तथा किसीप्रकारकी छातीमें भारी चोटके लगनेसे, छाती फट जानेसे इत्यादि अनेक कारणोंसे बलवान् उरःक्षतरोग उत्पन्न होता है । अथवा अल्प और परिमाण रहितभोजन करनेवाला, स्त्रीमें अत्यन्त आसक्त होनेसे उसकी छातीमें अत्यन्त पीड़ा होतीहै तथा छेदन और दाहकी समान पीड़ा होती है । तथा पसलीमें वेदना, अंग सूखने और काँपने लगता है । क्रमसे वर्ण, बल, वीर्य्य, रुचि और जठराग्नि क्षीण होने लगती है । ज्वर, दाह, चित्तमें दीनता, मलभेद और अग्निका नाश होता है तब दुष्ट काला, पीला, मिलाहुवा, लाल, दुर्गन्धितपीला, गांठयुक्त, बहुतसा और गाढा ऐसा कफ श्वास लेनेसे निकलता है तो वह उरःक्षतरोगी शुक्र और पराक्रमके क्षीण होनेसे अत्यन्त क्षीण होजाता है ॥ १–९ ॥

पूर्वरूप ।

अव्यक्तं लक्षणं तस्य पूर्वरूपमिति स्मृतम् ॥ १० ॥

उसके अप्रकट लक्षणोंको पूर्वरूप कहते हैं ॥ १० ॥

असाध्यलक्षण ।

उरोरुक् शोणितच्छर्दिः कासो वैशेषिकः क्षते । क्षीणे सरक्तमूत्रत्वं पार्श्वपृष्ठकटीग्रहः ॥ ११ ॥

छातीमें पीडा, रुधिरकी वमन, विशेषकरके खाँसी, क्षीण होनेसे रुधिरमिला मूत्रका उतरना, पसली, पीठ और कमरका रहजाना, जिसमें यह सब लक्षण होंय उसको असाध्य कहते हैं ॥ ११ ॥

क्रियाक्षयकरत्वाच्च क्षय इत्यभिधीयते । संशोषणाद्रसादीनां शोष इत्युच्यते बुधैः ॥ १२ ॥

यह पाचनादि क्रियाओंको क्षय करता है इसकारण इसको क्षय कहते हैं । यह रस रक्तादि धातुओंको शोषण करे है इसकारण इसको शोष कहते हैं ॥ १२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अन्यच्च ।

अल्पलिङ्गस्य दीप्ताग्नेः साध्यो बलवतो नवः । परिसम्वत्सरो याप्यः सर्वलिङ्गं विवर्जयेत् ॥ १३ ॥

जिसमें थोडे लक्षण हो, अग्निदीपन हो, रोगी बलवान् हो और थोड़ेही कालसे उरःक्षत उत्पन्न हुआ हो वह साध्य है और जिसको उत्पन्न हुए एक वर्ष बीतगया हो उसको याप्य कहते हैं, और जिसमें सम्पूर्ण लक्षण मिलते हों उसको असाध्य जानना। असाध्यको वैद्य त्याग देवे ॥ १३ ॥

भुक्तद्वेषो ज्वरः श्वासः कासश्शोणितदर्शनम् । स्वरभेदश्च जायन्ते षड्रूपे राजयक्ष्मणि ॥ १४ ॥

भोजनमें अरुचि, ज्वर, श्वास, खाँसी, रुधिरकी वमन और स्वरभंग यह छः लक्षण राजयक्ष्मामें होतेहैं ॥ १४ ॥

परं दिनसहस्रन्तु यदि जीवति मानवः । सुभिषग्भिरुपक्रान्तस्तरुणः शोषपीडितः ॥ १५ ॥

यदि रोगी तरुण होय और उत्तमवैद्यके द्वारा उसकी चिकित्सा कीजाय तो हजारदिनतक जीतारहता है ॥ १५ ॥

अथ चिकित्सामाह ।

प्राणरोधात्क्षयाद्वापि कोष्ठात्पूतियुतात्तथा । क्षतोरस्यऽन्नपाकेन निःश्वासो वाऽतिपूतिकः ॥ १६ ॥ उरोमत्वा क्षतं लाक्षां पयसा मधुसंयुताम् । सद्य एव पिबेज्जीर्णे पयोऽद्याच्च सशर्करम् ॥ पार्श्वबस्तिरुजिश्चाल्पपित्ताग्निस्तां सुरायुताम् ॥१७॥ भिन्नविट्कः समुस्ताभिर्विषापाठा सवत्सका । बलाश्वगन्धा श्रीपर्णी बहुपत्री पुनर्नवा ॥ १८ ॥ पयसा नित्यमभ्यस्ताः शमयन्ति क्षतक्षयम् ॥१९॥

प्राणोंको रोकनेसे अथवा बहुत शीघ्रगामी श्वासको रोकनेसे, धातुके क्षयहोनेसे दुर्गन्धित कोठेके होनेसे, छातीमें घाव होजाता है तब अन्नके पाकसे अथवा अत्यन्त दुर्गन्धसे श्वास अत्यन्त दुर्गन्धित निकलता है। ऐसे छातीमें घावको जानकर लाखको दूध और शहतके साथ पीवे और जब जीर्ण होजाय तब तत्काल मिश्री-मिलाकर दूध आदि पीवे । पार्श्वशूल, बस्तिशूल और अम्लपित्त तथा मंदाग्निवाले मनुष्योंको मदिराके साथ पान करावे । मलभेद अर्थात् अतीसारवाले उरःक्षयरोगीको नागरमोथा, अतीस, पाढ, इन्द्रजौ, खिरेंटी, असगन्ध, अरणी, शतावर और पुर्ननवा इनको दूधके साथ नित्य सेवन करावै इससे क्षतक्षयरोग शमन होता है ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥

शर्करायवगोधूमं जीवकर्षभकौ मधु । घृतं क्षीरानुपानञ्च लिह्यात्क्षीणः क्षतःकृशः ॥ २० ॥

सफेद खाँड, जौ, गेहूं, जीवक, ऋषभक और शहत इन सबको औटे हुए दूधके साथ क्षतक्षीणसे कृश हुआ मनुष्य पीवे ॥ २० ॥

इक्ष्वालिका बिसग्रन्थिः पद्मकेशरचन्दनैः । भृतं पयो मधुयुतं संधानार्थं पिबेत्क्षती ॥ २१ ॥

इक्ष्वालिका (तृणविशेष) कमलकी नाल, कमलकेशर और चन्दन इनको दूधमें औटाकर क्षतको भरनेके लिये क्षतक्षयरोगी पान करे ॥ २१ ॥

रक्तष्ठीवी पिबेत्सिद्धं लाक्षारसपयोघृतैः । वर्षाभूशर्करामुस्तशालितण्डुलजं रजः ॥ २२ ॥

जो रुधिरकी वमन होय तो पुनर्नवा, मिश्री, नागरमोथा और शालिचावलोंका चूर्ण इनको दूधमें औटाकर लाखका रस और घी डालकर पानकरे ॥ २२ ॥

लाक्षाचूर्णन्तु सुकृतं क्षौद्राज्येन समन्वितम् । सकृल्लीढं शमयति शोषोद्भूतां वमिं तथा ॥ २३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लाखके चूर्णको शहत और घीके साथ मिलाकर सेवन करनेसे एकवारमेंही शोषसे उत्पन्न हुई वमन दूर होती है ॥ २३ ॥

एलाद्यगुटिका।

एलापत्रं त्वचो द्राक्षा पिप्पल्यर्धं पलं तथा। सितामधुकखर्जूरमृद्विकाश्च पलोन्मिताः ॥ २४ ॥ संचूर्ण्य मधुना युक्ता गुटिकाः संप्रकल्पयेत्। अक्षमात्रांस्ततश्चैकां भक्षयेच्च दिने दिने २५॥ कासं श्वासं ज्वरं हिक्कां छर्दिं मूर्च्छां मदं भ्रमम्। रक्तनिष्ठीवनं तृष्णां पार्श्वशूलमरोचकम् ॥ २६ ॥ शोथप्लीहाढ्यवातांश्च स्वरभेदं क्षतक्षयम्। गुटिका तर्पणी वृष्या रक्तपित्तञ्च नाशयेत् ॥ २७ ॥

दालचीनी, तेजपात, इलायची और दाख यह प्रत्येक दो २ तोले, मिश्री, मुलैठी, खजूर और किसमिस प्रत्येक चार २ तोले लेवे सबका एकत्र चूर्ण करके शहतमें एक २ तोलेकी गोलियां बनालेवे। प्रतिदिन एक गोली खाय। यह गोली खाँसी, श्वास, ज्वर, हिचकी, वमन, मूर्च्छा, मद, भ्रम, रुधिरका थूकना, तृषा, पार्श्वशूल, अरुचि, सूजन, प्लीहा, आढ्यवात, स्वरभेद, क्षतक्षय और रक्तपित्तको नष्ट करे है यह गोली तृप्तिकारक और वृष्य है ॥२४–२७॥

यष्ट्याह्वघृत।

यष्ट्याह्वनागबलयोः क्काथे क्षीरसमे घृतम्। पयसा पिप्पलीमांसी कल्कैः सिद्धं क्षये हितम् ॥ २८ ॥

मुलैठी और गंगेरनके काथमें समान भाग दूध और पीपल और बालछड़का कल्क डालकर घृतको पकावे। यह घृत–क्षयरोगमें अत्यन्त हितकारी है ॥ २८ ॥

बलाद्यघृत।

घृत बलानागबलार्जुनांबुसिद्धं सयष्टीमधुकल्कपादम्। हृद्रोगशूलक्षतरक्तपित्तं कासानिलोत्थाञ्छमयत्युदीर्णान् ॥ २९ ॥

खिरैंटी, गंगेरन और अर्जुन इनके काथमें मुलैठीका कल्क डालकर घृतको पकावे। यह घृत-हृदयरोग, शूल, क्षत, रक्तपित्त और अत्यन्त बढ़ी हुई वातकी खाँसीको दूर करे हैं ॥ २९ ॥

श्वदंष्ट्राद्यघृत।

श्वदंष्ट्रोशीरमञ्जिष्ठा बलाकाश्मर्यकन्तृणम्। दर्भमूलं पृष्टपर्णी बलासर्षभका स्थिरा ॥ ३० ॥ पलिकान्साधयेत्तेषां रसे क्षीरचतुर्गुणे। कल्कैः स्वगुप्तवर्षाभूमेदाजीवन्तिजीवकैः॥३१॥ शतावर्य्यादिमृद्वीका शर्कराश्रावणीवृषैः। प्रस्थं सिद्धं घृताद्वातपित्तहृद्रोगगुल्मनुत् ॥ ३२ ॥ मूत्रकृच्छ्रप्रमेहार्शः कासशोषक्षयापहम्। धनुःस्त्रीमध्यमाराध्वखिन्नानां बलमांसदम् ॥ ३३ ॥

गोखरू, खस, मजीठ, खिरैंटी, कुम्भेर, कन्तृण, डाभकी जड़, पृश्निपर्णी, कंवी, ऋषभक और शालिपर्णी, प्रत्येक चार २ तोले लेकर काथ बनावे इस काथमें चौगुना दूध, कौंचके बीज, पुनर्नवा, मेदा, जीवन्ती, जीवक, शतावरी आदि औषधि, दाख, मिश्री, गोरखमुण्डी और अडूसा इनका कल्क डालकर एक प्रस्थ घृतको सिद्ध करे। यह घृत–वात, पित्त, हृदयरोग, गुल्म, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, बवासीर, खाँसी, शोष और क्षयको नष्ट करे है तथा धनुष्य, स्त्री, मार्ग और बोझा ढोनेसे जो खेदखिन्न होगये हैं उनके बल और मांसको बढावे है ॥३०–३३॥

द्राक्षाद्यघृत।

द्राक्षायाः सम्मितं प्रस्थं मधुकस्य पलाष्टकम्। पचेत्तोयाढके शुद्धे पादशेषेण तेन तु ॥ ३४ ॥ पलिके मधुकद्राक्षे पिष्टे कृष्णापलद्वयम्। प्रदाय सर्पिषः प्रस्थं पचेत्क्षीरे चतुर्गुणे ३५॥ सिद्धे शीते पलान्यष्टौ शर्करायाः प्रदापयेत्। एतद्द्राक्षाघृतं सिद्धं क्षीणक्षतसुखावहम् ॥३६॥ वातपित्तज्वरश्वा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ससविस्फोटहलीमकान् । प्रदरं रक्तपित्तञ्च हन्यान्मांसबलप्रदम् ॥ ३७ ॥

दाख १ प्रस्थ, मुलैठी ८ पल इनको एक आढक जलमें पकावै, जब चौथा भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर इसमें मुलैठी और दाखका चूर्ण चार चार तोले, पीपलका चूर्ण ८ तोले घी १ प्रस्थ और दूध चौगुना डालकर उत्तमविधिसे घृतको पकावे, जब घी सिद्ध होजाय तब शीतल होनेपर मिश्री आठ पल मिलादेवे । यह द्राक्षादिघृत क्षीणक्षतमनुष्योंको सुखकारी है । तथा वातपित्तज्वर, श्वास, विस्फोटक, हलीमक, प्रदर और रक्तपित्तको नष्ट करे है, बल और मांसको उत्पन्न करे है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

अमृतप्राश ।

क्षीरे धात्रीविदारीक्षुक्षीरीणाञ्च तथा रसे । पचेत्समे घृतप्रस्थं मधुकैरिक्षुकान्वितैः ॥ ३८ ॥ द्राक्षाद्विचन्दनोशीरशर्करोत्पलपद्मकैः । मधूककुसुमानन्ताकाश्मरीतृणसंज्ञकैः ॥ ३९ ॥ प्रस्थार्धं मधुनः शीते शर्कराधतुलां तथा । पलार्धकांश्च संचूर्ण्य त्वगैलापत्रकेसरान् ॥४०॥ विनीयतस्य संलिह्यान्मात्रां नित्यं सुयन्त्रितः ॥ ४१ ॥ अमृतप्राशमित्येतदश्विभ्यां परिकीर्त्तितम् । क्षीरमांसाशिनां हन्ति रक्तपित्तं क्षतक्षयम् ॥ ४२ ॥ तृष्णारुचिश्वासकासछर्दिमूर्च्छाप्रमर्दनम् । मूत्रकृच्छ्रज्वरघ्नञ्च बलं स्त्रीरतिवर्द्धनम् ४३॥

दूध, आमले, विदारीकंद, ईख और क्षीरवृक्ष इनका रस यह सब समान भाग और घी १ प्रस्थ लेवे । मुलैठी, ईख, दाख, चन्दन, लालचन्दन, खस, मिश्री, कमल, पद्माख, महुवेके फूल, अनन्तमूल, कुम्भेर और तृण इन सबका चूर्णकर पकावे जब लेहकी समान होजाय तब शीतल होनेपर ३२ तोले शहत और ५० पल खाँड तथा दालचीनी, इलायची, तेजपात, और नागकेशर इनका चूर्ण दो २ तोले मिलादेवे । अग्निका बलाबल विचारकर मात्राका निरूपण करे । यह अमृतप्राश अवलेह, अश्विनीकुमारोंने निर्माण किया है । इसको सेवन करनेवाला दूध और मांसरसका भोजन करे । यह अमृतप्राश अवलेह, रक्तपित्त, क्षतक्षय, तृषा, अरुचि, श्वास, खाँसी, वमन, मूर्च्छा, मर्दनकी समान पीडा, मूत्रकृच्छ्र और ज्वरको दूर करे है । बल और स्त्रियोंमें रतिको बढानेवाला है ॥ ३८-४३ ॥

सर्पिगुड ।

बला विदारी ह्रस्वा च पञ्चमूली पुनर्नवा । पञ्चानां क्षीरवृक्षाणां शुङ्गा मुष्ट्यंशिकाः पृथक् ॥ ४४ ॥ विपाच्य सलिलद्रोणे पूते पादावशेषिते । पादांशे छागगोक्षीरे विदार्य्याः स्वरसे पृथक् ॥ ४५ ॥ जीवनीयैः पचेत्कल्कैरक्षमात्रैर्घृताढकम् । सितापलानि पूते च द्वात्रिंशद्दापयेच्छिते ॥ ४६ ॥ गोधूमं पिप्पलीभार्ङ्गीचूर्णं शृङ्गाटकस्य च । समाक्षिकं कौडविकं तत्सर्वं खजमूर्च्छितम् ॥ ॥ ४७ ॥ स्त्यानं सर्पिर्गुडान्कृत्वा भूर्जपत्रेण वेष्टयेत् । ताम्रगध्वा पलिकान्क्षीरं मद्यं चानुपिबेत्कफे ॥ ४८ ॥ शोषे कासे क्षये क्षीणे श्रमस्त्रीभारकर्षिते । रक्तनिष्ठीवने तापे पीनसे चोरसि क्षते ॥४९॥ शस्ताः पार्श्वशिरःशूले भेदे च स्वरवर्णयोः ॥ ५० ॥

खिरैंटी, विदारीकन्द, लघुपञ्चमूल, पुनर्नवा, वड़, गूलर पीपल, पारिसपीपल और पिलखन इनके अंकुर अथवा कोंपल यह प्रत्येक चार २ तोले लेकर एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर उसमें चौथाई भाग बकरीका दूध और विदारीकन्दका स्वरस तथा जीवनीयगणकी समस्त औषधि एक २ तोला लेकर कल्क बनाकर मिला देवे और एक आढक परिमाण घी डालकर पकावे । शीतल होनेपर वस्त्रमें छानलेवे फिर ३२ पल मिश्री, गेहूं पिपल, भारंगी, और सिंघाडेका चूर्ण तथा शहत यह प्रत्येक

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सोलह २ तोले मिलाकर खूब रईसे मथकर चार २ तोले के लड्डू बनाकर भोजपत्रमें लपेटकर रख देवे, प्रतिदिन एक मोदक खाय और ऊपरसे दूध अथवा मदिरा पीवे। यह मोदक, कफ, शोष, खाँसी, क्षयक्षीण, परिश्रम, स्त्री और भार ढोनेसे थकवा, रुधिरका थूकना, ताप, पीनस, उरःशूल, पार्श्वशूल, शिरःशूल, स्वरभेद और विवर्णता, इन सब रोगोंमें अत्यन्त हितकारी है ॥ ४४–५० ॥

"अत्र षोडशगुणे जले निःक्वाथ्य चतुर्भागावशिष्टक्वाथे द्विगुणं क्षीरं विदार्याजरसयोः प्रत्येकं द्विपञ्चाशत्पलैः पाकः"

" यहां सोलहगुने जलमें पकायकर जब चौथाई भाग काथ शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे और उसमें बकरीका दूध ५२ पल तथा विदारीकन्दका स्वरस ५२ पल डालकर पाक करना "

सर्पिमोदक।

गोक्षीरार्द्धाढकं सर्पिः प्रस्थमिक्षुरसाढकम्। रसं विदार्याः कुडवं रसात्प्रस्थञ्च तैत्तिरात् ॥ ५१ ॥ दद्यात्सिध्यति तस्मिंस्तु पिष्टानिक्षुरसैरिमान्। मधूकपुष्पकुडवं पिप्पलीकुडवं तथा ॥ ५२ ॥ कुडवार्धं तु गोक्षीर्याः खर्जूराणि च विंशतिः॥ पृथग्बिभीतकान्पञ्च पिप्पल्यश्च चतुर्थकान्॥५३॥ त्रिंशत्पलानि खण्डाद्वा मधुकात्कर्षमेव च॥ तथार्धपलिकान्यत्र जीवनीयानि दापयेत् ॥ ५४ ॥ सिद्धेऽस्मिन्कुडवं क्षौद्राच्छीते प्रक्षिप्य मोदकान्। कारयेन्मरिचाजाजी पलचूर्णावचूर्णितान् ॥ ५५ ॥ वातासृक् पित्तरोगेषु क्षतकासक्षयेषु च। शुष्यतां क्षीणशुक्राणां रक्ते चोरसि संस्थिते ॥ ५६ ॥ क्षयिदुर्बलभीरूणां पुष्टिवर्णबलार्थिनाम्। योनिदोषक्षतस्रावदुर्बलानाञ्च योषिताम् ॥५७॥ गर्भार्थिनीनां गर्भञ्च स्रवेद्यासां स्त्रियेत च। धन्या बल्या हितास्तासां शुक्रशोणितवर्धनाः ॥ ५८ ॥

गायका दूध अर्धआढक, घी एकप्रस्थ, ईखका रस १ आढक, विदारीकन्दका स्वरस एककुड़व और तीतरका रस एकप्रस्थ सबको मिलाकर यथाविधिसे पकावै, जब सिद्ध होजाय तब महुवेके फूल १६ तोले और पीपलका चूर्ण १६ तोले, ईखके रसमें पीसकर मिला देवे। तथा ८ तोले वंशलोचन, खजूर २०, बहेड़े ५, और पीपल ४, खाँड ३० पल, मुलेठी एक तोले और जीवनीयगणकी औषधि दो २ तोले, यह सब द्रव्य तथा शीतल होनेपर १६ तोले शहत मिला देवे तथा कालीमिर्च और जीरेका चूर्ण चार तोले मिलाकर लड्डू बना लेवे। यह मोदक-वातरक्त, पित्तरोग, क्षत, खाँसी, क्षय, शुष्कताक्षीणशुक्र, उरःक्षत, क्षय, दुर्बल और भयभीत ऐसे मनुष्योंका अत्यन्त हितकारी है। पुष्टि, वर्ण और बलको बढानेवाले हैं। योनिदोष, क्षतस्राव, दुर्बल स्त्री, जिनको गर्भधारण की इच्छा होय अथवा जिनका गर्भस्राव होता है या जिनके मरी हुई सन्तान उत्पन्न होती हैं उनके लिये यह अत्यन्त हितकारी है। धन्य, बलकारक, तथा शुक्र और रुधिरको बढानेवाले हैं ॥ ५१–५८ ॥

यद्यच्च तर्पणं शीतमविदाहि हितं लघु। अन्नपानं निषेव्यन्तु क्षतक्षीणेसुखार्थिभिः ॥ ५९ ॥

जो जो पदार्थ तृप्तिकारक, शीतल, दाहकारक नहीं, हितकारक और हलके हैं उन सब अन्नपानोंको क्षतक्षीणमें सुखके लिये सेवन करे ॥ ५९ ॥

शोकं स्त्रियः क्रोधमसूयताञ्च त्यजेदुदारान्विषयान् भजेत्तु। तथा द्विजातींस्त्रिदशान्गुरूंश्च वाचश्च पुण्याः शृणुयाद्विजेभ्यः ॥ ६० ॥

इति वङ्गसेने क्षतक्षयनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ११ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्षतक्षयमें, शोक, स्त्री, क्रोध और निन्दाको त्याग देवे। तथा उदारविषयोंको भजे, एवं ब्राह्मण, देवता, गुरु और ब्राह्मणोंसे शास्त्रादिक पुण्य वचन सुने ॥ ६० ॥

इति वंगसेने भाषाटीकायां आयुर्वेदोद्धारककविवरलालशालिग्रामजीवैश्यकृतक्षतक्षयाधिकारः संपूर्णः ।

अथ कासरोगनिदानमाह ।

धूमोपघाताद्रजसस्तथैव व्यायामरूक्षान्ननिषेवणाच्च । विमार्गगत्वादपि भोजनस्य वेगावरोधात्क्षवथोस्तथैव ॥ १ ॥ प्राणोह्युदानानुगतः प्रदुष्टः संभिन्नकांस्यस्वनतुल्यघोषः । निरेति वक्त्रात्सहसा सदोषो मनीषिभिः कास इति प्रदिष्टः ॥ २ ॥

मुखनासिकादिमें धूयें धूलके पड़नेसे, अत्यन्त कसरत वगैरह परिश्रम करनेसे, रूखे अन्नको सेवन करनेसे भोजन करते समय भोजन नासिकादि विमार्गमें जानेसे, मलमूत्रादिकके वेगोंको रोकनेसे और छींकके रोकनेसे दूषित हुई प्राणवायु उदानवायुसे मिलकर अकस्मात् फूटे कांसेकी समान शब्द करती हुई मुखके बाहर निकलती है उसको वैद्यलोक कासरोग अर्थात् खाँसी कहते हैं १॥२॥

पञ्चकासाः स्मृता वात पित्तश्लेष्मक्षतक्षयैः । क्षवायोपेक्षिताः सर्वे बलिनश्चोत्तरोत्तरम् ॥ ३ ॥

वात, पित्त, कफ, क्षत और क्षय इनभेदोंसे खाँसी पांच प्रकारकी है इनकी चिकित्सा नहीं करनेसे राजयक्ष्मारोगको उत्पन्न करतीहै। यह सब उत्तरोत्तर बलवान् अर्थात् वातसे पित्त, पित्तसे कफ, कफसे क्षत और क्षतसे क्षयकी खाँसी बलवान् हैं ॥ ३ ॥

पूर्वजरूप ।

पूर्वरूपं भवेत्तेषां शूकपूर्णगलास्यता । कण्ठे कण्डूश्च भोज्यानामवरोधश्च जायते ॥ ४ ॥

गले और मुखमें शूककी समान काँटे जमजाँय, कंठ खुजलीसी चले और भोजन करते समय कठिनतासे कास निकला जाय यह कासरोगके पूर्वलक्षण हैं ॥४॥

वातजकासके लक्षण ।

हृच्छङ्खमूर्द्धोदरपार्श्वशूली क्षामाननः क्षीणबलःस्वरौजाः । प्रसक्तवेगस्तु समीरणेन भिन्नस्वरः कासति शुष्कमेव ॥ ५ ॥

हृदय, कनपटी, शिर, उदर और पसलियोंमें शूलकी पीड़ा, मुखका उतरजाना, बल, स्वर और पराक्रमका हीन होजाना, वारंवार तेजीके साथ खाँसीका उठना, स्वरका बैठजाना और सूखी खाँसीका उठना यह वातज खाँसीके लक्षण हैं ॥ ५ ॥

चिकित्सा ।

रूक्षस्यानिलजं कास मादौ स्नेहैरुपाचरेत् । सर्पिर्भिर्बस्तिभिः पेया क्षीरयूषरसादिभिः ॥ ६ ॥

जो रूखे मनुष्यके वातकी खाँसी होय तो प्रथम स्नेह पानादिक उपचार करने चाहिये। तथा घृतपान, वस्तिकर्म, पेया, दूध, यूष, माँस और रसादि प्रयोग करे ॥६॥

वास्तुको वायसीशाकं मूलकं सुनिषण्णकम् । स्नेहास्तैलादयो भक्ष्याः क्षीरेक्षुरसगौडिकाः ॥ ७ ॥ दध्यारनालाम्लफलं प्रसन्नापानमेव च । शस्यते वातकासेषु स्वाद्वम्ललवणानि च ॥ ८ ॥ ग्राम्यानूपोदकैः शालियवगोधूमषष्टिकान् । रसैर्मांसात्मगुप्तानां यूषैर्वा भोजयेद्धितान् ॥ ९ ॥ दशमूलीभृता कासश्वासहिक्कारुजापहा । यवागूर्दीपनी वृष्या वातरोगविनाशिनी ॥ १० ॥

बथुआ, मकोय, मूली और शिरियारी इनका शाक तैलादि स्नेह, दूध, ईखका रस, गुड़के बने पदार्थ, दही काँजी, खट्टेफल, प्रसन्ना नामक मदिरा, स्वादिष्ठ, अम्ल, और नमकीन पदार्थ, यह सब वातकी खाँसीमें हितकारी हैं। ग्राम्य, अनूप और जलचर जीवोंका मांस और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रस, शालिचावल, जौ, गेहूं, सोंठीधान, माँस और कौंछके बीज इनका रस अथवा यूष सेवन करे। दशमूलके काथमें सिद्ध कीहुई पेया, खाँसी, श्वास और हिचकीको दूर करे है ये वृष्य और वातरोग नाशकहै ॥ ७–१०॥

पञ्चमूलीकृतः क्काथः पिप्पलीचूर्णसंयुतः। रसान्नमश्नतो नित्यं वातकासमुदस्यति ॥ ११ ॥

पंचमूलीके काथमें पीपलका चूर्ण डालकर पान करे और मांसरसेक साथ भोजन करे तो वातकी खाँसी दूर होती है ॥ ११ ॥

रसं कर्कटकानां वा घृतभृष्टं सनागरम् । वातकासप्रशमनं शृङ्गीमत्स्यस्य वा पुनः ॥ १२ ॥

केकड़ेके मांसके रसको घीमें भूनकर सोंठ डालकर अथवा शृंगी मछलीके रसको घृतमें भूनकर सोंठ डालकर सेवन करे तो वातकी खाँसी दूर होती है ॥ १२ ॥

शंठीशृङ्गीकणाभार्ङ्गीगुडवारिदवासकैः । सतैलैर्वातकासघ्नैर्लेहोयमपराजितः ॥ १३ ॥

कचूर, काकड़ाशिंगी, पीपल, भारंगी, गुड़, नागरमोथा और अडूसा इनका अवलेह बनाकर तेलमें मिलाकर सेवन करनेसे वातकी खाँसी दूर होती है ॥ १३ ॥

भार्ङ्गीद्राक्षाशठीशृङ्गीपिप्पलीविश्वभेषजैः। गुडतैलयुतो लेहो हितो मारुतकासिनाम् ॥ १४ ॥

भारंगी, दाख, कचूर, काकड़ाशिंगी, पीपल, सोंठ, इनका चूर्ण करके उसमें गुड़ तेल डालकर सेवन करे तो वातकी खाँसीमें हितकारक है ॥ १४ ॥

चूर्णिता विश्वदुःस्पर्शा शृङ्गी द्राक्षा शठी सिता। लीढा तैलेन वातोत्थं कासं जयति दुस्तरम् ॥ १५ ॥

सोंठ, धमासा, काकड़ाशिंगी, दाख, कचूर और मिश्री इनका चूर्ण करके तेल मिलाकर चाटनेसे वातकी खाँसी दूर होती है ॥ १५ ॥

दशमूलादिघृत ।

दशमूलीकषायेण भार्ङ्गीकल्कैर्घृतं पचेत् । दक्षतित्तिरिनिर्यूहे तत्परं वातकासनुत् ॥ १६ ॥

दशमूलका काथ, भारंगीका कल्क, मुरगा और तीतरके निर्यूहमें घीको सिद्ध करे। यह घृत–वातकी खाँसीको दूर करे है ॥ १६ ॥

भार्ग्यादिघृत ।

भार्गीकल्कैर्घृतश्चाथ पचेदग्निचतुर्गुणे। भार्गीरसं द्विगुणितं वातकासहरं परम् ॥ १७ ॥

भारंगीका कल्क, दहीचौगुना, भारंगीका रस दुगुना और घृत एकभाग, सबको मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे। यह घृत–वातकी खाँसीको दूर करे है॥१७॥

रास्नाद्यघृत ।

द्रोणेऽपां साधयेद्रास्नां दशमूली शतावरीम् । पलिकां मानिकांशांस्त्रीन्कुलित्थान्बदरान् यवान् ॥ १८ ॥ तुलार्द्धं राजमाषस्य पादशेषेण तेन तु । घृताढकं समक्षीरं जीवनीयैः पलोन्मितैः ॥ १९ ॥ सिद्धं तदश्नभिः कल्कैः नस्यपानानुवासनैः । समीक्ष्य वातरोगेषु यथावस्थं प्रयोजयेत् ॥ २० ॥ पञ्चकासाञ्छिरःकम्पं शूलं वंक्षणयोनिजम् । सर्वाङ्गैकाङ्गरोगांश्च सप्लीहोर्ध्वानिलं जयेत् २१॥

रायसन, दशमूल और शतावर यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले, कुलथी, बेर और जो यह प्रत्येक सोलह २ तोले और लोबिया ५० पल लेवे, सबको एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर इसमें एक आढक परिमाण घी और दूध एक आढक परिमाण और जीवनीय गणकी औषधियोंका कल्क चार चार तोले डालकर घृतको सिद्ध करे। इस घृतको वातरोगोंमें विचार

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अवस्थानुसार नस्य, पान और अनुवासन बस्ति आदिमें प्रयोग करे । यह रास्नाद्यघृत-पांचोंप्रकारकी खाँसी, शिरकम्प, वंक्षणशूल, योनिशूल, सर्वांगशूल एकांगरोग, प्लीहा और उर्ध्वगत वातको नष्ट करे है ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

जीवकर्षभकौ भेदे काकोल्यौ मधुकं सह । जीवन्ती जीवनीयोऽयं मधुरो जीवनो गणः ॥ २२ ॥ शूर्पपर्णी विना केचिदष्टवर्गमिमं विदुः । ऋद्धिवृद्धियुतं चान्ये जीवन्ती मधुकं विना २३॥

जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुलैठी और जीवन्ती इन सब औषधियोंके समूहको मधुरजीवनीयगण कहतेहैं । इसमें कोई वैद्य शूर्पपर्णीके बिना इसको अष्टवर्ग कहते हैं और कोई वैद्य ऋद्धि वृद्धि सहित और जीवंती तथा मुलैठी रहितको अष्टवर्ग कहते हैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

कण्टकार्यावलेह ।

चित्रकं पिप्पलीमूलं व्योषं मुस्तं दुरालभाम् । शठी पुष्करमूलञ्च श्रेयसी सुरसा वचा ॥ २४ ॥ भार्गी छिन्नरुहा रास्ना कर्कटाख्या च कार्षिकान् । कल्कान्निदग्धिकार्धस्य कषाये पलविंशतिः ॥ २५ ॥ मत्स्यण्डिकाया दत्त्वा तु सर्पिषः कुडवं पचेत् । सिद्धशीते पृथक् क्षौद्रपिप्पली कुडवान्वितम् ॥ २६ ॥ चतुष्पलं तु गोक्षीर्य्याः चूर्णितं तत्र दापयेत् । लेहयेत्कासहृद्रोगश्वासगुल्मनिवारणम् ॥ २७ ॥

चीता, पीपलामूल, त्रिकुटा, नागरमोथा, धमासा, कचूर, पोहकरमूल, गजपीपल, तुलसी, वच, भारंगी, गिलोय, रायसन, और काकड़ाशिंगी, यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर कल्क बनाकर कटेरीके ५० पल क्वाथमें मिलावे तथा मिश्री ८० तोले और घी १६ तोले डालकर पकावे जब पककर तैयार होजाय तो शीतल होनेपर शहत १६ तोले और पीपल सोलह तोले, मिला देवे । और वंशलोचनका चूर्ण १६ तोले मिला देवे, यह चित्रकादि अवलेह-खाँसी, हृदयरोग श्वास और गुल्मरोगको नष्ट करे है ॥ २४-२७ ॥

अथ पित्तजकासनिदान पूर्वक चिकित्सा ।

उरोविदाहज्वरवक्त्रशोषैरभ्यर्दितस्तिक्तमुखस्तृषार्तः । पित्तेन पीतानि वमेत्कटूनि कासेत्सपाण्डुः परिदह्यमानः ॥ २८ ॥

पित्तकी खाँसीमें छातीमें दाह (जलन) ज्वर, मुखका सूज जाना । मुखका कड़वा होना, तृषाकी पीड़ा, पीले और कड़वे कफको खाँसते समय थूके, रोगीका शरीर पीला और दाह होवे ॥ २८ ॥

काकोली बृहती मेदा युग्मैः सवृषनागरैः । पित्तकासे रसक्षीरयूषाश्चाप्युपकल्पयेत् ॥ २९ ॥

काकोली, कटाई, मेदा, महामेदा, अडूसा और सोंठ इनके क्वाथमें सिद्ध किया हुआ रस, दूध, और यूषको सेवन करे ॥ २९ ॥

बलाद्विबृहती द्राक्षा वासाभिः क्वथितं जलम् । पित्तकासापहं पेयं शर्करामधुयोजितम् ॥ ३० ॥

खिरेंटी, कटाई, दाख और अडूसा इनके क्वाथमें मिश्री और शहत डालकर पान करे यह पित्तकी खाँसीको दूर करे है ॥ ३० ॥

शठी ह्रीबेरबृहती शर्करा विश्वभेषजम् । पक्वारसं पिबेत्पूतं सघृतं पित्तकासनुत् ॥ ३१ ॥

कचूर, सुगन्धवाला, कटाई, खाँड और सोंठ इनके क्वाथको वस्त्रमें छानकर घी डालकर पान करे तो पित्तकी खाँसी दूर होती है ॥ ३१ ॥

सरादिपञ्चमूलस्य पिप्पलीद्राक्षयोस्तथा । कषायेण श्रृतं क्षीरं पिबेत्समधुशर्करम् ॥ ३२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तृणपंचमूल, पिप्पली और दाख, इनको दूधमें औटाकर बूरा और शहत डालकर पित्तकी खाँसीमें पानकरे ॥ ३२ ॥

द्राक्षामधुकखर्जूरपिप्पलीमरिचान्वितम् । पित्तकासहरं ह्येतल्लिह्यान्माक्षिकसर्पिषा ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

दाख, मुलैठी, खजूर, पीपल और कालीमिर्च इनका चूर्ण करके शहत और घीमें मिलाकर चाटे तो पित्तकी खाँसी दूर होती है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

षट्प्रस्थघृत ।

महिष्यजाविगोक्षीरधात्रीफलरसैः समैः । सार्पिःप्रस्थं पचेद्युक्त्या पित्तकासनिवारणम् ॥ ३५ ॥

भैंस, बकरी, भेड़ और गायका दूध प्रत्येक एक २ प्रस्थ, आमलोंका रस १ प्रस्थ, और घी १ प्रस्थ लेवे सबको मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे । वह घृत–पित्तकी खाँसीको दूर करे है ॥ ३५ ॥

द्वितीयक्षीरघृत ।

आपोथ्य क्षीरिणां शुङ्गान् पचेत्क्षीरचतुर्गुणे । द्राक्षाकल्के घृतं सिद्धं लिह्यात्तत्पित्तकासनुत् ॥ ३६ ॥

वड़, गूलर, पीपल, पारिसपीपल और पिलखन इनके अंकुरोंको चौगुने दूधमें पकाकर क्वाथ बनावे फिर उस क्वाथमें घी और दाखका कल्क डालकर घृतको सिद्ध करे । यह घृत–पित्तकी खाँसीको दूर करे है ॥ ३६ ॥

क्षीरवृक्षाङ्कुरक्वाथं पक्वं क्षीरसमं घृतम् । पाययेत्पित्तकासघ्नं मधुना चावलेहयेत् ॥ ३७ ॥

उक्त क्षीर वृक्षोंके अंकुर लेकर दूधमें औटावे, फिर उस औटे हुए दूधमें बराबरका घी डालकर पकावे जब पकते २ घृत अवशेष रहजाय तब उतार लेवे । फिर इसमें शहत मिलाकर पित्तकी खाँसीमें सेवन करे ॥ ३७ ॥

अथ कफकासनिदान चिकित्सा ।

प्रलिप्यमानेन मुखेन सीदन् शिरोरुजार्त्तः कफपूर्णदेहः । अभक्तरुग्गौरवसादयुक्तः कासेद्भृशं सान्द्रकफः कफेन ॥ ३८ ॥

कफकी खाँसीमें मुखमें कफ लिपटा रहे उससे पीड़ित रहता है, शिरकी पीड़ासे व्याकुल, सम्पूर्ण शरीर कफसे व्याप्त रहता है, भोजनमें अरुचि, शरीरमें भारीपन, जड़ता और बारंबार गाढे कफको खाँसते समय थूकता है ॥ ३८ ॥

कफजे छर्दनं कार्य्यमामे लङ्घनमेव च । शस्तं यवान्नविकृतियूषांश्च कटुतिक्तकान् ॥ ३९ ॥

कफकी खाँसीमें प्रथम वमन करानी चाहिये, और जो कफ आम अर्थात् कच्चा होय तो प्रथम लंघन कराने चाहिये, तथा जौका अन्न कटु और तिक्त पदार्थोंका यूष एवं कफकी प्रकृतिको नष्ट करना यह सब उपचार करने चाहिये ॥ ३९ ॥

नवांगयूष ।

मुद्गामलाभ्यां यवदाडिमाभ्यां कर्कन्धुना मूलकशुण्ठिकेन । शुण्ठीकणाभ्यां सकुलित्थकेन यूषो नवाङ्गः कफरोगहर्त्ता ॥ ४० ॥

मूँग, आमले, जौ, अनार, बेर, सूखीमूली, सोंठ, पीपल और कुलथी इन नव औषधियोंका यूष कफरोगोंको नष्ट करे है ॥ ४० ॥

बृहत्कण्टकारिघृत ।

शठीसातिविषा मुस्तं शृङ्गी कर्कटकस्य च । अभया शृङ्गबेरञ्च समानृषदि पेषयेत् ॥ ४१ ॥ हिङ्गुसैन्धवसंयुक्तं सुखोदकपरिप्लुतम् । काले पानाय दातव्यं श्लेष्मकर्म्मनिबर्हणम् ॥ ४२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कचूर, अतीस, नागरमोथा, काकड़ाशिंगी, हरड़ और अदरख इनको समान भाग लेकर किंचित् पीसकर हींग और सैंधानमक मिलाकर मन्दोष्ण जलके साथ सेवन करे तो कफकी खाँसी दूर होती है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

तैलभृष्टश्च पिप्पल्याः कल्काक्षं ससितोपलम् । पिबेद्वा कफवातघ्नं कुलित्थं सलिलप्लुतम् ॥ ४३ ॥

पीपलके कल्कको घीमें भूनकर अथवा बहेड़ेके कल्कको मिश्रीके साथ सेवन करनेसे अथवा कुलथीके काथमें मिलाकर पान करनेसे कफ वातकी खाँसी दूर होजाती है ॥ ४३ ॥

पार्श्वशूले ज्वरे श्वासे कासे श्लेष्मसमुद्भवम् । पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं दशमूलीजलं पिबेत् ॥ ४४ ॥

दशमूलके काथमें पीपलका चूर्ण डालकर पार्श्वशूल, ज्वर, श्वास और कफकी खाँसीमें सेवन करे ॥ ४४ ॥

पौष्करं कटुफलं भार्गी विश्वपिप्पलिसाधितम् । पिबेत्क्काथं कफोद्रेके कासश्वासे च हृद्ग्रहे ॥ ४५ ॥

पोहकरमूल, कायफल, भारंगी सोंठ और पीपल इनका काथ बनाकर पान करनेसे, कफकी खाँसी, श्वास और हृदयरोग दूर होताहै ॥ ४५ ॥

देवदारु शठी रास्ना शृङ्गी धन्वयवासकम् । तैलक्षौद्रयुतं लिह्याच्छ्लेष्मकासे सुदारुणे ॥ ४६ ॥

देवदारु, कचूर, रायसन काकड़ाशिंगी और धमासा इनका चूर्ण बनाकर तेल और शहत मिलाकर दारुण खाँसीमें पीवे ॥ ४६ ॥

व्योषपुष्करमृद्वीका त्रिफलाशठिचित्रकैः । मधुतैलयुतो लेहः श्लेष्मकासनिबर्हणः ॥ ४७ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, पोहकरमूल, दाख, हरड़, बहेड़ा, आमला, कचूर और चीता इनको पीसकर शहत और तेलमें मिलाकर चाटनेसे कफकी खाँसी दूर होतीहै ४७

समूलपत्रशाखायाः कण्ठकार्य्यारसाढके । घृतप्रस्थं बलाव्योषविडङ्गशठिचित्रकैः ॥ ४८ ॥ सौवर्चलयवक्षारबिल्वामलकपुष्पकैः । वृश्चीरबृहतीपथ्यायवानीदाडिमादिभिः ॥ ॥ ४९ ॥ द्राक्षापुनर्नवाचव्यदुरालम्भाम्लवेतसैः । शृङ्गीतामलकीभार्गीरास्नागोक्षुरकैः पचेत् ॥ ५० ॥ कल्कैस्तु सर्वकासेषु हिक्काश्वासे च शस्यते । कण्टकारीघृतं सिद्धं कफकासनिषूदनम् ॥ ५१ ॥

कटेरीके पंचांगका एक आढक परिमाण रस लेवे, उसमें एकप्रस्थ घी, खिरैंटी, सोंठ, पीपल, मिर्च, वायविडंग, कचूर, चीता, कालानोन, जवाखार, बेलगिरी, आमले, पोहकरमूल, श्वेतपुनर्नवा, कटाई, हरड, अजवायन, अनार आदि औषधि, दाख, नीलपुनर्नवा, चव्य, धमासा, अम्लवेत, काकड़ाशिंगी, भुँईआमला, भारंगी, रायसन, और गोखुरू इनका कल्क डालकर घृतको पकावै । यह घृत, सर्व प्रकारकी खाँसी, हिचकी और श्वासमें हितकारी है । यह कण्टकारी घृत, विशेष करके कफकी खाँसीको दूर करे है ॥ ४८–५१ ॥

व्योषाद्यघृत ।

व्योषाजमोदचित्रकजीरकषड्ग्रन्थिकचव्यकल्कितम् । सार्पिः कफकासहरं वासकरससाधितं समधु ॥ ५२ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, अजमोद, चीता, जीरा, वच और चव्य इनके कल्क और अडूसेके रसके द्वारा घृतको सिद्ध करे । इस घृतमें शहत मिलाकर सेवन करनेसे कफकी खाँसी दूर होती है ॥ ५२ ॥

निर्गुण्डीघृत ।

निर्गुण्डिपत्रस्वरसेन सिद्धं सर्पिः कफोत्थं विनिहन्ति कासम् ॥ ५३ ॥

निर्गुण्डीके पत्तोंके स्वरसमें घृतको पकाकर सेवन करनेसे कफकी खाँसी दूर होती है ॥ ५३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बिभीतकं घृताभ्यक्तं गोशकृत्परिवेष्टितम्। स्विन्नमग्नौ हरेत्कासं ध्रुवमास्यविधारितम् ॥ ५४ ॥

बहेड़ेको घीमें सानकर गोबरमें लेपटकर अग्निमें पकाकर मुखमें रखनेसे खाँसी दूर होती है ॥ ५४ ॥

कट्फलादिकाथ।

कट्फलं कन्तृणं भार्गी मुस्तं धान्यं बलाभया। शुण्ठी पर्पटकं भृङ्गी सुराह्वश्च जले शृतम् ॥ ५५ ॥ मधुहिङ्गुयुतं पेयं कासे वातकफात्मके। कण्ठरोगे मुखे शूले श्वासे हिक्काज्वरेषु च ॥ ५६ ॥

कायफल, कन्तृण, भारंगी, नागरमोथा, धनियाँ खिरैंटी, हरड़, सोंठ, पित्तपापड़ा, काकड़ाशिंगी और देवदारु इनके क्वाथमें शहत और हींग डालकर पान करनेसे वात कफज खाँसी, कण्ठरोग, मुखशूल, श्वास, हिचकी और ज्वर दूर होता है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

लवंगादिसमशर्कराचूर्ण।

लवङ्गजातीफलपिप्पलीनां भागान् प्रकल्प्याक्षसमानमीषाम्। कर्षार्धमेकं मरिचस्य दद्यात्पलानि चत्वारि महौषधस्य ॥५७॥ सितासमं चूर्णमिदं प्रसह्य रोगानिमांस्तु प्रबलान्निहन्ति। कासज्वरारोचकमेहगुल्मश्वासाग्निमान्द्यग्रहणीगदेषु ॥ ५८ ॥

लौंग, जायफल और पीपल यह प्रत्येक औषधि एक २ तोला, कालीमिर्च आधातोला, सोंठ १६ तोले, इनका चूर्ण कर लेवे और सब चूर्णकी समान मिश्री लेवे। सबको मिलाकर चूर्ण बनावे। यह चूर्ण—खाँसी, ज्वर, अरुचि, प्रमेह, गुल्म, श्वास मंदाग्नि और ग्रहणीरोगमें अत्यन्त हितकारी है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

सिंहास्यामृतसिंहीनां क्वाथं मधुसमायुतम्। पिबेत्सपित्ते कफजे कासे श्वासे ज्वरे क्षये ॥ ५९ ॥

अडूसा, गिलोय और कटेरी, इनका क्वाथ बनाकर शहत मिलाकर पान करनेसे पित्तकफजखाँसी, श्वास ज्वर और क्षयरोग दूर होता है ॥ ५९ ॥

वासकस्वरसः पेया मधुयुक्तो हिताशिना। पित्तश्लेष्मकृते कास रक्तपित्ते विशेषतः ॥ ६० ॥

अडूसेके स्वरसमें शहत मिलाकर सेवन करे और इसपै हितकारक भोजन करे तो पित्त कफज खाँसी और विशेष करके रक्तपित्तरोग दूर होता है ॥ ६० ॥

वातश्लेष्मकृते कासे तालीसाद्यं प्रयोजयेत्। पित्तयुक्ते भवेच्छ्रेष्ठं वंशरोचनयायुतम् ॥ ६१ ॥

वात कफकी खाँसीमें तालीशाद्य चूर्ण प्रयोग करे और पित्तकी खाँसीमें वंशलोचनके साथ अडूसेके रसको सेवन करे ॥ ६१ ॥

दशमूलाद्यघृत।

दशमूलाढके प्रस्थं घृतस्याक्षसमैः पचेत्। पुष्कराक्षशठीबिल्वसुरसाव्योषहिंगुभिः ॥ ६२ ॥ पेयानुपानं तत्पेयं कासे वातकफात्मके। श्वासरोगेषु सर्वेषु कफवातात्मकेषु च ॥६३॥

दशमूलका क्वाथ एक आढक, गायका घी १ प्रस्थ, पोहकरमूल, बहेड़ा, कचूर, बेलगिरी, तुलसी, सोंठ, मिर्च, पीपल और हींग इन सबका कल्क एक एक तोला, सबको मिलाकर यथाविधिसे घृतको पकावे। यह दशमूलाद्य घृत—अनुपान विशेषके साथ सेवन किया हुआ वातकफकी खाँसी, सर्वप्रकारका श्वास और सब प्रकारके कफवातजन्य रोगोंको दूर करता है ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

भृङ्गराजतैल।

भृङ्गराजरसप्रस्थं भृङ्गबेररसं तथा। कटुतैलस्य च प्रस्थं गोमूत्रप्रस्थसंयुतम् ॥ ६४ ॥ दशमूलकुलित्थाश्च शुष्कमूलकशिग्रुकम्। भार्गी च कुडवांशानि क्वाथयेत्सलिलाढके ॥ ६५ ॥ पादशेषेण तेनापि कल्कं दत्वा विषा चयेत्। देवदारुवचाकुष्ठं शताह्वाल-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वणत्रयम् ॥ ६६ ॥ हिंगुतुम्बुरुणी-व्योषं यवानी जीरकद्वयम् । चित्रकं पिप्पलीमूलं वरो भृङ्गरसस्तथा ॥६७॥ कट्फलं चित्रकश्चैव समभागानि कारयेत् । सम्यक् सिद्धञ्च विज्ञाय पाने नस्ये प्रयोजयेत् ॥ ६८॥ वातश्लेष्मात्मके कासे प्रतिश्याये च पीनसे । श्वासरोगेषु सर्वेषु कफवातात्मकेषु च । तैलं त्विदं भृङ्गराजं कफव्याधिविनाशनम् ॥ ६९ ॥

भांगरेका रस १ प्रस्थ, अदरखका रस १ प्रस्थ, कड़वातेल, १ प्रस्थ और गोमूत्र १ प्रस्थ लेवे, दशमूलकी सम्पूर्ण औषधि, कुलथी, सूखीमूली, सहिंजनेकी जड़ और भारंगी यह प्रत्येक औषधि सोलह २ तोले लेकर सबको आढक परिमाण जलमें पकावे जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर उक्त सब पदार्थ और इस काथको मिलाकर देवदारु, वच, कूट, सौंफ, तीनोंलवण, हींग, तुम्बुरू, त्रिकुटा, अजवायन, जीरा, कालाजीरा, चीता, पीपलामूल, त्रिफला, भांगरा, कायफल और चीता इनका कल्क मिलाकर पचावै । जब सिद्ध होंजाय तब इसको पान और नस्यमें प्रयोग करे । यह भृंगराज तैल-वात कफकी खाँसी, प्रतिश्याय, पीनस और सब प्रकारके वात कफ जन्य श्वासरोगमें हितकारी है । यह तैल कफ व्याधि नाशकहै ॥६४-६९॥

इति वातकफचिकित्सा ।

उरःक्षतकासरोगनिदान ।

अतिव्यवायभाराऽध्वयुद्धाऽश्वगजनिग्रहैः । रूक्षस्योरःक्षतं वायुर्गृहीत्वा कासमावहेत् ॥ ७० ॥ स पूर्वं कासते शुष्कं ततः ष्ठीवेत्सशोणितम् । कण्ठेन रुजताऽत्यर्थं विभिन्नेनैव चोरसा ॥ ७१ ॥ सूचिभिरिव तीक्ष्णाभिस्तुद्यमानेन शूलिना । दुःखस्पर्शेन शूलेन भेदपीडाभितापिना ॥ ७२ ॥ पर्वभेदज्वरश्वासतृष्णावैश्वर्य्यपीडितः पारावत इवाकूजन् कासवेगात् क्षतोभवेत ॥ ७३ ॥

अत्यन्त मैथुन करनेसे, बहुत बोझके उठानेसे, बहुतमार्गके चलनेसे, युद्ध करनेसे और भागते हुए हाथी घोडोंको रोकनेसे रूखे मनुष्यकी छातीमें घाव होकर उसमें वायु जाकर खाँसीको करे है । प्रथम वह मनुष्य सूखा खाँसताहै, फिर रुधिरको थूकताहै, कंठमें अत्यन्त पीड़ा होती है हृदयमें फटने सरीखी पीड़ा होती है, सुईकी समान तीक्ष्ण और तोड़ने सरीखी पीड़ा हो, छुआ भी न जाय, छेदन भेदनकी समान पीड़ा हो, संधियोंमें हड़फूटन, ज्वर, श्वास, तृषा, स्वरभंग और कबूतरकी समान कूजता है यह क्षतोत्पन्न खाँसीके लक्षण जानने ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

चिकित्सा ।

कासे तु क्षतजे बल्यैर्जीवनीयैर्घृतैरपि । शमनैः पित्तकासघ्नैरन्यैश्च मधुरौषधैः ॥ ७४ ॥

क्षतजखाँसीमें बलकारक, जीवनीय घृत, शमन और पित्तकासनाशक तथा अन्यान्य मधुर औषधियोंके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ७४ ॥

यवागूं वा पिबेत्सिद्धां क्षतोरस्कः सुशीतलाम् ॥ ७५ ॥

उरःक्षतकी खाँसीमें यवागूको खूब शीतल करके पान करे ॥ ७५ ॥

द्राक्षेक्षुबालिकापद्ममृणालोत्पलचन्दनैः । शृतं पेयां मधुयुतां सन्धानार्थं पिबेत्क्षती ॥ ७६ ॥

दाख, इक्षु वालिका (इक्षु तुल्या, आनिक्षु.) कमल, कमलकी नाल, कुमुद और चन्दन इनके काथमें सिद्धकीहुई पेया शहत डालकर क्षतसन्धानके लिये पान करे ॥ ७६ ॥

इक्ष्वाद्यावलेह ।

इक्ष्विक्षुबालिकापद्ममृणालोत्पलचन्दनैः । मधुकं पिप्पली द्राक्षा ला-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्षा शृङ्गी शतावरी ॥७७॥ द्विगुणा च तु गोक्षीरी सिता सर्वैश्चतुर्गुणा। लिह्यात्तन्मधुसर्पिर्भ्यां क्षतकासनिवृत्तये ॥ ७८ ॥

ईख, इक्षुवालिका (तृणविशेष) कमल कमलकी नाल, कमोदनी, चंदन, मुलैठी, पीपल, दाख, लाख, काकडाशिंगी और शतावर यह सब समान भाग, वंशलोचन दुगुना और मिश्री सबसे चौगुनी लेनी चाहिये। सबको मिलाकर अवलेह बनावे। इसमें शहत और घी डालकर चाटे तो क्षतकी खाँसी दूर होती है ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

पिप्पलीपद्मकं द्राक्षा सुपक्वं बृहतीफलम्। घृतक्षौद्रयुतो लेहः क्षयकासनिबर्हणः ॥ ७९ ॥

पीपल, पद्माख, दाख, पकेहुए कटाईके फल, इन सबका एकत्र चूर्ण करके शहत और घीमें मिलाकर सेवन करे तो क्षयकी खाँसी दूर हो ॥ ७९ ॥

मञ्जिष्ठमूर्वानतवद्विपाठाः कृष्णां हरिद्रां विलिहेद्विचूर्ण्य। क्षौद्रेण कासे क्षतजे क्षयोत्थे पिबेद्घृतं चेक्षुरसे विपक्वम् ॥ ८० ॥

मजीठ, मूर्वा, तगर, चीता, पाढ, पीपल और हल्दी इनका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर चाटे तो क्षत और क्षयज खाँसी दूर होती है अथवा ईखके रसमें घीको पकाकर पान करनेसे क्षतकी खाँसी दूर होती है ॥८०॥

क्षीरपाक।

इक्ष्विक्षुवालिकापद्ममृणालोत्पलचन्दनैः। शृतं पयो मधुयुतं सन्धानार्थं पिबेत् क्षती ॥ ८१ ॥

ईख, इक्षुवालिका, कमल, कमलकीनाल, कमोदनी और चन्दन इनको दूधमें औटाकर शहत मिलाकर संधानके लिये क्षतरोगी पान करे ॥ ८१ ॥

वासाकूष्माण्ड।

पञ्चाशच्च पलं स्विन्नं कूष्माण्डात्प्रस्थमाज्यतः। पक्वं पलशतं खण्डं वासाक्वाथाढके पचेत् ॥ ८२ ॥ शुभ्रा धात्री घनो भार्ङ्गी त्रिसुगन्धेश्च कार्षिकैः। पिप्पली कुडवश्चैव मधुमानं प्रदापयेत् ॥ ८३ ॥ कासं श्वासं क्षयं हिक्कां रक्तपित्तं हलीमकम्। हृद्रोगमम्लपित्तञ्च पीनसञ्च व्यपोहति। युक्तसर्पिषु कूष्माण्डे पाके गन्धेन मुद्रया ॥८४॥

उसीजेहुए और छिलेहुए पेठेके ५० पल टुकडे लेकर एकप्रस्थ घीमें भून लेवे, फिर उन टुकडोंको और शुद्ध सौपल खाँडको एक आढक परिमाण अडूसेके काथमें डालकर पकावे। जब पकते २ गाढा होकर अवलेहकी समान होजाय तब वंशलोचन, आमले, नागरमोथा, भारंगी, दालचीनी, इलायची और तेजपात प्रत्येकका चूर्ण एक २ तोला मिला देवे। पीपलका चूर्ण १६ तोले और शीतल होनेपर शहत ३२ तोले मिला देवे। यह खाँसी, श्वास, क्षय, हिचकी, रक्तपित्त, हलीमक हृदयरोग, अम्लपित्त और पीनसरोगको दूर करे है। "पेठेको घी मिलाकर पकानेमें सिद्ध होजानेका अंदाजा उसकी सुगन्ध और चासनीके रंगसे होता है" ॥ ८२ ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

अथ क्षयजकासनिदानम्।

विषमासात्म्यभोज्यातिव्यवयातिप्रजागरैः। घृणिनां शोचतां नृणां व्यापन्नेऽग्नौ त्रयोऽमलाः ॥ ८५ ॥ कुपिताः क्षयजं कासं कुर्युर्देहक्षयप्रदम् ॥८६॥ सगात्रशूलज्वरदाहमोहान् प्राणक्षयं चोपलभेत कासी। शुष्कश्च निष्ठीवति दुर्बलश्च प्रक्षीणमांसो रुधिरं सपूयम् ॥ ८७ ॥ तं सर्वलिङ्गं भृशदुश्चिकित्स्यं चिकित्सितज्ञाः क्षयजं वदन्ति ॥ ८८ ॥

विषम भोजन करनेसे, असात्म्य (स्वभावके विरुद्ध) भोजन करनेसे, अत्यन्त मैथुन करनेसे और अधिकतर जागनेसे, घृणाको करनेवाले और चिन्ता करनेवाले,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मनुष्योंके अग्नि मंद होकर तीनों दोषोंको कुपित करके देहको क्षय करनेवाली क्षयकी खाँसीको उत्पन्न करे है। उसमें शरीरमें शूल, ज्वर, दाह, मोह, प्राणक्षय, सूखा खांसे, रोगी दुर्बल, मांसक्षीण होजाय रुधिर और राधको थूकै तथा सर्व दोषोंके लक्षण होते हैं और इसको दुश्चिकित्स्य क्षयज कहते हैं॥ ८५-८८॥

इत्येष क्षयजः कासः क्षीणानां देहनाशनः। साध्यो बलवतां वास्याद्याप्यस्त्वेवं क्षतोत्थितः ८९ ॥ नवौ कदाचित् सिध्येतामपि पादगुणान्वितौ। स्थविराणां जराकासः सर्वो याप्यः प्रकीर्त्तितः ९० ॥ त्रीन् पूर्वान् साधयेत् साध्यान् पथ्यैर्याप्यांस्तु यापयेत् ॥ ९१ ॥

यह क्षयज खाँसी क्षीण मनुष्योंके देहको नष्ट करनेवाली है बलवान् मनुष्योंके साध्य अथवा याप्य होती है इसप्रकार क्षतजकासभी जाननी। जो कदाचित् यह दोनों नवीन उत्पन्न हुई हों और चिकित्साके चार पाद ठीक होंय तो कदाचित् साध्य होती है। और वृद्ध मनुष्योंके उत्पन्न हुई जरा अवस्थाकी सर्व खाँसी याप्य होती है। पहिली जो तीन वात, पित्त, कफकी खाँसी साध्य है उनकी औषधिके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये। और पथ्य सेवन करके याप्यकी चिकित्सा करे॥ ८९॥ ९०॥ ९१॥

चिकित्सा।

पिप्पली पद्मकं लाक्षा संपक्वं बृहतीफलम्। घृतक्षौद्रयुतो लेहः क्षयकासनिबर्हणः ॥ ९२ ॥

पीपल, पद्माख, लाख और पकेहुए बृहतीके फल इनको एकत्र पीसकर घी और शहतमें मिलाकर चाटे तो क्षयकी खाँसी दूर होती है॥ ९२॥

चूर्णं काकुभनिष्कं वासकरसभावितं बहून्वारान्। मधुघृतसितोपलाभिर्लेह्यं क्षयकासपित्तहरम् ॥ ९३ ॥

अर्जुनकी छालका चूर्ण चारमास लेकर अडूसेके रसमें बहुत वार भावना देकर शहत और घीमें मिलाकर मिश्रीके साथ सेवन करे तो क्षयकी खाँसी और पित्त दूर होता है॥ ९३॥

पिप्पल्याद्यघृत।

पिप्पलीगुडसंसिद्धं छागक्षीरयुतं घृतम्। एतदग्निविवृद्ध्यर्थं सर्पिश्च क्षयकासिनाम् ॥ ९४ ॥

पीपल, गुड़, बकरीका दूध और घी इनको एकत्र पकावै। यह-क्षयकी खाँसीको दूर करे है॥ ९४॥

कुलीराद्यघृत।

कुलीरशुक्तीश्चटकैणलावान्निःक्वाथ्य वर्गैर्मधुरैस्तथान्यैः। पचेद्घृतं तत्तु निषेव्यमाणं हन्यात् क्षयोत्थं क्षतजञ्च कासम् ॥ ९५ ॥

केकड़ा, शीप, चिडा, हिरन और लवा इनके काथमें तथा अन्यान्य मधुरवर्गकी औषधियोंके काथमें घीको पकावै। यह घृत-क्षय और क्षतकी खाँसीको दूर करे है॥ ९५॥

द्विपंचमूलाद्यघृत।

द्विपञ्चमूलीत्रिफलाभार्ंगी शुण्ठीसचित्रकैः। कुलित्थपिप्पलीमूलपाठाकोलयवैर्जले ॥ ९६ ॥ भृते नागरदुःस्पर्शशठीपिप्पलपौष्करैः। कल्कैः कर्कटशृङ्ग्या च समैः सर्पिर्विपाचयेत ॥ ९७ ॥ सिद्धेऽस्मिञ्चूर्णितौ क्षारौ द्वौ पञ्चलवणानि च। दत्वा युक्त्या पिबेन्मात्रां क्षयकासनिपीडितः ॥ ९८ ॥

दशमूलकी समस्त औषधि, त्रिफला, भारंगी, सोंठ, चीता, कुलथी, पीपलामूल, पाठ, बेर और जौ इनके काथमें सोंठ, धमासा, कचूर, पीपल, पोहकरमूल और काकडाशिंगी, इनका कल्क और उत्तम घी डालकर घृतको पकावे। जब घृत सिद्ध होजाय तब जवाखार सज्जी और पांचोंनमक इनका चूर्ण मिला देवे। इसको युक्तिपूर्वक सेवन करे। यह क्षयकी खाँसीको दूर करे है॥ ९६॥ ९७॥ ९८॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अश्वगन्धाद्यघृत ।

शुभेऽह्नि सुदेशसंभूतं मूलशतं सम्यगश्वगन्धायाः । पुण्येऽहनि संक्षुण्णं विपचेद्द्रोणेऽम्भसि च विद्वान् ॥९९॥ ज्ञात्वाष्टभागसिद्धं गृह्णीयात्तद्रसं सुपरिपूतम् । द्वे चैवात्र पलशते दद्याच्छागस्य मांसस्य ॥ १०० ॥ सर्पिः प्रस्थमथैकं गव्यश्च पयश्चतुर्गुणं दद्यात् । कल्कानक्षसमानानूर्ध्वमतः संप्रवक्ष्यामि ॥ १०१ ॥ काकोलीद्वयमृद्धी मेदे द्वे जीवकं स्वयं गुप्ताम् । वृषभकमेलां मधुकं मृद्वीकां यासपिप्पल्यौ ॥ १०२ ॥ जीवन्तीमुपकुल्यां बलां विदारीं शतावरीं चात्र । दत्वा सम्यग्विपचेत् सर्पिरथोद्धृत्य स्थित्वा च ॥ १०३ ॥ मधुशर्करयोः कुडवं दत्वा भाण्डे शुभे स्थितं मृदितम् । लीढ्वा तत्पाणितले यथेष्टमाहारमश्नीयात् ॥ १०४ ॥ क्षीणक्षतशिशुवृद्धाः क्षीणेन्द्रियहीनबलवर्णमांसाश्च । प्राश्य प्रकुर्यात् सद्यः पुष्टिबलारोग्यतेजांसि ॥ १०५ ॥ उपयुज्य सर्पिरेतत्सप्ततिवर्षो युवेव पुनर्भूत्वा । बहुशः स्त्रियोऽधिगच्छेन्न चात्र शुक्रक्षयं लभते ॥ १०६ ॥ पुत्रार्थिनी च नारी लभते पुत्रान्वयस्यतीतेऽपि । वन्ध्या लभते पुत्रं प्राश्येदश्वगन्धाद्यम् ॥ १०७ ॥ उभयुक्तेयः पुरुषो मासत्रयं द्विमासं वा । नारीशतं स गच्छेन्नैव भजेद्योषितां तृप्तिम् ॥ १०८ ॥ खालित्यवलीपालितैर्न चास्य देहोऽभिभूयते क्षिप्रम् । वातव्याधिभिरार्त्तस्तथैव हृद्रस्तिरोगार्त्तः ॥ १०९ ॥ न चिरादपि रोगार्त्ता भुञ्जानाः सर्पिररोगा भवन्ति । अतो जगद्धितार्थिसर्पिरिदं वाजिगन्धायाः ॥११०॥ श्रेष्ठं वाजीकरणं निर्दृष्टाश्विभ्यां पूर्वं बहुशः । प्रोक्तं वृष्यं बल्यं क्षयकासहरं पुष्टिकरञ्च ॥१११॥

शुभादिन शुभनक्षत्रमें उत्तमदेशमें उत्पन्न हुई असगन्धकी जड़ १०० पल लेकर कूटकर एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते २ आठवाँ भाग जलकर शेष रहजाय तब उतारकर वस्त्रमें छान लेवे । फिर उसमें २०० पल बकरेका मांस, घी १ प्रस्थ और गायका दूध चौगुना, काकोली, क्षीरकाकोली, ऋद्धि, वृद्धि, मेदा, महामेदा, जीवक, कौंछ, वृषभ, इलायची, मुलैठी, दाख, जवासा, पीपल, गजपीपल, जीवन्ती, छोटाइलायची, खिरैंटी, विदारीकंद और शतावर प्रत्येकका कल्क एक २ तोला सबको यथाविधिसे मिलाकर घृतको सिद्ध करे। जब शीतल होजाय तब शहत और मिश्री सोलह २ तोले डालकर मर्दन करके एक उत्तम चिकने वासनमें भरकर रख देवे । प्रतिदिन इसमेंसे एकतोला परिमाण भोजन करे । इसपर यथेष्ट आहार करे । क्षतक्षीण, बालक, वृद्ध, क्षीणइन्द्रिय, बल, वर्ण और मांसक्षीण मनुष्यको तत्काल पुष्टि, बल, आरोग्यता और तेजको देनेवाला है । इस घृतको सेवन करनेसे सत्तर वर्षका पुराना मनुष्यभी फिरसे युवा होजाता है तथा अनेक स्त्रियोंमें रमण करता है और वह कदापि वीर्य्य क्षयको प्राप्त नहीं होता है । पुत्रकी इच्छा करनेवाली स्त्री उत्तम पुत्रको जनती है तथा वन्ध्यास्त्रीभी सर्वगुणसम्पन्न पुत्रको उत्पन्न करतीहै । जो मनुष्य इस घृतको एकमहीने अथवा दो महीने किम्वा तीन महीनेतक सेवन करताहै वह सौ स्त्रियोंके पास जा सक्ता है तथा कदापि स्त्रियोंके भोगनेमें तृप्त नहीं होता तथा खालित्य, वलि और पलित युक्त नहीं होता । वातव्याधि, हृदयरोग और बस्तिरोग नहीं होता । इस घृतके सेवन करनेवाले मनुष्य बहुत कालतक रोगी नहीं होते । यह अश्वगन्धघृत संसारके हितके लिये कहा है । श्रेष्ठ, वाजीकरण, वृष्य, बल्य, क्षयकासनाशक और पुष्टिकारक है । इसको अश्विनीकुमारोंने निर्म्मीर्ण किया है ॥ ९९–१११ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पिप्पल्याद्यवलेह ।

पिप्पलीमधुकं वापि कार्षिकञ्च सितोपलम् । प्रस्थिकं गव्यमाज्यञ्च क्षीरमिक्षुरसस्तथा ॥ ११२ ॥ यवगोधूममृद्वीका चूर्णमामलकाद्रसम् । तैलञ्च प्रसृतांशानि तत्सर्वं मृदुनाग्निना ॥ ११३ ॥ पचेल्लेहं घृतक्षौद्रयुक्तः स श्वासकासनुत् । क्षयहृद्रोगकासघ्नो हितो वृद्धाऽल्परेतसाम् ॥ ११४ ॥

पीपल और मुलैठी प्रत्येक एक एक तोला, मिश्री १ प्रस्थ, गायका घी १ प्रस्थ, दूध १ प्रस्थ, ईखका रस १ प्रस्थ, जौ और गेहूंका चूर्ण, दाख, आमलोंका रस और तिलका तेल प्रत्येक आठ आठ तोले, सबको मिलाकर मंद मंद अग्निसे पकावे जब लेहकी समान होकर शीतल होजाय तब शहत और घी मिला देवे। यह अवलेह-श्वास, खाँसी, क्षय और हृदयरोगको दूर करती है तथा वृद्ध और अल्पवीर्यवाले मनुष्योंको हितकारीहै ॥ ११२ ॥ ११३ ॥ ११४ ॥

क्षयकास ।

सन्निपातभवो ह्येषः क्षयकासः सुदारुणः । सन्निपातहितं तस्मात्कार्य्यमत्र चिकित्सितम् ॥ ११५ ॥

यह दारुण क्षयकी खाँसी विशेषकरके सन्निपातसे उत्पन्न होती है इस कारण इसमें सन्निपातमें जो हितकारक चिकित्सा कही है वह सब करनी चाहिये ॥ ११५ ॥

कासश्वास ।

अमृता नागरं फञ्जी व्याघ्रपर्णी सुसाधितः । क्वाथः पिप्पलिचूर्णाढ्यः कासश्वासौ जयत्यलम् ॥ ११६ ॥

गिलोय, सोंठ, भारंगी, और शालिपर्णी इनके काथ में पीपलका चूर्ण डालकर सेवन करे तो खाँसी और श्वास दूर होता है ॥ ११६ ॥

भार्गी सनागरासिंही कुलित्थं मूलकं तथा । पिबेत्पिप्पलिचूर्णेन कासश्वासं व्यपोहति ॥ ११७ ॥

भारंगी, सोंठ, कटेरी, कुलथी और मूली इनके काथमें पीपलका चूर्ण डालकर पान करे तो खाँसी और श्वास दूर होता है ॥ ११७ ॥

स्वरसं शृङ्गबेरस्य माक्षिकेण समन्वितम् । पाययेत्कासश्वासघ्नं प्रतिश्यायकफापहम् ॥ ११८ ॥

अदरखके रसमें शहत डालकर पीनेसे खाँसी, श्वास प्रतिश्याय और कफका नाश होता है ॥ ११८ ॥

पथ्या शुण्ठीघनगुडैर्गुटिकां धारयन्मुखे । सर्वेषु श्वासकासेषु केवलं वा बिभीतकम् ॥ ११९ ॥

हरड़, सोंठ, नागरमोथा और गुड़ इनकी गोली बनाकर मुखमें धारण करे तो सर्वप्रकारकी खाँसी और श्वास दूर हो अथवा केवल बहेडेकोही मुखमें धारण करनेसे वही फल होता है ॥ ११९ ॥

नागरेणाभया तद्वत्कासमाशु व्यपोहति ॥ १२० ॥

किम्वा सोंठ और हरड़के चूर्णको सेवन करनेसे खाँसी और श्वास दूर होता है ॥ १२० ॥

सपिप्पलीपुष्करमूलपथ्या शुण्ठीशठीमुस्तकसूक्ष्मचूर्णैः । गुडेन युक्ता गुटिकाः प्रयोज्याः श्वासेषु कासेषु च वर्धितेषु ॥ १२१ ॥

पीपल, पोहकरमूल, हरड़, सोंठ, कचूर और नागरमोथा इनका बारीक चूर्ण बनाकर गुडमें मिलाकर गोलियाँ बना लेवे । यह गोली सर्वप्रकारकी खाँसी और श्वासको दूर करती हैं ॥ १२१ ॥

अष्टाङ्गचूर्णसंयुक्तं पक्वा क्षीरं प्रयोजयेत् । कासं श्वासान्वितं घोरं हन्यादेतन्न संशयः ॥ १२२ ॥

अष्टांगचूर्णको दूधमें औटाकर पान करनेसे खाँसी और घोर श्वासरोग नष्ट होता है ॥ १२२ ॥

पञ्चकोलैः श्रृतं क्षीरं कफघ्नं लघु शस्यते । श्वासकासारुचिहरं बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥ १२३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पंचकोलको दूधमें औटाकरे उस दूधको पान करे तो वह दूध हलका और कफनाशक होता है तथा श्वास खाँसी और अरुचिको दूर करता है बल, वर्ण और अग्निको बढानेवाला है॥ १२३ ॥

वाम्यमानस्य कासेन नासास्रावे स्वरे जडे। क्षवथौ गन्धनासे च धूमपानं प्रयोजयेत् ॥ १२४ ॥

जो कासरोगी वमनसे पीड़ित हैं, तथा जिनके नाकके द्वारा जलका स्राव होता है, स्वरजड़ होगया है, छींकआवे और नाकमें दुर्गन्ध आती है उनको धूमपान प्रयोग करना चाहिये ॥ १२४ ॥

धूमपान।

मनःशिलेलामरिचं मांसी मुस्तं सगुग्गुलम्। धूमं तस्यानु च पयः सुखोष्णं सगुडं पिबेत् ॥ १२५ ॥ पञ्चकासान् क्षयद्वन्द्वसर्वदोषसमुत्थितान्। शतैरपि प्रयोगानां साधयेदप्रसाधितान् ॥ १२६ ॥

मैनशिल, इलायची, कालीमिर्च, बालछड, नागरमोथा और गूगल इनको एकत्र मिलाकर धूमपान करे। और इसके अन्तमें मन्दोष्ण दूधमें गुड मिलाकर पीवे। यह पांचोंप्रकारकी खाँसी, क्षयज खाँसी, द्वन्द्वज खाँसी सर्वप्रकारकी खाँसी, और जो खाँसी सैकडों औषधि करनेसे भी आरोग्य नहीं हुई उसको यह अवश्य दूर करदेता है ॥ १२५ ॥ १२६ ॥

मनःशिलालिप्तदलं बदर्य्याधर्मशोषितम्। सक्षीरं धूमपानन्तु महाकासनिवारणम् ॥ १२७ ॥

मैनशिलको पीसकर बेरीके पत्तोंपर लेप करके धूपमें सुखाकर धूमपान करे तो महादारुण खाँसी दूर होती है इसपर दूध पीना चाहिये ॥ १२७ ॥

पिष्ट्वा त्रिकुटधत्तूर मूलव्योषमनःशिलाः। तेन प्रलिप्य वसनं धूमवर्त्तिः प्रयोजयेत् ॥ १२८ ॥ धूमं तस्याः पिबेद्यस्तु त्र्यहात्कासमुदस्यति ॥१२९॥

निसोत, धतूरेकी जड़, त्रिकुटा और मैनशिल इनको एकत्र पीसकर कपड़ेपर लेप करे फिर धूमपान करनेसे तीनदिनमें खाँसी दूर होजाती है॥१२८॥१२९॥

अर्कक्षीरशिले तुल्ये तदर्द्धञ्च कटुत्रिकम्। चूर्णितं वह्नि निःक्षिप्तं पिबेद्धूमन्तु योगवित् ॥ १३० ॥

आकका दूध और मैनशिल यह दोनों समान भाग और आधा भाग त्रिकुटा सबको एकत्र पीसकर अग्निमें डालकर धूमपान करे ॥ १३० ॥

जातेरुत्तरदिङ्मूलशिलैलागुग्गुलुः समः। अजामूत्रेण पिष्टोयं धूमः कासहरः परः ॥ १३१ ॥ भक्षयेदथ तच्चूर्णं पिबेदुग्धमथांबुना। कासाः पञ्चविधा यान्ति शान्तिमाशु न संशयः ॥ १३२ ॥

उत्तरदिशामें उत्पन्न हुई चमेलीकी जड़, मैनाशिल इलायची, और गूगल इन सबको एकत्र बकरीके मूत्रमें पीसकर धूमपान करनेसे खाँसी दूर होती है। अथवा इन्हीं औषधियोंके चूर्णको दूध या जलके साथ पान करे तो पाँचप्रकारकी खाँसी शीघ्रही शान्त होजाती है ॥ १३१ ॥ १३२ ॥

कण्टकार्यादिक्काथ।

कण्टकारीकृतः क्काथः सकृष्णः सर्वकासहा। कण्टकार्य्याः कणायाश्च चूर्णं मधुयुतं लिहेत् ॥ १३३ ॥

कटेरीके काथमें पीपलका चूर्ण डालकर पीनेसे सर्वप्रकारकी खाँसी दूर होती है। कटेरी और पीपलके चूर्णमें शहत मिलाकर सेवन करे तो सर्वप्रकारकी खाँसी दूर होती है ॥ १३३ ॥

देवदारुबलारास्ना त्रिफलाव्योषपद्मकैः। सविडङ्गः शिलातुल्यं तच्चूर्णं सर्वकासनुत् ॥ १३४ ॥

देवदारु, खिरैंटी, रायसन, त्रिफला, त्रिकुटा, पद्माख, वायविडंग और मैनशिल, इन सबको समानभाग लेकर चूर्ण करलेवे, यह चूर्ण सर्व प्रकारकी खाँसीको दूर करता है ॥ १३४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुनट्यादिलेह ।

कुनटीसैन्धवव्योष विडङ्गामलहिङ्गुभिः । लेहः साज्यमधुः कास श्वासहिक्कानिवारणः ॥ १३५ ॥

मैनशिल, सैंधानमक, त्रिकुटा, वायविडंग, आमले और हींग इनका चूर्ण करके शहत और घी मिलाकर चाटे तो खाँसी, श्वास और हिचकीको दूर करताहै १३५

हरीतक्यादिमोदक ।

हरीतकीकणाशुण्ठी मरिचं गुडसंयुतम् । कासघ्नो मोदकः प्रोक्तः परं चाऽनलदीपनः ॥ १३६ ॥

हरड़, पीपल, सोंठ, कालीमिर्च और गुड़ इन सबको एकत्र पीसकर मोदक बनावै । यह मोदक, अग्निको दीपन करता है १३६ ॥

शर्करासमचूर्ण ।

शुण्ठीकणामरिचनागदलत्वगेलं चूर्णीकृतं क्रमविवर्द्धितमूर्ध्वमन्त्यात् । खादेदिदं समसितं गुदजाग्निमान्द्यगुल्मारुचिश्वसनकण्ठहृदामयेषु॥१३७॥

इलायची १ भाग, दालचीनी २ भाग, तेजपात ३ भाग, नागकेशर ४ भाग, कालीमिर्च ५ भाग, पीपल छै भाग और सोंठ ७ भाग लेवे । सबका एकत्र चूर्ण करलेवे और सबकी बराबर मिश्री लेवे । सबको एकत्र मिला देवे और यह समशर्कराचूर्ण–बवासीर, मंदाग्नि गुल्म, अरुचि, श्वास और हृदयरोगको दूर करैहै ॥१३७॥

बृहच्छर्करासमचूर्ण ।

लवङ्गजातीफलपिप्पलीनां भागान् प्रकल्पाक्षसमानमीषाम् । पलार्धमात्रं मरिचस्य दद्यात्पलानि चत्वारि महौषधस्य ॥ १३८ ॥ सितासमं चूर्णमिदं प्रसह्य रोगानि मानाशु बलान्निहन्यात् । कासज्वरारोचकमेहगुल्मश्वासाग्निमान्द्यं ग्रहणीप्रदोषान्१३९

लौंग, जायफल और पीपल प्रत्येक एक २ तोला कालीमिर्च २ तोले और सोंठ १६ तोले और सबकी बराबर मिश्री लेवे । सबका एकत्र बारीक चूर्णकर लेवे यह बृहच्छर्करासमचूर्ण–खाँसी, ज्वर, अरुचि, प्रमेह, गुल्म, श्वास, मंदाग्नि और संग्रहणीको दूर करता है ॥ १३८ ॥ १३९ ॥

मरिचाद्यचूर्ण ।

कर्षः कर्षार्द्धमथो पलं पलद्वयं तथार्द्धकर्षश्च । मरिचस्य पिप्पलीनां दाडिमगुडयावशूकानाम् ॥ १४० ॥ सर्वौषधैरसाध्या ये कासाः सर्ववैद्यविनिर्मुक्ताः । अपि पूयं छर्दयतां तेषामिदमौषधं पथ्यम् । "अत्र दाडिमं दाडिमफलत्वक् च" ॥ १४१ ॥

कालीमिर्च १ तोला, पीपल आधा तोला, अनारके फलका वक्कल ४ तोले, गुड़ ८ तोले और जवाखार आधा तोला लेवे । सबको एकत्र पीसकर गोली बना लेवे जो खाँसी सैकड़ों औषधिकरनेसेभी आरोग्य नहीं हुई और जो वैद्यकरके वर्जित है तथा जिनके थूकतेसमय राध निकलती है उनके लिये यह औषधि पथ्य है "इसमें दाडिमके छिलकेभी लेने चाहिये" ॥ १४०॥१४१ ॥

बिभीतकावलेह ।

प्रस्थं बिभीतकानामस्थि विहाय साधयेदजामूत्रे । लेहयेदवलेहोऽयं मधुयुक्तः श्वासकासघ्नः ॥ १४२ ॥

एकप्रस्थ बहेडेकी गिरी लेकर बकरीके मूत्रमें पकावै जब पकते २ लेहकी समान होजाय तब शहत मिलाकर सेवन करे तो सर्वप्रकारकी खाँसी और श्वास दूर होता है ॥ १४२ ॥

जीवन्त्याद्यचूर्ण ।

जीवन्तीं मधुकं पाठां त्वक्क्षीरं त्रिफलां शठीम् । मुस्तेलां पिप्पलीं द्राक्षां द्वौ बृहत्यौ बिभीतकम् ॥१४३॥ शारिवां पौष्करं मूलं कर्कटाख्यां रसाञ्जनम् । पुनर्नवां लोहरजस्त्राय

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

माणां यवानिकाम् ॥ १४४ ॥ भार्ङ्गीतामलकीमूर्द्धि विडङ्गं धन्वयासकम्। क्षारं चित्रकहिंग्वल्मवेतसं देवदारु च ॥ १४५ ॥ चूर्णीकृत्य पलांशानि लेहयेन्मधुसर्पिषा। चूर्णं पाणितलं पञ्च कासान्नेतद्व्यपोहति १४६

जीवंती, मुलैठी, पाढ, वंशलोचन, त्रिफला, कचूर, नागरमोथा, इलायची, पीपल, दाख, कटेरी, कटाई, बहेडा, सारिवा, पोहकरमूल, काकड़ाशिंगी, रसौत, पुनर्नवा, लोहेकीभस्म, त्रायमाण, अजवायन, भारंगी, भुँईआमला, ऋद्धि, वायविडंग, धमासा, जवाखार, चीता, हींग, अम्लवेत और देवदारु प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर चूर्ण करलेवे इसमें शहत और घी मिलाकर प्रतिदिन एकतोला प्रमाण खाय । यह पांचोंप्रकारकी खाँसीको दूर करता है ॥ १४३–१४६ ॥

पद्मकाद्यचूर्ण ।

पद्मकं त्रिफलां व्योषं विडङ्गं सुरदारु च। चूर्णीकृत्य पलांशानि लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ १४७ ॥ एतैश्चूर्णैः समैः सर्वैः पृथक् क्षौद्रं घृतं सिताम्। लिह्याल्लोहं विपच्यैतत् सर्वकासहरं परम् ॥ १४८ ॥

पद्माख, त्रिफला, त्रिकुटा, वायविडंग और देवदारु प्रत्येक औषधि चार २ तोले लेकर चूर्ण बना लेवे। सब चूर्णकी समान शहत और घी अलग अलग लेवे। सबको एकत्र मिला देवे। इसको चाटनेसे सर्वप्रकारकी खाँसी नष्ट होती है ॥ १४७ ॥ १४८ ॥

सिंहामृतघृत ।

सर्पिर्गुडूचीवृषकण्टकारी क्वाथेन कल्केन च सिद्धमेतत्। पेयं पुराणज्वरकासशूलश्वासाग्निमान्द्यां ग्रहणीगदेषु ॥ १४९ ॥

गिलोय, अडूसा और कटेरी इनके काथ और कल्कमें घृतको सिद्ध करे। यह घृत–जीर्णज्वर, खाँसी, शूल, श्वास, मंदाग्नि और संग्रहणीको दूर करता है ॥ १४९ ॥

कण्टकारिघृत ।

घृतं राम्ना बला पथ्या श्वदंष्ट्रा कल्क पाचितम्। कण्टकारीरसे सर्पिः पञ्चकासनिषूदनम् ॥ १५० ॥

रायसन, खिरैंटी, हरड़ और गोखुरू इनके कल्क और कटेरीके रसमें घृतको पकावे। यह घृत पांचोंप्रकारकी खाँसीको दूर करता है ॥ १५० ॥

द्वितीयकण्टकारिघृत ।

समूलपत्रशाखायाः कण्टकार्य्यास्तुलां शुभाम्। क्षुण्णां पचेज्जलद्रोणे चतुर्भागावशेषिते ॥ १५१ ॥ मिश्रिते तत्कषायेस्मिन् घृतप्रस्थं विपाचयेत्। कल्कान्बिल्वप्रमाणांश्च तत्रेमानि प्रदापयेत् ॥ १५२ ॥ पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली। सौवर्चलं यवक्षारो रास्नात्रिकटुकं वचा ॥ ॥ १५३ ॥ एतत्सर्पिः प्रशंसन्ति पञ्चकासनिवारणम्। श्वासं कासं प्रतिश्यायं श्लेष्मकासञ्च नाशयेत्॥१५४॥ निदग्धिकाघृतमिदं न व्याधिरतिवर्त्तते। जातशूलोऽपि संवृद्धो देवसेनामिवासुराः ॥ १५५ ॥

सौ पल कटेरीके पंचांगको कूटकर एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस काथमें गायका घी १ प्रस्थ, पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, कालानमक, जवाखार, रायसन, त्रिकुटा और वच प्रत्येकका कल्क चार २ तोले डालकर उत्तम विधिसे घृतको पकावे। यह घृत, पांचों प्रकारकी खाँसी, श्वास, प्रतिश्याय और विशेष करके कफकी खाँसीको दूर कर्त्ता है। और यह घृत बढ़ीहुई व्याधिको और दुःसाध्यशूल रोगको भी नष्ट करता है जैसे देवसैन्य असुरोंका नाश करता है ॥ १५१–१५५ ॥

तृतीयकण्टकारिघृत ।

कण्टकार्य्यास्तुलां क्षुण्णां कृत्वा द्रोणेऽम्भसि पचेत्। तेनाढकेन क्वाथेन

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १५६ ॥ राम्ना दुःस्पर्शषड्ग्रन्थापिप्पलीद्वयचित्रकैः। सौवर्चलेयवक्षारंकृष्णामूलैश्च तं जयेत् ॥ १५७ ॥ कासश्वासकफष्ठीव हिध्मारोचकपीनसान् ॥ १५८ ॥

सौ पल कटेरीके पंचांगको लेकर कूटकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल एक आढक रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस काथमें १ प्रस्थ घी, तथा रायसन, जवासा, वच, पीपल, गजपीपल, चीता, कालानमक, जवाखार और पीपलामूल, प्रत्येकका कल्क चार २ तोले ड़ालकर घृतको सिद्ध करे। यह घृत खाँसी, श्वास, कफका थूकना, हिध्म, अरुचि और पीनसको दूर करता है ॥ १५६ ॥ १५७ ॥ १५८ ॥

बृहद्वासकाद्यघृत।

समूलपत्रशाखन्तु श्लक्ष्णं कृत्वाटरूषकम्। तस्य कुर्य्यात्पलशतं द्वौ प्रस्थौ पञ्चमूलयोः ॥१५९॥ हरीतकीबिभीतक्योर्वल्कलं कुडवद्वयम्। दद्यादामलकानाञ्च कुडवञ्च त्रिभागशः १६० निःक्काथ्य सलिलद्रोणे चतुर्भागावशेषिते। भेषजानि सुपिष्टानि तत्रेमानि प्रदापयेत् ॥१६१॥ द्वे मेदे द्वे हरिद्रे च जीवकर्षभकावुभौ। काकोली क्षीरकाकोली चन्दनं मधुकं तथा॥ ॥ १६२ ॥ मुद्गपर्णी माषपर्णी पयस्या चापिपिप्पली। मरिचं चाश्वगन्धा च सशुण्ठी काकनासिका ॥१६३ ॥ सूक्ष्मैला शतपुष्पा च मृद्वीका च शतावरी। एतैः सर्पिर्विपक्तव्यं गवां क्षीरे चतुर्गुणे ॥१६४॥ सर्वकासापहं सर्पिः क्षीणक्षतसुखावहम्। हिक्काश्वासहरञ्चैव स्वररक्तप्रसादनम् ॥ १६५ ॥

मूल, पत्र और शाखा समेत सौपल अडूसा, दोनों पंचमूलकी औषधि २ प्रस्थ, हरड़ और बहेड़ेका कल्क दो कुड़व और आमले ३ कुड़व लेवे। सबको एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते२ चौथाई भाग जलशेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस काथमें, मेदा, महा मेदा, हल्दी, दारुहल्दी, जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीर काकोली, चन्दन, मुलैठी, मुगवन, मषवन, दुद्धी, पीपल, मिर्च, असगन्ध, सोंठ, काकनासा (मसी) छोटी इलायची, सौंफ, दाख और सतावरका कल्क डालकर गायके चौगुने दूधमें घृतको सिद्ध करे यह घृत, सब प्रकार की खाँसीको हरनेवाला, क्षतक्षीण मनुष्योंको सुखदेनेवाला, हिचकी और श्वासको दूर करनेवाला तथा स्वर और रुधिरको प्रसन्न करनेवाला है ॥ १५९-१६५ ॥

कण्टकारीलेह।

कण्टकार्यास्तुलां सम्यग् जलद्रोणे विपाचयेत्। पादावशेषिते तस्मिन् कल्कानेतान् प्रदापयेत् ॥ १६६ ॥ दुरालभा छिन्नरुहा भार्ङ्गी कर्कटकाह्वया। राम्ना मुस्तं शठी चव्यं चित्रकं त्र्यूषणं तथा ॥ १६७ ॥ पलांशानि पलान्यत्र शर्कराया स्तु विंशतिः। घृततैलपलान्यस्मिन्नष्टावष्टौ प्रदापयेत् ॥१६८॥ कल्को कृत्वा घृते शीते मधुनोऽष्टपलं क्षिपेत्। चतुःपलं पिप्पलीनां तुगाक्षीर्य्याश्चतुःपलम्। एष लेहः शमयति पञ्चकासांश्चिरोत्थितान् ॥ १६९ ॥

कटेरीके पंचांगको सौ पल लेकर एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे। फिर इस काथमें गिलोय, धमासा, भारंगी, काकडाशिंगी, रायसन, नागरमोथा, कचूर, चव्य, चीता और त्रिकुटा प्रत्येकका चूर्ण चार २ तोले, सफेदबूरा २० पल, घी और तेल आठ २ पल सबको एकत्र मिलाकर पकावे जब पकते २ लेहकी समान होजाय तब शीतल होनेपर शहत ८ पल, पीपल ४ पल और वंशलोचन ४ पल डालकर खूब करछीसे चला देवे। यह लेह पांचोंप्रकारकी खाँसीको दूर करे है ॥ १६६ ॥ १६७ ॥ १६८ ॥१६९॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

व्याघ्रीहरीतकी ।

समूलपुष्पच्छदकण्टकार्य्यास्तुलां जलद्रोणपरिप्लुताञ्च। हरीतकीनाञ्च शतं निदध्यादेतत्तु पक्वा चरणावशेषम् ॥ १७० ॥ गुडस्य दत्त्वा शतमेतदग्नौ विपक्वमुत्तार्य्य ततः सुशीते। कटुत्रिकञ्च त्रिपलप्रमाणं पलानि षट्पुष्परसस्य चापि ॥ १७१ ॥ क्षिपेच्चतुर्जातपलं यथाग्निप्रयुज्यमानो विधिनावलेहः। वातात्मकं पित्तकफोद्भवञ्च द्विदोषकासानपि च त्रिदोषान् ॥ ॥ १७२ ॥ क्षतोद्भवं च क्षयजञ्च हन्यात्तत्पीनसश्वासमुरःक्षतञ्च । यक्ष्माणमेकादशमुग्ररूपं भृगूपदिष्टं हि रसायनं स्यात् ॥ १७३ ॥

मूल, पत्र, फूल और शाखासहित कटेरी सौ पल और हरड़ सौपल लेकर एक द्रोण जलमें डालकर पकावे जब अच्छे प्रकारसे पकजाय तब उतारलेवे। फिर त्रिकुटेका चूर्ण १२ तोले, शहत २४ तोले और चातुर्जातकका चूर्ण ४ तोले मिलादेवे। इस अवलेहको अग्निका बलाबल विचारकर सेवन करे तो वातज, पित्तज, कफज, द्वन्द्वज और त्रिदोषज खाँसी, क्षतकी खाँसी, क्षयकी खाँसी, पीनस, श्वास, उरःक्षत और ग्यारह लक्षणोंयुक्त उग्रराजयक्ष्मा रोग दूर होता है यह उत्तम रसायण भृगजीने प्रकाशित किया है ॥ १७०–१७३ ॥

दशमूली स्वयं गुप्ता शङ्खपुष्पी शठी बला । हस्तिपिप्पल्यपामार्गपिप्पलीमूलचित्रकान् ॥ १७४ ॥ भार्गा पुष्करमूलञ्च द्विपलांशं यवाढकम्। हरीतकी शतञ्चैकं जले पञ्चाढके पचेत्॥ १७५ ॥ यवैः स्विन्नैः कषायन्तु पूतं तच्चाभयाशतम् । पचेद्गुडतुलां दत्त्वा कुडवञ्च पृथग् घृतम्॥ ॥ १७६ ॥ तैलात्पिप्पलिचूर्णाच्च सिद्धे शीते च माक्षिकात्। कुडवं पलमानं च चातुर्जातविचूर्णितम् ॥१७७ लिह्याद्दे चाभये नित्यमतः खादेद्रसायनम्। तद्वलीपलितं हन्याद्वर्णायुर्बलवर्धनम्॥ १७८ ॥ पञ्चकासक्षयश्वासान् हिक्काः सविषमज्वरान्। हन्याद्गुल्मग्रहण्यर्शो हृद्रोगारुचिपीनसान् ॥ १७९ ॥ अगस्त्यविहितं धन्यमिदं श्रेष्ठं रसायनम् । संख्या पलानां शतशो मतागस्त्यहरीतकी ॥ १८० ॥

दशमूल, कौंछके बीज, शंखाहुली, कचूर, खिरैंटी गजपीपल, चिरचिटा, पीपलामूल, चीता, भारंगी और पोहकरमूल यह प्रत्येक औषधि आठ २ तोले लेकर ५ आढक जलमें पकावे और एक आढक जौ और हरड़ १०० इनको महीन कपडेकी पोटलीमें बांधकर पूर्वोक्त काथमें डालदेवे। जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे और हरडोंको निकालकर उनकी गुठली निकालडाले फिर उन हरडोंको घी और तेलमें भूनलेवे, पश्चात पूर्वोक्त काथमें १०० पल गुड, येही भुनी हुई हरड़, सोलह तोले, घी १६ तोले तेल और १६ तोले पीपलका चूर्ण डालकर पकावे जब सिद्ध होकर शीतल होजाय तब १६ तोले शहत और चातुर्जातका चूर्ण चार तोले मिलादेवे। प्रतिदिन इसमेंसे दो हरड़ खाय। यह रसायन, वलीपलित रोगको नष्ट करे. वर्ण, आयु, और बलको बढावे तथा पांचोंप्रकारकी खाँसी, क्षय,श्वास, हिचकी, विषमज्वर, गुल्म, संग्रहणी, बवासीर, हृदयरोग को और पीनसको दूर करे है। यह श्रेष्ठ रसायण अगस्त्यऋषिने निर्माण किया है ॥ १७४–१८० ॥

यथोद्दिष्टगुणं कुर्वन् पित्तञ्च कुरुते यदि। तथा सायं गुडो योज्य एष एवाल्पमात्रया ॥ १८१ ॥

यहां सौ पल हरड़ लेनी चाहिये। यदि उपरोक्त गुणोंको करता हुआ यह अवलेह पित्तको करे तो संध्याके समय इस गुड़की अल्पमात्रा प्रयोग करनी चाहिये ॥ १८१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आर्द्रद्रव्यद्रवद्रव्यपलैरष्टाभिरेव च । शुष्कद्रव्य चतुष्केण कुडवः समुदाहृतः ॥ १८२ ॥

आर्द्रद्रव्य अर्थात् गीले पदार्थ और पतले पदार्थोंका आठपलका एक कुड़व होताहै और सूखे पदार्थोंका चार पलका १ कुड़व होता है ॥ १८२ ॥

यवगोधूममाषाश्च तिलाश्चापि नवा हिताः। पुराणा विरसा रूक्षा न तद्-र्थकराः स्मृताः ॥ १८३ ॥ " हरीतक्योऽपि नवा ग्राह्याः "

जौ, गेहूँ, उड़द और तिल यह नवीन उत्तम होते हैं और यह पुराने नीरस रूखे और उस गुणको नहीं करते हैं इस कारण यह श्रेष्ठ नहीं हैं। " यहां हरड़भी नवीन लेनी चाहिये " ॥ १८३ ॥

बृहदगस्त्यहरीतकी ।

अभयानां शतं दारु शङ्खपुष्पी मधूलिकाम्।स्वयंगुप्तां पञ्चमूल्यौ द्वे शठीं पुष्कराह्वयम्१८४पञ्चकोलबला हस्तिपिप्पली साश्मभेदकान्। भार्गीं पुनर्नवाश्चैव द्विपलांशां यवाढकम्॥१८५॥ पचेत्पञ्चाढके तोये पादशेषं तथोद्धरेत्। विनीय चाभयां तत्र पुनश्चाम्रावधिश्रयेत्॥१८६॥ दत्त्वा गुडतुलां तत्र कषाये कुडवं पृथक्। तैलात् पिप्पलिचूर्णाच्च घृतात् क्षौद्रात्तथैव च ॥१८७॥ पक्का तलेहवत् स्थाप्यं घृतभाण्डे विधानतः। पथ्यभुङ् नियताहारः खादेद्वे द्वे हरीतकी ॥ १८८ ॥ हन्याच्च ग्रहणीगुल्मपाण्डूर्त्तिविषमज्वरान् । यक्ष्मार्शःप्लीहवैस्वर्य्यश्वासकासारुचिक्षयान् ॥ १८९ ॥ बलवर्णाग्निजननं वलीपलितनाशनम् । रसायनमिदं सिद्धमगस्त्यविहितं मतम् ॥ १९० ॥

हरड १००, देवदारु, शंखाहुली, मूर्वा, कौंछकेबीज, दशमूल की औषधि, कचूर, पोहकरमूल, पंचकोल, खिरैंटी, गजपीपल, पाषाणभेद, भारंगी और पुनर्नवा यह प्रत्येक दो २ पल और जौ एक आढक इन सबको पांच आढक जलमें पकावै, जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें पूर्वोक्त हरडोंको निकालकर डाल देवे तथा गुड़ १०० पल, तेल १६ तोले, पीपलका चूर्ण १६ तोले, डालकर उत्तम विधिसे सिद्ध करे। शीतल होनेपर १६ तोले शहत डालकर एक घीके चिकने बासनमें भरकर रखदेवे । प्रतिदिन इसमेंसे दो हरड़, खाय और इसपर पथ्य भोजन करे। यह ग्रहणी, गुल्म, पाण्डुरोग, विषमज्वर, राजयक्ष्मा, बवासीर, प्लीहा, स्वरहीनता, श्वास, खाँसी, अरुचि और क्षयको नष्ट करे है. बल, वर्ण और अग्निको बढानेवाला वलीपलितनाशक, यह सिद्ध रसायण अगस्त्य ऋषिने निर्माण किया है ॥ १८४–१९० ॥

वसिष्ठहरीतकी ।

यवाढके सप्तजलाढकानि हरीतकीनान्तु शतं गुरूणाम् । लौहे कटाहे समधिश्रयित्वा द्रव्याणि चैतानि समान्यधीत ॥ १९१ ॥ दन्त्यश्वगन्धा चिरबिल्वमूलं भल्लातकं बिल्वफलं नतश्च । उभे हरिद्रे गजपिप्पली च पत्राणि मूलानि च चित्रकस्य ॥१९२॥ पिप्पल्यपामार्गमथात्मगुप्ता सर्वाणि कुर्यात्पलसम्मितानि । एकत्र सर्वाणि भिषग्विदध्याद् द्विपञ्चमूलीं च यवप्रमाणाम् ॥ १९३॥ मृदूनि सुस्विन्नयवान् विदित्वा शनैः प्रयत्नादवतारयेच्च । विस्राव्य तेनैव जलेन सार्द्धं पचेत्पुराणस्य शतं गुडस्य ॥१९४॥ भूयो गुरूणामपि तत्र दद्याद्धरीतकीनाञ्च सहस्रमन्यत् । प्रस्थं पुराणस्य घृतस्य दद्यान्नवस्य तैलस्य च तावदेव ॥ १९५ ॥ शीते मधुस्नेहसमन्तु दद्यात् पलानि चाष्टावथ पिप्पलीनाम् । सा कल्कमिश्रा त्वथ सेव्यमाना

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सर्वाञ्ज्वरान्नाशयतीह मासात् १९६॥ मासद्वयेनैव च नेत्ररोगान्निहन्त्यपूर्वांश्च करोति दृष्टिम्। कुष्ठानि मासत्रयतो निहन्ति प्रभिन्नकर्णांगुलिनासिकानि ॥ १९७ ॥ भगन्दरं श्लीपदवातगुल्मं श्वासं तथा मासचतुष्टयेन। संभक्षिता पञ्चभिरेव मासैः करोति केशान्भ्रमराभ्रनाभान् ॥१९८॥ षड्भिस्तु मासैः खलु सापि कुर्य्यात् केशान् सुशीतान् घनकुञ्चिताग्रान्। सहस्रपथ्यामथ चोपयुंज्य बलं भवेदुत्तमकुञ्जरस्य ॥१९९॥ स्वरं मयूरस्य हयस्य वेगं शरच्छशाङ्कस्य पराभ्रकान्तिम्। सौभाग्यमेधास्मृतिसत्वयुक्तो बलान्वितः पद्मदलायताक्षः॥ ॥ २०० ॥ जीवेत्समानाश्च सहस्रमब्दं प्रयोगकालादिति सत्यवाक्यम्। समीक्ष्य कल्पांस्तु चकार योगं हिताय लोकस्य मुनिर्वसिष्ठः ॥२०१॥

बड़ी बड़ी सौ हरड़ें और जौ एक आढक परिमाण लेकर सात आढक जलमें एक उत्तम कढावमें डालकर पकावे, तथा दन्ती, असगन्ध, करंजकी जड़, भिलावे, बेलगिरि, तगर, हल्दी, दारुहल्दी, गजपीपल, चीतेकी जड और पत्ते, पीपल, चिरचिटा और कौंछके बीज, यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले और दशमूलकी औषधि एक आढक परिमाण डालकर पकावे, जब पकते २ जौ नरम होकर फूलजाँय तब धीरेसे उतारकर छानलेवे। फिर इस काथमें ५० पल गुड़, वही इस काथकी निकालीहुई सौ हरड़ें और हजार, कचीहरड एक प्रस्थ परिमाणपुरानाघी, और नूतन तेल १प्रस्थ, डालकर पकावे जब पककर शीतल होजाय तब शहत १ प्रस्थ मिला देवे। और पीपलका चूर्ण ८ पल मिलादेवे। इसको सेवन करनेसे एक महीनेमें सर्वप्रकारके ज्वर दूर होते हैं। दूसरे महीनेमें सर्वप्रकारके नेत्ररोग दूर होकर दृष्टि अपूर्व होजाती है; और तीसरे महीनेमें कोढ नष्ट होजाता है, तथा कटीहुई अंगुलि और नासिका स्वच्छ होजाती है। चौथे महीनेमें भगन्दर, श्लीपद, वातगुल्म और श्वास दूर होजाता है पांचवें महीनेमें बाल भौंरेकी समान तथा अंजनकी समान काले होजाते हैं छठे महीनेमें बाल सुन्दर सघन और कुंचित होजाते हैं। इन हजार हरडोंको सेवन करनेसे उत्तम हाथीके समान बल उत्पन्न होताहै। मोरके समान स्वर, घोडेके समान वेग और शरदृतुके चन्द्रमाकी समान कांति होजाती है। इसको सेवन करनेवाला मनुष्य सौभाग्य, मेधा, स्मरणशक्ति, पराक्रम और बलयुक्त होता है, तथा नेत्र कमलदलके समान होजाते हैं, वह मनुष्य निर्विकार, नवयौवनयुक्त हजारवर्ष पर्य्यन्त जीता रहता है। यह संसारके हितके लिये वसिष्ठऋषिने निर्म्माण किया है ॥ १९१–२०१॥

कुलित्थगुड ।

कुलित्थानां पलशतं दशमूलपलं तथा। शतं ब्राह्मणयष्ट्याश्च चतुर्गुणजले श्रृतम् ॥ २०२ ॥ पादावशेषे पूते च गुडस्यार्धतुलां पचेत्। पाकं ज्ञात्वावतार्यैव सुशीते श्लक्ष्णचूर्णितम् ॥ २०३ ॥ षट्पलञ्च तुगाक्षीर्य्याः पिप्पल्या द्विपलं तथा। कुडवं मधुनो दद्यात्स्थापयेत्स्निग्धभाजने॥ २०४ ॥ खादेदग्निबलापेक्षी नाशयेदचिरादयम्। यक्ष्माणं पीनसं कासं श्वासं जीर्णमजीर्णकम्॥ २०५ ॥ जीर्णज्वरं पाण्डुरोगं हृद्रोगं श्लेष्ममारुतम्। कुलित्थगुड इत्युक्तः सर्वोपद्रवनाशनः॥ २०६॥

कुलथी १०० पल, दशमूल १०० पल और भारंगी १०० पल लेकर चौगुने जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर इस काथमें ५० पल गुड़ डालकर पकावे जब अच्छे प्रकारसे पकजाय तब शीतल होनेपर वंशलोचन २४ तोले, पीपल ८ तोले और शहत १६ तोले, डालकर एक उत्तम चिकने बासनमें भरकर रखदेवे। अग्निका बलाबल विचारकर इसमेंसे भक्षण करे यह बहुत पुराने राजयक्ष्मा, पीनस, खाँसी, श्वास, जीर्ण, अजीर्ण, जीर्णज्वर, पाण्डुरोग, हृदयरोग और कफवातको नष्ट करता है। यह

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुलित्थगुड़-सर्वप्रकारके उपद्रवोंको नष्ट करनेवाला है॥ ॥ २०२ ॥ २०३ ॥ २०४ ॥ २०५ ॥ २०६ ॥

द्वितीयकुलित्थगुडः।

चतुष्पलं मूलकशुण्ठिकस्य तथैव शुद्धस्य कुलित्थकस्य । तुल्यं प्रदद्याद्दशमूलतश्च द्रोणेऽम्भसः सर्वमिदं पचेत्तु ॥ २०७ ॥ दत्त्वा हविस्तैलपलाष्टकञ्च गुडस्य शुद्धस्य तुलां तथैव । तावत्पचेद्यावदिदं समस्तं सङ्घट्य दार्व्या गुडपाकमेति ॥ २०८ ॥ चूर्णीकृतैर्जीरकचव्यशृङ्गीभार्ङ्गीत्रिसौगन्धिककट्फलैश्च । मुस्तायवानीशठिपुष्करैश्च सव्योषकैरर्धपलप्रमाणैः ॥ २०९ ॥ सार्धं क्षिपेन्माक्षिकप्रस्थमात्रं दद्यात्सुशीते त्वथ वह्निचपेक्षाम् । मात्रां ततो लेहवदालिहेच्च पथ्याशनश्च द्वययोगकाले ॥ ॥ २१० ॥ कफोद्भवा ये च विकारजाताः सश्वासकासा हृदयक्षतश्च । हृत्पार्श्वशूलज्वरछर्दितृष्णास्वरक्षयारोचकवह्निसादाः ॥ ते नाशमायांत्युपयोगतश्च कुलित्थसंज्ञस्य गुडस्य शीघ्रम् ॥ २११ ॥

सूखी मूली १६ तोले, उत्तमकुलथी १६ तोले और दशमूलकी औषधि १६ तोले लेकर एक द्रोण जलमें पकावे। जब पकते २ जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे। फिर इस क्वाथमें घी और तेल आठ पल और शुद्ध गुड १०० पल डालकर पकावे जब पकते २ करछीसे लगने लगजाय और गाढा होजाय तब जीरा, चव्य, काकडाशिंगी, भारंगी, दालचीनी, इलायची, तेजपात, कायफल, नागरमोथा, अजवायन, कचूर, पोहकरमूल, सोंठ, मिर्च और पीपल प्रत्येकका चूर्ण दो २ तोले शीतल होनेपर आधा प्रस्थ शहत डालकर खूब मिलादेवे। अग्निका बलाबल विचारकर दोनों समय इसको चाटे और इसपर पथ्य भोजन करे। यह कुलित्थगुड-सब प्रकारके कफरोग श्वास, खाँसी, हृदयक्षत, हृदयरोग, पार्श्वशूल, ज्वर, वमन, तृषा, स्वरहीनता, अरुचि और मंदाग्निको दूर करता है ॥ २०७॥ २०८ ॥ २०९ ॥ २१०॥ २११॥

खादिरवासकपल्लवछायाशुष्कञ्च संचूर्ण्य । त्रिभागपिप्पलीयुक्तं कटुत्रयं मधुनावलिह्यात् ॥ ११२ ॥

इति वङ्गसेने कासनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ १२ ॥

खैरसार १ भाग, छायामें सुखाये हुए अडूसेके पत्ते २ भाग तीन भाग पीपल और त्रिकुटा इनका एकत्र चूर्ण करके शहत मिलाकर सेवन करे तो सर्व प्रकारकी खाँसी दूर होती है ॥ २१२ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायामायुर्वेदोद्धारक कविवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृतकासरोगाधिकारः ॥ १२ ॥

अथ हिक्काधिकारः।

विदाहिगुरुविष्टम्भिरूक्षाभिष्यन्दिभोजनैः। शीतापानाशनस्नानरजोधूमातपानिलैः ॥ १ ॥ व्यायामकर्म्मभाराध्ववेगाघातापतर्पणैः।हिक्का श्वासश्च कासश्च नृणां सम्प्रजायते ॥२॥

दाहकारक, भारी, विष्टम्भकारी, रूखे और अभिष्यन्दजनक भोजन करनेसे, शीतल जलके पीनेसे, शीतल जलमें स्नान करनेसे, धूल, धुआँ, धूप और पवनके सेवन करनेसे, दंड कसरत आदि परिश्रम करनेसे बोझको ढोनेसे बहुत मार्गके चलनेसे, मलमूत्रादिकके वेगोंको रोकनेसे और उपवास व्रतादिकें करनेसे मनुष्योंके हिक्का श्वास और खाँसी उत्पन्न होती है॥ १॥२॥

संप्राप्ति।

मुहुर्मुहुर्वायुरुदेति सस्वनो यकृत्प्लीहांत्राणि मुखादिवाक्षिपन्। सघोषवानाशु हिनस्ति यस्मात्ततस्तु हिक्केत्यभिधीयते बुधैः ॥ ३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्राणवायु दूषित होकर उदान वायुसे मिलकर जब मुखके बाहर निकले तब मनुष्य हिक् २ शब्द करे। और यकृत् प्लीहादिको मुखके बाहर खींचतीसी मालूम हो और मुखमें आनकर घोर शब्द करे है इसको बुद्धिमान् हिक्का कहते हैं। यह शीघ्रही प्राणोंका नाश करे है ॥३॥

प्राणोदकान्नवाहीनि स्रोतांसि विकृतानिलः। हिक्कां करोति संरुध्य तासां लिङ्गं पृथक् शृणु ॥ ४ ॥

दुष्टवायुसे प्राण, जल और अन्नके बहनेवाले स्रोत रुककर हिक्काको उत्पन्न करे हैं। अब उसके अलग २ लक्षण कहते हैं सो सुनो ॥ ४ ॥

अन्नजां यमलां क्षुद्रां गम्भीरां महतीं तथा। वायुः कफेनानुगतः पञ्च हिक्काः करोति च ॥ ५ ॥

कफसे प्राण वायु मिलकर अन्नजा, यमला, क्षुद्रा, गम्भीरा और महती ऐसे पांचप्रकारकी हिक्काको उत्पन्न करे है ॥ ५ ॥

पूर्वरूप।

कण्ठोरसो गुरुत्वञ्च वदनस्य कषायता। हिक्कानां पूर्वरूपाणि कुक्षेराटोप एव च ॥ ६ ॥

कंठ और छातीमें भारीपन, मुखमें कषैलापन और कोखमें गुड़गुड़ाहट शब्दका होना, यह लक्षण हिक्काके होनेसे पहिले होते हैं ॥ ६ ॥

अन्नजाके लक्षण।

पानान्नैरतिसंयुक्तैः सहसा पीडितोऽनिलः। हिक्कयत्यूर्ध्वगो भूत्वा तां विद्यादन्नजां भिषक् ॥ ७ ॥

अत्यन्त अन्नपानके करनेसे एक साथ प्राणवायु पीड़ित होकर ऊपरको जाकर अन्नजा हिक्काको उत्पन्न करती है ॥ ७ ॥

यमलाके लक्षण।

चिरेण यमलैर्वेगैर्या हिक्का संप्रवर्त्तते। कम्पयन्ती शिरो ग्रीवां यमलान्तां विनिर्दिशेत् ॥ ८ ॥

जो बहुत देरमें ठहर २ कर दो २ हिक्का आवें और शिर तथा ग्रीवाको कँपावै उसको यमला कहतेहैं ॥८॥

क्षुद्राके लक्षण।

विकृष्टकालैर्या वेगैर्मन्दैः समभिवर्त्तते। क्षुद्रिका नाम सा हिक्का जन्तुं मूलात्प्रधावति ॥ ९ ॥

जो हिक्का जन्तुके समीपसे उत्पन्न होकर मन्द वेगसे जल्दी २ चलै उसको क्षुद्रा कहते हैं ॥ ९ ॥

गंभीराके लक्षण।

नाभिप्रवृत्ता या हिक्का घोरा गम्भीरनादिनी। अनेकोपद्रववती गम्भीरा नाम सा स्मृता ॥ १० ॥

जो हिक्का नाभिके समीपसे उत्पन्न होकर घोर गम्भीर शब्द करे और जिसमें ज्वर तृषादि अनेक उपद्रवहों उसको गम्भीरा कहते हैं ॥ १० ॥

महाहिक्काके लक्षण।

मर्म्माण्यापीडयन्तीव सततं या प्रवर्त्तते। महाहिक्केति सा ज्ञेया सर्वगात्रप्रकम्पिनी ॥ ११ ॥

जो हिक्का मर्म्म स्थानोंको पीड़ित करती हुई और सम्पूर्ण अंगोंको कम्पाती हुई निरन्तर चले उसको महा हिक्का कहते हैं ॥ ११ ॥

असाध्य लक्षण।

आयम्यते हिक्कतो यस्य देहो दृष्टिश्चोर्ध्वम्भ्राम्यते यस्य नित्यम्। क्षीणोन्नद्विट् क्षौति यश्चातिमात्रं तौ द्वौ चांत्यौ वर्जयेद्धिक्कमानौ ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यका हिचकी लेते समय शरीर फैलजाय, दृष्टि ऊपरको चढजाय, भ्रम होजाय, तथा जो क्षीण हो जाय, अन्नमें अरुचिहो और छींक बहुत आवें ऐसे यह दोनों हिक्का रोगी एवं गम्भीरा और महती हिक्कारोगी त्याज्य हैं अर्थात् इनकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ॥ १२ ॥

अतिसंचितदोषस्य भक्तद्वेषकृतस्य च। व्याधिभिः क्षीणदेहस्य वृद्ध-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्यातिव्यवायिनः ॥ १३ ॥ आयासाद्यासमुत्पन्ना हिक्का हन्त्याशु जीवितम् । यमिका या प्रलापार्त्ति मोहतृष्णासमन्विता ॥ १४ ॥

हिक्कारोगमें जो वातादि दोष अत्यन्त संचितहों, भोजनमें अरुचि, व्याधिसे शरीर क्षीण, वृद्ध और अत्यन्त मैथुन करनेवाले मनुष्यको हिक्का उत्पन्न होकर मार देती है । प्रलाप बैचैनी, मोह और तृषा इन लक्षणोंयुक्त यामिका हिक्का मनुष्यको मारदेती है॥१३॥१४॥

अक्षीणश्चाप्यदीनश्च स्थिरधात्विन्द्रियश्च यः । तस्य साधयितुं शक्या यमिका हन्त्यतोऽन्यथा ॥ १५॥

जो बलवान्, प्रसन्नचित्त, धातु और इन्द्रियें जिसके यथास्थानमें स्थित हैं उसके यामिका हिचकी साध्यहै और जो इससे विपरीत होय तो असाध्य है ॥ १५ ॥

आसां क्षुद्रान्नजा साध्या शेषाः प्राणहरा मताः॥ १६ ॥

इन पांच प्रकारकी हिक्काओंमें क्षुद्रा और अन्नजा साध्य है और वातकी तीनों हिचकी प्राणनाशक हैं॥ १६ ॥

यथाग्निरिक्षोः पवनानुवृद्धो वज्रं यथा वा सुरराजमुक्तम् ॥ रोगास्तथैते खलु दुर्निवाराः श्वासः सहिक्का च विलम्बिका च ॥ १७ ॥

जिसप्रकार वायुसे वृद्धिको प्राप्तहुई ईखकी अग्नि और जिसप्रकार इन्द्रके हाथसे छूटाहुआ वज्र दुर्निवार है उसीप्रकार श्वास, हिक्का और विलम्बिका यह रोग दुर्निवार हैं ॥ १७ ॥

चिकित्सा ।

प्राणावरोधतर्जनविस्मापनभयभाषकैश्च घोरैः । कथाप्रयोगैः शमयेद्धिक्कां घोरां मनोघातैः ॥ १८ ॥

प्राणायामसे, अथवा प्राण पवनको रोकना, ताड़नाकरना, आश्चर्यजनक वार्ताओंका कहना, भयभीत करनेवाली बातोंका कहना, नानाप्रकारकी चित्र विचित्र कथाओंका कहना और घोर मनमें चोट लगनेवाली वार्ताओंका करना इनके द्वारा घोर हिक्काओंको शमन करना चाहिये ॥ १८ ॥

हिक्कार्त्तस्य पयश्छागं हितं नागरसाधितम् । रसान् पिबेत्फलिन्याश्च लाजसक्तून् ससैन्धवान् ॥ १९ ॥

बकरीके दूधमें सोंठ डालकर औटावे, उस दूधको हिक्कारोगीको पीनेको देवे तो हिचकी शांत होजाती है। फूलप्रियंगुके रसमें खीलोंके सत्तू और सेंधानमक मिलाकर पान करनेसे हिक्कारोग शांत होता है ॥ १९ ॥

मधुकं मधुसंयुक्तं पिप्पली शर्करान्विता । नागरं गुडसंयुक्तं हिक्काघ्नं नावनत्रयम् ॥ २० ॥

मुलैठीको शहतमें मिलाकर, अथवा पीपलको चीनीमें मिलाकर किम्वा सोंठको गुड़में मिलाकर नासदेनेसे हिक्कारोग शांत होता है ॥ २० ॥

स्तन्येन मक्षिकाविष्ठा नस्यं वालुक्काम्बुना । योज्यं हिक्काभिभूताय स्तन्यं वा चन्दनान्वितम् ॥ २१ ॥

मक्खीकी विष्ठाको दूधमें पीसकर, अथवा आलूको जलमें पीसकर, किम्वा चन्दनको दूधमें पीसकर नासदेनेसे हिक्कारोग शांत होता है ॥ २१ ॥

मधुसौवर्चलोपेतं मातुलुङ्गरसं पिबेत् । अप्यसाध्यां नयत्यस्तं हिक्कां क्षौद्रावलेहनात् ॥ २२ ॥

शहत और कालानिमक मिलाकर बिजौरेका रस पान करे अथवा केवल शहतकोही चाटनेसे असाध्य हिक्कारोगभी शमन होता है ॥ २२ ॥

सद्य एव महायोगः कासमूलभवं रजः । हिक्कार्त्तो मधुना लिह्याच्छुण्ठीधात्रीकणान्वितम् ॥ २३ ॥

काँसकी जड़को पीसकर शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे अथवा सोंठ, धायके फूल और पीपलका चूर्ण शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे हिचकी दूर होती है २३॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रवालत्रिफलाशङ्खचूर्णं मधुघृतप्लुतम्। पिप्पली गैरिकं चेति लेहो हिक्कानिवारणः ॥ २४ ॥

मूँगा, त्रिफला, शंखका चूर्ण, पीपल और गेरू इनको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर चाटे तो हिचकी दूर होती है ॥ २४ ॥

कोलमज्जाञ्जनं लाजा तिक्ता काञ्चनगैरिकम् । कृष्णा धात्री सिता शुण्ठी कासीसन्दधिनाम च ॥ २५ ॥ पाटल्याः सफलं पुष्पं कृष्णा खर्जूरमुस्तकम् । षडेते पादिका लेहा हिक्काघ्ना मधुसंयुताः ॥ २६ ॥

बेलकी गिरी, अंजन और खीलें (१) कुटकी, कचनार और गेरू (२) पीपल, आमले, मिश्री और सोंठ (३) कसीस और कैथ (४) पाढलके फल और फूल (५) पीपल, खजूर और नागरमोथा (६) इन छः योगोंमेंसे कोई एक योग लेकर चूर्ण करके शहतमें मिलाकर सेवन करे तो अवश्य हिचकी दूर होती है ॥ २५ ॥ २६ ॥

नैपाल्या गोविषाणाभ्यां कुष्टसर्जरसस्य च । धूमं कुशस्य वासाज्यं पिबेद्धिक्कोपशान्तये ॥ २७ ॥

मैनशिल, बबूर, कूठ, राल, कुशा और अडूसा इनको एकत्र पीसकर घीमें मिलाकर चिलममें रखकर धूमपान करे तो हिचकी बंद होजाती है ॥ २७ ॥

निर्द्धूमाङ्गारनिक्षिप्तश्लक्ष्णमाषरजोद्भवः । हिक्कापश्च निहन्त्याशु धूमः पीतो न संशयः ॥ २८ ॥

उडदोंका बारीक चूर्ण लेकर धूमरहित अंगारोंमें डालकर धूमपान करे तो निःसंदेह हिचकी दूर होजाती है ॥ २८ ॥

सुपूतिकीटाद्यं चूर्णम् ।

सुपूतिकीटं लशुनोग्रगन्धा हिंग्वन्वितं चूर्णमिदं सुभावितम् । अजाविमूत्रेण च सप्तकृत्वा घ्राणानिषिक्तं विनिहन्ति हिक्काम् ॥ २९ ॥

पूतिकीट (कीटविशेष) लशुन, वच और हींग इनको एकत्र पीसकर बकरीके मूत्रमें सातवार भावना देकर नासदेवे तो हिचकी दूर होती है ॥ २९ ॥

हरेणवोऽथ पिप्पल्यः क्वाथहिंगुसमायुतः । हिक्काप्रशमनः श्रेष्ठो धन्वन्तरिवचो यथा ॥ ३० ॥

रेणुका अथवा पीपलके क्वाथमें हींग डालकर पानकरे तो हिचकी शमन होतीहै ॥ ३० ॥

कुकूलानलसंस्विन्न इक्षुवाल्यप्रसम्भवः । रसः समाक्षिकः पीतो हिक्कामाशु नियच्छति ॥ ३१ ॥

भुसकी अग्निमें इक्षुवालिकाकी जड़को जलके द्वारा उसेकर रस निकालकर शहत मिलाकर पान करे तो हिचकी दूर होजाती है ॥ ३१ ॥

नारीक्षीराद्यघृत ।

नारीक्षीरेण वा सिद्धं सर्पिर्मधुरकैरपि । नासानिषिक्तं पीतं वा सद्यो हिक्कां नियच्छति ॥ ३२ ॥

स्त्रीके दूध और मधुर औषधियोंके द्वारा घीको सिद्ध करके नासिकाके द्वारा नासलेवे अथवा पान करे तो हिचकी दूर होजाती है ॥ ३२ ॥

यत्किञ्चित्कफवातघ्नमुष्णं वातानुलोमनम् । भेषजं पानमन्नं वा हिक्काश्वासेषु तद्धितम् ॥ ३३ ॥

जो द्रव्य कफ वात नाशक हैं, गरम और वातको अनुलोमन करनेवाले हैं वह औषधि अन्न और पान हिक्का और श्वासमें हितकारी हैं ॥ ३३ ॥

हिक्काश्वासे पिबेद्दार्द्रीं सविश्वामुष्णवारिणा ॥ ३४ ॥ नागरं वा सिता भार्द्रीं सौवर्चलसमन्विताम् ॥ ३५ ॥ अभयानागरकल्कं पौष्करयावशूक-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मरिचकल्कं वा । तोयेनोष्णेन पिबेच्छ्वासी हिक्की च तच्छान्त्यै ॥ ३६ ॥

हिक्का और श्वासमें भारंगी और सोंठको पीसकर गरमजलके साथ पानकरे अथवा सोंठ, मिश्री, भारंगी और कालानमक इनको सेवन करे, किम्वा हरड़ और सोंठके कल्क, अथवा पोहकर मूल, जवाखार; और काली मिर्चके चूर्णको गरम जलके साथ पान करे ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

तृषितो दशमूलस्य क्काथं वा देवदारुजम् । मदिरां वा पिबेद्युक्त्या हिक्काश्वासनिपीडितः ॥ ३७ ॥

हिक्का और श्वासमें तृषा होय तो दशमूलका क्काथ या देवदारुका क्काथ किम्वा मदिराको युक्तिसे सेवन करे ॥ ३७ ॥

दशमूलाद्यं घृतम् ।

दशमूलीरसे सर्पिर्दधिमण्डेन साधयेत् । कृष्णासौवर्चलक्षारवयस्थाहिंगुरोचकैः । कायस्थया च तत्पानाद्धिक्काश्वासो नियच्छति ॥ ३८ ॥

पीपल, कालानिमक, जवाखार, हरड़, हींग, लालप्याज और आमले इनके कल्कके द्वारा दशमूलके काथ और दहीके मांडमें घृतको सिद्ध करे । यह घृत—हिक्का और श्वासको दूर करता है ॥ ३८ ॥

वासाघृतं वाथ पिबेत्पिबेच्यूषणमेव वा । वातपित्तानुबन्धे तु गुडविश्वसमन्वितम् ॥ ३९ ॥

वासाघृतको अथवा त्रिकुटेके चूर्णको गुडमें मिलाकर वातपैत्तिकहिक्का रोगमें सेवन करे । अथवा सोंठको गुडमें मिलाकर सेवन करना चाहिये ॥ ३९ ॥

छागक्षीरं प्रयोक्तव्यं शृतं तोये चतुर्गुणे । श्वासघ्नं भेषजं यच्च तच्च कार्यं प्रयत्नतः ॥ ४० ॥

इति वङ्गसेने हिक्कानिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ १३ ॥

बकरीके दूधमें चौगुना जल डालकर पकावे जब जल जलजाय तब इसको पीवे तथा जो औषधि श्वासको दूर करे है उन सबको हिक्कारोगमें यत्नपूर्वक प्रयोग करनी चाहिये ॥ ४० ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां आयुर्वेदोद्धारक कविवर लालाशालिग्रामजी वैश्यकृत हिक्काधिकारः समाप्तः ॥

अथ श्वासरोगाधिकारः ।

तैरेव कारणैर्हिक्का बहुभिः संप्रवर्त्तते। तैरेव कारणैः श्वासः सद्यो भवति देहिनाम् ॥ १ ॥

जिन कारणोंसे हिक्कारोग उत्पन्न होता है उन्हीं कारणोंसे तत्काल मनुष्योंके श्वासरोगभी उत्पन्न होताहै॥१॥

महोर्ध्वच्छिन्नतमकक्षुद्रभेदैस्तु पञ्चधा। भिद्यते स महाव्याधिः श्वास एको विशेषतः ॥ २ ॥

महाश्वास, उर्ध्वश्वास, छिन्नश्वास, तमकश्वास और क्षुद्रश्वास इन भेदोंसे यह पांच प्रकारका है और विशेष करके एकही श्वास है ॥ २ ॥

पूर्वरूप ।

प्राग्रूपं तस्य हृत्पीडा शूलमाध्मानमेव च। आनाहो वक्त्रवैरस्यं शङ्खनिस्तोद एव च ॥ ३ ॥

जब श्वास उत्पन्न होनेको होता है तब उससे कुछ पहिले हृदयमें पीडा, शूल, पेटका फूलना, अफारा, मुखमें विरसता और कनपटियोंमें तोड़नेसरीखी पीड़ा होती है ॥ ३ ॥

यदा स्रोतांसि संरुध्य मारुतः कफमूर्च्छितः । विश्वग्व्रजतिसंक्रुद्धस्तदा श्वासान् करोति सः ॥ ४॥

वायु जब कफके साथ मिलकर प्राण, जल और अन्नके बहनेवाले स्रोतोंको रोक देती है तब अपने आप वायु कफसे रुककर चारों ओर स्थित होकर श्वासको उत्पन्न करताहै ॥ ४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

महाश्वासके लक्षण।

उद्धूयमानवातो यः शब्दवद्दुःखितो नरः। ऊर्द्धैः श्वसिति संरुद्धो मत्तर्षभइवानिशम् ॥ ५ ॥ प्रणष्टसंज्ञाविज्ञानस्तथा विभ्रान्तलोचनः। विवृत्ताक्षाननो बद्धमूत्रवर्चा विशीर्णवाक् ॥ ॥ ६ ॥ दीर्घं प्रश्वसितं चास्य दूराद्विज्ञायते भृशम्। महाश्वासोपसृष्टस्तु क्षिप्रमेव विपद्यते ॥ ७ ॥

जिस मनुष्यके प्राणवायु शब्द करती हुई ऊर्ध्वगतिको प्राप्त होकर मुखसे श्वासको छोड़ती है तो मनुष्य दुःखित होता है जिसप्रकार रोकाहुआ मस्तवैल ऊपरको श्वास लेताहै उसीप्रकार यह मनुष्य रात्रि दिन निरन्तर श्वास लेता है उसका ज्ञान, विज्ञान नष्ट होजाय, नेत्र भ्रान्तियुक्त होजाँय, नेत्र और मुख जिसके फैलजाँय मलमूत्रादिकका अवरोध हो, स्वर क्षीण होजाय, चित्त व्याकुल होजाय, श्वास बहुत दूरसे सुनपडे यह लक्षण जिसमें होय उसको महाश्वास कहते हैं, महाश्वासवाला रोगी शीघ्र मरजाता है ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥

ऊर्ध्वश्वासके लक्षण।

ऊर्ध्वं श्वसिति यो दीर्घं न च प्रत्याहरत्यधः। श्लेष्मावृत्तमुखस्रोताः क्रुद्धगन्धवहार्दितः ॥ ८ ॥ ऊर्ध्वदृष्टिर्विपश्यंश्च विभ्रान्ताक्ष इतस्ततः। प्रमुह्यन्वेदनार्त्तश्च शुष्कास्यो रतिपीडितः॥ ॥ ९ ॥ ऊर्ध्वश्वासे प्रकुपिते चाधः श्वासो निरुध्यते। मुह्यतस्ताम्यतश्चोर्ध्वं श्वासस्तस्यैव हन्त्यसून्॥१०॥

जो मनुष्य ऊपरको लम्बा श्वास लेता है, और नीचेको नहीं आता, क्योंकि कुपितवायुसे पीडित होता है, मुख कफसे भरजाय और सब शरीरके स्रोत कफसे रुकजाय, नेत्रोंको भ्रान्तियुक्त करके ऊपरको चारों ओर जिधर तिधरको देखै, मोह और वेदनासे पीडित हो मुख सूखै और बेचैनीहो, उर्ध्वश्वासके कुपित होनेसे अधःश्वास रुकजाताहै और वह मनुष्य मोहयुक्त और खिन्न होकर मरजाता है ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥

छिन्नश्वासके लक्षण।

यस्तु श्वसिति विच्छिन्नं सर्वप्राणैर्निपीडितः। न वा श्वासति दुःखार्त्तो मर्म्मच्छेदरुगर्दितः ॥ ११ ॥ आनाहस्वेदमूर्च्छार्त्तो दह्यमानेन बस्तिना। विप्लुताक्षः परिक्षीणः श्वसत्रैकैकलोचनः ॥ १२ ॥ विचेताः परिशुष्कास्यो विवर्णः प्रलपन्नरः। छिन्नश्वासेन विच्छिन्नः स शीघ्रं विजहात्यसून् ॥ १३ ॥

जो मनुष्य अपनी सम्पूर्णशक्तिसे रुक रुककर श्वास लेवे और उसके हृदयादि मर्म्मस्थानोंमें छेदनेसरीखी पीड़ाहो, अत्यन्त पीडा होनेके कारण श्वासभी न लेसके अफारा, पसीना और मूर्च्छासे व्याकुलहो, मूत्राशयमें दाहहो, नेत्र जलसे डुबडुबेसेहों, क्षीणहोजाय, बारंबार श्वासलेवे, एक नेत्र लाल होजाय, अचेत होजाय, मुख सूखा हो जाय, शरीरका रंग विवर्ण होजाय, बकवाद करे, ऐसा छिन्नश्वाससे पीडित मनुष्य शीघ्रही प्राणोंको छोड देता है ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥

प्रतिलोमश्वासके लक्षण।

प्रतिलोमं यदा वायुः स्रोतांसि प्रतिपद्यते। ग्रीवां शिरश्च संगृह्य श्लेष्माणं समुदीर्य च ॥ १४ ॥ करोति पीनसं तेन रुद्धो घुर्घुरकं तथा। अतीव तीव्रवेगश्च श्वासं प्राणप्रपीडकम् ॥ १५ ॥ प्रताम्यति स वेगेन त्रस्यते स निरुध्यते। प्रमोहं कासमानश्च स गच्छति मुहुर्मुहुः ॥१६॥ श्लेष्मणा मुच्यमानेन भृशं भवति दुःखितः। तस्यैव च विमोक्षान्ते मुहूर्त्तं लभते सुखम् ॥ १७ ॥ तथास्योध्वंसते कण्ठः कृच्छ्राच्छक्नोति भाषितुम्। न चापि निद्रां लभते शयानः श्वासपीडितः ॥ १८ ॥ पार्श्वे तस्यावगृह्णाति शयानस्य समीरणः। आसीनो लभते सौख्यमुष्णञ्चैवाभिनन्दति॥१९॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उच्छ्रिताक्षो ललाटेन स्विद्यता भृशमार्त्तिमान् । विशुष्कास्यो बहुश्वासो मुहुश्चैवावधम्यते ॥ २० ॥ मेधाम्बुशीतप्राग्वातैः श्लेष्मलैश्च प्रवर्द्धते । स याप्यस्तमकः श्वासः साध्यो वा स्यान्नवोत्थितः ॥ २१ ॥

जब शरीरकी वायु अपना मार्ग छोड़कर कुमार्गमें जाकर नाडियोंके स्रोतोंमें प्राप्त होकर ग्रीवा और शिरको जकडकर कफको बढाकर पीनस (जुकाम) रोगको उत्पन्न करती है तब वह प्राणवायु उस पीनसरोगके कफसे रुकेहुए कंठमें घुरघुर शब्दको करके पश्चात् अत्यन्त तीव्र और प्राणप्रपीड़क घोर श्वासको उत्पन्न करे, तब उस श्वासके वेगसे अत्यन्त व्यथा होती है, त्रास होता है, निचेष्ट होजाता है, वारंवार खाँसीके उठनेसे बेहोश होजाय, खाँसनेसे जो कफ नहीं निकले तो अत्यन्त दुःख होता है और जो कफ निकल जाता है तो एक मुहूर्तमात्रको सुख होता है, गलेमें फांससी लगती हैं, बोलनेसे अत्यन्त कष्ट हो, जब वह सोता है तो नींद नहीं आती है क्योंकि लेटनेसे वायु पसलियोंमे पीडाको करती है और जो वह उठता है तब चैन पडताहै, गरम पदार्थोंमें इच्छा होती है नेत्र ऊपरको सूजेसे रहैं, ललाटमें पसीनेके आनेके कारण अत्यंत व्याकुलता होती है, मुख वारंवार सूखता है, और जिस प्रकार हाथीपर बैठनेसे शरीर हिलताहै उसीप्रकार वारंवार श्वास लेनेसे हिलताहै । यह श्वास मेघके वर्षनेसे, शीतल पदार्थोंके सेवन करनेसे, अथवा शीतऋतुमें या शीतदेशमें रहनेसे, पूर्वकी पवनके चलनेसे और कफकास पदार्थोंको सेवन करनेसे वृद्धिको प्राप्त होता है । यह तमकश्वास याप्य है और कदाचित् नवीन उत्पन्न हुवा साध्यभी होता है ।। १४–२१ ॥

प्रतमकश्वासके लक्षण ।

ज्वरमूर्च्छापरीतस्य विद्यात्प्रतमकन्तु तम् । उदावर्त्तरजोऽजीर्णक्लिन्नकायनिरोधजः ॥ २२ ॥ तमसा वर्धतेऽत्यर्थं शीतैश्चाशु प्रताम्यति । मज्जतस्तमसीवास्य विद्यात्प्रतमकन्तु तम् ॥ २३ ॥

इस तमकश्वासमें ज्वर और मूर्च्छा होनेसे इसको प्रतमक कहते हैं। अन्य आचार्योंका यह मत है कि, उदावर्तसे, धूलके नाक और मुखमें गिरनेसे, अजीर्णसे, विदग्ध भोजनके पकनेसे अथवा अधिकतर भोजन करनेसे और मलमूत्रादिकके वेगोंको रोकनेसे उत्पन्न हुए जो श्वास वह उष्णतासे वृद्धिको प्राप्त होताहै, शीतलतासे शांत होताहै और उस रोगीको यह जान पडताहै कि, मैं अंधकारमें डूबा हुवाहूं इसको प्रतमक श्वास कहते हैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

क्षुद्रश्वासके लक्षण ।

रूक्षायासोद्भवः कोष्ठे क्षुद्रो वातमुदीरयेत् । क्षुद्रश्वासेन सोऽत्यर्थं दुःखेनाङ्गप्रबाधकः ॥ २४ ॥ हिनस्ति न स गात्राणि न च दुःखं यथोत्तरम् । न च भोजनपानानां निरुणद्धि युचितागतिम् ॥२५॥ नेन्द्रियाणां व्यथाञ्चैव काञ्चिदापादयेद्भृशम् । स साध्य उक्तो बलिनः सर्वो वाऽव्यक्तलक्षणः॥ क्षुद्रः साध्यतमस्तेषां तमकः कृच्छ्र उच्यते ॥ २६ ॥ त्रयः श्वासा न सिध्यन्ति तमको दुर्बलस्य च ॥ २७ ॥ कामं प्राणहरा रोगा बहवो न तु ते तथा । यथा श्वासश्च कासश्च हरते प्राणमाशु हि ॥ २८ ॥ वाताधिको भवेत्क्षुद्रस्तमकस्तु कफोत्तरः । कफाद्वाताधिकात्पित्तसंसृष्टश्छिन्नसंज्ञकः ॥ श्वासो मारुतसंसृष्टो महानूर्ध्वस्तथा मतः ॥ २९ ॥

रूखे पदार्थोंको सेवन करनेसे और अत्यन्त परिश्रम करनेसे क्षुद्रश्वास उत्पन्न होता है इसमें वायु बढ़ जाती है, किन्तु यह और श्वासोंकी समान अत्यन्त दुःखदायक नहीं है तथा यह महाश्वासादिककी समान अंगोंको पीडित करनेवाला और कष्टदायक नहीं है, यह भोजन पानादिककी यथोचित गतिकोभी नहीं रोकता है इन्द्रियोंको भी पीड़ित नहीं करता है और अन्यान्य किसी रोगको भी उत्पन्न नहीं करता, यह क्षुद्रश्वास साध्य होताहै,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

और बलवान् मनुष्यके उत्पन्न हुए महाश्वासादिक भी जबतक सम्पूर्ण लक्षणोंयुक्त नहीं हों तबतक साध्य होते हैं और क्षुद्रश्वास इन सब श्वासोंमें अत्यन्त सुखसाध्य है, तमक श्वास कृच्छ्रसाध्य है, महाश्वास, ऊर्ध्वश्वास और छिन्नश्वास यह तीनों कष्ट साध्यहैं, और दुर्बल मनुष्यके उत्पन्न हुवा तमकश्वास भी असाध्य है। जितने रोग हैं प्रायः सभी प्राणनाशक हैं, उनमें बहुतेरे अत्यन्त कठिन हैं और उन सबमें जैसे खाँसी और श्वास शीघ्र प्राणोंका नाश करता है उसप्रकार अन्य नहीं करतेहैं। इनमें क्षुद्रश्वास वातोल्वण है, तमकश्वास कफोल्वण है, छिन्नश्वास त्रिदोषजहै महाश्वास और ऊर्ध्वश्वास वातोल्वण है ॥ २४–२९ ॥

श्वासादिचिकित्सा।

स्नेहबस्तिमृते केचिदूर्ध्वाधश्च शोधनम्। मृदुप्राणवतां श्रेष्ठं श्वासिनामादिशन्ति हि ॥ ३० ॥

श्वासरोगमें प्रथम दुर्बल मनुष्योंके स्नेह बस्तिके विना उर्ध्व और अधः शोधन कराना चाहिये ॥ ३० ॥

दशमूलीशठीरास्नापिप्पलीविश्वपौष्करैः। शृङ्गीतामलकीभार्ङ्गीगुडूचीनागरादिभिः ॥ ३१ ॥ यवागूं विधिना सिद्धं कषायं वा पिबेन्नरः। कासहृद्रहपार्श्वार्त्तिहिक्काश्वासप्रशान्तये ॥ ३२ ॥

दशमूल, कचूर, रायसन, पीपल, सोंठ, पोहकरमूल, काकड़ाशिंगी, भुईआमला, गिलोय और सोंठ इनकी विधिपूर्वक यवागूबनाकर सेवनकरे तो खाँसी,हृदय रोग, पार्श्वशूल, हिचकी और श्वास दूर होताहै ॥३१॥३२॥

कुलित्थयवकोलाम्लदशमूलबलाजलम्। पानार्थं कल्पयेत्कासहिक्काश्वासनिवृत्तये ॥ ३३ ॥

कुलथी, जौ, खट्टेबेर, दशमूल और खिरेंटी इनका काथ हिचकी और श्वासको दूर करनेके लिये पान करे ॥ ३३ ॥

कुलित्थनागरव्याघ्रीवासाभिः कथितं जलम्। पीतं पौष्करसंयुक्तं श्वासकासनिवारणम् ॥ ३४ ॥

कुलथी, सोंठ कटेरी, अडूसा इनके काथमें पोहकरमूलका चूर्ण डालकर पान करनेसे श्वास और खाँसी दूर होती है ॥ ३४ ॥

दशमूलस्य वा क्काथः पौष्करेणावचूर्णितः। श्वासकासप्रशमनः पार्श्वशूलविनाशनः ॥ ३५ ॥

दशमूलके काथमें पोहकरमूलका चूर्ण डालकर पानकरनेसे श्वास और खाँसी दूर होती है और पसलियोंकी पीडा शांत होती है ॥ ३५ ॥

रम्भाकुन्दशिरीषाणां कुसुमं पिप्पलीयुतम्। पिष्ट्वा तण्डुलतोयेन पीत्वा श्वासमपोहति ॥ ३६ ॥

केला, कुन्द, और शिरस इनके फूल तथा पीपल सबको एकत्र चावलोंके जलमें पीसकर पीनेसे श्वास रोग दूर होता है ॥ ३६ ॥

देवदारुवचाभार्ङ्गीविश्वपौष्करकट्फलैः। कृत्वा क्काथो जयत्याशु श्वासकासानशेषतः ॥ ३७ ॥

देवदारु, वच, भारंगी, सोंठ, पोहकरमूल और कायफल इनका काथ बनाकर सेवन करनेसे श्वास और खाँसी दूर होती है ॥ ३७ ॥

शृङ्गीमहौषधिकणाधनपुष्कराणां चूर्णं शठीमरिचयोश्च सितावमिश्रम्। क्काथेन पीतममृता वृषपञ्चमूल्याः श्वासं त्र्यहेन विनिहन्ति हि घोररूपम् ॥ ३८ ॥

काकड़ाशिंगी, सोंठ, पीपल, नागरमोथा,पोहकरमूल, कचूर और कालीमिर्च इनका चूर्ण करके गिलोय अडूसा और पंचमूलके काथमें डालकर मिश्री मिलाकर पान करे तो तीन दिनमें घोर श्वास दूर होताहै ॥ ३८॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कूष्माण्डकसिताचूर्णं पीतं कोष्णेन वारिणा। शीघ्रं शमयति श्वासं कासञ्चैव सुदारुणम् ॥ ३९ ॥

पेठा और मिश्री इनके चूर्णको गरम जलके साथ पान करे तो शीघ्रही दारुण श्वास और खाँसी दूर होती है ॥ ३९ ॥

व्याघ्रीदुरालभाशृङ्गीबिल्वमध्यत्रिकण्टकैः। सामृताग्निशृतैरेतैर्यूषः स्याच्छ्वासनुत्परः ॥ ४० ॥

कटेरी, धमासा, काकडाशिंगी, बेलगिरी, गोखरू, गिलोय और चीता इनका यूष बनाकर पीनेसे श्वास रोग दूर होता है ॥ ४० ॥

कुलित्थदशमूलानां क्वाथे स्युर्जाङ्गला रसाः। कासमर्दकपत्राणां यूषः सौभाञ्जनस्य च ॥ ४१ ॥ शुष्कमूलकयूषश्च हिक्काश्वासनिवारणः ॥ ४२ ॥

कुलथी और दशमूलके क्वाथमें जांगल जीवोंका मांसरस डालकर अथवा कसौंदीके पत्तोंका यूष किम्वा सहिंजनेका यूष अथवा मूलीका यूषभी हिचकी और श्वासको दूर करे है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

द्राक्षां हरीतकीं कृष्णां कर्कटाख्यां दुरालभाम् । विलिहन्मधुसर्पिर्भ्यां श्वासान् हन्ति सुदारुणान् ॥ ४३ ॥

दाख, हरड़, पीपल, काकडाशिंगी, और धमासा इनका चूर्ण करके शहत और घी मिलाकर सेवन करे तो दारुण श्वास दूर होता है ॥ ४३ ॥

गुडं कटुकतैलेन मिश्रयित्वा समं लिहन् । त्रिसप्ताहप्रयोगेण श्वासं निर्मूलतां नयेत् ॥ ४४ ॥

समान भाग गुडको कडवे तेलमें मिलाकर २१ दनतक सेवन करनेसे श्वासरोग नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

श्वाविधः सूचका दग्धा सक्षौद्रघृतशर्करा ॥ ४५ ॥ श्वासकासहरा बर्हिपादौ वा मधुसर्पिषा ॥ ४६ ॥

खरगोश और सेईके मांसको जलाकर शहत, घी और मिश्री मिलाकर सेवन करे तो श्वास और खाँसी दूर होती है अथवा मोरके पावोंको जलाकर शहत और घी मिलाकर सेवन करनेसे श्वास और खाँसी दूर होती है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

हरिद्रां मरिचं द्राक्षां गुडं रास्नां कणां शठीम् । तैलेन विलिहन् हन्याच्छ्वासान् प्राणहरानपि ॥ ४७ ॥

हल्दी, कालीमिर्चे, दाख, गुड़, रायसन, पीपल और कचूर इनको पीसकर शहत मिलाकर चाटनेसे श्वास दूर होता है ॥ ४७ ॥

" हरिद्रापत्रमैरण्डमूलं लाक्षां मनःशिलाम् । देवदारुघनं मांसीं पिष्ट्वा वर्त्तिं प्रकल्पयेत् " तां घृताक्तां पिबेद्धूमं श्वासं हन्ति सुदारुणम् । श्वासहिक्कापरिगतं स्निग्धैः स्वेदैरुपाचरेत् ॥ ४८ ॥ युक्तैर्लवणतैलाभ्यां तस्य ग्रथितः कफः । श्वासो विलयनं याति मारुतश्च प्रशाम्यति ॥ ४९ ॥ स्निग्धं ज्ञात्वा ततश्चैनं भोजयित्वा रसौदनम् । वातश्लेष्मविबन्धे वा भिषग्धूमं प्रयोजयेत् ॥ ५० ॥

हल्दी, तेजपत्र, अंडकी जड़, लाख, मैनशिल, देवदारु, नागरमोथा और वालछड़ इनको एकत्र पीसकर बत्ती बनावे फिर इन बत्तियोंको घीमें सानकर धुआँ पीवे तो दारुण श्वास दूर होवे हिचकीमें श्वास होय तो स्निग्ध और स्वेदकर्म्मकरे, और जो हृदयमें कफ अटक रहा हो तो सैंधानमक तेलमें मिलाकर मालिश करे इससे श्वास नष्टहोता है और वायुशमन होजातीहै फिर इसको स्निग्ध जानकर रसौदनका भोजनकरावै और वातकफका विबन्ध होय तो धूमपानप्रयोगकरे ॥४८॥४९॥५०॥

शृङ्ग्यादि चूर्ण ।

शृङ्गीकटुत्रयफलत्रयकण्टकारी भार्ङ्गीसपुष्करजटालवणानि पञ्च । चूर्णं पिबेदशिशिरेण जलेन हिक्काश्वासोर्ध्ववातकसनारुचिपीनसेषु ॥ ५१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

काकड़ाशिंगी, त्रिकुटा, त्रिफला, कटेरी, भारंगी, पोहकरमूल और पाँचोंनमक इनका बारीक चूर्णकरके गरम जलके साथ पान करनेसे हिचकी, श्वास,ऊर्ध्ववात, खाँसी, अरुचि और पीनस रोग नष्ट होता है ॥ ५१ ॥

निदग्धिकां चामलकप्रमाणां हिंग्वार्द्धयुक्तां मधुनांशयुक्ताम्। लिहन्नरः श्वासनिपीडितो हि श्वासं जयत्येष बलात्र्यहेण ॥ ५२ ॥

कटेरी और आमले समान भाग लेकर चूर्णकर लेवे। फिर इस चूर्णमें शहत और शहतसे चौथाई भाग हींग और अदरखका रस डालकर सेवन करे तो तीन दिनमें श्वासरोग दूर होता है ॥ ५२ ॥

भल्लातकमधुपर्णीपथ्यादशमूलनागरक्काथः। तमके कफप्रधाने शस्तः श्वासे च मारुतजे ॥ ५३ ॥

भिलावा, मुलैठी, हरड़, दशमूल और सोंठ इनका काथ फफोल्बणतमक श्वास और वातके श्वासमें हितकारी है ॥ ५३ ॥

पथ्याकषायमथवा पिबेद्रसं मार्कवस्य मधुना। तमके पुष्करजम्बा सनागरं क्षीरमेकञ्च ॥ ५४ ॥

अथवा हरड़के काथको किम्वा भांगरेके रसको शहतमें मिलाकर पान करे किम्वा तमकश्वासमें पोहकरमूल, जामुन और सोंठको दूधमें औटाकर पान करे ॥५४॥

शठ्यादि चूर्ण।

शठी पुष्करजीवन्ती त्वङ्मुस्तं पुष्कराह्वयम्। सुरसा तामलक्यौ वा पिप्पल्यगुरुनागरम् ॥ ५५ ॥ बलकस्य समं चूर्णं कृत्वाष्टगुणशर्करम्। सर्वथा तमके श्वासे हिक्कायाञ्च प्रयोजयेत् ॥ ५६ ॥ "अत्रैकस्माद्द्रव्यादष्टगुणा शर्करा" "सर्वथेति पानभोजनादिषु"

कचूर, पोहकरमूल, जीवन्ती, दालचीनी, नागरमोथा, पोहकरमूल, तुलसी, भुईआमला, भुँइतरवट, पीपल, अगर, सोंठ और सुगन्धवाला इन सबको समान भाग लेकर बारीक पीसकर चूर्ण करले और चूर्णमें आठभाग मिश्री मिलाकर सेवन करे। इसको भोजनपानादिमें सर्वथा व्यवहार करनेसे श्वास और हिचकी दूर होतीहै ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

हिंस्राद्यघृत।

हिंस्राविडङ्गपूतिकत्रिफलाव्योषचित्रकैः। द्विक्षारं सर्पिषः प्रस्थं चतुर्गुणजले प्लुतम् ॥ ५७ ॥ कर्षमात्रैः पचेत्तद्धि श्वासकासौ व्यपोहति। अर्शास्यरोचकं गुल्मं शकृद्भेदं क्षयं तथा ॥ ५८ ॥

हिंस्रा (कटेरी) वायविडंग, पूतिकरंज, त्रिफला, त्रिकुटा, चीता और दोनों खार (जवाखार, सज्जी) इनके कल्कके द्वारा एकप्रस्थ घीको चौगुने जलमें पकावे, यह श्वास, खाँसी, बवासीर, अरुचि, गुल्म और मलभेदको दूर करे है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

सौवर्चलाद्यघृत।

सौवर्चलयवक्षारकटुकाव्योषचित्रकैः। घृतं वचाविडङ्गैश्च साधितं श्वासशान्तये ॥ ५९ ॥

कालानमक, जवाखार, कुटकी, त्रिकुटा, चीता, वच और वायविडंग इनके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे। इसको श्वासके शांत करनेके लिये पान करे ॥ ५९ ॥

कुलित्थाद्यघृत।

कुलित्थरससंयुक्तं पञ्चकोलश्रृतं घृतम्। दीपनं श्वासकासघ्नं कफव्याधिहरं परम ॥ ६० ॥

कुलथीका रस और पंचकोलका काथ इनमें घृतको सिद्ध करे। इसको सेवन करनेसे अग्नि दीपन, श्वास और खाँसी दूर होतीहै और कफरोग नष्ट होता है ६०॥

तिक्ताद्यघृत।

तिक्तासौवर्चलक्षारपथ्यात्रिकटुहिंगुभिः। समालूरैर्घृतं सिद्धं सक्षीरं श्वासकासनुत ॥ ६१ ॥ "गुल्मानाहञ्च शमयेत्प्रवृद्धान्गुदजानपि"

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुटकी, कालानमक, जवाखार, हरड़, त्रिकुटा और हींगके द्वारा चौगुने दूधमें घीको पकावै। यह घृत-श्वास, खाँसी, गुल्म, अफारा और बढीहुई बवासीरकोभी दूर करैहै ॥ ६१ ॥

द्वितीयकुलित्थाद्यघृत ।

कुलित्थदशमूलञ्च तथा ब्राह्मणयष्टिका । प्रस्थं प्रस्थञ्च संगृह्य वारिद्रोणेनसाधयेत् ॥६२॥ पादशेषेरसेतस्मिन् घृतप्रस्थंविपाचयेत् । क्षीरकं द्विगुणं दत्वाकल्कितैःपञ्चकोलकैः॥६३॥सक्षारैः पलिकैः सर्वैः शनैर्भृद्वग्निना पचेत् । कासश्वासहरञ्चैव हिक्काश्च विषमज्वरम् ॥ ६४ ॥ हन्यात्तथार्शो ग्रहणी हृद्रोगारुचिपीनसान् । गुल्मं प्लीहामयं हन्याद्बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥६५॥ अग्निसन्दीपनञ्चैव कौलित्थं षट्पलं घृतम् ॥ ६६ ॥

कुलथी, दशमूल और भारंगी प्रत्येक औषधि एक २ प्रस्थ लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर उसमें एक प्रस्थ घी और दुगुना दूध, तथा पंचकोल और जवाखारका कल्क चार २ तोले डालकर मंद-मन्द अग्निसे पकावे। यह घृत, खाँसी और श्वासको हरनेवाला तथा हिक्का, विषमज्वर, बवासीर, ग्रहणी, हृदयरोग, अरुचि, पीनस, गुल्म और प्लीहाको दूर करे है। बल, वर्ण और अग्निको बढानेवाला तथा अग्निको दीपन करनेवाला है ॥ ६२-६६ ॥

सुवहाद्यघृत ।

सुवहाकालिकाभार्गी शुकाख्यं कौचुलं फलम् । काकादनीभृङ्गबेरं वर्षाभूर्बृहतीद्वयम् ॥ ६७ ॥ पलमात्रैर्घृतप्रस्थं पचेदेतैर्जलाढके । कदुष्णं पीतमेतद्धि श्वासामयविनाशनम् ६८॥

नीलसिन्धुवार, नीली, भारंगी, शिरस, कौंछके बीज, काकादनी, अदरख, पुनर्नवा और दोनों कटेरी प्रत्येक औषधि एक एक पल लेकर कल्क बनावे फिर इस कल्कके द्वारा घी एक २ प्रस्थ और जल एक आढकमें पकावे। इस घृतको मन्दोष्ण पीवे, यह श्वासको दूरकरैहै ६७-६८

भृंगराजतैल ।

तैलं दशगुणे सिद्धं भृङ्गराजरसे शुभे । पीयमानं यथान्यायं श्वासकासौ व्यपोहति ॥ ६९ ॥

दशगुने भाँगरेके रसमें तिलका तेल पकाकर यथाविधिसे पान करे तो श्वास और खाँसी दूर होतीहै॥६९॥

क्षीरपिप्पली ।

तिस्रस्तिस्रस्तु पूर्वाह्णे भुक्ताग्रे भोजनस्य च ॥ ७० ॥ पिप्पल्यः किंशुकक्षारभाविता घृतभाजिताः । प्रयोज्या मधुसंमिश्रा रसायनगुणैषिणा ॥७१॥ जेतुं कासक्षयश्वासहिक्काशोषगलामयान् ॥ ७२ ॥ अर्शांसि ग्रहणीदोषं पांडुतां विषमज्वरान् ॥ ७३ ॥ वैश्वर्यं पीनसं शोफं गुल्मं वातबलासकम् । मासमेवाश्नतो युक्त्या माध्विकां पिबतोऽनु च ॥ ७४ ॥ "अवधारितवेगस्य यक्ष्मा न भवति ध्रुवम्"

दिनके पूर्वकालमें भोजनसे प्रथम तीन २ पीपल लेकर ढाकके क्षारमें भावना देकर शहतमें मिलाकर रसायण की इच्छा करनेवाला मनुष्य सेवन करे। यह-खाँसी, राजयक्ष्मा, श्वास, हिक्का, शोष, गलरोग, बवासीर, संग्रहणी, पाण्डुरोग, विषमज्वर, स्वरभंग, पीनस, सूजन, गुल्म और वात बलासक रोगको दूर करे है। इसको युक्तिपूर्वक एक महीनेतक सेवन करे। और माध्वीक नामक मदिराका अनुपान करे "वेगके रोकनेवाले मनुष्यके यक्ष्मा नहीं होता है" ॥ ७०-७४ ॥

भार्गीगुड ।

शतं संगृह्य भार्ग्यास्तु दशमूल्यास्तथा परम् । शतं हरीतकीनाञ्च पचेत्तोये चतुर्गुणे ॥ ७५ ॥ पादावशेषे तस्मिंस्तु रसे वस्त्रनिपीडिते । आ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लोडय च तुलां पूतां गुडस्य त्वभयां ततः ॥ ७६ ॥ पुनः पचेत्तु मृद्वग्नौ यावल्लेहत्वमागतम्। शीते च मधुनश्चात्र षट्पलानि प्रदापयेत् ॥ ७७ ॥ त्रिकटु त्रिसुगन्धश्च पलिकानि पृथक् पृथक् । कर्षद्वयं यवक्षारं संचूर्ण्य प्रक्षिपेत्ततः ॥ ७८ ॥ भक्षयेदभयामेकां लेहस्यार्द्धपलं लिहेत् । श्वासं सुदारुणं हन्ति कासं पञ्चविधं तथा ॥ ७९ ॥ स्वरवर्णप्रदो ह्येष जठराग्निप्रदीपनः। हरीतकीशतस्यात्र प्रस्थत्वादाढकं जलम् ॥ ८० ॥

भारंगी, दशमूल, और हरड प्रत्येक १०० पल लेकर चौगुने जलमें पकावै जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे इस काथमें १०० पल गुड़ और पूर्वोक्त काथकी हरड़ निकालकर मिलाकर खूब आलोड़न करके मन्द २ अग्निसे पकावै जब पकते २ लेहकी समान होजाय तब शीतल होनेपर उसमें छै पल शहत मिला देवे। तथा, सोंठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी इलायची, तेजपात, प्रत्येकका चूर्ण चार २ तोले और जवाखार, दो तोले मिलाकर प्रतिदिन इसमेंसे एक हरड़ खाय और दो तोले अवलेह चाटे। यह भार्ङ्गीगुड़ दारुण श्वास और पांचों प्रकारकी खाँसीको दूर करे है। स्वरको सुन्दर करनेवाला, वर्णको उज्वल करनेवाला और अग्निको दीपन करनेवालाहै। यहां हरड़ १०० पल नहीं किन्तु १०० हरड़ लेनी चाहिये। और जल एक आढक परिमाण लेना चाहिये ॥ ७५–८० ॥

कुलित्थगुड ।

कुलित्थं दशमूलञ्च तथैव द्विजयष्टिका । शतं शतञ्च संगृह्य जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ८१ ॥ पादावशेषे तस्मिंस्तु गुडस्यार्धतुलां क्षिपेत् ॥८२॥ शीतीभूते च पक्के च मधुनोऽष्टौ पलानि च ॥ ८३ ॥ षट्पलानि तुगाक्षीर्य्याः पिप्पल्याश्च पलद्वयम् । त्रिसुगन्धि सुगन्धञ्च खादेदग्निबलं प्रति ॥ ८४ ॥ श्वासं कासं ज्वरं हिक्कां नाशयेत्तमकं तथा । योगसन्दर्शनादत्र वृद्धवैद्योपदेशतः ॥ ८५ ॥ जलं चतुर्गुणं देयं स्वल्पत्वाद्द्रोणवारिणा । मानसान्निध्यसंवादाद्विपलं त्रिसुगन्धिनः ॥ ८६ ॥

इति वङ्गसेने श्वासनिदानचिकित्साधिकारः

समाप्तः ॥ १४ ॥

कुलथी, दशमूल और भारंगी यह प्रत्येक औषधि सौ सौ पल लेकर एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इसमें ५० पल गुड़ डालकर पकावे जब पककर लेहकी समान होजाय तब सिद्ध हुवा जानना, फिर शीतल, होनेपर शहत ८ पल, वंशलोचन ६ पल पीपल २ पल और त्रिसुगन्धका चूर्ण २ पल तथा अन्यान्य सुगन्ध द्रव्योंका चूर्ण डालकर मिला देवे और एक उत्तम चिकनेबासनमें भरकर रख देवे। यह कुलित्थगुड श्वास खाँसी, ज्वर, हिचकी और तमकश्वासको भी दूर करे है। अनेकप्रकारके योगोंको देखनेसे और वृद्ध वैद्योंके उपदेशसे यहां जल चौगुना लेना चाहिये। क्योंकि यहां छोटे द्रोणका परिमाण है। यहां त्रिसुगन्धिकी औषधियें दो पल लेनी चाहिये ॥ ८१–८६ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां आयुर्वेदोद्धारकक-
विवरलालाशालिग्रामजी वैश्यकृत श्वासा-
धिकारःसंपूर्णः ॥

अथ स्वरभेदरोगाधिकारः।

अत्युच्चभाषणविषाध्ययनाभिघातसन्दूषणैः प्रकुपिताः पवनादयस्तु । स्रोतस्सु ते स्वरवहेषु गताः प्रतिष्ठां हन्युः स्वरं भवति चापि हि षड्विधः सः ॥ १ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अत्यन्त ऊंचेसे बोलनेसे, विषादिकको भक्षण करनेसे बहुत जोरसे वेदादिकको पढनेसे और कण्ठमें चोटादिकके लगनेसे वातादिदोष कुपित होकर स्वरकी बहनेवाली जो कण्ठमें नसे हैं उनमें प्राप्तहोकर स्वरको नष्ट करके छः प्रकारके स्वर भेदको उत्पन्न करे हैं ॥ १ ॥

वातेन कृष्णनयनाननमूत्रवर्चा भिन्नं शनैर्भवति गर्दभवत्स्वरश्च । पित्तेन पीतनयनाननमूत्रवर्चाद्रूयाद्वलेन स च दाहसमन्वितेन ॥ २ ॥

तहां वायुके स्वरभेदमें रोगीके नेत्र, मुख, मूत्र और विष्टा कालेहों, स्वर फटा हुआ और गधेकी स्वरकी समान होता है । पित्तके स्वरभेदमें नेत्र, मुख, मूत्र और विष्टा पीले होते हैं और बोलते समय कण्ठमें जलन होती है ॥ २ ॥

ब्रूयात्कफेन सततं कफरुद्धकण्ठः स्वल्पं शनैर्वदति चापि दिवा विशेषात् । सर्वात्मके भवति सर्वविकारसंपत्तं चाप्यसाध्यमृषयः स्वरभेदमाहुः ॥ ३ ॥

कफके स्वरभेदमें निरन्तर कण्ठ कफसे रुकारहै, थोड़ा थोड़ा धीरे २ बोले और दिनमें सूर्य्यके निकलनेसे कफके फटनेसे बहुत बोले और त्रिदोषके स्वरभेदमें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं और यह असाध्य है ऐसा ऋषिलोक कहते हैं ॥ ३ ॥

धूमेत वाक्क्षयक्षते क्षयमाप्नुयाच्च वागेषु चापि हतवाक्परिवर्जनीयः । अन्तर्गतं स्वरमलक्षपदं चिरेण मेदोन्वयाद्वदति दिग्धगलस्तृषार्त्तः ॥ ४ ॥

क्षयके स्वरभेदमें बोलते समय धुँआसा निकले, और टूटे फूटे शब्द निकले जब इसमें वाणीका नाश होता है तब यह असाध्य हो जाता है मेदके स्वरभेदमें कंठ कफ मेदसे चिकटा रहता है और बहुतकालमें गलेके भीतर कुछ समझमें न आवे ऐसा बोलता है और उसको तृषा अधिक लगती है ॥ ४ ॥

असाध्यके लक्षण ।

क्षीणस्य वृद्धस्य कृशस्य चापि चिरोत्थितो यः सहजोऽपि जातः । मेदस्विनः सर्वसमुद्भवश्च स्वरामयो यो न स सिद्धिमेति ॥ ५ ॥

क्षीणमनुष्य, वृद्ध और कृश मनुष्यके उत्पन्न हुवा स्वरभेद बहुत दिनोंसे उत्पन्न हुवा जन्मसे प्रगट हुवा मेदसे उत्पन्न हुआ और तीनों दोषोंसे उत्पन्न हुवा स्वरभेद असाध्यहै ॥ ५ ॥

चिकित्सा ।

स्निग्धान् परं तापनकृष्यधातून् संयोजयेद्धमनबस्तिविरेचनैश्च । नस्यावपीडमुखधावनधूमलेहैः सम्पादयेत्तु विविधैः कवलग्रहैश्च ॥ ६ ॥

प्रथम स्नेहपान, ताप और धातुओंको अपकर्षण करे तथा स्नेह बस्तिकर्म्म और विरेचन प्रयोग करे, पश्चात् नस्य, अवपीडन, मुखधावन, धूम्रपान और अवलेह तथा अनेक प्रकारके कवल मुखमें धारण करे ॥ ६ ॥

यः श्वासकासविधिरादित एव चोक्तस्तश्चाप्यशेषमवचारयितुं यतेत॥७॥

जो विधि श्वास और कासरोगमें कही है वह विधि-इस स्वरभंगमें विचार कर करनी चाहिये ॥ ७ ॥

कासमर्दादिघृत ।

स्वरोपघातेऽनिलजे भुक्तोपरि घृतं पिबेत् ॥ ८ ॥ कासमर्दकवार्त्ताकमार्कवस्वरसैः पचेत । पीतं घृतं हन्त्यनिलं सिद्धं वार्त्ताकजे रसे ॥ ९ ॥

वातके स्वरभेदमें प्रथम भोजन करके पश्चात् घृतको पान करे । कसौंदी, बैंगुन और भांगरेके स्वरसमें घृतको सिद्ध करे, इस घृतको पान करनेसे वातका स्वरभेद दूर होता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

तथा कोष्णजलं देयं भुक्त्वा घृतगुडोदनः । पैत्तिके तु विरेकस्तु पयश्च मधुरैः शृतम् ॥ लिहेन्मधुरकानां वा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चूर्णं मधुसमायुतम् ॥ १० ॥ अश्नीयाच्च ससर्पिष्कं यष्टीमधुकषायकम् ॥११॥

घी गुड़ और भातको भोजन करके गरम जलको पान करे। पित्तके स्वरभेदमें विरेचन करावे, और मधुर औषधियोंको दूधमें औटाकर पान करे, अथवा मधुर औषधियोंका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर सेवन करे, किम्वा मुलैठीकेक्काथमें घी डालकर पानकरे॥१०॥११॥

शुंगाद्यघृत।

शुङ्गांस्त्वचं क्षीरवतां द्रुमाणां संकुट्य दुग्धे विपचेत्तु तेन। कल्केन यष्टीमधुकस्य सार्पिः सिद्धं पिबेत्तन्मधुशर्कराक्तम् ॥ १२ ॥

क्षीरवृक्षोंके अंकुर और छाल लेकर कूटकर दूधमें पकावे, फिर उसमें मुलैठीका कल्क और घी डालकर घृतको सिद्ध करे। इस घृतमें शहत और मिश्री डालकर पानकरे यह घृत पित्तके स्वरभेदको दूर करैहै॥१२॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं मारिचं विश्वभेषजम्। पिबेन्मूत्रेण मतिमान् कफजे स्वरसंक्षये ॥ १३ ॥

पीपल, पीपलामूल, कालीमिर्च और सोंठ इनका चूर्ण गोमूत्रमें डालकर पान करे यह कफके स्वरभेदको नष्ट करे है ॥ १३ ॥

अजमोदां निशां धात्रीं क्षारं वह्निं विचूर्ण्य च। मधुसर्पिर्युतं लीढ्वा स्वरभेदं व्यपोहति ॥ १४ ॥

अजमोद, हल्दी, आमले, जवाखार और चीता इनका चूर्ण स्वरभेदको नष्ट करे है ॥ १४ ॥

पलत्रिकञ्यूषणयावशूकचूर्णञ्च हन्यात्स्वरभेदमाशु। किं वा कुलित्थं वदनान्तरस्थं स्वरामयं हन्त्यथ पौष्करं वा ॥ १५ ॥

त्रिफला, त्रिकुटा और जवाखार इनका चूर्ण किम्वा कुलथीका चूर्ण अथवा पोहकरमूलके चूर्णको मुखमें रखनेसे स्वरभंगरोग नष्ट होताहै ॥ १५ ॥

वाते सलवणं तैलं पित्ते सर्पिः समाक्षिकम्। कफे सक्षारकटुकं क्षौद्रं केवलमिष्यते ॥ १६ ॥

वातके स्वरभेदमें सैंधानमक तेलमें मिलाकर सेवन करे, पित्तके स्वरभेदमें शहतमें घी मिलाकर सेवन करे, कफके स्वरभेदमें जवाखार, त्रिकुटा और शहत इनको सेवन करे ॥ १६ ॥

गले तालुनि जिह्वायां दन्तमूलेषु चाश्रितः। तेन निष्क्रामते श्लेष्मा स्वरश्चाशु प्रसीदति ॥ १७ ॥

इसप्रकार करनेसे गला, तालु, जीभ और दांतोंकी जड़ इनमें रहनेवाला कफ निकलकर गिरजाता है। और स्वर स्वच्छ होजाता है १७ ॥

अगुरुसुरदारुदार्वीसलिलं स्वरभेदहृत्पिबेत्कोष्णम्। व्याघ्रीसुरतरुनागरसर्सिंहमुखक्काथमथवापि ॥ १८ ॥ तैलाक्तं स्वरभेदे वा खादिरं धारयेन्मुखे। पथ्या पिप्पलिसंयुक्तं युक्तं वा नागरेण तु ॥१९॥ बदरीपत्रकल्कन्तु घृतभृष्टं ससैन्धवम्। स्वरोपघाते कासे च लेहमेनं प्रयोजयेत् ॥ २० ॥

अगर, देवदारु और दारुहल्दी इनका काथ बनाकर मन्दोष्ण पान करनेसे स्वरभेद नष्ट होता है। अथवा कटाई, देवदारु, सोंठ और अडूसा इनका काथ पान करनेसे स्वरभेद नष्ट होता है। अथवा खैरसारको तेलमें मिलाकर मुखमें धारण करे, अथवा हरड और पीपलके चूर्णको किम्वा सोंठके चूर्णको अथवा बेरीके पत्तोंके कल्कको घीमें भूनकर सैंधानमक मिलाकर स्वरभंग और खाँसीमें चाटे ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥

स्वरोपघाते मेदोजे कफवद्विधिरिष्यते। क्षयजे सर्वजे वापि प्रत्याख्यामाचरेत् क्रियाम् ॥ २१ ॥

मेदजस्वरभेदमें कफजस्वरभेदोक्त चिकित्सा करे, क्षयज और त्रिदोषज स्वरभेदको असाध्य समझकर यथायोग्य चिकित्सा करे ॥ २१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

निदग्धिकादिलेह ।

निदग्धिकापलशतं तदर्द्धं ग्रन्थिकस्य च । चित्रकस्य तदर्धञ्च दशमूलञ्च तत्समम् ॥२२॥ द्रोणद्वयेऽपां निःक्काथ्य कषायाढकमाहरेत् । पूते क्षिपेत्तदर्धन्तु पुराणस्य गुडस्य च ॥ २३॥ सर्वमेकत्र कृत्वा च लेहवत्साधु साधयेत् । अष्टौ पलानि पिप्पल्यास्त्रिजातकपलं तथा ॥ २४ ॥ मरिचानां पलन्त्वेकं सर्वमेकत्र चूर्णितम् । मधुनः कुडवं दत्त्वा तदश्नीयाद्यथानलम् ॥ २५ ॥ स्वरभेदहरं मुख्यं प्रतिश्यायहरं परम् । श्वासकासाग्निमान्द्यार्शोगुल्ममेहगलामयान् ॥ २६ ॥ आनाहमूत्रकृच्छ्राणि हन्याद्ग्रन्थ्यर्बुदानि च ॥ २७ ॥

कटेरी १०० पल, पीपलामूल ५० पल, चीता २५ पल और दशमूलकी औषधि २५ पल, लेकर एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते २ एक आढक जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर उस काथमें ५०पल पुराना गुड़ डालकर मन्द २ अग्निसे अवलेहके समान पकावे जब सिद्ध होजाय तब पीपलका चूर्ण आठपल, त्रिसुगन्धि (दालचीनी, इलायची, तेजपात) का चूर्ण ४ तोले, काली मिर्चोंका चूर्ण १ पल, और शीतल होनेपर शहत १६ तोले डालकर खूब चलादेवे, फिर एक चिकने बासनमें भरके रख देवे । अग्निका बलाबल विचारकर इसको सेवन करे । यह अवलेह, स्वरभेद, प्रतिश्याय-श्वास, खाँसी, मन्दाग्नि, बवासीर, गुल्म, प्रमेह, गलरोग, आनाह, मूत्रकृच्छ्र, ग्रन्थि और अर्बुदरोगको नष्ट करे है ॥ २२–२७ ॥

शर्करामधुमिश्राणि घृतानि मधुरैः सह । पिबेत्पयांसि यस्योच्चैर्वदतोऽभिहतः स्वरः ॥ २८ ॥

शर्करा और शहत मिलाकर मधुर औषधियोंका काथ वह पान करे जिसका बहुत जोरसे बोलनेसे अथवा बहुत बोलनेसे स्वर बैठगयाहो ॥ २८ ॥

वातादिजनितश्वासकासघ्ना ये प्रकीर्त्तिताः । योगास्तांश्चापि युञ्जीत यथादोषं चिकित्सकः ॥ २९ ॥

वातादिजन्य श्वास और खाँसीमें जो औषधि कहीहैं वह सब यथादोषानुसार स्वरभंगमें भी प्रयोग करनी चाहिये ॥ २९ ॥

चव्यादिचूर्ण ।

चव्याम्लवेतसकटुत्रयतिन्तिडीकं तालीसजीरकतुगादहनैः समांशैः । चूर्णं गुडप्रमृदितं त्रिसुगन्धियुक्तं वैश्वर्य्यपीनसकफारुचिषु प्रशस्तम् ॥ ३० ॥

चव्य, अमलवेत,सोंठ, मिर्च, पीपल, इमली, तालीसपत्र, जीरा, वंशलोचन और चीता यह सब औषधि समान भाग लेकर चूर्ण करके गुडमें मिलाकर और उसमें कुछ त्रिसुगन्धिका चूर्ण डालकर खाय तो स्वरहीनता, पीनस, कफ और अरुचिको दूर करेहै ॥ ३०॥

कण्टकारीघृत ।

व्याघ्रीस्वरसविपक्वं रास्नावाट्यालगोक्षुरव्योषैः । सर्पिः स्वरोपघातं निहन्ति कासञ्च पञ्चविधम् ॥ ३१ ॥

कटेरीके स्वरसमें रास्ना, खिरेंटी, गोखरू; और त्रिकुटा इनका कल्क और घृत डालकर घृतको पकावे यह घृत–स्वरभंग और पांचोंप्रकारकी खाँसीको दूर करे है ॥ ३१ ॥

शुष्कद्रव्यमुपादाय स्वरसानामसम्भवे । वारिण्यष्टगुणे साध्यं ग्राह्यं पादावशेषितम् ॥ ३२ ॥ स्वरसानां चालाभे चूर्णस्याढकमाढकमुदकस्य च । तद्वारि पर्युषितं मृदितं स्वरसवत्प्रयोज्यम् ॥ ३३ ॥

जो किसी द्रव्यका स्वरस न मिले वहां एक भाग सूखे द्रव्य लेकर अठगुने जलमें पकावे जब चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उसको ग्रहण करे । अथवा रस न मिलनेपर सूखे द्रव्योंका चूर्ण एक आढक और एक आढक जल लेकर भिगोदेवे जब यह द्रव्य खूब नरम होजाय तब छानकर उसका स्वरस ग्रहण करे ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हिक्काश्वासे क्षये कासे स्वर्याणि पठितानि तु। सर्पींषि तानि योज्यानि भिषग्भिः स्वरसंक्षये ॥३४॥

इति वङ्गसेने स्वरभेदनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ १५ ॥

हिचकी, श्वास, क्षय, खाँसी, पढनेसे स्वरका बैठ जाना; और स्वरके नाश होनेमें इस घृतको सेवन करे ॥ ३४ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां आयुर्वेदोद्धारककविवर लालाशालिग्रामजीवैश्यकृतस्वरभेदाधिकारः सम्पूर्णः।

अथारोचकाधिकारः।

वातादिभिः शोकभयातिलोभक्रोधैर्मनोघ्नाशनरूपगन्धैः। अरोचकाः स्युः परिहृष्टदन्तः कषायवक्त्रश्च नरोऽनिलेन ॥ १ ॥

वातादिदोष, शोक, भय, अत्यन्त लोभ, क्रोध, और मनको बिगाड़नेवाले आहार रूप और गन्धको सेवन करनेसे पांच प्रकारका अरोचक रोग उत्पन्न होता है तहां वातकी अरुचिमें दाँत खट्टे; और मुख कषैला होता है ॥ १ ॥

कटूष्णलवणं विरसञ्च पूति पित्तेन विद्याल्लवणञ्च वक्त्रम्। माधुर्य्यपैच्छिल्यगुरुत्वशैत्यविबन्धसम्बन्धयुतं कफेन ॥ २ ॥

पित्तकी अरुचिमें, मुख, कटु, गरम, नीरस, दुर्गन्धित और नमकीन होता है। कफकी अरुचिमें मुख मधुर, लिबलिबा, भारी, शीतल, बँधासा और कफसे लिप्तसा होता है ॥ २ ॥

अरोचके शोकभयातिलोभक्रोधाद्यहृद्यारुचिगन्धजे स्यात्। स्वाभाविकश्चास्यमथारुचिश्च त्रिदोषजेनैकरसं भवेत्तु ॥ ३ ॥

शोक, भय, अतिलोभ, क्रोधादि मनको बिगाडनेवाले पदार्थ और दुर्गन्धित वस्तु इनसे उत्पन्न हुई अरुचिमें मुखका स्वाद स्वाभाविक होता है और त्रिदोषज अरुचिमें मुखका स्वाद अनेक रसोंवाला होताहै ॥ ३ ॥

हृच्छूलपीडनयुतं पवनेन पित्तात्तृड्दाहशोषबहुलं सकफप्रसेकम्। श्लेष्मात्मकं बहुरुजं बहुभिश्च विद्याद्वैगुण्यमोहजडताभिरथापरञ्च ॥ ४ ॥

वातकी अरुचिमें हृदयमें शूल और पीडा होतीहै। पित्तकी अरुचिमें तृषा, दाह और अत्यन्त शोष होता है। कफकी अरुचिमें मुखसे बहुत कफ गिरता है। बहुत दोषोंकी अरुचिमें अनेकप्रकारकी पीडा होती है। तथा मनकी व्याकुलता, मोह और जडता यह लक्षण भय शोकादिजन्य अरुचिमें होतेहैं ॥ ४ ॥

प्रक्षिप्तन्तु मुखे ह्यन्नं जन्तुर्न खादयेद्यदि। अरोचकः स विज्ञेयो भक्तद्वेषमतः शृणु ॥ ५ ॥ चिन्तयित्वा तु मनसा दृष्ट्वा श्रुत्वा तु भोजनम्। द्वेषं करोति यो जन्तुः स भक्तद्वेष उच्यते ॥ ६ ॥

जो मनुष्य मुखमें दियेहुये अन्नको न खाय अर्थात् वह अन्न उसके मुखमें न चले उसको अरुचि कहते हैं। भोजनको मनमें चिंतवन करके या देख करके और सुनकरके जो भोजनसे द्वेष करता है उसको भक्तद्वेष कहते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

यस्य चान्ने भवेच्छ्रद्धा स भक्तच्छन्द उच्यते। कुपितस्य भयार्त्तस्य ज्वरितस्य विरोधकः ॥ ७ ॥

क्रोध, भय और ज्वरके विरोधसे जो अन्नपर अश्रद्धा होतीहै उसको भक्तच्छन्द कहते हैं ॥ ७ ॥

अरुचिचिकित्सा।

बस्तिः समीरणे पित्ते विरेको वमनं कफे। कुर्य्याद्धृद्यानुकूलानि हर्षणञ्च मनोघ्नजे ॥ ८ ॥

तहां वातकी अरुचिमें बस्तिकर्म्म, पित्तकी अरुचिमें विरेचन, कफकी अरुचिमें वमन और मनको बिगाड़ने-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वाले पदार्थोंसे उत्पन्न हुई अरुचिमें हृदयके अनुकूल और आनन्दजनक पदार्थोंको सेवन करना चाहिये ॥८॥

वान्तो वचाद्विरनिले विधिवत् पिबेच्च स्नेहोष्णतोयमदिरान्यतमेन चूर्णम्। कृष्णाविडङ्गयवभस्महरेणुभार्गीरास्नैलहिंगुलवणोत्तमनागराणाम्९॥

वातकी अरुचिमें प्रथम वचकेद्वारा वमन कराकर पश्चात् विधिपूर्वक स्नेह, उष्णजल, अथवा मदिरा इनमेंसे किसी एकके साथ पीपल, वायविडंग, जवाखार, रेणुका, भारंगी, रायसन, इलायची, हींग, सैंधानमक और सोंठ इनके चूर्णको सेवन करे ॥ ९ ॥

"पैत्ते गुडांबुमधुकैर्वमनं प्रशस्तं लेहः ससैन्धवसितामधुसर्पिरिष्टः"।

"पित्तकी अरुचिमें गुड़का शरबत और मधुर औषधियोंके द्वारा वमन कराकर पश्चात् सैंधानमक, मिश्री, मुलैठी और घी मिलाकर चाटे"।

निम्बांबुबुर्छार्दितवतः कफजेऽनुपानं राजद्रुमांबुमधुना सह दीप्यकाढ्यम्१०॥

कफकी अरुचिमें नीमके रससे वमन कराकर पश्चात् अमलतासके काथमें शहत और अजमोदका चूर्ण डालकर पान करे ॥ १० ॥

मरिचं मधुना लेह्यं कफजेऽरोचके भिषक्। अरुचौ कवलास्तावद्धूमाः सुमुखधावनम् ॥ मनोज्ञमन्नपानञ्च हर्षणाऽऽश्वासनानि च ॥ ११ ॥

कफकी अरुचिमें काली मिर्चोंके चूर्णको शहतमें मिलाकर चाटे। कवलधारण, धूमपान, मुखधावन, मनोहर अन्नपान, आनन्दजनक वार्ता और धीरजबँधावना यह सब कर्म्म अरुचिमें करे ॥ ११ ॥

कुष्ठसौवर्चलाजाजीशर्करामरिचं विडम्। धान्यैलापद्मकोशीरपिप्पल्यश्चन्दनोत्पलम् ॥ १२ ॥ लोध्रं तेजोवती पथ्या त्र्यूषणं सयवाग्रजम्। आर्द्रदाडिमनिर्य्यासस्त्वजाजीशर्करायुतः ॥ १३ ॥ सतैलमाक्षिकास्त्वेते चत्वारः कवलग्रहाः। चत्वारोऽरोचकान् हन्युर्वाताद्येकजसर्वजान्॥१४॥

कूट, कालानमक, जीरा, मिश्री, कालीमिर्च और विड्नमक (१) धनियां, इलायची, पद्माख, खस, पीपल, चन्दन, और कमल (२) लोध, तेजवन, हरड़, त्रिकुटा और जवाखार (३) अदरख, अनारका रस, जीरा और मिश्री (४) इन चारों योगोंका चूर्ण करके तेल और घीमें मिलाकर क्रमसे वात, पित्त, कफ और त्रिदोषज अरुचिमें कवल धारण करे ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

अम्लिकागुडतोयञ्च त्वगेला मरिचान्वितम्। अभक्तच्छन्दरोगेषु शस्तं कवलधारणम् ॥ १५ ॥

इमली, गुड़का शरबत, दालचीनी, इलायची और काली मिर्च इनका कवल धारण करना अभक्तच्छन्दरोगमें हितकारी है ॥ १५ ॥

शृङ्गवेररसञ्चैव मधुना सह योजयेत्। अरुचिश्वासकासघ्नं प्रतिश्यायकफापहम् ॥ १६ ॥

अदरखके रसमें शहत मिलाकर सेवन करे तो अरुचि, श्वास, खाँसी, प्रतिश्याय और कफ नष्ट होता है ॥१६॥

भोजनाग्रे सदा पथ्यं जिह्वाकण्ठविशोधनम्। अग्निसन्दीपनं हृद्यं लवणार्द्रकभक्षणम् ॥ १७ ॥

भोजनसे पहिले सैंधानमक मिलाकर अदरखको भक्षण करना सदैव पथ्य है। जिह्वा और कंठ शोधक है, अग्निको दीपन करनेवाला और हृदयको हितकारी है ॥ १७ ॥

कारव्यजाजीपत्रैलाव्योषवृक्षाम्लदाडिमम्। सक्षौद्रशर्करं हृद्यं रुचिवह्निप्रदीपनम् ॥ १८ ॥

सौंफ, जीरा, तेजपत्र, इलायची, त्रिकुटा, विषाम्बिल और अनार इनका चूर्ण करके शहत और मिश्रीमें मिलाकर सेवन करे। यह हृदयको हितकारी, रुचिकारक और अग्निको दीपन करे है ॥ १८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इच्छाविनाशजनितेषु च बाधकेषु भावान् भवाय वितरेत्खलु शक्यरूपान्। अर्थेन चातिपतितेषु पुनर्भवाय पौराणिकैः श्रुतिपथैरनुमानयेत्तम्॥१९॥ दैन्यं गते मनसि बोधनमत्र शस्तं दद्यात्प्रियं मनसि सेव्यमरोचकेषु॥२०॥

इच्छाको नष्ट करनेवाले भावोंको रोके, अत्यन्त नष्ट हुई इच्छाको फिरसे पुराण वेद और शास्त्रके द्वारा संतुष्ट करे, मनमें अत्यन्त दीनता होय तो ज्ञानोपदेश करे तथा जो पदार्थ मनको प्रिय हों उनको देवे और सेवन करावे ॥ ॥ १९ ॥ २० ॥

सात्म्यान् सुदेशरचितान् विविधांश्च भक्ष्यान् पानानि मूलफलखाण्डवरागलेहान्। सेवेद्रसांश्च विविधान्विविधैः प्रकारैर्भुञ्जीत चापि लघुरूक्षमनःसुखानि ॥ २१ ॥

सात्म्य (जो अपनी प्रकृतिके अनुसार हो) और अपने देशके बनाये हुए अनेक प्रकारके भक्ष्य, पान, मूल, फल खाण्डव, राग और लेह तथा नानाप्रकार के रसोंको अनेक प्रकारसे सेवन करे। हलके और रूखे तथा मनको सुख देनेवाले पदार्थोंका सेवन करे ॥ २१ ॥

यस्य यदीप्सितं किञ्चित्तदेयमरुचौ सदा। विडङ्गमधुसंयुक्तो रसो दाडिमसम्भवः ॥ असाध्यमपि संहन्यादरुचिं वक्त्रधारितः ॥ २२ ॥

जो पदार्थ अपनेको इच्छित होंय उनको अरुचिमें किंचित् सेवन करे। बायविडंगको शहतमें मिलाकर अनारके रसके साथ मुखमें कवल धारण करे यह असाध्य अरुचिको भी दूर करता है ॥ २२ ॥

कलहंसकाँजी।

अष्टादशशिग्रुफलानि दशमरिचानि विंशतिपिप्पल्यः। आर्द्रकपलं गुडपलं प्रस्थत्रयमारनालस्य ॥ २३ ॥ विडलवणसहितमेतत् खजाहतं सुरभिगन्धाढ्यम्। व्यञ्जनसहस्रघाति ज्ञेयं कलहंसकं नाम्ना ॥ २४ ॥

सहिंजनेके बीज १८, काली मिर्च १०, पीपल २० अदरख ४ तोले, गुड़ ४ तोले और काँजी ३ प्रस्थ, बिड़ लवण ४ तोले, इन सबको एकत्र मिलाकर रखदेवे और उसमें त्रिजातकादि सुगन्धि डालदेवे। यह कलहंसनामक काँजी स्वरको उत्तम करे, रुचिको उत्पन्न करे और अग्निको दीपन करे है ॥ २३ ॥ २४ ॥

दाडिमाद्यचूर्ण।

द्वे पले दाडिमादष्टौ खण्डाद्व्योषात्पलत्रयम्। त्रिसुगन्धिपलश्चैकं चूर्णमेकत्र कारयेत् ॥ २५॥ "दीपनं रोचनं हृद्यं पीनसज्वरकासजित्।"

अनार ८ तोले, खाँड ८ पल, त्रिकुटा ३ पल, और त्रिसुगन्धि ४ तोले लेवे सबको एकत्र मिलाकर बारीक पीसकर सेवन करे। यह अग्निको दीपन करनेवाला, रुचिकारक हृदयको हितकारी तथा पीनस, ज्वर और खाँसीको दूर करे है ॥ २५ ॥

खाण्डवचूर्ण।

पिप्पलीनां शतञ्चैकं द्वे शते मरिचस्य च। सितापलचतुष्कञ्च नागरार्धपलं तथा ॥ २६ ॥ धान्यसौवर्चलाजाज्यस्त्वगेलैश्चार्धकार्षिके। कोलदाडिमवृक्षाम्लयवानी चाम्लवेतसम् ॥ २७ ॥ कार्षिकांश्चूर्णयेदेतान् हृद्यमन्नमरोचनम्। प्लीहहृद्ग्रहणीदोषपञ्चकासनिबर्हणः ॥ २८ ॥ "खाण्डवो नाम गुल्मार्त्तिविबन्धानाहशूलनुत्"।

पीपल १००, कालीमिर्च २००, मिश्री १६ तोले, सोंठ २ तोले, धनियाँ, कालानमक, जीरा, दालचीनी और इलायची प्रत्येक छः छः मासे बेर, अनार, विषाविल, अजवायन और अम्लवेत प्रत्येकका चूर्ण एक एक तोला लेवे सबको एकत्र पीसकर चूर्ण कर लेवे। यह चूर्ण हृदयको हितकारी, अन्नपर रुचि करानेवाला, तथा प्लीहा, हृदयरोग, संग्रहणीरोग, पांचोंप्रकारकी खाँसी, गुल्म, विबन्ध, आनाह और शूलको नष्ट करे है॥२६॥२७॥२८॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

महाखाण्डवचूर्ण ।

तालीशोषणचव्यनागलवणैस्तुल्यांशकैर्द्विस्ततः कृष्णाग्रन्थिकतिन्तिडीकहुतभुक्त्वग्जीरकाख्यैर्युतः॥ विश्वैलाबदराम्ल वेतसघनैर्धान्याजमोदायुतैरुद्यंशैर्दाडिमपाद एष विहितः श्रेष्ठः सिताऽर्द्धायुतः॥२९॥ कण्ठास्योदरहृद्विकारशमनः कायाग्निसन्दीपनो गुल्माध्मानविषूचिकागुदरुजाश्वासकृमिच्छर्दिहा॥ कासारुच्यतिसारमूढमरुतां वा हृद्रुजां नाशनः चूर्णोऽयं भिषजामतीव कथितः ख्यातो महाखाण्डवः ॥ ३० ॥

तालीसपत्र, कालीमिर्च, चव्य, नागकेशर और सैंधानमक प्रत्येक एक२तोला, पीपल, पीपलामूल और डांसर, चीतकीछाल, जीरा प्रत्येक दो २ तोले, सोंठ, इलायची, बेर, अम्लवेत, नागरमोथा, धनियां और अजमोद प्रत्येक तीन तीन तोले लेवे सबका एकत्र चूर्ण करलेवे और सब चूर्णसे चौथाई भाग अनारदाना और मिश्री चूर्णसे आधी लेवे, सबको एकत्र मिलाकर सेवन करे । यह महाखाण्डवचूर्ण–कंठ, मुखरोग, उदररोग, हृदयरोग, गुल्म, आध्मान, विषूचिका, गुदजरोग, श्वास, कृमिरोग, वमन, खाँसी, अरुचि, अतीसार, मूढवात और हृदयरोगको नष्ट करे है । तथा जठराग्निको दीपन करे है ॥ २९ ॥ ३० ॥

क्षतोक्तन्तु यवान्याद्यं चूर्णमत्र प्रयोजयेत् ॥ ३१ ॥

क्षयरोगमें जो यवान्यादि चूर्ण कहाहै वह यहांभी प्रयोग करना चाहिये ॥ ३१ ॥

यवानीखाण्डवचूर्ण ।

यवानी तिंतिडीकञ्च नागरं साम्लवेतसम् । दाडिमं बादरञ्चाम्लं कार्षिकानुपकल्पयेत् ॥ ३२ ॥ धान्यसौवर्चलाजाजी वराङ्गमर्धकार्षिकम् । पिप्पलीनां शतञ्चैकं द्वे शते मरिचस्य च ॥ ३३ ॥ शर्कराया श्च चत्वारि पलान्येकत्र चूर्णयेत् । जिह्वाविशोधनं हृद्यं तच्चूर्णं भक्तरोचकम् ॥ ३४ ॥ हृत्पीडापार्श्वशूलघ्नं विबन्धानाहनाशनम् । कासश्वासहरं ग्राहि ग्रहण्यर्शोविकारनुत् ॥ ३५ ॥

अजवायन, इमली, सोंठ, अमलवेत, अनारदाना और खट्टेबेर प्रत्येक एक २ तोला धनियाँ, कालानमक, जीरा और दालचीनी प्रत्येक छः छः मासे, पीपल१००,काली मिर्च २०० और मिश्री ४०० पल लेवे, सबको एकत्र बारीक पीसकर चूर्ण करलेवे । यह चूर्ण–जिह्वाको शुद्ध करनेवाला हृदयको हितकारी भोजनपर रुचि करानेवाला तथा हृदयकी पीड़ा, पार्श्वशूल, विबन्ध, आनाह, खाँसी और श्वासको हरनेवाला, मलरोधक, संग्रहणी और बवासीरको दूर करे है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

लवंगादिचूर्ण ।

लवङ्गकङ्कोलमुशीरचन्दनं नतं सनीलोत्पलकृष्णजीरकम् । एला सकृष्णागुरुभृङ्गकेशरं कणा सविश्वानलदं सहांबुना ॥ ३६ ॥ कर्पूरजातीफलवंशरोचनं सिताष्टभागं समसूक्ष्मचूर्णितम् । सुरोचनं तर्पणमग्निदीपनं बलप्रदं वृष्यतमं त्रिदोषनुत् ॥ ३७ ॥ उरोविबन्धं तमकं गलग्रहं सश्वासयक्ष्मारुचिपीनसं तथा । ग्रहण्यतीसारमथासृजःक्षयं प्रमेहरोगञ्च निहन्ति सत्वरम् ॥ ३८ ॥

लौंग, कंकोल, खस, चन्दन, तगर, नीलोत्पल, कालाजीरा, इलायची, अगर, दालचीनी, नागकेशर,पीपल, सोंठ, सुगन्धिवाला, कपूर, जायफल और वंशलोचन यह सब समान भाग और मिश्री आठभाग लेवे, सबका एकत्र चूर्ण करे । यह चूर्ण–रुचिकारक, तृप्तिकारक, अग्निदीपक, बलदायक, अत्यन्त वृष्य, त्रिदोषनाशक, तथा हृदयरोग, विबन्ध, तमक, गलग्रह, श्वास, राजयक्ष्मा, अरुचि, पीनस, संग्रहणी, अतीसार, रुधिरक्षय और प्रमेह रोगको नष्ट करे है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सूक्ष्मैलाद्यचूर्ण।

सूक्ष्मैलापत्रकं त्वक् च पत्रं तालिशजन्तुगा। पृथ्वीका जीरकं धान्यं दाडिमं चार्द्धकार्षिकम् ॥ ३९ ॥ पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरम्। मरिचं दीप्यकश्चैव वृक्षाम्लं चाम्लवेतसम् ॥ ४० ॥ अजमोदाऽश्वगन्धा च दधित्थं चापि कार्षिकान्। प्रदेया चातिशुद्धायाः शर्करायाश्चतुःपलम् ॥ ४१ ॥ चूर्णमग्निप्रसादं स्यात्परमं रुचिवर्द्धनम्। प्लीहानं कासमर्शांसि शूलं श्वासं वर्मि ज्वरम् ॥ ४२ ॥ निहन्ति दीपयत्यग्निं बलवर्णप्रदं परम्। वातानुलोमनं हृद्यं कण्ठजिह्वाविशोधनम् ॥ ४३ ॥

छोटी इलायची, तेजपत्र, दालचीनी, तालीसपत्र, वंशलोचन, बड़ी इलायची, जीरा, धनियाँ और अनारदाना-प्रत्येक छः छः मासे लेवे, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ, कालीमिर्च, अजवायन, विषांविल, अमलवेत, अजमोद, असगन्ध और कैथ प्रत्येक एक एक तोला और उत्तम सफेद चीनी १६ तोले लेवे, सबको एकत्र बारीक पीसकर चूर्ण बनावे। यह चूर्ण—अग्निको अत्यन्त दीपन करे है, और रुचिकारक, तथा प्लीहा, खाँसी, बवासीर, शूल, श्वास, वमन और ज्वरको हरनेवाला, तथा अग्नि, बल और वर्णको बढानेवाला, वातको अनुलोमन करनेवाला हृदयको हितकारी, कंठ और जिह्वाको शुद्ध करे है ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

व्याघ्रीघृत।

व्याघ्रीस्वरसविपक्वं रास्नाकट्फलगोक्षुरव्योषैः। सर्पिः स्वरोभिघातं हन्यात् कासं च पञ्चविधम् ॥ ४४ ॥

इति वङ्गसेनऽरोचकनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ १६ ॥

कटाईके स्वरसमें रायसन, कायफल, गोखरू और त्रिकुटेके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे। यह घृत—स्वरभंग आर पांचोंप्रकारकी खाँसीको हरे है ॥ ४४ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायामायुर्वेदोद्धारकक-विवरलालाशालिग्रामजीवैद्यकृत अरोचकाधिकार संपूर्णः ॥

अथ छर्दिरोगाधिकारः।

दुष्टैर्दोषैः पृथक् सर्वैर्बीभत्सालोकनादिभिः। छर्दयः पञ्च विज्ञेयास्तासां लक्षणमुच्यते ॥ १ ॥

दुष्टहुए वातादिदोषोंसे पृथक् २ तीन प्रकारकी, त्रिदोषसे एक और घृणित पदार्थोंके देखनेसे, या सूँघनेसे अथवा भक्षण करनेसे एक, ऐसे पांच प्रकारकी वमन उत्पन्न होती है। अब उनके लक्षण कहते हैं ॥ १ ॥

अतिद्रवैरतिस्निग्धैरहृद्यैर्लवणादिभिः अकाले चातिमात्रैश्च तथाऽसात्म्यैश्च भोजनैः ॥ २ ॥ श्रमाद्भयात्तथोद्वेगादजीर्णात्कृमिदोषतः। नार्य्याश्चापन्नसत्वायास्तथातिद्रुतमश्नतः ॥ ३ ॥ बीभत्सैर्हेतुभिश्चान्यैर्द्रुतमुत्क्लेशितो बलात्। छादयन्नाननं वेगैरर्दयन्नङ्गभञ्जनैः। निरुध्यते छर्दिरिति दोषो वक्त्रं प्रधावति ॥ ४ ॥

अत्यन्त पतले, अत्यन्त चिकने, हृदयको अहितकारी और बहुत लवणके पदार्थोंको भक्षण करनेसे, विना समय भोजन करनेसे, अधिकतर भोजन करनेसे, असात्म्य (स्वभावके विरुद्ध) भोजन करनेसे, श्रम, भय, उद्वेग, अजीर्ण और कृमिदोषसे, गर्भवती स्त्रीके गर्भकी पीडासे बहुत शीघ्र २ भोजन करनेसे, तथा अन्यान्य बीभत्स (ग्लानिकर) कारणोंसे, वातादिदोष अपने स्थानसे भ्रष्ट होकर शीघ्र बलपूर्वक अपने वेगोंसे मुखको आच्छादित करके और अंगोंको तोड़ते हुए कियेहुए भोजनको मुखके द्वारा निकालते हैं इसको छर्दि (वमन) कहतेहैं ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पूर्वरूप ।

हल्लासोद्गारसंरोधैः प्रसेको लवणस्तनुः । द्वेषोऽन्नपाने च भृशं वमीनां पूर्वलक्षणम् ॥ ५ ॥

उबकाईका आना, डकारका रुकना, मुखसे पानीका गिरना, मुखमें नमककासा स्वाद हो; और अन्नपानपर अत्यन्त अरुचि होय यह वमनके पूर्वलक्षण हैं ॥ ५ ॥

वातछर्दिके लक्षण ।

हृत्पार्श्वपीडामुखशोषशीर्षनाभ्यर्त्तिकासस्वरभेदतोदैः । उद्गारशब्दप्रबलं सफेनं विच्छिन्नकृष्णं तनुकं कषायम् ॥ ६ ॥ कृच्छ्रेण वाऽल्पं महता च वेगेनार्त्तोऽनिलाच्छर्दयतीह दुःखम् ॥७॥

हृदय और पसलियोंमें पीडा हो मुखशोष हो, शिर और नाभिमें शूलकी समान पीड़ा हो, खाँसी, स्वरभेद, और तोडनेसरीखी पीड़ा हो, बहुत जोरसे डकार आवै, झागसहित वमन हो, रुक २ कर थोडी २ वमन हो, वमन का रंग काला होता है यह पतली और स्वाद कषैला होता है, अत्यन्त कठिनतासे बहुत वेगसे थोडी वमन आवे, और अत्यन्त दुःख हो यह वातकी छर्दिके लक्षण जाननें ॥ ६ ॥ ७ ॥

असाध्यलक्षण ।

क्षीणस्य या छर्दिरतिप्रवृत्ता सोपद्रवा शोणितपूययुक्ता । सचन्द्रिकां तां प्रवदन्त्यसाध्यां साध्यां चिकित्सेदनुपद्रवाञ्च ॥ ८ ॥

क्षीणमनुष्यके अत्यन्त वेगसे वारंवार होनेवाली, उपद्रवयुक्त, रुधिर और राधसहित, तथा मोरकी चन्द्रिकाकी समान ऐसी वमन असाध्य है और उपद्रवरहित वमन साध्य समझकर चिकित्सा करे ॥ ८ ॥

अथ चिकित्सा ।

आमाशयात् क्लेशभवा हि सर्वाः स्युश्छर्दयो लङ्घनमेव तस्मात् । प्रकारयेन्मारुतजां विना तु संशोधनं वा कफपित्तहारि ॥ ९ ॥

आमाशयमें उत्क्लेशके होनेसे सब प्रकारकी वमन होती हैं इसकारण वातकी वमनको छोडकर शेष छर्दियोंमें लंघन कराना अथवा कफपित्तनाशक जुल्लाप देवे ॥ ९ ॥

ससैन्धवं पिबेत्सर्पिर्वातछर्दिनिवारणम् । लवणत्रययुक्तेन संयुक्तं ऽयूषणेन च । हन्यात्क्षीरोदकं पीतं छर्दिं पवनसम्भवाम् ॥ १० ॥

सैंधानमक और घीको मिलाकर सेवन करनेसे वातकी वमन दूर होती है । तीनों लवण और त्रिकुटेके चूर्णको दूध और जलके साथ पान करनेसे वातकी वमन दूर होती है ॥ १० ॥

मुद्गामलकयूषं वा ससर्पिष्कं ससैन्धवम् । यवागूं मधुमिश्रां च पञ्चमूलीश्रृतां पिबेत् ॥ ११ ॥

मूँग और आमलेके यूषमें घी या सैंधानमक मिलाकर पान करे, अथवा पंचमूलके क्काथके द्वारा यवागू बनाकर शहत मिलाकर पान करे ॥ ११ ॥

धान्याकविश्वदशमूलकषायसिद्धान् यूषारसान् पवनवम्यरुचिप्रशान्त्यै । पीत्वा सुखानि लभते मधुमिश्रितं वा शङ्खाह्वया स्वरसमूषणचूर्णयुक्तम् ॥ १२ ॥

धनियां, सोंठ और दशमूल इनके क्काथके द्वारा रस अथवा यूषको बनाकर वातकी वमन और अरुचिको दूर करनेके लिये पान करे, अथवा शंखाहुलीके स्वरसमें काली मिर्चका चूर्ण डालकर पान करे तो सुखहो ॥ १२ ॥

पित्तछर्दिके लक्षण ।

मूर्च्छापिपासामुखशोषमूर्द्धतालवक्षिसंतापतमो भ्रमार्त्तः । पीतं भृशोष्णं हरितं सतिक्तं धूम्रश्च पित्तेन वमेत्सदाहम् ॥ १३ ॥

मर्च्छा, तृषा, मुखका सूखना, शिर, तालु और नेत्रोंमें सन्तापहो, भ्रमहो, पीला, अत्यन्त गरम, हरा, कड़वा, धुंयेंके रंगका और दाहयुक्त ऐसे पित्तको वमन करे, यह पित्तकी छर्दिके लक्षण जानने ॥ १३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चिकित्सा।

छर्द्यां पित्तोद्भवायान्तु श्लक्ष्णकुम्भोद्भवं रजः। मृद्वीकेक्षुविदारीणां रसो रेकाय शस्यते ॥ १४ ॥

पित्तको वमनमें घड़ेकी मट्टीको बारीक पीसकर दाख, ईख और विदारीकन्द इनके रसमें मिलाकर पीवे तो पित्तकी वमन दूर होती है ॥ १४ ॥

पित्तोपशमनीयानि योज्यानि च हितानि च। कषाययूषकल्कानि घ्नन्ति पित्तोत्तरं वमिम् ॥ १५ ॥

पित्तकी वमनमें पित्तको शमन करनेवाले और पित्तमें हितकारक काथ, यूष और कल्क प्रयोग करे ॥ १५ ॥

लाजामसूरयवमुद्गकृता यवागूः छर्द्यां हिता मधुयुता बहुपित्तजायाम्। यूषाः सुगन्धिमधुतिक्तरसप्रगाढामृद्भृष्टलोष्टभवमंबुहितं तृषायाम् ॥१६॥

खीलै, मसूर, जौ और मूंग इनकी यवागू बनाकर शहत डालकर अधिक पित्तकी छर्दिमें पान करे, सुगन्धित पदार्थ, मधुर द्रव्य, और तिक्त पदार्थ इनका यूष या मांड पान करे और तृषाको शान्त करनेके लिये मट्टीको अग्निमें तपाकर शीतल जलमें बुझाकर उस जलको पान करे ॥ १६ ॥

तृट्दाहपित्तबहुलेषु वमीगतेषुद्राक्षारसं पिबति माक्षिकसंयुतञ्च ॥ १७ ॥

तृषा और दाहयुक्त ऐसी पित्तकी वमनमें दाखके रसको शहत मिलाकर पान करे ॥ १७ ॥

सोदीच्यं गैरिकं पेयं सेव्यं वा तंडुलांबुना। शीतं धात्रीरसाद्यं वा पित्तच्छर्दिनिवृत्तये ॥ १८ ॥

सुगन्धवाला और गेरू इनको चावलोंके जलमें पीसकर अथवा शीतल आमलेके रसमें मिलाकर पान करनेसे पित्तकी वमन शमन होतीहै ॥ १८ ॥

चन्दनेनाक्षमात्रेण संयोज्यामलकीरसम्। पिबेन्माक्षिकसंयुक्तं छर्दिस्तेन निवार्यते ॥ १९ ॥

एक तोला चन्दनको आमलोंके रसमें पीसकर शहत मिलाकर पान करे तो वमन दूर होती है ॥ १९ ॥

चन्दनञ्च मृणालञ्च बालकं तगरं वृषम्। सतण्डुलोदकक्षौद्रः कल्कः पीतो वमिं जयेत् ॥ २० ॥

चन्दन, कमलकी नाल, सुगन्धवाला, तगर, अडूसा इनका कल्क बनाकर चावलोंके जलके साथ शहत मिलाकर पीवे तो वमन दूर होती है ॥ २० ॥

कषायो भृष्टमुद्गस्य सलाजमधुशर्करः। छर्द्यतीसारतृट्दाहज्वरघ्नः संप्रकाशितः ॥ २१ ॥

भुनीहुई मूँगके काथमें खीलै, सहत और मिश्री मिलाकर पान करनेसे वमन, अतीसार, तृषा, दाह और ज्वर नष्ट होताहै ॥ २१ ॥

क्वाथः पर्पटजः पीतः सक्षौद्रः छर्दिनाशनः ॥ २२ ॥

पित्तपापड़ेके काथमें शहत डालकर पान करनेसे वमन दूर होती है ॥ २२ ॥

हरीतकीनां चूर्णन्तु लिह्यान्माक्षिकसंयुतम्। अधोभागीकृते दोषे छर्दिः शीघ्रं निवर्त्तते ॥ २३ ॥

हरड़के चूर्णको सहतमें मिलाकर चाटे तो दोषके आधोभाग जानेसे वमन शीघ्र बंद होजातीहै ॥ २३ ॥

गुडूचीत्रिफलानिम्बपटोलैः क्वथितं पिबेत्। क्षौद्रयुक्तं निहन्त्याशु छर्दिं पित्ताम्लसम्भवाम् ॥ २४ ॥

गिलोय, त्रिफला, नीम और पटोलपत्र इनके काथमें सहत डालकर पीनेसे अम्लपित्तसे उत्पन्नहुई वमन दूर होती है ॥ २४ ॥

सिताचन्दनमध्वक्तं लिहेद्वा मक्षिकाशकृत्। सोपद्रवा पित्तभवा छर्दिरेतेन शाम्यति ॥ २५ ॥

मिश्री, चन्दन और शहत इनको एकत्र करके मक्खीकी विष्ठा मिलाकर सेवन करनेसे उपद्रवयुक्त पित्तकी वमन दूर होती है ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सर्पिः क्षौद्रसितोपेतान् लाजसक्तून् पिबेत्तथा । पित्तच्छर्दिश्च तेनाशु प्रशाम्यति सुदुस्तरा ॥ २६ ॥

घी, शहत, मिश्री, और खीलोंकी सक्तू इनको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे दुस्तर पित्तकी वमन दूर होती है ॥ २६ ॥

कफछर्दिके लक्षण ।

तन्द्रास्यमाधुर्य्यकफप्रसेकसन्तोषनिद्रारुचिगौरवार्त्तः । स्निग्धं घनं स्वादु कफाद्विशुद्धं सलोमहर्षोऽल्परुजं वमेत्तु ॥ २७ ॥

तन्द्रा, मुखमें मधुरता, मुखके द्वारा कफका गिरना, संतोष, निद्रा, अरुचि, भारीपन, चिकना, गाढा, मीठा और शुद्ध ऐसा कफ वमनमें गिरे, रोमांच और अत्यन्त पीड़ाका होना, यह लक्षण कफकी छर्दिमें होतेहैं ॥ २७ ॥

चिकित्सा ।

छर्द्या कफोद्भवायान्तु वमनं योजयेद्भिषक् । तोयैः सर्षपसिन्धूत्थहिंगुनिम्बकणायुतैः ॥ २८ ॥

कफसे उत्पन्न हुई वमनमें सरसो, सेंधानमक, हींग, नीमकी छाल और पीपल इनके क्वाथके द्वारा वमन करावे ॥ २८ ॥

शस्यन्ते शालिगोधूमयवमुद्गमकुष्टकाः । तक्रकाञ्जिकयूषाश्च पटोलाद्याश्च भोजने ॥ २९ ॥

शालिचावल, गेहूं, जौ, मूंग और मोठ इनका यूष, तक्र, कांजीसहित और पटोलादिका यूष भोजनके लिये देवे ॥ २९ ॥

आरग्वधादिनिर्यूहं दशाङ्गं योग्यमेव च । पाययेन्मधुसंयुक्तं कफच्छर्दिविनाशनम् ॥ ३० ॥

आरग्वधादि निर्यूह और दशांगक्वाथमें शहत मिलाकर सेवन करनेसे कफकी वमन दूर होती है ॥ ३० ॥

मनःशिलायाः फलपूरकस्य रसैः कपित्थस्य च पिप्पलीनाम् । क्षौद्रेण चूर्णं मरिचैश्च युक्तं लिह्यात्कफच्छर्दिमुदीर्णवेगम् ॥ ३१ ॥

मैनशिल, विजौरे नींबूका रस, कैथका रस, पीपलका चूर्ण और काली मिर्चोंका चूर्ण इन सबको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे कफकी वमन शमन होती है॥ ३१ ॥

विडङ्गत्रिफलाविश्वा चूर्णं मधुयुतं जयेत् । विडङ्गप्लक्षशुङ्गानामथवा श्लेष्मजां वमिम् ॥ ३२ ॥

वायविडंग, त्रिफला और सोंठ इनका एकत्र चूर्ण करके सहतमें मिलाकर सेवन करे, अथवा वड़के अंकुरोंको पीसकर सहतमें मिलाकर चाटनेसे कफकी वमन दूर होती है ॥ ३२ ॥

सजाम्बवंवा बदरस्य चूर्णं मुस्तायुतं कर्कटस्य शृङ्गम् । दुरालभं वा मधुसंप्रयुक्तं लिह्योत्कफच्छर्दिविनिग्रहार्थम् ॥ ३३ ॥

जामुन, बेर, नागरमोथा काकड़ाशिंगी और धमासा इनका एकत्र चूर्ण करके शहत मिलाकर सेवन करे तो कफकी वमन दूर होती है ॥ ३३ ॥

त्रिदोषजछर्दिः ।

शूलाविपाकाऽरुचिदाहतृष्णा श्वासप्रमेहप्रबलाप्रसक्तम् । छर्दिस्त्रिदोषाल्लवणाम्लनीलं सान्द्रोष्णरक्तं वमतां नृणां स्यात् ॥ ३४ ॥

शूल, अजीर्ण, अरुचि, दाह, तृषा, श्वास और मोह हो, तथा नमकीन, खट्टी, नीली, गाढी, गरम और लालरंगकी वमन हो, यह त्रिदोष वमनके लक्षण हैं ॥ ३४ ॥

असाध्यलक्षण ।

विट्स्वेदमूत्राम्बुवहानि वायुः स्रोतांसि संरुध्य यदोर्ध्वमेति । उत्पन्नदोषस्य समाचितन्तु दोषं समुद्धूय नरस्य कोष्ठात् ॥ ३५ ॥ विण्मूत्रयोस्त-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्समगन्धवर्णं तृट्श्वासकासार्त्तियुतं प्रसक्तम्। प्रच्छर्दयेद्दुष्टमिहातियोगात्तयार्दितश्चाशु विनाशमेति ॥ ३६॥

जब वायु मल, मूत्र और पसीनेको रोक करके उर्द्ध्वगतिको प्राप्त होती है तब ऊपर आनेवाले दोषोंको कोठेके बाहर निकालकर वमन कराती है उस वमनमें मलमूत्रकी समान गंध और वर्ण होता है तृषा, श्वास और खाँसीकी पीडा हो बहुत जोरसे दुर्गन्धित दुष्ट वमन करे, इस वमनसे पीडित मनुष्य शीघ्रही मरजाता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

चिकित्सा।

पिष्ट्वा धात्रीफलं द्राक्षां शर्कराञ्च पलोन्मिताम्। दत्वा मधुपलञ्चैव कुडवं सलिलस्य च। वाससा गालितं पीतं हन्ति छर्दिं त्रिदोषजाम् ॥ ३७॥

आमले दाख और सफेद खाण्ड तथा शहत यह प्रत्येक एक २ पल लेकर १६ तोले जलमें पीसकर वस्त्रमें छानकर पान करनेसे त्रिदोषजन्य वमन शमन होतीहै ॥३७॥

मसूरसक्तवः क्षौद्रं मर्दिता दाडिमाम्भसा। पीता निवारयत्याशु छर्दिंदोषत्रयोद्भवाम् ॥ ३८ ॥

मसूरके सत्तुओंको अनारके रसमें मर्दन करके शहत मिलाकर पीनेसे त्रिदोषजन्य वमन शमन होतीहै॥३८॥

श्रीफलस्य गुडूच्या वा कषायो मधुसंयुतः। पेयश्छर्दित्रये शीतो मूर्वा वा तण्डुलाम्बुना ॥ ३९ ॥

बेल अथवा गिलोयके काथमें शहत मिलाकर पीनेसे अथवा मूर्वाको चावलोंके जलमें पीसकर पीनेसे त्रिदोषकी वान्ति शान्त होती है ॥ ३९ ॥

समाक्षिका मधुरसा पीता वा तण्डुलाम्भसा। तर्पणं वा मधुयुतं तिमृणामपि भेषजम् ॥ ४० ॥

मूर्वाको सहतके साथ पीसकर पीनेसे अथवा सहतयुक्त सन्तर्पण पदार्थ त्रिदोषजन्य वमननाशकहै ॥ ४० ॥

कृतं गुडूच्या विधिवत्कषायं हिमसंज्ञितम्। तिसृष्वपि भवेत्पथ्यं माक्षिकेण समन्वितम् ॥ ४१ ॥

गिलोयका विधिपूर्वक हिम बनाकर सहत मिलाकर सेवन करे तो त्रिदोषजनित वमन दूर होती है ॥४१॥

युक्ताम्ललवणः पिष्ट्वा उष्णवीर्योऽथवा हितः ॥ ४२ ॥

खटाई और लवणको एकत्र पीसकर उष्ण वीर्य्यवाले पदार्थोंके साथ सेवन करनेसे वमन दूर होती है ॥४२॥

एलालवङ्गगजकेशरकोलमज्जलाजाप्रियङ्गुघनचन्दनपिप्पलीनाम्। चूर्णं सितामधुयुतं मनुजो विलिह्य च्छर्दिं निहन्ति कफमारुतपित्तजां च॥४३॥

इलायची, लौंग, नागकेशर, बेरकी मींग, खीलें फूलप्रियंगू, नागरमोथा, लालचन्दन और पीपल इन सबको एकत्र पीसकर मिश्री और शहत मिलाकर सेवनकरे तो कफ, वात और पित्तजन्य वमन दूर होती है॥४३॥

कोलमज्जाकणाधात्रीलाजाविश्वफलत्रिकम्। श्यामाञ्जनाब्दकौलित्थं माक्षिकाविट्सितायुम् ॥४४॥ कणोषणकपित्थन्तु त्वगेलापत्रकं समम्। सक्षौद्राः पादिकालेहाः षडेते छर्दिनाशनाः ॥ ४५ ॥

(१) बेरकी मींग, पीपल और आमले (२) खीलें, सोंठ और त्रिफला (३) सारिवा, अंजन और कुलथी (४) मक्खीकी विष्ठा और मिश्री (५) पीपल, मिर्च और कैथका गूदा (६) दालचीनी, इलायची, तेजपात, इन छः योगोंमेंसे किसी एक योगको पीसकर सहत और मिश्री मिलाकर सेवन करनेसे वमन दूर होतीहै४४–४५

कोलामलकमज्जानौ माक्षिकाविट् सितामधु। सकृष्णातण्डुलो लेहः छर्दिमाशु नियच्छति ॥ ४६ ॥

बेर और आमलेकी मज्जा, मक्खीकी विष्ठा, मिश्री, शहत और पीपलके चावल इन सबको एकत्र मिलाकर चाटनेसे सब प्रकारकी वमन शान्त होती है ॥ ४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लाजाकपित्थमधुमागधिकोषणानांक्षौद्राभयात्रिकटुधान्यकजीरकाणाम् । पथ्याऽमृतामरिचमाक्षिकपिप्पलीनां लेहास्त्रयः सकलवम्यरुचिप्रशान्त्यै ॥ ४७ ॥

खीलै, कैथ, शहत पीपल और काली मिर्च, इनका अवलेह शहत, हरड, त्रिकुटा, धनिया और जीरा इन सबका अवलेह अथवा हरड, गिलोय, काली मिर्च, शहत और पीपल इनका बनाया हुवा अवलेह सब प्रकारकी वमन और अरुचिको दूर करे है ॥ ४७ ॥

मनःशिलादिलेह ।

मनःशिलामागधिकोषणानां चूर्णं कपित्थाम्लरसेन युक्तम् । लाजैः समांशैर्मधुनावलीढं छर्दिं प्रसक्तामसकृन्निहन्ति ॥ ४८ ॥

मैनशिल, पीपल और काली मिर्च इन सबको समान भाग लेवे और सबकी बराबर खीलै लेवे सबको एकत्र पीसकर कैथ और नींबूके रसमें मिलाकर शहत डालकर सेवन करनेसे तत्काल सब प्रकारकी वमन दूर होती है ॥ ४८ ॥

अश्वत्थवल्कलं शुष्कं दग्धं निर्वापितं जले । तज्जलं पानमात्रेण छर्दिं जयति दुर्जयाम् ॥ ४९ ॥

पीपलवृक्षकी सूखी छालको जलाकर जलमें झाबु देवे, इस जलको पीनेसे तत्काल दुस्तर वमन दूर होती है ॥ ४९ ॥

जात्या रसः कपित्थस्य पिप्पलीमरिचान्वितः । क्षौद्रेण युक्तः शमयेल्लेहोऽयं छर्दिमुल्बणाम् ॥ ५० ॥ "अत्र जातीशब्देन धात्र्याः ग्रहणम् ।"

आमलेका रस, कैथका गूदा, पीपल और कालीमिर्च इन सबको एकत्र करके सेवन करनेसे दुस्तर वमन दूर होतीहै ॥ ५० ॥

निम्बाम्रपल्लवगवेधुकधान्यमेव द्वीबेरवारिमधुना पिबतोऽल्पमल्पम् । छर्दिः प्रयाति शमनं त्रिसुगन्धियुक्ता लीढा निहन्ति मधुना सदुरालभा वा ॥ ५१ ॥

नीम और आमके कोमल पत्ते, गरहेडु धनिया और सुगन्धवाला इनका क्वाथ बनाकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे वमन दूर होती है अथवा धमासा और त्रिसुगन्धि इनका क्वाथ बनाकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे वमन शमन होती है ॥ ५१ ॥

विदलानि च मुद्गानां पिप्पल्यश्चैव कुट्टिताः । आशु तत्सलिलं पेयं समधु च्छर्दिनाशनम् ॥ ५२ ॥

मूंगकी दालको जलमें औटाकर पीपलका चूर्ण डालकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे शीघ्रही वमन दूर होती है ॥ ५२ ॥

तण्डुलीययुतं खादेत्कपित्थं त्र्यूषणेन वा । सौवर्चलमजाज्यश्च पिप्पलीमरिचानि च । युक्तोऽयं मधुना लेहः श्रेष्ठश्छर्दिनिवारणः ॥ ५३ ॥ मातुलुङ्गरसो लाजाशर्करामधुसंयुतः । पिप्पलीचूर्णसंयुक्तः श्रेष्ठश्छर्दिनिवारणः ॥ ५४ ॥

चौलाईको कैथके जलमें मिलाकर अथवा त्रिकुटेको कैथके रसमें मिलाकर सेवन करनेसे, या कालानमक, जीरा, पीपल और कालीमिर्च इनको पीसकर शहत मिलाकर चाटनेसे वमन दूर होती है ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

कृष्णोषणसिताचूर्णं लाजतुल्यं समाक्षिकम् । कपित्थबीजपूराम्लकल्कितं छर्दिनाशनम् ॥ ५५ ॥

पीपल, कालीमिर्च और मिश्री यह सब समान भाग और सबकी बराबर खीलैं लेवे, सबको एकत्र पीसकर शहत मिलाकर कैथ और बिजौरे नींबूके रसमें मिलाकर सेवन करनेसे वमन दूर होती है ॥ ५५ ॥

प्रियंग्वंजनमुस्तानि पाययेत्तु यथाबलम् । तृष्णातिसारच्छर्दिघ्नं सक्षौद्रतंडुलाम्बुना ॥ ५६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

फूलप्रियंगू, अंजन और नागरमोथा न सबको एकत्र पीसकर शहत और चावलोंके जलके साथ अग्निके बलानुसार सेवन करनेसे तृषा, अतीसार और वमन दूर होती है ॥ ५६ ॥

आम्रास्थिबिल्वनिर्यूहः पीतः समधुशर्करः। निहन्याच्छर्द्यतीसारं वैश्वानर इवाहुतिम् ॥ ५७ ॥

आमकी गुठली और वेलगिरी इनके काथमें शहत और मिश्री डालकर सेवन करनेसे वमन और अतीसार दूर होता है ॥ ५७ ॥

जम्बाम्लपल्लवशतं क्षौद्रं दत्वा सुशीतलं सलिलम्। लाजैरवचूर्ण्य पिबेच्छर्द्यतिसारे परं सिद्धम् ॥ ५८ ॥

जामूनं और आमके कोमल सौ पत्ते लेकर उनको शीतल जलमें पीसकर खीलोंका चूर्ण और शहत मिलाकर पान करनेसे वमन और अतीसार दूर होता है ॥ ५८ ॥

पद्मकाद्यघृत।

पद्मकामृतनिम्बानां धान्यचन्दनयोः पचेत्। कल्के क्काथे च हविषः प्रस्थं छर्दिनिवारणम् ॥ ५९ ॥ तृष्णारुचिप्रशमनं दाहज्वरहरं परम्।

पद्माख, गिलोय, नीम, धनिया और चन्दन इनके क्काथ और कल्कके द्वारा एकप्रस्थ घृतको पकावे यह घृत—वमन, तृषा, अरुचि और दाहज्वरको दूर करे है ॥ ५९ ॥

कल्याणकत्र्यूषणजीवकानि घृतानि देयानि तु च्छर्दिरोगे ॥ ६० ॥

कल्याणघृत, त्र्यूषणाद्यघृत और जीवकाद्यघृतको भी वमनमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ६० ॥

आगन्तुजछर्दिनिदान।

बीभत्सजा दौहृदजामजा च ह्यसात्म्यतो वा कृमिजा च या हि। सा पञ्चमी ताश्च विभावयेत्तु दोषोच्छ्रयैनेव यथोक्तमादौ ॥ ६१ ॥

ग्लानिकारक पदार्थों (रुधिर, राध, विष्ठा आदि) को देखनेसे, गर्भवती स्त्रीके दोहदके उत्पन्न होनेसे अजीर्णके होनेसे, स्वभावविरुद्ध भोजन करनेसे और कृमिरोगके होनेसे पांचवी आगन्तुज छर्दि उत्पन्न होती है इस छर्दिमेंभी पूर्वोक्त वातादि दोषोंका निश्चय करना चाहिये ॥ ६१ ॥

शूलहल्लासबहुला कृमिजा च विशेषतः। कृमिहृद्रोगतुल्येन लक्षणेन च लक्षिता ॥ ६२ ॥

विशेष करके कृमिजन्य छर्दिमें शूल और अधिक उबकाई आती है और कृमिज हृदयरोगके लक्षणभी होते हैं ॥ ६२ ॥

चिकित्सा।

बीभत्सजामबीभत्सैर्हेतुभिः संहरेद्वमिम्। दौहृदोत्थां वमिं हृद्यैः कांक्षितैर्वस्तुभिर्जयेत् ॥ ६३ ॥

ग्लानिकारक पदार्थोंसे उत्पन्नहुई वमनको उत्तम पवित्र स्वच्छ, आनन्दजनक और चित्तको प्रसन्न करनेवाले पदार्थोंसे जीते, और दोहदजन्य वमनको मनवांछित पदार्थोंसे दूर करे ॥ ६३ ॥

लङ्घनैर्वमनैर्वापि सात्म्यैर्वा सात्म्यसम्भवाम्। कृमिहृद्रोगवच्चापि साधयेत्कृमिजां वमिम् ॥ ६४ ॥

स्वभावविरुद्ध पदार्थोंसे उत्पन्न हुई वमनको लंघन वमन और स्वभाव अनुकूल पदार्थोंसे जीते, और कृमिजन्य वमनको कृमि एवं हृदयरोगोक्त चिकित्सासे जीते ॥ ६४ ॥

यथादोषञ्च वितरेच्छस्तं विधिमनन्तरम्। पवनघ्नी चिरोत्थासु प्रयोज्या छर्दिषु क्रिया ॥ ६५ ॥

यथादोषानुसार यथोक्त विधिसे उपचार करे और बहुत दिनोंकी पुरानी वमनमें वातनाशक चिकित्सा करे ॥ ६५ ॥

छर्दितृषाचिकित्सा।

फल्गुप्रवालं छिन्नायाः मधुकं नीलमुत्पलम्। क्षुण्णैः शीतकषायोऽयं तृष्णाछर्दिनिवारणः ॥ ६६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कठूमरके अंकुर, गिलोय, मुलैठी और नील कमल इनका क्वाथ बनाकर शीतल करके पीनेसे तृषा और वमन शमन होती है ॥ ६६ ॥

एतैरेवौषधैः सिद्धां लाजपेयां पिबेन्नरः । सशर्करां समाक्षीकां तृष्णाछर्दिनिवारणम् ॥ ६७ ॥

अथवा इनही औषधियोंके द्वारा खीलोंकी पेया बनाकर उसमें मिश्री और शहत डालकर सेवन करनेसे तृषा और वमन दूर होती है ॥ ६७ ॥

आम्रजम्बुकषायं वा पिबेन्माक्षिकसंयुतम् । छर्दिं सर्वां प्रणुदति तृष्णाञ्चैवापकर्षति ॥ ६८ ॥

आम और जामुनका क्वाथ बनाकर उसमें शहत मिलाकर सेवन करनेसे सबप्रकारकी वमन और तृषा दूर होती है ॥ ६८ ॥

वटशुङ्गं सितालोध्रं दाडिमं मधुकं मधु । पिबेत्तंडुलतोयेन च्छर्दितृष्णानिवारणम् ॥ ६९ ॥

वड़के अंकुर, मिश्री, लोध, अनार, मुलैठी और शहत इन सबको एकत्र मिलाकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे वमन और तृषा दूर होती है ॥ ६९ ॥

ओदनं रक्तशालीनां शीतं माक्षिकसंयुतम् । भोजयेत्तेन शाम्येत च्छर्दितृष्णे चिरोत्थिते ॥ ७० ॥

लालशालिचावलोंके भातको शहतके साथ खानेसे बहुत दिनोंकी पुरानी वमन और तृषा शांत होतीहै॥७०॥

महाकल्याणकं सर्पिः कल्याणकमथापि वा । शतावरीघृतं वापि तृष्णाछर्दिनिवारणम् ॥ ७१ ॥

महाकल्याणघृत, कल्याणघृत और शतावरीघृत, यह सब तृषा और वमनको दूर करे है ॥ ७१ ॥

उपद्रव ।

कासश्वासो ज्वरस्तृष्णा हिक्का वैचित्यमेव च । हृद्रोगस्तमकश्चैव ज्ञेयाश्छर्देरुपद्रवाः ॥ ७२ ॥

इति वङ्गसेने छर्दिरोगाधिकारः ॥ १७ ॥

श्वास, खाँसी, ज्वर, तृषा, हिचकी, अचेत, हृदयरोग और तमक (अंधकारदर्शन) यह सब छर्दिके उपद्रव हैं ॥ ७२ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां आयुर्वेदोद्धारक कविवर लालाशालिग्रामजी वैश्यकृत छर्ध्यधिकारसंपूर्ण ॥

अथ तृषारोगाधिकार ।

भयश्रमाभ्यां बलसंक्षयाद्वा ऊर्ध्वं चितं पित्तविवर्द्धनैश्च । पित्तं सवातं कुपितं नराणां तालुप्रसन्नं जनयेत्पिपासाम् ॥ १ ॥

भय और परिश्रमके होनेसे बलके क्षय होनेसे, तथा पित्तको बढानेवाले द्रव्योंसे संचित हुवा जो पित्त सो वायुको साथ लेकर ऊर्द्ध्वगतिको प्राप्त होकर तालुमें जाकर तृषाको उत्पन्न करेहै ॥ १ ॥

स्रोतःस्वपांवाहिषु दूषितेषु दोषैश्च तृट् सम्भवतीह जन्तोः । तिस्रः स्मृतास्ताः क्षतजा चतुर्थी क्षयात्तथा ह्यामसमुद्भवा च ॥ २ ॥ भक्तोद्भवा सप्तमिकेति तासां निबोध लिङ्गान्यनुपूर्वशस्तु ॥ ३ ॥

जलके बहनेवाले जो स्रोत हैं जब वह दोषोंसे दूषित होते हैं तब तृषा उत्पन्न होती है, वह पृथक् २ दोषोंसे तीन प्रकारकी, क्षतज चौथी, क्षयज पांचवी, आमज छठी और अन्नसे सातवीं, अब इनके क्रमसे लक्षण कहते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

वातजतृषानिदान ।

क्षामास्यता मारुतसम्भवायां तोदस्तथा शङ्खशिरस्सु चापि । स्रोतोनिरोधो विरसश्च वक्त्रं शीताभिरद्भिश्च विवृद्धिमेति ॥ ४ ॥

वातकी तृषामें मुख मलीन होजाय कनपटी और शिरमें तोड़ने सरीखी पीड़ा हो, शरीरके स्रोतोंका

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अवरोध, मुखमें विसरता और वह शीतल जलको पीनेसे बढती है ॥ ४ ॥

पित्तजतृषाके लक्षण।

मूर्च्छान्नविद्वेषविलापदाहरक्तेक्षणत्वं प्रततश्च शोषः। शीताभिनन्दा मुखतिक्तता च पित्तात्मकायां मुखधूमनश्च ॥ ५ ॥

पित्तकी तृषामें मूर्छा अरुचि, प्रलाप (वृथा बकवाद) दाह, नेत्रोंमें लाली, अत्यन्त शोष, शीतकी इच्छा, मुखमें कड़वापन और मुखमें धुँआंसा निकले, यह लक्षण पित्तकी तृषामें होते हैं ॥ ५ ॥

बाष्पावरोधात्कफसंवृतेऽग्नौ तृष्णाबलासेन भवेत्तथा नु। निद्रागुरुत्वं मधुरास्यता च तृष्णार्दितः शुष्यति चातिमात्रम् ॥ ६ ॥

अपने कारणोंसे जब कफ कुपित होकर जठराग्निको आच्छादित करके तृषाको उत्पन्न करता है, क्योंकि जब बाफ ऊपरको तो जा नहीं सके तब नीचेकोही जाकर जलकी बहनेवाली नाड़ियोंको तपाकर तृषाको उत्पन्न करे है। कफकी तृषामें अधिक निद्राका आना भारीपन, मुखमें मधुरता और वह मनुष्य दिनपर दिन सूखता जाता है ॥ ६ ॥

क्षतजतृषाके लक्षण।

क्षतस्य रुक् शोणितनिर्गमाभ्यां तृष्णा चतुर्थी क्षतजा मता तु ॥ ७ ॥

घावके होनेसे जो पीड़ा और रुधिर स्रवताहै तब तृषा उत्पन्न होती है इसको चौथी क्षतज तृषा कहते हैं ॥७॥

क्षयज तृष्णाके लक्षण।

रसक्षयाद्या क्षयसम्भवा सा तयाभिभूतस्तु निशादिनेषु। पेपीयतेऽम्भः ससुखं न याति तां सन्निपातादिति केचिदाहुः। रसक्षयोक्तानि च लक्षणानि तस्यामशेषेण भिषक् चिकित्सेत् ॥ ८ ॥

रसके क्षय होनेसे जो तृषा होती है उसको क्षयजा कहते हैं इससे पीड़ित मनुष्य वारंवार रातदिन जल पीनेसेभी तृप्त नहीं होता है, कोई आचार्य्य इसको सान्निपातिकभी कहते हैं और इसमें रसक्षयके सब लक्षण होते हैं ॥ ८ ॥

आमजाके लक्षण।

त्रिदोषलिङ्गामसमुद्भवा च हृच्छूलनिष्ठीवनसादकर्त्री।

आमकी तृषामें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं हृदयमें शूल, वारंवार थूकना और शरीरमें शिथिलता यह लक्षण होते हैं।

अन्नजाके लक्षण।

स्निग्धं तथाम्लं लवणञ्च भुक्तं गुर्वन्नमेवाशु तृषां करोति ॥ ९ ॥

चिकने, खट्टे, नमकीन और भारी अथवा मात्राधिक भोजन करनेसे मनुष्योंके जो तृषा उत्पन्न होतीहै उसको अन्नजा कहते हैं ॥ ९ ॥

उपसर्गजाके लक्षण।

हीनस्वरः प्रताम्यन् दीनाननसंशुष्कहृदयगलतालुः। भवति खलु सोपसर्गात्तृष्णा सा शोषिणी कष्टा॥१०॥ ज्वरमोहक्षयकासश्वासाद्युपसृष्टदेहानाम्। सर्वास्त्वतिप्रसक्ता रोगकृशानां वमिप्रसक्तानाम्॥ घोरोपद्रवयुक्ता तृष्णा मरणाय विज्ञेया ॥ ११ ॥

उपसर्ग अर्थात् एकरोगमें जो दूसरा रोग उत्पन्न होजाता है उसको उपद्रव कहते हैं जैसे कि—ज्वर, मोह, क्षय, खाँसी और श्वासादि इनमें जो तृषा उत्पन्न होय तो उसमें स्वरहीन, बेहोसी, दीन, मुखशोष, हृदय, गला और तालुमें शोष, (खुश्की) होता है, यह तृषा शरीरको सुखानेवाली और कष्टसाध्य होती है। अत्यन्त बढीहुई और रोगसे कृश हुए मनुष्योंके उत्पन्न हुई वमनयुक्त और घोर उपद्रवयुक्त ऐसी तृषा मरनेके हीलिये उत्पन्न होती है ॥ १० ॥ ११ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चिकित्सा ।

वातघ्नमन्नपानं मृदुलघुशीतञ्च वाततृष्णायाम् । स्याज्जीवनीयसिद्धं क्षीरघृतं वातजे तर्षे ॥ १२ ॥

वातकी तृषामें वातनाशक अन्नपान, मृदु, (कोमल) लघु (हलके) और शीतल पदार्थ तथा जीवनीयगणकी औषधियोंके द्वारा सिद्ध किये हुए दूध और घीको सेवन करे ॥ १२ ॥

तृष्णातिवृद्धावुदरे च पूर्णे तं वामयेन्मागधिकोदकेन । विलोमनश्चात्र हितं विधेयं स्याद्दाडिमाम्रातकमातुलुङ्गैः ॥ १३ ॥

जो तृषा अधिक बढगई हो और जल पीते २ पेट अधिक अफरगया होय तो पीपलके काथके द्वारा वमन करावे और अनार, अम्बाडा, एवं विजौरे नींबूके द्वारा वायुको अनुलोमन करे ॥ १३ ॥

सुवर्णरौप्यादिभिरग्नितप्तैर्लोष्टैः कृतं वा सिकतोत्करैर्वा । जलं सुखोष्णं शमयेत्तु तृष्णां सशर्करं क्षौद्रयुतं हितं वा ॥ १४ ॥

सुवर्ण, रूपा, मट्टीका ढेला, अथवा वालूको अग्निमें तपाकर जलमें बुझावे, सुहाता २ इस जलका पान करे अथवा शीतल करके इस जलमें मिश्री और शहत मिलाकर पीवे ॥ १४ ॥

वाततृषा ।

तृष्णायां पवनोत्थायां सगुडं दधि शस्यते । रसाश्च बृंहणाः शीता गुडूच्या रस एव च ॥ १५ ॥

वातकी तृषामें गुड़ और दही मिलाकर खाय बृंहण रस, शीतल द्रव्य और गिलोयका रस यह सब हितकारी हैं ॥ १५ ॥

पञ्चाङ्गकाः पञ्चगणाय उक्तास्तेष्वम्बुसिद्धं प्रथमे गणे वा । पिबेत्सुखोष्णं मनुजोऽल्पशस्तु मुच्येत तृट्तः पवनात्मकातः ॥ १६ ॥

पांच २ औषधियोंके जो पांच गण कहे हैं उनमेंसे किसीएक गणको औटाकर अथवा पहिले गणकी शालिपर्णी, कटाई, पृश्निपर्णी, कटेरी और गोखरू इनका काथ बनाकर पान करनेसे वातकी तृषा दूर होती है ॥ १६ ॥

पित्ततृषा ।

पित्तोत्थितां पित्तहरैर्विपक्वं निहन्ति तोयं पय एव वापि ॥ १७ ॥

पित्तकी तृषामें पित्तनाशक औषधियोंके द्वारा सिद्ध किये हुए काथ और दूध हितकारी है ॥ १७ ॥

"स्वादुतिक्तं द्रवं शीतं पित्ततृष्णापहं परम्" काश्मर्य्य शर्करायुक्तं चन्दनोशीरधान्यकम् । द्राक्षामधुकसंयुक्तं पित्ततर्षे जलं पिबेत् ॥ १८ ॥

मधुर, कड़वे, पतले और शीतल द्रव्य यह सब पित्तकी तृषाको दूर करे हैं । कुम्भेर, चन्दन, खस, धनिया, दाख और मुलैठी इनके काथमें मिश्री मिलाकर पीनेसे पित्तकी तृषा दूर होती है ॥ १८ ॥

स्याज्जीवनीयसिद्धं क्षीरं घृतं वा पित्तजे तर्षे । तद्वद्द्राक्षाचन्दनखर्जूरोशीरमधुयुतं तोयम् ॥ १९ ॥

जीवनीयगणकी औषधियोंके द्वारा सिद्ध कियाहुवा दूध या घी पित्तकी तृषामें हितकारी है, अथवा दाख, चन्दन, खजूर और खस इनका काथ पित्तकी तृषाको दूर करे है ॥ १९ ॥

द्राक्षाचन्दनखर्जूरी पीतं मधुयुतं जलम् । तृष्णाहरं पिबेद्वापि मधुना तंडुलोदकम् ॥ २० ॥

दाख, चन्दन और खजूर इनका काथ बनाकर शहत मिलाकर पीनेसे तृषा दूर होती है अथवा चावलोंके जलमें शहत मिलाकर पान करनेसे पित्तकी तृषा दूर होती है ॥ २० ॥

कफतृषा ।

तिक्तं द्रवञ्च कट्वम्लं कफतृष्णानिबर्हणम् ॥ २१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कड़वे, पतले, चरपरे और खट्टे द्रव्य यह सब कफकी तृषाको दूर करे है ॥ २१ ॥

बिल्वाढकीधातकीपञ्चकोलदर्भेषु सिद्धं कफजां निहन्ति। हितं भवेच्छर्दनमेव चात्र तत्तेन निम्बप्रसवोदकेन२२

वेलगिरी, अरहड़, धायके फूल, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ और डाभकी जड़ इनका क्वाथ देवे अथवा नीमके क्वाथके द्वारा वमन करावे ॥ २२ ॥

सजीरधान्यार्द्रकशृङ्गवेरसौवर्चलान्यर्धजलप्लुतानि। मद्यानि हृद्यानि च गन्धवन्ति पीतानि सद्यः शमयन्ति तृष्णाम् ॥ २३ ॥

जीरा, धनियाँ, अदरख और कालानमक इनको जलमें भिजोकर उस जलको सुगन्धित मदिरामें मिलाकर पीनेसे तत्काल तृषा दूर होती है ॥ २३ ॥

लाजोदकं मधुयुतं शीतं गुडविमर्दितम्। काश्मर्यशर्करायुक्तं पिबेत्तृष्णार्दितो नरः ॥ २४ ॥

खीलोंके जलमें गुड़ मिलाकर पीनेसे अथवा कुंभेरको मिश्रीके साथ जल मिलाकर पीनेसे तृषा दूर होती है ॥ २४ ॥

शर्कराकेसरं क्षौद्रं कृष्णाजीरकदाडिमैः। लेहो वा तृट्जयी कृष्णा मधुक्षीरद्रुमाङ्कुरैः ॥ २५ ॥

मिश्री, नागकेशर, शहत, पीपल, जीरा और अनार इनको घीमें मिलाकर सेवन करनेसे अथवा पीपल, शहत और क्षीरवृक्षोंके अंकुरोंको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे तृषा दूर होती है ॥ २५ ॥

अम्लं दाडिमबीजं पीतं धात्रीफलश्च धान्याम्लैः। आर्द्रपटास्तरणकृतप्रावृतगात्रस्तृषां जयति ॥ २६ ॥

खट्टे अनारके बीज और आमलोंको काँजीमें पीसकर पीनेसे अथवा गीले कपड़ेको शरीरपर ढकनेसे तृषा दूर होती है ॥ २६ ॥

गोस्तनीक्षुरसक्षीरयष्टीमधुमधूत्पलैः। नियतं नस्यतः पीतैस्तृषा शाम्यति दारुणा ॥ २७ ॥

दाख, ईखका रस, दूध मुलैठी, शहत, कमल इनको एकत्र जलमें पीसकर नाकके द्वारा पीनेसे दारुण तृषा शांत होती है ॥ २७ ॥

कर्णशिरोमुखलेपः चुक्रिकयाम्लदाडिमरसेन। तर्पयति शीघ्रमेव जलौघवत्सैकतराशिम् ॥ २८ ॥

चूकेको खट्टे अनारके रसमें पीसकर कान, शिर और मूखपर लेप करनेसे शीघ्रही तृप्ति होती है तथा जलको कंठपर्य्यन्त पान करे ॥ २८ ॥

कोलदाडिमवृक्षाम्लचुक्रिकाचुक्रिका रसः। पञ्चाम्लको मुखे लेपः सद्यस्तृष्णांनियच्छति ॥ २९ ॥

बेर, अनार, विषांबिल, चूका और चूकेका रस इन पंचाम्लका मुखमें लेप करनेसे तत्काल तृषा दूर होती है ॥ २९ ॥

क्षीरेक्षुरसमार्द्रीकक्षौद्रसीधुगुडोदकैः। वृक्षाम्लाम्लैश्च गण्डूषास्तालुशोषप्रणाशनाः ॥ ३० ॥

दूध, ईखका रस, दाख, शहत, सीधुनामक मदिरा, गुडका शरब, विषांबिल और अम्लवेत इनका गण्डूष तालुशोषको नष्ट करे है ॥ ३० ॥

तालुशोषे पिबेत्सर्पिर्घृतमण्डमथापि वा। धान्याम्लमास्यवैरस्यमलदौर्गन्ध्यनाशनम् ॥ तदेव शृतशीतं हि मुखशोषहरं परम् ॥ ३१ ॥

तालुशोषमें घृत पान करे अथवा घृत और मण्ड पीवे। कांजीमुखकी विरसता, मल और दुर्गन्धको दूर करे है और वही पकाकर शीतल कीहुई मुखशोषको नष्ट करे है ॥ ३१ ॥

वैशद्यञ्जनयत्यास्ये सन्दधाति मुखव्रणान्। दाहतृष्णाप्रशमनं मधुगण्डूषधारणम् ॥ ३२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शहतका गण्डूष धारण करना, विशदताजनक-मुखके व्रणको हरनेवाला, दाह और तृषाको हरने वाला है ॥ ३२ ॥

जिह्वातालुगलक्लोमशोषे मूर्द्धनि दापयेत् । केशरं मातुलुङ्गस्य घृत-सैन्धवसंयुतम् ॥ ३३ ॥

जिह्वा, तालु, गल और क्लोम (तृषाका स्थान) इसमें शोष होय तो विजौरेनींबूकी केशरको घी और सैंधेनिमकके साथ सेवन करे ॥ ३३ ॥

दाडिमं बदरं लोध्रं कपित्थं बीजपूरकम् । पिष्ट्वा मूर्ध्नि प्रलेपश्च पिपासा-दाहनाशनः ॥ ३४ ॥

अनार, बेर, लोध, कैथ और विजौरानींबू इनको एकत्र पीसकर मस्तकपर प्रलेप करनेसे तृषा और दाह नष्ट होती है ॥ ३४ ॥

वारि शीतं मधुयुक्तमाकण्ठाद्वा पिपासितम् । पाययेद्वामयेच्चापि तेन तृष्णा प्रशाम्यति ॥ ३५ ॥

शीतल जलमें शहत मिलाकर कंठपर्य्यन्त खूब पी लेवे, फिर अंगुली डालकर वमन कर लेवे तो तृषा शांत होती है ॥ ३५ ॥

वटप्ररोहं मधुकुष्ठमुत्पलं सलाजचूर्णं गुटिकां प्रकल्पयेत् । सुसंहिता सा वदने विधारिता तृष्णां प्रवृद्धामपि हन्ति सत्वरम् ॥ ३६ ॥

वड़के अंकुर, शहत, कूट, कमल और खील इनको एकत्र पीसकर गोली बना लेवे, इन गोलियोंको मुखमें धारण करनेसे अत्यन्त बढीहुई तृषाभी शांत होती है ॥ ३६ ॥

क्षयजतृषाकी चिकित्सा ।

क्षतोद्भवारुग्विनिवारणेन जयेद्रसानामसृजश्च पानैः । क्षयोत्थितां क्षीरजलं निहन्यान्मांसोदकं वा मधुकोदकं वा ॥ ३७ ॥

घावके होनेसे जो तृषा उत्पन्न होती है उसको दूर करनेके लिये घावका यत्न करे अथवा मांसका रस और रुधिरको पान करे। क्षयसे उत्पन्न हुई तृषामें दूध और जल मिलाकर पीवे अथवा मांसरस या शहतको जलमें घोलकर पीवे ॥ ३७ ॥

आमोद्भवां बिल्ववचायुतानां जयेत्कषायैरथदीपनानाम् । उल्लेखनैर्गुर्वशनप्रजातां जयेत्क्षतोत्थां तु विना पिपासाम् ॥ ३८ ॥

आमसे उत्पन्न हुई तृषाको बेलगिरी और वच डालकर दीपन कार्योंसे जीते । भारी अन्नादिकके सेवनसे जो तृषा होय तो वमनादि लेखन उपायोंसे जीते किन्तु क्षतज नहीं हो ॥ ३८ ॥

स्निग्धेऽन्ने भुक्ते या तृष्णास्यात्तां गुडाम्बुना शमयेत् । अतिरूक्षदुर्बलानां तृषां शमयेन्नृणामिहाशु पयः ॥ ३९ ॥ छागो वा घृतभृष्टः शीतो मधुरो रसो हृद्यः ॥ ४० ॥

स्निग्ध अन्नके सेवन करनेसे जो तृषा उत्पन्न होती है उसको गुड़के शरबतसे शांत करे, अत्यन्त रूखे और दुर्बल मनुष्योंके जो तृषा उत्पन्न होय तो दूध पिलाकर शमन करे अथवा बकरेके मांसको घीमें भूनकर खाय या अन्यान्य मधुरादि रस किम्वा हृदयको जो हितकारी हो ऐसे पदार्थोंको सेवन करे ॥ ३९ ॥ ४० ॥

मूर्च्छाछर्दितृषादाहस्त्रीमद्यभृशकर्षितः । पिबेयुः शीतलं तोयं रक्तपित्ते मदात्यये ॥ ४१ ॥

मूर्च्छा, वमन, तृषा, दाह, स्त्रीप्रसंग और मद्यपान करनेसे क्षीण हुए, रक्तपित्त और मदात्यय रोगमें शीतल जल पीवे ॥ ४१ ॥

तृष्यन्नूर्ध्वामयी क्षीणो न लभेत जलं यदि । मरणं दीर्घरोगश्च प्राप्नुयात्त्वरितं नरः ॥ ४२ ॥

ऊर्ध्वगत रोगवाले मनुष्य और क्षीण मनुष्योंके जो तृषा उत्पन्न होती है और उस तृषामें वह जल नहीं पीवे तो तत्कालही मृत्यु अथवा महारोग उत्पन्न होता है ॥ ४२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सात्म्यान्नपानभैषज्यैस्तृषार्त्तस्य जयेत्तृषाम्। तस्याञ्जितायामन्योऽपि व्याधिः शक्यश्चिकित्सितुम् ॥ ४३ ॥

सात्म्य (जो अपनी प्रकृतिके अनुकूल हो) अन्नपान और औषधि यह तृषारोगीको शांत करनेके लिये पिलावे इसप्रकार तृषाको जीतनेसे अन्यव्याधिभी जीत सक्ता है ॥ ४३ ॥

तृषितो मोहमायाति मोहात्प्राणान्विमुञ्चति । तस्मात्सर्वास्ववस्थासु न काश्चिद्वारि वर्जयेत् ॥ ४४ ॥

तृषातुर मनुष्यके मोह उत्पन्न होता है और मोहसे प्राण नष्ट होते हैं इसकारण किसी अवस्थामें जलका देना बंद न करे ॥ ४४ ॥

अन्नेनापि विना जन्तुः प्राणान्धारयते चिरम् । तोयाभावे पिपासार्त्तः क्षणात्प्राणैर्विमुच्यते ॥ ४५ ॥

इतिवङ्गसेने तृषानिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ १८ ॥

अन्नके विना प्राणी बहुत कालतक जीते रहते हैं परन्तु जलके विना तो तृषित मनुष्य क्षणभरमें प्राणोंको छोड देता है ॥ ४५ ॥

इति श्री वंगसेने आयुर्वेदोद्धारक कविवर लालाशालिग्रामजी वैश्यकृत भाषाटीकायां तृषाधिकारः सम्पूर्णः ॥

मूर्च्छाधिकारः ।

क्षीणस्य बहुदोषस्य विरुद्धाहारसेविनः । वेगाघातादभिघाताद्धीनसत्वस्य वा पुनः ॥ १ ॥ कारणायतनेषूग्रां बाह्येष्वाभ्यन्तरेषु च । निवसन्ति यदा दोषास्तदा मूर्च्छन्ति मानवाः ॥ २ ॥ संज्ञावहासु नाडीषु पिहिताष्वानिलादिभिः । तमोऽभ्युपैति सहसा सुखदुःखव्यपोहकृत्॥३॥ सुखदुःखव्यपोहाच्च नरः पतति काष्ठवत् । मोहो मूर्च्छेति तामाहुः षड्विधा सा प्रकीर्त्तिता ॥ ४ ॥ वातादिभिः शोणितेन मद्येन च विषेण च । षट्ष्वप्येतासु पित्तं तु प्रभुत्वेनावतिष्ठति ॥ ५ ॥

क्षीण मनुष्योंके बहुत दोषोंके संचित होनेसे विरुद्ध आहारके करनेसे, मलमूत्रादिकके वेगोंको रोकनेसे लकड़ी आदि चोटके लगनेसे और सतोगुणके नष्ट होनेसे मनके वहनेवाले बाहरकी कामेन्द्रियें और भीतरकी ज्ञानेन्द्रियोंमें जब बढेहुए वातादि दोष स्थित होतेहैं तब इस प्राणीके मूर्च्छा उत्पन्न होती है । संज्ञा अर्थात् चेतनाकी वहनेवाली नाड़ियोंमें जब वातादिदोष आच्छादित होजातेहैं तब एकाएकी सुख दुःखको नष्ट करनेवाला तमोगुण उत्पन्न होता है, सुखदुःखके नष्ट होनेसे मनुष्य काष्ठकी समान प्रतीत होता है उसको मूर्च्छा अथवा मोह कहते हैं. यह मूर्च्छारोग वात, पित्त, कफ, रक्त, मद्य और विष इन भेदोंसे छः प्रकारका है । परन्तु इन छः ओंमें पित्त प्रधानतासे रहता है ॥ १-५ ॥

पूर्वरूप ।

हृत्पीडाजृम्भणं ग्लानिः संज्ञादौर्बल्यमेव च । सर्वासां पूर्वरूपाणि यथास्वन्तं विभावयेत् ॥ ६ ॥

हृदयमें पीड़ा, जम्भाईओंका आना और ज्ञानका नष्ट होना यह सब मूर्च्छाओंके यथादोषानुसार पूर्वरूप जानने ॥ ६ ॥

वातजमूर्च्छाके लक्षण ।

नीलं वा यदि वा कृष्णमाकाशमथवारुणम् । पश्यंस्तमः प्रविशति शीघ्रञ्च प्रतिबुध्यते ॥ ७ ॥ वेपथुश्चांगमर्दश्च प्रपीडा हृदयस्य च । कार्श्यं स्यावारुणा छाया मूर्च्छायां वातसम्भवे ॥ ८ ॥

जो मनुष्य नीला, या काला, अथवा लाल आकाशको देखकर अंधकारमें घुसता हुवा मूर्च्छित हो जाता

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

है तथा कंप, शरीरका टूटना, हृदयमें पीड़ा कृशता और शरीरका रंग धूसर वर्ण हो जाता है, उसको वातकी मूर्च्छा कहते हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥

पित्तजमूर्च्छाके लक्षण ।

रक्तं हरितवर्णञ्च वियत्पीतमथापि वा । पश्यंस्तमः प्रविशति सस्वेदश्च प्रबुध्यते ॥९॥ सपिपासः ससन्तापो रक्तपीताकुलेक्षणः । संभिन्नवर्चाः पीताभो मूर्च्छायेपित्तसम्भवे ॥१०॥

पित्तकी मूर्च्छामें मूर्च्छाके आनेके समय रोगी लाल, हरा,अथवा पीले आकाशको देखकर अंधकारमें घुसतासा मालूम होता है । जब मूर्च्छा दूर होती है अर्थात् होश होता है तब पसीना आता है, तृषा, सन्ताप, नेत्र लाल और पीले तथा व्याकुल मल पतला और शरीरका रंग पीला होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

कफजमूर्च्छाके लक्षण ।

मेघसंकाशमाकाशमावृतं वा तमोघनैः । पश्यंस्तमः प्रविशति चिराच्च प्रतिबुध्यते ॥ ११ ॥ गुरुभिः प्रावृतैरङ्गैर्यथैवार्द्रेण चर्म्मणा । सप्रसेकः सहल्लासो मूर्च्छायेकफसम्भवे ॥ १२ ॥

कफकी मूर्च्छामें मेघोंसे आच्छादित आकाश अथवा घोर अंधकारसे आकाशको आच्छादित देखकर मूर्च्छित होता है और बहुतकालमें चैतन्य होता है भारी बोझ अथवा गीला चमड़ासा ओढे हुए मालूम हो, मुखसे पानी गिरे और उबकाई आती है ॥ ११ ॥ १२ ॥

सान्निपातिकमूर्च्छाके लक्षण ।

सर्वाकृतिः सन्निपातादपस्मार इवागतः । स जन्तुं पातयत्याशु विना बीभत्सचेष्टितैः ॥ १३ ॥

सन्निपातकी मूर्च्छामें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं और उसमें प्राणी अचानकही बीभत्स कारणोंके विना अपस्मारीरोगीके समान गिर जाता है ॥ १३ ॥

रक्तजमूर्च्छाके लक्षण ।

पृथिव्यापस्तमोरूपं रक्तगन्धश्च तन्मयः । तस्माद्रक्तस्य गन्धेन भुवि मूर्च्छन्ति मानवाः ॥ १४ ॥ द्रव्यस्वभाव इत्येके दृष्ट्वा यदपि मुह्यति॥१५॥

पृथ्वी और जल तमोगुण विशिष्ट है और रुधिरकी गन्धभी तमोगुणयुक्त है इसकारण तामसी मनुष्य रुधिरकी गन्धसे मूर्च्छित होजाते हैं और अन्य आचार्य्य कहते हैं कि, द्रव्यका स्वभावही ऐसा है कि, जिसको देखनेसे मूर्च्छा होती है ॥ १४ ॥ १५ ॥

मद्य और विषकी मूर्च्छाके लक्षण ।

गुणास्तीव्रतरत्वेन स्थितास्तु विषमद्ययोः । त एव तस्मात्ताभ्यान्तु मोहौ स्यातां यथेरितौ ॥ १६ ॥

तैलादिक पदार्थोंमें जो तीव्र गुण रहतेहैं वही गुण अत्यन्त तीव्रतासे विष और मद्यमें रहते हैं इसकारण मद्य और विषसे तीव्रमूर्च्छा होती है तथा मद्यकी अपेक्षा विषसे अत्यन्त तीव्र जाननी ॥ १६ ॥

स्तब्धाङ्गदृष्टिस्त्वसृजागूढोर्च्छासश्चमूर्च्छितः ॥ १७ ॥ मद्येन विलपन् शेते नष्टविभ्रान्तमानसः । गात्राणि विक्षिपन् भूमौ जरां यावन्न याति तत् ॥ १८ ॥ वेपथुस्वप्नतृष्णाः स्युस्तमश्च विषमूर्च्छिते । वेदितव्यं तत्रितरैर्यथास्वं विषलक्षणैः ॥ १९ ॥

रुधिरकी मूर्च्छामें सम्पूर्ण अंग और दृष्टि जड़ हो जाती है और अच्छे प्रकारसे श्वास नहीं आता है। अत्यन्त मदिराके पीनेसे जो मूर्च्छा होती है उसमें रोगी बहुत बकवाद करे, सो जावै, बेहोशी हो जावै, मनमें भ्रम हो और जबतक मद्य जीर्ण नहीं हो तबतक हाथ पावोंको इधर उधर भूमिमें पटकता रहता है। विषकी मूर्च्छावाले मनुष्यके कम्प, निद्रा, तृषा और अंधकारदर्शन यह सब लक्षण होतेहैं। इसमें जैसा २ तीव्र या मृदु भक्षण कियाजाय उसी उसी अनुसार लक्षण जानने ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मूर्च्छा पित्ततमः प्राया रजः पित्तानिलाद्भ्रमः। तमो वातकफात्तन्द्रा निद्रा श्लेष्मतमोभवा ॥ २० ॥

पित्त और तमोगुणसे मूर्च्छा होती है, रजोगुण, पित्त और वायुसे भ्रम होता है, तमोगुण, वात और कफसे तन्द्रा होती है कफ और तमोगुणसे निद्रा होतीहै २०॥

क्लमके लक्षण।

अनायासश्रमो देहे प्रवृद्धः श्वासवर्जितः। क्लमः स इति विज्ञेयः इन्द्रियार्थप्रबाधकः ॥ २१ ॥

विना परिश्रमके शरीर थकासा मालूम हो और थकनेसे श्वासभी नहीं आवै और इन्द्रियें भी अपने २ कार्य्यको नहीं करसके उसको क्लम कहते हैं ॥ २१ ॥

इन्द्रियार्थेष्वसंवित्तिर्गौरवं जृम्भणं क्लमः। निद्रार्त्तस्येव यस्यैतत्तस्य तन्द्रां विनिर्दिशेत् ॥ २२ ॥

जिसमें इन्द्रियें अपने अपने विषयको नहीं ग्रहण करसकै तथा निद्राकी समान गुरुता (भारीपन) जम्भाई और क्लम यह लक्षण हों उसको तन्द्रा कहते हैं ॥२२॥

इन्द्रियाणान्तु मनसो मोहो निद्रा निगद्यते। विमोहस्त्विन्द्रियाणान्तु स तु तन्द्रा विरच्यते ॥ २३ ॥

जिसमें इन्द्रियोंमें और मनमें मोह होता है उसको निद्रा कहतेहैं और जिसमें इन्द्रियें और मनमें मोह नहीं होता उसको तन्द्रा कहते हैं ॥ २३ ॥

दोषेषु मदमूर्च्छाया गतवेगेषु देहिनाम्। स्वयमेवोपशाम्यन्ति संन्यासो नौषधैर्विना ॥ २४ ॥

दोषोंके वेग नष्ट होनेसे मद मूर्च्छादिक अपने आपही शांत होजातेहैं और संन्यास विना औषधिके शांत नहीं होता है ॥ २४ ॥

वाग्देहमनसां चेष्टामाक्षिप्यातिबला मलाः। संन्यस्यान्त्यबलं जन्तुं प्राणायतनमाश्रिताः ॥ २५ ॥ स नासंन्याससंन्यस्तः काष्ठीभूतो मृतोपमः। प्राणैर्विमुच्यते शीघ्रं मुक्ता सद्यः फलां क्रियाम् ॥ २६ ॥

जब हृदयमें रहनेवाले अत्यंत बलवान् कुपित दोष प्राणोंके स्थानरूप हृदयमें वाणीकी देहकी और मनकी चेष्टाको नष्ट करके दुर्बल मनुष्यको बेहोश करदेतेहैं तब वह संन्यास रोगी पृथ्वीमें काठकी समान मराहुवासा गिरजाता है उसकी तत्काल सिद्धिदायक चिकित्सा (सुई चुभोना, दाग देना आदि) न की जावे तो वह शीघ्रही प्राणोंको छोड़ देता है ॥ २५ ॥ २६ ॥

चिकित्सा।

सेकावगाहामणयः सहाराः शीताः प्रदेहा व्यजनाऽनिलाश्च। शीतानि पानानि च गन्धवन्ति सर्वासु मूर्च्छासु निवारितानि ॥ २७ ॥

मूर्च्छारोगमें रोगीके शरीरपर जलका छिडकना[1], जलमें घुसकर स्नान करना मणि मोति आदिके हारोंको धारण करना, चन्दनादिकका प्रलेप करना, शीतल पंखेकी पवन और गुलाब केंवडा आदि शीतल और सुगन्धित अर्कोंका पीना, यह कर्म्म सब प्रकारकी मूर्च्छाको दूर करे है ॥ २७ ॥

सिद्धानि वर्गे मधुरे पयांसि सदाडिमा जाङ्गलजा रसाश्च। तथा यवा लोहितशालयश्च मूर्च्छासु पथ्याश्च सतीनमुद्गाः ॥ २८ ॥

मधुर द्रव्योंके साथ सिद्ध किया हुवा दूध, अनारके रसके साथ जांगल जीवोंका मांस, तथा जौ, लाल चावल, मटर और मूँग यह सब पदार्थ मूर्च्छारोगमें हितकारी हैं ॥ २८ ॥

मूर्च्छा प्रशस्तांबुशिरोविरेकैर्जयेदभीक्ष्णं वमनैश्च तीक्ष्णैः ॥ २९ ॥

शिरोविरेचन (अत्यन्त तीक्ष्ण नस्य) अथवा तीक्ष्ण वमन करानेसे मूर्च्छा दूर होती है ॥ २९ ॥

कोलमज्जोषणोशीरं केशरं शीतवारिणा। पीतं मूर्च्छां जयेल्लीढ्वा कृष्णां वा मधुसंयुताम् ॥ ३० ॥

---

१ सद्यःफलादिकां सूचीव्यधनादिकामिति।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बेरकी मींग, कालीमिर्च, खस और नागकेशर इनको एकत्र शीतल जलमें पीसकर पीनेसे अथवा पीपलको शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे मूर्च्छा दूर होती है३०॥

भ्रमः पित्तस्य संवृद्धौ जायते पवनस्य च। अतस्तयोः प्रशमनीं क्रियामत्रावचारयेत् ॥ ३१ ॥

वात और पित्तके अधिक बढानेसे भ्रम उत्पन्न होता है इसकारण भ्रमको दूर करनेकेलिये मूर्च्छामें वातपित्तशामक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३१ ॥

महौषधामृता क्षौद्रं पुष्करं ग्रन्थिकोद्भवम्। पिबेत्कणायुतं क्वाथं मूर्च्छायाश्च मदेषु च ॥ ३२ ॥

सोंठ, गिलोय, शहत, पोहकरमूल और पीपलामूल इनका काथ बनाकर पीपलका चूर्ण डालकर पान करनेसे मूर्च्छा और मद दूर होता है ॥ ३२ ॥

पिबेदुरालभाक्वाथं सघृतं भ्रमशान्तये। त्रिफलायाः प्रयोगो वा प्रयोगः पयसोऽपि वा ॥ ३३ ॥

धमासेके काथमें घी डालकर भ्रमको शांत करनेके लिये पान करे त्रिफलेको सेवन करनेसे अथवा दूधको सेवन करनेसे भ्रम शांत होता है ॥ ३३ ॥

कार्पासबीजपाण्डुरतंडुलतक्रैः प्रकल्पिता पेया। धान्यकहिंगुनागरजीरकलवणैर्विनाशयेद्भ्रमणम् ॥ ३४ ॥

कपासके बीज धवकी छाल, चावल, तक्र, धनियाँ, हींग, सोंठ, जीरा और सैंधामियक इनकी बनाई हुई पेया भ्रमको दूर करे है ॥ ३४ ॥

स्विन्नमामलकं पिष्ट्वा द्राक्षया सह संसृजेत्। विश्वभेषजसंयुक्तं मधुना सह लेहयेत्। तेनास्य शाम्यते मूर्च्छा श्वासः कासस्तथैव च ॥ ३५ ॥

उसीजेहुए आमले, दाख और सोंठ इनको एकत्र पीसकर शहत मिलाकर चाटनेसे मूर्च्छा, श्वास और खाँसी दूर होती है ॥ ३५ ॥

पञ्चमूलकषायञ्च मधुना सितया पिबेत्। यथास्वञ्च ज्वरघ्नानि कषायानि प्रयोजयेत् ॥ ३६ ॥

पंचमूलके काथको शहत और मिश्रीके साथ पान करे और ज्वरनाशक काथोंकोभी यथा दोषानुसार पान करे ॥ ३६ ॥

रक्तजायान्तु मूर्च्छायां हितः शीतक्रियाविधिः। मद्यजायां पिबेन्मद्यं निद्रां सेवेत वा सुखम् ॥ ३७ ॥

रुधिरकी मूर्च्छामें शीतल उपाय करना चाहिये। मद्यकी मूर्च्छामें मदिरा पीवे और सुखपूर्वक निद्रा सेवन करे ॥ ३७ ॥

विषजायां विषघ्नानि भेषजानि प्रयोजयेत् ॥ ३८ ॥

विषकी मूर्च्छामें विषनाशक औषधि प्रयोगकरे ॥३८॥

भ्रमनाशिनीगुटी ।

कृष्णाशताह्वाशुण्ठीनां साभयानां पलं पलम्। गुडस्य षट्पलान्येषा गुटिका भ्रमनाशिनी ॥ ३९ ॥

पीपल, शतावर, सोंठ और हरड़ यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले और गुड़ २४ तोले लेवे, सबको एकत्र कूट पीसकर गोली बना लेवे। यह गोली, भ्रमको दुर करे है ॥ ३९ ॥

अञ्जनान्यवपीडाश्च धूमाः प्रधमनानि च। सूचिभिस्तोदनं शस्तं दाहपीडानखान्तरे ॥ ४० ॥ लुञ्चनं केशलोम्नाञ्च दन्तैर्दशनमेव च। आत्मगुप्तावघर्षश्च हितस्तस्यावबोधने४१॥

अंजन, अवपीड़न, धूम्रपान, प्रधमन, सुईचुबोना,दाग देना, पीड़ना, नोंचना बाल और रुओंको उखाड़ना दाँतोंसे काटना और कैंचकी फलीको घिसकर लगान यह सब मूर्च्छाके दूर करनेके लिये उपचारकरे४०।४१॥

उत्थितो लब्धसंज्ञश्च लशुनस्य रसं पिबेत्। खादेत्सव्योषलवणबीजपूरककेशरम् ॥ ४२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जब संज्ञा आजाय अर्थात् चैतन्य होजाय तब लशुनका रस पीवे अथवा त्रिकुटा, सैंधानमक और विजौरेकी केशरको एकत्र करके सेवन करे ॥ ४२ ॥

पथ्या क्वाथेन संसिद्धं घृतं धात्रीरसेन च। सर्पिः कल्याणकं वापि मदमूर्च्छापहं पिबेत् ॥ ४३ ॥

इति वङ्गसेने मूर्च्छानिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ १९ ॥

हरड़के काथके द्वारा और आमलोंके रसके द्वारा सिद्ध किया हुवा घी अथवा कल्याणघृतको भी मद और मूर्च्छाको दूर करनेके लिये पान करे ॥ ४३ ॥

इति श्रीवङ्गसेने आयुर्वेदोद्धारककविवरलालाशालिग्रामजीवैद्यकृत भाषाटीकायां मूर्च्छाधिकारः संपूर्णः।

मदात्ययाधिकारः।

तहां प्रथम मदात्ययरोगका निदान कहतेहैं:—

ये विषस्य गुणाः प्रोक्तास्ते मद्येऽपि प्रकीर्त्तिताः। तेन मिथ्योपयुक्तेन भवत्युग्रो मदात्ययः ॥ १ ॥

जो विषके गुण कहेहैं वही गुण मद्यके भी जानने। मद्यको कुविधिसे सेवन करनेसे मदात्यय आदि भयंकर रोग उत्पन्न होते हैं ॥ १ ॥

किन्तु मद्यं स्वभावेन यथैवान्नं तथा स्मृतम्। अयुक्तियुक्तं रोगाय युक्तियुक्तं तथामृतम् ॥ २ ॥

किंतु मद्य स्वभावसेही ऐसी है जैसे कि, अन्न स्वभावसे दह धारक है। इसको कुविधिसे पीवे तो अनेक रोगोंको उत्पन्न करे है और युक्तिपूर्वक विधिसे पीवे तो अमृतकी समान गुणोंको करे है ॥ २ ॥

प्राणाः प्राणभृतामन्नं तदयुक्तन्तु हन्त्यसून्। विषं प्राणहरं तच्च युक्तियुक्तं रसायनम् ॥ ३ ॥

यद्यपि अन्न प्राणियोंके प्राणकी रक्षा करनेवाला है तथापि इसको कुविधिसे सेवन कियाजाय तो यही प्राणोंका नाश करदेता है। इसीप्रकार विष प्राणोंका नाश करनेवाला है परन्तु युक्तिपूर्वक विधिसे सेवन किया जाय तो रसायनके गुणोंको करे है ॥ ३ ॥

विधिना मात्रया काले हितैरन्नैर्यथा बलम्। प्रहृष्टो यः पिबेन्मद्यं तस्य स्यादमृतोपमम् ॥ ४ ॥

विधिपूर्वक यथामात्रानुसार उचित समय हितकारक अन्नोंके साथ बलानुसार अत्यन्त हर्षित होकर जो मद्यपान करता है उसके वह पीहुई मद्य अमृतकी समान गुण करे है ॥ ४ ॥

स्निग्धैस्तदन्नैर्मांसैश्च भक्ष्यैश्च सह सेवितम्। भवेदायुः प्रहर्षाय बलायोपचयाय च ॥ ५ ॥

स्निग्ध अन्न, मांस और अनेक प्रकारके भक्ष्योंके साथ सेवन कीहुई मदिरा आयु और बलको बढाती है तथा अत्यन्त आनन्द उत्पन्न करती है ॥ ५ ॥

काम्यता मनसस्तुष्टिस्तेजो विक्रम एव च ॥ विधिना सेव्यमाने तु मद्ये सन्निहिता गुणाः ॥ ६ ॥

विधिपूर्वक सेवन कीहुई मदिरा स्वरूपको सुन्दर करती है मनमें सन्तोष तेज और पराक्रमको उत्पन्न करती है, इसके सिवाय और भी अन्यान्य गुणोंको उत्पन्न करे है ॥ ६ ॥

तथैवान्नमनज्ञेन सेव्यमानममात्रया। काम्याग्निना ह्यग्निसमं समेत्य कुरुते गदान् ॥ ७ ॥

और जो वही मद्य विना अन्नके कुविधिसे सेवन की जाय तो अग्निके समान शरीरकी अग्निके साथ मिलकर भयंकर मदात्यय आदि रोगोंको उत्पन्न करे है ॥ ७ ॥

मदेन करणानान्तु भावान्यत्वे कृते सति। निगूढमपि भावं स्वं प्रकाशं कुरुतेऽवशः ॥ ८ ॥

मद्यसे विवश हुवा पुरुष अन्यान्य भावोंको प्राप्त होकर अपने गुह्यभावोंको भी प्रकाशित करदेताहै ॥ ८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

श्लैष्मिकांश्चाल्पपित्तांश्च स्निग्धान्मांसोपसेविनः । पानं न बाधतेऽत्यर्थं विपरीतांश्च बाधते ॥ ९ ॥

कफप्रकृतिवाले, अल्पपित्तवाले, स्निग्ध और मांसको सेवन करनेवाले मनुष्योंको मदिरा बाधा नहीं करती और इनसे विपरीतोंको बाधा करती है ॥ ९ ॥

त्रिगुणमदके लक्षण ।

बुद्धिस्मृतिप्रीतिकरः सुखश्च पानान्निद्रारतिवर्द्धनश्च । संपाठगीतस्वरवर्धनश्च प्रोक्तोऽतिरम्यो प्रथमो मदो हि ॥ १० ॥

प्रथममद–बुद्धि, स्मरणशक्ति, प्रीति, सुख, पीना, क्षुधा, निद्रा और कामदेवको बढावे है, तथा पढने और गानेमें रुचिको उत्पन्न करे है, एवं स्वरको सुन्दर करे है॥१०॥

अव्यक्तबुद्धिस्मृतिवाग्विचेष्टः सोन्मत्तलीलाकृतिरप्रशान्तः । आलस्यनिद्राभिहतो मुहुश्च मध्येन मत्तः पुरुषो मदेन ॥ ११ ॥

द्वितीयपद–बुद्धि, स्मरणशक्ति और वाक्शक्तिको मन्द करे, विरुद्ध चेष्टा करे, अत्यन्त प्रचण्ड होकर उन्मत्तकी समान लीला करे तथा वारंवार आलस्य और निद्रासे पीड़ित होजाता है ॥ ११ ॥

गच्छेदगम्यानगुरूश्च मन्येत् खादेदभक्ष्याणि च नष्टसंज्ञः । ब्रूयाच्च गुह्यानि हृदि स्थितानि मदे तृतीये पुरुषस्वतन्त्रः ॥ १२ ॥

मदकी तृतीय अवस्थामें पुरुष स्वतंत्र होकर अगम्य स्त्रियोंमें गमन करे, गुरुजनोंका अनादर करे, अभक्ष्य भक्षण करे, संज्ञा नष्ट होजाय और हृदयमें स्थित गुप्त बातोंको कहने लगता है ॥ १२ ॥

चतुर्थे तु मदे मूढो भग्नदार्विव निष्क्रियः । कार्य्याकार्यविभागाज्ञो मृतादथ परो मृतः ॥ १३ ॥

चतुर्थमदसे पीड़ितमनुष्य–टूटेहुए वृक्षकी समान, क्रिया रहित होकर पृथ्वीमें गिरता है, तथा कार्य्य और अकार्य्यको नहीं समझता और मरेसेभी अधिक मरेकी समान हो जाताहै ॥ १३ ॥

को मदं तादृशं गच्छेदुन्माद इव चापरः । बहुदोषमिवारूढः कान्तारं स्ववशः कृती ॥ १४ ॥

अतएव इस महानिंद्य उन्मादकी समान बहुत दोषयुक्त मदका कौन सेवन करे अर्थात् ऐसी हानिकारक मदिरा किसीकोभी सेवन नहीं करनी चाहिये ॥ १४ ॥

निर्भुक्तमेकान्तत एव मद्यं निषेव्यमानं पुरुषेण नित्यम् । आपादयेत्कष्टतमान्विकारानापादयेच्चापि शरीरभेदम् ॥ १५ ॥

विना स्निग्धादि भोजनके निरन्तर नित्य पीहुई मदिरा अनेक दुःखदायक विकारोंको उत्पन्न करे है और शरीरकोभी नष्ट करे है ॥ १५ ॥

क्रुद्धेन भीतेन पिपासितेन शोकाभितप्तेन बुभुक्षितेन । व्यायामभाराध्वपरिक्षतेन वेगावरोधाभिहतेन चापि ॥ १६ ॥ अत्यम्लभक्ष्यावततोदरेण सजीर्णभक्तेन तथा बलेन । उष्णाभितप्तेन च सेव्यमानं करोति मद्यं विविधान्विकारान् ॥ १७ ॥

क्रोधित, भयभीत, तृषातुर, शोकयुक्त, क्षुधासे पीडित अत्यन्त कसरत और बोझ ढोनेसे जो थकगये हैं, मलमूत्रके वेगोंको रोकनेसे अथवा जिनके लाठी आदिकी चोट लगी हो, अधिकतर खटाई खानेसे जिनका पेट भरगया है, अजीर्णमें भोजन करनेवाले, निर्बल और गर्मीसे संतापित ऐसे पुरुषोंके पीहुई मदिरा अनेक प्रकारके विकारोंको उत्पन्न करे है ॥ १६ ॥ १७ ॥

पानात्ययं परमदं पानाजीर्णमथापि वा । पानविभ्रमसंज्ञश्च तेषां वक्ष्यामि लक्षणम् ॥ १८ ॥

अब उन विकारोंको कहते हैं । पानात्यय, परमद, पानाजीर्ण और पानविभ्रम इत्यादि भयंकर विकार उत्पन्न होते हैं । अब उनके लक्षणोंको कहते हैं ॥ १८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातजमदात्ययके लक्षण।

हिक्काश्वासशिरःकम्पपार्श्वशूलप्रजागरैः। विद्याद्बहुप्रलापस्य वातप्रायं मदात्ययम् ॥ १९ ॥

वातके मदात्ययमें हिचकी, श्वास, शिरका काँपना, पसलियोंमें पीड़ाका होना, निद्राका नहीं आना और बहुत बकवादका होना यह सब लक्षण होते हैं ॥ १९ ॥

पित्तजमदात्ययके लक्षण।

तृष्णादाहज्वरस्वेदमोहातीसारविभ्रमैः। विद्याद्धरितवर्णस्य पित्तप्रायं मदात्ययम् ॥ २० ॥

पित्तके मदात्ययमें तृषा, दाह, ज्वर, पसीनेका आना, मोह, अतीसार, भ्रम और शरीरका रंग हरा होजाता है ॥ २० ॥

कफजमदात्ययके लक्षण।

छर्द्यरोचकहल्लासतन्द्रास्तैमित्यगौरवैः। विद्याच्छीतपरीतस्य कफप्रायं मदात्ययम् ॥ २१ ॥

वमन, अरुचि, उबकाई, तन्द्रा, शरीरमें गीलापन और भारीपन तथा शरदीका लगना यह सब लक्षण होतेहैं ॥ २१ ॥

त्रिदोषजनितमदात्ययके लक्षण।

ज्ञेयस्त्रिदोषजश्चापि सर्वलिङ्गैर्मदात्ययः ॥ २२ ॥

त्रिदोषजनित मदात्ययमें तीनों दोषोंके सम्पूर्ण लक्षण होते हैं ॥ २२ ॥

परमदके लक्षण।

श्लेष्मोच्छ्रयोऽङ्गगुरुता विरसास्यता च विण्मूत्रसक्तिरथतन्द्रिररोचकश्च। लिङ्गं परस्य तु मदस्य वदन्ति तज्ज्ञास्तृष्णा रुजा शिरसि सन्धिषु चापि भेदः ॥ २३ ॥

परमदरोगमें रोगीकी नाकसे कफका गिरना, शरीरमें भारीपन, मुखमें विरसता और मूत्रका अवरोध, तन्द्रा, अरुचि, तृषा, शिरमें पीड़ा और सब सन्धियोंमें तोड़ने सरीखी पीड़ा होती है ॥ २३ ॥

पानाजीर्णके लक्षण।

आध्मानमुग्रमथवोद्गिरणं विदाहः पाने त्वजीर्णमुपगच्छति लक्षणानि। ज्ञेयानि तत्र भिषजा सुविनिश्चितानि पित्तातिकोपजनितानि च कारणानि ॥ २४ ॥

पानाजीर्णमें अत्यन्त पेटका फूलना, दाह, डकारका आना और दाहका होना अथवा वमनका होना यह सब लक्षण होते हैं तथा और भी पित्तप्रकोपजनित अनेक कारण होते हैं ॥ २४ ॥

पानविभ्रमके लक्षण।

हृद्गात्रतोदकफसंस्रवकण्ठधूममूर्च्छावमिज्वरशिरोरुजनप्रदेहाः। द्वेषः सुरान्नविकृतेषु च तेषुतेषु तं पानविभ्रममुशन्त्यखिलेन धीराः ॥ २५ ॥

पानविभ्रममें, हृदय और गात्रमें तोडने या सुई चुभोंने सरीखी पीडा होती है नाक और मुखसे कफ निकले, कंठमें चुआसा निकले, वमन, मूर्च्छा, ज्वर, शिरमें पीडा, मुखमें कफ ह्विसारहे, तथा समस्त सुरा और सुराके विकारोंसे सब प्रकारके पके पान और मिष्टान्नोंमें अरुचि होती है ॥ २५ ॥

असाध्यलक्षण।

हीनोत्तरौष्ठमतिशीतममन्ददाहं तैलप्रभास्यमतिपानहतं त्यजेत्तु। जिह्वौष्ठतालुमसितं त्वथ वापि नीलं पित्तं च यस्य नयने रुधिरप्रभे वा ॥२६॥

पानात्यय और पानविभ्रम आदिरोगोंमें जो रोगीका नीचेका होठ लटकजाय, बाहर अत्यन्त शीत लगे भीतर दाह हो, मुख तेलकी समान चिपकासा रहै जिह्वा, तालु और होठ काले अथवा नीले पड़जाय नेत्र पीले या रुधिरकी समान लाल होजाय उसको असाध्य समझकर त्याग देवे ॥ २६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उपद्रव ।

हिक्काज्वरौ वमथुवेपथुपार्श्वशूलाः कासभ्रमावपि च पानहत त्यजेन्नु ॥ २७ ॥

हिचकी, ज्वर, वमन, कंप, पार्श्वशूल, खाँसी और भ्रम यह लक्षण होंय तो वैद्य उस मदात्ययरोगवाले रोगीको त्यागदेवे ॥ २७ ॥

ध्वंसक और विक्षपके लक्षण ।

विच्छिन्नमद्यः सहसा योतिमद्यं निषेवते । ध्वंसको विक्षेपकश्च रोगश्वास्योपजायते ॥ २८ ॥

जो मनुष्य कदापि मद्य नहीं पीता हो वह मनुष्य-यदि एकसाथ निरन्तर कुविधिसे अधिकतर मद्यपान करे तो उसके ध्वंसक और विक्षेपक यह रोग उत्पन्न होते हैं ॥ २८ ॥

श्लेष्मप्रसेकहृत्कण्ठास्यशोषश्च सहिष्णुता । तन्द्रानिद्रातियोगश्च ज्ञेयं ध्वंसकलक्षणम् ॥ २९ ॥

तहां ध्वंसकरोगमें कफका गिरना, हृदय, कंठ और मुखमें शोष, असहनशीलता, अत्यन्त वेकली, अत्यन्त तन्द्रा और निद्राका होना, यह सब होते हैं ॥ २९ ॥

हृत्कंठरोगसंमोहश्छर्दिरंगरुजाज्वरः । तृष्णाकासशिरः शूलमेतद्विक्षेपलक्षणम् ॥ ३० ॥

विक्षेपक रोगमें हृदय और कंठमें पीड़ा, मोह, वमन, समस्त शरीरमें पीड़ा, ज्वर, तृषा, खाँसी और शिरमें पीडा यह सब लक्षण होतेहैं ॥ ३० ॥

चिकित्सा ।

मद्यं सौवर्चलं व्योषं युक्तं किञ्चिज्जलान्वितम् । जीर्णमद्याय दातव्यं वातपानात्ययापहम् ॥ ३१ ॥

कालानमक, सोंठ, मिर्च और पीपल इनको एकत्र कुछेक जलमें पीसकर मदिराके साथ जीर्ण मद्यवालेको देवें तो वातजपानात्यय दूर होता है ॥ ३१ ॥

योजयेन्मातुलुङ्गाम्लदाडिमैः पानकान्यपि । स्निग्धाम्लमलवणाम्लांश्च रसाञ्जाङ्गलजान् शुभान् ॥ ३२ ॥

विजौरा, इमली और अनार, इनका पानक (पन्ना) बनाकर देवे । तथा स्निग्ध, अम्ल और लवण रसवाले पदार्थोंके साथ जांगलजीवोंका मांसरस देवे ॥ ३२ ॥

सूक्तं सौवर्चलं शृङ्गी त्र्यूषणार्द्रकदीप्यकैः । मद्यं पीत्वा जयत्युग्रं पवनोत्थं मदात्ययम् ॥ ३३ ॥

सूक्त (सिरका) कालानमक, काकड़ाशिंगी, त्रिकुटा, अदरख और अजवायन इनके साथ मद्यको पीनेसे वातजनित मदात्यय दूर होता है ॥ ३३ ॥

पित्तान्वये मधुरवर्गकषायसिद्धं मद्यं हितं समधुशर्करमिष्टगन्धि । पीत्वा च मद्यमपि चेक्षुरसप्रगाढं किञ्चित् क्षणस्थितमथोल्लिखितव्यमेव ॥३४॥

पित्तजनित मदात्यय रोगमें मधुर वर्गकी औषधियोंके द्वारा काथ बनाकर उत्तम गंधवाली मदिरामें मिलाकर उसमें शहत और मिश्री डालकर पीवे । अथवा मदिरा और गाढे ईखके रसको पीसकर थोडी देर ठहरकर वमन करे ॥ ३४ ॥

सतीनमुद्गमिश्रान् वा दाडिमामलकान्वितान् । द्राक्षामलकखर्जूरपरूषकरसेन वा । कल्पयेत्तर्पणान् यूषान्रसांश्च विविधात्मकान् ॥ ३५ ॥

मटर, मूँग अथवा अनार और आमले या दाख, आमले, खजूर और फालसे इनके रसोंके द्वारा तर्पण रूप यूष और अनेकप्रकारके रस बनाकर देवे ॥ ३५ ॥

पित्ते क्षौद्रसितायुक्तं मद्यमर्द्धोदकं पिबेत् । पित्तपानात्यये योज्या सर्वतश्च क्रिया हिमाः ॥ ३६ ॥

पैत्तिकमदात्ययमें शहत और मिश्रीके साथ आधा जल मिली हुई मदिरा पीवे । पित्तजपानात्ययमें सब-प्रकारकी शीतल क्रिया करे ॥ ३६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वमनद्रव्यसंयुक्तमद्येनोल्लेखनं हितम्। पानरोगे कफोद्भूते लङ्घनञ्च यथाबलम् । दीपनीयौषधोपेतं पिबेन्मद्यं समाहितः ॥ ३७ ॥

कफजनित मदात्ययरोगमें वमनकारक औषधियोंको मदिरामें मिलाकर उससे वमन करना हितकारक है और बलानुसार लंघन करावे तथा अग्निको दीपन करनेवाली औषधियोंके साथ मद्य पीवे ॥ ३७ ॥

त्रिफलाया रसो वाऽपि व्योषचूर्णसमन्वितः । शुष्कमूलकजो यूषः कौलित्थो वा मधूत्कटः । यवान्नविकृतिर्योज्या जाङ्गलान्नकृतानिच॥३८॥

और त्रिफलेके रसमें त्रिकुटेका चूर्ण डालकर सेवन करे या सूखी मूलीका यूष या कुलथीका यूष, तीव्र मदिरामें मिलाकर पीवे अथवा जौका यूष या जौकी मदिरा और जांगलदेशके जीवोंका मांसरस पीवे ॥ ३८ ॥

अष्टाङ्गलवण ।

सौवर्चलमजाजीश्च वृक्षाम्लं साम्लवेतसम् । त्वगेलामरिचार्द्धांशं शर्कराभागयोजितम् ॥ ३९ ॥ एतल्लवणमष्टाङ्गमग्निसन्दीपनं परम् । मदात्यये कफभ्राये दद्यात् स्रोतोविशुद्धये॥४०॥

कालानमक १ भाग, जीरा, बिषाबिल (डासरा या तिंतिडी) अमलवेत, दालचीनी, इलायची और कालीमिर्च यह प्रत्येक आधा भाग और मिश्री एक भाग लेवे, सबको एकत्र कूट पीस लेवे, तो अष्टांगलवण तैयार होता है यह अष्टांगलवण–अग्निके दीपन करनेवाला है। इसको स्रोताक शुद्ध करनेकेलिये कफजनित मदात्यय रोगमें देवे ॥ ३९ ॥ ४० ॥

"अत्रैकद्रव्यभागात्तु त्वगेलामरिचानामर्धांशकत्वम् । शर्करायाश्च सौवर्चलादिभिश्च तुल्यो भागः"

" यहां एकद्रव्यभागसे दालचीनी, इलायची और कालीमिर्चका आधा २ भाग और चीनीका सज्जीसारादि (एकप्रकारके लवण) से तुल्य भाग लेना चाहिये " ॥

सर्वजे सर्वमेवेदं प्रयोक्तव्यं चिकित्सकैः । आभिः क्रियाभिः सिद्धाभिः शान्तिं याति मदात्ययः ॥ ४१ ॥

त्रिदोषजनित मदात्ययरोगमें उपरोक्त वातादि चिकित्सा करनी चाहिये, इसप्रकार विधिपूर्वक चिकित्सा करनेसे मदात्यय रोग शांत होता है ॥ ४१ ॥

न चेन्मद्यं क्रमं हित्वा क्षीरमस्य प्रयोजयेत् । लङ्घनाद्यैः कफे क्षीणे जाते दौर्बल्यलाघवे ॥ ४२ ॥ ओजस्तुल्यगुणं क्षीरं विपरीतञ्च मद्यतः । क्षीरप्रयोगं मद्यञ्च क्रमेणाल्पाल्पमाचरेत् ॥ ४३ ॥

मदिराका क्रम छोड़कर दूध नहीं देना चाहिये । जब लंघनादिसे कफ क्षीण होजावे और दुर्बलता तथा लघुता प्राप्त होजावे तब ओजकी समान गुणोंवाला गायका उत्तम दूध मदिरासे विपरीत देना चाहिये । दूध अथवा मदिरा थोडी २ देनी चाहिये ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

मन्थः खर्जूरमृद्वीका वृक्षाम्लाम्लिकदाडिमैः । परूषकैः सामलकैर्युक्तो मद्यविकारनुत् ॥ ४४ ॥

खजूर, दाख, बिषांबिल, इमली, अनार, फालसे और आमले इनका मन्थ बनाकर सेवन करे तो मदिराके विकार दूर होते हैं ॥ ४४ ॥

चव्यादिचूर्ण ।

चव्यं सौवर्चलं हिङ्गु जीरकं विश्वदीप्यकम् । चूर्णं मद्येन दातव्यं पानात्ययरुजापहम् ॥ ४५ ॥

चव्य, कालानमक, हींग, जीरा, सोंठ और अजमोद इनका चूर्ण मदिराके साथ सेवन करे तो पानात्ययरोग दूर होता है ॥ ४५ ॥

मधुत्रिफलागुडार्द्रकयोग।

मधुना हन्त्युपयुक्ता त्रिफलारातो गुडार्द्रकं प्रातः । सप्ताहात् पथ्यभुजो मदमूर्च्छाकामलोन्मादान् ॥ ४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रात्रिमें त्रिफलेके चूर्णको शहतके साथ और प्रातःकाल गुड़के साथ अदरखको भक्षण करे तथा पथ्यसे रहे तो सात दिनमें मद, मूर्च्छा, कामला और उन्मादरोग दूर होता है ॥ ४६ ॥

अहानि सप्त चाष्टौ च नृणां पानात्ययं स्मृतम् । पानं हि भजते जीर्णमत ऊर्ध्वं विमार्गगम् ॥ ४७ ॥

मनुष्योंके पानात्यय रोग सात या आठ दिनतक रहता है फिर जीर्ण होकर अन्यान्य गतिको प्राप्त होजाता है ॥ ४७ ॥

कूष्माण्डकरसः सगुडः शमयति मदमाशु मदनकोद्भवजम् । धत्तूरकं च दुग्धं सशर्करञ्च पानयोगेन ॥ ४८ ॥

पेठेके रसमें गुड़ डालकर पीनेसे शीघ्र मैनफल और कोदोंका मद दूर होता है दूधमें बूरा या मिश्री डालकर पीवे तो धतूरेका मद दूर होता है ॥ ४८ ॥

सच्छर्दिमूर्च्छातिसारं मदं पूगफलोद्भवम् । सद्यः प्रशमयेत्पीतमातृप्तेर्वारि शीतलम् ॥ ४९ ॥

खूब पेटभरकर शीतल जल पीनेसे वमन, मूर्च्छा, अतीसार और सुपारीका मद दूर होता है ॥ ४९ ॥

वन्यकरीषघ्राणाज्जलपानाल्लवणभक्षणादपि च । शाम्यति पूगफलमदश्चूर्णरुजो[1] शर्कराकवलात् ॥ ५० ॥

आरने उपलोंको सूँघनेसे, या जलको पीनेसे अथवा नमकको भक्षण करनेसे सुपारीका मद दूर होजाता है । मिश्री या उत्तम सफेद बूराका कवल धारण करे ॥ ५० ॥

मद्यं पीत्वा यदि ना तत्क्षणमवलेढि शर्करां सघृताम् । जातु न मदयति मद्यं मनागपि प्रथितं जीर्णमपि ॥५१॥

मद्यको पीकर जो तत्कालही घीमें बूरा मिलाकर खाय तो अत्यन्त तीक्ष्ण मदिराभी जीर्ण होजातीहै ॥ ५१ ॥

कट्फलमुस्तगुडूचीमाषैः क्रमविवर्धितैश्च तत्सर्वम् । चर्वितमुखधृतमात्रं हन्याद्गन्धं सुराप्रभवम् ॥ ५२ ॥

कायफल १ मासे, नागरमोथा २ मासे और गिलोय ३ मासे, इनको एकत्र करके मद्यपान करके मुखमें डालकर चावे तो मुखकी गन्ध दूर होती है ॥ ५२ ॥

पथ्याक्काथेन संसिद्धं घृतं धात्रीरसेन वा । सर्पिः कल्याणकं वापि मदमूर्च्छापहं पिबेत् ॥ ५३ ॥

हरड़के काथमें अथवा आमलोंके रसमें घीको पकाकर सेवन करे अथवा कल्याणघृतको सेवन करे तो मद मूर्च्छा सब दूर होती है ॥ ५३ ॥

शतावरीपुनर्नवाद्यघृत ।

शतावरीसवृश्चीवयष्टीकल्कैः शृतं घृतम् । पयः पुनर्नवाक्काथे पानात्ययमपोहति ॥ घृतं पुष्टिकरं पानान्मद्यपानहतौजसः ॥ ५४ ॥

शतावर, पुनर्नवा और मुलेठीके कल्कके द्वारा दूध और पुनर्नवाके काथमें घृतको पकावे । यह घृत पुष्टिकारक और मदात्यय रोगको दूर करे है ॥ ५४ ॥

ये च तृष्णादयो रोगास्ते निवार्याः स्वभेषजैः । मद्यप्रक्षीणदेहस्य बस्तयः सानुवासनाः । अभ्यङ्गोत्सादनस्नानसर्पिःक्षीरनिषेवणम् ॥ ५५ ॥

तृषा आदि जो रोग हैं उनको उन उनकी औषधियोंसे दूर करना चाहिये । मद्यसे क्षीण देहवाले मनुष्योंको अनुवासनबस्ति, अभ्यंग, उत्सादन, स्नान और घृत दूधका पान करना मद्यके दोषको दूर करे है॥५५॥

जलप्लुतश्चंदनभूषिताङ्गः स्रग्वी सभक्तां पिशितोपदंशाम् । पिबेत्सुरां नैव लभेत रोगान्मनोवघातांश्च मदं न याति ॥ ५६ ॥

जो जलमें गोता मारकर स्नान करते है शरीरको चन्दनादि पदार्थोंसे विभूषित करते हैं भात और मांस

१ शूर्णमक्षणपीडा ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तथा उपदंश (चाट) के साथ मदिराको पान करतेहैं वह मनको नष्ट करनेवाले मदको प्राप्त नहीं होते ॥५६॥

यं दोषमधिकं पश्येत्तमादौ प्रतिकारयेत्। कफस्थानानुपूर्व्या वा तुल्यदोषे मदात्यये ॥ ५७ ॥

मदात्यय रोगमें जौनसा दोष अधिक दीखे उसीको प्रथम निवारण करे अथवा समान दोषवाले मदात्ययमें कफस्थानके आनुपूर्वितापूर्वक चिकित्सा करे ॥ ५७ ॥

त्याज्य रोगी।

कान्तिश्च हीना च विहीनकर्णो जिह्वातिनीला दशनावली च। नेत्रे तु रक्ते शुकपक्षपीते कृष्णाधरौ यत्र विवर्जनीयः ॥ ५८ ॥

इति वङ्गसेने पानात्ययपरमदपानाजीर्णपान विभ्रमनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २० ॥

जिसके देहकी कान्ति नष्ट होजाय, कानोंसे ठीक नहीं सुनाई देवे, जीभ और दांतोंकी पंक्ति अत्यन्त नीली पडजाय, नेत्र लाल अथवा तोतेकी पंखकी समान पीले होजाँय और होंठ काले पड़जाँय ऐसे मदात्ययरोगवालोंको त्यागना उचित है ॥ ५८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने आयुर्वेदोद्धारक कविवर लाला शालिग्रामजीकृत भाषाटीकायां पानात्यय परमदपानाजीर्णपानविभ्रमाधिकारः सम्पूर्णः ॥

दाहरोगनिदानाधिकारः।

त्वचं प्राप्तः सपानोष्मा पित्तरक्ताभिमूर्च्छितः। दाहं प्रकुरुते घोरं पित्तवत्तत्र भेषजम् ॥ १ ॥

मद्यपान करनेसे दूषित हुवा पित्त उस पित्तकी तेजी पित्त और रक्तको बढाकर त्वचामें दाहको उत्पन्न करती है उस दाहको मद्यजनित कहते हैं इसमें पित्तकी समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

चिकित्सा।

क्षतधौतघृताभ्यक्तं दिह्यात्तु यवशकृभिः। कोलामलकसंयुक्तैर्दाडिमाम्लेन बुद्धिमान् ॥ २ ॥

दाहसे पीड़ित मनुष्यके शरीरमें सौवार धुलेहुए घीका लेप करे। तथा जौके सत्तुओंका शरीरपर लेप करे। बेर और आमलोंको एकत्र पीसकर या अनार और इमलीको एकत्र पीसकर लेप करे ॥ २ ॥

छादयेत्तस्य सर्वाङ्गमारणालार्द्रवाससा। लामज्जेनाथ शूक्तेन चन्दनेनानुलेपयेत् ॥ ३ ॥

वस्त्रमें काँजीका लेप करके उससे सर्वांगको आच्छादित करे। अथवा लामज्जक नामक सुगन्धित तृण या शूक्त अथवा चन्दनका अनुलेपन करे ॥ ३ ॥

चन्दनाम्बुकणास्यन्दितालवृन्तोपवीजितः। सुप्याद्दाहार्दितोऽभोजकदलीदलसंस्तरे ॥ ४ ॥

चन्दनको जलमें पीसकर उस जलसे ताड़के पंखेको भिजोकर उससे दाहरोगीको पवन करे तथा कमल और केलेके पत्तोंपर शयन करे ॥ ४ ॥

परिषेकावगाहेषु व्यञ्जनानाञ्च सेवने। शस्यते शिशिरं तोयं तृष्णादाहोपशान्तये ॥ ५ ॥

दाहसे पीड़ित मनुष्यके शरीरपर शीतल जलका छींटा देना, शीतल जलमें घुसकर स्नान करना, पंखेपर शीतल जलको छिड़ककर पवन करना, तृषा और दाहको शमन करेहै ॥ ५ ॥

क्षीरैः क्षीरकषायैश्च सुशीतैश्चन्दनान्वितैः। अन्तर्दाहं प्रशमयेदेतैश्चान्यैः सुशीतलैः ॥ ६ ॥

दूध और दूधवाले वृक्षोंका सुशीतल चन्दनयुक्त काथ तथा इसके सिवाय अन्यान्य शीतल प्रयोगोंसे अन्तर्दाह शमन होतीहै ॥ ६ ॥

फलनीलोधसेव्याम्बु हेमपत्रं कुटं नटम्। कालीयकरसोपेतं दाहे शस्तं प्रलेपनम् ॥ ७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

फूलप्रियंगू, लोध, लामज्जक, सुगन्धवाला, पद्माख, केनटीमोथा इनको पीले चन्दनके रसमें पीसकर लेप करनेसे दाह शमन होताहै ॥ ७ ॥

श्लक्ष्णसूक्ष्मकृतो लेपश्चन्दनस्यापि दाहनुत् । त्वग्जातस्योष्मणो रोधाच्छीतकृत्त्वमथागुरु ॥ ८ ॥

सफेद चन्दनको बारीक पीसकर उसका पतला लेप करनेसे दाह दूर होताहै । त्वचागत गर्मीके रुकनेसे शरीरकी त्वचा शीतल होजाती है शीतके होनेपर शरीरपर अगरका लेप करे ॥ ८ ॥

ह्रीबेरपद्मकोशीरचन्दनक्षोदवारिणा । सम्पूर्णमवगाहेत द्रोणीं दाहार्दितो नरः ॥ ९ ॥

सुगन्धवाला, पद्माख, खस और चन्दन इसको जलमें पीसकर उस जलको द्रुगमें भरकर उसमें दाहपीडित मनुष्यको गोता मारकर स्नान करावे ॥ ९ ॥

आमलक्यादिखंड ।

आमलक्याश्च कुडवं सुस्विन्नं निष्कुलीकृतम् । प्रस्थेन पयसः पिष्ट्वा पचेत्प्रस्थे च सर्पिषि ॥ १० ॥ प्रस्थं दत्वा सितायाश्च वासापलचतुष्टयम् । जीरकं मरिचं कृष्णां चातुर्जातं क्षिपेत्पुनः ॥ ११ ॥ कर्षं दत्वा ततः स्निग्धे भाण्डे धृत्वोपभोजयेत् । दाहं सुदुर्जयं हन्ति मूर्च्छां छर्दिं चिरोत्थिताम् ॥ १२ ॥

उत्तम बड़े बडे ६४ तोले आमले लेवे, फिर उनका छिलका और गुठली अलग करके एक प्रस्थ दूधमें पीसकर एक प्रस्थ घीमें भून फिर उसमें मिश्री १ प्रस्थ, अडूसा ४ पल, जीरा, कालीमिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेजपात और नागकेशर इन प्रत्येक औषधियोंका कल्क एक एक तोला डाले जब पककर तैयार होजाय तब उतारकर चिकने बासनमें भरकर रख देवे । यह आमलक्यादि खंड–दुर्जय दाह, मूर्च्छा और बहुत दिनोंकी दाहकोभी दूर करे ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥

मातुलुङ्गरसक्षौद्रप्रदेहं दाहनाशनम् । शस्यंते चात्र पानानि शीतानि विविधानि च ॥ १३ ॥

बिजौरेनींबूका रस और शहत इनका लेप दाहको शमन करे है । दाहरोगमें विधिप्रकारके शीतल पानीय पदार्थ सब हितकारी हैं ॥ १३ ॥

शीतवातजलस्पर्शः शीतान्युपवनानि च । पित्तज्वरहरं यच्च दाहे तत्कार्य्यमिष्यते ॥ १४ ॥

शीतल पवन, शीतल जलका स्पर्श, शीतल वन, उपवन, पुष्पवाटिका तथा जो जो पदार्थ पित्तज्वरको हरनेवाले हैं वह सब दाहरोगमें हितकारी हैं ॥ १४ ॥

वाप्यः कमलहासिन्यो जलयन्त्रगृहाः शुभाः । नार्य्यश्चन्दनदिग्धाङ्ग्यो दाहदैन्यहरा मताः ॥ १५ ॥

बावड़ी, जिनमें कमल खिल रहेहैं ऐसे निर्मल जलके सरोवर, जिनमें जलके फूहारे लगरहेहैं ऐसे घर, जिन्होंने चन्दनादिसे अपनेको अलंकृत किया हो ऐसी स्त्रियें, वह सब दाहको शमन करेहैं ॥ १५ ॥

कुशाद्यघृत तैल ।

कुशादिशालिपर्णीभिर्जीवकर्षभसाधितम् । तैलं घृतञ्च दाहघ्नं वातपित्तविनाशनम् ॥ १६ ॥

कुशादिगणकी औषधियें, शालिपर्णी, जीवक और ऋषभक इन औषधियोंके द्वारा तेल या घृतको सिद्ध करे । यह तेल, या घृत–दाह और वातपित्तको नष्ट करे है ॥ १६ ॥

रक्तजदाह ।

कृत्स्नदेहानुगं रक्तमुद्रिक्तं दहति ध्रुवम् । संचूष्यते तृष्यते वा ताम्राभस्ताम्रलोचनः । लोहगन्धाङ्गवदनो वह्निनेवावकीर्यते ॥ १७ ॥

सम्पूर्ण शरीरका रुधिर दूषित होकर दाहरोगको उत्पन्न करता है उस दाहसे पीड़ित मनुष्यका शरीर गरम, नेत्र तांबेकी समान लाल, तृषा, गात्र और मुखमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लोहेकी समान गन्ध आवे, तथा रोगी अग्निसे जलेहुएकी समान अत्यन्त दाहयुक्त हो इसको रक्तजदाह जानना ॥ १७ ॥

चिकित्सा।

तं विलंघ्य विधानेन संसृष्टाहारमाचरेत्। प्रशाम्यत्यथ वा दाहो रसैस्तुष्टस्य जाङ्गलैः ॥ १८ ॥ शाखाश्रयं यथान्यायं रोहिणीं व्यधयेच्छिराम् ॥ १९ ॥

इस दाहरोगीको विधिपूर्वक लंघन कराकर पश्चात् संसृष्ट आहार अर्थात् उत्तम स्निग्ध और शीतल हलका अन्न भोजनके लिये देवे अथवा जांगल जीवोंके मांसके रसको देवे, रसके तृप्त होनेसे दाह शमन होती जो इसप्रकार करनेसेभी दाह शांत न होय तो रोहिणी नामक शिरा (नस) को छिदवाकर फस्त खुलवावे १८ ॥ १९ ॥

तृष्णानिरोधजदाह।

पित्तज्वरसमः पित्तात् स चाप्यस्य विधिः स्मृतः ॥ २० ॥ तृष्णानुरोधादब्धातौ क्षीणे तेजस्समुद्भवः। सबाह्याभ्यन्तरं देहं प्रदहेन्मन्दचेतसः। संशुष्कगलताल्वोष्ठो जिह्वां निष्कृष्य वेपते ॥ २१ ॥

पित्तकी दाहमें पित्तज्वरकी समान लक्षण होते हैं इसकारण पित्तजदाहमें पित्तज्वरकी समान चिकित्सा करनी चाहिये पियासके समय जलको न पीनेसे शरीरकी जलधातु क्षय होकर वृद्धिको प्राप्त हुवा तेज शरीरके बाहर तथा भीतर दाहको उत्पन्न करे, इससे गला, तालू और होठ सूख जाय, रोगी जीभको बाहर निकाल देवे, सुध न रहे, और कांपे ॥ २० ॥ २१ ॥

चिकित्सा।

पाययेत्काममम्भश्च शर्करांभः पयोऽपि वा। क्षीरमिक्षुरसं वापि वितरेज्जीरितं विधिम् ॥ २२ ॥

तृषाजनित दाहमें यथेच्छानुसार पेटभर जल पीवे, अथवा खाँडका शरबत बनाकर पीवे, अथवा दूधमें ईखका रस मिलाकर पीवे ॥ २२ ॥

रक्तपूर्णकोष्ठजदाह।

असृजा पूर्णकाष्ठस्य दाहोऽन्यः स्यात्सुदुस्तरः। विधिः सद्योव्रणीयोक्तस्तस्य लक्षणमेव च ॥ २३ ॥

शस्त्रके लगनेसे रुधिर निकलकर कोष्ठमें भरजाय तब अत्यन्त दुस्तर दाहरोग उत्पन्न होता है इसके लक्षण सद्योव्रणकी समान होतेहैं इसलिये इसकी सद्योव्रणीक्त चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २३ ॥

धातुक्षयोत्थो यो दाहस्तेन मूर्च्छातृषान्वितः। क्षामस्वरः क्रियाहीनः स सोदेद्दृशपीडितः ॥ २४ ॥

रसादि धातुक्षय जनित दाहमें मूर्च्छा, पियास स्वरभंग और रोगी चेष्टारहित होजाताहै। इस दाहसे पीडित रोगी उत्तम चिकित्सा न करावे तो मृत्युको प्राप्त होजाता है ॥ २४ ॥

क्षतजोऽनश्नतश्चान्यः शोचतो वाप्यनेकधा। तेनान्तर्दह्यतेत्यर्थं तृष्णामूर्च्छाप्रलापकम् ॥ २५ ॥

क्षतके होनेसे जो दाह होताहै उसमें भूंख बहुत कम होजाय और अनेक प्रकारके शोक करनेसे जो दाह होय उसके भीतर अत्यंत दाह हो तथा प्यास, मूर्च्छा और प्रलाप यह लक्षण होतेहैं ॥ २५ ॥

मर्म्माभिघातजोऽप्यस्ति सोऽसाध्यः सप्तमो मतः। सर्व एव च वर्ज्याः स्युः शीतगात्रेषु देहिनः ॥ २६ ॥

मर्म्मस्थानमें जो चोट लगनेसे दाह होती है वह सातवीं दाह असाध्य है। सब दाहोंमें शीतल शरीरवाला रोगी असाध्य है ॥ २६ ॥

चिकित्सा।

तमिष्टविषयोपेतं सुहृद्भिरभिसम्मितम्। क्षीरमांसरसाहारं विधिनोक्तेन साधयेत् ॥ २७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

धातुक्षयादिजन्य दाहरोगको अनेक प्रकारके इष्ट-विषयोंसे जीते तथा मित्रमंडलीमें बैठकर विधिपूर्वक दूध और मांसरसका भोजन करे ॥ २७ ॥

सर्व एव विवर्ज्यास्तु शीतगात्रेषु देहिषु । प्रशान्तोपद्रवो वापि शोधनं प्रातमाचरेत् ॥ २८ ॥

इति वङ्गसेने दाहनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २१ ॥

जिस दाहरोगीका शरीर शीतल होय यह त्याज्य है दाहरोगमें उपद्रवोंके शमन होनेपर शोध करे ॥२८॥

इति श्रीवंगसेने आयुर्वेदोद्धारक कविवरलालाशालिग्रामजी वैश्यकृत भाषाटीकायां दाहाधिकारः संपूर्णः ।

उन्मादरोगाधिकारः ।

मदयन्त्युद्गता दोषा यस्मादुन्मार्गमाश्रिताः । मानसोऽयमतो व्याधिरुन्माद इति कीर्त्तितः ॥ १ ॥

वातापित्तादि दोष अत्यन्त बढकर विपथगामी होकर मनोवह (मनको बहानेवाली) धमनियोंमें प्रवेश करके मनमें भ्रांति उत्पन्न करते हैं । इसको उन्मादरोग कहते हैं यह मनको विकृत करदेता है अतएव यह मानसिक रोग है ॥ १ ॥

एकैकशः सर्वशश्च दोषैरत्यर्थमूर्च्छितैः । मानसेन च दुःखेन स पञ्चविध उच्यते ॥ २ ॥

अत्यन्त कुपित हुए वातादिदोषोंसे पृथक् २ तीन तीन, सन्निपातसे और मानसिक दुःखसे एक ऐसे उन्माद रोग पांचप्रकारका हैं ॥ २ ॥

विषाद्भवति षष्ठस्तु यथास्वन्तेषु भेषजम् । स चाऽप्रवृद्धस्तरुणो मदसंज्ञां बिभर्त्ति च ॥ ३ ॥

परन्तु और एक विषभक्षण करनेसे होताहै उसको छठा समझना चाहिये । इसकी यथादोषानुसार चिकित्सा करनी चाहिये । जबतक यह रोग बढे नहीं तबतक इसको मद ऐसा कहते हैं ॥ ३ ॥

उन्मादके सामान्यकारण और सम्प्राप्ति ।

विरुद्धदुष्टाशुचिभोजनानि प्रधर्षणं देवगुरुद्विजानाम् । उन्मादहेतुर्भयहर्षपूर्वो मनोऽभिघातो विषमाश्च चेष्टाः ॥ ४ ॥

संयोगके विरुद्ध द्रव्य, विषयुक्त द्रव्य और अपवित्र द्रव्योंको भोजन करनेसे, देवता और गुरुजन आदिका अपमान करनेसे भय और हर्षके कारण मनमें आकुलितभाव होनेसे, अथवा बलवान् पुरुषके साथ द्वेष करनेसे उन्मादरोग उत्पन्न होता है ॥ ४ ॥

तैरल्पसत्वस्य मलाः प्रदुष्टा बुद्धेर्निवासं हृदयं प्रदूष्य । स्रोतांस्यधिष्ठाय मनोवहानि प्रमोहयन्त्याशु नरस्य चेतः ॥ ५ ॥

पूर्वोक्त कारणोंसे दूषित वात पित्त और कफ अल्प सत्व (हीनशक्ति) वाले मनुष्योंके बुद्धिके निवास स्थान मन और हृदयको दूषित करके और मनोवह स्रोतोंमें प्रवेश करके अन्तःकरणमें विकार उत्पन्न करे है ॥ ५ ॥

उन्मादका पूर्वरूप ।

धीविभ्रमः सत्वपरिप्लवश्च पर्याकुला दृष्टिरधीरता च । अबद्धवाक्यं हृदयञ्च शून्यं सामान्यमुन्मादगदस्य लिङ्गम् ॥ ६ ॥

बुद्धिमें भ्रम, चित्तमें चंचलता, दृष्टिको इधर उधर चलाना, अधैर्यता, हृदयमें शून्यता और वृथा बकवाद या कुछका कुछ बोलना यह उन्मादरोगके सामान्य लक्षण हैं ॥ ६ ॥

वातजउन्मादके लक्षण ।

रूक्षाल्पशीतान्नविरेकधातुक्षयोपवासैरनिलोऽतिवृद्धः । चिन्तादिदुष्टं हृदयं प्रदूष्य बुद्धिं स्मृतिं चाप्यु-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पहन्ति शीघ्रम् ॥ ७ ॥ अस्थानहास्यस्मितगीतनृत्यवागङ्गविक्षेपणरोदनानि। पारुष्यकाइर्याऽरुणवर्णता च जीर्णे बलं चानिलजस्य रूपम् ॥ ८ ॥

रूक्ष, शीतल और थोडा भोजन करनेसे विरेक (दस्त और कफ) धातुक्षय और उपवास इन कारणोंसे वृद्धिको प्राप्त हुई वायु चिन्ता शोकादिसे आकुलित होकर अंतःकरणको दूषित करके बुद्धि और स्मरणशक्तिका नाश करके उन्माद रोगको उत्पन्न करती है। इसमें रोगी विना कारणही हँसे, मन्द २ मुसकावे, विना समयके नृत्य और गान करे, अधिक बोले, अंगको फैंके, कर्कश, रोवे, शरीर कृश और लाल होजाय और भोजनके पचनेपर रोगका अधिक बल हो यह वातज उन्मादके लक्षण जानने ॥७॥८॥

पित्तजउन्मादके लक्षण।

अजीर्णकट्वम्लविदाह्यशीतैर्भोज्यैश्चितं पित्तमुदीर्णवेगम्। उन्मादमत्युग्रमनात्मकस्य हृदि स्थितं पूर्ववदाशु कुर्यात् ॥ ९ ॥ अमर्षसंरम्भविनम्रभावाः सन्तर्जनाभिद्रवणोष्ण्यचोषाः। प्रच्छायशीतान्नजलाभिलाषाः पीता च भा पित्तकृतस्य लिङ्गम् ॥ १० ॥

अजीर्ण, कटु, अम्ल, दाहकारक और उष्ण ऐसे भोजन करनेसे पित्त वृद्धिको प्राप्त होकर अजितेन्द्रिय मनुष्योंके मनोवह धमनियोंमें प्रवेश करके अंतःकरणको दूषित करके उन्माद रोगको उत्पन्न करता है। इस रोगमे असहनशीलता, हाथ पावोंका फटना, नंगा हो जाना, भयभीत होना, भागना, दौड़ना, शरीर गरमहो क्रोधित होजाय, छायामें जानेकी इच्छाहो, शीतल अन्न और शीतल जल पीनेकी अभिलाषा हो मुख पीला पड़ जाय, यह सब पित्तज उन्मादके लक्षण जानने ॥९॥१०॥

कफजउन्मादके लक्षण।

संपूरणैर्मन्दविचेष्टितस्य सोऽष्मा कफो मर्मणि संप्रवृद्धः। बुद्धिं स्मृतिं चाप्युपहन्ति चित्तं प्रमोहयन् संजनयेद्विकारम् ॥११॥ वाक्चेष्टितं मन्दमरोचकश्च नारीविविक्तप्रियता च निद्रा। छर्दिश्च लाला च बलश्च भुक्ते नखादिशोक्त्यश्च कफात्मके स्यात्१२॥

कम भूखमें पेटभर भोजन करके परिश्रम न करे, ऐसे मनुष्योंके पित्तसहित कफ हृदयमें अत्यन्त बढकर बुद्धि और स्मरणशक्तिको नष्ट करके चित्तको विकृत करके उन्मादरोगको उत्पन्न करताहै इस उन्मादरोगीको सदैव एकांतमें रहना अच्छा मालूम होता है, थोड़ा बोले, स्त्रीमें आसक्त हो, अधिकतर निद्रामें मग्न रहै, त्वचा, मूत्र, नेत्र और नखादि श्वेतवर्ण होजाँय अरुचि हो, वमन करे, लारको गेरे और भोजनके करनेपर रोगका अधिक जोर हो जावे, यह कफज उन्मादके लक्षण जानने ॥ ११ ॥ १२ ॥

सन्निपातजउन्मादके लक्षण।

यः सन्निपातप्रभवोऽपि घोरः सर्वैः समस्तैरपि हेतुभिः स्यात्। सर्वाणि रूपाणि बिभर्त्ति तादृग्विरुद्धभैषज्यविधिर्विवर्ज्यः ॥ १३ ॥

सन्निपातज उन्मादरोग सब प्रकारके मिलेहुए कारणोंसे उत्पन्न होता है, इसकारण यह सब लक्षणोंयुक्त होता है, इस महाभयंकर विरुद्ध चिकित्सनीय सान्निपातिक उन्माद रोगीको वैद्य त्याग देवे ॥ १३ ॥

शोकजउन्मादके लक्षण।

चोरैर्नरेन्द्रपुरुषैररिभिस्तथान्यैर्वित्रासितस्य धनबान्धवसंक्षयाद्वा। गाढं क्षते मनसि च प्रियया रिरंसोर्जायेत चोत्कटतरो मनसो विकारः ॥१४॥ चित्रं ब्रवीति च मनोऽनुगतं विसंज्ञो गायत्यथो हसति रोदिति चापि मूढः।

चोर, राजपुरुष, शत्रु अथवा अन्य किसीके त्राससे तथा धन और बन्धुके नाश होनेसे, अथवा इष्ट प्रियजनोंके न मिलनेसे मनुष्योंका अन्तःकरण अत्यन्त क्षोभित होकर घोर मानसिक विकार अर्थात् शोकजउन्मादको उत्पन्न करता है। यह रोगाक्रान्त मनुष्य ज्ञान शून्य

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

होकर नानाप्रकारकी गुप्त कथाओंको प्रकाशित करे है। तथा गीत गावै, हँसे, रोवे तथा मूर्ख होजाताहै ॥ १४ ॥

विषजउन्मादके लक्षण ।

रक्तेक्षणो हतबलेन्द्रियभाः सुदीनः श्यावाननो विषकृतेन भवेद्विसंज्ञः॥ १५ ॥

विषजउन्मादरोगीके नेत्र लाल होजाँय, मुख काला पडजाय बल इंद्रियें और शरीरकी कांति जाती रहै तथा दीनता और ज्ञानशून्यता हो ॥ १५ ॥

उन्मादके असाध्य लक्षण ।

अवाङ्मुखस्तून्मुखो वा क्षीणमांसबलो नरः । जागरूको ह्यसन्देहमुन्मादेन विनश्यति ॥ १६ ॥

जो उन्मादरोगी सदैव नीचेको अथवा ऊपरको मुख करे रहै, मांस और बल क्षीण होजाय और कभी निद्रा न आवै उसको असाध्य जानना ॥ १६ ॥

चिकित्सा ।

वातिके स्नेहपानं प्राग्विरेकः पित्तसम्भवे । कफजे वमनं कार्य्यं परोबस्त्यादिकः क्रमः ॥ १७ ॥

वातके उन्मादरोगमें प्रथम स्नेहपान, पित्तके उन्मादरोगमें प्रथम विरेचन, कफके उन्मादरोगमें प्रथम वमन और अन्यान्य उन्मादरोगमें प्रथम बस्त्यादि कर्म करने चाहिये ॥ १७ ॥

यच्चोपदिश्यते किञ्चिदपस्मारचिकित्सिते । उन्मादे तच्च कर्त्तव्यं सामान्याद्दोषदूष्ययोः ॥ १८ ॥

अपस्मार रोगमें जो कुछ यत्न कहागया है वह उन्मादरोगमेंभी करना चाहिये. कारण कि, इसमें दोष और दूष्य समान हैं ॥ १८ ॥

द्रुमाग्निजलशैलेभ्यो विषमेभ्यश्च तं सदा। रक्षेदुन्मादिनं चैव सद्यः प्राणहरं हि तत् ॥ १९ ॥

उन्मादरोगीकी वृक्ष, अग्नि, जल, पर्वत और विषमस्थान आदिसे सदैव रक्षा करनी चाहिये क्योंकि यह तत्काल प्राणनाशक हैं ॥ १९ ॥

ब्राह्मीकुष्माण्डीफलषडंगुथाशङ्खपुष्पिकास्वरसाः । उन्मादहृता दृष्टा पृथगेते कुष्ठमधुमिश्राः ॥ २० ॥

ब्राह्मी, पेठा, वच, शंखाहुली इनके पृथक् २ स्वरसमें शहत मिलाकर सेवन करे तो उन्मादरोग दूर होता है ॥ २० ॥

चाङ्गेरीरसकाञ्जिकगुडसमभागाः सुमथिताः क्रमशः । उन्मादरोगशमनाः पीता दिवसत्रयेणैव ॥ २१ ॥

चांगेरी (नोनिया) का रस कांजी और गुड़ यह सब समानभाग लेकर खूब प्रकारसे एकत्र मथकर तीन दिनतक पीनेसे उन्मादरोग दूर होताहै ॥ २१ ॥

मण्डूकपर्ण्याः स्वरसः कनकदलसंयोजितः समभागः । शमयत्युन्मादगदं तृणराजवल्लीरसयुक्तः ॥ २२ ॥

मण्डूकपर्णी (ब्राह्मी) के स्वरसमें धतूरेके पत्तोंका स्वरस मिलाकर अथवा तृणराजवल्ली (तृणविशेष) का रस मिलाकर सेवन करे तो उन्माद और अपस्माररोग शमन होताहै ॥ २२ ॥

सितकुसुमबलायाः सार्धकर्षत्रयं यः शिखरिचरणकोलं क्षीरपाकेन पक्वम् । पिबति तदनु शीतं प्रातरुत्थाय नित्यं जयति रटति घोरं व्याधिमुन्दादमुग्रम् ॥ २३ ॥

सफेद फूलकी खिरैंटीका चूर्ण ३॥ कर्ष, पुनर्नवाकी जड़का चूर्ण १ तोला, इन दोनोंको क्षीरपाककी विधिसे दूधमें पकाकर शीतल करके नित्य प्रातःकाल पीवे तो तत्कालही अत्यन्त घोर उन्मादरोग दूर होता है॥२३॥

सिद्धार्थकाद्यञ्जन ।

सिद्धार्थको हिंगुवचाकरञ्जो देवदारु च । मञ्जिष्ठा त्रिफला श्वेता कटभीत्वक् कटुत्रिकम् । समांशानि प्रिय-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुष्ठं शिरीषो रजनीद्वयं वत्समूत्रेण-पिष्टोऽयमगदः पानमञ्जनम् ॥ २४ ॥ नस्यमालेपनञ्चैव स्नानमुद्वर्त्तनं तथा। अपस्मारविषोन्मादकृत्यालक्ष्मीज्वरापहम् ॥ २५ ॥ भूतेभ्यश्च भयं हन्ति राजद्वारे च शस्यते। सर्पिरेतेन सिद्धं वा गोमूत्रे च तदर्थकृत् २६॥

सफेद सरसों, हींग, वच, करंज, देवदारु, मजीठ, त्रिफला, फटकरी, कटभी, दालचीनी, त्रिकुटा, फूलप्रियंगू, सिरस, हल्दी और दारुहल्दी इनको बकरीके मूत्रमें पीसकर पीवे या अंजन लगावे, नास लेवे, शरीरपर लेप करे, स्नान करे और इसको देहपर मले तो अपस्मार विष, उन्माद, कृत्या अलक्ष्मी और ज्वर दूर होवे है तथा भूतोंका भय दूर होताहै। इसको सेवन करके राजद्वारमें जाना उत्तम है अथवा उपरोक्त इन सब औषधियोंके कल्कके द्वारा गोमूत्रमें घृतको पकाकर सेवन करे तो उपरोक्त सब गुणोंको करे है ॥२४–२६॥

दशमूलांबु सघृतं युक्तं मांसरसेन वा। ससिद्धार्थकचूर्णञ्च केवलं नावनं घृतम् ॥ २७ ॥

दशमूलके क्वाथमें घी मिलाकर अथवा मांसरस मिलाकर सेवन करे अथवा केवल सरसोंके चूर्णमें घी मिलाकर नास लेवे तो उन्मादरोग दूर होता है ॥ २७ ॥

उन्मादशान्तये पेयो रसो वा तिलमाषजः। प्रयोज्यं सार्षपं तैलं नस्याभ्यञ्जनयोः सदा ॥ २८ ॥

उन्मादको शांत करनेके लिये तिल और उडदोंका क्वाथ बनाकर पीवे अथवा सरसोंके तेलको सदैव नस्य और अभ्यंजनमें प्रयोग करे ॥ २८ ॥

आश्वासयेत्सुहृद्भिश्च वाक्यैर्धर्मार्थसंहितैः। ब्रूयादिष्टविनाशं वा दर्शयेदद्भुतानि च ॥ २९ ॥

उन्मादरोगीको इष्टमित्रोंकरके धीरज देवे धर्मअर्थको साधन करनेवाले वचनोंसे शांत करे, अथवा उससे इष्टका नाश होना कहै, अथवा अद्भुत पदार्थोंको दिखावे ॥ २९ ॥

बद्धं सर्षपतैलाक्तमुत्तानमातपे न्यसेत्। कपिकच्छाथ वा तप्तैर्लोहतैलजलैः स्पृशेत् ॥ ३० ॥

उन्मादरोगीके शरीरको सरसोंके तेलमें भिजोकर धूपमें चित्त लिटादेवे। अथवा उन्मादरोगीके शरीरपर कौंछकी फली लगावे या गरमलोहेको अथवा गरम तेलको या गरम जलको लगावे ॥ ३० ॥

कशाभिस्ताडयित्वा च सुबद्धं विजने गृहे। रुन्ध्याच्चेतो हि विद्रांस्तं तथा व्रजति तत्सुखम् ॥ ३१ ॥

उन्मादरोगीको एकान्त स्थानमें बांधकर चाबुकोंकी मार लगावे इसप्रकार करनेसे जब उसको चेत होजाय तब छोड़देवे तो उन्मादरोगी सुखी होता है ॥ ३१ ॥

सर्पेणोद्धृतदंष्ट्रेण दान्तैः सिंहैर्गजैश्च तम्। त्रासयेच्छस्त्रहस्तैश्च शत्रुभिस्तस्करैस्तथा ॥ ३२ ॥ अथवा राजपुरुषा बहिर्नीत्वा सुसंयतम्। त्रासयेयुर्बुधैरेनं तर्जयन्तो नृपाज्ञया ॥ ३३॥ देहदुःखभयेभ्यो हि परं प्राणभयं भवेत्। तेन तस्य शमं याति सर्वतो विप्लुतं मनः ॥ ३४ ॥

विना दाँतके साँप हाथी और व्याघ्र आदि जीवोंसे अथवा शस्त्रको हाथमें लेकर शत्रु अथवा तस्करोंसे त्रास देवे। अथवा राजपुरुषोंसे अनेक प्रकारसे भयभीत करावे। और अनेक प्रकारसे कष्टदेवे। तथा राजाकी आज्ञा लेकर शरीर और प्राणोंको दुःख देवे। इसप्रकार करनेसे उसका बिगडाहुवा मन फिरसे प्रकृतिमें स्थित होजाता है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

सततं धूपयेच्चैनं गोमांसैश्चैव पूतिभिः ॥ ३५ ॥

इस उन्मादरोगीको निरन्तर गोमांस आदि दुर्गन्धित मांसकी धूनी देवे ॥ ३५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इष्टद्रव्यविनाशेन मनो यस्योपहन्यते । तस्य तत्सदृशप्राप्त्या शान्त्याश्वासैः शमं नयेत् ॥ ३६ ॥

इष्टवस्तुके नाश होनेसे जिस उन्मादरोगीका मन नष्ट होजाय उसको वैसीही वस्तु देवे या प्राप्ति कहै और शांति संतोष तथा धीरज आदिसे शमन करे ॥ ३६॥

कामशोकभयक्रोधहर्षेर्ष्यालोभसम्भवात् । परस्परप्रतिद्वन्द्वैरेभिरेव शमं नयेत् ॥ ३७ ॥

काम, शोक, भय, क्रोध, हर्ष, ईर्षा और लोभ इनसे उत्पन्न हुए उन्मादरोगको उनके विपरीत काम शांति आदि उपायोंसे शांति करे ॥ ३७ ॥

बुध्वादोषं वयः सात्म्यं देशकालं बलाबलम् । चिकित्सितमिदं कुर्य्यादुन्मादे भूतदोषजे ॥ ३८ ॥

वैद्यको उचित है कि, भूतजउन्मादरोगमें रोगीके दोष, अवस्था, प्रकृति, देश, काल और बलाबल विचार इसप्रकार चिकित्सा करे ॥ ३८ ॥

महर्षेःपितृगन्धर्वैरुन्मादस्य च बुद्धिमान् । वर्जयेदञ्जनादीनि तीक्ष्णानि क्रूरकर्म्म च ॥ ३९ ॥

महर्षि, पितृ और गन्धर्व इनकी बाधासे उत्पन्न हुये उन्मादरोगमें तीक्ष्ण अंजन तीक्ष्ण नस्य और सम्पूर्ण क्रूरकर्म त्याग देवे ॥ ३९ ॥

अपस्मारक्रियां वापि ग्रहोदिष्टांश्च कारयेत् । शान्तिं दोषविशुद्धिञ्च स्नेहबस्तिभिराचरेत् ॥ ४० ॥

ग्रह ग्रसित उन्मादरोगमें अपस्मारोक्त सर्व क्रिया करै तथा शान्ति, दोष विशोधन और स्नेहवस्तु यह सब कर्म करे ॥४०॥

मृदुपूर्वान्तु विषजे क्रियामूर्द्धं प्रयोजयेत् । शोकशान्तिमपनयेदुन्मादे पञ्चमे भिषक् ॥ ४१ ॥

विषजनित उन्मादरोगमें प्रथम मृदु क्रिया करे और शोकज उन्मादरोगमें शांति आदि कर्म्म करे ॥ ४१ ॥

उरोबाहुललाटस्थां शिरां मुक्त्वा प्रयत्नतः । निवाते शमनं युञ्ज्याद्बिल्वाद्यम्बुकणान्वितम् ॥ ४२ ॥

उन्मादरोगीको वातरहित स्थानमें बैठाकर उसके उर बाहु और ललाटकी युक्तिपूर्वक यत्नसे फस्त खुलवावे और बिल्वादि औषधियोंके क्वाथमें पीपल डालकर पिलावे ॥ ४२ ॥

त्र्यूषणाद्यवर्ति ।

त्र्यूषणं हिंगुलवणं वचाकटुकरोहिणी । शिरीषनक्तमालानां बीजं श्वेताश्च सर्षपाः ॥ ४३ ॥ गोमूत्रपिष्टैरेतैस्तु वर्त्तिर्नेत्राञ्जने हिता । चातुर्थिकमपस्मारमुन्मादं वा नियच्छति ४४॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, हींग, सैंधानमक, वच, कुटकी, शिरसके बीज, करंजके बीज और सफेद सरसों इन सबको गोमूत्रमें पीसकर बत्ती बनावे इस बत्तीको नेत्रोंमें लगानेसे चातुर्थिक ज्वर अपस्मार और उन्मादरोग दूर होताहै ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

सारस्वत चूर्ण ।

कुष्ठाश्वगन्धे लवणाजमोदे द्वे जीरके त्रीणि कटूनि पाठा । माङ्गल्यपुष्पा च समानचूर्णं कृत्वा च चूर्णेन वचोद्भवेन ॥ ४५ ॥ तुल्येन युक्तं बहुशो रसेन तद्भावितं ब्रह्मविनिर्मितायाः । सर्पिर्मधुभ्याञ्च ततोऽक्षमात्रं लिह्यान्नरः सप्तदिनं हिताशी ॥ ४६ ॥ ऐश्वर्य्यमिच्छन्मनसश्च धैर्य्यं मेधां तथेच्छन्द्विगुणञ्च कालम् । पठेन्नरः श्लोकसहस्रमग्रस्तद्वत् प्रयोज्यं द्विगुणञ्च कालम् ॥ ४७ ॥ सारस्वतमिदं चूर्णं ब्रह्मणा निर्मितं स्वयम् । जगद्धिताय लोकानां दुर्मेधानां विचेतसाम् ॥४८॥

कूठ, असगन्ध, कालानमक, अजमोद, दोनों जीरे, सोंठ, मिर्च, पीपल, पाठ और शंखपुष्पी इन सबको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मान भाग लेवे और सबकी बराबर वचका चूर्ण लेवे सबको एकत्र करके ब्राह्मीके रसमें कई दिनतक खरल करे। इसको शहत और घीमें मिलाकर प्रतिदिन एक २ तोला प्रमाण खाय इसप्रकार सात दिनतक सेवन करे। इसके प्रभावसे ऐश्वर्य, धीरज, मेधा और अवस्थाकी वृद्धि होती है। तथा एक दिनमें हजार श्लोकोंके धारण करनेकी सामर्थ्य उत्पन्न होती है। और दुगुनी आयु होती है। यह सारस्वत नामक चूर्ण पहिले ब्रह्माजीने अपने आप विकल चित्तवाले मनुष्योंके लिये निर्मित कियाथा ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

हिंग्वाद्यघृत ।

हिंगुसौवर्चलव्योषैर्द्विपलांशैर्घृताढकम् । चतुर्गुणे गवां मूत्रे सिद्धमुन्मादनाशनम् ॥ ४९ ॥

हींग, कालानमक और त्रिकुटा यह प्रत्येक औषधि दो २ पल, घी एक आढक इन सबको चौगुने गोमूत्रमें डालकर घृतको पकावे। यह हिंग्वाद्यघृत–उन्मादरोगको दूर कर देता है ॥ ४९ ॥

महापैशाचिक घृत ।

जटिला पूतना केशी चारटी मर्कटी वचा । त्रायमाणा जया वीरा चोरकः कटुरोहिणी ॥५०॥ कायस्था शूकरीच्छत्रा सातिच्छत्रा पलंकषा । महापुरुषदन्ता च वयस्था नाकुनीद्वयम् ॥५१॥ कटम्भरावृश्चिकाली सस्थिराऽपि च तैर्घृतम् । सिद्धं चातुर्थिकोन्मादग्रहापस्मारनाशनम् ॥ ५२ ॥ महापैशाचकं नाम घृतमेतद्यथाऽमृतम् । मेधाबुद्धिस्मृतिकरं बालानां चाग्निदीपनम् ॥ ५३ ॥

वालछड़, हरड़, भूकेशी, ब्राह्मी, कौंछ, वच, त्रायमाण, अरणी, क्षीरकाकोली, चोरपुष्पी, कुटकी, सम्हालू, वाराहीकंद, सौंफ, सोया, गूगल, शतावर, गिलोय, रास्ना, गंधरास्ना, मालकांगनी, विछाटी और शालिपर्णी यह प्रत्येक औषधि दो २ तोले इन सबका कल्क बनाकर उसमें २२० तोले जल और ५६ तोले घृत डालकर पकावे। यह घृत चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, ग्रहबाधा और अपस्मारको नष्ट करे है। यह महापैशाचिक घृत–अमृतकी समान है। तथा मेधा बुद्धि और स्मरण शक्तिको बढानेवाला और बालकोंके अंगको बढानेवाला है ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

सारस्वतघृत ।

त्रिफला लक्ष्मणाऽनन्ता समङ्गा शारिवाऽमृता । ब्राह्मी पाठा द्विबृहतीद्विस्थिरा द्विपुनर्नवा ॥ ५४ ॥ सहदेवी सूर्यवल्ली वयस्था गिरिकर्णिका । तोयकुम्भे पचेदेतत्पलांशं पादशेषिते ॥ ५५ ॥ नतं कौन्ती वचाकुष्ठं कृष्णसर्षपसैन्धवैः । निरुक्सवर्णवत्सायाः संसिद्धं पयसा च गोः ॥ ५६ ॥ पुष्ययोगे घृतप्रस्थं सुहेमकलशे स्थितम् । पानाभ्यञ्जनतो मेधा स्मृत्यायुःपुष्टिवर्धनम् । रक्षोघ्नञ्च विषघ्नञ्च सारस्वतमिदं घृतम्५७॥ क्काथ्ये विचूर्णिते क्षिप्त्वा ततः षोडशिकं जलम् । पादशेषं प्रकर्त्तव्यमेष क्काथविधिः स्मृतः ॥ ५८ ॥

हरड़, बहेड़ा, आमला, लक्ष्मणाकी जड़, अनन्तमूल, मजीठ, सारिवा, गिलोय, ब्राह्मी, पाढ, कटेरी, कटाई, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, दोनों प्रकारके पुनर्नवा, सहदेवी, सूरजमुखी, आमले और कोइली, इन सबको चार २ तोले लेकर एक घडा जलमें काथ बनावे। जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर उसको चूल्हेपर चढा देवे और इसमें नगर, रेणुका, वच, कूट, पीपल, सरसों और सैंधानमक इन सब औषधियोंका कल्क रोगरहित और एक रंगकी गायका दूध और घी डालकर पुष्यनक्षत्रमें पकावे। इसको सुवर्णके कलशेमें भरकर रख देवे। इसको पान और अभ्यंजनमें व्यवहार करनेसे, मेधा स्मरणशक्ति आयु और पुष्टिकी वृद्धि होती है। यह सारस्वत नामक घृत राक्षसबाधा और विषबाधाको नष्ट करे है। क्काथकी औषधियोंका चूर्ण करके सोलहगुने जलमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, यह काथकी विधिहै॥५४-५८॥

पानीयकल्याणघृत ।

दशमूली तथा रास्ना वानरी त्रिवृता बला । मूर्वा शतावरी चेति काथ्यैस्तु कुडवैः पृथक् ॥ ५९ ॥ कृतकाथं पृथक् प्रस्थद्वयं मृद्वग्निना पचेत । विशाला त्रिफला कौन्ती देवदार्वेलवालुकम् । स्थिरानतं द्वे रजन्यौ शारिवे द्वे प्रियङ्गुका ॥ ६० ॥ नीलोत्पलैला मञ्जिष्ठा दन्ती दाडिमकेसरम् । विडङ्गं पृष्ठपर्णी च कुष्ठचन्दनपद्मकैः ॥ ६१ ॥ तालीशपत्रं बृहती मालत्याः कुसमं नवम् । अष्टाविंशतिभिः कल्कैरेतैः कर्षसमन्वितैः ॥ ६२ ॥ चतुर्गुणं जलं दत्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत । अपस्मारे ज्वरे शोषे कासे मन्दानले कृशे ॥ ६३ ॥ वातरक्ते प्रतिश्याये तृतीयकचतुर्थके । कटिशूले मूत्रकृच्छ्रे विसर्पोपहतेषु च ॥ ६४ ॥ कण्डूपाण्डामयोन्मादविषमेहगरेषु च । भूतोपहतचित्तानां गद्गदानामचेतसाम् ॥ ६५ ॥ शस्तं स्त्रीणाञ्च वन्ध्यानां धन्यमायुर्बलप्रदम् । अलक्ष्मीपापरक्षोघ्नं सर्वग्रहनिवारणम् ॥ ६६ ॥ "कल्याणकमिदं सर्पिः श्रेष्ठं पुंसवनेषु च ।"

दशमूलकी समस्त औषधियें,रायसन, कौंछ,निसोत, खिरैंटी चुरनहार और शतावर यह प्रत्येक औषधि एक एक कुडव परिमाण लेकर अलग २ दो दो प्रस्थ जलमें मंद २ अग्निसे पकावे, फिर इन सब काथोंको छानकर एकत्र मिलाकर पकावे और इसमें इन्द्रायण, हरड़, बहेडा, आमला, रेणुका, देवदारु, एलुआ, शालिपर्णी, जवासा, हल्दी, दारुहल्दी, शारिवा, अनंतमूल, फूलप्रियंगू, नीलोफर, इलायची, मजीठ, दन्ती, अनारके फलकी छाल, नागकेशर, वायविडंग, पिठवन, कूट, चन्दन, पद्माख, तालीसपत्र, कटाई और मालती के नवीन फूल, यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेकर कल्क बनाकर उपरोक्त काथमें डाल देवे, तथा इसमें चौगुना जल और एक प्रस्थ घी डालकर पकावे । यह घृत अपस्मार,ज्वर, शोष,खाँसी, मंदाग्नि,कृशता,वातरक्त, प्रतिश्याय, तृतीयक ज्वर, चातुर्थिक ज्वर, कटिशूल, मूत्रकृच्छ्र,विसर्परोग,कण्डू, पाण्डु, उन्माद विष प्रमेह भूतोन्माद तथा अन्यान्य गद्गद एवं मनस्सम्बन्धीय रोगोंमें हितकारीहै वन्ध्या स्त्रियोंको अत्यन्त हितकारीहै । धन्य और आयुको बढानेवाला, तथा अलक्ष्मी, पाप, राक्षसबाधा और सर्वप्रकारकी ग्रहबाधाको दूर करैहै । यह कल्याणघृत पुंसवन कर्म्ममें उत्तम है ॥ ५९-६६ ॥

महाकल्याणघृत ।

द्विजलं सचतुः क्षीरं तत्स्यात्कल्याणकं महत् । एभ्य एव स्थिरादीनि जले पक्त्वैव विंशतिम् ॥ ६७ ॥ रसे तस्मिन् पचेत् सर्पिर्घृष्टिक्षीरं चतुर्गुणम् । वीरा द्विमाषकाकोली स्वयं गुप्तर्षभर्द्धिभिः ॥ ६८ ॥ मेदया च समैः कल्कैस्तस्मात् कल्याणकं महत् । बृंहणीयं विशेषेण सन्निपातहरं परम् ॥ ६९ ॥

इस कल्याणघृतमें दुगुना जल और चौगुना दूध डालकर पकाया जाय तो यह महाकल्याणघृत सिद्ध होताहै । शालिपर्णी आदि उपरोक्त औषधियोंको बीस भाग जलमें पकाकर उस काथमें घृत और एकबार ब्याई हुई गायका दूध चौगुना, बड़ी शतावर, उड़द, बनउड़द, काकोली, कौंछ, ऋषभक, ऋद्धि और मेदा, इनका कल्क डालकर घृतको पकावै तो यह महाकल्याणघृत सिद्ध होता है । यह घृत-पुष्टिकारक और विशेष करके सन्निपातको हरे है ॥ ६७ ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

चैतसघृत ।

श्यामा मधुरसा रास्ना देवदारु शतावरी । श्वदंष्ट्रा दशमूलञ्च तैर्युक्त्या काथकल्कितैः ॥ ७० ॥ साधितश्चै-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तसं नाम घृतं चेतोविकारनुत्। उन्मादमदमूर्च्छायां ज्वरापस्मारभेषजम् ॥७१॥

अनन्तमूल, चुरनहार, रायसन, देवदारु, शतावर, गोखरू और दशमूलकी समस्त औषधि इनको समान भाग लेकर इनका क्वाथ और कल्क बनाकर उनमें घृतको सिद्ध करे तो यह चैतसनामक घृत सिद्ध होता है। यह चैतसनामवाला घृत–चित्तके विकारोंको दूर करे है तथा उन्माद, मद, मूर्च्छा, ज्वर और अपस्मारकी यह उत्तम औषधि है ॥ ७० ॥ ७१ ॥

द्वितीयचैतसघृत।

पञ्चमूल्या च काश्मर्य्यो राज्ञेरण्डत्रिवृद्बला। मूर्वा शतावरी चेति क्वाथैर्द्विपलिकैरिमैः ॥ ७२ ॥ कल्याणकस्य चांशेन चैतसं नाम तद्धृतम्। सर्वचेतोविकाराणां शमनं परमुच्यते ॥ ७३ ॥ "कार्य्यः कषायो द्विगुणाष्टतोयैः पानीयकल्याणककल्कपाच्यम्।"

पंचमूलकी औषधि, कुम्भेर, रायसन, अंडकी जड़, निसोत, खिरैंटी, मूर्वा और शतावर यह प्रत्येक औषधि आठ २ तोले लेकर सोलहगुने जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब इसमें पानीय कल्याणघृतकी औषधियोंका कल्क डालकर पकावे इसमें कल्याणघृतका अंश होनेसे यह चैतसघृत कहा जाताहै। यह घृत–सर्वप्रकारके चित्तके विकारोंको शमन करे है ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

निशाद्यघृत।

निशायुक्त्रिफलाश्यामावचासिद्धार्थहिंगुभिः। शिरीषकटभीश्वेतामञ्जिष्ठाव्योषदारुभिः ॥ ७४ ॥ "समैः कल्कैर्घृतं मूत्रे सिद्धमुन्मादनाशनम्"

हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला, अनन्तमूल, वच, सफेदसरसों, हींग, सिरस, कटभी, फटकरी, मजीठ, त्रिकुटा और देवदारु यह सब औषधि समान भाग लेकर इनका कल्क बनाकर इस कल्क और गोमूत्रमें घृतको सिद्ध करे तो यह घृत–उन्मादरोगको अवश्य दूर करता है ॥ ७४ ॥

चन्दनाद्यतैल।

चन्दनाम्बुनखं याव्यं यष्टी शैलेयपद्मकम्। मञ्जिष्ठासरलं दारु शल्येलापूतिकेशरम ॥ ७५ ॥ पत्रं तैल्वं सुरामांसी कङ्कोलं वनिताम्बुदम्। हरिद्रे शारिवे तिक्ता लवणागुरुकुंकुमम् ॥ ७६ ॥ त्वग्रेणु नलिका चेति तैलान्मस्तु चतुर्गुणम्। लाक्षारससमं सिद्धं ग्रहघ्नं परमं मतम् ॥ ७७ ॥ अपस्मारग्रहोन्मादकृत्यालक्ष्मीज्वरापहम्। आयुःपुष्टिकरञ्चैव वशीकरणमुत्तमम् ॥ ७८ ॥

चन्दन, नेत्रवाला, सुगन्धनखद्रव्य, जवाखार, मुलैठी, शिलारस, पद्माख, मजीठ, धूपसरल, देवदारु, कनूर, इलायची, जवादिकस्तूरी, नागकेशर, तेजपात, लोध, कपूरकचरी, बालछड़, शीतलचीनी, फूलप्रियंगू, नागरमोथा, हल्दी, दारुहल्दी, दोनोंप्रकारकी शारिवा, कुटकी, सैंधानमक, अगर, केशर, दालचीनी, रेणुका और नलीनामक सुगन्ध द्रव्य, इन सब औषधियोंका कल्क दो दो तोले तिलका तेल १ सेर, दहीका तोड़ ४ सेर, लाखका रस, ४ सेर, इन सबको एकत्र करके तेलको सिद्ध करे। यह चन्दनाद्यतैल–ग्रहबाधाको दूर करेहै, तथा अपस्मार, सर्वप्रकारके ग्रह, उन्माद, कृत्या, अलक्ष्मी और ज्वरको नष्ट करेहै। एवं आयु और पुष्टिको करनेवाला तथा उत्तम वाजीकरण है ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

निवृत्तामिषमद्यो यो हिताशी प्रयतः शुचिः। निजागन्तुभिरुन्मादैर्न कदाचित् स युज्यते ॥ ७९ ॥

हितकी इच्छा करनेवाला जो मनुष्य मांस मदिरा आदि दुष्ट पदार्थोंको त्यागकर पवित्र होगयाहै वह निज और आगन्तुक उन्मादरोगसे कदापि पीड़ित नहीं होता है ॥ ७९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विगतोन्मादके लक्षण ।

प्रसादश्चेन्द्रियार्थानां बुद्ध्यात्ममनसां तथा । धातूनां प्रकृतिस्थत्वं विगतोन्मादलक्षणम् ॥ ८० ॥

सर्व इंद्रियें अपने २ कार्य करनेको समर्थ होंय, बुद्धि, आत्मा और मन प्रसन्न हों, और सब धातु प्रकृतिमें स्थित होंय तो उन्माद नष्ट हुवा जानना ॥ ८० ॥

भूतोन्मादके लक्षण ।

अमर्त्यवाग्विक्रमवीर्य्यचेष्टाज्ञानादिविज्ञानबलादिभिर्यः । उन्मादकालो नियतश्च यस्य भूतोत्थमुन्मादमुदाहरेत्तम् ॥ ८१ ॥

जिसमें वाणी, पराक्रम, शक्ति, शारीरक चेष्टा, तत्त्व ज्ञान और शिल्पादि ज्ञान मनुष्यकी समान नहीं दीखे तथा रोगकी वृद्धि और शांतिका समय निश्चय नहीं हो उसको भूतोन्माद कहते हैं । यह भूतोन्माद आठ प्रकारका है ॥ ८१ ॥

देवग्रहग्रसितके लक्षण ।

सन्तुष्टः शुचिरथ दिव्यमाल्यगन्धो निस्तन्द्रोऽप्यवितथसंस्कृताभिभाषी। तेजस्वी स्थिरनयनो वरप्रदाता ब्रह्मण्यो भवति नरः स देवजुष्टः ॥ ८२॥

देवग्रहपीड़ितउन्मादरोगमें रोगीका चित्त अत्यन्त सन्तुष्ट हो और शुद्ध आचरण करे सुगन्धित पुष्पोंकी मालाको शरीरमें धारण कर, शुद्ध सस्कृत भाषा बोले तेजस्वी, स्थिर दृष्टि हो, अपने निकटके मनुष्योंको वरप्रदान करे और ब्राह्मणोंमें भक्ति करे ॥ ८२ ॥

असुरग्रहजुष्टके लक्षण ।

संस्वेदी द्विजगुरुदेवदोषवक्ता जिह्माक्षो विगतभयो विमार्गदृष्टिः । सन्तुष्टो भवति न चान्नपानजातैर्दुष्टात्मा भवति च देवशत्रुजुष्टः ॥८३॥

असुरग्रहपीडित उन्मादरोगीका शरीर अत्यन्त पसीनेयुक्त हो, ब्राह्मण, गुरु और देवताओंकी निंदा करे नेत्र उज्ज्वल और रोगी भय रहितहो, दृष्टिको इधर उधर फरे अंन्नपानादिसे संतुष्ट न हो और सदैव पापक्रियामें लिप्त रहै ॥ ८३ ॥

गन्धर्वग्रहग्रसितके लक्षण ।

हृष्टात्मा पुलिनवनान्तरोपसेवी स्वाचारः प्रियपरिगीतगन्धमाल्यः । नृत्यन् वै प्रहसति चारु चाल्पशब्दं गन्धर्वग्रहपरिपीडितो मनुष्यः ॥ ८४॥

गंधर्वग्रहपीड़ित, उन्मादरोगमें रोगीका चित्त सदैव प्रफुल्लित रहे, पुलिनयुक्त वन उपवनमें अधिकतर रहनेवाला, उत्तम आचरणोंको करनेवाला, गीत, सुगन्ध और पुष्पादिकोंमें अनुराग करे, उत्तमरीतिसे धीरे २ नाचे, हँसे और मंद २ मुसकावे ॥ ८४ ॥

यक्षग्रहग्रसितके लक्षण ।

ताम्राक्षः प्रियतनुरक्तवस्त्रधारी गम्भीरो द्रुतमतिरल्पवाक् सहिष्णुः । तेजस्वी वदति च किं ददामि कस्मै यो यक्षग्रहपरिपीडितो मनुष्यः ॥ ८५ ॥

यक्षग्रहपीडित मनुष्यके नेत्र ताँबेकी समान लाल हों, बारीक, सुन्दर और लालरंगके वस्त्रोंको धारण करे, गम्भीर, बुद्धिमान्, जल्दी चलनेवाला प्रमाणका बोलनेवाला, सहनशील, तेजस्वी और किसको क्या दूं ऐसे बोलता है ॥ ८५ ॥

पितृग्रहग्रसितके लक्षण ।

प्रेतानां स दिशति संस्तरेषु पिण्डान् शान्तात्मा जलमपि चापसव्यवस्त्रः । मांसेप्सुस्तिलगुडपायसाभिकामस्तद्भक्तो भवति पितृग्रहाभिजुष्टः॥८६॥

माता, पिता अथवा अन्य किसी पितृग्रहद्वारा पीडित मनुष्य शांतचित्त होकर और वामोत्तरीय वस्त्रको धारण करके पितरोंके कुशाकी शय्यापर जल और पिंड देवे, तथा पितरोंमें अत्यन्त भक्ति करे, एवं मांस तिल, गुड और खीर खानेकी इच्छा करे ॥ ८६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सर्पग्रहग्रसितके लक्षण।

यस्तूर्व्यां प्रसरति सर्पवत् कदाचित् सृक्किण्यौ विलिहति जिह्वया तथैव। क्रोधालुर्गुडमधुदुग्धपायसेप्सुर्विज्ञेयो भवति भुजङ्गमेन जुष्टः ॥ ८७ ॥

भुजंगजुष्ट भौतिक उन्मादरोगमें रोगी पृथ्वीमें छातीके बलसे साँपकी समान चले, कभी २ जिह्वासे दोनों होठोंको चाटै, सदैव क्रोधयुक्त रहै तथा गुड, दूध, मधु और खीर खानेकी इच्छा करे ॥ ८७ ॥

राक्षसग्रहग्रसितके लक्षण।

मांसासृग्विविधसुराविकारालिप्सु-र्निर्लज्जो भृशमतिनिष्ठुरोऽतिशूरः। क्रोधालुर्विपुलबलो निशाविचारी-शौचद्विड् भवति स राक्षसैर्गृहीतः८८

राक्षसग्रहपीडित रोगी मांस, रुधिर, और अनेक प्रकारके मदिराके विकारोंको भक्षण करनेकी इच्छा करे, अत्यन्त निर्लज्ज आचरण करे और निष्ठुर व्यवहार करे अतिशय साहसी, बलवान् और क्रोधयुक्त हो रात्रिमें भ्रमण करे और शुद्ध आचरणोंका द्वेषी हो ॥ ८८ ॥

ब्रह्मराक्षसग्रसितके लक्षण।

देवविप्रगुरुद्वेषी वेदवेदाङ्गनिन्दकः। आत्मपीडाकरो हासी ब्रह्मराक्षस-सेवितः ॥ ८९ ॥

ब्रह्मराक्षससे पीड़ित मनुष्य देवता, ब्राह्मण और गुरुजनोंमें द्वेष करे, वेद और वेदके अंगोंकी निंदा करनेवाला और अपने आपको शीघ्र पीड़ा करता है ॥८९॥

पिशाचग्रसितउन्मादकेलक्षण।

उद्धस्तः कृशपुरुषो चिरप्रलापी दुर्गन्धो भृशमशुचिस्तथातिलोलः। बह्वाशो विजनवनान्तरोपसेवी व्याचेष्टन् भ्रमति रुदन्पिशाचजुष्टः ॥९०॥

पिशाचग्रहपीड़ित रोगी दोनों हाथोंको ऊपरको करे शरीर कृश, कर्कश और दुर्गन्धयुक्त होजाय, नानाप्रकारके प्रलापके वचनोंको कहै, भयानक और अशुचि व्यवहार करे तथा सब प्रकारके अन्न और पानों का लोभी हो, जो भोजन मिले तो परिमाणसे अधिक खाय, निर्जन वनमें रहे और विरुद्ध आचरण करता हुवा रोरोकर भ्रमण करे ॥ ९० ॥

असाध्यलक्षण ।

स्थूलाक्षो द्रुतमटनः सफेनलेही निद्रालुः पतति च कम्पते च योऽति। यश्चाद्रिद्विरदनगादिविच्युतः सन् सोऽसाध्यो भवति तथा त्रयोदशाब्दे ॥ ९१ ॥

जिस भूतोन्मादरोगीके नेत्र भयानक होजाँय, जिह्वासे झागोंयुक्त दोनों हाठोंकी चोट बहुत शीघ्र चले, और निद्रायुक्त होकर काँपे पृथ्वीपर गिरजाय, उस रोगीका रोग असाध्य जानना। जो रोगी पर्वत या वृक्षादिसे गिरजाय वह अवश्य मृत्युके वश होय और तेरह वर्षके बाद प्रायः सब उन्माद असाध्य होजातेहैं ॥९१॥

देवादिकोंका आवेशका समय।

देवग्रहाः पौर्णमास्यामसुराः सन्ध्ययोरपि। गन्धर्वाः प्रायशोऽष्टम्यां यक्षाश्च प्रतिपद्यपि ॥ ९२ ॥ पितरः कृष्णपक्षे स्युः पञ्चम्यामपि चोरगाः। रक्षांसि रात्रौ पैशाचाश्चतुर्दश्यां विशन्ति हि ॥९३॥ दर्पणादीन्यथाछाया शीतोष्णं प्राणिनो यथा। खमणिभास्करार्चिश्च यथा देहश्च देहधृक्। विशंति न च दृश्यन्ते ग्रहास्तद्वच्छरीरिणाम् ॥ ९४ ॥

देवग्रह पूर्णिमाको प्रवेश करते हैं असुरग्रह सन्ध्याके समय और पूर्णमासीकोभी प्रवेश करतेहैं, गन्धर्वग्रह प्रायः अष्टमीको प्रवेश करतेहैं पितृग्रह अमावास्याको, सूर्यग्रह पंचमीको, राक्षसग्रह रात्रिको और पिशाचग्रह मनुष्योंके शरीरमें चतुर्दशीको प्रवेश करतेहैं। कोई ऐसी शंका करे कि, जब मनुष्योंके शरीरमें ग्रह प्रवेश करतेहैं तो क्यों नहीं दीखते! इसका समाधान इसप्रकार है कि, जैसे कि दर्पणादिमें मनुष्य प्रवेश करतेहैं अर्थात् मनुष्यका प्रतिबिंब पड़ताहै जैसे मनुष्यके शरीरमें शीत

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उष्ण प्रवेश करतेहैं, सूर्य्यकी किरणें सूर्य्यकान्तमणिमें प्रवेश करतीहैं और जैसे आत्मा अदृश्यभावसे शरीरमें प्रवेश करताहै उसीप्रकार सर्वग्रह मनुष्यके शरीरमें प्रवेश करते नहीं दीखते हैं ॥ ९२ ॥ ९३ ॥ ९४ ॥

सर्पिष्पानादिरागन्तोमन्त्रादिश्चेक्ष्यते विधिः ॥९५॥ पूजाबल्युपहारोष्टिहोममन्त्राञ्जनादिभिः । जयेदागन्तुमुन्मादं तथाविधि शुचिर्भिषक् ॥९६॥

आगन्तुक अर्थात् भूतादिजनित उन्मादरोगको घृतादिपान, मंत्रादिकर्म्म, पूजा, बलिदान, भेट, होम, मंत्र और अंजन इत्यादि विधिसे जीते । इसमें पवित्र वैद्यके द्वारा शुद्ध रीतिके अनुसार चिकित्सा करानी चाहिये ॥ ९५ ॥ ९६ ॥

रक्तमाल्याान गन्धश्च बीजानि मधुसर्पिषी । भक्ष्याश्च सर्वे सर्वेषां सामान्यो विधिरुच्यते ॥ ९७ ॥

लालफूलोंकी माला, सुगन्धित पदार्थ, करंजके बीज, शिरसके बीज, शहत घी और सर्वप्रकारके भक्ष्य पदार्थ यह सब समान विधि भूतोन्मादमें करनी चाहिये॥९७॥

ऋक्षजंबुकरोमाणि सल्लकी लशुन तथा । हिंगुर्मूत्रञ्च वत्सस्य धूपमस्य प्रयोजयेत् । एतेन शाम्यति क्षिप्रं बलवानपि यो ग्रहः ॥ ९८ ॥

सेईके कांटे, लशुन, हींग, रीछ और गीदड़के रोम, और बकरेका मूत्र इन सबको एकत्र मिलाकर धूनी देनेसे बलवान् ग्रहभी शमन होजाता है ॥ ९८ ॥

शिरीषबीजं लशुनं शुण्ठीं सिद्धार्थकं वचाम् । मंजिष्ठां रजनीं कुष्ठं वत्समूत्रेण पेषयेत् ॥ ९९ ॥ वर्तिं श्छायाविशुष्का च सा योज्या नयनाञ्जने ॥ १०० ॥

शिरसके बीज, लशुन, सोंठ, सफेद सरसों, मजीठ, वच, हल्दी और कूठ इनको बकरेके मूत्रमें पीसकर बत्तीयें बनावे उन बत्तियोंको छायामें सुखादेवे उन बत्तियोंको नेत्रोंमें आंजनेसे सब प्रकारके ग्रह दूर होते हैं ॥ ९९ ॥ १०० ॥

महाधूप ।

कर्पासास्थिमयूरपिच्छबृहतीनिर्म्माल्यपिण्डीतकैस्त्वङ्मांसीवृषदंशविट् तुषवचाकेशाहिनिर्मोचनैः । नागेन्द्रद्विजशृङ्गहिंगुमरिचैस्तुल्यैः कृतं धूपनं स्कन्दोन्मादपिशाचराक्षससुरावेशज्वरघ्नं परम् ॥ १०१ ॥

कपासके बीज (बिनौले) मोरकी पूँछ, कटाई, शिवकी निर्माल्य, पिंडीतगर, दालचीनी, बालछड, बिलावकी सूखी विष्ठा, तुस, वच, मनुष्यके बाल साँपकी कंचुली, हाथीदांत, सींग, हींग और कालीमीर्च इन सबको समान भाग लेकर एकत्र पीसकर धूप बनावे। यह धूप—स्कन्दोन्माद, पिशाच, राक्षसबाधा, असुर आवेश और ज्वरको नष्ट करे है ॥ १०१ ॥

कल्याणकं प्रयुञ्जीत महद्वा चैतसं घृतम् । तैलं नारायणं वाथ महन्नारायणं तथा ॥ १०२ ॥

इसमें कल्याणघृत अथवा महाकल्याणघृत या महानारायण तैल प्रयोग करे ॥ १०२ ॥

न च रौद्रं प्रयुञ्जीत प्रयोगं देवताग्रहे । ऋते पिशाचादन्येषु प्रतिकूलं न वा चरेत् ॥ १०३ ॥

देवग्रहग्रासित मनुष्यको कदापि रौद्रकर्म्म नहीं करे और पिशाचादि ग्रहग्रसित मनुष्योंको कदापि उनके प्रतिकूल विधि न करे ॥ १०३ ॥

वैद्यांस्तु वै निहन्युस्ते ध्रुवं क्रुद्धा महौजसः । हिताहितविधानञ्च नित्यमेव समाचरेत् ॥ १०४ ॥

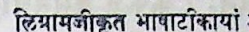
इति वङ्गसेने उन्मादभूतोन्मादनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्योंकि वह क्रुद्ध होकर वैद्यको नष्ट कर देते हैं अतएव इनमें हिताहित विधि अच्छे प्रकारसे विचारकर प्रयोग करनी चाहिये ॥ १०४ ॥

इति श्रीवंगसेने आयुर्वेदोद्धारक कविवरलाला शालिग्रामजीकृत भाषाटीकायां उन्मादाधिकारः संपूर्णः।

अथापस्माररोगाधिकारः।



अपस्मारका निदान।

चिन्ताशोकादिभिर्दोषाः क्रुद्धा हृत्स्रोतसां स्थिताः। कृत्वा स्मृतेरपध्वंसमपस्मारं प्रकुर्वते ॥ १ ॥

चिंता शोकादि कारणोंसे प्रकुपितहुए दोष हृदय और शरीरके स्रोतोंमें स्थित होकर स्मरणशक्तिको नष्ट करके अपस्माररोगको उत्पन्न करतेहैं ॥ १ ॥

वातात्पित्तात्कफात्सर्वैर्दोषैः स स्याच्चतुर्विधः। तमश्चो दर्शनं ध्यानं हृत्कम्पो नेत्रवैकृतम्। भ्रमो हृदयशून्यत्वं भाविनस्तस्य लक्षणम् ॥२॥

वात, पित्त और कफ तथा त्रिदोषज ऐसे अपस्मार रोग चार प्रकारके हैं। अंधकारदर्शन, एकओर ध्यान, हृदयका काँपना, नेत्रोंका विकृत होना, भ्रम, हृदयमें शून्यता इत्यादि अपस्मारके सामान्य लक्षण जानने॥२॥

तमःप्रवेशः संरम्भो दोषोद्रेकहतस्मृतिः। अपस्मार इति ज्ञेयो गदो घोरश्चतुर्विधः ॥ ३ ॥

अंधकारमें प्रवेश होनेकी समान ज्ञानका नष्ट होजाना, नेत्र टेढे तिरछे फिरें, इसमें दुष्ट दोषोंके द्वारा ज्ञान और स्मरणशक्तिका नाश होताहै। इसकारण इसको अपस्मार रोग कहते हैं। इस रोगवाला मनुष्य ज्ञानरहित और विकृत नेत्र होकर हाथ पाँवोंके सत्त्वको त्यागदेता है। यह अपस्मार भयंकर रोग वात, पित्त, कफ और सन्निपातिक ऐसे चार प्रकारका है ॥ ३ ॥

अपस्मारका पूर्वरूप।

हृत्कम्पःशून्यता स्वेदो ध्यानं मूर्च्छाप्रमूढता। निद्रानाशश्च तस्मिंश्च भविष्यति भवन्त्यथ ॥ ४ ॥

हृदय काँपे, शून्य होजाय, अत्यन्त पसीनेका आना, चिंता, ध्यान लगजाय, मूर्च्छा, निद्राका नाश, तथा मन और इंद्रियोंमें मोह होय यह सब लक्षण अपस्मारके पूर्वमें होते हैं ॥ ४ ॥

वातजअपस्मारके लक्षण।

कम्पते प्रदशेद्दन्तान् फेनोद्गामी श्वसित्यपि। परुषारुणकृष्णानि पश्येद्रूपाणि चाऽनिलात् ॥ ५ ॥

वातजअपस्मारमें रोगीको अरुण या कृष्णवर्ण स्वरूप दीखै, अर्थात् मेरे पासको कोई लाल या काले रंगका मनुष्य दौड़ा चला जाता है, तथा काँपे, दाँतोंको चबावे, मुखसे झाग डाले, और खर २ श्वास लेवे ॥५॥

पित्तज अपस्मारके लक्षण।

पीतफेनाङ्गवक्त्राक्षः पीतासृग्रूपदर्शनः। सतृष्णोष्णानलव्याप्तलोकदर्शी च पैत्तिकः ॥ ६ ॥

पित्तज अपस्मारवाला रोगी पीत या लोहित रंगके स्वरूपको देखकर मूर्च्छित होजाताहै अर्थात् मेरे पास कोई पीले रंगका मनुष्य दौड़ा आता है। उसका शरीर मुख, मुखके झाग और नेत्र पीले रंगके होते हैं। उसको अत्यन्त तृषा और सम्पूर्ण जगत् अग्निद्वारा व्याप्त और उष्ण दीख पडता है ॥ ६ ॥

कफजअपस्मारके लक्षण।

शुक्लफेनांगवक्त्राक्षः शीतहृष्टाङ्गजो गुरुः। पश्येच्छुक्लानि रूपाणि श्लैष्मिको मुच्यते चिरात् ॥ ७ ॥

कफकी मृगीवाला रोगी सफेद रंगके स्वरूप देखकर मूर्च्छित होजाता है अर्थात् मेरे पास कोई सफेद रंगका मनुष्य दौड़ा आता है। रोगीका मुख और मुखके झाग नेत्र और सब शरीर सफेद हो, देह शीतल हो, रोमांच

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हो आवै, शरीरमें भारी पन आजाय; यह कफज अपस्मार रोग बालरोगी अन्यान्य अपस्मारोंकी अपेक्षा देरमें चैतन्य होता है ॥ ७ ॥

त्रिदोषअपस्मारके लक्षण ।

सर्वैरेभिः समस्तैश्च लिङ्गैर्ज्ञेयस्त्रिदोषजः । अपस्मारः स चाऽसाध्यो यः क्षीणस्याऽनवश्च यः ॥ ८ ॥

जिस अपस्माररोगमें तीनों दोषोंके लक्षण मिलतेहों उसको सान्निपातिक अपस्मार कहतेहैं । क्षीण मनुष्योंके उत्पन्न हुआ सन्निपातिक अपस्मार असाध्य है यह रोग बहुत दिनोंका होजानेपर भी असाध्य होजाता है ॥८॥

असाध्यलक्षण ।

विस्फुरन्तं सुबहुशः क्षीणं प्रचलितभ्रुवम् । नेत्राभ्याञ्च विकुर्वाणमपस्मारो विनाशयेत् ॥ ९ ॥

जो अत्यन्त काँपे, दोनों भौंको चलावे, नेत्रोंको टेढ़ा करै और जिसका शरीर अत्यन्त कृश होगया हो ऐसा अपस्माररोगी नहीं जीता है ॥ ९ ॥

अपस्मारकासमय ।

पक्षाद्दाद्दशाहाद्वा मासाद्वा कुपिता मलाः । अपस्माराय कुर्वन्ति वेगं चिच्छिदथान्तरम् ॥ १० ॥ देवे वर्षत्यपि यथा भूमौ बीजानि कानिचित् । शरदि प्रतिरोहन्ति तथा व्याधिसमुच्छ्रयः ॥ ११ ॥

१२ दिन १५ दिन अथवा एक महीनेमें वातादि दोष कुपित होकर अपस्मारके वेगको करते हैं । इनमें वातका वेग १२ दिनमें पित्तका १५ दिनमें और कफका वेग एक महीनेमें होता है और कभी २ उपरोक्त अवधिको छोडकर अधिक कम दिनोंमें भी होता है. इसमें दृष्टांत कहते हैं कि, बहुत प्रकारके बीज पृथ्वीपर वर्षा होनेपर भी उत्पन्न नहीं होते हैं और फिर शरद् ऋतुमें जमते हैं । इसप्रकार रोगकी अवधि भी जानना ॥ १० ॥ ११ ॥

चिकित्सा ।

पूर्वं युञ्ज्यादपस्मारे छर्दनादीनि बुद्धिमान् । वातिकं बस्तिभिः प्राय पैत्तिकन्तु विरेचनैः । कफजं वमनैर्धीमानऽपस्मारमुपाचरेत् ॥ १२ ॥

अपस्मार रोगमें पहिले बुद्धिमान् वैद्य वमनादि क्रिया करे । तहां प्रथम वातज अपस्मारमें बस्तिकर्म्म, पित्तज अपस्माररोगमें विरेचन और कफज अपस्मार रोगमें वमन करावे ॥ १२ ॥

ततस्तीक्ष्णं प्रयुञ्जीत भिषक्सम्यग्विशोधनम् । सर्वतः शुद्धदेहस्य स्यादुन्मादहरी क्रिया ॥ १३ ॥

जब इसप्रकार अपस्मार रोगीके देहको अच्छेप्रकारसे शुद्ध कर लेवे तो फिर तीक्ष्ण कर्म्म प्रयोग करे । अपस्माररोगीको सर्वप्रकारसे शुद्ध करके उन्माद नाशक क्रिया करे ॥ १३ ॥

उपयोगे ग्रहोक्तानां योगानां चाथ शेषतः । शिग्रुकट्वङ्गकिणिहीनिम्बत्वग्रससाधितम् ॥ चतुर्गुणे गवां मूत्रे तैलमभ्यंजने हितम् ॥ १४ ॥

भूतादि ग्रहोंमें जो प्रयोग कहे हैं वह इस अपस्मार रोगमें भी प्रयोग करने चाहिये । सहिंजनेकी छाल श्योनाक, किणिही और नीमकी छाल इनके काढेमें चौगुना गोमूत्र डालकर तेलको पकावे इस तेलकी मालिस करनेसे अपस्मार रोग शमन होता है ॥ १४ ॥

गोधानकुलनागानां वृषभर्क्षगवामपि । पित्तेषु तैलं सिद्धञ्च नस्याभ्यङ्गेषु पूजितम् ॥ १५ ॥

गोय, नौला, साँप, बैल, रीछ और गाय इन सबके पित्तको लेकर तेलमें पकाकर उसका नास और अभ्यंजन कर्ममें प्रयोग करना चाहिये ॥ १५ ॥

तीक्ष्णैरुभयतो भागैः शिरश्चापि विरेचयेत् । पूजां रुद्रस्य कुर्वीत तद्गणानां विशेषतः ॥ १६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तीक्ष्ण औषधियोंके द्वारा ऊर्ध्व और अधोभागको तथा शिरको भी विरेचन देवे। और महादेवकी पूजा करे और विशेष करके उनके गणोंकी पूजा करे ॥१६॥

तैलेन लशुनं सेव्यं पयसा च शतावरी। ब्राह्मीरसश्च मधुना सर्वापस्मारभेषजम् ॥ १७ ॥

लशुनको तेलके साथ, शतावरीको दूधके साथ और ब्राह्मिके रसमें शहत मिलाकर सेवन करनेसे सबप्रकारका अपस्मार रोग दूर होताहै ॥ १७ ॥

उद्बन्धननरग्रीवापाशं दग्ध्वा कृता मषी। शीतांबुना समं पीता हन्यपस्मारमुद्धतम् ॥ १८ ॥

जिस रस्सीको गलेमें डालकर मनुष्यको फाँसी दी जाती है, उस रस्सीको जलाकर उसकी स्याई बनाकर शीतल जलके साथ पीनेसे अपस्मार रोग दूर होता है ॥ १८ ॥

विदह्य निर्द्रवां कृत्वा छागजामन्त्रनालिकाम्। तामम्लसाधितां खादेदपस्मारमुदस्यति ॥ १९ ॥

बकरीकी आंतें और नलीको जलाकर फिर उसको खटाईमें सिद्ध करके खाय तो अपस्मार रोग दूर होता है ॥ १९ ॥

निर्गुण्डीभववन्दाकपाननस्योपयोगतः। उपैति सहसा नाशमपस्मारो महागदः ॥ २० ॥

निर्गुण्डीके वन्देको लेकर जलके साथ पीनेसे या नास लेनेसे शीघ्रही अपस्मार रोग शांत होता है॥२०॥

मनोह्वाताक्ष्यजश्चैव शकृत्पारावतस्य च। अञ्जनाद्धन्त्यपस्मारमुन्मादश्च विशेषतः ॥ २१ ॥

मैनशिल, रसोत और कबूतरकी वीट इसको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे अपस्मार रोग और विशेष करके उन्मादरोग दूर होता है ॥ २१ ॥

श्वशृगालबिडालानां कपीनाञ्च गवामपि। पित्तानि नस्यतो दद्यादपस्मृतिनिवृत्तये ॥ २२ ॥

कुत्ता, गीदड़, बिलाव, बन्दर और गाय इनके पित्तका नास लेनेसे अपस्मार रोग शांत होता है ॥२२॥

यष्टीहिंगुवचादारुशिरीषलशुनामयैः। साजमूत्रैरपस्मारे सोन्मादे नावनाञ्जने ॥ २३ ॥

मुलैठी, हींग, वच, देवदारु, सिरसके बीज, लशुन और कूठ इनको बकरीके मूत्रमें पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे अपस्मार और उन्माद रोग दूर होता है ॥ २३ ॥

कपित्थाच्छारदान्मुद्गान् मुस्तोशीरयवांस्तथा। सव्योषान् वत्समूत्रेण पिष्ट्वा वर्त्तिं प्रकल्पयेत् ॥ २४ ॥ अपस्मारे तथोन्मादे सर्पदष्टे गरार्दिते। विषपीते जलमृते चैताः स्युरमृतोपमाः ॥ २५ ॥

कैथ, शारदधान्य, मूँग, नागरमोथा, खस, नौ और त्रिकुटा इन सबको एकत्र बकरीके मूत्रमें पीसकर बत्ती बनावे। यह बत्ती—अपस्मार, उन्माद, सर्पदंश, विषसे पीडित, विषपान किया हुवा और जलमृत इन सब रोगियोंको हितकारी है ॥ २४ ॥ २५ ॥

जलमृतके लक्षण।

बद्धपायुं विपर्य्यक्षं शीतपादकरोदरम्। विद्याज्जलमृतं जन्तुं शूनपान्नाभिमेहनम् ॥ २६ ॥

जिसका मूल द्वार रुकजाय, नेत्र विकृत होजाय, पांव हाथ और उदर यह शीतल होजाय तथा पांव, नाभि और लिंगपर सूजन होय उसको जलमृत जानना॥२६॥

पुष्योद्धृतं शुनः पित्तमपस्मारघ्नमञ्जनम्। तदेव सर्पिषा युक्तं धूपनं परमं स्मृतम् ॥ २७ ॥

पुष्यनक्षत्रमें कुत्तेका पित्त लेकर नेत्रोंमें आँजनेसे अपस्मार रोग दूर होता है अथवा कुत्तेके पित्तको घीमें मिलाकर धूनी देनेसे अपस्मार रोग दूर होता है ॥२७॥

याभिः क्रियाभिः सिद्धाभिर्हृदयं संप्रबुद्ध्यते। स्रोतांसि चास्य शुद्ध्यन्ति स्मृतिं संज्ञाञ्च विन्दति ॥ २८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इन उपरोक्त क्रियाओंके करनेसे हृदयमें बोध उत्पन्न होताहै, शरीरके स्रोत शुद्ध होते हैं, स्मरणशक्ति और चेतता प्रगट होती है ॥ २८ ॥

नकुलोलूकमार्जारगृध्रकीटाऽहिकाकजैः। तुण्डैः पक्षैः पुरीषैश्च धूपनं कारयेद्भिषक् ॥ २९ ॥

नौला, उल्लू, बिलाव, गीध, कीडा, सर्प और कौआ इनके चोंच, पंख और विष्टाकी धूनी देवे ॥२९॥

गोमूत्रसिद्धार्थकशिग्रुपर्णैरुद्वर्त्तनं तैरथवा प्रलेपः। पित्तञ्च गोमत्स्यकृतोऽत्र धूमो नस्यञ्च तीक्ष्णैरवबोधनार्थम् ॥ ३० ॥

सफेद सरसों और सहिंजनेके पत्ते इनको एकत्र पीसकर इसका उबटन या प्रलेप करे या गाय और मछलीके पित्तकी धूनी देवे तथा चैतन्य करनेके लिये तीक्ष्ण नस्य देवे ॥ ३० ॥

अपेता राक्षसी कुष्ठं पूतनाकेशचौरकैः। उत्सादनं मूत्रपिष्टैर्मूत्रैरेवावसेचयेत् ॥ ३१ ॥

तुलसी, कूठ, हरड़, वालछड और चोरकसुगन्धद्रव्य इन सबको गोमूत्रमें पीसकर गोमूत्रके साथ मिलाकर परिसेचन करे ॥ ३१ ॥

मूलं बर्हिशिखाया गवाक्ष्या लीढं नरेण मासेन। निःशेषयत्यपस्मृतिमिति सिद्धं नात्र सन्देहः ॥ ३२ ॥

मोरशिखाकी जडको गवाक्षीके रसमें मिलाकर एक महीनेतक सेवन करनेसे निश्चय अपस्मार रोग दूर होता है इसमें सन्देह नहीं ॥ ३२ ॥

यः खादेत् क्षीरभक्ताशी माक्षिकेन वचारजः। अपस्मारं महाघोरं सुचिरोत्थं जयेद् ध्रुवम् ॥ ३३ ॥

जो मनुष्य वचके चूर्णको शहतके साथ खाय और दूधके साथ भोजन करे तो महाघोर बहुत दिनोंका उत्पन्न हुवा अपस्मार रोग अवश्य दूर होता है ॥३३॥

उत्तरदिग्गतमुत्तकमूलं बुद्ध्या समुद्धृतं पेष्यम्। पीतं पयसा हन्यादपस्मृतिं गोसवर्णवत्सायाः ॥ ३४ ॥

उत्तरदिशामें उत्पन्न हुये नागरमोथेकी जड़को उखाडकर उसका चूर्ण करके एक रंगके बछड़ेवाली गायके दूधके साथ सेवन करनेसे अपस्मार रोग दूर होता है ॥ ३४ ॥

कूष्माण्डकफलोत्थेन रसेन परिपेषितम्। अपस्मारविनाशाय यष्ट्याह्वं स पिबेन्नरः ॥ ३५ ॥

पेठेके रसमें मुलैठीको पीसकर तीन दिनतक पीनेसे अपस्मार रोग दूर होता है ॥ ३५ ॥

काकोत्तरगतं मूलं योगानीतं विधूपितम् ॥ ३६ ॥

कौवा ठोडीकी जड़को पीसकर अपस्मार रोगीको धूनी देवे ॥ ३६ ॥

उग्रमक्षमितं चूर्णं कृतञ्च मधुसर्पिषा। भक्षयेत् क्षीरभक्ताशी त्रिदिनेऽपस्मृतिक्षयः ॥ ३७ ॥

एक तोला प्रमाण वचके चूर्णको शहत या घीमें मिलाकर सेवन करनेसे तीन दिनमें अपस्मार रोग दूर होता है ॥ ३७ ॥

कृकलासस्य मत्स्यस्य ग्रीष्मे च जठरे क्षिपेत्। विपाटिते च मरिचं शोषे स्थाप्यं प्रयत्नतः। चूर्णयित्वा प्रधमयेदपस्मारनिवृत्तये ॥ ३८ ॥

कालीमिर्चको केकडेके या मछलीके पेटमें ग्रीष्म ऋतुमें रखकर गाड़ देवे। फिर उसको उखाड़कर इसमें से मिर्चको निकालकर धूपमें सुखाकर चूर्ण करके अपस्मारको दूर करनेके लिये धूनी देवे ॥ ३८ ॥

मदनस्य च बीजानि चूर्णयित्वा तथैव च। पिण्डीतकस्य चाल्पस्य कर्षैकं पेषयेज्जले ॥ ततोऽस्य पानमात्रेण नश्यतेऽपस्मृतिर्गदः ॥ ३९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मैनफलके बीजोंका चूर्ण करके तथा छोटे मैनफलका चूर्णकरके एक तोला प्रमाण जलमें पीसकर पीनेसे अपस्माररोग दूर होता है ॥ ३९ ॥

त्रिपाठिना विक्रमेण ह्ययमुक्तो न संशयः। दुश्चिकित्स्यो ह्यपस्मारश्चिरकाली महागदः ॥ ४० ॥ तस्माद्रसायनैरेनं प्रायशः समुपाचरेत् ॥ ४१ ॥

त्रिपाठी विक्रमने यह निश्चय किया है कि–अपस्मार दुश्चिकित्स्य बहुत दिनोंतक रहनेवाला और महारोगहै, इसकारण विशेष करके इसमें रसायनका सेवन करना चाहिये ॥ ४० ॥ ४१ ॥

हृत्कम्पोऽक्षिरुजा यस्य स्वेदो हस्तादिशीतता। दशमूलीजलं तस्य कल्याणाज्यञ्च योजयेत् ॥ ४२ ॥

जिसके हृदयमें कम्प, नेत्रोंमें पीड़ा, पसीनेका आना और हाथ पाँव शीतल होजाँय उसको दशमूलका क्वाथ और कल्याणघृत सेवन करावे ॥ ४२ ॥

पञ्चकोलं समरिचं त्रिफलं विडसैन्धवम्। कृष्णाविडङ्गपूतीकयवानीधान्यजीरकम् ॥ ४३ ॥ पीतमुष्णांबुना चूर्णं वातश्लेष्मामयापहम्। अपस्मारे तथोन्मादे अर्शसां ग्रहणीगदे। एतत्कल्याणकं चूर्णं नष्टस्याग्नेश्च दीपनम् ॥ ४४ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपलामूल, विरियासंचरनमक, सैंधानमक, पीपल और जीरा इन सबका एकत्र चूर्ण करके गरम जलके साथ पान करनेसे वात कफके रोग दूर होतेहैं। यह चूर्ण अपस्मार, उन्माद, बवासीर, संग्रहणी और मंदाग्निको दूर करे है ॥४३ ॥४४ ॥

पलंकषा तैल।

पलंकषा वचा यष्टी वृश्चिकाली च सर्षपा। जटिलापूतनाकेशीनाकुलीहिंगुजीरकैः ॥ ४५ ॥ लशुनातिविषातिक्ताकुष्ठैर्विड्भिश्च पक्षिणाम्। मांसाशिनां यथालाभं वत्समूत्रे चतुर्गुणे ॥ ४६ ॥ सिद्धमभ्यञ्जने तैलमपस्मारविनाशनम् ॥ ४७ ॥

लाख अथवा गूगल, वच, मुलैठी, बिछाटी, सरसों, वालड़, हरड़, भूतकेशी, नकुलकन्द, (नाई) हींग, जीरा, लशुन, अतीस, कुटकी, कूठ और पक्षियोंकी वीट तथा मांस खानेवाला यथा लाभ मांस डालकर सबको चौगुने बकरीके मूत्रमें मिलाकर तिलके तेलको सिद्ध करे। इस तेलकी मालिश करनेसे अपस्मार रोग दूर होता है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

त्रिफलातैल।

त्रिफलाव्योषकुष्ठाब्दयवक्षारफणिज्जकैः। कल्कीकृतैरेभिर्द्रव्यैर्गजमूत्रे चतुर्गुणे ॥ ४८ ॥ साधितं नावनं तैलमपस्मारं विनाशयेत् ॥ ४९ ॥

त्रिफला, त्रिकुटा, कूट, नागरमोथा, जवाखार और मरुआ इन सब औषधियोंका कल्क बनाकर हाथीके चौगुने मूत्रमें तेलको पकावै। इस तेलको नस्यादि कर्म्मसे प्रयोग करनेसे अपस्माररोग दूर होता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

ब्राह्मीघृत।

ब्राह्मीरसवचाकुष्ठं शंखपुष्पीभिरेव च। पुराणं पक्वमुन्मादग्रहापस्मारहृद्घृतम् ॥ ५० ॥

ब्राह्मीका रस, वच, कूठ और शंखाहूली इनके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे। यह घृत–पुराने पक्व और अत्यन्त भयंकर ग्रह अपस्मारको दूर करे है ५०॥

कूष्माण्डघृत।

कूष्माण्डकरसे सर्पिरष्टादशगुणे पचेत्। यष्ट्याह्वकल्कं तत्पानमपस्मारविनाशनम् ॥ ५१ ॥

पेठेके रसमें और मुलैठी कल्कके द्वारा घृतको पकावै। इस घृतको पीनेसे अपस्मारको दूर करेहै ॥५१॥

स्वल्पपञ्चगव्य घृत।

गोशकृद्रसदध्याम्लक्षीरमूत्रैः समैर्घृतम्। सिद्धं चतुर्थकोन्मादमपस्मारविनाशनम् ॥ ५२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गायके गोबरका रस, दही, तक्र, दूध और गोमूत्र इनके द्वारा घृतको सिद्ध करे। यह घृत-चातुर्थिक ज्वर और अपस्मारको दूर करे है ॥ ५२ ॥

महापञ्चगव्य घृत ।

द्वे पञ्चमूल्यौ त्रिफलारजन्यौ कुटजत्वचम् । सप्तपर्णमपामार्गं नीलिनी कटुरोहिणी ॥ ५३ ॥ शम्याकफलमूलञ्च पौष्करं सदुरालभम् । द्विपलानि जलद्रोणे पक्त्वा पादावशेषिते ॥५४॥ भार्ङ्गी पाठा त्रिकटुकं त्रिवृत्ता निचुलानि च। श्रेयसीमाढकीं मूर्वा दन्तीं भूनिम्बचित्रकौ ॥ ५५ ॥ द्वे शारिवे रोहिषञ्च भूतिकं मदयन्तिकाम् । क्षिपेत् पिष्टाक्षमात्राणि तैः प्रस्थं सर्पिषः पचेत् ॥ ५६ ॥ गोशकृद्रसदध्यम्लक्षीरमूत्रैश्च तत्समैः । पञ्चगव्यमिदं ख्यातं महत्तदमृतोपमम् ॥ ५७ ॥ अपस्मारे तथोन्मादे श्वयथावुदरेष्वपि । गुल्मार्शःपाण्डुरोगेषु कामलायां हलीमके । अलक्ष्मीग्रहरक्षोघ्नं चातुर्थिकनिवारणम् ॥ ५८ ॥ जङ्गमानां वयस्थानां चर्मरोमनखादिकम्। क्षीरमूत्रपुरीषाणि जीर्णाहारेषु संहरेत् ॥ ५९ ॥

दोनों पंचमूल, त्रिफला, हल्दी, दारुहल्दी, कुडेकी छाल, सतवन, चिरचिटा, नील, कुटकी, अमलतासका गूदा, अमलतासकी जड़, पोहकरमूल और धमासा यह प्रत्येक औषधि दो दो पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इसमें भारंगी, पाढ, त्रिकुटा, निसोत, जलवेत, अडहर, मूर्वा,दन्ती, चिरायता, चीता, दोनों प्रकारकी सारिवा, रोहिसतृण, भूतृण और मोतीयाके फूल यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला पीसकर डाल देवे और १ प्रस्थ उत्तम गायका घी तथा गायके गोबरका रस, दही, तक्र, दूध और गोमूत्र यह सब, समान भाग डालकर घृतको पकावै तो यह महत् पंचगव्य नामक घृत सिद्ध होता है। यह महागव्यघृत, अपस्मार, उन्माद, सूजन, अर्बुद, गुल्म, बवासीर, पाण्डुरोग, कामला, हलीमक, अलक्ष्मी, ग्रहबाधा, राक्षस बाधा और चातुर्थिक ज्वरको दूर करे है। जंगमजीवोंके पूर्ण अवस्था होनेपर चर्म्म, रोम, नखादिक, दूध, मूत्र और विष्ठा आदि यह सब उनके भोजनके जीर्ण होनेपर ग्रहण करने चाहिये ॥ ५३-५९ ॥

महाचैतसघृत ।

शणस्त्रिवृत्तथैरण्डोदशमूली शतावरी । रास्ना मागधिका शिग्रुकाथे द्वे द्वे पले पृथक् ॥६०॥ विदारी मधुकं मेदे द्वे काकोल्यौ तथा सिता । खर्जूरी भीरुमृद्वीका युञ्जातं गोक्षुरं तथा ॥६१॥ चैतसस्य घृतस्यांशैः पक्तव्यं सर्पिरुत्तमम्। महाचैतससंज्ञन्तु ज्वरापस्मारनाशनम्॥६२॥गदोन्मादप्रतिश्यायतृतीयकचतुर्थकान् । पाप्मालक्ष्म्यौ जयेदेतत्सर्वग्रहनिवारणम् ॥ ६३ ॥ श्वासकासहरश्चैव शुक्रार्त्तवविशोधनम् ॥ ६४ ॥

सन, निसोत, अंडकी जड, दशमूल, शतावर, रायसन, पीपल और सहिंजना इन प्रत्येकका दो दो पल पृथक् २ काथ, विदारीकंद, मुलैठी, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मिश्री, खजूर, शतावर, दाख, नुहारा और गोखरू इनका कल्क तथा चैतसघृतमें कहीहुई समस्त औषधियोंका कल्क डालकर इस घृतको उत्तम विधिसे पकावै। यह महाचैतसघृत-ज्वर और अपस्मारको दूर करे है, तथा उन्मादरोग, प्रतिश्याय, तृतीयक ज्वर, चातुर्थिक ज्वर, पाप, अलक्ष्मी और सम्पूर्ण ग्रहोंको दूर करे है, एवं श्वास और खाँसीको दूर करेहै तथा शुक्र और आर्त्तवको शुद्ध करेहै ६०-६४॥

क्वाथकी विधि ।

द्रव्यआपोत्थिते क्वाथे दत्वा षोडशिकं जलम् । पादशेषञ्च कर्त्तव्यमेषक्वाथविधिः स्मृतः ॥ ६५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुटेहुए द्रव्योंमें सोलह भाग जल डालकर क्वाथ करे, जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उसको उतारकर छानलेवे। यही क्वाथविधि जाननी॥६५॥

मधूकघृत।

मधूकद्विपले कल्के द्रोणे चामलकीरसे। तस्मिन् सिद्धं घृतप्रस्थं पित्तापस्मारभेषजम् ॥ ६६ ॥

मुलैठीका कल्क आठ तोले और उत्तम गायका घी एक प्रस्थ इनको एक द्रोण आमलेंके रसमें डालकर पकावे यह मधुघृत–पित्तज अपस्माररोगको दूर करे है ॥ ६६ ॥

काश्मरीघृत।

काशक्षीरेक्षुरसयोः काश्मर्यष्टगुणे घृते। कार्षिकैर्जीवनीयैश्च सर्पिःप्रस्थं विपाचयेत्। वातपित्तोद्भवं क्षिप्रमपस्मारं नियच्छति ॥ ६७ ॥

कांसका क्वाथ, दूध, ईखका रस, आठगुना कुम्भेरका रस और जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क एक एक तोला इन सबको उत्तम गायके एक प्रस्थ घीमें डालकर पकावै । यह घृत–वातपित्तजनित अपस्मारको दूर करे है ॥ ६७ ॥

वचाद्य घृत।

वचाशम्याककैरण्डवयस्थाहिंगुचोरकैः। सिद्धं पलंकषायुक्तैर्वातश्लेष्मात्मके घृतम् ॥ ६८ ॥

वच, अमलतास, कैरण्ड (एक प्रकारकी करंज) आमले, हींग, चोरकद्रव्य और गूगल इनके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे। इस घृतके सेवन करनेसे वातकफजन्य अपस्मार दूर होता है ॥ ६८ ॥

कटभी तैल।

कटभीनिम्बकदङ्गमधुशिग्रुत्वचां रसे। सिद्धं मूत्रसमं तैलमभ्यङ्गार्थं प्रशस्यते ॥ ६९ ॥

कटभी, नीम, सोनापाठा मुलैठी और सहिंजनेकी छाल इनके रसमें गोमूत्र और तिलका तेल डालकर तेलको सिद्ध करे। यह तैल अपस्मार रोगवाले मनुष्योंके लिये अभ्यंगमें उत्तम है ॥ ६९ ॥

शिग्रु तैल।

शिग्रुकुष्ठशिलाऽजाजी लशुनव्योषहिंगुभिः। वत्समूत्रे श्रृतं तैलं नावनं स्यादपस्मृतौ ॥ ७० ॥

सहिंजना, कूठ, मैनशिल, जीरा, त्रिकुटा और हींग इनके कल्कके द्वारा गोमूत्रमें तेलको सिद्ध करे। इस तैलको नस्यादिक कर्म्ममें प्रयोग करनेसे अपस्मार रोग दूर होताहै ॥ ७० ॥

जीवनीययमक।

तैलप्रस्थं घृतप्रस्थं जीवनीयैः पलोन्मितैः। क्षीरद्रोणे पचेत्सिद्धमपस्मारविनाशनम् ॥ ७१ ॥

इति वङ्गसेनेऽपस्मारनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २३ ॥

जीवनीयगणकी समस्त औषधियोंका कल्क चार चार तोले, गायका दूध एक द्रोण, घी एकप्रस्थ और तल एक प्रस्थ लेवे इन सबको एकत्र करके इस यमकको सिद्ध करे। इसको सेवन करनेसे अपस्माररोग दूर होताहै ॥ ७१ ॥

इति श्रीवंगसेने लालाशालिग्रामजीकृत भाषाटीकायां अपस्माररोगाधिकारः संपूर्णः।

अथ वातव्याधिनिदानमाह।

रूक्षशीताऽल्पलघ्वन्नव्यवायातिप्रजागरैः। लङ्घनप्लवनात्यध्वव्यायामादिप्रचेष्टितैः ॥ १ ॥ विषमादुपचाराद्वा दोषासृक् स्रावणादति। धातूनां संक्षयाच्चिन्ताशोकरोगाऽतिकर्षणात् ॥ २ ॥ वेगसन्धारणादामादभिघाताद्भोजनात्। मर्म्मबाधाद्गुरोष्ट्राश्वशीघ्रयानादिसेवनात् ॥ ३ ॥ देहे-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्रोतांसि रिक्तानि पूरयित्वाऽनिलो बली । करोति विविधान् व्याधीन् सर्वाङ्गैकाङ्गसंश्रयान् ॥ ४ ॥

रूखा, शीतल, थोडा और हलका ऐसे अन्नका भोजन करनेसे अत्यंत मैथुन करनेसे अत्यंत जागनेसे विषम उपचारोंसे वात पित्तादि और मल मूत्रादि दोष तथा रुधिरके निकलनेसे अर्थात् वमन विरेचन और फस्तके खुलवानेसे, अत्यंत लंघन करनेसे, पानीमें तैरनेसे अत्यंतमार्ग के चलनेसे, अत्यंत परिश्रम करनेसे, अतिशय विरुद्ध चेष्टा करनेसे रस रक्तादि धातुओंके क्षय होनेसे चिंता शोक और रोगद्वारा शरीरके क्षय होनेसे मल मूत्रादिकोंके वेगका रोकनेसे, आमसे, उपवास करनेसे चोटके लगनेसे या मर्म स्थानोंमें चोटके लगनेसे हाथी, घोड़ा, ऊँट आदि शीघ्र चलने वाली सवारियों पर बैठकर जानेसे कुपित हुई जो बलवान् वायु सो शरीरमें जो नसे हैं उनमें भरकर अनेक प्रकारके सर्वाङ्गव्यापी या एकांगव्यापी रोगोंको उत्पन्न करती है ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥

पूर्वरूप और रूप ।

अव्यक्तं लक्षणं तेषां पूर्वरूपमिति स्मृतम् ॥ ५ ॥ आत्मरूपन्तु यद्व्यक्तमपायो लघुता पुनः । सङ्कोचः पर्वणां स्तंभो भंगोस्थ्नांपर्वणामपि ॥ ६ ॥ लोमहर्षः प्रलापश्च पार्श्वपृष्ठकटिग्रहाः । खांज्यपांगुल्यकुब्जत्वशोषोऽङ्गानामनिद्रता ॥ ७ ॥ गर्भशुक्रजोनाशः स्पन्दनं गात्रसुप्तता । शिरोनासाक्षिजन्तूनां ग्रीवायाश्चापि हुण्डनम् ॥ ८ ॥ भेदस्तोदातिराक्षेपो मोहश्चायास एव च । एवंविधानि रूपाणि कुरुते कुपितोऽनिलः । हेतुस्थानविशेषाच्च भवेद्रोगविशेषकृत् ॥ ९ ॥

जो जो वातव्याधि आगे कही जायगी उनके जो अप्रकट (किंचित् प्रकाशित) लक्षण हैं, उसको पूर्वरूप कहते हैं और वही प्रकट होनेपर लक्षण कहे जाते हैं और जो वायुकी लघुता अर्थात् न्यूनता है सोही अपाय अर्थात् रोगोत्पत्तिका कारण है । संधियोंमें संकोच और जकड़ना अस्थि और संधिस्थानोंमें टूटने फूटनेकेसी पीडा, रोमांच हो आना, व्यर्थ बकवाद, हाथ पीठ और मस्तकमें पीड़ाका होना, खंजत्व (लँगडापन), पंगुत्व (लूलापन), कुब्जत्व (कुबडापन), अंगोंका सूखना, निद्राका नाश, गर्भ शुक्र और रजका नाश, शरीरका काँपना, शरीरमें शून्यता, मस्तक,नाक, नेत्र हँसियें और गर्दन इनका भीतरको चलेजाना, अथवा टेढे होजाना, छेदन और भेदनकेसी पीडा, शूल, आक्षेप, मोह, श्रम, यह सब कुपित हुई वायु करती है इसके अतिरिक्त वायु कफावृत होकर मन्यास्तम्भ रोगको उत्पन्न करती है यह हेतुविशेष स्थानविशेषसे विशिष्ट रोगोंको उत्पन्न करती है ॥ जैसे पक्वाशयमें स्थित होकर आँतोंको कुँजाती हैं इत्यादि और भी हेतुस्थान विशेष सम्बन्धी रोग जानने ॥ ५ ॥ ६ ॥७ ॥ ८ ॥ ९ ॥

कोष्ठाश्रितवायुके कार्य ।

तत्र कोष्ठाश्रिते दुष्टे निग्रहो मूत्रवर्चसोः । वृध्महृद्रोगगुल्मार्शपार्श्वशूलश्च मारुते ॥ १० ॥

अवस्थानके विशेषसे कार्य्य कहे जाते हैं । कोठेमें स्थित वायु दुष्ट होनेसे मलमूत्रका अवरोध करे, बद्, हृदयरोग, गुल्म बवासीर और पसलियोंमें पीड़ा करती है ॥ १० ॥

सर्वांगकुपितवायुके कार्य ।

सर्वाङ्गकुपिते वाते गात्रस्फुरणभञ्जनम् । वेदनाभिः परीताश्च स्फुटन्तीवास्थिसन्धयः ॥ ११ ॥

सब अंगोंमें वायु कुपित होनेसे सब अंगोंका फड़कना टूटना और पीडाके होनेसे संधियोंमें फूटनसी होती है ॥ ११ ॥

गुदामें स्थित वायुके कार्य ।

ग्रहो विण्मूत्रवातानां शूलाध्मानाश्मशर्कराः । जङ्घोरुत्रिकहृत्पृष्ठरोगशोफा गुदे स्थिते ॥ १२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गुदस्थ (पक्वाशयस्थ) वायुके कुपित होनेसे मल, मूत्र और अधोवायु यह सब रुक जाते हैं तथा शूल, पेटका फूलना, अश्मरी शर्करा रोगकी पीड़ा, जंघा, उरू, त्रिक, हृदय और पीठमें पीड़ा, तथा सूजन यह सब होते हैं ॥ १२ ॥

आमाशयस्थितवायुके कार्य ।

रुक्पार्श्वोदरहृन्नाभ्यां तृष्णोद्गारविषूचिकाः । कासः कण्ठास्यशोषश्च श्वासश्चामाशयस्थिते ॥ १३ ॥

आमाशयमें स्थित दूषित वायु पसलियोंमें पीड़ा हृदयमें शूल नाभि और पेटमें पीड़ा, पियास, डकार, विषूचिका (हैजा), खाँसी, मुख और कंठका सूखना तथा श्वासको उत्पन्न करती है॥ १३ ॥

पक्वाशयस्थवायुके कार्य ।

पक्वाशयस्थोऽन्त्रकूजं शूलाटोपौ करोति च । कृच्छ्रमूत्रपुरीषत्वमानाहन्तिकवेदनाम् ॥ १४ ॥

पक्वाशयमें स्थित दूषित वायु आंतोंका कूँजना, शूल, पेटमें गुड़गुड़ाहट, मलमूत्रका कठिनतासे उतरना, अफारा और त्रिकस्थानमें पीड़ा इन सब विकारोंको करती है ॥ १४ ॥

इन्द्रियोंमें स्थितवायुके कार्य ।

श्रोत्रादिष्विन्द्रियवधं कुर्य्यात् क्रुद्धः समीरणः ॥ १५ ॥

कर्ण आदि इन्द्रियोंमें स्थित दूषित वायु इन्द्रियोंका नाश करतीहै ॥ १५ ॥

रसधातुगतवायुके लक्षण ।

त्वग्रूक्षा स्फुटिता सुप्ता कृशा कृष्णा च तुद्यते । आतन्यते सरागा च सर्वरुक् त्वग्गतेऽनिले ॥ १६ ॥

चर्मगत वायुके दूषित होनेसे त्वचा रूखी, फटीसी सुन्न, कृश, काली, फलीसी और कुछ लाली लिये हो, त्वचामें पीड़ा हो और सबरोगोंके संधिस्थानोंमें पीड़ा होतीहै ॥ १६ ॥

रक्तगतवायुके लक्षण ।

रुजस्तीव्राः ससन्तापा वैवर्ण्यं कृशताऽरुचिः । गात्रे च्चारुषि भुक्तस्य स्तम्भश्चासृग्गतेऽनिले ॥ १७ ॥

रक्तगत दूषित वायु–संताप सहित तीव्र पीड़ा करे, शरीरका रंग बदल जाय, कृशता, अरुचि, शरीरमें फोड़े और भोजन करनेके पश्चात् देह बँधीसी हो जाती है ॥ १७ ॥

मांसमेदोगतवायुके लक्षण ।

गुर्वगन्तुद्यतेऽत्यर्थं दण्डमुष्टिहतं तथा । सरुक् स्तिमितमत्यर्थं मांसमेदोगतेऽनिले ॥ १८ ॥

मांस और मेदस्थित वायु–शरीरमें भारीपन, विना परिश्रमके श्रम मालूम हो, लठिया या मुक्का मारनेकेसी पीडा हो और चुमके चले ॥ १८ ॥

मज्जास्थिगतवायुके लक्षण ।

भेदोऽस्तिपर्वणां सन्धिशूलं मांसबलक्षयः । अस्वप्नं सन्ततारुक् च मज्जास्थिकुपितेऽनिले ॥ १९ ॥

मज्जा और अस्थिगत दूषित वायु अस्थि और संधिस्थानोंमें पीड़ा कृशता, निर्बलता, निद्रा और निरंतर पीड़ाको करती है ॥ १९ ॥

शुक्रगतवायुके लक्षण ।

क्षिप्रं मुञ्चति बध्नाति शुक्रं गर्भमथापि वा । विकृतिं जनयेच्चापि शुक्रस्थः कुपितोऽनिलः ॥ २० ॥

शुक्रस्थित दूषित वायु वीर्य्यको शीघ्र छोड़े, अथवा गर्भको शीघ्र छोड़े, तथा सुखाकर पतन करदेवे या वीर्य्य और गर्भको विकृत करदेतीहै ॥ २० ॥

शिरागतवायुके लक्षण ।

कुर्य्याच्छिरागतः शूलं शिरः कुञ्चनपूरणम् । बाह्याभ्यन्तरमायामं खल्लीकुब्जत्वमेव च ॥ २१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शिरागत दूषित वायु शरीरमें शूल, शिराओंमें संकोच और स्थूलता करे । बाह्यायाम, आभ्यन्तरायाम, खल्ली और कुबड़ापन इन विकारोंको उत्पन्न करे है ॥ २१ ॥

स्नायुगत और सन्धिगतवायुके लक्षण ।

सर्वाङ्गैकाङ्गरोगांश्च कुर्य्यात् स्नायुगतोऽनिलः । हन्ति सन्धिगतः सन्धीन् शूलशोथौ करोति च ॥ २२ ॥

स्नायुगत दूषितवायु सर्वांगव्यापी और एकांगव्यापी रोगोंको उत्पन्न करेहै । सन्धिगत वायु-संधिस्थानोंमें शिथिलता, स्तम्भता और शूलको उत्पन्न करे है तथा सूजनको भी करती है ॥ २२ ॥

पित्तकफाश्रितप्राणवायुके कार्य ।

प्राणे पित्तावृते छर्दिर्दाहश्चैवोपजायते । दौर्बल्यं सदनं तन्द्रा वैरस्यञ्च कफावृते ॥ २३ ॥

प्राणवायु पित्तसंयुक्त होनेसे वमन और दाहको उत्पन्न करेहै । कफयुक्त प्राणवायु-दुर्बलता, ग्लानि, तन्द्रा और मुखमें विरसता इन सब विकारोंको उत्पन्न करेहै ॥ २३ ॥

पित्तकफाश्रितउदानवायुके कार्य ।

उदाने पित्तयुक्ते तु दाहो मूर्च्छा भ्रमः क्लमः । अस्वेदहर्षौ मन्दाग्निः शीतता च कफावृते ॥ २४ ॥

पित्तयुक्त उदानवायु-दाह, मूर्च्छा, भ्रम और क्लमको उत्पन्न करेहै । कफयुक्त उदानवायु, पसीनेका नहीं आना, रोमांचोंका होजाना, मंदाग्नि और शीतताको उत्पन्न करेहै ॥ २४ ॥

पित्तकफाश्रितसमानवायुके कार्य ।

स्वेददाहोष्ण्यमूर्च्छाः स्युः समाने पित्तसंयुते । कफेन संगो विण्मूत्रे गात्रहर्षश्च जायते ॥ २५ ॥

पित्तयुक्त समानवायु, पसीनोंका आना, दाहका होना, गरमी मालूम होना और मूर्च्छाको करेहै । कफसंयुक्त समानवायु-मलमूत्रका अवरोध और रोमांचोंका होना इनको करतीहै ॥ २५ ॥

पित्तकफाश्रितअपानवायुकेकार्य ।

अपाने पित्तयुक्ते तु दाहौष्ण्यं रक्तमूत्रता । अधःकाये गुरुत्वञ्च शीतता च कफावृते ॥ २६ ॥

पित्तयुक्त अपानवायु-दाह, गरमी और मूत्रमें लाली प्रकट करती है । कफयुक्त अपानवायु, नीचेके शरीरमें भारीपन और शीतताको करतीहै ॥ २६ ॥

पित्तकफाश्रितव्यानवायुके लक्षण ।

व्याने पित्तावृते दाहो गात्रविक्षेपणं क्लमः । गुरूणि सर्वगात्राणि स्तम्भनं चास्थिपर्वणाम् ॥ २७ ॥ लिङ्गं कफावृते व्याने चेष्टास्तम्भस्तथैव च । स्तम्भनोत्क्षेपणश्वासशोफशूलानि सर्वशः ॥ २८ ॥

पित्तयुक्त व्यानवायु दाह हाथ पाँव आदि अंगोंका इधर उधर फेंकना और ग्लानिको करे है । कफयुक्त व्यानवायु-सब अंगोंमें भारीपन, हड्डी और संधियोंका जकड़ना, सर्व स्तम्भकी चेष्टा, सब शरीरका जकड़ना, अंगोंका पटकना, श्वास, सूजन और शूल इत्यादि विकारोंको करती है ॥ २७ ॥ २८ ॥

चिकित्सा ।

नरश्च शुद्धवातार्त्तस्मादौ पानं नियोजयेत् । वसायाश्चाथ मज्जाया तैलस्याथ घृतस्य च ॥ २९ ॥

प्रथम वातसे पीडित मनुष्यको वमन विरेचनादिसे शुद्ध करके चर्बी या मज्जा अथवा तेल, या घृतका पान करावे ॥ २९ ॥

अभ्यङ्गः स्वेदनं बस्तिर्नस्यं स्नेहो विरेचनम् । स्निग्धाम्ललवणस्वादु वृष्यं वातामयापहम् ॥ ३० ॥

तैलादिककी मालिस, स्वेदन, बस्तिकर्म्म, नस्य प्रयोग, विरेचन, स्निग्ध, अम्ल, लवण, मधुर और पुष्टिकारकपदार्थोंका भक्षण करना वातनाशक है ॥ ३० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पटोलकफलैर्यूषो वृष्यो वातहरो लघुः। वाट्यालककृतो यूषः परं वातविनाशनः॥ ३१॥

परवलोंका यूष, वातनाशक और हलका है। खिरैंटीका किया हुआ यूष विशेष वातनाशक है॥ ३१॥

पञ्चमूलीबलासिद्धं क्षीरं वातामये हितम्॥ ३२॥

पंचमूल और खिरैंटीको दूधमें पकाकर उस दूधको पीनेसे वातरोग दूर होता है॥ ३२॥

कोलं कुलित्था सुरदारुरास्ना माषा उमातैलफलानि जुष्टम्। वचाशताह्वायवचूर्णमम्लमुष्णानि वातामयिनां प्रदेहः॥ ३३॥

बेर, कुलथी, देवदारु, रायसन, उड़द, अलसी, सरसों, कूठ, वच, सौंफ और जौका चून इन सबको एकत्र काँजीमें पीसकर किंचित् गरम करके लेप करनेसे वातरोग शमन होताहै॥ ३३॥

स्नेहैश्चतुर्भिर्दशमूलमिश्रैर्गन्धौषधैश्चानिलहत्प्रदेहः। आनूपमत्स्यामिषवेशवारैरुष्णैः प्रदेहः पवनापहः स्यात्॥ ३४॥

चारों प्रकारके स्नेह (तेल, घृत, चर्बी, मज्जा) दशमूल और सुगन्धित पदार्थ इनका बनाया हुवा प्रलेप वातनाशक है। अनूपदेशकी मछली और जीवोंका मांस और वेशवार इनका गरम २ प्रलेप वात नाशक है॥ ३४॥

वेशवार।

निरस्थिपिशितं पिष्टं स्विन्नं गुडघृतान्वितम्। कृष्णामरिचसंयुक्तं वेशवारमिति स्मृतम्॥ ३५॥

हड्डीरहित शूकर आदिके मांसको लेकर उसको खूब पीस लेवे फिर उसमें गुड़ और घी डालकर पकावे तथा कालीमिर्चोंका चूर्ण डालदेवे तो यह वेशवार सिद्ध होता है॥ ३५॥

बृहत् फाणिज्जकोत्थेन रसेन परिलेपयेत्। प्रदेशं वायुना ग्रस्तं नरः सम्यक् प्रशान्तये॥ ३६॥

बडीवनतुलसीका रस वायुसे ग्रसित स्थानपर लेप करनेसे वायु अच्छे प्रकारसे शांत होती है॥ ३६॥

तित्तिडीकदलैः सिद्धं तालतिण्डिकया सह। पिष्ट्वा सुखोष्णमालेपं दद्याद्वातरुजापहम्॥ ३७॥

इमलीके पत्तोंके साथ ताड़की ढ़ाढीको पकाकर उसको पीस लेवे फिर उसको कुछ २ गरम करके लेप करे तो वातरोग दूर होताहै॥ ३७॥

वाजिगन्धादिगण।

वाजिगन्धा बला तिस्रो दशमूलीमहौषधम्। द्वे गृध्रनख्यौ रास्ना च गणो मारुतनाशनः॥ ३८॥

असगन्ध, खिरैंटी, गंगेरन, कंघी, दशमूलकी समस्त औषधि, सोंठ, दोनों प्रकारकी गृध्रनखी और रायसन इन सब औषधियोंका समूह वातनाशक है॥ ३८॥

सहचराऽमरदारु सनागरं क्वथितमम्भसि तैलविमिश्रितम्। पवनपीडितदेहगतिः पिबन् द्रुतविलम्बितगोभवतीच्छया॥ ३९॥

पियावासा, देवदारु और सोंठ इनके काथमें अंडीका तेल डालकर वातसे नष्ट होगई है गमनशक्ति जिसकी ऐसा मनुष्य पीवे। इसको पीनेसे वह यथेच्छानुसार शीघ्र या देरमें चलसक्ता है॥ ३९॥

रसोनपेय।

पलमर्धपलश्चापि रसोनस्य च कुट्टितम्। हिंगुजीरकसिन्धूत्थसौवर्चलकटुत्रिकैः॥ ४०॥ चूर्णैस्तैर्माषकोन्मानैरवचूर्ण्य विलोडितम्। यथाग्निभक्षितं प्रातरुवुक् क्वाथानुपानतः॥ ४१॥ दिने दिने प्रयोक्तव्यं मासमेकं निरन्तरम्। वातरोगान्निहन्त्याशु चार्दितं चापतन्त्रिकम्॥ ४२॥ एकाङ्गरोगिणे दद्यात्तथा सर्वाङ्गरोगिणे। उरुस्तम्भेषु गृध्रस्यां क्रिमिदोषे विशेषतः॥ ४३॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उत्तम लशुन ६ तोले लेकर कूटलेवे फिर उसमें हींग, जीरा, सैंधानमक, काला नमक और त्रिकुटा इन प्रत्येक औषधिका चूर्ण एकमासा लेकर उपरोक्त कुटेहुये लशुनमें मिला देवे । फिर इसमेंसे जठराग्निके बलानुसार अंडके क्वाथके साथ पीवे । इसको प्रतिदिन एकमहीनेतक पीवे । इससे समस्त वातरोग, अर्दित, अपतंत्रक, एकांगरोग, सर्वांगरोग, उरुस्तम्भ, गृध्रसीवात और विशेष करके कृमिरोग दूर होता है ॥ ४०-४३ ॥

स्वल्परसोन पिण्ड ।

पलमर्द्धपलं वापि रसोनस्य सुकुट्टितम् । हिंगुजीरकसिन्धूत्थसौवर्चलकटुत्रिकैः ॥ ४४ ॥ चूर्णितैर्माषकोन्मानैरवचूर्ण्य विलोडितम् । यथाग्निभक्षितं प्रातरुष्णक्वाथानुपानतः ॥ ४५ ॥ दिने दिने प्रयोक्तव्यं मासमेकं निरन्तरम् । वातामयं निहन्त्येव मर्दितं चापतन्त्रकम् ॥ ४६ ॥ एकाङ्गरोगिणां रोगं तथा सर्वाङ्गरोगिणाम् । उरुस्तम्भं गृध्रसीञ्च शूलद्वन्द्वं कृमीनपि कटिपृष्टामयं हन्याज्जाठरञ्च समीरणम् ॥ ४७ ॥

चारतोले अथवा दो तोले उत्तम लशुन लेकर कूट लेवे, फिर उसमें हींग, जीरा, सैंधानमक, कालानमक और त्रिकुटा प्रत्येकका चूर्ण एक एक मासे लेकर मिला देवे । फिर इसमेंसे अग्निके बलानुसार अंडके काथसे प्रतिदिन एक महीनेतक नित्य पीवे इससे वातरोग, अर्दित, अपतन्त्रक, एकांगरोग, सर्वांगरोग, उरुस्तम्भ, गृध्रसी, वात, शूल, द्वन्द्वजरोग, कृमिरोग, कटिरोग, पृष्ठकी पीड़ा और पेट सम्बन्धीय वातरोग यह सब दूर होते हैं ॥ ४४-४७ ॥

लशुनयोग ।

पिष्ट्वा ससूक्ष्मं लशुनस्य कन्दं घृतेन लिह्याद्घृतभोजनाशी । तस्य प्रणश्यन्ति हि वातरोगाः संस्कारहीनात्पुरुषादिवार्थः ॥ ४८ ॥

लशुनकीगाँठको उत्तम विधिसे बारीक पीसकर घीमें मिलाकर सेवनकरे और भोजनमें खूब घी डालकर खाय तो इससे सर्वप्रकारके वातरोग नष्ट होतेहैं । जिसप्रकार संस्काररहित पुरुषका धन नष्ट होजाताहै ॥४८॥

दशमूलस्य निर्यूहो हिंगुपुष्करचूर्णितः । शमयेत्पारिपीतस्तु वातं मिम्मिणसंज्ञितम् ॥ ४९ ॥

दशमूलके निर्व्यूहमें हींग और पोहकरमूलका चूर्ण डालकर पीवे तो मिनमिनापन दूर होताहै ॥ ४९ ॥

वातग्रहप्रदेशे च स्वेदः कार्यो विजानता । सिद्धार्थकविमिश्रैस्तु पत्रैर्मदनमिश्रितैः ॥ ५० ॥ यदा तेन विधानेन सदोषत्वान्न सिद्ध्यति ॥५१॥

जो अंगवातसे ग्रसित हों उसपर स्वेद विधिको जाननेवाला वैद्य स्वेद देवे, सुफेद सरसों और मैनफलके पत्ते इनको यथोक्तविधिसे पीसकर स्वेद देवे ॥५०॥५१॥

भेषजैः स्नेहसंयुक्तैर्भोज्यैर्हि प्रचितो मलः । मार्गं रुद्धाऽनिलं रुन्ध्यात्तस्मात्तमनुलोमयेत् ॥ ५२ ॥ क्षीणो यश्च विरेचैः स्यात्तं निरूहैरुपाचरेत्५३

स्नेहयुक्त औषधियोंको सेवन करनेसे अथवा पुष्टिकारक घृतादिकके भोजन करनेसे मल बद्ध होजाता है, इससे वातका मार्ग रुकजाता है उसके रुकनेसे वायु संचार नहीं करसक्ती, इसकारण उस समय अनुलोमन करनेवाले पदार्थोंसे उसको अनुलोमन करे । जो वातरोगी विरेचनादिसे क्षीण होगये हैं उनके निरूह बस्ति देवे ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यैर्वातलो यो न शाम्यति । विकारस्तत्र विज्ञेयो दुष्टमेवात्र शोणितम् ॥ ५४ ॥

जो वातविकार शीतल, ऊष्ण, स्निग्ध और रूक्षादि चिकित्सासे शमन होय तो उसको दूषित रुधिर जानना ॥ ५४ ॥

पिबेत्कुटजबीजानां चूर्णं प्रातः सुखांबुना । शुण्ठीचित्रकयुक्तानां कुक्षिवातनिवारणम् ॥ ५५ ॥

१ वातविकारः ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुडेके बीजोंका चूर्ण, सोंठका चूर्ण और चीतेका चूर्ण इन सबको मंदोष्ण जलके साथ पीनेसे कुक्षिगतवात दूर होती है ॥ ५५ ॥

प्रातरुत्थाय यत्नेन तैलमात्रासमन्वितम् । पिबेद्वृषणवातघ्नमार्द्रकस्वरसं बुधः ॥ ५६ ॥

नित्य प्रातःकाल यत्नपूर्वक उठकर अदरखके रसमें तेल मिलाकर पान करनेसे वातसे पीडित वृषण आरोग्य होते हैं ॥ ५६ ॥

ऊर्ध्ववातविनाशाय वासापत्रसमन्वितम् । श्यामामूलं पिबेत्पिष्टं क्षीरेण परिमिश्रितम् ॥ ५७ ॥

ऊर्ध्ववातको नष्ट करनेके लिये अडूसेके पत्ते और अनंतमूलकी जड़को दूधमें पीसकर पीवे ॥ ५७ ॥

सुप्तवाते त्वसृङ्मोक्षं कुर्य्याच्च बहुशो भिषक् । दिह्याच्च लवणागारधूमैस्तैलसमन्वितैः ॥ ५८ ॥

सुप्तवात (सुन्नवायु) रोगमें वैद्य विशेष करके रक्तमोक्षण अर्थात् फस्त खुलवावे । नमक घरका धुंआसा और तेल इनको एकत्र करके इनका लेप करे ॥ ५८ ॥

हृदयानिलनाशाय गुडूचीमरिचान्वितम् । पिबेत्प्रातः प्रयत्नेन सम्यगुष्णाम्भसा सह ॥ ५९ ॥

हृदयकी वातको दूर करनेके लिये गिलोय और काली मिर्च इनको एकत्र पीसकर गरम जलके साथ पीवे ॥ ५९ ॥

पिबेदुष्णाम्भसा पिष्टं साश्वगन्धं विभीतकम् । गुडयुक्तं प्रयत्नेन हृदयानिलनाशनम् ॥ ६० ॥

असगंध और बहेड़ेको एकत्र पीसकर गुड़में मिलाकर गरम जलके साथ पीनेसे हृदयकी वायु दूर होती है ॥ ६० ॥

देवदारुसमायुक्तं नागरं परिपेषितम् । हृद्वातवेदनार्त्तस्तु पीत्वा सुखमवाप्नुयात् ॥ ६१ ॥

देवदारु और सोंठ इनको एकत्र पीसकर गरमजलके साथ पीनेसे हृदयगत वातकी पीड़ा शमन होतीहै ॥ ६१ ॥

हृदि प्रकुपिते सिद्धमंशुमत्याः पयो हितम् ॥ ६२ ॥

पृश्निपर्णीको दूधमें औटाकर उस दूधको पीनेसे हृदयगत कुपितवायु शांत होती है ॥ ६२ ॥

साल्वण स्वेद ।

काकोल्यादिः सवातघ्नः सर्वाम्लद्रव्यसंयुतः । सानूपमांसः सुस्निग्धः सर्वस्नेहसमन्वितः ॥ ६३ ॥ सुखोष्णः स्पष्टलवणः साल्वणः परिकीर्त्तितः । तेनोपनाहं कुर्वीत सदा वै वातरोगिणाम् ॥ ६४ ॥ काकोल्यादिगणो ग्राह्यो नाष्टवर्गिकसंज्ञिकः । वातघ्नो दशमूलादिवर्गोऽम्लो दाडिमादिकम् ॥ ६५ ॥ सर्वस्नेहश्चतुःस्नेहो लवणं सैन्धवादिकम् । अम्लादिभिश्च संस्कार्यं काकोल्यादित्रयं त्रिभिः ॥६६॥

काकोल्यादि गणकी समस्त औषधि, दशमूलादि गणकी औषधि, सर्व प्रकारके अम्लद्रव्य और सर्व प्रकारके अनूपदेशके जीवोंका मांस, इन सबको एकत्र पकाकर इसमें सर्व प्रकारके स्नेह (तेल, घी, चर्बी, मज्जा) और लवण डालकर इसको सुखोष्ण कर लेवे इसको उपनाह स्वेद सदैव वातरोगियोंको देना चाहिये, यहां काकोल्यादिगण अष्टवर्ग समझना चाहिये । वातघ्नगण दशमूलादि गण जानना । दाड़िमादिक पदार्थोंको अम्लवर्ग समझना । सर्व स्नेह चारों प्रकारके स्नेह जानने । लवण सैंधवादि नमक जानने । काकोल्यादि तीनों गणकी औषधियोंको अम्लादि द्रव्योंसे संस्कार करना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

महाशाल्वण स्वेद ।

दशमूली बलास्तिस्रो विदारी पृश्निपर्णिका । शतावर्य्यश्वगन्धा च जीवनीयगणैः सह ॥ ६७ ॥ श्यामा पुनर्नवैरण्डः पृष्ठपर्णी च मर्कटी ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पुण्डरीकं तुगाक्षीरी शाल्मली सुरदारु च ॥ ६८ ॥ कुष्टशूरणमूलानि कर्कटाख्यामृता निशा । आम्रातकोकिलाख्यश्च शठी पाषाणभेदकः॥ ॥ ६९ ॥ अलर्को वसुघण्टा च सूर्य्यावर्त्तः सकाञ्चनम् । यवकोलकुलित्थाश्च तिलोमासर्षपास्तथा॥७०॥ रास्नाप्रसारणीकुष्टं मातुलुङ्गाम्लवेतसौ । चुक्रानूपानि मांसानि स्नेहचत्वार एव च ॥ ७१ ॥ काञ्जिकं दधितक्रञ्च जम्बीरं तिन्तिडीफलम् । कुक्कुटीबीजपूरञ्च सर्वाणि लवणानि च ॥ ॥ ७२ ॥ सुखोष्णैस्तैलयुक्तैस्तु सुपिष्टैर्वातरोगिषु । उपनाहः सदा कार्यो वातव्याधिनिवृत्तये ॥ ७३ ॥ अयं हि गुल्मञ्च तथान्त्रवृद्धिं हन्यात्तथा शोफमुदग्रमाङ्गम् । हन्यान्नरस्यार्दितवातमुग्रमाजानुशोथञ्च तथार्दितं वा ॥ ७४ ॥

दशमूलकी समस्त औषधि, खिरैंटी, कंघी, गंगेरन, विदारीकन्द, पिठवन, शतावर, असगन्ध, जीवनीयगणकी समस्त औषधि, अनन्तमूल, पुनर्नवा, अण्डकी जड़, पृश्नपर्णी, कौंछ, पुण्डेरिया, वंशलोचन, सेमल, देवदारु, कूट, जमीकन्द, मूली, काकड़ाशिंगी, गिलोय, हल्दी, अम्बाड़ा, तालमखाना, कचूर, पाषाणभेद, कुकरौंदा, बड़ी मौलसिरी, घण्टापाटल, सूरजमुखी, कचनार, जौ, बेर, कुलथी, तिल, अलसी, सरसो, रायसन, प्रसारन, कूट, बिजोरानींबू, अम्लवेत, चूक, अनूपदेशके जीवोंका मांस, चारोंपकारके स्नेह, काँजी, दही, तक्र, जम्भीरीनींबू, इमली, मीठा बिजोरा और सर्व प्रकारके लवण इनसबको एकत्र पीसकर तेल मिलाकर सुहाता सुहाता सदैव वातरोगको दूर करनेके लिये उपनाह स्वेद देवे । यह महाशाल्वन स्वेद-गुल्म, अंत्रवृद्धि, सर्वशरीर गत शोथ, उग्र अर्दित वात और जानुपर्य्यंत शोथको दूर करे है ॥ ६७-७४ ॥

वायौ जठरजे युञ्ज्यात् क्षारचूर्णादिपाचनम् । विशेषतस्तु कोष्ठस्थे वातक्षिप्रं पिबेन्नरः ॥ ७५ ॥ पाचनीयरसैर्युक्तैरन्यैर्वा पातयेन्मलान् । गुदपक्वाशयस्थे तु कर्मौदावर्त्तिकं हितम्॥ ॥ ७६ ॥ आमाशयस्थे त्वनिले प्रशस्तं प्राग्भोजनं दीपनपाचनञ्च । प्रच्छर्दनं तीक्ष्णविरेचनञ्च पुराणमुद्गायवशालयश्च ॥ ७७ ॥

उदरगत वायुरोगमें क्षार, चूर्ण और पाचनादि प्रयोग करे विशेष करके कोष्ठगतवातमें यह विधि करनी चाहिये । पाचन औषधियोंके काथोंके साथ अथवा अन्य औषधियोंके द्वारा मलको निकटले गुदस्थित और पक्वाशयगत वातरोगमें उदावर्तोक्त कर्म्म करे । आमाशयगत वातरोगमें प्रथम दीपन और पाचन पदार्थोंका भोजन करे । तथा वमन, तीक्ष्ण विरेचन, पुरानी मूँग, जौ और शालिधान यह सब हितकारक है ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

तीनकाथ ।

भूतीकपथ्याशठिपुष्कराणि बिल्वं गुडूची सुरदारु शुण्ठी । विडङ्गवासातिविषाकणा च काथास्त्रयः सामसमीरणघ्नाः ॥ ७८ ॥

अजवायन, हरड़, कचूर और पोहकरमूल इनका अथवा बेलगिरी, गिलोय, देवदारु और सोंठ इनका अथवा वायविडंग, अडूसा, अतीस और पीपल इनका काथ आमसहित वातको दूर करे है ॥ ७८ ॥

षट्धरणयोग ।

आमाशयगते वायौ छर्दिः श्वासो यथाक्रमम् । देयः षड्धरणो योगः सप्तरात्रं[1] सुखाम्बुना ॥ ७९ ॥

आमाशयगत वातरोगमें वमन और निद्रा इत्यादि सेवन करावे । अथवा सात दिनतक सुहाते २ गरम जलके साथ षट्धरण योग देवे ॥ ७९ ॥

---

१ सप्तरात्रमिति प्रथमदिवसे वमनं कारयित्वा ततो द्वितीयदिनमारभ्य षड्दिनपर्य्यन्तं पाठक्रमेणैकैकस्य चूर्ण टङ्कमितं देयमित्यर्थः ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चित्रकेन्द्रयवौ पाठा कटुकातिविषाऽभया। महाव्याधिप्रशमनो योगः षट्धरणः स्मृतः ॥८०॥ योगेऽस्मिन् भिषजा ग्राह्याः षण्णां षट्धरणाः पृथक्। दिनेषु षट्सु दातव्यास्तेन षट्धरणः स्मृतः ॥ ८१ ॥

चीता, इन्द्रजौ, पाढ, कुटकी, अतीस और हरड़ इन सबके समुदायको "षट्धरण" कहते हैं। यह महाव्याधिको शमन करनेवाली है। इसमें प्रत्येक औषधि एक २ धरण प्रमाण लेनी चाहिये। इसको छः दिनतक सेवन कराना चाहिये ॥ ८० ॥ ८१ ॥

वह्नेः संबृंहणं कार्यं कर्मौदावर्तिकं तथा। पक्वाशयगते वापि देयं स्नेहविरेचनम् ॥ ८२ ॥

पक्वाशयवातरोगमें प्रथम अग्निको दीपन करनेवाले कर्म्म करने चाहिये, फिर उदावर्त्तरोगोक्त क्रिया करनी और स्नेह विरेचन देना चाहिये ॥ ८२ ॥

बस्तयः शोधनीयाश्च प्राशाश्च लवणोत्तराः। कार्य्यो बस्तिगते चापि विधिर्बस्तिविशोधनः ॥ ८३ ॥

तथा शोधन, बस्ति और लवणयुक्त प्राश देने चाहिये बास्तिगतरोगमेंभी शोधन बस्ति आदि विधि करनी चाहिये ॥ ८३ ॥

श्रोत्रादिषु प्रकुपिते कार्य्यश्चानिलहाक्रमः। स्नेहाभ्यङ्गोपनाहाश्च मर्दनालेपनानि च ॥ ८४ ॥

कर्णादि इन्द्रियोंमें कुपित वायुपर वातनाशक क्रिया करे। स्नेह, अभ्यंग, उपनाह, मर्दन और लेपन इत्यादि उपचार करे ॥ ८४ ॥

वायौ त्वगाश्रितेभ्यङ्गं स्नेहं स्वेदञ्च योजयेत्। रक्तस्थे शीतलाँल्लेपान्विरेकं रक्तमोक्षणम् ॥ ८५ ॥

रसगत अर्थात् त्वचागतवातमें अभ्यंग, स्नेह और स्वेद प्रयोग करे। रक्तगतवातरोगमें शीतल लेप; विरेनच और रक्तमोक्षण कर्म्म करे ॥ ८५ ॥

मांसमेदोगते वाते सविरेकं निरूहणम्। अस्थिमज्जागते स्नेहं बाह्याभ्यन्तरतो भिषक् ॥ ८६ ॥

मांस और मेदगत वातरोगमें विरेचन और निरूहणबस्ति देवे। अस्थि और मज्जागतवातरोगमें स्नेहपान और स्नेहका मर्दन करे ॥ ८६ ॥

केतक्यादितैल।

केतकिनागबलातिबलानां यद्बहुलेन रसेन विपक्वम्। तैलमनल्पतुषोदकसिद्धं मारुतमस्थिगतं विनिहन्ति ॥ ८७ ॥

केतकी, गंगेरन, खिरैंटी, इन तीनोंके स्वरस या काथमें तुषोंका जल डालकर उसमें तेलको पकावे। यह तेल अस्थिगतवातको दूर करे है ॥ ८७ ॥

बलादिघृतमण्ड।

सन्धिस्नायुगते वाते दाहस्नेहोपनाहनम्। हर्षोऽन्नपानं शुक्रस्थे बलशुक्रकरं हितम् ॥ ८८ ॥

संधिगत और स्नायुगत वातरोगमें दाह, स्नेह और उपनाहन कर्म्म करना चाहिये। शुक्रगत वातरोगमें हर्षजनक कार्य, बल और वीर्यवर्द्धक अन्नपान सेवन कराने चाहिये ॥ ८८ ॥

अवगाहकुटीकर्षुः प्रस्ताराभ्यङ्गबस्तिभिः। जयेत्सर्वगतं वातं शिरामोक्षैश्च बुद्धिमान् ॥ ८९ ॥

सर्वांगगत वातरोगको तैलका अवगाहन, प्रस्तरस्वेद, अभ्यंग, बस्तिप्रयोग और शिरामोक्ष (फस्त या नस खुलवाना) इत्यादि उपचारोंसे जीते ॥ ८९ ॥

एकाङ्गवातं मतिमाञ्छृङ्गैश्चाऽवस्थितं जयेत् ॥ ९० ॥ वक्षस्थिकः स्कन्धगतं वायुं मन्यागतं तथा। वमनं हन्ति नस्यञ्च कुशलेन प्रयोजितम् ॥ ९१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

एकागवातरोगमें शृंगी या तोम्बी आदि लगावे वक्ष, त्रिक, स्कन्ध और मन्यागत वातरोगको वमन तथा नसाके द्वारा दूर करे ॥ ९० ॥ ९१ ॥

सर्वाङ्गगतमेकांगस्थितं वापि समीरणम् । रुणद्धि केवलो बस्तिस्तोयवेगमिवाचलः ॥ ९२ ॥

सर्वांग अथवा एकांगवातरोगको केवल बस्ति प्रयोगही दूर करता है, जिसप्रकार जलके वेगको पर्वत रोकता है ॥ ९२ ॥

पिबेदैरण्डतैलं वा बस्तिकुक्षिगुदाश्रये । दशमूलीकषायेण मातुलुङ्गरसेन वा ॥ ९३ ॥

बस्ति, कुक्षि और गुदाश्रित वातरोगमें दशमूलके काथके साथ अथवा बिजौरे नींबूके रसके साथ अंडीके तेलको पीवे ॥ ९३ ॥

मूर्द्धस्थे स्नेहकृत्तस्य शिरो बस्तिश्च लेपनम् ॥ ९४ ॥

मूर्द्धास्थितवातरोगमें स्नेहका मर्दन, शिरोबस्ति और लेपनप्रयोग करे ॥ ९४ ॥

बलाबिल्वश्रृते क्षीरे घृतमण्डं विपाचयेत् । तस्य शुक्तिं प्रकुर्वे वा नस्यं शीर्षगतेऽनिले ॥ ९५ ॥

खिरैंटी और वेलगिरीके काथमें दूध और घृतमंड डालकर पकावे । फिर उसका शुक्त बनाकर उसका नास लेनेसे शिरोगत वातरोग दूर होता है ॥ ९५ ॥

तैलं संकुचिते त्वंगे माषसैन्धवसाधितम् । बाहुशीर्षगते नस्यं पानञ्चोपरिभक्तकम् ॥ ९६ ॥

जो अंगवातसे सकुचजाय उसपर उड़द और सैंधानमकसे पकायेहुये तेलको मले । बाहु और शीर्षगत वातरोगमें उपरोक्त तेलका नस्य और भोजनके पश्चात् पान करे ॥ ९६ ॥

गर्भे शुष्के तु वातेन बालानाञ्चापि शुष्यताम् । सिताकाश्मर्य्यमधुकैर्हितमुत्थापने पयः ॥ ९७ ॥

वातसे जो गर्भ सूखजाय और गर्भिणीका शरीर कृश होजाय तथा बालकभी सूखजाय तो मिश्री, कुम्भेर और मुलैठी इनके द्वारा दूधको पकाकर सेवन करावे ॥ ९७ ॥

हनुग्रहके लक्षण ।

जिह्वानिर्लेखनाच्छुष्कचर्वणादभिघाततः । कुपितो हनुमूलस्थः संश्रयित्वाऽनिलो हनुम् ॥ ९८ ॥ करोति विवृताम्यत्वमथवा संवृतास्यताम् । हनुग्रहः स तेन स्यात्कृच्छ्राच्चर्वणभाषणम् ॥ ९९ ॥

जिह्वाको घिसनेसे, सूखेपदार्थोंके भक्षण करनेसे, हनु अर्थात् ठोड़ीमें चोटके लगनेसे, हनुमूलस्थित वायु कुपित होकर मुखको खोलदे अथवा बंद करदे, यह रोगी अत्यंत कष्टसे खावे और बोले इसको हनुस्तम्भ कहते हैं ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

चिकित्सा ।

संवृतं चिबुकं स्विन्नामुन्नाम्यास्यञ्च बुद्धिमान् । विवृतां नामयित्वा तु कुर्य्यादायामवत्क्रियाम् ॥ १०० ॥

भिचेहुये मुखको वैद्य स्निग्धपदार्थोंसे मलकर बफारा देकर खोल देवे और जो रोगीका मुख खुला रहगया होय तो पूर्वोक्त उपायोंसे उसके मुखको बंद कर देवे ॥ १०० ॥

सगुडां पक्वबिम्बीन्तु प्रक्षिप्य वदनान्तरे । स्रस्तं सङ्गमयेत् स्थानं स्निग्धस्विन्नञ्च नाशयेत् ॥ १०१ ॥

गुड़के साथ पकीहुई कन्दूरीको मुखके भीतर रखकर फिर उसको दो अँगुली और अँगूठेसे दबाकर घृतादि चिपडकर तथा बफारा देकर बंद करदेवे ॥ १०१ ॥

अर्दिते नवनीतेन खादेन्माषेण्डरीं नरः । अर्दिते शोथयुक्ते तु वमनं रक्तमोक्षणम् ॥१०२॥ श्लेष्मभागे क्षयं नीते बृंहणः समुपाचरेत् । रसोनं घृततैलाभ्यां पिबेद्वाप्यर्दितापहम् ॥१०३॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अर्दितरोगमें नैनीघीके साथ उड़दकी बड़ी खाना चाहिये। शोथयुक्तअर्दितरोगमें वमन और रक्तमोक्षण करे। इसप्रकार करनेसे जब कफका भाग क्षय होजाय तब बृंहण (पुष्टिकारक) पदार्थ देवे। लशुनको घृत और तेलके साथ पीनेसे अर्दितरोग दूर होताहै॥ १०२॥ १०३॥

जिह्वास्तम्भके लक्षण।

वाग्वादिनीशिरासंस्थो जिह्वां स्तम्भयतेऽनिलः। जिह्वास्तंभः स तेनाऽन्नपानवाक्येष्वनीशता॥ १०४॥

वायु वाणीके बहानेवाली नसोंमें प्राप्त होकर जिह्वाको स्तम्भित करदेवे, उसको जिह्वास्तम्भ कहते हैं। इससे अन्न पानको भक्षण करनेकी और बोलनेकी शक्ति नष्ट होजाती है॥ १०४॥

चिकित्सा।

जिह्वास्तम्भे यथाऽवस्थं वातव्याधिचिकित्सितम्। सामान्योक्ता क्रिया चात्र अर्दितस्य हिता मता॥ १०५॥

जिह्वास्तम्भरोगमें दोषानुसार वातव्याधिपर कहीहुई चिकित्सा करे और अर्दितोक्त सामान्य क्रिया भी इसमें करनी चाहिये॥ १०५॥

मन्यास्तम्भके लक्षण।

दिवास्वप्नासनस्थानो विकृतोर्ध्वं निरीक्षणैः। मन्यास्तम्भं प्रकुरुते स एव श्लेष्मणावृतः॥ १०६॥

दिनमें सोनेसे, विकृतरूपसे भोजन करनेसे, या विषमस्थानमें बैठनेसे, अथवा विकृतरीतिसे ऊपरको देखनेसे कफसहित वायु मन्या अर्थात् नाडीको स्तम्भन करदेवे, इसको मन्यास्तम्भ कहते हैं॥ १०६॥

मन्यास्तम्भकी चिकित्सा।

पञ्चमूलीकृतः क्काथो दशमूलीकृतोऽथवा। रूक्षं स्वेदं तथा नस्यं मन्यास्तम्भे प्रयोजयेत्॥ १०७॥

इसपर पंचमूलका क्काथ अथवा दशमूलका क्काथ देवे। तथा रूक्ष, स्वेद और नस्य प्रयोग करे॥ १०७॥

कुब्जलक्षण।

हृदयं यदि वा पृष्ठमुन्नतं क्रमशः सरुक्। रुद्धो वायुर्यदा कुर्य्यात्तदा तं कुब्जमादिशेत्॥ १०८॥

कुपितहुई वायु हृदय अथवा पीठको जब ऊँचा करती है तब इसको कुब्जक (कुबडा) कहते हैं॥ १०८॥

कुब्जकी चिकित्सा।

वातघ्नैर्दशमूल्या च वातकुब्जमुपाचरेत्। स्नेहैर्मांसरसैर्वापि प्रवृद्धन्तं विवर्जयेत्॥ १०९॥

नवीन कुब्जक वातरोगमें वातनाशक औषधि, दशमूलका क्काथ, स्नेहपान और मांस इत्यादि उपाय करे और बहुत दिनोंके कुब्जकरोगकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये॥ १०९॥

शिरोग्रहके लक्षण।

रक्तमाश्रित्य पवनं कुर्य्यान्मूर्द्धधराः शिराः। रूक्षाः सवेदनाः कृष्णाः सोऽसाध्यः स्याच्छिरोग्रहः॥ ११०॥

वात रुधिरके आश्रित होकर शिरको धारण करनेवाली नाडीको रूखी, पीडायुक्त और काली करदे इसको शिरोग्रह कहते हैं। यह शिरोग्रह असाध्य है॥ ११०॥

शिरोग्रहकी चिकित्सा।

शिरोग्रहे तु कर्त्तव्या शिरोगतमरुत्क्रिया॥ १११॥

शिरोग्रह रोगमें वातज शिरोरोगकी समान चिकित्सा करनी चाहिये॥ १११॥

बाहुशोषका निदान।

अंसदेशस्थितो वायुः शोषयित्वाऽसबन्धनम्। अंसबन्धनशोषः स्याद्बाहुशोषः सवेदनः। शिरां संकुच्य तत्रस्थो जनयत्यपबाहुकम्॥ ११२॥

स्कन्ध (कन्धे) में रहने वाली वायु दूषित होकर स्कन्धके बन्धनको सुखो देवे इसको अंसबंधनशोष

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कहते हैं और जो इसमें पीडा होय तो बाहुशोष कहते हैं। और जिसमें स्कंधस्थित वायु स्कंधदेशकी शिराओंको संकुचित करदे उसको अपबाहुक कहतेहैं ॥११२॥

गृध्रसीके लक्षण ।

स्फिक्पायुकटिपृष्ठोरुजानुजङ्घापदं क्रमात् । गृध्रसीस्तंभरुक्तोदैर्गृह्णाति स्पन्दते मुहुः ॥ ११३ ॥ वाताद्वातकफाभ्यां सा विज्ञेया द्विविधा पुनः। वातजायां भवेत्तोदो देहस्यातीववक्रता ॥ जानुजङ्घोरुसन्धीनां स्फुरणं स्तब्धता भृशम् ॥ ११४ ॥ वातश्लेष्मोद्भवायान्तु गौरवं वह्निमार्दवम् । तन्द्रा मुखप्रसेकश्च भक्तद्वेषस्तथैव च ॥ ११५ ॥

वायु प्रथम कूलेको जकड़कर फिर क्रमसे कमर, पीठ, ऊरु, जानु, जंघा और पाँवोंको जकड देवे या पीडित करदेवे, नोचनेकेसी पीड़ाहो, और वारंवार कँपे इसको गृध्रसीरोग कहते हैं वातज और वातकफज इसप्रकार यह गृध्रसीरोग दो प्रकारका है। तहां वातज गृध्रसीरोगमें तोडने सरीखी पीड़ा, देहमें अत्यंत वक्रता, जानु, जंवा और ऊरुकी संधियोंमें स्फुरण और स्तब्धता होतीहै । वातकफजगृध्रसी रोगमें शरीरमें भारीपन, अग्निकी मंदता, तन्द्रा, मुखसे पानी गिरना और भोजनमें अरुचि यह सब लक्षण होतेहैं ॥ १३–१५ ॥

विश्वाचीके लक्षण ।

तलं प्रत्यङ्गुलीनां या कण्डरा बाहुपृष्ठतः । बाह्वोः कर्म्मक्षयकरी विश्वाचीति हि सोच्यते ॥ ११६ ॥

बाहुके पीछेसे लेकर हाथके ऊपरके भागतक प्रत्येक अंगुलीके तले जो मोटी नसें हैं उनको वायु दुष्ट करके हाथसे लेना, देना, खोलना, फैलाना, मुट्ठी बंद करनी आदि कामोंको रोकनेवाला जो रोग होताहै उसको "विश्वाची" कहते हैं ॥ ११६ ॥

बाहुशोषकी चिकित्सा ।

बाहुशोषे पिबेत् भुक्त्वा सर्पिः कल्याणकं महत् । वातेऽपबाहुके नस्यं स्वेदं चोत्तरभक्तिकम् ॥ ११७ ॥

बाहुशोषरोगमें भोजन करनेके पश्चात् बृहत्कल्याण घृत पान करे अपबाहुकरोगमें भोजनके पश्चात् नस्य और स्वेद देवे ॥ ११७ ॥

बलामूलशृतं तोयं सैन्धवेन समन्वितम् । बाहुशोषगते वायौ मन्यास्तम्भे च शस्यते ॥ ११८ ॥

खिरैंटीकी जडका काथ बनाकर उसमें सैंधानमक डालकर पीवे तो बाहुशोष रोग और मन्यास्तम्भ रोग दूर होता है ॥ ११८ ॥

परमौषधमपबाहुकमन्यास्तम्भोर्ध्वजत्रुगतरोगे । शीतलजलेन नावनमुपशमने जिङ्गिनी च पुरः ॥ ११९॥

अपबाहुक, मन्यास्तम्भ और सर्व प्रकारके ऊर्ध्वजत्रुरोगोंमें मजीठ और गूगल इनको शीतल जलमें पीसकर नास देवे यह उत्तम औषधि है ॥ ११९ ॥

नस्येन शीतपयसा शुक्लशिंबीमूलजिङ्गिनीं पिष्ट्वा । अपबाहुककन्धरपीडामचिराद्विनाशयेद्योगमिदम् ॥१२०॥

कौंछकी जड़ और मजीठको शीतल जलमें पीसकर उसकी नास लेनेसे अपबाहुक रोग और कंधेकी पीडा बहुत शीघ्र दूर होती है ॥ १२० ॥

काकोदुम्बरिदुग्धैः सरामठैर्हरेत्सर्वयोगविच्च । कपिकच्छुमूलयुक्तैर्नस्यैरपबाहुजां पीडाम् ॥ १२१ ॥

कठूमरका दूध, हींग और कौंछकी जड़ इन सबको एकत्र पीसकर नास लेनेसे अपबाहुरोग दूर होताहै १२१

मूलं बलायास्त्वथ पारिभद्रं तथात्मगुप्तास्वरसं पिबेद्वा । नस्यन्तु यो माषरसेन दद्यान्मासादसौ वज्रसमानबाहुः ॥ १२२ ॥

खिरैंटीकी जड़ और फरहद अथवा नीमकी जड़ इनका काथ पीवे, या कौंछका रस पीवे अथवा उड़दोंके काथकी नस्य देवे तो बाहु वजकी समान होजातीहै ॥ १२२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दशमूलीबलामाषक्काथं तैलाज्यमिश्रितम् । सायं भुक्ता पिबेन्नस्यं विश्वाच्यामपबाहुके ॥ १२३ ॥

दशमूल, खिरैंटी और उड़द इनके काथमें तेल और घी डालकर संध्याके समय भोजनके पश्चात् इसका नस्य देवे तो विश्वाची और अपबाहुक रोग दूर होताहै ॥ १२३ ॥

माषतैल ।

माषसिन्धुबलाराम्नादशमूलकहिंगुभिः । वचाजटाशताख्याभिः सिद्धं तैलं सनागरम् ॥ १२४ ॥ ऊर्ध्वभक्ताऽशनाद्धन्याद्बहुशोषापबाहुकौ । पक्षाघातं तथैवाशु विश्वाचीमुद्धतामपि ॥ १२५ ॥

उड़द, सैंधानमक, खिरैंटी, रायसन, दशमूल, हींग, वच, बालछड़, शतावर और सोंठ इनके काथ और कल्कके द्वारा तेलको सिद्ध करे । इसको भोजन करनेके पश्चात् सेवन करे तो यह बाहुशोष, अपबाहुक, पक्षाघात और भयंकर विश्वाचीरोगकोभी शीघ्रही दूरकरे है ॥ १२४ ॥ १२५ ॥

पादहर्षका निदान ।

वायुः कटयाश्रितः सक्थ्नः कण्डराकृष्यिपेद्यदि । खञ्जस्तदा भवेज्जन्तुः पङ्गुः सक्थ्नोर्द्वयोर्वधात् ॥ १२६ ॥

खंज और पंगुके लक्षण–कमरमें रहनेवाली वायु जंघाकी नसोंको ग्रहणकर एक पाँवको जकड देवे उसको "खंज" कहते हैं और जिसमें दोनों जाँघोंकी नसोंको पकडकर दोनों पाँवोंको जकड देवे उसको "पंगु" कहते हैं ॥ १२६ ॥

कम्पते गमनारम्भे खंजन्निव च गच्छति । कलायखंजन्तं विद्यान्मुक्तसन्धिमबन्धनम् ॥ १२७ ॥

कलायखंजके लक्षण–कलायखंजमें रोगी थर २ कम्पित होकर विकलभावसे गमन करे तथा उसके सान्धि बन्धन शिथिल होजाँय उसरोगको कलायखंज कहते हैं ॥ १२७ ॥

पादहर्षके लक्षण ।

हृष्येते चरणौ यस्य भवेताञ्च प्रसुप्तकौ । पादहर्षः स विज्ञेयः कफमारुतकोपजः ॥ १२८ ॥

जिसरोगमें वायु, पित्त और रक्तके साथ मिलकर पांवोंमें दाह उत्पन्न करे और चलते समय कुछ कम पड़जाय उसको पाददाह कहते हैं ॥ १२२ ॥

द्वितीयपादहर्षके लक्षण ।

पादयोः कुरुते दाहं पित्तासृक्सहितोऽनिलः । विशेषतश्चंक्रमणात्पाददाहं तमादिशेत् ॥ १२९ ॥

पादहर्षरोगमें वायु कफसे मिलकर दोनों पाँवोंको असार अर्थात् सुन्न करदेती है तथा पाँवोंमें सनसनाहट करती है ॥ १२९ ॥

क्रोष्टुशीर्षके लक्षण ।

वातशोणितजः शोथो जानुमध्ये महारुजः । ज्ञेयः क्रोष्टुकशीर्षस्तु स्थूलक्रोष्टुकशीर्षवत् ॥ १३० ॥

वायु और रक्तसे दोनों जानु अर्थात् घुटनोंकी संधियोंमें अत्यन्त व्यथायुक्त सूजन उत्पन्न होय और वह सूजन क्रोष्टु अर्थात् स्यारके शिरकी समान बड़ीहो उसको क्रोष्टुशीर्ष कहते हैं ॥ १३० ॥

वातकण्टकके लक्षण ।

रुक् पादे विषमे न्यस्ते श्रमाद्वा जायते यदा । वातेन गुल्फमाश्रित्य तमाहुर्वातकण्टकम् ॥ १३१ ॥

ऊँचे नीचे स्थानमें पाँवके पड़नेसे अथवा मार्गके चलनेके श्रमसे वायु कुपित होकर गुल्फ स्थान (टकनों) में पीड़ा उत्पन्न करे उसको वातकंटक कहते हैं ॥ १३१ ॥

चिकित्सा ।

खञ्जपंग्वोः कलायाख्ये विश्वाचीपादहर्षयोः । पाददाहे च गृध्रस्यां

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्रोष्टुके वातकण्टके ॥ १३२ ॥ शिरां विध्वाशु कुर्वीत यथाविधिचिकित्सकः ॥ उपाचरेदभिनवं खञ्जं पंगुमथापि वा । विरेकाऽऽस्थापनस्वेदगुग्गुलुस्नेहबस्तिभिः ॥ १३३ ॥

खंज, पंगु, कलायखंज, विश्वाची, पादहर्ष, पाददाह, गृध्रसी, क्रोष्टुशीर्ष और वातकंटक इन सब रोगोंमें विधिपूर्वक वैद्य शिरावेध करे अर्थात् नस छेदे। जो खंज और पंगुरोग, नवीन होय तो विरेचन, आस्थापन स्वेद, गूगल, स्नेह और बस्तिकर्म्म यह सब उपचार करे ॥ १३२ ॥ १३३ ॥

पादहर्षे तु कर्त्तव्यः कफव्याधिहरो विधिः। वातरक्तक्रमं कुर्य्यात् पाददाहे विशेषतः ॥ १३४ ॥

पादहर्षरोगमें कफवातनाशक विधि करनी चाहिये । पाददाहरोगमें विशेष वातरक्तकी समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १३४ ॥

मसूरविदलैः पिष्टैः शृतशीतेन वारिणा। चरणौ लेपयेत्सम्यक् पाददाहप्रशान्तये ॥ १३५ ॥

मसूरकी दालको औटाकर शीतल किये हुए जलमें पीसकर पाँवोंपर लेप करे इससे पाँवोंकी दाह दूर होती है ॥ १३५ ॥

नवनीतेन संलिप्तौ वह्निना परितापितौ। मुच्येते चरणौ क्षिप्रं परितापात्सुदारुणात् ॥ १३६ ॥

पाँवोंपर नैनी घीका लेप करके फिर उनको अग्निसे सेंके तो तत्काल पांवोंकी दाह निश्चय दूर होवे॥ १३६॥

गुग्गुलुं क्रोष्टुशीर्षे तु गुडूचीं त्रिफलाम्भसा । क्षीरेणैरण्डतैलं वा पिबेद्वा वृद्धदारुकम् ॥ १३७ ॥ रसं तित्तिरिमांसस्य क्रोष्टुके मधुरं पिबेत् । वातरक्तक्रियाभिश्च जयेज्जांबुकमस्तकम् ॥ १३८ ॥

क्रोष्टुशीर्षरोगमें गिलोय और त्रिफलेके काथमें गूगल डालकर पीवे । अथवा दूधमें अंडीका तेल डालकर पीवे । या विधारेके चूर्णको दूधके साथ सेवन करे। तीतरके मांसरसमें मिश्री आदि डालकर पीवे । इस क्रोष्टुशीर्षरोगमें वातरक्तपर कहीहुई चिकित्सा करे ॥ १३७ ॥ १३८ ॥

रक्तावसेचनं कुर्य्यादभीक्ष्णं वातकण्टके । पिबेदेरण्डतैलं वा दहेत् सूचीभिरेव वा ॥ १३९ ॥

वातकंटकरोगमें वारंवार रुधिर निकलवावे अथवा अंडीकेतेलकोपीवे अथवा सुईसेदागदेनाचाहिये ॥१३९॥

पुनर्नवायाः श्वेतायास्तैलं मूलेन साधयेत् । वातकण्टकमाहन्यात् पादाभ्यङ्गेन मर्दनात् ॥ १४० ॥

सफेद पुनर्नवेकी जडको तेलमें पकाकर उसको पाँवोंसे मालिस करनेसे वातकंटक रोग दूर होताहै १४०॥

वातष्ठीलानिदान ।

नाभेरधस्तात्सञ्जातः सञ्चारी यदि वाऽचलः । अष्ठीलावद्धनो ग्रन्थिरूर्ध्वमायत उन्नतः ॥ वातष्ठीलां विजानीयाद्वह्निमार्गावरोधिनीम् १४१॥

नाभिके नीचे चलायमान अथवा स्थिर, गोलाकार, कठिन, ऊपरसे कुछ लम्बी, आड़ी, किंचित् ऊँची, ऐसी गाँठ उत्पन्न होय और उसके होनेसे मल, मूत्र और अधोवायुका अवरोध हो उसको वातष्ठीला कहते हैं ॥ १४१ ॥

प्रत्यष्ठीलाके लक्षण ।

एतामेव रुजायुक्तां वातविण्मूत्ररोधिनीम् । प्रत्यष्ठीलामिति वदेज्जठरे तिर्य्यगुत्थिताम् ॥ १४२ ॥

पूर्वोक्त वातष्ठीलाकी गाँठ यदि उदर (नाभि) के ऊपर उत्पन्न होय, पीड़ा हो और मल मूत्रका अवरोध होय तो प्रत्यष्ठीला कहतेहैं ॥ १४२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दोनोंकी चिकित्सा ।

अष्ठीलायाः क्रिया कार्य्या गुल्मस्यान्तरविद्रधेः । चूर्णं हिंग्वादिकश्चात्र पिबेदुष्णे न वारिणा ॥ १४३ ॥

अष्ठीला, प्रत्यष्ठीला आदिकी गुल्म और अन्तरविद्रधिकी समान चिकित्सा करनी चाहिये । हिंग्वादिचूर्ण को गरमजलके साथ पीना चाहिये ॥ १४३ ॥

तूनीनिदान ।

अधो या वेदना याति वर्चो मूत्राशयोत्थिता । भिन्दतीव गुदोपस्थं सा तूनी नामतो मता ॥ १४४ ॥

जिस रोगमें मूत्राशय अथवा पक्वाशयमें पीड़ा उत्पन्न होकर अत्यंत जोरसे मलद्वार या लिंगयोनिमें प्रवेश करे उस रोगको तूनी कहतेहैं ॥ १४४ ॥

प्रतितूनीके लक्षण ।

गुदोपस्थोत्थिता यातु प्रतिलोमं विधाविता । वेगैः पक्वाशयं याति प्रतितूनीति सोच्यते ॥ १४५ ॥

जिस रोगमें मलद्वार अथवा उपस्थदेशसे पीड़ा उत्पन्न होकर अत्यन्त जोरसे पक्वाशयमें प्रवेश करे उस रोगको प्रतूनी कहते हैं ॥ १४५ ॥

दोनोंकी चिकित्सा ।

तून्याश्च प्रतितून्याश्च प्रशास्ताः स्नेहबस्तयः । पिबेद्वा स्नेहलवणं पिप्पल्यादिमथांबुना । उष्णेन रामठक्षारं प्रलीढमथवा घृतम् ॥ १४६ ॥

तूनी और प्रतितूनी दोनोंमें स्नेहबस्ति हितकारी है अथवा घीके साथ सैंधव नमकको खाय । अथवा पीपल आदि औषधियोंको जलके साथ पीवे । अथवा गरम जलके साथ हींग और सैंधानमकको सेवन करे । या घृतके साथ खाय ॥ १४६ ॥

तन्द्राके लक्षण ।

वाताद्वातकफात्तन्द्रा गौरवारोचकान्विता ॥ १४७ ॥

वातसे और वातकफसे तन्द्रा उत्पन्न होती है इसमें भारीपन और अरुचि होती है ॥ १४७ ॥

तन्द्राकीचिकित्सा ।

अयोरजः श्वेतलोध्रमञ्जनं मरिचं तथा । गोपित्तेन समायुक्तं तन्द्रानाशनमुत्तमम् ॥ १४८ ॥

लोहेका चूर्ण, सफेद लोध, सफेद अंजन, कालीमिर्च और गायका पित्त इन सबको एकत्र मिलाकर इनका अंजन लगानेसे तन्द्रा दूर होतीहै ॥ १४८ ॥

पलाण्डुहिंगुलशुनं वचाकटुकरोहिणी । जीवन्तीरससंयुक्तं तन्द्रा विलयनं परम् ॥ १४९ ॥

प्याज, हींग, लशुन, वच, कुटकी और जीवंती इन सबको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे तन्द्रा दूर होती है ॥ १४९ ॥

आध्मानके लक्षण ।

साटोपमत्युग्ररुजमाध्मानमुदरं भृशम् । आध्मानमिति जानीयाद्घोरं वातनिरोधजम् ॥ १५० ॥

वायुसे पक्वाशय अत्यंत फूलजाय तथा पक्वाशयमें गुड़गुड़ शब्द और अत्यंत पीड़ा हो उसको आध्मानरोग कहतेहैं ॥ १५० ॥

प्रत्याध्मानके लक्षण ।

विमुक्तपार्श्वहृदयं तदेवामाशयोत्थितम् । प्रत्याध्मानं विजानीयात् कफव्याकुलिताऽनिलम् ॥ १५१ ॥

वायु कफसे मिलकर आमाशयमें गुडगुड़ाहट शब्द करे तथा आमाशय फूलजावे, पसली और हृदयमें पीड़ा हो, व्याकुलताहो उसको प्रत्याध्मानरोग कहते हैं ॥ १५१ ॥

आध्मानकी चिकित्सा ।

आध्माने लङ्घनं पूर्वं दीपनं पाचनं ततः । फलवर्त्तिक्रियां कुर्य्याद्बस्तिकर्म च शोधनम् ॥ १५२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आध्मानरोगमें प्रथम लंघन कराकर फिर दीपन और पाचन औषधि देवे फलवर्ति क्रिया करे, तथा बस्ति और वमन विरेचन देवे ॥ १५२ ॥

प्रत्याध्मानकी चिकित्सा ।

प्रत्याध्माने समुत्पन्ने कुर्य्याल्लङ्घनछर्दने । दीपनानि प्रयुञ्जीत पूर्ववद्बस्तिकर्म्म च ॥ १५३ ॥

प्रत्याध्मानरोगमें लंघन और वमन करानी चाहिये । तथा दीपन औषधि और पूर्वोक्त बस्तिकर्म्म आदिभी करने चाहिये ॥ १५३ ॥

कंपवातके लक्षण ।

सर्वाङ्गकम्पः शिरसो वायुर्वेपथुसंज्ञकः ।

जो सब अंगोंको और शिरको कंपावे उसको कंपवायु कहते हैं ।

खल्लीके लक्षण ।

खल्ली तु पादजङ्घोरुकरमूलावमोटिनी ॥ १५४ ॥

जिसमें पाँव, जाँघ, उरु और करमूल कंपित होंय उसको खल्ली कहते हैं ॥ १५४ ॥

कंप और खल्लीवातकी चिकित्सा ।

वायुं वेपथुनामानं स्वेदाभ्यङ्गानुवासनैः । उपाचरेन्निरूहैश्च शिरोबस्तिविरेचनम् ॥ १५५ ॥

कंपवायुमें स्वेद, अभ्यंग, अनुवासन, निरूहबस्ति; शिरोबस्ति और विरेचनकर्म्म प्रयोग करे ॥ १५५ ॥

कुष्टसैन्धवयोः कल्कश्चुक्रतैलसमन्वितः । सुखोष्णो मर्दने योज्यः खल्लीशूलनिवारणः ॥ १५६ ॥

कुठ और सैंधेनोनका कल्क चुक्रतेलके साथ सुहाता सुहाता मर्दन करे तो खल्लीशूल नष्ट होताहै ॥१५६॥

भल्लातकाद्यघृत ।

भल्लातकानि सिन्धूत्थमधूच्छिष्टमहौषधम् । अम्लेन पयसा वाऽपि घृतमेतद्विपाचयेत् ॥ १५७ ॥ एतेनोद्वर्त्तनं कार्यं प्रदेहश्चैव शाम्यति । अतिप्रवृद्धां खल्लीं तु तत्क्षणादेव नाशयेत् ॥ १५८ ॥

भिलावे, सैंधानमक, मोम और सोंठ इनका कल्क, काँजी और दूध इन सबको एकत्र करके इनमें घृतको सिद्ध करे । इस घृतका उद्वर्तन और प्रलेप करनेसे अत्यंत बढीहुई खल्ली तत्काल नष्ट होती है१५७॥१५८॥

मूकमिन्मिण और गद्गदका निदान ।

आवृत्य वायुः सकफो धमनीः शब्दवाहिनीः । नरान् करोत्यवचनान् मूकमिन्मिणगद्गदान् ॥ १५९ ॥

कफसहित वायु शब्दके वहनेवाली नाड़ियोंमें प्राप्त होकर मनुष्योंके वचनको क्रियारहित मक (गूंगा), मिनमिन (मिनमिना नाकमें बोलना) और गद्गद (बोलते बोलते बीच बीचके स्वर व्यंजनोंको खाजाय) करदेवे इसको मूक, मिम्मिण और गद्गद वायु कहते हैं ॥ १५९ ॥

उपरोक्त तीनोंरोगोंकी चिकित्सा ।

(सारस्वतघृत)

प्रस्थं घृतस्य पलिकैः शिग्रुवचाधातकीलोध्रलवणैः । आजे पयसि सपाठैः सिद्धं सारस्वतं नाम्ना ॥ १६० ॥ विधिवदुपयुज्यमानं जडगद्गदमूकतां क्षणाज्जित्वा । स्मृतिमतिमेधाप्रतिमाः कुर्य्यात सम्यगिष्टवाग्भवति१६१

उत्तम गायका घी १ प्रस्थ (६४ तोले), सहिंजना, वच, धायके फूल, लोध और सैंधानमक इन प्रत्येकका कल्क चार चार तोले और घीकी बराबर बकरीका दूध लेवे, इन सबको एकत्र मिलाकर उत्तम विधिसे घृतको सिद्ध करे तो यह सारस्वत घृत सिद्ध होताहै । यह सारस्वतघृत–इसको विधिपूर्वक सेवन करनेसे–जड़, गद्गद और मूकता क्षणभरमें दूर होती है तथा स्मरणशक्ति, मति और मेधाकी वृद्धि होतीहै और वाणी पष्ट होजातीहै ॥ १६० ॥ १६१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कल्याणकलेह।

सहरिद्रावचाकुष्ठं पिप्पलीविश्वभेषजम्। अजाजी चाजमोदा च यष्टीमधुकसैन्धवम् ॥ १६२ ॥ एतानि समभागानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत्। तच्चूर्णं सर्पिषालोड्य प्रत्यहं भक्षयेन्नरः ॥ ॥ १६३ ॥ एकविंशतिरात्रेण भवेच्छ्रुतिधरो नरः। मेघदुन्दुभिनिर्घोषो मत्तकोकिलनिःस्वनः ॥ जडगद्गदमूकत्वं लेहः कल्याणको जयेत् ॥१६४॥

हलदी, वच, कूठ, पीपल, सोंठ, जीरा, अजमोद, मुलैठी और सैंधानमक इन सबको समानभाग लेकर बारीक चूर्ण करलेवे, इस चूर्णको घृतमें मिलाकर प्रतिदिन भक्षण करे। इसके प्रभावसे २१ दिनमें मनुष्य शस्त्रको धारण करनेवाला होजाता है और उसका शब्द मेघ, दुन्दुभि और उन्मत्त कोकिलके स्वरकी समान होजाताहै तथा जड़, गद्गद और मूकता दूर होती है इसको कल्याणलेह कहते हैं ॥ १६२–१६४ ॥

मूत्रावरोधके लक्षण।

मारुते प्रगुणे वस्तौ मूत्रं सम्यक् प्रवर्त्तते। विकारान्विविधान्वापि प्रतिलोमे भवन्ति च ॥ १६५ ॥

मूत्राशयमें रहनेवाली वायु जो दूषित न होय तो मूत्र अच्छेप्रकारसे उतरताहै और जो दूषित होजाय तो अनेक प्रकारके अश्मरी, और मूत्रकृच्छ्रके विकारोंको उत्पन्न करैहै ॥ १६५ ॥

स्थाननामलक्षणवातव्याधिनिदान।

स्थाननामानुरूपैश्च लिङ्गैः शेषान्विनिर्दिशेत्। सर्वेष्वेतेषु संसर्गं पित्तादेरुपलक्षयेत् ॥ १६६ ॥

यह जो वातरोग कहे इनके सिवाय और भी अनेक प्रकारके वातरोग जानने। उनके स्थान और रूपानुसार नाम निश्चय करने; जैसे कुक्षिमें शूल होय तो कुक्षिशूल, नखोंमें पीडा होय तो नखभेद इत्यादि और भी जानने इस अधिकारमें जितनी वातजनित व्याधि कही हैं वह सब पित्त और कफसे मिश्रित हैं। परन्तु इनमें वायु प्रधानरूप है और पित्त कफ अप्रधानरूप हैं ॥ १६६ ॥

आक्षेपकवातके सामान्यलक्षण।

यदा तु धमनीः सर्वाः कुपितोभ्येति मारुतः। तदा क्षिपत्याशु मुहुर्मुहुर्देहं मुहुश्चरः ॥ १६७ ॥ मुहुर्मुहुस्तदा ऽऽक्षेपादाक्षेपक इति स्मृतः ॥१६७॥

जब वायु कुपित होकर सब धमनियोंमें प्रवेश करती है तब वह वारंवार संचार करके शरीरको वारंवार चलायमान करके जैसे हाथीपर बैठनेसे झकोले लगतेहैं ऐसे वारंवार हिलाती है, वारंवार आक्षेप करनेसे इसको आक्षेपकरोग कहते हैं ॥ १६७ ॥ १६८ ॥

आक्षेपवायुके अपतन्त्रक और अपतानक इन दोनोंभेदोंकी अवस्थाविशेष।

क्रुद्धः स्वैः कोपनैर्वायुः स्थानादूर्ध्वं प्रवर्त्तते। पीडयन्हृदयं गत्वा शिरः शङ्खौ च पीडयेत् ॥ १६९ ॥ धनुर्वन्नामयेद्गात्राण्याक्षिपेन्मोहयेत्तथा। अकृच्छ्रादुच्छ्वसेच्चापि स्तब्धाक्षो वा निमीलिका ॥ कपोत इव कूजेच्च निःसंज्ञः सोऽपतन्त्रकः ॥ १७० ॥ दृष्टिं संस्तम्भ्य संज्ञाञ्च हत्वा कण्ठेन कूजति। हृदि मुक्ते नरः स्वास्थ्यं याति मोहं वृते पुनः ॥ १७१ ॥ वायुना दारुणं प्राहुरेके तमपतानकम् ॥ १७२ ॥

पूर्वोक्त रूक्षादि कारणोंसे कुपित हुई जो वायु सा अपने निजस्थानको छोड़कर ऊपर जायकर प्राप्त हुई हृदयमें जाकर पीड़ा करे, फिर मस्तक और कनपटियोंमें पीडा करे, शरीरको धनुषकी समान नवादे, चले तो बेहोशकरदे, बड़े कष्टसे श्वास ले, नेत्र स्थिर होजाँय या मिचजावे और अचेत होकर कबूतरकी समान कूँजे इस रोगको अपतन्त्रक रोग कहते हैं। दृष्टि बँध जाय, संज्ञा जातीरहै, कण्ठसे कूँजे, जब हृदयको वायु छोडे तब सुख हो और जब पकडले तो फिर बेहोशी

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

होजाय इस दारुणरोगको अपतानक कहते हैं ॥१६९॥ ॥ १७० ॥ १७१ ॥ १७२ ॥

दण्डापतानकके लक्षण ।

कफान्वितो यदा वायुर्धमनीष्वेव तिष्ठति । सदण्डवत्स्तम्भयति कृच्छ्रो दण्डापतानकः ॥ १७३ ॥

कफयुक्त वायु धमनी नाडियोंमें प्राप्त होकर शरीरको दण्डेकी समान अकड देवे, इसको दण्डापतानक कहते हैं ॥ १७३ ॥

धनुस्तम्भके लक्षण ।

धनुस्तुल्यो नमेद्यस्तु सधनुस्तंभसंज्ञितः । विवर्णबद्धवदनः स्रस्तांगो नष्टचेतनः । प्रस्विद्यंश्च धनुस्तम्भे दशरात्रं न जीवति ॥ १७४ ॥

दूषित वायु नसोंको संकुचित करके शरीरको धनुषकी समान नवाय देती है इसकारण इसको धनुस्तम्भ रोग कहते हैं । इसमें वर्णका बदलना, दाँतोंका जकडना, अंगोंका शिथिल होना, मूर्च्छित होना, और स्वेद यह विकार होते हैं, धनुस्तम्भ रोगी दश दिनतक बचता नहीं ॥ १७४ ॥

अन्तरायामके लक्षण ।

अंगुलीगुल्फजठरहृद्वक्षोगलसंश्रितः । स्नायुप्रतानमनिलो यदा क्षिपति वेगवान् ॥ १७५ ॥ विष्टब्धाक्षः स्तब्धहनुर्भग्नपार्श्वः कफं वमन् । अभ्यन्तरं धनुरिव यदा नमति मानवः ॥ ॥ १७६ ॥ तदा सोऽभ्यन्तरायामं कुरुते मारुतो बली ॥ १७७ ॥

अंगुली, गुल्फ (पाँवकी गाँठ), पेट, हृदय, वक्षःस्थल और गलेमें रहनेवाली वायु वेगवान् होकर नसोंके समूहको सुखाकर बाहर निकाल दे तब उस मनुष्यके नेत्र स्थिर होजाँय, ठोडी जकडजाय, पसलियोंमें पीडा हो, मुखसे कफ गिरने लगे, और जब मनुष्य आगेकी ओरको नवजाता है तब वह बलवान् वायु अन्तरायामको उत्पन्न करता है ॥ १७५ ॥ १७६ ॥ १७७ ॥

बाह्यायामके लक्षण ।

बाह्यस्नायुप्रतानस्थो बाह्यायामं करोति च । तमसाध्यं बुधाः प्राहुः पृष्ठकट्युरुभञ्जनम् ॥ १७८ ॥

जिसप्रकार अन्तरायाममें वायु आगेकी नसोंमें रहकर अन्तरायामको करती है वैसेही पीछेकी नसोंमें रहनेवाली वायु पीछेके भागको नवाकर बाह्यायामको करती है अर्थात् वक्षःस्थल, कमर और जंघाओंको मोडदेती है, इसको असाध्य जानना ॥ १७८ ॥

आक्षेपकके भेद ।

कफपित्तान्वितो वायुर्वायुरेव च केवलः । कुर्य्यादाक्षेपकंत्वन्यं चतुर्थमभिघातजम् ॥ १७९ ॥

आक्षेपक वायु चार प्रकारकी है । एक कफान्वित, दूसरी पित्तान्वित, तीसरी केवल वायुजनक और चौथी अभिघातज ॥ १७९ ॥

असाध्यत्व ।

गर्भपातनिमित्तश्च शोणितप्रसवाच्च यः । अभिघातनिमित्तश्च न सिद्ध्यत्यपतानकः ॥ गते वेगे भवेत्स्वास्थ्यं सर्वेष्वाक्षेपकादिषु ॥ १८० ॥

गर्भके पतित होनेसे, अत्यंत रक्तके निकालनेसे, और चोटके लगनेसे जो अपतानक रोग होय सो असाध्य है सर्वप्रकारके आक्षेपकादि रोगोंमें वेगके शांत होनेपर सुख होताहै ॥ १८० ॥

अथ चिकित्सा ।

अथापतानकेनार्त्तमस्रस्ताक्षमवेपनम् । अस्तब्धमेढ्रमस्वेदं बहिरायामवर्जितम् ॥ १८१ ॥ अखट्टापातिनञ्चैव त्वरितं समुपाचरेत् ॥ १८२ ॥

जो रोगी अपतानक वायुसे व्याप्त हो और उसके नेत्र जबतक कंपसहित न होंय, तथा जबतक लिंग जकड़ न जाय, पसीना न आवे, बहिरायामके लक्षण न होंय, और जबतक खाटपर न पड़े तबतक बहुत शीघ्र उसकी चिकित्सा करनीचाहिये ॥१८१॥१८२॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तत्र प्रागेव सुस्विन्नं स्निग्धाङ्गे तीक्ष्णनावनम्। स्रोतोविशुद्धये युंज्यादन्नपाने ततो घृतम् ॥ १८३ ॥ विदार्य्यादिगणक्वाथे दधिक्षीररसैः शृतम्। नातिमात्रं ततो वायुर्व्याप्नोति सहसैव च ॥ १८४ ॥

प्रथम अपतानक वातरोगीके शरीरको घृत तेलादिसे तीक्ष्ण नस्य देवे, स्रोतोंको विशुद्ध करनेके लिये अन्नपान और विदारीगण आदि औषधियोंके काथमें दही और दूध इन सबके द्वारा घृतको सिद्ध करके पिलावे इससे एकसाथ अत्यंत वायु कुपित नहीं होती ॥ १८३ ॥ १८४ ॥

वेगान्तरेऽम्बुमूर्द्धानमसकृच्चास्य रेचयेत्। अवपीडैः प्रधमनैस्तीक्ष्णैः श्लेष्मनिबर्हणैः ॥ १८५ ॥ श्वसनासु विमुक्तासु तथा संज्ञां न विन्दति। सौवर्चलाभयाव्योषसिद्धं सर्पिश्चले कफे ॥ १८६ ॥

जब इसका वेग शमन होजाय तब जलके द्वारा शिरोविरेचन देवे। तथा तीक्ष्ण और कफनाशक औषधियोंके द्वारा अवपीड़न और प्रधमन करे जो श्वासादिकके विमुक्त होनेपर संज्ञा उत्पन्न होय और कफ चलायमान होय तो काला नमक, हरड़, और त्रिकुटा इनके द्वारा घृतको सिद्ध करके पान करावे ॥ १८५ ॥ १८६ ॥

अपतानकिने शस्तं दशमूलीशृतं जलम्। पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं जीर्णे मांसरसोदनम् ॥ १८७ ॥

अपतानकरोगमें दशमूलके काथमें पीपलका चूर्ण डालकर देवे और इसके जीर्ण होनेपर मांसरसके साथ भात खाय ॥ १८७ ॥

हन्त्यभुक्तवता पीतमम्लं दध्यपतानकम्। मरिचेन समायुक्तं स्नेहबस्तिरथापि वा ॥ १८८ ॥

भोजनसे प्रथम खट्टे दहीमें काली मिर्चोंका चूर्ण डालकर पीवे अथवा स्नेहवस्ति प्रयोग करे ॥ १८८ ॥

महास्नेहः[1]।

कुलित्थयवकोलानि भद्रदार्व्यादिकं गणम्। निष्काथ्यानूपमांसञ्च तेनाम्लैः पयसाऽथवा ॥ १८९ ॥ स्वादुकन्दयुतं चेमं महास्नेहं विपाचयेत्। स्वेदाभ्यङ्गावगाहैश्च नस्यपानानुवासनैः। स हन्ति वातं तेनैव स्नेहस्वेदान्प्रयोजयेत् ॥ १९० ॥

कुलथी, जौ, बेर, भद्रदार्व्यादिगणकी समस्त औषधि, और अनूपदेशके जीवोंका मांस इन सबका काथ बनाकर उसमें काँजी अथवा दूध तथा स्वादुकंद (विदारीकंद) का रस डालकर इस महास्नेहको पकावे। इसको स्वेद, अभ्यंग, अवगाहन, नस्य, पान, अनुवासन और स्नेहादि कर्मोंमें प्रयोग करे तो वातरोग दूर होता है ॥ १८९ ॥ १९० ॥

तिल्वकघृत।

पलाष्टकं तिल्वकतो वचायाः प्रस्थं पलं शिग्रु च पञ्चमूलम्। सैरण्डसिंहीत्रिवृत्तं घटेऽपां पक्त्वा पचेत्पादशृतेन तेन ॥ १९१ ॥ दध्नोपेतं यावशूकांशबिल्वैः सर्पिष्प्रस्थं हन्ति तत्सेव्यमानम्। दुष्टान्वातानेकसर्वाङ्गसंस्थान्योनिव्यापद्ब्रध्नगुल्मोदरञ्च १९२ ॥

तिल्वक (लोध) आठ पल, वच १ प्रस्थ, सहिंजना पंचमूल, अंड, अडूसा, और निसोत यह प्रत्येक चार चार तोले लेवे, सबको एक घड़े जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इस काथमें दही और जवाखार तथा एकप्रस्थ घृत डालकर घृतको सिद्ध करे। इस घृतको सेवन करनेसे अनेकप्रकारके दुष्ट वातरोग, एकांगवात, सर्वांगवात, योनिव्यापकरोग, ब्रध्न, गुल्म और उदररोग यह सब दूर होतेहैं ॥ १९१ ॥ १९२ ॥

१ श्वसनाः प्रश्वासोच्छ्वासवहा धमन्यस्तास्विति ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चिकित्सितमिदं कुर्य्याच्छुद्धे वाते ऽपतानके । संसृष्टदोषे संसृष्टं कुर्य्याद्येन क्रियापथम् ॥ १९३ ॥

शुद्ध अपतानक वातरोगमें वैद्य इसप्रकार चिकित्सा करे और संसृष्ट दोषोंमें संसृष्ट कर्म्म करे ॥ १९३ ॥

दोषमाक्षेपके ज्ञात्वा शिरां विध्वा यथाक्रमम् । समीरणहरं कर्म्म कारयेत्कुशलो भिषक् ॥ १९४ ॥

आक्षेपकरोगमें दोषोंको जानकर यथाविधिसे शिरोवध करे और कुशल वैद्य समस्त वातनाशक कर्म्म करे ॥ १९४ ॥

बाह्ये चाभ्यन्तरायामे योज्या चार्दितवत्क्रिया । अथापतन्त्रकेनार्त्तमातुरं नापतर्पयेत् । निरूहबस्तिं वमनं सेवयेन्न कदाचन ॥ १९५ ॥

बाह्यायाम और अभ्यंतरायाम दोनों प्रकारके वात रोगोंमें अर्दित रोगकी समान चिकित्सा करे, अपतन्त्रक रोगसे पीडित मनुष्यको कदापि तर्पण नहीं देवे तथा निरूहबस्ती और वमनको भी कदापि सेवन नहीं करावे ॥ १९५ ॥

श्वसनाः कफवाताभ्यां रुद्धास्तस्य विमोक्षयेत् । तीक्ष्णैः प्रधमनैः संज्ञां तासु मुक्तासु विन्दति ॥ १९६ ॥

अब कफ और वायुसे श्वासादि रुकजाँय तब उसको तीक्ष्ण औषधियोंके द्वारा प्रधमन करे इससे संज्ञा उत्पन्न होती है और श्वासादिभी मुक्त होजाते हैं॥१९६॥

मरिचादिनस्य ।

मरिचं शिग्रुबीजानि विडङ्गञ्च फणिज्जकम् । एतानि श्लक्ष्णचूर्णानि दद्याच्छीर्षविरेचनम् ॥ १९७ ॥

कालीमिर्च, सहिंजनेके बीज, वायविडंग, वनतुलसी इन सबका बारीक चूर्ण करके नास देवे तो इससे शीघ्र ही सर्वप्रकारके वातकफसम्बन्धीय अपयतंत्रकादिरोग दूर होतेहैं ॥ १९७ ॥

हिंग्वम्लवेतसं शुण्ठी ससौवर्चलदाडिमम् । पिबेद्वातकफघ्नञ्च वातहृद्रोगनुद्धितम् ॥ १९८ ॥

हींग, अमलवेत, सोंठ, कालानमक और अनारदाना इन सबको एकत्र जलमें पीसकर पान करनेसे वातकफ-रोग नष्ट होताहै तथा वात और हृदयरोग भी दूर होताहै ॥ १९८ ॥

हरीतकी वचा रास्ना सैन्धवं चाम्लवेतसम् । घृतमार्द्रकसंयुक्तमपतन्त्रकनाशनम् ॥ १९९ ॥

हरड़, वच, रायसन, सैंधानमक, अमलवेत और अदरख इन सबको एकत्र पीसकर इनमें घृत मिलाकर सेवन करनेसे अपतंत्रक रोग दूर होताहै ॥ १९९ ॥

बिभीतकादिचूर्ण ।

बिभीतकं सातिविषं भद्रमुस्तञ्च पिप्पली । भार्ङ्गी सशृङ्गबेरञ्च सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ २०० ॥ चूर्णान्येतानि मद्येन पीतान्युष्णोदकेन वा । नाशयन्ति नृणां शीघ्रं कासश्वासापतानकम् ॥ २०१ ॥

बहेड़ा, अतीस, नागरमोथा, पीपल, भारंगी और काकड़ाशिंगी इन सबको एकत्र पीसकर बारीक चूर्ण करलेवे । इस चूर्णको मदिराके साथ अथवा गरम जलके साथ पीनेसे मनुष्योंका शीघ्र ही खाँसी, श्वास और अपतानक रोग दूर होताहै ॥ २००॥२०१ ॥

पक्षाघातके लक्षण ।

गृहीत्वार्धन्तनो वायुः शिरास्नायुर्विशोष्य च । पक्षमन्यतमं हन्ति सन्धिबन्धान्विमोक्षयन् ॥ २०२ ॥ कृत्स्नोर्धकायं तस्य स्यादकर्म्मण्यो विचेतनः । एकाङ्गरोगन्तं केचिदन्ये पक्षवधं विदुः ॥ २०३ ॥ सर्वाङ्गरोगन्तं केचित्सर्वकायस्थितेऽनिले ॥ २०४ ॥ दाहसन्तापमूर्च्छाः स्युः वायौ पित्त-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

समन्विते। शैत्यशोफगुरुत्वानि तस्मिन्नेव कफावृते ॥ २०५ ॥ शुद्धवातहतं पक्षं कृच्छ्रसाध्यतमं विदुः। साध्यमन्येन संयुक्तमसाध्यं क्षयहेतुकम् ॥ २०६ ॥

जिसरोगमें वायु आधे शरीरको पकडकर शिरा और स्नायुको सुखाकर सन्धिबन्धनको ढीलाकर एक औरके पक्ष अर्थात् एक तर्फकी नाक, कान, नेत्र, हाथ, पांव आदि आधे अंगको शिथिल कर देती है तब उस मनुष्यका आधा या सब अंग कार्य्य करनेको असमर्थ हो तथा अचेत हो जावे, इसको कितनेक वैद्य एकांगरोग और कितनेक पक्षवध कहतेहैं। संसारमें यह पक्षाघात नामसे विख्यातहै, जिसप्रकार आधे अंगके शिथिल होनेसे सर्वांग रोग होताहै। वातपित्तजनित पक्षाघात रोगमें दाह, संताप और मूर्च्छा होतीहै। वातकफजन्य रोगमें शरीरमें शीतलता और सूजन होतीहै। वातजनित पक्षाघात कष्टसाध्य, वातपित्तजनित और वातकफजनित पक्षाघात साध्य और क्षयसे उत्पन्न हुवा पक्षाघात रोग असाध्य है ॥ २०२ ॥ २०६ ॥

पक्षाघातकी चिकित्सा।

पक्षाघातिनमक्षीणं स्निग्धं स्विन्नं विरेचितम्। बस्तिभिः संप्रयुञ्जीत क्रमेणाक्षेपकस्य च ॥ २०७ ॥

जो पक्षाघात रोगी क्षीण न होय तो उसको स्निग्ध और स्विन्न करके विरेचन देवे और क्रमसे इस आक्षेपक रोगमें बस्तिकर्म्म प्रयोग करे ॥ २०७ ॥

माषात्मगुप्तामैरण्डभृतं वाट्यालकं तथा। हिंगुसैन्धवसंयुक्तं पक्षाघातं विनाशयेत् ॥ २०८ ॥ आत्मगुप्ताबलामाषविश्वैरण्डभृतं जलम्। ससैन्धवं पिबेन्नासारन्ध्रेणाशु व्यपोहति॥ पक्षाघातं शिरोरोगं नेत्ररोगहरं परम् ॥ २०९ ॥

उड़द, कौंछ, अंडकी जड़, और खिरैंटी इनके काथमें हींग और सेंधानमक ड़ालकर पीनेसे पक्षाघात रोग दूर होताहै; कौंछ, खिरैंटी, उडद, सोंठ और अंडकी जड़ इनका काथ बनाकर उसमें सैंधानमक डालकर नासिकाके द्वारा पानकरनेसे पक्षाघात, शिरोरोग और नेत्ररोग दूर होताहै ॥ २०८ ॥ २०९ ॥

माषादिनस्य।

माषबलाशुकशिम्बीकतृणरास्नोरुबूकाश्वगन्धानाम्। क्काथो नस्यनिपीतो रामठलवणान्वितः कोष्णः ॥ ॥ २१० ॥ अपहरति पक्षवातं मन्यास्तम्भसकर्णनादरुजम्। दुर्जयमर्दितवातं सप्ताहाज्जयति चावश्यम् ॥ माषिके हिंगुसिन्धूत्थे जरणाद्यास्तु शाणिकाः ॥ २११ ॥

उड़द, खिरैंटी, कौंछ, सुगंधितृण, रायसन, अंडकी जड, और असगंध इनका काथ बनाकर इसमें हींग और सैंधानमक ड़ालकर नासिकाके द्वारा पीवे तो पक्षवात, मन्यास्तम्भ, कर्णनादरोग, दुर्जय, अर्दित, वातरोग यह सब सात दिनमें दूर होजाते हैं। इस माषादि नस्यमें हींग सैंधानमक और जीरा यह सब दो दो मासे ड़ालने चाहिये ॥ २१० ॥ २११ ॥

ग्रन्थिकादितैल।

ग्रन्थिकाऽग्निकणाशुण्ठीरास्नासैन्धवकल्कितम्। माषक्काथांबुना तैलं पक्षाघातं व्यपोहति ॥ २१२ ॥

पीपलामूल, चित्रक, पीपल, सोंठ, रायसन और सैंधा नमक इनके कल्कके द्वारा और उड़दोंके काथके द्वारा तेलको पकावे। इस तेलको सेवन करनेसे पक्षाघात रोग दूर होता है ॥ २१२ ॥

माषतैल।

माषात्मगुप्तातिविषोरुबूकरास्नाशताह्वालवणैः सुपिष्टैः। चतुर्गुणे माषबलाकषाये तैलं कृतं हन्ति हि पक्षवातम् ॥ २१३ ॥

उड़द, कौंछ, अतीस, अंडकी जड, रायसन, शतावर और सैंधानमक इन सबको कल्कके द्वारा चौगुने उडद और खिरैंटीके काथमें तेलको सिद्ध करे। इस तेलको सेवन करनेसे पक्षवातरोग दूर होता है ॥ २१३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आदित्यपाक गुग्गुलु ।

पृथक्पलांशा त्रिफला पिप्पली चेति चूर्णितम् । दशमूलांबुना भाव्यं त्वगेलार्धपलान्वितम् ॥ २१४ ॥ दत्वा पलानि पञ्चैव गुग्गुलोर्वटकीकृतः । एवं मांसरसाभ्यासाद्वातरोगानशेषतः॥ हन्ति सन्ध्यस्थिमज्जास्थान्वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ २१५ ॥ लेहवद्विगुणेनायमालोड्यालोड्य चातपे । दशमूलांबुना शोष्यः सप्तवारान्सुगुग्गुलुः ॥ २१६ ॥

हरड़, बहेड़ा, आमला यह प्रत्येक चार चार तोले, पीपल चार तोले, दालचीनी दो तोले, इलायची दो तोले और उत्तम गूगल २० तोले, इन सबको एकत्र पीसकर दुगुने दशमूलके क्वाथमें वारंवार धूपमें भावना देकर आलोड़न करके इसप्रकार सातवार दशमूलके क्वाथमें सातवार भावना देकर धूपमें सुखावे, फिर इसकी गोलियां बनावे । इस आदित्यपाक गूगलको मांसरसके साथ सेवन करनेसे सर्वप्रकारके वातरोग, संधिगत अस्थिगत और मज्जागत वातरोग दूर होते हैं ॥ २१४ ॥ २१५ ॥ २१६ ॥

एरण्डादिगुग्गुलु ।

शुक्लैरण्डस्य मूलानि युग्मं सहचरस्य च । मुस्ता दुरालभा दीप्या देवाह्वं कटुका शठी ॥ २१७ ॥ पञ्चकोलं बला पथ्या क्षुद्रे द्वे च पुनर्नवा। विषोग्रा वाजिगन्धा च शतावर्य्याटरूषकम् ॥ २१८ ॥ धान्यं छिन्नरुहा चैव विडङ्गं व्याधिघातकम् । गोक्षुरं वृद्धदारुच दीप्यको निशयुग्मकम् ॥ २१९ ॥ चतुस्त्रिंशतिको भागः पीतः कौशिकसंयुतः । सर्ववातविकारघ्नः पाचनो दीपनो लघुः ॥ आमवातस्य शोथस्य स्रोतसां कफनाशनः ॥ २२० ॥

सुफेद अंडकी जड़, दोनों प्रकारका पियावाँसा, नागरमोथा, धमासा, अजमोद, देवदारु, कुटकी, कचूर, पंचकोल, खिरैंटी, हरड़, दोनों प्रकारकी कटेरी, पुनर्नवा, अतीस, वच, असगंध, शतावर, अडूसा, धनियाँ, गिलोय, वायविडंग, अमलतास, गोखरू, विधारा, अजमोद और दोनों प्रकारकी हलदी यह सब समान भाग और चौंतीस ३४ भाग गूगल लेवे । इन सबका क्वाथ बनाकर पीनेसे सर्व प्रकारके वातविकार, आमवात, शोथ और स्रोतोंका कफ नष्ट होता है तथा यह दीपन और पाचन है ॥ २१७ ॥ २१८ ॥ २१९ ॥ २२० ॥

त्रयोदशांगगुग्गुलु ।

आभाश्वगन्धा हबुषा गुडूची शतावरी गोक्षुरकश्च राना । श्यामा शताह्वा च शठी यवानी सनागरा चेति समैश्च चूर्णम् ॥ २२१ ॥ देयं भवेत्कौशिकमत्र तुल्यं देयं तथा सर्पिरतोऽर्धभागम् । अक्षार्धमात्रन्तु ततः प्रयोगात्कृत्वानुपानं सुरयाथ यूषैः ॥ २२२ ॥ मद्येन वा कोष्णजलेन वाथ क्षीरेण वा मांसरसेन वापि । कटिग्रहे गृध्रसि बाहुपृष्ठे हनुग्रहे जानुनि पादयुग्मे ॥ २२३ ॥ सन्धिस्थिते चास्थिगते च वाते मज्जागते स्नायुगते च कोष्ठे । रोगान्जयेद्वातकफानुबन्धान् वातेरितान्हृद्ग्रहयोनिदोषान् ॥ २२४ ॥ भग्नास्थिविद्धेषु च खञ्जवाते त्रयोदशाङ्गं प्रवदन्ति सिद्धाः ॥ २२५ ॥

आभा (एक प्रकारका वणिक्द्रव्य अथवा बबूरके बीज) असगन्ध, हाऊबेर, गिलोय, शतावर, गोखरू, रायसन, अनन्तमूल, सौंफ, कचूर, अजवायन और सोंठ यह प्रत्येक औषधि समान भाग और सबकी बराबर गूगल लेवे और गूगलसे आधा घी डाले । सबको एकत्र मिलाकर खूब मर्दन करके एक उत्तम चिकने बासनमें भरकर रख देवे। इसमेंसे प्रतिदिन एक तोला या आधा तोला लेकर सुरा, यूष, मदिरा, अथवा गरमजलके साथ या दूधके साथ किम्वा मांसरसके साथ सेवन करे तो कटिग्रह

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गृध्रसी, बाहुगतवात, पृष्ठगत वायु, हनुग्रह, जानुगत वात, कोष्ठगत वायु, पादगतवात, संधिगतवात, अस्थिगतवात, मज्जागतवात, स्नायुगतवायु, वातकफजनितरोग, हृदयगत और योनिगत वायु, भग्नास्थि, अस्थिविद्ध और स्नंजवात दूर होतीहै ॥ २२१–२२५ ॥

स्वायंभुवगुग्गुलुवटी ।

व्योषं सग्रन्थिकं पथ्यां चित्रकं जीरकद्वयम् । अजमोदा यवानी च वचाचव्यमवल्गुजम् ॥ २२६ ॥ लवणत्रितयं क्षारौ समभागानि कारयेत् । यावन्त्येतानि चूर्णानि तावन्तं गुग्गुलुं शुभम् ॥ २२७ ॥ पादार्द्धसम्मितं चात्र योजयेदम्लवेतसम् । गुटिकैषा हिता वाते सामे सन्ध्यस्थिमज्जगे ॥ २२८ ॥ दृढीकरोति भग्नश्च जठरानलदीपनी । पूजिता देवदेवेन कालपाशेन शम्भुना॥२२९॥

त्रिकुटा, पीपलामूल, हरड़, चीता, सुफेद जीरा, काला जीरा, अजमोद, अजवायन, वच, चव्य, बावची, कालानमक, सैंधानमक, विरियासंचरनमक, सज्जी, और जवाखार यह सब समान भाग लेवे, और गूगलसे इन सबको एकत्र पीसकर चूर्ण बनावे और सब चूर्णकी बराबर गूगल लेवे और गूगलसे आठवाँ भाग अम्लवेंत लेवे, सबको एकत्र मिलाकर गोली बनावे यह गोली–आमवात, संधिगतवात, अस्तिगतवात, और मज्जागत वात को दूर करेहै । टूटीहुई हड्डियोंको जोडनेवाली, और जठराग्निको दीपन करनेवाली है । यह देवोंकेदेव कालपाशरूपी महादेव करके पूजित कीहुई है ॥२२६–२२९॥

पत्रलवण और स्नेहलवण ।

“ गन्धर्वहस्ताटरूषमुस्तकनक्तमालपूतीकारग्वधचित्रकानां पत्राण्याहृत्यार्द्राणि लवणेन सहोलूखले संक्षुद्य स्नेहघटे संक्षिप्यालिप्य गोशकृद्भिर्दाहयेत् । एतत्पत्रलवणमुपदिशति वातरोगिणामिति पत्रलवणम् । एवं स्नुहीकाण्डवार्त्ताकुशिग्रुलवणानि संक्षुद्य घटे सर्पिस्तैलवसामज्जानं प्रक्षिप्याऽवलिप्याऽवलिप्य पूर्ववद्दहेत् । एतत्स्नेहलवणमुपदिशति हि वातरोगेषु । ”

“अण्डकी जड, अडूसा, नागरमोथा, दुर्गंध करंज, अमलतास, और चीता इन सबको गीले पत्ते लेकर लवणके साथ ओखलीमें कूठकर स्नेहयुक्त घडेमें डालकर उस घडेको गायके गोबरसे चारों ओर खूब लेप करके अग्निमें पुटपाक विधिसे पकावे तो यह पत्रलवण सिद्ध होता है । यह पत्रलवण वातरोगियोंको अत्यन्त हितकारी है । तथा इसी प्रकार थूहरकी काण्ड, चौगुनासहिंजना और लवण इन सबको एकत्र कूट पीसकर इसमें तेल, वसा, और मज्जा मिलाकर इसको एक घडेमें भरकर पूर्वोक्त विधिसे गोबर आदिसे घडेको लेप करके अग्निमें पकावे तो यह स्नेहलवण सिद्ध होताहै यह स्नेहलवण-वातरोगोंमें अत्यंत हितकारक है ॥

तिल्वकाख्यघृत ।

त्रिफला शङ्खिनी दन्ती विडङ्गं त्रिवृता सुधा । कार्षिकाणि पचेत्तानि तिल्वकस्य पलेन च ॥ २३० ॥ दध्नि च त्रिवृताक्वाथे घृतप्रस्थं चतुर्गुणम् । तिल्वकाख्यं घृतं तत्स्याद्विरेके वातरोगिणाम् ॥ १३१ ॥

त्रिफला, शंखपुष्पी, दंती, वायविडंग, निसोत, और थूहर यह प्रत्येक एक एक तोला और लोध चार तोले लेकर कल्क बनाकर दही और निसोतके चौगुने क्वाथमें एक प्रस्थ घृतको पकावे तो यह तिल्वकाख्यघृत सिद्ध होताहै । यह वातरोगियोंको विरेचनकेलिये अत्यंत हितकारक है ॥ २३०॥२३१ ॥

रास्नादिघृत ।

रास्नापुष्करबिल्वाग्निशिग्रुसैन्धवगोक्षुरैः । कृष्णां पिष्ट्वा पचेत्सर्पिः कृत्स्नं वातार्तिनाशनम् ॥ २३२ ॥

रायसन, पोहकरमूल, बेलगिरी, चीता, सहिंजना, सैंधानमक, गोखरू और पीपल इनके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे । यह घृत-वातनाशक है ॥ २३२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अश्वगन्धाद्यघृत ।

अश्वगन्धाकषाये च कल्कैः क्षीरं चतुर्गुणम् । घृतं पक्वन्तु वातघ्नं वृष्यं मांसविवर्धनम् ॥ २३३ ॥

असगंधके काथ और कल्ककेद्वारा चौगुनेदूधमें घीको पकावे इस घृतको सेवन करनेसे वातरोग नष्ट होताहै, वीर्यकी वृद्धि होती और मांसभी बढता है ॥ २३३ ॥

दशमूलाद्यघृत ।

द्रोणेम्भसः पचेद्रागान्दशमूलांश्चतुष्पलान् । यवकोलकुलित्थानां भागैः प्रस्थोन्मितैः सह । क्षीरेण च घृतं पक्वं तर्पणं पवनार्त्तिजित् ॥ २३४ ॥

दशमूलकी प्रत्येक औषधि चार चार पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर इस काथमें जौ, बेर और कुलथीका कल्क, दूध और एक प्रस्थ घृत डालकर घीको सिद्ध करे । यह घृत उत्तम तर्पण और वातनाशक है ॥ २३४ ॥

छागलाद्यघृत ।

आजं चर्म्मविनिर्मुक्तं त्यक्त्वा शृङ्गखुरादिकम् । पञ्चमूलीद्वयञ्चैव जलद्रोणे विपाचयेत्॥२३५॥ तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् । जीवनीयैः सयष्ट्याह्वैः क्षीरञ्चैव शतावरीम् ॥ २३६॥ छागल्याद्यमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् । अर्दिते कर्णशूले च बाधिर्य्ये मूकमिम्मिणे ॥ ॥ २३७ ॥ जडगद्गदपङ्गूनां खण्डे गृध्रसिकुब्जयोः । अपतानापतन्त्रे च सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ २३८ ॥ द्वाविंशच्च पलान्येव देयानि दशमूलतः ॥ घृते तैले च योगे च यद्द्रव्यं पुनरुच्यते । तज्ज्ञातव्यमिहार्य्येण भागतो द्विगुणं भवेत् ॥ २३९ ॥

चर्म्म, शींग और खुरआदिसे रहित बकरीके ४० पल मांसको ३२ सेर जलमें पकावे, जब पकते पकते जल आठ सेर बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर ४० पल दशमूलको ३२ सेर जलमें पकावे, जब पककर चौथा भाग अर्थात् आठ सेर जल बाकी रहजाय तब उतार लेय, और दूध ४ सेर, शतावरका रस ४ सेर, गायका घी ४ सेर, तथा कल्कके लिये जीवनीय दशक और मुलैठी यह सब ६ सेर लेवे, पश्चात् विधिपूर्वक घृतको बनावे । इस घृतको सेवन करनेसे सर्वप्रकारके वातरोग, अर्दितवात, कर्णशूल, बधिरता, गूंगापन, मिनमिनवात, जड़ता, गद्गद वात, पंगुलावात, खंजवात, गृध्रसीवात, कुब्जकवात, अपतानकवात और अपतंत्र वातरोग दूर होताहै, इसको छागलाद्यघृत कहतेहैं ॥ २३५॥२३६॥२३७॥२३८॥२३९॥

बलाशैरीयतैल ।

बलानिष्काथकल्काभ्यां तैलपक्वं पयोन्वितम् । सर्ववातविकारघ्नमेवं शैरीयपाचितम् ॥ २४० ॥

खिरैंटीके काथ और कल्कके द्वारा दूध डालकर तेलको पकावे, इसीप्रकार नीले पियावांसेके काथ और कल्कके द्वारा दूध डालकर तेलको पकावे । यह दोनों प्रकारके तेल-सर्वप्रकारके वात विकारोंको दूर करेहै ॥ २४० ॥

महाबलातैल ।

बलाग्निमन्थमैरण्डबृहतीद्वयगोक्षुरम् । बिल्वनागबलाभीरुस्योनाकं पारिभद्रकम् ॥ २४१ ॥ पाटला साश्वगन्धा च केतकी च प्रसारणी । पृष्ठपर्णी स्थिरा चैव बृहतीसहचरद्वयम् ॥ २४२ ॥ एषां दशपलान्भागान्वारिद्रोणद्वये पचेत् । पादशेषं परिस्राव्य तैलं प्रस्थद्वयं पचेत् ॥ २४३ ॥ कल्कानि जीवनीयानि रास्नासैन्धवदारु च । कुष्ठं मांसीवचाग्रन्थिमञ्जिष्ठासरलानि च ॥ २४४ ॥ त्वक्पत्रकं वराङ्गञ्च एलामुस्तकवालुकम् ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

एतैः कल्कैः सुपिष्टैश्च पाचयेन्मृदुनाग्निना ॥ २४५ ॥ क्षीरञ्च द्विगुणं दद्याच्छतावर्य्या रसस्य च । एतत्तैलवरं तेषां रोगाणां वातजन्मनाम् ॥२४६॥ नाशयेद्वातरक्तञ्च आमवातं सुदारुणम् । गृध्रसीपीठसर्पेषु चाढ्यवाते सदा हितम् । पाने बस्तौ तथाभ्यङ्गे नस्ये चैव प्रयोजयेत् ॥ २४७ ॥

खिरैंटी, अरणी, अंडकी जड़, कटेरी, कटाई, गोखरू, वेलगिरी, गंगेरन, शतावर श्योनापाठा, फरहद, पाढल, असगंध, केतकी, प्रसारन, पृश्निपर्णी, शालिपर्णी, भटकटैया और दोनों प्रकारकी कटसरैया, यह प्रत्येक औषधि दश दश पल लेकर दो द्रोण जलमें पकावे, जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इसमें उत्तम तिलका तेल २ प्रस्थ, तथा जीवनीयगणकी औषधियें, रायसन, सैंधानमक, देवदारु, कूठ बालछड, वच, पीपलामूल, मजीठ, धूपसरल, दालचीनी, तेजपात, तज, इलायची, नागरमोथा और सुगन्धवाला, इन सबका कल्क डालकर उत्तम विधिसे मन्द २ अग्निसे पकावे और इसमें तेलसे दुगुना दूध और शतावरका रस डालकर पकावे। यह उत्तम तेल वातरोगियोंको अत्यन्त हितकारक है। तथा वातरक्त, दारुण आमवात, गृध्रसीवात, पीठसे जो खिचडते हैं उनकी पीडा और आढ्यवात रोगमें सदैव हितकारक है। इसको पान, बास्तिकर्म्म, अभ्यंग और नस्यकर्म्ममें प्रयोग करे ॥ २४१–२४७ ॥

द्वितीयमहाबलतैल।

बलामूलीकषायस्य दशमूलीकृतस्य च । यवकोलकुलित्थानां क्वाथस्य पयसस्तथा ॥ २४८ ॥ अष्टावष्टौ शुभा भागास्तैलादेकस्तदेकतः । पचेदवाप्य मधुरं गणं सैन्धवसंयुतम् ॥ ॥ २४९ ॥ तथाऽगुरुं सर्जरसं सरलं देवदारु च। मञ्जिष्ठां पद्मकं कुष्ठमेलां कालानुशारिवाम् ॥ २५० ॥ मांसीं शैलीयकं पत्रं तगरं शारिवां वचाम्। शतावरीमश्वगन्धां शतपुष्पां पुनर्नवाम् ॥ २५१ ॥ तत्साधुसिद्धं सौवर्णे, राजते मृण्मयेऽपि वा ।प्रक्षिप्य कलशे सम्यक् तन्तु गुप्तं निधापयेत् ॥२५२॥ बलातैलमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् । यथाबलमतो मात्रां सूतिकायै प्रदापयेत् ॥२५३॥ या च गर्भार्थिनी नारी क्षीणशुक्रश्च यः पुमान् । क्षीणे वाते मर्महते मथितेऽभिहते तथा ॥ २५४ ॥ भग्ने श्रमाभिपन्ने च सर्वथैवोपयुज्यते । सर्वानाक्षेपकादींश्च वातव्याधीन्व्यपोहति ॥ २५५ ॥ हिक्काश्वासमधीमन्थं गुल्मं कासं सुदुस्तरम् । षण्मासादुपयुज्यैतदन्त्रवृद्धिं व्यपोहति ॥ २५६ ॥ प्रत्यग्रधातुः पुरुषो भवेच्चास्थिरयौवनः । एतद्धि राज्ञा कर्त्तव्यं राजमान्याश्च ये नराः । सुखिनः सुकुमाराश्च धनिनश्चापि मानिनः ॥ २५७ ॥

तिलका तेल आठ सेर, खिरैंटीका क्वाथ आठ सेर, दशमूलका क्वाथ आठ सेर, जौ, बेर और कुलथीका क्वाथ आठ सेर, दूध आठ सेर, और मधुर काकोल्यादि गणकी औषधि, सैंधानमक, अगर, राल, सरलधूप, देवदारु, मजीठ, लालचंदन, कूठ, इलायची, बालछड, तगर, भूरिछरीला, तेजपात, तगर, पुष्प, अनंतमूल, वच, शतावर, असगंध, सौंफ और पुनर्नवा यह प्रत्येक समान भाग और सब दो सेर लेवे, सबको मिला अच्छे प्रकारसे तेलको सिद्धकर सुवर्ण या चाँदी आदिके कलशेमें भरकर गुप्तरीतिसे रखदेवे। यह बृहद्बलातैल सर्वप्रकारके वातविकारोंको दूर करैहै। प्रसूतरोगमें इसको बलानुसार मात्रा देवे। जो गर्भकी इच्छा करनेवाली स्त्रियें हैं और जो क्षीणवीर्य्य हैं उनके लिये यह अत्यंत हितकारक है। तथा वातसे क्षीणशरीर, मर्महत, मथितवात, भग्न, और श्रमयुक्त वातमें यह अत्यन्त उपकारी है। एवं सर्वप्रकारके आक्षेपकादि वातरोग, हिक्का, श्वास, अधिमन्थ, गुल्म, दुस्तर खाँसी

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

और छः महीनेतक इसको प्रयोग करनेसे अन्त्रवृद्धि-रोग अवश्य दूर होजाता है इसको सेवन करनेसे पुरुष अथवा उग्रधातुसम्पन्न और स्थिरयौवनयुक्त होजाता है। राजमान्यपुरुषोंको राजाकी आज्ञासे इसको बनाना चाहिये। तथा सुखी, सुखकी इच्छा करनेवाले, धनी और मानी पुरुषोंको यह अवश्य बनाना चाहिये ॥ ॥ २४८–२५७ ॥

सहचराद्यतैल ।

साधयित्वा जलद्रोणे तुला सहचरस्य च । पादशेषे पचेत्तैलं दत्वा क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ २५८ ॥ चन्दनाऽगुरुयष्ट्याह्वशठीदेवदृमं घनम् । सैन्धवश्चाजमोदा च काकोल्यौ जीरकावुभौ ॥ २५९ ॥ कुष्ठं सौवर्चलं व्योषं रास्ना भार्ङ्गीत्रिकण्टकम् । एतैरक्षसमैर्भागैः शर्करायाः पलाष्टकम् ॥ २६० ॥ पक्वं प्रयोजयेत्पानादभ्यङ्गे नावनेऽपि वा । ऊर्ध्ववाते ह्यधोवाते पक्षाघातेऽपबाहुके ॥ २६१ ॥ कर्णवाते शिरःकम्पे शिरोरोगे तथार्दिते । सर्ववातकृते दोषे कफमेदःकृते ऽनिले ॥ २६२ ॥

एक तुला पियावांसको लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इसमें १ सेर तिलका तेल और ४ सेर उत्तम गायका दूध, तथा चन्दन, अगर, मुलैठी, कचूर, देवदारु, नागरमोथा, सेंधानमक, अजमोद, काकोली, क्षीरकाकोली, जीरा, कालाजीरा, कूठ, कालानमक, त्रिकुटा, रायसन, भारंगी, और गोखरू इन प्रत्येक औषधियोंका कल्क एक एक तोला और उत्तम मिश्री ८ पल डालकर तेलको सिद्ध करे. इसको पान, अभ्यंग, नस्य, ऊर्ध्ववात, अधोवात, पक्षाघात, अपबाहुक, कर्णवात, शिरःकम्प, शिरोरोग, अर्दितरोग, सर्वप्रकारके वातरोग और कफवातजनित वातरोग इन सबमें प्रयोग करे ॥ २५८–२६२ ॥

महासहचराद्यतैल ।

कृत्स्नां सहचरादेकां कृत्वा जर्जरितां तुलाम् । काश्मरीपाटलाबिल्वं तुलात्रिभिरथापरम् ॥ २६३ ॥ अश्वगन्धां बलां तद्वन्मूलं शातावरं वचाम् । चतुर्द्रोणे विपक्तव्यं चतुर्भागावशेषितम् ॥ २६४ ॥ शताह्वाहिंगुयष्ट्याह्वदेवदारुसचित्रकम् । त्वगेला कृमिहन्ता च रास्नातगरसैन्धवाः ॥ २६५ ॥ महासहचरं तैलं वातश्लेष्महरं परम् । पाने नस्ये तथाभ्यङ्गे बस्तिकर्म्मणि शस्यते ॥ २६६ ॥ अशीतिं वातजान्रोगांश्चत्वारिंशच्च पैत्तिकान् । विंशतिं श्लैष्मिकांश्चैव पानादेवापकर्षति ॥ २६७ ॥

उत्तम पुराना पियावाँसा १ तुला, कुम्भेर, पाढल, बेलगिरी, असगंध, खिरैंटी शतावर और वच यह प्रत्येक औषधि भी एक एक तुला प्रमाण लेवे, सबको चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर इसमें शतावर, हींग, मुलैठी, देवदारु, चीता, दालचीनी, इलायची, वायविडंग, रायसन, तगर और सैंधानमक इन सब औषधियोंका कल्क डालकर तैलको सिद्ध करे; यह महासहचराद्यतैल–वातकफको नष्ट करैहै। तथा पान, नस्य, अभ्यंग और बस्तिकर्म्ममें हितकारी है। इसको पान करनेसे-अस्सी प्रकारके वातरोग, चालीस प्रकारके पित्तरोग और बीस प्रकारके कफरोग दूर होतेहैं ॥ २६३–२६७ ॥

विष्णुप्रोक्तमंगवरतैल ।

शालिपर्णी पृष्ठपर्णी बला च बहुपुत्रिका । एरण्डस्य च मूलानि बृहत्याः पूतिकस्य च ॥ २६८ ॥ गवेधुकस्य मूलानि तथा सहचरस्य च । एतेषां पलिकान्भागांस्तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ॥ २६९ ॥ आजश्चैवाथ गव्यश्च क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् । अस्य पक्वस्य तैलस्य शृणु वीर्य्यमतःपरम् ॥ २७० ॥ अश्वानां वातभग्नानां कुञ्जराणां तथैव

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

च । तैलमेतत्प्रयोक्तव्यं सर्ववातनिवारणम् ॥ २७१ ॥ आयुष्मांश्च नरः पीत्वा निश्चयेन दृढो भवेत् । हृच्छूलं पार्श्वशूलञ्च तथैवार्द्धञ्च भेदकम् ॥ कामलापाण्डुरोगञ्च शर्करामश्मरीं हरेत् ॥ २७२ ॥ क्षीणेन्द्रिया नरा ये च जरया जर्जरीकृताः । येषां चापि क्षयो व्याधिरन्त्रवृद्धिश्च दारुणा २७३ अर्दितं गलगण्डञ्च वातशोणितमेव च । स्त्रियो या न प्रसूयन्ते तासाञ्चैव प्रयोजयेत् ॥ २७४॥ गर्भमश्वतरी विन्द्यान्न च मृत्युवशं नयेत् । एतदङ्गवरं तैलं विष्णुना परिकीर्तितम् २७५

शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, खिरैंटी, शतावर, अंडकीजड़, कटाईकीजड़, दुर्गंधकरंजकी जड़, गरहेडुकी जड़ और पियावाँसिकी जड़ यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर कल्क बनावे, तिलका तेल १ प्रस्थ और बकरी या गायका दूध चौगुना लेवे, सबको एकत्र मिलाकर उत्तम विधिसे तेलको पकावे । अब इस तेलके वीर्यको कहताहूं । जो घोडे या हाथी अथवा मनुष्य वातसे पीड़ित हैं उन सबको यह तेल सेवन कराना चाहिये इसको पीनेसे मनुष्य दीर्घायु और दृढ होते हैं । तथा यह तेल–हृदयके शूल, पसलियोंका शूल, अर्द्धावभेदक, कामला, पाण्डुरोग, शर्करा, अश्मरी, जो मनुष्य क्षीणेन्द्रिय हैं, जरासे जर्जर होगये हैं, जो क्षय रोगसे पीडित हैं तथा जिनके दारुण अन्त्रवृद्धि है, एवं अर्दितरोग, गलगण्डरोग, वातरक्त और जो स्त्रियें वंध्या हैं उनको यह अवश्य सेवन कराना चाहिये । इसके प्रभावसे अश्वतरी (खिच्चरी) भी गर्भको धारण कर लेती है और इसको सेवन करनेवाला मृत्युको प्राप्त नहीं होता यह अंगवर तैल विष्णु भगवान्ने कहा है॥२६८–२७५॥

महाकल्याणकतैल ।

बलाश्वगन्धामरदारुरास्ना स्थिरा वचा नागबला सलोहम् । आरुष्करं चन्दनपुष्कराख्यं नतं गुडूचीलवणोत्तमं च ॥ २७६ ॥ काकोलिमेदे मधुकं विदारी सचित्रकं गुग्गुलुजीरकञ्च । द्राक्षाऽगुरुर्नागरधान्यकञ्च एतानि सर्वाणि समानि कृत्य ॥ २७७ ॥ कल्कैः कषायैर्विधिना प्रयुक्तैस्तैलं पचेत्तोयचतुर्गुणञ्च । अम्लारणालं दधिदुग्धयुक्तं दत्त्वा समांसं विधिवद्विधिज्ञः ॥ २७८ ॥ तन्नावनाभ्यञ्जननस्यपानैर्निहन्ति घोरानचिरेण रोगान् । कल्याणकं नाम महच्च तैलं स्तम्भं जयेत्कार्मुकनामधेयम् ॥२७९॥ दण्डापतानार्दितवेपमानाः सुपिण्डिताः पिण्डितकुब्जखञ्जाः । पुनर्युवानोऽतिमनोऽभिरामा भवन्ति ते तैलवरेण सर्वे ॥ २८० ॥ अश्वोऽपि भग्नः सकृदेव दन्ती भग्नो भवेन्मारुतविक्रमश्च । वन्ध्यापि पुत्रं लभते वराभं दीर्घायुषं सर्वगुणैरुपेतम् ॥२८१॥ अप्सु प्रवाताहतचञ्चलोर्मिर्महोदधिर्लङ्घयतीह वेलाम् । सवातजा एव हि तैलराजं रोगा न वै लङ्घयितुं समर्थाः ॥ २८२ ॥

खिरैंटी, असगन्ध, देवदारु, रायसन, शालिपर्णी, वच, गंगेरन, लोहेका चून, भिलावा, चन्दन, पोहकरमूल, तगर, गिलोय, सैंधानमक, काकोली, मेदा, मुलैठी, विदारीकंद, चीता, गूगल, जीरा, दाख, अगर, सोंठ, और धनियाँ यह सब समानभाग लेकर इनके कल्क और काथके द्वारा चौगुने जल, खट्टी काँजी, दही और दूधमें विधिपूर्वक तेलको पकावे । इस तेलको नावन, अभ्यंजन, नस्य और पान इनमें प्रयोग करनेसे बड़े भयंकर रोग बहुत शीघ्र दूर हो जातेहैं । यह तेल दण्डापतानक रोग, आर्दितरोग, कंपवात, पिंडितवात, कुब्जता और खंजताको अवश्य नष्ट करदेताहै । इस तेलके प्रभावसे मनुष्य फिर युवाकी समान होकर स्त्रियोंको परमप्रिय होतेहैं । जिन घोड़े और हाथियोंके अंग वायुसे टूट गयेहैं वह घोड़े और हाथी वायुके पराक्रमकी समान बलवान् होजातेहैं । इस तेलको सेवन करनेसे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वंध्या स्त्रियेंभी सुन्दर कांतिवाले, दीर्घायु और सर्वगुण-सम्पन्न पुत्रको उत्पन्न करेहैं । जिन मनुष्योंका शरीर वायुसे सुन्न होगयाहै वह बहुत शीघ्र चंचल होकर समुद्र लँघनेको समर्थ हो जाता है । ऐसा जगत्में कोईभी वात-रोग नहीं है जो इस तेलसे आरोग्य नहीं हो ॥ ॥ २७६-२८२ ॥

स्वल्पनारायण तैल ।

शतावरी चांशुमती पृश्निपर्णीशठी-बलाः । एरण्डस्य च मूलानि बृह-त्याः पूतिकस्य च ॥ २८३ ॥ गवेधु-कस्य मूलानि तथा सहचरस्य च । एषां दशपलान्भागाञ्जलद्रोणे विपा-चयेत् ॥ २८४ ॥ पादावशेषे पूते च गर्भे चैनं समाचरेत् । पुनर्नवावचा-दारुशताह्वाचन्दनागुरु ॥ २८५ ॥ शैलेयं तगरं कुष्टमेलामांसीस्थिरा-बलाः । अश्वाह्वा सैन्धवं रास्ना पला-र्द्धानि च पेषयेत् ॥ २८६ ॥ गव्या-जपयसोः प्रस्थौ द्वौद्रावत्र प्रदापयेत् । शतावर्य्या रसप्रस्थं तैलप्रस्थं विपा-चयेत् ॥ २८७ ॥ अस्य तैलस्य सि-द्धस्य शृणु वीर्य्यमतः फलम् । अश्वा-नां वातभग्नानां कुञ्जराणां नृणां त-था ॥२८८॥ तैलमेतत्प्रयोक्तव्यं सर्व-वातविकारनुत् । आयुष्मांश्च नरः पीत्वा निश्चयेन पुमान्भवेत् ॥२८९॥ गर्भमश्वतरी विन्द्यात्किं पुनर्मानुषी तथा । हृच्छूलं पार्श्वशूलञ्च तथैवा ऽर्धावभेदकम् ॥ २९० ॥ अपचीं ग-ण्डमालाञ्च वातरक्तं हनुग्रहम् । का-मलां पांडुरोगञ्च अश्मरीञ्चापि ना-शयेत ॥ २९१ ॥ तैलमेतद्भगवता वि-ष्णुना परिकीर्त्तितम् । नारायणमि-ति ख्यातं वातान्तकरणं तथा॥२९२॥

क्वाथके लिये शतावर, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, कचूर, खिरैंटी, अण्डकी जड, बृहती, पूतिकरंजकी जड, गरहे-डुयेकी जड़, पियावाँसेकी जड, यह प्रत्येक दश दश पल, जल ३२ सेर, शेष ८ सेर कल्कके लिये पुनर्नवा, वच, देवदारु, शतावर, चन्दन, अगर, भूरिछरीला, तगर, कूठ, इलायची, बालछड, सारिवन, खिरैंटी, असगन्ध, सैंधा-नमक और रायसन यह प्रत्येक दो दो तोले लेवे, गायका दूध ४ सेर, बकरीका दूध ४ सेर, शतावरका रस २ सेर, तिलका तेल २ सेर, सबको मिलाकर तेलको सिद्ध करे । यह नारायण तैल-वातरोगसे पीडित घोडे, हाथी और मनुष्योंके सर्वप्रकारके वातरोगोंको दूर करेहै। इसको मनुष्य पीनेसे दीर्घायु और पुरुषत्वको प्राप्त होते हैं । इसको सेवन करनेसे खिच्चरियोंकोभी गर्भ रहजाता है फिर स्त्रियोंका तो कहनाही क्या ? यह तेल-हृदय-शूल, पार्श्वशूल, अर्द्धावभेदक, अपची, गण्डमाला, वात-रक्त, हनुग्रह, कामला, पाण्डुरोग और पथरीको दूर करेहै । यह नारायण तेल-भगवान् श्रीकृष्ण नारायणने निर्म्माण कियाहै और सर्वप्रकारके वातरोगोंको दूर करेहै ॥ २८३-२९२ ॥

मध्यमनारायणतैल ।

बिल्वोऽग्निमन्थः श्योनाकः पाटला पारिभद्रकः । प्रसारण्यश्वगन्धा च बृहतीकण्टकारिका ॥ २९३ ॥ बला चातिबला चैव श्वदंष्ट्रा सपुनर्नवा । एषां दशपलान्भागांश्चतुर्द्रोणेऽम्भसः पचेत् ॥ २९४ ॥ पादशेषं परिस्रा-व्य तैलप्रस्थं पचेच्छनैः । शतपुष्पा दे-वदारु मांसी शैलेयकं वचा । चन्दनं तगरं कुष्टमेलापर्णीचतुष्टयम् ॥२९५॥ रास्ना तुरगगन्धा च सैंधवञ्च पुनर्नवा । एषां द्विपलिकान्भागान्पेषयित्वा वि-निक्षिपेत् ॥ २९६ ॥ शतावरीरसञ्चैव तैलतुल्यं प्रदापयेत् । आजं वा यदि वा गव्यं क्षीरं दत्वा चतुर्गुणम्॥२९७॥ पाने वस्तौ तथाऽभ्यंगे भोज्ये नस्ये प्रदापयेत् । अश्वो वा वातसम्भग्नो

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गजो वा यदि वा नरः ॥ २९८ ॥ पंगुलः पीठसर्पी च तैलेनानेन सिद्धयति । अधोभागे च ये वाताः शिरोमध्यगताश्च ये ॥ २९९ ॥ मन्यास्तंभे हनुस्तंभे दन्तरोगे गलग्रहे । यस्य शुष्यति चैकाङ्गं गतिर्यस्य च विह्वला ॥ ३०० ॥ क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा ज्वरक्षीणाश्च ये नराः । बधिरा लल्लजिह्वाश्च मन्दमेधस एव वा॥३०१॥ मन्दप्रजा च या नारी या च गर्भं न विन्दति । वातार्त्तौ वृषणौ येषामन्त्रवृद्धिश्च दारुणा । एतत्तैलवरं तेषां नाम्ना नारायणं स्मृतम् ॥ ३०२॥

बेलगिरी, अरणी, श्योनापाठा, पाढल, नीम, प्रसारणी असगंध, कटाई, कटेरी, खिरैंटी, कंवी, गोखरू और पुनर्नवा, यह प्रत्येक औषधि दश दश पल लेकर चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जलशेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इसमें तिलका तेल १ प्रस्थ, सौंफ, देवदारु, बालछड़, भूरिछरीला, बच, चन्दन, तगर, कूठ, इलायची, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, रायसन, असगन्ध, सैंधानमक और पुनर्नवा यह प्रत्येक औषधि दो दो पल लेकर पीसकर मिला देवे तथा बकरी या गायका दूध ४ प्रस्थ, इन सबको एकत्र यथाविधिसे मिलाकर तेलको सिद्ध करे । इसको पान, बास्तिकर्म्म, अभ्यंग, भोजन, और नस्यकर्म्म इन सबमें प्रयोग करे । यह तेल वातसे पीड़ित घोडे, हाथी और मनुष्योंको अत्यंत हितकारी है । जो मनुष्य पंगु है अथवा जो पीठसे खिचडतेहैं उनके लिये यह तेल विशेष उपकारी है, यह तेल अधोगतवायु, शिरोमध्यगत वायु, मन्यास्तम्भ, हनुस्तम्भ, दन्तरोग, गलग्रह, तथा जिसका एक अंग सूखगयाहै, जिसकी गति विह्वल होगई है जो क्षीणेंद्रिय हैं, जिनका वीर्य्य नष्ट होगया है, जो ज्वरसे क्षीण होगयेहैं एवं बधिर, अल्ल जिह्वावाले, मन्दबुद्धि मनुष्य, जो स्त्री अल्प सन्तानको उत्पन्न करती है, अथवा जो बिलकुल गर्भको धारण नहीं करती, जिनके अण्डकोष वातकी वेदनासे पीड़ित हैं और जिनके दारुण अन्त्रवृद्धि रोगहैं उनके लिये इस तेलका सेवन अत्युत्तम है। इसको मध्यमनारायण तैल कहते हैं ॥ २९३–३०२ ॥

महानारायणतैल ।

बिल्वाश्वगंधाबृहतीश्वदंष्ट्राश्योनाकवाट्यालकपारिभद्राः । क्षुद्राकटिल्लातिबलाग्निमन्थं प्रत्येकमेकं प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥३०३॥ सपादप्रस्थं विधिनोद्धृतानां क्षिप्त्वा सुयत्नात्सरणीयुतानाम् । मूलं विदध्यादथ पाटलीनां द्रोणैरपामष्टभिरेव पक्वा ॥ ३०४ ॥ पादावशेषेण रसेन तेन तैलाढकाभ्यां सममेव दुग्धम् । आजं विदध्यादथवाऽपि गव्यं दद्याद्रसं वापि शतावरीणाम् ॥ ३०५ ॥ तैलेन तुल्यं पुनरेव तत्र रास्नाश्वगन्धाऽमरदारुकुष्टम् । पर्णीचतुष्कागुरुकेसराणि सिन्धूत्थमांसी रजनीद्वयञ्च ॥३०६॥ शैलेयकं चन्दनपुष्कराणि एला सयष्टीतगराब्दपत्रम् । भृङ्गाष्टवर्गाऽम्बुवचापलाशं पृथ्वी च थौणेयकचोरकाख्यम्॥३०७॥ एतैः समस्तैर्द्विपलप्रमाणैः कर्पूरकाश्मीरमृगाण्डजानाम् । दद्यात्सुगन्धाय वदन्ति केचित्प्रस्वेददौर्गन्ध्यविनाशनाय ॥ ३०८ ॥ चूर्णीकृतानां द्विपलप्रमाणैरालोड्य सर्वं विधिना विपक्वम् । नारायणं नाम महच्च तैलं सर्वैः प्रकारैर्विधिवत्प्रयोज्यम् ॥३०९॥ अश्वेभपुंसां पवनार्दितानां ये पङ्गवः पीठविसर्पिणश्च । एकाङ्गशुष्कार्दितवेपमाना बाधिर्यशुक्रक्षयपीडिताश्च ॥ ३१० ॥ मन्याहनुस्तम्भगलग्रहार्त्तास्त्यक्तामयास्ते बलवर्णयुक्ताः । संसेव्य तैलं सहसा भवन्ति वन्ध्यापि नारी लभते सुपुत्रम् । देवोपमं सर्व-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गुणोपपन्नं सुमेधसं श्रीविजयान्वितञ्च ॥ ३११ ॥ शाखाश्रिते कोष्ठगते च वाते वृद्धौ विधेयं पवनार्दितानाम् । जिह्वाऽनिले दन्तगते च शूले वातापहं तैलवरं प्रसिद्धम् ॥ ३१२ ॥ उन्मादकुब्जज्वरकर्षितानां नातःपरं तैलवरं प्रदिष्टम् ॥ वातामये वैद्यवरेण योज्यं वायुप्रकर्षं प्रमदाप्रियत्वम् ॥ ॥३१३॥ प्राप्नोति लक्ष्मींविजयञ्च नित्यं रक्षांसि दुष्टानि निहन्ति नूनम् । तैलोपजीवी जरया विमुक्तो जीवेन्नरो वर्षशतानि पञ्च ॥ ३१४॥ देवासुरे युद्धवरे समीक्ष्य स्नाय्वस्थिभग्नानसुरैः सुरांश्च । नारायणोक्तं सुरबृंहणार्थं नारायणं तेन वदन्ति तज्ज्ञाः ॥३१५॥

बेलगिरी, असगन्ध, कटाई, गोखरू, श्योनापाठा, खिरैंटी, फरहद, कटेरी, पुनर्नवा, कंघी, अरणी, प्रसारणी और पाढलकी जड़, यह प्रत्येक औषधि अस्सी २ तोले लेकर आठ द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते दो द्रोण जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे पश्चात् इस काढेमें एक आढक (५१२ तोले) परिमाण उत्तम तिलका तेल, एक आढक परिमाण गायका या बकरीका दूध, शतावरका रस एक आढक, तथा रायसन, असगन्ध, देवदारु, कूठ, शालिपर्णी पृश्निपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, अगर, नागकेशर, सैंधानमक, बालछड, हल्दी, दारुहल्दी, भूरिछरीला, चन्दन, पोहकरमूल, इलायची, मुलैठी, तगर, नागरमोथा, तेजपात, भाँगरा, अष्टवर्गकी आठों औषधि, सुगन्धवाला, वच, कचूर, सफेदपुनर्नवा थुनेर और चोरक द्रव्य यह प्रत्येक औषधि आठ२ तोले लेकर पीसकर मिला देवे, फिर तैलको विधिपूर्वक पकावे, इस तेलको महानारायण तैल कहतेहैं । पश्चात् कितनेक वैद्य इसमें कपूर, केशर और कस्तुरी यह प्रत्येक दो दो पल सुगन्धिके लिये और कितनेक वैद्य प्रस्वेद और दुर्गन्धको दूर करनेके लिये डालते हैं । इस महानारायण तैलको विधिपूर्वक सर्व प्रकारके वातरोगोंमें प्रयोग करना चाहिये । बातसे पीड़ित घोड़े, हाथी, और जो मनुष्य पंगु हैं तथा पीठसे खिचड़तेहैं उनके लिये यह अत्यंत उपयोगी है एकांगशोष, अर्दित, कंप, बधिरता, शुक्रक्षयसे पीड़ित, मन्यास्तम्भ, हनुस्तम्भ, और गलग्रह रोगवाले मनुष्योंकी उरुपीड़ाओंको दूर करके बल और वर्णयुक्त करताहै । इस तेलको विधिपूर्वक बराबर सेवन करनेसे वंध्या स्त्रियें भी बहुत शीघ्र देवताकी समान सर्वगुणसम्पन्न, उत्तम बुद्धिवाले, विजय और लक्ष्मीको धारणकरनेवाले पुत्रोंको उत्पन्न करतीहैं । यह तैल-शाखागत वात, कोष्ठगत वात, वातवृद्धि, जिह्वागत वात, दंतगत शूल और समस्त वातरोगोंको दूर करैहै, उन्माद, कुब्जवात, और ज्वरसे व्याकुल मनुष्योंको इस तेलसे उत्तम अन्य औषधि नहीं है । वातरोगोंमें बुद्धिमान् वैद्यको चाहिये इसी तेलका प्रयोग करे । यह तेल वायुको शमनकरनेवाला और स्त्रियोंका प्रिय है । जो मनुष्य इस तेलका नित्य सेवन करताहै उसके नित्य लक्ष्मी और विजयकी प्राप्ति होतीहै, दुष्टराक्षसोंका नाश होताहै, तथा वह मनुष्य जरारहित होकर पांचसौ वर्षतक जीता रहताहै । पूर्वकालमें देवता और असुरोंका परस्पर युद्ध हुवाथा उस समय असुरोंने देवताओंकी हड्डी, स्नायु और संधि आदि तोड़डाली तब श्रीनारायणने देवताओंकी पुष्टिके अर्थ निजनामसे प्रसिद्ध नारायणतैल निर्म्माण किया है ॥ ३०३–३१५ ॥

माषतैल ।

माषप्रस्थं समादाय पचेत्सम्यक् जलाढके । पादशेषे रसे तस्मिन्क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥३१६॥ प्रस्थञ्च तिलतैलस्य कल्कं दत्त्वाक्षसम्मितम् । जीवनीयानि यान्यष्टौ शतपुष्पा ससैन्धवा ॥ ३१७ ॥ रास्नाऽऽत्मगुप्ता कटुका मधुकं कुष्टमेव च । पक्षाघातार्दिते वाते कर्णशूले च दारुणे ॥ ३१८ ॥ मन्दश्रुतौ चाऽश्रवणे तिमिरे च त्रिदोषजे । हस्तकंपे शिरःकम्पे विश्वाच्यामपबाहुके ॥ ३१९ ॥ कलायखञ्जे शस्तं स्यात्पानाभ्यञ्जनबस्तिभिः । माषतैलमिदं श्रेष्ठमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

"यवमाषातिलानाञ्च प्रस्थः षोडशभिः पलैः" ॥ ३२० ॥

उत्तम उड़द १६ पल लेकर एक आढ़क जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर इस काथमें ४ प्रस्थ गायका दूध, और एक १ प्रस्थ उत्तम तिलका तेल, जीवनीयगणकी औषधि, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, ऋद्धि, वृद्धि, सौंफ, सैंधानमक, रायसन, कौंछ, कुटकी, मुलैठी और कूठ इन प्रत्येक औषधिका एक एक तोला कल्क डालकर विधिपूर्वक इस तेलको पकावे यह। तेल—पक्षाघात, अर्दितवात, दारुण कर्णशूल, कम सुनना, बहरापन, त्रिदोषज तिमिररोग, हस्तकंप, शिरःकम्प, विश्वाची, अपबाहुक और कलायखंज आदि रोगोंमें पान, अभ्यंजन और बस्तिकर्म्ममें प्रयोग करना चाहिये। यह उत्तम माषतैल—ऊर्ध्वजत्रुरोगोंको दूर करैहै ॥ (जौ, उड़द और तिलोंका प्रस्थ सोलह पलोंका होताहै) ॥ ३१६–३२० ॥

बृहन्माषादितैल।

माषक्काथे बलाक्काथे रास्नाया दशमूलजे। यवकोलकुलित्थानां छागमांसरसे पृथक् ॥३२१॥ प्रस्थे तेलस्य च प्रस्थं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम्। रास्नात्मगुप्तासिन्धूत्थशताह्वैरण्डमुस्तकैः३२२ जीवनीयबलाव्योषैः पचेदक्षसमैः पृथक्। हस्तकम्पे शिरःकम्पे बाहुशोषेऽपबाहुके ॥ ३२३ ॥ बाधिर्ये कर्णशूले च कर्णनादे च दारुणे। विश्वाच्यामर्दिते कुब्जे गृध्रस्यामपतानके ॥३२४॥ बस्त्यभ्यञ्जनपानेषु नावनेषु प्रयोजयेत्। माषतैलमिदं श्रेष्ठमूर्ध्वजत्रुगदापम् ॥ ३२५ ॥

उड़दोंके काथ, खिरैंटीके काथ, रास्नाके काथ, दशमूलके काथ, जौ, बेर और कुलथीके काथ तथा बकरीके मांसरसमें एक प्रस्थ उत्तम तेल, चार प्रस्थ दूध, एवं रायसन, कौंछ, सैंधानमक, सौंफ, अंडकी जड़, नागरमोथा, जीवनीयगणकी औषधि, खिरैंटी और त्रिकुटा प्रत्येक औषधिका कल्क एक एक तोला डालकर उत्तम विधिसे तेलको सिद्ध करे। यह बृहन्माषादि तैल—हस्तकंप, शिरःकंप, बाहुशोष, अपबाहुक रोग, बधिरता, कर्णशूल, दारुण कर्णनाद, विश्वाची, अर्दितवात, कुब्जवात, गृध्रसी और अपतालक रोगमें इसको बस्ति, अभ्यंजन, पान और नस्यके द्वारा प्रयोग करे। यह उत्तम माषतैल—समस्त ऊर्ध्वजत्रुरोगोंको दूर करैहै ॥ ॥ ३२१–३२५ ॥

महामाषादितैल।

माषस्यार्द्धाढकं देयं तुलार्धं दशमूलतः। छागमांसपलं त्रिंशज्जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ३२६ ॥ चतुर्भागावशेषन्तु कषायमवतारयेत्। प्रस्थञ्च तिलतैलस्य पयो दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ ॥ ३२७ ॥ जीवनीयानि मंजिष्ठा चव्यचित्रककट्फलम्। सव्योषं पिप्पलीमूलं रास्नामलकगोक्षुरम् ॥३२८॥ आत्मगुप्ता तथैरण्डः शताह्वालवणत्रयम्। अश्वगन्धामृताभीरुयवानीसवचाशठी ॥ ३२९ ॥ एतैरक्षसमैः कल्कैः साधयेन्मृदुनाग्निना। पक्षवातादिभिः सर्वैरर्दिते च हनुग्रहे३३०॥ कर्णशूले च बाधिर्ये तिमिरे च त्रिदोषजे। पाणिपादशिरोग्रीवा श्रवणे मन्द एव च ॥ ३३१ ॥ कलायखञ्जे पङ्गौ च गृध्रस्यामपबाहुके। पाने बस्तौ तथाभ्यङ्गे नस्ये कर्णाक्षिपूरणे। एतत्तैलं प्रशंसन्ति सर्ववातविकारनुत् ॥ ३३२ ॥

उत्तम उड़द आधे आढक परिमाण, दशमूलकी औषधि आधा तुला परिमाण, बकरीका मांस तीस पल, इन सबको अलग अलग कपड़ेकी पोटलीमें बांधकर सबको एकत्रकर एक द्रोण जलमें पकावे। जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तब उतारकर छान लेवे, फिर इसमें तिलका तेल १ प्रस्थ, दूध ४ सेर, जीवनीय गणकी औषधि, मजीठ, चव्य, चीता, कायफल, त्रिकुटा, पीपलामूल, रायसन, आमले, गोखरू, कौंछ, अंडकी जड़, सौंफ, कालानमक, सैंधानमक, विरियासंचरनमक, असगंध, गिलोय, शतावर, अजवायन, वच, और कचूर यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर कल्क बनावे, फिर मिलाकर उत्तम विधिसे तेलको सिद्ध करे। यह तेल सर्वप्रकारके पक्षवातरोग, अर्दित, हनुग्रह, कर्णशूल, बधिरता, त्रिदोषज तिमिररोग, हाथ, पांव, शिर और गर्दनकी पीड़ा, मंद श्रवण, कलायखंज, पंगुता, गृध्रसी और अपबाहु इन सब रोगोंमें पान, बस्ति, अभ्यंग, नस्य, कर्ण और नेत्रोंके पूरण करनेमें यह तेल बहुत उत्तमहै। यह तेल सर्वप्रकारके वातविकारोंके दूर करनेकी उत्तम औषधि है ॥ ३२६-३३२ ॥

सामिषमहामाषतैल ।

माषद्रोणं समावाप्य चाश्वगंधां शतावरीम् । प्रसारणीं सातिबलां तथा गंधर्वहस्तकम् ॥ ३३३ ॥ सहचरस्य मूलन्तु केतकीनां तथैव च । आत्मगुप्ता च वाट्यालं दशमूलमथापि वा ॥ ३३४ ॥ एषां दशपलान्भागान्कौक्कुटं मांसमेव च । चतुःषष्टिपलं दत्वा जलसूर्पे विपाचयेत् ३३५॥ तेन पादावशेषेण शास्त्रविन्मृदुनाग्निना । क्षीरद्रोणसमायुक्तं तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ३३६ ॥ अतः कल्कानिमान्दद्यात्पलिकाञ्श्लक्ष्णपेषितान् । जीवनीयानि यान्यष्टौ यष्टीचन्दनसैन्धवम् ॥ ३३७ ॥ देवदारुवलाकुष्ठं रास्नैलाशुकशिम्बिका । मांसीवचाशतपुष्पा विदारी च प्रसारिणी ॥ ॥ ३३८ ॥ वृद्धदारुकमूलञ्च विडङ्गं सरलं तथा । शतावर्य्यश्वगंधा च शठी त्र्यूषणमेव च ॥३३९ ॥ अम्लवेतसदार्वी च शाणं देयं पृथक्पृथक् ॥ ३४० ॥ पाने बस्तौ तथाऽभ्यङ्गे नस्ये कर्णाक्षिपूरणे । अर्दिते कर्णशूले च शिरोरोगे हनुग्रहे ॥ मुखरोगेषु सर्वेषु मन्यास्तम्भेपबाहुके ॥ ३४१ ॥ कर्णस्रावे च बाधिर्ये तिमिरे च त्रिदोषजे । हृद्रोगे चैव गृध्रस्यामामवाते कटिग्रहे ॥ ३४२ ॥ कलायखञ्जे विश्वाच्यां हितमेतद्विशेषतः । जङ्घोरुपादपृष्ठे च पार्श्वे शूलमतीव च ३४३ अन्त्रवृद्धिचण्डवृद्धिश्च वातरक्तं सुदारुणम् । पीनसं कुब्जपंगू वा चाशीतिं वातजान्गदान् ॥ ३४४ ॥ वलीपलितखालित्यान्केशानां पतनं हरेत् । बलमांसप्रदञ्चैव शुक्रवृद्धिकरं परम् ॥ ३४५ ॥ अपत्यजननं श्रेष्ठं गर्भिण्याः परमं हितम् । हस्त्यश्वोष्ट्रादिव्यायामैर्भ्रष्टसंधिप्रसादकम्३४६ तैलमात्रोपयोगेन व्याधिं निर्मूलतां नयेत् । सर्ववातविनाशाय वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ महामाषमिदं तैलं कृष्णात्रेयेण पूजितम् ॥ ३४७ ॥

उत्तम काले उड़द एक द्रोण, असगन्ध, शतावर, प्रसारन, कंघी, अंडकी जड, पियावाँसेकी जड, केतकीकी जड, कौंछ, खिरैंटी, और दशमूलकी औषधि यह प्रत्येक द्रव्य दश २ पल और मुरगेका मांस चौंसठ पल लेवे सबको एक सूर्प (कुम्भ) परिमाण जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इस क्वाथमें दूध १ द्रोण परिमाण, तेल १ प्रस्थ तथा जीवनीयगणकी औषधि, अष्टवर्गकी औषधि, मुलैठी, चन्दन, सैंधानमक, देवदारु, खिरैंटी, कूठ, रायसन, इलायची, कौंछ, बालछड, वच, सौंफ, विदारीकन्द, प्रसारिणी, विधारेकी जड, वायविडंग, धूपसरल, शतावर, असगन्ध, कचूर, सोंठ, मिर्च, पीपल, अमलवेत और दारुहल्दी, यह प्रत्येक औषधि चार २ मासे लेकर बारीक पीसकर, मिलाकर यथा विधिसे तेलको पकावे इस तेलको पान, बस्ति,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अभ्यंग, नस्य कर्म्म, कर्ण और नेत्रोंके पूरण करनमें तथा अर्दित, कर्णशूल, शिरोरोग, हनुग्रह, सर्वप्रकारके मुखरोग, मन्यास्तम्भ, अपबाहुक, कर्णस्राव, बधिरता, त्रिदोषज, तिमिररोग, हृदयरोग, गृध्रसीवात, आमवात, कटिग्रह, कलायखंज, विश्वाची, जंघागतवात, उरुगतवात, पादगतवात, पृष्ठगतवात, अत्यंत पार्श्वशूल, अन्त्रवृद्धि, अण्डवृद्धि, दारुणवातरक्त, पीनस, कुब्जता, पंगुता और अस्सीप्रकारके वातरोगोंमें प्रयोग करनाचाहिये यह तेल वलीपलित (विनाही अवस्थाके शरीरमें वलोंका पड़ना और बालोंका सफेद होजाना), खालित्य (गंज) और केशोंका गिरना इनको दूर करेहै। बल मांस और शुक्रकी वृद्धि करेहै। यह गर्भको उत्पन्न करनेवाला और गर्भिणी स्त्रियोंको अत्यंत हितकारक है। हस्ती, घोडे और ऊंट आदिसे गिर पड़नेसे टूटीहुई संधियोंके जोडनेवाला है। केवल इस तेलकोही सेवन करनेसे रोग जडसे नष्ट होजाते हैं जिसप्रकार इन्द्रके वज्रसे वृक्ष नष्ट होजाता है उसीप्रकार सर्व प्रकारके वात रोग नष्ट होजाते हैं। यह महामाषतैल, कृष्णात्रेय करके पूजित है ॥ ३३३–३४७ ॥

शतावरीतैल।

क्षीराढकं शतावर्य्या रसप्रस्थद्वयं पृथक्। शृङ्गवेरस्य तैलस्य प्रस्थं साध्यश्च कार्षिकैः ॥ ३४८ ॥ शताह्वादारुशैलेयमांसीचन्दनवालकैः। त्वगेलांशुमतीरास्नातगरैरण्डसैन्धवैः ॥ ॥ ३४९ ॥ अश्वगन्धासमंगोग्रामूर्वामरिचनागरैः। तन्मासपीतं विधिवत्तैलं सिद्धार्थकं जयेत् ॥३५०॥ कुब्जवामनपंगुत्ववातभग्नावकुञ्चनम्। सर्वाङ्गैकाङ्गरोगांश्च हनुमन्यागलामयान् ॥ ३५१ ॥ वातरक्तञ्च कुष्ठानि कंडूपामाविचर्चिकाः। गण्डमालापचिवक्त्रपाकोदरभगन्दरान् ॥३५२॥ कुष्ठव्रणान्सविषमानारम्भान्विविधाञ्ज्वरान्। सन्निपातांश्च शूलानि विषमूर्ध्वभ्रमामयान् ॥ ३५३ ॥ वातगुल्मं बहून्मेहानन्त्रवृद्धिञ्च शर्कराम्। कामलां पांडुरोगञ्च शूलं नेत्रगदोद्भवम् ॥ ३५४ ॥ मूढगर्भांश्च भग्नांश्च योनेर्वन्ध्यामयान्बहून्। वृद्धानामल्पशुक्रदृक्स्मृतीनां क्षयरेतसाम् ३५५ रसायनं बलारोग्यवर्ण्याग्न्यायुर्विवर्द्धनम् ॥ ३५६ ॥

उत्तम गायका दूध १ आढक परिमाण, शतावरका रस २ प्रस्थ, अदरखका रस २ प्रस्थ और तैल १ प्रस्थ, तथा सौंफ, देवदारु, भूरिछरीला, वालछड, चन्दन, सुगन्धवाला, दालचीनी, इलायची, शालिपर्णी, रायसन, तगर, अण्डकी जड, सैंधानमक, असगन्ध, मजीठ, वच, चुरनहार, कालीमिर्च और सोंठ, इन सब औषधियोंका कल्क बनावे, सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे तैलको पकावे। इस तेलको विधिपूर्वक सेवन करनेसे—कुब्जता, वामनता, पंगुता, वातभग्न, अवकुंचन, सर्वांगघात एकांगवातरोग, हनुस्तम्भ, मन्यास्तम्भ, गलस्तम्भ, वातरक्त, कुष्ठ, कंडू, पामा, विचर्चिका, गण्डमाला अपची, मुखपाक, उदररोग, भगन्दर, कुष्ठ, व्रण, अनेकप्रकारके विषमज्वर, सन्निपात, शूल, विष, भ्रम, मूर्द्धाके रोग, वातगुल्म, बहुत प्रकारके प्रमेह, अन्त्रवृद्धि, शर्करा, कामला, पांडुरोग, शूलरोग, नेत्ररोग, मूढगर्भ, भग्नरोग, योनिदोष, और वंध्यापन दूर होताहै। जो मनुष्य वृद्ध होगयेहैं, जिनके अल्प शुक्र और जिनकी दृष्टि मंद है, जिनकी स्मरणशक्ति घटगई है, जिनका वीर्य्य क्षय होगयाहै उनके यह तेल रसायन, बल, आरोग्यता, वर्ण, अग्नि और आयुको बढानेवाला है ॥ ३४८–३५६ ॥

"ॐ नारायणाय स्वाहा। उत्तराभिमुखःस्थित्वाखदिरकीलकेनखन्यते"।

" ॐ नारायणाय स्वाहा, इस मंत्रको पढकर उत्तरकी ओर मुख करके खैरकी कीलसे शतावरको उखाडना चाहिये "

"शतावरी औषधी च सर्वासां साधनायोत्पाटनायायं मन्त्रः।"

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

"शतावरको सब कार्य्योंमें लेनेके लिये इसी मंत्रसे उखाड़कर इसी विधिसे लानाचाहिये"

"ॐ कुमारवीजनाय स्वाहा। इत्युत्पाटनमन्त्रः।"

"ॐ कुमारवीजनाय स्वाहा, यह शतावर उखाडनेका मन्त्र है।"

महामाषतैल।

माषस्यार्द्धाढकं देयं दशमूलं तुलार्द्धतः। बलामूलन्तु नस्यार्द्धं केतकीनां तथैव च ॥ ३५७ ॥ दक्षमांसं पलं त्रिंशच्छंटिकाः पञ्चविंशतिः। जलद्रोणद्वये पक्वा पादशेषेऽवतारिते ॥ ॥ ३५८ ॥ तिलतैलस्य च प्रस्थं पयो दत्वा चतुर्गुणम्। जीवनीयानि यान्यष्टौ मञ्जिष्ठाचव्यकट्फलम् ॥३५९॥ व्योषं रास्नाकणामूलं मधुकं पुष्करं तथा। माषात्मगुप्तकैरण्डशताह्वालवणत्रयम् ॥ ३६० ॥ कुष्ठाश्वगन्धाह्यमृता यवानी सवचाशठी। नागरं मागधी मुस्तं वर्षाभू रजनीद्वयम् ॥ ॥ ३६१ ॥ शतावरीबृहत्यौ च एतैरक्षसमन्वितैः। पक्षाघातेषु सर्वेषु ह्यर्दिते च हनुग्रहे ॥३६२॥ मन्दश्रुतौ च श्रवणे तिमिरे च त्रिदोषजे। हस्तकम्पे शिरःकम्पेगात्रकम्पे शिरोग्रहे ॥ ३६३ ॥ शस्तं कलायखञ्जे च गृध्रस्यामपबाहुके। बाधिर्ये कर्णनादे च सर्ववातविकारनुत् ॥ ३६४॥ दण्डापतानके चैव मन्यास्तम्भे विशेषतः। हनुस्तम्भे प्रशस्तं स्यात् सूतिकावातनाशनम् ॥३६५॥ त्वच्यं मांसप्रदञ्चैव शुक्राग्निबलवर्द्धनम्। अण्डवृद्धिमन्त्रवृद्धिं वातरक्तञ्च नाशयेत् ॥ ३६६ ॥

उत्तम उडद आधा आढक परिमाण, दशमूलकी औषधि आधा तुला परिमाण, खिरेंटीकी जड़ चौथाई तुला परिमाण, और केतकीकी जड चौथाई तुला परिमाण, मुरगेका मांस ३० पल और पियावांसा पचीसपल, इन सबको एकत्र दो द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इसमें तिलका तेल एक प्रस्थ दूध चार प्रस्थ, जीवनीयगणकी औषधि, अष्टवर्गकी औषधि, मजीठ, चव्य, कायफल, त्रिकुटा, रायसन, पीपलामूल, मुलैठी, पोहकरमूल, उड़द, कौंछ, अंडकी जड़, सौंफ, सैंधानमक, कालानमक कीचयानमक, कूठ असगंध, गिलोय, अजवायन, वच, कचूर, सोंठ, पीपल, नागरमोथा, पुनर्नवा, हलदी, दारुहलदी, शतावर, कटेरी और कटाई इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक एक तोला सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे तेलको पकावे। यह महामाषतैल सर्वप्रकारका पक्षाघात रोग, अर्दित, हनुग्रह, कमसुनना, बधिरता, त्रिदोषजतिमिररोग, हस्तकंप, शिरःकंप, गात्रकंप, शिरोरोग, कलायखंज, गृध्रसी, आमवात, अपबाहुकरोग, बधिरता, कर्णनाद, सर्वप्रकारके वातविकार, दण्डापतानकरोग, मन्यास्तम्भ, हनुस्तम्भ और सूतिकाके वातविकारोंको नष्ट करैहै। त्वचाको हितकारी, मांसवर्द्धक, शुक्र, अग्नि और बलको बढाने वाला एवं अण्डवृद्धि, अन्त्रवृद्धि और वातरक्तको नष्ट करैहै ॥ ३५७-३६६ ॥

माषतैल।

माषप्रस्थं बलाप्रस्थं दशमूल्यास्तथा परम्। प्रस्थं सहचरस्यैकमश्वाह्वास्थमेव च ॥३६७॥ जलद्रोणद्वये पक्वा चतुर्भागावशेषिते। तैलप्रस्थं पचेच्छागक्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम्॥३६८॥ कल्कैः सिन्धूत्थयष्ट्याह्वरास्नाव्योषाश्वगन्धकैः। शतपुष्पासमायुक्तैस्तत्सिद्धं सर्ववातनुत् ॥ ३६९ ॥

उडद १ प्रस्थ, खिरेंटी १ प्रस्थ, दशमूल १ प्रस्थ, पियावासा १ प्रस्थ और असगन्ध १ प्रस्थ, इन सबको दो द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर इस काथमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तिलका तेल १ प्रस्थ, बकरीका दूध चार प्रस्थ, कल्कके लिये सैंधानमक, मुलैठी, रायसन, त्रिकुटा, असगन्ध और सौंफ यह प्रत्येक औषधि दो २ तोले लेकर कल्क बनाकर सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे तेलको पकावे । यह तेल—सर्व प्रकारके वातविकारोंको दूर करे है ॥ ३६७–३६९ ॥

चतुर्विंशतिकाप्रसारिणीतैल ।

शतत्रयं प्रसारिण्या द्वे च पीतसहाचरात् । अश्वगन्धैरंडबलावरीरास्नापुनर्नवाः ॥ ३७० ॥ केतकीदशमूलञ्च पृथक् त्वक्पारिभद्रतः । प्रत्येकमेषान्तु तुला तुलार्धं किलिमं तथा ॥ ॥ ३७१ ॥ तुलार्धं स्याच्छिरीषस्य लाक्षायाः पञ्चविंशतिः । पलानि लोध्राच्च तथा सर्वमेकत्र साधयेत् ॥ ॥ ३७२॥ जले पंचाढकशते सपादे तत्र शेषयेत् । द्रोणद्वयं काञ्जिकञ्च षड्विंशत्याढकान्वितम् । क्षीरदध्नोः पृथक्प्रस्था दश मस्त्वाढकं तथा ॥३७३॥ इक्षोरसाढके चैव छागमांसतुलां नयेत् । जलं पञ्चचत्वारिंशत्प्रस्थे पक्के तु शेषयेत् ॥ ३७४ ॥ सप्तदशरसप्रस्थान्मञ्जिष्ठाक्वाथ एव च । कुडवोनाढकोन्माने द्रवैरेभिस्तु साधयेत् ३७५ सुशुद्धतिलतैलस्य द्रोणप्रस्थेन संयुतम् । आद्य एभिर्द्रवैः पाकः कल्कैर्भल्लातकं कणा ॥ ३७६ ॥ नागरं मरिचं चैव प्रत्येकं षट्पलोन्मितम् । भल्लातकाऽसहित्वे तु रक्तचन्दनमिष्यते ३७७ पथ्याक्षधात्र्यः सरलं शताह्वाकर्कटीवचाः । चोरपुष्पीशटीमुस्तं द्वयं पद्मञ्च सोत्पलम् ॥ ३७८ ॥ पिप्पलीमूलमञ्जिष्ठासाश्वगन्धापुनर्नवाः । दशमूलं समुद्दिष्टं चक्रमर्दो रसाञ्जनम् ॥ ॥ ३७९ ॥ गन्धतृणं हरिद्रा च जीवनीयगणस्तथा । एतेषां पलिकैर्भागैराद्यः पाको विधीयते ॥ ३८० ॥ देवपुष्पीबोलपत्रे शल्लकीरसशैलजे । प्रियंगूशीरमधुरीमांसीदारुबलावचाः ॥ ३८१ ॥ श्रीवासो नलिकाख्येति सूक्ष्मैला कुन्दुरुर्मुरा । नखीद्वयञ्च त्वक्पत्री सुमना पूतिचम्पकम्॥३८२॥ मदनं रेणुका पृक्का मातुलुङ्गं पलत्रयम् । प्रत्येकं गन्धतोयेन द्वितीयः पाक इष्यते ॥ ३८३ ॥ गंधोदकी च त्वक्पत्री पत्रकोशीरमुस्तकम् । प्रत्येकं सबलामूलं पलानि पञ्चविंशतिः॥ ॥ ३८४ ॥ कुर्य्यार्द्धभागोऽत्र जलप्रस्थासु पञ्चविंशतिः । अर्द्धावशिष्टाः कर्त्तव्याः पाके गन्धांबुकर्म्मणि ३८५॥ गन्धांबुचन्दनांबुभ्यां तृतीयः पाक इष्यते । कल्कोऽत्र केशरं कुष्टं त्वक्कालीयककुङ्कुमम् ॥ ३८६ ॥ भद्रश्रियं ग्रन्थिपर्णं लताकस्तूरिका तथा । लवङ्गागुरुकङ्कोलजातीकोषफलानि च ॥ ३८७ ॥ एलालवङ्गवल्ली च प्रत्येकं त्रिपलोन्मिता । कस्तूरी षट्पला चन्द्रात्पलं सार्धञ्च गृह्यते ॥ ३८८ ॥ वेधार्थञ्च पुनश्चन्द्रं भेदौ देयौ तथोन्मितौ । महाप्रसारणी सेयं राजभोग्या प्रकीर्त्तिता ॥ ३८९ ॥ गुणान्प्रसारणीनान्तु वहत्येषां बलोत्तमान्३९०

गंधप्रसारिणी तीनसौ ३०० पल, पीले फूलका पिया बाँसा दोसौ २०० पल, असगंध, अंडकीजड़, खिरेंटी, शतावर, रायसन, पुनर्नवा, केतकी, दशमूल, और फरहदकी छाल यह प्रत्येक सौ सौ पल, देवदारु पचास पल, शिरसकी छाल पचासपल, लाख पचीसपल इन सबको पचास आढक जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

छान लेवे, फिर एकद्रोण काँजी (यद्यपि मूलमें कांजी दो द्रोण और छब्बीस आढक परिमाण लिखीहै तथापि वृद्ध वैद्योंके मठसे १ द्रोण ही डालनी चाहिये, क्योंकि काँजीकी गन्ध अधिकतासे आने लगती है) दूध और दही प्रत्येक दश दश प्रस्थ, दहीका तोड़ एक आढक, ईखका रस एक आढक, बकरेका मांस एक तुला परिमाण (१०० पल), इनको ४५ प्रस्थ जलमें पकावे जब पकते पकते १७ प्रस्थ जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, मजीठका काथ १५ सेर, तिलका तेल एकद्रोण एक प्रस्थ, कल्कके लिये भिलावे, पीपल, सोंठ, कालीमिर्च, यह प्रत्येक छः छः पल लेवे जो भिलावे न मिलें तो उसके अभावमें लालचंदन लेना चाहिये, तथा हरड़, बहेड़ा, आमले, घूपसरल, सोया, काकडाङ्गिगी, वच, शंखपुष्पी, कचूर, नागरमोथा, कमल, कुमुद, पीपलामूल, मजीठ, असगंध, पुनर्नवा, दशमूल, चकवड़, रसौत, गंधतृण, हलदी, और जीवनीयगणकी समस्त औषधि, यह सब प्रत्येक चार चार तोले लेकर कल्क बनाकर प्रथम बार पाक करे। पश्चात् लौंग, बोल, तेजपात, शल्लकीका गोंद, भूरिछरीला, फूलप्रियंगु, खस, सौंफ, बालछड़, देवदारु, खिरैंटी, वच, श्रीवासका गोंद, नली, छोटी इलायची, कुन्दुरु, मुरामांसी, दोनों प्रकारकी नखी, दालचीनी, गंगापत्री, चमेली, खट्टाशमुष्क, चम्पा, मैनफल, रेणुका, असवरग, और बिजोरानींबू यह सब प्रत्येक तीन तीन पल इन सबका कल्क बनाकर इस कल्कके साथ और प्रत्येक गंधजलके साथ दूसरा पाक करे। गंधोदक बनानेकी विधि यह है कि, दालचीनी, गंगापत्री, तेजपात, खस, नागरमोथा और खिरैंटीकी जड़ प्रत्येक पचीस पचीस पल लेकर पचीस पल जलमें पकावे जब आधाजल बाकी रह जाय तब उतार लेवे इसको गंधाम्बु कहते हैं। इस गंधोदकके द्वारा दूसरा पाक करे। फिर इस गंधोदक और चन्दनोदकके द्वारा निम्नलिखित कल्कके द्वारा तीसरा पाक करे। अब चन्दनोदक बनानेकी विधि कहते हैं कुराहुआ चदन ५० पल, जल २५ प्रस्थ, अर्द्धावशेष अथवा चतुर्थांश शेष काथ बनावे, तथा चन्दनको जल मे घिसलेवे। इसको चंदनोदक, चन्दनाम्बु और चंदनजल कहते हैं। उपरोक्त चंदनोदक और गंधोदकके द्वारा नागकेशर, कूठ, दालचीनी, पीलाचंदन, केशर, चंदन, गठिवन, लताकस्तूरी, लौंग, अगर, शीतलचीनी, जायफल, जावित्री, इलायची और लौंगकी वेल प्रत्येकका कल्क तीन तीन पल, कस्तूरी छः पल और कपूर छै तोले इनको कल्कके द्वारा तीसरा पाक करे। जब तेल पककर तैय्यार हो जाय तब सुवासित करनेके लिये कस्तूरी और कपूर अनुमानमाफिक मिलाने चाहिये। यह महाप्रसारणी तैल राजाओंके सेवन करने योग्यहै। यह तैल अन्यप्रसारणीतैलोंकी अपेक्षा अधिक गुणोंवाला है ॥ ३७०–३९० ॥

शुक्तबनानेकी विधि।

अत्र शुक्तिविधिर्मण्डः प्रस्थपञ्चाढकोन्मितम्। काञ्जिकं कुडवौ दध्नो गुडप्रस्थोऽम्बुमूलकात् ॥ ३९१ ॥ पलान्यष्टौ शोधितार्द्रात्पलं षोडशकं तथा। कणाजीरकसिन्धूत्थहरिद्रामरिचं पृथक् ॥ ३९२ ॥ द्विपलं भाविते भांडे घृतभ्राष्टदिनस्थितम्। सिद्धं भवति तच्छुक्तं यदावतार्य्य गृह्यते। तदा देयं चतुर्जातं पृथक्कर्षत्रयोन्मितम् ॥ ३९३ ॥

भातका मांड ६४ तोले, कांजी ५ आढकपरिमाण, दही ३२ तोले, गुड़ ६४ तोले, कांजिमूलक (कांजीके नीचेकी जमी हुई गाद) आठ पल, अदरख १६ सोलह पल, पीपल, कालीमिर्च, सैंधानमक, हलदी और जीरा यह प्रत्येक दो दो पल लेकर सबको एकत्र घीके चिकने बासनमें आठ दिनतक रक्खा रहने देवे फिर इसमें दालचीनी, इलायची, तेजपात, और नागकेशर प्रत्येक का चूर्ण छै छै तोले मिला देवे इसको शुक्त कहते हैं ॥ ३९१ ॥ ३९२ ॥ ३९३ ॥

पञ्चपल्लवतोयेन गंधानां क्षालनं तथा। शोधनं चात्र संस्कारो विशेषश्चात्र वक्ष्यते ॥ ३९४ ॥ आम्रजंबूकपित्थानां बीजपूरकबिल्वयोः। गंधकर्म्मणि सर्वत्र पत्राणि पञ्चपल्लवम् ॥ ३९५ ॥

पंचपल्लवके काथके द्वारा समस्त गंधद्रव्योंको धोकर धूपमें सुखाने चाहिये इसप्रकार समस्त गंधद्रव्य

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शुद्ध होते हैं। अब कुछ विशेष कहतेहैं। आम, जामुन, कैथ, बिजौरानींबू, और बेल इन पांचों वृक्षोंके पत्तोंको पंचपल्लव कहते हैं। यह सब गंधकर्म्ममें प्रयोग किये जातेहैं ॥ ३९४ ॥ ३९५ ॥

नखशुद्धि ।

चण्डीगोमयतोयेन यदि वा तिंतिडीजलैः। नखं संक्काथयेदेभिर्भाण्डेन मृण्मयेन तु ॥ ३९६ ॥ पुनरुद्धृत्य प्रक्षाल्य भर्जयित्वा निषेचयेत् । गुडपथ्यांबुना ह्येवं शुद्ध्यते नात्र संशयः ॥ ३९७ ॥

नखद्रव्यको भैंसके गोबरके रस अथवा इमलीके जल या काली मट्टिके क्काथमें औटावे, फिर गंधोदक से धो घीमें भून गुड़ मिलाकर हरड़ोंके जलमें भिजोकर धूपमें सुखादेवे तो निःसंदेह नख शुद्ध हो जाता है ॥ ३९६ ॥ ३९७ ॥

हरिद्रावचाशुद्धि ।

गोमूत्रे चालंबुषके पक्का पञ्चदलोदके। पुनः सुरभितोयेन बाष्पस्वेदेन स्वेदयेत् ॥३९८॥ गंधोग्रा शुध्यते ह्येवं रजनी च विशेषतः ॥ ३९९ ॥

वच और हलदीको गोमूत्र और गोरखमुंडीके क्काथमें तथा पंचपल्लवके क्काथमें पकाकर गंधोदकमें भिजकर धूपमें सुखादेवे, फिर गोमूत्रके क्काथकी भाफ देवे तो वच शुद्ध हो जाती है और विशेष करके हलदी शुद्ध हो जाती है ॥ ३९८ ॥ ३९९ ॥

मुस्तकशुद्धि ।

मुस्तकन्तु मनाक् क्षुण्णं काञ्जिके त्रिदिनोषितम्। पञ्चपल्लवपानीये स्विन्नमातपशोषितम् ॥ ४०० ॥ गुडांबुना सिच्यमानं भर्जयेच्चूर्णयेत्ततः। आजसौभाञ्जनजलैर्भावयेदिति शुद्ध्यति ॥ ४०१ ॥

नागरमोथेको कूटकर तीनदिनतक कांजीमें भिजो रक्खे, फिर पंचपल्लवके जलमें पकाकर सुखालेवे फिर गुड़के शरबतमें भिजोकर सुखालेवे पश्चात् भूनकर चूर्ण करले, फिर बकरीके मूत्र और सहिंजनेके रसकी भावना देवे तो नागरमोथा शुद्ध हो जाताहै ॥ ४०० ॥४०१॥

शैलजशुद्धि ।

काञ्जिके क्काथितं शैलं भृष्ट्वा पथ्यागुडांबुना। सिञ्चेदेवं ततः पुष्पैर्विविधैरधिवासयेत् ॥ ४०२ ॥

प्रथम भूरिछरीलाको कांजीमें पकाकर पंचपल्लवके जलसे धो डाले फिर अग्निमें भूनकर हरड़ और गुड़के जलमें भिजोकर अनेकप्रकारके सुगंधित पुष्पोंसे सुवासित करले तो भूरिछरीला शुद्ध हो जाता है ॥ ४०२ ॥

खट्टाशीशुद्धि ।

यथालाभमपामार्गस्नुह्यादिक्षारलेपितम्। बाष्पस्वेदेन संस्वेद्य पूतिं निर्लोमतां नयेत् ॥ ४०३ ॥ दोलापाकं पचेत्पश्चात्पञ्चपल्लववारिणि। खलः साधुमिवोत्पीड्य ततो निःस्नेहतां नयेत् ॥ ४०४ ॥ आजसौभांजनजलैर्भावयेच्च पुनः पुनः । शिग्रुमूले च केतक्याः पुष्पपत्रपुटे च तम्। पचेदेवं विशुद्धश्च मृगनाभिसमोभवेत्॥४०५॥

चिरचिटा और थूहरके दूधसे खट्टाशीको लपेटकर बाफसे स्वेदन करे तो यह दुर्गंधरहित और रोमशून्य हो जाती है। फिर इसको पंचपल्लवके जलमें दोलायंत्रके द्वारा पकाकर निचोड़लेवे तो खट्टाशी स्नेहरहित हो जाती है। पश्चात् बकरीके मूत्र और सहिंजनेके रसमें बारंबार भावना देकर सहिंजनेकी जड़ केतकीके फूल तथा पत्तोंसे पुट बना उसमें खट्टाशीको रखकर पकावे इसप्रकार करनेसे खट्टाशी शुद्ध होकर कस्तूरीकी समान हो जाती है ॥ ४०३ ॥ ४०४ ॥ ४०५ ॥

शिलारसादि शुद्धि ।

तुरुष्कं मधुना भाव्यं काश्मीरञ्चापि सर्पिषा। रुधिरेणायसं प्राज्ञैर्गोमूत्रैर्ग्रन्थिपर्णिकम् ॥ ४०६ ॥ मधूदकेन मधुरीपत्रकं तंडुलांबुना। ईषत्क्षारा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नुगंधा तु दग्धा याति न भस्मताम् ॥ ४०७ ॥ पीता केतकगंधा वा लघु स्निग्धा मृगोत्तमा ॥ ४०८ ॥ पक्वात्कर्पूरतः प्राहुरपक्वं गुणवत्तरम् । तत्रापि स्याद्यदक्षुद्रं स्फटिकाभं तदुत्तमम् ॥ ४०९ ॥ पक्वश्च सदलं स्निग्धं हरितद्युति चोत्तमम् । भङ्गे मनागपि न चेन्निपतन्ति ततः कणाः ॥ ४१० ॥ मृगशृङ्गोपमं कुष्ठं चन्दनं रक्तपीतकम् । काकतुंडाकृतिः स्निग्धो गुरुश्चैवोत्तमोऽगुरुः ॥ ४११ ॥ स्निग्धाल्पकेशरं त्वग्रं शैलजो वृत्तमांसलः । मुरा पीता वरा प्रोक्ता मांसी पिङ्गजटाकृतिः ॥४१२॥ रेणुका मुद्गसंस्थाना शस्तमानूपजङ्गनम् । जातीफलं सशब्दश्च स्निग्धं गुरुच शस्यते ॥४१३॥ एला सूक्ष्मफला श्रेष्ठा प्रियंगूः श्यामपाण्डुरा । नखमश्वखुरं हस्तिकर्णश्चैवात्र शस्यते । एतेषामपरेषाञ्च नवताप्रवरो गुणः ॥ ४१४ ॥

शिलारसको शहतमें भावना देनेसे, केशरको घीमें भावना देनेसे, लोहेको रुधिरमें भावना देनेसे, महुरीको मधूदकमें भावना देनेसे और तेजपातको चावलोंके जलमें भिजोनेसे शुद्ध हो जाता है । कुछेकखारकी गंधवाली कस्तूरीको जलानेसे भस्म नहीं होतीहै । तथा पीली केतकीकी समान गन्धवाली हलकी और चिकनी ऐसी कस्तूरी उत्तम है । पक्के कपूरसे अपक्व कर्पूर विशेषगुणोंवाला होताहै । इसमें भी बड़ा और स्फटिककी समान स्वच्छ उत्तम होताहै । पक्का कपूरभी पत्रोंवाला, चिकना और हरीकांतिवाला उत्तम होता है, परन्तु तोड़नेमें उसके टुकडे टूट टूटकर अलग अलग न गिरै । हिरनेके सींगकी समान कूठ उत्तम होता है । लाल और पीले रंगका चन्दन उत्तम होता है । अगर कौवेकी मुखकी समान, चिकनी और भारी उत्तम होती है । चिकनी और अल्पकेशरवाली केशर उत्तम होती है । भूरि छरीला गोल और स्थूल उत्तम होता है । मुरामांसी (कपूर कचरी) पीली उत्तम होती है । बालछड पीली जडवाली उत्तम होती है । रेणुका मूँगकी समान उत्तम होती है । नागरमोथा अनूपदेशका उत्तम होताहै । जायफल शब्दयुक्त, चिकना और भारी उत्तम होता है । इलायची छोटे फलवाली उत्तम होती है । फूलप्रियंगू काला और पाण्डुरंगका उत्तम होता है नख घोडेके खुरकी समान और हाथीके कानाकी समान उत्तम होते हैं । यह सब तथा अन्यान्य समस्त औषधियें नवीनही विशेष गुणवाली जाननी चाहिये ॥ ४०६–४१४ ॥

महामाषतैल ।

माषद्रोणं समादाय अश्वगन्धाप्रसारिणी । द्विपञ्चमूल्यात्मगुप्ता बलागन्धर्वहस्तकः ॥ ४१५ ॥ एषां दशपलान्भागान्वारिद्रोणे चतुष्टये । क्वाथमेभिः प्रकुर्वीत चतुर्भागावशेषितम् ॥ ४१६ ॥ यष्ट्याह्वदारुकुष्ठैलारास्नामांसीबलावचाः । शताह्वा चात्मगुप्ता च चाश्वगन्धा च चन्दनम् ॥ ॥ ४१७ ॥ शठ्युरुबुकवृक्षाम्लव्यूषणागुरुवृश्चिकम् । सिन्धूद्भवं विदारी च प्रसारिणी शतावरी ॥ ४१८ ॥ वृद्धदारुकातिबलाविडङ्गसरलानि च । कल्कैरेतैः पलैर्भागैस्तैलाढकसमायुतैः ॥ ४१९ ॥ क्षीरतुल्यसमायुक्तं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् । पाने बस्तौ तथाभ्यङ्गे नस्ये भोज्ये च पूजितम् ॥ ॥ ४२० ॥ अर्दिते कर्णशूले च शिरोरोगे हनुग्रहे । मुखरोगेषु सर्वेषु मन्यास्तम्भेऽपबाहुके ॥ ४२१ ॥ मन्दश्रवणबाधिर्य्ये कर्णरोगातिपीनसे । हृद्रोगं गृध्रसीञ्चैव आमवातं कटिग्रहम् ॥ ४२२ ॥ जङ्घोरुपादपृष्ठेषु पार्श्वशूलमतीव च । अन्त्रवृद्धिञ्चण्डवृद्धिञ्च वातरक्तं सुदारुणम् ॥ ४२३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विश्वाचीखञ्जपंगुत्वावशीतिं वातजान्हरेत् ॥ ४२४ ॥ वलीपलितखालित्यं केशानां पतनं परम्। बलमांसकरश्चैव शुक्रवृद्धिकरं परम् ॥४२५॥ अपत्यजननं श्रेष्ठं गर्भिणीनां परं हितम् हस्त्यश्वोष्ट्रादिव्यायामैर्भग्नसन्धिप्रसाधनम् ॥ ४२६ ॥ तैलमात्रोपयोगेन व्याधिर्निर्मूलतां नयेत्। सर्वातङ्कविनाशाय वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा। महामाषमिदं तैलं कृष्णात्रेयेण पूजितम् ॥ ४२७ ॥

उत्तम काले उड़द एक द्रोण, असगन्ध, प्रसारिणी, दशमूल, कौंछ, खिरैंटी और अण्डकी जड़ यह प्रत्येक दश दश पल लेकर चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस काथमें मुलैठी, देवदारु, कूट, इलायची, रायसन, वालछड, खिरैंटी, वच, सौंफ, कौंछ, असगन्ध, चन्दन, कचूर, अण्डकी जड़, विषांविल, त्रिकुटा, अगर, विलाटी सेंधानमक, विदारीकन्द, प्रसारणी, शतावर, विधारा, कंघी, वायविडंग और धप सरल, यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर कल्क बनाकर डाल देवे तथा तिलका तेल एक आढक और दूध एक आढक मिलाय सबको यथाविधिसे मिलाकर उत्तम विधिसे मन्द २ अग्निसे तेलको सिद्ध करे। इस तेलको पान, वस्तिकर्म्म, अभ्यंग, नस्य और भोजनमें प्रयोग करे। यह महामाषतैल, अर्दितरोग, कर्णशूल, शिरोरोग, हनुग्रह, सर्व प्रकारके मुखरोग, मन्यास्तम्भ अपबाहुकरोग, मन्दश्रवण, बधिरता, कर्णरोग, पीनसरोग, हृदयरोग, गृध्रसीरोग, आमवात, कटिग्रह, जंघागतशूल, ऊरुशूल, पादशूल, पृष्ठशूल, पार्श्वशूल, अन्त्रवृद्धि, अण्डवृद्धि, दारुणवातरक्त, विश्वाची वात, खञ्जवात, पंगुवात, अस्सी प्रकारके वातरोग वलीपलित, (विना समय ही शरीरमें वालोंका पडना और विना समयही बालोंको सुफेद होजाना) खालित्यरोग और वालोंका गिरना, इत्यादि वातसम्बधीय अनेक रोगोंको दूर करे हैं, तथा बल और मांसको बढानेवाला, शुक्रको बढानेवाला, वन्ध्या और गर्भिणी स्त्रियोंको, अत्यन्त हितकारी, हाथी, घोडे और ऊँट आदिकी टूटीहुई संधियोंको जोड़नेवाला, इस केवल तेलको सेवन करनेसेही सर्व प्रकारके रोग नष्ट होते हैं जिसप्रकार वज्र वृक्षोंको नष्ट करदेता है उसीप्रकार यह तेल सर्वप्रकारके रोगोंको नष्ट करदेता है। यह महामाषतैल कृष्णात्रेय करके पूजित है ॥ ४१५-४२७ ॥

शतकप्रसारिणीतैल।

प्रसारिणीशतक्काथे तैलप्रस्थं पयः समम्। जीवकर्षभकौ मेदे काकोल्यौ कुष्टचन्दने ॥ ४२८ ॥ शताह्वां दारु मञ्जिष्ठां रास्नां पिष्ट्वा विपाचयेत्। वस्तिपानादिभिर्युक्तमेतन्मारुतरोगनुत् ॥ ४२९ ॥

१०० पल प्रसारणीके काथमें एकप्रस्थ तेल और बराबरका दूध डाले तथा जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, कूठ, चंदन, सौंफ, देवदारु, मजीठ और रायसन इनका कल्क मिलाकर विधिपूर्वक पकावे। इसतेलको वस्ति और पानादिकर्ममें प्रयोग करनेसे सर्व प्रकारके वातरोग नष्ट होजाते हैं ॥ ४२८॥४२९ ॥

त्रिशतीप्रसारिणीतैल।

प्रसारण्यास्तुलामश्वगन्धाया दशमूलतः। तुलां तुलां पृथग्वारि द्रोणे पादांशशेषिते। तैलाढकं चतुःक्षीरं दधितुल्यं द्विकाञ्जिकम् ॥ ४३० ॥ द्विपलैर्ग्रन्थिकक्षारप्रसारिण्यक्षसैन्धवैः। समञ्जिष्ठाग्नियष्ट्याह्वैः पलिकैर्जीवनीयकैः ॥ ४३१ ॥ शुण्ठ्याः पञ्चपलान्दत्त्वा त्रिंशद्बलातकानि च। पचेद्वस्त्यादिना वातं हन्ति सन्धिशिरास्थिगम् ॥ ४३२ ॥ पुंस्त्वोत्साहस्मृतिप्रज्ञाबलवर्णाग्निवृद्धये। प्रसारिणीयं त्रिशती त्वक्षं सौवर्चलन्त्विह ॥ ४३३ ॥

प्रसारणी १०० पल, असगंध १०० पल और दशमूलकी औषधि १०० पल लेवे, सबको अलग

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अलग एक एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे इन तीनों काथोंको एकत्र मिलाकर इसमें उत्तम तिलका तेल एक आढक, दूध ४ आढक, दही ४ आढक और कांजी ९ आढक तथा पीपलामूल, जवाखार, प्रसारिणी, बहेड़ा सैंधानमक, मजीठ, चीता, मुलैठी और जीवनीयगणकी समस्त औषधि प्रत्येकका कल्क चार चार तोले, सोंठका कल्क २० तोले और भिलावेका कल्क तीस पल, सबको यथाविधिसे मिलाकर मंद मंद अग्निसे तेलको पकावे। इस तेलको व्यवहार करनेसे बस्तिगत वात, संपिगत वात और शिरागत वात, नष्ट होतीहै। तथा पुंसता, उत्साह, स्मरणशक्ति, प्रज्ञा, बल, वर्ण और अग्निकी वृद्धि होतीहै। इस त्रिशतीप्रसारणीतेल में एक तोले प्रमाण काला नमक डालना चाहिये ॥ ४३० ॥ ४३१ ॥ ४३२ ॥ ४३३ ॥

कुब्जप्रसारिणीतैल ।

प्रसारिणीशतं क्षुण्णं पचेत्तोयाऽर्धमेण शुभे। पादशिष्टे समं तैलं दधि दद्यात्सकाञ्जिकम् ॥ ४३४ ॥ द्विगुणश्च पयो दत्त्वा कल्काद्विपलिकांस्तथा। चित्रकं पिप्पलीमूलं मधुकं सैन्धवं वचाम् ॥ ४३५ ॥ शतपुष्पां देवदारु रास्नां वारणपिप्पलीम्। प्रसारिण्याश्च मूलानि मांसीभल्लातकं तथा ॥ ४३६ ॥ पचेन्मृद्विग्निना तैलं वातश्लेष्मामयाञ्जयेत्। अशीतिं नरनारीस्थान्वातरोगान्व्यपोहति ॥४३७॥ कुब्जस्तिमितपंगुत्वं गृध्रसीखञ्जकार्दितम्। हनुपृष्ठशिरोग्रीवास्तम्भश्चाशु नियच्छति ॥ ४३८ ॥

प्रसारणी १०० पल लेकर कूटलेवे, फिर उसको ५१२पल जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इसकाथमें तेल, दही और काजी यह सब समानभाग तथा दूध दोभाग डाले एवं चीता, पीपलामूल, मुलैठी, सैंधानमक, वच, सौंफ, देवदारु, रायसन, गजपीपल, प्रसारिणी, वालछड़ और भिलावे इन प्रत्येकका कल्क आठ तोले मिलाकर मंदाग्निसे विधिपूर्वक तेलको सिद्धकरे। यह तेल-वातकफाजितरोग, नरनारियोंके अस्सी प्रकारके वातरोग, कुब्जता, तिमित, पंगुता, गृध्रसीवात, खंजता, अर्दित, हनुस्तम्भ, पृष्ठस्तम्भ, शिरस्तम्भ और ग्रीवास्तम्भको दूर करे है ॥ ४३४–४३८ ॥

सप्तशतिकामहाप्रसारिणीतैल ।

समूलपत्रामुत्पाट्य शरत्काले प्रसारिणीम्। शतं ग्राह्यं सहचराच्छतावर्य्याः शतं तथा ॥ ४३९ ॥ बलात्मगुप्ताश्वगन्धाकेतकीनां शतं शतम्। चतुर्गुणेन तोयेन द्रवैस्तैलाढकं पचेत् ॥ ४४० ॥ मस्तुमांसरसं चुक्रं पयश्चाढकमाढकम्। दध्याढकं समायुक्तं पाचयेन्मृदुनाग्निना ॥ ४४१ ॥ द्रव्याणान्तु प्रदातव्या मात्रा चार्धपलात्मिका। तगरं चन्दनं कुष्ठं केसरं मुस्तकं त्वचम् ॥ ४४२ ॥ रास्ना सैन्धवपिप्पल्यौ मांसीमञ्जिष्ठयष्टिकाः। जीवकर्षभकौ मेदा महामेदा तथा पुनः ॥ ४४३ ॥ शतपुष्पा व्याघ्रनखं शुण्ठी देवाह्वमेव च। काकोली क्षीरकाकोली वचा भल्लातकंतथा॥४४४॥ पेषयित्वा समानेतान्साधनीया प्रसारिणी। नातिपक्वं नातिहीनं सिद्धपूतं निधापयेत् ॥ ४४५ ॥ यत्र यत्र प्रदातव्यं तन्मे निगदतः शृणु। कुब्जानामथ पङ्गूनां वामनानां तथैव च ॥ ४४६ ॥ यस्य शुष्यति चैकाङ्गं ये च भग्नास्थिसन्धयः ॥ ४४७ ॥ वातशोणितदुष्टानां वातोपहतचेतसाम्। श्लीपदक्षीणशुक्राणां वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ४४८ ॥ पाने बस्तौ तथाभ्यङ्गे नस्ये चैव प्रदापयेत्। प्रयुक्तं शमयत्याशु वातजान् विविधान्गदान् ॥ ४४९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शरदृऋतुमें जड़ और पत्तोंसहित प्रसारनको उखाड़ लेवे, फिर उसमेंसे १०० पल लेवे, पियाबाँसा १०० पल, शतावर १०० पल, खिरैंटी १०० पल, कौंछ १०० पल, असगंध १०० पल और केतकी १०० पल लेकर सबको चौगुने जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इसकाथमें एक आढक परिमाण तिलका तेल, दहीका तोड़ एक आढक, मांसरस एक आढक, चूक एक आढक, दूध एक आढक और दही एक आढक परिमाण डाले तथा तगर, चंदन, कूठ, नागकेशर, नागरमोथा, दालचीनी, रायसन, सैंधानमक, पीपल, बालछड़, मजीठ, मुलैठी, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, सौंफ, व्याघ्रनख, सोंठ, देवदारु, काकोली, क्षीरकाकोली, बच और भिलावे यह प्रत्येक, दो २ तोले लेकर कल्क बनाकर मिला देवे और यथाविधिसे तेलको सिद्धकरे। इसको इसप्रकार पकावे कि, जिससे यह न तो बहुत पकजाय और न कच्चा रहजाय अर्थात् अच्छे प्रकारसे पकजाय तब उतार लेवे। यह तेल जिस २ मनुष्यको देना चाहिये उस उसको कहताहूं सो सुनो। कुब्ज मनुष्य, पंगु, वौने मनुष्य, जिसका एक अंग सूख गया है, जिसकी अस्थि और संधि भग्न होगई हैं जो मनुष्य वातरक्तसे पीड़ित हैं, जो मनुष्य वातसे पीड़ित हैं और श्लीपद रोगवाले मनुष्योंको यह अत्यन्त हितकारी है। जो मनुष्य वीर्य्यक्षीण हैं उनके लिये, उत्तम वाजीकरणहै। इसको पान, बस्तिकर्म्म, अभ्यंग और नस्यकर्म्म इन सबमें यथाविधिसे प्रयोग करे। यह अनेक प्रकारके वातरोगोंको शमन करे है ॥ ४३९–४४९ ॥

महाप्रसारिणीतैल।

प्रसारिणीपलशतं गुडूची सहचरं बला। एरण्डमश्वगन्धा च दशमूली शतावरी ॥ ४५० ॥ कुट्टयित्वा पलशतं साधयेत्सलिलार्मणे। चतुर्भागावशेषञ्च कषायमवतारयेत् ४५१ तैलं मांसरसं क्षीरं दधिशुक्तं तथैव च। एतानि समभागानि द्विगुणं चाम्लकाञ्जिकम् ॥ ४५२ ॥ कल्के पेष्याणि भागानि तत्रेमानि प्रदापयेत्। नागरातिविषामुस्तं शठी चेलांबुपत्रकम् ॥ ४५३ ॥ चन्दनं तगरं कुष्टं पुष्कराह्वं ससैन्धवम्। त्र्यूषणं कटुकं क्षारं मञ्जिष्ठाकटुकागुरु। ४५४। शताह्वापिप्पलीमूलं मांसीचन्दनमेव च। प्रसारिणीमूलमपि जीवनीयानि यानि च ॥ ४५५ ॥ एतैस्तु पलिकैर्भागैस्तैलपात्रे विपाचयेत्। अर्श्वं वा वातसंभग्नं गजं वा जर्जरीकृतम् ॥ ॥ ४५६ ॥ एकाङ्गं क्षवथुं कंपमपतानकमेव च। हन्यादेतान्गदान्सर्वान्महत्येषा प्रसारिणी ॥ बलवर्णकरी ह्येषा नित्यमात्रेयपूजिता ॥ ४५७ ॥

प्रसारणी १०० पल गिलोय, पियाबाँसा, खिरैंटी-अण्डकी जड़, असगंध, दशमूल, और शतावर यह प्रत्येक १००–१०० पल लेकर कूट लेवे, फिर इनको एक अर्मण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इस काथमें तेल, मांसरस, दूध, दही और शुक्त यह सब समान, भाग और दो भाग खट्टी कांजी, तथा सोंठ, अतीस, नागरमोथा, कचूर, इलायची, सुगंधवाला, तेजपात, चंदन, तगर, कूठ, पोहकरमूल, सैंधानमक, त्रिकुटा, चीता, जवाखार, मजीठ, कुटकी, अगर, सोंफ, पीपलामूल, बालछड, चंदन, प्रसारणीकी जड, और जीवनीयगणकी समस्त औषधि यह प्रत्येक चार चार तोले लेकर कल्क बनाकर मिला देवे सबको यथाविधिसे मिलाकर मन्द २ अग्निके द्वारा तेलको सिद्ध करे। यह तेल–घोड़े और हाथियोंके टूटेहुए, शरीरको जोडनेवाला अथवा वातसे पीड़ित मनुष्योंको सदैव हितकारी है। तथा एकांगवात, क्षवथु, कम्प, अपतानक इन सब रोगोंको दूर करे है। बल और वर्णको बढाते हैं। यह महाप्रसारिणी तैल नित्य आत्रेयकरके पूजित हैं ॥ ४५०–४५७ ॥

गन्धहस्तीप्रसारिणीतैल।

समूलपत्रशाखायाः प्रसारिण्याः शतत्रयम्। सहचरस्य शतं द्वेच श-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तावर्यश्वगन्धयोः ॥ ४५८ ॥ गुडूच्येरण्डमूलानां वानरीक्षुरकस्य च । पुनर्नवायाः केतक्याः पञ्चमूलद्वयस्य च ॥ ४५९ ॥ त्रिफलाचित्रकं बिल्वं बलातिबलयोरपि । शिरीषमूलं पञ्चाशद्रास्नादारुतदंशिके ॥ ४६० ॥ सर्वमेतत्सुसंक्षुद्य कटाहे समधिक्षिपेत् । वारिद्रोणे शते क्वाथ्यं दशभागस्थितेन वै ॥ ४६१ ॥ व्यक्ताम्लेनारणालेन द्रोणद्वययुतेन च । मस्तुक्षीरेक्षुनिर्यासछागमांसरसैस्तथा ॥ ४६२ ॥ आढकाढकसंयुक्ते तथा शुक्त्याढकेन च । तैलद्रोणसमायुक्तं दृढे भाण्डे निधापयेत् ॥ ४६३ ॥ द्रव्याणि यानि पेप्याणि तानि वक्ष्याम्यतः शृणु । भल्लातकं नतं शुण्ठीकृष्णाशठ्यभयावचाः ॥ ४६४ ॥ बलाप्रसारिणी चैव कणामूलन्तु चोरकम् । लवङ्गं शतपुष्पा च सूक्ष्मैलात्वक् च वालकम् ॥ ४६५ ॥ कुष्ठं व्याघ्रनखं मांसी सैन्धवं मदनं वचा । कस्तूर्यगुरुमञ्जिष्ठातुरुष्कनखकुङ्कुमम् ॥ ४६६ ॥ तुम्बुरं चन्दनं पूति कङ्कोलं त्रिसुगन्धिकम् । पद्मकोत्पलकालीयदार्व्यग्निसितचन्दनम् ॥ ४६७ ॥ शठीरेणुकशैलेयश्रीवासं कुन्दुरुं नलम् । जातीकोषं वरीभीरु सरलं पद्मकेसरम् ॥ ४६८ ॥ प्रियंगूशीरतगरं नलिकाजीवनं गणम् । लवङ्गं नागपुष्पञ्च तथा कर्पूरमञ्जनम् ॥ ४६९ ॥ कटुकापूगजातीनां फलानि ताडिकीफलम् । भागांस्त्रिपलिकान्कृत्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ४७० ॥ इष्टवर्गरसस्पर्शं गंधेनापि समन्वितम् । स्वभागशेषं तत्सिद्धं तत्तु गुप्तं निधापयेत् ॥ ४७१ ॥ पानाभ्यङ्गे तथा नस्ये निरूहे चानुवासने । एतद्धि बडवाश्वानां किशोराणां यथामृतम् ॥ ॥ ४७२ ॥ एतदेव कुमाराणां कुञ्जराणां गवामपि । वृद्धोप्येतन्नरः पीत्वा पुनश्च तरुणो भवेत् ॥ ४७३ ॥ एतेनैव च तैलेन शुष्यमाणा महाद्रुमाः । मूले सिक्ताः प्ररोहन्ति सनालच्छदपल्लवाः ॥ ४७४ ॥ अप्रसूता च या नारी सम्यक्पीत्वा प्रसूयते । अप्रजः पुरुषो यश्च सोऽपि पीत्वा सुतं लभेत् ॥ ॥ ४७५ ॥ अशीतिर्वातजान्रोगांश्चत्वारिंशच्च पैत्तिकान् । विंशतिः श्लैष्मिकांश्चापि संसृष्टान्सान्निपातिकान् ॥ ४७६ ॥ क्षिप्रं विनाशयत्येव तैलमेतत्प्रयोजितम् । पूर्वस्माद्विशिष्टतरं गन्धहस्तीति लक्षणम् ॥ ४७७ ॥

मूल, पत्ते और शाखासहित प्रसारणी ३०० पल पियावाँसा २०० पल, गिलोय, अण्डकी जड़, कौंछ, तालमखाना, पुनर्नवा, केतकी, दशमूल, त्रिफला, चीता बेलागिरी, खिरैंटी, कंघी और शिरसकी जड़ तथा रास्ना और देवदारु यह प्रत्येक ५०-५० पल इन सबको एकत्र कूटकर १०० द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ दशवाँभाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर उसमें खट्टी कांजी २ द्रोण, दहीका तोड़, दूध, ईखका रस और बकरेके मांसका रस तथा शुक्तनामवाली कांजी यह प्रत्येक एक एक आढक, और तिलका तेल १ द्रोण, तथा कल्कके लिये भिलावे, तगर, सोंठ, पीपल, कचूर, हरड, खिरैंटी, प्रसारणी, पीपलामूल, भटेउर, लौंग, सोया, छोटी इलायची, दालचीनी, सुगंधवाला, कूठ, बाघनख, बालछड, सेंधानमक, भैनफल, वच, कस्तूरी, अगर, मँजीठ, शिलारस, नख, केशर, तुम्बुरु, चन्दन, खट्टाशीमुष्क, शीतलचीनी, त्रिसुगन्धी, पद्माख, कुमुद, कलम्बक, दारुहल्दी, चीता, सफेदचंदन, अँबियाहलदी, रेणुका, भूरिछरीला, श्रीवास, कुन्दुरु, नल, जायफल, शतावर, सरल, कमलकेशर, फूलप्रियंगू, खस, तगर, नलिका, जीवनीय-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गणकी समस्त औषधि, लौंग, नागकेशर, कपूर, अंजन, कुटकी, सुपारी, जायफल और ताड़काफल यह प्रत्येक औषधि तीन तीन पल लेवे, सबका कल्क बनाकर मिलादेवे, विधिपूर्वक धीरे धीरे मंद मंद अग्निसे पकावे, तथा इसमें उत्तम सुगंधित औषधियोंका कल्क डाले जब पकते पकते केवल तेल शेष रहजाय तब उतार लेवे इस तेलको गुप्तरीतिसे ढककर रखदेवे । इसको पान, मालिस, नस्य, निरूह-बस्ति और अनुवासन कर्म्ममें प्रयोग करे । यह तेल-किशोरअवस्थावाले घोडे, घोड़ी तथा बालक, हाथी और गायोंको अत्यंत हितकारी है । इसको वृद्धमनुष्यभी पीवे तो तरुणकी समान होजाते हैं । इस तेल को सूखेहुए वृक्षोंकी जड़में डालनेसे वह वृक्ष, शाखा, पत्ते और फल फूल सहित हरे भरे होजाते हैं । जिन-स्त्रियोंके संतान उत्पन्न नहीं होती उनको इस तेलके सेवन करनेसे उत्तम सन्तान उत्पन्न होती है । जिन-पुरुषोंके संतान नहीं होती उनको इस तेलके सेवन करनेसे उत्तम पुत्र उत्पन्न होतेहैं । यह तेल अस्सी प्रकारके वात, चालीस प्रकारके पित्तके रोग, बीसप्रकारके कफरोग, तथा द्वन्द्वज और सान्निपातिक इत्यादि समस्त रोगोंको यह गन्धहस्तीप्रसारणी तेल अवश्य दूर करदेताहै ॥ ४५८–४७७ ॥

अष्टादशशतक ।

(प्रसारिणीतैल)

समूलपत्रशाखायाः प्रसारिण्याः शतत्रयम् । शतमेकं शतावर्या अश्वगन्धाशतं तथा ॥ ४७८ ॥ केतकीनां शतञ्चैकं दशमूलाच्छतं शतम् । शतं वाटचालकस्यापि शतं सहचरस्य च ॥ ४७९ ॥ जलद्रोणशतं दत्वा शतभागावशेषितम् । ततस्तेन कषायेण कषायद्विगुणेन च ॥ ४८० ॥ सुव्यक्तेनारणालेन दधिमस्त्वाढकेन च । क्षीरशुक्तेक्षुनिर्यासछागमांसरसेन च॥ ॥ ४८१ ॥ तैलं द्रोणसमायुक्तं दृढे भांडे निधापयेत् । द्रव्याणि यानि पेष्याणि तानि वक्ष्याम्यतः शृणु४८२॥ भल्लातकं नतं शुण्ठी चित्रकं पिप्पली शठी । वचापृक्काप्रसारिण्यः पिप्पलीमूलमेव च ॥ ४८३ ॥ देवदारुशताह्वा च सूक्ष्मैलात्वक्च वालकम् । कुष्ठं व्याघ्रनखं मांसीवीरचन्दनशारिवाः ॥ ४८४ ॥ कस्तूर्यगुरुमञ्जिष्ठातुरुष्कनखकुङ्कुमम् । कर्पूरकन्दुरुनिशालवङ्गध्यामसैंधवम्॥४८५॥ कङ्कोलनलिकामुस्ताकालीयोत्पलपत्रकम् । शठीहरेणुशैलेयश्रीवासश्वकशेरुकम् ॥ ४८६ ॥ त्रिफलाकच्छुराभीरुसरलापद्मकेसरम् । प्रियंगूशीरजलदं जीवकाद्य पुनर्नवा ॥ ४८७ ॥ दशमूलाश्वगंधा च नागपुष्पं रसांजनम् । कटुकाजातिपूगानां फलानि सल्लकीरसम्॥४८८॥भागांस्त्रिपदिकान्दत्त्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् । आयसे वाथ ताम्रे वा सुदृढे मृन्मयेऽपि वा ॥ ४८९ ॥ प्रयोगः षड्विधश्चापि रोगार्त्तानां विधीयते । अभ्यङ्गात्त्वग्गतं हन्ति पानात्कोष्ठगतं तथा४९० भोजनात्सूक्ष्मनाडीस्थान्नस्यादूर्ध्वगतांस्तथा । आमाशयगते बस्तिर्निरूहः सर्वकायिके ॥ ४९१ ॥ एतद्धि वडवाश्वानां किशोराणां यथामृतम् । एतदेव मनुष्याणां कुञ्जराणां गवामपि ॥ ४९२ ॥ अनेनैव च तैलेन शुष्यमाणा महाद्रुमाः । सिक्ताः पुनः प्ररोहन्ति भवन्ति फलशालिनः ॥ ४९३ ॥ वृद्धोप्यनेन पीतेन पुनश्च तरुणो भवेत् । अप्रसूता च या

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नारी सा पीत्वाऽपि प्रसूयते ॥४९४॥ अप्रजः पुरुषो यश्च सोऽपि पीत्वा लभेत्सुतम् । अशीतिं वातजान्रोगान्पैत्तिकान्वै विंशतिम् ॥ ४९५ ॥ सन्निपातसमुत्थांश्च नाशयेत्क्षिप्रमेव च । एतेनांधकवृष्णीनां कृतं पुंसवनं महत् ॥ पुष्टिवर्णबलञ्चाशु तैलमेतत्प्रदापयेत् ॥ ४९६ ॥

मूल, पत्र और शाखासमेत प्रसारणी ३०० पल, शतावर १०० पल, असगंध १०० पल, केतकी १०० पल, दशमूलकी प्रत्येक औषधि १००-१०० पल, खिरैंटी १०० पल और पियाबाँसा १०० पल इनसबको १०० द्रोणजलमें पकावे जब पकते २ सौवाँभाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर इसकाथमें दुगुणी कांजी, दहीका तोड़ एक आढक, दूध एक आढक, शुक्तनामवाली कांजी एक आढक, ईखका रस एक आढक, मांसरस एक आढक, और तिलका तेल एक द्रोण, तथा भिलावे, तगर, सोंठ, चीता, पीपल, कचूर, वच, असवरग, प्रसारिणी, पीपलामूल, देवदारु, सोया, छोटी इलायची, दालचीनी, सुगंधवाला, कूठ, बाघनख, बालछड़, खस, चंदन, शारिवा, कस्तूरी, अगर, मजीठ, शिलारस, नख, केशर, कपूर, कुन्दुरु, इलदी, लौंग, रोहिसतृण, सैंधानमक, कंकोल, नलिका नागरमोथा, कलम्बक, कमल, तेजपत्र, कचूर, रेणुका भूरिछरीला, श्रीवासका गोंद, कशेरु, त्रिफला, कौंछ, शतावर, धूपसरल, कमलकेशर, फूलप्रियंगु, खस नागरमोथा, जीवनीयगणकी औषधि, पुनर्नवा, दशमूल, असगन्ध, नागकेशर, रसौंत, कुटकी, जायफल, सुपारी और सालईका रस, यह प्रत्येक तीन तीन पल लेकर कल्क बनाकर मिला देवे, फिर लोहेके या तांबेके अथवा मट्टीके उत्तम और दृढबर्तनमें धीरे २ मन्द २ अग्निसे तेलको सिद्ध करे इसको रोगोंमें छः प्रकारसे प्रयोग करे । इसकी शरीरपर मालिश करनेसे त्वचागत रोग दूर होते हैं, । इसको पीनेसे कोष्ठगत रोग दूर होते हैं । इसको भोजनमें प्रयोग करनेसे सूक्ष्म नाड़ीगत रोग दूर होते हैं । इसको नस्यकर्म्ममें प्रयोग करनेसे ऊर्ध्वगत रोग दूर होते हैं । इसको वस्तिकर्म्ममें प्रयोग करनेसे आमाशयगत रोग नष्ट होतेहैं । और निरूहबस्तिमें प्रयोग करनेसे सर्व शरीरगत रोग नष्ट होते हैं । यह तेल-युवा घोडे घोडियोंको अमृतकी समान है और यह तेल-मनुष्य, हाथी और गायोंको अत्यन्त हितकारी है । यह तेल सूखे वृक्षोंको सींचनेसे वह फिर पत्ते, फूल फलसहित होकर हरेभरे होजाते हैं । इस तेलको यदि वृद्ध मनुष्य भी पान करें तो फिर तरुणकी समान हो जाता है । जिन स्त्रियोंके बालक उत्पन्न नहीं होते उनको इसके सेवन करनेसे अवश्य सन्तान उत्पन्न होती है । जिन-मनुष्योंके वीर्य्यदोषके कारण सन्तान उत्पन्न नहीं होती उनको इसके सेवन करनेसे पुत्र उत्पन्न होताहै । यह तेल अस्सीप्रकारके वातरोग, चालीस पित्तके रोग और बीस कफके रोग तथा अन्यान्य द्वन्द्वज और सान्निपातिक रोगोंको निश्चय दूर कर देताहै । इसतेलके प्रभावसे अंधक वृष्णि नामक यादवोंके पुत्रोत्पत्ति हुईथी । यह तेल-पुष्टि, वर्ण और बलको शीघ्रही उत्पन्न करताहै ॥ ४७८-४९६ ॥

अजितप्रसारिणी तैल ।

शरत्सु संपक्वसुजातसारप्रसारिणीमूलशतं विशुद्धम् । दशैव मूलानि बलाश्वगंधाशतावरीसाहचरं श्वदंष्ट्रा ॥ ४९७ ॥ राज्ञात्मगुप्तामृतवृश्चिकानां शतं शतश्चापि सुकुट्टितञ्च । पृथक्पृथक्त्वाढकसंमितानां कुलुत्थकोलांश्च यवांश्च दद्यात् ॥ ४९८ ॥ द्रोणैस्तु षड्भिर्विपचेज्जलस्य द्रोणावशेषेषु पचेद्धि तत्र । तैलाढकं मांसरसाढकञ्च दध्याढकं क्षीरचतुर्गुणञ्च ॥ ४९९ ॥ शुक्ताढकं मूलरसाढकञ्च मस्त्वाढकञ्चाढककाञ्जिकञ्च । द्रव्यैः समैरर्द्धपलांशिकैश्च सुसूक्ष्मपिष्टैर्दृषदि प्रयत्नात् ॥ ५०० ॥ राज्ञाशताह्वाऽगुरुदारुयुक्तं मञ्जिष्ठयष्टीमधुकं नताब्दम् । मांसीवचासैन्धवचित्रकञ्च क्षारं यवानां सरलं कृमिघ्नम् ॥ ५०१ आरुष्करं पुष्करमूलकुष्ठं सपि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्पली पिप्पलिमूलचव्यम्। मेदायुगभार्षभकावुभौ च काकोलियुग्मं मरिचं त्वगेलम्॥५०२॥शृङ्गीशठीव्याघ्रनखं सचोचं स्पृक्कागजाह्वामदनं सशुण्ठी। सकेशरं चन्दनपत्रचोरं त्रिकण्टशृङ्गाटककोलकञ्च॥५०३॥ऋद्धिं समृद्धिं रजनीमृणालं यवान्यजाजीत्वजमोदकञ्च। पञ्चाशदन्तानऽधिकांश्चतुर्भिः क्षित्वा विपाच्यं मृदुनाग्निना च॥५०४॥संपूज्य विप्रान्भिषजोऽवतार्य्य शान्तिं तथा स्वस्त्यवधार्य्य कुम्भे। क्षित्वा च संपूज्य गृहे सुगुप्ते तत्स्थापयेत्तैलवरं प्रयत्नात्॥५०५॥यान्यान्विकारान्विनिहन्ति युक्तं नियुज्यते यत्र यथा निबोध मे। ये पङ्गवः पीठविसर्पणश्च सङ्कोचितस्नायुशिराश्च कुब्जाः॥५०६॥गतिप्रणष्टा विनताश्च खञ्जाः सन्ध्यस्थिसंपीडितभग्नगात्राः। मन्यासु पृष्ठे भुजकण्ठकट्यां स्तम्भं नृणां मारुतजं निहन्ति॥५०७॥एकाङ्गसर्वाङ्गजमप्यशेषं वातं जयेदर्दितशोथकंडूः। स्तम्भं जयेच्चापकृताभिधानं बाह्यान्तरायामहनुग्रहञ्च॥५०८॥ये वातसंग्राह्यतिजर्जिताङ्गा विश्लिष्टजान्वस्थिकटीकपालाः। सन्धिच्युताः स्तब्धतमः शिराश्च भवन्ति सर्वेऽपि पुनर्नवास्ते॥५०९॥स्नाय्वस्थिसन्ध्यूरुगवातशूलं शिरोभवं गात्रभवं निहन्ति। कर्म्मायथार्थप्रभवञ्च शूलं सर्वाङ्गमेकाङ्गमाशु हन्ति॥५१०॥स्त्रीणाञ्च योन्युद्भवबस्तिशूलं क्रुद्धेन वातेन च रक्तजञ्च। पुंसाञ्च शुक्रक्षयमागते च शूलं तथा मेढ्रगतं निहन्ति॥५११॥क्षीणेन्द्रिया ये विकलाश्च गद्गदाः स्मृत्याविहीनाः पुनरुक्तवाचः। निरुद्धवाचस्त्वथकश्मला ये स्त्रियश्च याः स्युः प्रजयाविहीनाः॥५१२॥दुष्टेन्द्रिया ये पुरुषाश्च तेषां प्रसारिणी चैव हिता क्रियासु। विशोधयेदार्त्तवशुक्रदोषान् प्रजाकरी स्यात्स्मृतिदा प्रदिष्टा॥५१३॥प्रत्याध्मानाध्मानमाहार्त्तिकोष्ठं जम्भोद्गारं कर्णनादं क्षतञ्च। वातोन्मादं वातजापस्मृतिञ्च शाखावातं गृध्रसीं चापि हन्ति॥५१४॥रोगाञ्चयेद्घातभवानशीतिं मिश्रांस्तथा वातकफोद्भवांश्च। सेवन्ति ये शूलजितां प्रसारिणीमभ्यङ्गपानाशननस्यबस्तिभिः॥५१५॥भवन्ति ते चाप्यजिताः सदामयैर्विष्णुर्यथाऽभूदजितः सुरारिभिः॥५१६॥अजिता नामतः ख्याता वातरोगैर्न जीयते। क्षीणजर्जरिताङ्गानां वातसङ्कोचितात्मनाम्॥५१७॥प्रसारयति चाङ्गानि तेन प्रोक्ता प्रसारणी। अभ्यंगैस्त्वग्गतं हन्ति पाने नाडीगतं तथा॥५१८॥भोजनेन तु कोष्ठस्थान्नस्येनोर्ध्वगतान्गदान्। अधोगान्बस्तिदानेन सर्वान्हन्ति प्रसारणी॥५१९॥सकलभुवनरोगानुग्रवीर्य्यान्निहन्ति प्रतिहतविषमाग्नीरूपसंपत्स्वभावः। उपचितसमगात्रः कान्तिलावण्ययुक्तो भवति च बलवान्वा जाठरेऽग्नौ प्रदीप्ते ५२० तुरगजवसमः स्याद्गृध्रदृष्टिर्वपुष्मान् श्रुतिमयूरसमः स्याद्धारयेद्विश्रुतञ्च। स्मृतिमतिधृतियुक्तः स्पष्टवाक् स्पष्ट-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चित्तः स्फुरपटुगुणयुक्तः शुद्धशुक्रः प्रजावान् ॥ ५२१ ॥ विषगदविनिहन्ता यद्वदेवादरः स्यात् पवनगदनिहन्ता तद्वदेवाशु दृष्टिः । अमृतमिव सुराणां नागराजं सुधैव भवति च पुरुषाणां तद्वदेतद्धि तैलम् ॥ ॥ ५२२॥ प्रसारण्यश्वगन्धा च नागराख्या बला तथा । नित्यमार्द्रा प्रयोक्तव्या भागतो द्विगुणा मता ॥५२३॥

शरदृऋतुमें पकी हुई ऐसी उत्तम प्रसारणीकी जड़ १०० पल, दशमूलकी समस्त औषधि, खिरैटी, असगंध, शतावर, पियाबाँसा, गोखरू, रायसन, कौंछ, गिलोय, वृश्चिकपर्णी (बिछाटी) कुलथी, बेर और जौ यह प्रत्येक औषधि एक एक आढक परिमाण लेकर कूटकर सबको छः द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल केवल एक द्रोण शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें तेल एक आढक, मांसका रस एक आढक, दही एक आढक, दूध ४ आढक, शुक्तनामवाली कांजी एक आढक, मूलीका रस एक आढक, दहीका तोड़ एक आढक और कांजी एक आढक, इन सबको एकत्र करे. तथा इसमें रायसन, सौंफ, अगर, देवदारु, मजीठ, मुलैठी, तगर, नागरमोथा, बालछड, बच, सैंधानमक, चीता, जवाखार, धूपसरल, बायविडंग, भिलावे, पोहकरमूल, कूठ, पीपल, पीपलामूल, चव्य, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, कालीमिर्च, दालचीनी, इलायची, काकडाशिंगी, कचूर, बाघनख, सुपारी, असवरग, गजपीपल, मैनफल, सोंठ, नागकेशर, चन्दन, तेजपात, भटेडर, गोखरू, सिंवाड़े, शीतलचीनी, ऋद्धि, वृद्धि, हलदी कमलकी नाल, अजवायन, जीरा और अजमोद, यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेकर कुछेक पीसकर मिला देवे विधिपूर्वक मंद मंद अग्निसे तेलको पकावे । जब यह तेल सिद्ध होजाय तब वैद्य प्रथम ब्राह्मणोंकी पूजा करके तथा अन्यान्य स्वस्तिवाचक मंगल कार्य्य करके उत्तम गुप्त और पवित्र घरमें देवतादिका पूजन करके इस तेलको उतारकर विधिपूर्वक स्थापन करे । यह तेल जिन जिन रोगोंको दूर करता है उन उनको कहता हूं, जो मनुष्य पंगु हैं, जो पीठ से खिचडतेहैं, जिनकी स्नायु और शिरा सकुच गई हैं, जो मनुष्य कुबड़े हैं, जिनकी गमन करनेकी शक्ति नष्ट होगई है जो मनुष्य नम गये हैं, जो खंज हैं, जिनकी संधि और अस्थि दबगई हैं, जिनके गात्र टूट गये हैं, जिनकी मन्यानाड़ी, पृष्ठ, हाथ, कण्ठ, और कमर जकड़ गई हैं उनके लिये यह तेल अत्यंत हितकारी है । यह सब प्रकारके वातरोगोंको दूर करता है, एवं एकांगवात सर्वांग वात, अर्दित, सूजन, खुजली, और स्तम्भवातको नष्ट करता है, बाह्य और अभ्यन्तरायाम एवं हनुग्रहको नष्ट करता है । जो मनुष्य वातकी वेदनासे पीडित हैं, जिनका शरीर जरासे जर्जर होगया है, जिनकी जानुकी अस्थि, कमरकी अस्थि और कपालकी अस्थि विचलित होगई हैं, जिनकी संधि शिथिल होगई हैं, और जिनकी शिरा स्तब्ध होगई हैं, वह मनुष्य इस तेलके प्रभावसे फिर नवीन अवस्थाको प्राप्त होजाते हैं, यह तेल-स्नायु, अस्थि, संधि, ऊरु, शिरोगत और शरीरगतवातशूलको नष्ट करता है । इसको यथाविधिसे व्यवहार करनेसे सर्वप्रकारके शूल, सर्वांगशूल, एकांगशूल, स्त्रियोंके योनिगतशूल, वस्तिशूल, कुपितवातजनितशूल, रुधिरजनितशूल, पुरुषोंके शुक्रक्षयजनितशूल, मेढ्रगतशूल, जो मनुष्य क्षीणेन्द्रिय हैं, विकल हैं, जो गद्गद भाषण करते हैं, जिनकी स्मरण शक्ति नष्ट होगई है, जिनसे स्पष्ट नहीं बोला जाता, जो रुक रुक कर बोलते हैं, जो कश्मल हैं, जिन स्त्रियोंके संतान उत्पन्न नहीं होती, जिन मनुष्योंकी इन्द्रियें दुष्ट हैं उनके लिये यह अत्यंत हितकारक और संकुचित अंगोंको फैलानेवाला है । यह तेल-आर्त्तव और वीर्य्यके दोषोंको शुद्ध करनेवाला है । संतानको उत्पन्न करनेवाला और स्मरण शक्तिको बढानेवाला है । तथा प्रत्याध्यान, आध्मान, अजीर्णकी पीड़ा, कोष्ठगतपीड़ा, जृम्भा, उद्गार (डकार), कर्णनाद, क्षत, वातोन्माद, वातजअपस्मार शाखागतवात, गृध्रसीवात, अस्सीप्रकारके वातरोग, मिश्रितवातरोग, और वातकफ जनितरोग इन सबको दूर करताहै । जो मनुष्य शूलके जीतनेवाले इस अजितप्रसारिणी तेलको अभ्यंग, पान, भोजन, नस्य और बस्तिकर्म्मकेद्वारा सेवन करते हैं वह सदैव सब रोगोंको जीत लेते हैं । इसको 'अजित' ऐसा कहते हैं इसके सामने वातरोग नहीं जीसक्ते जिन मनुष्योंका शरीर क्षीण और जर्जर होगया है जिनके

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातके कारण अंग सकुच गये हैं उनके अंगोंको यह फैला देता है इसकारण इसको प्रसारिणी तेल कहते हैं, इस तेलकी मालिस करनेसे-त्वचाके रोग नष्ट होते हैं, इसको पानकरनेसे-नाडीगतरोग नष्ट होते हैं। इसको भोजनमें व्यवहार करनेसे-कोष्ठगतरोग दूर होते हैं। इसको नस्यकर्म्ममें प्रयोग करनेसे-ऊर्ध्वगतरोग नष्ट होते हैं। इसको वस्तिकर्म्ममें प्रयोग करनेसे-अधोगत रोग नष्ट होते हैं। इसप्रकार यह प्रसारिणीतैल-सर्वप्रकारके रोगोंको दूर करता है। यह प्रसारणीतैल-सम्पूर्ण संसारके रोगोंको दूर करे, विषम अग्निको ठीक करे, रूप और स्वभावको यथा अवस्थामें स्थित करे, सम्पूर्ण अंगको समान कांति और लावण्यता युक्त करे तथा बलको उत्पन्न करे और जठराग्निको दीपन करे हैं। यह घोडेकी समान गति, गृध्रकी समान दृष्टि, मयूरकी समान श्रुति और इसके प्रभावसे अनेक शास्त्रोंको धारण करनेवाला होता है। तथा स्मरणशक्ति, मति और धारणाशक्तिकी वृद्धि होती है। तथा उसके वचन स्पष्ट और चित्त प्रसन्न होता है, शरीरमें स्फूर्ति और पटुतादि गुण उत्पन्न होतेहैं। उसका वीर्य्य शुद्ध और अनेक पुत्रोंको उत्पन्न करताहै। यह तेल सर्वप्रकारके विषकेविकारोंको और सर्व प्रकारके वातके विकारोंको नष्ट करता है तथा दृष्टिशक्तिको बढावे है। जिसप्रकार देवताओंके लिये अमृत और नागेंद्रके लिये सुधा है उसीप्रकार मनुष्योंके लिये यह तेल है। प्रसारणी, असगन्ध, और गंगेरन यह सदैव गीली लेनी चाहिये, परन्तु दुगुनी लेनी॥४९७–५२३॥

रसोनतैल।

रसोनकल्कस्वरसेन सिद्धं तैलं पचेद्यस्त्वनिलामयार्त्तः। तस्याशु नश्यन्ति च वातरोगा ग्रन्था विशाला इव दुर्गृहीताः॥ ५२४॥

लहशुनके कल्क और स्वरसके द्वारा तेलको सिद्ध करे। इस तेलको सेवन करनेसे सर्वप्रकारकी वातजनित पीड़ा और सम्पूर्ण वातके रोग नष्ट होते हैं॥५२४॥

मूलकाद्यतैल।

वालमूलकमापीड्य तैलं दध्याम्लकाञ्जिकम्। क्षीरञ्चैवाढकं दद्यात्पचेत्कल्कैः पलोन्मितैः॥ ५२५॥ रास्नाभल्लातकं शिग्रु सैन्धवं गजपिप्पली। बला चातिबलाशुण्ठी पिप्पली चित्रकं वचा॥ ५२६॥ श्वदंष्ट्रा चेति तत्पक्वं वातश्लेष्मामयापहम्। ब्रध्नगृध्रसिपंगुत्वं खञ्जं वै सापतानकम्॥ ॥ ५२७॥ कटीरुस्तम्भनं शोषं पर्वस्तम्भप्रकम्पनम्। हन्याद्गुल्मञ्च वातोत्थं बलवर्णाग्निवर्धनम्। वन्ध्यानां पुत्रदञ्चैव तैलमूलकसाह्वयम्॥५२८॥

कच्ची मूलीको कुचलकर उसका रस निचोड़ लेवे फिर उस रसमें तिलका तेल दही, खट्टीकांजी, और दूध यह सब एक एक आढक तथा रायसन, भिलावे, सहिंजना, सैंधानमक, गजपीपल, खिरैंटी, कंवी, सोंठ, पीपल, चीता, वच और गोखरू इन प्रत्येक औषधिका कल्क चार चार तोले लेवे, सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक तेलको सिद्ध करे। यह तेल वात और कफके रोगोंको दूर करनेवाला है। तथा ब्रध्न, गृध्रसी, पंगुता, खंजता, अपतानक, कटिस्तम्भ, ऊरुस्तंभ, शोष, पर्वस्तंभ, प्रकंप और वातजनित गुल्म इन सबको दूर करता है। तथा बल, वर्ण और अग्निको बढानेवाला है। वन्ध्यास्त्रियोंको पुत्र देनेवाला है॥ ५२५॥ ५२६॥ ५२७॥ ५२८॥

दशमूलाद्यतैल।

दशमूलं बला रास्ना चाश्वगन्धा पुनर्नवा। गुडूच्येरण्डपूतीकभार्ङ्गीवृषकरोहिषम्॥ ५२९॥ शतावरीसहचरकाकनासापलोन्मिता। यवमाषातसीकोलकुलत्थाः प्रसृतोन्मिताः॥ ॥ ५३०॥ चतुर्द्रोणेऽम्भसः पक्वा द्रोणशेषेण तेन तु। तैलाढकं समक्षीरं जीवनीयैः पचेच्छनैः॥ ५३१॥ "अनुवासनमेताद्धि सर्ववातविकारनुत्"॥

दशमूल, खिरैंटी, रायसन, असगन्ध, पुनर्नवा, गिलोय, अण्डकीजड, दुर्गंधकरंज, भारंगी, अडूसा,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रोहिसतृण, शतावर, पियाबाँसा और कौआठोडी यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले, मौ, उड़द, अलसी, बेर और कुलथी यह प्रत्येक औषधि एक एक प्रसृति परिमाण, इन सबको चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते एक द्रोण जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस काथमें एक आढक परिमाण तेल और बराबरका दूध मिलाकर तथा जीवनीय गणकी औषधियोंके कल्कके द्वारा तेलको सिद्ध करे। इस तेलको अनुवासनबस्तिके द्वारा प्रयोग करे तो सर्वप्रकारके वातविकार नष्ट होते हैं ॥ ५२९–५३१ ॥

अश्वगन्धाद्यतैल ।

शतं पक्त्वाऽश्वगन्धाया जलद्रोणेऽशशेषितम् । विस्राव्य विपचेत्तैलं क्षीरं दत्वा चतुर्गुणम् ॥ ५३२ ॥ कल्कैर्मृणालशालूकविशकिञ्जल्कमालती । पुष्पैर्द्वीबेरमधुकशारिवापद्मकेसरैः ॥ ५३३ ॥ मेदापुनर्नवाद्राक्षामञ्जिष्ठाबृहतीद्वयैः । एलैलवालुत्रिफलामुस्तचन्दनपद्मकैः ॥ ५३४ ॥ पक्वं रक्ताश्रयं वातरक्तपित्तमसृग्दरम् । हन्यात्पुष्टिबलं कुर्य्यात्कृशानां मांसवर्धनम् ॥ ५३५ ॥ रेतोयोनिविकारघ्नं व्रणशोथापकर्षणम् । खण्डानपि वृषान्कुर्य्यात्पानाभ्यंगानुवासनैः ॥ ५३६ ॥

उत्तम असगंध १०० पल लेकर एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर उस काथमें तेल और चौगुनादूध तथा कमलकी नाल, भसींडे, कमलकंद, कमलकी केशर, मालतीके फूल, सुगंधवाला, मुलैठी, शारिवा, कमलकेशर, मेदा, पुनर्नवा, दाख, मजीठ, कटेरी, कटाई, एलुआ, त्रिफला, नागरमोथा, चंदन, और पद्माख इनका कल्क डालकर विधिपूर्वक तैलको सिद्ध करे। यह तैल–रक्तवात, रक्तपित्त और रक्तप्रदरको दूर करे है। पुष्टि और बलको बढावे। कृश मनुष्योंके मांसको बढानेवाला, शुक्र और योनिविकारको नष्ट करनेवाला, एवं व्रण शोथको अपकर्षण करनेवाला, और नपुंसकोंको पुरुष बनानेवाला है। इसको पान, अभ्यंग और अनुवासनबस्तिमें प्रयोगकरे ॥ ५३२–५३६ ॥

शतावरीतैल ।

शतावरीरसप्रस्थं क्षीरप्रस्थसमन्वितम् । तैलप्रस्थं पचेदेभिः समस्तैर्गोमयाग्निना ॥ ५३७ ॥ शतावरी सांशुमती पृष्ठपर्णी बलाद्वयम् । अश्वगन्धा च बिल्वश्च श्वदंष्ट्रा पौड्रकं तथा ॥ ५३८ ॥ निष्काथ्य मूलमेतेषां तस्मिंस्तैले विनिक्षिपेत् । शतपुष्पा देवदारु मांसी शैलेयकं बला ॥५३९॥ चन्दनं तगरं कुष्टमेला चांशुमती वचा । वृद्धिर्जीवककाकोलिमेदामधुकमुत्पलम् ॥ ५४० ॥ सर्वमेतत्समाहत्य कल्कैरक्षसमन्वितैः । पाने बस्तौ तथाऽभ्यङ्गे नस्ये चैव प्रदापयेत् ॥ ५४१ ॥ अङ्गशूलं शिरःशूलं मेहदण्डापतानकम् । वातरक्तं सदाहञ्च वातपित्तार्दितं गदम् ॥ ५४२ ॥ शोथपाण्डामयग्रीहकामलागरगृध्रसीः । योनिशूलमसृग्दोषमाध्मानं विनिहन्ति च ॥ ५४३ ॥ क्षीणशुक्रौजसां पुंसां शस्तं वन्ध्यासुतप्रदम् । शतावरीतैलमिदं कृष्णात्रेयेण पूजितम् ॥ ५४४ ॥

शतावरका रस १ प्रस्थ, दूध १ प्रस्थ और उत्तम तिलका तेल १ प्रस्थ इन सबको एकत्र करे तथा इनमें शतावर, पृश्निपर्णी, शालिपर्णी, खिरेंटी, कंघी, असगंध, बेलगिरी, गोखरू, और ईख इन सबका काढा और सौंफ, देवदारु, बालछड़, भूरिछरीला, खिरेंटी, चंदन, तगर, कूठ, इलायची, शालिपर्णी, वच, वृद्धि, जीवक काकोली, मेदा, मुलैठी, और कमल इन प्रत्येक औषधिका कल्क दो दो तोले ड़ालकर उत्तम विधिसे तेलको आरनेउपलोंकी अग्निकेद्वारा पकावे। इस तेलको पान, बस्ति, अभ्यंग और नस्यकर्म्ममें प्रयोग करे।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यह तेल-अंगशूल, शिरःशूल, प्रमेह, दण्डापतानक, दाहयुक्तवातरक्त, वातपित्तजनितरोग, सूजन, पांडुरोग, प्लीहा, कामला, विषदोष, गृध्रसी, योनिशूल, रुधिरविकार और अफारेको दूर करते हैं। यह तेल क्षीणशुक्र और क्षीणओजवाले मनुष्योंको अत्यंत हितकारी है और वंध्यास्त्रियोंके पुत्रको उत्पन्न करनेवाला है। यह शतावरी तैल-कृष्णात्रेयकरके पूजित किया है ॥ ५३७-५४४ ॥

पथ्य।

सर्पिस्तैलवसामज्जापानाभ्यञ्जनबस्तयः। स्वेदोऽग्निना निवातश्च स्थानं प्रावरणानि च ॥ ५४५ ॥ रसःपयांसि भोज्यानि स्वाद्वम्ललवणानि च। बृंहणं यच्च तत्सर्वं प्रशस्तं वातरोगिणाम् ॥ ५४६ ॥

घी, तेल, वसा और मज्जा इनको पान, अभ्यञ्जन और बस्तिकर्म्ममें प्रयोग करना, अग्निके द्वारा स्वेद देना, वातरहित स्थानका सेवन और अनेकप्रकारके उष्णप्रावरण, मांसरस, दूधका भोजन, मधुर, अम्ल और लवण रसवाले पदार्थ और पुष्टिकारक पदार्थ यह सब वातरोगमें हितकारक हैं ॥ ५४५॥५४६ ॥

साध्यासाध्य।

हनुस्तम्भार्दिताक्षेपपक्षघातापतानकाः। कालेन महता वाता यत्नात्सिद्ध्यन्ति वा न वा ॥ ५४७ ॥ नवान्बलवतश्चैतान्साधयेन्निरुपद्रवान् ॥ ५४८ ॥ विसर्पदाहरुक्सङ्गमूर्च्छारुच्यग्निमार्दवैः। क्षीणमांसबलं वाता हन्युः पक्षकधादयः ॥ ५४९ ॥ क्षीणं सुप्तत्वचं भग्नं कम्पाध्मानानिपीडितम्। रुजार्त्तिमन्तञ्च नरं वातव्याधिर्विनाशयेत् ॥ ५५० ॥ अव्याहतगतिर्य्यस्य स्थानस्थाः प्रकृतिस्थितः। वायुः स्यात्सोऽधिकं जीवेद्धीनरोगःसमाःशतम् ॥ ५५१॥

हनुस्तम्भ, आर्दित, आक्षेपक, पक्षाघात और अपतानक यह रोग बहुत दिनोंमें धनवान्के बड़े परिश्रम और यत्नोंसे साध्य होते हैं अथवा नहीं भी होते हैं। परन्तु थोडे दिनोंके उत्पन्न हुये और उपद्रवरहित बलवान् मनुष्योंके हुये होंय तो चिकित्सा करनी चाहिये। विसर्प, दाह, वेदना, मलमूत्रका रोध, मूर्च्छा, अरुचि और मन्दाग्नि, इन सब उपद्रवयुक्त पक्षाघातादि वातव्याधि, कृश और दुर्बल मनुष्योंका नाश करती है। क्षीण, जिसको स्पर्शज्ञान नष्ट होगया हो, जिसकी अस्थिभंग होगई हों, कम्प और आध्मानसे दुःखित, पीड़ायुक्त ऐसे मनुष्योंको यह वातरोग नष्ट करदेता है। जिसके शरीरमें रहनेवाली वायु दूषित नहीं हुई हो, यथास्थानमें अवस्थित हो तथा गति न रुके वह मनुष्य नीरोगी होकर एकसौ वर्षतक जीता रहता है ॥ ५४७-५५१ ॥

आर्दितरोगका निदान।

उच्चैर्व्याहरतोऽत्यर्थं खादतः कठिनानि च। हसतो जृम्भतो भाराद्विषमाच्छयनासनात् ॥ ५५२ ॥ शिरोनासौष्ठचिबुकललाटेक्षणसन्धिगः। अर्दयत्यनिलो वक्त्रमार्दितं जनयत्यतः ॥ ५५३ ॥ वक्री भवति वक्त्रोर्ध्वं ग्रीवाश्चाप्यपवर्त्तते। शिरश्चलति वाक्सङ्गो नेत्रादीनाञ्च वैकृतम् ॥५५४॥ ग्रीवाचिबुकदन्तानां तस्मिन्पार्श्वे च वेदना। तमर्दितमिति प्राहुर्व्याधिं व्याधिविचक्षणाः ॥ ५५५ ॥

ऊंचे स्वरसे पढनेसे अथवा कठिनपदार्थ सुपारी आदिके खानेसे, बहुत हँसनेसे, बहुत जँभाईके लेनेसे, बोझके ढोनेसे, विषमस्थानमें शयन करनेसे और विषमभोजन करनेसे कोपको प्राप्त हुई वायु, मस्तक, नासिका, होंठ, ठोडी, ललाट और नेत्रोंकी संधियोंमें प्राप्त होकर एक ओरके मुखको टेढा करके आर्दितरोगको उत्पन्न करती है। इसमें आधा मुख टेढा होजाता है,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गर्दन मुडती नहीं, शिर हिलनेलगता है, बोला नहीं जाता, नेत्रादि विकृत होजाते हैं। जिस अंगकी ओर टेढा होता है, उसीओरकी गर्दन टेढी और ठोडी तथा दांतोंमें दर्द होता है, उसको अर्दितरोग कहते हैं ॥ ५५२-५५५ ॥

वातार्दितके लक्षण ।

वातात्पित्तात्कफाच्च स्यात्त्रिविधः स समासतः । लालास्रावो व्यथा कम्पः स्फुरणं वाग्घनुग्रहः । ओष्ठयोः श्वयथुः शूलमर्दिते वातजे भवेत् ॥ ५५६ ॥

तहाँ अर्दितरोग वातज, पित्तज और कफज इनभेदोंसे तीनप्रकारका है। तहाँ वातजनित अर्दितरोगमें मुखसे लारका गिरना, शरीरमें पीड़ा, कम्प, अंगोंका फड़कना वचन और ठोड़ीका जकड़ना, होठमें सूजन और शूल होताहै ॥ ५५६ ॥

पित्तजनितअर्दितके लक्षण ।

पीतमास्यं ज्वरस्तृष्णा पित्तजे मोहधूपने ।

पित्तजनितअर्दितरोगमें मुखपर पीलापन, ज्वर, तृषा मोह और धुँआसा होता है ॥

कफजनितअर्दितके लक्षण ।

गण्डे शिरसि मन्यायां शोफः स्तम्भः कफात्मके ॥ ५५७ ॥

कफजनितअर्दितरोगमें गण्डस्थल, शिर और मन्यानाडीमें सूजन और स्तम्भ होता है ॥ ५५७ ॥

मिश्रितअर्दितके लक्षण ।

भाविनो लक्षणं तस्य वेपथुर्नेत्रमाविलम् ॥ ५५८ ॥

मिश्रित अर्दितरोगमें उन उनही दोषोंके लक्षण होते हैं, तथा सूजन और नेत्रोंमें गदलापन होता है ॥ ५५८ ॥

असाध्यलक्षण ।

क्षीणस्याऽनिमिषाक्षस्य प्रशस्ता व्यक्तभाषिणः । न सिध्यत्यर्दितं गाढं त्रिवर्षं वेपनस्य च ॥ ५५९ ॥

जो मनुष्य अत्यंत क्षीण होगयाहो, जो स्पष्टरूपसे नहीं बोलसकै जिसके आँखोंके पलक नहीं लगे, रोगको उत्पन्न हुवे तीन वर्ष बीत चुकेहो, अथवा नाक, मुख, और नेत्रोंमेंसे पानी स्रवे और कांपे वह अर्दितरोगी असाध्य जानना ॥ ५५९ ॥

अर्दितरोगकी चिकित्सा ।

स्नेहपानानि नस्यञ्च भोज्यान्यनिलहानि च । उपनाहाश्च शस्यन्ते स्वेदनं बस्तयो हिताः ॥ ५६० ॥

अर्दितरोगमें प्रथम स्नेहपान, नस्य, वातनाशक भोजन, उपनाह, स्वेदन और बस्तिकर्म्म यह सब हितकारी हैं ॥ ५६० ॥

दशमूलीकषायेण मातुलुङ्गरसेन च। बलायाः पञ्चमूल्या वा क्षीरं वातात्मके हितम् ॥ ५६१ ॥

वातजनित अर्दितरोगमें दशमूलके क्वाथके साथ अथवा विजोरेनींबूकेरसके साथ, या खिरैंटीके क्वाथके साथ अथवा पंचमूलके क्वाथके साथ दूधको पीवे ॥५६१॥

माषपिष्टकृतं जग्ध्वा नवनीतेन सोऽर्दिती । क्षीरं मांसरसैर्भुक्त्वा दशमूलीरसं पिबेत् ॥ ५६२ ॥

उडदकी पिट्ठीको नैनीघीके साथ, अथवा मांसके रस के साथ दूधको या केवल दशमूलके क्वाथको पीवे यह सब अर्दितरोगमें हितकारी है ॥ ५६२ ॥

बस्तावभ्यंगनस्ये च स्वेदयेत्तत्परः पुमान् । पिबेदुपरि भुक्त्वाज्यमर्दितं स व्यपोहति ॥ ५६३ ॥

अर्दितरोगमें बस्तिकर्म्म, अभ्यंग, नस्य और स्वेद देवे पश्चात् ऊपरसे घीके साथ भोजन करे इससे अर्दित रोग दूर होता है ॥ ५६३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अर्दिते पित्तजे शीतान्स्नेहांश्चैव विनिर्दिशेत्। घृतबस्तिप्रसेकश्च क्षीरसेकं तथैव च ॥ ५६४ ॥

पित्तजनित अर्दितरोगमें शीतल स्नेह प्रयोग करे, तथा घृतके द्वारा बस्तिकर्म्म, प्रसेक और दूधके द्वारा सींचना यह सब हितकारक हैं ॥ ५६४ ॥

जिह्मीभूताननो मूको दाहवान्योऽर्दिती भवेत्। कुर्य्यात्प्रतिक्रियां तस्य वातपित्तविनाशिनीम् ॥ ५६५ ॥

अर्दितरोगमें जो रोगीका मुख टेढा होगया हो और वह गूँगा होजाय तथा दाह होय तो उसकी वात पित्तनाशक चिकित्सा करे ॥ ५६५ ॥

शिरसो रेचनं कार्य्यं द्रव्यैः पित्तहरैस्तथा। सतीक्ष्णनस्यपानेन पुराणस्यैव सर्पिषः ॥ ५६६ ॥

पित्तनाशक द्रव्योंके द्वारा शिरोविरेचन अर्थात् नस्य देवे तथा पुराने घृतको नासिकाके द्वारा पान करावे और तीक्ष्ण नस्य देवे ॥ ५६६ ॥

श्लेष्मभागे क्षयं नीते बृंहणैस्समुपाचरेत्। अर्दिते शोथसंयुक्ते वमनं संप्रशस्यते ॥ ५६७ ॥

अर्दितरोगमें कफके क्षीण होनेपर पुष्टिकारक उपचार करे। सूजनयुक्त अर्दितरोगमें वमन कराना हितकारक है ॥ ५६७ ॥

दाहेन च समायुक्ते शिरसा रक्तमोक्षणम् ॥ ५६८ ॥

दाहयुक्त, अर्दितरोगमें शिरमेंसे रुधिर निकलवावे ॥ ५६८ ॥

रसोनकल्कं तिलतैलमिश्रं खादेन्नरोयोऽर्दितरोगयुक्तः। तस्यार्दितं नाशमुपैति शीघ्रं वृन्दं घनानामिव वायुवेगात् ॥ ५६९ ॥

लशुनके कल्कको तिलोंके तेलमें मिलाकर खानेसे अर्दितरोग शीघ्रही नष्ट होजाता है, जिसप्रकार वायुके वेगसे बादलोंके समूह नष्ट होजाते हैं ॥ ५६९ ॥

दशमूलाद्यतैल।

दशमूलीरसक्षीरजीवनीयविपाचितम्। तैलं हन्त्यर्दितं नस्यपानाभ्यङ्गानुवासनैः ॥ ५७० ॥

" दशमूलके काथमें दूध और जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क डालकर तेलको पकावे। इस तेलको नस्य, पान, अभ्यंग और अनुवासन बस्तिके द्वारा प्रयोग करे तो अर्दितरोग नष्ट होता है ॥ ५७० ॥

"सतृणमहापञ्चमूलमाहृत्य। द्विगुणोदके क्षीरे निष्काथ्य, क्षीरावशिष्टमवतार्य्य, विस्राव्य तैलप्रस्थेन सहोन्मिश्र्या, पुनरग्नावधिश्रृत्य, विपाचयेत्। ततस्तैलानुगतमवतार्य्य, शीतीभूतमश्नीयात्, तदेतत् क्षीरतैलमर्दितानां पानादिषु प्रयोज्यम्। इति क्षीरतैलम्"

अब क्षीरतैल बनानेकी विधि कहते हैं. तृणमहापंच मूल लेकर दुगुने जल और दूधमें पकावे जब पकते २ केवल दूध मात्र बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर इसमें एक प्रस्थ तिलका तेल डालकर चूल्हेपै चढाकर पकावे, जब पकते २ केवल मात्र तेल बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे, जब स्वयं शीतल होजाय तब इस क्षीरतैलको अर्दित रोगियोंके पानादिकमें प्रयोग करे "

"वातव्याधिविधानमिह कुर्य्याद्भिषक्षणः।"

"इस अर्दितरोगमें वैद्यको उचित है कि, वातनाशक जो औषधि हैं वह सब प्रयोग करे "

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गृध्रसीनिधान ।

स्फिक्पायूरुकटीपृष्ठजानुजङ्घापदं क्रमात् । गृध्रसीस्तंभरुक्तोदैर्गृह्णाति स्यंदते मुहुः । वाताद्वातबलासाभ्यां त्रिज्ञेया सा द्विधा पुनः ॥ ५७१ ॥

स्फिक् (कूला), गुदा, ऊरु, कमर, पीठ, जानु, जंघा और पांव इनको क्रमसे स्तम्भित करदे, अर्थात् इन सबको जकड़ देवे, इसमें तोडनेसरीखी पीडा, स्तम्भ और भयंकर वेदना होय तथा वारंवार कम्प होय इसको गृध्रसी कहते हैं । यह गृध्रसीरोग वातिक और वातकफज ऐसे दो प्रकारका है ॥ ५७१ ॥

वातजगृध्रसीके लक्षण ।

वातजायां भवेत्तोदो देहस्यातीव वक्रता । जानुजङ्घोरुसन्धीनां स्फुरणं स्तब्धता भृशम् ॥ ५७२ ॥

तहां वातजनित गृध्रसी रोगमें शरीरमें तोड़नेसरीखी पीड़ा, देहका टेढापन, तथा जानु, जंघा और ऊरु इनकी सन्धियोंमें स्फुरण (फडकना) और जकडना होती है ॥ ५७२ ॥

वातकफजनितगृध्रसीके लक्षण ।

वातश्लेष्मोद्भवायान्तु स्तैमित्यं वह्निमार्दवम् । तन्द्रामुखप्रसेकश्च भक्तद्वेषस्तथैव च ॥ ५७३ ॥

वातकफजनित गृध्रसीरोगमें शरीर भीजासा रहै अग्निकी मन्दता, तन्द्रा, मुखसे पानीका गिरना और भोजनमें अरुचि यह सब लक्षण होते हैं ॥ ५७३ ॥

गृध्रसीचिकित्सा ।

सर्वत्राकर्षणं कुर्य्याद्रूक्षदीपनपाचनम् । तप्ततैलेष्टकास्वेदमर्दनं चोपनाहनम् ॥ ५७४ ॥ गृध्रस्यानन्तरं सम्यक् रेकेन वमनेन वा । ज्ञात्वा निरामदीप्ताग्निं बस्तिभिः समुपाचरेत् ॥ ५७५ ॥

गृध्रसीरोगमें प्रथम सर्वत्र कर्षण चिकित्सा करे, तथा रूक्ष, दीपन और पाचन औषधियोंके द्वारा उपचार करे. एवं गरम तेल, इष्टका स्वेद, मर्दन और उपनाहन कर्म्म करे गृध्रसीरोगमें अच्छेप्रकारसे प्रथम रोगीको विरेचन और वमन देवे, जब विरेचन और वमन देनेसे शुद्ध होकर आम रहित होजाय, तथा अग्नि दीपन होजाय तो बस्तिकर्म्म प्रयोग करे ॥ ५७४ ॥ ५७५ ॥

नादौ बस्तिविधिं कुर्य्याद्यावदूर्ध्वं न शुद्ध्यति । स्नेहो निरर्थकस्तस्य भस्मन्येव हुतं यथा ॥ ५७६ ॥

जबतक गृध्रसीरोगमें ऊर्ध्वभाग शुद्ध न होजाय तबतक बास्तिकर्म्म न करे, क्योंकि स्नेह व्यर्थ जाताहै जैसे कि, भस्ममें कियाहुवा हवन व्यर्थ जाताहै ॥ ५७६ ॥

दशमूलकी औषधि ।

दशमूलीबलाराास्नागुडूचीविश्वभेषजम् । पिबेदेरण्डतैलेन गृध्रसीखञ्जपंगुषु ॥ ५७७ ॥

खिरैंटी, रायसन, गिलोय और सोंठ, इनका काथ बनाकर उसमें अंडीका तेल डालकर पान करनेसे गृध्रसी, खंजता और पंगुता दूर होती है ॥ ५७७ ॥

पञ्चमूलीकषायन्तु सुखोष्णं त्रिवृतायुतम् । गृध्रसीं गुल्मशूलञ्च सद्यः पीतं नियच्छति ॥ ५७८ ॥

पंचमूलके मंदोष्णकाथमें निसोथका चूर्ण डालकर पान करनेसे गृध्रसी वायु और गुल्मशूल तत्काल नष्ट होजाताहै ॥ ५७८ ॥

द्वित्रिस्थानेषु गृध्रस्यां शिरां प्रच्छन्नवेधिताम् । गुञ्जाकल्केन लिम्पेच्च सद्यस्त्यजति वेदनाम् ॥ ५७९ ॥

गृध्रसीरोगमें दो तीन जगह अप्रकट रीतिसे शिरावेध करे और फिर चौंटलीके कल्कका लेप करदेवे तो तत्काल वेदना दूर होजाताहै ॥ ५७९ ॥

"यद्येवं तथापि ग्रन्थान्तरमवलोकनीयम् ।"

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

" यद्यपि यह लिखाभीहै तथापि अनेक ग्रन्थान्तरोंके मतको अवश्य देखना चाहिये" ।

तैलमेरण्डजं वापि गोमूत्रेण पिबेन्नरः। मासमेकं प्रयोगोऽयं गृध्रस्यूरुग्रहापहः ॥ ५८० ॥

अंड़ीके तेलको गोमूत्रके साथ एक महीनेतक पीवे तो गृध्रसी और ऊरुग्रह रोग दूर होताहै ॥५८०॥

तैलं घृतं सार्द्रकमातुलुङ्गं रसं सचुक्रं सगुडं पिबेद्वा। कट्यूरुपृष्ठत्रिकगुल्मशूलं गृध्रस्युदावर्त्तहरः प्रयोगः ॥५८१॥

तेल और घीको अदरखके रसके साथ, या बिजौरे नींबूके रसके साथ, या चूकेके साथ अथवा गुड़के साथ पान करे तो कटि, ऊरु, पृष्ठ, त्रिकशूल, गुल्मशूल, गृध्रसी और उदावर्त यह सबरोग दूर होते हैं ॥५८१॥

विशोध्यैरण्डबीजानि पिष्ट्वा क्षीरे विपाचयेत्। तत्पायसं कटीशूले गृध्रस्यां परमौषधम् ॥ ५८२ ॥

शुद्धअंडके बीजोंको पीसकर दूधमें पकावे, यह खीर कटिशूल और गृध्रसीरोगकी परम औषधि है ॥५८२॥

पञ्चमूलीकषायन्तुरुबुतैलत्रिवृद्युतम्। गृध्रसीगुल्मशूलञ्च पीतं सद्यो नियच्छति ॥ ५८३ ॥

पंचमूलके काथको अंडीके तेल और निसोतके चूर्णके साथ सेवन करे तो तत्काल गृध्रसी और गुल्म शूल नष्ट होजाताहै ॥ ५८३ ॥

मेषशृङ्गीविडङ्गानि श्वदंष्ट्रा चाश्वगन्धजम्। एरण्डमूलबिल्वञ्च बृहती कण्टकारिका ॥ ५८४ ॥ कषायोरुबुकोपेतः पीतो वङ्क्षणबस्तिजम्। शूलं गृध्रसीजं हन्ति चिरकालानुबन्धि वा ॥ ५८५ ॥

मेढाशिंगी, वायविडंग, गोखरू, असगंध, अंडकी जड़, बेल, कटाई और कटेरी इनके काथमें अंडीका तेल डालकर पीनेसे वंक्षणशूल, बस्तिशूल और बहुत दिनोंका पुराना गृध्रसीशूल नष्ट होताहै ॥५८४॥५८५॥

गोमूत्रेरण्डतैलाभ्यां कृष्णा पीता सुचूर्णिता। दीर्घकालोत्थितां हन्ति गृध्रसीं कफवातजाम् ॥ ५८६ ॥

पीपलके चूर्णको गोमूत्र और अंडीके तेलके साथ पान करनेसे बहुत दिनोंकी पुरानी कफवात जनित गृध्रसी दूर होतीहै ॥ ५८६ ॥

सिंहास्यशुण्ठीकृतमालकानां पिबेत्कषायं रुबुतैलमिश्रम्। यो गृध्रसी नष्टगतिश्च सुप्तः स वीतरुक्स्यात्तु किमत्र चित्रम् ॥ ५८७ ॥

पियावाँसा, सोंठ और अमलतास इनके काथमें अंडीका तेल मिलाकर पान करनेसे जो गृध्रसी रोगसे पीडित हैं जिनकी गति नष्ट होगईहै और जिनके अंग सुन्न होगये हैं उनकी पीडा दूर होकर निरोग होजातेहैं ॥ ५८७ ॥

अश्नाति यो नरः सिद्धामेरण्डफलमिश्रिताम्। यवागूं गृध्रसीस्विन्नः पूर्वामाप्नोत्यसौ गतिम् ॥ ५८८ ॥

जो मनुष्य सिद्ध यवागूको अंडीके फलोंके साथ सेवन करताहै तो उस गृध्रसीरोगसे पीड़ित मनुष्यकी पूर्वके समान गति होजातीहै ॥ ५८८ ॥

बृहन्निम्बतरोर्मूलं वारिणा परिषेषितम्। पीतस्तन्नाशयेत्क्षिप्रमसाध्यामपि गृध्रसीम् ॥ ५८९ ॥

बकायनकी जड़को जलमें पीसकर पान करनेसे असाध्यभी गृध्रसीरोग अवश्य नष्ट होजाताहै ॥५८९॥

शेफालिकादलैः क्काथो मृद्वग्निपरिपाचितः। दुर्वारं गृध्रसीरोगं पीतमात्रश्च संहरेत् ॥ ५९० ॥

शेफालिका (हारशिंगार) के पत्तोंका मंद मंद अग्निसे काथ बनाकर पान करनेसेही दुर्निवार गृध्रसी रोग अवश्य नष्ट होजाताहै ॥ ५९० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तगरस्य शिफामार्द्रां पिष्ट्वा तक्रेण यः पिबेत् । रिङ्गणानिलरोगस्तु तत्क्षणादेव नश्यति ॥ ५९१ ॥

तगरकी गीली जड़को तक्रके साथ सेवन करनेसे तत्कालही यह रींगनसे वायु दूर होतीहै ॥ ५९१ ॥

शुण्ठीगन्धर्वबीजाभ्यां पिष्टाभ्यां पायसं पचेत् । भक्षितं तत्कटीशूलं गृध्रसीं हन्त्यसंशयः ॥ ५९२ ॥

सोंठ और अंडके बीज इनको एकत्र पीसकर दूधमें खीर पकावे इस खीरको सेवन करनेसे कटिशूल और गृध्रसी रोग तत्काल दूर होताहै ॥ ५९२ ॥

वापनादिक्रियायोगैर्यदि शान्तिं न याति सा । तदा कर्त्तव्यमेतन्तु व्यधनादिचिकित्सकैः ॥ ५९३ ॥

इन उपरोक्त लेपन, अभ्यंग, औषधि सेवन आदि क्रियाओंसे गृध्रसीरोग शमन और नष्ट न होय तो शिरावेध दाहादिके द्वारा चिकित्सा करे ॥ ५९३ ॥

गृध्रस्यार्त्तस्य जङ्घायां स्नेहस्वेदे कृते भिषक् । पद्भ्यां संमर्दितायाश्च सूक्ष्ममार्गेण गृध्रसीम् ॥ ५९४ ॥ अवतार्य्याङ्गुलौ सम्यक् कनिष्ठायां शनैः शनैः । ज्ञात्वा समुद्गतां ग्रन्थिं कण्डरायां व्यधेच्छिराम् ॥ ५९५ ॥ तां शस्त्रेण विदार्य्याशु सबालांकुरसन्निभाम् । समुद्धृत्याग्निना दग्ध्वा लिम्पेद्यष्ट्याह्वचन्दनैः ॥ ५९६ ॥ विध्याच्छिरामेव बस्तेरधस्ताच्चतुरंगुले । यदि नोपशमं गच्छेद्धेत्पादकनिष्ठिकाम् ॥ ५९७ ॥

गृध्रसीरोगसे पीड़ित मनुष्यकी जंघाओंको घृत तैलादिकसे अच्छे प्रकारसे स्वेदितकर पांवोंतक मर्दनकर सूक्ष्म मार्गसे गृध्रसी वायुको कानिष्ठिका अंगुली में धीरे धीरे उतारकर आई हुई गांठको अच्छे प्रकार ऊंची समझ शीघ्रही उसको शस्त्रसे काट देवे और उसमेंसे अंकुरकी समान छोटे पदार्थको निकाल देवे और तत्काल उसको अग्निसे दग्ध करके मुलैठी और चंदनको एकत्र पीसकर लेप करदेवे बस्तिके चार अंगुल नीचे शिराको वेधे जो इसप्रकार करनेसे गृध्रसी शमन नहीं होय तो पांवकी कनिष्ठा अंगुलीको दग्ध करे ॥ ॥ ५९४ ॥ ५९५ ॥ ५९६ ॥ ५९७ ॥

रास्नायास्तु पलञ्चैकं पञ्चकर्षाणि गुग्गुलोः । सर्पिषा वटिकां कृत्वा खादेद्वा गृध्रसीहराम् ॥ ५९८ ॥

रास्ना चार तोले और गूगल पांच तोले दोनोंको एकत्र घीमें पीसकर गोली बनालेवे इन गोलियोंको सेवन करनेसे गृध्रसीरोग दूर होताहै ॥ ५९८ ॥

पथ्याद्यगुग्गुलु ।

पथ्याबिभीतामलकीफलानां शतं क्रमेण द्विगुणाभिवृद्धम् । प्रस्थेन युक्तञ्च पलं कषाणां द्रोणे जले संस्थितमेकरात्रम् ॥ ५९९ ॥ अर्द्धावशेषं क्वथितं कषायं भाण्डे पचेत्तत्पुनरेव लोहे । अमूनि पश्चादवतार्य्य दद्याद्द्रव्याणि संचूर्ण्य पलार्द्धकानि ॥६००॥ विडङ्गदन्तीत्रिफलागुडूचीकृष्णात्रिवृन्नागरकोषणानि । यथेष्टचेष्टस्य नरस्य शीघ्रं हिताम्बुपानानि च भोजनानि ॥ ६०१ ॥ निषेव्यमाणो विनिहन्ति रोगांस्तद्वाधितान्गृध्रसिखञ्जितांश्च । प्लीहानमुग्रं जठराणि गुल्मं पाण्डुत्वकण्डूमपि वातरक्तम् ॥६०२॥ पथ्याह्वयो गुग्गुलुरेष नाम्ना ख्यातः क्षितौ चामितप्रभावः । बलेन नागेन्द्रबलं मनुष्यं जवेन कुर्य्याद्धयतुल्यवेगम् ॥ ६०३ ॥ आयुः प्रकर्षं विदधाति सद्यः चक्षुर्बलं पुष्टिकरो विषघ्नः । क्षतस्य सन्धानकरो विशेषाद्रोगेषु शस्तः सकलेषु चैव ॥ ६०४॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हरड़ १००, बहेडा २००, आमले ४०० और गूगल ६४ तोले लेवे, इनसबको एकत्र एक द्रोण जल में एक रात्रिभर रक्खा रहने देवे फिर प्रातःकाल पकावे जब पकते पकते जल आधाबाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर इस काथको उत्तम लोहेके बासनमें करके पकावे और इसमें वायविडंग, दंती, त्रिफला, गिलोय, पीपल, निसोत, घोंठ, और कालीमिर्च यह प्रत्येक दो दो तोले डाल देवे स्वयं शीतल होनेपर इसको उत्तम घीके चिकने बासनमें करके रखदेवे। इसको सेवन करनेवाला मनुष्य इच्छानुसार आहार विहार करे। तथा विशेष करके शीतल अन्नपान सेवन करे। इसको सेवन करनेसे सर्वप्रकारकी वातव्याधि गृध्रसी रोग, खंजता, प्लीहा, उग्र उदररोग, गुल्मरोग, पांडुरोग, कण्डू और वातरक्तादि रोग दूर होतेहैं। यह पथ्याद्य गुग्गुलु इसनामसे पृथ्वीमें प्रसिद्ध है। यह अमित प्रभाववाला है। इसको सेवन करनेवाला मनुष्य बलमें हाथीके समान और वेगमें घोड़ेके समान होजाताहै यह गूगल अवस्थाको बढानेवाला, नेत्रोंकी ज्योतिको बढानेवाला, पुष्टिको उत्पन्न करनेवाला, विषको नष्ट करनेवाला, विशेष करके व्रणको भरनेवाला और सबप्रकारके रोगोंमें उपकारीहै ॥ ५९९–६०४ ॥

लशुनाद्यघृत।

पचेद्घृताढकं क्काथे लशुनस्याढकोद्भवे। कर्षं चव्याग्निकृष्णानां पलिके विश्वहिंगुनी ॥ ६०५ ॥ लवणांश्च पृथक् पिष्ट्वा पलार्द्धं चाम्लवेतसम्। गृध्रसीवातरुग्गुल्मपक्षाघातनिवारणम् ॥ ६०६ ॥

लशुनका क्काथ एक आढक, उत्तम घी एक आढक तथा चव्य, चीता, पीपल, सोंठ, हींग, सैंधानमक और अमलवेत इन प्रत्येक औषधिका कल्क दो दो तोले लेवे, सबको एकत्र करके यथाविधिसे घृतको सिद्धकरे यह घृत गृध्रसी, वात, गुल्म और पक्षावातको नष्ट करेहै ॥ ६०५ ॥ ६०६ ॥

अश्वगन्धाद्यतैल।

वाजिगन्धाबलाबिल्वदशमूलाम्बुसाधितम्। गृध्रस्यां तैलमैरण्डं परं बस्तौ प्रयोजयेत् ॥ ६०७ ॥

असगन्ध, खिरैंटी, बेलगिरी और दशमूलकी औषधि इन सबका काथ बनाकर इस काथमें अंडीके तेलको पकावे इस तेलको गृध्रसीरोगमें बस्तिकर्म्मके द्वारा प्रयोग करे ॥ ६०७ ॥

शिंशिपात्वक् तुलां क्षुण्णां जलद्रोणद्वये पचेत्। अष्टभागावशिष्टञ्च पूतं लेहञ्च कारयेत् ॥ ६०८ ॥ पायसं सहविष्यान्नं तत्कर्षेण च मिश्रितम्। भक्षयेदेकविंशाहं गृध्रसीनाशनं परम् ॥ ६०९ ॥

सीसमकी छाल एक तुला परिमाण लेकर दो द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल आठवाँ भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर जब यह लेहकी समान होजाय तब इसमें प्रतिदिन पायस (खीर) और हविष्यान्न यह प्रत्येक एक २ तोला परिमाण मिलाकर इक्कीस दिनतक खाय तो अवश्य गृध्रसीरोग दूर होजाय ॥ ६०८ ॥ ६०९ ॥

सैन्धवाद्यतैल।

द्वे पले सैन्धवात्पञ्च शुण्ठ्याग्रन्थिकचित्रकात्। द्वे द्वे मल्लातकास्थीनि विंशतिर्द्वे तथाढके ॥ ६१० ॥ आरनालात्पचेत्प्रस्थं तैलस्यैरण्डजस्य च। गृध्रस्यूरुग्रहांश्चापि सर्ववातविकारनुत् ॥ ६११ ॥

सैंधानमक ८ तोले, सोंठ २० तोले, पीपलामूल और चीता प्रत्येक आठ आठ तोले, भिलावेकी गिरी २०० पल, कांजी दो आढक और अंडीका तेल एक प्रस्थ लेवे, इनसबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे तेलको पकावे। यह तेल-गृध्रसी वात, ऊरुग्रह और सर्व प्रकारके वातविकारोंको नष्ट करेहै ॥ ६१० ॥ ६११ ॥

गोक्षुराद्यतैल।

श्वदंष्ट्रा स्वरसं तैलं क्षीराढकसमन्वितम्। शृङ्गबेरपलान्पञ्च विंशद्गुड

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पलानि च ॥ ६१२ ॥ सिद्धमेकत्र तत्तैलं गृध्रस्यां पादकम्पने । कटीपृष्ठग्रहे शोथे शस्तं वातविकारिणाम् ॥ ॥ ६१३ ॥ वन्ध्यानां गर्भजननं रेतोदोषापकर्षणम् । बस्तौ पाने हितञ्चैव विशेषान्मूत्रकृच्छ्रिणाम् ॥ ६१४ ॥

इति वङ्गसेने वातव्याधिनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २४ ॥

गोखरूका स्वरस या काढा एक आढक, तेल २ प्रस्थ, दूध १ आढक, अदरखका कल्क ५ पल, गुड़ २० पल इनसबको एकत्र करके तेलको सिद्धकरे । यह तेल गृध्रसी, पादकम्प, कटिग्रह, पृष्ठग्रह, सूजन और सर्वप्रकारके वातविकारोंमें हितकारी है । वंध्या स्त्रियोंके गर्भको देनेवाला, वीर्य्यदोषको दूर करनेवाला और विशेष करके मूत्रकृच्छ्र रोगियोंको बस्ति और पानकर्म्ममें हितकारी है ॥ ६१२॥६१३॥६१४ ॥

इति श्रीवंगसेने आयुर्वेदोद्धारक कविवर लाला शालिग्रामजी वैश्यकृत भाषाटीकायां वातव्याधि निदान चिकित्साधिकारः संपूर्णः ।

अथ वातरक्ताधिकारः ।

(वातरक्तका निदान.)

लवणाम्लमधुक्षाररस्निग्धोष्णाजीर्णभोजनैः । क्लिन्नशुष्कानूपजांसपिण्याकमूलकैः॥१॥कुलित्थमाषनिष्पावशाकादिपललेक्षुभिः । दध्यारणालसौवीरचुक्रतक्रसुरासवैः ॥ २ ॥ विरुद्धाध्यशनक्रोधदिवास्वप्नप्रजागरैः। प्रायशः सुकुमाराणां मिथ्याहारविहारिणाम् । स्थूलानां दुःखितानाञ्च कुप्यते वातशोणितम् ॥ ३ ॥

निमक, खट्टे, मधुर, खारी, चिकने, गरम और अजीर्ण अर्थात् कच्चे ऐसे पदार्थोंको भक्षण करनेसे अथवा अजीर्णमें भोजन करनेसे, सडेहुये या सूखे जलचर जीवोंके मांसको सेवन करनेसे, तथा जलके निकट रहनेवाले जीवोंके मांसको खानेसे, तिलकल्क (खल) मूली, कुलथी, उड़द, सेमके बीज, शाकादिक, मांस, ईख, दही, कांजी, सौवीर नामवाली कांजी, चूक, तक्र (मट्ठा), मदिरा, आसव, विरुद्धभोजन (संयोग, देश, काल और मात्राविरुद्ध द्रव्य) इन सबपदार्थोंको भक्षण करनेसे तथा भक्षण किया हुवा भोजन नहीं पचे फिर कच्ची अवस्थामें भोजन करनेसे, क्रोध करनेसे, दिनमें सोनेसे, रात्रिमें जागनेसे इत्यादि अनेक कारणोंसे विशेषकरके सुकुमार और मिथ्याहार विकार करनेवाले मनुष्योंके तथा स्थूल शरीरवाले और दुःखित मनुष्योंके वात और रक्त कुपित होताहै ॥१॥२॥३॥

वातरक्तकी सम्प्राप्ति ।

हस्त्यश्वोष्ट्रैर्गच्छतश्चाश्नतश्च विदाह्यन्नं सविदाहाशनस्य । कृत्स्नं रक्तं विदहत्याशु तच्च दुष्टं स्रस्तं पादयोश्वीयते तु ॥ ४ ॥ तत्संपृक्तं वायुना दूषितेन तत्प्राबल्यादुच्यते वातरक्तम् ॥ ५ ॥

हाथी, घोडा और ऊँटपर चढकर चलनेवाले मनुष्योंके, दाहकारक अन्न पान सेवन करनेसे तथा विदाह अवस्थामें भोजन करनेसे शरीरका समस्त रुधिर जल कर पाँवोंमें संचित होजाताहै फिर वह रुधिर दुष्टवायुसे मिलजाताहै तब दोनोंकी प्रबलतासे इसको वातरक्त कहते हैं ॥ ४ ॥ ५ ॥

वातरक्तके पूर्वलक्षण ।

स्वेदोऽत्यर्थं नवाकाङ्क्ष्यं स्पर्शाज्ञत्वं कृतेति रुक् । सन्धिशैथिल्यमालस्यं सदनं पिटिकोद्गमः ॥ ६ ॥ जानुजङ्घोरुकट्यंस हस्तपादाङ्गसन्धिषु । निस्तोदः स्फुरणं भेदो गुरुत्वं सुप्तिरेव च ॥ ७ ॥ कंडूः सन्धिषु रुग्दाहो भूत्वा नस्यति चासकृत् । वैवर्ण्यं मण्डलोत्पत्तिर्वातासृक् पूर्वलक्षणम् ॥८॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पसीनेका अधिक आना, अथवा बिलकुल नहींआना जिसस्थानमें रोग उत्पन्न होय उसस्थानमें स्पर्शका ज्ञान नष्ट होजाय, तथा वह स्थान काला पड़जाय, अत्यंत पीडाहो, संधिबन्धन शिथिल होजाँय, आलस्य, अंग रहजाय, शरीरका रंग बूरा होजाय, शरीरमें कृशता और फुंसी उत्पन्न होजाय, तथा जानु, जंघा, ऊरु, कटि, स्कन्ध, हस्त, पांव और सन्धिस्थानोंमें सुई चुभानेकी समान पीड़ा हो, तथा विदारणकी समान पीड़ा हो, अंग फडेंक, भारीपनहो, शरीर शून्य होजाय, खुजलीहो, सन्धियोंमें पीड़ाहो, वारंवार दाह उत्पन्नहो और तत्काल नष्ट होजाय, विवर्णता और शरीरमें मण्डलकी समान गोल २ चक्ते होंय, यह वातरक्तके उत्पन्न होनेसे पूर्व लक्षण होते हैं ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥

वाताधिकवातरक्तके लक्षण।

वाताधिकेऽधिकं तत्र शूलस्फुरणतोदनम्। शोथस्य रूक्षकृष्णत्वं श्यावतावृद्धिहानयः ॥ ९ ॥ धमन्यङ्गुलिसन्धीनां सङ्कोचोऽङ्गग्रहोऽतिरुक्। शीतद्वेषानुपशयौ स्तम्भवेपथुसुप्तयः ॥ १० ॥

वाताधिकवातरक्तमें विशेष करिके शूल, अंगोंका फड़कना और नोचनकेसी पीड़ाकाहोना, सूजन, रूक्षता, कृष्णता, या नीलापन तथा वातरक्तके लक्षणोंकी वृद्धि हो और तत्काल शांति होजाय, धमनी और अंगुलियोंकी सन्धिमें संकोच होवे, देह जकडजाय और अत्यन्त पीडा हो, शीतलपदार्थोंसे अरुचिहो और शीतको सेवन करनेसे रोगकी वृद्धिहो, स्तम्भ, कम्प और शून्य होवे ॥ ९ ॥ १० ॥

रक्ताधिकवातरक्तके लक्षण।

रक्ते शोथोऽतिरुक् तोदस्ताम्रश्चिमिचिमायते। स्निग्धरूक्षैः समं नैति कण्डूक्लेदसमन्वितः ॥ ११ ॥

रक्ताधिक वातरक्तमें सूजन, अत्यन्त पीड़ा, कभी सुई चुभानेसरीखी पीड़ा हो, खुजली, जड़ता और उस स्थानमें नाविकी समान लाल क्लेद बहै, एवं सूजनमें चिम चिम शब्द हो तथा स्निग्ध और रूक्ष क्रियासे रोगकी शांति नहींहो ॥ ११ ॥

पित्ताधिकवातरक्तके लक्षण।

पित्ते विदाहः संमोहः स्वेदो मूर्च्छा-मदस्तृषा। स्पर्शाक्षमत्वं रुग्णांगः शोफः पाको भृशोष्णता ॥ १२ ॥

पित्ताधिक वातरक्तमें अत्यन्त दाह, मोह, पसीनेका आना, मूर्च्छा, मद, तृषा, स्पर्शको न सहसके, अत्यन्त पीडा, लालवर्ण, सूजन, छोटे २ पीले फोडे होकर पकजाँय और अत्यन्त गरमी हो ॥ १२ ॥

कफवातरक्तके लक्षण।

कफे स्तैमित्यगुरुता सुप्तिः स्निग्धत्व शीतता। कण्डूर्मन्दा च रुग्द्वन्द्वे सर्व लिङ्गञ्च सङ्करे ॥ १३ ॥

कफाधिकवातरक्तमें शरीर भीजे, कपडेसे ढकासा मालूम हो, शरीरमें भारीपन हो, शून्यता, स्निग्धता, शीतलता खुजली और मंदपीडा होतीहै। द्वन्द्वज और त्रिदोषज वातरक्तमें दो दोष और तीन दोषोंके लक्षण होतेहैं ॥ १३ ॥

उपद्रवैर्यञ्च जुष्टं प्राणमांसक्षयादिभिः। प्राक् स्थित्वा पाणिपादेषु कृत्स्नदेहं विसर्पति ॥ १४ ॥

जिसमें सम्पूर्ण उपद्रव हों रोगीका बल और मांस क्षीण होगया हो उसके प्रथम वातरक्त हाथ और पावोंमें उत्पन्न होकर फिर सम्पूर्ण शरीरमें फैल जाताहै ॥ १४ ॥

पादयोर्मूलमास्थाय कदाचित् सुप्तयोरपि। आखोर्विषमिव क्रुद्धं तद्देहमनुसर्पति ॥ १५ ॥

जिसप्रकार चूहेका विष डसेहुवे स्थानसे क्रमक्रमसे सर्व शरीरमें फैल जाताहै उसीप्रकार वातरक्त पादमूल या हस्तमूलमें उत्पन्न होकर सर्वशरीरमें फैल जाताहै १५

१ कदाचिद्वस्तयोरपीति वा पाठः।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

असाध्यलक्षण ।

आजानुस्फुटितं यच्च भिन्नं वा प्रस्नुतश्चयत् । वातरक्तमसाध्यं स्याद्याप्यं संवत्सरोत्थितम् ॥ १६ ॥

जिसवातरक्तमें पाँवोंसे घुटनोतककी त्वचा विदीर्ण होगई हो, या अधिक फटगई हो एवं जिसमें रुधिर और राध चुचुआने ऐसारोगी असाध्य जानना । जिस वातरक्तको उत्पन्न हुये एकवर्ष बीतगया हो वह असाध्य है ॥ १६ ॥

वातरक्तके उपद्रव ।

अस्वप्नारोचकश्वासमांसकोथशिरोग्रहाः । संमूर्च्छामन्दरुकतृष्णाज्वरमोहश्लेपकाः ॥ १७ ॥ हिक्कापांगुल्यवीसर्पपाकतोदभ्रमक्लमाः । अंगुलीवक्रतास्फोटदाहमर्मग्रहार्बुदाः ॥१८॥ एतैरुपद्रवैर्युक्तो मोहेनैकेन वापि यत् । तमसाध्यमिति प्राहुर्वातरक्तं विचक्षणाः ॥ १९ ॥

निद्राका नहीं आना, अरुचि, श्वास, मांसका गलकर गिरना, शिरमें पीडा, मूर्च्छा शरीरमें मंद २ पीडा, तृषा, ज्वर, मोह कम्प, हिचकी, पंगुता, विसर्प, पकना, तोड़नेसरीखी पीड़ा, भ्रम, क्लम, हाथपांवोंकी अंगुलियोंका टेढा होजाना, फोडोंका उत्पन्न होना, दाह, मर्म्मस्थानोंमें पीडा और अर्बुद यह सब वातरक्तके उपद्रव हैं । इन सब उपद्रवोंयुक्त वातरक्त रोगी असाध्य होताहै । केवल एक मोहही होय तो भी वह असाध्य होता है. कारण कि, मोहग्रस्तरोगी नहीं बचता है ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥

साध्यासाध्य प्र० ।

अकृत्स्नोपद्रवं याप्यं साध्यं स्यान्निरुपद्रवम् । एकदोषानुगं साध्यं नवं याप्यं द्विदोषजम् ॥ त्रिदोषजमसाध्यं स्याद्यस्य च स्युरुपद्रवाः ॥ २० ॥

वातरक्तमें जो समस्त उपद्रव न होंय तो याप्य, जो एकभी उपद्रव नहीं होय तो साध्य है । एक दोषजनित नवीन वातरक्त साध्य है दो दोषजनित वातरक्त याप्य और त्रिदोषजनित तथा उपद्रवयुक्त वातरक्त असाध्य है ॥ २० ॥

वातरक्तकी चिकित्सा ।

वातशोणितिनो रक्तं स्निग्धस्य बहुशो हरेत् । अल्पाल्पं रक्षयेद्वायुं यथादोषं यथाबलम् ॥ २१ ॥

वातरक्तरोगीको प्रथम स्नेहपानादिकसे स्निग्ध करके दोष और बलानुसार वायुकी वृद्धिसे रोगीकी रक्षा करता हुवा वारंवार रुधिर निकलवावे ॥ २१ ॥

उग्रांगदाहतोदेषु जलौकाभिर्विनिर्हरेत् । तुम्बीशृङ्गैश्चिमिचिमाकंडूरुग्वेदनान्वितम् ॥ २२ ॥

वातरक्तरोगमें जो शरीरमें उग्रदाह और तोडनेसरीखी पीडा होय तो जोंकके द्वारा रुधिर निकलवावे जो शरीरमें चिम चिम ऐसा शब्दहो, तथा खुजली और घोर पीड़ा होय तो तोम्बी अथवा शिंगी लगवाकर रुधिर निकलवावे ॥ २२ ॥

प्रच्छन्नेन शिराभिर्वा देशदेशान्तरव्रजेत् ॥ २३ ॥

जो वातरक्तमें ऐसे रुधिरको न निकाला जाय तो वह रुधिर गुप्तरीतिसे अथवा शिराओंके मार्गसे सम्पूर्ण शरीरमें व्याप्त होजाता है ॥ २३ ॥

अंगे म्लाने तु न स्राव्यं रूक्षं वातोत्तरञ्च यत् । गम्भीरं श्वयथुं स्तम्भं कम्पग्लानिशिरामयान् ॥२४॥ ग्लानिमन्यांश्च वातोत्थं कुर्य्याद्वायुरसृक्क्षयात् । खञ्जादीन्वातरोगांश्च मृत्युं वात्यवशेषितम् ॥ २५ ॥ कुर्य्यात्तस्मात्प्रमाणेन स्निग्धाद्रक्तं विनिर्हरेत् ॥ २६ ॥

जो वातरक्त रोगीका शरीर म्लान (मुरझाया), रूखा, हो तथा वाताधिक वातरक्त होय तो रुधिरको नहीं निकाले यदि मूलसे ऐसे रोगियोंका रुधिर निकाल लियाजाय तो वायु रुधिरके क्षय होनेसे गम्भीर सूजन

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्तम्भ, कम्प, ग्लानी, शिरोरोग और अनेक प्रकारके वातजनित रोगोंको उत्पन्न करती है। विना विचारे अथवा अधिक रुधिर निकालनेसे अनेक प्रकारके वात जनित खंजता आदि रोग अथवा मृत्यु होतीहै। इस कारण प्रथम रोगीको स्निग्ध करके प्रमाणके अनुसार रुधिर निकलवावे ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥

विरेचयेच्च पित्तादौ स्नेहयुक्तैर्विरेचनैः। रूक्षैर्वामृदुभिः शस्तमसकृद्बस्तिकर्म्म च ॥ नहि बस्तिसमं किञ्चिद्वातरक्तचिकित्सितम् ॥ २७ ॥

पित्ताधिक वातरक्तरोगमें विरेचनकी औषधियोंमें स्नेह डालकर विरेचन करावे। रूक्ष अथवा मृदु औषधियोंके द्वारा बस्तिकर्म्म करावे। बस्तिकर्म्मकी समान वातरक्तकी अन्य चिकित्सा नहीं है ॥ २७ ॥

बाह्यमालेपनाभ्यङ्गपरिषेकोपनाहनैः। विरेकाऽऽस्थापनस्नेहपानैर्गम्भीरमाचरेत् ॥ २८ ॥

बाह्यवातरक्तमें प्रलेप, अभ्यंग (मालिस), परिषेक (जलका छिड़कना) और उपनाह यह सब उपचार करे। गम्भीर वातरक्तमें विरेचन, अस्थापन, बस्ति, स्नेहपान यह सब उपचार करे ॥ २८ ॥

अपथ्य।

दिवास्वप्नं श्रमं तापं व्यायामं मैथुनं तथा। कटूष्णं गुर्वभिष्यंदि लवणाम्लं विवर्जयेत् ॥ २९ ॥

वातरक्तरोगमें दिनमें सोना, परिश्रम करना, सूर्य्यकी धूपादिकको सेवन करना, दण्ड कसरत करना, स्त्रीप्रसंग, चरफरे, गरम, भारी अभिष्यन्दि, नमक और खटाई यह सब पदार्थ छोड़ देवे ॥ २९ ॥

पथ्य।

पुराणयवगोधूमा नीवाराः शालिषष्टिकाः। भोजनार्थे रसार्थे तु विष्किराः प्रतुदा हिताः ॥ ३० ॥

पुराने जौ, गेंहू, नीवारधान, शालिधान और साठीधान यह भोजनके लिये देवे, विष्किर जातिके और प्रतुदजातिके पक्षियोंका मांसरस रसके लिये देवे ॥ ३० ॥

आढकयश्चणकामुद्गा मसूराश्चमकुष्टकाः। सूपार्थे बहुसर्पिष्काः प्रशस्ता वातशोणिते ॥ ३१ ॥

तथा दालकेलिये अडहर, चने, मूँग, मसूर और मोठ इनकी दाल बनाकर बहुतसा घी डालकर देवे ॥ ३१ ॥

सुनिषण्णकवेत्राग्रं काकमाचीशतावरी। वास्तुकोपोदकीशाकं शाकं सौवर्चलं तथा ॥ ३२ ॥ घृतमांसरसैर्भृष्टं शाकसात्म्यायदापयेत् ॥ ३३ ॥

वातरक्तमें शाककेलिये शिरिआरी अर्थात् चौपतियाकाशाक, वेंतका अग्रभाग, मकोयके पत्तोंका शाक, शतावरके पत्तोंका शाक, वथुवेका शाक, और पोईका शाक, यह सब शाक घी और मांसरसमें भूनकर कालानमक डालकर जिनको शाक माफिक है उनको देवे ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

सर्पिस्तैलवसामज्जापानाभ्यञ्जनबस्तिभिः। सुखोष्णैरुपनाहैश्च वातोत्तरमुपाचरेत् ॥ ३४ ॥

वाताधिक वातरक्तरोगमें घी, तेल, वसा, मज्जा, पान, अभ्यंजन, बस्तिकर्म्म और मंदोष्ण उपनाह इन सबको व्यवहार करे ॥ ३४ ॥

हितं गोधूमचूर्णैर्वा छागक्षीरघृतप्लुतैः। लेपः पिष्टास्तिलास्तद्वद्भृष्टाः पयसि निर्वृताः ॥ ३५ ॥ क्षीरपिष्टातसीलेपाद्वर्द्धमानफलेन वा ॥ ३६ ॥

गेंहूके चूनको बकरीके दूध और घीमें मिलाकर अथवा भुनेहुए तिलोंको दूधमें पीसकर लेप करनेसे रक्तवात शमन होता है। अलसीको दूधमें पीसकर लेप करनेसे अथवा अंडके बीजोंको दूधमें पीसकर लेप करनेसे वातरक्त रोग दूर होताहै ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

उभे शताह्वे मधुकं बला च प्रियालकञ्चापि कशेरुकञ्च। घृतं विदारी च

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सितोपलांश्च युञ्ज्यात्प्रदेहं पवने सरक्ते ॥ ३७ ॥

शतावर, बड़ीशतावर, मुलैठी, खिरैंटी, चिरौंजी, कशेरु, घी, विदारीकंद और मिश्री इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे वातरक्त दूर होता है ॥ ३७ ॥

रास्नागुडूचीमधुकं पले द्वे सजीरकं सार्षपकं पयश्च । घृतं सुसिद्धं मधुशोषयुक्तं रक्तानिलार्त्तं प्रणुदेत्प्रदेहम् ॥३८॥

रायसन, गिलोय, मुलैठी, खिरैंटी, कंघी, जीरा, और सरसों, इनको एकत्र पीसकर दूध और घृतमें मिलाकर पकावे जब घृत सिद्ध होजाय तब इसमें शहत डालकर लेप करे तो वातरक्तकी पीड़ा शमन होती है ॥ ३८ ॥

वासागुडूचीचतुरंगुलानामेरण्डतैलेन पिबेत्कषायम् । क्रमेण सर्वाङ्गजमप्यशेषं जयेदसृग्वातभवं विकारम् ॥ ३९ ॥

अडूसा, गिलोय और अंडकी जड़ इनका काथ बनाकर उसमें अंडीका तेल डालकर सेवन करनेसे क्रम क्रमसे सर्वांगगत वातरक्त रोग दूर होता है ॥३९॥

त्रिवृद्विदारीक्षुरकः क्काथो वातास्रनाशनः ॥ ४० ॥

निसोत, विदारीकंद और गोखरु इनका काथ बनाकर सेवन करनेसे वातरक्तरोग दूर होताहै ॥ ४० ॥

गुडूच्याः स्वरसं कल्कं चूर्णं वा क्काथमेव वा । प्रभूतकालमासेवो मुच्यते वातशोणितात् ॥ ४१ ॥

गिलोयके स्वरस या कल्क अथवा चूर्ण किम्वा काथको नित्य सेवन करनेसे वातरक्त रोग दूर होता है ॥ ४१ ॥

अमृतानागरधान्यककर्षतृतीयेण पाचनं सिद्धम् । जयति सरक्तवातं सामं कुष्ठान्यशेषेण ॥ ४२ ॥

गिलोय, सोंठ और धनियाँ यह प्रत्येक एक २ तोला लेकर काथ बनाकर सेवन करे तो वातरक्त, आमवात और सर्व प्रकारके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ४२ ॥

वत्सादन्युद्भवः क्काथः पीतो गुग्गुलुमिश्रितः । समीरणसमायुक्तं शोणितं संप्रणाशयेत् ॥ ४३ ॥

गिलोयके काथमें गूगल डालकर सेवन करनेसे वातरक्तरोग दूर होता है ॥ ४३ ॥

गुग्गुलुवटी ।

तिस्रोऽथवा पञ्चगुडेन पथ्या जग्ध्वा पिबेच्छिन्नरुहा कषायम् । तद्वातरक्तं शमयत्युदीर्णमाजानुभिन्नं च्युतमप्यवश्यम् ॥ ४४ ॥

तीन अथवा पाँच हरड़ोंको गुड़में मिलाकर खाय और ऊपरसे गिलोयका काथ पान करे तो जानु पर्य्यंत फैला हुआ भी वातरक्त दूर होता है ॥ ४४ ॥

गुग्गुल्वमृतवल्लीभिर्द्राक्षालुङ्गरसेन वा । त्रिफलाया रसैर्युक्ता गुटिका कोलसम्मिता ॥ ४५ ॥ भक्षयेन्मधुनाऽऽलोड्य शृणु कुर्वन्ति यत्फलम् । पादस्फोटं महाघोरं स्फोटं सर्वाङ्गजञ्च यत् ॥ तत्सर्वं नाशयत्याशु ह्यसाध्यं वातशोणितम् ॥ ४६ ॥

गूगल, गिलोय और दाख इनको एकत्र पीसकर विजौरेनींबूके रसमें अथवा त्रिफलेके रसमें छोटे बेरकी बराबर गोलियाँ बना लेवे । इन गोलियोंको शहतमें मिलाकर सेवन करे । इसको सेवन करनेसे पादस्फोट, सर्वांगगत घोरस्फोट, और असाध्य वातरक्तको शीघ्रही दूर करताहै ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

माहिषं नवनीतन्तु फलिनीपरिमिश्रितम् । गोमूत्रमिश्रितं कृत्वा क्षीरेण लवणेन च ॥ ४७ ॥ तदेकत्र समालोड्य वह्निना तापयेच्छनैः । मात्रमुद्वर्त्तयेत्तेन देहस्फुटनशान्तये॥४८॥

फूलप्रियंगूको भैंसके नैनीघीमें मिलाकर फिर गोमूत्र,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दूध और नमक इन सबमें एकत्र खूब अच्छेप्रकारसे मिलाकर धीरे धीरे मंद मंद अग्निसे गरम करके शरीर पर लेप करनेसे देहका फूटना बंद होता है ॥४७॥४८॥

घृतेन वातं सगुडाविबन्धं पित्तं सिताढ्या मधुना कफञ्च। वातास्रमुग्रं रुबुतैलमिश्रा शुण्ठ्यामवातं शमयेद्गुडूची ॥ ४९ ॥

गिलोयको घृतके साथ सेवन करनेसे वातरोगको, गुड़के साथ सेवन करनेसे विबन्धको, मिश्रीके साथ सेवन करनेसे पित्तके रोगोंको, शहतके साथ सेवन करनेसे कफको, अंडीके तेलके साथ सेवन करनेसे उग्रवातरक्तको और सोंठके साथ सेवन करनेसे आमवातको नष्ट करताहै ॥ ४९ ॥

सिंहास्यपञ्चमूलछिन्नरुहैरण्डगोक्षुरुक्काथः। एरण्डतैलरामठसैन्धवचूर्णान्वितः पीतः ॥ ५० ॥ शमयति वातरक्तं तथामवातं कटीशूलम्। मूत्रपुरीषविबन्धव्रध्मविकारं सुदुर्धरम् ५१

अडूसेकी जड़, पंचमूलकी औषधि, गिलोय, अण्डकी जड़ और गोखरू इनका काथ बनाकर उसमें अंडीका तेल, हींग और सैंधेनमकका चूर्ण डालकर पान करे तो वातरक्तरोग शमन होता है तथा आमवात,कटिशूल, मल मूत्ररोध और दुस्तर व्रध्मरोग दूर होता है ॥५०॥५१॥

गन्धर्वहस्तवृषगोक्षुरुकामुतानांमूलं बलेक्षुरकयोश्च पचेत्तु धीमान्। वातासृगाशु विनिहन्ति चिरप्ररूढमाजानुगस्फुटितमूर्ध्निगतं तु धीमान्५२॥

अण्डकी जड़, अडूसा, गोखरु, गिलोय, खिरैंटी और तालमखाना इनका काथ बनाकर सेवन करनेसे बहुत दिनोंका जानुतक और मस्तकतक फैला हुआ घोर वातरक्तभी शमन होता है ॥ ५२ ॥

पिप्पलीवर्धमानं वा सेव्या पथ्या गुडेन वा। कोकिलाक्षामृताक्काथे पिबेत्कृष्णां यथाबलम् ॥ ५३ ॥

अथवा वर्द्धमानपीपलको सेवन करनेसे अथवा हरड़को गुडके साथ सेवन करनेसे या बलानुसार पीपलके चूर्णको तालमखाने और गिलोयके काथमें मिलाकर सेवन करनेसे वातरक्त शमन होता है ॥ ५३ ॥

मधुकाद्विगुणं तैलं तैलादाजं पयो भवेत् ॥ ५४ ॥ यद्यथाग्निबलं पेयं वातरक्तरुजापहम् ॥ ५५ ॥

मुलैठीसे दुगुना तेल, तेलकी बराबर घी और दूध लेवे एकत्र मिलाकर सिद्ध करे। इसको अग्निका बलाबल विचारकर पान करे तो वातरक्तरोग दूर होता है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

नवकार्षिकक्काथः।

त्रिफलानिम्बमञ्जिष्ठावचाकटुकरोहिणी। वत्सादनीदारुनिशाकषायं नवकार्षिकम् ॥ ५६ ॥ वातरक्तं तथा कुष्ठं पाष्मानं रक्तमंडलम्। कुष्ठं कपालिकाकुष्ठं पानादेवापकर्षति ॥ पञ्चरक्तिकमाषेण कार्यो ऽयं नवकार्षिकः ॥ ५७ ॥

त्रिफला, नीम, मजीठ, वच, कुटकी, गिलोय और दारुहलदी यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर काथ बनावे। इस काथको सेवन करनेसे वातरक्त, कोठ, पामा, रक्तमण्डल, कुष्ठ और कपालकुष्ठ—यह सब तत्काल नष्ट होजाते हैं। यहांपर पांच रत्तीके मासेके हिसाबसे तोला लेना चाहिये ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

कर्षादौ तु पलं यावद्दद्याद्दशगुणं जलम्। ततस्तु गुडवं यावत्तोयमष्टगुणं भवेत् ॥ ५८ ॥

काथके लिये कर्षसे लेकर पलपर्य्यंत औषधियोंमें दशगुना जल डालना और पलसे लेकर कुड़वपर्य्यंत औषधियोंमें अठगुना जल डालना चाहिये ॥ ५८ ॥

विरेचनैर्घृतक्षीरपानैः सेकैः सबस्तिभिः। शीतैर्निर्वापणैश्चापि रक्तपित्तोत्तरं जयेत् ॥ ५९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रक्ताधिक्य और पित्ताधिक्य वातरक्तरोगमें विरेचन, घृत, दूध, पान, जलसींचना, वस्तिकर्म्म और शीतल आच्छादन इनकेद्वारा रक्तपित्तकी चिकित्सा करे॥५९॥

रक्तोत्तरं क्षीरघृतमधुकोशीरवारिभिः । लेपनं शाल्मलीकल्कमाविक्षीरेण संयुतम् ॥ ६० ॥ सेचनं वा प्रकर्त्तव्यमाविक्षीरैः क्षणं क्षणम् । सहस्रशतधौतेन घृतेन रुधिरोत्तरे ६१॥ लेपनं कोष्णशीतेन घृतसर्जरसेन वा । सरागे सरुजे दाहे रक्तं विस्राव्य लेपयेत् ॥ ६२ ॥

रक्ताधिक्य वातरक्तरोगमें दूध, घी, मुलैठी, खस और जल इनका शरीरपर लेप करे । अथवा सेमलके कल्कको भेड़के दूधमें मिलाकर लेप करे अथवा भेड़के दूधका वारंवार शरीरपर सेचन करे । रक्ताधिक्य वातरक्तमें हजारवार अथवा सौवार धुलेहुए घीकी मालिस करे। अथवा राल और घृतको गरम करके सुहाता सुहाता लेप करे । लाली, पीड़ा और दाह होय तो प्रथम रुधिर निकलवाकर पश्चात् औषधियोंका प्रलेप करे ॥ ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

तिलाः प्रियालं मधुकं विषं मूलञ्च वेतसाम् । सघृतः पयसा पिष्टः प्रलेपो रागदाहनुत् ॥ ६३ ॥

तिल, चिरौंजी, मुलैठी, कमलकंद और वेतकी जड़ इनको दूधमें पीसकर घृत मिलाकर प्रलेप करे तो लाली और दाह दूर होती है ॥ ६३ ॥

पित्तोत्तरे तु काश्मर्य्यद्राक्षारग्वधचन्दनैः । मधुकक्षीरकाकोलीयुक्तैः क्वाथं सुशीतलम् ॥ शर्करामधुसंयुक्तं वातरक्ते पिबेन्नरः ॥ ६४ ॥

पित्ताधिक्य वातरक्तमें कुम्भेर, दाख, अमलतास, चंदन, मुलैठी और क्षीरकाकोली इनका काथ बनाकर शीतल करके उसमें मिश्री और शहत मिलाकर सेवन करे ॥ ६४ ॥

पटोलत्रिफलाभीरुगुडूचीकटुरोहिणी । क्वाथः पित्ताधिके शस्तः शर्करामधुसंयुतः ॥ ६५ ॥

पटोलपत्र, नीमकी छाल, त्रिफला, शतावर, गिलोय-और कुटकी, इनका काथ बनाकर उसमें मिश्री और शहत डालकर सेवन करे तो पित्ताधिक्य वातरक्त दूर होता है ॥ ६५ ॥

वमनं मृदुनाऽत्यर्थं स्नेहसेकैर्विलङ्घनम् । कोष्णाः सेकाश्च शस्यन्ते वातरक्ते कफोत्तरे ॥ ६६ ॥

कफाधिक्य वातरक्तमें मृदु करनेके लिये वमन करावे तथा स्नेहकर्म्म, जलका सींचना और लंघन यह सब प्रयोग करे । इस कफाधिक्य वातरक्तको मंदोष्ण जलके द्वारा सींचना चाहिये ॥ ६६ ॥

तैलमूत्रसुरायुक्तैः परिषेकः सदा हितः । गौरसर्षपकल्केन प्रदेहो वातरक्तहा ॥ ६७ ॥

तेल, मूत्र और मदिरा इनको मिलाकर शरीरको सींचना सदैव हितकारक है । सुफेद सरसोंके कल्कका प्रलेप करनेसे कफाधिक्य वातरक्त शमन होता है॥६७॥

शिग्रुवरुणस्य कल्को धान्याम्लेनानिलार्त्तिजिल्लेपात् । भवति नवेति च कल्को न विधेयः सिद्धियोगेऽस्मिन् ॥ ६८ ॥

सहिंजने और वरणकी छालके कल्कको धान्य नामवाली कांजीमें मिलाकर लेप करनेसे वातकी पीड़ा शमन होती है ॥ ६८ ॥

कल्कः श्लेष्मोत्तरे लेप्यो वाजिगंधातिलोद्भवः । लेपः सर्षपनिम्बार्कहिंस्राक्षारतिलैर्हितः ॥ ६९ ॥

असगंध और तिलोंका कल्क बनाकर कफाधिक्य वातरक्तमें प्रलेप करे । अथवा सरसों, नीम, आक, हिंस्रा और तिलोंका खार इनको एकत्र मिलाकर प्रलेप करे ॥ ६९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गृहधूमयवाकुष्ठशताह्वारजनीद्वयम्। प्रलेपः शूलनुद्वातरक्ते चाथ कफोत्तरे ॥ ७० ॥

घरका धुँआसा, वच, कूट, शतावर, हलदी और दारुहलदी, इनको एकत्र मिलाकर प्रलेप करनेसे कफाधिक्य और रक्ताधिक्य वातरक्तका शूल नष्ट होता है ॥ ७० ॥

अमृतकटुकायष्टीशुण्ठीकल्कं समाक्षिकम्। गोमूत्रपीतं जयति सकफं वातशोणितम् ॥ ७१ ॥

गिलोय, कुटकी, मुलैठी और सोंठ इनके कल्कमें शहत मिलाकर गोमूत्रके साथ सेवन करनेसे कफाधिक्य वातरक्तरोग दूर होता है ॥ ७१ ॥

धात्रीहरिद्रामुस्तानां कषायं वा समाक्षिकम्। संसर्गे सन्निपाते च क्रियामन्यविमिश्रिताम् ॥ ७२ ॥

अथवा आमले, हलदी और नागरमोथा इनके काथमें शहत डालकर पान करनेसे कफाधिक्य वातरक्तरोग दूर होता है। द्विदोषज और त्रिदोषज वातरक्तमें अन्यान्य मिश्रित चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ७२ ॥

बलाघृत।

बलामतिबलां मेदामात्मगुप्तां शतावरीम्। काकोलीं क्षीरकाकोलीं रास्नां मृद्वीश्च पेषयेत् ॥ ७३ ॥ घृतं चतुर्गुणं क्षीरं तैः सिद्धं वातरक्तनुत्। हृत्पाण्डुरोगवीसर्पकामलादाहनाशनम् ॥ ७४ ॥

खिरैंटी, कंघी, मेदा, कौंछ, शतावर, काकोली, क्षीरकाकोली, रास्ना और दाख इनके कल्कके द्वारा घृतको चौगुने दूधमें पकावे। यह घृत–वातरक्त, हृदयरोग, पाण्डुरोग, वीसर्प, कामला और दाहको दूर करे है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

शतावरीघृत।

शतावरीकल्कगर्भं रसे तस्याश्चतुर्गुणे। क्षीरतुल्यं घृतं सिद्धंवातशोणितनाशनम् ॥ ७५ ॥

शतावरके कल्क और चौगुने काथके द्वारा तथा चौगुने दूधमें घृतको सिद्ध करे। यह घृत वातरक्तको दूर करेहै ॥ ७५ ॥

गुडूचीघृत।

गुडूचीकाथकल्काभ्यां सपयस्कं घृतं श्रृतम्। हन्ति वातं तथा रक्तं कुष्ठं जयति दुस्तरम् ॥ ७६ ॥

गिलोयके काथ और कल्कके द्वारा और दूधमें घृतको पकावे। यह घृत वातरक्त और दुष्टकुष्ठको नष्ट करे है ॥ ७६ ॥

अमृतादिघृत।

अमृतायाः कषायेण कल्केन च महौषधम्। मृद्वग्निना घृतं सिद्धं वातरक्तहरं परम् ॥ ७७ ॥ आमवातास्रवातादीन्कृमिकुष्ठव्रणानपि। अर्शांसि गुल्मांश्च तथा नाशयेदाशु योजितम् ॥ ७८ ॥

गिलोयके काथ और सोंठके कल्कके द्वारा मंद मंद अग्निसे घृतको सिद्ध करे। यह घृत–वातरक्तको दूर करनेवाला, तथा आमवात, रक्तवातादि, कृमि, कोढ, व्रण, बवासीर और गुल्म इन सबको दूर करे है ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

द्वितीयअमृतादिघृत।

अमृतास्वरसविपक्वं सर्पिस्तत्कल्कसाधितं पीतम्। अपहरति वातरक्तमुत्तानं चावगाढञ्च ॥ ७९ ॥

गिलोयके स्वरस और कल्कके द्वारा घृतको पकावे यह घृत–उत्तान और अत्यंत गम्भीर वातरक्तको दूर करे है ॥ ७९ ॥

द्वितीयगुडूचीघृत।

अमृतायाः पलशतं जलद्रोणेऽशशेषितम्। घृतप्रस्थं विपक्तव्यं कल्का-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नष्टौ पलानि च ॥ ८० ॥ चतुर्गुणेन पयसा वातासृक्कुष्ठनाशनम् । कामलापांडुरोगघ्नं प्लीहकासज्वरापहम् ८१

गिलोय १०० पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे, जब पकते पकते चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इसमें आठ पल गिलोयका कल्क, घृत एक प्रस्थ आर उत्तम गायका दूध ४ प्रस्थ डालकर उत्तम विधिसे घृतको सिद्ध करै । यह घृत-वातरक्त, कोढ, कामला, पाण्डुरोग, प्लीहा, खाँसी और ज्वरको दूर करे हैं ॥ ८० ॥ ८१ ॥

अमृताद्यघृत ।

अमृतामधुकं द्राक्षा त्रिफला नागरं बला । वासारग्वधवृश्चीवदेवदारुत्रिकण्टकम् ॥ ८२ ॥ कटुकासवरीकृष्णा काश्मर्यस्य फलानि च । रास्ना क्षुरकगन्धर्ववृद्धदारुघनोत्पलैः ॥८३॥ कल्कैरेभिः समैः कृत्वा सर्पिःप्रस्थं विपाचयेत् । धात्रीरससमो देयो वारित्रिगुणसंयुतः ॥ ८४ ॥ सम्यक् सिद्धन्तु विज्ञातं भोज्ये पाने च शस्यते । बहुदोषोत्थितं वातं रक्तेन सह मूर्च्छितम् ॥ ८५ ॥ उत्तानं चापि गम्भीरं त्रिकजङ्घोरुजानुजम् । क्रोष्टुशीर्षे महाशूले आमवाते सुदारुणे ॥ ८६ ॥ दाहरोगोऽपसृष्टस्य वेदनां चातिदुस्तराम् । मूत्रकृच्छ्रमुदावर्त्तं प्रमेहं विषमज्वरम् ॥ ८७ ॥ एतान्सर्वान्निहन्त्याशु वातपित्तकफोत्थितान् । सर्वकालोपयोगेन वर्णायुर्बलवर्द्धनम् ॥ अश्विभ्यां निर्मितं श्रेष्ठं घृतमेतदनुत्तमम् ॥ ८८ ॥

गिलोय, मुलैठी, दाख, त्रिफला, सोंठ, खिरैंटी, अडूसा, अमलतास, पुनर्नवा, देवदारु, गोखरु, कुटकी, शतावर, पीपल, कुम्भेरके फल, रास्ना, तालमखाना, अडकी जड़, विधारा, नागरमोथा और कमल इनके कल्क के द्वारा एक प्रस्थ घी, आमलोंका रस १ प्रस्थ और जल ३प्रस्थ इन सबको एकत्र करके उत्तम विधिसे घृतको सिद्ध करे। जब यह अच्छे प्रकारसे पकजाय तब इसको भोजन और पानमें व्यवहार करे । यह घृत-बहुतसे दोषोंसे उत्पन्न हुवा वातरक्त, अत्यंत उत्तान वातरक्त, गम्भीर वातरक्त, त्रिक, जंघा, ऊरु और जानुगत वातरक्त, क्रोष्टुशीर्ष, महाशूल, दारुण आमवात, अत्यंत पीडायुक्त दुस्तर दाह, मूत्रकृच्छ्र, उदावर्त्त, प्रमेह, विषमज्वर और सर्वप्रकारके वातपित्त तथा कफसे उत्पन्न हुवे रोगोंको यह दूर कर देता है । इसको नित्य सेवन करनेसे-वर्ण, आयु और बलकी वृद्धि होती है । यह उत्तम घृत-अश्विनीकुमारोंने निर्माण किया है ॥ ८२-८८॥

महागुडूचीघृत ।

अमृतायाः शतं प्राप्य जलद्रोणे विपाचयेत् । चतुर्भागावशिष्टन्तु घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८९ ॥ क्षीरं चतुर्गुणं तत्र दापयेन्मतिमान्भिषक् । कल्कं चात्र प्रवक्ष्यामि यथावदनुपूर्वशः ॥ ९० ॥ काकोली क्षीरकाकोली जीवकर्षभकौ च यत् । शतावरी वयस्था च मधुकं नीलमुत्पलम् ९१ अश्वगन्धा च मूलानि स्थिरा कटुकरोहिणी । ऋद्धिर्वृद्धिस्तथा मेदे श्वदंष्ट्राबृहतीद्वयम् ॥ ९२ ॥ गुडूचीफलिनीरास्नावासकं चापि संहरेत् । तदेकत्र समैर्भागैः पाचयेन्मृदुनाग्निना ॥ ९३ ॥ पानाभ्यञ्जननस्येषु परिषेके च दापयेत् । वातरक्तं सशोथाढ्यं सदाहं क्रोष्टुशीर्षकम् ॥ ९४ ॥ खञ्जोरुस्तम्भवातञ्च रक्तपित्तं सुदारुणम् । बहुविधं वातकृच्छ्रं गृध्रसीं वातकण्टकम् ॥ नाशयेद्योजितं सर्पिर्धन्वन्तरिवचो यथा ॥ ९५ ॥

गिलोयको १०० पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें उत्तम गायका

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

घी एकप्रस्थ, गायका दूध ४ प्रस्थ, तथा नीचे लिखी औषधियोंका कल्क दो दो तोला, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवक, ऋषभक, शतावर, हरड़, मुलैठी, नीलकमल, असगंध, शालिपर्णी, कुटकी, ऋद्धि, वृद्धि, मेदा, महामेदा, गोखरु, कटेरी, कटाई, गिलोय, फूलप्रियंगू, रास्ना और अडूसा इनका कल्क मिलावे। सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे घृतको मन्द २ अग्निसे पकावे। इसको पान, अभ्यंजन, नस्य और सींचनेमें प्रयोग करे। यह घृत—अत्यन्त सूजनयुक्त वातरक्त, दाहयुक्त, क्रोष्टुशीर्षवात, खंजता, ऊरुस्तम्भ, दारुणरक्तपित्त, अनेक प्रकारका वातकृच्छ्र, गृध्रसी और वातकण्टकरोग इन सबको यह दूर करे है ॥ ८९–९५ ॥

पिण्डतैल।

शारिवासर्जमञ्जिष्ठायष्टीसिक्थैःपयोन्वितैः। तैलं पक्त्वा प्रयोक्तव्यं पिण्डाख्यं वातरक्तनुत् ॥ ९६ ॥

शारिवा, राल, मजीठ, मुलैठी और मोम इनके द्वारा दूधमें तैलको पकावे। यह पिण्डाख्य तैल—वातरक्तको दूर करे है ॥ ९६ ॥

द्वितीयपिण्डतैल।

शारिवासर्जयष्ट्याह्वमधूच्छिष्टैः पयोन्वितैः। सिद्धमैरण्डतैलं वा वातरक्तरुजापहम्। अपूतमथितस्यास्य पिण्डतैलस्य योगतः ॥ ९७ ॥

शारिवा, राल, मुलैठी, मोम और दूध इनके द्वारा अंडके तैलको पकावे। यह वातरक्तको दूर करे है ॥ ९७ ॥

गुडूचीतैल।

तुलां पचेज्जलद्रोणे गुडूच्याः पादशेषितम्। क्षीरद्रोणन्तु ताभ्याञ्च पचेत्तैलाढकं शनैः ॥ ९८ ॥ कल्कैर्मधुकमञ्जिष्ठा जीवनीयगणस्तथा। कुष्टैलागुरुमृद्वीका मांसीव्याघ्रनखं नखी। हरेणुश्रावणीव्योषशताह्वाभृङ्गिशारिवा ॥ ९९ ॥ त्वक्पत्रागुरुविक्रान्ता स्थिरातामलकी तथा। नतं केसरद्वीबेरं पद्मकोत्पलचन्दनम् ॥ १०० ॥ सिद्धं कर्षसमैर्भागैः पानाभ्यङ्गानुवासनैः। सेव्यं वातास्रजान्हन्ति सर्वधात्वन्तराश्रितान् ॥ ॥ १०१ ॥ धन्यं पुंसवने स्त्रीणां गर्भदं वातपित्तनुत्। स्वेदकंडुरुजायास शिरःकम्पामयार्दितान्। हन्याद्व्रणकृतान्दोषान्गुडूची तैलमुत्तमम् ॥ १०२ ॥

गिलोयको एकतुला परिमाण लेकर एकद्रोण जलमें पकावे, जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस काथमें उत्तम गायका दूध एकद्रोण और उत्तम तिलका तेल एक आढक तथा मुलैठी, मजीठ, जीवनीयगणकी औषधियें, कूट, इलायची, अगर, दाख, बालछड़, वाघनख, नखीद्रव्य, रेणुका, गोरखमुंडी, त्रिकुटा, सोया, काकड़ासिंगी, शारिवा, दालचीनी, तेजपात, कालीअगर, कोइली, शालिपर्णी, भुँईआमला, तगर, नागकेशर, सुगंधवाला, पद्माख, कमोदिनी और चंदन इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक एक तोला डालकर उत्तमविधिसे तेलको सिद्ध करे इस तेलको पान, अभ्यंग और अनुवासनबस्तिमें प्रयोग करे। इस तेलको सेवन करनेसे सर्व धातुगत वातरक्तरोग दूर होता है। यह तैल, धन्य, स्त्रियोंको पुंसवनकर्म्ममें पुत्रको देनेवाला, वातपित्तनाशक, तथा पसीना, खुजली, शिरःकम्प, आर्दित और व्रणके विकार इन सबको दूर करे है ॥ ९८–१०२ ॥

अमृताह्वय तैल।

गुडूचीमधुकं द्वस्वपञ्चमूलीपुनर्नवा। रास्नामैरण्डमूलञ्च जीवनीयानि लाभतः ॥ १०३ ॥ पलानां शतकैर्भागैर्बलापञ्चशतं भवेत्। कोलान्बिल्वयवान्माषान्कुलत्थांश्चाढकोन्मितान् ॥ १०४ ॥ काश्मर्याणाञ्च शुष्काणां षोडशद्रोणवारिणि। सा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

धयेज्जर्जरं पूतं चतुर्द्रोणश्च शेषयेत् १०५ तैलद्रोणं पचेत्तेन दत्त्वा पञ्चगुणं पयः। पिष्ट्वा त्रिपलिकांश्चैव चन्दनोशीरकेशरम् ॥ १०६ ॥ पत्रैलाऽगुरुकुष्ठानि तगरं मधुयष्टिका । मञ्जिष्ठार्धपलञ्चैव तत्सिद्धं सर्वयौगिकम् ॥१०७॥ वातरक्ते क्षते क्षीणे भारार्त्ते क्षीणरेतसि । वेपथौ क्षिप्तभग्नानां सर्वमेकाङ्गरोगिणाम् ॥ १०८ ॥ योनिदोषमपस्मारमुन्मादं विषमज्वरम् । हन्यात्पुंसवनञ्चैव तैलाभ्यममृताह्वयम् ॥ १०९ ॥

गिलोय, मुलैठी, लघुपंचमूल, पुनर्नवा, रास्ना, अंडकी जड़ और जीवनीयगणकी जितनी औषधियें मिलसके यह प्रत्येक १००–१०० पल लेवे, खिरैंटी ५०० पल लेवे. बेर, बेल, जौ, उड़द और कुलथी यह प्रत्येक एक एक आढक परिमाण, तथा कुम्भेरके सूखे फल एक आढक इन सबको सोलह द्रोण जलमें पकावै जब पकते पकते चार द्रोण जल अवशेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस क्वाथमें तिलका तेल १ द्रोण, गायका दूध ५ द्रोण तथा चंदन, खस और नागकेशर यह तीनों तीन पल तेजपात, इलायची, अगर, कूठ, तगर, मुलैठी और मजीठ यह प्रत्येक छः छः मासे लेवे, इनका कल्क करे सबको यथाविधिसे मिलाकर तेलको पकावे। यह तेल–वातरक्त, क्षतक्षीण, बोझठोनेसे थके हुवे, वीर्य्यक्षीण, कंप, क्षिप्त, भग्न, सर्वप्रकारके एकांगरोग, योनिदोष, अपस्मार, उन्माद और विषमज्वरमें अत्यंत हितकारी है। और पुंसवन कर्ममें भी अत्यन्त उपयोगी है ॥ १०३–१०९ ॥

नागबलातैल ।

शुद्धां पचेन्नागबलां तुलान्तु जलार्मणे पादकषायसिद्धम् । पाच्यन्तु तैलाढकमत्र देयमजापयस्तैलविमिश्रितन्तु ॥ ११० ॥ नतं सयष्टीमधुकं सकल्कं दत्त्वा पृथक् पञ्चपलं विपक्वम् । तद्वातरक्तं शमयत्युदीर्णं बस्तिप्रदानेन हि सप्तरात्रात् । दशाहयोगेन करोत्यरोगं पीतश्च तैलोत्तममश्विजुष्टः ॥ १११ ॥

उत्तम शुद्ध गंगेरन एक तुला परिमाण लेकर एक अर्मणजलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर इस क्वाथमें तिलका तेल १ आढक और बकरीका दूध २ आढक परिमाण तथा तगर और मुलैठी यह प्रत्येक पाँच २ पल पीसकर कल्क बनावे, सबको यथाविधिसे मिलाकर मन्द २ अग्निसे तेलको पकावे। इस तेलके द्वारा बस्तिकर्म्म करनेसे सात दिनमें घोर वातरक्तरोग दूर होता है। इस अश्विनीकुमारोंके निर्म्माण किये हुए तेलको दश दिनतक पीनेसे वातरक्तरोगी आरोग्य होते हैं। ॥ ११० ॥ १११ ॥

दशपाकबलातैल ।

बलाकषायकल्काभ्यां तैलं क्षीरचतुर्गुणम् । दशपाकं भवेत्तेन वातासृग्वातपित्तनुत् ॥ ११२ ॥ धन्यं पुंसवनञ्चैव नराणां शुक्रवर्द्धनम् । रेतोयोनिविकारघ्नमेतद्वातविकारनुत् ॥११३॥

खिरैंटीके क्वाथ और कल्ककेद्वारा एकप्रस्थ तेल और चौगुना दूध सबको मिलाकर मंद मंद अग्निसे पकावे। इसप्रकार बारंबार दशबार पकावे तो यह दशपाकबलातैल तैयार होता है । यह तेल–वातरक्त और वातपित्तको दूर करे है। धन्य, पुंसवनकर्म्ममें उत्तम, मनुष्योंके वीर्य्यको बढानेवाला, वीर्य्यदोष और योनिके रोगोंको हरनेवाला है ॥११२॥११३॥

शतपाकसहस्रपाकबला तैल ।

बलाकषायकल्काभ्यां तैलं क्षीरं समं पचेत् । सहस्रशतपाके वा वातासृग्वातपित्तनुत् ॥ ११४ ॥ रसायनमिदं श्रेष्ठमिन्द्रियाणां प्रबोधनम् । जीवनं बृंहणं स्वर्यं शुक्रासृग्दोषनाश-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नम् ॥ ११५ ॥ बलातैलसहस्रेण तथा पाकसहस्रकम् ॥ ११६ ॥

खिरैंटीके कल्क और कायके द्वारा एकप्रस्थ तेलको चौगुने दूधमें पकावे। इसप्रकार वारंवार सौबार या हजारबार तेलको पकावे । यह शतपाक अथवा सहस्र पाकवाला तैल उत्तम रसायण है, इन्द्रियोंको चैतन्य करनेवाला, जीवन (प्राणरक्षक) बृंहण (पुष्टिकारक), स्वरको शुद्ध करनेवाला, वय्यिके विकार और रुधिरके विकारोंको दूर करे है । खिरैंटीके द्वारा तेलको हजारबार पकाना चाहिये ॥ ११४ ॥ ११५ ॥ ११६॥

पुनर्नवागुग्गुलुः।

पुनर्नवामूलशतं विशुद्धं रुवूकमूलञ्च तथा प्रगृह्य। दत्त्वा पलं षोडशकञ्च शुण्ठ्याः संकुट्य सम्यग्विपचेद्घटेऽपाम् ॥ ११७ ॥ पलानि चाष्टावथ कौशिकस्य तेनाष्टशेषेण पुनः पचेत्तु। एरण्डतैलं कुडवं च दद्यात्तथा त्रिवृच्चूर्णपलानि पञ्च ॥ ११८ ॥ निकुम्भचूर्णस्य पलं गुडूच्याः पलद्वयं चार्धपलं पलं वा। पलत्रयं त्र्यूषणचित्रकानि सिन्धूत्थभल्लातविडङ्गकानि ॥११९॥ कर्षं तथा माक्षिकधातुचूर्णपुनर्नवायाः पलमेव चूर्णम्। चूर्णानि दत्त्वा ह्यवतार्य शीते खादेन्नरः कर्षसमप्रमाणम्॥१२०॥वातास्रजं वृद्धिगदञ्च सर्वं जयत्यवश्यं त्वथ गृध्रसीञ्च। जङ्घोरुपृष्ठत्रिकबस्तिजञ्च तथामवातं प्रबलं जयेत्तु ॥ १२१ ॥

पुनर्नवेकी जड़ १०० पल, अण्डकी जड़ १०० पल और सोंठ १६ पल इन सबको एकत्र कूटकर एक बड़े जलमें पकावे जब पकते २ जल आठवाँ भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इस कायमें उत्तम शुद्ध गूगल ८ पल, अंडीका तेल एक कुडव परिमाण, निसोतका चूर्ण ५ पल, दंतीका चूर्ण चार तोले, गिलोय देा पल या डेढ पल, त्रिकुटा, चीता, सैंधानमक, भिलावे और [illegible] सोनामाखीका चूर्ण एक तोला और पुनर्नवेका चूर्ण ४ तोले डालकर उत्तम विधिसे धीरे धीरे मन्द २ अग्निसे पकावे जब पककर सिद्ध होजाय तब स्वयंशीतल होनेपर उतार लेवे। इसमेंसे प्रतिदिन एक तोला परिमाण खाय । यह गूगल–वातरक्त, बढेहुए सर्वप्रकारके वातरक्त, गृध्रसीरोग, जंघागत, ऊरुगत, पृष्ठगत, त्रिकगतवात, बस्तिगत और प्रबल आमवातको दूर करे है ॥११७–१२१ ॥

चत्वारो माषकाहीने मध्यमेऽष्टौ च माषिकाः। श्रेष्ठे द्वादशकाः प्रोक्ताः वैद्यैर्विज्ञायते त्रिधा ॥ संसरत्वाद्गुरुत्वाद्वा गुग्गुलोः करणक्रमः ॥ १२२ ॥

चारमासेका कर्ष हीन होता है, आठमासेका कर्ष मध्यम होता है और बारह मासेका कर्ष उत्तम होता है । इसप्रकार वैद्योंने तीन प्रकारका कर्ष माना है। सारक और भारीपन युक्त होनेसे यह गूगलका क्रम कहा है ॥ १२२ ॥

अमृतागुग्गुलुः।

प्रस्थमेकं गुडूच्याश्च ह्यर्धप्रस्थन्तु गुग्गुलोः। प्रत्येकं त्रिफलायास्तु तत्प्रमाणं विनिर्दिशेत् ॥ १२३ ॥ सर्वमेकत्र संकुट्य क्काथयेन्नल्बणेऽम्भसि। पादशेषं परिश्राव्यं कषायं ग्राहयेद्भिषक् ॥ १२४ ॥ पुनः पचेत्कषायन्तु यावत्सान्द्रत्वमागतम्। दन्तीं व्योषविडङ्गानि गुडूचीत्रिफलात्वचः ॥१२५॥ ततश्चार्द्धपलं चूर्णं गृह्णीयाद्वा प्रति प्रति। कर्षन्तु त्रिवृतायाश्च सर्वमेकत्र चूर्णयेत् ॥ १२६ ॥ तस्मिन्सुसिद्धं विज्ञाय कवोष्णे प्रक्षिपेद्बुधः। ततश्चाग्निबलं ज्ञात्वा खादेत्कर्षप्रमाणतः ॥ १२७ ॥ वातरक्तं तथा कुष्ठं गुदजान्यग्निसादनम्। कुष्ठव्रणं प्रमेहांश्च सामवातं भगन्दरम् ॥ १२८ ॥ आढ्यवातञ्च श्वयथुं सर्वानेतान्व्य-

CC-0. Mumukshu Bhawan Varanasi Collection. Digitized by eGangotri
CC-0. Jammu. Digitized by S3 Foundation USA

पोहति । अश्विभ्यां निर्मितः पूर्वम-मृताख्यो हि गुग्गुलुः ॥ १२९ ॥

गिलोय १ प्रस्थ, गूगल आधाप्रस्थ और त्रिफलेकी प्रत्येक औषधि आधा आधा प्रस्थ लेवे, सबको एकत्र कूटकर एक अर्मण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें दंती, त्रिकुटा, वायविडंग, गिलोय, त्रिफला और दालचीनी, इन प्रत्येकका चूर्ण दो दो तोले, निसोतका चूर्ण एक तोला डालकर पकावे अथवा प्रथम केवल काथकोही पकावे जब पकते पकते काथ गाढा हो जाय तब उसमें उपरोक्त औषधियोंका चूर्ण डाल देवे । अग्निका बलाबल विचारकर इसमेंसे प्रतिदिन एक तोला प्रमाण खाय । यह गूगल—वातरक्त, कोढ, बवासीर, मंदाग्नि, कुष्ठ, व्रण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर, आढ्यवात और सूजन इन सबको यह दूर करे है । यह पूर्वकालमें अश्विनीकुमारोंने निर्माण किया है॥१२३॥ ॥ १२४ ॥ १२५ ॥ १२६ ॥१२७ ॥ १२८ ॥ १२९ ॥

द्वितीयअमृतागुग्गुलुः ।

द्विप्रस्थममृतायाश्च प्रस्थमेकन्तु गुग्गुलोः । प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थं वर्षाभूप्रस्थमेव च ॥ १३० ॥ सर्वमेकत्र संकुट्य साधयेन्नल्वणेऽम्भसि । पुनः पचेत्पादशेषं यावत्सान्द्रत्वमागतम् १३१ दन्तीचित्रकमूलानां कणाविश्वाफलत्रिकम् । गुडूचीत्वग्विडङ्गानां प्रत्येकार्द्धपलोन्मितम् ॥ १३२ ॥ त्रिवृता कर्षमेकन्तु सर्वमेकत्र चूर्णयेत् । सिद्धे चोष्णे क्षिपेत्तत्र त्वमृतागुग्गुलुः परम् ॥ १३३ ॥ अतो यथाबलं खादेदम्लपित्ती विशेषतः । वातरक्तं तथा कुष्ठं गुदजान्यग्निसादनम् ॥ १३४ ॥ कुष्ठव्रणं प्रमेहांश्च सामवातं भगन्दरम् । नाड्याढ्यवातं श्वयथुं हन्यात्सर्वामयांस्तथा । अश्विभ्यां निर्मितो ह्येष ह्यमृताद्यस्तु गुग्गुलुः ॥ १३५ ॥

गिलोय २ प्रस्थ, गूगल १ प्रस्थ, त्रिफलेकी प्रत्येक औषधि एक एक प्रस्थ और पुनर्नवा १ प्रस्थ, इन सबको एकत्र कूट करके एक अर्मणजलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस छनेहुए काथको पकावे जब पकते २ गाढा होजाय तब दंती, चीतेकी जड़, पीपल, सोंठ, त्रिफला, गिलोय, दालचीनी और वायविडंग इन प्रत्येक औषधिका चूर्ण, दो २ तोले और निसोतका चूर्ण एक तोला सबको मिलाकर खूब चलाकर एकम-एक कर लेवे । इस अमृतागूगलको बलानुसार सेवन करे । यह विशेष करके अम्लपित्त, वातरक्त, कोढ, बवासीर, मन्दाग्नि, कुष्ठ, व्रण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर, नाड़ीगतवात, आढ्यवात और सर्व प्रकारके रोगोंको दूर करे है । यह अमृतागूगल अश्विनीकुमारोंने निर्माण किया है ॥ १३०–१३५ ॥

सूर्यप्रभावटिका ।

चित्रकं त्रिफलानिम्बपटोलमधुयष्टिका । वराङ्गं केसरश्चैव जीवन्ती चाम्लवेतसम् ॥ १३६ ॥ रामसेनकदार्व्येलामुस्तापर्पटकं तथा । तुत्थकं कटुकाभार्ङ्गी चव्यं पद्मकदीप्यकौ ॥ ॥ १३७ ॥ पिप्पलीमरिचं दन्ती शठी शुण्ठी सपुष्करम् । विडङ्गं पिप्पलीमूलं जीरकं देवदारु च ॥ १३८ ॥ पद्मकं कटुकं राम्ना दुरालम्भामृता त्रिवृत् । लतातुरुष्कतालीशौ वृक्षाम्लवणत्रयम् ॥ १३९ ॥ धान्यकं वाजमोदा च कारवीधातुमाक्षिका । जातीफलं तुगाक्षीरी वाजिगन्धा च दाडिमम् ॥ १४० ॥ कङ्कोलकमुशीरञ्च द्विक्षारामलकं तथा । एतानि पलमात्राणि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ ॥ १४१ ॥ गिरिजस्य पलान्यष्टौ द्विपलञ्चैव गुग्गुला । प्रस्थमेकं सितायाश्च घृतस्य कुडवं तथा ॥ १४२ ॥ गिरिजेन समं लोहं प्रस्थार्धं माक्षि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कस्य च । सर्वमेकत्र संमिश्र्य स्निग्धमांडे निधापयेत् ॥ १४३ ॥ वातव्याधिमूरुस्तम्भमर्दितं गृध्रसीं तथा । विद्रधीं श्लीपदं गुल्मं पांडुरोगं हलीमकम् ॥१४४॥ क्षतक्षयमपस्मारमन्त्रवृद्धिञ्च नाशयेत् । अरोचकं पार्श्वशूलमुदरञ्च भगन्दरम् ॥ १४५॥ हृद्रोगशूलनुत्कम्पविषमज्वरनाशनम्। वर्षोपयोगात्कुरुते वलीपलितनाशनम् ॥ १४६ ॥ उरःक्षतञ्च यान्रोगान्मुखरोगांश्च दारुणान्। नाशयेद्गुटिकाञ्चापि चूर्णं पाणितलोन्मितम् ॥ १४७ ॥ विविधान्नानि भुञ्जीत यथेष्टञ्च यथा सुखम् । रसैर्मांसैश्च यूषैश्च क्षीरैर्द्राक्षां शुभां पिबेत ॥१४८॥ मेधां संजनयेद्दीप्तिं जीवेद्वर्षशतत्रयम्। वन्ध्यानां पुत्रदा श्रेष्ठा शुक्रवृद्धिकरा परा ॥ १४९ ॥ गुटिका भास्करी नाम्ना प्रोक्ता देवेन शम्भुना । प्रमेहं रक्तपित्तञ्च सामवातमहाक्षयम् १५० नाडिव्रणांश्च घोरांश्च ह्यपचीञ्च प्रणाशयेत् । श्वयथुञ्च शिरोरोगं कामलाञ्च नियच्छति ॥ १५१ ॥ धात्विन्द्रियबलक्षीणो हतभो हतपौरुषः । भवेदनेन युक्तो ना बलधातुपराक्रमैः ॥ दृष्टिपुष्ट्या स युक्तश्च निर्विकारो निरामयः ॥ १५२ ॥ अग्निदीप्तियुतो हृष्टो दीर्घायुः पुरुषो भवेत् । ये वातप्रभवा रोगा ये च पित्तसमुद्भवाः । कफरोगाश्च ये केचिद्वन्द्वजं सन्निपातजम् ॥ १५३ ॥ ते सर्वे प्रशमं यान्ति भास्करेण तमो यथा । रोगविद्राविणी प्रोक्ता गुटी सूर्य्यप्रभा मता ॥ १५४ ॥

चीता, त्रिफला, नीमकी छाल, परवल, मुलैठी, दालचीनी, नागकेशर, जीवंती, अमलबेत, चिरायता, दारुहलदी, इलायची, नागरमोथा, पित्तपापड़ा, तूतिया, कुटकी, भारंगी, चव्य, पद्माख, अजवायन, अजमोद, पीपल, कालीमिर्च, दंती, कचूर, सोंठ, पोहकरमूल, वायविडंग, पीपलामूल, जीरा, देवदारु, पद्माख, कुटकी, रास्ना, धमासा, गिलोय, निसोत, लोबान, लताकस्तूरी, तालीशपत्र, विषांबिल, तीनोंलवण, धनियाँ, अजमोद, सौंफ, सोनामाखी, जायफल, वंशलोचन, असगंध, अनार, शीतलचीनी, खस, जवाखार, सज्जीखार और आमले यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर बारीक चूर्ण करले, तथा शिलाजीत आठ पल, गूगल दो पल, मिश्री एक प्रस्थ, घी एक कुड़व, लोहेकी भस्म आठ पल और सोनामाखीकी भस्म आधा प्रस्थ, इन सबको एकत्र मिलाकर १ उत्तम चिकने बासनमें भरकर रख देवे। यह सूर्य्यप्रभावटिका—सर्व प्रकारके वात, ऊरुस्तम्भ, अर्दित, गृध्रसी, विद्रधी, श्लीपद, गुल्म, पाण्डुरोग, हलीमक, क्षतक्षय, अपस्मार, अन्त्रवृद्धि, अरोचक, पार्श्वशूल, उदररोग, भगन्दररोग, हृदयरोग, शूल, कम्प और विषमज्वरको नष्ट करे है। इसको एक वर्षपर्य्यन्त, सेवन करनेसे वली और पलितरोग नष्ट होता है। तथा उरःक्षत और दारुण मुखरोगको यह गोली अथवा उपरोक्त औषधिका एक तोला प्रमाण सेवन किया हुआ चूर्ण दूर कर देताहै। इसपर अनेकप्रकारके यथेष्ट और सुखकारक अन्नको सेवन करे, तथा अनेक प्रकारके मांसरस, यूष, दूध और दाख आदि स्वादिष्ट पदार्थ सेवन करे। इसके प्रभावसे मेधा दीपन होती है, तीनसौ वर्षकी अवस्था होती है, वन्ध्यास्त्रियोंके उत्तम पुत्र उत्पन्न होता है, वीर्य्यकी वृद्धि होती है, यह सूर्य्यप्रभावटिका पूर्वकालमें महादेवने कहीथी। यह गोली—प्रमेह, रक्तपित्त, आमवात, राजयक्ष्मा, नाडीव्रणदारुणरोग, अपची, सूजन, शिरोरोग और कामलाको नष्ट करे है। जिन मनुष्योंकी धातु, इन्द्रियें और बल क्षीण होगया है, जिनकी कांति नष्ट होगई है और जो पुरुषार्थ हीन हैं, वह सब इसके प्रभावसे बल, धातु और पराक्रमयुक्त होजाते हैं। तथा उनकी दृष्टि और शरीर पुष्ट होकर विकार और रोगरहित होजाते हैं। एवं उनकी अग्नि अत्यंत दीपन होती है और बहुत दिनोंतक

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जीता रहता है। जो वातजनित रोग हैं, जो पित्तजनित रोग हैं तथा कफजनित जो रोग हैं और जा द्वन्द्वज तथा सन्निपातज रोग हैं वह सब इस सूर्य्यप्रभावटिका के प्रतापसे शीघ्रही शमन होजाते हैं। जिसप्रकार सूर्य्यसे अंधकार नष्ट होजाता है। यह सूर्य्यप्रभागुटिका-रोगोंको विद्रावण करनेवाली है ॥१३६-१५४॥

कैशोरगुग्गुलुः।

वरमहिषलोचनोदरसन्निभवर्णस्य गुग्गुलोः प्रस्थम्। प्रक्षिप्य तोयराशौ त्रिफलाश्च यथोक्तपरिमाणम्॥१५५॥ द्वात्रिंशच्छिन्नरुहा पलानि देयानि यत्नेन ॥ १५६ ॥ विपचेद्प्रमत्तो दर्व्यासंघट्टयन्मुहुर्यावत्। अर्धक्षयितं तोयं जातं ज्वलनस्य सम्पर्कात्॥ ॥ १५७ ॥ अवतार्य्य वस्त्रपूतं पुनरपि सम्पादयेदयः पात्रे। सान्द्रीभूतं तस्मिन्नवतार्य्य हिमोपलप्रस्थे ॥ ॥१५८॥ त्रिफलाचूर्णार्धपलं त्रिकटोश्चूर्णं षडक्षपरिमाणम्। कृमिरिपुचूर्णार्धपलं कर्षं कर्षं त्रिवृद्दन्त्योः॥१५९॥ पलमेकन्तु गुडूच्या दत्त्वा संचूर्ण्य यत्नेन। उपयुज्य चानुपानं यूषं क्षीरं सुगन्धिसलिलञ्च ॥ १६० ॥ इष्टाहारविहारी भैषज्यमुपयुज्य सर्वकालमिदम्। तनुरोधिवातशोणितमेकजमथ सर्वजं जयति ॥ १६१ ॥ श्रुतपरिशुष्कं स्फुटितं जीर्णं वा जानुजं वापि। व्रणकासकुष्ठगुल्मं श्वयथूदरपांडुमेहांश्च ॥ १६२॥ मन्दाग्निञ्च विबद्धं प्रमेहपिटिकांश्च नाशयत्याशु। सततं निषेव्यमाणः कालवशाद्धन्ति सर्वगदान् ॥ १६३ ॥ अभिभूय जरादोषं करोति कैशोरकं रूपम् ॥ १६४ ॥ प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थं जलं तत्र षडाढकम्। गुडवद्गुग्गुलोः पाकः सन्धेयस्तु विशेषतः ॥१६५॥

भैंसके नेत्रके पेटकी समान उत्तम भैंसिया गूगल ६४ तोले त्रिफलेकी प्रत्येक औषधि पृथक् पृथक् एक एक प्रस्थ, और गिलोय ३२ पल इन सबको एकत्र दो द्रोण जलमें पकावे और खूब करछीसे चलाता जाय जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे (किंतु मूलमें लिखा है कि, आधा भाग जल शेष रहनेपर उतार लेना चाहिये सो आधा शेष रखनेसे क्वाथ ठीक नहीं होसक्ता इसलिये वृद्ध वैद्योंके उपदेशसे चतुर्थांशशेषही रखना चाहिये) फिर इस क्वाथको पात्रमें करके अग्निपर चढाकर पकावे जब पकते पकते गाढा होजाय तब उतार लेवे, फिर इसमें हिमोपल (सफेदमिश्री) एकप्रस्थ, त्रिफलेका चूर्ण २ तोले, त्रिकुटेका चूर्ण ६ तोले, वायविडंगका चूर्ण २ तोले, निसोत १ तोला, दंती १ तोला और गिलोयका चूर्ण ४ तोले, सबको यथाविधिसे मिलाकर खूब करछीसे चला देवे। इसको यूष, दूध अथवा सुगंधित जलके साथ सेवन करे। इसपर इच्छानुसार आहारविहार करे। इस गूगलको सदैव सेवन करनेसे शरीरको रोकनेवाला, एकदोषज, द्विदोषज, त्रिदोषज, स्रवता हुआ, स्फुटहुआ, सूखाहुआ, बहुत पुराना और जानुओंतक प्राप्त हुआ ऐसा वातरक्तरोग अवश्य दूर होताहै. तथा व्रण, खाँसी, कोढ, गुल्म, सूजन, उदररोग, पाण्डुरोग, प्रमेह, मंदाग्नि, मलबद्ध और प्रमेह पिड़िका भी दूर होजाती है। यह निरंतर सेवन किया हुआ कालके वश हुए रोगोंको जीतता है। जरा अवस्थाको दूर करके फिरसे नवयौवन युक्त करता है। इसमें त्रिफलेकी प्रत्येक औषधि पृथक् पृथक् एक एक प्रस्थ लेनी चाहिये, जल छै आढक परिणाम लेना चाहिये और विशेष करके गूगलका पाक गुड़की समान करना चाहिये ॥ १५५-१६५ ॥

सिंहनादगुग्गुलुः।

अष्टौ पलान्यत्र पलंकषायाः प्रस्थं पृथक् शुद्धफलत्रयस्य। दत्त्वा पचेद्रोणयुगे जलस्य पादावशेषं पुनरेव वैद्यः ॥ १६६ ॥ दन्तीत्रिवृत्यूषणवानरीणां विडङ्गमुस्तात्रिफलामृतानाम्। कट्वङ्गभागान्धिकभाणकानां

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by eGangotri Foundation USA

सपारदानाञ्च सगन्धकानाम् ॥१६७॥ पलार्धमानप्रमितं सचूर्णं दद्याद्विपक्के पुनरेव तत्र । फलानि संचूर्ण्य च कातकानि सहस्रसंख्याकलितानि पश्चात् ॥ १६८ ॥ खादेत्तु माषद्वितयं प्रवृत्तं तोयादिकं देयमतोऽनुपाने । आमानिलं सन्धिगतं सशूलं शिरोगतं जानुकटिस्थितञ्च ॥ १६९ ॥ शोषाऽतिवृत्तिं विषमज्वरार्त्तिं प्रमेहकुष्ठानि भगन्दरञ्च । हन्यान्नराणामिति सिंहनादो मेदो मरुच्छ्लेष्मगदान्पुरोऽयम् ॥ १७० ॥ दाहोऽत्यन्तप्रवृत्तिर्वा विकारोऽल्पोऽपि चेद्बहुः । तत्कृतस्तु तदा तत्र तक्रभक्तं हितं पिबेत् । उद्वर्त्तनं शीतजलस्नानञ्च शयनं तथा । विरेकातिशयं कुर्य्यात्सिंहनादे यतः सुधीः ॥१७१॥ ज्ञात्वाऽबलं शरीरे तु दद्यादेवं न वा भिषक् । तोयारणालगोक्षीरैः क्रमात्पक्वं विशुद्ध्यति ॥ फलं कतकसंज्ञन्तु कृत्वा चूर्णं ततः क्षिपेत्॥१७२॥

गूगल ८ पल, और त्रिफलेकी प्रत्येक औषधि एक एक प्रस्थ लेकर दो द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर इस काथमें दंती, निसोत, त्रिकुटा, कौंछके बीज, वायविडंग, नागरमोथा, त्रिफला, गिलोय, कुटकी वच, चीता, मानकन्द पारेकी भस्म और शुद्ध गन्धक प्रत्येक दो २ तोले और निर्मली फल १००० लेवे, सबका एकत्र चूर्ण करके मिलादेवे । प्रतिदिन इसमेंसे दो मासे जलादिके अनुपानके साथ सेवन करे । यह सिंहनादगूगल आमवात, सन्धिगतवात, शूल, शिरोगत वात, जानुगतवात, कटिगतवात, शोष, विषमज्वर, प्रमेह, कोढ, भगन्दर, मेदरोग, वातरोग और सबप्रकारके कफरोगोंको दूर करदेता है । जो इसको सेवन करनेसे अत्यन्त दाह हो अथवा अन्यान्य थोडे बहुत किसी प्रकारके विकार मालूम होंय तो इसके ऊपर तक्रके साथ भात खाय तथा शीतल और सुगन्धित पदार्थोंका शरीरपै उबटन करे । शीतल जलसे स्नान करे और शीतलभूमिमें शयन करे । जो इस सिंहनादगूगलको सेवन करनेसे अत्यन्त दस्त होने लगै और रोगी बलहीन होजाय तो इसका सेवन बन्द करदेवे । अथवा रोगीके बलानुसार इसको सेवन करावै (कतकफल शोधनविधि) निर्मलीके फलोंको लेकर जल, कांजी और गायके दूधमें क्रमसे पकावै तो कतकफल शुद्ध होजाते हैं पश्चात् इनका चूर्ण करके उपरोक्त औषधिमें मिला देवे ॥ १६६–१७२ ॥

द्वितीयसिंहनादगुग्गुलु ।

पलत्रयं कषायस्य त्रिफलायाः सुचूर्णितम् । सौगन्धिकपलञ्चैवं कौशिकस्य पलत्रयम् ॥ १७३ ॥ कुडवं चित्रतैलस्य सर्वमादाय यत्नतः । पाचयेत्पाकविद्वैद्यः पात्रे लोहमये दृढे ॥ १७४ ॥ हन्ति वातं तथा पित्तं श्लैष्मिणं खञ्जपंगुताम् । श्वासं सुदुर्जयं हन्ति कासं पञ्चविधं तथा ॥ १७५ ॥ कुष्ठानि वातरक्तञ्च गुल्मशूलोदराणि च । आमवातं जयेदेतदपि वैद्यविवर्जितम् ॥ १७६ ॥ मासादस्योपयोगेन जरापलितनाशनम् । सर्पिस्तैलरसोपेतमश्नीयाच्छालियष्टिकम्१७७॥ सिंहनाद इति ख्यातो रोगवारणदर्पहा । वह्नेर्दीप्तिकरं पुंसां भाषितं दंडपाणिना ॥ १७८ ॥ अत्राहुस्त्रिफलाक्काथं पृथक् त्रिपलसम्मितम् । किञ्चिन्निर्य्याति चैरंडस्नेहपाकेऽधिके खरे ॥ १७९ ॥

त्रिफलेका काथ १२ तोले, त्रिजातकका चूर्ण ४ तोले, गूगल १२ तोले और अंडीका तेल १६ तोले सबको यत्नपूर्वक लेकर पाकको जाननेवाला वैद्य उत्तम लोहेके दृढपात्रमें पकावै । यह सिंहनादगूगल वातजनितरोग, पित्तजनितरोग, कफजनितरोग, खंजता, पंगुता, दुस्तरश्वास, पाँचप्रकारकी खाँसी, कोढ, वातरक्त, गुल्म, शूल-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उदररोग और वैद्य करके त्याग किया हुआ आमवात रोग इन सबको दूर करे है । इसको नियमपूर्वक एक महीनेतक सेवन करनेसे-जरा (बुढापा) और पलित (बिनाही अवस्थाके बालींका सेफद हो जाना) रोग नष्ट होते हैं । इसपै-घी, तैल, और मांसरस इनके साथ शालिचावल और सॉठीचावलोंका भोजन करे । यह सिंहनादगूगल रोगरूपी हाथियोंके दर्पको भंजन करनेवाला है । यह अग्निको दीपन करनेवाला, इसको महादेवने कहा है यहां त्रिफलेकी प्रत्येक औषधिका काथ तीन २ पल लेना चाहिये । स्नेहपाक अधिक खर करनेसे अण्डिका तेल किंचित् निकलता है ॥ १७३- १७९ ॥

धान्यतुम्बुरुशुण्ठीनां मांसकूष्मांडमाषयोः । गुडूच्या गुग्गुलोश्चैव प्रस्थं षोडशभिः पलैः ॥ १८० ॥

धनियाँ, तुम्बुरु, सोंठ, मांस, पेठा, उडद, गिलोय, और गूगल इन सबका १६ पलका एक प्रस्थ होता है ॥ १८० ॥

चन्द्रप्रभावटिका ।

कृमिरिपुदहनव्योषत्रिफलामरदारुचव्यभूनिम्बाः । मागधिमूलं मुस्तं शठीवचाधातुमाक्षीकम् ॥ १८१ ॥ लवणं क्षारनिशायुगकुस्तुम्बुरुगजकणातिविषा ॥ १८२ ॥ कर्षांशिकान्येव समानि कुर्य्यात्पलाष्टकं चाश्वजतु प्रदद्यात् । निष्पत्रशुद्धस्य पुरस्य धीमान्पलद्वयं लोहरजस्तथैव १८३॥ सिताचतुष्कं पलमत्र वा स्यान्निकुम्भकुम्भं त्रिसुगन्धियुक्तम् । पृथक्पलं चूर्णमथावपेच्च चन्द्रप्रभेयं गुटिका विधेया ॥ १८४ ॥ ज्वरातिसारग्रहणीविकारांश्चार्शांसि निर्नाशयते षडेव । भगन्दरान्कामलपांडुरोगान्नष्टस्य वह्नेः कुरुते प्रदीप्तिम् ॥ १८५॥ हन्त्यामयान्पित्तकफानिलोत्थान्नाडीगते मर्मगते व्रणे च । क्षतक्षये गृध्रसियक्ष्मणोश्च मेहे गजाख्ये प्रदरे प्रयोज्या ॥ १८६ ॥ शुक्रक्षये चाश्मरिमूत्रकृच्छ्रे शुक्रप्रवाहेऽप्युदरामये च । शम्भुं समभ्यर्च्य कृतप्रसादं प्राप्ता गुटीचन्द्रमसः प्रसादात् ॥ १८७॥ न पानभोज्ये परिहारमस्ति न शीतवातातपमैथुने वा । भक्तस्य पूर्वं सततं प्रयोज्या तक्रानुपानाप्यथ मस्तुना वा ॥ १८८ ॥ अजारसो जाङ्गलजो रसो वा पयोऽथवा शीतजलानुपानम् ॥ १८९ ॥ शुक्रदोषान्निहन्त्यष्टौ प्रमेहांश्चैव विंशतिः । वलीपलितनिर्मुक्तो वृद्धोऽपि तरुणायते ॥ १९० ॥

वायविडंग, चीता, त्रिकुटा, त्रिफला, देवदारु, चव्य, चिरायता, पीपलामूल, नागरमोथा, कचूर, सोनामाखी, सैंधानमक, जवाखार, हलदी, दारुहल्दी, धनियाँ, गजपीपल और अतीस यह प्रत्येक औषधि एक २ तोला शिलाजीत ८ पल, पत्ररहित और शुद्ध गूगल २ पल, लोहेका चूर्ण २ पल, मिश्री ४ पल, निसोत, दन्ती और त्रिजातक प्रत्येकका चूर्ण चार २ तोले इन सबको एकत्र मिलाकर उत्तम विधिसे कूट पीसकर गोली बनावे इनको चन्द्रप्रभावटिका कहते हैं । यह गोली-ज्वर, अतीसार संग्रहणी, छः प्रकारकी बवासीर, भगन्दर, कामला, पाण्डुरोग, मंदाग्नि, पित्त, कफ और वातजनितरोग, नाडीगत, मर्म्मगत व्रण, क्षतक्षय, गृध्रसी, राजयक्ष्मा, प्रमेह, प्रदर, शुक्रक्षय, पथरी, मूत्रकृच्छ्र, वीर्य्यका गिरना और सर्वप्रकारके उदररोगोंमें हितकारक है प्रसन्न हुए सदाशिवका पूजन करनेपर यह उत्तम गोली चन्द्रमाको प्राप्त हुई है । इसपर भोजन और पानका कुछ परहेज नहीं है । तथा शीत, पवन, धूप और मैथुनकाभी परहेज नहींहै । इसको भोजनसे पहिले सदैव तक्रके साथ अथवा दहीके तोड़के साथ, बकरीके मांसरसके साथ जाङ्गलजीवोंके मांसरसके साथ. किम्वा दूधके साथ अथवा शीतलजलके साथ, सेवन करे । यह चन्द्रप्रभावटिका आठप्रकारके शुक्रदोष, वीस प्रकारके

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रमेह और वलीपलितरोगोंको दूर करके वृद्धमनुष्यको भी तरुणकी समान करदेती है ॥ १८१–१९० ॥

शिवसिद्धान्तोक्तबृहच्छिवगुटिका ।

काले रवितापाढ्ये चायःपात्रे शिलाजतु प्रवरम् । त्रिफलारससंयुक्तं त्र्यहं विशुद्धं पुनः शुष्कम् ॥ १९१ ॥ दशमूलस्य गुडूच्या रसे बलायास्तथा पटोलस्य । मधुकरसे गोमूत्रे त्र्यहं त्र्यहं भावयेत्क्रमशः ॥१९२॥ एकाहं क्षीरेण तु ततःपरं भावयेत्पुनः शुष्कम् । सप्ताहं भाव्यं स्यात्काथेनैषां यथालाभम् ॥ १९३ ॥ काकोल्यौ द्वे मेदे विदारियुग्मं शतावरी द्राक्षा । वृद्धियुगर्षभवीरा मुण्डितकाजीवांशुमत्यश्च ॥ १९४ ॥ रास्नापुष्करचित्रकदन्तीभकणाकालिङ्गचव्याश्च । कटुकाशृङ्गीपाठा चैतानि पलांशकानि कार्य्याणि ॥ १९५ ॥ अष्टगुणसाधितानां रसेन पादांशकेन भाव्यं स्यात् । गिरिजस्यैवं भावितशुद्धस्य पलानि दश षड् वा ॥ ॥ १९६ ॥ द्विपलश्च विश्वधात्रीमागधिकाकर्कटाख्यमरीचानाम् । तुगाक्षीरीत्वग्नागदलैलानां मन्त्रयित्वा तु ॥ १९७ ॥ गिरिजस्य षोडशपलैर्गुटिकाः कार्य्यास्ततोऽक्षसमाः ॥ १९८ ॥ ताः शुष्का नवकुम्भे जातीपुष्पाधिवासिते स्थातव्याः । तासामेका काले पेया भक्ष्यापि वा सततम् ॥ १९९॥ क्षीररसदाडिमरसाः सुरासवश्च मधुकशिशिरतोयानि । आलोक्य गुणं तासामनुपाने वा प्रशस्यन्ते ॥ २०० ॥ सुजीर्णलघ्वन्नपयोजांगलनिर्यूहयूषभोजी स्यात् । सप्ताहं यावदतःपरं भवेत्सर्वसामान्यः ॥ २०१ ॥ भुक्तापि भक्षतेऽग्रं यदृच्छया नोद्वेद्वेद्रयं किञ्चित् । निरुपद्रवा प्रयुक्ता सुकुमारैः कामिभिश्चैव ॥ २०२ ॥ संवत्सरं प्रयुक्ता हन्त्येषा वातशोणितप्रबलम् । बहुवार्षिकमपि गाढं यक्ष्माणं चाढ्यवातञ्च ॥ ॥ २०३ ॥ ज्वरयोनिशुक्रदोषप्लीहार्शः पांडुरोगहृद्ग्रहणी । व्रध्नवमिगुल्मपीनसहिक्काकासारुचिश्वासान् ॥ ॥ २०४ ॥ जठरं श्वित्रं कुष्ठं जाड्यं क्लैव्यं मदक्षयं शोषम् । उन्मादमपस्मारौ वदनाक्षिशिरोगदान्सर्वान् ॥ ॥ २०५ ॥ आनाहमतीसारं सास्रं दरकामलां प्रमेहांश्च । यकृदर्बुदानि विद्रधि भगन्दरं रक्तपित्तञ्च ॥२०६॥ अतिकार्श्यमतिस्थौल्यं स्वेदमपि प्लीहगदञ्च निहन्ति । दंष्ट्राविषमपि चौग्र्यं गराणि चैषां बहुप्रकाराणि॥२०७॥ मन्त्रौषधप्रयोगानरिप्रयुक्तांस्तांत्रिकास्तथा बाधाः । पाप्मालक्ष्मीं चेयं शमयति गुटिका शिवा नाम्नी ॥ २०८ ॥ बल्यावृष्याधन्याकान्तिवर्णयशःश्रीकरी चेयम् । दद्यान्नृपसदृशतां जयति वादं सुखस्था सर्वम् ॥ २०९ ॥ प्रकृतिमेधासुस्मृति बुद्धिबलयुक्तस्तथा दृढशरीरः । पुष्टौजोवर्णेन्द्रिय तेजोबलसंपदोपेतः२१० वलिपलितरोगरहितो जीवेद्वै शरदां शतं स पुरुषः । संवत्सरप्रयोगाद्वाभ्यां तु शतानि चत्वारि२११॥ सर्वामयजिद्धितं मुनिभिर्भक्त्या रसायनं रहस्यम् । शिवगुटिकेति रसायनमुक्तं गिरिशेन गणपतये२१२॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उत्तम शिलाजीतको लकर सूर्य्यकी प्रचंड धूपमें लोहेके पात्रमें रखकर तीन दिनतक त्रिफलेके रसकी भावना देवे इसप्रकार वारंवार भावना देवे और वारंवार धूपमें सुखावे. फिर दशमूल, गिलोय, खिरैंटी, पटोल और मुलैठी इनके रस अथवा क्वाथमें और गोमूत्रमें क्रम क्रमसे तीन तीन दिनतक भावना देवे, फिर एकदिन दूधमें भावना देकर धूपमें सुखा लेवे, पश्चात् काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, विदारी, क्षीरविदारी, शतावर, दाख, वृद्धि, ऋद्धि, ऋषभक, जीवक, घीकुवार, गोरखमुंडी, जीवंती, पृष्टपर्णी, रायसन, पोहकरमूल, नीता, दंती, गजपीपल, इन्द्रजौ, चव्य, कुटकी, काकड़ाशिंगी और पाठ यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर अठगुने जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इस क्वाथमें उपरोक्त शिलाजीतको सातदिनतक भावना देवे तो शिलाजीत अच्छेप्रकारसे शुद्ध होजाता है । इसप्रकार शुद्धकियाहुआ शिलाजीत १६ पल, सोंठ, आमले, पीपल, काकड़ाशिंगी, कालीमिर्च, वंशलोचन, दालचीनी, नागरपान और इलायची यह प्रत्येक औषधि आठ आठ तोले सबको एकत्र कूट पीसकर एक एक तोलेकी गोली बनावे, इन गोलियोंको धूपमें सुखाकर चमेली आदिके सुगंधित फूलोंमें वसाकर उत्तम नवीन घड़ेमें भरकर रखेदेवे । प्रतिदिन एक गोली भक्षण करे अथवा जलकेसाथ पीवे । अनुपान-दूध, मांससर, अनारका रस, मदिरा, आसव, शहत और शीतल जलादिक पान करे । अथवा इन गोलियोंके गुणोंके अनुसार या रोगानुसार अनुपानकी कल्पना करे । इन गोलियोंके जीर्ण होनेपर हलका अन्न, दूध, जांगलजीवोंके मांसका क्वाथ और यूषका भोजन करे । सातदिनके पश्चात् फिर साधारण भोजन करे । फिर इसको चाहे भोजनसे पहिले भक्षण करे और चाहे भोजनसे पीछे भक्षण करे फिर यह किसी प्रकारका भय नहीं करतीहै । यह गोली सुकुमार और कामी पुरुषोंको सेवन कीहुई कुछभी उपद्रव नहीं करती है । इसको एक वर्षपर्य्यंत नित्य सेवन करनेसे—वातरक्तरोग दूर होता है । तथा बहुत वर्षोंका पुराना और गंभीर राजयक्ष्मा, आढ्यवात, ज्वर, योनि और शुक्रदोष, ग्रहणी, बवासीर, पाण्डुरोग, हृदयरोग, संग्रहणी, अष्मरोग, वमन, गुल्म, पीनस, हिचकी, खाँसी, अरुचि, श्वास, उदररोग, श्वित्रकुष्ठ, जडता, नपुंसकता, मद, क्षय, शोष, उन्माद, अपस्मार, मुखरोग, नेत्ररोग, शिरोरोग, आनाह, अतीसार; रक्तप्रदर, कामला, प्रमेह, यकृत्, अर्बुद, विद्रधि, भगन्दर, रक्तपित्त, अत्यन्तकृशता, अत्यन्तस्थूलता, स्वेद, ग्रीहा, दंष्ट्रविष, उग्रविष, अनेकप्रकारके कृत्रिमविष, शत्रुओंकरके मंत्र, औषधि और अनेकप्रकारके किये हुए मारण मोहनादिप्रयोग, तथा तांत्रिकों करके करीहुई अनेकप्रकारकी बाधा, पाप और अलक्ष्मी इन सबको यह "शिवगुटिका" दूर कर देती है । तथा बलकारक, वीर्य्यवर्द्धक, धन्य, कांति, वर्ण, यश और लक्ष्मीको बढाती है । राजाकी समान करनेवाली, वादको जय करानेवाली और सर्वप्रकारके सुखमें स्थित करेहै । इसको नित्य सेवन करनेवाला मनुष्य प्रकृति, मेधा, स्मरणशक्ति, बुद्धि, बल, दृढशरीर, पुष्टि, ओज, वर्ण, इन्द्रिय, तेज, बल और सम्पदायुक्त होजाता है । वली और पलितरोगोंसे रहित होकर वह पुरुष दोसौ वर्षतक जीता रहता है । इसको एकवर्षपर्य्यंत सेवन करनेसे और दोवर्षपर्यंत सेवन करनेसे चारसौ वर्षतक जीता रहता है । इसके प्रभावसे सर्वप्रकारके रोग दूर होते हैं, मुनियोंको भक्तिपूर्वक इस गुप्तरसायनको सेवन करना चाहिये । यह शिवगुटिका रसायन गणपतिके लिये पूर्वकालमें महादेवने कहीहै ॥ १९१–२१२ ॥

शिलाजतुशोधनविधि ।

तेषु यत्कृष्णमलघु स्निग्धं निःशर्करञ्च यत् । गोमूत्रगन्धि यच्चापि तत्प्रधानं शिलाजतु॥२१३॥शिलाजतुसमं द्रव्यं क्वाथ्यमष्टगुणे जले । पादावशिष्टं तत्पूतं तस्मिन्कोष्णे विनिःक्षिपेत् ॥२१४॥ समगिरिजमष्टगुणिते निःक्वाथ्य तन्मानौषधं तोये । तन्निर्यूहेऽष्टांशे भूयोष्णे प्रक्षिपेद्गिरिजम् ॥ २१५ ॥ तत्समरसतां यातं संशुष्कं प्रक्षिपेद्रसो भूयः । स्वैः स्वैरेव क्वाथैर्भाव्यं वारान्भवेत्सप्त ॥ २१६ ॥

जो काला, भारी, चिकना, शर्करारहित और जिसमें गोमूत्रकी गंध आती होय ऐसा शिलाजीत उत्तम

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

होताहै । शिलाजीतको शुद्ध करनेवाली औषधि शिलाजीतकी समान लेकर अठगुने जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर उष्णक्वाथमें शिलाजीतको भावना देवे । अथवा शिलाजीतको शुद्ध करनेवाली औषधियोंको अठगुने जलमें पकावे जब पकते पकते जल आठवाँ भाग बाकी रहजाय तब उस गरमजलमें शिलाजीतको डाले । इसप्रकार करनेसे जब वह क्वाथमें डालनेसे क्वाथकी समान होजाय तब फिर इसको सुखाकर क्वाथमें डाले, ऐसे वारंवार प्रत्येक औषधिके क्वाथमें सात सात वार भावना देवे ॥ २१३–२१६ ॥

योगसारामृत ।

शतावरी नागबला वृद्धदारकमुच्चटा । पुनर्नवामृताकृष्णावाजिगन्धात्रिकण्टकम् ॥ २१७ ॥ पृथग्दशपलान्येषां सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् । तदर्धशर्करायुक्तं चूर्णं संमर्दयेद्बुधः ॥२१८॥ स्थापयेत्सुदृढे भाण्डे मध्वार्द्धाढकसंयुतम् । घृतप्रस्थेन चालोड्य त्रिसुगन्धिपलेन च ॥ २१९ ॥ खादेद्यथेष्टचेष्टान्नो यथा वह्निबलं नरः । वातरक्तं क्षयं कुष्ठं काश्यं पित्तास्रसम्भवम् ॥ ॥२२०॥ वातपित्तकफोत्थांश्च रोगान्न्यांश्च तद्विधान् । हत्वा करोति पुरुषं वलीपलितवर्जितम् । योगसारामृतो नाम्ना लक्ष्मीकीर्त्तिविवर्द्धनः ॥ २२१ ॥

शतावर, गंगेरन, विधारा, उच्चटातृण, पुनर्नवा, गिलोय, पीपल, असगंध और गोखरु यह प्रत्येक औषधि दश दश पल लेकर बारीक चूर्ण करलेवे और सब चूर्णसे आधी उत्तम चीनी (खाँड) लेवे, शहत आधा आढक और घी एकप्रस्थल लेवे तथा दालचीनी, इलायची और तेजपातका चूर्ण चार तोले लेवे, सबको एकत्र मिलाकर खूब अच्छेप्रकारसे चलाकर एकमएक करलेवे । इसपर इच्छानुसार आहार विहार करे अथवा रोगीके अग्निके बलानुसार सेवन करे । यह योगसार–वातरक्त, क्षय, कोढ, कृशता, पित्तरक्त, वातपित्त और कफजनितरोग, और अन्यान्य अनेकप्रकारके रोगोंको दूर करे है । यह योगसारामृत–वली और पलितरोगको दूर करेहै । लक्ष्मी और कीर्त्तिको बढानेवाला है ॥२१७॥ ॥ २१८ ॥ २१९ ॥ २२० ॥ २२१ ॥

पथ्य ।

व्यायामं मैथुनं कोपमुष्णांबुलवणं रसम् । दिवास्वप्नमभिष्यंन्दि गुरुधान्यं विवर्जयेत् ॥ २२२ ॥

इति वङ्गसेने वातरक्तनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २५ ॥

इसपर व्यायाम (दंड कसरत), मैथुन, क्रोध, गरम जल, लवणरस, दिनमें सोना, अभिष्यन्दिपदार्थ और भारी अन्न यह सब त्यागदेवे ॥ २२२ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीवैश्यकृतवातरक्तनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २५ ॥

अथोरुस्तम्भाधिकारः ।

(निदान.)

शीतोष्णद्रवसंशुष्कगुरुस्निग्धैर्निषेवितैः । जीर्णाजीर्णे तथाऽऽयाससंक्षोभस्वप्नजागरैः ॥ १ ॥ सश्लेष्ममेदः पवनः साममत्यर्थसञ्चितम् । अभिभूयेतरं दोषमूरुचेःप्रतिपद्यते ॥ २ ॥ सक्थ्यस्थीनि प्रपूर्य्यान्तः श्लेष्मणास्तिमितेन च । तदास्तब्धाति तेनोरुस्तब्धौ शीतावचेतनौ ॥ ३ ॥ परकीयाविव गुरू स्यातामतिभृशव्यथौ । ध्यानाङ्गमर्दस्तैमित्यस्तन्द्राच्छर्द्यरुचिज्वरैः ॥ ४ ॥ संयुक्तौ पादसदनकृच्छ्रोद्धरणसुप्तिभिः । तमूरुस्तम्भमित्याहुराढ्यवातमथाऽपरे ॥ ५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शीतल, गरम, पतले, सूखे, भारी, हलके, चिकने, रूखे, जीर्ण, अजीर्ण, व्यायाम, अव्यायाम, निद्रा, जागरण इत्यादि परस्पर विरुद्ध आहार और विहारोंके द्वारा कफ और मेदसंयुक्त वायु शरीरमें स्थित अत्यन्त अपक्व पित्तको आच्छादित करके दोनों ऊरुओंमें प्राप्त होकर तथा आर्द्रकफसे उनके भीतरकी हड्डियोंको परिपूर्ण करदेवे तब वायु स्तब्ध अर्थात् गति रहित होजावे, इससे दोनों ऊरु अर्थात् घुटने स्तब्ध, शीतल, चेतनारहित, भारी और अत्यन्त पीड़ायुक्त हों तथा रोगी उठनेको और चलनेको असमर्थ होजाय। ऊरुस्तम्भरोगमें मनुष्य निश्चेष्ट होजाता है और शरीर गीले कपड़ेसे ढकेहुवेकी समान मालूम होता है। तन्द्रा, वमन, अरुचि, शरीरमें पीड़ा, ज्वर और दोनों पाँवोंका सोजाना, तथा दाह, बड़ेकष्टसे उठाकर धराना ये सब होते हैं इसको कोई २ वैद्य आढ्यवात कहते हैं ॥१–५॥

पूर्वरूप।

प्राग्रूपं तस्य निद्रार्त्तिध्यानस्तिमितता ज्वरः। लोमहर्षोऽरुचिश्छर्दिर्जङ्घोर्वोः सदनं तथा ॥ ६ ॥

ऊरुस्तम्भके पूर्वरूपमें अधिक निद्राका आना, ध्यानका लगजाना, स्तैमित्य (शरीर गीले कपड़ेसे आच्छादित होनेकी समान जान पड़े), ज्वर, रोमांचोंका होआना, अरुचि, वमन, जंघा और ऊरुओंका रहजाना यह सब लक्षण होते हैं ॥ ६ ॥

ऊरुस्तम्भके लक्षण।

वातशंकिभिरज्ञानात्तस्य स्यात्स्नेहनात्पुनः। पादयोः सदनं सुप्तिः कृच्छ्रादुद्धरणं तथा ॥ ७ ॥ जङ्घोरुग्लानिरत्यर्थं शश्वाच्चादाहवेदने। पादं च व्यथते न्यस्तं शीतस्पर्शं नवेत्ति सः ॥ ८ ॥ संस्थाने पीडने गत्यां चालने वाप्यनीश्वरः। अन्यनेयौ हि संभग्नावूरू पादौ च मन्यते ॥ ९ ॥

वैद्य वातरोगके भ्रमसे ऊरुस्तम्भमें यदि स्नेहक्रिया (तैलादिका मर्दन) प्रयोग करे तो उससे रोग अधिक बढजावे, पांवोंमें पीड़ाहो और सुन्न होजावे, अत्यंत कष्टसे पाँव उठाया धरा जावे, जंघा और ऊरुओंमें पीड़ा हो, सदैव जलन और वेदनाहो, पैरोंमें व्यथाहो, शीतलद्रव्योंका स्पर्श मालूम न हो, पांवोंको न हिलासके और उठासके, न धरसके, पांव और घुटने टूटेसे या दूसरेके जान पड़े यह सब ऊरुस्तम्भके लक्षण हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥

असाध्य लक्षण।

यदा दाहार्तितोदार्त्तो वेपनः पुरुषो भवेत्। ऊरूस्तम्भस्तदा हन्यात्साधयेदन्यथा नवम् ॥ १० ॥

ऊरुस्तम्भरोगमें यदि दाह, कतनेकी समान पीड़ा या सुई चुभानेसरीखी पीड़ा और कम्प होय तो असाध्य जानना और जो उपरोक्त उपद्रव रहित हो और थोड़े दिनोंका उत्पन्न हुआ होय तो साध्य है ॥१०॥

ऊरुस्तम्भकी चिकित्सा।

स्नेहासृक् स्रावव्रमनबस्तिकर्म्मविरेचनम्। वर्जयेदाढ्यवाते तु यतस्तैस्तस्य कोपनम् ॥ ११ ॥ तस्मादत्र सदा कार्यं स्वेदलङ्घनरूक्षणम्। आममेदः कफाधिक्यान्मारुतं नयतां शमम् ॥ १२ ॥ यत्स्यात्कफप्रशमनं न च मारुतकोपनम्। तत्सर्वं सर्वदा कार्यमूरुस्तम्भस्य भेषजम् ॥ १३ ॥ सर्वो रूक्षक्रमः कार्य्यस्तत्रादौ कफनाशनः। पश्चाद्वातविनाशाय कृत्स्ना कार्या यथा क्रिया ॥ १४ ॥ भोज्याः पुराणाः श्यामाककोद्रवोद्दालशालयः। जाङ्गलैरघृतैर्मांसैः शाकैश्चालवणैर्हितैः ॥ १५ ॥ वायसीवास्तुकारिष्टसुनिषण्णकमूलकैः। शाकैरलवणैर्युक्तं जीर्णशाल्योदनं भिषक् ॥ १६ ॥ रूक्षणाद्वातकोपश्चेन्निद्रानाशार्तिसूचकः। स्नेहस्वेदक्रमस्तत्र कार्यो वातामयापहः ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रतारयेत्प्रतिस्रोतो नदीं शीतजलां शिवाम्। सरश्च विमलं शीतं स्थिरतोयं पुनः पुनः ॥ १८ ॥ तथा विशुष्के च कफे व्रजेच्छान्तिमुरुग्रहः। शरीरबलमग्निश्च कार्य्येषा रक्षिता क्रिया ॥ १९ ॥

ऊरुस्तम्भरोगमें स्नेहन, रुधिरका निकलवाना (फस्त खुलवाना आदि) वमन कराना, बस्तिकर्म्म (पिचकारी) और विरेचन (जुलाब) इन सबको त्यागदेवे, क्योंकि इन स्नेहादि कर्म्मोंको सेवन करनेसे ऊरुस्तंभका उलटा प्रकोप होता है, इसकारण ऊरुस्तंभमें सदैव स्वेदन, लंघन तथा रूक्षक्रिया करनी चाहिये। इसरोगमें वायुका बचाव करके आम, मेद और कफ अधिक होनेसे जो जो औषधि कफको शमन करनेवाली और वायुको कुपित नहीं करनेवाली हैं उन सबको सदैव इसमें सेवन करे। इस ऊरुस्तम्भरोगमें समस्त रूक्षक्रिया करनी चाहिये उसमें भी प्रथम कफको नष्ट करनेवाली क्रिया प्रयोग करनी चाहिये और फिर उसके पश्चात् वातनाशक क्रिया करनी चाहिये। ऊरुस्तम्भरोगमें पुराने शमा, कोदो, बनकोदो और शालिचावल इनको घृत रहित जांगल जीवोंके मांसके साथ और लवणरहित हितकारक शाकोंके साथ भोजन करे। मकोय, बथुआ, नीमके पत्ते, शिरिआरी और मूली इनका विना नमकका शाक बनाकर पुराने शालिचावलोंके भातके साथ खाय। जो रूक्षक्रिया करनेसे पीड़ायुक्त वायुका प्रकोप और निद्राका नाश होय तो वायुकी वेदनाको हरनेवाले स्नेहन तथा स्वेदन कर्म्म करे। ऊरुस्तम्भरोगीको शीतल जलवाली सुन्दर नदीमें उसके प्रवाहके साथ चलावे अर्थात् तैरावे और निर्मल तथा शीतल एवं स्थिर जलवाले सरोवरमें वारंवार तैरावे रोगीके शरीरके बलका और अग्निका बचाव करके जिसप्रकार कफ सूखकर ऊरुस्तंभ शांत हो उसीप्रकार चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११–१९ ॥

सक्षारमूत्रस्वेदांश्च रूक्षानुत्सादनानि च। कुर्य्यादाहे च मूत्राढ्यैः करञ्जफलसर्षपैः ॥ २० ॥ मूलं वाथश्वगन्धाया मूलैरर्कस्य वा भिषक्। पिचुमन्दस्य वा मूलैरथवा देवदारुणा २१

ऊरुस्तंभरोगमें क्षार तथा मूत्र संयुक्त पदार्थोंसे स्वेदन करे। और रूक्षपदार्थोंसे सांथलो और घुटनोंको मले। दाह होय तो मूत्रादिकसे अथवा करंजुवेके फलोंसे संयुक्त सरसोंसे अथवा असगन्धके चूर्णसे, अथवा आककी जडके चूर्णसे अथवा नीमकी जड़के चूर्णसे या देवदारुके चूर्णसे सांथलोंको मले ॥ २० ॥ २१ ॥

क्षौद्रसर्षपवल्मीकमृत्तिकासंयुतैर्भिषक्। गाढमुत्सादनं कुर्य्यादूरुस्तम्भे सवेदने ॥ २२ ॥

ऊरुस्तंभमें अत्यन्त पीड़ा होय तो शहत, सरसों, और बँबईकी मट्टी इन सबको एकत्र पीसकर सांथलोंको मले ॥ २२ ॥

दन्ती द्रवन्ती सुरसा सर्षपैश्चापि बुद्धिमान्। तर्कारीस्वरसं शिग्रुवचावत्सकनिम्बकैः ॥ पत्रमूलफलैस्तोयैः शृतमुष्णञ्च सेवनम् ॥ २३ ॥

दन्ती, द्रवंती (छोटी दंती 'लाणा' इतिलोके) तुलसी सरसों, अरणी, सहिंजना, वच, कुड़ा और नीम इनके पत्ते, जड़ और फलोंका काथ बनाकर गरम गरम सेवन करे ॥ २३ ॥

भल्लातकामृताशुण्ठी दारुपथ्यापुनर्नवा। पञ्चमूलीद्वयोन्मिश्रा ऊरुस्तम्भनिबर्हणा ॥ २४ ॥

भिलावे, गिलोय, सोंठ, देवदारु, हरड़, पुनर्नवा और दशमूल इन सब औषधियोंका काथ बनाकर अथवा चूर्ण बनाकर सेवन करनेसे ऊरुस्तम्भरोग दूर होता है ॥ २४ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं भल्लातकफलानि च। कल्कं मधुयुतं पीत्वा ऊरुस्तम्भाद्विमुच्यते ॥ २५ ॥

पीपल, पीपलामूल और भिलावे इनका कल्क बनाकर तथा शहत मिलाकर सेवन करनेसे ऊरुस्तम्भरोग दूर होता है ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रास्नादिक्काथ ।

रास्नाश्यामाकपथ्या मरिचमिसि-शिवा बेल्लकश्वाश्वगन्धा । यासंछि-न्नाजमोदासुमुखमतिविषा वृद्धदारु-बृहत्यौ । शुण्ठी तिक्ता यवानी सह-चरचविकैरण्डदार्व्याजकर्णा ऊरु-स्तम्भामवातं जठररुजकटीपृष्ठशू-लान्त्रवृद्धिम् ॥ वातामश्वासशोथा-न्कफपवनरुजादण्डकांश्चाशु हन्या-त् ॥ २६ ॥

रास्ना, सारिवा, हरड़, कालिमिर्च, सौंफ, हलदी, वायविडंग, असगंध, जवासा, गिलोय, अजमोद, वन-तुलसी, अतीस, विधारा, कटेरी, कटाई, सोंठ, कुटकी, अजवायन, पियावाँसा, चव्य, अंडकी जड़, दारुहलदी, और साल इनका काथ बनाकर सेवन करनेसे ऊरुस्तम्भ, आमवात, उदररोग, कटिशूल, पृष्ठशूल, अंत्रवृद्धि, अपक्वात, श्वास, सूजन, वातपित्त और कफज-नित रोग और दंडकाक्षेपरोग नष्ट होता है ॥ २६ ॥

ग्रन्थिकारुष्ककृष्णानां क्काथं क्षौद्रा-न्वितं पिबेत् । चव्ययासाग्निदारूणां कल्कं वा मधुसंयुतम् ॥ २७ ॥ त्रिफ-लाचव्यकटुकं ग्रन्थिकं मधुना लि-हन् । ऊरुस्तम्भविनाशाय पुरं मूत्रे-ण वा पिबेत् ॥ २८ ॥

पीपलामूल, भिलावे और पीपल इनका काथ बना-कर सेवन करनेसे ऊरुस्तंभ रोग दूर होता है । चव्य, जवासा, चीता और देवदारु इनका कल्क बनाकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे अथवा त्रिफला, चव्य, कुटकी और पीपलामूल इनका चूर्ण बनाकर शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे ऊरुस्तंभरोग नष्ट होता है । अथवा ऊरुस्तंभरोगको दूर करनेके लिये गूगलको गो-मूत्रके साथ सेवन करे ॥ २७ ॥ २८ ॥

लिह्याद्वा त्रिफलाचूर्णं क्षौद्रेण कटु-कायुतम् । सुखाम्बुना पिबेद्वापि चूर्णं षडधरणं नरः ॥ २९ ॥

त्रिफलेका चूर्ण और कुटकीके चूर्णमें शहत मिला-कर चाटनेसे ऊरुस्तम्भरोग नष्ट होता है । अथवा षड्-धरण चूर्णको मंदोष्ण जलके साथ पानकरनेसे ऊरु-स्तम्भरोग शमन होता है ॥ २९ ॥

पिप्पलीवर्धमानं वा माक्षिकेण गुडेन वा । ऊरुस्तम्भे प्रशंसन्ति गण्डी-रारिष्टमेव वा ॥ ३० ॥

वर्द्धमानपीपलको शहत अथवा गुडके साथ सेवन करनेसे ऊरुस्तम्भरोग दूर होता है । वनसूरणका आसव बनाकर सेवन करनेसे ऊरुस्तम्भरोग शमन होता है ॥ ३० ॥

शिलाजतुं गुग्गुलुं वा पिप्पलीमथ नागरम् । ऊरुस्तम्भे पिबेन्मूत्रैर्दश-मूलीरसेन वा ॥ ३१ ॥ त्रिफलापि-प्पली मुस्तं चव्यं कटुकरोहिणी । लिह्याद्वा मधुना चूर्णमूरुस्तम्भा-र्दितो नरः ॥ ३२ ॥

ऊरुस्तम्भरोगमें शिलाजीत और गूगलको अथवा पीपल और सोंठको गोमूत्र या दशमूलके काथके द्वारा पानकरनेसे ऊरुस्तम्भरोग दूर होता है. त्रिफला, पीपल, नागरमोथा, चव्य और कुटकी इनका चूर्ण बनाकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे ऊरुस्तम्भरोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

घृतं सौरेश्वरं दद्यादूरुस्तम्भे कफो-त्तरे । दद्याच्छुण्ठीघृतं वापि वैश्वान-रमथापि वा ॥ सैन्धवाद्यं हितं तैल-ममृताद्योऽपि गुग्गुलुः ॥ ३३ ॥

ऊरुस्तम्भरोगमें जो कफकी अधिकता होय तो सौरे श्वरघृत अथवा शुंठीघृत या वैश्वानरचूर्ण, तथा सैन्ध-वाद्यतैल, अथवा अमृताद्यगूगलको देना चाहिये ॥३३॥

कुष्ठाद्यतैल ।

कुष्ठं श्रीवेष्टकोदीच्यं सरलं दारुके-सरम् । अजगन्धाश्वगन्धे च तैलं तैः सार्षपं पचेत् । सक्षौद्रं मात्रया तद्वदू-रुस्तम्भार्दितः पिबेत् ॥ ३४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कूठ, सरलका गोंद, सुगंधवाला, धूपसरल, देवदारु, नागकेशर, वनतुलसी और असगंध इनके कल्कके द्वारा सरसोंके तेलको पकाकर शहत मिलाकर यथोक्त मात्रानुसार सेवन करनेसे अथवा पान करनेसे ऊरुस्तम्भरोग दूर होता है ॥ ३४ ॥

अष्टकट्वरतैल ।

पलाभ्यां पिप्पलीमूल नागरादष्टकट्वरः । तैलप्रस्थः समो दध्ना गृध्रस्यूरुग्रहापहः ॥ ३५ ॥ सस्नेहं दधिसंभूतं तक्रं कट्वर उच्यते । अष्टकट्वरतैलेऽत्र तैलं सार्षपमिष्यते । पिप्पलीमूलशुण्ठ्योश्च प्रत्येकं द्विपलं कृतम् ३६

इति वङ्गसेने ऊरुस्तम्भनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २६ ॥

पीपलामूल ८ तोले, सोंठ ८ तोले, मलाईयुक्त दहीसे बनाई हुई खट्टी छाँछ ६४ तोले और दही ६४ तोले और सरसोंका तेल ६४ तोले इन सबको एकत्र मिलाकर विधिपूर्वक तेलको सिद्ध करे । इसको अष्ट कट्वरतैल कहते हैं । इस तेलका उपयोग करनेसे ऊरुस्तम्भरोग दूर होता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां आयुर्वेदोद्धारकक-विवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृतऊरुस्तम्भाधिकारः समाप्तः ।

अथामवातरोगाधिकारः ।

विरुद्धाहारचेष्टस्य मन्दाग्नेर्निश्चलस्य च । स्निग्धं भुक्तवतो ह्यन्नं व्यायामञ्चाथ कुर्वतः ॥ १ ॥ वायुना प्रेरितो ह्यामः श्लेष्मस्थानं प्रधावति । तेनात्यर्थं विदग्धोऽसौ धमनीः प्रतिपद्यते ॥ २ ॥ वातपित्तकफैर्भूयो दूषितो ह्यन्नजो रसः । स्रोतांस्यभिष्यन्दयति नानावर्णोऽतिपिच्छिलः ॥ ३ ॥ जनयत्यग्निदौर्बल्यं हृदयस्य च गौरवम् । व्याधीनामाश्रयो ह्येष आमसंज्ञोऽतिदारुणः ॥ ४ ॥

विरुद्ध आहार (प्रकृतिविरुद्ध, समयविरुद्ध, संयोगविरुद्ध) और विरुद्ध चेष्टा करनेवाले मनुष्योंके, तथा स्निग्ध अन्न भक्षण करके बैठे रहनेवाले मनुष्योंके और विना काम खालीबैठे रहनेवाले मनुष्योंके मंदाग्निके कारण वायुसे प्रेरित हुई आम कफस्थान जो आमाशय, वक्षस्थल, कंठ, मस्तक और संधियोंमें प्राप्त होती है, आम जो पित्तके स्थानोंमें जाय तो पकजाती है किन्तु ऊपर कहे अनुसार कफके स्थानमें प्राप्त होनेके कारण अत्यंत अपक रहकर यह आम धमनियोंके मार्गसे चलती है, इसप्रकार संचलन करती हुई यह आम फिर वातसे, पित्तसे तथा कफसे अत्यंत दूषित होकर स्रोतोंमें रहनेवाले रसको वहन करनेवाली शिराओंको रोककर स्रोतोंको भारी करदेती है । वातादि दोषोंसे अनेकप्रकारके वर्णवाली अत्यंत चिकनी, पिच्छिल यह आम अग्निको निर्बल करदेती है और हृदयमें भारीपनको उत्पन्न करतीहै । यह महादारुण आम व्याधियोंकी आश्रयरूप है ॥ १–४ ॥

आमवातका पूर्वरूप ।

अजीर्णाद्यो रसो जातः संचितः संक्रमेण वै । आमसंज्ञां स लभते शिरोगात्ररुजाकरः ॥ ५ ॥

भोजन किये हुए अन्नके नहीं पचनेसे जो अन्नका अपक रस उत्पन्न होताहै वह क्रम क्रमसे जब एकत्रित होजाता है तब उसको आम कहते हैं और वह आम गात्र तथा मस्तकमें पीडा करता है ॥ ५ ॥

आमवातके सामान्य लक्षण ।

युगपत्कुपितावेतौ त्रिकसन्धिप्रवेशकौ । स्तब्धञ्च कुरुते गात्रमामवातः स उच्यते ॥ ६ ॥

जब आम और वायु दोनों एक समय कुपित होकर कोठे तथा कमर और गर्दनकी पीछेकी संधियोंमें प्रविष्ट होकर शरीरको जकड़ देती है तब इसको आमवात कहते हैं ॥ ६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विशेषलक्षण ।

अङ्गमर्दोऽरुचिस्तृष्णा आलस्यं गौरवं ज्वरः । अपाकः शून्यताङ्गानामामवातस्य लक्षणम् ॥ ७ ॥

अंगोंका टूटना, अरुचि, तृषा, आलस्य, भारीपन, ज्वर, अन्नका नहीं पचना और अंगोंमें शून्यता यह आमवातके लक्षण हैं ॥ ७ ॥

अत्यन्तबढेहुए आमवातके लक्षण ।

सकष्टः सर्वरोगाणां यदा प्रकुपितो भवेत् । हस्तपादशिरोगुल्फत्रिकजानूरुसन्धिषु ॥ ८ ॥ करोति सरुजं शोथं यत्र दोषः प्रपद्यते । सदोषो रुजतेऽत्यर्थं व्याविद्ध इव वृश्चिकैः ॥ ॥ ९ ॥ जनयेत्सोऽग्निदौर्बल्यं प्रसेकारुचिगौरवम् । उत्साहहानिवैरस्यं दाहश्च बहुमूत्रताम् ॥ १० ॥ कुक्षौ कठिनतां शूलं तथा निद्राविपर्ययम् । तृट्छर्दिभ्रममूर्च्छाश्च हृद्ग्रहं विड्विबन्धनम् ॥ ११ ॥ जाड्यान्त्रकूजमानाहं कष्टांश्चान्यानुपद्रवान् ॥ १२ ॥

सम्पूर्णरोगोंमें अत्यंत कष्टजनक जब यह आमवात अधिक कुपित होती है तब हाथ, पाँव, मस्तक, गुल्फ त्रिक, घुटने, सांथल और घुटनोंके जोड़ इनमें पीड़ा युक्त सूजन उत्पन्न करता है । दुष्ट हुई यह आम जिस प्रदेशमें जाती है उसी शरीरके प्रदेशमें बीछूके काटे हुवेकी समान घोर पीड़ा करती है, आमवातसे जठराग्नि निर्बल होजाती है, मुखमें थूक आने लगता है, अरुचि होती है, शरीरमें भारीपन, उत्साहका नाश, विरसता, दाह, मूत्रकी बाहुल्यता, पेटमें कठिनता, शूल निद्राका नाश, तृषा, वमन, मूर्च्छा, हृदयमें जड़ता, मलका अवरोध, जड़ता, आँतोंका कूंजना, अफारा और दूसरे कलापखंजादि दुःखदायक उपद्रव होते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥

पित्तात्सदाहरागश्च सशूलं पवनानुगम् । स्तिमितं गुरुकण्डूकं कफजुष्टं तमादिशेत् ॥ १३ ॥

पित्ताधिक्य आमवातमें दाह और लाली होती है । वाताधिक्य आमवातरोगमें शूल होता है । कफाधिक्य आमवातरोगमें जड़ता, भारीपन और खुजली अधिक होती है ॥ १३ ॥

साध्यासाध्यविचार ।

एकदोषानुगः साध्यो द्विदोषो याप्य उच्यते । सर्वदेहचरः शोथः सकृच्छ्रः सान्निपातिकः ॥ १४ ॥

एक दोषजनित आमवात साध्य, दो दोष जनित आमवात याप्य और त्रिदोषजनित तथा सम्पूर्ण शरीरमें सूजनयुक्त आमवात कष्टसाध्य जानना ॥ १४ ॥

आमवातकी चिकित्सा ।

लङ्घनं स्वेदनं तिक्तं दीपनानि कटूनि च । विरेचनं स्नेहनञ्च बस्तयश्चामामारुते ॥ १५ ॥

आमवातरोगमें लंघन, स्वेदन, कडवे, दीपन और चरपरे पदार्थ, विरेचनकर्म, स्नेहनकर्म और बस्तिकर्म यह सब उपचार करने चाहिये ॥ १५ ॥

रूक्षः स्वेदो विधातव्यो वालुकापुटकैस्तथा । उपनाहाश्च कर्त्तव्याः स्तेऽपि स्नेहविवर्जिताः ॥ १६ ॥

आमवातरोगमें रेतेकी पोटली बनाकर उसका रूक्ष सेक करे और स्नेहरहित उपनाह स्वेद देवे ॥ १६ ॥

आमवाताभिभूताय पीडिताय पिपासया । पञ्चकोलेन संसिद्धं पानीयं हितमुच्यते ॥ १७ ॥

आमवातसे पीडितमनुष्यको तृषा लगे तो पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ इनके द्वारा जलको पकाकर देवे ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शुष्कमूलकयूषस्तु यूषं वा पाञ्चमौलिकम्। रसकं काञ्जिकं वापि शुण्ठिचूर्णावचूर्णितम् ॥ १८ ॥

आमवातरोगीको सूखीमूलीका यूष अथवा पंचमूलका यूष किंवा काँजीमें सोंठका चूर्ण डालकर देवे॥१८॥

सौवीरं स्विन्नवार्त्ताकं तथा तिक्तफलानि च ॥ १९ ॥

सौवीरनामक काँजीमें वैगुनको उबालकर अथवा कडवे फलोंको उबालकर सेवन करे ॥ १९ ॥

वास्तूकशाकं सारिष्टं शाकं पौनर्नवं हितम्। पटोलं गोक्षुरश्चैव वरुणं कारवेल्लकम् ॥ २० ॥ यवान्नं कोरदूषान्नं पुराणं शालिषष्टिकम्। लावकानां तथा मांसं हितं तक्रेण संस्कृतम् ॥ २१ ॥ हितं च यूषं कौलुत्थं कालायश्चणकस्य च । रुच्यं दद्याद्यथा सात्म्यमामवातहितं च यत्॥२२॥

वथुवेका शाक, नीमके पत्तोंका शाक, पुनर्नवेका शाक, परवलका शाक, गोखरूके पत्तोंका शाक, वरनेका शाक करलेवे. जौ, कोदों, पुरानेशालि और शाठीधान, तक्रमें सिद्ध किया हुवा लवेका मांस, कुलथीका यूष, मटरका यूष और चनेका यूष यह सब आमवातरोगमें हितकारीहैं । आमवातरोगीको प्रकृतिके अनुसार जो उसको रुचे और आमवातरोगमें हितकारीहो वही उसको देना चाहिये ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

शतपुष्पावचाविश्वश्वदंष्ट्रावरुणत्वचः । पुनर्नवासदेवाह्वशठीमुण्डितिकाः समाः ॥ २३ ॥ प्रसारणी च तर्कारी फलञ्च मदनस्य च । शुक्तकाञ्जिकपिष्टाश्च सुखोष्णा लेपने हिताः ॥ २४ ॥

सौंफ, वच, सोंठ, गोखरु, वरनेकी छाल, पुनर्नवा, देवदारु, कचूर, गोरखमुण्डी, प्रसारणी, अरणी और मैनफल इन सबको सिरकेकी काँजीमें पीसकर मंदोष्ण करके लेपकरनेसे आमवातरोग शमन होताहै ॥२३॥२४॥

अहिंस्राकेमुकामूलं शिग्रुवल्मीकमृत्तिका। मूत्रपिष्टैश्च कर्त्तव्यमुपनाहप्रलेपनम् ॥ २५ ॥

अहिंस्रा (हींस), केमुककी जड़, सहिंजनेकी जड़ और बाँबीकी मट्टी इनको गोमूत्रमें पीसकर पीड़ाके स्थानमें लेप करनेसे अथवा बाँधनेसे आमवातरोग शमन होता है ॥ २५ ॥

चित्रकं कटुका पाठा कलिङ्गातिविषामृताः। देवदारुवचामुस्ता नागरातिविषाभयाः ॥ पिबेदुष्णाम्बुना नित्यमामवातस्य भेषजम् ॥ २६ ॥

चीता, कुटकी, पाढ, इन्द्रजौ, अतीस, गिलोय, देवदारु, वच, नागरमोथा, सोंठ, अतीस और हरड़ इन सबको एकत्र पीसकर गरमजलके साथ नित्य पीनेसे आमवातरोग शमन होता है ॥ २६ ॥

शठीशुण्ठ्यभया चोग्रा देवाह्वातिविषामृताः। कषायमामवातस्य पाचनं रूक्षभोजनम् ॥ २७ ॥

कचूर, सोंठ, हरड़, वच, देवदारु, अतीस और गिलोय इनका काथ बनाकर पान करे और रूक्ष भोजन करे, इससे आमवातरोग शमन होता है ॥ २७ ॥

रास्नां गुडूचीमैरण्डं देवदारुमहौषधम् । पिबेत्सर्वाङ्गिके वाते सामे सन्ध्यस्थिमज्जगे ॥ २८ ॥

रायसन, गिलोय, अण्डकी जड, देवदारु और सोंठ इनका काथ बनाकर सर्वांगवात, आमवात, संधिगतवात, अस्थिगत और मज्जागतवातमें पीना चाहिये ॥ २८ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरैः। क्वथितं वारि तत्पेयमामवातनिबर्हणम् ॥ २९ ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ इनका काथ बनाकर पीनेसे आमवातरोग दूर होता है ॥२९॥

शठीविश्वौषधीकल्कं वर्षाभूक्काथसं-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

युतम् । सप्तरात्रं पिबेज्जन्तुरामवात-विनाशनम् ॥ ३० ॥

कचूर और सोंठ इनका कल्क बनाकर पुनर्नवेके क्वाथमें मिलाकर सात दिनतक पान करनेसे आमवात रोग शमन होता है ॥ ३० ॥

रास्नामृतारग्वधदेवदारुत्रिकण्टकैरण्डपुनर्नवानाम् । क्वाथं पिबेन्नागरचूर्णमिश्रं जङ्घोरुपार्श्वत्रिकपृष्ठशूले३१

रायसन, गिलोय, अमलतास, देवदारु, गोखरु, अंडकी जड़ और पुनर्नवा इनका क्वाथ बनाकर सोंठका चूर्ण डालकर पान करनेसे जंघा, ऊरु, पार्श्व-त्रिक और पृष्ठगतशूल नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

आमवाते कणायुक्तं दशमूलीजलं पिबेत् । खादेद्वाप्यभया विश्वं गुडूचीं नागरेण वा ॥ ३२ ॥

आमवातरोगमें दशमूलके क्वाथमें पीपलका चूर्ण डालकर पान करे, अथवा हरड और सोंठको एकत्र मिलाकर भक्षण करे अथवा गिलोय और सोंठको मिलाकर खाय ॥ ३२ ॥

चित्रकेन्द्रयवापाठा कटुकातिविषाभयाः । आमाशयोत्थवातघ्नं चूर्णं पेयं तथाम्बुना ॥ ३३ ॥

चीता, इन्द्रजौ, पाढ, कुटकी, अतीस और हरड़ इनका चूर्ण बनाकर सुहाते सुहाते गरम जलके साथ भक्षण करे तो आमवातरोग शमन होता है ॥ ३३ ॥

पुनर्नवामृताशुण्ठीशताह्वावृद्धदारुकम् । शठीमुण्डतिकाचूर्णमारणालेन पाययेत ॥ आमवातं निहन्त्याशु गृध्रसीमुद्धतामपि ॥ ३४ ॥

पुनर्नवा, गिलोय, सोंठ, सौंफ, विधारा, कचूर और गोरखमुंडी इन सबका एकत्र चूर्ण बनाकर काँजीके साथ पान करनेसे आमवात और उद्धत गृध्रसीरोग दूर होता है ॥ ३४ ॥

कर्षं नागरचूर्णस्य काञ्जिकेन पिबेत्सदा । आमवातप्रशमनं कफवातहरं परम् ॥ ३५ ॥

एक तोला सोंठके चूर्णको कांजीके साथ सदैव पान करनेसे आमवात और कफवात शमन होताहै ॥३५॥

पञ्चमूलकचूर्णन्तु पिबेदुष्णेन वारिणा । मन्दाग्निशूलगुल्मघ्नं कफारोचकनाशनम् ॥ ३६ ॥

पंचमूलके चूर्णको गरमजलके साथ पीनेसे मन्दाग्नि, शूल, गुल्म, कफ और अरुचि नष्ट होती है ॥ ३६ ॥

आमवातगजेन्द्रस्य शरीरवनचारिणः । एक एव निहन्त्याशु ह्येरण्डस्नेहकेसरी ॥ ३७ ॥

शरीररूपी वनमें विचरण करनेवाले आमवातरूपी गजेन्द्रको एक अण्डीका तेलरूपीसिंहही नष्ट कर देता है ॥ ३७ ॥

एरण्डतैलयुक्तां हरीतकीं भक्षयेन्नरो विधिवत् । आमानिलार्तियुक्तो गृध्रसी वृद्धर्चार्दितो नियतम् ॥ ३८ ॥

नित्य अण्डीके तैलके साथ हरडको विधिपूर्वक सेवन करनेसे आमवातकी पीडा, गृध्रसी, वृद्धि और अर्दितरोग दूर होता है ॥ ३८ ॥

आरग्वधस्य पत्राणि भृष्टानि कटुतैलतः । आमघ्नानि नरः कुर्य्यात्सूपभक्तावृतानि च ॥ ३९ ॥

अमलतासके पत्तोंको कडवे तेलमें भूनकर भक्षण करे और ऊपरसे दालके साथ भात खाय तो आमवातकी पीडा शमन होती है ॥ ३९ ॥

कटिग्रहके लक्षण ।

वायुः कट्याश्रितः शुद्धः सामो वा जनयेद्रुजम् । कटिग्रहः स एवोक्तः पङ्गुः सक्थिद्वयाश्रितः ॥ ४० ॥

कटिमें रहनेवाली शुद्धवायु अथवा आमसहित वायु व्यथाको उत्पन्न करती है इसको कटिग्रह कहते है जो

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इसमें दोनों सांथल रहजाँय तो इसको पंगुरोग कहते हैं ॥ ४० ॥

कटिग्रहकी चिकित्सा।

शुण्ठीगोक्षुरकः क्काथः प्रातः प्रातर्निषेवितः। सामे वाते कटीशूले पाचनो रुक्प्रणाशनः ॥ ४१ ॥

सोंठ और गोखरु इनका काथ बनाकर प्रतिदिन प्रातःकाल सेवन करनेसे आमवात, कटिशूल और सर्व प्रकारकी वातकी पीड़ा शमन होती है ॥ ४१ ॥

यवक्षारसमायुक्तो मूत्रकृच्छ्रविनाशनः ॥ ४२ ॥

अंडीके तेलमें जवाखार डालकर पान करनेसे मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ ४२ ॥

दशमूलीकषायेण पिबेद्वा नागराम्भसा। कुक्षिबस्तिकटीशूले तैलमैरण्डसम्भवम् ॥ ४३ ॥

दशमूलके क्काथको अथवा सोंठके क्काथको अंडीके तेलके साथ पान करनेसे कुक्षिशूल, बस्तिशूल और कटिशूल नष्ट होता है ॥ ४३ ॥

महौषधगुडूच्योस्तु क्काथं पिप्पलिसंयुतम्। पिबेदामे सरुक्कोष्ठे कटीशूले विशेषतः ॥ ४४ ॥

सोंठ और गिलोय इनका क्काथ बनाकर पीपलका चूर्ण डालकर पीनेसे आमवात, कोष्ठशूल और विशेष करके कटिशूल नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

विशोध्यैरण्डबीजानि पिष्ट्वा क्षीरे विपाचयेत्। तत्पायसं कटीशूले गृध्रस्यां परमौषधम् ॥ ४५ ॥

अण्डके बीजोंको शुद्ध करके दूधमें पीसकर दूधमें खीर पकावे, यह खीर-कटिशूल और गृध्रसी वातकी परमऔषधि है ॥ ४५ ॥

शुकतरुवल्कलसहितं गोमूत्रं स्थापितं तु सप्ताहम्। हिंगुवचाशतपुष्पासैन्धवयुक्तेन तेनाथ ॥ ४६ ॥ तत्पुटकेन च हन्यात्कटीरुजं दारुणं पुंसाम्। आममेदो वृद्धिभवान्विकारांश्चानिलोद्भवान् ॥ ४७ ॥

शिरसकी छालको गोमूत्रमें पीसकर सात दिनतक रखदेवे, फिर इसमें हींग, वच, सोया और सैंधानमक मिलाकर पुटपाकविधिसे पकावे। इसको सेवन करनेसे दारुणकटिशूल, आम और मेदके बढनेसे उत्पन्न हुए विकार और समस्त वातविकार नष्ट होते हैं ॥४६॥४७॥

अमृताद्यचूर्ण।

अमृतानागरगोक्षुरुमुण्डतिकावरुणकैः कृतं चूर्णम्। मस्त्वारणालपीतं सामानिलनाशनं ख्यातम्॥ ४८ ॥

गिलोय, सोंठ, गोखरू, गोरखमुण्डी और वरुनेकी छाल इनका चूर्ण बनाकर दहीके तोड़ अथवा कांजीके साथ पानकरनेसे आमवातरोग नष्ट होता है ॥ ४८ ॥

लघुरास्नादि।

रास्नैरण्डशतावरीसहचरादुःस्पर्शवासामृता देवाह्वातिविषाभयाघनशठीशुण्ठीकषायः कृतः। पीतः सोरुवुतैल एष विहितः सामे सशूलेऽनिले कटचूरुत्रिकपार्श्वपृष्ठजठरे कोष्ठे च वातार्त्तिजित् ॥ ४९ ॥

रास्ना, अंडकी जड़, शतावर, पियावाँसा, जवासा, अडूसा, गिलोय, देवदारु, अतीस, हरड़, नागरमोथा, कचूर और सोंठ इनका क्काथ बनाकर अंडीका तेल डालकर पान करनेसे आमवात, शूल, कटिशूल, ऊरुशूल, त्रिकशूल, पार्श्वशूल, पृष्ठशूल, उदरगतवात, कोष्ठगत और सर्वप्रकारके वातकी पीड़ा शमन होती है ॥ ४९ ॥

महारास्नादि।

रास्नावातारिमूलश्च वासकः सदुरालभः। शठीदारुबला मुस्तं नागरातिविषाभया ॥ ५० ॥ श्वदंष्ट्राव्याधिघातश्च मिसिधान्यं पुनर्नवा।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अश्वगन्धामृताकृष्णा वृद्धदारुशतावरी ॥ ५१ ॥ वचासहचरा चैव चविका बृहतीद्वयम् । समभागान्वितैरेतै राज्ञा त्रिगुणभागिकैः ॥ ५२ ॥ कषायं पाययेत्सिद्धमष्टभागावशेषितम् । शुण्ठीचूर्णसमायुक्तमाभाद्येन युतं तथा ॥ ५३ ॥ अलंबुषादिसंयुक्तमजमोदादिना तथा ॥ यथादोषं यथा व्याधिः प्रक्षेपं कारयेद्भिषक् ॥ ५४ ॥ सर्वेषु वातरोगेषु सन्धिमज्जागतेषु च । कुब्जके वामने चैव पक्षाघाते तथार्दिते ॥ ५५ ॥ जानुजङ्घास्थिपीडासु गृध्रस्याश्च हनुग्रहे । प्रशस्तवातरक्ते स्यादूरुस्तम्भे तथाऽर्शसि ॥ ५६ ॥ विश्वाचीगुल्महृद्रोगविषूचीक्रोष्टुशीर्षके । अन्त्रवृद्धौ श्लीपदे च योनिशुक्रामये तथा ॥ ॥ ५७ ॥ पुंसां मेढ्रगते रोगे स्त्रीणां वंध्यामयेपि च । योषितां गर्भदं मुख्यं नास्त्यस्य परमं क्वचित् ॥ ५८ ॥ सर्वेषां पाचनानान्तु श्रेष्ठमेतद्धि पाचनम् । महाराज्ञादिको नाम्ना प्रजापतिविनिर्मितः ॥ ५९ ॥

रायसन, अंडकी जड, अडूसा, धमासा, कचूर, देवदारु, खिरैंटी, नागरमोथा, सोंठ, अतीस, हरड़, गोखरू, अमलतास, सौंफ, धनियाँ, पुनर्नवा, असगंध, गिलोय, पीपल, विधारा, शतावर, वच, पियावाँसा, चव्य, दोनों प्रकारकी कटेरी यह सब औषधि प्रत्येक समान भाग लेवे और राज्ञा इन सबसे तीन भाग लेवे, इन सबको एकत्र मिलाकर अष्टावशेष काथ बनावे । इस काथमें वैद्य दोषानुसार अथवा रोगानुसार सोंठका चूर्ण डालकर अथवा आमादि चूर्ण डालकर या अलम्बुषाद्य चूर्ण डालकर किम्वा अजमोदादि चूर्ण डालकर पान करावे यह महाराज्ञादि काथ सर्वप्रकारके वात, सन्धिगतवात, मज्जागत वात, कुब्जकवात, वामनकवात, पक्षाघात, अर्दित, जानुगतवात, जंघागतवात, अस्थिगतवात, गृध्रसीवात, हनुग्रह, वातरक्त, ऊरुस्तम्भ, बवासीर, विश्वाचीवात, गुल्म, हृदयरोग, विषूची, क्रोष्टुशीर्ष अन्त्रवृद्धि, श्लीपद, योनिरोग, शुक्रदोष, लिंगगतरोग और स्त्रियोंके वन्ध्यादि रोगोंमें अत्यन्त हितकारी है । एवं स्त्रियोंके गर्भको उत्पन्न करनेवाला है । यह सम्पूर्ण पाचनोंमें उत्तम पाचन है । यह महाराज्नादि काथ पहिले स्वयं ब्रह्माजीने निर्म्माण किया था ॥५०-५९॥

राज्नादशमूलकाथ ।

राज्नाविश्वविडङ्गानि रुबुकत्रिफला तथा । दशमूलं पृथक् श्यामाकाथो वातामयापहः ॥ ६० ॥ अर्द्धावभेदके चाढ्ये अर्दिते वातखञ्जके । नेत्ररोगे शिरःशूले ज्वरापस्मारयोस्तथा ॥ मनोभ्रंशे च विविधे कथितश्च सुखप्रदम् ॥ ६१ ॥

रायसन, सोंठ, वायविडंग, अंडकी जड़, त्रिफला, दशमूलकी समस्त पृथक् पृथक् औषधि और निसोत इन सबका काथ बनाकर पान करनेसे वातरोग, अर्द्धावभेदक, आढ्यवात, अर्दितवात, वातखंज, नेत्ररोग, शिरःशूल, ज्वर, अपस्मार और अनेकप्रकारके मानसिकरोगोंको दूर करता है । तथा सुखको उत्पन्न करता है ॥ ६० ॥ ६१ ॥

अलम्बुषाद्यचूर्ण ।

अलम्बुषागोक्षुरकत्रिफलानागरामृता । यथोत्तरं भागवृद्ध्या श्यामाचूर्णश्च तत्समम् ॥ ६२ ॥ पिबेन्मस्तु सुरातक्रं काञ्जिकोष्णोदकेन वा । आमवातं जयत्याशु रक्तपित्तं सशोणितम् ॥ ६३ ॥ त्रिकजानूरुसन्ध्यस्थिज्वरारोचकनाशनम् । अलंबुषादिकं चूर्णं रोगानीकविनाशनम्॥६४॥ हरीतक्यक्षधात्रीभिः प्रसिद्धा त्रिफला क्रमात् । प्रत्येकं तेन वा युञ्जाद्भागवृद्धिर्यथोत्तरम् ॥ ६५ ॥

गोरखमुंडी १ भाग, गोखरू २ भाग, त्रिफला ३

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भाग, सोंठ ४ भाग और गिलोय ५ भागलेवे और सबकी बराबर निसोतका चूर्ण लेव, सबको एकत्र मिलाकर कूट पीसकर चूर्ण बनावे । इस चूर्णको सुरा, तक्र, कांजी अथवा गरम जलके साथ पान करनेसे आमवात, रक्तपित्त, त्रिक्, ऊरु, जानु, संधि और अस्थिगतशूल, ज्वर और अरुचि दूर होती है । यह अलम्बुषादि चूर्ण—सम्पूर्ण रोगोंको दूर करनेवाला है । हरड़, बहेडा और आमला यह प्रत्येक औषधि एकसे दुगुनी लेनी चाहिये अथवा क्रमसे प्रत्येक औषधि बढाकर लेनी चाहिये अर्थात् हरड़ १ भाग, बहेड़े २ भाग और आमले ३ भाग अथवा ४ भाग लेवे इसको त्रिफला कहते हैं ॥ ६२ ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

आभादिचूर्ण ।

आभारास्नागुडूची च शतावरिमहौषधम् । शतपुष्पाश्वगंधा च हपुषा वृद्धदारुकम् ॥ ६६ ॥ यवानी चाजमोदा च समभागानि कारयेत् । सूक्ष्मचूर्णमिदं कृत्वा विडालपदकं पिबेत् ६७॥ कटीग्रहं गृध्रसीञ्च मन्यास्तम्भं हनुग्रहम् । ये च कायगता रोगाः सर्वांस्तांश्च प्रणाशयेत् । चूर्णमाभादिनामेदं सर्ववातविकारनुत् ॥ ६८ ॥

आभा (वणिक् द्रव्य विशेष या बबूरेकी बीज), रायसन, गिलोय, शतावर, सोंठ, सौंफ असगन्ध, हाऊबेर विधारा, अजवायन और अजमोद यह सब औषधि समान भाग लेकर बारीक चूर्ण करलेवे प्रतिदिन इसमेंस एक तोला प्रमाण खाय । यह चूर्ण—कटीग्रह, गृध्रसी, मन्यास्तंभ, हनुग्रह और सम्पूर्ण शरीरगत रोगोंको नष्ट करताहै । यह आभादि चूर्ण—सबप्रकारके वातविकारोंको नष्ट करता है ॥ ६६ ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

द्वितीयअलम्बुषाद्यचूर्ण ।

अलम्बुषागोक्षुरुकं गुडूचीवृद्धदारुकम् । पिप्पलीत्रिवृतामुस्ता वरुणं सपुनर्नवम् ॥ ६९ ॥ त्रिफलानागरश्चैव सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् । मस्त्वारणालतक्रेण पयो मांसरसेन वा । आमवातं जयत्याशु श्वयथुं सन्धिसंस्थितम् ॥ ७० ॥

गोरखमुंडी, गोखरू, गिलोय, विधारा, पीपल, निसोत, नागरमोथा, वरनेकी डाल, पुनर्नवा, त्रिफला और सोंठ यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेकर बारीक चूर्ण करलेवे । इस चूर्णको दहीके तोड़के साथ, कांजी के साथ, तक्रके साथ, दूधके साथ अथवा मांसरसके साथ सेवन करे तो आमवात और संधिगतसूजन शीघ्रही दूर होजाती है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

वैश्वानरचूर्ण ।

माणिमन्थस्य भागौ द्वौ यवान्यास्तावदेव तु । भागास्त्रयोऽजमोदाया नागराद्भागपञ्चकम् ॥ ७१ ॥ दश द्वौ च हरीतक्याः श्लक्ष्णचूर्णीकृतं शुभम् । मस्त्वारनालतक्रेण सर्पिषोष्णोदकेन वा ॥७२॥ पीतं जयत्यामवातं गुल्महृद्बस्तिजान्गदान् । प्लीहानं हन्ति शूलादीनानाहं गुदजानि च ७३॥ विबन्धं जाठरान्रोगांस्तथा वै हस्तपादजान् । वातानुलोमनमिदं चूर्णं वैश्वानरं स्मृतम् ॥ ७४ ॥

सैंधानमक २ भाग, अजवायन २ भाग, अजमोद ३ भाग, सोंठ ५ भाग और हरड़ १२ भाग लेवे, सबको एकत्र पीसकर बारीक चूर्ण करलेवे । इस चूर्णको दहीके तोड़के साथ, कांजीके साथ, तक्रके साथ, घीके साथ अथवा गरम जलके साथ सेवन करे तो आमवात, गुल्म, हृदयरोग, बस्तिगतरोग, प्लीहा, शूलादिक, आनाह, बवासीर, विबन्ध, उदररोग और हस्त पांवोंके समस्तरोगोंको दूर करता है । यह वैश्वानरचूर्ण बातको अनुलोमन करनेवाला है ॥ ७१ ॥ ७२ ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

शुण्ठीघृत ।

पुष्टचर्थं पयसा साध्यं दध्ना विण्मूत्रसंग्रहे । दीपनार्थं मतिमता मस्तुना वा प्रकीर्त्तितम् ॥ ७५ ॥ सर्पिर्नागर-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कल्केन सौवीरकचतुर्गुणम् । सिद्धमग्निकरं श्रेष्ठमामवातहरं परम् ॥७६॥

सोंठके कल्कके द्वारा चौगुनी सौवीर नामवाली कांजीमें घृतको सिद्ध करे । यह घृत–अग्निको दीपन करनेवाला और आमवातको हरनेवाला है । जो इसको पुष्टिके लिये बनाना होय तो इस घृतको दूधके द्वारा पकाना चाहिये । जो मल मूत्रके विबन्धको दूर करनेके लिये पकाना होय तो दहीके द्वारा सिद्ध करे और जो इसको अग्निदीपन करनेके लिये बनाना होय तो दहीके तोड़के द्वारा सिद्ध करे ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

द्वितीयशुण्ठीघृत ।

नागरक्काथकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् । चतुर्गुणेन तेनाथ केवलेन जलेन वा ॥ ७७ ॥ वातश्लेष्मप्रशमनमग्निसन्दीपनं परम् । नागरं घृतमित्युक्तं कटीशूलामनाशनम् ॥ ७८ ॥

सोंठके कल्क और चौगुने काथके द्वारा अथवा केवल चौगुने पानीके द्वारा घृतको पकावे । यह घृत–वातकफको शमन करनेवाला, अग्निको दीपन करनेवाला और कटिशूल तथा आमवातको नष्ट करता है ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

काञ्जिकाद्यघृत ।

हिंगुत्रिकटुकं चव्यं माणिमन्थं तथैव च । कल्कान्कृत्वा पृथक्सर्वान्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ७९ ॥ आरनालाढकं दत्त्वा तत्सर्पिर्जाठरापहम् । शूलं विबन्धमानाहमामवातं कटिग्रहम् ॥ नाशयेद्ग्रहणीदोषं मन्दाग्नेर्दीपनं परम् ॥ ८० ॥

हींग, त्रिकुटा, चव्य और सैंधानमक इन सबका पृथक् पृथक् कल्क बनाकर एक स्थ घृतको एक आढक कांजीके द्वारा पकावे । यह घृत–उदररोग, शूल, विबन्ध, आनाह, आमवात, कटिग्रह और ग्रहणी रोगको नष्ट करताहै तथा अग्निको दीपन करता है ॥ ७९ ॥ ८० ॥

शृंगवेराद्यघृत ।

शृङ्गवेरं यवक्षारं पिप्पलीमूलपिप्पली । सचव्यं चित्रकं हिंगु माणिमन्थं तथैव च ॥ ८१ ॥ कल्कं कृत्वा तु मतिमान्घृतप्रस्थं विपाचयेत् । आरनालाढकं दत्त्वा तत्सर्पिर्जठरापहम् ॥ ८२ ॥ शूलं विबन्धमानाहमामवातं कटिग्रहम् । नाशयेद्ग्रहणीरोगमग्निसन्दीपनं परम् ॥ ८३ ॥

अदरख, जवाखार, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, हींग और सैंधानमक इन औषधियोंके कल्कके द्वारा एक प्रस्थ घृतको एक आढक कांजीमें पकावे । यह घृत–उदररोग, शूल, विबन्ध, आनाह, आमवात, कटिशूल और संग्रहणीको नष्ट करताहै तथा अग्निको दीपन करताहै ॥ ८१ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥

पिबेद्विन्दुघृतं वापि धान्वन्तरमथापि वा । महाशुण्ठीघृतं चैव सामवाते पुनः पुनः ॥ ८४ ॥ यत्किञ्चिल्लेखनं सर्पिर्दीपनं पाचनञ्च यत् । तत्सर्वमामवातेषु योज्यं वा मस्तुना घृतम् ॥८५॥

आमवातरोगमें विन्दुघृत अथवा धान्वन्तरघृत या महाशुण्ठीघृत वारंवार पान करे । जो घृत दीपन और पाचन हैं वह सब आमवातरोगमें प्रयोग करने चाहिये। अथवा मस्तुघृतको सेवन करे ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

अजमोदादिवटक ।

अजमोदमरिचपिप्पलीविडङ्गसुरदारुचित्रकशताह्वाः । सैन्धवपिप्पलीमूलं भागा नवकस्य पलिकाः स्युः ॥ ८६ ॥ शुण्ठी दशपलिका स्यात्पलानि तावन्ति वृद्धदारस्य । अभयापलानि पञ्च तच्चूर्णं कारयेच्छ्लक्ष्णम् ॥ ८७ ॥ समगुडवटकानदतश्चूर्णं वा कोष्णवारिणा पिबतः । नश्यन्त्यामानिलजाः सर्वे रोगाः

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सुदारुणाः शीघ्रम् ॥ ८८ ॥ विषूचिकाप्रतितूनीतूनीह्रद्रोगा गृध्रसी चोग्रा। कटिबस्तिगुदस्फुटनं चैवास्थिजङ्घोस्तीव्रम् ॥ ८९ ॥ श्वयथुस्तथाङ्गसन्धिषु ये चान्ये चामवातसंभूताः। सर्वे प्रयान्ति नाशं तम इव सूर्य्यांशुविध्वस्तम् ॥ ९० ॥ क्षुद्बोधनमारोग्यं स्थिरतरुणं वलीपलितनाशनञ्च। कुरुते सततताभ्यासाद्गुणानन्यांस्तथा सुबहून् ॥ ९१ ॥

अजमोद, कालीमिर्च, पीपल, वायविडंग, देवदारु, चीता, सौंफ, सैंधानमक और पीपलामूल यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले, सोंठ ४० तोले, विधारा ४० तोले और रड़ २० तोले लेवे, इन सबको एकत्र बारीक पासकर चर्ण करे। फिर इस चूर्णमें बराबरका गुड मिलाकर बडे बनावे इन बडोंको सेवन करनेसे अथवा उपरोक्त चूर्णको गरम जलके साथ सेवन करनेसे आमवातरोग, सर्व प्रकारके दारुणरोग, विषूचिका, प्रतितूनी, तूनी, उग्रगृध्रसीरोग, कटिशूल, बस्तिशूल, गुदस्फुटन, अस्थि और जंघागत तीव्रवातकी पीडा, संपूर्ण अंग और संधियोंमें प्राप्त हुई सूजन और अन्यान्य समस्त आमवात संबंधीरोग दूर होते हैं जिसप्रकार सूर्य्यसे अंधकारका समूह नष्ट होजाता है। इस अजमोदादिचूर्णका सदैव अभ्यास करनेसे क्षुधाकी वृद्धि होती है, आरोग्यता बढती है, यौवनअवस्था स्थिर होती है, वली और पलितादि रोग नष्ट होते हैं तथा अन्यान्य बहुतसे गुणोंको उत्पन्न करता है ॥ ८६–९१ ॥

योगराजगूगल।

चित्रकं पिप्पलीमूलं यवानी कारवी तथा। विडङ्गमजमोदा च जीरकं सुरदारु च ॥ ९२ ॥ चव्यैला सैन्धवं कुष्ठं रास्नागोक्षुरधान्यकम्। त्रिफलामुस्तकं त्र्योषं त्वगुशीरं यवाग्रजम् ॥ ९३ ॥ तालीशपत्रं पत्रञ्च सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत्। यावन्त्येतानि चूर्णानि तावन्मात्रञ्च गुग्गुलुः ॥ ९४ ॥ संमर्द्य सर्पिषा गाढं स्निग्धभाण्डे निधापयेत्। ततो मात्रां प्रयुञ्जीत यथेष्टाहारवानपि ॥ ९५ ॥ योगराज इति ख्यातो योगोऽयममृतोपमः। आमवाताढ्यवातादीन्कृमिदुष्टव्रणानि च ॥ ९६ ॥ प्लीहगुल्मोदरानाह दुर्नामानि विनाशयेत्। अग्निञ्च कुरुते दीप्तिं तेजोवृद्धिबलं तथा ॥ वातरोगाञ्जयत्येष सन्धिमज्जागतानपि ॥ ९७ ॥

चीता, पीपलामूल, अजवायन, कलौंजी, वायविडंग अजमोद,जीरा,देवदारु,चव्य, इलायची, सैंधानमक, कूट रायसन, गोखरू, धनियाँ, त्रिफला, नागरमोथा, त्रिकुटा, दालचीनी, खंस, जवाखार, तालीशपत्र और तेजपत्र यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेवे और सबकी बराबर गूगल लेवे, सबको एकत्र कूट पीसकर चूर्ण कर लेवे, इस चूर्णको घीमें खूब अच्छे प्रकारसे मर्दन करके एक उत्तम चिकने बासनमें भरकर रखदेवे। रोगीकी अग्निके बलानुसार इसकी मात्राका निरूपण करे। इसपर यथेच्छ भोजन करे। यह योगराजगूगल अमृतके समान है। यह-आमवात, आढ्यवातादि, कृमि, दुष्टव्रण, प्लीहा, गुल्म, उदररोग, आनाह, बवासीर और संधिमज्जागतआदि सर्वप्रकारके वातरोगोंको शमन करता है। तथा अग्निको दीपन करे, तेज और बलको बढावे है ॥ ९२–९७ ॥

शुण्ठीखण्ड।

नागरस्य पलान्यष्टौ घृतस्य पलविंशतिः। क्षीराढकसमायुक्तं खण्डस्यार्धशतं पलम् ॥ ९८ ॥ व्योषत्रिजातकद्रव्यात्प्रत्येकञ्च पलं पलम्। निदध्याच्चूर्णितं तत्र खादेदग्निबलं प्रति ॥ ॥ ९९ ॥ आमवातप्रशमनं बलपुष्टिविवर्धनम्। बल्यमायुष्यमोजस्यं वलीपलितनाशनम् ॥ १०० ॥

सोंठ ३२ तोले, घी ८० तोले, दूध एक १ आढक परिमाण खाँड ५० पल, त्रिकुटा और त्रिजातकी प्रत्येक

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

औषधिका चूर्ण चार २ तोले, इन सबको उत्तम विधिसे मिलाकर पाक करे । इस शुण्ठीखण्डको अग्निके बलानुसार भक्षण करे । यह आमवातको शमन करनेवाला बल और पुष्टिको बढानेवाला, बलकारक, अवस्थाको स्थापन करनेवाला, ओजको बढानेवाला और वली तथा पलितको नष्ट करता है ॥९८॥९९॥१००॥

रसोनपिण्ड ।

पलं शतं रसोनस्य तिलस्य कुडवं तथा । हिंगुत्रिकटुकं क्षारौ द्वौ पञ्चलवणानि च ॥ १०१ ॥ शतपुष्पा तथा कुष्ठं पिप्पलीमूलचित्रकौ । अजमोदा यवानी च धान्यकञ्चापि बुद्धिमान् ॥ १०२ ॥ प्रत्येकञ्च पलञ्चैषां श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् । घृतं भाण्डे दृढे चैव स्थापयेद्दिनषोडशः॥ ॥ १०३ ॥ प्रक्षिपेत्तैलमानीय प्रस्थार्द्धं काञ्जिकस्य च । खादेत्कर्षप्रमाणन्तु तोयं मद्यं पिबेदनु ॥ १०४ ॥ आमवाते तथा वाते सर्वाङ्गैकाङ्गसंस्थिते । अपस्मारेऽनले मन्दे श्वासे कासे गरेषु च । सोन्मादे वातभग्ने च शूले जन्तुषु शस्यते ॥ १०५ ॥

लशुन १०० पल, तिल १ कुड़व परिमाण, हींग, त्रिकुटा, जवाक्षार, सज्जीखार, पांचों लवण, सौंफ, कूट, पीपलामूल, चीता, अजमोद, अजवायन और धनियाँ यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले लेकर बारीक चूर्ण करलेवे । इस चूर्णको घीके चिकने बासनमें भरकर १६ दिनतक रक्खे, फिर इसमें ३२ तोले तेल और ३२ तोले कांजी मिलादेवे । इसमेंसे प्रतिदिन एक तोला प्रमाण खाय । इसपर जल अथवा मदिराका अनुपान करे । यह रसोनपिंड-आमवात, वात, सर्वांगवात, एकांगवात, अपस्मार, मंदाग्नि, श्वास, खाँसी, विषदोष, उन्माद, वातभग्न और सर्वप्रकारके वातशूलोंको नष्ट करता है ॥ १०१ ॥ १०२ ॥ १०३ ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

प्रसारणीतैल ।

प्रसारिण्या रसे सिद्धं तैलमैरण्डजं पिबेत् । सर्वदोषहरञ्चैव कफरोगहरं परम् ॥ १०६ ॥

प्रसारणीके काथमें अथवा स्वरसमें अंडीका तेल पकाकर सेवन करे । यह तेल-सम्पूर्ण दोषोंको हरनेवाला और कफरोगको नष्ट करनेवाला है ॥ १०६ ॥

द्विपञ्चमूलाद्यतैल ।

द्विपञ्चमूलीनिर्यासफलदध्याम्लकाञ्जिकैः । तैलं कटचूरुपार्श्वार्त्तिकफवातामतद्वदान् ॥ १०७ ॥ हन्ति बस्तिप्रदानेन करोत्यग्निबलं महत्१०८

दशमूलका काथ, फल, दही और कांजीके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलके द्वारा बस्तिलगानेसे कटि, ऊरु, पार्श्वशूल, कफ और वात तथा आमसे उत्पन्न हुए रोग नष्ट होते हैं तथा अग्निकी अत्यंत वृद्धि होती है ॥ १०७ ॥ १०८ ॥

बृहत्सैन्धवाद्यतैल ।

सैन्धवं श्रेयसी रास्ना शतपुष्पा यवानिका । स्वर्जिका मरिचं कुष्ठं शुण्ठी सौवर्चलं विडम् ॥ १०९ ॥ वचाजमोदाजरणं पौष्करं मधुकं कणा । एतान्यर्धपलांशानि सूक्ष्मपिष्टानि कारयेत् ॥ ११०॥ प्रस्थमैरण्डतैलस्य प्रस्थं स्याच्छतपुष्पजम् । काञ्जिकं द्विगुणं दत्त्वा मस्तु च द्विगुणं तथा॥ ॥ १११ ॥ एतत्संभृत्य संभारं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् । सिद्धमेतत्प्रयोक्तव्यमामवातहरं परम् ॥ ११२ ॥ पानाभ्यञ्जनबस्तौ च कुरुतेऽग्निबलं भृशम् । वातार्त्तिवहृक्षणे शस्तं कटीजानूरुसन्धिजे ॥ ११३ ॥ शूले हृत्पार्श्वजे चैव वातश्लेष्मनिपीडिते । बाह्यायामार्दितानाहेष्वऽन्त्रवृद्धिनिपीडिते ॥ अन्यांश्चानिलजान्रोगान्नाशयत्याशु देहजान् ॥ ११४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सैंधानमक, हरड़, रायसन, सौंफ, अजवायन, सज्जी, कालीमिर्च, कूठ, सोंठ, कालानिमक, विड्नमक, वच, अजमोद, जीरा, पोहकरमूल, मुलैठी और पीपल यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेकर कूट पीसकर बारीक चूर्ण करलेवे। फिर इस चूर्णमें अंडीका तेल १ प्रस्थ सोयेका तेल १ प्रस्थ, कांजी २ प्रस्थ और दहीका तोड़ २ प्रस्थ मिलावे, विधिपूर्वक मंद मंद अग्निसे तेलको पकावे। यह तेल—आमवातको नष्ट करनेवाला है। इसको पान, अभ्यंजन और बस्तिकर्म्ममें प्रयोग करे। यह अत्यंत अग्निके बलको बढानेवाला। तथा वातकी पीडा वंक्षणशूल, कटिशूल, जानुगतशूल, उरःशूल, संधिगतशूल, हृदयशूल, पार्श्वशूल, वातकफकेरोग, बाह्यायाम, अर्दित, आनाह, अंत्रवृद्धि और अन्यान्य वातके रोगोंको यह तेल दूर करदेता है॥१०९–११४॥

निरूह।

स्वल्पप्रसारणीतैलं तैलं वा सैन्धवादिकम्। दशमूलाद्यतैलेन बस्तिदानं प्रशस्यते ॥११५॥ तैलस्य द्विपलं दद्यात्काञ्जिकस्य चतुष्पलम्। दशमूलरसं मूत्र पृथक्पञ्चपलानि च ११६॥ वचामदनयष्ट्याह्वाशताह्वाकुष्टसैन्धवैः। पिप्पल्यतिविषामुस्तारास्नाकट्फलपौष्करैः ॥ ११७ ॥ अक्षांशिकैश्च तत्सर्वं मन्थयीत विचक्षणः। प्रस्थार्धं प्रथमं देयो बस्तिभिर्वाविशङ्कितः ॥ ११८ ॥ द्वितीये च तृतीये च वर्जयेत्प्रसृतद्वयम्। सर्ववातविकारेषु मोहे चावृषणामये ॥ ॥ ११९ ॥ कुक्षौ हृत्पार्श्वपृष्ठेषु जानुजङ्घाकटीग्रहे। विबन्धानाहरोगेषु शर्कराश्मरिपीडिते ॥ १२० ॥ भग्नास्थिपृष्ठगात्रेषु पिच्छितेषु क्षतेषु च। एतन्निरूहवत्प्राज्ञो निरायासो महागुणः ॥ १२१ ॥

इसमें लघुप्रसारणी तैलकी अथवा सैंधवाद्यतैलकी अथवा दशमूलाद्यतैलकी पिचकारी लगावे। इस पिचकारीमें तेल आठ तोले, काँजी सोलह तोले, दशमूलका रस बीस तोले और गोमूत्र बीस तोले लेवे। फिर इन सब पदार्थोंको एकत्र मिलाकर वच, मैनफल, खिरैंटी, सोया, कूठ, सैंधानमक, पीपल, अतीस, नागरमोथा, रास्ना, कायफल और पोहकरमूल यह प्रत्येक एक २ तोला लेकर पहिला मिश्रित किया हुआ तैल आदि औषधियोंका मथन करे। फिर निःशंक होकर बत्तीस तोले इस द्रवकी पिचकारी लगावे। दूसरी बार तथा तिसरीबार चौबीस तोले इस द्रवकी पिचकारी लगावे सर्वप्रकारके वातविकार प्रमेह, वृषणकी पीडा, कुक्षिरोग, हृदयरोग, पीठकी पीडा, पसलियोंकी पीडा, जानुगतवायुकी पीड़ा, जंघागत वायुकी पीड़ा, कमरका दर्द, विबन्ध, अफारा, शर्करारोग, अश्मरी, भग्नशरीर और पिच्चित हुए व्रणमें यह निरूहबस्ति अत्यंत गुणकारक है और इसमें कुछेक कष्ट होता है ॥ ११५–१२१ ॥

पथ्यापथ्य।

दधिमत्स्यं गुडक्षीरं पोतकीमाषपिष्टकम्। वर्जयेदामवातार्त्तो मांसमानूपजञ्च यत् ॥ १२२ ॥

दही, मछली, गुड़, दूध, पोईका शाक, उड़द, पिष्टक और आनूपदेशके जीवोंका मांस यह सब आमवातरोगी त्यागदेवे ॥ १२२ ॥

अभिष्यन्दिकरा ये च ये चान्ये गुरुपिच्छलाः। वर्जनीयाः प्रयत्नेन आमपीडार्दितैर्नरैः ॥ १२३ ॥

तथा जो अभिष्यन्द करनेवाले पदार्थ हैं, एवं भारी और पिच्छिलपदार्थ इन सबको आमवातवालारोगी त्यागदेवे ॥ १२३ ॥

शोकाक्षेपकसंकोचस्तम्भश्वयथुकम्पनम्। हनुग्रहार्दितं खञ्जं पांगुल्यं सुप्तवातता ॥ १२४ ॥ सन्धिच्युतिः पर्वभेदो मेदोमज्जास्थिजा गदाः। एते स्थानस्य गाम्भीर्यात्सिध्येयुर्यत्नतो नवाः। तस्माज्जयेन्नवान्येव सुभिषङ्निरुपद्रवान् ॥ १२५ ॥

इति श्रीवङ्गसेने आमवातनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शोक, आक्षेपक, संकोच, स्तम्भ, शोथ, कम्प, हनुग्रह, अर्दित, खंजता, पंगुता, सुप्तवात, संधिभ्रम, पर्वभेद, मेद, मज्जा और अस्थिगतरोग यह सब स्थानकी गम्भीरताके कारण नवीन अवस्थामें बड़े यत्नसे चिकित्सा करने पर आरोग्य होसक्ते हैं। इसकारण वैद्यको उचित है कि, इनको नवीनही अवस्थामें उपद्रवरहित होनेपर जीते। क्योंकि पश्चात् कष्टसाध्य और असाध्य होजाताहै ॥ १२४ ॥ १२५ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालशालिग्रामजी-वैश्यकृत आमवातनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २७ ॥

अथ शूलरोगाधिकारः।

(शूलनिदान)

दोषैः पृथक्समस्तामद्वन्द्वैः शूलोऽष्टधा भवेत्। सर्वेष्वेतेषु शूलेषु प्रायेण पवनः प्रभुः॥ १ ॥

वातज, पित्तज, कफज, वातपित्तज, पित्तकफज, वातश्लेष्मज, त्रिदोषज और आमजनित इसप्रकार शूलरोग आठ प्रकारका है। परंतु इन सब शूलोंमें वायु प्रधान है कारण यह है कि, प्रायः शूलरोग विना वायुके उत्पन्न नहीं होता है ॥ १ ॥

व्यायामयानाद्तिमैथुनाच्च प्रजागराच्छीतजलातिपानात्। कलायमुद्राढकिकोरदूषादत्यर्थरूक्षाध्यशनाभिघातात् ॥ २ ॥ कषायतिक्तातिविरूढजान्नविरुद्धवल्लूरकशुष्कशाकात्। विट्शुक्रमूत्रानिलवेगरोधाच्छोकोपवासादतिभाष्यहास्यात् ३॥ वायुः प्रवृद्धो जनयेद्धि शूलं हृत्पार्श्वपृष्ठत्रिकबस्तिदेशे। जीर्णे प्रदोषे च घनागमे च शीते च कोपं समुपैति गाढम् ॥ ४ ॥ मुहुर्मुहुश्चोपशमप्रकोपौ विड्वातसंस्तम्भनतोदभेदैः। संखेदनाभ्यञ्जनमर्दनाद्यैः स्निग्धान्नभोज्यैश्च समं प्रयाति ॥ ५ ॥

व्यायाम (दंड कसरत करना), घोड़े, हाथी आदिकी अधिक सवारी करना, अत्यंत स्त्रीप्रसंग, रात्रिमें जागना, अधिकतर शीतल जलको पीना, मटर, मूँग, अरहर, कोदों तथा अन्यान्य रूक्ष अन्नको अतिशय सेवन करनेसे, अजीर्णमें भोजन करनेसे, चोटके लगनेसे, कषैले और कडवे पदार्थोंको अत्यंत सेवन करनेसे, जिसमें अंकुर निकल आयेहों ऐसे अन्नको भक्षण करनेसे, विरुद्ध भोजन (दूधके साथ मछलीआदि) खानेसे, सूखेमांस और सूखे शाकको भक्षण करनेसे, मल, मूत्र और वायुके वेगको रोकनेसे, शोक, उपवास, बहुत जोरसे हँसनेसे और बहुत जोरसे बोलनेसे वायु बढकर हृदय, पार्श्व, पृष्ठ और त्रिकस्थान तथा बस्तिस्थानमें शूलको उत्पन्न करती है। वह शूल भोजनके पचनेपर, संध्याकालमें वर्षा और शीतऋतुमें अत्यंत कोपको प्राप्त होता है। तथा वह शूल वारंवार कुपित और वारंवार शांत होजाय, इसमें विष्टा तथा मूत्र रुकजाता है सुई चुभानेकी समान और विदारनेकी समान पीडा होती है। स्वेदन, अभ्यंजन और तैलादिके मलनेसे तथा स्निग्ध और उष्णपदार्थोंको भक्षण करनेसे यह शूल शांत होजाताहै ॥ २–५ ॥

चिकित्सा।

वमनं लङ्घनं स्वेदः पाचनं फलवर्त्तयः। क्षारचूर्णानि गुटिका शस्यते शूलशान्तये ॥ ६ ॥

वमन, लंघन, स्वेद, पाचन, फलवर्त्ति (गुदाके द्वारा बत्ती चढाना) क्षार, चूर्ण और गुटिका यह सब उपचार शूलकी शांतिके लिये करने चाहिये ॥ ६ ॥

विज्ञाय वातशूलन्तु स्नेहस्वेदैरुपाचरेत्। पायसैः कृशरापिण्डैः स्निग्धैर्वा पिशितोत्कटैः ॥ ७ ॥ आशुकारी हि पवनस्तस्मात्तं त्वरया जयेत्। तस्य शूलाभिपन्नस्य स्वेद एव सुखावहः ॥ ८ ॥

वातशूलको जानकर स्नेह और स्वेदके द्वारा उपचार करे। खीर, खिचड़ी, स्निग्धभोजन अथवा जिसमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मांसके पदार्थ अधिक होंय ऐसे भोजनादिक देवे । यह वातशूल मनुष्यको तत्काल मारदेता है इसकारण इसको शीघ्रही जीतना चाहिये. प्रायः शूलसे पीडित मनुष्य पसीने निकलवानेसे सुखी होजाते हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥

बिल्वैरण्डतिलैः कृत्वा गुटिकामम्लपेषिताम् । वातशूलोपशान्त्यर्थं प्रमृज्यादुष्णया तया ॥ ९ ॥

बेलगिरी, अण्डकी जड़ और तिल इनको एकत्र कांजीमें पीसकर गोली बनावे, इन गोलियोंको गरम करके पेटपर फिरानेसे वातका शूल शांत होता है ॥ ९ ॥

तिलैश्च गुटिकां कृत्वा भ्रामयेज्जठरोपरि । गुटिकाशमयत्याशु शूलञ्चैव सुदुस्तरम् ॥ १० ॥

तिलोंको पीसकर गोली बनावे, इन गोलियोंको गरम करके पेटपर फिरानेसे दुस्तर शूल दूर होता है ॥ १० ॥

नाभिलेपाज्जयेच्छूलं मदनः काञ्जिकान्वितः । जीवन्तीमूलकल्को वा सतैलः पार्श्वशूलहा ॥ ११ ॥

मैनफलको काँजीमें पीसकर नाभिके ऊपर लेप करनेसे शूल दूर होता है । जीवंतीकी जडको तेलमें पीसकर लेप करनेसे पार्श्वशूल दूर होता है ॥ ११ ॥

वातात्मकं हन्त्यचिरेण शूलं स्नेहेन युक्तस्तु कुलित्थयूषः । ससैन्धवो व्योषयुतः सलावः सहिंगुसौवर्चलदाडिमाढ्यः ॥ १२ ॥

स्नेहयुक्त कुलथीके यूषमें सेंधानमक, त्रिकुटेका चूर्ण अथवा लवेके मांसमें हींग, कालानमक और अनारदाना मिलाकर सेवन करनेसे वातजशूल तत्काल शांत होता है ॥ १२ ॥

बलादिचूर्ण ।

बलापुनर्नवैरण्डबृहतीद्वयगोक्षुरम् । सहिंगुलवणोपेतं सद्यो वातरुजापहम् ॥ १३ ॥

खिरैंटी, पुनर्नवा, अंडकी जड़, कटाई, कटेरी, गोखरू, हींग और सेंधानमक इनको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे वातजशूल तत्काल नष्ट होता है ॥ १३ ॥

तुंबुरादिचूर्ण ।

तुम्बुरुण्यभयाहिंगु पौष्करं लवणत्रयम् । पिबेद्यवांबुनावातशूलगुल्मापतन्त्रकी ॥ १४ ॥

तुम्बुरु, हरड़, हींग, पोहकरमूल और तीनोंलवण इनको एकत्र पीसकर जौकी कांजीके साथ सेवन करनेसे वातशूल, गुल्म और अपतन्त्रकरोग दूर होता है ॥ १४ ॥

हिंग्वम्लकृष्णामलकं यवानी क्षाराभयासैंधवतुल्यभागम् । चूर्णं पिबेद्वारुणिमण्डमिश्रं शूले प्रवृद्धेऽनिलजे शिवाय ॥ १५ ॥

हींग, नींबू, पीपल, आमले, अजवायन, जवाखार, हरड़ और सेंधानमक यह सब औषधि समानभाग लेकर बारीक चूर्ण करलेवे, इस चूर्णमें वारुणीका मंड मिलाकर पान करनेसे अत्यंत बढाहुआ वातका शूल नष्ट होता है ॥ १५ ॥

विश्वमैरण्डजं मूलं क्वाथयित्वा जलं पिबेत् । हिंगुसौवर्चलोपेतं सद्यः शूलनिवारणम् ॥ १६ ॥

सोंठ और अंडकी जड़ इनका क्वाथ बनाकर उसमें हींग और कालानमक डालकर पीनेसे तत्काल वातका शूल नष्ट होता है ॥ १६ ॥

विश्वैरण्डयवक्वाथः सद्यः शूलनिवारणः । तद्वदिन्द्रयवक्वाथो हिंगुसौवर्चलान्वितः ॥ १७ ॥

सोंठ, अंडकी जड़ और जौ इनका क्वाथ बनाकर पीनेसे तत्काल शूल नष्ट होता है । तथा इन्द्रजौका क्वाथ बनाकर उसमें हींग और कालानमकका चूर्ण डालकर पीनेसे तत्काल शूल नष्ट होताहै ॥ १७ ॥

यवानीहिंगुसिन्धूत्थक्षारसौवर्चला-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भयाः । सुराभण्डेन पातव्या वातशूलनिषूदनाः ॥ १८ ॥

अजवायन, हींग, सैंधानमक, जवाखार, कालानमक और हरड़ इनको एकत्र करके सुराके मण्डके साथ पान करनेसे वातका शूल नष्ट होता है ॥ १८ ॥

शूले निरन्नकोष्ठे हि कोष्णाद्विश्चूर्णिताः पिबेत् । हिंगुप्रतिविषाव्योषवचासौवर्चलाभयाः ॥ १९ ॥

हींग, अतीस, त्रिकुटा, वच, कालानमक और हरड़ इनका चूर्ण बनाकर विना भोजन किये मन्दोष्ण जलके साथ पान करनेसे शूलरोग शमन होता है ॥ १९ ॥

पित्तशूलनिदान ।

क्षारातितीक्ष्णोष्णविदाहितैलनिष्पावपिण्याककुलित्थयूषैः । कटूम्लसौवीरसुराविकारैः क्रोधानलायासरविप्रतापैः ॥ २० ॥ ग्राम्यातियोगादशनैर्विदग्धैः पित्तं प्रकुप्याशु करोति शूलम् । तृष्मोहदाहार्तिकरं हि नाभ्यां संस्वेदमूर्च्छाभ्रमदोषयुक्तम् ॥ २१ ॥ मध्यन्दिने कुप्यति चार्द्धरात्रे विदाहकाले जलदात्यये च । शीते च शीतैः समुपैति शान्तिं सुखादुशीतैरपि भोजनैश्च ॥ २२ ॥

जवाखार, तीक्ष्ण, उष्ण और दाहकारक एवं तैल, निष्पाव (सेम) खल, कुलथीका यूष, कटु, अम्ल, सौवीर (एक प्रकारकी कांजी) और अनेक प्रकारके सुराविकार इनको भक्षण करनेसे तथा क्रोध, अग्निका सेवन, परिश्रम, धूपमें फिरना और अत्यंत मैथुन करना एवं विदग्धपाकी अन्नका भक्षण करना इत्यादि कारणोंसे पित्त दूषित होकर शीघ्रही नाभिमें शूलको उत्पन्न करता है। यह शूल, तृषा, मोह, दाह और घोर वेदनाको उत्पन्न करे तथा पसीना, मूर्च्छा, भ्रम और शोषको करता है। यह शूल—मध्याह्नके समय, अर्धरात्रिके समय, भुक्तद्रव्योंके विदग्धपाकके समय अथवा ग्रीष्मऋतु और शरदृतुमें अधिक वृद्धिको प्राप्त होता है । स्वादिष्ट और शीतल पदार्थोंके भोजन करनेसे शीतलपवन आदिके लगनेसे शीतकालमें यह शूल शांत होता है ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

पित्तशूलकी चिकित्सा ।

गुडशालीयवाः क्षीरं सर्पिष्पानं विरेचनम् । जाङ्गलानि च मांसानि भेषजं पित्तशूलिनः ॥ २३ ॥

गुड़, शालिचावल, दूध, घृतपान, विरेचन और जांगलदेशके जीवोंका मांस यह सब पित्तजशूलकी औषधि हैं अर्थात् पित्तकी शूलमें यह सब सेवन करने चाहिये ॥ २३ ॥

वामयेत्पित्तशूलार्त्तं पटोलेक्षुरसादिभिः । पश्चाद्विरेकयेत्सम्यक् पित्तगुल्मविरेचनैः ॥ २४ ॥

पित्तशूलसे पीडित मनुष्यके परवल और ईखका रस आदिके द्वारा वमन करावे पश्चात् पित्तगुल्ममें जो विरेचनकी औषधि कही हैं उन औषधियोंके द्वारा अच्छे प्रकारसे इसमें विरेचन देवे ॥ २४ ॥

शीतावगाहाः पुलिनाः सवाता भांडानि कांस्यानि जलप्लुतानि । अन्यानि शस्तानि च शीतलानि सचन्दनार्द्रश्च करः सुशीतः ॥ २५ ॥

शीतलजलमें घूसकर स्नान करना, शीतल जलवाली नदियोंके पुलिनपर बैठना, मन्द सुगन्धित शीतल पवनको सेवन करना, शीतल जलसे भरे हुए काँसीके पात्रोंको नाभिपर धारण करना तथा अन्यान्य शीतल उपचारोंको करना और चन्दन, खस आदिको जलमें पीसकर उस जलसे शरीरको सींचना यह सब पैत्तिक शूलमें हितकारी हैं ॥ २५ ॥

मणिराजततताम्राणि भाजनानि च सर्वशः । परिपूर्णानि तोयेन शूलस्योपरि निक्षिपेत् ॥ २६ ॥

मणि, चाँदी और ताँबा इनके पात्रोंमें शीतल जलको भरकर शूलके ऊपर धारण करे ॥ २६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विरेचनं पित्तहरं च शस्तं रसश्च शस्तः शशलावकानाम् । सतर्पणं लाजमधूपपन्नं योगाः सुशीता मधुसंप्रयुक्ताः ॥ २७ ॥ शतावरीसयष्ट्याह्वा वाट्यालकुशगोक्षुरैः । शृतशीतं पिबेत्तोयं सक्षौद्रगुडशर्करम् । पित्तासृग्दाहशूलघ्नं सद्यो दाहज्वरापहम् ॥ २८ ॥

पित्तनाशक विरेचन, खरगोश और लवेके मांसरसका सेवन, खीलोंको जलमें भिजोकर उसमें शहत मिलाकर तृप्तिके लिये पान करना तथा और अन्यान्य शीतल योगोंमें शहत मिलाकर सेवन करना यह सब पित्तजशूलमें हितकारी हैं । शतावर, मुलैठी, खिरैंटी, कुशा और गोखरू इनका क्वाथ बनाकर उसमें शहत, गुड़ और मिश्री मिलाकर पान करनेसे रक्तपित्त, दाह, शूल और तत्काल दाहज्वरको दूर करता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

धात्र्या रसं विदार्य्या वा त्रायन्ती गोस्तनाम्बु वा । पिबेत्सशर्करं सद्यः पित्तशूलनिषूदनम् ॥ २९ ॥

आमलोंके रसमें, विदारीकंदके रसमें अथवा त्रायमाणके रसमें या दाखोंके क्वाथमें मिश्री मिलाकर पीनेसे तत्काल पित्तका शूल शमन होता है ॥ २९ ॥

त्रिफलारग्वधक्वाथं सक्षौद्रं शर्करान्वितम् । पाययेद्रक्तपित्तार्तं दाहशूलनिवारणम् ॥ ३० ॥

त्रिफला और अमलतास इनका क्वाथ बनाकर शहत और मिश्री मिलाकर सेवन करनेसे रक्तपित्तकी पीड़ा, दाह और शूल नष्ट होता है ॥ ३० ॥

छर्द्यां ज्वरे पित्तभवे च शूले घोरे विदाहे तृषितेऽतिमात्रम् । यवस्य पेयां मधुना विमिश्रां पिबेत्सुशीतां मनुजः सुखार्थी ॥ ३१ ॥

वमन, ज्वर, पित्तजशूल, घोरदाह और अत्यंत तृषामें जौकी पेया बनाकर उसमें शहत मिलाकर शीतल करके पान करे ॥ ३१ ॥

शतावरीरसं क्षौद्रयुक्तं प्रातः पिबेन्नरः । दाहशूलोपशान्त्यर्थं सर्वपित्तामयापहम् ॥ ३२ ॥

शतावरके रसमें शहत मिलाकर प्रातःकाल पान करे तो दाह और शूल तथा सर्वप्रकारके पित्तके विकार शमन होते हैं ॥ ३२ ॥

बृहत्यौ गोक्षुरैरण्डकुशकाशेक्षुबालिकाः । पीताः पित्तभवं शूलं सद्यो हन्युः सुदारुणम् ॥ ३३ ॥

बृहती, कटेरी, गोखरू, अंडकी जड़, कुशा, काँस, और ईखडतृण इनका क्वाथ बनाकर पान करनेसे दारुणपित्तशूल शमन होता है ॥ ३३ ॥

प्रलिह्यात्पित्तशूलघ्नं धात्रीचूर्णं समाक्षिकम् । सगुडाघृतमिश्रा वा शूलं हन्याद्धरीतकी ॥ ३४ ॥

आमलोंके चूर्णमें शहत मिलाकर सेवन करनेसे पित्तका शूल शांत होता है । हरड़को गुड़में मिलाकर सेवन करनेसे शूल शमन होता है ॥ ३४ ॥

कुशादिमूलयष्ट्याह्वैः क्षीरमर्द्धोदके शृतम् । रक्तपित्तोपशमनं वेदना चोपशाम्यति ॥ ३५ ॥

कुशादि तृणपंचमूल और मुलैठी इनको आधेदूध और आधेजलमें डालकर पकावे जब पकते पकते केवल दूध बाकी रहजाय तब इसको पीवे । इससे रक्तपित्त और शूल शमन होता है ॥ ३५ ॥

कुशाद्यघृत ।

कुशादिमूलारुणपञ्चवल्कलं शतावरीकोमलकांबुसाधितम् । घृतं पयस्युल्बणपित्तशूलजित्सिता मधूकारुणकल्कसाधितम् ॥ ३६ ॥

कुशादि तृणपंचमूल, मजीठ, बड़, गूलर, पाखर, पीपल और पारिसपीपल इन पांच वृक्षोंकी छाल और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शतावर इनका काथ बनाकर उसमें मिश्री, मुलैठी और मजीठका कल्क डालकर चौगुने दूधमें घृतको पकावे। यह घृत-पित्तोल्बणशूलको दूर करता है ॥ ३६ ॥

कफशूलनिदान ।

आनूपवारिजकिलाटपयोविकारैर्मांसेक्षुपिष्टकृशरातिलशष्कुलीभिः । अन्यैर्बलासजनकैरपि हेतुभिश्च श्लेष्माप्रकोपमुपगम्य करोति शूलम् ॥ ॥ ३७ ॥ हृल्लासकाससदनारुचिसंप्रसेकैरामाशये स्तिमितकोष्ठशिरोगुरुत्वैः । भुक्ते सदैव हि रुजं कुरुतेऽतिमात्रं सूर्य्योदये च शिशिरे कुसुमागमे च ॥ ३८ ॥

अनूपदेशके जीवोंका मांस, जलचरजीवोंका मांस, किलाट (मावा खोवा इत्यादि), दूधके बने हुए पदार्थ (दही, तक्र, रावड़ी, मलाई, घी इत्यादि) मांस, ईखका रस, विविधप्रकारके मिष्टान्न और पक्वान्न, खिचड़ी, तिल, पूरी, कचौरी तथा अन्यान्य कफकारक पदार्थोंको भक्षण करनेसे कफ कुपित होकर शूलरोगको उत्पन्न करता है। इसमें उबकाई, खाँसी, पूर्वलता, अरुचि, मुखसे पानीका गिरना, आमाशयमें स्तब्धता और मस्तक भारी होता है। भोजन करतेही अत्यंत पीड़ा हो, तथा सूर्य्योदयके समय, शिशिरऋतु और वसन्तऋतुमें कफका संचय तथा वृद्धि होनेसे यह शूल अत्यंत कुपित होता है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

कफशूलकी चिकित्सा ।

संस्वेद्य कोष्णसक्षारसक्तुतक्रैस्तथापरैः । प्रवाप्य कफशूलार्तमवश्यमुपवासयेत् ॥ ३९ ॥

उष्ण, क्षार, सत्तू और तक्र तथा अन्यान्य प्रयोगोंके द्वारा कफजशूल रोगीको स्वेदित करे पश्चात् अवश्य लंघन करावे ॥ ३९ ॥

शाल्यन्नं जाङ्गलं मांसं सारिष्टं कटुकं रसम् । मद्यानि जीर्णगोधूमं कफशूले प्रयोजयेत् ॥ ४० ॥

कफजनितशूलमें शालिचावलोंका भात, जांगल प्रदेशके पशुपक्षियोंका मांस, अरिष्ट (औषधियोंके काथके द्वारा बनाई हुई मदिरा), तीक्ष्णरस, जीर्णमदिरा और गेहूंके बने पदार्थ यह सब सेवन करने चाहिये ॥ ४० ॥

लवणत्रयसंयुक्तं पञ्चकोलकरामठम् । सुखोष्णेनाम्बुना पानं कफशूले प्रदापयेत् ॥ ४१ ॥

सैंधानमक, विड़नमक, कालानमक, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ और हींग इनको एकत्र पीसकर सुहाते सुहाते गरम जलके साथ पान करे तो कफशूल नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

श्लेष्मशूलहरा पेया पञ्चकोलेन साधिता ॥ ४२ ॥

पंचकोलसे साधित पेया श्लेष्म और शूलको हरती है ॥ ४२ ॥

व्याघ्री ससिंहीफलबिल्वमूलं शिलोद्भवं गोक्षुरकञ्च तुल्यम् । एरंडमूलं द्विगुणं च पक्त्वा पिबेद्यवक्षारयुतं कषायम् । हृत्कुक्षिपार्श्वानुगतं निहन्याच्छूलं नराणां कफजं प्रवृद्धम् ॥ ४३ ॥

कटेरी और कटाई इनके कल्क, अथवा कटेरी, कटाई त्रिफला, बेलकी जड़, मैनशिल और गोखरू यह सब समान भाग तथा अंडकी जड़ दोभाग लेवे। सबको एकत्र मिलाकर काथ बनावे। इस काथमें जवाखारका चूर्ण डालकर पान करनेसे हृदय, कुक्षि और पार्श्वगत शूल तथा अत्यंत बढाहुआ कफशूल नष्ट होता है४३॥

द्वंद्वज और त्रिदोषजशूल ।

द्विदोषलक्षणैरेतैर्विद्याच्छूलं द्विदोषजम् ॥ ४४ ॥ सर्वेषु दोषेषु च सर्वलिङ्गं विद्याद्विषक्सर्वभवञ्च शूलम् ।

१ अरिष्टं भेषजं वारि क्वाथसाध्यमरिष्टकम्

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सुकष्टमेनं विषवज्रकल्पं विवर्जनीयं प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ ४५ ॥

जिसमें दो दोषोंके लक्षण मिलते होंय उसको द्वंद्वज अर्थात् द्विदोषजशूल जानना। जिसमें सम्पूर्ण दोषोंके लक्षण मिलते होंय उसको त्रिदोषज अर्थात् सान्निपातिक शूल जानना। यह शूल अत्यन्त कष्टदायक है तथा विष और वज्रके समान दुर्निवार है इसकारण यह चिकित्सा करने योग्य नहीं है ऐसा वैद्योंने कहा है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

चिकित्सा ।

शङ्खचूर्णं सलवणं सहिंगुव्योषसंयुतम्। उष्णोदकेन तत्पीतं शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ४६ ॥

शंखका चूर्ण, सैंधानमक, हींग और त्रिकुटा इनको एकत्र पीसकर गरम जलके साथ सेवन करनेसे त्रिदोषजशूल नष्ट होता है ॥ ४६ ॥

गोमूत्रसिद्धं मंडूरं त्रिफलाचूर्णसंयुतम्। विलिहन्मधुसर्पिर्भ्यां शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ४७ ॥

मण्डूरको गोमूत्रमें सिद्ध करके त्रिफलेके चूर्णमें मिलाकर शहत और घीके साथ चाटनेसे त्रिदोषजनित शूल दूर होता है ॥ ४७ ॥

विदारीदाडिमरसः सव्योषलवणान्वितः। क्षौद्रयुक्तो जयत्याशु त्रिदोषप्रभवो रुजम् ॥ ४८ ॥

विदाराकंद, अनारका रस, त्रिकुटेका चूर्ण और सैंधानमक इन सबको एकत्र मिलाकर शहतके साथ चाटनेसे त्रिदोषजनितशूल दर होता है ॥ ४८ ॥

एरण्डफलमूलानि बृहतीद्वयगोक्षुरम्। पर्णिन्यः सहदेवी च सिंहपुच्छीक्षुबालिका ॥४९॥ तुल्यैरेतैः शृतं तोयं यवक्षारयुतं पिबेत्। पृथग्दोषभवं शूलं हन्यात्सर्वभवं तथा ॥ ५० ॥

अंडके फल, अंडकी जड़, कटेरी, कटाई, गोखरू, पृश्निपर्णी, शालिपर्णी, सहदेवी, पिठवन और इक्षुवालिका यह सब औषधि समान भाग लेकर काथ बनाकर जवाखार डालकर पान करनेसे वातजशूल, पितजशूल, कफजशूल आर त्रिदोषजशूल नष्ट होता है॥४९॥५०॥

अथामशूलनिदान ।

अटोपहल्लासवमीगुरुत्वं स्तैमित्यमानाहकफप्रसेकैः। कफस्य लिङ्गेन समानलिङ्गमामोद्भवं शूलमुदाहरन्ति ॥ ५१ ॥

जिसमें अफारा, उबकाई, वमन, भारीपन, मंदता, आनाह और मुखसे कफका गिरना तथा कफजशूलकी समान लक्षण होंय उसको आमशूल कहते हैं ॥ ५१ ॥

चिकित्सा ।

आमशूले क्रिया कार्य्या कफशूलविनाशिनी। सव्यमामहरं सर्वं यद्यदग्निविवर्द्धनम् ॥ ५२ ॥

आमशूलमें कफशूलको नष्ट करनेवाली समस्त चिकित्सा करनी चाहिये तथा समस्त आमनाशक और अग्निको दीपन करनेवाली औषधि सेवन करनी चाहिये ॥ ५२ ॥

चित्रकग्रन्थिकैरण्डशुण्ठीधान्यजलैः शृतम्। शूलानाहविबंधेषु सहिंगुविडसैन्धवम् ॥ ५३ ॥

चीता, पीपलामूल, अण्डकी जड़, सोंठ और धानयाँ इनका काथ बनाकर उसमें हींग, विड़लोन और सैंधानमक डालकर सेवन करे तो शूल, आनाह और विबन्धरोग दूर होता है ॥ ५३ ॥

एरण्डसप्तकक्काथ ।

एरंडबिल्वबृहतीद्वयमातुलुङ्गपाषाणभित्रिकदुमूलकृतः कषायः। सक्षारहिंगुलवणोरुबुतैलमिश्रः श्रोण्यंसमेढ्रहृदयस्तमरुक्षुपेयः ॥ ५४ ॥

अण्डकी जड़, बेलगिरी, कटेरी कटाई, विजौरानींबू, पाषाणभेद और गोखरू इनका काथ बनाकर उसमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जवाखार, हींग, सैंधानमक और अंडीका तेल डालकर पान करनेसे कटिगत, स्कन्धगत, लिंगगत, हृदयगत, स्तनगत और ऊरुगतशूल नष्ट होता है ॥ ५४ ॥

शूलके स्थान ।

वातात्मकं बस्तिगतं वदन्ति पित्तात्मकं चापि वदन्ति नाभ्याम् । हन्नाभिकुक्षौ कफसन्निकृष्टं सर्वेषु देशेषु च सन्निपातात् ॥ ५५ ॥

तहां वातजशूल मूत्राशयमें, पित्तजशूल नाभिमें, कफजशूल हृदयकोख और नाभिमें और सान्निपातिकशूल सम्पूर्ण शरीरमें होता है ॥ ५५ ॥

कफवातजशूल ।

बस्तौ हृत्कण्ठपार्श्वेषु स शूलः कफवातिकः । कुक्षौ हन्नाभिमध्येषु स शूलः कफपैत्तिकः ॥ दाहज्वरकरो घोरो विज्ञेयो वातपैत्तिकः ॥ ५६ ॥ एकदोषोत्थितः साध्यः कृच्छ्रसाध्यो द्विदोषजः । सर्वदोषोत्थितो घोरस्त्वसाध्यो भूर्युपद्रवः ॥ ५७ ॥

बस्ति, हृदय, कंठ और पसलियोंमें होता है । कफपित्तजशूल—कोख, हृदय और नाभिमें होता है । वातपित्तजशूल घोरदाह ज्वरको उत्पन्न करता है । तहाँ एकदोषोत्पन्नशूल साध्य है । दोदोषोत्पन्नशूल कष्टसाध्य है । और त्रिदोषोत्पन्न तथा अधिक उपद्रवयुक्त शूल अत्यंत दारुण असाध्य है ॥ ५६॥५७ ॥

पार्श्वशूलके लक्षण ।

निगृह्य मारुतं श्लेष्मा कुक्षिपार्श्वव्यवस्थितः । साध्मानाटोपसंरुद्धः सूचीभिरिव निस्तुदन् ॥ ५८ ॥ उच्छ्वसित्येव वक्त्रेण नवान्नमभिनन्दति । न च निद्रामुपैत्येष पार्श्वशूलः प्रकीर्त्तितः ॥ ५९ ॥

कफवायुको साथ लेकर कोख और पसलियोंमें व्याप्त होकर उदरमें अफारा और गुड़गुड़ाहट करके सुई चुभाने सरीखी पीडाको उत्पन्न करता है । इस पार्श्वशूलमें मनुष्य मुखसेही ऊँचा श्वास लता है, अन्नमें अरुचि हो जाती है और निद्राभी नहीं आती है इसको पार्श्वशूल कहते हैं ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

कुक्षिशूलके लक्षण ।

प्रकुप्यति यदा कुक्षौ वह्निमाक्रम्य मारुतः । तदास्य भोजनं भुक्तं वातस्तब्धं न पच्यते ॥ ६० ॥ उच्छ्वसन्नतिमात्रेण शूलेनाऽऽहन्यते मुहुः । शयनेनासने चैव तिष्ठन्तो लभते सुखम् ॥ कुक्षिशूल इति ख्यातो वातादामसमुद्भवात् ॥ ६१ ॥

वायु जब जठराग्निको आच्छादित करके कुक्षिमें कुपित होती है तब मुखके द्वारा भोजन किया हुआ वह वातस्तंभ नहीं पचने देता । जब श्वासका अधिक वग होता है तब वारंवार शूलका कोप होता है । इसमें शयन करनेपर और आसनपर बैठनेपर सुख होता है । इसको आमवातोद्भव कक्षिशूल कहते हैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

हृदयशूलके लक्षण ।

कफपित्तावरुद्धस्तु मारुतो रसमूर्च्छितः । हृदिस्थं कुरुते शूलमुच्छ्वासारोधनं परम् ॥ ६२ ॥ हृच्छूल इति स ख्यातो रसमारुतकोपतः ॥६३॥

कफपित्तसे आच्छादित होकर और रससे मूर्च्छित हुई वायु श्वासको रोककर हृदयमें शूलको उत्पन्न करती है । रस और वातके प्रकोपसे उत्पन्न हुआ यह हृदयशूल इस नामसे कहा जाता है ॥ ६२॥६३ ॥

बस्तिशूलक लक्षण ।

संरोधात्कुपितो वायुर्बस्तिं संभृत्य तिष्ठति । बस्तिवंक्षणनाडीषु ततः शूलाऽस्य जायते ॥ विण्मूत्रवातसंरोधो बस्तिशूलः ससंज्ञितः ॥ ६४ ॥

वेगोंके रोकनेसे कुपित हुई वायु मूत्राशयमें स्थित होकर भरजाती है इससे मूत्राशय और वंक्षण प्रदेशकी

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नाड़ियोंमें शूल होता है इससे मल, मूत्र और वायुका अवरोध होता है इसको बस्तिशूल कहते हैं ॥ ६४ ॥

मूत्रशूलके लक्षण ।

नाभ्यां वंक्षणपार्श्वेषु कुक्षौ मेढ्रानुबन्धकः । मूत्रमावृत्य गृह्णाति मूत्रशूलः समारुतात् ॥ ६५ ॥

नाभि, वंक्षण, पार्श्व और कुक्षि इनमें मेढ्रके भीतर मूत्रको रोककर जो शूल होता है उसको मूत्रशूल कहते हैं, यह वातसे उत्पन्न होता है ॥ ६५ ॥

विट्शूलके लक्षण ।

वायुः प्रकुपितो यस्य रूक्षाहारस्य देहिनः । वातान् रुणद्धि कोष्ठस्थः मन्दीकृत्य तु पावकम् ॥ ६६ ॥ शूलं संजनयञ्छीघ्रं स्रोत आवृत्य मारुतः । दक्षिणं यदि वा वामं कुक्षिमादाय जायते ॥ ६७ ॥ सर्वत्र वर्धते क्षिप्रं भ्रमनिःश्वासघोषवत् । पिपासा वर्धतेऽतीव भ्रमो मूर्च्छा च जायते ॥६८॥ उच्चारितो मूत्रितश्च न शान्तिमधिगच्छति । विट्शूलमेतज्जानीयाद्विषक्परमदारुणम् ॥ ६९ ॥

रूखेपदार्थोंको सेवन करनेवाले मनुष्योंके वायु कुपित होकर मलको रोक देती है और कोठेकी अग्निको मन्द करके तथा स्रोतोंको रोककर शूलको उत्पन्न करती है । यह शूल दहिनी अथवा बांईकोखमें उत्पन्न होता है यह सर्वत्र भ्रमण करता हुआ और शब्द करता हुआ बढता है । इसमें तृषा आधिकतर बढजाती है भ्रम और मूर्च्छादि उपद्रवभी होते हैं । मल और मूत्रके त्याग करनेपर भी शांति नहीं होती इस महादारुण रोगको विट्शूल कहते हैं ॥ ६६ ॥ ६७ ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

विट्शूलकी चिकित्सा ।

रसोनं मद्यसंमिश्रं पिबेत्प्रातः प्रकांक्षितः । वातश्लेष्मकृतं शूलं निहन्याद्वह्निदीपनम् ॥ ७० ॥

लशुनको मदिरामें मिलाकर प्रातःकाल पान करनेसे वातकफजनितशूल दूर होता है और अग्नि दीपन होती है ॥ ७० ॥

क्षारोदकं पिबेत्तत्र पिप्पल्या सगुडान्वितम् । कुक्षिशूलं जयत्युग्रं ये च वातकफोद्भवाः ॥ ७१ ॥

पीपलको गुड़में मिलाकर क्षार जलके साथ पान करनेसे वातकफजनित कुक्षिशूल दूर होता है ॥७१॥

पटोलत्रिफलारिष्टैः शृतं क्षौद्रयुतं पिबेत् । पित्तश्लेष्मज्वरछर्दिदाहशूलोपशान्तये ॥ ७२ ॥

परवल, त्रिफला और नीम इनका क्वाथ बनाकर शहत मिलाकर पान करनेसे पित्त-कफ-ज्वर-वमन-दाह और शूल शमन होता है ॥ ७२ ॥

पित्तजे कफजे वापि या क्रिया कथिता पृथक् । एकीकृत्य प्रयुञ्जीत तां क्रियां कफपित्तजे ॥ ७३ ॥

पित्तजशूल और कफजशूलमें जो चिकित्सा अलग अलग कही है वही क्रिया एकत्र मिलाकर कफपित्तजशूलमें प्रयोग करनी चाहिये ॥ ७३ ॥

निदग्धिकाबृहत्यौ च कुशकाशेक्षुबालिकाः । श्वदंष्ट्रैरण्डमूलानि वारिणा सह पाचयेत् ॥ पिबेत्सशर्कराक्षौद्रं शूले पित्तानिलात्मके ॥ ७४ ॥

कटेरी, कटाई, कुशा, काँस, इक्षुवालिका, गोखरू और अंडकी जड़ इनको एकत्र जलमें पकाकर मिश्री और शहत मिलाकर पान करनेसे वातपित्तजशूल शमन होता है ॥ ७४ ॥

हिंग्वादिचूर्ण ।

हिंगुसौवर्चलं पथ्या विडसैन्धवतुम्बुरु । पौष्करश्च पिबेच्चूर्णं दशमूलीयवाम्भसा ॥ ७५ ॥ पार्श्वहृत्कटिपृष्ठानां शूले तन्द्रापतानके । श्लेष्मणोत्थे प्रसेके च गलरोगे च शस्यते ॥७६॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हींग, कालानमक, हरड़, विरियासंचरनमक, सैंधानमक, तुम्बुरू और पोहकरमूल इनको एकत्र पीसकर चूर्ण करके दशमूलके काथके साथ या जौके काथके साथ पान करनेसे पार्श्वशूल, हृदयशूल, कटिशूल, पृष्ठशूल, तन्द्रा, अपतानक, कफजनितप्रसेक और गलरोग यह सब दूरहोते हैं ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

बृहत्तुम्बुर्वादिचूर्ण ।

तुम्बुरूण्यभयाहिंगु पौष्करं लवणत्रयम् । यवानी च यवक्षारं विडङ्गं नागरं वचा ॥ ७७ ॥ त्रिवृत्त्रिगुणितं चूर्णं रुबुतैलसमन्वितम् ॥ ७८ ॥ उष्णांबुना च तत्पेयं गुल्मे वातकफात्मके ॥ ७९ ॥ उदरेषु विबन्धे च वातविण्मूत्ररेतसाम् ॥ ८० ॥

तुम्बुरू, हरड, हींग, पोहकरमूल, सैंधानमक, कालानमक, विड़नोन, अजवायन, जवाखार, वायविडंग, सोंठ और वच यह सब समान भाग और निसोत तीन भाग लेवे, सबको एकत्र पीसकर बारीक चूर्ण बनालेवे, इस चूर्णमें अंडीका तेल डालकर गरम जलके साथ पान करनेसे वातकफजनित गुल्म, उदररोग और वात, मल मूत्र तथा वीर्य्यका विबन्ध दूर होता है ॥ ७७–८० ॥

तुम्बुर्वादिचूर्ण ।

तुम्बुरूण्यभयाहिंगु पौष्करं लवणत्रयम् । पिबेद्यवांबुना वातगुल्मशूलापतन्त्रकी ॥ ८१ ॥

तुम्बुरू, हरड़, हींग, पोहकरमूल और तीनों लवण इनको एकत्र पीसकर चूर्ण करके जौके काथके साथ पान करनेसे वात, गुल्म, शूल और अपतंत्रकरोग दूर होता है ॥ ८१ ॥

विश्वादिचूर्ण ।

विश्वोरुबूकदशमूलयवाम्भसा च द्विक्षारहिंगुलवणत्रयपुष्कराणाम् । चूर्णं पिबेद्धृदयपृष्ठकटिग्रहामपक्वाशयार्त्तिभृशरुग्ज्वरगुल्मशूली ॥ ८२ ॥

सोंठ, अंडकी जड, दशमूल और जौके काथमें जवाखार, सज्जी, हींग, तीनोंलवण और पोहकरमूल इनका चूर्ण डालकर पान करनेसे हृदयशूल, पृष्ठशूल, कटिशूल, आमशूल, पक्वाशयकी पीडा, ज्वर, गुल्म और सर्वप्रकारके शूल नष्ट होते हैं ॥ ८२ ॥

रुचकादिचूर्ण ।

चूर्णं समं रुचकहिंगुमहौषधानां शुण्ठ्यंबुना कफसमीरणसम्भवासु । हृत्पार्श्वपृष्ठजठरार्त्तिविषूचिकासु पेयं तथा यवरसेन च विड्विबन्धे ॥ ८३ ॥

कालानमक, हींग और सोंठ इनका चूर्ण करके कफ और वातजनितशूलमें पान करना चाहिये, और इसी उपरोक्त चूर्णको हृदयशूल, पार्श्वशूल, पृष्ठशूल, उदर रोग, विषूचिका और मलविबन्धरोगमें जौके काथके साथ पान करना चाहिये ॥ ८३ ॥

क्वाथेन चूर्णपानञ्च तत्र क्वाथप्रधानता । प्रवर्त्तते न तेनायं चूर्णापेक्षाच्चतुर्गुणः ॥ ८४ ॥ हिंगुनः स्वल्पमानोक्ते समशब्दे सहार्थता ॥ ८५ ॥

जहां काथके साथ चूर्णको पान करना कहा है वहां काथ प्रधान समझना चाहिये और वहां चूर्णसे काथ चौगुना लेना चाहिये हींग परिमाणके माफ़िक लेनी चाहिये सब औषधियोंको समान नहीं लेनी चाहिये, क्योंकि यहां सम शब्द समानवाचक नहीं समझना ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

त्रिफलाक्वाथगोमूत्रक्षौद्रक्षीररसैः पृथक् । एरंडतैलद्विगुणैर्हितं शान्त्यै विरेचनम् ॥ ८६ ॥

त्रिफलेके काथमें गोमूत्र, शहत, दूध और दुगुना अंडीका तेल डालकर पान करनेसे अच्छेप्रकारसे विरेचन होजाती है और शूल शमन होता है ॥ ८६ ॥

हिंगुतैलं सलवणं गोमूत्रेण विपाचितम् । नाभिस्थाने प्रदातव्यं यस्य शूलं सवेदनम् ॥ ८७ ॥

हींग, तेल और नमक इनको गोमूत्रमें पकाकर नाभिस्थानपर प्रलेप करनेसे घोर पीड़ायुक्त शूल शांत होता है ॥ ८७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दारुहैमवतीकुष्ठशताह्वाहिंगुसैन्धवैः। अम्लपिष्टैः सुखोष्णैश्च शूलार्त्तमुदरं लिहेत् ॥ ८८ ॥

देवदारु, चाक, कूठ, सोया, हींग और सेंधानमक इन सबको एकत्र काँजीमें पीसकर सुहाता सुहाता पेटपर लेप करनेसे शूलकी वेदना शांत होती है ॥ ८८ ॥

पुनर्नवादिस्वेद।

पुनर्नवैरंडयवातसीभिः कार्पासजैरस्थिभिरारनालैः। स्विन्नैरमीभिर्भिषजा च कार्य्यः स्वेदः समीरार्त्तिहरो नराणाम् ॥ ८९ ॥

पुनर्नवा, अंडकी जड, जौ, अलसी, कपासके बीज (बिनौले) और कांजी इनको एकत्र पीसकर इसके द्वारा स्वेद देनेसे वातकी वेदना शमन होती है ॥ ८९ ॥

तैलमैरंडजं वापि दशमूलस्य वारिणा। पीतं निहन्ति साटोपं हिंगुसौवर्चलान्वितम् ॥ ९० ॥

अंडीके तेलको दशमूलके काथमें मिलाकर हींग और काले नमकके चूर्णके साथ पान करनेसे अफारा और शूल दूर होता है ॥ ९० ॥

पथ्यां सशक्रयवपुष्करमूलयुक्तां निष्काथ्य हिंगुजटिलातिविषासुयुक्ताम्। पीत्वा सुखोष्णमथ वातकृतञ्च शूलमामोद्भवं कफकृतञ्च निहन्ति तूर्णम् ॥ ९१ ॥

हरड़, इन्द्रजौ और पोहकरमूल इनका काथ बनाकर इसमें हींग, पीपल और अतीसका चूर्ण डालकर सुहाता सुहाता पान करनेसे वातजशूल, आमशूल; और कफजनितशूल दूर होता है ॥ ९१ ॥

मातुलुङ्गरसो वापि शिग्रुकाथस्तथाऽपरः। सक्षारो मधुना पीतः पार्श्वहृद्वस्तिशूलनुत् ॥ ९२ ॥

बिजौरेनींबूके रसको अथवा सहिंजनेके काथको जवाखार और शहत डालकर पान करनेसे पार्श्वशूल, हृदयशूल और बस्तिशूल नष्ट होता है ॥ ९२ ॥

मातुलुङ्गरसः सर्पिः सहिंगुलवणान्वितम्। सुखोष्णं पाययेदेतद्विड्विबन्धानुलोमनम् ॥ ९३ ॥ कुक्षिहृत्पार्श्वशूलेषु वेदना चोपशाम्यति ॥९४॥

बिजौरेनींबूका रस, घी, हींग और सेंधानमक इन सबको एकत्र मिलाकर सुहाता सुहाता पान करनेसे मलविबन्धका अनुलोमन होता है तथा कुक्षिशूल, हृदयशूल और पार्श्वशूल इनकी पीड़ा शमन होती है ॥९३॥९४॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरैः। यवागूर्दीपनीया स्याच्छूलघ्नी चोपसाधिता ॥ ९५ ॥

पीपल पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ इनके द्वारा बनाई हुई यवागू अग्निको दीपन करती है और शूलका शमन करती है ॥ ९५ ॥

सहिंगुतुम्बुरुव्योषयवानीचित्रकाभयाः। सक्षारलवणाश्चूर्णं पिबेत्प्रातः सुखांबुना। विण्मूत्रानिलशूलघ्नं पाचनं वह्निदीपनम् ॥ ९६ ॥

हींग, तुम्बुरु, त्रिकुटा, अजवायन, चीता, हरड़, जवाखार और सैंधानमक इन सबका एकत्र चूर्ण करके प्रातःकाल सुखोष्णजलके साथ पान करनेसे मल, मूत्र और वातका शूल शमन होता है, पाचन और अग्नि दीपन होती है ॥ ९६ ॥

बिल्वमूलमथैरंडचित्रकं विश्वभेषजम्। हिंगुसैन्धवसंयुक्तं सद्यः शूलनिवारणम् ॥ ९७ ॥

बेलकी जड़, अण्डकी जड़, चीता, सोंठ, हींग और सैंधानमक इन सब औषधियोंको समान भाग लेकर कूट पीसकर चूर्ण करलेवे, इस चूर्णको सेवन करनेसे तत्काल शूल नष्ट होता है ॥ ९७ ॥

मूत्रान्त्रः पाचितां शुष्कां लोहचूर्णसमन्विताम्। सगुडामभयामद्यात्सर्वशूलप्रशान्तये ॥ ९८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हरड़ोंको गोमूत्रमें पकाकर सुखालेवे, फिर उसमें लोहेका चूर्ण मिलाकर गुड़के साथ सेवन करनेसे सर्व प्रकारके शूल नष्ट होते हैं ॥ ९८ ॥

त्रिफलायास्तथा चूर्णं चूर्णं वा काललोहजम् । शर्कराचूर्णसंयुक्तं सर्वशूले निवारणम् ॥ ९९ ॥

त्रिफलेका चूर्ण अथवा काललोहेके चूर्णमें मिश्रीका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे सर्वप्रकारका शूल नष्ट होता है ॥ ९९ ॥

कम्बलावृतदेहस्य प्राणायामं प्रकुर्वतः । कटुतैलाक्तसक्तूनां धूपं शूलनिवारणम् ॥ १०० ॥

कम्बलको उढाकर और प्राणायाम क्रियाको कराकर सत्तुओंको कड़वे तेलमें मिलाकर धूप देवे तो तत्काल शूल नष्ट होता है ॥ १०० ॥

हिंगुत्रिकटुकं कुष्ठं यवक्षारोऽथ सैन्धवम् । मातुलुङ्गरसोपेतं प्लीहशूलापहं रजः ॥ १०१ ॥

हींग, त्रिकुटा, कूठ, जवाखार और सेंधानमक इनको एकत्र पीसकर बिजौरेनींबूके रसमें मिलाकर सेवन करनेसे प्लीहा और शूल नष्ट होता है ॥ १०१ ॥

" वाते निरूहाः सविरेचनाश्च क्षीरप्रयोगामधुराश्च पित्ते । तिक्तः कषायः कटुकस्तथैव कफेन शूले खलु सन्निविष्टे "

" वातजशूलमें निरूहबस्ति और विरेचन, पित्तजशूलमें दूधका प्रयोग,मधुर पदार्थ और कफजशूलमें तिक्त और कटु औषधियोंका क्वाथ, यह सब प्रयोग करने चाहिये"

हिंग्वाद्यवटक ।

हिंगुसौवर्चलं पाठा द्वौ क्षारौ लवणत्रयम् । चूर्णीकृत्य विधातव्यं भिषजा लशुने रसे ॥ १०२ ॥ हृच्छूले पार्श्वशूले च मन्यास्तम्भे सुदारुणे । प्रयोज्यं कुक्षिशूले च भिषजा सिद्धिमिच्छता ॥ १०३ ॥

हींग, कालानमक, पाढ, जवाखार, सज्जी, सैंधानमक, कालानमक और विरियासंचरनमक इन सबका एकत्र चूर्ण करके लशुनके रसमें मिलाकर बडे बनावे । इन बडोंको सेवन करनेसे हृदयशूल, पार्श्वशूल, दारुणमन्यास्तम्भ और कुक्षिशूल नष्ट होता है॥ १०२॥ १०३॥

एरण्डाद्यघृत ।

एरंडमूलं बृहती श्वदंष्ट्रा पुनर्नवा गोक्षुरुकस्य मूलम् । शतावरीहंसपदी बला च महासहाक्षुद्रसहाविदारी ॥ ॥ १०४ ॥ बिल्वस्य मूलं समृणालचित्रं निदग्धिकाजीवककर्षभौ च । कुशे कुशाख्या सहदेवदेवे पचेत्कषायं जलपादशेषम् ॥ १०५ ॥ क्वाथेन कल्केन पचेत्तु धीमान्घृतेन तुल्यं फलपूरकस्य ॥ १०६ ॥ उत्कृष्टदोषो यस्य स्याद्यस्य शूलो न शाम्यति । तत्र सर्पिरिदं दद्यात्प्रसह्य विनिवारणम्॥ ॥ १०७ ॥ सर्वस्थानगतं शूलमेतद्धन्ति चतुर्विधम् । एरंडाद्यमिदं सर्पिः कृष्णात्रेयेण पूजितम् ॥ १०८ ॥

अण्डकी जड़, कटाई, गोखरू, पुनर्नवा, गोखरूकी जड़, शतावर, हंसपदी, खिरैंटी, माषपर्णी, मुद्गपर्णी, विदारीकन्द, बेलकी जड़, कमलकी नाल, चीता, कटेरी, जीवक, ऋषभक, सरपता, कुशा, सहदेवी और देवदारु, इन सब औषधियोंके कल्क और इनही औषधियोंके चतुर्थांश शेष क्वाथमें बराबरके बिजौरेनींबूके रसके द्वारा घृतको सिद्ध करे । जिन मनुष्योंके दोष अधिक बढे हुए हैं और जिनके शूल किसी औषधिसेभी शमन नहीं होता उनको यह घृत सेवन करना चाहिये, यह तत्काल पीड़ाको दूर करदेता है । यह घृत–शरीरके सम्पूर्ण स्थानोंमें उत्पन्न हुए चारोंप्रकारके शूलोंको दूर करता है । यह एरण्डाद्यघृत-कृष्णात्रेयकरके पूजित किया हुआ है ॥ १०४–१०८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बीजपूराद्यघृत ।

बीजपूरकमैरंडं राला गोक्षुरकं बला। पृथक्पञ्चपलान्भागान्यवप्रस्थसमायुतान् ॥ १०९ ॥ वारिद्रोणेन साध्यं स्याद्या वत्पादावशेषितम्। घृतप्रस्थं पचेत्तेन कल्कं दत्त्वाक्षसंमितम् ११०॥ तुम्बुरुण्यभया हिंगु व्योषं सौवर्चलं विडम्। सैन्धवं यावशूकञ्च स्वर्जिका साल्मवेतसम् ॥ १११ ॥ मस्तुप्रस्थद्वयं दद्यात्सिद्धं मृद्वग्निना भिषक्। पानमेतत्प्रशंसन्ति शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ११२ ॥ वातशूलं यकृच्छूलं गुल्मप्लीहापहं परम्। हृच्छूलं पार्श्वशूलञ्च अन्त्रशूलञ्च यद्भवेत ११३ बलवर्णकरं हृद्यमग्निसन्दीपनं परम्। याज्ञवल्क्येन मुनिना भाषितं तत्त्वदर्शिना ॥ ११४ ॥

बिजौरानींबू, अंडकी जड़, रायसन, गोखरू, खिरैंटी यह प्रत्येक औषधि पांच पांच पल, जौ एक प्रस्थ, इन सबको एक द्रोणजलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे, फिर इस क्वाथमें तुम्बुरु, हरड़, हींग, त्रिकुटा, कालानमक, विरियासंचरनमक, सैंधानमक, जवाखार, सज्जी और अमलवेत इन प्रत्येक औषधिका कल्क दो दो तोले डाले और दहीका तोड़ दो प्रस्थ लेवे, सबको मिलाकर यथाविधिसे घृतको पकावे इस घृतको पान करनेसे त्रिदोषजनितशूल दूर होता है तथा वातशूल, यकृत्शूल गुल्म और प्लीहादि रोग, हृदयशूल पार्श्वशूल और अन्त्रशूल, नष्ट होता है। बल और वर्ण की वृद्धि होती है, हृदयको हितकारी और अग्निको दीपन करै है यह बीजपूराद्यघृत, महामुनि याज्ञवल्क्यजीका कहाहुआ है ॥ १०९–११४ ॥

शूलघृत ।

घृताच्चतुर्गुणो देयो मातुलुङ्गरसो यदि। शुष्कशूलककोलाम्लकषायो दाडिमाद्रसः ॥ ११५ ॥ विडङ्गलवणक्षारं पञ्चकोलयवानिभिः। पाठामूलककल्कैश्च सिद्धं शूलं मतं घृतम् ॥ ॥ ११६ ॥ हृत्पार्श्वशूलं वै श्वासं कासं हिक्कां तथैव च। ब्रध्नगुल्मप्रमेहार्शोवातव्याधिं विनाशयेत् ॥ ११७ ॥

घी १ प्रस्थ, बिजौरेनींबूका रस ४ प्रस्थ, सूखी मूली और खट्टे बेर इनका क्वाथ ४ प्रस्थ, अनारका रस ४ प्रस्थ कल्कके लिये वायविडंग, सैंधानमक, जवाखार, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ, अजवायन और पाढकी जड़ यह प्रत्येक औषधि एक २ तोला लेवे, सबको विधिपूर्वक मिलाकर यथाविधिसे घृतको पकावे। यह घृत हृदयशूल, पार्श्वशूल, श्वास, खाँसी हिचकी, ब्रध्न, गुल्म, प्रमेह, बवासीर और सर्व प्रकारके वातविकारोंको नष्ट करे है ॥११५॥११६॥११७॥

यस्य नैवं प्रशाम्येत तस्य बस्तिविधिर्मतः। नारायणेन तैलेन प्रसारण्या तथैव च ॥ ११८ ॥

इसप्रकार चिकित्सा करनेपर जो शूल शांत नहीं होय तो उसके बस्तिविधि प्रयोग करनी चाहिये। अथवा नारायणतैल तथा प्रसारिणीतैल प्रयोग करना चाहिये ॥ ११८ ॥

शूलके उपद्रव ।

वेदना च तृषा मूर्च्छा आनाहो गौरवारुची। कासश्वासौ च हिक्का च शूलस्योपद्रवाः स्मृताः ॥ ११९ ॥

वेदना, तृषा, मूर्च्छा, अफारा, भारीपन, अरुचि, खाँसी, श्वास और हिक्का यह दश शूलके उपद्रव हैं ॥ ११९ ॥

अपथ्य ।

व्यायामं मैथुनं मद्यं लवणं कटुकानि च। वेगरोधं शुचिः क्रोधं वर्जयेच्छूलवान्नरः ॥ १२० ॥

इति श्रीवङ्गसेने शूलनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

व्यायाम (दंड कसरत), मैथुन (स्त्रीप्रसंग) मद्यपान, लवणरस, कटुरसवाले पदार्थ, मलमूत्रादिके वेगोंका अवरोध, शोक और क्रोध यह सब शूलवाला रोगी त्याग देवे ॥ १२० ॥

इति: श्रीवंगसेने भाषाटीकायामायुर्वेदोद्धारक-
कविवरलालाशालिग्रामजीकृतशूला-
धिकार: संपूर्ण: ॥ २८ ॥

अथ परिणामशूलनिदानम् ।

**स्वैर्निदानःप्रकुपितो वायुः सन्निहित-
तस्तदा । कफपित्ते समावृत्य शूल-
कारी भवेद्बली ॥ १ ॥ भुक्ते जीर्य्यति
यच्छूलं तदेव परिणामजम् । तस्य
लक्षणमप्येतत्समासेन विधीयते ॥२॥**

वायुको बढानेवाले और कुपित करनेवाले जो रूक्षादिकारण उनसे वायु दूषित होकर कफपित्तके समीप जाकर उसको आवृतकर बलवान् होकर शूलको उत्पन्न करे और वह शूल भोजनके पचनेके समय होता है इसकारण इसको परिणामशूल कहते हैं । उसके लक्षण अब संक्षेपसे कहता हूं ॥ १ ॥ २ ॥

वातजपरिणामशूल ।

**आध्मानाटोपविण्मूत्रविबन्धारति-
वेपनैः । स्निग्धोष्णैः प्रशमं याति
वातिकं तद्वदेद्भिषक् ॥ ३ ॥**

वातिक परिणामशूलमें अफारा, पेटमें गुडगुडाहट, मलमूत्रका रुकना, बेचैनी और कम्प यह सब लक्षण होते हैं । यह शूल स्निग्ध और उष्ण द्रव्योंसे शांत होता है ॥ ३ ॥

पित्तजपरिणामशूलके लक्षण ।

**तृष्णादाहारतिस्वेदं कट्वम्ललवणो-
त्तरम् । शूलं शीतशमप्रायं पैत्तिकं
तद्वदेद्भिषक् ॥ ४ ॥**

जिसमें तृषा, दाह, बेचैनी और पसीना यह सब लक्षण हों तथा जो चरपरे, खट्टे और नमकीन द्रव्योंके सेवन करनेसे वृद्धिको प्राप्त होय और शीतल पदार्थोंके सेवन करनेसे शांत होय उसको पित्तजन्यपरिणामशूल जानना ॥ ४ ॥

श्लैष्मिकपरिणामशूलके लक्षण ।

**छर्दिहल्लाससंमोहस्वल्परुग्दीर्घसन्त-
तिः । कटुतिक्तोपशान्तौ च तद्वि-
ज्ञेयं कफात्मकम् ॥ ५ ॥**

वमन, उबकाई और इन्द्रिय तथा मनमें मोह हो यह सब लक्षण जिसमें होंय, पीड़ा कम होय और बहुत दिनोंतक रहै एवं जो चरपरे और कड़वे पदार्थोंके सेवन करनेसे शांत होवे उसको कफजपरिणामशूल जानना ॥ ५ ॥

द्विदोषज और त्रिदोषजपरिणामशूलके लक्षण ।

**संसृष्टलक्षणं बुध्वा द्विदोषं परिकल्प-
येत् । त्रिदोषजमसाध्यं स्यात्क्षीण-
मांसबलाऽनलम् ॥ ६ ॥**

जिसमें दो दोषोंके लक्षण मिलते होंय उसको द्वन्द्वज जानना और जिसमें तीनों दोषोंके लक्षण मिलते होंय उसको त्रिदोषज जानना । यह त्रिदोषज परिणाम शूल असाध्य है अथवा जिसमें मांस, बल और अग्नि क्षीण होगये हों वह परिणामशूल असाध्य है ॥ ६ ॥

अथ चिकित्सा ।

**लङ्घनं प्रथमं कुर्य्याद्वमनं सविरेच-
नम् । बस्तिकर्म्म परं चात्र पक्तिशू-
लोपशान्तये ॥ ७ ॥**

परिणामशूलमें प्रथम लंघन करावे, पश्चात् वमन और विरेचन करावे पश्चात् बस्तिकर्म्मप्रयोग करे ॥७॥

**निरूहो वाजिगन्धा च मधुतैलिक-
बस्तयः । निम्बक्काथेन वमनं कटु-
तुम्बीरसेन वा ॥ ८ ॥ पटोलपत्रक्का-
थेन कारवेल्लोदकेन वा । प्रियंगुपत्र-
क्काथेन हितं मोचरसेन वा ॥ ९ ॥**

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यष्ट्याह्वादिकयोगेन वमनं परिशस्यते। पीत्वा च क्षीरमाकण्ठंमदनकाथसंयुतम् ॥ १० ॥ कान्तारकस्य पौण्ड्रस्य कोशकारस्य वा रसम्। परिणामशूलशान्त्यर्थं वमनाय प्रयोजयेत् ॥ ११ ॥

निरूहबस्ति देवे, अश्वगन्ध और शहत इनको तेलमें मिलाकर बस्ति देवे। नीमके क्वाथके द्वारा वमन करावे अथवा कड़वी तोम्बीके रसके द्वारा वमन करावे किम्वा परवलके पत्तोंके क्वाथके द्वारा अथवा मोचरसके द्वारा या मुलैठी आदिके काथके द्वारा वमन करावे। मैनफलका काथ बनाकर उसमें दूध मिलाकर कंठपर्य्यंत पीवे अथवा कान्तारनामक ईखके रसको पीवे अथवा पौण्ड्रक नामवाले ईखके रसको पीवे या कोशकार नामवाले ईखके रसको पीवे और फिर वमन कर देवे। इससे परिणामशूल शमन होता है ॥ ८–११ ॥

दन्ती च त्रिवृता श्यामा कर्णिका कटुकाह्वया। नीलिकानागरं चूर्णं तैलेनैरण्डजेन वा ॥ युक्तं विरेचनं सद्यः पक्तिशूलनिवारणम् ॥ १२ ॥

दंती, निसोत, सारिवा, अमलतास, कुटकी, नील; और सोंठ इनका चूर्ण बनाकर अंडीके तेलमें मिलाकर युक्तिपूर्वक विरेचन देवे। इससे परिणामशूल तत्काल नष्ट होजाता है ॥ १२ ॥

विडंगाद्यमोदक।

विडङ्गं तंडुलं व्योषं बृहद्दन्ती सचित्रकम्। सर्वाण्येतानि चाहृत्य श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ १३ ॥ गुडेन मोदकं कृत्वा भक्षयेत्प्रातरुत्थितः। उष्णोदकानुपानं च दद्यादग्निविवर्धनम्। जयेत्त्रिदोषजं शूलं परिणामसमुद्भवम् ॥ १४ ॥

बायविडंग, चावल, त्रिकुटा, बड़ीदंती और चीता यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेकर चूर्ण करलेवे पश्चात् इसमें गुड़ मिलाकर मोदक बनालेवे। प्रतिदिन प्रातःकाल उठकर एक मोदक खाय। ऊपरसे गरम जलका पान करे। इससे अग्निकी वृद्धि होती है। और त्रिदोषजनित परिणामशूल नष्ट होता है ॥१३॥१४॥

नागरगुडतिलकल्कं पयसा संसाध्य यः पुमानद्यात्। उग्रं परिणतिशूलं तस्य नश्यति त्रिरात्रेण ॥ १५ ॥

सोंठ, गुड़ और तिलोंका कल्क इनको दूधमें पकाकर सेवन करनेसे तीनदिनमें घोर परिणामशूल नष्ट होता है ॥ १५ ॥

एरण्डवह्निशंबूकवर्षाभूगोक्षुरं समम्। अन्तर्दग्ध्वा पिबेदद्भिरुष्णाभिः शूलशान्तये ॥ १६ ॥

अंडकी जड़, चीता, घोंघा, पुनर्नवा और गोखरू यह सब समान भाग लेकर सम्पुटमें रख भस्म करलेवे। इस भस्मको गरम जलके साथ पान करनेसे परिणामशूल शांत होता है ॥ १६ ॥

शंबूकजं भस्म पीतं जलेनोष्णेन तत्क्षणात्। पक्तिजं विनिहन्त्येतच्छूलं विष्णुरिवासुरान् ॥ १७ ॥

घोंघेकी भस्मको गरम जलके साथ पान करनेसे परिणामशूल तत्काल नष्ट होता है। जिसप्रकार विष्णु भगवान्से असुरोंके समूह नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

शंबूकं त्र्यूषणश्चैव पञ्च वै लवणानि च। समांशैर्गुटिकां कृत्वा कलम्बुकरसेन वा ॥ १८ ॥ प्रातर्भोजनकाले वा भक्षयेच्च यथाबलम्। शूलाद्विमुच्यते जन्तुःसहसा परिणामजात् १९॥

घोंघेकी भस्म, सोंठ, मिर्च, पीपल और पांचोंनमक यह प्रत्येक औषधि समानभाग लेकर कूट पीसकर कलमीशाकके रसमें गोलियां बनालेवे। इन गोलियोंको प्रातःकाल या भोजनके समय बलानुसार सेवन करे तो इससे तत्काल परिणामशूल शांत होता है ॥१८॥१९॥

विष्णुक्रान्तामूलकल्कः पीतः सघृत-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शर्करः । पयसा शमयत्याशु शूलं पक्तिसमुद्भवम् ॥ २० ॥

अपराजिताकी जड़का कल्क बनाकर घी और खांड में मिलाकर दूधके साथ पान करनेसे परिणामशूल नष्ट होता है ॥ २० ॥

यः पिबति सप्तरात्रं शक्तूनेकान्कलाययूषेण । जयति परिणामशूलं शमयेत्तज्जलं वा प्रयोजितम् ॥ २१ ॥

इकले सत्तुओंको मटरके यूषके साथ सात दिनतक सेवन करनेसे परिणामशूल दूर होता है अथवा मटरके काथको सेवन करनेसे भी परिणामशूल दूर होता है ॥ २१ ॥

शम्बूकाद्यमोदक।

पलानि त्रीणि शंबूकाल्लोहचूर्णात्पलद्वयम् । रसाञ्जनात्पलञ्चैकं लोहसिंघातकात्पलम् ॥ २२ ॥ सर्वैः समं शर्करा च मधुना च परिप्लुतम् । सर्वमेतत्समाहृत्य मोदकान्कारयेद्भिषक् ॥ २३ ॥ तान्भक्षयेच्च यत्नेन शूले गुल्मे हृदामये । विशेषतः पक्तिशूले शोथे पांडुगदे भ्रमे ॥ २४ ॥ दुर्नाम्नि कासे कृच्छ्रे च प्रमेहाश्मरिवृद्धिषु । अग्निमांद्ये स्मृतिभ्रंशे पीनसेऽर्धावभेदके ॥ २५ ॥

घोंघेकी भस्म १२ तोले, लोहेका चूर्ण ८ तोले, रसौत ४ तोले और लोहेका मैल ४ तोले लेवे, और सबकी समान मिश्री लेवे, सबको एकत्र पीसकर शहत में मिलाकर लड्डू बनालेवे। इन लड्डुओंको यत्नपूर्वक सेवन करनेसे शूल, गुल्म, हृदयरोग, विशेष करके परिणामशूल, सूजन, पाण्डुरोग, भ्रम, बवासीर, खाँसी, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अश्मरी, अन्त्रवृद्धि, मंदाग्नि, स्मृतिभ्रंश, पीनस और अर्द्धावभेदक यह सब रोग दूर होते हैं ॥ ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥

कृष्णाभया लोहचूर्णं विलिहन्मधुसर्पिषा । परिणामोद्भवं शूलं सद्यो हन्ति सुदुस्तरम् ॥ २६ ॥

पीपल, हरड़ और लोहेका चूर्ण इनको एकत्र शहत और घीमें मिलाकर चाटनेसे तत्काल परिणामशूल दूर होता है ॥ २६ ॥

पथ्या लोहरजः शुण्ठी तच्चूर्णं मधुसर्पिषा । परिणामभवं हन्ति वातपित्तकफात्मकम् ॥ २७ ॥

हरड, लोहेका चूर्ण और सोंठ इनको शहत और घीमें मिलाकर सेवन करनेसे वात-पित्त-कफ जनित परिणामशूल दूर होता है ॥ २७ ॥

त्रिफलाद्यलोह ।

त्रिफलां लोहचूर्णन्तु यष्टीमधुकमेव च । मधुसर्पियुतं लिह्याच्छूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ २८ ॥

त्रिफला, लोहेका चूर्ण और मुलेठी इनको एकत्र पीस कर शहत और घीमें मिलाकर सेवन करनेसे त्रिदोषजनितशूल दूर होता है ॥ २८ ॥

चतुःसमलेह ।

अभ्रं ताम्रं रसं लोहं प्रत्येकं संस्कृतं पलम् । सर्वमेतत्समाहृत्य गृह्णीयात्कुशलो भिषक् ॥ २९ ॥ आज्ये पलद्वादशके दुग्धे वत्सरसंख्यके । क्षिप्त्वा तत्र पचेच्चूर्णं सुपूतं घनतन्तुना ॥ ॥ ३० ॥ विडङ्गं त्रिफलाबह्वीन् त्रिकटून्वा तथैव च । पिष्ट्वा पलोन्मितानेतान्यथा संमिश्रितान्नयेत् ॥३१॥ ततः पिष्ट्वा शुभे भांडे स्थापयेत्तु विचक्षणः । आत्मनः शोभने चाह्नि पूजयित्वा रविं गुरुम् ॥ ३२ ॥ घृतेन मधुनालोड्य भक्षयेन्माषकादिकम् । अष्टौ माषान्क्रमेणैव वर्धयेत्तु समाहितः ॥ ३३ ॥ अनुपानञ्च दुग्धेन नारिकेलोदकेन च । जीर्णे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शर्करशाल्यन्नं मुद्गमांसरसादयः ॥ ॥ ३४ ॥ रसायनाविरुद्धानिह्य न्यान्यपि च कारयेत् ॥ ३५ ॥ हृच्छूलं पार्श्वशूलञ्च आमवातं कटिग्रहम् । गुल्मशूलं प्लीहशूलं यकृच्छूलं विशेषतः ॥ ३६ ॥ अग्निमान्द्यं क्षयं कुष्ठं कासं श्वासं विचर्चिकाम् । अश्मरीं मूत्रकृच्छ्रञ्च योगेनानेन नश्यति ॥ ३७ ॥

अभ्रककी भस्म, तांबेकी भस्म, शुद्धपारा और शुद्धलोहेकी भस्म प्रत्येक चार चार तोले इन सबको एकत्र पीसकर ४८ तोले घी और ४८ तोले दूधमें डाल कर पकावे जब पकते पकते गाढा होजाय तब इसमें वायविडंग, त्रिफला, चीता और त्रिकुटा यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर चूर्ण बनाकर वस्त्रमें छान कर मिलादेवे । जब सिद्ध होजाय तब एक उत्तम चिकने बासनमें भरकर रखदेवे । शुभदिनमें सूर्य्य चन्द्रमा आदि देवता और गुरुदेवका पूजन करके इस औषधिको घी और शहतमें मिलाकर एक मासा प्रमाण भक्षण करे । फिर क्रमक्रमसे एक मासा बढाकर प्रतिदिन आठ मासेपर्य्यन्त सेवन करे । अनुपान, दूध और नारियलका जल है । जब औषधि जीर्ण होजाय तब शालिचावलोंको खांडके साथ भक्षण करे तथा मूँग का यूष और मांसरसादिकोंको भक्षण करे । इसपर रसायनके विरुद्ध पदार्थ सेवन नहीं करे । यह हृदयशूल, पार्श्वशूल, आमवात, कटिग्रह, गुल्मशूल, प्लीहशूल, यकृत्शूल, मन्दाग्नि, क्षय, कुष्ठ, खाँसी, श्वास, विचर्चिका, अश्मरी और मूत्रकृच्छ्र यह सब रोग नष्ट करै है ॥ २९–३७ ॥

भक्तवारिगुटिका ।

त्रिवृता चित्रकं मुस्तं त्रिफला त्र्यूषणं तथा । एकैकस्य समो भागस्तदर्धो रसगन्धयोः ॥ ३८ ॥ लोहात्रिकं विभागानां वङ्गस्तद्द्विगुणो भवेत् । एतत्सकलचूर्णन्तु चूर्णयित्वा विचक्षणः ॥ ३९ ॥ त्रिफलायाः कषायेण गुटिकां कारयेद्भिषक् । तत्रैकं भक्षयेत्प्रातर्भक्तवारि पिबेदनु ॥ ४० ॥ पक्तिशूलं त्रिदोषोत्थमम्लपित्तंवामिं ज्वरम् । हृच्छूलं पार्श्वशूलञ्च बस्तिकुक्षिगुदे रुजम् ॥ ४१ ॥ कासं श्वासं तथा कुष्ठं ग्रहणीदोषनाशनम् । यकृत्प्लीहोदरञ्चैव राजयक्ष्मज्वरापहम् ४२

निसोत, चीता, नागरमोथा, हरड़, बहेडा, आमला, सोंठ, मिर्च और पीपला यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले, पारेकी भस्म १ तोला, शुद्ध गन्धक १ तोला, लोहेकी भस्म ६ तोले, और वंगकी भस्म ४ तोले लवे, इन सबको एकत्र पीस कर त्रिफलेके क्वाथमें खरलकरके गोली बनालेवे । प्रतिदिन एक गोली खाय और ऊपरसे भातके मांडका अनुपान करे । यह भक्तवारिगुटिका त्रिदोषजनित परिणामशूल, अम्लपित्त, वमन, ज्वर, हृदयशूल, पार्श्वशूल, बस्तिशूल, कुक्षिशूल, गुदशूल, खाँसी, श्वास, कोढ, संग्रहणी, यकृत्, प्लीहा, उदररोग, राजयक्ष्मा और ज्वरको दूर करता है ॥ ३८–४२ ॥

त्रिफलाद्यलोह ।

अक्षामलकशिवानां स्वरसैः पक्वं सुलोहजञ्च रजः । सगुडं यद्युपभुंक्ते मुञ्चति त्रिदोषजं शूलम् ॥ ४३ ॥

बहेड़ा, आमले और हरड़ इनके क्वाथमें लोहेके चूर्णको पकावे, फिर इसमें गुड मिलाकर सेवन करे तो त्रिदोषजनितशूल दूर होता है ॥ ४३ ॥

सामुद्राद्यचूर्ण ।

सामुद्रं सैन्धवं क्षारो रुचकं रौमकं विडम् । दन्ती लोहरजः किट्टं त्रिवृच्छूरणकं समम् ॥ ४४ ॥ दधिगोमूत्रपयसा मन्दपावकपाचितम् । तद्यथाग्निबलं चूर्णं पिबेदुष्णेन वारिणा ॥ ४५ ॥ जीर्णेऽजीर्णे तु भुञ्जीत मांसादिघृतसाधितम् । नाभिशूलं यकृच्छूलं गुल्मप्लीहकृतञ्च यत् ॥ ४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विद्रध्यष्ठीलजं हन्ति कफवातोद्भवं तथा । अन्नद्रवं जरयितुमजीर्णं ग्रहणीगदम् ॥ ४७ ॥ शूलानामपि सर्वेषामौषधं नास्त्यतः परम् । परिणामसमुत्थस्य विशेषेणान्तकं स्मृतम् ४८

समुद्रनमक, सैंधानमक, जवाखार, कालानमक, सामरनमक, विरियासंचरनमक, दंती, लोहेका चून, मंडूरभस्म निसोत, और जमीकंद यह सब समान भाग लेकर बारीक पीसकर चूर्ण बनावे । इस चूर्णको दही, गोमूत्र और दूधमें मंद मंद अग्निसे पकावे । जब सिद्ध होजाय तब इसका चूर्ण करलेवे । इसको अग्निके बलानुसार गरम जलके साथ सेवन करे । जब यह जीर्ण होजाय तब मांसादिके घीमें सिद्ध करके भोजन करे । यह-सामुद्राद्य चूर्ण—नाभिशूल, यकृत्शूल, गुल्मशूल, प्लीहाशूल विद्रधि, अष्ठीला, कफवातजनितशूल, अन्नद्रवशूल, अजीर्ण, ग्रहणीरोग और विशेष करके परिणामशूलको दूर करै है । शूलरोगकी इससे उत्तम अन्य औषधि नहीं है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

गुडपिप्पलीघृत ।

सपिप्पलीगुडं सर्पिः पचेत्क्षीरे चतुर्गुणे । विनिहन्त्यम्लपित्तञ्च शूलञ्च परिणामजम् ॥ ४९ ॥

पीपल, गुड़ और घी इनको चौगुने दूधमें पकावे । इस घृतको सेवन करनेसे अम्लपित्त और परिणामशूल दूर होता है ॥ ४९ ॥

पिप्पलीघृत ।

क्वाथेन कल्केन च पिप्पलीनां सिद्धं घृतं माक्षिकसंप्रयुक्तम् । क्षीरानुपानं विनिहन्त्यवश्यं शूलं प्रवृद्धं परिणामसंज्ञम् ॥ ५० ॥

पीपलके कल्क और क्वाथके द्वारा घृतको सिद्ध करे इस घृतमें शहत मिलाकर दूधके साथ भक्षण करे । यह घृत—अत्यंत बढे हुए घोर परिणामशूलको दूर करता है ॥ ५० ॥

लौहादिलेह ।

लोहस्य रजसो भागस्त्रिफलायास्त्रयस्तथा । गुडस्याष्टौ तथा भागा गुडान्मूत्रं चतुर्गुणम् ॥ ५१ ॥ एतत्सर्वन्तु विपचेद्गुडपाकविधानवत् । लिहेच्चैतद्यथाशक्ति क्षये शूले च पाकजे ॥ ५२ ॥

लोहेका चूर्ण १ भाग, त्रिफला ३ भाग, गुड़ ८ भाग, और गोमूत्र ३२ भाग लेवे, इन सबको एकत्र मिलाकर गुडपाककी विधिसे पकावे । इसमेंसे यथाशक्त्यनुसार सेवन करे । यह क्षय और परिणामशूलको दूर करता है ५१ ॥ ५२ ॥

कोलादिमण्डूर ।

कोलग्रन्थिकभृङ्गवेरचपलाक्षारैः समं चूर्णितम् । मंडूरं सुरभीजलेऽष्टगुणिते पक्त्वाथ सान्द्रीकृतम् ॥ ५३ ॥ तत्खादेद्दशनादिमध्यविरतौ प्रायेण दुग्धान्नभुक् । जेतुं वातकफामयान्परिणतौ शूलं हि शूलानि च ॥ ५४ ॥

चव्य, पीपलामूल, अदरख, पीपल और जवाखार यह सब समान भाग लेवे और इन सबकी बराबर मंडूर लेवे, सबको पीसकर चूर्ण करलेवे । इसको अठगुने गोमूत्रमें पकावे । जब पककर गाढा होजाय तब उतारकर छान लेवे । इसको भोजनके बीचमें सेवन करे । प्रायः इसपर दूधके साथ भात खाय । इससे सर्वप्रकारके वातकफजनितरोग, परिणामशूल और सर्व प्रकारके शूल नष्ट होते हैं ॥ ५३॥५४ ॥

भीमवटकमण्डूर ।

यवक्षारं कणा शुण्ठी कोलं ग्रन्थिकचित्रके । पलप्रमाणमादाय प्रस्थं लोहस्य किट्टकम् ॥ ५५ ॥ शनैः पचेद्वार्विलेपं गोमूत्राष्टगुणेन च । ततोऽक्षमात्रान्वटकान्योजयेत्सप्तरात्रकम् ॥ ॥ ५६ ॥ भक्षयेद्भोजनस्याग्रे मध्ये

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भुक्तवतस्तथा । सर्पिः क्षीररसोपेतै रसैर्जाङ्गलजैः शुभैः ॥ ५७ ॥ विनिहन्त्यम्लपित्तञ्च शूलं च परिणामजम्। सर्वशूलगदांश्चाशु नाशयत्येष वीर्यवान्। स भीमवटको ह्येष योगराजः प्रकीर्त्तितः ॥ ५८ ॥

जवाखार, पीपल, सोंठ, चव्य, पीपलामूल, और चीता यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेवे, लोहमण्डूर एक प्रस्थ लेवे। सबको अठगुने गोमूत्रमें मंदमंद अग्निसे पकावे जब पककर सिद्ध होजाय तब एक एक तोलेकी गोलियां बनालेवे। प्रतिदिन भोजनसे पहिले, भोजनके बीचमें और भोजनके अंतमें एक एक गोली खाय। इस प्रकार सातदिनतक सेवन करे। इसपर घी और दूधयुक्त जांगल प्राणियोंके मांसरसको भोजन करे। यह अम्लपित्त, परिणामशूल, और सर्व प्रकारके शूलोंको दूर करताहै। यह भीमवटक—सर्व योगोंका राजा है ॥५५–५८॥

क्षीरमण्डूर ।

लोहकिट्टपलान्यष्टौ गोमूत्रस्याढके पचेत्। क्षीरप्रस्थेन तत्सिद्धं पक्तिशूलहरं नृणाम् ॥ ५९ ॥

आठपल लोहेके मैलको एक आढक गोमूत्रमें पकावे जब सिद्ध होजाय तब एक प्रस्थ दूध डाले। इसको सेवन करनेसे परिणामशूल दूर होता है ॥ ५९ ॥

शतावरीमण्डूर ।

संशोध्य चूर्णितं कृत्वा मंडूरस्य पलाष्टकम्। शतावरीरसस्याष्टौ दध्नश्च पयसस्तथा ॥ ६० ॥ पलान्यादाय चत्वारि तथा गव्यस्य सर्पिषः। विपचेत्सर्वमेकत्र यावत्पिण्डत्वमागतम् ॥ ६१ ॥ सिद्धन्तु भक्षयेन्मध्ये भोजनस्याग्रतोऽपि वा। वातात्मकं पित्तभवं शूलञ्च परिणामजम् ॥ विनिहन्त्येव योगोऽयं मंडूरस्य न संशयः ॥ ६२ ॥

शुद्ध किये हुए मण्डूरका चूर्ण आठ पल, सतावरका रस आठ पल, दही आठ पल, दूध आठ पल और गायका घी चार पल लेवे। सबको एकत्र मिलाकर पकावे जब पकते २ पिंडकी समान होजाय तब उतार लेवे। इसको भोजनसे पहिले, भोजनके बीचमें और भोजनके अन्तमें सेवन करे। यह शतावरीमण्डूर, वातजनित, पित्तजनित, परिणामशूल, और सर्वप्रकारके शूलोंको अवश्य दूर कर देता है ॥ ६०॥६१॥६२॥

तारामंडूरगुड ।

विडङ्गं चित्रकं चव्यं त्रिफला त्र्यूषणानि च। नवभागानि सर्वाणि लोहकिट्टसमानि च ॥६३॥ गोमूत्रं द्विगुणं दत्वा मूत्राद्विगुणितं गुडम्। शनैर्मृद्वग्निना पक्त्वा सुसिद्धं पिण्डतां गतम् ॥६४॥ स्निग्धे भांडे विनिक्षिप्य भक्षयेत्कोलमात्रया। प्राङ्मध्यान्तक्रमेणैव भोजनस्य प्रयोजितः ॥६५॥ योगोऽयं शमयत्याशु पक्तिशूलं सुदारुणम्। कामलापांडुरोगञ्च शोथं मन्दाग्नितामपि ॥ ६६ ॥ अर्शांसि ग्रहणीरोगं कृमिगुल्मोदराणि च। नाशयेदम्लपित्तं च स्थौल्यं चाप्यपकर्षति ॥ ६७ ॥ वर्जयेच्छुष्कशाकानि विदाह्यम्लकटूनि च। पक्तिशूलान्तको ह्येव गुडो मंडूरसंज्ञकः॥ शूलार्त्तानां कृपाहेतोस्तारयापरिकीर्त्तितः ॥ ६८ ॥

वायविडंग, चीता, चव्य, हरड़, बहेडा, आमला, सोंठ, मिरच और पीपल यह नौ औषधि एक एक भाग और लोहेका मैल सबकी बराबर लेवे, गोमूत्र सबसे दुगुना भाग और गोमूत्रसे दुगुना गुड़ लेवे। सबको एकत्र करके मन्द २ अग्निसे पकावे। जब पकते २ पिंडकी समान होजाय तब एक उत्तम चिकने बासनमें भरकर रख देवे। इसमेंसे प्रतिदिन एक तोला प्रमाण भोजनसे पहिले, भोजनके बीचमें और भोजनके अन्तमें भक्षण करे। यह तारामण्डूर दारुण परिणामशूल, कामला,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पाण्डुरोग, सूजन, मन्दाग्नि, बवासीर, संग्रहणी, कृमि, गुल्म, उदररोग, अम्लपित्त और स्थूलतादि समस्त रोगोंको दूर करता है । इसपर सूखे शाक दाहकारक, खट्टे और चरफरे पदार्थ यह सब छोड़ देवे । यह मण्डूरगुड़ परिणामशूलको नष्ट करनेवाला है। इसको तारादेवीने शूलरोगियोंपर दया करके पूर्वकालमें कहा है ॥ ६३–६८ ॥

पुनर्नवादिमण्डूर ।

वर्षाभूर्वरुणोमानलोहकिट्टन्तु पूतकम्। भांर्गी च समभागानि मूत्रे दशगुणे पचेत् ॥ ६९ ॥ अन्तर्धूमविपक्वेन मधुसर्पियुतं लिहन्। वाताधिकं तथा पित्तं द्वन्द्वजं श्लेष्मजं तथा । एष त्रिदोषजं हन्ति शूलं हि परिणामजम् ॥ ७० ॥

पुनर्नवा, वरुना, मानकन्द, शुद्धलोहेका मैल और भारंगी यह सब औषधि समान भाग लेकर दशगुने गोमूत्रमें पकावे । पश्चात् इसको सम्पुटमें रखकर पकावे । इसमें शहत और घी मिलाकर सेवन करे । यह मंडूरवातज, पित्तज, द्वन्द्वज, कफज और त्रिदोषजनित परिमाणशूलको नष्ट करता है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

बृहत्त्र्यूषणाद्यमण्डूर ।

त्र्यूषणं त्रिफला चव्यं विडङ्गानलजीरकम् । शृङ्गी मुस्तं देवकाष्ठं कारवी धान्यतुम्बुरु ॥७१॥ दन्तीत्रिवृत्तयोर्मूलं ग्रन्थिकं गजपिप्पली । त्वगैलापत्रकं चूर्णं सर्वमर्द्धपलं पृथक् ७२॥ गृह्णीयाद्गन्धपाषाणं केशरं चाक्षसम्मितम् । मंडूरस्य विशुद्धस्य पलानां पञ्चविंशतिः ॥ ७३ ॥ कृत्वा चूर्णं ततः सूक्ष्मं स्वरसैर्भावयेत्तु तम् । कर्कोटककेशराजवन्ध्यातालसमुद्भवैः ॥७४॥धात्रीफलरसप्रस्थं मूत्रमष्टगुणं तथा । दत्त्वाविपाचयेत्तावद्यावत्पाकञ्चगच्छति ॥७५ ॥ खादेदग्निबलं मत्वापरिहारविवर्जितः । वातश्लेष्मोद्भवं शूलमम्लपित्तं सुदारुणम् ॥७६॥ प्लीहानमुदरं गुल्मं ग्रहणीपांडुकामलाम् । कृमीनर्शांसि कुष्ठानि शोषस्थौल्यमरोचकम् ॥ ७७ ॥ ये वातप्रभवा रोगा ये च पित्तकफोद्भवाः । तान्सर्वान्नाशयत्याशु भास्करस्तिमिरं यथा । त्र्यूषणं नामविख्यातं वह्नेर्दीप्तिकरं परम् ॥ ७८ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आमला, चव्य, बायविडंग, चीता, जीरा, काकडाशिंगी, नागरमोथा, देवदारु, सौंफ, धनिया, तुम्बुरु, दंतीकी जड़, निसोतकी जड़, पीपलामूल, गजपीपल, दालचीनी, इलायची और तेजपात यह प्रत्येक औषधि दो २ तोले, शुद्धगन्धक १ तोला, नागकेशर १ तोला और शुद्धमण्डूर २५ पल इन सबका बारीक चूर्ण करके ककोडे, कुकुरभांगरा, बाँझककोडे और ताड इनके रसमें पृथक् २ भावना देवे । फिर इसमें आमलोंका स्वरस १ प्रस्थ और गोमूत्र आठ भाग डालकर मंद २ अग्निसे पकावे जब पककर सिद्ध होजाय तब इसमेंसे अग्निके बलानुसार सेवन करे । इसपर कुछ परहेज नहीं है । यह औषधि, वातकफजनितशूल, दारुण अम्लपित्त, प्लीहा, उदररोग, गुल्म, ग्रहणी, पाण्डु, कामला, कृमिरोग, बवासीर, कोढ, शोष, स्थौल्यता, अरुचि, समस्त वात, समस्त पित्तरोग और सम्पूर्ण कफरोगोंको दूर करता है । जिस प्रकार सूर्य्य अंधकारके समूहको नष्ट करता है । यह त्र्यूषणाद्य मण्डूर–अग्निको अत्यंत दीपन करता है ॥ ७१–७८ ॥

नारिकेललवण ।

नारिकेलस्य तोयञ्च लवणेन प्रपूरितम् । विपक्वमग्निना सम्यक्परिणामजशूलनुत् ॥ ७९ ॥ वातिकं पैत्तिकञ्चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम्॥८०॥

नारियलके जलमें लवण डालकर अच्छे प्रकार अग्निसे सिद्ध करे । यह वातज, पित्तज और कफज सर्व प्रकारके परिणामशूलको दूर करता है ॥ ७९ ॥ ८० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अयोगुग्गुलु।

त्रिफलामुस्तकं व्योषं विडङ्गं पुष्करं वचा। चित्रकं मधुकं चैव पलांशं श्लक्ष्णचूर्णितम् ॥ ८१ ॥ अयश्चूर्णं पलान्यष्टौ गुग्गुलोस्तावदेव तु। प्रातर्विलिह्य भुञ्जानोऽजीर्णेऽस्मिंस्तु जयेद्भुजम् ॥ ८२ ॥ जीर्णान्नसम्भवं शूलं पांडुरोगं हलीमकम्। आमवातं तथा गुल्मं श्वयथुं विषमज्वरम् ॥ ८३ ॥

हरड़, बहेड़ा, आमला, सोंठ, मिर्च, पीपल, वायविडंग, पोहकरमूल, वच, चीता और मुलैठी यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेवे, लोहेका चून ८ पल, गूगल ८ पल इन सबको एकत्र मिलाकर एक चिकने बासनमें करके रख देवे इसमेंसे प्रतिदिन प्रातःकाल भक्षण करे और इसके जीर्ण होनेपर भोजन करे। यह लौह गूगल—परिणामशूल, पांडुरोग, हलीमक, आमवात, गुल्म, सूजन और विषमज्वरको दूर करता है८१—८३॥

आमलकखण्ड।

स्विन्नपीडितकूष्माण्डात्तुलार्धं भृष्टमाज्यतः। प्रस्थार्द्धं तुल्यखण्डञ्च पचेदामलकीरसात् ॥ ८४ ॥ प्रस्थे सुस्विन्नकूष्माण्डरसप्रस्थं विघट्टयन्। दर्व्यापाकं गते तस्मिंश्चूर्णीकृत्य निधापयेत् ॥ ८५ ॥ द्वे द्वे पले कणाजाजीशुण्ठीनां मरिचस्य च। पलं तालीशधान्याकचातुर्जातकमुस्तकम् ॥ ॥ ८६ ॥ कर्षप्रमाणं प्रत्येकं प्रस्थार्द्धं माक्षिकस्य च। पक्तिशूलं निहन्त्येव दोषत्रयकृतञ्च यत् ॥ ८७ ॥ छर्द्यम्लपित्तमूर्च्छाश्च कासश्वासावरोचकम्। हृच्छूलं रक्तपित्तञ्च पृष्ठशूनञ्च नाशयेत्। रसायनमिदं श्रेष्ठं खण्डामलकसंज्ञकम् ॥ ८८ ॥

उसीजा हुआ और निचोड़ाहुआ पेठा २०० तोले लेकर ६४ तोले घीमें भून लेवे, फिर उसमें स्वच्छ खांड ३२ तोले, आमलोंका रस ३२ तोले, और पेठेका रस ६४ तोले लेवे, सबको एकत्र मिलाकर पकावे। जब पकते पकते करछीसे लगनेलगजाय तब इसमें पीपल, जीरा, सोंठ और कालीमिरच प्रत्येक औषधिका चूर्ण आठ आठ तोले, तालीसपत्र चार तोले, धनिया ४ तोले, दालचीनी, इलायची, नागकेशर, तेजपात और नागरमोथा यह औषधि एक एक तोला लेवे, सबको एकत्र पीसकर मिलादेवे और ३२ तोले शहत मिलावे। यह—त्रिदोषजनितपरिणामशूल, वमन, मूर्च्छा, खाँसी, श्वास, अरुचि, हृदयशूल, रक्तपित्त और पृष्ठशूलको नष्ट करताहै। यह खण्डामलक नामवाली उत्तम रसायन है ॥ ८४॥८५॥८६॥८७॥८८ ॥

अर्शोविकारनिर्दिष्टो लेहो लोहामृताह्वयः। परिणामशूलशान्त्यर्थं कर्त्तव्यः संप्रजानता ॥ ८९ ॥

बवासीररोगमें जो अमृताह्वयलोह कहा है वह परिणामशूलमें भी शूलकी शांतिकेलिये प्रयोग करना चाहिये ॥ ८९ ॥

अथान्नद्रवशूलनिदान।

जीर्णेऽजीर्यत्यजीर्णे वा यच्छूलमुपजायते। पथ्याऽपथ्यप्रयोगेण भोजनेऽभोजनेन वा। न शमं याति नियमात्सोऽन्नद्रव उदाहृतः ॥ ९० ॥

भोजनके पचनेपर अथवा पचते समय या भोजनकी अजीर्ण अवस्थामें जो शूल उत्पन्न होता है उसको अन्नद्रवशूल कहते हैं। वह अन्नद्रवशूल पथ्यापथ्यसे तथा भोजन करनेसे या नहीं भोजन करनेसे नियमसे शांत नहीं होता ॥ ९० ॥

अन्नद्रवाख्ये शूले तु न तावत्स्वास्थ्यमश्नुते। यावत्कटुकपित्ताम्लमन्नं न च्छर्दयेद्बलम् ॥ ९१ ॥

अन्नद्रवशूलमें जबतक चरपरे, कड़वे और खट्टे पित्तोंको वमनके द्वारा नहीं गेरता, तबतक शांति नहीं होती है ॥ ९१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चिकित्सा ।

वान्तमात्रे जरत्पित्ते शूलमाशु प्रशाम्यति । पित्तार्त वमनं कार्यं कफार्त्तेश्च विरेचनम् ॥ ९२ ॥

जरत्पित्तमें केवल वमन करानेसेही शूल शांत हो जाता है । इसमें जबतक पित्तगिरे तबतक वमन करानी चाहिये और जबतक कफ गिरे तबतक विरेचन करानी चाहिये ॥ ९२ ॥

अन्नद्रवे च तत्कार्यं जरत्पित्ते यदीरितम् । आमपक्वाशये शुद्धे गच्छेदन्नद्रवः शमम् ॥ ९३ ॥

जरत्पित्तमें जो औषधि कही हैं वह सब अन्नद्रवशूलमें प्रयोग करनी चाहिये । आमाशय और पक्वाशयके शुद्धहोनेपर अन्नद्रवशूल अपने आप शमन होजाता है ॥ ९३ ॥

माषेण्डरीं समधुकां सुस्विन्नान्तैलपाचिताम् । तादृशीं सर्पिषा खादेदन्नद्रवनिपीडितः ॥ ९४ ॥

उड़दकी बड़ी बनाकर तेलमें पकावे फिर उनको सहतमें डालकर घीके साथ भक्षण करे तो अन्नद्रवशूल शांत होता है ॥ ९४ ॥

धात्रीफलभवं चूर्णमयश्चूर्णसमायुतम् । यष्टीचूर्णेन वा युक्तं लिह्यात्क्षौद्रेणतद्भवे ॥ ९५ ॥

आमलोंके चूर्णमें लोहेका चूर्ण मिलाकर अथवा मुलेठीके चूर्णमें लोहेका चूर्ण मिलाकर शहतके साथ सेवन करनेसे अन्नद्रवशूल शमन होता है ॥ ९५ ॥

श्यामाकतंडुलैः सिद्धं सिद्धं कोद्रवतंडुलैः । प्रियङ्गुतंडुलैः सिद्धं पायसं शार्करं हितम् ॥ ९६ ॥

समेके चावलोंकी, कोदोंके चावलोंकी और कंगुनीके चावलोंकी, दूधमें खीर बनाकर उसमें उत्तम खांड डालकर सेवन करेतो अन्नद्रवशूल शांत होता है ९६

गौडिकं सौरणं कन्दं कूष्मांडं वापि भक्षयेत् । कलाययवशाक्तून्वा शाक्तून्वा लाजसम्भवान् ॥ ९७ ॥ कुलित्थशाक्तूनथवा दध्याद्यद्विस्तरेण तु । चणकानामथवा शाक्तून् कोद्रवस्यौदनं तथा ॥ ९८ ॥ गोधूममंडकं तत्र सर्पिषा गुडसंयुतम् । ससितं शीतदुग्धेन मृदितं वा हितं मतम् ॥९९॥

गुड़के बनेपदार्थ,सूरणकंद, पेठा,मटर, जौके सत्तू ,खीलोंके सत्तू, या कुलथी सत्तू दहीके साथ खाय अथवा दहीके बने हुए पदार्थोंको भक्षण करे, चनेके सत्तू अथवा कोदोंका भातखाय यह सब हितकारी हैं । गेहूंके मंडकको घी और गुड़ तथा बूरा मिलाकर शीतल दूधमें मिलाकर खाय यहभी हितकारक है ॥९७॥९८॥९९॥

पटोलपत्रयूषेण खादेच्चणकशाक्तुकान् । भृष्टा वा चणकान्खादेद्गुजावानथ निस्तुषान् ॥ १०० ॥

अथवा अन्नद्रवशूलमें चनेके सत्तूओंको पटोलपत्रके यूषके साथ भक्षण करे । अथवा भुने हुए चनोंके बडे बनाकर खाय ॥ १०० ॥

कलायान्वा निराहारस्तृषितः क्षीरपो भवेत् ॥ १०१ ॥

अथवा निराहार होनेपर केवल मटरको खाय और तृषा लगनेपर दूधको पीवे ॥ १०१ ॥

अन्नद्रवो दुश्चिकित्स्यो दुर्विज्ञेयो महागदः । तस्मात्तस्य प्रशमने परं यत्नं समाचरेत् ॥ १०२ ॥

वैद्योंको उचित है कि, अन्नद्रवशूल भयंकर महारोग और दुश्चिकित्स्य है इसकारण इसकी शांति करनेमें अच्छे प्रकारसे यत्न करै ॥ १०२ ॥

अन्नद्रवे जरत्पित्ते वह्निर्मन्दो भवेद्यतः । तस्मादन्नानि पानानि दीपनीयानि कारयेत् ॥ १०३ ॥

अन्नद्रव और जरत्पित्तमें अग्नि मंद होजाती है इस कारण इनमें सम्पूर्ण अन्नपान अग्निको दीपन करनेवाले सेवन करने चाहिये ॥ १०३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कलाययवगोधूमश्यामाकाः कोरदूषकाः। राजमाषाः स्थूलमाषाः कुलित्थाः कङ्गुशालयः ॥१०४॥ भोजनार्थे प्रशस्ताश्च पुराणाः सप्रियङ्गवः। दधिलुप्तरसं क्षीरं गव्यमाजं समाहिषम्। घृतं पुराणं शाकार्थं वास्तुको निम्बपल्लवाः ॥ १०५ ॥ कर्कोटकारवेल्लानां पत्राणि च फलानि च। यानि कानि प्रयोज्यानि कासमर्दफलानि च ॥ १०६ ॥ बर्हिणो हरिणा मत्स्या रोहिताः सकपिञ्जलाः। एतस्मिन्नामये शस्तामता मुनिचिकित्सकैः ॥ १०७ ॥

मटर, जौ, गेहूं, समा, कोदों, लोविया, बड़ालोविया, कुलथी, कंगुनी, शालिचावल और पुराने कंगुनीधान यह सब अन्नद्रवशूलमें भोजनके लिये प्रयोग करने चाहिये। दही मथा हुआ, दूध, गाय भैंसका घी, पुराना घी, वथुयेका शाक, नीमके पत्तोंका शाक, कर्कोडे और करलेके पत्तोंका और फलोंका शाक, तथा कसौंदीके फलोंका शाक मोर और हिरनका मांस रोहूमछली और तीतर यह सब अन्नद्रवशूलमें हितकारी हैं ऐसा प्राचीन मुनियोंने कहा है ॥१०४-१०७॥

गुडमंडूर।

गुडामलकपथ्यानां चूर्णं प्रत्येकशः पलम्। त्रिपलं लोहकिट्टस्य तत्सर्वं मधुसर्पिषा ॥ १०८ ॥ समालोड्य ततः खादेदक्षमात्रं प्रमाणतः। आदिमध्यावसानेषु भोजनस्य निहन्ति तत् ॥ १०९ ॥ अन्नद्रवं जरत्पित्तमम्लपित्तं सुदारुणम्। परिणामसमुत्थञ्च शूलं सम्वत्सरोत्थितम् ॥११०॥

गुड, आमले और हरड़ इन प्रत्येकका चूर्ण चार २ तोले और लोहेका मल १२ तोले लेवे, सबको एकत्र शहत और घीमें मिलाकर प्रतिदिन इसमेंसे एक तोला परिमाण खाय। इसको भोजनके आदि, भोजनके मध्य और भोजनके अन्तमें सेवन करना चाहिये। यह गुड़मण्डूर, अन्नद्रवशूल, जरत्पित्त, दारुण अम्लपित्त और एक वर्षके पुराने परिणामशूलको दूर करता है ॥१०८॥ ॥ १०९ ॥ ११० ॥

कलायचूर्णगुटिका।

कलायचूर्णं भागौ द्वौ लोहकिट्टस्य चापरः। कारवेल्लपलाशानां रसेनैव विमर्दयेत् ॥ १११ ॥ कर्षमात्रां ततश्चैकां भक्षयेद्गुटिकां नरः। मण्डानुपानात्सा हन्ति जरत्पित्तं सुदुर्जयम् ॥ ११२ ॥

मटरका चूर्ण २ भाग और लोहेका मल १ भाग दोनोंको एकत्र करलेवे और ढाकके रसमें खरल करके एक एक तोलेकी गोलियां बनालेवे। इन गोलियोंको मांडके अनुपानके साथ भक्षण करे तो जरत्पित्तशूल दूर होता है ॥ १११ ॥ ११२ ॥

एरण्डसप्तकं पेयं हपुषाद्यं सदा हितम्। धान्वन्तरं सकौमारं घृतं रसायनञ्च यत् ॥ ११३ ॥

अन्नद्रवशूलमें एरण्डसप्तक, हपुषाद्यघृत, धान्वन्तरघृत, सौकुमारघृत तथा इसके सिवाय अन्यान्य रसायनघृत यह सब प्रयोग करने चाहिये ॥ ११३ ॥

इति संक्षेपतः प्रोक्तमन्नद्रवचिकित्सितम्। अन्नद्रवेऽपि यत्प्रोक्तं जरत्पित्तेपि तद्धितम् ॥ ११४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने परिणामशूलान्नद्रवजरत्पित्तनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २९ ॥

इस प्रकार संक्षेपसे यह अन्नद्रवशूलकी चिकित्सा कही है। अन्नद्रवशूलमें जो चिकित्सा कही है वह सब जरत्पित्तमें हितकारी है ॥ ११४ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी वैद्यकृतपरिणामशूलान्नद्रवजरत्पित्तनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ २९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथोदावर्त्तरोगाधिकारः ।

तत्रादावुदावर्तनिदानमाह ।

वातविण्मूत्रजृम्भाश्रुक्षवोद्गारवमीन्द्रियैः । क्षुत्तृष्णाश्वासनिद्राणां धृत्योदावर्त्तसम्भवः ॥ १ ॥

वायु, मल, मूत्र, जम्भाई, आंसू, छींक, डकार, वमन, वीर्य्य, क्षुधा, तृषा, श्वास और निद्रा इनके वेगोंको रोकनेसे तेरह प्रकारका उदावर्त्तरोग उत्पन्न होता है ॥ १ ॥

वातमूत्रपुरीषाणां सङ्गाध्मानं क्लमो रुजः । जठरे वातजाश्चान्ये रोगाः स्युर्वातनिग्रहात् ॥ २ ॥

तहां अधोवातरोधजनक उदावर्तरोगमें वायु, मूत्र और मलका अवरोध होय, आध्मान, क्लम, पीडा, तथा उदरमें वातजनित तोदशूलादि नानाप्रकारके रोग उत्पन्न होते हैं ॥ २ ॥

आटोपशूलौ परिकर्त्तिका च सङ्गः पुरीषस्य तथोर्ध्ववातः । पुरीषमास्यादथवा निरेति पुरीषवेगेऽभिहते नरस्य ॥ ३ ॥

मलवेगरोधजनित उदावर्त्तरोगमें पेटमें गुड़ २ शब्द गुदद्वारमें कतरनीकी समान पीड़ा, मलरोध और वायुकी ऊर्ध्वगति तथा कभी २ मुखके द्वारा मल निकलता है ॥ ३ ॥

बस्तिमेहनयोः शूलं मूत्रकृच्छ्रं शिरोरुजा । विनामो वङ्क्षणानाहः स्याल्लिङ्गं मूत्रनिग्रहे ॥ ४ ॥

मूत्रवेगरोधजनित उदावर्त्त रोगमें बस्ति और लिंगमें शूलहो, मूत्रकृच्छ्र और शिरमें पीडा तथा वंक्षण देशमें आनाहकी पीडासे शरीर नव जाता है ॥ ४ ॥

मन्यागलस्तम्भशिरोविकारा जृम्भोपघातात्पवनात्मकाः स्युः । तथाक्षिनासावदनामयाश्च भवन्ति तीव्राः सह कर्णरोगैः ॥ ५ ॥

जम्भाईके रोकनेसे जो उदावर्त्तरोग होता है उसमें मन्यास्तम्भ और गलस्तम्भ होता है तथा वातजन्य तीव्र शिरोरोग, नेत्ररोग, नासारोग, कर्णरोग और मुखरोग उत्पन्न होते हैं ॥ ५ ॥

आनन्दजं वाप्यथ शोकजं वा नेत्रोदकं प्राप्तमुपेक्षतो हि । शिरो गुरुत्वं नयनामयाश्च भवन्ति तीव्राः सह पीनसेन ॥ ६ ॥

आनन्द अथवा शोकसे उत्पन्न हुए जो आंसू उनको रोकनेसे जो उदावर्त्तरोग उत्पन्न होता है उसमें शिरमें भारीपन पीनसरोग और भयंकर नेत्ररोग उत्पन्न होते हैं ॥ ६ ॥

मन्यास्तम्भः शिरःशूलमर्दितार्धावभेदकौ । इन्द्रियाणाञ्च दौर्बल्यं क्षवथोः स्याद्विधारणात् ॥ ७ ॥

छींकके वेगको रोकनेसे जो उदावर्त्तरोग उत्पन्न होता है उसमें मन्यास्तम्भ, शिरःशूल, अर्दित, अर्द्धावभेदक और सम्पूर्ण इन्द्रियोंमें दुर्बलता उत्पन्न होती है ॥ ७ ॥

कण्ठास्यपूर्णत्वमतीवतोदः कूजश्च वायोरथवा प्रवृत्तिः । उद्गारवेगेऽभिहिते भवन्ति जन्तोर्विकाराः पवनप्रसूताः ॥ ८ ॥

उद्गार अर्थात् डकारको रोकनेसे जो उदावर्त्तरोग उत्पन्न होता है उसमें मुख और कंठ भरासा मालूमहो, सुई छेदने सरीखी पीड़ाहो, अव्यक्तभाषण और श्वासका अवरोध होता है तथा वातजनित हिक्कादिरोग उत्पन्न होते हैं ॥ ८ ॥

कण्डूकोठारुचिव्यङ्गश्लीपकपांडामयज्वराः । कुष्ठवीसर्पहल्लासाश्छर्दिनिग्रहजा गदाः ॥ ९ ॥

वमनको रोकनेसे जो उदावर्त्त रोग उत्पन्न होता है उसमें मण्डलकी समान गोल गोल चकते पड़जाते हैं,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शरीरमें खुजली, अरुचि, व्यंग, पांडु, ज्वर, कुष्ठ, विसर्प और उबकाईआदि अनेक विकार होते हैं ॥ ९ ॥

मूत्राशये वै गुदमुष्कयोश्च शोथो रुजा मूत्रविनिग्रहश्च । शुक्राश्मरी तत्स्रवणं भवेच्च ते ते विकाराभिहतेति शुक्रे ॥ १० ॥

वीर्य्यके वेगको रोकनेसे जो उदावर्त्तरोग उत्पन्न होता है उसमें मूत्राशय, मलद्वार और अंडकोषोंमें सूजन तथा पीड़ा होती है, मूत्ररोध, शुक्रजअश्मरी, वीर्य्यस्राव और वीर्य्यक्षरणके अनेक विकार होते हैं ॥ १० ॥

"तन्द्राङ्गमर्दारुचिविभ्रमाश्च क्षुधाभिघातात्कृशता च दृष्टेः" ।

"क्षुधाके वेगको धारण करनेसे जो उदावर्त्तरोग उत्पन्न होता है उसमें तन्द्रा, अंगोंका टूटना, अरुचि, श्रम, दृष्टिकी हीनता और कृशता होती है" ॥

कण्ठास्यशोषः श्रवणावरोधस्तृष्णाभिघाताद्धृदयव्यथा च ॥ ११ ॥

तृषाके रोकनेसे जो उदावर्त्तरोग उत्पन्न होता है उसमें कंठ और मुखका सूखना कानोंमें शब्दका नहीं सुनना और हृदयमें पीडा होतीहै ॥ ११ ॥

"श्रान्तस्य निःश्वासविनिग्रहेण हृद्रोगमोहावथवापि गुल्मः" ।

"थका हुआ मनुष्य श्वासके वेगको रोके तो उनको जो उदावर्त्त रोग उत्पन्न होय उसमें हृदयरोग, मूर्च्छा और गुल्मरोग उत्पन्न होता है"

जृम्भाङ्गमर्दाक्षिशिरोऽतिजाड्यं निद्राभिघातादथवापि तन्द्रा ॥ १२ ॥

निद्राके वेगको रोकनेसे जो उदावर्त्तरोग उत्पन्न होता है उसमें जम्भाई, अंगोंका टूटना, नेत्र और मस्तकमें जडता तथा तन्द्रा होती है ॥ १२ ॥

असाध्यलक्षण ।

तृष्णार्दितं परिक्लिन्नं क्षीणं शूलैरुपद्रुतम् । शकृद्वमन्तं मतिमानुदावर्त्तिनमुत्सृजेत् ॥ १३ ॥

तृषासे पीडित, क्लेशयुक्त, क्षीण, शूलसे दुःखित और जो मलकी वमन करे ऐसे उदावर्त्तरोगीकी वैद्य चिकित्सा नहीं करे ॥ १३ ॥

अथ चिकित्सा ।

सर्वेष्वेतेषु विधिवदुदावर्त्तेषु कृत्स्नशः । वायोः क्रिया विधातव्या स्वमार्गप्रतिपत्तये ॥ १४ ॥

इन सब उदावर्त्तोंमें वायुही मुख्य कारण है इसलिये प्रथम वातकोही अपने मार्गमें लानेके लिये यत्न करना चाहिये ॥ १४ ॥

पुरीषजे तु कर्त्तव्यो विधिरानाहिकश्च यः । क्षारवैतरणौ बस्ती युञ्ज्यादत्र चिकित्सकः ॥ १५ ॥ सौवर्चलाढ्यां मदिरां मूत्रे त्वभिहते पिबेत् । एलां वाप्यथ मद्येन क्षीरं वारि तथा पिबेत् ॥ १६ ॥

पुरीषजनित उदावर्त्तरोगमें आनाहकी समान चिकित्सा करनी चाहिये । तथा क्षार और वैतरण रूपबस्ति प्रयोग करे । मूत्रजनित उन्मादरोगमें कालेनमकको मदिरामें डालकर पीवे । इलायचीको मदिराके साथ, अथवा दूधके साथ किम्वा जलके साथ पान करनेसे मूत्रवेगरोधजनित उदावर्त्तरोग शमन होता है ॥ १५ ॥ १६ ॥

दुस्पर्शास्वरसं वापि कषायककुभस्य च । एर्वारुबीजं तोयेन पिबेद्वा लवणीकृतम् ॥ १७ ॥

जवासेके काथ या अर्जुनकी छालके काथको पीनेसे मूत्रजनित उदावर्त्तरोग शांत होता है । ककड़ीबीजोंको जलमें पीसकर नमक डालकर सेवन करनेसे मूत्रवेग रोधजनित उदावर्त्तरोग शमन होता है ॥ १७ ॥

शर्करेक्षुरसं क्षीरं द्राक्षारसमथापि वा । सर्वत्रैव प्रयुञ्जीत मूत्रकृच्छ्राश्मरीविधिम् ॥ १८ ॥

मिश्री, ईखका रस, दूध अथना दाखका रस इन सबको उदावर्त्तरोगमें सेवन करना चाहिये । उदावर्त्त

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रोगमें सम्पूर्ण मूत्रकृच्छ्र और अश्मरीरोगोक्त विधि करना चाहिये ॥ १८ ॥

स्नेहस्वेदैरुदावर्त्तं जृम्भजं समुपाचरेत् । अश्रुमोक्षोऽश्रुजे कार्य्यः स्निग्धस्विन्नस्य देहिनः ॥ १९ ॥

जम्भाईके रोकनेसे उत्पन्न हुए उदावर्त्तको स्नेह और स्वेदके द्वारा दूर करना चाहिये । आँसुओंके रोकनेसे उत्पन्न हुये उदावर्त्तको प्रथम स्निग्ध और स्वेदित करके पश्चात् आंसू निकलवावे ॥ १९ ॥

क्षवजे क्षवपत्रेण घ्राणस्थेनानयेत्क्षवम् । तथोर्ध्वजत्रुकेऽभ्यङ्गः स्वेदो धूमः समाहतः ॥ २० ॥

छींकके रोकनेसे उत्पन्न हुए उदावर्त्तमें नकछिकनीके पत्तोंको नासिकाके द्वारा सूंघकर छींक लेवे । तथा गरदनके ऊपर मालिस करावे, स्वेद निकलवावे और धूम्रपान करावे ॥ २० ॥

उद्गारजे क्रमोपेतं स्नैहिकं धूममाचरेत् । वम्याघातं यथा दोषं सम्यक्स्नेहादिभिर्जयेत् ॥ २१ ॥ सक्षारलवणोपेतमभ्यङ्गं वाऽत्र दापयेत् । बस्तिशुद्धिकरं सिद्धं चतुर्गुणजलं पयः ॥ २२ ॥ आवारिनाशात्क्वथितं पीतवन्तं प्रकामतः । रमयेयुः प्रियानार्य्यः शुक्रोदावर्त्तिनं परम् ॥ २३ ॥

डकारके रोकनेसे उत्पन्न हुए उदावर्त्तमें स्नेहयुक्त धूम्रपान करे अर्थात् स्निग्धपदार्थको अग्निपर डालकर उसका धआँ पीवे । वमनके रोकनेसे उत्पन्न हुए उदावर्त्तमें यथा दोषानुसार अच्छे प्रकारसे स्नेहादिक कर्म करे । तथा जवाखार और सैंधानमक इनको एकत्र पीसकर तेलमें डालकर इनकी मालिस करे । वीर्य्यके वेगको रोकनेसे उत्पन्न हुए उदावर्त्तमें दूधमें चौगुना पानी डालकर तथा मूत्राशयको शुद्ध करनेवाले पदार्थ डालकर पकावे जब सब जलजाय केवल दूध बाकी रहजाय तब मिश्री डालकर पीवे और प्यारीसे सम्भोग करे ॥ २१॥ २२ ॥ २३ ॥

अत्राभ्यङ्गावगाहश्च मदिराश्चरणायुधाः । शालीपयो निरूहाश्च हितं मैथुनमेव च ॥ २४ ॥

तथा अभ्यंग, अवगाहन, मद्यपान, मुरगेका मांस, शालिचावल, दूध, निरूहबस्ति और मैथुन यह सब हितकारीहैं ॥ २४ ॥

क्षुद्विघाते हितं स्निग्धमुष्णमल्पञ्च भोजनम् । तृष्णाघाते पिबेन्मन्थं यवागूं वा सुशीतलम् ॥ २५ ॥ रसेनाद्यात्तु विश्रान्तः श्रमश्वासातुरो नरः । निद्राघाते पिबेत्क्षीरं सुप्याच्चेष्टकथारतः ॥ २६ ॥

क्षुधाके वेगको रोकनेसे जो उदावर्त्तरोग उत्पन्न हुवा होय तो उसमें स्निग्ध और उष्ण ऐसा अल्पभोजन करे । तृषाके रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त्तमें मंथ और शीतल यवागू पान करे । विशेष परिश्रम करनेसे जो श्वास होता है उस श्वासको रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त्तमें आनन्दपूर्वक विश्राम करे और मांसरसके साथ भोजन करे । निद्राके वेगको रोकनेसे उत्पन्न उदावर्त्तमें दूधको पीवे, आनन्दपूर्वक उत्तम शय्यापर शयन करे और उत्तम उत्तम हर्षोत्पादक कथा सुने ॥ २५ ॥ २६ ॥

अन्यत् उदावर्तभेदनिदान ।

वायुः कोष्ठानुगो रूक्षैः कषायकटुतिक्तकैः । भोजनैः कुपितः सद्य उदावर्त्तं करोति च ॥ २७ ॥ वातमूत्रपुरीषाश्रुकफमेदोवहानि च । स्रोतांस्युदावर्त्तयति पुरीषं चापि वर्त्तयेत ॥ २८ ॥ ततो हृद्बस्तिशूलार्त्तो हृल्लासाऽरतिपीडितः । वातमूत्रपुरीषाणि कृच्छ्रेण लभते नरः ॥ २९ ॥ श्वासकासप्रतिश्यायदाहमोहतृषाज्वरान् । वमिहिक्काशिरोरोगमनःश्रवणविभ्रमान् ॥ बहूनन्यांश्च लभते विकारान्वातकोपजान् ॥ ३० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रूखे, कषैले, तीक्ष्ण और कडवे भोजनोंसे कुपित हुई कोठेमें रहनेवाली वायु तत्काल उदावर्तरोगको उत्पन्न करती है। कुपित हुई वात, अधोवायु, मूत्र, विष्ठा, आंसू, कफ और मेदाको बहानेवाली नाड़ियोंके मार्गको रोककर मलको स्तम्भित करे हैं तथा हृदय तथा बस्तिशूल, हृल्लास, अरति इनकं पीडित होनेसे मनुष्यको अधोवायु, मूत्र और विष्ठा थोडे २ अत्यन्त परिश्रमसे उतरे तथा श्वास, खाँसी, प्रतिश्याय, दाह, मोह, तृषा, ज्वर, वमन, हिचकी, शिरमें पीडा, मनमें भ्रम, श्रवणमें भ्रम तथा और भी बहुतसे वातके विकार उत्पन्न होते हैं ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥

तच्चिकित्सा।

उदावर्त्तिनमभ्यक्तं स्विन्नगात्रमुपाचरेत्। वर्त्तिकास्थापनस्वेदबस्तिरेचनकर्म्मभिः ॥ ३१ ॥

प्रथम उदावर्त्तरोगीको घृतादिसे अभ्यक्त करके स्वेदित करे। फिर वर्त्तिप्रयोग, स्थापनबस्ति, स्वेद, बस्तिकर्म्म और विरेचन कर्म करे ॥ ३१ ॥

त्रिवृत्सुधापत्रतिलादिशाकग्राम्यौदकानूपरसैर्यवान्नम्। अन्यैश्च सृष्टानिलमूत्रविड्भिरद्यात्प्रसन्नागुडसीधुपायी ॥ ३२ ॥

निसोत, थूहरके पत्ते, तिलादिशाक, तथा ग्राम्य, जलचर और अनूपदेशके जीवोंके मांसका रस, यवान्न, सुरामंड और गुड़से बनाई हुई सीधुनामवाली मदिरा तथा अन्यान्य वायु-मल और मूत्र निःसारक द्रव्य उदावर्त्त रोगमें सेवन करने चाहिय ॥ ३२ ॥

क्षारचित्रकहिंग्वाम्लवेतसैर्भेदनैर्मता। यवागूः साधिता वापि तत्रारग्वधपल्लवैः ॥ ३३ ॥

जवाखार, चीता, हींग और अमलवेंत इनको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे उदावर्त्तरोग दूर होता है। अथवा उपरोक्त औषधियोंके द्वारा अमलतासके पत्तोंके रसमें यवागू बनावे। इसको सेवन करनेसे उदावर्त्त रोग दूर होता है ॥ ३३ ॥

श्यामादि।

श्यामादन्ती द्रवन्तीस्नुक् महाश्यामाऽमृतात्रिवृत्। सप्तलाशङ्खिनीश्वेता राजवृक्षः सतिल्वकः ॥ काम्पिल्लकं करञ्जश्च हेमक्षीरीत्ययं गणः ॥ ॥ ३४ ॥ सर्पिस्तैलरजः क्वाथकल्केष्वन्यतमेषु च। उदावर्त्तीदरानाहविषगुल्मविनाशनः ॥ ३५ ॥

सरिवन, दंती, द्रवंती (लाणा पंजाबदेशमें, प्रसिद्ध)' थूहर, बड़ी सरिवन, गिलोय, निसोत, सातला, शंखाहुली, सफेदफूलकी कटेरी, अमलतास, लोध, कवीला, करंजुआ और सत्यानासी कटेरी (चोक) इन सब औषधियोंके क्वाथ और कल्कके द्वारा घृत अथवा तेलको पकाकर सेवन करनेसे अथवा उपरोक्त औषधियोंका क्वाथ बनाकर सेवन करनेसे अथवा केवल चूर्ण बनाकर सेवन करनेसे—उदावर्त्त, उदररोग, आनाह, विषविकार और गुल्म नष्ट होता है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

वल्मीकमृत्तिकामूलं करञ्जस्य फलत्वचम्। पिष्ट्वा मूत्रेण सिद्धार्थमुदावर्त्तप्रलेपनम् ॥ ३६ ॥

बाँबीकी मट्टी, करंजकी जड़ और करंजके फलकी छाल इनको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर कुछेक गरम करके लेप करनेसे उदावर्त्तरोग शमन होता है ॥ ३६ ॥

हरीतकीयवक्षारपीलूनि त्रिवृता तथा। घृतैश्चूर्णमिदं पेयमुदावर्त्तविनाशनम् ॥ ३७ ॥

हरड़, जवाखार, पीलू और निसोत इनका चूर्ण करके घृतमें मिलाकर सेवन करनेसे उदावर्त्तरोग शमन होता है ॥ ३७ ॥

हिंगुकुष्ठवचास्वर्जि विडश्चेति द्विरुत्तरम्। मद्येन चाथ पिप्पल्या मूलकानां रसेन वा। भुक्त्वा स्निग्धमुदावर्त्ताद्वातगुल्माद्विमुच्यते ॥ ३८ ॥

हींग २ भाग, कूठ ४ भाग, वच ८ भाग, सज्जी १६ भाग और विड़नमक ३२ भाग लेवे, सबको एकत्र

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पीसकर चूर्ण बना लेवे। इस चूर्णको मदिराके साथ अथवा पीपलामूलके क्काथके साथ पानकरे और इसपर स्निग्ध भोजन करे। इससे उदावर्त्त और वातगुल्म नष्ट होताहै ॥ ३८ ॥

हिंगुमाक्षिकसिन्धूत्थैः पक्का वर्त्ति सुनिर्मिताम्। घृताभ्यक्तां गुदे दद्या-दुदावर्त्तविनाशिनीम् ॥ ३९ ॥

हींग, शहत और सैंधानमक इनको एकत्र मिलाकर खरल करके वत्ती बनावे, इन बत्तियोंको घीमें सानकर गुदामें चढावे तो उदावर्त्तरोग दूर होता है ॥ ३९ ॥

फलवर्ति ।

मदनं पिप्पलीकुष्ठं वचा गौराश्च सर्षपाः। गुडक्षीरसमायुक्ता फलवर्तिः प्रशस्यते ॥ ४० ॥

मैनफल, पीपल, कूठ, वच और सरसों इनको एकत्र पीसकर गुड़ और दूधमें मिलाकर वत्ती बनावे। इन बत्तियोंको गुदामें चढानेसे उदावर्त्तरोग शमन होता है ॥ ४० ॥

आगारधूमसिन्धूत्थतैलयुक्ताम्लमूलकम्। क्षुणं निर्गुण्डिपत्रं वा स्विन्ने पायौ क्षिपेद्बुधः ॥ ४१ ॥

घरका धुँआसा, सैंधानमक, काँजी और तेल इन सबको एकत्र पीसकर अथवा निर्गुण्डीके पत्तोंको उसीजकर उनका रस निचोड़कर गुदामें पतित करे, इससे उदावर्त्तरोग शमन होता है ॥ ४१ ॥

नारायणचूर्ण ।

खंडं पलं त्रिवृतासममुपकुल्या कर्षचूर्णितं सूक्ष्मम्। प्राग्भोजने समधुविडालपदकं लिहेत्प्राज्ञः ॥ ४२ ॥ एतद्गाढपुरीषे पित्तकफार्त्ते च विनियोज्यम्। स्वादुर्नृपयोग्योऽयं चूर्णो नाराचको नाम्ना ॥ ४३ ॥

उत्तम खाँड ४ तोले, निसोतका चूर्ण १ तोला और पीपलका मूल १ तोला इन सबको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर भोजनसे पहिल इसको एक तोला परिमाण खाय। इससे मलका बँधजाना और पित्त कफकी पीड़ा तथा उदावर्त्तको दूर करताहै। यह नाराचचूर्ण स्वादिष्ट है इसकारण राजाओंके योग्य है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

गुडाष्टक ।

सव्योषं पिप्पलीमूलं त्रिवृद्दन्ती सचित्रकम्। तच्चूर्णं गुडसंमिश्रं भक्षयेत्कल्पमुत्थितः ॥ ४४ ॥ एतद्गुडाष्टकं नाम बलवर्णाग्निवर्द्धनम्। शोथोदावर्तगुल्मघ्नं प्लीहपांडामयापहम् ४५॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, पीपलामूल, निसोत, दंती और चीता इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण बनावे और सब चूर्णकी बराबर गुड़ मिलाकर प्रातःकाल भक्षण करे। यह गुडाष्टक—बल, वर्ण और जठराग्निको बढानेवाला हैं। तथा सूजन, उदावर्त, गुल्म, प्लीहा और पाण्डुरोगको दूर करता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

मूलकाद्यघृत ।

मूलकं शुष्कमार्द्रञ्च वर्षाभू पञ्चमूलकम्। आरेवतफलश्चाशु पक्त्वा तेन घृतं पचेत् ॥ तत्पीयमानं शमयेदुदावर्तमसंशयम् ॥ ४६ ॥

गायका घी १ सेर, जल ४ सेर, तथा कल्कके लिये सूखी मूली, अदरख, पुनर्नवा, स्वल्प पंचमूल और अमलतासका गूदा प्रत्येक दो दो तोले लेवे। यथाविधिसे घृतको सिद्धकरे। इस घृतको पान करनेसे उदावर्त्तरोग दूर होता है ॥ ४६ ॥

स्थिराद्यघृत ।

स्थिरादिवर्गस्य पुनर्नवायाः शम्याकपूतीककरंजयोश्च। सिद्धः कषाये द्विपलांशिकानां प्रस्थो घृतात्स्यात्प्रतिबद्धवाते ॥ ४७ ॥

गायका घी २ सेर, जल ८ सेर और क्काथके लिये स्थिरादि वर्गकी औषधि, पुनर्नवा, अमलतास दुर्गन्धकरंज और करंज प्रत्येक आठ आठ तोले

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पाकके लिये जल ३२ सेर लेवे और शेष ८ सेर रक्खे। यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे। यह घृत वायुकी वृद्धताको दूर करताहै ॥ ४७ ॥

यन्महावज्रकं सर्पिर्गुल्मिनां विहितं च यत्। उदरिणामशेषेण तदुदावर्त्तिने हितम् ॥ ४८ ॥ उदावर्त्तोदरगदे पक्वं सर्पिर्यदीरितम्। एतद्द्वित्रिचतुर्मासान्दद्याद्दुष्णांबुना भिषक् ॥ ४९ ॥

गुल्मरोगमें जो महावज्रघृत कहा है उसको सर्वप्रकारके उदररोग और विशेष करके उदावर्त्तरोगमें प्रयोग करना चाहिये। उदररोगमें जो घृत कहे हैं वह सब दो या तीन अथवा चार मासे प्रमाण गरम जलके साथ उदावर्त्तरोगमें प्रयोग करने चाहिये ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

वाट्यक्षीररसैः सेव्यं यच्च वातानुलोमनम्। वातघ्नैर्लवणाद्यैश्च रसाढ्यैरन्नमाचरेत् ॥ ५० ॥

इति श्रीवङ्गसेने उदावर्त्तनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३० ॥

जौका मांड, दूध, मांसरस इत्यादि जो पदार्थ वातको अनुलोमन करनेवाले हैं वह सब तथा वातनाशक पदार्थ, लवण मिले पदार्थ और मांसरसयुक्त अन्न यह सब उदावर्त्तरोगमें प्रयोग करने चाहिये ॥ ५० ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकाय लालाशालिग्रामजीकृत उदावर्त्तनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३० ॥

अथानाहरोगाधिकारः।

निदान।

आमं शकृद्वा निचितं क्रमेण भूयो विबद्धं विगुणानिलेन। प्रवर्त्तमानं न यथास्वमेनं विकारमानाहमुदाहरन्ति ॥ १ ॥

आम या विष्ठा क्रमसे संचित हो दुष्ट वायुसे बँधकर अथवा सूखकर अपने मार्गसे नहीं निकले, इसको वैद्य आनाहरोग कहते हैं ॥ १ ॥

तस्मिन्भवत्यामसमुद्भवे च तृष्णाप्रतिश्यायशिरोविदाहः। आमाशये शूलमथो गुरुत्वं हृत्स्तम्भमुद्गारविघातनञ्च ॥ २ ॥

आमसे उत्पन्नहुए आनाहरोगमें तृषा, पीनस, मस्तकमें जलन, आमाशयमें शूल, शरीरमें भारीपन, हृदयका जकडना और डकारका न आना यह सब लक्षण होते हैं ॥ २ ॥

स्तम्भः कटिपृष्ठपुरीषमूत्रे शूलोऽथ मूर्च्छा शकृतश्च छर्दिः। श्वासश्च पक्वाशयजे भवन्ति तथालसोक्तानि च लक्षणानि ॥ ३ ॥

जो मलके संचयसे आनाह हुआ होय तो कमर, पीठ, मल, मूत्र इनका अवरोध, शूल, मूर्च्छा, विष्ठा मिली हुई वमन और अलसक, अफारा तथा वायुका विवात इत्यादि लक्षण होते हैं ॥ ३ ॥

असाध्यलक्षण।

तृष्णार्दितं परिक्लिन्नं क्षीणं शूलैरुपद्रुतम्। शकृद्वमन्तमतिमानुदावर्त्तिनमुत्सृजेत् ॥ ४ ॥

तृषासे पीडित, क्लेशयुक्त, क्षीण, शूलसे दुःखित और जो मलकी वमन करे ऐसे उदावर्त्तरोगीकी वैद्य चिकित्सा नहीं करे ॥ ४ ॥

आनाहरोगकी चिकित्सा।

आमोद्भवे वातमुपक्रमेत संसर्गभक्तक्रमदीपनीयैः। विषूचिकायामभिकीर्त्तितानि द्रव्याणि वैरेचनिकानि चापि ॥ ५ ॥

आमजनित आनाहरोगमें वातके उपक्रमसे चिकित्सा करे तथा भोजनके साथ दीपन पदार्थोंको सेवन करावे और विषूचिकारोगमें जो औषधि कही हैं तथा जो औ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

षधि विरेचन करनेवाली हैं वह सब इसमें प्रयोग करनी चाहिये ॥ ५ ॥

त्रिवृताद्यावटिका ।

त्रिवृद्धरीतकीश्यामा स्नुहीक्षीरेण पेषयेत् । वटिका मूत्रपीतास्ताः श्रेष्ठाश्चानाहभेदिकाः ॥ ६ ॥

निसोत, हरड़ और पीपल इनको थूहरके दूधमें पीसकर गोलियें बना लेवे । इन गोलियोंको गोमूत्रके साथ पान करनेसे आनाहरोग दूर होता है ॥ ६ ॥

फलवर्त्ति ।

मदनं पिप्पलीकुष्ठं वचा गौराश्च सर्षपाः । गुडक्षीरसमायुक्ताः फलवर्त्तिः प्रशस्यते ॥ ७ ॥ आनाहं च गुदेशूलं कुक्षिशूलकमेव च । तस्य वातमुदावर्त्तं योगेनानेन शाम्यति ॥ ८ ॥

मैनफल, पीपल, कूठ, वच और सुफेद सरसों इनको एकत्र पीसकर गुड़ और दूधमें मिलाकर वत्ती बनावे । इन बत्तियोंको गुदामें प्रवेश करनेसे आनाहरोग, गुदाशूल, कुक्षिशूल और उदावर्त्तरोग शमन होता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

रामठाद्यावर्त्ति ।

रामठधूमविड्व्योषगुडमूत्रविपाचिता । गुदेऽगुष्ठसमा वर्त्तिर्विधेयानाहशूलनुत् ॥ ९ ॥

हींग, घरका धुँआसा, विरियासंचरनमक और गुड़ इनको एकत्र गोमूत्रमें पकाकर अँगूठेकी समान वत्ती बनावे । इन बत्तियोंको गुदामें चढानेसे आनाह और शूलरोग दूर होता है ॥ ९ ॥

त्रिवृताद्यागुटी ।

त्रिवृत्कृष्णाहरीतक्यो द्विचतुष्पञ्च भागिकाः । गुटिका गुडतुल्यास्तु विड्विबन्धगदापहाः ॥ १० ॥

निसोत २ भाग, पीपल ४ भाग ओर हरड़ ५ भाग लेवे और सबकी बराबर गुड़ लेवे । इन सबको एकत्र मिलाकर गोली बनावे यह गोली मलविबन्धरोगको दूर करती है ॥ १० ॥

त्रिकुटाद्यावर्त्ति ।

वर्त्तिस्त्रिकटुकसैन्धवसर्षपग्रहधूममदनकुष्टफलैः । मधुनि गुडे वा पक्वे विदधीतांगुष्ठपरिमाणा ॥ ११ ॥ वर्त्तिरियं दृष्टफला शनैः प्रणिहिता गुदे घृताभ्यक्ता । आनाहोदावर्त्तशमनीजठरगुल्मनिवारणी ॥ १२ ॥

त्रिकुटा, सैंधानमक, सरसों, घरका धुँआसा, मैनफल और कूठ इन सबको एकत्र पीसकर शहत अथवा गुडमें पकाकर अँगूठेकी बराबर वत्ती बनावे । इन बत्तिओंको घीमें चिपड़कर गुदामें चढावे । यह वत्ती आनाह, उदावर्त्त, उदररोग और गुल्मको दूर करती है ॥११॥१२॥

द्विरुत्तराहिंग्वाद्यचूर्ण ।

द्विरुत्तराहिंगुवचा सकुष्ठं सुवर्चिका चैव विडङ्गचूर्णम् । सुखांबुनानाहविषूचिकार्त्तिहृद्रोगगुल्मोर्ध्वसमीरणेषु ॥ १३ ॥

हींग १ भाग, वच ३ भाग, कूठ ५ भाग, सज्जी ७ भाग और वायविडंग ८ भागलेवे । इन सबको एकत्र पीसकर मंदोष्णजलके साथ पान करनेसे विषूचिकारोग, हृदयरोग, गुल्म और ऊर्ध्ववातरोग दूर होते हैं ॥ १३ ॥

हिंग्वाद्यचूर्ण ।

हिंगूग्रगन्धाविडशुण्ठ्यजाजीहरीतकीपुष्करमूलकुष्ठम् । यथोत्तरं भागविवृद्धमेतत्प्लीहोदरानाहविषूचिकासु ॥ १४ ॥

हींग १ भाग, वच २ भाग, विरियासंचरनमक ३ भाग, सोंठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हरड़ ६ भाग, पोहकरमूल ७ भाग और कूठ ८ भाग लेवे इन सबको एकत्र पीसकर चूर्ण कर लेवे । इस चूर्णको सेवन करनेसे प्लीहा, उदररोग, आनाह और विषूचिकारोग शमन होता है ॥ १४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वचाद्यचूर्ण।

वचाभयाचित्रकयावसूकान्सपिप्पलीकातिविषान्सकुष्ठान्। उष्णांबुनानाहविमूढवातान्पीत्वा जयेदाशु रसौदनाशी ॥ १५ ॥

वच, हरड़, चीता, जवाखार, पीपल, अतीस और कूठ इन सबको एकत्र पीसकर चूर्ण बनावे। इस चूर्णको मंदोष्णजलके साथ सेवन करे और इसपर मांसरसके साथ भात खाय। यह—आनाह और मूढवातको दूर करता है ॥ १५ ॥

"आनाहेऽपि प्रयुञ्जीत उदावर्त्तहरीं क्रियाम्"

इति श्रीवङ्गसेने आनाहनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३१ ॥

"उदावर्त्तरोगमें जो चिकित्सा कही है वह आनाहरोगमेंभी प्रयोग करनी चाहिये"

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी वैश्यकृत आनाहनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३१ ॥

अथ गुल्मरोगाधिकारः।

दुष्टावातादयोऽत्यर्थं मिथ्याहारविहारतः। कुर्वन्ति पञ्चधा गुल्मं कोष्ठान्तर्ग्रन्थिरूपिणम् ॥१॥ तस्य पञ्चविधं स्थानं पार्श्वहृद्वस्तिनाभयः ॥ २ ॥

मिथ्या आहार और मिथ्या विहार इन कारणोंसे वातादि दोष दूषित होकर कोठेमें पांचप्रकारका ग्रन्थिरूप गुल्मरोग उत्पन्न करते हैं। दोनों पसली, हृदय, नाभि और बस्ति इन स्थानोंमें गुल्मरोग उत्पन्न होता है ॥ १ ॥ २ ॥

गुल्मका सामान्यरूप।

हृद्वस्त्योरन्तरे ग्रन्थिः सञ्चारी यदि वाऽचलः। वृत्तश्चयोपचयवान्सगुल्म इति कीर्त्तितः ॥ ३ ॥

हृदय और बस्ति इनके बीचमें स्थिर या चलायमान, गोल, कभी घटे, कभी बढ़े ऐसी ग्रन्थि हो उसको गुल्म कहते हैं ॥ ३ ॥

गुल्मकी संप्राप्ति।

सव्यस्तैर्जायते दोषैः समस्तैरपि चोच्छ्रितैः। पुरुषाणां तथा स्त्रीणां ज्ञेयो रक्तेन चापरः ॥ ४ ॥

कुपित हुए पृथक् वातादि दोषोंसे तीनप्रकारका और एक सन्निपातका ऐसे मिलाकार पुरुष और स्त्रियोंके गुल्मरोग चार प्रकारका होता है। परंतु स्त्रियोंके रक्तसे उत्पन्न होनेवाला एक पांचवाँ गुल्म होता है। क्षीरपाणिके मतसे द्वन्द्वज गुल्मभी होता है, रक्तगुल्म स्त्रियोंकेही होता है पुरुषोंके नहीं होता, परंतु धातुरूप रक्तजगुल्म स्त्री और पुरुष दोनोंके होता है ॥ ४ ॥

गुल्मका पूर्वरूप।

उद्गारबाहुल्यपुरीषबन्धस्तृष्यक्षमत्वान्त्रविकूजनानि। आटोपमाध्मानमपाकशक्तिरासन्नगुल्मस्य वदन्तिचिह्नम् ॥ ५ ॥

डकारका अधिक आना, मलरोध, अन्नमें अरुचि, सामर्थ्यका नाश, आंतोंका कूँजना, पेटमें गुड़ गुड़ शब्द होना, अफारा हो, पेटका जकड़ना और मंदाग्नि यह लक्षण होंय तो समझना कि गुल्मरोग उत्पन्न होगा ५

गुल्मकेसाधारण लक्षण।

अरुचिः कृच्छ्रविण्मूत्रं वातश्चान्त्रविकूजनम्। आनाहश्चोर्ध्ववातत्वं सर्वगुल्मेषु लक्षणम् ॥ ६ ॥

अरुचि, मल और मूत्रका कष्टसे उतरना, वातसे आंतोंका कूँजना, पेटका फूलना और वायुकी ऊर्ध्वगति यह लक्षण सर्वप्रकारके गुल्मरोगमें होते हैं ॥ ६ ॥

गुल्मके कारण और लक्षण।

रूक्षान्नपानं विषमातिमात्रं विचेष्टनं वेगविनिग्रहश्च। शोकाभिघातोऽतिमलक्षयश्च निरन्नता चानिलगु-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ल्महेतुः ॥ ७ ॥ यत्स्थानसंस्थानरुजाविकल्पं विड्घातसंगं गलवक्त्रशोषम् । श्यावारुणत्वं शिशिरज्वरश्च हृत्कुक्षिपार्श्वासशिरोरुजश्च ॥ ८ ॥ करोति जीर्णेऽत्यधिकं प्रकोपं भुंक्ते मृदुत्वं समुपैति यश्च। वातात्सगुल्मो न च तत्र रूक्षं कषायतिक्तं कटु चोप शेते ॥ ९ ॥

रूक्षअन्न, रूक्षपान, विषम और अधिक प्रमाण भोजन विरुद्ध चेष्टा, मलमूत्रादिके वेगोंका रोध, शोक, अभिवात, विरेचनादिसे मलका क्षय और उपवास यह सब वातगुल्मके कारण हैं जो गुल्म कभी, पार्श्व, कभी नाभि, कभी हृदय और कभी बस्तिमें चला जाय तथा कभी लम्बा, कभी गोल, कभी मोटा, कभी छोटा होजाय तथा उसमें कभी बहुत पीड़ा, कभी थोड़ी पीड़ा हो, कभी सुई चुभोने सरीखी, कभी तरनेकेसी, मल और अधोवायुका अवरोध हो, कण्ठ और मुख सुखजाय, शरीरका रंग नीला अथवा लाल होजाय शीत लगकर ज्वर आजाय, हृदय, कोख, पसली, कंधा और मस्तकमें पीडा हो, भोजनके जीर्ण होनेपर अधिक पीडा हो और भोजन करनेके पश्चात् नरम होजाय यह वातगुल्मके लक्षण हैं । इसमें रूखे, कषैले, कड़वे और चरपरे पदार्थोंका सेवन करनेसे रोगीको सुख नहीं होता है ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥

वातगुल्मकी चिकित्सा ।

प्रागेव वातिके गुल्मे सुस्निग्धं स्वेदितं नरम् । रेचितं स्नेहरेकैश्च निरूहैः सानुवासनैः ॥ उपाचरेद्भिषक्प्राज्ञो मात्राकालविवेकतः ॥ १० ॥

वातगुल्मरोगीको प्रथम घृतादिकसे स्निग्ध करके पसीने निकलवावे तथा स्निग्ध रेचन, निरूहबस्ति और अनुवासनबस्ति देकर फिर समय और मात्राको विचारकर औषधि प्रयोग करे ॥ १० ॥

मातुलुङ्गरसो हिंगु दाडिमं विडसैन्धवम् । सुरामण्डेन दातव्यं वातगुल्मरुजापहम् ॥ ११ ॥

बिजौरेनींबूका रस, हींग, अनार, विरियासंचरनोन और सैंधानोन इनको एकत्र पीसकर मदिराके मांडके साथ पान करनेसे वातगुल्मरोग दूर होता है ॥ ११ ॥

नागरार्द्धपलं पिष्टं द्वे पले चित्रकस्य च । तिलस्यैकं गुडपलं क्षीरेणोष्णेन पाययेत् ॥ वातगुल्ममुदावर्त्तं योनिशूलञ्च नाशयेत् ॥ १२ ॥

सोंठ २ तोले, चीता ८ तोले, तिल ४ तोले और गुड़ ४ तोले इन सबको एकत्र पीसकर मंदोष्णदूधके साथ पानकरे । यह वातगुल्म, उदावर्त्त और योनिशूल को नष्ट करता है ॥ १२ ॥

हिंगुपंचक ।

हिंगुसौवर्चलं शुण्ठी दाडिमं साम्लवेतसम् । श्वासहृद्रोगशमनमिदं स्याद्धिंगुपञ्चकम् ॥ १३ ॥

हींग, कालानमक, सोंठ, अनार और अमलवेंत इन सबको एकत्र पीसकर सेवन करनेसे–श्वास, हृदयरोग, और विशेषकरके गुल्मरोगको दूर करता है ॥ १३ ॥

स्वर्जिका कुष्ठसहिता क्षारः केतकिजोऽपि वा । पीतस्तैलेन शमयेद्गुल्मं पवनसम्भवम् ॥ १४ ॥

सज्जी, कूठ और केतकीका खार इनको एकत्र पीसकर तेलके साथ पान करनेसे वातजनितगुल्म शमन होता है ॥ १४ ॥

पिबेदैरण्डतैलं वा वारुणीमण्डमिश्रितम् । तदेव तैलं पयसा वातगुल्मी पिबेन्नरः ॥ १५ ॥

अथवा अंडीके तेलमें मदिराका मण्ड डालकर पान करनेसे अथवा अण्डीके तेलमें दूध डालकर सेवन करनेसे वातगुल्म शमन होता है ॥ १५ ॥

पञ्चमूलकषायेण सक्षारेण शिलाजतु । पिबेत्तस्य प्रयोगेन वातगुल्माद्विमुच्यते ॥ १६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पंचमूलके काथमें जवाखार और शिलाजीत डालकर पान करनेसे वातगुल्म शमन होता है ॥ १६ ॥

वातगुल्मप्रतीकारे प्रकुप्यति यदा कफः। शस्तमुल्लेखनं तत्र चूर्णाद्याश्च कफापहाः ॥ १७ ॥

वातगुल्मपर इसप्रकार उपचार करनेसे जो कफ कुपित होय तो लेखन और कफ नाशक चूर्णादिक प्रयोग करे ॥ १७ ॥

यदि कुप्यति वा पित्तं विरेकस्तत्र भेषजम्। दोषघ्नैरप्यऽशान्तौ च गुल्मे शोणितमोक्षणम् ॥ १८ ॥

और जो पित्त कुपित होय तो विरेचन देवे, यदि ऐसा करनेसे दोषोंकी शांति नहीं होय तो रुधिर मोक्षण करावे ॥ १८ ॥

त्र्यूषणाद्यघृत।

त्र्यूषणं त्रिफलाधात्री विडङ्गं चव्यचित्रकैः। कल्कैरेतैर्घृतं सिद्धं सक्षीरं वातगुल्मनुत् ॥ १९ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, त्रिफला, आमले, वायविडंग और चीता इनके कल्कके द्वारा दूधमें घृतको सिद्ध करे। यह घृत—वातगुल्मको दूर करताहै ॥ १९ ॥

हपुषाद्यघृत।

हपुषाव्योषपृथ्वीकाचव्यचित्रकसैन्धवैः। साजाजीपिप्पलीमूलदीप्यकैर्विषचेद्घृतम् ॥ २० ॥ सकोलमूलकरसं सक्षीरं दधिदाडिमम्। तत्परं वातगुल्मघ्नं शूलानाहविमोक्षणम् ॥ ॥ २१ ॥ योन्यर्शोग्रहणीदोषश्वासकासारुचिज्वरान्। पार्श्वहृद्बस्तिशूलञ्च घृतमेतद्व्यपोहति ॥ २२ ॥ पञ्चादीनि च यत्र स्युर्द्रव्याणि स्नेहसन्निधौ। तत्र स्नेहसमान्याहुरर्वाक्स्याच्च चतुर्गुणम् ॥ २३ ॥

हाऊबेर, त्रिकुटा, इलायची, चव्य, चीता, सैंधानमक, जीरा, पीपलामूल और अजमोद इन प्रत्येक औषधिका कल्क दो दो तोले, बेरका काथ ४ सेर, मूलीका रस ४ सेर, दूध ४ सेर, दही ४ सेर, अनारका रस ४ सेर और उत्तम गायका घी ४ सेर लेवे। सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे। यह घृत—वातगुल्म, शूल, आनाह बवासीर, योनिदोष, श्वास, खाँसी, अरुचि, ज्वर, पार्श्वशूल, हृदयशूल और बस्तिशूलको नष्ट करताहै ॥२०॥ २१ ॥ २२ ॥२३॥

चित्रकाद्यघृत।

चित्रकव्योषसिन्धूत्थपृथ्वीकाचव्यदाडिमैः। दीप्यकग्रन्थिकाजाजीहपुषाधान्यकैः समैः ॥ २४ ॥ दध्यारनालबदिरमूलकस्वरसैर्घृतम्। तत्पिबेद्वातगुल्माग्निदौर्बल्याटोपशूलनुत् ॥ २५ ॥

चीता, त्रिकुटा, सैंधानमक, इलायची, चव्य, अनार अजमोद, पीपलामूल, जीरा, हाऊबेर और धनियाँ इन प्रत्येक औषधिका कल्क दो दो तोले, दही, काँजी, बेरीका काथ और मूलीका स्वरस यह प्रत्येक दो दो सेर और उत्तम गायका घी १ सेर लेवे। विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे। इस घृतको सेवन करनेसे वातगुल्म, मंदाग्नि, आटोप और शूल नष्ट होता है॥२४॥२५॥

हिंग्वाद्यघृत।

हिंगुसौवर्चलव्योषविडदाडिममाषकैः। पुष्कराजाजिधान्याम्लवेतसक्षारचित्रकैः ॥ २६ ॥ शठीवचाजगन्धैलास्वरसैश्च विपाचितम्। शूलानाहहरं सर्पिर्दध्ना चानिलगुल्मिनाम् ॥ २७ ॥

हींग, कालानमक, त्रिकुटा, विरियासंचरनमक, अनार, उड़द, पोहकरमूल, जीरा, धनियाँ, अमलवेत, जवाखार, चीता, कचूर, वच, वनतुलसी और इलायची इनके स्वरसमें दहीके द्वारा घृतको पकावे। यह घृत—शूल, आनाह और वातगुल्मको दूर करताहै २६॥२७॥

पथ्य।

तित्तिरांश्च मयूरांश्च कुक्कुटांश्चैव वर्ति-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कान् । सर्पिः शालिप्रसन्नांश्च वातगुल्मे प्रयोजयेत् ॥ २८ ॥

तीतर, मोर, मुरगा और बत्तक इनका मांस, घी, शालिचावल और प्रसन्नानामवाली मदिरा अथवा सुरामण्ड इन सबको वातगुल्ममें प्रयोग करना चाहिये ॥ २८ ॥

पित्तगुल्मके कारण ।

कटूम्लतीक्ष्णोष्णविदाहिरूक्षक्रोधातिमद्यार्कहुताशसेवा । आमाभिघातो रुधिरं प्रदुष्टं पैत्तस्य गुल्मस्य निदानमुक्तम् ॥ २९ ॥ ज्वरः पिपासा वदनाङ्गरागः शूलं महज्जीर्य्यति भोजने च । स्वेदो विदाहो व्रणवच्च गुल्मः स्पर्शासहं पैत्तिकगुल्मरूपम् ३०

कटु, अम्ल, तीक्ष्ण, उष्ण, दाहकारक और रूखे पदार्थोंके सेवन करनेसे क्रोध, अत्यन्त मद्यपान, सूर्य्यकी तपन और अग्निको अतिशय सेवन करनेसे, विदग्ध अजीर्णसे, दुष्ट हुआ रस उससे, लकड़ी आदिके चोटके लगनेसे और रुधिरके दूषित होनेसे पित्तगुल्म उत्पन्न होता है । इसमें ज्वर, तृषा, मुख और शरीरमें अरुणता, अन्नके पचनेके समय अत्यंत शूलकी पीड़ा, पसीना, विदाह और व्रणकी समान स्पर्श न सहसके यह सब लक्षण होते हैं इसको पित्तगुल्म कहते हैं ॥ २९ ॥ ३० ॥

पित्तगुल्मकी चिकित्सा ।

काकोल्यादिमहातिक्तवासाद्यैः पित्तगुल्मिनम् । स्नेहितं संस्रयेत्पश्चाद्योजयेद्बस्तिकर्म्मणा ॥ ३१ ॥

पित्तगुल्ममें प्रथम रोगीको काकोल्यादि घृत, महातिक्तघृत और वासाद्यघृतके द्वारा स्निग्ध करके विरेचन देवे पश्चात् बस्तिकर्म्म करे ॥ ३१ ॥

विरेकाय सितायुक्तं कम्पिलं वा समाक्षिकम् । द्राक्षाभयारसं गुल्मे पैत्तिके सगुडं पिबेत् ॥ ३२ ॥

कबीलेके चूर्णको मिश्री मिलाकर अथवा शहत मिलाकर विरेचनके लिये सेवन करे । अथवा दाख और हरड़के काथमें गुड़ मिलाकर सेवन करे ॥ ३२ ॥

मधुकं चन्दनं द्राक्षा पयसा मधुकं मधु । पिबेत्तण्डुलतोयेन पित्तगुल्मोपशान्तये ॥ ३३ ॥

मुलैठी, चंदन और दाख इनको दूधके साथ सेवन करनेसे अथवा मुलैठी और शहत इनको चावलोंके जलके साथ पान करनेसे पित्तगुल्मरोग शमन होता है ॥ ३३ ॥

पक्वगुल्मलक्षण ।

गुरुः कठिनसंस्थानो गूढमांसोत्तराश्रयः । अविवर्णः स्थिरश्चैव सपक्वो गुल्म इष्यते ॥ ३४ ॥

भारी, कठिन, अच्छेप्रकारसे स्थित हुआ, गूढ, मांसमें प्राप्त हुआ बुरे रंगका और स्थिर ऐसा व्रण पक्व जानना ॥ ३४ ॥

दाहशूलादिसंक्षोभस्वप्ननाशाऽरुचिज्वरैः । विदह्यमानं जानीयाद्गुल्मं तमुपनाहयेत् ॥ ३५ ॥

दाह और शूलादिकसे क्षोभित हुआ निद्राका नाश, अरुचि और ज्वरसे दाहको प्राप्त हुआ ऐसे गुल्मको जानकर उपनाह स्वेद आदि करे ॥ ३५ ॥

पक्के तु व्रणवत्कार्यं व्यधशोधनरोपणम् । स्वयमूर्ध्वमधो वापि स चेद्दोषः प्रपद्यते ॥ ३६ ॥ द्वादशाहमुपेक्षेत रक्षन्वैद्यैरुपद्रवान् । परञ्च शोधनं सर्पिः शुद्धे समधुतिक्तकम् ॥ ३७ ॥

पक्वगुल्ममें व्रणकी समान चीरना, शोधन करना और रोपण करना आदि विधि करनी चाहिये । जो अपने आपही ऊपर और नीचे दोष प्राप्त होंय तो अन्य उपद्रवोंकी रक्षा करके बारह दिन पर्यंत उपेक्षा करे । पश्चात् शोधन करनेवाले घृतप्रयोग करे पश्चात् तिक्त औषधियोंके साथ शहत देवे ॥ ३६॥ ३७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्रायमाणाद्यघृत।

जले दशगुणे साध्यं त्रायमाणाचतुष्पलम्। पञ्चभागस्थितं पूतं कल्कैः संयोज्य कार्षिकैः ॥ ३८ ॥ रोहिणीकटुकामुस्तत्रायमाणादुरालभाः। द्राक्षातामलकीबीराजीवन्तीचन्दनोत्पलैः ॥ ३९ ॥ रसस्यामलकानाञ्च क्षीरस्य च घृतस्य च। एतानि पृथगष्टाष्टौ दत्त्वा सम्यग्विपाचयेत् ॥ ४० ॥ पित्तगुल्मं रक्तगुल्मं वीसर्पं पैत्तिकं ज्वरम्। हृद्रोगं कामलां कुष्ठं हन्यादेतद्घृतोत्तमम् ॥ ४१ ॥

चार पल त्रायमाणको लेकर दशगुने जलमें पकावे जब पकते पकते जल आधा बाकी रहजाय तब उतार कर छान लेवे। फिर इस काथमें रोहिणी, कुटकी, नागरमोथा, त्रायमाण, धमासा, दाख, भुईआमला, जीवंती, चन्दन और कमल इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक एक तोला, आमलोंका स्वरस ८ पल, दूध ८ पल और उत्तम गायका घी ८ पल लेवे। सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे घृतको पकावे। यह घृत–पित्तगुल्म, रक्तगुल्म, विसर्प, पित्तजज्वर, हृदयरोग, कामला और कुष्ठको नष्ट करता है ॥ ३८–४१ ॥

द्राक्षाद्यघृत।

द्राक्षां मधुकखर्जूरं विदारीं सशतावरीम्। परूषकाणि त्रिफलां साधयेत्पलसंमिताम् ॥ ४२ ॥ जलाढके पादशेषे रसमामलकस्य च। घृतमिक्षुरसं क्षीरमभयाकल्कपादिकम्॥४३॥ साधयेत्तु घृतं सिद्धं शर्कराक्षौद्रपादिकम्। प्रयोगपित्तगुल्मघ्नं सर्वपित्तविकारनुत् ॥ ४४ ॥

दाख, मुलैठी, खजूर, विदारीकन्द, शतावर, फालसे, और त्रिफला यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले लेकर एक आढक जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस काथमें आमलोंका स्वरस, घी, ईखका रस, दूध और हरडोंका कल्क यह प्रत्येक काथसे चौथाई भाग डालकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे। इस घृतमें चतुर्थांश भाग मिश्री और शहत मिलाकर सेवन करे। इससे पित्तगुल्म और सर्वप्रकारके पित्तके विकार दूर होते हैं ॥ ४२ ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

पथ्य।

शालिगोछागदुग्धञ्च पटोलं मिश्रितं घृतम्। द्राक्षापरूषकं धात्री खर्जूरं दाडिमं सिता। पथ्यार्थं पैत्तिके गुल्मे बलातैलञ्च योजयेत् ॥ ४५ ॥

शालिचावलोंका भात, गाय और बकरीका दूध, परवल, घी, दाख, फालसे, आमले, खजूर, अनार, मिश्री और खिरैंटीका तेल यह सब पित्तगुल्ममें पथ्यके लिये प्रयोग करने चाहिये ॥ ४५ ॥

कफगुल्मके लक्षण।

शीतं गुरुस्निग्धमचेष्टनञ्च संपूरणं प्रस्वपनं दिवा च। गुल्मस्य हेतुः कफसम्भवस्य सर्वस्तु दृष्टो निचयात्मकस्य ॥ ४६ ॥ स्तैमित्यशीतज्वरगात्रसादहृल्लासकासाऽरुचिगौरवाणि। शैत्यं रुगल्पा कठिनोन्नतत्वं गुल्मस्य रूपाणि कफात्मकस्य ॥४७॥

शीतल, भारी और चिकने पदार्थोंका सेवन, बिलकुल परिश्रम नहीं करना और दिनमें सोना इत्यादि कारणोंसे कफसम्बन्धी गुल्म उत्पन्न होता है। वात–पित्त तथा कफगुल्मके जो भिन्न भिन्न कारण कहे हैं वही सब कारण मिल जाँय तो सन्निपातगुल्मके कारण जानने। शरीर गीलेकपड़ेसे ढके हुएकी समान मालूमहो, शीतज्वर, अंगग्लानि, उबकाई, खाँसी, अरुचि, भारीपन, शीतका लगना, अल्पपीड़ा, गुल्म, कठिन और ऊंचा होय यह सब कफगुल्मके लक्षण हैं ॥ ४६॥४७॥

कफगुल्मकी चिकित्सा।

स्नेहोपनाहनस्वेदतीक्ष्णरूक्षंसनबस्तिभिः। योगैश्च वातगुल्मोक्तैः श्लेष्मगुल्ममुपाचरेत् ॥ ४८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफजगुल्ममें स्नेह कर्म्म, उपनाहस्वेद, तीक्ष्णविरेचन, बस्ति कर्म्म और अन्यान्य वातगुल्ममें कहे हुए प्रयोग सेवन करने चाहिये ॥ ४८ ॥

तिलैरण्डातसीबीजसर्षपैः परिलिप्य च । श्लेष्मगुल्ममयःपात्रैः सुखोष्णैः स्वेदयेद्भिषक् ॥ ४९ ॥

तिल, अंडके बीज, अलसी और सरसों इन सबको एकत्र पीसकर एक लोहेके पात्रपर लेप करे । फिर टसलोहेके पात्रको अग्निसे गरम करके सुहाता सुहाता कफगुल्मरोगीको स्वेद देवे ॥ ४९ ॥

पञ्चमूलीश्रृतं तोयं पुराणं वारुणीरसम् । कफगुल्मे पिबेत्काले जीर्णमाध्वीकमेव च ॥ ५० ॥

पंचमूलके क्काथमें पुराना वारुणीका रस डालकर पीनेसे अथवा पुरानी माध्वीक नामवाली मदिराको पीनेसे कफगुल्म नष्ट होता है ॥ ५० ॥

यवानीचूर्णितं तक्रं विडेन लवणीकृतम् । पिबेत्सन्दीपनं वातमूत्रवर्चोऽनुलोमनम् ॥ ५१ ॥

अजवायनके चूर्णको तक्रमें डालकर और थोड़ासा विरियासंचरनमक डालकर पान करनेसे अग्नि दीपन होती है तथा वायु, मूत्र और मलको अनुलोमन करता है ॥ ५१ ॥

क्षीरषट्पलघृत ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरैः । पलिकैः स यवक्षारैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५२ ॥ क्षीरप्रस्थेन तत्सर्पिर्हन्ति गुल्मं कफात्मकम् । ग्रहणीपांडुरोगघ्नं प्लीहकासज्वरापहम् ॥ ५३ ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता सोंठ और जवाखार यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले, उत्तम गायका घी १ प्रस्थ और दूध १ प्रस्थ लेवे । विधिपूर्वक घृतको पकावे । यह घृत—कफजनितगुल्म, संग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, खाँसी और ज्वरको नष्ट करता है ॥५२॥५३॥

व्योषाद्यघृत ।

सव्योषक्षारलवणं दशमूलश्रृतं घृतम् । कफगुल्मं जयत्याशु सहिंगुविडदाडिमम् ॥ ५४ ॥

त्रिकुटा, जवाखार, सैंधानमक, हींग, विरियासंचरनमक और अनार इन औषधियोंके कल्क और दशमूलके क्काथमें घृतको पकावे । यह घृत कफजनित गुल्मको नष्ट करता है ॥ ५४ ॥

भल्लातकाद्यघृत ।

भल्लातकानां द्विपलं पञ्चमूलपलोन्मितम् । साध्यं विदारिगन्धाढ्यमापोथ्य सलिलाढके ॥ ५५ ॥ पादावशेषे पूते च पिप्पली नागरं वचा । विडङ्गं सैन्धवं हिंगु यावशूकं विडं शठी ॥ ५६ ॥ चित्रकं मधुकं राला पिष्ट्वा कर्षसमान्भिषक् । प्रस्थञ्च पयसो दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत्॥५७॥ एतद्भल्लातकं सर्पिः कफगुल्महरं परम् । प्लीहपांडामयश्वासग्रहणीकासरोगनुत् ॥ ५८ ॥

मिलावे ८ तोले, पंचमूलकी पृथक् पृथक् औषधि चार चार तोले और विदारीकंद ४ तोले लेवे, इन सबको एक आढक जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर इस क्काथमें पीपल, सोंठ, वच, वायविडंग, सैंधानमक, हींग, जवाखार, विरियासंचरनमक, कचूर, चीता, मुलैठी और रायसन इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक एक तोला, दूध १ प्रस्थ और उत्तम गायका घी १ प्रस्थ लेवे । सबको मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्धकरे । यह भल्लातकघृत—कफगुल्मको नष्ट करनेवाला तथा प्लीहा, पाण्डुरोग, श्वास, संग्रहणी और खाँसीको दूर करता है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

मिश्रकस्नेह ।

त्रिवृता त्रिफला दन्ती दशमूलं पलोन्मितम् । जले चतुर्गुणे पक्त्वा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चतुर्भागे स्थिते रसे ॥ ५९ ॥ सर्पिरैरंडजं तैलं क्षीरं तत्र प्रयोजयेत् । सस्निग्धो मिश्रकः स्नेहः सक्षौद्रः कफगुल्मनुत् ॥ ६० ॥ कफवातविकारेषु कुष्ठप्लीहोदरेषु च । प्रयोज्यो मिश्रकः स्नेहो योनिशूले तथाधिके ॥ ६१ ॥

निसोत, हरड, बहेड़ा, आमले, दंती और दशमूलकी सम्पूर्ण औषधि यह प्रत्येक चार चार तोले लेकर चौगुने जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस क्वाथमें घी, अण्डीका तेल और दूध डालकर पकावे जब पकते पकते केवल घी और अण्डीका तेल बाकी रहजाय तब उतार लेवे । इस मिश्रकस्नेहमें शहत मिलाकर सेवन करे । यह कफ और वातके विकार, कुष्ठ, प्लीहा, उदररोग और विशेष करके योनिशूलमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ५९ ॥ ६० ॥ ६१ ॥

दंतीहरीतक्यावलेह ।

जलद्रोणे विपक्तव्या विंशतिः पञ्च चाभयाः । दन्त्याः पलानि तावन्ति चित्रकस्य तथैव च ॥ ६२ ॥ अष्टभागावशेषन्तं रसं पूतमधिश्रयेत् । दन्ती समं गुडं पूतं दद्यात्तत्राभयाश्च ताः ॥ ६३ ॥ तैलार्धकुडवं चैव त्रिवृतायाश्चतुष्पलम् । चूर्णितं चार्द्धपलिकं पिप्पलीविश्वभेषजम् ॥ ६४ ॥ तत्साध्यं लेहवच्छीते तस्मिंस्तैलसमं मधु । क्षिपेच्चूर्णं पलञ्चैकं त्वगेलापत्रकेसरात् ॥ ६५ ॥ ततो लेहपलं लिह्वा जग्ध्वा चैकां हरीतकीम् । सुखं विरिच्यते स्निग्धो दोषप्रस्थमनामयः ॥ ६६ ॥ गुल्मं श्वयथुमर्शांसि पांडुरोगमरोचकम् । हृद्रोगग्रहणीदोषान्कामलां विषमज्वरान् । गुल्मं प्लीहानमानाहमेतान्हन्त्युपसेविता ॥ ६७ ॥

पोटलीमें बँधीहुई हरड़ २५ पल, दंतीकी जड़ २५ पल और चीतेकी जड २५ पल लेकर ३२ सेर जलमें पकावे जब पककर चार सेर जल बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे और पोटलीको खोलकर हरड़ोंको निकाल लेवे । पश्चात् इस काथमें २५ पल गुड़, काढेमेंकी निकाली हुई वह सब हरड़, सोलह तोले निसोतका चूर्ण, सोलह तोले तेल, पीपल और सोंठ चार तोले, सबको डालकर अवलेह बनावे । जब शीतल होजाय तब शहत सोलह तोले और चातुर्जातका चूर्ण चार तोले मिलादेवे । प्रतिदिन चार तोले अवलेह और इसमेंकी एक हरड़ सेवन करे । इससे कोठा स्निग्ध होकर सुखपूर्वक दस्त होने लगते हैं । तथा गुल्म, सूजन, बवासीर, पाण्डुरोग, अरुचि, हृदयरोग, संग्रहणी, कामला, विषमज्वर, गुल्म, प्लीहा और आनाहरोग यह सब दूर होजाते हैं ॥ ६२–६७ ॥

पथ्य ।

कुलित्थाञ्जीर्णशालींश्च षष्टिकान्यवजाङ्गलान् । मद्यतैलघृतं तक्रं कफगुल्मे प्रयोजयेत् ॥ ६८ ॥

कुलथी, पुरानेशालिचावल, सांठीचावल, जौ, जांगलप्रदेशके जीवोंका मांस, मदिरा, तेल, घृत और तक्र यह सब कफजगुल्ममें प्रयोग करने चाहिये ॥ ६८ ॥

द्वन्द्वजगुल्म ।

निमित्तलिङ्गानुपलभ्यगुल्मे संसर्गजे दोषबलाबलञ्च । व्यामिश्रलिङ्गानुपलभ्यगुल्मांस्त्रीनादिशेदौषधकल्पनार्थम् ॥ ६९ ॥

द्वन्द्वजगुल्ममें निमित्त, लक्षण और दोषोंका बलाबल विचारकर औषधि करनेके लिये वात तथा पित्तसे हुए वायु तथा कफसे हुए और पित्त तथा कफसे हुए इस प्रकार और भी तीन गुल्मोंकी यथा दोषानुसार कल्पना करनी चाहिये ॥ ६९ ॥

हिंग्वादिचूर्ण ।

हिंगुत्रिकटुकं पाठां हपुषामभयां शठीम् । अजमोदाजगन्धे च तिन्तिडीचाम्लवेतसम् ॥ ७० ॥ दाडिमं पौष्करं धान्यमजाजीचित्रकं वचाम् । द्वौ क्षारौ पञ्चलवणं चव्यं चैकत्र

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

योजयेत् ॥ ७१ ॥ चूर्णमेतत्प्रयोक्तव्यमन्नपानेष्वऽनव्ययम् । प्राग्भुक्तमथवा पेयं मद्येनोष्णोदकेन च ॥ ७२ ॥ पार्श्वहृद्बस्तिशूलेषु गुल्मे वातकफात्मके । आनाहे मूत्रकृच्छ्रे च शूले च गुदयोनिजे ॥ ७३ ॥ ग्रहण्यर्शोविकारेषु प्लीहपांडामयेऽरुचौ । उरोविबन्धहिक्कायां कासे श्वासे गलग्रहे ॥ ७४ ॥ भावितं मातुलुङ्गस्य चूर्णमेतद्रसेन वा । बादुशो गुटिकाः कार्य्याः कार्षिकाः स्युस्ततोऽधिकम् ॥ ७५ ॥

हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, पाढ, हाऊबेर, हरड़, कचूर, अजमोद, वनतुलसी, विषांबिल (तिक्तिडी) अमलवेंत, अनार, पोहकरमूल, धनियाँ, जीरा, चीता, वच, जवाखार, सज्जी, पांचोंनमक और चव्य इन सबको एकत्र कूट पीसकर चूर्ण बनावे इस चूर्णको अन्नपानके साथ नित्य खाय । अथवा प्रातःकाल मदिराके साथ या गरम जलके साथ सेवन करे । यह हिंग्वादि चूर्ण—पार्श्वशूल, हृदयशूल, वातकफजनितगुल्म, आनाह, मूत्रकृच्छ्र, गुदजशूल, योनिशूल, संग्रहणी, ववासीर, प्लीहा, पाण्डुरोग, अरुचि, उरोग्रह, विबंध, हिक्का, खाँसी, श्वास और गलग्रहरोगको दूर करताहै । जो इसकी गोली बनानी होय तो इस चूर्णको बिजौरेनींबूके रसमें खरल करके दो दो तोलेकी गोलियें बना लेवे । यह गोलीभी उपरोक्त गुणोंवाली जाननी ॥ ७०—७५ ॥

द्वितीयहिंग्वाद्यचूर्ण ।

हिंगुग्रन्थिकधान्यजीरकवचाचव्याग्निपाठाशठी वृक्षाम्लं लवणत्रयं त्रिकटुकं क्षारद्वयं दाडिमम् ॥ पथ्या पौष्करवेतसाम्लहपुषाजाज्यस्तदेभिः कृतं । चूर्णं भावितमेतदार्द्रकरसैः स्याद्बीजपूरद्रवैः ॥ ७६ ॥ गुल्माध्मानगुदांकुरग्रहणिकोदावर्त्तसंज्ञान्गदान् प्रत्याध्मानगदोदराश्मरियुतांस्तूनीद्वयारोचकान् । ऊरुस्तम्भमतिश्रमञ्च मनसो बाधिर्य्यमष्ठीलिकां प्रत्यष्ठीलिकया सहापहरते प्राक् पीतमुष्णाम्बुना ॥ ७७ ॥ हृत्कुक्षिवंक्षणकटीजठरान्तरेषुबस्तिस्तनांसफलकेषु च पार्श्वयोश्च । शूलानि नाशयति वातबलासजानि हिंग्वाद्यमाद्यमिदमाश्विनसंहितोक्तम् ॥ ७८ ॥

हींग, पीपलामूल, धनियाँ, जीरा, वच, चव्य, चीता पाढ, कचूर, विषांबिल, कालानमक, सैंधानमक, विरियासंचरनमक, सोंठ, मिर्च, पीपल, जवाखार, सज्जीखार अनारदाना, हरड़, पोहकरमूल, अमलवेत, हाऊबेर और कालाजीरा इन सब औषधियोंको कूट पीसकर चूर्ण बना लेवे । इस चूर्णको अदरखके रसमें अथवा बिजौरेनींबूके रसमें खरल कर लेवे । यह हिंग्वादि चूर्ण गुल्म, आध्मान, बवासीर, संग्रहणी, उदावर्त्तरोग, प्रत्याध्मान, उदररोग, पथरी, तूनी, प्रतितूनी, अरुचि, उरुस्तम्भ, अत्यन्तश्रम, बधिरता, अष्ठीलिका और प्रत्यष्ठीला इन सब रोगोंको दूर करदेता है । इसको प्रातःकाल जलके साथ सेवन करना चाहिये यह चूर्ण, हृदयशूल, कुक्षिशूल, वंक्षणशूल, कटिशूल, उदरशूल, बस्तिशूल, स्तनशूल, स्कन्दशूल और पार्श्वशूल इन सबको नष्ट कर देता है तथा विशेष करके वातकफजनित शूलको नष्ट करता है । यह हिंग्वादिचूर्ण अश्विनीकुमारसंहितामें कहा है ॥ ७६ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

पथ्य ।

गुल्मवान्मदिरामण्डैस्तैलमैरण्डजं पिबेत् । बलासे प्रबले वाते पित्ते तु क्षीरसंयुतम् ॥ ७९ ॥

मदिराका मंड और अंडीका तेल यह प्रबल कफवात गुल्ममें सेवन करने चाहिये और पित्तके गुल्ममें इनको सेवन करे तो इनमें दूध मिला लेवे ॥ ७९ ॥

त्रिदोषगुल्मके लक्षण ।

महारुजं दाहपरीतमश्मवत् घनोन्नतं शीघ्रविदाहि दारुणम् । मनः-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शरीराग्निबलापहारिणं त्रिदोषजं गुल्ममसाध्यमादिशेत् ॥ ८० ॥

अत्यंतपीड़ा करनेवाला, दाहयुक्त, पाषाणकी समान कठिन, ऊँचा और बहुत दाह करके भयंकर तथा अन्तःकरण, शरीर, अग्नि और बलको हरनेवाला ऐसा त्रिदोषजगुल्म जानना यह असाध्य है ॥ ८० ॥

त्रिदोषगुल्मकी चिकित्सा ।

धीमानुपाचरेद्गुल्मं प्रत्याख्यायत्रिदोषजम् । सन्निपातोत्थिते गुल्मे त्रिदोषघ्नो विधिर्हितः ८१ ॥

सन्निपातगुल्मको असाध्य जानकर चिकित्सा करनी चाहिये । इसपर त्रिदोषनाशक औषधि प्रयोग करे ॥ ८१ ॥

धात्रीफलकघृत ।

धात्रीफलानां स्वरसे षडङ्गं विपचेद्घृतम् । शर्करासैन्धवोपेतं तद्धितं सर्वगुल्मिनाम् ॥ ८२ ॥

आमलोंके स्वरसमें षडङ्गघृतको पकावे । इस घृतमें मिश्री और सैंधानमक डालकर सेवन करे तो सर्व प्रकारके गुल्म नष्ट होते हैं ॥ ८२ ॥

लङ्घनं दीपनं स्निग्धमुष्णं वातानुलोमनम् । बृंहणञ्च भवेदन्नं तद्धितं सर्वगुल्मिनाम् ॥ ८३ ॥

लंघन, अग्निप्रदीपक, चिकने, उष्ण, वातानुलोमक और सर्वप्रकारके पुष्टिकारक अन्नपान गुल्मरोगमें हितकारी हैं ॥ ८३ ॥

गुल्मिनामनिलशान्तिरुपायैः सर्वशो विधिवदाचरितव्या । मारुते तु विजिते समुदीर्णं दोषमल्पमपि कर्म्म निहन्यात् ॥ ८४ ॥

सर्वप्रकारके गुल्मरोगमें प्रथम अनेकयत्नोंसे वातको शमन करना चाहिये । क्योंकि वातके शमन होनेपर पश्चात् अन्यदोष थोडेहीयत्नोंसे आप शान्त होजाते है ॥ ८४ ॥

सुखोष्णजाङ्गलरसाः सुस्निग्धाव्यक्तसैन्धवाः । कटुत्रिकसमायुक्ताः हिताः पानेषु गुल्मिनाम् ॥ ८५ ॥

जांगलदेशके जीवोंके मांसरसको घीमें भूनकर कुछेक सैंधानमक और त्रिकुटको चूर्ण डालकर सुहाता सुहाता पान करे । यह कफगुल्मवाले रोगियोंको हितकारी है ॥ ८५ ॥

कुम्भीपिण्डेष्टकास्वेदान्कारयेत्कुशलो भिषक् । उपनाहाश्च कर्त्तव्याः सुखोष्णाः साल्वणादयः ॥ ८६ ॥

घड़ेमें वातनाशक काथोंको अथवा कांजी आदिको भरकर स्वेद देवे, इसको कुम्भीस्वेद कहते हैं । सिद्ध मांसादिके पिण्डसे जो स्वेद दिया जाता है उसको पिण्डस्वेद कहते हैं और ईटके चूर्णको गरम कांजीमें भिजोकर स्वेद देवे इसको 'इष्टकास्वेद' कहते हैं । इन तीनों प्रकारके स्वेद, सुखोष्णा लेप, उपनाहस्वेद और शाल्वणस्वेदके द्वारा गुल्मरोगको शमन करना चाहिये ॥ ८६ ॥

स्थानावसेको रक्तस्य बाहुमध्ये शिराव्यधः । स्वेदानुलोमनञ्चैव प्रशस्तं सर्वगुल्मिनाम् ॥ ८७ ॥

गुल्मके स्थानमें तथा जिस पार्श्वमें गुल्म उत्पन्नहो उस बाहुकी संधिकी अधःस्थ शिरामेंसे रक्तमोक्षण करावे तथा स्वेद और वातानुलोमक क्रिया करे, इससे गुल्मरोग दूर होता है ॥ ८७ ॥

स्रोतसामार्दवं कृत्वा जित्वा मारुतमुल्बणम् । भित्त्वा विबन्धं गुल्मस्य स्वेदो गुल्ममपोहति ॥ ८८ ॥

गुल्मरोगमें स्वेदका देना स्रोतोंको शुद्ध करे, बलवान् वायुको शमन करे और मलमूत्रादिके रोधको दूर करके गुल्मके विबन्धको नष्ट करता है ॥ ८८ ॥

वल्लूरं मूलकं मत्स्याञ्छुष्कशाकांश्च वैदलम् । न खादेदालुकं गुल्मी मधुराणि फलानि च ॥ ८९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सूखामांस, मूली, मछली, सूखीशाक, द्विदलअन्न (दो दालवाले धान्य) आलू (कांदू, रतालू इत्यादि) और मधुरफल इन सबको गुल्मरोगी त्यागदेवे ॥८९॥

ऊर्ध्ववातश्च मनुजं गुल्मिनश्च निरूहयेत् ॥ ९० ॥

गुल्मरोगमें जो ऊर्ध्ववात होय तो उसको निरूहण करना चाहिये ॥ ९० ॥

वचाद्यचूर्ण ।

वचाविडाऽभयाशुण्ठीहिंगुकृष्णाग्निदीप्यकाः । द्वित्रिषट्चतुरेकाष्टसप्तषश्चांशिकाः क्रमात् ॥ ९१ ॥ चूर्णं मद्यादिभिः पीतं गुल्मानाहोदरापहम् । शूलार्शःश्वासकासघ्नं ग्रहणीदीपनं परम् ॥ ९२ ॥

वच २ भाग, विरियासंचरनमक ३ भाग, हरड़ ६ भाग, सोंठ ४ भाग, हींग १ भाग, पीपल ८ भाग, चीता ७ भाग और अजमोद ५ भाग लेवे, सबको एकत्र कूट पीसकर चूर्ण बना लेवे इस चूर्णको मदिरा आदिके साथ पान करे । यह गुल्म, आनाह, उदररोग, शूल, बवासीर, श्वास, खाँसी और संग्रहणीको दूर करता है ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

पाठानिकुम्भरजनीत्रिकटुत्रिफलाग्निकम् । लवणं वृक्षमम्लश्च चूर्णं गोमूत्रसाधितम् ॥ ९३ ॥ घनीभूते तु वटिकां कृत्वा खादेत्तु गुल्मवान् । गुल्मप्लीहाग्निसादांश्च नाशयेयुरशेषतः ॥ ९४ ॥

पाढ, दंती, हलदी, सोंठ, मिर्च, हरड, बहेड़ा, आमला, चीता, सैंधानमक और विषांबिल इन सबको समान भाग लेकर बारीक पीसकर चूर्ण बनालेवे । फिर इस चूर्णको गोमूत्रमें पकावे जब गाढा होजाय तब गोलियां बना लेवे । यह गोली गुल्म, प्लीहा और मन्दाग्निको नष्ट करती है ॥ ९३ ॥ ९४ ॥

हिङ्गुपुष्करमूलानि तुम्बुरूणि हरीतकीम् । श्यामां विडं सैन्धवञ्च यवक्षारं महौषधम् ॥ ९५ ॥ यवक्काथोदकेनैव घृतभ्रष्टन्तु पाययेत् । तेनास्य भिद्यते गुल्मः समूलः सपरिग्रहः ९६॥

हींग, पोहकरमूल, तुम्बुरु, हरड, निसोत, विरियासंचरनमक, सैंधानमक, जवाखार और सोंठ इनको एकत्र पीसकर चूर्ण बना लेवे । इस चूर्णको घीमें भूनकर जौके क्काथके साथ पान करे । इससे शूलसहित जडसे गुल्म नष्ट होजाता है ॥ ९५ ॥ ९६ ॥

वचाहरीतकीहिङ्गुसैन्धवं साम्लवेतसम् । यवक्षारं यवानीञ्च पिबेदुष्णेन वारिणा ॥ ९७ ॥ एतद्धि गुल्मनिचयं समूलं सपरिग्रहम् । भिनत्ति सप्तरात्रेण वह्नेर्वृद्धिं करोति च ॥९८॥

वच, हरड़, हींग, सैंधानमक, अमलवेंत, जवाखार और अजवायन इन सबको समान भाग लेकर बारीक पीसकर चूर्ण बना लेवे । इस चूर्णको गरम जलके साथ सेवन करनेसे सातदिनमें शूलसहित जड़से गुल्म नष्ट होजाता है तथा अग्नि दीपन होती है ॥ ९७ ॥ ९८ ॥

वातवर्चो निरोधे वा सामुद्रार्द्रार्कसर्षपैः । कृत्वा पायो विधातव्या वर्त्तयो मरिचोत्तरैः ॥ ९९ ॥

गुल्मरोगमें जो मल और अपानवायुका अवरोध होय तो समुद्रनोन, अदरख, आक, सरसों और कालीमिर्च इनको एकत्र पीसकर कपड़ेपर बत्ती बनाकर गुदामें रक्खे तो मल और वायु निर्गत होती है ॥९९॥

खादेद्वाप्यंकुरान्भृष्ट्वा पूतीकनृपवृक्षयोः । पिबेत्त्रिवृन्नागरं वा सगुडां वा हरीतकीम् ॥ १०० ॥

अथवा दुर्गंधकरंज और अमलतासके अंकुरोंको भूनकर खाय । अथवा निसोत और सोंठको एकत्र पीसकर जलके साथ पान करे । अथवा गुड़के साथ हरड़ खाय ॥ १०० ॥

गुग्गुलुं त्रिवृतां दन्तीं द्रवन्तीं सैधवं वचाम् । मूत्रमद्यपयो द्राक्षारसैर्वीक्ष्य यथा बलम् ॥ १०१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गूगल, निसोत, दंती, द्रवन्ती, सैंधानमक और वच इनको एकत्र पीसकर चूर्ण बनाकर मूत्रके साथ, मदिराके साथ, दूधके साथ अथवा दाखके रसके साथ बलानुसार सेवन करे ॥ १०१ ॥

क्षारद्वयानलव्योषनीलीलवणपञ्चकम् । चूर्णितं सर्पिषा पेयं सर्वगुल्मोदरापहम् ॥ १०२ ॥

जवाखार, सज्जी, चीता, सोंठ, मिर्च, पीपल नीली वृक्ष और पांचोंनमक इन सबको समान भाग लेकर बारीक चूर्ण बनाकर घीके साथ सेवन करनेसे सर्व प्रकारके गुल्म और उदररोग दूर होते हैं ॥ १०२ ॥

भार्ङ्गीषट्पलघृत ।

षड्भिः पलैर्मगधजाफलमूलचव्यविश्वौषधज्वलनयावककल्कपक्वम् । प्रस्थं घृतस्य दशमूलरुबूकभार्ङ्गी क्वाथेन वा पयसि दधि च षट्पलाख्यम् ॥ ॥ १०३ ॥ गुल्मोदरारुचिभगन्दरवह्निसादकासज्वरक्षयशिरोग्रहणीविकारान् । सद्यः शमं नयति ये च कफानिलोत्थान् तानाशु नाशयति दुर्जयमग्निमान्द्यम् ॥ १०४ ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, सोंठ, चीता और जवाखार यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर कल्क बनावे, इन औषधियोंके कल्कके द्वारा एक प्रस्थ घृतको दशमूलके क्वाथ, अंडके क्वाथ और भारंगीके क्वाथमें तथा दूध और दहीमें पकावे जब पकते पकते घृतमात्र शेष रहजाय तब उतारकर लेवे । यह षट्पलघृत—गुल्म उदररोग, अरुचि, भगन्दर, अग्निमान्द्य, खाँसी, ज्वर, क्षय, शिरोरोग, संग्रहणीरोग और कफवातजनित समस्त रोगोंको तथा घोर मन्दाग्निको तत्काल दूर कर देता है ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

दन्तीघृत ।

दन्त्याश्चतुष्पलरसे पिष्टैर्दन्तीशिलादुभिः । पचेत्प्रस्थं घृताद्गुल्मप्लीहपांड्वार्त्तिशूलनुत् ॥ १०५ ॥

दन्तीके चार पल रसमें दन्तीको पत्थरपर पीसलेवे फिर इस कल्क और क्वाथके द्वारा एक प्रस्थ, घृतको पकावे यह घृत—प्लीहा, पाण्डुरोग और शूलको नष्ट करता है ॥ १०५ ॥

बिन्दुघृत ।

त्रिवृदर्कस्नुहीक्षीरकम्पिलैश्च पलांशकैः । सैन्धवाद्विपलोपेतैः हविः कुडवमम्भसि ॥ १०६ ॥ पक्वमस्मात्पिबेत्कर्षमुष्णवार्यनुपानकम् । सर्वगुल्मोदरध्वंसि स्रंसनं बिन्दुसंज्ञकम् ॥ १०७ ॥

निसोत, आकका दूध, थूहरका दूध और कवीला यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले और सैंधानमक आठ तोले लेवे, इनके कल्कके द्वारा आधसेर घृतको जलमें पकावे । जब पकते पकते केवल घृतमात्र शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे । इस घृतमेंसे एक तोला परिमाण गरमजलके साथ पान करे । यह घृत—सर्वप्रकारके गुल्मरोग और उदररोगोंको दूर करता है, इससे अच्छे प्रकारसे विरेचन होजाता है ॥ १०६ ॥ १०७ ॥

दधिकघृत ।

विडदाडिमसिन्धूत्थहुतभुग्व्योषजीरकैः । हिङ्गुसौवर्चलक्षारचुक्रवृक्षाम्लवेतसैः ॥ १०८ ॥ बीजपूररसोपेतैः सर्पिर्दधिचतुर्गुणम् । साधितं दधिकं नाम्ना गुल्महृत्पार्श्वशूलनुत् ॥ १०९ ॥

विरियासंचरनमक, अनारदाना, सैंधानमक, चीता, त्रिकुटा, जीरा, हींग, कालानमक, जवाखार, चूका, विषांबिल और अमलवेंत इन औषधियोंके कल्कके द्वारा विजौरेनींबूके रसमें एकप्रस्थ घृतको चौगुने दहीमें पकावे । यह दधिकघृत—गुल्म, हृदयरोग और पार्श्वशूलको नष्ट करता है ॥ १०८ ॥ १०९ ॥

नीलिनीघृत ।

नीलिनीं त्रिफलां रास्नां बलां कटुकरोहिणीम् । पचेद्विडङ्गं व्याघ्रीञ्च पलिकानि जलाढके ॥ ११० ॥ तेन

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् । दध्नः प्रस्थेन संयोज्य सुधाक्षीरपलेन च ॥ १११ ॥ ततो घृतपलं दद्याद्यवागूमंडमिश्रितम् । जीर्णे सम्यग्विरिक्तञ्च भोजयेद्रसभोजनम् ॥ ११२ ॥ गुल्मकुष्ठोदरव्यंग शोफपाण्डामयज्वरान् । श्वित्रं प्लीहानमानाहं घृतमेतद्व्यपोहति ॥ ११३ ॥

नीलवृक्ष, त्रिफला, रायसन, खिरेंटी, कुटकी, वायविडंग और कटेरी यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर एक आढकजलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें एक प्रस्थ घी, दही एक प्रस्थ और थूहरका दूध ४ तोले डाले । विधि पूर्वक घृतको सिद्ध करे । प्रतिदिन इसमेंसे चार तोले प्रमाण यवागूके मांडके साथ खाय । जब अच्छे प्रकारसे विरेचन होजाय तथा यह औषधि जीर्ण होजाय तब इसपर मांसरसका भोजन करे । यह घृत–गुल्म, कोढ, उदररोग, व्यंग, सूजन, पाण्डुरोग, ज्वर, श्वित्र, प्लीहा और आनाहरोगको दूर करे है ॥११०–११३॥

वचाद्यतैल ।

वचापुष्करकुष्ठैला मदनामरसिन्धुजैः । काकोलीद्वययष्ट्याह्वमेदायुग्मकुटन्नटैः ॥ ११४ ॥ पाठाजीरकजीवन्तीभार्ङ्गीचन्दनकट्फलैः । सरलागुरुबिल्वाम्रवाजिगन्धाग्निवृद्धिभिः ॥ ११५ ॥ विडङ्गारग्वधश्यामात्रिवृन्मागधिकादिभिः । पिष्टैस्तैलं पचेत्क्षीरे पञ्चमूलीरसान्विते ॥ ॥ ११६ ॥ गुल्मानाहाग्निमान्द्यार्शो ग्रहणीमूत्रसङ्गिनाम् । अन्वासनविधौ युक्तं शस्यतेऽनिलरोगिषु ॥११७॥

वच, पोहकरमूल, कूठ, इलायची, मैनफल, देवदारु, सैंधानमक, काकोली, क्षीरकाकोली, मुलैठी, मेदा, महामेदा, इयोनाक, पाढ, जीरा, जीवंती, भारंगी, चन्दन, कायफल, घूपसरल, अगर, बेलगिरी आमकी छाल, असगन्ध, चीता, वृद्धि, वायविडंग, अमलतास, कालानिसोत, निसोत और पीपल इन औषधियोंके कल्कके द्वारा दूध और पंचमूलके काथमें तैलको पकावे जब पकते २ तेलमात्र अवशेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे । गुल्म, आनाह, मंदाग्नि, बवासीर, संग्रहणी, मूत्ररोध और वातरोगमें इस तेलको अनुवासनवस्तिके द्वारा प्रयोग करना चाहिये ॥११४॥ ॥११५॥११६॥११७ ॥

कांकायनगुटिका ।

शठी पुष्करमूलञ्च दन्ती चित्रकमाढकी । शृङ्गवेर वचाश्चैव पलिकानि समाहरेत् ॥ ११८ ॥ त्रिवृत्तायाः पलं कुर्य्यात्त्रीन्कर्षांश्चैव हिंगुनः । पलं हि लवणानाञ्च यवक्षारपलं तथा ॥ ॥ ११९ ॥ द्वे पले च तथा शुण्ठ्या द्वे पले चाम्लवेतसात् ॥ १२० ॥ यवान्यजाजीमरिचं धान्यकं गिरिकर्णिका । उपकुञ्चिकाजमोदा च कुर्य्यादर्द्धपलोन्मितान् ॥ १२१ ॥ हरीतकीपले द्वे च विडङ्गं दाडिमं तथा । मातुलुङ्गरसेनैव गुटिकाः कारयेद्भिषक् ॥ १२२ ॥ एकां तासाञ्च द्वे तिस्रो गुटिकास्ताः सुखांबुना । अम्लैर्मद्यैश्च पातव्या घृतेन पयसाऽथवा ॥ १२३ ॥ एताः काङ्कायनेनोक्ताः गुटिका गुल्मभेदिकाः । अर्शो ह्यग्रहणीरोगं कृमिनाञ्च विनाशिकाः ॥ १२४ ॥ गोमूत्रेण निहन्युश्च श्लेष्मगुल्मं चिरोत्थितम् । क्षीरेण पित्तगुल्मन्तु मद्येन श्लेष्मवातिकम् ॥ १२५ ॥ त्रिफलारसमूत्राभ्यां निचयं सान्निपातिकम् । रक्तगुल्मञ्च नारीणां पयसा कारभेण तु ॥ १२६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कचूर, पोहकरमूल, दंती, चीता, अड़हर, अदरख, और वच यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले, निसोत चार तोले, हींग ३ तोले, सैंधानमक चार तोले, जवाखार चार तोले, सोंठ आठ तोले, अमलवेंत आठ तोले, अजवायन, जीरा, कालीमिच, धनियाँ, कोइल, पीपल और अजमोद यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले हरड़ ८ तोले बायाविडंग आठ तोले और अनार आठ तोले लेवे सबको एकत्र कूट पिसकर चूर्ण बना लेवे। इस चूर्णको बिजौरेनींबूके रसमें खरल करके गोलियां बना लेवे। इसमेंसे प्रतिदिन एक गोली या दो गोली अथवा तीन गोली गरम जलके साथ, कांजीके साथ, मदिराके साथ, घीके साथ अथवा दूधके साथ खाय। यह गोली, कांकायनऋषिने कही है। यह गुल्मको भेदन करनेवाली, तथा बवासीर, हृदयरोग, संग्रहणीरोग और कृमिरोगको नष्ट करती है। इनको गोमूत्रके साथ सेवन करनेसे बहुत दिनोंका पुरानागुल्म दूर होजाता है। इनको दूधके साथ सेवन करनेसे पित्तजगुल्म दूर होता है। मदिराके साथ पान करनेसे कफवातिकगुल्म दूर होता है। इनको त्रिफलेके रसके साथ और गोमूत्रके साथ सेवन करनेसे सान्निपातिकगुल्म दूर होता है। और ऊंटनीके दूधके साथ सेवन करनेसे स्त्रियोंका रक्तगुल्म दूर होता है॥ ११८–१२६॥

हिंग्वादिवटिका।

"हिंगुत्रिकटुकवचाजमोदा धान्याजगन्धा दाडिमतिन्तिडीका पाठाचित्रकचव्यसैन्धवविडसौवर्चलयवक्षारस्वर्जिका पिप्पलीमूलाम्लवेतसशठीपुष्करहपुषाजाजीपथ्याः। संचूर्ण्य मातुलुङ्गाम्लेन बहुशः परिभाव्य गुटिकाः कारयेत्। ततः प्रातरेकैकां वातरोगी च भक्षयेत्। एवं खलु योगो गुल्मश्वासकासारोचकहृद्रोगान् हरति अयं जन्तून्मति प्रयोगश्चात्यर्थमुपयुज्यत इति। इति हिंग्वादिवटिकाप्रकारः संस्कृतेनोक्तः"

"हींग, त्रिकुटा, वच अजमोद, धनियाँ, वनतुलसी, अनारदाना, विषांबिल, पाढ, चीता, चव्य, सैंधानमक, विरियासंचरनमक, कालानमक, जवाखार, सज्जी, पीपलामूल, अमलवेंत, कचूर, पोहकरमूल, हाऊबेर, जीरा और हरड़ इन सबको समान भाग लेकर कूट पीसकर चूर्ण बनालेवे। इस चूर्णको बिजौरेनींबूके रसमें खरल करके गोलियाँ बनालेवे। इनमेंसे प्रतिदिन वातरोगी एक गोली खाय। यह गोली गुल्म, श्वास, खाँसी अरुचि, हृदयरोग इत्यादि अनेकरोगोंको दूर करतीहै"

आरोग्यवटिका।

अपामार्गपलांशानां तथैवेक्षुरसस्य च स्नुह्यर्कयोर्मातुलुङ्गकुटजस्याग्निकस्य च॥ १२७॥ तिलसर्षपमूलानि दग्ध्वा भस्मानि कारयेत्। गोजाविष्मूत्रसहितं सर्पिस्तैलसमन्वितम्॥ १२८॥ त्र्यूषणं पिप्पलीमूलं चित्रकं शुष्कमूलकम्। मूर्वामतिविषां पाठां कुष्ठं भल्लातकानि च॥ १२९॥ चव्यं पूतिकरञ्जञ्च बिल्वं कटुकरोहिणीम्। द्वौ क्षारौ पञ्चलवणं समभागानि कारयेत्॥ १३०॥ सन्नीयचूर्णलवणैः शनैर्मृद्वग्निना पचेत्। तदग्निचूर्णं निर्धूमं कृत्वा चूर्णं सुशीतलम्॥ १३१॥ अङ्गुलीग्रहमालोड्य सुरामंडेन पाययेत्। मस्त्वारणालमूत्रैस्तु युक्तः स्याद्वातगुल्मनुत्॥ १३२॥ शूलवातोदरप्लीहपांडुामयकिलासकम्। हन्यादारोग्यलवणं प्रशस्तं कफवातनुत्॥ १३३॥

चिरचिटा, ढाक, ईखका रस, थूहरका दूध, आकका दूध, बिजौरेनींबूकी जड, कुडेकी जड: चीतेकी जड, तिलकी जड और सरसोंकी जड इन सबको जलाकर भस्म कर लेवे, फिर इस भस्मको जलमें निथार कर क्षारको ग्रहण करे। फिर इसमें गोमूत्र, बकरीको मूत्र, भेड़का मूत्र, घी, तेल, त्रिकुटा, पीपलामूल, चीता, सूरवीमूली, मूर्वा, अतीस, पाढ, कूठ, भिलावे, चव्य,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दुर्गधकरंज, बेलगिरी, कुटकी, जवाखार, सज्जी और पांचोंनमक यह सब समान भाग लेकर सबको एकत्र पीसकर पुटपाककी विधिसे पकावे । जब पककर स्वयं शीतल होजाय तब निकालकर पीसकर चूर्ण कर लेवे । इस चूर्णको सुरामंडमें अंगुलीसे मिलाकर खाय और ऊपरसे दहीके तोड़का या कांजीका अथवा गोमूत्रका अनुपान करे । यह चूर्ण वातगुल्म, शूल, वात, उदररोग, प्लीहा, पाण्डुरोग, किलास, और कफवातको नष्ट करता है ॥ १२७-१३३॥

नादेयीक्षार ।

नादेयी कुटजार्कशिग्रु बृहती स्नुग्बिल्वभल्लातकं व्याघ्रीकिंशुकपारिभद्रकजटाऽपामार्गनीपाऽग्निकान्॥ वासामुष्ककपाटलां सलवणां दग्ध्वा जले पाचितं हिंग्वादिप्रतिवापमेतदुदितं गुल्मोदराष्ठीलिषु ॥ १३४ ॥

जलवेंत,कुड़ेकी छाल,आककी छाल, सहिंजनेकी छाल, कटाईकी जड़, थूहरकी जड़, बेलगिरी, भिलावे, कटेरी ढाक, नीमकी छाल, चिरचिटा, कदम्ब, चीता, अडूसा मोखापाढल और नमक इन सबको अग्निमें जलाकर जलमें पकावे पश्चात् इसमें हींगका संस्कार देकर सेवन करे । यह-गुल्म, उदररोग और अष्ठीलिकारोगको दूर करता है ॥ १३४ ॥

"कोसौ हिंग्वादिर्यस्य प्रतिवापः क्रियते ।"

" जिसका प्रतिवाप कियाजाता है वह हिंग्वादिगण लेना "

हिंग्वादिचूर्ण ।

हिंगूग्रगन्धाविडशुण्ठ्यजाजी हरीतकीपुष्करमूलकुष्ठम् । भागोत्तरं चूर्णितमेतदिष्टं गुल्मोदराजीर्णविषूचिकासु ॥ १३५ ॥

हींग एक भाग, वच २ भाग, विरियासंचरनमक ३ भाग, सोंठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हरड़ ६ भाग, पोहकरमूल ७ भाग और कूठ ८ भाग लेवे । सबको एकत्र पीसकर चूर्ण बनावे । यह चूर्ण-गुल्म, उदररोग अजीर्ण और विषूचिकारोगको दूर करता है ॥ १३५ ॥

रक्तगुल्मका निदान ।

नवप्रसूता हितभोजनाया या चामगर्भं विसृजेदृतौ वा । वायुर्हि तस्याः परिगृह्य रक्तं करोति गुल्मं सरुजं सदाहम् ॥ १३६ ॥ पैत्तस्य लिङ्गेन समानलिङ्गं विशेषणभ्राप्यपरं निबोध । यः स्पन्दते पिण्डित एव नाङ्गैश्चिरात्स शूलः समगर्भलिङ्गः ॥ सरौधिरः स्त्रीभव एव गुल्मो मासे व्यतीते दशके चिकित्स्यः ॥ १३७॥

नवप्रसूतास्त्री, अपथ्य सेवन करनेसे अथवा अपक्व अवस्थामें गर्भके पतित होजानेसे या ऋतुकालमें अहित कारक भोजन करनेसे वायु गर्भाशयमें रुधिरको जमाकर पीड़ा और दाहयुक्त गुल्मको उत्पन्न करती है । इसमें बहुतसे पित्तगुल्मके लक्षण होते हैं, इसमें जो विशेष लक्षण होते हैं, उसको कहता हूं । वह गुल्म गोलाकर पेटमें फड़कता रहता है और उसके हाथ, पांव आदि अंगोंका आकार नहीं फड़कता दीखता है और गर्भके सब लक्षण मालूम होते हैं, बहुत देरमें शूल होता है । इस स्त्रियोंके रक्तगुल्मकी चिकित्सा दशमहीनेके पश्चात् करनी चाहिये ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

रक्तगुल्मकी चिकित्सा ।

रौधिरस्य तु गुल्मस्य गर्भकालक्रमेण च । सुस्निग्धस्विन्नकायायै योज्यं स्नेहविरेचनम् ॥ १३८ ॥

रक्तगुल्मवाली स्त्रीके जब गर्भका समय बीतजावे तब उसको स्निग्ध और स्वेदित करके स्नेहयुक्त विरेचन देवे ॥ १३८ ॥

शताह्वादिकल्क ।

शताह्वाचिरबिल्वत्वग्दारुभार्ङ्गीकणाभवः । कल्कः पीतो जयेद्गुल्मं तिलक्काथेन रक्तजम् ॥ १३९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शतावर, करंजकी छाल, देवदारु, भारंगी और पीपल इनके कल्कको तिलोंके क्वाथके साथ पान करनेसे रक्त-गुल्म दूर होता है ॥ १३९ ॥

तिलक्वाथ।

तिलक्वाथो गुडव्योषघृतभार्ङ्गीयुतो भवेत्। पानं रक्तभवे गुल्मे नष्टे पुष्पे च योषिताम् ॥ १४० ॥

तिलोंके क्वाथमें गुड़, त्रिकुटेका चूर्ण, भारंगीका चूर्ण और घृत डालकर पान करनेसे स्त्रियोंका रक्तगुल्म नष्ट होता है और नष्ट हुआ रजोधर्म्म फिरसे उत्पन्न होता है ॥ १४० ॥

पीतः सुरारसो युक्त्या मदिरा वाऽऽशु गुल्मनुत् ॥ १४१ ॥

युक्तिपूर्वक सुराके रसको पान करनेसे अथवा मदिराको पीनेसे स्त्रियोंका रक्तगुल्म दूर होता है ॥१४१॥

मुंडिरेचनिकाचूर्णं शर्करामाक्षिकान्वितम्। विदधीतास्रगुल्मिन्यां मलसंरेचनाय च ॥ १४२ ॥

गोरखमुण्डी, रेवटचीनी, मिश्री और शहत इनको एकत्र पीसकर सेवन करनेसे रक्तगुल्म दूर होता है और अच्छेप्रकारसे दस्त होनेलगते हैं ॥ १४२ ॥

पलाशक्षारघृतम्।

विशेषमपरञ्चास्याः शृणु रक्तप्रभेदनम्। पलाशक्षारतोयेन सर्पिः सिद्धं पिबेच्च सा ॥ १४३ ॥ यस्मिन्नवसरे क्षारतोयसाध्यघृतादिषु। फेनोद्गमस्य निष्पत्तिर्नष्टदुग्धसमाकृते। स एव तस्य पाकस्य कालो नेतरलक्षणः ॥ १४४ ॥

अब विशेष रुधिरके गुल्मको स्रावण करनेवाले प्रयोग कहताहूं ढाकके खारके जलसे घृतको पकाकर सेवन करे तो रक्तगुल्म नष्ट होता है। जो क्षारादिके जलके द्वारा घृतको पकाना होय तो उसमें जब पकते पकते फटेहुएकी समान झाग आजाय तब उसको अच्छे प्रकारसे सिद्ध हुआ जानना वही उसके पाकका समय है ॥ १४३ ॥ १४४ ॥

कह्लारघृत।

कह्लारमुत्पलं पद्मं कुमुदं मधुयष्टिका। पक्त्वाम्बुनाथ तत्क्वाथं जीवनीयोपकल्पितम् ॥ १४५ ॥ घृतं पक्त्वा नवं पीतं रक्तपित्तास्रगुल्मनुत्। दाहतृष्णाज्वरच्छार्दि योनिदोषहरं परम् १४६

गायका घी २ सेर, कल्कके लिये जीवनीयदशक आधसेर और क्वाथके लिये सुपेदकमल, नीलकमल, लालकमल, कमोदिनी और मुलैठी दो सेर, जल बत्तीस सेर, शेष आठसेर रक्खै। सबको मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे। इस घृतको पान करनेसे रक्तपित्त, रक्तगुल्म, दाह, तृषा ज्वर, वमन और योनिके विकार दूर होते हैं ॥ १४५ ॥ १४६ ॥

उष्णैर्वा भेदयेद्भिन्ने विधिरासृग्दरोहितः। अतिप्रवृत्तमस्रन्तु भिन्ने गुल्मे निवारयेत् ॥ १४७ ॥ रक्तपित्तहरैर्योगैर्वातघ्नैश्च मरुद्गदान्। गुर्वभिष्यन्दिकुर्य्याद्वै रक्षन्नग्निबलं सदा ॥ ॥ १४८ ॥ गुल्मवत्स्वन्नपानानि यथावस्थं प्रयोजयेत् ॥ १४९ ॥

रक्तगुल्मको उष्ण औषधियोंके द्वारा भेदित करे और जब भेदित होजाय तब प्रदरनाशकी विधि करनी चाहिये। जो गुल्मके भेदित होनेपर अत्यन्त रुधिरस्राव होनेलगे तो तत्काल उसको रक्तपित्तनाशक औषधियोंके द्वारा बंद करे और जो उसमें वातकी पीडा होय तो वातनाशक औषधियोंके द्वारा उस पीड़ाको शमन करे। इसपर सदैव भारी और अभिष्यन्दकारक अन्नपानोंसे अग्नि और बलकी रक्षा करनी चाहिये। इसमें यथादोषानुसार गुल्मकी समान अन्नपान सेवन करना चाहिये ॥ १४७ ॥ १४८ ॥१४९ ॥

असाध्य लक्षण।

सञ्चितः क्रमशो गुल्मो महावास्तुपरिग्रहः। कृतशूलः शिरानद्धो यदा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कूर्म्म इवोन्नतः ॥ १५० ॥ दौर्बल्यारुचिहल्लासकासछर्द्यरुचिज्वरैः । तृष्णातन्द्राप्रतिश्यायैर्युज्यते न स सिद्ध्यति ॥ १५१ ॥ गृहीत्वा सरुजं श्वासं छर्द्यतीसारपीडितम् । हृन्नाभिहस्तपादेषु शोथः कर्षति गुल्मिनम् ॥ ॥ १५२ ॥ श्वासः शूलं पिपासान्नविद्वेषो ग्रन्थिमूढता । जायते दुर्बलत्वञ्च गुल्मिनो मरणाय वै ॥ १५३ ॥

इति श्रीवंगसेने गुल्मनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३२ ॥

जो गुल्म क्रम क्रमसे संचित होकर सर्व उदरमें व्याप्त हो, शूलको उत्पन्न करे तथा शिराओंके जालसे वेष्टित होजाय, कछुवेकी समान ऊंचा होजाय, एवं दुर्बलता, अरुचि, उबकाई, खाँसी, वमन, असन्तोष, ज्वर, तृषा, तन्द्रा और प्रतिश्याय इनसे युक्त होय तो असाध्य जानना अथवा पीडा, श्वास, वमन, अतीसार इनसे पीडित, हृदय, नाभि, बस्ति और पांवोंतक सूजनहो और शूलहो ऐसा गुल्मरोगी असाध्य है एवं श्वास, शूल, पियास, अन्नमें अरुचि और अकस्मात् गुल्मकी गांठका लुप्त होजाना और दुर्बलता यह सब लक्षण गुल्मरोगीके मरनेके लिये उत्पन्न होते हैं॥ १५०-१५३॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीकृतगुल्मनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३२ ॥

अथ हृदयरोगाधिकारः ।

(हृदयरोगका निदान)

अत्युष्णगुर्वम्लकषायतिक्तश्रमाभिघाताध्यशनप्रसङ्गैः । सञ्चिंतनैर्वेगविधारणैश्च हृदामयः पञ्चविधः प्रदिष्टः ॥ १ ॥

अत्यन्त उष्ण, भारी, खट्टे, कषैल, कडवे ऐसे पदार्थोंको सेवन करनेसे तथा श्रम, अभिघात, अध्यशन, मैथुन, मलमूत्रादिके वेगका धारण, चिंता इत्यादि कारणोंसे हृदयरोग, उत्पन्न होता है । वह वातादि सम्बन्धसे पांच प्रकारका जानना ॥ १ ॥

जठरानलदौर्बल्यादविपक्वस्तु यो रसः । स आमसंज्ञको देहे सर्वदोषप्रकोपजः ॥ २ ॥ अन्यदोषेभ्य एवादौ विवृद्धेभ्योऽन्यमूर्च्छनात् । कोद्रवेभ्यो विषस्येव वदन्त्यामस्य सम्भवम् ॥ ३ ॥

जठराग्निके मन्द होनेसे भोजनका जो रस है वह अपक्व रहजाता है उसको आम कहते हैं और वह शरीरमें स्थित हुआ अनेक प्रकारके दोषोंको कुपित करता है । अथवा वह सर्व दोषोंके प्रकोपसे उत्पन्न होता है । तहां वह पहिले अन्यदोषोंसे बढकर और अन्य दोषोंसे मूर्च्छित होता है जिसप्रकार कोदोंमें विष होता है उसी प्रकार आमका सम्भव होता है ॥ २ ॥ ३ ॥

दूषयित्वा रसं दोषा विगुणा हृदयं गताः । हृदि बाधां प्रकुर्वन्ति हृद्रोगं तं प्रचक्षते ॥ ४ ॥

वह दोष कुपित होकर रस धातुको दूषित करके हृदयमें पीडाको उत्पन्न करता है उसको हृदयरोग कहते हैं ॥ ४ ॥

वातजहृदयरोगके लक्षण ।

आयम्यते मारुतजे हृदयन्तुद्यते तथा । निर्मथ्यते दीर्यते च स्फोट्यतेपाट्यतेऽपि च ॥ ५ ॥

वातजहृदयरोगमें-हृदयमें खींचनेकी समान, सुई चुभानेकी समान, फोडनेकी समान, तोडनेकी समान, मथनेकी समान और कुल्हाडीसे चीरनेकी समान पीडा होती है ॥ ५ ॥

हृदयरोगकी चिकित्सा ।

वातोपसृष्टे हृदये वामयेत्स्निग्धमातुरम् । द्विपञ्चमूलीक्वाथेन सुस्नेहलवणेन च ॥ ६ ॥

वातजनितहृदयरोगमें रोगीको दशमूलके काथमें तेल और सैंधानमकका चूर्ण डालकर पान कराकर वमन करावे ॥ ६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पिप्पल्यैलावचाहिंगुयवक्षारोऽथ सैन्धवम् । सौवर्चलमथो शुण्ठी ह्यजमोदा च चूर्णितम् ॥ ७ ॥ फलधान्याम्लकौलित्थदधिमद्यवसादिभिः। पाययेच्छुद्धदेहञ्च स्नेहेनान्यतमेन च ॥ ८ ॥

पीपल, इलायची, वच, हींग, जवाखार, सैंधानमक, कालानमक, सोंठ और अजमोद इन सबका एकत्र चूर्ण कर त्रिफलेके काथके साथ, कांजीके साथ, कुलथीके यूषके साथ, दही, मदिरा, वसा अथवा अन्य किसी स्नेहके साथ वमन विरेचनादिके लिये शु शरीरवाले हृदयरोगीको पान करावे ॥ ७ ॥ ८ ॥

पुष्करादिकल्क ।

सपुष्कराह्वं फलपूरमूलं महौषधं शठ्यभया च कल्कः । क्षाराम्लसर्षिर्लवणैर्विमिश्रिः स्युर्वातहृद्रोगविकर्त्तिताघ्नः ॥ ९ ॥

पोहकरमूल, बिजौरेनींबूकी जड़, सोंठ, कचूर और हरड़ इन सबको एकत्र पीसकर कल्कबनाकर खारके साथ, कांजीके साथ, घीके साथ अथवा सैंधानमक मिलाकर खाय तो वातजहृदयरोग दूर होता है ॥ ९ ॥

पुष्करादिकाथ ।

काथः कृतः पौष्करमातुलुङ्गपलाशपूतीकशठीसुराह्वैः । सनागराजाजिवचायवानी सक्षार उष्णो लवणेन पेयः ॥ १० ॥

पोहकरमूल, बिजौरानींबू, ढाक, दुर्गधकरंज, कचूर और देवदारु इनके काथमें सोंठ, जीरा, वच, अजवायन, जवाखार और सैंधानमक इनका चूर्ण डालकर गरम गरम पीवे तो वातजहृदयरोग दूर होता है ॥ १० ॥

हरीतक्यादिघृत ।

हरीतकीपुष्करनागराह्वयैर्यवैर्वयस्थालवणैश्च कल्कैः । सहिंगुभिः साधितमेव सर्पिर्हितञ्च हृत्पार्श्वगदेऽनिलोत्थे ॥ ११ ॥

हरड़, पोहकरमूल, सोंठ, इन्द्रजौ, गिलोय और सैंधानमक इनके कल्कके द्वारा हींग डालकर घृतको सिद्ध करे। यह घृत—हृदयरोग, पार्श्वशूल और वातके रोगोंको दूर करता है ॥ ११ ॥

पुनर्नवाद्यतैल ।

पुनर्नवां दारु सपञ्चमूलं रास्नां यवान्कोलकपित्थबिल्वम् । पक्का जले तेन पचेत्तु तैलमभ्यङ्गपानेऽनिलहृद्रुजघ्नम् ॥ १२ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, पंचमूल, रायसन, जौ, बेर, कैथ और बेलगिरी इनके काथमें तेलको पकावे। इस तेलकी मालिस करनेसे और इसको पान करनेसे वातजहृदयरोग दूर होजाता है ॥ १२ ॥

पथ्य ।

बल्यमांसरसक्षीरघृतशालिञ्च भोजयेत् । वातघ्नसिद्धं तैलञ्च बस्तिं दद्याद्विचक्षणः ॥ १३ ॥

बलकारकपदार्थ, मांस, मांसरस, दूध, घी और शालिचावल, तथा वातनाशक औषधियोंके द्वारा सिद्ध किये हुए तेल और बस्तिकर्म्म यह सब उपचार वातज हृदयरोगमें सेवन करने चाहिये ॥ १३ ॥

पित्तजहृदयरोग निदान ।

तृष्णोपदाहशोषाः स्युः पैत्तिके हृदयक्लमः । धूमायनञ्च मूर्च्छा च स्वेदः शोषो मुखस्य च ॥ १४ ॥

पित्तजहृदयरोगमें तृषा, कुछ कुछ दाह, शोष, हृदयमें ग्लानि, धुँआनिकलतासा मालूमहो, मूर्च्छा, स्वेद और मुखशोष होता है ॥ १४ ॥

चिकित्सा ।

श्रीपर्णीमधुकक्षौद्रसितागुडजलैर्वमेत् । पित्तोपसृष्टे हृदये सेवेत मधुरैः शृतम् । घृतं कषायांश्चोद्दिष्टान्पित्तज्वरविनाशनान् ॥ १५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पित्तजहृदयरोगमें कुम्भेरके फल और मुलैठीके काथमें शहत, चीनी और गुड़ डालकर वमन करावे। मधुरपदार्थोंके साथ सिद्ध किया हुआ घृत और काथ सेवन करे तथा पित्तज्वरोक्त चिकित्सा करे ॥ १५ ॥

शीताः प्रदेहाः परिशोधनञ्च तथा विरेको हृदि पित्तदुष्टे । द्राक्षासिताक्षौद्रपरूषकैः स्याच्छुद्धे च पित्तापहमन्नपानम् ॥ १६ ॥

पित्तजहृदयरोगमें चन्दनादिके शीतलप्रलेप, शीतलजलका सेचन और विरेचन यह सब उपचार करे। तथा वमनविरेचनादिसे शरीरको शुद्ध करके दाख, चीनी, मधु और फालसे एवं पित्तनाशक अन्नपान प्रयोग करे ॥ १६ ॥

पिष्ट्वा पिबेद्वापि सिताजलेन यष्ट्याह्वयं तिक्तकरोहिणीं च ॥ १७ ॥

मुलैठी और कुटकीको जलमें पीसकर मिश्री मिलाकर पान करनेसे पित्तजनितहृदयरोग दूर होता है ॥ १७ ॥

अर्जुनक्षीरपाक ।

अर्जुनस्य त्वचा सिद्धं क्षीरं योज्यं हृदामये । सितया पञ्चमूल्या वा बलया मधुकेन वा ॥ १८ ॥

अर्जुनवृक्षकी छालको दूधमें पकाकर मिश्री डालकर पान करे अथवा पंचमूलको या खिरैंटीको अथवा मुलैठीको दूधमें पकाकर मिश्री मिलाकर सेवन करे तो पित्तजहृदयरोग दूर होता है ॥ १८ ॥

ककुभादिचूर्ण ।

घृतेन दुग्धेन गुडाम्भसा वा पिबन्ति चूर्णं ककुभस्त्वचो ये । हृद्रोगजीर्णज्वररक्तपित्तं हत्वा भवेयुश्चिरजीविनस्ते ॥ १९ ॥

घृत, दूध अथवा गुड़के शरबतके साथ अर्जुनवृक्षकी छालका चूर्ण सेवन करनेसे हृदयरोग, जीर्णज्वर और रक्तपित्तरोग दूर होता है ॥ १९ ॥

कशेरुकाद्यघृत ।

कशेरुकाशैवलशृङ्गवेरप्रपौण्डरीकं मधुकं बिसञ्च । ग्रन्थिञ्च सर्पिः पयसा पचेत्तैः क्षौद्रान्वितं पित्तगदामयघ्नम् ॥ २० ॥

कसेरू, सिवार, अदरख, पुंडेरिया, मुलैठी, कमलकंद और गठिवन इनके काथके द्वारा दूधमें घृतको पकावे फिर इस घृतमें शहत डालकर सेवन करे तो पित्तजहृदयरोग दूर होता है ॥ २० ॥

श्रेयस्याद्यघृत ।

श्रेयसीशर्कराद्राक्षाजीवकर्षभकोत्पलैः । बलाखर्जूरकाकोलीमेदायुग्मैश्च साधितम् । सक्षीरं माहिषं सर्पिः पित्तहृद्रोगनाशनम् ॥ २१ ॥

हरड़, मिश्री, दाख, जीवक, ऋषभक, कमल, खिरैंटी, खजूर, काकोली, मेदा और महामेदा इनके काथके द्वारा भैंसके दूधमें भैंसके घृतको पकावे। यह घृत पित्तजहृदयरोगको दूर करता है ॥ २१ ॥

स्थिराद्यघृत ।

स्थिरादिकल्कवत्सर्पिः क्षीरेणेक्षुरसेन वा । द्राक्षारसेन पक्वं वा पित्तरोगविनाशनम् ॥ २२ ॥

शालिपर्णी आदि औषधियोंका कल्क, घी, दूध, ईखका रस और दाखोंका रस इन सबको एकत्र मिलाकर पकावे। इस घृतको सेवन करनेसे पित्तजहृदयरोग दूर होताहै ॥ २२ ॥

पथ्य ।

सक्षौद्रं वितरेद्वस्तिस्तैलं मधुकसंयुतम् ॥ २३ ॥

शहतके साथ पिचकारी लगावे और शहतके साथ तेलको सेवन करे, यह पित्तजहृदयरोगमें हितकारी है ॥ २३ ॥

कफजहृदयरोगके लक्षण ।

गौरवं कफसंस्रावोऽरुचिस्तम्भोऽग्निमार्दवम् । माधुर्य्यमपि चास्यस्य बलासोवर्तते हृदि ॥ २४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफजहृदयरोगमें भारीपन, कफका निकलना, अरुचि, हृदयका जकड़ना, मन्दाग्नि और मुखमें मधुरता होती है ॥ २४ ॥

चिकित्सा।

हृद्रोगे कफजे स्विन्नं वमितं लङ्घितं नरम् । कफघ्नैर्भेषजैर्युञ्ज्याज्ज्ञात्वा दोषबलाबलम् ॥ २५ ॥

कफजहृदयरोगपर प्रथम पसीने निकलवावे, वमन करावे, लंघन करावे और दोषोंका बलाबल विचारकर कफनाशक औषधियोंके द्वारा चिकित्सा करे ॥ २५ ॥

वचानिम्बकषायाभ्यां वाम्यं हृदि कफोत्थिते । वातहृद्रोगहच्चूर्णं पिप्पल्यादि च योजयेत् ॥ २६ ॥

कफजनितहृदयरोगमें वच और नीमके क्वाथके द्वारा वमन करावे । वातजहृदयरोग नाशक जो पिप्पल्यादि चूर्ण है उसको भी इसमें प्रयोग करे ॥ २६ ॥

कुम्भीशठीबलारास्नाशुण्ठीपथ्यासपौष्कराः। चूर्णिता वा सृता मूत्रे पातव्याः कफहृद्रहे ॥ २७ ॥

पाढल, कचूर, खिरैंटी, रायसन, सोंठ, हरड़ और पोहकरमूल इन सबका चूर्ण करके अथवा क्वाथ बनाकर गोमूत्रके साथ पान करे तो कफजहृदयरोग दूर होता है ॥ २७ ॥

सूक्ष्मैला मागधीमूलं प्रलीढं सर्पिषा सह। नाशयत्याशु हृद्रोगं गुल्मानपि विशेषतः ॥ २८ ॥

छोटी इलायची और पीपलामूलको पीसकर घृतमें मिलाकर सेवन करनेसे हृदयरोग और विशेष करके गुल्मरोग दूर होता है ॥ २८ ॥

तिक्तकचूर्ण।

मुस्तैलाचन्दनोशीरजीवनीव्योषचित्रकाः । बिल्वत्वक्कटुकादारुदार्वीत्वक्पर्पटत्वचः ॥ २९ ॥ पटोलं निम्बषड्ग्रन्था ऋद्धिभूनिम्बशिग्रुकाः। चूर्णं त्रायन्तीसौराष्ट्रीकेशरातिविषाः समाः। तिक्ताख्यं हन्ति हृद्रोगं शूलहृत् सन्निपातजित् ॥ ३० ॥

नागरमोथा, इलायची, चन्दन, खस, जीवनीयगणकी औषधि, त्रिकुटा, चीता, बेलकी छाल, कुटकी, देवदारु, दारुहलदी, पित्तपापड़ेकी छाल, पटोलपत्र, नीम, वच, ऋद्धि, चिरायता, सहिंजना, त्रायमाण, सोरठकी मट्टी, नागकेशर और अतीस यह सब औषधि समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। यह तिक्तकचूर्ण—हृदयरोग, शूल और सन्निपातको दूर करता है ॥ २९ ॥ ३० ॥

पथ्य।

फलतैलं विदध्याच्च वस्तौ बस्तिविशारदः ॥ ३१ ॥ कौलित्थधान्यैश्च रसैर्यवान्नपानानि तीक्ष्णानि सशर्कराणि ॥ ३२ ॥

इसमें फल, तेल, बस्तिकर्म्म, कुलथी और धनियेंका यूष, जौ, तीक्ष्ण अन्नपान और मिश्री यह सब प्रयोग करे ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

त्रिदोषज और कृमिजनितहृदयरोगके लक्षण।

विद्यात्त्रिदोषन्त्वपि सर्वलिङ्गं तीव्रार्त्तितोदं कृमिजं सकंडूम् ॥ ३३ ॥ उत्क्लेदः ष्ठीवनं तोदः शूलं हृल्लासकस्तमः । अरुचिः श्यावनेत्रत्वं शोथश्च कृमिजे भवेत् ॥ ३४ ॥

जिसमें सर्व लक्षण मिलते होंय वह त्रिदोषजहृदयरोग जानना। जिसमें तीव्र नोचनेकेसी पीड़ा होय और खुजली होय उसको कृमिजन्यहृदयरोग जानना। उत्क्लेद, वारंवार थूकना, सुई चुभोनेसरीखी पीड़ा, शूल, उबकाइ, अंधकार, अरुचि, नेत्रोंमें कृशता और शोथ यह कृमिजहृदयरोगके लक्षण हैं ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

उपद्रव।

क्लोमः सादो भ्रमः शोषो ज्ञेयास्तेषामुपद्रवाः। कृमिजे कृमिजातीनां श्लैष्मिकाणाञ्च ये मताः ॥ ३५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्लोम (तृषा लगनेका स्थान) में ग्लानि, भ्रम, और शोष यह हृदयरोगके उपद्रव हैं। कृमिजहृदयरोगके उपद्रव कफजकृमिरोगकी समान होते हैं ॥ ३५ ॥

चिकित्सा ।

त्रिदोषजे लङ्घनमादितः स्यादन्नञ्च सर्वेषु हितं विधेयम् । हीनाधिकं मध्यमवेक्ष्य चैव कार्यं त्रयाणामपि कर्म्म शस्तम् ॥ ३६ ॥

त्रिदोषजहृदयरोगमें प्रथम लंघन करावे तथा त्रिदोषनाशक अन्नपान देवे एवं दोषोंकी प्रबलता, हीनता और समता विचार यथाविधिसे चिकित्सा करे ॥ ३६ ॥

हृद्रोगे कृमिजे पूर्वं कुर्य्याल्लङ्घनपाचनम् । पश्चात्कृमिहरं कर्म्म कृमिरोगोक्तमाचरेत् ॥ ३७ ॥

कृमिजनितहृदयरोगमें प्रथम लंघन और पाचन करावे। पश्चात् कृमिरोगमें कहीहुई कृमिनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३७ ॥

कृमिजे च पिबेन्मूत्रं विडगामयसंयुतम् । हृदि स्थिताः पतन्त्येव ह्यधस्तात्कृमयो नृणाम् ॥ ३८ ॥

कृमिजनितहृदयरोगमें वायविडंग और कूटको एकत्र पीसकर गोमूत्रके साथ पान करे तो पेटमें स्थित असाध्यकृमि गिरजाते हैं ॥ ३८ ॥

कृमिहृद्रोगिणां स्निग्धं भोजयेत्पिशितोदनम् । दध्ना च पललोपेतं त्र्यहं पश्चाद्विरेचयेत् ॥ ३९ ॥

कृमिजन्यहृदयरोगीको प्रथम स्निग्ध करके पश्चात् मांसके साथ भात भक्षण करावे। और तीन दिनतक दहीके साथ मांस खिलाकर पीछे विरेचन देवे ॥३९॥

सुगन्धिभिः सलवणैः योगैः साजाजिशर्करैः । विडङ्गगाढैर्धान्याम्लं पाययेत्सिद्धमुत्तमम् ॥ ४० ॥

अनेकप्रकारके सुगंधित, नमकीन तथा जीरा और मिश्री मिलेहुए ऐसे योगोंके साथ धानोंकी कांजीको वायविडंगका चूर्ण डालकर पान करे ॥ ४० ॥

यवान्नं वितरेच्चास्मै साविडङ्गमतःपरम् ॥ ४१ ॥

और भोजनके लिये वायविडंगके साथ जौका अन्न देवे ॥ ४१ ॥

चूर्णं पुष्करजं लिह्यान्माक्षिकेण समायुतम् । हृच्छूलश्वासकासघ्नं क्षयहिक्कानिवारणम् ॥ ४२ ॥

पोहकरमूलके चूर्णको शहतमें मिलाकर चाटनेसे हृदयशूल, श्वास, खाँसी, क्षय और हिक्कारोग दूर होता है ॥ ४२ ॥

हिंगुसौवर्चलं विश्वं दाडिमं साम्लवेतसम् । चूर्णमुष्णांबुना पेयं श्वासहृद्रोगशान्तये ॥ ४३ ॥

हींग, कालानमक, सोंठ, अनार और अमलवेंत इन सबको एकत्र पीसकर चूर्ण बनाकर गरमजलके साथ पान करनेसे श्वास और हृदयरोग शांत होता है॥४३॥

हिंगूग्रगन्धाविडविश्वकृष्णाकुष्ठाभयाचित्रकयावशूकम् । पिबेत्ससौवर्चलपुष्कराढ्यं यवाम्भसा शूलहृदामयघ्नम् ॥ ४४ ॥

हींग, वच, वायविडंग, सोंठ, पीपल, कूठ, हरड़, चीता, जवाखार, कालानमक और पोहकरमूल इनसबको समान भाग लेकर चूर्ण बनाकर जौकी कांजीके साथ पान करनेसे शूल और हृदयरोग दूर होता है ॥ ४४ ॥

दशमूलकषायन्तु लवणक्षारयोजितम् । कासं श्वासञ्च हृद्रोगं गुल्मशूलञ्च नाशयेत् ॥ ४५ ॥

दशमूलके क्वाथमें सैंधानमक और जवाखारका चूर्ण डालकर पान करनेसे खाँसी, श्वास, हृदयरोग, गुल्म और शूल नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

घृतेन दुग्धेन गुडाम्भसा वा पिबन्ति चूर्णं ककुभस्त्वचोत्थम् । हृद्रोगजीर्णज्वररक्तपित्तं हत्वा भवेयुश्चिरजीविनस्ते ॥ ४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अर्जुनकी छालके चूर्णको घीके साथ, दूधके साथ अथवा गुडके शरबतके साथ पान करनेसे हृदयरोग, जीर्णज्वर और रक्तपित्तरोग दूर होते हैं ॥ ४६ ॥

हरीतकीवचारास्ना पिप्पल्यो विश्वभेषजम् । शठी पुष्यरमूलश्च चूर्णं हृद्रोगनाशनम् ॥ ४७ ॥

हरड, वच, रायसन, पीपल, सोंठ, कचूर और पोहकरमूल इनका चूर्ण—हृदयरोगनाशक है ॥ ४७ ॥

पुटदग्धं हरिणशृङ्गं पिष्टं गव्येन सर्पिषा पिबतः । हृत्पृष्ठशूलमचिराद्रुपैति शान्तिं सुकष्टमपि ॥ ४८ ॥

हिरनके सींगको पुटपाककी विधिसे जलाकर भस्म करलेवे, इस भस्मको घीमें पीसकर पीनेसे बहुत पुराना और कष्टसाध्य हृदयशूल तथा पृष्ठशूल नष्ट होता है ॥ ४८ ॥

तैलाज्यगुडविपक्वं चूर्णं गोधूमपार्थजं वापि । पिबति पयसा यः स भवेज्जितसकलहृदामयः पुरुषः ४९

गेहूं और अर्जुनकी छालके चूर्णको तेल, घी और गुडमें पकाकर दूधके साथ पान करनेसे सर्वप्रकारका हृदयरोग दूर होता है ॥ ४९ ॥

गोधूमककुभश्चूर्णं छागपयो गव्यसर्पिषा पक्वम् । मधुशर्करासमेतं शमयति हृद्रोगमुद्धतं पुंसाम् ॥ ५० ॥

गेहू और कोहकी छालके चूर्णको बकरीके दूध और गायके घीमें पकाकर सहत और मिश्री मिलाकर सेवन करनेसे दारुण हृदयरोग दूर होता है ॥ ५० ॥

वल्लभघृत ।

मुख्यं शतार्द्धन्तु हरीतकीनां सौवर्चलस्यापि पलद्वयञ्च । सिद्धं घृतं वल्लभकं हि नाम्ना हृत्कासगुल्मोदरमारुतघ्नम् ॥ ५१ ॥

उत्तमहरड़ ५० और कालानमक ८ तोले, इनके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे । यह वृत—हृदयरोग खाँसी, गुल्म, उदररोग और वातरोगोंको दूर करता है ॥ ५१ ॥

क्षीरवल्लभघृत ।

शतार्धमभयानान्तु सौवर्चलपलद्वयम् । पचेत्कलकैर्घृतप्रस्थं दत्त्वा क्षीरं चतुर्गुणम् । घृतं वल्लभकं नाम्ना श्रेष्ठं स्यादपतन्त्रके ॥ ५२ ॥

हरड़ ५०, कालानमक ८तोले इनके कल्कके द्वारा एक प्रस्थ घीको चौगुने दूधमें पकावे । यह वल्लभघृत—हृदयरोग और अपतंत्रकरोगको दूर करता है ॥ ५२ ॥

अर्जुनघृत ।

पार्थस्य कल्कं स्वरसेन सिद्धं शस्तं घृतं सर्वहृदामयघ्नम् ॥ ५३ ॥

अर्जुनके क्वाथ और कल्कके द्वारा घृतको पकावे । यह घृत सर्वप्रकारके हृदयके रोगोंको दूर करताहै ॥५३॥

बलाद्यघृत ।

घृतं बला नागबलार्जुनांबुसिद्धं सयष्टीमधुकल्कपादम् । हृद्रोगशूलं क्षतरक्तपित्तकासानिलासृक्छमयत्युदीर्णम् ॥ ५४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने हृद्रोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३३ ॥

खिरैंटी और गंगेरनके क्वाथमें चौथाई भाग मुलैठी का कल्क डालकर घृतको सिद्ध करे । यह घृत—हृदयरोग, शूल, क्षत, रक्तपित्त, खाँसी और दारुणवातरक्त को दूर करता है ॥ ५४ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां आयुर्वेदोद्धारक कविवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृतहृदयरोगाधिकारः समाप्तः ॥ ३३ ॥

अथोरोग्रहाधिकारः ।

(उरोग्रहनिदान.)

अत्यभिष्यन्दि गुर्वन्नशुष्कपूत्यऽभिषाशनात् । सास्रं सामं यकृत्प्लीहं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सद्यो वृद्धिं यथा गतम् ॥ १ ॥ उरोग्रहं तदा कुक्षौ कुरुतः कफमारुतौ । सस्तम्भं सरुजं घोरं रूक्षं स्पर्शासहं गुरुम् ॥ २ ॥ आध्मानकुक्षिहृच्छोथवातविण्मूत्ररोधता । तन्द्रारोचकशूलानि तत्र लिङ्गानि निर्दिशेत्॥३॥

अत्यन्त अभिष्यंदी पदार्थ, भारी अन्न और सूखे तथा दुर्गंधितमांसको भक्षण करनेसे मांसरुधिरके संयोगसे यकृत् और प्लीहा, जिससमय वृद्धिको प्राप्त होते हैं, उसी समय कफ और वात कुक्षिमें जाकर उरोग्रहरोगको उत्पन्न करते हैं। स्तम्भ, ज्वर, रूक्षता, स्पर्शको न सहसके, गुरुता, आध्मान, अरुचि, हृदयमें सूजन, अधोवायुका अवरोध, मलमूत्रका रुकजाना, तन्द्रा, अरुचि और शूल यह सब लक्षण उरोग्रहरोगमें उत्पन्न होते हैं ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥

चिकित्सा ।

अत्राशु स्वेदनं युक्त्या दहनं रक्तमोक्षणम् । तीक्ष्णैर्निरूहणं चैकं क्रमात्तत्क्षणमादरात् ॥ ४ ॥ पुत्रजीवकशिग्रूत्थाः सूर्य्यावर्त्तबलोद्भवाः । रसा एकैकशः कोष्णाद्विशो वा रामठान्विताः ॥ ५ ॥ सपञ्चलवणाः पेयाः त्रिवृद्दुडुसुकल्पिताः । तं प्रवृत्तं यथालाभं मूत्रतैलसुरासवैः ॥ ६ ॥ दध्याम्लवेतसक्षारान्सरामठसचित्रकान् । पिबेत्तैलारनालाभ्यामुरोग्रहनिवृत्तये॥ ॥ ७ ॥ यथातुरेणात्र कृतस्य कर्म्मणो विधेर्विरोधो न भवेन्मनागपि । यथाबलं वीक्ष्य च शुद्धविग्रहं तथाविधं पथ्यमिति प्रयोजयेत् ॥ ८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने उरोग्रहनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३४ ॥

उरोग्रहरोगमें प्रथम युक्तिपूर्वक स्वेद, लोहादिकी शलाकाके द्वारा दहन. रक्तमोक्षण और तीक्ष्ण औषधियोंके द्वारा निरूहबस्ति यह सबकर्म्म क्रम क्रमसे प्रयोग करे। जियापोता, सहिंजना, हुलहुल और खिरैंटी इनमेंसे किसी एकके रसको गरम करके उसमें हींग और पांचोंनमक डालकर पान करनेसे उरोग्रह शांत होता है। अथवा निसोत और गुड़ एकत्र कर गोमूत्र, तेल, सुरा या आसवके साथ पीसकर सेवन करनेसे या दही, अमलवेंत, जवाखार, हींग और चीता समान भाग लेकर तेल और कांजीके साथ पान करनेसे उरोग्रहरोग दूर होता है। उरोग्रहरोगीको बलके अनुसार वमन विरेचनादिके द्वारा शुद्धकर रोगके अवरोधि पथ्यदेवे ॥४-८॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीकृत उरोग्रहनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३४ ॥

मूत्रकृच्छ्ररोगाधिकारः ।

(मूत्रकृच्छ्रका निदान.)

व्यायामतीक्ष्णौषधरूक्षमद्यप्रसङ्गनित्यद्रुतपृष्ट्यानात् । आनूपमत्स्याध्यशनादजीर्णात्स्युर्मूत्रकृच्छ्राणि नृणां तथाष्टौ ॥ १ ॥

व्यायाम (दंड, कसरत आदि), तीक्ष्ण औषधियोंका सेवन, रूखे पदार्थोंका भक्षण, सदैव मद्यपान करना, घोड़े आदिपर चढकर दौडनेसे, अधिक जलवाले देशकी मछलियोंको खानेसे, भोजनपर भोजन करनेसे और अजीर्णसे मनुष्योंके आठप्रकारका मूत्रकृच्छ्ररोग उत्पन्न होता है ॥ १ ॥

संप्राप्ति ।

पृथग्मलाः स्वैः कुपिता निदानैः सर्वेऽथवा कोपमुपेत्य बस्तौ । मूत्रस्य मार्गं परिपीडयन्ति यदा तदा मूत्रयतीह कृच्छ्रात् ॥ २ ॥

अपने अपने कारणोंसे वातादिदोष भिन्न २ कुपित होकर अथवा एकसाथ कुपित होकर मूत्राशयमें प्राप्त होकर मूत्रके मार्गको पीडित करते हैं तब मनुष्य बडे कष्टसे मूतता है ॥ २ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातोत्पन्नमूत्रकृच्छ्रके लक्षण।

तीव्रा हि रुग्वंक्षणबस्तिमेढ्रे स्वल्पं मुहुर्मूत्रयतीह वातात्।

वातजमूत्रकृच्छ्रमें वंक्षण, बस्ति और लिंगमें अत्यंत पीडा होय और वारंवार थोड़ा थोड़ा मूत्र उतरे।

पित्तोत्पन्नमूत्रकृच्छ्रके लक्षण।

पीतं सरक्तं सरुजं सदाहं कृच्छ्रं मुहुर्मूत्रयतीह पित्तात् ॥ ३ ॥

पित्तजमूत्रकृच्छ्रमें पीला, किंचित् लाल, पीडासहित, दाहयुक्त और थोडा थोड़ा अत्यन्त कठिनतासे मूतता है ॥ ३ ॥

कफजमूत्रकृच्छ्रके लक्षण।

बस्तेः सलिङ्गस्य गुरुत्वशोथौ मूत्रं सपिच्छं कफमूत्रकृच्छ्रे।

कफजमूत्रकृच्छ्रमें बस्ति और लिंग भारी होय तथा सूजन होय और मूत्र पिच्छिल होय।

सन्निपातोद्भवमूत्रकृच्छ्रके लक्षण।

सर्वाणि रूपाणि तु सन्निपाताद्भवंति तत्कृच्छ्रतमञ्च कृच्छ्रम् ॥ ४ ॥

त्रिदोषजमूत्रकृच्छ्रमें सब लक्षण होते हैं यह अत्यन्त कष्टसाध्य है ॥ ४ ॥

शल्यजमूत्रकृच्छ्रके लक्षण।

मूत्रवाहिषु शल्येन क्षतेष्वभिहतेषु च। मूत्रकृच्छ्रं तदाघाताज्जायते भृशदारुणम्। वातकृच्छ्रेण तुल्यानि तस्य लिङ्गानि निर्दिशेत् ॥ ५ ॥

मूत्रकी वहनेवाली जो नसें हैं उनमें किसी प्रकारका घाव होजाय, अथवा चोट लगजाय, तब उससे अत्यंत भयंकर मूत्रकृच्छ्र उत्पन्न होता है। इसके लक्षण वातज-मूत्रकृच्छ्रके समान होते हैं ॥ ५ ॥

पुरीषजमूत्रकृच्छ्रके लक्षण।

शकृतस्तु प्रतीघाताद्वायुर्विगुणतां गतः। आध्मानं वातशूलञ्च मूत्रसङ्गं करोति च ॥ ६ ॥

मलके अवरोधसे वायु कुपित होकर पेटका फूलना, वातशूल और मूत्रका अवरोध करती है ॥ ६ ॥

अश्मरीजन्यमूत्रकृच्छ्रके लक्षण।

अश्मरीहेतुतत्पूर्वं मूत्रकृच्छ्रमुदाहरेत् ॥ ७ ॥

जो मूत्रकृच्छ्र अश्मरीके कारणोंसे होता है उसको अश्मरीमूत्रकृच्छ्र कहते हैं ॥ ७ ॥

शुक्रजमूत्रकृच्छ्रके लक्षण।

शुक्रे दोषैरुपहते मूत्रमार्गे विधारिते। सशुक्रं मूत्रयेत्कृच्छ्राद्वस्तिमेहनशूलवान् ॥ ८ ॥

वातादिकदोषोंसे वीर्य्य दूषित होकर मूत्रमार्गको रोकदेता है तब मनुष्यके मूत्राशय और लिंगमें शूल होता है और वह शुक्रसंयुक्त मूतता है ॥ ८ ॥

अश्मरी, शर्करा इनदोनोंका अवांतरभेद।

अश्मरी शर्करा चैव तुल्यसम्भवलक्षणे। विशेषणं शर्करायाः शृणु कीर्त्तयतो मम ॥ ९ ॥ पच्यमानाश्मरी पिताच्छोष्यमाणा च वायुना। विमुक्तकफसन्धाना क्षरन्ती शर्करा मता ॥ १० ॥ हृत्पीडा वेपथुः शूलं कुक्षावग्निस्तु दुर्बलः। तया भवति मूर्च्छा च मूत्रकृच्छ्रञ्च दारुणम् ॥ ११ ॥

अश्मरी और शर्कराके लक्षण समान ही हैं परंतु कुछ थोडासा अन्तर है सो कहते हैं। पित्तसे पकनेवाली और वातसे सूखनेवाली तथा कफसे छूटनेवाली ऐसी पथरी मूत्रके माठीसे रेतेकी समान सरनेलगे, उसको शर्करा कहत हैं उस शर्कराके कारण हृदयमें पीड़ा, कम्प, कोखमें शूल, मन्दाग्नि, मूर्च्छा और घोर मूत्रकृच्छ्ररोग उत्पन्न होता है ॥ ९ ॥ १० ॥११ ॥

चिकित्सा।

अभ्यञ्जनस्नेहनिरूहबस्तिस्वेदोपनाहोत्तरबस्तिसेकान्। स्थिरादिभिर्वातहरैश्च सिद्धान्दद्याद्रसांश्चानिलमूत्रकृच्छ्रे ॥ १२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वायुसे मूत्रकृच्छ्र हुवा होय तो वैद्य रोगीको अभ्यंग (तैलादिकी मालिस), स्नेहन, निरूहवस्ति तथा उत्तरबस्ति देवे, अंगोंमें योग्य औषधियें बँधवावे, घी आदिसे सिकवावे, तथा वातनाशक, शालिपर्णी आदि पदार्थोंसे पकाये हुए रस पिलावे ॥ १२ ॥

अमृता नागराधात्री वाजिगन्धात्रिकण्टकम् । प्रपिबेद्वातरोगार्तः शूलवान्मूत्रकृच्छ्रवान् ॥ १३ ॥

गिलोय, सोंठ, आमले, असगन्ध और गोखरू इनका क्वाथ बनाकर पिलावे तो वातसम्बन्धीयरोग, शूल और मूत्रकृच्छ्ररोग नष्ट होता है ॥ १३ ॥

पुनर्नवाद्यमिश्रक ।

पुनर्नवैरण्डशतावरीभिः पत्तूरवृश्चीव बलाश्मभिद्भिः । द्विपञ्च मूलेनकुलित्थकेन यवैश्च तोयोत्क्वथिते कषाये १४॥ तैलं वराहर्क्षवसाघृतञ्च तैरेव कल्कैर्लवणैश्च सिद्धम् । तन्मात्रयात्र प्रतिहन्ति पीतं शूलान्वितं मारुतमूत्रकृच्छ्रम् ॥ १५ ॥

पुनर्नवा, अण्ड, शतावर, पतूर, (शालिंच अथवा लालचंदन) सुफेदफूलकी सांठ, खिरैंटी, पाषाणभेद, दशमूल, कुलथी और जौ इनका क्वाथ बनाकर उस क्वाथमें इनही पदार्थोंका कल्क डालकर तथा सैंधानमक डालकर पकाया हुवा तेल, सुअरकी चर्बी, रीछकी चर्बी और घी इनको योग्य मात्रानुसार पीवे तो इससे शूलसहित वायुसम्बन्धी मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥१४॥१५॥

पित्तजमूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा ।

सेकावगाहाः शिशिराः प्रदेहा ग्रैष्मो विधिर्बस्तिपयोविकाराः । द्राक्षाविदारीक्षुरसैर्घृतैश्च कृच्छ्रेषु पित्तप्रभवेषु कुर्य्यात ॥ १६ ॥

पित्तजमूत्रकृच्छ्रमें वैद्य रोगीके अंगोंपर जल, चंदन आदि शीतल पदार्थोंका सेंचन करावे, तथा शीतलजलमें घुसकर स्नान करावे, शीतल खस, चंदनादिका लेप करे, ग्रीष्मऋतुके अनुसार उपचार करे और दाखका रस, विदारीकंदका रस, ईखका रस तथा घी इनकी पिचकारी लगावे तथा इनही पदार्थोंको डालकर दूधके विकार खिलावे ॥ १६ ॥

तृणपंचमूल ।

कुशः काशः शरोदर्भइक्षुश्चेति तृणोद्भवम् । पित्तकृच्छ्रहरं पञ्चमूलं बस्तिविशोधनम् ॥ १७ ॥ एतत्सिद्धं पयः पीतं मेढ्रगं हन्ति शोणितम् ॥ १८ ॥

कुशा, काँस, रामसर, डाभ और ईख इन पांचोंकी जड़को तृणपंचमूल कहते हैं । इस पंचमूलका उपयोग करनेसे पित्तसम्बन्धी मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है और मूत्राशय शुद्ध होता है । इस पंचमूलको दूधमें औटाकर पान करनेसे लिंगसे रुधिरका गिरना बंद होता है ॥ १७ ॥ १८ ॥

शतावर्य्यादिक्वाथ ।

शतावरीकासकुशाश्वदंष्ट्राविदारिशालीक्षुकशेरुकाणाम् । क्वाथं सुशीतं मधुशर्कराभ्यां युक्तं पिबेत्पैत्तिकमूत्रकृच्छ्रे ॥ १९ ॥

शतावर, काँस, कुशा, गोखरू, विदारीकद, शालिचावल, ईख और कशेरू इनका क्वाथ बनाकर शीतल करके उसमें शहत और घी डालकर पीनेसे पित्तजमूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ १९ ॥

एर्वारुबीजादिपान ।

एर्वारुबीजं मधुकं सदार्वी पैत्ते पिबेत्तंडुलधावनेन । दार्वी तथैवामलकीरसेन समाक्षिकं पित्तकृते च कृच्छ्रे २०

खीरेके बीज, मुलैठी और दारुहलदी इनको चावलोंके जलमें पीसकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे अथवा दारुहलदीको पीसकर आमलोंके रसके साथ शहत मिलाकर पान करनेसे पित्तजनितमूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ २० ॥

हरीतक्यादिक्वाथ ।

हरीतकीगोक्षुरराजवृक्षपाषाणभिद्वत्सकवासकानाम् । क्वाथं पिबेन्मा-

CC-0. J&K Sanskrit Academy, Jammmu. Digtized by S3 Foundation USA

क्षिकसंप्रयुक्तं कृच्छ्रे सदाहे सरुजे विबन्धे ॥ २१ ॥

हरड़, गोखरू, अमलतास, पाषाणभेद और धमासा इनका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे पित्तजमूत्रकृच्छ्र, दाह, विबन्ध और पीड़ा शांत होती है ॥ २१ ॥

शतावरीघृत।

शतावरीकासकुशाश्वदंष्ट्राविदारिकेक्ष्वामलकैश्च सिद्धम्। सर्पिः पयो वा सितया विमिश्रं कृच्छ्रेषु पित्तप्रभवेषु योज्यम् ॥ २२ ॥

शतावर, काँस, कुशा, गोखरू, विदारीकंद, ईख और आमले इनके काथ और दूधमें घृतको पकावे फिर इसघृतमें मिश्री मिलाकर सेवन करे तो पित्तजनित मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ २२ ॥

त्रिकण्टाद्यघृत।

त्रिकण्टकैरण्डकुशाद्यभीरुकर्कारुकेक्षुस्वरसेन सिद्धम्। सर्पिर्गुडार्द्धांशयुतं प्रयोज्यं कृच्छ्राश्मरीमूत्रविघातदोषे। अयं विशेषेण पुरा विधेयः सर्वाश्मरीणां प्रचुरः प्रयोगः॥ २३॥

गोखरू, अंड, कुशाआदिकी जड़, शतावर, ककडीके बीज और ईखका स्वरस इनको घीमें पकावे, फिर इसमें आधा भाग गुड़ डालकर खाय तो इससे मूत्रकृच्छ्र, पथरी और मूत्राघात दूर होता है। इस उत्तमप्रयोगको विशेषकरके सब प्रकारकी पथरीमें प्रयोग करना चाहिये ॥ २३ ॥

कफजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा।

क्षारोष्णतीक्ष्णौषधमन्नपानं स्वेदो यवान्नं वमनं निरूहाः। तक्रञ्च तिक्तोषणसिद्धतैलान्यभ्यंगपानं कफमूत्रकृच्छ्रे ॥ २४ ॥

क्षार, उष्ण तथा तीक्ष्ण औषधि, अन्नपान, स्वेदन, जौका भोजन, वमन, निरूहणबस्ति, तक्र और कड़वे पदार्थोंसे और उष्ण पदार्थोंसे पकाये हुए तेलका अभ्यंग करनेसे अथवा उक्त तेलको पान करनेसे कफजमूत्रकृच्छ्र रोग नष्ट होता है ॥ २४ ॥

मूत्रेण सुरया वापि कदलीस्वरसेन वा। कफकृच्छ्रविनाशाय सूक्ष्मं पिष्ट्वा त्रुटिं पिबेत् ॥ २५ ॥

अथवा छोटी इलायचीको गोमूत्रके साथ या सुराके साथ किम्वा केलेके स्वरसमें बारीक पीसकर गोली बनाकर सेवन करे तो कफजनितमूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ २५ ॥

तक्रेण युक्तं शितिवारकस्य बीजं पिबेन्मूत्रविघातहेतोः। पिबेत्तथा तंडुलधावनेन प्रवालचूर्णं कफमूत्रकृच्छ्रे ॥ २६ ॥

शिरिआरीके बीजोंको तक्रमें पीसकर पान करनेसे मूत्राघातरोग दूर होता है। मूँगेको पीसकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे कफजमूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ २६ ॥

त्रिदोषजमूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा।

सर्वं त्रिदोषप्रभवे च कृच्छ्रे स्थानानुपूर्व्या प्रसमीक्ष्य कार्य्यम्। त्रिभ्योऽधिके प्राग्वमनं कफे स्यात्पित्ते विरेकः पवने च बस्तिः ॥ २७ ॥

तीनों दोषोंसे मूत्रकृच्छ्र हुवा होय तो वायुके स्थानकी आनुपूर्वीपनेसे अर्थात् वायुसे लेकर जो कफ पर्यंत उपचार कहे हैं उन सबोंको मिश्रित करके प्रयोग करे, विशेष करके दोषोंकी अवस्था देखकर मिश्रित उपचार करे। त्रिदोषजमूत्रकृच्छ्रमें जो कफाधिक्य होय तो प्रथम वमन, पित्त अधिक होय तो विरेचन और वाताधिकमें बस्ति प्रदान करे ॥ २७ ॥

बृहतीधावनीपाठायष्टीमधुकलिङ्गकाः। पाचनीयो बृहत्यादिः कृच्छ्रदोषत्रयापहः ॥ २८ ॥

बड़ी कटेरी, पृष्टपर्णी, पाढ, मुलैठी और इन्द्रजौ इनका काथ बनाकर पीनेसे त्रिदोषजनित मूत्रकृच्छ्र, रोग दूर होता है ॥ २८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गुडेन मिश्रितं क्षीरं कदूष्णं कामतः पिबेत् । मूत्रकृच्छ्रेषु सर्वेषु शर्करा-वातरोगनुत् ॥ २९ ॥

अथवा गुड़को दूधमें ड़ालकर किंचित् उष्ण करके इच्छानुसार पान करनेसे सर्व प्रकारके मूत्रकृच्छ्र, शर्करा और वातरोग नष्ट होते हैं ॥ २९ ॥

अभिघातजनितचिकित्सा ।

मूत्रकृच्छ्रेऽभिघातोत्थे वातकृच्छ्रक्रिया मता । पञ्चवल्कलकल्केपः कवोष्णोऽत्र प्रशस्यते ॥ ३० ॥

चोट आदिके लगनेसे जो मूत्रकृच्छ्र उत्पन्न हुवा होय तो वातजमूत्रकृच्छ्रकी समान चिकित्सा करे । पंचक्षीरीवृक्षोंकी छालको जलमें पीसकर कुछेक गरम करके मूत्राशयपर लेप करनेसे अभिघातजनितमूत्रकृच्छ्र-रोग दूर होता है ॥ ३० ॥

मद्यं पिबेद्वा ससितं ससर्पिः शृतं पयश्चापि सिताज्ययुक्तम् । धात्रीरसं चेक्षुरसं पिबेद्वा कृच्छ्रे सरक्ते मधुना विमिश्रम् ॥ ३१ ॥

मूत्रकृच्छ्रमें जो रुधिरसहित मूत्र उतरता होय तो घी, मिश्री तथा शहत इनसे मिलाकर मद्य पीवे । अथवा औटायाहुवा दूध शहतके साथ तथा आधाभाग बूरा ड़ालकर पीवे । अथवा आमलोंका रस और ईखका रस इनको मिलाकर उसमें शहत ड़ालकर पान करे ॥ ३१ ॥

शुक्रजमूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा ।

लेह्यं शुक्रविबन्धोत्थे शिलाजतु समाक्षिकम् । वृष्यैर्बृंहितधातोश्च विधेयाः प्रमदोत्तमाः ॥ ३२ ॥

वीर्य्यदोषसे मूत्रकृच्छ्र हुवा होय तो शिलाजीतको शहतमें मिलाकर चाटे इससे वीर्य्यदोषजनित मूत्रकृच्छ्र रोग दूर होता है । अथवा इसमें रोगीको पुष्टिकारक पदार्थ भक्षण कराकर वीर्य्यको बढावे पश्चात् उत्तम स्त्रियोंसे रमण करावे ॥ ३२ ॥

एलाहिंगुयुतं क्षीरं सर्पिर्मिश्रं पिबेन्नरः । मूत्रहृद्रोगशुद्ध्यर्थं शुक्रदोषहरं परम् ॥ ३३ ॥

इलायची, हींग और घी इनको दूधमें ड़ालकर पान करनेसे मूत्र और हृदय शुद्ध होता है तथा वीर्य्यके दोष नष्ट होते हैं ॥ ३३ ॥

मलजनितमूत्रकृच्छ्ररोगके लक्षण ।

स्वेदचूर्णक्रियाऽभ्यङ्गबस्तयः स्युः पुरीषजे । कृच्छ्रे तत्र विधिः कार्य्यो सर्वशुक्रविबन्धजित् ॥ ३४ ॥

मलके रोकनेसे जो मूत्रकृच्छ्र हुवा होय तो स्वेदन योग्य चूर्णोंका सेवन, तैलादिककी मालिस और वस्ति-कर्म्म करे । तथा शुक्राविबन्धनाशक समस्तावीधि करनी चाहिये ॥ ३४ ॥

क्काथो गोक्षुरबीजस्य यवक्षारयुतः सदा । मूत्रकृच्छ्रं सकृज्जन्म पीतः शीघ्रं नियच्छति ॥ ३५ ॥

गोखरुओंका क्काथ बनाकर उसमें जवाखार ड़ालकर पान करनेसे पुरीषजनित मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ ३५ ॥

अश्मरीजनितमूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा ।

सप्तच्छदारग्वधकेतकैलाः निम्बः करञ्जः कुटजो गुडूची । साध्या जले तेन पचेद्यवागूं सिद्धं कषायं मधुसंयुतं वा ॥ ३६ ॥

सतौना, अमलतास, केतकी, इलायची, नीमकी छाल, करंज, कुड़ेकी छाल और गिलोय इनका क्काथ बनाकर उसमें शहत ड़ालकर सेवन करे अथवा इस काथसे यवागू बनाकर खाये तो पथरीसे उत्पन्न हुवा मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है ॥ ३६ ॥

एर्वारुबीजकल्कश्च श्लक्ष्णं पिष्ट्वाक्षसंमितः । धान्याम्ललवणैः पेयो मूत्रकृच्छ्रविनाशनः ॥ ३७ ॥

अथवा एक तोला प्रमाण ककड़ीके बीजोंको पीसकर कांजी और सैंधानमक मिलाकर सेवन करनेसे मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है ॥ ३७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्रिकण्टकारग्वधदर्भकाशदुरालभा-पर्वतभेदपथ्याः । निघ्नंति पीता मधुनाश्मरीन्तु संप्राप्तमृत्योरपि मूत्रकृच्छ्रम् ॥ ३८ ॥

गोखरू, अमलतास, ड़ाभ, काँस, धमासा, पाषाणभेद और हरड इनको एकत्र पीसकर शहत मिलाकर पान करनेसे अश्मरीजनित मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ ३८ ॥

निर्दग्धिकायाः स्वरसं कुडवं मधुसंयुतम् । मूत्रदोषहरं पीत्वा नरः सम्पद्यते सुखम् ॥ ३९ ॥

कटेरीके सोलहतोले स्वरसमें शहत डालकर पान करनेसे मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ ३९ ॥

कषायोऽतिबलामूलसाधितोऽशेषकृच्छ्राजित् ।

खिरेंटीकी जड़का काथ बनाकर पान करनेसे मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ।

पीतश्च त्रपुसीबीजं सतिलाज्यं पयोन्वितम् ॥ ४० ॥

खीरेके बीज और तिल इनको एकत्र पीसकर घी और दूधके साथ पान करनेसे मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ ४० ॥

त्रिफलायाः सुपिष्टायाः कल्कं कोलसमन्वितम् । वारिणा लवणीकृत्य पिबेन्मूत्ररुजापहम् ॥ ४१ ॥

त्रिफला और बेर इनका कल्क बनाकर उसमें नमक डालकर पान करनेसे मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ ४१ ॥

यवोरुबूकैस्तृणपञ्चमूलपाषाणभेदैः सशतावरीभिः । कृच्छ्रेषु गुग्गुल्वभया विमिश्रैः कृतः कषायो गुडसंप्रयुक्तः ॥ ४२ ॥

जौ, अंडकी जड, तृणपंचमूल, पाषाणभेद, शतावर, गूगल और हरड़ इनका काथ बनाकर उसमें गुड डालकर पान करनेसे मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ ४२ ॥

मूलानि कुशकाशेक्षुशराणां चेक्षुवालिकाः । मूत्राघातेऽश्मरीकृच्छ्रे पञ्चमूलीतृणात्मिका ॥ ४३ ॥

कुशा, काँस, ईख, रामसर और इक्षुवालिका (नरसलका भेद) इन पांचोंको तृणपंचमूल कहते हैं । इस तृणपंचमूलको जलमें पीसकर सेवन करनेसे मूत्राघात और अश्मरी दूर होती है ॥ ४३ ॥

गुडमामलकं पिष्टं श्रमघ्नं तर्पणं प्रियम् । पित्तासृग्दाहशूलघ्नं मूत्रकृच्छ्रनिवारणम् ॥ ४४ ॥

गुड़ और आमलोंको एकत्र मिलाकर सेवन करना—श्रमनाशक, तृप्तिकारक, प्रिय तथा रक्तपित्त, दाह, शूल और मूत्रकृच्छ्रनाशक है ॥ ४४ ॥

सितातुल्यो यवक्षारः सर्वकृच्छ्रप्रणाशनः । द्राक्षासितोपलाकल्कं कृच्छ्रघ्नं मस्तुना युतम् ॥ ४५ ॥

जवाखारको मिश्रीके साथ सेवन करनेसे सर्वप्रकारका मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है । दाख और मिश्रीके कल्कको दहीके पानीके साथ सेवन करनेसे मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ ४५ ॥

विदारीशारिवाछागशृङ्गीवत्सादिनीनिशाः । कृच्छ्रं पित्तानिलं हन्ति वल्लिजं पञ्चमूलकम् ॥ ४६ ॥

विदारीकंद, सारिवा, मेढाशिंगी, गिलोय, हलदी और वायविडंग तथा तृणपंचमूल इनको लमें पीसकर पान करनेसे वातपित्तजनितमूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ ४६ ॥

एलाश्मभेदकशिलाजतुपिप्पलीनामेर्वारुबीजलवणोत्तमकुङ्कुमानाम् । चूर्णानि तण्डुलजले लुलितानि पीत्वा प्रत्यग्रमृत्युरपि जीवति मूत्रकृच्छ्री ॥ ४७ ॥

इलायची, पाषाणभेद, शिलाजीत, पीपल, खीरेके बीज, सैंधानमक और केसर इनका चूर्ण करके चावलों-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

के जलके साथ सेवन करनेसे मृत्युको प्राप्तहुवाभी मूत्रकृच्छ्ररोगी आरोग्य होजाता है ॥ ४७ ॥

अयोरजः श्लक्ष्णपिष्टं मधुना सह योजितम् । मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु त्रिभिर्लेहैर्न संशयः ॥ ४८ ॥

लोहेकी भस्मको बारीक पीसकर शहतमें मिलाकर तीन दिनतक सेवन करनेसे निःसंदेह मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होजाता है ॥ ४८ ॥

सुकुमार कुमारक पुनर्नवादिलेह ।

पुनर्नवामूलतुलां दर्भमूलं शतावरीं । बलातुरगगन्धा च तृणमूलं त्रिकण्टकम् ॥ ४९ ॥ विदारिगन्धानागाह्वगुडूच्यतिबलास्तथा । पृथग्दशपलान्भागानपांद्रोणे विपाचयेत्॥५०॥ तेन पादावशेषेण घृतस्यार्द्धाढकं पचेत् । मधुकं शृङ्गबेरञ्च द्राक्षासैन्धवपिप्पली ॥ ५१ ॥ द्विपलानि पृथग्दत्त्वा यवान्याः कुडवं तथा । त्रिंशद्गुडपलान्यत्र तैलस्यैरण्डजस्य च ॥ ५२ ॥ एतदीश्वरपुत्राणां प्राग्भोजनमनिन्दितम् । राज्ञां राजसमानानां बहुस्त्रीपतयश्च ये ॥ ५३ ॥ मूत्रकृच्छ्रे कटीशूले तथा गाढपुरीषिणाम् । मेढ्रवङ्क्षणशूले च योनिशूले च शस्यते ॥ ५४ ॥ यथोक्तानाञ्च गुल्मानां वातशोणितजाश्च ये । बल्यं रसायनं शीतं सुकुमारकुमारकम् । पुनर्नवाशते द्रोणे देयोऽन्येष्वपि चापरः ॥ ५५ ॥

इति श्रीवङ्गसेने मूत्रकृच्छ्रनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३५ ॥

चारसौ तोले पुनर्नवाकी जड़ और डाभकी जड़, शतावर, खिरैटीकी जड़, असगंध, तृणपंचमूल, गोखरू, विदारीकन्द, नागकेशर, गिलोय और कंघी यह प्रत्येक चालीस चालीस तोले लेकर एकहजार चौवीस (१०२४) तोले जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें एकसौ अठ्ठाईस (१२८) तोले घृत पकावे, इसमें मुलैठी, अदरख, दाख, सैंधानमक और पीपल यह प्रत्येक आठ २ तोले पीसकर डाले, गुड १२० तोले और १२० तोले अण्डीका तेल डाले विधिपूर्वक इसका पाक करे । इस सुकुमारकुमारअवलेहको श्रीमान् पुरुषोंको भोजनके पहिले सेवन करना उत्तम है । यह घृत–राजा, राजाकी समान और जिनके बहुतसी स्त्रियें हैं ऐसे मनुष्योंको सेवन करना चाहिये । तथा मूत्रकृच्छ्र, कटिशूल, मलबद्ध, लिंगशूल, वंक्षणशूल, योनिशूल, गुल्मरोग और वातरक्त इन सब रोगोंमें हितकारी है । यह बलकारक, रसायन, शीतल और कुमारों (बालकों) को सुकुमार करनेवाला है ॥ ४९–५५ ॥

" मूत्राघातविधानमप्यत्र कार्यम् "

" मूत्रकृच्छ्ररोगमें मूत्राघातरोगोक्तचिकित्साभी करनी चाहिये । "

इति श्रीवंगसेन भाषाटीकायां लालाशालियाम-जीवैश्यकृतमूत्रकृच्छ्रनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३५ ॥

अथ मूत्राघातरोगाधिकारः ।

मूत्राघातका निदान ।

जायन्ते कुपितैर्दोषैर्मूत्राघातास्त्रयोदश । प्रायो मूत्रविघाताद्यैर्वातकुण्डलिकादयः ॥ १ ॥

विशेष करके मूत्रादिकके वेगोंको रोकनेसे कुपित हुए दोषवातकुण्डलिकादि तेरह प्रकारके मूत्राघातोंको उत्पन्न करते हैं ॥ १ ॥

वातकुण्डलिकाके लक्षण ।

रौक्ष्याद्वेगाभिघाताद्वा वायुर्बस्तौ सवेदनः । मूत्रमाविश्य चरति विगुणः कुण्डलीकृतः ॥ २ ॥ मूत्रमल्पाल्पमथवा सरुजं संप्रवर्त्तते ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातकुण्डलिकान्तान्तु व्याधिं विद्यात्सुदारुणम् ॥ ३ ॥

शरीरके रूक्ष होनेसे अथवा मूत्रादिकके वेगोंको रोकनेसे दूषित हुई वायु कुण्डलाकार (गोलाकार) होय मूत्रमें मिलकर पीड़ाको उत्पन्न करती है तथा मूत्रमें मिलीहुई होनेसे मूत्राशयमें विचरण करती है, इससे थोड़ा थोड़ा और पीड़ायुक्त मूत्र उतरता है। इस अत्यंत दारुणरोगको वातकुण्डलिका कहते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

अष्ठीलाके लक्षण ।

आध्मापयन्बस्तिगुदं रुध्वा वायुश्चलोन्नताम् । कुर्य्यात्तीव्रार्त्तिमष्ठीलां मूत्रविण्मार्गरोधिनीम् ॥ ४ ॥

वायु मूत्र तथा मलको रोककर मूत्राशय तथा गुदामें अफारेको उत्पन्न करके चंचल, ऊँची, तीव्र पीड़ावाली और मूत्र तथा मलके मार्गको रोकनेवाली पिंडीकी समान गाँठको उत्पन्न करते हैं, इसको अष्ठीला कहते हैं ॥ ४ ॥

वातबस्तिके लक्षण ।

वेगं विधारयेद्यस्तु मूत्रस्याकुशलो नरः । निरुणद्धि मुखं तस्य बस्तेर्बस्तिगतोऽनिलः ॥ ५ ॥ मूत्रसङ्गो भवेत्तेन बस्तिकुक्षिनिपीडितः।वातबस्तिः स विज्ञेयो व्याधिः कृच्छ्रप्रसाधनः ॥ ६ ॥

जो मूर्ख मनुष्य मूत्रके वेगको रोकता है उसके मूत्राशयमें रहनेवाली वायु बस्ति (मत्राशय) के मुखको बंद करदेती है, तब मूत्र रुकजाता है और वस्त्याशय तथा कोखमें पीड़ा होती है इसको वातबस्ति कहते हैं यह वाहतबस्तिरोग कष्टसाध्य जानना ॥५॥६॥

मूत्रातीतिके लक्षण ।

चिरं धारयतो मूत्रं त्वरया न प्रवर्त्तते । मेहमानस्य मन्दं वा मूत्रातीतः स उच्यते ॥ ७ ॥

मूत्रके वेगको बहुत समयतक रोकनेसे मूत्र शीघ्र नहीं उतरता है, मूतनेके समय धीरे २ थोडा २ मूते उसको मूत्रातीत कहते हैं ॥ ७ ॥

मूत्रजठरके लक्षण ।

मूत्रस्य वेगेऽभिहिते तदुदावर्त्तहेतुकः । अपानः कुपितो वायुरुदरं पूरयेदभृशम् ॥ ८ ॥ नाभेरधस्तादाध्मानं जनयेत्तीव्रवेदनम् । तन्मूत्रजठरं विद्यादधो बस्तिनिरोधनम् ॥ ९ ॥

मूत्रके वेगको रोकनेसे जो उदावर्त्तरोग उत्पन्न होता है उस उदावर्तसे कुपित हुई वायु पेटको पूरित करके नाभिके नीचे तीव्र पीड़ा युक्त अफारेको करतीहै, इस अधोबस्तिको अवरोध करनेवाले इस रोगको मूत्रजठर कहते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

मूत्रोत्संगके लक्षण ।

बस्तौ वाप्यथवा नाले मणौ वा यस्य देहिनः । मूत्रं प्रवृत्तं सज्जेत सरक्तं वा प्रवाहतः ॥ १० ॥ स्रवेच्छनैरल्पमल्पं सरुजं वाप्यनीरुजम् । विगुणानिलजो व्याधिः समूत्रोत्सङ्गसंज्ञितः ११

मूत्र त्यागनेके समय बस्ति या लिंग अथवा लिंगके अग्रभागमें जब मूत्र रुकजाता है तब वह हृदयके श्वासादिके बलसे मूत्रको करे तो वायु मूत्राशयको फाडकर पीडायुक्त अथवा विनापीडाके रुधिरयुक्त थोड़ा थोड़ा मूत्र धीरे धीरे उतरे । विगुणवातोत्पन्न इस रोगको मूत्रोत्संग कहते हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

मूत्रक्षयके लक्षण ।

रूक्षस्य क्लान्तदेहस्य बस्तिस्थौ पित्तमारुतौ । मूत्रक्षयं सरुग्दाहं जनयेत्तां तदाह्वयम् ॥ १२ ॥

रूखे और थकेहुये मनुष्यके मूत्राशयमें स्थित जो पित्त और वायु सो मूत्रका क्षय करे, इससे पीड़ा और दाह होती है इसको मूत्रक्षय कहते हैं ॥ १२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मूत्रग्रन्थिके लक्षण ।

अन्तर्बस्तिमुखे वृत्तः स्थिरोऽल्पः सहसा भवेत् । अश्मरीतुल्यरुग्ग्रन्थिः मूत्रग्रन्थिः स उच्यते ॥ १३ ॥

मूत्राशयके भीतर अकस्मात् गोल आकारवाली, स्थिर, छोटे आमलेकी समान गाँठ होय और उसमें पथरीकी समान पीड़ा होय उसको मूत्रग्रन्थि कहते हैं ॥ १३ ॥

मूत्रशुक्रके लक्षण ।

मूत्रितस्य स्त्रियं यातो वायुना शुक्रमुद्धृतम् । स्थानाच्युतं मूत्रयतः प्राक्पश्चाद्वा प्रवर्त्तते । भस्मोदकप्रतीकाशं मूत्रशुक्रं तदुच्यते ॥ १४ ॥

मूत्रके वेगको रोककर जो मनुष्य स्त्रीप्रसंग करता है उसका वीर्य्य वायुसे भ्रष्ट होकर मूतनेसे पहिले अथवा मूतनेके पीछे राख मिलेहुये पानीकी समान गिरे, उसको मूत्रशुक्र कहते हैं ॥ १४ ॥

उष्णवातके लक्षण ।

व्यायामाध्वातपैः पित्तं बस्तिं प्राप्याऽनिलावृतम् । बस्तिं मेढ्रं गुदञ्चैव प्रदहेत्स्रावयेदधः ॥ १५ ॥ मूत्रं हारिद्रचमथवा सरक्तं रक्तमेव च । कृच्छ्रात्पुनः पुनर्जेतोरुष्णवातं वदंति तम् ॥ १६ ॥

व्यायाम (कसरत आदिपरिश्रम), अत्यंत मार्गका चलना और विशेषकर धूपमें फिरना इनकारणोंसे पित्त कुपित होकर वायुके साथ बस्तिमें प्राप्त होकर बस्ति, लिंग और गुदामें दाहको उत्पन्न करे तथा हलदीकी समान या किंचित् लालरंगको अथवा रुधिरयुक्तमूत्रको वारंवार कष्टसे मूते, उसको उष्णवातरोग कहते हैं ॥ १५ ॥ १६ ॥

मूत्रसादके लक्षण ।

पित्तं कफो वा द्वौ वापि संहन्येतोऽनिलेन चेत् । कृच्छ्रान्मूत्रं तदा पीतं रक्तं श्वेतं घनं सृजेत् ॥ १७ ॥ सदाहरोचनाशंखचूर्णवर्णञ्च तद्भवेत् । शुष्कं समस्तवर्णं वा मूत्रसादं वदन्ति तम् ॥ १८ ॥

पित्त या कफ अथवा पित्त कफ दोनों जब वायुसे दूषित होजाते हैं तब पीला, लाल, सुफेद और गाढा ऐसा कष्टसे मूत्र उतरे तथा मूतनेके समय जलन हो और वह मूत्र भूमिमें सूखजाय तब उसका रंग गोरोचन या शंखके चूर्णकी समान होय अथवा सब रंगका होय इसको मूत्रसादरोग कहते हैं ॥ १७ ॥ १८ ॥

विड्विघातके लक्षण ।

रूक्षदुर्बलयोर्वातेनोदावर्त्तं सकृद्यथा। मूत्रस्रोतोऽनुपद्येत विट्संसृष्टं तदा नरः ॥ १९ ॥ विड्गन्धं मूत्रयेत्कृच्छ्राद्विड्विघातं विनिर्दिशेत् ॥ २० ॥

रूखे शरीरवाले और दुबले मनुष्यके वायुसे प्रेरित मल जब उदावर्तको करता है तब वह मल मूत्रमार्गमें जावे उससमय वह मनुष्य मूते तो बड़े कष्टसे विष्ठाकी गंधयुक्त मूत्र उतरे, इसको विड्विघात कहते हैं ॥ १९ ॥ २० ॥

बस्तिकुण्डलके लक्षण ।

हताध्वलङ्घनायासैरभिघातात्प्रपीडितान् । स्वस्थानाद्बस्तिरुद्वृत्तः स्थूलस्तिष्ठति गर्भवत् ॥ २१ ॥ शूलस्पन्दनदाहार्त्तो बिन्दुं बिंदुं स्रवत्यपि । पीडितस्तु सृजेद्धारां संस्तम्भोद्वेष्टनार्त्तिमान् ॥ २२ ॥ बस्तिकुण्डलमाहुस्तं घोरं शस्त्रविषोपमम् । पवनप्रबलं प्रायो दुर्निवारो ह्यबुद्धिभिः ॥ ॥ २३ ॥ तस्मिन् पित्तान्विते दाहः शूलं मूत्रविवर्णता । श्लेष्मणा गौरवं शोथः स्निग्धं मूत्रं घनं सितम् ॥ २४ ॥ श्लेष्मरुद्धबिलो बस्तिः पित्तोदीर्णो न सिध्यति । अविभ्रान्तबिलः साध्यो न च यः कुण्डलीकृतः ॥ स्या-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हस्तौ कुण्डलीभूते तृष्मोहः श्वास एव च ॥ २५ ॥

बहुत शीघ्र दौड़नेसे या चलनेसे, लंघन करनेसे, अधिक परिश्रम करनेसे, लकड़ी आदिकी चोटके लगनेसे, दबानेसे बस्ति अपने स्थानको त्यागकर ऊपर जाय, स्थूल होकर गर्भकी समान होजाती है। उससे शूल, कम्प और दाहसे पीड़ित होकर एक एक बूँद मूत्र उतरता है। जब बस्ति (पेडू) को जोरसे दाबे तो बड़ी वेगसे धार गिरती है, बस्तिमें सूजन और पेटमें पीड़ा होती है इसको बस्तिकुंडल कहते हैं। यह महाभयंकर व्याधि शस्त्र और विषके समान है। इसमें प्रायः वायु प्रबल होती है, यह थोड़ी बुद्धिवाले वैद्यों करके दुर्निवार है। जो यह बस्तिकुण्डलरोग पित्ताधिक्य होय तो इसमें दाह, शूल और मूत्रका रंग बुरा होता है। और जो इसमें कफाधिक्य होय तो भारीपन, सूजन, मूत्र चिकना, गाढा और सुफेद होता है। जिस बस्तिका मुख कफकरके बंद होजाय और पित्त करके व्याप्त होय वह बस्ति असाध्य है। जिसका मुख खुला होय वह साध्य है और कुण्डलीकृत न होय सोभी साध्य है। इस कुण्डलीमूत्रबस्तिके होनेसे तृषा, मोह और श्वास यह लक्षण होते हैं ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥

मूत्राघातकी चिकित्सा ।

स्नेहस्वेदोपपन्नस्य हितं स्नेहविरेचनम् । दद्यादुत्तरबस्तिञ्च मूत्राघाते स वेदने ॥ २६ ॥

पीड़ायुक्त मूत्राघातरोगमें स्नेहन तथा स्वेदन क्रिया करके पश्चात् स्नेहयुक्त पदार्थोंसे विरेचन देवे तथा उत्तरबस्ती भी देवे, यह हितकारी है ॥ २६ ॥

नलकुशकाशेक्षुशिफां क्वथितां प्रातः सुशीतलां ससिताम् । पिबतः प्रयाति नियतं मूत्रग्रह इत्युवाच कविः ॥ २७ ॥

नरसल, कुशा, काँस, और ईखकी जड़ इनका काथ बनाकर उसमें मिश्री डालकर शीतल करके प्रातःकाल पान करनेसे मूत्राघातरोग दूर होता है ॥ २७ ॥

गोधावत्या मूलं क्वथितं घृततैलगोरसोन्मिश्रम् । पीतं निरुद्धमचिराद्विन्नत्ति मूत्रसंघातम् ॥ २८ ॥

गोधापदी (कालीमुसली) की जड़का काथ बनाकर उसमें घी, तेल और गायका दूध डालकर पान करनेसे बहुत दिनोंका पुराना मूत्राघातरोग शीघ्र दूर होता है ॥ २८ ॥

पिबेच्छिलाजतुक्वाथे युक्ते वीरतरादिके । रसं दुरालभाया वा कषायं वासकस्य वा ॥ २९ ॥ क्वाथं सपत्रमूलस्य गोक्षुरोः सफलस्य च । पिबेन्मधुसितायुक्तं मूत्रकृच्छ्ररुजापहम् ॥ ३० ॥

अथवा वीरतरादिगणका काथ बनाकर उसमें शिलाजीत डालकर अथवा धमासेका रस डालकर या अडूसेका काथ डालकर पान करनेसे अथवा पत्र, पुष्प, फल और जडसहित गोखरूका काथ बनाकर उसमें शहत और मिश्री डालकर पान करनेसे मूत्रकृच्छ्ररोग दूर होता है ॥ २९ ॥ ३० ॥

घनसारस्य चूर्णेन वस्त्रवार्त्तिः कृताम्बुना । गुण्डयित्वाध्वजे क्षिप्तः मूत्ररोधं जहाति सा ॥ ३१ ॥

कपूरको जलमें पीसकर कपडेपर लपेटकर बत्ती बनावे फिर उस बत्तीको लिंगके छिद्रमें रक्खे तो मूत्रका अवरोध दूर होता है ॥ ३१ ॥

सदा भद्राश्मभिन्मूलं शतावर्य्याश्च चित्रकम् । रोहिणीकोकिलाक्षौ च कौञ्चस्थूलैत्रिकण्टकम् ॥ श्लक्ष्णपिष्टः सुरापीतो मूत्राघातप्रबाधानः ॥३२॥

कुम्भेर, पाषाणभेद, शतावर, चीता, कुटकी, तालमखाना, कमलगट्टा और बडे गोखरू इनको एकत्र पीसकर मदिराके साथ पान करनेसे मूत्राघातरोग दूर होता है ॥ ३२ ॥

---

१ कमलाक्षः । २ बृहद्गोक्षरः ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पिबेद्बर्हिशिखामूलं दुग्धभुक् तण्डुलांबुना । बस्तिमुत्तरबस्तिं वा सर्वेषामेव दापयेत् ॥ ३३ ॥

मयूरशिखाकी जडको चावलोंके जलके साथ पीसकर पीवे और दूधके साथ भोजन करे तो मूत्राघातरोग दूर होता है । अथवा सर्वप्रकारके मूत्राघातरोगोंमें बस्ति और उत्तरबस्ति देवे ॥ ३३ ॥

निदग्धिकायाः स्वरसं पिबेद्वा तक्रसंयुतम् । जले कुंकुमकल्कं वा सक्षौद्रमुषितं निशि ॥ ३४ ॥

कटेरीके स्वरसको तक्रके साथ पान करनेसे मूत्राघात रोग दूर होताहै । अथवा केशरको जलमें पीसकर उसमें शहत मिलाकर रात्रिमें रखदेवे फिर प्रातःकाल होनेपर पीवे तो मूत्राघातरोग दूर होताहै ॥ ३४ ॥

सतैलं पाटलाभस्म क्षारवद्वा परिस्रुतम् । सुरां सौवर्चलवतीं मूत्राघाती पिबेन्नरः ॥ ३५ ॥

पाढलकी भस्मको क्षारकी समान नितारकर तेलके साथ पान करनेसे मूत्राघातरोग दूर होताहै । अथवा मदिरामें कालानमक डालकर पान करनेसे मूत्राघातरोग दूर होताहै ॥ ३५ ॥

त्रिकण्टकैरण्डशतावरीभिः सिद्धं पयो वा तृणपञ्चमूलैः ॥ ३६ ॥ गुडप्रगाढं सघृतं पयो वा रोगेषु कृच्छ्रादिषु शस्तमेतत् ॥ ३७ ॥

गोखरू, अंडकी जड़ और शतावर इनको दूधमें औटाकर पान करनेसे अथवा तृणपंचमूलको दूधमे औटाकर पान करनेसे अथवा गुड़, घी और दूध इनको एकत्र मिलाकर पान करनेसे मूत्रकृच्छ्रादि समस्त मूत्र सम्बन्धीरोग नष्ट होते हैं ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

शृतशीतपयोऽन्नाशी चन्दनं तण्डुलाम्बुना । पिबेत्सशर्करं श्रेष्ठमुष्णवाते सशोणिते ॥ ३८ ॥

चन्दनको चावलोंके जलमें घसकर और मिश्री मिलाकर पान करे और इसपर औटाकर शीतल कियेहुवे दूधके साथ भोजन करे तो रुधिरयुक्त उष्ण वात रोग दूर होता है ॥ ३८ ॥

शिलोद्भिदादितैल ।

शिलोद्भवैरण्डकुशास्थिरादिपुनर्नवाभीरुरसेषु सिद्धम् । तैलं शृतं क्षीरमथानुपानं कालेषु कृच्छ्रादिषु संप्रयोज्यम् ॥ ३९ ॥

पाषाणभेद, अण्डकी जड, शालपर्णी, पुनर्नवा और शतावर इनके रसमें तेलको पकावे और इसको दूधके अनुपानसे सेवन करे तो मूत्रकृच्छ्रादि रोग नष्ट होते हैं ॥ ३९ ॥

धान्यगोक्षुरकघृत ।

धान्यगोक्षुरुकक्काथकल्कसिद्धं घृतं हितम् । मूत्राघाते मूत्रकृच्छ्रे शुक्रदोषे च दारुणे ॥ ४० ॥

धनियाँ और गोखरू, इनके क्काथ और कल्कसे घृतको पकावे इस घृतको सेवन करनेसे मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र और दारुणवीर्य्यदोष शमन होते हैं ॥४०॥

भद्रावहघृत ।

अम्बष्ठा पाटला चैव वर्षाभूद्वयमेव च । विदारीकन्दकाशश्च कुशमोरटगोक्षुराः ॥ ४१ ॥ पाषाणभेदो वाराही शालिमूलं शरस्तथा । भल्लातकं शिरीषस्य मूलमेषामथाहरेत् ॥४२॥ समभागानि सर्वाणि क्काथयित्वा विचक्षणः । पादशेषे कषाये तु घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४३ ॥ कल्कं दत्त्वा च मतिमान्गिरिजं मधुकं तथा । नीलोत्पलन्तु काकोली बीजं त्रापुसमेव च ॥ ४४ ॥ कूष्माण्डजं तथैर्वारुसम्भवञ्च समं भवेत् । उष्णवातं निहन्त्येतद्घृतं भद्रावहं स्मृतम् ॥४५॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पाढ, पाढ़ल, दोनों प्रकारका पुनर्नवा, विदारीकन्द, काँस, कुशा, ईखकी जड़, गोखरू, पाषाणभेद, वाराही कंद, शालिधानोंकी जड़, रामसर, भिलावे और सिरसकी जड़ इन सबको समान भाग लेकर क्वाथ बनावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर उसमें शिलाजीत, मुलैठी, नीलकमल, काकोली, खीरेके बीज, पेठेके बीज और ककड़ीके बीज समान भाग ले कल्क बनाकर मिलादेवे और चौंसठ तोले घी डालकर पकावे। यह भद्रावह घृत–उष्णवातको नष्ट करताहै ॥ ४१–४५ ॥

विदारीघृत।

विदारीवृषको यूथी मातुलुङ्गी च भूस्तृणम्। पाषाणभेदः कस्तूरी वसुको वशिरोऽनलः ॥ ४६ ॥ पुनर्नवा वचारास्ना बला चातिबला तथा। कशेरुबिसशृङ्गाटतामलक्यः स्थिरादयः ॥ ४७ ॥ शरेक्षुदर्भमूलञ्च कुशः काशस्तथैव च। पलद्वयन्तु संगृह्य जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ४८ ॥ पादशेषे रसे तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत्। शतावर्य्यास्तथा धात्र्याः स्वरसो घृतसम्मितः ॥ ४९ ॥ षट्पलं शर्करायाश्च कार्षिकाण्यपराणि च। यष्ट्याह्वं पिप्पलीद्राक्षा काश्मर्य्यं सपरूषकम् ॥ ५० ॥ एलादुरालभाकौन्ती कुङ्कुमं नागकेशरम्। जीवनीयानि चाष्टौ च दत्त्वा च द्विगुणं पयः ॥ ५१ ॥ एतत्सर्पिर्विपक्तव्यं शनैर्मृद्वग्निना भिषक्। मूत्राघातेषु सर्वेषु विशेषात्पित्तजेषु च ॥ ५२ ॥ कासश्वासक्षतोरस्कधनुस्त्रीभारकर्षिते। तृष्णार्छर्दिमनः कम्पे शोणितच्छर्दिते तथा ॥ ५३ ॥ रक्ते यक्ष्मण्यपस्मारे तथोन्मादशिरोग्रहे। योनिदोषे रजोदोषे शुक्रदोषे स्वरामये ॥ ५४ ॥ एतत्स्मृतिकरं वृष्यं वाजीकरणमुत्तमम्। पुत्रदं बलवर्णाढ्यं विशेषाद्वातनाशनम् ॥ ५५ ॥ पानभोजननस्येषु न क्वचित्प्रतिहन्यते। विदारीघृतमित्युक्तं रसायनमनुत्तमम् ॥ ५६ ॥

विदारीकन्द, अडूसा, जुही, विजोरा, भूतृण, पाषाणभेद, कस्तूरी, सँभरनमक, समुद्रनमक, चीता, पुनर्नवा, वच, रायसन, खिरेंटी, कंघी, कसेरू, भसींडे सिंघाडे, भुंईआमला, स्थिरादिगणकी औषधि, रामसर ईख, दाम कुशा और काँस यह प्रत्येक औषधि आठ २ तोले लेकर एक द्रोण जलमें पकावे, जब पकते २ जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस क्वाथमें घृत एक प्रस्थ, शतावरका रस एक प्रस्थ, आमलोंका स्वरस एक प्रस्थ, उत्तमखांड या मिश्री २४ चौवीस तोले तथा मुलैठी, पीपल, दाख कुम्भेर फालसे, इलायची, धमासा, रेणुका, केशर, नागकेशर और जीवनीयगणकी आठों औषधि यह प्रत्येक एक२ तोला लेकर कल्क बनाकर मिलादेवे तथा और उत्तम गायका दूध दो प्रस्थ डाले सबको मिलाकर उत्तम विधिसे मन्द २ अग्निसे घृतको पकावे तो यह विदारीकंदघृत सिद्ध होताहै। यह घृत सर्वप्रकारके मूत्राघात, विशेषकरके पित्तजनितमूत्ररोग, खाँसी, श्वास, उरःक्षत, धनुष चढानेसे कर्षित हुए, विशेष स्त्रीप्रसंग करनेसे कर्षित हुवे, तृषा, वमन, मानसिकरोग, कंप, रुधिरकी वमन क्षयरोग, रुधिरके विकार अपस्मार, उन्माद, शिरोरोग, योनिदोष, रजोदोष, शुक्रदोष और स्वरभंग आदि रोग, इन सबमें हितकारी है। यह घृत–स्मरणशक्तिको बढानेवाला, वीर्य्यजनक, उत्तम वाजीकरण, पुत्रजनक, बल और वर्णको सुंदर करनेवाला, विशेष करके वातरोगोंको नष्ट करनेवाला, और उत्तम रसायण है इसको पान, भोजन और नस्य इन सर्वमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४६–५६ ॥

पिष्ट्वाखुमलमुष्णेन चारनालेन पेषयेत्। बद्धमूत्रं निहन्त्याशु तथैव करभीभवम् ॥ ५७ ॥

१ उष्ट्री, हस्ती वा।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चूहेके मलको गरम कांजीमें पीसकर सेवन करनेसे मूत्रका अवरोध दूर होता है। अथवा ऊंटनीके मूत्रमें पीसकर पान करनेसे मूत्रका अवरोध दूर होताहै ॥५७॥

स्त्रीणामतिप्रसङ्गेन शोणितं यस्य रिच्यते। मिथुनोपरमश्चास्य बृंहणीयो विधिर्हितः। ताम्रचूडवसातैलं हितश्चोत्तरबस्तिषु ॥ ५८ ॥

जिसको अत्यंत मैथुन करनेसे मूत्रमें रुधिर आता होय उसको मैथुनका त्याग कराकर धातुको बढानेवाले उपाय करै, पश्चात् मुरगेकी चर्बी और तेलसे उत्तरबस्ति देवे यह अत्यन्त हितकारी है ॥ ५८ ॥

स्वगुप्ताफलमृद्वीका कृष्णेक्षुरसितारजः ॥ ५९ ॥ समांशमर्धभागानि क्षीरक्षौद्रघृतानि च। सर्वं सम्यग्विमथ्याऽक्षमात्रं लिह्वा पयः पिबेत् ६०॥ हन्ति शुक्रक्षयोत्थांश्च दोषान्वन्ध्यासुतप्रदम् ॥ ६१ ॥

अथवा कौंछके बीज, दाख, काली ईखका रस और काली मट्टी इनको समान भाग लेवे, दूध, घी और शहत यह आधा भाग लेवे, सबको मिलाकर एक तोला भर खाय और ऊपरसे दूधको पीवे तो इससे वीर्य्यके क्षयसे उत्पन्न हुई पीड़ा नष्ट होती है और वंध्यास्त्रियोंको पुत्रकी प्राप्ति होती है ॥ ५९ ॥ ६० ॥ ६१ ॥

क्षौद्रार्द्धभागघृत ।

क्षौद्रार्धभागः कर्त्तव्यो भागः स्यात्क्षीरसर्पिषोः। शर्करायाश्च चूर्णश्च द्राक्षाचूर्णश्च तत्समम्॥६२॥स्वयंगुप्ताफलश्चैव तथा चेक्षुरसस्य च। पिप्पलीनां तथा चूर्णं समभागं प्रदापयेत् ॥ ६३ ॥ तदैकध्यं समानीय खजेनाथ विमथ्य च। तस्य पाणितलं चूर्णं लिहन्क्षीरं ततः पिबेत् ॥ ६४ ॥ एतत्सर्पिः प्रयुञ्जानः शुद्धदेहो नरः सदा। शुक्रदोषाञ्जयेत्सर्वान्ये चापि भृशदुर्जयाः ॥६५॥ जयेच्छोणितरोगांश्च वन्ध्यागर्भं लभेत च। सर्पिरेतत्प्रयुञ्जानाद्योनिदोषात्प्रमुच्यते ॥ ६६ ॥

एक भाग दूध, एक भाग घी, आधा भाग शहत, एक भाग मिश्री, दाख, कौंछके बीज, तालमखाना और पीपल यह एक एक भाग लेवे। इन सबको एकत्र करके रईसे अच्छेप्रकार मथकर इसमेंसे प्रतिदिन एक तोला घी चाटे और ऊपरसे दूध पीवे। परंतु प्रथम वमन विरेचनादिसे शुद्ध होकर सेवन करना चाहिये। यह घृत-सर्वप्रकारके दारुण शुक्रदोष सर्वप्रकारके रुधिरके विकार और सर्वप्रकारके योनिदोषोंको दूर करैहै तथा वंध्यास्त्रियोंके संतानको उत्पन्न करैहै ॥६२-६६॥

अश्मरीमूत्रकृच्छ्रेषु भोजनं यत्प्रकीर्त्तितम्। मूत्राघातेषु तत्कुर्य्याद्देशकालविधानवित् ॥ ६७ ॥

इति श्रीवङ्गसेने मूत्राघातनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः॥ ३६ ॥

अश्मरीरोगमें और मूत्रकृच्छ्ररोगमें जो आहार विहार कहाहै वह सब देशकालके अनुसार मूत्राघातमें भी देना चाहिये ॥ ६७ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी कृतमूत्राघातनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३६ ॥

अथाश्मरीरोगाधिकारः ।

(अश्मरीरोगनिदान)

वातपित्तकफैस्तिस्रश्चतुर्थी शुक्रजापरा। प्रायः श्लेष्माश्रयाः सर्वा अश्मर्य्यः स्युर्यमोपमाः ॥ १ ॥

वात, पित्त और कफसे ऐसे तीन प्रकारकी और चौथी वीर्य्यसे ऐसे पथरीरोग चार प्रकारका होताहै। वीर्य्यसे हुई पथरीको छोड़कर शेष तीनों प्रकारकी पथरी प्रायः कफाश्रयसे होतीहै और वीर्यसे होनेवाली पथरीमें वीर्यही कारण है। सर्वप्रकारकी पथरी विना चिकित्साके अवश्य यमरूप (मृत्युकरनेवाली) होजातीहै ॥ १ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सम्प्राप्ति।

विशोषयेद्बस्तिगतं सशुक्रं मूत्रं सपित्तं पवनः कफं वा। यदा तदाश्मर्युपजायते तु क्रमेण पित्तेष्विव रोचना गोः॥ २॥

जब कुपितहुई वायु बस्तिगत शुक्रके साथ मूत्रको अथवा पित्तके साथ कफको सुखातीहै तब क्रमक्रमसे पथरी उत्पन्न होतीहै, जिसप्रकार गायके पित्तमें गोरोचन बढता जाताहै॥ २॥

पूर्वरूप।

नैकदोषाश्रयाः सर्वा अथासां पूर्वलक्षणम्। बस्त्याध्मानं तदासन्नदेशेषु परतोऽतिरुक्॥ मूत्रे बस्तसगन्धत्वं मूत्रकृच्छ्रं ज्वरोरुचिः॥ ३॥

सर्वप्रकारकी अश्मरी त्रिदोषसे उत्पन्न होती है। केवल त्रिदोष उल्वणताके भेदसे उसके वातादिदोष भेद जानने। पथरीके उत्पन्न होनेसे पहिले बस्तिमें अफारा, जिस स्थानमें पथरी उत्पन्न होनेको हो वह स्थान अत्यंत पीड़ासे व्याप्त हो मूत्रमें बकरेकी समान दुर्गंध, कृच्छ्रता ज्वर और अरुचि होती है॥ ३॥

सामान्य लक्षण।

सामान्यलिङ्गं रुग्नाभिसेवनीबस्तिमूर्ध्वसु। विशीर्णधारं मूत्रं स्यात्तया मार्गनिरोधने॥ ४॥ तद्व्यपायात्सुखं मेहेदच्छं गोमेदकोपमम्। तत्सङ्क्षोभात्क्षते सास्रमायासाच्चाऽतिरुग्भवेत्॥ ५॥

पथरीहुई होय तो नाभिमें, सीमनमें, तथा नाभिसे नीचेके प्रदेशमें पीड़ा होतीहै, पथरीसे मूत्रके वहन करनेवाले स्रोतोंका अवरोध होनेपर मूत्रकी धार बीचमें ही कटजातीहै, किसीसमय वायुसे पथरी मूत्रके मार्गसे अन्य स्थानको चली जातीहै तब गोमेदमणिके सदृश वर्णवाला स्वच्छ मूत्र सुखसे उतरताहै पथरीके संचारसे मूत्रका मार्ग घिसकर मूत्र रुधिरयुक्त उतरताहै और बलपूर्वक मूत्र त्यागनेसे अत्यंत पीड़ा होतीहै॥ ४॥५॥

वातोल्बणपथरीके लक्षण।

तत्र वाताद्भृशं चार्त्तो दन्तान्खादति वेपते। गृह्णाति मेहनं नाभिं पीडयत्यनिशं क्वणन्॥ ६॥ सानिलं मुञ्चति शकृन्मुहुर्मेहति बिन्दुशः। श्यावारूक्षाश्मरी चास्य स्याच्चिताकण्टकैरिव॥ ७॥

वाताधिक्य पथरीरोगमें रोगी अत्यन्त पीडासे पीडित हो दाँतोंको चबावे, कांपे, लिंग और नाभिको हाथसे रगड़े, निरन्तर पीड़ाके मारे रोवे, मूत्र आनेके समय शब्दके साथ मलको त्याग करे वारंवार मूत्र टपक टपकके गिरे, पथरीका रंग धूसर या नीला हो और उसके ऊपर कांटे हों॥ ६॥ ७॥

वातोल्बणपथरीकी चिकित्सा।

तस्याः पूर्वेषु रूपेषु स्नेहादिक्रम इष्यते॥ ८॥

पथरीके पर्वरूप होनेपर स्नेहादिक प्रयोग करने चाहिये॥ ८॥

शुण्ठ्यादिक्वाथ।

शुण्ठ्यग्निमन्थपाषाणशिग्रुवारुणगोक्षुरैः। अभयारग्वधकल्कैः क्वाथं कृत्वा विचक्षणः॥ ९॥ रामठक्षारलवणचूर्णं दत्वा पिबेन्नरः। अश्मरीमूत्रकृच्छ्रघ्नं दीपनं पाचनं परम्॥ हन्यात्कोष्ठाश्रितं वातं कटचूरुगुदमेढ्रजम्॥ १०॥

सोंठ, अरणी, पाषाणभेद, सहिंजना, वरुना, गोखरू, हरड़ और अमलतास इन सबको समान भाग लेकर पीसफर क्वाथ बनावे। फिर इस क्वाथमें हींग, जवाखार और सैंधेनमकका चूर्ण डालकर पान करनेसे अश्मरी, मूत्रकृच्छ्रकोष्ठगत वात, कटिगत वात, उरुगत वात, गुदाश्रितवात और लिंगाश्रित वायु दूर होती है। अग्नि दीपन होतीहै और पाचन होताहै॥ ९॥ १०॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

एलादिक्काथ ।

एलोपकुल्यामधुकाश्मभेदकौन्तीश्व-दंष्ट्रावृषकोरुवूकैः । शृतं पिबेदश्म-जतुप्रगाढं सशर्करं चाश्मरिमूत्रकृ-च्छ्रे ॥ ११ ॥

इलायची, पीपल, मुलैठी, पाषाणभेद, रेणुका, गोखरू, अडूसा और अंडकी जड़ इनके क्काथमें शिलाजीत ड़ालकर पान करनेसे शर्करा, पथरी और मूत्रकृच्छ्र दूर होताहै ॥ ११ ॥

वरुणादिक्काथ ।

वरुणस्य त्वचं श्रेष्ठां शुण्ठीगोक्षुरु-संयुताम् । यवक्षारगुडं दत्त्वा क्काथ-यित्वा पिबेद्धितम् ॥ १२ ॥ अश्म-रीं वातजां हन्याच्चिरकालानुबन्धि-नीम् ॥ १३ ॥

वरनाकी उत्तम छाल, सोंठ और गोखरू इनका क्काथ बनाकर उसमें जवाखार और गुड़ ड़ालकर पान कर-करनेसे बहुतदिनोंकी पुरानी वातोल्वणपथरी दूर हो-जातीहै ॥ १२ ॥ १३ ॥

पाषाणभेदाद्यघृत ।

पाषाणभेदोवसुकोवह्निरोऽश्मन्तक-स्तथा । शतावरीश्वदंष्ट्रा च बृहती-कण्टकारिका ॥ १४ ॥ कपोतवंकाम-लकी काश्वनीशीरगुन्द्रकाः । वृक्षा-दनी भल्लुकश्च वरुणः शाकजं फलम् ॥ ॥ १५ ॥ यवाः कुलित्थकोलानि क-तकस्य फलानि च । उषकादिप्रती-वापमेषां क्काथैः शृतं घृतम् ॥ भिनत्ति वातसंभूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ॥१६॥

पाषाणभेद, आककी जड, लालचिरचिटा, कोवि-दार, शतावर, गोखरू, बड़ीकटेरी, ब्राह्मी[1], नीले फूल-का पियावाँसा, कचनार, खस, गुन्द्रतृण, वेदा, वरना, सागोनके फल, जौ, कुलथी, बेर और निर्मलीके फल, इनका क्काथ बनाकर उसमें ऊषकादिगणकी औषधि डालकर घृतको पकावे । इस घृतको सेवन करनेसे वातोल्वणवाली पथरी दूर होजाती है ॥१४॥१५॥१६॥

क्षारान्यवागूः पेयाश्च कषायांश्च प-यांसि च । भोजनानि प्रकुर्वीत वर्गै-रश्मरिनाशनैः ॥१७ ॥

पथरीरोगमें पथरीको नाशकरनेवाली औषधियोंके द्वारा क्षार, यवागू, पेया, क्काथ, दूध और भोजन सिद्ध करके देवे । इससे वातजनितपथरी आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

वीरतरादिगण ।

वीरवृक्षोऽग्निमन्थश्च काशो वृक्षाद-नीकुशः । मोरटेन्दीवरीसूर्य्यभक्ता-गोक्षुरुटुण्टुकाः ॥ १८ ॥ वसुकोव-शिरोदर्भशैरीयावश्मभेदकः । गु-न्द्रोऽनलः कुरण्टश्च गणो वीरतरा-दिकः ॥ १९ ॥ अश्मरीशर्कराकृच्छ्र मारुतार्त्तिहरो गणः । बृहद्वाते वी-रतरस्तदभावे मतः शरः ॥ २० ॥

वीरवृक्ष (कोट) अरनी, काँस, वाँदा, कुशा, मोर-ईखकी जड़ नीले कमल, हुलहुल, गोखरू, टेंटू, आककी जड़, लाल चिरचिटा, डाभ, कटसरैया, पाषाणभेद, गुन्द्रतृण, चीता और पीले फूलका पिया-वाँसा इन सब औषधियोंके समुदायको वीरतरादिगण कहतेहैं । यह वीरतरादिगण-पथरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र और वायुकी पीडाको शमन करेहै । जो वीरतर नहीं मिले तो उसके अभावमें रामसर लेनी चाहिये ॥ ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥

पित्तोल्वणअश्मरीके लक्षण ।

पित्तेन दह्यते बस्तिः पच्यमान इवो-ष्मवान् । भल्लातकास्थिसंस्थाना रक्ता पीताऽसिताऽश्मरी ॥ २१ ॥

पित्तोल्वणपथरीमें बस्तिमें दाह और आगसे पकाने सरीखी पीडा होतीहै, पथरी भिलावेके गुठलीकी समान लाल, पीली और काली होतीहै ॥ २१ ॥

१ ब्राह्मी ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पित्तोल्बणअश्मरीकी चिकित्सा।

(कुशाद्यघृत.)

कुशः काशः शरो गुन्द्रः उत्कटो मोरटाश्मभित्। दर्भो विदारीवाराही शालिमूलं त्रिकण्टकः ॥२२॥ भल्लूकः पाटला पाठा पत्तूरोत्थकुरंटिका ॥ २३ ॥ पुनर्नवाशिरीषश्च क्वथितैस्तु सुसाधितम्। घृतं शिलाह्वमधुकैर्बीजैरिन्दीवरस्य च ॥ २४ ॥ त्रिपुषैर्वारुकादीनां बीजैश्चाऽवापितं शुभम्। भिन्नातिपित्तसंभूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ॥ २५ ॥

कुशा, काँस, रामसर, गुन्द्रतृण, उत्कट (एकप्रकारके तृण), भोरट (ईखकी जड़), पाषाणभेद, डाभ, विदारीकंद, वाराहीकंद, शालिपर्णीकी जड़, गोखरू, भिलावे, पाढल, पाढ, शालिंच, कटसरैया, पुनर्नवा और शिरस इनके क्वाथमें घृतको पकावे। इसमें शिलाजीत, मुलैठी, महुवेके बीज, खीरे और ककड़ीके बीज इनका चूर्ण मिलाकर सेवन करे तो इससे तत्काल पित्ताश्मरी नष्ट होतीहै ॥ २२–२५ ॥

क्षारान्यवागूः पेयाश्च कषायाणि पयांसि च। भोजनादि प्रकुर्वीत वर्गेऽस्मिन्पित्तनाशने ॥ २६ ॥

पित्तको नष्ट करनेवाली जो औषधि हैं उसमें क्षार, यवागू, पेया, कषाय, दूध और भोजन सिद्ध करके पित्तोल्बण अश्मरीवाले रोगीको देवे ॥ २६ ॥

शिलाजतु शिलाह्वं स्यात्पटीरोगुत्थगुन्द्रकौ। मधुकः कृतद्वस्वत्वाद्बीजैर्बीजकमुच्यते ॥ २७ ॥ कुर्य्यात्क्षारादिकं क्वाथे तस्मिन्क्षयमवापकैः। वर्गत्वेन यथालाभं परिभाषा प्रवर्त्तते ॥ २८ ॥

शिलाजीत, शिलारस, पटेर, मोथी, गुन्द्रकतृण, मुलैठी और विजयसार इनका क्षारादि बनाकर अथवा इनको क्वाथादिके द्वारा उपयोग करनाचाहिये वर्गकेलिये वैद्यकग्रन्थोंकी यह परिभाषा है कि, वर्गमेंकी जो सब औषधि नहीं मिले तो उनमेंसे जितनी मिले उनहीका उपयोग करना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

कफोल्बणाश्मरीनिदान।

बस्तिर्निस्तुद्यत इव श्लेष्मणा शीतलो गुरुः। अश्मरी महती श्लक्ष्णा मधुवर्णा सिताऽथवा ॥ २९ ॥ एता भवन्ति बालानां तेषामेव च भूयसा। आश्रयोपचयाल्पत्वाद्ग्रहणाहरणे सुखाः ॥ ३० ॥

कफकी उल्बणतासे पथरी हुई होय तो नोचने सरीखी पीडा होती है और पथरी शीतल, भारी, मोटी शहतके समान वर्णवाली, अथवा सफेद होती है। यह पथरी प्रायः बालकोंके ही होती है और बालकोंके वृद्धिका आश्रय अल्प होता है इससे बालकोंकी पथरी निकालनेमें सुगम होती है ॥ २९ ॥ ३० ॥

कफोल्बण अश्मरीकी चिकित्सा।

(वरुणादिघृत.)

गणे वरुणकादौ तु गुग्गुल्वेलाहरेणुभिः। कुष्ठभद्राह्वमरिचचित्रकैः ससुराह्वयैः ॥ ३१ ॥ एतैः सिद्धमजासर्पिरूषकादिगणेन वा। भिनत्ति कफसंभूतामश्मरीं क्षिप्रमेव च ॥ ३२ ॥ भद्रादिस्तेन चात्रेष्टो गणः श्यामादिको बुधैः ॥ ३३ ॥

वरुणादिगणकी औषधियोंके क्वाथमें गूगल, इलायची, रेणुका, कूठ, नीम, कालामिर्च, चीता और देवदारु इनका कल्क डालकर अथवा ऊषकादि औषधियोंका कल्क डालकर बकरीके घृतको पकावे इस घृतको सेवन करनेसे कफाश्मरी तत्काल नष्ट होजाती है भद्रादिगणके क्वाथमें या श्यामादिगणके क्वाथमें घृतको सिद्धकरके सेवन करनेसे भी कफाश्मरी तत्काल नष्ट होतीहै ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्षारान्यवागूः पेयाश्च कषायाणि पयांसि च । भोजनानि प्रकुर्वीत वर्गेऽस्मिन्कफनाशने ॥ ३४ ॥

वरुणादिवर्ग अथवा अन्यान्य कफाश्मरीनाशक औषधियोंके वर्गोंमें क्षार, यवागू, पेया, कषाय, दूध तथा भोजनको सिद्ध करके कफके रोगोंमें प्रयोग करे ॥ ३४ ॥

शुक्रजाश्मरीनिदानमाह ।

शुक्राश्मरी तु महतां जायते शुक्रधारणात् । स्थानाच्युतममुक्तं हि मुष्कयोरन्तरेऽनिलः ॥ शोषयत्युपसंहृत्य शुक्रं तच्छुक्रजाश्मरी ॥ ३५ ॥ बस्तिरुङ्मूत्रकृच्छ्रत्वं मुल्कश्वयथुकारिणी । तस्यामुत्पन्नमात्रायां शुक्रमेति विलीयते ॥ ३६ ॥ पीडिते त्ववकाशेऽस्मिन्नश्मर्येव च शर्करा । अणुशो वायुना भिन्ना सा तस्मिन्ननुलोमगे ॥ ३७ ॥ निरेति सह मूत्रेण प्रतिलोमे विबध्यते । मूत्रस्रोतः प्रविश्यैताः सिक्ताः कुर्युरुपद्रवान् ॥ ३८ ॥

शुक्राश्मरी केवल अधिक उमरवालेही मनुष्योंके होतीहै, किंतु बालकोंके नहीं होतीहै । यह शुक्रके रोकनेसे होतीहै । जैसे मैथुन करनेके समय मैथुनको वीर्य्य स्खलित होनेसे पहिले रोकदेवे, तब, शुक्र अपने स्थानसे चलायमान हुवा भीतरही रुकजावे अर्थात् बाहर नहीं निकले, तब पवन उस शुक्रको उठाकर सुखा देती है उसको शुक्राश्मरी कहते हैं । इससे रोगीके दोनों अण्डकोषोंमें सूजन, बस्तिमें पीडा और मूत्रकृच्छ्रता होती है । लिंग और अण्डकोषोंका मध्यभाग दबानेसे यह पथरी भीतर लीन होजाती है इसप्रकार जब यह लीन होजातीहै तब तत्काल मूत्रके मार्गसे वीर्य्य प्रवर्त्तताहै । शर्करा और सिकता इसप्रकार अश्मरी दो भेदोंसे विभक्त है, जो अश्मरी वायुसे भिन्न भिन्न होकर खण्ड खण्ड अर्थात् शर्कराकी समान होतीहै उसको शर्कराश्मरी कहतेहैं । जो अश्मरी बालूके कणकी समान हो उसको सिकताश्मरी कहतेहैं । शर्करा और सिकता इन दोनोंमें शर्कराकी अपेक्षा सिकताश्मरीके रेणु सूक्ष्म होतेहैं । शर्कराश्मरी रोगमें वायुकी अनुलोम गति होनेपर उसके रेणु मूत्रके साथ निकलतेहैं । विरूप गति होनेपर वह बद्ध होजातीहै और मूत्रस्रोतमें आजाय तो अनेक उपद्रवोंको करती है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

उपद्रव ।

दौर्बल्यं सदनं कार्श्यं कुक्षिरोगमथारुचिम् । पाण्डुत्वमुष्णवातश्च तृष्णां हृत्पीडनं वमिम् ॥ ३९ ॥

दुर्बलता, ग्लानि, शरीरमें कृशता, कुक्षिशूल, अरुचि, पांडुता, उष्णवात, तृषा हृदयरोग और वमन यह उपद्रव होते हैं ॥ ३९ ॥

अरिष्ट ।

प्रसूननाभिवृषणं बद्धमूत्रं रुजातुरम् । अश्मरी क्षपयत्याशु सिकताशर्करान्विता ॥ ४० ॥

जिस अश्मरीरोगीके नाभि और अंड दोनों सूज जाँय, मूत्र रुकजाय और अत्यंत पीड़ा हो ऐसे मनुष्यके शर्करा और सिकताश्मरी शीघ्रही प्राणोंको नष्ट करदेती है ॥ ४० ॥

शुक्रजाश्मरीकी चिकित्सा ।

शुक्राश्मर्य्यान्तु सामान्यो विधिरश्मरिनाशनम् । यवक्षारगुडोन्मिश्रं रसं पुष्पफलोद्भवम् ॥ पिबेन्मूत्रविबन्धघ्नं शर्कराश्मरिनाशनम् ॥ ४१ ॥

शुक्राश्मरीमें अश्मरीनाशक सामान्य विधि करनीचाहिये अथवा पेठेके रसमें जवाखार और गुड डालकर पान करे तो इससे मूत्रका अवरोध, शर्करा और अश्मरी नष्ट होतीहै ॥ ४१ ॥

तिलाऽपामार्गकदलीपलाशयवबिल्वजः । क्वाथः पेयोऽविमूत्रेण शर्कराश्मरिनाशनः ॥ ४२ ॥

तिल, चिरचिटा, केला, ढाक, जौ और बेल इनका काथ बनाकर भेडके मूत्रके साथ पान करनेसे शर्करा और अश्मरी नष्ट होती है ॥ ४२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

केंबुकांकोलकतकशाकेन्दीवरजैः फलैः। पीतमुष्णांबु सगुडं शर्करां पातयत्यधः ॥ ४३ ॥

लेउंआ, अंकोल, निर्मलीफल, सागोनके फल और कमलगट्टे इनका क्वाथ बनाकर उसमें गुड़ डालकर पान करे तो शर्करा नष्ट होजाती है ॥ ४३ ॥

पाषाणभिद्गोक्षुरुको रुबूक द्वे कण्टकार्य्यौ क्षुरकाह्वमूलम्। दध्ना पिबेत्क्षीरसुपिष्टमेतत्स्याद्भेदनार्थं सिकताश्मरीणाम् ॥ ४४ ॥

पाषाणभेद, गोखरू, अंडकी जड़, कटेरी, बडी कटेरी और तालमखाना इनको दूधमें पीसकर दहीमें डालकर सेवन करे तो पथरी और सिकता नष्ट होजातीहै ॥ ४४ ॥

यः पिबेद्रजनीं सम्यक्सगुडान्तुषवारिणा। तस्याशुचिरूढापि यात्यस्तं भेदृशर्करा ॥ ४५ ॥

हलदीको गुड़में मिलाकर तुषोदकके साथ पान करनेसे बहुत दिनोंकी पुरानी शर्कराश्मरी दूर होजाती है ॥ ४५ ॥

पिबतः कुटजं दध्ना पथ्यमन्नं च खादतः। निपतत्यचिरात्तस्य नियतं भेदृशर्करा ॥ ४६ ॥

कुड़ेकी छालको पीसकर दहीमें मिलाकर खाय और पथ्य भोजन करे तो बहुत दिनोंकी पुरानी अश्मरी दूर होजाती है ॥ ४६ ॥

वापुसबीजं दध्ना पीतं वा नारिकेलजं कुसुमम्। विण्मूत्रशर्कराया भवति सुखी कतिपयैर्दिवसैः ॥४७॥

खीरेके बीजोंको दहीमें पीसकर अथवा नारियलके फूलोंको दहीमें पीसकर सेवन करनेसे मल, मूत्र और पथरीकी बाधासे पीड़ित मनुष्य बहुत शीघ्र सुखी होजाताहै ॥ ४७ ॥

श्वदंष्ट्रावारुणीशुण्ठीक्वाथं क्षौद्रयुतं पिबेत्। शर्कराऽश्मरिशूलघ्नं मूत्रकृच्छ्रहरं परम् ॥ ४८ ॥

गोखरू, वरना और सोंठ इनका क्वाथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे शर्करा, अश्मरी, शूल और मूत्रकृच्छ्ररोग नष्ट होताहै ॥ ४८ ॥

कूष्माण्डकरसो हिंगुयवक्षारसमायुतः। बस्तौ भेदे सशूले च शर्कराश्मरिनाशनः ॥ ४९ ॥

पेठेके रसमें हींग और जवाखार डालकर पान करनेसे वस्तिशूल, भेदशूल, शर्करा और अश्मरी नष्ट होतीहै ॥ ४९ ॥

पुनर्नवाऽयोरजनीश्वदंष्ट्राफल्गुप्रवालाश्च सदर्भपुष्पाः। क्षीराम्लमद्येक्षुरसप्रपिष्टः पेयो भवेदश्मरिशर्करासु॥५०॥

पुनर्नवा, लोहेकी भस्म, हलदी, गोखरू, कठूमर, मूँगेकी भस्म और डाभके फूल इनको एकत्र पीसकर दूध, कांजी, मदिरा और ईखका रस इनके साथ पीवे तो शर्करायुक्त अश्मरी नष्ट होजातीहै ॥ ५० ॥

वरुणत्वच्छिलाभेदशुण्ठीगोक्षुरुकैः कृतः। कषायः क्षारसंयुक्तः शर्कराश्च भिनत्यऽपि ॥ ५१ ॥

वरनाकी छाल, पाषाणभेद, सोंठ और गोखरू इनके काथमें जवाखार डालकर पान करनेसे शर्करासहित अश्मरी नष्ट होतीहै ॥ ५१ ॥

तृणपञ्चमूलाद्यघृत।

पञ्चमूल्यास्तृणाख्यायास्तथा गोक्षुरुकस्य च। पृथग्दशपलान्भागाञ्जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ५२ ॥ चतुर्भागावशिष्टेन घृतप्रस्थं विपाचयेत्। गुडगोक्षुरुबीजश्च कल्कं तत्र प्रदापयेत् ॥ ५३ ॥ तत्सिद्धं मूत्रदोषेषु शर्करा स्वश्मरीषु च। स्नेहने भोजने चैव प्रयोज्यं सर्पिरुत्तमम् ॥ ५४ ॥

तृणपंचमूल और गोखरू यह प्रत्येक दश दश पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे। फिर इसमें गुड और गोखरुओंका कल्क डालकर एक प्रस्थ घृतको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पकावे । इस घृतको स्नेहन और भोजनमें प्रयोग करे तो इससे सर्वप्रकारके मूत्रदोष, शर्करा और अश्मरी नष्ट होतीहै ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

वरुणतैल ।

त्वक्पत्रफलमूलस्य वरुणात्सत्रिकण्टकात् । कषायेण पचेत्तैलं बस्तिना स्थापनेन च । शर्कराश्मरिशूलघ्नं मूत्रकृच्छ्रनिवारणम् ॥ ५५ ॥

त्वचा, पत्र, फल और जड़सहित वरना तथा गोखरू लेकर चौगुने जलमें काथ बनावे । फिर इस काथके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलको स्थापनबस्ति देवे तो शर्करा, अश्मरी, शूल और मूत्रकृच्छ्ररोग नष्ट होताहै ॥ ५५ ॥

कुशाद्यतैल ।

कुशाग्निमन्थशैरेयनलदर्भेक्षुगोक्षुराः। कपोतवङ्कावसुकवशिरेन्दीवरीशराः ॥५६॥ धातक्यरलुवन्दाककर्णिकाराश्मभेदकाः । एषां कल्ककषायाभ्यां सिद्धं तैलं प्रयोजयेत् ॥ ५७॥ पानाभ्यञ्जनयोगेन बस्तिनोत्तरबस्तिना । शर्कराश्मरिरोगेषु मूत्रकृच्छ्रे च दारुणे ॥ ५८ ॥ प्रदरे योनिशूले च शुक्रदोषे तथैव च । वन्ध्यागर्भप्रदं प्रोक्तं तैलमेतत्कुशादिकम् ॥ ५९ ॥

कुशा, अरणी, कटसरैया, नल, दाभ, ईख, गोखरू, ब्राह्मी, आककी जड़, लालचिरचिटा, कमल, रामसर, धायके फूल, टेंटू, बंदा, कर्णिकार और पाषाणभेद इन सब औषधियोंके काथ और कल्कके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलको पान, अभ्यंजन, बस्ति और उत्तरबस्ति इनमें प्रयोग करे । इससे शर्करा, अश्मरी, दारुण मूत्रकृच्छ्र, प्रदर, योनिशूल और शुक्रदोष यह सब दूर होजाते हैं । यह तेल-बंध्यास्त्रियोंके गर्भको उत्पन्न करे है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

सामान्यचिकित्सा ।

नागरवरुणगोक्षुरुपाषाणभित्कपोतवङ्कजः क्काथः । गुडयावशूकविमिश्रः पीतो हन्त्यश्मरीमुग्राम् ॥ ६० ॥

सोंठ, वरना, गोखरू, पाषाणभेद और ब्राह्मी इनका काथ बनाकर गुड़ और जवाखार ड़ालकर सेवन करनेसे घोर अश्मरीरोग दूर होताहै ॥ ६० ॥

त्रिकण्टकस्य बीजानां चूर्णं माक्षिकसंयुतम् । अविक्षीरेण सप्ताहं पेयमश्मरिनाशनम् ॥ ६१ ॥

गोखरुओंके बीजोंका चूर्ण करके शहत मिलाकर बकरी या भेड़के दूधके साथ सात दिनतक सेवन करनेसे पथरीरोग दूर होताहै ॥ ६१ ॥

"पिबेद्वरुणजं मूलं क्काथं तत्कल्कसंयुतम् " ।

" वरनेकी जड़के काथमें वरनेकी जड़का चूर्ण डालकर पान करनेसे पथरीरोग दूर होताहै " ॥

क्काथश्च शिग्रुमूलोत्थः कटूष्णोऽश्मरिनाशनः ॥ ६२ ॥

सहिंजनेकी जड़का काथ बनाकर मंदोष्ण पानकरनेसे अश्मरीरोग दूर होताहै ॥ ६२ ॥

शृङ्गवेरयवक्षारपथ्याकालीयकान्वितः । दधिमण्डो भिनत्त्युग्रामश्मरीमाशु पानतः ॥ ६३ ॥

अदरख, जवाखार, हरड़ और दारुहलदी इनका कल्क बनाकर दहीके मांड़के साथ सेवन करनेसे पथरीरोग दूर होताहै ॥ ६३ ॥

पाषाणभेदवरुणगोक्षुरकपोतवङ्कजः क्काथः । गिरिजतु गुडप्रगाढः कर्कटिकात्रपुसबीजयुतः ॥ ६४ ॥ पेयोऽश्मरीमवश्यं दुर्भेदामपि भिनत्ति योगवरः । शिखरिणमिव शतकोटिः शतमन्योर्हस्तनिर्मुक्तः ॥ ६५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पाषाणभेद, वरना, गोखरू और ब्राह्मी इनका काथ बनाकर उसमें शिलाजीत, गुड़ ककडीके बीजोंका चूर्ण और खीरेके बीजोंका चूर्ण डालकर पान करनेसे अत्यंत कठिन पथरी भी भिदजातीहै । जिसप्रकार इन्द्रके हाथसे छूटाहुवा वज्र अनेक पर्वतोंको भेद डालताहै ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

श्रीपर्णीफलबीजं मथितेन यः पुमान्पिबात् । शाकमशित्वाऽवश्यं तद्भन्ति रोगाऽश्मरीपीडाम् ॥ ६६ ॥

अरणीके बीजोंको मथित नामक तक्रके साथ सेवन करनेसे अथवा अरणीके पत्तोंका शाक भक्षण करनेसे अश्मरीरोग अवश्य नष्ट होजाताहै ॥ ६६ ॥

श्वदंष्ट्रैरण्डबीजानि नागरं वरुणत्वचः । एतत्क्काथवरं प्रातः पिबेदश्मरिनाशनम् ॥ ६७ ॥

गोखरू, अंडके बीज, सोंठ और वरनाकी छाल इनका काथ बनाकर प्रातःकाल पान करनेसे अश्मरीरोग दूर होताहै ॥ ६७ ॥

रक्तोद्भवेक्षूत्पलनालतालकाशेक्षुबालीक्षुकुशोदकानि । पिबेत्सिताक्षौद्रयुतानि खादेद्विदारिमिक्षुत्रपुसानि चैव ॥ ६८ ॥

कमलकी नाल, ताड़का फल, काँस, ईख, छोटी ईख और कुशा इनको जलमें पीसकर शहत मिलाकर सेवन करे और ऊपरसे विदारी कंद, ईख और खीरेको भक्षण करे तो पथरीजनित मूत्रमें रुधिरका गिरना बंद होताहै ॥ ६८ ॥

वरुणादिचूर्ण ।

पलान्यष्टौ तु कुर्वीत क्षाराणां वरुणत्वचः । तदर्द्धं यावशूकात्तु ततोऽप्यर्धं गुडाद्घृतम् ॥ ६९ ॥ एकीकृत्य विमृद्यैतत्खादेत्कर्षप्रमाणतः । घर्मांबुना सहावश्यं कृच्छ्राश्मरिविनाशनम् ॥ ७० ॥

वरनेकी छालका खार ३२ तोले, जवाखार १६ तोले और गुड़ तथा घी आठ ८ तोले, इन सबको एकत्र मिलालेवे और प्रतिदिन उसमेंसे एक तोला प्रमाण खाय तथा इसपर गरम जल पीवे यह मूत्रकृच्छ्र आर अश्मरीको नष्ट करे है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

वरुणकभस्मपरिश्रुतसलिलं तच्चूर्णं यावशूकयुतम् । क्वथनीयं तत्तावद्यावणचूर्णत्वमायाति ॥ ७१ ॥ तद्गुडयुक्तं हन्यात्तदुदारामश्मरीं घोराम् । वह्निसदनं सुकष्टमश्ममयीमश्मरीं चाशु ॥ ७२ ॥

वरनेके छालकी भस्म करके जलमें डाल देवे और फिर वस्त्रमें डालकर नितारे, पश्चात् उस नितरे हुवे पानीमें जवाखार मिला देवे । फिर इसको पकावे जबतक यह पकते २ चूर्णकी समान न होजाय तबतक इसको पकावे । फिर इसमें गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे भयंकर पथरी, मन्दाग्नि और अनेक प्रकारके उदररोग तथा पत्थरकी समान कठिन पथरी भी नष्ट होजाती है ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

वरुणकगुड ।

नो जग्धं कृमिभिर्धनं सुतरुणं स्निग्धं शुचिस्थानजं घस्रे पुण्यनिरीक्षिते वरुणकं छित्त्वा तुलां ग्राहयेत् ॥ संगृह्याप्सु चतुर्गुणासु विपचेत्पादावशेषं जलं तत्तुल्येन गुडेन वै दृढतरे भाण्डे पचेत्तत्पुनः ॥ ७३ ॥ ज्ञात्वैवं घनतां गुडे परिणते प्रत्येकमेषां पलंशुण्ठयोर्वारुकबीजगोक्षुरुकणापाषाणभिच्छीतलाः ॥ कूष्माण्डत्रपुसाक्षबीजकुनटीवास्तूकसौभाञ्जनद्राक्षैलागिरिजाभयाकृमिहृतां चूर्णीकृतानां क्षिपेत् ॥ ७४ ॥ पथ्याशी प्रतिवासरं गुडममुं योग्यप्रमाणं नरः । खादेत्तस्य समस्तदोषजनिताऽश्मर्यः पतन्तिद्रुतम् ॥ ७५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो कीडोंका खाया नहीं हो तथा तरुण, स्निग्ध और पवित्र स्थानमें उत्पन्न हुवा ऐसे वरनेके वृक्षको शुभदिनमें, शुभ नक्षत्रमें काटकर उसमेंसे चारसौ तोले ग्रहण करे और उसको चौगुने पानीमें पकावे जब वह पककर चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उसको उतारकर छान लेवे। फिर इस छने हुए क्काथमें बराबरका गुड़ डालकर एक उत्तम दृढ पात्रमें पकावे, जब गुड़ पककर गाढा होजाय तब उसमें सोंठ, ककडीके बीज, गोखरू, पाषाणभेद, पद्माख, पेठेके बीज, खीरेके बीज, बहेड़ेके बीज, धनियां, वथुआ, सहिंजना, दाख, इलायची, शिलाजीत, हरड और बायविडंग इन प्रत्येक औषधिका चार २ तोले चूर्ण डालकर खूब अच्छे प्रकारसे करछीसे चलादेवे। इस वरुणक गुड़को पथ्य भोजन करके बलानुसार भक्षण करे तो इससे समस्त दोषोत्पन्न पथरीरोग दूर होता है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

कुलित्थाद्यघृत ।

कुलित्थसिन्धूत्थविडङ्गसारं सशर्करं शीतलियावशूकम् । बीजानि कूष्माण्डकगोक्षुराभ्यां घृतं पचेत्तद्वरुणस्य तोये ॥ ७६ ॥ दुःसाध्यसर्वाश्मरिमूत्रकृच्छ्रं मूत्राभिघातश्च समूत्रबन्धम् । एतानि सर्वाणि निहन्ति शीघ्रं प्ररूढवृक्षानिववज्रपातः ॥ ७७॥

कुलथी, सैंधानमक, वायविडंगके चावल, मिश्री, पद्माख, जवाक्षार, पेठेके बीज और गोखरूके बीज इनके कल्कके द्वारा वरनेके क्काथमें घृतको पकावे। यह घृत दुःसाध्य सर्वप्रकारकी पथरी, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात और मूत्रावरोधको दूर करे है। जिसप्रकार वज्र दृढ जड़वाले वृक्षोंको नष्ट करदेता है ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

शरादिपंचमूलघृत ।

शरादिपञ्चमूल्या वा कषायेण पचेद्घृतम् । प्रस्थं गोक्षुरुकल्केन सिद्धमद्यात्सशर्करम् । अश्मरीमूत्रकृच्छ्रघ्नं रेतोमार्गरुजापहम् ॥ ७८ ॥

रामसर आदि तृणपंचमूलके क्काथमें एक प्रस्थ गोखरूका कल्क डालकर घृतको पकावे। फिर इसमें मिश्री या उत्तम खाँड मिलाकर सेवन करे तो अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र और वीर्यके मार्गकी पीड़ा, दूर होजाती है ॥ ७८ ॥

वरुणघृत ।

वरुणस्य तुलां क्षुण्णां जलद्रोणे विपाचयेत् । पादशेषं परिश्राव्य घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ७९ ॥ वरुणं कदलीबिल्वं तृणजं पञ्चमूलकम् । अमृता चाश्मभेदश्च बीजश्च त्रपुसस्य च ॥ ८० ॥ शतपर्वातिलक्षारं पलाशक्षार एव च । यूथिकायाश्च मूलानि कार्षिकानि समावपेत् ॥ ८१ ॥ अस्य मात्रां पिबेज्ज्ञात्वादेशकालाद्यपेक्षया । जीर्णे चास्मिन्पिबेत्पूर्वं गुडं जीर्णन्तु मस्तुना॥ ८२॥अश्मरीं शर्कराञ्चैव मूत्रकृच्छ्रञ्च नाशयेत्॥ ८३ ॥

उत्तम वरनाकी छाल १०० सौ पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस क्काथमें वरनेकी छाल, केला, बेल, तृणपंचमूल, गिलोय, पाषाणभेद, खीरेके बीज, ईखकी जड, तिलोंका खार, ढाकका खार और जुही की जड इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक २ तोला डालकर एक प्रस्थ घृतको विधिपूर्वक मन्द २ अग्निसे पकावे। इस घृतको देश और कालका विचारकर यथामात्रानुसार पान करे। जब यह घृत जीर्ण होजाय तब इसपर पुराने गुड़को दहीके तोडके साथ पान करे। यह घृत–अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र और शर्कराको नष्ट करे है ॥ ७९–८३ ॥

वीरतराद्य तैल ।

सैन्धवाद्यन्तु यत्तैलमृषिभिः परिकीर्त्तितम् । तत्तैलं द्विगुणं क्षीरं पचेद्वीरतरादिना ॥ ८४ ॥ क्काथेन पूर्वकल्केन साधितन्तु भिषग्वरैः । एतत्तैलवरं श्रेष्ठमश्मरीणां विनाशनम् ॥ ॥ ८५ ॥ मूत्राघाते मूत्रकृच्छ्रे पिच्छिते

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मथिते तथा । भग्ने श्रमाभिपन्ने च सर्वथैव प्रशस्यते ॥ ८६ ॥

ऋषियोंने जो सैंधवाद्य तैल कहा है उस तेलको दुगुने दूधमें वीरतरादिके काथ और कल्कके द्वारा पकावे। यह उत्तम तेल अश्मरीको नष्ट करदेता है। तथा मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, पिच्चित (पिसेहुवे), मथित (मसलेहुवे) भग्न (हड्डी आदि टूटनेसे हुवे) और अत्यन्त परिश्रम करनेमें भी यह तेल अत्यन्त हितकारी है ॥ ८४ ॥ ८५ ॥ ८६ ॥

द्वितीयवीरतराद्यतैल ।

वीरवृक्षाश्मभेदाग्निमन्थस्योनाकपाटलाः । वृक्षादनीसहैरण्डभल्लुकोशीरपञ्चकम् ॥ ८७ ॥ कुशकाशशरेक्षूणामास्फोता कोकिलाक्षयोः । शतावरीश्वदंष्ट्रा च सोत्कटाद्वयवंजुलाः ॥ ८८ ॥ कपोतवङ्काश्रीपर्णी काश्मरीमूलसंयुता । एतैः कषायैः कल्कैश्च तैलं धीरो विपाचयेत् ॥ ८९ ॥ वातपित्तविकारेषु बस्तिं दद्याद्विचक्षणः। शर्कराश्मरिशूलघ्नं मूत्रकृच्छ्रविनाशनम् ॥ ९० ॥

वीरवृक्ष (कोह), पाषाणभेद, अरणी, श्योनाक, पाढल, वांदा, पियावाँसा, अंडकी जड़, भिलावे, खस, पद्माख, कुशा, काँस, रामसर, ईख, अपराजिता, तालमखाना, शतावर, गोखरू, दोनों जातिका ऊंटकटीरा, तेजबल, अरणी और कुम्भेर इन सबके काथमें इनहीका कल्क डालकर तेलको पकावे। इस तेलकी वात और पित्तके विकारोंमें बस्ति देवे । यह तेल-शर्करा, अश्मरी, शूल और मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करैहै ॥ ८७-९० ॥

पुनर्नवाद्यतैल ।

पुनर्नवामृताभीरुसक्षारलवणत्रयैः । शठीकुष्ठवचामुस्तरास्नाकट्फलपौष्करैः ॥ ९१ ॥ यवानीहपुषाहिंगुशताह्वासाजमोदकैः । विडङ्गातिविषा यष्टीपञ्चकोलकसंयुतैः ॥ ९२ ॥ एतैरक्षसमैः कल्कैस्तैलप्रस्थं विपाचयेत। गोमूत्रं द्विगुणं देयं काञ्जिकं तद्वदेव तु ॥ ९३ ॥ पुनर्नवाद्यमित्येतत्तैलं पानेन बस्तिना । शर्कराश्मरिशूलघ्नं मूत्रकृच्छ्रप्रमोचनम् ॥ ९४ ॥ कटग्रुरुबस्तिमेढ्रस्थं कुक्षिशूलविनाशनम् । कफवातामशूलघ्नमन्त्रवृद्धेश्च नाशनम् ॥ ९५ ॥

पुनर्नवा, गिलोय, शतावर, जवाखार, तीनों लवण, कचूर, कठ, वच, नागरमोथा, रायसन, कायफल, पोहकरमूल, अजवायन, हाऊबेर, हींग, सौंफ, अजमोद, वायविडंग, अतीस, मुलैठी और पंचकोल यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर कल्क बनावे। इस कल्कके द्वारा एक प्रस्थ तेलको दुगुने गोमूत्र और कांजीमें पकावे तो यह पुनर्नवाद्यतैल सिद्ध होताहै। इस तेलको पीनेसे अथवा बस्तिकर्म्ममें प्रयोग करनेसे शर्करा, अश्मरी, शूल, मूत्रकृच्छ्र, कटिशूल, ऊरुशूल, बस्तिशूल, लिंगशूल, कुक्षिशूल, कफ, वात, आमशूल और अन्त्रवृद्धिरोग नष्ट होताहै ॥९१-९५॥

ब्रह्माधिकारनिर्दिष्टं सैन्धवाद्यमिहेष्यते । सर्वथैवोपयोज्यस्तु गणो वीरतरादिकः ॥ ९६ ॥ घृतैः क्षीरैः कषायैश्च क्षारैश्चोत्तरबस्तिभिः । अश्मरीं चाप्यशाम्यन्तीं प्रत्याख्याय समुद्धरेत् ॥ ९७ ॥

इति श्रीवङ्गसेनेऽश्मरीनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३७ ॥

ब्रह्माधिकारमें जो सैन्धवादि तेल कहाहै वह इस पथरी, शर्करा और सिकतारोगमें प्रयोग करना चाहिये वीरतरादिगणकी औषधियोंके द्वारा तेल, घृत, दूध, काथ, क्षार और उत्तरबस्ति देवे। जो पथरी बलवान् होय और किसी औषधिसे शांत न होय तो अस्त्र आदिके द्वारा पथरीको लिंगमेंसे निकालना चाहिये ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीवैद्यकृत अश्मरीरोगाधिकारः समाप्तः ॥ ३७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ प्रमेहरोगाधिकारः ।

(प्रमेहकानिदान.)

आस्यासुखं स्वप्नसुखं दधीनि ग्राम्यौदकानूपरसाः पयांसि । नवान्नपानं गुडवैकृतञ्च प्रमेहहेतुः कफकृच्च सर्वम् ॥ १ ॥

बैठेरहनेका सुख, निद्राका सुख, दही, ग्राम्यजीवोंका मांस, जलचरजीवोंका मांस, अनूपदेशके जीवोंका मांस, दूध, नवीन अन्न, नवीन पान, गुडके विकार (गुडके बने पदार्थ), गुड़ और सम्पूर्ण कफकारक पदार्थ यह सब प्रमेह होनेके कारण हैं अर्थात् इनको सेवन करनेसे प्रमेहरोग उत्पन्न होताहै ॥ १ ॥

मेदश्च मांसञ्च शरीरजं च क्लेदं कफो बस्तिगतं प्रदूष्य । करोति मेहान्समुदीर्णमुष्णैस्तानेव पित्तं परिदूष्य चापि ॥ क्षीणेषु दोषेष्ववकृष्यधातून्संदूष्य मेहान् कुरुतेऽनिलश्च ॥ २ ॥

कफ, पित्त और वातोद्भव प्रमेहोंकी क्रमसे सम्प्राप्ति कहते हैं बस्तिगत कफ, मेद मांस और क्लेदको दूषित करके कफप्रमेहोंको उत्पन्न करेहै। उसीप्रकार अधिक गरम पदार्थोंका सेवन करनेसे बढाहुवा पित्तमेद मांसादिकको दूषित करके पित्तप्रमेहोंको उत्पन्न करताहै । एवं वायु कफ पित्तकी क्षीणतासे वसा, मज्जादि धातुओंको खींचकर बस्तिके मुखपर लाकर वातजप्रमेहोंको उत्पन्न करे है ॥ २ ॥

साध्याः कफोत्था दशपित्तजाः षड्याप्यानसाध्याः पवनाच्चतुष्काः । समक्रियत्वाद्विषमक्रियत्वान्महात्ययत्वाच्च यथाक्रमन्ते ॥ ३ ॥

तहां कफोत्पन्न दशप्रमेह साध्य हैं। कारण यह है कि, इनकी औषधक्रिया समान है । छः प्रकारके पित्तप्रमेह याप्य हैं. कारण यह है कि, इनमें औषधिक्रिया विषम है । और चार प्रकारके वातप्रमेह असाध्य हैं, कारण यह है. कि, वायु मज्जादि गम्भीर धातुओंको अपकर्षण करनेसे अत्यन्त पीड़ा करता है तथा इनकी विषमक्रिया है ॥ ३ ॥

दोषदूष्योंका वर्णन ।

कफः सपित्तः पवनश्च दोषा मेदोरक्तशुक्राम्बुवसालसीकाः । मज्जारसौजः पिशितञ्च दूष्याः प्रमेहिणां विंशतिरेव मेहाः ॥ ४ ॥

कफ, पित्त और वायु यह दोष तथा मेद, रक्त, शुक्र, जल, स्नेह, लसीका, मज्जा, रस, ओज और मांस यह दूष्य हैं अर्थात् कफपित्तादि दोषोंसे यह मेद रक्तादि दूषित होते हैं इस कारण यह दूष्य कहेजातेहैं। इन दोष और दूष्योंसे बीस प्रकारके प्रमेह उत्पन्न होते हैं ॥ ४ ॥

पूर्वरूप ।

दन्तादीनां मलाढ्यत्वं प्राग्रूपं पाणिपादयोः । दाहश्चिक्कणता देहे तृट्स्वाद्वास्यञ्च जायते ॥ ५ ॥

जब प्रमेह उत्पन्न होनेको होता है तब उससे पहिले दाँत आदिमें मैल इकट्ठा होता है हाथ पांवोंमें दाह, शरीरमें निकनापन, तृषा और मुखमें मीठापन होता है ॥ ५ ॥

सामान्य लक्षण ।

सामान्यं लक्षणं तेषां प्रभूताऽऽविलमूत्रता ॥ ६ ॥

मूत्रकी अधिकता और गदलापन होना यह प्रमेहका सामान्य लक्षण है ॥ ६ ॥

प्रमेहके कारण ।

दोषदूष्याविशेषेऽपि तत्संयोगविशेषतः । मूत्रवर्णादिभेदेन भेदो मेहेषु कल्पते ॥ ७ ॥

दोष और दूष्य इनकी विशेषतासे और संयोगकी विशेषतासे मूत्रके वर्ण आदिमें जो अन्तर होताहै उससे प्रमेहोंके भेदोंकी कल्पना करी है ॥ ७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दशकफप्रमेहोंके लक्षण।

अच्छं बहुसितं शीतं निर्गन्धमुदकोपमम्। मेहत्युदकमेहेन किञ्चिच्चाविलपिच्छिलम् ॥ ८ ॥

जिसमें स्वच्छ, बहुत सफेद, शीतल, गंधरहित, जलकी समान, किंचित् गदला और चिकना मूत्र उतरे उसको उदकमेह कहते हैं ॥ ८ ॥

इक्षोरसमिवात्यर्थं मधुरं चेक्षुमेहतः। सान्द्री भवेत्पर्युषितं सार्द्रमेहेन मेहति ॥ ९ ॥

ईखके रसकी समान रंगवाला और स्वादमें मीठा मूत्र उतरे उसको इक्षुमेह कहतेहैं। मूत्रको पात्रमें करके रात्रिके समय रखदेवे जो वह दूसरे दिन गाढा होजाय तो उसको सान्द्रमेह जानना ॥ ९ ॥

सुरामेही सुरातुल्यमुपर्यच्छमधो घनम् ॥ १० ॥

जिसका मूत्र सुराकी समान ऊपर तो स्वच्छ और नीचे गाढा होय तो उसको सुरामेह कहतेहैं ॥ १० ॥

संहृष्टरोमा पिष्टेन पिष्टवद्बहुलं सितम्। शुक्राभं शुक्रमिश्रं वा शुक्रमेही प्रमेहति। मूत्राणून्सिकतामेही सिकतारूपिणो मलान् ॥ ११ ॥ शीतमेही सुबहुशो मधुरं भृशशीतलम्। शनैः शनैः शनैर्मेही मन्दं मन्दं प्रमेहति। लालातन्तुयुतं मूत्रं लालामेहेन पिच्छिलम् ॥ १२ ॥

जिसमें पिसेहुए चावलोंके पानीकी समान सुफेद और बहुत मूत्र उतरे तथा मूतनेके समय रोमांच होआवे उसको पिष्टप्रमेह जानना। शुक्रकी समान अथवा शुक्रमिला मूते उसको शुक्रमेह कहते हैं। जिस प्रमेहमें छोटे २ वालू रेतकी समान कण मूते उसको सिकतामेह कहते हैं। वारंवार मधुर और अत्यन्त शीतल मूत्र उतरे उसको शीतमेह कहते हैं। धीरे २ थोड़ा २ मूते उसको शनैर्मेह कहते हैं। लारकी समान तंतुयुक्त और पिच्छिल मूत्र उतरे उसको लालामेह कहते हैं ॥ ११ ॥ १२ ॥

पित्तके छः प्रमेहोंके लक्षण।

गन्धवर्णरसस्पर्शैः क्षारेण क्षारतोयवत् ॥ १३ ॥ नीलमेहेन नीलाभं कालमेही मषीनिभम्। हारिद्रमेही कटुकं हरिद्रासन्निभं दहत् ॥ १४ ॥ विस्रं माञ्जिष्ठमेहेनमञ्जिष्ठासलिलोपमम्। विस्रमुष्णं सलवणं रक्ताभं रक्तमेहिनः ॥ १५ ॥

खारी जलकी समान गंध, वर्ण, रस और स्पर्शहो उसको क्षारमेह कहतेहैं। जिसमें नीला मूत्र उतरे उसको नीलमेह कहते हैं। स्याहीकी समान काला मूत्र उतरे उसको कालमेह कहतेहैं। कटु रसवाला, हलदीकी समान रंगवाला और दाहयुक्त मूत्र उतरे उसको हारिद्रमेह कहते हैं। दुर्गंधित और मजीठके क्वाथकी समान मूत्र उतरे उसको मांजिष्ठमेह कहते हैं। दुर्गंधयुक्त, गरम, नमकीन और रुधिरकी समान लाल मूत्र उतरे उसको रक्तमेह कहतेहैं ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

वातके ४ प्रमेहोंके लक्षण।

वसामेही वसामिश्रं वसाभं मूत्रयेन्मुहुः। मज्जाभं मज्जमिश्रं वा मज्जमेही मुहुर्मुहुः ॥ कषायं मधुरं रूक्षं क्षौद्रमेहं वदेद्बुधः ॥ १६ ॥ हस्तीमत्त इवाऽजस्रं मूत्रं वेगविवर्जितम्। सलसीकं विबद्धञ्च हस्तीमेही प्रमेहति ॥ १७ ॥

चर्बीयुक्त और चर्बीकी समान वारंवार मूते उसको वसामेह कहतेहैं। मज्जाकी समान अथवा मज्जामिश्रित मूत्र वारंवार उतरे उसको मज्जामेह कहतेहैं। कषैला, मधुर, रूखा और शहतकी समान मूते उसको क्षौद्रमेह कहतेहैं। मत्त हाथीके समान वारंवार वेगरहित, तारसंयुक्त और रुक रुककर मूते उसको हस्तिमेह कहतेहैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रमेहके उपद्रव ।

(कफप्रमेहके उपद्रव.)

अविपाकोऽरुचिच्छर्दिस्तन्द्राकासः सपीनसः । उपद्रवाः प्रजायन्ते मेहानां कफजन्मनाम् ॥ १८ ॥

अन्नका अच्छेप्रकारसे परिपाक नहीं होना अरुचि, वमन, तन्द्रा, खाँसी और पीनस यह सब उपद्रव कफजप्रमेहमें होते हैं ॥ १८ ॥

पित्तजप्रमेहके उपद्रव ।

बस्तिमेहनयोस्तोदो मुष्कावदरणं ज्वरः । दाहतृष्णाम्लिकामूर्च्छा विड्भेदः पित्तजन्मनाम् ॥ १९ ॥

बस्ति और लिंगमें तोड़ने सरीखी पीड़ा हो, दोनों अंडकोष पककर फटजाँय, तथा दाह, तृषा, खट्टीड़कारोंका आना, मूर्च्छा और मलभेद यह सब उपद्रव पित्तजप्रमेहके जानने ॥ १९ ॥

वातजप्रमेहके उपद्रव ।

वातजानामुदावर्त्तकम्पहृद्ग्रहलोलता । शूलमुन्निद्रताशोषः श्वासः कासश्च जायते ॥ २० ॥

उदावर्त्त, कम्प, हृदयका रुकना, चपलता, शूल, निद्राका नहीं आना, शोष, श्वास और खाँसी यह वातजप्रमेहके उपद्रव जानने ॥ २० ॥

प्रमेहका अरिष्ट ।

यथोक्तोपद्रवारिष्टमतिप्रस्रुतमेव च । पिडिकापीडितं गाढं प्रमेहो हन्ति मानवम् ॥ २१ ॥

जिसमें उपरोक्त अविपाकादि सब उपद्रव हों और अत्यंत शुक्र स्रावित होताहो, तथा पिड़िकाओंसे पीड़ित हो ऐसा प्रमेहरोगी निश्चय मरणको प्राप्त होताहै ॥२१॥

असाध्य लक्षण ।

मूर्च्छाछर्दिज्वरश्वासकासवीसर्पगौरवैः । उपद्रवैरुपेतो यः प्रमेही दुष्प्रतिक्रियः ॥ २२ ॥

जो प्रमेही मनुष्य मूर्च्छा, वमन, ज्वर, श्वास, खाँसी, विसर्प और गुरुता इन उपद्रवोंसे युक्त होय तो असाध्य जानना ॥ २२ ॥

स्त्रियोंके प्रमेह न होनेका कारण ।

रजःप्रसेकान्नारीणां मासि मासि विशुद्ध्यति । कृत्स्नं शरीरं दोषांश्च न प्रमेहन्त्यतः स्त्रियः ॥ २३ ॥

स्त्रियोंके महीनेके महीने रजोधर्म्म होतारहता है इसकारण उससे शरीरके सब दोष स्वच्छ रहते हैं अतएव स्त्रियोंके प्रमेह नहीं होता ॥ २३ ॥

असाध्य लक्षण ।

जातः प्रमेही मधुमेहिनो वा न साध्यरोगः स हि बीजदोषात् । ये चापि केचित्कुलजा विकारा भवन्ति तांश्च प्रवदन्त्यसाध्यान् ॥ २४ ॥

मधुमेहवाले मनुष्यसे उत्पन्न हुवा जो प्रमेहवान् मनुष्य उसका प्रमेह बीजके दोषके कारण साध्य नहीं है । जो जिसके कुलमें परंपरासे विकार चलेआतेहैं वह भी साध्य नहीं हैं ॥ २४ ॥

सर्वप्रमेहोंकी उपेक्षाकरनेसे मधुमेह होताहै ।

सर्व एव प्रमेहास्तु कालेनाप्रतिकारिणः । मधुमेहत्वमायान्ती तदाऽसाध्या भवन्ति हि ॥ २५ ॥

चिकित्सा न करनेसे सर्वप्रकारके प्रमेह कालान्तरमें मधुमेहको प्राप्त होजातेहैं तब असाध्य होजातेहैं ॥ २५ ॥

मधुमेहे मधुसमं जायते स किल द्विधा । क्षुद्धे धातुक्षयाद्वायौ दोषावृतपथेऽथवा ॥ २६ ॥ आवृतो दोषलिङ्गानि सोऽनिमित्तं प्रदर्शयन् । क्षणात्क्षीणः क्षणात्पूर्णो भजते कृच्छ्रसाध्यताम् ॥ २७ ॥

मधुमेहमें मूत्र शहतके समान होताहै । यह मधुमेह दो प्रकारका होताहै सो इसप्रकार कि, एक तो धातुओंके क्षयसे वायुका प्रकोप होनेपर होताहै अथवा दोषोंसे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वायुका मार्ग रुकजानेसे होताहै, दोषसे वायुका मार्ग रुकजानेपर वह वायु अकस्मात् दोषोंके चिह्नोंको दिखाती है और उसीप्रकार क्षणमात्रमें मूत्राशयको खालीकरडाले है तथा क्षणमात्रमें पूर्ण करदेते हैं इसीसे प्रमेह कष्टसाध्य होजाता है ॥ २६ ॥ २७ ॥

मधुमेहशब्दकी प्रवृत्तिमें कारण ।

मधुरं यच्च सर्वेषु प्रायो मधिव मेहति । सर्वेऽपि मधुमेहाख्या माधुर्य्याच्च तनोरतः ॥ २८ ॥

प्रायः सर्वप्रकारके प्रमेहोंमें मनुष्य मीठा और मधुकी सदृश मत्र मूतताहै और शरीरमें मधुरता होती है इस कारण सर्वप्रमेह मधुमेहनामसे कहे जातेहैं ॥ २८ ॥

प्रमेहोंकी उपेक्षाकरनेसे दशप्रकारकी पिडिका होती हैं उनको कहतेहैं:-

शराविका कच्छपिका जालिनी विनतालजी । मसूरिका सर्षपिका पुत्रिणी सविदारिका ॥ २९ ॥ विद्रधिश्चापि पिडका प्रमेहोपेक्षया दश। सन्धिमर्मसु जायन्ते मांसलेषु च धामसु ॥ ३० ॥

प्रमेहोंकी उपेक्षा करनेसे संधियोंमें मर्मस्थानोंमें और अधिक मांसवाले प्रदेशोंमें दश प्रकारकी पिडिका (फुंसी) उत्पन्न होती हैं और वह अनुक्रमसे शराविका, कच्छपिका, जालिनी, विनता, अलजी, मसूरिका, सर्षपिका, पुत्रिणी, विदारिका तथा विद्रधि इन नामोंसे कही हैं ॥ २९ ॥ ३० ॥

दशप्रकारकी पिडिकाओंके लक्षण ।

अन्तोन्नता च तद्रूपा निम्नमध्या शराविका । गौरसर्षपसंस्थाना तत्प्रमाणा च सर्षपी ॥ ३१ ॥

जो पिडिका अंतमें ऊँची, मध्यमें नीची हो और मट्टिके सकोरेकी सदृश हो उसको शराविका कहते हैं। जो पिडिका सफेद सरसोंकी समान आकारवाली और इतनीही बडी हो वह सर्षपिका जाननी ॥ ३१ ॥

सदाहा कूर्म्मसंस्थाना ज्ञेया कच्छपिका बुधैः । जालिनी तीव्रदाहा तु मांसजालसमावृता ॥ ३२ ॥

जो पिडिका दाहयुक्त तथा कछुवेके पीठकी सदृश होय उसको कच्छपिका कहतेहैं, जो पिडिका तीव्र दाहवाली और सूक्ष्म सूक्ष्म नसोंके जालसे लिपटीहुई हो उसको जालिनी कहते हैं ॥ ३२ ॥

अवगाढरुजाक्लेदा पृष्ठे वाप्युदरेऽपि वा । महती पिडका नीला सा बुधैर्विनता स्मृता ॥ ३३ ॥

जो पिडिका-बडी, मोटी नीलवर्णवाली और पेट तथा पीठमें उत्पन्न हुई वह विनता जाननी ॥ ३३ ॥

महत्यल्पचिता ज्ञेया पिडका चापि पुत्रिणी । मसूरसंस्थानसमा विज्ञेया तु मसूरिका ॥ ३४ ॥

जो पिडिका बडी और सूक्ष्म फुंसियोंसे व्याप्त हो उसको पुत्रिणी जानना । जो पिडिका मसूरकी दालकी समान बडी हो उसको मसूरिका जाननी ॥ ३४ ॥

रक्तासितास्फोटचिता विज्ञेया त्वलजी भवेत्। विदारीकन्दवद्वृत्ता कठिना च विदारिका ॥ ३५ ॥

जो पिडिका लाल तथा काली होय और अल्पफुंसियोंसे व्याप्त हो उसको अलजी कहतेहैं । जो पिडिका विदारीकंदकी समान गोल हो और कठोर होय वह विदारिका जाननी ॥ ३५ ॥

विद्रधेर्लक्षणैर्युक्ता ज्ञेया विद्रधिका च सा ॥ ३६ ॥

जो पिडिका विद्रधिके लक्षणोंसे युक्त होय उसको विद्रधिका जाननी ॥ ३६ ॥

प्रमेहकी पिडिकाओंमें दोषोंका निर्णय ।

" ये यन्मयाः स्मृता मेहास्तेषामेतास्तु तन्मयाः "।

"जो प्रमेह जिस दोषयुक्त हो उस प्रमेहकी पिडिका भी उसी दोषवाली होती है।"

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विनाप्रमेहके पिडिकाओंका होना ।

विना प्रमेहमप्येता जायन्ते दुष्टमेदसः । तावच्चैता न लक्ष्यन्ते यावद्वास्तुपरिग्रहः ॥ ३७ ॥

जिस मनुष्यका मेदा दूषित होय उसके विना प्रमेह भी पिड़िका होती है जबतक इन पिड़िकाओंने अपने अपने स्थानको भलीभाँति पकड़ा न होय तबतक यह पिड़िका नहीं दीखती है ॥ ३७ ॥

पिडिकाओंकी असाध्यता ।

गुदे हृदि शिरस्यंसे पृष्ठे मर्म्मसु चोत्थिताः । सोपद्रवा दुर्बलाग्नेः पिडकाः परिवर्जयेत् ॥ ३८ ॥

गुदा, हृदय, शिर, पीठ इनके मर्म्मस्थानोंमें उत्पन्न-हुई, उपद्रवयुक्त और मंदाग्निवाले मनुष्यके उत्पन्नहुई पिड़िकाओंकी चिकित्सा न करे ॥ ३८ ॥

पिडिकाओंके उपद्रव ।

तृट्श्वासमांससंकोचमोहहिक्कामदज्वराः । विसर्पमर्म्मसंरोधाः पिडकानामुपद्रवाः ॥ ३९ ॥

तृषा, श्वास, मांसका संकोच, मोह (बेहोशी), हिचकी, मद, ज्वर, विसर्प और मर्म्मस्थानोंमें अवरोध यह पिड़िकाओंके उपद्रव हैं ॥ ३९ ॥

प्रमेहरोगकी चिकित्सा ।

(प्रमेहमें हितकारकपदार्थ.)

श्यामाककोद्रवोदालगोधूमचणकाढकी । कुलित्थाश्च हिता भोज्ये पुराणा मेहिनां सदा ॥ ४० ॥

समा, कोदों, वनकोदों, गेहूं, चने, अरहर और कुलथी यह सब पुराने धान्य प्रमेहरोगवाले मनुष्योंको भोजनमें हितकारक हैं ॥ ४० ॥

मेहिनां तिक्तशाकानि जाङ्गला हरिणाण्डजाः । यवान्नविकृतिर्मुद्गाः शस्यन्ते शालिषष्टिकाः ॥ ४१ ॥

कडवेशाक, जांगलप्रदेशके पशुपक्षियोंका मांस, जौके पदार्थ, मूँग, शालिचावल और साँठीचावल यह सब प्रमेहरोगमें हितकारक हैं ॥ ४१ ॥

प्रमेहरोगमें त्याज्यपदार्थ ।

सौवीरञ्च सुरातक्रं तैलं क्षीरं घृतं गुडम् । अम्लेक्षुरसपिष्टान्नानूपमांसानि वर्जयेत् ॥ ४२ ॥

सौवीर, मदिरा, तक्र, तेल, दूध, घी, गुड़, खटाई ईखका रस, पक्कान्न और अनूपदेशके जीवोंका मांस इनको प्रमेहरोगी त्यागदेवे ॥ ४२ ॥

" तत्रादित एव प्रमेहिनमुपस्निग्धमन्यतमेन प्रियंग्वादिसिद्धेन तैलेन वामयेत्प्रागाढं विरेचयेच्च विरेचनादनन्तरं सुरसादिकषायेणाऽऽस्थापयेत् । महौषधभद्रदारुमुस्तावापेन मधुसैन्धवयुक्तेन दह्यमानं वा न्यग्रोधादिकषायेण निस्तैलेनेति । वातोत्कटेषु स्नेहपानं विशेषतः "

" प्रमेहरोगमें प्रथम रोगीको प्रियंगू आदिके द्वारा सिद्धकिये हुए तेलसे स्निग्ध करके वमन तथा विरेचन करावे, विरेचन करानेके पश्चात् सुरसादि औषधियोंके क्वाथमें सोंठ, देवदारु और नागरमोथेका चूर्ण एवं शहत तथा सैंधानमक मिलावे और फिर इस क्वाथसे निरूहबस्ति देवे और जो दाह होती होय तो तेलरहित न्यग्रोधादि क्वाथसे निरूहबस्ति देवे, वायुकी अधिकतावाले प्रमेहोंमें विशेष करके स्नेहपान करावे " ।

पारिजातजयानिम्बवह्निगायत्रिणा पृथक् । पाठायाः सागुरोः पीता द्वयस्य शारदस्य च ॥ ४३ ॥ जलेक्षुमद्यसिकताः शनैर्लवणपिष्टकान् । सान्द्रमेहान्कफान्घ्नन्ति क्वाथाश्चाष्टौ समाक्षिकाः ॥ ४४ ॥

पारिजात (फरहद) का क्वाथ करके उसमें शहत डालकर पान करनेसे उदकप्रमेह नष्ट होताहै । अरणीका क्वाथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे इक्षुमेह

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नष्ट होताहै। नीमके काथमें शहत डालकर पान करनेसे सुरामेह नष्ट होताहै। चीताके काथमें शहत डालकर पान करनेसे सिकतामेह नष्ट होताहै। खैरका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे शनैर्मेह नष्ट होता है। पाढके काथमें शहत डालकर पान करनेसे क्षारमेह नष्ट होताहै। अगरके काथमें शहत डालकर पान करनेसे पिष्टकप्रमेह नष्ट होताहै। दोनों प्रकारकी हल्दीके काथमें शहत डालकर पान करनेसे सांद्रमेह नष्ट होता है ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

हरीतकीकट्फलमुस्तलोध्राः पाठा-विडङ्गार्जुनधन्वयासाः। उभे हरिद्रे तगरं विडङ्गं कदम्बशालार्जुनदीप्यकाश्च ॥ ४५ ॥

हरड़, कायफल, नागरमोथा और लोध इनका काथ बनाकर उसमें शहत ड़ालकर पान करनेसे उदकमेह नष्ट होता है। पाढ, वायविडंग, अर्जुनकी छाल और धमासा इनके काथमें शहत ड़ालकर पान करनेसे इक्षुमेह नष्ट होता है। दोनों हलदी, तगर और वायविडंग इनका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे सान्द्रमेह नष्ट होता है। कदमकी छाल, शालअर्जुनकी छाल और अजवायनका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे सुराप्रमेह नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

दार्वी विडङ्गं खदिरो धवश्च सुराह्वकुष्ठागुरुचन्दनानि। दार्व्यग्निमन्थौ त्रिफला च पाठा मूर्वाभया चैव तथा श्वदंष्ट्रा ॥ ४६ ॥ यवान्युशीराण्यभयागुडूचीजंबूशिवावित्रकसप्तपर्णाः। पादैः कषायाः कफमेहविज्ञैर्दशोपदिष्टा मधुसंप्रयुक्ताः ॥ ४७ ॥

दारुहलदी, वायविडंग, खैरसार, धौं इनका काथ बनाकर शहत डालकर पीनेसे पिष्टप्रमेह दूर होता है। देवदारु, कूठ, अगर और चन्दन इनके काथमें शहत डालकर पान करनेसे शुक्रप्रमेह दूर होता है। दारुहलदी, अरणी, त्रिफला और पाढ इनका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे सिकतामेह दूर होता है। पाढ, चुरनहार और गोखरू इनका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे शीतमेह दूर होता है। अजवायन, खस, हरड़ और गिलोय इनका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे शनैर्मेह दूर होता है। जामुन, आमले, चीता और सतोना इनका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे लालाप्रमेह दूर होता है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

उशीरलोध्रार्जुनचन्दनानामुशीरमुस्तामधुकाभयानाम्। पटोलनिम्बामलकामृतानां मुस्ताभयामुष्ककवृक्षकाणाम् ॥ ४८ ॥ लोध्राम्रकालीयकधातकीनां विश्वार्जुनानां मिशिसोत्पलानाम्। शिरीषधान्यार्जुनकेशराणां प्रियंगुपद्मोत्पलकिंशुकानाम् ॥ ४९ ॥ अश्वत्थपाठासनवेतसानां कटङ्कटेर्युत्पलमुस्तकानाम्। पैत्तेषु मेहेषु सदोपदिष्टाः कषाययोगा मधुसंप्रयुक्ताः ॥ ५० ॥

खस, लोध, अर्जुनकी छाल और चन्दन इनके काथमें शहत डालकर पान करनेसे अथवा खस, नागरर मोथा, मुलैठी और हरड़ इनके काथमें शहत डालक पान करनेसे या परवल, नीमकी छाल, आमले और गिलोय इनके काथमें शहत डालकर पान करनेसे अथवा नागरमोथा, हरड़ और मोखा इनके काथमें शहत ड़ालकर पान करनेसे या लोध, अँबियाहलदी, दारुहलदी और धायके फूल इनके काथमें शहत ड़ालकर पान करनेसे, अथवा सोंठ अर्जुनकी छाल, सौंफ और कमल इनके काथमें शहत ड़ालकर पान करनेसे, किम्वा सिरसकी छाल, धनियाँ, अर्जुनकी छाल और नागकेशर इनके काथमें शहत ड़ालकर पान करनेसे, अथवा फूलप्रियंगू, कमल, कुमुद और ढाक इनके काथमें शहत डालकर पान करनेसे, अथवा पीपलकी छाल, पाढ, विजयसार और वेंत इनके काथमें शहत ड़ालकर पान करनेसे अथवा दारुहलदी, उत्पल और नागरमोथा इनका काथ बनाकर शहत ड़ालकर पान करनेसे पित्त जप्रमेह दूर होता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥ ५० ॥

"कफमेहहरक्वाथसिद्धं सर्पिः कफे हितम्"।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

"कफप्रमेह नाशक औषधियोंके क्वाथसे पकायाहुवा घृत कफजप्रमेहोंको दूर करे है।"

पित्तमेहघ्ननिर्यूहसिद्धं पित्तहरं घृतम् ॥ ५१ ॥

पित्तप्रमेहनाशक औषधियोंके क्वाथसे पकाया हुवा घी पित्तजप्रमेहोंको नष्ट करताहै ॥ ५१ ॥

कम्पिल्लसप्तच्छदशालजानि वैभीतरौहीतककौटजानि । पटोलकालीयगदागुरूणि क्षौद्रेण लिह्यात्कफपित्तमेही ॥ ५२ ॥

कबीला, सतौना, शाल, बहेड़ा, रोहेड़ा, कुड़ेके बीज परवल, दारुहलदी, कूठ और अगर इनको एकत्र पीसकर शहत मिलाकर चाटनेसे कफपित्तजप्रमेह दूर होता है ॥ ५२ ॥

दूर्वाकसेरुपूतीककुम्भीकप्लवशैवलम् । जलेन क्वथितं पीतं शुक्रमेहहरं परम् ॥ ५३ ॥

दूब, कसेरु, दुर्गन्धकरंज, कायफल, नागरमोथा और सिवार इनका जलमें क्वाथ बनाकर पान करनेसे शुक्रप्रमेह दूर होता है ॥ ५३ ॥

त्रिफलारग्वधद्राक्षाकषायो मधुसंयुतः । पीतो निहन्ति फेनाह्वं प्रमेहं नियतं नृणाम् ॥ ५४ ॥

त्रिफला, अमलतास और दाख इनके क्वाथमें शहत डालकर पान करनेसे फेनकी समान प्रमेह दूर होजाता है ॥ ५४ ॥

छिन्नावह्निकषायं वा पाठा कुटजरामठम् । तिक्ताकुष्ठश्च संचूर्ण्य सर्पिर्मेही पिबेन्नरः ॥ ५५ ॥

गिलोय और चीता इनका क्वाथ बनाकर पान करनेसे अथवा पाढ, कुड़ेकी छाल, हींग, कुटकी और कूठ इनका चूर्ण करके सेवन करनेसे घृतकी समान प्रमेह दूर होजाता है ॥ ५५ ॥

पाठाशिरीषदुस्पर्शमूर्वातिन्दुकार्किशुकम् । कपित्थानां भिषक् क्वाथं हस्तिमेहे प्रयोजयेत् ॥ ५६ ॥

पाढ, सिरसकी छाल, जवासा, मूर्वा, तेंदू, ढाक, और कैथ इनका क्वाथ बनाकर सेवन करनेसे हस्तिप्रमेह दूर होताहै ॥ ५६ ॥

"त्रिफलादारुदार्व्यब्दक्वाथः क्षौद्रेण मेहहा"।

"त्रिफला, देवदारु, दारुहलदी और नागरमोथा इनका क्वाथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे प्रमेहरोग दूर होताहै"।

कुटजासनदार्व्यब्दफलत्रयभवोऽथवा ॥ ५७ ॥

कुड़ेकी छाल, विजयसार, दारुहलदी, नागरमोथा, और त्रिफला इनका क्वाथ बनाकर पान करनेसे प्रमेहरोग दूर होताहै ॥ ५७ ॥

"गुडूच्यास्वरसः पेयो मधुना सह मेहजित्"।

"अथवा गिलोयके स्वरसमें शहत डालकर पान करनेसे प्रमेहरोग दूर होताहै"।

निशाकल्कयुतो धात्रीरसो वा माक्षिकान्वितः ॥ ५८ ॥

या आमलोंके रसमें हलदीका कल्क अथवा शहत डालकर पान करनेसे प्रमेहरोग दूर होताहै ॥ ५८ ॥

मधुना त्रिफलाचूर्णमथवाश्मजतूद्भवम् । लोहजं वा भयोत्थं वा लिहेन्मेहनिवृत्तये ॥ ५९ ॥

त्रिफलेके चूर्णको अथवा शिलाजीतको या लोहेकी भस्मको अथवा हरड़ोंके चूर्णको शहतमें मिलाकर चाटनेसे प्रमेहरोग दूर होताहै ॥ ५९ ॥

कटंकटेरीमधुकत्रिफलाचित्रकैः समैः । सिद्धः कषायः पातव्यः प्रमेहानां विनाशनः ॥ ६० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दारुहलदी, मुलैठी, त्रिफला और चीता यह सब समान भाग लेकर क्वाथ बनावे । इस क्वाथको पान करनेसे प्रमेहरोग दूर होताहै ॥ ६० ॥

फलत्रिकं दारुनिशां विशालां मुस्ताश्च निःक्वाथ्य निशांशकल्कम् । पिबेत्कषायं मधुसंप्रयुक्तं सर्वप्रमेहेषु समुत्थितेषु ॥ ६१ ॥

त्रिफला, दारुहलदी, इन्द्रायण और नागरमोथा इनका क्वाथ बनाकर उसमें हलदीका कल्क और शहत डालकर पान करनेसे सर्वप्रकारके प्रमेह दूर होतेहैं ॥६१॥

गोभक्षितान्यवान्मूत्रभावितान्केवलानपि । चित्रकोदश्वित्क्षादेन्निम्बमुद्गरसेन वा । भक्षयेन्मधुना मासं प्रमेही यवपिष्टकम् ॥ ६२ ॥

गायके खायेहुवे जौको गायके गोबरमेंसे निकालकर गोमूत्रकी भावना देवे अथवा विनाही भावनादिये चितकबरी गायके उदश्वित नामक तक्रके साथ, नीमके रसके साथ अथवा मूँगके रसके साथ सेवन करनेसे प्रमेहरोग दूर होताहै । अथवा जौकी पिट्टीको एक महीनेतक शहतके साथ सेवन करनेसे प्रमेहरोग दूर होताहै ॥ ६२ ॥

मेदोघ्ना बद्धमूत्राश्च समाः सर्वेषु धातुषु । यवास्तस्माद्विशिष्यन्ते प्रमेहेषु विशेषतः ॥ ६३ ॥

जौ—मेदको नष्ट करनेवाले, मूत्रको, रोकनेवाले सब धातुओंको समस्थितिमें करनेवाले हैं । इस कारण प्रमेह रोगमें जौ विशेष हितकारी हैं ॥ ६३ ॥

न्यग्रोधादि चूर्ण ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थस्योनाकारग्वधासनम् । आम्रं कपित्थं जंबूश्च प्रियालं ककुभं धवम् ॥ ६४ ॥ मधूकं मधुकं लोध्रं वरुणं पारिभद्रकम् । पटोलं मेषशृङ्गी च दन्तीचित्रकमाढकम् ॥ ॥ ६५॥ करञ्जत्रिफलाशक्रभल्लातकफलानि च । एतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ ६६ ॥ न्यग्रोधाद्यमिदं चूर्णं मधुना सह योजयेत् । फलत्रयक्वानुपिबेत्तेन मूत्रं विशुद्धयति ॥ ६७ ॥ एतेन विंशतिर्मेहा मूत्रकृच्छ्राणि यानि च । प्रशमं यान्ति योगेन पिडिका न च जायते॥६८॥

वड़, गूलर, पीपलकी छाल, स्योनाक, अमलतास, विजयसार, आम, कैथ, जामुन, चिरौंजी, कोह, धौं, मुलैठी, महुवा, लोध, वरना, फरहद, पटोलपात, मेढाशिंगी, दंती, चीता, अड़हर, करंज, त्रिफला, इन्द्रजौ और भिलावे यह सब समानभाग लेवे । सबको एकत्र पीसकर बारीक चूर्ण करलेवे तो यह न्यग्रोधाद्यचूर्ण तैय्यार होताहै । इस चूर्णको शहतके साथ सेवन करना चाहिये और इसके ऊपर त्रिफलेका क्वाथ पान करना चाहिये । इससे मूत्र शुद्ध होताहै तथा वीसप्रकारके प्रमेह, सर्वप्रकारके मूत्रकृच्छ्र और सर्वप्रकारकी प्रमेहपिड़िका दूर होती हैं ॥ ६४–६८ ॥

त्रिकट्वाद्यागुटिका ।

त्रिकटुत्रिफलातुल्यं गुग्गुलश्च समांशिकम् । गोक्षुरुक्वाथसंयुक्तां गुटिकां कारयेद्बुधः ॥ ६९ ॥ देशकालबलापेक्षी भक्षयेच्चानुलोमिकाम् । न चात्र परिहारोऽस्ति कर्म कुर्य्याद्यथेप्सितम् ॥७०॥ प्रमेहान्वातरोगांश्च वातशोणितमेव वा । मूत्राघातं मूत्रदोषं प्रदरश्चाशु नाशयेत् ॥७१॥

त्रिकुटा और त्रिफला यह सब समान भाग लेकर चूर्ण बनावे और सब चूर्णकी बराबर गूगल लेवे । सबको गोखरुओंके क्वाथमें खरल करके गोलियें बनावे । इन गोलियोंको देश, काल और बलका विचार कर सेवन करना चाहिये । यह गोली—वातको अनुलोमन करनेवाली हैं । इसपर किसी प्रकारका परहेज नहीं है इसपर अपनी इच्छानुसार आहार विहार करे । यह गोली—सर्वप्रकारके प्रमेह, समस्त वातरोग, वातरक्त, मूत्राघात, मूत्रदोष और प्रदरको नष्ट करेहैं ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दाडिमाद्यघृत ।

दाडिमस्य च बीजानि कृमिघ्नस्य च तण्डुलाः । रजनी चवकाऽजाजी नागरं त्रिफला कणा ॥ ७२ ॥ त्रिकण्टकस्य च फलं यवानी धान्यकं तथा । वृक्षाम्लचविकाकोलसिन्धूद्भवसमाहितैः ॥ ७३ ॥ कल्कैरक्षसमैरेभिर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् । भोज्ये पाने प्रदातव्यं सर्वर्तुषु च मात्रया ॥ ॥ ७४ ॥ प्रमेहाविंशतिं चैव मूत्राघातं तथाश्मरीम् । कृच्छ्रं सुदारुणञ्चैव हन्यादेव न संशयः ॥ ७५ ॥ विबन्धानाहशूलघ्नं कामलाज्वरनाशनम् । दाडिमाद्यं घृतञ्चैतदश्विभ्यां परिकीर्त्तितम् ॥ ७६ ॥

अनारके बीज, वायविडंगके चावल, हलदी, चव्य, जीरा, सोंठ, त्रिफला, पीपल, गोखरू, अजवायन, धनियाँ, विषांबिल, चव्य, बेर और सैंधानमक यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर कल्कबनावे । इस कल्कके द्वारा एक प्रस्थ घृतको पकावे । अश्विनीकुमारोंका कहा यह घी सर्वऋतुओंमें मात्रासे अनुसार भोजन पानके उपयोगमें सेवन करे । यह घृत-वीसोंप्रकारके प्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी, दारुण मूत्रकृच्छ्र, विबन्ध, आनाह, शूल, कामला और ज्वरको नष्ट करे-है ॥ ७२ ॥ ७३ ॥ ७४ ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

गोक्षुरादिचूर्णगुटिका ।

श्वदंष्ट्रा सकणा मुस्ता गुडूची फल्गुपल्लवाः । दर्भाङ्कुराश्च गण्डीरी रोहिषस्य च पल्लवाः ॥ ७७ ॥ काला पुनर्नवा श्यामा शारिवा देवदारु च । पिप्पली शृङ्गवेरञ्च विडङ्गं मरिचानि च ॥७८॥ पाठा कम्पिल्लकं भार्ङ्गी द्वे हरिद्रे निदग्धिका । एरण्डमूलं दन्ती च चित्रकं कटुरोहिणी ॥ ७९ ॥ एतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् । यावन्त्येतानि चूर्णानि द्विस्तावत् स्यादयोरजः ॥ ८० ॥ ततो विडालपदकं पिबेदुष्णेन वारिणा । अलाभे चापि मद्यानां मेहाञ्जयति विंशतिम् ॥८१॥ श्वयथुञ्च तथार्शांसि पाण्डुरोगं हलीमकम् । उदराण्यथ शूलानि प्लीहानञ्चापि कर्षति ॥८२॥ एभिर्गोमूत्रपिष्टैस्तु गुटिकां कारयेद्भिषक् । रोगेष्वेतेषु मुख्याः स्युर्बलमांसविवर्द्धनाः ॥ ८३ ॥

गोखरू, पीपल, नागरमोथा, गिलोय, कचूमरके पत्ते, दाभके अंकुर, समष्टिला, रोहिषतृणके पत्ते, निसोत, पुनर्नवा, सारिवा, देवदारु, पीपल, अदरख, वायविडंग, कालीमिर्च, पाढ, कवीला, भारंगी, हलदी, दारुहलदी, कटेरी, अंडकी जड़, दंती, चीता और कुटकी यह सब समान भाग लेवे और सबसे दुगुना लोहेका चूर्ण लेवे । सबको एकत्र पीसकर कपड़ेमें छानलेवे । इसमेंसे प्रतिदिन एक तोला प्रमाण मदिराके साथ और जो मदिरा न मिले तो गरम जलके साथ पान करे । यह चूर्ण वीसप्रकारके प्रमेह सूजन, बवासीर, पाण्डुरोग, हलीमक, उदररोग, शूल और प्लीहाको दूर करे है । इस चूर्णको गोमूत्रमें पीसकर गोली बनावे । यह गोली भी उपरोक्त समस्तरोगोंको नष्ट करे है और विशेष करके बल तथा मांसको बढावेंहै ॥ ७७-८३ ॥

सिंहामृतघृत ।

कण्टकार्य्या गुडूच्याश्च संहरेच्च शतं शतम् सङ्कुटचोलूखले विद्वांश्चतुर्द्रोणेम्भसः पचेत् ॥ ८४ ॥ तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् । त्रिकटुत्रिफलारास्नाविडङ्गान्यथ चित्रकम् ॥ ८५ ॥ काश्मर्य्यः पञ्चमूलानि पूतिकस्य त्वगेव च । कलिङ्ग इति सर्वाणि सूक्ष्मपिष्टानि कारयेत्॥८६॥ अक्षमात्रं पिबेत्प्रातः शालिभिः पय-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सा हितैः। प्रमेहं मधुमेहञ्च मूत्रकृच्छ्रं भगन्दरम् ॥८७॥ आलस्यञ्चान्त्रवृद्धिञ्च कुष्ठरोगं विशेषतः। क्षयं चैव निहन्त्येतन्नाम्ना सिंहामृतं घृतम् ॥ ८८ ॥

कटेरी और गिलोय सौ २ पल लेकर चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते चौथा भाग जल शेष रह जाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें त्रिकुटा, त्रिफला, रायसन, वायविडंग, चीता, कुम्भेर, पंचमूल, पूतिकरंजकी छाल और इन्द्रजौ इनका कल्क बनाकर डाले और इसमें एक प्रस्थ घृतको विधिपूर्वक पकावे । प्रतिदिन प्रातःकाल इसमेंसे एक तोला प्रमाण खाय और इसपर दूधके साथ शालिचावलोंका भात खाय। यह घी प्रमेह, मधुमेह, मूत्रकृच्छ्र, भगन्दर, आलस्य, अन्त्रवृद्धि, विशेष करके कुष्ठरोग और क्षयरोगको नष्ट करेहै॥ ८४ ॥ ८५ ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ८८॥

धान्वन्तरघृत ।

दशमूलं करञ्जौ द्वौ देवदारु हरीतकी। वर्षाभूर्वरुणो दन्ती चित्रकं सपुनर्नवम् ॥८९॥ सुधानीपकदम्बाश्च बिल्वभल्लातकानि च। शठी पुष्करमूलञ्च पिप्पलीमूलमेवच॥९० ॥पृथग्दशपलान्भागानेतांस्तोयार्म्मणे पचेत्। यवकोलकुलित्थानां प्रस्थं प्रस्थं विपाचयेत् ॥ ९१ ॥ तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं पचेद्भिषक्। निचुलं त्रिफलाभार्गी रोहिषं गजपिप्पली ॥९२॥ शृङ्गबेरं विडङ्गानि वचा कम्पिल्लकं तथा। गर्भेनानेन तत्सिद्धं पाययेत्तु यथा बलम् ॥ ९३ ॥ एतद्धान्वन्तरं नाम विख्यातं सर्पिरुत्तमम्। कुष्ठप्रमेहगुल्मांश्च श्वयथुं वातशोणितम्९४॥ प्लीहोदराणि चार्शांसि विद्रधिं पिडकाश्च याः। अपस्मारं तथोन्मादं सर्पिरेतन्नियच्छति ॥ ९५॥ पृथक्तोयार्म्मणे तत्र पचेद्द्रव्याच्छतं शतम्। शतत्रयाधिके तोयमुत्सर्गक्रमतो भवेत् ॥ ९६ ॥

दशमूलकी समस्त औषधि, दोनों करंज, देवदारु, हरड, गदहपुनेरा, वरना, दंती, चीता, पुनर्नवा, थूहर, दोनो प्रकारकी कदम्ब, बेलगिरी, भिलावे, कचूर, पोहकरमूल और पीपलामूल इन प्रत्येक औषधिका चालीस चालीस तोले चूर्ण, जौ, बेर और कुलथी यह प्रत्येक एक एक प्रस्थ लेवे, सबको एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस काथमें जलवेत (समुद्रफल), त्रिफला, भारंगी, रोहिषतृण, गजपीपल, अदरख, वायविडंग, वच और कचीला इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक २ तोला और उत्तम गायका घी एक प्रस्थ डालकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे। इस घृतमेंसे शरीरके बलानुसार भक्षण करे । इस उत्तम घृतको धान्वन्तर ऐसा कहते हैं । यह घी कोढ, प्रमेह, गुल्म, सूजन, वातरक्त, प्लीहा, उदररोग, बवासीर, विद्रधि, प्रमेह, पीडिका, अपस्मार और उन्माद इन सबको नष्ट करे है। इस घृतमें प्रत्येक औषधि १०० पल लेकर अलग २ एक २ द्रोण जलमें पकानी चाहिये ॥ ८९–९६ ॥

अर्जुनाद्यघृत वा तैल ।

अर्जुनपटोलनिम्बैः सवचादीप्यकरासासमञ्जिष्ठैः। भल्लातकागुरुघनैः सगदानलचन्दनोशीरैः ॥ ९७ ॥ गोक्षुरुकसोमवल्कैर्निम्बपटोलैर्हरिद्रया वरया। अश्मन्तकार्जुनाभ्यां दीप्यकयुक्तेन चैव लोध्रेण ॥ ९८ ॥ मञ्जिष्ठातिविषाभ्यां कल्कैर्वा कषायैः पचेत्तैलम्। कफवातोत्थे मेहे पित्तकृते साधयेत्सर्पिः ॥ ९९ ॥

अर्जुनकी छाल, पटोलपात, नीमकी छाल, वच, अजवायन, रायसन, मजीठ, भिलावे, अगर, नागरमोथा, कूठ, चीता, चन्दन, खस, गोखरू, और कायफल इन सबका काथ बनाकर उसमें नीमकी छाल,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पटोलपत्र, हलदी, त्रिफला, पाषाणभेद, अर्जुनकी छाल, अजमोद, लोध, मजीठ और अतीस इनका कल्क डालकर तेलको पकावे। इस तेलको सेवन करनेसे कफ और वातजनित प्रमेह दूर होते हैं। तथा इनही औषधियोंके काथ और इनही औषधियोंके कल्कके द्वारा पकायाहुवा घी-पित्तके प्रमेहोंको दूर करे है ॥ ॥ ९७ ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

गोक्षुराद्यवलेह ।

गोकण्टकं सदलमूलफलं गृहीत्वा संकुट्टितंपलशतं क्वथितन्तु तोये। पादस्थितेन च जलेन पलानि दत्त्वा पञ्चाशतञ्च विपचेदथ शर्करायाः ॥१००॥ तस्मिन्घनत्वमुपगच्छति चूर्णितानि दद्यात्पलद्वयमितानि सुभेषजानि । शुण्ठीकणामरिचनागदलत्वगैलाजातीयकोशककुभत्रपुसीफलानि १०१॥ वांसीपलाष्टकमिह प्रणिधाय नित्यं लेह्यं सुसिद्धममृतं पलसंमितन्तु। हन्त्याशु मूत्रपरिदाहविबन्धशुक्रान् कृच्छ्राश्मरीरुधिरमेहमधुप्रमेहान्१०२

पत्ते, जड और फलसहित उत्तम गोखरू १०० पल लेकर कुछेक कूटकर चौगुने जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे। फिर इस छनेहुवे काथमें उत्तम खाँड अथवा मिश्री ५० पल डालकर पकावे जब पकते पकते यह गाढा होजाय तब इसमें सोंठ, पीपल, मिर्च, नागकेशर, दालचीनी, इलायची, जायफल, कोहके फूल और खीरेके बीज यह प्रत्येक औषधि आठ आठ तोले पीसकर डाल देवे और वंशलोचन ३२ तोले डालकर उतारलेवे। पश्चात् इस अमृतकी समान उत्तम अवलेहमेंसे चार तोले प्रमाण लेकर नित्य सेवन करे। यह गोक्षुराद्यवलेह-मूत्रकी दाह, मूत्रावरोध, शुक्रदोष, मूत्रकृच्छ्र, पथरी, रक्तप्रमेह और मधुमेहको नष्ट करे है ॥ १०० ॥ १०१ ॥ १०२ ॥

सारलेह ।

"सारवर्गकषायं चतुर्थांशावशिष्टमवतार्य्य। परिस्राव्य पुनरवनीय साधयेत्। सिध्यति चामलकलोध्रप्रियंगुदन्तीकृष्णायसताम्रचूर्णान्यावपेत्। तदेतदनुपदग्धं लेहीभूतमवतार्य्याऽनुगुप्तं निदध्यात् ततो यथा योगमुपयुञ्जीत एषः लेहः सर्वमधुमेहानपहन्ति" ।

"सारवर्गकी समस्त औषधियें लेकर चौगुने जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस काथमें आमले, लोध, फूलप्रियंगु, दंती, लोहेकी भस्म और तांबेकी भस्म इनका चूर्ण डालदेवे, जब वह लेहकी समान गाढा होजाय तब जलनेके भयसे उतारलेवे। फिर इसको एक उत्तम स्वच्छ पात्रमें भरकर रखदेवे। इसको विधिपूर्वक सेवन करे। इससे-सर्वप्रकारके मधुमेह नष्ट होजाते हैं"।

असनादियोग ।

असनश्च प्रियालश्च सालश्च खादिरं तथा। सालवर्गं तथा ग्राह्यं भवेच्चैतद्विचक्षणैः ॥ १०३ ॥ मधुमेहत्वमापन्नं भिषग्भिः परिवर्जितम्। योगेनानेन मतिमान्प्रमेहिनमुपाचरेत्॥१०४॥

विजयसार, चिरौंजी, साल, खैर और सालवर्गकी औषधि इन सबको एकत्र कर इनका उपयोग करनेसे प्रमेहरोग अवश्य दूर होजाताहै। जो प्रमेह मधुमेहताको प्राप्त होगयाहो तथा जिसकी चिकित्सा अन्य वैद्योंने छोड़दी हो वह प्रमेह भी नष्ट होजातेहैं ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

शिलाजतु स्वर्णमाक्षिक और रौप्यमाक्षिक प्रयोग ।

मासि शुक्रे शुचौ वापि शैलाः सूर्य्यांशुतापिताः। जतुप्रकाशं स्वरसं शिलाभ्यः प्रस्रवन्ति हि ॥ १०५ ॥ शिलाजत्विति विख्यातं महाव्याधिनिवारणम्। त्रप्वादीनाञ्च लोहानां

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

षण्णामन्यतमश्च यत् ॥ १०६ ॥ ज्ञेयं तद्गन्धतश्चापि षड्योनिप्रथितं क्षितौ। लोहाद्भवति यद्यस्माच्छिलाजतु जतुप्रभम्॥१०७॥अस्य लोहस्य तद्वीर्य्यं रसं वापि बिभर्त्ति तत्। त्रपुसीसायसादीनि प्रधानान्युत्तरोत्तरम्॥१०८॥ यथा तथा प्रयोगोऽपि श्रेष्ठः श्रेष्ठगुणः स्मृतः। तत्सर्वं तिक्तकटुकं कषायानुरसं सरम् ॥ १०९ ॥ कटुपाक्युष्णवीर्य्यञ्च शोषणं छेदनं तथा। तत्र यल्लघुकृष्णाभं स्निग्धं निःशर्करञ्च यत् ॥ ११० ॥ गोमूत्रगन्धिनीलं वा तत्प्रधानं प्रचक्षते। तद्भावितं सारगणैर्हतदोषं दिनादितः ॥१११॥ पिबेत्सारोदकेनैव श्लक्ष्णपिष्टं यथा बलम्। जाङ्गलेन रसेनाद्यात्तस्मिञ्जीर्णे तु भोजनम् ॥ ११२ ॥ उपयुज्य तुलामेव मृतस्यैवाश्नजन्मनः। विजित्वा मधुमेहाख्यमन्तकं रोगशङ्करम् ॥ ११३ ॥ वपुर्वर्णबलोपेतः शतं जीवत्यनामयः। शतं शतं तुलायान्तु सहस्रं दशतौलिकम् ॥ ११४ ॥ भल्लातकविधानेन परिहारविधिः स्मृतः। पमेहं कुष्ठमस्मारमुन्मादं श्लीपदं तथा ॥ ११५॥ शोषं शोफार्शसी गुल्मं पाण्डुतां विषमज्वरम्। व्यपोहत्यचिरात्कालाच्छिलाजतु निषेवितम् ॥ ११६ ॥ न सोस्ति रोगोऽयश्चापि निहन्यात्तच्छिलाजतु। शर्करां चिरसंभूतां भिनत्ति च तथाश्मरीम् ॥ ११७ ॥ भावनालोडने चास्य कर्त्तव्ये भेषजैर्हितैः। एवं च माक्षिकं धातुं तापीजममृतोपमम् ॥ ११८ ॥ मधुरं काञ्चनाभासमम्लं वा रजतप्रभम्। व्यपोहति ज्वरान्कुष्ठमेहपाण्डामयक्षयान्॥११९॥ तद्भावितान्कुलित्थांश्च कपोतांश्च विवर्जयेत्॥१२०॥

ज्येष्ठ अथवा आषाढके महीनेमें पर्वत सूर्य्यकी किरणोंसे संतापित होकर शिलाओंमेंसे लाखकी समान रसको छोड़तेहैं उस रसको शिलाजतु (शिलाजीत) कहतेहैं। यह शिलाजीत महाभयंकर रोगोंको नष्ट करदेताहै सीसेको आदि लेकर लोहेपर्य्यंत छहीं धातुओंका जिलाजीत होताहै इस भाँति शिलाजीत छः प्रकारका है। अपनी २ गंधसे परीक्षा करनी चाहिये। जो शिलाजीत लोहेकी खानसे लाखकी सदृश उत्पन्न होता है उसमें लोहेका रस वीर्य्य होता है। रांग, सीसा और लोहेसे लाखकी समान उत्पन्न होनेवाले शिलाजीत उत्तरोत्तर अधिक गुणवाले हैं। सर्व प्रकारक शिलाजीतोंमें लोहेका शिलाजीत अधिक गुणवाला है। सर्व प्रकारके शिलाजीत कड़वे, चरपरे, कषैले, सारक कटुपाकी, उष्णवीर्य्य, शोषण और मलभेदक हैं जो शिलाजीत हलका, कालीकांतियुक्त, चिकना, शर्करारहित, गोमूत्रकी समान गंधवाला और नीली कांतियुक्त होय ऐसा शिलाजीत उत्तम होताहै। ऐसे उत्तम शिलाजीतको लेकर सारवर्गकी औषधियोंके द्वारा भावना देकर बारीक पीसकर सारवर्गके काथ साथ शरीरके बलानुसार पानकरे और इसके पचनेपर जंगली जीवोंके मांसरसके साथ भोजन करे। जो मनुष्य इस अमृतकी समान शिलाजीतको चारसौ तोले प्रमाण जन्मसे लेकर सेवन करता है उसके मधुमेहनामक महापीड़ायुक्त यह भयंकररोग नष्ट होकर वह सौवर्षपर्य्यंत आरोग्यतासे जीता रहता है। और उसका शरीर, वर्ण तथा बल अतिउत्तम होता है। जब एक तुला (४०० तोले) खानेसे सौवर्षतककी आयु होती है तो दशतुलाप्रमाण खानेसे हजारवर्षकी आयु होती है। जितना परहेज भिलावेको सेवन करनेसे करना पड़ता है उतनाही परहेज इसमें करना चाहिये। शिलाजीतको सेवन करनेसे—प्रमेह, कोढ, अपस्मार, उन्माद, श्लीपद, क्षय, सूजन, बवासीर, गुल्म, पाण्डुरोग और विषमज्वर नष्ट होता है। ऐसा कोईभी रोग नहीं है जो शिलाजीतको सेवन करनेसे आरोग्य नहीं होय। शिलाजीत बहुत दिनोंकी पथरी और शर्कराकोभी नष्ट करदेता है। हितकारी औषधियोंमें शिलाजीतको भावना देवे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तथा ऐसेही औषधियोंमें मिलावे इसीप्रकार सोनामाखी अथवा रूपामाखीभी अमृतकी समान हैं उनकोभी सारवर्गकी औषधियोंमें भावना देकर सारवर्गकी औषधियोंके काथके साथ पानकरे तो इससे ज्वर, कोढ, प्रमेह, पाण्डुरोग तथा क्षयका नाश होता है । सोनामाखी—मधुर और सुवर्णकी समान वर्णवाली उत्तम होती है । रूपामाखी-खट्टी और चाँदीकी समान उत्तम होती है । सोनामाखी और रूपामाखी सेवन करनेवाले मनुष्य कुलथी और कबूतरके मांसको त्याग देवे ॥ १०५-१२० ॥

प्रमेहपिडिकाओंकी चिकित्सा ।

प्रमेहपिटिकानां प्राक्कार्य्यं रक्तावसेचनम् । पाटनञ्च विपक्कानां तासां पानं प्रशस्यते ॥ १२१ ॥ क्काथो वनस्पतेर्वत्समूत्रं तीक्ष्णञ्च शोधनम् । एलादिकेन कल्केन तैलं व्रणप्रपूरणम् ॥ १२२ ॥ क्काथमारग्वधादीनां कुर्य्यादुद्धर्त्तना नि च । सालसारादिना सेकं भोज्यादींश्चणकादिना १२३॥

प्रमेहपिड़िकाओंमेंसे प्रथम रुधिर निकलवावे और पकगईहोंय तो शस्त्रसे चिरवाना उत्तम है । वनस्पतिओंके काथसे और बकरीके मूत्रसे तथा तीक्ष्णपदार्थोंसे पिड़िकाओंके स्थानको शुद्ध करे । शुद्ध करनेके पश्चात इलायची आदिपर्थोके कल्कसे पकायाहुवा तेल लगावे कि, जिससे व्रण भर जाय । प्रमेहपिड़िकावालेके अमलतास आदिके काथसे उद्धर्त्तन करे । सालसारादिके काथसे सेचन करे । और चने आदिका भोजन देवे ॥ १२१ ॥ १२२ ॥ १२३ ॥

प्रमेहसे आरोग्यहुवेकी परीक्षा ।

प्रमेहिनो यदा मूत्रमनाविलमपिच्छलम् । विशदं तिक्तकटुकं तदारोग्यं प्रचक्षते ॥ १२४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने प्रमेहनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३८ ॥

जब प्रमेहरोगीका मूत्र स्वच्छ, पिच्छिलतारहित, विशद, कड़वा और कटुरसयुक्त आवे तब उसको अरोग्य हुवा जानना ॥ १२४ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायामायुर्वेदोद्धारक कविवरलालाशालिग्रामजीवैद्यकृतप्रमेहाधिकारः समाप्तः ॥ ३८ ॥

अथ मेदरोगाधिकारः ।

(मेदरोगका निदान.)

अव्यायामदिवास्वप्नश्लेष्मलाहारसेविनः । मधुराम्लरसप्रायः स्नेहान्मेदो विवर्द्धते ॥ १ ॥

कसरत आदि परिश्रय नहीं करनेसे, दिनमें सोनेसे, कफकारक आहारको सेवन करनेसे, मधुररस, आम्लरस और घी आदि स्नेहपदार्थोंको सेवन करनेसे मेदकी वृद्धि होती है ॥ १ ॥

मेदवृद्धिकी सम्प्राप्ति ।

मेदसावृतमार्गत्वात्पुष्यन्त्यन्ये न धातवः । मेदस्तु चीयते तस्मादसक्तः सर्वकर्म्मसु ॥ २ ॥

मेदसे बढनेके कारण समस्त धातुओंके मार्ग बंद होजाते हैं इसकारण अन्य धातु पोषण नहीं होती इससे मेदा बढती जाती है कि, जिससे मनुष्य सर्वकार्योंमें अशक्त होजाता है ॥ २ ॥

मेदवृद्धिके लक्षण ।

क्षुद्रश्वासतृषामोहस्वप्नक्रथनसादनैः । युक्तः क्षुत्स्वेददौर्गन्ध्यैरल्पप्राणोऽल्पमैथुनः ॥ ३ ॥ मेदस्तु सर्वभूतानामुदरे बस्तिषु स्थितम् । अतएवोदरे वृद्धिः प्रायो मेदस्विनो भवेत् ॥ ४ ॥ मेदसावृत्तमार्गत्वाद्वायुः कोष्ठे विशेषतः । चरन्सन्धुक्षयेदग्निमाहारं शोषयत्यपि ॥ ५ ॥ तस्मात्सशीघ्रं जरयत्याहारञ्चापि कांक्षते । विकारां-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

श्नाश्नते घोरान्कांश्चित्कालविपर्ययात् ॥ ६ ॥ एतावुपद्रवकरौ विशेषादग्निमारुतौ। एतौ हि दहतः स्थूलं वनं दावानलो यथा ॥ ७ ॥ मेदस्यतीवसंवृद्धे सहसैवानिलादयः। विकारान्दारुणान्कृत्वा नाशयत्याशु जीवितम् ॥ ८ ॥ मेदोमांसातिवृद्धत्वाच्चलस्फिगुदरस्तनः। अयथोपचयोत्साहो नरोऽतिस्थूल उच्यते ॥ ९ ॥ स्थूले स्युर्दुस्तराः कुष्ठविसर्पाः सभगन्दराः। ज्वरातीसारमेहार्शः श्लीपदाऽपचिकामलाः। मेदसः स्वेददौर्गन्ध्याज्जायंतेतजन्तवोऽणवः ॥ १० ॥

जिसके मेदकी वृद्धि हुई होय वह मनुष्य क्षुद्रश्वास, तृषा, मोह, निद्रा, पीडा, ग्लानि, क्षुधा, पसीना तथा दुर्गन्धतासे युक्त होता है उसकी सामर्थ्य और मैथुनशक्ति घटजाती है। मेद सर्वप्राणियोंके पेटमें रहती है इसलिये मेदकी वृद्धिवाले मनुष्यका अधिक करके पेट बढजाता है । वायुका मार्ग मेदसे रुकनेके कारण वह वायु विशेष करके कोठेमें ही फिरती रहनेसे अग्निको प्रदीप्त करती है और किये हुवे भोजनको सुखा भी देती है कि, जिससे मेदवृद्धिवाले मनुष्यका आहार तत्काल पचजाता है फिर भोजन करनेकी इच्छा होती है। कुछ कालके अनन्तर इस मनुष्यको भयंकर विकार भी उत्पन्न होते हैं, अग्नि और वायु यह विशेष करके उपद्रवोंको उत्पन्न करते हैं और जिसप्रकार दावानल वनको जलादेती है उसीप्रकार यह मेद उस मोटे मनुष्यको जलादेती है । मेदके अत्यन्त बढनेपर वायु आदि धातु सहसा दारुण विकारोंको उत्पन्न करके तत्काल जीवनका नाश करदेती है, मेद और मांसकी अत्यन्त वृद्धि होनेपर मनुष्यके कूले, पेट और स्तन हिला करतेहैं। जिसका मेद अयोग्य प्रकारसे बढता होय वह मनुष्य बहुत मोटा कहाजाता है। उस स्थूल मनुष्यके कोढ, विसर्प, भगन्दर, ज्वर, अतीसार, प्रमेह, बवासीर, श्लीपद, अपची और कामला यह रोग दुस्तर होजाते हैं। मेदसे पसीनेमें दुर्गंधता होनेपर सूक्ष्म २ जीवभी होजाते हैं ॥ ३–१० ॥

चिकित्सा।

पुराणाः शालयो मुद्गाः कुलित्थोदालकोद्रवाः। लेखना बस्तयश्चैव सेव्या मेदस्विना सदा ॥ ११ ॥

मेदकी वृद्धिवाला पुरुष पुराने शालिचावल, मूँग, कुलथी और कोदों तथा लेखनबस्ति इन सबको सदैव सेवन करे ॥ ११ ॥

अस्वप्नश्च व्यवायश्च व्यायामश्चिन्तनानि च। स्थौल्यमिच्छन्परित्यक्तक्रमेणातिविवर्धयेत् ॥ १२ ॥

जागरण, मैथुन, परिश्रम और चिंता इन सबको स्थूलताकी इच्छा करनेवाला त्यागदेवे और मेदवृद्धिवाला मनुष्य क्रम क्रमसे बढावे ॥ १२ ॥

श्रमचिन्ता व्यवायाध्वक्षौद्रजागरणप्रियः। हन्त्यऽवश्यमतिस्थौल्यं यवश्यामाकभोजनम् ॥ १३ ॥

मेदवृद्धिवाला मनुष्य परिश्रम, चिंता, मैथुन, मार्गभ्रमण, शहतका सेवन और जागरण इनसे प्रेम रक्खे और जौ तथा समाका भोजन करे, इससे अत्यंत स्थूलता नष्ट होजाती है ॥ १३ ॥

सचव्यजीरकव्योषहिंगुसौवर्चलानलाः। मस्तुना शक्तवः पीता मेदोघ्ना वह्निदीपनाः ॥ १४ ॥

चव्य, जीरा, त्रिकुटा, हींग, कालानमक और चीता इनका चूर्ण बनाकर दहीके पानीके साथ सत्तुओंको भक्षण करे तो मेद नष्ट होती है और अग्नि दीपन होती है ॥ १४ ॥

फलत्रयं त्रिकटुकं सतैललवणान्वितम्। षण्मासानुपयोगेन कफमेदो निलापहम् ॥ १५ ॥

त्रिकुटा, त्रिफला, तेल और सैंधानमक इनको एकत्र मिलाकर छः महीनेतक सेवन करनेसे कफ और मेद नष्ट होता है ॥ १५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विडङ्गं नागरं क्षारं काललोहरजो मधु । यवामलकचूर्णन्तु प्रयोगः श्रेष्ठ उच्यते ॥ १६ ॥

वायविडंग, सोंठ, जवाखार, कांतिसार, शहत, जौ और आमले इनको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे स्थूलता नष्ट होती है ॥ १६ ॥

मूत्रं वा त्रिफलाचूर्णं मधुयुक्तं मधूदकम् । बिल्वादिपञ्चमूलस्य प्रयोगः क्षौद्रसंयुतः ॥ अतिस्थौल्यहरः प्रोक्तो मण्डश्च सेवितो ध्रुवम् ॥ १७ ॥

गोमूत्र अथवा त्रिफलेके चूर्णको शहतके साथ, शहत मिले पानीके साथ सेवन करनेसे स्थूलता नष्ट होती है। अथवा बृहत्पंचमूलके चूर्णको शहतके साथ सेवन करनेसे अत्यंत स्थूलता नष्ट होती है । अथवा माँडको सेवन करनेसे स्थूलता नष्ट होती है ॥ १७ ॥

कर्कशदलवह्निसलिलं शतपुष्पाहिंगुसंयुक्तम् । पुटकेन हन्ति नियतं सर्वभवां मेदसां वृद्धिम् ॥ १८ ॥

पटोलपत्र और चीता इनका काथ बनाकर उसमें सौंफ और हींग डालकर पान करनेसे मेदकी वृद्धि नष्ट होती है ॥ १८ ॥

क्षारवातारिपत्रस्य हिंगुयुक्तं पिबेन्नरः । मेदोवृद्धिविनाशाय भक्तमण्डसमन्वितम् ॥ १९ ॥

जवाखार, और अण्डके पत्ते इनके काथमें हींग डालकर सेवन करे और ऊपरसे माँडसहित भात खाय इससे मेदकी वृद्धि नष्ट होती है ॥ १९ ॥

गवेधुकानां पिष्टानां यवानाञ्चाथ शक्तवः । सक्षौद्रत्रिफलाक्काथः पीतो मेदोहरो मतः ॥ २० ॥

गरहेदुयेके अथवा जौके सत्तुओंको शहत और त्रिफलेके काथके साथ पान करनेसे मेदवृद्धि नष्ट होती है ॥ २० ॥

गुडूचीत्रिफलाक्काथस्तथा लोहरजो युतः । अश्मजं महिषाक्षं वा तेनैव विधिना पचेत् ॥ २१ ॥

गिलोय और त्रिफलेके काथमें लोहेका चूर्ण डालकर पान करनेसे मेदवृद्धिरोग दूर होता है । अथवा शिलाजीत या गूगलको इसीक्काथमें पकाकर पान करनेसे मेदवृद्धिरोग दूर होता है ॥ २१ ॥

अतिमुक्ताद्बीजमध्यं मधुलीढं हन्त्युदरवृद्धिम् । मधुना चित्रकमूलं तथैव हितभोजने भुङ्क्ते ॥ २२ ॥

तेंदूकी मींगको शहतमें मिलाकर चाटनेसे उदर वृद्धिरोग दूर होता है । अथवा चीतेकी जड़को पीसकर शहतमें मिलाकर चाटे और ऊपरसे इसपर हितकारक भोजन करे तो मेदवृद्धिरोग दूर होता है ॥ २२ ॥

यद्वा रुबूकमूलं मधुदिग्धं स्थाप्यते निशां सकलाम् । सलिलस्य तस्य पानाज्जाठरवृद्धिं शमं नयति ॥२३॥

अंडकी जड़को रात्रिभर शहतमें मिलाकर रखदेवे फिर उसके रसको पान करनेसे उदरवृद्धिरोग नष्ट होजाता है ॥ २३ ॥

प्रातर्मधुयुतं वारि सेवितं स्थौल्यनाशनम् । उष्णमन्नस्य मण्डं वा पिबन्कृशतनुर्भवेत् ॥ २४ ॥

नित्य प्रातःकाल जलमें शहत मिलाकर पान करनेसे स्थूलता नष्ट होती है । अथवा पकायेहुवे भातके, गरम मांडको पीनेसे स्थूलता नष्ट होती है ॥ २४ ॥

बदरीपत्रकल्केन पेया काञ्जिकसाधिता । स्थौल्यं नश्येदग्निमन्थरसं वापि शिलाजतु ॥ २५ ॥

बेरीके पत्तोंके कल्कको कांजीमें पकाकर पेया बनाकर सेवन करनेसे स्थूलता नष्ट होती है । शिलाजीतको अरणिके रसमें डालकर पान करनेसे उदरवृद्धिरोग दूर होता है ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उद्वर्तन ।

शैलेयकुष्ठागुरुदेवदारुकौन्तीसमुस्तात्वकपत्रपत्रैः । श्रीवासपृक्काखरपुष्पदेवपुष्पं तथा सर्वमिदं प्रपिष्य ॥ ॥ २६ ॥ धत्तूरपत्रस्य रसेन गाढमुद्वर्त्तनं स्थौल्यहरं प्रदिष्टम् ॥ २७ ॥

भूरिछरीला, कूट, अगर, देवदारु, रेणुका, नागरमोथा, दालचीनी, पंचपत्र, श्रीवासगोंद, असवरग, ब्राह्मी और लोंग इन सबको एकत्र धतूरेके पत्तोंके रसमें पीसकर शरीरपर गाढा उबटन करनेसे स्थूलता नष्ट होती है ॥ २६ ॥ २७ ॥

अमृतादिगुग्गुलु ।

अमृतात्रुटिबिल्ववत्सकं कलिङ्गपथ्यामलकानि गुग्गुलुः । क्रमवृद्धमिदं मधुप्लुतं पिण्डकास्थौल्यभगन्दराञ्जयेत् ॥ २८ ॥

गिलोय १ भाग, इलायची २ भाग, वेलगिरी ३ भाग, कुड़ेकी छाल ४ भाग, इन्द्रजौ ५ भाग, हरड़ ६ भाग, आमले ७ भाग और गूगल ८ भाग लेवे, सबको एकत्र मिलाकर शहतके साथ चाटनेसे पिड़िका, स्थूलता और भगन्दररोग दूर होता है ॥ २८ ॥

दशांगगुग्गुलु ।

व्योषाग्नित्रिफलामुस्ताविडङ्गैर्गुग्गुलुं समम् । खादन्सर्वाञ्जयेद्व्याधीन्मेदः श्लेष्मामवातजान् ॥ २९ ॥

त्रिकुटा, चीता, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडंग और गूगल यह सब समान भाग लेकर एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे मेदरोग, कफ और वातजनितरोग दूर होते हैं ॥ २९ ॥

लौहरसायन ।

गुग्गुलुस्तालमूली च त्रिफलाखदिरं वृषम् । त्रिवृतालम्बुषाशुण्ठी निर्गुंडीचित्रकस्तथा ॥ ३० ॥ एषां दशपलान्भागांस्तोये पञ्चाढके पचेत् । पादशेषं ततः कृत्वा कषायमवतारयेत् ॥ ३१ ॥ पलद्वादशकं देयं रुक्मलोहं सुचूर्णितम् । पुराणसर्पिषः प्रस्थं शर्कराष्टपलान्वितम् ॥ ३२ ॥ पचेत्ताम्रमये पात्रे सुशीते चावतारिते । प्रस्थार्द्धं माक्षिकं देयं शिलाजतुपलद्वयम् ॥ ३३ ॥ एलात्वचः पलार्द्धञ्च विडङ्गानि पलत्रयम् । मरिचांजनकृष्णे द्वे द्विपलं त्रिफलान्वितम् ॥ ३४ ॥ पलद्वयन्तु कासीसं सूक्ष्मचूर्णीकृतं बुधैः । चूर्णं दत्त्वा सुमथितं स्निग्धे भांडे निधापयेत् ॥ ॥ ३५ ॥ ततः संशुद्धदेहस्तु भक्षयेदक्षमात्रकम् । अनुपानं क्षिपेत्क्षीरं जाङ्गलानां रसं तथा ॥ ३६ ॥ वातश्लेष्महरं श्रेष्ठं कुष्ठमेदोदरापहम् । कामलापांडुरोगघ्नं श्वयथुं सभगन्दरम् ॥ ३७ ॥ मूर्च्छामोहविषोन्मादं गराणि विषमानि च । स्थूलानां कर्षणं श्रेष्ठं मेदुरे परमौषधम् ॥ ३८ ॥ कर्षयेच्चातिमात्रेण कुक्षिं पातालसन्निभम् । बल्यं रसायनं मेध्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ३९ ॥ श्रीकरं पुत्रजननं वलीपलितनाशनम् । नाश्नीयात्कदलीकन्दं काञ्जिकं करमर्दकम् । करीरं कारवेल्लञ्च षट्ककाराणि वर्जयेत् ॥ ४० ॥

गूगल, मुसली, त्रिफला, खैर, अडूसा, निसोत, गोरखमुंडी, सोंठ, निर्गुण्डी और चीता यह प्रत्येक औषधि दश दश पल लेकर पांच आढकजलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल शेष रहै तब उतारकर छानलेवे फिर इस क्वाथमें उत्तमविधिसे चूर्णित कियाहुवा कांतलोह ४० तोले, पुराना घी १ प्रस्थ और उत्तमखांड अथवा मिश्री ३२ तोले, डालकर विधिपूर्वक तांबेके पात्रमें पकावे जब पककर शीतल होजाय

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तब उतारलेवे । फिर इसमें उत्तम शहत ३२ तोले, शिलाजीत ८ तोले, इलायची और दालचीनी दो दो तोले, वायविडंग १२ तोले, कालीमिर्च ८ तोले, पीपल ८ तोले, रसोत अथवा अंजन ८ तोले, त्रिफलेकी औषधि ८ तोले और कसीस ८ तोले लेवे, इन सबका बारीक चूर्ण करके मिलादेवे और खूब करछीसे चलाकर एकमएक करलेवे पश्चात् एक उत्तम चिकने बासनमें भरकर रखदेवे । फिर वमन विरेचनादिसे शुद्ध होकर इसमेंसे एक तोलाप्रमाण भक्षण करे और ऊपरसे दूध तथा जांगलजीवोंके मांसके रसका अनुपान करे । यह लोहरसायन-वातकफनाशक उत्तम, तथा सूजन, भगंदर, मूर्च्छा, मोह, विष, उन्माद, गरदोष और विषमरोगोंको दूर करता है । स्थूलमनुष्योंको कृश करनेवाली, भेदरोगकी परमऔषधि और उदरको अत्यंत पतला करनेवाली है । बलकारक, रसायन, मेधाजनक, उत्तम वाजीकरण, लक्ष्मीजनक, पुत्रको उत्पन्न करनेवाली वली (शरीरमें बलोंका बढना) और पलित (बिनाही समय बालोंका सुफेद होजाना) रोगको नष्ट करनेवाली है । इस रसायणपर केला, कंद, कांजी, करोंदा, करीर और करेला इन छः पदार्थोंको छोड देवे ॥ ३०-४० ॥

लोहारिष्ट ।

सालासारादिनिर्यूहं चतुर्थांशावशेषितम् । परिस्रुतं ततः शीतं मधुना मधुरीकृतम् ॥ ४१ ॥ फाणतीभावमापन्नं गुडं शोधितमेव वा । श्लक्ष्णपिष्टानि चूर्णानि पिप्पल्यादेर्गणस्य च ॥ ४२ ॥ एकध्यमावपेत्कुम्भे संस्कृते घृतभाविते । पिप्पलीचूर्णमधुभिः प्रलिप्ते चान्तरे शुचौ ॥ ४३ ॥ सूक्ष्माणि तीक्ष्णलोहस्य तनुपत्राणि बुद्धिमान् । खादिराङ्गारतप्तानि बहुशः प्रक्षिपेद्बुधः ॥ ४४ ॥ सुपिधानं ततः कृत्वा यवपल्वे निधापयेत् । मासांस्त्रींश्चतुरो वापि यावदाऽऽलोहसंक्षयात् ॥ ४५ ॥ ततो जातरसं जन्तुः प्रातः प्रातर्यथाबलम् । उपयुञ्जीताथ योगमाहारं चास्य कल्पयेत् ॥ ४६ ॥ एष स्थूलं कृशेनूनं नष्टस्याग्नेः प्रसाधनम् । शोथघ्नः कुष्ठमेहघ्नो गुल्मपाण्डामयापहः ॥ ४७ ॥ प्लीहोदरहरः शीघ्रं विषमज्वरनाशनम् । अभिस्यंदापहरणो लोहारिष्टो महागुणः ॥ ४८ ॥

सालसारादि गणकी औषधियोंको लेकर चौगुने जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर शीतल होनेपर मधु डालकर मधुर करलेवे, फिर गुड़की चासनी कर पिप्पल्यादिगणका चूर्ण और वह काथ मिलावे फिर घी चुपड़े । पवित्रपात्रमें पीपलका चूर्ण और शहत चुपड़कर रखदेवे, पश्चात् बुद्धिमान् वैद्य तीक्ष्ण लोहेके पतले पत्रोंको खैरके अंगारोंमें बारंबार तपाकर उसमें छोड़े फिर पात्रका मुख भलीभाँति बंदकर उस घडेको तीन चार महीनेतक अथवा जबतक लोहा गले तब तक जौके ढेरमें रक्खे, यह सब लोहा उसमें रसरूप होजाय तो लोहारिष्ट सिद्ध होता है । शरीरादिकके बलानुसार प्रातःकाल यह लोहारिष्ट पीवे और उसके ऊपर योग्य आहार करे तो यह स्थूलशरीरको पतला करदेता है, नष्ट हुई जठराग्नि फिरसे दीपन होती है और सूजन, कोढ, प्रमेह, गुल्म, पाण्डुरोग, प्लीहा, उदररोग और विषमज्वरको नष्ट करताहै । यह महागुणान्वित लोहारिष्ट-अभिष्यन्दनाशक है ॥ ४१-४८॥

व्योषाद्यसक्तूपयोग ।

व्योषचित्रकशिग्रूणि त्रिफलां कटुरोहिणीम् । बृहत्यौ द्वे हरिद्रे द्वे पाठामतिविषां स्थिराम् ॥ ४९ ॥ हिंगुकेम्बुकमूलानि यवानी धान्यचित्रकम् । सौवर्चलमजाजी च हपुषा चेति चूर्णयेत् ॥ ५० ॥ चूर्णं तैलघृतक्षौद्रभागाः स्युर्मानतः समाः । शक्तूनां षोडशगुणे भागः संतर्पणं पिबेत् ॥ ५१ ॥ प्रयोगात्वस्य शाम्यन्ति रोगाः संतर्पणोत्थिताः । प्रमेहा मूढवाताश्च

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुष्ठान्यर्शांसि कामलाः ॥ ५२ ॥ पांडुप्लीहामयः शोफो मूत्रकृच्छ्रमरोचकम् । हृद्रोगी राजयक्ष्मा च कासश्वासौ गलग्रहः ॥ ५३ ॥ कृमयो ग्रहणीदोषः श्वैत्र्यं स्थौल्यमतीव च । नराणां दीप्यते वह्निः स्मृतिर्बुद्धिश्च वर्द्धते ॥ ५४ ॥

त्रिकुटा, चीता, सहिंजनेकी जड, त्रिफला, कुटकी, कटाई, कटेरी, हलदी, दारुहलदी, पाढ, अतीस, शालिपर्णी, हींग, केउंआकी जड, अजवायन, धनियाँ, चीता, कालानमक, जीरा और हाऊबेर इन सबको समान भाग लेकर बारीक पीसकर चूर्ण बनालेवे फिर तिलका तेल, घी और शहत प्रत्येक चूर्णकी बराबर लेवे और जौके सत्तू १६ भाग लेवे, सबोंको एकत्र मिलाकर किसी शीतलपदार्थके साथ सेवन करे । इससे–प्रमेह, मूढवात, कोढ, बवासीर, कामला, पांडुरोग, प्लीहा, सूजन, मूत्रकृच्छ्र, अरुचि, हृदयरोग, राजयक्ष्मा, खाँसी, श्वास, गलग्रह, कृमिरोग, संग्रहणीरोग, श्वित्रकुष्ठ और विशेष करके स्थूलता नष्ट होती है। अग्नि दीपन होती है, स्मरणशक्ति और बुद्धिकी वृद्धि होती है ॥ ४९ ॥ ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

त्रिफलाद्य तैल।

त्रिफलातिविषामूर्वात्रिवृच्चित्रकवासकैः। निम्बारग्वधषड्ग्रन्थासप्तपर्णानिशाद्वयैः ॥ ५५ ॥ गुडूचीन्द्रासुरीकृष्णाकुष्ठसर्षपनागरैः। तैलमेभिः समैः पक्वं सुरसादिरसप्लुतम् ॥ ५६ ॥ पानाभ्यञ्जनगंडूषनस्यबस्तिषु योजितम् । स्थूलताऽऽलस्यपांडवादीन्क्षयेत्कफकृतान्गदान् ॥ ५७ ॥

त्रिफला, अतीस, मूर्वा, निसोत, चीता, अडूसा, नीम, अमलतास, वच, सतवन, हलदी, दारुहलदी, गिलोय, इन्द्रायण, पीपल, कूट, सरसों और सोंठ इनके कल्कके द्वारा और सुरासादिगणकी औषधियोंके काथके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलको पान, अभ्यंजन, गण्डूष, नस्य और बस्तिकर्म्ममें प्रयोग करे । यह तेल–स्थूलता, आलस्य, पांडुआदिरोग और कफ जनितरोगोंको नष्ट करता है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

महासुगन्धि तैल।

चन्दनं कुङ्कुमोशीरप्रियंगुत्वक्टिरोचनाः। तुरुष्कागुरुकस्तूरी कर्पूरो जातिपत्रिका ॥ ५८ ॥ जातीकङ्कोलपूगानां लवङ्गस्य फलानि च । नलिकानलदं कुष्ठं हरेणु तगरं प्लवम्॥५९॥ नखं व्याघ्रनखं स्पृक्का बोलोदमनकं तथा । स्थौणेयकं चोरकश्च शैलेयं शैलवालुकम् ॥६०॥ सरलं सप्तपर्णश्च लाक्षा तामलकी तथा । लामज्जकं पद्मकश्च धातक्याः कुसुमानि च ॥ ६१ ॥ प्रपौण्डरीकं कर्पूरं समांशैः शाणमात्रकैः । महासुगन्धिमित्येतत्तैलप्रस्थेन साधयेत् ॥ ६२ ॥ प्रस्वेदमलदौर्गन्ध्यकंडूकुष्ठहरं परम् । अनेनाभ्यक्तगात्रस्तु वृद्धः सप्ततिकोऽपि वा ॥ ६३ ॥ युवा भवति शुक्राढ्यः स्त्रीणामत्यन्तवल्लभः । सुभगो दर्शनीयश्च गच्छेच्च प्रमदांशतम् ॥ ६४ ॥ वन्ध्यापि लभते गर्भं षण्ढोऽपि पुरुषायते । अपुत्रः पुत्रमाप्नोति जीवेच्च शरदां शतम् ॥ ६५ ॥

चंदन, केशर, खस, फूलप्रियंगू, इलायची, गोरोचन, लोबान, अगर, कस्तूरी, कपूर, जावित्री, जायफल, कंकोल, सुपारी, लौंग, नली, वालछड, कूठ, रेणुका, तगर, नागरमोथा, नख, व्याघ्रनख, असवरम, बोल, दौना, थुनेरचोरक (भटेउर), भूरिछरीला, एलुआ, धूपसरल, सतोना, लाख, भुईआमला, लामज्जकतृण, पद्माख, धायके फूल, पुंडेरिया और कपूर, यह प्रत्येक पदार्थ तीन तीन मासे लेकर कल्क बनाकर ६४ चौंसठतोले तेलमें डालकर पकावे तो यह महासुगंधितैल सिद्ध होता है । इस तेलको व्यवहार करनेसे–पसीना, मलसे हुई दुर्गंधता, खुजली और कोढ यह सब नष्ट होजाते

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हैं। इस तेलकी मालिस करनेसे सत्तरवर्षका वृद्धभी युवा, अधिकवीर्य्यवान्, स्त्रियोंको अत्यंत प्रिय, भाग्यवान्, सुन्दर और सौस्त्रियोंसे प्रसंग करनेको समर्थ होता है, वंध्यास्त्रियोंके गर्भ रहता है, नपूंसकमनुष्यभी पुरुषत्वको प्राप्त होता है, विनापुत्रवाले स्त्रीपुरुषोंके पुत्रकी प्राप्ति होती है और आयु सौवर्षकी होती है ॥ ५८-६५ ॥

वासादलरसो लेपाच्छङ्खचूर्णेन संयुतः । बिल्वपत्ररसो वापि गात्रदौर्गन्ध्यनाशनः ॥ ६६ ॥

अडूसेके पत्तोंके रसमें शंखका चूर्ण डालकर लेप करनेसे अथवा बेलके पत्तोंके स्वरसका लेप करनेसे शरीरकी दुर्गंध दूर होती है ॥ ६६ ॥

अलम्बुषाभवं चूर्णं पीतं काञ्जिकसंयुतम् । दौर्गन्ध्य नाशयत्याशु दुष्टं मेदोभवं नृणाम् ॥ ६७ ॥

गोरखमुंडीके चूर्णको कांजीके साथ पान करनेसे दुष्टमेदाजनितशरीरकी दुर्गंध दूर होती है ॥ ६७ ॥

बिल्वशिवासमभागाल्लेपाद्बजमूलगन्धमपहरति । परिणितातिन्तिडिकान्वितपूतिकरञ्जोत्थबीजं वा ॥ ६८ ॥ चिञ्चापत्रस्वरसं म्रक्षितकक्षादियोजितं जयति । दुग्धहरिद्रोद्वर्त्तनमचिराच्चिरदेहदौर्गन्ध्यम् ॥ ६९ ॥

बेलके पत्ते और हरड इन दोनोंको समान भाग लेकर एकत्र पीसकर लेप करनेसे बगलकी दुर्गंध दूर होती है। किंवा इमलीके पत्तोंका स्वरस निकालकर उसमें किसी उत्तम औषधिका कल्क मिलाकर लेप करनेसे बगलआदिकी दुर्गंध दूर होती है। अथवा दुर्गंधित करंजके बीजोंके स्वरसमें इमलीका कल्क डालकर लेप करनेसे शरीरकी दुर्गंध दूर होती है। हलदीको दूधमें पीसकर उसका शरीरपर उद्वर्तन करनेसे बहुत शीघ्र शरीरकी दुर्गंध दूर होती है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

शिरीषलामज्जकहेमलोध्रैस्त्वग्दोषसंस्वेदहरः प्रकर्षः । पत्रांबुलोध्रामयचन्दनानि शरीरदौर्गन्ध्यहरः प्रदेहः ७०

शिरस, लामज्जकतृण, नागकेशर और लोध इनका चूर्ण बनाकर शरीरपर मलनेसे त्वचाके विकार और पसीना दूर होता है. तेजपात, सुगंधवाला, लोध, कूठ और चंदन इनको एकत्र पीसकर शरीरपर प्रलेप करनेसे शरीरकी दुर्गंध दूर होती है ॥ ७० ॥

हिलमोचरसोयुक्तश्चूर्णैरुदधिफेनजैः । प्रलेपेन हरत्याशु देहदौर्गन्ध्यमुत्कटम् ॥ ७१ ॥

समुद्रफेनको हिलमोचिकाके रसमें पीसकर लेप करनेसे शरीरकी दुर्गंध दूर होती है ॥ ॥ ७१ ॥

हरीतकीन्तु संपिष्य गात्रमुद्वर्त्तयेन्नरः । पश्चात्स्नानं प्रकुर्वीत देहस्वेदशान्तये ॥ ७२ ॥

हरडोंको पीसकर शरीरपर उबटन करे पश्चात् स्नान करे तो शरीरकी दुर्गंध दूर होजाती है ॥ ७२ ॥

बबूलस्य दलैः सम्यग्वारिणा परिषेषितैः । गात्रमुद्वर्त्तयेत्पश्चाद्धरीतक्या सुपिष्टया ॥ ७३ ॥ भूय उद्वर्त्तनं कृत्वा पश्चात्स्नानं समाचरेत् । प्रस्वेदान्मुच्यते शीघ्रं ततस्त्वेवं समाचरेत् ॥ ७४ ॥

बबूरके पत्तोंको अच्छेप्रकारसे जलमें पीसकर शरीरपर उद्वर्त्तन करे अथवा हरड़को पीसकर शरीरपर उद्वर्त्तन करे पश्चात् स्नानकरे तो शीघ्र शरीरका पसीना और दुर्गंध दूर होती है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

चन्द्रांशुसलिलं लोध्रं शिरीषोशीरकेसरैः । उद्वर्त्तनं भवेद्ग्रीष्मे स्वेदकर्मनिवारणम् ॥ ७५ ॥

कपूर, सुगंधवाला, लोध, शिरस, खस और नागकेशर इनको एकत्र पीसकर ग्रीष्मकालमें उद्वर्तन करनेसे पसीना दूर होजाता है ॥ ७५ ॥

सुरया सममभयाफलचूर्णं मधुना विलिह्य प्रत्यूषम् । स्वेदान्हत्वा लभते पुरुषोऽप्यऽत्यन्तसौरभ्यम् ॥ ७६॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हरडके चूर्णको मदिराके साथ अथवा शहतके सात प्रातःकाल सेवन करनेसे पसीना नष्ट होकर अत्यंत सुगंध उत्पन्न होती है ॥ ७६ ॥

मल्लीकुसुमाभयकरिलेपो घर्म्मविनिहन्ति सदाहम् । विचकिलपत्रहरिद्रे कर्कटिपत्रं सदूर्वया सहितम् । संपिष्य गात्रलेपाद्घर्मं विविधं शमं याति ॥ ७७ ॥

मोतियाके पत्ते, खस और नागकेशर इनको एकत्र पीसकर शरीरपर प्रलेप करनेसे पसीना, दाह और दुर्गंध दूर होती है। बेलके पत्ते, हलदी, जलपीपलके पत्ते और दूब इनको एकत्र पीसकर शरीरपर लेप करनेसे अनेकप्रकारका पसीना और दुर्गंध दूर होती है ॥ ७७ ॥

हस्तपादश्रुतौ योज्यं गुग्गुलुं पञ्चतिक्तकम् । अशक्तौ पञ्चतिक्तं वा पक्वा खादेदतन्द्रितः ॥ ७८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने मेदोनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ३९ ॥

जो हाथ पाँव पसीजते होंय तो गूगल और पंचतिक्तघृतको सेवन करे। शरीरमें शक्ति न होय तो पथ्यसे रहकर पंचतिक्तघृतको सेवन करे ॥ ७८ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायामायुर्वेदोद्धारकलालाशालिग्रामजनिश्चयकृत मेदोधिकारः संपूर्णः ॥

अथोदररोगाधिकारः ।

उदररोगका निदान।

रोगाः सर्वेपि मन्देग्नौ सुतरामुदराणि च । अजीर्णान्मलिनैश्चान्नैर्जायन्ते मलसञ्चयात् ॥ १ ॥

प्रायः सर्वप्रकारके रोग मंदाग्निसे उत्पन्न होते हैं, इसकारण मंदाग्निके होनेसे तथा अजीर्णकारक द्रव्योंको सेवन करनेसे और कोष्ठबद्धताके होनेसे उदररोग उत्पन्न होता है ॥ १ ॥

उदररोगकी सम्प्राप्ति ।

रुध्वा स्वेदांबुवाहीनि दोषाः स्रोतांसि सञ्चिताः । प्राणाग्न्यपानान्संदूष्य जनयन्त्युदरं नृणाम् ॥ २ ॥

संचित हुये दोष, स्वेद और अम्बुवाहिनी सम्पूर्णशरीरके स्रोतोंको रोककर तथा अग्नि और प्राण एवं अपानवायुको दूषित करके मनुष्योंके उदररोगको उत्पन्न करते हैं ॥ २ ॥

उदररोगके पूर्वलक्षण ।

तत्पूर्वरूपं बलवर्णकाङ्क्षा वलीविनाशो जठरे निरोधः । जीर्णाऽपरिज्ञानविदाहयुक्तो बस्तौ रुजः पादगलश्च शोथः ॥ ३ ॥

जब उदररोग उत्पन्न होनेको होता है तब उससे पहिले प्रथम बल, वर्ण, आकांक्षा और त्रिवली इनका नाश होना, भोजनके जीर्ण होनेपरभी संदेहका रहना, दाह, आमाशयमें पीडा और पाँवोंमें सूजन होती है॥३॥

उदररोगके सामान्यलक्षण ।

आध्मानं गमनेऽशक्तिर्दौर्बल्यं दुर्बलाग्निता । शोथः सदनमङ्गानां संगो वातपुरीषयोः । दाहस्तन्द्रा च सर्वेषु जठरेषु भवन्ति हि ॥ ४ ॥

अफारा, चलनेमें अशक्तता, दुर्बलता, अग्निकी मंदता, सूजन, अंगोंमें ग्लानि, वायु तथा विष्टाका अवरोध, दाह और तन्द्रा यह लक्षण सर्वप्रकारके उदररोगोंमें होते हैं ॥ ४ ॥

उदररोगसंख्या ।

पृथग्दोषैः समस्तैश्च प्लीहबद्धक्षतोदकैः । सम्भवन्त्युदराण्यष्टौ तेषां लिङ्गं पृथक् शृणु ॥ ५ ॥

उदररोग आठप्रकारके कहे हैं। जैसे कि, वातिक, पैत्तिक, श्लैष्मिक, सान्निपातिक, प्लीहोदर, बद्धोदर,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्षतोदर और जलोदर । अब इनके लक्षण अलग अलग सुनो ॥ ५ ॥

वातोदरके लक्षण ।

तत्र वातोदरे शोथः पाणिपात्राभिकुक्षिषु । कुक्षिपार्श्वोदरकटीपृष्ठरुक्पर्वभेदनम् ॥ ६ ॥ शुष्ककासाङ्गमर्दश्च गुरुता मलसंग्रहः । श्यावारुणत्वगादित्वमकस्माद्वृद्धिह्रासवत् ॥७॥

सतोदभेदमुदरं तनुकृष्णाशिरातितम् । आध्मानदृतिवच्छब्दमाहतं प्रकरोति च । वायुश्चात्र सरुक्छब्दो विचरेत्सर्वतो गतिः ॥ ८ ॥

तहाँ वातोदररोगमें हाथ, पाँव, नाभि और कोखमें सूजन होय, एवं कोख, पसली, पेट, कमर और पीठमें पीडा होय, संधियोंमें तोडने सरीखी पीड़ा होय । सूखी खाँसी होय । शरीरका टूटना, नाभिके नीचेका भाग भारी मालूम होय, मलरोध, त्वचादिका रंग धूसर या लाल होय, अकस्मात् उदर घटे बढे, सुई चुभानेकेसी और तोडनेसरीखी पीड़ा होय, सूक्ष्म और कालेरंगकी नसोंसे उदर व्याप्त होय, उदरमें अंगुली मारनेसे फूली मशककासा शब्द होय, इस वातोदरमें वायु सर्वत्र विचरण करती हुई शब्द और पीड़ा करती है ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥

साध्यासाध्यविचार ।

जन्मनैर्वोदरं सर्वं प्रायः कृच्छ्रतमं मतम् । बलिनस्तदजाताम्बु यत्नसाध्यं नवोत्थितम् ॥ ९ ॥

प्रायः आठोंप्रकारके उदररोग उत्पन्न होतेही कष्टसाध्य होजाते हैं । तहाँ बलवान्मनुष्यके थोड़े दिनोंसे उत्पन्न हुवाहो और उसमें जल उत्पन्न नहीं हुवाहो ऐसा रोगी कदाचित् बड़े यत्नकरनेसे साध्य होजाता है ॥९॥

अजातोदकके लक्षण ।

अजातशोथमरुणं सशब्दं नातिभारिकम् । सदा गुडगुडायन्तं शिराजालगवाक्षितम् ॥ १० ॥ नाभिं विष्टभ्य पायौ तु वेगं कृत्वा प्रशाम्यति । हृद्वङ्क्षणकटीनाभिगुदं प्रत्येकशूलिनः ॥ ११ ॥ कर्कशं सृजतेऽपानं नातिमन्दे च पावके । लोलस्याऽचिरश्लेवास्ये मूत्रेऽल्पं संहते बहिः । अजातोदकमित्येतैर्युक्तं विज्ञाय लक्षणैः १२

जो उदररोगी शोथरहित होय, शरीर अथवा पेटमें अरुणता होय, शब्द होय, अत्यंत भारी न मालूम होय, सदैव गुड़गुड़ शब्द होय, नसोंके जालसे वेष्टित होय, तथा हृदय, वंक्षण, कटि और गुदा इन प्रत्येकमें शूल उठकर नाभिपर्यंत वायु वेगकरके गुदामें प्राप्त होकर शांत होजाय, अत्यंत कठिनतासे वायुको छोड़े, अग्नि अत्यंत मंद न होय मूत्र थोड़ा उतरे, दोष परस्पर मिले न होंय, खान पानपर इच्छा होय, मुखका स्वाद ठीक होय इत्यादिलक्षणोंसे जानना कि, इस उदररोगमें पानी नहीं हुवा है ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥

वातोदरकी चिकित्सा ।

उपक्रमेद्विषग्दोषबलकालविशेषवित् । स्थिरादिसर्पिषः पानं स्नेहस्वेदविरेचनम् ॥ १३ ॥

प्रथम वैद्य रोगीका बलाबल और कालको अच्छे प्रकारसे विचारकर स्थिरादिघृत पान करावे तथा स्नेह और स्वेदकर्म्म और विरेचन देवे ॥ १३ ॥

वेष्टनं वाससा नाभौ साल्वनश्चोपनाहनम् । चित्रतैलं स्थिराद्यन्तु निरूहः सानुवासनः । पयोयूषरसान्नञ्च योज्यं वातोदरे क्रमात् ॥ १४ ॥

रोगीकी नाभिके ऊपर वस्त्रोंको लपेटकर शाल्वन और उपनाहन स्वेद देवे । स्थिरादि औषधियोंके काथमें अंडीका तेल डालकर निरूह और अनुवासनबस्ति देवे । तथा दूध, यूष, मांसरस और अन्न यह क्रमसे प्रयोग करे ॥ १४ ॥

एरण्डादि तैल ।

एरण्डतैलं दशमूलमिश्रं गोमूत्रयुक्तस्त्रिफलारसो वा । निहन्ति वातोदरशोथशूलं क्वाथः समूत्रो दशमूलजश्च ॥ १५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अण्डीके तेलमें दशमूलका चूर्ण डालकर पान करनेसे अथवा त्रिफलेके काथमें गोमूत्र डालकर पान करनेसे, या दशमूलके काथमें गोमूत्र डालकर पान करनेसे वातोदर, सूजन और शूल यह नष्ट होते हैं॥ १५॥

कुष्ठं दन्तीयवक्षारं व्योषं त्रिलवणं वचा। अजाजीदीप्यकं हिंगु स्वर्जिकाचव्यचित्रकम्॥ १६॥ शुण्ठी चोष्णांबुना पीता वातोदररुजापहा १७॥

कूठ, दन्ती, जवाखार, त्रिकुटा, सेंधानमक, कालानमक, साँभरनमक, वच, जीरा, अजवायन, हींग, सज्जी, चव्य, चीता और सोंठ इन सबको एकत्र पीसकर गरमजलके साथ पान करनेसे वातोदररोग दूर होता है॥ १६॥ १७॥

दशमूलीकषायेण क्षीरयुक्तं शिलाजतु। सद्यो वातोदरी क्षीरमौष्ट्रं वाऽश्नातु केवलम्॥ १८॥

दशमूलके काथमें दूध और शिलाजीत डालकर पान करनेसे अथवा केवल ऊंटनीके दूधको पान करनेसे वातोदररोग दूर होता है॥ १८॥

सामुद्राद्य चूर्ण।

सामुद्रसौवर्चलसैन्धवानां क्षारो यवानामजमोदकश्च। सपिप्पलीचित्रकशृङ्गवेरं हिंगुं विडञ्चेति समानि कुर्य्यात्॥ १९॥ एतानि चूर्णानि घृतप्लुतानि युञ्जीत पूर्वं कवले प्रशस्तम्। वातोदरं गुल्ममजीर्णभुक्तं वायुप्रकोपं ग्रहणीश्च दुष्टाम्॥ २०॥ अर्शांसि दुष्टानि च पांडुरोगं भगन्दरञ्चेति निहन्ति सद्यः॥ २१॥

समुद्रनमक, कालानमक, सेंधानमक, जवाखार, अजमोद, पीपल, चीता, अदरख, हींग और विरियासंचरनमक यह सब समान भाग लेकर चूर्ण बनालेवे। इस चूर्णको घीमें मिलाकर भोजनके प्रथम ग्रासमें मिलाकर भक्षण करे। इससे—वातोदर, गुल्म, अजीर्ण, वातका प्रकोप, दुष्टसंग्रहणी, दुष्टबवासीर, पाण्डुरोग और भगन्दररोग यह सब नष्ट होजाते हैं॥ १९—२१॥

दशमूलषट्पलघृत।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरैः। सक्षौद्रैरर्द्धपलिकैर्द्विप्रस्थं सर्पिषः पचेत्॥ २२॥ कल्कैर्द्विपञ्चमूलस्य तुलार्द्धस्य रसेन तु। दधिमण्डाढकं दत्त्वा तत्सर्पिर्जठरापहम्॥ ॥ २३॥ श्वयथुं वातविष्टम्भं गुल्मार्शांसि च नाशयेत। अनया मात्रया वारद्वयं पाच्यमिदं हविः॥२४॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ और शहत यह प्रत्येक दो दो तोले लेवे, उत्तम गायका घी २ प्रस्थ, दशमूलका कल्क और काथ २०० तोले और दहीका मांड एक आढक परिमाण इन सबको एकत्र मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे। यह घृत—उदररोग, सूजन, वातविष्टम्भ, गुल्म और बवासीरको नष्ट करताहै। इस घृतको इसीमात्रासे दो बार पकाना चाहिये॥ ॥ २२॥ २३॥ २४॥

दशमूलाद्य घृत।

दशमूलीकषायेण रास्नानागरदारुभिः। पुनर्नवाभ्याञ्च घृतं सिद्धं वातोदरापहम्॥ २५॥

दशमूलके काथ, रायसन, सोंठ, देवदारु और पुनर्नवा इनके काथके द्वारा घृतको पकावे। यह घृत-वातोदररोगको नष्ट करता है॥ २५॥

लशुनतैल।

लशुनस्य तुलामेकां जलद्रोणे विपाचयेत्। चतुर्भागावशेषन्तु कषायमवतारयेत॥ २६॥ तत्काथञ्च परिस्राव्य विशाले ताम्रभाजने। चित्रतैलाढकं दद्याद्वेषजानि प्रदापयेत॥ २७॥ त्रिकटुत्रिफलादन्ती हिंगुसैन्धवचित्रकम्। देवदारुवचाकुष्ठं मधुशिग्रुपुनर्नवम्॥ २८॥ सौवर्चलविडङ्गानि दीप्यकं हस्तिपिप्पली। ए-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तेषां पलिकान्भागांस्त्रिवृतार्द्धपलानि च ॥ २९ ॥ पिष्ट्वा कषायेणानेन शनैर्मृद्वग्निना पचेत् । तत्पिबेत्प्रातरुत्थाय यथाग्निबलमात्रया ॥ ३० ॥ निहन्ति सर्वरोगाणि जठराणि विशेषतः । मूत्रकृच्छ्रमुदावर्त्तमन्त्रवृद्धिं गुदकृमीन् ॥ ३१ ॥ पार्श्वकुक्षिभवं शूलमामशूलमरोचकम् । यकृदष्ठीलिकानाहान्प्लीहानञ्चाङ्गवेदनम् । मासमात्रेण नश्यन्ति चार्शांसि वातजा गदाः ॥ ३२ ॥

उत्तम१००पल लशुनको लेकर एक द्रोणजलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस क्काथको एक उत्तम तांबेके पात्रमें ड़ालकर चूल्हेके ऊपर रक्खे और उसमें अंडीका तेल १ आढकपरिमाण, तथा त्रिकुटा, त्रिफला, दंती, हींग, सैंधानमक, चीता, देवदारु, वच, कूठ, लालसहिजना, पुनर्नवा, कालानमक, वायविडंग, अजवायन और गजपीपल यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले और निसोत २ तोले, इन सबको उसी क्काथमें पीसकर इसमें ड़ाले और विधिपूर्वक धीरे धीरे मंद मंद अग्निसे पकावे । प्रातःकाल उठकर इसमेंसे अग्निके बलानुसार सेवन करे । यह तैल–सर्वप्रकारके रोग, विशेष करके उदररोग, मूत्रकृच्छ्र, उदावर्त्त, अन्त्रवृद्धि, गुदजकृमि, पार्श्वशूल, कुक्षिशूल, आमशूल, अरुचि, यकृत्, अष्ठीलिका, आनाह, प्लीहा, अंगवेदना और एकमहीनेमें वातजन्यवासीरको दूर करदेता है ॥ २६–३२ ॥

पित्तोदरनिदान ।

पित्तोदरे ज्वरो मूर्च्छा दाहस्तृट् कटुकास्यता । भ्रमोऽतिसारः पीतत्वं त्वगादावुदरं हरित ॥ ३३ ॥ पीतताम्रशिरानद्धं सस्वेदं सोष्मदह्यते । धूमायति मृदुस्पर्शं क्षिप्रपाकं प्रदूयते ॥ ३४ ॥

पित्तोदररोगमें ज्वर, मूर्च्छा, दाह, तृषा, मुखमें कडवापन, भ्रम, अतीसार, त्वचाआदिका रंग पीला होजाना, उदरका रंग हराहो, पीली और लाल नसोंसे व्याप्त हो, पसीना आवे, गरमीसे पेटमें दाह हो, आंतोंमेंसे धुँआसा निकले, हाथोंके छूनेसे नरम मालूम होय, शीघ्र पके और दुखे यह पित्तोदरके लक्षण जानने ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

पित्तोदरकी चिकित्सा ।

पित्तोत्तरे तु बलिनं पूर्वमेव विरेचयेत । दुर्बलन्त्वनुवास्यादौ शोधयेत्क्षीरबस्तिना ॥ ३५ ॥ सञ्जातबलकायाग्निं जातस्निग्धं विरेचयेत् । त्रिवृत्कल्केन पयसा रुबुकस्य शृतेन वा । शातलात्रायमाणाभ्यां कृतेनारग्वधेन च ॥ ३६ ॥ घृतं पित्तोदरे देयं मधुरौषधसाधितम् ।

पित्तोदररोगमें रोगी यदि बलवान् होय तो प्रथम उसको जुलाब देवे, और जो रोगी बलवान् नहीं होय तो अनुवासनवस्ति देकर क्षीरवस्तिसे शुद्ध करे । तथा शरीरमें अग्नि और बलके होनेपर स्निग्धविरेचन देवे । निसोतके कल्कको दूधमें अथवा अंडके क्काथको दूधमें या सातला अथवा त्रायमाण किम्वा अमलतासके द्वारा दूधको पकाकर देवे । तथा मधुर औषधियोंके द्वारा घृतको सिद्ध करके देवे ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

स्यात्त्रिवृत्त्रिफलासिद्धं पश्चात्सर्पिर्विशोधनम् ॥ ३७ ॥ न्यग्रोधादिकषायेण सर्पिः क्षौद्रसितायुतम् । आस्थापनं प्रयोक्तव्यं स्नेहबस्तिसमन्वितम् । सार्द्रपायससिद्धेन कर्त्तव्यमुपनाहनम् ॥ ३८ ॥

निसोत और त्रिफलेके क्काथके द्वारा घृतको सिद्ध करके देवे, जब अच्छेप्रकारसे विरेचन होजाय तब न्यग्रोधादि औषधियोंके क्काथके द्वारा घृतको सिद्धकरक उसमें शहत और मिश्री मिलाकर उसके द्वारा आस्थापन और स्नेहबस्ति प्रयोग करे । अथवा उपरोक्त औषधियोंके द्वारा उत्तम दूधकी खीर बनाकर उसके द्वार उपनाहकर्म्म करे ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्थिरादिसाधितं तैलं क्षीरञ्च प्राश्ने हितम्। पञ्चमूलीश्रृतं क्षीरं पित्तोदरविनाशनम् ॥ ३९ ॥

अथवा स्थिरादि औषधियोंके द्वारा तेलको पकाकर अथवा दूधको पकाकर पान करे। पंचमूलकी औषधियोंके द्वारा दूधको पकाकर सेवन करनेसे पित्तोदररोग दूर होता है ॥ ३९ ॥

पृष्टपर्णीबलाव्याघ्री लाक्षानागरसाधितम्। क्षीरं पित्तोदरं हन्ति इति पित्तोदरे क्रिया ॥ ४० ॥

पृश्निपर्णी, खिरैंटी, कटेरी, लाख और सोंठ इनके द्वारा दूधको पकाकर सेवन करनेसे पित्तोदररोग दूर होता है ॥ ४० ॥

कफोदरनिदान।

श्लेष्मोदरेऽङ्गसदनं स्वापं श्वयथुगौरवम्। निद्राक्लेशरुचिः श्वासः कासः शुक्लत्वगादिता ॥ ४१ ॥ उदरं स्तिमितं स्निग्धं शुक्लराजीततं महत्। शिराभिवृद्धिकठिनं शीतस्पर्शं गुरुस्थिरम् ॥ ४२ ॥

कफोदरसे शरीरमें शिथिलता, शून्यता, सूजन, गुरुता, निद्राकी अधिकता, वमन होनेकेसी इच्छा, अरुचि, श्वास, खाँसी, त्वचादिका रंग सफेद होना, पेट भीजासा मालूम होय, चिकना, सफेद, नसोंसे व्याप्त होय, बहुत देरमें वृद्धिको प्राप्त होय, कठिन, हाथके छूनेसे शीतल जानपडे, भारी और स्थिर होता है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

कफोदरचिकित्सा।

" श्लेष्मोदरिणन्तु पिप्पल्यादिसिद्धेन सर्पिषा स्नेहयित्वा। स्नुहीक्षीरविपक्वेनानुलोम्य च। त्रिकटुकमूत्रतैलप्रगाढेन मुस्तकादिकाथेनास्थापयेदनुवासयेच्च। किट्टसर्षपामलकबीजैश्चोपनाहयेत् उदरिणं भोजयेच्चैनं त्रिकटुप्रगाढेन कुलित्थयूषेण पयसा स्वेदयेच्चाभीक्ष्णम् "।

"कफोदररोगीको प्रथम पीपलके कल्कसे सिद्ध किया हुवा घृत पान कराकर पश्चात् थूहरके दूधसे पकाये हुए घृतसे अनुलोमन करावे—फिर सोंठ, मिर्चे, पीपल, गोमूत्र, अण्डीका तेल और नागरमोथेका काथ इनके द्वारा स्थापन और अनुवासनवस्ति देवे। लोहेका मैल, सरसों और आमलोंके बीज इन सबको एकत्र पीसकर उदरपर लेप करे। तथा कुलथीके यूषमें त्रिकुटेका चूर्ण डालकर भोजनके साथ देवे। एवं गरमजलसे वारंवार उदरपर सेक करे"।

व्योषयुक्तं कुलित्थांबु पयो वा भोजने हितम्। गोमूत्रारिष्टपानैश्च चूर्णाऽयस्कृतिभिस्तथा। सक्षीरतैलपानैश्च शमयेत्तु कफोदरम् ॥ ४३ ॥

कुलथीके काथमें त्रिकुटेका चूर्ण डालकर भोजन अथवा पानमें देवे गोमूत्र और अरिष्ट इनमें आयसादि चूर्ण डालकर पान करे अथवा दूधमें अंडीका तेल डालकर पान करनेसे कफोदररोग शमन होता है ॥४३॥

सान्निपातोदरनिदान।

स्त्रियोऽन्नपानं नखरोममूत्रविडार्त्तवैर्युक्तमसाधुवृत्ताः। यस्मै प्रयच्छन्त्यरयो गरांश्च दुष्टांबुदूषी विषसेवनाद्वा ॥ ४४ ॥ तेनाशु रक्तं कुपिताश्च दोषाः कुर्युः सुघोरं जठरं त्रिलिङ्गम् ॥ ४५ ॥ तच्छीतवाते भृशदुर्दिने च विशेषतः कुप्यति दह्यते च। स चातुरो मूर्च्छति हि प्रसक्तं पांडुः कृशः शुष्यति तृष्णया च। दूष्योदरं कीर्तितमेतदेव प्लीहोदरं कीर्त्तयतोनिबोध ॥ ४६ ॥

जिस मनुष्यको दुष्टस्त्री वशवें करनेके लिये नख, वाल, मूत्र, मल अथवा आर्तव (रजोधर्म्मका रुधिर) मिश्रित अन्न पान भक्षण करादेवे अथवा जिसको शत्रु विष देवे, या जो मनुष्य दुष्टजल (सिवार, काई, पत्तों संयुक्त पानी) पीते हैं अथवा जो मनुष्य दूषी विष से-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वन करते हैं उनके उपरोक्तकारणोंसे रक्त और दोष कुपित होकर अत्यंत दारुण त्रिदोषजरोगको उत्पन्न करते हैं। वह उदररोग शीतकालमें या शीतपवनके चलनेके समय अथवा जिस दिन वर्षाकी झडी लगरही हो उस समयमें विशेषकरके कुपित होता है। इस रोगीके शरीरमें दाह होय, निरंतर मूर्च्छित रहे, शरीरका रंग पीला पड़जाय, कृश होजाय, तृषा करके सूखता जाय इसको दूष्योदरभी कहतेहैं। अब प्लीहोदरको कहते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

चिकित्सा।

सन्निपातोदरे कार्य्य एष एव क्रियाक्रमः। रोहीतकाऽभयाकल्कं गोमूत्रेण विभावितम्। पीतं सर्वोदरप्लीहमेहार्शः कृमिगुल्मनुत् ॥ ४७ ॥

सन्निपातोदरकी इसीप्रकार चिकित्सा करनी चाहिये। रोहेड़ा और हरड़ इनको गोमूत्रमें पीसकर पान करनेसे सर्वप्रकारके उदररोग, प्लीहा, प्रमेह, बवासीर, कृमि और गुल्मरोग नष्ट होता है ॥ ४७ ॥

सप्तलाशङ्खिनीसिद्धं घृतं चात्र विशोधनम्। दन्तीद्रवन्तीफलजं तैलं दूष्योदरे पिबेत् ॥ ४८ ॥

सन्निपातोदररोगवालेको सातला और शंखपुष्पीके कल्कके द्वारा घृतको पकाकर देवे, इससे रेचन होता है। अथवा दंती और द्रवंतीके फलोंका तेल पान करनेसे दूष्योदररोग दूर होता है ॥ ४८ ॥

नागराद्ययमक।

नागरं त्रिफलाप्रस्थं घृततैलं तथाढकम्। मस्तुना साधयित्वा तु पिबेत्सर्वोदरापहम् ॥ ४९ ॥ कफमारुतसम्भूते गुल्मे चैव प्रशस्यते ॥ ५० ॥

सोंठ और त्रिफलेके कल्कके द्वारा एक प्रस्थ तेल और घृतको एक आढक दहीके पानीमें पकावे। इसको पान करनेसे सर्वप्रकारका उदररोग, कफवातजनित रोग और गुल्मरोग नष्ट होता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

अत ऊर्ध्वं निगद्यन्ते सामान्या योगसम्मताः। दोषैः कुक्षौ हि संपूर्णे वर्द्धिमन्दत्वमिच्छति ॥ ५१ ॥ तस्माद्योज्यानि पेयानि दीपनानि लघूनि च। शालिषष्टिकगोधूमयवनीवारभोजनम्। विरेकास्थापनं श्रेष्ठं सर्वेषु जठरेषु च ॥ ५२ ॥

अब इसके उपरान्त सामान्ययोगोंको कहते हैं वातादि तीनों दोष उदरमें प्राप्त होकर अग्निकी मंदताको करते हैं। इसकारण इसमें दीपन और हलके ऐसे पदार्थोंकी पेया प्रयोग करनी चाहिये। शालिचावल, साँठीचावल, गेंहू, जौ, और नीवारधान इनका भोजन, विरेचन और स्थापनबस्ति यह सब उदररोगमें हितकारी हैं ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

उदकानूपजं मांसं शाकं पिष्टकृतं तिलान् ॥ ५३ ॥ व्यायामाध्वदिवास्वप्नयानपानं विवर्जयेत्। तथोष्णलवणाम्लानि विदाहीनि गुरूणि च ॥ ॥ ५४ ॥ नाद्यादन्नानि जठरे तोयपानं विवर्जयेत्। उदरिणां मलाढ्यत्वाद्बहुशः शोधनं मतम् ॥ ५५ ॥

जलचरजीवोंका मांस, अनूपप्रदेशके जीवोंका मांस, शाक, तिलोंकी पिट्ठी (तिलकुट), दंड कसरत आदि परिश्रम, मार्गका चलना, दिनमें सोना, हाथी घोड़ेकी सवारी और पानीयपदार्थ इन सबको उदररोगी त्यागदेवे। तथा गरम, लवणके पदार्थ, खट्टे पदार्थ, दाहकारक और भारी ऐसे अन्न और जल इन सबको उदररोगी त्यागदेवे। प्रायः उदररोगियोंके विशेषकरके मलकी बद्धता होजाती है इसकारण उदररोगमें वारंवार विरेचन देना चाहिये ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

क्षीरेणैरण्डजं तैलं पिबन्मूत्रेण वै सकृत्। ज्योतिष्मत्या पिबेत्तैलं पयसा वा दिनाष्टकम् ॥ ५६ ॥

अंडीके तेलमें दूध डालकर गोमूत्रके साथ एकबार पान करनेसे उदररोग नष्ट होता है। अथवा मालकांगुनीके तेलको दूधके साथ आठदिनतक पान करनेसे सर्वप्रकारका उदररोग दूर होता है ॥ ५६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कंकुष्टचूर्णं मुस्तांबुपीतं संसेव्य मानवः । अष्टभ्योऽप्युदरेभ्यश्च द्रुतं कुर्य्यान्निवृत्तिकाम् ॥ ५७ ॥

मुरदेशंखके चूर्णको नागरमोथेके काथमें डालकर पान करनेसे आठोंप्रकारका उदररोग दूर होता है ॥ ५७ ॥

स्नुहीपयो भावितानां पिप्पलीनां पयोशनः । सहस्रमुपयुञ्जीत शक्तितो जठरामयी ॥ ५८ ॥

थूहरके दूधमें पीपलोंको भावना देकर उन पीपलोंको अपनी शक्तिके अनुसार एकसहस्रपर्य्यंत सेवन करे तो सर्वप्रकारका उदररोग दूर होता है ॥ ५८ ॥

वातोदरी पिबेत्तक्रं पिप्पलीलवणान्वितम् । शर्करामरिचोपेतं स्वादु पित्तोदरी पिबेत् ॥ ५९ ॥

पीपल और सैंधानमकको तक्रमें डालकर वातोदररोगमें पान करे। मिश्री और कालीमिर्चको तक्रमें डालकर स्वादिष्ट करके पित्तोदररोगीको पीलाना चाहिये ॥५९॥

यवानीहपुषाजाजी व्योषयुक्तं कफोदरी। सन्निपातोदरी क्षिप्रं त्रिकटुक्षारसैन्धवैः ॥ ६० ॥ बद्धोदरी च हपुषा दीप्यकाजाजिसैन्धवैः । पिबेच्छिद्रोदरी तक्रं पिप्पलीक्षौद्रसंयुतम् ॥ त्र्यूषणक्षारलवणैर्युक्तन्तु निचयोदरी ॥ ६१ ॥

कफोदररोगीको तक्रमें अजवायन, हाऊबेर, जीरा और त्रिकुटेका चूर्ण डालकर पान करावे । सन्निपातोदररोगमें त्रिकुटा, जवाखार और सैंधानमक डालकर पान करावे । बद्धोदररोगीको तक्रमें हाऊबेर, अजवायन, जारा और सैंधानमकका चूर्ण और शहत डालकर पान करावे, छिद्रोदररोगीको तक्रमें पीपलका चूर्ण और शहत डालकर पानं करावे । बद्धोदररोगीको त्रिकुटेका चूर्ण, जवाखार और सैंधानमक मिलाकर तक्र पान करावे ॥ ॥ ६० ॥ ६१ ॥

शिलाजतूनां मूत्राणां गुग्गुलोस्त्रिफलस्य च । स्नुहीक्षीरप्रयोगश्च शमयत्युदरामयम् ॥ ६२ ॥

शिलाजीतको गोमूत्रमें डालकर पान करनेसे अथवा गूगलको त्रिफलेके काथमें डालकर पान करनेसे, अथवा इनको थूहरके दूधके साथ पान करनेसे सर्वप्रकारके उदररोग दूर होते हैं ॥ ६२ ॥

पूतीकरञ्जबीजं मूलकबीजं गवादनीमूलम् । शङ्खभस्म च काञ्जिकपीतं शमयेज्जलोदरमपि ॥ ६३ ॥

दुर्गधकरंजके बीज, मूलीके बीज, गरहेडुवेकी जड़ और शंखकी भस्म इन सबको एकत्र कांजीके साथ पान करनेसे जलोदररोगभी दूर होजाता है ॥ ६३ ॥

कलिंगबीजशाणश्च शाणः टङ्कणहिंगुनोः । शङ्खशाणसमायुक्तं षड् वा पिप्पलिमाषकाः ॥ ६४ ॥ गोमूत्रेण तु सम्पेष्य पीतं शमयति द्रुतम् । उदराणि च सर्वाणि चिरजातोदकान्यपि ॥ ६५ ॥

इन्द्रजौ ४ मासे, सुहागा और हींग चार चार मासे, शंखकी भस्म ४ मासे और पीपल ६ मासे इन सबको एकत्र गोमूत्रके साथ पीसकर पान करनेसे शीघ्रही सर्वप्रकारके उदररोग, और बहुतदिनोंका पुराना उदररोगभी नष्ट होजाता है ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

सप्ताहं माहिषं मूत्रं पयसाऽन्नांबुवर्जितम् । पीतमौष्ट्रमजामूत्रं श्वयथूदरनाशनम् ॥ ६६ ॥

शोथोदरमें केवल सातदिनतक भैंसके मूत्रको दूधके साथ पान करे और इसपर अन्न और जलका त्याग करदेवे अथवा ऊंटनीके या बकरीके मूत्रको पान करनेसे शोथोदररोग दूर होता है ॥ ६६ ॥

यः पिबेत्प्रातरुत्थाय चव्यचित्रकमिश्रितम् । क्षिप्रं तस्य जयेदौष्ट्रमसाध्यमपि चोदरम् ॥ ६७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो मनुष्य प्रातःकाल उठकर चव्य और चीतेके चूर्णको ऊंटके मूत्रके साथ पान करता है उसका असाध्य उदररोगभी अवश्य नष्ट होजाता है ॥ ६७ ॥

विशाला शङ्खिनी दन्ती त्रिवृन्नीली-फलत्रयम् । निशाविडङ्गकंपिल्लं मूत्रेणोदरवान्पिबेत् ॥ ६८ ॥

इन्द्रायण, शंखपुष्पी, दन्ती, निसोत, नीलीवृक्ष, त्रिफला, हलदी, वायविडंग और कबीला इनको गोमूत्रके साथ पान करनेसे उदररोग नष्ट होजाता है॥६८॥

पेयं वा चव्यदन्त्यग्निविडङ्गं व्योषकल्कितम् । पेयो वा शृङ्गवेराम्बु कषायो दारुवह्निजः । चव्यविश्वसमुत्थो वा पेयो जठरशान्तये ॥ ६९ ॥

अथवा चव्य, दंती, चीता, वायविडंग और त्रिकुटा इनके चूर्णको गोमूत्रके साथ पान करनेसे उदररोग नष्ट होता है अथवा अदरख, देवदारु और चीतेके क्वाथको पान करनेसे उदररोग नष्ट होता है । अथवा चव्य और सोंठ इनको एकत्र पीसकर गोमूत्रके साथ पान करनेसे उदररोग दूर होता है ॥ ६९ ॥

क्षारद्वयानलव्योषनीलीलवणपञ्चकम् । चूर्णितं सर्पिषा पेयं सर्वगुल्मोदरापहम् ॥ ७० ॥

जवाखार, सज्जी, चीता, त्रिकुटा, नीली, पांचोंनमक इन सबको एकत्र पीसकर बारीक चूर्णकरके घीमें मिलाकर सेवन करनेसे सर्वप्रकारका गुल्म और उदररोग दूर होता है ॥ ७० ॥

विडङ्गं चित्रकं दन्ती चव्यं व्योषञ्च तत्पयः । कल्कैः कोलसमैः पीत्वा प्रवृद्धमुदरं जयेत् ॥ ७१ ॥

वायविडंग, चीता, दंती, चव्य और त्रिकुटा इन सबको एकत्र जलमें पीसकर एकतोला प्रमाण सेवन करनेसे अत्यंत वृद्धिको प्राप्त हुवा उदररोग दूर होता है ॥७१॥

गवाक्षीशङ्खिनीदन्तीनीलिनीकल्कसंयुतम् । सर्वोदरविनाशाय गोमूत्रपानमाचरेत् ॥ ७२ ॥

इन्द्रायण, शंखाहुली, दंती और नीली इनका कल्क बनाकर गोमूत्रके साथ पान करनेसे सर्वप्रकारका उदररोग दूर होता है ॥ ७२ ॥

देवद्रुमं शिग्रु च पूरकञ्च गोमूत्रपिष्टामथवाश्वगन्धाम् । पीत्वाशु हन्याज्जठरं प्रवृद्धं कृमीन्सशोथानुदरञ्च दूष्यम् ॥ ७३ ॥

देवदारु, सहिंजना और विजोरानींबू इनको गोमूत्रमें पीसकर अथवा केवल असगंधको गोमूत्रमें पीसकर पान करनेसे बढाहुवा उदररोग, कृमि और शोथसंयुक्त तथा त्रिदोषजनित उदररोग दूर होता है ॥ ७३ ॥

पिप्पलीवर्द्धमानं वा कल्पोदिष्टं प्रयोजयेत् । जठराणां विनाशाय नास्ति तेन समं भुवि ॥ ७४ ॥

अथवा वर्द्धमानपीपलको यथोक्तविधिसे प्रयोग करे, क्योंकि इस वर्द्धमानपीपलकीसमान उदररोगकी संसारमें अन्य औषधि नहीं है ॥ ७४ ॥

स्रुक्पयसा परिभावितस्तंडुलचूर्णैर्निर्मितः पूपः । उदरमुदारं हन्याद्योगोऽयं सप्तरात्रेण ॥ ७५ ॥

चावलोंके चनको थूरहके दूधमें भावना देकर उसके मालपूवे बनावे । इन पूओंको सेवन करनेसे सात दिनमें अत्यन्त बढाहुवा भी उदररोग दूर होजाताहै ॥ ७५ ॥

बबूलस्य त्वचं श्रेष्ठां क्काथयेत्सलिलेन तु । पुनः पचेत्कषायन्तु यावत्सान्द्रत्वमागतम् ॥ ७६ ॥ तत्पिबेत्तक्रसंयुक्तं तक्रभोजी मिताशनः । निहन्यादाशु योगोऽयं जलोदरमपि ध्रुवम् ॥ ७७ ॥

उत्तम बबूरकी छालको लेकर जलमें पकावे जब पकते २ अच्छे प्रकारसे क्वाथ होजाय तब उतारकर छान लेवे फिर दुबारा चूल्हेपर चढाकर पकावे जब पकते पकते खूब गाढा अवलेहकी समान होजाय तब उसको उतारकर शीतल होनेपर उसमें तक्र (छाँछ) मिलाकर पान करे और उसपर तक्रके साथही भोजन करे तो यह उत्तमयोग जलोदररोगकोभी दूर करदेता है ॥७६॥७७॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मूत्राण्यष्टावुदरिणां सेके पाने च योजयेत्। पिप्पलीवर्द्धमानं वा पयसैव प्रयोजयेत् ॥ ७८ ॥

आठोंप्रकारके उदररोगोंमें सर्वप्रकारके मूत्रोंको सींचने और पीनेमें प्रयोग करने चाहिये। अथवा वर्द्धमानपीपलको दूधके साथ सेवन करना चाहिये ॥ ७८ ॥

देवदारुपलाशार्कहस्तिपिप्पलिशिग्रुभिः। साश्वगन्धैः सगोमूत्रैः प्रदिह्यादुदरं शनैः ॥ ७९ ॥

देवदारु, ढाक, आक, गजपीपल, सहिंजना और असगंध इनको गोमूत्रमें पीसकर धीरे धीरे उदरपर प्रलेप करे ॥ ७९ ॥

पटोलादिचूर्ण।

पटोलपत्रं रजनी विडङ्गं त्रिफलात्वचम्। कम्पिल्लकं नीलिनी च त्रिवृतं चेति चूर्णयेत् ॥ ८० ॥ षडाद्यान्कार्षिकानन्त्यांस्त्रींश्च द्वित्रिचतुर्गुणान्। कृत्वा चूर्णं ततो मुष्टिं गवां मूत्रेण वा पिबेत् ॥ ८१ ॥ विरिक्तो जाङ्गलरसैरोदनं मृदु भोजयेत्। मण्डं पेयाश्च पीत्वा वा सव्योषं षडहं पयः ॥ ८२ ॥ घृतं पिबेत्ततश्चूर्णं पिबेदेवं ततः पुनः। हन्ति सर्वोदराण्येतच्चूर्णं जातोदकानि च ॥ ८३ ॥ कामला पांडुरोगश्च श्वयथुं वापि कर्षति ॥ ८४ ॥

पटोलपत्र, हलदी, वायविडंग, हरड, बहेडा और आमला यह प्रत्येक एक एक तोला, कबीला २ तोले, नीली ३ तोले और निसोत ४ तोले लेवे सबको एकत्र पीसकर चूर्ण करले। इस चूर्णको चार तोलेप्रमाण लेकर गोमूत्रके साथ पान करे। जब विरेचन (दस्त) होजाँय तब जांगलजीवोंके मांसके रसके साथ भात भोजन करे। अथवा मंड और पेयाको पीकर त्रिकुटेके चूर्णको दूधमें औटाकर उस दूधको छःदिनतक पान करे फिर उसके पश्चात् उसीक्रमसे चूर्णको पीकर दूधको पान करे। इसप्रकार वारंवार सेवन करनेसे सर्व प्रकारके उदररोग, जलोदर, कामला, पाण्डुरोग और सूजन दूर होजाती है ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥ ८४॥

"अत्र पटोलादीनां भागाः कार्षिका अन्येषां द्वित्रिचतुर्गुणाः भागा ग्राह्णीयाः"।

"यहां पटोलादिकोंके भाग प्रत्येक कर्ष प्रमाण लेने चाहिये और औषधियोंके उनसे दुगुने तिगुने और चौगुने लेने चाहिये"।

नारायणचूर्ण।

यवानीहपुषाधान्यं त्रिफला सोपकुञ्चिका। कारवीपिप्पलीमूलमजगन्धा शठीवचा ॥ ८५ ॥ शताह्वाजीरकं व्योषं स्वर्णक्षीरी सचित्रकम्। द्वौ क्षारौ पौष्करं मूलं कुष्ठं लवणपञ्चकम् ॥ ८६ ॥ विडङ्गञ्च समांशानि दन्तिभागत्रयं भवेत्। त्रिवृद्विशाले द्विगुणे शातला स्याच्चतुर्गुणा ॥ ८७॥ एषु नारायणो नाम्ना चूर्णो रोगगणापहः। एनं प्राप्य निवर्त्तन्ते रोगा विष्णुमिवासुराः ॥ ८८ ॥ तक्रेणोदरिभिः पेयो गुल्मिभिर्बदरांबुना। आनद्धवाते सुरया वातरोगे प्रसन्नया ॥ ॥ ८९ ॥ दधिमण्डेन विड्भेदे दाडिमांबुभिरर्शसि। परिकर्त्तिषु वृक्षाम्लैरुष्णांबुभिरजीर्णके ॥ ९० ॥ भगन्दरे पांडुरोगे कासे श्वासे गलग्रहे। हृद्रोग ग्रहणीरोगे कुष्ठे मन्दानले ज्वरे ॥९१॥ दंष्ट्राविषे मूलावषे संगरे कृत्रिमे विषे। यथार्हं स्निग्धकोष्ठेन पेयमेतद्विरेचनम् ॥ ९२ ॥

अजवायन, हाऊबेर, धनियाँ, त्रिफला, कालाजीरा, सौंफ, पीपलामूल, वनतुलसी, कचूर, वच, सोपा, जीरा, त्रिकुटा, चोक, चीता, जवाखार, सज्जी, पोहकरमूल,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कूठ, पांचोंनमक और वायविडंग यह प्रत्येक औषधि एक एक भाग लेवे, दंती तीन भाग लेवे, निसोत और इन्द्रायण प्रत्येक दो भाग और सातला चार भाग लेवे, इन सबको एकत्र पीसकर चूर्ण करले इसको नारायणचूर्ण कहते हैं। यह चूर्ण-रोगोंके समूहोंको नष्ट करता है। इसचूर्णको सेवन करनेवाले मनुष्यके कोई रोग उत्पन्न नहीं होता है। जिसप्रकार विष्णुसे असुरोंके समूहका नाश होता है। यह नारायणचूर्ण-उदररोगियोंको तक्रके साथ, गुल्मरोगियोंको बेरीके क्वाथके साथ, आनद्धवातमें मदिराके साथ, वातरोगमें प्रसन्नानामक मदिराके साथ, मलभेदमें दहीके मांडके साथ, बवासीरमें अनारके रसके साथ, परिकर्त्तिकामें विषांबिलनींबूके रसके साथ, अजीर्णरोगमें गरमजलके साथ, तथा भगन्दर, पाण्डुरोग, खाँसी, श्वास, गलग्रह, हृदयरोग, संग्रहणीरोग, कोढ, मंदाग्नि, ज्वर, दंष्ट्राविष, मूलविष, खनिजविष, कृत्रिमविष और सर्वप्रकारके विषोंमें यथायोग्य प्रथम स्निग्धकोष्ठ करके इस उत्तम विरेचनको देवे ॥ ८५-९२॥

महाक्षार ।

तिलसर्षपनालानि यवनालं सुधामपि । दशमूलमपामार्गं दन्तीं चित्रकमाढकीम् ॥९३॥ मधूकमैन्द्रीं त्रिवृतां त्रिफलां करवीरकम् । पुनर्नवां वृश्चिकालीमर्ककम्पिल्लनिम्बकम् ॥ ९४ ॥ एतान्दशपलान्भागान्युक्तया दग्ध्वा समावपेत् । गोमूत्रे द्रोणसंयुक्ते सप्तकृत्वस्तु पाचयेत् ॥ ९५ ॥ वचामतिविषां पाठां द्वे हरिद्रे महौषधम् । त्रिवृत्कम्पिल्लकं क्षारं तथैव लवणानि च ॥ ९६ ॥ महौषधं शिग्रुफलं कुष्ठं भल्लातकानि च । पिप्पलीं च विडङ्गानि त्रिफलां देवदारु च ॥९७॥ कटुकां रोहिणीं मुस्तं दन्तीं हिंग्वम्लवेतसम् । दधिशुक्तारनालानामाढकाढकमाचरेत् ॥ ९८ ॥ समांशकेन भागेन सर्पिस्तैलं विपाचयेत् । विगतार्चिर्यथाशान्तमथैतदवतारयेत् ९९ ततो विडालपदकं पिबेदुष्णेन वारिणा । रुच्यैरम्लैश्च पानैश्च क्षीरेमूत्रेण वा पुनः ॥ १०० ॥ महाक्षार इति ख्यातो जठराणां विनाशनः । प्लीहान्यर्शांसि गुल्मानि सशूलं हृदयग्रहम् ॥ १०१ ॥ यक्ष्माणञ्च प्रमेहञ्च पांडुरोगं भगन्दरम् । सकृमीग्रहणीदोषान्व्रणोदावर्त्तकुण्डलम् ॥ मूत्रकृच्छ्रमपस्मारं क्षारोऽयं विनिवर्त्तते ॥ १०२ ॥

तिल और सरसोंकी नाल, ज्वारकी नाल, थूहरका डंडा, दशमूलकी दश औषधि, चिरचिटा, दंती, चीता, अरहर, महुवा, इन्द्रायण, त्रिफला, निसोत, कनेर, पुनर्नवा, वृश्चिकाली, आक, कबीला और नीम यह प्रत्येक औषधि दश दश पल लेकर विधिपूर्वक अग्निमें जलालेवे फिर इसकी भस्मको जलमें डालकर नितार लेवे। फिर इस क्षारजलको सात द्रोण गोमूत्रमें डालकर पकावे और पकते समय इसमें वच, अतीस, पाढ, हलदी, दारुहलदी, सोंठ, निसोत, कबीला, जवाखार, पांचोंनमक, सोंठ, सहिंजनेकी जड़, कूठ, भिलावे, पीपल, वायविडंग, त्रिफला, देवदारु, कुटकी, नागरमोथा, दंती, हींग और अमलवेंत इन प्रत्येक औषधियोंका चूर्ण चार २ तोले, दही, शुक्तनामवाली कांजी अथवा सिर्का और कांजी यह प्रत्येक एक २ आढक, घी और तेल यह समान भाग, इन सबको उसमें डालकर पकावे। जब पककर अपने आप अग्नि शांत होकर आप शीतल होजाय तब उतार लेवे। फिर इसमेंसे एक तोला प्रमाण लेकर गरमजलके साथ अथवा रुचिकारक और खट्टे ऐसे पानीयपदार्थोंके साथ, या दूधके साथ, अथवा गोमूत्रके साथ सेवन करे। यह महाक्षार-सर्वप्रकारके उदररोगोंको दूर करनेवाला है। तथा प्लीहा, बवासीर, गुल्म, शूल, हृदयरोग, राजयक्ष्मा, प्रमेह, पाण्डुरोग, भगन्दर, कृमि, संग्रहणीरोग, व्रण, उदावर्त्त, मूत्रकृच्छ्र और अपस्मार इन सबको नष्ट करता है ॥ ९३-१०२ ॥

नाराचघृत ।

स्नुक्क्षीरदन्तीत्रिफलाविडङ्गसिंहीत्रिवृच्चित्रककर्षकल्कम् । घृतं विपक्वं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुडवंप्रमाणं तोयेन तस्याऽक्षसमानकर्षम् ॥ १०३ ॥ पीत्वोष्णमंभोनुपिबेद्विरिक्ते पेयां रसं वा प्रचरेद्विधिज्ञः। नाराचमेतज्जठरामयानां युक्त्योपजुष्टं समनुप्रदिष्टम् ॥ १०४॥

थूहरका दूध, दंती, त्रिफला, वायविडंग, कटेरी, निसोत और चीता यह प्रत्येक पदार्थ एक एक तोला प्रमाण लेकर कल्क बनावे, इसकल्कके द्वारा सोलह तोले घीको पकावे तो नाराचघृत सिद्ध होता है। विरेचनके लिये पानीके साथ इस घृतको एक तोला अथवा दो तोलेप्रमाण लेकर पान करे और ऊपरसे गरम जल पीवे। विधिको जाननेवाला पुरुष इस घृतसे विरेचन होनेपर योग्य पेया अथवा योग्य रस पीवे। जिसप्रकार बाण निशानको तोड़ता है उसी प्रकार युक्तिसे उपयोगमें लायाहुवा यह घी उदरके सब रोगोंको नष्ट करदेता है ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

द्वितीयनाराचघृत।

त्रिफला चित्रकी दन्ती बृहती कण्टकारिका। स्नुहीसार्कविडङ्गानि घृतस्य कुडवं पचेत् ॥ १०५ ॥ तस्य मृद्वग्निसिद्धस्य कर्षार्द्धं पाययेन्नरः। शोथगुल्मोदरानाहप्लीहोदरकफोदरान् ॥ १०६ ॥ नाशयत्युल्बणानेतान्सर्पिर्नाराचसंज्ञितम् ॥ १०७ ॥

त्रिफला, चीता, दंती, कटेरी, बड़ीकटेरी, थूहर, आक और वायविडंग इन प्रत्येकके एक २ तोला कल्कमें सोलह तोले घृतको मन्द २ अग्निसे पकावे तो यह नाराचघृत सिद्ध होता है। इसघृतमेंसे आधा तोला लेकर सेवन करे। यह नाराचघृत–सूजन, गुल्म, उदररोग, आनाह, प्लीहोदर, कफोदर और सर्वप्रकारके बढेहुये उदररोगोंको नष्ट करदेता है ॥१०५॥१०६॥१०७॥

त्रिवृताद्यघृत।

पयस्यष्टगुणे सर्पिः प्रस्थं स्नुक्पयसः पलम्। त्रिवृतापलषट्केन सिद्धं जठरगुल्मनुत् ॥ १०८ ॥

दूध ८ प्रस्थ, घी १ प्रस्थ, थूहरका दूध ४ तोले और निसोतका कल्क २४ तोले, इनसबको एकत्र करके उत्तमविधिसे घृतको सिद्ध करे। यह घृत–सर्वप्रकारके उदररोग और गुल्मरोगको नष्ट करता है ॥ १०८ ॥

बिन्दुघृत।

अर्कक्षीरपले द्वे तु स्नुहीक्षीरपलानि षट्। पथ्या कम्पिल्लकं श्यामा शम्याकगिरिकर्णिका ॥ १०९ ॥ नीलिनीत्रिवृतादन्तीं शङ्खिनीचित्रकं तथा। एतेषां पलिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ११० ॥ अथास्य मलिनि कोष्टे बिन्दुमात्रं प्रदापयेत्। यावत्तस्यपिबेद्विन्दुंस्तावद्वेगाद्विरिच्यते ॥ १११॥ कुष्ठं गुल्ममुदावर्त्तं श्वयथुं सभगन्दरम्। शमयत्युदराण्यष्टौ वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा। एतद्बिन्दुघृतं नाम येनाभ्यक्तो विरिच्यते ॥ ११२ ॥

आकका दूध ८ तोले, थूहरका दूध २४ तोले, हरड़, कवीला, पीपल, अमलतास, सफेदअपराजिता, नीली, निसोत, दंती, शंखपुष्पी और चीता यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले इनके कल्कके द्वारा एकप्रस्थ घृतको पकावे। इसघृतमेंसे एकबिन्दुमात्र लेकर मलिनकोष्ठवाले मनुष्यको देवे। इसघृतकी जितनी बूँदें पान करे उतनीही बार दस्त होंगे। यह बिन्दुघृत–कोढ, गुल्म, उदावर्त्त, सूजन, भगन्दर और आठोंप्रकारके उदररोगोंको नष्ट करता है। इस बिन्दुघृतको शरीरपर मालिस करनेसेभी दस्त होनेलगते हैं ॥ १०९॥११०॥१११॥११२ ॥

शालिपर्णी तैल।

शालिपर्णी विदारी च सहदेवा सगोक्षुरा। उभे स्थिरे शारिवे च जीवकर्षभकावुभौ ॥ ११३ ॥ पर्णिन्यौ च विशाला च रुवूको वृद्धिरेव च। कण्डूरा त्वक् सुपत्री च फलत्रयमथापि वा ॥ ११४ ॥ एषां चतुर्दशपलं मानतः सर्वसंयुताम्। पुनर्नवैरण्डयोश्च

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पलमेकं पृथक्पृथक् ॥ ११५ ॥ षोडशांशसमाख्यातं दशमूल्याश्च विंशतिम् । संकुटय क्वथिते द्रोणे जले पादावशेषिके ॥ ११६ ॥ दधिकाञ्जिकमूत्राणां प्रस्थं प्रस्थं चतुश्चतुः । तैलमैरंडजं चैव प्रस्थमेकं समाचरेत् ॥ ॥ ११७ ॥ सार्द्धकर्षप्रमाणां तां मात्रां वैद्यस्तु दापयेत् ॥ ११८ ॥ पलाशपुष्पीधवचित्रकानां स्नुहीद्रुमत्वड्मदनारग्वधानाम् । फलत्रिकस्यापि तथैव दद्यात्क्षारस्य लोध्रस्य पलं तथैव ॥ ११९ ॥ पयः स्नुहायाश्च पलश्चतुष्कं येषां च कल्केन पचेद्विधिज्ञः । क्षीरेण तद्वै पिबतश्च जन्तोः सर्वोदरं तैलवरं निहन्ति ॥ १२० ॥

शालिपर्णी, विदारीकंद, दंडोत्पल, गोखरू, काकोली, क्षीरकाकोली, शारिवा, जीवक, ऋषभक, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, इन्द्रायण, अंडकी जड़, वृद्धि, हिंगुपत्री और त्रिफला यह सब औषधि चौदह पल लेवे, पुनर्नवा और अंड यह प्रत्येक पृथक् २ चार चार तोले लेवे और दशमूलकी औषधि २० पल लेवे इन सबको कूटकर एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इसकाथमें दही, कांजी और गोमूत्र यह प्रत्येक द्रव्य चार चार प्रस्थ और अंडीका तेल २ प्रस्थ तथा कल्कके लिये नाड़ीहींग, धौं, चीता, थूहरकी छाल, मैनफल, अमलतास, त्रिफला, जवाखार और लोध यह प्रत्येक चार २ तोले और थूहरका दूध १६ तोले इन सबका कल्क डालकर उत्तम विधिसे धीरे २ घृतको पकावे । इसको एक तोला प्रमाण दूधके साथ पान करे यह शालिपर्णतैल सर्व प्रकारके उदररोगोंको दूर करता है ॥ ११३-१२० ॥

प्लीहोदरनिदान ।

विदाह्यभिष्यन्दिरतस्य जन्तोः प्रदुष्टमत्यर्थमसृक्कफश्च । प्लीहाभिवृद्धिं कुरुतः प्रवृद्धौ प्लीहोत्थमेतज्जठरं वदन्ति ॥ १२१ ॥ तद्वामपार्श्वे परिवृद्धिमेति विशेषतः सीदति चातुरोऽत्र ॥ १२२ ॥ प्लीहार्निर्वेदनः श्वेतः कठिनः स्थूल एव च । महापरिग्रहः शान्तः श्लेष्मसम्भव उच्यते ॥ ॥ १२३ ॥ सज्वरः सपिपासश्च स्वेदनस्तीव्रवेदनः । पीतगात्रो विशेषेण प्लीहा पैत्तिक उच्यते ॥ १२४ ॥

दाहकारक और अभिष्यन्दी द्रव्य भोजन करनेवाले मनुष्योंके रुधिर और कफ अत्यंत दूषित होकर उदरके वामपार्श्वमें प्लीहाको बढाकर शरीरमें अत्यन्त वेदनाको उत्पन्न करते हैं, इसीको प्लीहारोग कहते हैं । तहां कफजप्लीहामें पीडारहित शरीरका वर्ण श्वेत, प्लीहा अत्यन्त कठिन, मोटी, बहुत भारी और शांत होतीहै । पित्तजप्लीहामें ज्वर, पिपासा, पसीनेका अधिक आना, तीव्र पीडा और विशेष करके शरीरका रंग पीला होता है ॥ १२१ ॥ १२२ ॥ १२३ ॥ १२४ ॥

नित्यमाबद्धकोष्ठश्च नित्योदावर्त्तपीडितः । वेदनाभिः परीतश्च प्लीहा वातिक उच्यते ॥ १२५ ॥

वातजप्लीहारोगमें नित्य कोष्ठबद्धता, नित्य उदावर्तकी पीडा और विशेष पीडाका होना यह सब लक्षण होते हैं ॥ १२५ ॥

क्लमो विदाहः संमोहो वैवर्ण्यं गात्रगौरवम् । उत्क्लेदभ्रममूर्च्छाभिर्ज्ञेयं रक्तस्य लक्षणम् ॥ १२६ ॥

रुधिरजनितप्लीहामें ग्लानि, दाह, मोह, विवर्णता, शरीरमें भारीपन, उत्क्लेद, भ्रम और मूर्च्छा यह सब लक्षण होते हैं ॥ १२६ ॥

त्रयाणामपि रूपाणि प्लीहासाध्यो भवन्ति हि ॥ १२७ ॥

और जिसमें तीनोंदोषोंके लक्षण मिलते होंय उसको त्रिदोषजप्लीहा कहते हैं । त्रिदोषजप्लीहारोग असाध्य है ॥ १२७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्लीहादेरकी चिकित्सा।

स्नेहस्वेदविरेकादि विधेयं प्लीहरोगिणे ॥ १२८ ॥ दध्ना भुक्तवतो वामबाहुमध्ये शिरां भिषक्। विध्येत्प्लीहविनाशाय यकृन्नाशाय दक्षिणे। प्लीहानं मर्दयेद्गाढं दुष्टरक्तप्रशान्तये॥ ॥ १२९ ॥ मणिबन्धे समुत्पन्नं वाममंगुष्ठमीरितम्। दहेच्छिरां शरेणाशु वैद्यः प्लीहप्रशान्तये ॥ १३० ॥

प्लीहारोगीको प्रथम स्नेहन, स्वेदन और रेचन इत्यादि विधि करनी चाहिये। तथा प्लीहाको नाश करनेके लिये दहीको खिलाकर बाँये हाथकी शिराको वेधे और यकृत्को दूर करनेके लिये दहिने हाथकी शिराको वेधे और दुष्टरुधिरकी शांतिके लिये प्लीहाको अच्छे प्रकारसे मर्दन करे अथवा बाँये हाथके पहुँचेके अँगूठेकी शिराको दग्ध करे ॥ १२८ ॥ १२९ ॥ १३० ॥

विडङ्गाढ्यान्ससिन्धूत्थाञ्छक्तून्कृत्वा वचान्वितान्। पिबेत्क्षीरेण संचूर्ण्य प्लीहगुल्मोदरापहम् ॥ १३१ ॥

वायविडंग, सैंधानमक, सत्तू और वच इन सबको एकत्र जलमें पीसकर दूधके साथ पान करनेसे प्लीहा, गुल्म और उदररोग दूर होता है ॥ १३१ ॥

सिन्धुभगधाग्निचूर्णं शिग्रुशिवाऽऽमलकीरसनिपीतश्च। प्रबलमपि योगराजः प्लीहानं नाशयत्याशु ॥१३२॥

सैंधानमक, पीपल और चीता इनके चूर्णको सहिंजना, हरड़ और आमलोंके रसके साथ पान करनेसे अत्यंत बढीहुईभी प्लीहा दूर होजाती है ॥ १३२ ॥

तिलैरण्डद्रवस्तस्य क्षारो भल्लातकं कणा। एषां भागं समं कृत्वा तत्तुल्यन्तु गुडं मतम् ॥ १३३ ॥ खादेदग्निबलं मत्वा पावकस्य विवृद्धये। जयेत्प्लीहानमत्युग्रं यकृद्गुल्मं तथैव च ॥ १३४ ॥

तिल और अंडीका खार, भिलावे और पीपल यह सब समान भाग और सबकी बराबर गुड़ लेवे। सबको एकत्र मिलाकर अग्निके बलानुसार अग्निको दीपन करनेके लिये भक्षण करे। इससे अत्यंत उग्र प्लीहा, यकृत् और गुल्म नष्ट होता है ॥ १३३ ॥ १३४ ॥

अम्लवेतससंयुक्तः शिग्रुक्काथः ससैन्धवः। पीतः प्लीहोदरं हन्ति पिप्पलीमरिचान्वितः ॥ १३५ ॥

सहिंजनेके काथमें अमलवेंत, सैंधानमक, कालीमिर्च और पीपलका चूर्ण डालकर पान करनेसे प्लीहोदररोग दूर होता है ॥ १३५ ॥

कुष्ठं वचाशृङ्गवेरं चित्रकं कौटजं फलम्। पाठा चैवाजमोदा च पिप्पल्यः समचूर्णिताः ॥ १३६ ॥ ततो विडालपदकं पिबेदुष्णेन वारिणा। प्लीहोदरमुदावर्त्तं सर्वमेतेन शाम्यति॥१३७॥

कूठ, वच, अदरख, चीता, इन्द्रजौ, पाढ, अजमोद और पीपल इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण बनालेवे। इस चूर्णको एक तोला प्रमाण लेकर गरम जलके साथ पान करे। इससे प्लीहोदर और उदावर्त्त यह सब रोग नष्ट होजाते हैं ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

पातव्यो युक्तितः क्षारः क्षीरेणोदधिशुक्तिजः। पयसा च प्रयोक्तव्याः पिप्पल्यः प्लीहशान्तये ॥ १३८ ॥

समुद्रकी सींपके खारको दूधके साथ सेवन करनेसे अथवा पीपलके चूर्णको दूधके साथ सेवन करनेसे प्लीहारोग शमन होता है ॥ १३८ ॥

अर्कपत्रं सलवणं पुटदग्धं सुचूर्णितम्। निहन्ति मस्तुना पीतं प्लीहानमतिदारुणम् ॥ १३९ ॥

आकके पत्ते और सैंधानमक इनको पुटपाककी विधिसे पकाकर चूर्ण करले। इस चूर्णको दहीके पानीके साथ पान करनेसे दारुण प्लीहारोग दूर होता है ॥ १३९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वायुः प्लीहानमुद्धृत्य कुपितो यस्य तिष्ठति । शूलैः परितुदन्पार्श्वप्लीहा तस्य विवर्द्धते ॥ १४० ॥

जिस प्लीहारोगीके वायु प्लीहाको रोककर कुपित होताहै उसके शूल, तोडनेसरीखी पीडा, पार्श्वशूल और प्लीहाकी वृद्धि होती है ॥ १४० ॥

हिंगुत्रिकटुकं कुष्ठं यवक्षारोऽथ सैन्धवम् । मातुलुङ्गरसोपेतं प्लीहशूलहरो रजः ॥ १४१ ॥

हींग, त्रिकुटा, कूट, जवाखार और सैंधानमक इनका चूर्ण करके विजौरेनींबूके रसके साथ सेवन करनेसे प्लीहा और शूल नष्ट होता है ॥ १४१ ॥

पलाशक्षारतोयेन पिप्पलीपरिभाविता । गुल्मप्लीहार्त्तिशमनी वह्निदीप्तिकरी मता ॥ १४२ ॥

ढाकके खारेजलमें पीपलको भावना देकर सेवन करनेसे गुल्म और प्लीहाकी पीडा शमन होती है । तथा अग्नि दीपन होती है ॥ १४२ ॥

रसेन जम्बीरफलस्य शङ्खनाभीरजः पीतमवश्यमेव । कर्षप्रमाणं शमयेदशेषं प्लीहामयं कूर्म्मसमानमाशु १४३॥

जम्बीरीनींबूके रसमें शंखनाभिके चूर्णको डालकर एक तोला परिमाण पान करनेसे सर्वप्रकारकी अत्यंत बढीहुई प्लीहाभी शमन होजाती है ॥ १४३ ॥

शरपुङ्खमूलकल्कः पीतस्तक्रेण नाशयत्यचिरात् । चिरतरकालसमुत्थं प्लीहानं रूढमवगाढम् ॥ १४४ ॥

सरफोंकेकी जडके कल्कको तक्रके साथ पान करनेसे शीघ्रही बहुतदिनोंकी पुरानी और अत्यंत जमीहुई प्लीहा भी शमन होती है ॥ १४४ ॥

क्षारं वा विडकृष्णाभ्यां पूतीकस्यां बुनिःभृतम् । यकृत्प्लीहप्रशान्त्यर्थं पिबेत्प्रातर्यथाबलम् ॥ १४५ ॥

करंजका खार, विरियासंचरनमक और पीपल इनक एकत्र मिलाकर प्रातःकाल बलानुसार पान करनेसे यकृत् और प्लीहा शमन होती है ॥ १४५ ॥

सुस्विन्नं शाल्मलीपुष्पं निशापर्य्युषितं नरः । राजिकाचूर्णसंयुक्तमद्यात्प्लीहोपशान्तये ॥ १४६ ॥

सेमलके फूलोंको उसीजकर रात्रिमें रखे रहने देवे, पश्चात् प्रातःकालको उसमें राईका चूर्ण डालकर पान करनेसे प्लीहारोग शमन होता है ॥ १४६ ॥

यवान्यादिचूर्ण ।

यवानिकाचित्रकयावशूकषड्ग्रन्थिदन्तीमगधोद्भवानाम् । प्लीहानमेतद्विनिहन्ति चूर्णमुष्णांबुना मस्तुसुरासवैर्वा ॥ १४७ ॥

अजवायन, चीता, जवाखार, वच, दंती और पीपल, इनके चूर्णको गरमजलके साथ, अथवा दहीके पानीके साथ, या मदिराके साथ, अथवा आसवके साथ सेवन करनेसे प्लीहारोग दूर होता है ॥ १४७ ॥

विडंगादिचूर्ण ।

विडङ्गानि यवानी च चित्रकं चेति तत्समम् । द्विगुणं देवदारु च नागरं सपुनर्नवम् ॥ १४८ ॥ अथ चैतानि चूर्णानि गवां मूत्रेण पाययेत् । उदरीभूतमप्येवं प्लीहानं संप्रणाशयेत् ॥ १४९ ॥

वायविडंग, अजवायन और चीता यह सब समान भाग लेवे तथा देवदारु, सोंठ और पुनर्नवा यह सब दो दो भाग लेवे । इन सबका एकत्र चूर्ण करके गोमूत्रके साथ पान करनेसे अत्यंत वृद्धिको प्राप्त हुई प्लीहा नष्ट होजाती है ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

भल्लातकमोदक ।

भल्लातकाऽभयाजाजीगुडेन सह मोदकः । सप्तरात्रान्निहन्त्याशु प्लीहानमतिदारुणम् ॥ १५० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भिलावे, हरड़ और जीरा इनको एकत्र पीसकर गुड़में मिलाकर मोदक बनालेवे। इन मोदकोंको सात-दिनपर्य्यंत सेवन करनेसे अत्यंत दारुण प्लीहाभी नष्ट होजाती है ॥ १५० ॥

अभयावटक।

अभयाफलत्रयाणां पलत्रयं त्रिकटुकात्पलमेकञ्च। दीप्यकचव्यकचित्रकविडङ्गवृक्षाम्लसिन्धुवचार्धपलैः १५१ त्वक्पत्रैलाकर्षैस्त्रिभिर्युक्तं सुचूर्णितं सूक्ष्मम्। त्रिंशद्गुडपलसहिताः कर्त्तव्यास्तदक्षसंमिता वटकाः॥ १५२ ॥ अभयावटकानाह्ना प्लीहार्शो गुल्मजठरापहराः। पांडामयकामलिनां मन्दाग्नीनां सर्वदा शस्ता ॥ १५३ ॥

हरड़ और त्रिफला ३ पल, त्रिकुटा १ पल, अजवायन, चव्य, चीता, वायविडंग, विषांबिल, सैंधानमक और वच यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले, दालचीनी, तेजपात और इलायची यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला, सबको एकत्र पीसकर बारीक चूर्ण करलेवे और इसमें ३० पल गुड मिलाकर एक एक तोलेके बडे बनालेवे। यह अभयावटक–प्लीहा, बवासीर, गुल्म, उदररोग, पाण्डुरोग, कामला और मंदाग्नि इन सबरोगोंमें हितकारी है ॥ १५१ ॥ १५२ ॥ १५३ ॥

अग्निमुखलवण।

चित्रकं त्रिवृतादन्तीत्रिफलापुष्करैः समैः। यावन्त्येतानि चूर्णानि तावन्मात्रन्तु सैन्धवम् ॥ १५४ ॥ भावयेत्तु स्नुहीक्षीरे तत्काण्डे प्रक्षिपेद्बुधः। मृत्तिकेनानुलिप्तस्य प्रक्षिपेज्जातवेदसि ॥ १५५ ॥ सुदग्धन्तु ततो ज्ञात्वा उद्धरेत्तु शनैर्भिषक्। यकृत्प्लीहोदरानाहगुल्मपांडामयादिहृत् ॥ १५६ ॥ सेविनोऽग्निबलं मत्वा अर्शोभ्यः प्रतिमोक्षयेत्। लवणोऽग्निमुखो नाम्ना वह्नेर्दीप्तिकरः परः १५७

चीता, निसोत, दंती, त्रिफला और पोहकरमूल यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेवे और सबकी बराबर सैंधानमक लेवे, इन सबका एकत्र चूर्ण करके सेंडके दूधमें भावना देवे, फिर इस औषधिको सेंडके डंडेमें भरकर उसके ऊपर कपरौटी करके अग्निमें पुटपाककी विधिसे पकावे। जब अच्छेप्रकारसे पकजाय तब निकाललेवे। शीतल होनेपर इसका चूर्णकरके सेवन करे। इसको सेवन करनेसे–यकृत्, प्लीहा, उदररोग, आनाह, गुल्म, पाण्डुरोग और बवासीर नष्ट होजाती है। इसको अग्निका बलाबल विचारकर सेवन करे। यह अग्निमुखलवण अग्निको दीपन करता है ॥ १५४–१५७ ॥

षट्पलकघृत।

पिप्पलिपिप्पलीमूलचव्यचित्रकसुनागराणाम्। ससैन्धवानां पलिका भागा घृतप्रस्थं तदेकध्यम् ॥ १५८ ॥ तुल्यक्षीरं विपचेत्सर्पिः स्यात्खलु षट्पलकं नाम्ना। प्लीहाग्निसादगुल्मोदावर्त्तश्वयथुपांडुगदान् ॥ १५९ ॥ श्वासकासं सपीनसमर्द्धाङ्गवातविषमज्वरानपहरति ॥ १६० ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ और सैंधानमक यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर कल्क बनाकर उस कल्कके द्वारा एकप्रस्थ घृतको बराबरके दूधमें पकावे तो यह षट्पलनामवाला घृत सिद्ध होता है। यह षट्पलघृत–प्लीहा, अग्निकी मंदता, गुल्म, उदावर्त्त, सूजन, पाण्डुरोग, श्वास, खाँसी, पीनस, अर्द्धांगवात और विषमज्वर इन सबको नष्ट करता है ॥ १५८ ॥ १५९ ॥ १६० ॥

वह्निषट्प्रस्थघृत।

चिरबिल्वत्वचः क्वाथमार्द्रकस्वरसं घृतम्। मस्तुभल्लातकक्वाथं शुक्तञ्चैवाम्लकाञ्जिकम् ॥ १६१ ॥ एतैस्तुल्यैर्घृतं घृत्वा कल्कैरेतैस्तु पादिकैः। ग्रन्थिकव्योषहपुषाहिंग्वजाजीद्वयं तथा ॥ १६२ ॥ चव्याजमोदे सक्षारे तथा लवणपञ्चकम्। श्रेयसी चेति मृदुना तत्साध्यमनलेन वा ॥ १६३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वह्निषट्प्रस्थमेतत्तु जठरानलदीपनम् । प्लीहोदराध्मानहरं वातोदरदकोदरम् ॥ १६४ ॥ कफवातकृते चैव शूलेऽतीव प्रशस्यते । अर्शांसि नाशयत्याशु कृमींश्चैव विशेषतः॥१६५॥ सपांडुराणि कुष्ठानि दद्रुकुष्ठानि यानि च । अन्यान्यपि च कुष्ठानि तानि हन्यादिदं घृतम् ॥ १६६ ॥

करंजकी छालका काथ, अदरखका स्वरस, दहीका पानी, भिलावेका काथ, शुक्तनामकसंधान और खडीकांजी यह प्रत्येक पदार्थ एक एक प्रस्थ लेकर इनमें एकप्रस्थ उत्तम गायका घी डालकर तथा पीपलामूल, त्रिकुटा, हाऊबेर, हींग, जीरा, कालाजीरा, चव्य, अजमोद, जवाखार, पांचोंनमक और हरड इन औषधियोंका कल्क डालकर मंद मंद अग्निसे घृतको सिद्ध करे । यह वह्निषट् प्रस्थघृत—जठराग्निको दीपन करनेवाला तथा प्लीहा' उदररोग, आध्मान, वातोदर, जलोदर, कफवातजनितउदररोग, शूल, बवासीर, कृमिरोग, पाण्डुरोग, कोढ, दाद और अन्यान्य सर्वप्रकारके कुष्ठोंको नष्ट करताहै ॥ ॥ १६१ ॥ १६२ ॥ १६३ ॥ १६४ ॥ १६५॥ १६६ ॥

चित्रकघृत ।

चित्रकस्य तुलाक्काथे घृतप्रस्थं विपाचयेत् । आरनालन्तु द्विगुणं दधिमण्डं चतुर्गुणम् ॥ १६७ ॥ पञ्चकोलकतालीसक्षारैर्लवणसंयुतैः । द्विजीरकनिशायुग्मैर्मरिचन्त्वत्र दापयेत् ॥ १६८ ॥ प्लीहगुल्मोदरोन्मादपांडुरोगारुचिज्वरान् । बस्तिहृत्पार्श्वकटचूरूशूलोदावर्त्तपीनसान् १६९॥ हन्यात्पीतं तदर्शोघ्नं शोथघ्नं दीपनं परम् । बलवर्णकरञ्चापि भस्मकञ्च नियच्छति ॥ १७० ॥

चीतेका काथ ४०० तोले, उत्तमगायका घी १ प्रस्थ, कांजी २ प्रस्थ, दहीका मांड ४ प्रस्थ तथा पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ, तालीसपत्र, जवाखार, सैंधानमक, जीरा, कालाजीरा, हलदी, दारुहलदी, और कालीमिर्च इनका कल्क डालकर मंद २ अग्निके द्वारा घृतको पकावे । यह घृत प्लीहा, गुल्म, उदररोग, उन्माद, पाण्डुरोग, अरुचि, ज्वर, बस्तिशूल, हृदयशूल, पार्श्वशूल, कटिशूल, ऊरुशूल, उदावर्त्त, पीनस, बवासीर, सूजन और भस्मकरोगको दूर करता है तथा अग्निको दीपन करनेवाला, बल और वर्णको बढाते हैं॥ १६७ ॥ ॥ १६८ ॥ १६९ ॥ १७० ॥

चित्रकाद्यघृत ।

चित्रकस्य तुलाक्काथे घृतप्रस्थं विपाचयेत् । दध्यारनालद्विगुणं दधिमण्डं चतुर्गुणम् ॥ १७१ ॥ पञ्चकोलकतालीशं द्वौ क्षारौ लवणानि च । यवानिके द्वे जरणे मरिचान्यत्र दापयेत् ॥ १७२ ॥ प्लीहाशोथोदरार्शोघ्नं विशेषाद्वह्निदीपनम् । बलवर्णकरं वापि भस्मकञ्च नियच्छति ॥ १७३ ॥

चीतेका काथ १०० पल, उत्तम गायका घी १ प्रस्थ दही और कांजी प्रत्येक दो दो प्रस्थ, दहीका मांड़ चार प्रस्थ, तथा पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ, तालीशपत्र, जवाखार, सज्जी, सैंधानमक, अजवायन, जीरा, कालाजीरा और कालीमिर्च इनका कल्क डालकर सबको यथाविधिसे मिलाकर मंद २ अग्निसे घृतको पकावे यह घृत प्लीहा, शोथोदर, बवासीर और भस्मकरोगको नष्ट करता है । तथा विशेष करके अग्निको दीपन करनेवाला और बल तथा वर्णको बढानेवाला है॥ १७१ ॥ १७२ ॥ १७३ ॥

ब्रह्मघृत ।

शिलाद्वयं नागरकालशाकं काकादनीमूलनिदग्धिका च । पञ्चैव दद्याल्लवणानि हिंगु कृष्णा च तैरक्षसमैः पृथक्पृथक् ॥ १७४ ॥ प्रस्थं घृतं स्याच्च पचेच्छनैः शनैश्चतुर्गुणं मूत्रमतः प्रदीयते । पयश्च दद्याद्विगुणं विपक्वं तद्ब्रह्मजुष्टं प्रवदन्ति सर्पिः ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्लीहोदरं दूष्यमथोदरञ्च आयम्यमानं जठरं निहन्ति ॥ १७५ ॥

शिलारस, सोंठ, नाड़ीका शाक, कौआठोडीकी जड़, कटेरीकी जड़, पांचोंनमक, हींग और पीपल यह प्रत्येक औषधि एक १ तोला लेकर कल्क बनावे, तथा उत्तम गायका घी १ प्रस्थ, गोमूत्र ४ प्रस्थ, दूध २ प्रस्थ, इन सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे घृतको पकावे यह घृत–प्लीहोदर, दूष्योदर और सर्व प्रकारके उदर रोगोंको दूर करता है ॥ १७४ ॥ १७५ ॥

शंखद्राव ।

स्वर्जिका च यवक्षारः कासीसं टङ्कणं तथा । सौराष्ट्रं सैंधवञ्चैव स्फटिकं नवसारकम् ॥ १७६ ॥ सर्वमेकत्र कर्त्तव्यं सूक्ष्मचूर्णन्तु कारयेत् । कूपमध्ये क्षिपेत्तन्तु द्रावयेद्रावयन्त्रके ॥ ॥१७७॥ गुल्मं प्लीहांस्तथानाहं रोगान्सर्वोदरांस्तथा । अर्शांसि ग्रहणीदोषं भगन्दरव्रणानि च । नाशयेन्नात्र संदेहो नान्यथा शंकरोऽब्रवीत् ॥ १७८ ॥

सज्जी, जवाखार, कसीस, सुहागा, सोरा, सैंधानमक, नवसादर और फटकिरी यह सब समानभाग लेकर बारीक पीसकर चूर्ण करले, फिर इस चूर्णको काँचकी सीसीमें रखकर द्रावकयंत्रमें द्रवीभूत करे । यह शंखद्राव–गुल्म, प्लीहा, आनाह, सर्वप्रकारके उदररोग, बवासीर, संग्रहणी, भगन्दर और व्रण इन सबको नष्ट करता है ॥ १७६ ॥ १७७ ॥ १७८ ॥

रोहितकाद्यघृत ।

रोहीतकत्वचः श्रेष्ठाः पलानां पञ्चविंशतिः । कोलद्विप्रस्थसंयुक्तं कषायमुपकल्पयेत् ॥ १७९ ॥ पलिकैः पञ्चकोलैस्तु तत्तुल्यैश्चापि मात्रया । रोहीतकत्वचापिष्टैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १८० ॥ प्लीहाभिवृद्धिं शमयेदेतदाशु प्रयोजितम् । तथा गुल्मज्वरश्वासकृमिपांडुत्वकामलाः१८१॥ अत्राष्टगुणे जले निष्काथ्य चतुर्भागावशेषःकर्तव्यः ।

रोहिड़ेकी उत्तमछाल १०० तोले और बेरीकी छाल २ प्रस्थ लेकर काथ बनावे इस काथमें पंचकोल और रोहिडेका पांच पल कल्क डालकर एकप्रस्थ घृतको पकावे । यह रोहितकघृत–प्लीहाकी वृद्धि, गुल्म, ज्वर, श्वास, कृमि, पाण्डुरोग और कामला इन सब रोगोंको नष्ट करताहै । यहाँ अठगुने जलमें चतुर्थांश शेष काथ रखना चाहिये ॥ १७९ ॥ १८० ॥ १८१ ॥

महारोहीतकघृत ।

रोहीतकात्पलशतं संक्काथ्य बदिराढकम् । साधयित्वा जलद्रोणे चतुर्भागावशेषिते ॥ १८२ ॥ घृतप्रस्थं समावाप्य छागक्षीरं चतुर्गुणम् । तस्मिन्द्रव्याणि सर्वाणि प्रदद्यात्कार्षिकाणि च ॥ १८३ ॥ व्योषं फलत्रिकं हिङ्गु यवानी तुम्बुरु विडम् । अजाजीकृष्णलवणं दाडिमं देवदारु च ॥१८४॥ पुनर्नवाविशाला च यवक्षारं सपौष्करम् । विडङ्गं चित्रकञ्चैव हपुषा कारवी तथा ॥१८५ ॥ एतैर्घृतं विपक्वन्तु विदध्याद्राजने नवे । पाययेत्त्रिपलां मात्रां व्याधेर्बलमवेक्ष्य च ॥ १८६ ॥ रसेकेनाथ यूषेण पयसा वा घृतं पिबेत् । प्रयुक्तन्तु घृतं तेषां व्याधीन्हन्यादिमान्बहून् १८७॥ यकृत्प्लीहोदरञ्चैव प्लीहशूलं तथैव च । हृच्छूलं कुक्षिशूलञ्च पार्श्वशूलमरोचकम् ॥ १८८ ॥ विबन्धशूलं शमयेत्पांडुरोगं सकामलम् । छर्द्यतीसारशूलघ्नं तन्द्राज्वरनिवारणम् ॥१८९॥ रोहीतकघृतं ह्येतत्प्लीहानां दृष्टमौषधम् ॥ १९० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रोहिडेकी छाल ४०० तोले, बेरीकी छाल २५६ तोले इनको एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे। फिर इसमें उत्तमगायका घी १ प्रस्थ, बकरीका दूध ४ प्रस्थ, तथा त्रिकुटा, त्रिफला, हींग, अजवायन, तुम्बुरु, विरियासंचरनमक, जीरा, कालानमक, अनार, देवदारु पुनर्नवा, इंद्रायण, जवाखार, पोहकरमूल, वायविडंग, चीता, हाऊबेर और सौंफ इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक २ तोला डालकर यथाविधिसे घृतको उत्तम नवीन पात्रमें सिद्ध करे। इसमेंसे प्रतिदिन प्रातःकाल रोगीके बलानुसार तीन पल परिमाण मांसरसके साथ अथवा यूषके साथ, या दूधके साथ, किम्वा घीके साथ सेवन करे। यह घृत-यकृत्, प्लीहोदर, प्लीहा, शूल, हृदयशूल, कुक्षिशूल, पार्श्वशूल, अरुचि, विबन्धशूल, पाण्डुरोग, कामला, वमन, अतीसार, शूल, तन्द्रा और ज्वरको नष्ट करता है। यह रोहीतकघृत-प्लीहारोगकी अव्यर्थ औषधि है ॥ १८२-१९० ॥

कदलीक्षार तैल।

कदलीतिलनालानां क्षारेण क्षुरकस्य च। पीतं तैलं जयेन्नृणां प्लीहानं कफवातजम् ॥ १९१ ॥

केला और तिलोंकी नालका खार, और तालमखानेका खार इनके द्वारा तेलको पकावे। इसतेलको पान करनेसे कफवातजप्लीहारोग दूर होता है ॥१९१॥

माणादिगुटिका।

माणमुग्राऽमृतावासास्थिराचित्रकसैन्धवम्। नागरं तालमूलञ्च प्रत्येकन्तु त्रिकार्षिकम् ॥ १९२ ॥ विडं सौवर्चलं क्षारौ पिप्पल्यश्चापि कार्षिकः। एतच्चूर्णीकृतं सर्वं गोमूत्रस्याढकं पचेत् ॥ १९३ ॥ सान्द्रीभूते गुटीं कुर्य्यादत्त्वा त्रिपलमाक्षिकम्। यकृत्प्लीहोदरहरो गुल्मार्शो ग्रहणीहरः। योगः परिकरो नाम्ना वह्निसन्दीपनः परः ॥ १९४ ॥

मानकंद, वच, गिलोय, अडूसा, शालिपर्णी, चीता, सैंधानमक, सोंठ और मुसली यह प्रत्येक औषधि तीन तीन तोले विरियासंचरनमक, कालानमक, जवाखार, सज्जीखार और पीपल यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला इन सबका एकत्र चूर्ण करके एक आढक गोमूत्रमें पकावे। जब पकते पकते गाढा होजाय तब शीतल होनेपर उतारकर उसमें १२ तोले शहत मिलाकर गोलियाँ बनालेवे। यह मानादिगुटिका-यकृत्, प्लीहा, उदररोग गुल्म, बवासीर और संग्रहणीरोगको दूर करतीहै और अग्निको दीपन करतीहै ॥ १९२-१९४ ॥

चित्रकलेह।

चित्रकस्य शतं दद्यात्तत्तुल्यं ग्रन्थिकस्य च। पञ्चाशद्दशमूलस्य शेषान्पञ्च पलान्पृथक् ॥ १९५ ॥ बलाभार्ङ्गीशठीपाठा पौष्करं मूलमेव च। चतुर्द्रोणेऽम्भसः पक्वा पादशेषावतारिते॥ ॥ १९६ ॥ पचेद्गुडशतं दत्त्वा तैलवत्साधु साधयेत्। चतुष्पलन्तु पिप्पल्यास्तुगाक्षीर्याश्चतुष्पलम् ॥ १९७ ॥ त्रिजातकपलञ्चैकं मरिचस्य पलं तथा। सूक्ष्मचूर्णं ततः कृत्वा दत्त्वा सम्यग्विघट्टयेत् ॥ १९८ ॥ पलमात्रं ततः खादेत्प्लीहगुल्मोदराणि च। हन्ति यक्ष्माणमत्युग्रं पित्तार्तिं चाम्लपित्तिनाम् ॥ १९९ ॥ भारद्वाजेन कथितो लेहश्चित्रकसंज्ञकः ॥ २०० ॥

चीता ४०० तोले, पीपलामूल ४०० तोले, दन्तीमूलकी औषधि २०० तोले, खिरैंटी, भारंगी, कचूर, पाढ और पोहकरमूल यह प्रत्येक औषधि बीस बीस तोले, सबको चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे। फिर इसकाथमें गुड़ ४०० तोले, पीपल १६ तोले, वंशलोचन १६ तोले, त्रिजातका चूर्ण ४ तोले और कालीमिर्च ४ तोले डालकर उत्तमविधिसे तेलकी समान पकावे। जब पककर गाढा होजाय तब करछीसे चलाकर एकमेंएक करदेवे। इसमेंसे चार तोले प्रमाण खाय। यह प्लीहा, गुल्म, उदररोग उग्रराजयक्ष्मा, पित्त-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

की वेदना और अम्लपित्तको दूर करता है यह चित्रकलेह भारद्वाजऋषिने कहा है ॥ १९५–२०० ॥

क्षारपिप्पली ।

चपलायाः पलं पञ्च यवाग्रं तावदेव तु । सामुद्रलवणानाञ्च तावन्मात्रं प्रदापयेत् ॥ २०१ ॥ वेणुसाक्षोटकञ्चैव शिखर्यङ्गांस्तथैव च। शिरीषोलोध्रवृक्षश्च विशाखामाणकन्दकम् ॥२०२॥ सुधा च सुरपुष्पश्च शम्याकदलसञ्चयम् । वरुणं शिग्रुमूलञ्च वाट्यालं चित्रकं तथा ॥ २०३ ॥ एषां पञ्चपलान्भागान्पलांशान्पञ्चविंशतिम् । क्षारं दत्त्वा तु सर्वेषां पचेत्तत्र जलाढके ॥ २०४ ॥ गोमूत्रं तावदेवात्र साधयेच्च यथाविधिः । भक्षयेद्घृतसंयुक्तां यकृत्प्लीहहरां पराम् । वातमष्ठीलकाञ्चैव गुल्मं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ २०५ ॥

पीपल २० तोले, जवाखार २० तोले, समुद्रनमक २० तोले, बाँस सिहोडा, चिरचिटा, शिरस, लोध, करेला, मानकंद, थूहर, लौंग, अमलतास, वरना, सहिंजनेकी जड़, खिरैंटी और चीता यह प्रत्येक औषधि पांच पांच पल और जवाखार १०० तोले इन सबको एक आढ़कजलमें पकावे और जलकी बराबर गोमूत्र डाले, उत्तमविधिसे धीरे धीरे पकावे। इसको घीके साथ सेवन करनेसे–यकृत्, प्लीहा, वात, अष्ठीलिका और त्रिदोषजगुल्म नष्ट होता है ॥ २०१–२०५ ॥

बृहत्क्षारपिप्पली ।

प्रशस्तेऽहनि नक्षत्रे वृक्षकं लोध्रचित्रकम् । वरुणं शिग्रुमूलञ्च वाट्यालं चाथ पुष्करम् ॥ २०६ ॥ कन्दोविशाखापुष्पी च तथा ब्राह्मणयष्टिका । पृथक्पञ्चपलान्येषां पलांशात्पञ्चविंशतिः ॥ २०७ ॥ क्षारं कृत्वा पचेद्वारि गोमूत्राढकयोस्तथा । सर्वं विपाच्य सक्षारा समुस्ताऽनलपिप्पली ॥ २०८ ॥ पृथक्पञ्चपलैर्भागैः पिप्पलीघृतमर्दिता । यकृत्प्लीहहरा श्रेष्ठा वाताष्ठीलामगुल्मनुत् ॥ २०९ ॥

उत्तमदिन, उत्तमनक्षत्रमें कुड़ेकी छाल, लोध, चीता, वरना, सहिंजनेकी जड, खिरैंटी, पोहकरमूल, मानकन्द, पुनर्नवा और ब्रह्मदंडी यह प्रत्येक औषधि पांच पांच पल लेकर १०० तोले क्षार बनावे इस क्षारजलको एक आढकजल और गोमूत्रमें पकावे जब पकते पकते गाढा होजाय तब उतारलेवे फिर इसमें नागरमोथा, चीता और पीपल इन प्रत्येकका चूर्ण बीस बीस तोले डालदेवे। इस पीपलको घीमें मर्दन करके सेवन करे तो यकृत्, प्लीहा, वातष्ठीला और गुल्मरोग नष्ट होता है ॥२०६॥ ॥ २०७ ॥ २०८ ॥ २०९ ॥

अभयालवण ।

पारिभद्रपलाशार्कस्नुह्यपामार्गचित्रकाः । वरुणोऽग्निमन्थं वसुकं श्वदंष्ट्रा बृहतीद्वयम् ॥ २१० ॥ पूतीकास्फोतकुटजकोशातक्यः पुनर्नवा । समूलपत्रशाखायाः क्षोदयित्वा उलूखले ॥ २११ ॥ तिलनालप्रदीप्ताग्निसुदग्धं भस्मशीतलम् । क्षारप्रस्थं गृहीत्वा तु न्यसेत्पात्रे दृढे नवे ॥ २१२ ॥ जलद्रोणे विपक्तव्यं यावत्पादावशेषितम् । पूर्ववत्क्षारकल्केन साधयेच्च विचक्षणः ॥२१३॥ प्रस्थमेकञ्च लवणं तदर्द्धाञ्च हरीतकीम् । तुल्याम्बुभागगोमूत्रं साधयेन्मृदुनाग्निना ॥ २१४ ॥ किंचित्सबाष्पे चार्धे च सम्यक् सिद्धेऽवतारिते । अजाजीत्र्यूषणं हिंगुयवानी पुष्करं शठी ॥२१५॥ एतैस्तुचार्धपलिकैश्चूर्णं कृत्वा प्रदापयेत् । लवणञ्चामयानां वै भक्षयेच्च यथाबलम् ॥२१६॥ व्याधिञ्चावेक्ष्य मतिमानतुपानं यथा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हितम् । ये च कोष्ठगता रोगास्तान्नि-हन्ति न संशयः ॥ २१७ ॥ यकृत्प्लीहोदरानाहगुल्माष्ठीलाऽग्निसादनुत् । प्रतितून्यर्तिहृद्रोगशर्कराश्मरिनाशनम् ॥ २१८ ॥

पारिभद्र (फरहद अथवा नीम), ढाक, आक, थूहर, चिरचिटा, चीता, वरना, अरणी, मंदार, गोखरू, कटेरी, कटाई, दुर्गन्धकरंज, कोइली, कुडेकी छाल, कडवी तोरई और पुनर्नवा इन सबका पंचांग लेकर ओखलीमें कूट लेवे फिर इनको तिलोंकी लकडियोंके द्वारा भस्म करलेवे । जब यह शीतल होजाय तब इस भस्मको जलमें नितारकर एक द्रोण जलमें नवीन उत्तम पात्रमें पकावे । जब जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब पूर्वोक्त क्षारपाककीविधिसे पकावे । तथा इसमें सैंधानमक १ प्रस्थ, हरड ३२ तोले और जलकी बराबर गोमूत्र डालकर मंद २ अग्निसे पकावे । जब अच्छे प्रकारसे पककर तैयार होजाय तब उतारलेवे । बाँफ उठते समय इसमें जीरा, त्रिकुटा, हींग, अजवायन, पोहकरमूल और कचूर यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले चूर्ण करके मिलादेवे । इस अभयालवणको रोगीके बलानुसार भक्षण करावे और रोगका विचारकर अनुपानकी कल्पना करे । यह अभयालवण—समस्त कोष्ठगतरोग, यकृत्, प्लीहा, उदररोग, आनाह, गुल्म, अष्ठीला, मंदाग्नि, प्रतितूनी, हृदय और शर्करासमेत अश्मरीको नष्ट करता है ॥ २१०—२१८ ॥

अथयकृतोदरनिदान ।

मन्दज्वराग्निः कफपित्तलिङ्गैरुपद्रुतः क्षीणबलोतिपांडुः । सव्यान्यपार्श्वे यकृतिप्रदुष्टे ज्ञेयं यकृदाल्युदरं तथैव ॥ २१९ ॥ उदावर्त्तरुजानाहैर्मोहतृट्दहनज्वरैः । गौरवाऽरुचिकाठिन्यैर्विद्यात्तत्र मलान्क्रमात् ॥ २२० ॥

जिसप्रकार प्लीहा बाँईओर होती है उसीप्रकार दहिनीओर यकृत् होता है यकृत् दूषित होनेसे यकृदाल्युदरहोता है इसमें उदावर्त्त, शूल, अफारा इनसे वातका प्रकोप, मोह, तृषा, ज्वर, इनसे पित्तका कोप तथा शरीरका भारीपन, अरुचि और कठिनता इनसे कफका कोप होता है ॥ २१९ ॥ २२० ॥

यकृतोदरकी चिकित्सा ।

प्लीहोदिष्टाः क्रियाः सर्वा यकृतः संप्रकल्पयेत् । कार्य्यश्च दक्षिणे बाहौ तत्र शोणितमोक्षणम् ॥ २२१ ॥

यकृत्रोगमें प्लीहारोगोक्त सम्पूर्ण चिकित्सा करनी चाहिये तथा दहिने बाहुकी शिरामेंसे रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ २२१ ॥

चित्रकघृत ।

पिप्पलीचित्रिकान्मूलं पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् । घृतं चतुर्गुणं क्षीरं यकृत्प्लीहोदरापहम् ॥ २२२ ॥

पीपल और चीतेकी जडके कल्कमें तथा चौगुने दूधमें घृतको पकावे । यह घी—यकृत् और प्लीहाको दूर करता है ॥ २२२ ॥

पिप्पलीघृत ।

पिप्पलीकल्कसंयुक्तं घृतं क्षीरं चतुर्गुणम् । पिबेत्प्लीहाग्निसादाग्नियकृद्रोगहरं परम् ॥ २२३ ॥

पीपलका कल्क ४ तोले, घी ३२ तोले और दूध १२० तोले, सबको एकत्र मिलाकर पकावे । यह घृत-प्लीहा, मन्दाग्नि और विशेष करके यकृत्रोगको दूर करता है ॥ २२३ ॥

बद्धगुदोदरके लक्षण ।

यस्यान्त्रमन्नैरुपलेपिभिर्वा बालाश्मभिर्वा पिहितं यथावत् । सञ्चीयते यस्य मलः सदोषः शनैः शनैः शर्करवच्च नाड्याम् ॥ २२४ ॥ निरुद्धयते तस्य गुदे पुरीषं निरेति कृच्छ्रादपि चाल्पमल्पम् । हन्नाभिमध्ये परिवृद्धिमेतितस्योदरं बद्धगुदं वदन्ति ॥ २२५ ॥

जिस मनुष्यकी आँतें उपलेपी अर्थात् चिपटनेवाले पदार्थ अथवा शाकादि या बाल तथा ककरोंसे बद्ध

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

होजाँय उस मनुष्यका मल वातादि दोषोंसे नित्य थोडा थोडा आंतोंमें जमता जाय जिसप्रकार बुहारी देते समय थोडा २ कूड़ा करकट रहजाता है तब वह मल गुदद्वारको रोककर कुछ २ मलको अत्यंत कठिनतासे निकलने देता है इसमें हृदय और नाभिके बीचमें पेट बढजाता है इसको बद्धगुदोदर कहते हैं॥२२४॥२२५॥

दकोदरके लक्षण।

शल्यं तथान्नोपहितं यदन्त्रं भुक्तं भिनत्त्यागतमन्यथा वा। तस्मात्क्षतान्त्रात्सलिलप्रकाशः स्रावः स्रवेद्वै गुदजस्तु भूयः॥ २२६॥ नाभेरधश्चोदरमेति वृद्धिं निस्तुद्यते दाल्यति चातिमात्रम्। एतत्परिस्राव्युदरं प्रदिष्टं दकोदरं कीर्त्तयतो निबोध २२७॥

कांटा, खोवड़ा, कंकर, हड्डीआदि पदार्थ अन्नके साथ पक्वाशयमें चलेजाँय, वहां तिरछे होकर आंतोंमें छेद करदें, तब उस क्षतयुक्त आंतोंसे पानीकी समान गुदाके मार्गसे बहुत स्राव हो, इसमें नाभिके नीचे पेट बढजाताहै तथा अत्यन्त शूल और तोडनेसरीखी पीडा हो, इसको दतोदर कहतेहैं और कोई २ वैद्य परिस्राव्युदर कहतेहैं॥ २२६॥ २२७॥

उत्पत्तिसहितजलोदरके लक्षण।

यः स्नेहपीतोऽप्यनुवासितो वा वांतो विरिक्तोऽप्यथवा निरूढः। पिबेज्जलं शीतलमाशु तस्य स्रोतांसि दुष्यन्ति हि तद्वहानि॥ २२८॥ स्नेहोपलिप्तेष्वथवापि तेषु दकोदरं पूर्ववदभ्युपैति। स्निग्धं महत्तत्परिवृत्तनाभिः समाततं पूर्णमिवांबुना वा॥ २२९॥ यथा दृतिः क्षुभ्यति कम्पते च शब्दायते चापि दकोदरंतत्॥ २३०॥

अब इसके उपरांत जलोदरको कहते हैं—जो मनुष्य स्नेहपान करनेपर या अनुवासन बस्ति सेवन करनेपर, अथवा वमन विरेचन करनेपर किंवा निरूहबस्ति सेवन करनेपर तत्कालही शीतल जल पीलेवै तो उसमनुष्यकी जल बहनेवाली नाडी दूषित होकर अथवा उनमें चिकनाईके लिपटनेसे क्रमक्रमसे बढकर पूर्ववत् जलोदर उत्पन्न होताहै, वह चिकना, बडा, नाभिके चारोंओर बहुत ऊँचा होताहै तथा तनासा मालूम होताहै और पानीकी पोटभरीसा मालूम होताहै। जिसप्रकार जलसे भरीहुई मसक झल्लर झल्लर हिलतीहै उसीप्रकार यहभी हिलताहै, गुडगुड शब्द हो, काँपे इसको संस्कृतमें दकोदर या जलोदर और देशभाषामें जलंधर कहते हैं॥ २२८॥ २२९॥ २३०॥

तस्य चिकित्सा।

स्विन्ने बद्धोदरे योज्यो मूत्रैस्तीक्ष्णैर्यथान्वितैः। सतैललवणश्चात्र निरूहश्चानुवासनम्॥ २३१॥

बद्धगुदोदररोगीको प्रथम स्वेदित करके यथादोषानुसार तीक्ष्णऔषधियोंके द्वारा गोमूत्र, तेल और लवण इनकी निरूह और अनुवासनबस्ति देवे॥ २३१॥

क्षारगुटिका।

क्षारं वनकरीषाणां स्विन्नं वस्त्रेण गालयेत्। कार्षिकं पिप्पलीमूलं पञ्चैव लवणानि च॥ २३२॥ पिप्पली चित्रकं शुण्ठी त्रिवृतात्रिफलावचाः। द्वौ क्षारौ सातलादन्ती स्वर्णक्षीरी विषाणिका॥ २३३॥ कोलप्रमाणां वटिकां पिबेत्सौवीरसंयुताम्। श्वयथावथ वक्त्रस्य प्रवृद्धे च दकोदरे २३४॥

आरनेउपलोंके खारको ग्रहण करके वस्त्रमें छानलेवे फिर उसमें पीपलामूल और पांचोंनमक, पीपल, चीता, सोंठ, निसोत, त्रिफला, वच, जवाखार, सज्जी, सातला, दंती, सत्यानासीकटेरी (चोक) और मेढाशिंगी यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर सबको एकत्र कूट पीसकर एक एक तोलेकी गोलियाँ बनालेवे। प्रतिदिन एक गोली सौवीरनामक कांजीके साथ पान करे। इससे अत्यन्त बढा हुवा जलोदर और मुखशोथ दूर होता है॥ २३२॥ २३३॥ २३४॥

CC-0. Mumukshu Bhawan Varanasi Collection. Digitized by eGangotri
CC-0. Jammu. Digitized by S3 Foundation USA

छिद्रान्त्रबद्धसंज्ञेषु जठरेषु प्रयोगवित् । लब्धानुज्ञो भिषक्कुर्य्यात्पाटनं व्यधनक्रियाम् ॥ २३५ ॥

क्षतोदर तथा बद्धगुदोदररोगमें वैद्य रोगीके सम्बन्धियोंकी आज्ञा लेकर पश्चात् पाटन (चीरना) और वेध (फाड़ना) क्रिया करे ॥ २३५ ॥

तथा जातोदकं सर्वमुदरं व्यधयेद्भिषक् । ज्ञातींश्च सुहृदो दारान्ब्राह्मणान्नृपतिं गुरुम् ॥ २३६ ॥

सबप्रकारके जलोदरोंमें वैद्य रोगीके जातिके मनुष्योंसे, मित्रोंसे, स्त्रीसे, ब्राह्मण, राजा और गुरुसे पूँछकर पश्चात् वेधकर्म्म करे ॥ २३६ ॥

अनुज्ञाप्य भिषक्कर्म्म विदध्यात्संज्ञायावहम् । सुवेष्टितमधो नाभेर्वामतश्चतुरंगुलात् ॥ २३७ ॥

वैद्य रोगीसे पहले कहदेवे कि, चीरनेसे यातो आरोग्य होजाओगे अथवा मरजाओगे यदि इस कहनेपरभी रोगी आज्ञा देदेवे तो उदरको अच्छेप्रकारसे वस्त्र आदिसे वेष्टित करके नाभिके नीचे वामओर चारअंगुल प्रमाणें वेध करे ॥ २३७ ॥

अंगुल्योदरमात्रन्तु व्रीहिवक्त्रेण भेदयेत् । नाडीमुभयतो द्वारां संयोज्यापहरेज्जलम् ॥ २३८ ॥

व्रीहिमुख (धानकी समान मुखवाले) शस्त्रको अंगुलीमें लेकर उससे भेदे और उसमें दोमुखी नली डालकर जलको निकालदेवे ॥ २३८ ॥

न चैकस्मिन्दिने सर्वं दोषन्त्वपहरेत्तथा । कासश्वासज्वरास्तृष्णा गात्रभङ्गश्च वेपथुः ॥ २३९ ॥ अतिसारश्च सुतरां पूर्य्यते जठरं तथा । तृतीयपञ्चमाद्येषु दिवसेष्वल्पशः पुनः॥२४०॥

एकही दिनमें समस्त दोषोंको नहीं निकालना चाहिये, क्योंकि एकदिनमें एकसाथ सबको निकालनेसे खाँसी, श्वास, ज्वर, तृषा, शरीरका टूटना, कम्प, अतिसार और पहलेकी समान पेटका परिपूर्ण होजाना यह सब विकारा उत्पन्न होतेहैं इसकारण तीसरे अथवा पांचवे दिन धीरेधीरे वारंवार थोडा निकाले ॥ ॥ २३९ ॥ २४० ॥

स्रावयेदुदकं तैललवणाभ्यां दृढं व्रणम् । बध्नीयाद्विस्रुते दोषे जठरं परिगृह्य वा ॥ २४१ ॥ संवेष्टयेद्गाढतरं कौशेयाऽविकचर्म्मभिः । निःस्रुते लङ्घितः पेयामस्नेहलवणां पिबेत् ॥ ॥२४२॥ अतःपरन्तु षण्मासान्क्षीरवृत्तिर्भवेन्नरः । त्रीन्मासान्पयसा पेयां पिबेत्रींश्चापि भोजयेत् । सकोरदूषं श्यामाकं पयसा लवणं लघु । नरः सम्वत्सरेणैव जयेत्प्राप्तजलोदरम्२४३

उदरका जल निकालनेके पश्चात् उदरको अच्छेप्रकारसे पकडकर व्रणमें दोष प्रवेश करनेसे पहलेही लवण और तेलको एकत्र पीसकर व्रणपर लेप करदेवे और ऊपर रेशम अथवा चर्म्मको बांधदेवे । जल निकलनेके पश्चात् लंघन कराकर स्नेह और लवणरहित पेया पिलावे । फिर इसके उपरांत बराबर छः महीनेतक केवल एक दूधकाही सेवन करावे पश्चात् तीनमहीनेतक दूधकी पेया बनाकर देवे और इसीप्रकार तीनमहीनेपर्य्यन्त भोजन देवे । कोदों, समा, दूध, नमक और हलके पदार्थ इन सबका भोजन देवे । इसप्रकार एकवर्ष पर्य्यन्त बराबर उपचार करनेसे जलोदररोग दूर होजाता है ॥ २४१ ॥ २४२ ॥ २४३ ॥

उदरारिलोह ।

स्नुह्यर्कदन्तीधववह्निफञ्जी शोफारिपांशी शनकन्द कन्दः । माणक्रियामाग्निकबाणरण्डातालं तथा मञ्जरिपारभद्रौ ॥ २४४ ॥ प्रत्येकशः क्षारचतुःपलाशं तथा पलाशस्य समैः समः स्यात् । चतुर्गुणे क्वाथजलाष्टशेषे पचेद्विधिज्ञो विधिशुद्धलोहम्॥२४५॥ चूर्णीकृतं तत्पुटितं पुटेन तन्तुच्युतं षोडशिकं पलानाम् । वर्षाभूभल्लातकवह्निदन्तीत्रिवृद्वत्सकतीरविल्वमूल

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

म् ॥ २४६ ॥ कच्चूकीतालमूली च पीवरीगिरिकर्णिका । नीलिनीबृहतीपत्रं शम्याकं विजयासमम् ॥२४७॥ चतुष्पलांशं कथिताष्टशेषं स्नुह्यर्कदुग्धेन पलाष्टकेन । दत्त्वा पचेत्तासमये सुपात्रे पलैर्द्विरष्टैर्हविषस्तथैव ॥ ॥ २४८ ॥ अमूनि चूर्णानि च सिद्धशीते क्षिपेत्तथा लोहरजः समानि ॥ २४९ ॥ लवणानि च सर्वाणि क्षारः पञ्चोषणस्तथा । मरिचं चाजमोदा च हिंगुभल्लातकानि च ॥ २५० ॥ चित्रकं तालमूलश्च गवाक्षीत्रिवृतामृता । वर्षाभूः सूरणो मानो विडङ्गं दन्तिग्रन्थिकम् ॥ २५१ ॥ पलं माक्षिकचूर्णस्य कंकुष्टकशिलाजतोः । गुग्गुलोर्गन्धकस्यापि पारदस्य पलं पृथक् ॥२५२॥ शीते पलाष्टकं क्षौद्रं दत्त्वा मधुघृतान्वितम् । लोहदण्डेन संघृष्य लोहपात्रे चिरं भिषक् ॥ २५३ ॥ विधिज्ञोक्तेन विधिना हिताहारविहारवान् । अन्नपानं यथा सात्म्यं कुर्वन्नित्यं निरामयः ॥ २५४ ॥ उदरेषु च सर्वेषु शोथेषु विविधेषु च । अर्शःसु च विशेषेण पांडुरोगे सकामले । विधिनोक्तेन कुर्वाणो नरो रोगान्न विन्दति ॥ २५५ ॥

थूहर, आक, दंती, धौं, भिलावे, भारंगी, पुनर्नवा, बरना, चर्म्मकारालु, वनजमीकंद, हुलहुल, करियावासांऊ, मानकन्द, चीता, रामसर, अंड, पियावाँसा, ताड, चिरचिटा और फरहद अथवा नीम इन प्रत्येक औषधियोंका क्षार चार २ पल और सबकी बराबर ढाकका क्षार लेवे इनको चौगुने जलमें पकावे जब पकते २ आठवाँ भाग जल शेष रहजाय तब उतारलेवे । पश्चात् उत्तम विधिसे पुटपाक किया हुवा तंतुरहित ऐसा शुद्ध लोहा सोलह पल लेकर वारंवार अग्निमें तपाकर उपरोक्त काथमें बुझावे फिर पुनर्नवा, भिलावे, चीता, दंती, निसोत, द्रवंती, आककी जड़, क्षीर कंचुकी, मुसली, शतावर, कोइली, नील, बृहतीके पत्ते, अमलतास और भांग यह प्रत्येक औषधि चार २ पल लेकर चौगुने जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें थूहरका दूध चार पल, आकका दूध ४ पल और गायका घी १६ पल, मिलाकर तांबेके पात्रमें पकावे जब पककर गाढा होजाय, तब इसमें पूर्वोक्त लोहेका चूर्ण १६ पल, पांचों लवण जवाखार, सज्जीखार, पंचकोल, कालीमिर्च, अजमोद हींग, भिलावे, चीता, मुसली, गोरक्षककड़ी, निसोत' गिलोय, पुनर्नवा, सूरणकंद, मानकंद, वायाविडंग, दंती, पीपलामूल, सोनामाखीका चूर्ण, मुरदाशंख, शिलाजीत, गूगल, गंधक और शुद्धपारा यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले मिलाकर पकावे जब पककर शीतल होजाय तब शहत ३२ तोले मिलादेवे । पश्चात् इसको एक उत्तम लोहेके पात्रमें भरकर रखदेवे और इसमें शहत तथा घी मिलाकर लोहेके डंडेसे खूब अच्छे प्रकारसे चला देवे । इसमेंसे यथा मात्रानुसार सेवन करे । इसपर हितकारक आहार और विहार करे । और जो अपनेको सात्म्य (माफिक) होय ऐसा अन्नपान सेवन करे। इससे मनुष्य आरोग्य होजाते हैं । यह सबप्रकारके उदररोग, सप्तप्रकारके शोथ, विशेष करके अर्शरोग, पाण्डुरोग और कामलादि रोगोंको नष्ट करतेहैं । इसको विधिपूर्वक सेवन करनेसे कोईभी रोग अवशेष नहीं रहता ॥ २४४–२५५ ॥

साध्यासाध्यविचार ।

जन्मनैवोदरं सर्वं प्रायः कृच्छ्रतमं स्मृतम् । बलिनस्तदजाताम्बु यत्नात्साध्यं नवोत्थितम् ॥ २५६ ॥ पक्षाद्बद्धगुदं तूर्ध्वं सर्वजातोदकं तथा । प्रायो भवत्यभावाय छिद्रान्त्रं चोदरं नृणाम् ॥ २५७ ॥ शूनाक्षं कुटलोपस्थमुपक्लिन्नतनुत्वचम् । बलशोणितमांसाग्निपरिक्षीणन्तु वर्जयेत् ॥२५८॥ पार्श्वभङ्गान्नविद्वेषशोथातीसारपीडि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तम् । विरक्तं चाप्युदरिणं पूर्यमाणं विवर्जयेत् ॥ २५९ ॥

प्रायः सबप्रकारके उदररोग उत्पन्न होतेही कष्टसाध्य होजाते हैं । तहां बलवान्मनुष्यके थोड़े दिनोंसे उत्पन्न हुवा और पानी रहित ऐसा उदररोग कदाचित् बडे प्रयत्नोंसे साध्य होता है । बद्धगुदोदर पन्द्रहदिनके पश्चात् असाध्य होजाता है । जिनमें जल उत्पन्न होगया होय वह उदररोग सब असाध्य हैं और क्षतोदर प्रायः मृत्युके लियेही उत्पन्न होता है । जिनके नेत्रोंमें सूजन आगई होय, लिंग टेढा होगया हो, उदरकी त्वचा नीली तथा पीली पडगई होय, बल, मांस, रुधिर और जठराग्नि क्षीण होगई होय ऐसा उदररोगी असाध्य जानना । जिसकी पसली टेढी होगई हो, अन्नमें अरुचि हो, सूजन और अतिसार इनसे दुःखित हो तथा विरेचन करानेसे जिसका पेट फिर पानीसे भरजाय ऐसा उदररोगी त्यागनेयोग्य है ॥ २५६–२५९ ॥

कतिपययोग ।

हरीतकीनागरदेवदारुपुनर्नवाछिन्नरुहाकषायः । सगुग्गुलुर्मूत्रयुतः सपेयः शोफोदराणां प्रवरःप्रयोगः २६०

हरड, सोंठ, देवदारु, पुनर्नवा और गिलोय इनके काथमें गूगल और गोमूत्र डालकर पान करनेसे शोफोदररोग दूर होता है ॥ २६० ॥

पुनर्नवानिम्बपटोलशुण्ठीतिक्तामृतादार्व्यभयाकषायः । सर्वाङ्गशोथोदरकासशूलश्वासान्वितं पांडुगदं निहन्ति ॥ २६१ ॥

पुनर्नवा, नीम, पटोलपत्र, सोंठ, कुटकी, गिलोय, दारुहलदी और हरड इनका काथ बनाकर पान करनेसे सर्वांगगतसूजन, शोथोदर, खाँसी, शूल, श्वास और पांडुरोग दूर होजाता है ॥ २६१ ॥

पुनर्नवां दार्व्यभयां गुडूचीं पिबेत्समूत्रां महिषाख्ययुक्ताम् । त्वग्दोषशोफोदरपांडुरोगस्थौल्यप्रसेकोर्ध्वकफामयेषु ॥ २६२ ॥

पुनर्नवा, दारुहलदी, हरड़ और गिलोय इनके काथमें गोमूत्र और गूगल डालकर पान करनेसे त्वचाके विकार, शोफोदर, पाण्डुरोग, स्थूलता और मुख नासिकादिसे स्रावका होना तथा ऊर्ध्वजत्रुगत समस्त कफरोग नष्ट होते हैं ॥ २६२ ॥

पुराणवारुणीवह्निव्यूषणं लवणानि च । चविकाचिरबिल्वश्च भस्म चैषां सुसंस्कृतम् ॥ २६३ ॥ गव्येन सस्नुना साध्यं भोजयेत भिषग्वरः । श्वयथूदरगुल्मेषु बस्तिसादे च दुस्तरे॥२६४॥

पुरानी इंद्रायण, चीता, त्रिकुटा, पांचोंनमक, चव्य और करंज इन सब औषधियोंको उत्तमविधिसे भस्म करके गायके घी और दहीके तोड़में पकावे । इसको सेवन करनेसे, सूजन, गुल्म, उदररोग और दुस्तर बस्तिशूल नष्ट होता है ॥ २६३ ॥ २६४ ॥

पुराणं मानकं पिष्ट्वा द्विगुणीकृततण्डुलम् । साधितं तोयक्षीराभ्यामभ्यासे पायसन्तु तम् ॥ २६५ ॥ हन्ति वातोदरं शोथं ग्रहणीपांडुतामपि२६६

पुराने मानकंदको पीसकर उसमें दुगुने चावल मिलाकर जल और दूधमें खीर बनावे । यह खीर वातोदर, सूजन, संग्रहणी और पाण्डुरोगको नष्ट करती है ॥ ॥ २६५ ॥ २६६ ॥

आर्द्रकघृत ।

नवघृतमार्द्रककल्कस्वरसाभ्यां परिसाधितं च विधिना । श्वयथूदराग्निसादैरभिभूतः पिबेद्भवत्यरोगः २६७॥

नवनीतघी, और अदरखका कल्क इन दोनोंको अदरखके रसमें पकाकर घृतको ग्रहण करे । यह घृत–शोथोदर, मंदाग्नि और सब प्रकारके उदररोगोंको दूर करता है ॥ २६७ ॥

बिल्वादिघृत ।

बिल्वाग्निचव्यार्द्रकशृङ्गवेरक्काथेन कल्केन च सिद्धमाज्यम् । सछागदुग्धं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ग्रहणीगदोत्थे शोथाग्निसादारुचिषु प्रदिष्टम् ॥ २६८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने उदरनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४० ॥

बेलगिरी, चीता, चव्य, अदरख और सोंठ इन सब औषधियोंके क्वाथ और कल्कके द्वारा बकरीके दूधमें उत्तम गायके घीको पकावे। यह घृत–संग्रहणीरोग, सूजन, मंदाग्नि और अरुचिको नष्ट करता है ॥२६८॥

इति श्रीसिंगसेने भाषाटीकायां मुरादाबादनिवासी कविवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृत उदररोगाधिकारः समाप्तः ॥ ४० ॥

अथ शोथरोगाधिकारः।

रक्तपित्तकफान्वायुर्दुष्टो दुष्टा बहिःशिराः। नीत्वा रुद्धगतिस्तैर्हि कुर्य्यात्त्वङ्मांससंश्रयम् ॥ उत्सेधं संहतं शोथं तमाहुर्निचयात्मकम् ॥१॥

अपने कारणोंसे कुपित हुई वायु दुष्ट हुए रक्तपित्त और कफको बाहरकी नसोंमें प्राप्त करके उनकी गतिको रोकदेवे, इसके रुकनेसे वह वायु, त्वचा और मांसमें कठिन और ऊँची सूजनको उत्पन्न करै, यह त्रिदोष संग्रहसे होती है ॥ १ ॥

सर्व हेतुविशेषऽस्तु रूपभेदान्नवात्मकम्। दोषैः पृथग्द्वयैः सर्वैरभिघाताद्विषादपि ॥ २ ॥ तत्पूर्वरूपं दवथुः शिरायामोङ्गगौरवम् ॥ ३ ॥

तहां यह शोथरोग कारण, विशेष और रूपभेदसे नौ प्रकारका है। तहां पृथक् २ भेदोंसे तीन, द्वन्द्वजतीन, सन्निपातज एक, अभिघातज एक और विषज एक ऐसे नौ प्रकारका है। सूजनके उत्पन्न होनेके पूर्व नेत्रादिकोंमें संताप, नसोंका तनना, और जिस अंगमें सूजन उत्पन्न होनेको होती है वह अंग भारी होजाता है ॥ २ ॥ ३ ॥

शोथरोगका निदान।

शुद्धचामयाऽभक्तकृशावलानां क्षाराम्लतीक्ष्णोष्णगुरूपसेवा। दध्यामृच्छाकविरोधिदुष्टदरोपसृष्टान्ननिषेवणञ्च ॥४॥ अर्शांस्यचेष्टा न च देहशुद्धिर्मर्मोपघातो विषमा प्रसूतिः। मिथ्योपचारः प्रतिकर्म्मणाञ्च निजस्य हेतुः श्वयथोः प्रदिष्टः ॥ ५ ॥

वमन विरेचनादि, ज्वरादि और अभोजन (उपवासया विगुण भोजन) इनसे जो मनुष्य कृश और बलहीन होगये हैं उनको क्षार, अम्ल, तीक्ष्ण, उष्ण, भारी, दही, कच्चेपदार्थ, मृत्तिका, शाक, विरुद्ध, दुष्ट और विषयुक्त भोजनका सेवन करना सूजनका कारण होता है। तथा अर्शरोग, निश्चेष्ट रहना, शरीरकी अशुद्धता, मर्म्मस्थानोंमें अभिघातका लगना, असमय गर्भपातादिक तथा वमनादिक मिथ्या उपचार यह सब शोथरोगके कारण हैं ॥ ४ ॥ ५ ॥

सामान्य लक्षण।

सगौरवं स्यादनवस्थितत्वं सोत्सेधमूष्माथ शिरातनुत्वम्। सलोमहर्षश्च विवर्णता च सामान्यलिङ्गं श्वयथोः प्रदिष्टम् ॥ ६ ॥

शरीर भारी, चित्तमें व्याकुलता, ऊंचीसूजन, दाह, नसैं पतली होंय, रोमांचोंका होआना और शरीरका रंग बदलजाय यह शोथरोगके सामान्य लक्षण जानने ॥ ६॥

वातजशोथके लक्षण।

चलस्तनुत्वक्परुषोऽरुणोसितः सुप्तिहर्षार्त्तियुतो निमित्ततः। प्रशाम्यति प्रोन्नमति प्रपीडितो दिवा बली च श्वयथुः समीरणात् ॥ ७ ॥

वातजशोथ (सूजन) चंचल (चलायमान) त्वचा पतली, कर्कश हो, लाल, काली, स्पर्श करनेसे न मालूमहो, रोमांच होआवै, तीव्रपीड़ा, कदाचित् विनाकारण शांत होजाय, कभी बढजाय और दबानेसे दबके फिर उठआवै तथा दिनमें प्रबल हो ॥ ७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पित्तजशोथके लक्षण ।

मृदुः सगन्धोऽसितपीतरागवान् भ्रमज्वरस्वेदतृषामदान्वितः । य उष्यते स्पष्टरुगक्षिरागकृत् स पित्तशोथो भृशदाहपाकवान् ॥ ८ ॥

पित्तकी सूजन कोमल, गंधयुक्त, काले और पीले रंगकी, तथा भ्रम, ज्वर पसीना, तृषा, मदयुक्त, उष्णता सहित, स्पर्श करनेसे पीडा हो, नेत्रोंमें लालही, सूजनमें अत्यन्त दाह और पाकयुक्त होती है ॥ ८ ॥

कफजशोथके लक्षण ।

गुरुस्थिरः पांडुररोचकान्वितप्रसेकनिद्रावमिवह्निमान्द्यकृत्। स कृच्छ्रजन्मप्रशमो निपीडितो न चोऽन्नमेद्रात्रिबली कफात्मकः ॥ ९ ॥

कफकी सूजन भारी, स्थिर और पांडुरंगकी होती है । इसमें अरुचि, मुखसे पानीका निकलना, निद्रा, वमन, मंदाग्नि, बहुत दिनोंमें उत्पन्नहो और बहुत दिनोंमें नष्टहो, दबानेसे नीचेसे नहीं उठे और रात्रिमें बलवान् होजाती है ॥ ९ ॥

द्वन्द्वज और सान्निपातजशोथोंके लक्षण।

निदानाकृतिसंसर्गाच्छ्वयथुः स्याद्विदोषजः । सर्वाकृतिः सन्निपाताच्छोथो व्यामिश्रलक्षणः ॥ १० ॥

जिसमें दो दोषोंके लक्षण होंय उसको द्विदोषज सूजन जानना, जिस सूजनमें वात, पित्त, कफ इन तीनोंके लक्षण मिलते होंय उसको सन्निपातकी सूजन जानना ॥ १० ॥

अभिघातजशोथके लक्षण ।

अभिघातेन शस्त्रादि छेदभेदक्षतादिभिः । हिमानिलो दध्यनिलैर्भल्लातकपिकच्छुजैः॥ ११ ॥ रसैः शूकैश्च संस्पर्शाच्छ्वयथुः स्याद्विसर्पवान् । भृशोष्मालोहिताभासः प्रायशः पित्तलक्षणः ॥ १२ ॥

लाठी आदिकी चोटके लगनेसे, शस्त्रादिके छिदनेसे या फटनेसे अथवा घाव आदिके होनेसे, शीतल पवन अथवा समुद्रकी पवनके लगनेसे, भिलावेके लगनेसे और कौंछकी फलीके स्पर्शसे जो सूजन उत्पन्न होती है उसको अभिवातज कहते हैं । यह चारोंओर फैल जाती है, इसमें दाह अधिक होती है इसका रंग लाल और इसमें विशेष करके पित्तके लक्षण मिलते हैं ॥ ११ ॥ १२ ॥

विषजशोथके लक्षण ।

विषजः साविषप्राणिपरिसर्पणमूत्रणात् । दंष्ट्रादन्तनखाघातादविषप्राणिनामपि ॥ १३ ॥ विण्मूत्रशुक्रोपहतमलवद्वस्त्रसंकरात् । विषवृक्षाऽनिलस्पर्शाद्वरयोगावचूर्णनात् ॥ १४॥ मृदुश्चलोऽवलम्बी च शीघ्रदाहरुजाकरः ॥ १५ ॥

विषैले प्राणियोंके अंगके स्पर्शसे अथवा उनके मूत्रके स्पर्शसे, या निर्विष जो मनुष्यादिक उनके डाढ, दांत, नख इनके लगनेसे अथवा विषैले जीवोंके मलमूत्र और वीर्य्यसे सनेहुए एवं मलिन ऐसे वस्त्रोंके स्पर्शसे, अथवा विषैले वृक्षोंकी पवनके स्पर्शसे, या संयोगज विषके शरीरमें लगनेसे जो सूजन उत्पन्न होती है उसको विषज कहते हैं । यह सूजन—कोमल, चंचल, भीतरको जानेवाली या लटकनेवाली, शीघ्र उत्पन्न होनेवाली, दाह और पीडाकारक होती है ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

दोषपरत्वसे सूजनका स्थानान्तरकथन ।

दोषाः श्वयथुमूर्ध्वं हि कुर्वन्त्यामाशयस्थिताः । पक्वाशयस्था मध्ये तु वर्चस्थानगतास्त्वधः । कृत्स्नं देहमनुप्राप्ताः कुर्युः सर्वसरं तथा ॥ १६ ॥

आमाशयमें रहनेवाले दोष, शरीरके ऊर्ध्वभागमें, पक्वाशयमें रहनेवाले दोष, शरीरके मध्यभागमें और मलाशयमें रहनेवाले दोष सर्वप्रकारके सूजनको उत्पन्न करते हैं ॥ १६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by eGangotri Foundation USA

शोथके कृच्छ्रादिभेद ।

यो मध्यदेशे श्वयथुः सकष्टः सर्वगश्च यः । अधोऽङ्गसंश्रिष्टभूतः स्याद्यश्चोर्ध्वं परिसर्पति ॥ १७ ॥

जो सूजन शरीरके मध्यभागमें स्थित हुईहो अथवा सम्पूर्ण शरीरमें उत्पन्न हुईहो वह कष्टसाध्य है । जो सूजन नीचेके भागमें उत्पन्न होकर ऊपरको चढे वह अत्यन्त कष्टसाध्य है ॥ १७ ॥

असाध्यलक्षण ।

श्वासः पिपासा छर्दिश्च दौर्बल्यं ज्वर एव च । यस्य चान्नेऽरुचिर्नास्ति श्वयथुं तं विवर्जयेत् ॥ १८ ॥

श्वास, तृषा, वमन, दुर्बलता और ज्वर तथा अन्नमें अरुचि इन लक्षणों युक्त सूजनके रोगियोंको वैद्य त्यागदे ॥ १८ ॥

अनन्योपद्रवकृतः शोथः पादसमुत्थितः । पुरुषं हन्ति नारीञ्च मुखजो गुदजो द्वयम् ॥ १९ ॥ ऊर्ध्वगामी नरं पद्भ्यामधोगामी मुखात्स्त्रियम् । उभयं बस्तिसंजातः शोथो हन्ति न संशयः ॥ २० ॥ नवोऽनुपद्रवः शोथः साध्योऽसाध्यः पुरोरितः ॥ २१ ॥

जो अन्यान्य रोगोंके उपद्रवमें उत्पन्न नहीं हो अर्थात् जो केवल अपने निदानसे अपने आपही उत्पन्न हुई हो ऐसी सूजन यदि मनुष्यके पांवोंमें उत्पन्न होकर ऊपर जाय तो मनुष्यको मारे और यदि स्त्रीके मुखसे उत्पन्न होकर पैरोंपर जाय तो स्त्रीको मारे एवं जो शोथ केवल अपने निदानसे गुह्यस्थानमें उत्पन्न होकर अथवा बस्तिस्थानसे उत्पन्न होकर सर्व शरीरमें फैलजाय वह स्त्री पुरुष दोनों मरे और जो शोथ नवीन और उपद्रव रहित हैं वह असाध्य हैं एवं पूर्वोक्त लक्षणोंवाली असाध्य जानना ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

आमयुक्तशोथके लक्षण ।

क्षुन्नाशो हृदयाऽशुद्धिस्तन्द्राजठरगौरवैः । दोषप्रवृत्तिर्नो यत्र व्याधिमामान्वितं वदेत् ॥ २२ ॥

क्षुधाका नाश, हृदयमें शुद्धता, तन्द्रा, उदरमें भारीपन और जिसमें दोषोंकी प्रवृत्ति नहीं हो उसको आमयुक्त जानना ॥ २२ ॥

आमयुक्तशोथकी चिकित्सा ।

उक्तञ्च तन्त्रान्तरेः–

पुराणयवशाल्यन्नं दशमूलांबुसाधितम् । अल्पमल्पं पटुस्नेहं भोजनं श्वयथौ हितम् ॥ २३ ॥

अब अनेक तन्त्रान्तरोंसे शोथरोगकी चिकित्सा कहते हैं । पुराने जौ और पुराने शालिधान इनको दशमूलके काथमें सिद्ध करके और इसमें थोडा २ नमक और स्नेह (तेलघृतादि) डालकर शोथरोगमें भोजनके लिये देवे ॥ २३ ॥

सप्ताहं माहिषं मूत्रं पयसाऽन्नांबुवर्जितम् । पीत्वा चौष्ट्रमजामूत्रं श्वयथूदरनाशनम् ॥ २४ ॥

दूध, अन्न और जलको छोडकर सातदिनतक भैंसके मूत्रको पीनेसे अथवा ऊंटनी या बकरीके मूत्रको पान करनेसे सूजन और उदररोग दूर होता है ॥ २४॥

शिग्रुत्वङ्नक्तमालार्कदार्व्यारग्वधमूलकैः । गोमूत्रपिष्टैः श्वयथुः प्रलिप्तव्यः कफात्मकः ॥ २५ ॥

सहिंजनेकी छाल, करंज, आक, दारुहल्दी और अमलतासकी जड़ इनको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे कफकी सूजन दूर होती है ॥ २५ ॥

स्वोक्तिश्चाहः–

निदानदोषैस्तु विपर्ययक्रमैरुपाचरेद्बलकालदोषवित् । यथाऽऽमजं लङ्घनपाचनक्रमैर्विशोधनैरुल्बणदोषमादितः ॥ २६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शोथरोगमें रोगीका बलाबल, समय और दोषोंको विचारकर निदान और दोषोंके विपरीत चिकित्सा करनी चाहिये । जैसे कि, आमसंयुक्त शोथमें लंघन और पाचन प्रयोग करने चाहिये और जो दोषोंकी उल्बणता होय तो शोधन करना चाहिये ॥ २६ ॥

शिरोगतं शीर्षविरेचनैश्च संशोधनैः शोध्यमधस्तथोर्ध्वम् । उपाचरेत्स्नेहभवं हि रूक्षणैः प्रकल्पयेत्स्नेहगणैस्तु रूक्षजम् ॥ २७ ॥

जो शिरोगत शोथ होय तो शिरोविरेचन करना चाहिये । शोधन योग्य होय तो संशोधक औषधियोंके द्वारा संशोधन करना चाहिये । ऊर्ध्वगत शोथमें ऊर्ध्वशोधन और अधोगत शोथमें अधोशोधन करना चाहिये । स्नेहजनित शोथमें रूक्षचिकित्सा और रूक्ष द्रव्योंके सेवन करनेसे उत्पन्न हुए शोथमें स्निग्ध चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २७ ॥

विबद्धविट्केऽनिजले निरूहणं घृतं तु पित्तानिलजे सतिक्तकम् । पयश्च मूर्च्छावतिदाहतर्षिते विशोधनीये तु समूत्रमिष्यते । कफोत्थितं क्षारकटूष्णसंयुतैः समूत्रदुग्धासवयुक्तिभिर्हरेत् ॥ २८ ॥

वातजशोथमें जो मल बद्ध होय तो निरूहणवस्ति देवे और वातपित्तजशोथमें तिक्त औषधियोंके द्वारा घृतको सिद्ध करके सेवन करावे जो शोथरोगमें मूर्च्छा, अत्यन्त दाह और तृषा होय तो दूध पिलाना चाहिये । और शोधनके लिये गोमूत्रके द्वारा शोधन कराना चाहिये कफजनितशोथमें क्षार, कटु और उष्णपदार्थोंके साथ गोमूत्र, दूध और आसवादिकोंको सेवन कराना चाहिये ॥ २८ ॥

शोथिवातोत्थिते पूर्वं मासोर्ध्वं त्रिवृतं पिबेत् । तैलमैरण्डजं वापि मलबन्धे तदेव तु ॥ २९ ॥

वातजनित सूजनमें एक महीने पर्य्यन्त निसोतको सेवन करे । और मल बँधा होय तो अंडीके तेलको पिये ॥ २९ ॥

शाल्यन्नं पयसा युक्तं रसैर्वापि प्रयोजयेत् । स्वेदाभ्यङ्गांश्च वातघ्नस्सेकलेपांश्च कल्पितान् ॥ ३० ॥

वातजनितशोथमें दूधके साथ चावल और मांसरसको सेवन करे तथा वातनाशक औषधियोंके द्वारा कल्पित करके स्वेदकर्म्म, अभ्यंग, सेक और प्रलेप प्रदान करे ॥ ३० ॥

शुण्ठीपुनर्नवैरण्डपञ्चमूलशृतं जलम् । वातिके श्वयथौ शस्तं पानाहारपरिग्रहे ॥ ३१ ॥

सोंठ, पुनर्नवा, अंडकी जड़ और पंचमूल इनका क्वाथ पान और आहारके साथ सेवन करना चाहिये३१

न्यग्रोधादिगणे सिद्धं सर्पिः स्यात्पित्तशोथिने । तृष्मोहदाहपादस्थे हिमलेपादिवाचरेत् ॥ ३२ ॥

पित्तजनितशोथमें न्यग्रोधादि गणकी औषधियोंके द्वारा घृतको सिद्ध करके सेवन करावे । तथा तृषा, मोह और पाँवोंमें दाह होय तो शीतलपदार्थोंका लेप कल्पित करके पांवोंमें प्रलेप करे ॥ ३२ ॥

क्षीराशनः पित्तकृते तु शोथे पिबेद्गुडूचीत्रिफलाकषायम् । पिबेद्वचां मूत्रविमिश्रितं वा फलत्रिकाचूर्णमथाक्षमात्रम् ॥ ३३ ॥

पित्तजनितशोथमें दूधको सेवन करनेवाला मनुष्य गिलोय और त्रिफलेके क्वाथको पान करे अथवा एक तोले प्रमाण त्रिफलेके चूर्णको लेकर गोमूत्रके साथ पान करे ॥ ३३ ॥

पटोलत्रिफलारिष्टदार्वीक्वाथः सगुग्गुलुः । हन्ति पित्तकृतं शोथं तृष्णाज्वरसमन्वितम् ॥ ३४ ॥

पटोलपत्र, त्रिफला, नीमकी छाल और दारुहल्दी इनके क्वाथमें गूगल डालकर पान करनेसे तृषा और ज्वर समेत सूजन दूर होती है ॥ ३४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफोद्भवे पिबेत्तैलं सिद्धमारग्वधादिना । मन्दाग्नौ स्तिमिते कोष्ठे स्रोतोरोधे रुजावति ॥ ३५ ॥ क्षारमूत्रासवारिष्टचूर्णतक्राणि योजयेत् ॥ ३६ ॥

कफजनितशोथमें आरग्वधादि औषधियोंके द्वारा तेलको सिद्ध करके पानकरे । और शोथरोगमें मंदाग्नि, कोष्ठबद्ध और स्रोतोंका अवरोध होय तो क्षार, मूत्र, आसव, अरिष्ट, चूर्ण और तक्रादि पदार्थ प्रयोग करने चाहिये ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

कफे तु कृष्णासिकतापुराणपिण्याकशिग्रुत्वगुमाप्रलेपः। कुलित्थशुण्ठीजलमूत्रसेकश्चंडागुरुभ्यामनुलेपनश्च ॥ ३७ ॥

कफजनितशोथमें पीपल, मिश्री, पुरानी खल, सहिंजनेकी छाल और अलसी इनको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे अथवा कुलथी, सोंठ इनको जलमें या गोमूत्रमें पीसकर सेंचनेसे, अथवा शिवलिंगी और अगर इनका लेप करनेसे शोथरोग दूर होता है ॥ ३७ ॥

बर्हानुरूपः स्वरसः सर्षपतैलेन मिश्रितः पीतः । पङ्कजपत्रसमुत्थः शोथानां नाशनः परमः ॥ ३८ ॥

मोरके मांसके रसको सरसोंके तेलमें मिलाकर पान करनेसे कमलपत्रकी समान उठीहुई सूजनभी शांत होजाती है ॥ ३८ ॥

पुनर्नवाविश्वात्रिवृद्दुरूचीशम्याकपथ्यासुरदारुकल्कम् । शोथे कफोत्थेऽक्षसमं समूत्रं क्वाथं पिबेद्वाप्यथ चैव तेषाम् ॥ ३९ ॥

पुनर्नवा, सोंठ निसोत, गिलोय, अमलतास, हरड़ और देवदारु इनका एक तोला प्रमाण कल्क लेकर गोमूत्रके साथ पान करनेसे अथवा उपरोक्त औषधियोंका क्वाथ बनाकर पान करनेसे कफजनितशोथ दूर होता है ॥ ३९ ॥

व्योषं त्रिवृत्तिक्तकरोहिणी च सायोरजः सत्रिफलारसेन । पीताः कफोत्थं शमयन्ति शोथं गव्येन मूत्रेण हरितकी वा ॥ ४० ॥

त्रिकुटा, निसोत, कुटकी, लोहेका चूर्ण इन सबको एकत्र कूट, पीसकर त्रिफलेके क्वाथके साथ अथवा हरडको गोमूत्रके साथ पान करनेसे कफजनित शोथ दूर होताहै ॥ ४० ॥

विडङ्गातिविषादारुनागरेन्द्रयववचाः । उष्णांबुना पिबेच्छोथी श्लक्ष्णमात्रं सहौषणम् ॥ ४१ ॥

वायविडंग, अतीस, देवदारु, सोंठ, इन्द्रजौ और वच एवं चीता इनको एकत्र पीसकर गरम जलके साथ एक तोलाभर पानकरनेसे कफशोथ नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

स्नुक्क्षारभाविताः कृष्णाः पथ्यामूत्रेण वा युताः । योजिताः शमयन्त्याशु शोथं श्लेष्मभवं नृणाम् ॥ ४२ ॥

थूहरके दूधमें भावना दीहुई पीपलको सेवन करनेसे अथवा गोमूत्रके साथ हरड़को सेवन करनेसे कफजनित शोथरोग दूर होता है ॥ ४२ ॥

पुनर्नवादिलेह ।

पुनर्नवाऽमृतादारुदशमूलरसाढके । आर्द्रकस्वरसे प्रस्थे गुडस्य च तुलां पचेत् ॥ ४३ ॥ तत्सिद्धं व्योषचव्यैलात्वक्पत्रैः कार्षिकैः पृथक् । चूर्णीकृतैर्लिहेच्छीते मधुनः कुडवं क्षिपेत् ॥ ४४ ॥ लेहः पौनर्नवो नाम्ना श्लेष्मशोथनिषूदनः । श्वासकासारुचिहरो बलपुष्टयग्निवर्द्धनः ॥४५॥

पुनर्नवा, गिलोय, देवदारु और दशमूल इन सब औषधियोंका क्वाथ एक आढक, अदरखका स्वरस १ प्रस्थ और गुड १ तुला प्रमाण सबको लेकर उत्तमविधिसे पकावे जब पककर सिद्ध होजाय तब त्रिकुटा, चव्य, इलायची, दालचीनी, तेजपात इन प्रत्येक औषधियोंका चूर्ण एक एक तोला और शीतल होनेपर उत्तम शहत एक कुडव परिमाण मिलादेवे । यह पुनर्नवादिलेह-कफशोथनाशक, श्वास, खाँसी और अरुचिको दूर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

करनेवाला तथा बल पुष्टि और जठराग्निको बढ़ानेवाला है ॥ ४३ ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

द्विदोषज और त्रिदोषजशोथकी चिकित्सा ।

मिश्रे मिश्रक्रमं कुर्य्यात्सर्वजे सर्वमेव तु ॥ ४६ ॥

द्वन्द्वजशोथमें मिश्रित चिकित्सा करनी चाहिये और त्रिदोषजशोथमें त्रिदोषनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४६ ॥

पिप्पल्यजाजीगजपिप्पली च निदग्धिका नागरचित्रके च । रजन्यथो पिप्पलिमूलपाठा मुस्तञ्च चूर्णं सुखतोयपीतम् ॥ ४७ ॥ हन्यात्त्रिदोषं चिरजञ्च शोथं कल्कोऽथ भूनिम्बमहौषधाभ्याम् । रसस्तथैवाऽऽर्द्रकनागरस्य पयोऽथ जीर्णे पयसाऽन्नमद्यात ॥ ४८ ॥

पीपल, जीरा, गजपीपल, कटेरी, सोंठ, चीता, हल्दी, पीपलामूल, पाढ और नागरमोथा इन प्रत्येक औषधियोंको समान भाग लेकर मंदोष्ण जलके साथ पान करनेसे त्रिदोषजनित और बहुत दिनोंका पुराना शोथ दूर होता है अथवा चिरायता और सोंठ के कल्कको गरम जलके साथ पान करे । अथवा अदरख और सोंठके रसको पान करे और जीर्ण होनेपर दूधके साथ भोजन करे ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

शिलाह्वयञ्च त्रिफलारसेन हन्यात्त्रिदोषं श्वयथुं प्रसह्य । तक्रं पिबेद्वा गुरुभिन्नवर्चाः सव्योषसौवर्चलमाक्षिकञ्च । विड्भातसङ्गे पयसा रसैर्वा प्रागुण्णमद्यादुरुचुक्रतैलम् ॥ ४९ ॥

शिलाजीतको त्रिफलेके रसके साथ सेवन करनेसे अत्यन्त बढ़ीहुई त्रिदोषजसूजन दूर होती है जो शरीरमें भारीपन और मल पतला होय अर्थात् दस्त आते होंय तो त्रिकुटा, कालानमक और शहत इनको एकत्र मिलाकर सेवन करे । जो वायु और मलका अवरोध होय तो उपरोक्त औषधियोंको दूधके साथ अथवा गरम रसोंके साथ सेवन करावे और पहले अंडीके तेल अथवा चूकेके तेलको पीवे ॥ ४९ ॥

बिल्वपत्ररसं पूतं शोषणं श्वयथौ त्रिजे । विड्भङ्गे चैव दुर्नाम्नि विदध्यात्कामलासु च ॥ ५० ॥

बेलके पत्तोंका रस निकालकर वस्त्रमें छानकर पान करनेसे त्रिदोषजनित सूजन दूर होती है । तथा यह प्रयोग विड्भंग, बवासीर और कामलामें भी हितकारी है ॥ ५० ॥

शोथे वाऽऽगन्तुजे कुर्य्यात्सेकलेपादिशीतलम् ॥ ५१ ॥ भल्लातक्या जयेच्छोथं सतिलाकृष्णमृत्तिका । माहिषो नवनीतं वा लेपाद्दग्धं तिलान्वितम् ॥ ५२ ॥

आगन्तुकशोथमें शीतल सेक लेपादिक प्रयोग करे । तिल और कालीमट्टीको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे भिलावेकी सूजन दूर होती है । अथवा भैंसके नैनी घीका प्रलेप करनेसे अथवा तिलोंको दूधमें पीसकर प्रलेप करनेसे भिलावेकी सूजन दूर होती है॥५१॥५२॥

यष्टीदुग्धतिलैर्लेपो नवनीतेन संयुतः । शोथमारुष्करं हन्ति चूर्णं सालदलस्य च ॥ ५३ ॥

मुलैठी, दूध और तिल इनको एकत्र पीसकर नैनीघीके साथ मिलाकर लेप करनेसे भिलावेकी सूजन दूर होती है । अथवा अर्जुनके पत्तोंको एकत्र दूधमें पीसकर लेप करनेसे भिलावेकी सूजन दूर होती है ॥५३॥

माहिषीक्षीरसंपिष्टैर्नवनीतसमन्वितैः । भल्लातककृतः शोथस्तिललिप्तश्च शाम्यति ॥ ५४ ॥

तिलोंको भैंसके दूधमें पीसकर और नैनीघीमें मिलाकर शरीरपर लेप करनेसे भिलावेकी सूजन दूर होती है ॥ ५४ ॥

सरुचकप्रलेपस्तु तिलवृक्षोद्भवा मृदा । भल्लातकोत्थं श्वयथुं हन्ति सर्वरुजां ध्रुवम् ॥ ५५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कालानमक और तिलके वृक्षकी मट्टी इनको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे बहुत दिनोंकी पुरानी भिलावेकी सूजन दूर होती है ॥ ५५ ॥

"विषनिमित्तोत्थेषु शोथेषु विषोक्तः प्रतीकारः कर्त्तव्यः"।

"विषजनित शोथमें विषनाशक यत्न करना चाहियें"।

पथ्यामृताभार्ङ्गिपुनर्नवाग्निदार्वीनिशादारुमहौषधानाम्। क्वाथः प्रसह्योदरपाणिपादवक्त्रस्थितं हन्त्यचिरेण शोथम् ॥ ५६ ॥

हरड़, गिलोय, भारंगी, पुनर्नवा, चीता, दारुहल्दी, देवदारु और सोंठ इनका क्वाथ बनाकर पानकरनेसे उदर, हाथ, पाँव और मुखकी सूजन तत्काल दूर होजाती है ॥ ५६ ॥

पुनर्नवामूलकविश्वदारुछिन्नोद्भवाचित्रकमूलसिद्धाः। रसायवाग्वश्च पयांसि यूषाः शोथे प्रदेया दशमूलगर्भाः ॥ ५७ ॥

पुनर्नवा, मूली, सोंठ, देवदारु, गिलोय और चीतेकी जड़ इन औषधियोंके द्वारा रस, यवागू, दूध और यूषको सिद्ध करके शोथरोगमें प्रयोग करे अथवा दशमूलके क्वाथको पीनेसे दूर होता है ॥ ५७ ॥

वृश्चीवदेवद्रुमनागरैर्वा दन्तीत्रिवृद्व्यूषणचित्रकैश्च। पयः सुसिद्धं विधिना निपीतं गोतं परं शोथहरं भिषग्भिः ॥ ५८ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, सोंठ, दंती, त्रिकुटा, निसोत, और चीता इन सब औषधियोंको दूधमें औटाकर पान करनेसे सर्वप्रकारका शोथ दूर होता है ॥ ५८ ॥

क्षीरं शोथहरं दारु वर्षाभूनागरैः शृतम्। पेयं वा चित्रकव्योषत्रिवृद्दारुप्रसाधितम् ॥ ५९ ॥

देवदारु, पुनर्नवा और सोंठ इनको दूधमें औटाकर पान करनेसे अथवा चीता, त्रिकुटा, निसोत और देवदारु इनको दूधमें औटाकार पान करनेसे सबप्रकारकी सूजन दूर होती है ॥ ५९ ॥

बिल्वमूलं त्रिकटुकं श्यामा चित्रकमेव च। क्षीरमेतैः शृतं पेयं श्वयथोर्विनिवारणम् ॥ ६० ॥

बेलकी जड, त्रिकुटा, पीपल और चीता यह सब औषधि समान भाग लेकर दूधमें औटाकर पान करनेसे सर्वप्रकारकी सूजन दूर होती है ॥ ६० ॥

यूषो मूलकशुण्ठीनां शाकं वह्निपुनर्नवा। माणकन्दकृता हन्ति यवागूः शोथमुद्धतम् ॥ ६१ ॥

मूली और सोंठ इनका यूष, चीता और पुनर्नवेकी शाक और मानकंदकी बनाईहुई यवागू सब प्रकारकी सूजनको दूर करतीहै ॥ ६१ ॥

सेकस्तथार्कवर्षाभूनिम्बक्वाथेन शोफजित्। गोमूत्रेणापि सुवीत सुखोष्णेनावसेचनम् ॥ ६२ ॥

आक, पुनर्नवा और नीम इनका क्वाथ बनाकर उसके द्वारा सेचन करनेसे अथवा मंदोष्ण गोमूत्रके द्वारा सेचन करनेसे सब प्रकारका शोथ दूर होता है ॥ ६२ ॥

उरुबूककरञ्जार्कवर्षाभूनिम्बकैः शृतम्। कोष्णं सेकं प्रशंसन्ति शोफे सर्वाङ्गे नृणाम् ॥ ६३ ॥

अंडकी जड, करंज, आककी जड, पुनर्नवा और नीम इनका क्वाथ बनाकर सुहाता २ सेचनेसे सर्वांगशोथ दूर होता है ॥ ६३ ॥

पुनर्नवादारुशुण्ठी सिद्धार्थशिग्रुमेव च। पिष्ट्वा चैवारनालेन प्रलेपः सर्वशोथनुत् ॥ ६४ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, सोंठ, सरसों और सहिंजना इनको एकत्र कांजीमें पीसकर लेप करनेसे सर्वप्रकारका शोथ दूर होता है ॥ ६४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विभीतकानां फलमध्यलेपः सर्वेषु दाहार्त्तिहरः प्रदिष्टः। यष्ट्याह्वमुस्तैः सकपित्थपत्रैः सचन्दनैस्तत्पिडिकासु लेपः ॥ ६५ ॥

बहेड़ेके फलकी मींगको पीसकर लेप करनेसे सूजनकी दाह और पीडा दूर होती है । और मुलैठी, नागरमोथा, कैथके पत्ते और चन्दन इनको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे शोथ और शोथकी पिड़िका दूर होती है ॥ ६५ ॥

रास्नावृषार्क त्रिफलाविडङ्गं शिग्रुत्वचो मूषिककर्णिका च । निम्बार्कजो व्याघ्रनखः समूर्वा सुवर्त्तिकातिक्तकरोहिणी च ॥ ६६ ॥ सकाकमाचीबृहतीसकृष्णापुनर्नवानागरचित्रकैश्च । उद्वर्त्तनं शोथिषु मूत्रपिष्टं शस्तं तथा गोसलिलेन सेकः ॥ ६७ ॥

रायसन, बाँसा, आक, त्रिफला, वायविडंग, सहिंजनेकी छाल, मूसाकानी, नीम, आक, व्याघ्रनख, मूर्वा, सज्जी, कुटकी, मकोय, कटाई, पीपल, पुनर्नवा, सोंठ और चीता इनको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर इनका उद्वर्त्तन करनेसे अथवा गोमूत्रमें पीसकर सेचन करनेसे सर्वप्रकारका शोथरोग दूर होता है ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

त्र्यूषणायोरजः क्षारः शोथनुत्त्रिफलारजः । कटुकायो रजो व्योषत्रिवृद्भिर्वा समन्वितम् ॥ ६८ ॥

त्रिकुटा, लोहेका चून, जवाखार और त्रिफलेका चूर्ण इनको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे शोथरोग दूर होता है । अथवा कुटकी, लोहेका चूर्ण, त्रिकुटा और निसोत इनके चूर्णको एकत्र सेवन करनेसे सब प्रकारका शोथ दूर होता है ॥ ६८ ॥

पुरो मूत्रेण सेव्यश्च पिप्पली वा पयोन्विता । गुडेन वाऽभयातुल्या विश्वा वा शोथरोगिभिः ॥ ६९ ॥

गूगलको गोमूत्रके साथ सेवन करनेसे, अथवा पांपलको दुधके साथ सेवन करनेसे या गुडके साथ हरडको किम्वा सोंठको सेवन करनेसे सब प्रकारका शोथरोग दूर होता है ॥ ६९ ॥

दारुगुग्गुलुशुण्ठीनां कल्को मूत्रेण शोथजित्। वर्षाभूभृङ्गवेराभ्यां कल्को वा सर्वशोथजित् ॥ ७० ॥

देवदारु, गूगल और सोंठ इनका गोमूत्रमें कल्क बनाकर सेवन करनेसे शोफरोग दूर होता है । अथवा पुनर्नवा और अदरख इनका गोमूत्रके द्वारा कल्क बनाकर सेवन करनेसे सबप्रकारका शोथरोग दूर होता है ॥ ७० ॥

गोमूत्रस्य प्रयोगो वा शीघ्रं श्वयथुनाशनः । कल्को वा गिरिकर्ण्याश्च पीतः शोथविनाशनः ॥ ७१ ॥

अथवा केवल गोमूत्रकोही सेवन करनेसे शोथरोग दूर होता है अथवा कोइलीके कल्कको पान करनेसे सब प्रकारका शोथरोग दूर होता है ॥ ७१ ॥

पिबेदुष्णांबुना दारुपथ्याशुण्ठीपुनर्नवाः । विडङ्गातिविषावासाविश्वदारुकणान्विताः ॥ ७२ ॥

देवदारु- हरड, पुनर्नवा, वायविडंग, अतीस, वासा सोंठ, दारुहल्दी और पीपल इनको एकत्र पीसकर गरमजलके साथ पान करनेसे सब प्रकारका शोथरोग दूर होता है ॥ ७२ ॥

विडङ्गदन्तीकटुकात्रिवृच्चित्रकदारुणाः । व्योषेभकृष्णात्रिफलाः समा देया ह्ययोरजः । द्विगुणन्तु पिबेच्चूर्णं पयसा शोथशान्तये ॥ ७३ ॥

वायविडंग, दंती, कुटकी, निसोत, चीता, देवदारु, त्रिकुटा, गजपीपल और त्रिफला यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेवे, लोहेका चूर्ण सबसे दुगुना लेवे सबको एकत्र कूट पीसकर चूर्ण करलेवे । इस चूर्णको दूधके साथ पान करनेसे शोथरोग शांत होता है ॥ ७३ ॥

सितपुनर्नवामूलं पीतश्च गोसलिलेन निहन्ति । शोथं सर्वसमुत्थमुदराणि च दुस्तराण्यऽचिरात् ॥ ७४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सफेद पुनर्नवेकी जड़को गोमूत्रके साथ पान करनेसे बहुत शीघ्र सब प्रकारका शोथ और विशेष करके उदर-शोथ दूर होता है ॥ ७४ ॥

मानामण्ड ।

पुराणं मानकं पिष्ट्वा द्विगुणीकृततंडुलम् । साधितं क्षीरतोयाभ्यामभ्यसेत्पायसन्तु तत् ॥७५॥ इति वातोदरं शोथं ग्रहणीं पांडुतामपि । सिद्धो भिषग्भिराख्यातः प्रयोगोऽयं निरत्ययः ॥ ७६ ॥

पुराना मानकंद लेकर उसको पीसलेवे फिर उसमें दुगुने चावल डालकर दूध और जलके द्वारा पकावे । इस खीरको सेवन करनेसे-वातोदर शोथ, संग्रहणी, पांडु-रोग और विशेषकरके सर्व शोथ नष्ट होतेहै ॥७५॥७६॥

सुसाध्यं वज्रकन्देन पायसं योतिमानवः । युक्तं कोशाम्रतैलेन तेनाभ्यङ्गं प्रकुर्वतः । शोथः प्रशान्तिमायाति बहुदुष्टं निरन्तरम् ॥ ७७ ॥

वज्रकंदको पीसकर दूधमें पकाकर खीर बनावे उस खीरको कोशाम्रके तेलमें मिलाकर मालिस करनेस बहुत दिनोंकी पुरानी अत्यन्त दुष्ट सूजन दूर होती है ॥७७॥

आर्द्रकं सगुडं खादेत्प्रकुञ्चार्द्धविवर्द्धितम् । यावत्पञ्चपलं मुद्गयूषक्षीररसाशिनः ॥ ७८ ॥ श्वयथुं गुल्ममुदरं कासं श्वासमरोचकम् । पीनसं पांडुदुर्नामहद्रोगञ्च विनाशयेत् ॥ ७९ ॥

अदरखको गुड़में मिलाकर नित्य दो तोला बढाकर सेवन करे । इसप्रकार पांच पल पर्य्यन्त सेवन करे । इसपर मूँगका यूष, दूध और मांसरस इनको भोजन करे । इससे-सूजन, गुल्म, उदररोग, खाँसी, श्वास, अरुचि, पीनस, पांडुरोग, बवासीर और हृदयरोग दूर होता है ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

गुडार्द्रकं वा गुडनागरं वा गुडाभयां वा गुडपिप्पलीं वा । कर्षाभिवृद्धचा त्रिपलप्रमाणं खादेन्नरः पक्षमथापि मासम् ॥८०॥ शोथप्रतिश्यायगलास्यरोगान् सश्वासकासाऽरुचिपीनसादीन् । जीर्णज्वरार्शो ग्रहणीविकारान् हन्यात्तथान्यान्कफवातरोगान् ॥ ८१ ॥

गुड़को अदरखके साथ, अथवा गुड़को सोंठके साथ, या गुड़को हरड़के साथ, किंवा गुड़को पीपलके साथ एक तोलेसे लेकर अपने बलानुसार तीन पल प्रमाण एक पक्ष अथवा एक महीनेतक सेवन करनेसे शोथ, प्रतिश्याय, गलरोग, मुखरोग, श्वास, खाँसी, अरुचि, पीनस, जीर्णज्वर, बवासीर, संग्रहणी और अन्यान्य कफ-जनित रोग दूर होते हैं ॥ ८० ॥ ८१ ॥

आर्द्रकस्य रसः पीतः पुराणगुडमिश्रितः । अजाक्षीराशिनां शीघ्रं सर्वशोथहरो भवेत् ॥ ८२ ॥

अदरखके रसमें पुराने गुड़को मिलाकर पान करे और इसपर बकरीके दूधको पान करे तो सर्व प्रकारका शोथ दूर होता है ॥ ८२ ॥

भूनिम्बविश्वकल्कं भुक्त्वा पेयेः पुनर्नवाक्वाथः । अपहरति नियतमाशु श्वयथुं सर्वाङ्गजं नृणाम् ॥ ८३ ॥

चिरायता और सोंठ इनके कल्कको भक्षण करके पश्चात् ऊपरसे-पुनर्नवेके क्वाथको पान करनेसे सर्वांगगत सूजन दूर होजाती है ॥ ८३ ॥

विश्वं गुडेन तुल्यं वृश्चीवरसानुपानमभ्यस्तम् । विनिहन्ति सर्वशोथं घनवृन्दं चण्डवायुरिव ॥ ८४ ॥

सोंठ और गुडको समान भाग लेकर एकत्र मिलाकर भक्षणकरे और ऊपरसे पुनर्नवेके स्वरसको पीवे । इससे सबप्रकारका शोथ दूर होजाता है । जिसप्रकार प्रचण्ड पवनसे बादलोंका समूह नष्ट होजाता है ॥ ८४ ॥

गुडचूर्ण ।

गुडपिप्पलिशुण्ठीनां चूर्णं श्वयथुनाशनम् । आमाजीर्णप्रशमनं शूलघ्नं बस्तिशोधनम् ॥ ८५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गुड़, पीपल और सोंठ इनका एकत्र चूर्ण करके सेवन करनेसे सब प्रकारका शोथ, आमाजीर्ण और शूल नष्ट होता है और बस्ति शुद्ध होती है ॥ ८५ ॥

द्वितीयगुडचूर्ण ।

गुडात्पलत्रयं ग्राह्यं शृङ्गवेरपलत्रयम् । शृङ्गवेरसमा कृष्णा लोहविट् भस्मनः पलम् ॥ एतच्चूर्णं समुद्दिष्टं सर्वश्वयथुनाशनम् ॥ ८६ ॥

गुड़ १२ तोले, अदरख १२ तोले, पीपल १२ तोले और मंडूरकी भस्म ४ तोले इन सबको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे सबप्रकारका शोथ दूर होता है ॥ ८६ ॥

पुनर्नवाद्यचूर्ण ।

पुनर्नवादार्व्यमृतापाठाविश्वं श्वदंष्ट्रिका । रजन्यौ द्वौ बृहत्यौ च पिप्पल्यश्चित्रकं विषम् ॥ ८७ ॥ समभागानि संचूर्ण्य गवां मूत्रेण वा पिबेत् । बहुप्रकारं श्वयथुं सर्वगात्रप्रसारिणम् । हन्ति चैवोदराण्यष्टौ व्रणांश्चैवोद्धतानपि ॥ ८८ ॥

पुनर्नवा, दारुहलदी, गिलोय, पाढ, सोंठ, गोखरू, दोनों हलदी, कटेरी, कटाई, पीपल, चीता और अतीस इन सब औषधियोंको समानभाग लेकर चूर्ण करके गोमूत्रके साथ पान करनेसे बहुत प्रकारकी सूजन, सब शरीरमें फैलनेवाली सूजन, आठों प्रकारके उदररोग और अत्यन्त बढेहुए व्रण दूर होजाते हैं ॥ ८७ ॥ ८८ ॥

सिंहास्यामृतभाण्डाकीकाथं कृत्वा समाक्षिकम् । पीत्वा शोथं जयेज्जन्तुः श्वासं कासं ज्वरं वमिम् ॥ ८९ ॥

वासा, गिलोय और कटेरी इनका क्वाथ बनाकर उसमें शहत डालकर पान करनेसे सब प्रकारका शोथ, श्वास, खाँसी, ज्वर और वमन दूर होती है ॥ ८९ ॥

गोमूत्रमंडूर ।

गोमूत्रसिद्धं मंडूरं सुरभीरसभावितम् । माणकार्द्रककन्दानां रसेष्वपि च भावयेत् ॥ ९० ॥ त्रिफलाव्योषचव्यानां चूर्णं पाणितलद्वयम् । क्षिपेत्सुसिद्धे पाके च मधुनश्च पलद्वयम् ॥ ९१ ॥ निहन्ति सर्वजं शोथं सर्वाङ्गश्च विशेषतः ॥ ९२ ॥

मण्डूरको गोमूत्रमें सिद्ध करके गोमूत्रमें भावना देवे, पश्चात् मानकंद, अदरख और जमीकंदके रसमें भावना देवे, फिर उसमें त्रिफला, त्रिकुटा (सोंठ, मिर्च, पीपल) और चव्य इन प्रत्येकका चूर्ण दो दो तोले प्रमाण डालकर उत्तमविधिसे पकावे जब पककर स्वयं शीतल होजाय तब इसमें शहत ८ तोले मिलादेवे यह सर्वांग शोथको नष्ट करे है ॥ ९० ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

"अत्र गोमूत्रसिद्धं लोहमलं चूर्णं माणकार्द्रकरसैरातपे परिभाव्य । त्रिफलादिचूर्णं द्विगुणमूत्रे पक्तव्यम्"

"यहां गोमूत्रमें सिद्ध किये हुए लोहेके मण्डूरको लेकर मानकंद और अदरखके रसके द्वारा धूपमें भावना देनी चाहिये और त्रिफलादि औषधियोंके चूर्णको दुगुने गोमूत्रमें पकाना चाहिये ।"

पुनर्नवाद्यघृत ।

पुनर्नवापत्ररसालमूलं संक्षुद्य तोयार्म्मणशेषसिद्धम् । चतुर्थभागेन घृतं विपक्वं प्रस्थं तु तत्कल्कपलाष्टकेन ॥ ॥ ९३ ॥ संसेवितं वातबलासरोगान्सर्वाश्च शोथानपि दुस्तरांश्च । गुल्मोदरप्लीहगुदोद्भवांश्च निहन्ति वह्निं कुरुते हि पुंसाम् ॥ ९४ ॥

पुनर्नवेके पत्ते और आमकी जड़को कूटकर चौगुने जलमें पकावे जब पकते पकते १०२४ तोले जल बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर उसमें एकप्रस्थ घी, पुनर्नवा और आमकी जड़का कल्क ३२ तोले डालकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे। यह घृत—सर्वप्रकारके वातकफके रोग, विशेष करके शोथ, गुल्म, उदररोग, प्लीहा और गुदाके रोगोंको दूर करे है तथा अग्निको दीपन करे है ॥ ९३ ॥ ९४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

द्वितीयपुनर्नवाद्यघृत।

पुनर्नवाचित्रकदेवदारुवचोषणक्षार-हरीतकीनाम्। कल्केन पक्वं दशमूलतोये घृतोत्तमं शोथनिषूदनं स्यात् ॥ ९५ ॥

पुनर्नवा, चीता, देवदारु, वच, मिर्च, जवाखार और हरड़ इनके कल्कके द्वारा दशमूलके काथमें घृतको पकावे। यह उत्तमघृत–अवश्य सर्वप्रकारके शोथोंको नष्ट करदेता है ॥ ९५ ॥

चित्रकाद्यघृत।

साचित्रकाधान्ययवानिपाठासदीप्यकारुयूषणवेतसाम्लाः। विश्वोत्पलं दाडिमयावशूकं सपिप्पलीमूलमथापि चव्यम् ॥ ९६ ॥ पिष्ट्वाक्षमात्राणि जलाढकेन पक्वा घृतप्रस्थमथोपयुञ्जात्। अर्शांसि गुल्मं श्वयथुञ्च कृत्स्नं निहन्ति वह्निं कुरुते च दीप्तम् ॥ ९७ ॥

चीता, धनियाँ, अजवायन, पाढ, अजमोद, त्रिकुटा अमलवेंत, सोंठ, कमल, अनारदाना, जवाखार, पीपलामूल और चव्य यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले प्रमाण लेकर एक आढक जलमें पीसकर पकावे और उसमें एक प्रस्थ घृत डाले। जब पकते पकते केवल घृतमात्र अवशेष रहजाय तब उतारलेवे। इस घृतको सेवन करनेसे बवासीर, गुल्म और अत्यंत बढ़ा हुआ शोथ रोग शमन होता है तथा अग्नि अत्यंत दीपन होती है ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

द्वितीयचित्रकघृत।

क्षीरं घटे चित्रककल्कलिप्ते दध्यागतं साधु विमथ्य तेन। तज्जं घृतं चित्रकमूलगर्भं तक्रेण सिद्धं श्वयथुघ्नमुत्तमम्। अर्शोऽतिसारानिलगुल्ममेहांस्तद्धन्ति सम्वर्धयते च वह्निम् ॥९८॥

चीतेका कल्क बनाकर एक घड़ेमें लेप करदेवे, पश्चात् उस घडेमें दूध भरकर दही जमावे। पश्चात् उस दहीको मथलेवे। उसमेंसे जो घृत निकले उसको ग्रहण करले उस घृतको चीतेकी जड़के कल्कमें और उसी तक्रमें पकावे। यह घृत–उग्रसूजन, बवासीर, अतिसार, वातगुल्म और प्रमेहको नष्ट करे है और अग्निको बढ़ावे है ॥ ९८ ॥

माणकघृत।

माणककाथकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत्। एकजं द्वन्द्वजं शोथं त्रिदोषञ्च व्यपोहति ॥ ९९ ॥

मानकंदके कल्क और काथके द्वारा एकप्रस्थ घृतको पकावे। यह घृत–एकज, द्विदोषज और त्रिदोषज शोथको भी नष्ट करे है ॥ ९९ ॥

स्थलपद्माद्यघृत।

स्थलपद्मपलान्यष्टौ त्र्यूषणस्य चतुष्पलम्। घृतप्रस्थं पचेदेतैर्दत्त्वा क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ पञ्चकासान्हरेच्छीघ्रं शोथश्चैतत्सुदुस्तरम् ॥ १०० ॥

स्थलकमल ८ पल, त्रिकुटा ४ पल, गायका उत्तम घी १ प्रस्थ और उत्तमगायका दूध ४ प्रस्थ लेवे। इन सबको एकत्र मिलाकर उत्तमविधिसे घृतको सिद्ध करे। यह घृत–शीघ्रही पाँचों प्रकारकी खाँसी और दुस्तर शोथको नष्ट करे है ॥ १०० ॥

पञ्चकोलकघृत।

रसेन विपचेत्सर्पिः पञ्चकोलकुलित्थयोः। पुनर्नवायाः कल्केन तत्परं शोथनाशनम् ॥ १०१ ॥

पंचकोल और कुलथीके काथमें और पुनर्नवेके कल्कमें घृतको पकावे यह घृत–शोथको नष्ट करे है ॥ १०१ ॥

शुष्कमूलकाद्य तैल।

शुष्कमूलकवर्षाभूदारुरास्नामहौषधैः। पक्वमभ्यञ्जनं तैलं समूलं शोथनाशनम् ॥ १०२ ॥

सूखीमूली, पुनर्नवा, देवदारु, रायसन और सोंठ इनके कल्क और काथके द्वारा तेलको पकावे। इस

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तेलकी मालिस करनेसे सर्वप्रकारका शोथ दूर होजाता है ॥ १०२ ॥

वेतसाद्यप्रदेह ।

सवेतसाः क्षीरवतां द्रुमाणां त्वचः समञ्जिष्ठलतामृणालाः । सचन्दनं पद्मकवालकौ च पैत्ते प्रदेहस्तु सतैलपाकः ॥ १०३ ॥

बेंत, क्षीरवृक्षोंकी छाल, मजीठ, कमलकी नाल, चन्दन, पद्माख और सुगंधवाला इन औषधियोंको तेलमें पकाकर पित्तजशोथपर प्रलेप करे ॥ १०३ ॥

यवाद्य तैल ।

यवान्कुलित्थान्कोलांश्च दशमूलञ्च साधयेत् । एतत्कषाये विपचेत्तैलं क्षीरचतुर्गुणम् ॥ १०४ ॥ शतावरीजीवनीयैः पिष्टैः समधुशिग्रुभिः । पानाभ्यङ्गाज्जयत्याशु श्वयथुं मारुतोल्बणम् ॥ १०५ ॥

जौ, कुलथी, बेर और दशमूलकी समस्त औषधियें, इन सबको लेकर चौगुने जलमें पकावे । जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस काथमें उत्तम तिलोंका तेल १ प्रस्थ, और गायका दूध ४ प्रस्थ तथा शतावर, जीवनीयगणकी औषधि, मुलैठी और सहिंजना इन प्रत्येकका कल्क दो दो तोले डालकर उत्तमविधिसे तेलको पकावे । इस तेलको पान और अभ्यंग कर्म्ममें प्रयोग करनेसे वातोल्वणशोथ दूर होता है ॥१०४॥१०५॥

शैलाद्य तैल ।

शैलेयकुष्ठाऽगुरुदारुकौन्तीत्वक्पद्मकोलांबुशठीसमुस्तैः । प्रियंगुस्थौणेयकहेममांसीतालीशपत्राऽपरपत्रधान्यैः ॥ १०६ ॥ श्रीवेष्टकं ध्यामकपिप्पलीभिः पृक्कानखैश्चैव यथोपलाभम् । वातोत्थितेऽभ्यङ्गमुशन्ति तैलं सिद्धं सुपिष्टैरपि च प्रदेहम् ॥१०७॥

भूरिछरीला, कूठ, अगर, देवदारु, रेणुका, दालचीनी, कमल, बेर, सुगंधवाला, कचूर, नागरमोथा, फूलप्रियंगु, थुनेर, चोक, वालछड़, तालीशपत्र, तेजपत्र, धनियाँ, लोबान, सुगंधतृण, पीपल, असवरग और सुगंधनख इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलकी मालिस करनेसे अथवा शरीरपर लगानेसे वातजशोथ दूर होता है ॥ १०६ ॥ १०७ ॥

पञ्चमूलाद्य तैल ।

पञ्चमूलं सलवणं सरलं देवदारु च । हस्तिकर्णपलाशस्य फलानि निचुलस्य च ॥ १०८ ॥ पलाशं काकनासा च गुडूचीदेवपुष्पकम् । अहिंस्राश्रेयसीहिंस्रावत्सगन्धापुनर्नवाः १०९॥ कायस्था च वयस्था च दारुको जटिलाजटा । अलंबुषोरुबूकश्च प्रपुन्नाटं सनागरम् ॥ ११० ॥ शिग्रुगोधावतीभार्ङ्गीतर्कारीपौष्करीजटाः । एतैः सिद्धं यथालाभं तैलमभ्यञ्जनैस्त्रिभिः ॥ १११ ॥ निहन्त्युदीर्णं श्वयथुं जन्तोर्वातकफात्मकम् ॥ ११२ ॥

पंचमूल, सैंधानमक, धूपसरल, देवदारु, हस्तिकर्ण, पलाश, समुद्रफल, कौआठोडी, गिलोय, लौंग, काकादनी, हरड, हिंस्र, अजगंधा, पुनर्नवा, आमले, इलायची, पीलादेवदारु, वालछड, कौंछ, मजीठ, अंडकी जड, पमाड, सोंठ, सहिंजना, हंसपदीलता, भारंगी, अरणी और पोहकरमूल इन सब औषधियोंमेंसे जितनी मिलसकैं उतनी लेकर कल्क बनाकर तेलको पकावे। यह तेल--मालिस करनेसे तीन दिनमें अत्यंत बढे हुए और वातकफसे उत्पन्न हुए शोथको नष्ट करदेता है ॥ ॥ १०८ ॥ १०९ ॥ ११० ॥ १११ ॥ ११२ ॥

कंसहरीतकी ।

द्विपञ्चमूलस्य पचेत्कषाये कंसेऽभयानाञ्च शतं गुडाच्च । लिहेत्सुसिद्धे च विनीय चूर्णं व्योषं त्रिसौगन्ध्यमुपस्थिते च ॥ ११३ ॥ प्रस्थार्द्धमात्रं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मधुनः सुशीते किञ्चिच्च चूर्णादपि यावशूकात्। एकाभयां प्राश्य ततश्च लेहाच्छुक्तिं निहन्ति श्वयथुं प्रवृद्धम्॥ ॥ ११४ ॥ श्वासज्वरारोचकमेहगुल्म प्लीहांत्रिदोषोदरपाण्डुरोगान्। कार्श्यामवातावसृगम्लपित्तं वैवर्ण्यमूत्रानिलशुक्रदोषान् ॥ ११५ ॥

दशमूलकी दशों औषधि ४ सेर, हरड ४ सेर, पाकके लिये जल ६४ सेर, शेष ८ सेर फिर इस काथको छानकर इसमें १२ ॥ सेर पुराना गुड मिलाकर और फिर उन हरड़ोंकी गुठली निकालकर इसमें वह हरड़े मिलादेवे। तत्पश्चात् विधिपूर्वक इसको मृत्तिकाके पात्रमें पकावे जब पाक समाप्त होजाय तब पीपल, सोंठ, मिर्चे, दालचीनी, इलायची और तेजपात इन प्रत्येकका चूर्ण दो दो तोले मिलादेवे। शीतल होनेपर ६४ तोले शहत और एक तोला जवाखारका चूर्ण मिलादेवे। प्रतिदिन प्रातःकाल उठकर एक हरड और दो तोले अवलेह भक्षण करे। यह अवलेह–अत्यंत बढ़ेहुए शोथ, श्वास, ज्वर, अरुचि, प्रमेह, गुल्म, प्लीहा, त्रिदोषज, उदररोग, पाण्डुरोग, कृशता, आमवात, रक्तपित्त, अम्लपित्त, विवर्णता, मूत्ररोग, वातरोग और शुक्रके दोषोंको दूर करे है ॥ ११३ ॥ ११४ ॥ ११५ ॥

किञ्चिच्च कर्षपर्य्यायः शुक्तिरर्द्धपलं मतम्। निदध्यान्मधुनो मानं व्योषाद्यैर्मिश्रितस्य च ॥ ११६ ॥ दशमूल्या हरीतक्या तुल्यं कंसहरीतकी। मानं तेनात्र तत्रत्यं चरके प्राह जैज्जटः ॥ ११७ ॥

"किंचित्" यह कर्षकी पर्य्याय है और आधे पल अर्थात् दो तोलेको शुक्ति कहते हैं। यहां व्योषाद्य औषधियें मधुकी समान लेनी चाहिये। दशमूलकी औषधि और हरड समानभाग लेनी चाहिये ॥ ११६॥११७ ॥

दशमूलहरीतकी।

दशमूलीकषायस्य कंसे पथ्याशतं गुडात्। तुलां पचेद्घने दद्याद्व्योषक्षारचतुष्पलम् ॥ ११८ ॥ त्रिजातकं सुचूर्णांशं प्रस्थार्धं मधुना लिहेत्। दशमूलीहरीतक्यः शोथं घ्नन्ति सुदुस्तरम् ॥ ११९ ॥ ज्वरारोचकगुल्मार्शोमेहपांडूदरामयान्। श्वासकार्श्यामवाताऽम्लपित्तं वह्नेश्च मन्दताम् ॥ १२० ॥

दशमूलके १०२४ तोले काथमें १०० हरडोंको पकावे और पकते समय एक तुला प्रमाण गुड डालदेवे जब पकते पकते गाढा होजाय तब त्रिकुटा और जवाखारका चूर्ण ४ पल तथा त्रिजातकका चूर्ण ४ तोले और शहत ३२ तोले मिलावे। यह दशमूलहरीतकी–दुस्तर शोथको दूर करनेवाली तथा ज्वर, अरुचि, गुल्म, अर्श, प्रमेह, पाण्डुरोग, उदररोग, श्वास, कृशता, आमवात, अम्लपित्त और अग्निकी मंदताको नष्ट करे है ॥ ११८ ॥ ११९ ॥ १२० ॥

"यथा दोषञ्च तीक्ष्णानि वमनानि विरेचनानुवासनान्यजस्रमुपसेवेत। शिराभिश्चाभीक्ष्णं शोणितमवसेचयेदन्यत्र पांडुशोथादिभिरिति"

"शोथरोगमें यथादोषानुसार तीक्ष्ण वमन, विरेचन और अनुवासनबस्ति निरंतर सेवन करे तथा शिरामोक्षण, रुधिरनिकलवाना इत्यादि यह सब उपचार पाण्डुरोग और शोथादिकोंमें करने चाहिये"

पथ्यापथ्य।

पुराणयवशाल्यन्नं दशमूलोपसाधितम्। अल्पमल्पं पटुस्नेहभोजनं शोथिने हितम् ॥ १२१ ॥ पिष्टान्नमम्लं लवणानि मद्यं मृदं दिवास्वप्नमजाङ्गलञ्च। पयो गुडं तैलमथो गुरूणि शोथं जिघांसुः परिवर्जयेत्तु ॥ १२२॥

दशमूलकी औषधियोंके काथमें सिद्ध कियेहुए पुराने जौ और शालिचावलोंका भात इनमें थोड़ा २ नमक और घृत डालकर शोथरोगीको भोजनके लिये देवे पिष्टकअन्न (पकान्न, मिष्टान्न) खटाई, नमक, मदिरा, मट्टी,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दिनमें सोना, अनूपदेशके जीवोंका मांस, दूध, गुड़, तैल और अन्यान्य समस्त भारी पदार्थ शोथरोगी त्यागदेवे ॥ १२१ ॥ १२२ ॥

त्रिकुटाद्यलोह ।

त्रिकटुत्र्यूषणं दन्ती विडङ्गं त्रिफला तथा । चित्रको देवदारुश्च त्रिवृच्च गजपिप्पली ॥ १२३ ॥ चूर्णान्येतानि तुल्यानि द्विगुणं स्यादयोरजः । क्षीरेण पीतमेतत्तु श्रेष्ठं श्वयथुनाशनम् ॥ १२४ ॥

त्रिकुटा, दंती, वायविडंग, त्रिफला, चीता, देवदारु, निसोत और गजपीपल यह सब औषधि समान भाग लेकर इन सबसे दुगुना लोहेका चूर्ण लेवे । इसको एकत्र मिलाकर दूधके साथ सेवन करनेसे—सर्वप्रकारकी सूजन दूर होती है ॥ १२३ ॥ १२४ ॥

शोथोदरलोह ।

पुनर्नवामृतावह्निगवाक्षीमाणशिग्रुकाः । सूर्य्यावर्त्तकमूलञ्च पृथगष्टपलं जले ॥ १२५ ॥ पादशेषे श्रृते द्रोणे सुपूते वस्त्रगालिते । विधिवत्पाचितं पूतं योज्यञ्च पुटनक्रमैः ॥ १२६ ॥ लोहचूर्णाष्टपलकं पचेत्ताम्रादिपात्रके । अर्कस्य द्विपलं क्षीरं स्नुहीक्षीरं चतुष्पलम् ॥ १२७ ॥ पलद्वयं कौशिकस्य गन्धकस्य पलं तथा । पलार्धं पारदं तत्र विधिवच्छोधितं क्षिपेत् ॥ ॥ १२८ ॥ सिद्धेऽवतारिते चूर्णं वक्ष्यमाणं निधापयेत् । कंकुष्ठवह्निकं दन्ती गवाक्ष्या खण्डकर्णजम् ॥ १२९ ॥ पलाशस्य च बीजानि कञ्चुकीतालमूलिका । त्रिफला वा कृमिरिपुस्त्रिवृद्दन्तीभवं तथा ॥ १३० ॥ सूर्य्यावर्त्तगवाक्षश्च वर्षाभूवज्रवल्लिजम् । एषां लोहसमा मात्रा भाण्डे स्निग्धे सुगोपिते ॥ १३१ ॥ संस्थापिते ततः शुद्धौ सुयोगादस्य सर्वशः । उदराणि पांडुरोगाश्च कामला सहलीमका ॥ ॥ १३२ ॥ अर्शोभगन्दरं कुष्ठं कृमिः शूलं तथैव च । ये चान्ये विविधा रोगाश्चिरकालानुबन्धिनः ॥ १३३ ॥ ते सर्वे नाशमायान्ति प्रयोगादस्य सर्वशः । नातः परतरं किञ्चिच्छोथोदरविनाशनम् ॥ १३४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने शोथोदरनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४१ ॥

पुनर्नवा, गिलोय, चीता, गोरक्षककड़ी, मानकन्द, सहिंजना और हुलहुलकी जड़ यह प्रत्येक औषधि आठ आठ पल लेकर एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर उस क्वाथमें विधिपूर्वक पुटपाक किया हुवा लोहेका चूर्ण ८ पल डालकर तांबे आदिके पात्रमें पकावे और उसमें आकका दूध ८ तोले, थूहरका दूध १६ तोले, गूगल ८ तोले, गंधक ४ तोले और अच्छेप्रकारसे शुद्ध किया हुवा पारा २ तोले डाले । जब पककर सिद्ध होजाय तब उतारकर निम्नलिखित औषधियें चूर्ण करके मिलादेवे । मुरदाशंख, चीता, दंती, इन्द्रायण, खण्डकर्णआलू, पलाशके बीज, क्षीरकञ्चुकी, मुसली, त्रिफला, वायविडंग, निसोत, दंती, हुलहुल, गोरक्षककडी, पुनर्नवा और वचवल्ली यह प्रत्येक औषधि लोहेकी समान लेकर पीसकर मिलादेवे । फिर इसको एकउत्तम चिकने बासनमें करके रखदेवे और उस बासनको पवित्र और गुप्तस्थानमें गाडदेवे । इसको सेवन करनेसे सर्वप्रकारके उदररोग, पाण्डुरोग, कामला, हलीमक, बवासीर, भगन्दर, कोढ़, कृमि, शूल और जो अनेकप्रकारके बहुत दिनोंके पुराने रोग हैं वह सब इसके प्रभावसे नष्ट होजाते हैं इससे उत्तम अन्य औषधि शोफोदरकी नहीं है ॥ १२५–१३४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां मुरादाबाद निवासीलालाशालिग्रामवैश्यकृत शोथाधिकारः समाप्तः ॥४१॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथान्त्रवृद्धिरोगाधिकारः।

(अण्डवृद्धिनिदान.)

रुद्धोनूर्ध्वगतिर्वायुः शोफशूलकरश्चरन्। क्रुक्षौ वङ्क्षणतः प्राप्य फलकोषाभिवाहिनीः। प्रपीड्य धमनीवृद्धिं करोति फलकोषयोः॥ १॥ दोषास्रमेदो मूत्रान्त्रैः सवृद्धिः सप्तधा गदः। मूत्रान्त्रजावप्यनिलाद्धेतुभेदस्तु केवलम्॥ २॥

अपने कारणोंसे कुपित हुई, नीचेको गमन करनेवाली, सूजन और शूलको उत्पन्न करनेवाली वायु कोखमें विचरण करती हुई, अण्डकोष और वंक्षणमेंसे अण्डमें प्राप्त होकर अण्डकी वृद्धि और कोषके वहनेवाली धमनियोंको दूषितकर अण्डको बढ़ाती है उसको अण्डवृद्धि कहते हैं। यह अण्डवृद्धिरोग वातादि भेदोंसे तीन प्रकारका, रक्तसे चौथा, मेदसे पांचवाँ, मूत्रसे छठा, और अन्त्रज सातवाँ है। तहां मूत्रज और अन्त्रजवृद्धि वातसे होती है केवल इनके कारण मेदसे भेद माना गया है॥ १॥ २॥

वातादिजन्यवृद्धिके लक्षण।

वातपूर्ण इति स्पर्शो रूक्षो वातादहेतुरुक्। पक्वोदुम्बरसंकाशः पित्तादाहोष्मपाकवान्॥ ३॥ कफाच्छीतो गुरुः स्निग्धः कंडूमान् कठिनोऽल्परुक्॥ ४॥ कृष्णस्फोटावृतः पित्तवृद्धिलिङ्गस्तु रक्तजः। कफावान्मेदसा वृद्धिर्मृदुस्तालफलोपमः॥५॥

वायुसे भरीहुई मसक जैसी हाथके लगनेसे मालूम होय ऐसा मालूम होय रूक्ष और विनाकारण दुखने लगे इसको वातकी अंडवृद्धि जानना। जो पके गूलरके फलकी समान लालहो, तथा जिसमें पित्तके लक्षण, दाह, जलन और पाक होय उसको पित्तकी वृद्धि जानना। कफकी वृद्धि शीतल, भारी, चिकनी, खुजलीसहित, कठिन और उसमें थोडी पीड़ा होती है। काले फोडोंसे व्याप्त तथा जिसमें पित्तवृद्धिके लक्षण मिलते होंय उसको रक्तपित्तजवृद्धि जानना। मेदकी वृद्धि कफकी वृद्धिकी समान नरम और तालके फलकी समान कोमल होती है॥ ३॥ ४॥ ५॥

मूत्रजवृद्धिके लक्षण।

मूत्रधारणशीलस्य मूत्रजः स तु गच्छतः। अम्भोभिः पूर्णदृतिवत्क्षोभं याति स रुङ्मृदुः। मूत्रकृच्छ्रमधस्ताच्च चलयन् फलकोषयोः॥ ६॥

जो मनुष्य आतेहुए मूत्रके वेगको रोकते हैं, उनके मूत्रजवृद्धि होती है। वह मूत्रवृद्धि चलते समय पानीकी भरीहुई मसककी समान बोलती है। पीड़ायुक्त और कोमल होती है तथा मूत्रकृच्छ्रकी समान पीड़ा हो, फल और कोष दोनों इधर उधरको हिलते हैं॥६॥

अन्त्रवृद्धिके लक्षण।

वातकोपिभिराहारैः शीततोयावगाहनैः। धारणे रणभाराध्वविषमाङ्गप्रवर्त्तनैः॥ ७॥ क्षोभनैः क्षुभितो ऽन्यैश्च क्षुद्रान्त्रावयवं यदा। पवनो विगुणीकृत्य स्वनिवेशादधो नयेत्॥ ८॥ कुर्य्याद्वङ्क्षणसन्धिस्थो ग्रन्थ्याभं श्वयथुं तदा॥ ९॥

वातको प्रकोप करनेवाले आहारको सेवन करनेसे शीतलजलमें घुसकर स्नान करनेसे, आयेहुए मलमूत्रादिके वेगको रोकनेसे, नहीं आयेहुए मलमूत्रादिकोंको बलपूर्वक खैंचनेसे, भारी बोझके ढोनेसे, अत्यंत मार्गके चलनेसे, टेढे तिरछे होकर चलनेसे, बलवान्के साथ द्वेष करनेसे, विषम धनुष्यको चढानेसे इत्यादि और भी वातकारक द्रव्योंको सेवन करनेसे वायु विगुण होकर छोटी आंतोंके अवयवोंमें प्रवेशकर एकदेशको बिगाडकर रहनेके स्थानसे उसे नीचे लेजाकर वंक्षणसंधिमें स्थित होकर उस स्थानमें गाँठकी समान सूजनको उत्पन्न करेहै॥ ७॥ ८॥ ९॥

इसकी उपेक्षाकरनेका फल।

उपेक्ष्यमाणस्य च मुष्कवृद्धिमाध्मानरुक् संभवतीं सवायुः। प्रपीडितो-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

न्तः स्वनवान्प्रयाति प्रध्मापयन्तेति पुनश्च मुक्तः ॥ १० ॥

यदि इसकी शीघ्र चिकित्सा न कीजाय तो यह अण्डकोषोंमें प्राप्त होकर पेटमें अफारा, शूल और मलमूत्रादिके वेगोंको रोककर अण्डवृद्धिको करतीहै । जब इसको हाथसे दबाया जाय तो यह गुडगुड शब्द करके पेटमें चली जाती है और फिर छोड देनेसे अण्डकोषोंमें फुलाकर उसीमें प्राप्त होजातीहै ॥ १० ॥

असाध्यलक्षण ।

क्षुद्रान्त्रावयवाश्लेषो मुष्कयोर्वातसञ्चयात् । अन्त्रवृद्धिरसाध्येयं वातवृद्धिसमाकृतिः ॥ ११ ॥

जिसमें छोटी आँतोंके कुछ भाग कफवातके संचयसे अण्डकोषोंमें प्राप्त होजायँ और जिसमें वातवृद्धिके लक्षण मिलते हों उस अण्डवृद्धिको असाध्य जानना ॥ ११ ॥

अपथ्य ।

वेगाघातं पृष्ठयानं व्यायामं मैथुनं तथा । अत्यशनमथाध्वानमुपवासं परित्यजेत् ॥ १२ ॥

मलमूत्रादिके वेगोंको रोकना, हाथी घोड़े आदिकी सवारी, दण्डकसरत अथवा परिश्रमादि करना, स्त्री प्रसंग, अत्यंत भोजन, अत्यंत मार्ग चलना और उपवास करना इन सबको अण्डवृद्धिवाला त्यागदेवे ॥१२॥

अन्त्रवृद्धिकी चिकित्सा ।

वातवृद्धौ पिबेत्स्निग्धैः यथान्यायं विरेचनम् । सक्षीरश्च पिबेत्तैलं माससमैरण्डसम्भवम् ॥ १३ ॥

वातजवृद्धियोगमें यथादोषानुसार स्निग्ध औषधियोंकी विरेचन देवे । अण्डीके तेलमें दूध मिलाकर एक महीनेतक पान करनेसे वातकी वृद्धि शमन होती है ॥ १३ ॥

गुग्गुल्वेरण्डजं तैलं गोमूत्रेण पिबेन्नरः । वातवृद्धिं जयत्याशु चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १४ ॥

गूगल और अंडीके तेलको गोमूत्रके साथ पान करनेसे बहुत दिनोंकी पुरानी वातकी वृद्धि दूर होती है ॥ १४ ॥

अन्त्रवृद्धिमदीप्ताग्नेर्बस्तिभिः समुपाचरेत् । तैलं नारायणं योज्यं पानाभ्यञ्जनबस्तिभिः ॥ १५ ॥

जो अन्त्रवृद्धिरोगमें अग्नि दीपन होय तो वस्तिकर्म्म प्रयोग करे । तथा पान, अभ्यंजन और वस्तिकर्म्मके द्वारा नारायणतेलका व्यवहार करना चाहिये ॥ १५ ॥

जलौकाभिर्हरेद्रक्तं वृद्धौ पित्तभवे तथा । पित्तग्रन्थिक्रमेणैव पित्तवृद्धिमुपाचरेत् ॥ १६ ॥

पित्तकी वृद्धिमें जोक लगवावे और पित्तजग्रन्थिकी समान समस्त उपचार करे ॥ १६ ॥

चन्दनं मधुकं पद्मं चोशीरं नीलमुत्पलम् । क्षीरपिष्टैः प्रदेहः स्याद्दाहशोथरुजापहः ॥ १७ ॥

चंदन, मुलैठी, कमल, खस और नीलेकमल इनको दूधमें पीसकर प्रलेप करनेसे-दाह, सूजन और पीडा शांत होती है ॥ १७ ॥

पञ्चवल्कलकल्केन सघृतेन प्रलेपनम् । एषामेव कषायेण शीतेन परिषेचनम् ॥ १८ ॥

पंचक्षीरीवृक्षोंके कल्कको घीमें मिलाकर प्रलेप करनेसे और इन पंचक्षीरी वृक्षोंकी छालको जलमें औटाकर शीतल करके उस क्वाथका परिसेचन करनेसे पैत्तिक वृद्धिकी दाह, सूजन और पीडा शांत होती है ॥१८॥

पञ्चवल्कल ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थाः सपिप्पलकपीतनाः । क्षीरवृक्षास्तु पञ्चैषां वल्कलं पञ्चवल्कलम् ॥ १९ ॥ क्वचित्कपीतनस्थाने शिरीषो वेतसः क्वचित् ॥२०॥

वड, गूलर, पीपल, वेलियापीपल और गदंभाण्ड (पारिसपीपल) इन पांच क्षीरवृक्षोंके वल्कलको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पश्चवल्कल कहते हैं। कहीं पारिसपीपलके स्थानमें सिरसकी छाल और कहीं बेतकी छाल लेते हैं॥ १९॥ २०॥

कफवृद्धौ सुसंपिष्टैरुष्णवीर्यैः प्रलेपनम्। पातव्यो मूत्रसंयुक्तः कषायः पीतदारुणः॥ २१॥

कफकी वृद्धिमें गोमूत्रमें पिसीहुई ऐसी गरम औषधियोंका प्रलेप करना चाहिये। अथवा देवदारुके क्काथको गोमूत्रके साथ पान करनेसे कफकी वृद्धि शमन होती है॥ २१॥

त्रिकटुत्रिफलाक्काथं सक्षारलवणं पिबेत्। कफवातप्रकोपऽपि विरेकः कफवृद्धिनुत्॥ २२॥

त्रिकुटा और त्रिफलेके क्काथमें जवाखार और सैंधानमक डालकर पान करनेसे विरेचन होकर कफ वातके प्रकोपसे उत्पन्न हुई भी कफकी वृद्धि नष्ट होती है॥ २२॥

त्रिफलाक्काथगोमूत्रं पिबेत्प्रातरतन्द्रितः। कफवातोद्भवं हन्ति श्वयथुं वृषणोद्भवम्॥ २३॥

त्रिफलेके क्काथमें गोमूत्र डालकर प्रातःकाल उठकर पान करे और पथ्यसे रहे तो कफवातसे उत्पन्न हुई अण्डकोषोंकी सूजन दूर होती है॥ २३॥

लेपनः कटुतीक्ष्णोष्णः स्वेदनं रूक्षमेव च। परिषेकोपनाहौ च सर्वमुष्णमिहेष्यते॥ २४॥

कफकी वृद्धिमें कटु, तीक्ष्ण और उष्ण औषधियोंका प्रलेप, रूक्ष औषधियोंके द्वारा स्वेद तथा परिषेक और उपनाहकर्म्म यह सब उष्ण उपचार करने चाहिये॥ २४॥

वचासर्षपकल्केन प्रलेपः शोथनाशनः। शिग्रुत्वक्सार्षपैः पिष्टैः शोथः श्लेष्मानिलापहः॥ २५॥

वच और सरसोंके कल्कका प्रलेप करनेसे अण्डकोषोंकी सूजन दूर होती है। सहिंजनेकी छालको घृतमें पीसकर प्रलेप करनेसे कफवातकी अण्डवृद्धि दूर होती है॥ २५॥

सरलाऽगुरुकुष्टानि देवदारुमहौषधम्। मूत्रारनालसंपिष्टं शोथघ्नं कफवातजित्॥ २६॥

धूप, सरल, अगर, कूठ, देवदारु और सोंठ इनको गोमूत्र और कांजीमें पीसकर लेप करनेसे वृद्धिगत सूजन और कफवात नष्ट होते हैं॥ २६॥

हरीतकीं मूत्रसिद्धां सतैललवणान्विताम्। प्रातः प्रातश्च सेवेत कफवातामयापहाम्॥ २७॥

हरड़को गोमूत्रमें पकाकर फिर उसको तेलमें भूनकर सैंधानमक मिलाकर प्रतिदिन प्रातःकाल सेवन करनेसे कफवातके रोग नष्ट होते हैं॥ २७॥

अविदाहि च कर्त्तव्यं भेषजं रक्तपैत्तिके। सर्वं पित्तहरं कार्य्यं रक्तजे रक्तमोक्षणम्॥ २८॥

रक्तपित्तज वृद्धिरोगमें सम्पूर्ण दाहरहित चिकित्सा करनी चाहिये पित्तजवृद्धिरोगमें पित्तनाशक और रक्तजवृद्धिमें रक्तमोक्षण करावे॥ २८॥

शीतमालेपनं कार्य्यं पाको रक्ष्यः प्रयत्नतः। मुहुर्मुहुर्जलौकाभिः शोणितं रक्तजे हरेत्॥ २९॥

अण्डवृद्धिरोगमें पाककी रक्षा करके अर्थात् जिससे पक नजाय ऐसा बचाय करके शीतल प्रलेपादि करे। तथा रक्तजवृद्धिरोगमें बारम्बार जौंक लगवाकर रुधिर निकलवावे॥ २९॥

पिबेद्विरेचनं वापि शर्करा क्षौद्रसंयुतम्। पित्तग्रन्थिक्रमं कुर्य्यादामे पक्के च रक्तजे॥ ३०॥

अथवा विरेचनकी औषधियोंमें मिश्री और शहत मिलाकर पान करे। आम, पक्व और रक्तजवृद्धिरोगमें पित्तजग्रंथिकी समान चिकित्सा करनी चाहिये॥ ३०॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्विन्नं मेदः समुत्थन्तु लेपयेत्सुरसादिना। शिरोविरेचनद्रव्यैः सुखोष्णैर्मूत्रसंयुतैः ॥ ३१ ॥

मेदसे उत्पन्न हुए वृद्धिरोगमें अण्डकोषोंको स्वेदित करके सुरसादि औषधियोंको एकत्र पीसकर लेप करना चाहिये। तथा शिरोविरेचन औषधियोंको गोमूत्रमें पीसकर सुहाता सुहाता प्रलेप करे ॥ ३१ ॥

संस्वेद्य मूत्रप्रभवं वस्त्रपट्टेन वेष्टितम्। सीवन्याः सर्वतोधस्ताद्विध्येद्व्रीहिमुखेन वै ॥ मुष्ककोशमगच्छन्त्यामन्त्रवृद्धौ विचक्षणः। वातवृद्धिक्रमं कुर्य्याद्दाहस्तत्राग्निना हितः ॥ ३२ ॥

मूत्रवृद्धिरोगमें प्रथम सेंकारा देकर फिर वस्त्रसे लपेट देवे और अण्डकोषकी सीवनको एकओर करके नीचेके अंगमें व्रीहिमुख यन्त्रसे वेधकरे और जो अण्डवृद्धि अण्डकी गोलीतक न पहुँची होय, उसपर वातजअंडवृद्धिके ऊपर कहेहुए उपचार करे और दाग देना इत्यादिभी उपचार करे ॥ ३२ ॥

शिरावेध।

शङ्खस्योपरि कर्णान्ते त्यक्त्वा सेवनिमादरात्। व्यत्यासाद्वा शिरां विध्येदन्त्रवृद्धिनिवृत्तये ॥ ३३ ॥

शंख (कनपटी) और सेवनीकी संधियोंको छोड़कर के वैद्य शिरावेध करे और जो दहिनीओर अण्डवृद्धि होय तो बांईओर और जो बांईओर अण्डवृद्धि होय तो दहिनीओरकी शिरावेध करे इससे अन्त्रवृद्धिकी निवृत्ति होती है ॥ ३३ ॥

तैलमैरण्डजं पीत्वा बलासिद्धं पयोन्वितम्। आध्मानशूलोपचितामन्त्रवृद्धिं जयेन्नरः ॥ ३४ ॥

अंडीके तेलको खिरैंटीके कल्कसे सिद्ध किये हुए दूधमें डालकर पान करनेसे आध्मान और शूल समेत अन्त्रवृद्धिरोग दूर होता है ॥ ३४ ॥

रास्ना यष्ट्यमृतैरण्डबलागोक्षुरसाधितः। क्काथोऽन्त्रवृद्धिं हन्त्याशु रुबुतैलेन मिश्रितम् ॥ ३५ ॥

रायसन, मुलैठी, गिलोय, अण्डकी जड़, खिरैंटी और गोखरू इनके काथमें अंडीका तेल डालकर पान करनेसे अन्त्रवृद्धिरोग दूर होता है ॥ ३५ ॥

विदग्धासु च सर्वासु योज्यं कर्म्म व्रणापहम्। अंगुष्ठमध्ये त्वक् छित्त्वा दहेद्वायुं विवर्जयेत् ॥ अनेनैव विधानेन कुर्य्याद्वातकफात्मजे ॥ ३६ ॥

अच्छेप्रकारसे दग्धहुई सर्वप्रकारकी अण्डवृद्धिरोगमें व्रणकी समान चिकित्सा करनी चाहिये। पाँवके अँगूठेकी बीचोबीचकी नसको छेदन करके विपरीत क्रमसे दाग देवे अर्थात् बांईओर होय तो दहिनीओर और जो दहिनीओर होय तो बांईओर दाग देवे और इसीप्रकार वातकफकी वृद्धिमें उपचार करना चाहिये ॥ ३६ ॥

त्र्यूषणं पिप्पलीमूलं देवदारुफलत्रिकम्। कषायं पाचयेत्तेषां सक्षारलवणत्रयम् ॥ ३७ ॥ त्रिभिर्मासैः प्रशाम्येत वृद्धिर्वातकफात्मजा ॥ ३८ ॥

त्रिकुटा, पीपलामूल, देवदारु और त्रिफला इनका काथ बनाकर उसमें जवाखार और तीनों लवण डालकर पान करनेसे तीन महीनेमें कफवातकी वृद्धि शमन होजाती है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

रास्नायष्ट्यमृतैरण्डपटोलारेणुकाबलाः। वृषश्च क्वथितो वृद्धिं निहन्याच्चित्रतैलवान् ॥ ३९ ॥

रायसन, मुलैठी, गिलोय, अण्डकी जड़, पटोलपत्र, रेणुका, खिरैंटी और अडूसा इनके काथमें अंडीका तेल डालकर पान करनेसे सर्वप्रकारके अंडवृद्धिरोग शांत होते हैं ॥ ३९ ॥

गन्धर्वतैलसंमिश्रं विशालामूलजं रजः। क्षीरेण पीतं सप्ताहाद्वृद्धिं हन्ति न संशयः ॥ ४० ॥

इन्द्रायणके जडके चूर्णको दूधमें पीसकर अंडीका तेल मिलाकर सातदिनपर्यंत पान करनेसे अण्डवृद्धिरोग दूर होता है ॥ ४० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुरण्डरोगके लक्षण ।

अत्यभिष्यन्दिगुर्वम्लसेवनान्निचयं गतः । करोति ग्रन्थिवच्छोफं दोषो वङ्क्षणसन्धिषु ॥ ४१ ॥

अत्यंत अभिष्यन्दी पदार्थोंको भक्षण करनेसे, भारी-पदार्थोंको सेवन करनेसे और खट्टे पदार्थोंको सेवन करनेसे वातादिदोष कुपित होकर वंक्षणसंधियोंमें ग्रंथिकी समान शोथको उत्पन्न करें हैं इसको "कुरण्ड" कहते हैं ॥ ४१ ॥

कुरण्डरोगकी चिकित्सा ।

यथांबुना तु संपिष्टं मूलं भाङ्ग्यार्कः प्रलेपनात् । कुरण्डं गण्डमालाश्च हन्त्यावश्यं न संशयः ॥ ४२ ॥

भारंगीकी जडको जलमें पीसकर प्रलेप करनेसे कुरण्ड, गण्डमाला और वृद्धिरोग दूर होता है ॥ ४२ ॥

शम्बूकोदरनिहितं गव्यं सप्ताहमातपे सर्पिः । स्थितमपहरति कुरण्डं सैन्धवचूर्णान्वितं लेपात् ॥ ४३ ॥

शम्बूक नामक शंखमें गायके घीको भरकर सात दिनतक रखदेवे फिर उस घृतको निकालकर उसमें सेंधेनमकका चूर्ण मिलाकर लेप करनेसे कुरण्डरोग दूर होता है ॥ ४३ ॥

ससैन्धवं घृताभ्यक्तं ताम्रभाजनमातपे । प्रतप्तं चूर्णनिर्घृष्टं तन्मलं समुपाहरेत् ॥ ४४ ॥ अक्षयेत्तेन कौरण्डमनुद्विग्नो दिवानिशम् । प्रवृद्धं तेन कौरण्डं नश्यत्याह पुनर्नसूः ॥ ४५ ॥

सेंधेनमक और घीको एकत्र मिलाकर तांबेके पात्रमें करके धूपमें विसे उसको विसनेसे जो मल निकले उस मलको ग्रहण करके कुरण्डके ऊपर दिनरात लगावे । इसको लगानेसे अत्यंत वृद्धिको प्राप्त हुवाभी कुरण्ड शीघ्र आरोग्य होजाता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

लज्जालुमूलगृध्रस्य विट्प्रलेपः प्रयोजितः । कुरण्डं योनिरोगश्च नाशयेदविकल्पतः ॥ ४६ ॥

लज्जावंती और गीधकी विष्ठा इन दोनोंको एकत्र पीसकर लेप करनेसे कुरण्ड और योनिरोग अवश्य नष्ट होजाता है ॥ ४६ ॥

सतैललवणं भस्म पारदं लेपमात्रतः । अपि तालफलाकारां वृद्धिं जयति वेगतः ॥ ४७ ॥

पारेकी भस्मको तेल और सैंधानमकमें मिलाकर लेप करनेसे अत्यंत बढीहुई तालफलकी समानभी अंडवृद्धि शमन होजाती है ॥ ४७ ॥

शतपुष्याद्यघृत ।

शतपुष्यामृतादारुचन्दनं रजनीद्वयम् । जीरके द्वे वचानागं त्रिफला गुग्गुलुत्वचम् ॥ ४८ ॥ मांसीकुष्ठं पत्रकैला रास्नाशृङ्गी च चित्रकम् । कृमिघ्नमश्वगन्धा च शैलेयं कटुरोहिणी ॥ ४९ ॥ सैन्धवं तगरञ्चैव कुटजातिविषैः समैः । एतैश्च कार्षिकैः कल्कैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५० ॥ वृषमुण्डितिकैरण्डनिम्बपत्रभवो रसः । कण्टकार्य्यास्तथा क्षीरं प्रस्थं प्रस्थं विनिःक्षिपेत् ॥ ५१ ॥ सिद्धमेतद्घृतं पीतमन्त्रवृद्धिं व्यपोहति । वातवृद्धिं पित्तवृद्धिं मेदोवृद्धिमथापि वा ॥ ५२ ॥ मूत्रवृद्धिं श्लीपदञ्च यकृत्प्लीहानमेव च । शतपुष्याघृतं चैतद्धन्यादेतन्न संशयः ॥ ५३ ॥

सौंफ, गिलोय, देवदारु, चन्दन, हलदी, दारुहलदी, जीरा, कालाजीरा, वच, नागकेशर, त्रिफला, गूगल, दालचीनी, बालछड, कूठ, तेजपात, इलायची, रायसन, काकडाशिंगी, चीता, वायविडंग, असगंध, भूरिछरीला, कुटकी, सैंधानमक, तगर, कुडा और अतीस इन प्रत्येक औषधियोंका एक एक तोला कल्क और उत्तम गायका घी १ प्रस्थ लेवे तथा अडूसा, गोरखमुण्डी, अंडकीजड, नीम और कटेरी इन प्रत्येक औषधिका पृथक् पृथक् एक एक प्रस्थ स्वरस, और गायका दूध १

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रस्थ लेवे । सबको एकत्र करके उत्तमविधिसे घृतको सिद्ध करे । यह घृत-अन्त्रवृद्धि, वातवृद्धि, पित्तवृद्धि, मेदवृद्धि, मूत्रवृद्धि, श्लीपदरोग, यकृत् और प्लीहाको नष्ट करे है । यह शतपुष्पाद्यघृत-धन्य और सम्पूर्ण रोगनाशक है ॥ ४८-५३ ॥

गन्धर्वहस्ततैल ।

शतमेरण्डमूलस्य पलं शुण्ठ्या यवाढकम् । जलद्रोणे विपक्तव्यं यावत्पादावशेषितम् ॥ ५४ ॥ तेन पादावशेषेण पयसा तत्समेन च । प्रस्थमैरंडतैलस्य तन्मूलाच्च चतुष्पलम् ॥ ॥ ५५ ॥ त्रिपलं शृङ्गवेरस्य गर्भं दत्त्वा विपाचयेत् । तत्पिबेन्नियतः शुद्धो नरः क्षीरान्नभुक्सदा ॥ ५६ ॥ अन्त्रवृद्धिं जयत्याशु तैलं गन्धर्वहस्तकम् ॥ ५७ ॥

अंडकी जड १०० पल, सोंठ और जौ प्रत्येक एक एक आढक परिमाण लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर उस काथमें बराबरका दूध डालकर तथा अंडीका तेल १ प्रस्थ, अंडकी जड का कल्क ४ पल एवं अदरखका कल्क ३ पल, इन सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे तेलको सिद्ध करे । इसको नियमपूर्वक नित्य शुद्ध होकर पान करे और इसपर दूध और अन्नका भोजन करे यह गन्धर्वहस्तक तैल-अन्त्रवृद्धिको अवश्य दूर करदेता है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

तैलं नारायणं योज्यं पानाभ्यञ्जनबस्तिषु । घृतं सौरेश्वरञ्चैव ह्यन्त्रवृद्धिनिवृत्तये ॥ आर्द्रकं षट्पलं वापि चव्याद्यं च प्रयोजयेत ॥ ५८ ॥

इति श्रीवङ्गसेनेऽन्त्रवृद्धिनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४२ ॥

इस अण्डवृद्धिरोगमें पान, अभ्यंजन और बस्तिकर्मके द्वारा नारायणतेल प्रयोग करना चाहिये तथा सौरेश्वरघृत, आर्द्रक, षट्पलघृत और चव्याद्यघृतभी प्रयोग करना चाहिये ॥ ५८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्राम जीवैश्यकृतान्त्रवृद्धिनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४२ ॥

अथ ब्रध्नरोगाधिकारः ।

(ब्रध्नका निदान.)

अत्यभिष्यन्दिगुर्वम्लसेवनान्निचयं गतः । करोति वृद्धिं शोफञ्च दोषो वङ्क्षणसन्धिषु ॥ ज्वरशूलाङ्गसादाढ्यं तं ब्रध्नमिति निर्दिशेत् ॥ १ ॥ निर्व्यथं च कुरंडं स्याद्ब्रध्नं भवति सव्यथम् । अयमेवानयोर्भेदो ह्यन्यत्सर्वसमं तथा ॥ २ ॥

अत्यंत अभिष्यन्दी पदार्थोंको सेवन करनेसे, भारी अन्नको भक्षण करनेसे (कच्चे पदार्थोंको सेवन करनेसे सूखे, दुर्गन्धयुक्त और विशेष मांसादिको भक्षण करनेसे) तथा अधिकतर अम्लपदार्थोंको सेवन करनेसे वातादिदोष कुपित होकर वंक्षणकी संधि अर्थात् वस्तिके नीचे और जाँघके ऊपर सूजनको उत्पन्न करे है । इसमें ज्वर, सूजनमें पीडा हो, और अंगोंमें अत्यंत दाह होती है । कुरण्डमें और इसमें केवल इतनाही अन्तर है कि कुरण्डरोग पीड़ारहित होता है और इस ब्रध्नरोगमें पीड़ा होती है और शेष दोनोंके एकसे लक्षण मिलते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

ब्रध्नरोगकी चिकित्सा ।

भ्रष्टश्चैरंडतैलेन कल्कः पथ्यासमुद्भवः । कृष्णासैन्धवसंयुक्तो ब्रध्नरोगहरः परः ॥ ३ ॥

हरड़को अंडीके तेलमें भूनकर पीपल और सेंधेनोन के साथ मिलाकर सेवन करनेसे ब्रध्नरोग दूर होता है ॥ ३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आविक्षीरेण गोधूमचूर्णं कुन्दुरुकस्य च। प्रलेपनं सुखोष्णं स्याद्ब्रध्मरोगहरं परम् ॥ ४ ॥

गेहूंके चूर्णको और कुन्दुरुके चूर्णको भेडके दूधमें पीसकर मंदोष्ण प्रलेप करनेसे ब्रध्मरोग दूर होता है ॥ ४ ॥

मृतमात्रे च वै काके विशाले तु प्रवेशयेत्। ब्रध्मं मुहूर्त्ते मेधावी तत्क्षणादरुजं भवेत् ॥ ५ ॥

एक मरेहुए बड़े कौवेको लेकर उसका पेट फाड़कर उसमें बदको प्रवेश करदेवे फिर तत्काल मुहूर्त्तभरमें निकाल लेवे इससे वृद्धिरोग शीघ्र शांत होजाता है॥५॥

अजाजीहपुषाकुष्ठंगोधूमं बदरान्वितम्। काञ्जिकेन तु संपिष्टं कुर्य्याद्ब्रध्मप्रलेपनम् ॥ ६ ॥

जीरा, हाऊबेर, कूट, गेहूं और बेर इनको एकत्र काँजीमें पीसकर लेप करनेसे ब्रध्मरोग दूर होता है ॥६॥

श्वदंष्ट्रासिन्धुविश्वाब्ददारुकृमिहरा इमभित्। लोध्रचूर्णं घृतेनाद्याद्बातब्रध्महरं परम् ॥ ७ ॥

गोखरू, सैंधानमक, सोंठ, नागरमोथा, देवदारु, वायविडंग, पाषाणभेद और लोध्र इन सबका चूर्ण करके घीमें मिलाकर सेवन करनेसे वातकी वृद्धि दूर होती है ॥ ७ ॥

पुष्योद्धृतं हरेदाशु विप्लुतं तुषवारिणा। भार्ङ्गीमूलमखंडन्तु पानाद्वङ्क्षणवातजित् ॥ ८ ॥

पुष्यनक्षत्रमें भारंगीकी जड़को उखाड़कर काँजीमें भावना देकर उसको पान करनेसे वंक्षणकी वात दूर होती है ॥ ८ ॥

बिल्वाद्यचूर्ण ।

मूलं बिल्वकपित्थयोररलुकस्याग्नेर्बृहत्योर्द्वयोः श्यामापूतिकरञ्जशिग्रुकतरोर्विश्वौषधारुष्करम् ॥ कृष्याग्रन्थिकचव्यपञ्चलवणं क्षाराजमोदान्वितं पीतं काञ्जिककोष्णतोयमथितैश्चूर्णीकृतं ब्रध्मजित् ॥ ९ ॥

बेलकी जड, कैथकी जड, इयोनाककी जड, चीतेकी जड़, कटेरी, कटाई, शारिवा, दुर्गंधकरंज, सहिंजना, सोंठ, भिलावे, पीपल, पीपलामूल, चव्य, पांचोंनमक, जवाखार और अजमोद इन सब औषधियोंको समान भाग लेकर बारीक पीसकर चूर्ण करले । इस चूर्णको मंदोष्ण जलके साथ पान करनेसे अथवा काँजीके साथ पान करनेसे ब्रध्मरोग दूर होता है ॥ ९ ॥

बृहत्सैन्धवाद्यतैल ।

सैन्धवं मदनं कुष्ठं शताह्वा निचुलं वचा। द्वीबेरं मधुकं भार्ङ्गी देवदारुसनागरम् ॥ १० ॥ कट्फलं पौष्करं मेदे चविकाचित्रकं शठी। विडङ्गातिविषाश्यामा हरेणु नलिनी स्थिरा ॥ ११ ॥ विश्वाजमोदे कृष्णा च दन्तीराह्ना च तैः समैः। साध्यमैरंडजं तैलमभ्यङ्गात्कफवातजित् ॥ १२ ॥ ब्रध्मोदावर्त्तगुल्मार्शःप्लीहमेहाढ्यमारुतान्। आनाहमश्मरीञ्चैव हन्यात्तदनुवासनात् ॥ १३ ॥

इति श्रीवङ्गसेने ब्रध्मनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४३ ॥

सैंधानमक, मैनफल, कूठ, सौंफ, समुद्रफल, वच, सुगंधवाला, भुलैठी, भारंगी, देवदारु, सोंठ, कायफल, पोहकरमूल, मेदा, महामेदा, चव्य, चीता, कचूर, वायविडंग, अतीस, सारिवा, रेणुका, नलिनी, शालिपर्णी, सोंठ, अजमोद, पीपल, दंती और रायसन यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेकर कल्क बनाकर अंडीके तेलमें पकावे । इस तेलकी मालिस करनेसे—कफ, वातरोग और इसको अनुवासन बस्तिके द्वारा प्रयोग करनेसे ब्रध्म, उदावर्त, गुल्म, बवासीर, प्लीहा, प्रमेह, आढ्यवात आनाह और अश्मरीरोग नष्ट होता है ॥ १०–१३ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीवैद्यकृते ब्रध्माधिकारः समाप्तः ॥ ४३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ गलगण्डरोगाधिकारः ।

(गलगण्डका निदान.)

निबद्धः स्थयथुर्यस्य मुष्कवल्लम्बते गले । महान्वा यदि वा ह्रस्वो गलगंडं तमादिशेत् ॥ १ ॥

जिस मनुष्यके गलेमें स्थिर या निश्चल छोटी अथवा बडी अण्डकोषकी समान सूजन होकर लटके उसको गलगण्डरोग कहते हैं ॥ १ ॥

गलगण्डकी संप्राप्ति ।

वातः कफश्चापि गले प्रदुष्टौ मन्ये समाश्रित्य तथैव मेदः । कुर्वन्ति गण्डं क्रमशः स्वलिङ्गैः समन्वितं तं गलगण्डमाहुः ॥ २ ॥

गलेमें दूषित हुए वात, कफ तथा मेद गलेकी मन्या नाडियोंके आश्रित होकर अपने अपने लक्षणोंयुक्त गण्डको उत्पन्न करे हैं, इससे उसको गलगण्ड कहते हैं । यह गलगण्डरोग वात, कफ और मेद इन भेदोंसे तीनप्रकारका है ॥ २ ॥

वातिकगलगण्डके लक्षण ।

तोदान्वितः कृष्णशिरावनद्धः श्यावारुणो वा पवनात्मकस्तु । पारुष्ययुक्तश्चिरवृद्धिपाको यदृच्छया पाकमियात्कदाचित् ॥ वैरस्यमास्यस्य च तस्य जन्तोर्भवेत्तथा तालुगलप्रशोषः ॥ ३ ॥

वातजगलगण्डरोगमें सुई छेदने सरीखी पीडा हो कालीनसोंसे व्याप्त हो, लाल अथवा धूसर रंग हो, रूखापन लिये, बहुतकालमें बढनेवाला और पकनेवाला, कभी स्वयंभी पकजाता है, मुखमें विरसता, तालु और गलेमें शोष होता है ॥ ३ ॥

कफजगलगण्डके लक्षण ।

स्थिरः सवर्णो गुरुरुग्रकंडूः शीतो महांश्चैष कफात्मकस्तु ॥ ४ ॥ चिराभिवृद्धिं भजते चिराद्वा प्रपच्यते मन्दरुजः कदाचित् । माधुर्य्यमास्यस्य च तस्य जन्तोर्भवेत्तथा तालुगलप्रलेपः ॥ ५ ॥

कफजगलगण्ड निश्चल, गलेकी त्वचाकी समान वर्णवाला, अल्पपीडायुक्त, अत्यंत खुजली हो, शीतल, बड़ा, बहुत समयमें बढने तथा पकनेवाला तथा पाककालमें अल्पवेदना हो, मुखमें मधुरता, तालु और कंठमें कफ रुका रहै ॥ ४ ॥ ५ ॥

मेदजगलगण्डके लक्षण ।

स्निग्धोऽगुरुः पांडुरनिष्टगन्धो मेदोयुतः कण्डुयुतो रुजश्च । प्रलम्बतेऽलाबुवदल्पमूलो विवर्द्धते ह्रीयति चात्र देहे ॥ ६ ॥ स्निग्धास्यता तस्य भवेच्च जन्तोर्गलेऽनुशब्दं कुरुते च नित्यम् ॥ ७ ॥

मेदसे उत्पन्न हुवा गलगण्ड चिकना, भारी, पाण्डुवर्ण, दुर्गंधसहित, अल्पपीडायुक्त, खुजली हो, जडमें पतला और अलाबू (तोम्बी, लौकी) की समान लटकता रहै तथा शरीरके अनुसार घटे बढे नहीं । उससे मुख स्निग्ध और निरंतर वह गलेमें घुरघुर शब्द करा करता है ॥ ६ ॥ ७ ॥

असाध्यलक्षण ।

कृच्छ्रोच्छ्वसन्तं मृदुसर्वगात्रं सम्वत्सरातीतमरोचकार्त्तम् । क्षीणञ्च वैद्यो गलगण्डयुक्तं भिन्नस्वरञ्चापि विवर्जयेत्तम् ॥ ८ ॥

जो गलगण्डरोगी अत्यंत कष्टसे श्वास लेवे, जिसका सर्व शरीर कोमल होगया हो, जिसके गलगण्ड उत्पन्न हुवे एकवर्ष बीतगया हो और जो अरोचकरोगयुक्त, क्षीण और स्वरभंग रोगयुक्त होय तो वैद्य उसको त्यागदेवे ॥ ८ ॥

गलगण्डकी चिकित्सा ।

स्वेदोऽनिलोत्थे गलगण्डकादौ नाड्यानिलघ्नौषधपत्रभंगैः ॥ ९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातजगलगण्डरोगमें प्रथम वैद्य कमलकी नाल अथवा अन्य वातनाशक औषधियोंके पत्रोंकी पिंडी बनाकर बांधे अथवा स्वेद देवे ॥ ९ ॥

निचुलं शिग्रुबीजानि दशमूलमथापि वा। आलेपनं वातगण्डे सुखोष्णं संप्रशस्यते ॥ १० ॥

समुद्रफल, सहिंजनेके बीज और दशमूलकी समस्त औषधियें इनको एकत्र पीसकर सुहाता सुहाता प्रलेप करनेसे वातगण्डरोग दूर होता है ॥ १० ॥

स्वेदोपनाहैः कफसम्भवे तु संस्वेद्य विस्रावणमेव कुर्य्यात् ॥ ११ ॥

कफजनितगलगण्डमें कफनाशक स्वेद और उपनाह कर्म करे तथा रोगीको स्वेदित करके विस्रावण करावे ॥ ११ ॥

देवदारु विशाला च कफगण्डे प्रलेपनम्। छर्दनं शीर्षरेकश्च सर्वो रेचनिको हितः ॥ १२ ॥

देवदारु और इन्द्रायण इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे कफजगलगण्डरोग शमन होता है। तथा वमन, शिरोविरेचन और सर्वप्रकारकी विरेचनभी कफज गलगण्डरोगमें हितकारी है ॥ १२ ॥

मेदः समुत्थे तु यथोपदिष्टं विध्येच्छिरां स्निग्धतनोर्नरस्य। श्यामासुधालोहपुरीषदन्तीरसाञ्जनैश्चापि हितः प्रलेपः ॥ १३ ॥

मेदजगलगण्डरोगमें प्रथम वैद्य रोगीको स्निग्ध करके फिर शिरावेध करावे तथा पीपल, थूहर अथवा चूना, लोहमल, दंती और रसौत इनका लेप करे ॥ १३ ॥

मूत्रेण वालोडय हिताय कल्कं प्रातः पिबेत्सारमहीरुहाणाम् ॥ १४ ॥

अथवा प्रातःकाल उठकर सागोन वृक्षके सारको गोमूत्रके साथ पीसकर पान करे ॥ १४ ॥

सर्षपान् शिग्रुबीजानि शणबीजातसीयवान्। मूलकस्य च बीजानि तक्रेणाम्लेन पेषयेत् ॥ १५ ॥ गण्डानि ग्रन्थयश्चैव गण्डमाला सुदारुणा। आलेपादेव नश्यन्ति विलयं यान्ति चाचिरात् ॥ १६ ॥

सरसों, सहिंजनेके बीज, सनके बीज, अलसी, जौ और मूलीके बीज इनको खट्टे तक्र अर्थात् मठ्ठेमें पीसकर लेप करनेसे गलगण्ड, ग्रन्थि, दारुण गण्डमाला, और सर्व प्रकारके गलगण्ड इत्यादि रोग बहुत शीघ्र नष्ट होजाते हैं ॥ १५ ॥ १६ ॥

रक्षोघ्नतैलयुक्तेन जलकुम्भिकभस्मना। लेपनं गलगण्डस्य चिरोत्थस्यापि शस्यते ॥ १७ ॥

जलकुम्भीकी भस्मको भिलावेके तेलमें मिलाकर अथवा सरसोंके तेलमें मिलाकर लेप करनेसे बहुत दिनोंका पुराना गलगण्ड दूर होता है ॥ १७ ॥

दग्धं वराहपुच्छाग्रं कटुतैलसमन्वितम्। नस्येन हन्ति तरुणं गलगण्डमसंशयम् ॥ १८ ॥

सूअरकी पूँछका अग्रभाग लेकर अग्निमें जला लेवे फिर उसको कडवे तेलमें मिलाकर नास देनेसे निःसंदेह गलगण्डरोग दूर होता है ॥ १८ ॥

तंडुलोदकपिष्टेन मूलेन परिलेपतः। हस्तिकर्णपलाशस्य गलगण्डः प्रशाम्यति ॥ १९ ॥

हस्तिकर्णपलाशकी जड़को चावलोंके जलमें पीस कर लेपन करनेसे गलगण्डरोग शमन होता है ॥ १९ ॥

श्वेतापराजितामूलं प्रातः पिष्ट्वा पिबेन्नरः। सर्पिषा नियताहारो गलगंडप्रशान्तये ॥ २० ॥

सुफेद कोइलकी जड़को प्रातःकाल जलमें पीसकर पान करे और नित्य घीके साथ भोजन खाय तो गलगण्डरोग दूर होता है ॥ २० ॥

तिक्तालाबुफले पक्के सप्ताहमुषितं जलम्। मद्यं वा गलगंडघ्नं पानात्पथ्यान्नसेविनः ॥ २१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कड़वी लौकीके पके फलमें जल अथवा मदिराको भरकर सात दिनतक रक्खा रहने देवे फिर इसको पान करे और पथ्य भोजन करे तो अवश्य गलगण्ड-रोग दूर होता है ॥ २१ ॥

कर्णयुग्मबहिःसन्धिरलपाभ्यासे स्थितश्च यत् । उपर्य्युपरि तच्छिन्द्याद्गलगंडे शिरात्रयम् ॥ २२ ॥

दोनों कानोंके बाहरकी संधिके निकटके ऊपर भागमें तीन शिरा स्थित हैं उनको धीरे धीरे छेदनेसे गलगण्डरोग दूर होता है ॥ २२ ॥

हिंस्राद्यतैल ।

हिंस्रावचागुडूची त्रिफलाऽनलदारुपिप्पलीकल्कैः । भृङ्गस्वरसैः सिद्धं तैलं गलगंडजिन्मधुना ॥ २३ ॥

हींस, वच, गिलोय, त्रिफला, चीता, देवदारु और पीपल इनके कल्कके द्वारा भांगरेके स्वरसमें तिलके तेलको पकावे । इस तेलको शहतके साथ सेवन करनेसे गलगण्डरोग दूर होता है ॥ २३ ॥

अमृताद्यतैल ।

तैलं पिबेद्वामृतवल्लिनिम्बहिंस्राह्वया वृक्षकपिप्पलीभिः । सिद्धं बलाभ्याश्च सदेवदारु हिताय नित्यं गलगंडरोगी ॥ २४ ॥

गिलोय, नीम, हींस, पीपल, खिरैंटी और देवदारु इनके कल्कके द्वारा तेलको सिद्ध करे । यह तेल-गलगण्डरोगियोंको सदैव हितकारी है ॥ २४ ॥

शाखोटाद्य तैल ।

प्रियंगुयष्टीमधुकं सकुष्टं सपिप्पलीचन्दनमुस्तनिम्बम् । कल्कं विनिक्षिप्य विपाच्य तैलं चतुर्गुणे नस्यविधिप्रयुक्तम् । शाखोटवल्कस्वरसे च सिद्धं हन्यात्प्रवृद्धं गलगंडरोगम् २५॥

फूलप्रियंगु, मुलैटी, कूठ, पीपल, चन्दन, नागरमोथा और नीम इन औषधियोंके कल्कके द्वारा चौगुने सिंहोडे वृक्षकी छालके स्वरसमें तेलको पकावे यह तेल-अत्यंत बढेहुए गलगण्डरोगको दूर करे है ॥ २५ ॥

काञ्चनारगुग्गुलुगुटिका ।

त्रिफलायास्त्रयो भागा व्योषस्तद्द्विगुणो मतः । तस्माच्च द्विगुणं देयं काञ्चनारस्य वल्कलम् ॥ २६ ॥ एकीकृते तु चूर्णेऽस्मिन्समो देयोऽथ गुग्गुलुः । क्षौद्रस्य तु ततो दद्यादशभागान्विचक्षणः ॥ २७ ॥ नाडीव्रणेषु सर्वेषु गलगंडे तथैव च । सर्वासु गंडमालासु गुटिकेयं प्रशस्यते ॥२८॥

त्रिफला ३ भाग, त्रिकुटा २ भाग और उससे दुगुनी कचनारकी छाल लेवे सबको एकत्र पीस कूटकर चूर्ण बनालेवे और सब चूर्णकी बराबर गूगल लेवे । सबको दशगुने शहतमें मिलाकर गोली बनावे । यह गोली-सर्वप्रकारके नाडीव्रण, सर्वप्रकारके गलगण्ड और सर्वप्रकारकी गण्डमालाओंमें हितकारी हैं ॥२६-२८॥

पथ्य ।

यवमुद्गपटोलादिकटुरूक्षश्च भोजनम् । छर्दिश्च रक्तमुक्तिश्च गलगंडे प्रयोजयेत् ॥ २९ ॥

इति श्रीवङ्गसेने गलगण्डनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४४ ॥

जौ, मूँग, पटोलादिफल, कटु और रूक्ष पदार्थोंका भोजन, वमन और रक्तमोक्षण यह सब गलगण्डरोगमें प्रयोग करने चाहिये ॥ २९ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां मुरादाबाद निवासी-लालाशालिग्रामजीवैश्यकृतगलगण्डचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ गण्डमालारोगाधिकारः।

तहाँ प्रथम गण्डमाला और अपचीके लक्षण।

कर्कन्धुकोलामलकप्रमाणैः कक्षाऽसमन्यागलवङ्क्षणेषु। मेदः कफाभ्यां चिरमन्दपाकैः स्याद्गंडमाला बहुभिस्तु गंडैः॥ १॥ ते ग्रन्थयः केचिदवातपाकाः स्रवन्ति नश्यन्ति भवन्ति चान्ये। कालानुबन्धं चिरमादधाति सैवापचीति प्रवदन्ति केचित्॥ २॥

मेद और कफसे उत्पन्न हुए कोख, कंधे, गरदन, कंठ और वंक्षण देशमें छोटे बेर या बड़े बेर अथवा आमलेकी समान बहुतकालमें धीरे धीरे पकनेवाली ऐसी बहुतसी गाँठें होती हैं उनको गण्डमाला कहते हैं अब गण्डमालाका जो भेद अपची है उसके लक्षण कहते हैं। उपरोक्त गण्डमालाकी ग्रन्थी पके नहीं या पक जानेपर उनमेंसे राध बहै, कोई कोई नष्ट होजाय और कोई दूसरी नवीन उत्पन्न हों ऐसी पीड़ायुक्त बहुत कालतक रहै उसको अपची कहते हैं॥ १॥ २॥

साध्य और असाध्यलक्षण।

साध्याः स्मृताः पीनसपार्श्वशूलकासज्वरश्छर्दियुतास्त्वऽसाध्याः॥ ३॥

वह अपची साध्य है। यदि इसमें पीनस, पार्श्वशूल खाँसी, ज्वर और छर्दि यह उपद्रव होंय तो असाध्य जानना॥ ३॥

गण्डमालकी चिकित्सा।

सर्षपारिष्टपत्राणि दग्ध्वा भल्लातकैः सह। छागमूत्रेण संपिष्टमपचीघ्नं प्रलेपनम्॥ ४॥

सरसों, नीमके पत्ते और भिलावे इनको एकत्र जलाकर भस्म करलेवे। इसको बकरीके मूत्रमें पीसकर लेपन करनेसे अपचीरोग दूर होता है॥ ४॥

अश्वत्थकाष्ठं निचुलं गवां दन्तश्च दाहयेत्। वाराहमज्जसंयुक्तं भस्म हन्त्यपचीव्रणान्॥ ५॥

पीपलकी छाल, जलवेंत और गायका दाँत इनको एकत्र जलाकर सूअरकी चर्बीमें मिलाकर लेप करनेसे अपचीके व्रण आरोग्य होते हैं॥ ५॥

वनकार्पासजं मूलं तंडुलैः सह योजितम्। पक्काज्ये पोलिकां खादेदपचीनाशनाय च॥ ६॥

वनकपासकी जड़को चावलोंमें मिलाकर पश्चात् दोनोंकी एकत्र पिट्ठी बनावे फिर उस पिट्ठीकी घीमें पूरी बनावे। यह पूरी—अपचीरोगको दूर करे है॥ ६॥

अलम्बुषादलोद्भूतं स्वरसं द्विपलं पिबेत्। अपच्या गण्डमालायाः कामलायाश्च नाशनम्॥ ७॥

अलम्बुषा (लज्जावंती) के पत्तोंके ८ तोल स्वरसको पान करनेसे अपची, गण्डमाला और कामलारोग दूर होता है॥ ७॥

मणिबन्धोपरिष्टाद्वा कुर्य्याद्रेखात्रयं भिषक्। अङ्गुलान्तरितं सम्यगपचीनां निवृत्तये॥ ८॥

अपचीरोगमें हाथके प्रकोष्ठके ऊपर अर्थात् पहुँचेके ऊपर और अंगुलीयोंके अन्तरितमें वैद्यशास्त्रसे तीन रेखा करदेवे, इससे अपचीरोग दूर होता है॥ ८॥

चन्दनाद्यतैल।

चन्दनं साभया लाक्षा वचा कटुकरोहिणी। एतैस्तैलं श्रृतं पीतं समूलामपचीं जयेत्॥ ९॥

चन्दन, हरड़, लाख, वच और कुटकी इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे इस तेलको सेवन करनेसे मूलसहित अपचीरोग दूर होता है॥ ९॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

व्योषाद्यतैल ।

व्योषं विडङ्गं मधुकं सैन्धवं देवदारु च । एभिस्तैलं भृतं नस्यात्कृच्छ्रामित्यपचीं जयेत् ॥ १० ॥

त्रिकुटा, वायविडंग, मुलैठी, सेंधानमक और देवदारु इनके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर नस्य देनेसे अत्यंत कष्टसाध्य अपचीरोग दूर होता है ॥ १० ॥

काकादन्यादितैल ।

काकादनीशिफाकल्कैर्निर्गुंडयाःस्वरसैः भृतम् । आरनालैश्च कटुकं तैलं स्यादपचीहरम् ॥ ११ ॥

काकादनीकी जड़के कल्कके द्वारा निर्गुण्डीके स्वरसमें और काँजीमें कड़वे तेलको पकावे । यह तेल-अपचीरोगको दूर करे है ॥ ११ ॥

महाअजमोदाद्यतैल ।

अजमोदासिंदूरं श्रीवासं रजनीद्वयम् । क्षारद्वयमपामार्गं हरितालं मनःशिलाः ॥ १२ ॥ आर्द्रकाऽगुरुवा शुण्ठी जालिनी सेन्द्रवारुणी । सर्वे द्रव्याः समानाः स्युर्भागाश्चार्द्धपलोन्मिताः ॥ १३ ॥ छागेनाष्टगुणेनैव मूत्रेण मृदुवह्निना । कटुतैलं पचेदेभिः स्नुह्यर्कपयसा सह ॥ १४ ॥ उत्पाटचमानामपचीं नस्याद्विपर्यये नृणाम् । उत्पन्नामामपक्वाश्च नस्याभ्यङ्गेन नाशयेत् ॥ १५ ॥ विशीर्णकुथितात्यर्थं निर्गन्धा पूयवाहिनी । चिरजाऽसाध्यकल्पापि तैलेनानेन साध्यते ॥ १६ ॥ युक्ताहारविहारेण नस्यदानेन चैव हि । रोहिता क्षिप्रमेवं हि सप्तरात्रान्न संशयः ॥ १७ ॥

अजमोद, सिन्दूर, श्रीवासगोंद, हलदी, दारुहलदी, जवाखार, सज्जी, चिरचिटा, हरिताल, मैनाशिल, अदरख, अगर, सोंठ, कड़वीतोरई और इन्द्रायण यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेकर कल्क बनावे फिर इस कल्कमें बकरीका मूत्र ८ भाग, थूहरका दूध और आकका दूध समान भाग और कड़वा तेल एक प्रस्थ सबको यथाविधिसे मिलाकर तेलको पकावे । इस तेलको नस्य कर्म्ममें प्रयोग करे । इस तेलको नस्य और अभ्यंग कर्म्ममें प्रयोग करनेसे कच्ची और पक्की सब प्रकारकी अपची तथा जो सड़गई हो, जिसमेंसे अत्यंत राध बहती हो, तथा जिसमें अधिकतर पीड़ा हो और दुर्गंध आती हो, बहुत दिनोंकी पुरानी और असाध्य अपचीभी इस तेलके प्रभावसे नष्ट होजाती है । इस तेलकी विधिपूर्वक नास देनेसे और विधिपूर्वक इसपर आहार विहार करनेसे सात दिनमेंही अपचीरोग अवश्य दूर होता है ॥ १२-१८ ॥

माक्षिकाढ्यः सकृत्पीतः क्वाथो वरुणमूलजः । गंडमालां हरत्याशु चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १९ ॥

वरनेकी छालको पीसकर क्वाथ बनाकर शहत मिलाकर पान करनेसे बहुत दिनोंकी पुरानी गण्डमाला दूर होती है ॥ १९ ॥

पिष्ट्वा ज्येष्ठचम्बुना पेयाः काञ्चनारत्वचः शुभाः । विश्वभेषजसंयुक्ता गंडमालाहराः पराः ॥ २० ॥

कचनारकी छाल और सोंठ इनको एकत्र चावलोंके जलमें पीसकर पान करनेसे गण्डमालारोग दूर होता है ॥ २० ॥

पलमर्द्धपलं वापि पिष्ट्वा तंडुलवारिणा । काञ्चनारत्वचः पीत्वा मुच्यते गंडमालया ॥ २१ ॥

चार तोले अथवा दो तोले कचनारकी छालको लेकर चावलोंके जलके साथ पीसकर पान करनेसे गण्डमालारोग दूर होता है ॥ २१ ॥

जिह्वाधःपार्श्वयोर्मूलाच्छिरा द्वादश कीर्त्तिताः । तासां स्थूलशिरे द्वे तु छिद्यते च शनैः शनैः ॥ २२ ॥ बडिशेनैव संगृह्य कुशपत्रेण बुद्धिमान् ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्रुते रक्ते व्रणे तस्मिन्दद्यात्सगुडमार्द्रकम् । भोजनं चानभिष्यन्दि यूषः कौलित्थमिष्यते ॥ २३ ॥

बीभके पार्श्वके अधोभागमें १२ नसें हैं उनमेंकी दो स्थूल शिराओंको संडासीसे दबाकर धीरे २ कुशपत्र-नामक शस्त्रसे छेदन करे, जब रुधिर निकलने लगे तब उसमें गुडके साथ अदरखको मिलाकर लगावे तथा अनभिष्यन्दि पदार्थोंका और कुलथीका यूष पथ्य देवे ॥ २२ ॥ २३ ॥

नस्यं वैरेचनं योज्यं वमनश्च प्रयोजयेत् । गंडमालाप्रशान्त्यर्थं यवमुद्गादिभोजनम् ॥ २४ ॥

गण्डमालारोगमें नस्य, विरेचन, वमन और जौ, मूँग आदिका भोजन यह सब हितकारी हैं ॥ २४ ॥

वचाद्यघृत ।

वचा शठी हरिद्रे द्वे देवदारु महौषधम् । हरीतकी चातिविषा मुस्तेकेन्द्रयवाः समाः ॥ २५ ॥ एतान्दशपलान्भागांश्चतुर्द्रोणेऽम्भसः पचेत् । पादशेषे जले तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥२६॥ कल्कं दत्त्वा पलोन्मानैः काथ्यद्रव्यैः सुपेषितैः । प्रक्षिप्य त्रिगुणं क्षौद्रं व्योषचूर्णात्पलानि षट् ॥२७॥ यथाकालं पिबेन्मात्रां यथेष्टाहारमेव च । गंडमालां निहन्त्याशु बहुवर्षसमुद्भवाम् ॥ २८ ॥ कासं श्वासं प्रतिश्यायं गलगंडं मुखामयम् ॥

वच, कचूर, हलदी, दारुहल्दी, देवदारु, सोंठ, हरड़, अतीस, नागरमोथा और इन्द्रजौ यह प्रत्येक औषधि दश दश पल लेकर चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते चौथाई भाग जल बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें उपरोक्त काथकी प्रत्येक औषधिका कल्क चार २ तोले, घृत १ प्रस्थ, त्रिकुटेका चूर्ण २४ तोले और शहत आधसेर मिलाकर यथाविधिसे घृतको पकावे । इसको यथासमय रोगीके बलाबलको विचारकर सेवन करावे और इसपर यथेष्ट भोजन देवे । यह तेल-बहुत पुरानी गण्डमाला, खाँसी, प्रतिश्याय और गलगण्ड तथा समस्त मुखरोगोंको दूर करता है ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥

चक्रमर्दादिसिन्दूरतैल ।

चक्रमर्दकमूलस्य कल्कं कृत्वा विपाचयेत् । केशराजरसे तैलं कटुकं मृदुनाग्निना ॥ २९ ॥ पक्वा शेषे विनिक्षिप्य सिन्दूरमवतारयेत् । एतत्तैलं निहन्त्याशु गंडमालां सुदारुणाम् ॥ ३० ॥

चकवड़की जड़का कल्क बनाकर उसके द्वारा कुकरभांगरेके रसमें कड़वे तेलको पकावे । जब पककर सिद्ध होजाय तब सिन्दूर डालकर उतारलेवे । यह तेल दारुण गण्डमालाको दूर करदेता है ॥ २९ ॥ ३० ॥

निर्गुण्डी तैल ।

निर्गुंडीस्वरसे तैलं लाङ्गलीमूलकल्कितम् । तैलं नस्यान्निहन्त्याशु गंडमालां सुदारुणाम् ॥ ३१ ॥

कलिहारीकी जड़का कल्क और निर्गुण्डीका स्वरस इनके द्वारा तेलको पकावे इस तेलकी नास देनेसे दारुण गण्डमालारोग दूर होता है ॥ ३१ ॥

गुञ्जाद्य तैल ।

गुञ्जामूलफलैस्तैलं तोये द्विगुणिते पचेत् । नस्याभ्यङ्गेन शमयेद्गंडमालां सुदारुणाम् ॥ ३२ ॥

घुंघुचीकी जड़ और फलोंके काथमें तेल डालकर पकावे । इस तेलकी मालिस अथवा नास लेनेसे दारुण गण्डमालारोग दूर होता है ॥ ३२ ॥

तुम्बीतैल ।

विडङ्गानलसिन्धूत्थरास्नोग्राक्षारदारुभिः । तैलं चतुर्गुणं सिद्धं कटुतुम्बीजलेन वा ॥ गंडमालापहं श्रेष्ठं गलगंडहरं परम् ॥ ३३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वायविडंग, चीता, सैंधानमक, रायसन, वच, जवाखार और देवदारु इनके कल्कके द्वारा चौगुने तोरीके स्वरस अथवा काथमें तेलको पकावे। यह तेल गण्डमाला और गलगण्डको नष्ट करे है ॥ ३३ ॥

शाखोटकबिल्वाद्यतैल।

गंडमालापहं तैलं सिद्धं शाखोटकत्वचा। बिल्वाऽश्वमारनिर्गुंडीसाधितं चापि नावनम् ॥ ३४ ॥

सिहोंड़ेकी छाल, बेलगिरी, कनेर और निर्गुण्डी इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे। इस तेलको नस्यादिकर्म्मोंमें प्रयोग करनेसे गण्डमालारोग दूर होता है ॥ ३४ ॥

छुच्छुन्दरीतैल।

छुच्छुन्दर्य्या विपक्वन्तु क्षणात्तैलवरं ध्रुवम्। अभ्यङ्गान्नाशयेन्नृणां गंडमालां सुदारुणाम् ॥ ३५ ॥

छुछूंदरको तेलमें पकाकर उस तेलको अभ्यंगमें प्रयोग करनेसे दारुण गण्डमालारोग दूर होताहै ॥३५॥

त्रिफलाद्योगुग्गुलु।

त्रिफला त्रिवृता दन्ती नीलिनी चतुरंगुलैः। पञ्चविंशतिसंख्याकैः प्रत्येकं पलमात्रया ॥३६॥ क्वथितैः कुट्टितैरेभिश्चतुर्द्रोणे प्रमाणतः। पचेत्तु सलिले तावद्यावद्द्रोणश्च शोषितम् ॥ ३७ ॥ पञ्चाशत्तत्र निक्षिप्य गुग्गुलोऽस्तु पलान्यपि। क्वाथयेत्सघनं यावत्पुनस्तत्पूर्ववत्पचेत ॥३८॥ ततस्तस्मिन्घनीभूते त्वगेलानागकेशरम्। त्रिकटुत्रिफलापर्णीयवानीजीरकाणि च३९॥ पिप्पलीमूलदहनहपुषाकृष्णजीरकम्। बाष्पिका चाजमोदा च तिन्तिडी चाम्लवेतसम् ॥ ४० ॥ सौवर्चलयुतं कृत्वा श्लक्ष्णचूर्णं विनिक्षिपेत्। प्रत्येकमर्द्धपलिकैर्भागैः सम्यग्विचक्षणः ॥४१॥ ततोऽक्षमात्रां गुटिकां भक्षयेच्च दिने दिने। गंडमालार्बुदग्रन्थिजङ्घास्तम्भोदरार्दितः ॥ ४२ ॥

त्रिफला, निसोत, दंती, नील और अण्डकी जड़ यह प्रत्येक औषधि पचीस २ पल लेकर कूटकर चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग अर्थात् एक द्रोण जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे। फिर उस काथमें ५० पल गूगल डालकर पकावे जब पकते पकते गाढा होजाय तब इसमें दालचीनी, इलायची, नागकेशर, त्रिकुटा, त्रिफला, शालिपर्णी, मुद्गपर्णी, अजवायन, जीरा, पीपलामूल, चीता, हाऊबेर, कालाजीरा, हिंगुपत्री, अजमोद, तिंतिड़ी, अमलवेंत और कालानमक यह प्रत्येक औषधि दो २ तोले लेकर पीसकर डालदेवे फिर एक २ तोलेकी गोलियाँ बनाले। इनमेंसे प्रतिदिन एक गोली खाय। यह गोली—गण्डमाला, अर्बुद, ग्रन्थि, जंघास्तम्भ और आर्दितरोग इन सबको दूर करता है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥४२ ॥

अनेनैव विधानेन गिरिजम्बा प्रयोजयेत् ॥ ४३ ॥

इति श्रीवङ्गसेने गण्डमालाधिकारः समाप्तः ॥ ४५ ॥

अथवा इसीप्रकारसे उक्त औषधियोंमें गूगलके स्थानमें शिलाजीतको डालकर गोली बनाकर सेवन करे४३॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी वैश्यकृतगण्डमालाधिकारः समाप्तः ॥ ४५ ॥

अथ ग्रन्थिरोगाधिकारः।

वातादयो मांसमसृग्प्रदुष्टाः संदूष्य मेदश्च तथा शिराश्च। वृत्तोन्नतं विग्रथितं तु शोथं कुर्वन्त्यतो ग्रन्थिरिति प्रदिष्टः ॥ १ ॥

अत्यंत दुष्टहुए वातादिदोष मांस, रुधिर, मेद और नसोंको दूषित करके गोल, ऊँची और गाँठकी समान सूजनको उत्पन्न करे उसको ग्रन्थिरोग कहते हैं ॥ १ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातजग्रन्थिके लक्षण।

आयम्यते वृश्च्यति तुद्यते च प्रत्यस्यते मथ्यति भिद्यते च। कृष्णो मृदुर्बस्तिरिवाततश्च भिन्नः स्रवेच्चानिलजोऽस्रमच्छम् ॥ २ ॥

वातजग्रन्थिरोगमें ग्रन्थी खिंचती तथा बढ़ती मालूम हो, कटतीसी जानपड़े छेदने सरीखी तथा उठाकर फेंकनेकी समान जान पड़े, मथनेकी समान मालूम हो, फोड़ने सरीखी पीड़ा हो, ग्रन्थि काली, कोमल एवं मसककी समान भरीसी दीखे और उसको तोड़नेसे स्वच्छ रुधिर निकले ॥ २ ॥

पित्तजग्रन्थिके लक्षण।

दन्दह्यते शुष्यति चुष्यते च पापच्यते प्रज्वलतीव चापि। रक्तः सपीतोऽप्यथवापि पित्ताद्भिन्नः स्रवेदुष्णमतीव चास्रम् ॥ ३ ॥

पित्तजग्रन्थिमें दाह होती है सोखने सरीखी पीड़ा हो, चूसने सरीखी पीड़ा हो, एवं पकनेकी समान और जलनेकी समान पीड़ा हो, और उसके फूटनेपर उसमेंसे पित्तरक्तके रंगकी समान राध अथवा दुष्ट रुधिर स्रवता है ॥ ३ ॥

कफजग्रन्थिके लक्षण।

शीतोविवर्णोऽल्परुजोऽतिकंडूः पाषाणवत्संहननोपपन्नः। चिराभिवृद्धिश्च कफप्रकोपाद्भिन्नः स्रवेच्छुक्लघनं च पूयम् ॥ ४ ॥

कफजग्रन्थि शीतल, शरीरके वर्णकी समान वर्णवाली, किंचित् पीड़ायुक्त, अत्यन्त खुजलीवाली, पत्थरकी समान कठिन और बड़ी, बहुत देरमें बढने और पकनेवाली एवं फूटनेसे उसमें श्वेत और गाढी राध निकलती है ॥ ४ ॥

मेदजग्रन्थिके लक्षण।

शरीरवृद्धिक्षयवृद्धिहानिः स्निग्धो महान्कंडुयुतोऽरुजश्च। मेदः कृतो गच्छति चात्र भिन्ने पिण्याकसर्पिःप्रतिमन्तु भेदः ॥ ५ ॥

मेदजग्रन्थि शरीरके बढनेसे बढे और शरीरके घटनेसे घटे तथा चिकनी, बड़ी, खुजलीयुक्त और अल्प पीड़ावान् होती है। इसके फूटनेपर इसमेंसे खलकी समान और घृतकी सदृश मेद निकलता है ॥ ५ ॥

शिराजग्रन्थिके लक्षण।

व्यायामजातेरबलस्य तैस्तै राक्षिप्य वायुश्च शिराप्रतानम्। सङ्कोच्य संपीड्य विशोष्य चापि ग्रन्थिं करोत्युन्नतमाशु वृत्तम् ॥ ६ ॥

निर्बलमनुष्य अत्यंत बलके अर्थात् परिश्रमके कार्य करे तब उसके वायु कुपित होकर नसोंके जालको संकुचित, एकत्रित और सुखाकर ऊँची तथा गोल ग्रन्थिको उत्पन्न करे है ॥ ६ ॥

साध्यासाध्यलक्षण।

ग्रन्थिः शिराजः स तु कृच्छ्रसाध्यो भवेद्यदि स्यात्सरुजश्चलश्च। अरुक्स एवाप्यचलो महांश्च मर्मोत्थितश्चापि विवर्जनीयः ॥ ७ ॥

यदि शिराजग्रंथि पीड़ायुक्त और चंचल होय तो कष्टसाध्य और जो पीड़ारहित, निश्चल तथा बड़ी और मर्म्मस्थानोंमें उत्पन्न हुई होय तो असाध्य है ॥ ७ ॥

ग्रन्थिकी चिकित्सा।

ग्रन्थिष्वथामेषु भिषग्विदध्याच्छोथक्रियां विस्तरतो विधिज्ञः। रक्षेद्बलं चास्य नरस्य नित्यं तद्रक्षितं व्याधिबलं निहन्ति ॥ ८ ॥

वैद्य अपक्व ग्रंथिमें प्रथम विधिपूर्वक शोथनाशक चिकित्सा करे तथा इसमें नित्य रोगीके बलकी रक्षा करनी चाहिये, क्योंकि बलकी रक्षा करनेसे व्याधिका बल घटजाता है ॥ ८ ॥

हिंस्रासरोहिण्यमृताऽथ भार्ङ्गी स्योनाकबिल्वागुरुकृष्णगन्धाः। गोपि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्तपिष्टाः सह तालपत्र्या[1] ग्रन्थैर्विधेयोऽनिलजे प्रलेपः ॥ ९ ॥

हींस, कुटकी, गिलोय, भारंगी, स्योनापाठा, बेलगिरी, अगर, सहिंजना और मुसली इन सबको एकत्र करके गोपित्तमें पीसकर प्रलेप करनेसे वातजग्रंथिरोग दूर होता है ॥ ९ ॥

कुर्य्यात्स्वेदोपनाहांश्च तथान्यान्सिद्धलेपनान् ॥ १० ॥

ग्रन्थिरोगमें स्वेद और उपनाह कर्म्म करे तथा अन्यान्य सिद्ध प्रलेपादिक प्रयोग करे ॥ १० ॥

विदार्य वापक्वमपोह्य पूयं प्रक्षाल्य बिल्वार्कनरेन्द्रतोयैः । तिलैश्च पश्चाङ्गुलपत्रमिश्रैः संस्वेदयेत्सैन्धवसंप्रयुक्तैः ॥ ११ ॥

पक्वग्रन्थिको शस्त्रसे चीरकर उसकी राध निकाल देवे और फिर बेल, आक और अमलतास इनके पत्तोंका काथ बनाकर उससे व्रणको धोवे तथा तिल और अण्डके पत्तोंको एकत्र पीसकर उसमें सैंधानमक मिलाकर स्वेद देवे ॥ ११ ॥

शुद्धं व्रणञ्चाप्युपरोहयेत्तु तैलेन रास्ना सरलान्वितेन । विडङ्गयष्टीमधुकामृताभिः सिद्धेन वा क्षीरसमन्वितेन ॥ १२ ॥

ग्रन्थिके शुद्ध व्रणको रायसन, धूपसरल, वायविडंग, मुलैठी और गिलोय इनके द्वारा दूधमें तेलको पकाकर उस तेलसे भरे ॥ १२ ॥

जलायुकाः पित्तकृते हितास्तु क्षीरोदकाभ्यां परिषेचनञ्च । काकोलिवर्गस्य तु शीतलानि पित्ते कषायाणि सशर्कराणि ॥ १३ ॥ द्राक्षारसेनेक्षुरसेन चापि चूर्णं पिबेद्वापि हरीतकीनाम् ॥ १४ ॥

१ तालपत्री तालमूली ।

पित्तजग्रन्थिरोगमें प्रथम जौंक लगवाना हितकारी है फिर दूधमें जल मिलाकर सेचन करे । तथा काकोल्यादि वर्गकी शीतल औषधियोंके द्वारा काथ बनाकर उसमें मिश्री मिलाकर सेवन करे । अथवा दाखका रस और ईखका रस इनमें हरड़का चूर्ण डालकर पान करे ॥ १३ ॥ १४ ॥

मधूकजम्ब्वार्जुनवेतसानां त्वग्भिः प्रदेहानवधारयेच्च । सशर्करैर्वा तृणमूलकल्कैर्दिह्यादभीक्ष्णं मुचुकुन्दजैर्वा ॥ १५ ॥ विदार्य चाऽऽपक्वमपोह्य पूयं धौतं कषायेण वनस्पतीनाम् । तैलैः सयष्टीमधुकैर्विशोध्य सर्पिः प्रयोज्यं मधुकैर्विपक्वम् ॥ १६ ॥ हतेषु दोषेषु यथानुपूर्व्या ग्रन्थौ भिषक् श्लेष्मसमुत्थिते च । स्विन्नस्य विस्रापनमेव कुर्य्यादंगुष्ठलोहोपलवेणुदण्डैः ॥ १७ ॥

मुलैठी, जामुन, अर्जुन और वेंत इनकी छालको एकत्र पीसकर प्रलेप करे अथवा तृणपंचमूलके कल्कमें मिश्री मिलाकर अथवा मुचकुन्दके फूलोंको पीसकर प्रलेप करे । पक्वग्रन्थियोंको चीरकर वनौषधियोंके काथसे धोकर राधको अलग करदेवे, पश्चात् मुलैठीके कल्कसे तेलको पकाकर उस तेलके द्वारा शोधन करे अथवा मुलैठीके कल्कके द्वारा घृतको पकाकर प्रयोग करे तथा दोषोंको हरण करके फिर क्रमानुसार चिकित्सा करे । यह सब कफकी ग्रन्थिमें चिकित्सा करनी चाहिये । कफकी ग्रन्थिमें प्रथम स्वेद देकर वैद्य अँगूठा, लोहा, पत्थर, बाँस और लकड़ी इनसे विस्लापन कर्म्म करे ॥ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥

विकङ्कतारग्वधकाकणन्तीकाकादनीतापसवृक्षमूलैः । आलेपयेदेनमलाबुभार्ङ्गीकरञ्जकालामदनैश्च विद्वान् १८॥

विकंकत (कंटाई), अमलतास, चिरचिटा, कौआठोड़ी और हिंगोटकी जड़ इन सबको एकत्र पीसकर प्रलेप करे अथवा कड़वी तोम्बी, भारंगी, करंज, निसोत और मैनफल इनको एकत्र पीसकर प्रलेप करे ॥ १८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मेदः समुत्थितं ग्रन्थिं तिलकल्कैः प्रदिह्य च । संछाद्य वस्त्रपट्टेन स्वेदयेत्तप्तलोहकैः ॥ पाटयित्वा तु शस्त्रेण हत्वा मेदोऽग्निना दहेत् ॥ १९ ॥

मेदजग्रन्थिरोगमें तिलोंके कल्कका प्रलेप करै अथवा तिलकी खलको पीसकर प्रलेप करे तथा रोगीको वस्त्रसे आच्छादित करके अग्निमें तप्त किये हुए लोहेके द्वारा स्वेद देवे, एवं शस्त्रसे चीरे और अग्निसे दग्ध करे ॥ १९ ॥

ग्रन्थीनमर्मप्रभवानपक्वानुद्धृत्य चाग्निं विदधीत वैद्यः । क्षारेण चैतान्प्रतिसारयेच्च संलिख्य संलिख्य यथोपदेशम् ॥ २० ॥

जो ग्रन्थि मर्म्मस्थानोंमें उत्पन्न नहीं हुई है या पकी नहीं है, उन सबोंको छेद करके उस स्थानमें अग्निसे दग्ध अथवा क्षारादिकर्म्म प्रयोग करे ॥ २० ॥

लेपनं शङ्खचूर्णेन सह मूलस्य भस्मना । कफार्बुदापहं कुर्य्याद्ग्रन्थ्यादिषु विशेषतः ॥ २१ ॥

शंखका चूर्ण और सहिंजनेकी मूलीकी भस्म इनको एकत्र मिलाकर प्रलेप करनेसे कफका अर्बुद और विशेष करके ग्रंथिरोग दूर होता है ॥ २१ ॥

ग्रन्थीनुद्धृत्य वा पक्वं वह्निकर्म्म प्रयोजयेत् । पश्चात्क्षारेण संशोध्य व्रणवत्समुपाचरेत् ॥ २२ ॥

अपक्वग्रन्थिको काटकर अग्निके द्वारा दग्ध करे, पश्चात् क्षारसे संशोधन करके व्रणकी समान चिकित्सा करे ॥ २२ ॥

शिराग्रन्थिं परित्यज्य शेषं यत्नेन साधयेत् ॥ २३ ॥

एक शिराजग्रन्थिको छोडकर शेष सर्व प्रकारकी ग्रन्थियोंकी यत्नपूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये ॥२३॥

दन्तीचित्रकमूलत्वक् सुधार्कपयसी गुडः । भल्लातकास्थिकाशीसं लेपो भिन्द्याच्छिलामपि ॥ २४ ॥

दन्ती, चीतेकी जड़की छाल, थूहर अथवा आकका दूध, पुराना गुड़, भिलावेकी मींग और कसीस इन सबको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे ग्रंथि छिन्न होकर गिर जाती है ॥ २४ ॥

स्वर्जिकामूलकक्षारः शङ्खचूर्णसमन्वितः । प्रलेपे विहितः श्लक्ष्णो हन्ति ग्रन्थ्यर्बुदादिकान् ॥ २५ ॥

सज्जी, मूलीका खार और शंखका चूर्ण इनको एकत्र बारीक पीसकर लेप करनेसे ग्रन्थि और अर्बुदरोग दूर होता है ॥ २५ ॥

यानि प्रतिद्वादश चांगुलानि मेढ्रश्च बस्तिं परिवर्ज्य सम्यक् । विदार्य मत्स्याण्डनिभानि वैद्यो विकृष्य जालं पललं विदध्यात् ॥ २६ ॥

इति श्रीवङ्गसेने ग्रन्थिनिदानाधिकारः समाप्तः ॥४६॥

लिंग और बस्तिस्थानके बारह अंगुल स्थानको अच्छे प्रकारसे छोड़कर उसके निकटके स्थानको शस्त्रसे चीरे उस मछलीके अण्डकी समान गाँठको विधिपूर्वक चीरकर उसमेंसे मांसके सफेद २ जालेको निकालदेवे ॥२६॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी वैद्यकृतग्रंथिरोगाधिकारः समाप्तः ॥ ४६ ॥

अथार्बुदरोगाधिकारः ।

(अर्बुदरोगका निदान.)

गात्रप्रदेशे क्वचिदेव दोषाः संमूर्च्छिता मांसमसृक्प्रदूष्य । वृत्तं स्थिरं मन्दरुजं महान्तमनल्पमूलं चिरवृद्धिपाकम् ॥ कुर्वन्ति मांसोच्छ्रयमत्यगाधं तदर्बुदं शास्त्रविदो वदन्ति ॥ ॥ १ ॥ वातेन पित्तेन कफेन चापि र-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

केन मांसेन च मेदसापि । यज्जायते तस्य च लक्षणानि ग्रन्थेः समानानि सदा भवन्ति ॥ २ ॥

शरीरके किसी भागमें दूषित हुए वातादि दोष, मांस और रक्तको दूषित करके गोल, कोमल, अल्पपीडायुक्त, बड़ी तथा गहरी जड़वाली, देरमें बढ़ने और पकनेवाली ऐसी मांसकी ग्रंथि शरीरके ऊपर उत्पन्न होती हैं उसको वैद्य अर्बुद कहते हैं। वात, पित्त, कफ, मांस, रक्त और मेदा इन भेदोंसे अर्बुद रोग छः प्रकारका होता है। इसके लक्षण ग्रंथिकी समान होते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

रक्तार्बुदके लक्षण ।

दोषः प्रदुष्टो रुधिरं शिरासु सङ्कोच्यसंपीडच ततस्त्वपाकम् । स स्रावमुन्नह्यति मांसपिण्डं मांसांकुरैराचितमाशु वृद्धिम् ॥ ३ ॥ करोत्यजस्रं रुधिरं सदुष्टमसाध्यमेकं रुधिरात्मकन्तु । रक्तक्षयोपद्रवपीडितत्वात्पांडुर्भवेत्सोऽर्बुदपीडितस्तु ॥ ४ ॥

अपने कारणोंसे दुष्टहुए दोष शिरागत रुधिरको संकुचित और पीड़ित कर मांसके गोलेको उत्पन्न करे। वह किंचित् पकनेवाला तथा अल्पस्रावयुक्त हो, एवं मांसांकुरोंसे व्याप्त और बहुत जल्दी बढ़ता है इसमें रुधिर स्रवे इसको रक्तार्बुद कहते हैं । यह असाध्य है रक्तार्बुदरोगीके रुधिरक्षयके उपद्रवोंके होनेसे उसके शरीरका रंग पीला पड़जाता है ॥ ३ ॥ ४ ॥

मांसार्बुदके लक्षण ।

मुष्टिप्रहारादिभिरर्दितेऽङ्गे मांसं प्रदुष्टञ्जनयेच्च शोथम् । अवेदनं स्निग्धमनन्यवर्णमपाकमश्मोपममप्रचाल्यम् ॥ ५ ॥ प्रदुष्टमांसस्य नरस्य गाढमेतद्भवेन्मांसपरायणस्य । मांसार्बुदन्त्वेतदसाध्यमुक्तं साध्येष्वपीमानि विवर्जयेत्तु ॥ ६ ॥

मुष्टि आदिके प्रहारसे शरीरमें जो पीड़ा होती है उस पीड़ासे मांस दूषित होकर सूजनको उत्पन्न करे वह सूजन पीडारहित हो, चिकनी, शरीरके रंगकी समान हो, इसका पाक नहीं हो, और पत्थरकी समान स्थिर हो । जिस मनुष्यका मांस दूषित होजाय अथवा जो मनुष्य सदैव मांस खाते हैं उनके यह अर्बुद रोग उत्पन्न होता है। यह मांसार्बुद असाध्य है तथा साध्यअर्बुदोंमें भी निम्नोक्त अर्बुद त्याज्य है । जिसमें स्राव हो, जो मर्म्मस्थानोंमें उत्पन्न हुआ हो अथवा नासिकादिके छिद्रोंमें उत्पन्न हुआ हो और जो अचल हो ऐसा अर्बुद असाध्य है ॥ ५ ॥ ६ ॥

अध्यर्बुदके लक्षण ।

संप्रस्रुतं मर्माणि यच्च जातं स्रोतःसु वा यच्च भवेदचाल्यम् । यज्जायतेऽन्यत्खलु पूर्वजाते ज्ञेयं तदध्यर्बुदमर्बुदज्ञैः ॥ ७ ॥

प्रथम जिस स्थानोंमें अर्बुद उत्पन्न हुआ हो उसीके ऊपर दूसरा अर्बुद उत्पन्न होजाय उसको अध्यर्बुद कहते हैं ॥ ७ ॥

द्विर्बुदके लक्षण ।

यद्वन्द्वजातं युगपत्क्रमाद्वा द्विर्बुदं तच्च भवेदसाध्यम् ॥ ८ ॥

एक साथ दो अर्बुद अथवा एकके पश्चात् दूसरा अर्बुद क्रमसे उत्पन्न हो उसको द्विर्बुद कहते हैं। यह असाध्य है ॥ ८ ॥

अर्बुद न पकनेका कारण ।

न पाकमायान्ति कफाधिकत्वान्मेदो बहुत्वाच्च विशेषतस्तु । दोषस्थिरत्वाद्ग्रथनाच्च तेषां सर्वार्बुदान्येव निसर्गतस्तु ॥ ९ ॥

कफकी अधिकतासे या विशेष करके मेदकी अधिकतासे एवं दोषोंकी स्थिरतासे अथवा दोषोंके ग्रन्थिरूप होनेसे सर्वप्रकारके अर्बुद पकते नहीं हैं ॥ ९ ॥

अर्बुदकी चिकित्सा ।

जयेद्विद्रधिवत्पूर्वमर्बुदं प्रच्छनादिभिः । क्षाराग्निभ्यां दहेच्चापि प्रदेहैर्विविधैर्जयेत् ॥ १० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अर्बुदरोगमें प्रथम विद्रधिकी समान पंछने आदि लगवावें, तथा क्षार और अग्निके द्वारा दग्ध करे एवं अनेक प्रकारके प्रलेपादि प्रयोग करे ॥ १० ॥

कर्कारुकैर्वारुकनारिकेलप्रियालपञ्चांगुलबीजपूरैः । वातार्बुदं क्षीरघृताम्लसिद्धैरुष्णैः सतैलैरुपनाहयेत्तु ॥ ११ ॥

पेठा, बडीककडी, नारियल, चिरौंजी, अंड और विजौरानींबू इन सबको दूध, घी और काँजीमें मिलाकर इनके द्वारा तेलको पकावे। इस उष्ण तेलके द्वारा उपनाह कर्म्म करे । यह प्रयोग—वातार्बुदको नष्ट करे है ॥ ११ ॥

स्वेदं विदध्यात्कुशलस्तु नाड्या शृङ्गेण रक्तं बहुशो हरेच्च । वातघ्ननिर्यूहपयोऽम्लभागैः सिद्धां शताह्वां त्रिवृतां पिबेद्वा ॥ १२ ॥

वातार्बुदरोगमें प्रथम वैद्य विधिपूर्वक स्वेद निकलवावे, अथवा सिंगी या तोम्बीसे रुधिर निकलवावे तथा वातनाशक काथ, दूध, खटाई (कांजी) इत्यादि में शतावर अथवा निसोतको सिद्ध करके पान करे ॥ १२ ॥

स्वेदोपनाहा मृदवस्तु पथ्याः पित्तार्बुदे कायविरेचनञ्च । विधृष्य चोदुम्बरशाकगोजीपत्रैर्भृशं क्षौद्रयुतैः प्रलिम्पेत् ॥ १३ ॥

पित्तजन्य अर्बुदरोगमें मृदुस्वेद, मृदुउपनाह, मृदुपथ्य और मृदुविरेचन देवे । तथा गूलर और गोजियाके पत्तोंको शहतमें मिलाकर प्रलेप करे ॥ १३ ॥

सूक्ष्मीकृतैः सर्जरसप्रियंगुपतङ्गलोध्रार्जुनयष्टिकाद्यैः ॥ १४ ॥

राल, फूलप्रियंगु, पतंग, लोध, अर्जुन और मुलैठी-इन सबको एकत्र बारीक पीसकर प्रलेप करनेसे अर्बुद रोग नष्ट होता है ॥ १४ ॥

शुद्धस्य जन्तोः कफजेऽर्बुदे तु रक्ते च सिक्ते च ततोऽर्बुदं तत् । कपोतपारावतविड्विमिश्रैः सकांस्यनीलीशुकलाङ्गलाख्यैः ॥ १५ ॥ सूक्ष्मैस्तु काकादनमूलमिश्रैः क्षारप्रदिग्धैरथवा प्रदिह्येत् ॥ १६ ॥

कफजअर्बुदरोगमें तथा रक्तजअर्बुदरोगमें प्रथम रक्तमोक्षण, वमन और विरेचनादिसे रोगीको शुद्ध करके पश्चात् कबूतर और पारेवेकी विष्ठा, नीलाथोथा, गंधक और कौआठोडीकी जड इन सबको बारीक पीसकर क्षार मिलाकर दग्ध करे अथवा उपरोक्त औषधियोंको एकत्र मिलाकर प्रलेप करै ॥ १५ ॥ १६ ॥

निष्पावपिण्याककुलत्थकल्कैर्मांसप्रगाढैर्दधिमर्दितैश्च । लेपं विदध्यात्कृमयो यथात्र मुञ्चन्त्यपत्यान्यथमक्षिका वा । अल्पावशिष्टं कृमिभिः प्रजग्धं लिखेत्ततोऽग्निं विदधीत पश्चात् ॥ १७ ॥

निष्पाव (लोविया), खल और कुलथीका कल्क इनको मांस और दहीमें मिलाकर खूब अच्छे प्रकारसे मर्दन करके लेप करनेसे कृमि और मक्षिकादि अपनी सन्तानोंको छोडकर भागजाते हैं । और कृमि आदिसे बचे हुए अर्बुदरोगमें प्रथम काटकर पश्चात् अग्नि कर्म्म कराना योग्य है ॥ १७ ॥

अशेषदोषाणि हि नार्बुदानि करोति तस्याशु पुनर्भवन्ति । नरानशेषाणि समुद्धरेत्तु हन्युः सशेषाणि यथा विषाग्निः ॥ १८ ॥

अर्बुदरोगमें अल्प शेष रहे भी दोष फिरसे अर्बुदको उत्पन्न करते हैं इसकारण अर्बुदरोगमें कदापि दोषोंके शेष नहीं रखना चाहिये, क्योंकि वह शेषदोष विष और अग्निकी समान मनुष्यको मारदेते हैं ॥ १८ ॥

हरिद्रालोध्रपतङ्गगृहधूममनःशिलाः। मधुप्रगाढो लेपोऽयं मेदोऽर्बुदहरः परः ॥ एतामेव क्रियां कुर्यादशेषां शर्करार्बुदे ॥ १९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हलदी, लोध, पतंग, घरका धुँआसा और मैनशिल इन सबको एकत्र करके शहतमें मिलाकर लेप करनेसे मेदज अर्बुदरोग नष्ट होता है। इसीप्रकार शर्करार्बुदकी भी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १९ ॥

यदल्पमूलं त्रपुसैः सताम्रैस्तद्वेष्टयपत्रैरथवाऽऽयसैर्वा। क्षाराग्निशस्त्राण्यवचारयेच्च मुदुर्मुहुः प्राणमवेक्ष्यमाणः ॥ यदृच्छया चोपगतानि पाकं पाकक्रमेणोपचरेद्विधिज्ञः ॥ २० ॥

और जो अर्बुद अल्पमूलवाला होय तो सीसे, तांबे, और लोहेके पत्रोंसे वेष्टित करके वारम्वार क्षार, अग्नि और शस्त्रसे प्रयोग करे किन्तु वारम्वार प्राणोंकी रक्षा करता रहै। और जो अर्बुदरोग पकजाय तो विधिको जाननेवाला वैद्य पाकक्रमसे उपचार करे ॥ २० ॥

आस्फोतगोजीकरवीरपत्रैः कषायमिष्टं व्रणशोधनार्थम्। शुद्धश्च तैलं विदधीत भार्ङ्गीविडङ्गपाठात्रिफलासु सिद्धम् ॥ २१ ॥

कोइली, गोजिया और कनेर इनके पत्तोंका काथ बनाकर व्रणको शोधन करे। और भारंगी, वायविडंग, पाठ और त्रिफला इनके कल्क और काथमें तेलको पकावे, इस तेलको व्रणके ऊपर लगावे ॥ २१ ॥

स्नुहीगण्डीरिकास्वेदो नाशयेदर्बुदानि च। लवणेनाऽथवा स्वेदः सीसकेन तथैव च ॥ २२ ॥

थूहरके डंडेका स्वेद देनेसे अर्बुदरोग नष्ट होता है अथवा लवण और सीसेका स्वेद देनेसे भी अर्बुदरोग नष्ट होता है ॥ २२ ॥

निवृत्य जिह्वां दशनैर्विदंश्य त्रिधा शिराशब्दमपि प्रकृत्या। निशावसाने त्रिदिनान्यवश्यम्पीडां हरेदर्बुदजां सुघोराम् ॥ २३ ॥ मूलकस्य कृतः क्षारो हरिद्रायास्तथैव च। शङ्खचूर्णेन संयुक्तो लेपः सिद्धोऽर्बुदापहः ॥ २४ ॥

प्रातःकाल जिह्वाको बचाकर दांतोंसे तीन वार शब्द करके उक्त शिराको काढे इसप्रकार तीन दिनतक करनेसे अर्बुदकी, घोरपीडा तत्काल शान्त होजाताहै तथा मूलीका खार, हलदीका खार और शंखका चूर्ण इन सबको एकत्र मिलाकर प्रलेप करनेसे अर्बुद रोग नष्ट होता है ॥ २३ ॥ २४ ॥

उपोदिकरसाभ्यक्तास्तत्पत्रपरिवेष्टिताः। प्रणश्यन्त्यचिरान्नृणां पिडिका ह्यर्बुदादयः ॥ २५ ॥

पोईका स्वरस निकालकर अर्बुदपर लेप करे और ऊपरसे पोईके पत्तोंको बाँधदेवे तो तत्कालही अर्बुद की पिडिका नष्ट होजाती है ॥ २५ ॥

उपोदिका काञ्जिकतक्रपिष्टा तथोपनाहं लवणेन सार्धम्। दृष्टोऽर्बुदानां प्रशमाय कैश्चिद्दिने दिने वा त्रिषु मर्मजानाम् ॥ २६ ॥

मर्म्ममें अर्बुद उत्पन्न होय तो पोईको काँजी और तकमें पीसकर उसमें नमक मिलाकर रात्रिमें तथा दिनमें बराबर लेप करे ॥ २६ ॥

वटदुग्धकुष्ठरोमकलिप्तं बद्धं वटस्य कल्केन। अध्यस्थि सप्तरात्रान्महदपि शमयेत्सिद्धमिदम् ॥ २७ ॥

वड़का दूध, कूठ और रोमकलवण इनको एकत्र पीसकर वड़के कल्कमें मिलाकर प्रलेप करनेसे सात दिनमें सर्वप्रकारके अर्बुद रोग नष्ट होते हैं ॥ २७ ॥

गन्धशिलाविश्वौषधविडङ्गयवभस्मजं समश्चूर्णम्। कृकलाशरक्तयुक्तं लेपात्सर्वार्बुदध्वंसि ॥ २८ ॥

गंधक, मैनशिल, सोंठ, वायविडंग और जौकी भस्म इन सबका एकत्र चूर्ण करके ककड़ेके रुधिरमें मिलाकर लेप करनेसे सर्वप्रकारके अर्बुदरोग नष्ट होते हैं ॥ २८ ॥

सितमारशिग्रुसर्षपयवमूलकबीजरसान्वितेन। लेपस्तत्र कृतोऽयं ग्रथ्यर्बुदगण्डमालघ्नः ॥ २९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सफेदमिर्च, सहिंजना, सरसों, जौ और मूली के बीजोंका रस इन सबको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे ग्रन्थि, अर्बुद और गण्डमालारोग नष्ट होता है ॥ २९ ॥

शिग्रुमूलकयोर्बीजं रक्षोघ्नं सरलं यवम्। अश्वमारश्च संपिष्य तक्रलेपोऽर्बुदादिजित् ॥ ३० ॥

इतिश्री वङ्गसेनेऽर्बुदनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४६ ॥

सहिंजने और मूलीके बीज, देवदारु, धूपसरल, जौ और कनेर इन सबको तकमें पीसकर लेप करनेसे अर्बुदादिरोग नष्ट होते हैं ॥ ३० ॥

इति श्रीवंगसेन भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजो-वैश्यकृत अर्बुदाधिकारः समाप्तः॥ ४६ ॥

अथ श्लीपदरोगाधिकारः।

(श्लीपदका निदान.)

यः सज्वरो वङ्क्षणजो भृशार्त्तिः शोथो नृणां पादगतः क्रमेण। तच्छ्लीपदं स्यात्करकर्णनेत्रशिश्नौष्ठनासाष्वपि केचिदाहुः ॥ १ ॥

जो सूजन प्रथम वंक्षणमें उत्पन्न होकर फिर धीरे २ पैरोंमें आजावे और उसमें ज्वर भी हो उसको श्लीपदरोग कहते हैं। यह श्लीपदरोग हाथ, कान, नेत्र, लिंग, होठ और नासिकामें भी होता है ऐसे कोई कोई आचार्य्य कहते हैं ॥ १ ॥

वातजश्लीपदके लक्षण।

वातजं कृष्णरूक्षश्च स्फुटितं तीव्रवेदनम्। अनिमित्तरुजं तस्य बहुशो ज्वर एव च ॥ २ ॥

वातजश्लीपदरोग काला, रूखा, फटा, तीव्रपीड़ा युक्त, विनाकारणही दूखे और ज्वर अधिक होता है ॥ २ ॥

पित्तजश्लीपदके लक्षण।

"पित्तजं पीतसङ्काशं दाहज्वरयुतं मृदु"।

"पित्तका श्लीपद पीला, दाह और ज्वर संयुक्त तथा कोमल होता है"।

कफजश्लीपदके लक्षण।

श्लैष्मिकं स्निग्धवर्णश्च श्वेतं पांडु गुरुस्थिरम् ॥ ३ ॥

कफका श्लीपद चिकना, सुफेद, पीला, भारी और स्थिर होता है ॥ ३ ॥

असाध्यलक्षण।

वल्मीकमिव संजातं कण्टकैरुपचीयते। अब्दात्मकं महत्त्वञ्च वर्जनीयं विशेषतः ॥ ४ ॥

त्रिदोषजश्लीपद साँपकी बाँबीकी समान ऊंचा नीचा कांटोंयुक्त होता है। यह त्रिदोषज श्लीपद तथा जिसको उत्पन्न हुए एक वर्ष बीतगया हो और जो बहुत बढ़गया हो उसको वैद्य त्यागदेवे ॥ ४ ॥

त्रीण्यप्येतानि जानीयाच्छ्लीपदानि कफोच्छ्रयात्। गुरुत्वञ्च महत्त्वञ्च यस्मान्नास्ति विना कफात् ॥ ५ ॥

तीनों प्रकारके श्लीपदोंमें कफकी आधिक्यता होतीहै कारण यह है कि, भारीपन और महत्तता यह कफके विना नहीं होते ॥ ५ ॥

यच्छ्लेष्मलाहारविहारजातं पुंसः प्रकृत्यापि कफात्मकस्य। सस्रावमत्युन्नतसर्वलिङ्गं सकंडुरं श्लेष्मयुतं विवर्ज्यम् ॥ ६ ॥

जो श्लीपदरोग कफकारक आहार विहारोंसे उत्पन्न हो और उसे रोगीकी प्रकृति भी कफकी होय श्लीपदमें पानी स्रवे, अत्यन्त ऊँचा सर्व दोषोंके लक्षणोंयुक्त और जिसमें विशेष खुजली चले ऐसा श्लीपदरोग असाध्य जानना ॥ ६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पुराणोदकभूयिष्ठाः सर्वर्तुषु च शीतलाः। ये देशास्तेषु जायन्ते श्लीपदानि विशेषतः॥ ७॥

जिन देशोंमें पुराना वर्षाका जल अधिकतर भराराहता है और जो देश सर्व ऋतुओंमें शीतल रहते हैं उन अनूपादि देशोंमें यह श्लीपदरोग विशेष करके होता है॥७॥

श्लीपदकी चिकित्सा।

शाम्यति पिच्छिलगुटिका सर्षपकल्कोपनाहतः सपदि। शैलबलाभ्यां लेपः करचरणशोथतामपि च॥ ८॥

श्लीपदरोगमें प्रथम सरसोंके कल्ककी पिंडी अर्थात् पुलटीस बनाकर पांवोंमें उपनाह स्वेद देवे तथा एलुवेका मन्दोष्ण हाथ और पांवोंमें लेप करे तो तत्काल सूजन दूर होजाती है॥ ८॥

लङ्घनालेपनस्वेदरेचनै रक्तमोक्षणैः। प्रायः श्लेष्महरैरुष्णैः श्लीपदं समुपाचरेत्॥ ९॥

श्लीपदरोगमें लंघन, प्रलेप, स्वद, रेचन, रक्तमोक्षण और कफनाशक उष्णक्रिया यह सब उपचार करने चाहिये॥ ९॥

मासमैरंडजं तैलं पिबेन्मूत्रेण मानवः। कासमर्दशिफाकल्कं गव्येनाज्येन यः पिबेत्। श्लीपदं वातजं तस्य नाशमायाति सत्वरम्॥ १०॥

अण्डीके तेलमें गोमूत्र डालकर एक महीने पर्य्यन्त पान करनेसे अथवा कसौंदीके जडके कल्कको गायके घृतके साथ सेवन करनेसे वातजश्लीपदरोग नष्ट होताहै॥ १०॥

महौषधविपक्केन पयसा चान्नमादिशेत्॥ ११॥

इसपर सोंठको दूधमें औटाकर भोजनके साथ सेवन करे॥ ११॥

गुल्फस्याधःशिरां विध्येच्छ्लीपदे पित्तसम्भवे। पित्तघ्नीश्च क्रियां कुर्य्यात्पित्तार्बुदविसर्पवान्॥ १२॥

पित्तजश्लीपदरोगमें गुल्फकी नीचेकी शिराको वेधकर रक्तमोक्षण करावे तथा पित्तार्बुद और पित्तविसर्पोक्त चिकित्सा करे॥ १२॥

मञ्जिष्ठामधुकं रास्नासहिंस्रासपुनर्नवाः। पिष्ट्वारणालैर्लेपोऽयं पित्तश्लीपदशान्तये॥ १३॥

मजीठ, मुलैठी, रायसन, हींस और पुनर्नवा इन सबको एकत्र काँजीमें पीसकर लेप करनेसे पित्तका श्लीपदरोग शमन होता है॥ १३॥

शिरां सुविदितां विध्येदंगुष्ठे श्लेष्मश्लीपदे। पिबेद्वाप्यभयाकल्कं मूत्रेणान्यतमेन वै॥ १४॥

कफजश्लीपदरोगमें पाँवकी अँगूठेकी शिराको वेधे और हरडके कल्कको गोमूत्रके साथ पान करे॥ १४॥

पिबेदेव गुडूचीं वा नागरं भद्रदारु च। पिबेत्सर्षपतैलेन श्लीपदानां निवृत्तये॥ १५॥

अथवा गिलोय, सोंठ और देवदारु इनके कल्कको गोमूत्रके साथ पीनेसे अथवा सरसोंके तेलको गोमूत्रमें मिलाकर पान करनेसे श्लीपदरोग दूर होता है॥१५॥

हितं वा लेपने नित्यं चित्रकं देवदारु च। सिद्धार्थशिग्रुकल्को वा सुखोष्णो मूत्रपेषितः॥ १६॥

चीता और देवदारु अथवा सफेद सरसों और सहिंजना इनको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर मन्दोष्ण प्रलेप करनेसे श्लीपदरोग शांत होता है॥ १६॥

सिद्धार्थसौभाञ्जनदेवदारुविश्वौषधैर्मूत्रयुतैः प्रलेपः। पुनर्नवानागरसर्षपानां कल्केन वा काञ्जिकमिश्रितेन॥ १७॥

सफेद सरसों, सहिंजना, देवदारु और सोंठ इन सबको एकत्र गोमूत्रमें पीससकर प्रलेप करनेसे अथवा पुनर्नवा, सोंठ और सरसों इनको कांजीमें पीसकर प्रलेप करनेसे श्लीपदरोग शान्त होता है॥ १७॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

धत्तूरैरंडनिर्गुण्डीवर्षाभूशिग्रुसर्षपैः। प्रलेपः श्लीपदं हन्ति चिरोत्थमपि दारुणम् ॥ १८ ॥

धतूरा, अण्डकी जड़, निर्गुण्डी, पुनर्नवा, सहिंजना और सफेद सरसों इनको एकत्र जलमें पीसकर लेप करनेसे बहुत दिनोंका पुराना और दारुण श्लीपदरोग नष्ट होजाता है ॥ १८ ॥

असाध्यमपि यात्यस्तं श्लीपदं चिरकालजम्। मूलेन सहदेवायास्तालमिश्रेन लेपितम् ॥ १९ ॥

सहदेईकी जड़को पीसकर हरितालमें मिलाकर लेप करनेसे बहुत दिनोंका पुराना और असाध्य श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ १९ ॥

निष्पिष्टमारणालेन रूपिकामूलवल्कलम्। प्रलेपाच्छ्लीपदं हन्ति बद्धमूलमपि स्थिरम् ॥ २० ॥

सफेद आककी जड़की छालको काँजीमें पीसकर लेप करनेसे बद्धमूल और स्थिर जड़वाला भी श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ २० ॥

शाखोटवल्कलमिश्रं तोयं गोमूत्रसंयुतं पीत्वा। हन्याच्छ्लीपदमुग्रं श्लेष्मभवं श्लीपदं पुंसाम् ॥ २१ ॥

सिंहोडेकी जडको जलमें पीसकर पश्चात् उसको गोमूत्रमें मिलाकर पान करनेसे कफोत्पन्न उग्र श्लीपद रोग नष्ट होता है ॥ २१ ॥

पिंडारकतरुसम्भव वन्दाकशिफा जयति सर्षपा पीता। श्लीपदमुग्रं नियतं बद्धा सूत्रेण जङ्घायाम् ॥ २२ ॥

पिंडारवृक्षपर उत्पन्न होनेवाले बंदेकी जड़को लेकर घीमें मिलाकर पान करे और उसकी जडको सूतसे जंघाओंमें बाँधदेवे तो श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ २२ ॥

धत्तूरकस्य बीजानि पिप्पलीवर्द्धमानवत्। शीतोदकेन पीतानि श्लीपदं घ्नन्ति दारुणम् ॥ २३ ॥

धतूरेके बीजोंको वर्द्धमानपीपलकी समान घटा बढाकर क्रमसे शीतल जलके साथ पान करनेसे कफज दारुण श्लीपदरोग शांत होता है ॥ २३ ॥

पिबेत्सर्षपतैलेन श्लीपदानां निवृत्तये। पूतीकरञ्जदजं रसं वापि यथाबलम् ॥ २४ ॥ अनेनैव विधानेन पुत्रजीवकजं रसम्। प्रयुञ्जीत भिषक्प्राज्ञः कालसाम्यविभागवित् ॥ २५ ॥

पूतिकरंजके पत्तोंके स्वरसको अथवा पतिजियाके पत्तोंके स्वरसको सरसोंके तेलके साथ प्रथम समय रोगीका बलाबल और प्रकृतिको विचारकर देवे तो श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

सप्तताम्बूलपत्राणां कल्कं तप्तेन वारिणा। संसृष्टलवणोपेतं श्लीपदं हन्ति सेवितम् ॥ २६ ॥

पानके सात पत्तोंको लेकर पीसकर कल्क बनावे, इस कल्कमें सैंधानमक मिलाकर गरम जलके साथ सेवन करनेसे श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ २६ ॥

रजनीगुडसंयुक्तं गोमूत्रेण पिबेन्नरः। वर्षोत्थं श्लीपदं हन्ति कंडूं कुष्ठं विशेषतः ॥ २७ ॥

हलदी और गुड़को गोमूत्रके साथ पान करनेसे एक वर्षका पुराना भी श्लीपदरोग तथा विशेष करके कण्डू और कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ २७ ॥

वर्षाभूत्रिफलाचूर्णं पिप्पल्या सह योजितम्। सक्षौद्रं विलिहेल्लेहं चिरोत्थं श्लीपदं जयेत् ॥ २८ ॥

पुनर्नवा, त्रिफला और पीपल इनके चूर्णको शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे बहुत दिनोंका पुराना भी श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ २८ ॥

वृद्धदारुकचूर्णन्तु मूत्रसौवीरकादिभिः। शीलितं श्लीपदं हन्ति कृच्छ्रं संवत्सरोत्थितम् ॥ २९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विधारेके चूर्णको गोमूत्र और सौवीरनामक काँजी आदिके साथ सेवन करनेसे एक वर्षका पुराना और कष्टसाध्य श्लीपदरोग नष्ट होजाता है ॥ २९ ॥

क्षीरेण प्रातरुत्थाय पिबेद्यस्तु बलाद्वयम् । सक्षीरं श्लीपदाज्जन्तुरसाध्यदपि मुच्यते ॥ ३० ॥

जो प्रातःकाल उठकर दूधके साथ खिरैंटी और कंघीके चूर्णको पान करता है और दूधके साथ भोजन करता है वह असाध्यभी श्लीपदरोगसे मुक्त होजाता है ॥ ३० ॥

धान्याम्लतैलसंयुक्तं कफवातविनाशनम् । दीपनं चामदोषघ्नमेतच्छ्लीपदनाशनम् ॥ ३१ ॥

धान्याम्लनामक काँजीको तेलके साथ सेवन करनेसे कफवातरोग नष्ट होता है, अग्नि दीपन होती है, आमदोष और विशेष करके श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

उपोह्य पिष्ट्वा क्षीरेण पिबेदक्षसमं शुचिः । कीचकस्य च बीजस्य सप्तपर्णात्वचस्तथा ॥ ३२ ॥ नाडी च बीजकस्यापि वातज्वरप्रशान्तये । पीत्वा च मासमेकं हि श्लीपदं नाशयेद्ध्रुवम् ॥ ३३ ॥

पोईको दूधमें पीसकर एकतोला प्रमाण शुद्ध होकर पान करे । बाँसके बीज, सतौनेकी छाल, नाड़ीका शाक और विजयसार इन सबको एकत्र पीसकर सेवन करनेसे वातज्वर नष्ट होता है और इसको एक महीने पर्य्यंत सेवन करनेसे श्लीपदरोगभी नष्ट होता है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

जिङ्गिण्यास्तु दलैः सम्यक् तुषांबुपरिपेषितैः । स्वेदः श्लीपदनाशाय कर्त्तव्यः संप्रजानता ॥ ३४ ॥

जिंमिनीके पत्तोंको अच्छेप्रकारसे काँजीमें पीसकर स्वेद देनेसे श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

गोमूत्रहरीतकी ।

गन्धर्वतैलसिद्धां हरीतकीं गोजलेन यः पिबति । श्लीपदबन्धनमुक्तो भवत्यसौ सप्तरात्रेण ॥ ३५ ॥

हरड़को अंडीके तेलमें सिद्ध करके गोमूत्रके साथ सात दिनतक पान करनेसे श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ ३५ ॥

कृष्णाद्यमोदक ।

कृष्णाचित्रकदन्तीनां कर्षमर्द्धपलं पलम् । विंशतिस्तु हरीतक्यो गुडस्य तु पलद्वयम् ॥ मधुना सह संयुक्तं श्लीपदं हन्ति दारुणम् ॥ ३६ ॥

पीपल १ तोला, चीता २ तोले और दंती ४ तोले लेवे हरड़ २० तोले और गुड़ ८ तोले लेवे, सबको एकत्र पीसकर शहतमें लड्डू बनावे इन मोदकोंको सेवन करनेसे दारुण श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ ३६ ॥

पिप्पलाद्यचूर्ण ।

पिप्पलीत्रिफलादारुनागरं सपुनर्नवम् । भार्गीर्द्विपलिकैरेषां तत्समं वृद्धदारकम् ॥ ३७ ॥ काञ्जिकेन हि तच्चूर्णं पिबेत्कर्षप्रमाणतः । जीर्णे वा परिहारं स्याद्भोजनं सार्वकामिकम् ॥ ३८ ॥ श्लीपदं वातरोगांश्च हन्यात्प्लीहानमेव च । अग्निञ्च कुरुते घोरं भस्मकञ्च प्रयच्छति ॥ ३९ ॥

पीपल, त्रिफला, देवदारु, सोंठ और पुनर्नवा यह प्रत्येक औषधि आठ आठ तोले, और सबकी बराबर विधारा लेवे । सबको एकत्र पीसकर एक तोला प्रमाण चूर्ण काँजीके साथ सेवन करे । इसके जीर्ण होनेपर यथेच्छानुसार भोजन करे । यह चूर्ण श्लीपद, वातरोग, प्लीहा और भस्मकरोगको नष्ट करे है तथा अग्निको दीपन करे है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

वृद्धदारुकचूर्ण ।

त्रिकटुत्रिफलाचव्यं दार्वीवरुणगोक्षुरम् । अलम्बुषा गुडूची च समभा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गानि चूर्णयेत् ॥ ४० ॥ सर्वेषां चूर्णमाहत्य वृद्धदारुकतत्समम्। काञ्जिकेन च तत्पेयमक्षमात्रं प्रमाणतः४१॥ जीर्णे चापरिहारं स्याद्भोजनं सार्वकामिकम्। नाशयेच्छ्लीपदं स्थौल्यमामवातश्च दारुणम् ॥ गुल्मकुष्ठारुचिहरं वातश्लेष्मरुजापहम् ॥ ४२ ॥

त्रिकुटा, त्रिफला, चव्य, दारुहलदी, वरना, गोखरू, गोरखमुंडी और गिलोय, यह सब औषधि समान भाग लेवे और सबके बराबर विधारा लेवे इन सबको एकत्र पीसकर चूर्ण करले । इस चूर्णको काँजीके साथ एक तोला प्रमाण सेवन करे । इसके जीर्ण होनेपर यथेच्छानुसार भोजन करे । यह चूर्ण-श्लीपद, स्थौल्यता, दारुण आमवात, गुल्म, कुष्ठ, अरुचि और वात तथा कफके रोगोंको दूर करे है ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

निर्गुण्डादिमण्ड ।

निर्गुंडीतिन्तिडिका शिखिमन्थदलं पुनर्नवामूलम्। भेत्ता पाषाणानां गोक्षुरुकः पारिभद्रकत्वक् ॥ ४३ ॥ एतैः पलांशैर्यो राशिस्ततः स्याद्द्विगुणः खलिः । तैलेन सर्षपानान्तु तदेकीकृत्य बुद्धिमान् ॥ ४४ ॥ शालैर्मंडेन संदध्यात्सप्तरात्रं नवे घटे। ततः सर्षपतैलेन पिबेत्कर्षप्रमाणतः ॥ ४५ ॥ जीर्णे भुञ्जीत शाल्यन्नं मुद्गानां पक्षिणां रसैः। पञ्चाशद्वर्षजातञ्च जातांकुरमपि ध्रुवम्। त्रिसप्ताहाज्जयत्येष श्लीपदं नात्र संशयः ॥४६॥

निर्गुण्डी, इमली, अरणीके पत्ते, पुनर्नवेकी जड, पाषाणभेद, गोखरू और फरहद अथवा नीमकी छाल यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले और सबसे दुगुनी खल लेवे, इन सबको एकत्र करके सरसोंके तेलमें मिलाकर शालिचावलोंके माँडमें डालकर एक नवीन घडेमें भरकर सात दिनतक रखदेवे । फिर इसमेंसे निकालकर सरसोंके तेलके साथ इसको एक तोला प्रमाण सेवन करे । और जब यह औषधि जीर्ण होजाय तब शालिचावलोंका भात, मूँग और पक्षियोंका मांसरस भोजन करे। यह औषधि पचासवर्षके पुराने और अंकुरवाले श्लीपदको भी केवल तीन सप्ताहमें नष्ट करे है ॥ ४३ ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

द्वितीयपिप्पल्यादिचूर्ण ।

पिप्पलीत्रिफलादारुनागरं सपुनर्नवम् । प्रत्येकं षोडशपलं गृहीत्वा चाच चूर्णयेत् ॥ ४७ ॥ वृद्धदारुकचूर्णेन समभागेन मिश्रयेत् । अतश्चूर्णं पिबेत्कर्ष मानवः काञ्जिकादिभिः ॥४८॥ जीर्णे त्वपरिहारं स्याद्भोजनं सार्वकामिकम् । नाशयेच्छ्लीपदं गुल्मं शूलं प्लीहानमेव च ॥ ४९ ॥ अग्निञ्च कुरुते दीप्तिं सेव्यमानन्तु भस्मकम्। उदावर्त्तमजीर्णञ्च हन्त्यामानिलपांडुताम्। पिप्पल्यादिरयं ख्यातो विशेषाच्छ्लीपदे हितः ॥ ५० ॥

पीपल, त्रिफला, देवदारु, सोंठ और पुनर्नवा, यह प्रत्येक औषधि सोलह २ पल लेकर बारीक पीसकर चूर्ण करले और सब चूर्णकी बराबर विधारेका चूर्ण लेवे। इस चूर्णमेंसे प्रतिदिन एक तोला प्रमाण काँजीके साथ अथवा अन्य किसी अनुपानके साथ सेवन करे । इसके जीर्ण होनेपर यथेष्ट भोजन करे। यह चूर्ण—श्लीपद, गुल्म, शूल, प्लीहा, भस्मकरोग, उदावर्त्त, अजीर्ण, आमवात, पाण्डुरोग और विशेष करके श्लीपदरोगको नष्ट करे है, तथा अग्निको दीपन करे है ॥ ४७–५० ॥

काकादन्यादिक्षार ।

काकादनी काकजङ्घा बृहती कण्टकारिका। कदम्बपुष्पी मन्दारी लवा शुकनसी तथा ॥ ५१ ॥ दग्ध्वा सूत्रेण तद्भस्म स्रावयेत्क्षारकल्कवत् । तत्र दद्यात्प्रतीवापं काकोदुम्बरिकारसम् ॥ ५२ ॥ मदनानां पलक्काथं शुकाख्याया रसस्तथा । एषः क्षार-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्तु पानीयः श्लीपदं हन्ति सेवितः॥ ॥ ५३ ॥ अपचीं गंडमालाञ्च ग्रहणीदोषमेव च । अभक्ते रोचनञ्चैव हन्यात्सर्वविषाणि च ॥ ५४ ॥ एष्वेव तैलं संसिद्धं यस्याभ्यङ्गेषु योजितम्। एतत्तानाऽऽमयान्हन्ति ये च दुष्टव्रणा नृणाम ॥ ५५ ॥

काकादनी (कौआठोडी) काकजंघा (मसी) कटाई, कटेरी, गोरखमुंडी, मंदारकी जड़, लामज्जक तृण और श्योनाक इन सबको एकत्र करके भस्म करले फिर उस भस्मको क्षारकल्ककी समान गोमूत्रमें पकावे और फिर उसमें कटूमरका रस डाले । फिर इस क्षारको चार तोले प्रमाण मैनफलके क्काथके साथ अथवा शुआठोडीके रसके साथ पान करे ता श्लीपदरोग नष्ट होता है । यह औषधि–अपची, गण्डमाला, संग्रहणी, अरुचि और सर्वप्रकारके विषके विकारोंको दूर करे है । इनही उपरोक्त औषधियोंके द्वारा तेलको पकाकर उस तेलके द्वारा अभ्यंगादि करानेसे उपरोक्त सर्वप्रकारके रोग और सर्वप्रकारके दुष्ट व्रण नष्ट होजातेहैं ॥५१॥ ५५ ॥

सौरेश्वरघृत ।

सुरसा देवकाष्ठञ्च त्रिकटु त्रिफला गजा । लवणानि च सर्वाणि विडंगग्रंथिचित्रकम् ॥ ५६ ॥ चविका पिप्पलीमूलं गुग्गुलुर्हपुषा वचा । यवाग्रजश्च पाठा च शठचेले वृद्धदारुकम् ॥ ५७ ॥ कल्कैश्च कार्षिकैरेतैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् । दशमूलीकषायेण धान्ययूषद्रवेण च ॥ ५८ ॥ दधिमंडसमायुक्तं प्रस्थं प्रस्थं पृथक्पृथक् । पक्वं तदुद्धृतं कल्कात्पचेत्कर्षत्रयं हविः ॥ ५९ ॥ श्लीपदं कफवातोत्थं मांसरक्ताश्रितञ्च यत् । मेदोश्रिताभिघातोत्थं हन्यादेव न संशयः ॥ ६० ॥ अपचीं गंडमालाञ्च अन्त्रवृद्धिं तथार्बुदम् । नाशयेद्ग्रहणीदोषं श्वयथुं गुदजान्यपि ॥ ६१ ॥ परमग्निकरं हृद्यं कोष्ठकृमिविनाशनम ॥ ६२ ॥ घृतं सौरेश्वरं नाम श्लीपदं हन्ति दारुणम् । जीवकेन कृतं ह्येतद्रोगानीकविनाशनम् ॥ ६३ ॥

सुरसा (तुलसी अथवा राम्रा या निर्गुण्डी) देवदारु, त्रिफला, त्रिकुटा, गजपीपल, पांचोंनमक, वायविडंग, गठिवन, चीता, चव्य, पीपलामूल, गूगल, हाऊबेर, वच, जवाखार, पाठ, कचूर, इलायची और विधारा इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक २ तोला और उत्तम गायका घी १ प्रस्थ दशमूलका क्काथ १ प्रस्थ, धान्ययूष १ प्रस्थ और दहीका मांड १ प्रस्थ लेवे। सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक घृतको पकावे । इस घृतमेंसे प्रतिदिन तीन तोले प्रमाण सेवन करे । यह घृत–कफवातोत्पन्न श्लीपदरोग, मांसरक्ताश्रित श्लीपदरोग, मेदाश्रितश्लीपद, अभिघातोत्पन्न श्लीपद, अपची, गण्डमाला, अन्त्रवृद्धि, अर्बुद, संग्रहणीरोग, सूजन और गुदजरोग इन सबको नष्ट करे है, अग्निको अत्यंत दीपन करे, हृदयको हितकारी, कोष्ठगत कृमियोंको नष्ट करनेवाला और दारुण श्लीपद रोगको दूर करे है, यह सौरेश्वरघृत जीवकनाथ आचार्य्यने सम्पूर्ण रोगोंको नष्ट करनेके लिये कहा है ॥ ॥ ५६–६३ ॥

दन्तीघृत ।

दन्तीमूलपलं दद्यात्त्रिवृन्मूलपलं तथा । त्रिफलातिविषाचित्रविडङ्गार्धपलोन्मितम् ॥ ६४ ॥ स्नुहीक्षारसमायुक्तं घृतस्य कुडवं पचेत् । बिन्दुमात्रोपयोगेन वेगः समुपजायते । दुर्वारं श्लीपदं हन्ति वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ ६५ ॥

दंतीकी जड़ ४ तोले निसोतकी जड़ ४ तोले त्रिफला, अतीस, चीता और वायविडंग यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले और थूहरक्षार ४ तोले लेवे सबको मिलाकर यथाविधिसे एक कुडवपरिमाण घृतको पकावे । इस घृतमेंसे एक बिन्दुमात्र सेवन करनेसे अत्यंत वेगसे दस्त होने लगते हैं । यह घृत–अत्यंत दुर्निवार श्लीपदरोगको नष्ट करदेताहै जिसप्रकार इन्द्रका वज्र वृक्षोंको नष्ट करदेता है ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वृद्धदारुकघृत और तैल ।

घृतप्रस्थं विपक्तव्यं सव्योषैर्वृद्धदारुकैः । कल्कैः सौवीरसिद्धं स्याच्छ्लीपदानां निवृत्तये ॥ ६६ ॥ अग्निञ्च कुरुते नृणामामवाते च शस्यते । एभिः कटु पचेत्तैलं पानाच्छ्लीपदनाशनम् ॥ ६७ ॥

गायका घी १ प्रस्थ, त्रिकुटा और विधारेका कल्क ८ तोले और सौवीर नामवाली काँजी ४ प्रस्थ लेवे । सबको यथाविधिसे मिलाकर घृतको पकावे । यह घृत–अग्निको दीपनकरनेवाला, आमवातरोगमें अत्यंत हितकारी और विशेष करके श्लीपदरोगको नष्ट करे है । और जो इनही औषधियोंके द्वारा कडवे तेलको पकाया जाय तो वह तेलभी इसीकी समान गुणोंको करे है ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

विडंगाद्यतैल ।

विडङ्गमरिचार्केषु नागरं चित्रकं तथा । भद्रदार्वेलवाख्ये च सर्वेषु लवणेषु च । तैलं पक्वं पिबेद्वापि श्लीपदानां निवृत्तये ॥ ६८ ॥

वायविडंग, कालीमिर्च, आककी जड़, सोंठ, चीता देवदारु, इलायची और सर्वप्रकारके नमक इन औषधियोंके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलको पान करनेसे श्लीपदरोग अवश्य नष्ट होजाता है ॥ ६८ ॥

यवान्नं कटुतैलेन कूर्ममांसञ्च योजयेत् । श्लीपदानां प्रशान्त्यर्थं मांसान्तौ दाहमग्निना ॥ ६९ ॥

इति श्रीवङ्गसेने श्लीपदनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४८ ॥

श्लीपदरोगमें यवान्न, कड़वा तेल और कछुवेका मांस इनको सेवन करे । तथा जबतक मांस न जले तबतक अग्निसे दागदेवे ॥ ६९ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी वैश्यकृतश्लीपदरोगाधिकारः समाप्तः ॥४८॥

---

१ सन्धानविशेषः ।

अथ विद्रधिरोगाधिकारः ।

(विद्रधिका निदान.)

त्वग्रक्तमांसमेदांसि प्रदूष्याऽस्थिसमाश्रिताः । दोषाः शोथं शनैर्घोरं जनयन्त्युच्छ्रिता भृशम् ॥ १ ॥

अपने २ कारणोंसे कुपित हुए वातादिदोष अत्यन्त बढ़कर हड्डियोंमें स्थित होकर त्वचा, रुधिर, मांस और मेदको दूषित करके शनैः शनैः अत्यन्त दारुण और ऊपरको उठीहुई सूजनको उत्पन्न करे हैं ॥ १ ॥

महाशूलं रुजावन्तं वृत्तं वाप्यथवाऽऽयतम् । स विद्रधिरिति ख्यातो विज्ञेयः षड्विधश्च सः ॥ २ ॥ पृथग्दोषैः समस्तैश्च क्षतेनाप्यसृजा तथा । षण्णामपि हि तेषां तु लक्षणं सम्प्रचक्षते ॥ ३ ॥

वह सूजन अत्यंत शूलयुक्त और पीडासंयुक्त होती है तथा गोल या फैली हुई होती है उसको विद्रधि कहते हैं वह छ प्रकारकी है । जैसे वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, क्षतज और रक्तज ऐसे यह छः प्रकारकी विद्रधि होती है । अब छहोंके लक्षण कहते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

वातजविद्रधिके लक्षण ।

कृष्णोऽरुणो वा विषमो भृशमत्यर्थवेदनः । चिरोत्थानप्रपाकश्च विद्रधिर्वातसम्भवः ॥ ४ ॥

वातजविद्रधि काली, लाल, कभी छोटी, कभी मोटी ऐसे घटे बढ़े अत्यंत पीडायुक्त होतीहै । इसका उत्पन्न होना और पकना अनेकप्रकारसे होता है ॥ ४ ॥

पित्तजविद्रधिके लक्षण ।

पक्वोदुम्बरसंकाशः श्यावो वा ज्वरदाहवान् । क्षिप्रोत्थानप्रपाकश्च विद्रधिः पित्तसम्भवः ॥ ५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पित्तजविद्रधि पक्के गूलरकी समान प्रभावाली हो या काली हो, ज्वर और दाहयुक्त हो इसका उत्पन्न होना और पकना शीघ्र होता है ॥ ५ ॥

कफजविद्रधिके लक्षण ।

शरावसदृशः पांडुः शीतः स्निग्धोऽल्पवेदनः । चिरोत्थानप्रपाकश्च विद्रधिःकफसम्भवः ॥ ६ ॥

कफजविद्रधि सिकोरेकी समान बड़ी हो, पाण्डुवर्णहो शीतल, स्निग्ध, अल्पपीड़ा युक्तहो, इसका उत्पन्न होना और पकना बहुत देरमें होता है ॥ ६ ॥

पकनेके अनन्तर उनको स्राव ।

तनुपीतसिताश्चैषा मास्रावाः क्रमशः स्मृताः ॥ ७ ॥

तहां वातजविद्रधिकी राध पतली, पित्तजविद्रधिकी राध पीली और कफजाविद्रधिकी राध सफेद होतीहै ॥७॥

सन्निपातकीविद्रधिके लक्षण ।

नानावर्णरुजास्रावो घण्टालो विषमो महान् । विषमं पच्यते वापि विद्रधिः सान्निपातिकः ॥ ८ ॥

सन्निपातकी विद्रधि अनेकप्रकारकी पीड़ायुक्त, जिसमें अनेक प्रकारकी राध बहे, घंटेकी समान ऊपरसे पतली और नीचेसे मोटी कभी घटे कभी बढे और रह रह कर पकती है ॥ ८ ॥

आगन्तुकविद्रधिके लक्षण ।

तैस्तैर्भावैरभिहते क्षते वा पथ्यकारिणः । क्षतोष्मावायुविसृतः सरक्तं पित्तमीरयेत् ॥ ९ ॥ ज्वरस्तृष्णा च दाहश्च जायते तस्य देहिनः । आगन्तुर्विद्रधिर्ज्ञेयः पित्तविद्रधिलक्षणः ॥ १० ॥

लाठी, पत्थर, शस्त्र आदिकी चोटके लगनेसे अथवा घावके होजानेसे अपथ्य सेवी मनुष्यके उस चोट या घावकी गरमीसे वायु विस्तृत होकर रक्त और पित्तको कुपित करके विद्रधिको उत्पन्न करे है इसमें ज्वर, तृषा और दाह होती है । विशेष करके इसमें पित्तजविद्रधिके लक्षण होते हैं । इसको आगन्तुक विद्रधि कहते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥

रक्तजविद्रधिके लक्षण ।

कृष्णस्फोटावृतः श्यावस्तीव्रदाहरुजाकरः । पित्तविद्रधिलिङ्गस्तु रक्तविद्रधिरुच्यते ॥ ११ ॥

जो काले फोडोंसे व्याप्त हो, काले रंगकी हो, तीव्रदाह, पीडा और ज्वरसंयुक्त हो तथा जिसमें पित्तविद्रधिके लक्षण मिलते हों उसको रक्तजविद्रधि कहते हैं ॥ ११ ॥

उक्ता विद्रधयो ह्येते तेष्वसाध्यस्त्रिदोषजः । आभ्यन्तरानतश्चोर्ध्वं विद्रधीन् परिचक्ष्महे ॥ १२ ॥

उपरोक्त सर्वप्रकारकी विद्रधियोंमें त्रिदोषज विद्रधि असाध्य है । अब इसके उपरांत अन्तर्विद्रधिको कहते हैं ॥ १२ ॥

अन्तर्विद्रधिके लक्षण ।

पृथक् संभूय वा दोषाः कुपिता गुल्मरूपिणाम् । वल्मीकवत्समुन्नद्धमन्तः कुर्वन्ति विद्रधिम् ॥ १३ ॥

वातादि दोष पृथक् २ कुपित होकर अथवा सब दोष एकत्र कुपित होकर शरीरके भीतर गोलेके और बाँबीकी समान बडी अन्तर्विद्रधिको करते हैं ॥ १३ ॥

विद्रधिके स्थान ।

गुदे बस्तिसुखेनाभ्यां कुक्षौ वङ्क्षणयोस्तथा । वृक्कयोः प्लीह्नियकृति-र्हृदये क्लोम्नि चाप्यथ ॥ १४ ॥ तेषामुक्तानि लिङ्गानि बाह्यविद्रधिलक्षणैः । अधिष्ठानविशेषेण लक्षणानि निबोध मे ॥ १५ ॥ गुदे वातनिरोधस्तु बस्तौ कृच्छ्रात्पमूत्रता । नाभ्यां हिक्का तथाटोपः कुक्षौ मारुतवेदना ॥ १६ ॥ कटीपृष्ठग्रहस्तीव्रो

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वङ्क्षणात्थे तु विद्रधौ । वृक्कयोः पार्श्वसंकोचः प्लीह्युच्छ्वासावरोधनम् ॥ १७ ॥ सर्वाङ्गप्रग्रहस्तीव्रो हृदि कासश्च जायते । श्वासो यकृति हिक्का च पिपासाक्लोमजेऽधिका ॥१८॥

गुदा, बस्ति, मुख, नाभि, कोख, वंक्षण, वृक्क, प्लीहा, यकृत्, हृदय और क्लोम इन स्थानोंमें विद्रधि उत्पन्न होती है इनके लक्षण वातादि दोषोंके निमित्तसे बाह्यविद्रधिकी समान जानने । तथापि स्थानकी विशेषतासे इनके विशेष लक्षण कहते हैं । गुदामें विद्रधि होनेसे अधोवायुका अवरोध होता है । बस्तिस्थानमें विद्रधि होनेसे अत्यंत कष्टसे थोडा थोडा मूत्र उतरता है, नाभिमें होनेसे हिचकी तथा पीडायुक्त पेटमें गुड २ शब्द होताहै। कोखमें होनेसे वायुका प्रकोप होता है । वंक्षणमें होनेसे पीठ और कमर बहुत जकडजाती है । वृक्कमें होनेसे पसलियोंमें संकोच होता है । प्लीहामें होनेसे श्वासका अवरोध होता है। हृदयमें होनेसे सम्पूर्ण अंग जकड जातेहैं और खाँसी होती है। यकृत्में होनेसे श्वास और हिचकी होती हैं और क्लोममें विद्रधि होनेसे अधिकतर तृषा लगती है ॥ १४–१८ ॥

स्रावनिर्गम ।

नाभेरुपरिजा पक्वा यान्त्यूर्ध्वमितरे त्वधः । अधः स्रुतेषु जीवेत्तु स्रुतेषूर्ध्वं न जीवति ॥ १९ ॥

नाभिके ऊपर जो विद्रधि उत्पन्न होती है उसके पकनेसे राध बहती है वह मुखके मार्गसे निकलती है । नाभिके नीचे जो विद्रधि उत्पन्न होती है । उसमेंसे जो राध निकलती है वह गुदाके मार्गसे बहती है । और नाभिमें उत्पन्न होनेवाली विद्रधियोंका स्राव मुख और गुदा दोनों मार्गोंसे होता है । जिन विद्रधियोंका स्राव गुदाके मार्गसे होवे वह रोगी साध्य और जिनका स्राव मुखके मार्गसे होता है वह रोगी असाध्य है ॥ १९ ॥

साध्यासाध्यता ।

हृन्नाभिबस्तिवर्ज्या ये तेषु भिन्नेषु बाह्यतः । जीवेत्कदाचित् पुरुषो नेतरेषु कथञ्चन ॥ २० ॥ साध्या विद्रधयः पञ्च विवर्ज्यः सान्निपातिकः । आमपक्वविदग्धत्वं तेषां शोथवदादिशेत ॥ २१ ॥

हृदय, नाभि और बस्ति इन स्थानोंके सिवाय अन्यस्थानोंमें उत्पन्न हुई जो विद्रधि बाहर फूटे तो कदाचित् रोगी जीवे और जो हृदय, नाभि तथा बस्ति स्थानकी विद्रधि बाहर फूटे तो रोगी निश्चय मरे । पहिली पाँच विद्रधि साध्य हैं और सन्निपातकी विद्रधि असाध्य है । इन विद्रधियोंकी आम, पक्व और विदग्ध अवस्था शोथ रोगकी समान जाननी ॥ २० ॥ २१ ॥

आध्मानं बद्धनिःस्पन्दं छर्दिर्हिक्कातृषान्वितम् । रुजाश्वाससमायुक्तं विद्रधिर्नाशयेन्नरम् ॥ २२ ॥

जिस विद्रधिरोगमें पेट फूलगया हो, मूत्र रुक गया हो तथा हिचकी, वमन, तृषा, शूल और श्वास हो वह विद्रधिरोग मनुष्यको मारदेता है ॥ २२ ॥

आमो वा यदि वा पक्वो महान्वा यदि चेतरः । सर्वो मर्मोत्थितश्चात्र विद्रधिः कष्ट उच्यते ॥ २३ ॥

मर्मस्थानोंमें उत्पन्न हुई विद्रधि आम (अपक्व) हो अथवा पकगईहो या बडी हो अथवा छोटी हो अर्थात् सर्वप्रकारकी विद्रधि कष्टसाध्य जाननी ॥२३॥

हृन्नाभिबस्तिजः पक्वो वर्ज्यो यश्च त्रिदोषजः । मुष्टिप्रमाणो रक्तस्तु विद्रधिस्तु ततः परः ॥ २४ ॥

जो विद्रधि हृदय, नाभि और बस्तिस्थानमें उत्पन्न हुई हो और पकगई हो तथा जो विद्रधि त्रिदोषज हो और जिसमेंसे मुष्टिप्रमाण रुधिर निकले वह विद्रधि असाध्य समझनी ॥ २४ ॥

गुल्मस्तिष्ठति दोषेषु विद्रधिर्मांसशोणिते । विद्रधिः पच्यते तस्माद्गुल्मश्चापि न पच्यते ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गुल्म वातादिदोषोंमें रहता है और विद्रधि मांस तथा रुधिरमें रहती है इसकारण विद्रधि तो पकजाती है और गुल्म नहीं पकता है ॥ २५ ॥

स्तनविद्रधि ।

पवनेन स्तनशिराः विकृताः प्राप्य योषिताम् । सूतानां गर्भिणीनाञ्च सम्भवे श्वयथुर्घनः ॥ २६ ॥

वातसे विकृत हुई स्तनोंकी शिरा प्रसूता स्त्रियोंके तथा गर्भिणी स्त्रियोंके स्तनोंमें घन सूजनको उत्पन्न करती है, उसको स्तनविद्रधि कहते हैं ॥ २६ ॥

स्तने सदुग्धे वा बाह्यो विद्रधेर्लक्षणान्वितः । नाडीनां सूक्ष्मवक्त्वात कन्यानां न तु जायते ॥ २७ ॥

यह स्तनविद्रधि दूधवाले स्तनोंमें होती है और इसमें बाह्यविद्रधिके लक्षण मिलते हैं । यह विद्रधि कन्याओंके स्तनोंमें नाडियोंके मुख सूक्ष्म होनेसे नहीं होती है ॥ २७ ॥

विद्रधिकी चिकित्सा ।

जलौकापातनं शस्तं सर्वस्मिन्नेव विद्रधौ । मृदुर्विरेको लघ्वन्नं स्वेदः पित्तोत्तरं विना ॥ २८ ॥

प्रथम सर्वप्रकारकी विद्रधियोंमें जौंक लगवाना अत्युत्तम है । तथा मृदुविरेचन, हलका अन्न और पित्तकी विद्रधिको छोड़कर स्वेद देना चाहिये ॥ २८ ॥

अपक्के विद्रधौ युञ्जाद्व्रणशोथवदौषधम् । वातघ्नमूलकल्कैस्तु वसातैलघृतप्लुतैः ॥ २९ ॥ सुखोष्णो बहुशो लेपः प्रयोज्यो वातविद्रधौ । स्वेदोपनाहः कर्त्तव्यः शिग्रुमूलसमन्वितः ॥ ३० ॥ यवगोधूममुद्गैश्च सर्पिःपिष्टैः प्रलेपयेत् । विलीयते क्षणेनैव स विदग्धस्तु विद्रधिः ॥ ३१ ॥

अपक्व विद्रधिरोगमें व्रणशोथकी समान उपचार करना चाहिये । वातनाशक औषधियोंकी जडके कल्कके द्वारा वसा, तेल और घृतादिकको सिद्ध करके वातकी विद्रधिमें सुहाता सुहाता प्रलेप करे । सहिंजनेकी जडको पीसकर उसके द्वारा स्वेद और उपनाह कर्म करने चाहिये । जौ, गेहूं और मूँग इनको घृतमें पीसकर प्रलेप करे, इससे क्षणभरमें विद्रधिरोग नष्ट होजाता है ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

पुनर्नवादारुबिल्वदशमूलभवाम्भसा । गुग्गुल्वेरण्डतैलं वा पिबेन्मारुतविद्रधौ ॥ ३२ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, बेलगिरी और दशमूलकी समस्त औषधि इन सबका एकत्र क्वाथ बनाकर उसमें अंडीका तेल अथवा गूगल डालकर सेवन करनेसे वातकी विद्रधि नष्ट होती है ॥ ३२ ॥

दशमूलीछिन्नरुहा पथ्यादारुपुनर्नवाः । ज्वरविद्रधिशोफेषु शिग्रु विश्वयुताहिताः ॥ ३३ ॥

दशमूलकी औषधि, गिलोय, हरड, देवदारु और पुनर्नवा इनके क्वाथमें सहिंजनेकी जडका चूर्ण और सोंठ डालकर पान करनेसे ज्वर, विद्रधि और सूजन दूर होती है ॥ ३३ ॥

पैत्तिकं सारिवालाजा मधुकैः शर्करायुतैः । प्रदिह्यात् क्षीरपिष्टैर्वा पथ्यस्योशीरचन्दनैः ॥ ३४ ॥

पित्तकी विद्रधिमें सारिवा, खीलें और मुलैठी इनको एकत्र दूधमें पीसकर मिश्री मिलाकर प्रलेप करनेसे अथवा क्षीरकाकोली, खस और चन्दन इनको एकत्र पीसकर प्रलेप करे इससे पित्तकी विद्रधि नष्ट होती है ॥ ३४ ॥

त्रिवृद्धरीतकीनाञ्च चूर्णं मधुयुतं पिबेत् । पिबेद्वा त्रिफलाक्वाथं त्रिवृत्कल्काक्षसंयुतम् ॥ ३५ ॥

अथवा निसोत, और हरड़ इनका एकत्र चूर्ण करके शहतमें मिलाकर सेवन करे अथवा त्रिफलेके क्वाथमें एक तोला प्रमाण निसोतका चूर्ण डालकर पान करे ॥ ३५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पञ्चवल्कलकल्केन घृतमिश्रेण लेपनम्। सर्पिषा शतधौतेन नवनीतेन वा गवाम् ॥ ३६ ॥

पंचक्षीरी वृक्षोंकी छालको पीसकर घीमें मिलाकर प्रलेप करे अथवा सौवार धुलेहुए घीका प्रलेप करे किंवा गायके नवनीत घृतका प्रलेप करे ॥ ३६ ॥

इष्टकासिकतालोहगोशकृत्तुषपांशुभिः। मूत्रैरुष्णैश्च सततं स्वेदयेच्छ्लेष्मविद्रधिम् ॥ ३७ ॥

कफकी विद्रधिमें ईंट, रेता, लोह, गायका गोबर, भूसी और धूल इनको गोमूत्रमें मिलाकर मंदोष्ण सुहाता सुहाता सदैव स्वेद देवे ॥ ३७ ॥

दशमूलीकषायेण सस्नेहेन रसेन वा। शोथं व्रणं वा कोष्णेन समूलं परिषेचयेत् ॥ ३८ ॥

दशमूलके काथमें तैल घृतादि डालकर अथवा मांसरसमें तैल घृतादि डालकर गरम गरम शोथ अथवा व्रणके ऊपर परिषेक करे ॥ ३८ ॥

त्रिफला शिग्रु वरुणं दशमूलाम्भसा पिबेत्। गुग्गुलुं मूत्रयुक्तं वा विद्रधौ कफसम्भवे ॥ ३९ ॥

त्रिफला, सहिंजना, वरनाकी छाल और दशमूल इन सबका काथ बनाकर उसमें गूगल अथवा गोमूत्र डालकर पान करनेसे कफकी विद्रधि नष्ट होती है ॥ ३९ ॥

शिरां यथोक्तां विध्येच्च कफजे विद्रधौ भिषक्। रक्तपित्तानिलात्येषु केचिद्दाहा भवन्ति हि ॥ ४० ॥

कफजविद्रधिरोगमें वैद्य प्रथम यथाविधिसे शिराको वेधे और रक्तपित्त और वातकी विद्रधिमें कितनेक वैद्य दाग देना चाहिये ऐसा कहते हैं ॥ ४० ॥

पित्तविद्रधिवत्सर्वा क्रियानिरवशेषतः। विद्रध्योः कुशलः कुर्य्याद्रक्ताङ्गन्तु निमित्तयोः ॥ ४१ ॥

रक्तज और आगन्तुक विद्रधियोंमें सम्पूर्ण चिकित्सा पित्तविद्रधिकी समान करनी चाहिये ॥ ४१ ॥

पिबेद्राभ्यन्तरे पथ्यां स च सौभाञ्जनाद्रसम्। नाराचमथवा सर्पिस्तैलं वाऽद्याद्बुबूकजम् ॥ ४२ ॥

अन्तर्विद्रधिरोगमें हरड़ और सहिंजनेके रसको एकत्र मिलाकर पान करे अथवा नाराचघृतको पीवे। किम्वा अंडीके तेलको पीवे ॥ ४२ ॥

कृष्णाजाजीविशाला च ह्यपामार्गफलं तथा। पीतं ह्येतन्निहन्त्याशु विद्रधिं कोष्ठसम्भवम् ॥ ४३ ॥

कालाजीरा, इन्द्रायण और चिरचिटेके बीज इन सबको एकत्र मिलाकर जलमें पीसकर पान करनेसे कोष्ठगत विद्रधिरोग नष्ट होता है ॥ ४३ ॥

शिग्रुमूलं जले धौतं दरपिष्टं प्रगालयेत्। तद्रसं मधुना पीत्वा हन्त्यन्तर्विद्रधिं नरः ॥ ४४ ॥

सहिंजनेकी जडको जलमें धोकर पत्थरपर पीसकर वस्त्रमें छानलेवे फिर उसरसमें शहत डालकर पीवे तो अन्तर्विद्रधिरोग नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

श्वेतवर्षाभुवो मूलं मूलं वरुणकस्य च। जलेन क्वथितं पीतमपक्वं विद्रधिं जयेत् ॥ ४५ ॥

सफेद पुनर्नवाकी जड़ और वरनाकी जड़ इनको समान भाग लेकर जलमें काथ बनावे। इस काथको पान करनेसे अपक्व विद्रधिरोग दूर होता है ॥ ४५ ॥

सौभाञ्जनकनिर्यूहो हिंगुसैन्धवसंयुतः। अचिराद्विद्रधिं हन्ति प्रातः प्रातर्निषेवितः ॥ ४६ ॥

सहिंजनेके काथमें हींग और सैंधानमक डालकर प्रतिदिन प्रातःकाल पान करनेसे बहुत शीघ्र विद्रधिरोग नष्ट होता है ॥ ४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शमयति पाठामूलं क्षौद्रयुतं तंडुलांबुना पीतम्। अन्तर्भूतं विद्रधिमुद्धतमाश्वेव मनुजस्य ॥ ४७ ॥

पाढकी जडको चावलोंके जलके साथ पीसकर शहत मिलाकर पान करनेसे अन्तर्विद्रधिरोग नष्ट होता है ॥ ४७ ॥

कासीससैन्धवशिलाजतुहिंगुचूर्णमिश्रीकृतो वरुणवल्कलजः कषायः। अभ्यन्तरोत्थितमपक्वमतिप्रमाणं नृणामयं जयति विद्रधिमुग्रवीर्य्यम् ४८॥

वरनेकी छालके क्वाथमें कासीस, सैंधानमक, शिलाजीत और हींग इनका चूर्ण मिलाकर पान करनेसे अन्तर्विद्रधि, अपक्वविद्रधि, अत्यंत बढीहुई और सर्वप्रकारकी दारुणविद्रधि नष्ट होती है ॥ ४८ ॥

दन्तीचित्रकगोदन्तचिरबिल्वाश्वमारकान्। आन्तरे वितरेद्विद्रानपक्के शोथविद्रधौ ॥ ४९ ॥

दंती, चीता, गोदंत, करंज और कनेर इनको एकत्र पीसकर अन्तर्विद्रधि, अपक्व और शोथयुक्त विद्रधिरोगमें प्रयोग करे ॥ ४९ ॥

वरुणादिगणक्वाथमपक्वेऽभ्यन्तरोत्थिते। उषकादिप्रतीवापं पिबेत्संशमनाय वै ॥ ५० ॥

अपक्व अन्तर्विद्रधिरोगमें वरुणादि औषधियोंका क्वाथ बनाकर उसमें गूगल अथवा हींग या खार डालकर पान करे तो विद्रधिरोग शमन होता है ॥ ५० ॥

अपक्के त्वेतदुद्दिष्टं पक्के तु व्रणवत् क्रिया ॥ ५१ ॥

अपक्व विद्रधिरोगमें यह उपचार कहा है और पक्व विद्रधिरोगमें व्रणकी समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५१ ॥

स्रुतेऽप्यूर्ध्वमधश्चापि मैरेयाम्लसुरासवैः। पेयो वरुणकादिस्तु मधुशिग्रुरसोऽथवा ॥ ५२ ॥

जो विद्रधिरोग ऊपर तथा नीचेको स्रवता होय तो ईखकी मदिरा, कांजी, मदिरा और आसव इनको वरुणादि गणकी औषधियोंके क्वाथके साथ पान करे अथवा लाल सहिंजनेके रसके साथ पान करे ॥ ५२ ॥

मधुशिग्रुस्तु मूलेन यवागूं साधुसाधिताम्। यवकोलकुलित्थानां सर्वैर्भुञ्जीत मानवः ॥ ५३ ॥

जौ, बेर और कुलथी इनकी लालसहिंजनेके जडके क्वाथमें यवागू बनाकर सेवन करे। इससे सर्वप्रकारकी विद्रधि नष्ट होती है ॥ ५३ ॥

भूनिम्बाद्यचूर्ण ।

भूनिम्बार्द्धपलं निशापलयुतं दार्व्यापले द्वे तथा मूर्वार्धेन पुनर्नवां कुरुसमां दार्व्याः समः प्रग्रहः। वासादर्द्धयुतं पलन्तु कटुकायोज्या तदर्धेन वै ह्यश्वाह्वं निशयासमानममृताकर्षास्तु पञ्चैव तु ॥ ५४ ॥ सर्वं वत्सकसप्तकर्षसहितं सुश्लक्ष्णचूर्णीकृतम्। वासायाः स्वरसेन भावितमिदं त्रीन् पञ्च वै वासरान् ॥ ५५ ॥ भूयस्तद्गुडवारिणा प्रतिदिनं पीतं पुरस्थेरवौ। पुंसां विद्रधिनाशनञ्च कथितं तथ्यं स्वयं ब्रह्मणा ॥ ५६ ॥

चिरायता २ तोले, हलदी ८ तोले, दारुहलदी[1] ८ तोले मूर्वा २ तोले पुनर्नवा २ तोले, श्योनाकके फल ८ तोले, वाँसा २ तोले, कुटकी १ तोला, असगन्ध ८ तोले, गिलोय ५ कर्ष (तोले) और कुड़ेकी छाल ७ कर्ष लेवे सबको एकत्र पीसकर अडूसेके रसमें तीन दिनतक अथवा पांच दिन अथवा आठ दिनतक खरल करके प्रतिदिन प्रातःकाल गुड़के शरबतके साथ पान करे। इससे विद्रधिरोग नष्ट होता है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

वरुणकाद्यघृत ।

सिद्धं वरुणादिगणे विधिना तत्क्वाथकल्पितं सर्पिः। शुद्धतनोस्तत्पीतं

१ शोणानुकल्पम् ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भिषजा सद्योऽग्निजं प्रथितम् ॥ ५७ ॥ शिरसां शूलमशेषविद्रधिमन्तःस्थमुग्रमपहरति । पञ्चविधं गुल्मगदं शमयति वारि बहुभुक्ताऽन्नम् ॥ ५८ ॥

वरुणादिगणकी औषधियोंके काथमें घृतको सिद्ध करे पश्चात् वमन विरेचनादिसे शुद्ध शरीर होकर इस घृतको पान करे । इससे मन्दाग्नि, शिरःशूल, सर्व प्रकारकी विद्रधि, अन्तर्विद्रधि, उग्रविद्रधि और पाँच प्रकारका गुल्मरोग नष्ट होता है । इसपर बहुत भोजन किया हुवाभी जल और अन्न पचजाता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

करञ्जघृत ।

नक्तमालस्य पत्राणि वरुणादिफलानि च । सुमनायाश्च पत्राणि पटोलारिष्टयोस्तथा ॥ ५९ ॥ द्वे हरिद्रे मधूच्छिष्टं मधुकं तिक्तरोहिणी । प्रियंगुकुशमूलश्च निचुलस्य त्वगेव च ६० ॥ एतेषां कार्षिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् । दुष्टव्रणप्रशमनं तथा नाडीविशोधनम् ॥ सद्यश्छिन्नं व्रणानाञ्च करञ्जाद्यमिदं शुभम् ॥ ६१ ॥

करंजके पत्ते, वरुणेके फल, चमेलीके पत्ते, परवलके पत्ते, नीमके पत्ते, हलदी, दारुहलदी, मोम, मुलैठी, कुटकी, फूलप्रियंगू, कुशाकी जड़, जलवेंत यह प्रत्येक औषधि एक २ तोला लेकर कल्क बनाकर इस कल्कके द्वारा एकप्रस्थ घृतको पकावे । यह घृत–दुष्ट व्रणोंको शमन करनेवाला, नाडीव्रणोंको शुद्ध करनेवाला और तत्कालके उत्पन्न हुए व्रणोंको भरनेवाला है ॥५९–६१॥

प्रियंग्वाद्यतैल ।

तिक्तकट्फलकं सर्पिर्महातिक्तमथापि वा । धान्वन्तरं वा नैम्बं वा विद्रधौ योजयेत्सदा ॥ ६२ ॥

इस विद्रधिरोगमें तिक्तकट्फलक घृत, महातिक्तघृत धान्वन्तर घृत अथवा निम्बघृत यह सब प्रयोग करने चाहिये ॥ ६२ ॥

प्रियंगुधातकीलोध्रं कट्फलं द्विनिशान्वितम् । एतत्तैलं विपक्तव्यं विद्रधौ व्रणरोपणम् ॥ ६३ ॥

फूलप्रियंगू, धायके फूल, लोध, कायफल, हलदी और दारुहलदी इनके कल्क और काथके द्वारा तेलको पकावे । यह तेल–विद्रधिके व्रणोंको भरदेता है ॥ ६३ ॥

द्विपञ्चमूलीतैल ।

द्विपञ्चमूलीत्रिफलाकुलित्थत्रिवृच्छनैर्मूलकशिग्रुयुक्तैः । तैलं तिलैरण्डजमेतदेभिः सिद्धं हितं विद्रधिगुल्मशूले ॥ ६४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने विद्रधिनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४९ ॥

दोनों पंचमूल (दशमूल), त्रिफला, कुलथी, निसोत, मूली और सहिंजनेकी जड़ इनके कल्कके द्वारा तिलके तेलको अथवा अंडीके तेलको पकाकर सेवन करनेसे विद्रधि, गुल्म और शूल नष्ट होता है ॥६४॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां कविवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृतविद्रधिनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ४९ ॥

अथ व्रणशोथाधिकारः ।

शोथका पूर्वरूप ।

एकदेशोत्थितः शोथो व्रणानां पूर्वलक्षणम् । षड्विधः स्यात् पृथक् सर्वरक्तागन्तुसमुद्भवः ॥ १ ॥ शोथाः षडेते विज्ञेयाः प्रागुक्तैः शोथलक्षणैः । विशेषः कथ्यते तेषां पक्काऽपक्कादिनिश्चये ॥ २ ॥

शरीरके किसी एक देशमें सूजन उत्पन्न हो, उसको व्रणका पूर्वरूप जानना । वह सूजन वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातिक, रक्तज और आगन्तुज इन भेदोंसे छः प्रकारकी है । इन छःहोंके लक्षण पूर्वोक्त शोथरोगकी

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

समान जानने । अब इनके पकापक्व निश्चयमें विशेष लक्षण कहते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

व्रणपाक ।

विषमं पच्यते वातात्पित्तोत्थश्चा-चिरं चिरम् । कफजः पित्तवच्छोथो रक्तागन्तुसमुद्भवः ॥ ३ ॥

वातका शोथ विषमरीति अर्थात् रुकरुक कर पकता है, पित्तका शीघ्र पकता है, कफका बहुत देरमें पकता है और रक्तका आगन्तुक पित्तकी समान बहुत शीघ्र पकता है ॥ ३ ॥

अपक्वव्रणशोथके लक्षण ।

मन्दोष्मतालपशोथत्वं काठिन्यं त्वक् सवर्णता । मन्दवेदनता चैव शोथानामामलक्षणम् ॥ ४ ॥

जिसमें गरमी और सूजन कम हो, व्रणका स्थान कठोर हो, सूजनका रंग शरीरके वर्णकी समान हो और वेदना थोडी होय उस व्रणशोथको अपक्व (कच्चा) जानना ॥ ४ ॥

पच्यमानव्रणशोथके लक्षण ।

दह्यते दहनेनैव क्षारेणैव च पच्यते । पिप्पलिकागणेनैव दश्यते छिद्यते तथा ॥ ५ ॥ भिद्यते चैव शस्त्रेण दण्डेनैव च ताड्यते । पीड्यते पाणिनैवान्तः सूचिभिरिव तुद्यते ॥ ६ ॥ सोषचोषौ विवर्णः स्यादंगुल्यैवावघट्यते । आसने शयने स्थाने शान्तिं वृश्चिकविद्धवत् ॥ ७ ॥ न गच्छेदाततः शोथो भवेदाध्मानबस्तिवत् । ज्वरस्तृष्णारुचिस्त्वेतत् पच्यमानस्य लक्षणम् ॥ ८ ॥

फोडेके पकनेके समय जो लक्षण होते हैं उनको कहते हैं । जैसे कि, अग्निसे जलानेकेसी जलन, क्षार लगानेकेसी चिनमिनाहट, चेंटीके काटनेकी समान, छेदनकी समान, शस्त्रसे चीरनेकी समान, दंडेसे मारनेकी समान, हाथसे भीतरको पीडित करनेकी समान, सुई चुभोनेकी समान, और अंगुलियोंसे उखाडने सरीखी पीडा हो, दाहसे व्याप्त हो, अग्निसे संतप्तकी समान हो, त्वचाके रंगसे दूसरा रंग होजाय, मूत्राशयकी समान अथवा चमडेकी पुटकी समान फूला हुआ हो, बिच्छूके काटनेकी समान, बैठते, सोते और उठते समय घोर पीडा हो, अर्थात् कभी कहीं चैन नहीं पडे और ज्वर, तृषा, तथा अरुचिसे संयुक्त हो उसको पकता हुवा व्रणशोथ जानना ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥

पक्वव्रणशोथके लक्षण ।

वेदनोपशमः शोथो लोहितोऽल्पो न चोन्नतः । प्रादुर्भावो बलीनाञ्च तोदः कण्डूर्मुहुर्मुहुः ॥ ९ ॥ उपद्रवाणां प्रशमो निम्नतास्फुटनं त्वचः । बस्ताविवांबुसञ्चारः शोथेंऽगुलिनिपीडिते ॥ १० ॥ पूयस्य पीडयत्येकमन्तमन्ते च पीडिते । भक्तकाङ्क्षा भवेच्चैव शोथानां पक्वलक्षणम् ॥ ११ ॥

व्रणशोथके पकनेपर दाहादिकपीडा शमन होजाय, सूजनमें थोडी लाली हो, उँचाई कम होजाय, उसमें सिकुरन पड पडकर सुई चुभाने सरीखी पीडा हो, वारंवार खुजली चले, ज्वरादि उपद्रव शांत होजाँय, अंगुली से दबानेकी समय गढ़ा पड़जाय, त्वचा कुछेक फटजाय, सूजनको अंगुलीसे दबानेसे जिस प्रकार चमडेकी पखालमेंसे पानी एक स्थानमेंसे दूसरे स्थानमें चला जाता है उसीप्रकार इसमेंसे एक स्थानमेंसे राध दूसरे स्थानमें चली जाती है, एकप्रदेशको दबानेसे दूसरे प्रदेशमें राध जाकर भरजाय तथा भूँख लगजाय तो जानना कि सूजन पकगई है ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

गम्भीरपाकके लक्षण ।

कफजेषु तु शोथेषु गम्भीरं पाकमेत्यसृक् । पक्वं लिङ्गञ्च तत् स्पष्टं यत्र स्याच्छान्तशोफता ॥ १२ ॥ त्वक् स्यावा च रुजोऽल्पत्वं यत्रस्पर्शात्वमश्मवत् । रक्तपाकमिति ब्रूयात्तत् प्राज्ञो मुक्तसंशयः ॥ १३ ॥

कफसे उत्पन्न हुई सूजनमें रुधिर गम्भीररीतिसे पकाता है, तो भी पकजानेके लक्षण स्पष्ट होते हैं और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जिस समयसे सूजन पकजाने लगजाती है उससमय लाली तथा दाहादि पीडा होकर पश्चात् सूजनमें पकजानेकी अवस्था होजाती है, तब शीतलता होजाती है, सूजनका रंग चमडेकी रंगकी समान होजाता है, अल्पवेदना होती है और स्पर्शमें पत्थरकी समान कठोरता होती है । इसकारण इसको निःसन्देह वैद्य रक्तपाक ऐसा कहते हैं ॥ १२ ॥ १३ ॥

सूजनमें एकदोष उत्पन्न होनेके समय तीनोंदोषोंका प्रादुर्भाव होताहै सो कहतेहैं:—

नर्त्तेऽनिलाद्दुग्धविना च पित्तं पाकः कफाच्चापि विना न पूयः । तस्माद्धि सर्वे परिपाककाले पचन्ति शोथास्त्रिभिरेव दोषैः ॥ १४ ॥

जैसे कि, वातके विना पीडा नहीं होती, पित्तके विना पाक नहीं होता और कफके विना राध नहीं होती इसकारण पकते समय सर्व व्रणशोथ त्रिदोषान्वित होजाते हैं ॥ १४ ॥

शोथके पकनेमें मतान्तर ।

कालान्तरेणाभ्युदितं तु पित्तं कृत्वा बली वातकफौ प्रसह्य । पचत्यतः शोणितमेषपाको मतः परेषां विदुषां द्वितीयः ॥ १५ ॥

कालान्तरसे उदय हुआ पित्त, वायु और कफको कमकरके बलात्कारसे रुधिरको पकाता है, ऐसा अन्य विद्वानोंका मत है । पहिले मतमें कफसे राध होती है ऐसा माना है और इस दूसरे मतमें रुधिरसे राध होती है ऐसा माना है इनमें इतना भेद है ॥ १५ ॥

पक्वव्रणमेंसे राध न निकालनेका परिणाम ।

कक्षं समासाद्य यथैव वह्निर्वाय्वीरितः सन्दहति प्रसह्य । तथैव पूयो ह्यविनिःसृतो हि मांसं शिराः स्नायु च खादतीह ॥ १६ ॥

जिसप्रकार सूखी घासमें प्राप्त हुई अग्नि पवनकी सहायतासे उस घासको जलाकर भस्म करदेती है उसीप्रकार पक्वव्रणमेंसे राध न निकालनेसे मांस, शिरा और नसोंको भक्षण करजाती है ॥ १६ ॥

व्रणशोथके पक्वापक्व जाननेमें वैद्यके गुणदोष ।

आमं विदह्यमानं हि सम्यक् पक्वञ्च यो भिषक् । जानीयात्स भवेद्वैद्यः शेषास्तस्करवृत्तयः ॥ १७ ॥

जो वैद्य सूजनको अपक्व, पकता हुवा और उत्तम विधिसे पकाहुवा जानता है वही पूर्ण वैद्य है । बाकी जो व्रणशोथकी पक्वापक्व अवस्थाको नहीं जानते उनको चोर समझना । क्योंकि उनका चोरोंकी समान केवल धन लेनेकाही प्रयोजन होताहै किंतु धर्म्म, यश और मित्रताका कुछ प्रयोजन नहीं होता ॥ १७ ॥

व्रणरोगनिदान ।

द्विधा व्रणः स विज्ञेयः शरीरागन्तुभेदतः । दोषैराद्यस्तयोरन्यः शस्त्रादिक्षतसम्भवः ॥ १८ ॥

शारीर और आगन्तुक इन भेदोंसे व्रण दो प्रकारका है । तहां शारीरिक वातादि दोषोंके प्रकोपसे होता है और आगन्तुक शस्त्रादिकी चोटके लगनेसे होताहै ॥ १८ ॥

वातजव्रणके लक्षण ।

स्तब्धः कठिनसंस्पर्शो मन्दस्रावो महारुजः । तुद्यते स्फुरति श्यावो व्रणो मारुतसम्भवः ॥ १९ ॥

वातजव्रण देखने और छूनेमें कठिन मालूम हो, जकडासा हो, उसमें थोड़ा स्राव हो और पीड़ा अधिक हो एवं सुई चुभाने सरीखी पीड़ा हो स्फुरे और उसका रंग लाली लिये काला हो ॥ १९ ॥

पित्तजव्रणके लक्षण ।

तृष्णामोहज्वरक्लेददाहपाकावदारणैः । व्रणं पित्तकृतं विद्याद्गन्धैः स्रावैश्च पूतिकैः ॥ २० ॥

पित्तजव्रणमें तृषा, मोह, ज्वर, क्लेद, जलन, पकना, फटना, दुर्गंध आवे और स्राव हो यह पित्तजव्रणके लक्षण जानने ॥ २० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफजव्रणके लक्षण ।

बहुपिच्छो गुरुस्निग्धः स्तिमितो मन्दवेदनः । पांडुवर्णोऽल्पसंक्लेदश्चिरपाकी कफव्रणः ॥ २१ ॥

कफजव्रण अत्यन्त लिबलिबा, भारी, चिकना, निश्चल, मन्दपीड़ायुक्त, पाण्डुवर्ण, अल्प स्रवनेवाला और बहुत दिनोंमें पकनेवाला जानना ॥ २१ ॥

रक्तज और द्वन्द्वजव्रणके लक्षण ।

रक्तो रक्तस्रुतीरक्ताद्द्वित्रिजः स्यात्तदन्वयैः ॥ २२ ॥

जो व्रण रुधिरसे उत्पन्न होता है, वह रक्तवर्ण होता है, उसमें रुधिर स्रवे, एक दोष और रुधिरके सम्बन्धसे जो व्रण होय वह द्वन्द्वज और जो दो दोष तथा रुधिर इनके सम्बन्धसे व्रण होय उसको सान्निपातिक जानना ॥ २२ ॥

सुखसाध्यव्रणके लक्षण ।

त्वङ्मांसजः सुखे देशे तरुणस्याऽनुपद्रवः । धीमतोऽभिनवः काले सुखे साध्यः सुखं व्रणः ॥ २३ ॥

जो व्रण त्वचा और मांसमें उत्पन्न हुवा हो, एवं मर्म्म रहित स्थानमें हो, उपद्रवरहित हो, तरुण और बुद्धिमान् पुरुषोंके हो और नवीन हो तथा हेमन्त, शिशिर और वसन्तऋतुमें उत्पन्न हुवा ऐसा व्रण सुखसाध्य जानना ॥ २३ ॥

कृच्छ्रसाध्य और असाध्यव्रणके लक्षण ।

गुणैरन्यतमैर्हीनस्ततः कृच्छ्री व्रणः स्मृतः । सर्वैर्विहीनो विज्ञेयस्त्वसाध्यो निरुपक्रमः ॥ २४ ॥

जिसव्रणमें सुखसाध्य व्रणके कुछेक लक्षण अर्थात् थोडे लक्षण हों, वह कष्टसाध्य और जिसमें सम्पूर्ण लक्षण न होय वह असाध्य जानना ॥ २४ ॥

दुष्टव्रणके लक्षण ।

पूतिपूयातिदुष्टासृक् स्राव्युत्सङ्गी चिरस्थितिः । दुष्टव्रणोऽतिगन्धाढ्यः शुद्धलिङ्गविपर्य्ययः ॥ २५ ॥

जिस व्रणमें दुर्गन्धित पीव और दूषित रुधिर बहे ऊँचा बहुत दिनोंका, एवं अत्यन्त दुर्गंधादि युक्त और शुद्ध व्रणके लक्षणोंसे विपरीत लक्षणोंवाला हो उसको दुष्टव्रण जानना ॥ २५ ॥

शुद्धव्रणके लक्षण ।

जिह्वातलाभोऽतिमृदुः श्लक्ष्णः स्निग्धोऽल्पवेदनः । सुव्यवस्थो निरास्रावः शुद्धो व्रण इति स्मृतः ॥ २६ ॥

जो व्रण जीभके तलेके भागकी समान अत्यंत कोमल हो, स्वच्छ, स्निग्ध, अल्पपीडायुक्त, उत्तम व्यवस्थायुक्त और स्रावरहित होय ऐसा व्रण शुद्ध जानना ॥ २६ ॥

व्रणः शुध्यति गन्धेन मृदुत्वञ्चोपगच्छति । रोहत्वं परिनिःसङ्गस्तस्माद्गन्धः प्रशस्यते ॥ २७ ॥

व्रणमें गंध होनेसे व्रण शुद्ध होता है तथा मृदुता उत्पन्न होती है और फिर स्वच्छ होकर भरने लगता है इसकारण व्रणमें गंधका होना उत्तम है ॥ १७ ॥

भरनेवालेव्रणके लक्षण ।

कपोतवर्णप्रतिमा यस्यान्तः क्लेदवर्जिताः । स्थिराश्च पिटिकावर्त्तो रोहतीति तमादिशेत् ॥ २८ ॥

जिस व्रणका रंग कबूतरके रंगकी समान हो, जिसमें स्राव न हो और व्रण स्थिरहो और जिसमें रवेस मालूम हो उसको भरताहुवा व्रण जानना ॥ २८ ॥

दोषप्रकोपाद्व्यायामादभिघातादजीर्णतः । हर्षात् क्रोधाद्भयाच्चैव व्रणो रूढोऽपि दीर्यते ॥ २९ ॥

वातादिदोषोंके प्रकुपित होनेसे, व्यायाम (परिश्रम दण्डकसरत आदि) करनेसे, अभिवात (चोट आदिके लगने) से, अजीर्णसे, हर्ष, क्रोध और भयके होनेसे भराहुवा व्रणभी विदीर्ण होजाता है ॥ २९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

व्याधिविशेषकरके व्रणको कृच्छ्रसाध्यत्व कहतेहैं।

कुष्ठिनां विषजुष्टानां शोषिणां मधुमेहिनाम्। व्रणाः कृच्छ्रेण सिध्यंति येषां चापि व्रणे व्रणाः ॥ ३० ॥

कुष्ठरोगी, विषरोगी, क्षयरोगी, मधुमेहरोगी ऐसे मनुष्योंका और जिनके व्रणमें व्रण उत्पन्न होगया है ऐसे मनुष्योंका व्रण अत्यन्त कष्टसाध्य है ॥ ३० ॥

साध्यासाध्य लक्षण।

वसां मेदोऽथ मज्जानं मस्तुलुङ्गञ्च यः स्रवेत्। आगन्तुजो व्रणः सिद्धेन्नसिध्येद्दोषसम्भवः ॥ ३१ ॥

जिसव्रणमें वसा, मेद, मज्जा और मस्तिष्क स्नेह यह बहते हों, वह यदि आगन्तुज होंय तो साध्य और वातादिदोषजनित होंय तो असाध्य जानना ॥ ३१ ॥

मद्यागुर्वाज्यसुमनः पद्मचन्दनचम्पकैः। सुगन्धादिव्यगन्धाश्च सुमुर्षूणां व्रणाः स्मृताः ॥ ३२ ॥

जिन व्रणोंमें मदिरा, अगर, घी, कमल और चम्पाके फूलोंकेसी तथा चन्दन आदिकी सुगन्ध और दिव्यगन्ध आवे वह व्रण मरनेवाले रोगियोंके होत हैं ॥ ३२ ॥

ये च मर्म्मसु संभूता भवन्त्यत्यर्थवेदनाः। दह्यन्ते चान्तरत्यर्थं बहिः शीताश्च ये व्रणाः ॥ ३३ ॥ दह्यन्ते बहिरत्यर्थं भवन्त्यन्तश्च शीतलाः। प्राणमांसक्षयश्वासकासारोचकपीडिताः ॥ ३४ ॥ प्रवृद्धपूयरुधिरा व्रणा येषाञ्च मर्म्मसु। क्रियाभिः सम्यगारब्धा न सिध्यंति च ये व्रणाः ॥ ३५ ॥ वर्जयेदपि तान् वैद्यः संरक्षन्नात्मनो यशः ॥ ३६ ॥

जो व्रण मर्म्मस्थानोंमें उत्पन्न हुए हैं और उनमें अधिक वेधना होय वह, एवं जिन व्रणोंके भीतर दाहहो और ऊपरसे शीतल होय वह, तथा जिनमें बाहर दाहहो और भीतर शीतल होय वह, अथवा जिस व्रणरोगीका बल और मांसका क्षय होगया हो, श्वास, खाँसी और अरुचि इनसे व्रणरोगी पीडित होय वह, तथा जो व्रण मर्म्मस्थानोंमें उत्पन्न हुए हैं और उनमें पीव रक्त अत्यंत बढ़े वह व्रण, अथवा जिन व्रणोंकी उत्तम चिकित्सा करनेपरभी आराम नहीं होय ऐसे व्रणोंको अपने यशकी इच्छा करनेवाले वैद्य छोडदेवे ॥ ३३–३६ ॥

व्रणरोगकी चिकित्सा।

आदौ विम्लापनं कुर्य्याद्द्वितीयमवसेचनम्। तृतीयमुपनाहन्तु चतुर्थीं पाटनक्रियाम् ॥ ३७ ॥ पञ्चमं शोधनं कुर्य्यात् षष्ठं रोपणमिष्यते। एते क्रमा व्रणस्योक्ताः सप्तमं च कृतापहम् ॥ ३८ ॥

व्रणशोथमें प्रथम विम्लापन, द्वितीय अवसेचन, तृतीय प्रलेप, चतुर्थ छेदन, पंचम शोधन, षष्ठ रोपण और सप्तम वैकृतनाश यह व्रणकी चिकित्सा करनेकी क्रियाएँ क्रमसे कही हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

मातुलिङ्गाग्निमन्थौ च सुरदारुमहौषधम्। अहिंस्रा चैव रास्ना च प्रलेपो वातशोथनुत् ॥ ३९ ॥

बिजौरानींबू, अरणी, देवदारु, सोंठ, हींस और रायसन इन सबको एकत्र मिलाकर पीसकर प्रलेप करनेसे वातजव्रणशोथ नष्ट होता है ॥ ३९ ॥

कल्कः काञ्जिकसंपिष्टः स्निग्धः शाखोटकत्वचः। सुपर्ण इव नागानां वातशोथविनाशनः ॥ ४० ॥

सिहोंड़ेकी छालको काँजीमें पीसकर घृत मिलाकर प्रलेप करनेसे वातजव्रणशोथ नष्ट होता है ॥ ४० ॥

शिरीषोन्मत्तबीजानि हिंस्राकाला सुदर्शनः। तंडुलीयकमूलञ्च प्रलेपः शोथनाशनः ॥ ४१ ॥

सिरसके बीज, धतूरेके बीज, हींस, कलम्बक, सुदर्शन और चौलाईकी जड इनको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे व्रणशोथ नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दूर्वा च नलमूलश्च मधुकं चन्दनं तथा। शीतलाश्च गणाः सर्वे प्रलेपः पित्तशोथहा ॥ ४२ ॥

दूब, नलकी जड, मुलैठी, चन्दन और सर्व प्रकारकी शीतल औषधियें इनका प्रलेप पित्तजव्रणशोथको दूर करता है ॥ ४२ ॥

बृहन्न्यग्रोधादिलेप ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षवेतसशेलुभिः । चन्दनद्वयमञ्जिष्ठायष्टीसूरणगैरकैः ॥ ४३ ॥ शतधौतघृतोन्मिश्रैर्लेपो रक्तप्रसादनः । दाहपाकरुजास्रावशोफनिर्वापणः परः ॥ ४४ ॥

वड, गूलर, पीपल, पाखर, वेंत, बेल, चन्दन, लालचन्दन, मजीठ, मुलैठी, जमीकन्द और गेरु इन सबको एकत्र पीसकर सौबार धुलेहुये घीमें मिलाकर लेप करनेसे रुधिरमें प्रसन्नता उत्पन्न होती है, तथा दाह, पकना, पीडा, स्राव और सूजन यह सब दूर होजाते हैं ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

विधिर्विषघ्नो विषजे पित्तघ्नो पिहितो विधिः ॥ ४५ ॥

विषजव्रणशोथमें विषनाशक चिकित्सा करनी चाहिये तथा इसमें पित्तनाशक विधिभी हितकारी है ॥ ४५ ॥

अजगन्धाजशृङ्गी च काला सरलमेव च । एकांशिकाश्वगन्धा च प्रलेपः श्लेष्मशोथहा ॥ ४६ ॥

तिलवन (वनतुलसी), मेढाशिंगी, कलम्बक, धूपसरल, कालानिसोत और असगंध इन सबको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे कफजव्रणशोथ नष्ट होता है ॥ ४६ ॥

पुनर्नवादारुशिग्रुदशमूलमहौषधैः । कफवातकृते शोथे लेपः कोष्णो विधीयते ॥ ४७ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, सहिंजना, दशमूलकी औषधि, और सोंठ इनको एकत्र पीसकर मंदोष्ण करके प्रलेप करनेसे कफवातजनित शोथ नष्ट होता है ॥ ४७ ॥

पिण्डीतकात्रयं लोध्रं पूर्वजैश्च प्रकीर्त्तिताः । वर्गास्त्रयः प्रलेपेन शोथे सर्वकृते हितः ॥ ४८ ॥

पहिले पिण्डीतक और लोध्रादिक जो तीन वर्ग कहे हैं । उनको पीसकर प्रलेप करनेसे सर्वप्रकारका व्रणशोथ नष्ट होता है ॥ ४८ ॥

स्निग्धाम्ललवणैर्वाते स्निग्धः शीतः पयोन्वितः । पित्ते कोष्णः कफे क्षार मूत्राढ्यस्तत् प्रशान्तये ॥ ४९ ॥

वातजव्रणशोथमें स्निग्ध, अम्ल और लवणमिश्रित प्रलेप करना चाहिये । पित्तजव्रणशोथमें सिग्ध, शीतल और दूध मिश्रित प्रलेप करना चाहिये । और कफजव्रणशोथमें मंदोष्ण, क्षार तथा गोमूत्रादिक मिश्रित प्रलेप करना चाहिये ॥ ४९ ॥

न रात्रौ लेपनं कुर्य्यादत्तश्च पतितं तथा । न च पर्युषितं चैव शुष्यमाणं न धारयेत् ॥ ५० ॥

रात्रिमें प्रलेप नहीं करना चाहिये यदि किया हुआ लेप पतित होजाय तो उसका दूसरीवार लेप नहीं करे और जो किया हुआ लेप सूख जाय तो तत्काल उसको छुड़ादेना चाहिये एवं बासी लेप नहीं करना चाहिये ॥ ५० ॥

न प्रशाम्यति यः शोथः प्रलेपादिविधानतः । द्रव्याणि पाचनीयानि दद्यात्तत्रोपनाहने ॥ ५१ ॥

जो व्रणशोथ प्रलेपादिकी विधिसे शांत नहीं हाय तो व्रणको पकानेवाली औषधियोंको बाँधकर शांत करे ॥ ५१ ॥

शोथयोरुपनाहन्तु कुर्य्यादामविदग्धयोः । प्रशाम्यत्यविदग्धस्तु विदग्धः पाकमेति च ॥ ५२ ॥

जो व्रणकी सूजन कच्ची अथवा पकगई होय तो उसके ऊपर उपनाह स्वेद देना चाहिये, यदि सूजन कच्ची होय तो उपनाह स्वेद देनेसे शांत होजाती है और पकनेलगे तो तत्काल पकजाती है ॥ ५२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कटुतैलान्वितैर्लेपात् सर्पनिर्मोकभस्मभिः । चयः शाम्यति गण्डस्य प्रकोपः स्फुटति ध्रुवम् ॥ ५३ ॥

साँपकी केंचलीको जलाकर भस्म करलेवे, फिर इस भस्मको कडवे तेलमें मिलाकर लेप करनेसे व्रणकी पीडा शांत होती है और व्रणकी गाँठ तत्काल फूट जाती है ॥ ५३ ॥

दण्डोत्पलकमूलेन पिटिका संप्रलेपिता । तंडुलोदकपिष्टेन नाशमायात्यसंशयम् ॥ ५४ ॥

दंडोत्पलकी जड़को चावलोंके जलमें पीसकर व्रणकी पिड़िकाके ऊपर प्रलेप करनेसे अवश्य व्रणशोथ नष्ट होजाता है ॥ ५४ ॥

उपनाहद्रव्य ।

सतिला सातसी बीजा दध्यम्ला सकुषिण्डिका । सकिण्वकुष्ठलवणा शस्ता स्यादुपनाहने ॥ ५५ ॥

तिल, अलसीके बीज, दही, काँजी, अथवा खट्टा दही, सुत्तूकी पिंडी, खल, कूठ और लवण यह सब उपनाहकर्म्ममें प्रयोग करने उत्तम हैं ॥ ५५ ॥

शणमूलकशिग्रूणां फलानि तिलसर्षपाः । सक्तवः किण्वमतसी प्रदेहः पाचनः स्मृतः ॥ ५६ ॥

सन, मूली और सहिंजनेके बीज, तिल, सरसों, सत्तू, खल और अलसी इन सबको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे व्रणशोथ अच्छे प्रकारसे पकजाता है ॥ ५६ ॥

संपूरणैः स्नेहपानैः संदिग्धैश्चोपनाहनैः । प्रदेहपरिषेकैश्च वातव्रणमुपाचरेत् ॥ ५७ ॥

सर्वप्रकारके स्नेहपान, सर्वप्रकारके उपनाह स्वेद, प्रलेप और परिषेक यह सब वातजव्रणशोथमें प्रयोग करने चाहिये ॥ ५७ ॥

शीतलैर्मधुरस्निग्धैः प्रदेहपरिषेचनैः । अन्नपानाशनैः सर्वैः पित्तव्रणमुपाचरेत् ॥ ५८ ॥

पित्तजव्रणशोथमें समस्त शीतल, मधुर और स्निग्ध पदार्थोंके प्रलेप, परिसेचन, अन्न, पान और भोजन यह सब प्रयोग करने चाहिये ॥ ५८ ॥

रूक्षैः कटुभिरुष्णैश्च प्रदेहपरिषेचनैः । कफव्रणं प्रशमयेत्तथा लङ्घनपाचनैः ॥ ५९ ॥

कफजव्रणशोथमें रूक्ष, कटु और उष्ण प्रलेप परिसेचन, लंघन और पाचन यह सब प्रयोग करने चाहिये ॥ ५९ ॥

रुजावतां दारुणानां कठिनानां तथैव च । शोथानां स्वेदनं कार्यं ये चाप्येवंविधा व्रणाः ॥ ६० ॥

जो व्रणशोथ वेदनायुक्त, दारुण और कठिन होय उसके ऊपर स्वेदन करना चाहिये और जो व्रणकी सूजनभी इसीप्रकार होय तो उसके ऊपर भी उपनाह स्वेद देना चाहिये ॥ ६० ॥

रक्तमोक्षण ।

वेदनोपशमाद्वापि तथा पाकभयादपि । सुचिरोत्पतिते शोथे कार्य्यं शोणितमोक्षणम् ॥ ६१ ॥

अधिक दिनोंकी उत्पन्न हुई सूजनकी वेदनाकी शांतिके लिये और पाकके शांतिके लिये सूजनमेंसे रुधिर निकलवाना चाहिये ॥ ६१ ॥

सशोथे कठिने श्यामे सरक्ते वेदनावति । संरब्धे विषमे वापि व्रणे विस्रावणं हितम् ॥ ६२ ॥

जो व्रणमें सूजन होय, व्रण कठिन, काला, लाल, अत्यंत वेदनायुक्त, स्तब्ध और विषम होय तो विस्रावणविधि करनी चाहिये ॥ ६२ ॥

वातपित्तप्रदुष्टेषु दीर्घकालानुबन्धिषु । विरेचनं प्रशंसन्ति व्रणेषु व्रणकोविदाः ॥ ६३ ॥

जो व्रण वातपित्तसे दूषित, हैं तथा जो बहुत दिनोंके हैं उन व्रणोंमें व्रणको जाननेवाला वैद्य विरेचन देवे॥ ६३॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अन्तः पूयिष्टवक्त्रेषु सदैवोत्सर्गवत्स्वपि । गतिमत्सु च रोगेषु भेदनं प्राप्तमुच्यते ॥ ६४ ॥

जिसमें भीतर राध भररही हो, जिसका मुख होगया हो, जिसके चारोंओर राध भरगई होय ऐसे व्रणको फैलनेके भयसे तत्काल फोड़देवे ॥ ६४ ॥

शस्त्रसे भेदननिषेध ।

बालवृद्धासहक्षीणभीरूणां योषितामपि । मर्मोपरि च जातेषु भेदनं द्रव्यलेपनम् ॥ ६५ ॥

बालक, वृद्ध, जो शस्त्रभेदनको न सहसके ऐसा मनुष्य, क्षीणमनुष्य, डरपोक तथा स्त्रियें इनके उत्पन्न हुवा व्रण एवं मर्म्मस्थानोंमें उत्पन्न हुवा व्रण इनको औषधियोंके लेपनसे भेदन करे, शस्त्रसे कदापि नहीं चीरे ॥ ६५ ॥

चिरबिल्वाग्निको दन्ती चित्रको हयमारकः । कपोतकाकगृध्राणां पुरीषाणि च दारणम् ॥ ६६ ॥

करंज, भिलावे, दंती, चीता, कनेर, कबूतर, कौआ और गीधकी विष्ठा इन सबको एकत्र करके प्रलेप करनेसे व्रण तत्काल फूटजाता है ॥ ६६ ॥

अत्यर्थं कठिना यान्ति शोथाः पाचनभेदनम् । द्रव्याणां पिच्छलानां त्वङ्मूलेन परिपीडिताः ॥६७॥ यवगोधूममाषाणां चूर्णानि च समासतः । शुष्यमाणमुपेक्षेत प्रदेहं पीडनं प्रति ॥ न चापि मुखमालिम्पेत्तथा दोषः प्रसिच्यति ॥ ६८ ॥

जो शोथ अत्यन्त कठिन होय तो पकाना और भेदन करना चाहिये । अत्यन्त चिकनी औषधियोंकी जडकी छालको पीसकर व्रणशोथपर लगानेसे सूजन नष्ट होजाती है । जौ, गेहूं और उडद इनको एकत्र पीसकर लुपरी बनाकर बाँधनेसे तत्काल सूजन नष्ट होजाती है। सूजनको सुखादेनेके लिये जो लेप करे उसको सुखा देना चाहिये किन्तु गीलाही नहीं छुडाना चाहिये । औ. सूजनके मुखपर लेप नहीं करना चाहिये क्योंकि इसप्रकार करनेसे सूजनमेंसे दोष स्रवजाते हैं ॥६७॥६८॥

शोधन ।

ततः प्रक्षालनः क्काथः पटोलनिम्बपत्रजः । अविशुद्धे विशुद्धे तु न्यग्रोधादित्वशुद्भवः ॥ ६९ ॥

पश्चात् पटोलपत्र और नीमके पत्तोंका काथ बनाकर उससे व्रणको धोवे । न्यग्रोधादिगणकी औषधियोंकी छालका काथ बनाकर शुद्ध और अशुद्ध सर्व प्रकारके व्रणोंको धोवे ॥ ६९ ॥

पञ्चमूलीद्वयं वाते न्यग्रोधादिश्च पैत्तिके । आरग्वधादिको योज्यः कफजे सर्वकर्म्मसु ॥ ७० ॥

दशमूलका काथ वातजव्रणमें, न्यग्रोधादिगणकी औषधियोंका काथ पित्तजव्रणमें और आरग्वधादिगणकी औषधियोंका काथ कफके व्रणमें शोधनके लिये उत्तमहै अथवा उपरोक्त तीनों काथ यथाक्रमसे वात, पित्त और कफके रोगोंमें प्रयोग करने चाहिये ॥ ७० ॥

त्रिफला खदिरो दार्वी न्यग्रोधादि बलाकुशाः । निम्बकोलकपत्राणि कषायाः शोधने हिताः ॥ ७१ ॥

त्रिफला, खैर, दारुहलदी, न्यग्रोधादिगणकी औषधि, खिरैंटी, कुशा, नीम और बेरीके पत्ते, इन सबके काथ व्रणके शोधनमें अत्यन्त हितकारी हैं ॥ ७१ ॥

गृहधूमः सलवणः सकिण्वतिलचित्रकः । मेदो दुष्टव्रणान्याशु शोषयेन्मधुमिश्रितः ॥ ७२ ॥

घरका धुँआसा, सैंधानमक, खल, तिल और चीता इन सबको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर प्रयोग करनेसे मेद दुष्टव्रण प्रभृति सब नष्ट होजाते हैं ॥ ७२ ॥

तिलसैन्धवयष्ट्याह्वनिम्बपत्रनिशायुगैः । त्रिवृद्घृतयुतैः पिष्टैः प्रलेपो व्रणशोधनः ॥ ७३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तिल, सैंधानमक, मुलैठी, नीमके पत्ते, हलदी, दारुहलदी और निसोत इन सबको एकत्र पीसकर घृत मिलाकर प्रलेप करनेसे व्रण शुद्ध होता है ॥ ७३ ॥

एकं वा शारिवामूलं सर्वव्रणविशोधनम् ॥ ७४ ॥

अथवा केवल एक शारिवाकी जड़को पीसकर प्रलेप करनेसे सब प्रकारके व्रण शुद्ध होते हैं ॥ ७४ ॥

निम्बपत्रतिलैः कल्को मधुना क्षतशोधनः। रोपणः सर्पिषायुक्तो यवकल्केऽप्ययं विधिः ॥ ७५ ॥

नीमके पत्ते और तिल इनको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर लेप करनेसे व्रण शुद्ध होता है। इसी प्रकार जौके कल्कमें घी मिलाकर व्रणपर लगानेसे व्रण भरने लगता है ॥ ७५ ॥

व्रणान् विशोधयेद्वर्त्या सूक्ष्मांश्च संधिवर्त्मजान्। अभयात्रिवृतादन्ती लाङ्गलीमधुसैन्धवैः ॥ ७६ ॥

सन्धि और वर्त्ममें उत्पन्न हुए ऐसे सूक्ष्म व्रणोंका हरड, निसोत, दंती, कलिहारी, शहत और सैंधानमक इनकी बत्ती बनाकर शोधे अर्थात् व्रणमें लगावे ॥७६॥

अपेतपूतिमांसानां मांसस्थानमरोहताम्। कल्कस्तु रोपणो देयस्तिलजो मधुसंयुतः ॥ ७७ ॥

जो व्रण मांसमें होनेके कारण उसमेंसे सडाहुवा मांस निकलता होय और भरता न होय तो उसके ऊपर तिलोंका कल्क शहतमें मिलाकर व्रणपर लगानेसे व्रण भरने लगता है ॥ ७७ ॥

निम्बपत्रमधुभ्यान्तु युक्तः संशोधनः परः। पूर्वाभ्यां सर्पिषा वापि युक्तः संरोपणः परः ॥ ७८ ॥

नीमके पत्ते और शहत इनको एकत्र पीसकर, व्रणपर लगानेसे व्रण शुद्ध होता है। अथवा पूर्वोक्त औषधियोंको घृतमें मिलाकर प्रयोग करनेसे व्रण भरजाता है ॥ ७८ ॥

निम्बपत्रघृतक्षौद्रदार्वीमधुकसंयुता। वर्त्तिस्तिलानां कल्को वा शोधयेद्रोपयेद्व्रणान् ॥ ७९ ॥

नीमके पत्ते, घी, शहत, दारुहलदी और मुलैठी इनको एकत्र पीसकर बत्ती बनाकर अथवा केवल तिलोंका कल्क बनाकर लगानेसे व्रण शुद्ध होता है तथा भरता है ॥ ७९ ॥

अश्वगन्धारुहालोध्रकट्फलं मधुयष्टिका। समङ्गा धातकीपुष्पं परमं व्रणरोपणम् ॥ ८० ॥

असगन्ध, कुटकी, लोध, कायफल, मुलैठी, मजीठ और धायके फूल यह व्रणको भरनेके लिये उत्तम औषधि है ॥ ८० ॥

प्रपौण्डरीकं जीवन्ती गोजिह्वाधातकीबला। रोपणं सतिलं दद्यात् प्रलेपं सघृतं व्रणे ॥ ८१ ॥

पुंडेरिया, जीवंती, गोजिया, धायके फूल, खिरैंटी और तिल इनको एकत्र पीसकर घृत मिलाकर प्रलेप करे तो व्रण भरजाता है ॥ ८१ ॥

यष्टी तिलाः सुपिष्टा वा सघृताव्रणरोपणे। धातकीचन्दनबला समङ्गामधुकोत्पलैः। दार्वीमेदातिलैर्लेपः ससर्पिर्व्रणरोपणः ॥ ८२ ॥

अथवा मुलैठी और तिलोंको एकत्र पीसकर घृत मिलाकर लेप करनेसे व्रण भरजाताहै, धायके फूल, चंदन, खिरैंटी, मजीठ, मुलैठी, कमल, दारुहलदी, मेदा और तिल इन सबको एकत्र पीसकर घृत मिलाकर व्रणपर लगानेसे व्रण भरजाता है ॥ ८२ ॥

निम्बपत्रतिलादन्ती त्रिवृत्सैन्धवमाक्षिकम्। दुष्टव्रणप्रशमनो लेपः शोधनकेशरी ॥ ८३ ॥

नीमके पत्ते, तिल, दंती, निसोत, सैंधानक और शहत इन सबको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे दुष्टव्रण शांत होता है, यह लेप व्रणको शुद्ध करनेमें अत्यंत उत्तम है ॥ ८३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वसुकार्जुनविक्रान्ता मांसीलोध्रनिशायुगैः । तिलबर्हिशिखारिष्टैर्लेपो दुष्टव्रणापहः ॥ ८४ ॥

सफेदमंदार, अर्जुनकी छाल, कोइली, वालछड़, लोध, हलदी, दारुहलदी, तिल, मोरशिखा और नीमके पत्ते इन सबको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे दुष्टव्रण शमन होता है ॥ ८४ ॥

कट्फलदाडिमरजनीप्रियंगुफलताम्रपुष्पिकापुष्पैः । धात्रीरससंपिष्टैर्दुष्टव्रणरोपणः कल्कः ॥ ८५ ॥

कायफल, अनारके फलकी छाल, हल्दी, फूलप्रियंगू और धायके फूल इन सबको आमलोंके रसमें पीसकर लेप करनेसे दुष्टव्रण शमन होता है ॥ ८५ ॥

सर्षपतैलविमिश्रो रविकरसंशोषितस्तु सप्ताहम् । विषनिशयोः समभागो दुष्टव्रणनाशनः कथितः ॥८६॥

अतीस और हलदी इनको एकत्र पीसकर सरसोंके तेलमें मिलाकर सात दिनतक धूपमें सुखाकर व्रणपर लगावे तो दुष्टव्रण शमन होता है ॥ ८६ ॥

गम्भीरे शुष्कमांसे च व्रणे चोच्छादनं मतम् । अपामार्गोऽश्वगन्धा च तालपत्री तथैव च । उच्छादने प्रशस्यन्ते काकोल्यादिश्चयो गणाः ॥८७॥

जो व्रण गम्भीर होय और उसका मांस सूख गया होय तो उच्छादनविधि करनी चाहिये । चिरचिटा, असगंध, मूसाकर्णी (अथवा मुसली) और काकोल्यादिगणकी समस्त औषधि यह सब उच्छादनकर्म्ममें प्रयोग करनी चाहिये ॥ ८७ ॥

सुषवीपत्रधनूरकर्णमोटकुठेरकाः । पृथगेते प्रलेपेन गम्भीरव्रणरोपणाः ८८॥

कलौंजीके पत्ते, धतूरेके पत्ते, कर्णमोटलता, और करेला इन सबको अलग अलग पीसकर पृथक् पृथक् प्रलेप करनेसे गम्भीर व्रणभी भरजाता है ॥८८॥

ककुभोदुम्बराश्वत्थजंबूकफललोध्रजैः । त्वक्चूर्णैश्चूर्णिताः क्षिप्रं संरोहन्ति व्रणा ध्रुवम् ॥ ८९ ॥

अर्जुनकी छाल, गूलरकी छाल, पीपलकी छाल, जामुनकी छाल और लोध इन सबका चूर्ण करके व्रणके ऊपर डालनेसे व्रण भरजाता है ॥ ८९ ॥

सदाहा वेदनावन्तो ये व्रणा मारुतोत्तराः । तेषां तिलानुमांश्चैव भृष्टान् पयसि निर्वृतान् । तेनैव पयसा पिष्ट्वा दद्यादालेपनं भिषक् ॥ ९० ॥

जो वातके व्रण दाह और वेदनायुक्त होंय तो उनमें तिल और अलसीको भूनकर फिर दूधमें पकाकर और दूधमें पीसकर लेप करनेसे व्रण भरजाता है ॥९०॥

द्विपञ्चमूलकल्केन क्वथितेनाम्भसापि वा । सर्पिषासह तैलेन कोष्णेन परिषेचयेत् ॥ ९१ ॥

दशमूलके कल्क अथवा क्वाथके द्वारा उपरोक्त व्रणोंको धोना चाहिये अथवा घृत और तेलको मिलाकर मंदोष्ण करके व्रणपर सेचन करना चाहिये ॥ ९१ ॥

यवचूर्णं समधुकं सह तैलेन सर्पिषा । दद्यात्प्रलेपनं कोष्णं दाहशूलोपशान्तये ॥ ९२ ॥

जौका चूर्ण, मुलैठीका चूर्ण, तेल और घी इन सबको एकत्र मिलाकर सुहाता सुहाता व्रणपर लेप करनेसे दाह और शूल शांत होता है ॥ ९२ ॥

उच्छूनमृदुमांसानां व्रणानामवसादनम् । जातीपुष्पं मनोह्वा च स्नुहीकाससचित्रकैः ॥ ९३ ॥

चमेलीके फूल, मैनाशिल, थूहर और चीता इनको एकत्र पीसकर ऊपरको उठे हुए और मृदु मांसवाले व्रणपर लेप करे इससे अवसादन होता है अर्थात् उठा हुआ मांस नीचेको होजाता है ॥ ९३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मासोत्थितांश्चिरोत्थांश्च दुःशोथकठिनान्व्रणान्। दण्डोद्भूतसमायुक्तान्छोधयेत् क्षारकर्म्मणा ॥ ९४ ॥

मांसमें उत्पन्न हुए, बहुत दिनोंके पुराने, दुष्टशोथयुक्त कठिन और दण्डसे उत्पन्न हुए ऐसे व्रणोंको क्षार कर्म्मके द्वारा शुद्ध करे ॥ ९४ ॥

वातादिभूतान्सस्रावान् धूपयेदुग्रवेदनान्। यवाज्यभूर्जमदनश्रीवेष्टकसुराह्वयैः ॥ ९५ ॥ श्रीवासगुग्गुल्वगुरुसालनिर्यासधूपिताः। कठिनत्वं व्रणा यान्ति नश्यन्त्यास्रावावेदनाः ॥ ९६ ॥

वातादि दोषोंसे उत्पन्न हुए, स्रावयुक्त और जिनमें उग्रवेदना होय ऐसे व्रणोंको जौ, घी, भोजपत्र, मैनफल, श्रीवेष्ट (विरोजा) देवदारु, श्रीवास (लोबान), गूगल, अगर और राल इन सबकी धूनी देनेसे व्रण कठिन होजाते हैं तथा स्राव और पीडा शमन होती है ॥ ९५ ॥ ९६ ॥

रक्तपित्तविषागन्तुगम्भीरान्सोष्मणान्व्रणान्। क्षीररोपणभैषज्यभृतेनाज्येन रोपयेत् ॥ ९७ ॥

रक्त और पित्तसे उत्पन्न हुए, विषसे उत्पन्न हुए, आगन्तुक, गम्भीर औरउष्णतायुक्त ऐसे व्रणोंको दूध, रोपण और औषधियोंसे पकाये हुए घृतसे रोपण करे ॥९७॥

निर्वापनघृतं क्षौद्रं तैलं मधुकचन्दनम्। लेपनं शोथरुग्दाहरक्तं निर्वापयेद्व्रणात् ॥ ९८ ॥

घी, शहत, तेल, मुलैठी और चन्दन इन सबको एकत्र मिलाकर व्रणमें भरनेसे सूजन, व्रणकी पीडा, दाह और विकृतरुधिर दूर होजाता है ॥ ९८ ॥

"करञ्जारिष्टनिर्गुण्डी रसो हन्याद्व्रणकृमीन्।"

"करंज, नीमके पत्ते और निर्गुण्डी इनका रस निकालकर व्रणके ऊपर डालनेसे व्रणके कृमि नष्ट होजाते हैं"।

कलायवित्कदलीपत्रं कोशाम्रास्थि च पूरणात्। सुरसादिरसैः सेको लेपनं लशुनेन वा ॥ ९९ ॥ निम्बपत्रवचाहिंगुसर्पिर्लवणसर्षपैः। धूपनं स्याद्व्रणे देयं कृमिकंडूरुजापहम् ॥१००॥

मटर, निसोतके पत्ते और कोशाम्रकी गुठली इनको एकत्र पीसकर व्रणमें भरनेसे व्रण भरजाता है। अथवा तुलसी आदि औषधियोंके रससे परिसेचन करनेसे या लशुनको पीसकर लेप करनेसे किम्वा नीमके पत्ते, वच, हींग, घी, सैंधानमक और सरसों इन सबको एकत्र पीसकर इनकी धूप देनेसे व्रणकी खुजली, कृमि और पीडा शान्त होती है ॥ ९९ ॥ १०० ॥

रोमाकीर्णो व्रणो यस्तु न सम्यगुपरोहति। क्षुरकर्त्तरिसंदंशैस्तस्य रोमाणि निर्हरेत् ॥ १०१ ॥

जो व्रण अत्यन्त रोमोंसे व्याप्त होनेके कारण अच्छे प्रकारसे न भरे तो उसके ऊपरके रोमोंको उस्तरे, कैंची अथवा अन्यान्यशस्त्रसे काटदेना चाहिये या दांतोंसे काटदेना चाहिये ॥ १०१ ॥

रोमस्थाने यदा रोमव्रणशान्ते च नो भवेत्। तत्र वैद्येन कर्त्तव्यो रोमसञ्जयनो विधिः ॥ १०२ ॥

जो व्रणके आरोग्य होनेपर रोमोंके स्थानमें फिर रोम उत्पन्न न होंय तो वहां वैद्यको रोमोंको उत्पन्न करनेवाली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १०२ ॥

कपोतवङ्क्षालशुनं सशीर्षं ससैन्धवं चित्रकमूलमिश्रम्। तदश्वलेण्ड्स्य रसेन पिष्टं व्रणे प्रलेपो भवने हि रोम्णाम् ॥ १०३ ॥

ब्रह्मी, लशुन, अगर, सैंधानमक और चीतेकी जड इन सबको एकत्र पीसकर घोडेकी लीदके रसमें मिलाकर व्रणपर लेप करनेसे व्रणके स्थानमें रोम उत्पन्न होजाते हैं ॥ १०३ ॥

ये क्लेदपाकस्रुतिगन्धवंतो व्रणाश्चिरोत्थाः सरुजः सशोथाः। प्रयान्ति

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ते गुग्गुलुमिश्रितेन पीतेन शान्तिं त्रिफलारसेन ॥ १०४ ॥

जिस व्रणका पाक क्लेदयुक्त हो, व्रण स्रवता होय दुर्गंध आतीहो और बहुत कालसे उत्पन्न हुवा हो, पीडा युक्त और जिसमें सूजन हो उसमें त्रिफलेके काथमें गूगल डालकर पान करे ॥१०४॥

पटोलनिम्बासनसारधात्री पथ्याक्षनिर्यूहमहर्मुखेषु । नरः पिबेद्गुग्गुलुना विसर्पविस्फोटदुष्टव्रणशान्तिमिच्छन् ॥ १०५ ॥

पटोलपत्र, नीमके अन्तरकी छाल, विजयसार, आमले, हरड और बहेडा इनका काथ बनाकर उसमें गूगल डालकर नित्य प्रातःकाल पीनेसे विसर्प, विस्फोटक तथा दुष्टव्रण शान्त होजाता है ॥ १०५ ॥

मनःशिला समञ्जिष्ठा सलाक्षारजनीद्वयम् । प्रलेपात्सघृतः क्षौद्रस्त्वग्विशुद्धिकरः परः ॥ १०६ ॥

मैनाशिल, मजीठ, लाख, हलदी और दारुहलदी इनको एकत्र पीसकर शहत और घी मिलाकर प्रलेप करनेसे त्वचा शुद्ध होती है अथवा व्रणका स्थान फिर शरीरके वर्णकी माफिक होजाताहै ॥ १०६ ॥

पूतिगन्धिविवर्णांश्च महास्रावान्महारुजः । व्रणानशुद्धान्विज्ञाय शोधनैस्समुपाचरेत् ॥ १०७ ॥

जिनमें अत्यन्त दुर्गन्ध आतीहो, जिनका रंग बुरा हो, जिनमेंसे पानी, राध आदि अत्यन्त स्रवे और जिनमें अत्यन्त पीड़ा हो ऐसे व्रणोंको अशुद्ध समझकर शोधन करे ॥ १०७ ॥

व्रणरोगियोंका भोजन ।

जीर्णशाल्योदनं स्निग्धमल्पमुष्णं द्रवोत्तरम् । भुञ्जानो जाङ्गलैर्मांसैः शीघ्रं व्रणमपोहति ॥ १०८ ॥

व्रणरोगियोंको स्निग्ध, अल्प, उष्ण और पतला ऐसा पुराना शालिचावलोंका भात जांगलदेशके जीवोंके मांसरसके साथ भक्षण करनेके लिये देवे इससे शीघ्रही व्रण नष्ट होजाते हैं ॥ १०८ ॥

तंडुलीयकजीवन्ती सुनिषण्णकवास्तुकैः । कालमूलकवार्त्ताकुपटोलैः कारवेल्लकैः ॥ १०९ ॥ सदाडिमैः सामलकैर्घृतभ्रष्टैः ससैन्धवैः । अन्यैरेवं गुणैर्वापि मुद्गादीनां रसेन वा ॥११०॥

तथा चौंलाई, जीवंती, शिरिआरी, वथुआ, नाडीका शाक, मूली, बैगुन, पखल, करेला, अनार और आमले इनको घीमें भूनकर सैंधानमक डालकर इनके साथ अथवा इनके समान अन्यगुणोंवाली वस्तुओंके साथ अथवा मूँग आदिके रसके साथ भोजन करना चाहिये ॥ १०९ ॥ ११० ॥

अपथ्य ।

अम्लं दधि च शाकञ्च मांसमानूपमौदकम् । क्षीरं गुरूणि चान्नानि व्रणे च परिवर्जयेत् ॥ १११ ॥

खटाई, दही, शाक, अनूपदेश और जलचरजीवोंका मांस, दूध और भारी अन्न यह सब व्रणरोगी त्याग देवे ॥ १११ ॥

दिवानिद्राविहीनश्च निर्वातगृहसेवकः । व्रणी वैद्यवशे तिष्ठन् शीघ्रं व्रणमपोहति ॥ ११२ ॥

जो व्रणरोगी दिनमें शयन नहीं करता और वात रहित स्थानमें निवास करता है तथा वैद्यके वचनोंके अनुसार चलता है तो उसका व्रण शीघ्रही नष्ट होजाता है ॥ ११२ ॥

व्रणे श्वयथुरायासात् स च रागश्च जागरात् । तौ च रुक् च दिवास्वापात्ते च मृत्युश्च मैथुनात् ॥ ११३ ॥

व्रणरोगमें परिश्रम करनेसे सूजन आती है, रात्रिमें जागनेसे लाली बढती है, दिनमें सोनेसे सूजन लाली तथा पीडा यह तीनों होती हैं और मैथुन करनेसे सूजन, लाली, पीडा और मृत्यु यह चारों होती हैं ॥ ११३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यश्छिनत्यामसज्ञानाद्यश्च पक्वमुपेक्षते। श्वपचाविव मन्तव्यौ तावनिश्चितकारिणौ॥ ११४॥

इति श्रीवङ्गसेने व्रणशोथशारीरव्रणोपक्रमनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः॥ ५०॥

जो मूर्खवैद्य अज्ञानसे अपक्व व्रणको पक्व समझकर चीर देताहै और जो पककी उपेक्षा करता है अर्थात् पक्वको कच्चा समझकर नहीं चीरता ऐसे वैद्योंको चाण्डालकी समान समझना चाहिये॥ ११४॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां कविवरलालाशालिग्रामजीवैद्यकृतव्रणशोथाधिकारः समाप्तः॥ ५०॥

अथागन्तुकव्रणरोगाधिकारः।

नानाधारामुखैः शस्त्रैर्नानास्थाननिपातितैः। भवन्ति नानाकृतयो व्रणास्तांस्तां निबोध मे॥ १॥

अनेक प्रकारकी धारवाले और अनेक प्रकारके मुखवाले शास्त्रोंके अनेक स्थानोंमें लग जानेसे नानाप्रकार की आकृतिवाले व्रण होते हैं उनके लक्षणोंको कहते हैं॥ १॥

आगन्तुकव्रणकी संख्या और संप्राप्ति।

छिन्नं भिन्नं तथा विद्धं क्षतं पिच्चितमेव च। घृष्टमाहुस्तथा षष्ठं तेषां वक्ष्यामि लक्षणम्॥ २॥

छिन्न, भिन्न, विद्ध, क्षत, पिच्चित और घृष्ट ऐसे यह आगन्तुक व्रण छः प्रकारके हैं अब इनके लक्षण कहताहूं॥ २॥

छिन्नके लक्षण।

तिर्य्यक् छिन्न ऋजुर्वापि व्रणो यस्त्वायतो भवेत्। गात्रस्य पाटनं तद्धि छिन्नमित्यभिधीयते॥ ३॥

जो व्रण तिरछा, सीधा अथवा लम्बा हो और शरीरका एक अंग कटकर गिरजाय या नहीं भी गिरे उसको छिन्नव्रण कहते हैं॥ ३॥

भिन्नके लक्षण।

शक्तिकुन्तेषुखड्गाग्रविषाणैराशयो हतः। यत्किञ्चित् प्रस्रवेत्तद्धि भिन्नलक्षणमुच्यते॥ ४॥

बर्छी, भाला, बाण, तलवारकी नोक और विषाण (दांत, सींग) इनसे जो कोठेमें आमाशयादिक छिद जाँय और उसमेंसे कुछ रुधिर भी निकले उसको भिन्नव्रण कहते हैं॥ ४॥

कोष्ठके लक्षण।

स्थानान्यामाग्निपक्वानां मूत्रस्य रुधिरस्य च। हृदुन्दुकः फुप्फुसश्च कोष्ठ इत्यभिधीयते॥ ५॥

आमाशय, अग्न्याशय, पक्वाशय, मूत्राशय, रक्ताशय, यकृत्, प्लीहा, हृदय, मलाशय और गठिया इन स्थानोंको कोष्ठ कहते हैं॥ ५॥

इन भेदोंके लक्षण।

तस्मिन् भिन्ने रक्तपूर्णे ज्वरोदाहश्च जायते। मूत्रमार्गगुदास्येभ्यो रक्तं घ्राणाच्च गच्छति॥ ६॥ मूर्च्छाश्वासतृषाध्मानमभक्तच्छन्द एव च। विण्मूत्रवातसङ्गश्च स्वेदास्रावोऽक्षिरक्तता॥ ७॥ लोहगन्धित्वमास्यस्य गात्रदौर्गन्ध्यमेव च। हृच्छूलं पार्श्वयोश्चापि विशेषं चात्र मे शृणु॥८॥

उसकोष्ठमें शस्त्रसे छिद्र होनेसे रुधिर भरजाता है तब ज्वर और दाहहो, मूत्रमार्ग, गुदा, मुख और नाकके द्वारा रुधिर निकले, मूर्च्छा, श्वास, तृषा, अफारा, अन्नमें अरुचि, मल, मूत्र और अधोवायुका अवरोध, पसीना अधिक आवे, नेत्रोंमें लाली हो, मुखमें लोहेकी समान गन्ध आवे, शरीरमें दुर्गन्ध आवे, हृदय और पसलियोंमें शूल हो यह सब लक्षण होते हैं। अब कुछ विशेष लक्षण कहते हैं॥ ६॥ ७॥ ८॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आमाशयस्थितरक्तके लक्षण ।

आमाशयस्थे रुधिरे रुधिरं छर्दयत्यपि । आध्मानमतिमात्रञ्च शूलञ्च भृशदारुणम् ॥ ९ ॥

आमाशयमें रुधिरके भरजानेसे रुधिरकी वमन हो, पट फूलजाय और दारुण शूल होता है ॥ ९ ॥

पक्वाशयस्थके लक्षण ।

पक्वाशयगते चापि रुजागौरवमेव च । अधःकाये विशेषेण शीतता च भवेदिह ॥ १० ॥

पक्वाशयमें रुधिरके भरजानेसे अत्यंत पीडा, शरीरमें भारीपन और कमरसे नीचेतक शरीर शीतल होता है ॥ १० ॥

विद्धव्रणके लक्षण ।

सूक्ष्मास्यशल्याभिहतं यदङ्गत्वाशयंविना । उन्नुदितं निर्गतं वा तद्विद्धमिति निर्दिशेत् ॥ ११ ॥

आशयको छोडकर अन्य जो अंग हैं उनमें बहुत बारीक नोकवाले शल्य अर्थात् सुई, कांटे छिदजानेसे वह अंग ऊपरको ऊंचा आजाता है, वह शल्य निकल जाँय अथवा ऊपरको आजाँय तब उसको विद्धव्रण कहते हैं ॥ ११ ॥

क्षतके लक्षण ।

नातिछिन्नं नातिभिन्नमुभयोर्लक्षणान्वितम् । विषमं व्रणमङ्गेषु तत्क्षतंतु विनिर्दिशेत् ॥ १२ ॥

जो व्रण न अत्यन्त छिदा हो और न अत्यन्त कटा हो, एवं दोनों लक्षणोंसे युक्त हो तथा शरीरमें टेढा भेडा हो उसको क्षत कहते हैं ॥ १२ ॥

पिच्चितके लक्षण ।

प्रहारपीडनाभ्याञ्च यदङ्गं पृथुतां गतम् । सास्थितत्पिच्चितं विद्यान्मज्जारक्तपरिप्लुतम् ॥ १३ ॥

जो अंग हाडसहित चोटके लगनेसे अथवा किसी भारी बोझके ऊपर पडनेसे पिचजाय, उसमें मज्जा और रक्त भराहो उसको पिच्चितव्रण कहते हैं ॥ १३ ॥

घृष्टके लक्षण ।

घर्षणादभिघाताद्वा यदङ्गं विगतत्वचः । ऊषास्रावान्वितन्तन्तु घृष्टमित्यभिधीयते ॥ १४ ॥

घर्षणसे, अभिघातसे अथवा अन्यकारणोंसे जिस अंगकी त्वचा छिलजाय, अग्निकी समान गरम रुधिर निकले उसको घृष्टव्रण कहते हैं ॥ १४ ॥

शल्यसहितव्रणके लक्षण ।

श्यावं सशोफं पिटिकाचितं च मुहुर्मुहुः शोणितवाहिनञ्च । मृदून्नतं बुद्बुदतुल्यमांसं व्रणं सशल्यं सरुजं वदन्ति ॥ १५ ॥

जो व्रण कृष्णरक्तवर्ण मिश्रितहो, सूजनसहित जिसमें छोटी २ फुंसी अधिक हों, उनमेंसे वारंवार रुधिर बहे, गरम, और बबूलेकी समान ऊपरको उठा हुआ जिसका मांस हो उस व्रणको शल्ययुक्त जानना अर्थात् उस व्रणमें कांटे आदि शल्य रहगया हो ऐसा जानना ॥ १५ ॥

कोष्ठभेदके लक्षण ।

त्वचोतीत्यशिरादीनि भित्वा वा परिहृत्य वा । कोष्ठे प्रतिष्ठितं शल्यं कुर्य्याद्रक्तानुपद्रवान् ॥ १६ ॥

जो कांटा आदि शल्य सातों त्वचाओंको भेदकर और नसोंकोभी भेदकर अथवा नसोंको छोड़कर कोठेमें जायकर स्थित होय वह पूर्वोक्त भिन्न कोष्ठके घोर उपद्रवोंको करते हैं ॥ १६ ॥

असाध्यके लक्षण ।

तत्रान्तर्लोहितं पांडु शीतपादकराननम् । शीतोच्छ्वासं रक्तनेत्रमानद्धञ्च विवर्जयेत् ॥ १७ ॥

जिसके शल्ययुक्त कोठेमें रुधिर हो और वह रोगी पीला पड़जाय, तथा उसके पांव, हाथ, मुख और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उसाँस ठंडा हो, नेत्र लाल होगये हों और पेटमें अफारा बहुत आगया हो वह कोष्ठभेद असाध्य जानना ॥ १७ ॥

मर्मोंमें चोटलगनेसे जो व्रण होताहै उसका सामान्य लक्षण ।

भ्रमः प्रलापः पतनं प्रमोहो विचेष्टनं ग्लानिरथोष्णता च । स्रस्ताङ्गतामूर्च्छनमूर्ध्ववातस्तीव्रारुजो वातकृताश्च तास्ताः ॥ १८ ॥ मांसोदकाभं रुधिरञ्च गच्छेत्सर्वेन्द्रियार्थो परमस्तथैव । दशार्द्धसंख्येष्वथवा क्षतेषु सामान्यतो मर्म्मसु लिङ्गमुक्तम् ॥१९॥

भ्रम, वृथा बकवाद, पतित होना, इन्द्रिय और मनमें मोह होना, हाथ पावोंका फैलना, ग्लानि, गरमी शरीरके अंगोंमें शिथिलता, मूर्च्छा, श्वासका ऊपरको चलाजाना, वातकी तीव्र वेदना, धुलेहुए मांसके जलकी समान रक्त बहे, सम्पूर्ण इन्द्रियें व्याकुल हों, यह सब लक्षण मांसादि पांच मर्म्मविद्ध होनेसे होते हैं ॥ १८ ॥ १९ ॥

मर्मरहितशिराविद्धके लक्षण ।

क्षुरेन्द्रगोपप्रतिमं प्रभूतं रक्तं स्रवेत्तत्क्षयजश्च वायुः । करोति रोगान् विविधान्यथोक्तांश्छिरासु विद्धास्वथवाक्षतासु ॥ २० ॥

शिराके विधजानेसे अथवा शिरामें घावके होजानेसे बीरबहुटीकी समान अरुणवर्ण और बहुतसा रुधिर बहे तथा रुधिरके क्षय होनेसे वायु कुपित होकर अनेक प्रकारके रोगोंको उत्पन्न करते हैं यह लक्षण मर्म्मरहित शिराविद्धके जानने ॥ २० ॥

स्नायुविद्धके लक्षण ।

कौब्जं शरीरावयवावसादः क्रियास्वऽशक्तिस्तुमुलारुजश्च । चिराद्व्रणो रोहति यस्य चापि तं स्नायुविद्धं पुरुषं व्यवस्येत् ॥ २१ ॥

कुब्जता (कुबडापन), शरीरमें ग्लानियुक्त पीडा, काम करनेमें सामर्थ्यका न होना, बहुत वेदना होय और जिसका व्रण बहुतकालमें भरे उसको स्नायुविद्ध जानना ॥ २१ ॥

सान्धिविद्धके लक्षण ।

शोथाभिवृद्धिस्तुमुलारुजश्च बलक्षयः सर्वत एव शोथः । क्षतेषु सन्धिष्वचलाचलेषु स्यात्सर्वकर्मोपरमश्च लिङ्गम् ॥ २२ ॥

जिस मनुष्यकी संधि चल अथवा निश्चल वेधीगई हो, उसके सूजन बढ़ती जाय, अत्यंत भयंकर वेदना हो, बलका नाश, संधियोंके जोडोंमें हडफूटन और सूजन तथा संधियोंके कार्य्यमें असामर्थ्यता यह लक्षण संधिविद्धके जानने ॥ २२ ॥

अस्थिविद्धके लक्षण ।

घोरारुजो यस्य निशादिनेषु सर्वास्ववस्थासु च नैति शान्तिम् । भिषग्विपश्चिद्विदितार्थसूत्रस्तमस्थिविद्धं पुरुषं व्यवस्येत् ॥ २३ ॥

जिस मनुष्यके निरंतर रात दिन अत्यंत भयंकर वेदना हो, किसी समय चैन नहीं पडे, उसके अस्थिविधा है ऐसा जानना ॥ २३ ॥

मर्मविद्धके लक्षण ।

"यथा स्वमेतानि विभावयेच्च लिङ्गानि मर्म्मस्वभिताडितेषु" ।

"मर्म्मस्थानोंमें चोटके लगनेसे पूर्वोक्त लक्षण जानने और शब्दसे भ्रम प्रलापादि सामान्यलक्षण हैं उनको भी जानना" ।

मांसव्रणके लक्षण ।

पांडुर्विवर्णः स्पृशितं न वेत्ति यो मांसमर्माण्यभिताडितः स्यात् ॥ २४ ॥

जो मनुष्य मांसमर्म्मके स्थानमें विद्ध होता है उसका शरीर पाण्डुवर्ण, विवर्णता और उस स्थानमें स्पर्शज्ञान नहीं होता ॥ २४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

व्रणायामके लक्षण ।

मर्म्माश्रितं व्रणं प्राप्य ह्यनिलः सर्वदेहगः । वेगैरायामयेद्देहं व्रणायामन्तु तत्त्यजेत् ॥ २५ ॥

सम्पूर्ण शरीरगतवायु मर्म्माश्रित व्रणोंमें प्राप्त होकर वेगपूर्वक शरीरको फैला देती है इसको व्रणायाम कहते हैं यह असाध्य है ॥ २५ ॥

सर्वव्रणके लक्षण ।

विसर्पः पक्षघातश्च शिरःस्तंभोऽपतानकः । मोहोन्मादव्रणरुजो ज्वरस्तृष्णाहनुग्रहः ॥ २६ ॥ काशश्छर्दिरतीसारो हिक्काश्वासः सवेपथुः । षोडशोपद्रवाः प्रोक्ता व्रणानां व्रणचिन्तकैः ॥ २७ ॥

विसर्प, पक्षाघात, शिरका जकड़ना, अपतानक, मोह, उन्माद, ज्वर, व्रणमें पीडा, तृषा, हनुग्रह, खाँसी, वमन, अतीसार, हिचकी, श्वास और कम्प यह व्रणरोगमें सोलह १६ उपद्रव होते हैं ऐसा व्रणको जानने वाले वैद्योंने कहा है ॥ २६ ॥ २७ ॥

आगन्तुकव्रणकी चिकित्सा ।

बुध्वागन्तुव्रणं वैद्यो घृतक्षौद्रसमन्विता । शीता क्रिया प्रयोक्तव्या रक्तपित्तोष्मनाशिनी ॥ २८ ॥

वैद्य आगन्तुक व्रण समझकर उसको रक्तपित्त और दाहको नष्ट करनेवाली ऐसी शीतल औषधियोंमें शहत और घी मिलाकर प्रयोग करै ॥ २८ ॥

क्रुद्धे सद्यो व्रणे युञ्जादूर्ध्वं चाधश्च शोधनम् । लङ्घनञ्च बलं ज्ञात्वा भोजनं चास्रमोक्षणम् ॥ २९ ॥

तत्कालके समस्तव्रणका कोप होनेपर रोगीके बलाबलको विचारकर वमन, विरेचन, लंघन, भोजन और रक्तमोक्षण यह सब उपचार करने चाहिये ॥ २९ ॥

घृष्टे विदालिते चैव सुतरामिष्यते विधिः । यतो ह्यल्पं स्रवत्यस्रं पाकस्तेनाशु जायते ॥ ३० ॥

घिसनेसे अथवा विदालित होनेसे जो व्रण हुवा हो उसमेंसे रुधिर बहुत कम निकलता है इसकारण पित्तका कोप होकर वह शीघ्रही पकजाताहै अतएव उसमें उपरोक्त विधि करनी चाहिये ॥ ३० ॥

छिन्ने भिन्ने तथा विद्धे क्षते वासृगतिस्रवेत् । रक्तक्षयात्तत्र रुजः करोति पवनो भृशम् ॥ ३१ ॥

अंग छिन्न, भिन्न, विद्ध होजाय और घावोंमेंसे रुधिर निकलने लगे, इसप्रकार रुधिरके क्षय होनेसे वायु अत्यन्त पीडाको उत्पन्न करती है ॥ ३१ ॥

स्नेहपानपरीषेकलेपस्वेदोपनाहनम् । कुर्वीत स्नेहबस्तिञ्च मारुतघ्नौषधैः शृतैः ॥ ३२ ॥

जो ऐसा व्रण होय तो उसमें परिसेचन, स्नेहपान, लेप, स्वेद, उपनाहकर्म्म और वातनाशक औषधियोंके काथके द्वारा स्नेहवस्ति प्रदान करे ॥ ३२ ॥

छिन्ने भिन्ने तथा विद्धे क्षते सद्यो भिषग्वरः । पटसूत्रेण संवेष्ट्य व्रणं व्रणविशारदः ॥ ३३ ॥ मुहुर्मुहुस्तथा दुःखं न प्राप्नोति भिषग्वरः । तथा कर्म्म प्रकुर्वीत सर्वतश्च सुखप्रदम् ३४ ॥

छिन्न, भिन्न और विद्धव्रणोंको तत्काल रेशमसे बाँधे, इसप्रकार करनेसे रोगी वारंवार दुःखको प्राप्त नहीं होता है । तथा सम्पूर्ण सुखकारक कर्म्म करने चाहिये ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

अथवा दीप्यलवणं पोटल्या स्वेदयेन्मुहुः । संतप्तया तप्तलोहपात्रसंयोगतः क्रमात् । दुष्टं रक्तं स्थितं चापि शृङ्गचलाव्वादिभिर्हरेत् ॥ ३५ ॥

अथवा उस व्रणको अजवायन और लवणकी पोटली बनाकर लोहेके पात्रमें पोटलीको रखकर उसको सन्तप्त करके वारंवार उससे स्वेद देवे अर्थात् सेके अथवा संचित हुए दूषित रुधिरको तोम्बी या शिंगीसे निकलवावे ॥ ३५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सद्यःक्षते व्रणे वैद्यः सशूले परिषेचयेत् । यष्टीमधुकमिश्रेण नातिशीतेन सर्पिषा ॥ ३६ ॥

तत्कालके उत्पन्न हुए व्रणमें जो शूल होय तो मुलेठीका चूर्ण मिले हुये ऐसे मन्दोष्ण घृतसे परिसेचन करे ॥ ३६ ॥

कषायमधुराः शीताः क्रियाः सर्वास्तु योजयेत् ॥ ३७ ॥

तथा कषैली, मधुर और शीतल ऐसे औषधियोंके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३७ ॥

आमाशयस्थे रुधिरे विदध्याद्वमनं नरः । तस्मिन् पक्वाशयस्थे तु प्रकुर्वीत विरेचनम् ॥ ३८ ॥

जो व्रणका रुधिर आमाशयमें स्थित होय तो वमन करावे और जो पक्वाशयमें स्थित होय तो विरेचन विधि करानी चाहिये ॥ ३८ ॥

क्राथो वंशत्वगेरण्डश्वदंष्ट्राऽश्मभिदाकृतः । हिंगुसैन्धवसंयुक्तः कोष्ठस्थं स्रावयेदसृक् ॥ ३९ ॥

बाँसकी छाल, अण्डकी जड़, गोखरू और पाषाणभेद इनका काथ बनाकर उसमें हींग और सैंधानमक डालकर पान करनेसे कोष्ठस्थरुधिर निर्गत होजाता है ॥ ३९ ॥

खड्गादिछिन्नगात्रस्य तत्काले पूरितो व्रणः । गाङ्गेरुकीमूलरसैः सद्यः स्याद्गतवेदनः ॥ ४० ॥

तलवार आदिके घावमें तत्काल गंगेरनकी जडके रसको भरदेवे तो उसकी वेदना दूर होजाती है ॥४०॥

यवकोलकुलित्थानां निःस्नेहेन प्रसेन च । भुञ्जीतान्नं यवागूं वा पिबेत्सैन्धवसंयुताम् ॥ ४१ ॥

आगन्तुकव्रणवाले मनुष्योंको जौ, बेर और कुलथी इनके रसको स्नेहरहित भातके साथ भोजन करे अथवा सैंधानमक डालकर यवागू पान करे ॥ ४१ ॥

अपामार्गस्य संसिक्तं पत्रोत्थेन रसेन वा । सद्यो व्रणेषु रक्तन्तु प्रवृत्तं परितिष्ठति ॥ ४२ ॥

तत्कालके हुये घावमें चिरचिटेके पत्तोंके स्वरसको सेचन करनेसे प्रवृत्त हुवा रुधिर स्थिर होजाता है॥४२॥

कर्पूरपूरितं बद्धं सघृतं सम्प्ररोहति । सद्यः शस्त्रक्षतं तत्तु व्यथापाकविवर्जितः ॥ ४३ ॥

तत्काल शस्त्रसे उत्पन्न हुए और पीडा तथा पाकरहित ऐसे व्रणमें घीमें कपूर मिलाकर बाँधनेसे व्रणमें अंकुर उत्पन्न होकर व्रण भरने लगजाता है॥ ४३ ॥

शुनो जिह्वाकृतश्चूर्णः सद्यःक्षतविरोहणः । चुक्रतैलं क्षते विद्धे रोपणं परमं मतम् ॥ ४४ ॥

कुत्तेकी जिह्वाको सुखाकर उसका चूर्ण बनाकर व्रणपर डालनेसे तत्काल भरने लगजाता है । तथा चुक्रतेल अथवा चूकेका तेल क्षत और विद्ध ऐसे व्रणोंमें व्रणको भरनेके लिये उत्तम है ॥ ४४ ॥

मानुषशिरः कपालं तदस्थि लेपनं तु मूत्रेण । रोपणमिदं क्षतानां योगशतैरप्यसाध्यानाम् ॥ ४५ ॥

मनुष्यके शिरकी खोपडीकी हड्डीको लेकर गोमूत्रके साथ पीसकर लेप करनेसे जो घाव सैकडों औषधियोंसे आरोग्य नहीं हुये वह तत्काल भरजाता है ॥ ४५ ॥

स्नेहपानं परीसेकं स्नेहलेपोपनाहनम् । स्नेहबस्तिं च कुर्वीत वातघ्नौषधसाधिताम् ॥ ४६ ॥ इति सप्ताहिकः प्रोक्तः सद्यो व्रणहितो विधिः । सप्ताहात्परतो कुर्य्याच्छारीरव्रणवत् क्रियाम् ॥ ४७ ॥

सद्योव्रणमें स्नेहपान, परिसेचन, स्नेहमिश्रित लेप, उपनाहकर्म्म और वातनाशक औषधियोंके काथके द्वारा स्नेहबस्ति यह सब क्रिया सात दिनतक करनी चाहिये । सात दिनके पश्चात् शारीरव्रणकी समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गुग्गुलुवटिका ।

त्रिफलाचूर्णसंयुक्तो गुग्गुलुर्वटकीकृतः । निर्यन्त्रणो विबंधघ्नो व्रणशोधनरोपणः ॥ ४८ ॥

गूगलको त्रिफलेके चूर्णमें मिलाकर गोली बनाकर भक्षण करनेसे व्रणकी पीडा, विबन्ध और व्रण नष्ट होता है तथा व्रण शुद्ध होकर भरने लगता है ॥ ४८ ॥

अमृतागुग्गुलु ।

अमृतापटोलमूलत्रिफलात्रिकटुकृमिघ्नानाम् । समभागानां चूर्णं सर्वसमो गुग्गुलोर्भागः ॥ ४९ ॥ प्रतिवासरमेकैकां खादेदक्षप्रमाणां गुटिकाम् । जेतुं व्रणान्वातासृग्गुल्मोदरश्वयथुरोगादीन् ॥ ५० ॥

गिलोय, परवलकी जड़, त्रिफला, त्रिकुटा, वायविडंग यह प्रत्येक औषधि समान भाग और सबकी बराबर गूगल लेवे । सबको एकत्र मिलाकर कूट पीसकर एक एक तोलेकी गोली बनावे । प्रतिदिन एक गोली खाय। यह गूगल—सर्वप्रकारके व्रण, वातरक्त, गुल्म, उदररोग और शोथादिरोगोंको नष्ट करता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

जात्यादिघृत ।

जातीनिम्बपटोलपत्रकटुकादार्वीनिशा सारिवा मञ्जिष्ठाऽभयसिक्थतुत्थमधुकैर्नक्ताह्वबीजैः समैः ॥ सर्पिः सिद्धमनेन सूक्ष्मवदना मर्माश्रिताः स्रावियो गम्भीराः सरुजो व्रणाः सगतिकाः शुद्ध्यन्ति रोहन्ति च ॥ ५१ ॥

चमेलीके पत्ते, नीमके पत्ते, परवल, कुटकी, दारुहलदी, हलदी, सारिवा, मजीठ, खस, मोम, नीलाथोथा, मुलैठी और करंजके बीज इन सबको समान भाग लेकर कल्क बनावे इस कल्कसे पकायेहुए घृतको जात्यादिघृत कहते हैं । इस घृतको लगानेसे छोटे मुखवाले, मर्म्मोंमें उत्पन्न हुए स्रावयाले, गम्भीर, वेदनायुक्त और अंगोंमें गति करनेवाले व्रण शुद्ध होजाते हैं और भरजाते हैं ॥ ५१ ॥

वृद्धवैद्योपदेशेन पारम्पर्य्यापदेशतः । जातीघृते तु संसिद्धे क्षेप्तव्यं सिक्थकं बुधैः ॥ ५२ ॥

यद्यपि ऊपरके पाठमें मोमको प्रथमही घीमें डालना कहा है तथापि वृद्धवैद्योंके उपदेशसे और गुरुओंकी परंपरासे ऐसा सिद्ध होता है कि, जात्यादिघृतके पकनेके पश्चात् उसमें मोम डालना चाहिये ॥ ५२ ॥

तिक्ताद्यघृत ।

तिक्तासिक्थनिशायष्टीनक्ताह्वाफलपल्लवैः । पटोलमालतीनिम्बपत्रैर्व्रण्यं श्रृतं घृतम् ॥ ५३ ॥

कुटकी, मोम, हलदी, मुलैठी, करंजके पत्ते और फल, परवल, चमेलीके पत्ते और नीमके पत्ते इनके कल्कके द्वारा घृतको पकावे यह घृत—व्रणको अत्यंत हितकारी है ॥ ५३ ॥

जातिकाद्यतैल ।

जातिनिम्बपटोलानां नक्तमालस्य पल्लवाः । सिक्थं समधुकं कुष्ठं द्वे निशे कटुरोहिणी ॥ ५४ ॥ मञ्जिष्ठा पद्मकं लोध्रमभयानीलमुत्पलम् । तुत्थकं शारिवाबीजं नक्तमालस्य दापयेत् ॥ ५५ ॥ एतानि समभागानि पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् । विषव्रणे समुत्पन्ने स्फोटिके कच्छुरोगके ॥ ५६ ॥ दद्रुवीसर्परोगेषु कीटदुष्टेषु सर्वथा । सद्यः शस्त्रप्रहारेषु दग्धविद्धेषु चैव हि ॥ ५७ ॥ नखदन्तक्षते देहे दुष्टमांसापकर्षणे । प्रोक्षणार्थमिदं तैलं हितं शोधनरोपणम् ॥ ५८ ॥

चमेलीके पत्ते, नीमके पत्ते, परवलके पत्ते, करंजके पत्ते, मोम, मुलैठी, कूट, हलदी, दारुहलदी, कुटकी, मजीठ, पद्माख, लोध, हरड़, नीलकमल, तूतिया, शारिवा और करंजके बीज इन सबको समान भाग लेकर कल्क बनाकर इस कल्कसे बुद्धिमान् वैद्य विधि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पूर्वक तिलके तैलको पकावे तो यह जात्यादि तैल सिद्ध होता है। यह तेल–विषजनितव्रण, विस्फोटक, कच्छु (कहारी), विसर्प, विषैले कीड़ेका काटा हुआ व्रण तत्काल शस्त्रके प्रहारसे उत्पन्न हुआ व्रण, दग्धव्रण, विद्धव्रण, नखका घाव और दाँतका घाव इन सबमें हितकारी है तथा इनके ऊपर यह तेल लगानेसे व्रण भरने लगजाता है। व्रणमेंसे दूषित मांस निकालनेके लिये यह तेल परमोत्तम है। यह तेल व्रणको भरने और शुद्ध करनेके लिये अत्यंत उपयोगी है ॥५४-५८॥

विपरीतमल्लतैल।

शरपुङ्खालाङ्गलीचित्रकरामठरसोनसिन्धुवरैः। सविषामयैः समांशैः कटुतैलं साधितं विधिना ॥ ५९ ॥ विपरीतमल्लसंज्ञं तैलं दुष्टव्रणं तथा नाडीम्। बहुभेषजैरसाध्यामपथ्यभोक्तुश्च निस्तुदति ॥ ६० ॥

सरफोंका, कलिहारी, चीता, हींग, लशुन, सम्हालू, अतीस और कूठ इनके कल्कके द्वारा सरसोंके तेलको विधिपूर्वक पकावे इसको विपरीतमल्लतैल कहते हैं। इस तेलको लगानेसे दुष्टव्रण नष्ट होजाता है, जो अनेक औषधियोंसे भी नष्ट न होय ऐसा असाध्य नाड़ीव्रणभी इससे दूर होजाता है। इसपर यदि अपथ्य सेवन किया जाय तो भी यह उक्त गुणोंको करता है ॥ ५९ ॥ ६० ॥

कुठारतैल।

कुठारकात्पलशतं क्वाथयेदुल्बणेऽम्भसि। तेन पादावशेषेण तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६१ ॥ कल्कैः कुठाराऽपामार्गप्रोष्टिकामक्षिकासु च। एतत्तैलं कुठारस्य शोधनं व्रणरोपणम्। नाडीषु परमाभ्यङ्गो निजास्वागन्तुकेषु च ॥ ६२ ॥

कुठारेकी छाल १०० पल लेकर ३५६ पल जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर इस काथमें तिलका तेल एक प्रस्थ और कुठारेकी छाल, चिरचिटा, प्रोष्टिक मछली और मक्खी इनका कल्क डालकर विधिपूर्वक तेलको पकावे। यह कुठारकतेल–व्रणको शुद्ध करके भरदेता है। इसकी मालिस–नाड़ीव्रण, साधारण और आगन्तुकव्रणमें अत्यंत हितकारी है ॥६१॥६२॥

दूर्वाद्यतैल।

दूर्वास्वरससंसिद्धं तैलं कम्पिल्लकेन वा। दार्वीत्वचश्च कल्केन प्रधानं व्रणरोपणम् ॥ ६३ ॥

दूबके स्वरस और कबीलेके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर अथवा दारुहलदीके कल्कके द्वारा तेलको सिद्ध करके प्रयोग करे तो बहुत शीघ्र व्रण भरजाताहै॥६३॥

नूलतैल।

बलाशिखरिकामूलं पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत्। नूलतैलमिति ख्यातमभ्यङ्गान्नूलकान्वितम् ॥ ६४ ॥ ये व्रणाश्छिन्नवृता केचिच्छरीरागन्तवः सदा। रोपणार्थं भिषक्तेषामिदं तैलं प्रयोजयेत् ॥ ६५ ॥

खिरेंटी और चिरचिटेकी जड इनको एकत्र पीसकर तेलमें डालकर पकावे। इस तेलको नूलतैल कहते हैं। जो व्रण छिन्न भिन्न हैं, जो व्रण विवृत्त हैं तथा शारीरिक और आगन्तुक प्रायः समस्त व्रणोंको रोपण करनेके लिये यह उत्तम औषधि है ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

वटिकागुग्गुलु।

अमृतागुग्गुलुः श्रेष्ठो हितं तैलञ्च वज्रकम् ॥ ६६ ॥ विडङ्गत्रिफलाव्योषचूर्णं गुग्गुलुना समम्। सर्पिषा वटकी कृत्वा खादेद्वा हितभोजनम्। दुष्टव्रणापचीमेहकुष्ठनाडीविशोधनः ॥ ६७ ॥

इस आगन्तुकव्रणमें अमृतगुग्गुलु और वज्रक तैलभी अत्यन्त हितकारी है वायविडंग, त्रिफला और त्रिकुटा यह सब समान भाग लेकर चूर्ण बनालेवे और सर्व

१ सफरीमत्स्य। २ प्रसिद्धा।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चूर्णकी बराबर गूगल लेवे। सबको एकत्र मिलाकर घीके योगसे गोली बनालेवे। प्रतिदिन एक गोली खाय और हितकारक भोजन करे तो दुष्ट व्रण, अपची, प्रमेह कोढ और नाडीव्रण शुद्ध होजाता है॥ ६६ ॥ ६७ ॥

सप्तविंशतिकगुग्गुलु ।

त्रिकटुत्रिफलामुस्तविडङ्गामृतचित्रकम् । पटोलपिप्पलीमूलं हपुषा सुरदारु च ॥ ६८ ॥ तुम्बुरुपुष्करं चव्यं विशाला रजनीद्वयम्। विडं सौवर्चलं क्षारं सैन्धवं गजपिप्पली ॥ ६९ ॥ यावन्त्येतानि सर्वाणि तावद्विगुणगुग्गुलुः । कोलप्रमाणां गुटिकां भक्षयेन्मधुना सह ॥ ७० ॥ कासं श्वासं तथा शोथमर्शांसि च भगन्दरम्। हृच्छूलं पार्श्वशूलञ्च कुक्षिबस्तिगुदे रुजम् ॥ ७१ ॥ अश्मरीमूत्रकृच्छ्रञ्च ह्यन्त्रवृद्धिं तथा कृमीन् ॥ ७२ ॥ चिरज्वरोपसृष्टानां क्षयोपहतचेतसाम्। आनाहञ्च तथोन्मादं कुष्ठान्यष्टोदराणि च ॥ ७३ ॥ नाडीदुष्टव्रणान् सर्वान् प्रमेहाञ्छ्लीपदं तथा । सप्तविंशतिको नाम्ना गुग्गुलुः प्रथितो महान्। धान्वन्तरिकृतो ह्येषः सर्वरोगनिषूदनः ॥ ७४ ॥

त्रिकुटा, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडंग, वत्सनाभ, विष, चीता, पटोलपत्र, पीपलामूल, हाऊबेर, देवदारु, तुम्बुरु, पोहकरमूल, चव्य, इन्द्रायण, हलदी, दारुहलदी, विरियासंचरनमक, जवाखार, कालानमक, सैंधानमक, गजपीपल यह सब समान भाग लेवे और सबसे दुगुना गूगल लेवे सबको एकत्र कूट पीसकर एक एक कोलकी गोलियां बनालेवे। प्रति दिन एक गोली शहतके साथ भक्षण करे। यह गोली खाँसी, श्वास सूजन बवासीर, भगन्दर, हृदयशूल, पार्श्वशूल, बस्तिशूल, गुदजशूल, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, अन्त्रवृद्धि, कृमि, जीर्णज्वर, क्षय, आनाह, उन्माद, कोढ, आठों प्रकारके उदररोग, नाडीव्रण समस्त दुष्टव्रण, प्रमेह और श्लीपद इन सब रोगोंको यह सप्तविंशतिनामकगूगल अवश्य नष्ट कर देता है। यह गूगल स्वयं धन्वतरिभगवानने कहा है और सर्वरोगोंको नष्ट करनेवालाहै ॥ ६८–७४ ॥

अथाग्निदग्धव्रणनिदान ।

अब अग्निसे दग्धहुएव्रणके लक्षणकहतेहैं।

"तत्र स्निग्धं रूक्षं वाश्रित्य द्रव्यमग्निर्दहति । अग्निसन्तप्तो हि स्नेहः सूक्ष्ममार्गानुसारित्वात् त्वगादीस्तु प्रविश्याशु दहति । तस्मात् स्नेहदग्धेऽधिका रुजो भवन्ति । तत्र पुष्टं दुर्दग्धं सम्यग्दग्धमतिदग्धमिति चतुर्विधं भवत्यग्निदग्धम् । तत्र विवर्णमात्रं पुष्यते तत्पुष्टं यत्रोत्तिष्ठन्ति स्फोटास्तीव्रदाहवेदनाश्चिरादेवोपशाम्यन्ति तद्दुर्दग्धम् । सम्यग्दग्धमवगाढं तालवर्णं सुस्थितं पूर्वलक्षणसंयुक्तं च । अतिदग्धेत्वङ्मांसावलम्बनं गात्रविश्लेषणं शिरास्नायुसन्ध्यस्थिव्यापादनमतिमात्रवेदना ज्वरदाहपिपासा मूर्च्छाश्वासोपद्रवा भवन्ति । व्रणाश्चास्यचिरेणोपरोहन्ति। उपरूढा विवर्णा भवन्ति। इति व्रणः पुष्टादिभेदेन वह्निदग्धश्चतुर्विधो भवति "

" तहां स्निग्ध और रूक्ष द्रव्योंके आश्रित होनेसे देहके अंगोंको अग्नि दहन करती है। अग्निसे संतप्त हुवा स्नेह सूक्ष्ममार्गी होनेसे त्वचादिकोंमें प्राप्त होकर शीघ्रही जलाता है। इसकारण स्नेह दग्धमें अत्यन्त पीडा होती है। तहां पुष्ट, दुर्दग्ध, सम्यग्दग्ध और अतिदग्ध इसप्रकार अग्निदग्ध चार प्रकारका है। तहाँ जो जलनेका स्थान विवर्ण और ऊपरको फूलासा होय उसको पुष्ट कहते हैं। जिसमें तीव्र फोडे, दाह, वेदना होय और बहुत देरमें जो शान्त होय उसको दुर्दग्ध कहतेहैं। जो अत्यन्त दग्ध न होय तथा पक्व ताडफलकी समान जिसका वर्ण होवे न अत्यन्त ऊँचा होय और न अत्यन्त

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नीचा होय और पूर्वोक्त लक्षणयुक्त हो उसको सम्यग्दग्ध जानना। जिसमें त्वचा और मांसका अवलम्बन, गात्रका विवर्तन, शिरा, स्नायु, सन्धि और अस्थि इनमें अत्यन्त वेदना होय, तथा ज्वर, दाह, तृषा, मूर्च्छा और श्वास इत्यादि उपद्रव होंय उसको अतिदग्ध कहते हैं। यह व्रण बहुत दिनोंमें भरे और भरनेपरभी अर्थात् आरोग्य होनेपर भी उसका स्थान विवर्ण रहता है। इसप्रकार पुष्टादिभेदोंसे अग्निदग्ध चार प्रकारसे होता है"।

अग्निदग्धकी चिकित्सा।

पुष्टस्थाग्निप्रतपनं कुर्य्यादुष्णं तथौषधम्। शीतामुष्णाञ्च दुर्दग्धे क्रियां कुर्य्यात्ततः पुनः॥ ७५॥ घृतलेपनसेकांस्तु शीतानेवास्य कारयेत्॥७६॥

पुष्टदग्धमें जो अंग जलगया हो उसको अग्निसे तपावे और गरम औषधियोंसे सेके और दुर्दग्धमें शीतल और उष्ण दोनों क्रिया करनी चाहिये किन्तु दुर्दग्धके व्रणमें घृतादिका लेप करे तो शीतलही करना चाहिये॥ ७५॥ ७६॥

अतिदग्धे तु शीर्णानि मांसानुद्धृत्य शीतलाम्। क्रियां कुर्य्याच्च तां काले शालितण्डुलचन्दनैः। तिन्दुक्या त्वक् कषायैर्वाघृतमिश्रैः प्रलेपयेत् ७७

अतिदग्धमें वैद्य व्रणमेंके गलेहुए मांसको निकाल कर शीतल क्रिया प्रयोग करे, पश्चात् शालिचावल और चन्दनको पीसकर लगादेवे अथवा तेंदूकी छालको पीसकर घृत मिलाकर अथवा तेंदूके काथमें घृत डाल कर प्रलेप करे॥ ७७॥

सम्यग्दग्धे तुगाक्षीरी प्लक्षचन्दनगैरिकैः। सामृतैः सर्पिषायुक्तैरालेपं कारयेद्भिषक्॥ ७८॥

सम्यग्दग्धमें वैद्य वंशलोचन, पाखर, चन्दन, गेरु और गिलोय इन सबको एकत्र पीसकर घृत मिलाकर प्रलेप करे॥ ७८॥

पथ्यादिलेप।

पथ्याकर्दमजीरकमधुसिक्थकसर्जमिश्रितं लेपात्। गव्यं घृतमपहरति पावकजनितं व्रणं सद्यः॥ ७९॥

हरड, कीच, जीरा, मोम और राल इन सबको एकत्र पीसकर गायका घृत मिलाकर प्रलेप करनेसे अग्निसे जला हुआ व्रण शांत होजाता है॥ ७९॥

अन्तरधूमकुठारको दहनजं लेपान्निहन्ति व्रणं ह्यश्वत्थस्य च शुष्कवल्कलकृतं चूर्णं तथा गुण्डनात्॥ अभ्यङ्गाद्विनिहन्ति तैलमखिलं गण्डूपदैः साधितं पिष्ट्वा शाल्मलितूलकैर्जलगता लेपात्तथा वालुका॥ ८०॥

कुठारेकी छालको पुटपाककी विधिसे जलाकर उसका लेप करनेसे अग्निदग्धव्रण नष्ट होता है। अथवा पीपलकी छालका चूर्ण करके अग्निसे दग्ध हुए पर बुरकानेसे व्रण शमन होता है। या केंचुओंको तेलमें पकाकर उस तेलको लगानेसे अग्निदग्ध व्रण नष्ट होता है। अथवा सेमलकी रुईको या बालू रेतको जलमें पीसकर लेप करनेसे अग्निदग्धव्रण शांत होता है॥ ८०॥

दग्धयवभस्मचूर्णं तिलतैलाक्तं प्रलेपनादचिरात्। हरति शिखिदाहदग्धं भूयोऽभ्यङ्गाद्व्रणञ्चाशु॥ ८१॥

जौकी भस्म करके तिलके तेलमें मिलाकर प्रलेप करनेसे शीघ्रही अग्निदग्धव्रण शांत होता है॥ ८१॥

पित्तविद्रधिवीसर्पशमनं लेपनादिकम्। अग्निदग्धे व्रणे सम्यक् प्रयुञ्जीत विचक्षणः॥ ८२॥

अग्निदग्धव्रणमें पित्तविद्रधि और विसर्पोक्त समस्त लेपादिक प्रयोग करने चाहिये॥ ८२॥

शुभ्रा पुरातनी दध्ना वारिणा परिपेषिता। लेपनं तैलदग्धस्य विस्फोटव्याधिनाशनम्॥ ८३॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पुरानी फटकरी अथवा पुराने चूनेको जलमें पीसकर दहींमें मिलाकर लेप करनेसे तेलसे जला हुआ और विस्फोटक रोग यह सब दूर होते हैं ॥ ८३ ॥

अक्षिजेषु तु कर्त्तव्यमिदमाश्योतनं हितम् । शेलुत्वक् त्रिफलादार्वी क्वाथो रोचनयायुतः ॥ स्नुह्यर्कक्षीरसिक्तेऽक्षिण गव्यं सर्पिर्निषेचयेत् ॥८४॥

अक्षिदग्धमें येही आश्योतनविधि हितकारी है। लिसोडेकी छाल, त्रिफला और दारुहलदी इनके काथमें गोरोचन डालकर नेत्रोंको सींचे, पश्चात् गायके घृतसे सींचे इस प्रकार करनेसे थूहरके दूध और आकके दूधसे विकृत हुए नेत्र एवं अग्निदग्ध नेत्र अरोग्य होते हैं अथवा उपरोक्त थूहर आदिके दूधसे दग्ध हुए नेत्रोंको गायके घृतसे सींचे ॥ ८४ ॥

मधूच्छिष्टाद्यघृत ।

मधूच्छिष्टं समधुकं लोध्रं सर्जरसं तथा । मञ्जिष्ठां चन्दनं मूर्वां पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् । सर्वेषामग्निदग्धानां व्रणरोपणमुत्तमम् ॥ ८५ ॥

मोम, मुलैठी, लोध, राल, मजीठ, चन्दन और मूर्वा इन सबको एकत्र पीसकर घृतमें पकाकर सर्वप्रकारके अग्निदग्धव्रणोंपर लगाना चाहिये, इससे बहुत शीघ्र व्रण भरजाते हैं ॥ ८५ ॥

लांगलीघृत ।

उभे हरिद्रे मञ्जिष्ठा मधुकं लोध्रकट्फलम् । कम्पिल्लकमुभे मेदे लाङ्गलीमूलमेव च ॥ ८६ ॥ पिप्पलीत्रिफला चैव निम्बपत्रञ्च कार्षिकम् । कपिलाया घृतप्रस्थं पचेत्तद्विगुणं पयः ॥८७॥ पलद्वयञ्च सिक्थस्य सिद्धपूते च दापयेत् । लाङ्गलीकं घृतं नाम व्रणानां रोपणं परम् ॥ ८८ ॥ अग्निदग्धे विसर्पे च कीटलूताव्रणेषु च । चिरोत्थेषु च दुष्टेषु नाडीमर्माश्रितेषु च ॥ ८९ ॥

हलदी, दारुहलदी, मजीठ, मुलैठी, लोध, कायफल, कर्वीला, मेदा, महामेदा, कलिहारीकी जड़, पीपल, त्रिफला और नीमके पत्ते यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर कल्क बनावे, गायका घी ६४ तोले और गायका दूध १२८ तोले लेवे सबको मिलाकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे। सिद्ध होनेपर ८ तोले मोम मिलादेवे तो यह लांगलीक नाम घृत सिद्ध होता है । यह घृत-व्रणोंको भरनेके लिये अत्यंत उत्तम है । तथा अग्निदग्ध व्रण, विसर्प, कीट, लूताव्रण बहुतदिनोंका पुराना नाडीव्रण, मर्माश्रितव्रण और दुष्टव्रण इन सबको नष्ट करता है ॥ ८६-८९ ॥

पटोलीतैल ।

सिद्धं कषायकल्काभ्यां पटोल्याः कटुतैलकम् । दग्धव्रणरुजास्रावदाहविस्फोटनाशनम् ॥ ९० ॥

कडवे परवलोंके काथ और कल्कके द्वारा कडवे तेलको पकावे । यह तेल-अग्निदग्ध व्रण, पीडा, स्राव, दाह और विस्फोटक इन सबको दूर करे है ॥ ९० ॥

चन्दनाद्यतैल ।

चन्दनं वटशुङ्गाश्च मञ्जिष्ठा मधुकं तथा । प्रपौण्डरीकं मूर्वा च पतंगं धातकी तथा ॥ ९१ ॥ एतैस्तैलं विपक्तव्यं सर्पिः क्षीरसमायुतम् । अग्निदग्धे व्रणे श्रेष्ठं तत्क्षणाद्रोपणं परम् ॥ ९२ ॥

चन्दन, वडके अंकुर, मजीठ, मुलैठी, पुंडरिया, मूर्वा, पतंग और धायके फूल इनके कल्कके द्वारा घृत और दूध मिलाकर तेलको पकावे । इस तेलको लगानेसे अग्निदग्ध व्रण तत्काल भरजाता है ॥९१॥९२॥

अपथ्य ।

अम्लं दधि च शाकञ्च मांसमानूपवारिजम् । क्षीरं गुरूणि चान्नानि व्रणिनः परिवर्जयेत् ॥ ९३ ॥

खटाई, दही, शाक, अनूपदेशके और जलचरजीवोंका मांस दूध और भारी अन्नपान यह सब व्रणरोगी त्यागदेवे ॥ ९३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

व्रणग्रन्थिकी चिकित्सा।

वातासृमस्रुतं दुष्टं सशोथं ग्रथितं व्रणम्। कुर्य्यात्सदाहं कंड्वाढ्यं व्रणग्रन्थिरिति स्मृतः॥ क्षारसूत्रं प्रयुञ्जीत दुष्टव्रणहरं विधिम्॥ ९४॥

वात तथा रुधिर यह दोनों व्रणको स्रावरहित, दुष्ट सूजन युक्त, ग्रन्थिसहित, दाह और खुजलीसंयुक्त करते हैं, ऐसे व्रणको व्रणग्रन्थि कहते हैं। इस व्रणग्रन्थिमें क्षारसूत्र और दुष्ट व्रणोक्त चिकित्सा करनी चाहिये॥९४॥

कम्पिल्लकतैल।

कम्पिल्लकं विडङ्गानि त्वचं दार्व्यास्तथैव च। पिष्ट्वा तैलं विपक्तव्यं व्रणग्रन्थिहरं परम्॥ ९५॥

इति श्रीवङ्गसेने सद्योव्रणाग्निदग्धव्रणनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः॥ ५१॥

कवीला, वायविडंग और दारुहलदीकी छाल इनको पीसकर तेलमें पकावे। यह तेल व्रणकी ग्रन्थिको दूर करदेता है॥ ९५॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां कविवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृतसद्योव्रणाग्निदग्धव्रणनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः॥ ५१॥

अथ भग्नरोगाधिकारः।

"पतनपीडनव्यालविषदग्धप्रभृतिभिरभिघातविशेषैरनेकविधिभिस्संध्यस्थ्नां भङ्गसुपदिशन्तीत्यत आह"

"पतन (वृक्षादिक या मंदिर आदिसे गिरना), पीडन (दबना), व्याल (सर्पादिका डसना) अथवा विषादिक प्रयोग और अग्निदग्ध इत्यादि तथा अनेक प्रकारके अभिघातोंसे विविध प्रकारका सन्धि और अस्थिभग्न होता है सो उसको कहते हैं"

भग्नं समासाद्द्विविधं हुताशकाण्डे च सन्धाविह तत्र सन्धौ। उत्पिष्टविश्लिष्टविवर्त्तितश्च तिर्य्यग्गतं क्षिप्तमधश्च षट्कम्॥ १॥

कांडभग्न और संधिभग्न इन भेदोंसे भग्नरोग दो प्रकारका है। सन्धियोंकी अस्थिके एक भागमें जो भग्न हुवा होय उसको कांडभग्न कहते हैं और दो अस्थियोंकी सन्धियोंमें जो भग्न होय उसको सांधिभग्न कहते हैं। तहां संधिभग्न उत्पिष्ट, विश्लिष्ट, विवर्तित तिर्य्यग्गत, क्षिप्त और अधोगत ऐसे छः प्रकारका है॥ १॥

सन्धिभग्नके सामान्यलक्षण।

प्रसारणाकुञ्चनवर्त्तनोग्रा रुक् स्पर्शविद्वेषणमेतदुक्तम्। सामान्यतः सन्धिगतस्य लिङ्गमुत्पिष्टसन्धेः श्वयथुः समन्तात्। विशेषतो रात्रिभवा रुजा च विश्लिष्टयेतौ च रुजा च नित्यम्॥ २॥

पसारते समय, सिकोडते समय और इधर उधर करते समय घोर पीडा होय स्पर्शभी न सहसके, यह संधिभग्नके सामान्य लक्षण जानने। उत्पिष्टमें संधिके चारोंओर सूजन और रात्रिमें अधिक पीडा होती है। विश्लिष्टमें संधिमें सूजन और रातदिन नित्य पीडा होती है॥ २॥

विवर्त्तिते पार्श्वरुजश्च तीव्रास्तिर्य्यग्गते तीव्ररुजो भवन्ति। क्षिप्तेति शूलं विषमारुगस्थ्नोः क्षिप्ते त्वधोरुग्विघटश्च सन्धेः॥ ३॥

विवर्त्तमें पसलियोंमें तीव्र वेदना होती है। तिर्य्यग्गतमें तीव्र पीडा होती है और एक हड्डी संधिस्थानको छोडकर तिरछी होजाती है। विक्षिप्तमें संधिका हाड ऊपरको सरकजाय और बहुत वेदना होय तथा हड्डियोंमें कम ज्यादे पीडा होती है और अधःक्षिप्त अर्थात् अधोगतमें संधिकी हड्डी नीचेको सरकजाय और पीडा होय तथा संधिकी अस्थि परस्पर घिसती रहती है॥३॥

काण्डभग्नके सामान्यलक्षण।

काण्डे त्वतः कर्कटकाऽश्वकर्णविचूर्णितं पिञ्जितमस्थिछल्लिका। काण्डे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

च भग्नं ह्यतिपातितं च मज्जागतञ्च स्फुटितञ्च वक्रम् ॥ ४ ॥ छिन्नं द्विधा द्वादशधा च काण्डे स्रस्तांगता शोफरुजातिवृद्धिः। सम्पीड्यमानो भवतीह शब्दः स्पर्शासहः स्पन्दनतोदशूलाः ॥ ५ ॥ सर्वास्ववस्थासु न शर्मलाभो भग्नस्य काण्डे खलु चिह्नमेतत्। भग्नन्तु काण्डे बहुधा प्रयाति समासतो नामभिरेव तुल्यम् ॥६॥

कांडभग्न,—कर्कटक, अश्वकर्ण, विचूर्णित, पिच्चित, अस्थिच्छल्लिका, कांडभग्न, अतिपातित, मज्जागत, स्फुटित, वक्र, अल्पछिन्न और बहुछिन्न इन भेदोंसे बारह प्रकारका है। अंगोंमें शिथिलता, सूजन, अत्यन्तवेदना टूटनेके स्थानमें दबानेसा शब्द होय, स्पर्श सहा न जाय, फडके, सुईचुभानेकेसी पीडा होय, शूल चले, कहीं भी किसी समय किसी प्रकारसे चैन नहीं पडे यह कांडभग्नके सामान्य लक्षण जानने। कांडशब्दसे नलक, कपाल, वलय, तरुण और रुचक यह पांच प्रकारके आकारसे हाडोंके नाम हैं अब विशेष लक्षण कहते हैं—जो हाड़ दोनों ओरसे दबकर बीचमें ऊँचा हो उसको कर्कट, घोड़ेके कानके समान जो हाड़ बाहर निकल आवे उसे अश्वकर्ण, जो हाड भीतरही चूर्णित होगया हो और हाथके दबाने से चुरचुर शब्द करे उसको विचूर्णित, जो हाड पिचकर चिपडा होजाय उसको पिच्चित, जिस हाड़का कोई भाग छालकी समान अलग दीखने लगे उसको अस्थिच्छिका, जिस हाडकी नली टूटजाय उसको कांडभग्न, जो हाड सब टूटजाय उसको अतिपातित, जिस हाड़के टूटनेसे उसके भीतरकी मींग बाहर निकलने लगे उसको मज्जागत, जो हाड़ टूटके फूट २ होजाय उसको स्फुटित, जो हाड़ टेढ़ा होजाय उसको वक्र, जिस हाडके टूटनेसे बहुत छोटे २ टुकड़े होजाँय उसको छिन्न और जो हाड एक ओरसे टूटकर दूसरी ओरसे निकले उसको दूसरे प्रकारका छिन्न कहते हैं। यह काण्डभग्नके संक्षेपसे नाम और लक्षण कहे हैं। इनके अतिरिक्त जिस जिस स्थानमें जैसी जैसी आकृतिका भग्न होय उसको उसी उसी आकृतिका नाम रख कर कहना चाहिये ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

कष्टसाध्य।

अल्पाशिनोऽनात्मवतो जन्तोर्वातात्मकस्य च। उपद्रवैर्वा जुष्टस्य भग्नं कृच्छ्रेण सिध्यति ॥ ७ ॥

जो मनुष्य अल्पआहार करते हैं जिनकी इन्द्रियें वशमें नहीं हैं अर्थात् जो कुपथ्य सेवन करते हैं जिनकी वातकी प्रकृति है और जो ज्वरादि उपद्रवसंयुक्त हैं ऐसे मनुष्योंके भग्नरोग अत्यंत कष्टसे साध्य होता है ॥ ७ ॥

असाध्यलक्षण।

भिन्नं कपालं कटयान्तु सन्धिमुक्तं तथा च्युतम्। जघनं प्रतिपिष्टञ्च वर्जयेत्तु विचक्षणः ॥ ८ ॥

जिस मनुष्यका कपालनामक हाड़ किसी स्थानका टूटगया होय, कमरका हाड़ टट गया हो तथा संधिके निकटकी हड्डी टूटगई हो, अथवा नीचेको सरक गई हो तथा जंवाकी हड्डी चूर्णित होगई हो ऐसे रोगीको वैद्य त्यागदेवे ॥ ८ ॥

असंश्लिष्टं कपालञ्च ललाटे चूर्णितञ्च यत्। भग्नं स्तनान्तरे शङ्खे पृष्ठे मूर्ध्नि तु वर्जयेत् ॥ ९ ॥

जो कपालके स्थानोंका हाड़ टूटकर जोड़ने योग्य न रहै, ललाटकी हड्डी चूर चूर होजाय तथा स्तनके मध्यकी एवं पीठकी तथा कनपटीकी अथवा मस्तककी हड्डी टूटजाय उसकी वैद्य चिकित्सा न करै ॥ ९ ॥

सम्यक् संहितमप्यस्थि दुर्निक्षेपनिबन्धनात्। संक्षोभाद्वापि यद्गच्छेद्विक्रियां तच्च वर्जयेत् ॥ १० ॥

जो हड्डी अच्छे प्रकारसे भी जोड़ दी गई हो किंतु उसको अच्छे प्रकारसे न रक्खे तथा अच्छे प्रकारसे न बांधे उसमें किसी प्रकारके क्षोभके होजानेसे अथवा किसीका धक्का लगजानेसे फिर जैसीकी तैसी होजाय उसको वैद्य त्यागदेवे अर्थात् वह असाध्य है ॥ १० ॥

तरुणास्थीनि नम्यन्ते भिद्यन्ते नलकानि च। कपालानि विभज्यन्ते स्फुटन्ति रुचकानि च ॥ ११ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तरुण हड्डी नवजाती है, नलकहड्डी फटजाती है, कपालसंज्ञक अस्थि टूटकर फूट २ होजाती है और रुचक नामक अस्थि टूटकर टूक टूक होजाती है ॥११॥

भग्नरोगकी चिकित्सा।

आदौ भग्नं विदित्वा तु सेचयेच्छीतलांबुना। पङ्केनालेपनं कार्यं बन्धनं च कुशान्वितम् ॥ १२ ॥

भग्नरोगमें प्रथम शीतल जलसे सेंचन करे, कींचका लेप करे, कुशा अथवा मट्टीसे बाँधे ॥ १२ ॥

अवनामितमुन्नम्येदुन्नतं चावपीडयेत्। आच्छेदतिक्षिप्तमधोगतञ्चोपरिवर्त्तयेत् ॥ १३ ॥

जो हड्डी दबजाय उसको ऊपरको उठाकर ऊँचा करे, जो ऊँची होजाय उसको दबाकर नीचेको बैठावे, दूर हटजाय उसको घेरेको लावे और जो हड्डी नीचे होजाय उसको ऊपरको चढ़ावे ॥ १३ ॥

पलाशोदुम्बराश्वत्थकदम्बनिचुलत्वचः। वंशसर्जार्जुनानाञ्च कुशार्थमुपसंहरेत् ॥ पट्टस्योपरिबध्नीयान्न गाढं शिथिलं न वा ॥ १४ ॥

ढाक, गूलर, पीपल, कदम्ब, बेंत, बाँस, राल और अर्जुनवृक्षकी छाल इनको एकत्र पीसकर इनकी पट्टी बाँधि, बंधनके ऊपर जो बंधन बाँधे उसको न तो अत्यंत सख्त और अत्यंत शिथिल बाँधे ॥ १४ ॥

सप्तसप्तदिनाच्छीते घर्मे मुच्येत्त्र्यहात्र्यहात्। समाने पञ्च पञ्चाहाद्भग्नं दोषवशेन च ॥ १५ ॥

शीतकालमें सात सात दिनमें पट्टी खोलनी चाहिये। उष्णकालमें तीन तीन दिनमें और साधारण ऋतुमें पांच पांच दिनमें पट्टी खोलनी चाहिये अथवा यथादोषानुसार समयको विचारकर पट्टी खोलनी चाहिये ॥ १५ ॥

आलेपनार्थं मञ्जिष्ठा मधुकं चाम्बुपेषितम्। शतधौतघृतोन्मिश्रं शालिपिष्टञ्च लेपनम् ॥ १६ ॥

मजीठ और मुलैठीको जलमें पीसकर भग्नके ऊपर प्रलेप करे। अथवा शालिचावलोंको पीसकर उसमें सौबार धुला हुआ घी मिलाकर भग्नपर प्रलेप करे ॥ १६ ॥

सद्योऽभिघातजनिता रागरुजः श्वयथवः प्रशाम्यन्ति। पिष्टकलवणालेपादम्लीकाफलरसाभ्यां वा ॥१७॥

इमलीके फलोंके रसमें लवण पीसकर भग्नपर लेप करनेसे तत्काल अभिघातजनित पीड़ा, लाली और सूजन दूर होजाती है तथा हड्डी जुड़ जाती है ॥१७॥

न्यग्रोधादिकषायं तु सुशीतं परिषेचने। पञ्चमूलीविपक्वन्तु क्षीरं दद्यात्सवेदने ॥ १८ ॥

न्यग्रोधादिगणकी औषधियोंका काथ बनाकर शीतल करके भग्नपर सेचन करे। और जो भग्नमें व्यथा होय तो पंचमूलका काथ बनाकर उसमें दूध डालकर उससे सेचन करे अथवा दूधमें पंचमूलकी औषधियोंको पकाकर उससे सेचन करे ॥ १८ ॥

सुखोष्णमवचार्य्य वा चुक्रतैलं विजानता। अविदाहिभिरन्नैश्च पौष्टिकैः समुपाचरेत् ॥ १९ ॥

अथवा विचारकर चूकेके तेलका सुहाता २ सेचन करे तथा जो अन्न दाहकारक नहीं हैं उनकी पुलटीस भग्नके ऊपर बाँधनी चाहिये ॥ १९ ॥

ग्लानिर्हि निहिता तस्य सन्धिविश्लेष्मकारिका ॥२०॥ मांसं मांसरसक्षीरं सर्पिर्यूषः सतीनजः। बृंहणं चान्नपानञ्च देयं भग्नाय जानता ॥ २१ ॥

सन्धियोंके भिन्न २ होनेसे रोगीके ग्लानि अवश्य होजाती है इसकारण उसरोगीको वैद्य अच्छेप्रकारसे विचारकर मांस, मांसरस (सोरुआ) दूध, घी, मटरका यूष और धातुओंको पुष्ट करनेवाले ऐसे अन्नपान देवे ॥ २० ॥ २१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गृष्टिक्षीरं ससर्पिष्कं मधुरौषधसाधितम् । शीतलं लाक्षयायुक्तं प्रातर्भग्नः पिबेन्नरः ॥ २२ ॥

वाराहीकंदको दूधमें डालकर अथवा प्रथमबार ब्याहीहुई गायके दूधमें घी डालकर जीवनीयगणकी औषधियोंके साथ पकाकर पश्चात् उसमें लाखका रस डालकर शीतल करके प्रातःकाल पीवे ॥ २२ ॥

सघृतेनास्थिसंहारं लाक्षागोधूममर्जुनम् । सन्धिमुक्तेऽस्थिसंभग्ने पिबेत् क्षीरेण वा पुनः ॥ २३ ॥

अस्थिसंहार (हड़संधारी), लाख, गेंहू और अर्जुनकी छाल इनको एकत्र पीसकर घी मिलाकर दूधके साथ पान करनेसे संधिभग्न और अस्थिभग्न आरोग्य होता है ॥ २३ ॥

चूर्णं पुरेण संयोज्य घृतेनार्जुनलाक्षयोः । भग्नं सन्धानमायाति लीढ्वा क्षीरघृताशनः ॥ २४ ॥

गूगल अर्जुनकी छाल और लाख इनको एकत्र पीसकर घृत मिलाकर सेवन करे और इसपर घृत और दूधका भोजन करे तो टूटाहुवा हाड अवश्य जुडजाता है ॥ २४ ॥

मूलं शृङ्गालविन्नायाः पीत्वा मांसरसेन तु । चूर्णीकृत्य त्रिसप्ताहादस्थिभग्नमपोहति ॥ २५ ॥

पृष्टिपर्णीकी जडको पीसकर मांसरसके साथ तीन सप्ताह पर्य्यंत पान करनेसे अस्थिभग्नरोग दूर होता है ॥ २५ ॥

आभाचूर्णं मधुयुतमस्थिभग्ने त्र्यहं पिबेत् । पीत्वाप्यस्थिभवेत्सम्यग्वज्रसारनिभं दृढम् ॥ २६ ॥

बबूरकी फलीओंका चूर्ण करके शहत मिलाकर तीन दिनतक सेवन करनेसे अस्थि-वज्रके समान दृढ होजाती है ॥ २६ ॥

अम्लीकाफलकल्कः सौवीरस्तैलविमिश्रितः स्वेदात् । भग्नाभिहतरुजार्त्तैरथवौषधसाधितं श्वयथौ ॥ २७ ॥

इमलीके फलोंका कल्क, सौवीरनामक काँजी और तेल इनको एकत्र मिलाकर इनके द्वारा स्वेद देनेसे भग्नकी और अभिघातकी पीड़ा दूर होतीहै । अथवा उक्त औषधियोंके द्वारा तेलको पकाकर शोथरोगमें प्रयोग करे ॥ २७ ॥

आभागुग्गुलु ।

आभाफलत्रिकव्योषैः सर्वैरेतैः समांशकैः । तुल्यगुग्गुलुना योज्यं भग्नसन्धिभ्रसाधनम् ॥ २८ ॥

बबूरके बीज, सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा और आमला यह सब समान भाग और सबकी बराबर गूगल लेवे । सबको एकत्र कूट पीसकर गोली बनावे । इसको सेवन करनेसे टूटीहुई हड्डी फिरसे जुडजाती है ॥२८॥

लाक्षादिगुग्गुलु ।

लाक्षास्थिसंहृत् ककुभोऽश्वगन्धाचूर्णीकृतो नागबला पुरश्च । सभग्नमुक्तास्थिरुजं निहन्यादङ्गानि कुर्य्यात् कुलिशोपमानि ॥ २९ ॥

लाख, हरडसंकरी, अर्जुनकी छाल, असगन्ध और गंगेरन इनको एकत्र कूट पीसकर गूगलमें मिलाकर सेवन करनेसे टूटा हुवा तथा हटाहुवा हाड फिरसे जुडकर वज्रक समान होजाता है और पीड़ा भी शमन होजाती है ॥ २९ ॥

गन्धतैल ।

रात्रौ रात्रौ तिलान् कृष्णान् वासयेदस्थिरे जले । दिवा दिवा शोषयित्वा गवां क्षीरेण भावयेत् ॥ ३० ॥ तृतीयं सप्तरात्रन्तु भावयेन्मधुरांबुना । ततः क्षीरं पुनः पीतान् शुष्कान् सूक्ष्मान्विचूर्णयेत् ॥ ३१ ॥ काकोल्यादि श्वदंष्ट्राह्वं मञ्जिष्ठां शारिवां तथा । कुष्ठं सर्जरसं मांसीं सुरदारु सचन्दनम् ॥ ३२ ॥ शतपुष्पाञ्च संचूर्ण्य तिलचूर्णेन योजयेत् । पीडनार्थे तु कर्त्तव्यं सर्वगन्धैः श्रृतं पयः ॥३३॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चतुर्गुणेन पयसा तत्तैलं पाचयेत् पुनः। एलामंशुमतीपत्रं जीवन्ती तगरं तथा ॥ ३४ ॥ लोध्रं प्रपौण्डरीकञ्च तथा कालानुशारिवाम् । शैलेयकं क्षीरशुक्लामनन्तां समधूलिकाम् ॥ ॥ ३५ ॥ पिष्ट्वा शृङ्गाटकं चैव प्रागुक्तान्यौषधानि च । एभिर्वा विपचेत्तैलं शास्त्रविन्मृदुनाग्निना ॥ ३६ ॥ एतत्तैलं सदा पथ्यं भग्नानां सर्वकर्मसु । आक्षेपके पक्षघाते तालुशोषे तथार्दिते ॥ ३७ ॥ मन्यास्तम्भे शिरोरोगे कर्णरोगे हनुग्रहे। बाधिर्ये तिमिरे चैव ये च स्त्रीषु क्षयं गताः ॥ ३८ ॥ पथ्यं पाने तथाभ्यङ्गे नस्ये बस्तिषु भोजने। ग्रीवास्कन्धोरसां वृद्धिरेतेनैव प्रजायते ॥ ३९ ॥ मुखञ्च पद्मप्रतिमं ससुगन्धिसमीरणम् । गन्धतैलमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् ॥ ४० ॥ राजार्हमेतत्कर्त्तव्यं राज्ञामेव चिकित्सकैः । तिलचूर्णसमं तत्र मिलितं चूर्णमिष्यते४१॥

काले तिलोंको एक उत्तम वस्त्रकी पोटलीमें बाँधकर प्रत्येक रात्रिमें नदी आदिके बहते जलमें डुबोकर रक्खे और प्रतिदिन धूपमें सुखाकर गायके दूधमें भावना देवे इसप्रकार सात दिनतक करै पश्चात् तीन दिनतक अथवा सात दिनतक मुलैठीके काथमें अथवा मधुर जलमें भावना देवे, फिर दूधमें भिगोकर सुखालेवे, पश्चात् इनका चूर्ण करले, फिर इस चूर्णमें काकोल्यादिगणकी औषधि, गोखरू, मजीठ, शारिवा, कूठ, राल, वालछड, देवदारु, चन्दन और सोया इनको समान भाग ले और चूर्ण करके तिलोंके चूर्णमें मिलादेवे, फिर इस चूर्णको सम्पूर्ण सुगन्धित पदार्थोंसे मिश्रित कियेहुए जलमें भिजोकर कोलूमें डालकर तेल निकलवावे फिर चौगुने दूधमें तेल को पकावे पश्चात् इलायची, शालिपर्णी, तेजपात, जीवन्ती तगर, लोध, पुण्डरिया, पीलाचन्दन, भूरिछरीला, सफेद विदारीकंद, अनन्तमूल, मूर्वा, सिंघाडे और पूर्वोक्त काकोल्यादिगणकी औषधि इनका कल्क बनाकर मंद २ अग्निसे तेलको दुबारा पकावे तो यह गन्धतैल सिद्ध होता है। यह तेल भग्नरोगमें सदैव पथ्य है। इसको सब कर्म्मोंमें प्रयोग करना चाहिये। तथा आक्षेपक, पक्षाघात, तालुशोष, अर्दित, मन्यास्तंभ, शिरोरोग, कर्णरोग हनुग्रह, बधिरता, तिमिर और अत्यन्त स्त्रीप्रसंग करनेसे उत्पन्न हुई क्षीणतामें यह तैल—अत्यन्त हितकारी है इसको पान, अभ्यंग (मालिस) नस्य, बस्तिकर्म, और भोजनमें सेवन करना चाहिये। इस तेलको नित्य व्यवहार करनेसे ग्रीवा, स्कंद और छातीकी वृद्धि होती है। मुख कमलकी समान सुगन्धित श्वासयुक्त होजाता है। यह गन्धतैल सबप्रकारके वातरोगोंको दूर करता है। वैद्योंको राजाओंके लिये यह गन्धतैल बनाना चाहिये। यहाँ तिलोंके चूर्णकी समान सब औषधियोंका चूर्ण लेना चाहिये ॥ ३०–४१ ॥

अवस्थानुसारभग्नकी साध्यतादि ।

पूर्वे वयसि जातं हि भग्नं सुकरमादिशेत् । अल्पदोषस्य जन्तोश्च काले तु समशीतले ॥ ४२ ॥

पहिली अवस्थामें हुआ भग्न साध्य है, अल्पदोषवाले मनुष्यके हुआ भग्न साध्य है और समशीतोष्णकालमें हुआ भी भग्न साध्य है ॥ ४२ ॥

प्रथमे वयसि त्वेवं मासात्सन्धिस्थिरो भवेत । मध्यमे द्विगुणान् कालादन्तिमे त्रिगुणात्तथा ॥ ४३ ॥

पहिली अवस्थामें टूटेहुए हाड़ एक महीनेमें जुड जाते हैं, मध्यम अवस्थामें टूटा हुआ हाड दो महीनेमें दृढ़ होजाता है और तीसरी अवस्थामें टूटा हुआ हाड़ तीन महीनेमें आरोग्य होता है ॥ ४३ ॥

नैति पाकं यथा भग्नं तथा यत्नेन रक्षयेत् । पक्वं हि स्याच्छिरास्नायुं तद्धि कृच्छ्रेण सिध्यति ॥ ४४ ॥

जिससे कि, भग्न पक न जाय इसप्रकार यत्नपूर्वक उसकी रक्षा करनी चाहिये, क्योंकि भग्न पकजानेपर शिरा और स्नायुओंको बिगाड़कर कष्टसाध्य होजाता है ॥४४॥

विशेषउपदेश ।

पतनादभिघाताद्वा शूनमङ्गं यदक्षतम् । शीतान्सेकान्प्रदेहांश्च भिषक्त-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्यावचारयेत् ॥ ४५ ॥ सव्रणस्य तु भग्नस्य व्रणं सर्पिर्मधूत्तरैः । प्रतिसार्य कषायैश्च शेषं भग्नवदाचरेत् ॥ वात-व्याधिविनिर्दिष्टान् स्नेहांस्तत्रापि योजयेत् ॥ ४६ ॥

वृक्षादिकसे गिरजानेसे अथवा चोट आदिके लगजानेसे जो अंग सूजजाय और उसमें घाव न होय तो शीतल औषधियोंका परिसेचन और शीतल औषधियोंका प्रलेप प्रयोग करे । जो भग्नमें व्रण होय तो उसको शहत और घी मिले ऐसे काथोंसे धोवे, पश्चात् वही सब भग्नरोगोक्त चिकित्सा करें । तथा वातरोगोक्त तैल घृतादि भी प्रयोग करे ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

अपथ्य ।

लवणं कटुकं क्षारमम्लमातपमैथुनम् । व्यायामं न च सेवेत भग्नो रूक्षान्नमेव च ॥ ४७ ॥

लवण, चरपरे पदार्थ, खारीपदार्थ, खटाई, धूप, मैथुन, व्यायाम (परिश्रमादिक) और रूक्ष अन्न यह सब भग्नरोगी त्यागदेव ॥ ४७ ॥

भग्नआरोग्यके लक्षण ।

भग्नसन्धिमनाविद्धमहीनाङ्गमनुल्बणम् । सुखचेष्टाप्रचारञ्च सम्यक् सन्धितमादिशेत् ॥ ४८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भग्ननिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ५२ ॥

जब अंगोंको फैलाते सकोडते समय कुछ भी दुःख नहीं होय कोई अवयव हीन अर्थात् टेढा या छोटा न रहजाय, सूजन किंचित् भी न रहै और उठते बैठते समय तथा फिरते चलते समय दुःख नहीं हो और सब चेष्टा सुखपूर्वक करने लगे तो भग्नको अच्छे प्रकारसे आरोग्य हुआ जानना ॥ ४८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां कविवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृतेभग्ननिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ५२ ॥

अथ नाडीव्रणरोगाधिकारः ।

यः शोफमाममिति पक्वमुपेक्षतेऽज्ञो यो वा व्रणं प्रचुरपूयमसाधुवृत्तः । अभ्यन्तरं प्रविशति प्रविदार्य्य तस्य स्थानानि पूर्वविहितानि ततः सपूयः ॥ १ ॥ तस्यातिमात्रगमनाद्गतिरिष्ये तु नाडीव यद्वहति तेन मता तु नाडी ॥ २ ॥

जो मूर्खमनुष्य पकेहुए फोडोंको कच्चा समझकर उसका मुख नहीं करता अथवा बहुत राधवाले पकेहुए व्रणको कच्चा जानकर उसको शोधन पदार्थोंसे शुद्ध नहीं करता और अहित आहार विहार करता है उसके वह वृद्धिको प्राप्त हुई राध त्वचा, मांस, शिरा, स्नायु, संधि, अस्थि, कोष्ठ, तथा मर्म्मस्थानोंके छिद्रोंमें होकर उनके भीतर घुसजाती है भीतर बहुत दूर घुस जानेके कारण वह राध सदैव बहा करती है, यह व्रण बांस आदिकी नलीकी समान राधको बहाता है इसकारण इसको नाडीव्रण कहते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

नाडीव्रणकी संख्यारूपसम्प्राप्ति ।

दोषैस्त्रिभिर्भवति सा पृथगेकशश्च संमूर्च्छितैरपि च शल्यनिमित्ततो ऽन्या ॥ ३ ॥

अलग अलग दोषोंसे तीन सन्निपातसे चौथा और शल्यसे पांचवाँ ऐसा नाडीव्रणरोग पांचप्रकारका है ॥३॥

वातजनाडीव्रणके लक्षण ।

"तत्रानिलात्परुषसूक्ष्ममुखी सशूला फेनानुविद्धमधिकं स्रवति क्षपासु" ।

" वातजनाडीव्रण रूखा, बारीकमुखवाला, शूलयुक्त झागों सहित और रातमें अधिक बहता है " ।

पित्तजनाडीव्रणके लक्षण ।

पित्ताच्च तृट्ज्वरकरी परिदाहयुक्ता पीतं स्रवत्यधिकमुष्णमहस्सु चापि४॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पित्तजनाडीव्रणमें तृषा, ज्वर और दाह होय, पीलेरंगकी और अत्यन्त उष्ण राध बहै तथा दिनमें अधिक स्रवे ॥ ४ ॥

कफजनाडीव्रणके लक्षण।

"ज्ञेया कफाद्बहुघनार्जुनपिच्छिलास्रा स्तब्धा सकंडुररुजा रजनीप्रवृद्धा"।

"कफजनाडीव्रणमें अत्यंत गाढी, सफेद, चिकनी राध बहै, वह कठोर, खुजलीयुक्त और रात्रिमें अधिक स्रवताहै"।

द्विदोषजनाडीव्रणके लक्षण।

दोषद्वयाभिहितलक्षणदर्शनेन तिस्रो गतिव्यतिकरप्रभवास्तु विद्यात् ॥ ५ ॥

जिसमें दो दोषोंके लक्षण मिलते होंय उसको द्वंद्वज और जिसमें तीन दोषोंके लक्षण मिलते होंय उसको त्रिदोषज जानना ॥ ५ ॥

त्रिदोषजनाडीव्रणके लक्षण।

दाहज्वरश्वसनमूर्च्छनवक्त्रशोषा यस्यां भवन्त्यभिहितानि च लक्षणानि । तामादिशेत्पवनपित्तकफप्रकोपाद् घोरामसुक्षयकरीमिव कालरात्रिम् ॥ ६ ॥

जिसमें दाह, ज्वर, श्वास, मूर्च्छा, मुखका सूखना और पूर्वोक्त वातपित्तादिके सब लक्षण मिलते होंय, उसको त्रिदोषजनाडीव्रण कहते हैं यह कालरात्रिकी समान घोर और प्राणनाशक है ॥ ६ ॥

शल्यजनाडीव्रणके लक्षण।

नष्टं कथञ्चिदनुमार्गमुदीरितेषु स्थानेषु शल्यमचिरेण गतिं करोति। सा फेनिलं मथितमुष्णमसृग्विमिश्रं स्रावं करोति सहसा सरुजञ्च नित्यम् ॥ ७ ॥

पूर्वोक्तव्रणके स्थानमें कण्टकादि शल्य अनजानमें लगके रहजाँय तो वह थोडेही कालमें नाडीव्रणको उत्पन्न करताहै उस नाडीव्रणमें झागोंयुक्त, मथेकी समान गरम रुधिरमिश्रित राध बहै, नित्य पीडा हो उसको शल्यजनाडीव्रण जानना ॥ ७ ॥

साध्यासाध्यलक्षण।

नाडी त्रिदोषप्रभवा न सिध्येच्छोषाश्वतस्रः खलु यत्नसाध्याः ॥ ८ ॥

इनमें त्रिदोषजनाडीव्रण तो साध्य नहीं है और शेष चार नाडीव्रण चिकित्सा करनेसे आरोग्य होजाते हैं॥८॥

नाडीव्रणकी चिकित्सा।

तत्रानिलोत्थामुपनाह्य पूर्वमशेषतः पूयगतिं विदार्य्य । फलैरपामार्गभवैः सुपिष्टैः ससैंधवैः संपरिपूर्य्य बन्धेत् । प्रक्षालने वापि यदा व्रणस्य योज्यं महद्यत् खलु पञ्चमूलम्॥९॥

वातजनाडीव्रणको प्रथम औषधि मिश्रित पुलटिस आदिसे बाँधे फिर विधिपूर्वक शस्त्रसे राधके स्थानको चीरदेवे फिर उस व्रणमें सैंधानमकके साथ चिरचिटेके चावलोंको पीसकर भरदेवे और ऊपरसे बाँधदेवे और बृहत्पंचमूलका काथ बनाकर उस काथसे व्रणको धोना चाहिये ॥ ९ ॥

हिंस्राद्यतैल।

हिंस्रां हरिद्रां कटुकीं वचाञ्च गोजिह्विकाञ्चापि सपञ्चमूलम् । संहृत्य तैलं विपचेद्व्रणस्य संशोधनं पूरणरोपणञ्च ॥ १० ॥

हींस, हलदी, कुटकी, वच, गोजिया और पंचमूल इनके कल्कके द्वारा तिलके तेलको पकावे। यह तेल व्रणको शुद्ध करनेवाला, भरनेवाला और व्रणको सुखानेवाला है ॥ १० ॥

पित्तजनाडीव्रणकी चिकित्सा।

पित्तात्मिकां प्रागुपनाह्य धीमानुत्कारिकाभिः सपयोघृताभिः । निपात्य

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शस्त्रं तिलनागदन्तीमञ्जिष्ठकल्कैः परिपूरयेच्च ॥ प्रक्षालने वापि हरिद्रसोमनिम्बाः प्रयोज्या कुशलेन नित्यम् ॥ ११ ॥

पित्तजनाडीव्रणपर प्रथम दूध और घीसहित गेहूंके आटेकी लुपरी बनाकर बाँधे । पश्चात् शस्त्रसे चीरकर उसमें तेल, जमालगोटे और मजीठ इनका कल्क भर देवे । बुद्धिमान् वैद्य इसव्रणको नित्य हलदी, लालचंदन और नीमकी छाल इनके काथसे धोता रहै ॥ ११ ॥

श्यामाघृत ।

श्यामात्रिभण्डीत्रिफलासु सिद्धं हरिद्रया तिल्वकवृक्षकेण । घृतं सदुग्धं व्रणतर्पणेन हन्याद्गतिं कोष्ठगतापि या स्यात् ॥ १२ ॥

कालानिसोत, निसोत, त्रिफला, हलदी और लोध इनके कल्कसे पकायेहुए घीमें दूध डालकर उस घीसे पित्तजनितनाडीव्रणको तृप्त करे तो व्रणका स्राव दूर होजाता है ॥ १२ ॥

कफजनाडीव्रणकी चिकित्सा ।

नाडीकफोत्थामुपनाह्य पूर्वं कुलित्थसिद्धार्थकशक्तुबिल्वैः । मृद्वीकृतामेकगतिं विदित्वा निपातयेच्छस्त्रमशेषकारि ॥ १३ ॥ दद्याद्व्रणे निम्बतिलाग्निदन्तीसुराष्ट्रजाः सैंधवसंप्रयुक्ताः । प्रक्षालने वापि करञ्जनिम्बजात्यार्कपीलुः स्वरसाः प्रयोज्याः १४

कफजनाडीव्रणमें कुलथी, सरसों, सत्तू और बेलगिरी इनसे संयुक्त पुलटिस बाँधे नरम करके राधकी गतिको शुद्ध जानकर अच्छेप्रकारसे चीरदेवे पश्चात् नीम, तिल, चीता, जमालगोटे, फटकरी और सैंधानमक इनका चूर्णकरके भरदेवे । इसव्रणको नित्य करंज, नीम, चमेली, आक और पीलु इनके स्वरसोंसे धोवे ॥ १३ ॥ १४ ॥

स्वर्जिकाद्यतैल ।

स्वर्जिकासिन्धुदन्त्यभ्रिरूपिका जलनीलिका । खरमञ्जरिबीजेषु तैलं गोमूत्रसाधितम् ॥ दुष्टव्रणप्रशमनं कफनाडीव्रणापहम् ॥ १५ ॥

सज्जी, सैंधानमक, दंती, चीता, सफेद आक, सिवार और चिरचिटेके बीज इनके कल्कके द्वारा गोमूत्रमें तेलको पकावे । इसको स्वर्जिकाद्यतैल कहते हैं । इस तेलको लगानेसे दुष्टव्रण तथा कफसम्बन्धि नाडीव्रण दूर होजाता है ॥ १५ ॥

सैन्धवाद्यतैल ।

सैंधवाक्षमरिचज्वलनाख्यैः कारवेल्लरजनीद्वयसिद्धम् । तैलमेतदचिरेण निहन्याद्दूरगामपि कफानिलनाडीम् ॥ १६ ॥

सैंधानमक, बहेडा, कालीमिर्च, चीता, करेला, हलदी और दारुहलदी इनके द्वारा पकायेहुए तैलको सैन्धवाद्यतैल कहते हैं । इस तेलको लगानेसे कफसम्बन्धी तथा वायुसम्बन्धी नाडीव्रण बहुत दूरतक पहुँचा होय तो भी नष्ट होजाता है ॥ १६ ॥

शल्यजनाडीव्रणकी चिकित्सा ।

नाडीन्तु शल्यप्रभवां विदार्य्य निर्य्यात्य शल्यं प्रविशोध्य मार्गम् । बन्धेद्व्रणं क्षौद्रघृतप्रगाढं निम्बांस्तिलाञ्छोध्य च रोपयेच्च ॥ १७ ॥

जो नाडीव्रण शल्यसम्बन्धी होय तो उसको शस्त्रसे चीरकर कांटेको निकालकर व्रणके मार्गको शुद्ध करके पश्चात् शहत तथा घीमें पिसेहुए नीमके पत्तोंके कल्क का तथा तिलके कल्कका उसके ऊपर लेप करदेवे । इससे व्रण भरकर सूख जाता है ॥ १७ ॥

कुम्भीकाद्यतैल ।

कुम्भीकखर्जूरकपित्थबिल्ववनस्पतीनाञ्च शलाटुवर्गे । कृत्वा कषायं विपचेत्तु तैलमवाप्य मुस्तं सरलं प्रियंगुम् ॥ १८ ॥ सौगन्धिकं मोचरसाऽहिपुष्पलोध्राणि दत्वा खलु धातकीं वा । एतेन शल्यप्रभवा हि नाडी रोहेद्व्रणो वा सुखमाशु चैव ॥ १९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जमालगोटा, खजूर, कैथ, बेलागिरी और वड इनके कच्चे फलोंका काथ बनाकर उसमें नागरमोथा, फूलप्रियंगू, धूपसरल, रोहिसतृण, मोचरस, नागकेशर, लोध और धायके फूल इनका कल्क डालकर तेलको पकावे । इस कुम्भीकाद्यतैलको लगानेसे शल्यसम्बन्धी नाडीव्रण और अन्यान्य समस्त व्रण नष्ट होजाते हैं ॥ १८ ॥ १९ ॥

स्नुह्यर्कदुग्धदार्वीणां वर्त्तिं कृत्वा प्रपूरयेत् । एष सर्वशरीरस्थां नाडीं हन्यात्प्रयोगराट् ॥ २० ॥

थूहरका दूध, आकका दूध और दारुहलदी इनकी वत्ती बनाकर व्रणमें रखनेसे सबप्रकारके नाडीव्रण नष्ट होजाते हैं ॥ २० ॥

आरग्वधनिशाकालं चूर्णयेत् क्षौद्रसंयुतम् । मूत्रे वर्त्तिव्रणे योज्या शोधिनी गतिनाशिनी ॥ २१ ॥

अमलतास, हलदी और निसोत इनको गोमूत्रमें पीसकर शहतमें मिलाकर वत्ती बनाकर व्रणमें रक्खे तो व्रण शुद्ध होजाता है और राधकी गतिभी नष्ट होजाती है ॥ २१ ॥

वर्त्तीकृतं माक्षिकसंप्रयुक्तं नाडीघ्नमुक्तं लवणोत्तमं वा । दुष्टव्रणे यद्विहितं तु तैलं तत्सेव्यमानं गतिमाशु हन्ति ॥ २२ ॥

सैंधानमकको शहतमें मिलाकर उससे सूतकी वत्ती बनाकर व्रणमें रखनेसे नाडीव्रण नष्ट होजाता है । दुष्टव्रणपर जो तेल कहे हैं उनको सेवन करनेसे भी राधकी गति तत्काल नष्ट होजाती है ॥ २२ ॥

"जात्यर्कशम्याककरञ्जदन्तीसिन्धूत्थसौवर्चलयावशूकैः । वर्त्तिः कृता हन्त्यचिरेण नाडीं स्नुक्क्षीरपिष्टा सह चित्रकेण । "

"चमेली, आक, अमलतास, करंज, जमालगोटे, सैंधानमक, कालानमक, जवाखार और चीता इनको थूहरके दूधमें पीसकर तथा वत्ती बनाकर व्रणमें रखनेसे नाडीव्रण तत्काल नष्ट होजाता है ॥"

विभीतकाम्लास्थिवटप्रवालहरेणुकाशङ्खिनीबीजमिश्रा । वराहविट् सूक्ष्ममषी प्रदेया नाडीस्तु तैलेन विमिश्रयित्वा ॥ २३ ॥

बहेड़े, आमकी गुठली, वडके अंकुर, रेणुका, शंखाहुलीके बीज और सूअरकी विष्ठा इनको जलाकर स्याही बनावे । इस स्याहीको तेलमें मिलाकर लगानेसे नाडीव्रण तत्काल नष्ट होजाता है ॥ २३ ॥

मेषरोममषी ।

मेषरोममषी तस्यां कटुतैलविपाचिताम् । नाडीव्रणं चिरोद्भूतं जयेन्नूलकसंगमात् ॥ २४ ॥

भेडके बालोंको जलाकर स्याही बनावे उस स्याहीको तेलमें पकाकर रुईके योगसे वत्ती बनावे उन वत्तियोंको नाडीव्रणमें रखनेसे व्रण तत्काल भरजाताहै ॥२४॥

कर्पूराद्यतैल ।

कर्पूरस्य रसेनैव कटुतैलं विपाचयेत् । सिन्दूरकल्कितं नाडीदुष्टव्रणविसर्पनुत् ॥ २५ ॥

कचूरके काथमें सिन्दूरके कल्ककी द्वारा कडवे तेल को पकावे । इस तेलको भरनेसे नाडीव्रण, दुष्टव्रण और विसर्परोगादि दूर होते हैं ॥ २५ ॥

स्वर्जिकाद्यतैल ।

स्वर्जिकासैंधवं दन्ती नीलीमूलं फलं तथा । मूत्रे चतुर्गुणे सिद्धं तैलं नाडीव्रणापहम् ॥ २६ ॥

सज्जी, सैंधानमक, दंतीकी जड़, नीलीकी जड और फल इनके कल्ककी द्वारा चौगुने गोमूत्रमें तिलके तेलको पकावे । यह तेल नाडीव्रणको दूर करता है ॥ २६ ॥

"सर्वो व्रणक्रमः कार्यो शोधनारोपणादिकः" ।

"व्रणरोगमें शोधन और रोपणादि जो चिकित्सा कही है वह सब नाडीव्रणके ऊपरभी करनी चाहिये ।"

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सप्ताङ्गगुग्गुलु ।

गुग्गुलुत्रिफलाव्योषैः समांशैराज्ययोजितैः । अक्षप्रमाणां गुटिकां खादेदेकामतन्द्रितः ॥ २७ ॥ नाडीं दुष्टव्रणं शूलमुदावर्त्तं भगन्दरम् । गुल्मञ्च गुदजान् हन्यात पक्षिराट् पन्नगानिव ॥ २८ ॥

गूगल, त्रिफला और त्रिकुटा इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करले । फिर इस चूर्णको घीमें मिलाकर एक एक तोलेकी गोलियाँ बनालेवे । प्रतिदिन एक गोली खाय और परहेजसे रहै । यह गोली-दुष्टनाडीव्रण, दुष्टव्रण, शूल, उदावर्त्त, भगन्दर, गुल्म और बवासीर इन सबरोगोंको नष्ट करदेती है जिसप्रकार गरुड सर्पोंके समूहको नष्ट करदेता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

या द्विव्रणीये विहितास्तु वर्त्यस्ताः सर्वनाडीषु भिषग्विदध्यात् ॥ २९ ॥ कृशदुर्बलभीरूणां नाडीं मर्माश्रिता मपि । क्षारसूत्रेण तां छिन्द्यान्न शस्त्रेण कदाचन ॥ ३० ॥

जो द्विव्रणमें वर्त्ती कही है उन वर्त्तियोंको सर्व प्रकारके नाडीव्रणोंमें भी प्रयोग करना चाहिये । कृश, दुर्बल और भीरु इनके उत्पन्न हुए नाडीव्रणको तथा मर्म्मस्थानोंमें उत्पन्न हुए नाड़ीव्रणको क्षारमें भीजे हुए डोरेसे फोडे किंतु शस्त्रसे कदापि नहीं चीरे॥२९॥३०॥

एषण्यागतिमन्विश्य क्षारसूत्रानुसारिणीम् । सूची विदध्यान्नाडचन्ते प्रोन्नाम्याशु विनिर्हरेत् ॥ ३१ ॥ सूत्रस्यान्तं समानीय गाढं बन्धं समाचरेत् । ततः क्षारबलं वीक्ष्य सूत्रमन्यत्प्रवेशयेत् ॥ ३२ ॥ क्षाराक्तं मतिमान् वैद्यो यावन्न छिद्यते गतिः । भगन्दरेप्येष विधिः कार्यो वैद्येन जानता ॥ ३३ ॥ अर्बुदादिषु चोत्क्षिप्य मूले सूत्रं निधापयेत् । सूचिभिर्यवशकाभिराचितं वा समन्ततः मूले सूत्रेण बध्नीयाच्छिन्ने चोपचरेद्व्रणम् ॥ ३४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने नाडीव्रणनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ५३ ॥

नाडीव्रणकी गतिको एषणीसे साधन करे और कहांसे सूखा है और कहांसे हरा है यह जानकर विधिपूर्वक क्षारके द्वारा सुई छेददेवे, राधको निकाल डाले, फिर सूत्रके अन्तमें गाँठ देकर बाँधदेवे, क्षारके बलानुसार फिर दूसरा सूत उसमें प्रविष्ट करे, जबतक नाडीव्रणका मार्ग नहीं होय तबतक बराबर इसीप्रकार क्षारसूत्र प्रवेश करे । और यही विधि भगन्दररोगमें भी करे अर्बुदादिरोगोंमें उनको ऊँचा करके उनके मूलमें क्षारसे भीजाहुवा डोरा बाँधे अथवा व्रणको जौकी समान मुखवाली सुईसे चारोंओर छेदकर उसकी जडमें डोरा बाँधे और व्रणको छिदजानेपर अन्य उपचार करे ॥ ३१-३४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां कविवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृतनाडीव्रणाधिकारः समाप्तः ॥ ५३ ॥

अथ भगन्दररोगाधिकारः ।

गुदस्य द्व्यंगुले क्षेत्रे पार्श्वतः पिटिकार्तिकृत् । भिन्ना भगन्दरो ज्ञेयः स च पञ्चविधो मतः ॥ १ ॥

गुदाके निकट एक बाजूपर दो अंगुल ऊँची एक फुडिया हो उसमें पीडा होय और वह फूटजाय उसको भगन्दर कहते हैं । वह पांच प्रकारका है यह भगाकार विदीर्ण होताहै इसकारण इसको भगन्दर कहते हैं ॥१॥

भगन्दरकापूर्वरूप ।

कटीकपालनिस्तोददाहकण्डूरुजादयः । भवन्ति पूर्वरूपाणि भविष्यंति भगन्दरे ॥ २ ॥

कमरके समीप जो कपालनामक हाड है उसमें सुई चुभानेकी समान पीडा होय तथा उसमें दाह और खुजली होय इसके अतिरिक्त और भी पीडादिक होंय यह भगन्दरका पूर्वरूप है ॥ २ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातजशतपोनकभगन्दरके लक्षण।

कषायरूक्षैरतिकोपितोऽनिलस्त्वपानदेशे पिटिकां करोति याम् । उपेक्षणात्पाकमुपैति दारुणं रुजा च भिन्नारुणफेनवाहिनी ॥ ३ ॥ तत्रागमोमूत्रपुरीषरेतसां व्रणैरनेकैः शतपोनकं वदेत् ॥ ४ ॥

कषैले और रूखे पदार्थोंको भक्षण करनेसे वायु अत्यन्त कुपित होकर गुदाके समीप एक फुडिया उत्पन्न करती है उसकी उपेक्षा करनेसे वह फुडिया पकती और फूटजाती है तब उसमें घोर पीडा होय और लाल एवं झागोंयुक्त राध बहै फिर उसमें अनेक छिद्र होजाँय, उन छिद्रोंके द्वारा मूत्र, मल और शुक्र बहै। इसमें चलनीकेसे अनेक छिद्र होते हैं इसकारण इसको शतपोनक कहते हैं ॥ ३ ॥ ४ ॥

पैत्तिकउष्ट्रग्रीवभगन्दरके लक्षण।

प्रकोपनैः पित्तमतिप्रकोपितं करोति रक्तां पिटिकां गुदाश्रिताम् । तदाशु पाकां हिमपूयवाहिनीं भगन्दरं चोष्ट्रशिरोधरं वदेत् ॥ ५ ॥

अत्यन्त पित्तकारक पदार्थोंके सेवन करनेसे पित्त कुपित होकर गुदाके निकट लाल रंगकी फुडिया उत्पन्न करे, वह फुडिया शीघ्र पकजाय, उसमेंसे गरम राध बहै यह फुडिया ऊंटकी गर्दनकी समान होती है इसी कारण उसको उष्ट्रशिरोधर कहते हैं ॥ ५ ॥

श्लैष्मिकपरिस्रावीभगन्दरके लक्षण।

कंडूयनो घनस्रावी कठिनो मन्दवेदनः। श्वेतावभासः कफजः परिस्रावी भगन्दरः ॥ ६ ॥

जिसमें खुजली हो, गाढी राध बहै, भगन्दरकी फुडिया कठिन, अल्प पीडायुक्त और उसका रंग सफेदहो, उसको परिस्रावी कहते हैं ॥ ६ ॥

त्रिदोषजन्यशम्बूकावर्तभगन्दरके लक्षण।

बहुवर्णरुजास्रावः पिटिका गोस्तनोपमाः । शम्बूकावर्त्तवन्नाडी शम्बूकावर्त्तको मतः ॥ ७ ॥

जिसमें गायके स्तनकी समान अनेक फुंसी हों उनका रंग पीडा और स्राव अनेक प्रकारका होय एवं उनका छिद्र घोंघेकी घेरेकी समान होता है। इसको त्रिदोषजशम्बुकावर्त्त कहते हैं ॥ ७ ॥

शल्यसम्बन्धीउन्मार्गिभगन्दरके लक्षण।

क्षताद्गतिः पायुगता विवर्द्धते ह्युपेक्षणात्साकृमिभिर्विदार्यते । प्रकुर्वते मार्गमनेकधा मुखैर्व्रणैस्तमुन्मार्गिभगन्दरं वदेत् ॥ ८ ॥

गुदाके निकट कांटे आदिके लगनेसे घाव होजाय उसका उपाय न करनेसे वह बढते २ गुदातक पहुँच जाता है इतनेपरभी उसका उपाय न किया जाय तो उसमें कीड़े पड़जाते हैं और वह कीड़े उसमें अनेक छिद्र करदेते हैं उसको उन्मार्गिभगन्दर कहते हैं ॥ ८ ॥

साध्यासाध्यलक्षण।

घोराः साधयितुं दुःखाः सर्व एव भगन्दराः । तेष्वसाध्यस्त्रिदोषोत्थः क्षतजश्च विशेषतः ॥ ९ ॥ वातमूत्रपुरीषाणि कृमयः शुक्रमेव च । भगन्दरात् स्रवन्तस्तु नाशयन्ति तमातुरम् ॥ १० ॥

सर्वप्रकारके भगन्दर अत्यन्त कष्टसाध्य हैं। उनमें त्रिदोषज असाध्य है और क्षतज विशेष करके असाध्य है। जिस भगंदररोगमें अधोवायु, मूत्र, विष्टा, कीड़े और वीर्य्य स्रवे वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

भगन्दररोगकी चिकित्सा।

अथास्य पिटिकामेव तथा यत्नादुपाचरेत् । शुद्ध्यस्रस्रुतिसेकाद्यैर्यथा पाकं न गच्छति ॥ ११ ॥

भगंदरकी फुंसी उत्पन्न होतेही उसका यत्न करना चाहिये जिससे कि वह पके नहीं। शोधन, स्रधिर मोक्षण (रुधिर निकलवाना) और सेचन इत्यादि उपचार करे तो फुन्सी नहीं पकती है ॥ ११ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वटपत्रेऽष्टकाशुण्ठी गुडूचीसपुनर्नवाः । सुपिष्टः पिटिकाऽवस्थे लेपः शस्तो भगन्दरे ॥ १२ ॥

वडके पत्ते, ईंट, सोंठ, गिलोय और पुनर्नवा इनको अच्छे प्रकारसे पीसकर जहाँतक भगन्दरकी फुन्सी हो वहाँतक लेप करे ॥ १२ ॥

पिटिकानामपाकानामपतर्पणपूर्वकम् । कर्म्म कुर्य्याद्विरेकांतं भिन्नानां वक्ष्यते क्रिया ॥ १३ ॥ एषणीपाटनक्षारवह्निदाहादिकं क्रमम् । विधाय व्रणवत्कार्य्यं यथादोषं यथाक्रमम् ॥ १४ ॥

जो भगन्दरकी फुन्सी न पकी होय तो लंघनसे लेकर विरेचनतक क्रिया करे । फुन्सीको फोडनेकी जो क्रिया है उनको कहते हैं । एषणीनामक शस्त्रसे चीरे, क्षार लगावे और अग्निदाह आदि कर्म्म करे । पश्चात् यथादोषानुसार तथा क्रमानुसार व्रणकी समान क्रिया करे ॥ १३ ॥ १४ ॥

पयःपिष्टैस्तिलैराज्यमधुकैश्च सुशीतलैः । भगन्दरे प्रशस्तोऽयं सरक्ते वेदनावति ॥ १५ ॥

रुधिर और वेदनावाले ऐसे भगन्दरपर तिल और मुलेठी इनको दूधमें पीसकर घीमें मिलाकर शीतल करके लेप करे ॥ १५ ॥

सुमना वटपत्राणि गुडूचीविश्वभेषजम् । सैन्धवं तक्रपिष्टश्च लेपाद्धन्ति भगन्दरम् ॥ १६ ॥

चमेलीके पत्ते, वडके पत्ते, गिलोय, सोंठ और सैंधानमक इन सबको एकत्र तकमें पीसकर भगन्दरपर लेप करे तो भगन्दर नष्ट होजाता है ॥ १६ ॥

त्रिवृत्तिलानलादन्ती मञ्जिष्ठा सह सर्पिषा । उत्सादनं भवेदेतत्सैंधवक्षौद्रसंयुतम् ॥ १७ ॥

निसोत, तिल, चीता, जमालगोटा, मजीठ और सैंधानमक इनको एकत्र पीसकर घी और शहतमें मिलाकर भगन्दरके ऊपर लेप करे तो भगन्दर अवश्य नष्ट होजाता है ॥ १७ ॥

खदिराम्बुरतो भूत्वा कषायं त्रैफलं पिबेत् । महिषाक्षविडङ्गानां भगन्दरविनाशनम् ॥ १८ ॥

भगन्दररोगी नित्य तृषाके समय खैरका रस पीवे और त्रिफलेके काथमें भैंसियागूगल और वायविडंग डालकर पान करे, इससे भगन्दररोग अवश्य नष्ट होजाता है ॥ १८ ॥

जंबूकमांसमश्नीयात् प्रकारैर्व्यञ्जनादिभिः । अजीर्णवर्जी मासेन मुच्यते स भगन्दरात् ॥ १९ ॥

अनेक प्रकारके व्यञ्जन और आहारमें गीदडके मांसको भक्षण करे और अजीर्ण न होने देवे, इसको एक महीनेतक सेवन करनेसे भगन्दररोग नष्ट होता है ॥ १९ ॥

न्यग्रोधादिगणो यश्च हितः शोधनरोपणः । तैलं घृतं वा तत्पक्वं भगन्दरविनाशनम् ॥ २० ॥

न्यग्रोधादिगण जो कि व्रणको शुद्ध करनेवाला और भरनेवाला है उसके कल्कके द्वारा तेल अथवा घृतको पकाकर सेवन करनेसे भगन्दररोग नष्ट होता है ॥२०॥

तिला ज्योतिष्मती कुष्ठं लाङ्गलिर्गिरिकर्णिका । शताह्वात्रिवृतादन्त्यः शोधनाश्च भगन्दरे ॥ २१ ॥

तिल, मालकांगनी, कूठ, कलिहारी, कोइली, सोया, निसोत और दंती इनका क्वाथ भगन्दरके व्रणको शुद्ध करता है ॥ २१ ॥

तिलाभयाकुष्ठमरिष्टपत्रं निशेबलालोध्रमगारधूमम् । भगन्दरे चाप्युपदंशजे च दुष्टव्रणे शोधनरोपणाय ॥२२॥

तिल, हरड, कूठ, नीमके पत्ते, हलदी, दारुहलदी, खिरैंटी, लोध और घरका धुआँसा इन सबको एकत्र मिलाकर भगन्दरपर लगानेसे भगन्दर, उपदंश और दुष्ट व्रण शुद्ध होकर भरजाता है ॥ २२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्नुह्यर्कदुग्धदार्वीभिर्वर्त्तिं कृत्वा विचक्षणः। भगन्दरगतिं ज्ञात्वा पूरयेत्तां प्रयत्नतः ॥ एषा सर्वशरीरस्थां नाडीं हन्ति न संशयः ॥ २३ ॥

थूहरका दूध, आकका दूध और दारुहलदी इनकी बत्ती बनाकर प्रयत्नसे भगन्दरमें रक्खे। यह प्रयोग सम्पूर्ण शरीरमें स्थित नाडीव्रणको भी नष्ट करदेता है यह निश्चय है ॥ २३ ॥

त्रिफलारससंयुक्तं विडालास्थिप्रलेपनम्। भगन्दरं निहन्त्याशु दुष्टव्रणहरं परम् ॥ २४ ॥

बिलावकी हड्डीको त्रिफलेके रसमें पीसकर लेप करनेसे शीघ्रही भगन्दररोग तथा दुष्टव्रणभी नष्ट होता है ॥ २४ ॥

कुष्ठं त्रिवृत्तिलादन्ती मागध्यः सैंधवं मधु। रजनीत्रिफलातुत्थं हितं स्याद्व्रणशोधनम् ॥ २५ ॥

कूठ, निसोत, तिल, दंती, पीपल, सैंधानमक, हलदी, त्रिफला और नीलाथोथा इन सबको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर भगन्दरके व्रणपर लगावे, इससे व्रण शुद्ध होता है ॥ २५ ॥

रसाञ्जनं हरिद्रे द्वे मञ्जिष्ठानिम्बपल्लवाः। त्रिवृत्तेजोवती दन्ती कल्को नाडीव्रणापहः ॥ २६ ॥

रसौत, हलदी, दारुहलदी, मजीठ, नीमके पत्ते, निसोत, तेजबल और दंती इनका कल्क नाड़ीव्रणको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

ज्योतिष्मती लाङ्गली च श्यामादन्तीत्रिवृत्तिला। कुष्ठं शताह्वागोलोमी मूर्वाशोधनमिष्यते ॥ २७ ॥

मालकांगनी, कलिहारी, कालानिसोत, दंती-निसोत, तिल, कूठ, सफेददूब और मूर्वा यह सब औषधियोंका समूह व्रणको शुद्ध करनेके लिये उत्तम है ॥ २७ ॥

मधुतैलयुता विडंगत्रिफलामागधिकाकणाश्च लीढाः। कुष्ठभगन्दरक्षतनाडीव्रणरोपणा भवन्ति ॥ २८ ॥

वायविडंग, त्रिफला, पीपल और गजपीपल इन सबको एकत्र पीसकर शहत और तेलमें मिलाकर चाटे तो कुष्ठ, भगन्दर, क्षत और नाडीव्रणभी भरजाता है ॥२८॥

विष्यन्दनतैल।

चित्रकार्कौ त्रिवृत्पाठे मलयूहयमारकौ। सुधां वचां लाङ्गलकीं हरितालं सुवर्चलम् ॥ २९ ॥ ज्योतिष्मतीश्च संहृत्य तैलं धीरो विपाचयेत्। एतद्विष्यन्दनं नाम तैलं दद्याद्भगन्दरे। शोधनं रोपणञ्चैव बलवर्णकरं तथा ॥ ३० ॥

चीता, आक, निसोत, पाढ, कठूमर, कनेर, थूहर, वच, कलिहारी, हरिताल, कालानमक और मालकांगनी इनके कल्कके द्वारा पकाये हुए तेलको विष्यन्दनतैल कहते हैं। इस तेलको भगन्दररोगमें प्रयोग करना चाहिये। यह तेल व्रणको शुद्ध करनेवाला और भरनेवाला है तथा बल और वर्णको उत्तम करनेवाला है ॥ २९ ॥ ३० ॥

निशाद्यतैल।

निशार्कक्षीरसिन्धूत्थपुराऽश्वहरवत्सकैः। सिद्धमभ्यञ्जनं तैलं भगन्दरहरं परम् ॥ ३१ ॥

हलदी, आकका दूध, सैंधानमक, गूगल, कनेर और इन्द्रजौ इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे। इस तेलके द्वारा अभ्यंग आदि करनेसे भगंदररोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

करवीराद्यतैल।

करवीरनिशादन्तीलाङ्गलीलवणाग्निभिः। मातुलुङ्गकवत्साह्वैः पचेत्तैलं भगन्दरे ॥ ३२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कनेर, हलदी, दंती, कलिहारी, सैंधानमक, चीता, बिजौरानींबू और इन्द्रजौ इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे। यह तेल भगंदररोगको नष्ट करता है ॥ ३२ ॥

नवकार्षिकगुग्गुलु ।

त्रिफलापुरकृष्णानां त्रिपञ्चैकांशयोजिता । गुटिकाशोथगुल्मार्शी भगन्दरवतां हिता ॥ ३३ ॥

त्रिफला ३ भाग, गूगल ५ भाग और पीपल १ भाग इन सबको एकत्र पीसकर गोली बनावे। यह गोली सूजन, गुल्म, बवासीर और भगन्दररोगको नष्ट करती है ॥ ३३ ॥

नाडयन्तरे व्रणः कुर्य्याद्भिषक् तु शतपोनके । ततस्तेष्ववरूढेषु शेषा नाडीरुपाचरेत् ॥ ३४ ॥

शतपोनक नामक भगंदरमें उसके नलीके भीतर शस्त्रसे चीरकर घाव करदेवे और जब वह व्रण सूखजाय तब दूसरी नालीका उपचार करे ॥ ३४ ॥

व्याधौ तत्र बहुछिद्रे भिषजा तु विजानता । अर्धलाङ्गलिकश्छेदः कार्यो लाङ्गलिकोऽपि च ॥ ३५ ॥ सर्वतोभद्रको वापि कार्यो गोतीर्थकोऽपि वा। द्वाभ्यां समाभ्यां पार्श्वाभ्यां छेदो लाङ्गलिको मतः ॥ ३६ ॥ ह्रस्वमेकतरं यत्तु सोऽर्द्धलाङ्गलिकः स्मृतः। सेवनीं वर्जयित्वा तु चतुर्द्धा दारिते गुदे ॥ ३७ ॥ सर्वतोभद्रकं छेदमाहुश्छेदविदो जनाः । पार्श्वादागतशस्त्रेण छेदो गोतीर्थको मतः ॥ ३८ ॥ सर्वानास्रावमार्गांस्तु दहेद्वैद्यस्तथाग्निना । अथोष्ट्रग्रीवमेषिण्या छित्वा क्षारं निपातयेत् ॥ पूतिमांसव्यपोहार्थमग्निरत्र न पूजितः ॥ ३९ ॥

बहुत छिद्रोंवाले इस शतपोनक नामक भगन्दरमें वैद्य विचारकर अर्धलांगलिक, लांगलिक, सर्वतोभद्रक अथवा गोतीर्थक नामक छेद करे। जिस छेदके दोनों पार्श्व (बाजू) समान रक्खे जाँय उसको लांगलिक कहते हैं। जिस छेदमें एक पार्श्व छोटा रक्खाजाय उसको अर्धलांगलिक कहते हैं। सीवनको छोडकर चारों ओरसे गुदाको चीराजाय उस छिद्रको सर्वतोभद्र कहते हैं। पार्श्वमें शस्त्र डालकर जो छिद्र कियाजाय तो उसको गोतीर्थक कहते हैं। इसप्रकार वैद्य छेद करके शतपोनकके सम्पूर्ण स्रावके मार्गोंको अग्निसे दागदेवे। उष्ट्रग्रीवक नामक भगन्दर हुवा होय तो राधकी गतिको शोधकर शस्त्रसे चीरकर क्षार डाले, सडेहुए दुर्गंधित मांसको निकालनेके लिये अग्निसे दागदेवे, यह उत्तम विधिहै ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

उत्कृत्याऽऽस्रावमार्गन्तु परिस्राविणि बुद्धिमान् । क्षारेणाऽऽस्रावितगतिं दहेद्धुतवहेन वा ॥ ४० ॥

परिस्रावीनामक भगंदर हुवा होय तो बुद्धिमान् वैद्य स्रावके मार्गको चीरकर क्षारसे अथवा अग्निसे स्रावकी गतिको दहन करे ॥ ४० ॥

गतिमन्विष्य शस्त्रेण छिन्द्यात् खर्जूरपत्रकम् । चन्द्रार्द्धचन्द्रवक्त्रञ्च सूचीमुखमवाङ्मुखम् ॥ छित्वाग्निना दहेत्सम्यगेवं क्षारेण वा पुनः ॥ ४१ ॥

(शम्बूकावर्त्तनामक भगंदरमें) स्रावके मार्गको शोधन करके शस्त्रसे खर्जुरपत्रक, चन्द्रार्ध, चन्द्रवक्त्र सूचीमुख और अवाङ्मुखनामक छेद करके पश्चात् अग्निसे अथवा क्षारसे अच्छेप्रकारसे दहन करे ॥ ४१ ॥

येषान्तु शस्त्रपतनाद्वेदना ह्यतिजायते । तत्राशु तैलेनोष्णेन परिषेकः प्रशस्यते ॥ ४२ ॥

जिनके शस्त्रसे चीरनेसे अत्यन्त वेदना होय तो तत्काल वैद्य गरमतेलसे सेचन करे तो यह हितकारी होता है ॥ ४२ ॥

आगन्तुजे भिषङ्नाडीं शस्त्रेणोत्कृत्य यत्नतः । यवोष्टेनाग्निवर्णेन तप्तया वा शलाकया ॥ ४३ ॥ दहेद्यथोक्तं मतिमांस्तं व्रणं सुसमाहितः ॥४४॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शल्यसम्बन्धी भगंदर होय तो बुद्धिमान् वैद्य यत्नपूर्वक उसकी नलीको शस्त्रसे चीरे, तपायेहुए अग्निके वर्णकी समान यवोष्ट नामक शस्त्रसे अथवा तप्त कीहुई सलाईसे शास्त्रानुसार दागदेवे ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

पथ्यापथ्य ।

व्यायामं मैथुनं युद्धं पृष्ठयानं गुरूणि च । संवत्सरं परिहरेदुपरूढव्रणो नरः ॥ ४५ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भगन्दरनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ५४ ॥

जो भगंदरका व्रण भरकर सूखभी गया हो तो वह भी मनुष्य एक वर्ष पर्य्यंत दण्ड, कसरत, मैथुन, युद्ध, घोडे, हाथी आदिपर बैठना और भारी अन्न पानका भोजन यह सब त्यागदेवे ॥ ४५ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां कविवरलालाशालिग्रामजीवैद्यकृतभगंदररोगाधिकारः समाप्तः ॥ ५४ ॥

अथोपदंशरोगाधिकारः ।

हस्ताभिघातान्नखदन्तघातादधावनाद्व्रत्युपसेवनाच्च । योनिप्रदोषाच्च भवन्ति शिश्ने पञ्चोपदंशा विविधोपचारैः ॥ १ ॥

हाथकी चोटके लगनेसे, नख अथवा दांतोंकी चोटके लगजानेसे, मैथुन करके लिंगको नहीं धोनेसे, पशु आदिके साथ प्रसंग करनेसे, रोगसे दूषित योनिवाली अथवा तीक्ष्णकेशयुक्त दुष्टयोनिवाली स्त्रियोंके साथ प्रसंग करनेसे इत्यादि अनेक कारणोंसे वातज, पित्तज, कफज, त्रिदोषज और रक्तज इसप्रकार लिंगमें पांच प्रकारके उपदंश होते हैं ॥ १ ॥

वातोपदंशके लक्षण ।

"सतोदभेदस्फुरणैः सकृष्णैः स्फोटैर्व्यवस्येत्पवनोपदंशम्" ।

"लिंगमें काले रंगके फोडे हों, उनमें सुई चुभाने सरीखे पीडा होय, फोडनेकेसी पीडा होय और लिंग फड़के उसको वातज उपदंश कहते हैं" ।

पित्तोपदंश व रक्तोपदंशके लक्षण ।

पीतैर्बहुक्लेदयुतैः सदाहैः पित्तेन रक्तात्पिशितावभासैः ॥ २ ॥

पित्तजउपदंशमें पीले रंगके फोडे होते हैं उनमें अधिकस्राव तथा दाह होती है और रक्तजउपदंशमें फोडे मांसकी समान लाल होते हैं ॥ २ ॥

कफोपदंशके लक्षण ।

"सकंडरैः शोथयुतैर्महद्भियुक्तैर्घनैः स्रावयुतैः कफेन" ।

"कफज उपदंशमें सुफेद बडे फोडे हों, उनमें खुजली सूजन और गाढा स्राव होता है" ।

त्रिदोषजउपदंशके लक्षण ।

नानाविधस्रावरुजोपपन्नमसाध्यमाहुस्त्रिमलोपदंशम् ॥ ३ ॥

सन्निपातजउपदंशमें नानाप्रकारका स्राव और अनेकप्रकारकी पीडा होती है यह उपदंश असाध्य है ॥ ३ ॥

असाध्य लक्षण ।

प्रशीर्णमांसं कृमिभिः प्रजग्धं मुष्कावशेषं परिवर्जयेच्च ॥ ४ ॥

जिस उपदंशमें लिंगका मांस गलजाय और लिंगको कीडे खाजाँय, केवल अण्डकोष बाकी रहजाय उसकी वैद्य चिकित्सा न करे ॥ ४ ॥

उपदंशकी उपेक्षाका फल ।

संजातमात्रेण करोति मूढः क्रियां नरो यो विषये प्रसक्तः । कालेन शोथः कृमिदाहपाकैः प्रशीर्णशिश्नो म्रियते स तेन ॥ ५ ॥

जो मूढ मनुष्य विषयमें आसक्त होकर उपदंशके उत्पन्न होतेही उसका यत्न नहीं करते उनके कालान्तरमें सूजन आकर लिंगमें कृमि पडजाते हैं तथा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उसमें दाह पाक और अन्तमें गलकर रोगी मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ५॥

लिङ्गार्शके लक्षण ।

अंकुरैरिवसङ्घातैरुपर्युपरिसंस्थितैः । क्रमेण जायते वर्त्तिस्ताम्रचूडशिखोपमा ॥ ६ ॥ कोष्ठस्याभ्यन्तरे सन्धौ पर्वसन्धिगतापि वा । लिङ्गवर्त्तिरितिख्याता लिङ्गार्श इति चापरे । सवेदनापिच्छला च दुश्चिकित्स्या त्रिदोषजा ॥ ७ ॥

धान्यके अंकुरकी समान एक दूसरेके ऊपर बारीक बारीक अनुक्रमसे बढ बढकर लिंगमें, संधियोंमें अथवा लिंगकी सुपारीके नीचे मुरगेकी कलगीकी समान जो उत्पन्न होती है उसको लिंगवर्ती कहते हैं। कितनेक वैद्य इस लिंगवर्त्तिको लिंगार्शभी कहते हैं । यह लिंगार्श पीडासहित पिच्छिल सन्निपातसे उत्पन्न होकर अत्यंत दुर्निवार होजाती है ॥ ६ ॥ ७ ॥

उपदंशरोगोंकी चिकित्सा ।

उपदंशेषु साध्येषु स्निग्धस्विन्नस्य देहिनः । मेढ्रमध्येशिरां विध्येत्पातयेद्वा जलौकसः ॥ ८ ॥

साध्य उपदंशमें रोगीको स्नेहन तथा स्वेदन करके उसके लिंगकी बारीक शिराको वेधे अथवा जौंक लगावे ॥ ८ ॥

हरेदुभयतश्चापि दोषानत्यर्थमूर्च्छितान् । सद्यो निर्हृतदोषस्य रुक्शोथावुपशाम्यतः ॥ ९ ॥

वमन तथा विरेचन देकर उपदंशरोगीके अत्यंत बढे हुए दोषोंको शमन करे इसप्रकार करनेसे दोषोंकी लघुता होकर सूजन और पीडा तत्काल शांत होजाती है ॥ ९ ॥

यदि वा दुर्बलो जन्तुर्न च प्राप्तविरेचनः । निरूहेण हरेत्तस्य दोषानत्यर्थमूर्च्छितान् । पाको रक्ष्यः प्रयत्नेन शिश्नक्षयकरो हि सः ॥ १० ॥

जो उपदंशरोगी अत्यंत दुर्बलता के कारण विरेच के योग्य नहीं होय तो उसके अत्यंत बढेहुए दोषोंको निरूहबस्तिके द्वारा हरण करे। उपदंशरोगमें जिसप्रकार होसकै पकने नहीं देवे, क्योंकि पकजानेसे लिंगका क्षय होजाता है ॥ १० ॥

प्रपौण्डरीकयष्ट्याह्वसरलागुरुदारुभिः । सरास्नाकुष्ठपृथ्वीकैर्वातिके लेपसेचने ॥ ११ ॥

वातजउपदंशमें पुंडेरिया, मुलैठी, धूपसरल, अगर, देवदारु, रायसन, कूठ और इलायची इन सब औषधियोंका कल्क बनाकर लेप करे और इनही औषधियोंके रससे सेचन करे ॥ ११ ॥

निचुलैरण्डबीजानि यवगोधूमशक्तवः । एतैश्च वातजं स्निग्धैः सुखोष्णं संप्रलेपयेत् ॥ १२ ॥

जलवेंत, अण्डके बीज, जौ और गेंहूंके सत्तू इन सबको पीसकर घीसे स्निग्ध करके कुछेक गरम करके लेप करे तो वातज उपदंश नष्ट होता है ॥ १२॥

पद्मोत्पलमृणालैश्च ससर्जार्जुनवेतसैः । सर्पिः स्निग्धैः समधुकैः पैत्तिकं संप्रलेपयेत् ॥ १३ ॥

सफेद कमल, लालकमल, कमलकी नाल, राल, अर्जुनकी छाल, वेंत और मुलैठी इनको एकत्र पीसकर घृतसे स्निग्ध करके लेप करे तो पित्तज उपदंश शमन होता है ॥ १३ ॥

सेचयेच्च घृतक्षीरशर्करेक्षुमधूदकैः । अथवापि सुशीतेन कषायेण वटादिना ॥ १४ ॥

घी, दूध, मिश्री, ईख, शहत और जल इनसे सेचन करनेसे अथवा न्यग्रोधादिकगणका क्वाथ बनाकर अच्छेप्रकारसे शीतल करके सेवन करनेसे पित्तज उपदंश शांत होजाता है ॥ १४ ॥

शालार्जकर्णार्श्वकर्णधवत्वग्भिः कफोत्थितम् । सुरापिष्टाभिरूष्णाभिस्तैलाभिः प्रलेपयेत् ॥ १५ ॥

१ अजकर्ण शालिभेद । २ अश्वकर्ण गजहड ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सालकी छाल, अजकर्णनामक शालकी छाल, अश्वकर्ण (गजहंदू) की छाल और धवकी छाल इन सबको मदिरामें पीसकर गरम करके तेल मिलाकर लेप करनेसे कफजनित उपदंशरोग नष्ट होता है ॥१५॥

आरग्वधादिक्काथेन परिषेकश्च दापयेत् ॥ १६ ॥

आरग्वधादिगणकी औषधियोंके काथके द्वारा सेचन करनेसे कफजनित उपदंश नष्ट होता है ॥ १६ ॥

निम्बार्जुनाश्वत्थकदम्बशाला जम्बूवटोदुम्बरवेतसैश्च । प्रक्षालनालेपघृतानि कुर्य्याच्चूर्णञ्च पित्तास्रभवोपदंशे ॥ १७ ॥

नीमअर्जुनकी छाल, पीपलकी छाल, कदमकी छाल, सालकी छाल, जामुनकी छाल, वडकी छाल, गूलरकी छाल और वेतकी छाल इनका काथ बनाकर धोनेसे अथवा उपरोक्त औषधियोंका चूर्ण बनाकर घृत मिलाकर लेप करनेसे पित्तजनित और रुधिरजनित उपदंशरोग नष्ट होता है ॥ १७ ॥

त्वचोदारुहरिद्रायाः शङ्खनाभिरसाञ्जनम् । लाक्षागोमयनिर्य्यासं तैलं क्षौद्रं घृतं पयः ॥ १८ ॥ एभिस्तु पिष्टैस्तुल्यांशैरुपदंशं प्रलेपयेत् । व्रणाश्च तेन शाम्यन्ति श्वयथुर्दाह एव च ॥ १९ ॥

दारुहलदीकी छाल, शंखनाभि, रसौत, लाख, गोबरका रस, तेल, शहत, घी और दूध इन सबको समान भागलेकर एकत्र पीसकर उपदंशके ऊपर लेप करनेसे व्रण, सूजन और दाह दूर होजाती है ॥ १८ ॥ १९ ॥

उपदंशद्वयेऽप्येतां प्रत्याख्यायाचरेत् क्रियाम्। तयोरेव च या योग्या वीक्ष्य दोषबलाबलम् ॥ २० ॥

त्रिदोषजन्य और रुधिरजन्य उपदंशको असाध्य होनेके कारण प्रथमसेही उसकी चिकित्सा न करने लगे, यदि रोगीका विशेष आग्रह होय तो दोषोंका बलाबल विचारकर जो उनमें घटे ऐसी चिकित्सा करे ॥ २० ॥

शस्त्रेणोपचरेच्चापि पाकमागतमाशु च । तमपोह्यमथो सर्पिः क्षौद्रयुक्तैः प्रलेपयेत ॥ २१ ॥

जो उपदंश पकगया होय तो समयपर तत्काल शस्त्रसे उसका उल्लेखन (भेदन) करे और इसप्रकार उसको चीरकर घी और शहत मिलाकर लेप करदे ॥२१॥

वटप्ररोहार्जुनजंबुपथ्या लोध्रं हरिद्रा च हितः प्रलेपः । सर्वोपदंशेष्ववरोहणार्थं चूर्णश्च कार्य्यं विमलाञ्जनेन२२

वडके अंकुर, अर्जुनकी छाल, जामुनकी छाल, हरड़ लोध और हलदी इन सबको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे और विमलामाखी तथा रसोतके चूर्णको उपदंशके व्रणमें भरनेसे सर्व प्रकारका उपदंश नष्ट होजाता है २२

त्रिफलायाः कषायेण भृङ्गराजरसेन च । व्रणप्रक्षालनं कुर्य्यादुपदंशप्रशान्तये ॥ २३ ॥

त्रिफलेके काथके द्वारा अथवा भाँगरेके रसके द्वारा उपदंशके व्रणोंको धोना चाहिये, इससे उपदंशरोग नष्ट होजाता है ॥ २३ ॥

पटोलनिम्बत्रिफलाकिरातक्काथं पिबेद्वा खदिरासनाभ्याम् । सगुग्गुलुं वा त्रिफलायुतं वा सर्वोपदंशापहरः प्रयोगः ॥ २४ ॥

पटोलपत्र, नीम, त्रिफला और चिरायता इनका काथ बनाकर उसमें खैरसार, विजयसार, गूगल अथवा त्रिफलेका चूर्ण डालकर पान करनेसे सर्वप्रकारका उपदंश रोग नष्ट होजाता है ॥ २४ ॥

नीलोत्पलानि कुमुदं पद्मसौगन्धिकानि च । उपदंशेषु चूर्णानि प्रदेहोयं प्रशस्यते ॥ २५ ॥

नीलकमल, कुमुद, लालकमल और सफेदकमल इन सबका एकत्र चूर्ण करके गाढा प्रलेप करनेसे उपदंशरोग नष्ट होता है ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बंधूकदलचूर्णेन दाडिमत्वग्रजोऽथवा। गुण्डनं तद्गते शस्तं लेपः पूगफलेन वा ॥ २६ ॥

दुपहरियाके पत्तोंका चूर्ण अथवा अनारकी छाल या सुपारीको पीसकर व्रणके ऊपर लगानेसे उपदंशरोग नष्ट होता है ॥ २६ ॥

सौराष्ट्रीगैरिकं तुत्थं पुष्पं काशीशसैन्धवम्। लोध्रं रसाञ्जनं वापि हरितालं मनःशिलाम् ॥ २७ ॥ हरेणुकैले च तथा समांशान्यपि चूर्णयेत्। तच्चूर्णं क्षौद्रसंयुक्तमुपदंशेषु योजितम् ॥ २८ ॥

सोरठकी मिट्टी, गेरु, नीलाथोथा, पुष्पकासीस, सैंधानमक, लोध, रसौत, हरिताल, मैनशिल, रेणुका और इलायची यह सब समान भाग लेकर एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर लेप करनेसे उपदंशरोग नष्ट होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

गुन्द्रां दग्ध्वा कृतं भस्म हरितालं मनःशिला। उपदंशविसर्पाणामेतद्धानिकरं परम् ॥ २९ ॥

पुटपाककी विधिसे हरिताल और मैनशिलकी भस्म करके लेप करनेसे उपदंश और विसर्पादिरोग नष्ट होजाते हैं ॥ २९ ॥

दहेत्कटाहे त्रिफलां तां मषीं मधुसैन्धवम्। उपदंशे प्रलेपोऽयं सद्यो रोपयति व्रणम् ॥ ३० ॥

त्रिफलेकी कढाईमें भस्म करके फिर उसमें शहत और सैंधानमक मिलाकर प्रलेप करनेसे तत्काल व्रण भरजाता है ॥ ३० ॥

तिरीटाश्वनवज्राक्षकोविदारेभकेशरैः। लेपनं पुरुषव्याधौ जलपिष्टैः प्रशस्यते ॥ ३१ ॥

लोध, रसौत, तगर, कचनार और नागकेशर इनको जलमें पीसकर लेप करनेसे उपदंशरोग नष्ट होताहै॥ ३१॥

रसाञ्जनं शिरीषेण पथ्यया वा समन्वितम्। सक्षौद्रं लेपनं योज्यं सर्वानङ्गगदापहम् ॥ ३२ ॥

रसौत और सिरसकी छाल अथवा रसौत और हरड इनका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर लेप करनेसे सम्पूर्ण अंगोंमें प्राप्त हुवा उपदंश नष्ट होजाता है ॥ ३२ ॥

भार्ङ्गीसम्भवशिखरिजमूलं भद्रश्रियं च संपिष्टम्। मनःशिलाश्च मधुना शमयत्युपदंशमचिरेण ॥ ३३ ॥

भारंगीकी जड, चिरचिटेकी जड और चन्दन इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे अथवा मैनशिलको शहतमें पीसकर लेप करनेसे शीघ्रही उपदंशरोग नष्ट होजाता है ॥ ३३ ॥

जलधौतं प्रयत्नेन लिङ्गोत्थमवचूर्णयेत्। रोगं कासीसचूर्णेन पुरुषः सुखवाञ्छया ॥ ३४ ॥

हिराकसीसको पीसकर जलमें मिलाकर उस जलसे उपदंशके व्रणोंको वारंवार धोना चाहिये और हीराकसीसके चूर्णको उपदंशके व्रणोंपर छिडकना चाहिये ॥ ३४ ॥

करवीरस्य मूलेन परिपिष्टेन वारिणा। असाध्यापि व्रजत्यस्तं लिङ्गोत्था रुक् प्रलेपनात् ॥ ३५ ॥

कनेरकी जडको जलमें पीसकर लेप करनेसे असाध्य भी उपदंशरोग और उसकी घोरपीडा तत्काल शमन होजाती है ॥ ३५ ॥

करञ्जघृत ।

करञ्जनिम्बासनशालजम्बूवटादिभिः कल्ककषायसिद्धम्। सर्पिर्निहन्याद्दुपदंशदोषं सदाहपाकस्रुतिपाकयुक्तम् ॥ ३६ ॥

करंज, नीम, विजयसार, साल, जामुन और न्यग्रोधादिगणकी समस्त औषधि इनके काथ और कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे। यह घृत-तत्काल सर्वप्रकारके

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उपदंशोंको नष्ट करता है तथा दाह पाक और स्रावको भी दूर करता है ॥ ३६ ॥

भूनिम्बाद्यघृत।

भूनिम्बनिम्बत्रिफलापटोलकरञ्जधात्रीखदिरासनानाम्। सतोयकल्कैर्घृतमाशु पक्वं सर्वोपदंशापहरं प्रदिष्टम् ॥ ३७ ॥

चिरायता, नीम, त्रिफला, पटोलपत्र, करंज, आमले, खैरसार और विजयसार इनके क्वाथ और कल्कसे घृतको पकावे। यह घृत–सर्वप्रकारके उपदंशोंको शीघ्रही नष्ट करदेता है ॥ ३७ ॥

घृतानि यानि वक्ष्यामि कुष्ठे नाडीव्रणे व्रणे। उपदंशे प्रयोज्यानि सेकाभ्यञ्जनभोजनैः ॥ ३८ ॥

कुष्ठरोगपर, नाडीव्रणपर और व्रणरोगपर जो जो घृत कहे हैं वह सब इस उपदंशरोगमें भी सेचन, अभ्यंजन और भोजनके द्वारा प्रयोग करने चाहिये ॥ ३८ ॥

आगारधूमाद्यतैल।

आगारधूमो रजनी सुराकिट्टश्च तैस्त्रिभिः। यथोत्तरैः पचेत्तैलं कण्डूशोथरुजापहम् ॥ ३९ ॥ शोधनं रोपणञ्चैव उपदंशहरं परम् ॥ ४० ॥

घरका धुँआसा १ भाग, हलदी २ भाग और सुराकिट्ट ३ भाग लेवे। इनके द्वारा तेलको पकावे। यह तेल–खुजली, सूजन और पीडाको शमन करता है। तथा शोधन और रोपण है, एवं उपदंशको नष्ट करने वाला है ॥ ३९ ॥ ४० ॥

गोजीतैल।

गोजीविडङ्गयष्टीभिः सर्वगन्धैश्च संयुतम्। एतत्सर्वोपदंशेषु श्रेष्ठं रोपणमिष्यते ॥ ४१ ॥

गोजिया, वायविडंग, मुलैठी और समस्त सुगंधित पदार्थ इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे। यह तेल सर्वप्रकारके उपदंशोंको भरनेके लिये उत्तम है ॥ ४१ ॥

जम्बाद्यतैल।

जंबूवेतसपत्राणि धात्रीपत्रं तथैव च। नक्तमालस्य पत्राणि तद्वत्पद्मोत्पलानि च ॥ ४२ ॥ बला चातिबलास्थिमधुकञ्च प्रियङ्गवः। लाक्षाकालीयकं लोध्रं चन्दनं त्रिवृताह्वया ४३॥ एतान्येकीकृतान्येव वत्समूत्रेण पेषयेत्। अक्षमात्रयुतैर्द्रव्यैस्तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४४ ॥ सर्वव्रणहरं तैलमेतत्सिद्धं प्रयोजितम्। उपदंशहरं श्रेष्ठं मुनिभिः परिकीर्त्तितम् ॥ ४५ ॥

जामुनके पत्ते, वेंतके पत्ते, आमलेके पत्ते, करंजके पत्ते कमल, कमोदिनी, खिरैंटी, गंगेरन, आमकी गुठली, मुलैठी, फूलप्रियंगू, लाख, कलम्बक, लोध, चन्दन और निसोत यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर बकरेके मूत्रमें पीसे। फिर इस कल्कके द्वारा एकप्रस्थ तेलको पकावे यह तेल सर्वप्रकारके व्रणोंको हरनेवाला और सर्वप्रकारके उपदंशोंके व्रणोंको भरनेवालाहै ॥४२॥४३॥४४॥४५॥

कोशातकीतैल।

यस्य लिङ्गस्य मांसन्तु शीर्य्यते मुष्कशेषतः। तिक्तकोशातकीलम्बाबीजनागरसाधितम् ॥ ४६ ॥ तैलं हन्त्यचिराद् घोरं व्रणदुष्टमनेकधा ४७

कडवी तोरईके बीज, कडवी तोम्बीके बीज और सोंठ इनके कल्कसे पकाया हुआ तेल अनेक प्रकारके दुष्टव्रणोंको शमन करता है। जो लिंगका मांस गलगया हो, केवल अण्डकोशही बाकी रहगय हों ऐसा उपदंश भी इस तेलसे आरोग्य होजाता है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

पथ्य।

सेवेन्नित्यं यवान्नञ्च पानीयं कौपमेव च। अर्शसां छिन्नदग्धानां क्रियां चात्र प्रयोजयेत् ॥ ४८ ॥

उपदंशरोगी नित्य जौका भोजन और कुएँके जल कोही सेवन करे। बवासीर, छिन्न और दग्धव्रणमें जो चिकित्सा है वह सब इसमें भी प्रयोग करनी चाहिये॥४८॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लिङ्गार्शकी चिकित्सा ।

स्वर्जिकातुत्थशैलेयं सरलं सरसाञ्जनम् । मनःशिलाले च समे चूर्णो मांसांकुरापहः ॥ ४९ ॥

इति श्रीवङ्गसेने उपदंशनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ५५ ॥

सज्जी, तूतिया, भूरिछरीला, धूपसरल, रसौत, मैनशिल और हरिताल इनसबको एकत्र पीसकर चूर्ण बनाकर प्रयोग करनेसे लिंगार्श नष्ट होजाता है ॥ ४९ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीयां वैद्यवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृत उपदंशनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ५५ ॥

अथ शूकदोषरोगाधिकारः ।

अक्रमाच्छेफसोवृद्धिं योऽभिवाञ्छति मूढधीः । व्याधयस्तस्य जायन्ते दश चाष्टौ च शूकजाः ॥ १ ॥

जो मूर्खमनुष्य शास्त्रक्रमको त्यागकर लिंगको स्थूल करनेकी इच्छा करता है अर्थात् अनेक प्रकारकी विषैली औषधियोंका लेप करता है उसके अठारह प्रकारके शूकदोष उत्पन्न होते हैं ॥ १ ॥

सर्षपिकाके लक्षण ।

गौरसर्षपसंस्थाना शूकदुर्भगहेतुका । पिटिकाश्लेष्मवाताभ्यां ज्ञेया सर्षपिका बुधैः ॥ २ ॥

दुष्ट जलजीवोंका लिंगपर लेप करनेसे कफ वात कुपित होकर सुफेद सरसोंकी समान जो लिंगपर पिडिका उत्पन्न होय उसको सर्षपिका कहते हैं ॥ २ ॥

अष्ठीलाके लक्षण ।

कठिनाविषमैर्भुग्नैर्वायुनाष्ठीलिका भवेत् ॥ ३ ॥

छोटे, बडे और विषम शूकोंका प्रलेप करनेसे वायु कुपित होकर करडी निहाईकी समान फुन्सी उत्पन्न होती है उसको अष्ठीला कहते हैं ॥ ३ ॥

ग्रथितके लक्षण ।

शूकैर्यत्पूरितं शश्वद्ग्रन्थितं नाम तत्कफात ॥ ४ ॥

निरन्तर लिंगपर लिंगवर्द्धक प्रलेप करनेसे इन्द्रियके ऊपर गाँठसी होजाती हैं उनको ग्रंथित कहते हैं इनका मुख्य निदान कफ है ॥ ४ ॥

कुम्भिकाके लक्षण ।

"कुम्भिकारक्तपित्तोत्था जाम्बवास्थिनिभा शुभा ।"

"जामुनकी गुठलीकी समान जो सुफेद फुन्सी उत्पन्न होय उसको कुम्भिका कहते हैं इसका मुख्य निदान रुधिर तथा पित्त है । यह फुन्सी कुम्भीकाफल (कायफल) की समान होती है इस कारण इसको कुम्भिका कहते हैं" ।

अलजीके लक्षण ।

अलजीलक्षणैर्युक्तामलजीं प्रवितर्कयेत् ॥ ५ ॥

प्रमेहपिडिकामें जो अलजी पिडिकाके लक्षण कहेहैं उसीप्रकार प्रमेहरहित यह अलजीभी जाननी अर्थात् उसीके लक्षणोंकी समान इसके लक्षण जानने । इस पिडिकाका मुख्यनिदान रुधिर तथा पित्त है ॥ ५ ॥

मृदितके लक्षण ।

"मृदितं पीडितं यत्तु संरब्धं वायुकोपतः ।"

"शूकदोष होनेपर लिंगको हाथोंसे पीडित अर्थात दबानेसे जो सूजन होती है उसको मृदित कहते हैं । इसका मुख्यनिदान वात है ।"

संमूढपिडिकाके लक्षण ।

पाणिभ्यां भृशसंमूढे संमूढपिटिका भवेत् ॥ ६ ॥

लेप करनेके पश्चात् जब लिंगमें खुजली उठे तब उसको दोनों हाथोंसे खूब रगडे तब उसमें जो फुँसी उत्पन्न होय उसको संमूढ ऐसा कहते हैं ॥ ६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अवमन्थपिडिकाके लक्षण।

दीर्घा बह्वयश्च पिटिका दीर्य्यन्ते मध्यतस्तु याः। सोऽवमन्थः कफासृग्भ्यां वेदनारोमहर्षकृत् ॥ ७ ॥

शूकदोषसे कुपित हुए कफ और रक्त उनसे लम्बी लम्बी बहुतसी और बीचमें फूटी हुई फुंसी लिंगमें उत्पन्न हों, उनमें रोमांच और पीडा हो उसको अवमन्थ कहते हैं ॥ ७ ॥

पुष्करिकाके लक्षण।

पिटिकाभिश्चिताया तु पित्तशोणितसम्भवा। पद्मकर्णिकसंस्थाना ज्ञेया पुष्करिका तु सा ॥ ८ ॥

जो फुन्सी अन्य फुन्सियोंसे व्याप्त और कमलकर्णिकाकी समान आकारवाली उत्पन्न होय उसको पुष्करिका कहते हैं। यह फुन्सी पित्तके तथा रुधिरके कोपसे होती है ॥ ८ ॥

स्पर्शहानिके लक्षण।

स्पर्शहानिन्तु जनयेच्छाणितं शूकदूषितम् ॥ ९ ॥

जो फुन्सी स्पर्शको न सहसके उसको स्पर्शहानि कहते हैं। यह फुन्सी शूकदोषसे कुपित हुए रुधिरसे उत्पन्न होती है ॥ ९ ॥

उत्तमाके लक्षण।

मुद्गमाषोपमारक्ता रक्तपित्तोद्भवा तु या। व्याधिरेषोत्तमा नाम शूकाजीर्णनिमित्तजा ॥ १० ॥

शूकको अत्यन्त सेवन करनेसे शूकज अजीर्ण होता है उससे रक्त और पित्त कुपित होकर मूँग या उडदकी समान तथा लालरंगकी फुन्सीको उत्पन्न करे है उसको उत्तमा कहते हैं ॥ १० ॥

शतपोनकके लक्षण।

छिद्रैरणुमुखैर्लिङ्गं चितं यस्य समंततः। वातशोणितजो व्याधिः स ज्ञेयः शतपोनकः ॥ ११ ॥

शूकदोषसे वात और रुधिर कुपित होकर लिंगमें बारीक बारीक छिद्र होजाँय उसको शतपोनक कहते हैं ॥ ११ ॥

त्वक्पाकके लक्षण।

वातपित्तकृतो ज्ञेयस्त्वक्पाको ज्वरदाहकृत् ॥ १२ ॥

शूकदोषसे वात पित्त कुपित होकर लिंगकी त्वचाको पकाते हैं उसमें ज्वर और दाह उत्पन्न होतेहैं उसको त्वक्पाक कहते हैं ॥ १२ ॥

शोणितार्बुदके लक्षण।

कृष्णैः स्फोटैः सरक्ताभिः पिटिकाभिर्निपीडितम्। यस्य बस्तिरुजश्चोग्रा ज्ञेयं तच्छोणितार्बुदम् ॥ १३ ॥

काली फुन्सी और लाल फुन्सियोंसे लिंग व्याप्त हो, उनफुन्सियोंमें तथा फुन्सियोंके स्थानमें उग्र पीडा होय उसको शोणितार्बुद कहते हैं ॥ १३ ॥

मांसार्बुदके लक्षण।

"मांसदोषेण जानीयादर्बुदं मांससम्भवम्।"

"मांसकी दुष्टतासे लिंगपर मांसका अर्बुद उत्पन्न होय उसको मांसार्बुद कहते हैं।"

मांसपाकके लक्षण।

शीर्य्यन्ते यस्य मांसानि यस्य सर्वाश्च वेदनाः। विद्यात्तं मांसपाकन्तु सर्वदोषकृतं भिषक् ॥ १४ ॥

शूकदोषसे त्रिदोष कुपित होकर मांस पाकको उत्पन्न करते हैं उसमें लिंगका मांस गलजाता है और अनेक प्रकारकी पीडा होती है ॥ १४ ॥

विद्रधिके लक्षण।

विद्रधिं सन्निपातेन यथोक्तमभिनिर्दिशेत् ॥ १५ ॥

तीनों दोषोंके कुपित होनेसे लिंगमें विद्रधि उत्पन्न होती है उसके लक्षण विद्रधिमें कहेहुए सन्निपातकी विद्रधिके लक्षणोंकी समान जानने ॥ १५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तिलकालकके लक्षण ।

कृष्णानि चित्राण्यथवा शूकानि सविषाणि वा । पाचितानि पचन्त्याशु मेढ्रं निरवशेषतः ॥ १६ ॥ कालानि भूत्वा मांसानि शीर्य्यन्ते यस्य देहिनः । सन्निपातसमुत्थांस्तु तान्विद्यात्तिलकालकान् ॥ १७ ॥

काले अथवा चित्र विचित्र अनेक रंगके विषशूकोंके लेप करनेसे शीघ्रही सम्पूर्ण लिंग पकजाता है । तब उसका सब मांस तिलके समान काला होकर पकजाताहै, उसको तिलकालक कहते हैं । यह रोग त्रिदोषके प्रकोपसे होता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

असाध्यलक्षण ।

तत्रमांसार्बुदं यच्च मांसपाकश्च यः स्मृतः । विद्रधिश्च न सिध्यन्ति ये च स्युस्तिलकालकाः ॥ १८ ॥

उपरोक्त अठारह प्रकारके शूकदोषोंमें मांसार्बुद, मांसपाक, विद्रधि और तिलकालक यह चार असाध्य हैं ॥ १८ ॥

शूकदोषकी चिकित्सा ।

शूकदोषेषु सर्वेषु विषघ्नीं कारयेत् क्रियाम् । विरेचनं प्रयुञ्जीत शोणितस्य च मोक्षणम् ॥ १९ ॥ जलौकाभिर्हरेद्रक्तं मेढ्रे वा व्यधयेच्छिराम् । गुग्गुलुं पाययेच्चापि त्रिफलाक्काथसंयुतम् । क्षीरेण लेपसेकांश्च शीतानेव च कारयेत् ॥ २० ॥

सर्वप्रकारके शूकदोषोंमें वैद्य विषनाशक चिकित्सा करे । तथा विरेचन देवे और रक्तमोक्षण करावे । जौंक लगवाकर रुधिर निकलवावे । लिंगके बीचमेंकी शिराको बेधे । त्रिफलेके क्काथमें गूगल डालकर पान करे । शीतल दूधके द्वारा प्रलेप और सेचन आदि कर्म्म करे ॥ १९ ॥ २० ॥

सर्षपीं लिखितां सूक्ष्मैः कषायैरवचूर्णयेत् । तैरेवाभ्यञ्जनं तैलं साधयेद्व्रणरोपणम् ॥ २१ ॥ क्रियेयमवमन्थेऽपि रक्तं स्राव्यं तथोभयोः । अष्ठीलायां सृते रक्ते श्लेष्मग्रन्थिवदाचरेत् ॥ २२ ॥

सर्षपिका नामक शूकदोषको सिहोंडे आदिके पत्तोंसे मर्दन कर ढाक, मजीठ, पीपल या न्यग्रोधादि कषाय द्रव्योंके चूर्णद्वारा व्याप्त करे तथा उपरोक्त वृक्षोंकी छालके काथ और कल्कके द्वारा तेलको पकाकर मर्दन करे, इसप्रकार करनेसे व्रण भरजाता है और येही सब क्रिया अवमंथमें भी करनी चाहिये और इन दोनों पिडिकाओंमें रक्तमोक्षण करावे । अष्ठीलारोगमें रुधिर निकलवाकर कफजग्रंथिकी समान चिकित्सा करे ॥ २१ ॥ २२ ॥

कुम्भिकायां हरेद्रक्तं पक्कायां शोधिते व्रणे । तिन्दुकत्रिफलालोध्रलेपस्तैलञ्च रोपणम् ॥ २३ ॥

कुम्भिकापिडिकामें रक्तमोक्षण करावे और जो वह पकजाय तो शोधन औषधियोंके द्वारा राध आदिको साफ करके तेंदू, त्रिफला और लोध इनको पीसकर लेप करदेवे तथा इनही औषधियोंके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर अथवा व्रणरोपक तेलको लगावे ॥ २३ ॥

अलज्यां हृतरक्तायामयमेव क्रियाक्रमः ॥ २४ ॥

अलजीनामक पिडिकामें प्रथम रुधिर निकलवाकर पश्चात् येही उपरोक्त क्रियाक्रम करना चाहिये ॥ २४ ॥

स्वेदयेद्ग्रन्थितं शश्वन्नाडीस्वेदेन बुद्धिमान् । सुखोष्णैरुपनाहैश्च सुस्निग्धैरुपनाहयेत् ॥ २५ ॥

ग्रथित नामक पिडिकाको प्रथम स्निग्धकर पश्चात् नाडीस्वेदसे स्वेदित करे । सुखोष्ण और स्निग्ध ऐसे उपनाह प्रयोग करे ॥ २५ ॥

उत्तमाख्यान्तु पिटिकां संछिद्य बडिशोद्धृताम् । कल्कैश्चूर्णं कषायाणां क्षौद्रयुक्तैरुपाचरेत् ॥ २६ ॥

उत्तमापिडिकाको संडाशीसे उखाडकर छेदन करे तथा मधुसंयुक्त काथ, कल्क और चूर्णद्वारा विधिपूर्वक चिकित्सा करे ॥ २६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्रमः पित्तविसर्पोक्तः पुष्करीमूढयोर्हितः ॥ २७ ॥

पुष्करी और समूढनामक शूकदोषोंमें पित्तविसर्पकी समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २७ ॥

त्वक्पाके स्पर्शहान्याश्च सेचयेन्मृदितं पुनः। बलातैलेन कोष्णेन मधुरैश्चोपनाहयेत् ॥ २८ ॥

त्वक्पाक, स्पर्शहानि और मृदित इनमें सेचन कर्म्म करै। तथा खिरैंटीके क्वाथ और कल्कके द्वारा तेलको पकाकर मर्दन करे एवं मधुर औषधियोंके द्वारा उपनाह कर्म्म करे ॥ २८ ॥

रसक्रिया विधातव्या लिखिताशतपोनके। पृथक्पर्ण्यादिसिद्धश्च तैलं देयमनन्तरम् ॥ २९ ॥

शतपोनकमें प्रथम शस्त्रसे लिखित करके रसक्रिया प्रयोग करनी चाहिये और इसके पश्चात् पृश्निपर्ण्यादि औषधियोंके द्वारा तेलको पकाकर व्यवहार करना चाहिये ॥ २९ ॥

रक्तविद्रधिवच्चापि क्रियाशोणितजेऽर्बुदे। कषायकल्कसर्पींषि तैलं चूर्णं रसक्रियाम्। शोधने रोपणे चैव वीक्ष्य वीक्ष्य विचारयेत् ॥ ३० ॥

रक्तजअर्बुदमें रक्तविद्रधिकी समान चिकित्सा करनी चाहिये। कषाय, कल्क, घृत, तेल, चूर्ण और रसक्रिया इनको शोधन और रोपणमें अच्छे प्रकारसे देख भालकर प्रयोग करे ॥ ३० ॥

क्षीरेण लेपसेकांश्च शीतेनैव च कारयेत्। पूयते च यथा चाशु नैति पाकं यथा ध्वजम् ॥ ३१ ॥

शीतल दूधके द्वारा लेप और सेचन इत्यादि उपचार करे, इसप्रकार करनेसे लिंग शीघ्र नहीं पकता है ॥ ३१ ॥

अर्बुदे मांसपाके च विद्रधौ तिलकालके। प्रत्याख्यायं प्रकुर्वीत भिषक्तेषां प्रतिक्रियाम् ॥ ३२ ॥

अर्बुद, मांसपाक, विद्रधि और तिलकालक यह चार पिडिका असाध्य हैं अतएव इनको छोडकर शेष शूकदोषोंकी चिकित्सा करे अथवा इनकी नवीन अवस्थामें चिकित्सा नहीं करे, प्राचीन होनेपर चिकित्सा करे ॥ ३२ ॥

दार्वीतैल।

दार्वीसुरसयष्ट्याह्वैर्गृहधूमनिशायुतैः। तैलमभ्यञ्जने पाने मेढ्रे रोगं विनाशयेत् ॥ ३३ ॥

दारुहलदी, तुलसी, मुलैठी, घरका धुँआसा और हलदी इनके द्वारा तेलको पकाकर अभ्यंग और पान कर्ममें प्रयोग करनेसे सर्वप्रकारके लिंगरोग दूर होते हैं ॥ ३३ ॥

गुञ्जाभस्म मषी वाथ हरितालं मनःशिला। दार्वीहरिद्रामधुकं घृतक्षौद्रसमायुतम्। प्रलेपार्थं प्रयुञ्जीत विशुद्धव्रणरोपणम् ॥ ३४ ॥

गुंजाकी भस्म अथवा हरिताल और मैनशिलकी स्याही, दारुहलदी, मुलैठी, घी और शहत इन सबको एकत्र मिलाकर प्रलेप करनेसे व्रण शुद्ध होता और भरजाता है ॥ ३४ ॥

रसाञ्जनं माह्वयमेतदेव प्रलेपमात्रेण नयेत्प्रशान्तिम्। सपूतिपूयव्रणशोथकण्डूशूलान्वितं सर्वमनङ्गरोगम् ३५॥

इति श्रीवङ्गसेने शूकदोषनिदानाधिकारः समाप्तः ॥ ५६ ॥

केवल एक रसौतकाही लेप करनेसे दुर्गंध, राध, व्रण, सूजन, खुजली और शूलयुक्त सर्वप्रकारके लिंगरोग नष्ट होते हैं ॥ ३५ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां भिषग्वर्यलालाशालिग्रामजी वैद्यकृत शूकदोषाधिकारः समाप्तः ॥ ५६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ कुष्ठरोगाधिकारः ।

(कुष्ठरोगका निदान.)

विरोधीन्यन्नपानानि द्रवस्निग्धगुरूणि च । भजतामागतां छर्दिं वेगांश्चान्यान् प्रतिघ्नताम् ॥ १ ॥ व्यायाममतिसन्तापमतिभुक्ता निषेविणाम् । शीतोष्णलङ्घनाहारान् भजतामक्रमेण तु ॥ २ ॥ घर्म्मश्रमभयार्त्तानां द्रुतं शीतांबुसेविनाम् । अजीर्णाध्यशनानाञ्च पञ्चकर्म्मापचारिणाम् ॥ ३ ॥ नवान्नदधिमत्स्यादिलवणाम्लनिषेविणाम् । माषमूलकपिष्टान्नतिलक्षीरगुडाशिनाम् ॥ ४ ॥ व्यवायं चाप्यजीर्णेऽन्ने निद्रां वा भजतां दिवा । विप्रान् गुरून्धर्षयतां पापकर्म्म च कुर्वताम् ॥ ५ ॥ वातादयस्त्रयो दुष्टास्त्वग्रक्तं मांसमम्बु च । दूषयन्ति सकुष्ठानां सप्तको द्रव्यसंग्रहः ॥ ६ ॥ अतः कुष्ठानि जायन्ते सप्त चैकादशैव तु ॥ ७ ॥

विरुद्ध (संयोगविरुद्ध दूधके साथ मछली इत्यादि अथवा समय विरुद्ध या प्रकृतिविरुद्ध) ऐसे अन्नपानोंको सेवन करनेसे, अथवा दूध दही परस्पर विरुद्ध खान पानोंके सेवन करनेसे, पतले चिकने और भारी अन्नपानको सेवन करनेसे, आती हुई वमनके वेगको रोकनेसे तथा अन्यान्य मलमूत्रादिके वेगोंको रोकनेसे, अधिक भोजन करके व्यायाम करनेसे अथवा अग्नि तथा सूर्य्यके संतापका सेवन करनेसे, शरदी, गरमी, लंघन और आहार इनको कुविधिसे सेवन करनेसे, पसीना, श्रम और भयसे पीड़ित होनेपर अथवा पसीने आये हुए, श्रमसे थकेहुए और भयसे घबडाये हुए इन तीनों अवस्थामें तत्काल शीतल जलको पीनेसे अथवा शीतलमें स्नान करनेसे अजीर्णमें भोजन करनेसे अथवा भोजनपर भोजनकरनेसे, वमन, विरेचन, नस्य, निरूह और अनुवासनबस्ति इनके बिगडजानेसे, नवीन अन्न, दही, मछली आदि इनको सेवन करनेसे, नमक, खार और खटाईको अत्यन्त सेवन करनेसे, उड़द, मूली पिष्टान्न (पकान्न, मिष्टान्न), तिल, दूध और गुड इनको भक्षण करनेसे, भोजनकी अजीर्ण अवस्थामें स्त्रीप्रसंग करनेसे, दिनमें सोनेसे, ब्राह्मण और गुरुजनोंका अनादर करनेसे और पापकर्म्म करनेसे, वात, पित्त और कफ यह तीनों दोष कुपित होकर त्वचा, रुधिर, मांस और शरीरस्थजलको दूषित करके कोढको उत्पन्न करते हैं । वात, पित्त, कफ, रस, रुधिर, मांस, तथा लसीका इन सातोंके बिगडनेसे कोढ उत्पन्न होता है । वात,पित्त और कफ यह तीनों दोष और रस, रुधिर, मांस तथा लसीका यह चार दूष्य कोढके कारण हैं । सर्वप्रकारके कोढोंमें वातादि तीनोंदोष दुष्ट होते हैं, ऐसा जानना । ऊपर कहे हुए सातों पदार्थोंके समुदायसे सात प्रकारका और ग्यारह प्रकारका कोढ उत्पन्न होता है । " अठारह ऐसा नहीं कहा, क्योंकि सात और ग्यारह अलग २ संख्या कही । सात बडे कोढ और ग्यारह क्षुद्रकोढ हैं" ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥

कुष्ठ उत्पन्नहोनेके विशेषकारण ।

तिलतैलकुलित्थांश्च वल्मीकलिङ्गमेव च । माहिषं दधिवृन्ताकं सप्तैते कुष्ठहेतवः ॥ ८ ॥

तिल, तेल, कुलथी, वल्मीकरोग, लिंगरोग (उपदंशादिक) भैंसका दही और बैंगुन यह कुष्ठ उत्पन्न होनेके मुख्य सातकारण हैं अर्थात् इन सात कारणोंसे भी कुष्ठरोग उत्पन्न होता है ॥ ८ ॥

प्रकारकथन ।

कुष्ठानि सप्तधा दोषैः पृथग्द्वन्द्वैः समागतैः । सर्वेष्वपि त्रिदोषेषु व्यपदोषोऽधिकत्वतः ॥ ९ ॥

सब कुष्ठ सामान्यतासे सात प्रकारके हैं जैसे कि, भिन्न २ तीन प्रकार, द्वन्द्वज तीन प्रकार और सन्निपातज एकप्रकार ऐसे सामान्यतासे कुष्ठ सात प्रकारके हैं । किन्तु कुष्ठमात्र सन्निपातजही हैं तो भी जिसमें जो दोष अधिक होय उसीसे उसको समझना चाहिये अर्थात् जिस कुष्ठमें जिस दोषके लक्षण मिलते हों, उसी दोषका उसको कुष्ठ समझना चाहिये ॥ ९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुष्ठके पूर्वरूप ।

अतिश्लक्ष्णखरस्पर्शस्वेदास्वेदविवर्णता । दाहः कंडूस्त्वचि स्वापस्तोदः कोठोन्नतिः श्रमः ॥ १० ॥ व्रणानामधिकं शूलं शीघ्रोत्पत्तिश्चिरस्थितिः । रूढानामपि रूक्षत्वं निमित्तेऽल्पेऽपि कोपनम् । रोमहर्षोऽसृजः कार्ष्ण्यं कुष्ठलक्षणमग्रजम् ॥ ११ ॥

जिस स्थानमें कुष्ठरोग होनेको होता है वह स्थान छूनेसे अत्यन्त चिकना या अत्यन्त खरखरा मालूम होता है वहाँ पसीना अधिक आवे अथवा बिलकुल नहीं आवे तथा उस जगहका रंग बदलजाय, दाह हो, खुजली हो, छूनेसे मालूम नहीं हो, सुई चुभाने सरीखी पीडा हो, ददोरे उठे, विना श्रम किये श्रम मालमहो, व्रणमें अधिक वेदना हो, व्रण शीघ्र उत्पन्न हो और बहुत दिनोंतक रहै, भरनेके समय रूक्ष होजाँय और अल्पकारणोंसे कुपित हों, रोमांच हो आवें और रुधिर काला होजाय यह कुष्ठ रोगके पूर्वरूप जानने * ॥ १० ॥ ११ ॥

कपालकुष्ठके लक्षण ।

कृष्णारुणकपालाभं यद्रूक्षं परुषं तनु । कपालं तोदबहुलं तत् कुष्ठं विषमं स्मृतम् ॥ १२ ॥

अब महाकुष्ठोंमें प्रथम कपालकुष्ठके लक्षण कहते हैं । कपालकुष्ठके व्रण काले, लाल, कापाल (खीपडे) की समान, रूखे, कठिन और पतली त्वचावाले एवं नोचनेसरीखी पीडा सहित हों, यह विषम अर्थात् दुःसाध्य है इसको कपालकुष्ठ कहते हैं ॥ १२ ॥

औदुम्बरकुष्ठके लक्षण ।

रुग्दाहरागकंडूभिः परीतं रोमपिञ्जरम् । उदुम्बरफलाभासं कुष्ठमौदुम्बरं वदेत् ॥ १३ ॥

जिसमें पीडा, दाह लाली और खुजली हो तथा रोम पीले रंगके हों और जिसका आकार गूलरके फलकी समान हो उसको औदुम्बरकुष्ठ कहते हैं ॥ १३ ॥

* दूषयन्ति स्वलीकृत्य निश्चलत्वादितस्ततः ।
त्वचः कुर्वांति वैवर्ण्यं दोषाः कुष्ठमुशन्तितत् ॥

मण्डलकुष्ठके लक्षण ।

श्वेतं रक्तं स्थिरं स्त्यानं स्निग्धमुत्सन्नमण्डलम । कृच्छ्रमन्योऽन्यसंयुक्तं कुष्ठं मण्डलमुच्यते ॥ १४ ॥

जिसका रंग सुफेद और लाल हो, जो कठिन, गोल, चिकना तथा जिसका आकार मण्डलकी समान हो और जो एक दूसरेसे परस्पर मिला हो उसको मण्डलकुष्ठ कहते हैं । यह कष्टसाध्य है ॥ १४ ॥

ऋक्षजिह्वकुष्ठके लक्षण ।

कर्कशं रक्तपर्य्यन्तमन्तःश्यावं सवेदनम् । यदृक्षजिह्वासंकाशमृक्षजिह्वं तदुच्यते ॥ १५ ॥

जो कुष्ठ कर्कश, जिसके किनारे लाल हों, बीचमें काला और लाल मिले हुए रंगका हो, पीडासहित और रीछके जीभकी समान आकारवाला हो उसको ऋक्षजिह्व कुष्ठ कहते हैं ॥ १५ ॥

पुण्डरीककुष्ठके लक्षण ।

सश्वेतरक्तपर्य्यन्तं पुण्डरीकदलोपमम् । सोत्सेधञ्च सरागं च पुण्डरीकं प्रचक्षते ॥ १६ ॥

जो कुष्ठ सफेद कमलके पत्तेकी समान बीचमें लाल और किनारेपर सफेद हो, कुछ उँचाईसहित और बीचमें किंचित् लाल हो उसको पुण्डरीक कुष्ठ कहते हैं ॥१६॥

सिध्मकुष्ठके लक्षण ।

श्वेतं ताम्रञ्च तनुयद्रजोघृष्टं विमुञ्चति । प्रायश्चोरसि तत्सिध्ममलाबुकुसुमोपमम् ॥ १७ ॥

जो कोढ सुफेदी लिये लालरंगका हो, पतली त्वचा वाला हो, घिसने या रगड़नेसे उसमेंसे धूलकी समान छोटे छोटे परमाणु गिरे और तोम्बीके फूलकी समान हो उसको सिध्म कुष्ठ कहते हैं । यह विशेष करके छातीमें होता है ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

काकणकुष्ठके लक्षण ।

यत्काकणन्तिकावर्णं सपाकं तीव्रवेदनम् । त्रिदोषलिङ्गं तत्कुष्ठं काकणं नैवसिध्यति ॥ १८ ॥

जो कुष्ठ घुँघुचीकी समान लाल और काले मुखवाला हो, पाक और तीव्र पीडायुक्त और तीनों दोषोंके लक्षणोंयुक्त हो उसको काकणकुष्ठ कहते हैं, यह असाध्य है ॥ १८ ॥

ग्यारहक्षुद्रकोढोंके लक्षण ।

(चर्मकुष्ठके लक्षण.)

अस्वेदनं महावास्तु यन्मत्स्यशकलोपमम् । तदेव कुष्ठं चर्म्माख्यं बहुलं हस्तिचर्म्मवत् ॥ १९ ॥

जिस कोढमें पसीना नहीं आवे, जिसके चकत्ते बडे बडे हों, मछलीकी त्वचाकी समान चकाकार और अभ्रकके पतरोंकी समान हो तथा हाथीके चर्म्मकी समान मोटा और कर्कश हो उसको चर्म्मकुष्ठ कहते हैं ॥ १९ ॥

किटिभकुष्ठके लक्षण ।

"श्यावाङ्गिणं खरस्पर्शं परुषं किटिभं स्मृतम् " ।

"जो कुष्ठ लाली लिये काला, जिसका स्पर्श व्रणकी खटकी समान खरखरा हो और जो रूखा हो उसको किटिभकुष्ठ कहते हैं " ।

वैपादिककुष्ठके लक्षण ।

वैपादिकं पाणिपादस्फुटनं तीव्रवेदनम् ॥ २० ॥

जिसमें हाथ और पाँवोंके तलुवे फटजायँ तथा अधिक पीडा हो उसको वैपादिक कुष्ठ कहते हैं ॥ २० ॥

अलसककुष्ठके लक्षण ।

" कंडूमद्भिः सरागैश्च गण्डैरलसकश्चितम् " ।

" जिससें अत्यंत खुजली चले, लालीयुक्त और छोटी फुन्सी अधिक हों उसको अलसककुष्ठ कहते हैं " ।

दद्रुमंडलकुष्ठके लक्षण ।

सकंडूरागपिडकं दद्रुमण्डलमुद्गतम् २१

जिसमें खुजली अधिक हो, लाल हो, फोडे हों, ऊँचे उठजाँय और मण्डलाकार गोल हो उसको दद्रुमण्डलकुष्ठ कहते हैं ॥ २१ ॥

चर्मदलकुष्ठके लक्षण ।

रक्तं सशूलं कंडूमत् सस्फोटं दलयत्यपि । तच्चर्म्मदलमाख्यातं संस्पर्शाऽसहमुच्यते ॥ २२ ॥

जिसका रंग लाल हो, जिसमें शूल, खुजली और फोडोंसे युक्त होकर चर्म्म फटजाय और किसी पदार्थ का भी स्पर्श न सहाजाय उसको चर्म्मदलकुष्ठ कहते हैं ॥ २२ ॥

पामाकुष्ठके लक्षण ।

"सूक्ष्मा बह्व्यः पिटिकाः स्रावयुत्यः पामेत्युक्ताः कंडूमत्यः सदाहाः" ।

" जिसमें बहुतसी छोटी छोटी, स्रावयुक्त, खुजली सहित और दाहयुक्त फुन्सी हों उसको पामाकुष्ठ कहते हैं " ।

कच्छुकुष्ठके लक्षण ।

सैव स्फोटैस्तीव्रदाहैरुपेता ज्ञेया पाण्योः कच्छुदुग्रास्फिजोश्च ॥ २३ ॥

और जो वही पामाकी फुन्सी बडी बडी तीव्र दाह सहित, हाथोंमें और विशेष करके कमरमें होय उसको कच्छू कहते हैं ॥ २३ ॥

विस्फोटककुष्ठके लक्षण ।

"स्फोटाः श्यावारुणाभासा विस्फोटाः स्युस्तनुत्वचः " ।

"जिसके फोडे काले या लाल रंगके हों और जिनकी त्वचा पतली हो उसको विस्फोटककुष्ठ कहते हैं " ।

शतारुकुष्ठके लक्षण ।

रक्तं श्यावं सदाहार्त्तिः शतारुः स्याद्बहुव्रणम् ॥ २४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जिसका रंग लाल और श्याव हो दाह और शूल हो, तथा जिसमें बहुतसे फोडे हों उसको शतारुकुष्ठ कहते हैं ॥ २४ ॥

विचर्चिकाके लक्षण।

सकंडूपिटिकाश्यावा बहुस्रावाविचर्चिका ॥ २५ ॥

जिसमें खुजलीयुक्त, धूसररंगकी और स्रावयुक्त फुन्सी हों उसको विचर्चिका कहते हैं॥ २५ ॥

वातजादिकुष्ठोंके लक्षण।

खरं श्यावारुणं रूक्षं वातकुष्ठं सवेदनम्। पित्तात् प्रकुपितं दाहराग स्रावान्वितं मतम् ॥ २६ ॥ कफात् क्लेदिघनं स्निग्धं सकण्डूशैत्यगौरवम्। द्विलिङ्गं द्वन्द्वजं कुष्ठं त्रिलिङ्गं सान्निपातिकम् ॥ २७ ॥

वातोल्वणकुष्ठ—खरखरा, श्यावरंगका, लालरंगका, रूखा और पीडायुक्त होता है। पित्तकी अधिकतासे दाह युक्त हों, लालरंगका और स्रवता है। कफकी अधिकतासे गीला रहै, घन, चिकना, खुजली और शीतलतायुक्त तथा भारी होता है। जिसमें दो दोषोंके लक्षण मिलते हों उसको द्वन्द्वज और जिसमें तीन दोषोंके लक्षण मिलते हों उसको सन्निपातज कुष्ठ कहते हैं ॥ २६ ॥ २७ ॥

सप्तधातुगतकुष्ठोंके लक्षण।

(रसगतकुष्ठके लक्षण.)

त्वक्स्थे वैवर्ण्यमङ्गेषु कुष्ठे रौक्ष्यञ्च जायते। त्वक्पाको रोमहर्षश्च स्वेदस्यातिप्रवर्त्तनम् ॥ २८ ॥

रसगतकुष्ठमें शरीरका वर्ण विवर्ण होजाय, शरीरमें रूक्षापन, त्वचा पकजाय, रोमांच हो आवे और पसीना अधिक आता है * ॥ २८ ॥

* कितनेक वैद्य ऐसा मानते हैं कि, त्वचाके स्पर्शका ज्ञान नहीं रहना, रोमांचोंका खडा होना और पसीनोंका अधिक आना यह रुधिरगत कुष्ठमें होता है अर्थात् यह लक्षण रुधिरगत कुष्ठमें होते हैं।

रक्तगतकुष्ठकेलक्षण।

कंडूर्विपूयकश्चैव कुष्ठे शोणितसंश्रिते ॥ २९ ॥

रुधिरगतकुष्ठमें खुजली और पीष अधिकतासे बहती है ॥ २९ ॥

मांसगतकुष्ठके लक्षण।

दौर्गन्ध्यं सर्वदेहेऽस्मिन् पूयोऽतिक्रमयस्तथा। गात्राणां भेदनं वापि कुष्ठे मांससमाश्रिते ॥ ३० ॥

मांसगतकुष्ठमें सम्पूर्ण शरीरमें दुर्गंध हो, अत्यन्त राध बहे और शरीर अनेक प्रकारसे फटजाताहै ॥३०॥

मेदोगतकुष्ठके लक्षण।

कौण्यं गतिक्षयोऽङ्गानां संभेदः क्षतसर्पणम्। मेदः स्थानगते लिङ्गं प्रागुक्तानि तथैव च ॥ ३१ ॥

मेदगतकुष्ठमें हाथ टेढे होजाँय, चलनेमें असमर्थ हो जाय, हडफूटनहो, घावोंका फैलजाना और पूर्वोक्त रक्तमांसगतकुष्ठोंके लक्षण होते हैं ॥ ३१ ॥

अस्थिमज्जागतकुष्ठके लक्षण।

नासाभङ्गोऽक्षिरागश्च क्षतेषु कृमिसम्भवः। स्वरोपघातश्च भवेदस्थिमज्जासमाश्रिते ॥ ३२ ॥

अस्थि और मज्जागतकुष्ठमें नाक बैठजाय, आंखें लाल होजाँय, घावमें कृमि पड़जाँय और स्वरभंग होजाता है ॥ ३२ ॥

शुक्रार्तवगतकुष्ठके लक्षण।

दम्पत्योः कुष्ठबाहुल्याद्दुष्टशोणितशुक्रयोः। यदपत्यं तयोर्जातं ज्ञेयं तच्चापि कुष्ठितम् ॥ ३३ ॥

शुक्रकी अधिकतासे जिन स्त्री और पुरुषोंका वीर्य्य आर्त्तव दूषित होवे उस दूषितवीर्य्य और आर्त्तवसे जो

* अन्यान्यग्रन्थोंमें मांसगत कुष्ठके निम्नलिखित लक्षण लिखे हैं श्लोकः—बाहुल्यं वक्त्रशोषश्च कार्कश्यं पिडिकोद्भवः। तोदः स्फोटस्थिरत्वं च कुष्ठे मांससमाश्रिते।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सन्तान उत्पन्न होतीहै वह भी कुष्ठी होती है, भावार्थ यह है कि, वीर्यमें तथा रजमें प्राप्त हुवा कुष्ठ सन्तानको भी कुष्ठी करता है रसादि धातुगत जो कुष्ठोंके लक्षण कहे हैं वह सब इसके जानने ॥ ३३ ॥

साध्यासाध्यविचार ।

साध्यं त्वग्रक्तमांसस्थं वातश्लेष्माधिकञ्च यत् । मेदसि द्वन्द्वजं याप्यं वर्ज्यं मज्जास्थिसंश्रितम् ॥ ३४ ॥ कृमितृट्दाहमन्दाग्निसंयुक्तं यत्त्रिदोषजम् । प्रभिन्नं प्रस्रुताङ्गञ्च रक्तनेत्रं हतस्वरम् ॥ पञ्चकर्म्मगुणातीतं कुष्ठं हन्तीह कुष्ठिनम् ॥ ३५ ॥

रसरक्त और मांसगतकुष्ठ साध्य है तथा कफाधिक्य और वाताधिक्यकुष्ठभी साध्य है । मेदोगत और द्वन्द्वज कुष्ठ याप्य है । तथा मज्जा, अस्थि और शुक्रगतकुष्ठ असाध्य है । एवं जिस कुष्ठमें कीडे पडजाँय, वमन तृषा और मंदाग्नि आदि उपद्रव हों और जो त्रिदोषोत्पन्न हैं वह कुष्ठभी असाध्य हैं जो कुष्ठ फूटकर बहता है, जिस कुष्ठमें रोगीके नेत्र लाल होगये हों और जिसके वमन विरेचनादि पंचकर्म कुछ भी गुण नहीं करते वह रोगी अवश्य मरजाता है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

प्रधानदोषके लक्षण ।

वातेन कुष्ठं कापालं पित्तेनोदुम्बरं कफात् । मण्डलाख्यं विचर्ची च ऋक्षाख्यं वातपित्ततः ॥ ३६ ॥ चर्म्मककुष्ठं किटभं सिध्माऽलसविपादिकाः । वातश्लेष्मोद्भवाः श्लेष्मपित्ताद्दद्रुशतारुषी ॥ ३७ ॥ पुण्डरीकं सविस्फोटं पामाचर्म्मदलं तथा । सर्वैः स्यात्काकणं पूर्वं त्रिकं दद्रुसकाकणम् ॥ पुण्डरीकर्क्षजिह्वे च महाकुष्ठानि सप्त तु ॥ ३८ ॥

कपालकुष्ठ वातज, ओदुम्बर पित्तज, मण्डल और विचार्चिका कफज, ऋक्षजिह्व वातपित्तज, चर्म्मकुष्ठ, किटिभ, सिध्म, अलसक और विपादिका वातकफज, दद्रु, शतारु, पुण्डरीक, विस्फोटक, पामा और चर्म्मदल यह कफपित्त प्रधान एवं काकणकुष्ठ त्रिदोषज होते हैं । पहिले कपाल, औदुम्बर और मण्डल यह तीन और दद्रु, काकण, पुण्डरीक और ऋक्षजिह्व यह चार ऐसे सब मिलाकर यह सात महाकुष्ठ हैं ॥ ३६–३८ ॥

श्वित्रलक्षण ।

कुष्ठैकसम्भवं श्वित्रं किलासं चारुणं भवेत् । निर्दिष्टमपरिस्रावं त्रिधातूद्भवसंश्रयम् ॥ ३९ ॥

जो निदान कुष्ठका कहा है वही निदान श्वित्र कोढकाभी जानना । श्वित्रज रुधिरके आश्रयसे किलास कहा जाता है और मांसके आश्रयसे अरुण कहा जाता है इसकारण किलास और अरुणभी श्वित्रका भेद है, कोढ टपकता है और श्वित्र नहीं टपकता है, कोढ, वात, पित्त और कफ इन तीनों दोषोंके प्रकोपसे होते हैं और श्वित्र एक दोषसे होता है । कोढ रसादि समस्त धातुओंमें रहता है और श्वित्र रुधिर, मांस तथा मेदमें रहता है, कुष्ठ और श्वित्रमें इतनाही अन्तर है ॥३९॥

दोषभेदसे लक्षणभेद ।

वाताद्रूक्षारुणं पित्तात्ताम्रं कमलपत्रवत् । सदाहं रोमविध्वंसि कफाच्छ्वेतं घनं गुरु ॥ ४० ॥ सकंडूरं क्रमाद्रक्तमांसमेदस्सु चादिशेत् । व्रणेनैवेदृगुभयं कृच्छ्रं तच्चोत्तरोत्तरम् ४१॥

वातसे श्वित्र रूखा और लाल होता है और रुधिरमें रहता है । पित्तसे उत्पन्न हुवा श्वित्र कमलपत्रके समान बीचमें सफेद तथा अन्तमें लाल होता है, दाहयुक्त, रोमोंको नष्ट करता है और मांसमें रहता है । कफसे उत्पन्न हुआ श्वित्र सफेद होता है तथा पुष्ट भारी, खुजली सहित और मेदमें रहता है । श्वित्रदोषसे उत्पन्न हुआ होय अथवा व्रणसे उत्पन्न हुआ होय तो भी दोषोंके भेदानुसार उसका वर्ण ऊपरहीके माफिक होता है । वातजनित श्वित्रसे पित्तजनित श्वित्र विशेष भारी होता है और पित्तजनित श्वित्रसे कफजनित श्वित्र विशेष भारी होता है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

श्वित्रकी साध्यासाध्यता।

अशुक्लरोमा बहुलमसंश्लिष्टमथो नवम्। अनग्निदग्धजं साध्यं श्वित्रं वर्ज्यमतोन्यथा ॥ ४२ ॥

जिस श्वित्रकुष्ठमें कालेरोग हों, श्वित्रके मण्डल पतले होकर परस्पर न मिले हों, नवीन हों, अग्निके जलनेसे न उत्पन्न हुआ हो, ऐसा श्वित्रकुष्ठ साध्य है और इससे विपरीत असाध्य है ॥ ४२ ॥

गुह्यपाणितलौष्ठेषु जातमप्यऽचिरन्तनम्। वर्जनीयं विशेषेण किलासं सिद्धमिच्छता ॥ ४३ ॥

गुदस्थान, लिंग, योनि हाथ पाँवोंके तलुवे और होठों में उत्पन्न हुआ ऐसा श्वित्रकुष्ठ यदि बहुत नवीन भी होय तो भी यशकी इच्छा करनेवाला वैद्य उसकी चिकित्सा न करे ॥ ४३ ॥

सांसर्गिकरोग।

प्रसङ्गाद्गात्रसंस्पर्शान्निःश्वासात्सह भोजनात्। एकशय्यासनाच्चापि वस्त्रमाल्यानुलेपनात् ॥ ४४ ॥ कुष्ठं कण्डूश्च शोषश्च नेत्राभिष्यन्द एव च। औपसर्गिकरोगाश्च संक्रामन्ति नरान्नरम् ॥ ४५ ॥

अब संसर्गसे संसर्गीरोगोंको कहते हैं। परस्परप्रसंग अर्थात् मैथुनादि या सदैव साथ रहना, शरीरसे शरीर आलिंगन करना, परस्पर श्वाससे श्वासका लगना, एक साथ भोजन करनेसे, एक शय्यापर सोनेसे, एक आसन पर बैठनेसे, तथा पहिना हुआ कपडा पहरनेसे, धारण की हुई मालाको धारण करनेसे, लगाये हुए चन्दनादि अनुलेपोंको लगानेसे इत्यादि संसर्गके कारणोंसे कुष्ठ, खुजली शोष और नेत्राभिष्यन्दादि तथा इनके समान अन्यान्य रोगभी एक मनुष्यसे दूसरे मनुष्यके शरीरमें प्राप्त होते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

कुष्ठोंकी चिकित्सा।

वातोत्तरेषु सर्पिर्वमनं श्लेष्मोत्तरेषु कुष्ठेषु। पित्तोत्तरेषु मोक्षो रक्तस्य विरेचनं चाग्र्यम् ॥ ४६ ॥

वाताधिक्य कुष्ठमें प्रथम घृतपान, कफाधिक्य कुष्ठमें वमन, और पित्ताधिक्य कुष्ठमें रक्तमोक्षण और विरेचन हितकारी है ॥ ४६ ॥

घृतं महानीलमुशन्ति वाते पित्ते महातिक्तकमेव तज्ज्ञाः। तैलन्तु शैरीषमुशन्ति कुष्ठे श्लेष्मात्मकेऽभ्यञ्जनपानयोगे ॥ ४७ ॥

वातोल्वणकुष्ठमें महानीलघृत, पित्तोल्वण कुष्ठमें महातिक्तघृत और कफोल्वण कुष्ठमें शैरीषतैल अभ्यंजन और पानकर्म्ममें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४७ ॥

प्रच्छनैर्वा जलौकाभिः शृङ्गचलाबुशिराव्यधैः। स्निग्धस्य मोक्षयेत् कुष्ठे दुष्टरक्तं पुनः पुनः ॥ ४८ ॥

कुष्ठरोगीको स्निग्ध करके पँछनेके द्वारा, अथवा जोंकके द्वारा या शिंगीके द्वारा, या तोम्बीके द्वारा शिरावेध करके वारंवार दुष्टरुधिरको निकाल देवे॥४८॥

स्वतरक्ते हृते दोषे स्नेहैः संशमिते ऽनिले। रसायनानि प्राश्याश्च प्रशास्ताः कुष्ठिनामतः ॥ ४९ ॥

कुष्ठरोगमें रुधिरके निकालनेपर दोषोंको हरण हो जाय तब वातका प्रकोप होताहै अतएव उस समय उस वातको शमन करनेके लिये स्नेहपान करावे फिर रसायन और प्राश सेवन करावे ॥ ४९ ॥

वचावासापटोलानि निम्बस्य फलिनीत्वचः। कषायो मधुना पीतो वान्तकृन्मदनान्वितः ॥ ५० ॥

वच, अडूसा, पटोलपत्र, नीम और फूलप्रियंगू इनका काथ बनाकर उसमें मैनफल डालकर पान करनेसे वमन होजाता है ॥ ५० ॥

विरेचनं प्रयोक्तव्यं त्रिवृद्दन्तीफलत्रिकैः ॥ ५१ ॥

निसोत, दंती और त्रिफला इनके द्वारा विरेचन करावे ॥ ५१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ये लेपाः कुष्ठानां प्रयुञ्जन्ते निर्गतास्रदोषाणाम् । संशोधिताशयानां सद्यः सिद्धिर्भवति तेषाम् ॥ ५२ ॥

निकाला गया है दूषित रुधिर जिनका और शुद्ध किया गया है आशय जिनका ऐसे कुष्ठोंपर प्रयोग किये लेप शीघ्रही सिद्धिको देते हैं ॥ ५२ ॥

पथ्या करञ्जसिद्धार्थनिशावल्गुससैन्धवैः । विडङ्गसहितैः पिष्टैर्लेपो मूत्रेण कुष्ठजित् ॥ ५३ ॥

हरड, करंज, सरसों, हलदी, वाघची सेंधानमक और वायविडंग इनको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ ५३ ॥

एलाकुष्ठविडङ्गानि शताह्वा चित्रको वचा । दन्तीरसाञ्जनश्चैभिर्लेपः कुष्ठविनाशनः ॥ ५४ ॥

इलायची, कूट, वायविडंग, शतावर, चीता, वच, दंती और रसौत इनको पीसकर लेप करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ ५४ ॥

मनःशिलाले मरिचानि तैलमार्कपयः कुष्ठहरः प्रदेहः । करञ्जबीजैडगजः सकुष्ठो गोमूत्रपिष्टश्च वरः प्रदेहः ॥ ५५ ॥

मैनशिल, इलायची, कालीमिर्च, तैल और आकका दूध इनको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है । अथवा करंजके बीज, चकवडके बीज और कूठ इनको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ ५५ ॥

धात्रीस्नुहीसर्जरसचक्रमर्दतुषोदकैः । कच्छुद्रुहरो लेपः कंडूत्वग्दोषनाशनः ॥ ५६ ॥

आमले, थूहर, राल और चकवड इनको काँजीमें पीसकर लेप करनेसे कच्छुद्रु, खुजली और समस्त त्वचाके विकार नष्ट होते हैं ॥ ५६ ॥

शृङ्गाटकर्कटीमूलं हविषा ब्रह्मचारिणा । निपीतं शमयत्याशु दद्रुरोगमसंशयम् ॥ ५७ ॥

सिंघाडे, काकडाशिंगीकी जड़ हाऊबेर और भारंगीकी जड़ इन सबको एकत्र पीसकर पान करनेसे दद्रुरोग अवश्य नष्ट होता है ॥ ५७ ॥

पर्णानि पिष्ट्वा चतुरंगुलस्य तक्रेण पर्णान्यथ काकमाच्याः । तैर्लिप्तमात्रस्य नरस्य कुष्ठान्युद्वर्त्तयेदश्वहनच्छदैश्च ॥ ५८ ॥

अण्डके पत्तोंको तक्रमें पीसकर अथवा मकोयको तक्रमें पीसकर लेप करनेसे अथवा कनेरके पत्तोंको पीसकर मालिस करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ ५८ ॥

एडगजकुष्ठसैन्धवसौवीरसर्षपैः कृमिघ्नैश्च । कृमिसिध्मदद्रुमण्डलकुष्ठानां नाशनो लेपः ॥ ५९ ॥

पमार, कूठ, सेंधानमक, कांजी, सरसों और वायविडंग इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे कृमि, सिध्म, दद्रुमण्डल और सर्वप्रकारके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥५९॥

त्रिफलामुस्तकं पिण्डी दार्वीशम्याकवत्सकाः । सिद्धार्थ कुष्ठनुच्चेभिः स्नानपानप्रलेपनम् ॥ ६० ॥

त्रिफला, नागरमोथा, तगर, दारुहल्दी, अमलतास, कुडेकी छाल और सफेद सरसों इन सबको स्नान, पान और प्रलेपमें प्रयोग करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥६०॥

कासमर्दकमूलानि सौवीरेण तु पेषयेत् । किटिभसिध्मदद्रूणि जयेदेतत्प्रलेपनात् ॥ ६१ ॥

कसौंदीकी जडको काँजीमें पीसकर लेप करनेसे किटिभ, सिध्म और दाद यह नष्ट होजाते हैं ॥ ६१ ॥

बीजानि वा मूलकसर्षपाणां लाक्षारजन्यौ प्रपुनाटबीजम् । श्रीवेष्टकव्योषविडङ्गकुष्ठं पिष्ट्वा च मूत्रेण सुलेपनं स्यात् ॥ द्रूणि सिध्मान् कि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

टिभानि पामां कपालकुष्ठं विषमं च हन्यात् ॥ ६२ ॥

मूलीके बीज, सरसों, लाख, हलदी, दारुहल्दी, चकवड़के बीज, सरलका गोंद, त्रिकुटा, वायविगंड और कूठ इनको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे दद्रु, सिध्म, किटिभ, पामा, कपाल और सर्वप्रकारके दुःसाध्य कुष्ठ नष्ट होजाते हैं ॥ ६२ ॥

आरग्वधस्यपत्राणि चारणालेन लेपयेत् । दद्रुकिटिभकुष्ठानि हन्ति सिध्मानमेव च ॥ ६३ ॥

अमलतासके पत्तोंको कांजीमें पीसकर लेप करनेसे दद्रु, किटिभ, कुष्ठ और सिध्म यह सब कुष्ठरोग नष्ट होते हैं ॥ ६३ ॥

प्रपुन्नाटस्य बीजानि धात्री सर्जरसस्नुही । सौवीरपिष्टं दद्रूणामेतदुद्वर्त्तनं परम् ॥ ६४ ॥

पमारके बीज, आमले राल और थूहर इनको काँजी में पीसकर दादोंके ऊपर लगानेसे दाद शीघ्र नष्ट होजाते हैं ॥ ६४ ॥

स्नुह्यारसः सालतरोस्तुषेण सचक्रमर्दोऽप्यभयाविमिश्रः । पानीयभक्तेन तदम्बुपिष्टो लेपः कृतो दद्रुमृगेन्द्रसिंहः ॥ ६५ ॥

थूहरके दूधमें ताडके तृणोंको पीसकर तथा चकवड और हरडको कांजीमें पीसकर लेप करनेसे दाद शीघ्र नष्ट होजाते हैं ॥ ६५ ॥

चक्रमर्दकबीजञ्च मूलकांबुप्रपेषितम् । दद्रूघ्नं लेपनं कुर्य्याच्छिग्रुमूलत्वचोऽथवा ॥ ६६ ॥

चकवडके बीजोंको मूलीके रसमें पीसकर लेप करनेसे दाद नष्ट होते हैं अथवा सहिंजनेके जडकी छालको पीसकर लेप करनेसे दाद दूर होते हैं ॥ ६६ ॥

चक्रमर्दकबीजानि जीरकञ्च समांशकम् । स्तोकं सुदर्शनामूलं दद्रुकुष्ठविनाशनम् ॥ ६७ ॥

चकवडके बीज, और जीरा यह दोनों समान भाग और कुछ थोडीसी सुदर्शनकी जड इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे दद्रुकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ६७ ॥

दूर्वाभयासैन्धवचक्रमर्दकुठेरकाः काञ्जिकतक्रपिष्टाः । त्रिभिः प्रलेपैरपि बद्धमूलं दद्रुञ्च कंडूञ्च विनाशयन्ति ॥ ६८ ॥

दूब, हरड, सैंधानमक चकवड और वनतुलसी इनको एकत्र कांजी और तक्रमें पीसकर लेप करे, इस प्रकार केवल तीन दिन या तीन प्रलेप करनेसे बद्धमूल, दद्रुरोग और खुजली दूर होती है ॥ ६८ ॥

तृणकपत्रमपि दारुणं दद्रुरोगञ्च प्रघर्षयोगेन । प्रशमयति तान्विचित्रं प्राग्गैन्द्रीभवं यदि गृहीतम् ॥ ६९ ॥

पूर्व दिशाकी ओर उत्पन्न हुए ताडके पत्तोंको लेकर पीसकर दादोंके ऊपर घिसनेसे अत्यन्त दारुण दाद भी दूर होती है ॥ ६९ ॥

समूलपत्रस्तम्बस्य तृणकस्य तु घर्षणात् । भक्षणाद्वापि शाम्यन्ति दद्रुसिध्मविचर्चिकाः ॥ ७० ॥

ताडकी जड, पत्ते और स्तम्बको लेकर घिसनेसे अथवा भक्षण करनेसे दाद शीघ्र नष्ट होजाते हैं ॥७०॥

शिखिरिरसेन तु पिष्टं मूलकबीजं प्रलेपतः सिध्म । क्षारेण वा कदल्या रजनीं मिश्रेण नाशयति ॥ ७१ ॥

मूलीके बीजोंको चिरचिटेके रसमें पीसकर लेप करनेसे सिध्मकुष्ठ नष्ट होजाता है । अथवा केलेके खारको हलदीमें मिलाकर लेप करनेसे सिध्मकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ७१ ॥

कुष्ठं मूलकबीजं प्रियङ्गवः सर्षपाः सदुरालभाः । एतत् केशरषट्कं निहन्ति चिरकालजं सिध्म ॥ ७२ ॥

कूठ, मूलीके बीज, फूलप्रियंगू, सरसों और घमासा इन सबका एकत्र पीसकर व्यवहार करनेसे बहुत पुराना भी सिध्मरोग नष्ट होजाता है ॥ ७२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गन्धपाषाणमिश्रेण यवक्षारेण लेपितम् । सिध्म नाशमुपैत्याशु कटुतैलयुतेन च ॥ ७३ ॥

गंधक और जवाखार इनको एकत्र पीसकर कडवे तेलमें मिलाकर लेप करनेसे सिध्मकुष्ठ शीघ्रही नष्ट होजाता है ॥ ७३ ॥

कासमर्दकबीजानि मूलकानां तथैव च । गन्धपाषाणमिश्राणि सिध्मानां परमौषधम् ॥ ७४ ॥

कसौंदीके बीज, मूलीके बीज और गंधक इन तीनोंको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे सिध्मरोग नष्ट होता है ॥ ७४ ॥

बीजं मूलकजं निम्बपत्राणि सितसर्षपाः । गृहधूमश्च संपेष्य जलेनाङ्गं प्रलेपयेत् ॥ ७५ ॥ उद्वर्त्य नवनीतेन क्षालयेदुष्णवारिणा । त्र्यहादेवन सिध्मानि शाम्यन्त्याशु शरीरिणाम् ॥ ७६ ॥

मूलीके बीज, नीमके पत्ते, सफेद सरसों और घरका धुँआसा इन सबको एकत्र जलमें पीसकर लेप करे, पश्चात् साफ करके नैनीधीका उबटन करे और पश्चात् गरम जलसे प्रक्षालन करे, इसप्रकार तीन दिन तक करनेसे सिध्मके रोग नष्ट होते हैं ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

लाक्षाश्रीवेष्टकं कुष्ठं हरिद्रे गौरसर्षपाः । व्योषं मूलकबीजानि प्रपुन्नाटफलानि च ॥७७॥एतान्यम्लप्रपिष्टानि कुष्ठेषूद्वर्त्तनंपरम् । सिध्मानांकिटिभानाञ्च दद्रूणाञ्च विशेषतः ॥ ७८ ॥

लाख, सरलका गोंद, कूठ, हलदी, सफेद सरसों त्रिकुटा, मूलीके बीज और पमारके बीज इन सबको कांजीमें पीसकर उबटन करनेसे सिध्म, किटिभ और विशेष करके दद्रुकुष्ठको नष्ट करता है ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

मयूरकक्षारजले सप्तकृत्वः परिप्लुते । सिद्धं ज्योतिष्मतीतैलमभ्यङ्गात्सिध्मनाशनम् ॥ ७९ ॥

चिरचिटेके क्षार जलको सातवार टपकाकर फिर उसके द्वारा मालकांगनीके तेलको पकाकर मालिस करनेसे सिध्मरोग नष्ट होता है ॥ ७९ ॥

प्रपुन्नाटार्कदुग्धाग्निदन्तीजन्तुघ्नसैन्धवैः । गृहधूमनिशायुग्मसिंहीफलयुतैः समैः ॥ लेपः समस्तकुष्ठघ्नः सुप्तिवैवर्ण्यनाशनः ॥ ८० ॥

पमारके बीज, आकका दूध, चीता, वायविडंग सैंधानमक, घरका धुँआसा, हलदी, दारुहलदी और कटेरी इनसबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे सर्वप्रकारके कोढ, सुप्ति और विवर्णता दूर होती है ॥ ८० ॥

प्रलेपोद्वर्त्तनस्नानपानभोजनकर्म्मसु । शीलितं खादिरं वारि सर्वत्वग्दोषनाशनम् ॥ ८१ ॥

खैरके जलको प्रलेप, उद्वर्तन, स्नानपान और भोजन कर्म्ममें प्रयोग करनेसे सर्वप्रकारके त्वचाके दोष नष्ट होजाते हैं ॥ ८१ ॥

दह्यमानाज्युतं कुम्भे समूलखदिराद्रसम् । साज्यधात्रीरसक्षौद्रं हन्यात् कुष्ठं रसायनम् ॥ ८२ ॥

खैरकी जडको एक घडेमें भरकर पुटपाककी विधिसे पकावे पश्चात् उसके रसको निचाड़कर उसमें घी आमलोंका रस और शहत मिलाकर सेवन करनेसे यह रसायन कुष्टरोगको अवश्य नष्ट करता है॥ ८२॥

निम्बपत्रशतं पिष्ट्वा निम्बामलकमेव च ॥ ८३ ॥ श्वेतकरवीरमूलं कुटजकरञ्जौ त्वचो दार्व्याः । सुमनः प्रवालयुक्तो लेपः कुष्ठापहः सिद्धः ॥ ८४॥

नीमके पत्ते १०० पीसकर फिर उसमें नीम, आमले सफेद कनेरकी जड, कुडेकी छाल और करंजकी छाल, पुष्प, और अंकुर सहित दारुहलदी इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे सिध्मकुष्ठ नष्ट होताहै ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

गुडूचीत्रिफलादार्वी क्काथो मूत्रोष्णवारिभिः । त्वग्दोषव्रणशोथघ्नः पीतो मासञ्च गुग्गुलुः ॥ ८५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गिलोय, त्रिफला और दारुहलदी इनका काथ बनाकर सेवन करनेसे अथवा गूगलको एकमहीनेतक गोमूत्र और गरमजलके साथ सेवन करनेसे त्वचाके विकार और व्रणशोथ नष्ट होता है ॥ ८५ ॥

खदिराष्टक ।

खदिरत्रिफलानिम्बपटोलामृतवासकैः । अष्टकोऽयं जयेत् कुष्ठं कण्डूविस्फोटकानि च ॥ विसर्पपामाकिटिभशीतपित्तमसूरिकाः ॥ ८६ ॥

खैर, त्रिफला, नीम, पटोलपत्र, गिलोय और अडूसा इन आठों औषधियोंका समान भाग लेकर सेवन करनेसे कण्डू, विस्फोटक, विसर्प, पामा किटिभ, शीतपित्त और मसूरिकारोग नष्ट होता है ॥ ८६ ॥

नवकषाय ।

त्रिफलानिम्बपटोलं मञ्जिष्ठारोहिणीबचारजनी । एष कषायोऽभ्यस्तो निहन्ति कफपित्तजं कुष्ठम् ॥ ८७ ॥

त्रिफला, नीम, पटोलपत्र, मजीठ, मांसरोहिणी, वच और हलदी इनका काथ बनाकर सेवन करनेसे कफपित्तजनित कुष्ठ नष्ट होता है ॥ ८७ ॥

निम्बादिमहाकषाय ।

निम्बैरण्डदुरालभाऽर्भकवचामूर्वाहरिद्राद्वयं त्रायन्ती त्रिफला पटोलदहनद्रेकामृता भार्ङ्गिभिः ॥ काकोदुम्बरिकाकरञ्जखदिरैः शाखोटसप्तच्छदैर्व्याघ्रीसिंहिशिरीषवेतसकणाभूनिम्बशक्राह्वयैः ॥८८॥ प्रापुन्नाटकबाकुचीकुशजटामातङ्गकृष्णानलैः पाठापर्पटकेन्द्रवारुणी वृषा दन्ती त्रिवृच्चन्दनैः ॥ मञ्जिष्ठाऽमययासवासकटुकाराजद्रुमग्रन्थिकैः । तुल्यांशैः सुरभीजलेन पिबतां सिद्धं कषायं नृणाम् ॥ ८९ ॥ कंडूदुम्बरपुण्डरीकलसकाः कुष्ठामयाः पापजाः । नश्यन्ति द्रुतमेव दारुणतराः प्रोद्धूयमानाऽनलः । ज्वालादग्धप्रतप्तकाञ्चनसमान्यङ्गानि राजन्ति च । क्काथोऽयं मुनिभिर्दयासु निपुणैरुक्तो नृणां हेतवे ॥९०॥

नीम, अण्डेके बीज, धमासा, अर्भक, (पियावांसा), वच, मूर्वा, हलदी, दारुहलदी, त्रायमाण, त्रिफला, पटोलपात, चीता, वकायन, गिलोय, भारंगी, कठूमर, करंज, खैर, सिंहोडा, सतवन, कटाई, कटेरी, सिरसकी छाल, वेंत, पीपल, चिरायता, इन्द्रजौ, चकवड, बापची कुशाकी जड़, गजपीपल, भिलावे, पाढ, पित्तपापड इन्द्रायण, अडूसा, दंती, निसोत, चन्दन, मँजीठ, कूठ जवासा, विसौरा, कुटकी, अमलतास और पीपलामूल इन सबको समान भाग लेकर काथ बनाकर गोमूत्रके साथ पान करनेसे कण्डू,(खुजली), उदुम्बरकुष्ठ, पुंडरीक और अलसकादि समस्त पापजनित कुष्ठरोग नष्ट होते हैं । जिसप्रकार फूंकीहुई अग्नि सम्पूर्ण काष्ठादिक को भस्म कर देती है । इसको सेवन करनेसे सम्पूर्ण अंग अग्निसे सन्तप्त सुवर्णके समान सुशोभित होते हैं इस काथको मनुष्योंपर दया करके प्राचीन मुनियोंने कहा है ॥ ८८ ॥ ८९ ॥ ९० ॥

मञ्जिष्ठादिमहाकषाय ।

मञ्जिष्ठारिष्टवासात्रिफलदहनकं द्वे हरिद्रे गुडूची भूनिम्बो रक्तसारं सखदिरकटुकावाकुची व्याधिपातः॥ मूर्वादन्तीविशालाकृमिरिपुजटिलात्रायमाणाः सपाठाः श्यामाऽनन्ता पटोलाः समरिचमगधाः साधितोऽयं कषायः ॥ ९१ ॥ पीतो हन्यात्समस्तान् सकलतनुगतान् रक्तजान्वै विकारान् । कंडूविस्फोटकादीनलसकिटभकश्चित्रपामादिदोषान् ॥९२॥

मजीठ, नीम, अडूसा, त्रिफला, चीता, हलदी, दारुहलदी, गिलोय, चिरायता, लालखैर, खैर, कुटकी, बापची, अमलतास, मूर्वा, दंती, इन्द्रायण, बायविडंग, बालछड, त्रायमाण, पाढ, कालीसर, अनन्तमूल, पटोलपत्र, कालीमिर्च और पीपल इन सबका काथ बनाकर सेवन करनेसे समस्त शरीरगत त्वचाके विकार, समस्त

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रुधिरके विकार, कण्डू, विस्फोटकादि रोग, अलसक, किटिभ, श्वित्रकुष्ठ और पामादि समस्त कुष्ठरोग नष्ट होते हैं ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

उदयमार्कण्डमहाकषाय ।

श्यामामृता खदिरसारशिरीषशिग्रु
शैलेयसर्जसुरसासुरसिन्धुवारैः ।
श्योनाकरञ्जकरिकर्णवचाविशाला
भल्लातवेतसवराबृषसप्तपर्णैः ॥ ९३ ॥
काकादनीफलककेरुककण्टकारी कं-
डूकरीकुटजकेशरकर्णिकारैः । कर्को-
टकार्ककरमर्दकदम्बनिम्बजंबूनिशा-
तिनिसकेशरशारिवाभिः ॥ ९४ ॥
गोधोपलानलशिलाजतुकुन्दराजी
राजीवकेशरशठीप्रपुन्नाटचूर्णम् । अ-
ष्टावशेषितजलं सुरभीजलेन क्वाथं
विधाय पिबतो व्यथितेन्द्रियस्य ॥
॥९५॥ सर्वाङ्गसादपरिपोटनतोदभेद-
दाहव्रणस्फुटनसुप्तिविदीर्णभावैः । वै-
पादिकार्बुदविवर्णविशीर्णकर्णघ्राणां-
घ्रिपाणिघनघर्घरघोरनादैः ॥ ९६ ॥
गम्भीरपाककुथितं कृमिजातपूति
पूयास्रविस्रतनुगन्धिविसन्धिदग्धम् ।
दुर्वारदारुणमुदुम्बरकुष्ठशोथमल्पै-
र्दिनैः प्रशममेति महान्तमुग्रम् ॥९७॥

कालीसारिवा, गिलोय, खैरसार, सिरस, सहिंजनेकी छाल, भूरिछरीला, राल, तुलसी, देवदारु, सम्हालू, श्योनाक, करंज, हस्तिकर्ण, पलाश, वच, इंद्रायण, भिलावे, बेंत त्रिफला अडूसा, सतवन, कौआठोडी, कंकरुक (कंघी) कटेरी, कौंछ, कुडा, नागकेशर, कर्णिकार, बॉझककोडा, आक, करौंदा, कदम्ब, नीम, जामुन, हलदी, तिरिच्छ, केशर, सारिवा, हंसपदी, शर्करा, नरसल, शिलाजीत, कुन्द, कमल, कमलकेशर, कचूर और पमारके बीज यह सब औषधि समान भाग लेकर कूट लेवे, फिर इन सबको अठगुने जलमें पकावे जब पकते पकते आठवाँ भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे । इस काथको प्रसन्न इन्द्रिय होकर गोमूत्रके साथ पान करे । इससे सर्वांग शरीरकी अवसन्नता, तोडने भेदने सरीखी पीडा, दाह, व्रण, फटना, सुन्नता, विदीर्ण होना, वैपादिका, अर्बुद, विवर्ण, कान, नासिका पांव और हाथोंका गलाना, घनघर्घर घोरशब्द, गम्भीरपाक, कुथित, कृमियुक्तव्रण, दुर्गंध राध, रुधिर और अत्यन्त दुर्गंधयुक्त व्रण, अग्निदग्ध, दुर्निवार, दारुण, उदुम्बरकुष्ठ, शोथ और अत्यन्त उग्र ऐसे कुष्ठभी बहुत शीघ्र थोडे दिनोंमेंही शमन होजाते हैं ॥९३-९७॥

पटोलखदिरारिष्टत्रिफलाकृष्णवेत्रकम् । तिक्ताशनः पिबन् क्वाथं कुष्ठी कुष्ठाद्व्यपोहति ॥ ९८ ॥

पटोलपत्र, खैर, नीम, त्रिफला, कालावेंत, कुटकी और विजयसार इन सब औषधियोंको समान भाग लेकर काथ बनाकर पान करनेसे कुष्ठ रोग नष्ट होता है ॥ ९८ ॥

काकोदुम्बरिकारिष्टविडङ्गव्योषवासकम् । कल्कं पीत्वा जयेत् कुष्ठं कुटजत्वक् सितांबुना ॥ ९९ ॥

कठूमर, नीम, वायविडंग, त्रिकुटा और अडूसा इनका कल्क बनाकर पान करनेसे अथवा कुडेकी छाल को पीसकर मिश्रीके शर्बतके साथ सेवन करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ ९९ ॥

विडङ्गं बाकुची कृष्णा पथ्या वाराहलाङ्गली । त्रिफला सगुडा चैषां मोदकाः कुष्ठनाशकाः ॥ १०० ॥

वायविडंग, बापची, पीपल, हरड, वाराहीकंद, कलिहारी, त्रिफला और गुड इन सबको एकत्र कूट पीसकर मोदक बनावे । इन मोदकोंको सेवन करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ १०० ॥

अवल्गुजाद्बीजकर्षं पिबेदुष्णेन वारिणा । भोजनं क्षीरसर्पिर्भ्यां सर्वकुष्ठहरं परम् ॥ १०१ ॥

बापचीके एक तोला परिमाण बीजोंको लेकर गरम जलके साथ सेवन करे और इसपर घृत दूधके साथ भोजन करे, यह सब प्रकारके कुष्ठोंको नष्ट करे है ॥ १०१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तिलाज्यत्रिफलाक्षौद्रव्योषभल्लातशर्कराः। वृष्याः सप्तसमा मेध्याः कुष्ठघ्नाः कामचारिणः ॥ १०२ ॥

तिल, घी, त्रिफला, शहत, त्रिकुटा, भिलावे, और मिश्री यह सातों एकत्र मिलेहुए अत्यन्त वृष्य, मेधाजनक, कुष्ठनाशक और कामकी इच्छा करनेवाले मनुष्योंको अत्यन्त हितकारी हैं ॥ १०२ ॥

निंबस्य स्वरसं वापि सेव्यमानो यथा बलम्। जीर्णे घृतान्नं भुञ्जीत स्वल्पयूषोदकेन च ॥ अपि क्षीणशरीरोऽपि दिव्यरूपी भवेन्नरः ॥ १०३ ॥

अथवा नीमके स्वरसको बलानुसार सेवन करे और जब औषधि जीर्ण होजाँय तब घृतके साथ और कुछ थोडेसे यूषोदकके साथ भोजन करे। इसको सेवन करनेसे क्षीण शरीरवाला भी मनुष्य दिव्यशरीरको धारण करनेवाला होता है ॥ १०३ ॥

इन्द्राशनस्य पत्रं मधुना सितया च सर्पिषायुक्तम्। खादेदशेषकुष्ठनाशकरमस्मात्परं नास्ति ॥ १०४ ॥

भाँगके पत्तोंको शहत, घी और मिश्रीके साथ सेवन करनेसे सर्वप्रकारके कुष्ठ नष्ट होजाते हैं ॥ १०४ ॥

अमृता वाऽभयाव्योषवह्निचरुष्करबाकुची। केशराजाः क्रमाद्वृद्धाः कुष्ठघ्नास्तैलपिण्डिकाः ॥ १०५ ॥

गिलोय, हरड, त्रिकुटा, चीता, भिलावे, बापची, और कुकुरभाँगरा इन सबको एकत्र पीसकर तेलमें मिलाकर पिंडी बनावे। इसको व्यवहार करनेसे कुष्ठ रोग नष्ट होता है ॥ १०५ ॥

पञ्चाह्वयां समाक्षीकां सस्नेहां वापि चूर्णिताम्। तैलयुक्तां लिहेत् कुष्ठमारोग्यमचिराद्भवेत् ॥ १०६ ॥

अथवा उपरोक्त औषधियोंको एकत्र पीसकर घीमें स्निग्ध करके शहतमें मिलाकर तेलके साथ सेवन करनेसे बहुत दिनोंका पुराना कुष्ठभी नष्ट होजाता है ॥ १०६ ॥

कुष्ठपरलेप।

विषवरुणहरिद्रा चित्रकागारधूममदनमरिचमूर्वाक्षीरमर्कस्नुहीभ्याम्। दहति पतितमात्रात् कुष्ठजातीरशेषाः कुलिशमिव सरोषाच्छक्रहस्ताद्विमुक्तम् ॥ १०७ ॥

विष, वरना, हलदी, चीता, घरका धुँआसा, मैनफल, कालीमिर्चे, मूर्वा, आकका दूध और थूहरका दूध इन सबको एकत्र मिलाकर लगानेसे सर्वप्रकारके कुष्ठ नष्ट होजाते हैं ॥ १०७ ॥

चक्राह्वबीजं स्नुक्क्षीरं भावितं मूत्रसंयुतम्। रवितप्तं हि किञ्चित्तु लेपनं किटिभापहम् ॥ १०८ ॥

चक्रवडके बीजोंको थूहरके दूधमें भावना देकर गोमूत्रके साथ मिलाकर कुछेक धूपमें रखकर लेप करनेसे किटिभकुष्ठ नष्ट होता है ॥ १०८ ॥

पिप्पलीपूतिकायस्थाकुष्ठगोपित्तचित्रकैः। लेपं सम्यक् प्रशंसन्ति किटिभघ्नं चिकित्सकाः ॥ १०९ ॥

पीपल, दुर्गंध करंज, हरड, कूठ, गोपित्त और चीता इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे किटिभकुष्ठ नष्ट होता है ॥ १०९ ॥

गोमूत्रवारिसंपिष्टैः शिलाकाशीशतुत्थकैः। लेपः किटिभवीसर्पः कुष्ठनाशाय पूजितः ॥ ११० ॥

मैनशिल, कसीस और नीलायोथा इनको गोमूत्र या जलमें पीसकर लेप करनेसे किटिभ और विसर्प तथा सर्वप्रकारके कुष्ठ नष्ट होजाते हैं ॥ ११० ॥

राजिकागुडयुक्तेन सैन्धवेन प्रयोजितम्। विडालचर्म्मणाबद्धं नाशं चर्म्मदलं व्रजेत् ॥ १११ ॥

राईको गुडमें मिलाकर सेंधेनोनके साथ बिलायके चमडेके द्वारा बाँधनेसे चर्म्मदलकुष्ठ नष्ट होजाता है ॥ १११ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वचया श्वेतया नाशं याति चर्म्मदलं द्रुतम् । लेपादिन्द्रयवैर्वापि गोमूत्रपरिपेषितैः ॥ ११२ ॥

सफेदवचका लेप करनेसे अथवा इंद्रजौको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे चर्म्मदलकुष्ठ नष्ट होता है॥११२॥

सलिले चाम्रपेशी तु किञ्चित्सिन्धुसमन्विता । ताम्रपात्रे विनिर्घृष्टा लेपश्चर्म्मदलापहा ॥ ११३ ॥

आमकी गुठलीको कुछेक सैंधेनमकके साथ मिलाकर ताँबेके पात्रमें विसकर लेप करनेसे चर्म्मदलकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ११३ ॥

शैलेयकम्पिल्लकयष्टिकाह्वा सौराष्ट्रिकासर्जरसोत्पलानि । शिला च चूर्णो नवनीतयुक्तः कुष्ठे स्रवत्यऽभ्यधिकः प्रदिष्टः ॥ ११४ ॥

भूरिछरीला, कवीला, मुलैठी, सोरठकी मट्टी, राल, कमल और मैनशिल, इन सबको एकत्र करके नैनीघीमें मिलाकर लेप करनेसे अत्यन्त स्रवता हुवा कुष्ठ भी शमन होजाताहै ॥ ११४ ॥

स्नुक्काण्डे सर्षपात्कल्कः कुक्कूकानलपाचितः । लेपाद्विचर्चिकां हन्ति रागवेग इव त्रपाम् ॥ ११५ ॥

थूहरके कांडमें सरसोंका कल्क भरकर कोयलेकी अग्निमें पकावे, फिर उसका लेप करनेसे विचर्चिका रोग नष्ट होजाय जिसप्रकार प्रीतिका वेग लज्जाको नष्ट कर देता है ॥ ११५ ॥

स्नुक्काण्डे शुषिरे दग्ध्वा गृहधूमं ससैन्धवम् । अन्तर्धूमं तैलयुक्तं लेपाद्धन्ति विचर्चिकाम् ॥ ११६ ॥

थूहरके काण्डमें धुँआ घरका और सैंधानमक भरकर पुटपाककी विधिसे पकावे, फिर उसमें तेल मिलाकर लेप करनेसे विचर्चिकारोग नष्ट होता है ॥ ११६ ॥

मधुसिक्थकसैन्धवघृतगुडमहिषा क्षसालनिर्यासम् । गैरिकमेतत्पक्कं पादस्फुटनापहं सिद्धम् ॥ ११७ ॥

मोम, सैंधानगक, घी, गुड़, गूगल, राल और गेरु इन सबको एकत्र पकाकर सेवन करनेसे पादस्फोट दूर होता है ॥ ११७ ॥

पिष्ट्वा जातीफलं लेपाद्विनिहन्ति विपादिकाम् । तद्वत्सर्जरसं क्षौद्रतिलतैलसमन्वितः ॥ ११८ ॥

जायफलको पीसकर लेप करनेसे विपादिरोग नष्ट होता है अथवा राल, शहत और तिलका तेल इनको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे विपादिकारोग नष्ट होता है ॥ ११८ ॥

नारिकेलोदके न्यस्तास्तण्डुलाः पूतितां गताः । लेपाद्विपादिकां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ ११९ ॥

चावलोंको नारियलके जलमें भिजो देवे जब वह अच्छेप्रकारसे फूलजाँय और उनमें दुर्गंध आने लगे तब पीसकर लेप करनेसे बहुत दिनोंका विपादिकारोग नष्ट होता है ॥ ११९ ॥

धत्तूरतैल ।

धत्तूरबीजकल्केन माणकक्षारवारिणा । कटुतैलं विपक्वन्तु द्रुतं हन्याद्विपादिकाम् ॥ १२० ॥

धतूरेका बीजोंके कल्क और मानकन्दके क्षारजलके द्वारा कडवेतेलको पकाकर व्यवहार करनेसे विपादिका रोग नष्ट होता है ॥ १२० ॥

अवल्गुजं कासमर्दं चक्रमर्दं निशायुतम् । मणिमन्थेन तुल्यांशं मस्तुकाञ्जिकपेषितम् ॥ १२१ ॥ कच्छुं कंडूं जयत्युग्रां सिद्ध एष प्रयोगराट्॥१२२

बाबची, कसौंदी, चकवड़, हलदी और सैंधानमक इन सबको बराबर लेकर दहीके तोड और काँजीमें पीसकर लेप करनेसे कच्छु और अत्यन्त उग्र कण्डू नष्ट होजाती है ॥ १२१ ॥ १२२ ॥

कोमलसिंहास्यदलं सनिशं सुरभीजलेन संपिष्टम् । दिवसत्रयेण नियतं शमयति कच्छुं विलेपनतः ॥ १२३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अडूसेके कोमल पत्ते और हलदीको गोमूत्रमें पीसकर तीन दिनतक लेप करनेसे कच्छुरोग नष्ट होता है ॥ १२३ ॥

हरिद्राकल्कसंयुक्तं गोमूत्रस्य पलद्वयम् । पिबेन्नरः कामचारी कच्छुपामाविनाशनम् ॥ १२४ ॥

गोमूत्र आठ तोले लेकर उसमें हलदीका कल्क मिलाकर पान करनेसे कच्छु और पामारोग नष्ट होता है ॥ १२४ ॥

शिवाहरिद्रागुडछर्दनानां तुल्यं विभागं मसृणं प्रपिष्य । संप्राश्य तोयं तदनुप्रपीय जयेद्व्रणानां प्रभवं सनातनम् ॥ १२५ ॥

हरड, हलदी, गुड़ और नीम यह सब समान भाग लेकर खूब बारीक पीसकर जलके साथ पान करनेसे बहुत दिनोंके पुराने व्रणभी नष्ट होजाते हैं ॥ १२५ ॥

श्रीवासघृत ।

श्रीवासकं सर्ज्जरसं लोध्रं कम्पिलकं तथा । मनःशिला यवानी च गन्धपाषाणमेव च ॥ १२६ ॥ पलिकैश्चूर्णितैरेतैर्घृतप्रस्थं प्रयोजयेत् । सूर्य्यांशुपक्वमभ्यङ्गाद् घोरां कच्छुं व्यपोहति ॥ १२७ ॥

गन्धविरोजा, राल, लोध, कबीला, मैनशिल, अजवायन और गन्धक इन प्रत्येक औषधिका चूर्ण चार २ तोले लेकर एक प्रस्थ घृतको सूर्य्यकी धूपमें पकावे । इसकी मालिसकरनेसे कच्छुरोग नष्ट होता है ॥१२६॥१२७॥

सिन्दूराद्यतैल ।

सिन्दूरगुग्गुलुरसाञ्जनसिक्थतुत्थैः कल्कीकृतैश्च कटुतैलमिदं विपक्वम् । कच्छूं स्रवत्पिटिकिकामथवाविशुष्काम्भ्यञ्जनेन सकृदुद्धरति प्रसह्य ॥ १२८ ॥

सिंदूर, गूगल, रसोत, मोम और नीलाथोथा इनके कल्कके द्वारा कड़वे तेलको पकावे इस तेलकी मालिस करनेसे कच्छु (खुजली) बहताहुआ, पिडिका अथवा सूखी खुजली यह सब नष्ट होजाते हैं ॥ १२८ ॥

बृहत्सिन्दूराद्यतैल ।

सिन्दूरं चन्दनं मांसी विडङ्गं रजनीद्वयम् । प्रियंगुपद्मकं कुष्ठं मञ्जिष्ठाखदिरं वचा ॥१२९॥ जात्यर्क त्रिवृतानिम्बं करञ्जं विषमेव च । कृष्णा चित्रकलोध्रञ्च प्रपुन्नाटं च संहरेत् १३०॥ श्लक्ष्णपिष्टानि सर्वाणि योजयेत्तैलमात्रया । अभ्यङ्गेन प्रयोज्यं तत् वर्णकृत् कुष्ठनाशनम् ॥ १३१ ॥ पामां विचर्चिकां कच्छूं विसर्पं विषमेव च । रक्तपित्तोत्थितान् हन्ति रोगानेवं विधान् बहून् । सिन्दूराद्यमिदं तैलमश्विभ्यां निर्मितं पुरा ॥ १३२ ॥

सिन्दूर, चन्दन, बालछड़, बायविडंग, हलदी, दारुहलदी, फूलप्रियंगु, पद्माख, कूठ, मँजीठ, खैर, वच, चमेली, आक, निसोत, नीम, करंज, विष, पीपल, चीता लोध और पमारके बीज इन सबको समान भाग लेकर बारीक पीसकर तेलमें पकावे । इस तेलकी मालिस करनेसे वर्ण उज्ज्वल होता है । एवं कुष्ठरोग नष्ट होता है । तथा पामा, विचर्चिका, कच्छ, विसर्प, विष और अनेक प्रकारके रक्तपित्तजनितरोग नष्ट होते हैं यह सिंदूराद्य तैल पहिले अश्विनीकुमारोंने निर्म्माण किये हैं ॥१२९॥ ॥ १३० ॥ १३१ ॥ १३२ ॥

निशासुधारग्वधकाकमाचीपत्रैः सदार्वी प्रपुन्नाटबीजः । तक्रेण पिष्टैः कटुतैलमिश्रैः पामादिषूद्वर्त्तनमेतदिष्टम् ॥ १३३ ॥

हलदी, थूहर, अमलतास, मकोयके पत्ते, दारुहलदी, और पमारके बीज इन सबको एकत्र तक्रमें पीसकर कड़वेतेलमें मिलाकर लेप करनेसे पामा और विषादिरोग दूर होते हैं ॥ १३३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गोशकृत् सिन्धुसंयुक्तं रजनीमाक्षिकेण तु । घृष्ट्वा प्रलेपने योज्यं पामाकच्छूविनाशनम् ॥ १३४ ॥

गोबर, सैंधानमक, हलदी और शहत इन सबको एकत्र मिलाकर अच्छे प्रकारसे घिसकर लेप करनेसे पामा और कच्छूरोग नष्ट होता है ॥ १३४ ॥

सैन्धवं चक्रमर्दन्तु सर्षपं पिप्पलीं तथा । पेषयेदारनालेन पामाकंडूविनाशनम् ॥ १३५ ॥

सैंधानमक, चकवड़, सरसों और पीपल इनको काँजीमें पीसकर लेप करनेसे पामा और कण्डूरोग नष्ट होता है ॥ १३५ ॥

मांसीचन्दनशम्याककरञ्जारिष्टसर्षपम् । यष्टीकुटजदार्व्यब्दं हन्ति कण्डूमयं गणः ॥ १३६ ॥

बालछड़, चन्दन, अमलतास, करंज, नीम, सरसों, मुलैठी, कुडेकी छाल, दारुहलदी और नागरमोथा इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे कण्डूरोग नष्ट होता है ॥ १३६ ॥

जीरकस्य पलं पिष्ट्वा सिन्दूरार्द्धपलं तथा । कटुतैलं पचेदाभ्यां सद्यः पामाहरं परम् । वृद्धवैद्योपदेशेन पाच्यं तैलं पलाष्टकम् ॥ १३७ ॥

जीरा ४ तोले और सिन्दूर २ तोले लेवे, इनके कल्कके द्वारा कडवे तेलको पकावे । इस तेलका प्रयोग करनेसे तत्काल पामारोग नष्ट होता है । यहाँ वृद्ध वैद्योंके उपदेशसे आठपल तेल पकाना चाहिये ॥ १३७ ॥

अर्कतैल ।

अर्कपत्ररसैः पक्वं रजनीकल्कसंयुतम् । कटुतैलं हरेच्चूर्णं पामाकच्छूविचर्चिकाम् ॥ १३८ ॥

आकके पत्तोंके स्वरसके द्वारा हलदीके कल्कको कडवे तेलमें पकावे । इस तेलको सेवन करनेसे पामा, कच्छू और विचर्चिकारोग नष्ट होता है ॥ १३८ ॥

त्रिफलाद्यागुटिका ।

त्रिफलारूष्करलोहैः सबल्गुजभृङ्गलांगलीव्योषैः । सगुडैर्वराहकन्दैः पलिकैरेकत्रसंमिश्रैः ॥ १३९ ॥ गुटिकां प्रकल्प्यखादेदेकैकामक्षसंमितां प्रातः । कुष्ठं दद्रुकिलासं जित्वा वर्षेण निर्वलीपलितः । जीवतिवर्षशतं वै दीप्तहुताशो युवेव सोत्साहः ॥१४०॥

त्रिफला, भिलावे, लोह, वापची, भाँगरा, कलिहारी, त्रिकुटा, गुड और वाराहीकन्द यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर कूट पीसकर एक एक तोलेकी गोलियाँ बना लेवे । प्रतिदिन एक गोली प्रातःकाल भक्षण करे । यह गोली—कुष्ठ, दद्रु और किलास तथा वली और पलित इन सब रोगोंको एकवर्षमें नष्ट कर देती है । इन गोलियोंके प्रभावसे उत्साह सम्पन्न होकर युवाकी समान अत्यन्त दीप्ति अग्निसंयुक्त एकसौ वर्ष तक जीता रहता है ॥ १३९ ॥ १४० ॥

शशाङ्कलेखादिलेह ।

शशाङ्कलेखा सविडङ्गसारा सपिप्पलीका सहुतासमूला । सायोमला सामलका सतैला सर्वाणि कुष्ठानि निहन्ति लीढा ॥ १४१ ॥

वापची, वायविडंग, पीपल, चीतेकी जड, लोहेका मल, आमले और तेल इन सबको एकत्र मिलाकर चाटनेसे सर्वप्रकारके कुष्ठरोग नष्ट होते हैं ॥ १४१ ॥

त्रिफलाद्यमोदक ।

त्रैफलस्य तु चूर्णस्य पलानि दशषञ्चकम् । सप्त चैव विडङ्गानां लोहचूर्णं पलद्वयम् ॥ १४२ ॥ शतं भल्लातकानाञ्च पलानि दश बाकुची । शिलाजतुपलार्द्धं तु द्वे पले गुग्गुलोस्तथा ॥ १४३ ॥ पलं पुष्करमूलस्य पलार्द्धपलसैन्धवम् । सचित्रकं समरिचं पिप्पलीविश्वभेषजम् ॥ १४४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्वक्पत्रं कुंकुमं मुस्तं कार्षिकानुपकल्पयेत्। यावन्त्येतानि चूर्णानि तावत् खण्डं प्रदापयेत् ॥ १४५ ॥ पलिकान्मोदकान्कृत्वा प्रातरुत्थाय नित्यशः एकैकं भक्षयेत्प्राज्ञो यथेष्टं चात्र भोजनम् ॥१४६॥ कुष्ठान्यष्टादशानीह प्लीहगुल्मभगन्दरान्। अशीतिं वातजान् रोगांश्चत्वारिंशच्च पैत्तिकान् ॥ १४७ ॥ विंशतिं श्लैष्मिकांश्चैव संसृष्टान् सान्निपातिकान्। शालाक्यगतरोगांश्च शिरोक्षिभ्रूगतांस्तथा ॥ १४८ ॥ कण्ठतालुगतांश्चैव जिह्वायामुपजिह्विकाम्। ऊर्ध्वजत्रुगते रोगे भुक्तस्योपरिदापयेत् १४९ शरीरे दापयेत् पूर्वमौदरे मन्यभोजने। निर्दिष्टरोगाच्छमयेत् क्रियमाणं रसायनम् ॥ १५० ॥

त्रिफलेका चूर्ण ५ पल, वायविडंग ७ पल, लोहेका चूर्ण २ पल, भिलावे १००, वायची १० पल, शिलाजीत २ तोले, गूगल ८ तोले, पोहकरमूल ४ तोले, सैंधानक ६ तोले, चीता, कालीमिर्च, पीपल, सोंठ, दालचीनी, तेजपात, केशर, और नागरमोथा यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेवे, इन सबको एकत्र कूट पीसकर चूर्ण बनावे और सब चूर्णकी बराबर खाँड़ लेवे चार चार तोलेके लड्डू बनावे। प्रतिदिन प्रातःकाल उठकर नित्य एकमोदक खाय और यथेच्छानुसार भोजन करे। यह मोदक-अठारह प्रकारके कोढ, प्लीहा, गुल्म, भगन्दर, अस्सीप्रकारके वातरोग, चालीसप्रकारके पित्तके रोग, बीसप्रकारके कफके रोग, द्वंद्वजरोग, सान्निपातिकरोग, शालाक्यरोग, शिरोरोग, नेत्ररोग, भ्रूरोग, कण्ठरोग, तालुरोग, जिह्वारोग और उपजिह्विका, इन सब रोगोंको नष्ट करे है। इसको ऊर्ध्वजत्रुरोगोंमें भोजनके पश्चात् सेवन करना चाहिये। शरीरगतरोगोंमें भोजनसे पहिले और उदरके रोगोंमें भोजनके मध्यमें सेवन करना चाहिये। इसको यथोक्तविधिसे सेवन करनेसे उपरोक्त सम्पूर्णरोग नष्ट होते हैं और रसायनके गुण उत्पन्न होते हैं॥ १४२–१५० ॥

महाभल्लातक।

निम्बगोपारुणाकट्वी त्रायन्ती त्रिफला घनम्। पटोलावल्गुजानन्ता वचाखदिरचन्दनम् ॥ १५१ ॥ पाठाशुण्ठीशठीभार्ङ्गी वासाभूनिम्बवत्सकम्। श्यामेन्द्रवारुणीमूर्वा विडङ्गातिविषाऽनलम् ॥ १५२ ॥ हस्तिकर्णामृताद्रेका पटोलं रजनीद्वयम्। कृष्णारग्वधसप्ताह्वं शिरीषं चोच्चटाफलम् ॥ १५३ ॥ मञ्जिष्ठालाङ्गुलीरास्ना नक्तमालं पुनर्नवा। दन्तीबीजकसारश्च भृङ्गराजं कुटन्नटम् ॥ १५४ ॥ अक्षोटकश्च शाखोटं द्विपलांशं पृथक् पृथक्। गृह्णीयात्तानि सर्वाणि जलद्रोणे पचेच्छनैः ॥ १५५ ॥ अष्टभागावशेषन्तु कषायमवतारयेत्। विधायवाससा पूतं स्थापयेद्राजने दृढे ॥ १५६ ॥ भल्लातकसहस्राणि छित्वा त्रीण्यर्मणेऽम्भसि। पचेदष्टावशेषन्तु कषायमवतारयेत् ॥१५७॥ तच्च वस्त्रेण संशोध्य द्वौ कषायौ विमिश्रयेत्। गुडस्य तु तुलां दत्वा लेहवत्तत्पचेच्छनैः ॥ १५८ ॥ भल्लातकसहस्रस्य मज्जानं तत्र निक्षिपेत्। त्रिकटुत्रिफलामुस्तं विडङ्गं चित्रकं तथा ॥ १५९ ॥ सैन्धवं चन्दनं कुष्ठं दीप्यकश्च पृथक् पलम्। सौगन्ध्यार्थं क्षिपेत्तत्र चातुर्जातं पलं पलम् ॥१६०॥ महाभल्लातको ह्येष महादेवेन निर्मितः। प्राणिनान्तु हितार्थाय नाशयेच्छीघ्रमेव तु ॥ १६१ ॥ श्वित्रमौदुम्बरं दद्रुमृक्षजिह्वश्च काकणम्। पुण्डरीकं स चर्माख्यं विस्फोटं रक्तमण्डलम् ॥ १६२ ॥ कण्डूं कापाल-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुष्ठञ्च पामानञ्च विपादिकाम् । वातरक्तमुदावर्त्तं पांडुरोगं व्रणान् कृमीन् ॥ १६३ ॥ अर्शांसि षट्प्रकाराणि कासश्वासौ भगन्दरम् । समाभ्यासेन पलितमामवातं सुदुर्जयम् ॥ १६४ ॥ निर्य्यन्त्रणस्तु कथितः सर्वर्तुषु च शस्यते । कुरुते परमां कान्तिं प्रदीप्तं जठरानलम् ॥ १६५ ॥ अनुपानं प्रयोक्तव्यं छिन्नात्तोयं पयोऽथवा । भोजनञ्च तथा त्याज्यमुष्णं चाम्लं विशेषतः ॥ १६६ ॥

नीम, सारिवा, अतीस, कुटकी, त्रायमाण, त्रिफला, नागरमोथा, पटोलपत्र, वापची, अनन्तमूल, वच, खैर, चन्दन, पाढ, सोंठ, कचूर, भारंगी, अडूसा, चिरायता, कुड़ा, श्यामालता, इन्द्रायण, मूर्वा, वायविडंग, अतीस, चीता, हस्तिकर्णपलाश, गिलोय, बकायन, कड़वे परवल, हलदी, दारुहलदी, पीपल, अमलतास, सतवन, सिरस, भुईआमले, मँजीठ, कलिहारी, रायसन, करंज, पुनर्नवा, जमालगोटा, विजयसार, भाँगरा, श्योनाक, अखरोट और सिंहोरा यह प्रत्येक औषधि आठ २ तोले लेकर एकद्रोण जलमें पकावे, जब पकते २ आठवाँ भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर वस्त्रमें छान लेवे। फिर इस क्काथको एक उत्तम दृढ पात्रमें करके रख देवे। पश्चात् उत्तम भिलावे १००० एक सहस्र लेकर उनको छेदकर तीन अर्म्मण जलमें पकावे, जब पकते २ आठवाँ भाग जल बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे, फिर इस क्काथ और पहिले क्काथ दोनों क्काथोंको मिलाकर इनमें एक तुला प्रमाण गुड डालकर धीरे धीरे पकावे और पूर्वोक्त उसीजे हुए भिलावोंकी मींग निकालकर १००० मिलादेवे । तथा त्रिकुटा, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडंग, चीता, सैंधानमक, चन्दन, कूठ और अजवायन यह प्रत्येक औषधिका चूर्ण चार २ तोले तथा सुगंधिके लिये चातुर्जातककी प्रत्येक औषधिका चूर्ण चार चार तोले, यह सब डालकर विधिपूर्वक पाकको तैयार करे। यह "महाभल्लातक" अवलेह महादेवने प्राणियोंके हितके लिये पूर्वकालमें निर्म्माण किया है। यह औषधि श्वित्रकुष्ठ, उदुम्बरकुष्ठ, दद्रु, ऋक्षजिह्व, काकण, पुंडरीक, चर्म्मार्ख्य, विस्फोटक, रक्तमण्डल, कण्टू, कापालकुष्ठ, पामा, विपादिका, वातरक्त, उदावर्त्त, पाण्डुरोग, व्रण, कृमि, छः प्रकारकी बवासीर, खाँसी, श्वास, भगन्दर, पलितरोग और दुर्जय आमवातरोगको नष्ट करे है। इसको सेवन, करनेसे किसी प्रकारकी पीड़ा नहीं होती और यह सम्पूर्ण ऋतुओंमें सेवन करना उचित है। इसका अभ्यास करनेसे शरीरकी कांति अत्यन्त बढती है और जठराग्नि अतिशय दीपन होजाती है। इसका अनुपान गिलोयका क्काथ या स्वरस, अथवा दूध या जल है। इसपर विशेष करके गरम और अम्ल भोजन त्यागदेना चाहिये ॥ १५१–१६६ ॥

पञ्चनिम्बादिचूर्ण ।

पिचुमन्दफलं पुष्पं त्वक् पत्रं मूलमेव च । पञ्चैतानि सुसूक्ष्माणि समचूर्णानि कारयेत् ॥ १६७ ॥ अष्टभागावशेषेण खदिरासनवारिणा । भावयित्वा तु संयोज्य द्रव्याण्येतानि दापयेत् १६८ चित्रकोऽथ विडङ्गानि व्याधिघातकशर्करा: । भल्लातकहरीतक्यौ शुण्ठ्यामलकगोक्षुराः ॥ १६९ ॥ चक्रमर्दकबाकूची पिप्पलीमरिचं निशा । लोहचूर्णसमायुक्तं समभागं प्रमाणतः ॥ १७० ॥ भावयेद्भृङ्गराजेन पुनः शुष्काणि कारयेत् । निम्बार्धं सर्वमेतेषामेकीकृत्य निधापयेत् ॥ १७१ ॥ विडालपदमात्रन्तु सर्पिषा पयसाऽपि वा । प्रातः प्रातर्निषेवेत खदिरासनवारिणा ॥ १७२ ॥ परिहारो न चात्रास्ति पञ्चनिम्बेऽवतिष्ठति । मात्रा समात्रप्रयोगेन कुष्ठं हन्ति रसायनम् ॥ १७३ ॥ त्वग्दोषं नीलिकाव्यङ्गं तथैव तिलकालकान् ॥ अष्टादशविधं कुष्ठं सप्त चैव महाक्षयान् ॥ सर्वव्याधिविनिर्मुक्तो जीवेद्वर्षशतं सुखी ॥ १७४ ॥

नीमके फल, फूल, छाल, पत्र और जड यह पांचों समान भाग लेकर बारीक पीसकर चूर्ण कर लेवे। फिर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इस चूर्णको अष्टावशेष खैर और विजयसारके काथमें भावना देकर इसमें निम्न लिखित औषधि मिलावे जैसे चीता, वायविडंग, अमलतास, मिश्री, भिलावे, हरड, सोंठ, आमले, गोखरू, चकवड, बापची, पीपल, कालीमिर्च, हलदी और लोहेका चूर्ण यह सब समान भाग और सब नीमके चूर्णसे आधा भाग लेवे, सबको एकत्र मिलाकर भाँगरेके रसकी भावना देवे, फिर सुखा लेवे। प्रतिदिन इसमेंसे एक तोला प्रमाण घृतके साथ अथवा दूधके साथ प्रतिदिन प्रातःकाल सेवन करे और ऊपरसे खैर या विजयसारका काथ पान करे। इसपर कुछ परहेज नहीं है। इस औषधिको एक महीनेपर्य्यन्त सेवन करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है और रसायनके गुण उत्पन्न होते हैं। इसको सेवन करनेवाला मनुष्य सर्व प्रकारके त्वचाके दोष, नीलिका, व्यंग, तिलकालक, अठारह प्रकारके कुष्ठ, सातप्रकारके महाकुष्ठ और सर्व प्रकारके रोगोंसे मुक्त होकर सुखपूर्वक सौवर्षतक जीता रहताहै ॥ १६७-१७४ ॥

त्रिफलाद्यचूर्ण।

त्रिफलातिविषाकटुका निम्बकलिङ्गवचापटोलमागधिकाः। रजनीद्वयपद्ममूर्वा विशालाभूनिम्बानि पलांशानि। दद्यात्त्रिवृतं त्रिगुणं चूर्णमिदं कुष्ठसुन्निहरम् ॥ १७५ ॥

त्रिफला, अतीस, कुटकी, नीम, कुडा, वच, पटोलपत्र, पीपल, हलदी, दारुहलदी, कमल, मूर्वा, इन्द्रायण और चिरायता यह प्रत्येक औषधि एक २ पल और निसोत ३ पल लेवे, सबको एकत्र पीसकर चूर्ण बनावे। यह चूर्ण-कोढ और सुस्तताको नष्ट करे है ॥ १७५ ॥

पथ्याद्यवटक।

पथ्यां सेन्द्रयवांसकिंशुकफलांसार्कीं तथाऽऽवर्त्तिनीं व्याधिघ्नेन च योजितां हुतभुजा सारुष्करां बाकुचीम्। तद्वद्वैकृमिशत्रुना व्युपगतामेकैकवृद्धामिमां गोमूत्रेण विमृद्य तां च सकलां कृत्वा वटीं भक्षयेत्॥ १७६॥ निहन्ति हतनाशिका करजकर्णपादांगुलीः क्षरद्रधिरपूतिपूयपरिजन्तुजग्धव्रणान्। प्रभिन्नचिरलक्षितस्वरकमाशु कुष्ठं महत्रिहन्ति कुरुते वपुस्तरुणभास्करार्चिः समम्॥ १७७॥

हरड, इन्द्रजौ, ढाक, त्रिफला, आक, मेढाशिंगी, अमलतास, चीता, भिलावे, बापची और वायविडंग यह प्रत्येक औषधि क्रमसे एकसे एक बढाकर लेवे, सबको एकत्र कूट पीसकर गोमूत्रमें खरल करके एक एक तोलेकी गोली बनालेवे। प्रतिदिन एक गोली खाय। इसको विधिपूर्वक सेवन करनेसे-जिन मनुष्योंकी नासिका, हाथ, कान और पावोंकी अंगुली गलगई हैं तथा जिनके अंगोंमेंसे रुधिर, दुर्गंधराध और अनेक प्रकारका स्राव गिरता है जिनके व्रण दुष्ट हैं, जिनके अंग फट गये हैं और जिनके बहुत दिनोंका कुष्ठ दुःख देता है उनके सर्वप्रकारके विकारोंको नष्ट करके शरीर तरुण सूर्यके प्रकाशकी समान होजाता है ॥ १७६ ॥ १७७ ॥

तिक्तपट्कघृत।

निम्बं पटोलं दार्वी दुरालभां तिक्तकरोहिणीं त्रिफलाम्। कुर्य्यादर्द्धपलांशान् पर्पटकं त्रायमाणां च १७८॥ सलिलाढकसिद्धानां रसेऽष्टभागस्थिते क्षिपेत् पूते। चन्दनकिराततिक्तकमागधिकात्रायमाणा वा १७९॥ मुस्तं वत्सकबीजं कल्कीकृत्यार्द्धकार्षिकान् भागान्। नवसर्पिषश्च षट्पलमेतत्सिद्धं घृतं पेयम् ॥ १८० ॥ कुष्ठं ज्वरमेहार्शो ग्रहणीपांडुामयश्वयथून् हन्ति। पामाविसर्पिपिटिका कंडूगण्डव्रणान् सद्यः ॥ १८१ ॥

नीम, पटोलपत्र, दारुहलदी, धमासा, कुटकी, त्रिफला, पित्तपापडा और त्रायमाण यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेकर एक आढक जलमें पकावे जब पकते पकते जल आठवाँ भाग शेष रहजाय तब उतार कर छान लेवे। फिर इस काथमें चन्दन, चिरायता, पीपल, त्रायमाण, नागरमोथा और इन्द्रजौ इन प्रत्येक औषधिका कल्क छः छः मासे और उत्तम नवीन गायका घी २४ तोले लेवे, सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे घृतको पकावे यह घृत-कुष्ठ, ज्वर, प्रमेह, बवासीर,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

संग्रहणी, पाण्डुरोग, सूजन, पामा, विसर्प, पिटिका, कण्डू और तत्काल गलगण्डके व्रणोंको नष्ट करे है ॥ १७८ ॥ १७९ ॥ १८० ॥ १८१ ॥

पञ्चातिक्तकघृत ।

निम्बं पटोलं व्याघ्री च गुडूचीवासकं तथा । कुर्य्यादशपलान् भागानेकैकस्य तु कुट्टितान् ॥ १८२ ॥ जलद्रोणे विपक्तव्यं यावत्पादावशेषितम् । घृतप्रस्थं पचेत्तेन त्रिफलागर्भसंयुतम् ॥ १८३ ॥ पञ्चातिक्तमिति ख्यातं सर्वकुष्ठविनाशनम् । अशीतिं वातजान् रोगांश्चत्वारिंशच्चपैत्तिकान् ॥ ॥ १८४ ॥ विंशतिं श्लैष्मिकांश्चापि पानादेवापकर्षति । दुष्टव्रणकृमीनर्शः पञ्चकासांश्च नाशयेत् ॥ १८५ ॥

नीम, पटोलपत्र, कटेरी, गिलोय और अडूसा यह प्रत्येक औषधि दश दश पल लेकर कूट लेवे, फिर इन सबको एकत्र एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस क्काथमें एक प्रस्थ उत्तम गायका घी और कल्कके लिये त्रिफलेका चूर्ण मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे । यह पंचातिक्तघृत–सर्व प्रकारके कुष्ठोंको नष्ट करे है । तथा अस्सी प्रकारके वातरोग चालीसप्रकारके पित्तके रोग और वीसप्रकारके कफके रोगोंको पीनेमात्रसेही नष्ट करदेता है यह घृत–दुष्टव्रण, कृमि, बवासीर और पांचोंप्रकारकी खाँसीको दूर करे है ॥ १८२ ॥ १८३ ॥ १८४ ॥ १८५ ॥

द्वितीयपञ्चातिक्तकघृत ।

निंबामृतावृषपटोलनिदग्धिकानां पक्कं घृतं क्वथितकल्कयुतं यथावत् । ख्यातं यथोक्तममृतं भुवि पञ्चतिक्तं हन्याद्विसर्पविषमज्वरपांडुकुष्ठान् १८६

नीम, गिलोय, अडूसा, पटोलपत्र और कटेरी इन पांचों औषधियोंके क्काथ और कल्कके द्वारा यथाविधिसे घृतको पकावे । यह पंचातिक्तघृत–संसारमें अमृतकी समान है तथा विसर्प, विषमज्वर, पाण्डु और कुष्ठको नष्ट करे है ॥ १८६ ॥

गुग्गुलुपञ्चातिक्तकघृत ।

पटोलवत्सकातिक्तनक्तमालसहामृताः । निःक्काथ्य सलिलद्रोणे पलैर्विंशतिभागिकैः ॥ १८७ ॥ पादशेषे रसे तस्मिन् घृतप्रस्थं विपाचयेत् । कल्कैरक्षसमैर्दारु त्रिफलात्र्यूषणाग्निभिः ॥ १८८ ॥ पृथ्वीप्रतिविषापाठा चव्येन्द्रयवदीप्यकैः । मूर्वाक्षारद्वयाजाजी वचाकृमिहरैर्युतैः १८९॥ कटुकासप्तपर्णाभ्यां पुरस्याष्टपलेन च । कुष्ठानि रक्तपित्तञ्च वीसर्पपूतिकुष्ठताम् ॥ १९० ॥ पानात्प्रशमयेदेतद्गुग्गुलुः पञ्चातिक्तकः । सिद्धमेतेन विधिना सर्पिः प्रस्थं सगुग्गुलम् । पानाभ्यञ्जननस्येषु तच्चोक्तानामुपाहरणान् ॥ १९१ ॥

पटोलपत्र कडवे, इन्द्रजौ, करंज, पियावाँसा और गिलोय यह २० पल लेकर एकद्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस क्काथमें घृत १ प्रस्थ, तथा कल्कके लिये देवदारु, त्रिफला, त्रिकुटा, चीता, बडी इलायची, अतीस, पाढ, चव्य, इन्द्रजौ, अजवायन, मूर्वा, जवाखार, सज्जी, जीरा, वच, वायविडंग, कुटकी और सतोनाकी छाल इन प्रत्येकका कल्क एक एक तोला और गूगल ३२ तोले लेवे सबको एकत्र मिलाकर उत्तमविधिसे घृतको पकावे । यह घृत–कुष्ठ, रक्तपित्त, विसर्प और जिनमें दुर्गंध आती हो ऐसे दुष्ट कुष्ठ यह सब इसका पान करने मात्रसे नष्ट होजाते हैं । इसको पान, अभ्यंग और नस्य कर्म्ममें प्रयोग करनेसे यथोक्त गुणोंको करता है ॥ १८७–१९१ ॥

द्वितीयगुग्गुलुपञ्चातिक्तकघृत ।

निम्बामृतापटोलानां कण्टकार्य्या वृषस्य च । पृथग्दशपलान् भागान्

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ १९२ ॥ त्र्यूषणं स्वर्जिकाक्षारं शतपुष्पा च कार्षिका। गर्भं समावाप्य पचेद्गुग्गुलोः पञ्चविंशतिः ॥ १९३ ॥ पलश्च खादयेदेतद्गुग्गुलुः पञ्चतिक्तकम् । विधिना हन्ति न चिरात्स्वग्दोषानतिविस्तरान् ॥ १९४ ॥ विवर्णस्वापसंकोचं क्लेदवतीः शिरांस्तथा । गण्डमालार्बुदव्यङ्गनाडीकुष्ठभगन्दरान् ॥ १९५ ॥ विषमज्वरहृद्रोगगरदोषविषकृमीन् । प्रमेहासृग्दरोन्मादशोथगुल्मोदराणि च ॥ कामलापांडुरोगांश्च क्षिप्रमेव व्यपोहति ॥ १९६ ॥

नीम, गिलोय, पटोलपत्र, कटेरी और अडूसा यह प्रत्येक औषधि दश दश पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें त्रिकुटा, सज्जी और सौंफ यह प्रत्येक एक एक तोला और उत्तम भैंसिया गूगल २५ पल डालकर पकावे जब पककर स्वयं शीतल होजाय तब इसको उत्तम चिकने बासनमें भरकर रखदेवे । प्रतिदिन इस पंचतिक्तनामक गूगलको चार तोले प्रमाण सेवन करे । यह गूगल—बहुत शीघ्र अत्यंत विस्तृत हुवे त्वचाके विकार, विवर्णता, अंगोंका संकोच, क्लेदवती शिरा अर्थात् जिन नसोंमेंसे क्लेद बहता है, गण्डमाला, अर्बुद, व्यंग, नाडीव्रण, कुष्ठ, भगन्दर, विषमज्वर, हृदयरोग, विषबाधा, गरदोष, कृमि, प्रमेह, रक्तप्रदर, उन्माद, सूजन, गुल्म, उदररोग, कामला और पाण्डुरोगको शीघ्रही दूर करैहै ॥ १९२–१९६ ॥

महातिक्तकघृत ।

सप्तच्छदं प्रतिविषां शम्याकं तिक्तरोहिणीं पाठाम् । मुस्तमुशीरं त्रिफलां पटोलपिचुमन्दपर्पटकान् ॥ १९७ ॥ धन्वयवासं चन्दनमुपकुल्यां पद्मकं रजन्यौ च । षड्ग्रन्थां सविशालां शतावरीं शारिवे चोभे ॥ १९८ ॥ वत्सकबीजं वासां मूर्वाममृतां किराततिक्तञ्च । कल्कान् कुर्य्यान्मतिमान्यष्ट्याह्वं त्रायमाणाञ्च ॥ १९९ ॥ कल्कस्य चतुर्भागं जलमष्टगुणं रसोऽमृतफलानाम् । द्विगुणं घृतं प्रदेयं तत्सर्पिः पाययेत्सिद्धम् ॥ २०० ॥ कुष्ठानि रक्तपित्तं प्रवालान्यर्शांसि रक्तवाहीनि । वीसर्पमम्लपित्तं वातासृक् पांडुरोगञ्च ॥ २०१ ॥ विस्फोटकान् सपामानुन्मादान् कामलां ज्वरान् पांडून् । हृद्रोगगुल्मपिटकामसृग्दरं गण्डमालां च॥२०२॥हन्यादेतत्सद्यः पीतं काले यथा बलं सर्पिः । योगशतैरप्यजितान्महाविकारान् जयेन्महातिक्तम् ॥ २०३ ॥

सतोना, अतीस, अमलतास, कुटकी, पाढ, नागरमोथा, खस, त्रिफला, पटोलपत्र, नीमकी छाल, पित्तपापडा, धमासा, चन्दन, पीपल, पद्माख, हलदी, दारुहलदी, वच, इन्द्रायण, शतावर, शारिवा, अनंतमूल, इन्द्रजौ, अडूसा, चुरनहार, गिलोय, चिरायता, मुलैठी और त्रायमाण यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेकर इन सबका कल्क बनावे, कल्कसे चौगुना जल और अठगुना पटोलपत्रोंका काथ लेवे और दुगुना उत्तम घृत लेवे सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे । यह घृत—सर्वप्रकारके कुष्ठ, रक्तपित्त, जिसमेंसे रुधिर बहता हो और जो अत्यंत प्रबल है ऐसी बवासीर, विसर्प, अम्लपित्त, वातरक्त, पाण्डुरोग, विस्फोटक, पामा, उन्माद, कामला, ज्वर, हृदयरोग, गुल्म, पिडिका, रक्तप्रदर और गण्डमाला इन सब रोगोंको बलानुसार पान किया हुवा घी तत्काल नष्ट करदेता है । जो भयंकर रोग सैकडों औषधियोंसे भी आरोग्य नहीं होते उनको यह महातिक्तकघृत अवश्य दूर करदेता है ॥ १९७–२०३ ॥

वज्रकघृत ।

वासागुडूचीत्रिफलापटोलकरञ्जनिम्बासनकुष्ठवेत्रम् । तत्क्काथकल्केन घृ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तं विपक्वं तद्वज्रकं कुष्ठहरं प्रदिष्टम् ॥ २०४ ॥ विशीर्णकर्णाङ्गुलिहस्तपादः कम्पार्दितो भिन्नगलोऽपि मर्त्यः। पौराणिकीं कान्तिमवाप्य जीवेद्व्याधिको वर्षशतं च कुष्ठी ॥ २०५ ॥

अडूसा, गिलोय, त्रिफला, पटोलपत्र, करंज, नीमकी छाल, विजयसार, कूठ और वेंत इनके काथ और कल्कके द्वारा घृतको पकावे तो वज्रकघृत सिद्ध होता है। यह वज्रकघृत—गले हुए कर्ण, हाथ, पांवोंकी अंगुली, कम्प, अर्दित और भिन्नगल तथा मृत्युको प्राप्त हुवेभी कुष्ठरोगीको आरोग्य करता है इससे कुष्ठरोगी उत्तम कांतिको धारण करनेवाले और सौवर्षतक जीते हैं ॥ २०४ ॥ २०५ ॥

महावज्रकघृत ।

वासागुडूचीत्रिफलापटोलनिदग्धिकानिंबकरञ्जतोये । वासादिकल्केन तु सिद्धमेतद्घृतं महावज्रकमादिशन्ति ॥ २०६ ॥ तन्मासमात्रञ्च निषेव्यमाणो हिताशनो नातिचिरेण कुष्ठी । विशीर्णकर्णांगुलिनासिकोऽपि भवेत्ससंपूर्णतनुः शरीरी ॥ २०७ ॥ उदीर्णवेगानपि च प्रमेहांश्चिरप्रवृत्तान्विषमज्वरांश्च । तदेव सर्पिः सुजनैः प्रयुक्तं विजित्य कुष्ठं बलमादधाति ॥ २०८ ॥

अडूसा, गिलोय, त्रिफला, पटोलपत्र, कटेरी, नीम और करंज इनके काथमें इनही औषधियोंके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करे । इसको महावज्रकघृत कहतेहैं । इसको एकमहीनेपर्य्यंत सेवन करनेसे हितकारक भोजन करनेवाला मनुष्य शीघ्रही कुष्ठरोगसे मुक्त होता है । जिनके कान, अंगुलि और नासिका गलगई हैं वह इस घृतके प्रभावसे सम्पूर्ण अंगयुक्त होकर अपूर्व शोभाको धारण करते हैं । तथा अत्यंत वेगको प्राप्त हुवा प्रमेहरोग और बहुत दिनोंके उत्पन्न हुवे विषमज्वरको भी नष्ट करेहै । यह घृत श्रेष्ठमनुष्यों करके योजित किया हुवा कुष्ठको नष्ट करता और बलको देताहै ॥ २०६ ॥ २०७ ॥ २०८ ॥

खदिराद्यघृत ।

खदिरारग्वधव्योषत्रिवृद्दन्ती सचित्रकम् । पटोलत्रिफलारिष्टहरिद्राबाकुचीफलम् ॥ २०९ ॥ कटुकातिविषापाठा त्रायन्ती धन्वयासकम् । कुष्ठं करञ्जबीजानि शारिवे द्वे सवत्सके ॥ २१० ॥ भल्लातकविडङ्गानि गुग्गुलोः कल्कसंयुतम् । पञ्चतिक्तकषायेण सर्पिः सिद्धं पिबेन्नरः॥२११॥ विषवीसर्पविस्फोट कंडूकुष्ठव्रणानि च । दद्रूकिटिभकुष्ठानि गलगण्डविचर्चिकाः । पानतः शमयत्याशु वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ २१२ ॥

खैर, अमलतास, त्रिकुटा, निसोत, दंती, चीता पटोलपत्र, त्रिफला, नीम, हलदी, वाघची, कुटकी अतीस, पाठ, त्रायमाण, धमासा, कूठ, करंजके बीज, शारिवा, अनंतमूल, इन्द्रजौ, भिलावा, वायविडंग और गूगल इनके कल्कके द्वारा पंचतिक्तके काथमें घृतको सिद्ध करे। यह वृत—विषविकार, विसर्प, विस्फोट, कण्डू, कुष्ठ, गलगण्ड और विचर्चिका इन सबको केवल पान मात्रसे नष्ट करदेता है जिसप्रकार इन्द्रका वज्र वृक्षको नष्टकर देताहै ॥ २०९ ॥ २१० ॥ २११ ॥ २१२ ॥

महाखदिरघृत ।

खदिरस्य तुलाः पञ्च शिंशिपासनयोस्तुले । तुलार्द्धं सर्व एवैते करञ्जारिष्टवेतसाः ॥ २१३ ॥ पर्पटं कुटजं चैव वृषः कृमिहरस्तथा । हरिद्रे कृतमालश्च गुडूचीत्रिफलात्रिवृत्२१४॥ सप्तपर्णे च संकुटज्च चतुर्द्रोणेन वारिणा । पक्वा कषायं संगृह्य चतुर्भागावशेषितम् ॥ २१५ ॥ तेन क्वाथेन कुशलो घृतस्यार्द्धाढकं पचेत् । कल्कैः कृतैर्महातिक्तैर्द्व्यैरर्द्धपलोन्मि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तैः ॥ २१६ ॥ महाखदिरमेतद्धि कुष्ठिनामुत्तमं घृतम् । अष्टादशविधं कुष्ठं पानादेव व्यपोहति ॥ २१७ ॥

खैर ५ तुलापरिमाण, सीसम और विजयसार १ तुला परिमाण, तथा करंज, नीम, वेंत, पित्तपापडा, कुडेकी छाल, अडूसा, वायविडंग, हलदी, दारुहलदी, अमलतास, गिलोय, त्रिफला, निसोत और सतोना यह सब मिश्रित आधे तुला परिमाण लेवे, सबको कूटकर चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे फिर इस क्वाथमें आधे आढक परिमाण घृत और महातिक्त घृतकी औषधियोंका कल्क दो २ तोले लेवे, सबको एकत्र मिलाकर उत्तमविधिसे घृतको पकावे । यह महाखदिरघृत कुष्ठको नष्ट करनेके लिये उत्तम औषधि है । इसको केवल पान करनेसेही अठारह प्रकारके कुष्ठ नष्ट होजाते हैं ॥ २१३–२१७ ॥

मेषशृङ्ग्याद्यतैल ।

मेषशृङ्गीश्वदंष्ट्राशार्ङ्गेष्टागुडूचीसिद्धं कृतम् । तैलमिदं कुष्ठीनां पानाभ्यङ्गयोर्विदधीत ॥ २१८ ॥

मेढाशिंगी, गोखरू, काकजंघा और गिलोय इनके क्वाथ और कल्कके द्वारा तेलको सिद्ध करे । यह तैल कुष्ठरोगियोंको पान और अभ्यंग कर्म्ममें प्रयोग करना चाहिये ॥ २१८ ॥

वज्रकतैल ।

सप्तपर्णकरञ्जार्कमालतीकरवीरजम् । मूलं स्नुहीशिरीषाभ्यां चित्रकास्फोटयोरपि ॥ ११९ ॥ करञ्जबीजं त्रिफला त्रिकटूरजनीद्वयम् । सिद्धार्थकं विडङ्गानि प्रपुन्नाटञ्च संहरेत्॥२२०॥ मूत्रपिष्टैः पचेत्तैलमेभिः कुष्ठविनाशनम् । अभ्यंगाद्वज्रकं नाम नाडीदुष्टव्रणापहम् ॥ २२१ ॥

सतवन, करंज, आक, मालती, कनेर, थूहरकी जड, सिरसकी जड, चीता, कोइली, करंजके बीज, त्रिफला, त्रिकुटा, हलदी, दारुहलदी, सफेद सरसों, वायविडंग और पमारके बीज इन सब औषधियोंको गोमूत्रमें पीसकर इनके द्वारा तेलको पकावे । यह वज्रकतैल–अभ्यंग मात्रसे सर्वप्रकारके कुष्ठ, नाडिव्रण और दुष्ट व्रणको नष्ट करदेता है ॥ २१९ ॥ २२० ॥ २२१ ॥

महावज्रकतैल ।

एरण्डतार्क्ष्यघननीपकदंबभार्ङ्गी कम्पिल्लवेल्लफलिनी सुरवारुणीभिः । निर्गुण्डिपुष्करसुराह्वयस्वर्णदुग्धी श्रीवेष्टगुग्गुलुशिलाहरितालमिश्रैः २२२ तुल्यैस्त्वगर्कदुग्धैः सिद्धं तैलं महावज्रम् । अतिशयितवज्रकगुणं श्वित्रार्शो ग्रन्थिमालाघ्नम् ॥ २२३ ॥

अण्डकी जड, शाल, नागरमोथा, कदंब, धारा कदम्ब, भारंगी, कवीला, वायविडंग, फूलप्रियंगू, इन्द्रायण, निर्गुण्डी, पोहकरमूल, देवदारु, स्वर्णदुग्धी, (पीले दूधकी कटेरी या सत्यानासी कटेरी), गंधविरोजा, गूगल, मैनशिल और हरिताल इनके कल्कके द्वारा आककी छालके स्वरस और आकके दूधमें तेलको पकावे । यह महावज्रकतैल–अत्यन्त वज्रके समान गुणवाला है तथा श्वित्रकुष्ठ, बवासीर और ग्रन्थिमाला इनको नष्ट करदेता है ॥ २२२ ॥ २२३ ॥

तृणतैल ।

चतुर्गुणे तृणरसे कटुतैलं विपाचयेत् । मञ्जिष्ठारुङ्निशा चक्रमर्दारग्वधपल्लवैः ॥ २२४ ॥ एतत्सिद्धाग्निना साध्यं वर्णदं कान्तिदायकम् । अष्टादशसु कुष्ठेषु शस्यते गात्रभ्रक्षणात् ॥ दद्रुं विचर्चिकां पामां हन्ति सिध्मं विशेषतः ॥ २२५ ॥

रोहिस सुगंधितृणोंके चौगुने रसमें कडवे तेलको पकावे और उसमें मजीठ, कूठ, हलदी, चकवड और अमलतासके पत्ते इनका कल्क डालदेवे । जब यह तेल सिद्ध हो जाय तब उतारकर उत्तम पात्रमें करके रख

१ शार्ङ्गेष्टाकाकजङ्घा ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

देवे। यह तेल-वर्णको उज्ज्वल करनेवाला, कांतिको उत्पन्न करनेवाला और केवल शरीरपर मलनेसे अठारह प्रकारके कुष्ठोंको नष्ट करे है तथा दाद, विचार्चिका, पामा और विशेष करके सिध्मको नष्ट करे है ॥२२४॥२२५॥

बृहत्तृणतैल ।

दार्वीविडंगं हयमारमूलं श्यामा च मूलं कृतमालकस्य । कुसुम्भहेमोत्पलकासमर्दशिरीषयष्टीद्वयगन्धसिद्धाः ॥ २२६ ॥ निंबं वचाचन्दनपद्मकं च कुष्ठं निशासैन्धवचक्रमर्दाः । मञ्जिष्ठमांसी सुरदारुलाक्षासिद्धार्थकं वाकुचिबीजमूर्वे ॥ २२७ ॥ गायत्रिसारं सुरसापटोलं यवानिकाबीजकरञ्जबीजम् । द्रव्यैः समस्तैर्विधिना विपक्वं कर्षप्रमाणैः परिकार्त्तितैश्च ॥ २२८ ॥ प्रस्थं च तैलं सितसर्षपानां दत्वा रसं षड्गुणकं तृणस्य । शनैः पचेत्ताम्रमये कटाहे उद्धृत्य तैलं परिपाच्यमानम् ॥ २२९ ॥ पीत्वाथवा नस्यविधौ प्रयोज्यं सिध्मं महाद्दुकिलासकुष्ठम् । विचर्चिकाव्यंगविसर्पपामाः निहन्ति नूनं कुथितं समस्तम् । बिभर्त्तिरूपं कमनीयमन्यैर्वर्णं तथा कान्तिकरं मनुष्यम् ॥ २३० ॥

दारुहलदी, वायविडंग कनेरकी जड, अनन्तमूल, अमलतासकी जड, कसूम, नागकेशर, कमल, कसौंदी, सिरस, मुलैठी, अगर, तगर, नीम, वच, चंदन, पद्माख कूठ, हलदी, सैंधानमक, चकवड, मजीठ, वालछड, देवदारु, लाख, सफेदसरसों, वापचीके, बीज, मूर्वा, खैरसार, तुलसी, पटोलपत्र, अजवायन और करंजके बीज इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक एक तोला, सफेद सरसोंका तेल १ प्रस्थ और रोहिसतृणका स्वरस ६ प्रस्थ लेवे, सबको यथाविधिसे मिलाकर उत्तम तांबेके पात्रमें पकावे । इस तेलको पान करनेसे अथवा नस्यकर्म्ममें प्रयोग करनेसे सिध्म, महाद्दु, किलासकुष्ठ, विचर्चिका, व्यंग, विसर्प, पामा और सर्व प्रकारके त्वचाके विकार शमन होते हैं । यह तेल-वर्ण को उज्वल करनेवाला, कांतिको उत्पन्न करनेवाला और अपूर्वशोभाको प्रकट करे है ॥ २२६-२३० ॥

मरिचाद्यतैल ।

मरिचालशिलाह्वार्कपयोऽश्वारिजटात्रिवृत् । शकृद्रसविशालारुङ्निशायुग्दारुचन्दनैः ॥ २३१ ॥ कटुतैलं पचेत्प्रस्थं द्व्यक्षैर्विषपलान्वितैः । सगोमूत्रैस्तदभ्यङ्गाद्दुकुष्ठविनाशनम् । सर्वेष्वपि च कुष्ठेषु तैलमेतत्प्रशस्यते ॥ २३२ ॥

कालीमिर्च, हरिताल, मैनशिल, आकका दूध, कनेरकी जड, निसोत, गोबरका रस, इन्द्रायण, कूठ, हलदी, दारुहलदी, देवदारु और चन्दन यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला और मीठा तेलिया ४ तोलेलेवे सबको मिलाकर यथाविधिसे एक प्रस्थ कडवे तेलको पकावे । इस तेलमें गोमूत्र डालकर मालिस करनेसे दाद और कुष्ट नष्ट होते हैं । यह तेल सर्वप्रकारके कुष्ठोंमें हितकारी है ॥ २३१ ॥ २३२ ॥

द्वितीयमरिचाद्यतैल ।

मरिचं त्रिवृतादन्ती क्षीरमार्क शकृद्रसः । देवदारुहरिद्रे द्वे मांसीकुष्ठं सचन्दनम् ॥ २३३ ॥ विशालाकरवीरश्च हरितालं मनःशिला । चित्रको लाङ्गलीलाक्षा विडङ्गं चक्रमर्दकम् ॥ २३४ ॥ शिरीषं कुटजो निम्बं सप्तपर्णस्तुहामृताः । शम्याको नक्तमालोऽब्दः खदिरो वाकुची वचा ॥ २३५ ॥ ज्योतिष्मती च पलिका विषस्य द्विपलं भवेत् । आढकं कटुतैलस्य गोमूत्रश्च चतुर्गुणम् २३६॥ मृत्पात्रे लोहपात्रे वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् । हन्यात्तैलवरं ह्येतत्प्रलेपात् कौष्ठिकान् व्रणान् ॥ २३७ ॥ पामाविचर्चिकाकंडूदद्रुविस्फोटकानि च ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वलयः पलितं छाया नीली व्यंगं तथैव च ॥ २३८ ॥ अभ्यङ्गेन प्रणश्यन्ति सौकुमार्य्यञ्च जायते। प्रथमे वयसि स्त्रीणां यासां नस्यं प्रदीयते। जरामप्यजरां प्राप्य न स्तना यान्ति नम्रताम् ॥ २३९ ॥

कालीमिर्च, निसोत, दंती, आकका दूध, गोबरका रस, देवदारु, हलदी, दारुहलदी, वालछड, कूठ, चन्दन इन्द्रायण, कनेर, हरिताल, मैनाशिल, चीता, कलिहारी, लाख, वायविडंग, चकवड, सिरस, कुडेकी छाल, नीमकी छाल, सतोना, थूहर, गिलोय, अमलतास, करंज, नागरमोथा, खैर, वापची, वच और मांलकांगुनी यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले मीठा विष ८ तोले कडवा तेल १ आढक परिमाण, और गोमूत्र ४ आढक परिणाम लेवे, सबको मिलाकर यथाविधिसे मट्टीके पात्रमें या लोहेके पात्रमें धीरे धीरे मन्द मन्द अग्निसे तेलको पकावे। इस तेलका लेप करनेसे कुष्टके व्रण नष्ट होते हैं। यह तेल–पामा, विचर्चिका, कण्डू, दद्रु, विस्फोटक, वली, पलित, छाया, नीलिका और व्यंग इन सबको केवल अभ्यंगमात्रसे नष्ट करदेता है तथा सौकुमारताको उत्पन्न करे है। प्रथम अवस्थामें जिन स्त्रियोंको इस तेलका नास दिया जाता है वह जराको प्राप्त होनेपरभी उनके स्तन नम्रताको प्राप्त नहीं होते ॥ २३३–२३९ ॥

तृतीयमरिचाद्यतैल।

मरिचं पिप्पलीकुष्ठमर्कक्षीरं शकृद्रसः। देवदारुहरिद्रे द्वे मांसीलोहितचन्दनम् ॥ २४० ॥ विशाला करवीरश्च हरितालं मनःशिला। एतैरर्द्धपलैर्भागैर्गृहीतैः श्लक्ष्णपिष्टितैः ॥२४१॥ कटुतैलस्य च प्रस्थं गोमूत्रं स्याच्चतुर्गुणम्। मृद्भाण्डे लोहभाण्डे वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ २४२ ॥ तत्तैलं मधुपर्णीभ्यां निषण्णमवतारयेत्। एतेनैवोपशाम्यन्ति कोमला त्वक् प्रजायते ॥२४३॥ प्रस्थितानि च श्वित्राणि तैलेनानेन म्रक्षयेत्। अपि त्रिवार्षिकं श्वित्रं शमं नयति तत्क्षणात् ॥ ॥२४४॥ बलीवर्दस्तुरङ्गो वा गजो वा व्याधिपीडितः। त्रिभिर्बस्तिभिरत्यर्थं भवेन्मारुतविक्रमः ॥ २४५ ॥ यासाञ्च दीयते नस्यं स्त्रीणां प्रथमयौवने। जरासमयमासाद्य स्तना नो यान्ति विक्रियम् ॥ २४६ ॥ पुरुषस्यापि यस्येदं दीयते नस्यकर्म्मणि। योजनानि व्रजत्यष्टौ श्रमं नाप्नोत्यसौ पथि ॥ अष्टादशानां कुष्ठानां तैलमेतद्विनाशनम् ॥ २४७ ॥

कालीमिर्च, पीपल, कूठ, आकका दूध, गोबरका रस, देवदारु, हलदी, दारुहलदी, वालछड, लालचन्दन, इन्द्रायण, कनेर, हरिताल और मैनाशिल यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेकर बारीक पीस लेवे, तथा कडवा तेल १ प्रस्थ और गोमूत्र ४ प्रस्थ लेवे, सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे तेलको मट्टीके वासनमें अथवा लोहेके वासनमें मन्द मन्द अग्निसे धीरे धीरे पकावे। फिर इस तेलको गिलोयसे सुवासित करके उतारलेवे। इस तलका लेप करनेसे–समस्त त्वचाके विकार नष्ट होते हैं और शरीरकी त्वचा कोमल होजाती है इस तेलको वारम्वार लगानेसे तत्काल तीन वर्षका पुराना भी श्वित्रकुष्ठ नष्ट होजाता है। इस तेलकी केवल तीन बस्ति प्रदान करनेसे वातसेपीडित वृषभ, घोडे और हाथीभी व्याधियोंसे रहित होकर पवनकी समान पराक्रमको प्राप्त होते हैं। इस तेलका प्रथम अवस्थामें जिन स्त्रियोंको नास दिया जाता है उनके स्तन इसके प्रभावसे वृद्ध अवस्थाके प्राप्त होनेपरभी शिथिल नहीं होते हैं। और जिन पुरुषोंको भी इस तेलका नास दिया जाता है वह मनुष्य इस तेलके प्रभावसे आठ योजन तक बराबर चले जाते हैं और कुछ भी श्रम मालूम नहीं होता। यह तेल–अठारह प्रकारके कुष्ठोंको नष्ट करनेवाला है ॥ २४०–२४७ ॥

चतुर्थमरिचाद्य तैल।

गुडूचीदारुकुष्ठञ्च शृङ्गवेरं पुनर्नवा। रास्नाबलामातुलुङ्गं त्रिफलांशं पृथक्

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पृथक् ॥ २४८ ॥ जलद्रोणे समावाप्य पादशेषं समुद्धरेत् । विपाच्य तद्रसं गृह्य कल्कानेतान् प्रदापयेत् ॥२४९॥ मरिचं त्रिफलां दन्तीमर्कक्षीरं शकृद्रसः । दारुकुष्ठं हरिद्रे द्वे लोमसीरक्तचन्दनम् ॥ २५० ॥ एतेषां पलिकान्भागान्विषस्यार्द्धपलं भवेत् । गोमूत्रे पेषितं सर्वं सुसूक्ष्मन्तु समाचरेत् ॥ २५१ ॥ कटुतैलपलं त्रिंशच्छनैर्मृद्वग्निना पचेत् । एतन्नस्यं प्रदातव्यं सर्वरोगापहं शुभम् ॥२५२॥ दन्तरोगेषु सर्वेषु शिरोरोगे गलग्रहे। पूतिनाशे पूतिमुखे तथैवार्द्धावभेदके ॥ गलगण्डे मुखव्यङ्गे तथैव कर्कशत्वाचि ॥ २५३ ॥ प्रथमे वयसि स्त्रीणां नस्यं देयं यथा विधिः । न पतन्ति स्तनास्तासां सौकुमार्य्यञ्च जायते ॥ २५४ ॥ पुरुषस्याथवा नस्यं दीयते यस्य कस्य चित् । स याति योजनान्यष्टौ न श्रमं मन्यते क्वचित् ॥ २५५ ॥ दद्रुकिटिभकुष्ठानि मण्डलानि विचर्चिकाः । अक्षणादेव शाम्यन्ति ये च शाखाश्रयागदाः ॥ २५६ ॥ वातभग्नस्तुरङ्गो वा वृषो वा वायुपीडितः । वातामयाभिभूतो यः पुरुषो मन्दगोपि वा ॥ बलवेगो भवेत्तेषां बस्तिभिश्च त्रिभिस्त्रिभिः ॥ २५७ ॥ शीर्णकर्णांगुलीघ्राणः पिबेदग्निबलेन यः । न विकारं तथा तस्य भवेद्देहः पुनर्नवः ॥ २५८ ॥

गिलोय, देवदारु, कूठ, अदरख, पुनर्नवा, रायसन, खिरैंटी, बिजौरानींबू और त्रिफला यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस काथमें कालीमिर्च, त्रिफला, दंती, आकका दूध, गोबरका रस, देवदारु, कूठ, हलदी, दारुहलदी, काकजंघा और लालचन्दन यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले और मीठाविष २ तोले सबको गोमूत्रमें बारीक पीसकर ३० तोले कडवे तेलमें धीरे २ मंद २ अग्निसे पकावे । इस तेलकी नास देनेसे–सर्वप्रकारके रोग नष्ट होते हैं। यह तेल–सर्व प्रकारके दंतरोग, गलग्रह जिनके नासिकामें दुर्गंध आती है; जिनके मुखमें दुर्गंध आती है, अर्धावभेदक, गलगण्ड, मुखकी झांई और त्वचाकी कर्कशता इन सब विकारोंको शमन करे है। जिन स्त्रियोंको प्रथम अवस्थामें इस तेलका नास दिया जाता है उनके इस तेलके प्रभावसे कदापि स्तन नहीं गिरते हैं तथा सुकुमारता उत्पन्न होती है और इस तेलका जिस पुरुषको नास दियाजाता है वह मनुष्य इस तेलके प्रभावसे विनाश्रम आठ योजनतक चला जाता है । एवं दद्रु, किटिभकुष्ठ, मण्डलकुष्ठ और विचर्चिका यह सब विकार इस तेलके लगाने मात्रसेही शमन होजाते हैं। और सम्पूर्ण शाखाश्रयगत रोग नष्ट होते हैं । जिन घोडोंके वातसे अंग टूटगये हैं, जो वृषभ वायुसे पीडित हैं और जिन मनुष्योंकी अत्यंत वायुसे दुःखित होनेके कारण इंद्रियें शिथिल होगई हैं उनके केवल तीन बस्ति लगानेसे शरीर निरोग होकर बल और वेगकी वृद्धि होती है । जिन मनुष्योंका कान, अंगुली और नासिका गलगई हैं वह मनुष्य यदि इस तेलको अग्निके बलानुसार सेवन करे तो उनके शरीरमें किसी प्रकारका विकार नहीं रहता और शरीर फिरसे नवीन हो जाता है ॥ २४८–२५८ ॥

विषतैल ।

नक्तमालं हरिद्रे द्वे चार्कं तगरमेव च । करवीरं वचाकुष्ठमास्फोतं रक्तचन्दनम् ॥ २५९ ॥ मालती सप्तपर्णश्च मञ्जिष्ठा सिन्दुवारकम् । एषामर्धपलान्भागान्विषस्यापि पलं भवेत् ॥ ॥ २६०॥ चतुर्गुणे गवां मूत्रे तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २६१ ॥ श्वित्रविस्फोटकिटिभकीटलूताविचर्चिकाः । कण्डूकच्छूविकाराश्च ये व्रणा विषदूषिताः ॥ विषतैलमिदं नाम सर्वव्रणविशोधनम् ॥ २६२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

करंज, हलदी, दारुहलदी, आकका दूध, तगर, कनेर, वच, कूठ, कोइली, लालचंदन, मालती, सतौना, मँजीठ और सप्तालू यह प्रत्येक औषधि दो २ तोले, मीठाविष ४ तोले इन सबको चौगुने गोमूत्रमें डालकर एक प्रस्थ तेलको पकावे। श्वित्रकुष्ठ, विस्फोट, किटिभ, कृमि, लूता, विचर्चिका, कण्डू, कच्छूविकार और जो व्रण विषसे दूषित हैं उन सबको यह विषतैल अवश्य दूर करदेता है। यह तैल सर्वप्रकारके व्रणोंको शुद्ध करता है॥ २५९॥ २६०॥ २६१॥ २६२॥

सोमराजीतैल।

सोमराजिहरिद्रे द्वे सर्षपारग्वधं गदम्। करञ्जैडगजाबीजं गर्भं दत्वा विपाचयेत्॥ २६३॥ तैलं सर्षपसंभूतं नाडीदुष्टव्रणापहम्। अनेनाशु प्रशाम्यन्ति कुष्ठान्यष्टादशैव तु॥ २६४॥ नीलिकापिडिकाव्यंगं गम्भीरं वातशोणितम्। कण्डून्यच्छप्रशमनं कच्छूपामाविनाशनम्॥ २६५॥

वापची, हलदी, दारुहलदी, सरसों, अमलतास, कूठ, करंज और चकवडके बीज इन औषधियोंके कल्कके द्वारा सरसोंके तेलको पकावे। यह तेल नाडीव्रण, दुष्टव्रण और अठारह प्रकारके कुष्ठोंको शीघ्रही नष्ट कर देता है। तथा नीलिका, पिडिका, व्यंग (झांई), गम्भीर वातरक्त, कण्डू, न्यच्छ, कच्छू और पामारोगको दूर करे है॥ २६३॥ २६४॥ २६५॥

श्वेतकरवीराद्यतैल।

श्वेतकरवीरमूलं विषांशसाधितं गवां मूत्रे। चर्मदलसिध्मपामाविस्फोटाकिटिभजित्तैलम्॥ २६६॥

सफेद कनेरकी जड और मीठाविष इनके कल्कके द्वारा गोमूत्रमें तेलको पकावे। यह तेल–चर्म्मदल, सिध्म, पामा, विस्फोट और किटिभकुष्ठको नष्ट करे है॥२६६॥

गण्डीराद्यतैल।

गण्डीरिकाचित्रकमार्कवार्ककुष्ठद्रुमत्वक्क्षवणैस्समूत्रैः। तैलं पचेन्मण्डलदद्रुकुष्ठदुष्टव्रणारूकिटिभापहारि २६७॥

गण्डीर (समष्ठिलवृक्ष अथवा थूहर), चीता, आक, हुलहुल, कूठकी छाल और सैंधानमक इनके कल्कके द्वारा गोमूत्रमें तेलको पकावे। यह तेल–मण्डल, दद्रु, कुष्ठ, दुष्टव्रण और किटिभकुष्ठको दूर करे है॥ २६७॥

स्नुहाद्यतैल।

स्नुहीक्षीरं विडंगानि अर्कक्षीरं च लांगली। बलापलाशबीजानि कोशातक्योऽथ पिप्पली॥ २६८॥ सिद्धं तैलन्तु गोमूत्रं कुष्ठानां नाशनं परम्। पामापहरणं प्रोक्तं पूयघ्नं व्रणरोपणम्॥ २६९॥

थूहरका दूध, वायविडंग, आकका दूध, कलिहारी, खिरैंटी, ढाकके बीज, तोरई और पीपल इनके कल्कके द्वारा गोमूत्रमें तेलको पकावे। यह तेल–कुष्ठको नाश करनेवाला, पामाको दूर करनेवाला, राधको हरनेवाला और व्रणको भरनेवाला है॥ २६८॥ २६९॥

कनकबिन्दुनामारिष्ट।

खदिरकषायद्रोणं कुम्भे घृतभाविते समावाप्य। प्रक्षेप्याः पृथक् पलिकाः सर्वास्तु चूर्णितास्तस्मिन्॥ २७०॥ त्रिफलात्रिकटुकरजनी मुस्तारुष्करविडङ्गवाकुचिकाः। सुवर्णत्वक् छिन्नरुहा धातकी मधुशतपलं मासम्॥ २७१॥ विदधीत धान्यमध्ये प्रातःप्रातः पिबेत्ततो युक्त्या। मासेनमहाकुष्ठं हन्त्यनल्पञ्च पक्षेणार्शः॥ २७२॥ श्वासभगन्दरकासाकिलासप्रमेहशोफांश्च। स भवति कनकवर्णः पीत्वारिष्टं कनकबिन्दुञ्च॥ २७३॥

खैरका काथ एकद्रोण परिमाण लेकर घीके चिकने बासनमें भरकर रखदेवे फिर उसमें त्रिफला, त्रिकुटा, हलदी, नागरमोथा, भिलावे, वायविडंग, वापची, धतूरेकी छाल, गिलोय और धायके फूल इनका चूर्ण चार चार तोले और शहत ४०० तोले डालदेवे। इसको एक महीनेपर्य्यंत धानोंके ढेरमें गाड़देवे। इसको प्रतिदिन

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रातःकाल विधिपूर्वक पान करे। यह औषधि-एकमहीनेमें कुष्ठको नष्ट करदेती है और एकपक्षमें बवासीरको दूर करदेती है । तथा श्वास, भगन्दर, खाँसी, किलास, प्रमेह और सूजन यह सब रोग शमन होते हैं। जो मनुष्य इस "कनकबिन्दुअरिष्ट"का अभ्यास करता है उसका शरीर सुवर्णके समान होजाताहै ॥ २७१ ॥ ॥ २७२ ॥ २७३ ॥

पथ्यापथ्य ।

पक्षात्पक्षाच्छर्दनान्यभ्युपेयान्मासान्मासाच्छोधनं चाप्यधस्तात् । त्र्यहात्र्यहान्नस्यनिष्ठीवनञ्च मासेष्वसृङ्मोक्षयेत षट्सु षट्सु ॥ २७४ ॥

कुष्ठरोगमें एक एक पक्षके बाद वमन, एक एक महीनेमें विरेचन, तीन तीन दिनमें नस्य और निष्ठीवन इसप्रकार छः छः महीनेमें रक्तमोक्षण भी कराना चाहिये ॥ २७४ ॥

शालिषष्टिकगोधूमयवमुद्गादयो हिताः । पुराणाः कुष्ठिनां तिक्तं शाकं जांगलसंयुतम् ॥ २७५ ॥

कुष्ठरोगमें शालिधानके चावल, साँठीके चावल, गेहूं, जौ और मूँग आदि अन्न यह सब पुराने हितकारी हैं तथा जांगलप्रदेशके जीवोंके मांसके साथ कडवे शाक यह सब पथ्य हैं ॥ २७५ ॥

नीचरोमनखो यस्तु नित्यमौषधतत्परः । योषिन्मांससुरावर्जी कुष्ठी कुष्ठादपोहति ॥ २७६ ॥

जो कुष्ठरोगी रोम और नखको सदैव काटता रहताहै, जो नित्य औषधिसेवन करताहै, और जो स्त्री, मांस एवं मदिराका सेवन नहीं करता वह अवश्य कुष्ठसे मुक्त होजाताहै ॥ २७६ ॥

श्वित्रकुष्ठकीचिकित्सा ।

श्वित्रिणो हृतदोषस्य हृतरक्तस्य वा-ऽसकृत् । खदिरांबुयवान्नानां तृप्तस्य मलयूरसः। स गुडः शस्यते पानेयवागूमण्डभोजिनः ॥ २७७ ॥

श्वित्रकुष्ठरोगीको वारंवार रक्तमोक्षण कराकर दोषोंको हरण करे और खैरका काथ, तथा यवान्न देवे, तृप्त होनेके पश्चात् कठूमरके रसमें गुड डालकर पीनेको देवे और खानेके लिये मंडके साथ यवागू देवे ॥२७७॥

अशुद्धे तत्र ये स्फोटा जायन्ते तांश्च कण्टकैः । भित्वा लेपैः प्रदेहैस्तान् क्षाराग्निभ्यां प्रसाधयेत् ॥ २७८ ॥

श्वित्रकुष्ठमें जो अशुद्ध स्फोटक होंय और उनमें कांटे उत्पन्न होजाँय तो उनको अनेकप्रकारके लेपादिकसे फोडे तथा क्षार और अग्निके द्वारा चिकित्सा करे ॥ २७८॥

खदिरामलककषायं बाकुचिबीजान्वितं पिबेन्नित्यम्। शङ्खेन्दुकुन्दधवलं श्वित्रं हन्तीह तच्छीघ्रम् ॥ २७९ ॥

खैर और आमलोंके काथमें वाघचीके बीजोंका चूर्ण डालकर नित्य पान करनेसे शंख, चन्द्र और कुन्दकी समान श्वेतभी श्वित्रकुष्ठ शीघ्रही नष्ट होजाताहै २७९॥

कुडवमवल्गुजबीजं हरितालचतुर्थभागसंमिश्रम् । मनःशिलातोलकार्द्धं गुञ्जाफलमग्निमूलञ्च ॥ गोमूत्रेण च पिष्टं सवर्णकरणं परं श्वित्रे ॥२८०॥

वाघचीके बीज १६ तोले, हरिताल ४ तोले, मैनशिल, चौंटली और चीतेकी जड यह प्रत्येक औषधि छै छै मासे लेकर गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे श्वित्रकुष्ठ नष्ट होकर शरीरके वर्णकी माफिक वर्ण हो जाताहै ॥ २८० ॥

दग्ध्वा च गोः शकृत्क्षारं तन्मूत्रेणैव गालितम्। प्रच्छितं बहिः पित्तात्तं सद्यः सावर्ण्यमाप्नुयात् ॥ २८१ ॥

गोबरको जलाकर उसके क्षारको ग्रहण करे फिर उस क्षारको गोमूत्रमें डालकर और मयूरका पित्त मिलाकर लेप करनेसे तत्काल श्वित्रकुष्ठका वर्ण शरीरके वर्णकी माफिक होजाता है ॥ २८१ ॥

श्वेतकुष्ठं व्रजत्यस्तं पक्षार्धेनाधिकेन वा । गिरिकर्ण्यास्तु कृष्णायाः मूलेन परिलेपितम् ॥ २८२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कालीं कोइलीकी जडको पीसकर लेप करनेसे एक सप्ताहमें अथवा कुछ अधिक दिनोंमें श्वेतकुष्ठ नष्ट हो जाता है ॥ २८२ ॥

कुनटोशिखिपित्तेन भस्मवातालकोद्भवम्। गजदन्तेन मालत्याः क्षारो वा श्वित्रनाशनः ॥ २८३ ॥

मैनशिलको मोरके पित्तके साथ अथवा हारितालके भस्मको मोरके पित्तके साथ या हाथीके दाँतके साथ मालतीके खारको पीसकर लेप करनेसे श्वित्रकुष्ठ नष्ट होजाता है ॥ २८३ ॥

स्नुगर्कजातीपूतीकसुवर्णहरिपल्लवाः। मूत्रपिष्टाः प्रलेपेन श्वित्रदद्रुव्रणच्छिदः ॥ २८४ ॥

थूहर, आक, चमेली दुर्गंधकरंज और धतूरेके हरे पत्ते इन सबको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे श्वित्र, दद्रु और व्रण नष्ट होजाते हैं ॥ २८४ ॥

शुनोस्थिकदलीभस्मकाकस्य विड्प्रलेपतः। श्वित्रमुग्रं निहन्त्येतच्चत्वारिंशद्दिनैष्किल ॥ २८५ ॥

कुत्तेकी हड्डी, केलेकी भस्म और कौवेकी विष्ठा इन सबको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे चालीस दिनमें अत्यन्त उग्र श्वित्रकुष्ठभी नष्ट होजाता है ॥ २८५ ॥

समनःशिलाविडङ्गं कासीसरोचना कनकपुष्पी च। श्वित्राणां प्रशमार्थं ससैन्धवं लेपनं दद्यात् ॥ २८६ ॥

चमेली, मैनशिल, वायविडंग, कसीस, गोरोचन, अमलतास और सैंधानमक इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे श्वित्रकुष्ठ नष्ट होता है ॥ २८६ ॥

अयोरजः कृष्णतिलाञ्जनानि सावल्गुजान्यामलकानि दग्ध्वा। पिष्टानि भृङ्गस्य सकृद्रसेन हन्यात्किलासंपरिघृष्य लेपात् ॥ २८७ ॥

लोहेका चून, काले तिल, रसौत, बावची और आमले इनसबको एकत्र भाँगरेके रसमें पीसकर श्वित्र कुष्ठपर घिसनेसे श्वित्रकुष्ठ अवश्य नष्ट होजाताहै ॥२८७॥

दासीकुरण्टस्य सितस्य पुष्पमादित्यवल्यञ्जनवद्विनीली। पुष्पाणि तेषां स्वरसं प्रपीड्य तल्लोहचूर्णाञ्जनसंप्रयुक्तम् ॥ २८८ ॥ विघृष्य पूर्वं सकलान् व्रणांस्तु ततः प्रयोगेन पुनः प्रलिम्पेत्। सितानि रोमाणि निहन्ति शीघ्रं कृष्णानि कुर्य्यादपि योगकोऽयम् ॥ २८९ ॥

नीले फूलका पियावाँसा, पीले फूलका पियावाँसा, सफेद फूलका पियावाँसा, हुलहुल, रसौत, चीता और नीली इन सबके फूलोंका स्वरस लेकर उसमें लोहेका चूर्ण और रसौत डालकर इससे श्वित्रकुष्ठके रोगोंको खूब घिसे फिर इसका लेप करे तो शीघ्रही सफेद रोम नष्ट होकर तत्काल काले रोम होजाते हैं ॥ २८८ ॥ २८९ ॥

कपोतवंकालशुनस्य शीघ्रं ससैन्धवं चित्रकमूलमिश्रम्। ततश्च तेषां स्वरसेन मिश्रं व्रणप्रलेपाञ्जननं हि रोम्णाम् ॥ २९० ॥

ब्रह्मी, लशुन, सैंधानमक और चीतेकी जड इन सबको एकत्र पीसकर इन्हींके स्वरसमें मिलाकर लेप करनेसे रोम उत्पन्न होजाते हैं ॥ २९० ॥

कटुकालाबुसव्योषहिंस्रार्कहयमारकाः। कुष्ठं वल्गुजभल्लातस्नुहीमूलानि सर्षपाः ॥ २९१ ॥ बिल्वकारिष्टपीलूनां पत्राण्यारग्वधस्य च। त्रिफलामुस्तजीमूतविशालामूत्रपेषितः ॥ २९२ ॥ गोगजाश्वाजमूत्राणामाढकं त्वाढकं पचेत्। स्नुह्यर्कक्षारकुडवं तैलं युक्त्या प्रदापयेत् ॥ ॥ २९३ ॥ पचेद्वार्वीप्रलेपन्तु घृष्ट्वा कुष्ठानि लेपयेत्। श्वित्राणि द्विष्मलितानि यान्ति नाशमशेषतः २९४

कुटकी, कडवी लौकी, त्रिकुटा, हींस, आक, कनेर, कूठ, बावची, भिलावे, थूहरकी जडं, सरसों, बेल, नीम, पीलू और अमलतासके पत्ते, त्रिफला, नागरमोथा,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वंदाल और इन्द्रायण इन सबको समान भाग लेकर गोमूत्रमें पीसकर कल्क बनावे तथा गाय, हाथी और घोडा इन प्रत्येकका मूत्र एक एक आढक परिमाण लेवे, थूहरका और आकका क्षार एक एक कुडव परिमाण लेवे इन सबको एकत्र मिलाकर इनमें तेल डाल कर यथाविधिसे पकावे । जबतक करछीसे न लगे तब तक पकावे । इसको श्वित्रके दागोंपर बारम्बार घिसकर लगावे । इससे सर्वप्रकारके बहुत पुराने श्वित्रकुष्ठ नष्ट होजाते हैं ॥२९१॥२९२॥२९३॥२९४ ॥

सोमराजीघृत ।

खदिरस्य पलान्यष्टौ सोमराज्याः पलद्वयम् । जलाढकद्वये साध्यं यावत्पादावशेषितम् ॥ २९५ ॥ क्वाथ्यमानश्च मृद्वग्नौ घृतप्रस्थं विपाचयेत् । चतुष्पलं सोमराज्याः खदिरस्य पलं भिषक् ॥ २९६ ॥ पटोलमूलं त्रिफलां त्रायमाणां दुरालभाम् । कल्कार्थं योजयेदेतान्कार्षिकाश्लक्ष्णपेषितान् ॥ २९७ ॥ पलद्वयं कौशिकस्य शुद्धस्यात्र प्रदापयेत् । सिद्धं सर्पिरिदं नश्येच्छ्वित्रमम्भ इवानलम्॥२९८॥ अष्टादशानां कुष्ठानां परमं भेषजं मतम् । आमवातापतन्त्राणां पांडुप्रदरशोषिणाम् ॥ २९९ ॥ किलासघ्नं च कंडूघ्नं दीपनं पाचनं तथा । सोमराजीघृतं नाम निर्मितं ब्रह्मणा पुरा ॥ ३०० ॥

खैर ३२ तोले और बावची ८ तोले इनको दो आढक जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर इस क्वाथमें एकप्रस्थ घी, बावची १६ तोले, खैरसार ४ तोले, तथा पटोलकी जड, त्रिफला, त्रायमाण और धमासा यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर बारीक पीसकर मिलादेवे, एवं शुद्ध गूगल ८ तोले, इन सबको यथाविधिसे मिलाकर विधिपूर्वक घृतको सिद्ध करे । यह घृत शीघ्रही सर्वप्रकारके श्वित्रकुष्ठको नष्ट करदेता है । जिसप्रकार जल अग्निको नष्ट करता है । यह घृत–अठारह प्रकारके कोढोंकी परम औषधि है । तथा आमवातसे पीडित, पाण्डु, प्रदर, राजयक्ष्मा, किलास और कण्डूको नष्ट करे है, दीपन और पाचन है यह सोमराजीघृत-पहिले ब्रह्माजीने निर्माण कियाहै ॥२९५–३००॥

नीलीघृत ।

त्रिफलाढकं तथा प्रस्था वऽयपो रजसो मतौ । वायसीकाकमाचीभ्यां द्वे तुले शङ्खिनीतुला ॥ ३०१ ॥ द्विद्रोणेऽपां पचेदेतत्पादभागावशेषितम् । घृतप्रस्थं तु विपचेद्भेषं चैतत्समाचरेत् ॥ ३०२ ॥ वरुणं वत्सकफलं त्र्यूषणं देवदारु च । निदग्धिकां भृङ्गराजं पारावतपदीमपि ॥ ३०३ ॥ नीलकं नाम विख्यातं घृतं कुष्ठविनाशनम् । श्वित्राणि रञ्जयेच्चैतत्पानाभ्यञ्जनयोजितम् । पामाविचर्चिकासिध्मकिटभानि च नाशयेत् ॥३०४॥

त्रिफला १ आढक, लोहेका चून २ प्रस्थ, कौआढोडी और मकोय २ तोले परिमाण और शंखपुष्पी १ तोला इन सबको दो द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर इस क्वाथमें १ प्रस्थ घृत तथा बरनाकी छाल, इन्द्रजौ, त्रिकुटा, देवदारु, कटेरी, भाँगरा और इंसपदी इन सबका कल्क डालकर यथाविधिसे घृतको सिद्ध करे । इसको नीलकघृत कहते हैं यह कुष्ठको अवश्य नष्ट करदेता है । इसको पान और अभ्यंग कर्म्ममें प्रयोग करनेसे श्वित्रकुष्ठ नष्ट होता है । तथा पामा, विचर्चिका, सिध्म और किटिभकुष्ठ दूर होजाता है ॥ ३०१ ॥ ३०२ ॥ ३०३ ॥ ३०४ ॥

महानीलीघृत ।

आरग्वधं वायसी च सुरसा मदयन्तिकी । एकैकस्य तुला देया त्रैफलं चाढकद्वयम् ॥ ३०५ ॥ दन्ती दारु हरिद्रा च कुडवं वरुणत्वचम् । चित्रकं चार्कमूलञ्च काकमाची निद-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ग्धिका ॥ ३०६ ॥ एषां दशपलान्भागांश्चतुर्द्रोणेऽम्भसः पचेत् । अष्टभागावशिष्टन्तु पूतं पुनरधिश्रयेत् ॥ ॥ ३०७ ॥ दधिसर्पिश्च दुग्धं च गोमूत्रं च शकृद्रसम् । आढकाढकमेतेषां गर्भे चैनं समावपेत् ॥ ३०८ ॥ अवल्गुजं सकटुकं नक्तमालफलानि च । त्रिफलाचित्रकौ दन्ती मुस्तं कटुकरोहिणी ॥ ३०९ ॥ पिचुमन्दस्य शिग्रोश्च सेंगुदस्य फलानि च । किराततिक्तकं श्यामा नीलिनीनीलमुत्पलम् ॥ ३१० ॥ एतैः सिद्धं घृतं स्राव्यं पाययेच्छ्वित्ररोगिणाम् । महानीलमिति ख्यातमेतच्छ्वित्रहरं परम् ॥ ३११ ॥ भगन्दरं तथार्शांसि कृमीनपि विनाशयेत् । अष्टादशानां कुष्ठानां सर्पिरेतच्चिकित्सितम् ॥३१२॥ अथर्वविहिते दीप्ते ब्रह्मदण्ड इवाशनिः । विशेषतश्च श्वित्राणि रञ्जयेच्च भिनत्तिच । प्रयोगतः सेव्यमानं पानेनाभ्यञ्जनेन च ॥ ३१३ ॥

अमलतास, कौआठोडी, तुलसी और मोतिया यह प्रत्येक औषधि एक एक तुला परिमाण लेवे, त्रिफला २ आढक परिमाण, दंती, दारुहलदी और बरनेकी छाल यह प्रत्येक औषधि एक २ कुडव परिमाण, चीता आककी जड, मकोय और कटेरी यह प्रत्येक औषधि दश दश पल लेकर चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल आठवां भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस काथमें दही, घृत, दूध, गोमूत्र और गोबरका रस यह प्रत्येक पदार्थ एक आढक परिमाण तथा बायची, त्रिकुटा, करंजके फल, त्रिफला, चीता, दंती, नागरमोथा, कुटकी, नीमके बीज, सहिंजनेके बीज, हिंगोटके बीज, चिरायता, अनन्तमूल, नील, और नीलेकमल इन सबका कल्क यह सब डालकर यथाविधिसे घृतको पकावे । यह घृत–श्वित्ररोगियोंको पान कराना चाहिये । यह महानीलघृत–श्वित्रको अवश्य नष्ट करदेता है । तथा भगन्दर, बवासीर कृमिरोग और अठारह प्रकारके कुष्ठोंकी परमोत्तम औषधि है । यह विशेष करके श्वित्रकुष्ठके वर्णको बदलता और नष्ट करता है । इसको पान और अभ्यंग कर्म्ममें प्रयोग करना चाहिये ॥ ३०५–३१३ ॥

ज्योतिष्मतीतैल ।

मयूरकक्षारजले सप्तकृत्वः परिश्रुते । सिद्धं ज्योतिष्मतीतैलमभ्यङ्गाच्छ्वित्रनाशनम् ॥ ३१४ ॥

नीलेयोथेके क्षारजलमें सातवार मालकांगुनीके तेलको पकावे । इस तेलकी मालिस करनेसे श्वित्रकुष्ठ नष्ट होजाता है ॥ ३१४ ॥

विषतैल ।

कुष्ठाधिकारनिर्दिष्टं विषतैलमिहोच्यते ॥ ३१५ ॥

इति श्रीवङ्गसेने कुष्ठश्वित्रनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ५७ ॥

कुष्ठरोगमें जो विषतैल कहा है वह इस श्वित्रकुष्ठमें भी प्रयोग करना चाहिये ॥ ३१५ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीवैश्यकृतकुष्ठश्वित्रनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ५७ ॥

अथोदर्दशीतपित्तकोठाधिकारः ।

शीतमारुतसंस्पर्शात्प्रदुष्टौ कफमारुतौ । पित्तेन सह संभूय बहिरन्तर्विसर्पतः ॥ १ ॥

शीतल पवनके लगनेसे दुष्टहुए कफ और वायु अपने कारणोंसे दूषितहुए पित्तके साथ मिलकर त्वचा तथा रुधिर आदिमें फैलते हैं तथा उससे शीतपित्तादि रोग होते हैं ॥ १ ॥

शीतपित्तके पूर्वरूप ।

पिपासारुचिहृल्लासदेहसादाङ्गगौर-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वम् । रक्तलोचनता तेषां पूर्वरूपस्य लक्षण ॥ २ ॥

तृषा, अरुचि, उबकाई, शरीरमें ग्लानि, अंगोंमें भारीपन और नेत्रोंमें लाली यह शीतपित्तादिके पूर्व लक्षण हैं ॥ २ ॥

उदर्द या शीतपित्तके लक्षण ।

वरटीदष्टसंस्थानः शोफः सञ्जायते बहिः । सकण्डूतोदबहुलश्छर्दिज्वरविदाहवान् ॥ ३ ॥ उदर्दमिति तं विद्याच्छीतपित्तमथापरे । वाताधिकं शीतपित्तमुदर्दस्तु कफाधिकः ॥ ४ ॥ सोत्संगैश्च सरोगैश्च कडूमद्भिश्च मण्डलैः । शैशिरः कफजो व्याधिरुदर्दः परिकीर्तितः ॥ ५ ॥

वरटी अर्थात् ततैयाको काटनेके समान शरीरकी त्वचामें चकत्ते पडजाँय, उनमें खुजली हो, सुई चुभानेकेसी पीडा अधिक हो, वमन, ज्वर और दाह हो इसको संस्कृतमें उदर्द, कोई वैद्य शीतपित्त और हिन्दीभाषामें पित्ती कहते हैं । शीतपित्त वाताधिक और उदर्द कफाधिक होताहै । शीतसे कफ कुपित होकर शरीरके ऊपर लाल चकत्तोंको उत्पन्न करे । उनमें खुजली अधिक हो तथा वह चकत्ते मण्डलाकार हों, बीचमें गहरे और किनारेपर ऊँचे हों उसको उदर्दरोग कहते हैं ॥३॥४॥५॥

कोठके लक्षण ।

असम्यग्वमनोदीर्णपित्तश्लेष्मान्नविग्रहैः । मण्डलानि सकंडूनि रागवन्ति बहूनि च ॥ उत्कोठः सानुबन्धश्च कोठ इत्यभिधीयते ॥ ६ ॥

अच्छेप्रकारसे वमनके न होनेसे अथवा वमनके वेगको रोकनेसे अर्थात् वमनके वेगके आनेसे निकलनेको हुए पित्त और कफ तथा अन्न इनको रोकनेसे लाल बहुतसे खुजलीयुक्त, चकत्ते उठे उसको कोठ कहते हैं येही कोठरोग यदि क्षणक्षणभरमें होकर नष्ट होजाँय तो उत्कोठ कहा जाता है ॥ ६ ॥

उदर्दकी चिकित्सा ।

अत्राशु वमनं कार्यं पटोलारिष्टवासकैः । त्रिफलापुरकृष्णाभिर्विरेकश्चात्र शस्यते ॥ ७ ॥

शीतपित्तरोगमें प्रथम शीघ्रही कडवे परवल, नीम और अडूसा इनके काथके द्वारा वमन करावे । तथा त्रिफला, गूगल और पीपल इनके द्वारा विरेचन करावे ॥ ७ ॥

त्रिफलाक्षौद्रसंयुक्तं पिबेद्वा नवकार्षिकम् । विसर्पोक्तममृतादि भिषगत्रापि योजयेत् ॥ ८ ॥

त्रिफलेके चूर्णको शहतके साथ खानेसे अथवा नवकार्षिक गूगलको सेवन करनेसे शीतपित्तरोग नष्ट होता है । विसर्परोगोक्त, अमृतादिगूगल भी इस शीतपित्तरोगमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ८ ॥

सितां त्रिकटुसंयुक्तां गुडमामलकैः सह । यवानीं पाययेच्चापि सव्योषक्षारसंयुताम् ॥ ९ ॥

शीतपित्तरोगमें त्रिकुटेके साथ मिश्रीको, आमलोंके साथ गुडको तथा त्रिकुटा और जवाखार इनको अजवायनके साथ खानेसे शीतपित्तरोग नष्ट होता है ॥ ९ ॥

रास्नादेवाह्वत्रिफलां साश्वगन्धां शतावरीम् । यवानीं हिंगुसंयुक्तामुदर्दविनिवृत्तये ॥ १० ॥

रायसन, देवदारु, त्रिफला, असगंध, शतावर, अजवायन और हींग इनको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे उदर्दरोग नष्ट होता है ॥ १० ॥

प्रियालं तिल्वकं कोलं खदिरः खदिरासनः । सप्तपर्ण्यरिमेदा च गणोऽयं स्यादुदर्दहा ॥ ११ ॥

चिरौंजी, लोध, बेर, खैर, खैरसार, विजयसार, सतौना और दुर्गधकरंज इन सब औषधियोंका समूह उदर्दरोगको नष्ट करे है ॥ ११ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सगुडं दीप्यकं यस्तु खादेत्पथ्यान्नभुङ्नरः। तस्य नश्यति सप्ताहादुदर्दः सर्वदेहजः॥ १२॥

जो मनुष्य अजवायनको गुडके साथ भक्षण करे और पथ्यसे रहै तो उसके सम्पूर्ण शरीरगत उदर्दरोग सात दिनमें नष्ट हो जाता है॥ १२॥

सिद्धार्थरजनीकल्कैः प्रपुन्नाटतिलैः सदा। कटुतैलेन संमिश्रमेतदुद्वर्त्तनं परम्॥ १३॥

सफेदसरसों, हलदी, पमाडके बीज और तिल इन सबको एकत्र पीसकर कडवे तेलमें मिलाकर उबटन करनेसे शीतपित्तादिरोग नष्ट होतेहैं॥ १३॥

सिद्धार्थकाद्युवर्तन।

आर्द्रकस्वरसः पेयः पुराणगुडसंयुतः। शीतपित्तापहः श्रेष्ठो वह्निमान्यविनाशनः॥ १४॥

अदरखके स्वरसमें पुराना गुड मिलाकर सेवन करनेसे शीतापित्तरोग नष्ट होता है और अग्नि दीपन होती है॥१४॥

क्षीरस्विन्नानि काश्मर्य्याः फलान्यश्नीताशनः। कृमिदद्रुहराण्येव शीतपित्ते प्रयोजयेत्॥ १५॥

कुम्भेरके फलोंको दूधमें पकाकर सेवन करे और हितकारक भोजन करे तो कृमि, दद्रु और शीतपित्तादि रोग नष्ट होते हैं॥ १५॥

घृतं पीत्वा महातिक्तं शोणितं मोक्षयेत्तथा। स्निग्धस्विन्नस्य संशुद्धिमादौ कोठे समाचरेत्॥ १६॥

शीतापित्तरोगमें महातिक्तनामक घृतको पीकर रक्त मोक्षण करावे। कोठरोगमें प्रथम स्निग्ध और स्वेदित करके संशोधन (वमन विरेचनादि) करावे॥ १६॥

सर्वतः शुद्धदेहस्य कुष्ठघ्नीं कारयेत्क्रियाम्। कुष्ठोक्ताश्च क्रियां कुर्य्यादम्लपित्तघ्नमेव च॥ उदर्दोक्तां क्रियां वापि कोठरोगे समामतः॥ १७॥

जब वमन, विरेचनादिसे शरीर शुद्ध होजाय तब कुष्ठनाशक चिकित्सा करे। इस कोठरोगमें कुष्ठरोगोक्त और अम्लपित्तनाशक चिकित्सा करे तथा उदर्दरोगोक्त भी चिकित्सा करनी चाहिये॥ १७॥

निम्बस्य पत्राणि सदा घृतेन धात्रीविमिश्राण्यथवोपयुञ्ज्यात्। विस्फोटकण्डूकृमिशीतपित्तमुदर्दकोठौ च कफञ्च हन्यात्॥ १८॥

नीमके पत्तोंको घीमें चिपडकर और उनमें आमले मिलाकर सेवन करनेसे विस्फोट, कण्डू, कृमि, शीतपित्त, उदर्द, कोठ और कफ नष्ट होता है॥ १८॥

कुष्ठं हरिद्रा सुरसा पटोलं निम्बाश्वगन्धा सुरदारुशिग्रु। ससर्षपं तुम्बुरुधान्यचव्यमिमानि चूर्णानि समानि कुर्य्यात्॥ १९॥ तत्तक्रपिष्टं प्रथमं शरीरं तैलाक्तमुद्वर्त्तयुतं यतेत। ततोऽस्य कंडूपिटिकासशोषकुष्ठानि शोथाश्च शमं व्रजन्ति॥ २०॥

कूठ, हलदी, तुलसी, पटोलपात, नीमकी छाल, असगन्ध, देवदारु, सरसों, तुम्बुरु, धनियां और चव्य यह सब औषधि समान भाग लेकर बारीक पीसकर चूर्ण करले इस चूर्णको तक्रमें पीसकर प्रथम शरीरमें तेलको मलकर फिर इसको मले इससे कण्डू, पिटिका, शोष कुष्ठ और शोथ यह सबरोग नष्ट होते हैं॥१९॥२०॥

तैलस्योद्वर्त्तने योगे योज्यो राज्यादिको गणः॥ २१॥

उपटन करनेके लिये जो तेल लेना चाहिये उसमें राज्यादिगणकी औषधि मिलानी उचित है॥ २१॥

इति श्रीवङ्गसेने उदर्दशीतपित्तकोठनिदानाचिकित्साधिकारः समाप्तः॥ ५८॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीवैश्यकृतकोठानदनिचिकित्साधिकारः समाप्तः॥ ५८॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथाम्लपित्ताधिकारः ।

विरुद्धदुष्टाम्लविदाहिपित्तप्रकोपिपानान्नभुजो विदग्धम् । पित्तं स्वहेतूपचितं पुरा यत्तदम्लपित्तं प्रवदन्ति सन्तः ॥ १ ॥

विरुद्ध (संयोगविरुद्ध दूध मछली इत्यादि) दुष्ट (विकृत भोजन), खट्टे दाहकारक और पित्तको कुपित करनेवाले अन्नपानोंको सेवन करनेसे अम्लपाकको प्राप्त हुवा पित्त प्रथम वर्षादि ऋतुओंमें अम्लपाकी जलोंसे तथा ऐसे अन्यान्यपदार्थोंसे संचित हुवा पित्त कुपित होता है उसको प्राचीनवैद्य अम्लपित्तरोग कहते हैं ॥१॥

अम्लपित्तके लक्षण ।

अविपाकक्लमोत्क्लेशतिक्ताम्लोद्गारगौरवैः । हृत्कण्ठदाहारुचिभिश्चाम्लपित्तं वदेद्बुधः ॥ २ ॥

अन्नका न पचना, ग्लानि, वमनकेसी इच्छाका होना, कडवी और खट्टी डकारोंका आना, शरीरमें भारीपन, हृदय और कण्ठमें दाहहो तथा अन्नमें अरुचिका होना यह सब लक्षण जिसमें होय उसको अम्लपित्त कहते हैं ॥ २ ॥

प्रथम अधोगतअम्लपित्तके लक्षण ।

तृड्दाहमूर्च्छाभ्रममोहकारि प्रयात्यधो वा विविधप्रकारम् । हल्लासकोठानलसादहर्षस्वेदाङ्गपीतत्वकरं कदाचित् ॥ ३ ॥

ऊर्ध्वगत और अधोगत इन भेदोंसे अम्लपित्तरोग दो प्रकारका है । अब प्रथम अधोगत अम्लपित्तके लक्षण कहते हैं । अधोगत अम्लपित्तमें तृषा, दाह, मूर्च्छा, भ्रम, मोह, उबकाई, मंदाग्नि, कोठ, रोमांचोंका होना, पसीनेका आना और शरीरमें पीलापन यह सब लक्षण होते हैं और गुदाके मार्गसे अनेक रंगके पित्त गिरते हैं ॥ ३ ॥

उर्ध्वगतअम्लपित्तके लक्षण ।

वांतं हरित्पीतकनीलकृष्णमारक्तरक्ताभमतीव चाम्लम् । मांसोदकाभं त्वतिपिच्छिलाभं श्लेष्मानुजातं विविधं रसेन ॥ ४ ॥

हरे, पीले, नीले, काले, किंचित्लाल, लाल, अत्यंत खट्टे, मांसके धोवनकी समान, अत्यंत पिच्छिल, कफसंयुक्त और खारे, तीखे तथा कडवे रसवालें ऐसे पित्तवमनमें गिरते होंय तो ऊर्ध्वगत अम्लपित्त जानना॥४॥

अम्लपित्तकी विशेषअवस्था ।

भुक्ते विदग्धेऽप्यथवाप्यभुक्ते करोति तिक्ताम्लवमिं कदाचित् । उद्गारमेवं विधमेव कण्ठहृत्कुक्षिदाहं शिरसो रुजञ्च ॥ ५ ॥ करचरणदाहमौष्ण्यं महतीमरुचिं ज्वरञ्च कफपित्तम् । जनयति कंडूमण्डलपिडिकाशतनिचितगात्ररोगचयम् ॥ ६ ॥

भोजनकरनेपर जब अन्नका विदग्ध पाक होता है अथवा कदाचित् विनाही भोजन करनेपर कडवी और खट्टी वमन और डकार आवे है, कण्ठमें, हृदयमें और कोखमें दाह होती है, शिरमें पीडा, हाथ और पांवोंमें दाह संताप होता है भयंकर अरुचि हो कफ और पित्तजनित ज्वर होता है, तथा खुजली, मण्डलाकार चकत्ते और फुंसियोंसे व्याप्त देहमें अन्नका विदग्धपाक तथा ग्लानि आदि रोगोंके समूह उत्पन्न होते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

साध्यासाध्यता ।

रोगोऽयमम्लपित्ताख्यो यत्नात्संसाध्यते नवः । चिरोत्थितो भवेद्याप्यः कृच्छ्रसाध्यः स कस्यचित् ॥ ७ ॥

थोडे समयका उत्पन्न हुवा यह अम्लपित्तरोग साध्य और बहुत दिनोंका याप्य और मिथ्याहार विहार करनेवाले मनुष्यके कष्टसाध्य होता है ॥ ७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अम्लपित्तमें दोषोंका संसर्ग।

सानिलं सानिलकफं सकफं तच्च लक्षयेत्। दोषलिङ्गेन मतिमान्भिषग्मोहकरं हि तत् ॥ ८ ॥

बुद्धिमान् वैद्य दोषोंके संसर्गसे जाने कि, यह अम्लपित्त वातसंबंधी है अथवा वात और कफ दोनोंके संसर्ग वाला है या कफसंबंधी है यह अवश्य खूब विचारकर जानना चाहिये। क्योंकि यदि यह अम्लपित्त ऊर्ध्वगतिसे होय तो वमनकी भ्रांति होती है और अधोगतिसे होय तो अतीसार प्रतीत होता है यहां वैद्यको भ्रम उत्पन्न होता है इसलिये अच्छे प्रकारसे बुद्धिको बल देकर निश्चय करे कि, जिसमें किसीप्रकारका संदेह न रहै ॥८॥

दोषभेदोंसे लक्षणभेद।

कम्पप्रलापमूर्च्छा चिमिचिमिगात्रावसादशूलानि। तमसो दर्शनविभ्रमहर्षणमोहाश्च वातयुते ॥ ९ ॥

वातजअम्लपित्तमें कम्प, वृथाबकवाद, मूर्च्छा, सब शरीरमें चिमचिमाहट, ग्लानि, शूल, अंधकार दर्शन, विभ्रम, रोमांचोंका होना और मोह होता है ॥ ९ ॥

कफनिष्ठीवनगौरवजडतारुचिशीतसादवमिलेपाः। दहनबलसादकंडूर्निद्राचिह्नं कफानुगते ॥ १० ॥

कफजअम्लपित्तमें कफका थूकना, शरीरमें भारीपन, जडता, अरुचि, शीतका लगाना, ग्लानि, वमन, मुखमें और छातीमें कफ लिसासा रहै, जठराग्निके बलका नाश खुजली और निद्राका अधिक आना यह सब लक्षण होते हैं ॥ १० ॥

उभयमिदमेव चिह्नं मारुतकफसंभवे भवत्यम्ले ॥ ११ ॥

जो अम्लपित्त वात और कफ दोनोंसे उत्पन्न हुवा होय तो उसमें उपरोक्त दोनों दोषोंके लक्षण होते हैं ॥ ११ ॥

कफपित्तके लक्षण।

तिक्ताम्लकटुकोद्गारवमिहृत्कण्ठदाहकृत्। तमो मूर्च्छारुचिश्छर्दिरालस्यश्च शिरोरुजा ॥ प्रसेको मुखमाधुर्यं श्लेष्मपित्तस्य लक्षणम् ॥ १२ ॥

कफपित्तज अम्लपित्तमें कडवी, खट्टी और चरपरी डकारोंका आना, वमन, हृदय और कण्ठमें दाहका होना अंधकार दर्शन, मूर्च्छा, अरुचि, आलस्य, शिरमें पीडा, मुखसे लारका गिरना और मुखमें मधुरता यह सब लक्षण होते हैं ॥ १२ ॥

अम्लपित्तकी चिकित्सा।

अम्लपित्ते तु वमनं पटोलारिष्टवासकैः। कारयेन्मदनक्षौद्रसिन्धुयुक्तं ततो भिषक् ॥ १३ ॥

अम्लपित्तरोगमें पटोलपत्र, नीम, अडूसा, मैनफल, शहत और सैंधानमक इनके द्वारा वमन करावे ॥१३॥

विरेचनं त्रिवृच्चूर्णं मधुधात्रीफलद्रवैः १४

तथा निसोतका चूर्ण, शहत और आमलोंका रस इनके द्वारा विरेचन करावे ॥ १४ ॥

सम्यग्वान्तविरिक्तस्य सुस्निग्धस्यानुवासनम्। आस्थापनं चिरोद्भूते देयं दोषाग्न्यपेक्षया ॥ १५ ॥

बहुत दिनोंके अम्लपित्तमें दोष और अग्निके बलाबलको विचारकर प्रथम अच्छेप्रकारसे वमन और विरेचनादिसे शुद्ध करके तथा सम्यक् प्रकारसे स्निग्ध करके अनुवासन और आस्थापन बस्ति देवे ॥ १५ ॥

तिक्तभूयिष्ठमाहारं पानं वापि प्रयोजयेत्। यवगोधूमविकृतीस्तीक्ष्णसंस्कारवर्जिताः। यथास्वं लाजशक्तून्वा सितामधुयुतान्पिबेत् ॥ १६ ॥

अम्लपित्तरोगमें कडवी औषधियोंका रस मिश्रित आहार और पान इनको व्यवहार करे। जौ अथवा गेहूँके बनायेहुए यूषादि पदार्थ और उनमें मिर्चादिक तीक्ष्णवस्तु पडी हों ऐसे पदार्थ पान करने चाहिये अथवा भक्षण करने चाहिये। तथा सीलोंके सत्तुओंमें मिश्री और शहत मिलाकर दोषोंको विचारकर पिये ॥ १६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पूतीकरञ्जशुङ्गानि घृतभृष्टानि रोगिणे । निवेद्य भोजने कार्यं वमनं कोष्णवारिणा ॥ १७ ॥

दुर्गंधकरंजके अंकुरोंको घीमें भूनकर भोजनमें खानेके लिये देवे । और गरम जलके द्वारा वमन करावे ॥ १७ ॥

अलसं मूर्च्छितं तस्य सुखं निर्ह्रीयते यतः । अरोचकस्य वैरस्य व्रणकण्ठोपलेपनात् ॥ १८ ॥

जो अम्लपित्तरोगमें कफाधिक्यताके कारण आलस्य मूर्च्छा, अरुचि, विरसता और व्रण होय तो कण्ठपर कफनाशक औषधियोंका लेप करनेसे कफका ह्रास होकर सुख उत्पन्न होता है ॥ १८ ॥

द्व्यहादत्रैव वमनं प्रकुर्य्याद्योगविन्नरः । धारयेत्कवलानिष्टान्पित्तहाननिरोचकान् । भ्रष्टान्कलायानथवा मसूरान्वा प्रकल्पयेत् ॥ १९ ॥

अम्लपित्तरोगमें दो दिनके पश्चात् योगको जानने वाला वैद्य वमन करावे । तथा इष्टकवल, पित्तनाशक और रुचिकारक पदार्थ, भूनीमटर, अथवा मसूर इनको प्रयोग करै ॥ १९ ॥

ऊर्ध्वगं वमनैर्धीमान्नधोगं रेचनैर्हरेत् २०

ऊर्ध्वगत अम्लपित्तको वमनके द्वारा और अधोगत अम्लपित्तको विरेचनके द्वारा शमन करै ॥ २० ॥

वमने शोधने जाते यदि दोषो न शाम्यति । तदा वै शिशिरा लेपा असृक्स्रावश्च युक्तितः ॥ २१ ॥

जो अम्लपित्तरोगमें वमन और विरेचनके द्वारा दोष शमन नहीं होय तो शीतल प्रलेप और युक्तिपूर्वक रक्तमोक्षण करावै ॥ २१ ॥

कम्पप्रलापमूर्च्छाङ्गदाहतृष्णास्रपित्तिनः । वातप्रकोपं तृष्णाश्च रक्षञ्छोधनमाचरेत् ॥ २२ ॥

अम्लपित्तरोगमें जो कम्प, प्रलाप, मूर्च्छा, दाह, तृषा रक्तपित्त, वातका प्रकोप और तृषा होय तो शोधन कर्म करे ॥ २२ ॥

चित्रकैरण्डमूलानि यवाश्च सयवासकाः । जलेन क्वथितं शीतं कोष्ठदाहरुजापहम् ॥ २३ ॥

चीता, अण्डकी जड, जौ और जवासा इनका काथ बनाकर पान करनेसे कोष्ठगत दाह दूर होता है ॥२३॥

अभयापिप्पलीद्राक्षासिताधन्वयवासकम् । मधुना कण्ठदाहघ्नमम्लपित्तहरं परम् ॥ २४ ॥

हरड, पीपल, दाख, मिश्री और धमासा इनका काथ बनाकर मिश्री डालकर पान करनेसे अम्लपित्तरोग दूर होता है ॥ २४ ॥

निस्तुषयवधात्री च त्रिगन्धं क्वथितं पिबेत् । क्षौद्रयुक्तं निहन्त्याशु छर्दिं पित्ताम्लसम्भवाम् ॥ २५ ॥

तुषरहित जौ, आमले, दालचीनी, इलायची और तेजपात इनके काथमें शहत डालकर पान करनेसे अम्लपित्तकी वमन दूर होजाती है ॥ २५ ॥

छिन्नोद्भवा निम्बपटोलपत्रं फलत्रिकं सुक्वथितं सुशीतम् । क्षौद्रान्वितं पित्तमनेकरूपं सुदारुणं हन्ति तदम्लपित्तम् ॥ २६ ॥

गिलोय, नीमकी छाल, पटोलपात और त्रिफला इनका काथ बनाकर शीतल करके शहत डालकर पान करनेसे अनेक प्रकारका दारुण पित्तरोग और अम्लपित्त रोग दूर होता है ॥ २६ ॥

अमृतानागरमुस्तकिरातसमभागसाधितं तोयम् । दारुणं तदम्लपित्तं जयत्यवश्यं नृणां सद्यः ॥ २७ ॥

गिलोय, सोंठ, नागरमोथा और चिरायता इन सबको समान लेकर काथ बनाकर पान करनेसे अवश्य अत्यंत दारुण अम्लपित्तरोग भी दूर होजाता है ॥ २७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पटोलशुण्ठीयवपिप्पलीनां क्काथं पिबेन्माक्षिकसंप्रयुक्तम् । तदम्लपित्तं विनिहन्ति शूलमग्नेश्च वृद्धिं भुजयोर्बलञ्च ॥ २८ ॥

पटोलपत्र, सोंठ, जौ और पीपल इनका क्काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे अम्लपित्त और शूल नष्ट होता है अग्निकी वृद्धि होती है और भुजाओंमें बल उत्पन्न होता है ॥ २८ ॥

वामामृतापर्पटकनिम्बभूनिम्बमार्कवैः । त्रिफलाकुलकैः क्काथः सक्षौद्रश्चाम्लपित्तहा ॥ २९ ॥

अडूसा, गिलोय, पित्तपापडा, नीम, चिरायता, भाँगरा, त्रिफला और बेर इनके क्काथमें शहत डालकर पान करनेसे अम्लपित्तरोग नष्ट होता है ॥ २९ ॥

हिंगु च कतकफलानि चिञ्चात्वचो घृतञ्च पुटदग्धम् । शमयति तदम्लपित्तमम्लभुजो यथोत्तरंद्विगुणम् ॥३०॥

हींग, निर्म्मली फल, इमलीकी छाल और घृत यह प्रत्येक औषधि एकसे एक दुगुनी लेकर पुटपाककी विधिसे पकाकर सेवन करनेसे अम्लपित्तरोग नष्ट होता है, किन्तु इसपर खटाई खावे ॥ ३० ॥

एलापटोलघनचन्दनधान्यधात्रीवांशीवरांगदलनागकणाभयाभिः । लेहः सिताज्यमधुभिः सितया च पिण्डी सम्यक् कृता शुभदिनेन सुमन्त्रपूता ॥ ३१ ॥ हन्त्यम्लपित्तवमनारुचिदाहमोहखालित्यमेहतिमिरव्रणशुक्रदोषान् । भुक्ता नरः सततमामलकीरसेन वृद्धोऽप्यनेन सुभवेत्तरुणोरिरंसुः ॥ ३२ ॥

इलायची, पटोलपत्र, नागरमोथा, चन्दन, धनियाँ, आमले, वंशलोचन, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, पीपल, और हरड इन सबको समानभाग लेकर कूट पीसकर चूर्ण करले फिर इस चूर्णको मिश्री, घी और शहतमें मिलाकर मन्त्रपढकर उत्तम दिनमें पिंडी बनावे इसको आमलोंके रसके साथ नित्य सेवन करनेसे अम्लपित्त, वमन, अरुचि, दाह, मोह, खालित्य, प्रमेह, तिमिर, व्रण और शुक्रदोष यह सब विकार नष्ट हो जाते हैं। इसके प्रभावसे वृद्धमनुष्यभी तरुणके समान होजाता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

यवकृष्णपटोलानां क्काथं क्षौद्रयुतं पिबेत् । नाशयेदम्लपित्तञ्च ह्यरुचिञ्च वमिन्तथा ॥ ३३ ॥

जौ, पीपल और पटोलपत्र इनके क्काथमें शहत डालकर पान करनेसे अम्लपित्त, अरुचि और वमन दूर होती है ॥ ३३ ॥

वासानिम्बपटोलत्रिफलासनयासयोजितो जयति । अधिककफमम्लपित्तं प्रयोजितो गुग्गुलुः क्रमशः ॥ ३४ ॥

अडूसा, नीमकी छाल, पटोलपत्र, त्रिफला, विजयसार और जवासा इनको समान भाग लेकर गूगल मिलाकर सेवन करनेसे अधिक कफ और अम्लपित्तरोग नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

त्रिकटुकसुकण्टकारीपर्पटकारिष्टकुजबीजानाम् । सौराष्ट्रिकापटोलत्रायन्तीदारुमूर्वाणाम् ॥ ३५ ॥ तिक्तामृणालमलयजकलिङ्गकैलाकिरततिक्तानाम् । सवचातिविषाकेशरदीप्यकमधुशिग्रुबीजानाम् ॥ ३६ ॥ चूर्णं पटघृष्टमिदं पीतं शिशिरेण वारिणा प्रातः । लीढं क्षौद्रेण चाम्लपित्तं प्रायेणाधोगतं हन्ति ॥ ३७ ॥

त्रिकुटा, कटेरी, पित्तपापडा, नीमकी छाल, इद्रजौ, सोरठकी मट्टी, पटोलपत्र, त्रायमाण, देवदारु, मूर्वा, कुटकी, कमलकी नाल, चन्दन, कुडेकी छाल, इलायची, चिरायता, वच, अतीस, नागकेशर, अजवायन और लाल सहिंजनेके बीज, इन सबको समान भाग लेकर शिलापर बारीक चूर्ण पीसकर प्रातःकाल शीतल जलके साथ पान करनेसे अथवा शहतमें मिलाकर चाटनेसे अधोगत अम्लपित्तरोग नष्ट होता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अधोगतेऽम्लपित्ते तु पैत्तिकीं ग्रहणी-विधिम् । पाचनीं दीपनीञ्चैव वीक्ष्या-वीक्ष्यावचारयेत् ॥ ३८ ॥

अधोगत अम्लपित्तरोगमें पित्तजग्रहणीकी समान चिकित्सा करे तथा रोगीका बलाबल विचारकर पाचन और दीपन औषधि देवे ॥ ३८ ॥

ज्वलन्तमिव चात्मानं मन्यते योऽम्ल-पित्तवान् । तस्य संशोधनं पथ्यं न शान्तिः शोधनं विना ॥ ३९ ॥

जिस अम्लपित्तरोगीका शरीर अग्निके समान जले अर्थात् घोर दाह होय तो उसको संशोधन कराना अत्यन्त पथ्य है, क्योंकि विना संशोधनके शान्ति नहीं होसक्ती ॥ ३९ ॥

" अचिरोत्थे चिरोत्थे वा वमनं तत्र कारयेत् " ॥

" अम्लपित्तरोग चाहे पुराना होय अथवा नवीन हो किंतु वमन सबमें करानी चाहिये " ।

सवाते सविबन्धेऽस्मिन्हिता कंसह-रीतकी ॥ ४० ॥

अम्लपित्तरोगमें जो वातका विबन्ध होय तो कंस-हरीतकीका प्रयोग करे ॥ ४० ॥

क्षीरं तथा गुडश्चैव सर्पिर्लेहोऽथवा पुनः । अम्लपित्ते प्रयोक्तव्यः कफपि-त्तहरो विधिः ॥ ४१ ॥

अम्लपित्तरोगमें दूध, गुड़, घृत और अवलेह यह सब प्रयोग करने चाहिये तथा कफपित्तनाशक विधि करनी चाहिये ॥ ४१ ॥

गुडकूष्माण्डकं चैव तथा खण्डाम-लक्यपि । गुडक्षीरकणा सिद्धं सर्पि-रत्रापि योजयेत् ॥ ४२ ॥

कूष्मांडगुड, तथा आमलकी खण्ड एवं गुड, दूध और पीपलके द्वारा सिद्ध किया हुवा घृत भी यहां प्रयोग करना चाहिये ॥ ४२ ॥

रक्तपित्तेऽपि यच्चोक्तं यच्छूले चापि पैत्तिके । तत्सर्वं कारयेद्धीमान-म्लपित्ते विशेषतः ॥ ४३ ॥

रक्तपित्तरोगमें और पैत्तिकशूलमें जो चिकित्सा कही है वह सब अम्लपित्तरोगमें भी विशेष करके करनी चाहिये ॥ ४३ ॥

पिप्पलीघृत ।

पिप्पलीक्काथकल्कानां घृतं सिद्धं म-धुप्लुतम् । पिबेत्प्रातः समुत्थाय ह्य-म्लपित्तनिवृत्तये ॥ ४४ ॥

पीपलके काथ और कल्कके द्वारा घृतको पकाकर उसमें शहत मिलाकर प्रातःकाल पान करनेसे अम्लपित्तरोग नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

शतावरीघृत ।

शतावरीमूलकल्कं घृतप्रस्थं पयः समम् । पचेन्मृद्वग्निना सम्यक् क्षीरं दत्वा चतुर्गुणम् ॥ ४५ ॥ नाशयेद-म्लपित्तञ्च वातपित्तोत्थितं ध्रुवम् । रक्तपित्तं तृषां मूर्च्छां श्वासं सन्ताप-मेव च ॥ ४६ ॥

शतावरकी जडका स्वरस ४ प्रस्थ, दूध ४ प्रस्थ और उत्तमगायका घी १ प्रस्थ इन सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे घृतको पकावे इस घृतको सेवन करनेसे वातपित्तजनित अम्लपित्त, रक्तपित्त, तृषा, मूर्च्छा, श्वास और सन्ताप यह सबरोग नष्ट होजाते हैं ४५।४६

तिक्तकं षट्पलं सर्पिः पञ्चतिक्तमथापि वा ॥ गुग्गुलुतिक्तकं वापि ह्यम्ल-पित्ते प्रयोजयेत् ॥ ४७ ॥

अम्लपित्तरोगमें तिक्तकघृत, षट्पलघृत, पंचातिक्त घृत अथवा गुग्गुलतिक्तघृत इन सबको प्रयोग करना चाहिये ॥ ४७ ॥

धात्रीशतावरीक्षौद्रं तुल्यं शर्करया समम् । लिहेदन्नानुपानेन पयसाथ

१ यतोऽत्र शतावरीमूलरसः क्षीरस्योक्तत्वात् ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

घृतेन च ॥४८॥ अम्लपित्तं निहन्त्याशु वलीपालितनाशनम् । चक्षुष्यमायुष्यतमं चतुःसममुदाहृतम् ॥ ४९ ॥

आमले, शतावर, शहत और मिश्री यह सब समान भाग लेवे सबको एकत्र मिलाकर दूधके साथ और घृतके साथ सेवन करे । इससे अम्लपित्त, वलीपलितरोग, और अम्लपित्त सम्बन्धी सर्व उपद्रव नष्ट होजाते हैं । यह नेत्रोंकी ज्योतिको बढा लेवे और अवस्थाको स्थापन करे है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

रसामृतचूर्ण ।

त्रिकटुत्रिफलामुस्तं विडङ्गं चित्रकं तथा । एषां संचूर्णितानान्तु प्रत्येकन्तु पलं भवेत् ॥ ५० ॥ कर्षद्वयं गन्धकस्य तदर्धं पारदस्य च । विडालपदमात्रं तु लिह्यात् तन्मधुसर्पिषा ॥ ५१ ॥ शीतोदकं चानुपिबेत्क्रमाद्व्यं पयस्तथा । अम्लपित्तमग्निमान्द्यं परिणामरुजं तथा ॥ कामलां पांडुरोगञ्च हन्यादेतद्रसामृतम् ॥ ५२ ॥

त्रिकुटा, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडंग और चीता यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले, गंधक २ तोले, पारा १ तोला, इन सबको एकत्र पीसकर एक तोले शहत और घीमें मिलाकर सेवन करे और शीतल जलका अनुपान करे अथवा क्रमसे गायका दूध पीवे । यह औषधि अम्लपित्त, मंदाग्नि, परिणामशूल, कामला और पाण्डुरोग इन सब रोगोंको दूर करे है ॥ ५० ॥ ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

नारिकेलखण्ड ।

कुडवं नारिकेरस्य जले मृद्वग्निना पचेत् । नारिकेरजलाभावे गव्ये पयसि तत्पिबेत् ॥५३॥ धान्यकं पिप्पलीमुस्तं चातुर्जातं विचूर्णितम् । प्रत्येकं टङ्कमात्रन्तु शीते तस्मिन्विनिःक्षिपेत् ॥ ५४ ॥ पलमात्रस्तदर्द्धोऽपि भक्षितः प्रत्यहं नरैः । नारिकेलकखण्डोऽयं पुंस्त्वनिद्राबलप्रदः ॥ ५५ ॥ अम्लपित्तं रक्तपित्तं शूलञ्च परिणामजम् । क्षयं क्षपयति क्षिप्रं शुष्कं दावानलो यथा ॥ ५६ ॥

नारियलकी गिरी एक कुड़व परिमाण लेकर नारियलके जलमें पकावे और जो नारियलका जल नहीं मिले तो गायके दूधमें पकावे, जब पकते पकते गाढा होजाय तब धनियाँ, पीपल, नागरमोथा, दालचीनी, इलायची, तेजपात और नागकेशर इन प्रत्येकका चूर्ण एक एक टंक शीतल होनेपर मिलादेवे । प्रतिदिन इसमेंसे चार तोले अथवा दो तोले भक्षण करे । यह नारिकेलखण्ड–पुंस्त्व, निद्रा और बलको उत्पन्न करे है । तथा अम्लपित्त, रक्तपित्त, परिणामशूल और राजयक्ष्मारोगको नष्ट करे है । जिसप्रकार शुष्कवनको दावानल दूरधकरे ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

बृहन्नारिकेलखण्ड ।

प्रस्थन्तु नारिकेलस्य सूक्ष्मं दृषदि पेषितम् । निष्कुलीकृतकूष्माण्डखण्डानामर्द्धमाढकम् ॥ ५७ ॥ तद्वयं भर्ज्जयेद्द्रव्ये घृते तु कुडवोन्मिते । ततस्तत्र क्षिपेच्छुद्धं गोदुग्धं चाढकोन्मितम् ॥ ५८ ॥ तत्रैव निक्षिपेद्द्रव्यां सितां प्रस्थद्वयोन्मिताम् । पचेत्सर्वाणि चैकत्र मृदुना वह्निना भिषक् ॥ ॥ ५९ ॥ सुपक्के शीतले तत्र चूर्णीकृत्य विनिःक्षिपेत् । सूक्ष्मैला धान्यकं धात्री पर्पटं जलदं जलम् ॥ ६० ॥ उशीरं चन्दनं द्राक्षां शृङ्गाटं च कसेरुकम् । त्वक्पत्रकसुकर्पूरं कर्षयुग्मं पृथक् पृथक् ॥ ६१ ॥ सर्वं संमिश्रयेद्दक्षेद्राजने मृन्मये नवे । पलमात्रमिदं प्रातर्भक्षयेद्वा यथानलम् ॥६२॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

एतन्निषेवितं हन्ति रोगानेतान्न संशयः। अम्लपित्तं ज्वरं पित्तं रक्तपित्तमरोचकम् ॥ ६३ ॥ वातरक्तं तृषां दाहं पांडुरोगं च कामलाम्। क्षयं क्षपयति क्षिप्रं शूलञ्च परिणामजम्॥ ॥ ६४ ॥ नारिकेलस्य खण्डोऽयमश्विभ्यां भाषितः पुरा । वर्णदो बृंहणो वृष्यः पुंस्त्वनिद्राबलप्रदः ॥ ६५ ॥

नारियलकी गिरी एकप्रस्थ लेकर बारीक पीस लेवे फिर छिलकेरहित पेठेके टुकडे आधे आढक परिमाण लेवे, दोनोंको एक कुडव परिमाण गायके घृतमें भून लेवे फिर इनको एक आढक परिमाण उत्तम गायके शुद्ध दूधमें पकावे और इसमें २ प्रस्थ सफेद मिश्री डालकर मन्द मन्द अग्निसे पकावे जब पककर अच्छेप्रकारसे सिद्ध होजाय तब शीतल होनेपर छोटी इलायची धनियाँ, आमले, पित्तपापडा, नागरमोथा, सुगंधवाला, खस, चन्दन, दाख, सिंघाडे, कशेरु, दालचीनी, तेजपात और कपूर यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेकर चूर्ण करके मिला देवे। इसको एक उत्तम मिट्टी के नवीन बासनमें करके रखदेवे। प्रतिदिन प्रातःकाल इसमेंसे चार तोले परिमाण अग्निके बलानुसार भक्षण करे। इसको सेवन करनेसे अम्लपित्त, ज्वरपित्त, रक्तपित्त, अरुचि, वातरक्त, तृषा, दाह, पाण्डुरोग, कामला, क्षय और परिणामशूल इत्यादि अनेक रोग नष्ट होते हैं। यह नारिकेलखण्ड-पूर्वकालमें अश्विनी कुमारोंने कहा है यह वर्णको सुन्दर करनेवाला, पुष्टिकारक, वीर्यजनक तथा पुंस्त्व, निद्रा और बलको देनेवाला है ॥ ५७-६५ ॥

नारिकेलामृत।

नारिकेलफलप्रस्थं पिष्टं घृतविभर्जितम्। प्रस्थं प्रस्थं समादाय शुण्ठ्याश्चूर्णस्य तद्युतम् ॥ ६६ ॥ द्विपात्रं नारिकेलाम्बु तत्समं क्षीरमेव च। धात्र्याश्च स्वरसप्रस्थं खंडस्यापि तुलां न्यसेत् ॥ ६७ ॥ एकीकृत्य पचेत्सर्वं शनैर्मृद्वग्निना भिषक्। सिद्धशीते प्रदातव्यं चूर्णं तत्र सुकंडितम् ॥ ६८ ॥ त्रिकटुः सचतुर्जातः प्रत्येकं तु पलोन्मितम्। धात्रीजीरकयुग्मञ्च धान्यकं ग्रन्थिपर्णकम् ॥ ६९ ॥ तुगाक्षीरोदचूर्णानि त्रिकर्षञ्च पृथक् पृथक्। मधुनः पलानि चत्वारि स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ॥ ७० ॥ कर्षप्रमाणं कर्त्तव्यं रसं यूषं पिबेदनु। अम्लपित्तं निहन्त्याशु शूलं चैव सुदुस्तरम् ७१ परिणामभवं शूलं पृष्ठशूलं च नाशयेत्। अन्नोपरि भवं शूलं हृच्छूलं च सुदुस्तरम् ॥ ७२ ॥ सर्वशूलहरं श्रेष्ठं वायोर्वेगं यथागिरिः। कण्ठदाहं च हृदाहं छर्दिं तृष्णां सुदारुणम् ॥ ७३॥ कासं पञ्चविधं चैव रक्तपित्तं सुदारुणम्। पीनसञ्च प्रतिश्यायं यक्ष्माणं विनिहन्ति च ॥ ७४ ॥ परं वाजीकरं श्रेष्ठं बलपुष्टिविवर्द्धकम्। अग्निसन्दीपनकरं रसायनमिदं शुभम् ७५ मूत्ररोगेषु सर्वेषु वातरोगेषु शस्यते। गुदजानि च सर्वाणि तांस्तान्रोगान्निहन्ति च ॥ ७६ ॥ रोगानीकविनाशाय लोकानुग्रहहेतुना। अश्विभ्यां निर्मितं श्रेष्ठममृताख्यं रसायनम् ॥ ७७ ॥

नारियलकी गिरी १ प्रस्थ लेकर घीमें भूनलेवे, और घीमें भुना हुआ सोंठका चूर्ण १ प्रस्थ इनको दो कुम्भपरिमाण नारियलके जल और दो कुम्भपरिमाण दूधमें तथा आमलोंका स्वरस १ प्रस्थ, और उत्तम खांड १ तुला परिमाण इन सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे मन्द मन्द अग्निसे पकावे जब पककर तैयार होजाय तब शीतल होनेपर सोंठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेजपात और नागकेशर इन प्रत्येक का चूर्ण चार २ तोले, आमले, जीरा, कालाजीरा, धनियाँ, गठिवन, वंशलोचन और नागरमोथा इन प्रत्येकका चूर्ण ३-३ तोले शहत १६ तोल इन सबका मिलाकर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

एक चिकने वासनमें भरकर रखदेवे। इसमेंसे एक तोला लेकर सेवन करे और इसपर मांसरस अथवा यूषका अनुपान करे। यह औषधि–अम्लपित्त, दुस्तरशूल, परिणामशूल, पृष्ठशूल, अन्नद्रवशूल, दुस्तरहृदयशूल, सर्व प्रकारके शूल, कण्ठदाह, हृदयकी दाह, वमन, दारुणतृषा, पांचोंप्रकारकी खाँसी, दारुणरक्तपित्त, पीनस, प्रतिश्याय, राजयक्ष्मा और सर्वप्रकारके रोगोंको दूर करे है। तथा अत्यन्त वाजीकरण, श्रेष्ठ, बल और पुष्टिको बढानेवाली अग्निको दीपन करनेवाली और उत्तम रसायन है। यह सबप्रकारके मूत्ररोगोंको, सबप्रकारके वातरोगोंको सब प्रकारके गुदाके रोग और अन्योन्य अनेक प्रकारके दुस्तररोगोंको विनाश करे है। रोगोंको नष्ट करनेके लिये संसारके जीवोंपर अनुग्रह करके पूर्वकालमें अश्विनीकुमारोंने इस अमृतरसायनका बनाया था ॥ ६६–७७ ॥

अविपत्यकरचूर्ण।

त्रिकटुत्रिफलामुस्तं बीजं चैव विडङ्गजम्। एलापत्रं च सर्वाणि समभागानि कारयेत् ॥ ७८ ॥ यावन्त्येतानि सर्वाणि लवङ्गं तत्समं भवेत्। सर्वचूर्णाद्द्विगुणितं त्रिवृच्चूर्णं च कारयेत ॥ ७९ ॥ यावन्त्येतानि सर्वाणि तावती शर्करा भवेत्। सर्वमेकीकृतं पात्रे स्निग्धे चैव निधापयेत्॥ ॥ ८० ॥ भोजनादौ ततो भक्षेन्माषाष्टकमिदं शुभम्। शीततोयानुपानञ्च नारिकेलोदकं तथा ॥ ८१ ॥ ततो यथेष्टमाहारं कुर्य्यात्क्षीरोदनञ्च वै। अम्लपित्तं हरत्याशु शूलदुर्नामनाशनम् ॥ ८२ ॥ प्रमेहं विंशतिञ्चैव मूत्राघातं तथाश्मरीम्। अविपत्यकरं चूर्णमगस्तिमुनिभाषितम् ॥ ८३ ॥

त्रिकुटा, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडंगके बीज, इलायची और तेजपात यह सब औषधि समान भाग लेवे और सबकी बराबर लौंग लेवे, सबको एकत्र पीसकर चूर्ण करले और सब चूर्णसे दुगुना निसोतका चूर्ण लेवे और सबकी बराबर मिश्री लेवे, इन सबको एकत्र करके एक उत्तम चिकने पात्रमें करके रखदेवे। प्रतिदिन इसमेंसे भोजनसे पहिले आठमासे भक्षण करे और इसपर शीतलजल अथवा नारियलके जलका अनुपान करे। इसपर यथेष्ट आहार करे अथवा दूधके साथ भात खाय यह चूर्ण–अम्लपित्त, शूल, बवासीर, बीसप्रकारके प्रमेह, मूत्राघात और अश्मरी इन सबको नष्ट करे है। इस अविपत्यकर चूर्णको अगस्ति मुनिने कहा है॥७८–८३॥

पिप्पलाद्यवलेह।

पिप्पल्याः कुडवं चूर्णं घृतस्य कुडवद्वयम्। पलं षोडशकं खण्डाच्छतावर्य्याः पलाष्टकम् ॥ ८४ ॥ शिवायाः स्वरसस्यापि पलं षोडशकं मतम्। क्षीरप्रस्थद्वये साध्ये लेहीभूतेऽत्र निःक्षिपेत् ॥ ८५ ॥ त्रिजातकाभयाजाजीधान्यमुस्ताशिवातुगाः। एतेषां कार्षिकं चूर्णं कर्षार्द्धं कृष्णजीरकम् ॥ ८६ ॥ नागरं नागकं जातीफलं समरिचं हिमम्। दत्वा पलत्रयं क्षौद्रं स्निग्धभाण्डे विनिःक्षिपेत् ॥ ८७ ॥ प्रातर्य्यथाबलं लिह्यादम्लपित्तप्रशान्तये। हृल्लासारोचकच्छर्दिपिपासादाहनाशनम् ॥ ८८ ॥

पीपलका चूर्ण १ कुडवपरिमाण, घी २ कुडव परिमाण, खांड १६ पल, शतावर ८ पल, हरडका स्वरस या क्वाथ १६ पल और दूध २ प्रस्थ लेवे, इन सबको एकत्र मिलाकर पकावे जब पकते २ लेहकी समान होजाय तब दालचीनी, इलायची, तेजपात, हरड, जीरा, धनियां, नागरमोथा, आमले और वंशलोचन इन प्रत्येक औषधिका चूर्ण एक २ तोला परिमाण, कालाजीरा ६ मासे सोंठ, नागकेशर, जायफल, कालीमिर्च और कपूर यह प्रत्येक छः छः मासे और शहत १२ तोले इन सबको एकत्र मिलाकर देवे, पश्चात् एक उत्तम चिकने वासनमें भरकर रख देवे। इसमेंसे प्रतिदिन प्रातःकाल अग्निके बलानुसार चाटे। इससे अम्लपित्त, हृल्लास, (उबकाई) अरुचि, वमन, पियास और दाह नष्ट होती है॥८४–८८॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

खण्डकूष्माण्ड ।

कूष्माण्डकरसो ग्राह्यः पलानां शतमात्रकम् । रसतुल्यं गवां क्षीरं धात्रीचूर्णं पलाष्टकम् ॥ ८९ ॥ लघ्वग्निना पचेत्तावद्यावद्घ्रवति पिण्डितम् । धात्रीतुल्या सिता योज्या पलार्द्धं लेहयेदनु । खंडकूष्मांडकं ख्यातमम्लपित्तं नियच्छति ॥ ९० ॥

पेठेका स्वरस १०० पल, गायका दूध १०० पल, और आमलोंका चूर्ण ३२ तोले, इन सबको एकत्र मिलाकर मन्द २ अग्निसे पकावे । जब पकते २ पिंडकी समान होजाय तब ३२ तोले उत्तम खांड डाल देवे । इसमेंसे प्रतिदिन दो तोले प्रमाण खाय । यह खण्डकूष्माण्ड–अम्लपित्तरोगको नष्ट करे है ॥ ८९ ॥ ९० ॥

द्राक्षाद्यघृत ।

द्राक्षामृताशक्रपटोलपत्रैः सोशीरधात्रीघनचन्दनैश्च । त्रायन्तिकापद्मकिरातधान्यैः कल्कैः पचेत्सर्पिरुपेतमेभिः ॥ ९१ ॥ युञ्जीत मात्रां सहभोजनेन सर्वर्तुपानेऽपि भिषग्विदध्यात् । बलासपित्त ग्रहणीं प्रवृद्धां कासाग्निसादं ज्वरमम्लपित्तम् सर्व निहन्याद्घृतमेतदाशु सम्यक् प्रयुक्तं ह्यमृतोपमञ्च ॥ ९२ ॥

दाख, गिलोय, कुडेकी छाल, पटोलपत्र, खस, आमले, नागरमोथा, चन्दन, त्रायमाण, कमल, चिरायता और धनियां इन सब औषधियोंके कल्कके द्वारा उत्तम गायके घीको पकावे इसको बलानुसार भोजनके साथ प्रत्येक ऋतुमें सेवन करे । यह औषधि कफपित्त, अत्यन्त बढीहुई संग्रहणी, खाँसी, मन्दाग्नि, ज्वर और अम्लपित्तको नष्ट करे है ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

द्राक्षादिगुटिका ।

द्राक्षापथ्ये समे कृत्वा तयोस्तुल्यां सितां क्षिपेत् । संकुट्याक्षद्वयमितं पिण्डिकां कारयेद्भिषक् ॥ ९३ ॥ तां खादेदम्लपित्तार्त्तो हृत्कण्ठदहनापहाम् । तृड्मूर्च्छाभ्रममन्दाग्निनाशिनीं चामवातहाम् ॥ ९४ ॥

इति श्रीवङ्गसेनेऽम्लपित्तनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ५९ ॥

दाख और हरड यह दोनों समान भाग लेवे और दोनोंकी बराबर मिश्री लेवे सबको कूट पीसकर दो दो तोलेकी गोली बनावे । प्रतिदिन एक गोली खाय । इससे अम्लपित्तरोग, हृदयकी और कण्ठकी दाह, तृषा, मूर्च्छा, भ्रम, मंदाग्नि और आमवात यह सब नष्ट होजाते हैं ॥ ९३ ॥ ९४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी-वैश्यकृत अम्लपित्ताधिकारः समाप्तः ॥५९॥

अथ विसर्परोगाधिकारः ।

लवणाम्लकटूष्णादिसंसेवादोषकोपतः । विसर्पः सप्तधा ज्ञेयः सर्वतः परिसर्पणात् ॥ १ ॥

लवण (नमकीन, खारे) अम्ल (खट्टे) चरपरे और गरम आदि पदार्थोंको सेवन करनेसे वातादिदोष कुपित होकर सात प्रकारके विसर्परोगको उत्पन्न करता है । यह सर्वत्र फैल जाता है इसकारण इसको " विसर्प " कहते हैं ॥ १ ॥

विसर्पके सातप्रकार ।

पृथक् त्रयस्त्रिभिश्चैको विसर्पा द्वन्द्वजास्त्रयः । वातिकः पैत्तिकश्चैव कफजः सान्निपातिकः ॥ चत्वार एते वीसर्पा वक्ष्यन्ते द्वन्द्वजास्त्रयः ॥ २ ॥

वातज, पित्तज, कफज और सान्निपातिक तीन दोषसम्बन्धी यह चार और दो दोषोंसे उत्पन्न हुए तीन इसप्रकार विसर्प सात प्रकारका जानना ॥ २ ॥

आग्नेयो वातपित्ताभ्यां ग्रन्थ्याख्यः कफवातजः । यस्तु कर्दमको घोरः सपित्तकफसम्भवः ॥ ३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातपित्तसे आग्नेयविसर्प होता है, कफवातसे ग्रंथि-विसर्प होता है और पित्तकफसे घोर कर्दमक विसर्प होता है ॥ ३ ॥

विसर्पके दोषदूष्य ।

रक्तं लसीकात्वङ्मांसं दूष्यं दोषास्त्रयो मलाः। विसर्पाणां समुत्पत्तौ विज्ञेयाः सप्तधातवः ॥ ४ ॥

रुधिर, लसीका, त्वचा और मांस यह चार दूष्य, और वातादि तीनों दोष इसप्रकार यह सप्तधातु विसर्प होनेके कारण हैं ॥ ४ ॥

वातजविसर्पके लक्षण ।

तत्र वातात्सवीसर्पो वातज्वरसमव्यथः। शोफस्फुरणनिस्तोदभेदायामार्त्ति हर्षवान् ॥ ५ ॥

वातजविसर्पके लक्षण वातज्वरकी समान होते हैं तथा सूजन, फडकने नोचने सरीखी पीडा, तोडने सरीखी पीडा, खैंचने सरीखी पीडा दुखे और रोमांच होआते हैं ॥ ५ ॥

पित्तजविसर्पके लक्षण ।

"पित्ताद्द्रुतगतिः पित्तज्वरालिङ्गोऽतिलोहितः"।

"पित्तजविसर्प बहुत शीघ्र फैलता है, इसमें पित्तज ज्वरके लक्षण होतेहैं और यह अत्यन्त लाल होता है"।

कफजविसर्पके लक्षण ।

कफात्कंडूयुतः स्निग्धः कफज्वरसमानरुक् ॥ ६ ॥

कफजविसर्प अत्यन्त खुजलीयुक्त, चिकना और इसमें कफज्वरकी समान पीडा होती है ॥ ६ ॥

सन्निपातजविसर्पके लक्षण ।

सन्निपातसमुत्थश्च सर्वरूपसमन्वितः ७

सन्निपातजविसर्पमें उपरोक्त तीनों दोषोंके सब लक्षण होते हैं ॥ ७ ॥

वातपित्तोत्पन्न आग्नेयविसर्पके लक्षण ।

वातपित्तज्वरच्छर्दिमूर्च्छातीसारतृड्भ्रमैः। अस्थिभेदाग्निसदनतमकारोचकैर्युतः ॥ ८ ॥ करोति सर्वदेहञ्च दीप्ताङ्गारावकीर्णवत्। यं यं देशं विसर्पश्च विसर्पति भवेत्तु सः ॥ ९ ॥ शान्ताङ्गारासितोऽनीलो रक्तो वाऽऽश्वऽपचीयते। अग्निदग्ध इव स्फोटः शीघ्रं गत्वा द्रुतं स च ॥१०॥ मर्मानुसारी वीसर्पः स्यात्ततोऽतिबलस्ततः। व्यथेतांगं हरेत्संज्ञां निद्राञ्च श्वासमीरयेत् ॥ ११ ॥ हिध्माञ्च स गतोऽवस्थामीदृशीं लभते नरः। क्वचिच्छर्मारतिग्रस्तो भूमिशय्याशनादिषु ॥ १२ ॥ चेष्टमानस्ततः क्लिष्टो मनोदेहसमुद्भवः। दुष्प्रबोधोऽनुते निद्रां सोऽग्निवीसर्प उच्यते ॥ १३ ॥

वातपित्तजविसर्पमें ज्वर, वमन, मूर्च्छा, अतिसार, तृषा, भ्रम, हड्डियोंमें तोडने सरीखी पीडा, मंदाग्नि, अन्धकारदर्शन, अरुचि, सम्पूर्ण शरीर प्रज्वलित अंगारोंसे आच्छादितकी समान प्रतीत हो, जिस जिस स्थानमें यह विसर्प फैलता है उसी उसी स्थानमें बुझे हुए अंगारोंकी समान काला, नीला और लालरंगका होकर बहुत जल्दी सूजजाता है, अग्निसे जलेकी समान ऊपर फफोंके पडे, वह विसर्प, शीघ्र फैलनेके कारण शीघ्र हृदयमें जाकर मर्म्मानुसारीविसर्प होता है उससे यह अत्यन्त प्रबल होजाता है, प्रबलतासे शरीरको पीडित करे है, संज्ञा और निद्रा जाती रहै, श्वास अधिक बढजाय, हिचकी आने लगे, ऐसी अवस्थाको प्राप्त होकर वह मनुष्य रोगसे दुःखित हुआ पृथिवीमें कहीं भी आसन शयनादिकोंमें सुख नहीं पाता अर्थात् सदैव सबकालमें सब जगह बेचैन रहता है तब उस क्लेशसे व्याकुल हुआ इधर उधर भ्रमता है। फिर मन और शरीरके श्रमसे उत्पन्न हुई जो अज्ञान निद्रा उसके वश होता है उसको "अग्निविसर्प" कहते हैं ॥ ८–१३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातपित्तोद्भवग्रन्थिविसर्पके लक्षण ।

कफेन रुद्धः पवनो भित्वा तं बहुधा कफम् । रक्तं वा वृद्धरक्तस्य त्वक्छिरास्नायुमांसगम् ॥ १४ ॥ दूषयित्वा तु दीर्घाणुं वृत्तस्थूलखरात्मनाम् । ग्रन्थीनां कुरुते मालां रक्तानां तीव्ररुक् ज्वरम् ॥ १५ ॥ श्वासकासातिसारास्यशोषहिध्माविबभ्रमैः । मोहवैवर्ण्यमूर्च्छाङ्गभङ्गाग्निसदनैर्युतः ॥ इत्ययं ग्रन्थिवीसर्पः कफमारुतकोपजः ॥ १६ ॥

अपने कारणोंसे कुपितहुए कफसे रुकीहुई और अपने कारणोंसे दूषित हुई वायु कफको अनेक प्रकारसे बढेहुए रुधिरवाले मनुष्यकी त्वचामें, शिराओंमें, स्नायुओंमें और मांसमें प्राप्त हुए रुधिरको दूषित करके लंबी गोल, मोटी, लाल और खरखरी गांठोंकी पंक्तिको उत्पन्न करे है, इन गांठोंके होनेसे तीव्र वेदना, ज्वर, श्वास, खाँसी अतिसार, शोष, हिचकी, वमन, भ्रम, मोह, विवर्णता, मूर्च्छा, अंगोंका टूटना और जठराग्निकी मंदता होती है इसको 'ग्रन्थिविसर्प' कहते हैं । यह कफ और वायुके कोपसे होता है ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥

कफपित्तोत्पन्नकर्दमकविसर्पके लक्षण ।

कफपित्ताज्ज्वरस्तम्भो निद्रातन्द्राशिरोरुजा । अङ्गावसादविक्षेपप्रलापारोचकभ्रमाः ॥ १७ ॥ मूर्च्छाग्निहानिर्मेदोस्थां पिपासेन्द्रियगौरवम् । आमोपवेशनं लेपः स्रोतसां सविसर्पति ॥ १८ ॥ प्रायेणामाशयं गृह्णन्नेकदेशं न चातिरुक् । पिडकैरवकीर्णोऽति पीतलोहितपांडुरैः ॥ १९ ॥ स्निग्धो सितो मेचकाभो मलिनः शोफवान्गुरुः । गम्भीरपाकः प्रायोष्मास्पर्शः क्लिन्नोवदीर्य्यते ॥ २० ॥ पङ्कवच्छीर्णमांसश्च स्पर्शस्नायुशिरागणः । शवगन्धश्च वीसर्पः कर्दमाख्यमुशन्ति तम् ॥ २१ ॥

कफसे तथा पित्तसे उत्पन्न होनेवाला जब कर्दमक विसर्प उत्पन्न होता है तो उसमें ज्वर, जडता, निद्रा, तन्द्रा, मस्तकमें पीडा, अंगोंमें ग्लानि, विक्षेप (हाथ, पांवोंको इधर उधर पटकना) बकवाद, अरुचि, भ्रम, मूर्च्छा, अग्निकी मन्दता, हडफूटन, तृषा, इन्द्रियोंमें भारीपन, आमसहित दस्तका आना और मुखादि स्रोतोंमें कफ लिसासा रहता है यह विसर्प एक प्रदेशको ग्रहण करता विशेष करके आमाशयमें फैलजाता है । इसमें विशेष पीडा नहीं होती अत्यन्त पीली, लाल तथा सफेद फुंसियोंसे व्याप्त हो, स्निग्ध, काला, रूखे, काले रंगका, मलीन, सूजनयुक्त, भारी, गम्भीर पाकवाला, छूनेसे काला होजाय, फटजाय, कींचकी समान त्वचा का रंग हो, मांसको गलाकर गिरा देवे, तथा स्नायु और शिराओंको स्पर्श करे और उसमें मुरदेकी समान वास आवे उसको कर्दमकविसर्प कहते हैं ॥ १७-२१ ॥

क्षतजविसर्पके लक्षण ।

बाह्यहेतोः क्षतात्क्रुद्धः सरक्तं पित्तमीरयन् । वीसर्प मारुतः कुर्य्यात्कुलित्थसदृशैश्चितम् ॥ स्फोटैः शोथज्वररुजां दाहाढ्यं श्यावशोणितम् ॥ २२ ॥

शस्त्रआदिके आघातसे व्याघ्र, सिंह आदि जानवरोंके दांत या नख आदिका लगजाना इत्यादि आगन्तुक कारणोंसे क्षत होकर प्रकोपको प्राप्त हुई वायु रुधिर और पित्तको प्रेरित करके विसर्पको उत्पन्न करे है यह विसर्प कुलथीके दानोंकी समान फुंसियोंसे व्याप्त होता है, कालेरुधिरयुक्त होता है और सूजन, ज्वर, वेदना, तथा दाहसे अत्यन्त पीडित होता है ॥ २२ ॥

विसर्पके उपद्रव ।

ज्वरातिसारौ वमथुस्त्वङ्मांसदरणं क्लमः । अरोचकाविपाकौ च विसर्पाणामुपद्रवाः ॥ २३ ॥

ज्वर, अतीसार, वमन, त्वचाका फटना, मांसका फटना, ग्लानि, अरुचि और पकना यह सब विसर्पके उपद्रव हैं ॥ २३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

साध्यासाध्य लक्षण।

सिध्यन्ति वातकफपित्तकृता विसर्पाः सर्वात्मकः क्षतकृतश्च न सिद्धिमेति। पित्तात्मकोऽञ्जनवपुश्च भवेदसाध्यः प्रायेण मर्म्मसु भवन्ति हि सर्व एव ॥ २४ ॥

वात, पित्त और कफजनित विसर्प साध्य है। सन्निपातज और क्षतजविसर्प असाध्य है। तथा पित्तज काले रंगका विसर्पभी असाध्य है और मर्म्मस्थानोंमें उत्पन्न हुआ विसर्पभी प्रायः असाध्य है ॥ २४ ॥

तृट्श्वासमांससंकोचदाहहिक्कामदज्वराः। विसर्पा मर्म्मसंरोधास्तेषां प्रोक्ता ह्युपद्रवाः ॥ २५ ॥

मर्म्मस्थानमें उत्पन्न हुए विसर्पमें अन्यान्यग्रन्थोंमें भी लिखा है कि, तृषा, श्वास, मांसका संकोच, दाह, हिचकी, मद और ज्वर यह सब उपद्रव होते हैं ॥२५॥

विसर्परोगकी चिकित्सा।

सर्वेष्वेव विसर्पेषु कुर्य्याल्लङ्घनरूक्षणम्। विरेकवमनालेपसेचनाऽसृग्विमोक्षणैः ॥ उपाचरेद्यथादोषं विसर्पानविदाहिभिः ॥ २६ ॥

सर्वप्रकारके विसर्परोगमें लंघन, रूक्षण, विरेचन, वमन, लेप, सेचन और रक्तमोक्षण यह सब उपचार यथादोषानुसार प्रयोग करने चाहिये, किंतु दाहकारक प्रयोग कोई भी कभी नहीं करना चाहिये ॥ २६ ॥

पटोलपिचुमन्दाभ्यां पिप्पल्या मदनेन वा। विसर्पे वमनं शस्तं तथा चेन्द्रयवैः सह ॥ २७ ॥

पटोलपत्र, नीम, पीपल अथवा मैनफल इनके द्वारा इन्द्रजौ मिलाकर विसर्परोगमें वमन करानेके लिये देवे ॥ २७ ॥

त्रिफलारससंयुक्तं सर्पिस्त्रिवृतया सह। प्रयोक्तव्यं विरेकार्थं वीसर्पज्वरशान्तये ॥ २८ ॥

त्रिफलेके स्वरस अथवा काथमें घी और निसोतका चूर्ण डालकर विसर्पज्वरको शांत करनेके लिये विरेचनार्थ प्रयोग करे ॥ २८ ॥

रास्नानीलोत्पलं दारु चन्दनं मधुकं बला। घृतक्षीरयुतो लेपो वातवीसर्पनाशनः ॥ २९ ॥

रायसन, नीलेकमल, देवदारु, चन्दन, मुलैठी और खिरैंटी इनको एकत्र पीसकर घी और दूधमें मिलाकर लेप करनेसे वातजविसर्प नष्ट होता है ॥ २९ ॥

शकृद्रसं पयोमूत्रं पञ्चमूलं च तत्समम्। एतत्सुखोष्णकं कार्यं विसर्पेऽनिलसम्भवे ॥ ३० ॥

गोबरका रस, दूध, गोमूत्र और पंचमूलका काथ इन सबको एकत्र पकाकर मन्दोष्ण सेवन करनेसे वातज विसर्प नष्ट होता है ॥ ३० ॥

तृणवर्ज्यं विधातव्यं पञ्चमूलचतुष्टयम्। प्रदेहसेकौ सर्पिर्भिर्विसर्पे वातसम्भवे ॥ ३१ ॥

तृणपंचमूलको छोड़कर शेष चारों प्रकारके पंचमूलकी औषधियोंको पीसकर घीमें मिलाकर सेचन और लेप करना चाहिये, इसस वातजविसर्प नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

कुष्ठं शताह्वा सुरदारुमुस्तावाराहिकुस्तुम्बुरुकृष्णगन्धाः। वातेऽर्कवंशार्त्तगलाश्च योज्याः सेके प्रलेपेषु तथा घृतेषु ॥ ३२ ॥

कूठ, शतावर, देवदारु, नागरमोथा, वाराहीकन्द, धनियाँ, सहिंजना, आक, बाँस और नीले फूलका पियावाँसा इनके द्वारा किया हुवा प्रलेप अथवा इनके कल्क के द्वारा घृतको पकाकर वातजविसर्पमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ३२ ॥

द्राक्षारग्वधकाश्मर्य्यत्रिफलैरण्डपीलुभिः। त्रिवृद्धरीतकीभिश्च विसर्पे शोधनं हितम् ॥ ३३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दाख, अमलतास, कुम्भेर, त्रिफला, अण्डकी जड, पीलू, निसोत और हरड इनके द्वारा विसर्पमें शोधन कराना चाहिये ॥ ३३ ॥

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षवेतसपीलुभिः । चन्दनद्वयमञ्जिष्ठापद्मकोशीरगैरिकैः ॥३४॥ शतधौतघृतोन्मिश्रैर्लेपो रक्तप्रसादनः । दाहपाकरुजास्रावशोथनिर्वापणः परः ॥ ३५ ॥

वड, गूलर, पीपल, पाखर, वेंत, पीलु, चन्दन, लाल चन्दन, मँजीठ, पद्माख, खस और गेरु इन सबको एकत्र पीसकर सौबार धुलेहुए घीमें मिलाकर लेप करनेसे शरीरका रुधिर स्वच्छ होता है तथा दाह, पाक, पीडा, स्राव और सूजन यह सब दूर होजाती है ॥३४॥३५॥

दशांगलेप ।

शिरीषयष्टी नतचन्दनैला मांसीहरिद्राद्वयकुष्टवालैः । लेपो दशाङ्गः सघृतः प्रयोज्यो विसर्पकुष्ठज्वरशोथहारी ॥ ३६ ॥

सिरसकी छाल, मुलैठी, तगर, चन्दन, इलायची, वालछड, हलदी, दारुहलदी, कूठ और सुगंधवाला इन सबको एकत्र पीसकर घृतमें मिलाकर लेप करनेसे विसर्प, कुष्ठ, ज्वर और सूजन नष्ट होती है ॥ ३६ ॥

प्रपौण्डरीकं मञ्जिष्ठा पद्मकोशीरचन्दनैः । सयष्टीन्दीवरैः पैत्ते क्षीरपिष्टैः प्रलेपनम् ॥ ३७ ॥

पुण्डेरिया, मँजीठ, पद्माख, खस, चन्दन, मुलैठी और कमल इन सबको एकत्र दूधमें पीसकर प्रलेप करनेसे पित्तजाविसर्प नष्ट होता है ॥ ३७ ॥

कशेरुशृङ्गाटकपद्मगुन्द्राः सशैवलाः सोत्पलकर्दमाश्च । वस्त्रान्तराः पित्तकृते विसर्पे लेपो विधेयः सघृतः सुशीतः ॥ ३८ ॥

कसेरु, सिंघाडे, कमल, गुन्द्रकतृण, सिवार, कमोदिनी और कींच इन सबको एकत्र पीसकर घीमें मिलाकर वस्त्रमें लपेटकर लेप करनेसे पित्तजनितविसर्प नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

मृणालचन्दनं लोध्रमुशीरं कमलोत्पलम् । शारिवा शल्लकी पथ्या प्रदेहाः पित्तमुद्धराः ॥ ३९ ॥

कमलकी नाल, चन्दन, लोध, खस, कमल, कमोदिनी, सारिवा, साल और हरड इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे पित्तजविसर्प नष्ट होता है ॥ ३९ ॥

प्रदेहाः परिषेकाश्च शस्यन्ते पञ्चवल्कलैः । पद्मकोशीरमधुकचन्दनैर्वा प्रशस्यते ॥ ४० ॥

पंचवल्कलको पीसकर लेप और सेचन करनेसे अथवा पद्माख, खस, मुलैठी अथवा चन्दन इनको पीसकर लेप और सेकादि करनेसे पित्तज विसर्प नष्ट होता है ॥४०॥

न्यग्रोधपादा गुन्द्रा च कदलीगर्भ एव च । विषयग्रन्थिकलेपः स्याच्छतधौतघृतप्लुतः ॥ ४१ ॥

वडकी डाढी, गुन्द्रकतृण और केलेकी गोव इनको एकत्र पीसकर सौबार धुलेहुए घीमें मिलाकर लेप करनेसे ग्रन्थिविसर्प नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

मासीसर्जरसं लोध्रं मधुकं सह रेणुभिः । हरेणवो मसूराश्च मुद्गाश्चैव सशालयः ॥ पृथक् लेपा विसर्पघ्नाः सर्वे वा सर्पिषा सह ॥ ४२ ॥

वालछड, राल, लोध, मुलैठी और रेणुका अथवा हरेणुका, मसूर, मूँग और शालिचावल इन प्रत्येक औषधिका अलग अलग लेप करनेसे अथवा इन सबको एकत्र मिलाकर घीमें पीसकर लेप करनेसे विसर्परोग नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

श्लैष्मिके वमने पूर्वं रेचनं च कफापहम् ॥ ४३ ॥

कफजविसर्परोगमें प्रथम वमन करावे और कफ नाशक विरेचन देवे ॥ ४३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मदनं मधुकं निम्बं वत्सकस्य फलानि च । वमनञ्च विधातव्यं विसर्पे कफसम्भवे ॥ ४४ ॥

मैनफल, मुलैठी, नीम और इन्द्रजौ इनके द्वारा कफसे उत्पन्न हुए विसर्पमें वमन करावे ॥ ४४ ॥

गायत्रीसप्तपर्णाब्दवासारग्वधदारुभिः। कुटन्नटैर्भवेल्लेपो विसर्पे श्लेष्मसम्भवे ॥ ४५ ॥

खैर, सतोना, नागरमोथा, अडूसा, अमलतास, देवदारु और श्योनाक इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे कफजनितविसर्परोग नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

अजाइवगन्धा सरलाथ कालसैकेशिवा चाप्यथवाजभृङ्गी। गोमूत्रपिष्टैर्विहितः प्रदेहो हन्याद्विसर्पं कफजं सुशीघ्रम् ॥ ४६ ॥

अजमोद या मेढाशिंगी, असगंध, धूपसरल, नाडीका शाक अथवा केवल इकली हरड़, या मेढाशिंगीको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे कफका विसर्प नष्ट होता है ॥ ४६ ॥

त्रिफलापद्मकोशीरसमङ्गाकरवीरकम्। नलमूलमनन्ता च लेपः श्लेष्मविसर्पहा ॥ ४७ ॥

त्रिफला, पद्माख, खस, मजीठ, कनेर, नरसलकी जड और अनन्तमूल इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे कफजविसर्प नष्ट होता है ॥ ४७ ॥

काकजङ्घाशिरीषस्य पुष्पं श्लेष्मातकत्वचम्। कृतमालकपत्राणि चाश्वगन्धा प्रियङ्गवः॥ प्रदेहः कफवीसर्पे कटूष्णः सुप्रयोजितः ॥ ४८ ॥

काकजंघा (मसी) और सिरसके फूल, लिसोडेकी छाल, अमलतासके पत्ते, असगंध और फूलप्रियंगू इनको एकत्र पीसकर मंदोष्ण करके लेप करनेसे कफका विसर्प नष्ट होता है ॥ ४८ ॥

आरग्वधस्य पत्राणि त्वचः श्लेष्मातकोद्भवाः। शिरीषपुष्पसहिता हिता लेपावचूर्णनैः ॥ ४९ ॥

अमलतासके पत्ते, लिसोडेकी छाल और सिरसके फूल इनका एकत्र चूर्ण करके लेप करनेसे कफजविसर्प रोग नष्ट होता है ॥ ४९ ॥

मुस्तारिष्टपटोलानां क्वाथः सर्वविसर्पनुत् । धात्रीपटोलमुद्गानामथवा घृतसंयुतः ॥ ५० ॥ अमृतघनपटोलं निम्बकल्कैरुपेतं त्रिफलखदिरसारं व्याधिघातश्च तुल्यम् ॥ क्वथितमिदमशेषं गुग्गुलोः पादयुक्तं हरति विषविसर्पान्कुष्ठसङ्घातमाशु ॥ ५१ ॥

नागरमोथा, नीमकी छाल और पटोलपत्र इनका क्वाथ सर्व विसर्परोगको दूर करे है। अथवा आमले, मूँग और पटोलपत्र इनके क्वाथमें घी डालकर सेवन करनेसे अथवा गिलोय, नागरमोथा, पटोलपत्र, नीमकी छाल त्रिफला, खैरसार और अमलतास यह सब समान भाग लेकर क्वाथ बनाकर गूगल डालकर पान करनेसे सर्व प्रकारके विष विसर्प और सर्वप्रकारके कुष्ठरोग नष्ट होते हैं ॥ ५० ॥ ५१ ॥

भूनिम्बवासाकटुकापटोलं फलत्रिकं चन्दननिम्बसिद्धः। विसर्पदाहज्वरशोषकंडूविस्फोटतृष्णावमिनुत्कषायः ॥ ५२ ॥

चिरायता, अडूसा, कुटकी, पटोलपत्र, त्रिफला, चन्दन और नीमकी छाल, इनका क्वाथ बनाकर पान करनेसे विसर्प, दाह, ज्वर, शोष, कण्डू, विस्फोट, तृषा और वमन दूर होती है ॥ ५२ ॥

पटोलं पिचुमन्दश्च दार्वी कटुकरोहिणीम्। यष्ट्याह्वं त्रायमाणाश्च दद्याद्वीसर्पशान्तये ॥ ५३ ॥

पटोलपत्र, नीमकी छाल, दारुहलदी, कुटकी, मुलैठी और त्रायमाण इनका क्वाथ बनाकर विसर्पको शांत करनेके लिये सेवन करे ॥ ५३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्रायन्ती निम्बदारुकुण्डलिधात्रीपटोलकटुकाभिः । क्काथो हन्ति विसर्पान्मकरन्दयुतो वृद्धदारान् ॥ ५४॥

त्रायमाण, नीम, देवदारु, गिलोय, आमले, पटोलपत्र और कुटकी इनका क्काथ बनाकर शहत और विधारेका चूर्ण डालकर पान करनेसे विसर्परोग नष्ट होता है ५४॥

त्रिदोषजां क्रियां कुर्य्याद्विसर्पे द्वन्द्वसम्भवे । सकफे रक्तपित्ते च त्रिफलां योजयेत्पुरैः ॥ ५५ ॥

द्वन्द्वजविसर्पोंमें त्रिदोषनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । कफज और रक्तपित्तसंयुक्त विसर्पमें त्रिफलेको गूगलके साथ सेवन करे ॥ ५५ ॥

दुरालभां पर्पटकं पटोलं कटुकां तथा । कोष्णं गुग्गुलुसंमिश्रं पिबेद्वा खदिराष्टकम् ॥ ५६ ॥

धमासा, पित्तपापडा, पटोलपत्र और कुटकी, इनका क्काथ बनाकर मन्दोष्ण करके गूगल डालकर पान करनेसे अथवा खदिराष्टक नामक क्काथको पान करनेसे द्वन्द्वजविसर्प नष्ट होता है ॥ ५६ ॥

वातपित्तप्रशमनमग्निवीसर्परोहणम् । कफपित्तप्रशमनं प्रायः कर्दमसंज्ञके ५७

अग्निविसर्पमें वातपित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । कर्दमनामक विसर्पमें कफपित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५७ ॥

वातपित्तहरं कर्म्म ग्रन्थिवीसर्पिणे हितः । मसूरिस्फोटकुष्ठघ्नी क्रिया योज्या विसर्पिणाम् ॥ ५८ ॥

ग्रन्थिविसर्पमें वातपित्तनाशक चिकित्सा हितकारक है । तथा मसूरिका, स्फोट और कुष्ठरोगोंमें जो चिकित्सा कही है वह सब विसर्परोगमें भी प्रयोग करनी चाहिये ॥ ५८ ॥

कुष्ठामयस्फोटमसूरिकोक्तचिकित्सयाप्याशु हरेद्विसर्पान् । सर्वांस्तु पक्कान्परिशोध्य धीमान्व्रणक्रमेणोपचरेद्यथोक्तम् ॥ ५९ ॥

कुष्ठरोग, स्फोट और मसूरिकारोगमें जो चिकित्सा कही है वही चिकित्सा विसर्पको दूर करनेके लिये करनी चाहिये । सर्वप्रकारके पक्व विसर्पोंको अच्छे प्रकार रस शुद्ध करके पश्चात् व्रणके समान व्रणरोगोक्त चिकित्सा करे ॥ ५९ ॥

यच्च सर्पिर्महातिक्तं पित्तकुष्ठनिबर्हणम् । निर्दिष्टं तदपि प्राज्ञो दद्याद्वीसर्पशान्तये ॥ ६० ॥

महातिक्तघृत तथा अन्यान्य पित्त और कुष्ठको नष्ट करनेवाले समस्त घृत विसर्परोगमें प्रयोग करने चाहिये ॥ ६० ॥

वृषाद्यघृत ।

वृषखदिरपटोलनिम्बपत्रत्वगमृतसुशिवाकषायकल्कैः । घृतमभिनवमेतदाशु पक्कं जयति खलु विसर्पकुष्ठगुल्मान् ॥ ६१ ॥

अडूसा, खैर, पटोलपत्र, नीमके पत्ते, नीमकी छाल, गिलोय और हरड इनके कल्क और क्काथके द्वारा उत्तम नवीन घृतको पकावे । यह घृत-विसर्प, कुष्ठ और गुल्मको नष्ट करे है ॥ ६१ ॥

गौरवाद्यघृत ।

द्वे हरिद्रे स्थिरा मूर्वा शारिवा चन्दनद्वयम् । मधुकं मधुपर्णी च पद्मकं पद्मकेसरम् ॥ ६२ ॥ उशीरमुत्पलं मेदा त्रिफला पञ्चवल्कलम् । कल्कैरक्षसमैरेभिर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ६३॥ विषवीसर्पविस्फोटकीटलूताव्रणापहम् । गौरवाद्यमिति ख्यातं सर्पिः श्रेष्ठमनुत्तमम् ॥ ६४ ॥

हलदी, दारुहलदी, शालिपर्णी, मूर्वा, शारिवा, चंदन, लालचन्दन, मुलेठी, गिलोय, पद्माख, कमलकेशर, खस, कमोदिनी, मेदा, त्रिफला और पंचवल्कल इन प्रत्येक औषधिका एक २ तोला कल्क लेकर एक प्रस्थ घृतको पकावे । यह घृत-विष, विसर्प, विस्फोट, कीट, लूता

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

और सब प्रकारके व्रणोंको नष्ट करता है। इस उत्तम घृतको "गौरवाद्य" इस नामसे कहते हैं ॥६२-६४॥

कुष्ठेषु यानि सर्पींषि व्रणेषु विविधेषु च। विसर्पेषु प्रयोज्यानि सेकालेपनभोजनैः ॥ ६५ ॥

कुष्ठरोगमें और व्रणरोगमें जो अनेक प्रकारके घृत कहे हैं वह सब परिसेचन, लेप और भोजनके द्वारा विसर्परोगमें भी प्रयोग करने चाहिये ॥ ६५ ॥

करञ्जतैल।

करञ्जसप्तच्छदलाङ्गलीकस्नुह्यर्कदुग्धानलभृङ्गराजैः। तैलं निशामूत्रविषैर्विपक्वं विसर्पविस्फोटविचर्चिकाघ्नम् ॥ ६६ ॥

इति श्रीवङ्गसेने विसर्पनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६० ॥

करंज, सतोना, कलिहारी, थूहरका दूध, आकका दूध, चीता और भाँगरा इनके क्वाथमें हलदी का कल्क, गोमूत्र और विषका कल्क डालकर तेलको सिद्ध करे। यह तैल-विसर्प, विस्फोट और विचार्चिका रोग नष्ट करता है ॥ ६६ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां कविवरलालाशालिग्रामजवैश्यकृत विसर्परोगाधिकारः समाप्तः ॥ ६० ॥

अथ विस्फोटकरोगाधिकारः।

कटूम्लतीक्ष्णोष्णविदाहिरूक्षक्षारैरजीर्णाध्यशनातपैश्च। तथर्तुदोषेण विपर्ययेण कुप्यन्ति दोषाः पवनादयस्तु ॥ १ ॥ त्वचमाश्रित्य ते रक्तं मांसास्थीनि प्रदूष्य च। घोरान्कुर्वन्ति विस्फोटान्सर्वाञ्ज्वरपुरः सरान्॥२॥

चरपरे या तीखे, खट्टे, तीक्ष्ण, गरम, दाहकारक, रूखे और खारी पदार्थोंसे, अजीर्णसे भोजनपर भोजन करनेसे, धूपका सेवन करनेसे और ऋतुओंके परिवर्तनसे तथा उन ऋतुओंमें आहार विहारकी विपरीततासे कोपको प्राप्त हुए वातादि दोष रुधिर मांस तथा अस्थियोंको दूषित करके ज्वरको उत्पन्न कर त्वचामें सर्वप्रकारके विस्फोटकोंको उत्पन्न करते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

विस्फोटकका स्वरूप।

अग्निदग्धनिभाःस्फोटाः सज्वरा रक्तपित्तजाः। क्वचित्सर्वत्र वा देहे विस्फोटक इति स्मृतः ॥ ३ ॥

ज्वरयुक्त रुधिर तथा पित्तसे उत्पन्न हुवा अग्निसे जलाये हुएकी समान ऐसा फोडा शरीरके किसी एक प्रदेशमें अथवा सम्पूर्ण शरीरमें उत्पन्न हो उसको विस्फोटक कहते हैं। जिसप्रकार सब प्रकारकी पीडाओंमें वायु प्राधान्य है उसीप्रकार सर्वप्रकारके विस्फोटकोंमें रुधिर और पित्तकी प्रधानता है, विस्फोटकोंको उत्पन्न करनेमें रुधिर तथा पित्तको वायुका सम्बन्धभी होता है ऐसा जानना ॥ ३ ॥

वातजविस्फोटकके लक्षण।

शिरोरुक् शूलभूयिष्ठं ज्वरस्तृट् पर्वभेदनम्। सकृष्णवर्णता चेति वातविस्फोटलक्षणम् ॥ ४ ॥

शिरमें पीडा, शूल, ज्वर, तृषा, सन्धियोंमें तोडने सरीखी पीडा और फोडोंका वर्ण कृष्ण हो यह वातज विस्फोटकके लक्षण जानने ॥ ४ ॥

पित्तजविस्फोटकके लक्षण।

ज्वरदाहरुजास्रावपाकतृष्णाभिरन्वितम्। पीतलोहितवर्णश्च पित्तविस्फोटलक्षणम् ॥ ५ ॥

ज्वर, दाह, दुःख, स्राव (बहना), पकना, तृषा, शरीरका रंग पीला और लाल हो यह सब लक्षण पित्तजविस्फोटकके जानने ॥ ५ ॥

कफजविस्फोटकके लक्षण।

छर्यरोचकजाड्यानि कंडूकाठिन्यपांडुता। अवेदनश्चिरात्पाकी सविस्फोटः कफात्मकः ॥ ६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वमन, अरुचि, जडता, फोडोंमें खुजली, कठिनता और फोडे पांडुवर्णके होंय, पीडारहित और बहुत दिनोंमें पके यह सब लक्षण कफजविस्फोटकके जानने ॥ ६ ॥

कफपित्तात्मकविस्फोटकके लक्षण ।

"कंडूर्दाहोऽरुचिश्छर्दिरेतैस्तु कफपैत्तिकः"

" कफपित्तजाविस्फोटकमें खुजली, दाह, अरुचि और वमन होती है "।

वातपित्तात्मकविस्फोटकके लक्षण ।

"वातपित्तात्मको यस्तु कुरुते तीव्रवेदनाम् "

"वातपित्तजविस्फोटकमें अत्यन्त पीडा होती है"।

कफवातात्मकविस्फोटकके लक्षण ।

कंडूस्तैमित्यगुरुभिर्जानीयात्कफवातिकम् ॥ ७ ॥

कफवातजविस्फोटकमें खुजली, अंगोंमें जडता और भारीपन होता है ॥ ७ ॥

त्रिदोषजनितविस्फोटकके लक्षण ।

मध्ये निम्नोन्नतोऽन्ते च कठिनोऽल्पप्रपाकवान् । दाहरागतृषामोहच्छर्दिमूर्च्छारुजो ज्वरः । प्रलापो वेपथुस्तन्द्रा सोऽसाध्यः स्यात्त्रिदोषजः ॥८॥

बीचमें नीचा, चारों ओर ऊँचा, कठिन, थोडा पकनेवाला, दाह, लाली, तृषा, मोह, वमन, मूर्च्छा, वेदना, ज्वर, वृथा बकवाद, कंप और तन्द्रा यह सब लक्षण त्रिदोषजविस्फोटकमें होते हैं यह असाध्य है ॥८॥

रक्तजविस्फोटकके लक्षण ।

रक्तारक्तसमुत्थाना गुञ्जाफलनिभास्तथा । वेदितव्यास्तु रक्तेन पैत्तिकेन च हेतुना ॥ न ते सिद्धिं समायान्ति सर्वैर्योगवरैरपि ॥ ९ ॥

पित्तको कुपित करनेवाले जो कारण हैं उनही कारणोंसे रुधिरभी कुपित होता है इसप्रकार कुपित रुधिरसे उत्पन्न हुआ विस्फोटक चौंटलीकी समान लाल लाल स्रावाले और दाह करनेवाले होते हैं । यह विस्फोटक सैकडों अनुभव कियेहुए सिद्धयोगोंसेभी आरोग्य नहीं होते हैं ॥ ९ ॥

साध्यासाध्यविचार ।

एकदोषोत्थितः साध्यः कृच्छ्रसाध्यो द्विदोषजः । सर्वरूपान्वितो घोरस्त्वसाध्यो भूर्युपद्रवः ॥ १० ॥

एक दोषसे उत्पन्न हुआ विस्फोटक साध्य, द्विदोषज विस्फोटक कष्टसाध्य और त्रिदोषज विस्फोटक तथा जिसमें अनेक उपद्रव हों उसको असाध्य जानना ॥१०॥

विस्फोटकके उपद्रव ।

हिक्का श्वासोऽरुचिस्तृष्णा चाङ्गमर्दो हृदि व्यथा । विसर्पज्वरहल्लासा विस्फोटानामुपद्रवाः ॥ ११ ॥

हिचकी, श्वास, अरुचि, तृषा, शरीरका टूटना, हृदयमें पीडा, विसर्प, ज्वर और उबकाई यह सब विस्फोटकके उपद्रव हैं ॥ ११ ॥

विस्फोटककी चिकित्सा ।

तत्रादौ लङ्घनं कार्यं वमनं पथ्यभोजनम् । यथायुक्तं बलं वीक्ष्य युक्तमुक्तं विरेचनम् ॥ १२ ॥

विस्फोटकरोगमें प्रथम लंघन करावे, तथा वमन और पथ्यभोजन एवं दोष और अग्निका बलाबल विचारकर विरेचन देवे ॥ १२ ॥

पटोलेन्द्रयवारिष्टवचामदनसाधितम् । वमनं तत्प्रदातव्यं विस्फोटे कफपैत्तिके ॥ १३ ॥

कफपित्तजनित विस्फोटकरोगमें पटोलपत्र, इन्द्रजौ, नीम, वच और मैनफल इनके द्वारा वमन करावे ॥१३॥

क्षुधिते लङ्घिते वान्ते जीर्णशालियवादिभिः । मुद्गाढकीमसूराणां रसैर्वा विश्वसंयुतैः ॥ १४ ॥

विस्फोटकमें क्षुधाके समय, लंघन कियेहुए और वमन कियेहुए रोगीको पुराने शालिधानके

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चावल, पुराने जौ, मूँग, अरहर और मसूर इनके यूषको तथा मांसरस और सोंठके साथ सेवन करे ॥ १४ ॥

सुनिषण्णकवेत्राग्रतंडूलीयककेतकैः। कुलकाभीरुकैरेभिः सपर्पटसतीनकैः ॥ १५ ॥ कर्कोटकारवेल्लैश्च कुसुमैर्निम्बबिल्वजैः। तिक्तद्रव्यसमायुक्तं भोजनं संप्रयोजयेत् ॥ १६ ॥

शिरिआरी, वेंतका अग्रभाग, चौंलाई, केतकी, बेर, शतावर, पित्तपापडा, मटरककोडा, करेला, नीमके फूल और बेलके फूल इनके साथ एवं अन्यान्य तिक्तपदार्थोंके द्वारा भोजन प्रयोग करे ॥ १५ ॥ १६ ॥

द्विपञ्चमूलं रास्ना च दार्व्युशीरं दुरालभाम्। अमृताधान्यकं मुस्तं जयेद्वातसमुद्भवान् ॥ १७ ॥

दशमूल, रायसन, दारुहलदी, खस, धमासा, गिलोय, धनियाँ और नागरमोथा इनका काथ बनाकर पान करनेसे वातजविस्फोटक नष्ट होता है ॥ १७ ॥

द्राक्षाकाश्मर्य्यखर्जूरपटोलारिष्टवासकैः। कटुकालाजदुःस्पर्शैः सितायुक्तं तु पैत्तिके ॥ १८ ॥

दाख, कुम्भेर, खजूर, पटोलपत्र, नीम, अडूसा, कुटकी, खीलें और धमासा इनके काथमें मिश्री मिलाकर पान करनेसे पित्तजविस्फोटक नष्ट होता है ॥ १८ ॥

भूनिम्बनिम्बवासाश्च त्रिफलेन्द्रयवासकैः। पिचुमन्दं पटोलश्च सक्षौद्रं कफजे हितम् ॥ १९ ॥

चिरायता, नीमकी छाल, अडूसा, त्रिफला, इंद्रजौ, जवासा, नीम और पटोलपत्र इनके काथमें शहत डालकर पान करनेसे कफजविस्फोटक नाश होता है ॥ १९ ॥

किराततिक्तकारिष्टन्यष्टयाह्वाम्बुदवासकम्। पटोलपर्पटोशीरत्रिफलाकौटजान्वितम् ॥ द्वादशाङ्गं तथैवैतत्सर्वविस्फोटनाशनम् ॥ २० ॥

चिरायता, नीमकी छाल, मुलैठी, नागरमोथा, अडूसा, पटोलपत्र, पित्तपापडा, खस, त्रिफला और कुडेकी छाल, यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेकर काथ बनावे। इस द्वादशांगनामक काथको पान करनेसे सर्वप्रकारके विस्फोटकरोग नष्ट होते हैं ॥ २० ॥

पटोलामृतभूनिम्बवासकारिष्टपर्पटैः। खदिराष्टयुतैः क्काथो विस्फोटज्वरशान्तये ॥ २१ ॥

पटोलपत्र, गिलोय, चिरायता, अडूसा, नीम और पित्तपापडा इनके काथमें खदिराष्टककी औषधि डालकर पान करनेसे विस्फोटकज्वर नष्ट होता है ॥ २१ ॥

कुण्डलीपिचुमन्दांबुखदिरेन्द्रयवाम्बुना। विस्फोटं नाशयत्याशु वायुर्जलधरानिव ॥ २२ ॥

गिलोय, नीम, सुगन्धवाला, खैर और इंद्रजौ इनके काथको पान करनेसे शीघ्रही विस्फोटकरोग नष्ट होता है ॥ २२ ॥

अमृतवृषपटोलं मुस्तकं सप्तपर्णं खदिरमसितवेत्रं निम्बपत्रं हरिद्रे। विविधविषविसर्पं कुष्ठविस्फोटकण्डूरपनयति मसूरीं शीतपित्तं ज्वरञ्च २३

गिलोय, अडूसा, पटोलपत्र, नागरमोथा, सतौना, खैर, कालावेंत, नीमके पत्र, हलदी और दारुहलदी इनका काथ बनाकर पान करनेसे विविधप्रकारके विष, विसर्प. कुष्ठ, विस्फोट, कण्डू, मसूरिका, शीतपित्त और ज्वर नष्ट होजाते हैं ॥ २३ ॥

पटोलत्रिफलारिष्टगुडूचीमुस्तचन्दनैः। समूर्वा रोहिणी पाठा रजनी सदुरालभा ॥ २४ ॥ कषायं योजयेदेतत्पित्तश्लेष्मज्वरापहम्। कण्डूत्वग्दोषविस्फोटविषवीसर्पनाशनम् ॥२५॥

पटोलपत्र, त्रिफला, नीमकी छाल, गिलोय, नागरमोथा चन्दन, मूर्वा, कुटकी, पाढ, हलदी और धमासा इनका काथ बनाकर पान करनेसे पित्तकफज्वर, खुजली, त्वचाके विकार, विस्फोट, विषबाधा और विसर्परोग नष्ट होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दशांगलेप ।

शिरीषयष्टीनतचन्दनैलामांसीहरिद्राद्वयकुष्ठवालैः । लेपोदशाङ्गः सघृतः प्रयोज्यो विसर्पविस्फोटककण्डुहारी ॥ २६ ॥

सिरसकी छाल, मुलैठी, तगर, चन्दन, इलायची, वालछड, हलदी, दारुहलदी, कूठ और सुगंधवाला इन सबको समान भाग लेकर कूट पीसकर घीमें मिलाकर लेप करनेसे विसर्प, विस्फोट और कण्डू नष्ट होते हैं ॥ २६ ॥

चन्दनं नागपुष्पश्च तंडुलीयकशारिवा । शिरीषवल्कलं पत्रं लेपः स्याद्दाहनाशनः ॥ २७ ॥

चन्दन, नागकेशर, चौंलाई, शारिवा और शिरसकी छाल तथा पत्र इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे दाह नष्ट होता है ॥ २७ ॥

विस्फोटव्याधिनाशाय तंडुलांबुप्रपेषितैः । बीजैः कुटजवृक्षस्य लेपः कार्यो विजानता ॥ २८ ॥

कुडेके बीज अर्थात् इन्द्रजोको चावलोंके जलमें पीसकर लेप करनेसे विस्फोटक दूर होता है ॥ २८ ॥

उत्पलं चन्दनं लोध्रमुशीरं शारिवाद्वयम् । जलेन पिष्ट्वा लिम्पेत स्फोटदाहार्त्तिनाशनम् ॥ २९ ॥

कमोदिनी, चन्दन, लोध, खस और दोनों शारिवा इनको जलमें पीसकर लेप करनेसे स्फोटककी दाह और पीडा शांत होजाती है ॥ २९ ॥

शिरीषोशीरनागाह्वहिंस्राभिर्लेपनाद्धुतम् । विसर्पविषविस्फोटाः प्रशाम्यन्ति न संशयः ॥ ३० ॥

सिरसकी छाल, खस, नागकेशर और हींग इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे विसर्प, विष और विस्फोटक अवश्य शीघ्रही शांत होजाते हैं ॥ ३० ॥

शिरीषचन्दनानङ्गातिन्तिडीवल्कपूरकैः । प्रलेपः सघृतः कार्यो विस्फोटश्लेष्मनाशनः ॥ ३१ ॥

शिरस, चन्दन, रेणुका, तिंतिडी और विजौरानींबू इनको एकत्र पीसकर घीमें मिलाकर लेप करनेसे विस्फोटक और कफ नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

शिरीषोदुम्बरौ जम्बु सेकालेपनयोर्हिताः । श्लेष्मातकत्वचो वापि प्रलेपाश्च्योतने हिताः ॥ ३२ ॥

शिरसकी छाल, गूलरकी छाल और जामुनकी छाल इनके द्वारा सेचन और लेप करना विस्फोटकरोग में हितकारी है । लिसोडेकी छालको पीसकर लेप और आश्च्योतनकर्म्ममें प्रयोग करे ॥ ३२ ॥

शिरीषपूगमञ्जिष्ठाचव्यामलकयष्टिकाः । सजातिपल्लवक्षौद्रा विस्फोटे कवलग्रहाः ॥ ३३ ॥

शिरसकी छाल, सुपारी, मँजीठ, चव्य, आमले, मुलैठी, चमेलीके पत्ते और शहत इनका कवल बनाकर विस्फोटकरोगमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ३३ ॥

पद्मकघृत ।

पद्मकं मधुकं लोध्रं नागपुष्पश्च केशरम् । द्वे हरिद्रे विडङ्गानि सूक्ष्मैला तगरं तथा ॥ ३४ ॥ कुष्ठं लाक्षापत्रकञ्च सिन्धूत्थं तुत्थमेव च । तोयेनालोड्य तत्सर्वं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ॥ ३५ ॥ यांश्च रोगान्निहन्त्येतत्तान्निबोध महामुने । सर्पकीटादिदष्टेषु लूता मूत्रकृतेषु च ॥ ३६ ॥ विविधेषु च स्फोटेषु तथा कुष्ठविसर्पिषु । नाडीषु गण्डमालासु प्रभिन्नासु विशेषतः ॥ ३७ ॥ अगस्तिविहितं धन्यं पद्मकं तु महाघृतम् ॥ ३८ ॥

पद्माख, मुलैठी, लोध, नागकेशर, केशर, हलदी, दारुहलदी, वायविडंग, छोटी इलायची, तगर, कूठ,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लाख, तेजपात, सैंधानमक और तूतिया इन सबको जलमें पीसकर इस कल्कके द्वारा एकप्रस्थ घीको पकावे। यह घृत–सर्पका विष, कीडेका विष, लूताविष, मूत्रकृच्छ्र, विविध प्रकारके विस्फोटकरोग, सर्वप्रकारके कुष्ठ और विसर्परोग, नाडीव्रण और गण्डमाला इन सबको नष्ट करते हैं। इस महापद्मकघृतको अगस्त्यजीने निर्माण किया है। यह धन्य है ॥ ३४–३८॥

पञ्चतिक्तकघृत ।

पटोलसप्तच्छदनिम्बवासाफलत्रिकच्छिन्नरुहाविपक्वम् । तत्पञ्चतिक्तं घृतमाशु हन्ति त्रिदोषविस्फोटविसर्पकण्डूः ॥ ३९ ॥

पटोलपत्र, सतोना, नीमकी छाल, अडूसा, त्रिफला और गिलोय इनके कल्क और काथके द्वारा घृतको पकावे। यह घृत–त्रिदोषज विस्फोटकरोग, विसर्प और कण्डूको नष्ट करता है ॥ ३९ ॥

कम्पिल्लकाद्यतैल ।

कम्पिल्लकं विडङ्गानि वत्सकं त्रिफलां बलाम्। पटोलं पिचुमन्दञ्च लोध्रं मुस्तप्रियंगुकम् ॥ ४० ॥ धातकी खदिरं सर्जमेला चागुरुचन्दनम् । पिष्ट्वा तैलं भवेत्साध्यं तत्तैलं व्रणरोपणम् ॥ ४१ ॥

कबीला, वायविडंग, कुडेकी छाल, त्रिफला, खिरैंटी, पटोलपत्र, नीम, लोध, नागरमोथा, फूलप्रियंगू, धायके फूल, खैरसार, राल, इलायची, अगर और चन्दन इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे। यह तेल–व्रणको भरने वाला है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

पीत्वा घृतं महातिक्तं कौशिकेन च साधितम्। कदाचिद्रक्तमोक्षश्च ज्ञात्वा दोषं प्रयोजयेत् ॥ ४२ ॥

इति श्रीवङ्गसेने विस्फोटकनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६१ ॥

विस्फोटकरोगमें गूगलके द्वारा सिद्ध कियाहुआ महातिक्तघृतभी प्रयोग करना चाहिये । तथा दोषोंके बलाबल विचारकर कभी रक्तमोक्षणभी करना चाहिये ॥ ४२ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी-वैश्यकृत विस्फोटकरोगाधिकारः समाप्तः ॥ ६१ ॥

अथ स्नायुरोगाधिकारः ।

शाखासु कुपितो दोषः शोथं कृत्वा विसर्पवत् । भित्त्वैव तं क्षते तत्र सोष्मा मांसं विशोष्य च ॥ १ ॥ कुर्य्यात्तन्तुनिभं सूत्रं वृत्तं सितद्युतिं बहिः। शनैः शनैः क्षतादेति छेदात्तत्कोपमावहेत् ॥ २ ॥ तत्पात्ताच्छोथशान्तिः स्यात्पुनः स्थानान्तरे भवेत्। सस्नायुकः परिख्यातः क्रियोक्तात्र विसर्पवत् ॥ ३ ॥ बाह्वोर्यदि प्रमादेन त्रुटयते जङ्घयोरपि। सङ्कोचं खञ्जतां चापि छिन्नो नूनं करोत्यसौ ॥ ४ ॥

हाथ, पाँव आदि शाखाओंमें वातादिदोष कुपित होकर विसर्पकी समान सूजनको उत्पन्न करते हैं। पश्चात् उस स्थानकी गरमी सूजनको फोडकर स्नायुको सुखाकर तंतु अर्थात् डोरेकी समान सफेद जीवको उत्पन्न करे। यह डोरा शनैः शनैः व्रणमेंसे निकलता है और जो बीचमेंसे टूट जावे तो अत्यन्त पीडा करती है । जब सब निकल जाता है तब सूजन शांत होजाती है। किसीको फिर दूसरे स्थानमें उत्पन्न होता है इसको संस्कृत भाषामें "स्नायुकरोग" कहते हैं और देशभाषामें "नहरुआ" कहते हैं। इसकी विसर्पकी समान चिकित्सा करनी चाहिये प्रमादसे जो इसका तंतु अर्थात् नहरुआ बीचमेंसे टूटजावे तो हाथसे टुंडा और पाँवसे लूला कर देता है ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥

स्नायुरोगकी चिकित्सा ।

स्नेहस्वेदप्रलेपादि कर्म्म कुर्य्याद्यथेप्सितम् । रामठं शीततोयेन पीतं तन्तुकरोगनुत् ॥ ५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्नायुकरोगमें स्नेहन, स्वेदन और प्रलेपादि यथोचित चिकित्सा करनी चाहिये। हींगको शीतलजलमें पीसकर पान करनेसे स्नायुकरोग नष्ट होता है ॥ ५ ॥

मञ्जिष्ठादिप्रलेप ।

भञ्जिष्ठयष्टीमधुकं पयस्या प्रपौण्डरीकं सह पद्मकेन । सौगन्धिकं चेति सुखं प्रलेपः शस्तो विसर्पे त्वथ तन्तुरोगे ॥ ६ ॥

मँजीठ, मुलैठी, काकोली, पुंडेरिया, पद्माख और सुगंधित तृण इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे विसर्परोग और स्नायुरोग शमन होता है ॥ ६ ॥

स्वेदात्स्नायुकमत्युग्रं भेकः काञ्जिकसाधितः । तद्वद्वम्बूलजं बीजं पिष्टं हन्ति प्रलेपनात् ॥ ७ ॥

मेढ़कको काँजीमें पकाकर उसका स्वेद अर्थात् बफारा देनेसे अथवा बबूरके बीजोंको पीसकर लेप करनेसे स्नायुरोग शांत होता है ॥ ७ ॥

गव्यं सर्पिरुषहं पीत्वा निर्गुण्डीस्वरसं त्र्यहम् । पिबेत्स्नायुकमत्युग्रं हन्त्यवश्यं न संशयः ॥ ८ ॥

प्रथम गायके घीको तीन दिनतक पानकर पश्चात् निर्गुण्डीके स्वरसको तीन दिनतक पान करनेसे अत्यंत उग्रस्नायुरोग निश्चय आरोग्य होजाता है ॥ ८ ॥

मूलं सुषव्या हिमवारिपिष्टं पानादिकं तन्तुकरोगमुग्रम् । शान्तिं नयेत्सव्रणमाशु पुंसां गन्धर्वगन्धेन घृतेन पीतम् ॥ ९ ॥

कलींजीकी जडको शीतल जलमें पीसकर पान करनेसे स्नायुरोग नष्ट होता है । अश्वगन्धाघृत अथवा असगन्धके द्वारा पकायेहुए घृतको पान करनेसे व्रणसहित स्नायुरोग नष्ट होता है ॥ ९ ॥

अतिविषमुस्तकभार्ङ्गीविश्वौषधपिप्पलीबिभीतकीनाम् । चूर्णमिदं तन्तुघ्नं पुंसामुष्णेन वारिणा पीतम् ॥ १० ॥

अतीस, नागरमोथा, भारंगी, सोंठ, पीपल और बहेडा इनका चूर्ण करके गरम जलके साथ पान करनेसे स्नायुरोग नष्ट होता है ॥ १० ॥

शिग्रुमूलदलैः पिष्टैः काञ्जिकेन ससैन्धवैः । लेपनं स्नायुकव्याधेः शमनं परमुच्यते ॥ ११ ॥

इति श्रीवङ्गसेने स्नायुकरोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६२ ॥

सहिंजनेकी जड और पत्तोंको काँजीमें पीसकर सेंधानमक डालकर लेप करनेसे स्नायुरोग शमन होता है ॥ ११ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी वैश्यकृत स्नायुकरोगाधिकारः समाप्तः ॥ ६२ ॥

अथ मसूरिकारोगाधिकारः ।

कटम्ललवणक्षारविरुद्धाध्यशनाशनैः । दुष्टनिष्पावशाकाद्यैः प्रदुष्टपवनोदकैः ॥ १ ॥ क्रुद्धग्रहेक्षणाच्चापि देहे दोषाः समुद्रताः । जनयन्ति शरीरेऽस्मिन् दुष्टरक्तेन सङ्गताः ॥ मसूराकृतिसंस्थानाः पिडकाः स्युर्मसूरिकाः ॥ २ ॥

चरपरे, खट्टे, नमकीन, खारी, विरुद्ध और भोजनपर भोजन, दुष्ट अन्न, निष्पाव (उडद, लोबिया इत्यादि) शाकादिकपदार्थ, दूषित पवन और दूषित जल इनको सेवन करनेसे, देहमें राहू शनि आदि क्रूर ग्रहोंकी दृष्टि पडनेसे, इत्यादि कारणोंसे देहमें वातादिदोष कुपित होकर दुष्ट रुधिरसे मिलाकर मसूरकी समान शरीरमें अनेक फुंसियोंको उत्पन्न करे हैं उनको मसूरिका कहते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

मसूरिकाके पूर्वरूप ।

तासां पूर्वं ज्वरः कंडूर्गात्रभङ्गो-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ऽरतिर्भ्रमः। त्वचि शोथः सवैवर्ण्यो नेत्ररागस्तथैव च ॥ ३ ॥

मसूरिकाके उत्पन्न होनेसे पहिले ज्वर, खूजली, शरीरका टूटना, अरुचि, भ्रम, त्वचामें सूजन, विवर्णता और नेत्र लाल होते हैं ॥ ३ ॥

वातजमसूरिकाके लक्षण।

स्फोटा रूक्षारुणाः कृष्णास्तीव्रवेदनयान्विताः। कठिनाश्चिरपाकाश्च भवन्त्यऽनिलसम्भवाः ॥ ४ ॥ सन्ध्यस्थिपर्वणां भेदः कासः कम्पोऽरतिः क्लमः। शोथस्तालोष्ठजिह्वानां तृष्णा चारुचिसंयुताः ॥ ५ ॥

वातजमसूरिकाकी फुंसियें काली, लाल, रूखी और तीक्ष्ण पीडायुक्त होती हैं तथा कठिन और बहुत कालमें पकती हैं। संधि, हड्डी और पाँवोंमें तोडने सरीखी पीडा होती है। तथा खाँसी, कम्प, मनमें व्याकुलता, विना श्रमकेही श्रम मालूम होय, तालु, होठ और जीभमें खुश्की हो एवं तृषा और अरुचि हो यह सब वातजमसूरिकाके लक्षण जानने ॥ ४ ॥ ५ ॥

पित्तजमसूरिकाके लक्षण।

रक्ताः पीताः सिताः स्फोटाः सदाहास्तीव्रवेदनाः। भवन्त्यचिरपाकाश्च पित्तकोपसमुद्भवाः ॥ विड्भेदश्चाङ्गमर्दश्च तृष्णाऽरत्यरुची तथा। मुखपाकोऽक्षिपाकश्च ज्वरस्तीव्रः सुदारुणः ॥ ६ ॥

पित्तजमसूरिकाकी फुंसियें पीली, लाल और सफेद रंगकी होती हैं उनमें जलन और अत्यन्त पीडा होती है, शीघ्र पकती हैं, मल पतला उतरे, शरीरमें तोडने सरीखी पीडा हो, दाह, तृषा, अरुचि, मुख और नेत्र पके तथा अत्यन्त तीव्र ज्वर होता है ॥ ६ ॥

रक्तजमसूरिकाके लक्षण।

रक्तजायां भवन्त्येते विकाराः पित्तलक्षणाः ॥ ७ ॥

रक्तजमसूरिकामें पित्तजमसूरिकाके सम्पूर्ण लक्षण होते हैं ॥ ७ ॥

कफजमसूरिकाके लक्षण।

कफप्रसेकः स्तैमित्यं शिरोरुग् गात्रगौरवम्। हल्लासारुचितन्द्रार्त्तिर्निद्रालस्यसमन्विताः ॥ ८ ॥ श्वेताः स्निग्धा भृशं स्थूलाः कंडूरा मन्दवेदनाः। मसूरिकाः कफोत्थाश्च चिरपाकाः प्रकीर्त्तिताः ॥ ९ ॥

कफजमसूरिकामें मुखसे पानी गिरे, शरीरमें गीलापन, शिरमें पीडा, देह भारी हो, उबकाई, अरुचि, निद्रा, तन्द्रा और आलस्य हो, फुंसियोंका रंग सफेद हो, वह चिकनी, मोटी और खुजलीयुक्त हो पीडा कम हो और बहुतकालमें पकती हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

त्रिदोषजमसूरिकाके लक्षण।

नीलाश्चिपिटविस्तीर्णा मध्ये निम्ना महारुजाः। चिरपाकाः पूतिस्रावाः प्रभूताः सर्वदोषजाः ॥ १० ॥

सन्निपातजमसूरिकाकी फुंसियें नीली, चपटी, विस्तीर्ण और बीचमें नीची हों, उनमें अत्यन्त वेदना हों, वे बहुत कालमें पके और दुर्गंधित राध बहै तथा बहुतसी होती हैं ॥ १० ॥

चर्मपिडिका।

कण्ठरोधोऽरुचिस्तन्द्रा प्रलापारतिसङ्गताः। दुश्चिकित्स्याः समुद्दिष्टाः पिडकाश्चर्म्मसंज्ञिताः ॥ ११ ॥

जिनमें कण्ठका अवरोध, अरुचि, तन्द्रा, प्रलाप और बेकली हो तथा जिनकी चिकित्सा न होसकै उनको "चर्म्मपिडिका" कहते हैं ॥ ११ ॥

रोमान्तिक।

रोमकूपोन्नतिसमा लोहिताः कफवातजाः। कासारोचकसंयुक्ता रोमान्त्यो ज्वरपूर्विकाः ॥ १२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो मसूरिका रोम कूपोंकी समान ऊँची और लाल होंय जिसमें खाँसी और अरुचि हो तथा जिसमें पहिले ज्वर हो वह कफपित्तोद्भव रोमांतिका मसूरिका जाननी॥ १२॥

सप्तधातुगतमसूरिकाके लक्षण ।

तोयबुद्बुदसंकाशास्त्वग्गताश्च मसूरिकाः । स्वल्पदोषाः प्रजायन्ते भिन्नास्तोयं स्रवन्ति च ॥ १३ ॥ रक्तस्था लोहिताकाराः शीघ्रपाकास्तनुत्वचः । साध्यानात्यर्थदुष्टाश्च भिन्ना रक्तं स्रवन्ति च ॥ १४ ॥

जो मसूरिका पानीके बबूलेकी समान आकारवाली हो, जिनमें कूटनेसे पानी बहै वह रसगतमसूरिका जाननी, इसमें दोष स्वल्प है इसकारण वह त्वग्गत जाननी । रक्तगत मसूरिका—लोहितवर्ण, शीघ्र पकनेवाली, पतली त्वचावाली और फोडनेपर उसमेंसे रुधिर निकलता है, रुधिरमें रहनेवाली मसूरिका जो अत्यन्त दुष्ट रुधिरवाली न होय तो साध्य है और अत्यन्त दुष्ट रुधिरवाली होय तो कष्टसाध्य है ॥ १३ ॥ १४ ॥

मांसस्थाः कठिनाः स्निग्धाः चिरपाका घनत्वचः । गात्रशूलारतिर्कंदूतृष्णारुचिसमन्विताः ॥ १५ ॥

मांसगत मसूरिका कठिन, चिकनी और बहुतकालमें पकती है, मोटी, त्वचावाली तथा शरीरमें पीडा, बेकली, खुजली, तृषा और अरुचि होती है ॥ १५ ॥

मेदोजामण्डलाकारा मृदवः किञ्चिदुन्नताः । घोरज्वरपरीताश्च स्थूलाः स्निग्धाः सवेदनाः ॥ १६ ॥ सम्मोहारतिसन्तापाः कश्चिदाभ्यो विनिस्तरेत् ॥ १७॥ क्षुद्रा गात्रसमा रूक्षाश्चिपिटाः किञ्चिदुन्नताः । मज्जोत्था भृशसंमोहवेदनाऽरतिसंयुताः ॥१८॥ छिन्दन्ति मर्म्मधामानि प्राणानाशु हरन्ति च । भ्रमरेणेव विद्धानि कुर्वन्त्यस्थीनि सर्वतः ॥ १९ ॥

मेदगत मसूरिका मण्डलकी समान गोल, नरम, कुछ ऊपरको उठीहुई, घोर ज्वरयुक्त, मोटी, चिकनी पीडायुक्त तथा बेहोसी, व्याकुलता और सन्तापसे युक्त होती है इस मसूरिकासे प्रायः कोईही रोगी बचता है, आस्थि और मज्जागत मसूरिका क्षुद्र, शरीरके वर्णकी समान रूखी, चिपटी, कुछ ऊपरको उठीहुई, तथा अत्यन्त मोह, वेदना और व्याकुलतासे युक्त होती है और उन मर्म्मस्थानोंको छेद करके शीघ्रही प्राणोंका नाश करती है और इसके होनेसे हड्डियोंमें भौंरेके काटने सरीखी पीडा होती है ॥ १६–१९ ॥

पक्वाभाः पिडकाः स्निग्धाः सूक्ष्माश्चात्यर्थवेदनाः । स्तैमित्याऽरतिसंमोहदाहोन्मादसमन्विताः ॥ २० ॥ शुक्रजायां मसूर्य्यान्तु लक्षणानि भवन्ति च । निर्दिष्टं केवलं चिह्नं दृश्यते न हि जीवितम् ॥ २१ ॥

शुक्रगत मसूरिकाकी फुडियें पकनेकी समान होती हैं किन्तु पकती नहीं हैं तथा चिकनी, बहुत छोटी अत्यन्त वेदनावाली, शरीरमें स्तब्धता (जडता) बेचैनी, मोह, दाह और उन्माद होता है यह शुक्रगत मसूरिका केवल लक्षण जाननेके लिये कही है किन्तु इसकी चिकित्सा करनी योग्य नहीं है क्योंकि इस मसूरिकासे कभी रोगी बच नहीं सकता ॥२०॥२१ ॥

दोषमिश्रास्तु सप्तैता द्रष्टव्या दोषलक्षणैः ॥ २२ ॥

दोषके विना रसादिकका दुष्ट होना सम्भव नहीं इस कारण यह सातों प्रकारकी मसूरिका दोषोंके विना नहीं होती है इन सातों प्रकारकी मसूरिकामें उन २ दोषोंके लक्षण ऊपरके दोषोंके सम्बन्धसे जानना ॥ २२ ॥

साध्यासाध्यविचार ।

त्वग्गतारक्तजाश्चैव पित्तजाः श्लेष्मजास्तथा । एता विनापि क्रियया प्रशाम्यन्ति शरीरिणाम् ॥ २३ ॥

रसगत, रक्तगत, पित्तज, कफज और पित्तकफज यह मसूरिका सुखसाध्य हैं यह मसूरिका विना चिकित्साके भी शांत होजाती हैं ॥ २३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातजा वातपित्तोत्थाः श्लेष्मवातकृताश्च याः । कृच्छ्रसाध्यमतास्तस्माद्यत्नादेता उपाचरेत् ॥ २४ ॥

वातज, वात और पित्त दोनोंसे उत्पन्न हुई और वात तथा कफसे उत्पन्न हुई मसूरिका कष्टसाध्य है इस कारण इसकी यत्नपूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये ॥२४॥

असाध्याः सन्निपातोत्थास्तासां वक्ष्यामि लक्षणम् । प्रवालसदृशाः काश्चित्काश्चिज्जंबूफलोपमाः ॥ २५ ॥ लोहजालसमाः काश्चिदलसीफलसन्निभाः । आसां बहुविधा वर्णा जायन्ते दोषभेदतः ॥ २६ ॥

सन्निपातज मसूरिका असाध्य है उसके लक्षण कहता हूं । इस मसूरिकाकी फुंसी कोई मूँगेकी समान लाल, कोई जामुनकी समान रंगवाली, कोई लोहेकी जालीकी समान और कोई अलसीके फलकी समान रंगवाली होती है इसके सिवाय दोषोंके भेदसे औरभी अनेकरंगकी होती है ॥ २५ ॥ २६ ॥

कासो हिक्का प्रमोहश्च ज्वरस्तीव्रः सुदारुणः । प्रलापश्चारतिर्मूर्च्छातृष्णादाहो विघूर्णता ॥ २७ ॥ मुखेन प्रस्रवेद्रक्तं तथा घ्राणेन चक्षुषा । कण्ठे घुर्घुरकं कृत्वा श्वसित्यत्यर्थदारुणम् ॥ २८ ॥ मसूरिकाभिभूतस्य यस्यैतानि भिषग्वरः । लक्षणानीह दृश्यंते न दद्यात्तत्र भेषजम् ॥ २९ ॥

जिस मसूरिकाकेरोगीको खाँसी, हिचकी, बेहोशी, दारुण तीव्रज्वर, प्रलाप, बेचैनी, मूर्छा, तृषा, दाह, विघूर्णता (घूमनी) मुख, नासिका और नेत्रोंके द्वारा रुधिरका गिरना, कण्ठमें घुरघुर शब्दका होना और दारुण श्वास यह सब लक्षण होंय तो उसको वैद्य कदापि औषधि नहीं देवे ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥

मसूरिकाका अरिष्ट ।

मसूरिकाभिभूतो यो भृशं घ्राणेन निःश्वसेत् । स ध्रुवं त्यजति प्राणांस्तृषार्त्तो वायुदूषितः ॥ ३० ॥

मसूरिकारोगसे पीडित जो मनुष्य नासिकाके द्वारा श्वास लेवे तथा अत्यन्त तृषासे पीडित हो और अपतानक आदि वातव्याधिवाला होय तो वह रोगी तत्काल मर जाता है ॥ ३० ॥

मसूरिकान्ते शोथः स्यात्कूर्परे मणिबन्धके । तथांसफलके वापि दुश्चिकित्स्यः सुदारुणः ॥ ३१ ॥

मसूरिकारोगके आरोग्य होनेपर हाथकी कोहनी के ऊपर अथवा पहुँचेपर वा कन्धोंके ऊपर अत्यन्त दारुण सूजन होय तो उसको कष्टसाध्य जानना यह अत्यंत दारुण कष्टसाध्य अथवा असाध्य है ॥ ३१ ॥

अथान्यग्रन्थान्तरात् ।

द्वित्रिलक्षणसंयुक्तो द्वन्द्वोपद्रवसंयुतः । द्वन्द्वजास्तु त्रयो ज्ञेया मनुष्याणां मसूरिकाः ॥ ३२ ॥

जिसमें दो दोषोंके लक्षण अथवा तीनों दोषोंके लक्षण मिलते होंय और जिसमें दो दोषोंके उपद्रव होंय उसको द्वन्द्वज या त्रिदोषज मसूरिका जाननी ॥३२॥

मसूरिकाका अन्यभेद ।

कफवातादिसंभूतः कोद्रवो नाम संज्ञितः । लोके वदन्ति कक्षाकः सपाकं न च गच्छति ॥ ३३ ॥

कफवातसे उत्पन्न होनेवाली, कोदोंकी समान आकारवाली कोद्रवसंज्ञक जो मसूरिका होतीहै उसको लोकमें "कक्षाक" कहते हैं और यह पाकको प्राप्त नहीं होती ॥ ३३ ॥

यवशूकवदङ्गेषु विध्यन्ति च विशेषतः । सप्ताहाद्वादशाहाद्वा स्वस्थो भवति मानवः ॥ ३४ ॥

यह मसूरिका जौके शूककी समान विशेष करके अंगोंको वेधती है इससे सातदिनमें या दशदिनमें रोगी विनाही औषधिके स्वयंही आरोग्य होजाता है ॥३४॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मसूरिकाकी चिकित्सा।

मसूरिकायां कुष्ठोक्ता प्रलेपादिक्रिया हिता । पित्तश्लेष्मविसर्पोक्ता क्रिया चात्र प्रशस्यते ॥ ३५ ॥

कुष्ठरोगपर जो लेपादि चिकित्सा कही है तथा पित्तकफजविसर्पपर जो चिकित्सा कही है वह सब क्रिया इस मसूरिकारोगमें भी प्रयोग करनी चाहिये ॥ ३५ ॥

धूप ।

वेणुत्वक् सुरसालाक्षा कार्पासास्थि मसूरिकाः । यवपिष्टं विषं सर्पिर्वचा ब्राह्मी सुवर्चला । धूपनार्थे यथालाभं धूममेतत्प्रयोजयेत् ॥ ३६ ॥ आदावेतत्प्रयोक्तव्यं नश्यंत्याशु मसूरिकाः । न गृह्णन्ति विषं केचिद्यथालाभश्रुतेरिह ॥ ३७ ॥

बाँसकी छाल, तुलसी, लाख, कपासके बीज (बिनौले), मसूर, जौका चून, अतीस, घी, वच, ब्राह्मी और हुलहुल इनमेंसे जितने पदार्थ मिलसकै उतने लेकर इनकी धूप बनावे । मसूरिकाके आदिमें इस धूपको देवे, इससे शीघ्रही मसूरिका नष्ट हो जाती है । इसमें कोई कोई वैद्य " यथा लाभ " इस शब्दका अर्थ अतीस नहीं लेना चाहिये ऐसा करते हैं ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

श्वेतचन्दनकल्केन हिलमोचाभवं रसम् । पिबेन्मसूरिकारम्भे नैम्बं वा केवलं रसम् ॥ ३८ ॥

हिलमोचा (हुलहुल) के रसमें सफेद चन्दनका कल्क डालकर मसूरिकाके आरम्भमें पान करनेसे अथवा केवल नीमका रस पान करनेसे मसूरिकाका भय नष्ट होजाता है ॥ ३८ ॥

बिल्वपत्ररसेनैव मूर्च्छितः पारदो रसः । हिलमोचरसं पीतं हन्ति माक्षिकसंयुतम् ॥ ३९ ॥ मसूरीं सर्वजां शीघ्रमस्थिजां सर्वदेहजाम् । वमने मरणं प्रोक्तं स्तंभने जीवनं मतम्॥४०॥

पारेको तेलके पत्तोंके स्वरसमें मूर्च्छित करके हिलमोचिकाके रसमें शहत डालकर उस पारेको पान करे । इससे सर्व शरीरगत मसूरिका, अस्थिगत और सर्व प्रकारकी मसूरिका नष्ट होती है । जो इस औषधिको सेवन करनेसे वमन होजाय तो मृत्यु होती है और जो यह औषधि शरीरमें ठहरजाय तो शरीर आरोग्य हो जाता है ॥ ३९ ॥ ४० ॥

सर्वासां वमनं पूर्वं पटोलारिष्टवासकैः । कषायैश्च वचावत्सयष्ट्याह्वफलकल्कितैः ॥ ४१ ॥

सर्वप्रकारके मसूरिकारोगमें प्रथम पटोलपत्र, नीम और अडूसेके काथके द्वारा वमन करावे । तथा वच, इन्द्रजौ, मुलैठी और त्रिफला इनके कल्कके द्वारा वमन करावे ॥ ४१ ॥

सक्षौद्रं पाययेद्ब्राह्म्या रसं वा हैलमोचकम् । वान्तस्य रेचनं देयं शमनं वाऽबले नरे ॥ ४२ ॥

हिलमोचिकाके रसमें अथवा ब्राह्मीके रसमें शहत डालकर पान कराकर वमन करावे । वमन करायेहुए मनुष्यको विरेचन देवे और निर्बल मनुष्यको शमन औषधि देवे ॥ ४२ ॥

उभाभ्यां हृतदोषस्य विशुष्यन्ति मसूरिकाः । निर्विकाराश्चाल्पपूयाः पच्यन्ते चाल्पवेदनाः ॥ ४३ ॥

वमन और विरेचनके द्वारा दोषहरण होजानेपर मसूरिका अच्छेप्रकार सूख जाती है तथा विकाररहित होकर, अल्पराधवाली और अल्पपीडायुक्तपकती है४३॥

वाणीरबिल्वजनितं काथं पर्य्युषितमुत्तमे दिवसे । चैत्रस्य पापरोगं पिबतां न भवेद्द्रुतं चैतत् ॥ ४४ ॥

जलवेंत और बेलके काथको बनाकर बासी करके उत्तम दिनमें पान करनेसे तत्काल पापरोग (मसूरिका) नष्ट होजाती हैं ॥ ४४ ॥

नारीणां वामपादस्थं नराणामपसव्यगम् । पापरोगं त्यजेद्दूराच्छिरास्थिविनिवारणम् ॥ ४५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्त्रियोंके वामपादगत और पुरुषोंके दक्षिणपादगत तथा शिरा और अस्थिगत ऐसा मसूरिकारोग असाध्य है, अतएव इसको दूरसे त्यागदेना चाहिये ॥४५॥

चैत्रसितभूतदिने रक्तपताका स्तुहीभवने। धवलितकलसे न्यस्ता पापरुजो दूरतो धत्ते ॥ ४६ ॥

चैत्रशुक्ला त्रयोदशीके दिन घरमें थूहरके वृक्षके ऊपर कलश स्थापन करे और उसपर लाल पताका धारण करे इससे शीघ्रही पापरोग नष्ट होजाता है ॥ ४६ ॥

पटोलसारिवामुस्तं पाठा कटुकरोहिणी। खदिरः पिचुमन्दश्च बलाधात्रीविकङ्कतम्। एषां कषायपानन्तु हन्ति वातमसूरिकाम् ॥ ४७ ॥

पटोलपत्र, सारिवा, नागरमोथा, पाढ, कुटकी, खैर, नीम, खिरैंटी, आमले और कटाई इनके काथको पान करनेसे वातजमसूरिका नष्ट होजाती है ॥ ४७ ॥

द्विपञ्चमूलं राल्ला च धान्युशीरं दुरालभा। सामृतं धान्यकं मुस्तं जयेद्वातमसूरिकाम् ॥ ४८ ॥

दशमूल, रायसन, आमले, खस, धमासा, गिलोय, धानियाँ और नागरमोथा इनका काथ बनाकर पान करनेसे वातजमसूरिकारोग नष्ट होजाता है ॥ ४८ ॥

न्यग्रोधप्लक्षमञ्जिष्ठाशिरीषोदुम्बरत्वचाम्। ससर्पिष्कं मसूर्य्यान्तु वातजायां प्रलेपनम् ॥ ४९ ॥

वड, पाखर, मँजीठ, शिरस और गूलरकी छाल इनको एकत्र पीसकर घी मिलाकर लेप करनेसे वातकी मसूरिका नष्ट होजाती है ॥ ४९ ॥

गुडूचीं मधुकं राल्लां पञ्चमूलं कनिष्ठकम्। चन्दनं काश्मर्य्यफलं बलामूलं विकङ्कतम्। पाककाले मसूर्य्यान्तु वातजायां प्रयोजयेत् ॥ ५० ॥

गिलोय, मुलैठी, रायसन, लघुपञ्चमूल, चन्दन, कुम्भेरके फल, खिरैंटीकी जड और कटाई इन औषधियोंका काथ बनाकर वातजनित मसूरिकामें पाकके समय सेवन करे ॥ ५० ॥

गुडूची मधुकं द्राक्षा मोरटं दाडिमैः सह। पाककाले प्रदातव्यं भेषजं गुडसंयुतम् ॥ ५१ ॥ तेन पाकं व्रजत्याशु न च वायुः प्रकुप्यति ॥ ५२ ॥

गिलोय, मुलैठी, दाख, क्षीरमोरट और अनार इनका कल्क बनाकर गुड मिलाकर मसूरिकाके पकनेके समय सेवन करे। इससे शीघ्रही मसूरिका पकजाती है और वायुका प्रकोपभी नहीं होता है ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

लिह्याद्बदरचूर्णन्तु पाचनार्थं गुडेन तु। कफवातकृतास्तेन पच्यन्ते च मसूरिकाः ॥ ५३ ॥

बेरोंका चूर्ण करके गुडमें मिलाकर मसूरिकाको पचानेके लिये देवे इससे कफवातजनित मसूरिका तत्काल पकजाती है ॥ ५३ ॥

शोधनं पित्तजायान्तु कार्य्यं वैद्येन जानता। तत्रादौ तर्पणं कार्य्यं लाजचूर्णैः सशर्करैः ॥ ५४ ॥

पित्तजनितमसूरिकामें वैद्य शोधनकर्म्म करे। तहां प्रथम खीलोंके चूर्णमें मिश्री मिलाकर तर्पण देवे ॥५४॥

भोजनं तिक्तयूषैश्च प्रतुदानां रसेन वा। भोजनं चाथवा कार्य्यं दुष्टव्रणविसर्पिणा ॥ ५५ ॥

मसूरिकारोगमें तिक्त औषधियोंके यूषके साथ अथवा प्रतुदजातिके पक्षियोंके मांसरसके साथ, अथवा दुष्टव्रण और विसर्परोगियोंका भोजन इसमें सेवन कराना चाहिये ॥ ५५ ॥

आदावेव मसूर्य्यान्तु पित्तजायां प्रयोजयेत् ॥ ५६ ॥ निम्बपर्पटकं पाठा पटोलं चन्दनद्वयम्। वासा दुरालभा धात्री व्योषं कटुकरोहिणी ॥ ५७ ॥ एतत्पलं शृतं शीतं मधुशर्करयान्वितम्। मसूर्य्यान्तु प्रयोक्तव्यं पित्त-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जायां विजानता । दाहे ज्वरे विसर्पे तु व्रणे पित्ताधिके तथा ॥ ५८ ॥ द्राक्षाकाश्मर्य्यखर्जूरपटोलारिष्टवासकैः । लाजामलकदुःस्पर्शैः सितायुक्तन्तु पैत्तिके ॥ ५९ ॥

पैत्तिकमसूरिकारोगमें प्रथम नीम, पित्तपापडा, पटोलपत्र, चन्दन, लालचन्दन, अडूसा, धमासा, आमले, त्रिकुटा और कुटकी इनके काथमें शहत और मिश्री डालकर पान करे । पित्तजनित मसूरिकारोगमें दाह, ज्वर, विसर्प, व्रण और पित्तकी अधिकता होय तो दाख, कुम्भेर, खजूर, पटोलपत्र, नीम, अडूसा, खीलैं, आमले और धमासा इनके काथमें मिश्री डालकर पान करे ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

शिरीषोदुम्बराश्वत्थपीलुन्यग्रोधवल्कलैः । प्रलेपः सघृतः शीघ्रं व्रणवीसर्पदाहहा ॥ श्यामापर्पटकारिष्टचन्दनद्वयमूलकैः । धात्रीतिक्तवृषोशीरयासैश्च क्वथितं जलम् । पीतं मसूरिकां हन्ति पित्तजां दाहसंयुताम् ६०

शिरसकी छाल, गूलर, पीपल, पीलू और वड इनकी छालको पीसकर घीमें मिलाकर लेप करनेसे शीघ्रही व्रण, विसर्प और दाहरोग नष्ट होता है । अनंत मूल, पित्तपापडा, नीमकी छाल, चन्दन, लालचन्दन, मूली, आमले, कुटकी, अडूसा, खस और जवासा इनका काथ बनाकर पान करनेसे दाहसंयुक्त पैत्तिक मसूरिका नष्ट होजाती है ॥ ६० ॥

मोरटं काश्मर्य्यफलं शृतशीतं सशर्करम् । लाजाचूर्णयुतं दद्यात्पित्तजायान्तु पाचनम् ॥ ६१ ॥

क्षीरमोरट और कुम्भेरके फल इनका काथ बनाकर शीतल करके मिश्री और खीलोंका चूर्ण डालकर पान करनेसे पैत्तिकमसूरिका नष्ट होती है ॥ ६१ ॥

दुरालभापर्पटकं पटोलं कटुरोहिणी । श्लैष्मिक्यां पित्तजायाञ्च पाने निष्काथ्य दापयेत् ॥ ६२ ॥

धमासा, पित्तपापडा, पटोलपत्र और कुटकी इनका काथ बनाकर श्लैष्मिक और पैत्तिक मसूरिकारोगमें पान करे ॥ ६२ ॥

भूनिम्बमुस्तकं वासा त्रिफलेन्द्रयवासकम् । पिचुमन्दं पटोलञ्च सक्षौद्रं योजितं हितम् ॥ ६३ ॥

चिरायता, नागरमोथा, अडूसा, त्रिफला, इन्द्रजौ, जवासा, नीमकी छाल और पटोलपत्र इनका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे मसूरिकारोग शमन होता है ॥ ६३ ॥

खदिरारिष्टपत्रैश्च शिरीषोदुम्बरत्वचा । कुर्य्याल्लेपं कफोत्थायां पित्तजायामथापि वा ॥ ६४ ॥

खैर, नीमके पत्र, शिरसकी छाल और गूलरकी छाल इन सबको एकत्र पीसकर कफजनित और पित्तजनित मसूरिकापर प्रलेप करना चाहिये ॥ ६४ ॥

वृषस्य स्वरसं दद्यात्क्षौद्रयुक्तं कफात्मके ॥ ६५ ॥

कफजमसूरिकामें अडूसेके स्वरसमें शहत मिलाकर पान करे ॥ ६५ ॥

कफजायां मसूर्य्यान्तु कठिनायां विशेषतः । पाचनाय प्रदातव्यं लेपनं दधिसक्तुभिः ॥ ६६ ॥

कफजनित और विशेष करके कठिन ऐसी मसूरिका ओंमें दही और सत्तू मिलाकर पकानेके लिये लेप करना चाहिये ॥ ६६ ॥

पटोलादिकाथ ।

पटोलं कुण्डलीमुस्तवृषधान्ययवासकैः । भूनिम्बनिम्बकटुकापर्पटैश्च शृतं जलम् ॥ ६७ ॥ मसूरीं शमयेदामां पक्वां चैव विशोधयेत् । नातः परतरं किञ्चिद्विस्फोटज्वरशान्तये ६८

पटोलपत्र, गिलोय नागरमोथा, अडूसा, धनियाँ, जवासा, चिरायता, नीम, कुटकी और पित्तपापाडा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इनका क्वाथ बनाकर पान करनेसे अपक्व मसूरिकारोग नष्ट होता है और पक्व मसूरिका शुद्ध होती है इससे उत्तम अन्य औषधि विस्फोटज्वरको शांत करनेवाली नहीं है ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

पटोलमुस्ताऽरुणतंडुलीयकं पचेद्धरिद्रामलकल्कसंयुतम् । मसूरिविस्फोटविसर्पशान्तये तदेव रोमान्तिवमिज्वरापहम् ॥ ६९ ॥

पटोलपत्र, नागरमोथा, श्योनाक और चौंलाई इनके क्वाथमें हलदी और आमलोंका कल्क डालकर पान करनेसे मसूरिका, विस्फोटक, विसर्प, रोमांतिक, वमन और ज्वर नष्ट होता है ॥ ६९ ॥

निम्बादिक्वाथ ।

निम्बपर्पटकं द्राक्षा पटोलं कटुरोहिणी । वासा दुरालभा धात्री चोशीरं चन्दनद्वयम् ॥ ७० ॥ एष निम्बादिकः क्वाथः पीतः शर्करयान्वितः । मसूरीं सर्वजां हन्ति ज्वरवीसर्पसम्भवाम् । उत्थिता प्रविशेद्यातु पुनस्तां बाह्यतो नयेत् ॥ ७१ ॥

नीम, पित्तपापडा, पटोलपत्र, कुटकी, अडूसा, धमासा, आमले, खस, चन्दन और लालचन्दन इनका क्वाथ बनाकर उसमें मिश्री मिलाकर पान करनेसे सर्व शरीरगत मसूरिकारोग, ज्वर, विसर्प और उत्पन्न होकर जो भीतरको चलीजाय ऐसी मसूरिका फिर बाहरको निकल आती है ॥ ७० ॥ ७१ ॥

काञ्चनारत्वचः क्वाथस्ताप्यचूर्णविचूर्णितः । निर्ग्रन्थ्यान्तः प्रविष्टान्तु मसूरीं बाह्यतो नयेत् ॥ ७२ ॥

कचनारकी छालके क्वाथमें सोनामाखीका चूर्ण डालकर पान करनेसे भीतरको घुसीहुई मसूरिका फिर निकल आती है ॥ ७२ ॥

पटोलमूलारुणतंडुलीयकं तथैव धात्रीखदिरेण संयुतम् । पिबेज्जलेन क्वथितं सुशीतलं मसूरिकारोगविनाशनं परम् ॥ ७३ ॥

पटोलपत्र, लालचौंलाई, आमले और खैरसार इनका क्वाथ बनाकर शीतल करके पान करनेसे मसूरिकारोग नष्ट होता है ॥ ७३ ॥

सुषवीपत्रनिर्य्यासं हरिद्राचूर्णसंयुतम् । रोमन्तीज्वरवीसर्पमसूरीशान्तये पिबेत् ॥ ७४ ॥

करेलेके पत्तोंके स्वरसमें हलदीका चूर्ण डालकर पान करनेसे रोमन्तीक ज्वर, विसर्प और मसूरिकारोग शमन होता है ॥ ७४ ॥

दुरालभापर्पटकं पटोलं कटुरोहिणी। श्लेष्मपित्तमसूर्य्यान्तु क्वाथमेषां प्रयोजयेत् ॥ ७५ ॥

धमासा, पित्तपापडा, पटोलपत्र और कुटकी इनका क्वाथ बनाकर कफपैत्तिक मसूरिकारोगमें पान करे ॥७५॥

रसं पूतिकरञ्जस्य चामलक्यारसं तथा । पिबेत्सशर्कराक्षौद्रं शोफनुत्कफपैत्तिके ॥ ७६ ॥

दुर्गंधकरंजका रस और आमलोंका रस इनमें मिश्री और शहत मिलाकर पान करनेसे सूजन तथा कफपैत्तिक मसूरिका नष्ट होती है ॥ ७६ ॥

अमृतादिकषायन्तु जयेत्पित्तकफात्मिकीम् । तथा शोणितसंसृष्टं जयेच्छोणितमोक्षणैः ॥ ७७ ॥

अमृतादि क्वाथको पान करनेसे पित्तकफजनित मसूरिका दूर होती है । रक्तजमसूरिकाको रक्तमोक्षणके द्वारा जीतै ॥ ७७ ॥

साध्यासाध्यविचार ।

काश्चिद्विना प्रयत्नेन सिद्धन्त्याशु मसूरिकाः । कृच्छ्रात्कृच्छ्रतराः काश्चित्काश्चित्सिध्यन्ति वा नवा । काश्चित्नैव प्रसिध्यन्ति साध्यमानाः प्रयत्नतः ॥ ७८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कोई मसूरिका विनाही यत्नके सिद्ध होजाती है, कोई कष्टसाध्य होती है, कोई अत्यन्त कष्टसाध्य होती है, कोई आरोग्य होती है, कोई नहीं होजाती और कोई बहुतसे प्रयत्न करनेपरभी आरोग्य नहीं होती ॥७८॥

सौवीरेण तु संपिष्टं मातुलुङ्गस्य केशरम् । प्रलेपात्पाचयत्याशु दाहं वापि नियच्छति ॥ ७९ ॥

बिजौरेनींबूके केशरको सौवीरनामक काँजीमें पीसकर लेप करनेसे मसूरिका पकजाती है और दाहभी दूर होजाता है ॥ ७९ ॥

पाददाहन्तु कुरुते पिटिका पादजा भृशम् । तत्र सेकं प्रकुर्वीत बहुशस्तंडुलांबुना ॥ ८० ॥

पांवोंमें उत्पन्न हुई पिडिका पावोंमें दाहको करती है पांवोंकी पिडिकाओंमें वारंवार चावलोंके जलके द्वारा सेचन करना चाहिये ॥ ८० ॥

पाककाले तु सर्वास्ता विशोषयति मारुतः । तस्मात्संबृंहणं कार्यं न तु पथ्यं विशोषणम् ॥ ८१ ॥

पकनेके समय सर्वप्रकारकी मसूरिकाओंको वायु सुखा देती है इसकारण पाकके समय बृंहण (पुष्टिकारक) पथ्य देना चाहिये और शोषरूप पथ्य नहीं देना चाहिये ॥ ८१ ॥

लिह्याच्च बादरं चूर्णं पाचनार्थं गुडेन तु । अनेनाशु विपच्यन्ते वातपित्तकफात्मकाः ॥ ८२ ॥

बेरोंके चूर्णको गुडमें मिलाकर सेवन करे । इससे वातपित्त और कफजनित मसूरिका शीघ्र पचजाती है ॥ ८२ ॥

शूलाध्मानपरीतस्य कम्पमानस्य वायुना । धन्वमांसरसाः शस्ता ईषत्सैन्धवसंयुताः ॥ ८३ ॥

शूल और आध्मानसे पीडित एवं वायुसे कंपित रोगीको जांगलप्रदेशके जीवोंके मांसके रसमें किंचित् सैंधानमक डालकर पान करावे ॥ ८३ ॥

दाडिमाम्लरसैर्युक्ता यूषाः स्युस्त्वरुचौ हिताः ॥ ८४ ॥

अरुचिके होनेपर अनार और अम्लरस इन करके युक्त यूषको पीवे ॥ ८४ ॥

पिबेदम्भस्तसशीतं भावितं खदिरासनैः ॥ ८५ ॥

खैर और विजयसार इनका काथ बनाकर शीतल करके पान करे ॥ ८५ ॥

शौचे वारिप्रयुञ्जीत गायत्रिबहुवारजम् ॥ ८६ ॥

खैर और लिसोडेके जलको शौचकर्म्मके लिये प्रयोग करे ॥ ८६ ॥

जातीपत्रसमञ्जिष्ठा दार्वीपूगफलं शमी । धात्रीफलं समधुकं क्वथितं मधुसंयुतम् ॥ मुखव्रणे कण्ठरोगे गंडूषार्थं प्रशस्यते ॥ ८७ ॥ अक्ष्णोः सेकं प्रशंसन्ति गवेधुमधुकांबुना ॥ ८८ ॥

चमेलीके पत्ते, मँजीठ, दारुहलदी, सुपारी, छोंकर, आमले और मुलैठी इनके क्वाथमें शहत डालकर मुखव्रण और कण्ठरोगमें गण्डूषके लिये प्रयोग करे । गवेधुधान्य और मुलैठी इनके क्वाथसे नेत्रोंको सेचन करनेसे मसूरिकासे दूषित हुई आँखें आरोग्य होजाती हैं ८७-८८

मधुकं त्रिफला मूर्वा दार्वीत्वङ्नीलमुत्पलम् । उशीरलोध्रमञ्जिष्ठालेपाश्चाच्योतने हिताः ॥ ८९ ॥ नश्यन्त्यनेन दृग्जाता मसूर्यो न भवन्ति च । प्रलेपमञ्जनं दद्याद्बहुवारस्य वल्कलैः ॥ ९० ॥

मुलैठी, त्रिफला, मूर्वा, दारुहलदी, नीलकमल, खस, लोध और मँजीठ इनका लेप करनेसे नेत्र आरोग्य हो जाते हैं और फिर मसूरिका नहीं होती । लिसोडेकी छालका लेप और अंजन लगानेसे नेत्ररोग आरोग्य होजाते हैं ॥ ८९ ॥ ९० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पञ्चवल्कलचूर्णेन क्लिन्ना स्रावयती तथा । दशाङ्गलेपचूर्णेन चूर्णिता शान्तिमेति च ॥ ९१ ॥

मसूरिकामेंसे जो क्लेद बहता हो और स्रवता होय तो पंचवल्कलका चूर्ण करके उसपर बुरकना चाहिये । अथवा दशांगलेपका चूर्ण डालनेसे भी मसूरिका शांत होजाती है ॥ ९१ ॥

कृमिपातभयाच्चापि धूपयेत्सरलादिभिः । वेदनादाहशान्त्यर्थं स्रुतानां च विशुद्धये ॥ ९२ ॥ तथाष्टाङ्गावलेहोऽत्र केवलश्चार्द्रकादिभिः ॥९३॥

मसूरिकामें कीडे आदिके पडनेके भयसे सरल आदि औषधियोंकी धूप देवे । वेदना और दाहको शांत करनेके लिये तथा स्रवती हुई मसूरिकाको शुद्ध करनेके लिये अष्टांगावलेह और अदरख आदिका केवलप्रयोग करना चाहिये ॥ ९२ ॥ ९३ ॥

निशाद्वयोशीरशिरीषमुस्तकैः सलोध्रभद्रश्रियनागकेशरैः । सस्वेदविस्फोटविसर्पकुष्ठदौर्गन्ध्यरोमान्तिहरः प्रदेहः ॥ ९४ ॥

हलदी, दारुहलदी, खस, शिरस, नागरमोथा, लोध, चन्दन और नागकेशर इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे स्वेद, विस्फोटक, विसर्प, कुष्ठ, दुर्गन्ध और रोमांतिक मसूरिका नष्ट होती है ॥ ९४ ॥

पञ्चतिक्तं प्रयुञ्जीत पानाभ्यञ्जनभोजनैः । कुर्य्याद्व्रणविधानञ्च तैलादीन्वर्जयेच्चिरम् ॥ ९५ ॥

पान, अभ्यंजन और भोजनमें पंचातिक्त कायको प्रयोग करे । तथा फिर व्रणके समान विधि करे और तैलादिक पदार्थोंको बहुत दिनोंतक त्यागदेवे ॥९५॥

निम्बबर्बूरकाशोकांबिम्बीवेतसवल्कलम् । शृतशीतं प्रयोक्तव्यं स्रावप्रक्षालने सदा ॥ ९६ ॥

नीम, बबूर, अशोक, कन्दूरी और वेंतकी छाल इनका काथ बनाकर शृत शीतल करके स्रावको धोनेके लिये प्रयोग करे ॥ ९६ ॥

जपहोमोपचारैश्च दानस्वस्त्ययनादिभिः । घण्टाकर्णं द्विजान् गाश्च शिवं गौरीञ्च पूजयेत् ॥ ९७ ॥

शीतलाकी शांतिके लिये जप, होम, दान, पुण्याहवाचन, इष्टपूजन, घंटाकर्ण, ब्राह्मण, गौ, महादेव और गौरी इनकी पूजा करे ॥ ९७ ॥

अगदानि विषघ्नानि रत्नानि च भिषग्वरः । धारयेद्वाचयेच्चापि वैनतेयस्य संहिताम् ॥ ९८ ॥

श्रेष्ठवैद्य विषनाशक औषधि और रत्न इनको धारण करावे और गरुडपुराणको पढावे ॥ ९८ ॥

दार्वीघृत ।

कृत्वा दार्वीकषायञ्च कल्कैरेभिः पचेद्घृतम् । दशमूलीबलापथ्याकुष्ठरास्नाविभीतकैः ॥ ९९ ॥ दार्वीत्वग्रक्तमालैश्च समञ्जिष्ठैः सुपेषितैः । अपक्वाः पाचयत्याशु पक्वाश्चैव विशोधयेत् ॥ क्षुद्रास्तु शमयत्येतत्सेकादपि मसूरिकाः ॥ १०० ॥

दारुहलदीके काथमें दशमूल, खिरैंटी, हरड, कूठ, रायसन, बहेडा, दारुहलदीकी छाल, करंजकी छाल और मँजीठ इनके कल्कके द्वारा घृतको पकावे । इस घृतको सेचनादि कर्म्मोंमें प्रयोग करनेसे अपक्व मसूरिका पकजाती है और पक्व होकर शुद्ध होती है एवं क्षुद्रमसूरिकाभी नष्ट होजाती है ॥ ९९ ॥ १०० ॥

मसूरीषु प्रयुञ्जीत गौराद्यं पद्मकं तथा । नैंबं शैरीषिकं वापि भिषक् सर्वेषु कर्म्मसु ॥ १०१ ॥

मसूरिकारोगमें गौराद्यघृत तथा पद्मकघृतको प्रयोग करे । एवं सम्पूर्ण कर्म्मोंमें नीम और शिरसको प्रयोग करे ॥ १०१ ॥

कूर्परादि भवे शोथे यत्नात्सिद्धिः प्रजायते । व्रणशोथहरैर्योगैर्वातयोगहरैस्तथा ॥ १०२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मसूरिकामें कूर्परादिस्थानमें जो शोथ होजाता है उसमें व्रणशोथोक्त औषधियोंके द्वारा अथवा वातनाशक औषधियोंके द्वारा यत्नपूर्वक चिकित्सा करे ॥ १०२ ॥

दुष्टव्रणेषु तेष्वेव जलौकाभिर्हरेदसृक् ॥ १०३ ॥

इति श्रीवङ्गसेने मसूरिकानिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६२ ॥

मसूरिकामें जो दुष्टव्रण होजाँय तो जलौंकाके द्वारा रुधिरको हरण करे ॥ १०३ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां कविवरलालाशालिग्रामजीवैश्यकृतमसूरिकानिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६२ ॥

अथ क्षुद्ररोगाधिकारः ।

(अजगल्लिकाके लक्षण)

स्निग्धाः सवर्णा ग्रथिता नीरुजा मुद्गसन्निभाः । कफवातोत्थिता ज्ञेया बालानामजगल्लिकाः ॥ १ ॥

जो फुन्सी–चिकनी, शरीरके वर्णकीसमान वर्णवाली, गाँठसी बँधी हुई, पीडारहित और मूँगकी समान बालकोंके उत्पन्न होंय उसको अजगल्लिका कहते हैं । यह वातकफोद्भव जाननी ॥ १ ॥

क्षुद्ररोगकी चिकित्सा ।

तत्राजगल्लिकामामां जलौकाभिरुपाचरेत् । शुक्तिसौराष्ट्रिकाक्षारकल्कैश्चालेपयेन्मुहुः ॥ २ ॥

तहां प्रथम जो अजगल्लिका अपक्व होय तो जौंकके द्वारा रुधिर निकलवावे । फिर सीप, सोरठकी मिट्टी और जवाखार इनके कल्कका वारम्वार लेप करे ॥ २ ॥

कठिनां क्षारयोगैश्च द्रावयेदजगल्लिकाम् । श्यामालाङ्गलिकामूर्वाकल्कैर्वापि विलेपयेत् ॥ पक्वां व्रणविधानेन यथोक्तेन प्रसाधयेत् ॥ ३ ॥

जो अजगल्लिकाकी फुन्सी कठिन होय तो क्षारके द्वारा द्रवीभूत अर्थात् गलावे । तथा श्यामा, कलिहारी और मूर्वा इनके कल्कका प्रलेप करे । और जो अजगल्लिका पकजाय तो व्रणोक्त समस्त चिकित्सा करे ॥ ३ ॥

विवृतापिडिकाके लक्षण ।

विवृतास्यां महादाहां पक्वोदुम्बरसन्निभाम् । प्रमण्डलां पित्तकृतां विवृता नाम तां विदुः ॥ ४ ॥

जो फुन्सी फैलेमुखकी, अत्यन्त दाहयुक्त, पके गूलरकी समान और चारोंओर मण्डलाकार हो उस को पित्तोत्पन्न विवृता जाननी ॥ ४ ॥

इन्द्रवृद्धाके लक्षण ।

पद्मकर्णिकवन्मध्ये पिडिकाभिः समाचिताम् । इन्द्रवृद्धान्तु तां विद्याद्वातपित्तोत्थितां भिषक् ॥ ५ ॥

प्रथम बीचमें एक बडी फुन्सी कमलकी कर्णिका के समान उत्पन्न हो फिर उसके चारोंओर बहुतसी छोटी छोटी फुन्सी उत्पन्न होंय उसको वातपित्तोत्पन्न इन्द्रवृद्धा कहते हैं ॥ ५ ॥

गर्दभिकाके लक्षण ।

मण्डलं वृत्तमुत्सन्नं सरक्तं पिडिकान्वितम् । रुजाकरीं गर्दभिकां तां विद्याद्वातपित्तजाम् ॥ ६ ॥

जो फोडा मण्डलकी समान गोल, ऊँचा, लाल हो और जिसमें चारोंओर छोटी छोटी फुन्सी हों तथा जिसमें अत्यन्त पीडा हो उसको वातपित्तोत्पन्न गर्दभिका जाननी ॥ ६ ॥

पाषाणगर्दभके लक्षण ।

वातश्लेष्मसमुद्भूतः श्वयथुर्हनुसन्धिजः । स्थिरो मन्दरुजः स्निग्धो ज्ञेयः पाषाणगर्दभः ॥ ७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातकफसे ठोडीकी संधिमें सूजन उत्पन्न हो, वह सूजन कठिन, अल्पपीडायुक्त और चिकनी हो उसको पाषाणगर्दभ कहते हैं ॥ ७ ॥

पनसिकाके लक्षण।

कर्णस्याभ्यन्तरे जातां पिडिकामुग्रवेदनाम्। स्थिरां पनसिकां तान्तु विद्यादन्तःप्रपाकिनीम् ॥ ८ ॥

कानके भीतर जो फुंसी अत्यन्त पीडायुक्त और कठीन उत्पन्न हो उसको पनसिका कहतेहैं यह चारोंओरसे पकती है ॥ ८ ॥

जालगर्दभकेलक्षण।

विसर्पवत्सर्पति यः शोथस्तनुरपाकवान्। दाहज्वरकरः पित्तात्सज्ञेयो जालगर्दभः ॥ ९ ॥

विसर्पकी समान फैलनेवाली, पतली और पाकरहित जो सूजन हो उसके होनेसे शरीरमें दाह और ज्वर होताहै इसको पित्तोद्भव जालगर्दभ कहते हैं ॥ ९ ॥

इरिवेल्लिकाके लक्षण।

पिडिकामुत्तमाङ्गस्थां वृत्तामुग्ररुजाकरीम्। सर्वात्मिकां सर्वलिङ्गां जानीयादिरिवेल्लिकाम् ॥ १० ॥

जो फुन्सी मस्तकमें गोल उग्रपीडा और ज्वरसहित उत्पन्न हो तथा जिसमें त्रिदोषके लक्षण मिलते हों उसको त्रिदोषोत्पन्न इरिवेल्लिका जानना ॥ १० ॥

कक्षाके लक्षण।

बाहुपार्श्वांसकक्षेषु कृष्णस्फोटां सवेदनाम्। पित्तप्रकोपसंभूतां कक्षामित्यभिनिर्दिशेत् ॥ ११ ॥

जो बाहु, पसली, कंधे और कोखमें काले रंगका वेदनायुक्त फोडा उत्पन्न होय उसको पित्तोत्पन्न कक्षा कहते हैं ॥ ११ ॥

गन्धनाम्नीके लक्षण।

एकामेतादृशीं दृष्ट्वा पिटिकां स्फोटसन्निभाम्। त्वग्गतां पित्तकोपेन गन्धनाम्नीं प्रचक्षते ॥ १२ ॥

ऊपर कहेहुए बाहु आदिके स्थानोंकी त्वचामें पित्तके प्रकोपसे काली और वेदनायुक्त फोडेकी समान जो एक फुन्सी उत्पन्न होती है उसको पित्तजन्य गन्धनाम्री कहते हैं ॥ १२ ॥

विवृतापिडिकाकी चिकित्सा।

विवृतामिन्द्रवृद्धां च गर्दभीं जालगर्दभम्। इरिवेल्लीं गन्धनामां कक्षाविस्फोटकांस्तथा ॥ पित्तजस्य विसर्पस्य क्रियया साधयेद्भिषक् ॥१३॥

विवृता, इंद्रवृद्धा, गर्दभिका, जालगर्दभ, इरिवेल्लिका, गन्धनामा, कक्षा और विस्फोटक इन सबकी चिकित्सा पित्तजविसर्पकी समान करनी चाहिये ॥ १३ ॥

रोपयेत्सर्पिषा पक्वान् सिद्धेन मधुरौषधैः ॥ १४ ॥

तथा मधुर औषधियोंके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करके व्रणोंको रोपण करनेके लिये प्रयोग करे ॥ १४ ॥

सुरदारुशिलाकुष्ठैः स्वेदयित्वा प्रलेपयेत्। कफमारुतशोथघ्नो लेपः पाषाणगर्दभे ॥ परिपाकगतं भित्वा व्रणवत्समुपाचरेत् ॥ १५ ॥

देवदारु, मैनशील और कूठ इनके द्वारा पाषाणगर्दभनामक पिडिकाको स्वेदित करके लेप करे तथा कफ, वात, शोथनाशक औषधियोंका प्रलेप करे । जब पकजाय तब उसको भेदकर व्रणकी समान चिकित्सा करे ॥ १५ ॥

नीलीपटोलयोर्मूलं जलपिष्टं घृतप्लुतम्। निहन्ति लेपनान्नूनं जालगर्दभजां रुजाम् ॥ १६ ॥

नील और परवलकी जडको जलमें पीसकर घीमें मिलाकर लेप करनेसे जालगर्दभरोग दूर होता है॥१६॥

अन्त्रालजीके लक्षण।

घनामवक्त्रां पिटिकामुन्नतां परिमण्डलाम्। अन्त्रालजीमल्पपूयां तां विद्यात्कफवातजाम् ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो फुन्सी घन, मुखरहित, ऊँची, मण्डलाकार और अल्पराधयुक्त होय उसको कफवातोत्पन्न अन्त्रालजी या अन्धालजी कहते हैं ॥ १७ ॥

यवप्रख्याके लक्षण ।

यवाकारा सुकठिना ग्रथिता मांस संश्रिता । पिटिकाश्लेष्मवाताभ्यां यवप्रख्येति सोच्यते ॥ १८ ॥

जो फुंसी जौके आकार, कठिन, गठीली और मांस मिश्रित हो उसको वातकफोत्पन्न यवप्रख्या कहतेहैं ॥ १८॥

कच्छपिकाके लक्षण ।

ग्रथिताः पञ्च वा षड्वा दारुणाः कच्छपोन्नताः । कफानिलाभ्यां पिटिका ज्ञेया कच्छपिका बुधैः ॥ १९ ॥

पांच या छः फुंसी गठीली, अत्यन्त दारुण और कछुवेकी समान ऊपरको उठीहुई एक जगह उत्पन्न हो उसको कफवातोत्पन्न कच्छपिका कहते हैं ॥ १९ ॥

अन्त्रालजीकी चिकित्सा ।

अलजीं यवप्रख्याञ्च पनसीं कच्छपीं तथा । पाषाणगर्दभञ्चैव पूर्वं स्वेदैरुपाचरेत् ॥ २० ॥

अलजी, यवप्रख्या, पनसी, कच्छपिका और पाषाणगर्दभ इन सबमें प्रथम स्वेदके द्वारा उपचार करे ॥२०॥

मनःशिलादेवदारुकुष्टकल्कैः प्रलेपयेत् । पक्वान्व्रणविधानेन यथोक्तेन प्रसाधयेत् ॥ २१ ॥

मैनशिल, देवदारु और कूठ इनका कल्क बनाकर प्रलेप करे । और जब यह पकजाँय तब व्रणके समान इनकी चिकित्सा करे ॥ २१ ॥

अनुशयीके लक्षण ।

गम्भीरामल्पसंरम्भां सवर्णामुपरिस्थिताम् । पादस्यानुशयीं तान्तु विद्यादन्तःप्रपाकिनीम् ॥ २२ ॥

जो पिडिका पाँवमें उत्पन्न हो और भीतरही पके वह अत्यन्त गम्भीर, किंचित् सूजनयुक्त और शरीरके वर्णकी समान उसका रंग हो उसको अनुशयी कहते हैं ॥२२॥

अनुशयीकी चिकित्सा ।

श्लेष्मविद्रधिकल्केन जयेदनुशयीं भिषक् ॥ २३ ॥

कफविद्रधिपर जो औषधियोंका कल्क आदि कहाहै वही इस अनुशयीपर प्रयोग करना चाहिये ॥ २३ ॥

विदारिकाके लक्षण ।

विदारीकन्दवद्वृत्तां कक्षावङ्क्षणसन्धिषु । विदारिकामिति वदेत्सर्वजां सर्वलक्षणाम् ॥ २४ ॥

काँख अथवा वंक्षणसंधिमें विदारीकंदकी समान बँधी हुई । गोल, लाल, सम्पूर्ण दोषोंसे उत्पन्न होनेवाली और सम्पूर्ण दोषोंके लक्षणयुक्त जो फुन्सी होय उसको विदारिका कहते हैं ॥ २४ ॥

विदारिकाकी चिकित्सा ।

रक्तावसेकैर्बहुभिः स्वेदनैरपतर्पणैः । जयेद्विदारिकां लेपैः शिग्रुदेवदुमोद्भवैः ॥ नगपृश्निकवर्षाभूबिल्वमूलैरथापि वा ॥ २५ ॥

विदारिका रोगमें वारम्वार रक्तमोक्षण, स्वेदप्रदान, लंघन तथा सहिंजने और देवदारुको पीसकर प्रलेप करै। अथवा पर्वतीमैनफल, पुनर्नवा और बेलकी जड इनका प्रलेप करे ॥ २५ ॥

पक्वां विदार्य्यशस्त्रेण पटोलपिचुमन्दयोः । कल्केन तिलयुक्तेन सर्पिर्मिश्रेण लेपयेत् ॥ २६ ॥ बध्वा च क्षीरवृक्षस्य कषायैः खदिरस्य च । व्रणं प्रक्षालयेच्छुद्धां ततस्तां रोपयेत्पुनः ॥ रोपणार्थं हितं तैलं कषायमधुरैः श्रृतम् ॥ २७ ॥

पक्वविदारीको शस्त्रसे चीरकर पटोलपत्र और नीम इनके कल्कमें तिल और घी मिलाकर व्रणमें भरदेवे ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

और ऊपरसे उसको बाँधदेवे फिर क्षीरवृक्षोंके काथसे उस व्रणको धोवे। जब व्रण शुद्ध होजाय तब व्रण भरनेकी चिकित्सा करे मधुर औषधियोंके काथके द्वारा तेलको पकाकर उस तेलको व्रणपर लगावे ॥ २६ ॥ २७ ॥

कच्छपिकां पनसिकामनेन विधिना भिषक् । साधयेत्कठिनानन्याच्छोथान्दोषसमुद्भवान् ॥ २८ ॥

तथा कच्छपिका और पनसिकाकी भी इसीप्रकार चिकित्सा करे। एवं अन्यान्य कठिन सूजनपर भी इसी प्रकार चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २८ ॥

शर्कराके लक्षण।

प्राप्य मांसं शिरां स्नायुं श्लेष्ममेदस्तथाऽनिलः। ग्रन्थिं करोत्यसौ भिन्नो मधुसर्पिर्वसानिभम् ॥ २९ ॥ स्रवत्याऽऽस्रावमनिलस्तत्र वृद्धिं गतः पुनः। मांसं विशोष्य ग्रथितां शर्कराञ्जनयत्यतः ॥ ३० ॥

कफ, मेदा और वायु यह तीनों दोष मांस, स्नायुमें जाकर गाँठको उत्पन्न करते हैं। जब वह गाँठ फूटती है तब उसमेंसे शहत, घी और चर्बीकी समान राध बहे फिर उसमें वायु बढकर मांसको सुखाकर अनेक गाँठ उत्पन्न करे उसको शर्करा कहते हैं ॥ २९ ॥ ३० ॥

शर्करार्बुदके लक्षण।

दुर्गन्धिक्लिन्नमत्यर्थं नानावर्णं ततः शिराः। स्रवन्ति रक्तं सहसा तं विन्द्याच्छर्करार्बुदम् ॥ ३१ ॥

शर्करा होनेके पश्चात् नाडियोंके द्वारा दुर्गंधित, क्लिन्न, विविधवर्णका रक्त बहे उसको शर्करार्बुद कहते हैं, इसकी गांठें रेतेकी समान होती हैं ॥ ३१ ॥

शर्करार्बुदकी चिकित्सा।

मेदोऽर्बुदविधानेन साधयेच्छर्करार्बुदम् ॥ ३२ ॥ कच्छाविचर्चिकापामालसकाः कुष्ठालिङ्गकाः। कुष्ठरोगोक्तविधिना एतांस्तद्वदुपाचरेत् ॥३३॥

शर्करार्बुदकी चिकित्सा मेदोर्बुदकी समान करनी चाहिये। कक्षा, विचर्चिका, पामा, लसका और जिन रोगोंमें कुष्ठरोगोंके लक्षण मिलते होंय इन सबकी कुष्ठ रोगकी समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥३२॥३३॥

लेपश्च शस्यते सिक्थशताह्वागौरसर्षपैः। वचादार्वीसर्षपैर्वा तैलं वा नक्तमालजम् ॥ सारतैलमथाभ्यङ्गं कुर्वीतकटुकैः शृतम् ॥ ३४ ॥

तथा मोम, शतावर और सफेद सरसों इनको पीस कर लेप करे। अथवा वच, दारुहलदी और सरसों इनको पीसकर लेप करे। या करंजके तेलका लेप करे। अथवा कडवी औषधियोंके द्वारा सिद्ध कियेहुए सार तेलकी मालिश करे ॥ ३४ ॥

जन्तुमणिका निदान।

समसुत्सन्नमरुजं मण्डलं कफरक्तजम्। सहजं लक्ष्म चैकेषां लक्ष्यो जन्तुमणिस्तु सः ॥ ३५ ॥

शरीरके समान वर्णवाला, पीडारहित, मण्डलाकार और गोल ऐसा जन्मसेही मनुष्योंके शरीरमें चिह्न हो उसको जन्तुमणि कहते हैं। यह कफ रक्तसे होता है। कितनेक वैद्य जन्तुमणिको लक्ष्म या लक्ष्य (लहसन या लहसा) कहते हैं ॥ ३५ ॥

मषके लक्षण।

अवेदनं स्थिरश्चैव यस्मिन् गात्रे प्रदृश्यते। माषवत्कृष्णमुत्सन्नमनिलान्माषमादिशेत् ॥ ३६ ॥

किसी अंगमें वातसे पीडारहित, स्थिर, उड़दकी समान काली और चिंकित् ऊँची गाँठ उत्पन्न हो उसको माष अर्थात् मस्सा कहते हैं ॥ ३६ ॥

कृष्णानि तिलमात्राणि नीरुजानि समानि वा। वातपित्तकफोद्रेके तान्विन्द्यात्तिलकालकान् ॥ ३७ ॥

काले तिलकी समान पीडारहित, शरीरके समान जो देहमें चिह्न होते हैं उनको तिलकालक और लोकमें तिल कहते हैं यह त्रिदोषज है ॥ ३७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जन्तुमणिकादिकी चिकित्सा ।

चर्म्मकीलं जन्तुमणिं माषकांस्तिलकालकान् । उत्कृत्य शस्त्रेण दहेत्क्षाराग्निभ्यामशेषतः ॥ ३८ ॥

चर्म्मकील, जन्तुमणि, माष और तिलकालक इनको शस्त्रसे चीरकर फिर सम्पूर्ण रीतिसे क्षार और अग्निके द्वारा दहन करे ॥ ३८ ॥

मुखदूषिकाके लक्षण ।

शाल्मलीकण्टकप्रख्याः कफमारुतशोणितैः । जायन्ते पिटका यूनां विज्ञेया मुखदूषिकाः ॥ ३९ ॥

कफ, वात और रुधिरके कुपित होनेपर युवामनुष्यके मुखपर सेमलके कांटोंकी समान पिडिका उत्पन्न होती है उनको मुखदूषिका (मुहासे) कहते हैं ॥ ३९ ॥

न्यच्छके लक्षण ।

महद्वा यदि वाल्पं स्याच्छ्यावं वा यदि वा सितम् । नीरुजं मण्डलं गात्रे न्यच्छमित्यभिधीयते ॥ ४० ॥

जो बडा अथवा छोटा काला या सफेद शरीरके साथ उत्पन्न हुवा और वेदना रहित जो मण्डल होता है उसको न्यच्छ कहते हैं ॥ ४० ॥

व्यंगके लक्षण ।

क्रोधायासप्रकुपितो वायुः पित्तेन संयुतः । मुखमागम्य सहसा मण्डलं विसृजत्यतः ॥ नीरुजं तनुकं श्यावं मुखे व्यङ्गं तमादिशेत् ॥ ४१ ॥

क्रोध और श्रमसे पित्तके साथ वायु कुपित होकर एक साथ मुखमें प्राप्त होकर मुखपर काले पतले और पीडारहित मण्डल उत्पन्न करे है उसको व्यंग (झाँई) कहते हैं ॥ ४१ ॥

नीलिकाके लक्षण ।

कृष्णमेवं गुणं गात्रे मुखे वा नीलिकां विदुः ॥ ४२ ॥

व्यंगकी समान लक्षणोंवाला जो काला मण्डल, अंगमें अथवा मुखपरही होय उसको नीलिका कहते हैं। व्यंग और नीलिकामें केवल इतनाही अन्तर है कि, व्यंग ललाई लिये काला होता है और नीलिका विशेष कालाही होता है ॥ ४२ ॥

मुखदूषिकादिकी चिकित्सा ।

युवानपिटकान्यच्छनीलिकाव्यङ्गशर्कराः । शिराव्यधैः प्रलेपैश्च जयेदभ्यञ्जनैस्तथा ॥ ४३ ॥

युवान पिडिका (मुहासे) न्यच्छ, नीलिका, व्यंग (झाँई) और शर्करा इनकी शिरावेध (नसको खोलना) प्रलेप और अभ्यंजसे चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४३ ॥

मुखपर लेपकरनेकी मात्रा और लेपकरनेकी विधि ।

अंगुलस्य चतुर्भागो मुखलेपो विधीयते । मध्यमस्तु त्रिभागः स्यादुत्तमोर्धांगुलो भवेत् ॥ स्थितिकालश्च शुष्कत्वं शुष्को दूषयति त्वचम् ॥ ४४ ॥

मुखपर चौथाई अंगुल प्रमाण लेप करना कनिष्ठमात्रा है । अंगुलका तीसराभाग लेप करना मध्यम मात्रा है । और आधे अंगुल प्रमाण लेप करना उत्तम मात्रा है । लेप कीहुई औषधि जबतक सूखे नहीं तबतक मुखपर रखनी चाहिये, सूखनेके पश्चात् मुखपर नही रखना चाहिये, क्योंकि सूखा हुवा लेप त्वचाको दूषित करता है ॥ ४४ ॥

रोध्रधान्यवचालेपः तारुण्यपिटकापहः । तद्वद्गोरोचनायुक्तं मरिचं मुखलेपनात् ॥ ४५ ॥

लोध, धनियां और वच इनको पीसकर लेप करनेसे युवा अवस्थाकी पिडिका दूर होती है । गोरोचन और कालीमिर्चोंको एकत्र पीसकर लेप करनेसे युवापिडिका दूर होती है ॥ ४५ ॥

सिद्धार्थकवचालोध्रसैन्धवैश्च प्रलेपनम् । वमनं च निहन्त्याशु पिटिकां यौवनोद्भवाम् ॥ ४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सफेद सरसों, वच, लोध और सैंधानमक इनका लेप करनेसे अथवा इनके द्वारा वमन करानेसे यौवनकी पिडिका शांत होती है ॥ ४६ ॥

व्यङ्गेषु चार्जुनत्वग्वा मञ्जिष्ठा वा समाक्षिका । लेपः सनवनीतो वा श्वेताश्वखुरजामषी ॥ ४७ ॥

अर्जुनकी छाल अथवा मँजठि और शहत इनको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे अथवा सफेद घोडेके खुरकी स्याही बनाकर नैनीघीमें मिलाकर लेप करनेसे व्यंग दूर होती है ॥ ४७ ॥

रक्तचन्दनमञ्जिष्ठाः कुष्ठरोध्रप्रियङ्गवः । वटांकुरमसूराश्च व्यङ्गघ्ना मुखकान्तिदाः ॥ ४८ ॥

लालचन्दन, मँजीठ, कूठ, लोध, फूलप्रियंगू, वडके अंकुर और मसूर इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे व्यंग (झाँई) दूर होती है और मुखकी कांति बढती है ॥४८॥

व्यङ्गानां लेपनं हस्तं रुधिरेण शशस्य च । व्यङ्गो मञ्जिष्ठया कुर्य्याल्लेपनं मधुसंयुतम् ॥ ४९ ॥

खरगोशके रुधिरका लेप करनेसे व्यंग (झांई) दूर होती है । मँजीठको पीसकर शहतमें मिलाकर लेप करनेसे व्यंग (झांई) दूर होती है ॥ ४९ ॥

तिलतैलं प्रतिमर्षात्रिसप्ताहात्कृताभवम् । नश्यन्ति चण्डपिटिकाः पयोत्था इव घर्मतः ॥ ५० ॥

तिलके तेलकी तीन सप्ताह पर्य्यन्त नस्य देनेसे अत्यन्त प्रचण्ड पिडिका भी नष्ट होजाती है ॥ ५० ॥

मातुलुङ्गजटासर्षिः शिलागोशकृतो रसः । मुखकान्तिकरो लेपः पिटिका व्यङ्गकालजित् ॥ ५१ ॥

बिजौरेनींबूकी जड, घी, मैनशिल और गोवरका रस इन सबको एकत्र करको लेप करनेसे मुखकी कांति बढती है तथा मुखके पिडिका (मुहासे), व्यंग (झाँई) और कलौंच दूर होती है ॥ ५१ ॥

परिणतदधिजरपुङ्खैः कुवलयदलकुष्ठचन्दनोशीरैः । मुखकमलकान्तिकारी पिटकातिलकालकाञ्जयति ५२॥

तगर, दही, सरफोंका, कमलके पत्ते, कूठ, चन्दन, और खस इन सबको एकत्र पीसकर मुखपर लेप करनेसे मुख कमलके कांतिकी समान होजाता है तथा पिडिका (मुहासे) और तिलकालकरोग दूर होता है ॥ ५२ ॥

त्रिभुवनविजयापत्रं मूलं स्थविरस्य शिंशपा चेभिः । कल्पितमुद्वर्त्तनैर्म्व्यन्यच्छव्यंगापहं सिद्धम् ॥ ५३ ॥

भांग, विधारेकी जड अथवा देवदारु और सीसम इन सबको एकत्र पीसकर उद्वर्त्तन करनेसे न्यच्छ और व्यंगरोग दूर होता है ॥ ५३ ॥

अर्कक्षीरहरिद्राभ्यां मर्दयित्वा प्रलेपनात् । मुखकार्ष्ण्यं शमं याति चिरकालोद्भवं ध्रुवम् ॥ ५४ ॥

आकका दूध और हलदी इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे बहुत दिनोंकी मुखकी कृष्णता दूर होती है॥५४॥

गोमयस्य रसः सर्पिः मातुलुङ्गं मनःशिला । मुखस्य वर्णकरणं तिलकालकनाशनम् ॥ ५५ ॥

गोवरका रस, घी, बिजौरा नींबू और मैनशिल इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे मुखकी शोभा बढती है और तिलकालक दूर होता है ॥ ५५ ॥

वटस्य पांडुपत्राणि मालतीरक्तचन्दनम् । कुष्ठं कालीयकं लोध्रमेभिर्लेपं प्रयोजयेत् ॥ ५६ ॥ युवानपिटिकानां तु व्यंगानां च विनाशनम् । मुखं पद्मनिभं कुर्य्यान्नीलिका दिविवर्जितः ॥ ५७ ॥

वडके पीले पत्ते, मालती, लालचन्दन, कूठ, पीला चन्दन और लोध इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे युवा अवस्थाकी पिडिका और व्यंग (झाँई) दूर होती है मुख कमलकी समान होता है और नीलिकादिरोग नष्ट होते हैं ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यवान्सर्जरसं लोध्रमुशीरं चन्दनं मधु । घृतं गुडश्च गोमूत्रे पचेदादर्विलेपनम् ॥ ५८ ॥ तदभ्यङ्गान्निहन्त्याशु नीलिकां व्यङ्गदूषिकाम् । मुखं करोति पद्माभं पादौ पद्मदलोपमौ ५९

जौ, राल, लोध, खस, चन्दन, शहत, घी, गुड और गोमूत्र इन सबको एकत्र पकावे जब पकते २ करछीसे लगने लगजाय तब उतार लेवे । इसको मलनेसे शीघ्रही नीलिका, व्यंग और मुखदूषिकादिरोग नष्ट होते हैं । एवं मुख कमलके समान और पांव कमलपत्र को समान होजाते हैं ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

कालीयकोत्पलाऽऽमयदधिसरवरास्थिमध्यफलिनीभिः । लिप्तं भवति हि वदनं शशिप्रभं सप्तरात्रेण ॥ ६० ॥

पीलाचन्दन, कमल, कूठ, दहीकी मलाई, त्रिफलेकी मींग और फूलप्रियंगू इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे मुख सात दिनमें चन्द्रमाके समान होजाता है ॥६० ॥

रक्षोघ्नशर्वरीद्वयमञ्जिष्ठागैरिकाह्वबस्तपयः । सिद्धेन लिप्तमाननमुद्यच्छरदिन्दुबिम्बवद्विभाति ॥ ६१ ॥

सफेद सरसों, हलदी, दारुहलदी, मँजीठ और गेरु इनको बकरी या भेडके दूधमें पकाकर मुखपर लेप करनेसे मुख शरद् चन्द्रमाके समान निर्मल होजाता है ॥ ६१ ॥

प्रियङ्गुचन्दनं लोध्रं कुष्ठं पांडुवटच्छदम् । कालीयकान्वितं लेपात्कुर्य्याच्चन्द्रनिभं मुखम् ॥ ६२ ॥

फूलप्रियंगू, चन्दन, लोध, कूठ, वडके पीले पत्ते और पीलाचन्दन इनको पीसकर लेप करनेसे मुख चन्द्रमाके समान होजाता है ॥ ६२ ॥

हरिद्राद्यतैल ।

हरिद्राद्वययष्ट्याह्वकालीयककुचन्दनैः । प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठाः पद्मकं कुष्ठकुङ्कुमम् ॥ ६३ ॥ कपित्थतिन्दुकप्लक्षवटपत्रैः पयोन्वितैः । पाचयेत्कल्कितैरेतैस्तैलं वाभ्यञ्जने चरेत् ॥६४॥ विप्लवं नीलिकाव्यङ्गतिलकान्मुखदूषिकान् । नित्यसेवी जयेत्क्षिप्रं मुखं कुर्य्यान्मनोहरम् ॥ ६५ ॥

हलदी, दारुहलदी, मुलैठी, कलम्बक, लालचन्दन, पुंडेरिया, मँजीठ, पद्माख, कूठ, केशर, कैथ, तेंदू, पाखर और वडके पत्ते इनको दूधमें पीसकर इनके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलकी नित्य मालिश करनेसे नीलिका व्यंग तिलकालक, और मुखदूषिकादिरोग दूर होते हैं तथा मुख अत्यंत मनोहर होजाता है ॥६३।६४।६५॥

मञ्जिष्ठाद्यतैल ।

मञ्जिष्ठाकेशरं लाक्षा सर्षपालोध्रचन्दनम् । प्रपौण्डरीकं मधुकं पतङ्गं गैरिकं वचा ॥ ६६ ॥ कार्पासास्थिशिलामज्जकर्षैः कल्कैर्द्वयोन्वितैः । पचेत्तैलस्य कुडवमजाक्षीरं चतुर्गुणम्॥६७॥ सिद्धेऽवतारिते दद्यान्मधूच्छिष्टं द्विरंशकम् । म्रक्षयेन्मुखमेतेन सप्तरात्रमतन्द्रितः ॥ ६८ ॥ पिटकास्तेन शाम्यन्ति तिलकाव्यङ्गकालिकाः । मुखकार्ष्ण्यं जन्तुमणिपद्मिनीकण्टकास्तथा । मञ्जिष्ठाद्यमिदं तैलं मुखवर्णप्रसादनम् ॥ ६९ ॥

मँजीठ, केशर, लाख, सरसों, लोध, चन्दन, पुंडेरिया, मुलैठी, पतंग, गेरु, वच, बिनौले, मैनशिल और चर्बी यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेवे, इनका कल्क बनाकर एक कुडव परिमाण तिलके तेल, चर्बी और तेलसे चौगुने दूध इन सबमें एकत्र मिलाकर पकावे । जब पककर तेल सिद्ध होजाय तब उसमें मोम २ भाग मिलावे । इसको एक सप्ताह पर्य्यंत मुखपर मलनेसे पिडिका, तिलकालक, व्यंग, नीलिका, मुखकी कृष्णता, जन्तुमणि और पद्मिनी कण्टकादिरोग दूर होते हैं । यह मञ्जिष्ठाद्यतैल मुखके वर्णको उज्वल करनेवाला है ॥ ६६ ॥ ६७ ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कनकतैल।

मधूकस्य कषायेण तैलस्य कुडवं पचेत्। कल्कैः प्रियंगुमञ्जिष्ठाचन्दनोत्पलकेशरैः ॥७०॥ कनकं नाम तत्तैलं मुखकान्तिकरं परम्। अभीरुनीलिकाव्यंगशोधनं परमार्चितम् ॥ ७१ ॥

मुलैठीके क्वाथमें एक कुडव परिमाण तिलका तेल, फूलप्रियंगु, मँजीठ, चन्दन, कमल और केशर इनका कल्क डालकर पकावे। इसको कनकतेल कहते हैं। यह तेल–मुखकी कांतिको बढानेवाला तथा अभीरु नीलिका, व्यंग, आदि रोगोंको दूर करे है ॥७०॥७१॥

कुंकुमाद्यतैल।

कुंकुमं चन्दनं पत्रमुशीरं चन्दनोत्पलम्। गोरोचनाहरिद्रे द्वे मञ्जिष्ठामधुयष्टिका ॥७२॥ पतङ्गं शारिवा लोध्रं कुष्ठं गैरिककेशरम्। स्वर्णमाक्षीप्रियंगुश्च कालीयं रक्तचन्दनम् ॥ ७३ ॥ एतैरक्षसमैर्भागैस्तैलप्रस्थं विपाचयेत्। अभ्यङ्गो राजपत्नीभ्यां ये चान्ये धनिनो नराः ॥ ७४ ॥ तिलकापिटिकाव्यङ्गनीलिकामुखदूषिकाः। शर्कराश्च शरीरस्य दुश्छायाश्च विसर्पणम् ॥ ७५ ॥ नाशयत्याशु जनयेद्रूपं चापि मनोरमम्। पद्मकेशरवर्णाभं मुखं भवति कान्तिमत् ॥ ७६ ॥

केशर, चन्दन, तेजपात, खस, लालचन्दन, कमल, गोरोचन, हलदी, दारुहलदी, मँजीठ, मुलैठी, पतंग, शारिवा, लोध, कूठ, गेरु, नागकेशर, सोनामक्खी, फूलप्रियंगू, कलम्बक और लालचन्दन यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर कल्क बनावे। इस कल्क के द्वारा एक प्रस्थ तेलको पकावे। राजपत्नी और धनवान् मनुष्योंको इस तेलकी मालिश करनी चाहिये। यह तेल–तिल, पिडिका, व्यंग, नीलिका, मुखदूषिका, शर्करा और शरीरमें अशुभ छायाका फैलना यह सब दूर होजाते हैं। सुन्दर मनोरम रूप होता है तथा मुख कमलकी केशरके समान और कांतियुक्त होता है ॥ ७२ ॥ ७३ ॥ ७४ ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

पद्मिनीकण्टकके लक्षण।

कण्टकैराचितं वृत्तं मण्डलं पांडुकंडुरम्। पद्मिनीकण्टकप्रख्यैस्तदाख्यं कफवातजम् ॥ ७७ ॥

कफ तथा वायुसे उत्पन्न हुई कमलके कांटोंकी समान कांटोंसे व्याप्त, खुजली सहित, गोल और किंचित् पांडु वर्ण जो मण्डल होता है उसको पद्मिनीकण्टक कहते हैं ॥ ७७ ॥

पद्मिनीकण्टककी चिकित्सा।

पद्मिनीकण्टके रोगे छर्दयेन्निम्बवारिणा। तेनैव सिद्धं सक्षौद्रं सर्पिष्पातुं प्रदापयेत् ॥ ७८ ॥ निम्बारग्वधकल्कैर्वा मुहुरुद्वर्त्तनं हितम् ॥ ७९ ॥

पद्मिनीकण्टकरोगमें नीमके जलके द्वारा वमन करावे। तथा नीमके पानीके द्वारा घृतको पकाकर उसमें घी डालकर पान करे। और नीम एवं अमलतासके कल्कके द्वारा वारम्वार उद्वर्त्तन करे ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

पाददारीके लक्षण।

परिक्रमणशीलस्य वायुरत्यर्थरूक्षयोः। पादयोः कुरुते दारीं सरुजां तलसंश्रिताम् ॥ ८० ॥

अत्यंत मार्ग चलनेवाले मनुष्यके पांव वायुके योगसे रूखे होजाते हैं तब वायु पैरोंके तलुओंको विदीर्ण कर देती है उसमें पीडा होती है उसको पाददारी कहते हैं औरदेशमें इसको 'विवाई' कहते हैं ॥ ८० ॥

पाददारीकी चिकित्सा।

पाददार्य्यौ शिरां प्राज्ञो मोक्षयेत्तलशोधिनीम्। स्नेहस्वेदोपपन्नौ तु पादौ वा लेपयेन्मुहुः। मधूच्छिष्टवसामज्जो घृतैः क्षारविमिश्रितैः ॥ ८१॥ सर्ज्जाहसिंधूद्भवयोश्चूर्णं मधुघृतप्लुतम्। निर्म्मथ्य कटुतैलाक्तं हितं पादप्रमार्ज्जनम्॥ ८२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पाददारीरोगमें वैद्य तलुवेको शुद्ध करनेके लिये नसको खोलकर रुधिरको निकलवावे। पांवोंमें स्नेहन तथा स्वेदन करके पश्चात् मोम, चर्बी, मज्जा घी और जवाखार इनको एकत्र मिलाकर वारम्वार लेप करे तो दारी (विवाई) दूर होजातीहै राल, सैंधानमक, शहत और घी इन सबको एकत्र कड़वेतेलमें मिलाकर पांवोंपर लेप करनेसे विवाई दूर होजाती है ॥८१॥ ८२ ॥

मधुसिक्थकसैन्धवघृतगुडमाहिषाख्य सालनिर्य्यासैः । गैरिकसहितैर्लेपः पादस्फुटनापहः सिद्धः ॥ ८३ ॥

मोम, सैंधानमक, घी, गुड, भैंसिया गूगल, राल और गेरु इनको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे पांवोंका फटना बंद होजाता है ॥ ८३ ॥

खाखसजालीमुस्तकहविषासंलिप्य-चरणमतिबहुशः। संमृद्य नयति नाशं पादस्फुटनाह्वयं रोगम् ॥ ८४ ॥

खसखस, तोरई और नागरमोथा इनको एकत्र पीसकर घीमें मिलाकर पांवोंपर लेप करनेसे तत्कालही पांवोंका फटना बंद होजाता है ॥ ८४ ॥

उपोदिकाद्यतैल ।

उपोदिकासर्षपनिंबमोचकर्कारुकैर्वारुकभस्मतोयैः । तैलं विपक्वं लवणांशयुक्तं तत्पाददारीं विनिहन्ति लेपात् ॥ ८५ ॥

पोईका शाक, सरसों, नीम, केला पेठा और ककडी इनकी भस्म बनाकर उसको जलमें नितारे। इस क्षार जलके द्वारा तेलको पकावे। इस तेलमें सैंधानमक डालकर मालिस करे तो पाददारीरोग शीघ्रही नष्ट होजाता है ॥ ८५ ॥

उन्मत्ततैल ।

उन्मत्तकस्य नीरेण माणकक्षारवारिणा । कटुतैलं विपक्वन्तु शीघ्रं हन्याद्विषादिकाम् ॥ ८६ ॥

धतूरेके जल और मानकन्दके क्षारजलके द्वारा कडवेतेलको पकावे। यह तेल शीघ्रही विषादिरोगको दूर करते हैं ॥ ८६ ॥

कदरके लक्षण ।

शर्करोन्मिथिते पादे क्षते वा कण्टकादिभिः। ग्रन्थिः कोलवदुत्सन्नो जायते कदरन्तु तत् ॥ ८७ ॥

पांवोंमें कंकर, पत्थर, रेता आदिके लगनेसे अथवा कांटे आदिके छिदजानेसे पांवमें छोटे बेरकी समान ऊँची गांठ उत्पन्न होती है उसको कदर कहते हैं देशमें ठेक या ठेठ कहते हैं ॥ ८७ ॥

कदरकी चिकित्सा ।

दहेत्कदरमुद्धृत्य तैलेन दहनेन वा ॥ ८८ ॥

कदरको शस्त्रसे चीरकर गरम तेलका अथवा अग्निका दाग देनेसे कदर नष्ट होजाती है ॥ ८८ ॥

चिप्यके लक्षण ।

नखमांसमधिष्ठाय वायुः पित्तञ्च देहिनाम्। कुरुते दाहपाकौ च तं व्याधिं चिप्यमादिशेत् ॥ ८९ ॥

वात और पित्त यह मनुष्योंके नखोंके मांसमें प्राप्त होकर नखको क्षय करतेहैं तथा दाह और पाकको करते हैं उसको चिप्यरोग कहते हैं ॥ ८९ ॥

चिप्यकीचिकित्सा ।

चिप्यं शोणितमोक्षेण शोधनैश्चाप्युपाचरेत्। गतोष्माणं तथा चैनमुष्णाम्बुपरिषेचितम् ॥ ९० ॥

चिप्यरोगमें रुधिर निकलवावे और शोधन करे और जो इसमें गरमी न रही होय तो गरम जलसे सेचन करे ॥ ९० ॥

शस्त्रेणापि यथा योगमुत्कृत्य स्रावयेद्व्रणम्। व्रणोक्तेन विधानेन रोपयेत्तं विचक्षणः ॥ ९१ ॥

विचक्षणवैद्य योग्यरीत्यनुसार चिप्यको शस्त्रसे चीरकर स्राव करावे, पश्चात् व्रणकी चिकित्साके अनुसार शोधन रोपण करे ॥ ९१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शिला तेजोवती चैव रोचनाचरसाञ्जनम्। कल्कैरेतैरंबुपिष्टैः शोधयित्वा व्रणञ्च तत् ॥ ९२ ॥

मैनाशिल, तेजबल, गोरोचन और रसोत इन सबको एकत्र जलमें पीसकर व्रणको शुद्ध करनेके लिये प्रयोग करे ॥ ९२ ॥

हरिद्रागुल्मकालीयकल्कैश्च सरसाञ्जनैः। सिद्धेन तिलतैलेन ततस्तु रोपयेद्व्रणम् ॥ ९३ ॥

हलदी, आंबाहलदी और रसौत इनको एकत्र पीसकर इनके द्वारा तेलको पकावे इस तेलको व्रणरोपणके लिये प्रयोग करे ॥ ९३ ॥

दाडिमजकुसुमधन्वयासाभयाश्लक्ष्णचूर्णिता क्षिप्ता। नखकोटिपूतिभागं शमयति च शूलं तत्क्षणतः ॥ ९४ ॥

अनारके फूल, धमासा और हरड इनका बारीक चूर्ण करके बुरकानेसे नखका गला वा मांस और शूल तत्काल दूर होता है ॥ ९४ ॥

अन्तर्धूमनिदग्धस्य हरितालान्वितस्य च। तंडुलीयकमूलस्य चूर्णं पूतिनखापहम् ॥ ९५ ॥

चौंलाईकी जड और हरितालको एकत्र पुटपाककी विधिसे पकाकर फिर चूर्ण करके लगानेसे पूतिनख दूर होता है ॥ ९५ ॥

उद्धृत्य कोणात्समुपास्य कल्कं सिक्तं नखं पूयत्वगस्थिमज्जः। तैलप्रदानात्सततं नखाश्च रोहन्ति शुद्धा विगतामयाश्च ॥ ९६ ॥

चिप्परोगमें नखके कोनेको चीरकर उसमें कल्क भरे और जिसमें राध, त्वचा, अस्थि और मज्जा दीखनेलगे उसको वारंवार औषधियोंके क्वाथ वगैरहसे धोवे। वारंवार शुद्ध नखपर तेल लगानेसे नखका व्रण दूर होकर भरजाता है ॥ ९६ ॥

स्वरसेन हरिद्रायाः पात्रे कृत्वायसेऽभयाम्। पिष्ट्वा तज्जेन कल्केन लिम्पेच्चिप्यं पुनःपुनः ॥ ९७ ॥

हलदीके स्वरसको लोहेके पात्रमें डालकर उसमें हरडको घिसकर वारंवार चिप्परपर प्रलेप करनेसे नख आरोग्य होजाते हैं ॥ ९७ ॥

कुनखलक्षण।

तदेवाल्पतरैर्दोषैः कुनखं परुषं भवेत् ॥ ९८ ॥

और जो इस चिप्परोगमें दोषोंकी अल्पता होय तो इसको कुनख कहते हैं, यह विशेष रूखासा होता है॥९८॥

तन्त्रान्तरे च।

अभिघातात्प्रदुष्टो यो नखो रूक्षो सितः खरः। भवेत्तं कुनखं विद्यात्कुलीरमितिसंज्ञितम् ॥ ९९ ॥

काष्ठ आदिकी चोटके लगनेसे दुष्टहुवा नख रूखा सफेद और खरपरा होजाता है इसको कुनख अथवा कुलिरक कहते हैं ॥ ९९ ॥

कुनखकी चिकित्सा।

श्लेष्मविद्रधिकल्केन कुनखं समुपाचरेत् ॥ १०० ॥

कुनखरोगपर कफ विद्रधिकी समान चिकित्सा करे ॥ १०० ॥

नखकोटिप्रविष्टेन टङ्कणेन न शाम्यति। कुनखश्चेत्तदाश्रान्तः शैलोऽपि प्लवते जले ॥ १०१ ॥

कुनखके भीतर सुहागा भरनेसे कुनख निश्चय आराम होजाता है यदि इसप्रकार करनेसे कुनख आरोग्य नहीं होय तो पत्थर जलमें तैरने लगे ॥ १०१ ॥

काश्मर्य्याः सप्तभिः पत्रैः कोमलैः परिवेष्टितैः। अंगुलीवेष्टकः पुंसा ध्रुवमाशु प्रशाम्यति ॥ १०२ ॥

कुम्भेरके कोमल सात पत्तोंको अंगुलीपर बाँधनेसे अंगुलीवेष्टकरोग दूर होता है ॥ १०२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अलसके लक्षण ।

क्लिन्नांगुल्यन्तरौ पादौ कंडूदाहरुजान्वितौ । दुष्टकर्दमसंस्पर्शादलसन्तं विभावयेत् ॥ १०३ ॥

पांवोंके अंगुलियोंके तलुये भीजे रहनेसे और सडीहुई कीच तथा मेघादिकके जलमें बहुत फिरनेसे अंगुलियों के बीचमें सफेद दादसे होजाँय उनमें अत्यन्त खुजली, दाह, और पीडा हो उसको अलस (खारुआ) कहते हैं ॥ १०३ ॥

अलसकी चिकित्सा ।

पादौ सिक्त्वारणालेन लेपनं त्वलसे हितम् । कल्कैः कृतैर्निम्बतिलशिलाकासीसरोचनैः ॥ १०४ ॥ लाक्षाऽभयारसालेपः कार्य्यो वा रक्तमोक्षणम् ॥ १०५ ॥

अलसरोगमें पांवोंको कांजीसे सींचकर लेप करे नीम तिल, मैनशिल, कसीस और गोरोचन, इनका कल्क बनाकर लाख और हरडोंके रसमें मिलाकर लेप करनेसे अलसरोग दूर होता है अथवा इसमें रक्तमोक्षण करावे ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

बृहतीरससिद्धेन तैलेनाभ्यज्य बुद्धिमान् । शिलारोचनकाशीसचूर्णैर्वा प्रतिसारयेत् ॥ १०६ ॥

बृहतीके रसके द्वारा तेलको पकाकर उस तेलका अलसपर लेप करे । अथवा मैनशिल, गोरोचन और कसीस इनका चूर्ण करके प्रतिसारण करे ॥ १०६ ॥

करञ्जबीजं रजनी काशीसं पद्मकं मधु । रोचनाहरितालश्च लेपोयमलसे हितः ॥ १०७ ॥

करंजके बीज, हलदी, कसीस, पद्माख, शहत, गोरोचन और हरिताल इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे अलसरोग दूर होता है ॥ १०७ ॥

अरूंषिकाके लक्षण ।

अरूंषिबहुवक्त्राणि बहुक्लेदीनि मूर्द्धनि । कफासृक् कृमिकोपेन नृणां विद्यादरूंषिकाम् ॥ १०८ ॥

मनुष्योंके मस्तकमें कफ, रुधिर और कृमिके कोपसे बहुतसी अनेक मुखवाली फुन्सी होजाँय उनमें राध बहे उनको अरूंषिका कहते हैं ॥ १०८ ॥

अरूंषिकाकी चिकित्सा ।

अरूंषिकां जलौकाभिर्ग्राहयेद्बहुशो भिषक् । प्रक्षालयेन्मुहुस्तत्र सैन्धवक्काथवारिभिः ॥ १०९ ॥

अरूंषिकामें वारंवार जौंक लगवावे । तथा सैंधवादि काथके द्वारा वारम्वार धोवे ॥ १०९ ॥

अरूंषिकायां रुधिरेऽवसिक्ते शिराव्यधेनाथ जलौकसा वा । निम्बांबुसिक्ते शिरसि प्रलेपो देयोऽश्ववर्च्चो रससैन्धवाभ्याम् ॥ ११० ॥

अरूंषिकामें शिरोवेधकर रुधिर निकलवावे, अथवा जौंक लगाकर रुधिर निकाले, तथा नीमके जलसे सेचन करे एवं घोडेकी लीदके रसमें सैंधानमक मिलाकर शिरपर लेप करे ॥ ११० ॥

मुहुर्मुहुस्ततो लिम्पेत्पटोलारिष्टवासकैः । खदिरारिष्टजंबूनां त्वग्भिर्वा मूत्रसंयुतैः ॥ १११ ॥

पटोलपत्र, नीम और अडूसा इनके कल्कका वारंवार लेप करे खैर, नीम और जामुन इनकी छालको गोमूत्रमें पीसकर प्रलेप करनेसे अरूंषिकारोग दूर होता है ॥ १११ ॥

कुटजत्वक् च लवणं संप्रपिष्टं प्रलेपयेत् । गोशकृद्रसपिष्टं वा तालमूलं प्रशस्यते ॥ ११२ ॥

कुडेकी छाल और सैंधानमक इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे अथवा ताडकी जडको गोबरके रसमें पीसकर लेप करनेसे अरूंषिका रोग दूर होता है ॥११२॥

निम्बोदकेन लवणैः प्रलेपोऽश्वशकृद्रसैः ॥ ११३ ॥

नीमके जलमें सैंधानमक और घोडेकी लीदका रस मिलाकर लेप करनेसे अरूंषिकारोग दूर होता है ११३॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पुराणमथपिण्याकं पुरीषं कुक्कुटस्य च। मूत्रपिष्टः प्रलेपोऽयं शीघ्रं हन्यादरूंषिकाम् ॥ ११४ ॥

पुरानीखल और मुरगेकी विष्ठा इनको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे शीघ्रही अरूंषिकारोग नष्ट होता है ॥ ११४ ॥

कपालभ्रष्टकुष्ठं वा चूर्णितं तैलसंयुतम्। अरूंष्यां लेपनं क्लेददाहास्रज्वरनाशनम् ॥ ११५ ॥

कूठको एक ठीकरेमें भूनलेवे फिर उसका चूर्ण करके तेलमें मिलाकर लेप करनेसे अरूंषिका, क्लेद, दाह, रक्तविकार और ज्वर नष्ट होता है ११५ ॥

स्नुह्यर्कदुग्धधत्तूरपत्रं मूत्रविमिश्रितम्। लेपनं तैलसंयुक्तं हितं कंडूशिरोव्रणे ॥ ११६ ॥

थूहर और आकका दूध, और धतूरेके पत्ते इनको गोमूत्रमें पीसकर तेल मिलाकर लेप करनेसे शिरकी खुजली और शिरोव्रण नष्ट होते हैं ॥ ११६ ॥

मुण्डयित्वा शिरः पूर्वं क्रियामेतां प्रयोजयेत् ॥ ११७ ॥

प्रथम शिरको मुँडवाकर पश्चात् यह सब क्रिया प्रयोग करे ॥ ११७ ॥

हरिद्राद्वयभूनिम्बत्रिफलारिष्टचन्दनैः। एतत्तैलमरूंषीणां सिद्धमभ्यञ्जने हितम् ॥ ११८ ॥

हलदी, दारुहलदी, चिरायता, त्रिफला, नीम और चन्दन इनके द्वारा तेलको पकावे। इस तेलकी मालिस करनेसे अरूंषिकारोग दूर होता है ॥ ११८ ॥

स्नुह्याद्यतैल।

स्नुहीसुपरशुच्छिन्ना शालिपर्ण्यजमृत्तिका। एतेषां पलिकान् भागान् कर्ष स्यात्केशभस्मतः ॥ ११९ ॥ शफरीं विंशतिन्दद्यात्तावन्तीं माक्षिकाः क्षिपेत्। अरूंषिकां नाशयति जयेद्दुष्टव्रणानपि ॥ १२० ॥ नखदन्तक्षतोत्पन्नान्विच्छिन्नांश्च विसर्पिणः। अत्यन्तपूयबहुला अस्रावाः कुपिताश्च ये ॥ १२१ ॥ अक्षणाच्छोषयेद्वीष्मं पल्लवाम्भोरुहान्यथा। शोधयेद्रोपयेच्चैव यथाभिहितभोजिनः ॥ १२२ ॥

उत्तम कुल्हाडेसे कटाहुआ थूहर, शालिपर्णी और बकरीके स्थानकी मट्टी यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले, बालोंकी भस्म १ तोला, मछली २० और मक्खी २० लेवे इन सबको एकत्र करके तेलमें पकावे यह तेल– अरूंषिकाको नष्ट करे दुष्टव्रणोंको दूर करता है। तथा नख, और दाँतसे उत्पन्न हुए क्षत, विच्छिन्न, फैलनेवाले, जिनमें अत्यन्त राध बहती हो,अथवा जिनमें बिलकुल राध नहीं बहती है ऐसे व्रण शीघ्र भरजाते हैं। यह व्रणको भरनेवाला और शुद्ध करनेवाला है इस पर हितकारक भोजन करना चाहिये ॥ ११९–१२२ ॥

मांसीतैल।

मांसीस्वरससंसिद्धं कटुतैलं चतुष्पलम्। मनःशिला तथा मांसी राजीवजश्च गन्धकम् ॥ १२३ ॥ क्षाणामात्रैस्तदभ्यङ्गाद्धन्त्यवश्यमरूंषिकाम्। पामां विचर्चिकाश्चैव तथान्याञ्छिरसोव्रणान् ॥ १२४ ॥

बालछडके स्वरसमें अथवा मांसरोहिणीके स्वरसमें कडवातेल १६ तोले, मैनशिल, बालछड या मांसरोहिणी, कमलकेशर और गन्धक इन प्रत्येकका चार २ मासे कल्क डालकर तेलको पकावे। इस तेलकी मालिश करनेसे अवश्य अरूंषिकारोग, पामा, विचर्चिका और अन्यान्य शिरके सब व्रण दूर होजाते हैं ॥ १२३ ॥ १२४ ॥

इन्द्रलुप्तोक्तविधिना तैलेनानेन वा जयेत्।

इस अरूंषिका रोगमें इन्द्रलुप्तरोगमें कहेहुए तेलोंके द्वाराभी चिकित्सा करनी चाहिये।

दारुणकके सुलक्षण।

दारुणाकंडुरारूक्षाकेशभूमिश्च जायते। कफमारुतकोपेन विद्याद्दारुणकं भिषक् ॥ १२५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बालोंके जमनेकी जमीन कफ और वातके कुपित होनेसे कठिन और रूखी होकर अत्यन्त खुजाती है उसको दारुणक कहते हैं ॥ १२५ ॥

दारुणककी चिकित्सा ।

दारुणे तु शिरां विध्येत्स्निग्धां खिन्नां ललाटजाम् । अवपीडशिरोबस्तिमभ्यंगाश्चावचारयेत् ॥ १२६ ॥

दारुणरोगमें स्निग्ध और स्वेदित करके मस्तककी शिराको वेधे तथा अवपीडन, शिरोबस्ति और अभ्यंग कर्म्म यह सब प्रयोग करे ॥ १२६ ॥

कोद्रवाणां तृणक्षारपानीयं परिधावने ॥ १२७ ॥

कोदों और तृणोंके क्षार जलको धोनेके लिये लेवे ॥ १२७ ॥

कार्य्योदारुणके मूर्ध्नि प्रलेपो मधुसंयुतः । प्रियालबीजमधुककुष्ठमाषैः ससैन्धवैः ॥ १२८ ॥

चिरौंजी, मुलैठी, कूठ, उड़द और सैंधानमक इन सबको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर लेप करनेसे दारुणकरोग दूरहोता है ॥ १२८ ॥

नीलोत्पलस्य किञ्जल्कं धात्रीफलसमन्वितम् । यष्टीमधुकसंयुक्तं प्रलेपादारुणं जयेत् ॥ १२९ ॥

नीलकमलकी केशर, आमले और मुलैठी इनको पीसकर लेपकरनेसे दारुणकरोग दूर होता है ॥ १२९॥

गुञ्जादितैल ।

गुञ्जाफलैः शृतं तैलं भृङ्गराजरसेन वा । कंडूदारुणहत्कुष्ठकपालव्याधिनाशनम् ॥ १३० ॥

चौंटलीके क्वाथ अथवा भाँगरेके रसके द्वारा तेलको पकाकर लेप करनेसे खुजली, दारुण और कपालकुष्ठ नष्ट होता है ॥ १३० ॥

कीचकाद्यतैल ।

कीचकानां पलैः पिष्टैः कटुतैलं विपाचयेत् । सगोमूत्रं तदभ्यङ्गात्कपालव्याधिनाशनम् ॥ १३१ ॥

छिद्रयुक्त बाँस ४ तोले लेकर गोमूत्रमें मिलाकर कडवे तेलमें पकावे । इस तेलकी मालिश करनेसे कपाल रोग नष्ट होता है ॥ १३१ ॥

चित्रकतैल ।

चित्रकं दन्तिमूलञ्च कोशातकिसमन्वितम् । कल्कं पिष्ट्वा पचेत्तैलं केशदद्रुविनाशनम् ॥ १३२ ॥

चीता, दंतीकी जड और तोरई इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे । यह तेल—केशोंके दादको दूर करे है ॥ १३२ ॥

भृङ्गराजतैल ।

भृङ्गराजत्रिफलोत्पलशारि लोहपुरीषसमन्वितकारि । तैलमिदं पचदारुणहारि कुञ्चितकेशघनस्थिरकारि ॥ १३३ ॥

भाँगरा, त्रिफला, कमल, शारिवा, लोह और मण्डूर इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे । यह तेल—दारुणकरोगको नष्ट करे है तथा केशोंको कुंचित, घन और स्थिर करनेवाला है ॥ १३३ ॥

इन्द्रलुप्तके लक्षण ।

रोमकूपानुगं पित्तं वातेन सह मूर्च्छितम् । प्रच्यावयति रोमाणि ततः श्लेष्मा सशोणितः ॥ १३४ ॥ रुणद्धि रोमकूपांस्तु ततोऽन्येषामसम्भवः । तदिन्द्रलुप्तं खालित्यं रुह्येति च विभावयेत् ॥ १३५ ॥

वातके साथ पित्त कुपित होकर रोमकूपोंमें प्राप्त होकर रोमोंको गिराता है पश्चात् रुधिरके साथ कफ रोमों के छिद्रोंको रोक देता है इससे फिर बाल नहीं जमते इसको इन्द्रलुप्त (गंज या टाक) खालित्य और रुह्या कहते हैं ॥ १३४ ॥ १३५ ॥

इन्द्रलुप्तकी चिकित्सा ।

इन्द्रलुप्ते शिरां मूर्ध्नि स्निग्धस्विन्न-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्य मोक्षयेत्। कल्कैः समरिचैर्दिह्याच्छिलाकाशीसतुत्थकैः ॥ १३६ ॥

इन्द्रलुप्तरोगमें स्निग्ध और स्विन्न करके मस्तककी शिराको खोले तथा कालीमिर्च, मैनशिल, कसीस और तूतिया इनके कल्कका लेप करे ॥ १३६ ॥

कुटन्नटादारुकल्कलेपनं वा प्रशस्यते ॥ १३७ ॥

अथवा इयोनाक और देवदारु इनके कल्कका प्रलेप करे ॥ १३७ ॥

तिक्तापटोलीपत्रस्वरसे घृष्ट्वा शमं याति। चिरकालजापि रुह्या नियतं दिनत्रयादेव ॥ १३८ ॥

कडवे परवलके पत्तोंके स्वरसको तीन दिन पर्य्यंत घिसनेसे बहुत दिनोंका पुराना भी इन्द्रलुप्तरोग दूर होजाता है ॥ १३८ ॥

अवगाढपदं वापि भक्षयित्वा पुनः पुनः। गुञ्जाफलैश्चिरं लिम्पेत्केशभूमिं समंततः ॥ १३९ ॥

चौंटलीके फलको पीसकर बालजमनेके स्थानमें बारंबार गाढा लेप करनेसे बाल फिरसे निकल आते हैं ॥ १३९ ॥

इन्द्रलुप्तापहोलेपान्मधुना बृहतीरसः। गुञ्जामूलफलं वापि भल्लातकरसोऽपि वा ॥ १४० ॥

बृहतीके रसमें शहत मिलाकर लेप करनेसे अथवा चौंटली और चौंटलीकी जडको भिलावेके रसमें पीसकर लेप करनेसे इन्द्रलुप्तरोग दूर होता है ॥ १४० ॥

गुञ्जापत्रं विषं तैलं तिलामधुककाञ्जिकम्। पतन्त्यनेन नो केशा लेपाद्रोहन्ति चाद्भुतम् ॥ १४१ ॥

चौंटलीके पत्ते, मीठाविष, तेल, तिल, मुलैठी और कांजी इन सबको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे बालोंका गिरना बंद होजाता है और बाल जमजाते हैं ॥१४१॥

गोक्षुरं तिलपुष्पाणि तुल्ये च मधुसर्पिषी। शिरः प्रलेपितं तेन केशैः समुपचीयते ॥ १४२ ॥

गोखरू, तिलके फूल, शहत और घी यह सब समान भाग लेकर एकत्र मिलाकर लेप करनेसे बाल उत्पन्न होजाते हैं ॥ १४२ ॥

हस्तिदन्तमषीं कृत्वा आजं क्षीरं रसाञ्जनम्। लोमान्यनेन जायन्ते नृणां पाणितलेष्वपि ॥ १४३ ॥

हाथीदाँतकी स्याही बनाकर बकरीके दूधमें मिलाकर और उसमें रसौत डालकर एकत्र घिसकर लेप करनेसे मनुष्योंकी हथेलीतकमेंभी बाल जमजाते हैं ॥ १४३ ॥

मधुकेन्दीवरं मृद्वी तैलाज्यगोक्षीरभृङ्गलेपेन। अचिराद्भवन्ति केशा दृढमूलायता ऋजवः ॥ १४४ ॥

मुलैठी, नीलकमल, दाख, तेल, घी, गायका दूध और भाँगरा इन सबको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे थोडेही समयमें बाल दृढ मूलवाले होजाते हैं ॥ १४४ ॥

चतुष्पदानां त्वग्रोमनखशृङ्गास्थिभस्मभिः। तैलाक्ताकेशभूमिश्चाऽऽवृताकेशयुता भवेत् ॥ १४५ ॥

चौपाये जीवोंकी त्वचा (खाल) रोम (बाल), नाखून, सींग और हड्डी इनकी भस्म करके तेलमें मिलाकर बाल उपजनेके स्थानमें लगानेसे शीघ्रही बाल निकल आते हैं ॥ १४५ ॥

शीर्य्यत्सु वापि केशेषु बहुशो वेधयेच्छिराम्। मूर्ध्नि तैलं प्रकुर्वीत नस्यकर्म्मविरेचनैः ॥ १४६ ॥

जो बाल विशेष गिरने लगे अथवा गलने लगे तो बारम्बार शिराको वेधे। तथा शिरमें तेल मले एवं नस्य कर्म्म और विरेचनकर्म्म करे ॥ १४६ ॥

मालतीकरवीराग्निनक्तमालैर्विपाचितम्। तैलमभ्यञ्जने शस्तमिन्द्रलुप्तहरं परम् ॥ १४७ ॥

मालती, कनेर, चीता और करंज इनके कल्कके

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

द्वारा तेलको पकावे । इसकी मालिस करनेसे इन्द्रलुप्त रोग दूर होता है ॥ १४७ ॥

स्नुह्यादिखालित्यहरतैल ।

स्नुहीपयः पयोऽर्कस्य लाङ्गलीमार्कवो विषम् । अजामूत्रं सगोमूत्रं रक्तिकासेन्द्रवारुणी ॥ १४८ ॥ सिद्धार्थकं तीक्ष्णगंधा गर्भं दत्वा विपाचितम्। वह्निना मृदुना पक्वं तैलं खालित्यनाशनम् ॥ १४९ ॥ कूर्म्मपिष्टसमानापि रूक्षायारोमतस्करी । दिग्धा सानेन जायेत ऋक्षशारीरलोमशा १५०

थूहरका दूध, आकका दूध, कलिहारी, भाँगरा, मीठा विष, बकरीका मूत्र, गोमूत्र, चौंपली, इन्द्रायण, सफेद सरसों, और वच इनके कल्कके द्वारा मन्द मन्द अग्निसे तेलको पकावे । इस तेलकी मालिश करनेसे खालित्य रोग दूर होता है । जिस मनुष्यका मस्तक कच्छपकी खोपडीकी समान भी हो वह भी इस तेलका नित्य सेवन करनेसे रीछके शरीरकी समान होजाता है ॥ १४८ ॥ १४९ १५० ॥

यष्टीमधुकाद्यतैल ।

तैलं सयष्टीमधुकैः क्षीरे च त्रैफलैः श्रृतम् । नस्ये दत्तं जनयति केशान् श्मश्रूणि चाप्यथ ॥ १५१ ॥

मुलैठीके कल्क और त्रिफलेके क्वाथ और दूधके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलके द्वारा नस्य देनेसे केश और श्मश्रु आदि उत्पन्न होजाते हैं ॥ १५१ ॥

पलितके लक्षण ।

क्रोधशोकश्रमकृतः शरीरोष्माशिरोगतः । पित्तश्च केशान्पचति पलितं तेन जायते ॥ १५२ ॥

अत्यन्त क्रोध, शोक और परिश्रम करनेसे उत्पन्न हुई शरीरकी गरमी पित्तके साथ मिलकर मस्तकमें प्राप्त होकर बालोंको पकादेती है अर्थात् सफेद कर देती है उसको पलितरोग कहते हैं ॥ १५२ ॥

पलितकी चिकित्सा ।

धात्रीफलं द्वयं पथ्ये द्वे तथैकं बिभीतकीम् । लोहचूर्णस्य कर्षन्तु दशार्द्धं चूतमज्जतः ॥ १५३ ॥ पिष्ट्वा लोहमये पात्रे स्थापयेदुषितं निशाम् । लेपोऽयं हन्ति न चिरादकालपलितं महत् ॥ १५४ ॥

आमले २, हरड २, बहेडे १, लोहेका चूर्ण १ तोला, और आमकी गुठली ५ तोले लेवे, इन सबको एकत्र लोहेके पात्रमें घिसकर एक रात्रिभर रक्खा रहने देवे । फिर दूसरे दिन इसका लेप करनेसे विना समयमें श्वेतहुए बाल श्यामवर्ण होजाते हैं ॥ १५३ ॥ १५४ ॥

अयोरजो भृङ्गराजस्त्रिफलाकृष्णमृत्तिका । स्थितमिक्षुरसे मांसं समूलं पलितं जयेत् ॥ १५५ ॥

लोहेका चून, भाँगरा, त्रिफला और काली मट्टी इन सबको एकत्र पीसकर ईखके रसमें मिलाकर एक महीने तक गाड़देवे । फिर इसका लेप करनेसे जड सहित सफेद बाल काले होजाते हैं ॥ १५५ ॥

लोहमलामलकल्कैः सजपाकुसुमैर्नरः सदा स्नायी । पलितानीह न पश्यति गङ्गास्नायीव नरकानि ॥ १५६ ॥

लोहेका चून, आमलोंका कल्क और ओडहुलके फूल इनके द्वारा जो मनुष्य सदैव स्नान करता है वह कदापि पलितरोगसे पीडित नहीं होता । जिसप्रकार गंगामें स्नान करनेवाला मनुष्य नरकको नहीं देखता ॥ १५६ ॥

त्रिफलानीलिकापत्रं लोहभृङ्गरजः समम् । आविमूत्रेण संयुक्तं कृष्णीकरणमुत्तमम् ॥ १५७ ॥

त्रिफला, नीमके पत्ते, लोहचून और भाँगरा इन सबको भेडके दूधमें पीसकर लेप करनेसे बाल काले होजाते हैं ॥ १५७ ॥

निम्बबीजतैल ।

निम्बस्य बीजानि हि भावितानि

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भृङ्गस्य तोयेन तथाऽञ्जनस्य । तैलञ्च तेषां विनिहन्ति नस्याद्दुग्धान्नभोक्तुः परितं समूलम् ॥ १५८ ॥

नीमके बीजोंको भाँगरेके रसमें और विजयसारके रसमें भावना देवे। फिर उन बीजोंका तेल निकलवाकर उस तेलके द्वारा नास देवे और इसपर दूध चावलोंका भोजन करे तो इससे जडसहित बाल काले होते हैं ॥ १५८ ॥

केतक्यादितैल।

केतकं भृंगनीलीकाः पार्थपुष्पं सबीजकम्। सहचरं तिलाकृष्णा पिण्डीतकमयोरजः ॥ १५९ ॥ अमृता चोत्पलं श्यामा त्रिफलापद्मकर्दमैः। कल्कैरेभिः पचेत्तैलं त्रिफलाक्काथमार्कवैः ॥ १६० ॥ अकालपलितं हन्ति नाशयेदुपजिह्विकाम् । केशाश्च तेन जायन्ते स्निग्धाश्चाञ्जनसन्निभाः १६१॥

केतकी, भाँगरा, नील, अर्जुनके फूल, अर्जुनके बीज, पियावाँसा, तिल, पीपल, मैनफल, लोहेका चून, गिलोय, कमल, शारिवा, त्रिफला, पद्माख और कीच इनके कल्कके द्वारा त्रिफलेके काथ और भाँगरेके काथमें पकावे यह तेल–विना समयही बालोंका सफेद होना नष्ट करता है। तथा उपजिह्विकारोग दूर होता है। बाल चिकने और अञ्जनकी समान श्याम होजाते हैं ॥ १५९ ॥ १६० ॥ १६१ ॥

नीलबिन्दुतैल।

अञ्जनं मधुकं श्यामा तार्क्ष्यजं शारिवोत्पलम् । त्रिफलानीलिकापत्रं काशीसं मुस्तकं तिलाः ॥ १६२ ॥ आम्रास्थि तालपत्रञ्च विभीतकफलं तथा । जम्ब्वाम्रार्जुनपुष्पाणि कूर्म्मपित्तं सतुत्थकम् ॥ १६३ ॥ शिंशिपाभूतकेशी च मार्कवञ्च त्रिकण्टकम्। पृथक् कर्षसमान् भागान् तथा लोहरजःसमम् ॥ १६४ ॥ तैलप्रस्थमजाक्षीरं धात्रीभृङ्गरसाढकम्। अक्षकस्य रसस्यापि लोहपात्रे विपाचयेत् १६५ पक्वं तल्लोहभाण्डस्थं शिरसोऽभ्यञ्जनस्ययोः । यत्नेन योजयेत्तैलं वराङ्गे विनिपातयेत् ॥ १६६ ॥ पतन्तिबिन्दवो यत्र कृष्णं तदुपजायते। भवन्ति कुटिलाः शीघ्रं कचाः षट्पदकोपमाः ॥ १६७ ॥ खालित्यं पलितञ्चैव इन्द्रलुप्तञ्च नाशयेत् । मेध्यं चक्षुष्यमायुष्यं बलवर्णकरं परम्। नीलबिन्दुरिति विख्यातं विश्वामित्रेण पूजितम् ॥ १६८ ॥

अंजन, मुलैठी, अनन्तमूल, रसौत, शारिवा, मुकुद, त्रिफला, नीलके पत्ते, कसीस, नागरमोथा, तिल, आमकी गुठली, ताड़के पत्ते, बहेडा, जामुन, आम और अर्जुनके फूल, कछुवेका पित्त, तूतिया, सीसम, भूतकेशी (नीलासम्हालू) भाँगरा और गोखरू यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेवे, और लोहेका चून सबकी बराबर लेवे, तिलका तेल १ प्रस्थ, बकरीका दूध १ आढक, आमलोंका स्वरस १ आढक भाँगरेका रस १ आढक और बहेडेका रस १ आढक लेवे, इन सबको एकत्र मिलाकर लोहेके पात्रमें यथाविधिसे मन्द मन्द अग्निसे पकावे। इस तेलको शिरमें मले तथा इसकी नास देवे। इस तेलको विधिपूर्वक शिरमें लगावे। इसकी बिन्दु जहाँ जहाँ गिरती है वहीं वहीं वह स्थान काला होजाता है। इससे शीघ्रही बाल भौंरेके समान काले होजाते हैं तथा खालित्य, पलित और इन्द्रलुप्त रोग नष्ट होता है। मेधाको बढानेवाला, नेत्रोंको हितकारी, बल और वर्णको उज्ज्वल करनेवाला है। यह नीलबिन्दुतैल–स्वयं विश्वामित्रने निर्म्माण किया है ॥ १६२–१६८ ॥

काश्मर्याद्यतैल।

काश्मर्य्यार्जुनजंबूसहचरकुसुमानि चूतफलमध्यम्। पिण्डीतकफलत्रिफलातैलस्य पलाष्टकं विपाचयेत्॥१६९॥ दत्वा पयश्चतुर्गुणमंबुभृङ्गस्य मधुफ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लरसमिश्रम् । सिद्धेन तेन दिग्धा भवन्ति धवलाप्यलिकुलनिभाः ॥१७०॥ कुन्देन्दुशङ्खधवलैश्चितमपि केशैः शीर्षमासेन । अञ्जनभृङ्गश्यामं भवति सदा नस्यतोब्दशतम् ॥ १७१ ॥

कुम्भेर, अर्जुन, जामुन और पियाबाँसा इन सबके फूल, आमकी गुठली, मैनफल और त्रिफला, यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर कल्क बनावे फिर इस कल्कको आठ पल तिलके तेल, ३२ पल दूध, ३२ पल भांगरेका रस और ३२ पल महुवेके फलोंके रसमें पकावे । जब तेल सिद्ध होजाय तब उतार लेवे । इस तेलको लगानेसे सफेद बालभी भौंरेकी समान काले होजाते हैं । इस तेलकी सदैव नास देनेसे कुन्द,चन्द्रमा, और शंखकी समान सफेद बालभी एक महीनेमें अञ्जन और भौंरेकी समान काले होजाते हैं और वह मनुष्य सौवर्षतक जीता रहता है ॥ १६९ ॥ १७० ॥ १७१ ॥

केशरञ्जनतैल ।

काश्मर्य्यामूलमादौ सहचरकुसुमं केतकीनाश्च मूलं सायश्शूर्णं सभृङ्गं त्रिफलजलयुतं तैलमेभिः पचेद्यः । कृत्वा लोहस्य भाण्डे क्षितितलनिहितं स्थापयेन्मासमेकं केशाः काशप्रकाशा भ्रमरकुलनिभा अक्षणादेवमुक्ताः ॥ १७२ ॥

कुम्भेरकी जड, पियाबाँसेके फूल, केतकीकी जड लोहेका चून, भाँगरेका रस ओर त्रिफलेका रस इन सबको एकत्र करके इनके द्वारा तेलको पकावे । फिर उस तेलको लोहेके पात्रमें करके पृथिवीमें एक महीने तक गाड़ देवे । इस तेलको लगानेसे बाल काशकी समान कांतियुक्त और भौंरेकी समान काले होजाते हैं ॥ १७२ ॥

केतक्याद्यतैल ।

केतकी त्रिफला दार्वी तत्फलं मदनत्वचः । आम्रास्थिमज्जकुष्ठश्च तिला भृङ्गरसोञ्जनम् ॥ १७३ ॥ पिण्डीतकमयश्शूर्णं नीलीपङ्कश्च पद्मजम् । कल्कैरेतैः पचेत्तैलं वचाभृङ्गरसेन तु ॥१७४॥ शिरोऽभ्यंगात्प्रणश्यंति दारुणं चेन्द्रलुप्तकम् । अकालपलितं कंडू लूतिकां दद्रुमेव च ॥ १७५ ॥ करोति कुञ्चितान्केशान् भ्रमरोदरसन्निभान् । केतक्याद्यमिदं नाम्ना विदेहादिप्रकीर्त्तितम् ॥ १७६ ॥

केतकी, त्रिफला, दारुहलदी, दारुहलदीके फल, मैनफलकी छाल, आमकी गुठली, कूठ, तिल, भाँगरा, रसौत, दूसरे प्रकारका मैनफल, लोहेका चून, नील, कीचड और कमल इनके कल्कके द्वारा वच और भांगरेके रसमें तेलको पकावे । इस तेलको शिरमें मलनेसे दारुण इन्द्रलुप्त, अकालपलित (विनाही समय बालोंका पकना) खुजली, लूता और दद्रु यह सब रोग नष्ट होजाते हैं यह तेल-बालोंको कुंचित और भौंरेके उदरकी समान काला करते हैं यह केतकाद्यतैल-विदेहाचार्य्यने निर्माण किया है ॥ १७३-१७६ ॥

मयूरपित्ताद्यतैल ।

शिखिपित्तविषाम्रास्थि मदयन्त्यञ्जनोत्पलैः । सनीलभृङ्गकाशीसैस्तक्रे तैलं विपाचयेत् ॥ १७७ ॥ लोहभाण्डे स्थितं मासमकालं पलितं जयेत् ॥ १७८ ॥

मोरका पित्त,विष, आमकी गुठली, मोतिया अञ्जन, कमल, नील, भाँगरा और कसीस इनके कल्कके द्वारा तक्रमें तेलको पकावे । फिर इसको लोहेके पात्रमें करके छः महीनेतक गाड़ देवे यह तेल-सफेद बालोंको काले करता है ॥ १७७ ॥ १७८ ॥

मधूकतैल ।

क्षीरात्समार्कवरसाद्विप्रस्थं मधुके पले । विपचेत्तैलकुडवं तन्नस्यं पलितापहम् ॥ १७९ ॥

उत्तम गायका दूध २ प्रस्थ, भाँगरेका रस २ प्रस्थ, और मुलैठीका कल्क ४ तोले इन सबको एकत्र करके एक कुडव तेलको पकावे । इस तेलकी नास देनेसे पलितरोग (बालोंका श्वेत होना) दूर होता है ॥ १७९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रपौण्डरीकाद्यतैल।

प्रपौण्डरीकमधुकपिप्पलीचन्दनोत्पलैः। सिद्धं धात्रीरसे तैलं नस्येनाभ्यञ्जनेन वा। सर्वान्मूर्द्धगतान्हन्ति पलितानि च शीलितम् ॥ १८० ॥

पुण्डरिया, मुलैठी, पीपल, चन्दन और कमल इनके कल्कको आमलेके रसमें डालकर विधिपूर्वक तेलको पकावे। इस तेलको नस्य और अभ्यंगके द्वारा प्रयोग करनेसे सम्पूर्ण मस्तकगत सफेद बाल काले हो जाते हैं ॥ १८० ॥

अग्निरोहिणीके लक्षण।

कक्षाभागेषु ये स्फोटा जायन्ते मांसदारुणाः। अन्तर्दाहज्वरकरा दीप्तपावकसन्निभाः १८१ ॥ सप्ताहाद्वा दशाहाद्वा पक्षाद्वा घ्नन्ति मानवम्। तामग्निरोहिणीं विद्यादसाध्यां सन्निपातिकीम् ॥ १८२ ॥

काखके मांसको विदीर्ण करनेवाले जो फोडे उत्पन्न होते हैं उनके होनेसे अन्तर्दाह और ज्वर होता है तथा वह फोडे प्रज्ज्वलित अग्निकी समान होते हैं यह वात पित्त और कफकी उल्बणतासे यथाक्रमसे सात दिन, या बारह दिन अथवा पन्द्रह दिनमें मनुष्यको मारदेते हैं इसको सन्निपातोद्भव अग्निरोहिणी कहते हैं यह असाध्य है ॥ १८१ ॥ १८२ ॥

अग्निरोहिणीकी चिकित्सा।

पित्तविसर्पविधिना साधयेदग्निरोहिणीम्। रोहिण्यां लङ्घनं कुर्य्याद्रक्तमोक्षं विरूक्षणम्। शरीरस्य च संशुद्धिस्तां त्यजेद्वर्धितां पुनः ॥ १८३ ॥

पित्तविसर्पोक्त चिकित्साके अनुसार अग्निरोहिणीकी चिकित्सा करे। अग्निरोहिणीरोगमें प्रथम लंघन करावे, रक्तमोक्षण (किसी प्रकारसे रुधिर निकलवावे) करावे और वमन विरेचनादिसे शरीरको शुद्ध करे और जो वह अग्निरोहिणी विशेष बढजाय तो इसकी चिकित्सा न करे ॥ १८३ ॥

वल्मीकका निदान तथा लक्षण।

ग्रीवां सकक्षां करपाददेशे सन्धौ गले वा त्रिभिरेव दोषैः। ग्रन्थिः सवल्मीकवदक्रियाणां जातः क्रमेणैव गतः प्रवृद्धिम् ॥ १८४ ॥ मुखैरनेकैः स्रुततोदवद्भिर्विसर्पवत्सर्पति चोन्नताग्रैः। वल्मीकमाहुर्भिषजो विकारं निष्प्रत्यनीकं चिरजं विशेषात् ॥ १८५ ॥

ग्रीवा, कंधे, कोख, हाथ, पाँव, सन्धि और गलेमें तीनों दोषोंके कुपित होनेसे साँपकी बाँबीकी समान गांठें उत्पन्न हों, उनकी चिकित्सा न करनेसे वह धीरे २ बढकर फैलजाँय तब उनके बहुतसे मुख होजाँय तथा उनमें राध बहे तोडने सरीखी पीडा हो फिर वह मुखपर किंचित् ऊँची होकर विसर्पकी समान फैलजाती है इसको वल्मीकरोग कहते हैं यह पुराना होजानेपर असाध्य होजाता है ॥ १८४ ॥ १८५ ॥

वल्मीककी चिकित्सा।

शस्त्रेणोत्कृत्य वल्मीकं क्षाराग्निभ्यां प्रसाधयेत्। विधानेनार्बुदोक्तेन शोधयित्वा च रोपयेत् ॥ १८६ ॥

वल्मीकको शस्त्रसे चीरकर क्षारसे तथा अग्निसे दूर करे। अर्बुदकी समान प्रथम शोधनकर पश्चात् भरे १८६

वल्मीकन्तु भवेद्यस्य नातिवृद्धस्य मर्म्मजम्। तत्र संशोधनं कृत्वा शोणितं मोक्षयेद्भिषक् ॥ १८७ ॥

जो वल्मीकरोग अत्यन्त वृद्धिको प्राप्त नहीं हुवा हो और मर्म्मस्थानोंमें उत्पन्न भी न हुवा होय तो प्रथम वैद्य संशोधन करके पश्चात् रुधिर निकलवावे ॥ १८७ ॥

कुलित्थिकानां मूलैश्च गुडूच्या लवणेन वा। आरग्वधस्य मूलैश्च दन्तीमूलैस्तथैव च ॥ १८८ ॥ श्यामामूलैः सपललैः सकुमिश्रैः प्रलेपयेत्। सुस्निग्धैश्च सुखोष्णैर्वा भिषक्तमुपनाहयेत् ॥ १८९ ॥ पक्वं वातं विजानीयाद्व्रताः सर्वा यथाक्रमम्। अभिज्ञा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

य ततश्छित्वा प्रदहेन्मतिमान्भिषक् ॥ १९० ॥ संशोध्य दुष्टमांसानि क्षारेण प्रतिसारयेत् । व्रणं विशुद्धं विज्ञाय रोपयेन्मतिमान्भिषक् ॥ १९१

कुलथीकी जड, गिलोय, सैंधानमक, अमलतासकी जड, दंतीकी जड, निसोतकी जड, मांस और सत्तू इनको मिलाकर वल्मीकपर प्रलेप करे और अत्यन्त स्निग्धपदार्थोंको कुछ २ गरम करके उसके ऊपर पट्टी बाँधे । जब वल्मीक पकजाय तब उसको अनुक्रमसे राधकी गतिको विचारकर शस्त्रसे चीरकर बुद्धिमान् वैद्य लेपकर दूषित मांसको साफ करके पश्चात् क्षार डालकर प्रतिसारण करे व्रणको साफ समझकर फिर वैद्य रोपण औषधियोंसे भरे ॥ १८८–१९१ ॥

मनःशिलाद्यतैल ।

मनःशिलालभल्लातसूक्ष्मैलागुरुचन्दनैः । जातिपल्लवतक्रैश्च निम्बतैलं विपाचयेत् ॥ वल्मीकं नाशयेत्तद्धि बहुच्छिद्रं बहुव्रणम् ॥ १९२ ॥

मैनशिल, हरिताल, भिलावे, छोटी इलायची, अगर, चन्दन और चमेलीके पत्ते इनके कल्कके द्वारा तक्र (मठ्ठा या छाँछ) में नीमके तेलको पकावे । यह तेल बहुत छिद्रोंवाले और बहुत व्रणोंवाले वल्मीकको नष्ट करता है ॥ १९२ ॥

वल्मीकके असाध्य लक्षण ।

पाणिपादोपरिष्टात्तु छिद्रैर्बहुभिरावृतम् । वल्मीकं यत्सशोफं स्याद्वर्ज्यं तत्तु विजानता ॥ १९३ ॥

हाथ अथवा पाँवके ऊपर जो वल्मीक छिद्रोंसे व्याप्त हो और जिसमें सूजन आगई हो ऐसा वल्मीक असाध्य समझकर त्याग देवे ॥ १९३ ॥

गुदभ्रंशके लक्षण ।

प्रवाहनातिसाराभ्यां निर्गच्छति गुदो बहिः । रूक्षदुर्बलदेहस्य गुदभ्रंशं तमादिशेत् ॥ १९४ ॥

रूखे और दुर्बल शरीरवाले मनुष्यके किंचकर बल पूर्वक मल त्यागनेसे तथा अतिसारके होनेसे गुदा बाहरको निकल आती है उसको गुदभ्रंशरोग कहते हैं लोकमें कांच, ऐसा कहतेहैं ॥ १९४ ॥

गुदभ्रंशकी चिकित्सा ।

गुदभ्रंशे गुदं स्विन्नं स्नेहेनाक्तं प्रवेशयेत् । प्रविष्टं रोहयेद्यत्नाद्द्रव्यसच्छिद्रचर्म्मणा ॥ १९६ ॥

गुदभ्रंशरोगमें गुदाको सेककर घीसे अथवा तेलसे कांचको चिपडकर भीतर प्रवेश करदेवे और प्रवेश करनेके पश्चात् छिद्रयुक्त बैलके चमडेसे उसको यत्नपूर्वक रोक देवे ॥ १९५ ॥

पद्मिनीकोमलं पत्रं यः खादेच्छर्करान्वितम् । एतन्निश्चित्य निर्दिष्टं न तस्य गुदनिर्गमः ॥ १९६ ॥

कमलिनीके कोमलपत्तोंको मिश्रीके साथ भक्षण करनेसे गुदाका निकलना बंद होजाता है ॥ १९६ ॥

गुदभ्रंशगव्यवसया भक्षयेदसकृन्नरः । दुष्प्रवेशो गुदभ्रंशो विशत्याशु न संशयः ॥ १९७ ॥

गुदापर गायकी चर्बी लगानेसे दुःप्रवेश गुदाभी भीतरको प्रविष्ट होजाती है ॥ १९७ ॥

मूषकानां वसाभिर्वा गुदभ्रंशे प्रलेपनम् । सुस्विन्नमूषिकामांसेनाथवास्वेदयेद्गुदम् ॥ १९८ ॥

कांचके ऊपर चूहेकी चर्बी चुपडनेसे अथवा चूहेके मांसका बफारा देनेसे कांच निकलनी बंद होजाती है ॥ १९८ ॥

वृक्षाम्लानलचांगेरी बिल्वं पाठायवाग्रजम् । तक्रेण शीलयेत्पायुभ्रंशार्त्तोऽनलदीपनम् ॥ १९९ ॥

विषांबिल, चीता, चांगेरी, बेलगिरी, पाढ और जवाखार इनको तक्रमें पीसकर पान करनेसे गुदभ्रंशरोग दूर होता है और अग्नि दीपन होती है ॥ १९९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मूषकाद्यतैल।

मूषिकाकुडवं मांसं चित्रकस्य पलं तथा। दशमूलपलानाञ्च पलं भल्लातकस्य च ॥ २०० ॥ त्रिफलायाः पलञ्चैषां कल्कं दत्वा चतुर्गुणे। क्षीरे तैलं पचेत्प्रस्थमभ्यङ्गाच्च प्रशाम्यति ॥ २०१ ॥ गुदनिस्सरणं शूलं दुष्टव्रणविशोधनम्। मूषकाद्यमिदं तैलं कृष्णात्रेयेण पूजितम् ॥ २०२ ॥

चूहेका मांस १ कुडव परिमाण, चीता ४ तोले, दशमूलकी औषधि ४ तोले, भिलावे ४ तोले और त्रिफला ४ तोले इनका कल्क बनाकर चार प्रस्थ दूधमें एक प्रस्थ तेलको पकावे। इस तेलकी मालिस करनेसे गुदाका निकालना, शूल और दुष्टव्रण दूर होते हैं एवं दुष्टव्रण शुद्ध होता है। यह मूषिकाद्यतैल—कृष्णात्रेय करके पूजित कियाहुवा है ॥ २०० ॥ २०१ ॥ २०२ ॥

द्वितीयमूषकाद्यतैल।

मूषिकामांसकुडवं दशमूलं पलोन्मितम्। चित्रस्य द्वे पले वापि निःक्वाथ्याष्टगुणेऽम्भसि ॥ २०३ ॥ पादशेषेण तेनैव तैलप्रस्थं पयः समम्। जीवनीयप्रतिवापं पाचयेन्मृदुनाग्निना ॥ २०४ ॥ अभ्यङ्गान्नाशयत्याशु गुदभ्रंशं सुदारुणम्। भगन्दरं गुदे शूलं नाडीदुष्टव्रणापहम् ॥ २०५ ॥

चूहेका मांस १ कुडव परिमाण, दशमूलकी औषधि ४ तोले और चीता आठ तोले इनको अठगुने जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इसमें तिलका तेल एक प्रस्थ और उत्तम गायका दूध १ प्रस्थ तथा जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क डालकर मन्द २ अग्निसे पकावे। इस तेलकी मालिश करनेसे दारुण गुदभ्रंशरोग नष्ट होता है तथा भगन्दर, गुदशूल, नाड़ीव्रण और दुष्टव्रण नष्ट होते हैं ॥ २०३ ॥ २०४ ॥ २०५ ॥

तृतीयमूषकाद्यतैल।

निरन्त्रं मूषिकं पक्त्वा पञ्चमूलपयोयुतम्। तैलं वातहरैः सिद्धं गुदभ्रंशहरं परम् ॥ २०६ ॥ तुल्यमंशं समादाय पञ्चमूलांबुमांसयोः। क्षीरपाकविधानेन विपाच्यैतत्समाहितः। पश्चाद्वातहरैः कल्कैः पक्तव्यं मूषकादिकम् ॥ २०७ ॥

आंतरहित चूहेका मांस लेकर पंचमूलके काथ और दूधमें वातनाशक औषधियोंके कल्कके द्वारा तेलको पकावे। यह तेल गुदभ्रंशको अवश्य नष्ट करदेता है। इसमें पंचमूलका काथ और चूहेका मांस बराबर लेना चाहिये। इसको क्षीरपाककी विधिसे पकाना चाहिये। फिर वातनाशक औषधियोंके कल्कसे इस मूषकाद्यतैलको पकावे ॥ २०६ ॥ २०७ ॥

चतुर्थमूषकाद्यतैल।

मूषकानां पलशतं जलद्रोणे विपाचयेत्। पादशेषे पचेत्तैलं दुग्धं तैलचतुर्गुणम् ॥ २०८ ॥ मूषिकानां शिरः कल्कं बस्तावभ्यञ्जने हितम्। गुदनिस्सरणे शूले रक्तस्रावे च तद्धितम् ॥ २०९ ॥

चूहेका मांस १०० पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे। जब पकते २ चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इसमें २ प्रस्थ तेल और ४ चार प्रस्थ दूध एवं चूहोंके शिरका कल्क डालकर पकावे इस तेलको बस्ति और अभ्यंग कर्ममें प्रयोग करनेसे गुदाका निकलना रुधिर स्राव और गुदजशूल नष्ट होता है ॥ २०८ ॥ २०९ ॥

सूकरदंष्ट्रके लक्षण।

सदाहो रक्तपर्य्यन्तस्त्वक्पाकी तीव्रवेदनः। कंडूमान् ज्वरकारी च स्याच्छूकरदंष्ट्रकः ॥ २१० ॥

जो सूजन दाह सहित, लाल किनारोंवाली हो, तथा जिसकी त्वचा पकनेवाली, जिसमें अत्यन्त पीडा और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

खुजली एवं ज्वर हो उसको सूकरदंष्ट्र (सूअर डाढ) कहते हैं ॥ २१० ॥

सूकरदंष्ट्रकी चिकित्सा ।

सर्षपरजनीकल्कस्तालमूलीसंयुतो लेपात् । शमयति सूकरदंष्ट्रं पिडिकादाहान्वितं पुंसाम् ॥ २११ ॥

सरसों, हलदी और मुसली इन सबको एकत्र जलमें पीसकर प्रलेप करनेसे सूकरदंष्ट्र और दाहयुक्त पिडिका शमन होती है ॥ २११ ॥

भृङ्गराजस्य मूलस्य रजन्या सहितस्य च । चूर्णश्च सहसा लेपाद्वराहद्विजनाशनम् ॥ २१२ ॥

भाँगरेकी जड और हलदी इनको जलमें पीसकर लेप करनेसे सूकरदंष्ट्र दूर होता है ॥ २१२ ॥

रजनीमार्कवमूलं पिष्टं शीतेन वारिणा तुल्यम् । हन्ति विसर्पं लेपाद्वराहदशनाह्वयं घोरम् ॥ २१३ ॥

हलदी और भाँगरेकी जडको शीतल जलमें पीसकर लेप करनेसे विसर्परोग और सूकरदंष्ट्र नष्ट होता है ॥ २१३ ॥

सूर्य्यावर्त्तजटां सूर्य्यवारेणोत्पाट्य बुद्धिमान् । पिष्ट्वा भृङ्गांबुना लेपाद्वराहद्विजनाशनम् ॥ २१४ ॥

बुद्धिमान् मनुष्य आदित्यवारके दिन हुलहुलकी जडको उखाडकर भाँगरेके जलमें पीसकर लेप करनेसे सूकरदंष्ट्र नष्ट होता है ॥ २१४ ॥

विसर्पोक्तः प्रतीकारः कार्य्यः सूकरदंष्ट्रयोः ॥ २१५ ॥

इस सूकरदंष्ट्ररोगमें विसर्पकी समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २१५ ॥

मेध्याविकतैल ।

मूलकं बीजमुद्धृत्य चोन्मत्तकदलानि तु । सूर्य्यावर्त्तशुकाख्याश्च मेध्यावी[1]रसपाचितम् ॥ २१६ ॥ तैलं मेध्याविकं नाम वराहद्विजनाशनम् । कण्डूकुष्ठप्रशमनं कृच्छ्रं दद्रुविनाशनम् ॥ बलवर्णकरश्चैव कृष्णात्रेयेण भाषितम् ॥ २१७ ॥

मूलीके बीज, धतूरके पत्ते, हुलहुल और शुआठोडी इनके कल्कके द्वारा ब्राह्मीके रसमें तेलको पकावे । यह तेल-सूकरदंष्ट्रको अवश्य दूर करदेता है तथा खुजली, कोढ, मूत्रकृच्छ्र और दद्रुको दूर करता है बल और वर्णको बढादेता है इसको कृष्णात्रेयने कहा है ॥ २१६ ॥ २१७ ॥

परिवर्त्तिकाके लक्षण ।

मर्दनात्पीडनाद्वापि तथैवाप्यभिघाततः । मेढ्रचर्म्म यदा वायुर्भजते सर्वतश्चरन् ॥ २१८ ॥ तदा वातोपसृष्टत्वाच्चर्म्म तत्परिवर्तते । सवेदनं सदाहश्च पाकं चव्रजति क्वचित्॥२१९॥ मणेरधस्तात्कोषश्च ग्रन्थिरूपेण लम्बते । परिवर्त्तिकेति तां विद्यात्सरुजां वातसम्भवाम् ॥ सकण्डूकठिना वापि सैव श्लेष्मससुत्थिता ॥२२०॥

लिंगको मर्दन करनेसे या पीडित करनेसे अर्थात् दबानेसे अथवा किसीप्रकारकी चोटके लगजानेसे व्यानवायु कुपित होकर लिंगके चर्म्ममें प्राप्त होकर विचरण करती है तब मणि और लिंगके अग्रभागका चर्म्म वायुके लगनेसे फिरजाता है अर्थात् अलग होजाता है और सुपारीके नीचे गाँठसी होकर लटके, उसमें पीडा और दाह होती है, कोई कोई पकभी जाती है उसको परिवर्त्तिका कहते हैं । जो यह वातसे होय तो उसमें पीडा आधिक होती है और जो कफज होय तो इसमें खुजली आधिक और कठिन होती है ॥ २१८ ॥ २१९ ॥ २२० ॥

परिवर्तिकाकी चिकित्सा ।

परिवर्ती घृताभ्यक्ता सुस्विन्नामुपनाहयेत् । त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा वातघ्नैः साल्वनादिभिः ॥ २२१ ॥ ततोऽभ्यज्य शनैश्चर्म्म वेशयेत्पीडयेन्मणिम् ।

१ मेध्यावी ब्राह्मी ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रविष्टे चर्म्मणि मणौ स्वेदयेदुपनाहनैः ॥ २२२ ॥ दद्याद्वातहरान्बस्तीन्स्निग्धान्यन्नानि भोजयेत् ॥ २२३ ॥

परिवर्त्तिकाको घी चुपडकर अच्छेप्रकारसे सेक देवे और तीन रात्रितक अथवा पांच रात्रितक वातको हरने वाले शाल्वादि कल्कोंकी पट्टी बाँधे, फिर त्वचाको घीसे चुपडकर धीरे धीरे बढाकर लिंगकी मणिको दबावे कि, जिससे माणि त्वचाके भीतर चलीजाय । मणिको त्वचामें प्रवेश कराकर पश्चात् उपनाह स्वेद देकर वातनाशक पिचकारी लगावे तथा रोगीको स्निग्ध अन्न भोजनके लिये देवे ॥ २२१ ॥ २२२ ॥ २२३ ॥

अवपाटिकाके लक्षण ।

अल्पीयःस्वां यदा हर्षाद्बलाद्वच्छेत्स्त्रियं नरः । हस्ताभिघातादथवा चर्म्मण्युद्वर्त्ततेबलात् ॥ यस्यावपाट्यते चर्म्म तां विद्यादवपाटिकाम् ॥ २२४ ॥

अखण्डितयोनिवाली अथवा जिस स्त्रीकी योनिका छिद्र बहुत छोटा होय ऐसी योनिवाली स्त्रीसे हर्षके साथ बलपूर्वक प्रसंग करनेसे अथवा हस्तमैथुनादि करनेसे या हाथकी चोटके लगनेसे, या जोरसे लिंगके चर्म्मको उलटनेसे अथवा मर्दन करनेसे या दबानेसे अथवा वीर्य्यके वेगको रोकनेसे लिंगके बन्द होनेकी त्वचा जगह जगहसे चिर जाय उसको अवपाटिकारोग कहते हैं ॥ २२४ ॥

वातात्परुषरूक्षाभा सूक्ष्मा कृष्णा रुगन्विता । पित्तात्सपीतारक्ताभा दाहतृष्णासमन्विता । श्लैष्मिकी कठिना स्निग्धा कण्डूमत्यल्पवेदना॥२२५॥

यह अवपाटिकारोग जो वातसम्बन्धीय होय तो खरखरा, रूखा,पतला, काला और वेदनायुक्त होता है । पित्तकी उल्बणता होय तो यह पीला, लाल, दाह और तृषायुक्त होता है । और जो यह कफ सम्बन्धीय होय तो कठिन, चिकना, खुजली और अल्पपीडायुक्त होता है ॥ २२५ ॥

अवपाटिकाकी चिकित्सा ।

स्नेहस्वेदैस्तथैवैनां चिकित्सेदवपाटिकाम् ॥ २२६ ॥

वैद्य स्नेहों तथा स्वेदोंसे अवपाटिकाकी चिकित्सा करे ॥ २२६ ॥

निरुद्धप्रकाशके लक्षण ।

वातोपसृष्टे मेढ्रे च चर्म्म संश्रयते मणिम् । मणिश्चर्मोपनद्धस्तु मूत्रस्रोतो रुणद्धि च ॥ २२७ ॥ निरुद्धप्रकशो तस्मिन्मन्दधारमवेदनम् । मूत्रं प्रवर्त्तते जन्तोर्मणिर्विव्रियते न च ॥ निरुद्धप्रकशं विद्यात्सरुजं वातसंभवम् ॥ २२८ ॥

लिंगमें वातका प्रकोप होकर लिंगका चर्म्म सुपारीके ऊपर चढकर चिपटजाता है फिर वह सुपारी चर्म्मके सकुच जानेसे मूत्रके प्रवाहको रोक देती है इसको निरुद्धप्रकाश कहते हैं । इस रोगमें मूत्र मन्द मन्द धारसे तथा वेदना रहित निकलता है और लिंगकी सुपारी खुलती नहीं है, यह रोग वायुसे होता है और इसमें वेदनाभी होती है ॥ २२७ ॥ २२८ ॥

निरुद्धप्रकाशकी चिकित्सा ।

निरुद्धप्रकशे नाडीं लौहीमुभयतो मुखीम्। दारवीं वा जन्तुकृतां सघृतां वा प्रवेशयेत् ॥२२९॥ परिषिञ्चेद्वसां मज्जां शिशुमारवराहयोः । चुक्रतैलं तथा योज्यं वातघ्नद्रव्यसंयुतम् २३०॥

निरुद्धप्रकाशरोगमें दोनोंओर मुखवाली घीसे चिपडी हुई लोहेकी या लकडीकी अथवा लाखकी बनीहुई नली लिंगके छिद्रमें प्रवेश करे, पश्चात् उसके ऊपर शिशुमार (सूस)नामक जंतुकी तथा सुअरकी चरबीका वा मज्जाका सेचन करे और वातनाशक पदार्थोंके साथ चूकेके तेल का सेचन करे ॥ २२९ ॥ २३० ॥

त्र्यहात्स्थूलपरां सम्यङ्नाडीं मार्गे प्रवेशयेत् । स्रोतः प्रवर्द्धयेदेवं स्नि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ग्धमन्नञ्च भोजयेत् ॥ भित्वा वा सेवनीं मुक्त्वा सद्यः क्षतवदाचरेत् ॥२३१

तीन तीन दिनके पश्चात् क्रम क्रमसे बढाकर बडी नली उसमें अच्छे प्रकारसे प्रवेश करे कि, जिससे मूत्रका मार्ग बढे । इसमें रोगीको भोजनके लिये स्निग्ध अन्न देवे अथवा सीवनको छोडकर शस्त्रसे चीरे और फिर तत्काल क्षतकी समान चिकित्सा करे इससे निरुद्धप्रकाश शीघ्र नष्ट होजाता है ॥ २३१ ॥

सन्निरुद्धगुदके लक्षण ।

वेगसन्धारणाद्वायुर्विहितो गुदसंश्रितः । निरुणद्धि महत्स्रोतः सूक्ष्मद्वारं करोति च॥२३२॥ मार्गस्य सौक्ष्म्यात्कृच्छ्रेण पुरीषं तस्य गच्छति । सन्निरुद्धगुदं व्याधिमेनं विन्द्यात्सुदुस्तरम् ॥ २३३ ॥

मलके वेगको धारण करनेसे गुदामें रहनेवाली अपान वायु मल निकलनेवाली गुदाके छेदको रोककर गुदद्वार को छोटा करदेती है उसके छोटे होजानेसे मल अत्यंत कष्टसे थोडा २ उतरता है, इस दारुणरोगको सन्निरुद्धगुद कहते हैं ॥ २३२ ॥ २३३ ॥

सन्निरुद्धगुदकी चिकित्सा ।

सन्निरुद्धगुदे तैलैः सेको वातहरैर्हितः । तथा निरुद्धप्रकाशक्रमः कार्यो विजानता ॥ २३४ ॥

सन्निरुद्धगुदको वातनाशक तैलसे सेचन करे अथवा निरुद्धप्रकाशकी जो चिकित्सा कही है वह सब इस सन्निरुद्धगुदमें भी करे ॥ २३४ ॥

अहिपूतनके लक्षण ।

शकृन्मूत्रसमायुक्तेऽधौतेऽपाने शिशोर्भवेत् । स्विन्ने वाऽस्नाप्यमाने वा कंडूरक्तकफोद्भवा ॥ २३५ ॥ कंडूयनात्ततः क्षिप्रं स्फोटः स्रावश्च जायते । एकीभूतं व्रणं घोरं तं विद्यादहिपूतनम् ॥ २३६ ॥

मलमूत्रके त्यागनेके पश्चात् बालककी गुदामें विष्ठा लगारहनेसे अर्थात् उसको नहीं धोनेसे अथवा पसीनेके आनेपर उसको साफ नहीं करनेसे या बालकको कभी स्नान नहीं करानेसे रुधिर तथा कफके प्रकोपसे खुजली होती है और खुजयानेसे तत्काल फुंसी तथा स्राव होता है फिर वह सब फुंसी एकत्रित होकर छतासा होजाता है इस भयंकर रोगको अहिपूतन कहते हैं॥ २३५-२३६ ॥

अहिपूतनकी चिकित्सा ।

ततः संशोधनैः पूर्वं धात्रीस्तन्यं विशोधयेत् ॥ २३७ ॥

अहिपूतनके उत्पन्न होतेही प्रथम संशोधन औषधियोंसे माताके या धायके दूधको शुद्ध करे ॥ २३७ ॥

त्रिफलाखदिरक्काथैर्व्रणानां धावनं सदा । शङ्खसौवीरयष्ट्याह्वैर्लेपः कार्योऽतिपूतने ॥ २३८ ॥

त्रिफला और खैरके काथसे व्रणोंको धोवे । शंख सौवीर नामक कांजी और मुलैठी इनको एकत्र पीसकर व्रणोंपर लेप करे ॥ २३८ ॥

कंडूरक्तोत्कटे कुर्य्याद्रक्तस्रावं जलौकसा । करञ्जत्रिफलातिक्तैः सर्पिःसिद्धं शिशोर्हितम् ॥ २३९ ॥

अहिपूतनरोगमें जो रुधिरकी उत्कटता और खुजली होय तो जौंकके द्वारा रुधिर निकलवावे । करंज त्रिफला और कुठकीके द्वारा घृतको पकाकर अहिपूतनरोगसे ग्रसित बालकोंको देवे ॥ २३९ ॥

कासीसरोचनातुत्थहरितालरसांजनैः । अम्लपिष्टैः प्रलेपोऽयं व्रणकंडूहिपूतने ॥ २४० ॥

कसीस, गोरोचन, तूतिया, हरिताल और रसौत इनको कांजीमें पीसकर लेपकरनेसे व्रण, खुजली और अहिपूतनरोग दूर होता है ॥ २४० ॥

पटोलघृत ।

पटोलपत्रत्रिफलारसाञ्जनविपाचितम् । पीतं घृतं नाशयति कृच्छ्रमप्यहिपूतनम् ॥ २४१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पटोलपत्र, त्रिफला और रसौत इनके कल्कके द्वारा घृतको पकावे। इस घृतको पान करनेसे अत्यन्त कष्टसाध्य भी अहिपूतनरोग दूर होता है ॥ २४१ ॥

वृषणकच्छुके लक्षण ।

स्नानोत्सादनहीनस्य मलो वृषणसंस्थितः। यदा प्रक्लिद्यते स्वेदात्कंडूअनयते तदा ॥ २४२ ॥ कंडूयनात्ततः क्षिप्रं स्फोटः स्रावश्च जायते। प्रादुर्वृषणकच्छुं तां श्लेष्मरक्तप्रकोपजाम् ॥ २४३ ॥

स्नान नहीं करनेसे तथा अंगोंको साफ नहीं करनेसे अथवा स्नान करते समय जो मनुष्य अण्डकोषके मैल को नहीं धोता तब वह मैल सूखकर जमजाता है फिर पसीना आनेपर गीला होजाता है तब अण्डकोषोंमें अत्यन्त खुजली उत्पन्न होती है उसको खुजानेसे शीघ्रही फुंसी होजाती हैं उनमेंसे स्राव होता है पश्चात् परस्पर सब मिलकर चकत्तेसे होजाते हैं इसको वृषणकच्छू कहते हैं यह कफ तथा रुधिरसे उत्पन्न होती हैं ॥ २४२ ॥ २४३ ॥

वृषणकच्छूकी चिकित्सा ।

भिषक् वृषणकच्छुं तु चिकित्सेत्पामरोगवत्। अहिपूतननिर्दिष्टक्रिययापि च तां हरेत् ॥ २४४ ॥

वैद्य वृषणकच्छूरोगमें पामाकी समान चिकित्सा करे। अथवा अहिपूतनरोगमें कहीहुई भी चिकित्सा करे ॥ २४४ ॥

सर्जाह्वकुष्ठसैन्धवसितसिद्धार्थैः प्रकल्पितो योगः। उद्वर्त्तनेन नियतं शमयति वृषणकण्डूतिम् ॥ २४५ ॥

राल, कूठ, सैंधानमक और सफेद सरसों इन सबको एकत्र पीसकर मलनेसे अण्डकोषोंकी खुजली दूर होजाती है ॥ २४५ ॥

चर्मकीलके लक्षण ।

समुत्थाननिदानाभ्यां चर्म्मकीलं प्रकीर्तितम् ॥ २४६ ॥

चर्म्मकीलका निदान लक्षण अर्शरोगमें कहे हैं सा उसीके अनुसार जानने ॥ २४६ ॥

चर्मकीलकी चिकित्सा ।

कट्टीका पालिकामूलं पूतीकं सैन्धवं तथा। शम्बूकेन श्लक्ष्णपिष्टं चर्म्मकीलकनाशनम् ॥ २४७ ॥

कुटकी, कपालिकाकी जड, दुर्गन्धकरंज, सैंधानमक और घोंघा इन सबको एकत्र बारीक पीसकर प्रलेप करनेसे चर्म्मकीलरोग नष्ट होता है ॥ २४७ ॥

क्षुद्ररोगोंकी सामान्यचिकित्सा ।

प्रायेण क्षुद्ररोगेषु शस्त्रक्षारानलक्रिया । लेपनं शोणितस्रावमिति सामान्यसंग्रहः ॥ २४८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने क्षुद्ररोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६३ ॥

प्रायः सर्वप्रकारके क्षुद्ररोगोंकी शस्त्र, क्षार, अग्निकर्म्म, औषधियोंका लेप और रक्तमोक्षण यह सब सामान्य चिकित्सा है ॥ २४८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीवैश्यकृतक्षुद्ररोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६३ ॥

अथ मुखरोगाधिकारः।

मुखरोगाः पञ्चषष्टिः सप्तस्वायतनेषु च। तत्र चायतनान्यष्टौ दन्ता दन्ताशनं तथा ॥ १ ॥ तालुकण्ठश्च जिह्वा च मुखं सर्वञ्च सप्तमम् ॥ २ ॥

एक मुखमें ६५ रोग होते हैं। और वह मुखके सात आयतनोंमें रहते हैं। ऊपर नीचेके दोनों ओष्ठ, दंत, दंतवेष्ट, तालु, कण्ठ और जिह्वा यह सात आयतन

१ दन्तेष्वष्टा ८ वोष्ठयोश्च ८ मूलेषु दशपञ्च च १५। नव ९ तालूनि जिह्वायां पञ्च ५ सप्तदशामयाः १७। कण्ठे त्रयः सर्वसरा एकषष्टिचतुःपरे ॥ ६५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हैं । इन सातों आयतनयुक्त मुख कहा जाताहै अर्थात् मुखमें यह सातों आयतन होते हैं और इन आयतनोंमें उपरोक्त रोग उत्पन्न होते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

मुखरोगोंका निदान ।

आनूपपिशितक्षीरदधिमाषादिसेवनात् । मुखमध्ये गदान्कुर्युः कुद्धा दोषाः कफोत्तराः ॥ ३ ॥

आनूप (जल प्रायः देश खादर) देशके जीवोंका मांस, दूध, दही और उड़द आदि पदार्थोंको सेवन करनेसे कफादिदोष कुपित होकर मुखमें रोगोंको उत्पन्न करते हैं ॥ ३ ॥

वातिकओष्ठरोगके लक्षण ।

कर्कशौ परुषौ स्तब्धौ संप्राप्तानिलवेदनौ । दाल्पेते परिपाट्येते चाष्टौ मारुतकोपतः ॥ ४ ॥

(वात, पित्त, कफ, तीनों दोष, रुधिर, मांस, मेदा और अभिघातजन्य इसप्रकार ओष्ठके आठ रोग हैं) वातप्रकोपजन्य ओष्ठरोगमें दोनों ओष्ठ खरखेर, रूखे कठोर, स्तब्ध (ऐंठेसे), तीव्र वेदनायुक्त, मानों दो टूक होजायँग और किंचित् फटजाते हैं ॥ ४ ॥

पैत्तिकओष्ठरोगके लक्षण ।

चीयते पिटिकाभिश्च सरुजाभिः समन्ततः । सदाहपाकपिडिकौ पीताभासौ च पित्ततः ॥ ५ ॥

पित्तके कुपित होनेसे ओष्ठमें चारोंओर फुन्सी हों, उनमें पीडा, दाह और पाक तथा होठोंमें पीलापन होता है ॥ ५ ॥

श्लैष्मिकओष्ठरोगके लक्षण ।

सवर्णाभिस्तु चीयेते पिटिकाभिरवेदनौ । भवतस्तु कफादोष्ठौ पिच्छिलौ शीतलौ गुरू ॥ ६ ॥

कफजनित ओष्ठरोगमें दोनों ओष्ठ शरीरके चमडे की सदृश वर्णवाली फुंसियोंसे व्याप्त होजाँय, अल्पवेदना हो, खुजली, सफेदी, चिकनापन हो, तथा शीतल और भारी होते हैं ॥ ६ ॥

सन्निपातिकके लक्षण ।

सकृत् कृष्णौ सकृत्पीतौ सकृच्छ्वेतौ तथैव च । सन्निपातेन विज्ञेयावनेकः पिटिकान्वितौ ॥ ७ ॥

एकसाथ तीनों दोषोंके कुपित होनेसे ओष्ठ कभी काले, कभी पीले, कभी सफेद और अनेक फुंसियोंसे युक्त होते हैं ॥ ७ ॥

रक्तजओष्ठरोगके लक्षण ।

खर्जूरफलवर्णाभि पिटिकाभिर्निपीडितौ । रक्तोपसृष्टौ रुधिरं स्रवतः शोणितप्रभौ ॥ ८ ॥

रुधिरके कुपित होनेसे होठोंमें खजूरके रंगकी फुंसी हों, उनमेंसे रुधिर बहे और ओष्ठका रंग रुधिरकी समान लाल हो ॥ ८ ॥

मांसजनितओष्ठरोगके लक्षण ।

मांसदुष्टौ गुरू स्थूलौ मांसपिण्डवदुन्नतौ । कृमयश्चात्र मूर्च्छन्ति नरस्योभयतो मुखात् ॥ ९ ॥

मांसके दूषित होनेसे ओष्ठ भारी, मोटे और मांसके पिंडकी समान ऊँचे होते हैं । इस मांसज ओष्ठरोगमें मनुष्यके दोनों गलफुओंमें कीडे पडजाते हैं ॥ ९ ॥

मेदजओष्ठरोगके लक्षण ।

सर्पिर्मण्डप्रतीकाशौ मेदसा कंडुरौ गुरु । स्वच्छं स्फटिकसंकाशमास्रावं स्रवतो भृशम् ॥ तयोर्व्रणं न संरोहेन्मृदुत्वं न च गच्छति ॥ १० ॥

मेदजनित ओष्ठरोगमें दोनों ओष्ठ घी और मांडकी समान होते हैं, उनमें खुजली चले तथा भारी हों, फटिकमणिकी समान निर्मल, अधिकस्रावयुक्त और उनमें उत्पन्न हुआ व्रण नरम होता है और न भरता है ॥ १० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अभिघातजके लक्षण।

ओष्ठौ पर्यवदीर्येते पाट्येते चाभिघाततः। ग्रथितौ च तथा स्यातामोष्ठौ कंडूसमन्वितौ ॥ ११ ॥

अभिघातजओष्ठरोगमें होठ चिरजाँय, या फट जाँय, उनमें पीडा हों, गांठ होजाँय और खुजली होती है ॥ ११ ॥

मुखरोगकी चिकित्सा।

मुखदन्तमूलदशनच्छदेषु रोगाः कफास्रभूयिष्ठाः। तस्मात्तेषामसकृद्दुधिरं विस्रावयेद्दुष्टम् ॥ १२ ॥

मुखरोग, मसूढेके रोग और ओष्ठरोगोंमें प्रायः कफ और रुधिरकी प्रधानता होती है, इसकारण इन रोगों–में वारम्वार गरम गरम दुष्ट रुधिर निकलवाना चाहिये ॥ १२ ॥

स्नेहांस्तथोष्णान्परिषेकलेपान्घृतस्य पानं रसभोजनञ्च। अभ्यञ्जनस्वेदनलेपनानि चौष्ठे विदध्यात्पवनाभिभूते ॥ १३ ॥

वातजनित ओष्ठरोगमें उष्णस्नेह, उष्णपरिषेक, उष्ण औषधियोंके प्रलेप, घृतका पान, मांसरसका भोजन अभ्यंजन, स्वेदन और लेपन इत्यादि उपचार करना चाहिये ॥ १३ ॥

चतुर्विधेन स्नेहेन मधूच्छिष्टयुतेन च। वातजेऽभ्यञ्जनं कुर्य्यान्नाडीस्वेदञ्च बुद्धिमान् ॥ १४ ॥

तेल, घी, चर्बी और मज्जा इनमें मोम मिलाकर वातज ओष्ठरोगमें अभ्यंजन करे तथा इनके द्वारा नाडी स्वेद देवे ॥ १४ ॥

मस्तिष्के चैव नस्ये च तैलं वातहरं हितम्। स्वेदोऽभ्यङ्गः स्नेहपानं रसायनमिहेष्यते ॥ १५ ॥

वातनाशक औषधियोंके द्वारा तेलको पकाकर मस्तिष्कमें नास देवे तथा स्वेद, अभ्यंग और स्नेह-पान यह सब इस रोगमें रसायनकी समान गुण करते हैं ॥ १५ ॥

तैलं घृतं सर्जरसं ससिक्थं रास्नागुडं सैन्धवगैरिकञ्च। पक्वं समांसं दशनच्छदानां त्वग्भेदहृत् प्रवदन्ति लेपम् ॥ १६ ॥

तेल, घी, राल, मोम, रास्ना, गुड, सैंधानमक और गेरु यह सब औषधि समान भाग लेकर पकावे। फिर इसके ओष्ठोंपर प्रलेप करनेसे होठोंका फटना और ओष्ठ-व्रण नष्ट होते हैं ॥ १६ ॥

श्रीवेष्टकं सर्जरसं गुग्गुलं सुरदारु च। यष्टीमधुकचूर्णञ्च विदध्यात्प्रतिसारणम् ॥ १७ ॥

श्रीवेष्ट (लोबान), राल, गूगल, देवदारु और मुलैठी इनका चूर्ण करके प्रतिसारण करे ॥ १७ ॥

वेधं शिराणां वमनं विरेकं तिक्तस्य पानं रसभोजनञ्च। शीतान्प्रदेहान्परिषेचनञ्च पित्तोपसृष्टेष्वधरेषु र्य्यात् ॥ १८ ॥

पित्तजओष्ठरोगमें नस छेदकर रुधिर निकलवावे, वमन करावे, विरेचन देवे, तिक्तक नामक घृत पिलावे अथवा तिक्तपदार्थोंको सेवन करावे, मांसरसका भोजन देवे, शीतल लेप और शीतल सेचन करे ॥ १८ ॥

रक्तपित्तोपघातोत्थे जलौकाभिरुपाचरेत्। पित्तविद्रधिवच्चापि क्रियां कुर्य्यादशेषतः ॥ १९ ॥

रक्तपित्तजनित ओष्ठरोगमें जौंकके द्वारा रुधिर निकलवावे तथा सम्पूर्ण पित्तविद्रधिकी समान चिकित्सा करे ॥ १९ ॥

शिरोविरेचनं धूमं स्वेदः कवल एव च। हृते रक्ते प्रयोक्तव्यमोष्ठपाके कफात्मके ॥ २० ॥

कफजओष्ठरोगमें रुधिर निकलवानेके पीछे शिरो-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विरेचन देवे, धूम्रपान करावे, स्वेदन करे और कम्बल धारण करावे ॥ २० ॥

त्रिकटुस्वर्जिकाक्षारः क्षारश्च यवशूकजः । क्षौद्रयुक्तं विधातव्यमेतच्च प्रतिसारणम् ॥ २१ ॥

त्रिकुटा, सज्जीखार, और जवाखार इनको शहतमें मिलाकर प्रतिसारण करे अर्थात् इस औषधिसे ओठों को घिसे ॥ २१ ॥

शूलं विवर्णं सलसीकमोष्ठं सकंडुरं तीव्ररुजं प्रवातम् । लिखेच्च फेनद्विपलासबालैर्निष्पीड्य वातक्षतसारयेद्वा ॥ २२ ॥

जो ओष्ठमें शूल हो, ओष्ठका रंग विवर्ण हो, चिपकतासा पानी गिरे, खुजली और तीव्र वातकी पीडा होय तो ओष्ठोंको लिखे तथा ढाकके दो कोमल पत्ते लेकर उनको पीडित करके झाग निकालकर उन झागोंसे वातज ओष्ठक्षतमें प्रतिसारण करे ॥ २२ ॥

जीवन्ति कल्कं पयसा समांशं तैलं विपक्वा मधुना विमिश्रम् । ओष्ठास्ययोः सर्जरसाष्टभागं व्रणं निहन्यात्सकृदेव लेपात् ॥ २३ ॥

जीवंतीके कल्कमें बराबर गौका दूध, तेल तथा शहत और आठवाँ भाग रालका चूर्ण मिलाकर पकावे । फिर इसका केवल एक वार लेप करनेसे ओष्ठ और मुखके व्रण शांत होजाते हैं ॥ २३ ॥

मेदोजे स्वेदिते भिन्ने शोधिते ज्वलनो हितः । प्रियंगुत्रिफलालोध्रं सक्षौद्रं लेपने हितम् ॥ २४ ॥ हितश्च त्रिफलाचूर्णं मधुयुक्तं प्रलेपनम् । एतद्दोषप्रकोपानां साध्यानां कर्म्मकीर्तितम् ॥ २५ ॥

मेदजन्य ओष्ठरोगमें स्वेद, भेद, शोधन और अग्निका सन्ताप देवे और दूषितमांसको निकाल देवे तथा इसमें फूलप्रियंगु, त्रिफला और लोधका चूर्ण शहतमें मिलाकर होठोंको घिसे । तथा त्रिफलेका चूर्ण शहतमें मिलाकर होठोंमें प्रलेप करे । यह साध्य ओष्ठके रोगोंकी चिकित्सा कही है ॥ २४ ॥ २५ ॥

स्विन्नं क्षतोष्ठमुल्लिख्य पीडयेत्सुसमाहितः । शतधौतघृताभ्यक्तं दिह्यात्कंबलिकां कृते ॥ क्लिन्नव्रणे च तत्सर्वं त्यक्त्वा व्रणवदाचरेत् ॥ २६ ॥

क्षतजओष्ठमें अथवा ओष्ठमें क्षतके होजानेपर प्रथम स्वेदन करके पश्चात् अच्छेप्रकारसे लेखन अर्थात् लिखे तथा फिर दबावे । तथा सौवार धुलेहुए घृतका लेप करे और कवलको धारण करे । ओष्ठमें क्लिन्न व्रण होजाय तो सब विधिको छोडकर व्रणकी समान चिकित्सा करे ॥ २६ ॥

सामान्यमुखरोगलक्षण ।

मुखामये मारुतजे तु शोषकार्कश्यरौक्ष्याणि चलारुजश्च । कृष्णारुणं निष्पतनं सशैत्यं प्रस्पंदनं स्रंसनतोददाहाः ॥ २७ ॥

तहाँ वातके मुखरोगमें शोष, कर्कशता, रूक्षता, चलायमान पीडा, काले और लालरंगके मुखमें छालों का होना अथवा मुखमेंसे काला और लालरंगके पानी का गिरना, शीतलता, स्फुटन, झरना, तोडने सरीखी पीडा और दाह होती है ॥ २७ ॥

तृष्णाज्वरस्फोटकदाहपाका धूमायनं चास्य विदीर्णता च । पित्तात्समूर्च्छा विविधारुजश्च मुखं च पीतारुणवर्णयुक्तम् ॥ २८ ॥

पित्तके मुखरोगमें तृषा, ज्वर, स्फोटक, दाह, पकना मुखमें धुँआसा निकले, मुखका फटना, मूर्च्छा, अनेक प्रकारके रोग, मुखका वर्ण पीला और काला होता है ॥ २८ ॥

कंडूगुरुत्वं सितताज्जलत्वं स्नेहोऽरुचिर्जाड्यकफप्रसेके । उत्क्लेशनं दालनभावतंद्रारुजश्च मन्दाकफवक्त्ररोगे २९

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफजमुखरोगमें खुजली, भारीपन, सफेद जलसा निकले, चिकनापन, अरुचि, जडता, कफका स्राव, उत्क्लेश, दलने सरीखी पीडा और अल्पवेदना होती है ॥ २९ ॥

द्विदोषलिङ्गानि भवन्ति यत्र द्विदोषजो वक्त्रगदः स वेद्यः। लिङ्गानि सर्वाणि मुखे च यस्य भवन्ति तस्यैव तु सन्निपातात् ॥ ३० ॥

जिस मुखरोगमें दो दोषोंके लक्षण मिले उसको द्वन्द्वज मुखरोग जानना और जिसमें तीन दोषोंके लक्षण मिलते होंय उसको सन्निपातज अर्थात् त्रिदोषज मुखरोग जानना ॥ ३० ॥

"यह सब मुखरोगके लक्षण चरकसंहितामें कहे हैं"।

अथ दंतवेष्टरोगनिदान।

(दंतवेष्टरोगोंकी संख्या और नाम.)

शीताद दन्तपुप्पुट, दंतवेष्ट, सौषिर, महासौषिर, परिदर, उपकुश, वैदर्भ, खल्लिवर्द्धन, अधिमांस, दंतनाडी और दंतविद्रधि यह सोलह रोग दंतवेष्टोंमें उत्पन्न होते हैं।

तहाँ प्रथम शीतादके लक्षण कहतेहैं।

शोणितं दन्तवेष्टेभ्यो यस्याऽकस्मात्प्रवर्त्तते। दुर्गन्धीनि सकृष्णानि प्रक्लेदीनि मृदूनि च ॥ ३१ ॥ दन्तमांसानि शीर्य्यन्ते पचन्ति च परस्परम्। शीतादो नाम स व्याधिः कफशोणितसम्भवम् ॥ ३२ ॥

जिसके दंतमूल अर्थात् मसूढोंमें अकस्मात् रुधिर और मसूढोंका मांस दुर्गंध, काला, क्लेदयुक्त, कोमल होकर गलके गिरे। एक मसूढा पककर दूसरेको परस्पर पकावे इसको शीताद कहते हैं। यह कफ रुधिरसे उत्पन्न होता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

दन्तपुप्पुटके लक्षण।

दन्तयोस्त्रिषु वा यस्य जायते श्वयथुर्महान्। दन्तपुप्पुटको नाम स व्याधिः कफरक्तजः ॥ ३३ ॥

जिसके दो या तीन दांतोंमें महासूजन हो उसको दंतपुप्पुट कहते हैं। यह कफरक्तज है ॥ ३३ ॥

दन्तवेष्टके लक्षण।

स्रवन्ति पूयरुधिरं चलादन्ता भवन्ति च। दन्तवेष्टः स विज्ञेयो दुष्टशोणितसम्भवः ॥ ३४ ॥

मसूढोंमेंसे रुधिर या राध बहे और दांत हिलें, इस रोगको दंतवेष्ट कहते हैं। यह रोग दुष्ट रुधिरसे उत्पन्न होता है ॥ ३४ ॥

शौषिरके लक्षण।

श्वयथुर्दन्तमूलेषु रुजावान्कफरक्तजः। लालास्रावि स विज्ञेयः शौषिरो नाम नामतः ॥ ३५ ॥

कफरक्तके कुपित होनेसे दाँतोंकी जडमें पीडायुक्त सूजन हो और उसमेंसे लारसी बहै उसको शौषिररोग कहते हैं ॥ ३५ ॥

महाशौषिरके लक्षण।

दन्ताश्चलन्ति वेष्टेऽभ्यस्तालु चाप्यवदीर्य्यते। यस्मिन्स सर्व जोव्याधिर्महाशौषिरसंज्ञितः ॥ ३६ ॥

जिसमें त्रिदोषके कुपित होनेसे दांत मसूढोंसे अलग होकर हिलनेसे लगे और तालुवा फटजाय (मसूढे पकजाँय और मुख अत्यन्त पीडित होय) इसरोगको महासौषिर कहते हैं। (यह रोग मनुष्यको सात दिन में मारदेता है। क्योंकि भोज कहता है कि-यह महा शौषिररोग सात रात्रिमें प्राणोंका नाश करदेता है) ॥ ३६ ॥

परिदरके लक्षण।

दन्तमांसानि शीर्य्यन्ते यस्मिन् ष्ठीवति चाप्यसृक्। पित्तासृक्कफजोव्याधिर्ज्ञेयः परिदरो हि सः ॥ ३७ ॥

जिसमें मसूढोंका मांस गलजाय और थूकते समय रुधिर गिरे उसको परिदररोग कहते हैं। यह रोग पित्त रुधिर और कफके प्रकोपसे होता है ॥ ३७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उपकुशके लक्षण ।

वेष्टेषु दाहः पाकश्च ताभ्यां दन्ताश्चलन्ति च । अत्यर्दिताः प्रस्रवन्ति शोणितं मन्दवेदनाः ॥ ३८ ॥ आध्मायन्ते स्रुते रक्ते मुखं पूति च जायते । यस्मिन्सोपकुशो नाम पित्तरक्तकृतो गदः ॥ ३९ ॥

मसूढोंमें दाह और पाक हो तथा दांत हिलने लगे, मसूढोंके पीडित होनेसे अथवा मसूढोंमें अत्यन्त यन्त्रणाके होनेसे रुधिर गिरने लगे, अल्प पीडा हो रुधिरके गिरनेसे मसूढे तत्काल सूजजाय और मुखमें दुर्गंध आवे, इसको उपकुश कहते हैं यह रोग पित्त तथा रुधिरके प्रकोपसे होता है ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

वैदर्भके लक्षण ।

घृष्टेषु दन्तमांसेषु संरम्भो जायते महान् । भवन्ति चञ्चला दन्ताः स वैदर्भोऽभिघातजः ॥ ४० ॥

मसूढोंके घिसनेसे अत्यन्त सूजन हो, दांत हिलने लगे (और वेदना, दाह एवं पाक हो) इस रोगको वैदर्भ कहते हैं, यह रोग काष्ठ आदिकी चोट लगनेसे उत्पन्न होता है ॥ ४० ॥

खल्लिवर्द्धनके लक्षण ।

मारुतेनाधिको दन्तो जायते तीव्रवेदनः । खल्लिवर्द्धनसंज्ञोऽसौ संजाते रुक् च शाम्यति ॥ ४१ ॥

वातके कुपित होनेसे दांतके ऊपर दांत जमें, जमती समय उसमें पीडा हो और जब जमजाय तब पीडा शमन होजाय इस रोगको खल्लिवर्द्धन कहते हैं ॥ ४१ ॥

करालके लक्षण ।

शनैः शनैः प्रकुरुते वायुर्दन्तसमाश्रितः । करालान्विकटान्दन्तान्करालो न च सिध्यति ॥ ४२ ॥

दांतोंमें स्थित वायु शनैः शनैः दांतोंको ऊँचा, नीचा, टेढा, तिरछा करदवे उसको कराल कहते हैं । यह रोग असाध्य है ॥ ४२ ॥

अधिमांसके लक्षण ।

हानव्ये पश्चिमे दन्ते महाञ्छोथो महारुजः । लालास्रावी कफकृतो विज्ञेयः सोऽधिमांसकः ॥ ४३ ॥

जिसमें पीछेकी डाढके नीचे महासूजन हो और तीव्र पीडा हो एवं अत्यन्त लारगिरे उसरोगको अधिमांस कहते हैं, यह कफज है ॥ ४३ ॥

पाँचप्रकारकी दन्तनाडियोंके लक्षण ।

दन्तमूलगता नाड्यः पञ्चज्ञेया यथेरिताः ॥ ४४ ॥

जिस प्रकार नाडीव्रणमें वात, पित्त, कफ, सन्निपात और शल्यसे उत्पन्न हुई पांच प्रकारकी नाडी कही है ऐसेही पांचप्रकारकी नाडी दांतोंके मसूढोंमें होती है इसकारण इनके लक्षण नाडीव्रणाधिकारमें कहे अनुसार जानने ॥ ४४ ॥

दन्तरोगका निदान ।

दीर्य्यमाणेष्विव रुजा भृशं दन्तेषु जायते । दालनो नाम स व्याधिः सदागतिनिमित्तजः ॥ ४५ ॥

जिसके दांतोंमें चीरनेसरीखी अत्यन्त पीडा हो, उसको दालनरोग कहते हैं । यह वातके प्रकोपसे होता है ॥ ४५ ॥

कृमिदन्तके लक्षण ।

कृष्णच्छिद्रश्चलस्रावी ससंरम्भो महारुजः । अनिमित्तरुजो वातात्सज्ञेयः कृमिदन्तकः ॥ ४६ ॥

वातके कुपित होनेसे दांतोंमें काले छिद्र पडजाँय, दांत हिलने लगे, उनमेंसे स्राव हो, पीडा अधिक हो, सूजन हो, विनाकारण दूखे । इसको कृमिदन्तरोग कहते हैं ॥ ४६ ॥

भंजनके लक्षण ।

वक्रं वक्रं भवेद्यस्य दन्तभङ्गश्च जायते । कफवातकृतो व्याधिः स भञ्जनकसंज्ञितः ॥ ४७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जिसमें मुख टेढा होजाय और दांत टूटजाँय उसको दन्तभंजन कहते हैं। यह कफवातज जानना ॥ ४७ ॥

दन्तहर्षके लक्षण।

शीतरूक्षप्रवाताम्लस्पर्शानामसहाद्विजाः। पित्तमारुतकोपेन दन्तहर्षः स नामतः ॥ ४८ ॥

जिसमें दांत शीत, रूक्ष, खटाई और वात आदिके स्पर्शको न सहसकें उसको दंतहर्ष कहते हैं। यह पित्त और वातके प्रकोपसे होता है ॥ ४८ ॥

दन्तविद्रधिके लक्षण।

दन्तमांसमलैः सास्रैर्बाह्यतः श्वयथुर्महान्। सदाहरुक् स्रवेद्भिन्नः पूयास्रं दन्तविद्रधिः ॥ ४९ ॥

दांतोंके मांसमें स्थित वात, पित्त, कफ और रुधिर इन दोषोंके प्रकोपसे बाहर दाह तथा वेदना युक्त महा सूजन उत्पन्न होती है और उसके छेदनसे राध तथा रुधिर निकलता है इस रोगको दंतविद्रधि कहते हैं॥४९॥

दन्तशर्कराके लक्षण।

मलोदन्तगतो यस्तु कफमारुतशोषितः। शर्करेव खरस्पर्शा सा ज्ञेया दन्तशर्करा ॥ ५० ॥

कफवातसे दांतोंमें मैल सूखकर रेतेकी समान खरखरा स्पर्श मालूम हो इस रोगको दंतशर्करा कहते हैं ॥ ५० ॥

कपालिकाके लक्षण।

कपालेष्विवदीर्य्यन्तु दन्तानां सैव शर्करा। कपालिकेति सा ज्ञेया सदा दन्तविनाशिनी ॥ ५१ ॥

उसी दंतशर्करारोगमें मैलसहित दांत कपाल अर्थात् खिपडेकी समान करे और टूटे उसको कपालिका कहते हैं। यह दांतोंको सदैव तोड तोडकर गेरता है ॥ ५१ ॥

श्यावदन्तके लक्षण।

योऽसृङ्मिश्रेण पित्तेन दग्धोदन्तस्त्वशेषतः। श्यावतां नीलतां वापि गतः स श्यावदन्तकः ॥ ५२ ॥

जिसमें रुधिर सहित पित्तसे जलेहुएकी समान दांत सर्वथा काले अथवा नीले होजाँय तो इस रोगको श्यावदंतक कहते हैं ॥ ५२ ॥

हनुमोक्षके लक्षण।

हनुमोक्ष इति ज्ञेयो व्याधिरर्दितलक्षणः ॥ ५३ ॥

वातसे तिस २ हनुसंधिमें अभिघात लगनेसे दांत हिलने लगै उसको हनुमोक्ष कहते हैं। इसके लक्षण आर्दितरोगकी समान जानने ॥ ५३ ॥

दन्तरोगकी चिकित्सा।

सामान्येन निदानेन ये निर्दिष्टामुखामयाः। तान्विदित्वा त्विदं कुर्य्याद्यथास्वं भेषजक्रियाम् ॥ ५४ ॥

मुखरोगोंके जो सामान्य निदान लक्षण कहे हैं उन सबको अच्छेप्रकारसे विचारकर यथा दोषानुसार औषधि कल्पना करके चिकित्सा करे ॥ ५४ ॥

तेजोह्वामागधीमूलं समङ्गाकटुकाघनम्। पाठाज्योतिष्मतीलोध्रं दार्विकुष्ठञ्च चूर्णयेत् ॥ ५५ ॥ दन्तानां घर्षणं कंडूरक्तस्रावरुजापहम् ॥ ५६ ॥

तेजबल, पीपलामूल, मँजीठ, कुटकी, नागरमोथा, पाढ, मालकांगुनी, लोध, दारुहलदी और कूट इन सबका एकत्र चूर्ण करके दांतोंको विसनेसे दांतोंकी खुजली रुधिरका गिरना और पीडाको दूर करता है ॥५५-५६॥

शीतादे हृतरक्ते तु तोयं नागरसर्षपान्। निष्काथ्य त्रिफलाश्चापि कुर्य्याद्गंडूषधारणम्। प्रियङ्गवश्च मुस्ता च त्रिफला च प्रलेपनम् ॥ ५७ ॥

शीताद नामक दन्तरोगमें रुधिर निकलवाकर पश्चात् जलमें सोंठ, सरसों, हरड, बहेडा और आमले इनका काथ बनाकर उस काथके कुल्ले धारण करे। तथा फूलप्रियंगू, नागरमोथा और त्रिफला इन तीनोंको एकत्र पीसकर प्रलेप करे ॥ ५७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

काशीसलोध्रकृष्णा मनःशिला सप्रियंगु तेजोह्वा । एषां चूर्णं मधुयुक् शीतादे पूतिमांसहरम् ॥ ५८ ॥

हीराकसीस, लोध, पीपल, मैनशिल, फूलप्रियंगू और तेजबल इनका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर प्रयोग करे तो शीतादका सडाहुवा मांस दूर होजाता है ॥ ५८ ॥

प्रपौण्डरीकमधुकत्रिफलोत्पलसाधितम् । तैलं घृतं वा वातघ्नं शीतादेः संप्रशस्यते ॥ ५९ ॥

पुण्डेरिया, मुलैठी, त्रिफला और कमल इनके कल्कके द्वारा घृत अथवा तेलको पकाकर अथवा वातनाशक औषधियोंके कल्कके द्वारा तेल या घृतको पकाकर शीतादरोगमें प्रयोग करे ॥ ५९ ॥

कुष्ठं दार्वीलोध्रमब्दं समङ्गा पाठा तिक्ता तेजनी पीतिका च । चूर्णं शस्तं घर्षणं तद्विजानां रक्तस्रावं हन्ति कंडूं रुजाञ्च ॥ ६० ॥

कूठ, दारुहलदी, लोध, नागरमोथा, मँजीठ, पाढ, कुटकी, तेजबल और पियाबाँसा इनका चूर्ण करके दांतोंको घिसनेसे रुधिरस्राव, खुजली और पीडा दूर होती है ॥ ६० ॥

पाठालोध्रसमङ्गाः पर्पटगदतेजनीनिशायुगलैः । कंडूं रुक्स्रावयुतं चूर्णीकृतैर्विघर्षयेच्छ्लक्ष्णैः ॥ ६१ ॥

पाढ, लोध, मँजीठ, पित्तपापडा, कूठ, तेजबल, हलदी और दारुहलदी, इनको बारीक पीसकर दांतोंमें घिसनेसे खुजली, पीडा, रुधिरका गिरना और समस्त दांतोंके रोग दूर होते हैं ॥ ६१ ॥

दन्तपुप्पुटके कार्य्यं तरुणे रक्तमोक्षणम। शिरोविरेकश्च हितो नस्यं स्निग्धञ्च भक्षणम् ॥ ६२ ॥

दन्तपुप्पुटरोगमें तत्कालही रुधिर निकालवाना चाहिये । तथा शिरोविरेचन, नस्य और स्निग्धभोजन कराना चाहिये ॥ ६२ ॥

तिलभवबीजपावकासिततरसिद्धार्थकल्पितः कवलः । उष्णांबुसंप्रयुक्तो द्विजतलसंजातशोथहरः ॥ ६३ ॥

तिल, चीता और सफेद सरसों इनको एकत्र पीसकर गरम जलमें मिलाकर कवल धारण करे, इससे दांतोंकी सूजन दूर होजाती है ॥ ६३ ॥

विस्राविते दन्तवेष्टे व्रणन्तु प्रतिसारयेत् । लोध्रं पतङ्गमधुकलाक्षाचूर्णैर्मधूत्तरैः ॥ ६४ ॥

दंतवेष्टरोगमें जो रुधिर गिरता होय तो लोध, पतंग, मुलैठी और लाखका चूर्ण इनको शहतमें मिलाकर व्रणके ऊपर अंगुलीसे घिसे ॥ ६४ ॥

गण्डूषे क्षीरिणो योज्याः सक्षौद्रघृतशर्कराः ॥ ६५ ॥ चलदन्तस्थिरकरं कार्य्यं बकुलचर्वणम् ॥ ६६ ॥

वटादि पंचक्षीरीवृक्षोंका क्वाथ बनाकर उसमें शहत, घी तथा मिश्री डालकर कुल्ले करे । और मौलसिरीकी छालको चर्वण करनेसे हिलतेहुए दांत स्थिर हो जाते हैं ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

भद्रमुस्तादिवटिका ।

भद्रमुस्ताभयाव्योषविडङ्गारिष्टपल्लवैः । गोमूत्रपिष्टैर्वटिकां छायाशुष्कां प्रकल्पयेत् ॥ ६७ ॥ तां निधाय मुखे सुप्याच्चलदन्तातरो नरः । नातः परतरं किञ्चिच्चलदन्तस्य भेषजम् ॥ ६८ ॥

नागरमोथा, हरड, त्रिकुटा, वायविडंग और नीमके पत्ते इन सबको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर गोली बनालेवे फिर इन गोलियोंको छायामें सुखाकर सोते समय मुखमें रखनेसे हिलतेहुए दाँत स्थिर होजाते हैं । इससे उत्तम हिलतेहुए दांताकी अन्य औषधि नहीं है ॥६७॥६८॥

दशमूलीकषायेण तैलं वा घृतमेव च । विपक्वं कवले शस्तं सक्षौद्रं दन्तधावने ॥ ६९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दशमूलके काथमें तैल अथवा घृतको पकाकर शहत मिलाकर दन्तधावनके लिये कवल धारण करै ॥६९॥

दन्तचाले दन्तहर्षे मुखरोगे च वातिके। सुखोष्णमथवा शीतं तैलकल्कोदकं हितम् ॥ ७० ॥

चलतेहुए दांतोंमें, दन्तहर्ष और वातजमुखरोगमें सुखोष्ण अथवा शीतल ऐसा औषधियोंसे पकाया हुआ तेल या कल्क अथवा औषधियोंका काथ हितकारी है ॥ ७० ॥

शौषिरे हृतरक्ते तु लोध्रमुस्तारसाञ्जनैः। सक्षौद्रैः शस्यते लेपो गण्डूषे क्षीरिणो हिताः ॥ ७१ ॥

शौषिररोगमें दांतोंमेंसे रुधिर निकलवाकर लोध, नागरमोथा और रसौत इनका चूर्ण करके शहत मिलाकर पंचक्षीरीवृक्षोंके काथका गण्डूष धारण करे ॥७१॥

माक्षिकं पिप्पलीसर्पिः मिश्रितं धारयेन्मुखे। दन्तशूलहरं प्रोक्तं प्रधानमिदमौषधम् ॥ ७२ ॥

शहत, पीपल और घी इनको एकत्र मिलाकर मुखमें धारण करनेसे दांतोंकी पीडा शीघ्रही दूर होजाती है ॥ ७२ ॥

हिंगुकट्फलकाशीसखर्जिकाकुष्ठवल्कजम्। रदरुजं जयत्याशु वक्त्रस्थं दशने धृतम् ॥ ७३ ॥

हींग, कायफल, कसीस, सज्जी और कूठकी छाल इन सबको एकत्र पीसकर मुखके भीतर दांतोंमें रखनेसे दांतोंकी पीडा शांत होती है ॥ ७३ ॥

शारिवोत्पलयष्ट्याह्वशारिवागुरुचन्दनैः। क्षीरे दशगुणे सिद्धं सर्पिर्नस्ये च पूजितम् ॥ ७४ ॥

शारिवा, कमल, मुलैठी, अनन्तमूल, अगर और चन्दन इनको दशगुने दूधमें डालकर घीको पकावे। इस घीकी नास देनेसे दांतोंकी पीडा शांत होती है ॥ ७४ ॥

क्रियां परिदरे कुर्य्याच्छीतादोक्तां विचक्षणः। संशोध्योभयतः कार्य्यं शिरोश्चोपकुशे तथा ॥ ७५ ॥

परिदररोगमें शीतादरोगोक्त चिकित्सा करे। तथा वमन और विरेचन देवे और उपकुशरोगमें शिरोविरेचन देवे ॥ ७५ ॥

काकोदुम्बरिकापत्रैर्व्रणं विस्रावयेद्भिषक्। लवणैः क्षौद्रयुक्तैश्च सव्योषैः प्रतिसारयेत् ॥ ७६ ॥

कठूमरके पत्तोंसे घिसकर दांतोंका रुधिर निकलवावे तथा सैंधानमक, शहत और त्रिकुटेका चूर्ण इनको एकत्र करके धीरे धीरे दांतोंको घिसे ॥ ७६ ॥

पिप्पलीसर्षपाः श्वेता नागरं नैचुलं फलम्। सुखोदकेन संसृष्टं कवलश्चापि धारयेत् ॥ ७७ ॥

पीपल, सरसों, फटकिरी, सोंठ और जलवेंतके फल इनको पीसकर मन्दोष्ण जलमें मिलाकर कवल धारण करे ॥ ७७ ॥

घृतं मधुरकैः सिद्धं हितं कवलनस्ययोः। क्षौद्रद्वितीयाः पिप्पल्याः कवलश्चात्र कीर्त्तितः ॥ ७८ ॥

मधुर औषधियोंके द्वारा घृतको पकाकर कवल और नस्यप्रयोग करे तथा दोनों प्रकारके पीपलोंको शहतमें मिलाकर कवल धारण करे ॥ ७८ ॥

पटोलनिम्बत्रिफलाकषायश्चात्र धावने। शिरोविरेकश्च हितो धूमो वैरेचनश्च यः ॥ ७९ ॥

पटोलपत्र, नीम और त्रिफला इनका काथ बनाकर दांतोंको धोवे। तथा शिरोविरेचन और विरेचन करनेवाला धूम्रपान यह सब हितकारी हैं ॥ ७९ ॥

नाडीव्रणहरं कर्म्म दन्तनाडीषु कारयेत्। यदन्तमध्ये जायेत नाडी तं दन्तमुद्धरेत् ॥ ८० ॥

दंतनाडीव्रणमें नाडीव्रणकी समान चिकित्सा करे।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तथा वह नाडी जिस दाँतमें होय उसी दांतको उखाड डाले ॥ ८० ॥

छित्वा मांसानि शस्त्रेण यदि नोपरिजो भवेत । शोधयित्वा दहेच्चापि क्षारेण ज्वलनेन वा ॥ ८१ ॥

यदि वह नाडी ऊपरके दाँतमें नहीं होय तो उस स्थानके मांसको शस्त्रसे छेदन करके निकाल डाले तथा शोधनकर क्षार अथवा अग्निसे दग्ध करे ॥८१॥

भिन्नत्युपेक्षिते दन्ते हनुकास्थिगतिर्ध्रुवम् । समूलं दशनं तस्मादुद्धरेद्भग्नमस्थि च ॥ ८२ ॥

ऐसे दांतकी उपेक्षा करनेसे अर्थात् नहीं उखाडनेसे उस नाडीकी हड्डीमें गति होजाती है, इसकारण ऐसे दांतोंको और टूटी हुई दांतकी हड्डीको जड सहित उखाड डाले ॥ ८२ ॥

उद्धृते तूत्तरे दन्ते शोणितं संप्रसिच्यते । रक्तातियोगात्पूर्वोक्ता घोरा रोगा भवंति च ॥ ८३ ॥

ऊपरका दांत उखाडनेसे रुधिर अधिक बहने लगता है और उस रुधिरके अधिक बहनेसे पूर्वोक्त घोररोग उत्पन्न होता है ॥ ८३ ॥

काणः सञ्जायते जन्तुरर्दितं चास्य जायते । चलमप्युत्तरं दन्तमतो नापहरेद्भिषक् ॥ ८४ ॥

या वह रोगी उस ओरके नेत्रसे काणा होजाताहै अथवा आर्दितरोगसे पीडित होता है, इसकारण बुद्धिमान् वैद्य ऊपरके हिलते हुए दांतोंको भी नहीं उखाडे ॥ ८४ ॥

धावने जातिमदनस्वादुकण्टकखादिरम् ॥ ८५ ॥

चमेलीके पत्ते, मैनफल, गोखरू और खैर इनके क्वाथसे दांतोंको धोवे ॥ ८५ ॥

कषायं जातिमदनकण्टकीस्वादुकण्टकैः । लोध्रखदिरमञ्जिष्ठायष्ट्याह्वै-श्चापि तत्कृतम् । तैलं संशोधनं तद्धि हन्यादन्तगतां गतिम् ॥ ८६ ॥

चमेलीके पत्ते, मैनफल, कटेरी, गोखरू, लोध, खैर, मँजीठ और मुलैठी इनके क्वाथके द्वारा तेलको पकावे यह तेल—दांतोंको शुद्ध करता है और दांतगतनाडीगतिको दूर करता है ॥ ८६ ॥

कषायं परतः कृत्वा पिष्ट्वा लोध्रादिकल्कितम् । कण्टकीमदनो योज्यः स्वादुकण्टो विकङ्कतः ॥ एभिः कृतं कषायमपि नाडीधावनार्थं योज्यम्८७

कंटाई, मैनफल, गोखरू और विकंकत इनका क्वाथ बनाकर लोध आदि औषधियोंका कल्क मिलाकर इस क्वाथके द्वारा नाडीको धोनेके लिये प्रयोग करे ॥ ८७ ॥

दन्तोपक्रमः ।

मुखोष्णाः स्नेहकवलाः सर्पिषश्चिवृतस्य च । निर्यूहश्चानिलघ्नानां दन्तहर्षप्रमर्दनाः ॥ ८८ ॥

दंतहर्षरोगमें मन्दोष्ण स्नेह केवल घीके साथ निसोतका कवल और वातनाशक पदार्थोंका क्वाथ देनेसे दंतहर्षरोग दूर होता है ॥ ८८ ॥

स्नैहिकश्च हितो धूमो नस्यं स्नैहिकमेव च । पेया रसायवाग्वश्च क्षीरं सन्तानिका घृतम् ॥ शिरोबस्तिर्हितश्चापि क्रमो यश्चानिलापहः ॥८९॥

दंतहर्षरोगपर स्नैहिक धूम्रपान, स्नैहिक नस्य, पेया, रसयुक्त यवागू, दूधकी मलाई, घी, शिरोबस्ति और वातनाशक क्रिया यह सब हितकारक हैं ॥ ८९ ॥

दन्तानां तोदहर्षौ तु जायेते वाततस्तयोः । उष्णतैलाज्यवातघ्ननिर्यूहाः कवलग्रहाः ॥ ९० ॥

वातके प्रकोपसे दांतोंमें तोडनेसरीखी पीडा और हर्ष होय तो उष्णतेल, घी, वातनाशक औषधियोंके क्वाथ और कवल इनको प्रयोग करे ॥ ९० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अहिंसन्दन्तमूलानि शर्करामुद्धरेद्भिषक् । लाक्षाचूर्णैर्मधुयुतैस्ततस्तां प्रतिसारयेत् ॥ ९१ ॥

दंतशर्करा हुआ होय तो वैद्य दांतोंकी जडको नहीं छेदे किंतु दंतशर्कराको शस्त्रसे चीरकर निकाल डाले और फिर लाखके चूर्णको शहतमें मिलाकर प्रतिसारण करे ॥ ९१ ॥

दन्तहर्षक्रियां चापि कुर्य्यान्निरवशेषतः । कपालिका कृच्छ्रतमा तत्राप्येषा क्रिया हिता ॥ ९२ ॥

दंतहर्षपर जो चिकित्सा कही है वह सब दंतशर्करापरभी करनी चाहिये । कपालिका नामक दंतरोग यद्यपि अत्यन्त कष्टसाध्य है तथापि उसपर दंतहर्षकी समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ९२ ॥

कृमिदन्तकमादौ तु सकृमिं गुडपूरणम् । दहेच्छलाकया क्षीरमार्कवं कृमिनाशनम् ॥ ९३ ॥

कृमिदंतरोगमें प्रथम कृमियुक्त दांतोंमें गुडको भरे, फिर लोहेकी शलाकासे दहन करे पश्चात् कृमिनाशक आकका दूध भरे ॥ ९३ ॥

जयेद्विस्रावणैः स्विन्नमचलं कृमिदन्तकम् । तथावपीडैर्वातघ्नैः स्नेहगंडूषधारणैः । भद्रदार्वादिवर्षाभूलेपैः स्निग्धैश्च भोजनैः ॥ ९४ ॥

स्थिरपनको प्राप्त हुए कृमिदंतक नामक रोगको स्वेदन देकर रुधिर निकलवावे । तथा वातनाशक अवपीडोंसे स्नेहके कुल्लोंको धारण करनेसे, भद्रदारु आदिगणके तथा पुनर्नवेके प्रलेपोंसे और स्निग्धभोजनसे दूर करे ॥ ९४ ॥

कृमिदन्तापहं कोष्णं हिंगुदन्तान्तरे स्थितम् ॥ ९५ ॥

हींगको कुछेक गरम करके दांतके बीचमें अर्थात् डाढके तले दबानेसे कृमिदंतरोग दूर होताहै ॥ ९५ ॥

बृहती भूमिकादम्बीपञ्चांगुलकण्टकारिकाक्काथः । गंडूषस्तैलयुतः कृमिदन्तकवेदनाशमनः ॥ ९६ ॥

बडी कटेरी, भूमिकदम्ब, अण्ड और कटेरी इनका काथ बनाकर उसमें तेल मिलाकर उसके कुल्ले करनेसे कृमिदंतकी पीडा शांत होती है ॥ ९६ ॥

नीलीवायसजङ्घास्नुक् दुग्धीनान्तु मूलमेकैकम् । सञ्चूर्य्यदशनविधृतं दशनकृमिपातनं प्राहुः ॥ ९७ ॥

नील, काकजंघा, थूहर और दुद्धी इन प्रत्येककी जडको चबाकर दांतोंमें रखनेसे कृमिदंतरोग नष्ट होता है ॥ ९७ ॥

बीजपूरकमूलस्य बाकुचीनां तथैव च । भागाभ्यां तु समं कृत्वा पिष्ट्वावर्त्तिन्तु कारयेत् ॥ ९८ ॥ एषा रदस्थवर्त्तिस्तु दन्तैर्दन्तैर्निपीडयेत् । सद्योऽवस्थितमात्रा तु कृमिदन्तरुजापहा ॥ ९९ ॥

विजौरेनींबूकी जड और बापचीकी जड इन दोनोंको समान भाग लेकर पीसलेवे फिर इसकी वर्त्ती बना लेवे इस वर्त्तीको दांतोंमें धारण करे और दांतोंसे चाबे । इसप्रकार करनेसे तत्कालही दंतकृमिरोग दूर होजाता है ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

दन्तीसुवर्णदुग्धाकासीसविडङ्गवत्सकफलानाम् । चूर्णैरर्कस्नुह्योःपयोभिर्वा पूरणं श्रेष्ठम् ॥ १०० ॥

दंती, सत्यानासी, कटेरी, कसीस, वायविडंग और इन्द्रजौ इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण बनाकर दांतोमें रखनेसे अथवा आक या थूहर अथवा सेंडके दूधको दांतोंमें भरनेसे दांतोंके कृमि दूर होजाते हैं १००

विदार्य्यादितैल ।

चलमुद्धृत्य च स्थानं विदहेच्छुषिरस्य च । ततो विदारीयष्ट्याह्वभृङ्गाटककसेरुभिः ॥ तैलं दशगुणे क्षीरे सिद्धं नस्ये हितं भवेत् ॥ १०१ ॥

हिलतेहुए दांतको उखाडकर उस स्थानको अग्निसे दग्ध करे । पश्चात् विदारीकंद, मुलैठी, सिंघाडे औ

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कशेरु इनके कल्कके द्वारा दशगुने दूधमें तेलको पकाकर उस तेलके द्वारा नस्य देवे ॥ १०१ ॥

हनुमोक्षे समुद्दिष्टां कुर्यादर्दितवत्क्रियाम् ॥ १०२ ॥

हनुमोक्षदंतरोगमें आर्दितकी समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १०२ ॥

बकुलाद्यतैल ।

बकुलस्य फलं लोध्रं वज्रवल्लीकुरण्टकम् । चतुरंगुलवब्बोलवाजिकर्णारिमाशनम् ॥ १०३ ॥ तेषां तु क्वाथकल्काभ्यां तैलं पक्वं मुखे धृतम् । स्थैर्यं करोतिदन्तानां चलतां पवनेन च ॥ १०४ ॥

मौलसिरीके फल, लोध, वज्रवल्ली, पियावाँसा, अमलतासकी जड, बबूर, अश्वकर्ण, खैर और विजयसार इनके काथ और कल्कके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलको मुखमें धारण करनेसे वायुसे हिलतेहुए दाँत स्थिर होजाते हैं ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

सहचराद्यतैल ।

तुलां घृतां नीलसहाचरस्य द्रोणेऽम्भसः संश्रययेद्यथावत् । पूते चतुर्भागरसे तु तैलं पचेच्छनैरर्द्धपलप्रयुक्तैः ॥ १०५ ॥ कल्कैरनन्ताखदिरारिमेदाजंब्वाम्रयष्टीमधुकोत्पलानाम् । तत्तैलमाश्वेव धृतं मुखेन स्थैर्यं द्विजानां विदधाति सद्यः ॥ १०६ ॥

नीलीकटसरैया १ तुला परिमाण लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल बाकी रहजाय तब उसमें उत्तम तिलका तेल तथा अनन्तमूल, खैर, अरिमेदनामक खैर, जामुन और आमकी छाल, मुलैठी और कमल इन प्रत्येकका कल्क दो २ तोले डालकर तेलको पकावे इस तेलको मुखमें धारण करनेसे तत्काल दांत स्थिर होजाते हैं ॥ १०५ ॥ १०६ ॥

हरिद्राद्यतैल ।

उभे हरिद्रे पिप्पल्यः सैन्धवं देवदारु च । विडङ्गं चित्रकं बिल्वं रोहिषस्य च पल्लवाः ॥ १०७ ॥ गन्धं सौवर्चलं द्राक्षा मञ्जिष्ठा मधुकं बला । वेतसस्य च मूलानि पद्मकोशीरचन्दनैः ॥ १०८ ॥ बिल्वप्रमाणैः कल्कैस्तु तैलप्रस्थं विपाचयेत् । द्विगुणं च पयो दद्यात् तत्सिद्धं नश्यतां नयेत् ॥ १०९ ॥ श्लैष्मजं सन्निपातोत्थं शिरोरोगं नियच्छति । उपजिह्वां च मालाञ्च कण्ठशालूकमर्बुदम् ॥ ११० विदारिकां मांसपाकं मुखशोषं गलग्रहम् । दन्तचालं हनुस्तम्भं तैलमेतन्नियच्छति ॥ १११ ॥

हलदी, दारुहलदी, पीपल, सैंधानमक, देवदारु, वायविडंग, चीता, बेलगिरी, सुगन्धित रोहिसतृणके पत्ते, कालीअगर, कालानमक, दाख, मँजीठ, मुलैठी खिरैंटी, वेंतकी जड, पद्माख, खस और चन्दन इन प्रत्येकका कल्क चार चार तोले लेकर एक प्रस्थ तेलको दुगुने दूधमें पकावे । इस तेलको नस्यकर्म्ममें प्रयोग करनेसे कफज और सन्निपातोत्पन्न शिरोरोग, उपजिह्वा, कण्ठमाला, कण्ठशालूक, अर्बुद, विदारिका, मांसपाक, मुखशोष, गलग्रह, दंतचालन और हनुस्तम्भरोग दूर होता है ॥ १०७–१११ ॥

लाक्षाद्यतैल ।

तैलं लाक्षारसं क्षीरं पृथक् प्रस्थं समं पचेत् । चतुर्गुणमितैः क्वाथैर्द्रव्यैश्च पलसंमितैः ॥ ११२ ॥ लोध्रकट्फलमञ्जिष्ठापद्मकेशरपद्मकैः । चन्दनोत्पलयष्ट्याह्वैस्तैलं गंडूषधारणम् ११३ दालनं दन्तचालश्च दन्तमोक्षं कपालिकाम् । शीतादं पूतिवक्त्रञ्च ह्यरुचिं बिरसास्यताम् ॥ ११४ ॥ हन्यादाशु गदानेतान् कुर्य्यादन्तानपि

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्थिरान् । लाक्षादिकमिदं तैलं दन्तरोगेषु पूजितम् ॥ ११५ ॥

तिलका तेल, लाखका रस और उत्तम गायका दूध यह प्रत्येक पदार्थ एक एक प्रस्थ लेवे, तथा लोध, कायफल, मँजीठ, कमलकेशर, पद्माख, चन्दन, कमल और मुलैठी यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर चार प्रस्थ काथ बनावे, और इनही औषधियोंका कल्क बनावे फिर इन सबको एकत्र मिलाकर तेलको पकावे । इस तेलका गण्डूष धारण करनेसे दालन, दन्तचालन, दंतमोक्ष, कपालिका, शीताद, मुखकी दुर्गंध, अरुचि और मुखकी विरसता दूर करता है। तथा दांतोंको स्थिर करता है। यह लाक्षादितैल दन्तरोगोंमें अत्यन्त हितकारी है ॥ ११२ ॥ ११३ ॥ ११४ ॥ ११५ ॥

इरिमेदाद्यतैल।

इरिमेदत्वक् पलशतमभिनवमापोथ्य खण्डशः कृत्वा । तोयाढकैश्चतुर्भिर्निःक्वाथ्यश्चतुर्थशेषेण ॥ ११६ ॥ क्वाथेन तेन मतिमांस्तैलस्यार्धाढकं पचेच्छनकैः। कल्कैरक्षसमांसैर्मञ्जिष्ठालोध्रमधुकानाम् ॥ ११७ ॥ इरिमेदखदिरकट्फललाक्षान्यग्रोधमुस्तसूक्ष्मैला । कर्पूरागुरुपद्मकलवङ्गकङ्कोलजातीनाम् ॥११८॥ फलपतङ्गगैरिकवरांगगजकुसुमधातकीनाञ्च । सिद्धं भिषग्विदध्यादिदं मुखोत्थेषु रोगेषु ॥ ॥११९॥ परिशीर्णदन्तविद्रधिशौषिरशीताददन्तहर्षेषु । कृमिदन्तदरणचलितप्रदुष्टमांसावशीर्णेषु ॥ मुखदौर्गन्ध्येषु च कार्यं प्रागुक्तेष्वामयेषु तैलमिदम् ॥ १२० ॥

नवीन दुर्गंध खैरकी छाल १०० पल लेकर टुकडे २ कर लेवे, फिर इसको चार आढक जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें आधा आढक तेल, तथा मँजीठ, लोध, मुलैठी, दुर्गंधखैर, कायफल, लाख, वड, नागरमोथा, छोटीइलायची, कपूर, अगर, पद्माख, लौंग, शीतलचीनी, जायफल, पतंग, गेरु, दालचीनी, नागकेशर और धायके फूल इन प्रत्येकका कल्क एक एक तोला लेवे, इन सबको एकत्र मिलाकर यथा विधिसे धीरे धीरे तेलको पकावे । यह तेल—सर्वप्रकारके मुखरोग, शीर्णदन्त, दन्तविद्रधि, शौषिर, शीताद, दन्तहर्ष, कृमिदन्त, दन्तचालन, दुष्टमांस, शीर्णमांस, और सर्वप्रकारके दन्तरागोंको दूर करता है । इस तेलको मुखकी दुर्गंधतामें और पूर्वोक्त सर्वप्रकारके रोगोंमें सेवन करना चाहिये ॥ ११६–१२० ॥

स्वल्पखदिरवटिका ।

खदिरस्य तुलां सम्यक् जलद्रोणे विपाचयेत् । शेषेऽष्टभागे तत्रैव प्रतिवापं प्रदापयेत् ॥ १२१ ॥ जातिकर्पूरपूगानि कङ्कोलकफलानि च । इत्येषा गुटिका कार्य्या मुखसौभाग्यवर्धिनी ॥ दन्तौष्ठगलरोगेषु जिह्वा तालवामयेषु च ॥ १२२ ॥

खैरकी उत्तम छाल एक तुला परिमाण लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल आठवाँ भाग बाकी रहजाय तब उसको उतार लेवे । फिर इसमें जायफल, कपूर, सुपारी और कंकोल इन सब औषधियोंको डालकर फिर दुबारा पकावे । जब पककर खूब गाढा होजाय तब उतारकर गोली बनालेवे । इन गोलियोंको मुखमें धारण करनेसे मुखमें सौभाग्यकी वृद्धि होती है। तथा दांत, ओष्ठ, जिह्वा और तालुरोगमें अत्यंत हितकारी है ॥ १२१–१२२ ॥

महाखदिरवटिका ।

गायत्रिसारतुलयारिमवल्कलानां सार्द्धं तुलायुगलमम्बुघटैश्चतुर्भिः । निः क्वाथ्यपादमवशेषसुवस्त्रपूतं भूयः पचेदथ शनैर्मृदुपावकेन ॥ १२३॥ तस्मिन् घनत्वमुपगच्छति चूर्णमेषां श्लक्ष्णं क्षिपेच्च कवलग्रहभागिकानाम् । एलामृणालसितचन्दनचन्दनानां श्यामातमालविकसाननलोहयष्टी ॥ १२४ ॥ लज्जाफलत्वयरसाञ्जनधा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तकीनां श्रीपुष्पगैरिककटाह्वयकट्फलानाम् । पद्माह्वलोध्रवटरोहयवासकानां मांसीनिशासुरभिवल्कलसंयुतानाम् ॥ १२५ ॥ कंकोलजातिकफकोशलवङ्गकानां चूर्णीकृतानि विदधीत पलांशकानाम् । शीतेऽवतार्य्य घनसारचतुष्पलञ्च क्षिप्त्वा कलायसदृशीं गुटिकां प्रकुर्यात् १२६॥ शुष्कामुखे विनिहिता विनिवारयन्ति रोगान् गलोष्ठरसनाद्विजतालुजातान् । कुर्य्यान्मुखे सुरभितां पटुतां रुचिञ्च स्थैर्य्यान्वितञ्च दशनं रसनालघुत्वम् ॥ १२७ ॥

खैरसार १ तुलापरिमाण और दुर्गंध खैरकी छाल ढाई तोला परिमाण लेवे, इनको चार कुम्भ जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इसको दुबारा पकावे जब पकते पकते गाढा होजाय तब इलायची, खस, सफेद चन्दन, लालचन्दन, श्यामलता, श्यामतमाल, भँजीठ, चीता, अगर, मुलैठी, लज्जावन्ती, त्रिफला, रसौत, धायके फूल, लौंग, दारुहलदी, कायफल, पद्माख, लोध, वडके अंकुर, जवासा, वालछड, हलदी, गंधतृण, दालचीनी कंकोल, जायफल, जावित्री और लवंग, इन प्रत्येकका चूर्ण चार चार तोले मिला देवे । जब स्वयं शीतल होजाय तब उतारकर चार पल कपूर मिलावे । फिर मटरकी समान गोली बनालेवे इन गोलियोंको सुखाकर मुखमें रखनेसे गलरोग, ओष्ठरोग, दन्तरोग, तालुरोग, तथा अन्यान्य सर्वप्रकारके मुखरोग दूर होते हैं । एवं मुखमें सुगंधि, पटुता, रुचि, दांतोंमें स्थिरता और जिह्वामें लघुता उत्पन्न होती है ॥ १२३-१२७ ॥

पथ्यापथ्य ।

फलान्यम्लानि शीताम्बुरूक्षान्नं दन्तधावनम् । तथातिकठिनान्भक्ष्यान् दन्तरोगी विवर्जयेत् ॥ १२८ ॥

दंतरोगी खट्टेफल, शीतलजल, रूखा अन्न, दँतूनि करना और अत्यन्त कठिन पदार्थोंका भक्षण यह सब यागदेवे ॥ १२८ ॥

अथ जिह्वारोगनिदान ।

"वातज, पित्तज, कफज, अल्लास और उपजिह्विका इस प्रकार जीभके पांच रोग हैं" ।

(वातजजिह्वारोगके लक्षण)

"जिह्वाऽनिलेन स्फुटिता प्रसुप्ता भवेच्च शाकच्छदनप्रकाशा" ।

"जिह्वा कुछेक फटसी गई हो, खट्टे, मीठे रसके ज्ञानको नहीं जानसके, और सागोनवृक्षके पत्तोंकी समान खरखरी होय तो वातसम्बधी रोग जानना" ॥

पित्तजजिह्वारोगके लक्षण ।

पित्तेन दह्यत्युपचीयते च दीर्घैः सरक्तैरपि कण्टकैश्च ॥ १२९ ॥

पित्तके प्रकोपसे जिह्वा पीली, दाहयुक्त और वडे लाल २ कांटोंसे संयुक्त होती है ॥ १२९ ॥

कफजजिह्वारोगके लक्षण ।

कफेन गुर्वा बहुला च तिक्ता मांसोच्छ्रयैः शाल्मलिकण्टकाभैः ॥ १३० ॥

कफके प्रकोपसे जिह्वा भारी और मोटी होती है तथा उसमें सेमलके कांटोंके समान कांटे होते हैं १३०

अल्लासके लक्षण ।

जिह्वातले यः श्वयथुः प्रगाढः सोल्लाससंज्ञः कफरक्तमूर्त्तिः । जिह्वां स तु स्तंभयति प्रवृद्धो मूले च जिह्वा भृशमेति पाकम् ॥ १३१ ॥

कफरक्तके कोपसे जिह्वाके नीचे अत्यन्त कठोर सूजन होती है उसको अल्लास कहते हैं । और जब यह अधिक बढजाता है तब जिह्वा जकड जाती है और जडमें पकने लगती है ॥ १३१ ॥

उपजिह्वाके लक्षण ।

जिह्वाग्ररूपः श्वयथुर्हि जिह्वामुन्नम्य जातः कफरक्तमूलः । लालाकरः कंडुयुतः सचोषः सा तूपजिह्वा कथिता भिषग्भिः ॥ १३२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफरक्तके कोपसे जिह्वाकी नोकके समान जीभके तले जो सृजन उत्पन्न हो उसमें लार अधिक बहे, खुजली चले और जल न होउसको उपजिह्वा कहते हैं ॥ १३२ ॥

जिह्वारोगकी चिकित्सा।

जिह्वागतविकाराणां शस्तं शोणितमोक्षणम्। गुडूचीपिप्पलीनिम्बकवलः कटुभिर्युतः ॥ १३३ ॥

जिह्वागतरोगोंमें प्रथम रुधिर निकलवावे और गिलोय, पीपल और नीम इनका तीखे पदार्थोंके साथ कवल धारण करे ॥ १३३ ॥

पटोलकटुकव्योषपाठासैन्धवगर्भिभिः। चूर्णैर्मधुयुतैर्लेपः कवलो मधुतैलिकः ॥ १३४॥

पटोलपत्र, कुटकी, त्रिकुटा, पाढ और सैंधानमक इनका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर जिह्वापर लेप करे अथवा शहतमें तेल मिलाकर कवल धारण करे ॥ १३४ ॥

विडङ्गपिप्पलीभ्यां तु धावनं सरसाञ्जनम् ॥ १३५ ॥

वायविडंग, पीपल और रसौत इनका काथ बनाकर जिह्वाको धोवे ॥ १३५ ॥

ओष्ठप्रकोपेऽनिलजे यदुक्तं प्राक् चिकित्सितम्। कण्टकेष्वनिलोत्थेषु तत्कार्यं भिषजा खलु ॥ १३६ ॥

वातज ओष्ठरोगमें जो पहिले चिकित्सा कही है वही चिकित्सा वातजजिह्वाके कांटोंपर करनी चाहिये ॥ १३६ ॥

पित्तजेषु विघृष्टेषु निःसृजे दुष्टशोणिते। प्रतिसारणगंडूषं नस्यञ्च मधुरं हितम् ॥ १३७ ॥

जो पित्तजन्य जिह्वारोग होय तो उसको घिसकर दूषित रुधिरको निकालकर पश्चात् मधुरप्रतिसारण, मधुरकवल और मधुरनस्य यह सब प्रयोग करे॥१३७॥

कण्टकेषु कफोत्थेषु लिखितेष्वसृजः क्षये। पिप्पल्यादिर्मधुयुतः कार्य्यस्तु प्रतिसारणे ॥ १३८ ॥

जो कफसे जिह्वाके ऊपर कांटे होंय तो उन कांटोंको कतरकर रुधिर निकलवाकर फिर पिप्पल्यादि गणकी औषधियोंको शहतमें मिलाकर प्रतिसारण करे ॥ १३८ ॥

गृह्णीयात्कवलांश्चापि गौरसर्षपसैन्धवैः। पटोलनिम्बवार्त्ताकुक्षारयूषैश्च भोजयेत् ॥ १३९ ॥

सफेदसरसों और सैंधानमक इनका कवल धारण करे तथा परवल, नीम, बैंगुन, क्षार और यूष यह सब भोजन करे ॥ १३९ ॥

उपजिह्वां तु संलिख्य क्षारेण प्रतिसारयेत्। शिरोविरेकगंडूषधूमैश्चैनामुपाचयेत् ॥ १४० ॥

उपजिह्वा होय तो उसको कतरकर क्षारसे प्रतिसारण करे और शिरोविरेचन, गण्डूष और धूम्रपान इनसे उपचार करे ॥ १४० ॥

व्योषक्षाराभयाबह्निश्चूर्णमेतत्प्रघर्षणम्। उपजिह्वाप्रशान्त्यर्थमेभिस्तैलं विपाचयेत् ॥ १४१ ॥

त्रिकुटा, जवाखार, हरड और चीता इनका चूर्ण बनाकर जिह्वाको घिसनेसे अथवा इनके द्वारा तेलको पकाकर कुल्ले करनेसे उपजिह्विकारोग शांत होता है १४१

वासाक्काथो माक्षिकसैन्धवगृहधूममालतीयुक्तः। कुलित्थकेन निहन्यादुपजिह्विकां कण्ठघर्षणतः ॥ १४२ ॥

अडूसेके काथमें शहत, सैंधानमक, घरका धुँआसा, मालतीके पत्ते और कुलथी डालकर उससे जिह्वाके कांटोंको घिसनेसे उपजिह्वारोग शांत होता है ॥१४२॥

तालुरोगनिदान।

(तालुगतशुण्डीरोगके लक्षण.)

श्लेष्मासृग्भ्यां तालुमूलात्प्रवृद्धो दी-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

र्घः शोथो ध्मातबस्तिप्रकाशः । तृ-
ष्णाकासश्वासकृत्तं वदन्ति व्याधिं
वैद्याः कण्ठशुण्डीति नाम्ना ॥ १४३॥

कफ और रुधिरके कोपसे तालुयेकी जडमें भरीहुई मशककी समान, लम्बी एवं तृषा, खाँसी तथा श्वासको उत्पन्न करनेवाली जो सूजन उत्पन्न होती है उसको वैद्य गलशुण्डी कहते हैं ॥ १४३ ॥

तुंडिकेरीके लक्षण ।

"शोथः स्थूलस्तोददाहप्रपाकी प्राग्-
क्ताभ्यां तुण्डिकेरी मता तु " ।

" कफ और रुधिरके प्रकोपसे तालुयेमें वनकपासके फलकी समान मोटी सूजन हो, उसमें सुई चुभाने सरीखी पीडा हो तथा दाह और पाक हो उसको तुण्डिकेरी कहते हैं " ।

अभ्रूषके लक्षण ।

शोथो मन्दो लोहितः शोणितोत्थो
ज्ञेयोऽभ्रूषः सज्वरस्तीव्ररुक् च ॥ १४४

रुधिरके प्रकोपसे तालुयेमें मन्द और लालरंगकी सूजन हो उसमें तीव्र पीडा और ज्वरहो उसको अभ्रूष कहते हैं ॥ १४४ ॥

कच्छपके लक्षण ।

"कूर्मोत्सन्नो वेदनो शीघ्रजन्मा रोगो
ज्ञेयः कच्छपः श्लेष्मणा वा " ।

" कफके प्रकोपसे तालुयेमें कछुवेकी समान बीचमें ऊंची और चारों ओर नीची तथा अल्पपीडावाली जो सूजन तत्काल उत्पन्न होती है उसको वैद्य कच्छप कहते हैं " ।

तालर्बुदके लक्षण ।

पद्माकारं तालुमध्ये तु शोथं विद्या-
द्रक्तादर्बुदं प्रोक्तलिङ्गम् ॥ १४५ ॥

तालुयेके बीचमें रुधिरके प्रकोपसे कमलके केसरकी समान लम्बे मांसके अंकुरोंसे वेष्टित और सम्पूर्ण पित्तके लक्षणोंयुक्त जो सूजन होती है उसको वैद्य तालर्बुद कहते हैं ॥ १४५ ॥

मांससंघातके लक्षण ।

दुष्टं मांसं नीरुजं तालुमध्ये श्लेष्मा-
बद्धं मांससंघातमाहुः ।

" कफके प्रकोपसे तालुयेके भीतर पीडारहित जो दुष्टमांस एकत्रित होजाता है उसको मांससंघात कहते हैं " ।

तालुपुप्पुटके लक्षण ।

नीरुक् स्थायी कोलमात्रः कफेन मे-
दोयुक्तः पुप्पुटस्तालुदेशे ॥ १४६ ॥

कफके प्रकोपसे तालुयेमें पीडारहित, स्थिर और मेदयुक्त बेरीके फलकी समान जो ग्रन्थि उत्पन्न होती है उसको तालुपुप्पुट कहते हैं ॥ १४६ ॥

तालुशोषके लक्षण ।

"शोथोऽत्यर्थं दीर्य्यते चापि तालु श्वा-
सश्चोग्रस्तालुशोषोऽनिलाच्च "।

"वातके प्रकोपसे तालुयेमें अत्यन्त शोष अथवा तालुआ फटने लगे और अत्यन्त उग्र श्वास हो उसको तालुशोष कहते हैं " ।

तालुपाकके लक्षण ।

पित्तं कुर्य्यात्पाकमत्यर्थघोरं तालु-
न्येवं तालुपाकं वदन्ति ॥ १४७ ॥

पित्तके प्रकोपसे तालु अत्यन्त भयंकर प्रकारसे पकजाय उसको तालुपाक कहते हैं ॥ १४७ ॥

तालुरोगकी चिकित्सा ।

युञ्ज्यात्कफहरं शुण्ड्यां रसं गंडूष-
धारणे ॥ १४८॥

कण्ठशुण्डीरोगमें कफनाशक औषधियोंके रसका गण्डूष धारण करे ॥ १४८ ॥

कुष्ठोषणावचासिन्धुकणापाठाप्लवैः
सह । सक्षौद्रैर्भिषजा कार्यं गलशुण्डी-
प्रघर्षणम् ॥ १४९ ॥

कूठ, कालीमिर्च, वच, सैंधानमक, पीपल, पाढ और केवटीमोथा इनके चूर्णको शहतमें मिलाकर घिसनेसे तालुशुण्डीरोग नष्ट होजाता है ॥ १४९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अङ्गुष्टांगुलिसन्दंशे नाकृष्यगलशुण्डिकाम्। छेदयेन्मण्डलाग्रेण जिह्वोपरि तु संस्थिताम् ॥ १५० ॥

जो गलशुण्डी जीभपर होय तो अँगूठे और अंगुली रूपी सण्डसीसे उसे खींचकर मण्डलाग्रनामक शस्त्रसे काटदेवे ॥ १५० ॥

नोत्कृष्टश्चैव हीनश्च त्रिभागं छेदयेद्भिषक् ॥ १५१ ॥

गलशुण्डीको न अत्यन्त अधिक और न अत्यन्त कम छेदन करे किंतु मध्यममप्रकारसे छेदे ॥ १५१ ॥

अत्यादानात् स्रवेद्रक्तं तन्निमित्तं म्रियेत च। हीनच्छेदाद्भवेच्छोथो लालास्रावो भ्रमस्तथा ॥१५२॥ तस्माद्वैद्यः प्रयत्नेन दृष्टकर्म्मा विशारदः। गलशुण्डीं छेदयित्वा कुर्य्यात्प्राप्तमिमं क्रमम् ॥ १५३ ॥ नातिमूलेन चाप्यग्रे सम्यक् छेदं समाचरेत्। छित्वा तां व्योषसिन्धूग्रासक्षौद्रैः प्रतिसारयेत् ॥ १५४ ॥

क्योंकि, गलशुण्डीके अधिक छिद जानेसे रुधिरका अत्यन्त स्राव होनेपर मनुष्य मरजाता है और कम छेदन होनेसे सूजन, लारका गिरना और भ्रम होता है, इसकारण जिसने छेदनेकी बहुतसी क्रिया देखी होय ऐसा प्रवीण वैद्य गलशुण्डीको काटकर पीछे नीम्नलिखित उपचार करे। न अत्यन्त जडमेंसे ही और न अत्यन्त आगेसेही छेदे, किंतु अच्छेप्रकारसे बीचमेंसे छेदे। छेदनेके पश्चात् त्रिकुटा, सैंधानमक और वच इनका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर उसके ऊपर प्रतिसारण करे॥ १५२ ॥ १५३ ॥ १५४ ॥

गलशुण्डीसमं याति वज्रीक्षीरेण लेपनात् ॥ १५५ ॥

थूहरका दूध लेप करनेसे—गलशुण्डी शमन होजाती है ॥ १५५ ॥

वचामतिविषां पाठां रास्नां कटुकरोहिणीम्। निःक्वाथ्य पिचुमन्दञ्च कवलं तत्र योजयेत् ॥ १५६ ॥

वच, अतीस, पाढ, रायसन, कुटकी और नीम इनका काथ बनाकर इसके द्वारा कवलधारण करे ॥ १५६ ॥

क्षारसिद्धेषु मुद्गेषु यूषाश्चाप्यशने हिताः ॥ १५७ ॥

इसमें जवाखारसे सिद्ध कियाहुआ मूँगका यूष भोजन करे ॥ १५७ ॥

इङ्गुदी किणही दन्ती सरलं देवदारु च। पञ्चाङ्गं कारयेद्वर्त्तिमेतां गन्धोत्तरां भिषक्॥ तस्या धूमं पिबेज्जन्तुर्द्विरह्नः कफनाशनम् ॥ १५८ ॥

हिंगोट, चिरचिटा, दंती, धूपसरल और देवदारु इनके पंचांगको लेकर चूर्ण करके वत्ती बनावे। फिर इन वत्तियोंको सुवासित करके इनका धुआँ पीवे। इससे दो दिनमें कफ नष्ट होजाता है १५८ ॥

तुण्डिकेर्यभ्रुषे कूर्मे संघाते तालुपुप्पुटे। एष एव विधिः कार्यो विशेषः शस्त्रकर्म्मणि ॥ १५९ ॥

तुण्डिकेरी, अभ्रूष, कच्छप, मांससंघात और तालु पुप्पुटरोगमें भी येही सब चिकित्सा करनी चाहिये और विशेष करके शस्त्रक्रिया करनी चाहिये अथवा शस्त्रक्रिया कुछ बदलकर करनी चाहिये ॥ १५९ ॥

तालुपाके तु कर्त्तव्यं विधानं पित्तनाशनम्। स्नेहस्वेदौ तालुशोषे विधिश्चानिलनाशनः ॥ १६० ॥

तालुपाकरोगमें पित्तनाशक विधि करनी चाहिये। और तालुशोषरोगमें स्नेहन और स्वेदन तथा अन्यान्य वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १६० ॥

गलरोगका निदान।

(तहाँ सबसे प्रथम रोहिणीके लक्षण कहतेहैं)

गलेऽनिलः पित्तकफौ च मूर्च्छितौ प्रदूष्य मांसं च तथैव शोणितम्। गलोपसंरोधकरैस्तथांकुरैर्निहन्त्यसून् व्याधिरयं हि रोहिणी ॥ १६१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गलेमें वृद्धिको प्राप्त हुए वात, पित्त और कफ यह तीनों दोष दूषित होकर मांस और रुधिरको दूषित करके गलेमें मांसके अंकुरोंको उत्पन्न करते हैं उन अंकुरोंसे गला रुकजाय, उसको रोहिणी कहते हैं। यह रोहिणी प्राणनाशक है ॥ १६१ ॥

वातजाके लक्षण ।

जिह्वासमन्ताद्भृशवेदनास्तु मांसांकुराः कण्ठनिरोधनाः स्युः। सारोहिणी वातकृता प्रदिष्टा वातात्मकोपद्रवगाढयुक्ता ॥ १६२ ॥

जीभके चारोंओर अत्यन्त वेदनावाले और गलेको रोकनेवाले मांसके अंकुर होते हैं और उनके साथ वातसम्बन्धीय स्तब्धता आदि उपद्रवभी होते हैं इसको वातोत्पन्नरोहिणी कहते हैं ॥ १६२ ॥

पित्तजाके लक्षण ।

"क्षिप्रोद्गमा क्षिप्रविदाहपाका तीव्रज्वरा पित्तनिमित्तजा तु"।

"गलेमें मांसके अंकुर तत्काल उत्पन्न होजाँय, उनमें तत्काल दाह और पाक हो, एवं तीव्रज्वर होय इसको पित्तजरोहिणी कहते हैं"।

कफजाके लक्षण ।

स्रोतोनिरोधन्यचलोन्नता च स्थिरांकुराया कफसम्भवा सा ॥ १६३ ॥

गलेकी शिराओंको रोककर गलेमें मांसके अंकुर उत्पन्न होते हैं और वह मंद मंद पकते हैं, भारी तथा स्थिर होते हैं इसको कफजरोहिणी कहते हैं ॥१६३॥

त्रिदोषजाके लक्षण ।

गम्भीरपाकिन्यनिवार्यवीर्या त्रिदोषलिङ्गा त्रितयोत्थिता तु ॥ १६४ ॥

गलेमें उपरोक्त तीनों दोषोंके लक्षणोंवाले, गम्भीर रूपसे पकनेवाले और कठिनतासे आराम होनेवाले ऐसे मांसके अंकुर उत्पन्न होते हैं, इसको त्रिदोषजरोहिणी कहते हैं ॥ १६४ ॥

रक्तजाके लक्षण ।

स्फोटैश्चितापित्तसमानलिङ्गा साध्या प्रदिष्टारुधिरात्मका तु ॥ १६५ ॥

रक्तजरोहिणी छोटी छोटी फुंसियोंसे व्याप्त और पित्तजरोहिणीकी समान लक्षणोंवाली होती है यह साध्य है ॥ १६५ ॥

रोहिणीकी मारनेकी अवधि ।

सद्यस्त्रिदोषजा हन्ति त्र्यहाच्छ्लैष्मसमुद्भवा। पञ्चाहात्पित्तसंभूता सप्ताहात्पवनान्विता ॥ १६६ ॥

त्रिदोषजारोहिणी तत्काल मारदेती है, कफजारोहिणी तीन दिनमें मारदेती है, पित्तजारोहिणी पांच दिनमें मारदेती है और वातजारोहिणी सात दिनमें मारदेती है ॥ १६६ ॥

कण्ठशालूकके लक्षण ।

कोलास्थिमात्रः कफसम्भवो यो ग्रन्थिर्गले कण्टकशूकभूतः । स्वरः स्थिरः शस्त्रनिपातसाध्यस्तं कण्ठशालूकमिति ब्रुवन्ति ॥ १६७ ॥

गलेमें कांटेकी समान, तथा धानकी अनीके समान वेदना उत्पन्न करनेवाले, खरखरे, कठिन, बेरकी गुठली की समान और शस्त्रकाट्य ऐसी जो ग्रंथि होय उसको कण्ठशालूक कहते हैं, यह ग्रंथि कफके प्रकोपसे होती है। और शस्त्रके चीरनेसे साध्य है ॥ १६७ ॥

अधिजिह्वके लक्षण ।

जिह्वाग्ररूपः श्वयथुः कफाच्च जिह्वोपरिष्टादपि रक्तमिश्रात् । ज्ञेयोऽधिजिह्वः खलु रोग एष विवर्जयेदागतपाकमेनम् ॥ १६८ ॥

जीभके ऊपर जीभकी अनीकी समान जो सूजन होती है उसको आधिजिह्वा कहते हैं और यदि यह सूजन पकजाय तो इसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये । यह रोग रुधिरमिश्रित कफके प्रकोपसे होता है ॥ १६८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वलयके लक्षण।

बलास एवायतमुन्नतश्च ग्रन्थिं करोत्यन्नगतिं निवार्य्य। तं सर्वथैवाऽप्रतिवार्य्यं वीर्य्यं विवर्जनीयं वलयं वदन्ति ॥ १६९ ॥

प्रकोपको प्राप्त हुआ कफ अन्नकी गतिको रोककर गलेमें लम्बी तथा ऊँची सूजनको उत्पन्न करै, इसको वलय कहते हैं। यह रोग किसी प्रकारभी आराम नहिं होता है। इसकारण इसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ॥ १६९ ॥

वलासके लक्षण।

गलोपरोधं कुरुतः प्रवृद्धौ श्लेष्मानिलौ श्वासरुजोपपन्नम्। मर्म्मच्छिदं दुस्तरमेतदाहुर्बलाससंज्ञं निपुणा विकारम् ॥ १७० ॥

वृद्धिको प्राप्त हुए कफ तथा वायु यह गलेमें श्वास, पीडासहित, और हृदयके मर्म्मस्थलमें छेदन करनेवाली तथा व्यथाको उत्पन्न करनेवाली जो सूजन होती है उसको वलास कहते हैं, इसको वैद्यजन दुस्तर कहते हैं ॥ १७० ॥

एकवृन्दके लक्षण।

वृतोन्नतोऽन्तः श्वयथुः सदाहः सकंडुरोऽपाक्यऽमृदुर्गुरुश्च। नाम्नैकवृन्दः परिकीर्तितोऽसौ व्याधिर्बलासक्षतजप्रसूतः ॥ १७१ ॥

कफ और रक्तके प्रकोपसे गलेमें गोल और ऊँचे किनारोंकी सूजन उत्पन्न हो उसमें दाह और खुजली हो, वह कुछ कुछ पके और कुछेक नरम हो एवं भारी हो उस रोगको एकवृन्द कहते हैं ॥ १७१ ॥

वृन्दके लक्षण।

समुन्नतं वृत्तममन्ददाहं तीव्रज्वरं वृन्दमुदाहरन्ति। तच्चापि पित्तक्षतजप्रकोपात् ज्ञेयं सतोदं पवनात्मकन्तु ॥ १७२ ॥

पित्तरक्तके प्रकोपसे गलेमें ऊँची, गोल, दाह और तीव्रज्वरयुक्त सूजन हो उसको वृन्द कहते हैं। इसमें यदि शूल होय तो वातात्मक जानना ॥ १७२ ॥

शतघ्नीके लक्षण।

वर्तिर्घनाकण्ठनिरोधिनी तु चितातिमात्रं पिशितप्ररोहैः। अनेकरुक् प्राणहरी त्रिदोषात् ज्ञेया शतघ्नी तु शतघ्निरूपा ॥ १७३ ॥

गलेमें बत्तीकी समान लम्बी, घन और कण्ठको रोकनेवाली सूजन हो, उस सूजनपर मांसके अंकुर अधिक हों, उसमें दाह, व्यथा आदि अनेक उपद्रव हों, यह प्राणनाशकशतघ्नी शस्त्रके समान होती है। इसीसे इसको शतघ्नी कहते हैं और यह त्रिदोषज है ॥ १७३॥

गिलायुके लक्षण।

ग्रन्थिर्गलेत्वामलकास्थिमात्रः स्थिरोऽल्परुक् यः कफरक्तमूर्त्तिः। संलक्ष्यते सक्तमिवाशनञ्च सशस्त्रसाध्यस्तु गिलायुसंज्ञः ॥ १७४ ॥

कफरक्तके प्रकोपसे गलेमें आमलेके गुठलीकी समान, स्थिरऔर अल्पपीडावाली गाँठ उत्पन्न हो, उसके होनेसे खायाहुआ अन्नका ग्रास गलेमें अटकतासा मालूम हो, इस शस्त्रसाध्यको गिलायुरोग कहते हैं ॥ १७४ ॥

गलविद्रधिके लक्षण।

सर्वं गलं प्राप्य समुत्थितो यः शोथो रुजः संति च यत्र सर्वाः। ससर्वदोषो गलविद्रधिस्तु तस्यैव तुल्यः खलु सर्वजस्य ॥ १७५ ॥

तीनों दोषोंके कुपित होनेसे सर्वप्रकारकी वेदना वाली और सम्पूर्ण गलेमें व्याप्त होकर उठीहुई जो सूजन उत्पन्न होती है उसको कण्ठविद्रधि कहते हैं यह कंठविद्रधि त्रिदोषजविद्रधिकी समान है ॥ १७५ ॥

गलौघके लक्षण।

शोथो महानन्नजलावरोधी तीव्रज्वरो वायुगतेर्निहन्ता। कफेन जा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तो रुधिरान्वितेन गले गलौघः परिकीर्त्तितोऽसौ ॥ १७६ ॥

कफ और रुधिरके प्रकोपसे गलेमें अन्न तथा जलको रोकनेवाली उदानवायुके गतिको हरनेवाली और तीव्र ज्वरवाली जो बडी सूजन उत्पन्न होती है उसको गलौघ कहते हैं ॥ १७६ ॥

स्वरघ्नके लक्षण ।

यस्ताम्यमानः श्वसिति प्रसक्तं भिन्नस्वरः शुष्कविमुक्तकण्ठः । कफोपदिग्धेष्वनिलायनेषु ज्ञेयः सतोदः श्वसनात् स्वरघ्नः ॥ १७७ ॥

जिसमें वायु निकलनेके मार्ग कफसे परिपूर्ण होजाते हैं इससे रोगी निरन्तर अत्यन्त कष्टसे श्वास लेता है तथा स्वरभङ्ग और कण्ठ सूखने लगता है और असमर्थ होजाता है तथा उसमें तोडने सरीखी पीडा होती है, इसको स्वरघ्नरोग कहते हैं यह वातज है ॥ १७७ ॥

मांसतानके लक्षण ।

प्रतानवान्यः श्वयथुः सकष्टो गलोपरोधं कुरुते क्रमेण । समांसतानः कथितोऽवलम्बी प्राणप्रणुत्सर्वकृतो विकारः ॥ १७८ ॥

जो सूजन गलेमें क्रमसे फैलकर अत्यन्त कष्टके साथ गलेको रोकदेवे उस त्रिदोषज और प्राणनाशकरोगको मांसतान कहते हैं ॥ १७८ ॥

विदारीके लक्षण ।

सदाहतोदं श्वयथुं सुताम्रमन्तर्गले पूतिविशीर्णमांसम् । पित्तेन विद्याद्वदने विदारी पार्श्वेविशेषात्स तु येन शेते ॥ १७९ ॥

पित्तके प्रकोपसे गलेमें दाह, तीव्रपीडा, अत्यन्तलाल और दुर्गंधित तथा मांसको फाडनेवाली जो सूजन उत्पन्न होती है उसको विदारी कहतेहैं वह मनुष्य जिस करवटसे अधिक सोता है उसी पार्श्वमें यह रोग उत्पन्न होता है ॥ १७९ ॥

गलरोगोंकी चिकित्सा ।

साध्यानां रोहिणीनाञ्च हितं शोणितमोक्षणम् । छर्दनं धूमपानञ्च गंडूषो नस्यकर्म्म च ॥ १८० ॥

साध्यरोहिणीमें प्रथम रक्तमोक्षणकर्म्म अर्थात् रुधिर निकलवाना चाहिये । तथा वमन, धूम्रपान, गण्डूष और नस्यकर्म्म यह सब प्रयोग करे ॥ १८० ॥

तथान्तर्बाह्यतः स्विन्नां वातरोहिणिकां लिखेत् । अंगुलीशस्त्रकेनाशु पटुयुक्तं नखेन वा ॥ १८१ ॥

फिर अन्तर और बाहरकी वातरोहिणीको स्वेदित करके अंगुलीनामक शस्त्रसे अथवा लवणयुक्त नखसे लेखित करे ॥ १८१ ॥

वातकी तु हते रक्ते लवणैः प्रतिसारयेत् । सुखोष्णान् स्नेहकवलान् धारयेच्चाप्यभीक्ष्णशः ॥ १८२ ॥

वातजरोहिणीमें प्रथम रुधिर निकलवाकर पश्चात् सैंधानमक आदि लवणोंसे प्रतिसारण करे । और सुहाते २ ऐसे उष्ण स्नेहोंके कुल्लोंको वारंवार धारण करे ॥ १८२ ॥

विश्राव्य पित्तसंभूतां सिताक्षौद्रभियंगुभिः । घर्षयेत्क्षौद्रपतङ्गैः शर्कराभिस्तथायुतैः ॥ १८३ ॥

पित्तसे उत्पन्न रोहिणी होय तो उसमेंसे रुधिर निकलवाकर खाँड, शहत तथा फूलप्रियंगू इनसे प्रतिसारण करे । अथवा शहत, पतंग और खाँड इनको एकत्र मिलाकर प्रतिसारण करे ॥ १८३ ॥

द्राक्षापरूषकक्काथो हितश्च कवलग्रहे । उपाचरेदेवमेतां सुवैद्यः पित्तसंभवाम् ॥ १८४ ॥

तथा पित्तजरोहिणीमें दाख और फालसेका काथ बनाकर कवल धारण करनेसे हितकारीहै ॥ १८४ ॥

आगारधूमकटुकैः कफजां प्रतिसारयेत् ॥ १८५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफजरोहिणीपर घरका धुँआसा और त्रिकुटेका चूर्ण इनके द्वारा प्रतिसारण करे ॥ १८५ ॥

श्वेताविडङ्गदन्तीभिस्तैलं सिद्धं ससैन्धवम्। नस्यकर्म्मणि दातव्यं कवलश्च कफोच्छ्रये ॥ १८६ ॥

सफेदकोइली, बायविडंग, दंती और सेंधानमक इनके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर नस्य देवे, अथवा इस तेलके कवल धारण करे तो इससे कफजरोहिणीरोग शीघ्र नष्ट होजाता है ॥ १८६ ॥

रोहिणीकण्ठशालूकतुण्डिकेरी गलायुषु। विद्रधौ वृन्दके श्रेष्ठं रोचनातार्क्ष्यगैरिकाः ॥ सलोध्रमधुपतङ्गक्षौद्रैर्गण्डूषधारणम् ॥ १८७ ॥

रोहिणी, कण्ठशालूक, तुण्डिकेरी, गलायु, विद्रधि और वृंद इन सबरोगोंमें गोरोचन, रसौत, गेरु, लोध मुलैठी, पतंग और शहत इनका गण्डूष धारण करे १८७

विस्राव्यकण्ठशालूकं साधयेत्तुण्डिकेरिवत्। एककालं यवान्नञ्च भुञ्जीत स्निग्धमल्पशः ॥ १८८ ॥

कण्ठशालूकमेंसे रुधिर निकलवाकर तुण्डिकेरीकी समान चिकित्सा करे। और दिनरातमें एकवार थोडासा स्निग्धजौका भोजन करे ॥ १८८ ॥

उपजिह्वकवच्चापि साधयेदधिजिह्विकाम्। उन्नाम्य जिह्वामाकृष्य बडिशेनाधिजिह्विकाम् ॥ छेदयेन्मण्डलाग्रेण तीक्ष्णोष्णैर्घर्षणादिभिः ॥ १८९ ॥

अधिजिह्वककी चिकित्सा उपजिह्वककी समान करे। अधिजिह्वाको सण्डासीसे पकडकर और अच्छे प्रकारसे खींचकर मण्डलाग्र नामक शस्त्रसे छेदे तथा तीक्ष्ण और उष्ण औषधियोंके चूर्णसे घर्षण करे ॥ १८९ ॥

एकवृन्दं तु विस्राव्य विधिं शोधनमाचरेत्। गिलायुश्चापि यो व्याधिस्तंच शस्त्रेण साधयेत् ॥ १९० ॥

एकवृंदमेंसे प्रथम रुधिर निकलवाकर पश्चात् शोधन विधि करे। और गिलायुको शस्त्रसे छेदकर सिद्ध करे ॥ १९० ॥

अमर्म्मस्थन्तु सम्पक्वं छेदयेद्गलविद्रधिम्। कण्ठरोगेष्वसृङ्मोक्षस्तीक्ष्णैर्नस्यादिकर्म्म च ॥ १९१ ॥

कण्ठविद्रधिमें मर्म न होय और वह अच्छे प्रकारसे पकगई होय तो शस्त्रसे छेदे। प्रायः सर्वप्रकारके कण्ठरोगोंमें प्रथम रुधिर निकलवाकर और तीक्ष्ण नस्यादि प्रयोग करे ॥ १९१ ॥

क्वाथं पिबेच्च दार्वीत्वक् निम्बतार्क्ष्यकलिङ्गजम्। हरीतकीकषायो वा हितो माक्षिकसंयुतः ॥ १९२ ॥

दारुहलदी, नीमकी छाल, रसौत और इंद्रजौ इनका क्वाथ बनाकर पान करनेसे अथवा केवल हरडके क्वाथमें शहत डालकर पान करनेसे गलरोग नष्ट होता है ॥ १९२ ॥

कटुकातिविषादारुपाठामुस्तकलिङ्गजः। गोमूत्रक्वथितः पीतः कण्ठरोगविनाशनः ॥ १९३ ॥

कुटकी, अतीस, देवदारु, पाढ, नागरमोथा और कुडेकी छाल इनको गोमूत्रमें क्वाथ बनाकर पीनेसे कंठके समस्तरोग नष्ट होते हैं ॥ १९३ ॥

मृद्वीकाकटुकाव्योषं दार्वी त्वक् त्रिफलाघनम्। पाठारसाञ्जनं मूर्वा तेजोह्वेति सुचूर्णितम् ॥ १९४ ॥ क्षौद्रयुक्तं विधातव्यं गलरोगे भिषङ्मतम्। योगाश्चैते त्रयः प्रोक्ता वातरक्तकफापहाः ॥ १९५ ॥

दाख, कुटकी, त्रिकुटा, दारुहलदी, त्रिफला, नागरमोथा, पाढ, रसौत, मूर्वा और तेजबल इनका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे गलरोग नष्ट होता है। यह उपरोक्त तीनों योग, वात, रुधिरदोष और कफको नष्ट करनेवाले हैं ॥ १९४ ॥ १९५ ॥

सितादिघृत।

सितातमालपत्राभ्यां मरिचं द्विगुणं न्यसेत्। तेन सर्पिर्विपक्वन्तु नस्याद्धन्याद्गलग्रहान् ॥ १९६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मिश्री १ भाग, तमालपत्र १ भाग और कालीमिर्च २ भाग लेवे, इनके कल्कके द्वारा घृतको पकावे। इस घृतके द्वारा नस्य देनेसे गलग्रह नष्ट होते हैं ॥१९६॥

कालकचूर्ण।

ग्रहधूमो यवक्षारः पाठा व्योषं रसाञ्जनम्। तेजोह्वात्रिफला लोध्रं चित्रकश्चेति चूर्णितम् ॥ १९७ ॥ सक्षौद्रं धारयेदेतद्गलरोगविनाशनम्। कालकं नाम तच्चूर्णं दन्तास्यगलरोगनुत् ॥ १९८ ॥

घरका धुँआसा, जवाखार, पाढ, त्रिकुटा रसौत तेजबल, त्रिफला, लोध और चीता यह सब औषधि समान भाग लेकर चूर्ण करलेवे। इस चूर्णको शहतमें मिलाकर मुखमें धारण करनेसे सर्व प्रकारके गलरोग नष्ट होते हैं। यह कालकचूर्ण–दंत, मुख और गलेके समस्तरोग नष्ट होते हैं ॥ १९७ ॥ १९८ ॥

पीतकचूर्ण।

मनःशिलायवक्षारो हरितालं ससैन्धवम्। दार्वीत्वक्चेति तच्चूर्णं माक्षिकेण समायुतम् ॥१९९॥ मूर्च्छितं घृतमण्डेन कण्ठरोगेषु धारयेत्। मुखरोगेषु च श्रेष्ठं पीतकं नाम कीर्त्तितम् ॥ २०० ॥

मैनशिल, जवाखार, हरिताल, सैंधानमक और दारुहलदीकी छाल इन सबका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर घृतके मण्डसे मूर्च्छित करके मुखमें धारण करनेसे–सर्व प्रकारके कण्ठरोग और मुखरोग नष्ट होते हैं१९९।२००

यवक्षारादिगुटिका।

यवाग्रजं तेजवतीं सपाठां रसाञ्जनं दारुनिशाश्च कृष्णाम्। क्षौद्रेण कुर्य्याद्गुटिकां सुखेन तां धारयेत्सर्वगलामयेषु ॥ २०१ ॥

जवाखार, तेजबल, पाढ, रसौत, दारुहलदी, हल्दी और पीपल इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करके शहतमें मिलाकर गोली बनावे। इन गोलियोंको मुखमें धारण करनेसे सर्वप्रकारके गलरोग नष्ट होते हैं ॥ २०१ ॥

क्षारगुटिका।

पञ्चकोलकतालीशपत्रैलामरिचत्वचः। पलाशमुष्ककक्षारयवक्षाराश्च चूर्णिताः ॥ २०२ ॥ गुडे पुराणे द्विगुणे कथिते गुटिकाः कृताः। कर्कन्धुमात्राः सप्ताहं स्थिता मुष्ककभस्मनि। कण्ठरोगेषु सर्वेषु धार्य्यास्युरमृतोपमाः ॥ २०३ ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ, तालीशपत्र, इलायची, कालीमिर्च, दालचीना, ढाकका खार, मोखेका खार और जवाखार यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेवे और सबसे दुगुना पुराना गुड लेवे, सबको एकत्र खरल करके बेरकी बराबर गोली बनालेवे फिर इन गोलियोंको सात दिनतक मोखेकी भस्ममें रख देवे। इन गोलियोंको मुखमें धारण करनेसे–सर्व प्रकारके कण्ठरोग नष्ट होते हैं ॥ २०२ ॥ २०३ ॥

अथ सर्वमुखगतरोगका निदान।

(वातजमुखपाकके लक्षण.)

स्फोटैः सतोदैर्वदनं समन्ताद्यस्याऽऽचितं सर्वसरः सवातात् ॥ २०४ ॥

वातज सर्वसर अर्थात् वादीके मुखपाकमें सम्पूर्ण मुखमें छाले होजाते हैं और उनमें नोचने सरीखी पीडा होती है ॥ २०४ ॥

पित्तजमुखपाकके लक्षण।

रक्तैः सदाहैस्तनुभिः सपीतैर्यस्याचितश्चापि सपित्तकोपात् ॥ २०५ ॥

पित्तजमुखपाकमें लाल और पीले छाले हो और उनमें दाह होती है ॥ २०५ ॥

कफजमुखपाकके लक्षण।

अवेदनैः कण्डुयुतैः सवर्णैर्यस्याचितश्चापि सवै कफेन ॥ २०६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफके मुखपाकमें पीडारहित, खुजलीसहित, और त्वचाके रंगके सहित छाले उत्पन्न होते हैं। यह रोग समस्त मुखमें होता है इसकारण इसको सर्वसर कहते हैं ॥ २०६ ॥

सर्वमुखगतरोगोंकी चिकित्सा।

वातात्सर्वसरं चूर्णैर्लवणैः प्रतिसारयेत्। तैलं वातहरैः सिद्धं हितं कवलनस्ययोः ॥ २०७ ॥

वातजमुखपाकरोगमें लवण आदिके चूर्णोंसे प्रतिसारण करे। तथा वातनाशक औषधियोंके द्वारा तेलको पकाकर कवल और नस्यकर्ममें प्रयोग करे ॥ २०७ ॥

स्नैहिकधूम।

ततोस्मैऽस्नैहिकं धूममिमं दद्याद्विचक्षणः। शालराजादनैरण्डसारेंगुदिमधूकजाः ॥ २०८ ॥ मज्जानो गुग्गुलुध्याममांसीकालानुशारिवा। श्रीसर्जरसशैलेयमधूच्छिष्टानि वा हरेत् ॥ ॥ २०९ ॥ तत्सर्वं सुकृतं चूर्णं स्नेहेनालोड्य युक्तितः। टुण्टूकवृन्तं सक्षौद्रं मतिमांस्तेन लेपयेत् ॥ २१० ॥

पश्चात् यह स्नैहिक धूम्रपान करावे तथा शाल, खिरनी, अण्ड, हिंगोट और महुवा इनके फलोंकी मींग, गूगल, रोहिष सुगंधितृण, वालछड, भूरिछरीला, लोबान, गंधविरोजा, पत्थरका फूल और मोम इन सबका एकत्र चूर्ण करके अच्छेप्रकारसे घृत अथवा तेलमें युक्तिपूर्वक मर्दन करके अरलूके डंठलपर शहतमें मिलाकर लेप करदेवे ॥ २०८ ॥ २०९ ॥ २१० ॥

एष सर्वसरे धूमः प्रशस्तः स्नैहिको मतः। कफघ्नो मारुतघ्नश्च मुखरोगविनाशनः ॥ २११ ॥

इसका सर्वसरनामक मुखपाकरोगमें धूम्रपान करनेसे कफ और वातरोग नष्ट होता है तथा सर्वप्रकारके मुख रोग नष्ट होते हैं ॥ २११ ॥

सर्वसरोपक्रम।

पित्तात्मके सर्वसरे शुद्धकायस्य देहिनः। सर्वपित्तहरः कार्यो विधिर्मधुरशीतलः ॥ २१२ ॥

पित्तजनित सर्वसररोगमें वमन विरेचनादिसे शरीरको शुद्ध करके पित्तनाशक सम्पूर्ण मधुर और शीतल क्रिया करे ॥ २१२ ॥

प्रतिसारणगंडूषधूमसंशोधनानि च। कफात्मके सर्वसरे क्रमं कुर्य्यात्कफापहम् ॥ २१३ ॥

कफजनित सर्वसररोगमें प्रतिसारण, गण्डूषधारण-धूम्रपान, और वमन विरेचनादि द्वारा शरीरको संशोधन करना यह क्रमसे सब कफनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २१३ ॥

मुखपाके शिरावेधः शिरः कायविरेचनम्। मधुमूत्रघृतक्षीरैः शीतैश्च कवलग्रहः ॥ २१४ ॥

मुखपाकरोगमें-शिरावेध, शिरोविरेचन, शरीरविरेचन तथा शहत, गोमूत्र, घी और दूध इनके द्वारा कवल धारण करना अथवा अन्यान्य शीतल कवलोंको धारण करना यह सब उपचार करे ॥ २१४ ॥

जातीपत्रामृताद्राक्षायासदार्वीफलत्रिकैः। क्वाथः क्षौद्रयुतः शीतो गंडूषो मुखपाकनुत् ॥ २१५ ॥

चमेलीके पत्ते, गिलोय, दाख, जवासा, दारुहलदी, और त्रिफला इनका काथ बनाकर शहत डालकर शीतल करके गण्डूष धारण करनेसे मुखपाकरोग नष्ट होता है ॥ २१५ ॥

कार्य्यश्च बहुधा नित्यं जातीपत्रस्य चर्वणम्। कृष्णजीरककुष्ठेन्द्रयवचर्वणतस्त्रयहात्। मुखपाकव्रणक्लेददौर्गन्ध्यमुपशाम्यति ॥ २१६ ॥

चमेलीके पत्तोंको सदैव चबानेसे अथवा कालाजीरा, कूठ और इन्द्रजौ इनको एकत्र मिलाकर चबानेसे मुखपाक, व्रण, क्लेद और मुखकी दुर्गंध दूर होती है ॥ २१६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पटोलनिम्बजम्बवाम्रमालतीनवपल्लवैः । पञ्चपल्लवजः श्रेष्ठः कषायो मुखधावने ॥ २१७ ॥

पटोलपत्र, नीम, जामुन, आम और चमेलीके नवीन पत्ते इन पंचपल्लवोंका काथ बनाकर मुख धोनेके लिये प्रयोग करे ॥ २१७ ॥

स्वरसः क्वथितो दार्व्या घनीभूतो रसक्रिया । सक्षौद्रा मुखरोगासृग्दोषनाडीव्रणापहा ॥ २१८ ॥

दारुहलदीको जलमें डालकर पकावे जब वह पकते पकते अत्यन्त गाढा होजाय तब शहत डालकर प्रयोग करे तो मुखरोग, रुधिरविकार और नाडीव्रणरोग दूर होता है ॥ २१८ ॥

सतच्छदोशीरपटोलमुस्ताहरीतकीतिक्तकरोहिणीभिः । यष्ट्याह्वराजद्रुमचन्दनैश्च क्वाथं पिबेत्पाकहरं मुखस्य ॥ २१९ ॥

सतौना, खस, पटोलपत्र, नागरमोथा, हरड, कुटकी, मुलैठी, अमलतास और लालचन्दन इनका काथ बनाकर पान करनेसे मुखपाकरोग दूर होता है ॥ २१९ ॥

पटोलशुण्ठीत्रिफलाविशाला त्रायन्ति तिक्ताद्विनिशामृतानाम् । पीतः कषायो मधुना निहन्ति मुखे स्थितश्चास्य गदानशेषान् ॥ २२० ॥

पटोलपत्र, सोंठ, त्रिफला, इंद्रायण, त्रायमान, कुटकी हलदी, दारुहलदी और गिलोय इनका काथ बनाकर और उसमें शहत मिलाकर पान करनेसे सर्वप्रकारके मुखरोग नष्ट होते हैं ॥ २२० ॥

तिला नीलोत्पलं सर्पिः शर्कराक्षीरमेव च । क्षौद्राढ्यो दग्धवक्त्रस्य गंडूषो मुखपाकनुत् ॥ २२१ ॥

तिल, नीलोत्पल (पवनभा नीलोफर), घी, मिश्री, दूध और शहत इन सबको एकत्र मिलाकर गण्डूष धारण करनेसे दग्ध हुआ (झुलसा हुआ) मुख आरोग्य होजाता है ॥ २२१ ॥

आस्वादिता च सकृदपि मुखगन्धं सकलमपनयति । त्वग्बीजपूरफलजा पवनसुपक्वं च नाशयति ॥ २२२ ॥

बिजौरेनींबूके फलके वल्कलको एकबारभी खानेसे मुखकी दुर्गन्ध और वातजनित मुखपाक दूर होता है ॥ २२२ ॥

जातीफलजातिपत्रीफणिज्जवाह्लीककुष्ठसञ्चरिता । अपहरतिपूतिगन्धं मुखज्वरे संस्थिता गुटिकाः ॥ २२३ ॥

जायफल, जावित्री, वनतुलसी, केशर और कूठ इनको समान भाग लेकर गोली बनाकर मुखमें रखनेसे मुखकी दुर्गन्ध दूर होती है ॥ २२३ ॥

कुष्ठैलवालुकैलामुस्ताधान्याकयष्टिमधुकवलाः । हरति मुखपूतिगन्धं रसोनमदिरादिगन्धश्च ॥ २२४ ॥

कूठ, एलुआ, इलायची, नागरमोथा, धनियाँ, मुलैठी और खिरेंटी इनको एकत्र पीसकर मुखमें रखनेसे मुखकी दुर्गन्ध, लहसुन और मदिरा आदिकी गन्धभी दूर होती है ॥ २२४ ॥

हरिद्रानिम्बपत्राणि मधुकं नीलमुत्पलम् । तैलमेभिः विपक्तव्यं मुखपाकहरं परम् ॥ २२५ ॥

हलदी, नीमके पत्ते, मुलैठी और नीलेकमल इनके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर प्रयोग करनेसे मुखपाक रोग दूर होता है ॥ २२५ ॥

यष्टीतैल ।

यष्टीमधुपलमेकं त्रिंशन्नीलोत्पलस्य तैलस्य । प्रस्थश्च द्विगुणं पयोविधिना पक्वन्तु नस्येन ॥ २२६ ॥ निश्शिवदनस्य स्रावं क्षपयति गात्रस्य दोषसंघातम् । वपुः स्वर्णत्वमवश्यं क्रमशोऽभ्यङ्गेन जन्तूनाम् ॥ २२७ ॥

मुलैठी ४ तोले, नीलेकमल ३० पल, तिलका तेल १ प्रस्थ और गायका दूध २ प्रस्थ लेवे। इन सबको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

एकत्र मिलाकर विधिपूर्वक तेलको पकावे । इस तेलका रात्रिक समय प्रयोग करै तो मुखका स्राव, शरीरके दोष और इसकी मालिस करनेसे शरीर स्वर्णके समान हो जाता है ॥ २२६ ॥ २२७ ॥

मुखरोगोंमें असाध्यरोग ।

तहाँ मुखगत समस्त असाध्यरोगोंको कहते हैं:—

ओष्ठप्रकोपे वर्ज्याः स्युर्मांसरक्तत्रिदोषजाः । दन्तमूलेषु वर्ज्यौ च त्रिलिङ्गगतिशौषिरौ ॥ २२८ ॥ दन्तेषु च न सिध्यंति श्यावदानलभञ्जनाः । जिह्वागतेष्वलासस्तु तालुजेष्वर्बुदं तथा ॥ २२९ ॥ स्वरघ्नो बलयो वृन्दो बलासः सविदारिकः । गलौघो मांसतानश्च शतघ्नो रोहिणीगले॥२३०॥ असाध्याः कीर्त्तिता ह्येते रोगा नवदशैव तु । तेषु चापि क्रियां वैद्यः प्रत्याख्याय समाचरेत् ॥ २३१ ॥

इति श्रीवङ्गसेने मुखरोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६४ ॥

ओष्ठरोगोंमें मांसजनित, रक्तजनित और त्रिदोषजनित असाध्य हैं । दंतमूलरोगोंमें त्रिदोषज, नाडीव्रण और शौषिर असाध्य हैं । दंतरोगोंमें श्याव, दालन और भंजन असाध्य हैं । जिह्वारोगोंमें अलास असाध्य है । तालुरोगोंमें अर्बुद और गलरोगोंमें स्वरघ्न, बलयोवृन्द, बलास, विदारी, गलौघ, मांसतान, शतघ्नी और रोहिणी यह सब असाध्य हैं । इसप्रकार यह १९ उन्नीस मुखरोग असाध्य हैं । यदि इनकी चिकित्सा करे तो प्रथम यह कहदेवे कि, यह रोग असाध्य हैं और इनको असाध्य समझकर छोड भी नहीं देवे, क्योंकि कदाचित् औषधि करनेसे आरोग्य होजाय ॥ २२८ ॥ २२९॥२३० ॥ २३१ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां कविवरलालाशालिग्रामजीवैद्यकृतमुखरोगाधिकारः समाप्तः ॥ ६४ ॥

अथ कर्णरोगाधिकारः ।

(कर्णरोगका निदान.)

समीरणश्रोत्रगतोऽन्यथाचरन्समन्ततः शूलमतीवकर्णयोः । करोति दोषैश्च यथा स्वमावृतः स कर्णशूलः कथितो दुराचरः ॥ १ ॥

कुपित हुई वायु कानमें दोषोंके साथ आवृत होके कानोंमें विपरीत गतिसे विचरण करे, उससे कानोंमें अत्यन्त शूल हो, इसको कर्णशूल कहते हैं । यह दुश्चिकित्स्य अर्थात् कठिनतासे आरोग्य होता है ॥ १ ॥

कर्णनादके लक्षण ।

कर्णस्रोतः स्थिते वाते शृणोति विविधान्स्वरान् । भेरीमृदङ्गशङ्खानां कर्णनादः स उच्यते ॥ २ ॥

वायु कानके छिद्रमें स्थित होकर विविध प्रकारके स्वर तथा भेरी, मृदंग, शंख इत्यादि अनेक प्रकारके शब्दोंको सुनावे अर्थात् अनेक प्रकारके शब्द सुनाई देवे इसको कर्णनाद कहते हैं ॥ २ ॥

बाधिर्यके लक्षण ।

यदा शब्दवहं वायुः स्रोत आवृत्य तिष्ठति । शुद्धः श्लेष्मान्वितो वापि बाधिर्य्यन्तेन जायते ॥ ३ ॥

शब्दवहनेवाली नाडियोंमें जब वायु अथवा कफके साथ वायु स्थित होती है तब बाधिरता अर्थात् बहरापन होता है ॥ ३ ॥

कर्णक्ष्वेडके लक्षण ।

वायुः पित्तादिभिर्युक्तो वेणुघोषोपमं स्वनम् । करोति कर्णयोः क्ष्वेडं कर्णक्ष्वेडः स कीर्तितः ॥ ४ ॥

पित्तादिके साथ वायु कानमें प्राप्तहोकर वंसीसरीखे शब्दको उत्पन्न करता है तो उसको कर्णक्ष्वेड कहते हैं ॥ ४ ॥

कर्णस्रावके लक्षण ।

शिरोभिघातादथवा निमज्जनाज्जले

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रपाकादथवापि विद्रधेः । स्रवोद्धि पूयं श्रवणोऽनिलार्दितः स कर्णसंस्रा-व इति प्रकीर्तितः ॥ ५ ॥

शिरमें चोटके लगनेसे या जलमें गोता मारकर स्नान करनेसे अथवा कानमें विद्रधिके पकनेसे वायु कुपित होकर कानोंमें राधको या रसको अथवा जलको बहाती है इसको कर्णस्राव कहते हैं ॥ ५ ॥

कर्णकण्डूके लक्षण ।

"मारुतः कफसंयुक्तः कर्णकंडूं करोति च" ।

"कफसंयुक्त वायु कानमें खुजली उत्पन्न करे उसको कर्णकण्डू कहते हैं" ।

कर्णगूथके लक्षण ।

पित्तोष्मशोषितः श्लेष्मा जायते क-र्णगूथकः ॥ ६ ॥

पित्तकी उष्णतासे कफ कानमें सूख सूखकर मल रूप होजाता है उसको कर्णगूथक कहते हैं ॥ ६ ॥

कर्णप्रतिनाहके लक्षण ।

स कर्णगूथो द्रवतां यदागतो विला-यितो घ्राणमुखं प्रपद्यते । तदा सकर्णप्रतिनाहसंज्ञितो भवेद्विकारः शिरसोऽर्द्धभेदकृत् ॥ ७ ॥

वही कर्णगूथ अर्थात् कानका मैल तैलादिस्नेहके डाल-नेसे पतला होकर मुख और नासिकामें प्राप्त होता है तब उसको कर्णप्रतिनाह कहते हैं । यह अर्द्धावभेदक अर्थात् आधासीसीको उत्पन्न करता है ॥ ७ ॥

कृमिकर्णके लक्षण ।

यदा तु मूर्च्छन्त्यथवापि जन्तवः सृ-जन्त्यपत्यान्यथवापि मक्षिकाः । त-दश्नत्वाच्छ्रवणो निरुच्यते भिष-ग्भिराद्यैः कृमिकर्णको गदः ॥ ८ ॥

जब कानमें कृमि पडजाते हैं फिर वह छोटे छोटे कीडोंको उत्पन्न करते हैं या कानोंमें मक्खी बैठनेसे जो कीडे पडजाते हैं तब उसको कृमिके लक्षणोंसे कृमि-कर्ण कहते हैं ॥ ८ ॥

कानमें पतंगादिकीडेघुसनेके लक्षण ।

पतङ्गाः शतपद्यश्च कर्णश्रोतः प्रविश्य हि । अरतिं व्याकुलत्वञ्च भृशं कुर्व-न्ति वेदनाम् ॥ ९ ॥ कर्णो निस्तुद्य-ते तस्य तथा फुरफुरायते । कीटे चरति रुक्तीव्रा निस्पन्दे मन्दवेद-ना ॥ १० ॥

पतंग, कानखजूरा, कानसलाई आदिके कानमें घुस जानेसे बेचैनी, बेकली और पीडा होती है, एवं नोचने छेदने सरीखी पीडा होती है । जब यह कृमि कानके भीतर कुलकुलाता और चलता है उस समय अत्यन्त पीडा होती है । जब वह चलनेसे रुकजाता है तब पीडा भी कम होजाती है ॥ ९ ॥ १० ॥

द्विविधकर्णविद्रधिके लक्षण ।

क्षताभिघातप्रभवस्तु विद्रधिर्भवेत्त-था दोषकृतोऽपरः पुनः । सपी-तनीलारुणमस्रमास्रवेत्प्रतोदधूमा-यनदाह चोषवान् ॥ ११ ॥

घावके होजानेसे अथवा चोटके लगजानेसे कानमें विद्रधि होती है वैसेही दूसरे प्रकारकी वातादि दोषोंसे विद्रधि होती है उसमेंसे लाल, पीला और नीले रंगका स्राव होता है । तथा उसमें चीरने सरीखी पीडा हो, धुँआसा निकले, दाह और चूसनेसे शरीरकी पीडा होती है ॥ ११ ॥

कर्णपाकके लक्षण ।

कर्णपाकस्तु पित्तेन कोथविक्लेदकृ-द्भवेत । कर्णविद्रधिपाकाद्वा जायते चाम्बुपूरणात् ॥ १२ ॥

पित्तके कुपित होनेसे या कानके पकनेसे अथवा का-नमें जल भरजानेसे कर्णपाकरोग होता है । उससे कान बहने लगता है और गीला रहता है ॥ १२ ॥

पूतिकर्णके लक्षण ।

"पूयं स्रवति वा पूति स ज्ञेयः पूतिक-र्णकः" ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

" कानमें दुर्गन्धयुक्त राधबहे उसको पूतिकर्ण कहते हैं "।

कर्णशोथादिकोंके लक्षण।

कर्णशोथार्बुदार्शांसि जानीयादुक्तलक्षणैः ॥ १३ ॥

कर्णशोथ, कर्णअर्बुद और कर्णअर्श इनके लक्षण शोथ, अर्बुद और अर्शरोगके लक्षणोंकी समान जानने चाहिये ॥ १३ ॥

वातजकर्णरोगके लक्षण।

"नादोतिरुक्कर्णमलस्य शोषः स्रावस्तनुश्चाश्रवणश्च वातात्"।

" चरकने जो कर्णरोग चार प्रकारके कहे हैं उनको कहते हैं । तहाँ वातजकर्णरोगमें शब्द होता है, वेदना होती है, कानका मैल सूखजाता है, थोडा बहै और सुनाई नहीं आती है "।

पित्तजकर्णरोगके लक्षण ।

शोथः सरागोदरणं विदाहः सपीतपूतिस्रवणश्च पित्तात् ॥ १४ ॥

पित्तजकर्णरोगमें लाल सूजन हो, दाहहो, फटसा जाय और पीला स्राव होता है ॥ १४ ॥

कफजकर्णरोगके लक्षण।

"वैश्रुत्यकंडूस्थिरशोथयुक्ताः स्निग्धा स्रुतिः श्लेष्मभवेऽल्परुक् च"।

"कफजकर्णरोगमें विपरीत सुनना अर्थात् कहे कुछ और सुने कुछ खुजली हो, कठिन सूजन हो तथा सफेद और चिकनी राध बहती है एवं अल्पपीडा होती है ॥"

सन्निपातजके लक्षण।

सर्वाणि रूपाणि च सन्निपातात्स्रावश्च तत्राधिकदोषवर्णः ॥ १५ ॥

त्रिदोषज (सन्निपातज) में सब लक्षण मिलते हैं सर्वप्रकारका स्राव हो अथवा जौनसा दोष अधिक हो उसी दोषके अनुसार उसी रंगका स्राव होता है ॥ १५ ॥

परिपोटकके लक्षण।

सौकुमार्याच्चिरोत्सृष्टे सहसैवातिवर्द्धिते। कर्णे शोथो भवेत्पाल्यां स रुजः परिपोटवान् ॥ कृष्णारुणनिभः स्तब्धः सवातात्परिपोटकः १६॥

अधिक समयतक कानमें कोई भारी आभूषण अथवा अन्यान्य वस्तु डालकर ऐसेही छोड देवे तो सुकुमारताके कारण उसमें सहसा अत्यन्त सूजन आजाँय, पीडा हो, किंचित् फटासा होजाय, कालापन मिलाहुवा लाल और जकडा हुवासा जो सूजन हो उसको परिपोटक कहते हैं, यह रोग वायुसे होता है ॥ १६ ॥

उत्पातके लक्षण।

गुर्वाभरणसंयोगात्ताडनात्घर्षणादपि। शोथः पाल्यां भवेच्छ्यावो दाहपाकरुजान्वितः ॥ रक्तो वा रक्तपित्ताभ्यामुत्पातः स गदो मतः ॥ १७ ॥

कानमें भारी आभूषण पहरनेसे या किसी प्रकारकी चोटके लगनेसे अथवा कानके रगडे जानेसे रक्त पित्त कुपित होकर कानकी पालिमें, हरी, नीली तथा लाल रंगकी दाह, पीडा और पाकयुक्त सूजनको उत्पन्न करते हैं उसको उत्पात कहते हैं ॥ १७ ॥

उन्मन्थकके लक्षण।

कर्णं बलाद्बृंहयतः पाल्यां वायुः प्रकुप्यति। कफं संगृह्य कुरुते शोफं स्तब्धमवेदनम् ॥ उन्मन्थकः सकंडूको विकारः कफवातजः ॥ १८ ॥

कानको बलात्कारसे बढानेपर पालीमें वायुका कोप होता है और वह वायु कफकी सहायताके कारण स्तब्धतायुक्त, अल्पवेदनावाली और खुजली सहित सूजनको उत्पन्नकरताहै इसको उन्मन्थक रोग कहते हैं। यह रोग कफ और वायु इन दोनोंके प्रकोपसे होता है ॥ १८॥

दुःखवर्द्धनके लक्षण।

संवर्द्धमाने दुर्विद्धे कण्डूदाहरुजान्वितः। शोथो भवति पाकश्च त्रिदोषो दुःखवर्द्धनः ॥ १९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अयोग्य प्रकारसे छिदेहुए कानको अयोग्य प्रकारसे बढानेसे खुजली सहित, दाहवाली और पीडा होतीहुई सूजन होती है तथा पाक भी होता है, इस रोगको दुःखवर्द्धन कहते हैं। यह रोग तीनों दोषोंसे होता है ॥ १९ ॥

परिलेहीके लक्षण।

कफासृक् कृमयः क्रुद्धाः सर्षपाभा विसर्पिणः। कुर्वन्ति पिटकाः पाल्यां कण्डूदाहसमन्विताः ॥ २० ॥ कफासृक् कृमिसंभूतः सविसर्पन्नितस्ततः। लिहेच्च सकलां पालीं परिलेहीति स स्मृतः ॥ २१ ॥

कफ, रुधिर और कृमि कुपित होकर फैलतीहुई खुजलीवाली और दाहयुक्त सरसोंकी समान फुन्सियोंको उत्पन्न करता है। यह रोग चारोंओरको फैलता फैलता कानके छेदको तथा पाली अर्थात् कानकी लौरको मांसरहितकरडालता है। कफ, रुधिर कृमि इनके प्रकोपसे हुआ यह रोग परिलेही कहाता है ॥ २० ॥ २१ ॥

कर्णरोगोंकी चिकित्सा।

कर्णशूले व्रणादे च बाधिर्ये क्ष्वेड एव च। चतुर्णामपि रोगाणां सामान्यं भेषजं विदुः ॥ २२ ॥

कर्णशूल, कर्णनाद, बाधिर्य्य और क्ष्वेड इन चारों कर्णरोगोंपर एकसीही औषधि करनी चाहिये ॥ २२ ॥

स्निग्धं वातहरैः स्नेहैर्नरं वापि विरेचयेत्। भुक्तोपरि हितं सर्पिर्बस्तिकर्म च पूजितम् ॥ २३ ॥

कर्णशूल स्निग्ध और वातनाशक ऐसे स्नेहोंके द्वारा विरेचन करावे तथा भोजनके पश्चात् घृतपान और बस्तिकर्म्म यह प्रयोग करे ॥ २३ ॥

कोष्णं पयोनुपानञ्च त्रिरात्रं पाययेद् घृतम् ॥ २४ ॥

मन्दोष्णदूधके साथ घृतको तीन दिनतक पान करनेसे कर्णशूल नष्ट होता है ॥ २४ ॥

अश्वत्थपत्रखल्लं वा विधाय बहुपत्रकम्। तैलाक्तमङ्गारपूर्णं निदध्याच्छ्रवणोपरि ॥ २५ ॥ यत्तैलं च्यवते तस्मात्खल्लादङ्गारतापितात्। तत्प्राप्तं श्रवणस्रोतः सद्यो गृह्णाति वेदनाम् २६

पीपलके पत्तोंको खरल करके फिर उनमें तेल मिलाकर अंगारोंपर रक्खे। अंगारोंपर रखनेसे जो तेल टपके उस तेलको कानमें डालनेसे तत्काल कानकी पीडा शांत होजाती है ॥ २५ ॥ २६ ॥

शृङ्गवेरञ्च मधुकं सैन्धवं तैलमेव च। कटूष्णं कर्णयोर्देयमेतद्वा वेदनापहम् ॥ २७ ॥

अदरख, मुलैठी, सेंधानमक और तेल इनको एकत्र पकाकर सुहाता २ कानमें डालनेसे कानकी पीडा शांत होजाती है ॥ ॥ २७ ॥

कपित्थमातुलुङ्गाम्लशृङ्गवेररसैः शुभैः। सुखोष्णैः पूरयेत्कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥ २८ ॥

कैथ, बिजौरानींबू, कांजी और अदरख इनका रस निकालकर कुछेक गरम करके कानमें डालनेसे कर्णशूल शांत होता है ॥ २८ ॥

लशुनार्द्रकशिग्रूणां सुरङ्गाया मूलकस्य च। कदल्याः स्वरसः श्रेष्ठः कटूष्णं कर्णपूरणे ॥ २९ ॥

लहसुन, अदरख, सहिंजना और लालसहिंजनेकी जड तथा केला इन सबका स्वरस ग्रहण करके कुछेक गरम करके कानमें डालनेसे कानका शूल दूर होता है॥२९॥

कर्णं कोष्णेन शुक्तेन पूरयेत्कर्णशूलिनः। समुद्रफेनचूर्णेन शुक्त्या वाप्यवचूर्णयेत् ॥ ३० ॥

कांजीको कुछेक गरम करके उसमें समुद्रका फेन अथवा सीपका चूर्ण डालकर कानमें डालनेसे कानकी पीडा शांत होती है ॥ ३० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अर्काङ्कुरानम्लपिष्टांस्तैलाक्ताँल्लवणान्वितान् । सन्निसाध्यात्स्नुहीकाण्डे कौरिते तच्छदावृते ॥ ३१ ॥ पुटपाकक्रमात्स्विन्नं पीडयेदारसागमात् । सुखोष्णं तद्रसं कर्णे दापयेच्छूलशान्तये ॥ ३२ ॥

आकके अंकुरोंको कांजीमें पीसकर उसमें तेल और सैंधानमक मिलाकर सेंडके डंडेके भीतर भरकर फिर उसको कपरोटी आदिसे बंद करके पुटपाककी विधिसे पकावे। पश्चात् शीतल होनेपर रस निचोडकर सुहाता सुहाता कानमें डाले तो कानका शूल शांत होजाता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

दीपिकातैल ।

महतः पञ्चमूलस्य काष्ठान्यष्टांगुलानि च । क्षौमेनावेष्टच संसिच्य तैलेनादीपयेत्ततः ॥ ३३ ॥ यत्तैलं च्यवते तेभ्यः सुखोष्णं तत्प्रदापयेत् । ज्ञेयं तद्दीपिकातैलं सद्यो गृह्णाति वेदनाम् ॥ ३४ ॥

बृहत्पंचमूलकी आठ अंगुल परिमाण लकडी लेकर उसको कपडे आदिसे वेष्टित कर तेलमें भिजोकर दीपकके योगसे जलावे, इसमेंसे टपक टपककर जो तेलगिरे उसको ग्रहण करे । सुहाता २ इस तेलको कानमें डालनेसे कानका शूल तत्काल शांत होजाता है ३३॥३४॥

एवं कुर्य्याद्भद्रकाष्ठे कुष्ठे काष्ठे च सारले । मतिमान्दीपिकातैलं कर्णशूलनिवारणम् ॥ ३५ ॥

इसीप्रकार देवदारु, कूठ और धूपसरलका भी तेल ग्रहण करना चाहिये ॥ ३५ ॥

अर्कस्य पत्रं परिणामपीतमाज्येन लिप्तं शिखिनावतप्तम् । आपीडय तोयं श्रवणे निषिक्तं निहन्ति शूलं बहुवेदनञ्च ॥ ३६ ॥

आकके पीले पत्तोंको लेकर उनपर घी चिपडकर दीपकके लोय अथवा अग्निसे सेककर फिर उनके रसको निचोडकर कानमें डालनेसे कानका शूल तत्काल दूर होजाता है ॥ ३६ ॥

तीव्रशूलातुरे कर्णे सशब्दे क्लेदवाहिनि । छागमूत्रं प्रशंसन्ति कोष्णंसैन्धवसंयुतम् ॥ ३७ ॥

जो कानमें अत्यन्त शूल, शब्द और क्लेद बहे तो बकरीके मूत्रमें सैंधानमक डालकर कुछेक गरम करके कानमें डाले तो तत्काल शूल शांत होजाता है ॥ ३७ ॥

एरण्डपत्रपुटपाकविपाचिताम्बु तुल्यार्द्रकस्य सलिलं मधुकेन मिश्रम् । पक्का च तैललवणेन युतं सुखोष्णं कर्णे रुजं हरति तत्क्षणमेव दत्तम्॥३८॥

अण्डके पत्तोंको पुटपाककी विधिसे पकाकर पश्चात उनका रस निकालकर उसमें बराबरका अदरखका रस और शहत मिलाकर तेलमें डालकर पकावे । फिर इसमें कुछ सैंधानमक डालकर सुहाता सुहाता कानमें डाले तो तत्काल कानकी पीडा शांत होजाती है ॥ ३८ ॥

बिल्वैरण्डार्कवर्षाभूदधित्थोन्मताशिग्रुभिः । वत्सगन्धाश्वगन्धाभ्यां तर्कारीयवरेणुभिः ॥ ३९ ॥ आरनालभृतैरेभिर्नाडीस्वेदः प्रयोजितः । कफवातसमुत्थानं कर्णशूलं निवारयेत् ४०

बेलगिरी, अण्डकी जड, आक, पुनर्नवा, कैथ, धतूरा, सहिंजना, अजगंध (वनतुलसी या अजमोद), असगंध अरणी, इन्द्रजौ, रेणुका इन सबको समान भाग लेकर कांजीमें पकावे । फिर इसको छानकर नाडीस्वेद देनेसे कफवातजनित कर्णशूल नष्ट होता है ॥ ३९ ॥ ४०॥

रास्नागुग्गुलु ।

रास्नामृतैरण्डसुराह्वविश्वं तुल्यं पुरेणापि विमृद्य खादेत् । वातामयी कर्णशिरोगदी च नाडीव्रणी चैव भगन्दरी च ॥ ४१ ॥

रायसन, गिलोय, अण्डकी जड, देवदारु और सोंठ यह सब समान भाग लेवे और सबकी बराबर गूगल

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लेवे, इन सबको मर्दन करके सेवन करे तो इससे वातरोग, कर्णशूल, शिरोरोग, नाडीव्रण और भगन्दर रोग दूर होता है ॥ ४१ ॥

वंशावलेखसंयुक्ते मूत्रे वाऽऽजाविके भिषक् । तैलं पचेत्तेन कर्णं पूरयेत्कर्णशूलिनः ॥ ४२ ॥

बाँसकी छालको भेड या बकरीके मूत्रमें डालकर तेलको पकावे । इस तेलको कानमें डालनेसे-कर्णशूल नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

कर्णपूरणविधि ।

धारयेत्पूरणं कर्णं कर्णशूलं विमर्दयेत् । रुजः स्यान्मार्दवं यावन्मात्राशतमवेदनम् ॥ ४३ ॥

कानमें तेलभरकर कानको एक ओरको रख देवे, इससे कर्णशूल नष्ट होजाता है । जबतक तेल भरकर कानको रखा रहने देवे कि, तबतक पीडा कम न हो और सौमात्रा न होजाय ॥ ४३ ॥

मात्रालक्षण ।

यावत्पर्येति हस्ताग्रं दक्षिणं जानुमण्डलम् । निमेषोन्मेषकालेन समं मात्रा तु सा स्मृता ॥ ४४ ॥

हाथको घुमाकर दहिनी जंघाके ऊपर फेरकर चुटकी बजानेमें जितना समय लगे अथवा आँखको खोलकर फिर बन्द करनेमें जितना समय लगे उसको एक मात्रा कहते हैं ॥ ४४ ॥

श्योनाकतैल ।

तैलं श्योनाकमूलेन मन्दाग्नौ परिसाधितम् । हरेदाशु त्रिदोषोत्थं कर्णशूलं प्रपूरणात् ॥ ४५ ॥

श्योनाककी जडके कल्कको मन्द मन्द अग्निसे तेलको पकावे । इस तेलको कानमें भरनेसे त्रिदोषजनित कर्णशूल नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

हिंग्वादितैल ।

हिंगुतुम्बुरुशुण्ठीभिः साध्यं तैलं सार्षपम् । कर्णशूले प्रधानं तत्पूरणं हितमुच्यते ॥ ४६ ॥

हींग, तुम्बुरु, सोंठ और सरसों इनको तेलमें डालकर पकावे । इस तेलको कानमें भरनेसे कानका शूल नष्ट होजाता है ॥ ४६ ॥

देवदार्वादितैल ।

देवदारुवचाशुण्ठिशताह्वाकुष्ठसैन्धवैः । तैलं सिद्धं हि गोमूत्रे कर्णशूलनिवारणम् ॥ ४७ ॥

देवदारु, वच, सोंठ, शतावर, कूठ और सैंधानमक इनके कल्कके द्वारा गोमूत्रमें तेलको पकावे । यह तेल-कर्णशूलको नष्ट करता है ॥ ४७ ॥

पिप्पल्यादितैल ।

पिप्पल्यो बिल्वमूलञ्च कुष्ठं मधुकमेव च । सूक्ष्मैलादेवदारूणि मांसीत्याघ्रीनखीगुरु ॥ ४८ ॥ गर्भेणानेन तैलस्य प्रस्थं मृद्वग्निना पचेत् । केयूरमूलकरसौ दद्यात्स्नेहेन संयुतौ ॥४९॥ तेन कर्णे पिचुं दद्याद्बस्तिकर्म्म च कारयेत् । तेनोपशाम्यते क्षिप्रं कर्णशूलं सुदारुणम् ॥ ५० ॥

पीपल, बेलगिरी, कूठ, मुलैठी, छोटीइलायची, देवदारु, बालछड, कटेरी नख, और अगर इनके कल्कके द्वारा एक प्रस्थ तेलको पकावे, और इसमें केयूर (केमुआ) और मूलीका रस स्नेहके साथ मिलाकर डाल देवे । विधिपूर्वक इस तेलको सिद्ध करे । इस तेल का फाया कानमें रक्खे और बस्तिकर्म्म करे । इससे तत्काल कर्णशूल शांत होजाता है ॥ ४८ ॥४९॥५०॥

वातरोगे च निर्दिष्टा क्रिया चात्र प्रयोजयेत् । स्नानं शीतांबुसंपानं मैथुनञ्च विवर्जयेत् ॥ ५१ ॥

वातरोगमें जो चिकित्सा कही है वही चिकित्सा इस कर्णरोगमेंभी प्रयोग करनी चाहिये । इसमें शीतल जलका स्नान और पान तथा मैथुनकर्म्म यह सब त्याग देवे५१॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पित्तजे शर्करायुक्तं घृतस्निग्धं विरेचनम्। द्राक्षायष्टीश्रृतं क्षीरं शस्यते कर्णपूरणम् ॥ ५२ ॥

पित्तजकर्णरोगमें मिश्रीयुक्त घी और चिकने पदार्थोंका विरेचन देवे। दाख और मुलैठी इनको दूधमें औटाकर पान करे, यह कर्णपूरणमें उत्तम है ॥५२॥

पित्तवद्रक्तजे कुर्य्याच्छिरायां रक्तमोक्षणम्। कफजे मागधीसिद्धं हविर्दुग्धं प्रवाप्य च ॥ कुर्य्याद्गण्डूषसंस्वेदं धूमनं कफनाशनम् ॥ ५३ ॥

रक्तजकर्णरोगमें पित्तको समान चिकित्सा करे' तथा शिरावेध कर रक्तमोक्षण करावे। कफजकर्णरोगमें पीपलके कल्कके द्वारा सिद्ध कियेहुए घृतको धूपमें डालकर गण्डूष धारण करे, स्वेद देवे और कफनाशक धूप देवे ॥ ५३ ॥

कर्णक्ष्वेडे कर्णनादे कटुतैलेन पूरयेत्। नादबाधिर्ययोः कुर्य्यात्कर्णशूलोक्तमौषधम् ॥ ५४ ॥

कर्णनाद और कर्णक्ष्वेडमें कडवे तेलके द्वारा कानको भरे कर्णनाद और बाधिर्य्यरोगमें कर्णशूलोक्त औषधि प्रयोग करे ॥ ५४ ॥

कफजे चाचरेत्पूर्वं वमनाद्यैः क्रियाक्रमम्। वातजे कर्णके वापि लाङ्गलीक्षीरमिश्रितम् ॥ ५५ ॥

कफजकर्णरोगमें प्रथम वमनादिके द्वारा चिकित्सा करे। वातजकर्णरोगमें दूधमें कलिहारीका चूर्ण डालकर पान करे ॥ ५५ ॥

दलेनाश्वत्थवृक्षस्य वेष्टितं सुविपाचितम्। सतैललवणं कोष्णं बाधिर्ये कर्णपूरणम् ॥ ५६ ॥

पीपलके पत्तोंको पुटपाककी विधिसे पकाकर फिर उनका रस निचोडकर उसमें तेल और सैंधानमक डालकर कुछेक गरम करके कानमें डालनेसे बधिरता नष्ट होती है ॥ ५६ ॥

एरण्डादितैल।

एरण्डशिग्रुवरुणमूलिकापत्रजे रसे। चतुर्गुणे पचेत्तैलं क्षीरं चाष्टगुणान्विते ॥ ५७ ॥ यष्ट्याह्वक्षीरकाकोलीकल्कयुक्तं निहन्ति तत्। नादबाधिर्यशूलानि नावनाभ्यङ्गपूरणैः ॥ ५८ ॥

अण्डकी जड, सहिंजना, वरना और मूलीके चौगुने स्वरसमें तथा अठगुने दूधमें मुलैठी और क्षीरकाकोली इनका कल्क डालकर तेलको पकावे। इस तेलका नस्य अभ्यंग और कर्णपूरण कर्ममें प्रयोग करनेसे कर्णनाद, बधिरता और कर्णशूल नष्ट होता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

सूकरवसा।

कल्कक्काथैश्च यष्ट्याह्वकाकोलीद्वयमाषकैः। सूकरस्य वसा पक्का कर्णनादार्तिनाशिनी ॥ ५९ ॥

मुलैठी, काकोली और क्षीरकाकोली एवं उडद इनके कल्क और क्काथमें सूअरकी चर्बीको पकावे। इसको व्यवहार करनेसे कर्णनादरोग दूर होता है ॥ ५९ ॥

स्वर्जिकातैल।

स्वर्जिकामूलकं शुष्कं हिंगुकृष्णामौषधम्। शतपुष्पा च तैस्तैलं पक्वं शुक्ते चतुर्गुणे ॥ ६० ॥ प्रणादशूलबाधिर्य्यं स्रावं चाशु व्यपोहति॥६१॥

सज्जी, सूखीमूली, हींग, पीपल, सोंठ और सौंफ इनके कल्कके द्वारा चौगुनी शुक्तनामक कांजीमें तेलको पकावे। इस तेलको कानमें डालनेसे कर्णनाद, कर्णशूल, बधिरता और कर्णस्राव दूर होता है ॥६०॥६१॥

मयूरनालाद्यतैल।

मयूरनालगीमांसं लशुनं शुष्कमूलकम्। सशुक्तं साधितं तैलं कर्णनादार्त्तिनाशनम् ॥ ६२ ॥

मोरकी नाल (नली), गायका मांस, लहसुन और सूखीमूली इनको शुक्तनामक काँजीमें मिलाकर तेलको पकावे। यह तेल—कर्णनाद और कानकी पीडाको शांत करता है ॥ ६२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बिल्वतैल ।

गवां मूत्रेण बिल्वानि पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् । सजलश्च सदुग्धश्च बाधिर्ये कर्णपूरणम् ॥ ६३ ॥

बेलको गोमूत्रमें पीसकर जल और दूधमें तेलको पकावे । इस तेलको कानमें डालनेसे बधिरता दूर होजाती है ॥ ६३ ॥

अपामार्गतैल ।

अपामार्गक्षारजले तत् कृतकल्केन साधितं तैलम् । अपहरति कर्णनादं बाधिर्यं चापि पूरणतः ॥ ६४ ॥

चिरचिटेके क्षारजलमें चिरचिटेका कल्क डालकर तेलको पकावे । इस तेलको कानमें डालनेसे कर्णनाद और बधिरता नष्ट होजाती है ॥ ६४ ॥

क्षारतैल ।

बालमूलकशुण्ठीनां क्षारो हिंगुसनागरम् । शतपुष्पावचाकुष्ठं दारुशिग्रुरसाञ्जनम् ॥ ६५ ॥ सौवर्चलं यवक्षारः स्वर्जिकोद्भिदसैन्धवम् । भूर्जग्रन्थिविडं मुस्तं मधुशुक्तं चतुर्गुणम् ॥ ॥ ६६ ॥ मातुलुङ्गरसश्चैव कदल्यारस एव च । तैलमेभिर्विपक्तव्यं कर्णशूलहरं परम् ॥ ६७ ॥ बाधिर्यं कर्णनादश्च पूयस्रावश्च दारुणः । पूरणादस्य तैलस्य कृमयः कर्णमाश्रिताः ॥ ६८ ॥ क्षिप्रं विनाशमायान्ति कृष्णात्रेयस्य शासनात् । क्षारतैलमिदं श्रेष्ठं सुखकर्णामयापहम् ॥६९॥

कच्चीमूलीको सुखाकर उसका क्षार बनावे, फिर इस क्षारमें हींग, सोंठ, सोया, वच, कूठ, देवदारु, सहिंजने, रसौत, काला नमक, जवाखार, सज्जी, विरियासंचर नमक, सैंधानमक, भोजपत्र, पीपलामूल, वायविडंग और नागरमोथा इनके कल्कको चौगुनी मधुशुक्तनामक कांजी, केलेका रस और बिजौरेके रसमें डालकर तेलको पकावे यह तेल कर्णशूल, बधिरता कर्णनाद और दारुण पूयस्रावको दूर करता है । इस तेलको कानमें पूर्ण करनेसे कानके कृमि शीघ्रही नष्ट होजाते हैं । यह क्षारतेल कृष्णात्रेयका कहाहुवा है यह तैल मुख तथा समस्त कानके रोगोंको दूर कर देता है ॥६५॥६६॥६७॥६८॥६९॥

मधुशुक्तके लक्षण ।

जम्बीराणां फलरसः प्रस्थैकः कुडवोन्मितम् । माक्षिकं तत्र दातव्यं पिप्पली च पलोन्मिता ॥ ७० ॥ घृतभांडे विनिःक्षिप्य धान्यराशौ निधापयेत् । मासेन तज्जातरसं मधुशुक्तमुदाहृतम् ॥ ७१ ॥

जम्भीरीनींबूका स्वरस १ प्रस्थ लेकर उसमें एक कुडव परिमाण शहत और पीपलका चूर्ण चार तोले देवे । परिमाण मिलाय फिर इसको धानोंके ढेरमें गाड देवे । पश्चात् एक महीनेके बाद इसको उखाड लेवे । इसमेंसे जो रस निकले उसको मधुशुक्त कहते हैं ॥७०॥७१॥

एष एव विधिः कार्य्यः व्रणादे नस्यपूर्वकः । गुडनागरतोयेन नस्यं स्यादुभयोरपि ॥ ७२ ॥

यह उपरोक्त सब विधि प्रथम नस्य देकर कर्णनाद रोगमें करनी चाहिये । गुड़ और सोंठ इनको जलमें मिलाकर उपरोक्त दोनों रोगोंमें नास देवे ॥ ७२ ॥

कर्णस्रावे पूतिकर्णे तथैव कृमिकर्णके । सामान्यं कर्म्म कुर्वीत योगान्वैशेषकानपि ॥ ७३ ॥

कर्णस्राव, पूतिकर्ण और कृमिकर्ण इन सबमें समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ७३ ॥

शिरोविरेचनं चैव धूपनं पूरणं तथा । प्रमार्जनं धावनञ्च वीक्ष्य वीक्ष्यावचारयेत् ॥ ७४ ॥

तथा दोषोंका बलाबल विचारकर शिरोविरेचन, धूप प्रदान, कर्णपूरण, प्रमार्जन और धावन यह सब प्रयोग करे ॥ ७४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

राजवृक्षादितोयेन सुरसादिजलेन च । कर्णप्रक्षालनं कार्यं चूर्णैरेतैस्तु पूरणम् ॥ ७५ ॥

अमलतास आदिके जलके द्वारा अथवा तुलसी आदि औषधियोंके जलके द्वारा कानको धोवे अथवा उपरोक्त औषधियोंका चूर्ण करके कर्णपूरणके कार्य्योंमें प्रयोग करे ॥ ७५ ॥

चूर्णं पञ्चकषायाणां कपित्थरससंयुतम् । कर्णस्रावे प्रशंसन्ति पूरणं मधुना सह ॥ ७६ ॥

पंचकषायका चूर्ण करके उसमें कैथका रस मिलाकर फिर शहत डालकर कानमें भरनेसे कर्णस्रावरोग दूर होता है ॥ ७६ ॥

तिन्दुकान्यभयालोध्रं समङ्गा चामलक्यपि । पञ्चकषायशब्देन ग्राह्यमेतद्धि बोधितम् ॥ ७७ ॥

तेंदू, हरड, लोध, मँजीठ और आमले इनको पंचकषाय कहते हैं अर्थात् पंचकषायशब्दसे इनको ग्रहण करना चाहिये ॥ ७७ ॥

सर्जत्वक्चूर्णसंयुक्तं बीजपूररसं क्षिपेत् । कर्णस्रावे रुजादाहाः प्रणश्यन्ति न संशयः ॥ ७८ ॥

शालकी छालका चूर्ण करके बिजौरेनीम्बूके रसमें मिलाकर कानमें डालनेसे कर्णस्राव, कानकी पीडा और कानकी दाह तत्काल दूर होजाती है ॥ ७८ ॥

सर्जत्वक्चूर्णसंयुक्तः कार्पासीफलजो रसः । योजितो मधुना वापि कर्णस्रावे प्रशस्यते ॥ ७९ ॥

शालकी छालके चूर्णको कपासके फलोंके रसमें मिलाकर शहत डालकर कानमें डालनेसे कर्णस्रावरोग दूर होता है ॥ ७९ ॥

पुटपाकक्रमस्विन्नो हस्तिविड्जातछत्रजः । रसः सतैलसिन्धूत्थः कर्णस्रावहरः परः ॥ ८० ॥

हाथीकी लीदसे उत्पन्न हुए छत्रशाक (साँपकीछत्री) को पुटपाककी विधिसे पकाकर उसका रस निचोडकर उसमें तेल और सैंधानमकका चूर्ण डालकर कानमें डालनेसे कर्णस्रावरोग दूर होता है ॥ ८० ॥

जम्ब्वाद्यतैल ।

जम्ब्वाम्रपत्रं तरुणं समांशं कपित्थकार्पासफलञ्च सान्द्रम् । क्षुण्वारसं तन्मधुना विमिश्रं स्रावापहन्तं प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ एतैः शृतं निम्बकरञ्जतैलं ससार्षपं स्रावहरं प्रदिष्टम् ॥ ८१ ॥

जामुन और आमके नवीन पत्ते, तथा कैथ और कपास इनके गीले फल यह सब बराबर लेकर इनको एकत्र छेदकर रस निचोड लेवे । फिर इस रसमें शहत मिलाकर कानमें डालनेसे कानका स्राव दूर होजाता है । अथवा इस रसको नीम, करंज और सरसोंके तेलमें डालकर पकावे । यह तेलभी-उपरोक्त कर्णस्रावादिरोगोंको दूर करता है ॥ ८१ ॥

विषगर्भतैल ।

अर्कस्य पत्रस्वरसं निर्गुण्डीस्वरसं तथा । राजवृक्षादितोयेन सूर्य्यावर्त्तरसं तथा ॥ ८२ ॥ चित्रकोद्भवसंमिश्रं वज्रीक्षीरं तथैव च । तथा हुलहुलतोयेन प्रस्थैकेन क्रमेण तु ८३॥ तैलप्रस्थं पचेत्तस्मिन् हरितालपलद्वयम् । सैन्धवञ्च पलं योज्यं विषं पादांशकं तथा ॥ एतत्तैलं हरेत् क्षिप्रं कर्णशूलञ्च दुस्तरम् ॥ ८४ ॥

आकके पत्तोंका स्वरस, सम्हालूके पत्तोंका स्वरस, अमलतास आदिका स्वरस, सूर्य्यावर्त्तका रस, चीतेका स्वरस, थूहरका दूध और हुलहुलका रस यह प्रत्येक एक एक प्रस्थ लेवे एवं तिलका तेल १ प्रस्थ लेवे, हरिताल ८ तोले, सैंधानमक ४ तोले और मीठाविष २ तोले लेवे इनका कल्क डालकर तेलको पकावे । यह तेल अवश्य दुस्तर कर्णशूलको नष्ट कर देता है ॥ ८२-८४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मुसलीबाकुचीचूर्णं खादेद्बाधिर्य्यशान्तये ॥ ८५ ॥

मुसली और बाबचीके चूर्णको सेवन करनेसे बधिरता नष्ट होती है ॥ ८५ ॥

पञ्चवल्कलतैल ।

बिल्वोदुम्बरजंबूदधित्थचूतानां वल्कलैः सिद्धम् । श्रुतिरोधञ्च निहन्ति तैलं प्रपाकपूतिश्रुतं जयति ॥ ८६ ॥

बेलागिरी, गूलर, जामुन, कैथ और आम इनकी छालको पीसकर तेलमें डालकर पकावे यह तेल-बधिरता, कर्णपाक और कर्णस्रावको दूर करता है ॥ ८६ ॥

चतुष्पर्णतैल ।

आम्रजंबूप्रवालानि मधुकस्य वटस्य च । एभिः सुसाधितं तैलं पूतिकर्णोपशान्तये ॥ ८७ ॥

आम, जामुन, महुआ और वड इनके कोमलपत्तोंके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलको कानमें डालनेसे कर्णस्राव और कानकी दुर्गंध दूर होजाती है ॥ ८७ ॥

चतुष्पल्लवतैल ।

वरुणाद्दकपित्थाम्रजंबूपल्लवसाधितम् । पूतिकर्णापहं तैलं जातीपत्ररसोऽथवा ॥ ८८ ॥

वरनाकी छाल, कैथ, आम और जामुन इनकेपत्तोंके द्वारा तेलको पकावे । अथवा चमेलीके पत्तोंके रसके द्वारा तेलको पकावे । यह तेल-पूतिकर्णको दूर करत है ॥ ८८ ॥

निर्गुण्डीस्वरसे तैलं सिन्धुधूमरजो गुडः । पूरणात् पूतिकर्णस्य शमनो मधुसंयुतः ॥ ८९ ॥

निर्गुण्डीके स्वरसमें तेल, सैंधानमक, घरका धुआँसा और गुड डालकर शहत मिलाकर कानोंमें भरनेसे पूतिकर्णरोग दूर होता है ॥ ८९ ॥

जातीपत्ररसे तैलं विपक्वं पूतिकर्णजित् ॥ ९० ॥

चमेलीके पत्तोंके स्वरसमें तेलको पकाकर कानमें डालनेसे पूतिकर्णरोग दूर होता है ॥ ९० ॥

घृष्टं रसाञ्जनं नार्य्याः क्षीरेण मधुसंयुतम् । प्रशस्यते चिरोत्थेषु सस्रावे पूतिकर्णके ॥ ९१ ॥

रसौतको स्त्रीके दूधमें घिसकर शहत मिलाकर कानमें डालनेसे बहुत दिनोंका पुराना कर्णस्राव और पूतिकर्ण रोग दूर होता है ॥ ९१ ॥

कुष्ठाद्यतैल ।

कुष्ठं हिंगुवचादारुशताह्वाविश्वसैन्धवैः । पूतिकर्णापहं तैलं वत्समूत्रेण साधितम् ॥ ९२ ॥

कूठ, हींग, वच, देवदारु, सोया, सोंठ और सेंधानमक इनके कल्कको बकरेके मूत्रमें डालकर तेलको पकावे यह तेल पूतिकर्णरोगको दूर करता है ॥ ९२ ॥

शम्बूकतैल ।

शम्बूकस्य तु मांसेन कटुतैलं विपाचयेत् । तस्य पूरणमात्रेण कर्णनाडी प्रशाम्यति ॥ ९३ ॥

शम्बूक (घोंघे) के मांसके द्वारा कडवे तेलका पकावे । इस तेलको कानमें भरनेसे कर्णनाडी शांत होजाती है ॥ ९३ ॥

गन्धकाद्यतैल ।

चूर्णेन गन्धकशिलारजनीभवेन मुष्टयंशकेन कटुतैलपलाष्टकञ्च । धत्तूरपत्ररसतुल्यमिदं विपक्वं नाडीं जयेच्चिरभवामपिकर्णजाताम् ॥ ९४ ॥ " गन्धकादीनामत्रमिलित्वा पलं ग्राह्यम् " ।

गन्धक, मैनशिल और हलदी इन सबका चूर्ण चार तोले लेकर आठ पल कडवे तेलमें आठ पल धतूरेके पत्तोंका स्वरस डालकर पकावे । यह तेल-बहुत दिनोंके पुराने कर्णनाडीको दूर करता है गंधकादिकका यहां पलही लेना चाहिये ॥ ९४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कृमिकर्णविनाशाय कृमिघ्नां कारयेत्क्रियाम्। वार्त्ताकुधूमश्च हितः सर्षपस्नेह एव च ॥ ९५ ॥

कृमिकर्णको नष्ट करनेके लिये कृमिनाशक चिकित्सा करे। तथा बैगुनका धूम्र और सरसोंका तेल यह हितकारी हैं ॥ ९५ ॥

पूरणं हरितालेन गवां मूत्रयुतेन च। धूपने कर्णदौर्गन्ध्ये गुग्गुलुः श्रेष्ठ उच्यते ॥ ९६ ॥

हरितालको पीसकर गायके मूत्रमें मिलाकर कानमें भरे। और कानकी दुर्गंध दूर करनेके लिये गूगलकी धूनी देवे ॥ ९६ ॥

सूर्य्यावर्त्तस्य स्वरसं सिन्धूवाररसं तथा। लाङ्गलीमूलजरसं त्र्यूषणं चूर्णितं तथा ॥ पूरयेत् कृमिकर्णन्तु जन्तूनां नाशनं परम् ॥ ९७ ॥

हुलहुलका स्वरस, सम्हालूका स्वरस और कलिहारीका रस इनको एकत्र करके इनमें त्रिकुटेका चूर्ण मिलाकर कानमें डालनेसे कृमिकर्णरोग दूर होता है ॥ ९७ ॥

हलिरविभक्तित्र्योषानेकीकृत्यप्रगालयेद्बुद्ध्या। वसनेन तस्य रसने श्रवणे परिपूरयेत्सुतराम् ॥ ९८ ॥ कर्णजलौकानियतं कृमिकीटपिपीलिकास्तथान्येपि। निपतन्ति निरवशेषाःकारण्डाश्चापि मुण्डस्थाः ॥ ९९ ॥

कलिहारी, हुलहुल और त्रिकुटा इनको एकत्र पीसकर वस्त्रमें बाँधकर रस निचोडकर कानमें भरनेसे कानमें घुसीहुई जौंक, कृमि, कीट, चेंटी, कानसलाई, कानखजूरे और सम्पूर्ण मस्तकके कृमि गिरजाते हैं ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

अथ कर्णप्रतीनाहे स्नेहस्वेदौ प्रयोजयेत्। ततो विरक्तशिरसः क्रियां प्रोक्तां समाचरेत् ॥ १०० ॥

कर्णप्रतिनाहमें प्रथम स्नेह, स्वेद और शिरोविरेचन देकर पश्चात् पूर्वोक्त चिकित्सा करे ॥ १०० ॥

विद्रधौ चापि कुर्वीत विद्रध्युक्तं चिकित्सितम्। कर्णपाकस्य भैषज्यं कुर्य्यात् क्षतविसर्पवत् ॥ १०१ ॥

कर्णविद्रधिरोगमें विद्रधिमें कहीहुई साधारण चिकित्सा करनी चाहिये। कर्णपाकपर क्षत और विसर्पकी समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १०१ ॥

प्रक्लेद्य धीमांस्तैलेन प्रविलाय्य च शोधयेत्। कर्णगूथन्तु मतिमान् भिषक् सम्यक् शलाकया ॥ १०२ ॥

कर्णगूथ अर्थात् कानमें मैल होनेपर प्रथम उसमें तेल डाले फिर शोधनकी औषधि डालकर पश्चात् सलाई से उस मैलको निकाल देवे ॥ १०२ ॥

स्नेहस्वेदौ च वमनं धूमो मूर्ध्निविरेचनम्। विधिश्च कफहृत्सर्वः कर्णकंडूमपोहति ॥ १०३ ॥

कर्णकण्डूरोगपर स्नेह, स्वेद, वमन, धूम्रपान, शिरोविरेचन और समस्त कफनाशक विधि करनी चाहिये ॥ १०३ ॥

बाधिर्य्यं बालवृद्धोत्थं चिरोत्थञ्च विवर्जयेत् ॥ १०४ ॥

बालक और वृद्धके उत्पन्न हुई एवं बहुत दिनोंके बधिरताकी चिकित्सा करे ॥ १०४ ॥

अथ कर्णपालीकी चिकित्सा।

पालीसंशोषणे कुर्य्याद्वातकर्णरुजः क्रियाम्। स्वेदयेद्यत्नतस्ताञ्च स्निग्धां संवर्द्धयेत्तिलैः ॥ १०५ ॥

कानकी पाली सूखी जाती होय तो वातजरोगोक्त चिकित्सा करे। तथा यत्नपूर्वक पालीको सेके और सेक करनेके पश्चात् तिलका कल्क लगाकर उसको बढावे ॥ १०५ ॥

माहिषनवनीतयुतं सप्ताहं धान्यराशिपर्युषितम्। नवमूसलिकन्दचूर्णं वृद्धिकरं कर्णपालीनाम् ॥ १०६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नवीन मुसलीका चूर्ण करके भैंसके नैनी घीमें मिलाकर धानोंके ढेरमें एक सप्ताह पर्यंत गाढ देवे फिर इसको लगानेसे कानकी पाली बढजातीहै॥१०६॥

शतावरीतैल ।

शतावरीवाजिगन्धा पयस्यैरण्डबीजकैः । तैलं विपक्वं सक्षीरं पालीनां पुष्टिकृत्परम् ॥ १०७ ॥

शतावर, असगंध, काकोली और अण्डीके बीज इनके कल्कके द्वारा दूधमें तेलको पकावे । इस तेल को लगानेसे कानकी पाली पुष्ट होती है ॥ १०७ ॥

जीवनीयतैल ।

कल्केन जीवनीयेन तैलं पयसि पाचितम् । आनूपमांसक्वाथेन पालीशोषणवर्द्धनम् ॥ १०८ ॥ एतेनैव हि तैलेन चिकित्सेद्भिषजां वरः । हतास्रं परिपोटञ्च चन्द्रिकाञ्च प्रयत्नतः॥१०९॥

जीवनीयगणकी औषधियोंके कल्कके द्वारा दूधमें और अनूपदेशके जीवोंके मांसके क्वाथमें तेलको पकावे यह तेल-पालीको सुखाकर बढाता है । प्रथम परिपोटकका रुधिर निकलवाकर इसी तेलके द्वारा चिकित्सा करे ॥ १०८ ॥ १०९॥

शीतैर्लेपैर्जलौकाभिरुत्पातं समुपाचरेत् ॥ ११० ॥

उत्पातरोगपर शीतल लेप और जोंक लगाकर चिकित्सा करे ॥ ११० ॥

गोपनीयाबलायष्टी जम्ब्वाम्रपल्लवोत्पलः । सधान्याम्लैः समञ्जिष्ठैः स्वित्रैर्लोध्रान्वितैः समैः । तैलमभ्यङ्गतः सिद्धं कर्णोत्पातहरं परम् ॥ १११ ॥

कालीसर, खिरैंटी, मुलैठी, जामुन, आमके पत्ते, कमल, धान्याम्ल (कांजी) और मँजीठ तथा लोध इनको तेलमें पकाकर उस तेलके द्वारा मालिस करनेसे कर्णोत्पातरोग दूर होता है ॥ १११ ॥

त्रायन्त्यश्वगन्धार्कबाकूचीबीजसिन्धुजैः । फलिनीसुरसाभ्याञ्च गोधाकङ्कवसान्वितैः ॥ तैलमभ्यङ्गतः पक्वमुत्पातं नाशयेद्ध्रुवम् ॥ ११२ ॥

त्रायमाण, असगंध, आक, वाघचीके बीज, सैंधानमक, फूलप्रियंगू, गोय और कंकपक्षीकी चर्बी इन सबको तेलमें डालकर तेलको पकावे इस तेलकी मालिस करनेसे कर्णोत्पात रोग दूर होता है ॥ ११२ ॥

दुःखवर्द्धनकं सिक्त्वा जम्ब्वाम्राश्वत्थपत्रजैः । क्वाथैस्तैलेन सुस्निग्धं तच्चूर्णैरवचूर्णयेत् ॥ ११३ ॥

दुःखवर्द्धनको जामुन, आम और पीपल इनके क्वाथसे सींचे, पश्चात् तेल और स्निग्ध चूर्ण लगावे ॥११३॥

बहुशो गोमयपिण्डैः स्वेदितं परिलेहिकम् । मेघसारैः समालिम्पेद्दधिमूत्रेण कल्कितैः ॥ ११४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने कर्णरोगकर्णपालिरोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६५ ॥

परीलेहीको वारम्वार गोबरके पिंडसे स्वेदित करके पश्चात् कपूरको दही और गोमूत्रमें पीसकर लेप करे ॥ ११४ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीवैश्यकृतकर्णरोगाधिकारः समाप्तः ॥ ६५ ॥

अथ नासारोगाधिकारः ।

नासारोगका निदान और पीनसके लक्षण ।

आनह्यते यस्य विशुष्यते च प्रक्लिद्यते धूप्यति चैव नासा । न वेत्ति यो गन्धरसांश्च जन्तुर्जुष्टं व्यवस्येत्तमपीनसेन ॥ तञ्चानिलश्लेष्मभवं विकारं ब्रूयात्प्रतिश्यायसमानलिङ्गम् ॥ १ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नासागत जो चौंतीस रोग कहे हैं। उनमें सबसे प्रथम पीनसके लक्षण कहते हैं। श्वास नासिका बन्द होजाय, सूखी या भीगी रहै तथा उसमें धुँआसा निकले और वह मनुष्य गन्ध तथा रसको भूलजाय उसको पीनस हुई जानना। यह वातकफज है और इसके लक्षण प्रतिश्यायकी समान हैं ॥ १ ॥

पूतिनस्यके लक्षण।

दोषैर्विदग्धैर्गलतालुमूले संमूर्च्छितो यस्य समीरणस्तु। निरेति पूतिर्मुखनासिकाभ्यां तं पूतिनस्यं प्रवदन्ति रोगम् ॥ २ ॥

गले तथा तालुयेकी जडमें दूषित पित्त, कफ और रुधिर इन दोषोंकरके दूषित हुई दुर्गंधित वायु मुखमेंसे और नाकमेंसे निकलती है इस रोगको पूतिनस्य कहते हैं। दोषोंके साथ रहनेसे रुधिरकोभी दोषशब्द दिया है। पूति अर्थात् दुर्गंधित और नस्य अर्थात् नाककी वायु इसही अर्थसे इस रोगका नाम "पूतिनस्य" रक्खा है ॥ २ ॥

नासापाकके लक्षण।

घ्राणाश्रितं पित्तमरूषि कुर्य्याद्यस्मिन् विकारे बलवांश्च पाकः। तं नासिकापाकमिति व्यवस्येद्विक्लेदको ऽथावथवापि यत्र ॥ ३ ॥

जिसकी नासिकामें पित्त दुष्ट होकर छोटी २ फुँसियोंको उत्पन्न करे और भीतरसे अत्यन्त पके और क्लेदयुक्तहो उसको नासापाक कहते हैं ॥ ३ ॥

पूयरक्तके लक्षण।

दोषैर्विदग्धैरथवापि जन्तोर्ललाटदेशेऽभिहतस्य तैस्तैः। नासास्रवेत् पूयमसृग्विमिश्रं तं पूयरक्तं प्रवदन्ति रोगम् ॥ ४ ॥

वातादि दोषोंके दुष्ट होनेसे अथवा ललाटमें चोटके लगनेसे नाकमेंसे राध और रुधिर बहै उसको पूयरक्त कहते हैं ॥ ४ ॥

क्षवथुके लक्षण।

घ्राणाश्रितो मर्म्मणि संप्रदुष्टो यस्यानिलो नासिकया निरेति। कफानुयातो बहुशोऽतिशब्दस्तं रोगमाहुः क्षवथुं विधिज्ञाः ॥ ५ ॥

नासिकाके आश्रय जो शृङ्गाटक मर्म्म है उसमें वायु दुष्ट होकर कफके साथ मिलाकर अत्यन्त जोरसे बहुत शब्दोंको नाकके बाहर निकालती है उसको क्षवथु अर्थात छींक कहते हैं ॥ ५ ॥

आगन्तुजक्षवथुके लक्षण।

तीक्ष्णोपयोगादतिजिघ्रतो वा भावान् कटूनर्कनिरीक्षणाद्वा। सूत्रादिभिर्वातरुणास्थिमर्म्माण्युद्घाटितेऽन्यः क्षवथुर्निरेति ॥ ६ ॥

तीक्ष्ण राई आदि पदार्थोंको भक्षण करनेसे या चरपरे पदार्थोंको खानेसे अथवा तीक्ष्ण और चरपरे पदार्थोंको सूँघनेसे, सूर्य्यके सन्मुख देखनेसे अथवा डोरे आदिकी बत्ती बनाकर नाकमें चढानेसे, अथवा अन्यान्य पदार्थोंसे तरुणास्थिनामक मर्म्मस्थलको घिसनेसे जो छींकें आती हैं उनको वैद्यलोक आगन्तुजक्षवथु कहते हैं ॥ ६ ॥

भ्रंशथुके लक्षण।

प्रभ्रश्यते नासिकयैव यस्य सान्द्रो विदग्धो लवणः कफस्तु। प्राक् सञ्चितो मूर्धनि सूर्य्यतप्तस्तं भ्रंशथुं रोगमुदाहरंति ॥ ७ ॥

सूर्य्यके तपनेसे मस्तक सन्तप्त होकर उसमें जो पूर्वसंचित कफ है वह विदग्ध, गाढा और खारी कफनाशके द्वारा गिरे उसको भ्रंशथु कहते हैं ॥ ७ ॥

दीप्तके लक्षण।

घ्राणे भृशं दाहसमन्विते तु विनिश्चरेद्धूम इवोर्ध्ववायुः। नासाप्रदीप्ते व च यस्य जन्तोर्व्याधिन्तु तं दीप्तमुदाहरन्ति ॥ ८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जिसकी नासिका अत्यन्त दाहसंयुक्त हो, और उसमें वायु धुंयेकी समान विचरण करे और ऊपरसे अत्यन्त गरम रहै उसको दीप्तरोग कहते हैं ॥ ८ ॥

प्रतिनाहके लक्षण ।

"उच्छ्वासमार्गन्तु कफः सवातो रुन्ध्यात्प्रतिनाहमुदाहरेत्तम्" ।

"जब वायुके साथ कफ श्वासके मार्गको रोक लेता है तब नाकसे अच्छे प्रकारसे स्वर नहीं चलता, उस रोगको प्रतिनाह कहते हैं" ।

नासास्रावके लक्षण ।

घ्राणाद्घनः पीतसितस्तनुर्वा दोषः स्रवेत् स्रावमुदाहरेत्तम् ॥ ९ ॥

नाकके द्वारा गाढा, पीला, सफेद अथवा पतला कफ गिरता है उसको नासास्राव कहते हैं ॥ ९ ॥

अन्यमतसे नासास्रावके लक्षण ।

घ्राणात् सपिच्छिलः श्लेष्मा अबलोद्रव उष्मणा । अजरः स्पन्दते घ्राणान्नासास्रावं तमादिशेत् ॥ १० ॥

जिसकी नासिकामेंसे अत्यन्त चिकना, गिलगिला, पतला, गरम और कच्चा ऐसा कफ निकले उसको नासास्राव कहते हैं ॥ १० ॥

नासापरिशोषके लक्षण ।

घ्राणाश्रिते श्रोतसि मारुतेन पित्तेन गाढं परिशोषिते च । कृच्छ्राच्छ्वसेदूर्ध्वमधश्च जन्तुर्यस्मिन् स नासापरिशोष उक्तः ॥ ११ ॥

नासिकाके छिद्र वायु और पित्तसे अत्यन्त संतप्त होकर सूखजाँय तब वह मनुष्य अत्यन्त कठिनतासे ऊपर नीचेको श्वास लेवे उसको नासापरिशोष कहते हैं॥११॥

दोषैस्त्रिभिर्वा पृथगेकशश्च ब्रूयात्तथार्शांसि तथैव शोथान् । शालाकसिद्धान्तमवेक्ष्य चापि सर्वात्मकं सर्वगमर्बुदं स्यात् ॥ १२ ॥

नासार्श और नासाशोथ यह वात, पित्त, कफ और सन्निपातज इसप्रकार चार प्रकारके हैं । और नासार्बुद, वात, पित्त, कफ, रक्त, मांस, भेद और सन्निपातज इसप्रकार सात प्रकारका है ॥ १२ ॥

आमपीनसके लक्षण ।

शिरोगुरुत्वमरुचिर्नासास्रावस्तनुस्वरः । क्षामः ष्ठीवत्यथा भीक्ष्णं मामपीनसलक्षणम् ॥ १३ ॥

शिरमें भारीपन, अरुचि, नासिकाके द्वारा पानी गिरे स्वर हीन हो, शरीरमें मलिनता और वारम्वार मुखसे थूक गिरे यह सब लक्षण आम अर्थात् अपक्वपीनसके हैं ॥ १३ ॥

पक्वपीनसके लक्षण ।

आमलिङ्गान्वितः श्लेष्मा घनः खेषु निमज्जति । स्वरवर्णविशुद्धिश्च परिपक्वस्य लक्षणम् ॥ १४ ॥

और जिसमें उपरोक्त सम्पूर्ण लक्षण हों, तथा कफ गाढा हो, एवं जलमें डालनेसे बैठ जाय, स्वर निर्मल और वर्ण शुद्ध होय तो उसको पक्व और पीनस कहते हैं अर्थात् यह पक्वपीनसके लक्षण जानने ॥ १४ ॥

पीनसरोगकी चिकित्सा ।

सर्वेषु पीनसेष्वादौ निवातागारगो भवेत् । शिरसोऽभ्यञ्जनैः स्वेदैर्नस्यैः कटूम्लभोजनैः ॥ वमनैर्घृतपानैश्च । नासारोगानुपाचरेत् ॥ १५ ॥

सर्वप्रकारके पीनसरोगोंमें प्रथम रोगीको निर्वात अर्थात पवनरहित स्थानमें रक्खे, शिरपर मालिस, नस्य देवे, स्वेद और नस्य देवे, कटु और अम्ल पदार्थोंका भोजन करावे, तथा वमन और घृतपान यह सब उपचार करे ॥ १५ ॥

पंचमूल्यादियूष ।

पञ्चमूलीश्रृतं क्षीरं चित्रकञ्च हरीतकी । सर्पिर्गुडं षडङ्गश्च यूषः पीनसशान्तये ॥ १६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दूधमें औटाया पंचमूल, चीता, हरड, घी और गुड इनका यूष बनाकर पीनसकी शांतिके लिये देवे ॥१६॥

सर्वेषु सर्वकालं पीनसरोगेषु जातमात्रेषु । मरिचं गुडेन दध्ना भुञ्जीत नरः सुखं लभते ॥ १७ ॥

सर्वप्रकारके पीनसोंमें सर्वकालमें उत्पन्न होतेही काली मिर्चोंका चूर्ण और गुड डालकर दहीको खाय, तो इससे सुख होता है ॥ १७ ॥

कटुत्रिकादिचूर्ण और गुटिका।

कटुत्रिकं चित्रकतिन्तिडीकं तालीशपत्रं चविकाम्लसंज्ञम् । विचूर्णितं जीरकचूर्णयुक्तमेलात्वचा तत्सुरभीकृतं च ॥ मिश्रं पुराणेन गुडेन दद्यात्तत्पीनसानां परिपाचनार्थम् ॥ १८ ॥

त्रिकुटा, चीता, तिन्तिडी, तालीशपत्र, चव्य, अम्लवेत, जीरा, इलायची और दालचीनी इनका चूर्ण करके पुराना गुड मिलाकर अथवा इसकी गोली बनाकर सेवन करे तो पीनसरोग दूर होता है ॥ १८ ॥

कट्फलादिचूर्ण।

कट्फलं शृङ्गवेरं च पिप्पलीमरिचानि च । शठीपुष्करमूलञ्च भार्ङ्गीमधुरसावरा ॥ १९ ॥ अभयाकृष्णलवणं शृङ्गीकर्कटकस्य च । एतच्चूर्णवरं प्रोक्तं क्काथो वा मूत्रमूर्च्छितः ॥ २० ॥ पीनसे स्वरभेदे च तमके सहलीमके। सन्निपातेऽनिलकफे कासे श्वासे च शस्यते ॥ २१ ॥

कायफल, अदरख, पीपल, कालीमिर्च, कचूर, पोहकरमूल, भारंगी, मूर्वा, त्रिफला, हरड, कालानमक और काकडाशिंगी इनका चूर्ण बनावे अथवा इनही औषधियोंका क्काथ बनाकर गोमूत्रसे मूर्च्छित करके पीनस, स्वरभेद, तमक, हलीमक, सन्निपात, वात, कफ, खाँसी और श्वास इन सबमें प्रयोग करे ॥ १९ ॥ २० ॥२१॥

पूर्वोद्दिष्टे पूतिनस्ये च कुर्य्यात् स्नेहस्वेदौ छर्दनं स्रंसनं वा । युक्तं भुक्तं तीक्ष्णमल्पं लघुस्यादुष्णं तोयं धूमपानञ्च कार्य्यम् ॥ २२ ॥

पूतिनस्यरोगमें भी पूर्वोक्त स्नेह, स्वेदन, वमन, विरेचन, युक्तिपूर्वक तीक्ष्ण और अल्प तथा हलका ऐसा भोजन, उष्णजल और धूम्रपान यह सब प्रयोग करने चाहिये ॥ २२ ॥

स्निग्धस्य छर्दनैर्दोषान्निर्हरेद्वातपीनसे । पित्ते सर्पिः पिबेत्सिद्धं शृङ्गवेरेण वा पयः ॥ २३ ॥

वातजपीनसरोगमें प्रथम रोगीको स्निग्ध करके पश्चात् वमनके द्वारा दोषोंको दूर करे । पित्तजपीनसरोगमें घृतपान करे अथवा दूधमें सोंठ डालकर पकावे, फिर उसको पान करे ॥ २३ ॥

देयं कफघ्नमुष्णञ्च भोजनं रूक्षणं हितम् । विरेकं वमनं ह्यादौ लङ्घनं कफपीनसे ॥ २४ ॥

कफजपीनसरोगमें प्रथम कफनाशक और गरम तथा रूखा ऐसा भोजन विरेचन, वमन और लंघन करावे ॥ २४ ॥

स्नेहसेकश्च वा कार्य्यो लिप्ते शिरसि सर्षपैः । लशुनं मुद्गचूर्णैश्च व्योषक्षारयुतैर्हितः ॥ २५ ॥

तथा स्नेह, सेक, शिरपर सरसोंका लेप, लशुन, मूँगका चूर्ण, त्रिकुटेका चूर्ण और जवाखार यह सब सेवन करे ॥ २५ ॥

सकासे पीनसे पूतिघ्राणे स्रावे सकंडुरे । धूमः शस्तोऽपीतश्च कटुभिः कफपीनसे ॥ २६ ॥

कफपीनसरोगमें जो खाँसी, दुर्गंधित स्राव हो और खुजली होय तो कटु औषधियोंके द्वारा धूम्रपान करे ॥ २६ ॥

कफघ्नमन्नं वार्त्ताकं कुलित्थाढकिमुद्गजाः । यूषाः प्रशस्ताः सव्योषास्तथा तोयोष्णसेवनम् ॥ २७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफनाशक अन्न, बैगुन, कुलथी, अरहर और मूँग इनका यूष बनाकर त्रिकुटेका चूर्ण डालकरके सेवन करे एवं गरमजलको सेवन करे ॥ २७ ॥

कलिङ्गहिंगुमरिचे लाक्षासुरसकट्फलैः । कुष्ठोग्राशिग्रुजन्तुघ्नैरवपीडः प्रशस्यते ॥ २८ ॥

इन्द्रजौ, हींग, कालीमिर्च, लाखका स्वरस, कायफल, कूठ, वच, सहिंजना और वायविडंग इनका अवपीडन देवे ॥ २८ ॥

तैरेव मूत्रसंयुक्तैः कटुतैलं विपाचयेत् । अपीनसे पूतिनस्ये शमनं कीर्तितं परम् ॥ २९ ॥

अथवा उपरोक्त औषधियोंको पीसकर गोमूत्रमें डालकर कडवे तेलको पकावे यह तेल-पीनस और पूतिनस्य को दूर करता है ॥ २९ ॥

व्योषाद्यचूर्ण ।

व्योषचित्रकतालीश तिन्तिडीकाम्लवेतसम् । सचव्याजाजितुल्यांशमैलात्वक्पत्रपादिकाम् ॥ ३० ॥ व्योषादिकमिदं चूर्णं पुराणगुडसंयुतम् । पीनसश्वासकासघ्नं रुचिस्वरकरं परम् ॥ ३१ ॥

त्रिकुटा, चीता, तालीशपत्र, तिंतिडीक, अमलवेंत चव्य और जीरा यह सब औषधि समान भाग लेवे इलायची, दालचीनी और तेजपात यह प्रत्येक औषधि चौथाई भाग लेवे सबको एकत्र पीसकर पुराना गुड मिलाकर सेवन करनेसे पीनस, श्वास, खाँसी दूर होती है तथा अरुचि उत्पन्न होती है और स्वर सुन्दर होता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

व्याघ्रीतैल ।

व्याघ्रीदन्तीवचाशिग्रुसुरसाव्योषसिन्धुजैः । पाचितं नावनं तैलं पूतिनासागदापहम् ॥ ३२ ॥

कटेरी, दंती, वच, सहिंजना, तुलसी, त्रिकुटा और सैंधानमक इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलको सेवन करनेसे पूतिनस्य और नासिकाके समस्त रोग दूर होते हैं ॥ ३२ ॥

त्रिकटुकाद्यतैल ।

त्रिकटुकाविडङ्गसैन्धवबृहतीफलशिग्रुसुरसदन्तीभिः । तैलं गोजलसिद्धं नस्यं स्यात् पूतिनस्यस्य ॥ ३३ ॥

त्रिकुटा, वायविडंग, सैंधानमक, कटेरीके फल, सहिंजना, तुलसी और दंती इनके कल्कके द्वारा गोमूत्रमें तेलको पकावे । इस तेलके द्वारा नस्य देनेसे पूतिनस्यरोग दूर होता है ॥ ३३ ॥

शिग्रुतैल ।

शिग्रुसिंहिनिकुम्भानां बीजैः सव्योषसैन्धवैः । बिल्वपत्ररसे तैलं नावनं पूतिनस्यजित् ॥ ३४ ॥

सहिंजा, कटेरी, दंतीके बीज, त्रिकुटा और सैंधानमक इनके कल्कके द्वारा बेलके पत्तोंके रसमें तेलको पकावे । इस तेलकी नस्य देनेसे पूतिनस्यरोग दूर होता है ॥ ३४ ॥

राजरसायन ।

चित्रककषायपलशतममृताजातीरसश्च तुल्यांशम् । प्रक्षिप्य गुडशतञ्च द्विपञ्चमूलीकषायेण ॥ ३५ ॥ तत्तुल्येन च हरितक्याढकमेकं विपाच्य गुडपाकम् । अर्द्धप्रस्थं मधुनस्तस्मिन् दद्यात्ततो वैद्यः ॥ ३६ ॥ द्वे द्वे पले निदद्यादेलात्वक्पत्रत्रिकटुकानाम् । यवक्षारादर्द्धपलं प्रयोजयेदग्निवर्द्धनं पुंसाम् ॥ ३७ ॥ एतद्रसायनोत्तममश्विभ्यां निर्मितं सुविख्यातम् । उपयुक्तवतां पुंसां चक्रणकाष्ठान्यपि च जीर्य्यति ॥ ३८ ॥ अजितमपि भेषजशतैः पीनसरोगं व्यहाज्जयति । नृपतिरसायनमेतदाहारयन्व्रणारहितश्च ॥ ३९ ॥

१ जाति धात्री ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चीतेका क्वाथ १०० पल, गिलोयका स्वरस १०० पल, आमलोंका स्वरस १०० पल, गुड १०० पल, दशमूलका क्वाथ १ आढक परिमाण और हरडका क्वाथ १ आढक परिमाण लेवे, इन सबको एकत्र करके गुड पाककी विधिसे पकावे। फिर शहत आधाप्रस्थ, तथा इलायची, दालचीनी, तेजपात, सोंठ, मिर्च और पीपल यह प्रत्येक औषधि आठ २ तोले और जवाखार २तोले इन सबको पीसकर मिलादेवे। इसको सेवन करनेसे मनुष्योंकी जठराग्नि अत्यन्त दीपन होती है। यह उत्तम रसायण अश्विनीकुमारोंने निर्म्माण किया है। यह पाषाण और काष्ठको भी जीर्ण करदेता है। जो पीनसरोग सेकडों औषधियोंसे भी आरोग्य नहीं होता, उसको यह तीन दिनमें दूर करदेता है। यह राजरसायण आहारकी यन्त्रणाको शीघ्रही नष्ट करदेता है ॥ ३५–३९ ॥

नासापाके पित्तहत्संविधानं कार्यं सर्वं बाह्यमाभ्यन्तरञ्च। हत्वा रक्तं क्षीरवृक्षत्वचश्च योज्याः सेकाः सघृताश्च प्रदेहाः ॥ ४० ॥

नासापाकरोगमें सम्पूर्ण पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये, बाहर और भीतरसे रुधिर निकलवावे, तथा क्षीरवृक्षोंकी छालको पीसकर घृत मिलाकर लेप तथा उपरोक्त छालका क्वाथ बनाकर परिषेक करे ॥ ४० ॥

सर्ज्जार्जुनोदुम्बरवत्सकानां त्वचां कषायैः परिधावनीयः। कषायकल्कैरपि चैभिरेव सिद्धं घृतं घ्राणविपक्कनुत्परम् ॥ ४१ ॥

राल, अर्जुनकी छाल, गूलर और कुडेकी छाल इनके क्वाथके द्वारा नासापाकको धोवे। तथा इनही औषधियोंके क्वाथ और कल्कके द्वारा घृतको पकाकर नस्य देनेसे नासापाकरोग दूर होता है ॥ ४१॥

पूयास्रे रक्तपित्तघ्नाः कषाया नावनानि च। पाकदाहादिरोगेषु शीतलेपादिकाः क्रियाः ॥ ४२ ॥

पूयास्रोगमें रक्तपित्तनाशक क्वाथ और नस्य इत्यादि प्रयोग करे। पाक और दाहादिरोगोंमें शीतल लेपादि करे ॥ ४२ ॥

वान्ते सम्यक् चावपीडं विदध्यात्तीव्रं धूमं शोधनं चात्र नस्यम्। क्षेप्यं नस्यं मूर्द्धविरेचनीयैर्नाडया चूर्णं क्षुद्रदे भ्रंशथौ वा ॥ ४३ ॥

क्षवथु अथवा भ्रंशथुरोगमें अच्छेप्रकार वमन, अवपीडन, तीक्ष्ण धूम्रपान, शोधन (विरेचनादि), नस्य शिरोविरेचन और नाडीचूर्ण यह सब प्रयोग करे॥४३॥

घृतगुग्गुलुमिश्रस्य सिक्थकस्य प्रयत्नतः। धूमः क्षवथुरोगघ्नो भ्रंशथुघ्नश्चनिर्दिशेत् ॥ ४४ ॥

घी, गुगल और मोम इनका धूम्रपान करनेसे क्षवथु और भ्रंशथुरोग नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

पिप्पलीतैल।

सपिप्पलीकुष्ठमहौषधानां विडङ्गमृद्वीककषायकल्कैः। तैलं विपक्वं क्षवथौ च नस्यं वसां पचेत्तैलमथो घृतञ्च ॥ ४५ ॥

पीपल, कूठ, सोंठ, वायविडंग और दाख इनके क्वाथ और कल्कके द्वारा तेलको पकावे। अथवा वसा या घृतको पकावे। इस तेल या घीका नस्य देनेसे क्षवथुरोग शीघ्रही दूर होजाता है ॥ ४५ ॥

द्रव्याणि यानि क्षवथौ प्रदिष्टान्येतानि सर्वाणि सकट्फलानि। चूर्णानि कृत्वा प्रथमेत नस्ये शस्तञ्च दत्तं भ्रंशथुं निहन्यात् ॥ ४६ ॥

जो जो औषधि क्षवथुरोगमें कही हैं उन सबको लेकर और कायफल मिलाकर सबका एकत्र चूर्ण करके नस्य देनेसे भ्रंशथुरोग दूर होता है ॥ ४६ ॥

शुण्ठीतैल और घृत।

शुण्ठिकुष्ठकणाबिल्वद्राक्षाकल्ककषाययुतं। साधितं तैलमाज्यञ्च नस्यात् क्षवथुरुग्जयेत ॥ ४७ ॥

सोंठ, कूठ, पीपल, बेलगिरी और दाख इनके क्वाथ और कल्कके द्वारा तेलको अथवा घृतको पकावे। इस तेल या घृतकी नस्य देनेसे क्षवथुरोग दूर होता है॥४७॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दीप्ते रोगे पित्तहृत् संविधानं कार्य्यं सर्वं माधुरं शीतलञ्च ॥ ४८ ॥

दीप्तरोगमें सम्पूर्ण पित्तनाशक कार्य्य, मधुर और शीतल औषधि व्यवहार करे ॥ ४८ ॥

नस्यं हितं निम्बरसाञ्जनाभ्यां दीप्ते शिरः स्वेदनमल्पशस्तु । नस्ये कृते क्षीरजलावसेकान् शंसन्ति भुञ्जीत च मुद्गयूषैः ॥ ४९ ॥

नीमके रस और रसौतकी दीप्तरोगमें नस्य देवे और अल्पस्वेद देवे । फिर नस्य देनेके पश्चात् दूध और जलको मिलाकर सींचे और मूँगका यूष भोजन करनेके लिये देवे ॥ ४९ ॥

नासानाहे स्नेहपानं प्रधानं स्निग्धा धूमा मूर्द्धबस्तिश्च नित्यम् ।

नासाप्रतिनाहरोगपर स्नेहपान प्रधान है । स्नेहके पश्चात् धूम एवं ऊर्ध्वबस्ति देवे ।

बलातैलं सर्वथैवापि युञ्ज्याद्वातव्याधावन्यदुक्तं च यद्यत् ॥ ५० ॥

सर्वथा खिरैटीके कल्कसे पकाया तेल अथवा अन्यान्य वातव्याधिपर कहीहुई औषधि प्रयोग करे ॥ ५० ॥

नासास्रावे घ्राणतश्चूर्णमुक्तं नाड्या देयं येऽवपीडाश्च पथ्याः । तीक्ष्णान् धूमान् देवदार्व्यग्निकाभ्यां मांसं त्वाजं पथ्यमत्रादिशन्ति ॥ ५१ ॥

नासास्रावमें उत्तम औषधियोंके चूर्णको नलीसे नाकमें डाले तथा अवपीडन, पथ्य और देवदारुकी अग्निके द्वारा तीक्ष्ण धूम्रपान करावे । और इसपर बकरेका मांस भक्षण करावे ॥ ५१ ॥

नासाशोषे क्षीरसर्पिः प्रधानं सिद्धं तैलं चाणुकल्पेन नस्ये । सर्पिः पीतं भोजनं जाङ्गलैश्च स्नेहस्वेदौ स्नैहिकश्चापि धूमः ॥ ५२ ॥

नासाशोषरोगपर दूध, घृत और औषधियोंके द्वारा तेलको सिद्ध करके नस्य देवे । घृतपान करे, जांगलजीवोंके मांसका भोजन करे एवं स्नेह, स्वेद और स्नेहयुक्त धूम्रपान करावे ॥ ५२ ॥

प्रतिश्यायका निदान ।

सन्धारणाजीर्णरजोऽतिभाष्यक्रोधर्तुवैषम्यशिरोऽभितापैः । प्रजागरार्त्तिस्वपनांबुशीतैरवश्ययामैथुनबाष्पशोकैः ॥ संस्त्यानदोषे शिरसि प्रवृद्धो वायुः प्रतिश्यायमुदीरयेत्तु ५३॥

मल मूत्रादिके वेगको धारण करनेसे, अजीर्णसे, नाकमें धूल आदिके गिरनेसे, अत्यन्त बोलनेसे, क्रोध करनेसे, ऋतुकी विषमतासे, सूर्य्यकी धूपसे, मस्तक संतापित होनेसे, रात्रिमें अधिकतर जागनेसे, दिनमें विशेष करके सोनेसे, नवीन अर्थात् कच्चे जलको पीनेसे अथवा विशेष करके शीतल जलको पीनेसे, शीतल पदार्थोंको अधिक सेवन करनेसे, तुषार या बर्फको सेवन करनेसे, अतिशय स्त्रीसंसर्ग करनेसे और हर्षशोकके आंसुओंको रोकनेसे मस्तकमें दोष एकत्रित होकर वृद्धिको प्राप्त हुई वायु प्रतिश्यायको उत्पन्न करती है ॥ ५३ ॥

चयादिक्रमसे इसका दूसरा निदान ।

चयङ्गतामूर्धनि मारुतादयः पृथक् समस्ताश्च तथैव शोणितम् । प्रकुप्यमाना विविधैः प्रकोपनैर्नृणां प्रतिश्यायकरा भवन्ति हि ॥ ५४ ॥

अब वातादिदोषोंके संचय क्रमसे प्रतिश्यायका निदान कहते हैं । मस्तकमें वातादिदोष पृथक् पृथक् अथवा सब एकत्र एवं रुधिरसहित संचय होकर जब यह अपने अपने कोप होनेके कारणोंसे कुपित होते हैं तब जीवोंके प्रतिश्यायको उत्पन्न करते हैं ॥ ५४ ॥

प्रतिश्यायका पूर्वरूप ।

क्षवप्रवृत्तिः शिरसोऽतिपूर्णतास्तम्भोऽङ्गमर्दः परिहृष्टरोमता । उपद्रवाश्चाप्यपरे पृथग्विधा नृणां प्रतिश्यायपुरःसराः स्मृताः ॥ ५५ ॥

छींकोंका अधिकतर आना, शिरमें भारीपन, शरीरका जकडना और टूटना, रोमांचोंका खडे होजान

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तथा नाकमेंसे धुँआसा निकलना इत्यादि और भी उपद्रव होते हैं। यह प्रतिश्यायका पूर्वरूप है ॥ ५५ ॥

वातिकप्रतिश्यायके लक्षण।

आनद्धा पिहिता नासा तनुस्रावप्रसेकनी। गलतालवोष्ठशोषश्च निस्तोदः शङ्खयोस्तथा। भवेत् स्वरोपघातश्च प्रतिश्यायेऽनिलात्मके ॥ ५६ ॥

जिसमें नाक भारी और बन्द होजाय, पतला स्राव हो, गला, तालु और ओष्ठ सूखे कनपठीमें तोडने सरीखी पीडा हो, और स्वरभंग हो उसको वातज प्रतिश्याय कहते हैं ॥ ५६ ॥

पैत्तिकप्रतिश्यायके लक्षण।

उष्णः सपीतकः स्रावो घ्राणात् स्रवति पैत्तिके। कृशोऽतिपांडुः सन्तप्तो भवेदुष्णाभिपीडितः ॥ सधूममग्निं सहसा वमतीव च नासया ॥५७॥

नाकमेंसे गरम और पीला स्राव हो, तथा वह मनुष्य कृश, पांडुवर्ण होजाय, उसका शरीर गरम हो और गरमीसे पीडित हो और नाकमेंसे अग्निके समान धुँआसा निकले इसको पित्तजप्रतिश्याय कहते हैं ॥ ५७ ॥

श्लैष्मिकप्रतिश्यायके लक्षण।

घ्राणात्कफः कफकृते श्वेतः पांडुः स्रवेद्बहुः। शुक्लावभासः शूनाक्षो भवेद्गुरुशिरा नरः। कण्ठतालोष्ठशिरसां कण्डूभिरतिपीडितः ॥ ५८ ॥

जिसमें नाकके द्वारा सफेद और पीला बहुतसा स्राव हो, उस मनुष्यका शरीर सफेद होजाय, नेत्रोंमें सूजन हो, शिर भारी हो, कण्ठ, तालु और ओष्ठ एवं शिर इनमें अधिक खुजली सरीखी पीडा हो इसको कफजप्रतिश्याय कहते हैं ॥ ५८ ॥

त्रिदोषजप्रतिश्यायके लक्षण।

भूत्वा भूत्वा प्रतिश्यायो योऽकस्माद्विनिवर्त्तते। संपक्को वाप्यपक्को वा स सर्वप्रभवः स्मृतः ॥ ५९ ॥

जिसमें पूर्वोक्त तीनों दोषोंके लक्षण मिलते हों, और वह वारम्वार हो होकर पक्का अथवा कचाही नष्ट होजावे उसको सन्निपातजप्रतिश्याय कहते हैं ॥ ५९ ॥

दुष्टप्रतिश्यायके लक्षण।

प्रक्लिद्यते पुनर्नासा पुनश्च परिशुष्यति। पुनरानह्यते वापि पुनर्विव्रियते तथा ॥ ६० ॥ निःश्वासे वातिदौर्गन्ध्यं नरो गन्धान्नवेत्ति च। एवं दुष्टप्रतिश्यायं जानीयात् कष्टसाधनम् ॥ ६१ ॥

जिसमें वारम्वार नाक बहै और सूखे, नाकके द्वारा अच्छीरीतिसे श्वास न लियाजाय, वारम्वार नाक बन्द होजाय और वारम्वार खुलजाय, श्वास लेते समय दुर्गंध आवे और उस मनुष्यको सुगंध दुर्गंधका ज्ञान न रहै यह लक्षण जिसमें होंय उसको दुष्टप्रतिश्याय कहते हैं यह प्रतिश्याय कष्टसाध्य और असाध्य भी होता है ॥ ६० ॥ ६१ ॥

रुधिरजन्यप्रतिश्यायके लक्षण।

रक्तजे तु प्रतिश्याये रक्तस्रावः प्रवर्त्तते। ताम्राक्षस्तु भवेज्जन्तुरुरोघातप्रपीडितः ॥ दुर्गन्धोच्छ्वासवदनो गन्धानपि न वेत्ति सः ॥ ६२ ॥

जिसमें नाकके द्वारा रुधिर गिरे, नेत्र लाल हों, उरःक्षतकी समान पीडा हो, श्वास या मुखमें दुर्गंध आवे और उस मनुष्यके सुगंध दुर्गंधका ज्ञान न रहै उसको रक्तजप्रतिश्याय कहते हैं ॥ ६२ ॥

असाध्यलक्षण।

सर्व एव प्रतिश्याया नरस्याप्रतिकारिणः। दुष्टतां यान्ति कालेन तदाऽसाध्या भवन्ति च ॥ ६३ ॥ मूर्च्छन्ति चात्र कृमयः श्वेताः स्निग्धास्तथाणवः। कृमिजो यः शिरोरोगस्तुल्यन्तेनास्य लक्षणम् ॥ ६४ ॥

यदि प्रतिश्यायकी चिकित्सा न कीजावे तो वह दुष्ट होकर कालान्तरमें असाध्य होजाते हैं तब उसमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफसे सफेद, चिकने और महीन महीन कृमि पडजाते हैं उसके लक्षण कृमिज शिरोरोगकी समान जानने ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

वृद्धिको प्राप्तहुआ प्रतिश्याय ।

बाधिर्य्यमान्ध्यमघ्रत्वं घोरांश्च नयनामयान् । शोथाग्निसादकासांश्च वृद्धाः कुर्वन्ति पीनसाः ॥ ६५ ॥

जब यह प्रतिश्याय अधिक वृद्धिको प्राप्त होजाताहै तब बधिरता, अन्धापन, सुगन्ध दुर्गंधका ज्ञान नष्ट होजाना, नेत्रोंके भयंकररोग, सूजन, अग्निकी मन्दता और खाँसी यह सब विकार उत्पन्न होते हैं ॥ ६५ ॥

नासिकागतअन्यान्यरोग ।

अर्बुदं सप्तधा शोथश्चत्वारोऽर्शश्चतुर्विधम् । चतुर्विधे रक्तपित्तमुक्तं घ्राणेऽपि तद्विदुः ॥ ६६ ॥

अब नासिकाके अन्यान्य अर्बुदादिरोगोंको संख्यापूर्तिके लिये कहते हैं । वातार्बुद, पित्तार्बुद, कफार्बुदा, सन्निपातार्बुद, रक्तार्बुद, मांसार्बुद और मदोर्बुद इसप्रकार नाकमें अर्बुद सातप्रकारके होते हैं । वातशोथ, पित्तशोथ, कफशोथ और सन्निपातशोथ इसप्रकार नाकमें सूजन चार प्रकारकी होती है । वातार्श, पित्तार्श, कफार्श और सन्निपातार्श इसप्रकार नासिकामें अर्श चार प्रकारका होता है । वातजरक्तपित्त, पित्तजरक्तपित्त, कफजरक्तपित्त और सन्निपातजरक्तपित्त इसप्रकार नाकमें रक्तपित्त चार प्रकारका होता है । अर्बुदोंके लक्षण अर्बुदरोगाधिकारमें, सूजनके लक्षण शोथाधिकारमें, अर्शोके लक्षण अर्शरोगाधिकारमें और रक्तपित्तके लक्षण रक्तपित्ताधिकारमें कहे हैं सो उनसे जानलेना ॥ ६६ ॥

नासिकागत अर्श और अर्बुदके लक्षण ।

शिरोललाटतालूनां गौरवं दुःखनिद्रता । अर्शसामर्बुदानाञ्च दोषकोपाकृतिः समा ॥ ६७ ॥

शिर, ललाट और तालु इनमें भारीपन, दुःख निद्रासी मालूम हो ओर इनमें दोषोंका कोप समान होता है ॥ ६७ ॥

अर्शांसि गोस्तनाकाराण्यर्बुदं कोलसन्निभम् ॥ ६८ ॥

नासिकामें अर्श गायके स्तनकी समान होती है और अर्बुद बेरकी समान होता है ॥ ६८ ॥

प्रतिश्यायकी चिकित्सा ।

प्रतिश्यायेषु सर्वेषु गृहं वातविवर्जितम् । वस्त्रेण गुरुणोष्णेन शिरसो वेष्टनं हितम् ॥ ६९ ॥

सर्वप्रकारके प्रतिश्यायोंमें रोगीको वातरहित स्थानमें रक्खे और भारी तथा गरम ऐसा वस्त्र उसके शिरमें बाँधे ॥ ६९ ॥

विडङ्गं सैन्धवं हिंगु गुग्गुलुः समनःशिलाः । प्रतिश्यायो वचायुक्तं चूर्णमाघ्राय नश्यति ॥ ७० ॥

वायविडंग, सेंधानमक, हींग, गूगल, मैनशिल और वच इनका चूर्ण करके सूँघनेसे प्रतिश्यायरोग नष्ट होता है ॥ ७० ॥

अथवा सघृताञ्छक्तून् कृत्वामलकसंपुटे । नवप्रतिश्यायवतां धूमो वैद्यः प्रयोजयेत ॥ ७१ ॥

सत्तुओंको घीमें मिलाकर आमलोंके सम्पुटमें रखकर धूम्रपान करे यह नवीन प्रतिश्यायवालोंको अत्यन्त हितकारी है ॥ ७१ ॥

घृततैलेन संयुक्तं शक्तुधूमं पिबेन्नरः । प्रतिश्यायहरं प्रोक्तं कासहिक्कानिवारणम् ॥ ७२ ॥

घृत और तेलमें सत्तुओंको मिलाकर धूम्रपान करे यह प्रतिश्याय, खाँसी और हिचकीको दूर करे है ॥ ७२ ॥

प्रतिश्याये पिबेद्धूमं सर्वगन्धसमायुतम् । चातुर्जातकचूर्णं वा धेयं वा कृष्णजीरकम् ॥ ७३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सम्पूर्ण सुगन्धित पदार्थोंका धूम्रपान करनेसे प्रतिश्यायरोग दूर होता है। अथवा दालचीनी, इलायची, तेजपात और नागकेशर इनको एकत्र पीसकर सूंघनेसे अथवा कालेजीरेके चूर्णको सूंघनेसे प्रतिश्यायरोग दूर होता है ॥ ७३ ॥

पुटपाकं जयापत्रं सिन्धुतैलसमन्वितम्। प्रतिश्यायेषु सर्वेषु शीलितं परमौषधम् ॥ ७४ ॥

विजया (भाँग) के पत्तोंको पुटपाककी विधिसे पकाकर उनका रस निकालकर उसमें सेंधानमक और तेल मिलाकर सेवन करनेसे प्रतिश्यायरोग दूर होता है॥७४॥

भक्षयति भुक्तमात्रे सलवणं सुस्विन्नमाषमत्युष्णम्। शमयति सर्वसमुत्थं चिरजातं च प्रतिश्यायम् ॥ ७५ ॥

भोजन करनेके पश्चात् उडदोंको उबालकर गरमागरम उनमें नमक डालकर भक्षण करनेसे सर्व दोषोंसे उत्पन्न हुआ बहुत दिनोंका प्रतिश्यायरोग नष्ट होता है ॥ ७५ ॥

शठीतामलकीव्योषचूर्णं सर्पिर्गुडान्वितम्। हन्ति घोरं प्रतिश्यायं पार्श्वहृद्बस्तिशूलनुत् ॥ ७६ ॥

कचूर, भुँई आमला और त्रिकुटा इनके चूर्णमें घी और गुड मिलाकर सेवन करनेसे घोर प्रतिश्यायरोग, पार्श्वशूल, हृदयशूल और बस्तिशूल नष्ट होता है ॥७६॥

कुलित्थयवधान्याम्लयूषं तित्तिडिपत्रजम्। स्वेदोष्णञ्च हिमं भोज्यं पाचनाय प्रशस्यते ॥ ७७ ॥

कुलथी, जौ, काँजी और इमलीके पत्तोंका यूष तथा गरम और शीतल ऐसा भोजन और पसीने निकलवाना यह सब प्रतिश्यायको पचानेके लिये सेवन करे ॥७७॥

गुडान्वितं चार्द्रमथादिशन्ति शुक्तोषितं तत्परिपाचनाय ॥ ७८ ॥

गुडके साथ अदरखको सेवन करनेसे अथवा वासीशुक्तनामक काँजीको सेवन करनेसे अपक्व प्रतिश्याय पकजाता है ॥ ७८ ॥

त्र्यूषणं गुडसंयुक्तं स्निग्धं दुग्धान्नभोजनम्। प्रतिश्यायहरं प्रोक्तं विशेषात्कफनाशनम् ॥ ७९ ॥

त्रिकुटेके चूर्णको गुडमें मिलाकर सेवन करे और स्निग्ध तथा दूधके साथ भात खाय यह प्रतिश्याय और विशेष करके कफको नष्ट करता है ॥ ७९ ॥

ततः पक्वं कफं ज्ञात्वा हरेच्छीर्षविरेचनैः। पिप्पल्यः शिग्रुबीजानि विडङ्गं मरिचानि च ॥ अवपीडः प्रशस्तोऽयं प्रतिश्यायनिवारणः ॥ ८० ॥

पश्चात् कफको पक्व समझकर शिरोविरेचननामक औषधियोंसे जीते। पीपल, सहिंजनेकी बीज, वायविडंग और कालीमिर्च इनका अवपीड देनेसे प्रतिश्यायरोग दूर होता है ॥ ८० ॥

शिरसोऽभ्यञ्जनं स्वेदं नस्यं कट्वम्लभोजनैः। वमनैर्घृतपानैश्च नान्यथा समुपाचरेत् ॥ ८१ ॥

शिरपर मालिस, स्वेद, नस्य, कटु और अम्लभोजन वमन और घृतपान यह सब प्रयोग करनेसे प्रतिश्याय रोग नष्ट होता है ॥ ८१ ॥

वातके तु प्रतिश्याये पिबेत्सर्पिर्यथाबलम्। पञ्चभिर्लवणैः सिद्धं प्रथमेन गणेन च ॥ ८२ ॥

वातजप्रतिश्यायमें पंचलवणके द्वारा अथवा पंचमूलकी औषधियोंके द्वारा घृतको सिद्ध करके यथा दोषानुसार पान करे ॥ ८२ ॥

नस्यादिषु विधिं कृत्स्नमवेक्षेतार्दितेरितम् ॥ ८३ ॥

तथा इसमें सम्पूर्ण नस्यादि विधि रोगीके बलानुसार प्रयोग करे ॥ ८३ ॥

रक्तपित्तोत्थयोः पेयं सर्पिर्मधुरकैः शृतम्। परिषेकान् प्रदेहांश्च कुर्य्यादपि च शीतलान् ॥ ८४ ॥

रक्तपित्तोत्पन्न प्रतिश्यायरोगमें मधुरऔषधियोंके द्वारा घृतको पकाकर पान करे। तथा शीतल परिषेक और शीतल प्रलेप यह सब प्रयोग करे ॥ ८४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

युञ्जते कवलांश्चात्र विरेको मधुरैरपि ॥ ८५ ॥

तथा मधुरौषधियोंका कवल धारण करे एवं मधुर औषधियोंके द्वारा विरेचन करे ॥ ८५ ॥

हितं पित्तप्रतिश्याये पाचनार्थं श्रृतं पयः । शृङ्गवेरेण पयसा शृङ्गवेरमथापि वा ॥ ८६ ॥

पित्तजप्रतिश्यायको पचानेके लिये औषधियोंके द्वारा पकायाहुआ दूध पिलावे । अथवा अदरखको दुधमें डालकर पानकरे अथवा केवल अदरखको सेवन करे ॥ ८६ ॥

धवाद्यतैल ।

धवत्वक् त्रिफलाश्यामा तिल्वकैर्मधुकेन च । श्रीपर्णीरजनीमिश्रैः क्षीरे दशगुणे पचेत् ॥ तैलं कालोपयुक्तं तु नस्यं स्यादनयोर्हितम् ॥ ८७ ॥

धायकी छाल, त्रिफला, अनन्तमूल, लोध, मुलैठी, कुम्भेर और हलदी इनके कल्कके द्वारा दशगुने दूधमें तेलको पकावे । इस तेलका नास देनेसे पित्तजप्रतिश्याय रोग दूर होता है ॥ ८७ ॥

कफजे सर्षिषा स्निग्धं तिलमाषविपक्वया । यवाग्वा वामयित्वा च श्लेष्मघ्नं क्रममाचरेत् ॥ ८८ ॥

कफजप्रतिश्यायरोगमें घृतसे स्निग्ध करके तिल और उड़दोंकी यवागू बनाकर सेवन करावे और फिर वमन करावे तथा समस्त कफनाशक चिकित्सा करे ॥ ८८ ॥

बलाद्यतैल ।

उभे बले बृहत्यौ च विडङ्गं सविकङ्कतम् । श्वेतामूलं महाभद्रां वर्षाभूं चापि संहरेत् ॥ तैलमेभिर्विपक्वन्तु नस्यमस्योपकल्पयेत् ॥ ८९ ॥

खिरैंटी, कंघी, कटेरी, कटाई, वायविडंग, कंटाई, सफेद कोयलकी जड, कुम्भेर और पुनर्नवा इनके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर नस्यमें प्रयोग करनेसे कफज प्रतिश्यायरोग दूर होता है ॥ ८९ ॥

दार्वी गुदिनिकुम्भैश्च किणिह्या सरलेन च । वर्त्तयोऽत्र कृता योज्या धूमपाने यथाविधिः ॥ ९० ॥

दारुहलदी, हिंगोट, दंती, चिरचिटा और धूपसरल इन सबको एकत्र पीसकर बत्ती बनाकर यथाविधिसे धूम्रपान करे ॥ ९० ॥

सर्षीषि कटुसिद्धानि तीक्ष्णधूमाः कटूनि च । भेषजान्युपयुक्तानि हन्युः सर्वप्रकोपजम् ॥ ९१ ॥

कटुऔषधियोंके द्वारा सिद्ध कियाहुआ घृत तीक्ष्ण धूम्रपान और सम्पूर्ण कटुऔषधि यह सर्वदोषजनित प्रतिश्यायरोगको दूर करते हैं ॥ ९१ ॥

रसाञ्जनाद्यतैल ।

रसाञ्जने सातिविषे मुस्तायां देवदारुणि । तैलं विपक्वं नस्यार्थे विद्ध्याच्चात्र बुद्धिमान् ॥ ९२ ॥

रसौत, अतीस, नागरमोथा और देवदारु इनके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर नास देनेसे प्रतिश्याय रोग नष्ट होता है ॥ ९२ ॥

मुस्तकादितैल ।

मुस्ता तेजोवती पाठा कट्फलं कटुकावचा । सर्षपापिप्पलीमूलं पिप्पलीसैन्धवाग्निकौ ॥ ९३ ॥ तुत्थं करञ्जबीजञ्च लवणं भद्रदारु च । एतैः कृतं कषायञ्च कवले तच्च धारयेत् ॥ ॥९४॥ हितं शिरोविकारे च तैलमेभिर्विपाचयेत् ॥ ९५ ॥

नागरमोथा, तेजबल, पाठ, कायफल, कुटकी, वच, सरसों, पीपलामूल, पीपल, सैंधानमक, चीता, तूतिया, करंजके बीज, नमक और देवदारु इनका काथ बनाकर कवल धारण करे अथवा इन औषधियोंके काथ और कल्कके द्वारा तेलको पकाकर शिरोरोगमें प्रयोग करे ॥ ९३ ॥ ९४ ॥ ९५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्षीरघृत ।

क्षीरमर्द्धजलं क्काथ्यं जाङ्गलैर्मृगपक्षिभिः । पुष्पैर्विमिश्रं जलजैर्वातत-न्नैरौषधैरपि ॥ ९६ ॥ हिमे क्षीरावशिष्टेऽस्मिन् घृतमुत्पाद्य यत्नतः । सर्वगन्धासितानन्ता मधुकं चन्दनं तथा ॥ ९७ ॥ अवाप्य विपचेद्भूयो दशक्षीरञ्च तद्घृतम् । नस्यप्रयुक्तमुद्रिक्तान्प्रतिश्यायान्व्यपोहति ॥९८॥

दूध एक भाग, दूधसे आधा जल, जंगलपदेशके पशु और पक्षियोंका मांस, कमल आदिके फूल और वातनाशक औषधि इन सबका काथ, सबको एकत्र मिलाकर पकावे जब केवल दूधमात्र बाकी रहजाय तब उत्तम घी, सम्पूर्ण सुगंधि औषधि, मिश्री, अनन्तमूल, मुलैठी और चन्दन इनका कल्क डालकर यथाविधिसे घृतको पकावे । इस घृतको नस्यादिकर्म्मोंमें प्रयोग करनेसे प्रतिश्यायरोग नष्ट होता है ॥ ९६॥९७॥९८॥

गोमूत्रपिष्टाश्चोद्दिष्टाः क्रियाः कृमिषु योजयेत् । धावनानि कृमिघ्नानि भेषजानि च बुद्धिमान् ॥ ९९ ॥

कृमिनासारोगमें कृमिनाशक औषधियोंको गोमूत्रमें पीसकर धोनेके लिये प्रयोग करे ॥ ९९ ॥

शेषाणान्तु विकाराणां स्वयं कुर्य्याच्चिकित्सितम् । घ्राणार्बुदेऽधिमांसे च क्रियां शेषेषु वीक्ष्य च ॥ १०० ॥

नासिकाके अन्यान्य शेषरोगोंमें यथादोषानुसार वैद्य विचारकर चिकित्सा करे । नासार्बुद और अधिमांसमें तथा शेषरोगमें दोषोंको विचारकर चिकित्सा करे ॥ १०० ॥

गृहधूमतैल ।

गृहधूमकणादारुक्षारनक्ताह्वसैन्धवैः । सिद्धं शिखरिबीजैश्च तैलं नासार्शसां हितम् ॥ १०१ ॥

घरका धुँआसा, पीपल, देवदारु, जवाखार, करंज और सैंधानमक तथा चिरचिटेके बीज इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे । यह तेल—नासिकाकी बवासीरको नष्ट करता है ॥ १०१ ॥

शिग्रुतैल ।

शिग्रुकान्तावचाव्योषद्राक्षासुरससैन्धवैः । नस्यदानाज्जयेत्सिद्धं तैलं नासागदे नृणाम् ॥ १०२ ॥

सहिंजना, रेणुका, वच, त्रिकुटा, दाख और सैंधानमक इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलके द्वारा नस्य देनेसे नासिकाके समस्तरोग दूर होते हैं॥१०२॥

करवीराद्यतैल ।

रक्तकरवीरपुष्पं जात्यशनमल्लिकायाश्च । एतैः समन्तु तैलं नासार्शो नाशनं श्रेष्ठम् ॥ १०३ ॥

लालकनेरके फूल, चमेली, विजयसार और मोतिया इनके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर सेवन करनेसे नासिकागत अर्शरोग दूर होता है ॥ १०३ ॥

व्योषाद्यतैल ।

व्योषं धान्यककुसुमं गण्डीरकमवल्गुजं बीजम् । एभिस्तैलं पक्वं नासार्शो नाशनं सिद्धम् ॥ १०४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने नासारोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६६ ॥

त्रिकुटा, धनियाँ, समष्ठिलवृक्षके फूल और बापची के बीज इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलको प्रयोग करनेसे नासिकागत अर्शरोग दूर होता है १०४

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजी वैश्यकृतनासारोगाधिकारः समाप्तः ॥६६॥

अथ नेत्ररोगाधिकारः ।

उष्णाभितप्तस्य जलप्रवेशाद्वेरक्षणात् स्वप्नविपर्य्ययाच्च । स्वेदाद्रजोधूमनिषेवणाच्च छर्देर्विघाताद्वमनातियोगात् ॥ १ ॥ द्रवान्नपानाति-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

निषेवणाच्च विण्मूत्रवातक्रमनिग्रहाच्च । प्रसक्तसंरोदनशोककोपाच्छिरोभिघातादतिमद्यपानात् ॥२॥ तथा ऋतूनाञ्च विपर्य्ययेण क्लेशाभिघातादतिमैथुनाच्च । बाष्पग्रहात् सूक्ष्मनिरीक्षणाच्च नेत्रे विकारान् जनयन्ति दोषाः ॥ ३ ॥

गरमीसे व्याकुल होकर अर्थात् धूपादिसे सन्तप्त होकर जलमें घुसनेसे, दूरके पदार्थोंको विशेष देखनेसे दिनमें सोनेसे, रात्रिमें जागनेसे, नेत्रोंमें पसीने, धूल अथवा धुँयेके जानेसे, आयेहुए वमनके वेगको रोकनेसे या बहुत वमन करनेसे, पतले अन्नपानको अधिक सेवन करनेसे, मल, मूत्र और अधोवायुके वेगको बहुत दिनोंतक रोकनेसे, शोक और कोप विशेष करनेसे, शिरमें चोटके लगनेसे, अत्यन्त मद्यपान करनेसे, ऋतु विपरीत आचरण करनेसे, काम और क्रोधादिजन्य उत्पन्नहुई पीडासे, अत्यन्त मैथुन करनेसे, आँसुओंके वेगको रोकनेसे और बहुत बारीक पदार्थोंको देखनेसे इत्यादि कारणोंसे वातादिदोष नेत्रोंमें अनेक प्रकारके दारुण रोगोंको उत्पन्न करते हैं ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥

अभिष्यन्दके लक्षण ।

वातात्पित्तात्कफाद्रक्तादभिष्यन्दश्चतुर्विधः । प्रायेण जायते घोरः सर्वनेत्रामयाकरः ॥ ४ ॥

वात, पित्त कफ और रुधिरके प्रकोपसे अभिष्यन्दरोग चार प्रकारका होता है, इसमें अत्यन्त घोरपीडा होती है, यह प्रायः सम्पूर्णनेत्ररोगोंका कारण है इसको देशमें आँखें दुखनी ऐसा कहते हैं ॥ ४ ॥

वाताभिष्यन्दके लक्षण ।

निस्तोदनस्तम्भनरोमहर्षसंहर्षपारुष्यशिरोभितापाः । विशुष्कभावः शिशिराश्रुता च वाताभिपन्ने नयने भवन्ति ॥ ५ ॥

वाताभिष्यन्दरोगमें सुई चुभानेसरीखी पीडा, या तोडने भोकने सरीखी पीडा हो, जडता, रोमांचोंका होना नेत्रोंमे रेतेकी पडने सरीखी खडक हो, रूक्षता, शिरमें पीडा और नेत्रोंमें कीचडका न आना तथा नेत्रोंमेंसे शीतल आँसू गिरते हैं ॥ ५ ॥

पित्ताभिष्यन्दके लक्षण ।

दाहप्रपाकौ शिशिराभिनन्दा धूमायनं बाष्पसमुच्छ्रयश्च । उष्णाश्रुता पीतकनेत्रता च पित्ताभिपन्ने नयने भवन्ति ॥ ६ ॥

पित्तजअभिष्यन्दरोगमें दाह हो, पाक हो शीतल पदार्थोंके नेत्रोंसे स्पर्श करनेकी इच्छा हो, नेत्रोंमेंसे धुँआसा निकलता प्रतीत हो आँसू अधिक निकले और वह आंसू गरम हो तथा आँख पीली होती है ॥ ६ ॥

कफाभिष्यन्दके लक्षण ।

उष्णाभिनन्दा गुरुताक्षिशोथः कंडूपदेहावतिशीतता च । स्रावो बहुः पिच्छल एव चापि कफाभिपन्ने नयने भवन्ति ॥ ७ ॥

कफजअभिष्यन्दरोगमें नेत्रोंसे गरम पदार्थ स्पर्श करनेकी इच्छा हो, नेत्र भारी हो, सूजन हो, खुजलीहो, कींचड अधिक आवे, अत्यन्त शीतल, चिकटे हो, उनमेंसे बहुत और पिच्छिलस्राव होता है ॥ ७ ॥

रक्ताभिष्यन्दके लक्षण ।

ताम्राश्रुता लोहितनेत्रता च राज्यः समन्तादतिलोहिताश्च । पित्तस्य लिङ्गानि च यानि तानि रक्ताभिपन्ने नयने भवन्ति ॥ ८ ॥

रक्तजअभिष्यन्दरोगमें नेत्रोंमेंसे लाल आंसू गिरें, नेत्रोंका रंग लाल हो, नेत्रोंके चहुँओर लाल रेखा दीखे तथा इसमें पित्तज अभिष्यन्दके सम्पूर्ण लक्षण होते हैं ॥ ८ ॥

अभिष्यन्दसे अधिमन्थकी उत्पत्ति ।

वृद्धैरेतैराभिष्यन्दैर्नराणामक्रियावताम् । तावन्तस्त्वधिमन्थाः स्युर्नयने तीव्रवेदनाः ॥ ९ ॥ उत्पाटयत इ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वात्यर्थं नेत्रं निर्मथ्यते तथा । शिरसोऽर्द्धेश्च तं विद्यादधिमन्थं स्वलक्षणैः ॥ १० ॥

अभिष्यन्दसे अधिमंथरोग होताहै, उसके लक्षण कहते हैं। जो मनुष्य अभिष्यन्द रोगकी चिकित्सा नहीं करते उनके यह अभिष्यन्दरोग वृद्धिको प्राप्त होकर नेत्रोंमें तीव्रपीडावाले उसीप्रकार चार प्रकारके अधिमंथरोगको उत्पन्न करते हैं। अधिमंथरोगमें नेत्रोंमें उखाडने सरीखी पीडा हो, तथा मथनेसरीखी पीडा हो और आधे शिरमें पीडा होती है यह लक्षण विशेष होते हैं बाकीके वाताभिष्यन्दादिकोंके जो लक्षण हैं उन सब लक्षणोंयुक्त वाताधिमंथ, पित्ताधिमंथ आदिके लक्षण जानने॥९॥१०॥

दोषभेदसे कालमर्यादा ।

हन्यादृष्टिं श्लैष्मिकः सप्तरात्रात्तद्वन्मन्थो रक्तजः पञ्चरात्रात् । षड्रात्राद्वा वातिको वै निहन्यान्मिथ्याचारात्पैत्तिकः सद्य एव ॥ ११ ॥

मिथ्या आचरण करनेसे कफाभिष्यन्दजन्य अधिमंथ सात दिनमें दृष्टिको नष्ट कर देता है । रक्ताभिष्यन्दजन्य अधिमंथ पाँचरात्रिमें दृष्टिको नष्ट करदेता है, वाताभिष्यन्दजन्य अधिमंथ छः रात्रिमें दृष्टिको नष्ट कर देता है और पित्ताभिष्यंदसे उत्पन्न हुआ अधिमंथ तत्कालही दृष्टिको नष्ट करदेता है । जो अयोग्य उपचार आदि करनेमें आवे तब अधिमंथ दृष्टिको नष्ट करदेता है ऐसा जानना॥ ११ ॥

आमयुक्तनेत्ररोगके लक्षण।

उदीर्णवेदनं नेत्रं रागोद्रेकसमन्वितम् । घर्षानिस्तोदशूलाश्रुयुक्तमामान्वितं विदुः ॥ १२ ॥

अब नेत्ररोगके आमपकलक्षण कहते हैं। जिसमें नेत्रोंमें अत्यन्त भयंकर पीडा हो, लाली अधिक हो, करकराहट हो, सुई चुभाने सरीखी पीडा, हो शूल हो और पानी बहै यह लक्षण आमयुक्त नेत्ररोगके जानने ॥ १२ ॥

निरामके लक्षण ।

मन्दवेदनता कंडूः संरम्भाश्रुप्रशान्तता । प्रसन्नवर्णता चाक्ष्णोः संपक्वं दोषमादिशेत् ॥ १३ ॥

नेत्रोंमें मन्द पीडा हो, खुजली हो, सूजन और आँसुओंकी शांति हो अर्थात् कम हो, तथा नेत्रोंका वर्ण प्रसन्न अर्थात् निर्मल हो यह लक्षण पक्कदोषके जानने ॥ १३ ॥

सशोथ और शोथरहित नेत्रपाकके लक्षण ।

कंडूपदेहाश्रुयुतः पक्वोदुम्बरसन्निभः । संरम्भीपच्यते यस्तु नेत्रपाकः सशोथजः ॥ १४ ॥ शोथहीनानि लिङ्गानि नेत्रपाके त्वशोथजे ॥ १५ ॥

नेत्रोंमें खुजली चले, चिपके और आंसू बहै तथा पक्के गूलरकी समान लाल सूजनयुक्त और पके उसको शोथयुक्त नेत्रपाक कहते हैं। और जिसमें यह लक्षण न हों उसको शोथरहित नेत्रपाक जानना ॥१४॥१५॥

हताधिमन्थके लक्षण ।

उपेक्षणादक्षि यदाधिमन्थो वातात्मकः सादयति प्रसह्य । रुजाभिरुग्राभिरसाध्य एष हताधिमन्थः खलु नाम रोगः ॥ १६ ॥

वाताभिष्यन्दसे उत्पन्न हुआ अधिमंथ योग्य उपचारकी उपेक्षा करनेसे जब उग्रवेदनाको उत्पन्न करके आँखोंको बलात्कारसे सुखाकर नष्ट करदेता है तब यही अधिमंथ हताधिमंथ कहाजाता है, यह हताधिमंथ असाध्य है ॥ १६ ॥

वातपर्य्ययके लक्षण ।

वारंवारं च पर्येति भ्रुवौ नेत्रे च मारुतः । रुजश्च विविधास्तीव्राः सज्ञेयो वातपर्य्ययः ॥ १७ ॥

जिसमें वायु किसी समय भौंओंमें और किसी समय नेत्रोंमें इसप्रकार वारम्वार फिरे और अनेक प्रकार की तीव्र पीडाको उत्पन्न करे उसको वातपर्य्यय नेत्र रोग कहते हैं ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शुष्काक्षिपाकरोगके लक्षण ।

यत्कृष्णितं दारुणरूक्षवर्त्म संदह्यते चाविलदर्शनञ्च । सुदारुणं यत्प्रतिबोधने च शुष्काक्षिपाकोपहतं वदन्ति ॥ १८ ॥

नेत्रोंके पलक दारुण तथा कठिन और रूखे होजाँय आँख मिची रहै, दाह हो, आंखसे साफ न देखसकै और खोलते समय अत्यन्त विकृत दीखे इस रोगको शुष्काक्षिपाकरोग कहते हैं ॥ १८ ॥

अन्यतोवातके लक्षण ।

यस्याऽवटूः कर्णशिरोहनुस्थो मन्यागतो वाप्यनिलोऽन्यतो वा । कुर्य्याद्रुजं वै भ्रुविलोचने च तमन्यतोवातमुदाहरन्ति ॥ १९ ॥

घाटीमें, कानमें, मस्तकमें, ठोडीमें, मन्यानाडी और अन्य पीठके बाँस आदिमें स्थित वायु भौंओंमें और नेत्रोंमें घोर वेदनाको उत्पन्न करे इस रोगको अन्यतोवात कहते हैं । एक स्थानमें स्थित वायु दूसरे वेदनाको उत्पन्न करते हैं इस कारण इसको अन्यतोवात कहते हैं । विदेहभी कहता है कि, नाडीके मध्यमेंसे अथवा पीठके बाँसमेंसे स्थित वायु कनपटी, नेत्र और भौंओंमें भेदन तथा तोडने सरीखी पीडाको उत्पन्न करता है इस रोगको नेत्रतत्व जाननेवाले वैद्य अन्यतोवात कहते हैं ॥ १९ ॥

अम्लध्युषितके लक्षण ।

श्यावं लोहितपर्य्यन्तं सर्वं चाक्षिप्रपच्यते । सदाहशोथं सास्रावमम्लाध्युषितमम्लतः ॥ २० ॥

जो नेत्ररोग बीचमें काला और किनारोंपर लाल होकर सर्वत्र नेत्रोंको पकावे तथा उसमें दाह हो, सूजन और नेत्रोंमेंसे पानी बहै उसको अम्लाध्युषित कहते हैं यह खटाई आदिके खानेसे होता है ॥ २० ॥

शिरोत्पातके लक्षण ।

अवेदना वापि सवेदना वा यस्याक्षिराज्यो हि भवन्ति ताम्राः । मुर्विरज्यंति च याः स तादृव्याधिः शिरोत्पात इति प्रदिष्टः ॥२१॥

पीडासहित या पीडारहित जिसकी आखोंकी नसैं तांबेके समान लाल हों और बारम्बार अधिक लालरंगकी होतीजाँय इसको श्रेष्टवैद्य शिरोत्पातरोग हैं ॥ २१ ॥

शिराहर्षके लक्षण ।

मोहाच्छिरोत्पात उपेक्षितस्तु जायेत रोगः स शिराप्रहर्षः । ताम्राश्रुमच्छं स्रवति प्रगाढं तथा न शक्नोत्यभिवीक्षितुञ्च ॥ २२ ॥

मूर्खतासे जो शिरोत्पातकी उपेक्षा कीजाय तो वही शिराहर्षरोग होजाता है । इसमें तांबेके समान लाल और निर्मल आंसू गिरते हैं और वह रोगी देखनेको असमर्थ होजाता है ॥ २२ ॥

पांचरोगोंकी चिकित्सा ।

अक्षिकुक्षिभवा रोगाः प्रतिश्याय व्रणज्वराः । पञ्चैते पञ्चरात्रेण रोगाः शाम्यन्ति लङ्घनैः ॥ २३ ॥

नेत्ररोग, कुक्षि (उदर) के रोग, प्रतिश्याय, व्रण और ज्वर यह पांचों रोग लंघन करनेसे पांच दिनमें अपने आप शान्त होजाते हैं ॥ २३ ॥

लङ्घनालेपनस्वेदशिराव्यधविरेचनैः । उपाचरेदभिष्यन्दानञ्जनाश्च्योतनादिभिः ॥ २४ ॥

लंघन, लेप, स्वेद, शिरावेध, विरेचन, अञ्जन और आश्चोतन यह सब नेत्राभिष्यन्दरोगमें प्रयोग करे ॥२४॥

स्वेदः प्रलेपस्तिक्तान्नं सेको दिनचतुष्टयम् । लङ्घनं चाक्षिरोगाणामामानां पाचनानि षट् ॥ २५ ॥

स्वेद, प्रलेप, तिक्त अन्नका भोजन, परिषेक, चार दिन (अर्थात् चार दिनतक उपेक्षा करनी) और लंघन यह छः आमको पचानेवाले हैं ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मारुतानशनास्वप्नक्रोधशोकसमुद्भवान्। न लङ्घयेदभिष्यन्दान् वातव्याधिनराश्च ये ॥ २६ ॥

वातसे उत्पन्न हुआ अभिष्यन्द, उपवास करनेसे उत्पन्न हुआ, रात्रिमें जागनेसे उत्पन्न हुआ, क्रोध और शोकसे उत्पन्न हुआ ऐसे अभिष्यन्दरोगमें और जो वातव्याधिसे ग्रसित हैं ऐसे मनुष्योंको कदापि लंघन कराने नहीं चाहिये ॥ २६ ॥

अभिष्यन्देऽधिमन्थे च वातोत्थे वातपर्य्यये। शुष्कपाकेन्यतो वाते सामान्यो वक्ष्यते विधिः ॥ २७ ॥

वातोत्पन्न अभिष्यंद और अधिमंथरोगमें, वातपर्य्यय शुष्काक्षिपाक और अन्यतोवात इनमें सामान्य विधि कहते हैं ॥ २७ ॥

स्नेहस्वेदविधिः कृत्स्नो ग्राम्यानूपोदकामिषम्। नस्यं क्षीरघृताभ्याञ्च शिरावेधश्च शस्यते ॥ २८ ॥

स्नेहविधि, स्वेदनविधि, ग्राम्य और अनूपप्रदेशके जीवोंका मांस, तथा जलचर जीवोंका मांस, दूध और घीकी नस्य और शिरावेध यह सब उपचार करे ॥२८॥

अथवा वेदनार्तस्य न शिराव्यधनक्रमः ॥ २९ ॥

अथवा जो वेदनासे अत्यन्त पीडित हैं उनके शिरावेध न करे ॥ २९ ॥

तत्र उपाचरेद्वैद्यः सामान्यविधिना नरम्। पुराणसर्पिषा चैव सम्यक् स्नेहविरेचनैः ॥ ३० ॥ तर्पणैः पुटपाकैश्च धूमैराश्योतनैस्तथा। नस्यैः स्नेहपरीषेकैः शिरोबस्तिभिरेव च ॥ ३१ ॥

किंतु सामान्य विधिसे प्रयोग करे। पुराने घीके द्वारा अच्छे प्रकारसे स्नेहयुक्त विरेचन देवे। तथा तर्पण पुटपाक, धूम्रपान, आश्योतन, नस्य, स्नेह, सेक और शिरोबस्ति यह सब कर्म करे ॥ ३० ॥ ३१ ॥

कुरण्टपुष्पयष्ट्याह्वसिताविश्वैः समस्तुभिः। शुण्ठीसैन्धवयष्ट्याह्वलोध्रभृष्टैर्घृतैरपि ॥ ३२ ॥ श्रीवासद्विनिशालोध्रैश्चूर्णितैरल्पसैन्धवैः। अव्यक्तेऽक्षिगते कार्यं प्रोतस्थैर्गुण्डनं बहिः ॥ ३३ ॥

पियावाँसके फूल, मुलैठी, मिश्री और सोंठ इनको दहीके जलमें पीसकर पोटली बनाकर अथवा सोंठ, सैंधानमक, मुलैठी और घीमें भुनाहुवा लोध इनकी पोटली बनाकर अथवा श्रीवास, हलदी, दारुहलदी, लोध और कुछेक सैंधानमक इनका चूर्ण करके पोटली बनाकर अव्यक्त नेत्ररोगपर फेरे ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

धात्रीफलनिर्य्यासो नवदृक्कोपं निहन्ति पूरणतः। एरण्डपत्रसतकरसोऽथवा सैन्धवसंयुक्तः ॥ ३४ ॥ नवदृक्कोपशमनः क्षौद्रयुतः शिग्रुमूलरससेकः। नश्यत्यवश्यमथवा काञ्जिकपुनर्नवासैन्धवैर्विहितैः ॥ ३५ ॥

आमलोंके रसको नेत्रोंमें भरनेसे नवीन नेत्ररोग दूर होता है। सात अण्डेके पत्तोंके रसमें सैंधानमक डालकर नेत्रोंमें लगानेसे या सहिंजनेकी जडके रसमें शहत मिलाकर नेत्रोंमें लगानेसे अवश्य नवीन नेत्ररोग दूर होता है। अथवा काँजी, पुनर्नवा और सैंधानमक इनको एकत्र मिलाकर नेत्रोंमें लगानेसे नवीन नेत्ररोग दूर होता है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

वातपित्तकफसन्निपातजां नेत्रयोर्बहुविधामपि व्यथाम्। शीघ्रमेव विनिहन्ति योजितः शिग्रुपल्लवरसः समाक्षिकः ॥ ३६ ॥

सहिंजनेके पत्तोंके रसमें शहत डालकर नेत्रोंमें प्रयोग करनेसे वात, पित्त, कफ और सन्निपातजन्य अनेक प्रकारकी नेत्रोंकी पीडा शीघ्रही शांत होजाती है ॥ ३६ ॥

गोमूत्रे छगलरसेऽम्लकाञ्जिके च स्त्रीस्तन्ये हविषि विषे च माक्षिके च।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यत्तुत्थं ज्वलितमनेकशो निषिक्तं तत्कुर्य्याद्गरुडसमं नरस्य चक्षुः॥३७॥

खपरिया अथवा तूतियेको बारंबार अग्निमें तपाकर गोमूत्र, बकरीके दूध, खट्टी काँजी, स्त्रीके दूध, घी, बिष और शहतमें बुझाकर फिर इसका अञ्जन बनाकर नेत्रोंमें आँजनेसे नेत्र गरुडके समान होजाते हैं ॥३७॥

सूर्य्योपरागानलविद्युदादिविलोकनेनोपहतेक्षणस्य। संतर्पणं स्निग्धहिमादियोज्यं तथाञ्जनं माक्षिकहेमघृष्टम्॥ ३८ ॥

सूर्य्य, चमकीले पदार्थ, अग्नि और बिजली आदि अनेक प्रदीप्त पदार्थोंको देखनेसे जिनके नेत्र दूषित होजाते हैं उनके लिये चिकने और शीतल पदार्थोंका सन्तर्पण देवे तथा सोनामाखीको पिसकर नेत्रोंमें अञ्जन लगावे ॥ ३८ ॥

करवीरतरुणकिसलयछिन्नोद्भवरसातिसंपूर्णम्। नयनयुगं भवति दृढं सहसैव तत्क्षणात् कुपितम्॥ ३९ ॥

कनेरके कोमलपत्तोंके तोडनेसे जो रस निकले उसको दोनों नेत्रोंमें भरनेसे नेत्र तत्काल दृढ और पीडा रहित होजाते हैं ॥ ३९ ॥

सैन्धवदारुहरिद्रागैरिकपथ्यारसाञ्जनैः पिष्टैः। दत्तो बहिः प्रलेपो भवत्यशेषाक्षिरोगहरः॥ ४० ॥

सैंधानमक, दारुहल्दी, गेरु, हरड और रसौत इनको एकत्र पीसकर नेत्रोंपर बाहर प्रलेप करनेसे समस्त नेत्र रोग दूर होते हैं ॥ ४० ॥

बहिरवलिप्तं लोचनमभिकुपितमपि प्रसीदति क्षिप्रम्। लोध्ररसाञ्जनचन्दनमनःशिलाकुष्टपथ्याभिः॥४१

लोध, रसौत, चन्दन, मैनाशिल, कूठ और हरड इन सबको एकत्र घिसकर नेत्रोंके ऊपर लेप करनेसे तत्काल नेत्रोंकी पीडा शांत होती है ॥ ४१ ॥

भूम्यामलकी पिष्टा सैन्धवगृहवारियोजिता ताम्रे। जाता घनत्वमक्ष्णोर्जयति बहिर्लेपतः पीडाम् ॥ ४२ ॥

भुईआमला और सैंधानमक इनको काँजीके द्वारा तांबेके पात्रमें खरल करे। फिर इसको नेत्रोंके ऊपर लेप करनेसे नेत्रकीपीडा तत्काल शांत होजातीहै॥४२॥

आर्कश्च मूलमापोत्थ्य मुहूर्तं वारिणि न्यसेत्। एतदाश्योतनं दृष्टं नयनामयनाशनम् ॥ ४३ ॥

वारुणीनक्षत्रमें आककी जड़को उखाडकर उसका रस निचोडकर आश्योतन करनेसे नेत्रोंके समस्त रोग दूर होते हैं ॥ ४३ ॥

निम्बस्य चोदुम्बरवल्कलस्य एरण्डयष्टीमधुचन्दनस्य । पिण्डी विधेया नयने प्रकोपिते कफेन पित्तेन समीरणेन ॥ ४४ ॥

नीमकी छाल, गूलरकी छाल, अंडकी जड, मुलैठी और चन्दन इनको एकत्र पीसकर पिंडी बनाकर नेत्रोंपर बाँधनेसे कफ, पित्त और वाताभिष्यन्दरोग दूर होता है ॥ ४४ ॥

यद्यक्षिशूलं मन्येत सरुजं व्यक्तलक्षणम्। वेदनानिग्रहार्थञ्च कुर्य्यादाश्योतनं तदा ॥ ४५ ॥

जो आँखमें शूल, पीडा और व्यक्त लक्षण होंय तो वेदनादिको शांत करनेके लिये आश्योतनकर्म्म प्रयोग करे ॥ ४५ ॥

आश्योतनमभिष्यन्दो युञ्जीतार्वाक् दिनत्रयम्। अञ्जनं पक्वदोषस्य नेत्ररोगेऽनिलात्मके ॥ ४६ ॥

नेत्ररोगमें प्रथम तीन दिनतक आश्योतन कर्म्म करै। वातजानेत और पकदोषवाले नेत्ररोगमें अञ्जन प्रयोग करै ॥ ४६ ॥

शोथश्च दाहरोगश्च क्लेदकंडू तथारुणम्। अक्ष्णोरस्रप्रसेकश्च क्षिप्रमाश्योतनं हरेत् ४७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आश्च्योतनकर्म्म–नेत्रोंकी सूजन, दाह, क्लेद, खुजली लाली और रुधिरका गिरना इन सबको दूर करता है ॥ ४७ ॥

ग्रीष्मे वर्षाशरत्काले ह्यस्रपित्तामयेषु च। मुहुर्मुहुः स्वादुशीतं क्रमादाश्च्योतनं तथा ॥ ४८ ॥

ग्रीष्म, वर्षा और शरदृतुमें तथा रक्तपित्तजन्य नेत्ररोगमें वारम्वार मधुर और शीतल औषधियोंके द्वारा आश्च्योतनकर्म्म करै ॥ ४८ ॥

वातश्लेष्माणि हेमन्ते वसन्ते शिशिरेषु च। तीक्ष्णोष्णमम्लशश्चैव कार्य्यमाश्च्योतनं बुधैः ॥ ४९ ॥

हेमन्त, वसन्त और शिशिर ऋतुमें तथा वात और कफजन्यनेत्ररोगोंमें तीक्ष्ण, उष्ण और अम्ल औषधियोंके द्वारा आश्च्योतनकर्म्म करना चाहिये ॥ ४९ ॥

पक्के च श्लैष्मिके व्याधौ पाणिः शुक्तिश्च वातिके। आश्च्योतने प्रमाणं स्याद्वे शुक्ती चाशु पैत्तिके ॥ ५० ॥

पक्कदोषवाले कफजन्यनेत्ररोगमें एक तोला परिमाण, वातजन्यनेत्ररोगमें एक शुक्तिपरिमाण और पित्तजन्य नेत्ररोगमें दो शुक्तिपरिमाण आश्च्योतनकी मात्रा देनी चाहिये ॥ ५० ॥

अष्टौ दश द्वादशबिंदवस्तु संलेखनस्नेहनरोपणेषु। आश्च्योतने च क्रमशो विधेया मात्रास्तु तिस्रो नयनामयेषु ॥ ५१ ॥

लेखनविषयमें आश्च्योतनकी आठ बूँदें, स्नेहन विषयमें दश बूँदें और रोपणविषयमें बारह बूँदें डालनी चाहिये ॥ ५१ ॥

आश्च्योतने मारुतजे क्काथो बिल्वादिभिर्हितः। कोष्णः सैरण्डबृहती तर्कारीमधुशिग्रुभिः ॥ ५२ ॥ शूलघ्नं वारुणोदीच्ययष्टीसैन्धवसाधितम्। द्वीबेरचक्रमञ्जिष्ठोदुम्बरत्वक्षु साधितम् ॥ साम्भसा पयसा तेन शूले चाश्च्योतनं परम् ॥ ५३ ॥

वातजन्यनेत्ररोगमें बिल्वादि औषधियोंके मंदोष्ण-काथसे आश्च्योतनकर्म्म करै। अण्डकी जड, कटाई, अरणी और लालसहिंजना इनके काथके द्वारा आश्च्योतनकर्म्म करनेसे नेत्रशूल नष्ट होता है। तथा वरनाकी छाल, नागरमोथा, मुलैठी और सैंधानमक इनका काथ आश्च्योतनमें प्रयोग करनेसे अथवा सुगंधवाला, तगर, भँजीठ, गूलरकी छाल और ईख इनका काथ बनाकर दूधमें मिलाकर नेत्रोंमें आश्च्योतनके द्वारा प्रयोग करै ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

सर्पिषाश्च्योतनं श्रेष्ठं सर्पिषा चोपनाहनम्। परिषेकः सुखोष्णेन मूर्ध्नि तैलविधारणम् ॥ ५४ ॥

घीका आश्च्योतन और घीका उपनाहन यह अत्यन्त हितकारी है। मंदोष्ण घृत तैलादिका परिषेक करै और शिरपर तेलको धारण करै ॥ ५४ ॥

पूर्वभक्तं हितं सर्पिः क्षीरञ्चाप्यथ भोजनम्। जात्यापुष्पं घृतभ्रष्टं चक्षुष्यमुपनाहनम् ॥ ५५ ॥

प्रथम घीको भोजन करके फिर दूधके साथ भोजन करै यह अत्यन्त हितकारी है चमेलीके फूलोंको घीमें भूनकर उपनाहन करै, यह नेत्रोंको अत्यन्त हितकारी है ॥ ५५ ॥

तथा शाबरकं लोध्रं घृतभृष्टं बिडालकः। काय्यों हरीतकी तद्वद् घृतयुक्ता रुजापहा ॥ ५६ ॥

पठानीलोधको घीमें भूनकर अथवा हरडको घीमें भूनकर नेत्रके पलकको नवाकर ऊपर लेप करै, यह नेत्रकी पीडाको दूर करता है ॥ ५६ ॥

सुखाम्बुपिष्टैः संयुक्तं शर्करालोध्रसैन्धवैः। दग्ध्वा ससैंधवं लोध्रं मधूच्छिष्टयुते घृते ॥ पिष्टमञ्जनलेपाभ्यां सद्यो नेत्ररुजापहम् ॥ ५७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मिश्री, लोध और सैंधानमक इनको एकत्र मंदोष्णजल-में पीसकर नेत्रोंपर लगानेसे अथवा सैंधानमक और लोध इनको भूनकर मोम और घीमें मिलाकर नेत्रोंमें आँजनेसे या लेप करनेसे नेत्रोंकी पीडा तत्काल शांत होजाती है ॥ ५७ ॥

ततः संपक्वदोषस्य प्राप्तमञ्जनमाचरेत् ॥५८॥ हेमन्ते शिशिरे चैव मध्याह्ने ऽञ्जनमिष्यते । पूर्वाह्णे चापराह्णे च ग्रीष्मे शरदि चेष्यते ॥ ५९ ॥ वर्षास्वनभ्रे नात्युष्णे वसन्ते च सदैव हि । प्रातः सायं च तत्कुर्य्यान्न च कुर्य्यात्सदैव हि ॥ ६० ॥

दोष पकजानेके पश्चात् नेत्रोंमें योग्य अंजन लगाना चाहिये । हेमंत और शिशिरऋतुमें मध्याह्नके समय अञ्जन आँजना चाहिये । ग्रीष्म और शरदृतुमें पूर्वाह्नके समय अथवा अपराह्नके समय अञ्जन आँजना चाहिये । वर्षाऋतुमें बादलोंके न होनेपर और बहुत गरमीके न होनेपर अंजन आँजना चाहिये । वसन्तऋतुमें सदैव अंजन लगाना चाहिये । साधारण कालमें प्रातः-काल और संध्याके समय अंजन आँजना चाहिये किंतु निरन्तर अंजन नहीं आँजना चाहिये ॥५८॥५९॥६०॥

हरेणुमात्रं कुर्वीत वर्तिस्तीक्ष्णाञ्जने भिषक् । प्रमाणं मध्यमे सार्द्धं द्विगुणं तु मृदौ भवेत् ॥ ६१ ॥

तीक्ष्ण अंजनकी मटरके समान गोली बनानी चाहिये । मध्यम अर्थात् न तो तीक्ष्ण होय और न अत्यन्त कोमल होय ऐसे अंजनकी डेढमटरके समान गोली बनानी चाहिये और कोमल अंजनकी दो मटरकी बराबर गोली बनानी चाहिये ॥ ६१ ॥

विडङ्गमात्रं त्वधमं मध्यं द्विश्चोतमन्त्रयम् । रसक्रियाणां वर्तीनां प्रमाणं परिकीर्त्तितम् ॥ ६२ ॥

रसरूपी अंजनकी अथवा वर्त्तिरूप अंजनकी एक वायविडंगकी समान मात्रा अधमहै योवायविडंगकी समान मध्यम मात्रा है और तीन वायविडंगकी समान उत्तम मात्रा है ॥ ६२ ॥

वैरेचनिकचूर्णन्तु द्विशलाका विधीयते । मृदौ तु त्रिशलाका स्याच्चतस्रः स्नेहिकेऽञ्जने ॥ ६३ ॥

चूर्णरूप लेखन अञ्जनकी दो सलाई नेत्रोंमें लगाने चाहिये, रोपणअंजनकी तीन सलाई नेत्रोंमें लगानी चाहिये और स्नेहनअंजनकी चार सलाई नेत्रोंमें लगानी चाहिये ॥ ६३ ॥

सुवर्णरूप्यताम्रायःकांस्याश्मास्थिमयाः शुभाः । शलाकाश्चाञ्जने कार्य्यास्त्वष्टांगुलमिता बुधैः ॥ ६४ ॥

सुवर्ण, चांदी, तांबा, लोहा, काँसा, पत्थर और अस्थि इनकी आठ अंगुल लम्बी उत्तम स्निग्धिकन और गोल सलाई बनानी चाहिये ॥ ६४ ॥

बृहत्येरण्डमूलत्वक् शिग्रुमूलं ससैन्धवम् । अजाक्षीरेण पिष्टं स्याद्वर्त्तिर्वाताक्षिरोगनुत् ॥ ६५ ॥

कटाई, अण्डकी जडकी छाल, सहिंजनेकी जडकी छाल और सैंधानमक इनको समान भाग लेकर बकरीके दूधमें पीसकर बत्ती बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे वातजन्य पीडा शांत होती है ॥ ६५ ॥

हरिद्रां मधुकं पथ्यां देवदारु च पेषयेत् । आजेन पयसा श्रेष्ठमभिष्यन्दे तदञ्जनम् ॥ ६६ ॥

हलदी, मुलैठी, हरड और देवदारु इनको बकरी के दूधमें पीसकर नेत्रोंमें लगानेसे अभिष्यन्दरोग दूर होता है ॥ ६६ ॥

सैन्धवं दारु शुण्ठी च मातुलुङ्गरसो घृतम् । स्तन्योदकार्द्धं कर्त्तव्यं शुष्कपाके तदञ्जनम् ॥ ६७ ॥

सैंधानमक, देवदारु, सोंठ, बिजौरेनींबूका रस, घी, दूध और आधा जल इनको एकत्र पीसकर शुष्काक्षिपाकरोगमें अंजन करे ॥ ६७ ॥

शुष्काक्षिपाके हविषः पानमक्ष्णोश्च तर्पणम् । घृतेन जीवनीयेन नस्यं तैलेन चाम्बुना ॥ ६८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शुष्काक्षिपाकरोगमें घृतपान करावे, जीवनीयगणकी औषधियोंके द्वारा घृतको सिद्ध करके संतर्पण करे, तैल और जलके द्वारा नस्य देवे ॥ ६८ ॥

यावन्मज्जति पक्ष्माग्रं भ्रुवोरन्तरनेत्रयोः। तावच्च पूरयेन्नेत्रे तत उन्मीलयेच्छनैः ॥ ६९॥ मारुते दश धार्याणि पित्तेऽष्टौ वा शतानि च। निर्दिष्टानि कफे षड्वा व्याधौ व्याधिवशेन वा७०॥

अवतर्पण करनेकी विधि कहते हैं कि, प्रथम नेत्रोंके पलक बंद करवाकर उनके ऊपर उडदके चूनको जलमें सानकर चारोंओर गोल मण्डलसा बनादेवे फिर उसमें घी अथवा अन्य तर्पण करनेके पदार्थ भौंपर्यंत भरे अथवा पलकके बालोंतक भरें फिर धीरे २ नेत्रोंको खुलवावे। इसप्रकार वातजन्य नेत्ररोगोंमें एक सहस्र मात्रापर्य्यन्त, पित्तजन्यनेत्ररोगोंमें आठसौ मात्रा पर्य्यंत और कफाजन्यनेत्ररोगोंपर छः सौ मात्रापर्यन्त तर्पणको धारण करै ॥ ६९ ॥ ७० ॥

परिषेके हितं चात्र पयः कोष्णं ससैन्धवम्। रजनीदारुसिद्धं वा सैन्धवेन समायुतम् ॥ ७१ ॥ सर्पिर्युक्तं स्तन्यघृष्टमञ्जनं च महौषधम्। वाताभिष्यन्दशमनं हितं मारुतपर्य्यये७२॥

मन्दोष्णदूधमें सैंधानमक डालकर नेत्रोंपर सेचनकरे अथवा हलदी, देवदारु और सैंधानमक इनको घीमें मिलाकर अथवा इनके द्वारा घृतको सिद्ध करके दूधमें मिलाकर नेत्रोंको सींचे या सोंठको दूधमें विसकर नेत्रोंमें आँजे यह वाताभिष्यन्दरोगको शमन करे और वातपर्य्ययरोगमें हितकारी है ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

वाताभिष्यन्दवच्चात्र वाते मारुतपर्य्यये। पूर्वं तत्र हितं सर्पिः क्षीरं वाप्यथ भोजनम् ॥ ७३ ॥

इस वातपर्य्ययरोगमें वाताभिष्यन्दरोगकी समान चिकित्सा करनी चाहिये। पहिले इसमें घृतपान अथवा दूधका भोजन करै ॥ ७३ ॥

वृक्षादन्याद्यघृत।

वृक्षादन्याह्वया चैव पञ्चमूली महत्यपि। सक्षीरं कर्कटरसे सिद्धं वापि पिबेद्घृतम् ॥ ७४ ॥

वांदा और बृहत्पंचमूल इनके कल्कके द्वारा दूध और काकडाशिंगीके रसमें घृतको पकावे इस घृतको पान करनेसे उक्त वाताभिष्यन्द और वातपर्य्यायादिरोगोंको दूर करते हैं ॥ ७४ ॥

अनेनैव विधानेन भिषक् तमपि साधयेत्। अभिष्यन्दमधिमन्थमन्यानपि च पित्तजान् ॥ ७५ ॥ व्याधीनुपाचरेद्धीमांस्तीक्ष्णैः स्निग्धशीतलैः। आश्च्योतनैः परीषेकैः पुटपाकैः सतर्पणैः। स्नेहैर्विरेचनैर्लेपै रक्तस्य च विमोक्षणैः ॥ ७६ ॥

इसीप्रकार अभिष्यन्द, अधिमन्थ और अन्यान्य पित्तजन्य नेत्ररोगोंमें बुद्धिमान् वैद्य तीक्ष्ण, स्निग्ध और शीतल ऐसे आश्च्योतन, परिषेक, पुटपाक, तर्पण, स्नेह विरेचन, प्रलेप और रक्तमोक्षण इनके द्वारा चिकित्सा करै ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

प्रपुण्डरीकयष्ट्याह्वनिशामलकपद्मकैः। सितामधुसमायुक्तैः सकपित्थैश्च रोगनुत् ॥ ७७ ॥

पुण्डेरिया, मुलैठी, हलदी, आमले, पद्माख और कैथ इनके काथमें मिश्री और शहत डालकर पान करनेसे नेत्ररोग दूर होता है ॥ ७७ ॥

निम्बस्य पत्रैः परिलिप्य लोध्रं स्वेदाग्निना चूर्णमथापि कल्कम्। आश्योतनं मानुषदुग्धमिश्रं पित्तास्रवातापहमन्यमुक्तम् ॥ ७८ ॥

लोधको पीसकर नीमके पत्तोंपर लपेटकर अग्निसे सेके पश्चात् इसका चूर्ण अथवा कल्क बनाकर स्त्रीके दूधमें मिलाकर नेत्रोंमें इसका रस डालनेसे पित्त, रुधिर और वातजन्य अत्यन्त घोर नेत्ररोग दूर होते हैं ॥७८॥

द्राक्षामधुकमञ्जिष्ठाजीवनीयैः श्रृतं पयः। प्रातराश्च्योतनं पथ्यं शोथशूलाक्षिरोगनुत् ॥ ७९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दाख, मुलैठी, मँजीठ और जीवनीयगणकी औषधियोंके द्वारा दूधको पकाकर प्रातःकाल इसके द्वारा आश्च्योतनकर्म्म करनेसे नेत्रोंकी सूजन, शूल और समस्त नेत्रोंकी पीडा दूर होती है ॥ ७९ ॥

चन्दनारिष्टपत्राणि यष्टीं दार्वीं ससैन्धवम् । पिष्ट्वाम्भसा भवेत्सेकः पित्तक्षौद्रसमन्वितः ॥ ८० ॥

चन्दन, नीमके पत्ते, मुलैठी, दारुहलदी और सैंधानमक इनको जलमें पीसकर शहत मिलाकर पित्तजन्यनयनरोगोंमें परिषेक करै ॥ ८० ॥

पैत्तिके चन्दनानन्ता मञ्जिष्ठाभिर्बिडालकः । कार्य्यः सपद्मयष्ट्याह्वमांसीकालीयकैस्तथा ॥ ८१ ॥

पित्तजन्यअभिष्यंदरोगमें लालचन्दन, अनंतमूल और मँजीठ इनका अथवा पद्माख, मुलैठी, वालछड और कलम्बक अथवा दारुहल्दी इनको पीसकर प्रलेप करै ॥ ८१ ॥

धात्रीलोध्रं घृते भृष्टं शिलायुक्तं सुवर्त्तितम् । प्रमृज्येद् गुटिकां कृत्वा कुपिते लोचने बहिः ॥ ८२ ॥

आमले और लोधको घीमें भूनकर मैनशिल मिलाकर एकत्र पीसकर गोली बनावे, इन गोलियोंको नेत्रोंके बाहर लगानेसे नेत्रोंकी पीडा दूर होती है ॥ ८२ ॥

उदुम्बरफलं लोध्रं घृष्ट्वा चात्यन्तधूपितम् । साज्यं समाक्षिकं दारु शूलरोगाश्रुजिद्भवेत् ॥ ८३ ॥

गूलरके फल और लोध इनको घी और शहतमें घिसकर देवदारु आदिसे सुवासित करके नेत्रोंमें प्रयोग करनेसे नेत्रोंका शूल और विशेष आँसुवाकों गिरना यह सब बंद होता है ॥ ८३ ॥

चन्दनं मधुकं लोध्रं जातिपत्राणि गैरिकम् । प्रलेपो दाहरोगघ्नस्तोदाभिष्यन्दनाशनः ॥ ८४ ॥

लालचन्दन, मुलैठी, लोध, चमेलीके पत्ते और गेरू इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे नेत्रोंकी दाह, तोडनेसरीखी पीडा और नेत्राभिष्यन्द रोग दूर होता है॥८४॥

भृष्टा घृतेन नागरातिरीटधात्रीमनःशिलागुटिका । उपर्युपरिमार्जनेन क्षपयति शूलं क्षणेनाक्ष्णोः ॥ ८५ ॥

सोंठ, रसौत, आमले और मैनशिल इनको एकत्र भूनकर नेत्रोंके ऊपर मलनेसे तत्काल नेत्रोंका शूल नष्ट होता है ॥ ८५ ॥

गुन्द्रां शालिं सैन्धवं शैलभेदं दर्भामिक्षुं लोध्रकं वेतसञ्च । दार्वीं द्राक्षां चन्दनं चोत्पलं वा स्त्रीणां स्तन्यं शर्करां क्षौद्रकञ्च ॥ ८६ ॥ पद्मात्पत्रं यष्टिकाह्वं हरिद्रा तालानन्ते चापि संहृत्य सर्वान् । सिद्धं सर्पिस्तर्पणे नावने च शस्तं क्षीरं श्च्योतने चैव सेके ॥ ८७ ॥

गुन्द्रतृण, शालिधान, सैंधानमक, पाषाणभेद, डाभकी जड, ईखकी जड, लोध, वेंत, दारुहलदी, दाख, चन्दन और कमोदिनी इनको एकत्र पीसकर स्त्रीके दूध मिश्री और शहतमें मिलाकर इसके द्वारा नेत्रोंमें परिषेक करनेसे अथवा कमलके पत्ते, मुलैठी, हलदी और ताड की जड इनके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करके तर्पण नस्य आदिमें प्रयोग करनेसे अथवा उपरोक्त औषधियोंके द्वारा दूधको पकाकर आश्च्योतनकर्म्म और परिषेकमें प्रयोग करै ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

क्रियाः सर्वाः पित्तहर्य्यः प्रशस्ता रुयहादूर्ध्वं क्षीरसर्पिश्च नस्यम् । पालाशं स्याच्छोणितं चाञ्जनार्थं शल्लक्या वा शर्कराक्षौद्रयुक्तम् ॥ ८८ ॥

पित्ताभिष्यन्दरोगमें सम्पूर्ण पित्तनाशक क्रिया प्रयोग करनी चाहिये । तीन दिनके बाद दूध और घृतका नस्य देवे । पलाश अथवा सालईके रसमें मिश्री और शहत मिलाकर अंजनके लिये प्रयोग करै ॥ ८८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तिक्तस्य सर्पिषः पानं बहुशश्च विरेचनम् । अम्लाध्युषितशान्त्यर्थं कुर्य्यात्लेपान् सुशीतलान् ॥ ८९ ॥

अम्लाध्युषितरोगमें तिक्तघृतका पान, विशेष करके विरेचन और शीतल औषधियोंके लेप प्रयोग करे ॥ ८९ ॥

तैल्वकं त्रैफलं सर्पिर्जीर्णं वा केवलं पिबेत् । शिराव्यधं विना कार्य्यः पित्तष्पन्दहरो विधिः ॥ ९० ॥

तिल्वकघृत अथवा त्रिफलाघृत या केवल पुराने घी को पीवे । इसमें शिरावेधको छोडकर सम्पूर्ण पित्ताभिष्यन्दरोगोक्त विधि करै ॥ ९० ॥

कोष्णस्य सर्पिषः पानं विरेकासेकलेपनैः । स्वादुशीतैः प्रशमयेच्छुक्तिकमञ्जनैस्ततः ॥ ९१ ॥

मंदोष्णघृतका पान, मधुर और शीतल औषधियोंके द्वारा विरेचन, सेक और प्रलेप एवं अंजन इनके द्वारा शुक्तिकरोगको दूर करे ॥ ९१ ॥

प्रवालमुक्तावैडूर्य्यशङ्खस्फटिकचन्दनम् । सुवर्णरजतक्षौद्रमञ्जनं शुक्तिकापहम् ॥ ९२ ॥

मूँगा, मोती, वैडूर्य्यमणि, शंख, फटकिरी, लालचन्दन, सोना, चांदी और शहत इन सबको एकत्र पीसकर अंजन बनाकर नेत्रोंमें लगावे तो शुक्तिकरोग दूर होता है ॥ ९२ ॥

धूमदर्शी पिबेत्सर्पिः सर्वपित्तामयं जयेत् ॥ ९३ ॥

जिस मनुष्यकी धुँयेकी समान दृष्टि होय उसको घृतपान करावे, इससे सर्वप्रकारके पित्तके रोग नष्ट होते हैं ॥ ९३ ॥

अभिष्यन्दमधिमन्थं रक्तोत्थमथवार्जुनम् । शिरोत्पातं शिराहर्षमन्यान् वातोद्भवान् गदान् ॥ स्निग्धस्य कोष्णेनाज्येन शिरावेधैः शमं नयेत् ॥ ९४ ॥

अभिष्यन्द, अधिमंथ, रुधिरसे उत्पन्न हुए रोग, अर्जुनरोग, शिरोत्पात, शिराहर्ष और अन्यान्य समस्त वातजन्य नेत्ररोगोंमें प्रथम मंदोष्णघृतसे स्निग्ध करके शिरावेध करै ॥ ९४ ॥

तिरीटत्रिफलायष्टीशर्कराभद्रमुस्तकैः । पिष्टैः शीतांबुना सेको रक्ताभिष्यन्दनाशनः ॥ ९५ ॥

लोध, त्रिफला, मुलैठी, मिश्री और नागरमोथा इन को शीतल जलमें पीसकर सेचन करनेसे रक्ताभिष्यन्द रोग दूर होता है ॥ ९५ ॥

लोध्रचूर्णं घृते भृष्टं रुजमाश्योतनं हरेत् । शर्करात्रिफलाचूर्णमिदमाश्योतनं परम् ॥ ९६ ॥

लोधके चूर्णको घीमें भूनकर इसकी बूँदें नेत्रोंमें डाले अथवा मिश्री और त्रिफलेके चूर्णको जलमें पीसकर इसकी बूँदें नेत्रोंमें डालनेसे नेत्रोंकी पीडा शांत होती है ॥ ९६ ॥

लाक्षामधुकमञ्जिष्ठा लोध्रं कालानुशारिवा । प्रपुण्डरीकसंयुक्तः सेको रोगहरो हितः ॥ ९७ ॥

लाख, मुलैठी, मँजीठ, लोध, तगर और पुंडेरिया इनको एकत्र पीसकर सेचन करनेसे रक्ताभिष्यन्दरोग दूर होता है ॥ ९७ ॥

कशेरुमधुकानाञ्च चूर्णमम्बरसंभृतम् । न्यस्तमप्स्वन्तरिक्ष्यासु हितमाश्योतनं भवेत् ॥ ९८ ॥

कशेरू और मुलैठी इनका चूर्ण करके वस्त्रमें बाँधकर पोटली बनाकर वर्षाके जलमें भिजोकर वारम्वार नेत्रोंमें टपकानेसे रक्ताभिष्यन्दरोग दूर होता है ॥ ९८ ॥

नीलोत्पलोशीरकटंकटेरीकालीयकयष्टीमधुमुस्तलोध्रैः । सपद्मकैर्धौतघृतप्रदिग्धैस्तिस्रः प्रसेकाः प्रहिता प्रयुक्ताः ॥ ९९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नीलोत्पल, खस और दारुहलदी अथवा पीलाचन्दन, मुलैठी, नागरमोथा और लोध अथवा केवल पद्माखको घीमें मिलाकर नेत्रोंको सींचनेसे अभिष्यन्दादिरोग दूर होते हैं ॥ ९९ ॥

रुजायां चातितीव्रायां स्वेदाश्च मृदवो हिताः। अक्ष्णोः समन्ततः कार्य पातनश्च जलौकसाम् ॥ १०० ॥

जो नेत्रोंमें अत्यन्त तीव्र पीडा होय तो मृदु स्वेद देवे। और नेत्रके चारोंओर जोंक लगवावे ॥ १०० ॥

घृतस्य महतीमात्रा पीत्वा चार्तिं नियच्छति । पित्ताभिष्यन्दशमनो विधिश्चाप्युपपादितः ॥ १०१ ॥

घृतकी बडी मात्रा पान करनेसे भी पीडा शांत होजाती है इसमें पित्ताभिष्यन्दको शमन करनेवाली विधि प्रयोग करनी चाहिये ॥ १०१ ॥

कशेरुमधुकानाञ्च चूर्णमम्बरसंभृतम्। छागीक्षीरे घृते सेकः पित्तरक्ताभिघातजित् ॥ १०२ ॥

कशेरू और मुलैठी इनका चूर्ण बनाकर वस्त्रमें बाँधकर बकरीके दूध अथवा घृतमें भिजोकर नेत्रोंको सींचनेसे पित्ताभिष्यन्द, रक्ताभिष्यन्द और अभिघातजन्य नेत्रोंकी पीडा शमन होती है ॥ १०२ ॥

श्रीपर्णीपाटलाधात्री धातकीतिल्वकार्जुनात्। पुष्पाण्यथ बृहत्याश्च बिंबीलोध्रश्च तुल्यशः ॥ १०३ ॥ समभिष्ठानि मधुना पिष्टानीक्षुरसेन वा। रौधिरस्यन्दशान्त्यर्थमेतदञ्जनमिष्यते ॥ १०४ ॥

कुम्भेर, पाढल, आमले, धायके फूल, सफेद लोध, अर्जुनके फूल, कटाईके फूल, कन्दूरी और मँजीठ यह सब समान भाग लेकर शहतमें पीसकर अथवा ईखके रसमें पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे रक्ताभिष्यन्दरोग दूर होता है ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

मृणालचन्दनोशीरपद्मकोत्पलयष्टिभिः। परिषेकः प्रकुर्वीत रक्तजेष्येतदेव तु ॥ १०५ ॥

कमलकी नाल, चन्दन, खस, पद्माख, कमल और मुलैठी इनको जलमें पीसकर नेत्रोंको सींचनेसे रक्ताभिष्यन्दरोग दूर होता है ॥ १०५ ॥

सुमनःक्षारकं शङ्खं त्रिफलां मधुकं बलाम्। पित्तरक्तापहावर्तिः पिष्ट्वा दिव्येन वारिणा ॥ १०६ ॥

चमेलीके फूल, जवाखार, शंख, त्रिफला, मुलैठी और खिरैंटी इनको वर्षाके जलमें पीसकर वत्ती बनाकर नेत्रोंमें आँजनेसे पित्त और रुधिरकी पीडा शांत होजाती है ॥ १०६ ॥

दार्वीपटोलं मधुकं सनिम्बं पद्मकोत्पलम्। प्रपौण्डरीकं चैतानि पचेत्तोये चतुर्गुणे ॥ १०७ ॥ विपाच्य पादशेषन्तु तत्पुनः कुडवं पचेत्। शीते तस्मिन्मधुसिते दद्यात्पादांशिके ततः। रसक्रियैषा दाहाऽश्रुरोगरक्तरुजापहा ॥ १०८ ॥

दारुहलदी, पटोलपत्र, मुलैठी, नीम, पद्माख, कमल और पुंडेरिया इन सबको समान भाग लेकर चौगुने जलमें पकावे। जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस काथको एक कुडव परिमाण लेकर पकावे जब पकते पकते गाढा होजावे तब स्वयं शीतल होनेपर चार तोले शहत मिलादेवे। इसको रसाक्रिया कहते हैं। यह नेत्रोंकी दाह अश्रुरोग और रक्त सम्बधीय अभिष्यंदादि रोगोंको दूर करते हैं ॥ १०७ ॥ १०८ ॥

सर्पिः क्षौद्राञ्जनञ्च स्याच्छिरोत्पातस्य भेषजम्। तद्वत्सैन्धवकासीसं स्तन्यपिष्टञ्च पूजितम् ॥ १०९ ॥

शिरोत्पादरोगमें घी और शहतका अञ्जन बनाकर नेत्रोंमें लगावे। तथा सैंधानमक और कसीसको स्त्रीके दूधमें पीसकर अंजन करे ॥ १०९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शिराहर्षेऽञ्जनं कार्यं फाणितं मधुसंयुतम्। मधुना तार्क्ष्यशैलं वा कासीसं वा समाक्षिकम् ॥ वेतसाम्लं स्तन्ययुक्तं फाणितं तु ससैन्धवम् ११०

शिराहर्षरोगमें राबको शहतमें मिलाकर नेत्रोंमें अंजन करे अथवा रसौतको शहतमें मिलाकर या कसीसको शहतमें मिलाकर अथवा अमलवेंत, राब और सैंधानमकको स्त्रीके दूधमें पीसकर नेत्रोंमें आंजनेसे उक्तरोग दूर होते हैं ॥ ११० ॥

कफजे लङ्घनं स्वेदो नस्यं तिक्तादिभोजनम् । तीक्ष्णैः प्रधमनं कुर्य्यात्तीक्ष्णैरेवोपनाहनम् ॥ १११ ॥

कफजन्य अभिष्यन्दरोगमें लंघन, स्वेदन, नस्य, तिक्त रसवाले पदार्थोंका भोजन तीक्ष्ण औषधियोंका प्रधमन और तीक्ष्ण औषधियोंके द्वारा उपनाह कर्म्म करे ॥१११॥

उष्णैस्तथाश्योतनसंविधानैस्तथैव तीक्ष्णैः पुटपाकयोगैः ॥ ११२ ॥

कफाभिष्यन्दरोगमें उष्ण और तीक्ष्ण औषधियोंके द्वारा आश्च्योतन और पुटपाक कर्म्म करे ॥ ११२ ॥

अभिष्यन्देऽधिमन्थे च सञ्जाते श्लेष्मसम्भवे । स्निग्धस्विन्नोत्तमाङ्गस्य स्निग्धतीक्ष्णैर्विरेचयेत् ॥ ११३ ॥

कफजन्य अभिष्यंद और अधिमंथरोगमें प्रथम रोगीको स्निग्ध और स्वेदित करके शिरको स्निग्ध और तीक्ष्ण विरेचन देवे ॥ ११३ ॥

स्रावैः प्रपीडैः प्रधमैर्धूमैश्च विविधैर्मुहुः । रूक्षैस्तीक्ष्णविरेकैश्च मलं सम्यग्विनिर्हरेत् ॥ ११४ ॥

कफाभिष्यंदरोगमें वारंवार अनेकप्रकारके स्राव, अवपीडन, प्रधमन और धूम्रपान प्रयोग करे तथा रूक्ष और तीक्ष्ण औषधियोंके द्वारा विरेचन देकर अच्छेप्रकारसे मलको निकाल देवे ॥ ११४ ॥

रसाञ्जनेन वा लेपः पथ्याविश्वदलैरपि । वचाहरिद्राविश्वाभिस्तथा नागरगैरिकैः ॥ ११५ ॥

रसौतका लेप करनेसे अथवा हरड और अदरखके पत्तोंका लेप करनेसे या वच, हलदी और सोंठ इनका लेप करनेसे, या सोंठ और गेरुको पीसकर लेप करनेसे कफाभिष्यंदरोग शमन होता है ॥ ११५॥

शिलाह्वाश्वेतमरिचं लोध्रञ्च परिपूरितम् सितवस्त्रेण संबद्धं शस्तमक्ष्णोः प्रघर्षणात् ॥ ११६ ॥

मैनशिल, सहिंजनेके बीज और लोध इनको एकत्र पीसकर सफेद वस्त्रोंमें बांधकर पोटली बनाकर नेत्रोंपर घिसनेसे कफाभिष्यंदरोग दूर होता है ॥११६॥

निम्बपत्रैः कृतं चूर्णं लोध्रचूर्णसमन्वितम् । वस्त्रबद्धं जले क्षिप्तं पूरणं नेत्ररोगनुत् ॥ ११७ ॥

नीमके पत्तोंका चूर्ण और लोधके चूर्णको समान भाग लेकर वस्त्रमें बाँधकर पोटली बनाकर नेत्रोंमें लगानसे नेत्रोंका कफाभिष्यंदरोग दूर होता है ॥ ११७ ॥

फणिज्जकास्फोतकपित्थबिल्वधत्तूरपीलुसुरसार्जभृङ्गैः । स्वेदं विदध्यादथवा प्रलेपं बर्हिष्टशुण्ठीसुरदारुकुष्ठैः ॥ ११८ ॥

छोटे पत्तोंकी वनतुलसी, कोइली, कैथ, बेलगिरी, धतूरा, पीलु, तुलसी, कालीतुलसी और भाँगरा इन सब औषधियोंको एकत्र पीसकर लुगदी बनाकर इसके द्वारा स्वेद देनेसे अथवा सुगन्धवाला, सोंठ, देवदारु और कूठ इनको एकत्र पीसकर इनका लेप करनेसे कफाभिष्यंद रोग दूर होता है ॥ ११८ ॥

शुण्ठीनिम्बदलैः पिण्डः सुखोष्णः स्वल्पसैन्धवः। धार्य्यश्चक्षुषि संक्षेपाच्छोथकंडूव्यथापहः ॥ ११९ ॥

सोंठ और नीमके पत्तोंको एकत्र पीसकर कुछेक सैंधानमक डालकर पिंडी बनाकर सुहाता २ नेत्रोंपर धारण करनेसे सूजन, खुजली और नेत्रोंकी पीडा दूर होती है ॥ ११९ ॥

ससैन्धवं लोध्रमथाज्यभृष्टं सौवीरपिष्टं सितवस्त्रबद्धम् । आश्च्योतनं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तन्नयतस्य कुर्य्यात्सर्वाक्षिरोगप्रशमार्थमेतत् ॥ १२० ॥

सैंधानमक और लोधको घीमें भूनकर काँजीमें पीसकर सफेद वस्त्रमें बाँधकर पोटली बनाकर नेत्रोंमें निचोडनेसे सर्वप्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं ॥ १२० ॥

द्वौ द्वौ भागौ रजन्योश्च भागिकौ धूमसर्षपौ । कफाभिष्यन्दजिद्धृष्टं पिष्टमाश्योतमम्भसा ॥ १२१ ॥

हलदी २ भाग, दारुहलदी २ भाग, घरका धुँआसा १ भाग और सरसों १ भाग लेवे, इनसबको एकत्र भूनकर जलमें पीसकर नेत्रोंमें बिंदु डालनेसे कफाभिष्यंदरोग दूर होता है ॥ १२१ ॥

लोध्रं संपेष्य संपक्वं खदिराजाजिसर्षपैः । नागरारिष्टसिन्धूत्थैर्युक्तं दृषदि चूर्णितम् ॥ १२२ ॥ सिते वाससि तद्बद्धं न्यसेत्स्वच्छाम्लकाञ्जिके। तदक्ष्णोः पूरणं कार्यं चक्षुसंवर्त्मरोगजित् ॥ १२३ ॥

लोध, खैर, जीरा, सरसों, सोंठ, नीमके पत्ते और सैंधानमक इनको एकत्र भूनकर अच्छे प्रकारसे पीसकर सफेद वस्त्रमें बाँधकर पोटली बनाकर खट्टीकाँजीमें डुबोकरके नेत्रोंमें निचोडनेसे कफाभिष्यंद, नेत्रोंके समस्तरोग और वर्त्मरोग दूर होता है ॥ १२२ ॥ १२३ ॥

वल्कलं पारिजातस्य तैलसैन्धवकाञ्जिकम् । कफवाताक्षिशूलघ्नं तरुघ्नं कुलिशं यथा ॥ १२४ ॥

पारिजात (फरहद) की छालको पीसकर तेल, सैंधानमक और काँजीमें मिलाकर कफवातजन्यनेत्रशूल दूर होता है ॥ १२४ ॥

सौवीरं सैन्धवं तैलं मूर्वामूलं तथैव च । कांस्यपात्रे विघृष्टं स्यादक्ष्णोः शूलनिवारणम् ॥ १२५ ॥

सौवीरनामक काँजी, सैंधानमक, तेल और मूर्वाकी जड इनको एकत्र कांसेके पात्रमें घिसकर नेत्रोंमें आंजनेसे नेत्रशूल नष्ट होता है ॥ १२५ ॥

सैन्धवं त्रिफलाव्योषं शङ्खनाभिसमुद्रजः । फेनोग्रलेपकः सर्जो वर्तिः श्लेष्माक्षिरोगनुत् ॥ १२६ ॥

सेंधानमक, त्रिफला, सहिंजना, शंखनाभि, समुद्रफेन, त्रिकुटा और सज्जी इन सबको एकत्र पीसकर बत्ती बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे कफाभिष्यन्दरोग दूर होता है ॥ १२६ ॥

निम्बार्कपत्रसंपक्वं लोध्रं भागचतुष्टयम् । धूमः सर्पिः पयोभागैः कफसेकः सुखांबुना ॥ १२७ ॥

नीमके पत्ते और आकके पत्तोंमें चौगुने लोधको पकाकर उसका धुँआ पिलानेसे और घी, दूध और जल इनका सुहाता सुहाता परिषेक करनेसे कफाभिष्यन्दरोग दूर होता है ॥ १२७ ॥

नागरं त्रिफलानिम्बवासानिम्बरसः कफे। साज्यं बिल्वच्छदं घृष्टं पात्रे ताम्रमये दृढे ॥ शोथहृद्वह्निना धूमं छागक्षीरपरिप्लुतम् ॥ १२८ ॥

सोंठ, त्रिफला, नीम, अडूसेका रस और नीमका रस इन सबको एकत्र करके नेत्रोंमें सेचन करे । घीमें भुनेहुए बेलके पत्तोंको उत्तम तांबेके पात्रमें, खरलकर पश्चात् बकरीके दूधकी भावना देकर सुखाकर अग्निके योगसे धूनी देवे । इससे नेत्रोंकी सूजन दूर होजाती है। औरयह कफाभिष्यन्दरोगको दूर करते हैं ॥ १२८ ॥

बिल्वपत्ररसः पूतः साज्यः सिन्धुभवान्वितः। शुल्बे वराटिकां घृष्ट्वा धूपितो गोमयाग्निना॥१२९॥पयसालोडितश्चाक्ष्णोः पूरणाच्छोथशूलजित् । अभिष्यन्देऽधिमन्थे च रक्तस्रावे च शस्यते ॥ १३० ॥

बेलके पत्तोंके रसमें सैंधानमक डालकर एक उत्तम तांबेके पात्रमें कौडियोंसे घिसे फिर आरनेटपलोंकी अग्निके द्वारा धूनी देवे पश्चात् दूधमें मिलाकर नेत्रोंमें भरनेसे नेत्रशोथ, शूल, अभिष्यन्द, अधिमंथ और रक्तस्राव दूर होता है ॥ १२९ ॥ १३० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सलवणकटुतैलं काञ्जिकं कांस्यपात्रे घनितमुपलघृष्टं धूपितं गोमयाग्नौ । सपवनकफकोपं छागदुग्धावसिक्तं जयति नयनशूलं स्रावशोथं सरागम् ॥ १३१ ॥

सेंधानमक, कडवातेल और कांजी इनको एकत्र काँसेके पात्रमें पत्थरसे खरल करे, फिर आरनेउपलोंकी धूनी देकर बकरीका दूध मिलाकर नेत्रोंमें लगावे तो वातकफजन्य अभिष्यन्द, नेत्रशूल, नेत्रस्राव, सूजन और लाली दूर होती है ॥ १३१ ॥

त्रिदोषज अभिष्यन्दकी चिकित्सा ।

कोष्णमाश्योतनं मिश्रैर्भेषजैः सान्निपातिके ।

सन्निपातजन्य अभिष्यन्दरोगमें अनेकप्रकारकी मिश्रित औषधियोंका रस निकालकर उसको कुछेक गरम करके नेत्रोंमें डाले ॥

यष्टीं गुडूचीं त्रिफलां सदार्वीमक्ष्यामये सर्वगते पिबेद्वा । आश्योतनं सर्वरसेन दार्व्याः शस्तं सदा क्षौद्रयुतं नराणाम् ॥ १३२ ॥

मुलैठी, गिलोय, हरड, बहेडा, आमला और दारुहलदी इनका क्वाथ बनाकर त्रिदोषजअभिष्यन्दमें पान करे । अथवा राल और दारुहलदीको जलमें पीसकर शहत मिलाकर नेत्रोंमें आश्योतन करे ॥ १३२ ॥

गुडूचीत्रिफलाक्काथो मधुना सह योजयेत् । पीतः सर्वाक्षिरोगघ्नः कृष्णाचूर्णावचूर्णितः ॥ १३३ ॥

गिलोय और त्रिफला इनका क्वाथ बनाकर उसमें शहत और पीपलका चूर्ण डालकर पान करनेसे सर्वप्रकारके नेत्राभिष्यन्दरोग दूर होते हैं ॥ १३३ ॥

प्रपौण्डरीकयष्ट्याह्वदार्वीलोध्रैः सचन्दनैः । ऐरण्डाम्बुयुतैः सेकः सर्वनेत्ररुजापहः ॥ १३४ ॥

पुंडेरिया, मुलैठी, दारुहलदी, लोध, चन्दन और अण्डकी जड इनको जलमें पीसकर अथवा इनका क्वाथ बनाकर नेत्रोंको सींचनेसे सर्वप्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं ॥ १३४ ॥

श्वेतलोध्रं घृते भृष्टं चूर्णितं ताप्यतुत्थकम् । उष्णांबुना विमृदितं सेकः शूलहरः परः ॥ १३५ ॥

सफेद लोधको घीमें भूनकर फिर उसमें सोनामाखी और तूतियेका चूर्ण मिलाकर गरम जलमें घोलकर नेत्रोंको सींचनेसे सर्वप्रकारकी नेत्रजन्य पीडा दूर होती है ॥ १३५ ॥

पिष्टैर्निम्बस्य पत्रैरतिविमलतरैर्जातिसिन्धूत्थमिश्रा ह्यन्तर्गर्भं दधाना पटुतरगुटिका पिष्टरोध्रेण भृष्टा ॥ तूलैः सौवीरकार्द्रैरतिशयमृदुभिर्वेष्टिता सा समन्ताच्चक्षुः कोपोपशान्तिं चिरमुपरि दृशो भ्राम्यमाणा करोति ॥ १३६ ॥

चमेली और सेंधानमकको एकत्र पीसकर एक लुगदी बनालेवे, फिर उत्तम नीमके पत्तोंको पीसकर उस लुगदीको नीमके पत्तोंमें रख देवे, पश्चात् लोधको भूनकर बारीक पीसकर उसके ऊपर लपेट देवे, फिर रुईको कांजीमें भिजोकर इसके चारोंओर लपेटकर इसको नेत्रोंके ऊपर फिरावे तो सम्पूर्णदोषजन्य बहुत दिनोंके सर्वप्रकारके अभिष्यन्दरोग दूर होते हैं ॥ १३६ ॥

यष्टीगैरिकासिन्धूत्थदार्वीताक्ष्यैः समांसकैः । जलपिष्टैर्बहिर्लेपः सर्वनेत्ररुजापहः ॥ १३७ ॥

मुलैठी, गेरु, सेंधानमक, दारुहलदी और रसौत यह सब औषधि समान भाग लेकर जलमें पीसकर नेत्रोंके ऊपर लेप करनेसे सर्वप्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं ॥ १३७ ॥

शिग्रुपल्लवनिर्यासः सुपिष्टस्ताम्रसंपुटे । घृतेन धूपितो हंति शोथघर्षाश्रुवेदनः ॥ १३८ ॥

सहिंजनेके कोमल पत्तोंका रस निकालकर तांबेके संपुटमें घिसे फिर उसमें घी मिलाकर धूप देनेसे नेत्रकी

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सूजन, खुजली और आंसुओंका गिरना यह सब दूर होते हैं ॥ १३८ ॥

षोडशभिः सलिलपलैस्तथैव कण्टकार्य्याः पयः सिद्धाम् । शिलां चिरं विमृद्य तद्रसः सर्वनेत्ररोगहरः १३९

कटेरीको सोलह पल जल और सोलह पल दूधमें पकावे, फिर उसमें बहुत समयतक मैनशिल अथवा कपूरको खरल करे, फिर इसके रसको नेत्रोंमें डालनेसे सर्वप्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं ॥ १३९ ॥

एरण्डपत्रवेष्टितबिल्वच्छदकल्कनिक्षिप्तो लोध्रः । कुकूनपक्वः पिष्टः सुसिन्धूद्भवेन संयुक्तः ॥ १४० ॥ घनतरवस्त्रपरीस्रुतदारुहरिद्रा कषायमध्यगतः । आश्योतनेन हन्यात्सर्वान्येवाक्षिशूलानि ॥ १४१ ॥

बेलके पत्तोंका कल्क बनाकर उसमें लोध डालकर अण्डके पत्तोंमें बाँधकर पुटपाककी विधिसे पकावे । फिर इसका रस निचोडकर सैंधानमक मिलाकर दारुहलदी के क्वाथमें डालकर वस्त्रमें छानलेवे । फिर इसकी बूँदें नेत्रोंमें डालनेसे सर्व प्रकारका नेत्रशूल दूर होता है ॥ १४० ॥ १४१ ॥

अयमेव विधिः सर्वो मन्थादिष्वपि शस्यते । अधिमन्थेषु सर्वेषु ललाटे व्यधयेच्छिराम् ॥ अशान्तौ सर्वथा मन्थे भ्रुवोरुपरि दाहयेत् ॥ १४२ ॥

अधिमंथरोगमें भी येही सब चिकित्सा करनी चाहिये। सर्वप्रकारके अधिमंथोंमें प्रथम ललाटकी शिराको वेधे और जो इसप्रकार करनेसे भी शांत नहीं होय तो फिर भौंहके ऊपर दागदेवे ॥ १४२ ॥

जलौकापातनं शस्तं नेत्रपाके विरेचनम् । शिराव्यधं वा कुर्वीत सेको लेपस्तु शुक्रनुत् ॥ १४३ ॥

नेत्रपाकरोगमें जौंक लगावे, विरेचन देवे, शिरावेध करावे तथा नेत्रशुक्रनाशक सेक और लेप प्रयोग करे ॥ १४३ ॥

विभीतकाशिवाधात्री पटोलारिष्टवासकैः । क्काथो गुग्गुलुना पेयः शोथाक्षिपाकरोगनुत् ॥ १४४ ॥ पिल्लश्च सव्रणं शुक्रारागादींश्च विनाशयेत् । एतैश्चापि घृतं पक्वं रोगास्तांश्च व्यपोहति ॥ १४५ ॥

बहेडा, हरड, आमले, पटोलपत्र, नीमके पत्र और अडूसा इनके क्वाथमें गूगल डालकर पान करनेसे नेत्रोंकी सूजन, नेत्रपाक, पिल्ल, व्रण, शुक्र और लाली आदि को दूर करते हैं। तथा इनही उपरोक्त औषधियोंके द्वारा घृतको पकाकर सेवन करनेसे उक्त समस्तरोग दूर होते हैं ॥ १४४ ॥ १४५ ॥

वासकादिक्वाथ ।

आटरूषाभयानिम्बधात्रीमुस्ताक्षवल्कलैः । रक्तस्रावं कफं हन्ति चक्षुष्यं वासकादिकम् ॥ १४६ ॥

अडूसा, हरड, नीमकी छाल, आमले, नागरमोथा, और बहेडेकी छाल इन सबको समान भाग लेकर क्वाथ बनाकर सेवन करनेसे रक्तस्राव, कफ और नेत्रोंके समस्तरोग दूर होते हैं ॥ १४६ ॥

द्वितीयवासकादि क्वाथ ।

वासाघनं निम्बपटोलपत्रतिक्तामृताचन्दनवत्सकत्वक् । कलिङ्गधात्रीदहनं च शुण्ठी भूनिम्ब दार्व्यावभया विभीतम् ॥ १४७ ॥ पीतः समांशैः कथितैः कषायो नृभिस्तु मुख्यानखिलाक्षिरोगान् । तैमिर्य्यकंडूपटलार्बुदञ्च शुक्रं तथा सव्रणमव्रणं च ॥ ॥ १४८ ॥ सदाहरागं सरुजं सपिल्लं हन्यात्समस्तानपि नेत्ररोगान् । वातामयान् पित्तकफामयांश्च वासादिकोऽयं मुनिभिः प्रदिष्टः ॥ १४९ ॥

अडूसा, नागरमोथा, नीमकी छाल, पटोलपत्र, कुटकी, गिलोय, चन्दन, कुडेकी छाल, इन्द्रजौ, आमले

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चीता, सोंठ, चिरायता, दारुहलदी, हरड और बहेडा इनसब औषधियोंको समान भाग लेकर काथ बनाकर पान करनेसे सर्वप्रकारके मुख्य नेत्ररोग, तिमिर, कण्डू पटलगत अर्बुद, सव्रण और अव्रणशुक्र तथा दाह लाली, पीडा एवं वात, पित्त और कफजन्य समस्त नेत्ररोग दूर होते हैं ॥ १४७ ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

त्रिफला अथवा पथ्यादिक्वाथ।

पथ्यास्तिस्रो विभीतक्यः षट्धात्र्यो द्वादशैव तु। प्रस्थार्द्धे सलिले क्वाथ्यमष्टभागावशेषितम् ॥ १५० ॥ पित्ताभिष्यन्दमास्रावं रोगं वा तिमिरं जयेत्। संरंभदाहशूलासृङ्नाशनं दृक्प्रसादनम् ॥ १५१ ॥

हरड ३, बहेडे ६ और आमले १२ लेवे इन सबको एकत्र कूटकर ३२ तोले जलमें पकावे जब पकते २ आठवाँ भाग जल बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। इस काथको पान करनेसे पित्ताभिष्यंद, नेत्रस्राव तिमिर, अनेकप्रकारकी पीडा, उपद्रव, दाह, शूल और रुधिरके दोष नष्ट होते हैं। एवं दृष्टि शुद्ध होती है ॥ ॥ १५० ॥ १५१ ॥

अथ कृष्णगतरोगनिदान।

(सव्रणरोगके लक्षण.)

निमग्नरूपन्तु भवेद्धि कृष्णे सूच्येव विद्धं प्रतिभाति यश्च। स्रावं स्रवेद्दुष्टमतीव यश्च तत्सव्रणं शुक्रमुदाहरन्ति ॥ १५२ ॥

जो फूला नेत्रके काले भागमें गठासा दीखे, सुईसे बिंधासा मालूम हो, गोल तथा व्यथायुक्त हो और उसमेंसे गरम जल बहता रहै उसको सव्रणशुक्र कहते हैं ॥ १५२ ॥

सव्रणशुक्रके साध्यासाध्यलक्षण।

दृष्टेः समीपेन भवेत्तु यच्च न चावगाढं न च संस्रवेच्च। अवेदनं वा न च युग्मशुक्रं तत्सिद्धिमायाति कदाचिदेव ॥ १५३ ॥

जो फूला नेत्रकी पुतलीसे दूर हो, गहरा न होय, अधिक स्रवे नहीं, पीडा न हो और एकत्र दो न होंय अर्थात् एक स्थानमें एकही हो ऐसा फूला कदाचित् साध्य होता है। किंतु जो सव्रणशुक्र दृष्टिके समीपमें हो, दूसरी त्वचामें प्राप्तहुवा, वेदनासहित, स्रावसहित और एकस्थानमें युग्मरूप ऐसा फूला कदापि साध्य नहीं होता ॥ १५३ ॥

अव्रणशुक्रके लक्षण।

स्यन्दात्मकं कृष्णगते सचोषं शङ्खेन्दुकुन्दप्रतिमावभासम्। वैहायसाभ्रप्रतनुप्रकाशमथाऽव्रणं साध्यतमं वदन्ति ॥ १५४ ॥

जो फूला नेत्राभिष्यंद अर्थात् आंखोंके दुखनेसे उत्पन्न हुवा हो, काली पुतलीमें चूसने सरीखी पीडा हो, तथा शंख, चन्द्रमा और कुन्दके फूलके समान सफेद एवं आकाशके समान निर्म्मल और पतला हो ऐसा अव्रण शुक्र सुखसाध्य है ॥ १५४ ॥

अव्रणशुक्रकी अवस्थाभेदसे असाध्यता।

गंभीरजातं बहुलश्च शुक्रं चिरोत्थितञ्चापि वदन्ति कृच्छ्रम् ॥ १५५ ॥

जो अव्रणशुक्र (फूला) गहरा हो तथा मोटा हो और बहुत दिनोंका हो उसको कष्टसाध्य जानना १५५

अव्रणशुक्रकी अवस्थादोषसे असाध्यता।

विच्छिन्नमध्यं पिशितावृतं वा चलं शिरासूक्ष्ममदृष्टिकृच्च। द्वित्वग्गतं लोहितमन्ततश्च चिरोत्थितं चापि विवर्जनीयम् ॥ १५६ ॥ उष्णाश्रुपातः पिडिका च नेत्रे यस्मिन् भवेन्मुद्गनिभश्च शुक्रम्। तदप्यसाध्यं प्रवदन्ति केचिदन्ये तु यत्तित्तिरिपक्षतुल्यम् ॥ १५७ ॥

अव्रणशुक्र अर्थात् फूलेका मांस गिरजानेसे बीचमें गढासा पडजाय, या उसके चारोंओर मांस बढकर उसको घेरलेवे अचल न रहै अर्थात् एक जगहसे दूसरी जगहमें चलाजाय सूक्ष्मशिराओंसे व्याप्त हो, दृष्टिका नाशक,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दूसरे पटलमें उत्पन्न और चारोंओरसे लाल हो तथा बहुत दिनोंका उत्पन्न हुवा हो ऐसे शुक्रको वैद्य त्यागदेवे। केवल दो पटलोंमें प्राप्त और बहुत कालसे उत्पन्न हुआ होय तो कष्टसाध्य है किंतु दो पटलोंमें प्राप्तहुवा और बहुत कालसे उत्पन्न हुवा भी ऊपरके विशेष लक्षणोंवाला होय तो असाध्य है नेत्रोंमेंसे गरम आंसू गिरे तथा छोटी २ फुँसी होंय और मूँगके समान शुक्र (फूला) होय तो असाध्य है। और कितनेक वैद्य कहते हैं कि, तीतरके पंखकी समान श्यामवर्ण शुक्र (फूला) असाध्य होता है ॥ १५६ ॥ १५७ ॥

अक्षिपाकात्ययके लक्षण।

श्वेतः समाक्रामति सर्वतो हि दोषेण यस्याऽसितमण्डलन्तु । तमक्षिपाकात्ययमक्षिरोगं सर्वात्मकं वर्जयितव्यमाहुः ॥ १५८ ॥

तीनों दोषोंसे जिसके नेत्रोंके काले भागमें चारोंओरसे सफेदी छाजाती है उसनेत्रपाकको त्रिदोषज अक्षिपाकात्यय कहते हैं। यह असाध्य है इसकारण इसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ॥ १५८ ॥

अजकाजातके लक्षण।

मिथ्योपचाराद्रोगाणां दोषादाघाततोऽपि च । अजका जायते नेत्रे कृष्णादृष्टिसमाऽसृजा ॥ १५९ ॥

अभिष्यन्दादिरोगोंमें मिथ्या उपचार करनेसे दोषोंके आघातसे नेत्रके कालेभागमें जो फूला होता है उसको अजका कहते हैं, यह रुधिरसे होता है ॥ १५९ ॥

अन्यमतसे अजकाके लक्षण।

अजापुरीषप्रतिमो रुजावान् सलोहितो लोहितपिच्छलाश्रु । विगृह्य कृष्णं प्रचयोऽभ्युपैति तच्चाजकाजातमिति व्यवस्येत् ॥ १६० ॥

नेत्रके काले भागमें बकरीके मेंगनकी समान, पीडा सहित, काला तथा लाल और पिच्छिल आंसूओंसे युक्त जो फूला होता है उसको अजकाजात कहते हैं ॥ १६० ॥

अन्यच्च।

अजापुरीषसङ्काशा मृद्वीका फलसन्निभा। वातरक्तसमुत्थानां प्रायशस्त्वजका हि सा ॥ १६१ ॥

बकरीके मेंगनकी समान, दाखकी समान वातरक्तसे जो नेत्रके काले भागमें फूला उत्पन्न होता है उसको अजका कहते हैं ॥ १६१ ॥

अजकाजातकी साध्यासाध्यता।

मूर्द्धाक्षिकर्णभ्रूगण्डशङ्खचर्माश्रिताजका । जायते व्यथते नेत्रं मथ्यमानामिवान्तरा ॥ १६२ ॥ उष्णमसृक् स्रवत्यक्षि दूयते क्ष्विद्यते भृशम् । असाध्यरोगसंभूतां दृष्टिजाश्च विवर्जयेत् ॥ स्वप्रभिन्नां च कठिनां चिरकालोत्थितामपि ॥ १६३ ॥

जो शिर, नेत्र, कर्ण, भ्रू, गण्ड, ललाट और चर्म्म इनके आश्रयसे अजकारोग उत्पन्न हुआ हो तथा नेत्रोंमें अत्यन्त पीडा हो, नेत्रोंसे गरमजल गिरे एवं जो असाध्यरोगोंसे उत्पन्न हुआ, दृष्टिमें अपने आप उत्पन्न हुआ कठिन और बहुत दिनोंका ऐसा अजकाजात असाध्य जानना ॥ १६२ ॥ १६३ ॥

कृष्णगतरोगोंकी चिकित्सा।

साध्यरोगसमुत्पन्नां कृष्णजान्त्वजकां जयेत् ॥ १६४ ॥ साध्यान्यवेक्ष्य शुक्राणि स्निग्धस्याऽसृग्विमोक्षणैः । आश्च्योतनमुखालेपघर्षणाञ्जनबस्तिभिः ॥ पुटपाकैश्च नस्यैश्च सामान्यं शुक्रभेषजम् ॥ १६५ ॥

साध्यरोगोंसे उत्पन्न हुआ और काले भागमें आश्रित ऐसे अजकारोगमें औषधि प्रयोग करे। शुक्रोगको साध्य समझकर रोगीको प्रथम स्निग्ध करके रक्तमोक्षण करावे। आश्च्योतन, सुखोष्ण प्रलेप, अंजन और बस्तिके द्वारा घर्षण, पुटपाक और नस्य यह सब शुक्र की सामान्य औषधि हैं १६४ ॥ १६५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

धात्रीफलं निम्बकपित्थपत्रं यष्ट्याह्वलोध्रं खदिरं तिलाश्च । क्वाथः सशीतो नयने निषिक्तः सर्वप्रकारं विनिहन्ति शुक्रम् ॥ १६६ ॥

आमले, नीम, कैथके पत्ते, मुलैठी, लोध, खैर और तिल इनका क्वाथ बनाकर शीतल करके नेत्रोंको सींचनसे सर्वप्रकारका नेत्रका शुक्र (फूला) दूर होता है ॥ १६६ ॥

फणिज्जकरसे बीजं पलाशस्य विभावितम् । शोषयित्वा सुपिष्टं तत् चाञ्जनाच्छुक्रहृत्परम् ॥ १६७ ॥

बनतुलसीके रसमें ढाकके बीजोंकी भावना देकर सुखा लेवे, फिर इनको पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे शुक्र (नेत्रका फूला) दूर होता है ॥ १६७ ॥

जात्याप्रवालं मधुकं ससर्पिर्भृष्टं सुखोष्णांम्बु सुशीतरश्मिः । आश्च्योतनं शुक्रहरं प्रदिष्टं शुक्रापहं स्त्रीपयसा महार्हम् ॥ १६८ ॥

चमेलीके पत्ते और मुलैठी इनको घीमें भूनकर फिर मंदोष्णजलमें घोल कुछ कपूर मिलाकर अथवा स्त्रीके दूधमें मिलाकर नेत्रोंमें आश्च्योतन करनेसे नेत्रका फूला दूर होता है ॥ १६८ ॥

सैन्धवं बृहतीमूलं ताम्रचूर्णं सनागरम् । धात्रीरसेन पिष्टा च ताम्रपात्रं प्रलेपयेत् । तत्पूते धूमयेच्चैनं शुद्धशुक्रं व्यपोहति ॥ १६९ ॥

सैंधानमक, कटाईकी जड, ताँबेका चूर्ण और सोंठ इन सबको आमलोंके रसमें पीसकर ताँबेके पात्रमें लेप करदेवे । फिर इसको छुडाकर वस्त्रमें छानकर धूनी देनेसे शुद्धशुक्र नष्ट होता है ॥ १६९ ॥

शुद्धशुक्रे निशायष्टी शारिवाशावराम्भसा । सेचयेन्नेत्रयोर्दृष्टिं कृष्णांभो मग्नजां तथा ॥ १७० ॥

शुद्धशुक्रोगमें हलदी, मुलैठी, शारिवा और लोध इनको जलमें पीसकर नेत्रोंको सींचे ॥ १७० ॥

क्षुणपुन्नागपर्णेन परिभावितवारिणा । श्यामाक्काथाम्बुना वाथ सेवनं शुक्रनाशनम् ॥ १७१ ॥

पुन्नागके पत्तोंको तोडकर उसका रस निकाल जलमें मिलाकर सेचन करनेसे अथवा पीपलके क्वाथके जलसे नेत्रोंको सेचन करनेसे फूला नष्ट होता है ॥ १७१ ॥

सैन्धवं त्रिफला कृष्णा कटुका शंखनाभयः । सताम्ररजसो वर्त्तिः शुद्धशुक्रविनाशिनी ॥ १७२ ॥

सैंधानमक, त्रिफला, पीपल, कुटकी, शंखकी नाभि और तांबेका चूर्ण इन सबको एकत्र पीसकर बत्ती बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे शुद्धशुक्र नष्ट होता है ॥ १७२ ॥

स्थिरशुक्रे घने चैव बहुशोपहरेदसृक् । शिरः कायविरेकांश्च पुटपाकांश्च कारयेत् ॥ १७३ ॥

जो शुक्र स्थिर और गाढा होय तो बारम्बार रुधिर निकलवाले तथा शिरोविरेचन और कायविरेचन एवं पुटपाकविधि करे ॥ १७३ ॥

समुद्रफेनसिन्धूत्थशङ्खदक्षाण्डवल्कलैः । शिग्रुबीजयुतैर्वर्त्तिः शुक्रादीञ्छस्त्रवल्लिखेत् ॥ १७४ ॥

समुद्रफेन, सैंधानमक, शंख, मुरगीके अण्डेका बक्कल और सहिंजनेके बीज इन सबको एकत्र पीसकर बत्ती बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे शुक्रादिरोग तत्काल नष्ट होजाते हैं ॥ १७४ ॥

वटक्षीरेण संयुक्तं श्लक्ष्णकर्पूरजं रजः । क्षिप्रमञ्जनतो हन्ति शुक्रं वापि घनोन्नतम् ॥ १७५ ॥

कपूरके चूर्णको वडके दूधमें पीसकर अंजन लगानेसे तत्काल गाढा और उन्नत फूलाभी नष्ट होजाता है ॥ १७५ ॥

शिरीषबीजनिंबैश्च पिप्पलीसैन्धवैरपि । शुक्रे प्रघर्षणं कार्य्यमथवा सैन्धवेन च ॥ १७६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सिरसके बीज, नीमके बीज, पीपल और सैंधानमक इन सबको एकत्र पीसकर फूलेको घिसनेसे अथवा केवल सैंधानमकसे फूलेको घिसनेसे फूला नष्ट होता है १७६॥

वंशजारुष्करौ तालं नारिकेलश्च तद्दहेत् । विस्रावय क्षारवच्चूर्णं भावयेत्करभास्थिजम् । बहुशोऽञ्जनमेतत्स्याच्छुक्रवैवर्ण्यनाशनम् ॥ १७७ ॥

बाँसकी छाल, भिलावे, ताड और नारियलकी छाल इन सबको जलाकर भस्म कर लेवे, फिर इस क्षारको जलमें उतारकर सुखालेवे, पश्चात् ऊंटकी हड्डीको जलमें पीसकर उसमें इस क्षारकी भावना देकर नेत्रोंमें वारंवार आँजनेसे नेत्रका फूला और विवर्णता नष्ट होती है ॥ १७७ ॥

बहुशः पलाशकुसुमस्वरसैः परिभावितजयत्यचिरात् । नक्ताह्वबीजवर्त्तिः कुसुमचयं दृक्षु चिरजमपि॥१७८॥

करंजके बीजोंको ढाकके फूलोंके रसमें अनेकवार भावना देकर बत्ती बनालेवे, इस बत्तीको नेत्रोंमें लगानेसे बहुत दिनोंका फूला अवश्य नष्ट होजाता है ॥१७८॥

स्फटिकोषणयष्ट्याह्वशङ्खगोदन्तसैन्धवैः । पिष्टैः सचन्दनैर्वर्त्तिः शुक्रघ्नी शिग्रुवारिणा ॥ १७९ ॥

फटकिरी, कालीमिर्च, मुलैठी, शंख, गायका दांत, सैंधानमक और चन्दन इन सबको एकत्र पीसकर सहिंजनेके रसमें बत्ती बनालेवे । इसको नेत्रोंमें लगानेसे नेत्र का फूला दूर होता है ॥ १७९ ॥

संघृष्य पिप्पलीचूर्णं सफेनं कांस्यभाजने । सक्षौद्रं सैन्धवोपेतमञ्जनं शुक्रनाशनम् ॥ १८० ॥

पीपलका चूर्ण और समुद्रके फेनको काँसेके पात्रमें घिसकर शहत और सैंधानमक मिलाकर नेत्रोंमें अञ्जन करनेसे नेत्रका फूला दूर होता है ॥ १८०॥

समुद्रफेनमभयां ह्रीबेरं सकुटन्नटम् । पिष्ट्वा धात्रीफलक्काथे वर्त्तिः स्याच्छुक्रनाशिनी ॥ १८१ ॥

समुद्रफेन, हरड, सुगन्धवाला और केवटीमोथा इन सबको एकत्र पीसकर आमलेके रसमें खरल करके बत्ती बनालेवे । इन बत्तिओंको नेत्रोंमें लगानेसे नेत्रका फूला दूर होता है ॥ १८१ ॥

चन्दनं सैन्धवं पथ्या पलाशतरुशोणितम् । मधुनाञ्जनयोगाः स्युश्चत्वारः शुक्रनाशनाः ॥ १८२ ॥

चन्दन, सैंधानमक, हरड और ढाकके फूलोंका स्वरस इन चार औषधियोंमेंसे किसी एक औषधिको लेकर शहतमें मिलाकर आँजनेसे नेत्रका फूला दूर होताहै १८२

त्रिफला चन्दनं व्योषं मञ्जिष्ठा नागरं निशा । प्रियंगुशारिवानन्ता सकृदाजश्च चूर्णितम् ॥ १८३ ॥ क्षौद्रसैन्धवसर्पिर्भिः संयोज्य विधिवत्पचेत् । पुटपाकः प्रशस्तोऽयं शुक्राणां लेखनः परः ॥ १८४ ॥

त्रिफला, चन्दन, त्रिकुटा, धँजीठ, सोंठ, हलदी, फूलप्रियंगू, शारिवा, अनन्तमूल और बकरीकी विष्ठा इन सबको एकत्र पीसकर शहत, सैंधानमक और घीमें मिलाकर विधिपूर्वक पुटपाकविधिसे पकावे । इसको लगानेसे नेत्रका फूला नष्ट होता है ॥ १८३ ॥ १८४ ॥

लामज्जकाद्यअञ्जन ।

लामज्जकोत्पलासिताचन्दनद्वयकार्षिकान् । क्षिप्ता च शारिवाप्रस्थं क्काथयेत्सलिलाढकम् ॥ १८५ ॥ पादशेषं परिस्राव्य पचेदादर्विलेपनात् । भाजने लोहशैले वा तत्प्रातः सायमञ्जनम् ॥ १८६ ॥ प्रधानमेतच्छुक्रघ्नं व्रणशुक्रं शमं नयेत् ॥ १८७ ॥

लामज्जकतृण, कमल, मिश्री और चन्दन यह प्रत्येक औषधि दो २ तोले लेवे और शारिवा एक प्रस्थ लेवे, इन सबको एक आढक जलमें पकावे । जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इसको लोहेके या पत्थरके वर्त्तनमें दुबारा पकावे । जब पकते २ खूब गाढा होजाय अर्थात् करछीसे लगने

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लगे तब उतारकर शीतल करलेवे । इसको प्रातःकाल या सन्ध्याके समय नेत्रोंमें लगानेसे शुक्र और व्रणशुक्र नष्ट होता है ॥ १८५ ॥ १८६ ॥ १८७ ॥

व्रणशुक्रोपशान्त्यर्थं षडङ्गं गुग्गुलुं पिबेत् । शिरसो वा हरेद्रक्तं जलौकाभिश्च लोचनात् ॥ १८८ ॥

व्रणशुक्रको शान्त करनेके लिये षडंगगूगलको पान करे । अथवा शिरका रुधिर निकलवावे या नेत्रोंमें जौंक लगवाकर रुधिर निकलवावे ॥ १८८ ॥

ससैन्धवत्रिवृत्क्वाथे त्रीन्वारान् पाचितं घृतम् । पीत्वा सर्वेषु शुक्रेषु शीघ्रं कुर्य्याच्छिराव्यधम् ॥ १८९ ॥

सैंधानमक और निसोतके काथमें तीनवार घृतको पकावे । इसको सर्वप्रकारके शुक्ररोगमें पानकरे । और तत्काल शिराको वेध करै ॥ १८९ ॥

यष्ट्याह्वदार्व्युत्पलपद्मलाक्षा प्रपौण्डरीकं नलदं लता च। आश्योतनं स्त्रीपयसा विपक्वं निहन्ति तत्सव्रणदाहशुक्रम् ॥ १९० ॥

मुलेठी, दारुहलदी, कमल, कमोदिनी, लाख, पुण्डेरिया, लामज्जकतृण और फूलप्रियंगू इन सबको एकत्र पीसकर स्त्रीके दूधमें पकाकर नेत्रोंमें आश्योतन करनेसे व्रण, दाह और नेत्रका फूला दूर होता है ॥ १९० ॥

श्यामामूलं कषायं वा मधुना व्रणशुक्रिणाम् ।

इयामलताके जडका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे व्रणशुक्ररोग दूर होता है ।

रत्नानि दन्ताः शृङ्गाणि धातवश्च फलत्रिकः । करञ्जबीजं लशुनो व्रणघ्नादि च भेषजम् ॥ १९१ ॥

रत्न, दांत, सींग, धातु, त्रिफला या त्रिकुटा, करंजके बीज और लहशुन यह सब व्रणशुक्रनाशक हैं १९१॥

सव्रणाव्रणगम्भीरत्वक् शुक्रघ्नमथाञ्जनम् । हितान्येतानि सर्वाणि नराणां व्रणशुक्रिणाम् ॥ १९२ ॥

व्रणशुक्र और गम्भीर त्वचावाला अव्रणशुक्र इनमें सम्पूर्ण शुक्रनाशक अञ्जन हितकारी हैं ॥ १९२ ॥

कतकस्य फलं शङ्खं तिन्दुकं रूप्यमेव च । कांस्ये निघृष्य स्तन्येन क्षतशुक्रार्त्तिरोगजित् ॥ १९३ ॥

निर्म्मलीके फल, शंख, तेंदू और रूपा इन सबको एकत्र कांसेके पात्रमें स्त्रीके दूधके द्वारा घिसलेवे फिर इसको नेत्रोंमें डालनेसे व्रणशुक्र और उसकी पीडा दूर होजाती है ॥ १९३ ॥

चन्दनं गैरिकं लाक्षा मालतीकलिकाः समाः । व्रणशुक्रहरीवर्त्तिः शोणितस्य प्रणाशिनी ॥ १९४ ॥

चन्दन, गेरु, लाख और चमेलीकी कली इन सबको समान भाग लेकर बत्ती बनालेवे । इस बत्तीको नेत्रोंमें लगानेसे व्रणशुक्ररोग नष्ट होता है और रुधिर स्वच्छ होता है ॥ १९४ ॥

दन्तवर्ति ।

दन्तैर्दन्तिवराहोष्ट्रगवाश्वाजखरोद्भवैः । सशङ्खमौक्तिकाम्भोऽधिफेनैर्मरिचपादिकैः ॥ १९५ ॥ जलपिष्टैः कृतासर्वैर्दन्तवर्त्तिरिति स्मृता । तिमिरार्बुदकाचार्म्मव्रणशुक्रविनाशिनी ॥ १९६ ॥

हाथीका दांत, सूअरका दांत, ऊँटका दांत, बैलका दांत, घोडेका दांत, बकरेका दांत और गधेका दांत यह सब समान भाग और शंख, मोती, समुद्रफेन एवं कालीमिर्च यह प्रत्येक चौथाई २ भाग लेवे । इन सबको एकत्र जलमें पीसकर बत्ती बनावे । यह दंतवर्त्ति–तिमिर, अर्बुद, काच, अर्म्म और व्रणशुक्रको नष्ट करती है ॥१९५॥१९६॥

ताम्रे च मस्तुनोद्घृष्टं तुत्थकं श्यावतां गतम् । सर्वाभिष्यन्दशुक्रार्मशिराशूलजिदञ्जनात् ॥ १९७ ॥

तूतियेको दहीके पानीके द्वारा तांबेके पात्रमें घिसे जब घिसते घिसते काला होजाय तब इसको नेत्रोंमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लगावे तो सर्वप्रकारके अभिष्यन्द, शुक्र, अर्म्म और शिरःशूल नष्ट होते हैं ॥ १९७ ॥

दक्षाण्डत्वक्शिलाशङ्खरक्तचन्दनसैंधवैः । तुल्यैरञ्जनयोगोऽयं पुष्पार्म्मादिविलेखनः ॥ १९८ ॥

मुरगीके अंडेकी छाल, मैनशिल, शंख, लालचन्दन और सैंधानमक इन सबको समान भाग लेकर अंजन बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे नेत्रका फूला और अर्म्मादिरोग दूर होते हैं ॥ १९८ ॥

गोशकृत्कृमयः सप्त पीताभाः क्षौद्रसंयुताः । घृष्टा शुक्रहरा दृष्टाः क्षतजस्य विशेषतः ॥ १९९ ॥

गायकी विष्ठा, सात पीले कृमि और शहत इनको एकत्र घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे शुक्रको और विशेष करके व्रणशुक्रको नष्ट करता है ॥ १९९ ॥

एकं वा पुण्डरीकञ्च गवां क्षीरावशेषितम् । रागाऽसृग्वेदनां हन्यात् क्षतपाकाजकास्तथा ॥ २०० ॥

गोदुग्धमें सफेदकमलको पकाकर जो दूध बचे उसको पीनेसे वह रक्तका निकलना, रक्तसम्बन्धी सब पीडा और घावके पकजानेसे जो दुख होता है उसको दूर करता है ॥ २०० ॥

सौवीरमञ्जनं तुत्थं ताप्यं धात्री मनःशिला । चतुर्हरेणुमधुकं लोहं शुक्रघ्नमञ्जनम् ॥ २०१ ॥

सौवीरनामक अंजन, तूतिया, सोनामाखी, आमले मैनशिल यह सब समान भाग और चारमटरकी बराबर मुलेठी तथा लोहा लेवे, इन सबको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें लगावे तो नेत्रका फूला शीघ्र नष्ट होता है ॥ २०१ ॥

कुक्कुटाण्डकपालानि शङ्खकाचोपि चन्दनम् । सैन्धवार्द्धांशसंयुक्तमञ्जनं शुक्रलेखनम् ॥ २०२ ॥

मुरगेके अण्डेका बक्कल, शंख और चन्दन यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेवे और सैंधानमक आधा भाग लेवे, इन सबको एकत्र घिसकर नेत्रोंमें आजनसे नेत्रका फूला अवश्य नष्ट होजाता है ॥ २०२ ॥

शङ्खस्रोतोऽञ्जनं लाक्षा मरिचं समनःशिलाम् । यवान्युदधिजं फेनं ताम्रचूर्णं समाक्षिकम् ॥ श्यामावर्त्तिर्लिखत्येव शुक्रकाचार्मपिष्टकम् ॥२०३ ॥

शंख, कालाअंजन, लाख, कालीमिर्च, मैनशिल, अजवायन, समुद्रफेन, तांबेका चूर्ण, पीपल और शहत इन सबको एकत्र पीसकर बत्ती बनाकर नेत्रोंमें आँजनेसे शुक्र, काच और अर्म्मरोग नष्ट होता है ॥ २०३ ॥

रसाञ्जनं सशैलेयं कुंकुमं सुमनःशिला । शङ्खश्च श्वेतमरिचं शर्करा चेति सप्तमम् ॥ २०४ ॥ एषा चन्द्रोदया नाम्ना वर्त्तिर्वैद्येन निर्मिता । हन्यात् पिल्लञ्च कण्डूञ्च शुक्रं तिमिरार्बुदम् ॥ २०५ ॥

रसौत, भूरिछरीला, केशर, मैनशिल, शंख, सहिंजनेके बीज और मिश्री यह सातों औषधि समान भाग लेकर एकत्र पीसकर बत्ती बनालेवे । इसको चंद्रोदयावर्त्ती कहते हैं । यह पिल्ल, कण्डू, शुक्र, तिमिर और अर्बुदरोगको नष्ट करती है ॥ २०४ ॥ २०५ ॥

अयः सयष्टित्रिफला कणानां चूर्णानि तुल्यानि पुरेण नित्यम् । सर्पिर्मधुभ्यां सह भक्षितानि सर्वाणि शुक्राणि निहन्ति शीघ्रम् ॥ २०६ ॥

लोह, मुलेठी, त्रिफला और पीपल इन सबका चूर्ण समान भाग और सबकी बराबर गूगल लेवे, इन सबको एकत्र घी और शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे सर्व प्रकारके शुक्र नष्ट होते हैं ॥ २०६ ॥

चूर्णाञ्जन ।

शङ्खस्य भागाश्चत्वारस्ततोऽर्द्धेन मनःशिला । मनःशिलार्द्धं मरिचं मरिचार्द्धेन सैन्धवम् ॥ २०७ ॥ एतच्चूर्णाञ्जनं श्रेष्ठं शुक्रयोस्तिमिरेषु च ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पिच्चटे मधुना योज्यमर्बुदे मस्तुना तथा ॥ २०८ ॥

शंख ४ भाग, मैनाशिल २ भाग, कालीमिर्च १ भाग और सेंधानमक आधाभाग लेवे इन सबको एकत्र पीसकर अंजन बनाकर शुक्र और तिमिररोगमें प्रयोग करे। पिच्चिटरोगमें इसको शहतमें मिलाकर और अर्बुदरोगमें दहीके जलमें घिसकर नेत्रोंमें लगावे ॥२०७॥२०८॥

स्नेहनस्याञ्जनैः शुक्रं निम्नमाशु समुद्धरेत् । शुक्रं करोति निर्मूलं पुटपाकैः सलेखनैः ॥ २०९ ॥

नीचेको प्राप्तहुए अर्थात् गहरे शुक्रको स्नेहन अंजनसे शीघ्रही उखाडदेवे । पुटपाक और लेखनपदार्थोंसे शुक्रको निर्मूल करना चाहिये ॥ २०९ ॥

पटोलाद्यघृत ।

पटोलं कटुकां दार्वीं निम्बं वासां फलत्रिकम् । दुरालभां पर्पटकं त्रायन्तीञ्च पलोन्मिताम् ॥ २१० ॥ प्रस्थमामलकानान्तु क्वाथयेन्नल्वणेऽम्भसि । तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २११ ॥ कल्कैर्भूनिम्बकुटजमुस्तयष्ट्याह्वचन्दनैः । सर्पिष्पलीकैस्तत्सिद्धं चक्षुष्यं शुक्रयोर्हितम् ॥ ॥ २१२ ॥ घ्राणकर्णाक्षिवर्त्मत्वङ्मुखरोगव्रणापहम् । कामलाज्वरवीसर्पगण्डमालापहं परम् ॥ २१३ ॥

पटोलपत्र, कुटकी, दारुहलदी, नीमकी छाल, अडूसा, त्रिफला, धमासा, पित्तपापडा और त्रायमाण यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेवे तथा आमले १ प्रस्थ लेवे इन सबको एक द्रोण जलमें पकावै जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस क्वाथमें चिरायता, कुडेकी छाल, नागरमोथा, मुलैठी, चन्दन और पीपल इन सबका कल्क डालकर उत्तम गायके एक प्रस्थ घृतको पकावे । यह घृत–नेत्रोंको अत्यन्त हितकारी है । तथा शुक्रको नष्ट करता है । एवं नासिका, कर्ण, नेत्र और वर्त्मके रोग, त्वचा, मुखरोग, व्रण, कामला, ज्वर, विसर्प और गण्डमालाको नष्ट करता है ॥२१०–२१३॥

द्राक्षाद्यघृत ।

द्राक्षाचन्दनमञ्जिष्ठाकाकोलीद्वयजीरकैः । सिताशतावरीमेदापुण्ड्रेक्षमधुकोत्पलैः ॥ २१४ ॥ पचेज्जीर्णघृतप्रस्थं समक्षीरं विचूर्णितैः । हन्ति तच्छुक्रतिमिरं रक्तराजीं शिरोरुजम् ॥ २१५ ॥

दाख, चन्दन, मँजीठ, काकोली, जीरा, कालाजीरा मिश्री, शतावर, मेदा, पुण्ड्रकईख, मुलैठी और कमल इनके कल्कके द्वारा बराबरके दूधमें पुराने घृतको पकावै । यह घृत–शुक्र, तिमिर, रक्तराजी और शिरोरोगको नष्ट करता है ॥ २१४ ॥ २१५ ॥

कृष्णाद्यतैल ।

कृष्णाविडङ्गमधुयष्टिकसिन्धुजन्म विश्वौषधैः पयसि सिद्धमिदं छगल्याः । तैलं नृणां तिमिरशुक्रशिरोऽक्षिशूलपाकात्ययान् जयति नस्यविधौ सुयुक्तम् ॥ २१६ ॥

पीपल, वायविडंग, मुलैठी, सेंधानमक और सोंठ इन सबको समान भाग लेकर कल्क बनाकर बकरीके दूधमें तेलको पकावे । यह तेल–तिमिर, शुक्र, शिरःशूल, नेत्रशूल, पाकात्यय और अन्यान्य अनेक रोगोंको दूर करता है, इसको नस्यके द्वारा प्रयोग करना चाहिये ॥ २१६ ॥

न विना शोणितं शुक्रक्षतपाकात्ययोजकाः । भवन्ति रुधिरं तेन जलौकाभिरतो हरेत् ॥ २१७ ॥

शुक्र, व्रणशुक्र, पाकात्यय और अजका यह सब रोग विनारक्तमोक्षणके सिद्ध नहीं होते इसकारण जौंक लगवाकर इनका रुधिर निकलवाना चाहिये ॥ २१७ ॥

अजकायां शिरां मुक्त्वा त्रिवृच्चूर्णैर्विरेचयेत् । घृतवातहरैः सिद्धमजका-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यां प्रयोजयेत् ॥ सेके पाने तथा ऽभ्यङ्गे भोज्ये दृष्टिविदांवरः ॥२१८॥

अजकारोगमें प्रथम शिराको वेधकर पश्चात् निसोतके चूर्णके द्वारा रेचन करावे। वातनाशक औषधियों के द्वारा घृतको पकाकर परिषेक, पान, अभ्यंग और भोजनके द्वारा अजकारोगमें प्रयोग करे ॥ २१८ ॥

पक्कवटपत्रपुटके विधाय मांसं बल्लूरकर्कटचः । पुटपाद्विदध्याद्धृत्वा तद्रससेको जयेदजकाम् ॥ २१९ ॥

केकडेके मांसको वडके पकेहुए पत्तोंमें लपेटकर पुटपाककी विधिसे पकावै फिर इसका रस निचोडकर नेत्रोंको सेचनेसे अजकारोग नष्ट होता है ॥ २१९ ॥

गवामस्थित्वचं कांस्ये विनिर्घृष्टच सुखांबुना । पूरयेदक्षि तेनाशु प्रशाम्यत्यजकामयः ॥ २२० ॥

गायकी हड्डी और गायकी त्वचाको कांसेके पात्रमें घिसकर सुखोष्णजलमें मिलाकर नेत्रोंमें आँजनेसे शीघ्रही अजकादिरोग नष्ट होजाते हैं ॥ २२० ॥

सैन्धवं वाजिपादश्च गोरोचनसमायुतम्। शैलत्वग्रससंयुक्तं पूरणं वाजकापहम् ॥ २२१ ॥

सैंधानमक, घोडेका खुर और गोरोचन इनको एकत्र पीसकर लिसोडेके रसमें मिलाकर नेत्रोंमें भरनेसे अजकादिरोग नष्ट होते हैं ॥ २२१ ॥

बृहच्छशकाद्यघृत ।

शशकस्य कषायेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् । कल्कं दद्यात्तु सक्षीरं यथोक्तान् कर्षसम्मितान् ॥ २२२ ॥ शारिवामधुकं लाक्षा चन्दनं नीलमुत्पलम्। बला चातिबला चैव मृणालं पत्रकं तथा ॥ २२३ ॥ कार्षिकं सविषालोध्रं जीवनीयं गणान्वितम् । घृतमेतत्प्रयोक्तव्यं पाने नस्ये च पूरणे ॥ २२४ ॥ अजकामर्जुनं काचं पटलं शुक्रमेव च । तथाक्षिरोगान् सकलान् वातपित्तोत्तरं जयेत् ॥२२५॥

खरगोशके काथमें शारिवा, मुलैठी, लाख, चन्दन, नीलकमल, खिरैंटी, कंघी, कमलकी नाल, तेजपात, अतीस और जीवनीयगणकी औषधि इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक २ तोला, डालकर गायके दूधमें एक प्रस्थ घृतको पकावे। इस घृतको पान और नस्यकर्म्ममें प्रयोग करे। यह घृत—अजका, अर्जुन, काच, पटल, शुक्र और सर्व प्रकारकेवात पित्तजन्य नेत्ररोगोंको नष्ट करता है ॥ २२२ ॥ २२३ ॥ २२४ ॥ २२५ ॥

दृष्टिगतरोगनिदान ।

प्रथमे पटले दोषो यस्य दृष्ट्यां व्यवस्थितः । अव्यक्तानि च रूपाणि कदाचिदथ पश्यति ॥ २२६ ॥

जो पहिले पटलमें दोषस्थित होंय तो वह मनुष्य रूपोंको कुछ २ अंतरसे देखता है और जो दोष अल्प होंय तो किसी समय स्पष्ट भी देखता है ॥ २२६ ॥

दूसरेपटलगतदोषोंका स्वभाव ।

दृष्टिर्भृशं विह्वलति द्वितीयं पटलङ्गते । मक्षिकान् मषकान् केशान् जालकानि च पश्यति ॥ २२७ ॥ मण्डलानि पताकांश्च मरीचीन् कुण्डलानि च । परिप्लवांश्च विविधान् वर्षमभ्रतमांसि च ॥ २२८ ॥ दूरस्थानि च रूपाणि मन्यते स समीपतः । समीपस्थानि दूरे च दृष्टेर्गोचरविभ्रमात् ॥ २२९ ॥ यत्नवानपि चात्यर्थं सूचीपाशं च पश्यति ॥ २३० ॥

दूसरे पटलमें दोषके प्राप्त होनेसे दृष्टि अत्यन्त विह्वल होजाती है तथा मक्खी, मच्छर और केशआदि मकडीके जालेकी समान दीखते हैं, मण्डल, पताका और किरणें न होंय तौ भी होनेकी समान देखे और प्रकाशमान वस्तुओंको कुण्डलकी समान गोल देखे, परछाई आदिका संचार ऊंचा तथा टेढे आदि अनेक प्रकारसे देखे। वर्षा, बादल तथा अन्धकारके नहोनेपर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भी दीखे, रूपोंका यथार्थ रूप दृष्टिके भ्रमके कारण दूरके पदार्थ घोरे देखे और अत्यन्त यत्न करनेपरभी सुईके नकुये (छेद) को नहीं देखसके॥ २२७–२३०॥

तृतीयपटलगतदोषके लक्षण।

उर्ध्वं पश्यति नाधस्तान्तृतीयं पटलं गते। महान्त्यपि च रूपाणि छादितानीव चाम्बरैः॥ २३१॥ कर्णनासाक्षिहीनानि विकृतानीव पश्यति। यथा दोषश्च रज्येत दृष्टिर्दोषे बलीयसि॥ २३२॥ अधःस्थे तु समीपस्थं दूरस्थं चोपरिस्थिते।पार्श्वस्थिते तथा दोषे पार्श्वस्थान्नैव पश्यति२३३॥ समन्ततः स्थिते दोषे संकुलानीव पश्यति। दृष्टिमध्यस्थिते दोषे महद्ध्रस्वञ्च पश्यति॥ २३४॥ दोषे दृष्ट्या स्थिते तिर्य्यगेकं वै मन्यते द्विधा। द्विधास्थिते त्रिधापश्येद्बहुलश्चाऽनवस्थिते॥ २३५॥

तीसरे पटलमें दोषके प्राप्त होनेसे ऊपरके पदार्थ दीखे, और नीचेके पदार्थ न दीखे, ऊंचेके पदार्थोंको जो देखता है वह पदार्थ अत्यन्त बडे होनेपरभी वस्त्रसे ढके की समान दीखते हैं। कान, नाक और नेत्र आदि अवयवोंको विह्वल देखे, इनसे रहित शरीरको देखे, जो दोष बलवान् होंय तो दृष्टि दोषके स्वभावानुसार वर्ण होजाता है और जो दोष नीचेके भागमें स्थित होय तो समीप पदार्थोंको नहीं देखसक्ता और जो दोष ऊपरके भागमें स्थित होंय तो दूरके पदार्थोंको नहीं देख सक्ता और जो दोष इधर उधर पार्श्वभागमें स्थित होंय तो पार्श्वकी ओरकीके पदार्थोंको नहीं देखसक्ता।जो दोष चारोंओर स्थित होंय तो ऊपर नीचे तथा पार्श्वके पदार्थ अलग २ होनेपरभी मिलेहुए देखता है। जो दोष दृष्टिके बीचमें स्थित होंय तो बडे पदार्थोंको छोटा देखता है और जो दोष दृष्टिमें टेढे स्थित होंय तो एक पदार्थको दो पदार्थ देखताहै। जो दोष दृष्टिके दो भागोंमें स्थित होंय तो एक पदार्थके तीन पदार्थ दीखते हैं और जो दोष अनियमित रीतिसे स्थित होंय तो एक पदार्थके अनेक पदार्थ दीखते हैं॥ २३१–२३५॥

चतुर्थपटलगततिमिरके लक्षण।

तिमिराख्यः स वै दोषश्चतुर्थं पटलं गतः। रुणद्धि सर्वतो दृष्टिं लिङ्गनाशमतः परम्॥ २३६॥ अस्मिन्नपि तमोभूते नातिरूढे महागदे। चन्द्रादित्यौ सनक्षत्रावन्तरिक्षे च विद्युतः॥ २३७॥ निर्मलानि च रूपाणि भ्राजिष्णूनि च पश्यति। स एव लिङ्गनाशस्तु नीलिकाकाचसंज्ञितः॥ २३८॥

जो दोष दृष्टिके चौथे पटलमें स्थित होंय तो यह अन्धकार दीखनेके कारण तिमिर कहा जाता है और चारोंओर दृष्टिको रोक देता है। इसको अन्य ग्रन्थोंमें लिंगनाश रोग ऐसा कहा है। अन्धेरेकी समान यह बडा भयंकर रोग नवीन होय तबतक मनुष्य आकाशमें चन्द्रमा, सूर्य, नक्षत्र और बिजलीको देखता है, क्योंकि आकाशके प्रकाशमय होनेसे अन्धकारका बल नहीं चलता अग्नि आदिके निर्म्मल तेजको भी देखता है और रत्न तथा सुवर्ण आदि प्रकाशित पदार्थोंको भी देखता है। यह रोग पुराना होजाय तब चन्द्रमा आदि प्रकाशित पदार्थ भी नहीं दीखते। यह तिमिरनामक रोग जैसे लिंगनाश इस नामसे कहा जाता है उसीप्रकार नीलिका और काच यह रोगभी कहे जाते हैं। लिंग अर्थात् दृष्टिके तेजको जो नाश करता है इसकारण यह लिंगनाश कहाजाता है। तीसरे पटलमें जो काचसंज्ञकरोग है उसकी चिकित्सा न करनेसे वह लिंगनाश और नीलिका कहाजाता है॥ २३६॥२३७॥२३८॥

दोषविशेष करके रूपका दीखना।

वातेन चात्र रूपाणि भ्रमन्तीव च पश्यति। आविलान्यरुणाभानि व्याविद्धानीव मानवः॥ २३९॥

वातके लिंगनाशमें सम्पूर्ण रूप भ्रमण करते दीखते हैं, मलिन, कुछ लाल, गदलेसे, विकृत, टेढे तिरछे ऐसे रूप दीखते हैं॥ २३९॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पित्तजलिंगनाशके लक्षण ।

पित्तेनादित्यखद्योतशक्रचापतडिद्रुणान् । नृत्यंतश्चापि शिखिनः सर्वं नीलञ्च पश्यति ॥ २४० ॥

पित्तके लिंगनाशमें सूर्य, पटवीजने, इन्द्रधनुष और बिजली इनको मोरकी पूँछके समान विचित्र, नील और कालेरंगके देखता है ॥ २४० ॥

कफजलिंगनाशके लक्षण ।

कफेन पश्येद्रूपाणि स्निग्धानि च सितानि च । सलिलप्लावितानीव जालकानीव मानवः ॥ २४१ ॥

कफके लिंगनाशमें सम्पूर्ण पदार्थ चिकने, सफेद जलमें डुबाकर निकालेहुएकी समान और जालके समान देखता है ॥ २४१ ॥

रक्तजलिंगनाशके लक्षण ।

पश्येद्रक्तेन रक्तानि तमांसि विविधानि च । हरितान्यथ कृष्णानि पीतान्यपि च मानवः ॥ २४२ ॥

रुधिरके लिंगनाशमें लाल और अनेक प्रकारके अन्धकाररूप, हरे, काले और पीले रंगके पदार्थ दीखते हैं ॥ २४२ ॥

सन्निपातेन चित्राणि विप्लुतानीव पश्यति । बहुधा च द्विधा वापि सर्वाण्येव समन्ततः ॥ हीनाधिकाङ्गान्यथवा ज्योतींष्यपि च भूयसा २४३॥

सन्निपातके लिंगनाशमें रूप चारोंओर विपरीत अर्थात् अनेक प्रकारके वा दो प्रकारके अथवा सर्वप्रकारके देखनेमें आवे अनेक वर्णवाले दीखे अथवा अधिक और न्यून अंगोंवाले दीखे अथवा तेजोमय दीखता है ॥ २४३ ॥

परिम्लायिसंज्ञकलिंगनाशके लक्षण ।

पित्तं कुर्य्यात्परिप्लायि मूर्च्छितं रक्ततेजसा । पीतादिशस्तथोद्यन्तमादित्यमिव पश्यति ॥ विकीर्य्यमाणा खद्योतैर्वृक्षांस्तेजोभिरेव च ॥ २४४ ॥

रुधिरसे मूर्छित हुआ पित्त परिम्लायीनामक लिंगनाशको उत्पन्न करता है इसमें सम्पूर्ण दिशा पीलीही दीखती है, सूर्य्य उदय होतासा दीखता है और वृक्ष पटवीजने एवं अग्निके तेजसे व्याप्त दीखते हैं ॥२४४॥

वातादिजन्यनेत्रके वर्णानुसार लिंगनाशके छः प्रकार ।

वक्ष्यामि षड्विधं रागैर्लिङ्गनाशमतःपरम् ॥ २४५ ॥ रागोरुणो मारुतजः प्रदिष्टोम्लायी च नीलश्च तथैव पित्तात् । कफात्सितः शोणितजश्च रक्तः समस्तदोषप्रभवे विचित्रः ॥ २४६ ॥

वातादिसे उत्पन्न हुए नेत्रोंके वर्णानुसार भी लिंगनाश छः प्रकारका होता है । कौनसे दोषसे नेत्रका कौनसा रंग होता है सो कहते हैं । वातसे लिंगनाश होय तो नेत्रोंका रंग लाल होजाता है । पित्तजन्य परिम्लायी लिंगनाश होय तो नेत्रोंका वर्ण नीला होजाता है । कफजन्यलिंगाश होय तो नेत्रोंका रंग सफेद होजाता है । रुधिरसे लिंगनाश होय तो नेत्रोंका रंग लाली लिये होता है । और सन्निपातसे लिंगनाश हुआ होय तो नेत्रोंका रंग विचित्र होता है २४५॥२४६॥

परिम्लायिमण्डलके लक्षण ।

अरुणं मण्डलं दृष्ट्यां स्थूलकाचारुणप्रभम् । परिम्लायिनि रोगे स्यात् म्लायि नीलञ्च मण्डलम् ॥ दोषक्षयात् क्षयं चात्र कदाचित् स्यात्सुदर्शनम् ॥ २४७ ॥

परिम्लायिरोगमें दृष्टिभागमें स्थूल काचकी समान लाल मण्डल होता है वह लाल, पीला मिश्रित और नीला होता है उसमें किसी समय दोषोंके कम होनेसे अपने आप दीखने भी लगता है ॥ २४७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातादिकारणभूतसे उत्पन्न नेत्रमंडलके रूपविशेष।

अरुणं मंडलं वाताच्चञ्चलं परुषं तथा। पित्ततो मंडलं नीलं कांस्याभं पीतमेव च ॥ २४८ ॥ श्लेष्मणा बहुलं स्निग्धं शङ्खकुन्देन्दुपाण्डुरम्। चलत्पद्मपलाशस्थः शुक्लो बिन्दुरिवाम्भसः ॥ २४९ ॥ मृद्यमाने तु नयने मंडलं तद्विसर्पति। प्रवालपद्मपत्राभं मंडलं शोणितात्मकम् ॥ २५० ॥ दृष्टिरोगो भवेच्चित्रो लिङ्गनाशे त्रिदोषजे। यथास्वं दोषलिङ्गानि सर्वेष्वेव भवन्ति हि ॥ २५१ ॥

वातसे लिंगनाश हुवाहोय तो मण्डल, लाल, चंचल तथा कठिन होता है। पित्तसे लिंगनाश हुआ होय तो मण्डल नीला, कांसेकी समान अथवा सफेद वा पीला होता है (सफेद और पीला होना यह व्याधिके प्रभावसे होता है) कफसे लिंगनाश होय तो मण्डल मोटा, स्निग्ध शंख, कुन्द और चन्द्रमाके समान सफेद होता है और चंचल कमलके पत्रपर पडीहुई जलके बिंदुकी समान होता है, आंखको खूब मलनेसे यह मण्डल पसर जाता है। रुधिरसे लिंगनाश हुआ होय तो मण्डल प्रवालकी समान और कमलकी पखुडीकी समान होता है। तीनों दोषोंसे लिंगनाश होय तो मण्डल विचित्र अर्थात् वातादिदोषजनित सम्पूर्ण वर्णोंवाला होता है। सर्वप्रकारके लिंगनाशोंमें उन २ दोषोंके अपने २ लक्षणभी अवश्य होते हैं ॥ २४८ ॥ २४९ ॥ २५० ॥ २५१ ॥

दृष्टिरोगोंके नाम तथा संख्या।

यथा नरः पित्तविदग्धदृष्टिः कफेन चान्यस्त्विह धूमदर्शी। यो ह्रस्वजात्यो नकुलान्धता च गम्भीरसंज्ञा च तथैव दृष्टिः ॥ २५२ ॥ षड्लिङ्गनाशा षडिमे च रोगाः दृष्ट्याश्रयाः षट् च षडेव च स्युः ॥ २५३ ॥

पित्तविदग्धदृष्टि १ कफविदग्धदृष्टि २ धूमदर्शी ३ ह्रस्वजात्य ४ नकुलान्ध्य ५ और गंम्भीरदृष्टि ६ इस प्रकार छः तो यह और छः लिंगनाश इसप्रकार सर्व दृष्टिके बारह रोग हैं॥२५२ ॥ २५३ ॥

पित्तविदग्धदृष्टि एवं दिवान्धके लक्षण।

पित्तेन दुष्टेन यदा च दृष्टिः पीता भवेद्यस्य नरस्य किञ्चित्। पीतानि रूपाणि च मन्यते यः स वै नरः पित्तविदग्धदृष्टिः ॥ २५४ ॥

दुष्टहुआ पित्त दृष्टिके पहिले, दूसरे पटलमें प्राप्त होनेसे मनुष्यकी दृष्टि पीली पडजाती है तब उसको सम्पूर्ण पदार्थ पीले दीखते हैं। उसको पित्तविदग्धदृष्टि कहते हैं ॥ २५४ ॥

प्राप्ते तृतीयं पटलं च दोषे दिवा नपश्येन्निशि वीक्ष्यते सः। रात्रौ च शीतानुगृहीतदृष्टिः पित्तालपभावादपितानि पश्येत् ॥ २५५ ॥

इसीप्रकार जब पित्त तीसरे पटलमें प्राप्त होता है तब उस रोगीको दिनमें सूर्य्यकी गरमीसे पित्ताधिक्यताके कारण नहीं दीखता और रात्रिमें पित्तकी अल्पतासे शीतलता होनेके कारण दीखने लगता है ॥ २५५ ॥

कफविदग्धदृष्टि और नक्तान्धके लक्षण।

तथा नरः श्लेष्मविदग्धदृष्टिस्तान्येव शुक्लानि च मन्यते तु ॥ २५६ ॥

दूषितहुआ कफ जब दृष्टिके पहिले दूसरे पटलमें प्राप्त होता है तब मनुष्य सम्पूर्ण पदार्थोंको सफेदही देखता है, इसको कफविदग्धदृष्टि कहते हैं ॥ २५६ ॥

त्रिषु स्थितोऽल्पः पटलेषु दोषो नक्तान्ध्यमापादयति प्रसह्य। दिवा स सूर्य्यानुगृहीतदृष्टिः पश्येत रूपाणि कफालपभावात् ॥ २५७ ॥

वही कफ जब नेत्रोंके तीनों पटलोंमें प्राप्त होता है तब रात्र्यान्धरोगको उत्पन्न करता है। इसमें सूर्य्यके अनुग्रहसे दिनमें जब कफ कम होजाता है तब दीखता है किंतु, रात्रिमें कफाधिक्यताके कारण नहीं दीखता इस रोगको रात्र्यन्ध और देशभाषामें रतौंधा या रतौंधी कहते हैं ॥ २५७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

धूमदृष्टिके लक्षण ।

शोकज्वरायाससशिरोभितापैरव्याहता यस्य नरस्य दृष्टिः । स धूमकान्पश्यति सर्वभावान्सधूमदर्शीति नरः प्रदिष्टः ॥ २५८ ॥

शोक, ज्वर, परिश्रम और शिरस्ताप इन कारणोंसे पित्त कुपित होकर दृष्टिको बिगाड देता है तब उस मनुष्यको सम्पूर्ण पदार्थ धूंयेके रंगके समान दीखते हैं उसको धूमदर्शी कहते हैं । धूमदर्शी दृष्टि दिनमें ही होती है रात्रिमें नहीं कारण इसमें पित्त प्रधान है । रात्रिमें पित्त जब शांत होजाता है तब दृष्टि निर्म्मल होजाती है ॥ २५८ ॥

ह्रस्वजात्यके लक्षण ।

यो ह्रस्वजात्यो दिवसेऽतिकृच्छ्राद्ध्रस्वानि रूपाणि च तेन पश्येत् । रात्रौ पुनर्यः प्रकृतानि पश्येत्स ह्रस्वजात्यो मुनिभिः प्रदिष्टः ॥ २५९ ॥

दिनमें थोडा २ दीखे तथा बडे बडे पदार्थोंको भी अत्यन्त कष्टसे छोटे देखे और रात्रिमें सम्पूर्ण रूप जैसेके तैसे देखे, इस रोगको मुनि ह्रस्वजात्य कहते हैं ॥२५९॥

नकुलान्ध्यके लक्षण ।

विद्योतते यस्य नरस्य दृष्टिर्दोषाभिपन्ना नकुलस्य यद्वत् । चित्राणि रूपाणि दिवा स पश्येत्स वै विकारो नकुलान्ध्यसंज्ञः ॥ २६० ॥

जिस मनुष्यकी दृष्टि दोषोंसे दूषित होकर नौलेके नेत्रके समान चमकती है और वह मनुष्य दिनमें चित्राविचित्र रूपोंको देखता है उसको नकुलांध्यरोग कहते हैं ॥ २६० ॥

गम्भीरदृष्टिके लक्षण ।

दृष्टिर्विरूपा श्वसनोपसृष्टा सङ्कोच्यतेऽभ्यन्तरतस्तु याति । रुजावगाढं च तमक्षिरोगं गम्भीरिकेति प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ २६१ ॥

जिस मनुष्यकी दृष्टि वायुसे विरूप होकर भीतरको संकुच जाती है और उसमें अत्यन्त पीडा होती है उसको गम्भीरदृष्टि कहते हैं ॥ २६१ ॥

आगन्तुजलिंगनाशके लक्षण ।

बाह्यौ पुनर्द्वावि संप्रदिष्टौ निमित्तश्चाप्यनिमित्ततश्च । निमित्तस्तत्र शिरोधितापाज्ज्ञेयस्त्वाभिष्यन्दनिदर्शनः सः ॥ २६२ ॥

सुश्रुतादि आचार्य्योंने जो दृष्टिके बारह रोग कहे हैं उनसे अधिक दो रोग चरकादि मुनियोंने कहे हैं । वह यह हैं कि, एक तो सनिमित्तलिंगनाश और दूसरा अनिमित्तलिंगनाश । विषैले फूलोंकी गन्धवाली पवनके स्पर्शनरूप निमित्तसे मस्तकमें अभिताप होकर जो लिंगनाश होता है उसको सनिमित्तकलिंगनाश कहते हैं। अभिष्यन्दके लक्षणोंसे इस रोगको जानना चाहिये । गदाधरवैद्य कहता है कि, रक्ताभिष्यन्दके लक्षणोंसे इस रोगको जानना और कार्त्तिकवैद्य कहता है कि, त्रिदोष जनित अभिष्यंदके लक्षणोंसे इस रोगको जानना ॥२६२॥

अनिमित्तलिंगनाशके लक्षण ।

सुरर्षिगन्धर्वमहोरगाणां सन्दर्शनेनापि च भास्करस्य । हन्येत दृष्टिर्मनुजस्य यस्य स लिङ्गनाशस्त्वनिमित्तसंज्ञः ॥ २६३ ॥ तत्राक्षिविस्पष्टमिवावभाति वैदूर्य्यवर्णा विमला च दृष्टिः । विभिद्यते सीदति हीयते च नृणामभीघातहता च दृष्टिः॥२६४

देव, ऋषि, गन्धर्व, महासर्प और सूर्य इनके सन्मुख दृष्टि लगाकर देखनेसे जिस मनुष्यकी दृष्टि नष्ट होजाती है उसको अनिमित्तलिंगनाश कहते हैं । इसमें नेत्र निर्म्मल और दृष्टि वैदूर्यमणिके समान स्वच्छ होती है देवादिलोक विशेष करके सर्वजनोंको नहीं दीखते इसकारण उनके दर्शनरूप निमित्तसे उत्पन्न हुए लिंगनाशको अनिमित्त माना है । इसमें अभिघातके कारण दृष्टि फटजाती है, सकुचजाय अथवा कम होजाती है ॥ २६३ ॥ २६४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

साध्यासाध्य।

वर्जयेदुपसर्गोत्थं गम्भीरं ह्रस्वसंज्ञितम्। काचांस्तु याप्यते सर्वान्नकुलान्ध्यं तथैव च। तिमिरं नेत्ररोगेषु कष्टं तद्यत्नतो हरेत् ॥ २६५ ॥

सनिमित्तोत्पन्न, गम्भीरदृष्टि और ह्रस्वदृष्टि असाध्य है। काच और नकुलान्ध्य याप्य हैं। और तिमिर रोग अत्यन्त कष्टसाध्य है इस कारण यत्नपूर्वक इसकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २६५ ॥

दृष्टिगतरोगकी चिकित्सा।

मूलं दृष्टिविनाशस्य तिमिरं समुदाहृतम्। ऋषिभिस्तूदितं तस्मात्तस्य कुर्य्याच्चिकित्सितम् ॥ २६६ ॥

नेत्रोंके सम्पूर्ण रोगोंमें दृष्टिको नाश करनेका मूल तिमिररोग कहा है इसकारण इस तिमिररोगकी यत्न पूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २६६ ॥

द्वे पादमध्ये पृथुसन्निवेशे शिरोगते ते बहुधा च नेत्रे। तन्म्रक्षणाच्छादनलेपनादीन्पादप्रयुक्तान्नयनं नयन्ति ॥ २६७ ॥

पांवकी दो मोटी नसें मस्तकमें गई हैं तथा उनमेंसे और बहुतसी छोटी छोटी नसें नेत्रोंमें पहुँची हैं। इस कारण पांवोंमें सेचन, मर्दन और लेपन किया हुआ उन नसोंके द्वारा नेत्रोंमें पहुँचता है ॥ २६७ ॥

मलोष्णसंघट्टनपीडनाद्यैस्ता दूषयन्ते नयनानि दुष्टाः। भजेन्नरो दृष्टिहितानि तस्मादुपानदभ्यञ्जनधावनानि ॥ २६८ ॥

मैलसे, गरमीसे, संघट्टनसे तथा दबाने आदिसे दूषित हुई पांवोंकी नसें नेत्रोंको बिगाड देती हैं इस कारण जूतेका पहरना, पांवोंपर मालिस करना और पांवोंको धोना यह सर्वदा सेवन करना चाहिये ॥ २६८ ॥

त्रिफलाघृतमधुयवाः पादाभ्यङ्गः शतावरीमुद्गाः। चक्षुष्यः संक्षेपाद्वर्गः कथितो भिषग्भिरयम् ॥ २६९ ॥

त्रिफला, घी, शहत, जौं, पावोंपर मालिस, शतावर और मूँग यह समस्त पदार्थ नेत्रोंको अत्यन्त हितकारी हैं ॥ २६९ ॥

जीवन्तिशाकं सुनिषण्णकञ्च सतंडुलीयम्बरवास्तुकञ्च। चिल्ली तथा मूलकपोतिका च दृष्टेर्हितं शाकुनजाङ्गलञ्च ॥ २७० ॥

जीवंतीका शाक, शिरिआरीका शाक, चौंलाईका शाक, बथुआ, चिल्ली, मूली और पोईका शाक तथा पक्षी और जंगलप्रदेशके जीवोंका मांस यह सब नेत्रोंको हितकारी हैं ॥ २७० ॥

पटोलकर्कोटककारवेल्लवार्ताकतर्कारिकरीरजानि। शाकानि शिग्वार्त्तगलानि चैव हितानि दृष्टेर्घृतसाधितानि ॥ २७१ ॥

पटोलपत्र, ककोडा, करेला, बैगुन, अरणी, करील, सहिंजनेके पत्ते और पियावाँसा यह सब शाक घृतमें सिद्ध कियेहुए पथ्य हैं ॥ २७१ ॥

नेत्ररोगमें अपथ्य।

कटूम्लगुरुतीक्ष्णोष्णमाषनिष्पावमैथुननम्। मद्यं बल्लूरपिण्याकं मत्स्यं शाकं विरूढकम् ॥ विदाहीन्यन्नपानानि नेत्ररोगी विवर्जयेत् ॥ २७२ ॥

तीखे पदार्थ, खट्टे पदार्थ, भारी पदार्थ, तीक्ष्ण पदार्थ, गरम पदार्थ, उडद, लोबिया, स्त्रीप्रसंग, मदिरा, सूखा हुआ मांस, खल, मछली, शाक जिनमें अंकुर उत्पन्न होगये हों ऐसे धान्य और दाहकारक अन्नपान यह सब नेत्ररोगी त्यागदेवे ॥ २७२ ॥

स्निग्धानि नस्याञ्जनशोधनानि पाकाः पुटानामथ तर्पणञ्च। घृतस्य पानान्यथ बस्तिकर्म्म कुर्य्यादभीक्ष्णं तिमिरेऽनिलोत्थे ॥ २७३ ॥

---

१ सनिमित्तोत्पन्न।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्निग्धनस्य, अंजन, विरेचन, पुटपाक, तर्पण, घृत पान और बस्तिकर्म्म यह सब क्रिया वातजन्य तिमिर रोगमें करनी चाहिये ॥ २७३ ॥

रास्नादिघृत ।

रास्नाफलत्रयक्काथे दशमूलरसे शृतम् । कल्केन जीवनीयानां घृतं तिमिरनाशनम् ॥ २७४ ॥

रास्ना, त्रिफला और दशमूलके काथमें जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क डालकर घृतको सिद्ध करे । यह घृत तिमिरको नष्ट करता है ॥ २७४ ॥

वातिके तिमिरे पक्वं दशमूलरसे घृतम् । त्रिवृच्चूर्णसमायुक्तं वैरेकार्थं प्रयोजयेत् ॥ २७५ ॥

वातके तिमिररोगमें दशमूलके काथमें घृतको सिद्ध करके उसमें निसोतका चूर्ण डालकर विरेचनके लिये देवे ॥ २७५ ॥

त्रिफलादशमूलानां निर्यूहं दुग्धमिश्रितम् । गन्धर्वतैलसंयुक्तं प्रयुञ्जीत विरेचनम् ॥ २७६ ॥

त्रिफला और दशमूलके काथमें दूध और अण्डीका तेल डालकर विरेचनके लिये प्रयोग करे ॥ २७६ ॥

अथ पित्ततिमिरकी चिकित्सा ।

शीताञ्जनाश्योतनतर्पणैश्च नस्यैर्विरेकैर्मृदुभिर्घृतैश्च । तिक्तप्रधानैस्तिमिरं निहन्यात्पित्तात्मकं शोणितमोक्षणैश्च ॥ २७७ ॥

पित्तजन्यतिमिररोगमें शीतल अंजन, आश्च्योतन, तर्पण, नस्य, मृदु विरेचन, घृत, विशेष करके तिक्त पदार्थ और रक्तमोक्षण यह सब उपाचार करे ॥२७७॥

पित्तजे तिमिरे सर्पिर्जीवनीयवराशृतम् । पाययित्वा शिरां विध्येत्सितैलाकुम्भसम्भवैः ॥ २७८ ॥ चूर्णैर्माक्षिकसंयुक्तै रेचनं कारयेत्तराम् । शीतलां लेपसेकांश्च शिरोवदनचक्षुषु ॥ २७९ ॥

पित्तजन्यतिमिररोगमें जीवनीयगणकी औषधि और त्रिफलेके काथमें घृतको सिद्ध करके पान करे । फिर शिरावेध करे एवं मिश्री, इलायची और निसोत इनका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर विरेचनके लिये देवे । फिर शीतल औषधियोंके द्वारा मस्तक, मुख और नेत्रोंमें लेप और सेचन करे ॥ २७८ ॥ २७९ ॥

बलाशतावरीवीरासितासैरेयकैः पचेत् । त्रिफलासहितं सर्पिस्तिमिरघ्नमनुत्तमम् ॥ २८० ॥

खिरैंटी, सतावर, काकोली, मिश्री और पियावाँस एवं त्रिफला इनके कल्क और काथके द्वारा घृतको पकावे । यह घृत तिमिररोगको दूर करता है ॥२८०॥

शारिवाशावरोशीरमुक्तापद्मकचन्दनम् । पिष्टं वर्त्तिकृतं हन्ति पित्तोत्थं तिमिरं नृणाम् ॥ २८१ ॥

शारिवा, लोध, खस, मोती, पद्माख और चन्दन इनको एकत्र पीसकर बत्ती बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे पित्तजन्यतिमिररोग दूर होता है ॥ २८१ ॥

कफतिमिरकी चिकित्सा ।

तीक्ष्णानि यस्याञ्जनशोधनानि पाकाः पुटानामथ तर्पणानि । घृतानि वासात्रिफलापटोलसंज्ञानि कुर्य्यात्तिमिरे कफोत्थे ॥ २८२ ॥

कफजन्यतिमिररोगमें तीक्ष्ण नस्य, अञ्जन, विरेचन, पुटपाक, तर्पण, वासाघृत, त्रिफलाघृत और पटोलघृत यह सब प्रयोग करे ॥ २८२ ॥

कफोद्भवे वरा चव्यामृताक्काथशृतं हविः । पाययित्वा शिरां विध्येद्रेचनं तिमिरे भिषक् ॥ २८३ ॥

कफजन्यतिमिररोगमें त्रिफला, चव्य और गिलोयके काथमें घृतको सिद्ध करके पानकरे एवं शिरावेध करे और रेचन देवे ॥ २८३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यूथी पथ्या कणा शुण्ठी कुसुम्भस्याम्बुनिर्झरः । गोमूत्रकथिता शुण्ठी त्रिवृत्सिद्धं विरेचयेत् ॥ २८४ ॥

जुही, हरड, पीपल, सोंठ और कुसुमके फूल इनको झरनेके जलमें औटाकर अथवा सोंठको और निसोतको गोमूत्रमें सिद्ध करके विरेचनके लिये देवे ॥ २८४ ॥

नस्यं मरिचयष्ट्याह्वविडङ्गामरदारुभिः । नैपालत्रिफलाशङ्खकान्ताव्योषञ्च पेषिताः ॥ वर्त्तिं कृत्वा बलासोत्थमञ्जनं तिमिरं हरेत् ॥ २८५ ॥

कालीमिर्च, मुलैठी, वायविडंग और देवदारु इनकी नास देवे । नैपालदेशीयचिरायता, त्रिफला, शंख, फूलप्रियंगू और त्रिकुटा इनको एकत्र पीसकर वत्ती बना लेवे । इन वत्तियोको नेत्रोंमें लगानेसे कफजन्यतिमिर रोग दूर होता है ॥ २८५ ॥

संसर्गे सन्निपाते च यथा दोषोदयक्रिया । धात्री रसाञ्जनं क्षौद्रं सर्पिर्भिस्तु रसक्रिया । पित्तानिलाक्षिरोगघ्नी तैमिर्य्यपटलापहा ॥ २८६ ॥

द्वन्द्वज, त्रिदोषजतिमिररोगमें यथादोषानुसार चिकित्सा करे । तथा आमले, रसौत, शहत और घी इनके द्वारा रसक्रिया करे तो वह पित्तवातजन्यनेत्ररोग, तिमिर और पटलरोग दूर होता है ॥ २८६ ॥

दध्यान्मसूरनिर्यूहं चूर्णितं कणसैन्धवम् । तच्छृतं सघृतं भूयः पचेत्क्षौद्रं घने ततः ॥ शीते चास्मिन्हितामिदं सर्वजे तिमिरे हितम् ॥ २८७ ॥

मसूरके क्वाथमें पीपलके कल्कद्वारा घृतको पकावै जब शीतल होजाय तब शहत डालकर उतार लेवे । यह घृत–सर्वप्रकारके तिमिररोगोंको दूर करताहै २८७

"मधुकामलकस्नानं पित्तघ्नं तिमिरापहम् " ।

"मुलैठी और आमलोंको जलमें पीसकर स्नान करनेसे पित्त और तिमिररोग नष्ट होता है " ।

वचाद्यैः स्नानमिच्छन्ति श्लेष्मघ्नं तिमिरापहम् ॥ २८८ ॥

वचआदि औषधियोंके द्वारा स्नान करनेसे कफ और तिमिररोग नष्ट होता है ॥२८८॥

स्नानं कृष्णतिलैश्चापि चाक्षुष्यं तिमिरापहम् ।

काले तिलोंके द्वारा स्नान करना नेत्रोंको अत्यंत हितकारी है और तिमिरोगको दूर करता है ।

आमलैः सततं स्नानं परं दृष्टिबलावहम् ॥ २८९ ॥

आमलोंके द्वारा सदैव स्नान करनेसे अत्यन्त दृष्टिके बलकी वृद्धि होती है ॥ २८९ ॥

चित्रकमूलत्रिफलापटोलयवसाधितं पिबेदम्भः । सघृतं निशि चाक्षुष्यं तिमिराणि विशेषतो हन्ति ॥ २९०॥

चीतेकी जड, त्रिफला, पटोलपत्र और जौ इनका काथ बनाकर घृत डालकर रात्रिमें पान करे । यह नेत्रोंको अत्यन्त हितकारी और विशेष करके तिमिररोगको दूर करता है ॥ २९० ॥

कल्कः क्वाथोऽथवा चूर्णं त्रिफलाया निषेवितम् । मधुना हविषा वापि समस्ततिमिरान्तकृत् ॥ २९१ ॥

त्रिफलेके कल्कको अथवा क्वाथको या चूर्णको शहत या घीमें मिलाकर सेवन करनेसे सर्वप्रकारका तिमिररोग नष्ट होताहै ॥ २९१ ॥

त्रिफलालोहचूर्णं वा माक्षिकं मधुयष्टिका । सायं मध्वान्वितं भुक्तं सद्यस्तिमिरनाशनम् ॥ २९२ ॥

त्रिफला, लोहचून, सोनामाखी और मुलैठी इन सबको एकत्र करके शहतमें मिलाकर संध्याके समय सेवन करनेसे तत्काल तिमिररोग दूर होता है ॥२९२ ॥

कुष्ठमुत्पलयष्टी च पिप्पलीरक्तचन्दनम् । अञ्जनञ्चन्दनञ्चैव सद्यस्तिमिरनाशनम् ॥ २९३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कूठ, कमल, मुलैठी, पीपल, लालचन्दन, अंजन और चन्दन इन सबको एकत्र पीसकर सेवन करनेसे तत्काल तिमिररोग दूर होता है ॥ २९३ ॥

धात्रीसैन्धवकृष्णाभिस्तुल्याभिर्मारिचं समम् । क्षौद्रयुक्तं निहन्त्याशु पटलञ्च रसक्रिया ॥ २९४ ॥

आमले, सैंधानमक, पीपल और कालीमिर्च इन सबको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर रसक्रिया करनेसे पटलगतरोग और तिमिर आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ २९४ ॥

लिह्यात्सदा वा त्रिफलां सुचूर्णितां घृतप्रगाढां तिमिरेऽथ पित्तजे । समीरणे तैलयुतां कफात्मके मधुप्रगाढां विदधीत युक्तितः ॥ २९५ ॥

त्रिफलेके चूर्णको घीमें मिलाकर नित्य सेवन करनेसे पित्तजन्यतिमिररोग दूर होता है, तेलमें मिलाकर सेवन करनेसे वातजन्यतिमिररोग दूर होता है और शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे कफजन्य तिमिररोग दूर होता है ॥ २९५ ॥

सघृतं वा वराक्काथं शीलयेत्तिमिरामये । पायसं वा वरीयुक्तं शीतं समधुशर्करम् ॥ २९६ ॥

तिमिररोगमें त्रिफलेके काथमें शहत मिलाकर पानकरे अथवा खीरमें शतावरका चूर्ण डालकर शीतल करके शहत और घीके साथ खाय ॥ २९६ ॥

शतावरीपायस एव केवलस्तथा कृतो वामलकेषु पायसः । प्रभूतसर्पिस्त्रिफलोदकोत्तरो यवोदनो वा तिमिरं व्यपोहति ॥ २९७ ॥

एक केवल शतावरकी खीरको सेवन करनेसे अथवा आमलोंकी खीर बनाकर सेवन करनेसे अथवा त्रिफलेके काथमें घी डालकर सेवन करनेसे अथवा जौंका भात बनाकर सेवन करनेसे तिमिररोग नष्ट होता है॥२९७॥

त्रिफलाया कषायस्तु धावनान्नेत्ररोगजित् । कवलोन्मुखरोगघ्नः पानतः कामलापहः ॥ २९८ ॥

त्रिफलेके काथसे नेत्रोंको धोनेसे नेत्ररोग दूर होता है । त्रिफलेके काथके कवलको धारण करनेसे मुखरोग और पान करनेसे कामलारोग दूर होता है ॥ २९८ ॥

अयस्थं त्रिफलाक्काथं सर्पिषा सह योजितम् । भुक्तोपरि पिबेत्सायं मासेनान्धोऽपि पश्यति ॥ २९९ ॥

लोहेके बासनमें त्रिफलेके काथको बनाकर उसमें घी मिलाकर भोजन करनेके पश्चात् संध्याके समय पान करनेसे एक महीनेमें अन्धामनुष्य भी देखने लगता है ॥ २९९ ॥

पुराणसर्पिस्तिमिरेषु सर्वतो हितं भवेदायसभाजनस्थितम् । हितञ्च विद्यात्त्रिफलाघृतं सदा कृतञ्च यन्मेषविषाणनामभिः ॥ ३०० ॥

पुराने घीको लोहेके पात्रमें रखकर सेवन करनेसे तिमिररोग दूर होता है । त्रिफला और घृतमें मेढाशिंगीका चूर्ण डालकर सेवनकरना सदैव नेत्रोंको हितकारी है ॥ ३०० ॥

त्रिफलायाः कषायेण प्रातर्नयनधावनात् । जाता रोगा विनश्यन्ति न भवन्ति कदाचन ॥ ३०१ ॥

त्रिफलेके काथसे प्रातःकाल नेत्रोंको धोनेसे सम्पूर्ण नेत्ररोग नष्ट होते हैं और फिर कभी उत्पन्न नहीं होते ॥ ३०१ ॥

जलगंडूषैः प्रातर्भूयोऽम्भोभिः प्रपूर्य मुखरन्ध्रम् । निर्दयमुक्षन्नक्षि क्षपयति तिमिराणि ना सद्यः ॥ ३०२ ॥

प्रातःकाल शीतल जलके मुखमें गण्डूष (कुल्ले) धारण करके फिर निर्दयी होकर रोगीके नेत्रोंपर मारनेसे तत्काल तिमिररोग दूर होता है ॥ ३०२ ॥

भुक्ता पाणितलं घृष्ट्वा चक्षुषोर्यदि दीयते । अचिरेणैव तद्वारि तिमिराणि व्यपोहति ॥ ३०३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भोजनके पश्चात् हाथोंकी हथेलीको घिसकर नेत्रोंमें वारम्वार लगानेसे शीघ्रही नेत्रोंका तिमिररोग दूर होता है ॥ ३०३ ॥

त्रिफलाक्काथयुक्तेन क्षौद्रमिश्रेण गुग्गुलुम् । भुक्का गन्धर्वतैलेन रेचनं तिमिरापहम् ॥ ३०४ ॥

त्रिफलेके क्काथमें शहत और गूगल मिलाकर अण्डीका तेल डालकर विरेचन देनेसे तिमिररोग दूर होता है ॥ ३०४ ॥

अञ्जनं गैरिकं पत्रं कर्पूरं नीलमुत्पलम् । सनागपुष्पं मधुकमञ्जनं तिमिरापहम् ॥ ३०५ ॥

अंजन, गेरु, तेजपात, कपूर, नीलकमल, नागकेशर और मुलैठी इन सबको एकत्र पीसकर अंजन बनाकर नेत्रोंमें आँजनेसे तिमिररोग दूर होता है ॥ ३०५ ॥

कतकस्य फलं घृष्टं मधुना सह योजयेत् । प्रभूततिमिरस्रावे धूपितश्च प्रशाम्यति ॥ ३०६ ॥

कतक अर्थात् निर्म्मलीके फलोंको घिसकर शहतमें मिलाकर धूप देनेसे तिमिर और नेत्रस्राव दूरहोताहै॥३०६॥

त्रिफलामायसं चूर्णं क्काथयित्वा विचक्षणः । घृतत्रिभागसंयुक्तमभयाकर्षमेव च ॥ ३०७ ॥ भक्तस्योपरि पानं स्यादहो मांसेन भोजनम् । पटलं तिमिरं काचमर्बुदं कंडुवेदनम् ॥ सप्तरात्रोपयोगेन अन्धोऽपि तेन पश्यति ॥ ३०८ ॥

त्रिफला और लोहेका चूर्ण इनका काथ बनाकर उसमें तीन भाग घी और हरडोंका चूर्ण एक तोला डालकर भोजनके पश्चात् सेवन करे । इसपर दिनमें मांसका भोजन करे । इससे पटल, तिमिर, काच, अर्बुद, खुजली, वेदना और अन्यान्य समस्त नेत्ररोग दूर होते हैं । इसको सात दिनतक सेवन करनेसे अन्धामनुष्यभी सातदिनमें देखने लगताहै ॥ ३०७–३०८ ॥

कृष्णापथ्ये क्रमाद्वृद्धे भृङ्गराजरसप्लुते । छायाशुष्के हतः सद्यस्तिमिरं वापि योजिते ॥ ३०९ ॥

पीपल १ भाग और हरड २ भाग लेवे, इनको एकत्र भाँगरेके रसमें भावना देकर छायामें सुखादेवे । फिर इसको नेत्रोंमें आँजनेसे तत्काल तिमिररोग दूर होता है ॥ ३०९ ॥

भास्करवर्ति ।

त्रिंशद्भागन्तु नागस्य गन्धपाषाणपञ्चकम् । शुल्वातालकयोर्द्वौ द्वौ वङ्गस्यैकोऽञ्जनत्रयम् ॥ ३१० ॥ अंधमूषागतं ध्मातं पक्वं विमलमञ्जनम् । तिमिरान्तककृल्लोके द्वितीयो भास्करो यथा ॥ ३११ ॥

सीसा ३० भाग, गन्धक ५ भाग, ताँबा २ भाग, हरिताल २ भाग, वंग १ भाग और अंजन ३ भाग लेवे, इन सबको एकत्र करके अन्धमूषा यंत्रमें रखकर फूँकदेवे तो निर्म्मल अंजन तैयार होता है । इस अंजनको नेत्रोंमें लगानेसे सर्वप्रकारका तिमिररोग दूर होता है यह संसारमें तिमिरको दूर करनेके लिये दूसरे सूर्यके समान है ॥ ३१० ॥ ३११ ॥

सलिलमकरन्दसर्पिस्तैलैः प्रत्येकमस्तु सप्ताहम् । विनिहन्ति तिमिरमचिरादंजनतश्चन्दनं रक्तम् ॥ ३१२ ॥

लालचंदनको जल, शहत, घी अथवा तेलमें घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे एक सप्ताहमें बहुत दिनोंका तिमिररोग दूर होजाता है ॥ ३१२ ॥

अन्धसुदर्शक अञ्जन ।

कृष्णसर्पं मृतं न्यस्य चतुरश्चापि वृश्चिकान् । क्षीरकुम्भे त्रिसप्ताहं क्लेदयित्वा प्रमन्थयेत् ॥ ३१३ ॥ तत्र यत्रवनीतं स्यात्पुष्णीयात्तेन कुक्कुटम् । अन्धस्तस्य पुरीषेण पश्यति ध्रुवमञ्जनात् ॥ ३१४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मराहुआ काला सांप १ बिच्छू ४ इनको एकत्र दूधके घडेमें भरकर खूब अच्छे प्रकारसे चलाकर मथ देवे और तीन सप्ताहतक रक्खा रहनेदेवे । फिर इसका नवनीत निकालकर एक मुरगेको खिलादेवे । फिर उस मुरगेकी विष्ठाको लेकर नेत्रोंमें लगानेसे अन्धामनुष्यभी निःसन्देह अच्छेप्रकारसे देखने लगता है ॥ ३१३ ॥ ३१४ ॥

सुखावतीवर्ति ।

कतकस्य फलं शङ्खं त्र्यूषणं सैन्धवं सिता । फेनो रसाञ्जहं क्षौद्रं विडङ्गानि मनःशिला ॥ ३१५ ॥ कुक्कुटाण्डकपालानि वर्त्तिरेषा व्यपोहति । तिमिरं पटलं काचमर्म्मशुक्रं सुखावती ॥ ३१६ ॥

निर्म्मलीफल, शंख, त्रिकुटा, सैंधानमक, मिश्री, समुद्रफेन, रसौत, शहत, वायविडंग, मैनशिल और मुरगेके अण्डेका बक्कल, इन सबको एकत्र पीसकर बत्ती बनावे । इन बत्तियोंको नेत्रोंमें लगानेसे-तिमिर, पटल, काच, अर्म्म और नेत्रका फूला दूर होता है ॥ ३१५ ॥ ३१६ ॥

शाणार्द्धं मरिचं द्वौ च पिप्पल्यर्णवफेनयोः । शाणार्द्धं सैन्धवाच्छाणात्सौवीरस्य जलेन च ॥ ३१७ ॥ पिष्टं ससूक्ष्मं चित्रायां चूर्णाञ्जनमिदं शुभम् । काचकंडूकफार्त्तानां मलानाञ्च विशोधनम् ॥ ३१८ ॥

कालीमिर्च २ मासे, पीपल और समुद्रफेन प्रत्येक दो मासे और सैंधानमक २ मासे इनको एकत्र चार मासे सौवीरनामक काँजीमें चित्रानक्षत्रमें बारीक पीसलेवे । इसको चूर्णाञ्जन कहते हैं । वह अंजन-काच, कण्डू, कफ और मलोंको शुद्ध करनेवाला है ॥३१७॥३१८॥

कृष्णसर्पवसाक्षौद्रं रसो धान्यारसक्रिया । शस्ता सर्वाक्षिरोगेषु वैदेहपतिनिर्मिता ॥ ३१९ ॥

काले साँपकी चर्ब्बी, शहत और आमलोंका रस इनको एकत्र मिलाकर रसक्रिया करनेसे सम्पूर्ण प्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं ॥ ३१९ ॥

मुक्तादिमहाञ्जन ।

मुक्ताकर्पूरकाचागुरुमरिचकणासैन्धवैलाप्रवालाः शुण्ठी कङ्कोलकांस्यत्रपुरजनिशिलाशङ्खनाभ्यभ्रतुत्थम् ॥ दक्षाण्डत्वक् च साक्षक्षतजयुतशिवाक्लीतकं राजवर्त्त जातीपुष्पं तुलस्या कुसुममभिनवं बीजमस्यास्तथैव ॥ ३२० ॥ पूतीकनिम्बाञ्जनभद्रमुस्तं सताम्रसारं रसगर्भयुक्तम् । प्रत्येकमेषां खलु माषकैकं पाषाणपिष्टं मधुना च सूक्ष्मम् ॥ ३२१ ॥ भवन्ति रोगा नयनाश्रिता ये नितान्तमात्रोपचिताश्च तेषाम् । विधीयते शान्तिरवश्यमेव मुक्तादिनानेन महाञ्जनेन ॥ ३२२ ॥

मोती, कपूर, कांच, अगर, कालीमिर्च, पीपल, सैंधानमक, इलायची, भूँगा, सोंठ, कंकोल, काँसा, सीसा, हलदी, मैनशिल, शंखनाभि, अभ्रक, तूतिया, मुरगेके अण्डका बक्कल, बहेडा, केशर, हरड, मुलैठी, रेवटी, चमेलीके फूल, तुलसीकी नवीन मँजरी और बीज, पूतिकरंज, नीम, अंजन, नागरमोथा, लालचंदन और रसौत यह प्रत्येक औषधि एक २ मासा लेवे, इन सबको एकत्र करके शहतमें पत्थरके ऊपर बारीक पीसलेवे । इसको नेत्रोंमें लगानेसे समस्त नेत्ररोग दूर होते हैं इसमें संशय नहीं ॥ ३२० ॥ ३२१ ॥ ३२२ ॥

चन्द्रोदयादिवर्ति ।

हरीतकी वचाकुष्ठं पिप्पलीमरिचानि च । विभीतकस्य मज्जा च शङ्खनाभिर्मनःशिला ॥ ३२३ ॥ सर्वमेतत्समं कृत्वा त्वजाक्षीरेण पेषयेत् । नाशयेत्तिमिरं कंडू पटलान्यर्बुदानि

१ क्षतजमत्र कुङ्कुमम् ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

च ॥ ३२४ ॥ अधिकानि च मांसानि यश्च रात्रौ न पश्यति । अपि द्विवार्षिकं पुष्पं मासेनैकेन शाम्यति ॥ वर्त्तिश्चन्द्रोदया नाम नृणां दृष्टिविशोधिनी ॥ ३२५ ॥

हरड, वच, कूठ, पीपल, कालीमिर्च, बहेडेकी मज्जा, शंखनाभि और मैनशिल इन सबको एकत्र करके बकरीके दूधमें पीसलेवे । इसको नेत्रोंमें लगानेसे तिमिर, कण्डू, पटल, अर्बुद, मांसाधिक्य और रात्रांधता यह सब रोग नष्ट होते हैं इससे दो वर्षका फूलाभी एक महीनेमें दूर होजाता है । यह चंद्रोदयानामक वर्ती मनुष्यके दृष्टिको शुद्ध करती है ॥३२३॥३२४॥३२५॥

हरीतक्यादिवर्ति ।

हरीतकी हरिद्रा च पिप्पली लवणानि च । कंडूतिमिरजिद्वर्त्तिर्न क्वचित्प्रतिहन्यते ॥ ३२६ ॥

हरड, हलदी, पीपल और सैंधानमक इनको एकत्र पीसकर वर्ती बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे कण्डू और तिमिरादि रोगोंको दूर करती है ॥३२६॥

त्रिफलाद्यावर्ति ।

त्रिफलाकुक्कुटाण्डत्वक्काशीशमयसोरजः । नीलोत्पलं विडङ्गानि फेनश्च सरितां पतेः ॥ ३२७ ॥ आजेन पयसा पिष्ट्वा भावयेत्ताम्रभाजने । सप्तरात्रं स्थितं भूयः पिष्ट्वा क्षीरेण वर्त्तयेत् । एषा दृष्टिप्रदा वर्त्तिरन्धस्याऽभिन्नचक्षुषः ॥ ३२८ ॥

त्रिफला, मुरगीके अण्डका बक्कल, कसीस, लोहचून, नीले कमल, वायविडंग और समुद्रफेन इन सबको एकत्र बकरीके दूधमें पीसकर तांबेके पात्रमें भावना देवे इसप्रकार सात दिनतक भावना देवे । पश्चात् सूखनेपर दूधमें पीसकर वती बना लेवे । इन दृष्टिप्रद वर्त्तियोंको नेत्रोंमें लगानेसे अंधमनुष्योंके भी नेत्र नवीन होजाते हैं ॥ ३२७ ॥ ३२८ ॥

शङ्खादिवर्ती ।

शङ्खस्य भागाश्चत्वारस्ततोर्धेन मनःशिला । मनःशिलार्धं मरिचं मरिचार्धेन सैन्धवम् ॥ ३२९ ॥ वारिणा तिमिरं हन्ति चार्बुदं हन्ति मस्तुना । पिच्चटं मधुना हन्ति स्त्रीक्षीरेण तथार्जुनम् ॥ ३३० ॥

शंख ४ भाग, मैनशिल २ भाग, कालीमिर्च १ भाग और सैंधानमक आधा भाग लेवे । इनको एकत्र जलमें पीसकर नेत्रोंमें लगानेसे तिमिररोग दूर होता है । दहीके पानीमें पीसकर नेत्रोंमें लगानेसे अर्बुदरोग नष्ट होता है । शहतमें पीसकर लगानेसे पिच्चिटरोग और स्त्रीके दूधमें पीसकर नेत्रोंमें लगानेसे अर्जुदरोग दूर होता है ॥ ३२९ ॥ ३३० ॥

कतकं चन्दनं लाक्षा मधुकं मरिचोत्पलम् । तुत्थाक्षामलकाबीजं मनोह्वासुमनासिताः ॥ ३३१ ॥ विडङ्गोदधिफेनैलाशङ्खनाभिरसाञ्जनम् । एषा दृष्टिप्रदा नाम्ना वर्त्तिर्वैद्येन निर्मिता ॥ ३३२ ॥ नित्योपयोगात्पटलं तिमिरं शुक्रराजिकाम् । शुक्रं शुक्राक्षिरोगश्च विवृद्धं वार्म एव च ॥ निहन्ति सहसा रोगान्त्रिदोषानपि दुस्तरान् ॥ ३३३ ॥

निर्म्मलीफल, चंदन, लाख, मुलैठी, कालीमिर्च, कमल, तूतिया, बहेडेके बीज, आमलेके बीज, मैनशील, चमेली, मिश्री, वायविडंग, समुद्रफेन, इलायची, शंखनाभि और रसौत इन सबको एकत्र पीसकर वत्ती बनालेवे । इनको नित्य नेत्रोंमें लगानेसे पटल, तिमिर, शुक्रराजिका, शुक्र, शुक्राक्षिरोग, विवृद्ध, अर्म और त्रिदोषजनित दुस्तररोगोंको एक साथ दूर करदेती है ॥ ३३१ ॥ ॥ ३३२ ॥ ३३३ ॥

कुसुमिकावर्ति ।

अशीतिस्तिलपुष्पाणि षष्टिर्मागधितण्डुलाः । जातीकुसुमपञ्चाशन्मरि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चानि च षोडश । एषा कुसुमिकावर्त्तिर्गतं चक्षुर्निवर्त्तयेत् ॥ ३३४ ॥

तिलके फूल ८०, पीपलके चावल ६०, चमेलीके फूल ५० और कालीमिर्च १६ लेवे, इन सबको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें लगानेसे नष्ट हुए नेत्रभी फिरसे नवीन होजाते हैं ॥ ३३४ ॥

चन्दनाद्यावर्ति ।

चन्दनत्रिफलापूगपलाशतरुशोणितैः । जलपिष्टैरियं वर्त्तिरशेषतिमिरापहा ॥ ३३५ ॥

चन्दन, त्रिफला, सुपारी और ढाकके अंकुर इनको जलमें पीसकर नेत्रोंमें लगानेसे सर्वप्रकारका तिमिररोग दूर होता है ॥ ३३५ ॥

व्योषाद्यावर्ति ।

व्योषोत्पलाभयाकुष्ठताक्ष्यैर्वर्त्तिः कृता हरेत् । अर्बुदं पटलं काचं तिमिरार्म्माश्रुनिस्रुतिम् ॥ ३३६ ॥

त्रिकुटा, कमल, हरड, कूठ और रसौत इनकी बत्ती बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे अर्बुद, पटल, काच, तिमिर, अर्म्म और आँसुओंका स्राव यह सब दूर होजाते हैं ॥ ३३६ ॥

नागार्जुनाञ्जन ।

त्रिफलाव्योषसिन्धूत्थयष्टीतुत्थरसाञ्जनम् । प्रपौण्डरीकं जन्तुघ्नं लोध्रं ताम्रं चतुर्दश ॥ ३३७ ॥ द्रव्याण्येतानि संचूर्ण्य वर्त्तिः कार्य्या नभोम्बुना । नागार्जुनेन लिखिता स्तम्भे पाटलिपुत्रके ॥ ३३८ ॥ नाशिनी तिमिराणाञ्च पटलानां तथैव च । सद्यः कोपञ्च स्तन्येन स्त्रिया विजयते ध्रुवम् ॥ ३३९ ॥ किंशुकस्वरसेनाथ पिल्लपुष्पकरक्तता । अञ्जनांल्लोध्रतोयेन आसन्नतिमिरं जयेत् ॥ ३४० ॥ चिरसंच्छादिते नेत्रे बस्तमूत्रेण संयुता । उन्मूलयत्यकृच्छ्रेण प्रसादं वाधिगच्छति ॥ ३४१ ॥

त्रिफला, त्रिकुटा, सैंधानमक, मुलैठी, तूतिया, रसौत, पुंडरिया, वायविडंग, लोध और तांबा यह चौदह औषधि समान भाग लेकर पीसकर मेघके जलमें बत्ती बनालेवे । इस बत्तिको स्त्रीके दूधमें पीसकर लगानेसे तिमिर और पटलरोग एवं तत्काल नेत्रका प्रकोप शांत होजाता है । टेसूके फूलोंके रसमें मिलाकर लगानेसे पिल्लरोग, नेत्रका फूला और लाली दूर होती है । लोधके रस या क्वाथमें मिलाकर लगानेसे तत्काल तिमिररोग दूर होता है । बकरीके मूत्रमें घिसकर लगानेसे ढकेहुए नेत्र खुलजाते हैं अथवा जो कठिनतासे खुले वह अच्छेप्रकारसे खुलने लगते हैं यह वर्त्ती नागार्जुन सिद्धने पाटलिपुत्र (पटना) के स्तम्भमें लिखी है ॥ ३३७-३४१ ॥

शशचर्मगर्भमषी ।

वर्त्यार्कतूलैः कृतया सशशांचर्म्मगर्भया । प्रदीप्तया मषी ग्राह्या सर्वनेत्रामयांतकी ॥ ३४२ ॥

खरगोशके चमडेको लेकर उसके ऊपर आककी रुई लपेटकर बत्ती बनालेवे । इन बत्तियोंको जलानेसे जो स्याही हो उसको ग्रहण करके नेत्रोंमें लगावे । इससे सर्वप्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं ॥ ३४२ ॥

शतावर्यादिचूर्णाञ्जन ।

त्रपुगैरिककर्पूरयष्टीनीलोत्पलाञ्जनम् । नागकेशरसंयुक्तमशेषतिमिरान्तकृत् ॥ ३४३ ॥

सीस, गेरु, कपूर, मुलैठी, नीलकमल, अंजन और नागकेशर इनको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे सर्व प्रकारका तिमिररोग दूर होता है ॥ ३४३ ॥

शतावरीसूर्य्यसमा प्रदेया एला तथा वारणमूर्द्धतुल्या । देयं विडङ्गं वसुभिः समानमृतोः समं चामल-

१ सूर्य्याः १२ । २ वारणमूर्द्धानि २१ । ३ वसवः ८ । ४ ऋतवः ६ ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कास्थिबीजम् ॥ ३४४ ॥ विष्णोर्भुजै[1]स्तुल्यगुणं मरीचं तद्विष्क्रमैर्भागधिका प्रदेया । चूर्णं समध्वाञ्जनकर्षमर्द्धमक्षामयानां विनिवारणार्थम् ॥ ॥ ३४५ ॥ कंडूं सधूमं तिमिरं सुघोरमर्माणि काचं पटलं त्रिदोषम् । ये चापरे रक्तभवा विकारास्तांश्चामयांश्चूर्णवरो निहन्ता ॥ ३४६ ॥

शतावर १२ भाग, इलायची २१ भाग, वायविडंग ८ भाग, आमलेके बीज ६ भाग, कालीमिर्च ४ भाग, और पीपल ३ भाग लेवे, शहत ६ मासे और अंजन ६ मासे लेवे। सबको एकत्र चूर्ण करके नेत्रोंमें आँजे । यह कण्डू, धूम्र, घोर तिमिररोग, अर्म्म, काच, त्रिदोषजपटल और अन्यान्य रुधिरजन्य समस्त नेत्ररोगोंको दूरकरदेता है ॥ ३४४ ॥ ३४५ ॥ ३४६ ॥

नयनामृताञ्जन ।

रसेन्द्रभुजगौ तुल्यौ ताभ्यां तुल्यमथाञ्जनम् । ईषत्कर्पूरसंयुक्तमञ्जनं नयनामृतम् ॥ ३४७ ॥

पारा और सीसा यह प्रत्येक एक एक भाग और दोनोंके बराबर अंजन लेवे, और इसमें कुछेक कपूर मिलाकर एकत्र पीसकर नेत्रोंमें आँजे तो समस्त नेत्र रोग दूर होते हैं ॥ ३४७ ॥

मनःशिलादिअञ्जन ।

मनोह्वातुत्थकस्तूरीमांसीमलयनागरम् । समांशं शङ्खकर्पूरमशीतिगुणमञ्जनम् ॥ एतच्चूर्णीकृतं सर्वं षड्विधे तिमिरे हितम् ॥ ३४८ ॥

मैनाशिल, तूतिया, कस्तूरी, बालछड, चन्दन, सोंठ, शंख और कपूर यह सब औषधि दशदश भाग लेवे सबको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें लगावै तो छः प्रकारका तिमिररोग दूर होता है ॥ ३४८ ॥

कृष्णसर्पवदने सहविष्कं दग्धमञ्जनमनिर्गतधूमम् । चूर्णितं नलदपत्रविमिश्रं भिन्नसारमपि रक्षति चक्षुः ॥ ३४९ ॥

काले साँपके मुखमें अंजनको घीमें पीसकर रखदेवे फिर उसके ऊपर कपरौटी करके पुटपाककी विधिसे पकावे पश्चात् उसका चूर्ण करके बालछडका चूर्ण मिलाकर नेत्रोंमें लगानेसे फटतीहुई आँखेंभी आरोग्य होजाती हैं ॥ ३४९ ॥

त्र्यूषणं त्रिफलाचुक्रसैन्धवालमनःशिला । क्लेदोष्णदाहकण्डूघ्ना वर्त्तिः शस्ता कफापहा ॥ ३५० ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आमला, तगर, सैंधानमक, हरिताल और मैनशिल इनको एकत्र पीसकर बत्ती बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे क्लेद, उष्णता, दाह और कण्डू यह सब नष्ट होजाते हैं एवं कफको दूर करता है ॥ ३५० ॥

सौवीरमञ्जनं नीत्यं पथ्यमक्ष्णोस्ततो भजेत् । पञ्चरात्राष्टरात्रं वा श्रावणार्थं रसाञ्जनम् ॥ चक्षुस्तेजोमयं तेन भवेन्न श्लेष्मतो भयम् ॥ ३५१ ॥

सौवीराञ्जन अर्थात् काला सुर्म्मा नेत्रोंको सदैव हितकारी है इसकारण उसको नित्य व्यवहार करना चाहिये। नेत्रोंको स्रवनेके लिये पांच रात्रि पर्य्यंत अथवा आठ रात्रि पर्य्यंत रसौतको लगावे इससे नेत्रोंकी ज्योति बढती है और कफका भय नहीं रहता ॥ ३५१ ॥

सूतकं गन्धकोपेतं चाङ्गेरीरसमूर्च्छितम् । अंजनं दृष्टिदं नृणां नेत्रामयविनाशनम् ॥ ३५२ ॥

पारे और गंधकको चांगेरी (नोनिया) के रसमें मूर्च्छित करके एकत्र खरलकर नेत्रोंमें आँजनेसे नेत्रोंकी दृष्टि बढती है और नेत्रोंके समस्त रोग दूर होते हैं ॥ ३५२ ॥

त्रिफलाभृङ्गमहौषधसर्पिर्गोमूत्रमध्वजाक्षीरे । नागं सप्तनिषिक्तं करोति गरुडोपमं चक्षुः ॥ ३५३ ॥

१ विष्णुभुजाः ४ । २ विष्णुविक्रमाः ३ ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सीसेको अग्निके द्वारा गलाकर त्रिफलेके रसमें, भांगरेके रसमें, सोंठके क्वाथमें, घीमें, गोमूत्रमें, शहतमें, और बकरीके दूधमें अलग अलग सात सातबार बुझाकर उसकी सलाई बनाकर अथवा अंजन घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे नेत्र गरुडके समान तेज होजाते हैं ॥ ३५३ ॥

"त्रिफलाम्भसि भृङ्गरसे च हविषि मधुन्यजादुग्धे च पक्वेन सप्तकृत्वः शीसेनोत्पादितयांजनं कार्यं प्रत्यहमंजनतश्चक्षुषो जिताशेषरोगेण वर्षायामपि पश्येत्पिपीलिकाघृष्टमयनमिति"

"सीसेको अग्निके द्वारा तपाकर या गलाकर त्रिफलेके रसमें, भाँगरेके रसमें, घीमें, शहतमें और बकरीके दूधमें अलग अलग सात सात बार बुझाकर अंजन बनाकर प्रतिदिन नेत्रोंमें लगानेसे क्रम क्रमसे नेत्र के सम्पूर्ण दोष दूर होकर नेत्र स्वच्छ होजाते हैं तथा वर्षाऋतुमें चींटियोंके घिसनेसे उत्पन्न हुए स्थानोंको भी देखसकता है।"

शीशकशलाका ।

त्रिफलसलिलयोगे भृङ्गराजद्रवे च हविषि च विषकल्के क्षीर आजे मधूग्रे ॥ प्रतिपदमभितप्तं सप्तधा शीसमेकं प्रणिहितगतिपश्चात्कारयेत्तच्छलाकाम् ॥ ३५४ ॥ तिमिरपटलकण्डूस्रावरक्तप्रकोपानुपचितबहुरोगान्सन्धिवर्त्माभिजातान् । सवितुरुदयकाले सांजना व्यंजना वा हरति नयनरोगाञ्छोध्यमाना शलाका ॥ ३५५ ॥

सीसेको लेकर अग्निमें तपाकर प्रथम त्रिफलेके रसमें सातबार बुझावे, फिर भाँगरेके रसमें सातबार भावना देवे, फिर घीमें सातबार भावना देवे, फिर कमलकन्दके कल्कमें सातबार भावना देवे, फिर बकरीके दूधमें सात बार भावना देवे, और फिर शहतमें सातबार भावना देवे इसप्रकार वारंवार अग्निमें तपाकर वारंवार उपरोक्त औषधियोंके रसमें सात २ वार भावना देवे, फिर इस सीसेकी सलाई बनावे । इस सलाईको सूर्य्योदयके समय अंजनके साथ अथवा खाली लगावे तो तिमिर पटल, कण्डू, नेत्रस्राव, रक्तप्रकोप, विविधप्रकारके संधिगत और वर्त्मजरोग एवं अन्यान्य अनेकप्रकारके नेत्र रोग दूर होते हैं ॥ ३५४ ॥ ३५५ ॥

शृङ्गवेरं भृङ्गराजं यष्टीतैलेन मिश्रितम् । नस्यमेतेन दातव्यं महापटलनाशनम् ॥ ३५६ ॥

अदरख, भाँगरा, मुलैठी और तिलका तेल इनको एकत्र मिलाकर नास देनेसे महापटलरोग दूर होता है ॥ ३५६ ॥

पिण्डीततरुमूलन्तु क्षौद्रेण सह योजयेत् । अपक्वं पटलं हन्यात्पक्वञ्च परिशोधयेत् ॥ ३५७ ॥

मैनफलकी जडको शहतमें मिलाकर नेत्रोंमें लगानेसे अपक्वपटलरोग दूर होता है और पक्वपटल शुद्ध होता है ॥ ३५७ ॥

दिवा तु न प्रयोक्तव्यं नेत्रयोस्तीक्ष्णमञ्जनम् । विरेकदुर्बलादृष्टिरादित्यं प्राप्य सीदति ॥ ३५८ ॥

तीक्ष्ण अंजन नेत्रोंमें दिनमें नहीं लगाना चाहिये, क्योंकि दिनमें तीक्ष्ण अंजन लगानेसे नेत्रोंमेंसे जलका स्राव होकर दृष्टि दुर्बल होकर सूर्य्यके आतपसे विह्वल होजाती है ॥ ३५८ ॥

तस्मात्साध्यं निशायान्तु ध्रुवमञ्जनमिष्यते । रात्र्यन्धगुणितं चापि पुष्यत्यञ्जनकार्षितम् ॥ ३५९ ॥

इसकारण तीक्ष्ण अंजन रात्रिमें लगाना चाहिये, क्योंकि वह अंजन अपकर्षण करनेसे नेत्रोंको पुष्ट करता है एवं रतौंधेमें गुण करता है ॥ ३५९ ॥

दोषप्रतिनिवृत्तस्तु हन्याद्दृष्टिबलं तथा । अधावनाद्बहिस्तिष्ठन्भूयः सञ्जनयेद्भयम् ॥ ३६० ॥

दोषोंके निवृत्त होनेपर भी नेत्रोंको नहीं धोनेसे बाहर स्थित दोष भयको उत्पन्न करके दृष्टिके बलको नष्ट करते हैं ॥ ३६० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

श्रान्ते भीते प्ररुदिते मद्यपीते नवज्वरे । उष्णवेगविघाते च अञ्जनं न प्रशस्यते ॥ ३६१ ॥

थकाहुआ, भयभीत, रोताहुआ, मद्यपान कियाहुआ, नवीनज्वरवाला, उष्णतासे सन्तप्त और मलमूत्रादिके अभिघातमें अंजन नहीं लगाना चाहिये ॥ ३६१ ॥

वैमल्यार्थं यथादर्शे सतैलमवधारणम् । तद्वदञ्जनसंयोगादक्ष्णोर्मलनिबर्हणम् ॥ ३६२ ॥

जिसप्रकार सीसेको तेल लगाकर देखनेसे स्वच्छ दीखता है उसीप्रकार नेत्रोंमें अंजन लगानेसे नेत्रोंका मल दूर होकर नेत्र स्वच्छ होजाते हैं ॥ ३६२ ॥

प्रसन्नविमला शुद्धा स्थिरा दृष्टिर्भवेदतः । प्रातः कुर्य्यात्सदैवैतदञ्जनं व्याधिनाशनम् ॥ ३६३ ॥

प्रातःकाल सदैव नेत्रोंमें अंजन लगानेसे दृष्टि प्रसन्न, स्वच्छ और स्थिर होती है तथा सर्वप्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं ॥ ३६३ ॥

अथ नेत्रनिर्माणप्रकारः ।

पुत्रिणीलिङ्गिनीलिङ्गं तन्नाशो लिङ्गनाशनः । सर्वेषु लिङ्गनाशेषु वेध्य एकः कफात्मकः ॥ ३६४ ॥

लिंगयुक्त नेत्रकी पुतलीमें जो लिंग है उसके नाश होनेको लिंगनाश कहते हैं । सर्वप्रकारके लिंगनाशोंमें एक कफजन्यलिंगनाशकोही विधिपूर्वक शस्त्रसे चीरना चाहिये ॥ ३६४ ॥

नोनविंशतिवर्षस्य नाशीत्यभ्यधिकस्य च । नाश्रुपूर्णस्य नोष्णे च लिङ्गनाशन्तु वेधयेत् ॥ ३६५ ॥

उन्नीस वर्षसे कम अवस्थावाले और अस्सी वर्षसे आधिक अवस्थावाले मनुष्यके अश्रुओंके पूर्णनेत्रोंवाले और उष्णता पीडितसे ऐसे मनुष्योंके लिंगनाशको नहीं वेधे ॥ ३६५ ॥

कासश्वासक्षतक्षीणकर्णशूलाक्षिरोगिणाम् । गर्भिणीक्षामभीरूणां तृष्णाभुक्तवतोऽन्यथा ॥ ३६६ ॥ मद्यतैलज्वराजीर्णक्षयशुक्राविकारिणाम् । पटोलाद्येन संस्निह्य त्रिफलाद्येन सर्पिषा ॥ ३६७ ॥ लिङ्गनाशे समुद्भूते यथावद्विधिपूर्वकम् । विध्यादैवकृते छिद्रे नेत्रं स्तन्येन सेचयेत् ॥ ३६८ ॥

तथा खाँसी, श्वास, क्षत, क्षीण, कर्णशूल, नेत्ररोग, गर्भवतीस्त्री, असमर्थ, भयभीत, तृषा और क्षुधासे पीडित, मद्यपान कराहुआ, तेल लगाया हुआ, ज्वर और अजीर्णसे पीडित, क्षय और शुक्ररोगी ऐसे मनुष्योंके भी लिंगनाशको नहीं वेधना चाहिये । प्रथम पटोलाद्य घृत अथवा त्रिफलाघृतके द्वारा रोगीको स्निग्ध करके पश्चात् लिंगनाशरोगमें पूर्वोक्त विधिसे दैवकृत छिद्रको वेधे तथा नेत्रोंको तत्काल दूधसे सींचे ॥३६६–३६८॥

ततो दृष्टेषु रूपेषु शलाकापहरेच्छनैः । नयनं सर्पिषाभ्यज्य वस्त्रपट्टेन वेष्टयेत् ॥ ३६९ ॥ ततो गृहे निराबाधे शयीतोत्तानमेव च ॥ ६७० ॥ उद्गारकासः क्षवथुः ष्ठीवनं कम्पनानि च । तत्कालं नाचरेदूर्ध्वं यन्त्रणास्नेहपीतवत् ॥ ३७१ ॥ त्र्यहात्र्यहाच्च धावेत कषायैरनिलापहैः । वायोर्भयात्र्यहादूर्ध्वं स्नेहयेदक्षिपूर्ववत् ॥ ३७२ ॥ दशरात्रस्थितं सम्यग्घृतं दृष्टिप्रसाधनम् । पश्चात्कर्म्म च संसेव्यं लघ्वन्नं चापि मात्रया ३७३॥

फिर जब स्वरूप दीखने लगे तब धीरे २ सलाईको निकालदेवे और नेत्रोंमें घृत चिपडकर वस्त्रसे बाँधदेवे । फिर उस रोगीको धूम, धूप और पवनरहित ऐसे स्थानमें सीधा सुला देवे । इसप्रकार नेत्र वेधकर तत्काल उद्गार (डकार) खाँसी, छींक, थूकना और काँपना इनको त्यागदेवे तथा स्नेहपान करनेवालेकी समान रहै । तीन २ दिनके बाद नेत्रोंके बंधन खोलकर वात

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नाशक औषधियोंके काथसे नेत्रोंको धोवै । वायुके भयसे तीन २ दिनमें स्नेहसे तीन २ दिनमें नेत्रोंको पूरण करे, इसप्रकार करते हुए जब दशदीन व्यतीत होजाँय तब दृष्टिप्रसारणक्रिया और हलका अन्न आदि मात्रानुसार देवे ॥ ३६९ ॥ ३७० ॥३७१ ॥ ३७२ ॥ ३७३ ॥

रागः शोथोऽर्बुदश्चोषं बुद्बुदं केकराक्षिता । अधिमन्थादयश्चान्ये रोगाः स्युर्दुष्टवेधजाः ॥ ३७४ ॥

कुविधिसे नेत्रोंको वेधनेसे नेत्रोंमें लाली, सूजन, अर्बुद, चूसने सरीखी पीडा, बुद्बुद, केकडेकी समान नेत्रोंका होना और अधिमन्थादि घोररोग उत्पन्न होते हैं ॥ ३७४ ॥

अहिताचारतो वापि यथास्वन्तानुपाचरेत् । रुजायामक्षिरोगे वा भूयो योगान्निबोध मे ॥ ३७५ ॥

इन रोगोंकी विधिपूर्वक चिकित्सा करे । इनमें मिथ्या आहार विहारका त्याग करदेवे, क्योंकि मिथ्या आचरण करनेसे भी यह रोग उत्पन्न होते हैं अब इन नेत्ररोगोंकी चिकित्सा कहते हैं ॥ ३७५ ॥

सदुग्धा सघृता दूर्वा यवगैरिकशारिवाः । सुखालेपः प्रयोक्तव्यो रुजारागोपशान्तये ॥ ३७६ ॥

दूब, जौ, गेरु और शारिवा इनको दूध और घीमें पीसकर लेप करनेसे नेत्रोंकी लाली और पीडा शांत होती है ॥ ३७६ ॥

पयस्याशारिवापत्रैर्मञ्जिष्ठामधुकैरपि । अजाक्षीरान्वितैर्लेपः सुखोष्णः पथ्य उच्यते ॥ ३७७ ॥

क्षीरकाकोली (अथवा दुद्धी) शारिवा, तेजपत्र, मँजीठ और मुलैठी इनको एकत्र बकरीके दूधमें पीसकर कुछेक गरम करके लेप करनेसे नेत्रोंकी लाली आदि उपद्रव दूर होते हैं ॥ ३७७ ॥

लोध्रसैन्धवमृद्वीकामधुकैश्छागलंपयः । घृतमाश्योतने पथ्यं रुजारोगविनाशनम् ॥ ३७८ ॥

लोध, सेंधानमक, दाख और मुलैठी इनको एकत्र बकरीके दूधमें औटाकर फिर उस दूधको शीतल करके नेत्रोंमें आश्च्योतन करनेसे नेत्रकी पीडा दूरहोती है ॥ ३७८ ॥

वातघ्नासिद्धे पयसि सिद्धं सर्पिश्चतुर्गुणे । काकोल्यादिप्रतीवापं प्रयुञ्ज्यात्सर्वकर्म्मसु ॥ ३७९ ॥

वातनाशक औषधियोंके द्वारा दूधको सिद्ध करे उस चौगुने दूधमें घृत डालकर काकोल्यादि औषधियोंके कल्कके द्वारा पकावे । इस घृतको नस्य पानादि सर्व कर्म्मोंमें प्रयोग करे । इससे सर्वप्रकारकी नेत्र की पीडा शांत होती है ॥ ३७९ ॥

शाम्यत्येवं न चेच्छूलं स्निग्धस्विन्नस्य मोक्षयेत् । ततः शिरां दहेद्वापि मतिमान्कीर्त्तितं यथा ॥ ३८० ॥ दृष्टेरतः प्रसादार्थमंजनं शृणु मे शुभम् । मेषशृङ्गस्य पुष्पाणि शिरीषधवयोरपि । मालत्याश्चैव तुल्यानि मुक्ता वैडूर्य्यमेव च ॥ ३८१ ॥ अजाक्षीरेण संपिष्य ताम्रे सप्ताहमावपेत् । प्रणिधाय च दद्वर्त्तीं योजयेदंजने भिषक् ॥ ३८२ ॥

जो इसप्रकार करनेसे भी नेत्रशूल शांत नहीं होय तो रोगीको स्निग्ध और स्वेदित करके रक्तमोक्षण करे अथवा शिरा वेधे या दग्ध करे । अब दृष्टिको परिष्कार करनेके अंजन कहता हूँ सो श्रवण करो । मेढाशिंगीके फूल, शिरसके फूल, धवके फूल और चमेलीके फूल तथा मोती और वैडूर्यमणि यह सब समान भाग लेकर एकत्र बकरीके दूधमें पीसकर तांबेके पात्रमें सात दिन तक रक्खा रहनेदेवे । फिर इसकी बत्ती बनाकर नेत्रोंमें आँजनेसे नेत्रकी समस्त पीडा शांत होती है ॥ ३८० ॥ ३८१ ॥ ३८२ ॥

स्रोतोजं विद्रुमं फेनं सागरस्य मनःशिला । मरिचानि च तावन्ति कारयेद्वापि पूर्ववत् ॥ ३८३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सफेद अंजन, मूँगा, समुद्रफेन, मैनशिल और कालीमिर्च यह सब समान भाग लेकर एकत्र बकरीके दूधमें पीसकर सात दिनतक तांबेके पात्रमें रखकर बत्ती बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे नेत्रकी समस्त पीडा दूर होती है ॥ ३८३ ॥

मासैकेन समालिप्य पटलं गृध्रदृष्टिकृत् । शम्बूकमांससंजातारसः पीतोऽनुवासनम् ॥ ३८४ ॥

एक महीनेतक इस अंजनके द्वारा नेत्रोंमें लेखन क्रिया करनेसे पटलगत दोष दूर होकर दृष्टि गृध्रकी समान होजाती है । इसपर शम्बूकके मांसरसको पान करे । तथा अनुवासन वस्ति देवे ॥ ३८४ ॥

आढकीमूलमरिचहरितालरसांजनैः। विद्धेऽक्षिणि सगुडावर्त्तिर्योज्या दिव्यांबुषेषिता ॥ ३८५ ॥

अरहरकी जड, कालीमिर्च, हरिताल और रसौत इनको समान भाग लेकर एकत्र पीसकर गुडमें मिलाकर बत्ती बनालेवे । इस बत्तीको मेवके जलमें पीस कर वेधहुए नेत्रोंमें प्रयोग करे ॥ ३८५ ॥

त्रिफलाव्योषसिन्धूत्थैर्घृतं सिद्धं पिबेन्नरः। चक्षुष्यं भेदनं हृद्यं दीपनं कफनाशनम् ॥ ३८६ ॥

त्रिफला, त्रिकुटा और सैंधानमक इनके कल्कके द्वारा घृतको पकावे । यह घृत–नेत्रोंको हितकारी, भेदक, हृदयको हितकारी, अग्निको दीपन करनेवाला और कफको नष्ट करनेवाला है ॥ ३८६ ॥

फलत्रिकाद्यघृत ।

फलत्रिकाभीरुकषायसिद्धं दुग्धेन यष्टीमधुकल्कयुक्तम् । सर्पिः समं क्षौद्रचतुर्थभागं हन्यात्त्रिदोषं तिमिरं सुदारुणम् ॥ ३८७ ॥

त्रिफलेका क्वाथ, शतावरका स्वरस और दूध इनमें मुलैठीका कल्क डालकर यथाविधिसे घृतको पकावे। फिर इस घृतमें चौथाई भाग शहत डालकर सेवन करनेसे त्रिदोषजन्य दारुण तिमिररोगभी दूर होता है ॥३८७॥

मध्यमत्रिफलाद्यघृत ।

त्रिफलाऽयूषणं द्राक्षा मधुकं कटुरोहिणी । प्रपौण्डरीकं सूक्ष्मैला विडङ्गं नागकेसरम् ॥ ३८८ ॥ नीलोत्पलं शारिवे द्वे चन्दनं रजनीद्वयम। कार्षिकैः पयसा तुल्यैः त्रिगुणं त्रिफलारसम् ॥ ३८९ ॥ घृतप्रस्थं पचेदेतत्सर्वनेत्ररुजापहम् । तिमिरं दोषमास्रावं कामलां काचमर्बुदम्३९० विसर्पं पटलं कंडूं तोदनं श्वयथुं तथा । खालित्यं पलितञ्चैव केशानां पतनं तथा ॥ ३९१ ॥ अन्ये च बहवो रोगा नेत्रजा वर्त्मजाश्च ये । तान्सर्वान्नाशयत्याशु भास्करस्तिमिरं यथा ॥ ३९२ ॥ न चैवाऽस्मात्परं किञ्चिद्भेषजं काश्यपादिभिः । दृष्टिप्रसादनं दृष्टं यथा स्यात्त्रिफलाघृतम् ॥ ३९३ ॥

त्रिफला, त्रिकुटा, दाख, मुलैठी, कुटकी, पुंडरिया, छोटी इलायची, वायविडंग, नागकेशर, नीलेकमल, शारिवा, दोनों चन्दन, हलदी और दारुहलदी यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेवे और सबकी बराबर दूध लेवे, दूधसे तिगुना त्रिफलेका रस लेवे इन सबको एकत्र करके एक प्रस्थ घृतको पकावे । यह घृत–सर्व प्रकारके नेत्ररोग, तिमिर, दोष, आस्राव, कामला, काच, अर्बुद, विसर्प, पटल, खुजली, तोडने सरीखी पीडा, सूजन, खालित्य, पलितरोग, बालोंका पतित होना और अन्यान्य अनेक प्रकारके नेत्ररोग तथा वर्त्मरोग इन सबको नष्ट करता है। जिसप्रकार सूर्य्य अन्धकारके समूहको नष्ट करता है। काश्यपादि ऋषियोंने इस त्रिफलाघृतसे उत्तम अन्य कोई भी औषधि नेत्रोंको हितकारी नहीं कही है ॥ ३८८–३९३ ॥

महात्रिफलाद्यघृत ।

त्रिफलाया रसप्रस्थं प्रस्थं भृङ्गरसस्य च । वृषस्य च रसप्रस्थं शतावर्य्याश्च तत्समम् ॥ ३९४ ॥ अजाक्षीरं गु-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

डूच्याश्च ह्यामलक्या रसं तथा । प्रस्थं प्रस्थं समाहृत्य सर्वैरेभिर्घृतं पचेत् ॥ ३९५ ॥ कल्कैः कणासिताद्राक्षात्रिफलानीलमुत्पलम् । मधुकं क्षीरकाकोली मधुपर्णी निदग्धिका ॥ ३९६ ॥ तत्साधुसिद्धं विज्ञाय शुभे भाण्डे निधापयेत् । ऊर्ध्वपानमधः पानं मध्ये पानञ्च शस्यते॥३९७॥यावन्तो नेत्ररोगास्तान्पानादेवापि कर्षयेत् । सरक्ते रक्तदुष्टे च रक्ते चातिस्रुते ऽपि च ॥३९८॥ नक्तांधे तिमिरे काचे नीलिका पटलार्बुदे । अभिष्यन्देऽधिमन्थे च पक्ष्मकोपे सुदारुणे ॥३९९॥ नेत्ररोगेषु सर्वेषु वातपित्तकफेषु च । अदृष्टिं मन्ददृष्टिञ्च कफवातप्रदूषिताम् ॥ ४०० ॥ स्रवतो वातपित्ताभ्यां सकण्डूसन्नदूरकृत् । गृध्रदृष्टिकरं सद्यो बलवर्णाग्निवर्द्धनम् ॥ सर्वनेत्रामयं हन्यात्त्रिफलाद्यं महाघृतम् ॥ ४०१ ॥

त्रिफलेका रस १ प्रस्थ, भाँगरेका रस १ प्रस्थ, अडूसेका रस १ प्रस्थ, शतावरका रस १ प्रस्थ, बकरीका दूध १ प्रस्थ, गिलोयका रस एक प्रस्थ और आमलोंका रस एक प्रस्थ लेवे तथा पीपल, मिश्री, दाख, त्रिफला, नीलकमल, मुलैठी, क्षीरकाकोली, कुम्भेर और कटेरी इन सबका कल्क आधासेर लेवे । इन सबको एकत्र मिलाकर उत्तमविधिसे उत्तम गायके एक प्रस्थ घृतको पकावे । इस घृतको विधिपूर्वक पकाकर एक उत्तम बासनमें भरकर रखदेवे । इसको भोजनके पहिले भोजनके बीचमें और भोजनके पीछे पान करे । इस घृतको पान करनेसे सर्वप्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं । यह घृत-रक्तयुक्त नेत्ररोग, अतिरक्तयुक्त, दुष्टरक्तयुक्त, अतिस्रुतरोग, रात्र्यंधरोग, तिमिररोग, काच, नीलिका, पटल, अर्बुद, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, दारुणपक्ष्मकोप, वात, पित्त और कफजन्य समस्त नेत्ररोग, अदृष्टि, मन्ददृष्टि, कफवातसे दूषितदृष्टि, नेत्रस्राव घातपित्तजन्य खुजली और समीपकी वस्तुका दूर दीखना इन सब रोगोंको दूर करता है । तत्काल दृष्टिको गृध्रकी समान करे, बल, वर्ण और जठराग्निको बढावे और सब प्रकारके नेत्ररोगोंको यह महात्रिफलाद्यघृत दूर करदेता है ॥ ३९४-४०१ ॥

द्वितीयमहात्रिफलाद्यघृत ।

शतमेकं हरीतक्या त्रिगुणञ्च विभीतकम् । धात्रीफलानां चत्वारि वृषमार्कवयोः समम् ॥ ४०२ ॥ चतुर्गुणोदकं दत्त्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् । चतुर्भागस्थितं ज्ञात्वा तदेवमवतारयेत् ॥ ४०३ ॥ शर्करामधुकं द्राक्षा मधुयष्टी निदग्धिका । काकोलीक्षीरकाकोलीत्रिफलानागकेसरम् ॥ ४०४ ॥ पिप्पलीचन्दनं मुस्तं त्रायमाणा तथोत्पलम् । घृतप्रस्थं समं क्षीरं कल्कैरेतैर्विपाचयेत्४०५ हन्यात्सतिमिरं काचं नक्तान्ध्य शुक्रमेव च । तथा स्रावञ्च कण्डूञ्च श्वयथुञ्च कषायताम् ॥ ४०६ ॥ कलुषत्वञ्च नेत्रस्य बिन्द्वर्मपटलापहम् । बहुनात्र किमुक्तेन सर्वान्नेत्रामयान्हरेत् ॥ ४०७ ॥ यस्य चोपहता दृष्टिः सूर्य्याग्निभ्यां प्रशस्यते । तस्मै तद्वेषजं प्रोक्तमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ ४०८ ॥ यथादर्शो मले नीते निर्मलत्वं नियच्छति । तद्वदेतेन पीतेन दृष्टिर्निर्मलतां व्रजेत् ॥ ४०९ ॥ वारिद्रोणद्वयञ्चैव वृषभृङ्गकयोस्तुले ॥ ४१० ॥

हरड १००, बहेडे ३०० और आमले ४०० लेवे अडूसा एवं भाँगरा यह प्रत्येक सौ २ पल लेवे, इन सबको एकत्र चौगुने अर्थात् दो द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस काथमें मिश्री, महुआ, दाख, मुलैठी, कटेरी, काकोली, क्षीरकाकोली, त्रिफला, नागकेशर, पीपल, चंदन, नागरमोथा, त्रायमाण और कमल

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इन सबका कल्क डालकर एवं बराबरका दूध और एक प्रस्थ घृत इन सबको एकत्र करके विधिपूर्वक घृतको पकावे। यह घृत–तिमिर, काच, नक्तांध्य (रतौंधा) शुक्र, स्राव, कण्डू, सूजन, कषायता, कलुषता, नेत्रगताबिंदु, अर्म्म और पटल आदिरोगोंको दूर करता है। बहुत कहनेसे क्या यह घृत सम्पूर्ण नेत्ररोगोंको दूर करता है। जिनकी सूर्य्य अथवा अग्निसे दृष्टि दूषित होगई है उनके लिये यह त्रिफलाद्यघृत उत्तम औषधि है। तथा ऊर्ध्वजत्रुरोगोंकी भी यह अपूर्व औषधि है। जिस प्रकार दर्पणमें देखनेसे मलके होनेपरभी स्वच्छ दीखता है उसीप्रकार इस घृतको पान करनेसे दृष्टि निर्म्मलता को प्राप्त होती है ॥ ४०२–४१० ॥

भास्कराद्यघृत।

कृष्णा सशर्करा द्राक्षा चतुर्मधुकयष्टिका । एकद्वित्रिचतुर्थांशभागाः सर्वेषु कल्पिताः ॥ ४११ ॥ मृद्वग्निना पचेद्धीमान्बहुदर्व्या विघट्टयन् । भास्कराख्यमिदं सर्पिर्ब्रह्मणा निर्मितं पुरा ॥ ४१२ ॥ तिमिरं शुक्तिकं हन्ति पिल्लं वाऽध्युषितानि च । अदृष्टिं मन्ददृष्टिञ्च दिवा नक्तान्ध्यमेव च ॥ ४१३ ॥ अस्योपयोगादत्यन्तं संहारादतिवर्त्तयेत् । वयस्तम्भनमायुष्यं वलीपलितनाशनम् ॥ प्रदरञ्च क्षयं श्वासं शुक्रमूत्रमलार्तिनुत्॥४१४॥

पीपल १ भाग, मिश्री २ भाग, दाख ३ भाग और मुलैठी ४ भाग लेवे इन सबको एकत्र जलमें पीसकर मंद २ अग्निसे पकावे और एक भाग इसमें घृत डालदेवे जब पकते पकते करछीसे लगने लगजाय तब उतारकर खूब करछीसे चलाकर एक उत्तम चिकने बासनमें करके रखदेवे। इस भास्करघृतको पूर्वकालमें ब्रह्माजीने स्वयं निर्म्माण किया है। इसको सेवन करनेसे तिमिर, शुक्तिकरोग, पिल्ल, अम्लाध्युषित, अदृष्टि, मंददृष्टि, दिवांध, रात्र्यन्ध इत्यादि समस्त नेत्ररोग दूर होते हैं। तथा अवस्था स्थापन होती है, आयुकी वृद्धि होती है, वली और पलितरोग नष्ट होते हैं एवं प्रदर, क्षय, श्वास, शुक्रदोष, मूत्र और मलकी पीडा शांत होती है ॥ ४११–४१४ ॥

महापटोलाद्यघृत।

पटोलं कटुकं दार्वी निम्बवासाफलत्रिकम् । दुरालभा पर्पटकं त्रायन्तीघनचन्दनम् ॥ ४१५ ॥ किरातातिक्तयष्ट्याह्वे पिप्पलीकौटजं फलम् । लामज्जकं मृणालञ्च तत्फलं च समं भवेत् ॥ ४१६ ॥ एतैस्तु कार्षिकैः कल्कैर्विपचेत्सर्पिरुत्तमम्। आमलक्या रसं देयं शतावर्य्याः समन्वितम् ४१७॥ सुरदारुकषायञ्च भृङ्गराजरसं तथा। प्रस्थं प्रस्थञ्च गृह्णीयाद्विप्रस्थं सर्पिषः पचेत् ॥४१८॥ पाने च भोजने दद्यात्सर्वमूर्धामयापहम् । विशेषादक्षिरोगघ्नं तिमिरं च त्रिदोषजम् ॥४१९॥ पटलं रक्तराजिञ्च व्रणशुक्रहरं तथा। काचार्म्मनाक्त्यमान्ध्यञ्च कण्डूपिल्लामयान्हरेत् ॥ ४२० ॥ वर्त्मशोथहरं चैव दृष्टिरोगकुलापहम् । आसन्नतिमिराणाञ्च यश्च दूरान्न पश्यति ॥ अदृष्टिं मन्ददृष्टिञ्च सर्वनेत्रामयापहम् ॥ ४२१ ॥ बलवर्णकरं धन्यं दृष्टिपुष्टिविवर्द्धनम्। महापटोलाद्यमिदं ख्यातं वैदेहनिर्मितम् ॥ ४२२ ॥

पटोलपत्र, त्रिकुटा, दारुहलदी, नीम, अडूसा त्रिफला, धमासा, पित्तपापडा, त्रायमाण, नागरमोथा, चन्दन, चिरायता, मुलैठी, पीपल, इन्द्रजौ, लामज्जकतृण, कमलकी नाल और कमलगट्टा इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक एक तोला, आमलोंका स्वरस १ प्रस्थ शतावरका रस १ प्रस्थ, देवदारुका काथ १ प्रस्थ और भाँगरेका स्वरस १ प्रस्थ लेवे एवं उत्तम गायका घृत २ प्रस्थ लेवे, सबको यथाविधिसे मिलाकर धीरे धीरे घृत को पकावे। इस घृतको भोजन और पानमें व्यवहार करनेसे सर्वप्रकारके शिरोरोग दूर होते हैं। तथा विशेष करके नेत्ररोग, त्रिदोषजन्य तिमिररोग, पटल, रक्तराजि, व्रणशुक्र, काच, अर्म्म, रात्र्यंध, कण्डू, पिल्ल

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वर्त्मशोथ और सबप्रकारके दृष्टिरोग, दूरके पदार्थ नहीं दीखना, अदृष्टि, मंददृष्टि और सर्वप्रकारके नेत्ररोगोंको दूर करता है। बल और वर्णको करनेवाला, धन्य और नेत्रोंकी ज्योतिको बढानेवाला है यह महापटोलाद्यघृत वैदेह आचार्य्यने निर्म्माण किया है ॥ ४१५-४२२ ॥

रास्नाद्यघृत ।

रास्नाफलत्रयक्काथे दशमूले च तत्कृते । कल्के च जीवनीयानां घृतं तिमिरनाशनम् ॥ ४२३ ॥

रास्ना, त्रिफला और दशमूलके क्काथमें जीवनीयगणके औषधियोंका कल्क डालकर घृतको पकावे। इस घृतको सेवन करनेसे तिमिररोग दूर होता है ४२३

विभीतकाद्यतैल ।

विभीतकशिवाधात्रीपटोलारिष्टवासकैः । आढकीरससंसिद्धं तैलं तिमिरनुत्परम् ॥ ४२४ ॥

बहेडे, हरड, आमले, पटोलपत्र, नीम और अडूसा इनके कल्कके द्वारा अरहरके रस या क्काथमें तेलको पकावे यह तेल तिमिररोगको नष्ट करता है ॥ ४२४ ॥

त्रिफलाद्यतैल ।

संपिष्य त्रिफलालोध्रमुशीराणि प्रियंगुकम् । तैलमेतैर्विपक्वं स्याच्छ्लैष्मिके नस्यमुत्तमम् ॥ ४२५ ॥

त्रिफला, लोध, खस और फूलप्रियंगू इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे इस तेलको नस्यादि कर्म्मोंमें प्रयोग करनेसे कफजन्यनेत्रादिरोग दूर होते हैं ॥ ४२५ ॥

गोमयतैल ।

गवां शकृक्काथविपक्वमुत्तमं हितञ्च तैलं तिमिरे च नस्यतः । घृतं हितं केवलमेव पैत्तिके तथाऽणुतैलं पवनासृगुत्थयोः ॥ ४२६ ॥

गायके गोबरके क्काथमें विधिपूर्वक तेलको पकावे। इस तेलकी नस्य देनेसे तिमिररोग दूर होता है। केवल घृतकी नस्य देनेसे पित्तजन्यतिमिररोग दूर होता है और अनुतैल वातरक्तके दोषोंको दूर करता है ॥४२६॥

भृङ्गराजतैल ।

भृङ्गराजरसप्रस्थे यष्टीमधुपलेन च । तैलस्य कुडवं पक्वं सद्यो दृष्टिं प्रसादयेत् ॥ नस्याद्वलीपलीतघ्नं मासेनैतन्न संशयः ॥ ४२७ ॥

भाँगरेके १ प्रस्थ रसमें चार तोले मुलैठीका कल्क डालकर एक कुडव परिमाण तेलको पकावे। यह तेल तत्काल दृष्टिको प्रसन्न करता है। इसकी नस्य देनेसे वली और पालितरोग एक महीनेमें दूर होते हैं ॥४२७॥

द्वितीयभृङ्गराजतेल ।

भृङ्गप्रस्थं तैलात्कुडवं तथा पलञ्च मधुकस्यापि । क्षीरप्रस्थविपक्वं गतमपि चक्षुर्विनिवर्त्तयेत् ॥ ४२८ ॥

भाँगरेका स्वरस १ प्रस्थ, तिलका तेल १ कुडव परिमाण, मुलैठी ४ तोले और उत्तम गायका दूध १ प्रस्थ लेवे। सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे तेलको पकावे। यह तेल नष्टहुए नेत्रोंको फिर नवीन कर देता है ॥ ४२८ ॥

अजिततैल ।

तैलस्य पचेत्कुडवं मधुकस्य पलेन कल्कपिष्टेन । आमलकरसप्रस्थं क्षीरप्रस्थेन संयुतं कृत्वा ॥ ४२९ ॥ अजितं नाम्ना तैलं तिमिरं हन्यान्निमिप्रोक्तम् । विमलां कुरुते दृष्टिं नष्टामप्यानयेन्नयने ॥ ४३० ॥

तिलका तेल १ कुडव परिमाण, मुलैठीका कल्क चार तोले, आमलोंका स्वरस १ प्रस्थ और दूध एकप्रस्थ लेवे। इन सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे तेलको पकावे इसको अजिततैल कहते हैं। यह तेल निमिआचार्य्यने कहा है। इसको व्यवहार करनेसे तिमिररोग दूर होता है, दृष्टि निर्म्मल होती है और सर्व प्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं एवं नष्ट दृष्टि भी फिरसे नूतन होती है ॥ ४२९ ॥ ४३० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नीलोत्पलाद्यतैल।

नीलोत्पलं मधुकनागरपुण्डरीक द्राक्षासुयष्टिमधुकांशुमतीकणाश्च । कण्टारिकामलकशावरचोग्रगन्धाः कासीसशर्करबलावृषभाश्च राम्ना ॥ ॥ ४३१ ॥ मञ्जिष्ठया सह समेरपि सूक्ष्मपिष्टैस्तैलं पचेत्तु पयसा च चतुर्गुणेन । नस्यं नृणां तिमिरकाच निशान्ध्ययुक्तान् पाकात्ययान्सपटलार्जुननीलिकांश्च ॥ ४३२ ॥ पिल्लार्बुदार्मरुधिरस्रुतिवर्त्मकंडून् स्पन्दं जयेद्विहितभोजनभङ्गुराणाम्। बाधिर्य्यमर्दितहनुग्रहदन्तचालं नासास्यपूयगलगण्डकृकाटिकार्त्तान्॥४३३॥ कर्णाक्षिशूलदशनामयशीर्षरोगाञ्जिह्वामयाञ्जयति कण्ठगतांश्च सर्वान्। अभ्यञ्जनेन नियतं शिरसि प्रयत्नात् सर्वान्निहन्ति वदनाक्षिशिरोविकारान् ॥ ४३४ ॥

नीलकमल, महुएके फूल, सोंठ, पुण्डेरिया, दाख, मुलैठी, शालिपर्णी, पीपल, कटेरी, आमले. लोध, वच, कसीस, मिश्री, खिरैंटी, अडूसा, रायसन और मँजीठ इन सबको समान भाग लेकर बारीक पीसकर, इनके कल्कके द्वारा चौगुने दूधमें तेलको पकावे । इस तेलको नस्यादिके द्वारा प्रयोग करनेसे तिमिर, काच, रात्र्यंध, पाकात्यय, पटल, अर्जुन, नीलिका, पिल्ल, अर्बुद, अर्म्म रुधिरस्राव, वर्त्मकण्डू, स्पन्द, बाधिरता, आर्दित, हनुग्रह, दन्तचलन, नासास्राव, मुखस्राव, गलगण्ड, कृकाटिका, कर्ण और नेत्रशूल, दंतरोग, शिरोरोग, जिह्वारोग और सम्पूर्णकंठरोग नष्ट होत हैं। इसकी शिरपर मालिस करनेसे समस्त मुखरोग, नेत्ररोग और शिरोरोग दूर होते हैं ॥ ४३१ ॥ ३३२ ॥ ४३३ ॥ ४३४ ॥

नृपवल्लभतैल।

जीवकर्षभकौ मेदा द्राक्षांशुमती निदग्धिकाबृहती। मधुकं बलाविडङ्गं मञ्जिष्ठाशर्करारास्नाः॥ ४३५ ॥ नीलोत्पलं श्वदंष्ट्रा प्रपौण्डरीकं पुनर्नवालवणम्। पिप्पल्यः सर्वेषां भागे रक्षांशिकैः पिष्टैः ॥ ४३६ ॥ तैलं वा यदि सर्पिर्दत्वा क्षीरं चतुर्गुणं पक्वम्। आत्रेय निर्मितमिदं तैलं नृपवल्लभं नाम्ना ॥ ४३७ ॥ तिमिरं पटलं काचं नक्तान्ध्यमर्बुदं तथान्ध्यञ्च। श्वेतञ्च लिङ्गनाशं नाशयति नीलकाव्यङ्गम् ॥ ४३८ ॥ मुखनासादौर्गन्ध्यं पलितञ्च कालजं हनुस्तम्भम्। श्वासं कासञ्च हिक्कां शोषं स्तम्भं तथान्यांश्च ॥ ४३९ ॥ मुखजान्ध्यमर्द्धभेदं रोगं बाहुग्रहं शिरः स्तम्भम्। रोगानथोर्ध्वजत्रोः सर्वानचिरेण नाशयति ॥ ४४० ॥

जीवक, ऋषभक, मेदा, दास, शालिपर्णी, कटेरी, कटाई, मुलैठी, खिरैंटी, वायविडंग मँजीठ, मिश्री, रायसन, नीलकमल, गोखरू, पुडेरिया, पुनर्नवा, सैंधानमक और पीपल यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर पीसलेवे। इनके कल्कके द्वारा तेल या घृतको चौगुने दूधमें पकावे यह नृपवल्लभतेल महर्षि आत्रेयने निर्म्माण किया है, यह तैल–तिमिर, पटल, काच, रात्र्यन्ध, अर्बुद, अन्धता, श्वेत, लिंगनाश, नीलिका, व्यंग, मुख और नासिकाकी दुर्गंध, पलितरोग, हनुस्तम्भ, श्वास, खाँसी, हिक्का, शोष, स्तम्भ तथा अन्यान्य मुखजरोग, अन्ध्य, अर्द्धभेद, बाहुग्रह, शिरस्तम्भ, अर्द्धजत्रुरोग और अन्यान्य बहुतसे रोगोंको दूर करताहै ॥४३९–४४०॥

महापिप्पल्याद्यतैल।

पिप्पलीमधुकं द्राक्षा शुभ्रा जीवकर्षभौ। सोत्पलं पुण्डरीकञ्च मधुपर्णीफलत्रयम् ॥ ४४१ ॥ धावनीक्षीरकाकोली मञ्जिष्ठाबृहतीबलाः। पुनर्नवा शताह्वा च विडङ्गं गोक्षुरुस्थिरा ॥ ४४२ ॥ एतान्यर्द्धपलानीह

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

श्लक्ष्णपिष्टानि पाचयेत् । त्रिफलाभृङ्गवासानां प्रपीड्य प्रस्थसम्मितान् ॥ ४४३ ॥ बीजसारो वरस्तस्य प्रस्थमेकं तु दापयेत् । गृष्टीक्षीरस्य प्रस्थौ च द्वौ द्वौ तस्य प्रदापयेत्४४४॥ तिलतैलं समादाय शनैर्मृद्वग्निना पचेत् । त्रिफलाद्येन पयसा सम्यग्दृष्टन्तु मानवम् ॥ ४४५ ॥ मोदकेनाभयाद्येन कृत्वा संशोधनं ततः । यथोक्तेन विधानेन भिषग्वश्यं प्रदापयेत् ॥ ४४६ ॥ तिमिरे च सनक्तान्ध्ये शुक्रे काचे चतुर्विधे । आसन्नं यो न पश्येत यश्च दूरान्न पश्यति ॥ ४४७ ॥ प्रकाशमायतं वा यो नष्टदृष्टिश्च मानवः । मन्ददृष्टिः स्तब्धदृष्टिरधोदृष्टिश्च योजयेत् ४४८॥ अतिरिक्ते प्रदिष्टे च रक्ते वाताश्रिते तथा । वातपित्तप्रदुष्टेक्षिणि पित्तश्लेष्मप्रदूषिते ॥ ४४९ ॥ कंडूयते च स्रवति पित्तेनात्याकुलाक्षता ॥ ४५० ॥ विद्युत्खद्योतवत्पश्येत्सूर्य्यचन्द्रसमप्रभाम् । सर्वदा चक्रता दृष्टिः सर्वनेत्रविकारनुत् ॥ ४५१ ॥

पीपल, मुलैठी, दाख, फटकिरी, जीवक, ऋषभक, कमल, पुंडेरिया, कुम्भेर, त्रिफला, पिठवन, क्षीरकाकोली, मँजीठ, कटाई, खिरैंटी, पुनर्नवा, शतावर, वायविडंग, गोखरू और शालिपर्णी यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेकर बारीक पीसकर कल्क बनावे. तथा त्रिफला, भाँगरा और अडूसा इन प्रत्येकका कल्क एक एक प्रस्थ लेवे, विजयसारका क्वाथ २ प्रस्थ, वाराहीकंदका स्वरस २ प्रस्थ और दूध २ प्रस्थ लेवे, इन सबको एकत्र मिलाकर उत्तमविधिसे तिलके तेलको पकावे । रोगीको अच्छे प्रकारसे देखकर त्रिफलादिके रसके साथ अथवा दूधके साथ अभयाद्य मोदकको सेवनकर प्रथम संशोधन करके पश्चात् इस तेलको यथाविधिसे सेवन करे । इस तेलको विधिपूर्वक सेवन करनेसे तिमिर, रात्र्यन्ध, शुक्र, चारप्रकारका काच, जो तत्काल उपस्थित पदार्थोंको नहीं देखसकता, जो दूरके पदार्थोंको नहीं देखसकता, जिसकी दृष्टि अच्छेप्रकारसे प्रकट नहीं होती, नष्टदृष्टि, मंददृष्टि, स्तब्धदृष्टि, अधोदृष्टि, नेत्रोंसे विशेषस्राव होना, रुधिरजन्यदोष, वातजानितपीडा, वातपित्तसे दूषितनेत्र, पित्तकफजन्यनेत्ररोग, खुजली, स्राव, पित्तसे नेत्रोंकी व्याकुलता, नेत्रव्रण, जो मनुष्य बिजली या खद्योतकी समान देखते हैं, सूर्य और चन्द्रमाओंका दीखना, सदैव दृष्टिका चकित होना और सर्वप्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं ॥ ४४१–४५१॥

अथ कृष्णागतकी चिकित्सा ।

काचे रक्तं जलौकाभिः हृत्वा पूर्वोक्तमाचरेत् ॥ ४५२ ॥

काचरोगमें जलौका आदिके द्वारा रुधिर निकलवाकर पूर्वोक्त चिकित्सा करे ॥ ४५२ ॥

मरिचादिचूर्णाञ्जन ।

शाणार्द्धं मरिचं द्वौ च पिप्पल्यर्णवफेनयोः । शाणार्धं सैन्धवाच्छाणं नवसौवीरकाञ्जनात् ॥ ४५३ ॥ पिष्टं सूक्ष्मं शिलायाञ्च चूर्णाञ्जनमिदं शुभम् । कण्डूकाचकफार्त्तानां मलानाञ्च विशोधनम् ॥ ४५४ ॥

कालीमिर्च २ मासे, पीपल २ मासे, समुद्रफेन २ मासे, सैंधानमक २ मासे और सौवीराञ्जन १८ मासे लेवे, इन सबको एकत्र शिलापर बारीक पीसलेवे । यह चूर्णाजन–कण्डू, काच, कफजन्य पीडा और मलको दूर करता है ॥ ४५३ ॥ ४५४ ॥

मेषशृङ्गाद्यञ्जन ।

समेषशृङ्गाञ्जनभागसम्मितः शङ्खाञ्जनः काचमलं व्यपोहति ॥ ४५५ ॥

भेडके सींगको घिसकर अंजन बनावे और उसमें बराबरका शंख मिलावे । दोनोंको एकत्र घिस लेवे । यह अंजन–काच और मलको दूर करता है ॥४५५॥

मनःशिलाद्यञ्जन ।

शिलासैन्धवकासीससंखव्योषरसांजनैः । सक्षौद्रैः काचशुक्रार्मतिमि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रघ्नी रसक्रिया ॥ ४५६ ॥ दोषांधे तिमिरान्धे च तिमिरोक्तं क्रमं हितम् ॥ ४५७ ॥

मैनशिल, सेंधानमक, कसीस, शंख, त्रिकुटा और रसौत यह सब समान भाग लेवे इन सबको एकत्र जलमें घिसकर अंजन बनावे। फिर इसमें शहत मिलाकर नेत्रोंमें आँजनेसे काच, शुक्र, अर्म्म और तिमिर रोग नष्ट होता है। दोषान्ध और तिमिरान्धरोगमें तिमिरोक्त चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४५६ ॥ ४५७ ॥

वचादिक्वाथ ।

वचात्रिवृच्चन्दनकुण्डली च भूनिम्ब निम्बे रजनी सवासा। प्रस्थं जलस्य क्वथिताष्टभागं पिबेत्सुजीर्णे नकुलान्ध्यरोगे ॥ ४५८ ॥ काचं निशान्ध्यं तिमिरं तथाऽन्यान्नेत्रामयांस्तस्य च वर्त्मसंधौ। चिरप्रवृत्तानचिरेण हन्ति वज्रो यथाद्रीन्सुरराजमुक्तः ॥ ४५९ ॥

वच, निसोत, चन्दन, गिलोय, चिरायता, हलदी और अडूसा यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेकर एक प्रस्थ जलमें पकावे। जब पकते पकते जल आठवाँ भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। इस क्वाथको पान करनेसे जीर्णनकुलान्ध्यरोग दूर होता है। तथा काच, रात्र्यन्ध, तिमिर एवं अन्यान्य वर्त्म और संधिगतरोग यह सब बहुत पुराने होनेपरभी शीघ्र दूर होजाते हैं। जिसप्रकार इन्द्रके हाथसे छूटाहुआ वज्र अनेक पर्वतोंको नष्ट करदेता है ॥ ४५८ ॥ ४५९ ॥

अथ नक्तान्धकी चिकित्सा ।

करञ्जपद्मकिञ्जल्कं चन्दनोत्पलगैरिकैः। गोशकृद्रससंपिष्टैर्नक्तान्ध्येऽञ्जनमिष्यते ॥ ४६० ॥

कंजके बीज, कमलकी केशर, चन्दन, कमल और गेरु इनको एकत्र गोबरके रसमें पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे रात्र्यन्धरोग दूर होता है ॥ ४६० ॥

रसाञ्जनं निशादारु जातीपत्ररसो मधु। नक्तान्ध्यतां जयेदेतदञ्जनं साधु योजितम् ॥ ४६१ ॥

रसौत, हलदी, देवदारु, चमेलीके पत्तोंका रस और शहत इन सबको एकत्र घिसकर नेत्रोंमें आँजनेसे रात्र्यन्धरोग दूर होता है ॥ ४६१ ॥

रसांजनं हरिद्रे द्वे मालतीमधुपल्लवाः। गोशकृद्रससंयुक्ता वर्त्ती रात्र्यन्धनाशिनी ॥ ४६२ ॥

रसौत, हलदी, दारुहलदी, चमेली और महुवेके पत्ते इन सबको एकत्र पीसकर गोबरके रसमें खरलकरके बत्ती बनालेवे। इन बत्तियोंको नेत्रोंमें लगानेसे रात्र्यन्धरोग दूर होता है ॥ ४६२ ॥

जातीपत्ररसक्षौद्रनिशाह्वयरसांजनैः। नक्तान्ध्यमञ्जनं हन्यात्कृष्णाया गोमयान्वितम् ॥ ४६३ ॥

चमेलीके पत्तोंका रस, शहत, हलदी और रसौत इनको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे अथवा केवल पीपलको गोबरके रसमें घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे रात्र्यन्धरोग दूर होता है ॥ ४६३ ॥

दध्ना विघृष्टं मरिचं रात्र्यन्ध्याञ्जनमिष्यते। पिप्पल्योऽपि हितास्तद्वद्गोशकृद्रसभाविताः ॥ ४६४ ॥

कालीमिर्चको भेडके दहीमें घिसकर नेत्रोंमें आँजनेसे रात्र्यन्धरोग दूर होता है। पीपलको गोबरके रसमें भावना देकर नेत्रोंमें लगानेसे रात्र्यन्धरोग दूर होता है ॥ ४६४ ॥

कणाछागयकृन्मध्ये पक्ता तत्राणुपेषिता। अचिराद्धन्ति नक्तान्ध्यं तद्वत्सक्षौद्रमूषणम् ॥ ४६५ ॥

पीपलको बकरीके यकृत् (पिल्ली) में पकाकर और उसीमें घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे तत्कालही रतौंधी दूर होजाती है। अथवा पीपल या कालीमिर्चको शहतमें घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे रतौंधी दूर होती है ॥४६५॥

पचेच्च गोधायकृदर्द्धपाटितं सुपूरितं मागधिकाभिरग्निना। निषेवितं तद्यकृदंजनेन निहन्ति नक्तान्ध्यमसंशयं खलु ॥ ४६६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गायके यकृत् (पिल्ली) में पीपलको पकाकर और उसीमें घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे रात्र्यन्ध (रतौंधी) दूर होती है ॥ ४६६ ॥

अथ दृष्टिरोगकी चिकित्सा ।

नीलोत्पलस्य किञ्जल्कं गैरिकञ्च शकृद्रसम् । गुटिकाञ्जनमेतत्स्यादिनरात्र्यन्धयोर्हितम् ॥ ४६७ ॥

नीलोत्पलकी केशर, और गेरु इनको गोबरके रसमें खरल करके गोलियां बनालेवे । इनको घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे दिवांधता और रात्र्यन्धता दूर होती है ॥ ४६७ ॥

नदीजशंखत्रिकटून्यथाञ्जनं मनःशिला द्वे च निशे गवां शकृत् । सचन्दनेयं गुटिकाथ चाञ्जने प्रशस्यते रात्रिदिनेष्वपश्यताम् ॥ ४६८ ॥

नदीका शंख, सोंठ, मिर्च, पीपल, अंजन, मैनशिल, हलदी, दारुहलदी और चन्दन इनको समान भाग लेकर गोबरके रसमें पीसकर गोली बनाकर नेत्रोंमें आँजनेसे और दिन दोनोंमें अच्छे प्रकारसे देखने लगता है ॥ ४६८ ॥

सूर्य्यदर्शनदग्धायां क्रियां शीतां प्रयोजयेत् । हिमं घृष्टं घृतोपेतमञ्जनञ्चोपशस्यते ॥ ४६९ ॥

सूर्य्यको देखनेसे जिनकी दृष्टि दग्ध होगई है उनके लिये शीतल उपचार करे । कपूर या चन्दनको घृतमें घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे नेत्रोंकी गरमी दूर होती है ॥ ४६९ ॥

रसांजनं घृतं क्षौद्रं तालीसं स्वर्णगैरिकम् । गोशकृद्रससंयुक्तं पित्तोपहतदृष्टये ॥ ४७० ॥

रसौत, घी, शहत, तालीसपत्र, और पीलागेरु इन सबको एकत्र पीसकर गोबरके रसमें मिलाकर नेत्रोंमें लगानेसे पित्तहत दृष्टि शांत होती है ॥ ४७० ॥

काश्मरीपुष्पमधुकदार्वीलोध्ररसांजनैः । सक्षौद्रमञ्जनं कुर्य्यात्पित्तव्याधिप्रशान्तये ॥ ४७१ ॥

कुम्भेरके फूल, मुलैठी, दारुहलदी, लोध और रसौत इनको एकत्र बारीक पीसकर शहत मिलाकर नेत्रोंमें आँजनेसे पित्तजन्यनेत्ररोग दूर होता है ॥ ४७१ ॥

अथ शुक्लगतरोगका निदान ।

प्रस्तार्यर्मके लक्षण ।

"प्रस्तार्य्यर्म्मतनुस्तीर्णं श्यावं रक्तं निभं सिते" ।

"नेत्रोंके सफेद भागमें पतला, विस्तीर्ण (फैला हुआ चौंडा) कलींचलिये लाल और मण्डलाकार जो सफेद चिह्न होता है उसको प्रस्तार्यर्म कहते हैं" ।

शुक्लार्मके लक्षण ।

सश्वेतं मृदुशुक्लार्म्म शुक्ले तद्वर्द्धते चिरात् ॥ ४७२ ॥

नेत्रोंके सफेद भागमें बहुत सफेद और कोमल तथा बहुत कालमें बढनेवाला जो चिह्न होता है उसको शुक्लार्म्म कहते हैं ॥ ४७२ ॥

रक्तार्मके लक्षण ।

"पद्माभं मृदुरक्तार्म्म यन्मांसभ्वीयते सिते" ।

"लाल कमलके समान लाल और नरम जो मांस नेत्रोंके सफेद भागमें होता है उसको रक्तार्म्म कहते हैं" ।

अधिमांसार्मके लक्षण ।

पृथुमृद्वधिमांसार्म बहुलञ्च यकृन्निभम् ॥ ४७३ ॥

विस्तीर्ण, कोमल, गाढा और कुछेक कलींसलिये जो मांस बढता है उसको अधिमांसार्म्म कहते हैं ॥४७३॥

स्नाय्वर्मके लक्षण ।

स्थिरं प्रस्तारिमांसाढ्यं शुष्कं स्नाय्वर्मपञ्चमम् ॥ ४७४ ॥

सफेद भागमें कठिन, फैलनेवाला और स्नावरहित सूखा जो मांस ऊँचा होता है उसको स्नाय्वर्म कहते हैं ॥ ४७४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शुक्तिरोगके लक्षण।

"श्यावाः स्युः पिञ्जितनिभास्तु बिन्दवो ये शुक्त्याभाः सितनियताः स शुक्तिसंज्ञः"।

"नेत्रोंके सफेदभागमें काले रंगका मांसके समान सीपके आकार जो बिंदु होताहै उसका शुक्ति कहतेहैं"।

अर्जुनके लक्षण।

एको यः शशरुधिरोपमश्च बिन्दुः शुक्लस्थो भवति तदर्जुनं वदन्ति ४७५

नेत्रोंके सफेद भागमें खरगोशके रुधिरकी समान जो एकही बिंदु होता है उसको अर्जुन कहते हैं ॥ ४७५ ॥

पिष्टकके लक्षण।

श्लेष्मारुतकोपेन शुक्ले मांसं समुन्नतम्। पिष्टवत्पिष्टकं विद्धि मलाक्तादर्शसन्निभम् ॥ ४७६ ॥

कफवातके प्रकोपसे नेत्रके सफेदभागमें पिट्ठीकी समान जो मांस ऊँचा हो और मलयुक्त दर्पणकी समान दीखे उसको पिष्टक कहते हैं ॥ ४७६ ॥

शिराजालके लक्षण।

"जालाभः कठिनशिरो महान्सरक्तः सन्तानः स्मृत इह जालसंज्ञितस्तु"।

" नेत्रके सफेदभागमें जालकी समान, कठिन शिराओंसे व्याप्त, लाल और बडा जो शिराओंका समूह होता है उसको शिराजाल या जाला कहते हैं "।

शिराजपिडिकाके लक्षण।

शुक्लस्थाः सितपिडिकाः शिरावृतायास्ताब्रूयादसितसमीपजाः शिराजाः ॥ ४७७ ॥

नेत्रके सफेदभागमें शिराओंसे आवृत ऐसी सफेद फुंसी कृष्णभागके समीप होती है उसको शिराजपिडिका कहते हैं ॥ ४७७ ॥

बलासके लक्षण।

कांस्याभोऽमृदुरथ वारिबिन्दुकल्पो विज्ञेयो नयनसिते बलाससंज्ञः ४७८॥

सफेदभागमें कांसेके समान सफेद, कठिन और जलके बूँदकी समान कुछेक ऊँची जो बूँद होती है उसको बलासग्रथित कहते हैं ॥ ४७८ ॥

शुक्लगतरोगकी चिकित्सा।

प्रस्तार्यर्म च स्नाय्वर्म तथैवार्माधिसंज्ञकम्। लोहितार्म च शुक्लार्म कृष्णं प्राप्तानि छेदयेत् ॥ ४७९ ॥

प्रस्तार्य्यर्म, स्नाय्वर्म्म, अधिमांसार्म्म, रक्तार्म्म और शुक्लार्म्म यह सब कृष्णभागमें पहुँचजाय तब इनको शस्त्रके द्वारा छेदना चाहिये ॥ ४७९ ॥

अर्म वाल्पं दधिनिभं नीलं रक्तमथापि वा। धूसरं तनु यच्चापि शुक्लवत्समुपाचरेत् ॥ ४८० ॥

जो अर्म्म अल्प हो, दहीके समान सफेद, नीला, लाल, धूसर अथवा पतला होय तो शुक्लार्म्मके समान चिकित्सा करे ॥ ४८० ॥

कृष्णलोहरजस्ताम्रशंखविद्रुमसिन्धुजैः। समुद्रफेनकासीसस्रोतोऽञ्जनसुमस्तुभिः। लेपनं वा कृतं नस्यं परमुत्तममर्म्मणि ॥ ४८१ ॥

कालेलोहेका चूर्ण, तांबा, शंख, मूँगा, सैंधानमक, समुद्रफेन, कसीस और अंजन इनको एकत्र दहीके पानीमें खरल करके नेत्रोंमें लेप करनेसे अथवा इसके द्वारा नस्य देनेसे अर्म्मरोग नष्ट होताहै ॥ ४८१ ॥

पिप्पलीत्रिफलालाक्षा लोहचूर्णं ससैन्धवम्। भृङ्गराजरसे पिष्टं गुटिकांजनमिष्यते ॥ ४८२ ॥ अर्म सातिमिरं काचं कंडूं शुक्रं तथार्जुनम्। अजकां नेत्ररोगांश्च हन्यान्निरवशेषतः ॥ ४८३ ॥

पीपल, त्रिफला, लाख, लोहेका चूर्ण और सैंधानमक इन सबको एकत्र खरल करके भाँगरेके रसमें पीसकर गोली बनाकर नेत्रोंमें लगानेसे अर्म्म, तिमिर, काच, कण्डू, शुक्र, अर्जुन, अजका और सर्वप्रकारके नेत्ररोग दूर होते हैं ॥ ४८२ ॥ ४८३

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

संचूर्ण्य मरिचाऽक्षे च रजन्या रसमर्दिते । लेपनादर्मणां नाशं करोत्येष प्रयोगराट् ॥ ४८४ ॥

कालीमिर्च और बहेडेको पीसकर हलदीके रसमें खरल करके लेपकरनेसे अर्मरोग नष्ट होता है ॥४८४॥

पुष्याख्यताक्ष्यर्ज्यजसितोदधिफेनशङ्खसिन्धूत्थगैरिकशिलामरिचैः समांशैः । पिष्टैस्तु माक्षिकरसेन रसक्रियेयं हन्त्यर्मकाचतिमिरार्जुनवर्त्मरोगान् ॥ ४८५ ॥

सौंफ, रसौत, मिश्री, समुद्रफेन, शंख, सैंधानमक, गेरु, मैनशिल और कालीमिर्च यह सब समान भाग लेकर शहतमें खरल करके नेत्रोंमें लगानेसे अर्म्म, काच, तिमिर, अर्जुन और वर्त्मरोग नष्ट होता है ॥ ४८५ ॥

क्रियां शुक्त्याभये कुर्य्यात्पित्ताभिष्यन्दजिच्छुभाम् ॥ ४८६ ॥ बलासाह्वयपिष्टे तु कार्य्य शोणितमोक्षणम् । कफाभिष्यन्दवत्सर्वं क्रमं कुर्य्याद्विचक्षणः ॥ अञ्जनं कट्फलं व्योषबीजपूररसाञ्जनैः ॥ ४८७ ॥

शुक्तिरोगमें पित्ताभिष्यंदकी समान चिकित्सा करनी चाहिये । बलासग्रथित और पिष्टरोगमें रक्तमोक्षण कराना चाहिये । तथा कफाभिष्यन्दरोगकी समान सम्पूर्ण चिकित्सा करे और अंजन, कायफल, त्रिकुटा, बिजौरानींबू और रसौत इन सबको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें आँजे ॥ ४८६ ॥ ४८७ ॥

" अर्जुने शर्करामस्तुक्षौद्रैराश्योतनं हितम् " ।

"अर्जुनरोगमें मिश्री, दहीका पानी और शहत इनको मिलाकर आश्योतन करे " ।

शङ्खः क्षौद्रेण संयुक्तः कतकः सैन्धवेन वा । सितयाऽर्णवफेनो वा पृथग्गंजनमर्जुने ॥ ४८८ ॥

शँखको शहतमें घिसकर निर्म्मलीके फलोंको सैंधनमकके साथ घिसकर और मिश्री समुद्रफेनके साथ घिसकर नेत्रोंमें आंजनेसे अर्जुनरोग दूर होता है ॥ ४८८ ॥

अथ सन्धिजरोगका निदान ।

" पक्वः शोथः सन्धिजो यः सतोदः पूयस्रावी सोऽत्र पूयालसाख्यः " ।

"नेत्रकी सन्धिमें सूजन होकर पके उसमें सुई चुभाने सरीखी पीडा हो, और उसमेंसे दुर्गंधित राध बहै उसको पूयालस रोग कहते हैं " ॥

उपनाहके लक्षण ।

ग्रन्थिर्नाल्पो दृष्टिसन्धावपाकी कंडूप्रायो नीरुजस्तूपनाहः ॥ ४८९ ॥

नेत्रकी सन्धिमें बडी, अल्प पकनेवाली, खुजली सहित, पीडारहित ऐसी जो गाँठ उत्पन्न हो उसको उपनाह कहते हैं ॥ ४८९ ॥

स्राव अथवा नेत्रनाडीके लक्षण ।

गत्वा सन्धीनश्रुमार्गेण दोषाः कुर्युः स्रावाँल्लक्षणैः स्वैरुपेतान् । तं हि स्रावं नेत्रनाडीति चैके तस्या लिङ्गं कीर्त्तयिष्ये चतुर्धा ॥ ४९० ॥ पाकात्सन्धौ संस्रवेद्यस्तु पूयं पूयस्रावोऽसौ गदः सर्वजस्तु । श्वेतं सार्द्रं पिच्छलं यः स्रवेत्तु श्लेष्मास्रावः सविकारो मतस्तु ॥ ४९१ ॥ रक्तास्रावः शोणितोत्थो विकारः रक्तं चोष्णं संस्रवेत्तत्प्रभूतम् । हारिद्राभं पीतमुष्णं जलाभं पित्तात्स्रावः संस्रवेत्सन्धिमध्यात् ॥ ४९२ ॥

अश्रुमार्गसे दोष संधियोंमें जाकर अपने अपने लक्षणों युक्त नेत्रोंमेंसे स्राव उत्पन्न करे उस स्रावको कितनेक वैद्य नेत्रनाडी कहते हैं । यह नेत्रस्राव चार प्रकारका है उसके लक्षण नीचे लिखेत हैं । जो संधिके पकनेसे दुर्गंधित राध बहे उसको पूयास्राव कहते हैं वह त्रिदोषज जानना । जो सफेद, गाढा और स्निग्ध स्रवे उसको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफस्राव कहते हैं । जिसमेंसे बहुत गरम रुधिर बहे उसको रुधिरस्राव कहते हैं । संधिमेंसे हलदीकी समान पीला, गरम या केवल पानीही स्रवे उसको पित्तास्राव कहते हैं ॥ ४९० ॥ ४९१ ॥ ४९२ ॥

पर्वणी तथा अलजीके लक्षण ।

ताम्रा तन्वी दाहशूलोपपन्ना रक्तात् ज्ञेया पर्वणी वृत्तशोथा । जाता सन्धौ कृष्णशुक्लेऽलजी स्यात्तस्मिन्नेव ख्यापिता पूर्वलिङ्गैः ॥ ४९३ ॥

नेत्रकी संधियोंमें तांबेकी समान लाल, छोटी और गोल ऐसी जो फुंसी उत्पन्न होंय और उन फुंसियोंमें सूजन, दाह और पाक हो उसको पर्वणी कहते हैं तथा नेत्रोंकी सफेद और काली संधियोंमें जो पूर्वोक्त लक्षणोंवाली फुंसी उत्पन्न होय उसको अलजी कहते हैं॥४९३॥

कृमिग्रन्थिके लक्षण ।

कृमिग्रन्थिर्वर्त्मनः पक्ष्मणश्च कंडूं कुर्युः कृमयः संधिजाताः । नानारूपा वर्त्मशुक्लान्तसन्धौ चरत्यन्तर्लोचनं दूषयन्तः ॥ ४९४ ॥

जो सफेदभागकी संधिमें और पलकोंकी संधिमें खुजली करते हुए अनेकप्रकारके कृमि उत्पन्न होते हैं, वह आँखोंके पलक और सफेद भागकी संधिमें विचरते हुए नेत्रके भीतरके भागको दूषित करते हैं इसको कृमिग्रंथि कहते हैं ॥ ४९४ ॥

सन्धिजरोगकी चिकित्सा ।

पूयालसे शिरां भित्त्वा ततस्तमुपनाह्य वा । नेत्रपाकविधिं कुर्य्यात्परं मुक्तांजनं हितम् ॥ ४९५ ॥

पूयालसरोगमें प्रथम शिरावेध करे फिर उपनाहकर्म अर्थात् लेप पिंडी आदि प्रयोग करे । तथा नेत्रपाककी समान चिकित्सा करे और महामुक्तांजन प्रभृति औषधि सेवन करे ॥ ४९५ ॥

भित्त्वोपनाहं कफजं पिप्पलीमधुसैंधवैः । विलिखेन्मण्डलाग्रेण प्रच्छयेद्वा समन्ततः ॥ ४९६ ॥

कफजउपनाहमें प्रथम भेदनकर पीपल, शहत और सैंधानमक इनको एकत्र पीसकर मण्डलाग्रशस्त्रके द्वारा लेखनकर्म्म करे । अथवा उपरोक्त औषधियोंको नेत्रोंमें भरे ॥ ४९६ ॥

त्रिफलामृतकासीससैन्धवैः सरसांजनैः । रसक्रिया कृमिग्रन्थौ भिन्ने स्यात्प्रतिसारणम् ॥ ४९७ ॥

त्रिफला, घी, हीरा कसीस, सैंधानमक और रसौत इनको एकत्र मिलाकर नेत्रोंमें डाले और जो वह ग्रन्थि फूटजाँय तो प्रतिसारण करै ॥ ४९७ ॥

पर्वणीं पिटिकां सन्धिभागे छिन्द्यादसंशयम् । हितं चाभ्यधिके छिन्ने श्योतनं मधुसैन्धवैः ॥ ४९८ ॥

पर्वणीपिडिकाको निःसंशय संधिभागमें छेदन करे तथा शहत और सैंधानमक इनको एकत्र मिलाकर उसकी नेत्रोंमें बूँदें डाले ॥ ४९८ ॥

स्रावेषु त्रिफलाक्वाथं यथादोषं प्रयोजयेत् । क्षौद्रेणाज्येन पिप्पल्या मिश्रं विध्येच्छिरां तथा ॥ ४९९ ॥

स्रावमें यथादोषानुसार त्रिफलेके क्वाथमें शहत, घी और पीपल डालकर देवे एवं शिरावेधकरे ॥४९९॥

पथ्याक्षधात्रीफलमध्यबीजैस्त्रिव्येकभागैर्विदधीत वर्तिम् । तयाऽजयेदश्रुमतिप्रवृद्धमक्ष्णोर्हरेत्कष्टमपि प्रकोपम् ॥ ५०० ॥

हरडकी मींग ३ भाग, बहेडेकी मींग २ भाग और आमलेकी मींग १ भाग लेवे इनको एकत्र पीसकर बत्ती बनालेवे । इन बत्तियोंको नेत्रोंमें लगानेसे नेत्रोंका अत्यन्त स्राव, पीडा और प्रकोप दूर होता है ॥ ५०० ॥

सताह्वाशारिवानन्ताकालीयागरुचन्दनैः । शतपुष्पाश्वगन्धानां चूर्णैस्तैलं विपाचयेत् ॥ ५०१ ॥ पयस्यष्टगुणे नस्यमेतदश्रुहरं परम् ॥ ५०२ ॥

सतावन, शारिवा, अनन्तमूल, दारुहलदी, अगर, चंदन, सौंफ और असगंध इन सबको एकत्र पीसकर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अठगुने दूधमें तेलको पकावे। इस तेलकी नस्य देनेसे नेत्रस्रावरोग दूर होता है ॥ ५०१ ॥ ५०२ ॥

चक्षुःस्रावप्रशान्त्यर्थं कार्य्यमेतन्महौषधम्। हिज्जलस्य फलं घृष्ट्वा पानीये नित्यमंजनम् ॥ ५०३ ॥ कर्पासीफलजंब्वाम्रं जलैर्घृष्टं रसांजनम्। मधुयुक्तं चिरोत्थञ्च चक्षुःस्रावमपोहति ॥ ५०४ ॥

नेत्रोंके स्रावमें यह सब औषधि प्रयोग करे समुद्रफेनको जलमें घिसकर नित्य नेत्रोंमें आँजनेसे अथवा कपासके फल, जामुन, आमकी छाल और रसौत इन सबको एकत्र शहतमें मिलाकर नेत्रोंमें लगानेसे नेत्रोंका स्राव दूर होता है ॥ ५०३ ॥ ५०४ ॥

अथ वर्त्मजरोगका निदान।

(उत्संगिनीके लक्षण.)

अभ्यन्तरमुखी ताम्रा बाह्यतो वर्त्मनश्च या। सोत्सङ्गोत्संङ्गपिटिका रक्तजा स्थूलकंडुरा ॥ ५०५ ॥

नेत्रके पलकके भीतर फुन्सी उत्पन्न हो उसका मुख भी भीतर हो, बाहरसे लाल, भीतरसे राधयुक्त, अपने आप अनेक फुन्सियों युक्त, स्थूल और खुजलीसहित हो इसको उत्संगपिडिका या उत्संगिनी कहते हैं। यह रुधिरके प्रकोपसे होती है, यह फुन्सी नीचेके कोयेमें होती है ॥ ५०५ ॥

कुम्भिकाके लक्षण।

वर्त्मान्ते पिटिकाध्माता भिद्यन्ते च स्रवन्ति च। भिषग्भिराद्यैस्ताः प्रोक्ता कुम्भिकाः सन्निपातजाः ॥ ५०६ ॥

पलकके किनारेपर ऊँची और जलकुम्भीके बीजके समान जो फुंसी सन्निपातसे होती है और फूटती है तथा फूट २ कर बहती है उसको कुम्भिका कहते हैं ॥ ५०६ ॥

पोथकीके लक्षण।

स्राविण्यः कण्डुरा गुर्व्यो रक्तसर्षपसन्निभाः। रुजावन्त्यश्च पिडिकाः पोथक्य इति कीर्त्तिताः ॥ ५०७ ॥

नेत्रोंके पलकोंमें जो फुन्सी लाल सरसोंके समान बहनेवाली, खुजलीसहित, भारी और पीडा करनेवाली हो उसको पोथकी कहते हैं ॥ ५०७ ॥

वर्त्मशर्कराके लक्षण।

पिटिका या स्थिरा स्थूला सूक्ष्माभिरभिसंवृता। वर्त्मस्था शर्करा नाम स रोगो वर्त्मदूषकः ॥ ५०८ ॥

नेत्रके कोयेमें एक बडी और कठिन फुंसी हो और वह छोटी छोटी अनेक फुंसियोंसे व्याप्त होय उसको वर्त्मशर्करा कहते हैं। यह कोयोंको बिगाड देती है ॥ ५०८ ॥

अर्शोवर्त्मके लक्षण।

एर्वारुबीजप्रतिमाः पिटिका मन्दवेदनाः। श्लक्ष्णाः खराश्च वर्त्मस्थास्तदर्शो वर्त्म कीर्त्यते ॥ ५०९ ॥

पलकमें ककडीके बीजकी समान, मन्दपीडायुक्त, चिकनी और तीक्ष्ण अनीवाली जो फुंसी होती है उसका अर्शोवर्त्म कहते हैं ॥ ५०९ ॥

शुष्कार्शके लक्षण।

दीर्घांकुरः खरस्पर्शो दारुणोऽभ्यन्तरोद्भवः। व्याधिरेषोऽतिविख्यातः शुष्कार्श इति कीर्त्यते ॥ ५१० ॥

नेत्रके पलकके भीतर दीर्घ, खरपरे, कठिन और दारुण ऐसे जो अंकुर होते हैं उनको शुष्कार्श ऐसा कहते हैं ॥ ५१० ॥

अंजननामिकाके लक्षण।

दाहतोदवती ताम्रा पिटिका वर्त्मसम्भवा। मृद्वी मन्दरुजा सूक्ष्मा ज्ञेया साञ्जननामिका ॥ ५११ ॥

जो फुंसी दाह, सुई चुभाने सरीखी पीडायुक्त, लाल, कोमल, छोटी और मन्दपीडावाली नेत्रके पलकमें उत्पन्न होती है उसको अंजननामिका कहते हैं ॥ ५११ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बहलवर्त्मके लक्षण ।

वर्त्मोपचीयते यस्य पिटिकाभिः समन्ततः। सवर्णाभिः स्थिराभिश्च विद्याद्बहुलवर्त्म तत् ॥ ५१२ ॥

नेत्रका पलक चहूँओरसे त्वचाके समान वर्णवाली और कठिन ऐसी फुँसियोंसे भरजाय उसको बहलवर्त्म कहते हैं ॥ ५१२ ॥

वर्त्मबन्धके लक्षण ।

कंडूमतालपतोदेन वर्त्मशोथेन यो नरः। न समं छादयेदक्षि स भवेद्वर्त्मबन्धकः ॥ ५१३ ॥

नेत्रके पलकोंमें नेत्रकी समान सूजन होजाय उससे वह नेत्रोंको बन्द करनेमें असमर्थ हो उसको वर्त्मबंध कहते हैं। उस सूजनमें खुजली और कुछेक सुई चुभाने सरीखी पीडा होती है ॥ ५१३ ॥

क्लिष्टवर्त्मके लक्षण ।

मृद्वल्पवेदनं ताम्रं यद्वर्त्म सम एव च। अकस्माच्च भवेद्रक्तं क्लिष्टवर्त्मेति तद्विदुः॥ ५१४ ॥

नेत्रके दोनों कोयें नरम, ताम्रवर्ण, अल्पपीडायुक्त और अकस्मात् एक साथ लाल होजाँय उसको क्लिष्टवर्त्म कहते हैं ॥ ५१४ ॥

वर्त्मकर्दमके लक्षण ।

क्लिष्टं पुनः पित्तयुतं शोणितं विदहेद्यदा। ततः क्लिन्नत्वमापन्नं मुच्यते वर्त्मकर्दमम् ॥ ५१५ ॥

उपरोक्तक्लिष्टवर्त्म जब पित्तसहित रुधिरको दहन करता है तब वह पीला होजाता है गीले पनसे उसको वर्त्मकर्दम कहते हैं ॥ ५१५ ॥

श्यामवर्त्मके लक्षण ।

वर्त्म यद्बाह्यतोऽन्तश्च श्यावं शूनं सवेदनम् । तदाहुः श्यामवर्त्मेति वर्त्मरोगविशारदाः ॥ ५१६ ॥

नेत्रके पलकके बाहर और भीतर काली सूजन हो और उसमें पीडा हो उसको वर्त्मरोगको जाननेवाले श्यामवर्त्म कहते हैं ॥ ५१६ ॥

प्रक्लिन्नवर्त्मके लक्षण ।

अरुजं बाह्यतः शूनं वर्त्म यस्य नरस्य हि। प्रक्लिन्नवर्त्म तद्विद्यात् क्लिन्नमत्यर्थमन्ततः ॥ ५१७ ॥

कोये कुछेक पीडायुक्त, सूजेहुए और अधिकतर कीचडसहित भीजे होंय उसको प्रक्लिन्नवर्त्म कहते हैं ॥ ५१७ ॥

अक्लिन्नवर्त्मके लक्षण ।

यस्य धौतान्यधौतानि सम्बध्यन्ते पुनः पुनः । वर्त्मान्युपरि पक्वानि विद्यादक्लिन्नवर्त्म तत् ॥ ५१८ ॥

जिसके नेत्रके पलक धोनेसे या नहीं धोनेसे बारम्बार चिपककर मिलजाँय और पके नहीं अर्थात् कच्चे रहैं उसको अक्लिन्नवर्त्म कहते हैं ॥ ५१८ ॥

वातहतवर्त्मके लक्षण ।

विमुक्तसन्धिनिश्चेष्टं वर्त्म यस्य न मील्यते । एतद्वातहतं वर्त्म सरुजं यदि वा रुजम् ॥ ५१९ ॥

जिसके पलककी सन्धि अलग अलग होजाँय पलक मिचे और खुले नहीं और वेदनासहित अथवा वेदनारहित तथा सकुचनेवाली होजाय उसको वातहतवर्त्म कहते हैं ॥ ५१९ ॥

वर्त्मार्बुदके लक्षण ।

वर्त्मान्तरस्थं विषमं ग्रन्थिभूतमवेदनम् । विज्ञेयमर्बुदं पुंसां सरक्तमविलम्बितम् ॥ ५२० ॥

पलकोंके भीतर टेढी, तिरछी, अल्पपीडावाली, कुछेक लाल और शीघ्र बढनेवाली कठिन गाँठ होय उसको वर्त्मार्बुद कहते हैं ॥ ५२० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

निमेषके लक्षण ।

विमोषिणीः शिरा वायुः प्रविष्टो वर्त्मसंश्रयः । चालयत्यथ वर्त्मानि निमेष इति तद्विदुः ॥ ५२१ ॥

पलकोंमें रहनेवाली वायु पलकोंको खोलने बंद करनेवाली नेत्रोंमें प्राप्त होकर पलकोंको चलायमान करे उसको निमेष कहते हैं ॥ ५२१ ॥

शोणितार्शके लक्षण ।

वर्त्मस्थो यो विवर्धेत लोहितो मृदुरंकुरः । तद्रक्तजं शोणितार्शश्छिन्नं छिन्नं विवर्धते ॥ ५२२ ॥

नेत्रके कोयेमें लाल और नरम मांसके अंकुर उत्पन्न होकर बढे उसको रुधिरजन्य शोणितार्श कहते हैं । यह वारंवार काटनेसे वारंवार फिर बढजाते हैं ॥ ५२२ ॥

लगणके लक्षण ।

अपाकिकठिनः स्थूलो ग्रन्थिर्वर्त्मभवो रुजः । सकंडूः पिच्छलः कोलसंस्थानो लगणस्तु सः ॥ ५२३ ॥

नहीं पकनेवाली, कठिन, पीडारहित, बडी, खुजली सहित, चिकनी, झडबेरकी समान ऐसी जो गाँठ नेत्रके पलकमें होती है उसको लगण कहते हैं ॥ ५२३ ॥

बिसवर्त्मके लक्षण ।

त्रयो दोषा बहिः शोथं कुर्युश्छिद्राणि वर्त्मनोः । प्रस्रवन्त्यन्तरुदकं बिसवद्बिसवर्त्म तत् ॥ ५२४ ॥

वातादि तीनों दोष कुपित होकर नेत्रोंके पलकके ऊपर सूजन और छिद्रोंको उत्पन्न करे उन छिद्रोंमेंसे कमलकंदके छिद्रोंकी समान जल झरता रहता है उसको सवर्त्मरोग कहते हैं ॥ ५२४ ॥

कुञ्चनके लक्षण ।

वाताद्या वर्त्म संकोचं जनयन्ति यः मलाः । तदा द्रष्टुं न शक्नोति कुञ्चनं नाम तद्विदुः ॥ ५२५ ॥

जब वातादिदोष नेत्रोंके दोनों पलकोंको संकोचित करते हैं तब यह मनुष्य देखनेको असमर्थ होजाता है उसको कुंचन कहते हैं ॥ ५२५ ॥

पक्ष्मकोपके लक्षण ।

प्रचालितानि वातेन पक्ष्माण्यक्षि विशन्ति हि । घृष्यन्त्यक्षि मुहुस्तानि संरम्भं जनयन्ति च ॥ ५२६ ॥ असिते च सिते भागे मूलकोशात्पतन्त्यपि । पक्ष्मकोपः स विज्ञेयो व्याधिः परमदारुणः ॥ ५२७ ॥

वायुसे चलायमान पलकोंके बाल नेत्रोंमें प्रवेश करते हैं, उनके चुभनेसे वारंवार नेत्र घिसेजाँय, इसके योगसे नेत्रके काले या सफेद भागमें सूजन हो और वह बाल जडसे टूटजाँय इस दारुणरोगको पक्ष्मकोप कहते हैं ॥ ५२६ ॥ ५२७ ॥

पक्ष्मशातके लक्षण ।

वर्त्मपक्ष्माशयगतं पित्तं रोमाणि शान्तयेत् । कंडूदाहञ्च कुरुते पक्ष्मशान्तं तमादिशेत् ॥ ५२८ ॥

पलक और कोयेके जडमें प्राप्त हुआ पित्त नेत्रोंके बालोंको गिरा देता है । उससे नेत्रोंमें खुजली और दाह होती है उसको पक्ष्मशात कहते हैं ॥ ५२८ ॥

वर्त्मजरोगकी चिकित्सा ।

उत्सङ्गिनी बहलकर्दमवर्त्मनी च श्यावञ्च यच्च पठितं त्विह बन्धवर्त्म । क्लिष्टञ्च पोथकियुतं खलु वर्त्म यच्च कुम्भीकिनी च सह शर्करया च लेख्याः ॥ ५२९ ॥

उत्संगिनी, बहलवर्त्म, कर्दमवर्त्म, श्यायवर्त्म, बंधवर्त्म, क्लिष्टवर्त्म, पोथकीवर्त्म और कुम्भिनी इन सबको मिश्रीके द्वारा अथवा खाँडके द्वारा लेखन कर्म्म करे ५२९

श्लेष्मोपनाहलगणौ च बिसं च भेद्याः ग्रन्थिश्च यः कृमिकृतोऽञ्जननामिका च ॥ ५३० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

श्लेष्मोपनाह, लगण, बिसवर्त्म, कृमिग्रन्थि और अंजननामिका इनका भेदन करे अर्थात् तोडे ॥ ५३० ॥

स्विन्नां भित्वा विनिष्पीड्य भिन्नामञ्जननामिकाम्। शिशैलानतसिन्धूत्थैः सक्षौद्रैः प्रतिसारयेत् ॥५३१॥ रसाञ्जनमधुभ्यां वा भित्त्वा शस्त्रेण कर्म्मवित्। प्रतिसार्य्याजिनैर्युञ्ज्याद्युष्णैर्दीपशिखोद्भवैः ॥ ५३२ ॥

अंजननामिका यदि फूटजाँय तो स्वेदित करके दबादेवे तथा मैनशिल, इलायची, तगर, सेंधानमक और शहत इनसे प्रतिसारण करे। अथवा रसौत और शहत इनसे विधिपूर्वक घिसे या शस्त्रसे चीरकर गरम अंजनसे अथवा गरम दीपकके काजलसे घिसे ॥ ॥ ५३१ ॥ ५३२ ॥

स्वेदयेद् घृष्टयांगुल्या हरेद्रक्तं जलौकसा। करे संघृष्य दुर्वर्णमञ्जयेल्लोचनं मुहुः ॥ द्वित्रिवारं शमयति कंडूं दोषान्विताञ्जनम् ॥ ५३३ ॥

अंजननामिकारोगमें हाथपर अंगुलीको घिसकर उससे नेत्रको सेके तथा जौंक लगाकर रुधिर निकाल देवे। अथवा चांदीको हाथमें घिसकर नेत्रमें लगावे इस प्रकार दिनमें दोन तीन बार करनेसे खुजली और दोष सहित अंजननामिकारोग दूर होता है ॥ ५३३ ॥

रसाञ्जनं व्योषयुतं संपेष्य वटकीकृतम्। कंडूपाकान्वितां हन्ति नूनमञ्जननामिकाम् ॥ ५३४ ॥

रसौत और त्रिकुटेको एकत्र पीसकर गोलियां बना लेवे। इन गोलियोंको नेत्रोंमें लगानेसे खुजली और पाक सहित अंजननामिकारोग नष्ट होता है ॥ ५३४ ॥

रोचनाक्षारतुत्थानि पिप्पल्यः क्षौद्रमेव च। प्रतिसारणमेकैकं भिन्ने लगण इष्यते ॥ ५३५ ॥

गोरोचन, जवाखार, तूतिया, पीपल और शहत इनमेंसे एक किसीके द्वारा लगणके फूटजानेपर प्रतिसारण करे ॥ ५३५ ॥

निमेषं नाशमायाति सर्पिस्तेन च पूरणम् ॥ ५३६ ॥

नेत्रोंमें घृत भरनेसे निमेष नाशको प्राप्त होता है ॥ ५३६ ॥

स्वेदयित्वा बिसग्रन्थिं छिद्राण्यस्य निराश्रयः। पक्वं भित्त्वा तु शस्त्रेण सैन्धवेन च पूरयेत् ॥ ५३७ ॥

बिसवर्त्मग्रन्थिको छेदन करके छिद्रको चौंडाकरे और जब वह पकजाय तब शस्त्रसे चीरकर सैंधानमक भर देवे ॥ ५३७ ॥

आलदारुवचा पिष्ट्वा सुरसापत्रवारिणा। छायाशुष्ककृता वर्तिः क्लिन्नवर्त्मनिवारिणी ॥ ५३८ ॥

हरिताल, देवदारु और वच इनको तुलसीके पत्तोंके रसमें पीसकर बत्ती बनाकर छायामें सुखा देवे इन बत्तियोंको नेत्रोंमें लगानेसे क्लिन्नवर्त्मरोग दूर होता है ॥५३८॥

रसाञ्जनं सर्वरसो जातीपुष्पं मनःशिला। समुद्रफेनो लवणं गैरिकं मरिचानि च ॥ ५३९ ॥ एतत्समांशं मधुना पिष्ट्वा प्रक्लिन्नवर्त्मनि। अञ्जनं क्लेदकंडूघ्नं पक्ष्मणाञ्च प्ररोहणम् ॥ ५४० ॥

रसौत, राल, चमेलीके फूल, मैनशिल, समुद्रफेन, सेंधानमक, गेरु और कालीमिर्च यह सब औषधि समान भाग लेकर शहतमें पीसकर प्रक्लिन्नवर्त्मरोगमें नेत्रोंमें लगानेसे क्लेद, खुजली और प्रक्लिन्नवर्त्मरोग दूर होता है। एवं पलकोंके गिरेहुए बाल फिर जमजाते हैं ॥ ५३९ ॥ ५४० ॥

अथ पिल्लरोगका निदान।

पित्तश्लेष्मप्रकोपेन वर्त्मान्तः संप्रकुप्यति। नाम्नाऽतिलोमशं वापि विक्लिष्टं पिल्लमेव च ॥ ५४१ ॥

पित्त और कफ कुपित होकर नेत्रोंके पलकोंमें शोथको उत्पन्न करते हैं। उसको अतिलोमश अथवा पिल्लरोग कहते हैं ॥ ५४१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पिल्लरोगकी चिकित्सा ।

वर्त्माऽवलेखं बहुशस्तथा शोणित-मोक्षणम् । पुनः पुनर्विरेकञ्च पिल्लरो-गातुरो भजेत् ॥ ५४२ ॥

पिल्लरोगसे पीडित मनुष्यके पलकोंपर वारम्वार लेखन करे, वारम्वार रक्तमोक्षण करे और वारम्वार विरेचन देवे ॥ ५४२ ॥

पिल्ली स्निग्धो वमेत्पूर्वं शिरया च ॥ स्रुतेऽसृजि । शिलारसाञ्जनव्योषगो-पित्तैर्वार्त्तिरञ्जनम् ॥ ५४३ ॥ पिल्लघ्नं छागमूत्रेण भावितं देवदारु च ॥ ॥ ५४४ ॥ हरितालवचादारुसुरसा रसपिष्टितम् । अभयारससंपिष्टं तगरं पिल्लनाशनम् ॥ ५४५ ॥

पिल्लरोगमें रोगीको प्रथम स्निग्ध करके वमन करावे, पश्चात् शिरामोक्षण अर्थात् रुधिर निकलवावे तथा मैनशिल, रसौत, त्रिकुटा और गौका पित्त इनको एकत्र पीसकर बत्ती बनाकर नेत्रोंमें अंजन करे। अथवा देवदारुको बकरेके मूत्रमें भावना देकर नेत्रोंमें आँजनेसे पिल्लरोग दूर होता है। अथवा हरिताल, वच और देवदारु इनको तुलसीके रसमें पीसकर नेत्रोंमें आँजे इससे पिल्लरोग अवश्य नष्ट होजाता है। या हरडके रसमें तगर को पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे पिल्लरोग नष्ट होता है ॥ ५४३ ॥ ५४४ ॥ ५४५ ॥

काकमाचीफलैकेन घृतयुक्तेन बुद्धि-मान् । धूपयेत्पिल्लरोगार्त्तं पतन्ति कृमयोऽचिरात् ॥ ५४६ ॥

एक केवल मकोयके फलको घीमें मिलाकर धूप देनेसे पिल्लरोगके कृमि बहुत शीघ्र नष्ट होजाते हैं ॥ ५४६ ॥

तुत्थकस्य पलं श्वेतमरीचानि च विं-शतिः । त्रिंशताकाञ्जिकपलैः पिष्ट्वा ताम्रे निधापयेत् ॥ ५४७ ॥ पिल्ला-नपिल्लन्कुरुते बहुवर्षोत्थितानपि । उत्सेकेनोपदेहाश्रु कंडूशोथांश्च ना-शयेत् ॥ ५४८ ॥

नीलाथोथा ४ तोले, सैंहिंगनेके बीज २० पल और काँजी ३० पल लेवे इन सबको एकत्र तांबेके पात्रमें खरल करके नेत्रोंमें लगानेसे बहुत दिनोंका पुराना भी पिल्लरोग नष्ट होजाता है। और इसकी सेक या पट्टी बाँधनेसे अश्रु, खुजली और शोथ यह सब नष्ट होजाते हैं ॥ ५४७ ॥ ५४८ ॥

सैन्धवं गृहांबुयुक्तमपामार्गजटया ताम्रे घृष्ट्वा । वर्त्मविलेखनं विधिना सप्ताहाद्विपिटपिल्लहरम् ॥ ५४९ ॥

सैंधानमक, काँजी और चिरचिटेकी जड इन सबको एकत्र ताँबेके पात्रमें खरलकरके वर्त्मलेखनकी विधिसे नेत्रोंमें लगानेसे सात दिनमें चिपिट और पिल्लरोग नष्ट होता है ॥ ५४९ ॥

कासीसजातिकलिकारसाञ्जनक्षौद्र-मारिचतुल्यांशैः । अपनयति पिल्ल-कत्वं पिष्टैः पयसाञ्जनं सद्यः ॥ ५५० ॥

कसीस, चमेलीकी कली, रसौत, शहत और कालीमिर्च यह सब औषधि समान भाग लेकर दूधमें पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे तत्काल पिल्लरोग दूर होता है ॥ ५५० ॥

ताम्रपात्रे गुहामूलं सिन्धूत्थं मारिचान्वितम् । आरनालेन संघृष्टमञ्जनं पिल्लनाशनम् ॥ ५५१ ॥

शालिपर्णी और पृश्निपर्णी इनकी जड, सैंधानमक और कालीमिर्च इन सबको काँजीमें एकत्र घिसकर नेत्रोंमें आँजनेसे पिल्लरोग नष्ट होता है ॥ ५५१ ॥

पुष्पकासीसचूर्णं वा सुरसारसभा-वितम् । ताम्रे दशाहं तत्पिल्लपक्ष्म-शातनमञ्जनम् ॥ ५५२ ॥

अथवा पुष्पक कसीसके चूर्णको तुलसीके रसमें भावना देकर ताँबेके पात्रमें दश दिनतक रक्खा रहनेदेवे। फिर इसको नेत्रोंमें आँजनेसे पिल्ल और पक्ष्मप्रकोपरोग दूर होता है ॥ ५५२ ॥

प्रलेपाच्छमयेन्नूनं चिपिटाख्यं गदं नृ-णाम् । शठीपत्रकनिर्य्यासं रसघृष्टं हरीतकी ॥ ५५३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कचूर, तेजपात और हरड इनको इनहीके रसमें घिसकर नेत्रोंमें प्रलेप करनेसे चिपिटरोग नष्ट होता है ॥ ५५३ ॥

लाक्षानिर्गुण्डीभृङ्गदार्वीरसेन श्रेष्ठं कर्पासं भावितं सप्तकृत्वः । दीपाः प्रज्वाल्याः सर्पिषां तत्समुत्था श्रेष्ठा पिल्लानां रोपणार्थं मषी सा ॥ ५५४ ॥

उत्तम कपासको लेकर लाख, निर्गुण्डी, भाँगरा और दारुहलदी इन प्रत्येकके रसकी सातबार भावना देकर फिर सुखाकर घीमें मिलाकर दीपकके योगसे जलाकर स्याही बनावे। इस स्याहीको नेत्रोंमें लगानेसे पिल्ल रोग नष्ट होता है ॥ ५५४ ॥

याप्यः पक्ष्मोपरोधस्तु रोमोद्धरणलेखनैः । वर्त्मन्युपचितं लेख्यं स्रावयमुत्क्लिष्टशोणितम् ॥ ५५५ ॥

और जो पक्ष्मरोध याप्य होजाय तो प्रथम रोगोंको उखाडकर लेखन करे और नेत्रमें संचितहुए रुधिरको निकाल देवे ॥ ५५५ ॥

अथोपपक्ष्मके लक्षण।

अन्तर्मुखानि पक्ष्माणि जनयन्ति मलास्रयः । बाधां कुर्वन्ति रोमाणि तमाहुरुपपक्ष्मकम् ॥ ५५६ ॥

वातादि तीनों दोष कुपित होकर पलकोंके बालोंको नेत्रोंके भीतर प्रवेश कर देते हैं। तब वह बाल नेत्रोंमें घोर बाधा उत्पन्न करते हैं इस रोगको उपपक्ष्म कहते हैं ॥ ५५६ ॥

उपपक्ष्मकी चिकित्सा ।

प्रवृद्धान्तर्मुखं रोमसहिष्णोरुद्धरेच्छनैः । सन्देशेनोद्धरेद्दृष्टां पक्ष्मरोमाणि बुद्धिमान् ॥ ५५७ ॥

बढेहुए और भीतरको घिसेहुए नेत्रोंके बालोंको धीरे २ सदंश यन्त्रसे बुद्धिमान् वैद्य निकाले अथवा धीरे २ उखाड देवे ॥ ५५७ ॥

सर्पिषा शतधौतेन सेचयेद्व्रणरोपणैः। यष्टीसिद्धं घृतं सेकात्सद्यो हरति वेदनाम् ॥ ५५८ ॥

सौबार धुलेहुए घीके द्वारा बुद्धिमान् वैद्य सेंचे अथवा व्रणको भरनेवाले घृतोंके द्वारा सेंचे। अथवा मुलैठीके द्वारा पकायेहुए घृतसे सेंचे, इसप्रकार करनेसे तत्काल व्रणकी वेदना शांत होजाती है ॥ ५५८ ॥

सेचनात्पाचितं छित्त्वा गैरिकेनावचूर्णयेत् । रसाञ्जनाम्बुना सेकान्कुर्य्याल्लाक्षारसेन तु ॥ ५५९ ॥

जब सेचन करनेसे पकजाय तब छेदन करके गेरुका चूर्णका बुरका देवे। रसौतके जलके द्वारा अथवा लाखके रसके द्वारा सेचन करे ॥ ५५९ ॥

द्वौ च भ्रुवोरधोभागौ पक्ष्मान्तादेकमेव च । भागं त्यक्त्वा तु शस्त्रेण व्यधयेत्तिर्य्यग्गदं स्थितम् ॥ ५६० ॥

दोनों भौंके नीचेके भागसे पक्ष्मोंके अन्तका एक भाग छोडकर शेष तिर्य्यग्गत भागको शस्त्रसे छेदै ॥ ५६० ॥

रक्तं वस्त्रेण गृह्णीयात्स्थिते रक्ते च सेचयेत् । मुन्मात्रान्तरैर्भागैर्बन्ध्यात्पट्टं ललाटतः ॥ ५६१ ॥

शस्त्रसे चीरनेपर जो रुधिर निकले उसको एक वस्त्रमें एकत्र करलेवे फिर उसके द्वारा नेत्रोंको सींचे, एक मूँगके अन्तरको छोडकर मस्तकपर पट्टी बाँधे ॥५६१॥

सूच्यग्रेणाग्निवर्णेन रोमकूपाणि निर्दहेत् । प्रदेहाः शीतलाः कार्य्याः क्रिया पक्ष्मोपरोधनी ॥ ५६२ ॥

सुईके अग्रभागसे रोमोंको उखाड़कर अग्निके द्वारा रोमकूपोंको दग्ध करे पश्चात् शीतल प्रलेपादि एवं पक्ष्मोंको उत्पन्न करनेवाली क्रिया प्रयोग करे ॥५६२॥

रक्षन्नक्षि दहेत्पक्ष्म तप्तलोहशलाकया । पक्ष्मकोपे पुनर्नैव कदाचिद्रोमसम्भवः ॥ ५६३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नेत्रोंकी रक्षा करके पलकोंको तप्त लोहेकी सलाईसे दग्ध करै, इसप्रकार करनेसे फिर कभी रोमोंकी वृद्धि नहीं होती है ॥ ५६३ ॥

अथ सशल्यनेत्रलक्षण ।

स्रवत्यश्रुचयन्नेत्रं वृत्तं लोहितराजिभिः । निमिषोन्मेषणाऽशक्तिं सशैल्यं तं विनिर्दिशेत् ॥ ५६४ ॥

जिसके नेत्रोंमेंसे सदैव आँसू बहा करैं, तथा लाल २ गोल रेखा नेत्रोंमें दीखै और नेत्र खुलने और बंद होनेको असमर्थ होंय उसको सशल्यनेत्र जानना ॥५६४॥

सशल्यनेत्रकी चिकित्सा ।

नेत्रे त्वभिहितं कुर्य्याच्छीतमाश्योतनं हितम् । अन्तः स्त्रीस्तन्यसेकश्च रक्तमोक्षश्च शस्यते ॥ ५६५ ॥

सशल्य अर्थात् चोटके लगनेसे उत्पन्न हुए नेत्ररोगमें शीतल आश्योतन करे । नेत्रके भीतर स्त्रीके दूधको डाले और दूषित रुधिरको निकालदेवे ॥ ५६५ ॥

दृष्टिप्रसादजननं विधिमाशु कुर्य्यात्स्निग्धैर्हिमैश्च मधुरैश्च तथा प्रयोगैः ॥ स्वेदाग्निधूमभयशोकरुजाभिघातैरव्याहतामपि तथैव भिषक् चिकित्सेत् ॥ ५६६ ॥

दृष्टिको प्रसन्न करनेवाली विधि प्रयोग करे, एवं स्निग्ध, शीतल और मधुर औषधि प्रयोग करे । तथा स्वेद अग्नि, धुँआ, भय, शोक और अन्यान्य प्रकारके आगंतुक कारणोंसे जिसके नेत्र पीडित होंय उसके भी इसीप्रकार चिकित्सा करे ॥ ५६६ ॥

आगन्तुदोषं प्रसमीक्ष्य कार्यं वक्रोष्मणा स्वेदनमादितस्तु । आश्योतनं स्त्रीपयसा तु सद्यो यच्चापि पित्तक्षतजापहं स्यात् ॥ ५६७ ॥

आगन्तुकदोषोंको विचार करके मुखकी वाफसे नेत्रोंको सेंकै, स्त्रीके दूधके द्वारा आश्योतन करै । और पित्त एवं क्षतको दूर करनेवाले औषधियोंके द्वारा तत्काल आश्योतन करै ॥ ५६७ ॥

सूर्य्योपरागाम्बरविद्युदादिविलोचनेनोपहतेक्षणस्य । सन्तर्पणं स्निग्धहिमादिकार्यं सायं निषेव्यास्त्रिफलाप्रयोगाः ॥ ५६८ ॥

जिसकी दृष्टि सूर्य्य, दिशाओंकी लाली, बिजली आदि दीप्त पदार्थोंको देखनेसे नष्ट होगई हो उसके नेत्रोंको स्निग्ध और शीतलादि पदार्थोंके द्वारा सन्तर्पण करे एवं संध्याके समय त्रिफलेको सेवन करे ॥ ५६८ ॥

निशाब्दत्रिफलादार्वीसितामधुसमन्वितम् । अभिघाताक्षिशूलघ्नं नारीक्षीरेण पूरणम् ॥ ५६९ ॥

हलदी, नागरमोथा, त्रिफला, दारुहलदी, मिश्री और शहत इन सबको एकत्र बकरीके दूधमें मिलाकर नेत्रोंमें भरनेसे अभिघातजन्य नेत्रशूल दूर होता है ॥ ५६९ ॥

इत्कटांकुरजस्तद्वत्स्वरसो नेत्रपूरणम् ॥ ५७० ॥

अण्डकटेरेके अंकुरोंके स्वरसको नेत्रोंमें भरनेसे नेत्राभिघातरोग दूर होता है ॥ ५७० ॥

वटपत्रपुटे क्षिप्तं कलिङ्गं सघृतं पचेत् । तद्रसस्तर्पणे चाक्ष्णोरेवं स्युर्जाङ्गला रसाः ॥ ५७१ ॥

वडके पत्तोंको पीसकर इसमें उन्द्रजौ और घीको रखकर पुटपाककी विधिसे बंदकरके पकावै । फिर इसका रस निकालकर नेत्रोंमें भरे अथवा जंगल प्रदेशके जीवोंके रसको नेत्रोंमें भरनेसे नयनाभिघातरोग दूर होता है ॥ ५७१ ॥

आजं घृतं क्षीरपात्रं मधुकं सोत्पलानिच । जीवकर्षभकौ मेदा पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् ॥ सर्वनेत्राभिघातेषु सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ ५७२ ॥

बकरीका घी, बकरीका दूध, मुलैठी, कमल, जीवक ऋषभक और मेदा इनको एकत्र पीसकर उत्तम विधिसे घृतको पकावे । यह घृत–सर्वप्रकारके नेत्ररोगोंमें हितकारी है ॥ ५७२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सितमरिचनागरकेशरनीलोत्पलकल्कवर्त्तितावर्त्तिः । शमयति सततं निद्रां सूर्य्यस्तमश्चन्द्रलेखेव ॥५७३॥

सहिंजनेके बीज, नागकेशर, नीलकमल इन सबको एकत्र पीसकर वत्ती बनावे । इन वत्तियोंको नेत्रोंमें लगानेसे निरन्तरकी निद्रा दूर होजाती है । जिसप्रकार सूर्यसे अन्धकारका समूह नष्ट होजाता है ॥ ५७३ ॥

बृहतीफलसैन्धवयष्टीमधुकल्कीतकैर्नस्यम् । अतिविततामपि सततां निद्रामेव सततं हन्यात् ॥ ५७४ ॥

कटाईके फल, सैंधानमक और मुलैठी इनको एकत्र पीसकर कल्क बनावे । इस कल्कके द्वारा नस्य देनेसे निरन्तर आतीहुई निद्रा तत्काल नष्ट होजाती है॥५७४॥

क्षौद्राश्वलालासंघृष्टैर्मरिचैर्नेत्रमञ्जयेत् । अतिनिद्रा शमं याति तमः सूर्य्योदयादिव ॥ ५७५ ॥

इति श्रीवङ्गसेने नेत्ररोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६७ ॥

शहत, घोडेकी लार और कालीमिर्च इन सबको एकत्र विसकर नेत्रोंमें लगानेसे अत्यन्त घोरनिद्रा शमन होजाती है । जिसप्रकार सूर्योदयसे अन्धकारका समूह नष्ट होजाता है ॥ ५७५ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्राममर्जीवैश्यकृतनेत्ररोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६७ ॥

अथ शिरोरोगाधिकारः ।

(शिरोरोगका निदान.)

शिरोरोगास्तु जायन्ते वातपित्तकफैस्त्रिभिः । सन्निपातेन रक्तेन क्षयेण क्रिमिभिस्तथा ॥ १ ॥ सूर्य्यावर्त्तानन्तवातशंखकोर्द्धावभेदकैः । एकादशविधस्याऽस्य लक्षणानि प्रचक्ष्यते ॥ २ ॥

वात, पित्त, कफ, सन्निपात, रक्त, क्षय और कृमि इन सातकारणोंसे सात सूर्य्यावर्त १ अनंतवात एक, अर्धावभेदक १ और शंखक १ इन भेदोंसे शिरोरोग ग्यारह प्रकारका है अब इनके पृथक् पृथक् लक्षण कहते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

वातजशिरोरोगके लक्षण ।

यस्याऽनिमित्तं शिरसो रुजश्च भवन्ति तीव्रा निशि चातिमात्रम् । बन्धोपतापः प्रशमश्च यत्र शिरोऽभितापः स समीरणेन ॥ ३ ॥

जिस मनुष्यके विनाकारणही शिरमें पीडा हो और रात्रिमें अधिक बढजाय तथा बाँधने और सेकनेसे कम होजाय उसको वातजशिरोरोग कहते हैं ॥ ३ ॥

पित्तजशिरोरोगके लक्षण ।

यस्योष्णमङ्गारचितं तथैव धूप्येच्छिरो दह्यति चाक्षिनासा । शीतेन रात्रौ च भवेत्क्षयश्च शिरोऽभितापः स तु पित्तकोपात् ॥ ४ ॥

जिसका शिर अंगारोंसे तपायेहुएकी समान गरम होवे तथा नेत्र और नाकमेंसे दाह निकले, रात्रिमें शीतके कारण शांति होजाय उसको पित्तजशिरोरोग कहते हैं ॥ ४ ॥

श्लैष्मिकशिरोरोगके लक्षण ।

शिरो भवेद्यस्य कफोपदिग्धं गुरुप्रतिष्ठब्धमथो हिमश्च । शूनाक्षिकूटं वदनञ्च यस्य शिरोऽभितापः सकफः प्रकोपात् ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यका शिर कफसे भरासा मालूम हो, भारी बकडासा और शीतल हो तथा मुख और नेत्र सूजजाँय उसको कफजशिरोरोग कहते हैं ॥ ५ ॥

त्रिदोषजशिरोरोगके लक्षण ।

शिरोऽभितापे त्रितयप्रवृत्ते सर्वाणि लिङ्गानि समुद्भवन्ति ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्रिदोषजशिरोरोगमें तीनों दोषोंके लक्षण दीखते हैं।

रक्तजशिरोरोगके लक्षण।

रक्तात्मकः पित्तसमानलिङ्गः स्पर्शासहत्वं शिरसो भवेच्च ॥ ६ ॥

रक्तजशिरोरोगमें सम्पूर्ण लक्षण पित्तजशिरोरोगके होते हैं। तथा मस्तक स्पर्श करनेमें अत्यन्त दूखता है ॥ ६ ॥

रसादिधातुक्षयजन्यशिरोरोगके लक्षण।

असृग्वसाश्लेष्मसमीरणानां शिरोगतानामिह संक्षयेण। क्षवः प्रवृत्तिः शिरसोऽभितापः कष्टो भवेदुग्ररुजोऽतिमात्रम् ॥ संस्वेदनच्छर्दनधूमनस्यैरसृग्विमोक्षैश्च विवृद्धिमेति ॥ ७ ॥

शिरमें अत्यन्त तीव्र पीडा हो, वह पीडा सेकनेसे, वमन करनेसे, धूम्रपानसे, नस्य देनेसे और रुधिरको निकलवानेसे तत्काल वृद्धिको प्राप्त होय तो उसको जानना कि, शिरमें रहनेवाली चरबी, कफ और अत्यन्त रुधिरके क्षय होनेसे यह शिरोरोग हुआ है। यह शिरोरोग कष्टसाध्य है। इस क्षयजशिरोरोगमें शरीर घूमता है, और मस्तकमें सुई चुभाने सरीखी पीडा होती है, नेत्रोंकी पुतली वारम्वार फिरती है। मूर्च्छा और अंगोंमें ग्लानि होती है ॥ ७ ॥

कृमिजशिरोरोगके लक्षण।

निस्तुद्यते यस्य शिरोऽतिमात्रं संभक्ष्यमाणं स्फुरतीव चान्तः। घ्राणाच्च गच्छेद्रुधिरं सपूयं शिरोऽभितापः कृमिभिः स घोरः ॥ ८ ॥

जिसके शिरमें सुई चुभाने सरीखी अत्यन्त पीडा हो तथा कीडे मस्तकको भीतरसे खाकर खाली करदे तब मस्तक भीतरसे फडके और नाकके द्वारा रुधिर एवं राध तथा कृमि गिरे उसको कृमिजशिरोरोग कहते हैं ॥ ८ ॥

सूर्यावर्त्तके लक्षण।

सूर्य्योदयं या प्रतिमन्दमन्दमाक्षिभ्रुवं रुक्समुपैति गाढम्। विवर्द्धते चांशुमता सहैव सूर्य्यापवृत्तौ विनिवर्त्तते च ॥ ९ ॥ शीतेन शान्तिं लभते कदाचिदुष्णेन जन्तुः सुखमाप्नुयाद्वा। सर्वात्मकं कष्टतमं विकारं सूर्य्यापवृत्तं तमुदाहरन्ति ॥ १० ॥

सूर्य्यके उदय होनेपर धीरे २ आँसें और भौंओंमें मंद २ पीडा होती आवै। ज्यों २ सूर्य्य आकाशमें अधिक चढता जाय त्यों २ यह पीडा अधिक होतीजाय जब दो प्रहरके पश्चात् सूर्य्य पश्चिममें ज्यों ज्यों छिपताजाय त्यों त्यों यह पीडा शांत होतीजाय। जब सूर्य्य अस्त होजाताहै तब यह पीडा भी बिल्कुल शांत होजाती है। किसीसमय यह पीडा शीतसे शांत होती है और किसी समय उष्णतासे भी शांत होती है। इसको सूर्य्यावर्त्तरोग कहते हैं। यह रोग तीनों दोषोंके प्रकोपसे होता है और अत्यंत कष्टसाध्य है ॥ ९ ॥ १० ॥

अनन्तवातके लक्षण।

दोषाः प्रदुष्टास्त्वय एवमन्यां संपीडयगाढं सरुजां सुतीव्राम्। कुर्वन्ति चाक्षि भ्रुवि शंखदेशे स्थितिं करोत्याशु विशेषतस्तु ॥ ११ ॥ गण्डस्य पार्श्वे तु करोति कम्पं हनुग्रहं लोचनजांश्च रोगान्। अनन्तवातं तमुदाहरन्ति दोषत्रयोत्थं शिरसो विकारम् ॥ १२ ॥

दूषितहुए वातादि तीनों दोष मन्यानाडीको अत्यन्त जकडकर अपने अपने स्वभावके अनुसार व्यथा, दाह तथा भारीपन आदि तीव्रवेदनाको उत्पन्न करते हैं। यह वेदना तत्काल आखोंमें, भौंओंमें और कनपटियोंमें स्थित होती है। तथा विशेष करके गण्डस्थानमें स्थित होती है। यह स्थित होकर कम्प, हनुग्रह तथा नेत्रकी पीडाको करती है इसको अनन्तवात कहते हैं। यह शिरोरोग तीनों दोषोंके प्रकोपसे होता है ॥ ११॥१२॥

अर्द्धावभेदके लक्षण।

रूक्षाशनाध्यशनप्राग्वातावश्यायमैथुनैः। वेगसन्धारणायासव्यायाम

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भैः कुपितोऽनिलः ॥ १३ ॥ केवलः सकफो वार्द्धं गृहीत्वा शिरसो बली। मन्याभ्रूशंखकर्णाक्षिललाटार्द्धेऽतिवेदनाम् ॥ १४ ॥ शस्त्रारणिनिभां कुर्य्यात्तीव्रां सोर्द्धावभेदकः। यनं वाथवा श्रोत्रमतिवृद्धो विनाः यत् ॥ १५ ॥

अत्यन्त रूखे पदार्थोंको भक्षण करनेसे, अधिक भोजन करनेसे, भोजनके ऊपर भोजन करनेसे, मुखकी पवनको सेवन करनेसे, बर्फ या तुषारका सेवन करनेसे, अधिक मैथुन करनेसे, मल मूत्रादिके वेगोंको रोकनेसे, अधिक श्रम और कसरत करनेसे इत्यादि कारणोंसे केवल वायु कुपित होकर अथवा कफसंयुक्त वायु कुपित होकर आधे शिरको ग्रहण करके मन्यानाडी, भौंह, कान, नेत्र और ललाट इनमें एक ओरसे पीडा करती है। वह पीडा शस्त्र और आरीसे काटने चीरने सरीखी होती है। उसको संस्कृतमें अर्द्धावभेदक और हिन्दीभाषामें आधासीसी कहते हैं। यह रोग जब अधिक बढजाता है तब एक ओरके कान या नेत्रको नष्ट करदेता है ॥१३–१५॥

शंखके लक्षण।

रक्तपित्तानिलादुष्टाः शंखदेशे विमूर्छिताः। तीव्ररुग्दाहरागं हि शोथं कुर्वन्ति दारुणम्॥ १६ ॥ सशिरो विषवद्वेगी निरुध्याशु गलं तथा। त्रिरात्राज्जीवितं हन्ति शंखको नामतः परम्। त्र्यहाज्जीवति भैषज्यं प्रत्याख्यायाऽस्य कारयेत् ॥ १७ ॥

पित्त, रुधिर और वात दुष्ट होकर कनपटीमें अत्यन्त पीडा और भयंकर दाहयुक्त लाल सूजनको उत्पन्न करते हैं। यह विषके वेगकी समान बहुत शीघ्र बढकर मस्तक और गलेको जकड देते हैं। यह शंखकरोग तीनही दिनमें मनुष्यको मारदेता है। कदाचित् तीनही दिनमें उत्तम वैद्यकी चिकित्सा करनेसे रोगी बचभी जाता है किन्तु वैद्यको उचित है कि, प्रथम कहकर और निश्चय करके चिकित्सा करे ॥ १६ ॥ १७ ॥

शिरोरोगकी चिकित्सा।

वातिके शिरसोरोगे स्नेहस्वेदान्सनावनान्। पानाहारोपनाहांस्तु कुर्य्याद्वातामयापहान् ॥ १८ ॥

वातजन्यशिरोरोगमें स्नेहन, स्वेदन और नस्यकर्म्म प्रयोग करे तथा वातनाशक पान, आहार और उपनाह यह सब सेवन करे ॥ १८ ॥

पिण्डोपनाहस्वेदश्च धन्वमांसकृतो हितः। वातघ्नदशमूलादिसिद्धक्षीरेण सेचनम् ॥ १९ ॥

जांगलप्रदेशके जीवोंके मांसके द्वारा पिण्डोपनाह और स्वेदादि प्रदान करे। तथा वातनाशक औषधियोंके द्वारा और दशमूलादि औषधियोंके द्वारा दूधको पकाकर सेचन करे ॥ १९ ॥

धूमं चास्य यथा कालं योजयेत् स्नैहिकं भिषक् ॥ २० ॥ पानाभ्यञ्जननस्येषु बस्तिकर्म्मणि सेचने। विदध्यात्त्रैवृतं तैलं बलातैलमथापि वा २१

यथासमय स्नैहिकपदार्थोंके द्वारा धूम्रपान करावे तथा पान, अभ्यंजन, नस्य और बास्तिकर्म्म इनमें त्रिवृत्तैल अथवा बलातैल प्रयोग करे ॥ २० ॥ २१ ॥

मुद्गान्माषान्कुलित्थांश्च खादेच्च निशिकेवलान्। कटुकोष्णान्ससर्पिष्कानुष्णं वापि पिबेत्पयः ॥ २२ ॥

अथवा रात्रिके समय केवल मूँग उडद, और कुलथी इनको सेवन करे। कटु औषधियोंके द्वारा सिद्ध किया हुआ दूधमें घृत मिलाकर मंदोष्ण करके पान करै ॥ २२ ॥

पिबेद्वा पयसा तैलं तत्कालं चाति मानवः। पञ्चमूलीभृतं क्षीरं नस्ये दद्याच्छिरोगदे ॥ २३ ॥

अथवा दूधमें तेल डालकर पीवे और तत्काल पंचमूलकी औषधियोंके द्वारा दूधको पकाकर नस्य देवे ॥ २३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुष्ठमैरण्डमूलञ्च लेपात्काञ्जिकपेषितम् । शिरोऽर्त्तिं नाशयत्याशु पुष्पं वा मुचुकुन्दजम् ॥ २४ ॥

कूठ और अण्डकी जडको काँजीमें पीसकर लेप करनेसे अथवा मुचकुन्दके फूलोंको पीसकर लेप करनेसे शिरकी पीडा शांत होती है ॥ २४ ॥

देवदारुनतं कुष्ठं नलदं विश्वभेषजम् । लेपः काञ्जिकसंपिष्टस्तैलयुक्तः शिरोऽर्त्तिनुत् ॥ २५ ॥

देवदारु, तगर, कूठ, वालछड और सोंठ इन सबको एकत्र काँजीमें पीसकर तेलमें मिलाकर लेप करनेसे शिरकी पीडा शांत होती है ॥ २५ ॥

शिरोबस्ति ।

वातकोपभयादत्र नोक्तं रक्तावसेचनम् । आशिरोव्यापनद्धर्म्म कृत्वाष्टांगुलमुच्छ्रितम् । तेनावेष्टया शिरोधस्तान्माषकल्केन लेपयेत् ॥ २६ ॥ निश्चलस्योपविष्टस्य तैलैरूष्णैः प्रपूरयेत् । धारयेदारुजः शान्तेर्यामं यामार्द्धमेव वा ॥ २७ ॥ शिरोबस्तिर्जयत्येष शिरोरोगं मरुद्भवम् । हनुमन्याक्षिकर्णार्त्तिमर्दितं मूर्द्धकम्पनम् ॥ २८ ॥

वातके प्रकोपके भयसे यहां रक्तमोक्षण नहीं कहा । जो मस्तकपर पूरा आजावे ऐसा लम्बा और आठ अंगुल चौडा चमडा लेकर मस्तकसे बाँधे और उसके नीचेके जोडोंमें उडदका चून जलमें सानकर लगादेवे । फिर रोगीको निश्चल बैठाकर सुहाता सुहाता तिलका तेल उस चमडेमें भरदेवे । जबतक पीडा शांत नहीं होय तबतक अथवा एक प्रहरतक या चार घडीतक उसको ऐसाही बैठा रहने देवे । यह शिरोबस्ति वातजशिरोरोग, हनुग्रह, मन्यास्तम्भ, नेत्रकी पीडा, कानकी पीडा, अर्दित और मस्तककम्पको शीघ्रही दूर करते हैं ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥

तैलेनापूर्य्य मूर्द्धानं पञ्चमात्रा शतानि च । तिष्ठेच्छ्लेष्मणि पित्तेऽष्टौ दशवाते शिरोगते ॥ २९ ॥

कफजन्यशिरोरोगमें पांचसौ ५०० मात्रापर्य्यंत तेल धारण करना चाहिये । पित्तजन्यशिरोरोगमें आठसौ ८०० मात्रापर्य्यंत तेल धारण करना चाहिये और वातजन्यशिरोरोगमें एकहजार १००० मात्रापर्य्यंत तेलको धारण करे ॥ २९ ॥

एष एव विधिः कार्य्यस्तथा कर्णाक्षिपूरणे । विनाभोजनमेवैष शिरोबस्तिः प्रयुज्यते ॥ ३० ॥ घटिकाधिकयामैकं वृद्धवैद्योपदेशतः । प्रयोज्यस्तु शिरोबस्तिः पञ्चाहं सप्त एव च ॥ ३१ ॥

यही विधि कर्ण और नेत्रोंके पूर्ण करनेमें करनी चाहिये । शिरोबस्ति भोजनसे पहिले करनी चाहिये । वृद्धवैद्योंके उपदेशसे चार घडी या छः घडीतक पांच दिन या सात दिन शिरोबस्ति प्रदान करे ॥३०॥३१॥

"ततः स्नेहमपनीय कर्णतो बस्तिबन्धनं विमोच्य शिरः स्कन्दग्रीवापृष्ठललाटान् मुखञ्च पाणिभ्यां मृन्द्रीयात् । ततः सुखोष्णजलेन परिषिक्तगात्रः शालिषष्टिकादिभिर्जाङ्गलानूपरसैर्दाडिमाम्लैर्मात्रया भोजयेत्"

" फिर एक कानकी ओर शिर नवाकर तेल निकाल लेवे और बस्तिके चमडेको खोलकर शिर,स्कन्ध, ग्रीवा, पृष्ठ, ललाट और मुखको हाथोंसे मर्दन करे । फिर मन्दोष्ण जलसे स्नान कराकर शालि और साठी आदिके भातको जांगल और अनूपप्रदेशके जीवोंके मांस रसके साथ अनार आदिसे अम्ल करके भोजन करावे"

मयूरघृत ।

हेमन्तकाले शिशिरे वसन्ते सेव्यं हि मायूरमुशन्ति सर्पिः । उष्णो हि

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बर्ही विषभोजनश्च वर्षाशरद्ग्रीष्मसु-खेष्वपथ्यः ॥ ३२ ॥

हेमन्तऋतु, शिशिरऋतु और वसंतऋतुमें मयूरघृतका सेवन अत्यंत हितकारी है। किंतु मोर गरम और विषभोजन करनेवाला होनेके कारण वर्षा, शरद् और ग्रीष्मऋतुमें पथ्य नहीं है ॥ ३२ ॥

दशमूलबलारास्नामधुकैस्त्रिफलैः सह । मयूरं पक्षपित्तान्त्रशकृत्पादास्यवर्जितम् ॥ ३३ ॥ जले पक्वा घृतप्रस्थं तस्मिन् क्षीरसमं पचेत् । मधुरैः कार्षिकैः कल्कैः शिरोरोगार्दितापहम् ॥ ३४ ॥ कर्णनासाक्षिजिह्वास्यगलरोगविनाशनम् । मायूरमिति विख्यातमूर्द्धजत्रुगदापहम् ३५॥

दशमूल, खिरेंटी, मुलैठी और त्रिफला यह सब समान भाग और एक मयूरको लेकर उसके पक्ष, पित्त, आतें, मल और पांव अलग करलेवे फिर इन सबको जलमें पकावे, जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे। फिर इस क्वाथमें एक प्रस्थ घी और बराबरका दूध एवं एक २ तोला मधुर औषधियोंका कल्क डालकर पकावे। यह घृत शिरोरोगकी घोर पीडा, कर्णरोग, नासारोग, नेत्ररोग, जिह्वारोग और गलरोगको दूर करते हैं। यह मयूरघृत सम्पूर्ण ऊर्ध्वजत्रुरोगोंको दूर करता है ॥३३॥३४॥३५॥

दशमूलादिना तुल्यो मयूर इह गृह्यते । अन्येत्वाऽऽकृतिमानेन मयूरग्रहणं विदुः ॥ एषां जलद्रोणे पादावशेषः क्वाथः कर्त्तव्यः मधुराणि च जीवनीयानि दश ॥ ३६ ॥

यहाँ दशमूलकी बराबर मोर लेना चाहिये और कितनेक वैद्य एक मोरको लेते हैं। क्वाथकी औषधि एक द्रोण जलमें पकानी चाहिये और जब जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेना चाहिये। कल्कके लिये जीवनीयगणकी दश मधुर औषधि लेनी चाहिये ॥ ३६ ॥

महामयूरघृत ।

एतेनैव कषायेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् । चतुर्गुणेन पयसा कल्कैरेभिश्च कार्षिकैः ॥ ३७ ॥ समङ्गाचविकाभार्ङ्गीकाश्मरीकुक्कुटाह्वयैः । आत्मगुप्तामहामेदातालखर्जूरमस्तुकैः ॥ ३८ ॥ मृणालविश्वखर्जूरमस्तुकैश्च सजीवकैः । शतावरीविदारीक्षुबृहतीशारिवायुगैः ॥ ३९ ॥ मूर्वाश्वदंष्ट्राशार्दूलभृङ्गाटककशेरुकैः । स्थिरामलकराम्नाभिः सूक्ष्मैलाशठिपौष्करैः ॥ ॥ ४० ॥ पुनर्नवातुगाक्षीरीकाकोलीद्वयवासकैः । मधुकाक्षोटवाताम-गुञ्जानाभिशुकैरपि ॥ ४१ ॥ द्रव्यैरेतैर्यथा लाभं पूर्वकल्केन साधितम् । पाने बस्तौ तथाभ्यङ्गे नस्ये चैव प्रयोजयेत् ॥ ४२ ॥ शिरोरोगेषु सर्वेषु कासे श्वासेऽतिदारुणे । मन्याहृष्टिग्रहे शोथे स्वरभेदे तथार्दिते॥४३॥ योन्यसृक्क्षुक्रदोषेषु शस्तं वन्ध्यासुतप्रदम् । महामायूरमित्येतद्घृतमात्रेयपूजितम् ॥ ४४ ॥

उपरोक्त दशमूलादि और मयूरके क्वाथमें १ प्रस्थ घृत, चौगुना दूध तथा मँजीठ, चव्य, भारंगी, कुम्भेर, सेमल, कौंछ, महामेदा, ताड और खजूरका मस्तक, कमलकी नाल, सोंठ, खजूर, मुलैठी, जीवक, शतावर, विदारीकंद, ईख, कटाई, दोनों शारिवा, मूर्वा, गोखरू, चीता, सिंघाडे, कशेरु, शालिपर्णी, आमले, रास्ना, छोटी इलायची, कचूर, पोहकरमूल, पुनर्नवा, वंशलोचन, काकोली, क्षीरकाकोली, अडूसा, महुवा, अखरोट, बादाम, घुँघची, कस्तूरी और गठिवन यह सब औषधि यथालाभ लेकर प्रत्येकका दो २ तोले कल्क डालकर यथाविधिसे पकावे। इस घृतको पान, बस्तिकर्म्म, अभ्यंग और नस्य आदि कर्म्मोंमें प्रयोग करै। यह घृत-सर्व प्रकारके शिरोरोग, खाँसी, श्वास, मन्यास्तम्भ, दृष्टिरोग, सूजन, स्वरभेद, आर्दित, योनिसे रुधिरका गिरना और सर्व

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रकारके शुक्रदोष इन सबको दूर करता है । यह महामयूरघृत आत्रेय करके पूजित कियागया है॥३७-४४॥

बलादिघृतमण्डूर ।

बलाबिल्वशृते क्षीरे घृते मण्डं विपाचयेत् । तस्य शुक्तिं प्रकुर्ब्वं वा नस्यं शीर्षगतेऽनिले ॥ ४५ ॥

खिरैंटी और बेलगिरी इनको दूधमें पकाकर उस दूधमें घृत और घृतका मण्ड डालकर पकावे । इसमेंसे दो तोले या चार तोले लेकर नस्य देवे, इससे वातजन्य शिरोरोग दूर होजाता है ॥ ४५ ॥

पित्तजशिरोरोगकी चिकित्सा ।

पित्तात्मके शिरोरोगे स्निग्धं सम्यग्विरेचयेत् । मृद्वीकात्रिफलेक्षूणां रसैः क्षीरैर्घृतैरपि ॥ ४६ ॥ शर्कराक्षीरसलिलैः शिरश्च परिषेचयेत् । सर्पिषः शतधौतस्य शिरसा धारणं हितम् ॥ ४७ ॥

पित्तजन्यशिरोरोगमें स्निग्ध औषधियोंके द्वारा विरेचन करावे । तथा दाख, त्रिफला और ईखका रस, दूध, घी, दूधमें तथा जलमें खाँड मिलाकर इनके द्वारा शिरपर सेचन करे । सौबार धुलाहुवा घृत शिरपर धारण करना अर्थात् शिरसे मलनाभी हितकारी है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

निमज्जनञ्च शिरसः शीतले शस्यते मुहुः ॥ ४८ ॥

बारंबार शीतलजलमें शिरको डुबोकर स्नान करे तो वह हितावह है ॥ ४८ ॥

कमलोत्पलपद्मानां शीतानां चन्दनाम्बुभिः । स्पर्शः स्निग्धश्च पवनः सेव्यो दाहार्त्तिनाशनः ॥ ४९ ॥

कमल, कमोदिनी, लालकमल, अन्यान्य शीतल और सुगन्धित पदार्थ और चन्दन इनको जलमें डालकर शिरपर धारण करे, स्पर्शमें स्निग्ध और शीतल पदार्थ और शीतल पवनका सेवन करे ॥ ४९ ॥

चन्दनोशीरयष्ट्याह्वबलाव्याघ्रनखोत्पलैः । क्षीरपिष्टैः प्रदेहः स्याच्छीतैर्वा परिषेचनम् ॥ ५० ॥

चन्दन, खस, मुलैठी, खिरैंटी, नखी और कमल इनको एकत्र दूधमें पीसकर लेप करे अथवा इनका शीतल परिषेचन करे ॥ ५० ॥

मृणालबिसशालूकचन्दनोत्पलकेशरैः । स्निग्धैः शीतैः शिरोदिह्यात्तद्वदामलकोत्पलैः ॥ ५१ ॥

कमलकी नाल, कमलकी जड, भसीडा, चन्दन, कमल और कमलकी केशर इनको एकत्र पीसकर अथवा अन्यान्य स्निग्ध और शीतलपदार्थोंका शिरपर लेप करे । अथवा आमले और कमल इनको जलमें पीसकर लेप करे या इसी जलके द्वारा सेचन करै ॥५१॥

यष्ट्याह्वचन्दनानन्ताक्षीरसिद्धं हितं घृतम् । नावनं शर्कराद्राक्षामधुकैश्चापि पित्तजे ॥ ५२ ॥

मुलैठी, चन्दन और अनन्तमूल इनके कल्कके द्वारा दूधमें घृतको पकावै, इस घृतको नस्यादि कर्म्मोंमें प्रयोग करै । अथवा मिश्री, दाख और मुलैठी इनको पीसकर नस्य देवै ॥ ५२ ॥

त्वक्पत्रशर्करापिष्टा नावनं तंदुलांबुना । क्षीरसर्पिर्हितं नस्यं जाङ्गला वा शुभा रसाः ॥ ५३ ॥

दालचीनी, तेजपात और मिश्री इनको चावलोंके जलमें पीसकर नस्य देवे । दूध और घृत मिलाकर नस्य देवे । अथवा जाँगलप्रदेशके जीवोंके मांसका रस भी हितकारी है ॥ ५३ ॥

पद्मचन्दनकर्पूरं नागरं नीलमुत्पलम् । प्रदेहः सघृतः कार्य्यः शिरःशूलहरो नृणाम् ॥ ५४ ॥

कमल, चन्दन, कपूर, सोंठ और नीलकमल इनको एकत्र पीसकर घृत मिलाकर लेप करनेसे शिरकी पीडा दूर होती है ॥ ५४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रुधिरजन्यशिरोरोगकी चिकित्सा।

रक्तजे पित्तवत्सर्वं भोजनालेपसेचनम्। शीतोष्णयोश्च विन्यासो विशेषाद्रक्तमोक्षणम् ॥ ५५ ॥

रक्तजशिरोरोगमें सम्पूर्ण भोजन, लेप और सेचन यह सब पित्तजशिरोरोगकी समान करने चाहिये। शीतल और उष्ण मिलेहुए कर्म्म करे और विशेष करके रक्तमोक्षण करे ॥ ५५ ॥

कफजशिरोरोगकी चिकित्सा।

कफजे लेपनं स्वेदो रूक्षोष्णैः पाचनात्मकैः। तीक्ष्णावपीडाधूमाश्च तीक्ष्णाश्च कवला हिताः ॥ ५६ ॥

कफजशिरोरोगमें रूखे, गरम और पाचन औषधियोंके द्वारा लेप और स्वेद देवे। तथा तीक्ष्ण अवपीडन तीक्ष्ण धूम्रपान और तीक्ष्ण कवल प्रयोग करे ॥ ५६ ॥

भुञ्जीत कटुतीक्ष्णोष्णैर्यूषैस्तिक्तोपसंभृतैः। पुराणयवगोधूमाच्छुष्कमूलकसंयुतान् ॥ ५७ ॥

कटु, तीक्ष्ण, उष्ण और तिक्त औषधियोंके द्वारा पुराने जौ, गेहूँ और सूखी मूली इनका यूष सेवन करै ॥ ५७ ॥

अच्छञ्च पाययेत्सर्पिः पुराणं स्वेदयेत्ततः। मधूकसारेण शिरः स्विन्नस्य विरेचयेत् ॥ ५८ ॥

पुराना स्वच्छ घृत पान करावे। मधूकसारसे स्वेदित करके विरेचन (नस्य) देवे ॥ ५८ ॥

हरेणुनतशैलेयमुस्तैलागुरुदारुभिः। रास्नास्थौणेयनलदैरूक्षोष्णैर्लेपयेच्छिरः ॥ ५९ ॥

रेणुका, तगर, भूरिछरीला, नागरमोथा, इलायची, अगर, देवदारु, रास्ना, खुनेर और बालछड इनको पीसकर गरम करके अथवा अन्यान्य रूक्ष और उष्ण औषधियोंको पीसकरके शिरपर लेप करे ॥ ५९ ॥

सरलागुरुशार्ङ्गेष्टादेवकाष्ठैः सरोहिषैः। क्षीरपिष्टैः सलवणैः सुखोष्णैर्लेपयेच्छिरः ॥ ६० ॥

धूपसरल, अगर, करंज, देवदारु, रोहिसतृण और सैंधानमक इन सबको एकत्र दूधमें पीसकर सुहाता सुहाता लेप करै ॥ ६० ॥

कृष्णाब्दशुण्ठीमधुकाशताह्वोत्पलपावकैः। जलपिष्टैः शिरोलेपः सद्यः शूलनिवारणः ॥ ६१ ॥

पीपल, नागरमोथा, सोंठ, मुलैठी, शतावर, कमल और चीता इनको एकत्र जलमें पीसकर शिरपर लेप करनेसे तत्काल शूल शांत होजाता है ॥ ६१ ॥

यवषष्टिकयोश्चान्नं व्योषं क्षारसमन्वितम्। पटोलमुद्गकौलित्थैर्मात्रावद्भोजयेद्रसैः ॥ ६२ ॥

जौ और साँठीके चावलोंके अन्नमें त्रिकुटेका चूर्ण और जवाखारका चूर्ण डालकर पटोल, मूँग और कुलथीके यूषके साथ यथामात्रानुसार भोजन करै ॥ ६२ ॥

हरिद्राद्यतैल।

उभे हरिद्रे पिप्पल्यः सरलं देवदारु च। विडङ्गं चित्रको बिल्वं रोहिषस्य च पल्लवाः ॥ ६३ ॥ गन्धं सौवर्चलं द्राक्षा मञ्जिष्ठामधुकं बला। वेतसस्य च मूलानि पद्मकोशीरचन्दनम् ॥ ६४ ॥ एभिर्बिल्वप्रमाणैस्तु तैलप्रस्थं विपाचयेत्। द्विगुणञ्च पयो दद्यात्सिद्धं तन्नस्यतो जयेत् ६५॥ श्लेष्मजं सन्निपातञ्च शीर्षरोगं नियच्छति। उपजिह्विकां गण्डमालां कण्ठशालूकमर्बुदम् ॥ ६६ ॥ विदारिकां मांसपाकं मुखशीर्षगलग्रहम्। दन्तचालं हनोः कम्पं तैलमेतन्नियच्छति ॥ ६७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हलदी, दारुहलदी, पीपल, धूपसरल, देवदारु, वायविडंग, चीता, बेलगिरी, रोहिषतृणके पत्ते, गंधक, कालानमक, दाख, मँजीठ, मुलैठी, खिरैंटी, वेंतकी जड, पद्माख, खस और चन्दन यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर कल्क बनाकर दुगुने दूधमें एकप्रस्थ तेलको पकावे। इस तेलकी नस्य देनेसे कफजनित और त्रिदोषजन्य शिरोरोग नष्ट होता है। तथा उपजिह्वा, गण्डमाला, कण्ठशालूक, अर्बुद, विदारिका, मांसपाक, मुख, शिर और गलकी पीडा, दन्तचलन, हनुकम्प और अन्यान्य अनेक ऊर्द्ध्वजत्रुरोगोंको दूर करता है ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

सन्निपातभवे कार्य्या सन्निपातहरी क्रिया। पुराणसर्पिषः पानं विशेषेणादिशन्ति हि ॥ ६८ ॥

सन्निपातजनित शिरोरोगमें सन्निपातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये। तथा विशेष करके पुराने घृतका पान हितकारी है ॥ ६८ ॥

श्यामानागरमिश्रेण श्वेतस्यन्देन तत्क्षणात्। नाशयन्ति त्रिदोषोत्था शिरोऽर्त्तिः संप्रलेपनात् ॥ ६९ ॥

श्यामा (अनन्तमूल) और सोंठ तथा सफेद अपराजिता इनको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे त्रिदोषजनित शिरकी पीडा शांत होती है ॥ ६९ ॥

त्रिकटुकपुष्कररजनीरास्नासुरदारुतुरगगन्धानाम्। क्काथः शिरोऽर्त्तिजालं नासा पीतो निवारयति ॥७०॥

त्रिकुटा, पोहकरमूल, हलदी, रायसन, देवदारु और असगंध इन सबका काथ बनाकर नासिकाके द्वारा पान करनेसे शिरकी पीडा शांत होती है ॥ ७० ॥

नागरकल्कविमिश्रं क्षीरं नस्येन योजितं पुंसाम्। नानादोषोद्भूतां शिरोरुजां हन्ति तीव्रतराम् ॥ ७१ ॥

सोंठके कल्कको दूधमें मिलाकर नस्य देनेसे अनेक दोषोंसे उत्पन्न हुआ शिरोरोग दूर होता है ॥ ७१ ॥

संक्षुन्नाः शर्कराद्र्धांशा दाडिमीकलिकाः शुभाः। नश्यन्ति योजिताः सद्यः शिरःशूलहराः पराः ॥ ७२ ॥

अनारकी कलियोंको कूटकर उसमें आधा भाग खाँड मिलाकर नास देनेसे तत्काल शिरकी पीडा शांत होती है ॥ ७२ ॥

करञ्जशिग्रुबीजानि पत्रकं शर्करावचा। सर्वेषां शीर्षरोगाणामेतच्छीर्षविरेचनम् ॥ ७३ ॥

करंज, सहिंजनेके बीज, तेजपात, मिश्री और वच इन सबको एकत्र पीसकर नस्य देनेसे सर्वप्रकारका शिरोरोग दूर होता है ॥ ७३ ॥

नावनं सगुडं विश्वं पिप्पली वा ससैन्धवम्। भुजस्तंभादिरोगेषु सर्वमूर्द्धगदेषु च ॥ ७४ ॥

गुड और सोंठको मिलाकर नस्य देनेसे अथवा पीपल और सैंधेनमकको मिलाकर नस्य देनेसे भुजस्तम्भादि रोग और सर्वप्रकारके शिरोरोग दूर होते हैं ॥ ७४ ॥

षट्बिन्दुघृत।

यष्टीमधुकविडङ्गैः सभृङ्गराजनागरैर्घृतं सिद्धम्। षड्बिन्दुनस्यदानादेतच्छीर्षामयं हन्यात् ॥ ७५ ॥ पतितां शिरोरुहाणां दन्तानां भ्रंशतां दृढीकरणम्। नेत्रसुपर्णप्रतिमं करोति वै दृढं बलञ्चापि ॥ ७६ ॥

मुलैठी, वायविडंग, भाँगरा और सोंठ इनके कल्कके द्वारा दूधमें घृतको पकावे। इस घृतको षट्बिंदु घृत कहते हैं। इस घृतकी नस्य देनेसे सर्वप्रकारके शिरोरोग, बालोंका गिरना और दांतोंका टूटना आदि अनेक रोग दूर होते हैं। गरुडकी समान दृष्टि और अत्यन्त बलकी वृद्धि होती है दांत दृढ होते हैं ॥ ७५ ॥७६ ॥

षट्बिन्दुतैल।

एरण्डमूलं तगरं शताह्वा जीवन्तिरास्ना सह सैन्धवञ्च। भृङ्गं विडङ्गं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मधुयष्टिका च विश्वौषधं कृष्णातिलस्य तैलम् ॥ ७७ ॥ अजापयस्तैलविमिश्रितश्च चतुर्गुणे भृङ्गरसे विपक्कम् । षड्बिन्दवो नासिकया विधेयाः सर्वाणि हन्युः शिरसो विकारान् ॥ ७८ ॥ च्युतांश्च केशांश्चलितांश्च दन्तान्निर्बन्धमूलान्सुदृढी करोति । सुपर्णदृष्टिप्रतिमं च चक्षुर्बाह्वोर्बलञ्चाप्यधिकं करोति ॥ ७९ ॥

अण्डकी जड, तगर, शतावर, जीवंती, रास्ना, सैंधानमक, भाँगरा, वायविडंग, मुलैठी और सोंठ इनके कल्कके द्वारा कालेतिलोंके तेलको बकरीके दूध और भाँगरेके चौगुने रसमें पकावे । इसको षड्बिंदुतैल कहते हैं । इस तेलकी नासिकाके द्वारा नस्य देनेसे सर्व प्रकारके शिरोरोग दूर होते हैं । यह तेल-गिरतेहुए बाल, हिलतेहुए दांत और जिनकी जड उखडगई है ऐसे दाँतोंको दृढ करता है । दृष्टिको गरुडके समान करता है । नेत्र और बाहुओंकी बलकी वृद्धि होती है ॥ ७७ ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

शताह्वातैल ।

शताह्वैरण्डमूलोग्राचक्रव्याघ्रीफलैः श्रृतम् । तैलं नस्यान्मरुच्छ्लेष्मातिमिरोर्ध्वगदापहम् ॥ ८० ॥

शतावर, अण्डकीजड, वच और कटाई इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलकी नस्य देनेसे वात, कफ, तिमिर और ऊर्ध्वगतरोग दूर होता है॥८०॥

जीवकाद्यतैल ।

जीवकर्षभकौ द्राक्षा सितायष्टीबलोत्पलैः । तैलं नस्यं पयः पक्वं वातपित्तशिरोगदे ॥ ८१ ॥

जीवक, ऋषभक, दाख, मिश्री, मुलैठी, खिरैंटी और कमल इनके कल्कके द्वारा दूधमें तेलको पकावे । इस तेलकी नस्य देनेसे वातपित्तजन्यशिरोरोग दूर होता है॥ ८१ ॥

बलाद्यतैल ।

बलाजीवन्तिनिर्यासैः पयोभिर्यमकं पचेत् । जीवनीयैश्च नस्यैश्च सर्वजत्रूर्ध्वरोगजित् ॥ ८२ ॥

खिरैंटी और जीवंतीके रसमें दूधके साथ जीवनीय गणकी औषधियोंके कल्कके द्वारा तेलको पकावे । इस तेलकी नस्य देनेसे सर्वप्रकारके ऊर्ध्वजत्रुरोग दूर होते हैं ॥ ८२ ॥

क्षयजशिरोरोगकी चिकित्सा ।

क्षयजे क्षयनाशाय कर्त्तव्यो बृंहणो विधिः । पाने नस्ये च सर्पिः स्याद्वातघ्नैर्मधुरैः श्रृतम् ॥ क्षयकासापहं चात्र सर्पिः पथ्यतमं सदा ॥ ८३ ॥

क्षयजशिरोरोगमें क्षयको नष्ट करनेके लिये बृंहण विधि करनी चाहिये । पान और नस्यमें वातनाशक मधुर औषधियोंके द्वारा घृतको पकाकर सेवन करे । तथा क्षयज खाँसीको दूर करनेकेलिये भी यह घृत यहां पथ्य है ॥ ८३ ॥

कृमिजे व्योषनक्ताह्वशिग्रुबीजैश्च नावनम् । अजामूत्रयुतं नस्यं कर्त्तव्यं कृमिजित्परम् ॥ ८४ ॥

कृमिजन्यशिरोरोगमें त्रिकुटा, करंजके बीज और सहिंजनेके बीज इनको एकत्र पीसकर बकरीके मूत्रमें मिलाकर नस्य देवे ॥ ८४ ॥

शोणितं नस्यतो दद्यात्तेन मूर्च्छन्ति जन्तवः । मताः शोणितगन्धेन समायान्ति यतस्ततः ॥ ८५ ॥

कृमिजन्यशिरोरोगमें रुधिरकी नस्य देवे, रुधिरकी गंधसे शिरके कृमि नष्ट होजाते हैं । इसकारण रुधिरके नस्यसे कृमिजन्यशिरोरोग दूर होते हैं ॥ ८५ ॥

सुतीक्ष्णधूमनस्याभ्यां कुर्य्यान्निर्हरणं भृशम् । पूतिमांसकृतान्धूमान्कृमिघ्नांश्च प्रयोजयेत् ॥ भोजनानि कृमिघ्नानि पानानि विविधानिच ८६॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तीक्ष्ण धूम्र और नस्यके द्वारा कृमियोंको दूर करे और दुर्गंधित मांसकी धूनी देवें । तथा अनेक प्रकारके कृमिनाशक भोजन और पान प्रयोग करै ॥ ८६ ॥

ह्रस्वशिग्रुकबीजैर्वा कांस्यनीलीसमायुतैः । कृमिघ्नैरवपीडैश्च मूत्रपिष्टैः समाचरेत् ॥ ८७ ॥

छोटे सहिंजनेके बीज और नीलाथोथा, इनको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर कृमिनाशक अवपीडन देवै ॥ ८७ ॥

विडंगतैल ।

विडङ्गस्वर्जिकादन्तीहिंगुगोमूत्रसंयुतम् । विपक्वं सार्षपं तैलं कृमिघ्नं नस्यमुत्तमम् ॥ ८८ ॥

वायविडंग, सज्जी, दंती और हींग इनका कल्क बनाकर गोमूत्रमें सरसोंके तेलको पकावे । इस तेलकी नस्य देनेसे कृमिजन्यशिरोरोग नष्ट होते हैं ॥ ८८ ॥

अपामार्गतैल ।

अपामार्गफलं व्योषं निशाक्षारकरामठैः । सविडङ्गं भृतं मूत्रे तैलं नस्यं कृमिं जयेत् ॥ ८९ ॥

चिरचिटेके फल, त्रिकुटा, हलदी, जवाखार, हींग और वायविडंग इनके कल्कके द्वारा गोमूत्रमें तेलको पकावे । इस तेलकी नस्य देनेसे कृमिजन्यशिरोरोग दूर होते हैं ॥ ८९ ॥

सूर्यावर्तरोगकी चिकित्सा ।

सूर्य्यावर्ते विधातव्यं नस्यकर्मादिभेषजम् । पाययेत्सगुडं सर्पिर्घृतपूरांश्च भक्षयेत् ॥ ९० ॥

सूर्यावर्त्तरोगमें नस्यकर्म्मादि औषधि प्रयोग करे तथा गुड और घी इनको एकत्र मिलाकर पान करे तथा घृत पूर (घेवर) भक्षण करे ॥ ९० ॥

सूर्य्यावर्ते शिरावेधो नावनं क्षीरसर्पिषा । हितः क्षीरघृताभ्यासस्ताभ्याञ्चैव विरेचनम् ॥ ९१ ॥

सूर्यावर्त्तरोगमें शिरावेधकरके दूध और घृत मिलाकर नस्य देवे । दूध और घीको मिलाकर पान करनेको देवे और इनहीके द्वारा विरेचन देवे ॥ ९१ ॥

क्षीरपिष्टैस्तिलैः स्वेदो जीवनीयैश्च शस्यते ॥ ९२ ॥

तिलोंको दूधमें पीसकर स्वेद देनेसे अथवा जीवनीयगणकी औषधियोंको दूधमें पीसकर स्वेद देनेसे सूर्यावर्त्तरोग दूर होता है ॥ ९२ ॥

महौषधस्य स्वरसं वचापिप्पलिभिर्युतम् । अवपीडं प्रयोक्तव्यं सूर्य्यावर्त्तविभेदनम् ॥ ९३ ॥

अदरखका स्वरस, वचा और पीपल इनका अवपीडन देवे इससे सूर्यावर्त्तरोग दूर होता है ॥ ९३ ॥

भृङ्गराजरसश्छागक्षीरतुल्योऽर्कतापितः । सूर्य्यावर्त्तं निहन्त्याशु नस्येनैव प्रयोजितः ॥ ९४ ॥

भाँगरेका स्वरस और बकरीका दूध इन दोनोंको समान भाग लेकर धूपमें गरम करके नस्य देनेसे सूर्यावर्त्तरोग नष्ट होता है ॥ ९४ ॥

जाङ्गलानि च मांसानि कारयेदुपनाहनम् । तेनास्य शाम्यते व्याधिः सूर्य्यावर्त्तः सुदारुणः ॥ ९५ ॥

जांगलप्रदेशके जीवोंके मांसके द्वारा उपनाहकर्म्म करे इससे सूर्यावर्त्तरोग नष्ट होता है ॥ ९५ ॥

मयूरान्कुक्कुटाञ्छागान्क्षीरेणैव विपाचयेत् । तत्क्षीरात्तु समुद्धृतंनवनीं-

तमथोद्धरेत् ॥ ९६ ॥ तत्क्षीरे षड्गुणे साध्यं जीवनीयौषधैः सह । तस्य नस्यं प्रदातव्यं सूर्य्यावर्त्तविनाशनम् ॥ ९७ ॥

मोर और मुरगेको बकरीके दूधमें पकावे । फिर उस दूधका दही जमाकर मथकर नवनीत निकाललेवे । फिर उसको छःगुने दूधमें जीवनीयगणकी औष-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

धियोंके कल्कके द्वारा सिद्ध करे। इस घृतकी नस्य देनेसे सूर्य्यावर्त्तरोग दूर होता है ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

कृतमालपल्लवरसैः खरिमञ्जरीमूलकल्कनवनीतम्। नस्येन जयति नियतं सूर्य्यावर्त्तं सुदारुणं पुंसाम् ॥९८॥

अमलतासके पत्तोंका रस, चिरचिटेकी जडका कल्क और नैनीघी इनको एकत्र मिलाकर नस्य देनेसे सूर्य्यावर्त्तरोग दूर होता है ॥ ९८ ॥

अर्धावभेदके पूर्वं स्नेहस्वेदौ हि योजितम्। विरेकः कायशुद्धिश्च धूमः स्निग्धोष्णभोजनम् ॥ ९९ ॥

अर्द्धावभेदकरोगमें प्रथम स्नेह और स्वेद प्रयोग करे, विरेचन, शरीरशुद्धि, धूम्रपान, स्निग्ध और उष्ण भोजन देवै ॥ ९९ ॥

तिलकल्करसं तैलं सक्षौद्रलवणान्वितम्। तैलस्य लेपनं शीर्षमर्द्धभेदं व्यपोहति ॥ १०० ॥

तिलोंके खलका रस, तेल, शहत और सेंधानमक इन सबको एकत्र मिलालेवे। इस तेलका लेप करनेसे अर्द्धावभेदक शिरोरोग दूर होता है ॥ १०० ॥

विडङ्गानि तिलान्कृष्णान्समं कृत्वा तु पेषयेत्। नस्यकर्म्मणि दातव्यमर्द्धभेदं व्यपोहति ॥ १०१ ॥

वायविडंग और कालेतिल इन दोनोंको समान भाग लेकर नस्य देनेसे अर्द्धावभेदक शिरोरोग दूर होता हैं ॥ १०१ ॥

शालिपर्ण्यम्भसा पिष्टा नस्यमर्द्धविभेदजित्। चक्रमर्दकबीजैर्वा लेपः काञ्जिकपेषितः ॥ १०२ ॥

शालिपर्णीके पत्तोंको जलमें पीसकर नस्य देनेसे अर्द्धविभेदक शिरोरोग दूर होता है। अथवा चकवडके बीजोंको काँजीमें पीसकर प्रलेप करनेसे अर्द्धविभेदक शिरोरोग दूर होता है ॥ १०२ ॥

यद्यस्ति ते शिरसि शूलमतीव गाढं सूर्य्योदये समसितश्च पयः पिब त्वम्। नासापुटेन परमार्थमचिन्त्यशक्तिं दृष्ट्वाऽऽमये तदनुभूतफलं सदैव ॥१०३॥

जो शिरमें अत्यन्त घोर शूल होय तो सूर्योदयके समय नासिकाके द्वारा बराबरकी खाँड मिलाकर दूध पान करे। इससे अचिन्त्यशक्ति उत्पन्न होती है और सम्पूर्ण शिरसम्बंधी पीडा दूर होती है ॥ १०३ ॥

शारिवोत्पलयष्ट्याह्वकुष्ठैर्लेपोऽम्बुसंयुतैः। घृतपूराश्च सेव्या वा सूर्य्यावर्तार्द्धभेदयोः ॥ १०४ ॥

शारिवा, कमल, मुलैठी और कूठ इनको एकत्र पीसकर जलमें मिलाकर लेप करनेसे अथवा घृतपूर (घेवर) को सेवन करनेसे सूर्य्यावर्त्त और अर्द्धावभेद दूर होता है ॥ १०४ ॥

दशमूलीकषायन्तु सर्पिः सैन्धवसंयुतम्। नस्यमर्द्धावभेदघ्नं सूर्य्यावर्त्तशिरोर्त्तिनुत् ॥ १०५ ॥

दशमूलका क्वाथ, घी और सैंधानमक मिलाकर नस्य देनेसे अर्द्धावभेदक, सूर्य्यावर्त्त और शिरकी पीडा दूर होजाती है ॥ १०५ ॥

भृष्टाज्ये कुङ्कुमं किञ्चित्पिहितं सितया समम्। पिष्टं छगल्या क्षीरेण भुक्तं पित्तविनाशकम् ॥ एतदर्द्धावभेदघ्नं सूर्य्यावर्त्तशिरोर्तिनुत् ॥१०६॥

केशरको किंचित् घीमें भूनकर और उसमें बराबरकी मिश्री मिलाकर बकरीके दूधमें पीसकर पान करनेसे पित्तजन्यरोग, अर्द्धावभेदक, सूर्य्यावर्त्त और शिरकी पीडा शांत होती है ॥ १०६ ॥

अपामार्गस्य बीजानि विश्वं सक्षौद्रशर्करम्। नस्यं प्रयोजयेन्नित्यं सूर्यावर्ताऽर्द्धभेदयोः ॥ १०७ ॥

चिरचिटेके बीज, सोंठ, मिश्री और शहत इन सबको एकत्र मिलाकर नस्य देनेसे सूर्य्यावर्त्त और अर्द्धावभेदकरोग दूर होता है ॥ १०७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

एष एवं प्रयोक्तव्यः शिरोरोगे कफात्मके ॥ १०८ ॥

यही सम्पूर्ण विधि कफजन्यशिरोरोगमें करनी चाहिये ॥ १०८ ॥

अनंतवाते कर्त्तव्यः सूर्य्यावर्त्तोरितो विधिः । शिराव्यधश्च कर्त्तव्योऽनन्तवातप्रशान्तये ॥ १०९ ॥

अनन्तवातरोगमें सूर्य्यावर्त्तोक्त विधि करनी चाहिये । तथा अनन्तवात शांत करनेके लिये शिरावेध भी करना चाहिये ॥ १०९ ॥

आहारश्च विधातव्यो वातपित्तविनाशनः । मधुमिश्रकसंयावघृतपूरैश्च भोजनैः ॥ ११० ॥

वातपित्तनाशक आहार देना चाहिये, मधुमिश्रित संयाव (गूजे, या बालुसाई) और घृतपूर (घेवर) आदिका भोजन करे ॥ ११० ॥

सशर्करं कुंकुममाज्यभ्रष्टं नस्यं विधेयं पवनासृगुत्थे ॥ भ्रूशङ्खकर्णाक्षिशिरोर्द्धशूले सूर्य्योदये शङ्खकसार्धभेदे ॥ १११ ॥

केशरको घीमें भूनकर मिश्री मिलाकर सूर्योदयके समय नस्य देनेसे वातरक्तजन्य शिरोरोग दूर होता है । तथा भ्रू, शंख, कर्ण, नेत्र और शिर इनका शूल, अर्द्ध शूल, शंखक और अर्द्धावभेदक रोग दूर होता है ॥ १११ ॥

शिरीषमूलकफलैरवपीडश्च योजयेत् । अवपीडो हितो वा स्याद्वचापिप्पलिभिः कृतः ॥ ११२ ॥

शिरसकी जड और फल अथवा शिरसकी छाल और मूलीके बीज इनका अवपीडन देनेसे अथवा वच और पीपल इनका अवपीडन करनेसे सूर्य्यावर्त्त और अर्धावभेदकरोग दूर होता है ॥ ११२ ॥

पीत्वा शशमुण्डरसं मरिचैरवचूर्णितं समभ्यस्तम् । सप्ताहं भक्तादौ सूर्य्यावर्त्तार्द्धभेदकौ हन्यात् ॥ ११३ ॥

खरगोशके शिरके रसमें कालीमिर्चोंके चूर्णको डालकर भोजनसे पहिले सात दिनतक सेवन करनेसे सूर्य्यावर्त्त और अर्धावभेदरोग दूर होता है ॥ ११३ ॥

धात्र्यक्षपथ्यासनिशागुडूचीभूनिम्बनिम्बैः क्वथितः षडङ्गः । भ्रूशङ्खकर्णाक्षिशिरोर्द्धशूले सूर्योदये शङ्खकमर्द्धभेदे ॥ ११४ ॥ नक्तान्ध्यकाचे पटले सशुक्रे पाकेऽश्रुपाते तिमिरेऽक्षिरोगे । पक्ष्मप्रकोपे विनिहन्ति चैष सद्यो गदं वायुरिवाभ्रवृन्दम् ॥११५॥

आमले, हरड, बहेडा, हलदी, गिलोय, चिरायता और नीम इनकी काथ बनाकर सूर्योदयके समय पान करनेसे भ्रू, शंख, कर्ण, नेत्रशूल, ऊर्ध्वशूल, शंखक और अधावभेदक यह सबरोग दूर होजाते हैं । तथा रात्र्यंध, काच, पटल, शुक्र, पाक, अश्रुपात, तिमिर, अक्षिरोग और पक्ष्म प्रकोप इत्यादि समस्तरोग दूर होते हैं । जिसप्रकार वायुसे मेघोंका समूह दूर होजाता है ॥ ११४ ॥ ११५ ॥

शर्करा कुंकुमं द्राक्षा चतुर्थांशेन निक्षिपेत् । नवनीते ततस्तेन कृत्वैक्यं नस्यमाचरेत् ॥ ११६ ॥ नस्यमेतत्प्रशंसन्ति सूर्य्यावर्त्तार्द्धभेदके । शिरोरोगे परं वापि वातपित्तसमुद्भवे ॥ ११७ ॥

मिश्री, केशर और दाख यह सब समान भाग और चौथाई भाग नवनीत लेवे । इन सबको एकत्र मिलाकर नस्य देनेसे सूर्यावर्त्त और अर्धावभेदक शिरोरोग दूर होजाता है । तथा यह नस्य वातपित्तजन्यशिरोरोगोंमें भी हितकारी है ॥ ११६ ॥ ११७ ॥

सूर्य्यावर्त्तहरः कृत्स्नो विधिरप्यत्र शस्यते ॥ ११८ ॥

इस अर्धावभेदकरोगमें सूर्यावर्त्तनाशक विधिभी प्रयोग करनी चाहिये ॥ ११८ ॥

जीवकाद्यतैल ।

जीवकर्षभकौ द्राक्षा मधूकं मधुकं बला । नीलोत्पलं चन्दनञ्च विदारी

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शर्करा तथा ॥ ११९ ॥ तैलप्रस्थं पचेदेभिः शनैः पयसि षड्गुणे। जांगलस्य तु मांसस्य तुलार्द्धस्य रसेन तु ॥ ॥ १२० ॥ सिद्धमेतद्घृतं नस्यं तैलमर्द्धावभेदकम् । बाधिर्य्यं कर्णशूलञ्च तिमिरं गलशुण्डिकाम् ॥ १२१ ॥ वातिकं पैत्तिकञ्चैव शीर्षरोगं नियच्छति। दन्तचालं शिरश्चालमर्दितञ्चापकर्षति ॥ १२२ ॥

जीवक, ऋषभक, दाख, मुलैठी, महुवा, खिरैंटी, नीलोत्पल (अभावमें नीलोफर) चन्दन, विदारीकंद और शर्करा (मिश्री) इनके कल्कके द्वारा एक प्रस्थ तैलको छः गुने दूध और जांगलप्रदेशके जीवोंके मांसका रस आधा तुला परिमाण इन सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे तेलको पकावे। इस तेलकी नस्य देनेसे अर्धावभेदकशिरोरोग, बधिरता, कर्णशूल, तिमिर, गलशुण्डी, वात और पित्तजन्यशिरोरोग, दंतचलन, शिरका हिलना और आर्दित यह सब रोग नष्ट होजाते हैं ॥ ११९ ॥ १२० ॥ १२१ ॥ १२२ ॥

सूर्य्यावर्त्ते हितं यत्तच्छंखके स्वेदवर्जितम् । क्षीरसर्पिः प्रशंसन्ति नस्ये पाने च शंखके ॥ १२३ ॥

सूर्य्यावर्त्तरोगमें स्वेदको त्यागकर जो जो चिकित्सा कही है, वह सब शंखकरोगमेंभी करनी चाहिये। दूध और घी इनको मिलाकर शंखकरोगमें नस्य और पानमें प्रयोग करे ॥ १२३ ॥

शतावरीं कृष्णतिलान्मधुकं नीलमुत्पलम्। दूर्वां पुनर्नवां वापि लेपे साध्ववचापयेत् ॥ १२४ ॥

शतावर, कालेतिल, मुलैठी, नीलकमल, दूर्वा और पुनर्नवा इनको एकत्र पीसकर घी और वचमें मिलाकर नस्य देनेसे शंखकरोग दूर होता है ॥ १२४ ॥

भद्रश्रियं पुण्डरीकं मधुकं नीलमुत्पलम्। पद्मकं वेतसं दूर्वालामज्जकमथापि वा ॥ १२५ ॥ दार्वीहरिद्रामञ्जिष्ठाफेनिलोशीरमेव च । एतदालेपनं कुर्याच्छङ्खकस्य प्रशान्तये ॥ १२६ ॥

सफेदचन्दन, पुण्डरीक (पुण्डेरिया), मुलैठी नीलकमल, पद्माख, वेंत, दूब, लामज्जकतृण, दारुहलदी, हलदी, मँजीठ, रीठा और खस इन सबको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे शंखकरोग शांत होता है ॥ १२५ ॥ १२६ ॥

सूर्य्यावर्त्तापहं चास्मिन्नवपीडं प्रयोजयेत् ॥ १२७ ॥

सूर्य्यावर्त्तनाशक अवपीडन भी इसमें प्रयोग करे ॥ १२७ ॥

क्रौञ्चकादंबहंसानां शरार्य्याः कच्छपस्य च। रसैः संबृंहितस्याथ तस्य शङ्खस्य सन्धिजाः ॥ १२८ ॥

क्रौञ्च (कुरर) कादम्ब (कलहंस) हंस, शरारी (सिन्दुआडी) और कछुवा इनके मांसरसके द्वारा शंखकी सन्धियोंको पुष्ट करनेके लिये देवे ॥ १२८ ॥

शङ्खकस्य शिरां प्राज्ञो विध्येदेव न ताडयेत्। सर्पिषा क्षीरपानन्तु नस्येनापि मुखेन वा ॥ १२९ ॥

शंखककी शिराको वेधकर ताडन नहीं करे। घृत और दूधको पान करे और नस्य देवे ॥ १२९ ॥

एष एव विधिः श्रेष्ठः शङ्खके शर्करान्वितः। शर्कराक्षीरसलिलैः शिरश्च परिषेचयेत् ॥ १३० ॥

यही विधि शंखकरोगमें शर्करासहित करनी चाहिये। मिश्री, दूध और जल इनको एकत्र मिलाकर शिरपर सेचन करे ॥ १३० ॥

वातो रूक्षादिभिः क्रुद्धः शिरःकम्पमुदीरयेत् ॥ १३१ ॥ तत्रामृताबलारास्नामहास्नेहातिगन्धकैः। स्नेहस्वेदोऽतिवातघ्नं शस्तं नस्यञ्च तर्पणम् १३२ ॥

रूक्ष आदि प्रयोगोंको सेवन करनेसे वायु कुपित होकर शिरकम्पको करती है। शिरकम्पमें गिलोय, खिरैंटी,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रायसन तथा अन्यान्यवातनाशक द्रव्य तैल, घृतादि और सुगन्धितपदार्थ इनको प्रयोग करे । अथवा इनके द्वारा स्नेह और स्वेद देवे, नस्य और तर्पण देवे १३१-१३२

दग्धमत्स्यं विनिष्पीड्य निर्दवीकृत्य यत्नतः । कण्डूरामूलनिर्य्यासो माषयूषावलोडितम् ॥ १३३ ॥ भक्षितं शमयेच्चूर्णं शिरःकम्पमसंशयम् ॥ १३४ ॥

मछलीको पुटपाककी विधिसे पकाकर फिर उसका रस निकालकर धूपमें सुखालेवे । फिर उसको कौंछकी जडके रसमें और उडदोंकी जडके यूषमें आलोडन करके भक्षण करे । इस चूर्णको सेवन करनेसे अवश्य शिरःकम्प नष्ट होजाता है ॥ १३३ ॥ १३४ ॥

नस्यकर्म्म च कुर्वीत शिरोरोगेषु शास्त्रवित् । कम्पदाहार्दिते कुर्य्याद्वातव्याधिक्रियाविधिः ॥ १३५ ॥

इति श्रीवङ्गसेने शिरोरोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६८ ॥

शास्त्रको जाननेवाला वैद्य शिरोरोगमें विधिपूर्वक नस्य कर्म्म करे । कम्प और दाहकी पीडामें वातव्याधिके समान चिकित्सा करे ॥ १३५ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीवैश्यकृतशिरोरोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६८ ॥

अथ स्त्रीरोगाधिकारः ।

अब सबसे पहिले नष्टआर्तवकी चिकित्सा कहते हैं:-

गृहचिरस्थितमङ्गलचूतदलैः संस्कृतं जलं पेयम् । मरिचासजाग्रमदिरापानस्तारसलिलस्य ॥ १ ॥

घरमें बहुत दिनोंकी बँधीहुई आमके पत्तोंकी बन्दनवारके द्वारा जलको संस्कार करके पान करनेसे अथवा कालीमिर्च, विजयसार और मद्यका फूल इनको एकत्र मिलाकर पान करनेसे स्त्रियोंके नष्ट हुआ रजोधर्म फिरसे होने लगता है ॥ १ ॥

इक्ष्वाकुबीजदन्तीचपलागुडमदनकिण्वयावशुकैः । सस्नुक्क्षीरैर्वर्त्तियोनिगता कुसुमसञ्जननी ॥ २ ॥

कडवी तोर्म्बाके बीज, दन्ती (अभावमें जमालगोटा), पीपल, गुड, मैनफल, सुराबीज और जवाखार इन सबको एकत्र थूहरके दूधमें पीसकर बत्ती बनाकर योनिमें रखनेसे स्त्रीके रजोदर्श होता है ॥ २ ॥

सलिलनिपीतं कुसुमं रक्तजयाया गृहांबुसंपीतम् । जनयति कुसुमं नार्य्या भृष्टं ज्योतिष्मतीपत्रम् ॥ ३ ॥

लालगुडहलके फूलोंको काँजीमें पीसकर पान करनेसे अथवा मालकांगुनीके पत्तोंको भूनकर काँजीके साथ पीसकर पान करनेसे स्त्रियोंके रजोदर्श उत्पन्न होता है ॥ ३ ॥

पङ्कुरुहाणां मूलं पिष्टकमश्नितं तथा सुराबीजम् । हिमसलिलेन निपीतं भवतीह कुसुमाय नारीणाम् ॥ ४ ॥

कमलकी जडको पीसकर भक्षण करनेसे अथवा सुराके बीजको शीतल जलके साथ पान करनेसे स्त्रियोंके आर्त्तव उत्पन्न होता है ॥ ४ ॥

अथ स्त्रीरोगका निदान ।

विरुद्धमद्याध्यशनादजीर्णाद्गर्भप्रपातादतिमैथुनाच्च । यानाध्वशोकादतिकर्षणाच्च भाराभिघाताच्छयनाद्दिवा च ॥ ५ ॥

विरुद्ध भोजन करनेसे, मदिराको पीनेसे, भोजनपर भोजन करनेसे, अजीर्णसे, गर्भके पतित होनेसे, अत्यन्त मैथुन करनेसे, हाथी, घोडे आदिपर चढकर उसको दौडानेसे, अधिक मार्गके चलनेसे, अत्यन्त शोक करनेसे, अत्यन्त कर्षण करनेसे (उपवासादि करनेसे) बहुत बोझको उठानेसे, अभिघातसे और दिनमें सोनेसे इत्यादि कारणोंसे स्त्रियोंके अनेकप्रकारके प्रदररोग उत्पन्न होते हैं ॥ ५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रदरके सामान्य लक्षण।

असृग्दरं भवेत्सर्वं साङ्गमर्दं सवेदनम् ॥ ६ ॥

सर्वप्रकारके प्रदररोगमें दुष्टरजका अत्यन्त स्राव हो, अंग टूटे और पीडा होती है ॥ ६ ॥

अत्यन्तरुधिर बहनेके उपद्रव।

तस्यातिवृद्धौ दौर्बल्यं भ्रमो मूर्च्छा-मदस्तृषा। दाहः प्रलापः पांडुत्वं तन्द्रारोगाश्च वातजाः ॥ ७ ॥

जब यह प्रदर अधिक बढजाता है तब दुर्बलता, भ्रम, मूर्च्छाका आना, मद (नसासा) हो, पियासका अधिक लगना, दाहका होना, वृथा बकवाद, शरीरका रंग सफेदी लिये पीला पडजाय, नेत्रोंमें तन्द्रा और वात जनित आक्षेपकादिरोग होते हैं ॥ ७ ॥

"तं श्लेष्मपित्तानिलसन्निपातैश्चतुः प्रकारं प्रदरं वदन्ति"।

"यह प्रदररोग कफ, पित्त, वात और सन्निपात इन भेदोंसे चार प्रकारका होता है।"

कफजप्रदरके लक्षण।

आमं सपिच्छाप्रतिमं सपाण्डुपुलांकतोयप्रतिमं कफात्तु ॥ ८ ॥

कफके प्रदरमें आम अर्थात् कच्चे रसवाला, सेमल आदिके गोंदकी समान चिकना, कुछेक पिलाई लिये सफेद और चावलोंके मांडकी समान सफेद स्राव होता है ॥ ८ ॥

पित्तजनितप्रदरके लक्षण।

"सपीतनीलासितरक्तमुष्णं पित्तार्त्तियुक्तं भृशवेगि पित्तात्"।

"पित्तजन्यप्रदरमें पीला, नीला, काला, लाल और गरम ऐसा स्राव होता है, तथा वेगसे बहै और पित्तकी पीडाओंसे सहित होता है ॥"

वातजन्यप्रदरके लक्षण।

रूक्षारुणं फेनिलमल्पमल्पं वार्त्ति वातात्पिञ्जितोदकाभम् ॥ ९ ॥

वातके प्रदरमें रूखा, लाल, झागोंसहित, थोडा थोडा मांसके धोवनकी समान स्राव होता है और इसमें वातजन्यपीडा होती है ॥ ९ ॥

त्रिदोषजप्रदरके लक्षण।

सक्षौद्रसर्पिः हरितालवर्णं मज्जाः प्रकाशं कुणपं त्रिदोषम्। तं चाप्यसाध्यं प्रवदन्ति तज्ज्ञा न तत्र कुर्वीत भिषक् चिकित्साम् ॥ १० ॥

त्रिदोषजनितप्रदररोगमें शहत, घी तथा हरितालकी समान रंगवाला, मज्जाकी समान और शंखके समान गंधवाला रुधिर बहता है, विद्वान् वैद्य इस प्रदरको असाध्य कहते हैं। इसकारण इसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ॥ १० ॥

असाध्यप्रदररोगवालीस्त्रीकी त्याज्य चिकित्सा।

शश्वत् स्रवन्तीमास्रावं तृष्णादाहज्वरान्विताम्। क्षीणरक्तां दुर्बलाञ्च तामसाध्यां विनिर्दिशेत् ॥ ११ ॥

जिस स्त्रीके निरंतर रुधिरका स्राव हो, तृषा, दाह, तथा ज्वरसे युक्तहो, बहुत दुर्बल और जिसका रुधिर क्षीण होगया होय ऐसी प्रदररोगवाली स्त्रीकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ॥ ११ ॥

चिकित्सानिवृत्तिके शुद्धार्तवके लक्षण।

मासान्निःपिच्छदाहार्तिः पञ्चरात्रानुगन्धि च। नैवातिबहुलात्यल्पमार्त्तवं शुद्धमादिशेत् ॥ १२ ॥ शशासृक्प्रतिमं यच्च यद्वा लाक्षारसोपमम्। तदार्तवं प्रशंसन्ति यद्वासो न विरञ्जयेत् ॥ १३ ॥

जो आर्त्तव महीनेके महीने निकले, जिसमें चिकनापन, दाह और शूल न होय तथा पांच दिनतक निकलता रहै और न बहुत निकले और थोडा निकले ऐसा आर्त्तव शुद्ध होता है। जो आर्त्तव खरगोशके रुधिरकी समान लाल हो तथा लाखके रसकी समान हो और जिसके सनेहुए वस्त्रको जलमें धोनेसे उसका रंग छूटजाय उसको शुद्धआर्त्तव कहते हैं ॥ १२ ॥१३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ स्त्रीरोगकी चिकित्सा ।

असृग्दरः प्राणहरः स्त्रीणां सर्वत्र कीर्तितः । तस्मात्तस्य प्रशमने परं यत्नं समाचरेत् ॥ १४ ॥

स्त्रियोंके प्रदररोग सर्वत्र प्राणनाशक कहा है इस कारण उसके शमन करनेके लिये विशेष यत्न करना चाहिये ॥ १४ ॥

नारीणां प्रदरार्तानां योगान्वक्ष्याम्यतःपरम् । योनिशूलापहान्सिद्धान्गर्भसंस्थापनान्परान् ॥ १५ ॥ सर्वेषु पूर्वं वमनं प्रशस्तं रसेक्षुद्राक्षोदकतर्पणैश्च । सपिप्पलीभिर्मधुमण्डकल्कैर्मुस्ता यवानाश्च गुडाम्बुभिश्चैः॥१६॥

अब प्रदररोगसे पीडित स्त्रियोंके लिये प्रदररोगको हरनेवाले प्रयोगोंको कहता हूं । तथा योनिशूलनाशक और गर्भजनक प्रयोगोंको भी कहताहूं । सर्वप्रकारके प्रदरोंमें प्रथम वमन करानी चाहिये और । ईखका रस और दाखका जल इनके द्वारा तर्पण करावे तथा पीपल शहत, मांड, नागरमोथेका कल्क, जौ और गुडका शरबत इनको प्रयोग करे ॥ १५ ॥ १६ ॥

पद्मकोत्पलबीजानि त्रापुसानि शतावरी । विदारी चेक्षुमूलञ्च पिष्ट्वा धौतघृतायुतम् ॥ योन्यां शिरसि गात्रे च प्रदेहोऽसृग्दरापहः ॥ १७ ॥

पद्माख, कमलके बीज, खीरेके बीज, शतावर, विदारीकन्द और ईखकी जड इन सबको एकत्र पीसकर धुलेहुए घीमें मिलाकर योनि और शिर तथा शरीरपर मलनेसे प्रदररोग दूर होता है ॥ १७ ॥

मुद्गपर्णीविपक्केन तैलेन पिचुधारणम् । कर्त्तव्यं रक्तनाशाय मार्दवाय सुखाय च ॥ १८ ॥

मुद्गपर्णिके द्वारा तेलको पकाकर उसमें रुई अथवा कपेडेको भिजोकर फाया रखनेसे रुधिरका गिरना दूर होता है । एवं मृदुता और सुख उत्पन्न होता है ॥१८॥

दध्ना सौवर्चलाजाजीमधुकं नीलमुत्पलम् । पिबेत्क्षौद्रयुतं नारी वातासृग्दरपीडिता ॥ १९ ॥

कालानमक, जीरा, मुलैठी, नीलकमल और शहत इन सबको एकत्र दहीमें मिलाकर सेवन करनेसे वातजन्यप्रदररोग दूर होता है ॥ १९ ॥

तिलचूर्णं दधिघृतं फाणितं शौकरीं वसाम् । क्षौद्रेण संयुतं पेयं वातासृग्दरनाशनम् ॥ २० ॥

तिलोंका चूर्ण, दही, घी, राब और सूअरकी चर्बी इन सबको एकत्र शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे वातजनित प्रदररोग दूर होता है ॥ २० ॥

वाराहस्य रसो मेध्यः सकौलित्थो निशाधिकः । वातासृग्दरशान्त्यर्थं पिबेद्दध्ना वराङ्गना ॥ २१ ॥

सूअरका मांसरस, बकरेका मांसरस, कुलथीका रस इनमें दही और अधिकतर हलदी डालकर सेवन करनेसे वातजनितप्रदररोग दूर होता है ॥ २१ ॥

पित्तासृग्दरशान्त्यर्थं पिबेदिक्षुरसेन वा ॥ २२ ॥

अथवा पित्तजप्रदरके दूर करनेके लिये ईखके रसको पान करे ॥ २२ ॥

पिबेदैणेयकं रक्तं शर्करामधुसंयुतम् । वासकस्वरसं पैत्ते गुडूच्यारसमेव वा ॥ २३ ॥

हिरनके रुधिरमें मिश्री और शहत मिलाकर पान करनेसे अथवा अडूसेके रसको पान करनेसे, अथवा गिलोयके रसको पान करनेसे पित्तजनितप्रदररोग दूर होता है ॥ २३ ॥

चन्दनोशीरपतङ्गमधुकं नीलमुत्पलम् । त्रपुसैर्वारुबीजानी धातकीकदलीफलम् ॥२४॥ कोललाक्षावटारोहपद्मकं पद्मकेशरम् । एतान्कल्कान्मधुयुतान्पाययेत्तंडुलांबुना ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्र्यहात्प्रशमयेदेतद्योषितां पैत्तिकं रजः ॥ २६ ॥

चन्दन, खस, पतंग, मुलैठी, नीलकमल, खीरे और ककडीके बीज, धायके फूल, केलेकी फली, बेर, लाख, वडके अंकुर, पद्माख और कमलकेशर इनका कल्क बनाकर शहतमें मिलाकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे तीन दिनमें स्त्रियोंका पित्तजन्यप्रदररोग दूर होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥

शर्कराक्षौद्रसंयुक्तं यष्ट्याह्वं नागरं दधि । पयस्योत्पलशालूकबिसकालीयजं रजः ॥ पयसा शर्कराक्षौद्रयुतेनासृग्दरे पिबेत् ॥ २७ ॥

मिश्री, शहत, मुलैठी, सोंठ और दही इन सबको एकत्र मिलाकर सेवन करे । अथवा काकोली, कमल, कमलकन्द (भसीडा) कमलकी नाल और कदम्बका चूर्ण इनको दूध, मिश्री और शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे पित्तजनितप्रदररोग दूर होता है ॥ २७ ॥

कपित्थवेणुपत्रश्च सममेकत्र पेषयेत् । मधुना सह दातव्यं तीव्रप्रदरनाशनम् ॥ २८ ॥

कैथके पत्ते और बाँसके पत्ते इन दोनोंको एकत्र पीसकर शहतके साथ मिलाकर सेवन करनेसे तीव्रप्रदर शांत होजाता है ॥ २८ ॥

अशोकवल्ककाथं श्रृतं दुग्धं सुशीतलम् । यथाबलं पिबेत्प्रातस्तीव्रासृग्दरनाशनम् ॥ २९ ॥

अशोककी छालको दूधमें पकावे जब वह अपने आप शीतल होजाय तब बलानुसार प्रातःकाल सेवन करे तो तीव्रप्रदररोग शांत होता है ॥ २९ ॥

क्षौद्रयुक्तं फलरसं काकोदुम्बरजं पिबेत् । असृग्दरविनाशाय सशर्करापयोऽन्नभुक् ॥ ३० ॥

कठूमरके फलके रसको शहतके साथ सेवन करे और इसपर मिश्री दूध और भात खाय ॥ ३० ॥

मधुकं त्रिफलालोध्रमुष्टं सौराष्ट्रिकां मधु । मद्यैर्निम्बगुडूच्यौ तु कफजेऽसृग्दरे पिबेत् ॥ ३१ ॥

मुलैठी, त्रिफला, लोध, ऊँटकटीरा, सोरठकी मट्टी, शहत, मदिरा, नीम और गिलोय इन सबको एकत्र करके कफजनितप्रदररोगमें पान करे ॥ ३१ ॥

रोहितकान्मूलकल्कं पाण्डुरेऽसृग्दरे पिबेत् । जलेनामलकीबीजकल्कं वा सासितामधु ॥ पिबेद्दिनत्रयेणैव श्वेतप्रदरनाशनम् ॥ ३२ ॥

रोहिडेकी जडका कल्क बनाकर श्वेतप्रदररोगमें पान करे । आमलेके बीजोंका कल्क, मिश्री और शहत इनको जलमें मिलाकर तीन दिनतक पान करनेसे श्वेत प्रदर नष्ट होता है ॥ ३२ ॥

काकजङ्घाकमूलं वा मूलं कार्पासमेव वा । पांडुप्रदरनाशाय पिबेत्तंडुलवारिणा ॥ ३३ ॥

काकजंघा (मसी) की जड अथवा कपासकी जडको चावलोंके जलके साथ पान करनेसे श्वेतप्रदर नष्ट होता है ॥ ३३ ॥

तक्राशनरता सम्यक्सपिबेन्नागकेशरम् । त्र्यहं तक्रेण संपीड्य श्वेतप्रदरशान्तये ॥ ३४ ॥

तक्रके साथ नागकेशरको तीन दिनतक सेवन करे और तक्रके साथ भोजन करे तो श्वेतप्रदररोग नष्ट होजाता है ॥ ३४ ॥

फलत्रिकं दारुवचा सवासा लाजा सदूर्वाकलशीसमङ्गा । क्षौद्रान्वितं काथमिदं सुशीतं सर्वात्मके पेयमसृग्दरेहि ॥ ३५ ॥

त्रिफला, देवदारु, वच, अडूसा, खीले, दूब, पृश्निपर्णी और लज्जावन्ती इन सबका काथ बनाकर शीतल करके शहत मिलाकर पान करनेसे सर्व प्रकारके प्रदररोग दूर होते हैं ॥ ३५ ॥

दार्वीरसाञ्जनवृषाब्दकिरातबिल्व भल्लातकैरवकृतो मधुना कषायः । पीतो जयत्यतिबलं प्रदरं सशूलं पीतासितारुणविलोहितनीलशुक्लम् ३६

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दारुहलदी, रसौत, अडूसा, नागरमोथा, चिरायता बेलागिरी, भिलावे और कमोदिनी इनका काथ बनाकर शहत मिलाकर पान करनेसे अत्यन्त बढाहुवा शूलयुक्त पीला, काला, लाल, लोहित, नीला और सफेदरंगका प्रदर नष्ट होता है ॥ ३६ ॥

लिप्ते ललाटपट्टे बलतरखञ्जनेत्रकल्केन । प्रदरः शाम्यति नित्यं विचित्रिता द्रव्यशक्तिरियम् ॥ ३७ ॥

खंजपक्षीके नेत्रका कल्क करके ललाटपर लेप करनेसे प्रदररोग अवश्य नष्ट होजाता है । इस द्रव्यकी विचित्र शक्ति है ॥ ३७ ॥

आखोः पुरीषं पयसा निषेव्यं वह्नेर्बलादेकमहद्वयर्हं वा । स्त्रियो महाशोणितवेगनद्याः क्षणेन पारं परमाप्नुवन्ति ॥ ३८ ॥

मूसेकी विष्ठाको दूधके साथ अग्निके बलानुसार एक दिनतक अथवा दो दिनतक सेवन करे तो अत्यन्त नदीके वेगकी समान बहताहुआभी क्षणभरमें रुधिर बंद होजाता है ॥ ३८ ॥

मधुना नार्क्ष्यसंयुक्तं मूलं स्यात्तण्डुलीयकम् । तंडुलाम्बुयुतं पानात्सर्वप्रदरनाशनम् ॥ ३९ ॥

रसौत और चौंलाईकी जड इन दोनोंको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे सर्वप्रकारका प्रदररोग नष्ट होता है ॥ ३९ ॥

कुशमूलं समाहृत्य पाययेत्तंडुलांबुना । एतत्पीत्वा त्र्यहं नारी प्रदरात्परिमुच्यते ॥ ४० ॥

कुशाकी जडको उखाडकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे तीन दिनमें प्रदररोग नष्ट होजाता है॥४०॥

प्रदरं शमयति नार्याः क्वथितः सलिलेन वा पयसा । मूलं वास्तुकाब्जयोः पीतं दिवसत्रयेणैव ॥ ४१ ॥

बथुआ अथवा कमलकी जडको जलमें पकाकर अथवा दूधमें पकाकर तीन दिनतक पान करनेसे प्रदररोग शमन होता है ॥ ४१ ॥

भूम्यामलकबीजन्तु पीतं तण्डुलवारिणा । दिनद्वयत्रयेणैव स्त्रीरोगं नाशयेद्ध्रुवम् । मेढ्रगं रुधिरस्रावं रक्तातीसारमुल्बणम् ॥ ४२ ॥

भुँई आमलेके बीजोंको चावलोंके जलके साथ पीसकर पान करनेसे दो या तीन दिनमें प्रदररोग नष्ट होता है । तथा लिंगसे रुधिरका गिरना, और उल्बण रक्तातीसार यह सब नष्ट होजाते हैं ॥ ४२ ॥

असितोत्पलशालूकं निस्तुषा रक्तशालयः । यवानीगैरिकं यासाः समभागेन चूर्णिताः ॥ क्षौद्रेण तांश्च संयोज्य लिह्यात्प्रदरपीडिता ॥ ४३ ॥

नीलकमल, भसींडा, (कमलकन्द) लालशालिधानके चावल, अजवायन, गेरु और जवासा इन सब औषधियोंका समान भाग लेकर सबका बारीक चूर्ण करके शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे प्रदररोग दूर होता है ॥ ४३ ॥

तण्डुलीयकमूलञ्च सक्षौद्रं तण्डुलांबुना । रसाञ्जनञ्च लाक्षाञ्च छागेन पयसा पिबेत् ॥ ४४ ॥

चौंलाईकी जडको पीसकर शहत और चावलोंके जलके साथ पान करनेसे अथवा रसौत और लाखको बकरीके दूधमें पीसकर पीवे ॥ ४४ ॥

प्रदरं हन्ति बलाया मूलं दुग्धेन समधुना पीतम् । कुशवाट्यालकमूलं तण्डुलसलिलेन रक्ताख्यम् ॥ ४५ ॥

अथवा खिरैंटीकी जडको दूधमें पीसकर शहतमें मिलाकर पान करनेसे प्रदररोग नष्ट होता है । तथा कुशाकी जड और खिरैंटीकी जडको चावलोंके जलमें पीसकर पान करनेसे रक्तप्रदर नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

दग्ध्वामूषकविष्ठान्तु लोहिते प्रदरे पिबेत् ॥ ४६ ॥

मूसेकी विष्ठाको जलाकर दूध या जलके साथ पान करनेसे रक्तप्रदर नष्ट होता है ॥ ४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शर्कराया: पलं पिष्ट्वा मधुकस्य चतुष्पलम्। तण्डुलोदकसंयुक्तं लोहितप्रदरे पिबेत् ॥ ४७ ॥

मिश्री ४ तोले और मुलैठी १६ तोले इन दोनोंको एकत्र पीसकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे रक्तप्रदररोग नष्ट होता है ॥ ४७ ॥

काश्मर्य्यवटशुङ्गानि पृथग्दन्त्यास्तथैव च। घृतं सिद्धं भवेच्छ्रेष्ठं शोणितप्रदरे पिबेत् ॥ ४८ ॥

कुम्भेर, वडके अंकुर और दंती इन प्रत्येक औषधिके कल्कके घृतको पृथक् २ पकावे। इन तीनों घृतोंमेंसे किसी एक घृतको सेवन करनेसे रक्तप्रदररोग नष्ट होता है ॥ ४८ ॥

तरुण्या हितसेविण्यास्तदल्पोऽपद्रवं भिषक्। रक्तपित्तविधानेन यथावत्समुपाचरेत् ॥ ४९ ॥

अहित पदार्थोंको सेवन करनेवाली ऐसी स्त्रियोंके अल्पउपद्रव होंय तो रक्तपित्तके विधानसे चिकित्सा करै ॥ ४९ ॥

हितश्चात्र विशेषेण लेहो यः कुटजाष्टकः ॥ ५० ॥

विशेषकरके इस रक्तप्रदरमें कुटजाष्टकावलेह हितकारी है ॥ ५० ॥

पाठाजंम्बाम्रयोर्मध्यं शिलाभेदं रसाञ्जनम्। अम्बष्ठको मोचरसः समङ्गापद्मकेसरम् ॥ ५१ ॥ बाह्लीकातिविषामुस्तं बिल्वं लोध्रं सगैरिकम्। कट्फलं मरिचं शुण्ठी मृद्वीकारक्तचन्दनम् ॥ ५२ ॥ कट्वङ्गवत्सकानन्ताधातकीमधुकार्जुनम्। पुष्येणोद्धृत्य तुल्यानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ ५३ ॥ तानि क्षौद्रेण संयुज्य पाययेत्तंडुलांबुना। असृग्दरातिसारेषु रक्तं यच्चोपवेश्यते ॥ ५४ ॥ दोषागन्तुकृता ये च बालानां तांश्च नाशयेत्। योनिदोषं रजोदोषं श्वेतनीलं सपीतकम् ॥ ५५ ॥ स्त्रीणां श्यावारुणां यच्च तत्प्रसह्य निवर्त्तयेत्। चूर्णं पुष्यानुगं नाम हितमात्रेयपूजितम् ॥ ५६ ॥

पाढ, जामुन और आमकी गुठली, पाषाणभेद, रसौत, भोईया, मोचरस, लज्जावंती, कमलकेशर, केशर, अतीस, नागरमोथा, बेलगिरी, लोध, गेरु, कायफल, कालीमिर्च, सोंठ, दाख, लालचन्दन, श्योनाक, कुडा, अनन्तमूल, धायकेफूल मुलैठी और अर्जुन इन सबको पुष्यनक्षत्रमें समान भाग लेकर बारीक चूर्ण करले, फिर इस चूर्णको शहतमें मिलाकर चावलोंके जलके साथ सेवन करे। यह पुष्यानुगचूर्ण—सर्व प्रकारका प्रदर, अतिसार, रक्तातिसार, बालकोंके आगन्तुकदोष, योनिदोष, रजोदोष, श्वेतप्रदर, नीलप्रदर, पीतप्रदर, श्यावप्रदर और अरुणप्रदर इन सबको दूर करते हैं। महर्षि आत्रेयमुनिके द्वारा यह चूर्ण पूजित कियागया है ॥ ५१–५६ ॥

अशोकघृत।

अशोकवल्कलप्रस्थं तोयाढकविपाचितम्। चतुर्भागावशिष्टेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५७ ॥ तंडुलांबुत्वजाक्षीरं घृततुल्यं प्रदापयेत्। जीवकस्य रसश्चापि केशराजोद्भवस्तथा ॥ जीवनीयैः प्रियालैश्च परुषैः सरसाञ्जनैः ॥ ५८ ॥ यष्ट्याह्वाशोकमूलञ्च मृद्वीका च शतावरी। तंडुलीयकमूलञ्च कल्कैरेभिः पलार्द्धिकैः ॥ ५९ ॥ शर्कराया: पलान्यष्टौ गर्भे दत्त्वा सुचूर्णितम्। पुष्ययोगेन तत्सर्पिः शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ६० ॥ पीतमेतद्घृतं हन्यात्सर्वदोषसमुद्भवम्। श्वेतं नीलं तथा कृष्णं प्रदरं हन्ति दुस्तरम् ॥ ६१ ॥ कुक्षिशूलं कटीशूलं योनिशूलञ्च सर्वगम्। मन्दाग्निमरुचिं पांडुं कृशत्वं श्वासकासकम् ६२

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आयुः पुष्टिकरं धन्यं बलवर्णप्रसादनम् । देयमेतद्वरं सर्पिर्विष्णुना परिकीर्त्तितम् ॥ ६३ ॥

अशोककी छाल एकप्रस्थ लेकर एक आढक जलमें पकावे जब पकते २ चौथाई भाग जल शेष रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस क्वाथमें एक प्रस्थ घृत चावलोंका जल १ प्रस्थ, बकरीका दूध १ प्रस्थ, जीवकका रस १ प्रस्थ, कुकुरभांगरेका रस १ प्रस्थ, कल्कके लिये जीवनीयगणकी औषधि, चिरौंजी, फालसे, रसौत, मुलैठी, अशोककी छाल, दाख, शतावर और चौंलाई की जड, इन प्रत्येक औषधिका कल्क दो २ तोले, मिश्रीका चूर्ण ३२ तोले मिलाकर यथाविधिसे पुष्य नक्षत्रमें घृतको पकावे । इस घृतको पान करनेसे सर्व दोषजनित प्रदर, श्वेतप्रदर, नीलप्रदर, कृष्णप्रदर, दुस्तरप्रदर, कुक्षिशूल, कटिशूल, योनिशूल, सर्वांगशूल, मन्दाग्नि, अरुचि, पांडुरोग, कृशता, श्वास और खाँसी यह सब दूर होजाते हैं । आयुको बढानेवाला, पुष्टिकारक, धन्य, बल और वर्णको प्रसन्न करनेवाला है । इस घृतको विष्णुभगवान्ने निर्माण किया है ॥ ५७–६३ ॥

शीतकल्याणघृत ।

कुमुदं पद्मकोशीरं गोधूमा रक्तशालयः । मुद्गपर्णीपयस्या च काश्मरीमधुयष्टिका ॥ ६४ ॥ बलातिबलयोर्मूलमुत्पलं तालमस्तकम् । विदारीशतमूली च शालपर्णी सजीवका ॥ ६५ ॥ फलं त्रपुसबीजानि प्रत्यग्रं कदलीफलम् । एषामर्द्धपलान्भागान्गवां क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ ६६ ॥ पानीयं द्विगुणं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् । प्रदरे रक्तगुल्मे च रक्तपित्ते हलीमके ॥ ६७ ॥ बहुरूपञ्च यत्पित्तं कामलावातशोणिते । अरोचके ज्वरे जीर्णे पाण्डुरोगे मदे भ्रमे ॥ ६८ ॥ तरुणी चाल्पपुष्पा या या च गर्भं न विन्दति । अहन्यहनि च स्त्रीणां भवति प्रीतिवर्द्धनम् । शीतकल्याणकं नाम परमुक्तं रसायनम् ॥ ६९ ॥

कमोदिनी, कमल, खस, गेहूँ, लालशालि, मुगवन, काकोली, कुम्भेर, मुलैठी, खिरैंटी, कंघीकी जड, ताडका मस्तक, विदारीकंद, शतावर, शालिपर्णी, जीवक, त्रिफला, खीरेके बीज और केलेकी कच्ची फली यह प्रत्येक दो दो तोले लेकर कल्क बनालेवे । गायका दूध ४ प्रस्थ, जल २ प्रस्थ और गायका घी १ प्रस्थ लेवे । सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे घृतको पकावे । यह घृत–प्रदर, रक्तगुल्म, रक्तपित्त, हलीमक, बहुत प्रकार का पित्त, कामला, वातरक्त, अरुचि, जीर्णज्वर, पाण्डुरोग, मद और भ्रम इन सबको दूर करते हैं । जो स्त्री अल्पपुष्पवाली होती है, जो गर्भको धारण नहीं करती उनको इस घृतके प्रभावसे अवश्य गर्भ होता है। तथा दिन प्रतिदिन स्त्रियोंमें प्रीति बढती है । यह शीतकल्याणनामक उत्तम रसायन है ॥ ६४–६९ ॥

शतावरीघृत ।

शतावरीरसप्रस्थं क्षोदयित्वा च पीडयेत् । घृतप्रस्थसमायुक्तं क्षीरं द्विगुणितं तथा ॥ ७० ॥ अन्तः कल्कानिमान्दद्यात्कार्षिकाञ्छ्लक्ष्णपेषितान् । जीवनीयानि यान्यष्टौ यष्टीचन्दनपद्मके ॥ ७१ ॥ श्वदंष्ट्रा चात्मगुप्ता च बला नागबला तथा । शालपर्णीपृष्टपर्णीविदारीशारिवाद्वयम् ॥ ७२ ॥ शर्करा च समा देया काश्मर्य्याश्च फलानि च । सम्यक् सिद्धन्तु विज्ञाय तदेतदवतारयेत्७३॥ रक्तपित्तविकारेषु वातपित्तकृतेषु च । वातरक्तं क्षयं श्वासं हिक्कां कासञ्च दुस्तरम् ॥ ७४ ॥ अंगदाहं शिरोदाहं रक्तपित्तसमुद्भवम् । असृग्दरं सर्वभूतं मूत्रकृच्छ्रञ्च दारुणम् ॥ एतान्रोगाञ्छमयति भास्करास्तिमिरं यथा ॥ ७५ ॥

१ फलमत्र त्रिफला ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शतावरको छेत करके उसका रस निचोड लेवे। ऐसा शतावरका रस १ प्रस्थ, गायका घी १ प्रस्थ, गायका दूध २ प्रस्थ, तथा जीवनीयगणकी आठ औषधि मुलैठी, चन्दन, पद्माख, गोखरू, कौंछ, खिरैंटी, कंघी, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, विदारीकन्द, दोनों शारिवा, मिश्री और कुम्भेरके फल यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर कल्क बनालेवे। इन सबको एकत्र यथाविधिसे पकावे। जब अच्छेप्रकारसे पककर सिद्ध होजाय तब उतार लेवे। यह शतावरीघृत—रक्तपित्तके विकार, वातपित्तके विकार, वातरक्त, क्षय, श्वास, हिचकी, खाँसी, रक्तपित्तजनित अंगदाह और शिरोदाह, सर्वदोषोत्पन्न प्रदर और दारुण मूत्रकृच्छ्र इन सब रोगोंको दूर करदेता है। जिसप्रकार सूर्य अन्धकारके समूहको नष्ट करदेता है ॥ ७०—७५ ॥

मुद्गघृत।

मुद्गमाषस्य निर्यूहे रास्नाचित्रकनागरैः। सिद्धं सर्पिष्पलीविश्वैः सर्पिः श्रेष्ठमसृग्दरे ॥ ७६ ॥

मूँग और उडदोंके क्वाथमें रायसन, चीता, सोंठ और पीपल इनका कल्क डालकर घृतको पकावे। इस घृतको सेवन करनेसे प्रदररोग नष्ट होता है ॥ ७६ ॥

शाल्मलीघृत।

शाल्मलीपुष्पनिर्यासः पृश्निपर्ण्यस्तथैव च। काश्मर्य चन्दनञ्चैषां कल्केन स्वरसेन च ॥ ७७ ॥ एभिः पचेद्घृतप्रस्थमवतार्य्य सुशीतलम्। पिबेत्सर्पिरिदं नारी सर्वप्रदरशान्तये ७८

सेमलके फूलोंका स्वरस पृश्निपर्णीका रस, कुम्भेरका रस और चन्दनका कल्क इन सबके द्वारा एक प्रस्थ घृतको पकावे। जब पककर स्वयं शीतल होजाय तब उतारलेवे। इस घृतको सेवन करनेसे सर्व प्रकारका प्रदर नष्ट होता है ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

काश्मरीघृत।

काश्मरीबदरानन्ता गुडूचामधुकैः शृतम्। आजेन पयसा सिद्धमेतद्घृतमसृग्दरे ॥ ७९ ॥

कुम्भेर, बेर, अनन्तमूल, गिलोय और मुलैठी इन के कल्कके द्वारा बकरीके दूधमें घृतको पकावे। इस घृतको सेवन करनेसे प्रदररोग नष्ट होता है ॥ ७९ ॥

सोमरोगका निदान।

स्त्रीणामतिप्रसंगाद्वा शोकाद्वापि श्रमादपि। अतिसारकरोगाद्वा गरदोषात्तथैव च ॥ ८० ॥ आपः सर्वशरीरस्थाः क्षुभ्यन्ति प्रस्रवन्ति च। तस्यास्ताः प्रच्युताः स्थानान्मूत्रमार्गं व्रजन्ति हि ॥ ८१ ॥

अत्यन्त मैथुन, शोक, परिश्रम, अतिसार और विषदोष इन सब कारणोंसे स्त्रियोंके सर्व शरीरगत जल क्षोभित होकर गिरता है तब वह जल अपने स्थानसे हटकर मूत्रमार्गसे निकलता है ॥ ८० ॥ ८१ ॥

सोमरोगके लक्षण।

प्रसन्ना निर्मलाः शीता निर्गन्धा नीरुजाः सिताः। स्रवन्ति चातिमात्रन्ताः सा न शक्नोति दुर्बला ॥८२॥ वेगं धारयितुं तासां न विन्दति सुखं क्वचित्। शिरसः शिथिलत्वञ्च मुखतालुकशोषणम् ॥ मूर्च्छा जृम्भा प्रलापश्च त्वग्रूक्षा चातिमात्रतः ॥८३॥ भक्ष्यैर्भोज्यैश्च पेयैश्च तृप्तिं न लभते सदा। सोमरोग इति ज्ञेयो देहे सोमक्षयात्स्त्रियाः ॥ ८४ ॥ शरीरधारणाच्चापि सोमद्रव्याभिशब्दितः। तस्मात्सोमक्षयाद्देहो निश्चेष्टश्च भवेत्सदा ॥ ८५ ॥

प्रसन्न, निर्म्मल शीतल, गंधरहित, स्वच्छ, सफेद और पीडारहित जल अत्यन्त बहता है। उस जलके वेगको रोकनेसे असमर्थ होकर वह दुर्बल स्त्री निरन्तर बेचैन रहती है। मस्तक शिथिल होजाता है, मुख और तालु सूखने लगता है। मूर्च्छा होती है, जम्भाई आती हैं, प्रलाप होता है, त्वचा अत्यन्त रूखी होजाती है और भक्ष्य भोज्य और पीनेके पदार्थोंसे कभी तृप्ति नहीं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

होती है। यह जल शरीरको धारण करनेवाला होनेसे सोम कहाता है। और यह रोग इस सोमधातुका क्षयरूप है इसलिये सोमरोग कहाजाता है॥ ८२-८५ ॥

सोमरोगकी चिकित्सा।

कदलीनां फलं पक्वं धात्रीफलरसं मधु। शर्करासहितं खादेत्सोमधारणमुत्तमम् ॥ ८६ ॥

केलेकी पक्की फली, आमलोंका स्वरस, शहत और मिश्री इन सबको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे सोमरोग नष्ट होता है ॥ ८६ ॥

माषचूर्णं समधुकं विदारीं मधुशर्कराम्। पयसा पाययेत्प्रातस्त्वपां धारणमुत्तमम् ॥ ८७ ॥

उडदोंका चूर्ण, मुलैठी, विदारीकंद, शहत और मिश्री इन सबको एकत्र मिलाकर दूधके साथ प्रातःकाल सेवन करनेसे सोमरोग नष्ट होता है ॥ ८७ ॥

कदलीनां फलं पक्वं विदारीञ्च शतावरीम्। क्षीरेण पाययेत्प्रातस्त्वपां धारणमुत्तमम् ॥ ८८ ॥

केलेकी पक्की फली, विदारीकन्द और शतावर इन सबको एकत्र मिलाकर दूधके साथ प्रातःकाल सेवन करनेसे सोमरोग नष्ट होता है ॥ ८८ ॥

स एव सरुजः सोमो मूत्रेण स्रवते मुहुः। तत्रैलापत्रचूर्णेन पाययेत्तरुणीं सुराम् ॥ ८९ ॥

जो यदि इस सोमरोगमें विशेष पीडा होय और वारंवार मूत्र स्रवता होय तो इलायची और तेजपात इनका चूर्ण करके मदिराके साथ पान करे ॥ ८९ ॥

मूत्रातिसारके लक्षण।

सोमलक्षणसंसृष्टा कालातिक्रान्तयोगतः। साऽतिक्रान्तक्रमेणैव स्रवेन्मूत्रमभीक्ष्णशः ॥ ९० ॥

बहुत दिनोंके सोमरोगमें जो मूत्र अत्यन्त बहनेलगे तो उसको मूत्रातिसार कहते हैं। यह मूत्रातिसार बलका अत्यन्त नाश करता है ॥ ९० ॥

स्त्रियोंके विद्वेषकी चिकित्सा।

"अथ स्त्रीणां विद्वेषमभिधास्ये स त्रिविधो विद्वेषः तद्यथा दैवकृतः अदक्षपुरुषत्वयोगकृतः सपत्नीकृतश्चेति। तत्र प्रथमो विरुद्धनक्षत्रकृतपरिणयित्रादिदोषात्। आदित एव जायते। द्वितीयश्चाविदग्धपुरुषसंयोगात्। तृतीयस्त्वौषधकृत अनियत एव काले प्रजायते। तत्र प्रथमो विवाहकालिक इति तद्धोमः कर्त्तव्यः। ततः प्रदोषे भक्तपुत्तलिकां कृत्वा गन्धधूपादिपूजितां वस्त्रावृतजीवन्तिकां दीपसहितां शुक्लपुष्पमालार्चितां कुशचण्डिकां कोणेषु च चतुर्वर्णध्वजायुक्ताम्। तस्या दर्शनं पूजनञ्च कृत्वा विनयान्वितो मन्त्रं जपेत्। ततः कुमारीश्च पूजयेद्भोजयेच्च। ततः संपद्यते सुखं ॐ द्रूं हूं वं वशीकरणं कुरुष्व स्वाहा। इति वशीकरणमन्त्रः"

"अब स्त्रियोंके विद्वेषको कहते हैं (विद्वेष शब्दका अर्थ यहां अशुभ होनेका है) वह विद्वेष तीन प्रकारके होते हैं। एक प्रारब्धजनित, दूसरा मूर्खपुरुषके प्रसंगसे उत्पन्न हुवा और तीसरा सपत्नी अर्थात् सौतनके करानेसे होता है। तहाँ पहिला विवाहके समय पतिके अथवा अपने विरुद्ध नक्षत्रादिके दोषसे उत्पन्न होता है। दूसरा अविदग्ध अर्थात् मूर्खपुरुषके साथ संसर्ग करनेसे होता है। और तीसरा सौतिनका कराया हुवा औषधादिके प्रयोगसे विनासमय होता है। वहाँ प्रथम प्रारब्धजनित विद्वेषको शांत करनेके लिये हवन करै। फिर प्रातःकाल भातकी पुतली बनाकर सुगन्धित पदार्थ और धूपादिकसे उसकी पूजा करके वस्त्रमें लपेट कर प्रतिमा रखनेके जीवंतिका नामक पात्रमें धारणकर उसके साथ दीपक रक्खे। और सफेद फूलोंकी मालासे उसकी पूजा करे। और उसके चारों कोणोंमें कुशाकी चार देवियोंकी मूर्त्ति स्थापन करै। और उनके हाथमें चार रंगकी ध्वजा देदेवे। फिर उसका विद्वेषवाली स्त्रीको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दर्शन और पूजन कराकर विनयपूर्वक मन्त्रको जपे। फिर कुमारी (कारीकन्या) की पूजा करे और भोजन करावे। इसप्रकार करनेसे सुख उत्पन्न होता है 'ॐ द्रूं हूं वं वशी करणं कुरुष्व स्वाहा' यह वशीकरणमन्त्र है"।

"द्वितीये च लज्जालुमूलेन गजान्वितेन कर्पूरमिश्रितेन वराङ्गे प्रलेपं कृत्वा प्रसिद्धनरनारीविभ्रमधूमधूपेन कृताङ्गधूपः। समालम्बनादिकृतशृङ्गारकावेशः। नारीं गृहसम्बन्धबद्धस्त्रियं चाटुवचनां विषयोचितां समाहितः पुरुषोऽनिच्छन्तीमभिगच्छेत्। कुमारीणाञ्च भोजनमुत्सृजेत्। ततः सम्पद्यते शुभम्"।

"दूसरे मूर्खपुरुषजनित विद्वेषमें लज्जावन्तीकी जड, नागकेशर और कपूर इन तीनोंको एकत्र मिलाकर योनिके ऊपर लेप करके प्रसिद्ध नरनारियोंके विभ्रमरूपी धूमसे सर्वांगको धूपित करै। फिर इसप्रकार पति आलिंगन करे कि, जिससे स्त्रीके शरीरमें शृंगारका उदय होजाय और फिर साखेजनोंके द्वारा प्रियवचनोंसे कामदेवको दीपन करे तथा पुरुषभी उत्तम प्रकारसे शरीरका संस्कार करके स्त्रीकी अनिच्छा होनेपरभी उसमें गमन करे और कुमारी (कारी) कन्याओंको भोजन देवे। इसप्रकार करनेसे सुख उत्पन्न होता है"।

"तृतीये प्रियंगुकमयूरशिखाश्वेतपुनर्नवामूलं पिष्ट्वा छागलपयसालोड्य योनिं प्रक्षालयेत्। पिष्टसूकरमांसेन रचितां स्त्रीप्रमाणां पुत्तलिकां कृत्वा। गन्धादिना समालभ्य पूजयित्वा स्त्रियं निर्मथयित्वा श्मशाने रात्रिप्रहरैकगते दापयेत्। कुमारीश्च पूजयेत्। ततः संपद्यते शुभम्। ॐ घोराख्यै प्रियजनानि हूं स्वाहा। इत्यपि वशीकरणमन्त्रः। इति नागार्जुनकृतौ योगसारे स्त्रीदोषचिकित्सा परिच्छेदः"

"तीसरे सम्पत्नीककृतविद्वेषमें फूलप्रियंगू, मोरशिखा और श्वेतपुनर्नवाकी जडको पीसकर बकरीके दूधमें घोलकर उससे योनिको धोवे। फिर सूअरके मांसको पीसकर स्त्रीके माफिक पुतली बनावे। और उसके गन्धादिक द्रव्योंसे सुवासित करके पूजा करे। पश्चात् उस स्त्रीके ऊपरसे उतारकर एक प्रहर रात्रिके व्यतीत होनेपर श्मशानभूमिमें उसको रख आवे। तथा कुमारीकी पूजा करे। इसप्रकार करनेसे सुख उत्पन्न होता है "ओं घोराख्यै प्रियजनानि हूं स्वाहा" यह भी वशीकरणमन्त्र है। यह नागार्जुनकृत योगसारगत स्त्रीदोषचिकित्साका परिच्छेद समाप्त"।

अथ योनिरोगका निदान।

विंशतिर्व्यापदो योनेर्निर्दिष्टा रोगसंग्रहे। मिथ्याचारेण ताः स्त्रीणां प्रदुष्टेनार्त्तवेन च ॥ ९१ ॥ जायन्ते बीजदोषाच्च दैवाच्च शृणु ताः पृथक् ॥ ९२ ॥

मिथ्या आहार और विहारको करनेसे, रजके दूषित होनेसे, बीजके दोषसे और प्रारब्धके योगसे स्त्रियोंकी योनिमें बीस प्रकारके रोग उत्पन्न होते हैं। अब उनको पृथक् पृथक् कहते हैं ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

सा फेनिलमुदावर्त्ता रजः कृच्छ्रेण मुञ्चति। वन्ध्यां नष्टार्त्तवां विद्याद्विप्लुतां नित्यवेदनाम् ॥ ९३ ॥

जिसमें झागोंयुक्त मासिकधर्म्मका रुधिर अत्यन्त कष्टसे निकले उसको उदावर्त्तयोनि कहते हैं। जिसका रजोधर्म नष्ट होगया हो उसको वंध्या कहते हैं। जिसकी योनिमें सदैव पीडा होती हो उसको विप्लुता योनि कहते हैं ॥ ९३ ॥

परिप्लुतायां भवति ग्राम्यधर्मेण रुग्भृशम्। वातलार्कर्कशास्तब्धा शूलनिस्तोदपीडिता। चतसृष्वपि चाद्यासु भवन्त्यनिलवेदनाः ॥ ९४ ॥

जिसकी योनिमें मैथुनके समय अत्यन्त वेदना होय उसको परिप्लुता कहते हैं। वातलायोनि सूखी तथा कठोर होती है और उसमें सुई चुभाने सरीखी पीडा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

होती है। पहिली जो उदावर्त्तादि चार योनि कही हैं उनमें वातसम्बन्धी पीडा होती है। और इस वातलामें वातकी अधिक पीडा होती है ॥ ९४ ॥

सदाहं क्षीयते रक्तं यस्यां सा लोहितक्षया। सवातमुद्गिरेद्बीजं वामिनीरजसायुतम् ॥ ९५ ॥ प्रस्रंसिनी स्रंसते तु क्षोभिता दुःप्रजायिनी। स्थितं स्थितं हन्ति गर्भं पुत्रघ्नी रक्तसंक्षयात् ॥ ९६ ॥ अत्यन्तपित्तला योनिर्दाहपाकज्वरान्विता। चतसृष्वपि चाद्यासु पित्तलिङ्गोच्छ्रयो भवेत् ॥ ९७ ॥ अत्यानंदा न सन्तोषं ग्राम्यधर्मेण गच्छति। कर्णिन्यां कर्णिकायोनौ श्लेष्मासृग्भ्याञ्च जायते ॥ ९८ ॥ मैथुनाचरणात्पूर्वं पुरुषादतिरिच्यते। बहुशश्चातिचरणा तयोर्बीजं न विदन्ती ॥ ९९ ॥ श्लेष्मला पिच्छला योनिः कंडूयुक्ताति-शीतला। चतसृष्वपि चाद्यासु श्लेष्मलिङ्गोच्छ्रयो भवेत् ॥ १०० ॥

जिस योनिमें दाहसहित रुधिर निकले उसको लोहितक्षया कहते हैं। जिसमेंसे वायु रजके साथ पुरुषके वीर्य्यको बाहर निकालदेवे उसको वामिनी कहते हैं। जो योनि मैथुनके समय अत्यन्त घर्षित होनेसे बाहरको निकल आवे उसको स्रंसनी कहते हैं। यह अत्यन्त कष्टसे प्रसव होती है। अथवा विफलसन्तानको उत्पन्न करती है। जो योनि रुधिरके क्षय होनेसे गर्भको गिरा देवे उसको पुत्रघ्नी कहते हैं। जो योनि अत्यन्त दाह, पाक और ज्वर संयुक्त हो उसको पित्तला कहते हैं। पहिली जो लोहितक्षयादि चार योनि कहीं उनमें पित्तके लक्षण होते हैं। और पित्तलामें पित्तके लक्षण अधिक होते हैं। जो अत्यन्त मैथुन करनेसेभी सन्तोषित नहीं होती उसको अत्यानन्दा कहते हैं। जिसमें रक्त और कफसे कमलकी कर्णिकाकी समान कर्णिका होतीहै उसको कर्णिनी कहते हैं। जो योनि मैथुनके समय पुरुषसे पहिले शोणित स्खलित होजाती है उसको चरणा कहते हैं। जो योनि अनेकबार मैथुन करनेसे पुरुषके पीछे शोणित स्खलित हो उसको अतिचरणा कहते हैं। यह दोनों योनि वीर्य्यको ग्रहण नहीं करती हैं। जो योनि चिकनी, खुजली सहित, और अत्यन्त शीतल होय उसको श्लेष्मला योनि कहते हैं। पहिली जो अत्यानन्दादिक चार योनि कही हैं वह कफज हैं और श्लेष्मलायोनिमें कफ अधिक होता है ॥ ९५–१०० ॥

"अनार्त्तवाऽस्तनी षण्ढी खरस्पर्शा च मैथुने"।

जो योनि रजरहित रहती हो, और मैथुनके समय खरदरी मालूम होय उसको षंढी कहते हैं। इस योनिवाली स्त्रीके स्तन छोटे होते हैं"।

अतिकायगृहीतायास्तरुण्यास्त्वण्डिनी भवेत् ॥ १०१ ॥

जिसकी योनिका छिद्र छोटा होय ऐसी स्त्रीसे मोटे लिंगवाला पुरुष मैथुन करे तो उसकी योनि वृषणकी समान लटक आती है इसको अंडिनीयोनि कहते हैं ॥ १०१ ॥

विवृताऽतिमहायोनिः सूचीवक्त्रा निसंवृता। सर्वलिङ्गसमुत्थाना सर्वदोषप्रकोपजा ॥ १०२ ॥

जिस योनिका बहुत बडा छिद्र होय उसको विवृता कहते हैं। जिस योनिका बहुत बारीक छिद्र होय उसको सूचीवक्त्रा कहते हैं। जिस योनिमें सम्पूर्ण दोषोंके कोपके कारण सम्पूर्ण दोषोंके लक्षण होंय उसको त्रिदोषिणी योनि कहते हैं ॥ १०२ ॥

चतसृष्वपि चाद्यासु सर्वलिङ्गोच्छ्रयो भवेत्। पञ्चसाध्या भवन्तीह योनयः सर्वदोषजाः ॥ १०३ ॥

यद्यपि उपरोक्त चारों प्रकारकी योनियोंमें तीन दोषोंके लक्षण होते हैं, तथापि इस पांचवें प्रकारकी योनिमें त्रिदोषके लक्षण विशेष होते हैं ॥ १०३ ॥

योनिरोगकी चिकित्सा।

योनिव्यापत्सुभूयिष्ठं कर्त्तव्यं कर्म्म वातजित्। स्नेहस्वेदनबस्त्यादिविशेषाद्वातजासु च ॥ १०४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सर्वप्रकारके योनिरोगोंमें वातनाशक कर्म्म करे। स्नेहन, स्वेदन और बस्तिकर्म्म यह सब प्रयोग करे और विशेष करके वातजयोनिरोगोंमें यह सब प्रयोग करे ॥ १०४ ॥

स्निग्धस्विन्नां तथा योनिं दुःस्थितां स्थापयेच्च ताम्। मधुरौषधसंसिद्धान्वेशवारांश्च योनिषु ॥ १०५ ॥

प्रथम योनिको स्निग्ध और स्वेदित करके इधर उधर टेढी या तिरछी होगई होय अथवा बाहर निकल आई होय तो उसको यथास्थानमें स्थापित करे। तथा मधुर औषधियोंके द्वारा वेसवार बनाकर योनिमें प्रवेश करे ॥ १०५ ॥

निक्षिप्य धारयेच्चापि पिचुतैलं यथा बलम्। योनिशूलरुजादौःस्थ्यशोफस्रावप्रशान्तये ॥ १०६ ॥

रुईके फायेको तेलमें भिजोकर बलानुसार योनिके भीतर रक्खे। इससे योनिका शूल, पीडा, योनिकी दुष्टता, सूजन और योनीका स्राव यह सब दूर होजाते हैं ॥ १०६ ॥

कर्णिन्यां वर्त्तयो देया शोधनद्रव्यसंयुताः ॥ १०७ ॥

कर्णिनीयोनिमें शोधनद्रव्योंकी वत्ती बनाकर योनिमें रक्खे ॥ १०७ ॥

स्रंसनींवैधृताभ्यक्तां क्षीरस्विन्नां प्रशान्तयेत्। विधाय वेशवारैश्च ततो बन्धं समाचरेत् ॥ १०८ ॥

स्रंसनीयोनिपर घृत लगाकर गरम दूधसे स्वेदित करे फिर वेसवार भरकर बाँधदेवे ॥ १०८ ॥

पाणिना नामयेज्जिह्मां संवृतां वर्द्धयेत्पुनः। प्रवेशयेन्निःसृताञ्च विच्छतां परिवर्जयेत् ॥ १०९ ॥

वक्र अर्थात् टेढी योनिको हाथसे नवावे और संकुचित अर्थात् लुप्तयोनिको बढावे तथा बाहरको निकलीहुईको भीतरको प्रविष्ट करदेवे और विच्छत (पिच्चित) योनिको त्यागदेवे ॥ १०९ ॥

वचोपकुञ्चिकाजाजीकृष्णावृषकसैन्धवम्। अजमोदां यवक्षारं चित्रकं शर्करान्वितम् ॥ ११० ॥ पिष्ट्वा प्रसन्नयालोड्य खादेत्तद्घृतभर्जितम्। योनिपार्श्वार्त्तिहृद्रोगगुल्मार्शोविनिवृत्तये ॥ १११ ॥

वच, जीरा, पीपल, अडूसा, सैंधानमक, अजमोद, कालाजीरा, जवाखार, चीता और मिश्री इन सबको एकत्र पीसकर घीमें भूनकर प्रसन्नानामक मदिरामें आलोडन करके पान करे। इससे योनिपार्श्व और हृदयकी पीडा, गुल्म और बवासीर नष्ट होजाता है ॥ ॥ ११० ॥ १११ ॥

सुखं नारी पिबेत्काले योनिशूलनिपीडिता। रास्नाश्वगन्धावृषकैः शृतं शूलहरं पयः। गुडूचीत्रिफलादन्ती क्काथैश्च परिषेचनम् ॥ ११२ ॥

रायसन, असगन्ध और अडूसा इनका दूधमें क्काथ बनाकर पान करनेसे योनिशूल नष्ट होता है। गिलोय, त्रिफला और दंती इनके क्काथसे योनिको सेचन करे ॥ ११२ ॥

सुषवीमूलविलेपात्प्रविष्टयोनेस्तु भवति निस्सरणम्। मूषकवसयाभ्यङ्गो निस्सृतयोनेः प्रवेशाय ॥ ११३ ॥

करेलेकी जडको पीसकर लेप करनेसे भीतरको प्रविष्ट हुई योनि बाहरको निकलती है। चूहेकी चर्बीका लेप करनेसे बाहरको निकलीहुई योनि भीतरको प्रविष्ट होजाती है ॥ ११३ ॥

गुडूच्यादिघृत।

गुडूचीत्रिफलाभीरुशुष्कनासानिशाह्वयैः। श्रीपर्णीशैर्यकद्राक्षाकासमर्दकबिल्वकैः ॥ ११४ ॥ परुषकान्वितैरक्षसमैः प्रस्थो घृतः शृतः। योनिवातविकारघ्नो गर्भदः परमो भवेत् ॥ ११५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गिलोय, त्रिफला, शतावर, इयोनाक, हलदी, अरणी, पियावाँसा, दाख, कसौंदी, वेलगिरी और फालसे यह प्रत्येक औषधि एक २ तोला लेकर इनके कल्कके द्वारा एक प्रस्थ घृतको पकावे। यह घृत–योनिरोग और वातके विकारोंको दूर करता है तथा गर्भको उत्पन्न करता है ॥ ११४ ॥ ११५ ॥

गुडूच्यादितैल ।

तैलप्रस्थं गवां मूत्रे क्षीरे द्विगुणिते पचेत् । गुडूच्यादेस्तु कल्केन तद्युक्तश्च भिषग्वरः ॥ वातार्त्तायां पिचुं दद्याद्योनौ संचारयेत्सदा ॥ ११६ ॥

तिलका तेल १ प्रस्थ, गोमूत्र १ प्रस्थ, दूध २ प्रस्थ, इनमें गिलोयका कल्क डालकर विधिपूर्वक तेलको पकावे, इस तेलके योनिमें फाये रखनेसे वातजनित पीडा शांत होती है ॥ ११६ ॥

नताद्यतैल ।

नतवार्त्ताकिनीकुष्ठसैन्धवामरदारुभिः । तैलप्रसाधितो धार्य्यः पिचुर्योनौ रुजापहः ॥ ११७ ॥

तगर, कटेरी, कूठ, सैंधानमक और देवदारु इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे। इस तेलके फाये योनिमें रखनेसे योनिकी पीडा शांत होती है ॥ ११७ ॥

पित्तलानान्तु योनीनां सेकाभ्यङ्गपिचुक्रियाः । शीताः पित्तहराः कार्य्याः स्नेहनार्थं घृतानि च ॥११८॥

पित्तजनितयोनिरोगमें सेचन, अभ्यंग और फायेको रखना यह सब शीतल और पित्तनाशक प्रयोग करे। तथा स्नेहके लिये घृतप्रयोग करे ॥ ११८ ॥

वरीघृतं बलातैलं युञ्ज्यात्पित्तविकारनुत् । दोषं ज्ञात्वाऽसृजं योज्यं प्रदरघ्नं क्रियाक्रमम् ॥ ११९ ॥

शतावरीघृत और बलातेल यह सब पित्तनाशक प्रयोग करे । तथा दोषको समझकर रक्तजयोनिरोगमें प्रदरनाशक चिकित्सा करे ॥ ११९ ॥

काश्मरीकुटजक्काथे सिद्धमुत्तरबस्तिना । रक्तयोन्यरजस्का याऽपुत्रा तासां हितं घृतम् ॥ १२० ॥

कुम्भेर और कुडेके काथमें घृतको सिद्ध करके उत्तरबस्तिके द्वारा प्रयोग करे । यह घृत- रक्तजनित योनिरोग, आर्त्तवरहित स्त्री और विना सन्तानवाली स्त्रियोंको अत्यन्त हितकारी है ॥ १२० ॥

योन्यां बलासदुष्टायां सर्वं रूक्षौष्णमौषधम् । तैलं सिन्धुयवान्नञ्च यथारिष्टञ्च योजयेत् ॥ १२१ ॥

कफजन्ययोनिरोगमें समस्त रूक्ष और उष्ण औषधि प्रयोग करे। तथा कफनाशक तेल, सैंधानमक, यवान्न और अरिष्ट यह सब प्रयोग करे ॥ १२१ ॥

पिप्पल्या मरिचैर्भाषैः शताह्वाकुष्ठसैन्धवैः । वर्त्तिस्तुल्या प्रदेशिन्या धार्य्या योनिविशोधिनी ॥ १२२ ॥

पीपल, कालीमिर्च, उडद, शतावर, कूठ और सैंधानमक इनकी अंगुलीकी बराबर बत्ती बनाकर योनिमें रक्खे इससे योनि शुद्ध होजाती है ॥ १२२ ॥

हिंस्राकल्कन्तु वातार्त्ता कोष्णमभ्यज्य धारयेत् । पञ्चवल्कस्य पित्तार्त्ता श्यामादीनां कफार्दिता ॥ १२३ ॥

वातसे पीडित योनिमें हींगके कल्कको घृतमें मिलाकर योनिमें धारण करे। पित्तसे पीडित योनिरोगमें पंचवल्कलके कल्कको घृतमें मिलाकर धारण करे । और कफजन्ययोनिरोगमें श्यामादिक औषधियोंके कल्कको घृतमें मिलाकर योनिमें धारण करे ॥ १२३ ॥

स्तब्धायां कर्कशायाञ्च कुर्य्यान्मार्द्दवकारकम् । सन्निपातसमुत्थायां क्रमं साधारणं हितम् ॥ १२४ ॥

स्तब्ध और कर्कशयोनिमें मृदु करनेवाली चिकित्सा करे । सन्निपातजन्य योनिरोगमें साधारण क्रिया करे ॥ १२४ ॥

एला सधातकीजम्बूसमङ्गामोचसंर्जकम् । दुर्गन्धे पिच्छले स्विन्ने स्तम्भिते चूर्णमिष्यते ॥ १२५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इलायची, धायके फूल, जामुन, मँजीठ, लज्जावंती मोचरस और राल इन सबको एकत्र पीसकर चूर्ण करले इस चूर्णको योनिमें रखनेसे योनिकी दुर्गंधता, पिच्छिलता, स्विन्नता और स्तम्भता दूर होजाती है ॥१२५॥

दुर्गन्धानां कषायं स्यात्तैलं कल्कस्तथैव च। चूर्णो वा सर्वगन्धानां पूतिगंन्धापकर्षणम् ॥ १२६ ॥

समस्त सुगंधितपदार्थोंका क्वाथ, या तैल, या कल्क अथवा चूर्ण बनाकर योनिमें प्रयोग करनेसे दुर्गंध दूर होजाती है ॥ १२६ ॥

अथ गर्भप्रदयोगः।

(लक्ष्मणाद्यघृत.)

लक्ष्मणाचन्दनं लोध्रमुशीरं पद्मकं शठी। द्वे हरिद्रे वचाकुष्ठं पद्मकेशरमुत्पलम् ॥ १२७ ॥ शारिवे द्वे विडङ्गानि सुमनः कुसुमानि च। मांसीदारु श्वदंष्ट्रा च रेणुकं चोत्पलं तथा ॥ १२८ ॥ मधुकं शतपुष्पा च मात्रैषां कार्षिका भवेत्। एभिर्वाजघृतप्रस्थं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम्। तत्कषायं दशगुणं स्नेहपाकविधिं पचेत् ॥ १२९ ॥ गुणांस्तस्य प्रवक्ष्यामि घृतस्यास्य महात्मनः। गर्भिणीनाञ्च नारीणां पानाभ्यञ्जनभोजनैः ॥ १३० ॥ बालानां ग्रहजुष्टानां घृतमेतत्प्रशस्यते। वन्ध्यापुष्टिप्रदं पौष्टचमपुत्राणाञ्च पुत्रदम् ॥ १३१ ॥ श्रेष्ठं वा योनिरोगे स्यादसृग्दरविनाशनम्। यन्मया निर्मितं ह्येतल्लक्ष्मणाद्यं घृतं महत् ॥ १३२ ॥

लक्ष्मणा, चन्दन, लोध, खस, पद्माख, कचूर, हलदी, दारुहलदी, वच, कूठ, कमलकेशर, कमल, दोनों सारिवा, वायविडंग, चमेलीके फूल, वालछड, देवदारु, गोखरू, रेणुका, कमोदिनी, मुलैठी और सौंफ यह प्रत्येक औषधि एक २ तोला लेकर कल्क बनालेवे। बकरी का घृत १ प्रस्थ, दूध ४ प्रस्थ और उपरोक्त कल्कवालीही औषधियोंका क्वाथ १० प्रस्थ लेवे। इन सबको एकत्र करके स्नेहपाककी विधिसे पकावे। इस घृतको गर्भवती स्त्रियोंको पान और अभ्यंग तथा भोजनमें प्रयोग करे। यह घृत-ग्रहग्रसित बालकोंको अत्यन्त हितकारी है। बंध्यास्त्रियोंको पुष्टि देनेवाला, और अपुत्रवाली स्त्रियोंको पुत्र देनेवाला। योनिरोगमें हितकारी और प्रदरको नष्ट करनेवालाहै।१२७-१३२।

फलघृत।

सहचरे द्वे त्रिफलां गुडूचीं सपुनर्नवाम्। शुकनासां हरिद्रे द्वे रास्नां मेदां शतावरीम् ॥ १३३ ॥ कल्कीकृत्य घृतप्रस्थं पचेत्क्षीरचतुर्गुणम्। तत्सिद्धं प्रपिबेन्नारी योनिशूलनिपीडिता ॥ १३४ ॥ पीडिता चलिता योनिर्निःसृता विवृता च या। पित्तयोनिश्च विस्रस्ता षण्ढायोनिश्च या स्मृता ॥ १३५ ॥ प्रपद्यन्ते तु ताः स्थानं गर्भं गृह्णन्ति चासकृत्। एतत्फलघृतं नाम योनिदोषहरं परम्१३६

दोनोंप्रकारका पियावाँसा, त्रिफला, गिलोय, पुनर्नवा, श्योनाक, हलदी, दारुहलदी, रायसन, मेदा और शतावर इनके कल्कके द्वारा एक प्रस्थ घृतको चौगुने दूधमें पकावे। इस घृतको पान करनेसे योनिशूल, पीडितयोनि, चलायमानयोनि, निःसृतयोनि, विवृतयोनि, पित्तजयोनि, विस्रस्तयोनि, और षण्ढयोनि यह सब योनिरोग शीघ्रही दूर होकर गर्भ उत्पन्न होनेकी शक्ति उत्पन्न होती है, यह फलघृत सबप्रकारके योनिदोषोंको दूर करताहै ॥ १३३-१३६ ॥

गर्भोत्पादनविधि।

एवं योनिषु शुद्धासु गर्भं विन्दन्ति योषितः। अदुष्टे प्राकृते बीजे बीजोपक्रमणे सति ॥ १३७ ॥

इसप्रकार शुद्ध कीहुई योनिवाली स्त्री गर्भको धारण करती है, किन्तु बीजके दूषित न होनेपर, स्वभावसे शुद्ध होनेपर अर्थात् औषधि आदिसे शुद्ध करनेपर ॥१३७॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बीजस्य प्लवनं न स्यात् यदि मूत्रञ्च फेनिलम् । पुमान्स्याल्लक्षणैरेतैर्विपरीतैस्तु षण्ढकः ॥ १३८ ॥

जो बीज जलमें डालनेसे न डूबे और उसका मूत्र झागोंवाला हो उसको पुरुष जानना और जिसका बीज जलमें डालनेसे डूब जाय और मूत्रमें झाग न उठै उसको नपुंसक जानना ॥ १३८ ॥

शिशुः स्याच्छुक्रबाहुल्याद्दुहित्री चार्तवाधिके । नपुंसकं तयोः साम्ये यथेच्छा परमेश्वरी ॥ १३९ ॥

शुक्रकी बाहुल्यतासे पुत्र उत्पन्न होता है और आर्त्तवकी अधिकतासे कन्या उत्पन्न होती है । और दोनोंकी समतासे नपुंसक सन्तान उत्पन्न होता है आगे दैवेच्छा ॥ १३९ ॥

सक्षीरशाल्यन्नभुजा तिलमाषोत्तराशना । प्रमदा समुदा सेव्या चेमे ह्युच्चार्य्यमन्त्रके ॥ १४० ॥

दूध और शालिधानके चावल इनका भोजन करके तथा तिल और उडद इनका भोजन करके निम्नलिखित मंत्रको पढकर आनन्दपूर्वक स्त्रीको सेवन करे ॥१४०॥

" ॐ अहिरसि आयुरसि सर्वतः प्रतिष्ठासि धाता त्वा दधातु ब्रह्मवर्चसे भवेदिति । ॐ ब्रह्मा प्रजापतिर्विष्णुः सोमः सूर्य्यस्तथाश्विनौ । भगोऽथमित्रावरुणौ वीरं दधतु मे सुतमितीमौ द्वौ मन्त्रौ । "

"ओं अहिरसि आयुरसि सर्वतः प्रतिष्ठासि धाता त्वा दधातु ब्रह्मवर्चसे भवेदिति । ओं ब्रह्मा प्रजापतिर्विष्णुः सोमः सूर्यस्तथाश्विनौ । भगोऽथ मित्रावरुणौ वीरं दधतु मे सुतमितीमौ द्वौ मन्त्रौ " ।

उच्चित्याननदेहास्त्री तिष्ठेद्रत्याः श्रमं त्यजेत् । एवं सा सुतमाप्नोति रूपायुर्बलशालिनम् ॥ १४१ ॥

फिर मैथुनके अन्तमें स्त्री सीधा मुख और सीधा शरीर करके रतिके श्रमको छोडकर शयन करे, इस प्रकार करनेसे रूप, बल और दीर्घायुसम्पन्न पुत्रको उत्पन्न करती है ॥ १४१ ॥

पुष्ये पुत्तालिकां कृत्वा हैमां वह्निप्रतापिताम् । क्षीरे निर्वाप्य संतप्तं पिबेद्दुग्धं पलाष्टकम् ॥ १४२ ॥

पुष्यनक्षत्रमें सोनेकी पुतली बनाकर उसको अग्निसे गरम करके दूधमें बुझावे, फिर उस ३२ तोले दूधको पान करे ॥ १४२ ॥

लक्ष्मणां वटशुङ्गान्वा पिष्ट्वा क्षीरेण बिन्दुकाम् । सवर्त्तिं पुत्रकामायै सव्येतरपुटे क्षिपेत् ॥ सव्ये नासापुटे कन्यां लभेन्नारीमसंशयम् ॥ १४३ ॥

लक्ष्मणाकी जड या वडके अंकुरोंको दूधमें पीसकर बत्तीके द्वारा दहिने नासिकाके छिद्रमें डालनेसे पुत्र उत्पन्न होता है । और बांये नासिकाके छिद्रके द्वारा पान करनेसे कन्या उत्पन्न होती है ॥ १४३ ॥

बलामतिबलां चैव शर्करां मधुयष्टिकाम् । क्षीरं मधुघृतं चैव पीतं गर्भप्रदं भवेत् ॥ १४४ ॥

खिरैंटी, कंघी, मिश्री, मुलैठी, दूध, शहत और घृत इन सबको एकत्र मिलाकर पान करनेसे गर्भकी प्राप्ति होती है ॥ १४४ ॥

नागकेशरपूगास्थिचूर्णं वा गर्भदं परम् ॥ १४५ ॥

नागकेशर और सुपारी इनका चूर्ण करके सेवन करनेसे गर्भ उत्पन्न होता है ॥ १४५ ॥

क्वाथेन हयगन्धायाः साधितं सघृतं पयः । ऋतुस्नाताऽबला पीत्वा गर्भं धत्ते न संशयः ॥ १४६ ॥

असगंधके काथके द्वारा दूधमें घृतको पकावे । इस घृतको ऋतुकालके अन्तमें स्त्री पान करे तो गर्भकी उत्पत्ति होती है ॥ १४६ ॥

पिप्पलीशृङ्गवेरञ्च मरिचं केशरं तथा । घृतेन सह पातव्यं वन्ध्यागर्भप्रदं परम् ॥ १४७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पीपल, अदरख, कालीमिर्च और नागकेशर इन सबका एकत्र चूर्ण करके घृतके साथ पान करनेसे वंध्यास्त्रियोंके भी गर्भ उत्पन्न होता है ॥ १४७ ॥

तिलतैलदुग्धफाणितदधिघृतमेकत्र पाणिना मथितम्। पीतं सपिप्पलीकं जनयति वन्ध्याप्यपत्यमाशुतरम् ॥ १४८ ॥

तिलका तेल, दूध, राब, दही और घी इन सबको एकत्र मथकरके पीपलका चूर्ण डालकर सेवन करनेसे वंध्यास्त्रियोंके भी पुत्र उत्पन्न होता है ॥ १४८ ॥

पत्रमेकं पलाशस्य गर्भिणीपयसान्वितम्। पीत्वा च लभते पुत्रं वीर्य्यवन्तमसंशयः ॥ १४९ ॥

केवल एक ढाकके पत्तेको दूधमें पीसकर पान करनेसे गर्भिणीको अत्यन्त सामर्थ्यवान् पुत्र उत्पन्न होता है ॥ १४९ ॥

पुष्योद्धृतं लक्ष्मणाया मूलं पिष्टञ्च कन्यया। ऋत्वंते घृतदुग्धाभ्यां पीत्वाप्नोत्यबला सुतम् ॥ १५० ॥

पुष्यनक्षत्रमें लक्ष्मणाकी जडको उखाडकर कन्यासे पिसवाकर घृत और दूधके साथ ऋतुकालके अन्तमें पान करनेसे वंध्यास्त्रीभी गर्भको धारण करतीहै ॥१५०॥

तिलतैलकुडवमेकं वृषसलिलसंयुतं पञ्चम्। ऋतुकालान्ते पीत्वा गर्भं विदधाति वन्ध्यापि ॥ १५१ ॥

एक कुडवपरिमाण तिलके तेलको लेकर अडूसेके काथके साथ पकाकर ऋतुकालके अन्तमें पान करनेसे वंध्यास्त्रीभी पुत्रको उत्पन्न करती है ॥ १५१ ॥

जीवकपुत्रकबीजं क्षीरेण पिबेत्सपत्रमूलञ्च। दारकनष्टा वनिता जनयति दीर्घायुषं पुत्रम् ॥ १५२ ॥

पतिंजियाके बीज, पत्ते और जडको दूधके साथ पीसकर पान करनेसे नष्टहुई सन्तानवाली वंध्या पुत्रको उत्पन्न करती है ॥ १५२ ॥

क्षीरेण श्वेतबृहतीमूलं नासिकया पिबेत्। दक्षिणयात्मजार्थं वा कन्यार्थं वामया तथा ॥ १५३ ॥

सफेद कटाईकी जडको दूधके साथ पीसकर दहिने नासिकाके छिद्रके द्वारा पान करनेसे पुत्र उत्पन्न होता है। और बाँये नासिकाके छिद्रके द्वारा पान करनेसे कन्या उत्पन्न होती है ॥ १५३ ॥

पुष्योद्धृतं लक्ष्मणायाश्चक्राङ्गायास्तु कन्यया। पिष्टं मूलं हविर्दुग्धं पीतमृतौ तु पुत्रदम् ॥ १५४ ॥

लक्ष्मणाकी जड और सुदर्शनकी जडको कन्याके हाथसे पीसकर घी और दूधके साथ मिलाकर ऋतुकालमें पान करनेसे मृतवत्सा वंध्याके भी पुत्र उत्पन्न होता है ॥ १५४ ॥

न्यग्रोधशुङ्गासनकं प्रवालचूर्णञ्च सवर्णवत्सायाः। गोक्षीरं परिपीतं पुत्रं प्रकरोति पुष्यर्क्षे ॥ १५५ ॥

पुष्यनक्षत्रमें वडके अंकुर, विजयसार और मूँगेका चूर्ण एक वर्णकी बछडेवाली गायके दूधके साथ पान करनेसे पुत्र उत्पन्न होता है ॥ १५५ ॥

रोमराजी भवेद्यस्या वामपार्श्वेति मूर्च्छिता। कन्यां तस्या विजानीयादक्षिणे च तथा सुतः ॥ १५६ ॥

गर्भवती स्त्रीके यदि वामपार्श्वपर रोमोंकी पंक्ति गिरजाय तो कन्या उत्पन्न होती है। और दहिने पार्श्वपर रोमोंकी पंक्ति गिरजाय तो पुत्र उत्पन्न होताहै ॥१५६॥

बृहत्कल्याणघृत।

मुस्ताकुष्ठं हरिद्रे द्वे पिप्पलीकटुरोहिणी। काकोलीक्षीरकाकोली विडङ्गं त्रिफला वचा ॥१५७॥ मेदाराास्नागन्धा च विशाला च प्रियंगुका। द्वे शारिवे शताह्वा च दन्तीमधुकमुत्पलम् ॥ १५८ ॥ अजमोदा महामेदा चन्दनं रक्तचन्दनम्। जातीपुष्पन्तुगाक्षीरीशर्कराहिंगुकट्फ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लम् ॥ १५९ ॥ चतुर्गुणेन पयसा विपचेद्रोमयाग्निना । नक्षत्रे पुष्यसम्पन्ने भांडे ताम्रमये दृढे ॥ १६० ॥ कलिशे वापि कल्याणे कृतकौतुकमङ्गलः । सर्पिरेव नरः पीत्वा स्त्रीषु नित्यं वृषायते ॥ १६१ ॥ एतद्वन्ध्या पिबेन्नारी या च कन्या प्रजायिनी । या चैवास्थिरगर्भा स्याद्या च सूता पुनः स्थिता ॥ १६२ ॥ अनायुषं वा जनयेद्या वा जनयते मृतम् । सा नारी जनयेत्पुत्रं वेदवेदाङ्गपारगम् ॥ १६३॥ रूपलावण्यसम्पन्नमजरञ्च शतायुषम्। बृहत्कल्याणकं सर्पिर्भारद्वाजेन भाषितम् ॥ अनुक्तं लक्ष्मणामूलं क्षिपन्त्यत्र चिकित्सकाः ॥ १६४ ॥

नागरमोथा, कूठ, हलदी, दारुहलदी, पीपल, चुटकी, काकोली, क्षीरकाकोली, वायविडंग, त्रिफला, वच, मेदा, रायसन, असगन्ध, इंद्रायण, फूलप्रियंगू, दोनों शारिवा शतावर, दंती, मुलैठी, कमल, अजमोद, महामेदा, चन्दन, लालचन्दन, चमेलीके फूल, वंशलोचन, मिश्री, हींग और कायफल इन सबको समान भाग लेकर कल्क बनावे, इस कल्कके द्वारा चौगुने दूधमें घृतको पकावे। किंतु इस घृतको उत्तम ताँबेके दृढपात्रमें पुष्यनक्षत्रमें मंगल कार्य करके पकावे । इस कल्याणनामक घृतको पान करनेसे पुरुष स्त्रियोंमें वृषभके समान आचरण करता है यह घृत-वन्ध्यास्त्री पीवे। अथवा जिसके कन्याही उत्पन्न होती है ऐसी स्त्री पीवे । या जिसके गर्भ नहीं रहता ऐसी स्त्री पीवे । या जिसके रहकर नष्ट होजाता है ऐसी स्त्री पीवे । या जो मृत सन्तानको उत्पन्न करे अथवा जो अल्पायुपुत्रको उत्पन्न करे ऐसी स्त्री पीवे तो वदवेदांगका पारगामी, रूप, लावण्यतायुक्त, अजर और शतायुषपुत्रको उत्पन्न करती है । यह बृहत्कल्याणघृत भारद्वाजऋषिने कहा है । इसमें लक्ष्मणाकी जडके न कहनेपर भी वैद्यलोक डालते हैं ॥ १५७–१६४ ॥

बृहत्फलघृत ।

मञ्जिष्ठामधुकं कुष्ठं त्रिफलाशर्कराबलाः । मेदापयस्या काकोली मूलं चैवाश्वगन्धजम् ॥ १६५ ॥ अजमोदा हरिद्रे द्वे हिंगुकटुकरोहिणी । उत्पलं कुमुदं द्राक्षा काकोल्यौ चन्दनद्वयम् ॥ १६६ ॥ एतेषां कार्षिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् । शतावरी रसक्षीरं घृतादेयं चतुर्गुणम् ॥ १६७॥ सर्पिरेतन्नरः पीत्वा स्त्रीषु नित्यं वृषायते । पुत्रं जनयते नारी मेधाढ्यं प्रियदर्शनम् ॥ १६८ ॥ या चैवास्थिरगर्भा स्याद्या वा जनयते मृतम् । अल्पायुषं वा जनयेद्या च कन्यां प्रसूयते ॥ १६९ ॥ योनिदोषे रजोदोषे परिस्रावे च शस्यते । प्रजावर्द्धनमायुष्यं सर्वग्रहनिवारणम् ॥ १७० ॥ नाम्ना फलघृतश्चैतदश्विभ्यां परिकीर्तितम् । अनुक्तं लक्ष्मणामूलं क्षिपन्त्यत्र चिकित्सकाः ॥ १७१ ॥

मँजीठ, मुलैठी, कूट, त्रिफला, मिश्री, खिरैंटी, मेदा क्षीरकाकोली, काकोली, असगन्धकी जड, अजमोद, हलदी, दारुहलदी, हींग, कुटकी, कमल, कमोदिनी, दाख, दोनों काकोली और दोनों चन्दन, यह प्रत्येक औषधि एक २ तोला लेकर एक प्रस्थ घृतको चौगुने शतावरके रस और दूधमें पकावे । इस घृतको पान करनेसे पुरुष स्त्रियोंमें नित्य वृषभके समान आचरण करताहै । स्त्री इस घृतको पान करे तो मेधासम्पन्न और प्रियदर्शन पुत्रको उत्पन्न करती है। जिन स्त्रियोंके गर्भ स्थिर नहीं रहता, जिनके मृतसन्तान उत्पन्न होती हैं, जिनके अल्पायुसन्तान उत्पन्न होती हैं । जिनके कन्याही कन्या उत्पन्न होती हैं, तथा योनिरोग, रजोदोष और योनिस्राव इन सब रोगोंमें हितकारी है । सन्तानको बढानेवाला, अवस्थाको स्थापन करनेवाला और सम्पूर्ण ग्रहोंको दूर करनेवाला है । इसको फलघृत कहते हैं । यह अश्विनीकुमारोंने निर्म्माण किया है । इसमें लक्ष्मणाकी जड न कहनेपरभी वैद्यलोक डालते हैं ॥ ॥ १६५–१७१ ॥

शतावरीघृत ।

शतावर्य्या विदार्य्याश्च तथा माषा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्मगुप्तयोः । श्वदंष्ट्रायाश्च निःक्काथे नल्वणे च पृथक् पृथक् ॥ १७२ ॥ साधयित्वा घृतप्रस्थं पयश्चतुर्गुणे पचेत् । शर्करामधुसंयुक्तं मिलित्वा तत्प्रयोजयेत् ॥ १७३ ॥

शतावर, विदारीकन्द, उडद, कौंछ और गोखरू इनका एक २ द्रोण अलग २ क्काथ बनाकर १ प्रस्थ घृतको चौगुने दूधमें पकावे । फिर इसमें मिश्री और शहत मिलाकर सेवन करे । इसको सेवन करनेसे वन्ध्या स्त्रीके भी गर्भ रहजाता है ॥ १७२ ॥ १७३ ॥

वृद्धदारुकघृत ।

वृद्धदारुकमूलेन घृतं पक्वं पयोन्वितम् । एतद्वृष्यतमं सर्पिः पुत्रकामः पिबेन्नरः ॥ १७४ ॥

विदारेकी जडके कल्कके द्वारा दूधके साथ घृतको पकावे । इस अत्यन्त वृष्यतम घृतको पुत्रकी इच्छा करतीहुई स्त्री पान करे ॥ १७४ ॥

अथ संजातगर्भके लक्षण ।

छर्दिरम्ले रुचिर्नित्यं ष्ठीविकारोमराजिका । अरुचिस्तनयोः कार्श्य ग्लानिराटोपवर्जितम् ॥ कुक्षेरक्ष्णोः पक्ष्मलत्वं गर्भिणी स्फुटलक्षणम् १७५॥

वमनका होना, अम्लपदार्थोंपर रुचिका उत्पन्न होना निरन्तर थूकना, रोमांचोंका खडा होना, भोजनमें अरुचि, स्तनोंमें कृष्णता, ग्लानि आटोप, (पेटमें गुड २ शब्दका होना) कोख और आँखोंके पलकोंका भारी होना, यह सब गर्भवाली स्त्रीके प्रकट लक्षण हैं ॥१७५॥

नागोदरके लक्षण ।

यस्याः कुक्षौ भवेद्ग्लानिः पुनराध्मानमेव च । गर्भिण्या दृश्यते नार्य्यास्तस्या नागोदरं विदुः ॥ १७६ ॥ व्यवायस्वेदवर्जिन्यास्तस्याः स्यादौहृदं हितम् ॥ १७७ ॥

जिसकी कोखमें ग्लानि होकर फिर अफारा होय वह स्त्री गर्भिणीसी दीखती है किंतु उसको नागोदर कहते हैं । ऐसी गर्भिणीको मैथुन और स्वेदवर्जित करा कर दोहदहितकारीपदार्थ सेवन करावे ॥१७६॥१७७॥

गर्भस्राव और गर्भपातके अवधिपूर्वलक्षण ।

भयाभिघातात्तीक्ष्णोष्णपानाशननिषेवणात् । गर्भे पतति रक्तस्य सशूलं दर्शनं भवेत् ॥ १७८ ॥

भयसे, अभिघात (चोट आदिके लगने) से, तीक्ष्ण और उष्ण ऐसे पान और भोजनको सेवन करनेसे गर्भपात अथवा गर्भस्राव होता है । जब गर्भ स्रवने और गिरनेको होता है तो शूलकी पीडा तथा रुधिर निकलता है ॥ १७८ ॥

आचतुर्थात्ततो मासात्स्रवेद्गर्भविद्रवः । ततः स्थिरशरीरस्य पातः पञ्चमषष्ठयोः ॥ १७९ ॥

चौथे महीनेतक जो गर्भ रुधिररूपसे स्रवता है उस को गर्भस्राव कहते हैं । पांचवें महीनेमें अथवा छठे महीनेमें जो गर्भ गिरता है उसको गर्भपात कहते हैं ॥१७९॥

गर्भस्राव और पातकी चिकित्सा ।

सेकावगाहना लेपाः शस्यते तत्र शीतलाः । जीवनीयैः कृतक्षीरं पानञ्चैव सशर्करम् ॥ १८० ॥

गर्भस्राव अथवा गर्भपातमें सम्पूर्ण शीतल पदार्थोंका सेचन शीतल अवगाहन, और शीतल लेप यह सब प्रयोग करे तथा जीवनीयऔषधियोंके द्वारा दूधको पकाकर सेवन करै ॥ १८० ॥

अकालपातमें निदानपूर्वकदृष्टान्त ।

"गर्भोऽभिघातविषमाशनपीडनाद्यैः पक्वं द्रुमादिव फलं पतति क्षणेन"

"जिसप्रकार वृक्षकी शाखामें लगा हुआ फल पककर तत्काल गिर पडता है, अथवा कच्चा फलभी अभिघात आदिसे गिर पडता है, उसीप्रकार गर्भ अभिघातसे, विषम आसनसे (या विषम भोजन) और दबाने आदिसे अकालमें गिरजाता है"

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मूढगर्भके लक्षण ।

"मूढः करोति पवनः खलु मूढगर्भं शूलञ्च योनिजठरादिषु मूत्रसंगम्" ।

"अपने कारणोंसे वायु कुपित होकर गर्भाशयमें प्राप्त होकर गर्भकी गतिको रोकदेती है, उसको मूढगर्भ कहते हैं । उसके योगसे योनि और उदरादिकमें शूल होता है तथा मूत्रका अवरोध होता है" ॥

मूढगर्भकी आठप्रकारकी गति ।

भुग्नोऽनिलेन विगुणेन ततः सगर्भः संख्यामतीत्य बहुधा समुपैति योनिम् ॥ १८१ ॥ द्वारं निरुध्य शिरसा जठरेण कश्चित् कश्चिच्छरीरपरिवर्त्तनकुब्जदेहः । एकेन कश्चिदपरस्तु भुजद्वयेन तिर्य्यग्गतो भवति कश्चिदधोमुखोऽन्यः ॥ १८२ ॥ पार्श्वापवृत्तगतिरेति तथैव कश्चिदित्यष्टधा गतिरियं ह्यपरा चतुर्धा १८३ सङ्कीलकः प्रतिखुरः परिघोऽथ बीजस्तेषूर्ध्वबाहुचरणैः शिरसा च योनिम् । सङ्कीचयो भवति कीलकवत्स कीलो दृश्यैः खुरैः प्रतिखुरः स हि कायसङ्की ॥ गच्छेद्भुजद्वयशिराः स च बीजकाख्यो योनौ स्थितः सपरिघः परिघेण तुल्यः ॥ १८४ ॥

दुष्टवातसे गर्भ टेढा होकर अनेकप्रकारसे योनिके मुखपर आकर अडजाता है, तहां कोई गर्भ योनिके मुखको शिरसे रोक लेता है, कोई गर्भ उदरसे योनि द्वारको रोक लेता है । और कोई अपने शरीरको गोल घुमाकर कुबडेपनसे योनिद्वारको रोकता है । कोई एक हाथसे, कोई दोनों हाथोंसे योनिद्वारको रोकता है । कोई तिरछा होकर योनिद्वारको रोकता है । कोई नीचा मुख होकर योनिद्वारको रोकता है । कोई पसलियोंको टेढा करके योनिद्वारको रोकता है । ऐसे आठ प्रकारसे विकृतगर्भकी गति होती है । अब दूसरे प्रकारसे जो गर्भकी चार गति होती हैं, उनको कहते हैं । जैसे सकील, प्रतिखुर, परिघ और बीज तहाँ जो गर्भ हाथ और पावोंको ऊपरको करके शिरसे योनिको कीलकी समान रोकदेता है उसको संकील कहते हैं । जो गर्भ हाथ और पांवोंको योनिके बाहर निकालदेवे और शरीर योनिके भीतर अटक जाय उसको प्रतिखुर कहते हैं । जो गर्भ दोनों हाथोंमें मस्तकको रखकर योनिद्वारपर अटक जाय उसको बीज कहते हैं । जो द्वारके अर्गलकी समान योनिद्वारपर अटकजाय उसको परिघ मूढगर्भ कहते हैं ॥ १८१–१८४ ॥

असाध्य मूढगर्भ और गर्भिणीके लक्षण ।

अपविद्धशिरा या तु शीताङ्गी निरपत्रपा । नीलोद्भूतशिरा हन्ति सा गर्भं च स तां तथा ॥ १८५ ॥

अब मूढगर्भ और गर्भिणीके असाध्यलक्षण कहते हैं । जिस गर्भिणीका शिर नवगया हो, अर्थात् ऊपरको न उठासके, शरीर शीतल होगया हो, लज्जा नष्ट होगई हो और कोखमें नीलेरंगकी नसें दीखे वह गर्भिणी गर्भको नष्ट करती है और गर्भ गर्भिणीको नष्ट करदेता है ॥ १८५ ॥

मृतगर्भके लक्षण ।

गर्भास्पन्दनमावीनां प्रणाशः श्यावपाडुता । भवेदुच्छ्वासपूतित्वं शूनतांतर्मृते शिशौ ॥ १८६ ॥

गर्भ फडके नहीं, प्रसवकी पीडा नहींहो, शरीरका रंग काला, पीलासा होजाय, श्वासमें दुर्गंध आवे और पेटमें सूजन हो यह मृतगर्भके लक्षण हैं ॥ १८६ ॥

गर्भमरणहेतु ।

मानसागन्तुभिर्मातुरुपतापैः प्रपीडितः । गर्भो व्यापद्यते कुक्षौ व्याधिभिश्च निपीडितः ॥ १८७ ॥

माताके शोक वियोगादि जो मानसिक दुःख और प्रहार आदिक जो आगन्तुक दुःख उनसे दुःखित होनेसे तथा रोगोंसे पीडित होनेसे बालक गर्भमेंही मरजाता है ॥ १८७ ॥

असाध्यलक्षण ।

योनिसंवरणं सङ्गः कुक्षौ मारुत ए-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

व च। हन्युः स्त्रियं मूढगर्भा यथोक्ता-श्चाप्युपद्रवाः ॥ १८८ ॥

जिस गर्भिणीकी योनिमें सवर्णरोग होजाय, अथवा योनि सकुचजाय, गर्भ योनिके द्वारपर अडजाय तथा वायु कोखमें भरजाय, वातके विकार और खाँसी श्वासादि जिसमें उपद्रव हों ऐसा मूढगर्भ गर्भिणीको नष्ट करदेता है ॥ १८८ ॥

गर्भस्य गतयश्चित्रा जायन्तेऽनिलकोपतः । तत्राऽनल्पमतिर्वैद्यो वर्तते मतिपूर्वकम् ॥ १८९ ॥

वातके प्रकोपसे गर्भकी अनेकप्रकारकी गति होती है । तहाँ अत्यंत बुद्धिमान् वैद्य बुद्धिके साथ वर्त्ताव करे अर्थात् क्रिया करे ॥ १८९ ॥

मृतं गर्भं भिषक्प्राज्ञः छित्त्वा कर्षेत्प्रयत्नतः । धान्वन्तारिमतात्प्राज्ञः साध्यज्ञातश्च शल्यवित् ॥ १९० ॥

मरेहुए गर्भको तथा शल्यतंत्रको जाननेवाला बुद्धिमान् वैद्य साध्य समझकर धन्वंतारिके मतसे शस्त्रसे काटकर यत्नपूर्वक निकाललेवे ॥ १९० ॥

अभिघातान्मृतायास्तु गर्भः प्रस्पन्दते यदि । जन्मकाले ततः शीघ्रं पाटयित्वोद्धरेच्छिशुम् ॥ १९१ ॥

जो अभिघात आदि आगंतुककारणोंसे गर्भिणी स्त्री मरजाय और उसकी कोखमें गर्भ फडके तो जन्मके समय तत्काल शीघ्र गर्भको चीरकर बालकको निकाल लेवे ॥ १९१ ॥

गर्भाशयं परिहरन्नथ गर्भिणीञ्च यत्नं करोति सहसा महदाशुकर्म्मा । वैद्यस्तु चेद्भवति शास्त्रगतिप्रवीणः प्राप्नोति मित्रधनधान्ययशांसि लोके ॥ १९२ ॥

गर्भाशयको बचाकर और गर्भिणीकी रक्षा करके एक साथ बहुत शीघ्र शास्त्रगतिको जाननेवाला वैद्य यत्न करै । ऐसा वैद्य, मित्र, धन, धान्य और यशका भागी होता है ॥ १९२ ॥

गर्भस्य सन्ति गतयोऽष्टविधाः पुरोक्ताः भ्राम्यन्ति वैगतिषु वातगतिस्वभावात् । अंसे त्रिके शिरसि भूयसितस्य सङ्गा उत्तानकायविनिकुञ्चितसक्थिदेशम् ॥ १९३ ॥ कट्यां समुन्नमितवाससि सन्निषण्णस्फिग्देशसंस्थमथ पाणितले निजे च । मृच्छाल्मलैर्घृतयुतैः परिमार्जयित्वा गर्भं समानयति रक्षति योषिताञ्च ॥१९४॥

वायुकी विगुणगति होनेसे गर्भकी पूर्वोक्त आठ गति होती हैं, इसप्रकार वायु स्वभावसे गर्भको अनेक प्रकारसे घुमाती हैं । तहां वह वायु गर्भके साथ होनेसे किसीको अंश (कंधों) के द्वारा किसीको त्रिकस्थानके द्वारा और किसीको शिरके द्वारा बारंबार योनिके मुखपर आकर अडादेती है । तब बुद्धिमान् वैद्य उस गर्भवती स्त्रीके शरीरको ऊपरको उठाकर और सक्थि (सांथल) को सिकोडकर सीधा शयन करादेवे तथा कमर और कंधोंको ऊँचा करके और स्फिग्देश (कूलों)को वस्त्रमें लपेटकर वैद्य अपने हाथोंसे मट्टी और सेमलके गोंदका लेपकर गर्भवती स्त्रीकी योनिमें डालकर यत्नपूर्वक गर्भिणीकी रक्षा करताहुआ गर्भको निकाललेवे॥१९३॥१९४॥

सक्थ्यागतं सततमुन्नतमं सदेशं स्निग्धे समागतकपूर्वनिपीडितेन । सक्थिप्रसार्य परिधाय तथैव तिर्यगुत्क्षिप्य यत्पथगतं ननु योनिमार्गम्॥ ॥ १९५ ॥ पार्श्वागतस्य परिवृत्य-शिरो निपीडच पूर्वं समुन्नतशिरोपरिणीय योन्याम् । हस्तेन तं सपदि तं परिलभ्य शस्त्रैश्छित्त्वा हरेन्मृतकगर्भशरीरदेशान् ॥ १९६ ॥

जो गर्भ सक्थिके द्वारा आनकर योनिमार्गपर अडजाय उसमें गर्भवतीके अंशदेशको ऊँचा करके तथा घृतादिसे योनिको चिकना करके धीरे धीरे आयेहुए गर्भको पीडित करके निकाललेवे । तथा जो तिर्यक् रीतिसे योनिमार्गपर आनकर डंडेलेकी समान अडजाय उसमें एक सक्थिको फैलाकर और दूसरी सक्थिको सिकोडकर गर्भको निकाललेवे । जो शिरको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

घुमाकर पार्श्व (पसली) के द्वारा योनिपर आकर अडकजाय उसके प्रथम शिरको अच्छेप्रकारसे ऊँचा करके धीरेसे गर्भको निकाल लेवे । मरेहुए गर्भको हाथमें शीघ्रताके साथ शस्त्र लेकर यत्नपूर्वक काटकर निकाल लेवे ॥ १९५ ॥ १९६ ॥

यद्यदङ्गं हि गर्भस्य तत्तत्सज्जति सद्विषक् । सम्यग्विनिर्हरेच्छित्त्वा रक्षेन्नारीञ्च यत्नतः ॥ १९७ ॥

गर्भका जो २ अंग मूढ अर्थात् काटने योग्य होय उस २ अंगको अच्छेप्रकारसे काटकर स्त्रीकी यत्नपूर्वक रक्षा करताहुवा निकाल लेवे ॥ १९७ ॥

सचेतनं तु शस्त्रेण न कथंचन दारयेत् । आत्मानं जननीञ्चैव हन्यादाशु ह्यचेतनः ॥ १९८ ॥ नचोपेक्षेत मृतं गर्भं मुहूर्त्तमपि पाण्डितः । सह्याशु जननीं हन्ति निरुच्छ्वासं पशुं यथा ॥ १९९ ॥

चेतनायुक्त गर्भको कदापि नहीं चीरे । चेतनारहित अर्थात् मृतकगर्भ अपने आपको और माताको शीघ्रही मार डालता है । इसकारण मृतकगर्भकी एक मुहूर्त मात्रभी उपेक्षा नहीं करनी चाहिये । क्योंकि मृतकगर्भ शीघ्रही माताको मारदेता है । जिसप्रकार श्वास बन्द कियाहुवा पशु शीघ्र मरजाता है ॥ १९८ ॥ १९९ ॥

मण्डलाग्रेण कर्त्तव्यं छेद्यमन्तर्विजानता । वृद्धिपत्रन्तु तीक्ष्णाग्रं न योनावावचारयेत् ॥ २०० ॥

गर्भाशयको जाननेवाला वैद्य मण्डलाग्रनामक शस्त्रसे मूढगर्भको चीरे किंतु वृद्धिपत्र और तीक्ष्णाग्रनामक शस्त्रोंको कदापि योनिमें व्यवहार नहीं करे ॥ २०० ॥

प्रतिमासगर्भिणीकी चिकित्सा ।

प्रथमाद्द्वादशं यावन्मासं गर्भच्युतौ रुजि । जानीयात्क्रमसञ्जातयोगानेतान्भिषग्वरः ॥ २०१ ॥

पहिले महीनेसे लेकर बारह महीनेपर्य्यन्त जो गर्भस्राव या पीडा आदि होती है उसकी अनेक योगोंमें क्रमसे चिकित्सा कहते हैं ॥ २०१ ॥

मधुकं शाकबीजन्तु पयस्यासुरदारु च । अश्मन्तकः कृष्णतिलास्ताम्रवल्लीशतावरी ॥ २०२ ॥

पहले महीनेमें यदि गर्भस्राव या गर्भशूल होय तो मुलैठी, सांगोनके बीज, काकोली और देवदारु इनका एक २ तोला कल्क दूधके साथ पान करे । दूसरे महीनेमें अश्मन्तक (इसको पश्चिममें आपुटा और कहीं कहीं आम्ललौना या अम्लनोनिया कहते हैं) कहीं इसको दीपक वृक्षभी कहते हैं । इसके पत्ते कचनारके माफिक होते हैं । कालेतिल, मँजीठ और शतावर इनका एक तोला कल्क लेकर दूधके साथ सेवन करे॥२०२॥

वृक्षादनीपयस्या च लता सोत्पलशारिवा । अनन्ताशारिवाराला पद्माऽथ मधुयष्टिका ॥ बृहतोद्वयकाश्मर्य्यक्षीरी शुङ्गास्त्वचोघृतम् । पृथक्पर्णी बलाशिग्रुश्ववदंष्ट्रामधुयष्टिका । शृङ्गाटकं बिसं द्राक्षा कशेरुमधुकं सिता ॥ २०३ ॥ सप्तैतान्पयसा योगानर्द्धश्लोकसमापनान् । क्रमात्सप्तसु मासेषु गर्भं स्रवति योजयेत् २०४

तीसरे महीनेमें बेदा, क्षीरकाकोली, फूलप्रियंगू और अनन्तमूल इनका दूधमें एक तोला कल्क बनाकर पान करे । चौथे महीनेमें अनन्तमूल, शारिवा, रायसन, पद्माख और मुलैठी इनका कल्क बनाकर दूधके साथ सेवन करे । पांचवें महीनेमें दोनों कटेरी, कुम्भेर और वड आदि क्षीरवृक्षोंके अंकुर, और छाल इनको पीसकर घृत और दूधमें मिलाकर सेवन करावे । छठे महीनेमें पृश्निपर्णी, खिरैंटी, सहिंजना, गोखरू और मुलैठी इनका कल्क बनाकर दूधमें मिलाकर सेवन करे । और सातवें महीनेमें सिंघाडे, भसींडेकी जड, दाख, कशेरू, मुलैठी और मिश्री इनका कल्क बनाकर दूधके साथ सेवन करे ॥ २०३ ॥ २०४ ॥

कपित्थबिल्वबृहतीपटोलेक्षुनिदग्धिकाः । मूलानि क्षीरसिद्धानि पाययेद्विषगष्टमे ॥ २०५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आठवें महीनेमें कैथ, बेलगिरी, बडीकटेरी, पटोलपत्र, ईख और कटेरी इनको दूधमें औटाकर पान करे ॥ २०५ ॥

संप्राप्ते चाष्टमे मासे मैथुनं परिवर्जयेत् । यदि गच्छति दुर्मेधाः काममोहादचेतनात् ॥ २०६ ॥ विपद्यते तदा गर्भ पतते नात्र संशयः । अन्धमूकादिबधिरो जायते कुब्जमेव च ॥ २०७ ॥

आठवें महीनेसे मैथुनका सर्वथा त्याग करदेना चाहिये। यदि कोई दुष्टबुद्धि कामके वशीभूत होकर आठवें महीनेमें स्त्रीके पास जाता है तो गर्भ निःसन्देह विकृत या पतित होजाता है । उसके विकृत होनेसे अन्धा, बहरा, गूँगा, कुबडा आदि अनेकप्रकारकी विकृत सन्तान उत्पन्न होती है ॥ २०६ ॥ २०७ ॥

नवमे मधुकानन्तापयस्याशारिवाः पिबेत् । पयस्तु दशमे शुंठ्या शृतशीतं प्रशस्यते ॥ २०८ ॥ सक्षीरा वा हिता शुण्ठी मधुकं देवदारु च ॥ २०९ ॥

नौवें महीनेमें मुलैठी, अनन्तमूल, क्षीरकाकोली और गौरियावासाऊ इनको दूधके साथ पान करे । दशवें महीनेमें सोंठको दूधमें औटाकर फिर शीतल करके पान करे । अथवा सोंठ, मुलैठी और देवदारु इनको दूधमें औटाकर पीवे ॥ २०८ ॥ २०९ ॥

क्षीरिकामुत्पलं दुग्धं समङ्गामूलकं शिवाम् । पिबेदेकादशे मासि गर्भिणीशूलशान्तये ॥ २१० ॥

ग्यारहवें महीनेमें क्षीरकाकोली, कमल, लज्जावन्तीकी जड और आमले इनको एकत्र करके दूधके साथ पान करे ॥ २१० ॥

सितविदारीकाकोली क्षीरे चैव मृणालिका । गर्भिणी द्वादशे मासि पिबेच्छूलघ्नमौषधम् ॥ एवमाप्यायते गर्भः स्त्रियोरुक् चोपशाम्यति २११॥

बारहवें महीनेमें मिश्री, विदारीकन्द, काकोली और कमलकी नाल इनको एकत्र दूधके साथ पीसकर शूलकी शांतिके लिये पीवे । इसप्रकार चिकित्सा करनेसे स्रवताहुवा या पतित होताहुवा गर्भ स्थिर होजाता है । और स्त्रीका शूलभी नष्ट होजाता है ॥ २११ ॥

कुशकाशोरुबूकानां मूलैर्गोक्षुरुकस्य च । शृतं दुग्धं सितायुक्तं गर्भिण्याः शूलनुत्परम् ॥ २१२ ॥

कुशा, कास, अण्ड और गोखरू इनकी जडको दूधमें औटाकर मिश्री डालकर पान करनेसे गार्भणीका शूल नष्ट होता है ॥ २१२ ॥

कशेरुशृङ्गाटकजीवनीयैः पद्मोत्पलैरण्डशतावरीभिः । सिद्धं पयः शर्करया विमिश्रं संस्थापयेद्गर्भमुदीर्णशूलम् ॥ २१३ ॥

कशेरू, सिंघाडे, जीवनीयगणकी औषधि, कमल, कमोदिनी, अण्ड और शतावर इनको दूधमें औटाकर मिश्री डालकर पान करनेसे गर्भ स्थित होता है । और घोर शूलकी पीडा नष्ट होती है ॥ २१३ ॥

कशेरुशृङ्गाटकपद्मकोत्पलं समुद्गपर्णीमधुकं सशर्करम् । सशूलगर्भस्रुतिपीडितांगना पयो विमिश्रं पयसान्नभुक्पिबेत् ॥ २१४ ॥

कशेरू, सिंघाडे, पद्माख, कमल, मुगवन और मुलैठी इन सबका चूर्ण करके मिश्री मिलाकर दूधके साथ पान करनेसे गर्भशूल और गर्भस्राव आदि समस्त विकार दूर होते हैं । किंतु इस औषधीपर दूधके साथ चावल खावे ॥ २१४ ॥

"व्यवस्थिते च गर्भे गव्येनोदुम्बरशलाटुसिद्धेन पयसा भोजयेद्गर्भे पतिते तीक्ष्णं मद्यं पेयं तस्योपद्रवशान्त्यै । त्यागोपवशाद्वा न पिबति मद्यं या तु सा च कोलसाधितां पेयामेवाश्नातु अतीते स्नेहलवणवर्ज्याभि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

र्यवागूभिरुद्दालकादीनां पाचनीयोपसंस्कृताभिरुपक्रमेत् । यावन्तो मासा गर्भस्य तावन्त्यहानीति । इति गर्भशूलम्" ।

" गर्भके चलायमान होनेपर गायके दूधमें कच्चे गूलरोंको पकाकर उस दूधको पान करे। और यदि गर्भ पातित होजाय तो उसके उपद्रवोंको शांत करनेके लिये तीक्ष्ण मदिरादि पान करे और जिन स्त्रियोंके मद्यपान आदिका त्याग है वह बेरके द्वारा सिद्ध कीहुई अथवा पंचकोलके द्वारा सिद्ध कीहुई पेया पान करे। और गर्भ पातित होनेके पश्चात् घी और नमकरहित ऐसी यवागू या उद्दालक आदि पकाकर जितने महीनोंका गर्भ गिरा होय उतने दिनोंतक पिलावे " ।

गर्भिणीज्वरकी चिकित्सा ।

मधूकचन्दनोशीरशारिवापद्मयष्टिकैः । शर्करामधुसंयुक्तः कषायो गर्भिणीज्वरे ॥ २१५ ॥

मुलैठी, चन्दन, खस, शारिवा और पद्माख इनके काथमें मिश्री और शहत डालकर पान करनेसे गर्भिणीका ज्वर नष्ट होजाता है ॥ २१५ ॥

चन्दनं शर्करालोध्रं मृद्वीकाशर्करान्वितम् । क्काथं कृत्वा प्रदातव्यं गर्भिणीज्वरशान्तये ॥ २१६ ॥

चन्दन, मिश्री, लोध और दाख इनका काथ बनाकर मिश्री मिलाकर पान करनेसे गर्भवती स्त्रीका ज्वर नष्ट होता है ॥ २१६ ॥

पिबेद्विश्वमजाक्षीरं नाशयेद्विषमज्वरम् ॥ २१७ ॥

सोंठको बकरीके दूधमें औटाकर पान करनेसे विषमज्वर नष्ट होजाता है ॥ २१७ ॥

आम्रजंबूत्वचं क्काथ्य लेहयेल्लाजसक्तुभिः । अनेन लीढमात्रेण गर्भिणीग्रहणीं जयेत् ॥ २१८ ॥

आम और जामुनकी छालका काथ बनाकर उसमें खीलोंके सत्तुओंको मिलाकर चाटनेसे गर्भिणीका संग्रहणीरोग नष्ट होता है ॥ २१८ ॥

ह्रीबेराऽरलुरक्तचन्दनबला धान्यकवत्सादनी मुस्तोशीरयवासपर्पटविषाक्काथं पिबेद्गर्भिणी । नानावर्णरुजातिसारकगदे रक्तस्रुतौ वा ज्वरे योगोऽयं मुनिभिः पुरा निगदितः सूत्यामये सत्तमः ॥ २१९ ॥

सुगन्धवाला, अरलू, लालचन्दन, खिरैंटी, धनियाँ, गिलोय, नागरमोथा, खस, जवाखार, पित्तपापडा और अतीस इनका काथ बनाकर गर्भिणीस्त्रीको पान करावे इससे गर्भिणी स्त्रियोंका अनेकप्रकारका अतीसार, रक्तस्राव और ज्वर यह सब दूर होते हैं। यह योग पूर्वकालमें सूतिकारोगके दूर करनेके लिये प्राचीन ऋषियोंने कहा है ॥ २१९ ॥

गोधामांसं प्रयत्नेन गर्भिणीञ्च प्रदापयेत् । वातपित्तकफोद्रिक्ता ग्रहोत्था येऽप्युपद्रवाः ॥ गर्भिण्युपद्रवान्सर्वान्गोधामांसं विनाशयेत् ॥ २२० ॥

गोधामांस (गोयका मांस) गर्भवतीस्त्रीको यत्नपूर्वक सेवन करावे। वात पित्त और कफसे उत्पन्न हुए और ग्रहोंसे उत्पन्न हुए उपद्रव तथा सर्वप्रकारके गर्भिणीके उपद्रव इन सबको गोधामांस नष्ट करदेता है ॥ २२० ॥

समधुछागदुग्धेन कुलालकरमृत्तिका । अवश्यं स्थापयेद्गर्भं बलिनं पानयोगतः ॥ २२१ ॥

शहत और बकरीका दूध इनमें कुम्हारके हाथकी मट्टीको मिलाकर सेवन करनेसे अवश्य गर्भ स्थापन होजाता है ॥ २२१ ॥

पारावतशकृत्पीतं शालितण्डुलवारिणा । गर्भपातान्तरोत्थे च गर्भस्रावनिवारणम् ॥ २२२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

परेवा (कबूतर) की विष्ठाको शालिचावलोंके जलके साथ पान करनेसे गर्भपात या गर्भस्रावके उपद्रव दूर होते हैं ॥ २२२ ॥

गर्भिणीप्रसवविलम्बकी चिकित्सा।

"जीवति गर्भे सूतिका गर्भनिर्हरणे प्रयतेत। निहर्त्तुमशक्ये। च्यवनान्मन्त्रानुपशृणुयात्। तान्वक्ष्यामः"

"जीवितगर्भ जो नहीं प्रसव होय तो उसको यत्न पूर्वक प्रसव करावे। और जो निकालनेको असमर्थ होय तो नीचेलिखे च्यवनमंत्रके द्वारा उपचार करे। अब च्यवनमंत्रको कहते हैं"

इहामृतश्च सोमश्च चित्रभानुश्च भामिनि। उच्चैःश्रवाश्च तुरगो मन्दिरे निवसन्तु ते ॥ २२३ ॥ इदममृतमपां समुद्भृतं वै तव लघुगर्भमिमं विमुञ्चतु स्त्री। तदनलपवनार्कवासवास्ते सह लवणाम्बुधरैर्दिशन्तु शान्तिम् २२४॥ मुक्ताः पशोर्विपाशाश्च मुक्ताः सूर्य्येण रश्मयः। मुक्तः सर्वभयाद्गर्भ एह्येहि माचिरं स्वाहा ॥ २२५ ॥ जलं च्यवनमन्त्रेण सप्तवाराभिमन्त्रितम्। पीत्वा प्रसूयते नारी दृष्ट्वा चोभय त्रिंशकम् ॥ २२६ ॥

१६	२	१२
६	१०	१४
८	१८	४

नाडी १६, ऋतु ६, वसुभिः ८, सहपक्ष २, दिग १०, ष्टादश १८, भिरेव च। अर्क १२, भुवन १४, वेद ४, स हितैरुभयत्रिंशकमाश्चर्य्यम् ॥

"इहामृतश्च सोमश्च.....स्वाहा" इस च्यवनमंत्रसे जलको सातवार अभिमंत्रित करके स्त्रीको पिलावे। इससे सुखपूर्वक प्रसव होता है। और नीचे लिखे ३० तीसके यन्त्रको दिखावे ॥ २२३–२२६ ॥

	३०	३०	३०
३०	१६	२	१२
३०	६	१०	१४
३०	८	१८	४
	३०	३०	३०

इस यंत्रको लिखकर गर्भिणीको दिखानेसे सुखपूर्वक प्रसव होता है।

क्षितिर्जलं वियत्तेजो वायुर्विष्णुः प्रजापतिः। ते गर्भं पातु नैरुज्जं वैशल्यञ्च दधत्त्वयपि ॥ २२७ ॥ प्रसूयत्वमविक्लिष्टमविल्किष्टे शुभानने। कार्त्तिकेयद्युतिं पुत्रं कार्त्तिकेयाभिरक्षितम् ॥ २२८ ॥

"क्षितिर्जलं.....रक्षितम्" ॥ २२७॥२२८ ॥

"प्रसवकाले गर्भिण्याः कर्ण एतत्सप्तवारान् जप्तव्यम्"

"इस मंत्रको प्रसवके समय गर्भिणीस्त्रीको सातवार कानमें सुनानेसे सुखपूर्वक प्रसव होता है ॥"

परुषकशिफालेपः स्थिरामूलकृतोऽपि वा। नाभिबस्तिभगे लेपः सुखं नारी प्रसूयते ॥ २२९ ॥

फालसेकी जड और शालपर्णीकी जड इनको एकत्र पीसकर स्त्रीकी नाभि, बस्ति और भगपर लेप करनेसे सुखपूर्वक प्रसव होता है ॥ २२९ ॥

तुषाम्बुपरिपिष्टेन कन्देन परिलेपयेत्। लाङ्गल्याश्चरणौ मूते क्षिप्रमापन्नगर्भिणी ॥ २३० ॥

कलिहारीके कन्दको काँजीमें पीसकर गर्भिणीके पांवोंपर लेप करनेसे सुखपूर्वक प्रसव होता है ॥ २३० ॥

सितया चर्वणं कृत्वा कोकिलाक्षस्य मूलकम्। तत्कर्णपूरणेनाशु सुखं नारी प्रसूयते ॥ २३१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तालमखानेकी जडको मिश्रीके साथ चाबकर उसका रस कानमें डालनेसे सुखपूर्वक प्रसव होता है ॥ २३१ ॥

श्यामासुदर्शनाभ्यान्तु लताभ्यां परिकल्पितम् । क्षिपेत्कुडवकं मूर्ध्नि यावत्पादतलं व्रजेत् ॥ उद्धृतगात्रपीडायाः सुखप्रसवकारकम् ॥२३२॥

श्यामा और सुदर्शनलताको पीसकर एक कुडव परिमाण लेकर शिरपर धारण करे । जबतक कि, वह पांवोंतक टपककर न आजायँ तबतक धारण करे । इससे प्रसवकी पीडा शांत होती है और सुखपूर्वक प्रसव होता है ॥ २३२ ॥

अपामार्गशिखां योनिमध्ये निःक्षिप्य धार्य्यते । सुखं प्रसूयते नारी भेषजस्यास्य योगतः ॥ २३३ ॥

चिरचिटेकी जडको उखाडकर योनिमें धारण करनेसे सुखपूर्वक प्रसव होता है ॥ २३३ ॥

पाठामूलन्तु तद्वत्स्यादाटरूषकमूलकम् । लेपनाद्धारणाद्वापि सुखप्रसवकारकम् ॥ २३४ ॥

पाढकी जडको अथवा अडूसेकी जडको पीसकर योनिपर लेप करनेसे अथवा योनिमें धारण करनेसे स्त्रीके सुखपूर्वक प्रसव होता है ॥ २३४ ॥

मूलञ्च शालिपर्ण्यास्तु पिष्टं वा तंडुलाम्बुना । नाभिबस्तिभगालेपात्सुखं नारी प्रसूयते ॥ २३५ ॥

शालिपर्णीकी जडको चावलोंके जलमें पीसकर नाभि, बस्ति और भगके ऊपर लेप करनेसे सुखपूर्वक स्त्री प्रसव होती है ॥ २३५ ॥

सितपिकलोचनवर्णं चर्वणपूर्वञ्च कर्णपूरणतः । अपि विषमगर्भपीडितवनिता सुखं सूतिमभितनुते ॥ २३६ ॥

सफेद कोकिलाक्ष (तालमखाना) की जडको चाबाकर कानमें डालनेसे विषमगर्भकी पीडा दूर होकर सुखपूर्वक प्रसव होता है ॥ २३६ ॥

पिष्ट्वा पाठापत्रं नारीक्षीरेण या पिबेद्बला । सा गर्भमूढजनितव्यथया प्रविमुच्यते झटिति ॥ २३७ ॥

पाढके पत्तोंको स्त्रीके दूधमें पीसकर पान करनेसे गूढगर्भकी व्यथासे स्त्री शीघ्रही निवृत्त होजाती है २३७॥

मातुलुङ्गस्य मूलानि मधुकं मधुसंयुतम् । घृतेन सह पातव्यं सुखं नारी प्रसूयते ॥ २३८ ॥

बिजौरेकी जड और मुलैठी इनको एकत्र पीसकर शहत और घीमें मिलाकर सेवन करनेसे सुखपूर्वक प्रसव होता है ॥ २३८ ॥

इक्षोरुत्तरदिङ्मूलं स्त्रीप्रमाणेन तन्तुना । बध्वा कट्याञ्च नियतं सुखं नारी प्रसूयते ॥ २३९ ॥

उत्तर दिशामें उत्पन्न हुई ईखकी जडको उखाडकर स्त्रीके बराबर डोरेमें बांधकर कमरमें धारण करनेसे सुखपूर्वक प्रसव होता है ॥ २३९ ॥

तालस्य चोत्तरं मूलं स्त्रीप्रमाणेन तन्तुना । बद्धा कट्याञ्च नियतं सुखं नारी प्रसूयते ॥ २४० ॥

उत्तरदिशामें उत्पन्न हुआ ताडका वृक्ष उसकी जडको कमरमें बाँधनेसे स्त्री सुखपूर्वक प्रसव होती है ॥ २४०॥

पञ्चाङ्गं हास्तिशौण्डं लोध्रपत्राभ्यां विमिश्रितं कृत्वा । सर्पिषि विपाच्य पिष्टं भक्षितमात्रेण सूतिवानितायाः ॥ गङ्गाप्रवाहतुल्यं रक्तं वै स्वास्थ्यमति कुरुते ॥ २४१ ॥

हस्तिशुंडावृक्षका पंचांग और लोधके पत्ते इनका कल्क बनाकर इस कल्कके द्वारा घृतको पकावे । इस घृतको सेवन करनेसे गंगाके प्रवाहकी समान वेगवाला स्त्रियोंका बहताहुआ रुधिरभी रुकजाता है । और अतीव स्वास्थ्य उत्पन्न होता है ॥ २४१ ॥

वेगाघाताद्वायुः योनिं संधार्य्य वेदनां कुरुते । तत्र विधेयः कल्कः शतपुष्पायाः सलिलेन लेपेन ॥ २४२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वायुके वेगके अभिघातसे योनिमें पीडा होती है उससमय सौंफ या सोयेके कल्कको जलमें पीसकर योनिमें लेप करे ॥ २४२ ॥

करङ्कीभूतगोमूर्द्धस्मूतिकाभवनोपरि। स्थापितस्तत्क्षणान्नार्य्याः सुखं प्रसवकारकः ॥ २४३ ॥

गायके मस्तककी हड्डीको प्रसूतके घरके ऊपर रखनेसे स्त्री तत्काल सुखपूर्वक प्रसव होती है ॥ २४३ ॥

"गोशिरः करङ्कीभूतमस्थिमात्रमेव स्थितम्।"

"केवल हड्डीमात्र अवशिष्ट मृतगायके शिरको करंक कहते हैं" ॥

कटुतुम्ब्यहिनिर्मोककृतवेधनसर्षपैः। कटुतैलान्वितैर्योनेर्धूमः पातयतेऽपराम् ॥ २४४ ॥

कडवीतोम्बी, सांपकैंचली, कडवी तोरई और सरसों इनको कडवे तेलमें मिलाकर इनकी धूनी योनिमें देनेसे अपरा अर्थात् जेर गिरजाती है ॥ २४४ ॥

भूर्जगुग्गुलुधूपेन श्रोण्याश्चास्याः प्रधूपनम्। अपरापातनं शस्तं सद्यः शूलनिवारणम् ॥ २४५ ॥

भोजपत्र और गूगलको प्रसूता स्त्रीके कमरको धूनी देनेसे जेर गिरजाती है। और तत्काल पीडा नष्ट होजाती है ॥ २४५ ॥

कचवेष्टतयांगुल्या घृष्टे कण्ठे सुखं पतत्यपरा। मूलेन लाङ्गलक्याः संलिप्ते पाणिपादे वा ॥ २४६ ॥

बालोंको अंगुलीमें बाँधकर कण्ठ या मुखमें घिसनेसे जेर आदि गिरजाती है। अथवा कलिहारीकी जडको पीसकर हाथ या पांवोंमें लेप करनेसे जेर आदि सब गिरजाती है ॥ २४६ ॥

कुष्ठं सशालिमूलञ्च सगोमूत्रञ्च पाययेत्। अपरा पतिता क्षिप्रं छिन्नं पक्षं बकं यथा ॥ २४७ ॥

कूठ, शालिधानकी जड और गोमूत्र इनको एकत्र मिलाकर पान करनेसे निश्चय जेर आदि गिरजाते हैं ॥ २४७ ॥

हिंगुपिप्पलिपाटल्यौ भार्ङ्गीमेदामहौषधम्। रास्नामतिविषाचव्यमेभिर्दोषः प्रसिध्यति। योनिश्च मृद्वी भवति-योनिशूलञ्च शाम्यति ॥ २४८ ॥

हींग, पीपल, दोनों प्रकारके पाढल, भारँगी, मेदा, सोंठ, रायसन, अतीस और चव्य इन सब औषधियोंको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे सम्पूर्ण योनिगतदोष दूर होते हैं। योनि मृदु होती है और योनिशूल शान्त होता है ॥ २४८ ॥

बिल्वमार्कवजं मूलं कल्कं मद्येन पाययेत्। तेन योनिगतं शूलमाशु शाम्यति योषिताम् ॥ २४९ ॥

बेल और भाँगरेकी जडका कल्क बनाकर मदिराके साथ पान करनेसे योनिगतशूल तत्कालही शान्त होजाता है ॥ २४९ ॥

शालिमूलाक्षमात्रन्तु मूत्रेणाम्लेन वा युतम्। सोपकुञ्चिकां पिप्पलीं मदिरां लाभतः पिबेत् ॥ सौवर्चलेन संयुक्तं योनिशूलनिवारणम् ॥ २५० ॥

शालिकी जड एक तोला परिमाण लेकर गोमूत्रके साथ अथवा काँजीके साथ सेवन करनेसे अथवा इलायची और पीपलको पीसकर मदिराके साथ कालानमक डालकर पान करनेसे योनिशूल नष्ट होता है ॥२५०॥

अथापतन्तीमपरां पातयेत्पूर्ववद्भिषक्। हस्तेनापहरेद्वापि पार्श्वाभ्यां परिपीडच वा ॥ २५१ ॥ धुनुयाद्वा मुहुर्नारीं पीडयेद्वा सपिण्डिकाम्। तैलाक्तयोनेरेवं तां पातयेन्मतिमान्भिषक् ॥ २५२ ॥ प्रसूतिकुशला योषिद्विधिमेनं करोति सा। एवं निर्हृतशल्यां तां सिञ्चेदुष्णेन वारिणा ॥ २५३ ॥ ततोऽभ्यक्तशरीराया यो-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नौ स्नेहं निधापयेत् । एवं मृद्वी भवेद्योनिस्तच्छूलं चोपशाम्यति ॥ २५४॥

जो जरायु (जेर) नहीं गिरे तो उसको पूर्वोक्तविधिसे पतित करे। प्रसूतास्त्रीके दोनों पार्श्व प्रदेश (पसली) दबाकर योनिमें हाथ डालकर निकाल लेवे। अथवा किंचित् समयके लिये उसको कम्पित करके और उसकी पिंडलीओंको पीडित करके योनिमें तेल लगाकर निकाल देवे। यह कर्म्म प्रसूतकर्म्ममें कुशल ऐसी जनयित्री (दाई) करे। इसप्रकार उसको शल्यरहित करके पश्चात् योनिमें गरमजलसे सींचे फिर उसकी योनिमें तेल लगाकर विश्राम करावे। इस प्रकार करनेसे योनि मृदु होती है और योनिशूल शांत होता है ॥२५१–२५४॥

अथ मक्कलशूलका निदान ।

वायुः प्रकुपितः प्रकुर्य्यात्संरुध्य रुधिरं स्रुतम् । सूताया हच्छिरोबस्तिशूलमक्कलसंज्ञितम् ॥ २५५ ॥

प्रसवके समय प्रसूतास्त्रीके योनिमें पवनके लगनेसे वह वायु कुपित होकर गिरते हुए रुधिरको रोक देती है। और उसके हृदय, शिर और बस्तिस्थानमें मक्कलनामक शूलको उत्पन्न करती है ॥ २५५ ॥

पृथिव्यां पतिते गर्भे योनौ पीडनमिष्यते । अप्रवेशो यथा वायोस्तस्य संरक्षणक्रिया ॥ हृद्बस्तिशूलमाध्मानं प्रविष्टे तत्र जायते ॥ २५६ ॥

प्रसवके समय बालकके भूमिमें गिरते ही तत्काल योनिको दबाय देवे कि, जिससे प्रसूताके योनिमें वायुका प्रवेश न होजाय ऐसी रक्षा करे। क्योंकि, उससमय योनिमें वायुके प्रवेश होनेसे हृदय और बस्तिमें शूल तथा आध्मान इत्यादि अनेक उपद्रव होते हैं ॥ २५६ ॥

मक्कलशूलकी चिकित्सा ।

संचूर्णितयवक्षारं पिबेत्कोष्णेन वारिणा । सर्पिषा वा पिबेन्नारी मक्कलस्य निवृत्तये ॥ २५७ ॥

जवाखारके चूर्णको गरम जलके साथ पान करनेसे अथवा घीके साथ पान करनेसे मक्कलशूल शान्त होता है ॥ २५७ ॥

त्रिकंटुचातुर्जातककुस्तुम्बरीचूर्णसंयुक्तम् । खादेद्गुडं पुराणं नित्यं नारी मक्कदलनाय ॥ २५८ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेजपात नागकेशर और धनियाँ इन सबका एकत्र चूर्ण करके पुराने गुडमें मिलाकर सेवन करनेसे मक्कलशूल नष्ट होता है ॥ २५८ ॥

मातुलुङ्गस्य मूलन्तु मल्लिकामूलमेव च । बिल्वमुस्तमिदं लेपं शिरोरोगविनाशनम् ॥ २५९ ॥

बिजौरनीम्बूकी जड, मोतियाकी जड, बेलगिरी और नागरमोथा इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे शिरोरोग नष्ट होता है ॥ २५९ ॥

त्र्यूषणं पिप्पलीमूलं दारुचव्यं सचित्रकम् । रजन्यौ हपुषाजाजीसक्षारलवणत्रयम् ॥ कल्कमुष्णांबुना पीत्वा सुखेनाशु विरिच्यते ॥ २६० ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, पीपलामूल, देवदारु, चव्य, चीता, हलदी, दारुहलदी, हाऊबेर, जीरा, जवाखार, सैंधानमक, कालानमक और काचियानमक इन सबका कल्क बनाकर गरम जलके साथ पान करनेसे सुखपूर्वक विरेचन होजाता है ॥ २६० ॥

अथ सूतिकारोगका निदान ।

प्रलापो वेपथुर्यस्याः सूतिका सा उदाहृता ॥ २६१ ॥ अङ्गमर्दो ज्वरः कम्पः पिपासा गुरुगात्रता । शोथः शूलातिसारौ च सूतिकारोगलक्षणम् ॥ २६२ ॥

जिसमें प्रलाप (वृथा बकवाद) और कम्प होय उसको सूतिकारोग कहते हैं। तथा अंगोंका टूटना, ज्वर, कम्प, प्यास, शरीरमें भारीपन, सूजन, शूल और अतिसार यह सब जिसमें होय उसको सूतिकारोग कहते हैं ॥ २६१ ॥ २६२ ॥

मिथ्योपचारात्संक्लेशाद्विषमाजीर्णभोजनात् । सूतिकायास्तु जायन्ते ये रोगास्ते सुदारुणाः ॥ २६३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रसूतास्त्रीके मिथ्या उपचार करनेसे अथवा दोषजनक आहार विहार करनेसे, विषमभोजन और अजीर्णमें भोजन करनेसे दारुण प्रसूतरोग उत्पन्न होता है ॥ २६३ ॥

ज्वरातिसारशोफाश्च शूलानाहबलक्षयाः। तन्द्रारुचिप्रसेकाद्याः कफवातामयोद्भवाः ॥ २६४ ॥ कृच्छ्रसाध्या हि ते रोगाः क्षीणमांसबलाश्रिताः। ते सर्वे सूतिका नाम्ना रोगास्ते चाप्युपद्रवाः ॥ २६५ ॥

इस प्रसूतिरोगमें ज्वर, अतिसार, सूजन, शूल, अफारा,बलका नाश, तन्द्रा,अरुचि, मुखसे पानीका गिरना, कफ और वातसे उत्पन्न होनेवाले रोग इत्यादि अनेक रोग होते हैं। यह सब रोग मांस और बलकी क्षीणतासे होते हैं। यह सब सूतिकानामसे कहेजाते हैं। इनमें एक कोई रोग होता है। और बाकीके उपद्रवरूप होते हैं। यह सब कष्टसाध्य हैं ॥ २६४ ॥ २६५ ॥

अथ सूतिकारोगकी चिकित्सा।

दशमूलकृतं तोयं कोष्णञ्च हविषान्वितम्। पथ्याशिन्या द्रुतं नार्य्या पीतं सूतीरुजं जयेत् ॥ २६६ ॥

दशमूलके काथको मन्दोष्ण करके उसमें घी डालकर पीवे और पथ्यसे रहै तो शीघ्रही प्रसूतास्त्री प्रसूतिरोगसे मुक्त होजाती है ॥ २६६ ॥

कृत्वोपवासमबला सुतजन्मघस्रे प्रातर्निपीय कृमिशत्रुभवं हि मूलम्। वासाम्भसा किमथवा हविषापि पीत्वा सूती जयेत्षडिति रोगसमूहमुग्रम् ॥ २६७ ॥

प्रसवके दिन स्त्री उपवास करके प्रातःकाल वायविडंगकी जडको तथा अडूसेके जलके साथ अथवा घीके साथ पान करे तो प्रसूतके छः रोगोंका समूह दूर होजाता है ॥ २६७ ॥

क्षुद्रैरण्डजटाशृङ्गी कणा शुण्ठी सुखास्पृहम्। सूतिका च प्रशान्त्यर्थं निःक्काथ्य मधुना पिबेत् ॥ २६८ ॥

कटेरी, अंडकी जड, काकडाशिंगी, पीपल और सोंठ इनका मंदोष्ण काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे समस्त सूतिकारोग नष्ट होते हैं ॥ २६८ ॥

निम्बवल्कलकल्कस्तु सर्पिषा काञ्जिकेन तु। पीतः प्रशान्तयेन्नूनमचिरात्सूतिकागदम् ॥ २६९ ॥

नीमकी छालका कल्क बनाकर घी और कांजीके साथ पान करनेसे सूतिकारोग नष्ट होता है ॥ २६९ ॥

पञ्चमूलकषायन्तु सूतिका लवणान्वितम्। सुखोष्णं पाययेत्पूतं सूतिकारोगनाशनम् ॥ २७० ॥

पंचमूलका काथ बनाकर उसमें सैंधानमक डालकर सुहाता सुहाता पान करनेसे सूतिकारोग नष्ट होता है ॥ २७० ॥

सूतिकारोगशान्त्यर्थं क्काथैर्वातहरा क्रिया। स्वेदोपनाहनाभ्यङ्गैः सावगाहैः प्रशस्यते ॥ २७१ ॥

सूतिकारोगको शांत करनेके लिये वातनाशक काथ और समस्त वातनाशक क्रिया करे। तथा वातनाशक स्वेद, उपनाह, अभ्यंग और अवगाह प्रयोग करे ॥ २७१ ॥

पञ्चमूलस्य वा क्काथं तप्तलोहेन सङ्गतम्। सूतिकारोगनाशाय पिबेद्वातहरां सुराम् ॥ २७२ ॥

अथवा पंचमूलके काथमें संतप्त लोहेको बुझाकर पान करे। अथवा वातनाशक मदिरा पान करे ॥ २७२ ॥

सुतप्तलोहमाकृष्य वारुण्यान्तु निधापयेत्। सूतिकोपद्रवान्सर्वान्हन्ति पीत्वा न संशयः ॥ २७३ ॥

संतप्तलोहेको लेकर वारुणी नामक मदिरामें बुझाकर उस मदिराको पान करनेसे सूतिकारोग नष्ट होता है ॥ २७३ ॥

वह्नौ तप्तेन लोहेन मुद्गयूषं सुवासितम्। पीत्वेवं सूतिकानारी सर्वव्याधीन्व्यपोहति ॥ २७४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मूँगके यूषमें सन्ततलोहेको बुझाकर पान करनेसे सूतिकारोग नष्ट होता है ॥ २७४ ॥

अमृतानागरसहचरभद्रोत्कटपञ्चमूलजलदृजलम् । शीतं पीतं मधुना सह शमयति सूतिकान्तकम् ॥ २७५ ॥

गिलोय, सोंठ, पियावाँसा, गंधप्रसारणी, पंचमूल, नागरमोथा और सुगन्धवाला इनका काथ बनाकर शीतल करके शहत मिलाकर पान करनेसे सूतिकारोग नष्ट होता है ॥ २७५ ॥

सहचरकुलित्थपुष्करवैकङ्कतदारुवेतसः क्काथः । पीतः सहिंगुलवणः शमयति शूलज्वरौ सूत्याः ॥ २७६ ॥

पियावाँसा, कुलथी, पोहकरमूल, विकंकत (कंटाई) देवदारु और वेंत इनका काथ बनाकर हींग और सैंधानमक डालकर पान करनेसे सूतिका स्त्रीका शूल और ज्वर नष्ट होता है ॥ २७६ ॥

सहचरमुस्तगुडूचीभद्रोत्कटविश्ववालकैः क्वथितम् । पेयमिदं मधुमिश्रं सद्यो ज्वरशूलनुत्सूत्याः ॥ २७७ ॥

पियावांसा, नागरमोथा, गिलोय, गंधप्रसारिणी, सोंठ और सुगन्धवाला इन सबका काथ बनाकर शहत डालकर पान करनेसे तत्काल प्रसूतास्त्रियोंका ज्वर और शूल नष्ट होजाता है ॥ २७७ ॥

देवदारुवचाकुष्ठं पिप्पलीविश्वभेषजम् । कट्फलं मुस्तभूनिम्बतिक्ताधान्यहरीतकी ॥ २७८ ॥ गजकृष्णा च दुस्पर्शा गोक्षुरं धन्वयासकम् । बृहत्यतिविषाछिन्नाः कर्कटं कृष्णजीरकम् ॥ २७९ ॥ समभागान्वितैरेतैः सिन्धुरामठसंयुतम् । क्वाथमष्टावशेषन्तु प्रसूतां पाययेत्स्त्रियम् ॥ ॥ २८० ॥ शूलकासज्वरश्वासमूर्च्छाकम्पशिरोऽर्त्तिनुत् । युक्तं प्रलापतृड्दाहतन्द्रातीसारवान्तिभिः ॥ निहन्ति सूतिकारोगं वातपित्तकफोत्थितम् ॥ २८१ ॥

देवदारु, वच, कूठ, पीपल, सोंठ, कायफल, नागरमोथा, चिरायता, कुटकी, धनियां, हरड, गजपीपल, कटेरी, गोखरू, धमासा, कटाई, अतीस, गिलोय, काकडाशिंगी और कालाजीरा इन सब औषधियोंको समान भाग लेकर अष्टावशेष काथ बनाकर हींग और सैंधानमक डालकर पान करनेसे शूल, खाँसी, ज्वर, श्वास, मूर्च्छा, कम्प, शिरकी पीडा, प्रलाप, तृषा, दाह, तन्द्रा, अतीसार, वमन और वातपित्त तथा कफसे उत्पन्न हुए समस्त प्रसूतके रोग नष्ट होजाते हैं॥२७८॥ ॥ २७९ ॥ २८० ॥ २८१ ॥

सिद्धं द्विपञ्चमूलाभ्यां पयः शर्करया युतम् । सूतिकोपद्रवान्हन्ति पीतमात्रं न संशयः ॥ २८२ ॥

दशमूलको दूधमें पकाकर उसमें मिश्री डालकर पान करनेसे प्रसूतके समस्त उपद्रव शांत होते हैं ॥२८२ ॥

कृष्णातन्मूलशुण्ठचेलाहिंगुभार्ङ्गीसदीप्यकम् । वचामतिविषां रास्नां चव्यं संचूर्ण्य पाययेत् ॥ २८३ ॥ स्नेहेन दोषशान्त्यर्थं वेदनोपशमाय च । क्वाथश्चैषां तथा कल्कं चूर्णं वा स्नेहभर्जितम् ॥ २८४ ॥

पीपल, पीपलामूल, सोंठ, इलायची, हींग, भारंगी, अजमोद, वच, अतीस, रास्ना और चव्य इन सबका चूर्ण बनाकर घृतके साथ दोषोंकी शान्तिके लिये और वेदनाको शमन करनेके लिये पान करे । अथवा उपरोक्त औषधियोंका काथ एवं कल्क या चूर्ण बनाकर घीमें भूनकर सेवन करे ॥ २८३ ॥ २८४ ॥

शाकत्वग्घिङ्गतिविषापाठाकटुकरोहिणी । तथा तेजोवती चापि पाययेत्पूर्ववद्भिषक् ॥ २८५ ॥

सागोनकी छाल, हींग, अतीस, पाढ, कुटकी और तेजबल इन औषधियोंका भी पूर्ववत् चूर्ण, या कल्क अथवा काथ बनाकर सेवन करे ॥ २८५ ॥

दशाहं भोजने देयं क्षीरं वातहरैः शृतम् । रसेनान्नं दशाहञ्च शिरोषो धावने हितः ॥ २८६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रसूतास्त्रीको दशदिनतक वातनाशक औषधियोंके द्वारा दूधको पकाकर पान करे तथा दशदिनतक मांसरसके साथ भात देवे। और शिरसकी लकडीके द्वारा दतौन करे ॥ २८६ ॥

प्राजापत्येन विधिना जातकर्म्मादिकारयेत्। पञ्चमेह्नि तृतीये वा स्त्रीणां स्तन्यं प्रवर्त्तते ॥ २८७ ॥ प्रथमे दिवसे तस्मात्त्रिकालं मधुसर्पिषी। अनन्तामिश्रिते मन्त्री पाययेत्मेरिते शिशुम् ॥ २८८ ॥

प्राजापत्यविधिसे सम्पूर्ण जातकर्म्मादिक करे। पांचवें अथवा तीसरे दिन स्त्रीके स्तनमें दूध प्रकट होता है इसकारण पहिले दिन तीनों समय शहत और घी मिलाकर अनन्तमूलके चूर्णके साथ स्त्रीके स्तनको निम्न लिखित मंत्रसे अभिमंत्रित करके बालकको पिलावे ॥ २८७॥२८८ ॥

चत्वारः सागराः पुण्याः स्तनयोः क्षीरवाहिनः। भवन्तु सुभगे नित्यं बालस्यायुर्बलप्रदाः ॥ २८९ ॥ पिबन्बालोऽमृतसमं पयस्तव शुभानने। दीर्घमायुरवाप्नोति देवाः प्राश्याऽमृतं यथा ॥ २९० ॥

"चत्वारः सागराः.....प्राश्याऽमृतं यथा" यह मंत्र है ॥ २८९ ॥ २९० ॥

यष्टीनिशाविशेषेण कृतरक्षो बलिक्रियाः। जगर्ज्जुर्बान्धवास्तस्य दधन्तः परमां मुदम् ॥ २९१ ॥

मुलैठी और हलदीके द्वारा राक्षसोंको बलिदान देवे। और उसके बान्धवजन गर्जनपूर्वक मंत्र पढकर मंगलकार्य्य करे ॥ २९१ ॥

दशमे दिवसे पूर्णे विधिभिः कुशलोचितैः। कारयेत्सूतिकोत्थानं नाम बालस्य चार्चितम् ॥ २९२ ॥

दशदिनके पूर्ण होनेपर विधिपूर्वक कुशल वैद्य सूतिकोत्थान करे तथा बालकका नामकरण प्रभृति कार्य्य भी करे ॥ २९२ ॥

तुम्बीपत्रं तथा लोध्रं समभागानि कारयेत्। दद्यात्लेपं भगस्येदं प्रसूताप्यक्षता भवेत् ॥ २९३ ॥

कडवी तोम्बीके पत्ते और लोध यह दोनों औषधि समान भाग लेकर इनको एकत्र पीसकर प्रसूता स्त्रीकी योनिपर लेप करनेसे प्रसूताकी योनि अक्षत (व्रणरहित) होजाती है ॥ २९३ ॥

वेतसस्य तु मूलानि क्काथयेन्मृदुवह्निना। भगः प्रक्षालितस्तेन गाढत्वमुपगच्छति ॥ २९४ ॥

वेंतकी जडका मंद मंद अग्निसे काथ बनाकर योनिको धोनेसे योनि गाढी (दृढ) होजाती है ॥ २९४ ॥

मूषिकाणां वसायाश्च वल्गुनीनां तथैव च। योनीषु म्रक्षणं श्रेष्ठं कन्याकरणमुत्तमम् ॥ २९५ ॥

चूहेकी चर्बी अथवा वल्गुनीकी चर्बीको योनिपर मर्दन करनेसे योनि कन्याकी समान होजाती है ॥ २९५ ॥

पलाशोदुम्बरफलं तिलतैलसमन्वितम्। मधुना योनिमालिप्य गाढीकरणमुत्तमम् ॥ २९६ ॥

ढाक और गूलरके फलोंको तिलके तेलमें मिलाकर शहतके साथ योनिके ऊपर लेप करनेसे योनि गाढी होजाती है ॥ २९६ ॥

प्रसूतवनितावृद्धिकुक्षिह्रासाय संपिबेत्। प्रातर्मथितसंमिश्रं त्रिसप्ताहं कणायुगम् ॥ २९७ ॥

प्रसूतास्त्रीकी कुक्षि बढजाती है, इसकारण उसको कम करनेके लिये प्रातःकाल तीन सप्ताह पर्य्यन्त पीपलके चूर्णको मथित नामक तक्रके साथ पान करे तो कुक्षि दब जाती है ॥ २९७ ॥

सूतायाः कुम्भमुदरं पीतं तक्रेण मालतीमूलम्। घृतमधुलीढा सहसा करोति धात्रीशमं निशा चैव ॥२९८॥

मालतीकी जडको तक्रके साथ पीसकर घृत और शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे अथवा आमले और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हलदीको एकत्र पीसकर सेवन करनेसे प्रसूतास्त्रीका बढा हुआ उदर छोटा होजाता है ॥ २९८ ॥

प्रतापलंकेश्वररस ।

खेकेन्दुचन्द्रानलबाणकुम्भीकैलैकभागं क्रमशो विमिश्रम् । सूताभ्रगन्धोषणलोहशङ्खवनोत्पलाभस्मविषं सुपिष्टम् ॥ २९९ ॥ प्रसूतचापानलदन्तबन्धान्पुराऽमृताब्दत्रिफलायुतोऽयम् ॥ आर्द्राम्बुना वा किल सन्निपातान्गुदांकुरान्बल्लमितो निहन्ति ॥ ॥ ३०० ॥ निजानुपानैर्निजपथ्यभुक्तान्सर्वातिसारग्रहणीगदांश्च । प्रतापलंकेश्वरनामधेयं सूतश्च प्रोक्तो गिरिराजपुत्र्या ॥ ३०१ ॥

पारा १ भाग, अभ्रक १ भाग, गन्धक १ भाग, पीपल ३ भाग, लोह ५ भाग, शंख ८ भाग, आरनेउपलोकी राख १६ भाग और मीठा विष १ भाग लेवे । इन सबको एकत्र पीसकर दो रत्ती प्रमाण लेकर गूगल, गिलोय, नागरमोथा और त्रिफलेके साथ मिलाकर प्रसूतरोग, धनुर्वात और दंतवेष्टरोगोंमें प्रयोग करे । और सन्निपातरोगमें तथा अर्शरोगमें अदरखके रसके साथ सेवन करे । यह अनेकप्रकारके अनुपानोंके साथ अथवा यथोक्त अनुपानोंके साथ और यथोक्त सेवन करनेपर सर्वप्रकारके अतिसार और संग्रहणीरोगको दूर करता है । यह प्रतापलंकेश्वर नामक पारद पार्वतीने कहा है ॥ २९९-३०१ ॥

शुण्ठयग्निमूलं निर्गुण्डीमेषशृङ्गीप्रसारिणी । स्वरसः परिभृष्टः स्याद्धिङ्गुजीरकसंस्कृतः ॥ ३०२ ॥ कटुतैलेन या नारी नक्तं भुञ्जीत वा पिबेत् । निहन्ति सूतिकारोगान्बलमग्नेर्लभेत सा ॥ ३०३ ॥

सोंठ और चीतेकी जडको निर्गुण्डी, मेढाशिंगी और प्रसारणी इनके स्वरसमें भूनकर हींग और जीरेका बघार देकर कडवे तेलके साथ रात्रिमें जो स्त्री इसको खाय अथवा पान करे । उसके सूतिकारोग नष्ट होकर अग्निके बलकी वृद्धि होती है ॥ ३०२ ॥ ३०३ ॥

यवादियूष ।

यवकोलकुलित्थांश्च मुद्गमाषसमन्वितान् । द्विपञ्चमूलसहितान्काथयेत्सलिलाढके ॥ ३०४ ॥ तत्काथे तक्रसंयुक्ते यूषं कृत्वा सजीरकम् । घृतं घृताक्षमात्रेण सैन्धवेन च योजितम् ॥ ३०५ ॥ एष यूषः प्रदातव्यश्चतुर्भागावशेषितः । एतेनैव समश्नीयात्पुराणाञ्छालिषष्टिकान् ॥ ३०६ ॥ वातशूलं सविष्टम्भं हन्तिमक्कल्लसंज्ञितम् । सूतिकारोगशमनो यूषोऽयं परिकीर्त्तितः ॥ ३०७ ॥

जौ, बेर, कुलथी, मूँग, उडद और दशमूलकी औषधि यह सब समान भाग लेकर एक आढक परिमाण जलमें पकावे । फिर इस काथको छानकर इसमें तक्र डालकर जीरा, घी और सैंधानमकका बघार देकर यूष बनावे । जब यह पकते पकते चौथाई भाग शेष रहजाय तब उतारकर सेवन करे । इसके साथ पुराने शालिचावल और साँठीचावलोंका भोजन करे । यह-शूल, वातशूल, विष्टम्भ, मक्कलशूल और सूतिकारोगको शमन करता है ॥ ३०४-३०७ ॥

द्वितीययवादियूष ।

यवकोलकुलित्थानां शालिमूलं तथैव च । शस्तोऽयं सूतिकातंके यूषः सर्वज्वरापहः ॥ ३०८ ॥

जौ, बेर, कुलथी, शालिचावल और मूली इनका यूष बनाकर सूतिकारोगमें प्रयोग करे ॥ ३०८ ॥

पिप्पल्यादियूष ।

पिप्पलीदेवकाष्ठश्च भद्रमुस्तकमेव च । अगुरुपिप्पलीमूलं श्लक्ष्णपिष्टञ्च कारयेत् ॥ ३०९ ॥ तक्रेण सहसंयुक्तं पचेद्यूषं विचक्षणः । अयन्तु घृतसंयुक्तः

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पीतमात्रो न संशयः ॥ ३१० ॥ वातिकं पैत्तिकश्चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम्। सूतिकोपद्रवं हन्ति वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ ३११ ॥

पीपल, देवदारु, नागरमोथा, अगर और पीपलामूल इन सबको एकत्र बारीक पीसकर तक्रके साथ इनका यूष बनावे। इसको घृतके साथ पान करनेसे वातिक, पैत्तिक, श्लैष्मिक और सान्निपातिक प्रसूतरोग नष्ट होजाते हैं ॥ ३०९ ॥ ३१० ॥ ३११ ॥

तृतीययवादियूष।

यवकोलकुलित्थानां शालिमूलं तथैव च। क्काथयेदप्रमत्तस्तु सुपूते सलिलाढके ॥ ३१२ ॥ तत्पादावस्थितं क्काथं सर्पिर्युक्तं सजीरकम्। षक्कं घृताक्षमात्रेण सैन्धवेन समायुतम् ॥ ३१३ ॥ एतेनैव च यूषेण चाश्नीयाच्छालिषष्टिकम्। सूतिकोपद्रवं हन्ति भुक्तमात्रान्नसंशयः ॥ ३१४॥

जौ, बेर, कुलथी और शालिधानकी जड इन सब औषधियोंका एक आढक जलमें क्काथ बनावे। जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे। फिर इस क्काथमें घी और जीरा डालकर संस्कार करे। पश्चात् इसमें घृत और सैंधानमक डालकर शालिचावल और सांठीके चावलोंके साथ भोजन करे। इसको सेवन करनेमात्रसे सूतिकाके समस्त उपद्रव शमन होते हैं ॥ ३१२ ॥ ३१३ ॥ ३१४ ॥

पिप्पल्यादिक्काथ।

पिप्पलीदेवकाष्ठश्च आर्द्रकं गजपिप्पली। चित्रकं सैन्धवश्चैव पिप्पलीमूलमेव च ॥ ३१५ ॥ सुखोष्णं योजयेदेतत्सूतिकारोगशान्तये। वातिकन्पैत्तिकांश्चैव श्लैष्मिकान्सान्निपातिकान् ॥ सूतिकोपद्रवान्हन्ति पीतं ह्येतन्न संशयः ॥ ३१६ ॥

पीपल, देवदारु, अदरख, गजपीपल, चीता, सैंधानमक और पीपलामूल इन सबका क्काथ बनाकर मंदोष्ण पान करे तो वातजनित, पित्तजनित, कफजन्य और सन्निपातजनित सर्वप्रकारके सूतिकाके उपद्रव शांत होते हैं ॥ ३१५ ॥ ३१६

पिप्पल्याद्यघृत।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली। चव्यश्च रजनी देया भद्रमुस्तवचाभयाः ॥ ३१७ ॥ धान्यकमजमोदा च सपञ्चलवणानि च। भद्रदारुयवानी च भार्ङ्गीकुटजतण्डुलाः ॥ ३१८ ॥ कण्टकार्य्याश्च मूलं वै बृहती बिल्वपेशिका। मारिचानि विडङ्गानि कल्कैरेतैश्च पादिकैः ॥ ॥ ३१९ ॥ यवकोलकुलित्थानां निर्यूहे च चतुर्गुणे। दधिप्रस्थं पयःप्रस्थं दत्वा प्रस्थं घृतं पचेत् ॥ ३२० ॥ वातिकान्पैत्तिकांश्चैव श्लैष्मिकान्सान्निपातिकान्। सूतिकोपद्रवान्सर्वानभ्यङ्गादेव नाशयेत् ॥ ३२१ ॥

पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, चव्य, हलदी, नागरमोथा, वच, हरड, धनियाँ, अजमोद, पांचोंनमक, देवदारु, अजवायन, भारंगी, इन्द्रजौ, कटेरीकी जड, बृहतीकी जड, बेलगिरी, कालीमिर्च और वायविडंग इन सबका कल्क एक भाग लेकर जौ, बेर और कुलथीके चौगुने क्काथमें एक प्रस्थ दही, एक प्रस्थ दूध और घृत एक प्रस्थ डालकर उत्तमविधिसे घृतको पकावे। इस घृतकी मालिस करनेसे वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य और सन्निपातजन्य सर्वप्रकारके सूतिकाके उपद्रव शान्त होते हैं ॥ ३१७–३२१ ॥

भद्रोत्कटाद्यघृत।

समूलपत्रशाखं तु शतं भद्रोत्कटस्य च। वारिद्रोणेन साध्यं सात्स्थाप्यं पादावशेषितम् ॥ ३२२ ॥ घृतप्रस्थं विपक्तव्यं गर्भं दत्त्वा च कार्षिकम्। सव्योषं पिप्पलीमूलं चित्रको जीरकं तथा ॥ ३२३ ॥ पञ्चमूलं कनिष्ठ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

न्तु राज्ञैरण्डसमायुतम् । बलासिन्धुयवक्षारं स्वर्जिकाकृष्णजीरकम् ३२४॥ सिद्धमेतद्घृतं सद्यो निहन्यात्सूतिकागदान् । ग्रहणीं पांडुरोगञ्च अर्शांसि जठरं तथा ॥ अग्निञ्च कुरुते दीप्तिं स्त्रीणां स्तन्यस्य शोधनम् ३२५

मूल, पत्र और शाखासहित प्रसारणी १०० पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे । जब पकते २ जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस काथमें त्रिकुटा, पीपलामूल, चीता, जीरा, लघुपंचमूल, रायसन, अण्डकी जड, खिरैंटी, सेंधानमक, जवाखार, सज्जी और कालाजीरा इनप्रत्येक औषधिका कल्क एक२ तोला डालकर एक प्रस्थ घृतको विधिपूर्वक पकावे । इस घृतको सेवन करनेसे समस्त प्रसतरोग, संग्रहणी, पांडुरोग, बवासीर और उदररोग यह सब दूर होते हैं । तथा अग्निको दीपन करे और स्त्रियोंके दूधको शुद्ध करता है ॥ ३२२ ॥ ३२३ ॥ ३२४ ॥ ३२५ ॥

पञ्चजीरकगुड ।

जीरकं हपुषाधान्यं शताह्वा बदराणि च । यवानीमेथिकाहिंगुपत्रिकाकासमर्दकम् ॥ ३२६॥ पिप्पली पिप्पलीमूलमजमोदाथ बाप्पिका । चित्रकञ्च पलांशानि तथा धान्यञ्चतुष्पलम् ॥ ३२७ ॥ कशेरुकं नागरञ्च यष्टीदीप्यकमेव च । गुडस्य च शतं दद्याद्घृतप्रस्थं तथैव च ॥ ३२८ ॥ क्षीरद्विप्रस्थसंयुक्तं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् । पञ्चजीरकमित्येतत्सूतिकानां प्रशस्यते ॥ ३२९ ॥ गर्भार्थिनीनां नारीणां बृंहणीये समारुते । विंशतिं व्यापदो योनेः श्वासं कासं स्वरक्षयम् ॥ ३३० ॥ हलीमकं पांडुरोगं दौर्बल्यं मूत्रकृच्छ्रताम् । हन्ति पीतोन्नतकुचाः पद्मपत्रायतेक्षणाः ॥ उपयोगात्स्त्रियो नित्यमलक्ष्मीमलवर्जिताः ॥ ३३१ ॥

जीरा, हाऊबेर, धनियाँ, शतावर, बेर, अजवायन, मेथी, हिंगुपत्री, कसौंदी, पीपल, पीपलामूल, अजमोद, नाडीहिंगु और चीता यह प्रत्येक औषधि चार २ तोले लेवे, धनियाँ १६ तोले, कशेरु, सोंठ, मुलैठी और मोरशिखा यह भी चार २ पल लेवे, इन सबका एकत्र चूर्ण करके १०० पल गुड, एक प्रस्थ घृत और दूध दो प्रस्थ इन सबको एकत्र करके धीरे २ मन्दाग्निसे पकावे । इसको पंचजीरकगुड कहते हैं । यह पंचजीरकगुड प्रसूतास्त्रियोंको अत्यन्त हितकारी है । यह पंचजीरक गुड गर्भकी इच्छा करनेवाली स्त्रियोंको अत्यन्त पुष्टिकारक है । तथा वीसप्रकारके योनिरोग, श्वास, खाँसी, स्वरभंग, हलीमक, पाण्डुरोग, दुर्बलता और मूत्रकृच्छ्रता इनसब रोगोंको नष्ट करता है । इसको नित्य व्यवहार करनेसे अलक्ष्मी और मलसे रहित होकर स्त्रियें उन्नतस्तनों वालीं और कमलकी समान नेत्रोंवाली ऐसी होजाती हैं ॥ ३२६–३३१ ॥

अथ स्तनरोगका निदान ।

सक्षीरौ वाप्यदुग्धौ वा प्राप्य दोषः स्तनौ स्त्रियाः । प्रदूष्य मांसं रुधिरं स्तनरोगाय कल्पते ॥ ३३२ ॥

प्रसूतास्त्रीके वातादिदोष दूधसंयुक्त अथवा दूधहीन स्तनोंमें प्राप्त होकर मांस और रुधिरको दूषित करके स्तनरोगको उत्पन्न करते हैं ॥ ३३२ ॥

यत्सरक्तं तनुस्रावं रुधिरामिषगन्धकम् । शोथवृद्धिसमायुक्तं सरुजञ्च पयोधरम् ॥ ३३३ ॥

उन स्तनोंमें पतला और मांसकी गन्धवाला रुधिर स्रवता है । तथा उनमें सूजनकी वृद्धि और पीडा होती है ॥ ३३३ ॥

पञ्चानामपि तेषां हि रक्तजं विद्रधिं विना । लक्षणानि समानानि बाह्यविद्रधिलक्षणैः ॥ ३३४ ॥

यह स्तनरोग, वात, पित्त, कफ, सन्निपात और आगन्तुज इन भेदोंसे पांचप्रकारका है इसके लक्षण रक्तजविद्रधिको छोडकर बाह्यविद्रधिकी समान जानने ३३४॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्तनरोगकी चिकित्सा ।

शोथं स्तनोत्थितमवेक्ष्य भिषग्विदध्याद्यद्विद्रधावपि हितं बहुधा विधानम् । आमे विदाहिनि तथैव गते च पाकं तस्याः स्तनौ सततमेव विनिर्दुहीतः ॥ ३३५ ॥

स्त्रीके स्तनोंमें सूजन उत्पन्न होय तो वैद्य विद्रधि अधिकारोक्त अनेकप्रकारकी चिकित्सा करे और यदि स्तनकी सूजन अपक्व अथवा पक्व या दाहयुक्त होय तो भी उसमेंसे दूध निकालदेवे ॥ ३३५ ॥

जलौकोभिर्हरेद्रक्तं न स्तनावुपनाहयेत् । दुःखस्तना तु या नारी सा शीघ्रं सुखिनी भवेत् ॥ ३३६ ॥

स्तनकी सूजनपर जौंक लगाकर रुधिर निकलवावे किंतु स्तनशोथमें स्वेदन कभी नहीं देवे । इस प्रकार करनेसे स्तनोंके दुःखसे पीडित स्त्री शीघ्रही सुखी होजाती है ॥ ३३६ ॥

लेपो विशालमूलेन हन्ति पीडां स्तनोत्थिताम् । निशाकनककल्काभ्यां लेपश्चापि स्तनार्त्तिहा ॥ ३३७ ॥

इन्द्रायणकी जडका लेप करनेसे स्तनजनित पीडा शांत होजाती है । हलदी और धतूरेको पीसकर लेप करनेसे स्तनकी पीडा शमन होती है ॥ ३३७ ॥

लेपो निहन्ति मूलं वन्ध्याकर्कोटकीभवं शीघ्रम् । निर्वाप्य तप्तलोहं सलिले तद्वा पिबेत्तत्र ॥ ३३८ ॥

बाँझककोडेकी जडको पीसकर प्रलेप करनेसे स्तनोंकी पीडा शांत होती है । अथवा जलमें संतप्त लोहेको बुझाकर उसजलको पान करनेसे स्तनोंकी पीडा शांत होती है ॥ ३३८ ॥

यष्टिर्निम्बं हरिद्रा च निर्गुण्डीधातकीसमम् । चूर्णं स्तनव्रणे देयं रोपणं कुरुते भृशम् ॥ ३३९ ॥

मुलैठी, नीम, हलदी, सम्हालू और धायके फूल इन सबका एकत्र चूर्ण करके उस चूर्णको स्तनोंके व्रणोंके ऊपर डालनेसे व्रण भरजाते हैं ॥ ३३९ ॥

अथ स्तन्यरोगका निदान ।

गुरुर्विदग्धाहारैस्तु दुष्टैर्दोषैः प्रदूषितम् । क्षीरं धात्र्याः कुमारस्य नानारोगाय कल्पते ॥ ३४० ॥

अनेकप्रकारका भारी और विदग्ध पाकी ऐसा भोजन करनेसे वातादि दोष दूषित होकर धायके दूधको दुष्ट करते हैं । तब दूधको पीनेवाले बालकको अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न होते हैं ॥ ३४० ॥

लवणं तनु चाम्लञ्च कटुकं फेनिलं तथा । मांसधावनसंकाशं पीतकञ्च तथैव च ॥ ३४१ ॥ एतत्सप्तविधं क्षीरमशुद्धं जीवकोऽब्रवीत् । करोति लवणं क्षीरं बालस्य मलनिर्गमम् । तनुक्षीरं कफं कुर्य्यादम्लञ्च मुखपाकताम् ॥ ३४२ ॥ मांसधावनसंकाशं छर्दिञ्च कुरुते शिशोः । फेनिलं श्वासकासन्तु मूत्रलं कटुपीतकम् ॥ ३४३ ॥

वह दूषित दूध खारी, पतला, खट्टा, चरपरा, झागोंदार, मांसके धोवनकी समान और पीला ऐसे सात प्रकार जानना । तहाँ खारी दूध—बालकोंके मलकी प्रवृत्ति (दस्तोंका होना) को करता है । पतला दूध कफको करता है । खट्टादूध मुखपाकताको करता है तथा मांसके धोवनकी समान दूध वमनको करता है । झागोंदार दूध श्वास और खाँसीको करता है । चरपरा और पीला दूध अधिकतर मूत्रको लाता है ॥ ३४१ ॥ ३४२ ॥ ३४३ ॥

कषायं सलिलप्लावि स्तन्यं मारुतदूषितम् । कट्वम्ललवणं पीतराजिमत्पित्तसंयुतम् ॥ ३४४ ॥

वातसे दूषित दूध कषैला और जलमें डालनेसे डूब जाता है । पित्तसे दूषित दूध कटु, अम्ल, लवण और उसमें पीली पीली रेखा पडती हैं ॥ ३४४ ॥

कफदुष्टं घनं तोये निमज्जति सपिच्छलम् । द्विलिङ्गं द्वन्द्वजं विद्यात्सर्वलिङ्गं त्रिदोषजम् ॥ ३४५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफसे दूषित दूध-गाढा अत्यन्त पिच्छिल और जलमें डालनेसे डूब जाता है। दो दोषजनित दूध-दो दोषोंके लक्षणयुक्त होता है और त्रिदोषसे दूषित दूधमें तीनों दोषोंके लक्षण मिलते हैं ॥ ३४५ ॥

शुद्धदूधके लक्षण।

अदुष्टं चाम्बुनिक्षिप्तमेकीभवति पांडुरम्। मधुरश्च विवर्णश्च प्रसन्नं तत्प्रशस्यते ॥ ३४६ ॥

शुद्धदूध जलमें डालनेसे एकसा श्वेतरंगका रहता है, तथा वह मधुर, वर्ण रहित और सुन्दर होता है ॥ ३४६ ॥

स्तन्यरोगकी चिकित्सा।

तत्र वातात्मके स्तन्ये दशमूलं त्र्यहं पिबेत्। वातव्याधिहरं सर्पिः पीत्वा मृदु विरेचयेत् ॥ ३४७ ॥

तहाँ वातसे दूषित दूधमें तीन दिनतक दशमूलका क्वाथ पान करे। वातनाशक औषधियोंके द्वारा सिद्ध किया घृत पान करे और मृदु विरेचन देवे ॥ ३४७ ॥

बस्तिकर्म्म ततः कुर्य्यात्स्नेहादींश्चानिलापहान् ॥ ३४८ ॥

पश्चात् वातनाशक स्नेहोंके द्वारा बास्तिकर्म्म करे ॥ ३४८ ॥

पित्तदुष्टेमृताभीरुपटोलं निम्बचन्दनम्। धात्रीकुमारश्च पिबेत्क्वाथयित्वा सशर्करम् ॥ ३४९ ॥

पित्तसे दूषित दूधमें गिलोय, शतावर, पटोलपत्र, नीम, और लालचन्दन इनका क्वाथ बनाकर मिश्री डालकर बालक और धायको पिलावे ॥ ३४९ ॥

अथवा त्रिफलोशीरनिम्बं कटुकरोहिणी। शारिवादिगणैः सिद्धं घृतं पीत्वा ततोऽनु च ॥ पित्तघ्नं रेचनं कुर्य्याच्छर्दितं चाभ्यङ्गलेपनम् ॥३५०॥

अथवा त्रिफला, खस, नीम, कुटकी और शारिवादिगणकी औषधियोंके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करके पान करे। पश्चात् पित्तनाशक रेचन देवे और शीतल अभ्यंग एवं लेप करे ॥ ३५० ॥

कफदुष्टे घृतं पीत्वा यष्टीसैन्धवसंयुतम्। रामपुष्पैः स्तनौ लिम्पेच्छिशोश्च दशनछदौ ॥ सुखमेवं वमेद्बालस्तीक्ष्णैर्धात्रीश्च वामयेत् ॥ ३५१ ॥

जो बालक स्तनोंको दांतोंसे काटे तो चिरायतेको पीसकर स्तनोंपर लेप करे। बालकको मृदु औषधियोंके द्वारा वमन करावे और तीक्ष्ण औषधियोंके द्वारा धायको वमन करावे ॥ ३५१ ॥

अन्यान्यलक्षण।

स्तन्ये त्रिदोषसंदुष्टे शकृदामं जलोपमम्। नानावर्णरुजं चार्द्धं विबद्धमुपवेश्यते ॥ ३५२ ॥

त्रिदोषसे दूषित दूध आमसहित, मलकी समान, जलकी समान, अनेक वर्णका, अनेकप्रकारकी पीडायुक्त, तथा जलमें डालनेसे आधा ऊपर और आधा नीच तरता है ॥ ३५२॥

भ्रमारोचकवम्यास्यपाकस्तृष्णाज्वरादयः। स्युर्यत्र तं विजानीयात्क्षीरालसकसंज्ञितम् ॥ ३५३ ॥

जिसमें भ्रम, अरुचि, वमन, मुखपाक, तृष्णा, और ज्वर आदिक उपद्रव होंय उस रोगको क्षीरालसक रोग कहते हैं ॥ ३५३ ॥

तस्यचिकित्सा।

बालं तत्र च धात्रीञ्च मृदुरेकैर्विरेचयेत् ॥ ३५४ ॥ क्रमं पेयादिकञ्चैव मुस्तादिः संप्रयोजयेत्। पेयादिकं क्रमं कृत्वा मुस्तादि पाययेद्घृतम् ३५५ ॥ धात्रीक्षीरविशुद्धयर्थं मुद्गयूषरसाशिनी। भार्ङ्गीदारुवचापाठाः पिबेत्सातिविषाः शृताः ॥ ३५६ ॥

इस रोगमें बालक और धायको मृदु औषधियोंके द्वारा विरेचन देवे। पेयादिके क्रमसे मुस्तादि प्रयोग

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

करे। पेयादि क्रम करके मुस्तादि घृत प्रयोग करे। धायके दूधको शुद्ध करनेके लिये मूँगके यूषका भोजन करावे। तथा भारंगी, देवदारु, वच, पाढ और अतीस इनका क्वाथ बनाकर पान करे ॥३५४॥३५५॥३५६॥

पाठा मूर्वा च भूनिम्बदारुशुण्ठीकलिङ्गकाः। शारिवामृततिक्ताख्याः क्वाथः स्तन्यविशोधनः ॥ ३५७ ॥ हरिद्राद्यं वचाद्यं वा पिबेत्स्तन्यविशुद्धये ॥ ३५८ ॥

पाढ, मूर्वा, चिरायता, देवदारु, सोंठ, इन्द्रजौ, शारिवा, गिलोय और कुटकी इनका क्वाथ दूधको शुद्ध करता है। अथवा हरिद्राद्य, या वचाद्य घृत दूधको शुद्ध करनेके लिये पान करे ॥ ३५७ ॥ ३५८ ॥

पटोलनिम्बासनदारुपाठा मूर्वा गुडूचीं कटुरोहिणीञ्च । सनागरं वा क्वथितञ्च तोये धात्री पिबेत्स्तन्यविशुद्धिहेतोः ॥ ३५९ ॥

पटोलपात, नीम, विजयसार, देवदारु, पाढ, मूर्वा, गिलोय, कुटकी और सोंठ इनका क्वाथ बनाकर दूधको शुद्ध करनेके लिये पान करे ॥ ३५९ ॥

भूमिकूष्माण्डमूलं पिबति क्षीरेण या नारी। सशर्करेणैव पुष्टा ह्यतिशयदुग्धवती सा भवति ॥ ३६० ॥

विदारीकन्दको दूधके साथ मिश्री मिलाकर पान करनेसे स्तनोंमें दूध उत्पन्न होता है ॥ ३६० ॥

कमलस्य तंडुलानां कल्कं क्षीरेण दधि पिबेद्बला। सा भवति प्रचुरक्षीरा घनकुचयुगलापि वार्द्धिक्ये३६१

कमलगट्टेको पीसकर दूध और दहीके साथ पान करनेसे स्त्रीके स्तनोंमें अत्यन्त दूध उत्पन्न होता है। और वृद्ध अवस्थामें भी कुच पुष्ट होते हैं ॥ ३६१ ॥

वनकार्पासिकेक्षूणां मूलं सौवीरकेण च। विदारीकन्दस्वरसं पिबेद्वा स्तन्यवर्द्धनम ॥ ३६२ ॥

वनकपासकी जड और ईखकी जडको सौवीरनामक काँजीके साथ पीसकर पान करनेसे अथवा केवल विदारीकन्दके स्वरसको पान करनेसे स्तनोंमें दूधकी वृद्धि होती है ॥ ३६२ ॥

वज्रकाञ्जिक।

पिप्पली पिप्पलीमूलचव्यशुण्ठिय-वानिका। जीरके द्वे हरिद्रे च विडं सौवर्चलं तथा ॥ ३६३ ॥ एतैरेवौषधैः पिष्टैरारणालं विपाचयेत । आमवातहरं वृष्यं कफघ्नं वह्निदीपनम्। वज्रकं काञ्जिकं नाम स्त्रीणामग्निप्रवर्द्धनम् ॥ ३६४ ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, सोंठ, अजवायन, जीरा, कालाजीरा, हलदी, दारुहलदी, विरियासंचरनमक और कालानमक इन सबको एकत्र पीसकर काँजीको पकावे। इसको वज्रककाँजी कहते हैं। यह वज्रककाँजी आमवातनाशक, वृष्य, कफनाशक, अग्निप्रदीपक और स्त्रियोंके अग्निको दीपन करती है ॥ ३६३ ॥ ३६४ ॥

पत्रकाञ्जिक।

स्वर्णशेफालिकापत्रं स्नुहीपत्रं तथैव च। चित्रकस्य च पत्राणि पत्रं साखोटकस्य च ॥ ३६५ ॥ वासितं काञ्जिकाम्लेन वातश्लेष्मगदापहम्। पत्रकाञ्जिकमाख्यातं स्त्रीणां क्षीरविवर्द्धनम् ॥ ३६६ ॥

पीले हारसिंगारके पत्ते, थूहरके पत्ते, चीतेके पत्ते और अखरोटके पत्ते इन सबको अम्लकाँजीमें वासना देकर सेवन करनेसे वात और कफके रोग नष्ट होते हैं। यह पत्रकाँजी स्त्रियोंके दूधको बढानेवाली है ॥ ॥ ३६५ ॥ ३६६ ॥

अलंबुषाद्यघृत।

अलम्बुषाकणाकल्कैः सिद्धं तैलं करोति वनितायाः। पिचुधारणनस्यदानात्कुचद्वयं श्रीफलाकारम् ॥३६७॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लज्जावन्ती और पीपलके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर उस तेलके फाये योनिमें रखनेसे अथवा नस्य देनेसे स्त्रीके दोनों कुच श्रीफलके आकार होजाते हैं ॥३६७॥

श्रीपर्णीतैल ।

श्रीपर्णीरसकल्काभ्यां तैलं सिद्धं तिलोद्भवम् । तत्तैलं तूलकेऽन्यस्य स्तनयोः परिधारयेत् ॥ ३६८ ॥ पतितावुत्थितौ स्त्रीणां भवेयातां पयोधरौ । गजकुम्भसमाकारावुत्पन्नौ परिमण्डलौ ॥ ३६९ ॥

अरणीके स्वरस और कल्कके द्वारा तिलके तेलको पकावे । उस तेलके द्वारा रुईके फाये भिजोकर स्तनोंपर धारण करनेसे पतित हुए भी स्तन फिरसे उठ आते हैं। तथा स्तनोंके मण्डल हाथीके कुम्भस्थलकी समान होजाते हैं ॥ ३६८ ॥ ३६९ ॥

शङ्खचूर्णस्य भागौ द्वौ हरितालश्च भागिकम् । शुक्रेन सह संयुक्तं लोमशातनमुत्तमम् ॥ ३७० ॥

शंखका चूर्ण २ भाग और हरिताल, १ भाग इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे रोम गिरजाते हैं ॥ ३७०॥

तैलं कुसुम्भकस्याथ स्नुहीक्षीरं तथैव च । प्रगृह्यैकत्र मतिमाँल्लोमशातनमुत्तमम् ॥ ३७१ ॥

कसूमका तेल और थूहरका दूध इन दोनोंको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे रोम गिरजाते हैं ॥ ३७१ ॥

कदलीदीर्घवृन्तानां भस्मालं लवणं शमी । बीजं शीताम्भसा पिष्टं लोमशातनमुत्तमम् ॥ ३७२ ॥

केला और इयोनाकके पत्तोंकी भस्म, हरिताल, नमक और छोंकरके बीज इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे रोम गिरजाते हैं ॥ ३७२ ॥

कासीसाद्यतैल ।

कासीसतुरगगन्धासावरगजपिप्पलीविपक्वेन । तैलेन यान्ति वृद्धिं स्तनकर्णपालिलिङ्गानि ॥ ३७३ ॥

कसीस, असगन्ध, लोध और गजपीपल इनके द्वारा तेलको पकाकर लेप करनेसे स्तन, लिंग और कर्णपाली बढजाती है ॥ ३७३ ॥

हरितालभाग एको भागाः पञ्चैव शङ्खचूर्णस्य । भागः पलाशभस्मत एतल्लेपात्कचा न स्युः ॥ ३७४ ॥

हरिताल १ भाग, शंखका चूर्ण ५ भाग और ढाककी भस्म १ भाग इन सबको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे बाल गिरजाते हैं ॥ ३७४ ॥

करवीराद्यतैल ।

करवीरशिखादन्ती त्रीणि कोशातकानि च । रम्भाक्षारोदके तैलं प्रशस्तं लोमशातनम् ॥ ३७५ ॥

कनेरकी जड, दंती और तोरई ३ इन सबको एकत्र पीसकर केलेके खारके द्वारा तेलको पकावे । यह तेल रोमोंको पतित करनेमें उत्तम है ॥ ३७५ ॥

कर्पूराद्यतैल ।

कर्पूरभल्लातकशङ्खचूर्णं क्षारो यवानां सुमनःशिला च । तैलं विपक्वं हरितालमिश्रं लोमानि निर्मूलयति क्षणेन ॥ ३७६ ॥

कपूर, भिलावे, शंखका चूर्ण, जवाखार और मैनाशिल इन सबका कल्क बनाकर तेलको पकावे । इसमें हरिताल का चूर्ण डालकर लेप करनेसे क्षणभरमें सम्पूर्ण रोम (बाल) गिरजाते हैं ॥ ३७६ ॥

अथ योनिकन्दनिदान ।

दिवास्वप्नादतिक्रोधाद्व्यायामादतिमैथुनात् । क्षताच्च नखदन्ताद्यैर्वाताद्याः कुपिता यदा ॥ ३७७ ॥ पूयशोणितसंकाशं लकुचाकृतिसन्निभम् । उत्पद्यते यदा योनौ नाम्ना कन्दस्तु योनिजः ॥ ३७८ ॥

दिनमें सोनेसे, अत्यंत क्रोध करनेसे, अत्यंत परिश्रम करनेसे अत्यंत मैथुन करनेसे और नख तथा दाँत

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आर्द्रके घाव होजानेसे अपने अपने कारणोंसे वातादि दोष कुपित होकर योनिमें राधकी समान, रुधिरकी समान और वडदलकी समान जो गाँठें उत्पन्न करतेहैं उसको योनिकन्दरोग कहतेहैं ॥ ३७७ ॥ ॥ ३७८ ॥

वातादिभेदसे रूप।

"रूक्षं विवर्णं स्फुटितं वातिकन्तु विनिर्दिशेत्।

"जो योनिकंद रूखा, विवर्ण और फटासा होता है उसको वातजनित जानना" ॥

दाहरागज्वरयुतं विद्यात्पित्तात्मकन्तु तत् ॥ ३७९ ॥

जो योनिकन्द दाह, लाली और ज्वरसहित होय उसको पित्तजनित जानना ॥ ३७९ ॥

नीलपुष्पप्रतीकाशं कंडूमन्तं कफात्मकम्। सर्वलिङ्गसमायुक्तं सन्निपातात्मकं वदेत् ॥ ३८० ॥

जो योनिकन्द नीलके समान और खुजलीसहित होय उसको कफजनित जानना। जिस योनिकन्दमें वातादि तीनों दोषोंके लक्षण मिलते होंय उसको सन्निपातजनित जानना ॥ ३८० ॥

योनिकन्दकी चिकित्सा।

स्वेदयेद्वातिकं कन्दं पैत्तिकन्तु विरेचयेत्। कफजे वमनं भूयः सर्वजे सर्वमर्हति ॥ ३८१ ॥

वातजयोनिकन्दमें प्रथम स्वेदन करे। पित्तजयोनिकन्दमें विरेचन देवे। कफजनितयोनिकन्दमें प्रथम वमन करावे और त्रिदोषजयोनिकन्दमें मिश्रित चिकित्सा करे ॥ ३८१ ॥

त्रिफलायाः कषायेण मधुयुक्तेन सेचयेत्। प्रमदायोनिकन्देन व्याधिना पारिमुच्यते ॥ ३८२ ॥

त्रिफलेके काथमें शहत डालकर योनिको सेचन करनेसे योनिकन्दरोग दूर होता है ॥ ३८२ ॥

गैरिकाञ्जनजन्तुघ्नकट्फलाम्रास्थिचूर्णितैः ॥ पूरयेत्सततं योनिं निशाक्षौद्रसमायुतैः ॥ ३८३ ॥

गेरु, अंजन, वायविडंग, कायफल, आमकी गुठली और हलदी इन सबका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर योनिमें भरे ॥ ३८३ ॥

पूरयेच्चाभयारिष्टं मध्वारिष्टमथापि वा। महामायूरमथवा बस्तौ पानेप्रयोजयेत् ॥ ३८४ ॥

अभयारिष्ट अथवा मध्वारिष्ट या महामायूरघृतको बस्ति और पानकर्म्ममें प्रयोग करै ॥ ३८४ ॥

कोलभेकस्य मांसेन कन्दः शाम्यति योषिताम्। मूषिकामांससंयुक्तं तैलमातपभावितम्। अभ्यङ्गाद्धन्ति कन्दं वा स्वेदं तन्मांससैन्धवैः ॥३८५॥ आखोर्मांसं सपदि बहुधा सूक्ष्मखण्डीकृतं यत् तैले पाच्यं द्रवति नियतं यावदेतेन सम्यक्। तत्तैलाक्तं वसनमनिशं योनिभागे दधानं हन्तित्रीडाकरभगफलं नात्र सन्देहबुद्धिः ॥ ३८६ ॥

सूअरका मांस और मेंढकके मांसके द्वारा भी योनिकन्दरोग शमन होजाता है। चूहेके मांसको तेलमें डालकर पकावे, फिर उसके द्वारा अभ्यंग करनेसे अथवा चूहेके मांसमें सैंधानमक डालकर स्वेद देनेसे योनिकंद रोग शमन होता है। चूहेके मांसके बहुतसे छोटे २ टुकडे करके तेलमें पकाकर फिर उस तेलको वस्त्रमें लगाकर योनिमें रखनेसे लज्जाजनक योनिकन्द शान्त होजाता है ॥ ३८५ ॥ ३८६ ॥

पिष्टं शंबूकमांसञ्च पक्वं तित्तिडिसंयुतम्। लेपमात्रेण नारीणां योनिकन्दहरं परम् ॥ ३८७ ॥

घोंघेके मांसको पीसकर उसमें पकी तित्तिडिका रस मिलाकर लेप करनेसे योनिकन्दरोग नष्ट होजाताहै ३८७

घोषकस्वरसः पीतो मस्तुना च समन्वितः। योनिकन्दं निहन्त्याशु तन्नाडी चैव धूपतः ॥ ३८८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कडवीतोरईके स्वरसमें दहीका पानी मिलाकर पान करनेसे योनिकन्दरोग नष्ट होता है । अथवा उसकी नाडीके धूप देनेसे भी योनिकन्द नष्ट होजाता है ॥३८८॥

सद्यो व्रीडाकरं कन्दं योनेर्बहुविकारजम् । शलाकया तप्तया वा दहते कुशलो भिषक् ॥ ३८९ ॥

अथवा सन्तप्तलोहेकी शलाकासे योनिकन्दको दहन करे तो बहुत विकारोंसे उत्पन्न हुवा लज्जाजनक योनिकन्द नष्ट होजाता है ॥ ३८९ ॥

एतत्कन्दस्य निर्दिष्टं समासेन चिकित्सितम् ।

इति श्रीवङ्गसेने स्त्रीरोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६९ ॥

यह योनिकन्दकी संक्षिप्ततासे चिकित्साकहीहै ।

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां लालाशालिग्रामजीवैश्यकृतस्त्रीरोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ६९ ॥

अथ बालरोगाधिकारः ।

(बालरोगका निदान.)

त्रिविधः कथितो बालः क्षीरान्नोभयवर्त्तकः । स्वास्थ्यं ताभ्यामदुष्टाभ्यां दुष्टाभ्यां रोगसम्भवः ॥ १ ॥

पाहिले दूधको पीनेवाले, दूसरे अन्नको खानेवाले और तीसरे दुध और अन्न दोनोंको सेवन करनेवाले इसप्रकार बालक तिनप्रकारके होते हैं । तहां दूध और अन्नके दूषित होनेसे बालक निरोगी रहते हैं । और दूध तथा अन्नके दूषित होजानेसे बालक रोगी होजाते हैं ॥ १ ॥

दन्तोद्भेदस्तु सर्वेषां रोगाणामपि कारणम् । विशेषाज्ज्वरविड्भेदकासच्छर्दिशिरोरुजः । अभिष्यन्दश्च शोथश्च विसर्पश्चापि जायते ॥ २ ॥

बालकके दांत निकलनेका समय सम्पूर्ण रोगोंका कारणभूत कहा जाता है । और विशेष करके ज्वर, दस्तोंका होना, खाँसी, वमन, शिरकी पीडा, नेत्रोंका दूखना, सूजन और विसर्प यह सब होजाते हैं ॥ २ ॥

पृष्ठभङ्गे विडालानां बर्हिणाञ्च शिखोद्गमे । दन्तोद्भेदे च बालानां न ते किञ्चिन्न दूयते ॥ ३ ॥

बिलावकी पीठमें चोट लगनेके समय, मयूरके चोटीके उत्पन्न होते समय और बालकके दांतोंके निकलते समय अवश्य घोर पीडा होती है ॥ ३ ॥

वातदूषितदूधके लक्षण ।

वातदुष्टं शिशुः स्तन्यं पिबन्वातगदातुरः । क्षामस्वरः कृशाङ्गः स्याद्बद्धविण्मूत्रमारुतः ॥ ४ ॥

जो बालक वातदूषित दूधको पीता है वह वातके रोगोंसे पीडित होता है उसका स्वर क्षीण होजाता है, शरीर कृश होजाता है, तथा मलमूत्र और अधोवायुका अवरोध होता है ॥ ४ ॥

पित्तदूषितदूधके लक्षण ।

स्विन्नो भिन्नमलो बालः कामलापित्तरोगवान् । तृष्णालुरुष्णसर्वाङ्गः पित्तदुष्टं पयः पिबन् ॥ ५ ॥

जो बालक पित्तदूषित दूधको पान करता है उसको पसीना अधिक आता है, मल पतला उतरता है, कामला और पित्तके रोगोंसे पीडित होता है, तृषा अधिक लगती है और उसका सम्पूर्ण शरीर उष्ण रहता है ॥ ५ ॥

कफदूषितदूधके लक्षण ।

कफदुष्टं पिबेत्क्षीरं लालालुः श्लेष्मरोगवान् । निद्रार्दितो जडः शूलः शुक्लाक्षः छर्दनः शिशुः ॥ ६ ॥

जो बालक कफदूषित दूधको पीता है उसके मुखसे लार अधिक गिरती है, वह कफके रोगोंसे पीडित रहताहै, निद्रा अधिक आती है, शरीरमें जडता होती है, सूजन होती है, नेत्र सफेद होते हैं और वमन होती है ॥ ६ ॥

द्वन्द्वजे द्वन्द्वजं रूपं सर्वजे सर्वलक्षणम् ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दो दोषोंसे दूषित दूधको पान करनेसे और दो दोषोंके लक्षण तथा त्रिदोषसे दूषित दूधको पान करनेसे तीन दोषोंके लक्षण होते हैं।

बालकोंकी अन्तर्गत पीडाजाननेका उपाय।

शिशोस्तीव्रामतीव्राश्च रोदनाल्लक्षयेद्रुजम् ॥ ७ ॥

अब जो बालक बोल नहीं सकते उनके अन्तर्गत रोगोंको जाननेका उपाय कहते हैं। बालकोंके रोनेसे कम या जादा पीडा जाननी अर्थात् बालक सहजसे रोवे तो कम और बहुत जोरसे चिल्लाकर रोवे तो अधीक पीडा जाननी। वह बालक जिस स्थानमें हाथ लगाकर रोवे अथवा उस स्थानमें अन्य किसीके हाथ लगानेसे रोयपडे तो उसके उसीस्थानमें पीडा जाननी ॥ ७ ॥

क्षुद्ररोगे च कथिते ह्यजगह्यहिपूतने। ज्वराद्या व्याधयः सर्वे महतां ये पुरेरिताः ॥ ८ ॥ बालदेहेऽपि ते तद्वद्विज्ञेयाः कुशलैः सदा। अनुबन्धे यथा व्याधिः प्रतिकुर्वीत कालवित् ॥ ९ ॥

क्षुद्ररोगोंमें जो अजगल्ली और अहिपूतनरोग कहे हैं अथवा बडे मनुष्योंके जो ज्वरादिकरोग पहले कहे हैं। वह सब बालकोंके शरीरमें भी जाने। बालकोंके जिस रोगको जैसा अनुबन्ध होसके उसीके अनुसार समयको विचारकर चिकित्सा करे ॥ ८ ॥ ९ ॥

यथादोषं यथारोगं यथोद्रेकं यथा बलम्। विभज्य देशकालादींस्तत्र युंज्येद्विषग्धितम् ॥ १० ॥

तथा जैसे दोष, जैसे रोग, जैसे पीडा और जैसा शरीरमें बलाबल होय उसीके अनुसार विचारकर हितकारक यत्न करै ॥ १० ॥

भैषज्यं पूर्वमुद्दिष्टं महतां यज्वरादिषु। कार्यं तदेव भैषज्यं तेषु दाहादिकं विना ॥ ११ ॥ त एव दुष्या दोषाश्च ज्वराद्या व्याधयश्च ये। अतस्तदेव भैषज्यं मात्रास्तस्य कनीयनी ॥ १२ ॥

ज्वरादि रोगोंमें जो बडे मनुष्योंके लिये प्रथम औषधि कही है वही सब औषधि बालकोंके लिये भी प्रयोग करनी चाहिये। किन्तु दाह, क्षारकर्म्म, वमन, विरेचन और शिरोवेध आदि कभी न करै। बालकोंके दोष और दूष्य तथा ज्वरादि रोगभी बडे मनुष्योंके समान होते हैं इसकारण बालकोंको भी प्रत्येक रोगमें प्रत्येक रोगाधिकारोक्त औषधि देवे। किन्तु मात्रा कनिष्ठ अर्थात् थोडी देवे ॥ ११ ॥ १२ ॥

एकोऽधिकश्चर्मगतो विकारः कुकूणको नाम शिशोः प्रदिष्टः। नन्दिग्रहो नाम महानिहास्ति विज्ञाय तं वै शमयेद्यथावत् ॥ १३ ॥

एक अधिक और चर्म्मगत विकार होता है जिसको कुकूणकरोग कहते हैं। और इसको कोई नन्दिग्रह इस नामसे भी कहते हैं। उसको अच्छेप्रकारसे जानकर यथादोषानुसार चिकित्सा करे ॥ १३ ॥

बालरोगोंकी चिकित्सा।

विडङ्गफलमात्रन्तु जातमात्रस्य भेषजम्। मासि मासि प्रयोक्तव्यं विडङ्गानां प्रवर्द्धनम् ॥ १४ ॥

बालकको जन्मसे लेकर एकमहीनेपर्य्यंत वायविडंगकी बराबर औषधिकी मात्रादेवे। और फिर क्रमसे प्रत्येक महीनेमें एक एक वायविडंगकी बराबर बढाता हुवा देताजाय ॥ १४ ॥

अब्दादूर्ध्वं कुमारस्य दद्यात्कोलास्थिमात्रकम्। क्षीरान्नादः शिशोः कोलमन्नादो बदरोपमम् ॥ १५ ॥

फिर एक वर्षके पश्चात् झडबेरकी गुठलीकी बराबर औषधिकी मात्रा देवे। जबतक केवल दूधको पान करे तबतक येही मात्रा रक्खे और जब दूध और अन्न दोनोंको खानेलगे तो झडबेरकी बराबर मात्रा करदेवे। पश्चात् जब दूधको छोडदेवे और केवल अन्नको ही खानेलगे तब बेरकी बराबर मात्रा देवे ॥ १५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्षीरपस्यौषधं धात्र्याः क्षीरान्नादस्य चोभयोः । आत्मन्यन्नाशनैर्देयमौषधं भेषजं सदा ॥ १६ ॥

जो बालक दूधको पीनेवालेहैं उनकी धायको औषधि देवे, और जो बालक दूध और अन्न दोनोंको सेवन करनेवाले हैं उनकी धायकोभी औषधि देवे । और बालकोंको भी देवे । और जो अन्नको खानेवाले हैं तो केवल उनकोही सदैव औषधि देवे ॥ १६ ॥

यथारोगं स्तनौ लिम्प्य स्वौषधैः पाययेच्छिशुम् । मात्रया लङ्घयेद्धात्रीं शिशोर्नोक्तं विलङ्घनम् ॥ १७ ॥

यथारोगानुसार औषधि धायके स्तनोंपर प्रलेप करके बालकोंको पिलावे । यदि कदाचित् बालकको लंघन करानेकी आवश्यकता होय तो बालककी धायको लंघन करावे बालकको कदापि लंघन नहीं करावे ॥१७॥

सर्वं निवार्य्यते बाले स्तन्यं न प्रतिवार्य्यते । स्तन्याभावे पयश्छागं गव्यं वा तद्गुणं पिबेत् ॥ १८ ॥

बालकोंके समस्तपदार्थोंका त्याग करादेवे किंतु, दूधका कदापि त्याग नहीं करे । और दूधके अभावमें बकरीका दूध अथवा उसके गुणोंवाला गायका दूध पिलावे ॥ १८ ॥

मृत्पिण्डेनाग्निवर्णेन क्षीरासिक्तेन सोष्मणा । स्वेदयेदुत्थितां नाभिं शोथस्तेनोपशाम्यति ॥ १९ ॥

मट्टीके पिण्डको अग्निमें संतप्त करे जब वह खूब अग्निके समान लाल होजाय तब निकाललेवे । पश्चात् उसको दूधमें बुझाकर बालककी उठीहुई नाभिपर स्वेद देनेसे नाभिशोथ दूर होजाता है ॥ १९ ॥

दग्धेन छागशकृता नाभिपाकेऽवचूर्णनम् । त्वक्चूर्णैः क्षीरिणां वापि कुर्य्याच्चन्दनरेणुना ॥ २० ॥ नाभिपाके निशालोध्रप्रियंगुमधुकैः शृतम् । तैलमभ्यञ्जने शस्तमेभिर्वाह्य ऽवचूर्णनम् ॥ २१ ॥

बकरीकी मैंगनको अग्निमें जलाकर उसका चूर्ण करके बालकोंकी पकतीहुई नाभिके ऊपर लगावे । अथवा क्षीरवृक्षोंकी छालका चूर्ण, चंदन और रेणुकाचूर्ण इनको मिलाकर नाभिपाकपर लगावे । अथवा हलदी, लोध, फूलप्रियंगू और मुलैठी इनके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर उसतेलकी मालिस करनेसे अथवा उपरोक्त औषधियोंका चूर्ण करके बुरकनेसे नाभिपाकरोग दूर होता है ॥ २० ॥ २१ ॥

" बालो यश्चिराज्जातः स्तन्यं न गृह्णाति तस्य सैन्धवधात्रीमधुघृतपथ्या कल्केनोद्घर्षयेज्जिह्वाम् "

"जो थोडे दिनोंका बालक दूधको पान नहीं करे तो उसको सैंधानमक, आमले, शहत, घी और हरड इनके कल्कसे जिह्वाको घिसे" ।

कुष्ठाभयावचाब्राह्मी कनकं क्षौद्रसर्षपाः । सपाठामधुना लीढा स्तन्यदोषनिबर्हणाः ॥ २२ ॥

कूठ, हरड, वच, ब्राह्मी और सुहागा इनको एकत्र पीसकर शहत और घीमें मिलाकर चटावे । अथवा पाठका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर चटानेसे बालकोंका दूधका विकार शान्त होजाता है ॥ २२ ॥

प्रियंगुस्वर्जिकासिन्धुमधुना लेहयेच्छिशुम् । क्षीरामयं निहन्त्याशु विडङ्गेन युतं कृमीन् ॥ २३ ॥

फूलप्रियंगू, सज्जी, सैंधानमक और शहत इनसबको एकत्र मिलाकर चटानेसे बालकोंके दूधका विकार शांत होजाता है । और इसी औषधिमें वायविडंगका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे कृमिरोग नष्ट होजाता है ॥ २३ ॥

पीतं पीतं वमति यः स्तन्यं तं मधुसर्पिषा । द्विर्वार्ताकीफलरसं पञ्चकोलञ्च लेहयेत् ॥ २४ ॥

जो बालक दूध पी पीकर डालदेवे उसको शहत और घी एवं दोनोंप्रकारकी कटेरीका रस और पंचकोलका चूर्ण यह सब मिलाकर चटावे ॥ २४ ॥

शर्कराक्षौद्रसंयुक्ता तिक्ता लीढा ज्वरं जयेत् । लिम्पेन्मुहुर्मुहुर्बालं तत्कल्केन च बुद्धिमान् ॥ २५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मिश्री और शहत इनको कुटकीके चूर्णके साथ मिलाकर चाटनेसे ज्वर दूर होता है। अथवा इसही औषधिको वारंवार स्त्रीके स्तनोंपर लेप करनेसे दूधका विकार शांत होता है ॥ २५ ॥

भद्रमुस्ताभयानिम्बपटोलामधुकैः कृतः। क्वाथः सोष्णस्तु बालानामशेषज्वरनाशनः ॥ २६ ॥

नागरमोथा, हरड, नीम, पटोलपत्र और मुलैठी इनका काथ बनाकर बालकोंको पिलानेसे सर्वप्रकारका ज्वर दूर होता है ॥ २६ ॥

पलङ्कषादिधूप ।

पलङ्कषावचाकुष्ठं गजचर्म्म विचर्म्म च। निम्बस्य पत्रं माक्षीकं सर्पिर्युक्तन्तु धूपनम् ॥ ज्वरवेगं निहन्त्याशु बालानान्तु विशेषतः ॥ २७ ॥

गूगल, वच, कूठ, हाथीका चर्म्म, भेडका चर्म्म, नीमके पत्ते, शहत और घी इन सबको एकत्र मिलाकर धूप देनेसे ज्वरका वेग शमन होता है। और विशेषकरके बालकोंका ज्वर दूर होता है ॥ २७ ॥

सर्पत्वगादिधूप ।

सर्पत्वक्सर्षपारिष्टपल्लवं तेजनीवचा। रसोनहिंग्वजालोमशृङ्गीमरिचमाक्षिकैः ॥ धूपः सर्वग्रहघ्नोऽयं कुमाराणां ज्वरापहः ॥ २८ ॥

साँपकी कैंचुली, सरसों, नीमके पत्ते, तेजबल, वच, हींग, रसोन (लहशुन), बकरीके रोम, काकडाशिंगी, कालीमिर्च और शहत इनसबको एकत्र मिलाकर धूप देनेसे सर्वप्रकारकी ग्रहकी बाधा दूर होती है ॥ २८ ॥

मध्वरिष्टदलश्वेतसर्षपैर्योजितो ज्वरम्। बलानां शमयेद्धूपो मृतगोकुक्षिरोमजः ॥ २९ ॥

शहत, नीमके पत्ते, और सफेदसरसों इनकी धूप बनाकर देनेसे बालकोंकी समस्त पीडा शांत होती है। अथवा मरीहुई गायके पेटके रोमोंकी धूनी देनेसे बालकोंकी समस्त ग्रहपीडा शांत होती है ॥ २९ ॥

आम्रत्वक्काचजम्बूत्थकषाये पादशेषिते। शालिसिद्धां यवागूञ्च भुक्ता कुक्ष्यामयं जयेत् ॥ ३० ॥

आमकी छाल और जामुनकी छाल इनका चतुर्थांश शेष काथ बनावे फिर इसकाथमें शालिचावलोंकी यवागू बनाकर सेवन करनेसे कुक्षिरोग नष्ट होता है ३०॥

समङ्गाशाल्मलीवेष्टं धातकीपद्मकेसरैः। पिष्टैरेतैर्यवागूः स्यादतीसारविनाशिनी ॥ ३१ ॥

मँजीठ, सेमलका गोंद, धायके फूल और कमल केशर इनको पीसकर यवागू बनाकर सेवन करनेसे अतिसाररोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

बिल्वञ्च पुष्पाणि च धातकीनां गजं सलोध्रं गजपिप्पली च। क्वाथावलेहौ मधुना विमिश्रौ बाल्येषु योज्यावतिसारितेषु ॥ ३२ ॥

बेलगिरी, धायके फूल, नागकेशर, लोध और गजपीपल इनका काथ बनाकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे बालकोंका अतिसाररोग नष्ट होता है ॥ ३२ ॥

नागरातिविषामुस्ताबालकेन्द्रयवैः शृतम्। जलं हन्ति कुमाराणां कुक्षिरोगमसंशयम् ॥ ३३ ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, सुगन्धवाला और इन्द्रजौ इनका काथ बनाकर पान करनेसे बालकोंका अतिसाररोग दूर होता है ॥ ३३ ॥

अङ्कोटमूलधातक्यौ बिल्वपेशीमहौषधम्। क्वथितं शीतलं पेयं कुक्षिरोगविनाशनम् ॥ ३४ ॥

अंकोलकी जड, धायके फूल, बेलगिरी और सोंठ इनका काथ बनाकर शीतल करके पान करनेसे कुक्षिरोग नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

समङ्गाधातकीलोध्रं शारिवाभिः शृतं जलम्। विवृद्धेऽपि शिशोर्देयमतीसारे समाक्षिकम् ॥ ३५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लज्जावन्ती, धायके फूल, लोध और शारिवा इनका क्वाथ बनाकर शहत मिलाकर पान करनेसे अत्यन्त बढाहुआ भी अतिसार दूर होता है ॥ ३५ ॥

पिष्ट्वा पटोलमूलञ्च शृङ्गवेरं वचामपि । विडङ्गान्यजमोदाञ्च पिप्पलीतण्डुलानि च ॥३६॥ एतान्यालोडय सर्वाणि सुखतप्तेन वारिणा । आमप्रवृत्तेऽतीसारे कुमारं योजयेद्भिषक् ॥ ३७ ॥

परवलकी जड, अदरख, वच, वायविडंग, अजमोद और पीपलके चावल इन सबको एकत्र पीसकर मंदोष्ण जलमें अच्छेप्रकारसे आलोडन करके सेवन करनेसे अत्यन्त बढाहुआ आमातिसार नष्ट होता है ॥३६ ॥ ३७ ॥

पीडिताम्रास्थिकल्कोत्थस्वरसं मधुना सह । कोष्ठभेदी शिशुः शीर्णो न चिरात्स्वस्थतां व्रजेत् ॥ ३८ ॥

आमकी गुठलीका स्वरस निकालकर उसमें शहत मिलाकर सेवन करनेसे बालकोंका अतिसार नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

शालिपर्णी पृश्निपर्णी धोटात्वक् क्वथितं जलम् । क्षौद्रयुक्तं त्रिदोषघ्नं सर्वातीसारनाशनम् ॥ ३९ ॥

शालिपर्णी, पृश्निपर्णी और सुपारीकी छाल इनका क्वाथ बनाकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे त्रिदोषजन्य और सर्वप्रकारके अतिसार नष्ट होते हैं ॥ ३९ ॥

हरिद्राद्वययष्ट्याह्वसिंहीशक्रयवैः शृतम् । शिशोर्ज्वरातिसारघ्नं श्वासकासवमीहरम् ॥ ४० ॥

हलदी, दारुहलदी, मुलैठी, कटेरी और इन्द्रजौ इनका क्वाथ बनाकर सेवन करनेसे बालकोंका ज्वरातिसार, श्वास, खाँसी और वमन दूर होती है ॥ ४० ॥

धातकीबिल्वधान्याकलोध्रेन्द्रयववालकैः । लेहः क्षौद्रेण बालानां ज्वरातीसारवातनुत् ॥ ४१ ॥

धायके फूल, बेलगिरी, धनियाँ, लोध, इन्द्रजौ और सुगन्धवाला इनको पीसकर शहत मिलाकर अवलेह बनाकर चाटनेसे ज्वरातिसार और वातविकार नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

लोध्रेन्द्रयवधान्याकधात्रीह्रीबेरमुस्तकम् । मधुना लेहयेद्बालं ज्वरातीसारनाशनम् ॥ ४२ ॥

लोध, इन्द्रजौ, धनियां, आमले, सुगन्धवाला और नागरमोथा इनका चूर्ण बनाकर शहत मिलाकर चाटनेसे ज्वरातिसार नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

मधुसर्पिर्विडङ्गानि सरलं देवदारु च । पटोलकुटजारिष्टसप्तपर्णयवानिका ॥ ज्वरं छर्दिमतीसारं शमयेच्चूर्णकं त्विदम् ॥ ४३ ॥

शहत, घी, वायविडंग, धूपसरल, देवदारु, पटोलपत्र, कुडेकी छाल, नीम, सतोना और अजवायन इनका चूर्ण बनाकर सेवन करनेसे ज्वर, वमन और अतिसार नष्ट होता है ॥ ४३ ॥

कल्कः प्रियंगुकोलास्थिमधुमुस्ताम्रनैः कृतः । क्षौद्रलीढः कुमारस्य छर्दितृष्णातिसारनुत् ॥ ४४ ॥

फूलप्रियंगू, बेरकी गुठली, मुलैठी, नागरमोथा और रसौत इनका कल्क बनाकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे बालकोंकी वमन, तृषा और अतिसार दूर होता है ॥ ४४ ॥

बृहतीफलमूलत्वक् कृष्णाग्रन्थिकसंभवः । तुगाक्षीरीयुतः क्वाथः पीतो हन्ति शिशोर्वमिम् । मूर्च्छां श्वासं ज्वरं कासमतिसारञ्च पीनसम् ॥४५॥

बडी कटेरीके फूल और उसकी जडकी छाल, पीपल और पीपलामूल इनका क्वाथ बनाकर वंशलोचन डालकर सेवन करनेसे बालकोंके वमन, मूर्च्छा, श्वास, ज्वर, खाँसी, अतिसार और पीनसरोग दूर होतेहैं ॥४५॥

धान्यमतिविषाशृङ्गीगजाह्वाश्लक्ष्णचूर्णितम् । बालानां छर्यतीसारं मधुना हन्ति लेहनात् ॥ ४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

धनियाँ, अतीस, काकडाशिंगी और गजपीपल इनका चूर्ण करके शहत मिलाकर चटानेसे बालकोंकी वमन, और अतीसार दूर होता है ॥ ४६ ॥

ह्रीबेरशर्कराक्षौद्रं पीतं तंडुलवारिणा। शिशोः सर्वातिसारघ्नं तृट्छर्दिज्वरनाशनम् ॥ ४७ ॥

सुगन्धवाला, मिश्री और शहत इन तीनोंको एकत्र मिलाकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे बालकोंके सब प्रकारके अतिसार, तृषा, वमन और ज्वर नष्ट होते हैं ॥ ४७ ॥

श्वेतकमलकिञ्जल्कं संपिष्टं तंडुलांबुना। मत्स्यण्डिमधुसंयुक्तं क्षिप्रं हन्ति प्रवाहिकाम् ॥ ४८ ॥

सफेद कमलकी केशरको पीसकरके मिश्री और शहत मिलाकर चावलोंके जलके साथ सेवन करनेसे बालकोंका प्रवाहिकारोग दूर होता है ॥ ४८ ॥

बिल्वमूलकषायेण लाजाश्चैव सशर्कराः। आलोड्य पाययेद्बालं छर्द्यतीसारनाशनम् ॥ ४९ ॥

बेलकी जडका क्वाथ बनाकर उसमें खीलोंका चूर्ण और मिश्री डालकर सेवन करनेसे बालकोंकी वमन और अतिसार दूर होता है ॥ ४९ ॥

फलिन्यञ्जनमुस्तानां चूर्णं पीतं समाक्षिकम्। तृष्णां छर्दिमतीसारं शिशूनामुद्धतं हरेत् ॥ ५० ॥

फूलप्रियंगू, रसौत, नागरमोथा इनका चूर्ण बनाकर शहतके साथ सेवन करनेसे बालकोंकी तृषा, वमन और अतिसार नष्ट होता है ॥ ५० ॥

आम्रजम्बूप्रवालानि शालुकातिविषाणि च। क्षीरिणाश्च प्रवालानि यष्टीमधुकमेव च ॥ ५१ ॥ दर्भामूलीगिराचुक्रकथितानि जलेन तु। शर्करामधुसंयुक्तं तृष्णाछेदनमुत्तमम् ५२॥

आम और जामुनके कोमलपत्ते, भसींडे, अतीस, चक्षीरी, वृक्षोंकी कोंपल, मुलैठी, डाभकी जड और नोनिया इनका क्वाथ बनाकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे तृषा दूर होजाती है ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

दाडिमस्य तु बीजानि जीरकं नागकेशरम्। चूर्णः सशर्कराक्षौद्रो लेहस्तृष्णाविनाशनः ॥ ५३ ॥

अनारदाना, जीरा और नागकेशर इनका चूर्ण बनाकर मिश्री और शहत मिलाकर सेवन करनेसे तृषा दूर होती है ॥ ५३ ॥

हिंगुसैन्धवपालाशचूर्णं माक्षिकसंयुतम्। लीढं निवारयत्याशु शिशूनामुद्धतां तृषाम् ॥ ५४ ॥

हींग, सैंधानमक और तेजपात इनका चूर्ण बनाकर शहत मिलाकर चाटनेसे बालकोंकी अत्यन्त बढी हुई तृषा शांत होती है ॥ ५४ ॥

शृङ्गीं समुस्तातिविषां विचूर्ण्य लेहं विदध्यान्मधुना शिशूनाम्। कासज्वरछर्दिभिरर्दितानां समाक्षिकां चातिविषां तथैकाम् ॥ ५५ ॥

काकडाशिंगी, नागरमोथा और अतीस इनका चूर्ण बनाकर शहत मिलाकर चटानेसे बालकोंकी खाँसी, ज्वर और वमन दूर होती है। अथवा केवल अतीसका-ही चूर्ण शहत मिलाकर चाटनेसे उपरोक्त विकार दूर होते हैं ॥ ५५ ॥

मुस्तकातिविषायासकणाशृङ्गीरजो लिहन्। मुच्यते मधुना बालः कासैः पञ्चभिरुत्थितैः ॥ ५६ ॥

नागरमोथा, अतीस, जवासा, पीपल और काकडाशिंगी इनका चूर्ण बनाकर शहतमें मिलाकर चाटनेसे बालकोंकी पांचों प्रकारकी खाँसी दूर होती है ॥ ५६ ॥

क्षीरादस्य शिशोः कासं शुष्कं दृष्ट्वा सुदारुणम्। माषयूषं पिबेद्धात्रीपिप्पलीघृतभर्जितम् ॥ ५७ ॥

जो बालक केवल दूधकोही पीते हैं उनके यदि दारुण शुष्क खाँसी होय तो उसकी धायको पीपल और घीसे भुनाहुआ उडदोंका यूष पिलावे ॥ ५७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

द्राक्षां पिप्पलिशुण्ठीनां चूर्णं माक्षिकसर्पिषा । लीढं निवारयेच्छीघ्रं कासं पञ्चविधं शिशोः ॥ ५८ ॥

दाख, पीपल और सोंठ इनका चूर्ण बनाकर शहत और घीमें मिलाकर चटानेसे बालकोंकी पांच प्रकार की खाँसी दूर होजाती है ॥ ५८ ॥

व्याघ्री कुसुमसञ्जातकेशरैरवलेहिका । जग्ध्वापि चिरजं जातं शिशोः कासं व्यपोहति ॥ ५९ ॥

कटेरीके फूलोंकी केशरको पीसकर शहत मिलाकर चाटनेसे बहुत दिनोंकी पुरानी खाँसी दूर होजाती है ॥ ५९ ॥

धान्यं शर्करया युक्तं तंडुलोदकसंयुतम् । पानमेतत्प्रदातव्यं कासश्वासापहं शिशोः ॥ ६० ॥

धनियां और मिश्री इनके चूर्णको चावलोंके जलके साथ सेवन करनेसे खाँसी, श्वास और ज्वर नष्ट होजाता है ॥ ६० ॥

गुडोदकञ्च कथितं व्योषसैन्धवसंयुतम् । सुखोष्णं पाययेद्बालं कासरोगप्रशान्तये ॥ ६१ ॥

त्रिकुटेका चूर्ण और सैंधानमकको गुडके शरबतमें पकाकर सुहाता सुहाता सेवन करनेसे बालकोंकी खांसी शांत होती है ॥ ६१ ॥

कुलीरशृङ्गीचूर्णञ्च मूलकस्य फलं तथा । युक्तोयं मधुसर्पिर्भ्यां लेहः श्वासापहः शिशोः ॥ ६२ ॥

काकडाशिंगी और मूलीके फल इनका चूर्ण करके शहत और घीमें मिलाकर सेवन करनेसे बालकोंका श्वासरोग शमन होजाता है ॥ ६२ ॥

कृष्णादुरालभाद्राक्षा कर्कटाख्या तुगाह्वया । चूर्णिता मधुसर्पिर्भ्यां लीढा हन्ति शिशोर्गदान् ॥ श्वासं कासं सतमकं ज्वरं वापि नियच्छिति ॥ ६३ ॥

पीपल, धमासा, दाख, काकडाशिंगी और वंशलोचन इन सबका चूर्ण करके शहत और घीमें मिलाकर चाटनेसे बालकोंके श्वास, खाँसी, तमक और ज्वरादिरोग नष्ट होते हैं ॥ ६३ ॥

द्राक्षादुरालभा चैव पिप्पल्योऽथ हरीतकी । एतानि कृत्वा चूर्णानि योजयेन्मधुसर्पिषा ॥ ६४ ॥ त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा चूर्णमेतन्निषेवितम् । कासः श्वासश्च बालानां तमकश्चोपशाम्यति ॥ ६५ ॥

दाख, धमासा, पीपल और हरड इन सबका चूर्ण बनाकर शहत और घीमें मिलाकर तीन दिनतक या पांच दिनतक सेवन करनेसे खाँसी, श्वास और तमक शांत होती है ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

हिंगुकर्कटशृङ्गी च गैरिकं मधुयष्टिका । त्रुटिः क्षौद्रं नागरञ्च हिक्काश्वासविनाशनम् ॥ ६६ ॥

हींग, काकडाशिंगी, गेरु, मुलैठी, छोटी इलायची, सोंठ और शहत इन सब औषधियोंका अवलेह बनाकर सेवन करनेसे हिचकी और श्वास दूर होता है ॥ ६६ ॥

चातुर्जातकसंयुक्तो गव्यस्य शकृतो रसः । लेहोऽयं मधुना देयश्छार्दिप्रशमनः परः ॥ ६७ ॥

दालचीनी, इलायची, तेजपात और नागकेशरका चूर्ण, गायके गोबरका रस और शहत इन सबका एकत्र अवलेह बनाकर सेवन करनेसे बालकोंकी वमन दूर होती है ॥ ६७ ॥

नागरं पिप्पलीपाठा भार्ङ्गी च मरिचानि च । लेहोऽयं मधुना कासश्लेष्मछर्दिनिसूदनः ॥ ६८ ॥

सोंठ, पीपल, पाढ, भारंगी और कालीमिर्च इन सबका एकत्र चूर्ण करके शहत मिलाकर चाटनेसे खाँसी, कफ और वमन शांत होती है ॥ ६८ ॥

निशाकृष्णाञ्जनं लाजा शृङ्गीमरिचमाक्षिकैः । लेहः शिशोर्विधात-व्यश्छर्दिकासरुजापहः ॥ ६९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हलदी, पीपल, रसौत, खीलें, काकडाशिंगी, कालीमिर्च और शहत इनका अवलेह बनाकर चटानेसे बालकोंकी वमन, खांसी और ज्वर दूर होता है ॥६९॥

पत्रैर्बदरचाङ्गेरीकाकमाचीकपित्थजैः। शिशो रुग्वम्यतीसारनाशनं मूर्द्धलेपनम् ॥ ७० ॥

बेरके पत्ते, चांगेरीके पत्ते, मकोयके पत्ते और कैथके पत्ते इनको एकत्र पीसकर बालकोंके शिरपर लेप करनेसे वमन और अतिसार नष्ट होता है ॥ ७० ॥

आम्रास्थिलाजासिन्धूत्थैः लेहक्षौद्रेण छर्दिनुत। शिशोर्यष्ट्युषणं पीतं बीजपूररसेन वा ॥ ७१ ॥

आमकी गुठली, खीलें और सैंधानमक इनको पीसकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे बालकोंकी वमन दूर होती है। अथवा मुलैठी और पीपलका पीसकर बिजौरेनींबूके रसके साथ सेवन करनेसे बालकोंकी वमन दूर होती है ॥ ७१ ॥

जंबूकतिन्दुकानाञ्च पुष्पाणि च फलानि च। घृतेन मधुना लीढ्वा मुच्यते हिक्कया शिशुः ॥ ७२ ॥

जामुन और तेंदूके फूल और फल इनको पीसकर घी और शहतमें मिलाकर चाटनेसे हिक्कारोग शांत होता है ॥ ७२ ॥

पिप्पलीमधुकानाञ्च चूर्णं समधुशर्करम्। रसेन मातुलुङ्गस्य हिक्काछर्दिनिवारणम् ॥ ७३ ॥

पीपल और मुलैठी इनका चूर्ण बनाकर शहत और मिश्रीके साथ मिलाकर बिजौरेनींबूके रसके साथ सेवन करनेसे हिचकी और वमन दूर होती है ॥ ७३ ॥

चूर्णं कटुकरोहिण्या मधुना सह योजितम्। हिक्कां प्रशमयेत्क्षिप्रं छर्दिं चातिचिरोत्थिताम् ॥ ७४ ॥

कुटकीके चूर्णको शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे हिचकी, और बहुत दिनोंकी उत्पन्न हुई वमन शमन होजाती है ॥ ७४ ॥

सुवर्णगैरिकस्यापि चूर्णानि मधुना सह। लीढ्वा सुखमवाप्नोति क्षिप्रं हि छर्दितः शिशुः ॥ ७५ ॥

पीले गेरूका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे शीघ्रही बालक वमनसे सुखको प्राप्त होता है ॥ ७५ ॥

विसर्पमहापद्मरोगके लक्षण।

विसर्पस्तु शिशोः प्राणनाशनो बस्तिशीर्षजः। पद्मवर्णो महापद्मो रोगो दोषत्रयोद्भवः ॥ ७६ ॥ शंखाभ्यां हृदयं याति हृदयाच्च गुदं व्रजेत॥७७॥

बालकके मस्तक तथा मूत्राशयमें तीनों दोषोंके प्रकोपसे प्राणोंका नाश करनेवाला ऐसा लालरंगका विसर्परोग उत्पन्न होताहै उसको महापद्मक कहतेहैं। मस्तकमें उत्पन्नहुवा विसर्प कनपटियोंमेंसे हृदयमें जाताहै और हृदयमेंसे गुदामें जाताहै, उसीप्रकार मूत्राशयमें उत्पन्नहुवा विसर्प गुदामें जाताहै। और गुदामेंसे हृदयमें जाताहै और हृदयमेंसे मस्तकमें जाताहै ॥ ७६॥७७ ॥

उसकी चिकित्सा।

पटोलं त्रिफलारिष्टं हरिद्रां त्रिफलां पिबेत्। क्षतविस्फोटवीसर्पज्वराणां शान्तये शिशुः ॥ ७८ ॥

पटोलपत्र, त्रिफला और नीमकी छाल इनका काथ बनाकर पान करनेसे अथवा हलदी और त्रिफलेका काथ बनाकर पान करनेसे क्षत, विस्फोट, विसर्प और ज्वर शांत होताहै ॥ ७८ ॥

शारिवोत्पलकह्लारभद्रश्रीमुस्तचन्दनैः। प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठायष्टीमधुकसर्षपैः। कुमाराणां प्रशस्तोऽयं लेपो वीसर्पनाशनः ॥ ७९ ॥

शारिवा, कमल, कमोदिनी, चंदन, नागरमोथा, लालचंदन, पुण्डेरिया, मँजीठ, मुलैठी और सरसों इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे बालकोंका विसर्प शांत होताहै ॥ ७९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अभ्यङ्गविषये कार्यं बालानां पद्मकं घृतम् । विस्फोटरोगे निर्दिष्टं नात्र कार्या विचारणा ॥ ८० ॥

विस्फोटकरोगमें जो महापद्मकघृत कहाहै वह इस विसर्परोगमेंभी बालकोंके अभ्यंगकेलिये प्रयोग करना चाहिये ॥ ८० ॥

न्यग्रोधोदुम्बरोऽश्वत्थप्लक्षवेतसजंबुजैः । त्वग्भिर्यष्ट्याह्वमञ्जिष्ठाचन्दनोशीरपद्मकैः ॥ ८१ ॥ श्लक्ष्णपिष्टैर्यथा लाभं शिशोः कार्यं प्रलेपनम् । सदाहरागविस्फोटवेदनाव्रणशान्तये ॥ ८२ ॥

वड, गूलर, पीपल, पाखर, वेंत और जामुनकी छाल, मुलैठी, मँजीठ, चंदन, खस और पद्माख इनको बारीक पीसकर लेप करनेसे बालकोंकी व्रणकी दाह, लाली, विस्फोटक, वेदना और व्रण शांत होताहै ॥८१॥८२॥

गृहधूमनिशाकुष्ठसर्जकेन्द्रयवैः शिशोः । चन्दनोशीरपद्मैश्च सिध्मापामाविचर्चिनुत् ॥ ८३ ॥

घरका धुंआ, हलदी, कूठ, राल और इन्द्रजौ इनको पीसकर प्रलेप करनेसे बालकोंका विसर्परोग शमन होताहै । अथवा चन्दन, खस और पद्माख इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे सिध्म, पामा और विचर्चिकारोग नष्ट होताहै ॥ ८३ ॥

वचाकुष्ठविडङ्गानां कोष्ठक्काथावगाहनम् । कच्छूविचर्चिकाकंडूददुभिर्मुच्यते शिशुः ॥ ८४ ॥

वच, कूठ और वायविडंग इनका क़ाथ बनाकर उसमें कोष्ठपर्य्यंत बालकको स्नान करानेसे कच्छू विचर्चिका, कण्डू और दद्रुरोग नष्ट होताहै ॥ ८४ ॥

तिलतंडुलयोर्नाडीमूलाभ्यां लेपनाद्धृतम् । बालानां ब्राह्मणीयष्टी रोगः शाम्यति साम्प्रतम् ॥ ८५ ॥

तिल और चावलोंको एकत्र पीसकर नाडिमूल अर्थात् नाभिपर लेप करनेसे अथवा भारंगी और मुलैठीको पीसकर लेप करनेसे बालकोंके समस्त रोग दूर होतेहैं ॥ ८५ ॥

कणोषणसिताक्षौद्रसूक्ष्मैला सैन्धवैः कृतैः । मूत्रग्रहे प्रदातव्यः शिशूनां लेह उत्तमः ॥ ८६ ॥

पीपल, मिर्च, मिश्री, शहत, छोटी इलायची और सैंधानमक इन सबको एकत्र मिलाकर अवलेह बनाकर सेवन करानेसे बालकोंका मूत्ररोधरोग दूर होता है८६॥

घृतेन हिंगुविश्वैलाहिंगुभार्ङ्गीरजो लिहन् । आनाहं वातिकं शूलं हन्यात्तोयेन वा शिशोः ॥ ८७ ॥ पिप्पलीत्रिफलाचूर्णं घृतक्षौद्रपरिप्लुतम् । रुदते त्रस्यते वापि लेहं दद्यात्सुखावहम् ॥ ८८ ॥

हींग, सोंठ और इलायची इनका चूर्ण करके घीमें मिलाकर सेवन करानेसे अथवा हींग और भारंगीका चूर्ण करके जलके साथ सेवन करानेसे बालकोंका आनाह और वातजनित शूल दूर होताहै । पीपल, और त्रिफलेका चूर्ण करके घी और शहतमें मिलाकर बालकोंको चटानेसे बालकोंका बहुत रोना और डरना दूर होता है ॥ ८७ ॥ ८८ ॥

छुच्छुन्दरमलो माषा हरिद्राबिल्वपत्रकम् । इन्द्रं शिरीषपत्रञ्च धूमेनैतत्प्रयोजितम् ॥ निहन्ति रोदनं रात्रौ बालस्याशु न संशयः ॥८९॥

छछून्दरकी विष्ठा, उडद, हलदी, बेलके पत्ते, इन्द्रजौ और शिरसके पत्ते इन सबकी धूनी बनाकर देनेसे बालकोंका रात्रिमें रोना बंद होताहै ॥ ८९ ॥

अथ कुकूणकके लक्षण ।

कुकूणकः क्षीरदोषाच्छिशूनामेव वर्त्मनि । जायते तेन तन्नेत्रं कंडुरञ्च स्रवेन्मुहुः ॥ ९० ॥ शिशोः कुर्य्याल्ललाटाक्षिकूटनासावघर्षणम् । न शक्तोऽर्कप्रभां द्रष्टुं न वर्त्मोन्मीलनक्षमः ॥ ९१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वृषके दोषसे बालकोंके पलकोंमें कुकूणकरोग उत्पन्न होताहै । जिससे नेत्रोंमें अत्यन्त पीडा, खुजली और स्राव होताहै । इस रोगसे बालक अपने मस्तकको आँखोंके भागको और नाकके भागको विसता है । सूर्य्यकी प्रभाको देखनेको और आँखोंके खोलनेको असमर्थ होता है ॥ ९० ॥ ९१ ॥

कुकूणककी चिकित्सा ।

बद्धगोशकृतोष्णेन कुकूणं स्वेदयेत्ततः ॥ ९२ ॥

गोबरको अग्निके द्वारा पकाकर फिर एक वस्त्रमें बाँधकर स्वेद देनेसे बालकोंका कुकूणकरोग शमन होताहै ॥ ९२ ॥

मातृस्तन्यकटुस्नेहकाञ्जिकैर्भावितो जयेत् । स्वेदादीपशिखातप्तो नेत्रामयमलक्तकः ॥ ९३ ॥

लाखको प्रथम माताके दूध, कडवे तेल और काँजीमें भावना देकर फिर दीपककी लोधसे तप्त कर स्वेद देनेसे बालकोंका कुकूणकरोग दूर होताहै ॥ ९३ ॥

द्विनिशालोध्रयष्ट्याह्वरोहिणीनिम्बपल्लवैः । कुकूणके हिता वर्त्तिः पिष्टैस्ताम्ररजोन्वितैः ॥ ९४ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, लोध, मुलैठी, कुटकी नीमके पत्ते, और तांबेकी भस्म इन सबको एकत्र पीसकर वत्ती बनावे । यह वत्ती कुकूणकरोगमें अत्यन्त हितकारी है ॥ ९४ ॥

फलत्रिकं लोध्रपुनर्नवे च सशृङ्गवेरं बृहतद्वियश्च । आलेपनं श्लेष्महरं सुखोष्णं कुकूणके कार्य्यमुदाहरन्ति९५॥

त्रिफला, लोध, पुनर्नवा, अदरख और दोनों कटेरी इन सबको एकत्र पीसकर मंदोष्ण लेप करनेसे कुकूणक रोग शांत होताहै ॥ ९५ ॥

व्योषं सशृङ्गं समनःशिलालं करञ्जबीजञ्च सुपिष्टमेतत् । कट्फर्दितानामथ वर्त्मनान्तु श्रेष्ठं शिशूनां नयने विदध्यात् ॥ ९६ ॥

त्रिकुटा, काकडाशिंगी, मैनशिल, हरताल और करंजके बीज इन सबको एकत्र दहीके स्नेहमें या तक्रमें पीसकर बालकोंके पलकोंपर लगानेसे कुकूणकरोग दूर होताहै । और बालकोंके नेत्ररोगोंमें अत्यन्त हितकारी है ॥ ९६ ॥

स्वरसं वृद्धदारस्य माक्षिकेण समन्वितम् । आश्च्योतनेन बालानां कुकूणामयनाशनम् ॥ ९७ ॥

विधारेका स्वरस और शहत इन दोनोंको एकत्र मिलाकर आश्च्योतन करनेसे बालकोंका कुकूणकरोग शांत होताहै ॥ ९७ ॥

कृमिघ्नालशिलादार्वीलाक्षागैरिककाञ्जिकैः । चूर्णाञ्जनं कुकूणे स्याच्छिशूनां पोथकीषु च ॥ ९८ ॥

वायविडंग, हरताल मैनशिल, दारुहलदी, लाख और गेरू इन सबका चूर्ण करके काँजीमें पीसकर अंजन बनावै । यह चूर्णाञ्जन बालकोंके पोषकीगत कुकूणकरोगमें अत्यन्त हितकारी हैं ॥ ९८ ॥

मनःशिलाशङ्खनाभिः पिप्पल्योऽथ रसाञ्जनम् । वर्त्तिः क्षौद्रेण संयुक्ता बालसर्वाक्षिरोगनुत् ॥ ९९ ॥

मैनशिल, शंखकी नाभि, पीपल और रसौत इन सबको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर वत्ती बनावे । यह वत्ती बालकोंके सब प्रकारके नेत्ररोगोंको दूर करनेवाली है ॥ ९९ ॥

अथ पारिगार्भिकका निदान ।

मातुः कुमारो गर्भिण्याः स्तन्यं प्रायः पिबन्नपि । कासाग्निसादवमथूतन्द्राकार्श्याऽरुचिभ्रमैः ॥ १०० ॥ तुद्यते कोष्ठवृद्ध्या च तमाहुः पारिगार्भिकम् । रोगं परिभवाख्यञ्च युञ्ज्यात्तत्राग्निदीपकम् ॥ १०१ ॥

प्रायः गर्भिणीमाताका दूध पीनेसे बालकके खाँसी, मंदाग्नि, वमन, तन्द्रा, अन्नमें अरुचि, शरीरमें दुर्बलता और भ्रांति होतीहै तथा पेट बढजाता है और सुई चुभाने सरीखी पीडा होतीहै । इस रोगको पारिगार्भिक

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

और परिभव कहतेहैं । इस रोगमें अग्निदीपन करनेवाले पदार्थोंका प्रयोगकरै ॥ १०० ॥ १०१ ॥

पारिगर्भिककी चिकित्सा ।

पारिगर्भिकरोगे तु युज्यते वह्निदीपनम् ॥ १०२ ॥

इस पारिगर्भिकरोगमें अग्निको दीपन करनेवाली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १०२ ॥

अथ तालुकण्टकरोगका निदान ।

तालुमध्ये कफः क्रुद्धः कुरुते तालुकण्टकम् । तेन तालुप्रदेशस्य निम्नता मूर्ध्नि जायते ॥१०३॥ तालुपातः स्तनद्वेषः कृच्छ्रात्पानं शकृद्भवम् । तृडक्षिकण्ठास्यरुजा ग्रीवादूर्ध्वरता वमिः ॥ १०४ ॥

तालुके मांसमें कुपित हुवा कफ तालुकंटक नामक रोगको उत्पन्न करताहै । इस रोगसे शिरमें तालुआ नीचेको झुकाजाताहै । अर्थात् लटक आताहै और शिरमें गढहा पडजाताहै इस कारण माताके दूधको नहीं पीता बडे कष्टसे थोडा थोडा दूधको पीताहै, दस्त पतला होजाताहै । तृषा लगतीहै, आँखोंमें, गलेमें तथा मुखमें पीडा होतीहै गर्दनको गिराता और वमन करता है ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

तालुकण्टकरोगकी चिकित्सा ।

तालुपाके यवक्षारं मधुना प्रतिसारणम् ॥ १०५ ॥

तालुपाकरोगमें जवाखारको शहतमें मिलाकर प्रतिसारण करे अर्थात् घिसे ॥ १०५ ॥

हरीतकीवचाकुष्ठं कल्कं माक्षिकसंयुतम् । पीत्वा कुमारस्तन्येन मुच्यते तालुकण्टकात् ॥ १०६ ॥

हरड, वच और कूठ इनका कल्क बनाकर शहतमें मिलाकर माताके दूधके साथ पिलानेसे तालुकण्टकरोग दूर होता है ॥ १०६ ॥

शारिवातिललोध्राणां कषायो मधुकस्य च । विस्राविते मुखे शस्तो धावनार्थं शिशोः सदा ॥ १०७ ॥

शारिवा, तिल, लोध और मुलैठी इनका काथ बनाकर जिन बालकोंके मुखके द्वारा स्राव होता है उनको मुखधावनके लिये प्रयोग करना चाहिये ॥१०७॥

मुखपाके तु बालानामाम्रसारमयो रजः । गैरिकं क्षौद्रसंयुक्तं भेषजं सरसाञ्जनम् ॥ १०८ ॥

बालकोंके मुखपाकरोगमें आमकी भींग, लोहचूर्ण, गेरू और रसौत इन सबको शहतमें मिलाकर प्रयोग करे ॥ १०८ ॥

अश्वत्थत्वग्दलक्षौद्रैर्मुखपाके प्रलेपनम् । दार्वीयष्ट्याभयाजाजीपत्रक्षौद्रैस्तथा परम् ॥ १०९ ॥

पीपलकी छाल और पत्तोंको शहतमें पीसकर मुखपर प्रलेप करनेसे मुखपाकरोग दूर होताहै । अथवा दारुहलदी, मुलैठी, हरड और जीरा तथा तेजपात इन सबका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर लेप करनेसे मुखपाक रोग दूर होता है ॥ १०९ ॥

गुदपाके तु बालानां पित्तघ्नीं कारयेक्रियाम् । रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोर्हितम् ॥ ११० ॥

बालकोंके गुदपाकरोगमें पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तथा रसौतको विशेष करके पान और लेपनमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ११० ॥

शंखयष्ट्यञ्जनैश्चूर्णं शिशूनां गुदपाकनुत् ॥ १११ ॥

शंख, मुलैठी और रसौत इनका चूर्ण करके सेवन करानेसे बालकोंका गुदपाकरोग दूर होताहै ॥ १११ ॥

गोजिह्वादन्तकालेपः पेयं वा सितचन्दनम् । शंखसौवीरयष्ट्याह्वैर्लेपो देयोऽहिपूतने ॥ ११२ ॥

गोजिया और दंती इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे अथवा सफेद चंदनको पीसकर पान करनेसे अथवा शंख, सफेद अंजन और मुलैठी इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे अहिपूतनरोग दूर होता है ॥ ११२ ॥

गुदपाकोत्कटे कुर्य्याद्रक्तस्रावं जलौकसा ॥ ११३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उत्कटगुदपाकरोगमें जौंकके द्वारा रक्तस्राव करना हितकारी है ॥ ११३ ॥

अथ व्रणपश्चात्तकरोगके लक्षण।

दुष्टं मलादिभिर्मातुः स्तन्यं संपिबतः शिशोः। यदा हि कुपितं पित्तं गुदं समभिधावति ॥ ११४ ॥ तदा सञ्जायते तत्र जलौकोदरसन्निभः। व्रणः सदाह आरक्तो ज्वरकासकरः परः ॥ ११५ ॥ करोति पीतकश्चापि वर्चः स्तंभं भवेदपि। व्रणः पश्चात्तकं नाम व्याधिः परमदारुणः ॥ ११६ ॥

बालक माताके वातादिदोषोंसे दूषित दूधको पीवे तो उसके पित्त कुपित होकर गुदामें प्राप्त होकर जौंकके पेटकी समान गुदामें अत्यंत लाल रंगकी दाह, ज्वर और खाँसीयुक्त ऐसा व्रण उत्पन्न होताहै। उसमें मलका रंग पीला और मलस्तम्भ होता है। इसको व्रणपश्चात्तक रोग कहते हैं यह अत्यंत दारुण है ॥ ११४–११६ ॥

व्रणपश्चात्तकी चिकित्सा।

तत्र सम्पातयेद्युक्त्या जलौकस उदारधीः। क्षीरवृक्षकषायेण किञ्चिदुष्णेन धावयेत्। ॥ ११७ ॥

इस व्रणपश्चात्तकरोगमें श्रेष्ठवैद्य युक्तिपूर्वक जौंक लगावे। और पंचक्षीरीवृक्षोंके मंदोष्ण काथके द्वारा गुदाको धोवे ॥ ११७ ॥

पिष्ट्वा मधुरकं वापि लेपः पश्चात्तके हितः। चन्दनं शारिवे द्वे च शंखनाभिसमायुतम् ॥ पश्चात्तके प्रलेपोयमेषां लेहश्च शस्यते ॥ ११८ ॥

अथवा मुलैठीको पीसकर लेप करनेसे व्रणपश्चात्तकरोग शांत होता है। चन्दन, दोनों शारिवा और शंखनाभि इन सबको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे अथवा इनका अवलेह बनाकर सेवन करानेसे व्रणपश्चात्तकरोग शांत होता है ॥ ११८ ॥

अशनस्य तु पुष्पाणि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत्। गुटिकां कारयेद्वैद्यस्तां च भक्तस्य वारिणा ॥ एतां पश्चात्तके दद्याद्वालेषु मतिमान्भिषक् ॥ ११९॥

विजयसारके फूलोंका बारीक चूर्ण करके भातके जल (मांड) में गोली बनावे। इन गोलियोंको सेवन करनेसे व्रणपश्चात्तकरोग शांत होता है ॥ ११९ ॥

अलम्बुषाजटाकल्कः सर्जचूर्णसमन्वितः। बहुधा कटुतैलेन मिश्रयित्वा च पाचितम् ॥ सन्दद्यात्तन्तुलीभावं गते विच्छचां प्रलेपनम्१२०॥

गोरखमुण्डीकी जडका कल्क बनाकर उसमें रालका चूर्ण डालकर कडवे तेलमें मिलाकर पकावे। जब पकते पकते उसमेंसे तन्तूसे छूटने लगे तब उतार कर इसका लेप करे। इससे विच्छीरोग दूर होता है ॥ १२० ॥

अभ्यज्य तिलतैलेन सर्जचूर्णावचूर्णिताम्। विच्छिन्नश्येत्स्थिरैरण्डबीजाभ्याञ्च प्रलेपनात् ॥ १२१ ॥

तिलके तेलमें रालका चूर्ण मिलाकर मालिस करनेसे अथवा शालिपर्णी और अण्डके बीजोंको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे विच्छिन्न रोग दूर होता है ॥ १२१ ॥

आमलक्याः पलान्यष्टौ गोमूत्रे सप्त भावयेत्। भावयित्वा तपेत्पश्चाद्विच्छिल्लिसा प्रशाम्यति ॥ १२२ ॥

आमलोंको आठपल गोमूत्रमें सात भावना देकर पश्चात् धूपमें भावना देवे। फिर इसका लेप करनेसे विच्छिन्नरोग शांत होता है ॥ १२२ ॥

मरिचं नवनीताढ्यं शोथघ्नं भक्षयेच्छिशुः। मुस्ताकूष्माण्डबीजानि भद्रदारुकलिङ्गकान् ॥ पिष्ट्वा तोयेन लेपोऽयं शोथघ्नः परमः शिशोः ॥१२३॥

कालीमिर्चको नैनी घीमें मिलाकर सेवन करनेसे बालकोंकी सूजन दूर होती है। नागरमोथा, पेठेके बीज, देवदारु और इन्द्रजौ इनको जलमें पीसकर लेप करनेसे बालकोंकी सूजन दूर होती है ॥ १२३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अम्लकाञ्जिकसंपिष्टं शतपुष्पासशैन्धवम् । कुष्ठं स्नेहं तदत्युष्णं लोमशोद्वर्त्तनं शिशोः ॥ १२४ ॥

सौंफ, सैंधानमक और कूठको कांजीमें पीसकर फिर तेलमें मिलाकर नरम करके बालकोंके रोमोंके ऊपर उबटन करे ॥ १२४ ॥

मसूरं गृहपानीये विरसं वाथ पेषितम् । सनिशं वाथवा तद्वद्यवचूर्ण्यं शिशोर्हरेत् ॥ १२५ ॥

मसूरको बासी कांजीमें पीसकर लेप करनेसे अथवा हलदी और जौका चूर्ण करके लेप करनेसे बालकोंके त्वचाके विकार शांत होजाते हैं ॥ १२५ ॥

अथ शय्यामूत्रचिकित्सा ।

अङ्गुलीग्रहपादीयः स्थाल्याम्भक्तं निवेश्य तत् । कृतमूत्रार्थभूभागे जानुभ्यां धरणीं गतः ॥ तण्डुलोत्थाय यः खादेत्स शय्यामूत्रणं त्यजेत्॥१२६॥

जो बालक सोते समय शय्यापर मूत रहते हैं अब उनकी चिकित्सा कहते हैं । प्रथम उस बालकको मूतनेके स्थानमें घुटनोंके द्वारा बैठालकर और उसकी पांवोंकी अंगुलियोंको हाथसे पकडवाकर एक थालीमें भात भरकर एक हाथसे उसमेंसे चावलोंको उठाकर खाय । इसप्रकार करनेसे शय्यापर पेशाब करना दूर होता है ॥ १२६ ॥

कृतमूत्रार्थभूभागे मृदं भृष्ट्वा तुषोदके । संचूर्ण्य मधुसर्पिर्भ्यां लीढ्वातल्पविमूत्रणम् ॥ न करोति नरो जातु भृष्टमेनं निरन्तरम् ॥ १२७ ॥

जिस स्थानमें बालक मूतता होय उस स्थानकी मट्टीको लेकर कांजीमें भूनकर चूर्ण करले । फिर उस चूर्णको शहत और घृतमें मिलाकर सेवन करनेसे बालकोंका शय्यापर मूतना बन्द होता है ॥ १२७ ॥

इन्द्रगोपं ससिद्धार्थं मधुसर्पिः समायुतम् । पक्वं कच्छपतैले तु पुष्टयायुर्बलवर्द्धनम् ॥ १२८ ॥

इन्द्रगोप (वीरबहूटी) और सफेद सरसों इनको शहत और घृतमें मिलाकर कछुवेके तेलमें पकावे । यह औषधि बालकोंके पुष्टि, आयु और बलको बढानेवाली है ॥ १२८ ॥

उपशीर्षरोगका निदान ।

कपालयोनिला दुष्टा गर्भस्तस्याश्च जायते । सवर्णो निर्व्यथः शोथस्तं विद्यादुपशीर्षकम् ॥ यथा दोषोद्भवं विद्यात्पिडिकार्बुदविद्रधिम् ॥ १२९ ॥

बालकोंके कपालमें वायु दुष्ट होकर उसके भीतर उसीके रंगकी पीडारहित ऐसी जो सूजन होती है उसका उपशीर्षकरोग कहते हैं । इसमें यथादोषानुसार पिडिकाअर्बुद और विद्रधि आदि निश्चय करे ॥ १२९ ॥

उपशीर्षरोगकी चिकित्सा ।

उपशीर्षे नावनं शस्तं वातव्याधिचिकित्सितम् । पक्के विद्रधिवत्तस्मिन्क्रमं कुर्य्याद्यथोदितम् ॥ १३० ॥

उपशीर्षरोगमें नस्य प्रयोग करे और वातव्याधिकी समान चिकित्सा करे और पकनेपर यथादोषानुसार विद्रधिकी समान चिकित्सा करे ॥ १३० ॥

व्योषशिवोग्रारजनीकल्कं वा पीतमथ पयसा । उल्बं निःशेषं कुरुते पटुतां बालस्य चात्यन्तम् ॥ १३१ ॥

त्रिकुटा, हरड, वच और हलदी इनका कल्क बनाकर दूधके साथ पान करनेसे जरायुका दोष शमन होता है और बालकको अत्यन्त पटुता उत्पन्न होती है ॥ १३१ ॥

स्रोतस्सु कफरुद्धेषु शिशोः शीतादिरेचनात् । ज्वरेऽरुचौ प्रतिश्याये कासश्वसनसम्भवे ॥ १३२ ॥ प्रशुष्यति यदा बालः स्वस्थः स्निग्धमुखेक्षणः । पञ्चकोलकतिक्तानां चूर्णं मधुघृतं युतम् ॥ तदा तस्य प्रयोक्तव्यं ज्वरारूच्यादिशान्तये ॥ १३३॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बालकोंके ज्वर, अरुचि, प्रतिश्याय, खांसी और श्वासादि रोगोंमें शीतल आदि औषधियोंके द्वारा विरेचन देनेसे शरीरके स्रोतोंमें कफ रुककर जब वह बालक सूखने लगता है और ऊपरसे स्वस्थ दीखता है तथा उसके मुख और नेत्र सफेद होते हैं। ऐसे बालकको पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ और कुटकी इनका चूर्ण बनाकर शहत और घृतमें मिलाकर सेवन करावे इससे ज्वरादि और अरुचि आदि रोग शांत होते हैं ॥ १३२ ॥ १३३ ॥

सैन्धवं व्योषशार्ङ्गेष्टापाठागिरिकर-ञ्जकान्। शुष्यते मधुसर्पिर्भ्यां गुडू-च्यादिश्च योजयेत् ॥ १३४ ॥

सैंधानमक, त्रिकुटा, बडीकरंज, पाढ और पर्वतीय करंज इनको एकत्र पीसकर शहत और घीमें मिलाकर सेवन करनेसे अथवा गुडूच्यादि वर्गकी औषधियोंको सेवन करनेसे बालकोंका सूखना दूर होता है ॥ १३४॥

यदा तु दुर्बलो बालः क्षुधया पीडि-तोऽग्निवान्। विदारीकन्दगोधूमय-वचूर्णं घृतप्लुतम् ॥ पाययेदनु च क्षीरं श्रृतं समधुशर्करम् ॥ १३५ ॥

जो बालक दुर्बल होय और उसकी जठराग्नि अत्यंत बढगई होय तथा जो निरंतर क्षुधासे पीडित होय तो उसको विदारीकंद, गेहूं और जौका चून इन सबको एकत्र घृतमें मिलाकर सेवन करे और ऊपरसे औटाये हुवे दूधमें शहत और घी मिलाकर पान करावे॥१३५॥

दन्तरोगका निदान।

दन्तमूलाश्रितो वायुर्दन्तवेष्टान्वि-शोषयन्। यदा शिशोः प्रकुपितो नोत्तिष्ठन्ति तदा द्विजाः ॥ १३६ ॥

बालकोंके दांतोंकी जडमें स्थित वायु दन्तवेष्ट (मसूढों) को सुखाकर जब वह कुपित होती है तब बालकोंके दांत नहीं जमते हैं ॥ १३६ ॥

दन्तरोगकी चिकित्सा।

दन्तपालिन्तु मधुना चूर्णेन प्रतिसा-रयेत्। धातकीपुष्पपिप्पल्योर्धात्रीफ-लरसेन वा ॥ १३७ ॥

दंतपालीको चूनेमें शहत मिलाकर उससे विसे। अथवा धायके फूल, पीपल और आमलोंका रस इनको एकत्र मिलाकर लगावे ॥ १३७ ॥

लावतित्तिरवल्लूररजः पुष्परसप्लुतम्। द्रुतं करोति बालानां दन्तकेसरव-न्मुखम् ॥ १३८ ॥

लवा और तीतरके मांसके चूर्णको फूलोंके रसमें भावना देकर सेवन करनेसे बालकोंके तत्काल दांत उत्पन्न होजातेहैं। और मुख केसरकी समान होजाता है ॥ १३८ ॥

अथाकालदन्तोत्पातके लक्षण।

दन्तोत्पातभवे रोगे न बालमतिपी-डयेत्। पाते दन्ते हि शाम्यन्ति स्वयं तद्दन्तका गदाः ॥ १३९ ॥

दांत निकलनेके समयके रोगोंमें बालकको अत्यंत पीडित नहीं करे अर्थात् विशेष यत्न नहीं करे क्योंकि दांतोंके निकल आनेपर वह सम्पूर्णरोग अपने आप शांत होजाते हैं ॥ १३९ ॥

सद्यो जातस्य दृश्येत यस्य दन्तस्य सम्भवः। तं बालं राक्षसं विद्यात्सर्व लोकभयावहम् ॥ अचिरेणैव कालेन माता तस्य विनश्यति ॥ १४० ॥

जिस बालकके उत्पन्न होतेही दांत दीखे अर्थात् जो बालक दांतोंसहित जन्मे उस बालकको सर्व लोकोंको भयकारक राक्षसकी समान जानना चाहिये। और उस बालककी थोडेही समयमें माता मरजाती है ॥१४०॥

एकमासे द्विमासे च त्रिमासे दन्त-दर्शनात्। पिता तस्य विनश्येत वै-वस्वतसमो हि सः ॥ १४१ ॥

जिस बालकके जन्मसे एक महीनेके पश्चात् अथवा दो महीनेके पश्चात् या तीन महीनेमें दांत निकले तो उसका पिता मरजाता है और वह बालक यमकी समान जानना ॥ १४१ ॥

चतुर्थेभ्रातरं हन्याद्यदा दंतस्य दर्श-नात्। मासे तु पञ्चमे हन्यान्मातरं भ्रातरं तथा ॥ १४२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जिसके चौथे महीने दांत निकले तो उस बालकका भ्राता मरजाता है। जिसके पांचवें महीने दांत निकले उसके माता और भ्राता दोनों मर जातेहैं ॥ १४२ ॥

षष्ठे मासे तु दन्तस्य दर्शनं हि यदा भवेत् । मातापित्रोर्धनञ्चैव नष्टं भवति निश्चितम् ॥ १४३ ॥

जिस बालकके छठे महीनेमें दांत निकले उसके मातापिता और धन यह सम्पूर्ण नष्ट होजातेहैं॥ १४३ ॥

सप्तमे यदि दृश्येत दन्तानां हि समुद्भवः । शिशोर्वा तपते चैव दासी दासान्गुरूंस्तथा ॥ १४४ ॥

जिस बालकके सातवें महीने दांत निकले उसके सम्पूर्ण परिवारके लोक तथा दासीदास और गुरुजन आदि सब आपत्ति भोगते हैं ॥ १४४ ॥

अष्टमे नवमे चैव दशमैकादशे तथा । द्वादशे त्रयोदशे चैव तथा चैव चतुर्दशे ॥ दन्ताश्चैव हि दृश्यन्ते तदा दन्ताः शुभावहाः ॥ १४५ ॥

जिस बालकके आठवें, नवमें, दशवें, ग्यारहवें, बारहवें, तेरहवें और चौदहवें महीनेमें दांत निकले तो ऐसे दांत शुभ होतेहैं ॥ १४५ ॥

अथ प्रायश्चित्त ।

सदन्तो जायते बालो जातेऽप्यस्य द्विजोद्भवः । कुर्वन्ति तस्मिन्नुत्पाते शान्तिं च द्विजजातयः ॥ १४६ ॥

जो बालक दांतसहित उत्पन्न होय अथवा जिसके उत्पन्न होतेही दांत निकल आवे उसके अनेक उत्पात होते हैं। उन उत्पातोंकी शांतिके लिये ब्राह्मण आदिके द्वारा शांति करावे ॥ १४६ ॥

शिशुं सदक्षिणं दद्यान्नैगमेषञ्च पूजयेत् । वत्सस्य मधुलाजानां प्राङ्मुखं दधिदीपयोः ॥ चुम्बेत्कुमारं त्रीन्वारान्प्रायश्चित्तमिदं स्मृतम्॥१४७॥ नौकामारोहयेद्बालं सह धात्र्या गजोत्तमम् । भोजयेद्भोजनं धात्रीं सर्पिषा पयसाऽथवा ॥ १४८ ॥

दक्षिणाके साथ बालकको दे देवे और नैगमेषग्रहकी पूजा करे। बालकको शहत और खीलें यह सेवन करावे। पूर्वकीओर मुख करके दही और दीपकप्रदान करे। फिर तीनवार बालकको चूंबे यह प्रायश्चित्तविधान कहाहै। बालकको धायके साथ नौका (नाव) में अथवा हाथीपर चढावे। धायको दूधके साथ अथवा घृतके साथ भोजन करावे ॥ १४७ ॥ १४८ ॥

अथ दन्तदष्टके लक्षण ।

रूक्षाशिनो हि बालस्य चालयत्यनिलः शिराः । हन्वाः शय्याप्रसुप्तस्य दन्तैः शब्दं करोत्यतः ॥१४९॥

रूखे भोजन करनेवाले बालकके ठोडीकी शिराओंमें वायु प्राप्त होकर शय्यापर सोते समय बालक दांतोंको चवाया करता है ॥ १४९ ॥

दन्तदष्टकी चिकित्सा ।

कर्कटशाकविपक्वं क्षीरेण चरणतलेपनादचिरात् । दन्तदंष्ट्रागतशब्दं शमयति बहुधैव दष्टमिदम् ॥१५०॥

काकडाशिंगी और सागोनके द्वारा दूधको पकाकर उस दूधका पांवोंके तले लेप करनेसे बहुत शीघ्र बालकोंका सोतेसमय दांतोंका चवाना दूर होता है॥१५०॥

अन्यरोग ।

योषिद्भ्यो वत्सरादूर्ध्वं बालो नो याति पोषताम् । मन्दाग्निर्बहुविण्मूत्रो दृश्यमानास्थिपञ्जरः ॥ १५१ ॥ शुष्कः स्थिरमहद्रोगः पूर्वन्तं मृदु शोधय च। कृष्णस्थिहत्पयो मांसं बस्तौ स्नेहं च योजयेत् ॥ १५२ ॥

यदि एकवर्षका बालक होनेपरभी स्त्रियों करके पुष्टिको प्राप्त नहीं होय तथा मंदाग्नि, मल और मूत्रकी अधिक प्रवृत्ति होंय एवं सम्पूर्ण शरीर सूखजाय केवल अस्थि पञ्जर अवशेष दीखे। ऐसे स्थिर महारोगवाले बालको प्रथम मृदु शोधन कराकर पश्चात् बस्तिके द्वारा पी-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पल और हडसंहारीका चूर्ण तथा दूध और मांसको प्रयोग करे। और स्नेहपान करावे ॥ १५१ ॥ १५२ ॥

अश्वगन्धाद्यघृत।

पादकल्कीऽश्वगन्धायाः क्षीरे दशगुणे पचेत्। घृतं पेयं कुमाराणां पुष्टिकृद्बलवर्द्धनम् ॥ १५३ ॥

असगंधके ८ तोले कल्कको दशगुने दूधमें घृतको पकावे। इसघृतको बालकोंको पिलानेसे पुष्टि और बलकी वृद्धि होती है ॥ १५३ ॥

रास्नाद्यघृत।

रास्नाश्वगन्धाकाकोलीपयस्यामुद्गपर्णिभिः। विडङ्गजीरकाभ्याञ्च घृतमृषभकेण च ॥ शिशूत्तमाङ्गनिर्यूहे सिद्धं पुष्टिविवर्द्धनम् ॥ १५४ ॥

रायसन, असगंध, काकोली, क्षीरकाकोली, मुँगवन वायविडंग, जीरा, कालाजीरा और ऋषभक इनके क्वाथमें घृतको पकावे। इसघृतको बालकोंके शिर आदिमें प्रयोग करनेसे पुष्टिको करता है ॥ १५४ ॥

गौर्य्याद्यघृत।

गौरीयष्टीवचालोध्रं पर्य्यौ राजादनं सिता। चन्दनं पद्मकं लाक्षा सपद्मं कुमुदोत्पलम् ॥ १५५ ॥ जीवकर्षभकौ मेदा काकोलीशारिवाद्वयम्। पञ्चत्वग्दशमूलाम्बुक्षीरे प्रस्थं घृतं पचेत् ॥ १५६ ॥ योजितं पित्तवीसर्पे मुखपाके ग्रहार्तिषु। शस्तं गौर्यादिकं नाम बालानां सर्वरोगनुत ॥१५७॥

हलदी, मुलैटी, वच, लोध, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी खिरनी, मिश्री, चन्दन, पद्माख, लाख, कमल, कमोदिनी, नीलकुमुद, जवक, ऋषभक, मेदा, काकोली, दोनोंशारिवा, पञ्चक्षीरीवृक्षोंकी छाल और दशमूलकी औषधि इन सबका जलमें क्वाथ बनाकर दूधमें एक प्रस्थ घृतको पकावे। यह घृत पित्तरोगोंमें, विसर्प रोगमें, मुखपाकमें, ग्रहकी पीडा और सर्वप्रकारके बाल रोगोंमें हितकारी है ॥ १५५ ॥ १५६ ॥ १५७ ॥

लाक्षाद्यघृत।

लाक्षाकुष्ठविडङ्गानि सरलं रजनीद्वयम्। सूक्ष्मैलापद्मकं लोध्रं पद्मकं नागकेशरम् ॥ १५८ ॥ दधित्थतुत्थशैरीषशैरेयोद्दालपत्रकम्। घृतप्रस्थं पचेदेतैर्यावत्पाकञ्च गच्छति ॥१५९॥ कीटाखुसर्पदष्टेषु स्फोटेषु विविधेषु च। विसर्पेषु कुमाराणां लूतामूत्रकृतेषु च ॥ गण्डमालासु नारीषु सर्पिरेतद्यथामृतम् ॥ १६० ॥

लाख, कूठ, वायविडंग, धूपसरल, हलदी, दारुहलदी, छोटीइलायची, पद्माख, लोध, कमल, नागकेशर कैथ, तूतिया, शिरस, नीली कटसरैया और लिसोडेके पत्ते इनके काथके द्वारा घृतको पकावे। जब पककर तैयार होजावे तब उतार लेवे। यह घृत—कृमि, आखु और सर्पविष, अनेकप्रकारके स्फोटक, विसर्परोग, बालकोंके रोग, लूता, मूत्ररोध, गण्डमाला और स्त्रियोंके रोगोंमें अमृतके समान है ॥ १५८ ॥ १५९ ॥ १६० ॥

चांगेरीघृत।

अजाक्षीरसमं सर्पिश्चांगेरीस्वरसाढके। समङ्गाधातकीलोध्रं कपित्थोत्पलसैन्धवैः ॥ १६१ ॥ सव्योषकुष्ठबिल्वाब्दैः पिष्टैः प्रस्थोन्मितं घृतम्। पचेद्ग्रहण्यतीसारान्हन्ति पथ्यभुजः शिशोः ॥ १६२ ॥

बकरीका दूध १ प्रस्थ, घृत १ प्रस्थ, चांगेरी (नोनिया) का स्वरस १ आढक परिमाण तथा कल्कके लिये भँजीठ, धायके फूल, लोध, कैथ, कमल, सेंधानमक, त्रिकुटा, कूठ, बेलगिरी और नागरमोथा इन प्रत्येकको दो तोले लेकर कल्क बनाकर एक प्रस्थ घृतको पकावे यह घृत—बालकोंकी संग्रहणी और अतिसारको दूर करे है। किन्तु इसपर बालकोंको पथ्यसे रहना योग्य है ॥ १६१ ॥ १६२ ॥

पाठाद्यघृत।

पाठामतिविषां कुष्ठं सरलं देवदारु च। द्विपिप्पल्यौ तेजवती चित्रकं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विश्वभेषजम् ॥ १६३ ॥ उभे हरिद्रे सरलं फलानि कुटजस्य च । गण्डीरीमजमोदाश्च विडङ्गं कटुरोहिणीम् ॥ १६४ ॥ वचां सर्पसुगन्धाश्च श्रेयसीं मरिचानि च । मातुलुङ्गस्य मूलानि दाडिमस्य रसेन तु ॥१६५॥ श्लक्ष्णपिष्टानि संयोज्य क्षीरे सर्पिर्विपाचयेत् । मृद्वग्निर्यः कुमारः स्यात्कृमिकोष्ठश्च यो भवेत् ॥ १६६ ॥ अरोचकगृहीतश्च तथा यश्चातिसार्य्यते । एतत्सर्पिः प्रयोक्तव्यं कुमारो बलवान् भवेत् ॥ १६७ ॥ पाण्डुरोगाच्च गुल्माच्च तथा श्वयथुसञ्चयात् । कृशभावाच्च दैन्याच्च स्वरभेदात्तथैव च ॥ प्रज्वालावर्णभेदाच्च क्षिप्रमेव विमुच्यते ॥ १६८ ॥

पाढ, अतीस, कूठ, धूपसरल, देवदारु, पीपल, गजपीपल, तेजबल, चीता, सोंठ, हलदी, दारुहलदी, गन्ध, बिजौरा, इन्द्रजौ, थूहर, अजमोदा, वायविडंग, कुटकी, वच, नागगन्धा अथवा नागजिह्वा, हरड, कालीमिर्च और बिजोरेनींबूकी जड इन सबको एकत्र अनारके रसमें बारीक पीसकर दूधमें इस कल्कके द्वारा घृतको पकावे । यह घृत—बालकोंको अत्यन्त हितकारी है । तथा जिन बालकोंकी अग्नि मन्द है, जिनके कोठेमें कृमि हो गये हैं, जो अरुचि, अतीसारसे पीडित हैं तथा पांडुरोग गुल्म, सूजन, कृशता, दीनता और स्वरभेदसे दुःखित ऐसे बालकोंको यह घृत सदैव प्रयोग करना चाहिये । इस घृतको सेवन करनेसे बालकोकी अग्नि, वर्ण और बल की वृद्धि होती है ॥ १६३–१६८ ॥

सोमघृत ।

सिद्धार्थकवचाब्राह्मीशङ्खपुष्पीपुनर्नवा । पयस्यामधुयष्ट्याह्वकटुतैलफलत्रयम् ॥१६९॥ शारिवे रजनीपाठाभृङ्गदारुसुवर्चलाः । मञ्जिष्ठात्रिफलाश्यामावृषपुष्पं सगैरिकम् ॥१७०॥ एभिः पक्वा घृतप्रस्थं सम्यङ्मन्त्राभिमन्त्रितम् । द्विमासं गर्भिणी नारी षण्मासानुपयोजयेत् ॥ १७१ ॥ सर्वज्ञं जनयेत्पुत्रं सर्वामयविवर्जितम् । न ग्रहैरभिभूयेत बलवर्णान्वितः सुखी ॥१७२॥ अस्य प्रयोगात्कुक्षिस्थः स्फुटवाग्व्याहरत्यपि । योनिदुष्टाश्च यानार्याःशुक्रदुष्टाश्चयेनराः ॥१७३॥ वन्ध्यापि लभते पुत्रं शूरं पण्डितमानिनम् । खञ्जगद्गदमूकत्वं पानादेवापकर्षति ॥ १७४ ॥ सप्तरात्रिप्रयोगेण नरः श्रुतिधरो भवेत् । नाग्निर्दहति तद्वेश्म न वज्रमपहन्ति च ॥ न तत्र म्रियते बालो यत्रास्ते सोमसंज्ञकः । फलत्रयं चात्र काश्मद्राक्षापरूषकाणिवै ॥ १७५ ॥

सफेद सरसों, वच, ब्राह्मी, शंखपुष्पी, पुनर्नवा, काकोली, मुलैठी, कडवा तेल, दाख, फालसे, कुम्भेर दोनों शारिवा, हलदी, पाढ, भांगरा, देवदारु, हुलहुल, मँजीठ, त्रिफला, निसोत, अडूसेके फूल और गेरु इन सबके द्वारा एक प्रस्थ घृतको पकावे । फिर अच्छे प्रकार से मन्त्रसे अभिमन्त्रित करके गर्भवतीस्त्रीको दूसरे महीनेसे छठे महीनेतक सेवन करावे । इससे स्त्रियें सर्वज्ञ आरोग्य और गृहबाधासे रहित, सुन्दर, बलवान् और सुखी पुत्रको उत्पन्न करती हैं । इसके प्रसादसे कुक्षिमें स्थित बालकभी स्फुटवचन बोलने लगता है । जो स्त्री दुष्टयोनिवाली हैं या जिन पुरुषोंका शुक्र दूषित है उनके लिये यह घृत अत्यन्त हितकारी है । इस घृतके प्रसादसे वन्ध्यास्त्रीभी शूर, पंडित और मानी पुत्रको उत्पन्न करती हैं । तथा इसको केवल पान करनेसेही खंजता, गद्गदता और मूकता नष्ट हो जाती है। इसको सातदिनतक सेवन करनेसे मनुष्य अनेक शास्त्रोंको धारण करनेवाला होता है । जिस घरमें यह सोमसंज्ञक नाम घृत रहता है उसमें न कभी अग्नि लगती है और न कभी वज्र गिरता है और न उसमें बालक मरते हैं । दाख, काश्म और परूषक यह तीन फल यहां लेने चाहिये ॥ १६९–१७५ ॥

१ गण्डीरी वराहक्रान्ता । २ सर्पसुगन्धा नागजिह्वा ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अष्टमङ्गलघृत ।

वचा कुष्ठं तथा ब्राह्मी सिद्धार्थकमथापि वा । शारिवासैन्धवं चैव पिप्पलीघृतमष्टमम् ॥ १७६ ॥ मेध्यं घृतमिदं सिद्धं पातव्यं मासमेव च । दृढश्रुतिः क्षिप्रमेधाः कुमारो बुद्धिमान्भवेत् ॥ १७७ ॥ न पिशाचा न रक्षांसि न दैत्या न च मानवाः । बाधन्ते च कुमाराणां पिबतामष्टमंगलम् ॥ १७८ ॥

वच, कूठ, ब्राह्मी, सफेद सरसों, शारिवा, सैंधानमक पीपल और उत्तम गायका घी, इन औषधियोंके द्वारा यथाविधिसे घृतको पकावे । इस घृतको एकमहीनेतक सेवन करनेसे बालकोंके मेधा, स्मरणशक्ति, धारणाशक्ति और अत्यन्त बुद्धिकी वृद्धि होती है । तथा पिशाच, राक्षस, दैत्य और पितृग्रह इनसबकी बाधा दूर होती है ॥ १७६ ॥ १७७ ॥ १७८ ॥

कुमारकल्याणघृत ।

शङ्खपुष्पीवचाब्राह्मी कुष्ठं त्रिफलयासह । द्राक्षा सशर्करां शुण्ठी जीवंती जीवकं बला ॥ १७९ ॥ शठीदुरालभाबिल्वंदाडिमं सुरसा तथा । मुस्तं पुष्करमूलञ्च सूक्ष्मैला गजपिप्पली ॥ ॥ १८० ॥ एषां कर्षसमैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् । कषाये कल्कार्य्याश्च क्षीरं तस्माच्चतुर्गुणम् ॥ १८१ ॥ एतत्कुमारकल्याणं घृतरत्नं सुखप्रदम् । बलवर्णकरं धन्यं कोष्ठाग्नेरतिवर्द्धनम् ॥ १८२ ॥ छायासर्वग्रहाऽलक्ष्मीकृमिदन्तगदापहम् । सर्वबालामयहरं दन्तोद्भेदे विशेषतः ॥ १८३ ॥ वसामज्जाथवा तैलमेभिरेव विपाचितम् । पूर्वार्थकृद्यथा शाम्येद्देशकालोपपादितम् ॥ १८४ ॥

शंखाहुली, वच, ब्राह्मी कूठ, त्रिफला, दाख, मिश्री, सोंठ, जीवन्ती, जीवक, खिरैंटी, कचूर, धमासा, बेलगिरी, अनार, तुलसी, नागरमोथा, पोहकरमूल, छोटी इलायची और गजपीपल इन प्रत्येक औषधिका कल्क एक एक तोला लेकर चौगुने कटेरीके स्वरस और दूधमें एक प्रस्थ घृतको पकावे । यह कुमारकल्याणघृतरत्न, सुखको देनेवाला, बलवर्णजनक और कोठेकी अग्निको बढानेवाला है । तथा छाया सर्वप्रकारकी ग्रहकी बाधा, अलक्ष्मी, कृमिदन्तरोग, सर्वप्रकारके बालरोग और विशेष करके दांतोंके रोगोंको दूर करता है । इस घृतको यथादोष तथा देश और कालके अनुसार वसा मज्जा और तेलके द्वारा पकावे ॥ १७९–१८४ ॥

खदिराद्यघृत ।

खदिरार्जुनतालीसकुष्ठस्यन्दनजे रसे । सक्षीरं साधितं सर्पिः श्वयथुञ्च नियच्छति ॥ १८५ ॥

खैर, अर्जुन, तालीशपत्र, कूठ और तिनिशके स्वरसमें दूधके द्वारा घृतको पकावे । यह घृत–सूजनको दूर करता है ॥ १८५ ॥

अथ अवस्थाविशेषसे बालकोंको घृतपान ।

सिद्धार्थकादिघृत ।

"वराहारस्य सिद्धार्थकवचापयस्याब्राह्मपामार्गशतावरीशारिवापिप्पलीकुष्ठसैन्धवैः सिद्धं सर्पिः पातुं प्रयच्छति" ।

"जो बालक केवल दूधको पीते हैं उनको सरसों, वच, काकोली, ब्राह्मी, चिरचिटा, शतावरी, शारिवा, पीपल, कूट और सैंधानमक इनके कल्कके द्वारा घृतको पकाकर पान करावे" ।

मधुक ।

" क्षीरान्नादस्य मधुकवचात्रिफलासिद्धम् " ।

"जो बालक दूध और अन्न दोनोंको सेवन करते हैं उनको मुलैठी, वच और त्रिफला इनके कल्कके द्वारा घृतको पकाकर उस घृतको सेवन करावे ॥"

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

द्विपंचमूलाद्य घृत ।

"अन्नादस्य द्विपञ्चमूलीक्षीरतगरभद्रदारुमरिचविडङ्गमधुकद्राक्षासिद्धम् । तेन बालस्यारोग्यबलमेधायूंषि भवान्ति" ।

"जो बालक केवल अन्नको खाते हैं उनको दशमूल क्षीरतगर, देवदारु, कालीमिर्च, वायविडंग, मुलैटी और दाख इनके कल्कके द्वारा घृतको पकाकर सेवन करावे । इसप्रकार घृतको पान करानेसे बालकोंके आरोग्य, बल, मेधा और आयुकी वृद्धि होती है" ।

वचाद्य घृत ।

वचाद्विबृहतीपाठाकटुकातिविषाघनैः । मधुरैश्च घृतं सिद्धं शस्तं दशनजन्मनि ॥ १८६ ॥

वच, कटेरी, बडीकटेरी, पाढ, कुटकी, अतीस, नागरमोथा और मुलैठी इनके द्वारा घृतको पकावे । यह घृत–बालकोंके दांत निकलते समयकी समस्त पीडाको दूर करता है ॥ १८६ ॥

श्यामाद्य घृत ।

श्यामाजयासतिक्तानां पुष्पाणां क्काथसाधितम् । यष्टीगर्भं घृतं पीत्वा कासश्वासौ जयेच्छिशुः । रक्तपित्तं पिपासाञ्च मूर्च्छां निरवशेषतः॥१८७॥

निसोत, अरणी और कुटकी इनके फूलोंके क्काथके द्वारा और मुलैठीके कल्कके द्वारा घृतको पकावे । इस घृतको पान करनेसे बालकोंकी खाँसी, श्वास, रक्तपित्त, पिपासा और सर्वप्रकारकी मूर्च्छा दूर होती है ॥१८७॥

नागराद्य घृत ।

नागरं सुवहाभार्ङ्गी नैचुलानि फलानि च । कल्कैरक्षसमैरेतैः प्रस्थार्धं सर्पिषः पचेत् ॥१८८॥ द्विगुणेन जलेनैव जीर्णाहारः पिबेन्नरः । घृतमेतन्निहन्त्याशु कासश्वासापतन्त्रकान् ॥१८९॥

सोंठ, हारसिंगार, भारंगी और समुद्रफल इनके एक एक तोला कल्कके द्वारा आधे प्रस्थ घृतको दुगुने जलमें पकावे । इस घृतको आहारके जीर्ण होनेपर पान करे । यह घृत खाँसी, श्वास और अपतन्त्रकरोगको दूर करता है ॥ १८८ ॥ १८९ ॥

क्षीरद्याद्य घृत ।

क्षीरद्वयं देवदारुविश्वाजाजीसदीप्यकम् । ग्रन्थिकं पिप्पलीतिक्ताद्व्यैरेतैः समैर्घृतम् ॥ १९० ॥ सौवीरदधिमद्यैश्च कल्कैरेतैः पचेद्भिषक् । प्रयुक्तं हन्ति तत्सर्पिः शिशोः पारिभवाख्यकम् ॥ १९१ ॥

दो प्रकारके दूध, देवदारु, सोंठ, जीरा, अजमोद, पीपलामूल, पीपल और कुटकी इनके कल्कके द्वारा सैवीरनामक कांजी, दही और मदिराके द्वारा घृतको पकावे । यह घृत–बालकोंके परिभव या पारिगर्भ रोगको दूर करता है ॥ १९० ॥ १९१ ॥

विभीतकाद्य तैल ।

विभीतकं वचा कुष्ठं हरितालं मनःशिला । एभिस्तैलं विपक्वन्तु बालानां पूतिकर्णके ॥ १९२ ॥

बहेडा, वच, कूठ, हरिताल और मैनाशिल इनके कल्कके द्वारा तेलको पकावे । यह तेल–बालकोंके पूति कर्णरोगमें अत्यन्त हितकारी है ॥ १९२ ॥

लाक्षाद्य तैल ।

लाक्षारससमं तैलं सिद्धं मस्तुचतुर्गुणम् । रास्नाचन्दनकुष्ठाब्दवाजिगन्धानिशायुतैः ॥ १९३ ॥ शताह्वादारुकुष्ठाह्वमूर्वातिक्ता हरेणुभिः । बालानां ज्वररक्षोघ्नमभ्यङ्गाद्बलवर्णकृत् ॥ १९४ ॥

लाखका रस १ भाग, तिलका तेल १ भाग, दहीका तोड ४ भाग, तथा कल्कके लिये रायसन, चन्दन, कूठ, नागरमोथा, असगन्ध, हलदी, शतावर, देवदारु, भुँईआमला, मूर्वा, कुटकी और रेणुका इनके कल्कके द्वारा उपरोक्त द्रव्योंमें तेलको पकावे । इस तेलकी मालिश करनेसे बालकोंका ज्वर और राक्षसबाधा दूर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

होती है । तथा बल और वर्णकी वृद्धि होती है ॥ १९३ ॥ १९४ ॥

अथ बालग्रहनिदान ।

(सामान्यग्रहग्रसितके लक्षण.)

क्षणादुद्विजते बालः क्षणात्रस्यति रोदति।नखैर्दन्तैर्दारयति धात्रीमात्मानमेव च ॥ १९५ ॥ उर्ध्वं निरीक्षते दन्तान्खादेत्कूजति जृम्भते । भ्रुवौ क्षिपति दन्तोष्ठं फेनं वमति चासकृत् १९६ क्षामोऽतिनिशि जागर्त्ति शूनाङ्गो भिन्नविट् स्वरः। मांसशोणितगन्धश्च न चाश्नाति यथा पुरा ॥ सामान्यग्रहजुष्टानां लक्षणं समुदाहृतम्॥१९७॥

क्षणमें बालक विकल होजाय, क्षणमें भयभीत होकर रोने लगे, नख और दांतोंसे अपने और माताके शरीरको काटे, ऊपरकी ओर देखे, दाँतोंको चावे, किल्लीमारे, जम्भाई लेवे, भौंह, दांत और होठोंको चलाता रहै, वारंवार मुखसे झाग डाले, अत्यंत कृश होजावे, रात्रिमें जागता रहै, शरीरमें सूजन हो, मल पतला उतरे, स्वर मंद हो जाय, शरीरमें रुधिर और मांसकी समान दुर्गंध आवे, पहिलेकी अपेक्षा भोजन कम करे अर्थात् भूँख घटजाय यह सामान्य ग्रहजुष्टबालकके लक्षण कहे हैं ॥ १९५ ॥ १९६ ॥ १९७ ॥

बालग्रहकी चिकित्सा ।

रसोननिम्बपत्राणि जतुवंशावलेखनम् । सिद्धार्थनिम्बपत्राणि वंशत्वग् जतुना सह ॥ १९८ ॥ सर्पनिर्मोककोशानि निर्माल्यं गौरसर्षपाः । धूपत्रयं ससर्पिष्कमेतत्सर्वग्रहापहम् ॥ १९९ ॥

लहशुन, नीमके पत्ते, लाख और वंशलोचन १ सफेद सरसों, नीमके पते, वंशलोचन और लाख २ साँपकी कैंचुली, जायफल, शिवनिर्माल्य और सफेद सरसों ३ इन तीनों धूपोंमेंसे किसीएकको लेकर बालकको देनेसे बालकोंकी सर्वप्रकारकी ग्रहकी बाधा दूर होती है ॥ १९८ ॥ १९९ ॥

द्वीपिव्याघ्राऽहिसिंहर्क्षचर्म्मभिर्घृतमिश्रितैः । पूतिकरञ्जसिद्धार्थवचाभल्लातदीप्यकैः ॥ सकुष्ठैः सघृतैर्धूपः सर्वग्रहविमोक्षणः ॥ २०० ॥

गैंडा, बाघ, साँप, सिंह और रीछ इनके चर्म्ममें घृत मिलाकर धूप देनेसे अथवा दुर्गंधकरंज, सफेद सरसों, वच, भिलावे, अजवायन और कूठ इन सब औषधियोंको एकत्र पीसकर घृत मिलाकर धूप देनेसे सर्वप्रकारकी ग्रहोंकी बाधा शांत होती है ॥ २०० ॥

काकजङ्घामलाश्वेताकपित्थक्षीरपादिकैः । सकरञ्जकदंबैश्च धूपं स्नातस्य वाचरेत् ॥ २०१ ॥

कौआठोडी, भुँईआमला, सफेद कोईली, कैथ, क्षीरवृक्षोंकी जड, करंज और कदंबकी जड इन सबको एकत्र पीसकर स्नान कियेहुवे बालकको धूनी देनेसे सर्वप्रकारकी ग्रहबाधा शांत होती है ॥ २०१ ॥

अथ स्कन्दग्रहजुष्टके लक्षण।

एकनेत्रस्य गात्रस्य स्रावः स्पन्दनकम्पनम् । अर्द्धदृष्ट्या निरीक्षेत वक्त्रास्योरक्तगन्धिकः ॥ २०२ ॥ दन्तान्खादति विस्रस्तः स्तन्यं नैवाभिनन्दति । स्कन्दग्रहगृहीतानां रोदनं चाल्पमेव च ॥ २०३ ॥

बालककी एक आँखमेंसे पानी बहै, एकओरका अंग फडके और काँपे, आधी दृष्टिसे देखे, मुख टेढा होजावे, शरीरमें रुधिरकी समान दुर्गंध आवे, दांतोंको चावे, शरीर शिथिल होजाय, माताके दूधको नहीं पीवे और थोडा रोवे यह स्कन्दग्रहग्रसित बालकके लक्षण होते हैं ॥ २०२ ॥ २०३ ॥

स्कन्दग्रहजुष्टकी चिकित्सा ।

स्कन्दोपग्रहसृष्टानां कुमाराणाञ्च शस्यते । वातघ्नद्रुमपत्राणां निष्काथः परिषेचने ॥ २०४ ॥ तेषां मूलेन सिद्धं च तैलमभ्यञ्जने हितम् । सर्वगंधसुरामण्डकैटर्य्यावापमिष्यते॥२०५॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्कन्दग्रहसे ग्रसित बालकको वातनाशक वृक्षोंके पत्तोंका क्वाथ बनाकर उससे बालकको सेचन करे। तथा उनही वातनाशकवृक्षोंकी जडके कल्कके द्वारा तेलको पकावे और उस तेलमें सर्वप्रकारके सुगंधितद्रव्य सुरामंड और नीमका चूर्ण डालकर अभ्यंगके लिये प्रयोग करै ॥ २०४ ॥ २०५ ॥

देवदारुणि रास्नायां मधुरेषु गणेषु च। सिद्धं सर्पिश्च सक्षीरं पानमस्मै प्रदापयेत् ॥ २०६ ॥

देवदारु, रास्ना और समस्त मधुरवर्गकी औषधियोंके कल्कके द्वारा दूधमें घृतको पकाकर बालकको पीनेको देवे ॥ २०६ ॥

सर्षपाः सर्पनिर्मोको वचाकाकादनीघृतम्। उष्ट्राजाविगवां वापि रोमाण्युद्धूपनं शिशोः ॥ २०७ ॥

सरसों, साँपकी कैंचुली, वच, सुफेद वुँघुची, घी, ऊंट, बकरी, भेड और गायके रोम इनकी धूप बनाकर बालकको देवे ॥ २०७ ॥

रक्तानि माल्यानि तथा पताकारक्ताश्च गन्धाविविधाश्च भक्ष्याः। घण्टा च देवाय बलिर्निवेद्यः सकुक्कुटः स्कन्दग्रहे हिताय ॥ स्नानं त्रिरात्रं निशिच त्वरेषु कुर्य्यात्परं शालियवैर्निवेद्यम् ॥ २०८ ॥ गायत्रिपूताभिरथाद्भिरग्निं प्रज्वालयेदाहुतिभिश्च धीमान् ॥ २०९ ॥

बालकके हितके लिये लालफूलोंकी माला, लालझंडी, लालचंदन, गंधक, लोबान, गूगल इत्यादि गंधद्रव्य, अनेकप्रकारके भक्ष्यपदार्थ, घंटा और मुरगा यह सब बालकपर उतारकर चौराहेमें रक्खे और उक्तमुरगेका बलिदान करे। नवीन शालिचावल, तथा नवीन जौ इनको जलमें डालकर फिर उस जलको गायत्री मंत्रसे अभिमंत्रित करके रात्रिमें बालकको चौराहेमें तीन रात्रिपर्य्यंत स्नान करावे और नवीन शालिचावल और नवीन जौ इनकी आहुति अग्निमें देवे ॥ ॥ २०८ ॥ २०९ ॥

सोमवल्लोभिन्द्रवल्लीं वृन्दाकं बिल्वजं शमीम्। मृगादन्याश्च मूलानि ग्रथितान्यथ धारयेत् ॥ २१० ॥

सोमलता, इन्द्रायण, बेलके पेडका बंदा, छोंकर और इन्द्रायणकी जड इन सबको एक डोरेमें बाँधकर उस डोरेको बालकके गलेमें पहना देवे ॥ २१० ॥

एलवालुकदार्व्येलाकुष्ठलाक्षाहरेणुभिः। रास्नाशिलासमञ्जिष्ठाह्रीबेरगुरुचन्दनैः ॥ स्कन्दग्रहे प्रलेपोऽयं श्लक्ष्णपिष्टैः समाहितः ॥ २११ ॥

एलुआ, दारुहलदी, इलायची, कूठ, लाख, रेणुका, रास्ना, मैनशिल, मँजीठ, सुगंधवाला, अगर और चंदन इन सबको एकत्र बारीक पीसकर स्कन्दग्रहकी शांतिके लिये बालकके शरीरपर लेप करै ॥ २११ ॥

बिल्वाग्निमन्थतकारीकासीसैरण्डपल्लवैः। पाटल्यास्फोतवासाभिः सायं पानं प्रशस्यते ॥ २१२ ॥

बेलगिरी, अरणी, जैती, कसीस, अंडके पत्ते, पाढर, कोइली और अडूसा इनका क्वाथ बनाकर संध्याके समय बालकको पान करनेको देवे ॥ २१२ ॥

जीवनीयविपक्वन्तु घृतपानं प्रशस्यते। शतपुष्पादिभिः सिद्धं तैलमभ्यञ्जने हितम् ॥ २१३ ॥

स्कन्दग्रहग्रसित बालकको जीवनीयगणकी औषधियोंकेद्वारा घृतको पकाकर सेवन करावे। और शतपुष्पादि औषधियोंके तेलको पकाकर बालकको अभ्यंगके लिये प्रयोग करै ॥ २१३ ॥

रक्षाविधि।

रक्षामतः प्रवक्ष्यामि बालानां ग्रहनाशिनीम्। अहन्यहनि कर्त्तव्या याभिरद्रितन्द्रितैः ॥ २१४ ॥

अब बालकोंके ग्रहोंको दूर करनेवाली रक्षाको कहताहूं। वैद्य आलस्यको त्यागकर नित्य बालकोंके निकट निम्नलिखित रक्षापाठ पढै ॥ २१४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तपसां तेजसाञ्चैव वपुषां यशसां तथा। निधानं यो व्ययो देवः स ते स्कन्दः प्रसीदतु ॥ २१५ ॥

जो तपके, तेजके, यशके तथा शरीरकी सामर्थ्योंके भंडाररूप हैं ऐसे देव कार्तिकेयस्वामी तेरे ऊपर प्रसन्न होंय ॥ २१५ ॥

ग्रहसेनापतिर्देवो देवसेनापतिर्विभुः। देवसेनारिपुहरः पातु त्वां भगवान् गुहः ॥ २१६ ॥

ग्रहोंके सेनापति, देवताओंके सेनापति और देवताओंकी सेनाके शत्रुओंको नाश करनेवाले व्यापक और महासामर्थ्ययुक्त कार्तिकेयदेव तेरी रक्षा करैं ॥ २१६ ॥

देवदेवस्य महतः पावकस्य च यः सुतः। गङ्गोमाकृत्तिकानाञ्च स ते शर्म्म प्रयच्छतु ॥ २१७ ॥

जो महादेवके, अग्निके, गंगाके, पार्वती और कृत्तिकाके पुत्र हैं ऐसे कार्त्तिकेयस्वामी तेरा कल्याण करैं ॥ २१७ ॥

रक्तमाल्यांबरः श्रीमान्रक्तचन्दनभूषितः। रक्तदिव्यवपुर्देवः पातु त्वां क्रौञ्चनाशनः ॥ २१८ ॥

लालफूलोंकी माला और वस्त्रोंको धारण करनेवाले, श्रीसम्पन्न, लालचन्दनसे विभूषित और लाल दिव्यशरीरवाले कार्तिकेय देव तेरी रक्षा करैं ॥ २१८ ॥

अथ स्कन्दापस्मारग्रहजुष्टनिदान।

नष्टसंज्ञो वमेत्फेनं संज्ञावानतिरोदिति। पूयशोणितगंधित्वं स्कन्दापस्मारलक्षणम् ॥ २१९ ॥

जो बालक बेहोश होजाय, मुखसे झागोंको गेरे चैतन्य होनेपर बहुत जोरसे रोवे तथा जिसके शरीरमें राध और रुधिरकी समान वास आवे उसको स्कन्दापस्मारग्रह करके ग्रसित जानना ॥ २१९ ॥

तस्याचिकित्सा।

बिल्वः शिरीषो गोलोमी सुरसादिश्च यो गणः। परिषेके प्रयोक्तव्यः स्कन्दापस्मारशान्तये ॥ २२० ॥

बेलकी जड, शिरस, सफेद दूब और सुरसागणकी औषधि इनके काथसे स्कन्दापस्मारग्रहकी शांतिके लिये बालकके शरीरको सेचन करे ॥ २२० ॥

सुरसादिगण।

सुरसाश्वेतसुरसा पाठाफञ्जीफाणिज्जकः। सौगन्धिकं भूस्तृणको राजिका श्वेतबर्बरी ॥ २२१ ॥ कट्फलं खरपुष्पा च कासमर्दश्च शल्लकी। विडङ्गमथ निर्गुण्डी कार्णिकार उदुम्बरः ॥ ॥ २२२ ॥ बला च काकमाची च तथा च विषमुष्टिका। कफकृमिहरः ख्यातः सुरसादिरयं गणः ॥ २२३ ॥

तुलसी, सफेदतुलसी, पाढ, भांरगी, मरुआ, कह्लारनामक सुगंधि कुमुद, भूस्तृणनामक सुगंधि तृण, राई, सफेद वनतुलसी, कायफल, कालीवनतुलसी, कसौंदी, सालई, वायविडंग, निर्गुण्डी, कनेर, गूलर, खिरैंटी, मकोय और मकरतेंदू इन सब औषधियोंके समुदायको सुरसादिगण कहतेहैं। यह सुरसादिगण कफ और कृमियोंको नष्ट करैहै ॥ २२१ ॥ २२२॥२२३ ॥

अष्टमूत्रतैल।

अष्टमूत्रविपक्वन्तु तैलमभ्यञ्जने हितम् ॥ २२४ ॥

गाय, बकरी, भेड, भैंस, घोडा, गधा, ऊंट और हाथी इन आठ पशुओंके मूत्रके द्वारा तेलको पकावे। इस तेलकी मालिस करनेसे स्कन्दापस्मारग्रह शान्त होताहै ॥ २२४ ॥

काकोल्यादिघृत।

क्षीरवृक्षकषाये तु काकोल्यादौ गणे तथा। विपक्तव्यं घृतञ्चापि पानीयं पयसा सह ॥ २२५ ॥

क्षीरीवृक्षोंके द्वारा और काकोल्यादि गणकी औषधियोंके कल्कके द्वारा घृतको पकाकर बालकको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दूधके साथ पिलावे, इससे स्कन्दापस्मारग्रह शांत होताहै ॥ २२५ ॥

"उत्सादनं वचाहिंगुयुक्तं स्यन्दग्रहे हितम्"।

"वच और हींग इनके कल्कसे बालकके शरीरपर उबटन करे, यह स्कन्दापस्मारग्रह जुष्टके लिये हितकारी है"

गृध्रोलूकपुरीषाणि केशा हस्तिनखोद्धृतम् ॥ वृषभस्य तु रोमाणि योज्यान्युद्धूपनेऽपि च ॥ २२६ ॥

गीधकी विष्ठा, उल्लूकी विष्ठा, बाल, हाथीके नख, घी और बैलके रोम इनकी नित्य धूनि देनेसे स्कन्दापस्मारकी शांति होती है ॥ २२६ ॥

"अनन्तां कुनटीं बिम्बीं मर्कटीश्चापि धारयेत्"।

"जवासा, (सेमल) मैनशिल, कन्दूरी और कौंछ इन सबको डोरेमें बाँधकर बालकके गले आदिमें बाँधदेवे।"

पक्वापक्वानि मांसानि प्रसन्नं रुधिरं तथा ॥ २२७ ॥ मुद्गौदनो निवेद्यश्च स्कन्दापस्मारिणे वटे। चतुष्पथे च कर्त्तव्यं स्नानमस्य यतात्मना ॥२२८॥

स्कन्दापस्मारकी शांतिकेलिये अनेकप्रकारके पक्वान्न अथवा अपक्व अन्न मांस, मदिरा, रुधिर और मूँगभात इन सबको एक सेनकमें रखकर रात्रिके समय वडके वृक्षके तले चौरायेमें बलिदेवे और बालकको स्नान कराकर उसके निकट नीचे लिखा मंत्र पढे ॥ २२७ ॥ २२८ ॥

स्कन्दापस्मारसंज्ञो यः स्कन्दस्य दयितः सखा। विशाखसंज्ञश्च शिशोः शिवोऽस्तु विकृताननः ॥२२९॥

कार्तिकेयस्वामीका स्कन्दापस्मार जो प्रियमित्र है उसको विशाख भी कहतेहैं। वह विकृतमुखवाला इस बालकका कल्याण करो ॥ २२९ ॥

अथ शकुनिग्रहका निदान।

त्रस्ताङ्गो भयचकितो विहङ्गगन्धिः सास्रावव्रणपरिपीडितः समन्तात्। स्फोटैश्च प्रचिततनुः सदाहपाकैर्विज्ञेयो भवति शिशुर्युतः शकुन्या २३०॥

जिसका शरीर शिथिल हो, जो भयसे चकित होजाय, जिसके शरीरमें पक्षिकी समान गन्ध आवे, चहुँओर व्रणोंसे पीडित हो और उन व्रणोंमें स्राव, दाह और पाक हो उस बालकको शकुनिग्रहग्रहग्रासित जानना ॥२३०॥

शकुनिग्रहकी चिकित्सा।

शकुन्यभिपरीतस्य कार्यो वैद्येन जानता। वेतसाम्रकपित्थानां निःक्वाथः परिषेचने ॥ २३१ ॥

जो बालक शकुनीग्रहसे पीडित हैं उनको वैद्य वेंत, आम और कैथके काथसे परिसेचन करे ॥ २३१ ॥

कषायमधुरैस्तैलं कार्य्यमभ्यञ्जने शिशोः ॥ २३२ ॥

मधुर औषधियोंके द्वारा तेलको पकाकर अभ्यंगकरनेके लिये प्रयोग करै ॥ २३२ ॥

मधुकोशीरह्रीबेरशारिवोत्पलपद्मकैः। लोध्रं प्रियंगुमञ्जिष्ठा गैरिकैः प्रदिहेच्छिशुम् ॥ २३३ ॥

मुलैठी, खस, सुगन्धवाला, शारिवा, कमल, पद्माख, लोध, फूलप्रियंगू, मँजीठ और गेरु इनको एकत्र पीसकर बालकके शरीरपर लेप करे ॥ २३३ ॥

व्रणेषूक्तानि चूर्णानि पथ्यानि विविधानि च। स्कन्दग्रहे धूपनानि तानीहापि प्रयोजयेत् ॥ २३४ ॥

व्रणरोगमें जो चूर्ण और पथ्य कहे हैं तथा स्कन्दग्रहमें जो धूप कही है वह सब इसशकुनिग्रहसे पीडित बालकके लिये प्रयोग करै ॥ २३४ ॥

शतावरीमृगैर्वारुनागदन्तीनिदिग्धिकाः। लक्ष्मणां सहदेवीञ्च बृहतीञ्चापि धारयेत् ॥ २३५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by eGangotri Foundation USA

शतावर, बडी इन्द्रायण, नागदौन, कटेरी, लक्ष्मणा, सहदेई और बडीकटेरी इन सबको एक डोरेमें बाँधकर बालकके गले आदिमें बाँधदेवे ॥ २३५ ॥

तिलतंडुलकं माल्यं हरितालं मनःशिला । बलिरेष करञ्जेषु निवेद्यो नियतात्मना ॥ २३६ ॥

तिल, चावल, माला, हरिताल और मैनशिल इनका करंजके वृक्षके नीचे स्थिरचित्त होकर बलिदान करे ॥ २३६ ॥

निकुञ्जे च प्रयोक्तव्यं स्नानमस्य यथा विधिः । श्वेताशिरीषगन्धाष्टकुष्ठगुग्गुलुसर्षपैः ॥ २३७ सिद्धमभ्यञ्जने तैलं धारणं पूर्वमेव तु । शकुनिग्रहशान्त्यर्थं प्रदेहं कारयेद्धितम् ॥२३८॥

और फिर निकुञ्जस्थानमें बालकको विधिपूर्वक स्नान करावे। पहिलेहीसे सफेद दूब, शिरस, अष्टगंध, कूठ, गूगल और सरसों इनके कल्कसे पकाया हुआ तेल तैयार करके रखदेवे। बालकको स्नान करानेके पश्चात् इस तेलकी मालिस करे कि, जिससे शकुनिग्रहकी शांति हो ॥ २३७ ॥ २३८ ॥

स्कन्दापस्मारशमनं घृतञ्चापीह योजयेत् । कुर्य्याच्च विविधां पूजां शकुन्याः कुसुमैः शुभैः ॥ २३९ ॥

स्कन्दापस्मारको शमन करनेवाले जो घृत कहे हैं वह घृतभी इसमें योजने चाहिये। अनेक प्रकारके उत्तम फूलोंसे शकुनिग्रहकी विधिप्रकारसे पूजा करै ॥ २३९ ॥

अन्तरिक्षचरा देवी सर्वालङ्कारभूषिता । अधोमुखी तीक्ष्णतुण्डा शकुनी ते प्रसीद तु ॥ २४० ॥

अन्तरिक्षमें विचरण करनेवाली, सम्पूर्ण अलंकारोंसे सुशोभित, नीचेको और तीक्ष्ण मुखवाली शकुनिदेवी तेरे ऊपर प्रसन्न हो ॥ २४० ॥

अथ रेवतीग्रहका निदान।

व्रणैः स्फोटैश्चितं गात्रं पङ्कगन्धं स्रवेद्सृक् । भिन्नवर्चा ज्वरी दाही रेवतीग्रहलक्षणम् ॥ २४१ ॥

जिसके शरीरमें व्रण और फोड हों उनमेंसे रुधिर बहै, शरीरमें कींचकी समान दुर्गंध आवे, मल पतला हो, ज्वर और दाह हो उस बालकको रेवतीग्रहसे पीडित जानना ॥ २४१ ॥

रेवतीग्रहनिदानकी चिकित्सा।

अश्वगन्धाजशृङ्गी च शारिवाथ पुनर्नवा । सहे विदारी च तथा कषायं परिषेचने ॥ २४२ ॥

असगन्ध, मेढाशिंगी, शारिवा, पुनर्नवा, दोनों प्रकारका पियावांसा और विदारीकन्द इनके कायसे बालकको सेचन करे ॥ २४२ ॥

तैलमभ्यञ्जने कार्य्यं कुष्ठे सर्जरसे तथा । पलंकषायं नलदे तथा गिरिकदम्बके ॥ २४३ ॥

कूठ, राल, गूगल, खस और पर्वतीकदम्ब इनके कल्कसे तेलको पकाकर बालकके शरीरमें मले ॥२४३॥

धवाश्वकर्णककुभधातकीतिन्दुकेषु च। काकोल्यादौ गणे चापि पानीयं सर्पिरिष्यते ॥ २४४ ॥

धव, अश्वकर्णशाल, अर्जुन, धायके फूल, तेंदू और काकोल्यादिगणकी औषधि इनके कल्कसे घृतको पकाकर बालकको पिलावे ॥ २४४ ॥

कुलित्थाः शंखचूर्णश्च प्रदेहः पूर्वगंधिकाः। गृध्रोलूकपुरीषाणि वचायवफलं घृतम् ॥ सन्ध्ययोरुभयोः कार्य्यमेतद्धूपनं शिशोः ॥ २४५ ॥

कुलथी, शंखका चूर्ण और असगंध इनको एकत्र पीसकर लेप करे। गीधकी विष्ठा, उल्लूकी विष्ठा, वच, जौ अथवा वांसके अंकुर और घृत इनकी धूनी बालकको दोनों संध्याओंमें देवे ॥ २४५ ॥

शुक्लाःसुमनसो लाजाःपयः शाल्योदनं तथा । बलिर्निवेद्यो गोतीर्थे रेवत्यै प्रयतात्मना ॥ २४६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वैद्य स्थिरचित्त होकर रेवतीग्रहके लिये गायके स्थानमें सफेद फूल, खीलें, दूध और शालिचावलोंका भात इनका बलिदान करे ॥ २४६ ॥

सङ्गमे च भिषक् स्नानं कारयेत्स्त्री-कुमारयोः ॥ २४७ ॥

जहां समुद्र और नदी मिली हो अथवा जहां दो नदी मिली हों ऐसे स्थानमें वैद्य बालक और उसकी माताको स्नान करावे ॥ २४७ ॥

नानाशस्त्रधरा देवी चित्रमाल्यानुलेपनैः ॥ चलत्कुण्डलिनीश्यामा रेवती ते प्रसीद तु ॥ २४८ ॥

अनेक शस्त्रोंको धारण करनेवाली, चित्रविचित्रित पुष्पोंकी मालाओंसे सुशोभित, विचित्र लेपनयुक्त, चलत्कुण्डलवाली और श्यामवर्णवाली ऐसी रेवतीदेवी तेरे ऊपर प्रसन्न हो ॥ २४८ ॥

अथ पूतनाग्रहजुष्टके लक्षण ।

अतिसारो ज्वरस्तृष्णा तिर्य्यक्प्रेक्षणरोदनम् । नष्टनिद्रस्तथोद्विग्नो ग्रह पूतनया शिशुः ॥ २४९ ॥

जिसबालकको पूतनाग्रह ग्रहण करता है उसके अतिसार, ज्वर और तृषा होती है, टेढी दृष्टिसे देखे, रोवे, निद्रा नहीं आवे और विह्वल होजाता है॥२४९॥

पूतनाग्रहजुष्टकी चिकित्सा ।

अरलुकपोतवङ्का च वरुणः पारिभद्रकः । आस्फोता चैव योज्याः स्युः बालानां परिषेचने ॥ २५० ॥

श्योनाक (अरलु) ब्राह्मी, वरना, फरहद अथवा नीम और अपराजिता (कोइली) इनके काथसे बालकके शरीरपर सेचन करे ॥ २५० ॥

वचावयस्थागोलोमीहरितालं मनःशिला । कुष्ठं सर्जरसश्चैव तैलार्थे वर्ग इष्यते ॥ २५१ ॥

वच, आमले, सफेददूब, हरिताल, मैनशिल, कूठ और राल इनके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर बालकके शरीरमें मालिस करे ॥ २५१ ॥

हितं घृतं तुगाक्षीर्य्या सिद्धं मधुरकेषु च ॥ २५२ ॥

वंशलोचन और मधुर औषधियोंके द्वारा घृतको पकाकर पान करनेके लिये देवे ॥ २५२ ॥

कुष्ठतालीशतगरं चन्दनस्थन्दने तथा । ब्रह्मास्थिमूलसंयुक्तं कुशमूलञ्च सप्तकम् ॥ २५३ ॥ दूर्वायाः पत्रकं वापि तण्डुलांश्च क्षतांस्तथा । धूपनात्पूतनां हन्ति स्तम्भं वाप्युपजायते २५४ ॥

कूठ, तालीशपत्र, तगर, चंदन, तिरिच्छ, ढाककी जड, कुशाकी जड, दूधके पत्ते और अक्षतचावल इनसबकी एकत्र धूनी देनेसे पूतनाग्रह दूर होता है । अथवा पूतनाका स्तम्भन होता है ॥ २५३ ॥ २५४ ॥

हस्त्यास्थिशकलं गृह्य वारिणा परिषेषयेत् । गात्रलेपात्कुमाराणां पानाद्वा पूतनां जयेत् ॥ २५५ ॥

हाथीकी हड्डीकी छालको जलमें पीसकर बालकोंके शरीरपर लेप करनेसे अथवा पान करनेसे पूतनाग्रहकी बाधा शांत होती है ॥ २५५ ॥

गन्धनाकुलिकुम्भीका मज्जानो बदरस्य च । कुक्कुटास्थिघृतश्चापि धूपनं सह सर्षपैः ॥ २५६ ॥

गंधनाकुली (नाई) जलकुम्भी, बेरकी मींग, मुरगेकी हड्डी, घी और सरसों इनकी धूप बनाकर देनेसे बालकोंके पूतनाग्रहकी बाधा शांत होती है ॥ २५६ ॥

धवः कदम्बःकुष्ठैले तथा गिरिकदम्बकः । देवाह्वं रेणुकाहिंगु प्रलेपः पूतनागृहे ॥ २५७ ॥

धव, कदम्ब कूठ, इलायची, पर्वतीकदम्ब, देवदारु, रेणुका और हींग इनको एकत्र पीसकर बालकके शरीरपर लेप करनेसे पूतनाग्रहकी बाधा दूर होती है॥ २५७

मत्स्योदनञ्च कुर्वीत कृशरां पललं तथा । शरावसंपुटे कृत्वा पलिं शून्यगृहे भिषक् ॥ २५८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मछली और भात, तिलोंकी खिचडी और मांस इनसबको एक मट्टीके सकोरेमें रखकर सूनेघरमें पूतनाके लिये बलिदान करे ॥ २५८ ॥

काकादनीं चित्रफलां म्बिर्बीं गुञ्जाश्च धारयेत् ॥ २५९ ॥

सफेद घुँघुची, इन्द्रायण, कन्दूरी और घुँघुची इनको एकडोरेमें बाँधकर बालकके गले आदिमें बाँधदेवे ॥ २५९ ॥

मलिनांबरसंवीता मलिना रूक्षमूर्द्धजाः। शून्यागाराश्रया देवी दारकं पातु पूतना ॥ २६० ॥

बालकके निकट बैठकर कहै कि, मैले वस्त्रोंको धारण करनेवाली, मलिन अंगवाली, रूखे बालोंवाली, और शून्यघरमें रहनेवाली पूतनादेवी इसबालककी रक्षा करै ॥ २६० ॥

अथान्धपूतनाग्रहनिदान।

छर्दिः कासोज्वरस्तृष्णावसागन्धोऽतिरोदनम्। स्तन्यद्वेषोऽतिसारश्च अन्धपूतनया भवेत् ॥ २६१ ॥

जिसबालकको अंधपूतना ग्रहण करती है उसके वमन, खाँसी, ज्वर, तृषा और शरीरमें चर्बीकी समान गंध होती है तथा वह बालक बहुत रोता है, दूध नहीं पीता और उसको दस्त होते हैं ॥ २६१ ॥

अथान्धपूतनाग्रहकी चिकित्सा।

तिक्तद्रुमाणां पत्रैस्तु काथः कार्य्योऽभिषेचने ॥ २६२ ॥

अंधपूतनाजुष्टबालकको कडवे वृक्षोंके पत्तोंके काथसे बालकके शरीरको धोवे ॥ २६२ ॥

सुरासौवीरकं कुष्ठं हरितालं मनःशिला। तथा सर्जरसश्चापि तैलार्थमुपसंहरेत् ॥ २६३ ॥

मदिरा, काँजी, कूठ, हरिताल, मैनाशिल और राल इनके द्वारा तेलको पकाकर बालकके शरीरपर मदन करे ॥ २६३ ॥

पिप्पल्यः पिप्पलीमूलं वर्गो मधुरको मधु। शालिपर्णीबृहत्यौ च घृतार्थमुपदिश्यते ॥ २६४ ॥

पीपल, पीपलामूल, मधुरवर्गकी सम्पूर्ण औषधि शहत, शालिपर्णी, कटेरी और बडीकटेरी इनके कल्ककेद्वारा घृतको पकाकर बालकको पान करावै ॥ २६४ ॥

सर्वगन्धैः प्रदेहश्च गात्रेष्वक्ष्णोश्च शीतलैः ॥ २६५ ॥

सम्पूर्ण सुगंधितपदार्थोंको पीसकर शरीरपर लेप करे और नेत्रोंके ऊपर शीतल पदार्थोंका लेप करे२६५॥

पुरीषंकौक्कुटं केशाश्चर्म्मसर्पभवन्तथा। जीर्णश्चाभीक्ष्णशो वासो धूपनायोपकल्पयेत् ॥ २६६ ॥

मुरगेकी विष्ठा, बाल, साँपका चमडा और बालकके नीचेका पुराना वस्त्र इनसबकी धूनी देवे॥२६६॥

काकादनीमृगैर्वारुतुम्बीसत्रिफलावचाः। धारणं शिरसा शस्तमन्धपूतनया ग्रहे ॥ २६७ ॥

चौंटली, इन्द्रायण, कन्दूरी, त्रिफला और वच इनको एक डोरेमें बाँधकर बालकके शिरमें बाँध देवे ॥ २६७ ॥

कौक्कुटीं मर्कटीं बिम्बीमनन्ताश्चापि धारयेत् ॥ २६८ ॥

सोमल, करंज, कन्दूरी और जवासा इनकोभी एक डोरेमें बाँधकर बालकके गलेमें बाँधदेवे ॥ २६८ ॥

आममांसं तथा पक्वं शोणितश्च चतुष्पथे। निवेद्यमन्तश्च गृहे शिशो रक्षानिमित्ततः ॥ २६९ ॥ शिशोश्च स्नपनं कुर्य्यात्सर्वगन्धादिकैः शुभैः। कुंकुमागुरुकर्पूरकस्तूरीचन्दनैः समैः। सर्वगन्ध इति ख्यातो गणो ह्युत्तमगन्धकः ॥ २७० ॥

कच्चा और पक्का मांस तथा रुधिर इनको अभिमंत्रित करके चौराहेमें बलिदेवे। फिर बालकको भीत-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रके घरमें सर्व सुगंधित पदार्थोंसे मलकर स्नान करावे । केशर, अगर, कपूर, कस्तूरी और चंदन यह सब औषधि समान भाग लेवे इनको सर्वगंध कहते हैं । यह वर्ग उत्तम गंधवाला है ॥२६९॥ २७० ॥

कराला पिङ्गला मुण्डी कषायांबरवासिनी । देवी बालमिमं प्रीता संरक्षत्वन्धपूतना ॥ २७१ ॥

बालकके निकट बैठकर यह पढे कि, हे अंधपूतनादेवि! तू विकाल, पिंगलवर्णवाली, मुंडित और भगवेकपडोंको धारण करनेवाली प्रसन्न होकर इसबालककी रक्षा कर ॥ २७१ ॥

अथ शांतपूतनाग्रहके लक्षण ।

वेपते कासते क्षीणे नेत्ररोगो विगन्धिता । छर्द्यतीसारयुक्तश्च शीतपूतनया शिशुः ॥ २७२ ॥

जिस बालकको शीतपूतना ग्रहण करती है । वह कांपे, खांसे, क्षीण होजाय नेत्ररोगोंसे पीडित हो, शरीरमें दुर्गंध आवे तथा वमन और अतिसारसे दुःखित होता है ॥ २७२ ॥

शीतपूतनाग्रहकी चिकित्सा ।

बिम्बीं कपित्थं सुबहां तथा बिल्वत्वचोबले । नन्दी भल्लातकश्चैव परिषेके प्रयोजयेत् ॥ २७३ ॥

कन्दरी, कैथ, हारसिंगार, बेल, अगेथु, पारिसपीपल और भिलावे इनके काथसे बालकके शरीरको सेचन करे ॥ २७३ ॥

वत्समूत्रं गवां मूत्रं मुस्ताश्चामरदारु च । कुष्ठश्च सर्वगन्धश्च तैलार्थमवचारयेत् ॥ २७४ ॥

बकरीका मूत्र, गोमूत्र, नागरमोथा, देवदारु, कूठ और सर्वगन्ध इनके कल्कके द्वारा तेलको पकाकर बालकके शरीरपर मर्दन करे ॥ २७४ ॥

रोहिणीसर्जखदिरपलाशककुभत्वचः । निष्काथ्य तस्मिन्निःक्काथे सक्षीरं विपचेद्घृतम् ॥ २७५॥

कुटकी, शाल, खैर, ढाक और अर्जुनकी छाल इनके काथके द्वारा दूधमें घृतको पकावे । और इसघृतको पान करनेके लिये प्रयोग करै ॥ २७५ ॥

प्रदेहः पूतनोक्तो यः स शस्तोऽत्र यदौषधम् । शीतपूतनया ग्रस्ते तदेव हितमुच्यते ॥ २७६ ॥

पूतनारोगमें जो प्रलेपकी औषधि कही हैं वही सब इस शीतपूतनाग्रसितबालकके लियेभी प्रयोग करनी चाहिये ॥ २७६ ॥

गृध्रोलूकपुरीषाणि वत्सगन्धामहित्वचम् । निम्बपत्राणि मधुकं धूपनार्थं प्रयोजयेत् ॥ २७७ ॥

गीध और उल्लूकी विष्ठा, तिलवन, साँपकी खाल, नीमके पत्ते और मुलैठी इनकी धूप बनाकर शीतपूतनमें देवे ॥ २७७ ॥

" धारयेदपि लम्बाश्च गुञ्जां काकादनीं तथा " ।

"कडवी तोम्बी, चोंटली और कौवाठोडी इनको एक डोरेमें बाँधकर बालकके गले आदिमें बाँध देवे" ।

नद्यां मुद्गौदनैश्चापि तर्पयेच्छीतपूतनाम् ॥ २७८ ॥ जलाशयान्ते बालस्य स्नपनश्चोपदिश्यते । देय्यै देयश्चोपहारो वारुणीरुधिरं तथा ॥ ॥ २७९ ॥ मुद्गौदनाशमादेवी सुराशोणितपायिनी । जलाशयरता देवी पातु त्वां शीतपूतना ॥ २८० ॥

नदीमें मूँगभातसे शीतपूतनाको तृप्त करे । जलाशय के निकट बालकको स्नान करावे । शीतपूतनाको मदिरा और रुधिर चढावे । पश्चात् बालकके निकट यह पाठ पढे कि मूँगभातको खानेवाली, मदिरा और रुधिरको पीनेवाली तथा जलाशयोंमें रहनेवाली शीतपूतना देवी सर्वदा तेरी रक्षाकरै ॥ २७८ ॥ २७९ ॥ २८० ॥

अथ मुखमण्डिकाका निदान ।

प्रसन्नवर्णवदनः शिराभिरिवसंवृतः । मूत्रगन्धीशुष्ककासी मुखमण्डिकया ग्रहे ॥ २८१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जिसबालकको मुखमण्डिकाग्रह ग्रहण करता है उसका मुख प्रसन्न और उज्ज्वल वर्ण होता है, और वह बालक उभरीहुई नसोंसे व्याप्त होजाय, शरीरमें मूत्रकी समान दुर्गंध आवे और सूखा खांसता है॥२८१॥

मुखमण्डिकाकी चिकित्सा।

कपित्थबिल्वतर्कारीवांसीगन्धर्वहस्तकः। कुबेराक्षी च योज्याः स्युर्बालानां परिषेचने ॥ २८२ ॥

कैथ, बेल, अरणी, अडूसा, अंड और वनतुलसी इनके क्वाथसे बालकोंके शरीरको परिषेचन करे ॥२८२॥

स्वरसैर्भृङ्गवृक्षाणां तथाजहयगन्धयोः। तैलं वसाश्च संयोज्य पचेदभ्यञ्जने शिशोः ॥ २८३ ॥

भाँगरेका स्वरस और असगंध इनके क्वाथके द्वारा चर्बीके साथ तेलको पकावे। इसतेलका बालकके शरीरपर मर्दन करे ॥ २८३ ॥

मधूलिकायां पयसि तुगाक्षीर्य्यागणे तथा। मधुरे पञ्चमूले च कनीयसि घृतं पचेत् ॥ २८४ ॥

मुलैठी, दूध, वंशलोचन, मधुरगणकी औषधि और लघुपंचमूलकी औषधि इनके द्वारा घृतको पकाकर बालकोंको सेवन करावे ॥ २८४ ॥

वचासर्जरसः कुष्ठं सर्पिश्चोद्धूपने हितम्। धारयेदपि जिह्वाश्च चाषचीरल्लिसर्पजाः ॥ २८५ ॥

बच, राल, कूठ और घी इनकी धूनी देवे। नीलकंठ, चील और साँपकी जिह्वाको एक डोरेमें बाँधकर बालकके गले आदिमें बाँधदेवे ॥ २८५ ॥

वर्णकं चूर्णकं माल्यमञ्जनं पारदं तथा। मनःशीलां चोपहरेद्गोष्ठमध्ये बलिं तथा ॥ २८६ ॥ पायसं तु पुरोडाशं बल्यर्थमुपनाहयेत्। मन्त्रपूताभिरद्भिश्च तत्रैव स्नपनं हितम् ॥२८७॥ अलंकृता रूपवती सुभगा कामरुपिणी। गोष्ठमध्यालयरता पातु त्वां मुखमण्डिका ॥ २८८ ॥

चन्दन, सिंग्रफ, फूलोंकी माला, अंजन, पारा और मैनशिल इनको गायके स्थानमें मुखमण्डिकाको अर्पण करके खीर और पुरोडाशका बलिदान करे। पश्चात् निम्नलिखित मन्त्रसे जलको अभिमन्त्रित करके उसी स्थानमें बालकको स्नान करावे। शोभायमान, कामना वाली, सुन्दर और यथेष्ट रूपोंको धारण करनेवाली तथा गायोंके स्थानमें रहनेवाली, मुखमण्डिका देवी तेरी रक्षाकरे ॥ २८६ ॥ २८७ ॥ २८८ ॥

अथनैगमेषग्रहका निदान।

छर्दिस्पन्दनकण्ठास्यशोषो मूर्च्छा विगन्धिता। ऊर्ध्वं पश्येदशेदन्तान्नैगमेषं ग्रहं वदेत् ॥ २८९ ॥

जिसबालकको नैगमेषग्रह ग्रहण करता है वह बालक वमन और कम्पयुक्त होता है। उसका कंठ और मुख सूखा रहता है, सदैव मूर्च्छित रहता है, शरीरमें दुर्गंध आती है, ऊपरको देखता और दांतोंको चाबता है ॥ २८९ ॥

नैगमेषग्रहकी चिकित्सा।

बिल्वाग्निमन्थपूतीकाः कार्य्याः स्युः प्रतिषेचने। सुरासौवीरधान्याकं परिषेके प्रशस्यते ॥ २९० ॥

बेलगिरी, अरणी और दुर्गंधकरंज इनके क्वाथसे बालकको सेचन करे। अथवा मदिरा, कांजी और धनियाँ इनसे बालकके शरीरको सींचे ॥ २९० ॥

प्रियंगुसरलानन्ताशतपुष्पाकुटंनटैः। पचेत्तैलं सगोमूत्रैर्दधिमस्त्वम्लकाञ्जिकैः ॥ २९१ ॥

फूलप्रियंगू, धूपसरल, अनंतमूल, सोमा और श्योनाक इनके कल्कके द्वारा गोमूत्र, दहीका तोड और खट्टी काँजीमें तेलको पकावे। इसतेलको बालकके शरीर आदिमें मर्दन करे ॥ २९१ ॥

पञ्चमूलद्वयक्वाथे क्षीरे च मधुके तथा। पचेद्घृतञ्च मतिमान्खर्जूर्य्या मस्तकेऽथवा ॥ २९२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दशमूलके क्वाथ और मुलैठीके कल्कके द्वारा दूधमें घृतको पकावे अथवा खजूरके मस्तकके कल्कके द्वारा घृतको पकाकर बालकको सेवन करावे ॥ २९२ ॥

"वचां वयःस्थां गोलोमीं जटिलां वापि धारयेत्" ।

"वच, हरड, सफेददूब और बालछड इनको एक डोरेमें बाँधकर बालकके गले आदिमें बाँधदेवे ।

उत्सादनं हितं चात्र स्कन्दापस्मारनाशनम् ॥ २९३ ॥

स्कन्दापस्मारग्रहमें जो उत्सादन कहे हैं वही इसमें प्रयोग करने चाहिये ॥ २९३ ॥

सिद्धार्थकं वचाहिंगुकुष्ठं चैवाक्षतैः सह । भल्लातकाजमोदञ्च हितमद्धूपनं शिशोः ॥ २९४ ॥ अधस्तात्क्षीरवृक्षस्य स्नपनं चोपदिश्यते ॥२९५॥ मर्कटोलूकगृध्राणां पुरीषाणि पितृगृहे । धूपः सुते जने कार्य्यो बालस्य हितमिच्छता ॥ २९६ ॥

सफेदसरसों, वच, हींग, कूठ, अक्षत, भिलावे और अजमोद इनकी धूनी देवे । दूधवाले वृक्षके नीचे बालकको स्नान करावे । बंदर, उल्लू और गीधकी विष्ठा इनकी पिताके घरमें धूप देवे किंतु बालककी हितकी इच्छा करनेवाला वैद्य जब घरके सम्पूर्ण मनुष्य सोजाँय तब देवे ॥ २९४ ॥ २९५ ॥ २९६ ॥

तिलतंडुलकं माल्यं भक्ष्याणि विविधानि च । कुमारापितृमेषाय प्लक्षमूले निवेदयेत् ॥ २९७ ॥

तिल, चावल, फूलोंकी माला और अनेकप्रकारके मिष्टान्न पकान्न, भक्ष्य नैगमेषग्रहकी तृप्तिके लिये पाखरकी जडमें बलिदान करे ॥ २९७ ॥

अजाननश्चलाक्षिभ्रूः कामरूपी महायशाः । बालं पालयिता देवो नैगमेषोऽभिरक्षितु ॥ २९८ ॥

बकरेकी समान मुखवाला, चंचलनेत्र और भौंह वाला, यथेष्टरूपोंको धारण करनेवाला और बालककी रक्षा करनेवाला ऐसा नैगमेषग्रह इसबालककी रक्षा करो ॥ २९८ ॥

अथ अन्यग्रहग्रसितके लक्षण ।

यः कृशः शास्त्रदृग्वीक्षी तृड्दाहाप्रतिघातकृत् । कुर्य्याच्च साहसं कर्म्म सहसा कामपीडितः ॥ २९९ ॥ सशब्दं वीक्ष्यते रात्रौ यो नाश्नाति बुभुक्षितः । शुष्कास्यो बालिकामेन सगृहीतोऽपि बाध्यते ॥ ३०० ॥

अब अन्यग्रहग्रसित बालकके तथा सम्पूर्ण मनुष्योंके लक्षण कहते हैं । जो कृश, शास्त्रदृष्टिसे देखनेवाला तृषा और दाहसें व्याकुल, एक साथ कामसे पीडित होकर साहस कर्म्म करनेवाला रात्रिमें शब्द करे और चारों ओरको देखे तथा जो अत्यंत भूखा होनेपरभी भोजन नहीं करता और जिसका मुख सूखनेलगे इन लक्षणोंसे युक्त बालक अथवा साधारण मनुष्यको बलिकी इच्छावाले ग्रहसे ग्रसित जानना ॥ २९९ ॥ ३०० ॥

ग्रहबाधाकी चिकित्सा ।

महामुण्डीतिकोदीच्यक्वाथस्नानं ग्रहापहम् । सप्तच्छदामयनिशाचन्दनैश्चानुलेपनम् ॥ ३०१ ॥

बडी गोरखमुंडी और सुगंधवाला इनके क्वाथसे बालकको स्नान करानेसे सर्वप्रकारके ग्रह नष्ट होते हैं । सतवन, कूठ, हलदी और चंदन इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे समस्त ग्रहबाधा शांत होती है ॥ ३०१ ॥

समूला सदला पिष्टा मूर्वा तिक्ता समन्विता । शिशोरुद्वर्त्तनं कुर्य्यात्सर्वग्रहनिवारणम् ॥ ३०२ ॥

जड और पत्तोंसहित मूर्वा और कुटकीको लेकर एकत्र पीसकर बालकके शरीरपर उद्वर्तन करनेसे सर्वप्रकारके ग्रहोंकी बाधा शांत होती है ॥ ३०२ ॥

सर्षपत्वग्लशुनं मूर्वा सर्षपारिष्टपल्लवाः । बिडालबिडजारोममेषभृङ्गीवचामधु ॥ धूपः शिशोर्ज्वरघ्नोऽयमशेषग्रहनाशनः ॥ ३०३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सांपकी कैंचुली, लहशुन, मूर्वा, सरसों, नीमके पत्ते, बिलावकी विष्ठा, बकरीके रोम, मेंढाशिंगी, वच और शहत इनकी धूनी देनेसे बालकोंका ज्वर और समस्त ग्रहबाधा शांत होती है ॥ ३०३ ॥

मृतगोकुक्षिसंस्थेन गोमयेन च धूपनम्। हन्ति सर्वग्रहांश्चाशु ज्वरघ्नन्तु न संशयः ॥ ३०४ ॥ बालशान्तीष्टकर्माणि कार्य्याणि ग्रहशान्तये ३०५॥

मरीहुई गायके गोबरकी धूनी देनेसे सर्वप्रकारके ज्वर और ग्रहबाधा शांत होती है । ग्रहोंकी शांतिके लिये बालशांति आदि कार्य्य करे ॥ ३०४ ॥ ३०५ ॥

ग्रहेष्वधिपतिः स्कन्दः सर्वरोगेषु रेवती। पूजनीयौ ततस्तस्मात्तौ बालानां हितेच्छया ॥ ३०६ ॥

सर्वग्रहोंका अधिपति स्कन्द है और सर्वरोगोंका अधिपति रेवती है। इसकारण बालककी हितकी इच्छा करनेवाले इन दोनोंकी पूजा करें ॥ ३०६ ॥

स्वास्ति ते सन्मुखः स्कन्दो महाभागा च रेवती। दिशः सूर्योऽन्तरिक्षश्च स्वास्ति कुर्वंति सर्वदा ॥ ३०७ ॥ तेजसा ब्रह्मणश्चाथ विष्णोरिन्द्रस्य तेजसा। सिद्धानां तेजसा चैव रक्षितोऽस्मिन्सुखी भव ॥ ३०८ ॥ मन्त्रैरेतैर्भिषक्पश्चाद्रक्षां कुर्वीत बालके। भवन्ति निग्रहा बालाः सुखिता रोगवर्जिताः ॥ ३०९ ॥

"स्वस्ति–सुखीभव" इसमंत्रके द्वारा बालककी रक्षा करे । इसप्रकार करनेसे बालक निग्रह, सुखी और रोगरहित होजाता है ॥ ३०७ ॥ ३०८ ॥ ३०९ ॥

बालरोगाधिकारोक्तमष्टमंगलकं घृतम्। भिषजा तत्प्रयोक्तव्यमायुर्वेदविचारिणा ॥ ३१० ॥

बालरोगाधिकारमें जो अष्टमंगलघृत कहा है वह अष्टमंगलघृत आयुर्वेदको जाननेवाला वैद्य इसग्रहबाधामेंभी प्रयोग करे ॥ ३१० ॥

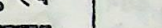
ग्रहोपसृष्टबालास्तु दुश्चिकित्स्यतमाः स्मृताः। वैकल्यं मरणं वापि ध्रुवं स्कंदग्रहे नृणाम् ॥ ३११ ॥

इति श्रीवंगसेने बालरोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ७० ॥

ग्रहोंसे पीडित बालक प्रायः दुश्चिकित्स्य कहे हैं और स्कन्दग्रहमें तो निश्चय विकलता और मृत्यु होती है ॥ ३११ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां बालरोगनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ७० ॥

अथ विषरोगाधिकारः।



(वैद्यके गुण)

कुलिनं धार्मिकं स्निग्धं सुभृतं सततोत्थितम्। अलुब्धमशठं भक्तं कृतज्ञं प्रियदर्शनम् ॥ १ ॥ क्रोधपारुष्यमात्सर्य्यमदालस्यविवर्जितम्। जितेंद्रियं क्षमावन्तं शुचिं शीलदयान्वितम् ॥ २ ॥ मेधाविनमविश्रान्तमनुरक्तं हितैषिणम्। पटुं प्रगल्भं निपुणं दक्षं मायाविवर्जितम् ॥ ३ ॥ पूर्वोक्तैश्च गुणैर्युक्तं नित्यं सन्निहिताऽगदम्। महानसे प्रयुञ्जीत वैद्यं तद्विद्यपूजितम् ॥ ४ ॥

कुलीन, धार्म्मिक, (स्निग्ध) रूक्षतारहित (सुभृत) जिसकी आजीविका अच्छेप्रकारसे होती हो (सततोत्थित) जो निरन्तर पढने पढाने और रोगियोंको आरोग्य करनेमें तत्पर हो लोभ रहित, प्रवीण, भक्त, कृतज्ञ, रूपवान्, तथा क्रोध, कर्कशता, मत्सरता, मद और आलस्यसे रहित, जितेंद्रिय, क्षमायुक्त, पवित्र, शील और दयायुक्त, बुद्धिमान्, परिश्रमी, अनुरागयुक्त, हितैषी, चतुर, प्रगल्भ निपुण, दक्ष और मायारहित इन पूर्वोक्त गुणोंसे युक्त और सदैव रोगियोंको देखता रहता हो और जिसकी पाकतत्वको जाननेवाले प्रशंसा करते हों ऐसे वैद्यको पाकशालामें नियुक्त करे ॥ १–४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पाकशालाका विधान ।

प्रशस्तदिग्देशकृतं शुचिभाण्डं महाशुचिः । सलाजकं गवाक्ष्याढ्यमात्मवर्गनिषेवितम् ॥ ५ ॥ विकक्षसृष्टसंसृष्टं सवितानं कृतार्चनम् । परीक्षितस्त्रीपुरुषं भवेच्चापि महानसम् ॥ ६ ॥ माहानसिकवोढारः सौपोदनिकपौपिकः । भवेयुर्वैद्यवशगा ये चाप्यन्ये तु केचन ॥ ७ ॥

पाकशाला उत्तमदेशमें, सुन्दर, उत्तरकी ओर मुखवाली होनी चाहिये और उसमें भोजन बनानेके पात्र राखमें मांजकर जलसे स्वच्छ करके अत्यन्त शुद्ध रक्खे। उसके द्वारपर परदा अथवा वस्त्र लटका देवे। जिससे कि, उसमें मच्छर मक्खी आदि प्रवेश न करसके। और प्रकाशके लिये तथा धूम्र निकलनेके लिये जाली झरोंखे रोशन दान बना देवे। और उसमें अग्निका पूजन हवनादिकभी करे परीक्षा किये हुए स्त्री और पुरुष उसमें कार्यके लिये नियुक्त करे। और शाकके अन्यान्य कार्य्य करने वाले तथा दाल, भात, पूरी, कचौरी आदि बनानेवाले सब कर्म्मचारी वैद्यके आज्ञानुसार होने चाहिये ॥ ५–७ ॥

विषके लक्षण ।

स्थावरं जङ्गमश्चैव द्विविधं विषमुच्यते । मूलाद्यात्मकमाद्यं स्यात्परं सर्पादिसम्भवम् ॥ ८ ॥

स्थावर और जंगम इन भेदोंसे विष दो प्रकारका है तहां वृक्षादिककी जडके विषको स्थावर और सर्पादिकसे उत्पन्न विषको जंगमविष कहते हैं ॥ ८ ॥

स्थावरश्च ज्वरं हिक्कां दन्तघर्षं गलग्रहम् । फेनछर्द्यरुचिश्वासं मूर्च्छाश्च कुरुते विषम् ॥ ९ ॥

स्थावरविष, ज्वर, हिचकी, दन्तघर्ष, गलेमें पीडा झागोंका डालना, वमन, अरुचि, श्वास और मूर्च्छाको करता है ॥ ९ ॥

निद्रान्तन्द्रां क्रमं दाहं सपाकं लोमहर्षणम् । शोथं चैवातिसारञ्च कुरुते जङ्गमं विषम् ॥ १० ॥

जंगमविष–निद्रा, तन्द्रा, ग्लानि, दाह, पाक, रोमांच का होना, सूजन ये अतिसारको उत्पन्न करते हैं ॥ १० ॥

विषदेनेवालेके लक्षण ।

इङ्गितज्ञो मनुष्याणां वाक्चेष्टामुखवैकृतैः । जानीयाद्विषदातारमेभिर्लिङ्गैश्च बुद्धिमान् ॥ ११ ॥ न ददात्युत्तरं पृष्टो विवक्षुर्मोहमेति च । अपार्थं बहुसंकीर्णं भाषते चापि मूढवत् ॥ १२ ॥ हसत्यकस्मात्स्फोटयेदङ्गुलीर्विलिखेन्महीम् । वेपथुश्चास्य भवति त्रस्तश्चैकैकमीक्षते ॥ १३ ॥ विवर्णवक्त्रोध्यामश्च नखैः किञ्चिच्छिनत्यपि । वर्त्तते विपरीतश्च विषदाता विचेतनः ॥ १४ ॥

प्रायः राजा और बडे मनुष्योंको उनके शत्रुसेवक अन्नादिकमें विष मिलाकर देतेहैं इसलिये उस विष देनेवालेके लक्षण लिखते हैं:—

मनुष्योंके अभिप्रायको जाननेवाले बुद्धिमान् पुरुष वाणी, चेष्टा और मुखकी विकृतिसे तथा अन्यान्य और नीचे लिखे लक्षणोंसे विष देनेवालेको जानलेवे। विष देनेवालेसे पूँछनेपर वह अपने दुष्टकर्मकी बेहोशीसे उत्तर न दे और जो मनको रोककर बोले तो बोला न जाय वा घबराजाय, मूर्खकी समान बहुत व्यर्थ तथा गिडगिडाकर गडबड वचन बोले, अकस्मात् हँसे, भयसे उत्पन्न हुई सन्धियोंकी पीडाको दूर करनेके लिये अंगुलियोंको चटकावे, पृथ्वीको लिखे या खोदे, कांपे, भयभीत होकर एक एक मनुष्यकी ओर देखे रंककी समान वारम्वार बालोंको हाथसे छुवे, दरवाजेको छोडकर दूसरे मार्गसे वारम्वार चेष्टा करे, मुखका रंग बदलजाय या जलेकी समान रंगवाला होजाय, नखोंसे तृण आदिको तोडे, विपरीत कामोंकी इच्छा करे और उन्मत्त होकर इधर उधर देखे। यह सब लक्षण विष देनेवालेके हैं ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

विषयुक्त अन्नकी परीक्षाकाप्रकार ।

नृपभुक्ते भुवि न्यस्ते क्रौञ्चश्च मदमिच्छति । हृष्येन्मयूरस्तद्दृष्ट्वा क्रोशतः

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शुकशारिके ॥ १५ ॥ हंसः क्रीडति चात्यर्थं भृङ्गराजस्तु कूजति । शुनको विसृजत्यश्रु विष्ठां मुञ्चति मर्कटः ॥ १६ ॥

राजाके भोजनको प्रथम परीक्षाके लिये पृथ्वीपर डालदेवे । जो उसमें विष मिला होगा तो उसको देख कर कौंचपक्षी मदको प्राप्त होता है । और उसको मयूर देखे तो उन्मत्त होजाता है। तोता और मैना देखकर रोते हैं, हंस क्रीडा करता है, भृंगराज कूँजता है, शुनक पक्षी आँसू डालता है और उस भोजनको देखनेसे बन्दरको दस्त होने लगते हैं ॥ १५ ॥ १६ ॥

उपक्षिप्तस्य चान्नस्य बाष्पान्यर्धे विसर्पते । हृत्पीडोष्णश्च नेत्रत्वं शिरो दुःखञ्च जायते ॥ १७ ॥

थालीमें उस विषमिश्रित अन्नको परोसे उसकी बाफके लगनेसे हृदयमें पीडा और नेत्रोंमें उष्णता तथा शिरोविकार उत्पन्न होता है ॥ १७ ॥

विषरोगकी चिकित्सा ।

तत्र स्यादञ्जने कुष्ठं लामज्जं नलदं मधु । कुर्य्याच्छिरीषरजनीचन्दनैश्च प्रलेपनम् । हृदि चन्दनलेपञ्च कृत्वा वै सुखमाप्नुयात् ॥ १८ ॥

उस समय कूठ, लामज्जकतृण, खस और शहत इन सबको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें अँजे तथा शिरस, हलदी और चन्दन इनको पीसकर लेप करे और हृदयपर चन्दनका लेप करनेसे सुखकी प्राप्ति होती है ॥ १८ ॥

प्राणिप्राप्तं पाणिदाहं नखशान्तिं करोति च ॥ तत्र प्रलेपे श्यामेन्द्रगोपीश्यामोत्पलानि च ॥ १९ ॥

जब विष हाथमें पहुँचताहै तब हाथमें दाह होती है और नख गिरने लगते हैं इसमें निसोत दोनों प्रकारकी शारिवा और कमल इनका लेप करना चाहिये ॥१९॥

प्रमादान्मोहतोचेतास्तदन्नमुपसेवते ॥ ॥ २० ॥ ततोस्याष्ठीलवज्जिह्वा भवत्यरसवेदिनी । तुद्यते दह्यते वापि श्लेष्मा चास्ये प्रवर्त्तते ॥ २१ ॥ तत्र बाष्पेरितं कर्म्म यश्च स्याद्धातकर्षितम् ॥ २२ ॥

और जो असावधानीसे विषको भक्षण करलेते हैं उनकी जिह्वा पत्थर अथवा लकडीकी समान जकड जाती है और रसका ज्ञान नहीं रहता, तथा तोडनेसरीखी पीडा और दाह होता है । और मुखके द्वारा कफ गिरने लगता है । इसअवस्थामें बाफ लगनेके समय जो शिरीषादिका लेप कहा है वह करे और धातुको अपकर्षण करनेवाले कर्म्म करे ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

मूर्च्छाछर्दिभ्रमोदाहमाध्मानक्लमवेपथू । इन्द्रियाणां च वैकृत्यं कुर्य्यादामाशये गतम् ॥ २३ ॥

जब विष आमाशयमें प्राप्त होजाता है तब मूर्च्छा, वमन, भ्रम, दाह, अफारा, ग्लानि कम्प और इन्द्रियोंकी विकृति होती है ॥ २३ ॥

तत्राशुमदनालाबुविश्वघोषवतीफलैः । छर्दनं दध्युदश्विद्वचामथवा तंडुलांबुना ॥ २४ ॥

इस अवस्थामें शीघ्रही मैनफल, लौकी, सोंठ, कडवीतोरई, दही, उदश्विद, (तक्रका भेद) अथवा चावलोंका जल इनके द्वारा वमन करावे ॥ २४ ॥

कोशातक्यग्निकः पाठा सूर्य्यवर्णामृताभया । शैलं शिरीषकिणही हरिद्रे बृहतीद्वयम् ॥ २५ ॥

तोरई, चीता, पाढ, हुलहुल, गिलोय, हरड, शिलारस, शिरस, कटभी, हलदी, दारुहलदी और दोनों प्रकारकी कटेरी इनके द्वारा वमन करावे ॥ २५ ॥

स्थावरविषके सामान्यकार्य ।

उद्वेष्टनं मूलविषैः प्रलापो मोह एव च । जृम्भणं वेपनं श्वासो ज्ञेयं पत्रविषेण तु ॥ २६ ॥

मूलविषको भक्षण करनेसे शरीरमें ऐंठ, प्रलाप (वृथा बकवाद) और बेहोशी होती है । पत्रविषको भक्षण

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

करनेसे भौंहाइयोंका आना, कंप और श्वास होता है ॥ २६ ॥

मुष्कशोथः फलविषैर्दाहोऽन्नद्वेष एव च । भवेत्पुष्पविषैश्छर्दिराध्मानं श्वास एव च ॥ २७ ॥

फलविषको भक्षण करनेसे अण्डकोषोंमें सूजन दाह और भोजनमें अरुचि होती है । फूलविषको भक्षण करनेसे वमन, अफारा और श्वास होता है ॥ २७ ॥

त्वक्सारनिर्य्यासविषैरुपयुक्तैर्भवन्ति हि । आस्यदौर्गन्ध्यपारुष्यशिरोरुक्कफसंस्रवाः ॥ २८ ॥

छाल, सार और गोंदके विषको भक्षण करनेसे मुखमें दुर्गंध, शरीरमें रूक्षता, शिरमें पीडा और कफका स्राव होता है ॥ २८ ॥

क्षीरविषके कार्य ।

" फेनागमः क्षीरविषैर्विड्भेदो गुरुजिह्वता " ।

"क्षीरविषको खानेसे मुखमें झागोंका आना, दस्तों का होना और जिह्वा जड होजाती है " ।

धातुविषके कार्य ।

हृत्पीडनं धातुविषैर्मूर्च्छा दाहश्च तालुभिः ॥ २९ ॥

धातुविषको खानेसे हृदयमें पीडा मूर्च्छा और तालुवेमें दाह होती है ॥ २९ ॥

प्रायेण कालघातीनि विषाण्येतानि निर्दिशेत् ॥ ३० ॥

उपरोक्त मूल आदि नव विषोंको खानेसे विशेष करके कालान्तरमें मृत्यु होती है ॥ ३० ॥

विषलिप्तशस्त्रहतके लक्षण ।

सद्यः क्षतं पच्यते यस्य जन्तोः स्रवेद्रक्तं पच्यते चाप्यभीक्ष्णम् । कृष्णीभूतं क्लिन्नमत्यर्थपूतिं क्षतान्मांसं शीर्य्यते यस्य वापि ॥ ३१ ॥ तृष्णामूर्च्छा ज्वरदाहौ च यस्य दिग्धाहतन्तं मनुजं व्यवस्येत् । लिङ्गान्येतान्येव कुर्य्यादमित्रैर्व्रणे विषं यस्य दत्तं प्रमादात् ॥ ३२ ॥

जिस मनुष्यका घाव तत्काल पकजाय, उस घावमेंसे रुधिर बहै, और वारम्वार पके उस घावमेंसे काला, सडा हुआ और दुर्गंधित ऐसा मांस गलकर गिरे । एवं जिसमें तृषा, मूर्च्छा, ज्वर और दाह होय तो उसके विषमें बुझाये हुए अथवा विषसे लिप्त हुए शस्त्रका घाव जानना । जिसके व्रणमें शत्रुने कपट करके विष लगा दिया हो उस घावकेभी ऐसेही लक्षण जानने ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

विषपानके लक्षण ।

सवातं गृहधूमाभं पुरीषं योतिसार्य्यते । फेनमुद्वहते चापि विषपीतं तमादिशेत् ॥ ३३ ॥

जिसके अपानवायुके साथ घरके धुँयेंकी समान वर्ण वाले दस्त होंय और झागोंको डाले यह विष पीनेके लक्षण जानने ॥ ३३ ॥

जङ्गमविषलक्षण ।

तहाँ सबसे प्रथम सर्पविषके लक्षण कहते हैं:-

वातपित्तकफात्मानो भोगीमण्डलराजिलाः । यथाक्रमं समाख्याता द्व्यंतरा द्वंद्वरूपिणः ॥ ३४ ॥

मुख्यतासे प्रायः भोगी, मंडली और राजिल इस प्रकार तीन जातिके सर्प हैं । इनमेंसे भोगीसर्प वातप्रकृतिवाले हैं, मंडलीसर्प पित्तकी प्रकृतिवाले हैं और राजिलसर्प कफकी प्रकृतिवाले हैं । और जो एक जातिके सर्पसे दूसरी जातिकी सर्पिणीमें उत्पन्न (जैसे कि भोगी जातिके सर्पसे मण्डलीजातिकी सर्पिणीमें उत्पन्न) हुआ होय वह मिश्रितप्रकृतिवाले अर्थात् द्वन्द्वज हैं ॥ ३४ ॥

(१) फणिनो भोगिनो ज्ञेयाः संख्यातास्तेऽत्र विंशतिः । मण्डलैर्विविधैश्चित्राः पृथवो मन्दगामिनः ॥ षट् ते मण्डलिनी ज्ञेयाः ज्वलनार्कविषाः स्मृताः । स्निग्धा विविधवर्णाभिस्तिर्यगूर्ध्वञ्च राजिभिः । विचित्रा इव ये भान्ति राजिलास्तेऽपि षट् ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दंशो भोगिकृतः कृष्णः सर्ववातविकारकृत्। पीतो मण्डलिनो शोथो मृदुः पित्तविकारवान् ॥ ३५ ॥ राजिलोत्थो भवेदंशो थिरशोथश्च पिच्छलः। पांडुः स्निग्धोऽतिसान्द्रासृक् सर्वश्लेष्मविकारवान् ॥ ३६ ॥

तहां भोगीसर्पका काटाहुआ स्थान—काला होजाता है और सर्वप्रकारके वायुके विकारोंको उत्पन्न करताहै। मण्डलीसर्पका काटाहुआ स्थान—पीला, सूजन युक्त, नरमऔर सम्पूर्ण पित्तके विकारोंको उत्पन्न करता है। राजिलसर्पका काटाहुआ स्थान कठिन, सूजनयुक्त, पिच्छिल पांडुवर्ण, चिकना और उसमेंसे अत्यन्त गाढा रुधिर निकलता है और वह सर्वप्रकारके कफके विकारोंको उत्पन्न करता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

विषके दशगुण।

लघ्वव्यक्तरसं सूक्ष्मं रूक्षोष्णाशुव्यवायि च। विकासिविशदं तीक्ष्णं विषं दशगुणं स्मृतम् ॥ ३७ ॥

लघु, अव्यक्तरस, सूक्ष्म, रूक्ष, उष्ण, आशु, व्यवायि, विकासि, विशद और तीक्ष्ण यह दश गुण विषमें रहते हैं ॥ ३७ ॥

मघार्द्राकृत्तिकाश्लेषाभरणीषु प्रयत्नतः। पूर्वासु मर्म्मदष्टस्य कस्यचिज्जीवनं भवेत् ॥ ३८ ॥

मघा, आर्द्रा, कृत्तिका, भरणी, पूर्वाफाल्गुनी और पूर्वाभाद्रपदा इन नक्षत्रोंमें काटाहुवा अथवा मर्म्मस्थानोंमें काटाहुवा कदाचित् कोईही रोगी जीता है ॥ ३८ ॥

नवमी पञ्चमी षष्ठी तथा कृष्णचतुर्दशी। चतुर्थी सन्धिके द्वे च दष्टा एषु न जीविताः ॥ ३९ ॥

नवमी, पञ्चमी, षष्ठी, कृष्णाचतुर्दशी और चतुर्थी इन तिथियोंमें काटाहुवा एवं दोनोंसंधि अर्थात् संध्याके समय और प्रभातके समय काटाहुवा नहीं जीता है ॥ ३९ ॥

विषरोगकी सामान्यचिकित्सा।

चन्दनं वृषणच्छेददाहस्रावाः प्रकीर्त्तिताः। पूर्वं दष्टस्य पानञ्च हृदयावदरणं घृतम् ॥ ४० ॥

सर्पके काटनेपर प्रथम चंदनका प्रयोग, अंडकोषोंको छेदना, दागदेना और रुधिर निकलवाना। एवं हृदयको आवरण करनेवाले ऐसे घृतादिक पान करे ॥ ४० ॥

देश और कालकी विशेषतासे सर्पदंशको असाध्यत्व कहते हैं।

अश्वत्थदेवायतनश्मशानवल्मीकसन्ध्यासु चतुष्पथेषु। याम्ये च दष्टाः परिवर्जनीया ऋक्षे नरा मर्म्मसु ये च दष्टाः ॥ दर्वीकराणां विषमाशु घातिः सर्वाणि चोष्णे द्विगुणी भवन्ति ॥ ४१ ॥ अजीर्णपित्तश्रमपीडितेषु बालेषु वृद्धेषु बुभुक्षितेषु। क्षीणे क्षते मेहनि कुष्ठजुष्टे रूक्षेऽबले गर्भवतीषु चापि ॥ ४२ ॥ शस्त्रक्षते यस्य न रक्तमस्ति राज्यो लताभिश्च न संभवन्ति। शीताभिरद्भिश्च न रोमहर्षो विषाभिभूतं परिवर्जयेत्तम् ॥ ४३ ॥

पीपलके वृक्षके नीचे, देवमन्दिरमें, श्मशानमें, बाँबीमें, संध्याके समयमें, चौराहेमें तथा भरणी, मघा, आर्द्रा, आश्लेषा, मूल और कृत्तिकादिनक्षत्रोंमें तथा पंचमी आदि तिथियोंमें और शिरागत मर्म्मस्थानोंमें सर्प काटे तो वह मनुष्य नहीं जीता है। दर्वीकरका काटाहुवा मनुष्य तत्काल प्राणोंको त्यागदेता है। प्रायः सर्वप्रकारके विष उष्णतासे अर्थात् गरमीसे दूना जोर करते हैं। जो मनुष्य अजीर्ण, पित्त और श्रमसे पीडित, तथा बालक, वृद्ध, भूँखा, क्षीण, क्षतरोगी, प्रमेहरोगी, कुष्टरोगी, रूखे शरीरवाला, निर्बल, गर्भवती स्त्री, जिसके शस्त्र लगनेसे रुधिर नहीं निकले, चाबुक मारनेपर शरीरपर नहीं उछले और जिसके शरीरपर शीतल जल डालनेसे रोमांच न हों उस सर्पसे डसेहुवे मनुष्यकी चिकित्सा न करे। अर्थात् उसको असाध्य समझकर वैद्य त्यागदेवे ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

जिह्मं मुखं यस्य च केशशातो नासावसादश्च सकण्ठभङ्गः। कृष्णः सरक्तः

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

श्वयथुश्च दंशो हन्वोः स्थिरत्वञ्च स वर्जनीयः ॥ ४४ ॥

जिसमनुष्यका मुख टेढा होजाय, केश स्पर्श करनेसे टूटटूटकर गिरे, नाक टेढी पडजाय, गर्दन झुकजाय, अथवा स्वरभंग होजाय, डसनेकी जगह लाल अथवा काली सूजन हो और कठिन होय उसको वैद्य त्यागदेवे ॥ ४४ ॥

वर्त्तिर्घना यस्य निरेति वक्त्राद्रक्तं स्रवेदूर्ध्वमधश्च यस्य। दंष्ट्राभिघाताश्चतुरश्च यस्य स चापि वैद्यैः परिवर्जनीयः ॥ ४५ ॥

जिसमनुष्यके मुखसे लारकी गाढी बत्तीसी गिरे, ऊर्ध्व (मुख, नासिका, कर्ण, नेत्र इत्यादि) और अधो (गुदा, लिंग, योनि इत्यादि) मार्गसे रुधिर गिरे और जिसके बराबर चार दांत लगे होंय उसको वैद्य त्याग देवे ॥ ४५ ॥

उन्मत्तमत्यर्थमुपद्रुतञ्च हीनस्वरं वाप्यथवा विवर्णम्। सारिष्टमत्यर्थमवेगिनञ्च जह्यान्नरं यत्र न कर्म्म कुर्य्यात् ॥ ४६ ॥

जो मनुष्य विषकी व्याकुलतासे मत्त अर्थात् बावलासा होजावे तथा ज्वर अतिसारादि उपद्रवयुक्त हो, जिसका स्वर क्षीण होगया हो, शरीरका रंग बदल गया हो, मृत्युके लक्षणोंसे युक्त और जिसके मलमूत्र बंद होगये हों अथवा वेग अर्थात् लहर न उठे ऐसे साँपके काटेहुवे मनुष्यको त्यागदेवे ॥ ४६ ॥

दूषीविषके लक्षण ।

जीर्णं विषघ्नौषधिभिर्हतं वा दावाग्निवातातपशोषितं वा । स्वभावतो वा गुणविप्रहीनं विषं हि दूषीविषतामुपैति ॥ ४७ ॥

जो विष अत्यंत पुराना होगया हो, अथवा विषनाशक औषधियोंसे हीन वीर्य्य कियागया हो, अथवा दावाग्नि, वायु और धूपसे सूखगया हो, या शरदी गरमीसे बिगड गया हो अथवा स्वाभाविक दशगुणोंमेंसे एक, दो, तीन, चार गुण रहित होगया होय तो उसको दूषीविष कहते हैं ॥ ४७ ॥

दूषीविषके कार्य ।

वीर्य्यालपभावान्न निपातयेत्तत्कफान्वितं वर्षगुणानुबंधि । तेनार्दितो भिन्नपुरीषवर्णो विगंधवैरस्ययुतः पिपासी ॥ मूर्च्छां भ्रमं गद्गदवान्वमित्वं विचेष्टमानोऽरतिमाप्नुयाद्वा॥४८॥

यह दूषीविष हीनवीर्य्य होनेके कारण मारता तो नहीं है किंतु, कफसे उष्णादिगुण मंद होनेके कारण एवं अग्निकी मंदता होकर यह विष नहीं पकनेके कारण बहुत दिनोंतक शरीरमें रहता है । दूषीविषसे पीडित मनुष्यके दस्त पतला आता है, मुखमें दुर्गंध और नीरसता एवं तृषा, शरीरका रंग बदलजाता है, विरुद्ध चेष्टा करने लगजाता है, चैन नहीं मिलता तथा मूर्च्छा, भ्रम, वाणीका गद्गदपन और वमन यह समस्त व्याधि उत्पन्न होती हैं ॥ ४८ ॥

स्थानविशेषसे उत्पन्न दूषीविषके लक्षण ।

आमाशयस्थे कफवातरोगी पक्वाशयस्थेऽनिलपित्तरोगी । भवेत्समुद्धस्तशिरोरुहांगो विलूनपक्षस्तु यथा विहङ्गः ॥ ४९ ॥

दूषीविष आमाशयमें प्राप्त होनेपर कफ और वायुके रोगोंको उत्पन्न करताहै । पक्वाशयमें प्राप्त होकर वात और पित्तसम्बन्धीरोगोंको उत्पन्न करताहै । और जब यह दूषीविष बाल और रोमोंमें प्राप्त होता है तब पंखरहित पक्षीके समान करदेता है ॥ ४९ ॥

"स्थितं रसादिष्वथवा यथोक्तान्करोति धातुप्रभवान्विकारान्"।

"जब यह दूषीविष रसादिधातुओंमें प्राप्तहोताहै तो सुश्रुतके सूत्रस्थानके व्याधिसमुद्देशीयनामके चौवीसवें अध्यायमें कहे अनुसार धातुसम्बन्धीविकारोंको करता है"।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दूषीविषके प्रकोपका समय।

कोपश्च शीतानिलदुर्दिनेषु यात्याशु पूर्वं शृणु तस्य रूपम् ॥ ५० ॥

यह दूषीविष अत्यंत शीतके समय, अत्यंत पवन चलनेके समय और मेघोंसे घिरेहुये दिनमें तत्काल प्रकोपको प्राप्त होता है। अब प्रकुपित दूषीविषके पूर्वरूपको कहताहूं सो सुन ॥ ५० ॥

प्रकुपितदूषीविषके पूर्वरूप।

निद्रागुरुत्वञ्च विजृम्भणञ्च विश्लेषहर्षावथवाङ्गमर्दम्।

निद्रा शरीरमें भारीपन, जँभाईयोंका आना अंगोंमें शिथिलता, रोमांचोंका होना और अंगोंका टूटना यह प्रकुपितदूषीविषके पूर्वरूप हैं।

प्रकुपितदूषिविषके रूप।

ततः करोत्यन्नमदाविपाकावरोचकं मण्डलकोठजन्म ॥ ५१ ॥ मांसक्षयं पादकरप्रशोथं मूर्च्छान्तथा छर्दिमथातिसारम्। दूषीविषं श्वासतृषाज्वरांश्च कुर्य्यात्प्रवृद्धिं जठरस्य चापि ॥ ५२ ॥

प्रकोपको प्राप्तहुवा दूषीविष अन्नको भोजन करनेपर सुपारीकी समान मदको करता है, अन्नको पचने नहीं देता, तथा अरुचि, शरीरमें चकत्ते और गांठोंको उत्पन्न करता है। मांसक्षय, हाथ पांवोंमें सूजन, मूर्च्छा, वमन, अतिसार, श्वास, तृषा, ज्वर और उदरको बढाता है ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

दूषीविषके भेदोंसे विकारभेद।

उन्मादमन्यज्जनयेत्तथान्यदानाहमन्यत्क्षयते च शुक्रम्। गद्गद्यमन्यज्जनयेच्च कुष्ठं तांस्तान्विकारांश्च बहुप्रकारान् ॥ ५३ ॥

तहां कोई दूषीविष उन्मादको उत्पन्न करता है। कोई दूषीविष आनाहको उत्पन्न करता है। कोई दूषीविष वीर्य्यको क्षीण करता है कोई दूषीविष वाणीको गद्गद करता है। कोई दूषीविष कुष्ठको उत्पन्न करता है और कोई दूषीविष विसर्प और विस्फोटकादि रोगोंको उत्पन्न करता है ॥ ५३ ॥

दूषीविषशब्दकी निरुक्ति।

दूषितं देशकालान्नदिवास्वप्नैरभीक्ष्णशः। यस्मात्सन्दूषयेद्धातूंस्तस्मादूषीविषं स्मृतम् ॥ ५४ ॥

देश, काल, अन्न और दिनकी निद्रासे बारम्बार दूषित हुआ यह विष धातुओंको दूषित करता है इस कारण इसको दूषीविष कहते हैं ॥ ५४ ॥

दूषीविष साध्य, याप्य और असाध्य।

साध्यमात्मवतः सद्यो याप्यं संवत्सरोषितम्। दूषीविषमसाध्यं स्यात्क्षीणस्याऽहितसेविनः ॥ ५५ ॥

दूषीविष जितेन्द्रिय अर्थात् पथ्य सेवन करनेवाले को तत्काल साध्य होता है। एक वर्षके पश्चात् याप्य होजाता है और क्षीण तथा अपथ्य सेवन करनेवाले मनुष्यको असाध्य है ॥ ५५ ॥

अथ गरविष।

सौभाग्यार्थं स्त्रियः स्वेदरजोनानाङ्गजान्मलान्। शत्रुप्रयुक्तांश्च मलान्प्रयच्छन्त्यन्नमिश्रितान्॥५६॥तैः स्यात्पांडुः कृशोऽल्पाग्निः गरश्चास्योपजायते। मर्म्मप्रधमनाध्मानं हस्तयोः शोथलक्षणम् ॥ ५७ ॥ जठरं ग्रहणीरोगो यक्ष्मगुल्मयकृज्ज्वराः। एवंविधस्य चान्यस्य व्याधेर्लिङ्गानि निर्दिशेत् ॥ ५८ ॥

स्त्रियें पतिको वशमें करनेके लिये पसीना, रज और अंगके अनेकमलोंको भोजनमें मिलाकर पतियोंको खिलादेती हैं। तथा शत्रुभी इसीप्रकारके पदार्थोंको भोजनमें मिलाकर मनुष्योंको खिलादेते हैं। यह पसीना आदि अधमपदार्थ गर कहाता है। पसीना तथा रज आदि गरसे पांडुता होती है। शरीर कृश होजाता है, अग्नि मंद होजाता है, ज्वर आता है, मर्म्मस्थानोंमें पीडा होती है,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अफारा होता है, धातुक्षय और हाथोंमें सूजन होती है तथा उदररोग, संग्रहणी, राजयक्ष्मा, गुल्म, यकृत् और ज्वर एवं इसीप्रकार औरभी अनेकरोगोंके लक्षण होते हैं ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

अथ लूताविषनिदान ।

यस्माच्छूनं तृणं प्राप्ता मुनेः प्रस्वेदबिन्दवः । तस्माच्छूताः प्रभाषन्ते संख्ययास्ताश्च षोडश ॥ ५९ ॥

जब वसिष्ठजीकी गायको विश्वामित्र बलात्कार लेकर चले तब वसिष्ठजीके क्रोधसे मस्तकमें पसीना आया उससमय उसपसीनेके जो बिन्दु घासपर गिरे उनसे जो जीव उत्पन्न हुये वह लूता कहेजाते हैं । लूताकी-सोलह जाति हैं "लु" इसधातुका अर्थ काटनेका है ५९

ताभिर्दष्टे दंशकोथ प्रवृत्तिः क्षतजस्य च । ज्वरो दाहोऽतिसारश्च गदाः स्युश्च त्रिदोषजाः ॥ ६० ॥ पिडिका विविधाकारा मण्डलानि महान्ति च । शोथा महान्तो मृदवो रक्ताः श्यावाश्चलास्तथा ॥ सामान्यं सर्वलूतानामेतद्दंशस्य लक्षणम् ॥६१॥

लूताके काटनेका स्थान सडजाता है, रुधिर बहने लगता है, ज्वर होजाता है, दाह होती है, अतिसार होता है, त्रिदोषजनित रोग होते हैं, अनेकप्रकारकी फुन्सियें उत्पन्न होती हैं, बडे बडे चकत्ते बढजाते हैं, और बडी गम्भीर, कोमल, लाल, चंचल तथा कलौंसँयुक्त सूजन होती है, यह लूताके दंशके सामान्य लक्षण हैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

दंशमध्ये तु यत्कृष्णं श्यावं वा जालकावृतम् । ऊर्ध्वाकृति भृशं पाकं क्लेदकोथज्वरान्वितम् ॥ सर्पाणामेव विण्मूत्रशवकोथसमुद्भवाः । दूषीविषाश्चकृमय इति संक्षेपतो मताः ॥ दूषीविषाभिर्लूताभिस्तं दष्टमिति निर्दिशेत् ॥ ६२ ॥ शोथाः श्वेताः सिता रक्ताः पीताः सपिडिका ज्वराः । प्राणान्तिकाभिर्जायन्ते श्वासहिक्काशिरोग्रहाः ॥ ६३ ॥

जो काटाहुआ स्थान काला, लाल, काले, पीले, मिलेहुए तीनों रंगका हो, जालकी समान ढकाहुआ, ऊँचा, शीघ्र पकनेवाला, सदैव भीजा रहै और उसमेंसे सफेद राध बहै तथा ज्वर हो उसको दूषीविषवाली लूताने काटा जानना । सांपके मलमूत्रके संयोगसे अथवा मरेहुए साँपके शरीरके सडजानेसे दूषीविषके कृमि उत्पन्न होते हैं । वह प्राणनाशक हैं । उनकी काटी हुई जगह सूजन युक्त, सफेद, काली, लाल, पीली और फुन्सियोंयुक्त होती है तथा ज्वर, श्वास और हिचकी होती हैं अथवा शिरमें पीडा होती है ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

आखुदूषीविषके लक्षण ।

आदंशाच्छोणितंपांडुमण्डलानिज्वरोऽरुचिः । रोमहर्षश्च दाहश्चाप्याखुदूषीविषार्दिते ॥ ६४ ॥

जिस चूहेके काटनेसे रुधिर पीला पडजाय, शरीरमें चकत्ते उठआवें, ज्वर, अरुचि, रोमांच होआवे और दाह हो उसको दूषीविषवाले मूसेने काटा है ऐसा जानना ॥ ६४ ॥

असाध्यमूसेके लक्षण ।

मूर्च्छाङ्गशोथवैवर्ण्यक्लेदशब्दाऽश्रुति ज्वराः । शिरोगुरुत्वं लालासृक्छर्दिश्वासाध्यमूषिकैः ॥ ६५ ॥

जिस मूसेके काटनेसे मूर्च्छा, शरीरमें सूजन, विवर्णता, क्लेद, शब्दका यथार्थ नहीं सुनना, ज्वर, शिरमें भारीपन, लारका गिरना और रुधिरकी वमनका होना यह लक्षण होंय तो जानना कि, विषैले मूसेने काटा है ॥ ६५ ॥

कृकलासदष्टके लक्षण ।

कार्श्यं श्यावत्वमथवा नानावर्णत्वमेव च । व्यामोहो वर्चसो भेदो दृष्टः स्यात्कृकलासकैः ॥ ६६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

करकैटे अर्थात् गिरगटके काटनेका स्थान काला अथवा लाल अथवा कालामिश्रित रंगका, तथा अनेकरंगका होता है, वेहोशी और दस्त होनेलगते हैं ॥६६॥

वृश्चिकदष्टके लक्षण।

दहत्यग्निरिवादौ तु भिनत्तीवोर्ध्वमाशु च। वृश्चिकस्य विषं याति दंशे पश्चात्तु तिष्ठति ॥ ६७ ॥

बिच्छूका विष प्रथम अग्निके समान दाह करता है फिर शीघ्रतासे ऊपरको चढकर मानों अंगोंको भेदता हो ऐसी व्यथा करता है फिर काटनेके स्थानमें आकर स्थिर होजाता है ॥ ६७ ॥

असाध्यवृश्चिकदष्टके लक्षण।

दष्टोऽसाध्यस्तु हृद्घ्राणरसनोपहतो नरः। मांसैः पतद्भिरत्यर्थं वेदनार्त्तो जहत्यसून् ॥ ६८ ॥

जिस मनुष्यके हृदय, नासिका और जिह्वामें बिच्छू डंक मारे तो उसके मांस गलकर गिरने लगे और अत्यंत पीडा होती है ॥ ६८ ॥

कणभदष्टके लक्षण।

विसर्पः श्वयथुः शूलं ज्वरश्छर्दिरथापि वा। लक्षणं कणभैर्दष्टे दंशश्चैव विशीर्य्यते ॥ ६९ ॥

कणभनामक कृमि काटे तो विसर्प, सूजन, शूल, ज्वर और वमन होती है तथा काटनेके स्थानका मांस गलजाता है ॥ ६९ ॥

उच्चिटिंगदष्टके लक्षण।

हृष्टरोमोच्चिटिङ्गेन स्तब्धलिंगो भृशार्तिमान्। दष्टः शीतोदकेनैव सिक्तान्यङ्गानि मन्यते ॥ ७० ॥

उच्चिटिंग अर्थात् कींगरके काटनेसे रोमांच हो आवे, लिंग जकडजाय, अथवा स्तब्धताके लक्षण होंय अत्यंत वेदना होय और सम्पूर्ण शरीर शीतल जलसे भीजनेके समान प्रतीत होता है ॥ ७० ॥

मण्डूकदष्टके लक्षण।

एकदंष्टार्दितः शूनः सरुजः पीतकः सतृट्। छर्दिर्निद्रा च सविषैर्मण्डूकैर्दष्टलक्षणम् ॥ ७१ ॥

विषैले मेंडकके काटनेसे मेंडकका एकही दांत लगता है, उसस्थानमें वेदनायुक्त पीलीसूजन होती है, तृषा लगती है, निद्रा आती है और वमन होती है ॥ ७१ ॥

मत्स्यविषके लक्षण।

" मत्स्यास्तु सविषाः कुर्युर्दाहं शोथं रुजं तथा "।

" विषैली मछलीके काटनेसे दाह, सूजन और पीडा होती है "।

जलौकाविषके लक्षण।

कण्डूं शोथं ज्वरं मूर्च्छां सविषास्तु जलौकसः ॥ ७२ ॥

विषैली जोंकके काटनेसे खुजली, सूजन, ज्वर और मूर्च्छा होती है ॥ ७२ ॥

अहगोधिकाके लक्षण।

" विदाहं श्वयथुं तोदं स्वेदञ्च अहगोधिका "।

"छिपकलीके काटनेसे दाह, सूजन, सुई चुभानेसरीखी पीडा और पसीना आता है "।

शतपदीके विषके लक्षण।

दंशे स्वेदं रुजं दाहं कुर्याच्छतपदीविषम् ॥ ७३ ॥

शतपदी अर्थात् कानखजूरेके काटनेसे काटनेकी जगह पसीना, पीडा और दाह होती है ॥ ७३ ॥

मशकविषके लक्षण।

" कण्डूमान्मशकैरीषच्छोथः स्यान्मन्दवेदनः। "।

" मच्छर काटे तो खुजली और थोडी वेदनायुक्त कुछेक सूजन होती है"।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

असाध्यमशकदंशके लक्षण ।

असाध्यकीटसदृशमसाध्यं मशकक्षतम् ॥ ७४ ॥

असाध्यविषैला मच्छर काटे तो असाध्य मकोडे आदिकी समान घावमें पीडा होती है ॥ ७४ ॥

मक्षिकादंशके लक्षण ।

सद्यः प्रस्रावणी श्यावा दाहमूर्च्छाज्वरान्विता । पिटकामक्षिकादंशे तासान्तु स्थगिकाऽसृहत् ॥ ७५ ॥

विषैली मक्खी काटे तो तत्काल स्रावयाली, काली, दाहयुक्त, मूर्च्छासहित और ज्वरवाली फुंसियें उत्पन्न होती हैं । सुश्रुतोक्त छः प्रकारकी मक्खियोंमें स्थगिका नामवाली जो मक्खी है वह तत्काल प्राणनाश करती है ॥ ७५ ॥

चतुष्पदादिकोंके विषके साधारण लक्षण ।

चतुष्पाद्भिर्द्विपाद्भिर्वा नखदन्तविषञ्च यत् । शूयते पच्यते वापि स्रवति ज्वरयत्यपि ॥ ७६ ॥

चार पाँववाले व्याघ्रादिक (चौपाये, बाघ, सिंह, भेडिया, गीदड, कुत्ता) अथवा दो पांववाले जंगली मनुष्यादिकोंके नखोंसे और दांतोंसे जो घाव हो वह सूजजाय, पकजाय, बहै और ज्वरको उत्पन्न करते हैं ॥ ७६ ॥

विष उतरेहुए मनुष्यके लक्षण ।

प्रसन्नदोषं प्रकृतिस्थधातुमन्नाभिकामं सममूत्रविट्कम् । प्रसन्नवर्णेन्द्रियचित्तचेष्टं वैद्योऽवगच्छेदविषं मनुष्यम् ॥ ७७ ॥

वातादिकदोष स्वाभाविक स्थितिमें स्थित होजाँय, सम्पूर्ण धातुमें भी यथा अवस्थामें स्थित होजाँय, अन्नपर रुचि हो, मल मूत्र ठीक ठीक पहिलेकी माफिक अच्छेप्रकारसे उतरने लेग तथा शरीरका रंग, इन्द्रियें, मन और शरीरकी चेष्टा यह प्रसन्न अर्थात् साफ होजाँय तो वैद्य उसको विषरहित हुआ जाने ॥ ७७ ॥

चिकित्सा ।

स्थावरेण विषेणार्त्तं नरं यत्नेन वामयेत् । वमनेन समं नास्ति यतस्तस्य चिकित्सितम् ॥ ७८ ॥

स्थावरविषसे पीडितमनुष्यको यत्नपूर्वक वमन करावे, क्योंकि वमनकी समान अन्य अधिक गुणकारक औषधि नहीं है ॥ ७८ ॥

विषमत्यर्थमुष्णञ्च तीक्ष्णञ्च कथितं यतः । अतः सर्वविषेषूक्तं वातशीतांबु सेवनम् ॥ ७९ ॥

विष अत्यन्त उष्ण और तीक्ष्ण है इसकारण सर्व प्रकारके विषोंमें शीतल पवन और शीतल जलका सेवन करना चाहिये ॥ ७९ ॥

पाययेन्मधुसर्पिर्भ्यां विषघ्नं भेषजं द्रुतम् । यष्टीकाथेन शीतेन घृतं वा मधुना पिबेत् ॥ ८० ॥

विषनाशक औषधियोंके साथ घी और शहत मिलाकर तत्काल पान करावे । मुलैठीके शीतल काथमें घी अथवा शहत डालकर पान करे ॥ ८० ॥

अथवा गोपुरीषस्य रसेन मधुना सह । हृदयावदरणं सर्पिर्गवां चैव प्रयोजयेत् ॥ ८१ ॥

गोबरके रसमें शहत मिलाकर हृदयको आवरण कर नेवाले ऐसे गायके घृतके साथ पान करे ॥ ८१ ॥

रजनीसैन्धवक्षौद्रसंयुक्तं घृतमुत्तमम् । पानं मूलविषार्तस्य दग्धविद्धस्य चेक्षते ॥ ८२ ॥

हलदी, सैंधानमक, शहत और घी इन सबको एकत्र मिलाकर मूलविषसे पीडित और दग्ध विद्ध (विषादि शस्त्रलिप्तसे हत) मनुष्यको पान करावे ॥८२॥

खादिते खाद्यमाने च खादितव्ये चयो विषे । अश्वगन्धाजटां भुङ्क्ते तत्र नैव विषं क्रमेत् ॥ ८३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषके खानेपर या खातेहुए अथवा खानेके पश्चात् असगंधकी जडको भक्षण करनेसे विषका आक्रमण शांत होजाता है ॥ ८३ ॥

तुल्याज्यमधुपानान्ते लघुकोष्ठो घृतं पिबेत्। ततो निम्बाम्बुपानं वा कृत्रिमन्तु विनाशयेत् ॥ ८४ ॥

घी और शहतको समान भाग मिलाकर सेवन करनेसे जो कृत्रिमविषका विकार होता है उस समय वमन विरेचनादिसे प्रथम कोठेको हलकाकरके पश्चात् घृतको पान करे। फिर नीमके जलको पान करनेसे सर्वप्रकारका कृत्रिमविष नष्ट होजाता है ॥ ८४ ॥

विषभेदका निदान।

प्रायो वातोल्बणा भेकमूषपिंगाः सवृश्चिकाः। वातपित्तोल्बणाः कीटाः श्लैष्मिकाः कणभादयः ॥ ८५ ॥ यस्य यस्य च दोषस्य लिङ्गाधिक्यं प्रवर्त्तयेत्। तस्य तस्यौषधैः कुर्य्याद्विपरीतगुणैः क्रियाम् ॥ ८६ ॥

प्रायः मेंडक, मूषे, मूषिका और वृश्चिक वातोल्वण हैं कीटादि वातपित्तोल्वण हैं और कणभ आदि कफोल्वणवाले हैं। इन उपरोक्तसर्पवृश्चिकादिके दंशमें जिस जिस दोषके अधिक लक्षण दीखे उसमें उसी उसी दोषोंके गुणोंसे विपरीत गुणोंवाली औषधियोंके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ८५ ॥ ८६ ॥

हृत्पीडा चानलस्तम्भः शिरायामोस्थिपर्वरुक्। घूर्णनोद्वेष्टनं गात्रे व्यामता वातिके विषे ॥ ८७ ॥

तहां वाताधिक्य दंशमें हृदयमें पीडा, अग्निकी मन्दता, नसें, हड्डी और संधियोंमें पीडाका होना, शरीरका घूमना अथवा भ्रमका होना, शरीरका ऐंठना और टेढा होना यह सब लक्षण होते हैं ॥ ८७ ॥

संज्ञानाशस्तु निःश्वासो हृदाहकटुकास्यता। दन्तावदरणं शोथो रक्तपित्तञ्च पैत्तिके ॥ ८८ ॥

रक्तपित्ताधिक्य और पित्ताधिक्य दंशमें संज्ञाका नाश (बेहोशी), श्वासकी बाहुल्यता हृदयमें दाह, मुखमें कटुता, दांतोंका फटना और सूजन यह सब लक्षण होते हैं ॥ ८८ ॥

छर्य्यरोचकहल्लासप्रसेकक्लेशगौरवैः। सशैत्यमुखमाधुर्यैर्विद्याच्छ्लेष्माधिकं विषम् ॥ ८९ ॥

श्लेष्माधिक्यदंशमें वमन, अरुचि, उबकाई, मुखसे पानीका गिरना, उत्क्लेश, भारीपन, शीतता और मुखमें मधुरता यह सब लक्षण होते हैं ॥ ८९ ॥

चिकित्सा।

घृतेन बहुलो लेपस्तैलाभ्यङ्गश्च वातिके। स्वेदनाडीप्रलेपाद्यैर्बृंहणश्च हितो विधिः ॥ ९० ॥

वातिकदंशमें विशेष घृतका लेप, तेलकी मालिस नाडीस्वेद, अनेकप्रकारके प्रलेप और बृंहणाविधि यह सब हितकारी हैं ॥ ९० ॥

सुशीतैस्तम्भयेच्छैकैः प्रदेहैश्चापि पैत्तिके। लेपनच्छेदनस्वेदवमनैः श्लैष्मिकं जयेत् ॥ ९१ ॥

पित्तजदंशमें शीतल सेक (परिषेचन) और प्रलेप करना चाहिये। कफजदंशमें कफनाशक लेप, छेदन, स्वेद और वमन यह सब प्रयोग करे ॥ ९१ ॥

शालयः षष्टिकाश्चैव कोरदूषाः प्रियंगवः। भोजनार्थे प्रशस्यन्ते लवणार्थे च सैन्धवम् ॥ ९२ ॥

विषरोगीको भोजनके लिये शालिधान, साठीधान, कोदों और कंगुनी यह सब देवे तथा नमकके लिये सैंधानमक देवे ॥ ९२ ॥

तंडुलीयकजीवन्तीवार्ताकुः सुनिषण्णकः। मंडूकपर्णीकुलकं शाकवर्गे च शस्यते ॥ ९३ ॥

शाकके लिये चौंलाई, जीवंती, बैगुन, चौपतिआ, ब्रह्ममण्डूकी और पखर यह सब प्रयोग करने चाहिये ॥ ९३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हरेणुमुद्गौ यूषार्थमम्लार्थं धात्रिदाडिमम् । रसार्थञ्च प्रशस्ता वा लावतित्तिरवर्त्तकाः ॥ ९४ ॥

यूषके लिये मटर और मूँग लेवे। खटाईके लिये आमले और अनार लेवे। और मांसरसके लिये लवा-तीतर और बटेर लेनी चाहिये ॥ ९४ ॥

विषघ्नौषधसंयुक्ता रसा यूषाश्च संस्कृताः । अविदाहीनि चान्नानि विषार्तानां च दापयेत् ॥ ९५ ॥

विषरोगियोंको विषनाशक औषधियोंके द्वारा संस्कार कियेहुए रस और यूष, और दाहको नहीं करनेवाले ऐसे अन्न देने चाहिये ॥ ९५ ॥

उष्णवर्ज्यो विधिः कार्य्यो विषार्त्तानां विजानता । मुक्ता कीटविषं तच्च शीतेनातिप्रवर्द्धते ॥ ९६ ॥

विषरोगमें सम्पूर्ण उष्णविधि त्यागनी उचित है किन्तु, कीटविषमें उष्णविधि वर्जित नहीं है क्योंकि, यह शीतसे अत्यन्त बढता है ॥ ९६ ॥

दिवास्वप्नं व्यवायञ्च व्यायामं क्रोधमातपम् । सुरातिलकुलित्थांश्च वर्जयेच्च विषातुरः ॥ ९७ ॥

पथ्य विषसे पीडित मनुष्य दिनमें सोना, मैथुन, व्यायाम (परिश्रम, दंड, कसरत) क्रोध, धूप, मदिरा, तिल और कुलथी यह सब त्यागदेवे ॥ ९७ ॥

अथ जङ्गमविषकी चिकित्सा ।

(अरिष्टबन्धन.)

सर्वैरेवादितः सर्पैः शाखादुष्टस्य देहिनः । बध्नीयाद्गाढमुपरि दंशन्तु चतुरंगुलम् ॥ ९८ ॥ स्रोतचर्मान्तवल्कानां मृदुनान्यतमेन च । न गच्छति विषं देहमरिष्टाभिर्निवारितम् ॥ ९९ ॥

जो हाथ पाँव आदिमें साँप काटे तो उसमनुष्यके उसीसमय काटनेकी जगह चार अंगुल ऊपर बारीक वस्त्र, नरमचर्म्म अथवा नरमवृक्षकी छालसे या रस्सीसे खूब खैंचकर बाँधदेवे। इसप्रकार बाँधनेसे फिर विष आगेको शरीरमें नहीं फैलेगा ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

आचूषणच्छेददाहादिक्रिया ।

दहेद्दंशमथोत्कृत्य यत्र बन्धो न जायते । आचूषणच्छेददाहाः सर्वत्रैव तु पूजिताः ॥ १०० ॥ प्रतिपूर्य्य मुखं वस्त्रैर्हितमाचूषणं भवेत् । स दष्टव्योऽथवा सर्पो लोष्टश्चापि हि तत्क्षणात् ॥ १०१ ॥

जो दंशस्थान ऐसी जगह होय कि, जहां बाँध नहीं बँधसक्ता होय तो वहां चीरकर दागदेवे। तथा सींग वा तुम्बीसे चूसे, चीरादेवे और जलावे, अथवा कपडेको मुखमें भरकर काटनेकी जगहको मुखसे चूसे। अथवा जो सांप काटे उसी सांपको तत्काल पकडकर काटखाय अथवा काटनेके साथही मट्टीके ढेलेको काटखाय तो विष नहीं चढता है ॥ १०० ॥ १०१ ॥

मूलं तंडुलवारिणा पिबति यः प्रत्यङ्गिरासम्भवं निष्पिष्टं शुचिभद्रयोगदिवसे तस्याऽहिभीतिः कुतः ॥ दर्पादेव फणी यदा दशति तं मोहान्वितो निष्पतन्स्थाने तत्र तदैव याति नियतं वक्त्रं यमस्याचिरात् ॥ १०२ ॥

सफेदपुनर्नवेकी जडको चावलोंके जलमें पीसकर आषाढके महीनेमें शुभदिन और शुभनक्षत्रमें पान करनेसे सर्पका भय नहीं रहता। जब सर्प क्रोधसे मनुष्यको काटता है तब वह मोहको प्राप्त होकर पृथिवीपर गिरपडता है। और थोडे समयमेंही उसी स्थानमें निश्चय यमराजके मंदिरको जाता है ॥ १०२ ॥

मसूरनिम्बपत्राभ्यां योऽत्ति मेषगते रवौ । अब्दमेकं न भीतिः स्याद्विषार्त्तस्य न संशयः ॥ १०३ ॥

मसूर और नीमके पत्तोंको जो एकबार मेषके सूर्य्यमें भक्षण करता है उसके एकवर्षपर्य्यंत सर्पके विषका भय नहीं रहता ॥ १०३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

श्लेष्मणः कर्णरूढस्य वामनासिकयाकृतः। नृमूत्रसेवितं घोरं लेपं हन्याद्विषं तथा ॥ १०४ ॥

कानके मैलको नासिकाके बाँये और लेप करनेसे अथवा मनुष्यके मूत्रको सेवन करनेसे सर्पका घोर विष दूर होता है ॥ १०४ ॥

कुलकमूलनस्येन कालदष्टोऽपि जीवति ॥ १०५ ॥

परवलकी जडकी नस्य देनेसे कालरूपी सर्पका डसाहुवाभी बचता है ॥ १०५ ॥

पिंडी तगरकं नेत्रे पुष्येणोत्पाटचयोजितम्। चालयत्यत्र नो चित्रं पुरुषं दष्टमृतं खलु ॥ १०६ ॥

पिण्डीतगरको पुष्यनक्षत्रमें उखाडकर नेत्रोंमें लगानेसे साँपका काटाहुआ मनुष्य मृत्युको प्राप्त होनेपरभी आरोग्य होजाता है सो क्या आश्चर्य्य है ॥ १०६ ॥

शिरीषपत्रस्वरसे सप्ताहं मरिचं सितम्। भावितं सर्पदष्टानां नस्यपानाञ्जनैर्हितम् ॥ १०७ ॥

शिरसके पत्तोंके रसमें सफेदमरिचको सातदिनतक भावना देकर साँपके काटेहुयेको नस्य, पान और अंजनमें प्रयोग करनेसे अत्यंत लाभ होता है ॥ १०७ ॥

वन्ध्याकर्कोटमूलञ्च छागमूत्रेण भावितम्। नस्यं काञ्जिकसंपिष्टं विषोपहतचेतसः ॥ १०८ ॥

बाँझककोडेकी जडको बकरीके मूत्रमें भावना देकर काँजीमें पीसकर नास देनेसे सर्पका विष दूर होता है ॥ १०८ ॥

गृहधूमं हरिद्रे द्वे समूलं तण्डुलीयकम्। अपि वासुकिना दष्टः पिबेद्दधिघृतप्लुतम् ॥ १०९ ॥

घरका धुआ, हलदी, दारुहलदी और चौंलाईकी जड इनसबको एकत्र पीसकर दही और घीमें मिलाकर पान करनेसे वासुकी सर्पका काटाहुवाभी आरोग्य होजाता है ॥ १०९ ॥

श्लेष्मातकीकट्फलमातुलुङ्गश्वेतागिरिह्वा किणही सिता च। सतण्डुलीयोऽगद एष मुख्यो विषेषु दर्वीकरराजिलानाम् ॥ ११० ॥

लिसोडा, कायफल, बिजौरानींबू, सफेदकोइल, सफेद, पुनर्नवा और चौंलाई इनसबको एकत्र पीसलेवे। यह उत्तम अगद—दर्वीकर और राजिलजातिके साँपोंके विषमें अतीव हितकारी है ॥ ११० ॥

निर्गुण्डीसहितं पानात्सद्यः फणिविषापहम्। स्वरसेनैव मूलश्च भावितं सिन्धुवारिजम् ॥ १११ ॥

सम्हालूकी जडके स्वरसमें निर्गुण्डीकी भावना देकर पान करनेसे सर्पका विष दूर होता है ॥ १११ ॥

सैन्धवं मरिचं तुल्यं निम्बबीजसमं कृतम्। मधुसर्पिर्युतं हन्ति विषं स्थावरजङ्गमम् ॥ ११२ ॥

सैंधानमक, कालीमिर्च और नीमके बीज यह तीनों औषधि समान भाग लेकर एकत्र पीसकर शहत और घीमें मिलाकर सेवन करनेसे स्थावर और जंगम विष दूर होता है ॥ ११२ ॥

सचतुर्मरिचः कर्षः चाङ्गेर्याः सह सर्पिषा। हन्ति पानप्रलेपाभ्यां चोग्रसर्पविषं भयम् ॥ ११३ ॥

चारकर्ष कालीमिर्च और चांगेरीका रस १ तोला परिमाण लेवे, इन दोनोंको एकत्र घीके साथ मिलाकर पान और प्रलेपमें सेवन करनेसे सर्पका उग्रविष नष्ट होता है ॥ ११३ ॥

पारावतामिषं शुण्ठी पुष्कराह्वं सितं हितम्। गरतृष्णारुचिश्वासकासहिक्कापहं परम् ॥ ११४ ॥

कबूतरकी विष्ठा, सोंठ, पोहकरमूल और मिश्री इन सबको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे गर, तृषा, अरुचि, खाँसी और हिचकी दूर होती है ॥ ११४ ॥

द्राक्षाश्वगन्धानगमृत्तिका च श्वेता च पिष्टा सदृशैः स्वभागैः। देयो विभा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गः सुरसाछदस्य कपित्थबिल्वादपि दाडिमाच्च। एषोऽगदक्षौद्रयुतो निहन्ति विशेषतो मण्डलिनां विषाणि ॥ ११५ ॥

दाख, असगंध, गेरू, सफेदकोइल, तुलसीके पत्ते, कैथ, बेल और अनारके पत्ते इनसबको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे विशेष करके मण्डली-सर्पोंका विष दूर होता है ॥ ११५ ॥

तार्क्ष्यो अगद ।

प्रपौण्डरीकं सुरदारुमुस्ता कालानुसारी कटुरोहिणी च । स्थौणेयकं ध्यामकगुग्गुलूनि पुन्नागतालीससुवर्चिकाश्च ॥ ११६ ॥ कुटन्नटैलासितासिन्धुवारशैलेयकुष्ठं तगरं प्रियंगु । लोध्राञ्जनं काञ्चनगैरिकञ्च गन्धं समं चन्दनसैन्धवञ्च ॥ ११७ ॥ सूक्ष्माणि चूर्णानि समानि कृत्वा शृङ्गे निदध्यान्मधुसंयुतानि । एषोऽगदस्तार्क्ष्य इति प्रसिद्धो विषं निहन्यादपि तक्षकस्य ॥ ११८ ॥

पुंडेरिया, देवदारु, नागरमोथा, भूरिछरीला, कुटकी, धुनेर, सुगंधरोहिसतृण, गूगल, पुन्नाग (नागकेशरका वृक्ष), तालीसपत्र, सज्जी, केवटीमोथ । इलायची सफेदसम्हालू, शैलजगंधद्रव्य, कूठ, तगर, फूलप्रियंगू, लोध, रसौत, पीलागेरू, चंदन और सेंधानमक इनसबका एकत्र बारीक चूर्ण करके शहतमें मिलाकर गायके सींगमें भरकर रखदेवे । इस औषधिको ताक्ष्यंगद कहते हैं। यह तक्षकके विषकोभी नष्ट करदेती है ॥ ११६ ॥ ११७ ॥ ११८ ॥

महागद ।

त्रिवृद्धि शाले मधुकं हिरद्रे मञ्जिष्ठवर्गो लवणाश्च सर्वे । कटुत्रिकं चैव विचूर्णितानि शृङ्गे निदध्यान्मधुसंयुतानि ॥ ११९ ॥ अयं गदो हन्त्युपयुज्यमानः पानाञ्जनाभ्यञ्जननस्ययोगैः । आवार्य्यवीर्य्यो विषवेगहन्ता महागदो नाम महाप्रभावः ॥ १२० ॥

निसोत, इन्द्रायण, मुलैठी, हलदी, दारुहलदी मञ्जिष्ठवर्गकी सम्पूर्ण औषधि, पांचों नमक और त्रिकुटा इनसबका एकत्र बारीक चूर्ण करके शहतमें मिलाकर गायके सींगमें भरकर रखदेवे । इसको महागद कहते हैं । इसको पान, अभ्यंजन, अंजन और नस्यके द्वारा प्रयोग करनेसे अत्यंत उग्र वीर्य्यवाले सर्पोंका विष, दुर्निवार तथा सर्वप्रकारका विष दूर होता है । यह महाप्रभावबाली औषधिहै ॥ ११९ ॥ १२० ॥

दशाङ्गधूप ।

बिल्वपुष्पत्वचौ मांसी फालिनीनागकेसरम् । शिरीषं तगरं कुष्ठं हरितालं मनःशिला ॥ १२१ ॥ एतानि समभागानि पेषेयत्सलिलेन तु । समभ्यङ्ग्य ततो गात्रं सर्पदष्टार्त्तिदारणः ॥ १२२ ॥ विषान्वा भक्षयेदुग्रान्गरांश्च विविधान्हरेत् । कन्यासंवरणं गच्छेद्युद्धे देवासुरोपमः॥ १२३ ॥ राजद्वारेषु सर्वेषु धूपैश्चैवापराजितः । बृहस्पतिरिति प्रोक्तो ब्रह्मणा निर्मितः स्वयम् ॥ १२४ ॥ नाग्निर्दहति तद्वेश्म प्रभवन्ति न राक्षसाः । न म्रियन्ते तथा बाला दशाङ्गो यत्र तिष्ठति १२५

बेलके फूल और छाल, बालछड, फूलप्रियंगू, नागकेशर, शिरस, तगर, कूठ, हरिताल और मैनशिल यह सब औषधि समान भाग लेकर जलमें पीसकर साँपके डसेहुये मनुष्यके शरीरपर अभ्यंग करे । यह अत्यंत उग्रविष और अनेकप्रकारके गरोंको दूर करतेहैं । इसधूपको लगाकर कन्याके स्वयंवरमें, देवता और असुरोंकी समान युद्धमें और सर्व प्रकारके राजद्वारोंमें जानेसे विजयलक्ष्मीको प्राप्त होता है । इसधूपको बृहस्पतिने कहा है। और ब्रह्माजीने स्वयं निर्माण की है। जिसघरमें यह दशाङ्गधूप रहती है उसघरमें न कभी अग्नि लगती है; न कभी राक्षसोंकी बाधा होती है और न उस घरके बालक मरते हैं ॥ १२१–१२५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वटशुङ्गं समञ्जिष्ठं जीवकर्षभकौ सिता। काश्मर्य्यमुदकं चैव पानं मण्डलदष्टके ॥ १२६ ॥

वडके अंकुर, मँजीठ, जीवक, ऋषभक, मिश्री और कुम्भेर इनको जलमें पीसकर पान करनेसे मण्डलसर्पका विष शांत होता है ॥ १२६ ॥

कौन्तीकुष्ठं नतं व्योषं मधुकातिविषामधु। गृहधूमश्च पानेन घ्नन्ति सर्पभवं विषम् ॥ १२७ ॥

रेणुका, कूठ, तगर, त्रिकुटा, मुलैठी अतीस और शहत तथा घरका धुँआ इन सबको एकत्र पीसकर पान करनेसे साँपका विष दूर होता है ॥ १२७ ॥

मांसिचन्दनसिन्धूत्थकृष्णायष्ट्यूषणोत्पलैः। अञ्जनं स्यात्सगोपित्तं विषसुप्तस्य बोधनम् ॥ १२८ ॥

वालछड, चन्दन, सैंधानमक, पीपल, मुलैठी, कालीमिर्च, कमल और गायका पित्त इन सबको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे विषसे मूर्च्छित मनुष्य चैतन्य होता है ॥ १२८ ॥

नक्तमालफलं व्योषं बिल्वमूलं निशाद्वयम्। सौरसं पत्रमाजश्च मूत्रं बोधनमञ्जनम् ॥ १२९ ॥

करंजके बीज, त्रिकुटा, बेलकी जड, हलदी, दारुहलदी, तुलसीके पत्ते और बकरीका मूत्र इन सबको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे विषसे बेहोश मनुष्य चैतन्यको प्राप्त होता है ॥ १२९ ॥

बीजकल्कं ससिन्धूत्थं मयूरकशिरीषयोः। नस्यं यवफलं बीजं सपाठं वा प्रबोधकम् ॥ १३० ॥

सैंधानमक, चिरचिटे और शिरसके बीजोंका कल्क इन सबको एकत्र पीसकर नस्य देनेसे अथवा इन्द्रजौ और पाढके बीजोंको पीसकर नस्य देनेसे विषसे मोहको प्राप्त हुआ मनुष्य बोधको प्राप्त होता है ॥ १३० ॥

सम्यङ्मधूकसारेण गोमूत्रे भावितेन तु। दद्याद्विषहरं नस्यं सिध्माघ्नश्च प्रलेपनम् ॥ १३१ ॥

अच्छेप्रकारसे महुवेके सारको गोमूत्रमें भावना देकर नास्य देनेसे सर्पका विष नष्ट होता है। अथवा शिरस लेप करनेसे विष दूर होता है ॥ १३१ ॥

मयूरपित्तेने च तंडुलीयकं काकाण्डयुक्तं प्रपिबेदनल्पम्। विषाणि च स्थावरजङ्गमानि सोपद्रवाण्याप्यचिरेण हन्ति ॥ १३२ ॥

मोरके पित्तको चौलाईके रस और कौवेके अण्डोंके साथ एकत्र मिलाकर पान करनेसे सर्व प्रकारके स्थावर और जंगमविष और उनके उपद्रव शीघ्रही नष्ट होते हैं ॥ १३२ ॥

शिरीषारिष्टनक्ताह्वत्वक्शोभाञ्जनकीफलैः। हन्ति गोमूत्रसंपिष्टैर्विषं स्थावरजंगमम् ॥ १३३ ॥

शिरस, नीम, करंजकी छाल और तोरई इन सबको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर प्रयोग करनेसे स्थावर और जंगम सर्वप्रकारका विष दूर होता है ॥ १३३ ॥

वचोषणशिलादारुनक्ताह्वद्विनिशाञ्जनम्। शिरीषपिप्पलीयुक्तं गरदोषनिसूदनम् ॥ १३४ ॥

वच, कालीमिर्च, मैनशिल, देवदारु, करंज, हलदी, दारुहलदी, शिरस और पीपल इनसबको एकत्र पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे गरदोष दूर होता है ॥ १३४ ॥

तिक्तुम्बीजबीजानि गोपित्तेन प्रलेपयेत्। एष सर्वविषध्वंसी ब्रह्मपुत्रादिनाशनः ॥ १३५ ॥

कडवीतोम्बीके बीज और गोपित्त इनको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे ब्रह्मपुत्रादि सर्वप्रकारका विष दूर होता है ॥ १३५ ॥

मूलत्वक्पत्रपुष्पाणि बीजश्चेति शिरीषतः। गवां मूत्रेण संपिष्टं भेषजं विषवारणम् ॥ १३६ ॥

शिरसकी जड, छाल, पत्ते, फूल और बीजोंको गोमूत्रमें पीसकर व्यवहार करनेसे विषकी बाधा दूर होती है ॥ १३६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मञ्जिष्ठेलानिशाद्राक्षा मांसीयष्टी हरेणुका । क्षौद्रं चेति विषघ्नोऽयमगदः काशिकोऽब्रवीत् ॥ १३७ ॥

मँजीठ, इलायची, हलदी, दाख, बालछड, मुलैठी रेणुका और शहत इनसबको एकत्र पीसकर व्यवहार करनेसे सर्वप्रकारके विष दूर होते हैं । यह काशिराजने कहा है ॥ १३७ ॥

लवणानि त्रिवृद्दन्ती विशालाऽयूषणं निशा । मञ्जिष्ठामधुकं शृङ्गं ह्यगदः सर्वकर्म्मकृत् ॥ १३८ ॥

पांचों नमक, निसोत, दंती, इन्द्रायण, त्रिकुटा हलदी, मँजीठ, मुलैठी और सींग इन सबको एकत्र पीसकर सेवन करनेसे यह सर्वप्रकारके विषोंके विकारोंको दूर करता है ॥ १३८ ॥

चन्द्रोदयोऽगद ।

चन्दनञ्च शिलाकुष्ठत्वक्पत्रैलाब्दसर्षपाः । मांसीपद्मकवत्साऽसृक्सुरभीभवरोचना ॥ १३९ ॥ स्पृक्काहिंग्वंबुलामज्जशतपुष्पाप्रियंगवः । पिष्ट्वा सर्वविषोन्मन्था नाम्ना चन्द्रोदयोऽगदः ॥ १४० ॥

चन्दन, मैनशिल, कूठ, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागरमोथा, सरसों, बालछड, इन्द्रजौ, केशर, गोलोचन, असवरग, हींग, सुगंधवाला, लामज्जकतृण, सोया और फूलप्रियंगू इन सबको एकत्र पीसकर रख देवे । इसको चन्द्रोदयअगद कहते हैं यह सर्वप्रकारके विषोंको दूर करता है ॥ १३९ ॥ १४० ॥

सूर्योदयोऽगद ।

श्यामेभपाटलीकृष्णा मञ्जिष्ठाकिणहीशिला । कोविदारोषणे चक्रं निशे दध्यपराजितम् ॥ १४१ ॥ बृहतीमधुकञ्चैव गोमूत्रेण प्रपेषयेत् । एष सूर्योदयो नाम्ना विषरक्षामयोऽगदः ॥ १४२ ॥

फूलप्रियंगू, नागकेशर, पाढल, पीपल, मँजीठ, पुनर्नवा, मैनशिल, कचनार, कालीमिर्च, तगर, हलदी, दही, कोइली, कटाई और मुलैठी इन सबको एकत्र गोमूत्रमें पीस लेवे । इसको सूर्य्योदयअगद कहते हैं । यह सर्व प्रकारके विषोंकी रक्षा करता है ॥ १४१ ॥ १४२ ॥

अमृतघृत ।

अपामार्गस्य बीजानि शिरीषस्य तथैव च । द्वे मेदे काकमाची च गवां मूत्रेण पेषयेत् ॥ १४३ ॥ सर्पिरेतेषु संसिद्धं विषसंशमनं परम् । अमृतं नाम विख्यातमपि सञ्जीवयेन्मृतम् ॥ १४४ ॥

चिरचिटेके बीज, शिरसके बीज, मेदा, महामेदा और मकोय इन सबको गोमूत्रमें पीसकर इस कल्कके द्वारा घृतको पकावे । यह घृत—सर्वप्रकारके विषोंको दूर करता है तथा मृतकको भी जिला देता है ॥ १४३ ॥ १४४ ॥

नागदन्त्याद्यघृत ।

नागदन्तीत्रिवृद्दन्ती स्नुक्पयः पालिकैः समैः । गवां मूत्राढके सिद्धं सर्पिः सर्वविषापहम् । सर्पकीटविषार्त्तानां गरार्तानाञ्च शस्यते ॥ १४५ ॥

नागदंती (हत्याजोडी), निसोत, दंती और थूहरका दूध यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर एक आढक गोमूत्रमें उत्तम गायके घृतको पकावे । यह घृत—सांप और कीटके विषोंको एवं सर्वप्रकारके गरोंको दूर करता है ॥ १४५ ॥

तण्डुलीयघृत ।

तण्डुलीयकमूलेन गृहधूमेन चैकतः । क्षीरेण सघृतं सिद्धं समस्तं विषरोगनुत् ॥ १४६ ॥

चौंलाईकी जड और घरका धुँआ इन दोनोंको एकत्र दूधमें मिलाकर घीको पकावे । यह घृत—सर्वप्रकारके विषोंको दूर करता है ॥ १४६ ॥

अजेयघृत ।

मधुकं तगरं कुष्ठं भद्रदारु हरेणवः ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पुन्नागमैलवालूकं नागपुष्पोत्पलं सिता ॥ १४७॥ विडङ्गं चन्दनं पत्रं प्रियंगु ध्यामकं तथा। हरिद्रे द्वे बृहत्यौ च शारिवांशुमती बला॥१४८॥ कल्कैरेतैर्घृतं सिद्धमजेयमिति विश्रुतम्। विषाणि हन्ति सर्वाणि शीघ्रमेवाजितं क्वचित् ॥ १४९ ॥

मुलैठी, तगर, कूठ, देवदारु, रेणुका, पुन्नाग, एलुआ, नागकेशर, कमल, मिश्री, वायविडंग, चन्दन, तेजपात, फूलप्रियंगू, सुगंधितृण, हलदी, दारुहलदी, कटाई, कटेरी, शारिवा, शालिपर्णी और खिरैंटी इनके कल्कके द्वारा घृतको पकावे। यह घृत–सर्वप्रकारके विषोंको शीघ्रही दूर करता है ॥ १४७ ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

मृत्युपाशापहघृत।

सरोध्रमभयाकुष्ठमर्कपुष्पीं तथोत्पलम्। नलवेतसमूलानि गरलं सुरसां तथा ॥ १५० ॥ सकालिंदीं समाञ्जिष्ठामनन्तां सशतावरीम् शृङ्गाटकं समङ्गाश्च पद्मकेसरमित्यपि ॥१५१॥ कल्कीकृत्वा पचेत्सर्पिः पयो दत्त्वा चतुर्गुणम्। सम्यक्पक्वेऽवतीर्णे च शृतशीते विनिःक्षपेत्॥ १५२ ॥ सर्पिस्तुल्यं भिषग् क्षौद्रं कृतरक्षं निधापयेत्। विषाणि हन्ति दुर्गाणि जङ्गमस्थावराणि च ॥१५३॥ कृत्रिमाणि च यावन्ति गरदोषकृतानि च। स्पर्शादेव विषं हन्ति गरैरुपहतत्वचम् ॥ १५४ ॥ योगोऽयं तमकं कंडूं मांसादश्च विसंज्ञताम्। नाशयत्यञ्जनाभ्यङ्गपानबस्तिषु भोजने ॥१५५॥ सर्पकीटाखुलूताभिर्दष्टानां विषनुत्परम्। मृत्युपाशहरं नाम घृतमेतत्प्रकीर्तितम् ॥ १५६ ॥

लोध, हरड, कूठ, हुलहुल, कमलनाल, वेंतकी जड, विष, तुलसी, पुनर्नवा, मँजीठ, जवासा, शतावर, सिंघाडे लज्जावंती और कमलकेशर इन सबका कल्क बनाकर चौगुने दूधमें डालकर उत्तम घृतको पकावे। जब अच्छे प्रकारसे पककर अपने आप शीतल होजाय तब उसमें घृतकी बराबर शहत डालकर एक उत्तम चिकने बासनमें करके रखदेवे। यह घृत–अत्यन्त दुस्तर जंगम और स्थावरविष, सर्वप्रकारके कृत्रिम और गरदोष इन सबको दूर करता है। यह घृत–स्पर्शमात्रसेही विषको दूर करदेता है। तथा गरदोषसे विकृत, त्वचा, तमक, कण्डू, मांसाद और बेहोशीको अंजन, अभ्यंग, पान, बस्ति और भोजनमें प्रयोग करनेसे नष्ट करता है। यह मृत्युपाशापहरघृत–सर्प, कीट, मूषा और लूता आदि सर्वप्रकारके विषोंको दूर करता है ॥ १५०–१५६ ॥

अथ दूषीविषकी चिकित्सा।

दूषीविषार्तं स्निग्धमूर्ध्वं चाधश्च शोधितम्। पाययेदगदं मुख्यमिदं दूषीविषाहम् ॥ १५७ ॥

दूषीविषवाले रोगीको प्रथम अच्छेपकारसे स्निग्ध करके पश्चात् वमन और विरेचनसे संशोधन करे। फिर इस नीचे लिखे मुख्य अगदको पिलावे ॥ १५७ ॥

पिप्पलीध्यामकं मांसी लोध्रमेला सुवर्चिका। बालकं परिपेला च तथा कनकगैरिकम् ॥ १५८ ॥ क्षौद्रयुक्तो गदो ह्येष दूषीविषमपोहति।दूषीविषारिनामायं न कैश्चिदपि बाध्यते १५९

पीपल, सुगन्धितृण, बालछड, लोध, इलायची, सज्जी, सुगन्धबाला, केवटीमोथा और पीला गेरू इन सबको एकत्र करके शहतमें मिलाकर सेवन करे। यह औषधि दूषीविषको नष्ट करती है ॥ १५८॥१५९ ॥

गरविष।

अन्यैरुपविषैस्तीव्रैरेकीकृत्वा तु भूरिभिः। कालांतराजिघांसायै क्रियते च गरन्तु तत् ॥ १६० ॥

अन्यान्य बहुतसे तीव्र उपविषोंको एकत्र करनेसे गरविष होता है। वह कालान्तरमें मृत्युको प्राप्त करता है ॥ १६० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

घृणालस्याऽरुचिश्वासांस्ततःश्चैवाग्निमार्दवम् । अविपाकाबलत्वञ्च कुर्य्यादुपचितो गरः ॥ १६१ ॥

शरीरमें ग्लानि, आलस्य, भोजनमें अरुचि, श्वास, मंदाग्नि, भोजनका न पकना और बलकी हीनता यह सब गरके कार्य्य हैं ॥ १६१ ॥

अङ्कोटमूलं निःक्वाथ्य सफाणितघृतं लिहेत् । तैलाक्तः स्विन्नसर्वाङ्गो गरदोषविषापहम् ॥ १६२ ॥

अंकोलकी जडका काथ बनाकर उसमें राब और घृत डालकर तेलसे स्वेदित कियेहुये गरदोषवाले रोगीको पिलावे । इससे गरदोष नष्ट होता है ॥ १६२ ॥

शर्कराक्षौद्रसंयुक्तं चूर्णं ताप्य सुवर्णयोः । लेहः प्रशमयत्युग्रं नानायोगकृतं विषम् ॥ १६३ ॥

मिश्री, शहत, सोनामाखी और सुवर्णकी भस्म इन सबको एकत्र मिलाकर चाटनेसे अत्यंत उग्र अनेकप्रकारके योगोंसे उत्पन्न हुवा विष दूर होता है ॥१६३॥

वृषाद्यघृत ।

वृषनिम्बपटोलानां क्वाथेनापि पचेद्घृतम् । अभया गर्भितं तोयमेतदारोग्यदं परम् ॥ १६४ ॥

अडूसा, नीम और परवलके काथमें हरडका कल्क डालकर जलके द्वारा घृतको पकावे । इस घृतको सेवन करनेसे गरदोष दूर होकर आरोग्यता उत्पन्न होती है ॥ १६४ ॥

लूताविषकीचिकित्सा ।

रजनीद्वयमञ्जिष्ठापतङ्गगजकेशरैः । शीताम्बुपिष्टैरालेपः सद्यो लूतां विनाशयेत् ॥ १६५ ॥

हलदी, दारुहलदी, मँजीठ, पतंग और नागकेशर इनसबको एकत्र शीतल जलमें पीसकर काटनेके स्थानपर लेप करनेसे तत्काल मकडीका विष दूर होजाता है ॥ १६५ ॥

कटभ्यर्जुनशैरीषशैलुक्षीरीद्रुमत्वचः। कषायकल्कचूर्णाः स्युः कीटलूताव्रणापहाः ॥ १६६ ॥

कटभी, अर्जुन, शिरस, बेल और क्षीरीवृक्ष (पाखर, वड, गूलर, पीपल, बेलियापीपल) के छालके काथ, कल्क तथा चूर्णको सेवन करनेसे मकडी कीट आदिका विष दूर होता है ॥ १६६ ॥

चन्दनं पद्मकं कुष्ठं नतं चोशीरपाटले । निर्गुण्डीशारिवाशैलुलूताविषहरोऽगदः ॥ १६७ ॥

चंदन, पद्माख, कूठ, तगर, खस, पाढल, निर्गुण्डी, शारिवा और बेल इनसबको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे मकडीका विष दूर होता है ॥ १६७ ॥

चन्दनं पद्मकोशीरं शिरीषं सिन्धुवारिणा।क्षीरशुक्ता नतं कुष्ठं शारिवोदीच्यपाटलाः ॥ शैलुंवरी च पिष्टोऽयं लूताया विषनाशनः ॥ १६८ ॥

चंदन, पद्माख, खस, शिरस, सम्हालू, क्षीरविदारी, तगर, कूठ, शारिवा, सुगंधवाला, पाढर, बेल और शतावर इनसबको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे मकडीका विष दूर होता है ॥ १६८ ॥

फलिनीद्विनिशाक्षौद्रसर्पिर्भिः पद्मकाह्वयैः । अशेषकीटलूतानामगदः सर्वकामिकः ॥ १६९ ॥

फूलप्रियंगू, हलदी, दारुहलदी, शहत, घी और पद्माख इनसबको एकत्र करके सेवन करनेसे सर्वप्रकारके कीट और लूताका विष दूर होता है ॥ १६९ ॥

करञ्जार्कपयोवाजिमारकैः सविषानलैः । साक्षोटस्वरसैः सिद्धं तैलं लूताव्रणापहम् ॥ १७० ॥

करंज, आकका दूध, कनेर, अतीस, चीता और अखरोट इनके स्वरसके द्वारा तेलको पकाकर लेप करनेसे मकडीका किया व्रण दूर होता है ॥ १७० ॥

मूषकविषकी चिकित्सा ।

छर्दनं जालिनीक्वाथैः शुकाख्यां को-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by eGangotri Use

टयोरपि। विरेचने त्रिवृदन्ती त्रिफलाकल्क इष्यते ॥ १७१ ॥

मूसेके विषमें कडवीतोरई और शिरसके बीजोंके द्वारा वमन करावे तथा निसोत, दंती और त्रिफलेके कल्कके द्वारा विरेचन करावे ॥ १७१ ॥

शैरीषस्य च मूलं वा सक्षौद्रं तंडुलांबुना। अङ्कोट स्य वा मूलं बस्तमूत्रेण कल्कितम् ॥ पानालेपनयोरुक्तं सर्वाखुविषनाशनम् ॥ १७२ ॥

शिरसकी जडको शहतके साथ अथवा चावलोंके जलके साथ या अंकोलकी जडके कल्कको बकरीके मूत्रके साथ पान करनेसे किम्वा लेप करनेसे सर्वप्रकारके मूसेका विष दूर होता है ॥ १७२ ॥

विशालांकोटमूलञ्च तिलमूलं सिता मधु। घृतेनाखुविषं हन्ति पीतमात्रञ्च दुस्तरम् ॥ १७३ ॥

इन्द्रायणकी जड, अंकोलकी जड, तिलकी जड, मिश्री और शहत तथा घी इनसबको एकत्र मिलाकर पान करनेसे चूहेका विष दूर होता है ॥ १७३ ॥

कुसुम्भपुष्पगोदन्तस्वर्णक्षीरीकपोतविट्। दन्तीत्रिवृत्सैन्धवैलाकिणिहीफाणितं तथा ॥ क्षीरेणाखुविषं हन्ति पीता तिलकमञ्जरी ॥ १७४ ॥

कसूमके फूल, गायका दाँत, सत्यानाशी कटेरी, कबूतरकी विष्ठा, दंती, निसोत, सैंधानमक, इलायची, पुनर्नवा और राब इनसबको एकत्र मिलाकर दूधके साथ सेवन करनेसे चूहेका विष दूर होता है ॥ १७४ ॥

त्रिकटुकाद्यश्च हितो गोमयस्वरसोऽञ्जने। कपित्थगोमयरसो सक्षौद्रो लेह इष्यते ॥ १७५ ॥

त्रिकुटेको गोबरके रसमें पीसकर नेत्रोंमें आँजनेसे अथवा कैथको गोबरके रसमें और शहतमें मिलाकर चाटनेसे मूसेका विष दूर होता है ॥ १७५ ॥

मार्जारकस्य पित्तेन पीतो मांसरसो सृजा। सोपद्रवमपि क्षिप्रं जयेन्मूषकजं विषम् ॥ १७६ ॥

बिलावके पित्तके साथ मांसरस और रुधिरको पान करनेसे उपद्रवयुक्त मूसेका विष दूर होता है ॥ १७६ ॥

गवाक्षीबिल्वकाकोलतिलमूलाः सशर्कराः। मध्वाज्यसंयुताः पीताः मूषिकाविषनाशनाः ॥ १७७ ॥

गोरक्षककडी, बेलगिरी, काकोलीकी जड, तिल और मिश्री इनसबको एकत्र पीस शहत और घीमें मिलाकर सेवन करनेसे चूहेका विष दूर होजाता है १७७

बिल्वकाकोलयोर्मूलं गिरिकर्ण्यास्तिलस्य च। एतेषां मधुसर्पिर्भ्यां पानमाखुविषापहम् ॥ १७८ ॥

बेलगिरी, काकोलीकी जड, कोयल और तिल इनको शहत और घीमें मिलाकर सेवन करनेसे चूहेका विष दूर होता है ॥ १७८ ॥

तंडुलीयकमूलेन सिद्धं सर्पिः पिबेन्नरः। मूषिकाणां विषं तेन नाशमायाति सत्वरम् ॥ १७९ ॥

चौंलाईकी जडके कल्कके द्वारा घृतको पकाकर सेवन करनेसे तत्कालही मूसेका विष दूर होजाता है ॥ १७९ ॥

अलर्कविषकी चिकित्सा।

दंशस्त्वलर्कदष्टस्य दुग्धयुक्तेन सर्पिषा। प्रसिञ्च्यादगदैस्तैस्तैः पुराणञ्च घृतं पिबेत् ॥ १८० ॥

कुत्तेके विषमें दूध और घृतको मिलाकर काटनेके स्थानमें सिंचन करे और पुराने घृतको पान करे॥ १८०॥

मूलस्य शरपुङ्खायाः कर्षं धत्तूरकान्वितम्। सतंडुलोदकैः पिष्ट्वा छायोन्मत्तभवैर्दलैः ॥ पक्वालर्कविषेणार्त्तः खादेत्तद्विषनाशनम् ॥ १८१ ॥

सरफोंकेकी जड और धतूरेकी जडको चावलोंके जलमें पीसकर धतूरेके पत्तोंमें लपेटकर छायामें पकावे फिर इसको खानेसे कुत्तेका विष दूर होता है ॥ १८१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पिबेद्धत्तूरकशिफां क्षीरेण परिपेषिताम् । अङ्कोलवंशजां वापि श्वविषघ्नीं प्रयत्नतः ॥ १८२ ॥

धतूरेकी जडको दूधके साथ पीसकर पान करनेसे अथवा अंकोलकी जडको चावलोंके जलके साथ पान करनेसे कुत्तेका विष दूर होता है ॥ १८२ ॥

काकोदुम्बरमूलन्तु धत्तूरफलकान्वितम् । पिबेत्तंडुलतोयेन सारमेयविषापहम् ॥ १८३ ॥

कटूमरकी जड और धतूरेके फल इनको एकत्र पीसकर चावलोंके जलके साथ पान करनेसे कुत्तेका विष दूर होता है ॥ १८३ ॥

अङ्कोटोत्तरमूलोत्थं कषायस्य पलद्वयम् । सर्पिषश्च पलं पीतमलर्कविषनाशनम् ॥ १८४ ॥

अंकोलकी जडके आठ तोले काथमें चार तोले घृत डालकर पान करनेसे कुत्तेका विष दूर होताहै ॥१८४॥

रसोनोषणवैदेहीवचागोपित्तकल्किताः । पाननस्याञ्जनालेपैः श्वदंष्ट्राविषहाः पराः ॥ १८५ ॥

लहसुन, कालीमिर्च, पीपल, वच और गायका पित्त इनसबका कल्क बनाकर, पान, नस्य, अंजन और लेपमें प्रयोग करनेसे कुत्तेका विष दूर होता है ॥ १८५॥

जलवेतसवृक्षस्य मूलं कुष्ठं पचेज्जले । स क्काथः शीतलः पेयः परञ्च विषनाशनः ॥ १८६ ॥

जलवेंतकी जड और कूठको जलमें पकाकर शीतल करके पान करनेसे कुत्तेका विष दूर होता है १८६

वृश्चिकविषकी चिकित्सा ।

सद्यो वृश्चिकजं दंशं चक्रतैलेन सेचयेत् । विदारिगन्धासिद्धेन कवोष्णेनेतरेण वा ॥ १८७ ॥ लवणोत्तमयुक्तेन सर्पिषा वा पुनःपुनः । सिञ्चेत्कोष्णारनालेन सक्षीरलवणेन वा ॥१८८॥

बिच्छूके काटनेके स्थानमें तत्काल चकेके तेलके द्वारा सिंचन करे । अथवा शालिपर्णीके मंदोष्णकाथसे सींचे । अथवा गरमघृतमें सैंधानमक डालकर वारंवार सिंचन करे । या कुछ कुछ गरम काँजीके द्वारा सींचे । अथवा दूधमें नमक डालकर गरम करके सींचे ॥ १८७ ॥ १८८ ॥

शिखिकुक्कटबर्हाणि सैन्धवं तिलसर्पिषा । धूपो हन्ति प्रयुक्तस्तु कीटवृश्चिकजं विषम् ॥ १८९ ॥

मोर और मुरगेकी शिखा (चोटी), सैंधानमक, तिल और घी इनसबकी धूप बनाकर देनेसे कीट और वृश्चिकका विष दूर होता है ॥ १८९ ॥

घृतेन सैन्धवं पीत्वा वृश्चिकस्य विषं जयेत् ॥ १९० ॥

घृतके साथ सैंधानमकको पान करनेसे वृश्चिकका विष दूर होता है ॥ १९० ॥

तालनिम्बदलं केशाजीर्णाश्च लवणं घृतम् । धूपो वृश्चिकविद्धस्य शिखिपत्रं घृतेन वा ॥ १९१ ॥

ताड और नीमके पत्ते, पुराने बाल, सैंधानमक और घी इनकी धूप बनाकर देनेसे बिच्छूका विष दूर होता है । अथवा मोरके पंखोंको घीमें मिलाकर धूप देनेसे बिच्छूका विष दूर होता है ॥ १९१ ॥

अर्कक्षीरेण संपिष्टं लेपाद्बीजं पलाशजम् । वृश्चिकार्त्तिं हरेत् कृष्णा सशिरीषफला तथा ॥ १९२ ॥

ढाकके बीजोंको आकके दूधमें पीसकर लेप करनेसे अथवा पीपल और शिरसके बीजोंको पीसकर लेप करनेसे बिच्छूका विष दूर होता है ॥ १९२ ॥

मनोह्वासैन्धवं हिंगु जातीपत्रं सनागरम् । गोशकृद्रससंपिष्टं गुटिका वृश्चिकार्त्तिनुत् ॥ १९३ ॥

मैनशिल, सैंधानमक, हींग, चमेलीके पत्ते और सोंठ इन सबको एकत्र गायके गोबरके रसमें पीसकर गोली बनावे । यह गोली-बिच्छूके विषको दूर करती है ॥ १९३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जीरकस्य कृतः कल्को घृतसैन्धवसंयुतः । सुखोष्णो वृश्चिकार्त्तानां प्रलेपो मधुना सह ॥ १९४ ॥

जीरेका कल्क बनाकर घी और सेंधानमकके साथ शहतमें मिलाकर मंदोष्ण करके लेप करनेसे वृश्चिकका विष दूर होता है ॥ १९४ ॥

गन्धमाघ्राय मृदितसूर्य्यावर्त्तदलस्य च । वृश्चिकैर्व्यथितो जन्तुः क्षणाद्भवति निर्विषः ॥ १९५ ॥

हुलहुलके पत्तोंका चूर्णकरके सूँघनेसे क्षणभरमें वृश्चिकका विष दूर होता है ॥ १९५ ॥

कासमर्दकपत्रञ्च मूलञ्च कुशकाशयोः । चर्वयित्वा च फूत्कारः कर्णे वृश्चिकजं हरेत् ॥ १९६ ॥

कसौंदीके पत्ते, कुशा और काँसकी जड इन तीनोंको चाबकर वृश्चिकसे काटेहुये मनुष्यके कानमें थूक देवे । इससे वृश्चिकका विष दूर होता है ॥ १९६ ॥

पारावतः शकृत्पथ्या तगरं विश्वभेषजम् । बीजपूररसोपेतः परमो वृश्चिकागदः ॥ १९७ ॥

कबूतरकी विष्ठा, हरड, तगर और सोंठ इन सबको एकत्र पीसकर बिजौरेनींबूके रसमें मिलाकर सेवन करनेसे बिच्छूका विष दूर होता है ॥ १९७ ॥

नखदन्तजविषकी चिकित्सा ।

सोमवल्कोऽश्वकर्णश्च गोजिह्वाहंसपादिका । रजन्यौ गैरिको लेपो नखदन्तविषापहः ॥ १९८ ॥

कायफल, अश्वकर्णपलाश, गोजिया, हंसपदी, हलदी, दारुहलदी और गेरू इनसबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे नख और दांतोंका विष दूर होता है ॥ १९८॥

शमीनिम्बजटापत्रवल्कलैः क्वथितैर्जलैः । नखदन्तक्षतं पुंसां नाशाय परिषेचयेत् ॥ १९९ ॥

छोंकर और नीमकी जड, पत्ते और छालका काथ बनाकर सींचनेसे नख और दांतोंसे हुवा घाव आरोग्य होजाता है ॥ १९९ ॥

मञ्जिष्ठापद्मकोशीरैर्धान्यकैः परिषेषितैः । सघृतैर्लेपनं दद्यान्नखदन्तविषापहम् ॥ २०० ॥

मँजीठ, पद्माख, खस और धनियाँ इनको एकत्र पीसकर घीमें मिलाकर लेप करनेसे नख और दांतोंका विष दूर होता है ॥ २०० ॥

द्विनिशागैरिकं लेपो नखदन्तविषापहः । गोजिह्वामधुना लेपो नखदन्तविषप्रणुत् ॥ २०१ ॥

हलदी, दारुहलदी और गेरु इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे अथवा गोजियाको शहतमें मिलाकर लेप करनेसे नख और दांतोंका विष दूर होता है ॥ २०१ ॥

खर्जूरविषकी चिकित्सा ।

लेपः प्रदीप्ततैलेन खर्जूरविषनाशनः। हरिद्राद्वयलेपो वा सगैरिकमनःशिलाः ॥ २०२ ॥

दीपकके तेलका लेप करनेसे कानखजूरेका विष दूर होता है । हलदी और दारुहलदी या गेरू और मैनशिलका लेप करनेसे कानखजूरेका विष दूर होता है ॥ २०२ ॥

कुंकुमं तगरं शिग्रु पद्मकं रजनीद्वयम् । अगदो जलपिष्टोऽयं शतपद्विषनाशनः ॥ २०३ ॥

केशर, तगर, सहिंजना, पद्माख, हलदी और दारुहलदी इनसबको जलमें पीसकर व्यवहार करनेसे शतपदी (कानसलाई) का विष दूर होताहै ॥२०३ ॥

कृष्णवेत्रस्य निःक्वाथः कल्को वा घृतमिश्रितः । शृङ्गीमत्स्यविषं हन्ति धूमो वा बर्हिपक्षजः ॥ २०४ ॥

काले वेंतके काथ अथवा कल्कमें घृत मिलाकर लेप करनेसे शृंगीमछलीका विष दूर होता है । अथवा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मोरके पंखोंका धुँआ देनेसे शृंगीमछलीका विष दूर होता है ॥ २०४ ॥

जलौकाविषकी चिकित्सा ।

कीटदष्टक्रियाः सर्वाः समानाः स्युर्जलौकसाम् ॥ २०५ ॥ शिरीषकटभीपार्थशैलक्षीरिद्रुमत्वचः । विषं जलौकसां घ्नन्ति प्रयुक्ताः पानलेपयोः ॥ २०६ ॥

जलौका अर्थात् जोंकके विषमें कीटदष्टकी समान क्रिया करनी चाहिये । शिरस, कटभी, अर्जुन, बेल और क्षीरीवृक्षोंकी छाल इन सबको एकत्र पीसकर पान और लेपमें प्रयोग करनेसे जलौकाका विष दूर होताहै॥२०५-२०६

कीटविषकी चिकित्सा ।

कीटघ्नन्तुलसीमूलं पीतं यष्टीसुकल्कितम् । मेघनादबृहन्मूलं तथा गव्येन सर्पिषा ॥ २०७ ॥ क्षीरिवृक्षत्वचालेपः कीटदष्टविषापहः॥२०८॥

तुलसी और मुलैठीका कल्क बनाकर पान करनेसे अथवा चौंलाईकी जडको पीसकर गायके घीके साथ सेवन करनेसे अथवा क्षीरवृक्षों (पीपल, पाखर, वड, बेलियापीपल अथवा पारिसपीपल) को छालको पीसकर लेप करनेसे कीडेका विष दूर होता है २०७-२०८

हिंगुकुष्ठनतव्योषपाठाजन्तुघ्नसैन्धवैः । सक्षारातिविषैस्तुल्यैर्लेपः कीटविषप्रणुत् ॥ २०९ ॥

हींग, कूठ, तगर, त्रिकुटा, पाढ, वायविडंग,सैंधानमक, जवाखार और अतीस इन सबको समान भाग लेकर एकत्र पीसकर लेप करनेसे कीटविष नष्ट होता है ॥ २०९ ॥

लाङ्गलीनिर्विषालाबूजालिनीमूलबीजकैः । लेपो धान्याम्बुना पिष्टः पिंडिकाकीटनाशनः ॥ २१० ॥

कलिहारी, निर्विषी, तोम्बी, कडवीतोरई और मूलीके बीज इन सबको एकत्र काँजीमें पीसकर लेप करनेसे कीटजनित पिडिका दूर होती है ॥ २१० ॥

वचाहिंगुविडङ्गानि सैन्धवं गजपिप्पली । पाठाप्रतिविषाव्योषं काश्यपेन विनिर्मितम् ॥ दशाङ्गमगदं पीत्वा सर्वकीटविषं जयेत् ॥ २११ ॥

वच, हींग, वायविडंग, सैंधानमक, गजपीपल, पाढ, अतीस और त्रिकुटा इन सबको एकत्र पीस लेवे । इसको दशांगअगद कहते हैं । इसको पान करनेसे कीडोंका विष दूर होता है ॥ २११ ॥

पिपीलिकादिविषकी चिकित्सा ।

पिप्पलिकाभिर्दष्टानां माक्षिकाभश्चकैस्तथा । गवां मूत्रयुतो लेपः कृष्णवल्मीकमृत्कृतः ॥ २१२ ॥

चैंटी, मक्खी और मच्छरके विषमें काली बाँबीकी मट्टीको गोमूत्रमें पीसकर लेप करे ॥ २१२ ॥

गुग्गुलुधूपं दत्वा कोमलरविपत्रपिण्डिका सघृता । बद्धा क्षतेऽतिलोहितकाचण्डादंशविकृतिहरी ॥२१३॥

प्रथम गूगलकी धूनी देकर पश्चात् कोमल आकके पत्तोंको एकत्र पीसकर गोलासा बनाकर घीसे चिपडकर घावपर बाँधनेसे अत्यन्त लोहित ततैयाका विष तत्काल दूर होता है ॥ २१३ ॥

सर्जरसेन सेको संदंशेनापि कण्टकोद्धरणम् । वरटीदंष्ट्राविषस्य प्रशमनमेतद्वयं दृष्टम् ॥ २१४ ॥ मरिचं नागरोपेतं सिन्धुसौवर्चलान्वितम् । फणिज्जकरसं हन्याल्लेपनाद्वरटीविषम् ॥ २१५ ॥

रालका परिषेक करनेसे वरटीदंष्ट्रका शेषरहा कांटा (डंक) शीघ्र निकलजाता है । कालीमिर्च, सोंठ, सैंधानमक और कालानमक इन सबको एकत्र पीसकर बनतुलसीके रसमें मिलाकर लेप करनेसे वरटी (ततैया) का विष दूर होता है ॥ २१४ ॥ २१५ ॥

शतपुष्पासमायुक्तं सैन्धवं परिपेषितम् । सघृतं लेपनं दद्यान्माक्षिकाविषनाशनम् ॥ २१६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सोया और सैंधेनमकको एकत्र पीसकर घीमें मिलाकर लेप करनेसे मक्खीका विष दूर होता है ॥ २१६ ॥

केशरं तगरं शुण्ठीमरिचञ्च प्रलेपनात् । मक्षिकादंशजा पीडा नाशं याति ध्रुवं नृणाम् ॥ २१७ ॥

केशर, तगर, सोंठ और कालीमिर्च इन सबको एकत्र पीसकर प्रलेप करनेसे मक्खीके डंककी पीडा शांत होती है ॥ २१७ ॥

"स्नुगक्षीरपरिषिष्टेन बीजेन परिलेपनम् । शिरीषस्य व्रजत्यस्तं विषं दर्दुरजं क्षणात् "।

"शिरसके बीजोंको थूहरके दूधमें पीसकर लेप करनेसे तत्काल मेंडकका विष दूर होता है " ।

दुर्वारापि व्यथा क्षिप्रं मत्स्यदंशात्तु तत्क्षणात् ॥ २१८ ॥

अंकोलके पत्तोंकी धूप देनेसे तत्काल अत्यन्त दुःसाध्यमछलीके डंककी पीडा शांत होजाती है ॥ २१८ ॥

अङ्कोटपत्रधूपेन धूपिता सम्प्रशाम्यति । कटुतैलसक्तुकेशानां धूपाद्दंशस्य च व्यथा ॥ २१९ ॥ यवातिक्ततैललेपान्मीनजस्य विनश्यति ॥२२०॥

कडवा तेल, सत्तू और बाल इनको एकत्र पीसकर धुनी देनेसे अथवा इन्द्रजौ और तेलका लेप करनेसे भी मछलीका विष दूर होजाता है ॥२१९॥ २२० ॥

वृकव्याघ्रतरक्षर्क्षशृगालहयशृङ्गकैः । दष्टाना तत्क्षणात्तैलम्रक्षणञ्च चिकित्सितम् ॥ २२१ ॥

वृक (भेडिया) व्याघ्र (बाघ) तरक्षु (तेंदु) ऋक्ष (रीछ) शृगाल (गीदड) घोडा और सींगवाले जीवोंके काटनेके स्थानमें तत्काल तेलको मले ॥२२१॥

घण्टाबीजस्य पत्रं वा मूलं पिष्टं प्रलेपनात् । निहन्ति शूकजं घोरं विषं कूष्माण्डपत्रकम् ॥ २२२ ॥

मोखेके बीज, या पत्ते अथवा जडका प्रलेप करनेसे और पेठेके पत्तेसे शूकका विष दूर होता है ॥ २२२ ॥

सेक्षुसर्जरसोपेतं सर्षपापत्रकैः सह । सुवर्णभास्करतरोः कुसुमैरर्जुनस्य च ॥ धूपो वा धूपितो हन्ति विषं स्थावरजङ्गमम् ॥ २२३ ॥

ईख, राल, सरसों, धतूरे और आकके पत्ते और अर्जुनके फूल इन सबको एकत्र करके धूनी देनेसे स्थावर और जंगमविष दूर होता है ॥ २२३ ॥

न तत्र कीटा न विषा दर्दुरा न सरीसृपाः । न कृत्यकर्म्म तत्र स्याद्धूपोऽयं यत्र दह्यते ॥ २२४ ॥

जिसस्थानमें यह धूप दीजाती है वहां कीट, मेंडक और साँप आदि कुछभी नहीं करसक्ते और इनका विष भी तत्काल दूर होजाता है ॥ २२४ ॥

बिल्वाढकीयवक्षारपाटलावह्निकोत्पलम् । श्रीपर्णीशाल्मलीयुक्ता निःक्काथ्य प्रोक्षणं परम् ॥ सरोगीप्रोक्षितस्तेन सद्यो भवति निर्विषः ॥ २२५ ॥

बेलगिरी, अरहर, जवाखार, पाढल, चीता, कमल कुम्भेर और सेमल इनसबका काथ बनाकर उसके द्वारा सेंचन करनेसे तत्काल विषकी बाधा दूर होती है ॥ २२५ ॥

छत्रीजर्जरपाणिश्च चरेद्रात्रौ तथा दिवा । तच्छाया शब्दवित्रस्ताः प्रणश्यन्ति हि पन्नगाः ॥ २२६ ॥

छत्री और जर्जरपाणिनामक पक्षी रात्रिमें और दिनमें विचरण करते हैं उनकी छाया और शब्दोंसे सर्प त्रासको प्राप्त होकर नष्ट होजाते हैं। इस कारण ऐसे पक्षियोंको घरमें रखना चाहिये ॥ २२६ ॥

असाध्य लक्षण ।

सोत्कम्पं पुलकावृतं प्रतिमुहुर्वक्रं समालोकते दन्तेनाधरपल्लवं दशति चेच्छीतान्वितः कूजति ॥ यस्तापं जहतामुपैति नितरामन्तश्च सोत्क-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ण्ठते यद्वस्मास्थिसितामलांबरवती रौद्री श्मशानस्थली ॥ २२७ ॥

जो काँपे, वारंवार रोमांचयुक्त हो, एक साथ मुखको देखे दांतोंसे होठोंको चावे, शीतयुक्त होकर कूंजे और निरंतर संतापको प्राप्त हो ऐसा साँपका डसाहुवा रोगी अन्तःकरणसे. भस्म, अस्थि और निमर्ल सफेद वस्त्रकी समान महारौद्र श्मशानस्थलीकी इच्छा करता है ॥ २२७ ॥

नेत्रे शुक्लतरे च यस्य यदि वा मृत्यं व्रजेद्दंशकः सन्ध्यायाश्च सुरेन्द्रगोपसदृशे रात्रौ च नीलप्रभे ॥ दंशे रक्तजलाविलेऽतिसुभगे भक्तं न किञ्चिद्विशो मात्रं मा लभते तदेव नियतं पित्रालयं गच्छति ॥ २२८ ॥

जिसके नेत्र अधिक सफेद होंय ऐसा सर्पका काटाहुवा मनुष्य शीघ्रही मृत्युको प्राप्त होता है । तथा जिसके नेत्र संध्याके समय इन्द्रगोप (वीरबहूटी) की समान, रात्रिमें नीलकी समान और काटनेका स्थान लालजलकी समान अत्यंत सुभग हो और भोजनसे द्वेष न हो ऐसा विषरोगी क्षणमात्रमें यमराजके घरको जाता है ॥ २२८ ॥

नासावर्त्म विहाय यस्य पवनो वक्त्रेण याति द्रुतन्नेत्रे याति विकासिते वहति यो ग्रीवाश्च वक्रामलम् ॥ चन्द्रं पश्यति भानुबिम्बसदृशं सूर्यं शशाङ्काकृतिन्दष्टो याति स एव गेहमचिरात् कालाभिधानस्य वै ॥ २२९ ॥

जिसका श्वास नासिकाके छिद्रोंको छोडकर मुखके द्वारा शीघ्र २ निकले, नेत्र फैलजाँय, ग्रीवा टेढी होजाँय मुख उज्वल होजाय, चन्द्रमाको सूर्य्यमण्डलकी समान देखे और सूर्य्यमण्डलको चन्द्रमण्डलकी समान देखे ऐसा सर्पका काटाहुवा रोगी शीघ्रही यममंदिरको जाता है ॥ २२९ ॥

पथ्य ।

विरुद्धाध्यशनक्रोधक्षुद्रयायासमैथुनम् । वर्जयेद्विषदुष्टोऽपि दिवास्वप्नं विशेषतः ॥ २३० ॥

इति श्रीवङ्गसेने विषनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ७१ ॥

विषरोगी—विरुद्धभोजन, भोजनपर भोजन या अधिकभोजन, क्रोध, क्षुधा, भय, परिश्रम, मैथुन और दिनमें सोना इन सबको विषरोगी विशेषकरके त्यागदेवे ॥ २३० ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां विषनिदानचिकित्साधिकारः समाप्त ॥ ७१ ॥

अथ जलदोषादियोगाधिकारः ।

भोजनादौ तु संभुंक्ते शुण्ठिराज्यभयोत्थितम् । कल्कन्तु सहते नित्यं नानादेशोद्भवं जलम् ॥ १ ॥

भोजनसे पहिले सोंठ और हरडके कल्कको घीमें मिलाकर सेवन करनेसे अनेक देशोंके जलको पान करनेसे उत्पन्न हुये विकार शांत होते हैं ॥ १ ॥

महार्द्रकयवक्षारौ पीत्वा चैवोष्णवारिणा । नानादेशोद्भवश्चैव वारिदोषमपोहति ॥ २ ॥

विषांविल और जवाखार इनको गरमजलके साथ पान करनेसे अनेक देशोंके जलको पान करनेसे उत्पन्न हुए रोग शांत होते हैं ॥ २ ॥

नागरंगफलचोचमातपे शोषितं तदनुचूर्णितमेकम् । कर्षमात्रमुपयुज्य गुडेन वारिकर्म्म कुरुते न कदापि॥३॥

नारंगी और केलेकी फली इनदोनोंको छायामें सुखाकर चूर्ण करले । इसचूर्णमेंसे एकतोला परिमाण लेकर गुडके साथ सेवन करनेसे किसीदेशका पान किया हुवा जल कुछभी विकार नहीं करता है ॥ ३ ॥

यो लेढि शयनसमये मधुमिश्रं बीजपूरदलचूर्णम् । स च पीडाकरवातप्रसरनिरोधात् सुखं स्वपिति ॥ ४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बिजौरेनींबूके पत्तोंका चूर्ण करके शहतमें मिलाकर सोतेसमय रात्रिमें चाटनेसे प्रसवके निरोधसे हुई वातकी पीडा शांत होती है और सुखसे सोता है ॥ ४ ॥

दत्वैव दुग्धभक्तं विप्रायोत्पाटय सितबलामूलम् । पुष्ये कन्यापिष्टं दत्तमनिच्छाहरं भक्ष्ये ॥ ५ ॥

प्रथम ब्राह्मणको दूध और भात देकर पश्चात् सफेद-फूलकी खिरेंटी अथवा कंघीकी जडको उखाडलेवे । फिर पुष्यनक्षत्रमें कन्याके हाथसे पिसवाकर भक्षण करनेसे अनिच्छा दूर होती है ॥ ५ ॥

भूयः स्वार्तवशोणितभावितगोरोचनरचिततिलकानि । नारी यं यं पश्यति पुरुषं तं तं वशीकुरुते ॥ ६ ॥

अपने आर्त्तवके रुधिरमें गोलोचनको भिजोकर अपने मस्तकपर तिलक लगाकर स्त्री जिसजिसको देखती है वही वही पुरुष उसके वशमें होजाता है ॥ ६ ॥

सुरदारुशर्वरीद्वयकमलोद्भवकेशरैः कृतो लेपः । दुर्जययोषिद्विहितो रुचिकर इति गीयते बहुभिः ॥ ७ ॥

देवदारु, हलदी, दारुहलदी और कमलकी केशर इनसबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे अत्यंत कठिनतासे प्राप्त होनेवाली स्त्रीभी सहजमें वश होजाती है ॥ ७ ॥

जम्बूधातकिपर्णैस्तद्भवकल्कैश्च धूपितो योनिः । त्यजति समस्तविकारं जन्मान्तरसञ्चितश्चापि ॥ ८ ॥

जामुन और धायके पत्तोंका कल्क बनाकर उसकी योनिको धूनी देनेसे जन्मान्तरोंके संचित किये हुयेभी समस्त विकार दूर होते हैं ॥ ८ ॥

नालसमेतं कमलं पिष्ट्वा क्षीरेण वर्तिता गुटिका । योषिद्योनौ विहिता तदेव कन्याकरं चित्रम् ॥ ९ ॥

कमलको नालसमेत दूधमें पीसकर बत्ती बनालेवे । उनबत्तियोंको यीनिमें रखनेसे कन्याकी समान योनि होजाती है ॥ ९ ॥

तालकचन्दनसहितं कुटजकदम्बोद्भवं फलं पिबति । आसवमिश्रं कान्ता या सा वन्ध्या भवेन्नियतम् ॥ १० ॥

हरिताल और चन्दन तथा कुडेके फूल और कदम्बके फूलोंका आसव बनाकर जो स्त्री पान करती है वह अवश्य वंध्या होजाती है ॥ १० ॥

एकं माक्षिकमिश्रं लेपात्कोशातकी भवं चूर्णम् । योन्यां वरांगपाते कुरुते रेतः स्रुतिस्तस्याः ॥ ११ ॥

तोरइयोंके चूर्णमें शहत मिलाकर योनिके ऊपर लेप करनेसे संभोगके समय पुरुष शीघ्र स्खलित होजाता है ११

पथ्योपभोगविधिना परितः संवेष्ट्य वाससा त्रिवृताम् । विहिता जलौका योनौ पातस्तनयोः कदापि न स्यात् ॥ १२ ॥

उपभोगकी विधिसे एक हरडको लेकर उसपर कपडेको तीनबार लपेटकर जलौका बनाकर योनिमें रखनेसे स्तनोंका पात कदापि नहीं होता ॥ १२ ॥

चूर्णं हयगन्धायाः सितया सहितश्च सर्पिषा लीढम् । विदधाति नष्टनिद्रे निद्रामाश्वेव सिद्धमिदम् ॥ १३ ॥

असगन्धका चूर्ण बनाकर उसमें मिश्री और शहत मिलाकर सेवन करनेसे नष्टहुई निद्रा शीघ्रही आजाती है ॥ १३ ॥

किमत्र चित्रं यदि वज्रपर्णीवचाश्वगन्धाजलशूकचूर्णम् । अन्तर्विदग्धं नवनीतमिश्रं करोति मेढ्रं गजमेढ्रतुल्यम् ॥ १४ ॥

हडसंवारी, वच, असगंध और जलकी सिवार इन सबको इसप्रकार पकावे कि, जिससे बाहर धुँआ न निकले । पश्चात् इसमें नैनी घी मिलाकर लिंगपर लेप करनेसे लिंग हाथीके लिंगकी समान होजाताहै॥ १४ ॥

मुष्काशिराजं मूलं दृढमंगुल्या निपीड्य रतिकाले । चिन्तान्तरानिहितमनास्तंभारेतश्च्युतं जयति ॥ १५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सम्भोगके समय अण्डकोषकी नसोंकी जडको खूब अंगुलियोंसे पीडन करके चिंतारहित होकर मैथुन करे तो वीर्य्यपात नहीं होता ॥ १५ ॥

शुष्केन्दीवरकुसुमं तंडुलसहितं सदा शितं सायम् । तनुते सुगान्धिवदनं विकसितनीलोत्पलामोदम् ॥ १६ ॥

नीले कमलको सुखाकर चावलोंके साथ संध्याके समय भक्षण करनेसे मुखमें महासुगन्धि उत्पन्न होती है और मुखमण्डल विकसित नीलकमलके समान होजाता है ॥ १६ ॥

कोमलवरुणजपत्रं करमृदितं सदा स्तने निहितम् । तद्वतपुंसां वृद्धिं हरिद्रुतसिद्धमिदं दृष्टम् ॥ १७ ॥

वरनेके कोमल पत्तोंको हाथसे मर्दन करके स्तनोंपर लेप करनेसे स्तन वृद्धिको प्राप्त होते हैं ॥ १७ ॥

कच्छपमस्तकचरणं तिलजे सिद्धं विनाशयत्यचिरात् । धातुक्षीणं षण्ढं-कुरुते बलं रतौ तथोग्रम् ॥ १८ ॥

कछुवेके मस्तक और पांवोंको तिलके तेलमें पकाकर सेवन करनेसे शीघ्रही धातुक्षीणता और नपुंसकताको दूर करके अपूर्व पुरुषार्थको उत्पन्न करता है और रतिके समय अपूर्वबलको करता है ॥ १८ ॥

शमयति गोक्षुरचूर्णं छागक्षीरेण साधितं समधु । भुक्तं क्षपयति षाण्ढचं यज्जनितं प्राक् प्रयोगेण ॥ १९ ॥

गोखरूओंके चूर्णको बकरीके दूधमें पकाकर शहत मिलाकर सेवन करनेसे अन्य मनुष्यकृत पूर्वप्रयोग जनित शीघ्रही नपुंसकता दूर होती है १९ ॥

निर्गुण्डीकनकवासा श्रीफलामलकासनोत्थपत्राणि । गन्धर्वहस्तमूलं दूर्वा कुसुमं तथा रजनी ॥ २० ॥ सिद्धार्थैडगजत्वगिति समभागं प्रक्षिप्य नवनीते । उद्वर्त्तनं विधेयं सततं वलिनाशनं दृष्टम् ॥ २१ ॥

इति श्रीवंगसेने जलदोषवीर्य्यस्तम्भादियोगाधिकारः समाप्तः ॥ ७२ ॥

निर्गुण्डी, धतूरा, अडूसा, बेल, आमले, विजयसारके पत्ते, अण्डकी जड, दूबके फूल, हलदी, सफेद सरसों और पमारकी छाल इन सबको समान भाग लेकर नैनीघी मिलाकर उबटन करनेसे वली (शरीरमें विनाही समय वलिओंका पडना) का नाश होता है ॥ २० ॥ २१ ॥

इति श्रीवंगसेने जलदोषवीर्य्यस्तम्भादियोगाधिकारः समाप्तः ॥ ७२ ॥

अथ रसायनाधिकारः ।

माषस्याढकमादाय जलद्रोणे विपाचयेत् । अर्धावशेषं तत्पूतं दत्वा चेक्षुरसं ततः ॥ १ ॥ आर्द्रकस्य रसश्चैव प्रस्थत्रयसमन्वितम् । संयोज्यमेकतः कृत्वा स्थापयेद्भाजने दृढे॥२॥ त्रिरात्रे पञ्चरात्रे वा माषचूर्णं विनिक्षिपेत् । मासेन तज्जातरसं दशरात्रं स्थितं तथा ॥ ३ ॥ शुक्तञ्च तत्प्रयोज्यं स्यात्तैले बस्तौ घृतेऽपि वा । एतच्छुक्तं प्रशंसन्ति मन्दाग्नेर्दीपनं परम् ॥ ४ ॥

एक आढक उडदोंको लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल आधा भाग बाकी रहजाय तब उसको वस्त्रमें छानकर उसमें ईखका रस और अदरखका रस तीनप्रस्थ मिलाकर तीनादिनतक अथवा पांच दिनतक रख देवे । पश्चात् उसमें उडदोंका चूर्ण मिलाकर रख देवे । इसप्रकार रक्खा रहनेसे एक महीनेमें उसमें रस उत्पन्न होजायगा । फिर दशदिनतकके पश्चात् उसको निकाललेवे । इसको "शुक्त" कहते हैं । इस शुक्तको तेल, बस्तिकर्म्म अथवा घृतमें प्रयोग करे । यह शुक्त मन्दाग्निको दीपन करता है ॥ १-४ ॥

मधुशुक्त ।

जम्बीरस्य फलरसं पिप्पलीमधुसंयुतम् । मधुभाण्डे विनिक्षिप्य रसा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

र्द्धं तत्पिधापयेत् ॥ मासेन तज्जात-रसं मधुशुक्तमुदाहृतम् ॥ ५ ॥

जम्भीरीनींबूका रस, पीपल और शहत इन सबको एकत्र मिलाकर शहतके बर्तनमें भरकर रखदेवे। एक महीनेमें इसमें रस उत्पन्न होजाता है। इसको मधुशुक्त कहते हैं ॥ ५ ॥

गुडतक्र ।

गुडमधुकाम्लिकतक्रं यथोत्तरं द्विगु-णभागसंवृद्धम् । न्यस्तन्तु धान्यरा-शौ त्रिदिवसमिति भवेच्छुक्तम् ॥ ६ ॥

गुड १ भाग, शहत २ भाग, काँजी ४ भाग और तक्र (छाँछ) आठ भाग इन सबको एकत्र मिलाकर एक बर्तनमें करके धानोंके ढेरमें गाढ देवे। तीन दिन तक रक्खारहनेपर यह शुक्त होजाता है ॥ ६ ॥

पिप्पल्यादिषट्घृत ।

पिप्पलीक्षीरसंसिद्धं सर्वरोगहरं घृ-तम् । कालीयकहरिद्राभ्यां काम-लामेहनुत्परम् ॥ ७ ॥

पीपलके कल्कसे दूधमें घृतको पकावे। यह पिप्पली घृत सर्वप्रकारके रोगोंको दूर करती है। दारुहलदी और हलदीके कल्कके द्वारा पकाया हुवा घृत कामला और प्रमेहको दूर करता है ॥ ७ ॥

बृहतीरसकल्काभ्यां दुष्टकासक्षया-पहम् । गुडूचीरसकल्काभ्यां वातर-क्तविकारनुत् ॥ ८ ॥

कटाईके रस और कल्कके द्वारा पकाया हुआ घृत दुष्ट खाँसी और क्षयरोगको दूर करता है। गिलोय-के स्वरस और कल्कके द्वारा घृतको सेवन करनेसे वातरक्तके विकार शमन होते हैं। खदिराष्टककी औष-धियोंके द्वारा पकायाहुआ घृत श्वित्रकुष्ठको नष्ट करता है ॥ ८ ॥

खदिराष्टकसंसिद्धं श्वित्रकुष्ठविसर्प-नुत् । मृद्वीकारसकल्काभ्यां रक्तपि-त्तज्वरांतकृत् ॥ ९ ॥ पिप्पल्यादि-घृतं षट्कं वैदेहाधिपकीर्त्तितम् ॥१०॥

दाखके स्वरस और कल्कके द्वारा पकायाहुवा घृत रक्तपित्त और ज्वरको दूर करता है। यह पिप्पली आदि छः घृत विदेहआचार्यने कहे हैं ॥ ९ ॥ १० ॥

पालिवर्द्धनचतुःस्नेह ।

आनूपजो रसो मज्जा वसातैलं नवं घृतम् । रसक्षीरं पचेत्सम्यगवाप्य मधुरं गणम् ॥ ११ ॥ अश्वगन्धाम-पामार्गं तथा लाक्षारसं समम् । अथ सिद्धञ्च पूतञ्च चानुगुप्तं निधापयेत् ॥ १२ ॥ तेनाभ्यङ्गञ्च सदा कर्णपा-लिश्च सुप्रमर्दयेत् । अनेन पाल्यो वर्द्धन्ते नीरुजो निरुपद्रवाः ॥ मृदु-पुष्पसमाः स्निग्धा जायन्ते भूषण-क्षमाः ॥ १३ ॥

अनूपदेशके जीवोंका मांसरस, मज्जा, चर्बी, तेल, नवीन घी, रस और दूध इन सबको अच्छे प्रकारसे पकावे और पकते समय इसमें मधुरगणकी औषधि, चिरचिटा: और लाखका रस यह समान भाग मिला-देवे। जब पककर तैय्यार होजाय तब इसको गाढदेवे। इसके द्वारा सदैव कर्णपालिपर अभ्यंग करनेसे तथा कर्णपालिको मर्दन करनेसे रोग और उपद्रवरहित होकर कर्णपालि बढती है। पुष्पकी समान कोमल और चिकनी तथा भूषण धारण करनेको समर्थ होजाती है ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥

शिवगुटिका ।

शिलाजतु षोडशपलं त्रित्रिवारं वि-भावयेत् । बलाया दशमूलस्य गु-डूच्याः कर्कटस्य च ॥ १४ ॥ वराया मधुयष्ट्याश्च रसमध्ये च वारिणा । क्षीरे सकृत्क्रमेणैव सप्तकृत्वा ततो द्रुतम् ॥ १५ ॥ काकोलियुग्मघन-पुष्करबिराम्ना मेदायुगर्द्धिचविका-गजपिप्पलीनाम् । पाठाद्विजीरक-निकुम्भविदारियुग्मवीरावरीमधु-फलांशुमतीद्वयानाम् ॥ १६ ॥ पलि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कानामपां द्रोणे सिद्धानां पादशेषिते । क्वाथे भावितमित्थं वा गिरिजं द्विपलञ्च तत् ॥ १७ ॥ युञ्याात्कर्कटशृङ्गीधात्री व्योषतालीसकुडवेन । चूर्णपलेन विदार्य्यास्त्वक्क्षीर्य्या वा कर्षयुग्मेन ॥ १८ ॥ द्विपलेन चतुर्जातात्तैलघृतक्षौद्रशर्कराभिश्च । तद्विपलाद्विगणाभिः कुर्य्याद्गुटिकास्ततोऽक्षसमाः ॥ १९ ॥ ताः सिद्धा नवकुम्भे शुष्के जातिपुष्पाधिवासिते स्थाप्याः । तासामेकां खादेत्प्रतिदिनमनुपानं पेयञ्च ॥२०॥ क्षीररसदाडिमाम्भः शीतजलमधुरासवान्यतमम् । जीर्णान्ने लघुभोज्यं यूषः पयांसि पिशितनिर्यूहैः ॥२१॥ सप्ताहमात्रमेवं सामान्यमतः क्रमं भवेत्परितः । भुक्तस्यान्ते प्राग्वा गुटिका न विरुध्यते चैषा ॥ २२ ॥ निष्पापा भूरिफला परिहारसुखोपयोजिता जयति । प्रबलवातशोणितमूरुस्तम्भं ज्वरं दीर्घम् ॥२३॥ भगमूत्रशुक्रदोषान्प्लीहार्शः पांडुहृद्यकृद्दोषान् । वर्ध्मवमिगुल्मपीनसहिक्काकासारुचिश्वासान् ॥ २४ ॥ विद्रधिमुदरं कृच्छ्रं श्वित्रं षंढं क्षयं मदं मूर्च्छाम् । उन्मादमपस्मारं मुखरोगशिरोगदस्तम्भान् ॥ २५ ॥ आनाहमतीसारं हलीमककामलाग्रहणिरोगान् । ग्रन्थार्बुदांश्च पिडिकाभगन्दरं गण्डमालाश्च ॥ २६ ॥ अतिकार्श्यमतिस्थौल्यं स्वेदमतिश्लीपदं गुदे कीलान् । दंष्ट्राविषं समूलङ्गरप्रयोगान्सुघोरांश्च ॥ २७ ॥ मन्त्रौषधिप्रयोगान् विप्रमुक्तान् भौतिकांस्तथा भवान् । पाप्माऽलक्ष्मी चेयं गुटिका शिवा नाम्ना प्रथिता ॥ २८ ॥ वृष्या बल्या धन्या कान्तियशःश्रीवर्द्धनी मेध्या । कुरुते स्त्रीवल्लभतां जयं विवादे सुखस्थाञ्च ॥ २९ ॥ बलीपलितरोगरहितो न भवति गात्रं सुबद्धमति चैव । वर्षद्वयप्रयोगाद्वर्षशतचतुष्टयं जीवेत् ॥ ३० ॥

शिलाजीत १६ पल लेकर खिरैंटी, दशमूल, गिलोय काकडाशिंगी, त्रिफला और मुलैठी इन प्रत्येकके काथमें तीन तीनवार भावना देकर तथा तीनवार दूधमें और तीनबार गोबरके रसमें भावना देकर पश्चात् काकोली, क्षीरकाकोली, नागरमोथा, पोहकरमूल, चीता, रायसन, मेदा, महामेदा, चव्य, गजपीपल, पाढ, जीरा, कालाजीरा, दंती, विदारीकंद, क्षीरविदारी, बडी शतावर, शतावर, दाख, शालिपर्णी और पृश्निपर्णी यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते २ जल चौंथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस काथमें उपर्युक्त शिलाजीतकी भावना देवे। फिर इस शिलाजीतमेंसे आठ तोले लेवे । तथा काकडाशिंगी, आमले, त्रिकुटा और तालीशपत्र यह सब औषधि एक कुडवपरिमाण लेवे, विदारीकंदका चूर्ण ४ तोले, वंशलोचन २ तोले, चातुर्जातककी औषधि आठ तोले, तेल २ पल, घी ४ पल, शहत ८ पल, और मिश्री १६ पल लेवे । इन सबको एकत्र मिलाकर बहेडेकी समान गोली बनाकर फूलोंसे सुवासित कियेहुये ऐसे नवीन घडेमें भरकर रखदेवे । प्रतिदिन इन गोलियोंमेंसे एक गोली खाय और ऊपरसे दूध, मांसरस, दाडिमका स्वरस, शीतलजल, शहत और आसव इनमेंसे किसी एकका अनुपान करे । भोजनके जीर्ण होनेपर हलका भोजन यूष, दूध और मांसका काथ इनको सेवन करे । सात दिनतक इसपर सामान्य भोजन करे । भोजन करनेके पश्चात् अथवा भोजन करनेसे पहिले सेवन कीहुई और यथेच्छानुसार परिहार करनेपर भी यह कुछ विरुद्ध नहीं होती । यह शिवगुटिका प्रबल वातरक्त, ऊरुस्तम्भ, पुराना ज्वर, भग, मूत्र और शुक्रके दोष, प्लीहा, अर्श, पाण्डुरोग, हृदयरोग, यकृत्रोग, वर्ध्म, वमन, गुल्म, पीनस, हिचकी, खाँसी, अरुचि, श्वास, विद्रधि, उदररोग, मूत्रकृच्छ्र, श्वित्रकुष्ठ, नपुंसकता, क्षय, मद, मूर्च्छा, उन्माद, अपस्मार, मुखरोग,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शिरोरोग, आनाह, अतिसार, हलीमक, कामला, संग्रहणी, ग्रंथि, अर्बुद, पिडिका, भगन्दर, गण्डमाला, अत्यंत कृष्णता, अत्यंत स्थूलता, स्वेद, अतिशय श्लीपदरोग, गुदकील, दंष्ट्राविष, मूलविष, गरविष, शत्रुओंके किये हुए अनेकप्रकारके मंत्र और औषधियोंके प्रयोग, भौतिक बाधा, पाप और अलक्ष्मी इन सबको दूर करे है। यह गोली वीर्य्यवर्द्धक, बलकारक, धन्य, कांति, यश और लक्ष्मीको बढानेवाली मेधाजनक है और इस गोलीको मुखमें रखनेसे स्त्रियोंको प्रिय और विवादमें जयको प्राप्त होता है। इसको सेवन करनेवाला मनुष्य वली और पलितादि रोगोंसे रहित होजाता है। और उसका शरीर सदैव निरोग रहता है। इसको दो वर्ष पर्य्यंत सेवन करनेसे चारसौ वर्षतक जीता रहता है ॥ ॥ १४–३० ॥

अथ गुग्गुलुरसायन ।

त्रिफलाशनखदिरामृतवर्षाभूभृङ्गगोक्षुरुकाथे । सार्द्धाढके तु गुग्गुलुपलानि त्रिंशच्च लेहवद्विपचेत् ॥ ३१ ॥ मधुघृतसितासमिश्रं लिहेन्नरः कान्तिबलबुद्धियुतः । तथा गदैर्विमुक्तो जीवति संवत्सरास्त्रिशतान् ॥ ३२ ॥

त्रिफला, विजयसार, खैर, गिलोय, पुनर्नवा, भाँगरा और गोखरुओंके डेढ आढक काथमें तीस पल गूगलको लेहकी समान पकावे। फिर इसमें शहत, घी और मिश्री मिलाकर यथाशक्त्यनुसार चाटे। यह अवलेह–कांति, बल और बुद्धिको उत्पन्न करता है। तथा इसको सेवन करनेवाला मनुष्य सम्पूर्णरोगोंसे रहित होकर तीनसौ वर्ष पर्य्यंत जीता रहता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

अथ गन्धककल्प ।

चूर्णीकृत्य पलानि पञ्च नितरां गन्धाश्मनो यन्नतस्तच्चूर्णं त्रिगुणे च मार्कवरसे छायाविशुष्कीकृतम् । पथ्याचूर्णमथो तथा मधुघृतं प्रत्येकमेकं पलं वृद्धो यौवनमेति प्रासयुगलं खादेन्नरः प्रत्यहम् ॥ ३३ ॥

उत्तम आमले, सारगंधक पांच पल लेकर उसका चूर्ण करके तिगुने भाँगरेके रसमें भावना देकर छायामें सुखालेवे। पश्चात् उसमें हरडोंका चूर्ण १ पल, शहत १ पल और घी १ पल मिलाकर रखदेवे। इसको प्रतिदिन दो बार सेवन करनेसे वृद्धमनुष्यभी युवा अवस्थाको प्राप्त होता है ॥ ३३ ॥

अथ गन्धकरसायण ।

गन्धकस्यार्द्धकर्षन्तु मरिचं शाणमात्रकम् । आसिताम्बरमष्टांशं शिलायां चूर्णितं शुभम् ॥ ३४ ॥ एतच्चूर्णत्रयं तैले तिलजे दिवसत्रयम् । वर्त्तित्रयं समारभ्य घृते वा स्थापितं तथा ॥ ३५ ॥ तदुद्धृत्य क्षीरपात्रे दीपं प्रज्वाल्य बुद्धिमान् । पातयेद्वर्त्तिसत्वं च तद्भवा रसराक्तिका ॥ ३६ ॥ पर्ण त्रयं समारोप्य तद्भवाद्भुक्तद्वयम् । संमूर्च्छ्य भक्षयेत्प्रातः क्षेत्रपालबलिं ततः ॥ ३७ ॥ दत्वा तु विधिना कृत्वा कामचारी भवेत्सदा । न चात्र परिहारोस्ति विहाराय नृणां सदा ॥ ३८ ॥ वलीपलितनाशाय वह्नेर्बलविवर्द्धनम् । हितमेत्तत्सदा प्रोक्तं रसायनगुणैषिणाम् ॥ ३९ ॥

गंधक ६ मासे, कालीमिर्च ४ मासे और कृष्णअभ्रक आठवाँ भाग लेवे इनसबको एकत्र पत्थरमें पीसकर पश्चात् तिलके तेलमें तीनदिनतक भावना देकर तीन बत्ती बनावे। फिर उनबत्तियोंको घीमें सानकर दीपककी लोयसे प्रज्वलित करे। और उसके नीचे एक दूधका भरा पात्र रखदेवे। उनबत्तियोंसे जो सत्व गिरे उसको ग्रहण करलेवे। पश्चात् तीन पानोंको कुचलकर उनका रस निकाललेवे। प्रतिदिन उनपानोंके दो रत्ती रसमें एक रत्ती इस उपर्युक्त गंधकके सत्वको मिलाकर प्रतिदिन प्रातःकाल क्षेत्रपालको बलि देकर सेवन करे। इसपर यथेच्छ आहार विहार करे। इसपर कुछभी परहेज नहीं है। यह उत्तमरसायन–वली और पलितनाशक, अग्निके बलको बढ़ानेवाला और रसायनकी इच्छा करनेवाले मनुष्योंको सदैव हितकारी है ॥ ३४–३९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ गन्धकद्रुतिः ।

पलमिह गन्धकचूर्णं राजिकातः कर्षकलितमादाय । सिततरवसनानिरुद्धं हविषा प्लुतशोषितं वह्नौ ॥ ४० ॥ तद्द्रवमाज्ये मग्नं त्रिकटुकचूर्णैकर्कषसंयुक्तम् । मिलितैकशाणमात्रं प्रातः खाद्यं नियतपर्णम् ॥ ४१ ॥ वर्णबलयुतमेतज्जनयति कुरुते देहसुखम् । सततभ्यासवशादति जनयति सुधामलावण्यम् ॥ ४२ ॥

गंधकका चूर्ण ४ तोले और राईका चूर्ण १ तोला इनदोनोंको एकत्र करके उत्तम सफेद वस्त्रमें बाँधकर उसकपडेको घीमें भावना देंकर बत्ती बनाकर अग्निके द्वारा उनबत्तियोंको प्रज्वलित करे। और उनसे जो स्नेह अर्थात् द्रवपदार्थ गिरे उसको एकपात्रमें ग्रहण करलेवे। फिर उसस्नेहको एक तोला त्रिकुटेके चूर्णमें मिलालेवे। प्रतिदिन इस औषधिमेंसे चार मासे सेवन करे। इसको सदैव सेवन करनेसे शरीरमें वर्ण, बल, सुख और लावण्यता उत्पन्न होती है ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

अथ गन्धकयोगः ।

यो गन्धाश्म सुचूर्णितं पिबति नातैलेन कर्षोन्मितमभ्यङ्गोष्णजलावसेचनरतः पेयामृतं प्रत्यहम् । सप्ताहान्नियतं निहन्ति सकलां पामादिसर्वां रुजं नित्याभ्यासवशाद्विनष्टसकलक्लेशोपतापः पुमान् ॥ ४३ ॥

जो मनुष्य प्रतिदिन एक तोला गंधकका चूर्ण तेलके साथ पान करता है और शरीरपर तैलादिकका अभ्यंग करके नित्य गरमजलसे स्नान करता है। और प्रतिदिन दूध घृतादिक अथवा अमृतादि पेया किम्वा स्वादु द्रव्योंकी पेया पान करता है, उसके सातदिनमें सर्वप्रकारके पामादिक रोग नष्ट होजाते हैं। इसका नित्य सेवन करनेके अभ्याससे क्लेशादि और उपताप दूर होजाते हैं ॥ ४३ ॥

अथ गन्धककल्पः ।

यो वात्युग्रमतिः सुचूर्णितमिदं गन्धाश्म कृष्णासमं पथ्या तुल्यमथापि पूजितगुरुर्भूतेशपूजारतः ॥ आहारादिषु यन्त्रणाविरहितः स्यात्पुष्टिशौर्यान्वितः प्रोत्फुल्लाम्बुजनेत्र एव मजरश्चामीकराभाश्रयः॥४४॥

जो तीक्ष्णबुद्धिमनुष्य गंधक, पीपल और हरड इन तीनोंको समान भाग चूर्ण लेकर प्रथम गुरु और महादेवकी पूजा करके सेवन करता है वह मनुष्य आहारादिकके पचनेकी यंत्रणासे रहित होकर तथा पुष्टि और शूरतादिको प्राप्त होकर विकसित कमलकेसे नेत्रोंवाला, जरारहित और सुवर्णकी कांतिकी समान शरीरवाला होजाता है ॥ ४४ ॥

गन्धकरसपर्पटी ।

भृङ्गराजरसेनैव लोहपात्रेऽग्निना पचेत् । द्रावयित्वा विनिक्षिप्य मायूर इव जायते ॥ ४५ ॥ जयादलरसेनापि वर्द्धमानरसेन च । भृङ्गवेररसेनापि काकमाच्यारसेन वा ॥ ४६ ॥ रसगन्धद्वयं लब्धं लोहपात्रे श्रियोत्तमे । एकीकृतं च तावच्च खल्वयेदपि यत्नतः ॥ ४७ ॥ यावच्च नीलवर्णं स्यात् कोलाङ्गारैश्च पाचयेत् । गोमयस्यालवालेन स्थापिते कदलीदले ॥ ४८ ॥ ढालयेत्पाकवित्प्राज्ञस्तत्तस्तु प्राशयेन्नरः । एवं सति सुखार्थाय पथ्यभुग्भिः प्रसेव्यते ॥ ४९ ॥ गन्धकपर्पटी चैषा सिद्धा कालस्य सिद्धिदा । दुर्नामग्रहणीमाशूलग्रहणीगदम्॥५०॥कामलां पांडुरोगञ्च प्लीहगुल्मजलोदरम् । भस्मकं चामवातञ्च कुष्ठानि च ध्रुवं जयेत् ॥५१॥ एवमादीनि जित्वैव वपुषा निर्मलः सुखी । जीवेद्वर्षशतं पूर्णं वलीपलितवर्जितः ॥ सर्वव्याधिचिकित्सायां कल्कोऽयमिति दुर्लभः ॥ ५२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गंधकको प्रथम भाँगरेके रसमें लोहेके पात्रमें अग्निसे पकावे। जब वह गलजाय तब उतारकर जयंतीके रसमें, अंडके रसमें, अदरखके रसमें और मकोयके रसमें छोडदेवे। इसप्रकार अलग अलग उपरोक्त औषधियोंके रसमें गलाकर छोडे। फिर इसप्रकार शुद्ध कियाहुआ गंधक और पारा लेकर दोनोंको एकत्र लोहेके खरलमें अच्छे प्रकारसे खरल करे। जब नीले रंगकी कज्जली होजाय तब बेरोंके अंगारोंसे पकावे। फिर गोबरका आलवाल (थामला) बनाकर उसपर केलेका पत्ता स्थापन करे। और उसकेलेके पत्तेके ऊपर इसको डालदेवे इसको पथ्यसे रहनेवाला मनुष्य सेवन करे। यह गन्धकपर्पटी—तत्काल सिद्धि देनेवाली है। तथा बवासीर, संग्रहणी, आमशूल, ग्रहणी, कामला, पांडुरोग, प्लीहा, गुल्म, जलोदर, भस्मक, आमवात और सर्वप्रकारके कुष्ठोंको नष्ट करता है। तथा शरीरको आरोग्य और सुखी करे है। वली और पलितरोग रहित होकर सौ वर्षतक जीता रहता है। सर्वप्रकारके रोगोंकी चिकित्साका यह कल्प अत्यन्त दुर्लभ है ॥ ४५–५२ ॥

ताम्ररसायन।

तनुपत्रीकृतं ताम्रं नैपालं गन्धकं समम्। दत्वा चोर्ध्वमधो मध्ये स्थालिकामध्यसांस्थितम् ॥ ५३ ॥ कृत्वा स्वल्पपिधानञ्च स्थालीमध्ये निधाय च। शर्कराभक्तलेपेन लिप्ताः सन्धीस्तदूर्ध्वतः ॥ ५४ ॥ वालुका पूरिता स्थाली विहितायां पुनस्तथा। सुलिप्तायाञ्च यामैकमधोज्वालां प्रदापयेत् ॥ ५५ ॥ तत आकृष्टताम्रस्य मृतस्य त्विह योजना ५६॥ अथ कर्ष गन्धकस्य वह्निस्थं लोहपात्रगम्। शिलावट्टेन संमर्द्य द्रुतं घृष्टं पुनः पुनः ॥ ५७ ॥ रसोऽम्लमथितः शुद्धस्तावन्मानः प्रदीयते। ततस्तथैव संमर्द्य पुनराज्यं प्रदापयेत् ॥ ५८ ॥ अष्टबिन्दुकमानञ्च मर्दयेन्मूर्च्छितं तथा। सर्वं स्यात्तत आकृष्य शिलावट्टादिकं दृढम् ॥ ५९ ॥ संहृत्यालंबुषरसप्रसृतेन विलोडितम्। पुनस्तथैव वह्निस्थे लोहपात्रे विमर्दयेत् ॥ ६० ॥ यावद्रसक्षयः पश्चादाकृष्टं संप्रयोजयेत्। अलम्बुषारसेनैव गोलकं संप्रकल्पयेत् ॥ ६१ ॥ तं पिण्डवस्त्रं निष्पीड्य पिंडे त्रिकुटजे पुनः। वसनान्तरिते दत्वा पोटलीं कारयेत्सुधीः॥ ॥ ६२ ॥ ततस्तां पोटलीमाज्ये मग्नां कृत्वा विधारिताम्। सूत्रेण दण्डसंलग्नां पाचयेत्कुशलो भिषक् ॥ ६३ ॥ यदा निष्फेनता चाज्ये गुटिका च दृढा भवेत्। तदा पक्वं तमाकृष्य पश्चगुञ्चातुला घृतम् ॥ ६४ ॥ त्रिकटुत्रिफलाचूर्णं तुल्यं प्रातः प्रयोजयेत्। तक्रं स्यादनुपाने तु ह्यम्लपित्तोच्छ्रये पुनः ॥ ६५ ॥ त्रिफलैव समा देया कोष्णं वारि पिबेदनु। सप्तमे दिवसे रक्ती वृद्धिस्ताम्राच्तु माषकम् ॥६६॥ यावत्प्रयोगस्तथैव ह्यपकर्षःपुनर्भवेत् योगोऽयं ग्रहणीयक्ष्मपक्तिशूलाम्लपित्तहा ॥ ६७ ॥ रसायनं समुद्दिष्टं गुदकीलादिनाशनम्। न चात्र परिहारस्याद्विहाराहारकर्म्मसु ॥ ताम्ररसायनमिदं सर्वव्याधिहरं परम् ॥ घृतमधुशर्करया हितं लेहवन्मर्दनीयम् ॥ ६८ ॥

नैपालदेशका तांबा लेकर उसके बारीक पत्र करले और उसके समान गन्धक लेकर चूर्ण करले। फिर एक हांडी लेकर उसमें गन्धकका चूर्ण बिछाकर पश्चात् उसके ऊपर उपर्युक्त तांबेके पत्रोंको रक्खे। और उनके ऊपर फिर गन्धकका चूर्ण डालदेवे। और उस हांडीके ऊपर स्वल्प पिधान अर्थात् छोटा ढक्कन ढकदेवे और उसके ऊपरके जोडोंको वालू और भातसे बन्द करदेवे। और एक हाँडी लेकर उसमें वालू भरकर दोनों हांडियोंको एकत्र जोडकर उनकी संधियोंको अच्छेप्रकार

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कपरमट्टी आदिसे बन्द करके उसके नीचे एक प्रहरतक अग्निदेवे। पश्चात् तांबेकी भस्मको निकालकर उसमें एक तोलाभर गन्धक मिलाकर एक लोहेके पात्रको अग्निके ऊपर रखकर उसमें इसको डालदेवे। जब गल जाय तब तत्काल निकालकर शिलापर पीसलेवे। इस प्रकार वारंवार शिलापर पीसकर अग्निपर पकावे। फिर बराबरके आम्लरसमें मर्दन करके शुद्ध करे। पश्चात् आठ बिंदुप्रमाण घृतसे मूर्च्छित कर मर्दन करे। पीछे इसको लेकर आठ तोले लज्जावंतीके रसमें शिलवट्टा आदिसे अच्छेप्रकार आलोडित कर फिर लोहेके पात्रमें करके अग्निपर स्थापन करे। जब उसका रस जलजाय तब उसको पीसकर लज्जावंतीके रसके द्वारा गोला बनावे। तत्पश्चात् उसगोलेको वस्त्रमें रखकर दबावे और फिर उसमेंसे गोलेको निकालकर उसमें त्रिकुटेका चूर्ण मिलाकर एक कपडेमें रखकर उसकपडेकी पोटली बनावे। फिर उसपोटलीको घृतमें भिजोकर सूतके द्वारा डंडेपर रखकर अग्निसे पकावे। जब घृत झागरहित होजाय तब वह पिंड दृढ होजाता है। फिर इसको निकालकर पश्चात् इसमेंसे पांच रत्तीभर लेकर बराबरका घृत और त्रिकुटेका चूर्ण मिलाकर प्रातःकाल सेवन करे। और अम्लपित्तरोगमें इस औषधिके ऊपर तक्रका अनुपान करे। त्रिफला समान भाग लेकर चूर्ण करके मंदोष्ण जलके साथ सेवन करे। सातवें दिनसे क्रमक्रमसे एक एक रत्ती बढाता जाय और जब एक मासे पर्य्यंत होजाय तब फिर उसी क्रमसे घटाता जाय। यह उत्तमरसायन-संग्रहणी, राजयक्ष्मा, परिणामशूल, अम्लपित्त और बवासीर आदि रोगोंको नष्ट करता है। इसपर आहार और विहारका कुछ परहेज नहीं है। यह ताम्ररसायन सम्पूर्ण रोगोंको नष्ट करता है। इसको घी, मिश्री और शहतमें मर्दन करके सेवन करना उचित है ॥ ५३-६८ ॥

द्वितीयताम्ररसायन।

कण्टकवेधनयोग्यं ताम्रस्य पत्रं कृतं समादाय। कर्षाधिकपलमात्रं भस्माग्नौ निर्दहेद्भिषक्कुशलः ॥ ६९ ॥ एवं पुनरपि वारद्विदयं विमर्द्य मतिगाढम्। प्रत्येकं मिलितेष्वपि तथैव वारत्रयं दद्यात् ॥ ७० ॥ इन्द्रस्वरसभावितगन्धकालिप्तन्तु ताम्रकं कृत्वा। खर्परसंपुटमध्ये विनिधाय मृदा तमुपलिम्पेत् ॥ ७१ ॥ हस्तप्रमाणवदने गर्ते चतुर्हस्तपरिमाणे। दत्वेन्धनं करीषन्तुषमध्ये दहनमादाय ॥ ७२ ॥ तदुपरि दत्वा ताम्रसंपुटं निहितं पुनश्च करीषाभिः। संछाद्य तत्र वह्निं प्रज्वालयेद्विषग्विशंकः ॥७३॥ तावत् पुटं प्रदेयं यावत्ताम्रश्च मृत्युमायाति। मृतमधिगम्य च भांडे क्वचिदपि तत् स्थापयेत् पुटितम् ॥ ७४ ॥ तदनु तावत्प्रमाणपारदमादाय खल्वयेन्निपुणः। खल्वशिलायां मध्ये गृहधूमनिश्शेष्टकाचूर्णैः ॥ ७५ ॥ पश्चाद्वारिविधानं पुनश्च त्रिकटुना खल्लयेन्निपुणः। खल्लितसूनस्यैवं पातयंत्रेण चोद्धारः ॥ ७६ ॥ समकृतगन्धकसहितं पुनरपि कृत्वा खल्लयेत्रिदिनम्। एवं तन्मृतसूतकमृतताम्रकमिश्रितं कुर्य्यात् ॥ ७७ ॥ दुग्धपलाष्टकमाज्यं तत्समश्च नारिकेलजलम्। द्विपलं कलितत्रिफलक्वाथश्च चतुर्गुणं दद्यात् ॥ ७८ ॥ सुदृढे ताम्रकटाहे मार्ते वा स्थापयेद्विविधविधिज्ञः। दर्व्या च ताम्रमय्याऽऽयस्या चाल्पं पुनः पचेद्वैद्यः ॥ ७९ ॥ ज्ञात्वा पाकं भूयो झटिति कडाहमवतारयेन्निपुणः। तदनुज तस्मिन्नष्टलक्षणांश्च विश्राम्य क्रियतेऽपि ॥८०॥ त्रिकटुत्रिफलालोहितचित्रकविडङ्गकभद्रमुस्तानाम्। जीरकयोः प्रत्येकं कर्षकलितचूर्णनिक्षेपः ॥ ८१ ॥ पुनरैलाकङ्कोललवङ्गजातिफलजातिकोषाणाम्। चूर्णं गुडत्वचोऽपि माषाष्टपरिमितं दद्यात् ॥ ८२ ॥ ततः सुशीतं ताम्रं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

माषाष्टकमिति विकीर्य्य घनसारम्। ताम्रमयादिनि भाण्डे स्निग्धे मार्त्तेवास्थाप्यम् ॥ ८३ ॥ मनसि च विधाय सूर्य्यपूजां कृत्वा शुभे दिने चर्क्षे। आदायमाषमेकं दधि मधुना सह भक्षयेत्सुचिरम् ॥ ८४ ॥ तदनु च कण्ठप्रायः क्षीरं कार्य्यमनुपानमधिकालपम्। नक्तमनल्पं पुनरपि तांबूलं भक्षयेत्सरुजः ॥ ८५ ॥ रक्तीद्वयमथ त्रितयं पञ्चकं वृद्धेर्माषकं यावत। स्थितमतश्चोपरिष्टात्प्रतिलोमं ह्रासयेत्तदनु ॥ ८६ ॥ खादितमेतन्नियतं यस्य न ताम्रं प्रवर्त्तते प्रायः ॥ तत्रापि सयवक्षारस्त्रिफलाक्काथोऽत्र पानीयः ॥ ८७ ॥ प्रारब्धेऽस्मिंस्ताम्रे कतिचिद्दिवसान्नभक्षयेन्मत्स्यान्। क्रोधञ्च दिवा निद्रां वेगनिरोधांस्त्यजेद्धैरम् ॥ ८८ ॥ शाकं चाम्लं वर्ज्यं दधि बहिरम्लं भक्षयेदेव। जह्यात्तिक्तकषायं जह्यात्तत्कालिकीं पुष्टिम् ॥ ८९ ॥ वृष्यं मधुरं शीतलमथ शाल्यन्नं मधुघृतमश्नीयात्। मद्गुररोहितशकुलशशमृगैणादिकं मांसम् ॥ ९० ॥ खादन्नेतद्भेषजमजीर्णं च न भवति न जानाति। जयति च कफमतिगाढं कासं श्वासं च निवारयति ॥ ९१ ॥ विरचितमेतत्ताम्रं धर्म्माध्यक्षेण धर्म्मपालेन। वन्ध्यावटी यः पिण्डितइडानिबन्धचर्य्याभिः ॥ ९२ ॥

कंटकवेधी और तांबेके पत्र पांच पल लेकर प्रथम बुद्धिमान् वैद्य भस्मक अग्निमें दहन करे फिर निकालकर मर्दन करके इसीप्रकार दूसरीबार अग्निमें फूँके फिर इसीप्रकार खरल करके तीसरीबार अग्निमें तपावे और खूब मर्दन करे। पश्चात् इन्द्रजौके काथमें अथवा कुडेकी छालके रसमें गंधककी भावना देकर तांबेके पत्तोंपर लेप करदेवे। फिर उन तांबेके पत्रोंको शराव सम्पुटमें रखकर ऊपरसे कपरमट्टी करके सुखादेवे। पश्चात् एक हाथ चौडा और चार हाथ गहरा गड्ढा खोदकर प्रथम उसगड्ढेमें भुस बिछाकर पश्चात् आरनेउपले रखकर अग्नि लगादेवे। फिर निकालकर ताम्रसम्पुटमें रखकर आरनेउपलोंकी अग्निके द्वारा पुट देवे। तबतक पुट देवे कि जबतक तांबेकी अच्छे प्रकारसे भस्म न होजाय पश्चात् उसमेंसे निकालकर मट्टीके पात्रमें रखदेवे। फिर इस तांबेकी बराबर पारा लेकर उसमें घरका धुँआसा, हलदी और ईंटका चूर्ण मिलाकर उत्तम खरलमें डालकर खरल करे। पश्चात् त्रिकुटेके काथके द्वारा वारिविधान कर्म्म करे। फिर इस खरल किये हुये पारेको पातनयंत्रमें पतन करे। फिर इसमें बराबरका गन्धक मिलाकर तीन दिनतक खरल करे। इसप्रकार मारण किया हुआ पारा उपरोक्त तांबेमें मिलाकर दोनोंको एकत्र खरल करे। तदनन्तर इसमें आठपल दूध आठ पल घृत, आठ पल नारियलका जल और आठ तोले त्रिफलेका चौगुने जलमें बनाया हुआ काथ लेवे। इन सबको एकत्र करके उत्तम दृढ तांबेके पात्रमें अथवा मट्टीके पात्रमें डालकरके धीरे २ अग्निसे तांबेकी करछीसे पकावे। जब समझले कि, अच्छेप्रकार पाक होगया है तब तत्काल उतार लेवे। जब मरनेके लक्षण अच्छेतरहसे दीखने लगे तब रखदेवे। फिर त्रिकुटा, त्रिफला, लालचंदन, चीता, वायविडंग, नागरमोथा, जीरा और कालाजीरा इन प्रत्येकका चूर्ण एक एक तोला परिमाण तथा इलायची, कंकोल, लौंग, जायफल, जावित्री और दालचीनी इन प्रत्येकका चूर्ण आठ आठ मासे और शीतल होनेपर शुद्ध कपूर आठ मासे मिलादेवे। पश्चात् इसको तांबेके पात्रमें अथवा लोहेके पात्रमें किम्वा मट्टीके चिकने पात्रमें भरकर रखदेवे। फिर मनसे सूर्य्यदेवकी पूजा करके शुभ दिन और शुभ नक्षत्रमें एक मासे यह औषधि लेकर दही और शहतके साथ खाय और ऊपरसे थोडा बहुत दूधका अनुपान करे। और रात्रिमें इसके ऊपर अधिक ताम्बूल खाय। प्रतिदिन दो रत्ती, तीन रत्ती, पांच रत्ती, इस क्रमसे बढाकर खाय और जब मासे पर्य्यंत होजाय तब विपरीत क्रमसे घटाता जाय। और इस ताम्रके शरीरमें प्रवर्त्तन होनेके भयसे त्रिफलेके काथमें जवाखारका चूर्ण डाल-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कर पान करे इस ताम्रपर दैववश कुछ दिनोंतक मछली नहीं खाय तथा क्रोध, दिनमें सोना, मलमूत्रके वेगका अवरोध, द्वेष, शाक, खटाई, दही और समस्त अम्ल पदार्थोंको त्यागदेवे । तथा तिक्त और कषायपदार्थ और तत्काल पुष्टिकारक पदार्थ इनको भक्षण करे । इसपर वृष्य (कामोद्दीपक), मधुर, शीतल, शालि चावलोंका भात, शहत, घृत, मद्गुर, रोहित, शकुल, शशक और एणादिक हिरणका मांस, इन सबको सेवन करे । इस औषधिको सेवन करनेपर अजीर्ण नहीं होता है । तथा अत्यंत बढाहुआ कफ नष्ट होता है । खाँसी और श्वास दूर होता है । यह उत्तम ताम्ररसायन धर्माध्यक्ष धर्म्मपालने निर्म्माण की है । इन्होंने वन्ध्यावटी और इडानिबन्धचर्य्यादिक ग्रंथभी निर्म्माण किये हैं ॥ ६९-९२ ॥

पञ्चामृतरस ।

जातीफलं जातिपत्रं लवङ्गं केसरं तथा । चातुर्जातकशुण्ठी च पिप्पली-त्र्यूषणानि च ॥ ९३ ॥ चित्रकं पिप्पलीमूलं वरीमूलन्तु वंशजम् । सर्वं पिष्ट्वा सुसूक्ष्मञ्च वाससा परिशोधयेत् ॥ ९४ ॥ लोहचूर्णं तथाभ्रञ्च ताम्रभस्म च वङ्गकम् । रसराजञ्च नागञ्च कल्कस्यार्द्धं प्रयोजयेत् ॥९५॥ नागवल्लीरसेनैव ह्यथवा माक्षिकेण च । गुटिका तत्र संकार्य्या माषद्वयप्रमाणिका ॥ ९६ ॥ षडसांश्चावभेदांश्च यथोक्तं भक्षयेद्बुधः । गोदुग्धस्यानुपानञ्च ह्युष्णं चैव विशेषतः ॥ ९७ ॥ वर्द्धनं सप्तधातूनां वीर्य्यबुद्धिबलप्रदम् । वल्लभाकान्तिरुचिरमग्नेः संदीप्तिकारकम् ॥ ९८ ॥ कफरोगहरश्चैव बुद्धिज्ञानस्य कारणम् । वन्ध्या च लभते गर्भं षण्ढोऽपि पुरुषायते ॥ ९९ ॥ नपुंसको याति पुंस्त्वं रामाः कामायते शतम् । वज्रकायः शुचिर्धातुर्दिव्यदृष्टिस्तु जायते ॥ जराव्याधिविनिर्मुक्तो वर्षसेवी यदा भवेत् ॥ १०० ॥

जायफल, जावित्री, लौंग, केशर, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर, सोंठ, पीपल, त्रिकुटा, चीता, पीपलामूल, शतावर और वंशलोचन इनसबको समान भाग लेकर बारीक पीसकर वस्त्रमें छानलेवे । लोहेका चूर्ण, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, वंगभस्म, पारदभस्म और सीसेकी भस्म इनसबका कल्क बनाकर उपर्युक्त चूर्णमें मिलाकर नागरवेलके पानके रसमें अथवा शहतमें दो दो मासेकी गोली बनावे । इनगोलियोंको षट्रसोंके अनुपानसे यथारोगानुसार सेवन करे । इसको गायके उष्णदूधके साथ सेवन करनेसे सातों धातुओंकी वृद्धि, वीर्य्य, बल और बुद्धिकी वृद्धि होती है । स्त्रियोंके शरीरकी कांति बढती है । रुचि उत्पन्न होती है और अग्निदीपन होती है । सर्वप्रकारके कफरोग नष्ट होते हैं। बुद्धि और ज्ञान प्रकट होता है । वंध्यास्त्रीभी गर्भको धारण करती है । और नपुंसक पुरुषभी पुरुषताको प्राप्त होता है । और सौ स्त्रियोंकी इच्छा करता है । इसको एक वर्षपर्यंत सेवन करनेसे शरीर वज्रके समान, शुद्ध धातु, दिव्यदृष्टि और जराव्याधिसे विमुक्त होकर आरोग्यताको प्राप्त करके बहुतकालपर्य्यंत जीता रहता है। ॥ ९३ ॥ ९४ ॥ ९५ ॥९६॥९७॥९८॥९९॥१००॥

ताम्रक ।

गन्धकस्य पलं प्रोक्तं रसस्य द्विपलं तथा । नैपालस्य विशुद्धस्य ताम्रस्य च पलं भवेत् ॥ १०१ ॥ ततो गन्धार्द्धचूर्णेन ताम्रं संयुज्य चूर्णयेत् । शेषार्द्धगन्धकं कृत्वा पारदं खल्वयेद्भिषक् ॥ १०२ ॥ रसेन हस्तशुण्ड्याश्च लोहपात्रे पचेच्छनैः । कृत्वा पङ्कसमं पाकं ताम्रेण सह योजयेत् ॥ १०३॥ तच्च गन्धकचूर्णेन संवेष्टच हविषा सह । पाचयीत भिषक्प्राज्ञः पाकविन्मृदुवह्निना ॥१०४॥ आलोडच मधुसर्पिर्भ्यां भुक्त्वा तक्रं पिबेदनु । अग्निमांद्यमजीर्णञ्च ग्रहणी-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पांडुकामलाम्। परिणामरुजं चाशु नाशयेत्तु प्रयोजितम् ॥ १०५ ॥

गंधक ४ तोले, पारा ८ तोले और शुद्ध नेपाल देशीय तांबा ४ तोले लेवे। प्रथम गंधकका चूर्ण तांबेके साथ मिलाकर पीसलेवे और बाकीके आधे गंधकको पारेमें मिलाकर दोनोंको एकत्र खरल करे, फिर इस कज्जलीको हाथीशुंडाके रसमें लोहेके पात्रमें धीरे धीरे पकावे। जब यह पकते पकते कींचकी समान पाक होजाय तब इसमें तांबेका चूर्ण मिलादेवे। फिर गंधकके चूर्णसे इसको वेष्टित करके अर्थात् लपेटकर घीके साथ धीरे धीरे मंद मंद अग्निसे पकावे। इसको घी और शहतमें मिलाकर सेवन करे और ऊपरसे तक्रका अनुपान करे। यह रसायन–मंदाग्नि, अजीर्ण, संग्रहणी, पांडुरोग कामला और परिणामशूलको नष्ट करता है ॥ १०१ ॥ ॥ १०२ ॥ १०३ ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

द्वितीयताम्रक।

जीर्णं ताम्ररसं चैव गन्धकञ्च सुचूर्णितम्। स्वर्णमाक्षिकमादाय धत्तूरकरसे पचेत् ॥ १०६ ॥ यावत्पाकं तथा कृत्वा शास्त्रविन्मन्दवह्निना। त्रिफलापिण्डिकावेष्ट्य विधिवत्सर्पिषा पचेत् ॥ १०७ ॥ ज्ञात्वा पाकं समुत्तार्य्य शीते निष्कास्यभक्षयेत्। विमर्द्य मधुसर्पिर्भ्यां नारिकेलं पिबेदनु१०८॥ पाण्डुरोगञ्च कासञ्च ज्वरांश्च विषमांस्तथा। गुल्मं प्लीहामयञ्चैव विनाशयति भक्षणात् ॥ १०९ ॥

पुराना ताँबा, पारा, गंधक और सोनामाखी यह सब औषधी समान भाग लेकर चूर्ण करके धतूरेके रसमें मंद मंद अग्निसे पकावे जब पकते पकते पिण्डकी समान होजाय तब उसको त्रिफलेके चूर्णमें लुटाकर विधिपूर्वक घृतमें पकावे। पकनेपर उतारलेवे। जब शीतल होजाय तब इसमेंसे निकालकर शहत और घीमें मिलाकर सेवन करे और ऊपरसे नारियलका जल पान करे। इसको भक्षण करनेसे–पांडुरोग, खाँसी, विषमज्वर, गुल्म और प्लीहारोग नष्ट होता है ॥ १०६–१०९॥

ताम्रामृताख्यरसायन।

गन्धकं जीर्णताम्रञ्च सूतकञ्च समांशकम्। तण्डुलीयकमूलस्य रसेऽहिलवणस्य च ॥ ११० ॥ लोहपात्रे पचेत्तावद्यावत्तद्गुलिकायते। वस्त्रे तत्पोटली बद्ध्वा वेष्टयेत्तां सुपिष्टया ॥१११॥ आमलक्या ततः पक्वा सर्पिषा मृदुवह्निना। शर्करामधुसर्पिर्भ्यामालोड्य विधिवल्लिहेत् ॥ ११२ ॥ नारिकेलपयः पेयं तक्रं चानु यथाविधि। आचरेद्ब्रह्मचर्य्यन्तु हितार्थं वैद्यवत्सलः ॥ ११३ ॥ दुर्नामप्लीहपांडुत्वज्वरकासादिकान्गदान्। अग्निमान्द्यकृतान्सर्वान्निहन्यात्क्षिप्रमेव तु ॥११४॥

गंधक, पुराना तांबा और पारा इन तीनों औषधियोंको समान भाग लेकर पीसकर चौंलाईकी जडके रसमें और सैंधानमकके जलमें लोहेके पात्रके द्वारा धीरे धीरे मंद मंद अग्निसे पकावे। जब पकते पकते गोलेकी समान होजाय तब वस्त्रकी पोटलीमें बाँधकर आमलोंकी पिट्टीसे वेष्टित करके घृतके द्वारा मंद मंद अग्निसे पकावे। जब शीतल होजाय तब मिश्री और शहत मिलाकर मर्दन करे। यथाशक्त्यनुसार–इसमेंसे लेकर चाटे और ऊपरसे नारियलका जल अथवा तक्रका अनुपान करे। इसपर ब्रह्मचर्य्यको धारण करके रहै। और वैद्यकी आज्ञानुसार प्रवर्त्ते। यह ताम्ररसायन–बवासीर, प्लीहा, पांडुरोग, ज्वर, खाँसी और मंदाग्निप्रभृति समस्त रोगोंको नष्ट करता है ॥ ११०–११४ ॥

पर्पटाख्यरसायन।

रसगन्धकताम्राणां चूर्णं कृत्वा समांशकम्। पुटपाकविधौ पक्वा मधुनालोड्य संलिहेत्। सर्वरोगहरश्चैतत्पर्पटाख्यं रसायनम् ॥ ११५ ॥

पारा, गंधक और ताँबा यह सब समान भाग लेकर पुटपाककी विधिसे पकाकर शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे सर्वप्रकारके रोग नष्ट होते हैं ॥ ११५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गन्धकं त्रिफला भृङ्गी समभागन्तु कारयेत्। भक्षयेत्कर्षमात्रन्तु वर्षान्मृत्युजरापहः ॥ ११६ ॥

गंधक, त्रिफला और भाँगरा इनको समान भाग लेकर इसमेंसे प्रतिदिन एक तोलापरिमाण सेवन करे। इसको एक वर्षतक सेवन करनेसे जरा और मृत्यु दूर होती है ॥ ११६ ॥

गन्धकरसायन।

शुद्धगन्धपलान्यष्टौ मृततीक्ष्णपलद्वयम्। सूर्य्यपाके त्रिसप्ताहं दत्वा कन्याद्रवं पचेत् ॥ ११७ ॥ कर्षैकं पातयेत्क्षीरे वर्षमेकं निरन्तरम्। दिव्यदृष्टिर्भवेन्मर्त्यो जीवेदाचन्द्रतारकम् ॥ ११८ ॥ मन्त्रमत्र प्रवक्ष्यामि गन्धराजस्य भक्षणे ॥ ११९ ॥

शुद्ध गन्धक ३२ तोले और लोहेकी भस्म ८ तोले लेवे दोनोंको एकत्र घीकारके रसमें तीन सप्ताहपर्यंत सूर्य्यपाककी विधिसे पकावे। इसमेंसे प्रतिदिन एक तोला पर्य्यंत लेकर दूधमें मिलाकर एकवर्षतक सेवन करे। इसके प्रभावसे मनुष्य दिव्यदृष्टि होकर चन्द्रमा-सूर्य्य और तारोंकी अवस्थातक जीता रहता है। अब इस गन्धराजके भक्षण करनेके मंत्रको कहता हूं ॥ ११७ ॥ ११८ ॥ ११९ ॥

" ॐहः अमृतीय अमृतशक्तीय अमृतगंधोपजीवनिष्पन्नचन्द्रामृतं आज्ञापनममृतत्वं कुरु स्वाहा "।

"ॐहः अमृतीय अमृतशक्तीय अमृतगन्धोपजीवनिष्पन्नचन्द्रामृतम्। आज्ञापनममृतत्वं कुरु स्वाहा" इति मंत्रः"

कुर्य्याद्गंधकयोगानां क्षीरशाल्यन्नभोजनम्। केवलं वा पिबेत्क्षीरमन्यत्सर्वं विवर्जयेत् ॥ १२० ॥

सर्वप्रकारके गन्धकयोगोंपर दूध और चावलोंका भोजन करे अथवा अन्य समस्त पदार्थोंको छोडकर केवल दूधको पान करे ॥ १२० ॥

अभ्रककल्प।

अतिकृष्णमतिस्निग्धं वज्रमभ्रनसन्निभम्। सर्वदोषपरित्यक्तं विशेषोपलवर्जितम् ॥ १२१ ॥ गिरिदोषोज्झितं शुद्धं प्रयुंज्यात्सर्वकर्म्मसु। विहितं मस्तके नित्यं रसं रसायनादिषु ॥ १२२॥ एतद्वज्राख्यमाख्यातं सर्वदेवनमस्कृतम्। सर्वव्याधिहरं नूनमजरामरकारकम् ॥ १२३ ॥ तद्वत्तेनैव पञ्चत्वं कृत्वा च सुविचक्षणः। कृत्वाथ मृन्मये भाण्डे दृढे संस्थाप्य बुद्धिमान् ॥ १२४ ॥ यथोक्तं मेघनादस्य निर्य्यासे याति संप्लुतम्। स्थापयेद्दिवसं पञ्च चतुष्टयमथापि वा ॥ ॥ १२५ ॥ स्थापयेद्रससंच्छन्नं छायया दिव्यमौषधम्। सतीक्ष्णमसृणायाश्च शिलायां पेषयेत्ततः ॥ १२६ ॥ पिष्ट्वा तथैव संस्थाप्य संस्थानोपरिसंवृतः। अतः पुनः पञ्चदिने पुटयेत्सुदृढं तदा ॥ १२७ ॥ बलवांस्तद्रसेनैव पिष्ट्वा संस्थापयेत्ततः। एवमादिक्रमेणैव पेषणं क्रियते सदा ॥ १२८ ॥ पूर्वोक्तक्रमयोगेन धात्रीव्योषविड्ढ्वकैः। संमिश्रं पेषयेद्धीरो यावन्निश्चन्द्रको भवेत् ॥ १२९ ॥ निश्चन्द्रिकेऽतिसंपीड्य अंगुष्ठाग्रप्रमाणतः। गुटिकां कारयेत्सर्वां छायायाञ्चैव शोषयेत् १३० एकैकां भक्षयेत्प्राज्ञो वर्षमेकं निरंतरम्। द्वितीये च पुनर्वर्षे भक्षयेद्गुटिकाद्वयम् ॥ १३१ ॥ एवं संवत्सरेणैव एकैकां वर्द्धयेद्गुटीम्। अनेनैव विधाने व्योम्नः शतपलं नरः ॥ १३२॥ अद्याद्भवेन्न सन्देहो वज्रकायो महाबलः। मासत्रयेण रक्ताख्यं क्षयं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कासं सुदारुणम्॥१३३॥ पञ्चकासञ्च हृच्छूलं ग्रहण्यार्शोऽगदांस्तथा। आमवातं तथा शोथं पांडुरोगं सुदारुणम् ॥ १३४ ॥ मृत्युकल्पं महाव्याधिं वातपित्तकफोद्भवम्। हन्त्यष्टादशकुष्ठानि यथोक्तंपथ्यसेवनात् ॥१३५॥

अत्यन्त काला, अत्यन्त चिकना, अंजनकी समान, विशेष करके उपल और पाषाणके दोषसे रहित ऐसा शुद्ध अभ्रक सर्वप्रकारके कर्म्मोंमें योजना चाहिये। तथा रस और रसायनकर्म्ममें विशेष हितकारी है। यह वज्राख्यअभ्रक सर्व देवताओंकरके पूजने योग्य है। सम्पूर्ण प्रकारके रोगोंको दूर करनेवाला, अमर और अजर करनेवाला है। ऐसे अभ्रककी उत्तमविधिसे भस्म बनाकर उत्तम दृढ मट्टीके पात्रमें यथोक्तविधिसे चौंलाईके रसमें पांच दिनतक अथवा चार दिनतक स्थापन करे। पश्चात् वस्त्रमें छानकर छायामें सुखाकर सोनामाखी और लोहेके चूर्णमें मिलाकर चिकनी शिलामें पीसे और फिर उसको ढककर रखदेवे। पश्चात् पांचवें दिन दृढ पुट देवे फिर आमले, त्रिकुटा और वायविडंग इनके रसके द्वारा अतीव बलवान् पुरुष खूब जोरसे पेषण करे। इसी क्रमसे सदैव इसको पीसे। जबतक यह निश्चन्द्र नहीं हो तबतक इसको बराबर पीसे। निश्चन्द्र होनेपर अँगूठेके अग्रभागसे अत्यन्त खूब मलकर गोली बनाकर छायामें सुखादेवे। एकवर्षतक प्रतिदिन एक एक गोली खाय और फिर एकवर्षके पश्चात् नित्य दो गोली खाय इसप्रकार दो वर्षतक दो गोली खाय। इसीक्रमसे प्रतिवर्ष एक एक गोली बढाता जाय इस क्रमसे इसको १०० पल सेवन करनेसे शरीर अवश्य वज्रके समान होजाता है। इसको तीन महीनेतक सेवन करनेसे रुधिरजनितरोग, दारुण क्षयकी खांसी, पांचों प्रकारकी खांसी, हृदयशूल, संग्रहणी, बवासीर, आमवात, शोथ और दारुणपाण्डुरोग दूर होता है। इसपर यथोक्तविधिसे पथ्य सेवन करनेपर मृत्युकल्प, महारोग, वातपित्त और कफजनितरोग और अठारह प्रकारके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १२१-१३५ ॥

महाबलविधानाभ्रक।

गगनं कज्जलसन्निभं स्निग्धमदोषं वियोगितम्। बहुशो दूर्वालंबुषमूलैर्युक्तं वस्त्रे विबधश्च ॥ १३६ ॥ दत्वा सलिलं तावत्करेण घर्षञ्च पंकनां नीतम्। निपुणं गृहीतमुदकादभ्रनपुञ्जघनीभूतम् ॥ १३७ ॥ द्वित्रिवारपरिपुटितं रविनरुमथितालपदुग्धकादिरसे। चूर्णितमथितं शिलायां कुडवमेकं तदादाय ॥ १३८ ॥ प्रथमं चतुरष्टगुणे गोमूत्रे वा पचेन्मृदुज्वालम्। निपुणमनलं दत्वा समुद्रयाभ्रं तथा दुग्धे ॥ १३९ ॥ श्लक्ष्णं विडङ्गचूर्णं गगनार्धं त्रिकटुसम्भवञ्च रजः। त्रिकुटुसमं त्रिफलोत्थं पृथक्तदर्द्धञ्च वन्ध्यायाः ॥ १४० ॥ नतकरिकर्णीवृद्धदारुकरक्तानलनीलकानाञ्च। मूलस्य तालमूलीरक्ताश्वमारहपुषानाञ्च ॥ १४१ ॥ पत्रकसवाजिगंधाशतावरीमूलसम्भवञ्चापि। अमलिनपुनर्नवार्कतर्कारीसवाट्यालमूलस्य १४२ चूर्णं कण्टकपर्णीभवं समृताभृङ्गराजस्य। तिवृताख्यायास्त्रिभुवनविजयस्य केशराजस्य ॥ १४३ ॥ सुविदितपाकं शीतं गगनचूर्णञ्च भाजने सर्वम्। समधुसितैरनुरूपैः संमिश्रं मध्वाज्यकर्षेण ॥ १४४ ॥ पिष्टं तदनुशिलायां स्निग्धभाण्डे निधाय सविधिज्ञः। सोत्साहः सुविनीतो गृह्णीयाद्वराभ्रकं कल्पम् ॥ १४५ ॥ मृदुकृतं वमनविरेकं वैद्यप्रदृष्टेन सात्म्ययोगेन। याति शरीरविशुद्धिर्दीपितदेहानलो नीरुक् ॥ १४६ ॥ पूजितगुरुदेवानलवितिथिसिद्धसाधुमान्यजनः। स्निग्धोदनपरितृप्तः दीनग्लानिरहितः सत्कृतः ॥ १४७ ॥ स्थिरसंकल्पो विनीतसर्वेन्द्रियः प्रशान्तसर्वात्मा च। परिकृतपरोपकारः वा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सः समुज्झितो जितक्रोधः ॥१४८॥ श्रद्धावानश्रीयाद्वेषजराजस्य माषकान्नष्टौ । पुण्ये दिवसे कृत्वा गुटिकां तथा भक्षयेत्प्रातः ॥ १४९ ॥ अनुपानं शीतजलं सततमन्नातिभोजनं नात्र । हिताहिताद्यं सुखदं शाकाम्लदधिपरिहीनश्च ॥ १५० ॥ अतितिक्तकटुकषायक्षाराभिष्यन्दितीक्ष्णरूक्षाणि । वातलविदाहिदुर्जरगुरूण्यसेव्यानि वस्तूनि ॥ १५१ ॥ पानं दूराध्ययनं रतिमतिशीतलं दिवा स्वप्नम् । प्रत्युपदेशं द्वेषं वातातपजागरणोद्वतान् ॥ १५२ ॥ चिन्ताशोकविषादव्यायाममदकरोन्मादकरान् । पिशितश्चानूपदेशं शीतपानं वर्जयेदनिशम् ॥ १५३ ॥ कृकरमयूरकलावकतित्तिरिशशकाजमेषसारङ्गम् । जांगलं पिशितं श्यामं माषं पटोलञ्च वार्त्ताकुम् १५४॥ पथ्याशीपिशितं रसं सैन्धवं सघृतकं सधान्याकम् । स्वास्तिकषष्टिकलोहितशालीनतिनिस्तुषान्मुद्गान्१५५॥ क्रमुकफलानि द्राक्षापक्वाम्रफलानि चैव शस्तानि । स्वादु च परिणति मधुरं कलिकरञ्चापि वाऽऽसवन्तोयम् ॥ १५६ ॥ प्रतिसप्ताहकमेतत्क्रमाद्वा प्रवर्द्धयेद्धीमान् । युक्तिविचाराभिज्ञो भेषजस्य पर्य्यन्तं भवति ॥ ॥ १५७ ॥ रसायनराजं कुर्वन् मनुजो मनोभिलाषं प्राप्नोति । नागार्जुनोपदिष्टं षण्मासोपविहितविधिना च ॥ १५८ ॥ अपगतसकलव्याधिः वलिपलितवर्जितोऽति महातेजाः । शूरः प्राज्ञो वाग्मी त्रिवर्गफलभाजनो दक्षः ॥ १५९ ॥ मदमत्तकुञ्जरबलः सौकुमार्योत्साहसंपन्नश्च । षोडशवर्षकरो बहु प्रसूतः सुचिरजीविनोपेतः ॥ १६० ॥ जीवेद्वर्षसहस्रं सततभ्यासाच्च सर्वसम्पन्नः । चन्द्रकमनीयकान्तिः पवनबलो धामसमधामा ॥ १६१ ॥ शोषयकृदतिसारप्लीहापस्मारसिध्मयक्ष्मणः । कासश्वासविसर्पग्रहणी गुल्माश्मरीशोथान् ॥ १६२ ॥ प्रदरजलोदरभस्मकवमिपामाश्लीपदप्रमेहांश्च । विबन्धभगन्दरकुष्ठविषमज्वरपांडुरोगांश्च ॥ १६३ ॥ श्रुतिवदनोदरलोचनमस्तकरोगान्समूत्रकृच्छ्रांश्च । आशु रसायनराजः शमयति युक्त्या प्रयुक्तस्तु ॥ १६४ ॥ सामं समीरमुपहन्ति कफं सपित्तं साम्लञ्च पित्तमथ जाठरवह्निमान्द्यम् । वातप्रकोपजनितान्कफजांश्च सर्वान् पित्तोद्भवाश्च निखिलान्सगदांस्तथैव ॥ १६५ ॥ नागार्जुनोदितरसायनसंहितायामालोच्य चात्मनि समस्तरुजाविधाने । राजानमेनमुपयुज्य रसायनानां श्रीविश्वरूपमुपसंस्कृतवान्कृतार्थः ॥ १६६ ॥

कज्जलकी समान काला, चिकना और दोषरहित ऐसा अभ्रक लेकर दूध और लज्जावंतीकी जडके साथ वस्त्रमें बाँधकर पोटली बनाकर जलके साथ तबतक घिसे कि, जबतक कौंचडकी समान न होजाय फिर छायामें सुखाकर जल डालकर घिसे जब अंजनके पुंजकी समान होजाय तब इसको आकके दूधमें खरल करके दो तीनबार पुट देवे । फिर इसका चूर्ण करके अच्छे प्रकारसे शिलापर पीसे । इसमेंसे एक कुडव परिमाण लेकर बारह गुने गोमूत्रमें मन्द मन्द अग्निसे पकावे । उत्तमविधिसे अग्नि देकर समुद्रके जलमें तथा दूधमें छोडदे । फिर बारीक पीसकर वायविडंगका चूर्ण, अभ्रकसे आधा भाग त्रिकुटेका चूर्ण, त्रिकुटेकी चूर्णकी समान त्रिफलेका चूर्ण, त्रिफलेके चूर्णसे आध

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भाग बांझककोडेका चूर्ण, तगर, हस्तिकर्णी, विधारा लालचीता, नीलकी जड, मुसली, लालकनेर, हाऊबेर तेजपात, असगन्ध, शतावर, आमले, पुनर्नवा, आक, अरणी, खिरैंटी, कटेरी, गिलोय, भाँगरा, निसोत, भांग, कुकुरभाँगरा इनसबका चूर्ण डालकर विधिपूर्वक पकावे। जब पककर अपने आप शीतल होजाय तब एकपात्रमें इसको डालकर शहत और मिश्री मिलाकर एकजीव करले फिर इसको एक तोला शहत और घीके द्वारा पत्थरकी शिलापर पीसकर चिकने बासनमें भरकर रखदेवे। पश्चात् उत्साहपूर्वक और जितेन्द्रिय होकर सात्म्ययोगोंसे वमन विरेचनादिके द्वारा शरीरको कोमल करे। जब शरीर शुद्ध, जठराग्निदीपन और नीरोग होजाँय तब गुरु, देवता, अग्नि, अतिथि, सिद्ध, साधु और अन्यान्य मान्यजनोंकी पूजा करके और स्निग्ध ओदनसे तृप्त करके दीनता और ग्लानिसे रहित होकर सत्कारसहित स्थिरसंकल्प और नम्रीभूत होकर तथा सम्पूर्ण इन्द्रिय और आत्माको वशमें करके, हलके शरीरवाला परोपकारमें आसक्त और शोक क्रोधादिकको जीतकर इस औषधिमेंसे आठ मासे परिमाण लेकर पवित्रदिनमें गोली बनाकर प्रतिदिन श्रद्धापूर्वक भक्षण करे। और शीतलजलका अनुपान करे। इसपर अत्यंत भोजन नहीं करे। हितकारक और सुखकारकपदार्थोंको सेवन करे। शाक, खटाई और दही इनको छोडदेवे। तथा अत्यंत कडवे, चरपरे, कषैले, क्षार, अभिष्यन्दीपदार्थ, तीक्ष्ण और रूक्षपदार्थ, वातकारक, दाहकारक, विलम्बमें जीर्ण होनेवाले पदार्थ और भारीपदार्थ यह सब त्यागदेवे। एवं मद्यपान, दूरसे पढना, मैथुन, अत्यंत शीतलपदार्थोंका सेवन, दिनमें सोना, विशेष बकवाद, द्वेष, पवन, धूप, रात्रिमें जागना, चिन्ता, शोक, विषाद, दंड कसरत, मदकारक और उन्माद करनेवाले पदार्थ, अनूपदेशके जीवोंका मांस और शीतल जलपान इनसबको सदैव छोडदेवे। तथा कूकर, मोर, लवा, तीतर, खरगोश, बकरा, भेड और हिरनका मांस एवं जांगल प्रदेशके जीवोंका मांस, कालेहिरनका मांस, उडद, परवल, बैगुन, मांसरस, सैंधानमक, घी, धनियाँ, स्वस्तिकधान्य, साठीधान्य, लालशालिचावल, तुषरहित मूँग, सुपारी, दाख, पकेआम, मधुर और स्वादुपदार्थ, आसव और जल यह सब हितकारी हैं। प्रतिसप्ताहमें बुद्धिमान् वैद्य क्रम क्रमसे इसको बढावे। युक्ति और विचारको जाननेवाला वैद्य औषधिके अंतपर्य्यंत सेवन करावे। इस रसायनराजको विधिपूर्वक छः महीनेपर्य्यंत सेवन करनेसे मनके सम्पूर्ण मनोरथ पूर्ण होजाते हैं। इसको महात्मा नागार्जुनने कहा है। इससे—सम्पूर्ण व्याधि और वलीपलित आदि रोगोंसे निवृत्त होकर अपूर्वतेजको धारण करके शूर, प्राज्ञ, वाग्मी और त्रिवर्ग, (धर्म्म, अर्थ, काम) का भाजन होता है। मदोन्मत्त हाथीके समान बलिष्ठ, सुकुमारता और उत्साहसम्पन्न होजाता है। सोलहवर्षकी अवस्थाकी माफिक होजाता है। तथा दीर्घायु बहुतसी संतान होती हैं। इसको निरंतर सेवन करनेसे सर्वगुणसम्पन्न होकर एकहजारवर्षपर्य्यंत जीता रहता है। चन्द्रमाके समान कमनीय कांतियुक्त और पवनके समान बलवान्, अतीव तेजसम्पन्न, शोष, यकृत् अतिसार, प्लीहा, अपस्मार, सिध्म, राजयक्ष्मा, खाँसी, श्वास, विसर्प, संग्रहणी, गुल्म, पथरी, शोथ, प्रदर, जलोदर, भस्मक, वमन, पामा, श्लीपद, प्रमेह, विबन्ध, भगन्दर, कोढ, विषमज्वर, पांडुरोग, कर्णरोग, मुखरोग, उदररोग, नेत्ररोग, शिरोरोग और मूत्रकृच्छ्र इनसबरोगोंको यह रसायनराज विधिपूर्वक प्रयोग कीहुई शीघ्रही नष्ट करदेती है। एवं आमवात, कफ, पित्त, रक्तपित्त, उदररोग, मंदाग्नि, वातजनितरोग, कफजनितसम्पूर्ण रोग और पित्तजनित समस्तरोग, नष्ट होजाते हैं। नागार्जुन रचित रसायनसंहिताको देखकर और सम्पूर्ण रोगोंकी चिकित्साको विचारकर श्रीविश्वरूपने यह राजरसायन कही है॥ १३६—१६६॥

अभ्रक।

गगनमुलूखलक्षुण्णंकाञ्जिकवृश्चीवजलदनादरसैः। कुलिररसमुनिरसाभ्यां पिष्ट्वा प्रत्येकशः पुटितम्॥१६७॥ सौवीरादिरसेन सम्पन्नं प्राप्य रविकरैः शोष्यम्। मिलितत्रिफलात्रिकटुकविडङ्गचूर्णञ्च पादसमम्॥१६८॥ घृतमधुसिताविमिश्रं प्रातः कृत्वाष्टमाषपरिमाणम्। शिशिरसलिलानुपानं भोजनमिह मासमुद्गादि॥१६९॥

अभ्रकको उखलीमें कूटकर कांजी, पुनर्नवा, नागरमोथा, चौंलाई और अगस्तिया इन सबके काथ या

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रसमें अलग अलग पुट देवे । फिर कांजी आदिसे युक्त इस अभ्रकको सूर्य्यकी धूपमें सुखावे । पश्चात् त्रिफला, त्रिकुटा और वायविडंग इन प्रत्येकका चूर्ण चौथाई भाग लेवे । तथा घी, शहत और मिश्री इन सबको एकत्र मिलाकर प्रतिदिन प्रातःकाल आठ मासे परिमाण सेवन करे ऊपरसे शीतल जलका अनुपान करे और इसपर मांस, मूँग आदिका भोजन करे ॥ १६७–१६९॥

साधितं यः सदा भुंक्ते पञ्चभूतमिदं नरः । अभ्रकमूचिमस्तत्र जायन्ते ये गुणानथ ॥ १७० ॥ घननिबिडगूढसन्धिः श्वसनबलोन्मत्तकुञ्जरप्राणः । सर्वद्वन्द्वसहिष्णुर्द्विरष्टवर्षाकृतं निचैव ॥ १७१ ॥

जो पञ्चभूतमय मनुष्य इसको विधिपूर्वक सेवन करताहै उसके जो गुण उत्पन्न होते हैं उनको कहते हैं । वह मनुष्य अतीव सघन गूढ, संधियुक्त, मत्त हाथीके समान बलवान्, श्वासयुक्त, सर्वप्रकारके कष्टोंको सहनेवाला और सोलह वर्षकी युवाकी समान आकृतिवाला होजाता है ॥ १७० ॥ १७१ ॥

उमाभाषित अभ्रक ।

रजनीकराक्षयपक्षे प्रशस्ततिथिनक्षत्रकरणयोगेन । सितकुसुमाद्यैस्तु बलिं दद्यात्साधुप्रयत्नेन ॥१७२॥ अङ्गाररराशिदहनज्वालातिध्मातमग्निवर्णं तत् । आकरदोषोत्थित्यै पयसि सुवाप्य धारयेत्तदनु ॥ १७३ ॥ असकृत् कृतैकपत्रं मरिचजलेन त्र्यहंच पर्युषितम् । शुक्लामलमसृणायां शिलायां वर्त्तयेद्बहुशः ॥ १७४ ॥ शुचिभाजनोदरस्थं सम्यक्सितविपुलवस्त्रसंछन्नम् । परिपीतसकलसलिलं दिनकरकिरणैस्तु कुर्वीत ॥ १७५ ॥ घनरजसः पलमेकं तण्डुलमेकञ्च परिगृह्य । त्रिंशत्पलानि पयसो व्योषं सदुग्धघृतमत्रभुक्॥१७६॥ मासेन गुणगणांश्च स प्राप्नोति नरस्तमाख्यातः । घनकुञ्चितनीलकचो दुन्दुभिनादविरहितश्रवणः ॥ स नरो वाग्मी श्रुतिवाञ्छास्त्रविज्ञोवेद्ब्रह्मणो दिवसम् ॥ १७७ ॥

शुक्लपक्षकी शुभ तिथि, शुभनक्षत्र, उत्तमकरण और उत्तमयोगमें सफेद फूलों आदिका बलि देकर बुद्धिमान वैद्य यत्नपूर्वक अभ्रकको लेकर कोयलोंकी अग्निमें रखकर धोंकनीसे फूंके जब उसका लालरंग होजाय तब खान (पर्वत) के दोषको दूर करनेके लिये दूधमें डालदेवे । फिर इसके बहुतसे पत्र करके मिरचोंके पानीमें तीन दिनतक रक्खा रहने देवे । पश्चात् सफेद, स्वच्छ और चिकनी ऐसी शिलामें बहुत समयतक पीसे । पश्चात् सफेद और बडे वस्त्रमें छानकर सूर्य्यकी धूपमें उसके जल आदिको सुखावे । फिर अभ्रक चार तोले, चावल ४ तोले जल ३० पल और त्रिकुटेका चूर्ण इन सबको एकत्र मिलाकर सिद्ध करे । प्रतिदिन इसमेंसे यथाशक्तयनुसार खाय और इसके ऊपर घी, दूध और चावल खाय । इस औषधिको एकमहीनेतक सेवन करनेसे अनेकगुणोंके समूहको प्राप्त होकर श्रेष्ठमनुष्योंमें प्रसिद्ध होता है । तथा उसके बाल सघन, कुञ्चित और नीलवर्णके होजाते हैं । दुन्दुभि आदि जो शब्द कानमें होते हैं उनसे रहित और निर्विकार होजाता है तथा वह मनुष्य–वाग्मी और शस्त्रोंको धारण करनेवाला एवं शास्त्रोंको जाननेवाला होकर ब्रह्माके दिनतक जीता रहता है ॥ १७२ ॥ १७३ ॥ १७४ ॥१७५ ॥ १७६॥१७७॥

तृतीयअभ्रक ।

अभ्रं चतुष्पलं ग्राह्यममलं धौतशोषितम् । पत्रितं लोहपात्रस्थं तण्डुलीयरसाप्लुतम् ॥ १७८ ॥ गोजीरसेन संमर्द्य मृदुपंकसमं कृतम् । वचाविडङ्गचूर्णेन तुल्यभागेन योजितम्॥ ॥ १७९ ॥ झिण्टीभ्रवर्त्तकाकासभृङ्गराजतिलद्रवैः । प्रत्येकं क्रमशो दत्वा प्रस्थार्द्धं वटयेत्ततः ॥ १८० ॥ पिष्ट्वाष्टमासकं दत्वा वटिकान्वर्त्तयेद्भिषक् । कवर्ज्यञ्च द्रव्यादि सप्ताहत्रितयं त्यजेत् ॥ १८१ ॥ ततो यथेष्टं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुर्वीत व्यवायाश्रमभोजनम्। हन्त्येतदम्लपित्तञ्च शूलामवातपांडुताः॥ प्लीहाग्निसादशोथार्शो विष्टम्भग्रहणीगदान्॥ १८२॥

स्वच्छ, धुलाहुवा और सुखायाहुवा ऐसा अभ्रक चार पल लेकर पत्र बनाकर लोहेके पात्रमें चौंलाईके रस और गोजियाके रससे अच्छे प्रकार मर्दन करके कींचडकी समान करले। फिर इसमें वच और वायविडंगका चूर्ण समान भाग मिलावे। पियावांसा, कसौंदी, भाँगरा और तिल इन प्रत्येकका आधा आधा प्रस्थ कल्क मिलाकर यथाविधिसे खूब मर्दन करके पुट देवे। फिर आठ आठ मासेकी वटी बनालेवे। इसको यथाशक्त्यनुसार सेवन करे। इसपर ककारादिनामवाले पदार्थ तीनसप्ताहतक छोडदेवे और यथेष्ट मैथुन और श्रम करे। यह रसायन—अम्लपित्त, शूल, आमवात, पांडुरोग, प्लीहा, मंदाग्नि, सूजन, बवासीर, विष्टम्भ और संग्रहणीरोगको दूर करता है॥ १७८–१८२॥

पानीयभक्तवटी।

कृष्णाभ्रकपलमेकं संकुटचोलूखले तु मुसलेन। अम्लरसायनमेतत्क्षेप्या टंकोन्मिता पथ्या॥ १८३॥ आर्द्रकरसेन भाव्यं शुष्कं कृत्वैतत्क्षिपेच्चूर्णम्। त्रिकटुत्रिफलामुस्तकाचित्रकपयसाश्च पिचुमानम्॥ १८४॥ कृमिरिपु चाक्षद्वितयं प्रक्षेप्यं चात्रगगनमानमयः। कृत्वा तोयेन वटीं षण्माषोन्मितां भुक्ता च॥ १८५॥ अम्लं वार्य्यनुपेयं दधिशुक्तं धार्य्यमनुदिवसम्। शूलं कफाम्लपित्तं विनिहन्ति वातरुजां सद्यः॥ १८६॥

कालाअभ्रक चार तोले लेकर ओखलीमें डालकर मूसलसे खूब कूटे। फिर इसको काँजीमें डालकर एकटंक हरडोंका चूर्ण मिलाकर अदरखके रसकी भावना देवे। फिर सुखाकर सोंठ, मिर्च, पीपल, त्रिफला, नागरमोथा, चीता और जल यह प्रत्येक एक एक तोला और वायविडंगका चूर्ण दो तोले तथा अभ्रकके समान लोहका चूर्ण डाले, सबको एकत्र पीसकर जलके योगसे छः छः मासेकी गोली बनावे। प्रतिदिन प्रातःकाल इसको सेवन करे और ऊपरसे कांजीका अनुपान करे, तथा नित्य दही और शुक्त भोजन करे यह गोली—शूल, कफ, अम्लपित्त और समस्तवातके रोगोंको तत्काल दूर करती है॥ १८३॥ १८४॥ १८५॥ १८६॥

द्वितीयपानीयभक्तवटी।

त्रिफलात्रिकटुकमुस्तविडङ्गभल्लातककेसराणाम्। करिवर्त्तछददन्ती तंडुलिकापुनर्नवात्रिवृता॥१८७॥ चित्रद्विजीरकचूर्णान्येकत्र कर्षमितानि कार्य्याणि। गन्धतिलाः कर्षार्धं गगनपलशोधितं विधिवत्॥ १८८॥ अम्लशुक्तभक्तपयसि दत्वा कुर्य्यार्धमाषिकां वटिकाम्। अम्लं वार्य्यनुपेयं कार्य्यं तदधिविहितपथ्यम्॥ १८९॥ कफातिदुष्टवह्नेर्नातःपरमत्र भेषजं दृष्टम्। हन्यात्तदामवातं ग्रहणीगदगुल्मशूलरुजः॥ १९०॥

त्रिफला, त्रिकुटा, नागरमोथा, वायविडंग, भिलावे, नागकेशर, हस्तिकर्ण, पलाशके, पत्र, दंती, चौंलाई, पुनर्नवा, निसोत, चीता, जीरा और कालाजीरा यह प्रत्येक औषधि एक तोला, गंधक ६ मासे तिल ६ मासे और विधिपूर्वक शुद्ध कियाहुवा अभ्रक ४ तोले लेवे इनसबको एकत्र पीसकर कांजी, शुक्त, और भातके माडमें खरल करके आधे आधे मासेकी गोली बनावे। प्रतिदिन प्रातःकाल, एक गोली खाय और कांजीका अनुपान करे। यथोक्त पथ्य सेवन करे। कफ और अत्यंत दुष्ट हुई अग्निपर इससे उत्तम अन्य औषधि नहीं है यह आमवात, संग्रहणी, गुल्म और शूलको नष्ट करता है॥१८७–१९०॥

तृतीयपानीयभक्तवटी।

ग्रन्थिकं त्रिफलाचित्रं त्रिवृल्लोहितकुम्भकी। एषां कर्षार्द्धकं चूर्णं प्रत्येकं तावदुन्मितम्॥ १९१॥ त्र्यूषणं लवणं पाक्यं विडङ्गं कार्षिकं पृथक्। पलं कृष्णाभ्रकञ्चैवमन्तर्दग्ध्वाविनिक्षिपेत्॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

॥ १९२ ॥ तेनैव पेषणं कृत्वा सर्वमेकत्रयोजयेत् । शिखर्य्यार्द्रकनिर्गुण्डीनागवल्ल्यस्थि संहता ॥ रसैर्द्विपलिकैरेषा वटी भाव्याक्षसंमिता ॥१९३॥

पीपलामूल, त्रिफला, चीता, निसोत, लालकुम्भी, इन प्रत्येकका चूर्ण छः छः मासे सोंठ, मिर्च, पीपल, सैंधानमक, कालानमक और वायविडंग इन प्रत्येकका चूर्ण एक एक तोला और जिसमें बाहर धुँआ न निकले इसप्रकार भस्म किया हुआ अभ्रक ४ तोले लेवे, सबको एकत्र मिलाकर खूब पीसे । फिर चिरचिटा, अदरख, निर्गुण्डी, पान और हडसंघारी इन प्रत्येक औषधिके दो दो पल रसमें भावना देकर एक एक तोलेकी गोली बनालेवे ॥ १९१ ॥ १९२ ॥ १९३ ॥

चतुर्थपानीयभक्तवटी ।

विडङ्गं पिप्पलीमूलं त्रिफलामुनिजं फलम् । लोहकं गन्धकं चित्रं पलार्द्धं चूर्णितं पृथक् ॥ १९४ ॥ त्र्यूषणं चूर्णितं ग्राह्यं सार्द्धं द्विपलिकं पृथक् । अम्लशुद्धाभ्रकपलं कर्षार्धं पारदस्य च ॥ १९५ ॥ अस्थिसंहारनिर्गुण्डीनागवल्ल्यार्द्रकैः शुभैः । रसैश्चतुष्पलैरेवं भावयित्वा पृथक् पृथक्॥१९६॥ यथाग्निं भक्षयेदेतां वटीमनुपिबेज्जलम् । वारिभक्तञ्च भुञ्जीत कुर्य्यात्पूर्वोक्तकान्गुणान् ॥ १९७ ॥

वायविडंग, पीपलामूल, त्रिफला, अगस्तियाके फल, लोह, गंधक और चीता यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले, त्रिकुटेकी प्रत्येक औषधि दश दश तोले, काँजीमें शुद्ध कियाहुवा अभ्रक ४ तोले और पारा आधाकर्ष (छः मासे) परिमाण लेवे इनसबको एकत्र पीसकर हडसंहारी, निर्गुण्डी, नागरबेलके पान और अदरख इनप्रत्येक औषधिके चार चार पल रसमें अलग अलग भावना देकर गोली बनावे । अग्निका बलाबल विचार कर नित्य प्रातःकाल एक गोली खाय और ऊपरसे जलका अनुपान करे । इसपर भातका पानी पीवे॥१९४॥ ॥ १९५ ॥ १९६ ॥ १९७ ॥

पञ्चमपानीयभक्तवटी ।

गन्धार्द्रकरसस्तुल्यो विडङ्गमरिचार्द्रकैः । त्रिफलात्रिवृतावह्निः कणादन्तीपुनर्नवा ॥ १९८॥ त्वक्क्षीरं माणिकुलिशयवागूरागखण्डिकाः । प्रत्येकैकं पलं चूर्णमुष्णपानीयकं हविः ॥ १९९ ॥ अभ्राच्चतुष्पलं चूर्णमेकीकृत्वार्द्रकांबुना । त्रिफला पयसा भाव्या कोलार्द्धमानकी वटी ॥ ॥ २०० ॥ भक्तोदकानुपानेन सेव्या वह्निप्रदीपनी । अम्लपित्तामवातादीन्हन्ति पयसान्नभोजनम् ॥ २०१ ॥

प्रथम गंधकको लेकर बराबरके अदरखके रसमें खरल करे, पश्चात् इसमें वायविडंगका चूर्ण, कालीमिर्च, अदरख, त्रिफला, निसोत, चीता, पीपल, दंती, पुनर्नवा, वंशलोचन, मानकंद, हडसंहारी, यवागू और रागखाण्डव यह प्रत्येक चार चार तोले, गरमजल, घृत और अभ्रकका चूर्ण चार पल लेवे इनसबको एकत्र करके अदरखके रसमें, त्रिफलेके जलमें और दूधमें भावना देकर छः छः मासेकी गोली बनावे । इनगोलियोंको नित्य भातके जलके साथ सेवन करे । इससे अग्नि अत्यंत दीपन होती है तथा अम्लपित्त और आमवातादि समस्त रोग दूर होते हैं । इसपर दूधके साथ भातका भोजन करे ॥ १९८ ॥ १९९ ॥ २०० ॥ २०१ ॥

अभ्रकसन्धान ।

भेकदलावरुणार्द्रैर्दण्डोत्पलखण्डवरुणशिखरिभिः । वचाभृङ्गराजमानैस्तण्डुलीयकामरावतीभिः ॥२०२॥ सूरणपुनर्नवाभिर्गगनं पृथगेव भावितं ननम् । खरतरणिकरार्पणशोषणशुद्धिर्विधातव्या ॥२०३॥ (१) पलमेकं छिन्नरुहा कृष्णागुडूचीसत्वपलमेकम् । अभ्रकमानं त्रिफलात्रिकटुरजः पारदानाञ्च ॥२०३॥ (२) प्रथमञ्च मधुसर्पिर्भ्यां मूर्च्छितेन रसेन

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मर्दयेद्भवाम् । तदनुत्रिफलारजसा तदनुगुडूच्याः सत्वेन ॥ २०४ ॥ तदनु त्रिकटुरजोभूयिष्ठमवनितमतमवदा य । स्निग्धे निधाय भांडे रक्षन्सुव· स्त्रपिहितमुखे ॥ २०५ ॥ खादेद्भोजनमादौ मध्ये चान्ते च वारमेवैकम् । जलमभि पिबेद्रसाम्लं रक्तीवृद्ध्या द्विगुणमेव ॥ २०६ ॥ जीरं दधि चात्र घृतं सपूतमस्थि मांसानि । नाद्यादशेषशाकं मद्यं जीर्णमन्नञ्च ॥ २०७ ॥ हरति चाम्लपित्तं ग्रहणी दुर्नामकामलादिरुजः । जनयत्यचिराद्रुधिरं जठरानलपुष्टिदं परम् ॥ २०८ ॥

मण्डूकपर्णी, वरना, अदरख, दण्डोत्पल, खण्डकर्ण, लालचिरचिटा, वच, भाँगरा, मानकंद, चौंलाई, गिलोय, जमीकंद और पुनर्नवा इनप्रत्येकके स्वरस अथवा काथमें अभ्रकको अच्छेप्रकारसे भावना देकर सूर्य्यकी तीक्ष्ण धूपमें सुखावे । पश्चात् इसमें गिलोय चार तोले, पीपल ४ तोले और गिलोयका सत्व ४ तोले लेवे तथा अभ्रककी समान त्रिफला, त्रिकुटा और पारा मिलावे प्रथम शहत और घीमें मूर्च्छित करके गायके दूधके द्वारा मर्दन करे फिर त्रिफलेके चूर्णके द्वारा पश्चात् गिलोयके सत्वके द्वारा फिर त्रिकुटेके चूर्णके द्वारा खरल करके एक उत्तम चिकने वासनमें भरकर रखदेवे और उसबासनका मुख उत्तम कपडेसे अच्छेप्रकार बाँधदेवे । इसमेंसे प्रतिदिन एक एक रत्ती बढाकर भोजनके आदि, भोजनके मध्य और भोजनके अंतमें एकबार नित्य खाय । और ऊपरसे कांजी अथवा मांडका अनुपान करे । पथ्य—इसपर जीरा, दही, घी, अस्थिरहित और पवित्र मांस यह सब हितकारी हैं । तथा सर्वप्रकारके शाक, मदिरा और पुराना अन्न यह सब त्यागदेवे । यह अम्लपित्त, संग्रहणी, बवासीर और कामलादि रोगोंको दूर करता है । तथा शीघ्रही शरीरमें अतुल रुधिरको उत्पन्न करता है और अग्निको अत्यंत दीपन करता है ॥ २०२ ॥ २०८ ॥

षष्ठीपानीयभक्तवटी ।

माणकन्दोऽधकर्णश्च त्रिवृता मुस्तकं समम् । त्रिकटुत्रिफलाभृङ्गमपामार्गश्च दाडिमम् ॥ २०९ ॥ लावीबृहतिकाजातीद्वयश्च शतपुष्पिका । सूर्य्यावर्त्तस्तालमूली चूर्णमेषाञ्च कार्षिकम् ॥ २१० ॥ विडङ्गचूर्णं द्विगुणं पादहीनञ्च गन्धकम् । चतुर्गुणाभ्रकं कार्यं गुडूचीमपि तद्गुणाम् ॥ २११ ॥ सुचूर्णमभ्रकं वस्त्रपातितं काञ्जिके क्षिपेत् । अम्ले पयसि वा पश्चाद्दद्धेरेत्पञ्चमेऽहनि ॥ २१२ ॥ मंडूरपेषितापेष्य वंशपत्ररसेन च । ततः पुटानि देयानि वक्ष्यमाणैर्महौषधैः ॥ २१३ ॥ वंशपत्ररसैः पूर्वं पुटयेदातपे भिषक् । मंडूरपर्णी चित्रञ्च दन्तीरस पुनर्नव ॥ २१४ ॥ त्रिवृतातालपटोलं चास्थिसंहार एव च । आर्द्रकं तालमूली च सूर्य्यावर्त्तश्च शिम्बिका ॥ २१५ ॥ केशराजो भृङ्गराजः शतमूली च मुस्तकम् । ततः प्रक्षिप्य चूर्णानि हिंगुनाथ चतुष्टयम् ॥ २१६ ॥ सप्तधा पेषयेद्गाढं त्रिफलाक्काथवारिणा । तेनैव गुटिका कुर्य्यान्माषैकैकप्रमाणिका॥२१७॥ वटिकाद्वितयं भक्ष्यमम्लवार्य्यनुपानतः । वयोवस्थामग्निबलं व्याधिं प्रकृतिमेव च ॥ २१८ ॥ दृष्ट्वा मात्रां प्रयुञ्जीत यथा क्षेपः प्रदीयते । ग्रहणीमम्लपित्तञ्च पित्तश्लेष्माणमेव च ॥२१९॥ अर्शांसि वह्निसादञ्च प्लीहानमरुचिन्तथा । वटिकेयं निहन्त्याशु नात्रकार्य्या विचारणा ॥ २२० ॥ निर्वापयेच्च मंडूरं त्रिफलाया रसे शुभे । सूर्य्यावर्त्तरसे वाथ उभयत्र च वा भिषक् ॥ २२१ ॥ तत्तु संचूर्णितं वस्त्रपतितं स्थापयेद्भिषक् । ततः काञ्जिक निक्षेपं समुद्धारादिसंस्कृतम् ॥२२२॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मानकंद, अश्वकर्ण, निसोत, नागरमोथा, त्रिकुटा, त्रिफला, भाँगरा, चिरचिटा, अनार, लौकी (तोम्बी), कटाई, चमेली, सोया, सौंफ, हुलहुल और मुसली, इनप्रत्येक औषधिका चूर्ण एक एक तोला लेवे। वायविडंगका चूर्ण २ तोले, गंधकका चूर्ण ८ मासे, अभ्रकका चूर्ण ४ तोले और गिलोयका चूर्णभी चार तोले लेवे। अभ्रक आदिके समस्त चूर्णको अच्छेप्रकारसे वस्त्रमें छानकर काँजीमें डालदेवे। फिर खटाईके जलमें अथवा नींबूके रसमें किम्वा दूधमें डालदेवे फिर पांचवें दिन निकाललेवे। फिर मण्डूरकी वंशपत्रीके रसके द्वारा पीसकर अधोलिखित औषधियोंके द्वारा पुट देवे। प्रथम वंशपत्रीके रसके द्वारा धूपमें पुट देवे,पश्चात् मण्डूकपर्णीके रसके द्वारा पुट देवे। फिर क्रमसे चीता, दंती, पुनर्नवा, निसोत, ताड, परवल, हडसंहारी, अदरख, मुसली, हुलहुल, सेम, कुकुरभांगरा, भाँगरा, शतावर, और नागरमोथा इनके रसमें पुट देवे। पश्चात् चारों प्रकारके हींगका चूर्ण डालकर त्रिफलेके क्वाथमें सातबार खूब दृढरीतिसे पेषण करे। फिर सूखजानेपर एक एक मासेकी गोली बनावे। प्रतिदिन दो गोली खाय और ऊपरसे कांजीका अनुपान करे। वय, अवस्था, अग्निका बलाबल, रोगकी व्यवस्था और रोगीकी प्रकृति इनसबको अच्छेप्रकारसे विचारकर यथायोग्य प्रक्षेपकी औषधि डालकर मात्राका निरूपण करे। यह गोली-संग्रहणी, अम्लपित्त, पित्त कफ, बवासीर, मंदाग्नि, प्लीहा और अरुचि इन सब रोगोंको दूर करती है। इसमें मंडूरको उत्तमत्रिफलेके रसमें अथवा हुलहुलके रसमें किम्वा त्रिफला और सूर्य्यावर्त्त दोनोंके रसमें डालकर छायामें सुखा लेवे। फिर वस्त्रमें छानकर पश्चात् काँजीमें डालकर संशोधन करे॥ २०९-२२२॥

अथ लोहरसायन।

(सूर्यमयूखसे लोहमारण)

सर्वेषां लोहजातीनां कान्तं भवति कान्तिदम्। तथा कान्तं विशेषेण भवेत्तद्गुणदं स्मृतम्॥ २२३॥ एकान्ते च पचेल्लोहमादौ शस्ते दिने ततः। धात्रीपिण्डारकोद्भूतस्वरसेनार्करश्मिभिः॥ २२४॥ स्थापयेद्यद्भवेच्चूर्णं ग्राह्येत्तु पृथक्पृथक्। उच्चटास्वरसेनैव पूर्वोक्तेनैव भावयेत्॥ २२५॥ धात्र्यश्वगन्धयोः पिण्डारकस्यापि रसेन च। मिलित्वैवं पुनर्भाव्यं प्रचंडरविरश्मिभिः॥ २२६॥ काकमाचीरसेनैव स्थापनीयं पुनः पुनः। भावनान्ते च सर्वत्र खल्वितव्यं प्रयत्नतः॥ २२७॥ पश्चाच्चूर्णं विधातव्यमप्रमत्तेन धीमता। इदं सूर्य्यमयूखेन मारणं परिकीर्त्तितम्॥ २२८॥ धात्रीपिंडारकरजः स्वरसेन प्रकल्पयेत्। नारिकेलस्य पात्रे तु भावनाविधिरिष्यते॥ २२९॥

सर्वप्रकारके लोहोंमें कांतलोह कांतिजनक है इस कारण कांतिलोह विशेष गुणवाला है प्रथम शुभदिनमें एकान्तस्थानमें कान्तलोहेको लेकर आमले और पिण्डारकके स्वरसमें सूर्य्यकी धूपके द्वारा अलग अलग पकावे फिर चूर्ण करके उच्चटाके स्वरसमें पूर्वोक्तविधिसे भावना देकर पश्चात् आमले, असगन्ध और पिण्डारकके रसमें फिर दूसरी बार प्रचंड सूर्य्यकी धूपमें पकावे। तदुपरान्त मकोयके रसमें बारम्बार भावना देवे और बारम्बार खरल करे। प्रत्येक भावनाके अन्तमें बराबर खरल करना चाहिये। फिर बुद्धिमान् वैद्य प्रमादरहित होकर इसका चूर्ण करले। यह सूर्य्यकी किरणोंके द्वारा मारण कहा है। यहाँ भावना देनेके लिये आमले और पिंडारकके चूर्णका स्वरस बनालेवे और नारियलके पात्रमें भावना देनी चाहिये॥ २२३-२२९॥

सूर्यमयूखकेद्वारा अभ्रकमारण।

एकपत्रीकृतं कृष्णमभ्रकं वज्रसंज्ञिकम्। भावयेद्दित्रिदिवसं जम्बीररसकाग्निकैः॥ २३०॥ त्रिफलाया रसे भाव्यं ततः शिग्रुरसे पुनः। प्रत्येकशः शोधितव्यं सूक्ष्मं खल्वेनबुद्धिमान्॥ २३१॥ ततो लज्जालुकरसे वाजिगन्धारसे तथा। भावनं खल्वके कार्य्यमिति चाभ्रकमारणम्॥ भावना नारिकेलस्य पात्रेनान्यत्रशस्यते॥ २३२॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वज्रसंज्ञक कृष्ण अभ्रकको एक पत्री करके दो तीन दिनतक जम्भीरीनींबूके रसमें, काँजीमें, त्रिफलेके रसमें, और साईंजनेके रसमें अलग अलग भावना देकर सूर्य्य-की प्रचंड धूपमें सूक्ष्मखरलमें खूब खरल करे। पश्चात् लज्जावंतीके रसमें और असगंधके स्वरसमें, या काथमें पूर्वोक्तविधिसे भावना देकर खूब खरल करे। यह सूर्य्य-की धूपसे अभ्रकका मारण कहा है। यहां नारियलके पात्रमें भावना नहीं देनी चाहिये। और सर्वत्र नारि-यलका पात्र लेना चाहिये ॥ २३० ॥ २३१ ॥२३२ ॥

सप्तमपानीयाभक्तवटिका।

त्रिवृताचित्रकं मुस्तं त्रिफलात्र्यूषणं तथा। एकैकशो मतो भागस्तदर्धं र-सगन्धयोः ॥ २३३ ॥ लोहाभ्रकवि-डङ्गानां भागश्च द्विगुणो भवेत। एतत्सकलचूर्णन्तु चूर्णयित्वा विच-क्षणः॥ २३४॥ त्रिफलायाः कषायेण गुटिकां कारयेद्भिषक्। तत्रैकां भक्ष-येत्प्रातर्भक्तवारिपिबेदनु ॥ २३५ ॥ पक्तिशूलं त्रिदोषोत्थमम्लपित्तं वमिं तथा। हृच्छूलं पार्श्वशूलञ्च बस्तिकु-क्षिगुदारुजम् ॥ २३६ ॥ कासं श्वासं तथा कुष्ठं ग्रहणीदोषमामजम्। यकृ-त्प्लीहोदरं गुल्मं यक्ष्माणं ग्रहमेव च॥ २३७ ॥ विष्टम्भमामदौर्बल्यमाग्निसा-दंनियच्छति। सर्वानेताञ्छमयति भास्करस्तिमिरं यथा ॥ २३८ ॥

निसोत, चीता, नागरमोथा और त्रिकुटा यह प्रत्येक औषधि एक एक भाग, पारा और गंधक आधा भाग, लोह, अभ्रक और वायविडंग यह प्रत्येक दो दो भाग लेवे। इन सबका एकत्र चूर्ण करके त्रिफलेके क्काथके द्वारा गोली बनालेवे। प्रतिदिन एक गोली प्रातःकाल खाय और ऊपरसे काँजीका अनुपान करे। यह गोली—परि-णामशूल, त्रिदोषजनित, अम्लपित्त, वमन, हृदयशूल, पार्श्वशूल, बस्तिरोग, कुक्षिरोग, गुदारोग, खाँसी, श्वास, कोढ, आमदोषजनितसंग्रहणी, यकृत्, प्लीहा, उदररोग, गुल्म, राजयक्ष्मा, विष्टम्भ, आम, दुर्बलता और मंदाग्नि इनसबको नष्ट करता है जिसप्रकार सूर्य्य अंधकारके समूहको नष्ट करता है ॥ २३३–२३८ ॥

सर्वतोभद्रलोह।

गव्येन नवनीतेन स्वर्णमाक्षिकवृश्चि-कौ। निष्पिष्य लेपयेल्लोहं कान्तपां-डयादिसम्भवम् ॥२३९॥ ध्मापयेत्क-र्म्मकाराग्नौ सिक्ता सिक्ता पुनः पुनः। त्रिफलाक्काथतोयेन ततो निर्वापये-त्सुधीः ॥ २४०॥ पश्चात्संपिष्यते लो-हं दाहयेत्पुटवह्निना। अम्लैराकृष्य विधिना जलधौतं प्रयत्नतः ॥ २४१॥ श्लक्ष्णचूर्णं ततः कृत्वा बहुघृष्टन्तु का-रयेत्। पलं चतुष्टयं तस्य मधूकस्या-पि तत्समम् ॥ २४२ ॥ पथ्याधात्री बिभीतक्या रसश्च त्रिकटोस्तथा। वचावह्निविडङ्गानि कृष्णजीरकजी-रके ॥ २४३ ॥ दन्तीपुनर्नवामूली प्र-त्येकं पलसंख्यया। एलायाः कर्षकं दद्यात्कार्षिकं कटुरोहिणी ॥ २४४ ॥ एलार्धं गन्धकं देयं पलार्द्धं गुग्गुलु-त्वचम्। चूर्णयित्वा विधानेन सर्वमे-कत्र कारयेत् ॥ २४५ ॥ घृतमष्टपलं दत्वा क्षीरं चतुः शरावकम्। चतुर्वि-शपलक्काथे त्रिफलाशेषवारिणा २४६॥ वस्त्रपूतेन विधिवत्पाचयेत्ताम्रभाज-ने। दार्वीं लोहमयीं गृह्य पाकं कु-र्य्याद्विपाकवित् ॥ २४७ ॥ शीतल-श्च ततः कुर्य्यात्स्निग्धे भाण्डे निधा-पयेत्। रक्तिकादिक्रमेणैव घृतेन म-धुना सह ॥ २४८ ॥ संमर्द्य लोहद-ण्डेन लोहपात्रे च भक्षयेत्। क्षीरा-नुपानं दातव्यं पित्तदुष्टापरोगिणे ॥ ॥२४९॥ तथामकोष्ठिने दद्याद्यवक्षा-रस्य वारिणा।मूर्च्छाछर्दितृषारक्तपि-त्तशूलादिसम्भवे। क्षीरं शर्करया मि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

श्रं ह्यनुपानं प्रयोजयेत् ॥२५०॥ चतुर्धा ग्रहणी ज्ञेया वातपित्तकफोद्भवा। ज्ञात्वा कुक्षौ मनाक्शूलमामगन्धं सलोहितम् ॥ २५१ ॥ कुक्षौ दक्षिणतः शूलं नाभिमण्डलतोपरि। वातपित्तनिदानं हि लक्षयित्वा प्रदीयते ॥ ॥ २५२ ॥ नारिकेलश्च समधु पानश्च हितमिच्छता। रक्तच्छर्द्यां विगन्धत्वमीषत्पानन्तु पैत्तिके। क्षीरं शर्करया युक्तमनुपानन्तु दापयेत् ॥ २५३ ॥ कटिशूले त्रिकशूले कुक्षिशूल अरोचके। आमवातनिदाने च मुखस्रावे प्रकीर्त्तितम् ॥२५४॥ पार्श्वशूले त्रिकशूले नाभिमण्डलतोपरि। ज्वरे सशूले सामे च वायुमामं निवर्त्तयेत्॥२५५॥ क्वचिन्नाभेरधः शूले वामपार्श्वे क्वचिद्भवेत्। शूले वा परिणामे च भ्रमे पृष्ठे क्वचित्क्वचित्। शीतलेन यवक्षारमनुपानञ्च वारिणा ॥ २५६ ॥

कांत अथवा पाण्डय आदि लोहेको लेकर गायका नैनीघी, सोनामाखी और विछाटीको एकत्र पीसकर लोहेपर लेप करदेवे फिर उस लोहेको लोहारकी धौंकनीमें रखकर फूँके। इसप्रकार वारम्वार फूँककर वारम्वार त्रिफलेके काथमें बुझावे। फिर यत्नपूर्वक लोहेको पीसकर अग्निकी पुट देवे। पश्चात् अग्निमेंसे निकालकर विधिपूर्वक जलसे धोवे फिर बारीक चूर्ण करके बहुत समयतक घिसे। फिर इसमेंसे १६ तोले लेवे, मुलैठी१६ तोले लेवे, तथा हरड, आमले, बहेडे, त्रिकुटा, वच, चीता, वायविडंग, कालाजीरा, जीरा, दंती, पुनर्नवा और शतावर यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले, इलायची एक तोला, कुटकी एक तोला, गूगल २ तोले और दालचीनी २ तोले इनसबको एकत्र पीसकर चूर्ण करले फिर इसमें घी आठ पल और दूध बत्तीस पल डाले तथा त्रिफलेका काथ चौवीस पल वस्त्रमें छानकर इसमें मिलावे। सबको यथाविधिसे ताँबेके पात्रमें लोहेकी करछीसे पकावे जब पककर स्वयं शीतल होजाय तब उतारकर चिकने वासनमें भरकर रखदेवे। प्रतिदिन एक एक रत्तीके क्रमसे शहतमें मिलाकर लोहेके डंडेसे लोहेके पात्रमें मर्दन करके भक्षण करे। दुष्टपित्तवाले रोगीको यह लोह दूधके अनुपानसे सेवन करना चाहिये। आमकोष्ठरोगीको जवाखारके जलके साथ सेवन करना चाहिये। मूर्च्छा, वमन, तृषा, रुधिरविकार और पित्तादिशूलमें दूधमें मिश्री मिलाकर अनुपान करना चाहिये। वात, पित्त और कफजनित एवं त्रिदोषज इन चारप्रकारकी संग्रहणीको जानकर तथा धीरे धीरे कुक्षिमें शूल हो आमगंधयुक्त और लालरंगके मलस्रावमें कुक्षिमें दहिनी ओर और नाभिमण्डलके ऊपर शूल होय तो उसमें वातपित्तका निदान समझकर नारियलके जलमें शहत डालकर अनुपान करे। गंधयुक्त रुधिरकी वमनमें और पैत्तिक शूलादिकमें कुछेक दूधमें मिश्री डालकर अनुपान करे। कटिशूल, त्रिकशूल, कुक्षिशूल, अरुचि, आमवात, मुखस्राव, पार्श्वशूल, नाभिमण्डलके ऊपर शूल, शूलयुक्तज्वर, आमवात, कभी नाभिके नीचे शूल होय, कभी नाभिके वामपार्श्वमें शूल होय, परिणामशूल, कभी कभी भ्रम और पृष्ठशूल इनसबरोगोंमें शीतजलमें जवाखार डालकर अनुपान करे२३९–२५६

प्रकम्पश्चोर्ध्ववायुश्च हस्तकम्पं मुहुर्मुहुः। कुक्षिशूलंमूर्द्धशूलमूर्ध्वधूमश्च नश्यति ॥ २५७ ॥ हरीतकीयवक्षारं सैन्धवं सितशर्करा। हिङ्घृतं नारिकेलजलेन त्वनुपानकम् ॥ २५८ ॥

प्रकल्प, ऊर्द्धवायु, वारंवार हाथोंका कांपना, कुक्षिशूल, मस्तकशूल और उर्ध्वधूम इनसबरोगोंमें हरड, जवाखार, सैंधानमक, मिश्री, हींग, घृत और नारियलका जल इनसबका अनुपान करे ॥ २५७ ॥ २५८ ॥

शुक्राश्मरीशुक्रस्रावे मूर्द्धशूलश्च पंक्तिकम्। कुक्षौ नाभौ भवेच्छूलं मेहत्वं परिणामकम् ॥ २५९ ॥ रसं कूष्मांडमज्जाया यवक्षारं सशर्करम्। एकीकृत्यानुपानन्तु दद्यादश्मरीरोगिणे ॥ २६० ॥

शुक्राश्मरी, शुक्रस्राव, मूर्द्धशूल, पंक्तिशूल, कुक्षि और नाभिशूल प्रमेह और परिणामशूल इन सबरोगोंमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पेठेकी मज्जाके रसमें जवाखार और मिश्री डालकर अनुपानकरे । इसही सब अनुपानोंको एकत्रकरके अश्मरीरोगमें प्रयोग करे ॥ २५९ ॥ २६० ॥

शर्कराछागलं क्षीरं शृङ्गाटककरीरकौ । त्रिफलाया रसं ग्राह्यं मूलमाम्रातकस्य च ॥ एकीकृत्यानुपानेन शाम्येच्छुक्रप्रमेहकम् ॥ २६१ ॥

मिश्री, बकरीका दूध, सिंघाडे, बाँसके अंकुर, त्रिफलेका रस और अम्बाडेके जडका रस इनसबको एकत्र करके उक्तऔषधिके ऊपर शुक्रप्रमेहमें अनुपानकरे २६१

वातश्लेष्मप्रकृतिवालेरोगिकेलियेरसायन ।

त्रिगुणमायसंचूर्णं त्रिफला चाभ्रकाद्रसात् । द्विरष्टभागिनिवारिण्यष्टशिष्टन्तु कारयेत् ॥ २६२ ॥ तेन पादावशेषेण समेनाज्येन यत्नतः । रसेन बहुपुत्रायाः द्विगुणक्षीरसम्मितम् ॥ २६३ ॥ लोहमय्याऽऽपयद्द्रव्ये पात्रे चायसि मृण्मये । दिव्यौषधहृतं लोहं प्रहर्त्तं संपुटादिभिः ॥ २६४ ॥ पचेत्पाकविधिज्ञैस्तु वह्निना मृदुना शनैः । अभ्रकं निहतं कृष्णं सूतकश्च विमूर्च्छितम् ॥ २६५ ॥ अयसश्चार्द्धभागश्च त्वादौ पाके प्रयोजयेत् । रसेन त्रिफलादन्ती विडंगं जीरकद्वयम् ॥ २६६ ॥ पलाशबीजं हपुषा चित्रकं वृद्धदारुकम् । लतापलाशमूलश्च बृहत्पत्रं गुडत्वचम् ॥ २६७ ॥ व्योषं समं ग्रन्थिकश्च गुडूचीतालमूलकम् । शिग्रुमन्थौ तथा यासस्तथा च क्षीरकञ्चुकी २६८ ॥ कापालिकाकलिङ्गाख्यं गन्धानिम्बयवानिकम् । चूर्णीकृत्य क्षिपेद्यत्नाल्लोहाभ्रकसमं भिषक् ॥ २६९ ॥ वातश्लेष्मप्रधानस्य संस्कृतं नागरेण च । निहन्ति वातसन्दिग्धं कफजुष्टं तथैव च ॥ २७० ॥ सद्यो वह्निकरं ह्येतद्बलपुष्टिकरं तथा । रसायनमिदं दिव्यममृताख्यं परं शुभम् ॥ २७१ ॥

अभ्रक १ भाग, पारा १ भाग, लोहेका चूर्ण ३ भाग और त्रिफलेके चूर्ण ३ भाग लेवे । लोहेके चूर्णको और त्रिफलके चूर्णको सोलह गुने जलमें पकावे । जब पकते पकते जल आठवाँ भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस छनेहुये काथमें बराबरका घी, दुगुना शतावरका रस और दुगुना दूध डालकर लोहेके पात्रमें अथवा मट्टीके पात्रमें दिव्यौषधियोंके द्वारा उत्तमप्रकारसे पुट देकर माराहुवा ऐसा लोहा एक भाग उपर्युक्त कृष्णाभ्रककी भस्म और मूर्च्छित पारा आधा आधा भाग डालकर पाकको जाननेवाला वैद्य मंद मंद अग्निसे पकावे । फिर त्रिफला, दंती, वायविडंग, जीरा, कालाजीरा, ढाकके बीज, हाऊबेर, चीता, विधारा, लतापलाशकी जड, लोध, दालचीनी, सोंठ, मिर्च, पीपल, पीपलामूल, गिलोय, मुसली, सहिंजना, अरणी, जवासा, क्षीरमोरट, विडंग, इन्द्रजौ, जवादिकस्तूरी, नीम और अनवायन यह प्रत्येक औषधि लोहे और अभ्रकके समान लेकर सबका एकत्र चूर्ण करके उपर्युक्त औषधिमें मिलादेवे । पश्चात् सोंठके द्वारा इसका संस्कार करके वातकफप्रकृतिवाले मनुष्यको देवे । यह रसायन—वातकी पीडा और कफकी पीडाको दूर करता है । तत्काल अग्निको दीपन करे, और बल और पुष्टिको उत्पन्न करता है । यह अमृताख्यरसायन परमदिव्य है ॥ २६२–२७१ ॥

कफप्रकृतिवाले रोगियोंकेलिये रसायन ।

कफपित्तविनाशाय लिख्यते चाधुना पुनः । अरुचिं सकलां पुंसां व्यपोहति वरः सदा ॥ २७२ ॥ मधुकं पिंडखर्जूरं धान्यकं जीरकद्वयम् । व्योषं हविष्यमाजेयं शर्करा च पलद्वयम् ॥ २७३ ॥ तिक्तं बकञ्च तालीशं सविडङ्गं गुडत्वचम् । मेघाक्षच्छदबीजञ्च चविकञ्चैलकं तथा ॥ २७४ ॥ गुडूचीत्रिवृतादन्ती वचा च चवि-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कास्तथा । बलापलाशशिग्रुश्च कुङ्कुमं वृद्धदारुकम् ॥ २७५ ॥ ग्रन्थिकं चित्रकं वापि कलिङ्गं भद्रमुस्तकम् । बृहत्पत्रं पृथुलिकां काकजङ्घापुनर्नवाम् ॥ २७६ ॥ संचूर्ण्य चूर्णमादाय गगनं द्विगुणं मतम् । रसायनविधियुक्तं सर्वोपद्रवनाशनम् ॥ २७७ ॥ मन्दाग्निग्रहणीदोषाः कफपित्तभवाश्च ये । भस्मत्वं यान्ति वै क्षिप्रं काष्ठभङ्गो यथाग्निना ॥ २७८ ॥

अब कफपित्तको नष्ट करनेके लिये और रसायन लिखते हैं । यह सर्वप्रकारकी अरुचिको सदैव दूर करता है । मुलैठी, पिण्डखजूर, धनियाँ, जीरा, कालाजीरा, सोंठ, मिर्च, पीपल, बकरीका घृत और मिश्री यह प्रत्येक दो दो पल लेवे तथा पित्तपापडा, अगस्तिया, तालीशपत्र वायविडंग, दालचीनी, नागरमोथा, बहेडेके पत्ते, बहेडेके बीज, चव्य, इलायची, गिलोय, निसोत, दंती, वच, खिरैंटी, ढाक, सहिंजना, केशर, विधारा, पीपलामूल, चीता, इन्द्रजौ, भद्रमाथा, लोध, हिंगुपत्री, काकजंघा, (मसी) और पुनर्नवा यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर चूर्ण करले और दो तोला अभ्रककी भस्म लेवे । इनसबको एकत्र खरल करके एक चिकने बासनमें भरकर रख देवे । इस रसायनको विधिपूर्वक सेवन करनेसे सम्पूर्ण उपद्रव नष्ट होते हैं। तथा कफपित्तसे उत्पन्न हुये मंदाग्नि और ग्रहणी आदि विकार शीघ्रही भस्म होजाते हैं । जिसप्रकार अग्निके द्वारा काठके टुकडे भस्म होजाते हैं ॥ २७२–२७८॥

आमवातादिरोगोंपर दिव्यरसायन ।

तत्सिद्धं सिद्धनाथेन निर्मितं सत्वहेतुना । आमवातादिनाशाय लिख्यते चाधुनेरितम् ॥ २७९ ॥ धान्यनागरविडङ्गं गुडूचीजीरकद्वयम् । पलाशबीजं कोलश्च पिप्पलीमुस्तकन्तथा ॥ २८० ॥ त्रिवृच्च त्रिफला दन्ती एलकं बृहतीद्वयम् । चविकाग्रन्थिकाचित्रं सवचं वृद्धदारुकम् ॥ २८१ ॥ पञ्चायसः पलानाञ्च प्रत्येकं तद्विकार्षिकम् । आमवातघ्नचूर्णञ्च यथाविधि निषेवितम् ॥ २८२ ॥

श्रीसिद्धनाथने बलकी रक्षाके लिये अथवा प्राणियोंके हितके लिये जो सिद्धरसायन कही है उसको आमवातको नष्ट करनेके लिये यहां लिखते हैं । धनियां, सोंठ, वायविडंग, गिलोय, जीरा, कालाजीरा, ढाकके बीज, मरिच, पीपल, नागरमोथा, निसोत, त्रिफला, दंती, इलायची, कटाई, कटेरी, चव्य, पीपलामूल, चीता, वच और विधारा यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले और पंचलोहका चूर्ण ४ तोले लेवे । सबका एकत्र चूर्ण करके यथाविधिसे सेवन करनेसे आमवातरोग नष्ट होता है ॥ २७९–२८२ ॥

श्वासादि व्याधियोंपर रसायन ।

शिरःशूलमुखश्वासकफपित्तापनुत्तये । लिख्यते चाधुना दिव्यं रसायनमनुत्तमम् ॥ २८३ ॥ शर्करामधुकं द्राक्षा मुसली त्रायमाणकम् । वासा गुडूची कालिङ्गं व्योषञ्च त्रिफलात्रिवृत् ॥ २८४ ॥ दन्ती कृमिहरं चूर्णं वृद्धदारं पलोन्मितम् । मृदुपाके विनिक्षिप्तं क्षिप्तपाकमनाकृति ॥ सेवितं हरते नित्यं रक्तपित्तं सुदारुणम् ॥ २८५ ॥

अब शिरःशूल, मुखरोग, श्वास और कफ पित्तको नष्ट करनेवाली यह अनुत्तम दिव्यरसायन यहां लिखते हैं । मिश्री, मुलैठी, दाख, मुसली, त्रायमाण, अडूसा, गिलोय, इन्द्रजौ, त्रिकुटा, त्रिफला, निसोत, दंती, वायविडंग और विधारा यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर सबका एकत्र चूर्ण करके उपरोक्त लोहरसायनमें डालकर मन्द मन्द अग्निसे पकाकर उतारलेवे । इस रसायनको प्रतिदिन सेवन करनेसे दारुण रक्तपित्तरोग नष्ट होता है ॥ २८३ ॥ २८४ ॥ २८५ ॥

वातरक्तादिरोगोंपर रसायन ।

वातरक्ते महाकुष्ठे जङ्घोर्वोः स्तब्धतां गते । सर्वाङ्गके तथा वाते क्रियमाणं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रसायनम् ॥ २८६ ॥ अभ्रकेन समं गन्धं नवनीतामलच्छवि। मूर्च्छितञ्च तथा सूतं त्रिकटुत्रिफला वचा॥२८७॥ विडङ्गं जीरके द्वे च पलाशबीजमेलकम्। वृद्धदारुत्वचं कन्दं सविडङ्गं सचित्रकम् ॥२८८॥ श्यामाकं शिग्रुदन्ती च त्रिवृतावर्गदूषिका ॥ प्रत्येकं कार्षिकं मात्रं पाके खरतरे क्षिपेत् ॥ २८९ ॥

वातरक्त, महाकुष्ठ, जंघा और ऊरुओंकी स्तब्धता और सर्वांगवात एवं सब प्रकारके वातरोगोंपर रसायन कहते हैं। अभ्रक १ भाग, नवनीतकी समान कांतिवाला गन्धक १ भाग और मूर्च्छित पारा १ भाग लेवे तथा सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आमला, वच, वायविडंग, जीरा, कालाजीरा, ढाकके बीज, इलायची, विधारेकी छाल, जमीकन्द, वायविडंग, चीता, सारिवा, सहिंजना, दंती, निसोत और वर्गदूषिका, यह प्रत्येक औषधि एक २ तोला लेकर चूर्ण करके उपरोक्त लोहरसायनमें डालकर खरपाक बनाकर उतार लेवे। यह उत्तमरसायन है ॥ २८६–२८९ ॥

प्लीहादिरोगोंपर रसायन।

प्लीहोदरं यकृद्गुल्मं शस्त्रक्षाराग्निभिर्विना। विनाशाय प्रयोज्यानि चूर्णानीमानि देहिनाम् ॥ २९० ॥ कन्दं कापालिका चव्यं विडङ्गं सबृहद्दलम्। शरपुंखा च पाठा च चित्रकं समहौषधम् ॥ २९१ ॥ एषान्तु पलिकां मात्रां क्षिपेल्लोहरसायने। लवणानि च सर्वाणि सक्षारं वृद्धदारकम् ॥२९२॥ दीप्यकञ्च प्रयुञ्जीत पाकार्थमभयासुरी। प्लीहोदरविनाशाय द्वे पले च पृथक् पृथक् ॥ मानेन खण्डकर्णेन सूरणेनाधिकं पुनः ॥ २९३ ॥

प्लीहा, उदररोग, यकृत् और गुल्मको शस्त्र, क्षार और अग्निके विना नष्ट करनेके लिये यह चूर्ण प्रयोग करना चाहिये। जमीकन्द, कपाली, चव्य, वायविडंग, मानकन्द, सरफोंका, पाठ, चीता और सोंठ यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर चूर्ण बनाकर उपर्युक्त लोहरसायनमें डालदेवे तथा पांचों प्रकारके नमक, जवाखार, विधारा और अजमोद एवं मानकन्द, खण्डकर्ण और जमीकन्द यह प्रत्येक औषधि आठ आठ तोले प्लीहा और उदररोगको नष्ट करनेके लिये मिलादेवे ॥ २९० ॥ २९१ ॥ २९२ ॥ २९३ ॥

राजयक्ष्मापर रसायन।

राजयक्ष्मणि श्वासे च कासे रक्तोल्वणे हितम्। महौषधं सतालीशं काकणं नागकेशरम् ॥ २९४ ॥ जीवन्तिमभयां मृद्वीं सर्वाभ्यो द्विगुणान्तथा। शर्कराश्च क्षिपेत्तत्र गुडुची सत्वमेव च ॥ २९५ ॥

राजयक्ष्मा, श्वास, खाँसी और रक्तकी उल्बणतावाले रोगोंमें सोंठ, तालीशपत्र, कूठ, नागकेशर, जीवंती, हरड और दाख यह प्रत्येक औषधि समानभाग और सबसे दुगुनी मिश्री एवं गिलोयका सत्तू डालकर एकत्र खूब मर्दन करके सेवन करे ॥ २९४ ॥ २९५ ॥

वातजग्रहणीरोगपर रसायन।

त्रिफलायाः प्रकुर्वीत प्रत्येकं पलसप्तकम्। वारिण्यष्टगुणे पक्वा पञ्चभागेन शेषयेत् ॥ २९६ ॥ षट्शरावास्तु दुग्धस्य हविषः पलपञ्चकम्। पुटिनादायसः पञ्च शुद्धाभ्रस्य पलद्वयम्२९७ विडङ्गं त्रिफला जीरं द्वयं त्रिकटुचूर्णितम्। लोहचूर्णं समं ग्राह्यं गुणवृद्धं ततः पचेत्। ग्रहणीगदमत्युग्रं हन्त्येतद्वातसम्भवम् ॥ २९८ ॥

त्रिफलेकी प्रत्येक औषधि सात सात पल लेकर आठगुने जलमें पकावे। जब पकते पकते जल पांचवाँ भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर इस छनेहुए काथमें दूध अडतालीश पल, घी पाँच पल, लोहभस्म पांचपल, शुद्धअभ्रक दो पल लेवे। तथा वायविडंग, त्रिफला, जीरा, कालाजीरा और त्रिकुटा इन

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रत्येकका चूर्ण लोहेके चूर्णकी समान क्रमसे बढाकर लेवे। सबको एकत्र करके यथाविधिसे पकावे । यह उत्तमरसायन-अत्यन्त उग्र वातज संग्रहणीको दूर करता है ॥ २९६ ॥ २९७ ॥ २९८ ॥

पित्तजग्रहणीपररसायन ।

विभीतकाभयाधात्री प्रत्येकं तु पलाष्टकम् । वारिण्यष्टगुणे साध्यं षडंगेनावतारिते ॥ २९९ ॥ अयःपलानि पञ्चैव पयसोष्टौ शरावकान् । सर्पिषो दशपलान्यत्र दद्याल्लोहं विपाचयेत् ॥ ३०० ॥ त्रिकटुत्रिफलाचूर्णं प्रत्येकं तु द्विकार्षिकम् । विडङ्गं भद्रमुस्तञ्च जीरकं द्वयमेव च ॥ ३०१ ॥ पृथगर्धपलं ग्राह्यं कुर्य्यात्पाकन्तु मध्यमम् । पैत्तिके ग्रहणीरोगे योजयेन्मतिमान् भिषक् ॥ ३०२ ॥

बहेडा, हरड और आमले यह प्रत्येक औषधि आठ आठ पल लेकर अठगुने जलमें पकावे । जब पकते पकते जल छठा भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे । फिर इस छनेहुए काथमें लोहेकी भस्म पांचपल, दूध आठ पल शराव और घी दश पल इन सबको एकत्र करके उत्तमविधिसे लोहेको पकावे । फिर त्रिकुटा और त्रिफला इन प्रत्येक औषधिका चूर्ण दो दो तोले तथा वायविडंग, नागरमोथा, जीरा और कालाजीरा यह प्रत्येक औषधि दो दो तोले लेवे, इन सबका एकत्र चूर्ण करके उपरोक्त-पाकमें मिलाकर मध्यमपाक करे । इस उत्तमरसायनको पित्तजनित ग्रहणीरोगमें योजित करे ॥ २९९-३०२ ॥

कफजग्रहणीपररसायण ।

प्रत्येकं षट्पलं धात्री शिवा वैभीतकत्वचम् । उदकानां शरावैस्तु षड्विंशत्या विपाचयेत् ॥ ३०३ ॥ पञ्चभागावशिष्टेन लोहं पञ्चपलानि च । तावदत्वा दधि तस्मिन् खरपाकं विपाचयेत् ॥ ३०४ ॥ त्रिकटुत्रिफलाव-द्विविडङ्गं भद्रमुस्तकम् । चूर्णं लोहसमं चात्र प्राक्षिपेदवतारिते ॥ श्लैष्मिकं ग्रहणीदोषं हन्यादेतद्रसायनम् ॥ ३०५ ॥

आमले, हरड और बहेडेका वक्कल यह प्रत्येक औषधि छः छः पल लेकर छब्बीस शरावजलमें पकावे जब पकते पकते जल पांचवाँ भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस छनेहुए काथमें लोहेकी भस्म पांच पल, और दही पांच पल इन दोनोंको डालकर यथाविधि लोहेका खरपाक करे । फिर इसको उतारकर त्रिकुटा, त्रिफला, चीता, वायविडंग और नागरमोथा इनका चूर्ण लोहेके चूर्णकी समान डालकर एक चिकने बासनमें भरकर रखदेवे । यह दिव्यरसायन कफजग्रहणीरोगको नष्ट करता है ॥ ३०३ ॥ ३०४ ॥ ३०५ ॥

वातपैत्तिकग्रहणीपर रसायन ।

लोहं पूर्वं पुटेच्छुद्धं गृहीत्वा पलपञ्चकम् । पुनर्नवावरीमूलं त्रिफलापुटितं पुनः ॥ ३०६ ॥ वराचतुर्गुणं लोहं पचेदष्टगुणे जले । सप्तभागावशेषेण द्विशरावं पयः क्षिपेत् ॥ ३०७ ॥ शतावरीरसश्चापि लोहतुल्यं प्रदापयेत् । पलानि दश चाज्यस्य मृदुपाकेऽवतारिते ॥ ३०८ ॥ द्विजीरकं विडङ्गञ्च पलाशबीजमेव च । त्र्यूषणं त्रिफलाचव्यं चूर्णमेषां पयः समम् ॥ ३०९ ॥

प्रथम शुद्ध लोहेको लेकर पुननवा, शतावर और त्रिफला इनके रसके द्वारा पुट देवे । इसप्रकार भस्म किया हुआ लोहा पांच पल लेवे । पश्चात् लोहेसे त्रिफला चौगुना लेकर अठगुने जलमें पकावे । जब पकते पकते जल सातवाँ भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इस छनेहुए त्रिफलेके काथमें ६४ तोले दूध शतावरका स्वरस लोहेकी बराबर और घृत दश १० पल डालकर मन्द मन्द अग्निसे पकाकर मृदुपाक करके उतारलेवे । फिर इसमें कालाजीरा, जीरा, वायविडंग ढाकके बीज, सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आमले और चव्य इनका चूर्ण दूधकी समान मिलाकर एक चिकने बासनमें भरकर रखदेवे । यह रसायन वातपित्तजनित ग्रहणीको दूर करता है ॥ ३०६-३०९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातकफजग्रहणीपर रसायन।

अष्टादशपलान्यत्र त्रिफलाया विपाचयेत्। सलिले द्याढके चास्मिन्नवभागावशेषितम् ॥ ३१० ॥ विपचेत्पूर्ववल्लोहं पुटितं वक्ष्यमाणकैः। वरायाः केशराजस्य चार्द्रकस्य रसेन च ॥ ३११ ॥ एतत्पञ्चपलं ग्राह्यं सर्पिर्दशपलानि च। शतावरीरसस्याष्टौ नारिकेलोदकस्य च ॥३१२॥ पलार्द्धं मरिचं कृष्णा नागरं पलसम्मितम्। षड्विंशमाषकं चूर्णं त्रिफलायाः प्रकल्पयेत् ॥ ३१३ ॥ त्रिचत्वारिंशतामाषैरविकं चूर्णितं पलम्। चित्रकस्य विडङ्गस्य पचेत्पाकखरं ततः। वातश्लेष्मोत्तरे चैव कुक्षिरोगे तथा हितम् ॥ ३१४ ॥

अठारह १८ पल त्रिफला लेकर एक आढकजलमें पकावे। जब पकते पकते जल नवमाँ भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे पश्चात् इस काथमें पूर्वोक्तविधिसे त्रिफला, कुकुरभाँगरा और अदरखके रसके द्वारा मारण कियाहुआ लोहा पांच पल, घी दश पल, शतावरका रस आठपल, नारियलका जल आठपल, कालीमिर्च और पीपल प्रत्येक दो दो तोले, सोंठ चार तोले त्रिफलेका चूर्ण २६ मासे, चीतेका चूर्ण और वायविडंग का चूर्ण एक पल ४३ मासे इनसबको मिलाकर खरपाक करे। यह औषधि–वातकफजरोगोंमें और कफजरोगोंमें अतीव हितकारी है ॥ ३१०–३१४ ॥

पित्तकफजग्रहणीपर रसायन।

मूर्च्छितं पुटितं शुद्धमायसःपलपञ्चकम्। शतावरीरसे सम्यक् पुटितं पञ्चधा पुनः ॥ ३१५ ॥ अष्टौ पलानि गृह्णीयात्रिफलायाः पृथक् पृथक्। सलिलस्यार्मणे पक्का पादशिष्टेऽवतारिते ॥ ३१६ ॥ द्वात्रिंशच्च पलान्यत्र सर्पिरष्टादशैव तु। मध्यपाकं ततः पक्का चैषां कर्षद्वयं पृथक् ॥३१७॥ त्रिकुटं त्रिफलां वह्निं विडङ्गं भद्रमुस्तकम्। पलाशस्य च बीजानि क्षिप्त्वा कुर्य्याद्रसायनम् ॥ पित्तश्लेष्माधिकश्चैव निहन्याद्ग्रहणीगदम्॥३१८॥

मूर्च्छित और पुटित ऐसा शुद्ध लोहा पांचपल लेकर शतावरके रसमें अलग अलग पांचवार पुट देवे। फिर त्रिफलेकी प्रत्येक औषधि आठ आठ पल लेकर एक अर्मण जलमें पकावे। जब पकते पकते जल चौथाभाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे। फिर इस छने हुए त्रिफलेके काथको ३२ पल लेकर इसमें उपरोक्त लोहेका चूर्ण और अठारहपल घृत डालकर मध्यमपाक करे। फिर इसमें सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आमला, चीता, वायविडंग, नागरमोथा और ढाकके बीज इन प्रत्येक औषधिका चूर्ण दो दो तोले डालदेवे। यह उत्तमरसायन–पित्तकफजनित ग्रहणीको तात्कल दूर करता है ॥ ३१५ ॥ ३१६ ॥ ३१७ ॥ ३१८ ॥

लोहाभ्रक।

आज्यं चतुष्फलं शुद्धं घनं तान्तवविद्युतम्। क्षुद्रार्द्रारिष्टवृश्चीव मधूकपर्णिकादिभिः ॥ ३१९ ॥ तिग्मांशुकरसं पक्वं पुटिताभ्रचतुष्पलम्। प्रस्थार्द्धं पयसो दद्यान्नारिकेलोदकस्य च ॥ ॥३२०॥ पचेत्पाकविधानज्ञो वह्निना मृदुनाशनैः। त्रिफलात्रिकटुवह्नि विडङ्गं जीरकद्वयम् ॥३२१॥ जातीफलं जातिकोषं लवङ्गं भद्रमुस्तकम्। कङ्कोलकञ्च संचूर्ण्य शाणमात्रं क्षिपेत् पृथक् ॥ ३२२ ॥ पाकं ज्ञात्वा समुद्धृत्य भ्रामराष्टपलान्वितम्। रक्तकादिविधानेन खादेन्माषाष्टकं पुनः ॥ ॥३२३॥ सर्वव्याधिविनिर्मुक्तो जीवेद्वर्षशतंसुखी। नागार्जुनेन रचितं रसाख्यमिदमुत्तमम् ॥ विनापि परिहाराद्यैर्लोहोदितफलप्रदम् ॥ ३२४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वस्त्रमें छनाहुआ और अग्निसे संतप्तकरके शुद्ध किया हुवा गाढा घृत चारपल, तथा कटेरी, अदरख, नीम, पुनर्नवा, कुम्भेर और आकके रसके द्वारा पुटित किया हुवा ऐसा अभ्रक चारपल, दूध ३२ तोले और नारियलका जल ३२ तोले डालकर पाकको जाननेवाला वैद्य विधिपूर्वक मंद मंद अग्निसे पकावे। पश्चात् त्रिफला, त्रिकुटा, चीता, वायविडंग, जीरा, कालाजीरा, जायफल, जावित्री, लौंग, नागरमोथा और शीतलचीनी इन प्रत्येक औषधिका चूर्ण चार चार मासे मिलादेवे। जब अपने आप पककर शीतल होजाय तब शहत आठपल मिलाकर एक चिकने बासनमें भरकर रखदेवे। प्रतिदिन इसमेंसे प्रतिदिनके क्रमसे सेवन करके आठमासेतक सेवन करे। इसके प्रसादसे मनुष्य सर्वरोगोंसे रहित होकर सौवर्षतक जीता रहताहै। नागार्जुनऋषिने यह उत्तमरसायन कहाहै। यह विनाही आहार विहारके पथ्यके लोहोक्तफलको करैहै ॥ ३१९–३२४ ॥

खर्पराख्यरसायन।

शङ्खस्य नाभिचूर्णञ्च सुराक्षारञ्च सैन्धवम्। टङ्कणञ्च खटीशुभ्रा वराटोभयमाक्षिकम् ॥ ३२५ ॥ शणं गुडञ्च यशदं पूर्वोक्तं शुभताम्रकम्। तुरटीधूमसारञ्च नवसारं निशासिता ॥ ३२६ ॥ सर्वं समं गृहीत्वा तु ह्येकविंशतिभिर्दिनैः। जलोषितञ्च तत्सर्वं स्थापयेद्विधिविद्विषक् ॥३२७॥ तत उद्धृत्य संकुट्य शिलायां पेषयेन्नरः। पिष्ट्वा पिष्ट्वा पुनः पिष्ट्वा स्निग्धां पिष्टिं प्रकारयेत् ॥ ३२८ ॥ शरेषु ताञ्च संलेप्य कोष्टिकायन्त्रगे पचेत्। तीव्राग्निना दिनैकेन पक्वं पक्वं समाहरेत् ॥ ३२९ ॥ एतद्रसायनं दिव्यं खर्पराख्यं महोत्तमम्। सर्वनेत्रामयान् हन्ति विषमज्वरनाशनम् ॥ ३३० ॥

शंखकी नाभिका चूर्ण, सोराखार, सैंधानमक, सुहागा, खडियामट्टी, रोलखडी, कौडी, सोनामाखी, रूपामाखी, शण, गुड, जस्त, पूर्वोक्तविधिसे भस्मकियाहुवा ताँबा, गोपीचंदन, धूससार, नवसादर, हलदी और मिश्री यह प्रत्येक औषधि समानभाग लेकर एकत्र पीसकर इक्कीसदिनतक जलमें स्थापन करे। फिर उसमेंसे निकालकर पत्थरपर पीसकर रखदेवे। फिर वारंवार पीसे जबतक स्निग्ध नहीं होजाय तबतक पीसे। फिर इसको सिकोरोंपर लेप करके कोष्टिकयंत्रमें पकावे। एकदिनतक तीव्र अग्निसे पकाकर एक उत्तमपात्रमें करके रखदेवे। यह उत्तम खर्पराख्य दिव्यरसायन सर्वप्रकारके नेत्ररोग और विषमज्वरको नष्टकरैहै ॥ ३२५–३३० ॥

शिरोबस्ति प्रकार।

" हनुमन्यास्तम्भार्दितशिरःकम्पभ्रमशङ्खतोदश्रवणदशनशूलावभेदशयननयनेन्द्रलुप्तघ्राणादक्ष्वेडबाधिर्यपीनसपूयरक्तप्रतिनाहघ्राणाक्षिश्रीवातिमिराभिष्यन्दमूर्द्धहतानाम्। शिरोबस्तिः प्रधानः अनायाश्रये पीठे स्थापयित्वा पादाभ्यङ्गं कार्यं पुरा भुक्तवतां बस्तिचर्म्म गव्यं माहिषं वा कषायमष्टांगुलोच्छ्रितं द्विमुखं शिरः प्रमाणमादाय तं निर्बलीकं कृत्वा ललाटे सूत्रेण बद्धा। सुखोष्णाम्बुपरिक्लिन्नमाषपिष्टानुलिप्तमपरिस्रावीकृत्य ततोऽस्य यथा व्याधिदोषहद्धितमेषजसिद्धमन्यतरं स्नेहमासिञ्चेत्। केशभूमेरुपर्य्यष्टांगुलं तावच्च धार्यो यावत्कर्णमुखनासाभ्यः स्नेहस्रावो वेदनोपशमो वा न भवेत् विशेषतस्तु वातविकारेष्वष्टादशमात्रा सहस्राणि पित्तरक्तजेष्वष्टौ षट्कफजेषु सहस्रमारोग्यं प्रतिसर्वकालप्रतिषिद्धः। "

हनुस्तम्भ, मन्यास्तम्भ अर्दित, शिरःकम्प, भ्रम, शंखतोद, कर्णशूल, दंतशूल, अवभेद, निद्राभंग, नेत्ररोग, इन्द्रलुप्त, नासारोग, कर्णस्वेड, बधिरता, पीनस, पूयरक्त, प्रतिनाह, नासिका, नेत्र, तिमिर, अभिष्यन्द और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अन्यान्य समस्त ऊर्ध्वजरोगोंसे पीडितमनुष्योंको शिरोबस्ति प्रदान करनी उत्तम है । प्रथम रोगीको आश्रयरहित ऐसे आसन पीढा चौकी आदिपर बैठालकर पहिले पांवोंमें तेलको मर्दन करे। पश्चात् आठअंगुल ऊँचा और शिरकी बराबर ऐसा गाय या भैंसका चमडा लेकर उसकी टोपीसी बनाकर दोमुख करके उसकी सिलवट निकालकर मस्तकपर डोरेसे बाँधदेवे फिर उडदोंके चूनको गरमजलमें सानकर इसकी संधियोंमें लेप करके अच्छे प्रकारसे बंद करदेवे । फिर यथारोग और यथादोषानुसार औषधियोंके द्वारा तेलको सिद्ध करके उस चमडेके भीतर आठ अंगुलतक भरदेवे जबतक कर्ण, मुख, और नाससे स्नेह नहीं स्रवने लगे तबतक बराबर धारण करे । अथवा जबतक वेदना शांत नहीं होय तबतक धारण करे विशेषवातके रोगोंमें १८००० मात्रा; पित्त और रक्तके रोगियोंको आठहजार मात्रा, कफके रोगोंमें छः हजार मात्रा और निरोगीमनुष्यको १००० मात्रा परिमाणतक तैलको धारण करना चाहिये ।

"प्रयोज्यस्तु शिरोबस्तिस्त्र्यहानि पञ्चाहानि सप्तदिनानि वा ततः पानीयन्तु स्नेहं विमोच्य बस्तिं शिरःस्कन्धग्रीवापृष्ठललाटादीननुमुखंपाणिभ्यां मृद्नीयात् । ततः सुखोष्णाम्बुपरिसिक्तगात्रं शालिपिष्टकादीनां जाङ्गलानूपरसेन दाडिमाम्लैर्मात्रां भोजयेत् । " सर्वेन्द्रियाणां हि बलं केशानां दृढमूलताम् । करोति वाग्विशुद्धिञ्च मूर्ध्नि तैलांबुसेचनात् ॥ ३३१ ॥

शिरोबस्ति तीन दिनतक, पांच दिनतक किम्वा सात दिनतक करे । फिर बस्तिको खोलकर तेलको ग्रहण करके और चमडेको खोलकर रखदेवे । तथा शिर, स्कन्द, ग्रीवा, पृष्ठ और मस्तक आदि सूब हाथोंसे मर्दन करे । तत्पश्चात् मंदोष्ण जलसे शरीरको परिसेचन करके शालिचावल, पकान्न, जांगल और अनूपदेशके जीवोंका मांसरस, अनारकी खटाई इत्यादि मात्रानुसार भक्षण करे । शिरपर तैलको अथवा जलको सेचन करनेसे सम्पूर्ण इन्द्रियोंमें बल और बालोंकी जड दृढ होती है तथा वाणी शुद्ध होती है ॥ ३३१ ॥

मर्मानिर्देश ।

" सप्तोत्तरं मर्म्मशतम् । तानि मर्माणि पञ्चात्मकानि । तद्यथा मांसमर्म्माणि, शिरामर्म्माणि, स्नायुमर्म्माणि, अस्थिमर्म्माणि, सन्धिमर्म्माणि चेति । तत्रैकादशमांसमर्म्माणि, एकचत्वारिंशत् शिरामर्म्माणि । सप्तविंशतिः स्नायुमर्म्माणि, अष्टावस्थिमर्म्माणि, विंशतिः सन्धिमर्माणि, तदेतत् सप्तोत्तरं मर्म्मशतम् । तेषामेकादशैकास्मिन् सक्थ्नि भवन्ति । एतेनेतरसक्थिबाहू च विख्यातौ । उदरोरसोर्द्वादशः चतुर्दशपृष्ठे ग्रीवां प्रत्यूर्ध्वं सप्तत्रिंशत्।"

सम्पूर्ण मर्म्मोंकी संख्या १०७ एकसौ सात है और इनके पांच भेद हैं जैसे कि, मांसमर्म्म, शिरामर्म्म, स्नायुमर्म्म, अस्थिमर्म्म और संधिमर्म्म । तहां मांसमर्म्म ग्यारह हैं, शिरामर्म्म इकतालीस हैं । स्नायुमर्म्म २७ हैं अस्थिमर्म्म आठ और संधिमर्म्म २० बीस हैं इस प्रकार सब मर्म्म १०७ एक सौ सात हैं । इनमेंसे ग्यारह मर्म्म एक सक्थिमें होते हैं । इसीप्रकार चारों हाथ पांवोंमें चौवालीस हैं । उदर और वक्षस्थलमें बारह पीठमें चौदह और ग्रीवासे ऊपर ३७ सैंतीस हैं ।

सक्थिमर्म ।

तत्रसक्थिमर्म्माणि क्षिप्रतलहृदयकूर्चकूर्चशिरो गुल्फेन्द्रबस्तिजान्वाण्युर्वीलोहिताक्षाणि विटपश्चेति । एतेनेतरसक्थिव्याख्यातम् ।

क्षिप्र, तल, हृदय, कूर्च, कूर्चशिर, गुल्फ, इन्द्रबस्ति, जानु, आणि, उर्वी, लोहिताक्ष और विटप यह ग्यारह मर्म्म एक सक्थिमें होते हैं इसीप्रकार प्रत्येक पांवमें जानने ॥

उदर और उरगतमर्म्म ।

उदरोरसस्तु गुदबस्तिनाभिहृदय-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्तनमूलस्तनरोहितापलापान्यपस्तम्भौ चेति ।

गुदा, वस्ति, नाभि, हृदय, स्तनमूल, स्तनरोहित, अपलाप और अपस्तम्भ यह उदर और वक्षस्थलके मर्म्मस्थान हैं ॥

पृष्ठमर्म्म ।

पृष्ठमर्म्माणि तु कटिकतरुणकुकुन्दरनितम्बपार्श्वसन्धिबृहत्यंसफलकान्यंसौ चेति ।

कटीक, तरुण, कुकुन्दर, नितम्ब, पार्श्वसन्धि, बृहती, अंसफलक और स्कन्द यह पीठके मर्म्मस्थान हैं ॥

बाहुमर्म ।

बाहुमर्म्माणि तु क्षिप्रतलहृदयकूर्च्चकूर्च्चशिरो मणिबन्धेन्द्रबस्तिकूर्पराण्युर्व्वी लोहिताक्षाणि कक्षधरश्चेति।

क्षिप्र, तल, हृदय, कूर्च, कूर्चशिर, मणिबन्ध, इन्द्रबस्ति, कूपर, आणि, उर्वी, लोहिताक्ष और कक्षधर यह बाहुमर्म्म इसीप्रकार दूसरे बाहुके भी जानने ।

जत्रूर्ध्वमर्म्म ।

एतेनेतरो बाहुर्व्याख्यातः । जत्रूर्ध्व मर्म्माणि चतस्रो धमन्योऽष्टौ मातृका द्वे कृकाटिके द्वे विधुरे द्वौ फणौ द्वावपाङ्गौ द्वावावर्त्तौ द्वावुत्क्षेपौ द्वौ शङ्खावेकास्थपनी पञ्चसीमन्ताश्चत्वारिशृङ्गाटकान्येकोऽधिपतिरिति ।

चार धमनी, आठ मातृका, दो कृकाटिका, दो विधुर, दो फलक, दो अपाङ्ग, दो आवर्त्त, दो उत्क्षेप, दो शंख, एक स्थपनी, पांच सीमन्त, चार शृंगाटक और एक अधिपति यह जत्रुस्थानके ऊपरके ३७ मर्म्म हैं ॥

मांसमर्म ।

तत्र तलहृदयेन्द्रबस्तिगुदस्तनरोहितानि मांसमर्म्माणि ।

तल, हृदय, इन्द्रबस्ति, गुदा, स्तन और रोहित यह मांसमर्म्म हैं ।

शिरामर्म्म ।

नीलधमनीमातृकाशृङ्गाटकापाङ्गस्थपनीफणस्तनमूलापलापापस्तम्भहृदयनाभिपार्श्वसन्धिबृहतीलोहिताक्षोर्व्यः शिरामर्म्माणि ।

नील, धमनी, मातृका, शृङ्गाटक, अपाङ्ग, स्थपनी, फण, स्तनमूल, अपलाप, अपस्तम्भ, हृदय, नाभि, पार्श्वसंधि, बृहती और लोहिताक्ष तथा उर्वी यह शिरामर्म्म हैं॥

स्नायुमर्म्म ।

आणिविटपकक्षधरकूर्च्चकूर्च्चशिरोवस्ति क्षिप्रांसविधुरोत्क्षेपः स्नायुमर्म्माणि ।

आणि, विटप, कक्षधर, कूर्च, कूर्चशिर, वस्ति, क्षिप्र, अंस, विधुर और उत्क्षेप यह स्नायुमर्म्म हैं ॥

अस्थिमर्म ।

कटिकतरुणनितम्बांसफलकशङ्खास्त्वास्थिमर्म्माणि ।

कटीक, तरुण, नितम्ब, अंस, फलक और शंख यह अस्थिमर्म्म हैं ॥

सन्धिमर्म ।

जानुकूर्परसीमन्ताधिपतिगुल्फमणिबन्धकुकुन्दरावर्त्तकृकाटिकाश्चेति सन्धिमर्म्माणि ।

जानु, कूर्पर, सीमन्त, अधिपति, गुल्फ, मणिबन्ध कुकुन्दर, आवर्त्त और कृकाटिका यह सन्धिमर्म्म हैं ॥

मर्म्मोंके पांच विकल्प ।

तान्येतानि पञ्चविकल्पानि मर्म्माणि भवन्ति । तद्यथा, सद्यः प्राणहराणि, कालान्तरप्राणहराणि, विशल्यघ्नानि, वैकल्यकराणि, रुजाकरा-
णीति । तत्र सद्यः प्राणहराण्येको-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नविंशतिः,कालान्तरप्राणहराणि त्रयस्त्रिंशत्, त्रीणि विशल्यघ्नानि, चतुश्चत्वारिंशद्वैकल्यकराणि, अष्टौ रुजाकराणीति ।

इन सम्पूर्ण मर्म्मोंके पांच विकल्प हैं तहां एक सद्यः प्राणहर, कालान्तरप्राणहर, विशल्यघ्न, वैकल्यकर और रुजाकर । तहां इनमें सद्यःप्राणनाशक १९ उन्नीस मर्म हैं । कालान्तरमें प्राणहारक ३३ तेतीस मर्म्म हैं । विशल्यघ्न तीन हैं । वैकल्यकर ४४ चौवालीस हैं । और आठ ८ रुजाकर हैं ॥

सद्यःप्राणनाशकमर्म्म ।

शृङ्गाटिकान्यधिपतिः शंखौ कण्ठशिरोगुदम् । हृदयं वस्तिनाभी च घ्नन्ति सद्यो हतानि वै ॥ ३३२ ॥

चार शृङ्गाटक, एक अधिपति, दो शंख, आठ कंठशिरा, एक गुदा, एक हृदय, एक वस्ति और एक नाभिगत यह उन्नीस १९ मर्म्म तत्काल प्राणोंको नष्टकरनेवाले हैं ॥ ३३२ ॥

कालान्तरप्राणहारकमर्म ।

वक्षोमर्म्माणि सीमन्ततलक्षिपेन्द्रबस्तयः । कटीकतरुणे सन्धी बृहत्यौ ये च पार्श्वयोः ॥ नितम्बाविति चैतानि कालान्तरहराणि च ॥ ३३३ ॥

आठ वक्षस्थलके मर्म्म, पांच सीमन्त, चारतलहृदय, चार क्षिप्र, चार इन्द्रवस्ति, दो कटी, तरुण. दो पार्श्वसंधि, दो बृहती और दो नितम्ब इसप्रकार सब मिलकर यह तेतीस मर्म्म कालान्तरमें प्राणोंको हरनेवाले हैं ॥ ३३३ ॥

विशल्यघ्नमर्म ।

उत्क्षेपौ स्थापनी चैव विशल्यघ्नानि निर्दिशेत् ॥ ३३४ ॥

दो उत्क्षेप और एक स्थपनी यह तीन विशल्यघ्न मर्म्म हैं ॥ ३३४ ॥

वैकल्यकरमर्म ।

लोहिताक्षाणि जानूर्वोः कूर्च्चौ विटपकूराः । कुकुन्दरेकक्षधरे विधुरे सकृकाटिके ॥ ३३५ ॥ अंसांसफलकापांगानीले मन्ये फणे तथा । वैकल्यकरणान्याहुरावर्त्तौ द्वौ तथैव च ३३६

चार लोहिताक्ष, चार आणि, दो जानु, चार उर्वी, चार कूर्चा, दो विटप, दो कूर्पर, दो कुकुन्दर, दो कक्षधर, दो विधुर, दो कृकाटक, दो अंस, दो अंसफलक, दो अपांग, दो नील, दो मन्या, दो फणी और दो आवर्त्त यह चौवालीस मर्म्म वैकल्यकर अर्थात् इनमें चोट आदिके लगनेसे विकलता होतीहै ॥३३५॥३३६॥

गुल्फौ द्वौ मणिबन्धौ द्वौ द्वे द्वे कूर्च्चशिरांसि च । रुजाकराणि जानीयादष्टावेतानि बुद्धिमान् ॥ ३३७ ॥

दो गुल्फ, दो मणिबन्ध, दो दो पृथक हाथ और पांवोंकी कूर्चशिरा, इसप्रकार यह आठ रुजाकर मर्म्म हैं, अर्थात् चोट आदिके लगनेसे घोर पीडा होतीहै ३३७॥

सद्यःप्राणहरं हन्ति सप्ताहाभ्यन्तरे हितम् । कालान्तरहरं पक्षान्मासाद्वा हन्ति वै क्वचित् ॥ ३३८ ॥ यथा चानुविशल्यघ्नं वैकल्यञ्च रुजाकरम् । पूर्वमुद्धृतशल्येन मृत्युदं ये रुजाकरे ॥ ३३९ ॥ विद्धमन्ते तु मर्मैतदन्यं यच्चान्तरावकृत् । कदाचिद्वैकल्यकरं क्षिप्रं हन्याद्बहिश्च्युतम् ॥ ३४० ॥

सद्यःप्राणहरमर्म्म—सातदिनमें मनुष्यको मारदेतेहैं । कालान्तरप्राणहर एक पक्षमें अथवा एक महीनेमें मनुष्यको मारदेतेहैं । विशल्यघ्नमर्म्मोंमेंसे शल्य निकालनेपर तत्काल मृत्यु करताहै और विशल्यघ्नमर्म्मके समीप चोटके लगनेसे वैकल्यकर और रुजाकर होजाताहै । रुजाकरमर्म्म अंतमें विधनेसे तथा इसीप्रकार अन्यान्य मर्म्म अंतमें विधनेसे मर्म्मोंके अनन्तरकर्म्मोंको करतेहैं । कभी क्षिप्र मर्म्मभी बाहरको कटाहुवा विकलता करताहै, नहीं तो मारदेताहै ॥ ३३८ ॥ ३३९ ॥ ३४० ॥

इन्द्रियार्थेषु संवित्तिर्मनोबुद्धिविपर्य्ययः । रुजश्च तीव्रा विविधा भवन्त्याशुहरे हते ॥ ३४१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सद्यःप्राणहारकमर्म्मोंमें चोट लगनेसे इन्द्रियोंका ज्ञान नष्ट होजाताहै । तथा मन और बुद्धिमें विपरीतता होतीहै और विविधप्रकारकी तीव्र पीडा होतीहै॥३४१॥

हते कालान्तरहरे ध्रुवो धातुक्षये नृणाम् । ततो धातुक्षयाज्जन्तुर्वेदनाभिश्च पीड्यते ॥ ३४२ ॥ हते वैकल्यजनने केवलं वैद्यनैपुणात् । शरीरक्षयमासाद्य विकलत्वमवाप्नुयात्३४३

कालान्तरप्राणनाशक मर्मोंमें चोटके लगनेसे मनुष्य धातुक्षयकी पीडासे पीडित होकर मृत्युको प्राप्त होताहै । वैकल्यकारक मर्म्मोंमें चोटके लगनेसे वैद्यकी चतुरतासे कदाचित् शरीर बचजाय किंतु विकलताके अधिक होनेसे शरीर नष्टभी होजाताहै ॥ ३४२ ॥ ३४३ ॥

विशल्यघ्नेषु विज्ञेयं पूर्वोक्तं यच्च कारणम् ॥ ३४४ ॥

विशल्यघ्नमर्म्मोंमें जबतक उसमें शल्य अर्थात् काटा रहताहै तबतक मनुष्य जीता रहताहै और शल्य निकालनेपर मरजाताहै ॥ ३४४ ॥

रुजाकराणि मर्म्माणि क्षतानि विविधा रुजः । कुर्वंति तानि वैकल्यं कुवैद्यवशगो यदि ॥ ३४५ ॥

रुजाकरमर्म्मोंमें चोटके लगनेसे घावमें अनेक प्रकारकी घोर पीडा और विकलतादि अनेक यंत्रणा होतीहै परंतु मूर्ख वैद्यके द्वारा चिकित्सा करानेसे ऐसा होताहै ॥ ३४५ ॥

छेदभेदाभिघातेभ्यो दहनाद्धारणात्तथा । उपघातं विजानीयान्मर्म्माणां तुल्यलक्षणम् ॥ ३४६ ॥

मर्म्मके निकट छेदन, भेदन, अभिघात, दहन, दारण और उपघात आदिके होनेसे मर्म्मविद्धके लक्षणोंकी समान लक्षण होतेहैं ॥ ३४६ ॥

मर्माघातसे मृत्युका कारण ।

अग्निः सोऽमोऽनिलः सत्वं रजश्च तम एव च । प्रायेण मर्म्मसु नृणां भूतात्मा चावतिष्ठते ॥ तस्मान्मर्म्मस्वभिहता न जीवन्ति शरीरिणः ॥ ३४७ ॥

कफ, वात, पित्त, सत्व, रज, तम और भूतात्मा यह सब प्रायः मनुष्योंके मर्म्मस्थानोंमें रहतेहैं इसकारण मर्म्ममें चोट लगनेसे मनुष्य नहीं जीता है ॥ ३४७ ॥

छिन्नेषु पाणिचरणेषु शिरा नराणां सङ्कोचमीयुरसृगल्पमतो निरेति । प्राप्याऽमितव्यसनमुग्रमतो मनुष्याः सांछिन्नशाखतरुवन्निधनं न याति३४८

हाथ और पांवके कटजानेसे नसें सकुचजातीहैं इसकारण अत्यंत रुधिर नहीं बहताहै यद्यपि पीडा अत्यंत होतीहै किंतु कटी हुई वृक्षकी शाखाकी समान नष्ट नहीं होताहै ॥ ३४८ ॥

क्षिप्रेषु तत्र सतलेषु हतेषु चोग्रं गच्छत्यसृग्बहुरुजं च करोति वायुः । एवं विनाशमुपयांत्विह तत्र विद्धाः किञ्जल्कपत्रमथनादिव पङ्कजानि ३४९॥

क्षिप्र और तलमर्म्मोंके कटजानेसे अत्यन्त रुधिर बहता है और वायु अतीव पीडा करती है इसलिये इन मर्म्मस्थानोंमें चोट लगजानेसे मनुष्य मरजाता है जिसप्रकार कमलकेशरेके पत्तोंको मंथन करनेसे कमल नष्ट होजाता है ॥ ३४९ ॥

मर्म्माण्यधिष्ठाय हि ये विकारा मूर्च्छन्ति काये विविधा नराणाम् । प्रायेण ते कृच्छ्रतमा भवन्ति नरस्य यत्नैरभिसेव्यमानाः ॥ ३५० ॥

मर्म्मस्थानोंमें जो विकार होते हैं उनकी पीडा अनेक प्रकारसे सम्पूर्ण शरीरमें होती है इसकारण यत्नपूर्वक चिकित्सा करनेपरभी साध्यतम भी कृच्छ्रसाध्य होजाते हैं ॥ ३५० ॥

वातजरोगगणना ।

अशीतिर्वातजा रोगाः स्वरभेदो विपादिकम् । पादशूलं पाददाहं पादयोर्भङ्गसुप्तते ॥ ३५१ ॥ गुल्फग्रहं पिडकार्त्तिर्जानुनोर्भेदनं तथा । ऊ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रुस्तम्भोरुसादौ च पांगुल्यं गुल्फगृध्रसी ॥ ३५२ ॥ गुदभ्रंशो गुदस्यार्त्तिराक्षेपौ मुष्कयोरपि । शिरःस्तम्भो वङ्क्षणार्त्तिः श्रोणिभेदोऽथ खञ्जता ॥ ३५३ ॥ उदावर्त्तः सविड्भेदः कुन्जत्वं वामनं तथा । त्रिकपृष्ठग्रहौ कुक्षौ वेष्टकौ पार्श्वमर्दकः ॥ ॥ ३५४ ॥ हृद्भेदो हृद्ग्रहश्चैव हर्षभेदौ च वक्षसः । ग्रीवास्तम्भो बाहुशोषौ मन्यास्तम्भश्च कम्परुक् ॥३५५॥ हनुग्रहौष्ठश्यावौ च दन्तशैथिल्यभञ्जने । वाक्सङ्गो मूकता चैव शोषश्चास्य कषायता ॥ ३५६ ॥ रसानामनभिज्ञत्वं गन्धनाशोऽथ कर्णरुक् । उच्चैः श्रवणबाधिर्यमशब्दश्रवणं तथा ॥ ३५७ ॥ वर्त्मनोः स्तंभसंकोचौ तिमिरं नेत्रशूलिनम् । अक्षिभ्रुवोः स्फुरत्वञ्च भेदः शङ्खललाटयोः ॥ ३५८ ॥ शिरोर्त्तिः केशविस्फोटोऽर्दिताक्षेपप्रदण्डकाः । एकसर्वाङ्गरोगौ च स्तंभः पक्षवधः श्रमः ॥ ॥ ३५९ ॥ जृम्भणश्च स्मितत्वञ्च प्रलापो स्वप्नवेपथुः । विश्वाचीरौक्ष्यपारुष्यौ ग्लानिः श्यावारुणाभताः ॥ ३६० ॥

वातरोग अस्सी ८० प्रकारके हैं अब उनके नाम कहते हैं । जैसे स्वरभेद, विषादिका, पादशूल, पाददाह, पादभंग, पादसुप्त, गुल्फग्रह, पिडिका, ऊरुभेद, ऊरुस्तम्भ, ऊरुसाद, पंगुता, गुल्फ, गृध्रसी, गुदभ्रंश, गुदाकी पीडा, आक्षेप, अण्डशोथ, अथवा अंडवृद्धि, शिरःस्तम्भ, वंक्षणकी पीडा, कटिभेद, खञ्जता, उदावर्त, विड्भेद, कुब्जता, वौरापन, त्रिकग्रह, पृष्ठग्रह, कुक्षिवष्ट, पार्श्वमर्दक, हृदयभेद, हृद्ग्रह, दंतहर्ष, दंतभेद, वक्षभेद, ग्रीवास्तम्भ, बाहुशोष, मन्यास्तम्भ, कम्प, हनुग्रह, ओष्ठश्याव, दंतशैथिल्य, दंतभंजन, वाचालता, मूकता, मुखशोष, मुखमें कषायता अथवा विरसता, रसज्ञानका नाश, सुगंध, दुर्गंधके ज्ञानका नाश, कर्णरोग, ऊंचेसे सुनना, वधिरता, कर्णमें विनाही शब्दोंके शब्द सुनना, वर्त्मस्तम्भ, वर्त्मसंकोच, तिमिर, नेत्रशूल, नेत्रस्फुरण, भ्रूस्फुरण, शंखभेद, शिरभेद, शिरोरोग, केशोंमें स्फोटकोंका होना, अर्दित, आक्षेप, दंडक, एकांगरोग, सर्वांगरोग, अंगस्तम्भ, पक्षाघात, श्रम, जंभाई, स्मितता, प्रलाप, निद्राभंग, कम्प, विश्वाची, रूक्षता, परुषता, ग्लानि, श्यावता और अरुणता यह वातजनितरोग हैं ॥ ३५१–३६० ॥

पित्तजनितरोगगणना ।

चत्वारिंशच्च पित्तजा ओष्ठशोषोऽथ धूमकः । अम्लको वमथुर्दाहो विपाकः प्रबलोष्मता ॥ ३६१ ॥ अन्तर्दाहोऽग्निसादश्च अतिस्वेदोऽग्निगन्धता । अथैकदेशदरणं क्लेदो मासासृजोरपि ॥ ३६२ ॥ त्वग्दाहो रक्तपित्तञ्च दारणं मांसमर्मणोः । कोठमण्डलविस्फोटा रक्तास्यं हरितालता ॥ ३६३ ॥ हरिद्रागुलिकाकारं चक्षुस्तृष्णा सकामला । तिक्तास्यता पूतिमुखमामगन्धि भवेत्तनु ॥ ३६४ ॥ तमःप्रवेशनं चास्यगुदमेढ्राक्षिपक्तयः । हरिद्रमूत्रता वक्रजीवादानमतृप्तिता ॥ ३६५ ॥

पित्तके चालीस रोग हैं । अब उनके नाम कहते हैं । जैसे ओष्ठशोष, धुयेंकी समान खट्टी वमन, दाह, विपाक (पकना), प्रबल उष्णता, अन्तर्दाह, अग्निसाद, अत्यंत स्वेद स्राव, अग्निकी समान शरीरमें गन्धका आना, शरीरके एक किसी प्रदेशका फटना, मांस और रुधिरमें क्लेदका होना, त्वचामें दाह, रक्तपित्त, मांस और मर्म्मोंका फटना, लाल चकत्ते, मण्डल और विस्फोटक मुखपर पीलापन, नेत्र गोल और हलदीकी समान पीले तृषा, कामला, मुखमें कडवापन, शरीरमेंसे दुर्गन्धका आना, शरीरमें आमकी समान दुर्गंधका होना, अन्धकारमें प्रवेश होना, मुख, गुदा, लिंग, नेत्र और मूत्र इन सबका पीला होना और भोजन एवं जलमें अतृप्तिता यह सब पित्तके रोग हैं ॥ ३६१–३६५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफके वीसरोग ।

विंशतिः श्लेष्मजा तन्द्री तृप्तिनिद्राङ्गगौरवम् । आलस्यं मुखमाधुर्य्यं स्तिमितत्वं मुखस्रवः ॥ ३६६ ॥ श्लेष्मोद्गारो मलाधिक्यो बलासो धमनीचयः । उरःकण्ठप्रलेपौ च गलगण्डोऽतिनिद्रता ॥ ३६७ ॥ श्वेताभो मूत्रबाहुल्यमुदर्दः शीतवह्निना । अमी ख्याताः समालोक्य अष्टौ च गुणकर्म्मभिः ॥३६८॥ इत्यशीतिर्वातजाश्च चत्वारिंशच्च पित्तजाः । विंशतिः कथितं पूर्वैः श्लेष्मरोगोपदर्शनम् ॥ ३६९ ॥

अब कफके २० रोगोंको कहते हैं । तन्द्रा, तृप्ति, निद्रा, शरीरमें भारीपन, आलस्य, मुखमें मधुरता, शरीर भीजे कपडेसे आच्छादितसा प्रतीत होना अर्थात् पीलापन, मुखमेंसे पानीका गिरना. कफसहित डकारका आना, मलका अधिक आना, धमनियोंमें कफ सञ्चय रहना, हृदय और कण्ठमें कफसा लिप्तासा रहना, गलगण्ड, अत्यंत निद्राका आना, शरीरका वर्ण अथवा मूत्रका वर्ण सफेद हो और मूत्र अधिक आवे, उदर्द, और मंदाग्नि यह आठ गुण कर्म्मोंको जानकर ८० वातके रोग, चालीस पित्तके रोग और २० कफके रोग पूर्व वैद्योंने कहे हैं ॥३६६–३६९ ॥

रसायनविधि ।

चिकित्सितं वातहरं पथ्यसाधनमौषधम् । प्रायश्चित्तप्रशमनं प्रकृतिस्थापनं हितम् ॥ ३७० ॥ यज्जराव्याधिविध्वंसि भेषजं तद्रसायनम् । दीर्घमायुर्धृतिं मेधामारोग्यं तरुणं वयः ॥३७१॥ प्रभां वर्णं स्वरौदार्य्यं देहेन्द्रियबलप्रदम् । वाक्सिद्धिं प्रणतां कान्तिं लभतेऽन्यात्रसायनात् ॥ ३७२ ॥ पूर्वे वयसि मध्ये वा शुद्धकायः समाचरेत् । नाविशुद्धशरीरस्य युक्तो रासायनो विधिः ॥ न भाति वाससि श्लिष्टे रङ्गयोग इवार्पितः ॥ ३७३ ॥

चिकित्सत, वातहर, पथ्य, साधन, औषध, प्रायश्चित्त, प्रकृतिस्थापन और हित यह सब भेषजके नाम हैं । वह भेषज स्वस्थपुरुषको बलकारक और रोगनाशक इन भेदोंसे दो प्रकारका है । तहां स्वस्थपुरुषको जो बलकारक उसको रसायन कहते हैं । रसायनके लक्षण कहते हैं। जो औषधि जरा (वृद्धता) और व्याधि (रोग) को नष्ट करे उसको रसायन कहते हैं । रसायनको सेवन करनेसे दीर्घआयु, धारणाशक्ति, मेधा, आरोग्यता, तरुण अवस्था, प्रभा, वर्णकी सुन्दरता, स्वरकी सुन्दरता, शरीर और इन्द्रियोंमें बलकी वृद्धि, वचनकी सिद्धि, कांति और अत्यंत बुद्धिकी वृद्धि होती है इसको प्रथम अवस्थामें अथवा मध्यम अवस्थामें प्रथम शरीरको वमन विरेचनादिसे अच्छे प्रकारसे शुद्ध करके सेवन करे क्योंकि, अशुद्ध शरीरमें सेवन कीहुई रसायन यथार्थ गुण नहीं करती जैसे कि, मैले वस्त्रपर रंग नहीं चढता ॥ ३७० ॥ ३७१ ॥ ३७२ ॥३७३॥

शीतोदकं पयः क्षौद्रं घृतमेकैकशो द्विशः । त्रिशः समस्तमथवा प्राक्पीतं स्थापयेद्वयः ॥ ३७४ ॥

शीतल जल, दूध, शहत और घी इन चारोंमेंसे एक किसीको अथवा दोनोंको मिलाकर वा तीनको मिलाकर किम्वा चारोंको एकत्र मिलाकर नित्य प्रातःकाल पीवे । यह उत्तम रसायन अवस्थाको स्थापन करे है ॥ ३७४ ॥

मण्डूकपर्ण्याः स्वरसः प्रभाते प्रयोज्य यष्टीमधुकस्य चूर्णम् । रसो गुडूच्यास्तु समूलपुष्पः कल्कः प्रयोज्यः खलु शंखपुष्प्याः ॥३७५॥ आयुः प्रदान्यामयनाशनानि बलाग्निवर्णस्वरवर्धनानि । मेध्यानि चैतानि रसायनानि मेध्यांविशेषेण च शंखपुष्पी ३७६

प्रतिदिन प्रातःकाल ब्राह्मीके स्वरसको पान करनेसे अथवा मुलैठीके चूर्णको सेवन करनेसे या गिलोयके रसको सेवन करनेसे अथवा जड और पत्ते समेत शंखपु-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ष्पीका कल्क बनाकर सेवन करनेसे आयुकी वृद्धि होती है,सम्पूर्ण रोग नष्ट होते हैं, बल, जठराग्नि और स्वर तथा मेधाकी वृद्धि होती है इनमें विशेष करके शंखपुष्पी मेधा अर्थात् बुद्धिको बढानेवालीहै ॥ ३७५ ॥ ३७६ ॥

माक्षिकेण तुगाक्षीर्य्या पिप्पल्या लवणेन च। त्रिफलासितया वापि युक्तिसिद्धं रसायनम् ॥ ३७७ ॥

शहतके साथ वंशलोचन, सेंधानमकके साथ पीपल और त्रिफलेके चूर्णको मिश्रीके साथ सेवन करना युक्तिसिद्ध रसायन है ॥ ३७७ ॥

असिततिलसमेतैश्छिन्नपत्रस्य भृङ्गैः प्रतिदिनमपियुक्तैः स्यान्नरः कामरूपः। अमृतफलसिताद्यैश्चूर्णितैस्तैर्द्विमासात् प्रहतगणसमूहः कृष्णकेशश्चिरायुः ॥ ३७८ ॥

काले तिल और भांगरेके पत्तोंका चूर्ण करके प्रतिदिन सेवन करनेसे अथवा आमलोंका चूर्ण बनाकर मिश्री मिलाकर दो महीने पर्य्यंत नियम सहित सेवन करनेसे–सर्वरोग नष्ट होकर बाल काले होते हैं और आयु दीर्घ होती है ॥ ३७८ ॥

चूर्णीकृतं भृङ्गरजस्य पत्रं कृष्णैस्तिलैरामलकैश्च सार्द्धम्। सितासमं भक्षयतां नराणां न व्याधयो नैव जरा न मृत्युः ॥ ३७९ ॥

भाँगरेके पत्तोंका चूर्ण १ भाग, काले तिल और आमले यह प्रत्येक आधाभाग लेकर चूर्ण बनावे। और सब चूर्णकी बराबर मिश्री मिलावे। इस औषधिको प्रतिदिन नियमपूर्वक सेवन करनेसे रोग, वृद्धता और मृत्यु नष्ट होती है ॥ ३७९ ॥

भृङ्गराजरसायन।

सम्यग् भृङ्गरजः क्षुण्णं वस्त्रपूतं प्रयत्नतः। क्षीरन्तु समभागेन मासमेकं नियोजयेत् ॥ ३८० ॥ वर्षेनान्धो गमनरहितो मत्तमातङ्गगामी मूको वाग्मी श्रवणरहितो दूरशब्दानुश्रावी। षण्ढः पुत्री भवति पलितो नीलजीमूतकेशो जीर्णादन्ताः पुनरपि दृढा वज्रदेहा भवन्ति ॥ ३८१ ॥

अच्छे प्रकारसे भाँगरेके पत्तोंका चूर्ण बनाकर वस्त्रमें छानकर बराबरके दूधके साथ एक महीने पर्य्यंत सेवन करे। इस रसायनके प्रभावसे एकवर्षमें अन्धा मनुष्य और चलनेमें असमर्थ मनुष्य मत्त हाथीके समान गमन करता है। गूँगा मनुष्य वाचाल होजाता है कर्णरहित अर्थात् बहरा मनुष्य दूरके शब्दोंको श्रवण करता है। नपुंसकपुरुष पुरुषार्थको प्राप्त होकर पुत्रोंको उत्पन्न करता है। पलितरोगी (सफेदबालोंवाला) मेघके समान नीलवर्णके केशोंको धारण करता है। पुराने दांत फिरसे दृढ और शरीर वज्रकी समान होजाता है ॥३८०॥३८१॥

तिस्रस्तिस्रस्तु पूर्वाह्णे भुक्ता वा भोजयेन्नरः। पिप्पल्यः किंशुकक्षारभावितघृतभर्जिताः ॥ ३८२ ॥ प्रयोज्या मधुसर्पिर्भ्यां रसायनगुणैषिणा। जेतुं श्वासं क्षयं शोथं हिक्कां कासं गलग्रहम् ॥ ३८३ ॥ अर्शांसिग्रहणीरोगं पांडुतां विषमज्वरम्। वैस्वर्यं पीनसं शोथं गुल्मवातबलासकम् ३८४

पीपलोंको ढाकके खारमें भावना देकर घीमें भूनकर शहत और घीमें मिलाकर प्रतिदिन तीन तीन प्रातःकाल अथवा भोजनसे पहिले रसायनके गुणोंकी इच्छा करनेवाला मनुष्य सेवन करे। इससे श्वास, क्षय, शोथ, हिचकी, खाँसी, गलग्रह, बवासीर, संग्रहणी, पांडुता विषमज्वर, स्वरभंग, पीनस, सूजन, गुल्म, वात और कफके रोग नष्ट होते हैं ॥ ३८२ ॥ ३८३ ॥ ३८४॥

सिन्धूत्थशर्करा शुण्ठी कणामधुगुडैः क्रमात्। वर्षादिष्वभ यात्राश्या रसायनगुणैषिणा ॥ ३८५ ॥

रसायनके गुणोंकी इच्छा करनेवाला मनुष्य हरडके चूर्णको वर्षाऋतुमें सेंधानमकके साथ, शरदृतुमें मिश्रीके साथ, हेमन्तऋतुमें सोंठके चूर्णके साथ, शिशिरऋतुमें पीपलके चूर्णके साथ, वसन्तऋतुमें शहतके साथ और ग्रीष्मऋतुमें गुडके साथ सेवन करे ॥ ३८५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ग्रीष्मे तुल्यगुडां ससैन्धवयुतां मेघावनद्धांबरे सार्द्धं शर्करया शरद्यमलया शुण्ठ्या तुषारागमे ॥ पिप्पल्याशिशिरे वसन्तसमये क्षौद्रेण संयोजिता राजन् भक्ष हरीतकीं प्रतिदिनं नश्यन्ति ते व्याधयः ॥३८६॥

हे राजन्! हरडको ग्रीष्मऋतुमें बराबरके गुडके साथ, वर्षाऋतुमें सैंधेनमकके साथ, शरदृतुमें आधे भाग मिश्रीके साथ, शीतऋतुमें सोंठके साथ, शिशिरऋतुमें पीपलके साथ और वसन्तऋतुमें शहतके साथ प्रतिदिन सेवन करनेसे सम्पूर्ण रोग नष्ट होतेहैं ॥३८६॥

जरणान्तेऽभयामेकां प्राग्भुंक्ते च विभीतकम् । भुक्ते तु मधुसर्पिर्भ्यां चत्वार्य्यामलकानि च ॥ ३८७ ॥ प्रयोजयेत्समानेकं त्रिफलायारसायनम् । जीवेद्वर्षशतं पूर्णमजराव्याधिरेव च ॥ ३८८ ॥

भोजनके जीर्ण होनेपर एक हरडको, भोजनसे पहिले बहेडेको और भोजनकरनेके पश्चात् शहत और घीमें-मिलाकर चार आमलोंको भक्षण करे। इसप्रकार इसको बराबर सेवन करनेसे यह त्रिफलारसायन—जरा और व्याधिको दूर करके सौ वर्षकी अवस्थाको करेहै३८८॥

विडङ्गासनधात्रीणां चूर्णं लोहरजो घृतम् । एतत्संप्राश्य वृद्धोऽपि तारुण्यमधिगच्छति ॥ ३८९ ॥

वायविडंग, विजयसार और आमले इन सबका चूर्ण करके उसमें लोहेका चूर्ण और घृत मिलाकर सेवन करनेसे वृद्धमनुष्य भी तरुणताको प्राप्त होताहै ॥३८९॥

कृमिघ्नामलकापथ्या कृष्णालोहरजो घृतम् । तैलान्वितं रजो लीढ्वा जरया नाभिभूयते ॥ ३९० ॥

वायविडंग, आमले, हरड, पीपल, लोहचून, घी और तेल इन सबको एकत्र मिलाकर सेवन करनेसे बुढापा दूर होताहै ॥ ३९० ॥

मासं वचाश्चाप्युपसेव्यमानां क्षीरेण तैलेन घृतेन वापि । भवन्ति रक्षोऽभिरघृष्टरूपा मेधाविनो निर्म्मलवर्य्यवाचः ॥ ३९१ ॥

वचके चूर्णको एक महीनेतक दूधके साथ, तेलके साथ अथवा घृतके साथ सेवन करनेसे सम्पूर्ण विकारोंसे रहित होकर अत्यंत सुंदर शरीर, मेधायुक्त और निर्मलवाणीको धारण करताहै ॥ ३९१ ॥

तीव्रेण कुष्ठेन परीतमूर्त्तिः यः सोमराजीं नियतेन खादेत् । संवत्सरं कृष्णतिलं द्वितीयं स सोमराजीव वपुर्विधत्ते ॥ ३९२ ॥

तीव्रकुष्ठसे पीडित जो मनुष्य वापची और कालेतिलोंके चूर्णको एकवर्षपर्यंत सेवन करताहै वह चन्द्रमाकी कांतिकी समान शरीरको धारण करताहै ॥ ३९२॥

पुनर्नवस्यार्धपलं नवस्य पिष्ट्वा पिबेद्यः पयसार्द्धमासम् । मासद्वयं तत्त्रिगुणं समं वा जीर्णोऽपि भूयः स पुनर्नवः स्यात् ॥ ३९३ ॥

दो तोले नवीन पुनर्नवेकी जडको दूधमें पीसकर अर्द्धमासपर्य्यंत या एकमहीनेतक अथवा दोमहीनेतक किम्वा तीनमहीनेतक अथवा अधिकदिनोंतक जो मनुष्य सेवन करताहै वह जीर्ण (वृद्ध) होनेपरभी फिरसे नवीन होजाताहै ॥ ३९३ ॥

ये मासमेकं स्वरसं पिबन्ति दिने दिने भृङ्गरजः समुत्थम् । क्षीराशितस्ते बलवीर्य्ययुक्ताः समाः शतं जीवितमाप्नुवन्ति ॥ ३९४ ॥

नित्य दूधको सेवन करनेवाला जो मनुष्य प्रतिदिनके हिसाबसे एक महीनेतक भाँगरेका रस पानकरताहै वह अत्यंत बल वीर्य्ययुक्त होकर सौवर्षतक जीताहै ३९४॥

शतावरीमुण्डतिकागुडूची सहस्तिकर्णा सह तालमूली । एतानि कृत्वा समभागयुक्त्या सर्पिर्मधुभ्यां सततं विलिह्यात् ॥ ३९५ ॥ जरारुजामृत्यु-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विमुक्तदेहो भवेन्नरः कान्तिबलादि युक्तः। विभाति देवोपम एव नित्यं शुद्धामयो भूरिविशुद्धबुद्धिः ॥ ३९६॥

शतावर, गोरखमुंडी, गिलोय, हस्तिकर्ण, पलाश और मुसली इन सबोंको एकत्र पीसकर शहत अथवा घीके साथ सेवन करनेसे जरा, मरण और रोगरहित होकर अत्यंत वीर्य्य और बलसंयुक्त होजाताहै। तथा देवताकी समान कांतियुक्त और अत्यंत शुद्धबुद्धिवाला एवं रोगरहित होजाता है ॥ ३९५ ॥ ३९६ ॥

पीताऽश्वगन्धा पयसाऽर्द्धमासं घृतेन तैलेन सुखांबुना वा। कृशस्य पुष्टिं वपुषो विधत्ते बालस्य सस्यस्य यथांबुवृष्टिः ॥ ३९७ ॥

असगंधके चूर्णको दूधके साथ, अथवा घृतके साथ, या तेलके साथ, किम्वा गरम जलके साथ १५ दिनतक सेवन करनेसे, कृश शरीर अत्यंत पुष्ट होताहै जिसप्रकार मेघके जलसे नवीन खेती परिपुष्ट होतीहै ३९७

आभाश्च सोमराजीश्च समभागविचूर्णिताम्। नरः क्षीरेण संपीत्वा सकृशः स्थूलता व्रजेत् ॥ ३९८ ॥ देहकम्पे च शोषे च योगमेतत् प्रयोजयेत्। मासमात्रोपयोगेन मतिमाञ्जायते नरः ॥ मेधावी स्मृतिमांश्चैव वलीपलितनाशनः ॥ ३९९ ॥

बबूरके बीज और वापचीके बीज इन दोनोंको समानभाग लेकर चूर्ण करके दूधके साथ सेवन करनेसे कृशमनुष्यभी स्थूलताको प्राप्त होताहै। तथा शरीरकंप और शोषरोगमें यह प्रयोग अत्यंत हितकारी है। इसको केवल एकमहीनेपर्य्यंत सेवन करनेसे मनुष्य बुद्धिमान् होजाताहै। तथा मेधायुक्त, स्मरणशक्तिसम्पन्न और वली एवं पलित आदि रोगोंसे रहित होताहै ॥ ३९८॥३९९

अश्वगन्धातसीशुण्ठी निर्गुण्डीमागधी तथा। षड्ऽपराजितश्चैव समभागानि कारयेत् ॥ ४०० ॥ कर्षैकं भक्षयेन्नित्यं पयसान्नं पिबेदनु। सन्धिवातं निहन्त्याशु साध्यासाध्यं न संशयः ॥ रसायनमिदं प्रोक्तं वलीपलितनाशनम् ॥ ४०१ ॥

असगंध, अलसी, सोंठ, गोरखमुंडी, पीपल और कोइली यह सब औषधि समानभाग लेकर सबको एकत्र पीसकर प्रतिदिन इसमेंसे एक तोला परिमाण सेवन करे और ऊपरसे दूधके साथ भात खाय। यह उत्तमरसायन साध्य और असाध्य प्रायः सभीप्रकारके संधिवातके रोगोंको नष्ट करैहै। तथा वली और पलित आदि रोगोंको भी नष्ट करैहै ॥ ४०० ॥ ४०१ ॥

वृद्धदारकमूलन्तु योजयेन्मधुसर्पिषा। सप्ताहात् क्षीरभक्ताशी किन्नरैः सह गीयते ॥ ४०२ ॥

विधारेकी जडको शहत और घीमें मिलाकर सात दिनतक सेवन करे और दूधके साथ भोजन करे तो किन्नरोंके समान स्वर होजाता है ॥ ४०२ ॥

हस्तिकर्णरजः खादेत्प्रातरुत्थाय सर्पिषा। यथेष्टाहारचारोऽपि सहस्रायुर्नरो भवेत् ॥ ४०३ ॥

हस्तिकर्ण और पलाशकी जडको पीसकर घृतमें मिलाकर प्रतिदिन प्रातःकाल उठकर सेवन करे और इसपर यथेष्ट आहार और विहार करे तो भी सहस्र वर्षकी आयु होतीहै ॥ ४०३ ॥

मेधावी बलवान् कामी स्त्रीशतानि व्रजत्यसौ। मधुनात्वश्ववेगः स्याद्वरिष्ठः स्त्रीसहस्रगः। अयं मन्त्रः प्रयोक्तव्यो भिषजा वाऽभिमन्त्रणे॥४०४॥

मेधायुक्त, बलवान्, कामनायुक्त और सौ स्त्रियोंमें जाता है। और जो इसका शहतके साथ सेवन करे तो अश्वके समान वेगवाला और एक सहस्र स्त्रियोंमें गमन करता है। इस नीचे लिखेहुवे मंत्रसे प्रथम हस्तिकर्ण पलाशके चूर्णको अभिमंत्रित करलेना चाहिये४०४

"ॐ नमो महाविनायकाय अमुतं रक्षरक्ष मम फलसिद्धिं देहि रुद्रस्य वचनेन स्वाहा"।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

" ॐ नमो महाविनायकाय अमृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धिं देहि रुद्रस्य वचनेन स्वाहा" यह मंत्र है ॥

गुडूच्यपामार्गविडंङ्गशङ्खिनी वचाभयाशुण्ठिशतावरीसमा । घृतेन लीढा प्रकरोति मानवं त्रिभिर्दिनैः श्लोकसहस्रधारिणम् ॥ ४०५ ॥

गिलोय, चिरचिटा, वायविडंग, शंखाहुली, वच, हरड, सोंठ और शतावर यह प्रत्येक औषधि समान भाग लेकर पीसकर घीमें मिलाकर सेवन करनेसे तीन दिनमें एकहजार श्लोक धारण करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है ॥ ४०५ ॥

ब्राह्मीवचाभयावासा पिप्पलीमधुसंयुता । अस्य प्रयोगात्सप्ताहात् किन्नरैः सह गीयते ॥ ४०६ ॥

ब्राह्मी, वच, हरड, अडूसा, पीपल और शहत इन सबको एकत्र मिलाकर सात दिनतक सेवन करनेसे किन्नरके समान गाता है ॥ ४०६ ॥

पञ्चाङ्गमिन्द्राशनश्लक्ष्णचूर्णं पलाष्टकं सप्तसितापलानि । सितार्धमानं मधु तस्य चार्द्धं घृतं क्षिपेत्सर्वमिदं विमिश्रम् ॥ ४०७ ॥ कृत्वा नरो मासचतुष्टयं यत् पयोन्नभक्षीपयसा च भुंक्ते । विहाय रोगान् समलान्मनीषी जीवेच्चिरं यौवनसंस्थितश्रीः॥४०८

भांगके पंचांगका चूर्ण ८ पल और मिश्री ७ पल, मिश्रीसे आधा शहत और शहतसे आधा भाग घृत लेवे । सबको एकत्र मिलाकर प्रतिदिन इसमेंसे चार मासे दूधके साथ खाय और ऊपरसे दूध और भातका भोजन करे तो सर्व प्रकारके रोगोंसे रहित होकर सुन्दर शरीर और नवयौवनयुक्त होकर बहुत कालतक जीता रहता है ॥ ४०७ ॥ ४०८ ॥

द्रोणीमार्द्रपलासस्य सपिधानं निरूपितम् । धात्रीफलसहस्रेण नीरुजा ब्रह्मदारुणी ॥ ४०९ ॥ नीरन्ध्रं निर्दहेन्मन्दं गोमयस्य च वह्निना । स्विन्नमामलकं क्षुण्णं पश्चादुद्धृत्य चूर्णकम् ॥ शौण्डीतण्डुलचूर्णानाम्प्येवाढकसंयुतम् ॥ ४१० ॥ तत्तुल्येन शिलार्द्धञ्च विडङ्गस्याढकेन च । सर्पिर्माक्षिकतैलानामाढकानां पृथक् पृथक् ॥ ४११ ॥ तत्संस्थाप्य त्रिसप्ताहं सुभाण्डे घृतभाविते । ततोऽग्निबलमालोक्य प्रयुञ्जीत यथा विधि ॥ ४१२ ॥ एतद्रसायनं श्रेष्ठं महामुनिनिषेवितम् । अनेनाब्दशतं पूर्णं वपुस्तिष्ठति निर्जरम् ॥ ॥ ४१३ ॥ अङ्गानाञ्च न शैथिल्यं न च लावण्यशून्यता । जायते नच वैकल्यमिन्द्रियाणां कदाचन॥४१४ ॥

ढाककी गीली लकडीकी द्रोणी बनाकर उसमें एक हजार आमले भरकर और ऊपरसे कृमिरहित बेलियापीपलका खूब अच्छेप्रकारसे ढक्कन लगाकर जोड बन्द करके उपलोंकी अग्निके द्वारा पकावे । फिर उन सीजे हुये आमलोंको पीसकर चूर्ण करले । पश्चात् इसमें पीपलका चूर्ण एक आढक परिमाण, शिलाजीत १ आढक परिमाण, वायविडंग १ आढक, शहत १ आढक, घृत १ आढक और तेल यह प्रत्येक एक एक आढकपरिमाण इन सबको एकत्र मिलाकर चिकने वासनमें भरकर २१ दिनतक रखदेवे । फिर अग्निका बलाबल विचारकर यथाविधिसे प्रयोग करे । यह श्रेष्ठ रसायन महामुनिकी सेवन कीहुई है । इसको विधिपूर्वक सेवन करनेसे जरारहित होकर पूर्ण सौवर्षतक जीतारहताहै । इसको विधिपूर्वक सेवन करनेसे न तो कभी शिथिलता होतीहै, न कभी लावण्यताकी हीनता होतीहै और न कभी इन्द्रियोंमें विकलता होतीहै ॥ ४०९–४१४ ॥

जलपान ।

कासश्वासातिसारज्वरपिटककटीकुष्ठमेदोविकारान् । मूत्रघातोदरार्शःश्वयथुगलशिरः स्रावशूलाक्षिरोगान् ॥ ४१५ ॥ ये चान्येवातपित्तश्रमजकफ

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कृता व्याधयः सन्ति जन्तोः। तांस्तानभ्यासयोगादपनयति पयः पीतमन्ते निशायाः ॥ ४१६ ॥

जो मनुष्य प्रतिदिन प्रातःकाल सूर्य्योदयसे पहिले अर्थात् रात्रिके अंतमें नित्य नियमपूर्वक जलपान करताहै उसके खाँसी, श्वास, अतीसार, ज्वर, पिटक, कटी, कुष्ठ मेदके विकार, मूत्राघात, उदररोग, अर्शरोग, शोथ, गलरोग, शिरोरोग, स्राव, शूल, नेत्ररोग, तथा वातपित्त श्रम और सम्पूर्ण कफजनितरोग नष्टहोतेहैं ॥ ४१५ ॥ ४१६ ॥

अम्भसः प्रसृतान्यष्टौ रवावनुदिते पिबेत्। वातपित्तकफान् हत्वा जीवेद्वर्षशतं नरः ॥ ४१७ ॥

सूर्य्योदयके समय जो मनुष्य प्रतिदिन नियमके साथ आठप्रसृति परिमाण जलपान करताहै वह मनुष्य समस्त वातपित्त और कफके रोगोंसे रहित होकर सौवर्षतक जीतारहताहै ॥ ४१७ ॥

व्यङ्गबलीपलितघ्नं पीनसवैश्वर्य्यकासशोथघ्नम्। रजनीक्षयेम्बुनस्यं रसायनं दृष्टिजननञ्च ॥ ४१८ ॥

रात्रिके अंतमें जलके द्वारा नस्य देनेसे व्यंग, (झाँई) वली (शरीरमें वलोंका पडना) पलित (बालोंका सफेद होजाना) पीनस, स्वरभंगता खाँसी और सूजन नष्ट होतीहै। तथा रसायन और दृष्टिकी शक्तिको बढावेहै ॥ ४१८ ॥

विगतघननिशीथे प्रातरुत्थाय नित्यं पिबति खलु नरो यो घ्राणरंध्रेण वारि। स भवति मतिपूर्णश्चक्षुषा तार्क्ष्यतुल्यो वलिपालितविहीनः सर्वरोगैर्विमुक्तः ॥ ४१९ ॥

जो मनुष्य मेघरहित रात्रिके अंतमें प्रतिदिन प्रातःकाल उठकर नासिकाके द्वारा जलपान करता है वह महामतियुक्त, गरुडके समान नेत्रवाला, वली और पलित तथा सम्पूर्ण रोगोंसे रहित होकर बहुतदिनोंतक जीतारहताहै ॥ ४१९ ॥

प्रसन्नदृष्टिर्दृढदन्तकेशः शशाङ्कवक्त्रः पलितैर्विहीनः। पिडिकाविनाशः कमलास्यगन्धो नस्योपसेवी भवतीह मर्त्यः ॥ ४२० ॥

विधिपूर्वक नित्य नस्यको सेवन करनेसे दृष्टि प्रसन्न होती है दंत और केश दृढ होते हैं, मुख चन्द्रमाके समान होजाता है, पलितरोगसे रहित होता है, सम्पूर्ण मुखपिडिका दूर होती है और मुखमें कमलके समान गंध आने लगती है ॥ ४२० ॥

त्रिफलाम्बु निशिस्थं वलीपलितहरं दृष्टिजननञ्च। प्रसृतत्रयं प्रपेयं नासिकरंध्रेण नैशिकं तोयम् ॥ ४२१ ॥

त्रिफलेको जलमें भिजोकर रात्रिमें रक्खा रहने देवे फिर वस्त्रमें छानकर प्रतिदिन तीन प्रसृत परिमाण नासिकाके द्वारा पान करनेसे वली और पलितरोग नष्ट होते हैं और दृष्टिकी शक्ति बढती है ॥ ४२१ ॥

मधुहरीतकी।

दुर्नामश्वासकासज्वरवमथुतृषापांडुता नेत्ररोगान् हिक्काकुष्ठातिसारभ्रममदसदृशाऽजीर्णशूलप्रदोषान् ॥ तृष्णाशूलास्रपित्तं ज्वरविगतजरारोचकानाहबातान् हन्यादेतानवश्यं मधुनि परिगता पूतना चाम्लपित्तम् ॥ ४२२ ॥

शहतमें पडीहुई हरडको सेवन करनेसे बवासीर, श्वास, खाँसी, ज्वर, वमन, तृषा, पांडुता, नेत्ररोग, हिचकी, कुष्ठ, अतिसार, भ्रम, मद, अजीर्ण, शूल, तृषा, रक्तपित्त, ज्वर, जरा, अरुचि, आनाह और वात रोग यह सब अवश्य नष्ट होते हैं ॥ ४२२ ॥

लोहगुग्गुलु।

अयःपलं गुग्गुलुरत्र योज्यं पलत्रयं व्योषपलानि पञ्च। पलानि चाष्टौ त्रिफलारजस्य कर्षं लिहन् यात्यमरत्वमेव ॥ ४२३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लोहेका चूर्ण ४ तोले, गूगल १२ तोले, त्रिकुटा २० तोले और त्रिफलेका चूर्ण ३२ तोले लेवे सबको एकत्र मिलाकर प्रतिदिन इसमेंसे एक तोला परिमाण खाय तो जरा दूर होकर अमर होता है ॥ ४२३ ॥

नरसिंहचूर्ण ।

त्रिकण्टविदारिरनिस्तुषतिलबहुपत्री रजश्चतुःप्रस्थम् । भल्लातकप्रस्थयुतं तत्समानं गुडूच्याश्च ॥ ४२४ ॥ पञ्चत्रिंशन्मधुनो व्योषस्याष्टौ पलानि दशवह्नि । द्विगुणवाराही सप्त दशगुणा शर्करा सघृता च ॥ ४२५ ॥ खादेद्यथाग्निर्हन्तुं रोगानीकं क्षयं कासम् । अश्मर्य्युदरभगन्दरकुष्ठवलीपलितपीनसानान्ध्यम् ॥ ४२६ ॥ नरसिंहसदृशविक्रममन्यान्यप्यभिवांछितानि लभते । बलवर्णस्वरकान्ति पुष्ट्युत्साहसत्वसंयुक्तम् ॥ ४२७ ॥ उपयुञ्ज्य चूर्णमिदं सर्वरोगहरञ्च नरसिंहाख्यम् । पुत्राञ्जनयति वीरान् नरसिंहपराक्रमानरोगान् ॥ ४२८ ॥ वाराहमूर्धवत्कन्दोवाराहीकंदसंज्ञितः । भिषजातदलाभेपि चर्मकारालुको मतः ॥ ४२९ ॥

गोखरू, विदारीकन्द, छिलके रहित स्वच्छ धुलेहुए तिल और शतावर इन सबका चूर्ण ४ प्रस्थ लेवे, शुद्ध भिलावे १ प्रस्थ, और गिलोयका चूर्ण १ प्रस्थ, शहत ३५ पल, त्रिकुटा आठ पल, चीता १० पल, सब चूर्णसे दुगुना वाराहीकन्दका चूर्ण, मिश्री और घृत १७ गुना मिलाकर सबको अच्छेप्रकारसे एकत्रित करके एक चिकने बासनमें भरकर रखदेवे। इसको अग्निका बलाबल विचारकर सेवन करे। यह नरसिंहचूर्ण–सर्वप्रकारके रोग, राजयक्ष्मा, खाँसी, पथरी, उदररोग, भगन्दर, कुष्ठ, वली, पलित, पीनस और अंधता आदि समस्त रोगोंको दूर करे है। तथा नरसिंहके समान पराक्रम और अन्यान्य चित्तचिंतित कामनाओंको भी प्राप्त होता है। बल, वर्ण, स्वर, कान्ति, पुष्टि, उत्साह और साहसको उत्पन्न करे है। यह नरसिंहचूर्ण प्रायः सर्वप्रकारके रोगोंको नष्ट करता है। नरसिंहके समान पराक्रमी आरोग्य और वीरपुत्रोंको उत्पन्न करे है। सूअरके शिरकी समान जो कन्द होता है उसको वाराहीकन्द कहते हैं वैद्य इसके अभावमें चर्म्मकारालु प्रयोग करते हैं ॥४२४–४२९॥

अश्वगन्धाद्यचूर्ण ।

अश्वगन्धापलं त्रिंशच्चूर्णयित्वा विचक्षणः । वृद्धदारकचूर्णेन समभागन्तु कारयेत् ॥ ४३० ॥ स्थापयित्वा घटे दिव्ये सर्पिषा परिभावितं । कर्षमेकं समश्नीयाच्चूर्णस्य पयसा सह ॥४३१॥ अवाहिकस्य स्वेदस्य परिहारो न विद्यते । करीव नित्यं स्रवति सर्वदोषविवर्जितम् ॥ ४३२ ॥ तेजसा प्रभवत्युग्रो रश्मिवानिवभास्करः । भवत्येव चतुर्मासंवलीपलितवर्जितः ४३३

असगंधका शुद्ध चूर्ण ३० पल लेकर और उसमें ३० पल विधारेका चूर्ण मिलावे । दोनोंको एकत्र करके घृतके चिकने बासनमें भरकर रखदेवे । प्रतिदिन इसमेंसे एक तोला परिमाण दूधके साथ सेवन करे । इसपर अवाहिक स्वेदका कुछ परिहार नहीं है । इसके प्रभावसे हाथीके समान सर्व दोषोंसे रहित होकर निरन्तर स्रवता रहता है । इसको चार महीने पर्य्यंत सेवन करनेसे सूर्य्यके समान अतीव तेजको धारण करके वली और पलितरहित होजाता है ॥ ४३०–४३३ ॥

वृद्धदारुकल्प ।

वृद्धदारुत्रिवृद्दन्तीकदम्बार्जुनगोक्षुराः । वाट्यालकाजकर्णौ च वाजिगन्धा शतावरी ॥ ४३४ ॥ कर्पासी पृश्निपर्णीद्वे वह्निश्चैवापराजिता । कञ्चुकीतालमूली च बृहत्पत्री पलाशिका ॥ ४३५ ॥ ग्रन्थिकं चित्रकं चैव विश्वेदेवावचामृता । बाणपुष्पी च पाठा च बिम्बीवरुण एव च ॥ ४३६ ॥ शिग्रुः

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुलिशभृङ्गौ च मुण्डी च कोकिलाख्यकः । अर्कक्षीरं शताह्वा च वचा-चव्यफलत्रिकम् ॥ ४३७ ॥ यवानी चाजमोदा च द्विजीरं धान्यतण्डुलाः । विडङ्गमुस्तताली-शं निशे लवणपञ्चकम् ॥ ४३८ ॥ एलापुष्कर-नागाह्वत्वक्पत्रं हस्तिपिप्पली । फलीकुष्ठं शठीरेणु जलहिंगु सबालकम् ॥ ४३९ ॥ पाषाणभेदो वृक्षाम्ल भद्रोत्कटवितुन्नकः । पलिकाभागतो ग्राह्या शुङ्चीविश्वदारुकम् ॥ ४४०॥ स्नुहीपलाशमृत्पार्श्वशिखरीविडकं गणा । स्वर्जिका यावशूकाख्या चैषां क्षारः पलोन्मितः ॥ ४४१ ॥ अभ्रकस्य पलान्यष्टौ चत्वारिगन्धकस्य च । पलद्वयरसं ग्राह्यं लोहं चाष्टपलं तथा ॥ ४४२ ॥ गवाक्षीभृङ्गकेशी च शालिश्च केशराजकम् । माणकन्दः कटिल्लश्च दहनो हस्तिकर्णकः ॥ ॥ ४४३ ॥ भल्लातमुसलीशुण्ठी त्रिफलावज्रवल्ल्यपि । एषां रसे पृथग्लोहं पुटयेन्मर्दयेत्तथा ॥ ४४४ ॥ ग्रन्थिमान्मारिषश्चैव क्षारं बृहतिका तथा । उत्कटो लोहितो वह्नि माणो बाणरसैः शुभैः ॥ ४४५ ॥ पुटयेदभ्रकञ्चैव मयसश्च यथाविधि । काकशामणि पिण्डेन पयसा संयुतेन च ॥ ४४६ ॥ यावत्पिण्डो भवेत्तावच्छास्त्रविन्मृदुवह्निना । एकीकृत्यशुभे भाण्डे स्थापयेद्रसगोपितम् ॥४४७॥ सर्पिषा मकरन्देन भक्षयेत्प्रत्यहं तुसः । अनुपिबेत्पयः क्षीरं यूषं मांसरसं तथा ॥ ४४८ ॥ भोजनं चाग्निसापेक्षं कार्यञ्चैव सहं तथा । विहितञ्च मितं चाद्यादौषधे पाकमागते ॥ ४४९ ॥ आहारेण समं कार्यं नित्यमेवाल्पवह्निना ॥ अग्निवृद्धिकरः कायारोगाणां चापहारकः॥४५०॥ वाते पित्ते कफे शूले हृद्रोगश्वासकासयोः । क्षये च विविधे घोरे शोथे चैवाङ्गसंगमे ॥ ४५१ ॥ आमवाते त्रिकशूले पंक्तिशूले च सर्वगे। अम्लपित्ते सशूले च शोथे सर्वोदरे तथा ॥ ४५२ ॥ पुत्रकार्ये मृते योन्ये पुंसो नार्य्या भिषक्तमैः। अयमेव हितो नित्यं शुक्रवृद्धिकरः परः ॥४५३॥

विधारा, निसोत,दंती, कदम्ब, अर्जुन, गोखरू, सिरैंटी, विजयसार, असगंध, शतावर, कपास, पृश्निपर्णी, शालिपर्णी, चीता, कोइली, क्षीरमोरट, मुसली, त्रिपर्णीकन्द, गंधपलाशी, गठिवन, चीता, लालफूलका दंडोत्पल, वच, गिलोय, बाणपुष्पी, पाढ, कन्दूरी, वरना, सहिंजना, हडसंघारी, भाँगरा, गोरखमुण्डी, तालमखाना, आकका दूध, सौंफ, वच, चव्य, त्रिफला, अजमोद, अजवायन, जीरा, कालाजीरा, धनियेके चावल, वायविडंग, नागरमोथा, तालीशपत्र, हलदी, दारुहलदी, पांचोंनमक, इलायची, पोहकरमूल, नागकेशर, दालचीनी, तेजपात, गजपीपल, फूलप्रियंगू, कूठ, कचूर, रेणुका, बाला, हींग, खस, पाषाणभेद, विषांबिल, प्रसारणी, भुई आमला, गिलोय, देवदारु, थूहर, ढाक, पारिसपीपल और चिरचिटा इन सबका खार, विड़लवण, सज्जी और जवाखार यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले तथा अभ्रककी भस्म ८ पल, गन्धक ४ पल, पारा २ पल और लोहेकी भस्म ८ पल लेवे सबको एकत्र पीसकर रखदेवे । इसमें जो आठ पल लोहा कहे हैं अब उसको मारनेकी विधि कहते हैं । तहां प्रथम लोहेको लेकर इन्द्रायण, भाँगरा, वालछड, शालिंचशाक, कुकुरभाँगरा, मानकंद, करेला, चीता, हस्तिकर्णपलाश, भिलावे, मुसली, सोंठ, त्रिफला और हडसंहारी इन सब औषधियोंके रसमें अलग अलग वारंवार पुट देकर मर्दन करे और इसीप्रकार हडसंहारी, मरसा, और वडी कटेरीका खार तथा सहिंजना, पतंग, चीता, मानकंद और सरपता इन प्रत्येकके रसके द्वारा अभ्रकको पुट देकर मर्दन करे । इसप्रकार लोहे और अकभ्रको मारण करके पूर्वोक्त औष-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

घृतमें मिलावे। फिर इस औषधिको चौंटलीकी लुगदीमें रखकर दूधके योगसे मंद मंद अग्निसे पकावे। जबतक पिंडकी समान गोलासा न होजाय तबतक पकावे। फिर इसको अच्छेप्रकारसे खूब एकमेंएक करके उत्तम चिकने वासनमें भरकर रखदेवे। प्रतिदिन इसमेंसे घी और शहतके साथ मिलाकर अग्निका बलाबल विचारकर भक्षण करे और ऊपरसे जल, दूध, यूष और मांसरसका अनुपान करे। औषधिके जीर्ण होनेपर अग्निके बलानुसार आहार करे। यह औषधि अग्निको दीपन करनेवाली और सम्पूर्ण शरीरगत रोगोंको हरनेवाली है। तथा वात, पित्त, कफ, शूल, हृदयरोग, श्वास, खाँसी, अनेकप्रकारका घोर क्षयरोग, शोथ, आमवात, त्रिकशूल, परिणामशूल, सर्वांगशूल, शूलसहित अम्लपित्त, शोथ और समस्त उदररोगोंमें यह औषधि अतीव हितकारी है। जिन स्त्रियोंके पुत्र नहीं होता अथवा जिनकी संतान होकर मरजाती है और जो पुरुष सदैव स्त्रियोंमें आसक्त रहना चाहते हैं उनको यह औषधि नित्य शुक्रवृद्धि करनेके लिये सेवन करनी चाहिये ॥ ४३४-४५३ ॥

ज्योतिष्मतितैलपानविधि ।

" जगति ज्योतिष्मतीप्रसिद्धगुणिनी तस्यास्तैलं निष्कासयित्वा जीर्णे पुराणशाल्यन्नेन मत्स्यण्डिमधुरेण पाणितलार्द्धं संवृद्ध्या प्रत्यहं भक्षयेच्च वर्द्धयेत्पलं यावन्नातःपरतरं विवृद्धिः कार्य्या मासंस्थितिश्चैषा पलमप्युत्तममात्रा हुतभुग्बलानुरोधेन भिषजानानुकल्पनीया एवं तैलाढकमुपयुज्य महाबलो महाप्राणः षोडशवर्षाकृतिनीरोगो भवति । "

" जगत्में ज्योतिष्मती प्रसिद्ध गुणोंवाली औषधि है उसका तेल निकालकर प्रतिदिन छः मासे लेकर पुराने शालिचावलोंका भात, मिश्री और शहतके साथ खाय इसप्रकार प्रतिदिन क्रमसे बढाकर खाय जब बढकर चार तोलेकी मात्रा होजाय तब फिर आगे अधिक नहीं बढावे। अर्थात् नित्य चार तोले खाय। इसप्रकार एक महीनेतक सेवन करे। एकपल इसकी उत्तम मात्रा है अग्निके बलानुसार वैद्य अनुपानकी कल्पना करे। इसप्रकार इस मालकांगुनीके तेलको एक आढकपरिमाण सेवन करनेसे महाबलवान्, महाप्राण और सोलहवर्षकी युवा अवस्थाको धारण करके आरोग्य होता है" ॥

लोहरसायन।

विडङ्गसारो मेघाख्यो रक्तवह्निररुष्करः । हस्तिकर्णः सितार्कस्तु श्वेतवर्षासमुद्भवम् ॥ ४५४ ॥ वाकुचीमुण्डिकाभृङ्गो राजको वृद्धदारकः । गुडूच्यतिबलाराम्ना तालमूलीशतावरी ॥ ४५५ ॥ पिण्डारकश्चैडगजो वैडालः केशराजकः । एकैकं पलमेतेषां ग्राह्यं समधुना घृतम् ॥ ४५६ ॥ रसस्यैकं पलं ग्राह्यं लोहस्य पलविंशतिः । चत्वारिंशत्तथाभ्रस्य शुल्वं चापि चतुष्पलम् ॥४५७॥ गन्धकस्य पलान्यष्टौ षट्पलानि मनःशिला । स्वर्णमाक्षिकचत्वारि षट्पलानि शिलाजतोः ॥४५८॥ त्रिफलात्रिकुटुनाश्च प्रत्येकश्च पलत्रयम् । सर्वाण्येतानि संचूर्ण्य घृतेन मधुना सह॥४५९॥ स्निग्धे भाण्डे समालोड्य स्थापयित्वा विचक्षणः । भक्षयेत् क्रमयोगेन लोहं सर्वरसायनम् ॥ ४६० ॥

विडंगसार, नागरमोथा, लालचीता, भिलावे, हस्तिकर्ण, पलाश, सफेदआक, सफेदपुनर्नवा, वापची, गोरखमुंडी, भाँगरा, विधारा, गिलोय, खिरैंटी, रायसन, मुसली, पिंडार, चकवड, जवादिकस्तूरी और ककुरभाँगरा यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर सबको एकत्र पीसकर शहत और घीमें मिलाकर रखदेवे। फिर इसमें पारेकी भस्म चार तोले, लोहेकी भस्म २० पल, अभ्रककी भस्म ४० पल, ताँबेकी भस्म १६ तोले, शुद्धगंधक ३२ तोले, शुद्ध मैनशिल २४ तोले, सोनामाखी १६ तोले, शिलाजीत २४ तोले तथा त्रिफला और त्रिकुटेकी प्रत्येक औषधि बारह बारह तोले लेवे इन सबको एकत्र पीसकर शहत और घीमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मिलाकर एक उत्तम चिकने बासनमें भरकर रखदेवे। प्रतिदिन इस लोहरसायनको क्रमसे बढाकर नियम पूर्वक सेवन करे॥ ४५४–४६०॥

दासरसायनलोह।

पारदं विधिना शुद्धं पलद्वितयसंमितम्। चतुष्पलं लोहचूर्णं चतुर्विंशपलं सिता॥ ४६१॥ मनोह्वागन्धपाषाणं हरितालश्च शुद्धकम्। कासीसं हिंगुकुष्ठश्च वचोशीररसाञ्जनम्॥ ४६२॥ सारं खदिरवृक्षस्य जातीफलसमन्वितम्। द्विपलं सूक्ष्मचूर्णन्तु सर्वेषां परिकीर्त्तितम्॥ ४६३॥ गगनाद्विपलं कृष्णा लोहवत्पुटितात् क्षुतात्। शास्त्रोक्तपृथगुद्दिष्टैः संयुज्य विधिनोचितम्॥४६४॥ त्रिंशश्च त्रैफले तोये प्रस्थेन सह सार्पिषा। भृङ्गवेररसप्रस्थं निष्काथ्यं वक्षमाणकैः॥ ॥ ४६५॥ त्रिवर्णोदितचित्रञ्च चास्थिसंहारसूरणम्। नामवर्षा सगोधूमभूमिकूष्माण्डतण्डुलाः॥ ४६६॥ सौभाञ्जनं तालमूली मोरटं शंखपुष्पिका। पृथगष्टपलञ्चैषां वारिद्रोणे विपाचयेत्॥ ४६७॥ अष्टभागावशिष्टेन कषायं कारयेत्सुधीः। मधुनो द्वात्रिंशत्पलं क्षिपेत्तत्र सुशीतले॥ ॥ ४६८॥ त्रिकटुत्रिफलासिन्धु विडं सौवर्चलं तथा। टङ्कणो यावशूकश्च सुरदारुपरं पराः॥ ४६९॥ अम्लवेतसमृद्वीका महार्द्रमधुयष्टिका। भृङ्गीदुरालभामुस्तं विडङ्गं रक्तचन्दनम्॥ ४७०॥ जीरकञ्च सधन्याकं चूर्णं पलार्द्धकं पृथक्। दासरसायणं प्रोक्तं नराणां हितकाम्यया॥ ॥ ४७१॥ न चात्र परिहारोऽस्ति विहाराहारयन्त्रणे। अन्नपानानि सर्वाणि भक्षभोज्यानि यानि च॥४७२॥ तानि प्रकृतिभेदज्ञो बुद्धिपूर्वं प्रदापयेत्। सर्वव्याधिहरञ्चैतत् स्वस्थास्वस्थाहितं सदा॥ ४७३॥

विधिपूर्वक शुद्ध कियाहुआ पारा ८ तोले, लोहेका चूर्ण १६ तोले, ८६ तोले मिश्री, मैनाशिल, गंधक, हरिताल, कसीस, हींग, कूठ, वच, खस, रसौत, खैरसार और जायफल यह प्रत्येक औषधि आठ आठ तोले और लोहेकी समान पुटित कियाहुआ तथा शास्त्रोक्त विधिसे मारा हुआ कृष्ण अभ्रक ८ तोले लेवे, फिर इन सबको एकत्र पीसकर ३० पल त्रिफलेके काथमें डाल देवे। तथा घृत १ प्रस्थ, अदरखका रस १ प्रस्थ और नीचे लिखी औषधियोंका काथ डालकर विधिपूर्वक पकावे। काथकी औषधि, निसोत, चीता, हडसंहारी, जमीकन्द, पुनर्नवा, गेहूँ, विदारीकंद, चावल, सहिंजना, मुसली, क्षीरमोरट और शंखाहुली यह प्रत्येक औषधि आठ आठ तोले लेकर एक द्रोण जलमें पकावे। जब पकते पकते जल आठवाँ भाग बाकी रह जाय तब उतार लेवे। फिर इसको छानकर इसमें उपरोक्त औषधिको पकावे। जब पककर शीतल होजाय तब इसमें शहत ३२ तोले एवं त्रिकुटा, त्रिफला, सैंधानमक, विरियासंचरनमक, कालानमक, सुहागा, जवाखार, देवदारु, अमलवेंत, दाख, महामेदा, मुलैठी, काकडाशिंगी, धमासा, नागरमोथा, वायविडंग, लालचन्दन, जीरा और धनियाँ इन प्रत्येक औषधियोंका चूर्ण दो दो तोले डालकर खूब एक जीव करलेवे। मनुष्योंके हितकामनाके लिये यह दासरसायन कहा है। इसपर आहार विहारका कुछ परहेज नहीं है। प्रायः सर्वप्रकारके भक्ष्य और भोज्य अन्नपानोंको प्रकृतिके भेदोंको जानकर बुद्धिपूर्वक देवे। यह सब प्रकारके रोगोंको हरने वाला रोगी निरोगी सबको हितकारीहै॥४६१–४७३॥

नागार्जुनलोह।

नागार्जुनो मुनीन्द्रः शशास्ययल्लोहशास्त्रमतिगहनम्। तस्यार्थस्य स्मृतये वयमेतद्विंशदाक्षरैर्वक्ष्यामः ४७४ मेने मुनिः स्वतन्त्रे भूयः पाकं न पलपञ्चकादर्वाक्। सुबहुभयासदोषादू-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

र्ध्वश्च न पलत्रयोदशकात्॥४७५॥तत्रायसि पचनीये पञ्चपलादौ त्रयोदशपलकांते।लोहात्त्रिगुणात्त्रिफलाग्राह्या षड्भिः पलैरधिका ॥ ४७६ ॥ मारणपुटनस्थालीपाकास्त्रिफलैकभागसंपाद्याः । त्रिफलाभागद्वितयं ग्रहणीयं लोहपाकार्थम् ॥४७७॥ सर्वत्रायः पुटनायथैषां सशरावसंख्यानाम्। प्रतिपलमेव त्रिगुणं पाकार्थं क्वाथमादेयम् ॥ ४७८ ॥ सप्तपलादौ भागे पञ्चदशान्तेम्भसां शरावैश्च । त्र्याद्यैकादशकान्तैरधिकं तद्वारिकर्त्तव्यम् ॥ ॥ ४७९ ॥ तत्राष्टमो विभागः शेषः क्वाथस्य यत्नतः स्थाप्यः । तेन हि मारणपुटनस्थालीपाका भविष्यन्ति ॥ ४८० ॥ पाकार्थे तु त्रिफला भागद्वितये शरावसंख्यातम् । प्रतिपलमम्बुसमं संस्यादधिकं द्वाभ्यां शरावाभ्याम् ॥ ४८१ ॥ तत्र चतुर्थो भागः शेषो निपुणैः प्रयत्नतो ग्राह्यः । अयसः पाकार्थत्वात् स च सर्वस्मात् प्रधानतमः ॥ ४८२ ॥ पाकार्थमश्मसारे पञ्चपलादौ त्रयोदशपलान्ते । दुग्धशरावद्वितयं पादैरेकाधिकैरधिकम् ॥ ४८३ ॥ पञ्चपलादिमात्रा तदलाभे तदनुसारतो ग्राह्यम् । चतुरादिकमेकान्तं शक्तावधिकं त्रयोदशकात् ॥ ४८४ ॥ त्रिफलात्रिकटुकचित्रकफान्तक्रामकविडङ्गचूर्णानि । अन्यान्यपि देयानि पलाशस्य च बीजानि ॥४८५॥जातीफलजातीकोषैलाकङ्कोलकलवङ्गानाञ्च । सितकृष्णजीरकयोरपि चूर्णान् पयसा समानि स्युः । त्रिफलात्रिकटुविडङ्गा नियता अन्ये यथा प्रकृति ॥४८६॥ कालायसदोषहृते जातीफलादेर्लवङ्गकांतस्य । क्षेपः प्रज्ञानुरूपः सर्वस्योनस्य चैकाद्यैः ॥ ४८७ ॥ कान्तिक्रामकमेकं निःशेषदोषमपहरत्ययसः । द्विगुणत्रिगुणचतुर्गुणमाज्यं देयं यथा प्रकृति ॥ ४८८ ॥ यदि भेषजभूयस्त्वं स्तोकत्वं वा तथापि चूर्णानाम् । अयसासाम्यं संख्या भूयोऽल्पत्वेन भूयोऽल्पा ॥ ४८९ ॥

नागार्जुनऋषिने जो अत्यंत गहनलोहं शास्त्र कहा है उसको अर्थकी स्मृतिके लिये मैं यहाँ विशद वर्णोंमें कहता हूँ। नागार्जुनमुनिने अपने ग्रन्थमें पाँच पलसे पहिले अर्थात् २० तोलेसे कमका लोहेका पाक करना नहीं कहा और प्रयोगका बाहुल्यताके दोषसे १३ पल से ऊपर अर्थात् ५२ तोलेसे अधिक लोहेका पाक करना नहीं माना है। इसकारण पाक करनेके लिये पांचपलसे लेकर तेरहपल पर्य्यंत लोहा लेना चाहिये। तथा लोहेसे तिगुना और २४ तोले अधिक त्रिफला लेवे । मारण पुटन और स्थालीपाकके लिये त्रिफला एक भाग लेना चाहिये । लोहपाकके लिये त्रिफला दो भाग लेना चाहिये। और सर्वत्र पुटनके लिये शराब परिमाण त्रिफला लेवे, काथके लिये प्रत्येक पलके हिसाबसे तिगुना जल डाले। सातपलसे लेकर पन्द्रह पलतक तीन शराब जल देना चाहिये। तीनपलसे लेकर ग्यारहपलतक अधिक जल डालना चाहिये। जब पककर जल आठवाँ भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेना चाहिये। इसही काथके द्वारा मारण, पुटन और स्थालीपाक करने चाहिये । पाकके लिये दो भाग त्रिफलेमें एक शराव परिमाण और दो शरावसे अधिकमें प्रतिपलके हिसाबसे जल समान भाग डालना चाहिये। तहां चौथाई भाग शेष काथको बुद्धिमान् यत्नपूर्वक ग्रहण करलेवे। लोहेके पाकार्थ होनेके लिये यह सबमें प्रधान है। लोहेके पाकके लिये पांच पलसे लेकर तेरह पलपर्य्यंतमें एक एक पादसे अधिक दो शराव दूध लेवे। पांचपलकी आदि मात्रा है उसके अभावमें उसके अनुसार ग्रहण करे। चारसे लेकर एकतक और शक्तिके अधिक होनेमें तेरह पर्य्यंत मात्रा जाननी । त्रिफला, त्रिकुटा, चीता, केशर, लोध और वायविडंग तथा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ठाकके बीज, जायफल, जावित्री, इलायची, शीतलचीनी, लौंग, सफेद जीरा और कालाजीरा इनसबका चूर्ण दूधकी बराबर लेवे। त्रिफला, त्रिकुटा और वायविडंग यह नियमानुसार लेनी चाहिये अन्य औषधि प्रकृतिके अनुसार लेवे। लोहेके दोषोंको दूर करनेके लिये जायफल से लेकर लौंगपर्य्यंत औषधि डालनी चाहिये केशर और लोध लोहेके सम्पूर्ण दोषोंको दूर करे है। लोहेसे दुगुना तिगुना, अथवा चौगुना घृत यथा प्रकृतिके अनुसार डालना चाहिये। जो औषधि अधिक हो और चूर्ण कम होय तो लोहेकी बराबर करना चाहिये॥४७४–४८९॥

स्थालीपाकविधि।

गजकर्णपत्रमूलैः शतावरीभृङ्गकेशराजरसैः। आद्यस्थालीपाकं दद्यात् प्रत्येकमेकं वा ॥ ४९० ॥

गजकर्णके पत्ते और जड, शतावर, भाँगरा और कुकुरभाँगरा इन प्रत्येकके रसके द्वारा प्रथम स्थालीपाक करे ॥ ४९० ॥

त्रिफलांबुभृङ्गकेशरशतावरिकाकन्दमाणसहजरसैः। भल्लातककारिकर्णछदमूलपुनर्नवा स्वरसैः ॥ ४९१ ॥

त्रिफलेका काथ, भाँगरा, केशर, शतावर, मानकंद, पियावाँसा, भिलावा, हस्तिकर्ण पलाशके पत्ते जड और पुनर्नवेका स्वरस इनके द्वारा पुट देवे ॥ ४९१ ॥

सारस्वतघृत।

समूलपत्रामुत्पाट्य ब्राह्मीं प्रक्षाल्य वारिणा। उलूखलेक्षोदयित्वा रसं वस्त्रेण गालयेत् ॥ ४९२ ॥ रसे चतुर्गुणे तस्मिन् घृतप्रस्थं विपाचयेत्। भेषजानि च पेष्यानि तत्रेमानि प्रदापयेत् ॥ ४९३ ॥ हरिद्रामलकं कुष्ठं त्रिवृतां सहरीतकीम्। एतेषां पालिकान् भागाञ्छेषांस्तु कार्षिकान्विदुः॥ ॥ ४९४ ॥ पिप्पल्योऽथ विडङ्गानि सैन्धवं शर्करं वचा। सर्वमेतत्समालोड्य शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ४९५ ॥ एतत्प्राशितमात्रेण वाग्विशुद्धिश्च जायते। सप्तरात्रप्रयोगेण श्रुतमात्रन्तु धारयेत् ॥ ४९६ ॥ हन्त्यष्टादशकुष्ठानि ह्यर्शांसि षड्विधानि च। पञ्चगुल्मान् प्रमेहांश्च कासं पञ्चविधं जयेत् ॥ ४९७ ॥ वन्ध्यानाञ्चैव नारीणां नराणामल्परेतसाम्। घृतं सारस्वतं नाम वर्णायुर्बलवर्द्धनम् ॥ ४९८ ॥

जड और पत्तोंसमेत ब्राह्मीको उखाडकर जलसे धोकर ओखलीमें डालकर कूटे फिर इसको वस्त्रमें छान लेवे। पश्चात् चार प्रस्थ इसके रसमें एक प्रस्थ घृत डालकर पकावे। तथा कल्कके लिये हलदी, आमले, कूठ, निसोत और हरड यह प्रत्येक चार चार तोले, पीपल, वायविडंग, सैंधानमक, मिश्री और वच यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला इन सबका कल्क डालकर धीरे धीरे मंद मंद अग्निसे पकावे। इस घृतको सेवन करनेसे वाणी शुद्ध होती है; सातदिनतक पान करनेसे अनेक शास्त्रोंको धारण करता है। तथा अठारह प्रकारके कोढ, छःप्रकारकी बवासीर, पांचप्रकारका गुल्म, प्रमेह और पांचप्रकारकी खाँसीको दूर करता है। वंध्यास्त्री और अल्पवीर्य्यवाले मनुष्योंके यह सारस्वत घृत–वर्ण, आयु और बलको बढानेवाला है ॥ ४९२–४९८ ॥

गुडूच्यादिघृत।

गुडूच्यपामार्गविडङ्गशंखिनी वचाशतावर्यभयामहौषधैः। घृतं विपक्वं पिबतां प्रशस्तं वचस्तु येषां विकलञ्च जल्पताम् ॥ ४९९ ॥

गिलोय, चिरचिटा, वायविडंग, शंखाहुली, वच, शतावर, हरड और सोंठ इन औषधियोंके कल्ककें द्वारा घृतको पकावे। यह घृत उन मनुष्योंको अत्यंत हितकारी है कि, जो गद्गदवचन बोलते हैं ॥ ४९९ ॥

चतुष्कुवलयघृत।

यत्कन्दनालदलकेसरवद्विपक्वं नीलोत्पलस्य तदपि प्रथितं द्वितीयम्।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सर्पिश्चतुष्कुवलयं सहिरण्यपात्रं मेध्यं गवामपि भवेत्किमु मानुषाणाम् ॥ ५०० ॥

नीलोत्पलका कंद, नीलोत्पलकी नाल, नीलोत्पलके पत्र और नीलोत्पलकी केसर इनके कल्कके द्वारा उत्तम गायके घृतको पकावे । इस घृतको सुवर्णके पात्रमें स्थापन करे । यह घृत–अत्यंत मेधाको बढानेवाला है॥ ५०० ॥

द्वितीयसारस्वतघृत ।

आजं पयः शृङ्गवेरं वचाशिग्रुहरीतकी । पिप्पल्यो मरिचं पाठा सैन्धवं दशमं घृतम् ॥ ५०१ ॥ शृङ्गवेरादयो भागा लवणान्ताः पलाष्टकम् । चतुर्गुणेन पयसा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ॥ ५०२ ॥ एतत्प्राशितमात्रेण किन्नरैः सह गीयते । जडगद्गदमूकत्वं पानादेव प्रशाम्यति ॥ ५०३ ॥ नष्टश्च स्मरते ग्रन्थं श्रुतिश्चाप्युपजायते । एतत्सारस्वतं नाम स्मृतिमेधाविवर्द्धनम् ॥ ५०४ ॥

बकरीका दूध, अदरख, वच, सहिंजना, हरड, पीपल, मिर्च, पाठ, सैंधानमक और घृत इन सबको एकत्र करके पकावे । तहां अदरखसे लेकर सैंधेनमकतक प्रत्येक औषधि कल्कके लिये आठ आठ पल लेवे । बकरीका दूध चार प्रस्थ और गायका घृत एक प्रस्थ लेवे इन सबको यथाविधिसे मिलाकर घृतको पकावे । इस घृतको पान करनेमात्रसे किन्नरकी समान गायन करता है तथा जडता, गद्गदपना और मूकता दूर होती है । नष्टस्मरणशक्तिवाले मनुष्यभी शास्त्रोंको धारण करते हैं । यह सारस्वतघृत–स्मरणशक्ति और मेधाको बढावे है ॥ ५०१–५०४ ॥

अष्टाङ्गमङ्गलघृत ।

मण्डूकीं सवचां सशंखकुसुमां सब्रह्मसौवर्चलाम् । गुञ्जां श्वेतवतीं शतावरियुतां ब्राह्मीं गुडूचीं तथा ॥५०५॥ पिष्टांशैः पलिकैरिमानि विधिवद्द्रव्याणि प्रस्रावणम् । सर्पिष्प्रस्थमथाढकेन पयसा युक्तिं पचेत्पाचनम्॥५०६॥ नाम्नाष्टांगमिदं विदेहरचितं ख्यातं पिबेद्यो घृतम् । स श्लोकस्य सहस्रमेकदिवसेनैवाखिलं धारयेत् ॥ अक्षीणाप्रतिहीनवारि मधुरस्पष्टाभिदायी सदा । लोके शुक्रबृहस्पतिसिमनृणां पूज्यश्च नित्यं सदा ॥ ५०७ ॥

ब्रह्ममण्डूकी, वच, शंखाहुली, हुलहुल, सपेद वुँघुची, शतावर, ब्राह्मी और गिलोय यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेकर कल्क बनाकर एक प्रस्थ घृत और एक आढक दूध इन सबको एकत्र मिलाकर यथाविधिसे घृतको पकावे । यह अष्टांगनामकघृत–विदेह आचार्य्यने कहा है । इस घृतको पान करनेसे एकदिनमें सहस्र श्लोकोंको धारण करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है । तथा वह शुद्ध स्पष्ट और मधुर वाणीयुक्त होकर संसारमें शुक्र और बृहस्पतिके समान बुद्धिमान् और पूजनीय होता है ॥ ५०५ ॥ ५०६ ॥ ५०७ ॥

पथ्यापथ्य ।

सतताध्ययनं वादः परतन्त्रावलोकनम् । सद्विद्याचार्य्यसेवा च बुद्धिमेधाकरो गणः ॥ ५०८ ॥

निरंतर पठना, शास्त्रसम्बन्धी वादविवाद अन्यशास्त्रोंका अवलोकन, सद्विद्याका धारण और आचार्य्यों (गुरुजनो) की सेवा करना यह सब बुद्धि और मेधाको बढानेवाले विषय हैं ॥ ५०८ ॥

आयुष्यं भोजनं जीर्णे वेगानामविधारणम् । ब्रह्मचर्य्यमहिंसा च साहसानाञ्च वर्जनम् ॥ ५०९ ॥

भोजनके जीर्ण होनेपर भोजन करना, मलमूत्रादिके वेगोंको नहीं रोकना, ब्रह्मचर्य्य और सर्वथा हिंसाका त्याग यह सब आयुको बढानेवाले हैं । तथा रसायनके गुणोंको करे हैं और साहसके कार्य्योंको नहीं करना अर्थात् रसायनको सेवन करनेवाला मनुष्य साहसके कार्य्योंको त्याग देवे ॥ ५०९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रसायनका विशेष फल ।

न केवलं दीर्घमथायुरश्नुते रसायनं यो विधिवन्निषेवते । गतिं स दिव्यां मुनिसेवितां शुभां प्रपद्यते ब्रह्म तथैव चाक्षयम् ॥ ५१० ॥

इति श्रीवङ्गसेने रसायननिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ७३ ॥

जो मनुष्य विधिपूर्वक अनेकप्रकारके रसायनोंको सेवन करता है वह केवल दीर्घायुकोही प्राप्त नहीं होता किंतु वह मुनियोंकी दिव्यगतिको प्राप्त होकर अंतमें ब्रह्मपद रूप मोक्षको प्राप्त होता है ॥ ५१० ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां रसाययनिदान चिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ७३ ॥

अथ वाजीकरणाधिकारः ।

दूषितशुक्रके लक्षण ।

रक्तेन कुणपं श्लेष्मवाताभ्यां ग्रन्थिसन्निभम् । पूयाभं रक्तपित्ताभ्यां क्षीणं मारुतपित्ततः ॥ १ ॥ कृच्छ्राण्येतान्यसाध्यन्तु त्रिदोषं मूत्रविड्निभम् । तेष्वाद्याञ्छुक्रदोषांस्तान् स्नेहस्वेदादिभिर्जयेत् ॥ २ ॥

मनुष्योंका वीर्य्य वातादि दोषोंसे दूषित होकर दुर्गंधित, क्षीण, ग्रन्थियुक्त, राधकी, समान और मलकी सदृश होजाता है तहां रुधिरसे दूषित हुआ वीर्य्य दुर्गंधित, कफवातसे ग्रन्थियुक्त, रक्तपित्तसे राधकी समान वातपित्तसे क्षीण और त्रिदोषसे मूत्र तथा मलके समान होता है । इनमें त्रिदोषजनित शुक्रदोष असाध्य और शेष कष्टसाध्य हैं । तहां पहिले रुधिरसे दूषित आदि शुक्र दोषोंको स्नेह और स्वेदादिके द्वारा जीतै ॥१॥२॥

वाजीकरणकी चिकित्सा ।

क्रियाविशेषैर्मतिमांस्तथैवोत्तरबस्तिभिः । पाययेत्सरुजं सर्पिर्भिषक्शोणितशोषिणाम् ॥ ३ ॥

रुधिरसे दूषित हुए शुक्रदोषमें वमन विरेचनादि विशेषक्रिया, उत्तरबस्ति और कूठके साथ घृतपान यह सब प्रयोग करे ॥ ३ ॥

धातकीपुष्पखादिरदाडिमार्जुनसाधितम् । कुणपाख्ये पिबेत्सर्पिः शालिसारादिसाधितम् ॥ ४ ॥

कुणपाख्य अर्थात् रुधिरसे दूषित शुक्रमें धायके फूल खैर, अनार और अर्जुनके कल्क और काथके द्वारा सिद्ध कियाहुआ घृतपान करावे । अथवा शालसारादिगणकी औषधियोंके द्वारा घृतको पकाकर सेवन करे ॥ ४ ॥

ग्रन्थिभूते पिबेत्सर्पिश्चित्रकोशीरहिंगुभिः । स्निग्धं वान्तविरिक्तञ्च निरूहमनुवासितम् ॥ ५ ॥

ग्रन्थिभूत अर्थात् जिसका शुक्र कफवातसे ग्रन्थिकी समान होजावे उसको चीता, खस और हींग इनके कल्कके द्वारा घृतको सिद्ध करके पान करावे । तथा स्नेह, वमन, विरेचन, निरूहबस्ति अनुवासनबस्ति और उत्तरबस्ति यह सब अच्छेप्रकारसे प्रयोग करै ॥ ५ ॥

दूषितआर्तवकी चिकित्सा ।

योजयेच्छुक्रदोषार्त्ते सम्यगुत्तरबस्तिना । विधिमुत्तरबस्त्यन्तं कुर्य्यादार्त्तवशुद्धये ॥ ६ ॥

जिसप्रकार मनुष्योंका शुक्र वातादि दोषोंसे दूषित होता है उसीप्रकार स्त्रियोंका आर्तवभी उपरोक्त वातादि दोषोंसे दूषित होता है । और उसमें उपरोक्त कुणपग्रंथि आदि सब लक्षण यथादोषानुसार होते हैं ॥ ६ ॥

स्त्रीणां स्नेहादियुक्तानां चतसृष्वार्त्तवार्त्तिषु । कुर्य्यात्कल्कमिमञ्चापि पथ्यानां वमनानि च ॥ ७ ॥

वात, पित्त, कफ और रुधिर इन चार प्रकारकी आर्त्तवकी पीडामें स्नेहन, वमन विरेचनादि विधि उत्तर बस्तिपर्य्यंत करे । तथा अनुक्रमसे वातादि दोषोंको हरने-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वाले द्रव्योंके कल्क, क्काथ और पिचुके द्वारा योनिको प्रक्षालन करे। तथा वातादिनाशक क्काथ कल्कसे घृतको सिद्ध करके निरूहबस्ति, अनुवासनबस्ति आदि प्रयोग करे। एवं स्नेहयुक्त वमन विरेचनादि और उत्तरबस्ति देवे ॥ ७ ॥

ग्रन्थिभूते पिबेत्पाठां त्र्यूषणं वृक्षकाणि च ।

ग्रन्थिकी समान आर्त्तवमें पाठ, त्रिकुटा और कुडेकी छाल इनका क्काथ बनाकर पान करे ।

दुर्गन्धे पूयसंकाशे मज्जास्तुल्ये तथार्त्तवे ॥ ८ ॥ पिबेद्रक्तश्रियः क्काथं चन्दनक्काथमेव च । शुक्रदोषहराणाञ्च यथास्वमदधारणम् ॥ ९ ॥

दुर्गंधित, राधकी समान और मज्जाकी तुल्य आर्त्तवमें चन्दन और लालचन्दनका क्काथ बनाकर पीवे। विशेष करके वातादि दोषोंसे दूषित आर्त्तवमें पूर्वोक्त वातादि दोष दूषितशुक्रके समान यत्न करे ॥८॥९॥

वाजीकरणप्रयोग ।

योगैः समस्तैः सघृतैस्तैले पूपालिकां पचेत् । तां भक्षयित्वा पीत्वाऽनु-शर्करामधुना पयः । नरश्चटकवद्रच्छेद् शतावरं निरन्तरम् ॥ १० ॥

पुष्टिकारक औषधियोंका चूर्ण करके अथवा पीपल उरद, शालिचावल आदिद्रव्योंका चूर्ण करके खूब बारीक वस्त्रमें छान लेवे। फिर उस चूर्णको पानीमें सानकर उसकी पूरी बनाकर घृत अथवा तेलमें पकावे इन पूरियोंको खाकर ऊपरसे मिश्री और शहत मिला दूध पीवे। इससे मनुष्य निरंतर चिडेकी समान सौवार स्त्रियोंमें गमन करता है ॥ १० ॥

चूर्णं विदार्य्याः सुकृतं स्वरसेनैव भावितम् । सर्पिः क्षौद्रयुतं लीढ्वा दशगच्छेन्नरोऽङ्गनाः ॥ ११ ॥

विदारीकंदके चूर्णको विदारीकंदके रसमें भावना देकर घी और शहतमें मिलाकर सेवन करनेसे मनुष्य दशवार स्त्रियोंमें गमन करता है ॥ ११ ॥

एवमामलकचूर्णं स्वरसेनैव भावितम् । शर्करामधुसर्पिर्भ्यां युक्तं लीढ्वा पयः पिबेत् । एतेनाशीतिवर्षोऽपि युवेव परिहृष्यते ॥ १२ ॥

इसीप्रकार आमलोंके चूर्णको आमलोंके रसमें भावना देकर मिश्री, शहत और घीमें मिलाकर खाय और ऊपरसे दूध पीवे इससे अस्सीवर्षका वृद्ध मनुष्यभी युवाके समान स्त्रियोंमें रमण करता है ॥ १२ ॥

विदारीकन्दकल्कञ्च घृतेन पयसा नरः । उदुम्बरसमं खादेद्वृद्धोऽपि तरुणायते ॥ १३ ॥

विदारीकन्दका कल्क बनाकर एक तोला परिमाण लेकर घृत और दूधके साथ सेवन करनेसे वृद्धमनुष्यभी तरुणके समान आचरण करता है ॥ १३ ॥

अश्वत्थफलशुङ्गाग्रमूलं त्वग्भिः श्रृतं पयः । पीत्वा सशर्करञ्चैव वृद्धोऽपि तरुणायते ॥ १४ ॥

पीपलवृक्षके फल, अंकुर, मूल और छालको दूधमें औटाकर उसमें मिश्री डालकर पान करनेसे वृद्धमनुष्यभी तरुणके समान आचरण करता है ॥ १४ ॥

स्वयंगुप्ताखसयोर्बीजचूर्णं सशर्करम् । धारोष्णेन नरः पीत्वा पयसा न क्षयं व्रजेत् ॥ १५ ॥

कौंछके बीज और खसखसके बीजोंका चूर्ण करके धारोष्णदूधके साथ पान करनेसे कदापि वीर्य्यक्षय नहीं होता ॥ १५ ॥

माषाणां पलमेकन्तु संयुक्तं मधुसर्पिषा । तं लीढ्वानुपिबेत् क्षीरं तेन वाजी भवेन्नरः ॥ १६ ॥

उडदोंका चूर्ण तोलाभर लेकर शहत और घीमें मिलाकर सेवन करे और ऊपरसे दूधका अनुपान करे तो उत्तम वाजीकरण होता है ॥ १६ ॥

कर्षं मधुकचूर्णन्तु घृतक्षौद्रसमन्वितम् । पयोनुपानं यो लिह्यात्सगच्छेद्दश चाङ्गनाः ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मुलैठीका चूर्ण १ तोला परिमाण लेकर शहत और घीमें मिलाकर सेवन करे और ऊपरसे दूध पीवे तो दश स्त्रियोंमें गमन करनेकी सामर्थ्य उत्पन्न होती है ॥१७॥

गृष्टीनां वृद्धवत्सानां माषवर्णभृतां गवाम् । यत्क्षीरं तत्प्रशंसन्ति बलकामेषु जन्तुषु ॥ १८ ॥

एकबार व्याहीहुई, जिसका बछडा बडा हो और जो उडदोंके पत्ते खाती है ऐसी गायका दूध पुरुषोंके अत्यंत वीर्य्यवर्द्धक है ॥ १८ ॥

पूपालिका ।

शर्करायास्तुलैकं स्यादेकं गव्यस्य सर्पिषा । पक्वा पूपालिकं खादेद्द्वह्वयः स्युर्यस्य योषितः ॥ १९ ॥

उत्तममिश्री १ तुलापरिमाण और गायका घी १ तुलापरिमाण लेवे इनमें उडदोंका चूर्ण अथवा अन्यान्य पुष्टिकारक औषधियोंका चूर्ण मिलाकर पूरी बनावे। अथवा केवल उपरोक्त दोनों मिश्री और घृतकी पूरी बनावे। यह पूरी वह मनुष्य खाय जिसके घर १०० स्त्रियें हों ॥ १९ ॥

रसाला ।

दध्नोर्धाढकमीषदम्लमधुरं खण्डस्य चन्द्रद्युतेः प्रस्थं क्षौद्रपलं पलञ्च हविषः शुण्ठ्याश्चतुर्मांषकम् ॥ अक्षार्धं मरिचाद्विडङ्गत इह द्वौ माषकावेकतः कृत्वा शुक्लपटाच्छनैः करतलेनोन्मथ्य विस्रावयेत् ॥ २० ॥ मृद्भाण्डे मृगनाभिचन्दनरसस्पृष्टे गुरौधूपिते कर्पूरेण सुगन्धितां तदाखिलां संलोड्य संस्थापयेत् ॥ या पीता मधुरस्वरेण सुरसा सेयं रसाला तथा ख्यातामन्मथदीपनी सुरचिता कान्तेव नित्यं प्रियः ॥ २१ ॥

किंचित् अम्ल और मधुर ऐसा उत्तम दही १ आढकपरिमाण, चन्द्रमाके कांतिकी समान उज्वल खांड १ प्रस्थ, शहत ४ तोले, घृत ४ तोले सोंठका चूर्ण ४ मासे कालीमिर्च ६ मासे और वायविडंग २ मासे लेवे। इन सबको एकत्र मिलाकर एक उत्तम सफेद वस्त्रमें अच्छे प्रकारसे मथकर छान लेवे। फिर इसको कपूरके द्वारा सुवासित करके अच्छेप्रकार आलोडन करके कस्तूरी और चंदनसे लिप्त तथा अगरसे धूपित कियेहुए ऐसे मट्टीके पात्रमें भरकर रख देवे। जो मनुष्य मधुर स्वरसे धीरे धीरे इस रसालेको पान करता है उसके ऊपर कामदेव अत्यंत दीपन होकर वह स्त्रियोंको परमप्रिय होता है॥२०॥२१॥

बृहदश्वगन्धाद्यघृत ।

शुभेद्वि देशसंभूतं पलशतं सम्यगश्वगन्धायाः । पुण्येहनि संक्षुण्णं द्रोणेऽम्भसि पचेत् सुविद्वान् ॥ २२ ॥ ज्ञात्वाष्टभागशेषं गृह्णीयात्तप्रसं सुपरिपूतम् । द्वे चैवात्र पलशते दद्याच्छागस्य शुद्धमांसस्य ॥२३॥ सर्पिः प्रस्थमथेकं मेध्यं गोपयश्चतुर्गुणं दद्यात् । कल्कानक्षसमांशानूर्ध्वमतः संप्रवक्ष्यामि ॥ २४ ॥ काकोलीद्वे मृद्वी द्वे मेदे जीवकं स्वयं गुप्ताम् । ऋषभकमेलां मधुकं मृद्वीकां शूर्पपर्णीञ्च ॥ २५ ॥ जीवन्तीं सोपकुल्यां बलां विदारीं शतावरीञ्चापि । दत्त्वा सम्यग्विपचेत्सर्पिरथोद्धृत्य पीत्वा च ॥ २६ ॥ मधुशर्करयोः कुडवं दत्त्वा भाण्डे स्थितं मृदितम् । लीढ्वा तत्पाणितलं यथेष्टाहारमश्नीयात् ॥ २७ ॥ क्षीणक्षतशिशुवृद्धाः क्षीणेंद्रिया हीनमांसाश्च । प्राश्यप्राप्नुयुः सद्यो पुष्टिबलारोग्यतेजांसि ॥ ॥ २८ ॥ उपयुज्य सर्पिरेतत्सप्तातिवर्षोऽपि युवेव सो भूत्वा । बहुशः स्त्रियोऽभिगच्छेत् न चात्र शुक्रक्षयं लभते ॥ २९ ॥ पुत्रार्थिनी च नारी लभते पुत्रान् वयस्यऽतीतेऽपि । वंध्यापि लभते पुत्रं प्रयोगादश्वगन्धायाः ॥३०॥ उपयुक्ते यः पुरुषस्त्रिमासं सार्धमासं

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वा । नारीशतं स गच्छेन्नैव भजेद्योषितां तृप्तिम् ॥ खालित्यवलीपलितैर्न चास्य देहोऽभिभूयते क्षिप्रम्॥३१॥ वातव्याधिभिरार्त्तास्तथैव हृद्बस्थिशूलार्त्ताः । भुञ्जानाः सर्पिरिदं नरा निरोगा भवन्तीह ॥ ३२ ॥ एवं जगद्धितार्थं सर्पिरिदं वाजिगन्धायाः । श्रेष्ठं वाजीकरणं निर्दिष्टं पूर्वमश्विभ्याम् ॥ ३३ ॥

उत्तम देशमें उत्पन्न हुई और शुभ दिनमें उखाडी हुई ऐसी असगंध सौ पल लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते जल आठवाँ भाग बाकी रहै तब उतारकर छान लेवे । फिर इस काथमें बकरेका शुद्ध मांस २०० पल, गायका उत्तम घृत १ प्रस्थ, गायका दूध ४ प्रस्थ तथा काकोली, क्षीरकाकोली, दाख, मेदा, महामेदा, जीवक, कौंछ, ऋषभक, इलायची, मुलैठी, कालीदाख, हस्तिकर्ण, पलाश, जीवंती, पीपल, खिरैंटी, विदारीकंद और शतावर इन प्रत्येक औषधियोंका कल्क एक तोला, सबको यथाविधिसे मिलाकर अच्छे प्रकारसे घृतको पकावे । जब स्वयं शीतल होजाय तब इसमें शहत और मिश्री एक एककुडव परिमाण मिलाकर एक चिकने मट्टीके बासनमें भरकर रख देवे । प्रतिदिन इसमेंसे एक तोला परिमाण लेकर खाय और इसके ऊपर यथेष्ट आहार करे । यह अश्वगन्धाघृत-क्षीण, क्षत, बालक, वृद्ध, क्षीणेन्द्रिय और हीनमांसवाले मनुष्योंके तत्काल पुष्टि, बल पराक्रम और आरोग्यताको करताहै । इस घृतको सेवन करनेसे सत्तर वर्षका वृद्धभी युवाके समान होजाता है । तथा बहुतसी स्त्रियोंमें गमन करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है और कदापि वीर्य्यक्षय नहीं होता । पुत्रकी इच्छाकरने वाली स्त्री अवस्था बीतजानेपरभी पुत्रोंको उत्पन्न करती है । इस अश्वगंधाघृतका प्रयोग करनेसे वंध्यास्त्री भी पुत्रको उत्न करती है । जो मनुष्य इसउत्तम औषधिको डेढ महीने पर्य्यंत अथवा तीनमहीनेतक सेवन करता है वह सौ स्त्रियोंमें गमन करता है और कदापि उसको स्त्रियोंसे तृप्ति नहीं होती और खालित्य, वली और पलितादि रोगोंसे कभी पीडित नही होता । तथा वातरोगसे पीडित एवं हृदयशूल और बस्तिशूलवाले रोगी इसको सेवन करनेसे शीघ्र निरोगी होजाते हैं । यह अश्वगंधाघृत-श्रेष्ठ वाजीकरण पूर्वकालमें अश्विनीकुमारोंने निर्माण किया है ॥ २२-३३ ॥

अश्वगन्धादि घृत ।

अश्वगन्धाप्रस्थमेकं दुग्धद्वैवाढकं द्वयम् । घृतप्रस्थमिदं दद्याच्छनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ३४ ॥ त्रिकटुकं चतुर्जातं विडङ्गं जातिपत्रकम् । बला चातिबला चैव श्वदंष्ट्रा वृद्धदारुकम् ॥३५॥ पलैकञ्च प्रदातव्यं लोहं वङ्गं तथाभ्रकम् । प्रस्थार्द्धं माक्षिकं दद्यात्प्रस्थार्धं शर्करा शुभा ॥ ३६ ॥ सर्वमेतद्विनिक्षिप्य स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् । द्वौ कालौ भक्षयेन्नित्यं समीक्ष्याग्निबलं यथा ॥ ३७ ॥ अर्दितं वातं हनुस्तम्भं मन्यास्तम्भं कटिग्रहम् । शोषसन्धिगतं वातमस्थिभंगञ्च गृध्रसीम् ॥ ३८ ॥ अग्निदोषञ्च त्वग्दोषं पाददोषं तथैव च । गर्भस्रवजान्दोषानामगर्भस्रवाञ्च यत् ॥३९॥ पाण्डुत्वमामवातञ्च शुक्रदोषञ्च शण्ठनाम् । सर्ववातान्निहन्त्येतद्यथा सिंहो गजानिव ॥ अश्वगन्धादिविख्यातं सर्ववातरुजापहम् ॥ ४० ॥

असगंध १ प्रस्थ, दूध २ आढकपरिमाण उत्तम गायका घी १ प्रस्थ इन सबको एकत्र करके मन्द मन्द अग्निसे धीरे धीरे घृतको पकावे । पश्चात् इसमें त्रिकुटा, चातुर्जातक, वायविडंग, जावित्री, खिरैंटी, कंघी, गोखरू और विधारा इन प्रत्येकका चूर्ण चार चार तोले तथा लोहा, वंग और अभ्रक यह प्रत्येक चार चार तोले, शहत ३२ तोले, और उत्तम मिश्री ३२ तोले डालकर उतार लेवे । इसको एक उत्तम चिकने बासनमें भरकर रखदेवे । अग्निका बलाबल विचारकर प्रातःकाल और संध्याके समय दोनों वख्त सेवन करे । यह अश्वगंधा घृत अर्दितवात, वात, हनुस्तम्भ, कटिग्रह, शोष, सन्धिगतवात, अस्थिभंग, गृध्रसी, अग्निदोष, त्वचाके विकार,

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पाददोष, गर्भजनितदोष, प्रसवके समयके विकार, गर्भस्राव, पांडुता, आमवात, शुक्रदोष, नपुंसकता और सर्वप्रकारके वातविकारोंको दूर करता है। जिसप्रकार सिंह हस्तियोंके समूहको नष्ट करता है, यह अश्वगंधादि इस नामसे प्रसिद्ध है और सर्वप्रकारके वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ ३४–४० ॥

शतावरीघृत।

घृतं शतावरीगर्भं क्षीरे दशगुणे शृतम्। रेतःशुद्धिकरं तच्च शस्तं चाप्यार्त्तवार्त्तिषु ॥ ४१ ॥

शतावरके कल्कको दशगुने दूधमें डालकर घृतको पकावे। यह शतावरीघृत–वीर्य्यको शुद्ध करनेवाला और आर्त्तव आदिकी पीडामें हितकारी है ॥ ४१ ॥

वाजीकरण विधान।

यद्द्रव्यं पुरुषं कुर्य्याद्वाजीव सुरतक्षमम्। तद्वाजीकरमाख्यातं मुनिभिर्भिषजांवरैः ॥ ४२ ॥

जो द्रव्य पुरुषको घोडेके समान मैथुन करनेकी शक्तिको देवे उसको वाजीकरण कहते हैं ॥ ४२ ॥

नपुंसकत्वकथन।

क्लीबः स्यात्सुरताशक्तस्तद्भावः क्लैब्यमुच्यते। तच्च सप्तविधं प्रोक्तं निदानं तस्य कथ्यते ॥ ४३ ॥

जो पुरुष स्त्रीके साथ मैथुनकरनेमें असमर्थ होय अर्थात् मैथुनके समय जिसका लिंग नहीं उठे उसको क्लीव (नपुंसक) कहते हैं। और उस क्लीवतायुक्तको क्लैब्य कहते हैं और वह क्लीव सातप्रकारका है अब उसका पृथक् पृथक् निदान कहते हैं ॥ ४३ ॥

तैस्तैर्भावैरहृद्यैस्तु रिरंसोर्मनसि कृते। ध्वजः पतत्यतो नृणां क्लैब्यं समुपजायते।

कामी पुरुषको चित्तके अप्रिय ऐसे जो भय, शोक और क्रोधादिक इनका सेवन करनेसे मन क्षोभित होकर लिंग शिथिल होजाता है अर्थात् उठता नहीं तब मैथुन करनेकी शक्ति नहीं रहती उसको नपुंसक कहते हैं।

द्वेष्यस्त्रीसंप्रयोगाच्च क्लैब्यं तन्मानसं स्मृतम् ॥ ४४ ॥

जो मनुष्य स्त्रीप्रसंगसे द्वेष करे अर्थात् जिसको विषयवासना बुरी लगे उसको मानसक्लीव कहते हैं॥४४॥

अन्नैरम्लोष्णलवणैरतिमात्रेण सेवितैः। सौम्यधातुक्षयो दृष्टः क्लैब्यं तस्मात्प्रजायते ॥ ४५ ॥

खट्टे, गरम और नमकीन खार आदि अन्नोंको अधिक सेवन करनेसे पित्त अतिशय बढकर सोमधातुका क्षय करदेता है तब वह मनुष्य नपुंसक होजाता है उसको पित्तजनपुंसक कहते हैं ॥ ४५ ॥

अतिव्यवायशीलो यो न च वाजीक्रियारतः। ध्वजभङ्गमवाप्नोति सशुक्रक्षयहेतुकम् ॥ ४६ ॥

जो मनुष्य अधिकतर मैथुन करता है और वाजीकरण पदार्थोंको नहीं सेवन करता उनके अधिक शुक्र क्षय होनेके कारण जो नपुंसकता होती है उसको ध्वजभंग नपुंसक कहते हैं ॥ ४६ ॥

महता मेढ्रयोगेण चतुर्थी क्लीबता भवेत्। वीर्य्यवाहिशिराछेदान् मेहनानुन्नतिर्भवेत् ॥ ४७ ॥

बहुत बडे लिंगके होनेके कारण जो क्लीवता होती है उसको चौथा नपुंसक कहते हैं और वीर्य्यवाहिनी नसोंके कटजानेसे लिंगकी चैतन्यता नष्ट होजाती है अर्थात् खडा नहीं होता उसको पंचम क्लीव कहते हैं ॥ ४७ ॥

बलिनः क्षुब्धमनसो निरोद्धाद् ब्रह्मचर्य्यतः। षष्ठं क्लैब्यं स्मृतं तत्तु शुक्रस्तम्भनिमित्तकम् ॥ ४८ ॥

बलवान् पुरुष मैथुन करनेके वेगको रोके तो वीर्य्यके रुकनेके कारण जो नपुंसकता होती है उसको षष्ठ क्लीव कहते हैं ॥ ४८ ॥

जन्मप्रभृतियत् क्लैब्यं सहजं तद्धि सप्तमम् ॥ ४९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो जन्मसेही नपुंसक होवे उसको सप्तम सहज क्लीव कहते हैं ॥ ४९ ॥

असाध्यं सहजं क्लैब्यं मर्म्मच्छेदाच्च यद्भवेत् । साध्यानामवशिष्टानां कार्यो वाजीकरो विधिः ॥ ५० ॥

इन सब उपरोक्त नपुंसकोंमें सहज और मर्म्मछेदी यह दो असाध्य हैं बाकी सब साध्य हैं । इस कारण पूर्वोक्त दोनोंको त्यागकर शेष साध्योंकी वाजीकरण विधिसे चिकित्सा करे ॥ ५० ॥

नरो वाजीकरान्धत्ते सम्यक्शुद्धो निरामयः । आसप्ततिं प्रकुर्वीत वर्षादूर्ध्वन्तु षोडशात् ॥ ५१ ॥ न तु वै षोडशादर्वाक् सप्तत्याः परतो न च । आयुष्कामो नरः स्त्रीभिः संयोगं कर्तुमर्हति ॥ ५२ ॥

शुद्ध और रोगरहित मनुष्य १६ वर्षसे लेकर ७० वर्षकी अवस्था पर्य्यंत विधिपूर्वक स्त्रीप्रसंग करे किंतु सोलह वर्षकी अवस्थासे कम और सत्तर वर्षकी अवस्थासे अधिक कदापि स्त्रीप्रसंग न करे ॥ ५१॥५२ ॥

शुष्कं रूक्षं तथा काष्ठं जन्तुकीटविजर्जरम् । धृतमाशुविशीर्येत तथा वृद्धः स्त्रियं व्रजन् ॥ ५३ ॥

जिसप्रकार कीडे मकोडे आदिका खाया हुआ, घुना, पुराना, जर्जर ऐसा सूखा और रूखा काठका टुकडा पृथिवीपर डालनेसे तत्काल खण्ड खण्ड होजाता है उसीप्रकार वृद्ध मनुष्य स्त्रीमें गमन करनेपर तत्काल शिथिल होकर विशीर्ण होजाताहै ॥ ५३ ॥

शोथकासज्वरार्शांसि स्वरकार्श्यातिपांडुताः । अतिव्यवायाज्जायन्ते रोगाश्च क्षयकादयः ॥ ५४ ॥

अत्यंत मैथुन करनेसे शोथ, खाँसी, ज्वर, बवासीर, स्वरभंग, कृशता, पाण्डुता और क्षयादिकरोग उत्पन्न होते हैं ॥ ५४ ॥

आयुष्मन्तो मन्दजरा वपुर्वर्णबलान्विताः । स्थिरोपचितमांसाश्च भवन्ति स्त्रीषु संयताः ॥ ५५ ॥ त्रिभिस्त्रिभिरहोभिश्च सेवेत प्रमदां नरः । सर्वर्त्तुषु नरो ग्रीष्मे पक्षाद्योषां भजेद्बुधः ॥ ५६ ॥

आयुष्मान्, जरासे रहित, सुन्दर शरीरवाले, बलवान् और हृष्टपुष्ट मनुष्योंको प्रत्येक ऋतुमें तीन तीन दिनके पश्चात् और ग्रीष्मऋतुमें पन्द्रहदिनके बाद स्त्री सेवन करनी चाहिये ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

ग्लानिः श्रमश्च दौर्बल्यं धात्विन्द्रियबलक्षयः । क्षयवृद्ध्युपदंशाद्या रोगाश्चातीव दुर्जयाः ॥ अकालमरणञ्च स्याद्भजतः स्त्रियमन्यथा ॥ ५७ ॥

जो इस ऊपरलिखे अनुसार क्रमको उलंघनकरके अन्यप्रकारसे स्त्रीप्रसंग करता है उसके गलानि, श्रम, दुर्बलता, धातु और इन्द्रियोंके बलका नाश, क्षय, अण्डवृद्धि और अन्यान्य उपदंशादिक दुर्जयरोग, एवं अकालमरण प्रभृति अनेक घोर रोगको निश्चयसे प्राप्त होते हैं ॥ ५७ ॥

रजस्वलामकामाञ्च मलिनामप्रियामपि । वर्णवृद्धां वयोवृद्धां तथा व्याधिप्रपीडिताम् ॥ ५८ ॥ हीनाङ्गीं मलिनां द्वेष्यां योनिदोषसमन्विताम् । स्वगोत्रां गुरुपत्नीं च तथा प्रव्रजितामपि ॥ सन्ध्योः पर्वकाले च नोपेयात्प्रमदां नरः ॥ ५९ ॥

रजस्वला, अकामा (जिसको मैथुनकी इच्छा नहीं हो) मलिन अंगवाली, अप्रिय, जो अपनेसे जातिमें बडी हो, अवस्थामें बडी, रोगोंसे पीडित, हीन अंगवाली, गर्भिणी, शत्रुकी स्त्री अथवा शत्रुता करनेवाली स्त्री, योनिके दोषोंसे पीडित अर्थात् योनिरोगवाली अपने गोत्रमें उत्पन्न हुई, गुरुकी स्त्री, और परिव्राजक की स्त्री (वैरागिन, संन्यासिनी) इनके साथ हितकी इच्छा करनेवाला मनुष्य कदापि मैथुन नहीं करे। तथा दोनों संध्या और पर्वके समयभी स्त्रीप्रसंग नहीं करना चाहिये ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रजस्वलां गतवतो नरस्यासंयतात्मनः। दृष्टायुस्तेजसां हानिरधर्म्मश्च ततो भवेत् ॥ ६० ॥

रजस्वलास्त्रीके साथ प्रसंगकरनेसे दृष्टि, आयु और तेजकी हानि होती है और महापाप होता है इस कारण कदापि रजस्वलाके साथ प्रसंग नहीं करना चाहिये॥६०॥

लिङ्गिनीं गुरुपत्नीञ्च स्वगोत्रामथ पर्वसु। वृद्धां वा सन्ध्ययोश्चापि गच्छेज्जीवितसंक्षयम् ॥ ६१ ॥

परिव्राजककी स्त्री बैरागिन या संन्यासिनी, गुरुकी-स्त्री, अपनेगोत्रकी और वृद्धा इनके साथ प्रसंगकरनेसे तथा पर्वके दिन और संध्याओंमें मैथुन करनेसे जीवन नष्ट होता है॥ ६१ ॥

वयोरूपगुणोपेतां तुल्यशीलकुलोद्भवाम्। अभिकामोऽभिकामाख्यां हृष्टो हृष्टामलंकृताम् ॥ सेवेत प्रमदां नित्यं वाजीकरणसेवनः ॥ ६२ ॥

दोनों स्त्रीपुरुष समान अवस्था, समानरूप, समान गुणवान्, समान स्वभाववाले, समान कुलमें उत्पन्नहुए, दोनोंको रमण करनेकी इच्छा होरही हो, दोनों प्रसन्नचित्त और जिन्होंने अच्छेप्रकारसे अपने शरीरको अलंकृत कियाहो ऐसे स्त्री पुरुषोंको वाजीकरण औषधियोंको सेवन करके युक्तिपूर्वक सम्भोग करना चाहिये॥ ६२ ॥

स्नानं सशर्करं क्षीरं मांसभोज्यानि गौडकाः। सुजलं स्वप्नसेवा च व्यवायान्ते हितानि तु ॥ ६३ ॥

स्नान, मिश्रीमिला दूध अनेक प्रकारके मांसके भोजन अनेकप्रकारके मिष्टान्न और पक्कान्न अथवा गुडके बने पदार्थ, शीतलजल और निद्रा यह सब मैथुनके अंतमें हितकारी हैं॥ ६३ ॥

स्त्रीस्वक्षयं मृगयतां वृद्धानां च रिरंसताम्। क्लीबानामल्पशुक्राणां योगा वाजीकरा हिताः ॥ ६४ ॥

जो अत्यंत स्त्रीप्रसंग करनेसे क्षयको प्राप्त होगये हैं अथवा जो वृद्ध होनेपरभी स्त्रियोंके प्यारे होनेकी इच्छा करते हैं, नपुंसक और अल्पशुक्रवाले पुरुष इनको वाजीकरणविधि अत्यंत हितकारी है॥ ६४ ॥

इक्षुरगोक्षुरकाः शतमूली वानरिनागबलातिबला च। चूर्णमिदं पयसा निशि पेयं यस्य गृहे प्रमदाशतमस्ति ॥ ६५ ॥

तालमखाना, गोखरू, शतावर कौंछके बीज, गंगेरन और खिरैंटी इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करके रात्रिके समय दूधके साथ वह मनुष्य पीवे जिसके घर सौ स्त्री हों॥ ६५ ॥

माक्षीकधातुमधुपारदलोहचूर्णं पथ्या शिलाजतुविडङ्गघृतानि लिह्यात्। एकाधिविंशतिमहानि गदार्दितोऽपि चाशीती कोऽपि रमयेत्प्रबलो युवेव ॥ ६६ ॥

सोनामाखी, शहत, पारेकी भस्म, लोहचूर्ण, हरड, शिलाजीत, वायविडंग और घी इन सबको एकत्र मिलाकर २१ दिनतक सेवन करनेसे व्याधियोंसे पीडित अस्सी वर्षका वृद्धभी प्रबल युवाके समान रमण करता है॥ ६६ ॥

गवां विरूढवत्सानां सिद्धं पयसि पायसम्। गोधूमैस्तत्सिताक्षौद्रसर्पिर्मिश्रं सुशीतलम्। भुक्त्वा वाप्यतिजीर्णेऽपि दशदारा व्रजत्यपि॥६७॥

जिसका बछडा बडा हो ऐसी गायके दूधमें गेहूँका सत्व डालकर खीर पकावे। फिर उसमें मिश्री, शहत और घृत मिलाकर सेवन करनेसे वृद्ध मनुष्य भी दश स्त्रियोंमें गमन करता है॥ ६७ ॥

पिप्पलीलवणोपेतौ बस्ताण्डौ क्षीरसर्पिषा। साधितौ भक्षयेद्यस्तु स गच्छेत्प्रमदाशतम् ॥ ६८ ॥

बकरेके आंडोंको दूध और घृतमें पकाकर पश्चात् पीपलका चूर्ण और कुछ थोडासा सैंधानक डालकर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सेवन करनेसे सौ स्त्रियोंमें गमन करनेकी सामर्थ्य उत्पन्न होती है ॥ ६८ ॥

बस्ताण्डसिद्धे पयसि भावितानाऽस-कृत्तिलान् । यः खादेत्स नरो गच्छे-त्स्त्रीणां शतमपूर्ववत् ॥ ६९ ॥

बकरेके आंडोंको दूधमें पकाकर पश्चात् उस दूधमें तिलोंको भावना देकर भक्षण करनेसे सौ स्त्रियोंमें गमन करता है ॥ ६९ ॥

कुलीरकूर्म्मनक्राणामण्डान्येवं हि भक्षयेत् ॥ ७० ॥

इसीप्रकार कुलीर (केकडा) कूर्म्म (कछुवा) और नक्र (नाका) के अंडोंको दूधमें पकाकर सेवन करनेसे उपरोक्त गुण होता है ॥ ७० ॥

उच्चटाचूर्णमप्येवं क्षीरेणोत्तममुच्यते। शतावर्य्युच्चटाचूर्णं पेयमेव सुखाम्बुना ॥ ७१ ॥

दूधके साथ उच्चटाके चूर्णको सेवन करना अथवा शतावरी और उच्चटाके चूर्णको स्वच्छ पानीके साथ खाना चाहिये ॥ ७१ ॥

घृतलिप्तं माषविदलं दुग्धे सिद्धं सिताज्यसंयुक्तम् । भुक्तं तदेव कुरुते शक्तिं रमणस्य शतयोषाम् ॥ ७२ ॥

उडदोंकी पीठीको घीमें भूनकर दूधमें पकावे । फिर इसमें मिश्री और घृत डालकर सेवन करनेसे सौ स्त्रियोंके रमण करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है ॥ ७२ ॥

त्रिकण्टकात्मगुप्तानां बीजचूर्णं सशर्करम् । क्षीरेण यः पिबेद्वच्छेद्दशवारं निरन्तरम् ॥ ७३ ॥

गोखरू और कौंछके बीजोंका चूर्ण करके मिश्री मिलाकर दूधके साथ सेवन करनेसे निरंतर दश स्त्रियोंमें गमन करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है ॥ ७३ ॥

शतावरीघृत ।

घृतं शतावरीगर्भं क्षीरे दशगुणे पचेत् । शर्करापिप्पलीक्षौद्रयुक्तं तद्वृष्यमुच्यते ॥ ७४ ॥

शतावरके कल्कको दशगुने दूधमें डालकर घृतको पकावे । फिर इसमें मिश्री, पीपलका चूर्ण और शहत मिलाकर सेवन करे तो अत्यंत रमण करनेकी सामर्थ्य उत्पन्न होती है ॥ ७४ ॥

माषघृत ।

माषाणामात्मगुप्तानां बीजानामाढकत्रयम् । जीवकर्षभकौ मेदे वीरा वृद्धी शतावरी ॥ ७५ ॥ मधुकं चाश्वगन्धा च साधयेत् कुडवोन्मितम्। तमेघास्मिन्घृतप्रस्थे द्रव्याद्दशगुणं पयः ॥ ७६ ॥ विदारिणो दशप्रस्थं प्रस्थमिक्षुरकस्य च । दत्वा मृद्वग्निना साध्यं सिद्धं सर्पिर्निधापयेत् ॥ ७७ ॥ शर्कराया स्तु गोक्षीर्य्याः क्षौद्रस्य च पृथक् पृथक् । भागांश्चतुष्पलांश्चात्र पिप्पल्याश्च द्वयं पलम् ॥ ७८ ॥ पलपूर्वमतो लीढ्वा ततोऽन्नमुपयोजयेत् । यदीच्छेदक्षयं शुक्रं शैफस्थ्योत्तमं बलम् ॥ ७९ ॥

उडद और कौंछके बीज तीन आढक परिमाण, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, वृद्धि, शतावर, मुलैठी और असगंध यह प्रत्येक औषधि एक एक कुडव परिमाण लेवे सबको अठगुने जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतार कर छान लेवे । फिर इस काथमें घृत १ प्रस्थ, द्रव्योंसे दशगुना दूध, विदारीकंदका स्वरस १० प्रस्थ, और ईखका रस १ प्रस्थ, इन सबको एकत्र करके मंद मंद अग्निसे पकावे । जब सिद्ध होजाय तब इसमें मिश्री, वंशलोचन और शहत यह प्रत्येक सोलह सोलह तोले और पीपलका चूर्ण आठतोले डालदेवे । प्रथम चार तोला परिमाण लेकर खाय और ऊपरसे भातखाय । इससे अपार वीर्य्यकी वृद्धि होती है और लिंगमें अपूर्व बल उत्पन्न होता है ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

गोधूमाद्यघृत ।

गोधूमाच्च पलशतं निःक्वाथ्य सालिलाढके । पादावशेषे पूते च द्रव्या-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

णीमानि दापयेत् ॥ ८० ॥ गोधूमं युञ्जातफलं मापद्राक्षापरूषकम् । काकोली क्षीरकाकोली विदारी च शतावरी ॥ ८१ ॥ अश्वगन्धा सखर्जूरा मधुकं त्र्यूषणं सिता । भल्लातकं चात्मगुप्ता समभागानि कारयेत् ॥८२॥ घृतप्रस्थं पचेदेवं क्षीरं दत्वा चतुर्गुणम् । मृद्वग्निनाथ सिद्धेऽस्मिन् द्रव्याण्येतानि निक्षिपेत् ॥ ८३ ॥ त्वगेला पिप्पलीधान्यं कर्पूरं नागकेशरम् । यथालाभं विनिक्षिप्य सिताक्षौद्रपलाष्टकम् ॥ ८४ ॥ दत्वेक्षुखण्डमालोड्य विधिवद्विनियोजयेत् । शाल्योदनेन भुञ्जीत पिबेन्मांसरसेन वा ॥ ८५ ॥ केवलं वा पिबेदस्य पलमात्रं प्रयत्नतः । न तस्य लिङ्गशैथिल्यं न च शुक्रक्षयो भवेत् ॥८६॥ बल्यं परं वातहरं शुक्रसंजननं परम् । परमोजस्करञ्चैव पुष्टिवर्णबलप्रदम् ॥ ८७ ॥ वातपित्तहरं वृष्यं पित्तगुल्महरं परम् । मूत्रकृच्छ्रप्रशमनं वृद्धानां चापि शस्यते ॥ ८८ ॥ पलद्वयं तदाभीयादशरात्रमतंद्रितः। स्त्रीणां शतं च भजते पीत्वा ह्यनुपिबेत्पयः ॥ ८९ ॥ अश्विभ्यां निर्मितं चैव गोधूमाद्यं रसायनम् ॥ ९० ॥ जलद्रोणे तु गोधूमक्वाथे तच्छेषमाढकम् । युञ्जातकस्य स्थाने तु तद्गुणं तालमस्तकम् ॥ ९१ ॥

गेहूँ १०० पल लेकर एक आढक जलमें पकावे जब पकते पकते जल चौथाई भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे फिर इस छनेहुए कायमें गेहूँका सत्व, युंजातफल (इसके अभावमें ताडका मस्तक लेना चाहिये), उडद, दाख, फालसे, काकोली, क्षीरकाकोली, विदारीकन्द, शतावर, असगंध, खजूर, मुलैठी, सोंठ, मिर्च, पीपल, मिश्री, भिलावे और कौंछके बीज इन सबका कल्क समान भाग उत्तम गायका घृत १ प्रस्थ और दूध४ भाग डालकर मन्द मन्द अग्निसे पकावे जब सिद्ध होजाय तब इसमें दालचीनी इलायची, पीपल, धनियाँ, कपूर और नागकेशर यह सब यथालाभ अर्थात् जितने इनमेंसे मिलसके उतने तथा मिश्री और शहत प्रत्येक आठ आठ पल डालकर ईसके डंडेसे अर्थात् गन्नेके टुकडेसे खूब अच्छे प्रकारसे आलोडन करके एक उत्तम चिकने बासनमें भरकर रखदेवे । प्रतिदिन इसमेंसे चार तोले परिमाण लेकर शालिचावलोंके भातके साथ अथवा मांसरसके साथ सेवन करे । या केवल इसको अकेलाही सेवन करे । इससे कदापि लिंग शिथिल नहीं होता और न कभी वीर्य्यक्षय होता है । यह घृत–बलकारक, वातनाशक, वीर्य्यजनक, परम ओजकारक, पुष्टि, वर्ण और बलवर्द्धक, वातापित्तनाशक, वीर्य्यवर्द्धक, पित्तगुल्मनाशक, मूत्रकृच्छ्रहारक और वृद्ध मनुष्योंको अतीव हितकारी है । इसमेंसे प्रतिदिन आठ तोले परिमाण लेकर दश दिनतक सेवन करे और ऊपरसे मिश्रीमिला दूध पीवे तो सौ स्त्रियोंमें गमन करनेकी शक्ति उत्पन्न हो, यह गोधूमाद्यरसायन अश्विनीकुमारोंने निर्माण की है । यद्यपि ऊपर पाठमें सौपल गेहूँको एक आढक जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष काथ रखना लिखा है, किंतु यहां पर गेहूँको एक द्रोणजलमें पकाकर एक आढक शेष जल रखनेकी आज्ञा है, और युञ्जातफलके अभावमें ताडका मस्तक प्रयोग करना लिखा है ॥ ८०–९१ ॥

जीवन्तीयमक ।

जीवन्त्यतिबला भेदा काकोलीद्वयजीरकैः । साभयातिकृता कृष्णा काकनासारसायनैः ॥ ९२ ॥ स्वयंगुप्ता शठी भृङ्गी जीवकशारिवाद्वयैः । सहाचरवराविश्वपिप्पलीमूलभर्जनैः ॥ ९३ ॥ पिष्टैस्तैलं घृतं पक्वं क्षीरेणाष्टगुणेन च । दत्तमनुवासनैर्ज्ञेयं शुक्राग्निबलवर्द्धनम् ॥ ९४ ॥ बृंहणं वातपित्तघ्नं गुल्मानाहहरं पर-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

म्। नस्यैः पानैश्च संयुक्तमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ ९५ ॥

जीवन्ती, सिरैंटी, मेदा, काकोली, जीरा, कालाजीरा, हरड, पीपल, कौवाठोडी, वायविडंग, कौंछ, कचूर, काकडाशिंगी, जीवक, दोनोंशारिवा, पियावाँसा, त्रिफला, सोंठ और पीपलामूल इन सबको एकत्र घृतमें भूनकर कल्क बनाकर तेल और घृतको अठगुने दूधमें पकावे। इसके द्वारा अनुवासन बस्ति देनेसे शुक्र, अग्नि और बलकी वृद्धि होती है । तथा यह दोनों अत्यंत पुष्टिकारक, वातपित्तनाशक, गुल्म और आनाहको दूर करता है। इसको नस्य और पान आदिमें प्रयोग करनेसे ऊर्ध्वजत्रुरोग नष्ट होता है ॥ ९२-९५ ॥

गुडकूष्माण्ड ।

कूष्माण्डकात्पलशतं सुस्विन्नं निष्कुलीकृतम्। प्रस्थं च घृततैलस्य तस्मिन् तप्ते निधापयेत् ॥९६ ॥ त्वक्पत्रधान्यकव्योषजीरकैलाद्व्यानलम्। षड्ग्रन्थाचव्यमातङ्गपिप्पलीशृङ्गवेरकम् ॥ ९७ ॥ शृंगाटकं कशेरुञ्च प्रलम्बं तालमस्तकम्। चूर्णीकृतं पलाशञ्च गुडस्य तु तुलां पचेत् ॥ ९८ ॥ शीतीभूते पलान्यष्टौ मधुनः संप्रदापयेत्। कफपित्तानिलहरं मन्दाग्नीनां च दीपनम् ॥ ९९ ॥ कृशानां बृहणं श्रेष्ठं वाजीकरणमुत्तमम्। प्रमदासु प्रसक्तानां ये च स्युः क्षीणरेतसः ॥ १०० ॥ क्षयेण च गृहीतानां परमंभेषजं मतम् । कासं श्वासं ज्वरं हिक्कां हन्ति छर्दिमरोचकम् ॥ गुडकूष्माण्डकं ख्यातमश्विभ्यां समुदाहृतम् ॥ १०१ ॥

उसीजे हुए और छिलेहुए ऐसे पेठके टुकडे १०० पल, घृत १ प्रस्थ, तेल १ प्रस्थ और गुड १०० पल इन सबको एकत्र करके पकावे जब पकते पकते गाढा होजाय तब दालचीनी, तेजपात, धनिया, सोंठ, मिर्च, जीरा, इलायची, बडी इलायची, चीता, अदरख, सिंघाडे, कशेरु, ताडके अंकुर और ताडका मस्तक यह प्रत्येक चार चार तोले लेकर चूर्ण बनाकर मिलादेवे। जब पककर अपने आप शीतल होजाय तब उसमें आठपल शहत मिलादेवे। यह उत्तम औषधि-कफपित्तवातनाशक, मंदाग्निको दीपन करनेवाली, कृश मनुष्योंको अतीव पुष्टिकारक और उत्तम वाजीकरण है। जो पुरुष स्त्रियोंमें आसक्त हैं, जो पुरुष क्षीण वीर्य्य हैं और जो मनुष्य क्षयरोगसे पीडित हैं उनके लिये यह परम औषधि है । यह गुडकूष्माण्ड अश्विनीकुमारोंने निर्म्माण किया है तथा खाँसी, श्वास, ज्वर, हिचकी वमन और अरुचिको दूर करता है ॥ ९६-१०१ ॥

यत्किञ्चिन्मधुरं स्निग्धं जीवनं तर्पणं गुरु। हर्षणं मनसश्चैव सर्वं तद्वृष्यमुच्यते ॥ १०२ ॥ अभ्यंगच्छादनस्नानगन्धमाल्यविभूषणैः । गृहशय्यासनसुखैर्वासोभिर्विदितैः प्रियैः॥१०३ विहङ्गानान्तु तैरिष्टैः स्त्रीणां वाऽऽभरणस्वनैः । संवादनैर्वरस्त्रीणामिष्टानाञ्च वृषायते ॥ १०४ ॥ सुरूपा यौवनावस्था लक्षणैर्वा विभूषिता। या वश्या शिक्षिता चैव सा स्त्री वृष्यतमा स्मृता ॥ १०५ ॥

जो पदार्थ मधुर, स्निग्ध, प्राणरक्षक, तृप्तिकारक, भारी और मनमें आनंद उत्पन्न करनेवाले हैं उनको वृष्य कहते हैं। तैलादिककी मालिस, अनेकप्रकारके वस्त्रोंका धारण, स्नान, सुगंधित चंदनादि पदार्थोंका, पुष्पमालादि और भूषणोंका धारण, सुन्दरगृह, सुन्दर वस्त्रों करके वेष्टित शय्या और आसन, मनोहर कोकिल मयूरादि पक्षियोंकी कलरव, अथवा सुन्दर मानिनी स्त्रियोंके आभूषणोंकी झनकार और प्रियस्त्रियोंका सम्भाषण यह सब वृष्य अर्थात् कामोद्दीपक हैं जो सुन्दर स्वरूपवान्, यौवन अवस्थाको प्राप्त हुई, शुभलक्षणों करके विभूषित, अपने अनुकूल और रतिकर्म्ममें शिक्षित ऐसी स्त्री वृष्य होती है ॥ १०२ ॥ १०३ ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

वीर्य्यक्षयके कारण और लक्षण ।

जरया चिन्तया शुक्रं व्याधिभिः कर्मकर्षणात्। क्षयं गच्छत्यनशनात्स्त्री-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

णां चातिनिषेवणात् ॥ १०६ ॥ क्षयाद्भयादभिश्रम्भाच्छोकात्स्त्रीदोषकर्षणात् । नारीणामरसज्ञत्वादतिचारादिसेवनात् ॥ १०७ ॥

जरा, चिंता और अनेकप्रकारके व्याधियोंसे तथा वमन विरेचनादिपंच कर्म्मोंके बिगड जानेसे, उपवास करनेसे, अत्यंत स्त्रीप्रसंगकरनेसे, क्षयसे, भयसे, अविश्वाससे, शोकसे, स्त्रियोंके दोषोंको देखनेसे स्त्रियोंके अरसज्ञ (रसको नहीं जानना) होनेसे अभिचारसे और नहीं सेवनकरनेसे मनुष्योंका वीर्य्य क्षयको प्राप्त होता है ॥ १०६ ॥ १०७ ॥

दौर्बल्यं मुखशोषश्च पाण्डुत्वं मदनं भ्रमः । क्लैब्यं शुक्रविसर्गश्च क्षीणशुक्रस्य लक्षणम् ॥ १०८ ॥

इति श्रीवंगसेने वाजीकरणनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ७४ ॥

दुर्बलता, मुखशोष, पांडुता, शरीरका टूटना, भ्रम, नपुंसकता और शुक्रका क्षरण होना यह सब क्षीणशुक्रवाले मनुष्यके लक्षण जानने ॥ १०८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने भाषाटीकायां वाजीकरणनिदानचिकित्साधिकारः समाप्तः ॥ ७४ ॥

अथ स्नेहपानाधिकारः ।

वमनं रेचनं नस्यं निरूहश्चानुवासनम् । ज्ञेयं पञ्चविधं कर्म्म विधानं तस्य कथ्यते ॥

वमन, विरेचन, नस्य, निरूहबस्ति और अनुवासन बस्ति यह पंच कर्म्म हैं अब इनके विधानको कहते हैं ॥

आपो यथा विरुध्यन्ते स्निग्धास्तान्नादयत्नतः । तथा संशोधनद्रव्यैः स्निग्धकोष्ठात्कफं नयेत् ॥

जब स्निग्ध पानोंको कुविधिसे सेवन करनेसे शरीरका रस बिगड जावे तब संशोधन द्रव्योंसे स्निग्धकोष्ठकफको निकाले ॥

मलापहं रोगहरं बलवर्णप्रसादनम् । पीत्वा संशोधनं सम्यगायुष्मान्पूज्यते चिरम् ॥

विधिपूर्वक संशोधनको सेवन करनेसे मल और रोगोंका नाश होता है, बल और वर्णकी वृद्धि होती है और आयु दीर्घ होती है ॥

कटूरुजङ्घापादस्थे वाते स्नेहं विशेषतः । पिबेत्प्राग्भोजनाज्जन्तुः कट्यादीनां मलापहम् ॥

कटि, ऊरु, जंघा और पादस्थ वातरोगमें विशेष करके भोजनसे पहिले स्नेहपान करे तो कटि आदिका दुःख दूर होता है ॥

पिबेत्संशोधनादूर्ध्वमूर्ध्वजत्रुविनिलेगदे । बलितेनेन्द्रियाणाञ्च वैकल्यं चोपजायते ॥

ऊर्ध्वजत्रुरोगोंमें और वातके रोगोंमें संशोधनसे पहिले स्नेहको पान करे इससे इन्द्रियोंमें बल तथा विकलता उत्पन्न होती है । तथा पक्षाघात और हृदयरोग नष्ट होता है ॥

पक्षाघातं सहृद्रोगं सेव्यमानं निहन्ति च । सहात्रेनाशिनः स्नेहो बलवर्णकरः परः ॥

भोजनके साथ स्नेहको सेवन करनेसे पक्षाघात, और हृदयरोग नष्ट होता है तथा शरीरमें बल उत्पन्न होता है और वर्ण सुन्दर होता है ॥

सोपानक्तलघौ कोष्ठे निरामे वीक्ष्य पावकम् । पाययित्वा भिषक् स्नेहं कटूष्णं वारि पाययेत् ॥

लघुकोष्ठ और आमरहित ऐसे रोगीके अग्निके बलाबलको विचारकर वैद्य यथाविधिसे स्नेहपान करावे और ऊपरसे गरम जल पिलावे ॥

यथादोषं यथाकालं यथाव्याधिर्यथाबलम् । स्नेहं पक्वमपक्वं वा पाययित्वा चिकित्सकः ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जैसा दोष, जैसा काल, जैसा रोग और जैसा बल होय उसीके अनुसार पक्व अथवा अपक्व स्नेहको पान करे ॥

सर्पिः शरदि पातव्यं वसामज्जा च माधवे । तैलं प्रावृषि नात्युष्णं शीते स्नेहं पिबेन्नरः ॥

शरदृतुमें घृत, वसन्तऋतुमें वसा और मज्जा वर्षाऋतुमें तैल और शीतऋतुमें अल्प उष्ण स्नेहको पान करे ॥

जलमुष्णं घृते पेयं यूषस्तैलेषु शस्यते । वसामज्जासि मण्डस्तु सर्वेषूष्णमथांबु वा ॥

घृतका अनुपान उष्णजल, तैलका अनुपान यूष, वसा और मज्जाके ऊपर मांडका अनुपान करे । अथवा सर्वप्रकारके स्नेहोंमें गरम जलकाही अनुपान करे ॥

ऋते भल्लातकस्नेहात्तत्र तोयं सुशीतलम् । त्रिकर्षादर्धकर्षेण वृद्धिः सार्धपलं तथा ॥ ततः कर्षाभिवृद्धिश्च भवेद्यावत्पलत्रयम् । ततोऽपि च पलार्धेन वृद्धिर्यावच्च षट्पलम् ॥ मात्रेयं स्नेहपानस्य जघन्यामध्यमोत्तमाः ॥

भिलावेके तेलके ऊपर शीतल जलही पीना चाहिये। स्नेहकी प्रथम मात्रा तीन कर्षकी देवे फिर क्रमसे आधा आधा कर्ष बढाकर तीन पलतक देवे । पश्चात् आधा आधा पल बढाकर छः पलतक देवे । यह उत्कृष्ट मात्रा है अर्थात् तीन कर्षकी जघन्य, तीन पलकी मध्यम और छः पलकी उत्तममात्रा जाननी ॥

एकाहमुत्तमा पेया त्र्यहमेव तु मध्यमा । स्नेहमात्रा यथायोगं सप्ताहन्तु कनीयसी ॥

उत्तममात्रा एकही दिन पीनी चाहिये, मध्यम मात्रा तीन दिनतक पीनी चाहिये और जघन्यमात्रा एक सप्ताहतक सेवन करनी चाहिये ॥

अहोरात्रेण महति जीर्यत्यर्द्धे तु मध्यमा । दिनार्धे चापरास्तिस्रः स्नेहमात्राः प्रमाणतः ॥

उत्तममात्रा एकादिन रातमें पच जाती है, मध्यम मात्रा एकदिनमें पच जाती है और जघन्यमात्रा आधे दिनमें पच जाती है इस प्रकार यह स्नेहकी तीन मात्रा कही हैं ॥

केवलं पैत्तिके सर्पिर्वातिके लवणान्वितम् । देयं बहुकफे तैलं व्योषक्षारसमायुतम् ॥

पित्तके रोगोंमें केवल घृतको पान करे, वातके रोगोंमें घृतको लवणके साथ पान करे और बहुतसे कफके रोगोंमें तेलमें जवाखार और त्रिकुटेका चूर्ण मिलाकर पान करे ॥

शीतकाले दिवास्नेहमुष्णकाले पिबेन्निशि । वातपित्ताधिके रात्रौ वातश्लेष्माधिके दिवा ॥

शीतऋतुमें दिनमें स्नेहपान करे, ग्रीष्मऋतुमें रात्रिमें स्नेहपान करे, वातपित्ताधिक्य रोगोंमें रात्रिके समय स्नेहपान करे और वातकफके रोगोंमें दिनमें स्नेहपान करे ॥

पिबेत्पित्तकफे चोष्णं स्नेहमूर्च्छातृषाकरम् । शीतं वातकफार्त्तस्य गौरवारुचिशूलकृत् ॥

पित्तकफजरोगोंमें उष्ण स्नेहपान करनेसे मूर्च्छा और तृषाको उत्पन्न करता है । वात और कफके रोगोंमें शीतल पान करनेसे शरीरमें भारीपन, अरुचि और शूल होता है ॥

स्युः पच्यमाने तृड्दाहभ्रमो मूर्च्छारुचिस्तमः । परिषिंच्योऽप्यनुष्णाद्विर्जीर्णस्नेहो यतो नरः ॥ यवागूं प्राशयेदुष्णां कृतां षष्टिकतंडुलैः । अल्पस्नेहां विलेपीञ्च जीर्णस्नेहे सुखोदनम् ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्नेहके पचनेके समय तृषा, दाह, भ्रम, मूर्च्छा, अरुचि और अंधकारदर्शन यह सब होते हैं। उस समय गरमजलसे शरीरको धोवे और जब अच्छेप्रकारसे स्नेह पच जावे तब साठीके चावलोंकी यवागू बनाकर गरम गरम देवे। अथवा थोडासा घृत डालकर विलेपी देवे किंवा सुहाता सुहाता भात देवे ॥

वृद्धस्य स्नेहसिद्धेन यूषेनाल्पभृतेन वा । पिबेत्संशमनं स्नेहमन्नकाले प्रकाङ्क्षितम् ॥ सिद्धयर्थं पुनराहारे नैशे जीर्णे पिबेन्नरः ॥

वृद्धमनुष्यको स्नेहके द्वारा सिद्ध कियाहुआ और अल्पपकाया हुआ ऐसा संशमनस्नेह भोजनकी कांक्षाके समय पान करावे फिर शुद्धिके लिये रात्रिके समय आहारके जीर्ण होनेपर स्नेहको पान करे।

स्नेहसात्म्यः क्लेशसहश्चोष्णकाले न शीतले ॥ अच्छमेव पिबेत्स्नेहमच्छपानं हि शोभनम् ॥

स्नेहपान–सात्म्य (जिसके प्रकृतिके अनुकूल हो) और क्लेशको सहन करनेवाला पुरुष ऐसे समय स्नेहको सेवन करे कि, नतो जब अत्यंत शीतहो और न अत्यंत गरमी हो। स्वच्छनिर्मल स्नेहको पान करे क्योंकि, स्वच्छही स्नेह श्रेष्ठ होता है ॥

द्रवोष्णमनभिष्यन्दि भोज्यमन्नं प्रमाणतः ॥ नातिस्निग्धमसंकीर्णं सुस्नेहं पातुमिच्छता ॥

स्नेहको पान करनेकी इच्छा करनेवाला पुरुष द्रव (पतला), उष्ण, अभिष्यन्दरहित, प्रमाणका, न अत्यंत स्निग्ध और न बहुतसे भोजन एकत्र मिलेहुए ऐसा अन्नका भोजन करे ॥

पिबेत्र्यहं चतुरहं पञ्चाहं षडहानि वा ॥ सप्तरात्रात्परं स्नेहं सात्म्यभावाय कल्पते ॥

स्नेहपान तीनदिनतक, चारदिनतक, पांचदिनतक अथवा छः दिनतक करे क्योंकि, सातदिनके पश्चात् स्नेह स्वभावमें मिलजाता है ॥

मृदुकोष्ठस्त्रिरात्रेण स्निह्यत्यच्छोपसेवया । स्निह्यति क्रूरकोष्ठस्तु सप्तरात्रेण मानवः ॥

मृदुकोष्ठवाला मनुष्य तीनदिनतक स्नेहको पीनेसे स्निग्ध होजाता है और क्रूरकोष्ठवाला मनुष्य सातदिनमें स्निग्ध होजाता है ॥

मिथ्याचाराद्बहुत्वाद्वा यस्य स्नेहो न जीर्यते । विष्टभ्य वापि जीर्येत वारिणोष्णेन वामयेत् ॥ ततः स्नेहं पुनर्दद्याल्लघुकोष्ठाय देहिने ॥

मिथ्या आचरणकरनेसे अथवा स्नेहकी बाहुल्यतासे जिसके स्नेह नहीं पचता है अथवा जिसके विष्टब्ध होकर अर्थात् पेटमें गुडगुड शब्द होकर स्नेह पचता है उसको गरम जल पिलाकर वमन करावे। लघुकोष्ठवाले मनुष्यको फिर स्नेह पान करावे ॥

स्नेहाऽजीर्णविशंकायां पुनरुष्णोदकं पिबेत् । तदोद्गारो भवेच्छुद्धो रुचिरन्ने प्रजायते ॥

जो स्नेहपानमें जीर्ण अजीर्णकी आशंका होय अर्थात् स्नेह पचा है या नहीं ऐसा संदेह होय तो गरमजल पानकरे ॥ इस प्रकार करनेसे डकार शुद्ध होजायगी और भोजनमें रुचि उत्पन्न होगी ॥

स्नेहपीतस्तु तृष्णायां पिबेदुष्णोदकं नरः । एवं चानुप्रशाम्यन्तं स्नेहमुष्णाम्बुना हरेत् ॥

स्नेहपानके पश्चात् यदि तृषा लगे तो उष्णजल पान करे। इसप्रकार करनेसे भी जो तृषा शांत नहीं होय तो गरम जलको विशेष पान करके वमन कर देवे ॥

स्नेहद्विषः शिशून्वृद्धान् सुकुमारान् कृशानपि । तृष्णालुं चोष्णकाले च सहभक्तेन पाययेत् ॥

जो मनुष्य स्नेहसे द्वेष करते हैं तथा बालक, वृद्ध, कोमल कृश, तृषासे पीडित ऐसे मनुष्योंको एवं उष्णकालमें भोजनके साथ स्नेहपान करना चाहिये ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बालवृद्धादिषु स्नेहपरिहारासहिष्णुषु । योगानिमाननुद्वेगान् सद्यः स्नेहान् प्रयोजयेत् ॥

बालक और वृद्ध तथा स्नेहपानके परहेजको नहीं सहन करनेवाले ऐसे मनुष्योंको उद्वेग रहित और तत्काल स्नेहन करनेवाले ऐसे इन नीचे लिखे प्रयोगोंको सेवन करावे ॥

प्राश्यमांसरसान् स्नेहान् पेया वा स्नेहभर्जिता । पिबेत्सुखोष्णं मनुजः सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥

स्नेहके द्वारा भुनी हुई पेया अथवा मांसरसको सुखोष्ण पान करनेसे तत्काल स्नेहन होता है ॥

धारोष्णं स्नेहसंयुक्तं पीत्वा सलवणं पयः । दध्नो रसं सारगुडं पीत्वा स्निह्यति मानवः ॥

धारोष्ण दूधमें घृत डालकर अथवा दूधमें सैंधानमक और स्नेह डालकर अथवा दहीकी मलाईमें गुड डालकर पीनेसे तत्काल स्नेहन होता है ॥

सर्पिष्मती बहुतिला तथैव स्वल्पतंडुला । सुखोष्णा सेव्यमाना तु सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥

घीमें पकाई हुई बहुत तिलोंवाली और थोडे चावलोंकी ऐसी यवागू बनाकर सुखोष्ण सेवन करनेसे तत्काल स्नेहन होता है ॥

शर्कराघृतसंसृष्टे दुह्याद्गां कलशेऽथवा । पाययेदक्षमेताद्धि सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥

खांड और घृतसे लिपेहुए कलसेमें गायके दूधको दुहकर पानकरनेसे तत्काल स्नेहन होता है ॥

स्नेहपानका निषेध ।

विवर्जयेत् स्नेहपानमजीर्णी तरुणज्वरी । दुर्बलो रोचकी स्थूलो मूर्छार्त्तो मदपीडितः ॥ छर्द्याभिभूतस्तृषितः श्रान्तः पानक्लमान्वितः । दत्तबस्तिर्विरिक्तश्चवान्तो यश्चापि मानवः ॥ अकाले च प्रसूता स्त्री स्नेहपानं विवर्जयेत् । स्नेहपानाद्धि वैदेषां नृणां नानाविधोमदः ॥ गदा वा कृच्छ्रतां यान्ति न सिध्यन्ति तथा पुनः ॥

अजीर्ण, तरुणज्वर, दुर्बल, अरुचि, स्थूल, मूर्च्छा, और मदसे पीडित, वमन, तृषा, थकाहुआ, मद्यपानसे ग्लानिको प्राप्त हुआ, जिसने बस्तिकर्म्म, विरेचन कर्म्म और वमन करीहो ऐसे मनुष्योंको स्नेहपान नहीं कराना चाहिये । विनासमय और प्रसूतास्त्री इनकोभी स्नेहपान नहीं कराना चाहिये । क्योंकि, इनको स्नेहपान करानेसे अनेकप्रकारके घोर रोग उत्पन्न होते हैं और फिर वह रोग कष्टसाध्य होकर आरोग्य नहीं होते ॥

उष्णोदकोपचारी स्याद् ब्रह्मचारी क्षपाशयः ॥

स्नेहको पानकरनेवाला उष्णजलका उपचार करे ब्रह्मचर्य्यको धारण करे और रात्रिमें शयन करे ॥

वेगरोधनव्यायामक्रोधशोकहिमातपान् । वर्जयेत्प्रयतो नित्यं सेवयेच्छयनासनम् ॥

तथा मलमूत्रादिके वेगोंका अवरोध, व्यायाम, क्रोध, शोक, शीत, धूप और वायु इन सबको त्याग देवे एवं सुखपूर्वक शयन करे ॥

स्नेहं पीत्वा पुनः स्नेहं प्रतिभुञ्जानमेव च । स्नेहपथ्यापचाराद्धि जायन्ते दारुणा गदाः ॥

स्नेहको पीकर फिर स्नेहपान करनेसे अथवा स्नेह पानके ऊपर स्नेह मिला भोजन करनेसे इत्यादि अपथ्य अपचारसे अनेक प्रकारके दारुण रोग उत्पन्न होते हैं ।

अस्निग्धमात्रके लक्षण ।

पुरीषं ग्रन्थितं रूक्षं वायुरप्रगुणो विटम् । पक्का खरत्वं रौक्ष्यञ्च गात्रस्यास्निग्धलक्षणम् ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मलमें गांठपडे, शरीरमें रूखापन, मल वायुसे बिगडा हुआ फटासा हो, कठिनतासे पचे और अन्तमें रूखा हो यह अस्निग्धगात्रके लक्षण जानने ॥

स्निग्धके लक्षण।

वातानुलोम्यं दीप्ताग्निर्वर्चः स्निग्धमसंहितम्। मार्दवं स्निग्धता चाङ्गे स्निग्धानामुपजायते ॥

वायु अनुलोमन हो अर्थात् अच्छे प्रकारसे कोष्ठमें संचार करे, अग्नि दीपन हो, मल स्निग्ध और अलग अलग हो और शरीरमें मृदुता हो यह स्निग्धशरीरके लक्षण जानने ॥

अतिस्निग्धके लक्षण।

पांडुता सदनं तन्द्रा पुरीषस्य विपक्वता। उत्क्लेशो जाड्यमरुचिः स्यादतिस्निग्धलक्षणम् ॥

शरीरमें पांडुपन, आलस्य, अवसन्नता, तन्द्रा, मलका नहीं पकना, उत्क्लेश (उबकाईसी आवे) जडता, और अरुचि यह अतिस्निग्धके लक्षण जानने ॥

मिथ्याहारादिना लोके स्नेहः पीतो ज्वरादिकृत्। प्रकुर्य्याल्लंघनं तत्र मलं ज्ञात्वा विरेचनम् ॥

मिथ्या आहारादिके साथ अथवा कुविधिसे स्नेहको पान करनेसे ज्वरादिरोग उत्पन्न होते हैं। उन ज्वरादि रोगोंमें यथादोषानुसार और रोगीके बलके अनुसार लंघन करावे और जो मलकी बद्धता होय तो विरेचन करावे ॥

रूक्षस्य स्नेहनं स्नेहैरतिस्नेहस्य रूक्षणम्। श्यामाककोरदूषान्नतक्रपिण्याकसक्तुभिः ॥

रूक्षमनुष्यको स्नेहपान कराकर स्निग्ध करे और स्निग्धमनुष्यको समा, कोदो, तक्र, खल और सत्तू इनके द्वारा रूक्ष करे ॥

स्नेहपानका फल।

दीप्तान्ताग्निः परिशुद्धकोष्ठः प्रत्यग्रधातुर्बलवर्णयुक्तः। दृढेन्द्रियो मन्दजरः शतायुः स्नेहोपसेवी पुरुषः प्रदिष्टः ॥

स्नेहको पान करनेसे जठराग्नि दीपन होती है, कोठा शुद्ध होता है, धातुकी वृद्धि होती है, बल और वर्ण सुन्दर होता है, इन्द्रियें दृढ होती हैं, वृद्धता सहसा नहीं आती और अवस्था सौ वर्षकी होतीहै ॥

स्नेहमेव परं विद्याद्दुर्बलानलदीपनम्। बलं स्नेहसमिद्भिश्च समायातः सदुर्बलः ॥

स्नेहपान मंदाग्निको दीपन करनेके लिये उत्तम उपाय है। स्नेहकी समिधासे दुर्बल मनुष्य बलको प्राप्त होता है ॥

स्नेहे व्यायामसंशीतवेगाघातप्रजागरान्। दिवास्वप्नमभिष्यन्दिरूक्षान्नञ्च विवर्जयेत् ॥

इति श्रीवंगसेने स्नेहपानाधिकारः समाप्तः ॥ ७५ ॥

स्नेहपानके ऊपर व्यायाम (दण्ड कसरत) शीतल मलमूत्रादिकोंके वेगोंका अवरोध, रात्रिमें जागना, दिनमें सोना, अभिष्यंदि पदार्थोंका सेवन करना और रूक्ष अन्न इन सबको त्याग देवे ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां स्नेहपानाधिकारः समाप्तः ॥ ७५ ॥

अथ स्वेदाधिकारः।

येषां नस्यं विधातव्यं बस्तिश्चैवापि देहिनाम्। शोधनीयाश्च ये केचित्पूर्वं स्वेद्यास्तु ते मताः ॥ १ ॥

जिनको नस्य देना हो, बस्तिकर्म्म कराना हो, अथवा विरेचन कराना हो उसके शरीरमें प्रथम स्वेद देना चाहिये ॥ १ ॥

पश्चात् स्वेद्याहते शल्ये मूढगर्भाग्युपद्रवाः। सम्यक् प्रसूताऽकाले च पश्चात् स्वेद्यैव यत्नतः ॥ २ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मूढगर्भादि उपद्रवोंमें स्त्रियोंके शरीरमेंसे शल्यके निकलनेके पश्चात् स्वेद देना चाहिये, उचित समय प्रसव होनेपर अथवा विना समय प्रसव होनेपर प्रसवके पश्चात् स्वेद देना चाहिये ॥ २ ॥

स्वेद्यः पूर्वं च पश्चाच्च भगंदर्य्यर्शसस्तथा । अश्मर्य्या चातुरो जन्तुः शेषाञ्छास्त्रे प्रचक्ष्महे ॥ ३ ॥

भगन्दर, बवासीर और पथरी इन रोगोंमें शस्त्रकर्म्म करनेसे पहिले और पीछे दोनों समय स्वेद देना चाहिये और शेषरोगोंमें यथाप्रसंग कहेंगे ॥ ३ ॥

स्नेहक्लिन्नशरीराय तैलाभ्यक्ताय देहिने । दोषानार्त्तवकालज्ञो ध्यानस्वेदं प्रयोजयेत् ॥ ४ ॥

स्नेहपानादिसे स्निग्ध कियेहुए शरीरवाले और जिसने शरीरसे तेलादिकका अभ्यंग किया होय ऐसे मनुष्योंको दोष, पीडा और कालको जाननेवाला वैद्य यथाविधिसे स्वेद प्रयोग करे ॥ ४ ॥

नानभ्यक्ते नापि चास्निग्धदेहे स्वेदो योज्यः स्नेहवद्भिः कथञ्चित् । दृष्टं लोके काष्ठमस्निग्धमाशुगच्छेद्भङ्गं स्वेदयोगैर्गृहीतम् ॥ ५ ॥

अभ्यंग और स्नेहनकर्म्मके विना स्वेद देना कदापि ठीक नहीं है । क्योंकि, देखो यदि काठको विना चिकनाई लगाये अग्निके द्वारा स्वेदित करके नवाया जाय तो वह टूट जाता है ॥ ५ ॥

मांसमाषतिलादीनां वालुकानामथापि वा । कुम्भीपिण्डेऽष्टका स्वेदान्नायं प्रस्तरसंकरात् ॥ ६ ॥

मांस, माष और तिलोंके द्वारा, वालुके द्वारा, कुम्भी, पिण्ड, इष्टका, प्रस्तर और संकर स्वेद किया जाता है ॥ ६ ॥

वातघ्नैर्दशमूलैर्वा शीतैराच्छाद्य चक्षुषी । वृषणौ हृदयं दृष्टी स्वेदयेन्मृदु वा न वा ॥ मध्यमं वङ्क्षणे शेषमङ्गावयवमिष्टतः ॥ ७ ॥

प्रथम रोगीके नेत्रोंको वातनाशक पदार्थोंसे अथवा दशमूलकी औषधियोंसे किंवा शीतल पदार्थोंसे आच्छादित करके पश्चात् यदि वृषणोंको, हृदयको और नेत्रोंको स्वेदित करना होय तो कोमल पंक्षणमदेशको स्वेदित करे और मध्यम और शेष अंगोंको यथेच्छापूर्वक स्वेदित करे ॥ ७ ॥

स्वेदो हितस्त्वनाग्नेयो वाते मेदःकफावृते । निवातगृहमायासो गुरुप्रावरणं भयम् ॥ ८ ॥ उपनाहाद्यक्रोधभूरिपानक्षुधातपाः । स्वेदयन्ति दशैतानि नरमग्निगुणादृते ॥ ९ ॥

मेद और कफसे आच्छादित वातमें वायुरहित स्थानमें रहना, परिश्रम, भारी आच्छादन, भय, उपनाह, क्रोध, अधिकतृषा, अधिकक्षुधा और धूप यह दश अग्निके विना मनुष्यको स्वेदित करते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

सर्वान् स्वेदान्निवाते च जीर्णेन्ने वा च कारयेत् ॥ १० ॥

सर्वप्रकारके स्वेदोंको वातरहित स्थानमें और भोजनके जीर्ण होनेपर करे ॥ १० ॥

व्याधौ शीते शरीरे च महान् स्वेदो महाबले । दुर्बले दुर्बलः स्वेदो मध्यमे मध्यमो मतः ॥ ११ ॥

व्याधि, शीत और शरीर यह तीनों महाबलवान् होंय तो महास्वेद, इनके दुर्बल होनेपर दुर्बलस्वेद और मध्यम होनेपर मध्यमस्वेद देवे ॥ ११ ॥

बलासे रूक्षणः स्वेदो रूक्षस्निग्धः कफानिले । कफमेदोवृते वाते सेवेत्कोष्णं गृहं रविम् ॥ १२ ॥

कफके रोगमें रूक्ष करनेवाला स्वेद देवे, कफसहित वायुके रोगमें रूक्ष और स्निग्ध स्वेद देवे, कफ और मेद सहित वायुरोगमें उष्णगृह और सूर्य्यकी किरणोंको सेवन करे ॥ १२ ॥

" तत्र तापोष्मस्वेदौ विशेषतः श्लेष्मघ्नौ । उपनाहस्वेदो वातघ्नः अन्यतरास्मिन् पित्तसंसृष्टे द्रवस्वेद इति

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफमेदोऽन्विते वायौ निवातग्रहातपगुरुप्रावरणादिभिः स्वेदमुत्पादयेदिति"।

"सर्वस्वेदोंमें विशेष करके तापस्वेद और उष्मस्वेद कफनाशक हैं। उपनाहस्वेद वातनाशक है। वात या कफ जब पित्तसे मिलजाते हैं तब द्रवस्वेद दियाजाता है। कफ और मेदयुक्त वायुमें रोगीको निर्वातस्थानमें बैठाकर अथवा धूपमें बैठाकर या भारी वस्त्र उठाकर आदि-कर्म्मोंसे पसीना निकलवावे"॥

स्नेहक्लिन्ना धातुसंस्थाश्च दोषाः स्वस्थानस्था ये च मार्गेषु लिप्ताः। सम्यक् स्वेदैर्योजितैस्ते द्रवत्वं प्राप्ताः कोष्ठं यान्ति देहादशेषात् ॥१३॥

स्नेहसे स्निग्धहुए धातुओंमें स्थितदोष, स्वस्थानमें स्थितदोष तथा मार्गोंमें लिप्तदोष अच्छेप्रकारसे स्वेदित होनेपर पिघालकर सम्पूर्ण शरीरसे कोठेमें पहुंच जाते हैं॥ १३॥

शीतशूलव्युपरमे स्तम्भगौरवनिग्रहे। सञ्जाते मार्दवे देहे स्वेदनाद्विरतिर्मता॥ १४॥

शीतके और पीडाके निवृत्त होनेपर, स्तम्भता और गौरवताके नष्ट होनेपर और शरीरके मृदुहोनेपर स्वेदनकर्म्म त्याग देना चाहिये॥ १४॥

अग्नेर्दीप्तिं मार्दवं त्वक्प्रसादं भक्तश्रद्धां स्रोतसां निर्मलत्वम्। कुर्य्यात्स्वेदो हन्ति निद्रां सतन्द्रां सन्धीस्तब्धांश्चेष्टयेदाशु युक्तः॥ १५॥

स्वेदनकर्म्मकरनेसे जठराग्नि दीपन होती है, शरीरमें कोमलता और त्वचामें मृदुता उत्पन्न होती है, भोजनमें रुचि उत्पन्न होती है, शरीरके स्रोतोंमें निर्मलता करता है, निद्रा और तन्द्राको नष्ट करताहै और संधियोंकी स्तब्धताको दूरकरके देहमें अपूर्व फूर्तीको उत्पन्न करता है॥ १५॥

अच्छेप्रकारसे स्वेदित कियेहुएके लक्षण।

स्वेदास्रावो व्याधिहानिर्लघुत्वं शीतार्थित्वं चार्द्रवं चातुरस्य। सम्यक् स्विन्ने लक्षणं प्राहुरेतन्मिथ्यास्विन्ने व्यत्ययेदैतदेव॥ १६॥

पसीनोंका निकलना बंद होजाय, रोगका नाश होजाय, शरीरमें हलकापन होजाय, शीतलताकी इच्छा होय और शरीरमें कोमलता होजाय तो जानना कि अच्छे प्रकारसे स्वेदन हुआ है और जो इससे विपरीत लक्षण होंय तो जानना कि, मिथ्यास्वेद हुआ है॥१६॥

अत्यंत स्विन्नके लक्षण।

स्फोटोत्पत्तिः पित्तरक्तप्रकोपो मूर्च्छा भ्रान्तिर्दाहतृष्णेक्रमाच्च। अतिस्विन्ने संधिपीडा तृषा च क्रियां शीतां तत्र कुर्य्याद्विधिज्ञः॥ १७॥

अत्यंत स्वेदनकरनेसे शरीरमें फोडे, फुंसियोंका निंकलना, पित्तरक्तका प्रकोप, मूर्च्छा, भ्रम, दाह, तृषा, क्लान्ति और संधिपीडा यह सब लक्षण होते हैं। इस प्रकार लक्षण होनेपर शीघ्रही विधिको जाननेवाला वैद्य शीतक्रिया करे॥ १७॥

अतिस्विन्ननराणाञ्च शीतांबुप्राशनं हितम्। स्नानमुष्णांबुना चापि स्नानभिष्यंदिभोजनम्॥ १८॥

अत्यन्त स्विन्नमनुष्यको शीतल जल पिलावे, उष्ण जलके द्वारा स्नान करावे और अनभिष्यंदि भोजन करावे॥ १८॥

पांडुर्मेही रक्तपित्ती तृषार्तः क्षामो जीर्णी चोदरार्तो विषार्तः। तृट्छर्द्यार्तो गर्भिणी पीतमद्यो नैते स्वेद्या यश्च मत्योंतिसारी॥ १९॥

पाण्डुरोगी, प्रमेहरोगी, रक्तपित्तरोगी, तृषासे पीडित असमर्थ, अजीर्णरोगी, उदररोगी, विषरोगी, तृषा और वमनसे व्याकुल, गर्भवती स्त्री, मद्यपी और अतिसाररोगी इन सबको स्वेद नहीं देना चाहिये॥ १९॥

स्वेदादेषां यान्ति देहा विनाशाश्चासाध्यत्वं यान्ति चैषां विकाराः।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्वेदैः साध्यौ दुर्बलाजीर्णभक्तौ यदि स्यातां स्वेदनीयौ ततस्तौ ॥ २० ॥

इति श्रीवङ्गसेने स्वेदाधिकारः समाप्तः ॥ ७६ ॥

यदि इन उपरोक्त रोगोंमें स्वेद दिया जाय तो शरीरका नाश होजाता है। अथवा रोग असाध्य होजाता है। जो दुर्बल और अजीर्णरोगी स्वेदहीसे आरोग्य होने योग्य होय तो उनको मृदुस्वेद देना चाहिये ॥२०॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां स्वेदाधिकारः समाप्तः ॥ ७६ ॥

अथ वमनाधिकारः।

शरत्काले वसन्ते च प्रावृट्काले च देहिनाम्। वमनं रेचनं चैव कारयेत्कुशलो भिषक् ॥ १ ॥

चतुरवैद्य शरदृतुमें, वसन्तऋतुमें और वर्षाऋतुमें प्राणियोंको वमन और विरेचन करावे ॥ १ ॥

कफे कफोल्बणे चापि वमनं सम्प्रशस्यते ॥ २ ॥

कफके रोगोंमें अथवा कफकी उल्वणतावाले रोगोंमें वमन कराना हितकारी है ॥ २ ॥

वामयेदतिसारार्त्तमधःपित्तास्रयोगिणाम्। ग्रन्थिमेहापचीकुष्ठश्लीपदोन्मादरोगिणः ॥ ३ ॥ सर्वदोषपरीसर्पश्वासकासोर्ध्वरोगिणः। नवज्वरगृहीतश्च हृल्लासार्त विशेषतः ॥४॥

तथा अतीसाररोगी, अधःरक्तपित्तरोगी, ग्रंथि, प्रमेह, अपची, कुष्ठ, श्लीपद और उन्मादरोगी, सम्पूर्ण दोषोंसे व्याप्त, श्वास, खाँसी और ऊर्ध्वरोगी एवं नवज्वरवाले और विशेष करके हृल्लास (उबकाई) से पीडित इन सबको वमन करानी चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

नवामयेत्तैमिरिकं न गुल्मिनं न चापि पाण्डूदररोगपीडितम्। स्थूलक्षतक्षीणकृशातिवृद्धानशोर्दिताक्षेपकपीडितांश्च ॥ ५ ॥ रूक्षे प्रमेहे तरुणे च गर्भे गच्छत्यथोर्ध्वं रुधिरे च तीव्रे। दुष्टे च कोष्ठे कृमिभिर्मनुष्यं वर्चोऽभिघाते न च वामयेत्तु ॥ ६ ॥

तिमिररोगी, गुल्मरोगी, पांडुरोगी, उदररोगी, स्थूलशरीरवाले मनुष्य, क्षतक्षीण, अत्यन्तकृश, अत्यंत वृद्ध, अर्श, अर्दित और आक्षेपकसे पीडित, रूक्ष शरीर, नवीन प्रमेह, गर्भवती स्त्री, तीव्र ऊर्ध्वरक्त पित्तरोगी दुष्टकोष्टवाले मनुष्य, कृमिरोगी और मलक्षय रोगी इनको कदापि वमन नहीं करावे ॥ ५ ॥ ६ ॥

एतेऽप्यजीर्णव्यथिता वाम्या ये च विषातुराः। अत्युल्बणकफा ये च ते च स्युर्मधुकाम्बुना ॥ ७ ॥

यदि इन उपरोक्त रोगोंमें भी अजीर्णरोगी, विषरोगी और अत्यन्त उल्वण कफरोगी होंय तो उनको मुलैठीके काथसे वमन करावे ॥ ७ ॥

अवाम्यावमनाद्रोगाः कृच्छ्रतां यान्ति देहिनः। असाध्यतां वा गच्छन्ति नैते वाम्यास्ततः स्मृताः ॥८॥

जिन रोगोंमें वमन करानी उचित नहीं है, उनमें यदि वमन कराई जाय तो वह रोग कष्टसाध्य होजाते हैं अथवा फिर असाध्य होजाते हैं इसलिये वमन नहीं करावे ॥ ८ ॥

दोषाः कदाचित्कुप्यन्ति जिता लंघनपाचनैः। जिताः संशोधनैर्ये तु न तेषां पुनरुद्भवः ॥ ९ ॥

लंघन और पाचनसे नष्ट कियेहुए दोष तो फिर कदाचित् कुपित होजाते हैं और संशोधनसे जीते हुए दोष फिर कदापि कुपित नहीं होते ॥ ९ ॥

पेशलैर्विविधैरन्नैर्दोषानुत्क्लेश्य देहिनः। स्निग्धस्विन्नाय वमनं दत्तं सम्यक् प्रवर्त्तते ॥ १० ॥

वमन करानेसे पहिले दिन रोगीको अनेकप्रकारके कोमल और पतले अन्नका सेवन कराकर दोषोंको उत्क्लेशित करदेवे। फिर स्नेहन और स्वेदन कर्म्म करा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कर वमन देवे तो वमन अच्छे प्रकारसे होने लगती है ॥ १० ॥

निशि सुप्तश्च पूर्वाह्णे जीर्णाहारकृते क्षणम् । वमनं पाययित्वा तु जानुमात्रासने स्थितम् ॥ कण्ठं गन्धर्वनालेन स्पृशन्तं वामयेद्भिषक् ॥ ११ ॥

रात्रिमें अच्छे प्रकारसे जिसने निद्रा ली होय ऐसे मनुष्यको पहिले प्रहरमें भोजनके जीर्ण होनेपर जानु पर्य्यंत ऊँचा ऐसे आसनपर बिठालकर वमन करावे और उसके गलेमें अण्डकी नालको उसीके हाथसे बारम्बार स्पर्श करता जाय ॥ ११ ॥

ललाटं वमतः पुंसः पार्श्वौ हस्तेन बोधयेत् ॥ १२ ॥

वमन करते समय उसके ललाटको और पसलियोंको हाथोंसे मलता जाय ॥ १२ ॥

कफश्च कटुतीक्ष्णोष्णैः पित्तं स्वादुहिमैर्वमेत् । सस्वादुलवणाम्लोष्णैः संसृष्टं वायुना कफम् ॥ १३ ॥

कफके रोगोंमें कटु,तीक्ष्ण और उष्णपदार्थोंके द्वारा वमन करावे। पित्तके रोगोंमें मधुर और शीतलपदार्थोंके द्वारा वमन करावे और वायुमिश्रित कफके रोगोंमें मधुर, लवण, अम्ल और उष्ण पदार्थोंके द्वारा वमन करावे॥१३॥

पानद्रव्यरसस्योक्तैः स्वरसः पलमिष्यते। वमनं रेचनं चाक्षं स्नेहादिश्चमनं परम् ॥ १४ ॥

वमन विरेचनके लिये पानद्रव्योंका स्वरस एक पल अर्थात् चार तोले परिमाण लेना चाहिये और स्नेहादि शमन द्रव्य दो तोले प्रमाण लेने चाहिये ॥ १४ ॥

क्काथ्यद्रव्यस्य कुडवं श्रपयित्वा जलाढके। अर्द्धभागावशिष्टश्च वमनेष्वविचारयेत् ॥ १५

वमनके लिये काथ करनेके पदार्थ सोलह तोले लेकर एक आढक जलमें पकावे जब पकते पकते जल आधा भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छान लेवे, पश्चात् रोगीको वमनके लिये देवे ॥ १५ ॥

यष्टीमधुवचाकुष्ठं बीजानां कुटजस्य च। कल्कैरालोडय निम्बस्य कषायं पाययेद्भिषक् ॥ १६ ॥

मुलैठी, वच, कूठ और कुडेके बीज इन सबका एकत्र कल्क बनाकर नीमके काथमें अच्छेप्रकारसे आलोडित करके घृत तैलादिकसे स्निग्ध कियेहुए रोगीको पिलावे और खूब चित्तको मलिन कराकर उबकाई और लारको गिराताहुआ वमन करावे ॥ १६ ॥

प्रवृत्तलालाहल्लासं वामयेत् स्निग्धमातुरम् । कृष्णेन्द्रयवसिन्धूत्थराठकल्कयुतं पिबेत् ॥ यष्टीकषायं सक्षौद्रं तेन साधु वमत्यलम् ॥ १७ ॥

पीपल, इन्द्रजौ, सैंधानमक और हींग इनका कल्क बनाकर मुलैठीके काथके साथ शहतमिलाकर पिलावे इससे अच्छेप्रकार वमन होजाती है ॥ १७ ॥

निंबकषायोपेतं फालिनीगदमदनमधुसिन्धूत्थम् । मधुयुतमेतत्पानं कफपरिपूर्णाशये शस्तम् ॥ १८ ॥

फूलप्रियंगू, कूठ, मैनफल, मुलैठी और सैंधानमक इनका कल्क बनाकर नीमके काथमें डालकर शहत मिलाकर पान करनेसे अत्यंत भराहुआ कफ वमनके द्वारा निकलजाता है ॥ १८ ॥

तण्डुलसलिलनिपिष्टं यः पीत्वा वमति नरः पूर्वाह्णे । फालिनीवल्कलकल्कं हरति गदञ्च कफपित्तरुजम् ॥ १९ ॥

फूलप्रियंगूकी छालको चावलोंके जलमें पीसकर प्रभातकालमें जो मनुष्य पान करके वमन करता है उसके कफ और पित्तके समस्त रोग नष्ट होजाते हैं ॥ १९ ॥

आटरूषवचानिंबं पटोलं फालिनीत्वचम् । क्काथयित्वा पिबेत्तोयं वांति कृन्मदनान्वितम् ॥ २० ॥

अडूसा, वच, नीम, पटोलपत्र और फूलप्रियंगूकी छाल इनका काथ बनाकर मैनफलका चूर्ण डालकर पान करनेसे अच्छे प्रकारसे वमन होजाती ह ॥ २० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जीमूतकफलेक्ष्वाकुकुटजाः कृतवेधनः। धामार्गवश्च संयोज्यः सर्वथा वमनेष्वमी ॥ २१ ॥

देवदालीके फल (बंदाल) कडवी तोम्बी, इन्द्रजौ, कडवीतोरई और बडी तोरई यह सब वमनके लिये प्रयोग करनी चाहिये ॥ २१ ॥

मदनफलमज्जासिद्धं क्षीरं दधितां गतं तत्समं वा। वमनाय कफप्रसेके वमनं कफेषु च प्रयुञ्ज्यात् ॥ २२ ॥

मैनफलकी मज्जाको दूधमें पकाकर दहीको जमावे पश्चात् कफको निकालनेके लिये कफके रोगोंमें इसको सेवन कराकर वमन करावे ॥ २२ ॥

"तत्र सुकुमारं कृशं बालं वृद्धं भीरुं वा वमनसाध्येषु विकारेषु क्षीरदधितक्रयवागूनामन्यतमेनाकण्ठं पाययित्वा वामयेत्"।

"सुकुमार (कोमल) कृश, बालक, वृद्ध और भयभीत इनके यदि कोई रोग उत्पन्न होजाय जो कि, वमन करानेसे ही आरोग्य होसके तो दूध, दही, तक्र और यवागू इनमेंसे किसी एकको कंठ पर्य्यंत पान कराकर वमन करावे"।

कफप्रसेकं हृदयाविशुद्धिः कण्डूश्च दुर्वामितलिङ्गमाहुः। पित्तातियोगश्च विसंज्ञताश्च हृत्कण्ठपीडामपि चातिवान्ते ॥ २३ ॥

कुविधिसे वमन होनेसे अथवा हीन वमन होनेसे मुखसे कफका गिरना, हृदयमें भारीपन और खुजलीका होना इत्यादि लक्षण होते हैं। अत्यंत वमन होनेसे अत्यंत पित्तका निकलना, बेहोसी, हृदय और कंठमें पीडा होती है ॥ २३ ॥

पित्ते कफस्यानुसुखं प्रवृत्ते शुद्धेषु हृत्कण्ठशिरःसु चापि। लघौ च देहे कफसंश्रये च स्थिते सुवान्तं पुरुषं व्यवस्येत् ॥ २४ ॥

पित्तके पश्चात् सुखपूर्वक कफका निकलजाना, हृदय और कंठमें शुद्धता, शिरमें हलकापन, देहमें लघुता, और कफका विनारुके निकलजाना यह सब लक्षण अच्छे प्रकारसे वमन हुईके जानने ॥ २४ ॥

पित्तान्तमिष्टं वमनं विरेकादर्द्धं कफार्तश्च विरेकमाहुः। द्विस्त्रीन् सविट्कानपनीयवेगान्मेयं विरेके वमने तु पीतम् ॥ २५ ॥

जब पित्त निकलने लगे तबतक वमन करानी चाहिये। और जब कफ निकलने लगे तब विरेचन करानी चाहिये। विरेचनसे वमनमें आधे द्रव्यका परिमाण है। विरेचनमें मलसहित दो तीन वेगोंको त्याग करके और वमनमें पियेहुए द्रव्यको छोड कर शेष वेगोंका प्रमाण जानना ॥ २५ ॥

"सम्यग्वान्तं चैनमभिवीक्ष्य स्नैहिकवैरेचनिकोपशमनीयानामन्यतमं धूममाकण्ठं सामर्थ्यतः पाययित्वा आचारिकमुपदिशेत्।"

"जब अच्छे प्रकारसे वमन होचुके तब स्रोतोंमें लिपटे हुए कफको निकालनेके लिये धूमपान करावे। वातकी प्रकृतिमें स्नेहन औषधियोंके द्वारा, कफकी प्रकृतिमें विरेचन औषधियोंके द्वारा और समप्रकृतिमें संशमनीय औषधियोंके द्वारा कंठ पर्य्यंत सामर्थ्यपूर्वक धूमपान करावे और फिर योग्य आचारका उपदेश करे"।

वान्त्यर्थमौषधे पीते वान्तिर्भवति नो यदि। पिबेद्धात्रीकणानिम्बकषायमुष्णवारिणा ॥ २६ ॥

वमनकारक औषधियोंके पीनेपर जो वमन नहीं होय तो आमले, पीपल और नीमके काथको गरमजलके साथ पान करे ॥ २६ ॥

वमनस्यातियोगे तु शीताम्बुपरिसेवनः। पिबेत्कदुरसैर्मण्डं सघृतक्षौद्रशर्करम् ॥ वमनेऽतिप्रवृद्धे च हृद्यं कार्यं विरेचनम् ॥ २७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अत्यंत वमनके होनेपर शीतल जलको सेवन करे। अथवा तीखे रसोंमें मांड, घी, शहत और मिश्री मिलाकर पान करे। वमनकी अत्यंत प्रवृत्ति होनेपर हृदयको हितकारी ऐसे विरेचन देवे ॥ २७ ॥

सौद्गारायां भृशं छर्द्यां मूर्च्छायां यासमुस्तयोः। समधूकांजनं चूर्णं लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ २८ ॥ वमतोऽन्तः प्रविष्टायां जिह्वायां कवलग्रहः। निःश्रिताश्च तिलद्राक्षाकल्कालिप्तां प्रवेशयेत् ॥ २९ ॥

जो वमन करनेसे जिह्वा भीतरको बैठगई होय तो खट्टे, नमकीन अथवा दूध तक्र ऐसे द्रव्योंका कवल धारण करे। और जो जिह्वा बाहरको निकल आवे तो तिल और दाखके कल्कको जिह्वाके ऊपर लगाकर भीतरको प्रविष्ट करदेवे ॥ २८ ॥ २९ ॥

ततो पराह्णे सुविशुद्धदेहमुष्णाभिरद्भिः परिषिक्तगात्रम्। कुलित्थमुद्गाढकजाङ्गलानां यूषैरसैर्वाप्युपभोजयेत्तम् ॥ ३० ॥

जब वमनसे रोगीका शरीर शुद्ध होजाय तब दुपहरके पश्चात् उष्ण जलसे स्नान कराकर कुलथी, मूँग और अडहर अथवा जांगलदेशके जीवोंके मांसरसके साथ भोजन करावे ॥ ३० ॥

पेयां विलेपीमकृतं कृतं च यूषं रसं त्रीनुभयं तथैकम्। क्रमेण सेवेत नरोऽन्नकालान् प्रधानमध्यावरशुद्धिशुद्धः ॥ ३१ ॥

अथवा पेया, विलेपी, अकृत और कृत यूषरस इनमेंसे तीनोंको या दोनोंको अथवा एकको यथाक्रमसे वमनसे शुद्ध शरीरवाला उत्तमशुद्धि, मध्यमशुद्धि और कनिष्ठशुद्धि इस क्रमसे सेवन करे ॥ ३१ ॥

धान्यकल्केन संशुद्धा नागरेण समन्विता। सुलघ्वी दीपनी पेया वातरक्ते च शस्यते ॥ ३२ ॥

धनियेके कल्कसे संस्कार कीहुई और सोंठसहित ऐसी पेया वमनसे शुद्ध शरीरवाले मनुष्यको हलकी, दीपन और वातरक्तको हरनेवाली है ॥ ३२ ॥

यथाणुरग्निस्तृणगोमयाद्यैः संधुक्षमाणो भवति क्रमेण। महान् स्थिरः सर्वपचस्तथैव शुद्धस्य पेयादिभिरन्तराग्निः ॥ ३३ ॥

जिसप्रकार अग्निकी बहुत छोटी चिनगारी तृण और उपलों आदिके संयोगसे बडे बडे वनकाष्ठसमूहको जलानेको समर्थ होजाती है, उसीप्रकार वमनादिसे शुद्ध कियेहुए मनुष्यके सेवन कीहुई पेया जठराग्निको अत्यन्त दीपन करदेती है ॥ ३३ ॥

कफप्रसेकस्वरभेदनिद्रा तन्द्रास्यदौर्गन्ध्यविषोपसर्गाः। गुरुत्वकंडूग्रहणीप्रदोषा न सन्ति जन्तोर्वमतः कदाचित् ॥ ३४ ॥

वमनको करनेवाले मनुष्यके कफका थूकना, स्वरभेद, निद्रा, तन्द्रा, मुखमें दुर्गंध, विषकी पीडा, शरीरमें भारीपन, खुजली और संग्रहणी यह विकार कदापि उत्पन्न नहीं होते ॥ ३४ ॥

छिन्ने तरौ पुष्पफलप्रवाला यथा विनाशं सहसा व्रजन्ति। तथाहृते श्लेष्माणि छर्दितेन तज्जा विकारा विलयं व्रजन्ति ॥ ३५ ॥

जिसप्रकार वृक्षके काटनेपर उसके फूल, फल और अंकुर अपने आपही नष्ट होजाते हैं उसीप्रकार वमनके द्वारा कफके नष्ट होजानेपर कफके विकार अपने आपही नष्ट होजाते हैं ॥ ३५ ॥

पथ्यापथ्य।

वमनादिविधानेषु यावत्कालस्तु गच्छति। तावद्धि परिहर्तव्यं शीततोयातिमैथुनम् ॥ ३६ ॥

इति श्रीवंगसेने वमनाधिकारः समाप्तः ॥ ७७ ॥

वमनादि विधानमें जितना समय लगे उतनेही समय तक शीतलजल और मैथुन आदि त्यागदेवे ॥ ३६ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां वमनाधिकारः समाप्तः ॥ ७७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ विरेचनाधिकारः।

ऋतौ वसन्ते शरदि देहशुद्धौ विरेचयेत्। अन्यदात्ययिके काले शोधनं शीलयेद्बुधः ॥ १ ॥

वसन्त और शरदृतुमें शरीरको शुद्ध करनेके लिये विरेचन देना चाहिये और रोगोंके होनेपर अन्यान्य समयोंमें भी विरेचन देना चाहिये ॥ १ ॥

पित्ते विरेचनं युञ्ज्याद्दोषे पित्तोल्बणेऽपिच। पित्तमत्युल्बणीकृत्य स्नेहे स्वेदे कृते सति ॥ २ ॥

पित्तमें और पित्तके उल्बणतामें तथा पित्तको अत्यन्त उल्बण करके प्रथम रोगीको अच्छेप्रकारसे स्निग्ध और स्वेदित करके विरेचन देवे ॥ २ ॥

वमने च कृते पूर्वं ततः सम्यग्विरेचयेत्। अन्यथा योजितं कुर्य्यान्मन्दाग्निं गौरवारुची ॥ ३ ॥

प्रथम वमन देकर पश्चात् विधिपूर्वक विरेचन देना चाहिये और यदि इसके विपरीत विरेचन दियाजाय तो मंदाग्नि, शरीरमें भारीपन और अरुचिको उत्पन्न करते हैं ॥ ३ ॥

पित्ताधिको मृदुः कोष्ठः पयसापि विरिच्यते। वातेन श्लेष्मणा क्रूरो दुर्विरेच्यः स उच्यते ॥ ४ ॥

पित्तकी आधिकतावाले मृदुकोष्ठमें केवल दूधसे भी विरेचन होजाती है और वात तथा कफसे दुष्टकोष्ठमें अत्यन्त तीक्ष्ण औषधियोंके द्वाराभी कठिनतासे विरेचन होजाती है ॥ ४ ॥

" समदोषो मध्यमः साधारण इति तत्र मृदौ मृद्वी मात्रा क्रूरे तीक्ष्णा मध्ये मध्यमा कर्त्तव्येति "।

"जिसमें वातादिदोष समान हों उसको मध्यम अथवा साधारण कहते हैं। तहां मृदुकोष्ठरोगीके लिये मृदुमात्रा, क्रूरकोष्ठरोगीके लिये तीक्ष्णमात्रा और मध्यमकोष्ठवालेके लिये मध्यममात्रा देनी चाहिये ॥"

मृदुमध्यक्रूरकोष्ठे कर्षमर्द्धपलम्पलम्। उष्णोदकानुपानन्तु पलं द्वे च पलत्रयम् ॥ ५ ॥

मृदुकोष्ठवाले मनुष्यको एकतोला, मध्यमकोष्ठवालेको दोतोला और क्रूरकोष्ठवालेको चारतोला औषधिकी मात्रा देनी चाहिये । और इसीप्रकार मृदु, मध्यम और क्रूर कोष्ठमें क्रमसे उष्णजलका चारतोले, आठतोले और बारहतोलेका अनुपान करना चाहिये ॥ ५ ॥

तदर्द्धम्पाययेच्चूर्णमनुपानञ्च तादृशम्। क्वाथे क्वाथविधिः कार्य्यस्तदर्द्धः स्वरसोऽपि च ॥ पिचुं दद्यात्तथा स्नेहं पलार्द्धं पलमेव वा ॥ ६ ॥

और उससे आधी मात्रा चूर्णकी देनी चाहिये। और उसीके अनुसार अनुपान करना चाहिये । क्वाथके विषयमें क्वाथकी विधि करनी चाहिये और उससे आधी स्वरसकी मात्रा देनी चाहिये और स्नेह दोतोले अथवा चार तोले प्रमाण देना चाहिये ॥ ६ ॥

" यथा वमने प्रसेकौषधकफपित्तानिलाः क्रमेणायान्ति तथा विरेचने पुरीषपित्तौषधकफा इति । "

"जिसप्रकार वमनमें प्रसेक (लार) औषधि, कफ, पित्त और वायु यह क्रमसे निकलतेहैं।।उसीप्रकार विरेचनमें मल, पित्त, औषधि और कफ यह क्रमसे निकलतेहैं।"

स्नेहस्वेदावकृत्वाग्रे यस्तु संशोधनं पिबेत्। दारुशुष्कामिवानाम्य तद्देहमतिपातयेत् ॥ ७ ॥

जो मनुष्य विनाही स्नेहन और स्वेदनकिये विरेचनकी औषधि पीताहै उसका शरीर सूखे काष्ठको नवानेकी समान टूट जाताहै ॥ ७ ॥

स्नेहस्वेदैः प्रचलिता रसैः स्निग्धैरुदीरिता। दोषाः कोष्ठगता जन्तोः सुखा हर्तुविरेचनैः ॥ ८ ॥

स्नेह और स्वेदसे प्रचलित तथा स्निग्धद्रव्योंसे उदीरित दोष सुखपूर्वक विरेचन औषधियोंसे कोठेमेंसे निकलजातेहैं ॥ ८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शारदे सौक्ष्म्यतैक्ष्ण्याद्वा विकाशित्वाद्विरेचनम्। वमनं च हरेद्दोषं सम्यगुक्तं तथान्यथा ॥ ९ ॥

शरदृतुमें सूक्ष्मगुणोंवाली, तीक्ष्णगुणोंवाली अथवा विकाशिगुणोंवाली औषधियोंके द्वारा विरेचन देवे। तथा प्रकृतिमें प्राप्तहुवे सम्यक्प्रकारसे कहेहुवे दोषोंको वमन दूर करतीहै ॥ ९ ॥

यात्यधो दोषमादाय पच्यमानं विरेचनम्। गुणोद्रेकाद्व्रजेदूर्ध्वमपक्वं भेषजं पुनः ॥ १० ॥

पच्यमानविरेचनकी औषधि दोषोंको ग्रहण करके नीचेको लेजातीहै और अपकविरेचनकी औषधि गुणोत्कर्षसे दोषोंको ऊपर लेजातीहै ॥ १० ॥

मृदुकोष्ठस्य दीप्ताग्नेर्दत्तं सम्यग्विरेचनम्। न सम्यङ्निर्हरेद्दोषानतिमात्रप्रधावितम् ॥ ११ ॥

बिसमनुष्यका कोठा नरम और अग्नि दीपन होय उसको अच्छे प्रकारसे अधिक मात्राका विरेचन दियाहुवा अच्छे प्रकारसे दोषोंको नहीं निकालसक्ता॥११॥

त्रिवृत्सैन्धवशुण्ठीनां चूर्णमम्लैः पिबेन्नरः। वातार्दितो विरेकाय जाङ्गलानां रसेन वा ॥ १२ ॥

निसोत, सैंधानमक और सोंठ इनका चूर्ण बनाकर काँजीके साथ अथवा जांगलप्रदेशके जीवोंके मांसरसके साथ वातसे पीडित मनुष्यके लिये विरेचन देवे ॥ १२ ॥

पित्तोत्तरे त्रिवृच्चूर्णं स्वादुक्काथादिभिः पिबेत् ॥ १३ ॥

पित्तके रोगमें निसोतके चूर्णको मधुर औषधियोंके द्वारा पानकरै ॥ १३ ॥

भित्त्वा द्विधेक्षुं पारेलिप्य कल्कैस्त्रिमण्डिजातैः परिवेष्ट्य रज्वा। पक्वं तु सम्यक् पुटपाकयुक्त्या खादेत्तु तां पित्तगदी सुशीताम् ॥ १४ ॥

एक ईख (गन्ने) का टुकडा लेकर उसको बीचमेंसे दो चीर करके उसमें निसोतका कल्क भरकर ऊपरसे कपरोटी करदेवे और रस्सी खूब लपेटदेवे फिर पुटपाकी रीतिसे अच्छेप्रकारसे पकाकर शीतलहोनेपर पित्तरोगीको विरेचनके लिये देवे ॥ १४ ॥

हरीतकीविडङ्गानि सैन्धवं नागरं त्रिवृत् ॥ १५ ॥ मरिचानि च तत्सर्वं गोमूत्रेण विरेचनम् ॥ १६ ॥

हरड, वायविडंग, सेंधानमक, सोंठ, मिर्च और निसोत इन सबको एकत्र पीसकर गोमूत्रके साथ सेवन करनेसे उत्तम विरेचन होताहै ॥ १५ ॥ १६ ॥

त्रिवृच्छाणत्रयसमा त्रिफला तत्समानि च। क्षारकृष्णाविडङ्गानि तच्चूर्णमधुसर्पिषा ॥ १७ ॥

निसोत १ तोला, त्रिफला पृथक् पृथक् एक एक तोला, जवाखार १ तोला, पीपल १ तोला और वायविडंग १ तोला इन सबका एकत्र चूर्ण बनाकर शहत और घीमें मिलाकर गुडके योगसे गोली बनालेवे ॥१७॥

लिह्याद्गुडेन गुटिकां कृत्वा वाप्युपयोजयेत्। कफवातकृतान् गुल्मान् प्लीहोदरभगन्दरान्। हन्त्यन्यानपि चाप्येतन्निरुपायं विरेचनम् ॥ १८ ॥

इन गोलियोंको सेवनकरनेसे सुखपूर्वक विरेचन होताहै। तथा कफ, वात, गुल्म, प्लीहा, उदर और भगन्दररोग नष्ट होते हैं ॥ १८ ॥

त्रिफलाक्काथमूत्रैश्च सव्योषं कफपीडितः। कृष्णाशुण्ठी त्रिवृत्क्षारचूर्णं क्षौद्रेण लेहयेत् ॥ १९ ॥ एतद्विरेचनं मुख्यं सर्वश्लेष्मविकारिणाम् ॥ २० ॥

कफसे पीडित मनुष्यको त्रिकुटेके चूर्णको त्रिफलेके क्वाथके साथ अथवा गोमूत्रके साथ विरेचनके लिये पान करावे। अथवा पीपल, सोंठ, निसोत और जवाखार इनका चूर्ण बनाकर शहतमें मिलाकर सेवन करावे। सर्वप्रकारके कफरोगियोंके लिये यह उत्तम विरेचन है ॥ १९ ॥ २० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शर्करा क्षौद्रसंयुक्तं त्रिवृच्चूर्णावचूर्णितम् । रेचनं सुकुमाराणां त्वक्पत्रमरिचान्वितम् ॥ २१ ॥

निसोत, तेजपात, दालचीनी और कालीमिर्च इन सबका चूर्ण बनाकर मिश्री और शहतमें मिलाकर सेवन करे । यह कोमलप्रकृतिवाले मनुष्योंके लिये उत्तम विरेचन है ॥ २१ ॥

पथ्यासैन्धवकृष्णानां कल्कमुष्णाम्बुना पिबेत् । विरेकः सर्वदोषघ्नः श्रेष्ठो नाराचसंज्ञितः ॥ २२ ॥

हरड, सैंधानमक और पीपल इनका कल्क बनाकर गरम जलके साथ सेवन करनेसे अच्छे प्रकारसे विरेचन होकर सर्व दोष नष्ट होजाते हैं । इसको नाराच कहते हैं ॥ २२ ॥

त्रिवृत्पिप्पलिसिन्धूत्थैरन्वितं गुग्गुलुं पिबेत् । फलत्रिककषायेण रेचनं सर्वदोषनुत् ॥ २३ ॥

निसोत, पीपल, सैंधानमक और गूगल इन सबको एकत्र करके त्रिफलेके क्वाथके साथ पान करनेसे अच्छेप्रकारसे विरेचन होकर सम्पूर्ण दोष नष्ट होतेहैं ॥ २३ ॥

पिप्पलीनागरक्षारश्यामास्त्रिवृतया सह । लेहयेन्मधुना सार्द्धं कफव्याधौ विरेचनम् ॥ २४ ॥

पीपल, सोंठ, जवाखार, कालानिसोत और निसोत इन सबको एकत्र पासकर चूर्ण करके शहतमें मिलाकर कफके रोगोंमें देनेसे उत्तम विरेचन होता है ॥ २४ ॥

हरीतक्यास्तु कर्षार्द्धं कर्षार्द्धं त्रिवृतस्तथा । शीतांबुना समम्पिष्ट्वा भर्ज्जयेत्सर्पिषा मनाक् ॥ २५ ॥ तद्द्रव्यं शीतलं ज्ञात्वा सिताकर्षेण योजयेत् । भुक्त्वा विरिच्यते जन्तुर्यावदुष्णं न सेवते ॥ २६ ॥

हरड ६ मासे और निसोत ६ मासे इन दोनोंको एकत्र शीतल जलमें पीसकर मन्द मन्द अग्निसे घीमें भून लेवे जब शीतल होजाय तब इसमें एक तोला मिश्री मिलाकर सेवन करे जबतक इसके ऊपर शीतल जल नहीं सेवन करेगा तबतक बराबर दस्त होते रहेंगे ॥ २५ ॥ २६ ॥

हरीतकीभिः कथितं सुवीरं दन्त्यग्निकृष्णाविडचूर्णयुक्तम् । विरेचनं वा ऋबुतैलमिश्रं निरत्ययं योज्यमथामयघ्नम् ॥ २७ ॥

हरडका सौवीरिनामक कांजीमें क्वाथ बनाकर उसमें दंती, चीता, पीपल और विरियासंचर नमकका चूर्ण डालकर अथवा अंडीका तेल डालकर पान करनेसे अच्छेप्रकारसे विरेचन होकर सम्पूर्ण रोग नष्ट होते हैं ॥ २७ ॥

त्रिवृतां कौटजं बीजं पिप्पलीं विश्वभेषजम् । समृद्वीकारसं क्षौद्रं वर्षाकाले विरेचनम् ॥ २८ ॥

निसोत, इन्द्रजौ, पीपल और सोंठ इनको पीसकर दाखके रस और शतहके साथ वर्षाऋतुमें विरेचनके लिये देवे ॥ २८ ॥

त्रिवृद्दुरालभा मुस्ता शर्करोदीच्यचंदनम् । द्राक्षाम्बुना सयष्ट्याह्वं शीतलञ्च घनात्यये ॥ २९ ॥

निसोत, धमासा, नागरमोथा, मिश्री, सुगंधवाला, चन्दन और मुलैठी इन सबका चूर्ण बनाकर दाखके रसके साथ शरदृतुमें सेवन करे ॥ २९ ॥

त्रिवृता शर्करा तुल्या ग्रीष्मकाले विरेचनम् । त्रिवृतां हबुषां दन्तीं सतलां कटुरोहिणीम् ॥ ३० ॥

निसोत और मिश्री दोनोंको समान भाग लेकर चूर्ण बनाकर ग्रीष्मऋतुमें विरेचनके लिये देवे ॥ ३० ॥

स्वर्णक्षीरीश्च कम्पिल्लं गोमूत्रे भावयेत्त्रयहम् । एष सर्वत्रुको योगः स्निग्धानां मलदोषहा ॥ ३१ ॥

निसोत हाऊबेर, दंती, सातला, कुटकी, सत्यानासी कटेरी और कबीला इन सबको एकत्र करके गोमूत्रमें

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तीन दिनतक भावना देवे। यह योग—सर्वऋतुमें विरेचनके लिये उत्तम है और स्निग्धमनुष्यके मलदोषोंको अच्छेपकारेसे निकालता है ॥ ३१ ॥

सक्षौद्रां शर्करां पक्वां कुर्य्यान्मृद्भाजने नवे। दद्याच्छीते त्रिवृच्चूर्णं त्वक्पत्रमरिचैः सह ॥ लिह्यात्तं मात्रया लेहमीश्वराणां विरेचनम् ॥ ३२ ॥

शहत और मिश्रीको एकत्र एक उत्तम नवीन मट्टी के पात्रमें पकावे जब पककर अपने आप शीतल होजाय तब उसमें निसोतका चूर्ण तथा दालचीनी, तेजपात और काली मिरचोंका चूर्ण डालकर सेवन करे। यह उत्तम विरेचन ऐश्वर्यवान् मनुष्योंके योग्य है ॥ ३२ ॥

अभयाद्यमोदक।

अभया पिप्पलीमूलं मरिचं विश्वभेषजम्। त्वक्पत्रपिप्पलीमुस्तविडङ्गामलकानि च ॥ ३३ ॥ एतानि समभागानि दन्ती च त्रिगुणा भवेत्। त्रिवृद्दृष्टगुणा देया षड्गुणा चात्र शर्करा ॥ ३४ ॥ मधुना मोदकान् कृत्वा चाक्षमात्रान् प्रमाणतः। एकैकं भक्षयेत्प्रातः शीतं चानु पिबेज्जलम् ॥ ॥ ३५ ॥ तावद्विरिच्यते जन्तुर्यावदुष्णं न सेवते। पानाहारविहारेषु भवेन्निर्य्यन्त्रणः सदा ॥ ३६ ॥ पाण्डुत्वकासविषमज्वरबाह्लिसादान् जंघोरुपृष्ठजघनोदरपार्श्वशूलान्। दुर्नाममण्डलभगन्दरशोफगुल्मान् यक्ष्मोदरभ्रमविदाहकमूत्रकृच्छ्रान् ॥ ॥ ३७ ॥ प्लीहाक्षिरोगयकृदश्मरिकुष्ठमेहान् हन्याद्रसायनमिदं भिषजा प्रयुक्तम्। अल्पव्ययं बहुफलं सततं प्रयोज्यमायुष्करं पलितनाशनमाधिदृष्टम् ॥ ३८ ॥

हरड, पीपलामूल, कालीमिर्च, सोंठ, दालचीनी, तेजपात, पीपल, नागरमोथा, वायविडंग और आमले यह सब औषधि समानभाग लेवे। और दंती तिगुनी लेवे, निसोत आठगुना लेवे और उत्तम मिश्री छः गुनी लेवे इन सबको एकत्र पीसकर शहतमें मिलाकर एक एक तोलेके मोदक बनावे। प्रतिदिन एक एक मोदक प्रातःकाल खाय और ऊपरसे शीतल जलका अनुपान करे। इन मोदकोंके प्रभावसे तबतक दस्त होते रहते हैं कि, जबतक गरमजल नहीं पीवे। इन मोदकोंको सेवन करनेवालेको विशेष पान, आहार और विहारमें परहेज करनेकी आवश्यकता नहीं है। यह औषधि पाण्डुरोग, खाँसी, विषमज्वर, मंदाग्नि, जंघा, ऊरु, पृष्ठ, जघन, उदर और पार्श्वशूल, बवासीर, मण्डल, भगन्दर, सूजन, गुल्म, राजयक्ष्मा, उदररोग, भ्रम, दाह, मूत्रकृच्छ्र, प्लीहा, नेत्ररोग, यकृत्, अश्मरी, कुष्ठ और प्रमेह आदि रोगोंको नष्ट करे है। यह उत्तम वैद्य करके प्रयोग कीहुई रसायनरूप विरेचन अल्पव्यय और महान फलको देनेवाली है। इसको सदैव प्रयोग करना चाहिये। यह औषधि—अवस्थाको स्थापन करनेवाली और पलितरोगको नष्ट करनेवाली है ॥ ३३—३८ ॥

माणिभद्रमोदक।

विडङ्गसारामलकाभयानां पलं पलं स्यात्त्रिवृतस्त्रयश्च। गुडस्य षड्द्वादशभागयुक्ता मानेन त्रिंशद्गुटिका विधेयाः ॥ ३९ ॥ निवारणे यक्षवरेण सृष्टः स माणिभद्रः किल शास्त्रभिक्षवे। अयं हि कुष्ठक्षयकासनाशनो भगन्दरप्लीहगुदोदरार्त्तिजित् ॥ यथेष्टचेष्टान्नविहारसेवी ह्यनेन वृद्धस्तरुणो भवेच्च ॥ ४० ॥

विडंगसार, आमले और हरड यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेवे। निसोत १२ तोले और गुड अठारह भाग लेवे इनसबको एकत्र पीसकर ३० गोली या मोदक बनालेवे। यह औषधि—कुष्ठ, राजयक्ष्मा, खाँसी, भगन्दर, प्लीहा, गुदरोग और उदररोग इन सबको दूर करे है। इसपर यथेष्ट आहार चेष्टा और विहार करे। इससे वृद्धमनुष्यभी तरुणताको प्राप्त होताहै ॥ ३९ ॥ ४० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गुडाद्यमोदक ।

गुडस्याष्टपलं पथ्या विंशतिः स्युः पलानि च । दन्तीचित्रकयोः कर्षाः पिप्पलीत्रिवृतोर्दश ॥ ४१ ॥ कृत्वैतान्मोदकानेकं दशमे दशमेऽहनि । सखादेदुष्णसेवी चाहारे निर्यन्त्रणास्त्वमी ॥ दोषघ्ना ग्रहणीपाण्डुरोगार्शःकुष्ठनाशनाः ॥ ४२ ॥

गुड ८ पल, हरड २० पल, दंती, चीता, पीपल और निसोत यह प्रत्येक औषधि दश दश कर्ष लेवे, सबको एकत्र करके मोदक बनालेवे । एक एक मोदक दशवें दशवें दिनमें खाय और उष्णजलका अनुपान करे इसपर आहारादिका कुछ विशेष परहेज नहीं है । यह औषधि वातादिदोष, संग्रहणी, पांडुरोग, बवासीर और कुष्ठको नष्ट करेहै ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

विरेकायौषधं पीतं न सम्यग्यदि रेचयेत् । पिबेदुष्णांभसा तत्र सैन्धवं दोषशान्तये ॥ ४३ ॥

जो विरेचनकी औषधिके पीनेपर अच्छेप्रकार विरेचन नहीं होय तो गरमजलमें सैंधानमक डालकर पान करे ॥ ४३ ॥

हृत्कुक्ष्यशुद्धिपरिदाहकंडूर्विण्मूत्रसंगाश्च न सद्विरिक्ते । मूर्च्छा गुदभ्रंशकफातियोगाः शूलोद्गमश्चातिविरिक्तलिङ्गम् ॥ ४४ ॥

जब अच्छेप्रकारसे विरेचन होजाताहै तब हृदय और कोखमें अशुद्धि, शरीरमें दाह, खुजली, मल और मूत्रका अवरोध यह लक्षण नहीं होतेहैं । मूर्च्छा, गुदभ्रंश (कांचका निकलना) अत्यंतकफकी प्रवृत्ति और शूलका होना यह लक्षण अधिक विरेचन होनेके हैं ॥ ४४ ॥

गतेषु दोषेषु कफान्वितेषु नाभ्या लघुत्वे मनसश्च तुष्टौ । गतेऽनिले चाप्यनुलोमभावं सम्यग्विरिक्तम्मनुजं व्यवस्थेत् ॥ ४५ ॥

कफके साथ सम्पूर्ण दोषोंके निकलजानेपर नाभिके चारोंओर हलकापन, मनमें प्रसन्नता और अधोवायुकी उत्तमरीतिसे प्रवृत्ति यह लक्षण उत्तमरीतिसे विरेचन होनेके हैं ॥ ४५ ॥

मन्दाग्निमक्षीणमसृद्विरिक्तं न पाययेत्तद्दिवसे यवागूम् । क्षीणं तृषार्त्तं सुविरेचितञ्च तन्वीं सुखोष्णां लघु पाययेत्ताम् ॥ ४६ ॥

मंदाग्नि, अक्षीणता और अच्छेप्रकारसे विरेचन नहीं, होवे तो उसी दिन यवागू नहीं देनी चाहिये किंतु क्षीणता-तृषासे पीडित और अच्छे प्रकारसे विरेचन होनेपर पतली मंदोष्ण और हलकी ऐसी यवागू पिलानी चाहिये ॥ ४६ ॥

छर्दितोक्तं क्रमं सर्वं धूमं मुक्त्वा प्रयोजयेत् । शोणितस्रावलंघनशुद्धिस्नेहयोजनलंघनैः ॥ ४७ ॥

अत्यंत वमन होनपर धूम्रपानको छोडकर शेष सम्पूर्ण वमनोक्त क्रिया करे । तथा शोणितस्राव और लंघनादिकर्म्म करे ॥ ४७ ॥

वह्निर्यस्य ततो मन्दः स्याद्वैद्यस्तमुपाचरेत् । मद्यपो वातपित्ताढ्यो योऽल्पपित्तकफाश्रयः ॥ पेयादिरहितस्तस्य तर्पणादिक्रमं दिशेत् ॥ ४८ ॥

रुधिरस्राव, संशोधन, स्नेहयोग और लंघन करानेसे अग्नि मंद होजातीहै इसकारण वैद्य उसमें अग्निदीपन करनेवाली चिकित्सा करे । मद्यको पीनेवाला, वातपित्तकी प्रकृतिवाला और जिसके पित्त तथा कफ अल्प हैं ऐसे मनुष्यको पेयाका क्रम त्यागकर तर्पणादिक्रिया करे ॥ ४८ ॥

आस्थाप्य स्नेहितं तीक्ष्णैरचयेद्धीनरेचितम् ॥ ४९ ॥

जिनके हीनरेचन हुवा है उनको स्निग्धकरके आस्थापनवस्ति देकर तीक्ष्णरेचन देवे ॥ ४९ ॥

पद्मकोशीरनागाह्वचन्दनानि प्रयोजयेत् । अतियोगे विरेकस्य पानलेपनसेचनैः ॥ ५० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अत्यंत विरेचनके होनेपर पद्माख, खस, नागकेशर और चंदन इनको पान, लेपन और सेचनमें प्रयोग करे ॥ ५० ॥

सौवीरपिष्टः सहकारकल्को नाभिप्रलेपादतिसारहन्ता ॥ ५१ ॥

आमकी छालको काँजीमें पीसकर नाभिके ऊपर लेपकरनेसे अत्यंत विरेचनके होनेसे उत्पन्नहुवा अतिसाररोग नष्ट होजाताहै ॥ ५१ ॥

शाल्मलीमूलकल्कश्च मस्तुना सह संपिबेत् । गङ्गाप्रवाहतुल्यं हि नाशयेद्ग्रहणीगदम् ॥ ५२ ॥

सेमलकी जडके कल्कको दहीके तोडमें पीसकर पान करनेसे गंगाके प्रवाहकी समान वेगवालाभी अतिसार तत्काल नष्ट होजाताहै ॥ ५२ ॥

अम्लनं चन्दनोशीरं मज्जाम्रं चातियोगनुत् । लाजचूर्णैः पिबेन्मन्थमतियोगहरं परम् ॥ ५३ ॥

रसौत, चंदन, खस और आमको मज्जा इनको पीसकर शीतल जलके साथ पान करनेसे अथवा खीलोंके चूर्णको मंथके साथ सेवन करनेसे अत्यंत विरेचनका विकार नष्ट होताहै ॥ ५३ ॥

दध्यारनालधात्रीचूर्णयुताः शक्तवः प्रलेपेन । सन्तापारुचितृष्णावमनविरेकातियोगहराः ॥ ५४ ॥

दही, कांजी, आमले और सत्तू इनसबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे संताप, अरुचि, तृषा और अत्यंत वमन तथा अत्यंत विरेचनका विकार दूर होताहै ॥५४॥

क्षीणक्षयोरःक्षतबालवृद्धा दीनोऽथ शोषी भयशोकतप्तः । श्रान्तस्तृषार्त्तो परिजीर्णभक्तो गर्भिण्यधो गच्छति यस्य चासृक् ॥ ५५ ॥ नवप्रतिश्यायमदात्ययी च नवज्वरी या च नवप्रसूता । शल्यार्दिताश्चाप्यविरेचनीयाः स्नेहादिभिर्ये त्वनुपस्कृताश्च ॥ ५६ ॥

क्षीण, क्षय, उरःक्षत, बालक, वृद्ध, दीन, शोषरोगी, भय और शोकसे संतापित, श्रान्त (थकाहुवा) तृषासे पीडित, अजीर्णमें भोजन करनेवाला, गर्भिणी स्त्री, अधोगत रक्तपित्तरोगी, नवीन प्रतिश्यायरोगी, मदात्ययरोगी, नवीन ज्वररोगी, नवीन प्रसूता स्त्री, शल्यसे पीडित, अर्दितरोगी और जिसके पहिले स्नेहनकर्म्म नहीं किया होय ऐसे मनुष्योंको विरेचन नहीं देना चाहिये ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

अत्यर्थपित्ताभिपरीतदेहा विरेचयेत्तानपि मन्दवीर्य्यैः । विरेचनैर्यान्ति नरा विनाशमज्ञप्रयुक्तैरविरेचनीयाः ॥ ५७ ॥

यदि इन उपरोक्त रोगियोंके भी पित्त अधिक बढगया होय तो मंदवीर्य्यवाली मधुर औषधियोंके द्वारा विरेचन देवे । जो मूर्ख मिथ्या वैद्याभिमानी ऐसे रोगियोंको तीक्ष्ण विरेचन देते हैं वह मनुष्योंका नाश करते हैं ॥ ५७ ॥

नचातिस्निग्धकायस्य दद्यात्स्नेहविरेचनम् । दोषाः प्रच्यावितां भूयो लीयन्ते तेन वर्त्मसु ॥ ५८ ॥

जो अत्यन्त स्निग्ध हैं अथवा जिन्होंने अत्यन्त स्नेह पान किया है उनके स्नेहविरेचन नहीं देव, क्योंकि दोष स्थानोंसे चलायमान होकर मार्गमें लय होजाते हैं॥५८॥

विषाभिघातपिडिका शोफपांडुविसर्पिणः । नातिस्निग्धा विशोध्याः स्युस्तथा कुष्ठप्रमेहिणः ॥ ५९ ॥

विष, अभिघात, पिडिका, शोफ, पांडुरोग, विसर्परोगी, अत्यन्त स्निग्ध, कुष्ठरोगी और प्रमेहरोगी इनको भी विरेचन नहीं देना चाहिये ॥ ५९ ॥

विरूक्ष्य स्नेहसात्म्यन्तु भूयः सस्नेह्य रेचयेत् । तेन दोषा हृतास्तस्य भवन्ति श्लथबन्धनाः ॥ ६० ॥

जो स्वभावसेही स्निग्ध हैं उनको पहले रूक्ष करके, पश्चात् स्निग्ध करके फिर विरेचन देव इसप्रकार करनेसे दोष नष्ट होजाते हैं ॥ ६० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

बुद्धेः प्रसादम्बलमिन्द्रियाणां धातुस्थिरत्वं ज्वलनाभिवृद्धिम् । चिराच्च पाकं वयसः प्रकुर्य्याद्विरेचनं सम्यगुपास्यमानम् ॥ ६१ ॥

अच्छे प्रकारसे विरेचन होजानेसे बुद्धिमें प्रसन्नता, इन्द्रियोंमें सामर्थ्य, धातुओंमें स्थिरता, अग्निकी वृद्धि और बहुत दिनोंमें आयुका पकना अर्थात् वृद्धताका होना यह सब लक्षण होते हैं ॥ ६१ ॥

यथोदकानां स्थिरजङ्गमानां जलेऽपनीते ध्रुवमेव नाशः । पित्ते हृते त्वेवमुपद्रवाणां पित्तात्मकानां ध्रुवमेव नाशः ॥ ६२ ॥

जिसप्रकार जलके हटजानेसे जलके आश्रित रहनेवाले स्थावर और जंगमोंका नाश होता है उसीप्रकार पित्तके नष्ट होनेपर पित्तजनित रोगोंका नाश होता है ॥ ६२ ॥

सव्योषं पिप्पलीमूलं त्रिवृद्दन्ती सचित्रकम् । तच्चूर्णं गुडसम्मिश्रं भक्षयेत्प्रातरुत्थितः ॥ ६३ ॥ एतद्गुडाष्टकं चूर्णं बलवर्णाग्निवर्द्धनम् । शोथोदावर्त्तगुल्मघ्नं प्लीहपाण्डामयापहम् ॥६४॥

त्रिकुटा, पीपलामूल, निसोत, दंती और चीता इन सबका चूर्ण बनाकर गुडमें मिलाकर सेवन करे । यह गुडाष्टकचूर्ण—बल वर्ण और अग्निको बढावे है तथा सूजन, उदावर्त्त, गुल्म, प्लीहा और पांडुरोगको नष्ट करता है ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

पश्चाद्विरिक्तो वान्तश्च ततश्चापि निरूहणम् । निरूढस्त्वनुवास्यः स्यात्सप्तरात्राद्विरेचितः ॥ ६५ ॥

विरेचन और वमनके पश्चात् निरूहबस्ति देवे और निरूहबस्तिके बाद विरेचनके सातदिनके अंतरमें अनुवासनबस्ति देवे ॥ ६५ ॥

पथ्यापथ्य ।

कृतः शिराव्यधो यस्य कृतं यस्य च शोधनम् । मासं परिहरेज्जन्तुर्यावन्नो बलवान् भवेत् ॥ ६६ ॥ क्रोधायासौ मैथुनञ्च दिवास्वप्नोच्चभाषणे । पानं यानासने स्थानं चिरञ्च क्रमणं हिमम् ॥ ६७ ॥ सम्भोगतोययोः सेवा प्रवातातपयोस्तथा । विरुद्धाध्यशनासात्म्यभोजनानि विशेषतः ॥ ६८ ॥

इति श्रीवङ्गसेने विरेचनाधिकारः समाप्तः ॥ ७८ ॥

जिनके शिरावेध (फस्त) हुआ होय और जिनके विरेचनादि संशोधन किया हो उनको एक महीनेपर्य्यंत अर्थात् जबतक बलवान् न हो तबतक क्रोध परिश्रम, मैथुन, दिनमें सोना, उच्चभाषण, पान, हाथी घोडे आदिकी सवारी, भ्रमण करना, शीत, अथवा शीतल जलका सेवन, पवन, धूप, विरुद्ध भोजन, अधिक भोजन करना और असात्म्यभोजन यह सब त्याग देने चाहिये ॥ ६६ ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां विरेचनाधिकारः समाप्तः ॥ ७८ ॥

अथ बस्तिकर्म्माधिकारः ।

बस्तिर्वाते च पित्ते च कफे रक्ते च शस्यते । संसर्गे सन्निपाते च बस्तिरेव सदा हितः ॥ १ ॥

वात, पित्त, कफ, रक्त, वातपित्त, वातकफ, कफपित्त और त्रिदोषजरोग इन सब रोगोंमें बस्तिकर्म्म सदैव हितकारी है अर्थात् उपरोक्त सम्पूर्ण रोगोंमें बस्तिकर्म्म कराना चाहिये ॥ १ ॥

वायोर्वेगं समुद्धन्तं नान्या बस्तिमृते क्रिया । पवनाविद्धतोयस्य वेला वेगमिवोदधेः ॥ २ ॥

सम्पूर्ण रोगोंमें वायु प्रधान है इसकारण जब अत्यन्त वायु बढकर शरीरका नाश करनेलगती है तब वायुके वेगको नष्ट करनेवाली बस्तिके सिवाय अन्य क्रिया नहीं है जिसप्रकार पवनके वेगसे जब समुद्र उभरता है अर्थात् उसमें ज्वार भाटा आता है तब उसके वेगको

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रोकनेके लिये सिवाय कूल मर्य्यादाके और कोई समर्थ नहीं होता ॥ २ ॥

वाते वातोल्बणे व्याधौ बस्तिः शस्तः स च त्रिधा । निरूहोन्वासनाख्यश्च लिङ्गे चोत्तरसंज्ञितः ॥ ३ ॥

अतएव वातजनितरोगोंमें अथवा वातकी उल्वणतामें बस्ति अतीवहितकारी है। और यह बस्ति निरूह, अनुवासन और उत्तर इन भेदोंसे तीन प्रकारकी है ॥ ३ ॥

कषायक्षीरतो बस्तिर्निरूहः स निगद्यते। यः स्नेहैर्दीयते स स्यादनुवासनसंज्ञकः ॥ ४ ॥

काथ और दूधके द्वारा जो बस्ति दीजाती है उसको निरूहबस्ति कहते हैं । घी अथवा तैलादिकके द्वारा जो बस्ति दीजाती है उसको अनुवासन कहते हैं ॥४॥

बस्तिभिर्दीयते यस्मात्तस्माद्बस्तिरिति स्मृतः। निरूहस्यापरं नाम प्रोक्तमास्थापनं बुधैः ॥ ५ ॥

मृग आदिके मूत्राशयकी कोथलीरूप साधनसे पिचकारी दीजाती है इसकारण इस पिचकारीको बस्ति कहते हैं, बस्ति मूत्राशयका नाम है । निरूहबस्तिका नामान्तर आस्थापनबस्ति है ऐसा विद्वानोंने कहा है ॥ ५ ॥

निरूहो दोषहरणाद्रोहणादथवायतेः। आस्थापयेद्यतो देहं यस्मादास्थापनः स्मृतः ॥ ६ ॥

निरूहबस्ति दोषोंको हरणकरती है अथवा देहको आरोहण करती है इसकारण इसको निरूह ऐसा कहते हैं। आस्थापनबस्ति अवस्था और देहको स्थापन करती है इसकारण इसको आस्थापनबस्ति कहते हैं ॥६॥

निशानुवासनात् स्नेहोऽन्वासनश्चानुवासनः ॥ ७ ॥

अनुवासनबस्तिमें रात्रिमें स्नेहके अनुवासित होनेके कारण इसको अनुवासनबस्ति कहतेहैं ॥ ७ ॥

विरिक्तसम्पूर्णहिताशनस्य आस्थाप्य शय्यामनुदीयते यत्। तदुच्यते वाप्यनुवासनञ्च तेनानुवासश्च बभूव नाम ॥ ८ ॥

अच्छेप्रकारसे विरेचन होनेपर उत्तम प्रकारसे पथ्य करनेपर शय्यापर स्थापन करके पश्चात् यह अनुवासन दीजाती है इसकारण इसको "अनुवासनबस्ति" कहते हैं ॥ ८ ॥

उत्कृष्टावयवे दानाद्बस्तिरुत्तरसंज्ञितः। निरूहमात्राप्रथमे प्रकुञ्चो वत्सरे परम् ॥ ९ ॥ प्रकुञ्चवृद्धिः प्रत्यब्दं यावत् षटप्रसृतास्ततः। प्रसृतं वर्द्धयेदूर्ध्वं द्वादशाष्टादशावधि ॥ १० ॥ आसततेरिदं मानं दशैव प्रसृतं परम्। यथायथं निरूहस्य पादो मात्रानुवासने ॥ ११ ॥

उत्कृष्ट अवयवमें प्रदान करनेसे इसको उत्तरबस्ति कहतेहैं। प्रथम वर्षमें निरूहकी मात्रा प्रकुञ्च अर्थात् चार तोले भरकी है फिर क्रम क्रमसे प्रत्येक वर्षमें चार चार तोलेकी वृद्धि जानना। किन्तु, यह चार तोलेकी वृद्धि जबतक है तबतक छः प्रसृत पर्य्यन्त न होजाय। जब छः प्रसृत होजाय तब प्रत्येक वर्षमें एक २ प्रसृत बढावे इसप्रकार अठारहवर्षकी अवस्था पर्य्यन्त बारह प्रसृतकी मात्रा होजायगी यह क्रम सत्तरवर्षतक रक्खे। और फिर सत्तरवर्षके पश्चात् दश प्रसृतकी मात्रा देवे। निरूहमें मात्राका जो जो क्रम कहा है उसीके अनुसार चौथाई मात्रा अनुवासनमें जाननी ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

बस्तियन्त्रनिर्माणविधि।

सुवर्णरूप्यत्रपुताम्ररीतिकांस्यायसास्थिद्रुमवेणुदन्तैः। नलैर्विषाणैर्मणिभिश्च तैस्तैः कार्य्याणि नेत्राणि सुकर्णिकानि ॥ १२ ॥

सुवर्ण, चांदी, रांग, ताँबा, पीतल, कांसा, लोहा, हड्डी, वृक्ष, बाँस, दंत, नल, सींग और मणि इनके द्वारा सुन्दर कर्णिकावाली बस्ति देनेकी नली बनावे ॥१२॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

षट् द्वादशाष्टांगुलसम्मितानि षड्-विंशतिद्वादशवर्षजानाम् । स्युर्मुद्ग-कर्कंधुसतीनवाहिच्छिद्राणि वर्त्या पिहितानि चापि ॥ १३ ॥

एक वर्षसे लेकर छः वर्षकी अवस्थावाले मनुष्यके आठ अंगुलकी नलीका प्रयोग करे । और बारहवर्षसे लेकर बीसवर्षकी अवस्थावाले मनुष्यके बारह अंगुलकी नली प्रयोग करे । तहां छः अंगुलकी नलीमें मूँगकी बराबर, आठ अंगुलकी नलीमें मटरकी बराबर और बारह अंगुलकी नलीमें बेरकी गुठलीकी बराबर छिद्र रखना चाहिये ॥ १३ ॥

यथा वयोऽगुष्ठकनिष्ठिकाभ्यां मूला-ग्रयोः स्युः परिणाहवन्ति । ऋजूनि गोपुच्छसमाकृतानि श्लक्ष्णानि च स्युर्गुटिकामुखानि ॥ १४ ॥

नली यथा अवस्थानुसार मूलमें अँगूठेकी समान और अग्रभागमें कनिष्ठा अंगुलकी समान सरल कोमल गायके पूँछकी समान जडमें मोटी और उसके पीछे क्रमवार सूक्ष्म चिकिनी और गोल मुखवाली होनी चाहिये ॥ १४ ॥

स्यात्कर्णिकैकाग्रचतुर्थभागे मूलाश्रिते बस्तिनिबन्धने द्वे । जारद्गवो माहि-षहारिणो वा स्याच्छौकरो बस्ति-रजस्य वापि ॥ १५ ॥

नलीके तीनभाग छोडकर चौथे भागरूप जडमें जो कर्णिका बनावे और उन कर्णिकाओंमें वृद्ध बैलकी, भैंसकी, हिरनकी, सूअरकी अथवा बकरेके मूत्राशयकी कोथलीको दो बंधनोंसे बाँधकर मिला देवे ॥ १५ ॥

दृढस्तनुर्नष्टशिरोविगन्धः कषायर-क्तः सुमृदुस्तु सिद्धः । नृणां वयो वी-क्ष्य यथानुरूपं नेत्रेषु योज्यस्तु सुब-द्धसूत्रः ॥ १६ ॥

यह बस्ति (कोथली) दृढ, सूक्ष्म (पतली) शिरा और गंधरहित काथके रंगसे रंगी और नरम तथा सुन्दर उत्तम प्रकारसे सूतसे बँधीहुई मनुष्योंकी अवस्थाको विचार कर पिचकारीमें योजित करे ॥ १६ ॥

नेत्राभावे हिता नाडी नलवंशास्थि-सम्भवा । बस्त्याभावे हितं चर्म्मे वस्त्रं वापि हितं घनम् ॥ १७ ॥

जो उपरोक्त प्रकारके नेत्र (नली) न मिले तो नल, बाँस और हड्डी आदिकी नली बना लेवे और जो पिचकारी न मिले तो चर्म्म तथा मोटे कपडेकी बस्ति बनावे ॥ १७ ॥

द्वादशांगुलकं नेत्रं कलाययवरन्ध्र-कम् । अंगुले कर्णिकायुक्तं मुखे वृत्तं समं मृदु ॥ १८ ॥

उपर्युक्त बस्तिके बारह अंगुलके नेत्र (नली) बनावे और उसमें मटर अथवा जौकी समान छिद्र करे और एक अंगुलकी कर्णिका बनावे और उसका मुख गोल समान और नरम बनावे ॥ १८ ॥

विरेचनाद्गते सप्तरात्रे जातबलाय वै । कृताहाराय सायाह्ने बस्तिर्देयो-ऽनुवासनः ॥ १९ ॥

विरेचन देनेके सातदिन पश्चात् जब शरीरमें अच्छे प्रकारसे बल आजाय तब भोजन कराकर और अनुवा-सनके योग्य विचारकर ऐसे रोगीको संध्याके समय अनुवासनबस्ति देवे ॥ १९ ॥

उत्तमस्य पलैः षड्भिर्मध्यमस्य पलै-स्त्रिभिः । तदर्द्धेन च हीनस्य त्रिधा-मात्रानुवासने ॥ २० ॥

अनुवासनबस्तिमें छः पलकी उत्तम मात्रा है, तीन पलकी मध्यम मात्रा है और डेढपलकी कनिष्ठ मात्रा है। इसप्रकार अनुवासनकी तीन मात्रा हैं ॥ २० ॥

प्रसृतस्य पलार्द्धेन पलस्य पिचुना तथा । तदर्द्धस्यार्द्धकर्षेण वृद्धिः कार्य्या यथाक्रमम् ॥२१॥ षट्पलं त्रिपलं सार्द्धपलं पूर्णं यथा भवेत् ॥ २२ ॥

स्नेहकी मात्रा अवस्थानुसार आधाकर्ष, एक कर्ष एक तोला, दो तोले, चार तोले और आठतोलेके क्रमसे बढाकर डेढपल, तीनपल और छः पल पर्य्यन्त करे ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अर्थात् कनिष्ठ मात्रा डेढपल पर्य्यंत करे मध्यम मात्रा तीनपल पर्य्यंत करे और उत्कृष्ट मात्रा छः पल पर्य्यंत करे ॥ २१ ॥ २२ ॥

देवदारुवचाराला शताह्वाकुष्ठसैन्धवैः। अवचूर्णम्प्रदातव्यं षट्चतुर्द्वयमाषकैः ॥ २३ ॥

स्नेहमें देवदारु, वच, रायसन, सौंफ, कूठ और सैंधानमक इनका चूर्ण बनाकर उत्तम मात्रामें छः मासे मध्यममें चार मासे और कनिष्ठमें दो मासे मिलावे ॥२३॥

यद्वा सैन्धवचूर्णेन शताह्वेन च संयुतम्। चूर्णं माषं पले स्नेहे सिन्धुजन्मशताह्वयोः ॥ २४ ॥

अथवा सैंधानमक और सौंफका चूर्ण मिलावे और यदि सैंधेनमक और सौंफका चूर्ण स्नेहमें डाले तो एकमासे मिलावे ॥ २४ ॥

क्षीरं न चेद्वैतरणं प्रदाय व्यहे व्यहे वाप्यनुवासनीयः ॥ २५ ॥ उत्सृष्टानिलविण्मूत्रे नरे बस्तिं निधापयेत्। अन्यथा निहितो बस्तिर्नैवान्तः सम्प्रपद्यते ॥ २६ ॥

रोगीको प्रथम मलमूत्र और वायुका त्याग कराकर पश्चात् अनुवासनबस्ति देवे, क्योंकि, मलमूत्रके भीतर रहनेपर स्नेहबस्ति भीतर अच्छे प्रकारसे प्रवेश नहीं करसक्ती है ॥ २५ ॥ २६ ॥

प्रसुप्तं वामपार्श्वेन कृतान्नमनुवासयेत् ॥ २७ ॥

प्रथम भोजन कराकर पश्चात् कुछकाल विश्राम अथवा भ्रमण कराकर पश्चात् बाईं करवटसे सुलाकर रोगीको अनुवासनबस्ति देवे ॥ २७ ॥

वामाश्रया हि ग्रहणीगुदश्च तत्पार्श्वसंस्थस्य गुदोपलब्धिः। लीयन्त एवम्वलयश्च तस्मात्सव्ये च पार्श्वे हितबस्तिदानम् ॥ २८ ॥

ग्रहणी गुदा यह बांये अंगकी आश्रित है और उसके पार्श्वमें गुदाकी उपलब्धि है और उसमें गुदाकी वली लीन है इस कारण बांये पार्श्वमें बस्ति देनी चाहिये ॥ २८ ॥

प्रसारितैकजंघेन कार्य्याऽन्योपरिकुञ्चिता। बस्तिं सव्ये करे कृत्वा दक्षिणेनावपीडयेत् ॥ २९ ॥

एक जंघाको फैलाकर और दूसरीको सकोडकर बांयेहाथमें बस्तिको लेकर दहिने हाथसे पीडन करके बस्ति लगावे ॥ २९ ॥

तथास्यनेत्रं प्रणयेत् स्निग्धे स्विन्नमुखं गुदे। उच्छ्वास्य बस्तेर्वदनं बद्धं हस्तमकम्पयन् ॥ ३० ॥ पृष्ठवंशम्पतितो नातिद्रुतविलम्बितम्। नातिवेगं नातिमन्दं सकृदेव प्रपीडयेत् ॥ ॥ ३१ ॥ सावशेषमकुर्वीत वायुः शेषे हि तिष्ठति। निरूहदानेपि विधिरयमेव समीरितः ॥ ३२ ॥ शीते वसन्ते च दिवानुवास्यो रात्रौ शरद्ग्रीष्मघनागमेषु ॥ ३३ ॥

वैद्यको उचित है कि, रोगीकी गुदाको प्रथम घृतादिसे चिकना करके पश्चात् नलीके मुखको चिकनाकर गुदामें रक्खे और अपना श्वास रोककर बस्तिके मुखको बाँधकर हाथोंको निष्कंप करके पीठके बाँसको न अत्यन्त शीघ्र और न अत्यन्त विलम्बसे न अत्यन्त वेगसे और न अत्यन्त धीरे २ किन्तु एकबारही पीडित करके सम्पूर्ण बस्तिको प्रविष्ट कर देवे, क्योंकि वायु शेषमेंही कुपित होती है। निरूहबस्तिकी भी यही विधि जाननी शीत और वसन्तऋतुमें दिनमेंही अनुवासनबस्ति देनी चाहिये और शरद्, ग्रीष्म, तथा वर्षाऋतुमें रात्रिके समय अनुवासनबस्ति देनी चाहिये ॥३०॥३१॥३२॥३३॥

स्नेहबस्तिर्विधेयस्तु नाविशुद्धस्य देहिनः। स्नेहो वीर्य्यं तथा दत्ते देहं नानुविसर्पति ॥ ३४ ॥

अशुद्ध शरीरवाले रोगीके स्नेहबस्ति नहीं देनी चाहिये, क्योंकि अशुद्ध शरीरमें दिया हुआ स्नेह वीर्यको ग्रहण करता है और शरीरमें नहीं फैलता ॥ ३४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अशुद्धमपि वातेन केवलेनातिपीडितम् । अहोरात्रस्य कालेषु सर्वेष्वेवानुवासयेत् ॥ ३५ ॥

किन्तु केवल वायुसे अत्यन्त पीडित रोगीको अशुद्ध शरीर होनेपर भी दिनरात सबकालोंमें अनुवासनबस्ति देवे ॥ ३५ ॥

ततः प्रणिहिते स्नेह उत्तानी वाक्छतं भवेत् । प्रसारितैः सर्वगात्रैस्तथा वीर्यं प्रसर्पति ॥ ३६ ॥

शरीरमें स्नेहके अच्छेप्रकारसे पहुँच जानेके पश्चात् सौ मात्रातक देहको चित्त करके शयन करे । क्योंकि अंगोंको फैलानेसे स्नेह सम्पूर्ण शरीरमें फैल जाता है ॥ ३६ ॥

आकुञ्चयेच्छनैस्त्रींस्त्रीन्सक्थिबाहु ततः परम् । ताडयेत्तलयोरेनं त्रींस्त्रीन्वाराञ्छनैःशनैः ॥ ३७ ॥

फिर धीरे धीरे तीन तीनबार सक्थि और बाहुको सकोडे पश्चात् उसके तलुओंको तीन तीनबार धीरे धीरे हाथोंसे थपोडे ॥ ३७ ॥

स्फिजोश्चैनं ततः श्रोणीं शय्यां त्रींस्तूत्क्षेपेद्बुधः । एवं प्रणिहिते बस्तौ मन्दावासोऽथ मन्दवाक् ॥ ३८ ॥ स्वास्तीर्णे शयने काममासीताचारिके ततः । कूर्परे जानुनी चैव कुर्य्यात्त्रीणि गतागतम् ॥ ३९ ॥ पाणिपादतले चास्य हन्तव्ये मुष्टिना तदा । त्रिकसंचालनं चापि कुर्य्याद्वारत्रयं ततः ॥ ४० ॥

पश्चात् दोनों कूले और कटिको धीरे धीरे तीन तीनबार थपोडे फिर उसकी शय्याको उचकाकर अपने हाथोंसे तीन तीनबार पहलेकी माफिक ठोंके पश्चात् पांवोंके ओरकी शय्याको उठावे इसप्रकार विधान करे और रोगीको परिश्रम न करने दे तथा थोडा बोलने देवे । इसप्रकार बस्तिके विधानके आचरणोंमें ध्यान रखता हुआ विस्तृत शय्यापर सुखपूर्वक बैठ फिर इसके कोहनी और जानुप्रदेशकोभी अच्छे प्रकारसे थपोडे तथा हाथ और पांवोंके तलुओंको मुष्टिसे ताडित करे पश्चात् तीनबार धीरे धीरे त्रिक् (पृष्ठवंश) स्थानको संचालन करे ॥ ३८ ॥ ३९ ॥ ४० ॥

भवेत्सुखोष्णश्च तथा निरेति सहसा सुखम् । यथोचितात्पादहीनं भोजयित्वानुवासयेत् ॥ नित्येमेकान्तरे वापि दोषकाग्न्यपेक्षया ॥ ४१ ॥

तथा मंदोष्ण जलसे कुछेक सींचे इसप्रकार करनेसे एकसाथ सुख उत्पन्न होता है । नित्य अथवा एक दिनको छोडकर तीसरे दिन यथोचित और पादहीन (अर्थात् पौनमात्रा) ऐसा भोजन करके यथादोष और शरीरकी अग्निको विचारकर अनुवासनबस्ति देवे ॥ ४१ ॥

स्नेहेन पार्ष्ण्यङ्गुलिपिण्डिकाद्या ये चापि गात्रावयवा रुगार्त्ताः । तांश्चावमृद्नीतसुखं ततश्च निद्रामुपासीत कृतोपधानः ॥ ४२ ॥

पश्चात् पार्ष्णि, अंगुलि, पिंडिका तथा अन्यान्य जो जो शरीरके अवयव पीडित होंय उन सबको स्नेहसे मलकर सुखपूर्वक शय्यापर शयन करावे । और अच्छेप्रकारसे उसके सिरदाने तकिया लगा देवे ॥ ४२ ॥

अनुवासिताय दातव्यमितरेऽह्नि सुखोदकम् । धान्यशुण्ठीकषायं वा स्नेहव्यापत्तिनाशनम् ॥ ४३ ॥

अनुवासनबस्ति दियेहुए मनुष्यको दूसरे दिन मंदोष्ण जल पान करावे अथवा धनियाँ और सोंठका क्वाथ बनाकर स्नेहके विकारोंको नष्ट करनेके लिये पिलावे ॥ ४३ ॥

पित्तोत्तरे कटुष्णाम्भस्तावन्मात्रं पिबेदनु । स्नेहाजीर्णं शमयति श्लेष्माणं तद्विनत्ति च ॥ ४४ ॥

पित्तोल्बणरोगोंमें मंदोष्ण जल तबतक पिलावे कि, जबतक स्नेहका अजीर्ण शमन न होजाय और कफ न फटजाय ॥ ४४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पवनस्यानुकूलत्वं कुर्य्यादुष्णोदकं नृणाम्। क्काथार्द्धमात्रया प्रातर्धान्यशुण्ठीजलं पिबेत् ॥ ४५ ॥

वायुकी गतिके अनुकूल मनुष्योंको उष्णजल पिलावे। प्रातःकाल धनियें और सोंठको जलमें पकाकर क्काथकी आधीमात्राके परिमाण सेवन करे ॥ ४५ ॥

यस्यानुवासनो दत्तः सकृदन्वक्षमां व्रजेत। अत्युष्णो वातिशीतो वा वायुना वा प्रपीडितः ॥ ४६ ॥ अमात्रोधिकमात्रो वा गुरुत्वाद्बहुभेषजः। तस्यान्योऽल्प तरो देयो न हि स्निह्यति तिष्ठति ॥ ४७ ॥

जिसके अनुवासनबस्ति अत्यन्त उष्णतासे, अत्यन्त शीतलतासे अथवा वायुसे प्रपीडित होनेसे अधिकमात्रा, या मात्राहीन होनेसे औषधियोंके भारीपनसे अथवा औषधियोंके अधिकतासे बाहर निकल आवे तब उसको फिर स्नेहकी अल्पमात्रा देवे, क्योंकि, बस्तिके विना स्निग्धता नहीं होती ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

त्रीण्यस्य यामानऽनुवर्त्तते च स्नेहो नरः स्यात्स विशुद्धदेहः ॥ ४८ ॥

जिसके बस्तिके द्वारा दिया हुआ स्नेह तीन प्रहरमें फिर बाहर निकल आता है उसको शुद्धशरीरवाला जानना ॥ ४८ ॥

अशुद्धमपि वातेन केवलेनातिपीडितम्। स्नेहप्रगाढैर्मतिमान्निरूहैः समुपाचरेत् ॥ ४९ ॥

केवल अत्यन्त वायुसे पीडित होनेपर अशुद्ध शरीरवाले मनुष्यको गाढ स्नेहोंके द्वारा निरूहणबस्ति देवे ॥ ४९ ॥

रूक्षस्य बहुवातस्य द्वौ त्रीन्वाप्यनुवासनान्। दत्वा स्निग्धतनुं ज्ञात्वा ततः पश्चान्निरूहयेत् ॥ ५० ॥

रूक्षशरीरवाले और अत्यन्त वायुकी उल्वणतावाले ऐसे मनुष्योंको दो तीनबार अनुवासनबस्तिको देकर जब देखे कि, शरीर स्निग्ध होगया तब निरूहणबस्ति देवे ॥ ५० ॥

न चाभुक्तवतः स्नेहः प्रणिधेयः कथञ्चन। सूक्ष्मत्वात् शून्यकोष्ठस्य क्षिप्रमूर्ध्वमधो नयेत् ॥ ५१ ॥

विना भोजन किये कदापि स्नेहबस्ति नहीं देनी चाहिये क्योंकि स्नेह सूक्ष्म होनेसे खाली कोठेमेंसे शीघ्रही वमन और विरेचनके द्वारा बाहर निकल जाता है ॥ ५१ ॥

एकं तथा त्रीन् कफजे विकारे पित्तात्मके पञ्च तु सप्त वापि। वाते तु चैकादशधा पुनर्वा बस्तीनयुग्मान् कुशली विदध्यात् ॥ ५२ ॥

कफके रोगोंमें एक अथवा तीन बस्ति देवे, पित्तके रोगोंमें पांच अथवा सात बस्ति देवे और वायुके रोगोंमें ग्यारह बस्ति देवे इसप्रकार प्रत्येक रोगमें अनुक्रमसे अयुग्म बस्ति देवे ॥ ५२ ॥

सदानुवासयेद्भुक्तं सार्द्रपाणिं नरं भिषक्। ज्वरं विदग्धभुक्तस्य कुर्य्यात् स्नेहः प्रयोजितः ॥ ५३ ॥

सदैव भोजन करनेके पश्चात् उसके दोनों हाथोंको भिजोकर अनुवासनबस्ति देवे। विदग्ध भोजन करनेवाले मनुष्यके दिया हुआ स्नेह ज्वरको उत्पन्न करता है ॥ ५३ ॥

न चातिस्निग्धमशनं भोजयित्वानुवासयेत्। मदं मूर्च्छाञ्च जनयेद्विधा स्नेहः प्रयोजितः ॥ ५४ ॥

अत्यन्त भोजन करनेपर भी अनुवासनबस्ति नहीं देवे। क्योंकि एक भोजनमें और एक बस्तिमें इस प्रकार दोबार प्रयोग किया हुआ स्नेह मद और मूर्च्छाको उत्पन्न करता है ॥ ५४ ॥

स्नेहबस्तिं निरूहं वा नैकमेवाभ्यसेच्चिरम्। स्नेहात्पित्तकफोत्क्लेशौ निरूहात्पवनाद्भयम् ॥ ५५ ॥

इकली स्नेहनबस्ति अथवा अनुवासनबस्तिको बहुत दिनोंतक नहीं देवे। क्योंकि स्नेहनबस्तिसे पित्त और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफका उत्क्लेश होता है और निरूहणबस्तिसे वायुका भय होता है ॥ ५५ ॥

तस्मान्निरूढोऽनुवास्यो निरूह्यश्चानुवासितः । नैवं पित्तकफोत्क्लेशौ स्यातां न पवनाद्भयम् ॥ ५६ ॥

इसकारण अनुवासनबस्ति देनेके पश्चात् निरूहण बस्ति देवे और निरूहणबस्तिके पश्चात् अनुवासन देवे । क्योंकि इसप्रकार करनेसे न पित्त और न कफका उत्क्लेश होता और न वायुका भय होता है ॥ ५६ ॥

निरूहशोधितैर्मार्गैः स्नेहः सम्यग्विसर्पति । अपेतसर्वदोषासु नाडीष्विव बहिर्जलम् ॥ ५७ ॥

जब निरूहबस्तिसे मार्ग अच्छेप्रकार शुद्ध होजाते हैं तब स्नेह शरीरमें अच्छे प्रकारसे फैलजाता है जिस प्रकार नलोंमेंसे कूडा आदि साफ होजानेपर जल विना रुके चला जाता है ॥ ५७ ॥

अहोरात्रादपि स्नेहः प्रत्यागच्छन्न दुष्यति । कुर्य्याद्वस्तिगुणांश्चापि जीर्णस्त्वल्पगुणो भवेत् ॥ ५८ ॥

स्नेहनबस्तिमें दिया हुआ स्नेह जो एक दिनरातमें बाहर निकल आता है तो वह कुछभी विकार नहीं करता किन्तु और गुणोंको करता है और जो वह स्नेह पच जाय तो बहुतही अल्प गुण करता है ॥ ५८ ॥

यस्य नोपद्रवं कुर्य्यात् स्नेहबस्तिर्निःसृतः । सर्वोऽल्पो वावृतो रौक्ष्यादुपेक्ष्यः संविजानता ॥ ५९ ॥

स्नेहबस्ति नहीं निकलनेपर यदि कुछ उपद्रव नहीं करे तो मनुष्य रूक्ष होनेसे उसके देहमें समस्त स्नेह काममें आगया ऐसा समझकर चतुरवैद्य उसकी उपेक्षा करे अर्थात् उस स्नेहको बाहर निकालनेका यत्न नहीं करे ॥ ५९ ॥

अनायान्तमहोरात्रात् स्नेहं सोपद्रवं हरेत् । स्नेहबस्तावनायाते नान्यः स्नेहः प्रशस्यते ॥ ६० ॥

जो दिनरातमें भी स्नेह नहीं निकले तो उसको उपद्रव सहित निकाल देवे । जबतक स्नेहनबस्ति बाहर नहीं आवे तबतक दूसरी स्नेहनबस्तिका प्रयोग न करे ॥ ६० ॥

कुष्ठकमुककल्कन्तु पाययेत्तक्रसंयुतम् । औष्ण्यात्तैक्ष्ण्यात्सरत्वाच्च बस्तिं तस्यानुलोमयेत् ॥ गोमूत्रेण त्रिवृत्पथ्या कल्कं वातानुलोमनम् ॥ ६१ ॥

कूठ और सुपारीके कल्कको तक्रके साथ सेवन करे यह उष्ण, तीक्ष्ण और सारक होनेसे बस्तिको अनुलोमन करता है । निसोत और हरड इनका कल्क बनाकर गोमूत्रके साथ सेवन करनेसे वायुको अनुलोमन करता है ॥ ६१ ॥

अशुद्धस्य मलोन्मिश्रः स्नेहो नैति यदा पुनः । तदाङ्गसदनाध्माने शूलं श्वासश्च जायते ॥ ६२ ॥ पक्वाशययगुरुत्वञ्च तदा दद्यान्निरूहणम् । तीक्ष्णं तीक्ष्णौषधैरेव सिद्धं चाप्यनुवासनम् ॥ ६३ ॥

अशुद्ध शरीरवाले मनुष्यके स्नेह मलसे मिश्रित होनेके कारण जब देहमें नहीं फैलता है तब अंगमें अवसन्नता, अफारा, शूल, श्वास और पक्वाशयमें भारीपन होता है । उस समय निरूहणबस्ति देवे अथवा तीक्ष्ण बास्ति या तीक्ष्णऔषधियोंके द्वारा सिद्ध की हुई अनुवासनबस्ति देवे ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

भयोन्मादतृषाशोषाऽजीर्णारुचिप्रमेहिणः । मूर्च्छाकुष्ठोदरस्थौल्यकासश्वासक्षयातुराः ॥ ६४ ॥ शोषभ्रममदच्छर्दियुता बस्त्यसहाऽबलाः । नास्थाप्या नानुवास्याश्च वातरोगाद्दते नराः ॥ ६५ ॥

तहां भय, उन्माद, तृषा, शोथ, अजीर्ण, अरुचि, प्रमेह, मूर्च्छा, कुष्ठ, उदर, स्थूलता, खाँसी, श्वास, क्षय, राजयक्ष्मा, भ्रम, मद और वमन इन रोगोंसे पीडित, असमर्थ और बलहीन तथा वातरोगको छोडकर इतर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रोगी यह सब अनुवासनबस्तिके योग्य हैं किन्तु निरूहणबस्तिके योग्य नहीं हैं ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

उदरी च प्रमेही च कुष्ठी स्थूलश्च मानवः। अवश्यं स्थापनीयाश्च नानुवास्याः कथञ्चन ॥ ६६ ॥

उदररोगी, प्रमेहरोगी, कुष्ठरोगी और स्थूलमनुष्य इनको अवश्य आस्थापनबस्ति देनी चाहिये और अनुवासनबस्ति कदापि नहीं देनी चाहिये ॥ ६६ ॥

अनेन विधिना सप्त तथाष्टौ वा नवैव वा। विधेया बस्तयो नृणामन्तरान्तर्निरूहणम् ॥ ६७ ॥

इसप्रकार सात, आठ अथवा नौ बस्ति देवे और बीच बीचमें निरूहणबस्ति देवै ॥ ६७ ॥

विष्टब्धानिलविण्मूत्रः स्नेहहीनोऽनुवासनः। दाहक्लमपिपासार्त्तिकरश्चात्यनुवासनः ॥ ६८ ॥

स्नेह विना अनुवासन देनेसे विष्टब्धता होती है तथा अधोवायु मल और मूत्रका अवरोध होता है। अत्यन्त अनुवासनबस्ति देनेसे दाह, क्लान्ति और तृषाकी पीडा होती है ॥ ६८ ॥

सानिलः सपुरीषश्च स्नेहः प्रत्येति यस्य वा। ओषचोषौ विना शीघ्रं स सम्यगनुवासितः ॥ ६९ ॥

जिसके पवनके साथ और मलके साथ दाह और शोष आदि पीडाके विना स्नेह गुदामेंसे निकल जाय उसको अच्छे प्रकारसे अनुवासित हुआ जानना ॥ ६९ ॥

शुद्धस्य दूरानुगते स्नेहे स्नेहस्य दर्शनम्। मुखे सर्वेन्द्रियाणां वाप्युपलेपोऽवसादनम् ॥ ७० ॥ स्नेहगन्धि मुखञ्चापि कासश्वासावरोचकाः। अतिपीडितवत्तत्र विधिरास्थापनन्तथा ॥ ७१ ॥

शुद्ध मनुष्यके शरीरमें जब स्नेह फैल जाता है तब समस्त देहमें स्नेह (चिकनाई) दीखने लगती है मुख और समस्त इन्द्रियोंमें चिकनाईका मालूम होना, अंगमें ग्लानि, मुखमें स्नेहके गन्धका आना, श्वास, खाँसी, और अरुचि यह सब लक्षण होते हैं इसमें अति पीडित बस्तिकी समान आस्थापनबस्तिकी विधि करे ॥ ७० ॥ ७१ ॥

गले निपीड्य तत्राशु कम्पयेत्तं प्रयत्नतः। कार्य्यं नश्यं सुतीक्ष्णञ्च तीक्ष्णं वापि विरेचनम् ॥ ७२ ॥

तब उसके गलेको बहुत शीघ्र हाथोंसे दबावे और उसके शरीरको खूब यत्नपूर्वक कँपावे तथा तीक्ष्ण नस्य और तीक्ष्ण विरेचन देवे ॥ ७२ ॥

उत्क्लेशो ग्लानिरङ्गस्य सादः पर्वव्यथा रुचिः। निरेति स्नेहसंमिश्रं पुरीषं बहुशो मृदु ॥ ७३ ॥ ईषत्स्थौल्यं भवेत्कुक्षिगुदवंक्षणबस्तिषु। स्निग्धस्यैतानि लिङ्गानि जानीयादनुवासने ॥ ७४ ॥

देहमें उत्क्लेश, अंगमें ग्लानि, शरीरमें अवसन्नता, सन्धियोंमें पीडा, अरुचि, स्नेहमिलेहुए बहुतसे और कोमल मलका निकलना, कोख, गुदा, वंक्षण और बस्ति इनमें किंचित् स्थूलताका होना यह सब लक्षण अनुवासनबस्तिके द्वारा स्निग्ध हुएके जानने ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

जीर्णान्नमथ सायाह्ने स्नेहमत्यागतो पुनः। लघून्नं भोजयेत्कामं दीप्ताग्निस्तु नरो यदि ॥ ७५ ॥

भोजनके जीर्ण होनेपर संध्याके समय स्नेहके लौट कर आजानेपर यदि रोगीकी अग्निदीपन होय तो उसकी इच्छानुसार हलका अन्न भोजनके लिये देवे ॥ ७५ ॥

दत्तस्तु प्रथमो बस्तिः स्नेहयेद्वस्तिवंक्षणौ। सम्यग्दत्तो द्वितीयस्तु कोष्ठस्थमनिलं जयेत् ॥ ७६ ॥ बलवर्णौ च जनयेत्तृतीयस्तु प्रयोजितः। रसं चतुर्थो रक्तन्तु पञ्चमः स्नेहयेदपि ॥ ॥ ७७ ॥ षष्ठस्तु स्नेहयेन्मांसं मेदः स्निह्यति सप्तमः। अष्टमो नवमश्चा-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्थि तथा मज्जानमेव च ॥ ७८ ॥ एवं शुक्रगतान् दोषान् द्विगुणः साधु साधयेत् । अष्टादशाष्टादशकान् यो बस्तीनां निषेवते ॥ यथोक्तेन विधानेन परिहारक्रमेण तु ॥ ७९ ॥ सकुञ्जरबलोऽश्वस्य जवतुल्योऽमरप्रभः । वीतपाप्मा श्रुतधरः सहस्रायुर्नरो भवेत् ॥ ८० ॥

पहली बस्तिमें मूत्राशय और वंक्षणप्रदेश स्निग्ध होता है । दूसरी बस्तिमें कोठेकी वायु दूर होती है । तीसरी बस्तिमें बल और वर्णको उत्पन्न करता है । चौथी बस्तिमें रस स्निग्ध होता है । पाँचवीं बस्तिमें रुधिर स्निग्ध होता है । छठी बस्तिमें मांस स्निग्ध होता है । सातवीं बस्तिमें मेद स्निग्ध होती है । आठवीं बस्तिमें आस्थि स्निग्ध होती है । नवमी बस्तिमें मज्जा स्निग्ध होती है । और अठारह बस्ति व्यवहार करनेसे तथा विधिपूर्वक पथ्य करनेपर सब प्रकारके शुक्रदोष नष्ट होते हैं । इसप्रकार यथोक्तविधिसे जो मनुष्य अठारह बस्तियोंको विधान और पथ्यपूर्वक सेवन करता है वह बलमें हाथीके समान, वेगमें अश्व के समान, कांतिमें देवताकी समान, अलक्ष्मी और पापसे रहित होकर अनेक शास्त्रोंको धारण करनेवाला एक सहस्रवर्षतक जीता रहता है ॥ ७६–८० ॥

आपादतलमूर्द्धस्थान् दोषान् पक्वाशयस्थितः । वीर्येण बस्तिरादत्ते वृषादित्यो रसानिव ॥ ८१ ॥

पक्वाशयमें प्राप्त हुई बस्ति अपने वीर्य्यसे पांवसे लेकर शिरतकके दोषोंको ग्रहण करलेती है । जिसप्रकार सूर्य्य भूमिके रसोंको खींच लेता है ॥ ८१ ॥

पक्वाशयाद्बस्तिवीर्य्यं स्वदेहमनुसार्य्याति । वृक्षमूले निषिक्तानामपाम्पूर इव द्रुमम् ॥ ८२ ॥

बस्तिका वीर्य्य पक्वाशयमेंसे सम्पूर्ण शरीरमें फैलनाता है । जिसप्रकार वृक्षकी जडमें दियाहुआ जल सम्पूर्ण वृक्षमें व्याप्त होता है ॥ ८२ ॥

स चापि बस्तिः सहसा केवलः समलोऽपि वा । प्रत्येति वीर्य्यन्त्वनिलैरपानाद्यैः प्रणीयते ॥ ८३ ॥

वह बस्ति सहसा केवल अथवा मलके साथ वीर्य्यको अपानादिके द्वारा निकाल देती है ॥ ८३ ॥

मूले निषिक्तो हि यथा द्रुमः स्यान्नीलच्छदः कोमलपल्लवश्च । काले बृहत्पुष्पफलानुबन्धस्तथा नरः स्यादनुवासनेन ॥ ८४ ॥

जिसप्रकार वृक्षकी जडको सींचनेसे वह कोमल पल्लव और हरे पत्तोंसे परिपूर्ण होकर कालान्तरमें महान् पुष्प और फलोंको देता है उसीप्रकार अनुवासनबस्ति देनेसे सम्पूर्ण शरीर हृष्ट पुष्ट और बलिष्ठ होकर सुन्दर संतानको उत्पन्न करता है ॥ ८४ ॥

स्तब्धाश्च ये संकुचिताश्च केचिद्ये पङ्गवो येपि च गात्रभग्नाः । येषाञ्च शाखासु चरन्ति वाताः शस्तो विशेषेण हि तेषु बस्तिः ॥ ८५ ॥

जिनका शरीर वायुसे जकड गयाहो, जिनके अंग सकुच गये हों, जो पंगु हैं, जिनका देह भग्न होगया है और जिनके हाथ पांवोंमें वायु विचरण करती है, उनके लिये बस्तिकर्म्म विशेष करके हितकारी है ॥ ८५ ॥

आग्लापिते प्राग्ग्रथिते पुरीषे शूले च भक्तानभिनन्दने च । एवंप्रकाराश्च भवन्ति कुक्षौ य आमयास्तेषु च बस्तिरिष्टः ॥ ८६ ॥

अंगग्लानि और अफारे आदिमें, मलके विबन्धमें, शूलमें और भोजनमें अरुचि होनेमें इसप्रकारके जो कुक्षिगत रोग हैं उन सबमें यह बस्तिकर्म्म इष्ट अर्थात् हितकारी है ॥ ८६ ॥

याश्च स्त्रियो वातकृतोपसर्गा गर्भन्न विंदन्ति नृभिः समेताः । क्षीणेन्द्रिया ये च नराः कृशाश्च बस्तिः प्रशस्तः परमो हि तेषु ॥ ८७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो स्त्री वायुके विकारसे पुरुषके संगम होनेपरभी गर्भको धारण नहीं करती है तथा जिन मनुष्योंकी इन्द्रियें क्षीण हैं और जो कृश हैं उनके लिये यह बस्ति अतीव हितकारी है ॥ ८७ ॥

उष्णाभिभूतेषु तथातिशीतान् शीताभिभूतेषु तथा सुखोष्णान्। तत्प्रत्यनीकेऽथ स युक्तयुक्त्या सर्वत्र बस्तीन् प्रविभज्य दद्यात् ॥ ८८ ॥

उष्णतासे पीडित मनुष्योंको अत्यन्त शीतल शीतसे पीडित रोगियोंको सुखोष्ण इसप्रकार पीडाके विपरीत औषधियोंके द्वारा युक्तिपूर्वक यथाक्रमसे विभक्त करके बस्ति देवे ॥ ८८ ॥

न बृंहणीयान्विदधीतबस्तीन् विशोधनीयेषु गदेषु वैद्यः। कुष्ठप्रमेहादिषु मेढ्रगेषु नरेषु ये चापि विशोधनीयाः ॥ ८९ ॥

जो रोग विशोधनके योग्य हैं उनमें बृंहणके योग्य बस्ति नहीं देवे। तथा अन्यान्य जो शोधनके योग्य कुष्ठ प्रमेह और लिंगगत रोगहैं उनमें बस्ति नहीं देवे ॥८९॥

क्षीणक्षतानामविशोधितानां न शोषिणां नो कृशदुर्बलानाम्। न मूर्च्छितानां विदधीत बस्तिं येषाञ्च दोषाः पुनरूर्ध्वगाः स्युः ॥ ९० ॥

क्षीण, क्षत, अशुद्ध शरीरवाले, शोषरोगी, कृश, दुर्बल, मूर्च्छित और जिनके दोष उर्ध्वगत हैं उनको बस्ति हितकारक नहीं है ॥ ९० ॥

शाखागतान् कोष्ठगतांश्च रोगान्मर्मोर्ध्वसर्वावयवार्द्धगांश्च। ये सन्ति दोषा न तु कश्चिदन्यो वायोः परं जन्मनि हेतुरस्ति ॥ ९१ ॥

शाखागत और कोष्ठगत जो रोग हैं तथा मर्म्मगत, ऊर्ध्वगत, सर्वांग और अर्द्धांगगत जो रोग हैं उनके लिये वायुके अतिरिक्त अन्य कोई कारण नहीं है ॥९१॥

विण्मूत्रपित्तादिमलाशयानां वातापहः सौख्यकरश्च यस्मात्। तस्मान्न वातैकसमाश्रयाणां बस्तिं विना भेषजमन्यदस्ति ॥

विष्ठा, मूत्र और पित्तादि तथा मलाशयोंकी वायुको रोकनेवाली और सुखकारक होनेसे एवं वायुके एक आधारभूत होनेसे बस्तिके सिवाय अन्य औषधि नहीं है ॥

तस्माच्चिकित्सार्धमिति ब्रुवन्ति सर्वां चिकित्सामपि बस्तिमेके ॥ ९२ ॥

इसकारण कितनेक आचार्य्य केवल एक बस्तिको अर्धचिकित्सा और कितनेक वैद्य सर्वचिकित्सा ही कहते हैं ॥ ९२ ॥

गुडूचीतैल।

गुडूच्यरण्डपूतीकभार्ङ्गीवृषकरौहिषम्। शतावरीं सहचरं काकनासापलोन्मितान् ॥ ९३ ॥ यवमाषातसीकोलकुलित्थान् प्रसृतोन्मितान्। चतुर्द्रोणेऽम्भसः पक्त्वा द्रोणशेषेण तेन च ॥ ९४ ॥ पचेत्तैलाढकं पेष्यैर्जीवनीयैः पलोन्मितैः। अनुवासनमेतद्धि सर्ववातविकारनुत् ॥ ९५ ॥

गिलोय, अंडकी जड, दुर्गन्धकरंज, भारंगी, अडूसा, रोहिसतृण, शतावर, पियावांसा और कौआठोडी यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले लेवे। तथा जौ, उडद, अलसी, बेर और कुलथी यह प्रत्येक एक एक प्रस्थ परिमाण लेवे इन सबको एकत्र करके चार द्रोण जलमें पकावे जब पकते पकते एक द्रोण जल शेष रहजाय तब एक आढक परिमाण तिलका तेल और जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क चार चार तोले परिमाण डालकर विधिपूर्वक पकावे। इस तेलके द्वारा अनुवासन देनेसे सबके वातविकार नष्ट होते हैं ॥ ९३ ॥ ९४ ॥ ९५ ॥

जीवन्त्याद्यघृत।

जीवन्तीं मदनं मेदां श्रावणीं मधुकंबलाम्। जीवकर्षभकौ कृष्णां काकनासां शतावरीम् ॥ ९६ ॥ स्वगुप्तां क्षीरकाकोलीं कर्कटाख्यां शठीं वचाम्। पिष्ट्वा तैलं घृतं क्षीरे साध-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

येनु चतुर्गुणे ॥ ९७ ॥ बृंहणं वातपित्तघ्नं बलशुक्राग्निवर्द्धनम् । मूत्ररेतोरजोदोषान् हरेत्तदनुवासनात् ॥९८॥

नीवंती, मैनफल, मेदा, गोरखमुंडी, मुलैठी, खिरैंटी, जीवक, ऋषभक, पीपल, कौआठोडी, शतावर, कौंछ, क्षीरकाकोली, काकडाशिंगी, कचूर और वच इन सबको समान भागलेकर कल्क बनाकर तेल और घृतको चौगुने दूधमें पकावे । इस तेल अथवा घृतके द्वारा अनुसवान वस्ति देना यह वस्ति–बृंहण, वातपित्तनाशक, बल, वीर्य्य और जठराग्नि वर्द्धक है । तथा मूत्र, शुक्र और रजके विकारोंको दूर करती है ॥ ९६ ॥ ९७ ॥ ९८ ॥

अथ निरूहणविधि ।

निरूहबस्तिर्बहुधा भिद्यते कारणान्तरैः । तैरेव तस्य नामानि कृतानि मुनिपुङ्गवैः ॥ ९९ ॥

पृथक् २ औषधियोंके मिलानेसे निरूहबस्तिके अनेक भेद होते हैं । और उन भेदोंके होनेसे उसी उसी वस्ति के अनुसार महात्मा मुनियोंने उनके नाम कहे हैं ॥ ९९ ॥

वातव्याधाबुदावर्त्ते वातासृग्विषमज्वरे । मूत्रकृच्छ्रोदरानाह मूत्रदोषाश्मरीषुच ॥१००॥ वृद्ध्यसृग्दरमन्दाग्निप्रमेहेषु निरूहणम् । शूलेम्लपित्ते हृद्रोगे योजयेद्विधिवद्बुधः ॥ १०१ ॥

वातव्याधि, उदावर्त्त, वातरक्त, विषमज्वर, मूत्रकृच्छ्र, उदररोग, आनाह, मूत्रविकार, अश्मरी, वृद्धि, प्रदररोग, मंदाग्नि, प्रमेह, शूल, अम्लपित्त और हृदयरोग इन सबमें बुद्धिमान् वैद्य विधिपूर्वक निरूहणवस्तिकाही प्रयोग करै ॥ १०० ॥ १०१ ॥

मधुस्नेहनकल्काख्याः कषाया वा मताः क्रमात् । त्रीणि षड् द्वादश त्रीणि पलान्यनिलरोगिषु ॥ १०२ ॥ पित्ते चत्वारि चत्वारि द्वे द्वे चैव चतुष्टयम् । षट्त्रीणि द्वादशत्रीणि कफे चापि निरूहणम् ॥ १०३ ॥

वातके रोगोंमें मधु, स्नेह, कल्क और क्वाथ यह क्रमसे तीन, छः, बारह और तीन पल मिलावे अर्थात् वातरोगोंमें निरूहणबस्ति देनी होय तो उसमें शहत तीनपल, स्नेह छः पल, कल्क बारहपल और क्वाथ तीनपल मिलावे । पित्तके रोगोंमें शहत चारपल, स्नेह चार पल, कल्क दोपल और क्वाथ दो पल मिलावे । तथा कफके रोगोंमें शहत छः पल, स्नेह तीनपल, कल्क बारहपल और क्वाथ तीनपल मिलावे ॥ १०२ ॥ १०३ ॥

नात्युच्छ्रितं नाप्यतिनीचपादं सपादपीठं शयनं प्रशस्तम् । प्रधानमृद्वास्तरणोपपन्नं प्राक् शीर्षकं शुक्लपटोत्तरीयम् ॥ १०४ ॥

जिसके न अत्यन्त ऊँचे और न अत्यन्त नीचे पाये हों तथा पीठ और पाये समान एवं उत्तम होंय ऐसी सुखकारक शय्यापर बहुत कोमल और गाढा वस्त्र (रेशमीन, गलीचा, रत्न कम्बल, तोषकप्रभृति) बिछाकर उसके ऊपर रोगीको पूर्वकीओर मुख करके शयन करादेवे और हलका सफेद वस्त्र ऊपरसे उढा देवे ॥ १०४ ॥

प्रक्षिप्य बस्तौ मथितं खजेन सुबद्धपुच्छाननिर्व्यलीकम् । अंगुष्ठमध्येन मुखं पिधाय गृहीत वैद्यो निजसव्यहस्ते ॥ १०५ ॥

वस्तिके द्रवको करछीसे अच्छेपकारसे मथकर बस्तिमें डालकर वस्तिके मुखके ऊपरके बन्धनको खोलकर वस्तिके मुखको अँगूठेसे रोककर बुद्धिमान् वैद्य अपने बांये हाथमें वस्तिको ग्रहण करे ॥ १०५ ॥

तैलाक्तगात्रं कृतमूत्रविट्कं नातिक्षुधार्त्तं शयने मनुष्यम् । समे सुदेशे नतशीर्षकञ्च नात्युच्छ्रितो नास्तरणोपपन्ने ॥१०६॥ सव्येन पार्श्वेन सुखं शयानं कृत्वर्जुदेहञ्च भुजोपपन्नम् । निष्कुंच्य सव्येतरमस्य सक्थि वामं प्रसार्य्य प्रणयेच्च बस्तिम् ॥१०७॥ स्निग्धे गुदे नेत्रचतुर्थभागं स्निग्धैर्शने रक्षितपृष्ठवंशम् । अकम्पनावेपनलाघवादीन्

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पाण्योर्गुणांश्चापि हि दर्शयाद्भिः१०८॥ प्रपीड्य चैकग्रहणेन दत्ते नेत्रं शनैरेव ततोपकर्षेत्। तिर्य्यक्प्रणीते न गता च धारागुदं प्रणश्येच्चलिते च नेत्रे१०९

पश्चात् जिसने अपने शरीरपर तेल मर्दन किया हो तथा जो मल और मूत्रकी बाधासे निवृत्त होगया हो और जो अत्यन्त क्षुधासे पीडित न होय ऐसे रोगीको पूर्वोक्त समान शय्यापर शयन करा देवे। उस शय्यापर ऐसा बिछौना बिछावे कि, जो अत्यन्त ऊँचा न हो और न अत्यन्त नीचा हो किन्तु सिराहनेकी ओर कुछ नीचा होना चाहिये ऐसे बिछौनेपर रोगीको बाईं करवटसे सुलादेवे। और उसके शरीरको सीधा करदेवे तथा उसकी भुजाओंको फैला देवे। तथा दहिने कूलेको सकोड देवे और बाँयें कूलेको फैला देवे। फिर उसकी गुदाको स्निग्ध करके बस्तिकी नलीके चौथे भागको स्निग्ध करके पीठके बांसके ऊपर शनैः शनैः हाथ रखकर नहीं कँपाता हुआ और नहीं डिगमिगाता हुआ ऐसे हलके हाथोंवाला वैद्य एक हाथसे बस्तिको पीडित करके धीरे धीरेसे निकाल लेवे। बस्तिके टेढे होजाने पर अच्छेप्रकारसे धारा नहीं जाती और नेत्रके चलायमान होनेपर गुदामें व्रण होजाता है ॥१०६-१०९॥

दत्तः शनैर्नाशनमेति बस्तिः कण्ठं प्रधावत्यतिपीडितस्तु। शीतस्तु विष्टभ्य करोति दाहं मूर्च्छाञ्च तापन्वतिमात्रमुष्णः॥ ११०॥

शनैः शनैः दीहुई बस्ति आशयमें नहीं जाती अत्यन्त शीघ्रतासे लगाई हुई बस्ति कंठमेंके आती है अत्यन्त शीतलबस्ति विष्टब्धता करती है और अत्यन्त उष्णबस्ति दाह, मूर्च्छा और सन्तापको उत्पन्न करती है॥ ११०॥

स्निग्धोऽग्निनाशं पवनं विरूक्षस्तथाल्पमात्रोऽलवणस्त्वयोगम्। करोति मात्राभ्यधिकोऽतिरोगं क्षामन्तु सांद्रः सुचिरेण चैति॥ १११॥

स्निग्धबस्ति अग्निको नष्ट करती है। रूक्षबस्ति वायुको बढाती है। अल्पमात्रा और लवणरहित बस्ति असह्य होजाती है तथा घृणाको करती है। अधिक मात्राकी दीहुई बस्ति अत्यन्त घोर रोगोंको उत्पन्न करती है और दुर्बलमनुष्योंको दीहुई गाढी बस्ति बहुत समयमें प्राप्त होती है॥ १११॥

दाहातिसारौ लवणोऽतिकुर्य्यात्तस्मात्सुयुक्त्या सममेव दद्यात्। विड्वातवेगञ्च विधार्य्य दत्ते निःकृष्य मुक्ते प्रणयेच्च शेषम्॥ ११२॥

बस्तिमें लवण अधिक होनेसे दाह और अतिसारको उत्पन्न करती है। इसकारण युक्तिसे पथ्य मात्रानुसार समान भाग लवण मिलावे। जो बस्तिके लगाने समय मल और वायुका वेग होय तो बस्तिको निकालकर पश्चात् शेष रहे द्रवको फिर लगावे॥ ११२॥

अन्यच्च।

अनुवासितमभ्यक्तं स्विन्नं स्नेहैर्निरूहयेत्। अनुवास्य स्निग्धतनुं तृतीयेह्नि निरूहयेत्॥ मध्याह्ने किञ्चिदावृत्ते निरुहन्तु समाचरेत्॥ ११३॥

अनुवासनबस्ति देकर जिसने अपने शरीरको शुद्ध करालिया है ऐसे मनुष्यको स्नेहके द्वारा निरूहण बस्ति देवे। अनुवासनबस्ति देनेके पश्चात् जब शरीर स्निग्ध होजाय तब तीसरे दिन निरूहणबस्ति देवे। दुपहरके समय कुछ वस्त्र उढाकर निरूहणबस्ति देवे॥ ११३॥

सव्यं प्रसारयेत् साक्थि दक्षिणञ्चोपकुञ्चयेत्। मध्याह्ने सुमना जीर्णे निरन्नो वाग्यतो नरः॥ ११४॥ बस्तिं सव्ये करे कृत्वा दक्षिणेनाऽवपीडयेत्। एकेनैवावपीडेन न द्रुतं न विलम्बितम्॥ ११५॥

बायिकूलेको फैलाकर और दहिने कूलेको सिकोड कर दो पहरके समय भोजनके जीर्ण होनेपर जब वह प्रसन्न चित्त होजाय और कुछ कुछ क्षुधातुरहो तब रोगीसे कहदेवे कि, निष्कम्प होजाओ पश्चात् बस्तिको बांये हाथमें लेकर दहिने हाथसे पीडित करे इसप्रकार पीडित करे कि, जिससे एकही बारमें प्रविष्ट होजाय।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पीडित करनेमें न अत्यन्त शीघ्रता होनी चाहिये और न अत्यन्त विलम्ब होना चाहिये ॥ ११४ ॥ ११५ ॥

"ततो नेत्रमपनीय त्रिंशन्मात्राः पीडनकालादवेक्ष्योत्तिष्ठेत्यातुरं ब्रूयात् । आतुरमुपवेशयेदुत्कटकं बस्तेरागमनायेति । निरूहप्रत्यागमनकालो मुहूर्त्तो भवतीतिपूर्वाचार्यैःकथितम् " ।

" फिर बस्तिको निकालकर पीडन कालसे तीस मात्रातक उपेक्षा करके रोगीसे उठनेके लिये कहे पश्चात् बस्तिके निकालनेके लिये रोगीको उकरू आसनसे बैठावे । निरूहणबस्तिमें औषधि एक महूर्त्तमें फिर बाहर निकल आती है " ॥

यावत्प्रत्येति हस्ताग्रं दक्षिणं जानुमण्डलम् । निमेषोन्मेषकालश्च सा मात्रा परिकीर्त्तिता ॥ ११६ ॥

जितने समयमें हाथका अग्रभाग दाहिनी जंघाको स्पर्श करता है उतने समयको निमेष और उन्मेष एवं मात्रा कहते हैं ॥ ११६ ॥

अनेन विधिना दद्याद्बस्तिं बस्तिविशारदः । द्वितीयं वा तृतीयं वा चतुर्थं वा यथार्हतः ॥ ११७ ॥

इसप्रकार बस्तिकर्म्मको जाननेवाला वैद्य यथा दोषानुसार दो, या तीन अथवा चार बस्ति देवे ॥ ११७ ॥

सम्यङ्निरूढलिङ्गे तु प्राप्ते बस्तिं निवारयेत् । अपि हीनं क्रमं कुर्य्यान्नैव कुर्य्यादतिक्रमम् । विशेषात् सुकुमाराणां हीन एव क्रमो मतः ॥ ११८ ॥

जब अच्छे प्रकारसे निरूहणके लक्षण होजाँय तब बस्ति नहीं लगावे । थोडी बस्ति लगाना उत्तम है किन्तु अधिक बस्ति लगाना उत्तम नहीं है और विशेष करके सुकुमार मनुष्योंके तो थोडी बस्ति लगानी चाहिये ॥ ११८ ॥

मृदुर्बस्तिः प्रयोक्तव्यो विशेषाद्बालवृद्धयोः । तयोस्तीक्ष्णः प्रयुक्तस्तु ध्रुवं हन्याद्बलौजसी ॥ ११९ ॥

विशेषकरके बालक और वृद्धोंके मृदुबस्ति प्रयोग करनी चाहिये । यदि बालक और वृद्ध मनुष्योंके तीक्ष्ण बस्ति दीजाय तो अवश्य बल और ओजको नष्ट करती है ॥ ११९ ॥

सस्नेह एकः पवने निरूहौ द्वौ स्वादुशीतौ पयसा च पित्ते । त्रयः समूत्राः कटुकोष्णरूक्षाः कफे निरूहा न परे विधेयाः ॥ १२० ॥

स्नेहयुक्त एक निरूह वातमें, दूधयुक्त मधुर और शीतल ऐसे दो निरूहपित्तमें, गोमूत्रयुक्त कटु और उष्ण ऐसे तीन निरूह कफके रोगोंमें करावे । इससे अपर और निरूह नहीं करावे ॥ १२० ॥

एकोपकर्षत्यनिलं स्वमार्गात्पित्तं द्वितीयस्तु कफं तृतीयः । प्रत्यागते कोष्णजलावसिक्तः शाल्यन्नमद्यात्तनुना रसेन ॥ १२१ ॥

एक बस्ति अपने मार्गसे वायुको अपकर्षण करती है । दूसरी बस्ति पित्तको अपने मार्गसे खींचती है । और तीसरी बस्ति कफको खींचती है । जब बस्ति बाहर निकल आवे तब उष्णजलसे शरीरको सींचे और पतले रसोंके साथ शालिचावलोंका भात खाय ॥१२१॥

जीर्णे च सायं लघु चाल्पमात्रं भुक्तानुवास्यः परिबृंहणार्थम् । निरूहणार्द्धागमनेन तैलेनाम्लानिलघ्नौषधसाधितेन ॥१२२॥ दत्वा स्फिजौ पाणितलेन तालं स्नेहस्य शीघ्रागमनाय वैद्यः ॥ १२३ ॥

जब जीर्ण होजाय तब संध्याके समय थोडासा हलका भोजन करे और भोजन करनेके पश्चात् पुष्टिके लिये अनुवासन करे । निरूहके बाहर आनेके लिये अम्ल और वातनाशक औषधियोंके द्वारा तेलको पकाकर उस तेलको हथेलीपर लगाकर वैद्य रोगीके नितम्बोंपर मारे ॥ १२२ ॥ १२३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अल्पाल्पवेगी विड्वातहीनो हीननिरूहणः। मूर्च्छाशूलकफप्रायो महावेगोऽतिशब्दितः॥ १२४॥

हीननिरूहणमें मल और वायुका अल्प अल्प वेग होता है और अधिक निरूहणमें मूर्च्छा, शूल और कफादिरोग एवं वायु और मलका महावेग होता है॥ १२४॥

यस्य मूत्रं पुरीषञ्च कफो वायुश्च गच्छति। क्रमेण लघुता चैव सुनिरूढः स मानवः॥ १२५॥

जिसके क्रमसे प्रथम मूत्र फिर मल, कफ और वायु निकलता है पश्चात् शरीरमें हलकापन होता है उसको अच्छे प्रकारसे निरूहित हुआ जानना॥ १२५॥

सुनिरूढं ततो जन्तुं स्नातभुक्तरसौदनम्। यथोक्तेन विधानेन योजयेत स्नेहबस्तिना॥ १२६॥

जब अच्छेप्रकारसे निरूहण होजाय तब स्नानकरा और मांसरसके साथ भातको भोजन करके यथोक्त विधिसे स्नेहबस्ति प्रयोग करे॥ १२६॥

तदहस्तस्य पवनाद्भयं बलवदिष्यते। रसौदनोऽनुशस्तश्च तदहश्चानुवासनम्॥ १२७॥

जिस दिन स्नेहबस्ति दी जाती है उस दिन रोगीको वायुका विशेष भय रहता है। इसकारण उसदिन मांसरससे भोजनके लिये भात देवे और फिर उसी दिन अनुवासनबस्ति देवे॥ १२७॥

सम्यङ्निरूढं तैलाक्तं जलेनोष्णेन सेचितम्। अल्पस्नेहं जाङ्गलेन रसेनार्द्धन्तु भोजितम्॥ १२८॥

अच्छेप्रकारसे निरूहणबस्ति देकर शरीरसे तेलको मलकर फिर शरीरको गरमजलसे सेचन करके कुछ थोडासा स्नेह मिला ऐसा जांगलदेशके जीवोंके मांसरसके साथ आधा भोजन करे॥ १२८॥

योजयेदल्पमात्रेण तत्क्षणं स्नेहबस्तिना। पश्चादग्निबलं ज्ञात्वा पवनस्य विचेष्टितम्॥ अन्नोपस्तांम्भिते कोष्ठे स्नेहबस्तिर्विधीयते॥ १२९॥

फिर तत्काल अल्पमात्राकी स्नेहबस्ति लगावे फिर अग्निका बलाबल विचारकर और वायुकी चेष्टाको समझकर अन्नसे उपस्तांम्भित हुए कोठेमें स्नेहबस्ति लगावे॥ १२९॥

द्व्हे त्र्यहे चाद्वयथ पञ्चमे च दद्यान्निरूहादनुवासनञ्च॥ १३०॥

दो तीन अथवा पांचवें दिनमें निरूहणबस्तिसे अनुवासनबस्ति देवे॥ १३०॥

विविक्तता मनस्तुष्टिः स्निग्धता व्याधिनिग्रहः। आस्थापने स्नेहबस्तौ सम्यग्दत्ते तु लक्षणम्॥ १३१॥

अच्छेप्रकारसे आस्थापन और स्नेहनबस्ति देनेसे बस्तिकी औषधिके निकलनेपर मनमें प्रसन्नता, शरीरमें स्निग्धता और रोगोंका नाश होता है॥ १३१॥

अनायान्तं मुहूर्त्तान्तं निरूहं शोधनैर्हरेत्। निरूहैरेव मतिमान् क्षारमूत्राम्लसंयुतः॥ १३२॥

जो एक मुहूर्त्तमें निरूह नहीं निकले तो शोधन औषधियोंके द्वारा निकाले। जवाखार, गोमूत्र और कांजी इनको निरूहमें डालकर लगावे॥ १३२॥

विगुणानिलविष्टब्धं चिरं तिष्ठन्निरूहणम्। शूलारतिज्वराटोपान्मरणञ्च प्रपद्यते॥ १३३॥

जब निरूहण विगुणवायुसे विष्टब्ध होकर बहुत कालतक ठहरता है तब शूल, व्याकुलता, ज्वर, पेटमें गुडगुडाहट और मृत्युतक भी पीडा होजाती है॥ १३३॥

न तु भुक्तवते देयमास्थापनमिति स्थितिः। आमं तदुद्धरेद्भुक्तं छर्दिं वा जनयेद् भृशम्॥ १३४॥ कोपयेत्सर्वदोषान्वा तस्माद्यादभोजिने॥ १३५॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भोजन करनेपर कदापि आस्थापनवस्ति नहीं देवे, क्योंकि भोजनके पश्चात् वस्ति देनेपर वह अपकही निकलजाती है अथवा वमनको उत्पन्न करती है तथा सम्पूर्ण दोषोंको कुपित करती है इसकारण विनाभोजन किये आस्थापनवस्ति देनी चाहिये ॥ १३४ ॥ १३५ ॥

आवस्थिकं क्रमं चापि मत्वा कार्य्यं निरूहणम् । मलेऽपकृष्टे दोषाणां बलवत्त्वं न विद्यते ॥ १३६ ॥

अवस्थाके क्रमको देखकर निरूहणवस्ति देवे, क्योंकि मलके निकलजानेपर फिर दोषोंमें बल नहीं रहता है ॥ १३६ ॥

अतिप्रपीडितो बस्तिः प्रक्रम्यामाशयं गतः । वातेरितो नासिकाभ्यां मुखतो वा प्रपद्यते ॥ १३७ ॥

अत्यन्त पीडित कीहुई वस्ति आमाशयमें चली जाती है और फिर वायुसे प्रेरित होकर नासिका और मुखके द्वारा निकलती है ॥ १३७ ॥

छर्दिहल्लासमूर्च्छादीन् प्रकुर्य्यादाहमेव च । तत्र तूर्णं गलापीडं प्रकुर्य्यादवधूननम् ॥ १३८ ॥

तथा वमन, हल्लास (उबकाई) मूर्च्छादिक और दाहादि विकारोंको उत्पन्न करते हैं । उस समय शीघ्रही गलेको दबावे और शरीरको खूब हिलावे ॥ १३८ ॥

शिरःकायविरेकौ च तीक्ष्णैः सेकांश्च शीतलान् ।

तीक्ष्ण शिरोविरेचन और तीक्ष्ण कायविरेचन देवे और शीतल औषधियोंके द्वारा परिसेचन करे ॥

अथ द्वादशप्रसृत ।

दत्वादौ सैन्धवस्याक्षं मधुनः प्रसृतद्वयम् । विनिर्मथ्य ततो दद्यात् स्नेहस्य प्रसृतत्रयम् ॥ १३९ ॥ एकीभूते ततः स्नेहे कल्कस्य प्रसृतं क्षिपेत् । संमूर्च्छिते कषायन्तु चतुःप्रसृतसम्मितम् ॥ १४० ॥ वितरेच्च तथा वाममन्ते द्विप्रसृतोन्मितम् । एवं प्रकल्पितो बस्तिर्द्वादशप्रसृतो भवेत् ॥ १४१ ॥

अब निरूहणकी मात्रा कहते हैं । प्रथम एक तोलाभर सैंधानमक लेकर सोलह तोले तेलमें डालकर मथडाले, फिर इसमें चौबीस तोले स्नेह डालकर मथे जब यह एकजीव होजाय तब इसमें आठ तोले कल्क मिलादेवे । तदुपरान्त जब यह अच्छेपकारसे मिलजाय तब इसमें ३२ तोले काथ डालदेवे पश्चात् १६ तोले योग्यचूर्ण डालकर अच्छेपकारसे घोटलेवे । इसप्रकार कल्पित कीहुई वस्तिको द्वादशप्रसृत कहते हैं॥ १३९॥ ॥ १४० ॥ १४१ ॥

धारयेत्यौषधं पाणिं न तिष्ठत्यवलिप्य च । न करोति च सीमन्तं स्नुनिरूहः प्रयोजितः ॥ १४२ ॥

जो हाथमें धारण करनेसे हाथमें नहीं ठहरे और न चिपके तथा न सीमंतको करे ऐसी औषधियोंके द्वारा सुंदर निरूह होता है ॥ १४२ ॥

वातघ्नौषधनिःक्काथाः सैन्धवान्विता युताः । साम्लाः सुखोष्णा देयाः स्युर्बस्तयः कुपितेऽनिले ॥ १४३ ॥

वातनाशकऔषधियोंका काथ बनाकर उसमें सैंधानमक और निसोत तथा कांजी यह सब यथोक्तमात्राके अनुसार डालकर सुखोष्णवस्ति कुपित हुई वायुमें लगावे ॥ १४३ ॥

न्यग्रोधादिगणक्काथः काकोल्यादिसमायुतः । विधेया बस्तयः पित्ते सक्षौद्रघृतशर्कराः ॥ १४४ ॥

न्यग्रोधादि औषधियोंके काथमें काकोल्यादि औषधियोंका कल्क तथा शहत, घी और मिश्री डालकर इसके द्वारा पित्तके रोगोंमें वस्ति देवे ॥ १४४ ॥

न्यग्रोधादिगणक्काथः पिप्पल्यादिसमायुतः । सक्षौद्रमूत्रा देयाः स्युर्बस्तयः कुपिते कफे ॥ १४५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कफके रोगोंमें न्यग्रोधादिगणकी औषधियोंके काथमें पिप्पल्यादि औषधियोंका कल्क, शहत और गोमूत्र डालकर बस्ति लगावे ॥ १४५ ॥

शर्करेक्षुरसक्षौद्रघृतयुक्ताः सुशीतलाः । क्षीरिवृक्षकषायाढ्या बस्तयः शोणिते हिताः ॥ १४६ ॥

मिश्री, ईखका रस, शहत और घृत इनको क्षीरीवृक्षोंके काथमें डालकर शीतल करके बस्तिके द्वारा रुधिरके विकारोंमें प्रयोग करे ॥ १४६ ॥

प्रियंग्वादिगणक्काथा अम्बष्ठादिसमायुताः । सक्षौद्राः सघृता वापि बस्तयो ग्राहिणो हिताः ॥ १४७ ॥

प्रियंग्वादि औषधियोंके काथमें अम्बष्ठादि गणकी औषधियोंके कल्क, शहत और घी डालकर बस्ति लगावे इसको ग्राहिणीबस्ति कहते हैं । यह अतिसार और संग्रहणीरोगमें हितकारी है ॥ १४७ ॥

पिच्छिलबस्ति ।

विदार्य्येरावतीशेलुशाल्मलीधन्वनांकुराः । क्षीरसिद्धाः क्षौद्रयुक्ता नाम्ना पिच्छिलबस्तयः ॥ १४८ ॥

विदारीकंद, वटपत्री, लिसोडे, सेमल और धामिनके अंकुर इनको दूधमें पकाकर शहत डालकर बस्तिमें प्रयोग करे । इसको पिच्छिलबस्ति कहते हैं ॥ १४८ ॥

वाराहमाहिषोरभ्रबैडालैणेयकौक्कुटम् । सद्यस्कमसृगाजम्बा देयं पिच्छिलबास्तिषु ॥ १४९ ॥ मात्रा पिच्छिलबस्तीनां पलैर्द्वादशभिर्मता ॥१५०॥

सूअर, भैंस, मेढा, बिलाव, हिरन, मुरगा और बकरा इनका तत्कालका रुधिर पिच्छिलबस्तिमें डालना चाहिये पिच्छिलबस्तिकी बारहपलकी मात्रा जाननी १४९।१५०

दद्यादुत्क्लेशनं पूर्वं मध्यं दोषहरं पुनः । पश्चात्संशमनीयञ्च बस्तिं दद्याद्विचक्षणः ॥ १५१ ॥

बुद्धिमान् वैद्य प्रथम उत्क्लेशनबस्ति देवे, फिर दोषहरबस्ति देवे और फिर संशमनीयबस्ति देवे ॥ १५१ ॥

उत्क्लेशनबस्ति ।

एरण्डमूलं मधुकं पिप्पलीसैन्धवं वचा । हपुषाफलकल्कश्च बस्तिरुत्क्लेशनः स्मृतः ॥ १५२ ॥

अंडकी जड, मुलैठी, पीपल, सेंधानमक, वच और हाऊबेरका कल्क डालकर जो बस्ति दीजाती है उसको उत्क्लेशनबस्ति कहते हैं ॥ १५२ ॥

दोषहरबस्ति ।

शताह्वा मधुकं बिल्वं कौटजं फलमेव च । सकाञ्जिकः सगोमूत्रो बस्तिर्दोषहरः स्मृतः ॥ १५३ ॥

सौंफ, मुलैठी, बेलगिरी और इन्द्रजौ इनका कल्क बनाकर काँजी और गोमूत्रमें मिलाकर बस्ति देवे । इसको दोषहरबस्ति कहते हैं ॥ १५३ ॥

शमनबस्ति ।

प्रियंगुर्मधुकं मुस्तं तथैव च रसाञ्जनम् । सक्षीरः शस्यते बस्तिर्दोषाणां शमनः स्मृतः ॥ १५४ ॥

फूलप्रियंगू, मुलैठी, नागरमोथा और रसोत इनका कल्क बनाकर दूधमें डालकर बस्ति लगावे । यह बस्ति दोषोंको शमन करती है इसकारण इसको संशमनबस्ति कहते हैं ॥ १५४ ॥

शोधनबस्ति ।

शोधनद्रव्यनिःक्काथास्तत्कल्कैः स्नेहसैन्धवैः । युक्त्या खजेन मथिता बस्तयः शोधनाः स्मृताः ॥ १५५ ॥

शोधन औषधियोंके काथमें शोधन औषधियोंका कल्क, स्नेह और सैंधानमक डालकर युक्तिसे मथकरे । बस्तिमें प्रयोगकरे इसको शोधनबस्ति कहते हैं ॥१५५॥

लेखनबस्ति ।

त्रिफलाक्काथगोमूत्रैः क्षौद्रक्षारसमायुताः । ऊषकादिप्रतीवापा बस्तयो लेखनाः स्मृताः ॥ १५६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्रिफलेका क्वाथ, गोमूत्र, शहत और जवाखार इन सबको एकत्र मिलाकर तथा ऊषकादि औषधियोंके कल्कको डालकर बस्ति लगावे। इसको लेखनबस्ति कहते हैं ॥ १५६ ॥

बृंहणबस्ति ।

बृंहणद्रव्यनिःक्काथाः कल्कैर्मधुरकैर्युताः । सर्पिर्मांसरसोपेता बस्तयो बृंहणाः स्मृताः ॥ १५७ ॥

बृंहण औषधियोंके क्वाथमें मधुर औषधियोंका कल्क मिलाकर तथा घी और मांसरस डालकर जो बस्ति दीजावे उसको बृंहणबस्ति कहते हैं ॥ १५७ ॥

शताह्वा शिग्रुसिद्धार्थवक्रा क्रौञ्चवचाघनैः । राठेन्द्रयवसिंधूत्थैः पिष्टैर्बस्तिः प्रकल्पितः ॥१५८॥ दशमूलीरसक्षौद्रतैलकाञ्जिकयोगतः । शोधनो दोषनाशाय पुष्टिवर्णाग्निवर्धनः १५९॥

सौंफ, सहिंजना, सफेद सरसों, तगर, पीपल, वच, नागरमोथा, हींग, इन्द्रजौ और सैंधानमक इनसबका एकत्र कल्क बनाकर दशमूलके क्वाथ, शहत, तेल और काँजीमें मिलाकर इसके द्वारा बस्ति लगावे । यह बस्ति-शोधन और दोषनाशक तथा पुष्टि, वर्ण और अग्निको बढानेवाली है ॥ १५८ ॥ १५९ ॥

चत्वारो मदनाः पिष्टाः क्षौद्रतैलचतुष्पलम् । कुडवं मांसनिर्य्यासाद्त्वार्द्धं रुचकाद्भवेत् ॥ १६० ॥ बलवर्णकरो बस्तिर्वृष्यो मांसबलप्रदः । वातशोषितदेहानां बृंहणः स्थैर्य्यकारकः ॥ १६१ ॥

मैनफलका कल्क चारपल, शहत चार पल, मांसरस १ कुडवपरिमाण और सैंधानमक आधा कुडवपरिमाण लेवे इनसबको एकत्र मिलाकर बस्ति लगावे। यह बस्ति बल और वर्णको बढावे है तथा वीर्य्यको उत्पन्न करती है मांस और बलप्रदायक है। तथा वायुसे जिनके शरीर सूखगये हैं उनको पुष्ट और स्थिर करनेवाली है ॥ १६० ॥ १६१ ॥

पटोलनिम्बभूनिम्बरास्नासप्तच्छदाम्भसः । चत्वारः प्रसृता ह्येको घृतात्सर्षपकल्कतः ॥ निरूहःपञ्चतिक्तोऽयं मेहाभिष्यन्दनाशनः ॥१६२॥

पटोलपत्र, नीम, चिरायता, रायसन और सतवन इनके चार प्रसृत क्वाथमें एक प्रसृत घी और सरसोंका कल्क डालकर बस्ति देवे । यह पंचतिक्तबस्ति प्रमेह और अभिष्यन्दको नष्ट करदेती है ॥ १६२ ॥

विडङ्गत्रिफलादन्तीमुस्ताखुपर्णिकास्तथा । कषायाः प्रसृताः पञ्च तैलादेको विमथ्य तान् । विडङ्गादिकषायेण निरूहः कफनाशनः ॥ १६३ ॥

वायविडंग, त्रिफला, दंती, नागरमोथा और मूषाकर्णी इनका क्वाथ पांच प्रसृत और तेल एक प्रसृत लेवे सबको खूब एकत्र मर्दन करके बस्ति देवे । यह विडंगादिके क्वाथका बनाया हुआ निरूह कफको नष्ट करता है ॥ १६३ ॥

मधुतैलिकबस्ति ।

मधुतैलात्मकुञ्चाः षट् षट् चैरण्डकषायतः । युक्तः सैन्धवकर्षेण शताह्वार्द्धपलेन च ॥ १६४ ॥ बल्यो वृष्यो निरूहोऽयं मलहन्मधुतैलिकः । गुल्मोदावर्त्तवृद्धचर्शो मेहहन्ता निरत्ययः ॥ १६५ ॥

शहत और तेल छः पल, अण्डीका क्वाथ छः पल, सैंधानमकका कल्क १ तोला और सौंफका कल्क दो तोले डाले सबको एकत्र मथकर निरूहणबस्तिके द्वारा प्रयोग करै । यह मधुतैलिकबस्ति बलकारक, वीर्य्यजनक, मलको हरण करनेवाली, तथा गुल्म, उदावर्त्त, अण्डवृद्धि, बवासीर और प्रमेहको नष्ट करती है॥१६४॥१६५॥

एरण्डक्काथतुल्यांशं मधुतैलपलाष्टकम् । शतपुष्पापलार्द्धं च सैन्धवाक्षेण संयुतः ॥ १६६ ॥ बलवर्णकरो बस्तिर्वृष्यो दीपनबृंहणः । मेदो गुल्मकृमिप्लीहगूथोदावर्त्तनाशनः ॥ १६७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अण्डीका क्वाथ ३२ तोले, शहत और तेल ३२ तोले, सौंफ २ तोले और सैंधानमक १ तोला लेवे। सबको अच्छेप्रकार मथकरके निरूहणबस्ति देनेसे बल और वर्णकी वृद्धि होती है। तथा वीर्य्य उत्पन्न होता है, अग्नि दीपन होती है, शरीर पुष्ट होता है एवं मेद, गुल्म, कृमि, प्लीहा, मल और उदावर्त्तादिरोग नष्ट होते हैं ॥ १६६ ॥ १६७ ॥

मधुतैले समे स्यातां क्वाथश्चैरण्डमूलजः। पलार्द्धं शतपुष्पायास्ततोर्द्धं सैन्धवस्य च ॥ १६८ ॥ पलेनैकेन संयुक्तः खजेन तु विलोडितः। देयः सुखोष्णो भिषजा मधुतैलिकसंज्ञकः ॥ १६९ ॥

शहत और तेल तथा अण्डका क्वाथ यह सब समान भाग लेवे। सौंफका कल्क २ तोले और सैंधानमक १ तोला लेवे, और मैनफल १ पल लेवे। इनसबको एकत्र खूब अच्छेप्रकारसे करछीसे मथकर सुखोष्णबस्तिके द्वारा प्रयोग करे। इसको मधुतैलिकबस्ति कहते हैं ॥ १६८ ॥ १६९ ॥

तदैव मधुतैलञ्च क्वाथः सरससैन्धवः। पिप्पलीफलसंयुक्तो बस्तिर्युक्तरथः स्मृतः ॥ १७० ॥

इसी मधुतैलिकबस्तिमें वही शहत, तेल, क्वाथ, स्वरस, सैंधानमक, पीपल और मैनफल डालकर बस्ति देवे तो इसको युक्तरथबस्ति कहते हैं ॥ १७० ॥

चतुष्पलं तु मधुनस्तैलस्यापि चतुष्पलम्। एरण्डमूलक्वाथस्य तथा देयं पलाष्टकम् ॥ १७१ ॥ पलार्द्धं शतपुष्पायास्ततोऽर्द्धं सैन्धवस्य च। मदनस्य पलञ्चैकं योज्यं युक्त्या विमर्दयेत् ॥ १७२ ॥ रसक्षीराम्लमूत्राणामाज्यञ्च पलमात्रकम्। खजेनालोडितः कोष्णो मधुतैलिकसंज्ञितः ॥ १७३ ॥ पादहीनोपि देयः स्याद्बस्तिर्लेखनबृंहणः। दीपनो गाढविट्कघ्नः कृमीणां नाशनः परः॥१७४॥

पाचनो निष्परीहारः सुखदा निरुपद्रवः। पुटकैकं प्रदानेन सिद्धोयं बस्तिरुत्तमः ॥ १७५ ॥

शहत १६ तोले, तेल सोलह तोले, अण्डकी जडका क्वाथ ३२ तोले, सौंफ २ तोले, सैंधानमक १ तोला और मैनफल १ डाले, इनसबको एकत्र अच्छे प्रकारसे मर्दन करके पश्चात् इसमें मांसरस, दूध, कांजी, गोमूत्र, और घृत यह प्रत्येक चार चार तोले डालकर अच्छेप्रकार करछीसे खूब मर्दन करे। इसको सुहाता सुहाता बस्तिमें भरकर विधिपूर्वक लगावे। इसको मधुतैलिक बस्ति कहते हैं। यह पादहीन दीहुईभी बस्ति लेखन और बृंहणके गुणोंको करैहै। तथा अग्निको दीपन करे, गाढ मलको हरण करे, कृमियोंको नष्ट करे और पाचन है। इसपर कुछ परिहार (परहेज) नहीं है। यह सुखकारक, और उपद्रवरहित है। एकही पुटके प्रदानसे यह उत्तमबस्ति सिद्ध होजाती है ॥ १७१–१७५ ॥

यापनबस्ति।

क्षौद्राज्यक्षीरतैलानां प्रसृतं प्रसृतं भवेत्। हपुषासैन्धवाक्षांशो बस्तिः स्याद्यापनः परः ॥ १७६ ॥

शहत, घी, दूध और तेल यह प्रत्येक एक एक प्रसृत तथा हाऊबेर, और सैंधानमक इनका कल्क, एक एक तोला डालकर जो बस्ति दीजाय उसको यापनबस्ति कहते हैं ॥ १७६ ॥

शुद्धबस्ति।

गोमूत्रस्य पलान्यष्टौ गुडाऽत्यम्लकयोः पलम्। शताह्वासैन्धवे स्याताम्क्षमात्रे प्रमाणतः ॥ १७७ ॥ देय आमेऽनिले रूक्षस्तद्वत्तैलपलान्वितः। उदावर्त्ते वातकोष्ठे सिद्धबस्तिरिति स्मृतः ॥ १७८ ॥

गोमूत्र आठ पल गुड और चूक यह प्रत्येक चार चार तोले तथा सौंफ और सैंधानमक यह प्रत्येक एक एक तोला लेवे। सबको अच्छे प्रकारसे मथकर फिर उसमें चार तोले तेल डालकर आमवात, उदावर्त्त और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातकोष्ठ इत्यादि रोगोंमें बस्तिके द्वारा प्रयोग करे इसको सिद्धबस्ति कहते हैं ॥ १७७ ॥ १७८ ॥

क्षारबस्ति ।

सैन्धवाक्षं समादाय शताह्वाक्षसमन्वितम् । गोमूत्रस्य पलान्यष्टावम्लिकायाः पलद्वयम् ॥ १७९ ॥ गुडस्य तु पले द्वे तु सर्वमालोड्य यत्नतः । वस्त्रपूतं सुखोष्णञ्च बस्तिं दद्याद्विचक्षणः ॥ १८० ॥ शूलं विट्संगमानाहं मूत्रकृच्छ्रञ्च दारुणम् । कृम्युदावर्त्तवातादीन् सद्यो हन्यात्प्रयोजितः ॥ १८१ ॥

सैंधानमक १ तोला, सौंफ १ तोला, गोमूत्र आठ पल, इमली दो पल और गुड दो पल लेवे । इन सबको एकत्र अच्छेप्रकारसे मर्दन करके वस्त्रमें छानकर मंदोष्णबस्ति देवे । यह क्षारबस्ति शूल, मलबन्ध, आनाह, मूत्रकृच्छ्र, कृमि, उदावर्त्त और वातादिरोगोंको तत्काल नष्ट करदेती है ॥ १७९ ॥ १८० ॥ १८१ ॥

मूत्रबस्ति ।

अष्टौ पलानि मूत्रस्य रुबुक्काथाच्चतुष्पलम् । पलद्वयं तु तैलस्य माक्षिकप्रसृतं तथा ॥ १८२ ॥ रसकक्षीरसौवीरतिन्तिडीकम्पलम्पलम् । गुडादेकं पलं दद्यान्मदनस्य पलं तथा॥ ॥ १८३ ॥ शतपुष्पा वचा रास्ना कुष्ठदारुघनं निशा । सिद्धार्थकं बिल्वपेशी यवानीसैन्धवं बला ॥१८४॥ कर्षान्वितं श्लक्ष्णपिष्टं खजेनाशु प्रमथ्य च । युञ्ज्यान्निरूहवत्प्राज्ञो निरपायं महद्गुणम् ॥ १८५ ॥ मूत्रबस्तिरिति ख्यातः सर्वव्याधिहरः परः ।

गोमूत्र ८ पल, अंडका काथ ४ पल, तिलका तेल २ पल, शहत १ प्रसृत, मांसरस, दूध, कांजी और मली यह प्रत्येक चार चार तोले लेवे गुड १ पल, मैनफल १ पल, सौंफ, वच, रायसन, कूठ, देवदारु, नागरमोथा, हलदी, सरसों, बेलगिरी, अजवायन, सैंधानमक और खिरैंटी यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला लेकर बारीक पीसकर अच्छेप्रकारसे मथकर इसको निरूहणकी समान प्रयोग करे । इसपर कुछ परहेज नहीं है । यह महान् गुणोंको करती है । इसको मूत्रबस्ति कहते हैं । यह सर्वप्रकारके रोगोंको हरनेवाली है१८२॥ ॥ १८३ ॥ १८४ ॥ १८५ ॥

वैतरणबस्ति ।

सिन्धूद्भवस्य कर्षमम्लीकायाः पलं गुडार्द्धपलम् । सुरभीपयसः कुडवः सर्वैरेतैः कृतो बस्तिः ॥ १८६ ॥ ईषत्तैलयुतोयं भुक्ते दत्ते निहन्ति रोगगणम् । कटचूरुपृष्ठशोथं शूलं चामानिलं घोरम् ॥ १८७ ॥ चिरभवमूरुस्तम्भं गृध्रसिरोगं च जानुसंकोचम् । विषमज्वराणि घोरं क्लैब्यञ्च विनाशतायशु ॥ १८८ ॥ बस्तिर्वैतरणोक्तो गुणगणयुक्तः सुविख्यातः १८९॥ भोजयित्वा च सायाह्ने सर्वस्यायं प्रशस्यते । अथ चेद्बलवान् जन्तुरभुक्तापि तदा क्वचित् ॥ १९० ॥

सैंधानमक १ तोला, इमली चार तोले, गुड २ तोले, गोमूत्र १ कुडवपरिमाण और कुछ थोडासा तेल इनसबको एकत्र मिलाकर अच्छे प्रकारसे मथकर भोजन करनेके पश्चात् बस्तिके द्वारा व्यवहार करे । इसको कटि, ऊरु और पृष्ठशूल, शोथ, शूल और घोर वायुके रोगोंमें देवे । यह बस्ति बहुत दिनोंके ऊरुस्तम्भ, गृध्रसीरोग, जानुसंकोच, घोर विषमज्वर और क्लीबताकोभी शीघ्र नष्ट करती है । यह वैतरणबस्ति अनेकगुणोंके समूहयुक्त है । भोजन करनेके पश्चात् संध्याके समय इसको देना चाहिये । और जो बलवान् मनुष्य होय तो विना भोजन किये भी इस वैतरणबस्तिको कभी प्रयोग करे ॥ १८६ ॥ १८७ ॥ १८८ ॥ १८९ ॥ १९० ॥

अर्द्धमात्रिकनिरूह ।

दशमूलीकषायस्य पलान्यष्टौ पल-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

द्वयम्। तैलस्य मधुनश्चाथ शताह्वाक्षं प्रयोजयेत् ॥ १९१॥ अक्षश्च सैन्धवस्येष्टं बस्तिरेभिर्महागुणः। आत्रेयानुमतो ह्येष भुक्ते योज्यो विचक्षणैः ॥१९२॥नित्यमेकान्तरं वापि परिहारविवर्जितः। सुकुमारेषु वृद्धेषु स्त्रीषु यन्त्रणभीरुषु ॥ दीयमानो निहन्त्याशु दोषानीकान् सुदुस्तरान् ॥ ॥ १९३ ॥ वातरक्तं क्षयं कासं कुष्ठञ्च विषमज्वरम् । अश्मरीम्मूत्रकृच्छ्रञ्च गुल्मप्लीहहलीमकम् ॥ १९४ ॥ वातपित्तभवान्रोगान् कफजान् सान्निपातिकान् । तान् सर्वान्नाशयत्याशु बलवर्णाग्निवर्द्धनः ॥ १९५ ॥ नैरूहिकेषु सर्वेषु बस्तिषु प्रवरो मतः। शुक्रसंजननो वृष्यश्चार्द्धमात्रिकसंज्ञकः ॥ १९६ ॥

दशमूलका क्वाथ ८ पल, तेल और शहत दो पल, सौंफका कल्क एक तोला और सैंधानमक एक तोला लेवे इन सबको एकत्र अच्छेप्रकारसे मथकर बस्तिके द्वारा व्यवहार करे । आत्रयादिके मतसे भोजन करनेके पश्चात् इसको प्रयोग करे । नित्य अथवा एक दिनको छोडकर तीसरे दिन परहेजका त्याग करके सुकुमार, वृद्ध स्त्री और जो पीडासे भयभीत होते हैं उनके यह प्रयोग कीहुई बस्ती अनेकप्रकारके दुस्तर दोषोंको दूर करती है । तथा वातरक्त, क्षय, खाँसी, कोढ, विषमज्वर, अश्मरी मूत्रकृच्छ्र, गुल्म, प्लीहा, हलीमक, वातपित्तसे उत्पन्न हुये रोग, कफ और सन्निपातजनितरोग इन सबको यह नष्ट करती है । तथा बल, वर्ण और अग्निको बढाती है । यह सर्वप्रकारकी बस्तियोंमें उत्तम है । इसको अर्धमात्रकाबस्ति कहते हैं । यह बस्ति शुक्र उत्पन्न करनेवाली और अतीव पुष्ट है ॥ १९१–१९६॥

शतशः सन्ति निरूहाः सुश्रुतचरकादिमुनिगदिताः । भिषजां पुनरमुनैव व्यवहारश्चार्द्धमात्रेण ॥ १९७ ॥

निरूहबस्ति सैकडों हैं जो कि, सुश्रुत और चरकादि ऋषियोंने कही हैं । किन्तु वैद्यलोग इसी बस्तिको अर्धमात्रासे व्यवहार करते हैं ॥ १९७ ॥

एरण्डाद्यनिरूह ।

एरण्डमूलं त्रिफला पलांशा ह्रस्वानि मूलानि पलानि पञ्च । रास्नाश्वगन्धा सबलागुडूची पुनर्नवारग्वधदेवदारु ॥ १९८ ॥ भागाः पलांशामदनाष्टयुक्ता जले द्विकंसे क्वथिताष्टशेषे । पेष्याशताह्वाहपुषाप्रियंगुसपिप्पलीकं मधुकं वचा च ॥ १९९ ॥ रसाञ्जनं वासकबीजमुस्तमक्षप्रमाणं लवणांशयुक्तम् । समाक्षिकस्तैलयुतः समूत्रो बस्तिर्नृणां लेखनदीपनीयः ॥ २०० ॥ जंघोरुपादत्रिकपृष्ठशूलं कफावृतं मारुतविग्रहञ्च । विण्मूत्रवातग्रहणं सशूलमाध्मानकं साश्मरिशर्कराञ्च । आनाहमर्शोग्रहणीप्रदोषानेरण्डबस्तिः शमयेत्प्रयुक्तः२०१॥

अण्डकी जड और त्रिफला यह प्रत्येक चार चार तोले, लघुपंचमूल पांच पल (२० तोले), रास्ना, असगंध, खिरैंटी, गिलोय, विषखपरा, अमलतास और देवदारु यह प्रत्येक औषधि चार चार तोले और मैनफल आठपल इनसबको दो आढक जलमें पकावे । जब पकते पकते जल आठवाँ भाग बाकी रहजाय तब उतारकर छानलेवे । फिर इसमें सौंफ, हाऊबेर, फूलप्रियंगू, सुवर्णफल, मुलैठी, वच, रसौत, अडूसेके बीज और नागरमोथा यह प्रत्येक औषधि एक एक तोला परिमाण लेकर उक्त क्वाथमें मिलाकर तथा सैंधानमक एक पल एवं शहत, तैल और गोमूत्र डालकर सबको अच्छेप्रकारसे मथकर बस्तिके द्वारा प्रयोग करे । यह बस्ति–लेखन और दीपन है । तथा जंघा, ऊरु, पाद, त्रिक और पृष्ठशूल, कफ आवृत वायु और वायुके विकार, मल, मूत्र और वायुका अवरोध, शूल, आध्मान, अश्मरी, शर्करा, आनाह, अर्श और संग्रहणी इन सबको यह एरण्डबस्ति नष्ट करदेती है ॥ १९८–२०१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

स्नेहं गुडं मांसरसं पयश्च ह्यम्लानि मूत्रं मधुसैन्धवञ्च । एतान्यनुक्तान्यपि दापयेच्च निरूहयोगे मदनात् फलञ्च ॥ २०२ ॥

स्नेह, गुड, मांसरस, दूध, खटाई, शहत और सैंधानमक यह यदि निरूहबस्तिमें नहीं भी कहे होंय तोभी डालने चाहिये और इसीप्रकार मैनफल भी अवश्य डालना चाहिये ॥ २०२ ॥

लवणं कार्षिकं दद्यात् फलमेकन्तु मादनम् । वाते गुडः सिता पित्ते कफे सिद्धार्थकादयः ॥ २०३ ॥

सैंधानमक १ तोला और मैनफल १ लेवे । वायुके रोगमें गुड मिलावे । पित्तके रोगोंमें मिश्री मिलावे । और कफके रोगोंमें सरसों आदि डाले ॥ २०३ ॥

विट्श्लेष्मपित्तानिलमूत्रकर्षादाढर्यावहः शुक्रबलप्रदश्च । विट्कं स्थितं दोषचयं निरस्य सर्वान् विकारान् शमयेन्निरूहः ॥ २०४ ॥

निरूहबस्ति—मल, कफ, पित्त और मूत्रको आकर्षित करती है, दृढता, शुक्र और बालको बढावे, मलके विबन्धको और संचित दोषोंको निकाले है तथा सर्व प्रकारके विकारोंको दूर करती है ॥ २०४ ॥

ज्वरेच्छर्द्यामतीसारे गूढशल्यार्दितेषु च । हृदोग्रहे कृताहारे दुर्बले व्याधिकर्षिते ॥ २०५ ॥ क्षीणे रक्तातिसारे च तथा मूर्च्छातिकर्षिते । प्रथितानां नराणाञ्च निरूहो न प्रशस्यते ॥ २०६ ॥

ज्वर, वमन, अतिसार, जिसके शरीरमें गूढ शल्य प्रविष्ट हो, हृदयरोग, आहारके करनेपर तथा जो दुर्बल और व्याधिसे कृश होगये हैं, क्षीण, रक्तातिसार, मूर्छासे अत्यन्त पीडित, और प्रथित इन सबको निरूह बस्ति नहीं देनी चाहिये ॥ २०५ ॥ २०६ ॥

पीतस्नेहस्य वान्तस्य विरिक्तस्य सुतासृजः । निरूहितस्य कायाग्निर्मन्दो भवति देहिनः ॥ २०७ ॥

स्नेहपान, वमन, विरेचन, रक्तमोक्षण और निरूहण बस्ति इनको सेवन करनेके पश्चात् शरीरकी अग्नि मन्द होजाती है ॥ २०७ ॥

स चाल्पैर्लघुभिश्चान्नैरुपयुक्तैर्विवर्द्धते । काष्ठैरणुभिरल्पैश्च संधुक्षित इवानलः ॥ २०८ ॥

वह मंद अग्नि थोडे और हलके ऐसे अन्नको भोजन करनेसे शीघ्रही वृद्धिको प्राप्त होजातीहै जिसप्रकार अग्नि काठके बहुत छोटे छोटे टुकडोंके योगसे अत्यंत प्रचण्ड होजाती है ॥ २०८ ॥

युक्तेऽग्नौ जीवति चिरं रोगी स्याद्विकृतिं गते । शान्ते पञ्चत्वमायाति देही तस्माद्वरोऽनलः ॥ २०९ ॥

अग्निके दीपन होनेपर रोगी बीसवर्षका होजानेपरभी जीतारहता है और अग्निके शांत होनेपर मृत्युको प्राप्त होजाता है । इसकारण शरीरमें अग्नि प्रधान है ॥२०९॥

पथ्य ।

कालस्तु बस्तिष्वनुयाति यावत्तवद्भवेद्वै परिहारकालः ॥ अत्याशनस्थानवचांसि पानं स्वप्नं दिवामैथुनवेगरोधान् ॥ शीतोपवातातपशोकरोषांस्त्यजेदकालाहितभोजनञ्च ॥२१०॥

जबतक बस्ति बाहर नहींआवे तबतक इसपर पथ्य करना चाहिये अत्यंत भोजन, अत्यंत । बैठारहना, अत्यंतबोलना, पान, दिनमें सोना, मैथुन, मलमूत्रके वेगोंको रोकना, शीत, वायु, धूप, शोक, क्रोध, अकालमें भोजन और अहितभोजन यह सब त्यागदेवे ॥ २१० ॥

अथोत्तरबस्तिविधि ।

बस्तेरुत्तरसंज्ञस्य विधिं वक्ष्याम्यतः परम् । द्विस्त्यास्थापनतः शुद्धौ निदध्याद्बस्तिमुत्तरम् ॥ २११ ॥

अब उत्तरबस्तिके विधानको कहता हूं । प्रथम तीन दो आस्थापनबस्ति देकर शुद्ध कियेहुये मनुष्यको पश्चा उत्तरबस्ति देनी चाहिये ॥ २११ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

आतुराङ्गुलिमानेन नेत्रन्तु द्वादशाङ्गुलम् । वृत्तं गोपुच्छवन्मूलं मध्ययोः कृतकर्णिकम् ॥ २१२ ॥

रोगीके अंगुलके परिमाण बस्तिकी नली बारह अंगुलकी बनावे और उसकी मूल गोल और गायके पूँछकी समान होनी चाहिये और उसके बीचमें सुन्दर कर्णिका बनवावे ॥ २१२ ॥

सिद्धार्थवाहिच्छिद्राग्रं हेमरूप्यादिनिर्मितम् । चतुर्दशाङ्गुलं नेत्रं तत्र कार्य्यं विजानता ॥ २१३ ॥ मालतीपुष्पवृत्ताभं कर्त्तव्यं छिद्रमेव च । मेढ्रायामसमं केचिदिच्छन्ति खलु तद्विदः ॥ २१४ ॥

जिसमें सरसों चलीजाँय ऐसा छिद्र करे और सुवर्ण अथवा चांदीकी बनावे । कोई वैद्य कहते हैं कि, चौदह अंगुलके नेत्र बनावे और उसमें मालतीके फूलके समान गोल छिद्र करे और वह लिंगके समान होनी चाहिये ॥ २१३ ॥ २१४ ॥

स्नेहप्रमाणं परमं प्रकुञ्चं चात्र कीर्तितम् ॥ २१५ ॥ पञ्चविंशतिवर्षाणामधोमात्रा द्विकार्षिकी । तदूर्ध्वम्पलमात्रा च स्नेहस्योक्ता भिषग्वरैः॥२१६॥

इसमें स्नेहकी उत्कृष्ट मात्रा चार तोलेकी कही है । पच्चीसवर्षसे कम अवस्थावाले मनुष्यको दो कर्षकी मात्रा देवे । और फिर इसके उपरांत एक पलकी मात्रा करे ॥ २१५ ॥ २१६ ॥

निविष्टकर्णिकं मेढ्रे नारीणां चतुरङ्गुलम् । मूत्रश्रोतः परीणाहं मुद्गवाहि दशाङ्गुलम् ॥ २१७ ॥

कर्णिकापर्य्यंत पुरुषके लिंगमें बस्ति प्रविष्ट करे । स्त्रियोंके लिये उसमें चार अंगुलकी कर्णिका बनवावे और उसकी गोलाई मूत्रके मार्गकी समान होनी चाहिये । तथा जिनमें मूंग निकलजाय ऐसा छिद्र करे और उसकी लम्बाई दश अंगुलकी होनी चाहिये ॥ २१७ ॥

तासामपत्यमार्गे तु निदध्याच्चतुरङ्गुलम् । द्व्यंगुलं मूत्रमार्गे तु कन्यानां त्वेकमंगुलम् । विधेयं स्वांगुलश्चासां विधिवद्वक्ष्यते यथा ॥ २१८ ॥

तहां गर्भाशयमें यह पिचकारी लगानी होय तो चार अंगुल प्रविष्ट करे, मूत्रमार्गमें लगानी होय तो दो अंगुल प्रविष्ट करे और कन्याओंके लगानी होय तो एक अंगुलकी पिचकारी लगावे । यह स्त्रियोंके अंगुलका प्रमाण स्त्रियोंकेही अंगुलसे मापना चाहिये २१८॥

स्नेहस्य प्रसृतं चात्र स्वांगुलीमूलसम्मितम् । एवं प्रमाणं विहितमर्थाद्बुद्धिविकल्पितम् ॥ २१९ ॥

स्नेहका जो प्रसृत यहां मानागया है, वह रोगीके अंगुलियोंकी जडसे नापाजाता है । इसीप्रकार और कम ज्यादे अपनी बुद्धिकी कल्पनासे करे ॥ २१९ ॥

औरभ्रः शौकरो वापि बस्तिराजश्च पूजितः । तदलाभे नियुञ्जीत गलचर्म्म च पक्षिणाम् ॥ २२० ॥

स्त्रियोंके लिये मेढा, सूअर और बकरा इनके कोमल चर्म्मकी बस्ति बनावे और जो यह न मिलसके तो पक्षियोंके गलेके चमडेकी बनावे ॥ २२० ॥

अथातुरमुपस्निग्धं सुस्विन्नं प्रथिताशयम् । यवागूं सघृतक्षीरां पीतवन्तं यथाबलम् ॥ २२१ ॥

रोगीको प्रथम स्निग्ध और स्वेदित करके जब उसका आशय प्रथित होजाय तब बलानुसार घृत और दूधयुक्त यवागू पिलावे ॥ २२१ ॥

निषण्णमाजानुसमे पीठे स्थानाश्रये समे । स्वभ्यक्तबस्तिमूर्द्धानं तैलेनोष्णेन युक्तितः ॥ २२२ ॥ ततः समं स्थापयित्वा नालमस्य प्रहर्षितः । पूर्वं शलाकयान्विष्य मार्गे नेत्रमनन्तरम् ॥ २२३ ॥ शनैःशनैर्घृताभ्यक्तं निदध्यादंगुलानि षट् । ततोऽवपीडयेद्बस्तिं शनैर्नेत्रञ्च निर्हरेत् २२४॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ततः प्रयोजितस्नेहमपराह्णे विचक्षणः । पयसा भोजयेदेनं यूषैर्मांसरसेन च ॥ २२५ ॥ अनेन विधिना दद्याद्वस्तींस्त्रींश्चतुरोऽपि वा । ततः प्रत्यागते स्नेहे स्नेहबस्तिक्रमो हितः ॥ २२६ ॥

पश्चात् समान भूमिपर स्थित घुटनोंपर्य्यंत ऐसे आसनपर रोगीको बिठादेवे और रोगीके बस्तिस्थानपर गरमतेलको मलदेवे । पश्चात् रोगीके लिंगको समान करके प्रथम सलाईसे खोले पश्चात् नेत्र(नली)से खोले । फिर उसपर घृत चिपडकर धीरे धीरे,छः अंगुलकी पिचकारी उसमें प्रविष्ट करे । पश्चात् बस्तिको कुछेक पीडित करके धीरेसे पिचकारीको निकाल लेवे । फिर जब बस्तिके द्वारा लगायाहुवा स्नेह बाहर आजावे तब अपराह्णके समय दूध, यूष और मांसरसके साथ भोजन करावे । इसप्रकार तीन या चार बस्ति देवे । बस्तिगतस्नेहके बाहर निकल आनेपर स्नेहबस्तिका क्रम करे ॥ २२२-२२६ ॥

स्त्रीणां कनिष्ठिकास्थूलं नेत्रं कुर्य्याद्दशांगुलम् । मूत्रकृच्छ्रविकारेषु बालानां त्वेकमंगुलम् ॥ २२७ ॥

स्त्रियोंके लिये उत्तरबस्तिकी नली कनिष्ठिका अंगुलीकी समान स्थूल और दश अंगुल लम्बी होनीचाहिये और बालकोंके मूत्रकृच्छ्रका विकार होय तो एक अंगुलकी नली बनावे ॥ २२७ ॥

योनिमार्गेषु नारीणां स्नेहमात्राद्विपालिकी । मूत्रमार्गे पलोन्माना बालानाञ्च द्विकार्षिकी ॥ २२८ ॥

स्त्रियोंके गर्भाशयमें बस्ति लगानी होय तो उसमें स्नेहकी मात्रा दो पलकी करनी चाहिये, मूत्रमार्गमें पिचकारी लगानी होय तो चार तोले स्नेह डालना चाहिये और बालकोंके लिये स्नेह दो तोले डालना चाहिये ॥ २२८ ॥

उत्तानायै स्त्रियै दद्यादूर्ध्वजान्वै समाहितः । कन्येतरस्यै कन्यायै तद्वत्सम्यङ्निपीडयेत् ॥ २२९ ॥ त्रिकर्णिकेन नेत्रेण दद्याद्योनिमुखं प्रति । गर्भाशयविशुद्ध्यर्थं स्नेहेन द्विगुणेन तु ॥ २३० ॥

स्त्रीको सीधा चित्त सुलाकर और उसके घुटने ऊपर को करके पिचकारी मारे । जो कन्याके पिचकारी लगानी होय अथवा कन्यासे थोडी उमरवालीके पिचकारी लगानी होय तो अच्छेप्रकारसे पीडित करके तीन कर्णिकावाली ऐसी नली योनिके मुखमें लगावे । गर्भाशयकी शुद्धिके लिये दुगुने स्नेहकी पिचकारी लगावे ॥ २२९ ॥ २३० ॥

अप्रत्यागच्छति भिषग्बस्तावुत्तरसंज्ञके । भूयो बस्तिं निदध्यात्तु संयुक्तं शोधनौषधैः ॥ २३१ ॥

जो उत्तरबस्तिमें दिया हुआ स्नेह बाहरको नहीं निकले तो फिर वैद्य दूसरीबार शोधन औषधियोंके द्वारा मिश्रित ऐसी पिचकारी लगावे ॥ २३१ ॥

पायौ बस्तिं निदध्यात्तु प्रोक्तं गुल्मचिकित्सिते । प्रवेशयेद्वा मतिमान फलवर्त्तिं तु योनिगाम् ॥ २३२ ॥

अथवा गुल्मचिकित्सामें कहे अनुसार गुदामें बस्ति लगावे या योनिमार्गमें फलवर्त्ती प्रविष्ट करे ॥ २३२ ॥

सूत्रैर्विशिष्टान्तां स्निग्धां शोधनद्रव्यसंयुताम् । पीडयेद्वाप्यधोनाभेर्बस्तेरुपरिवेष्टिताम् ॥ २३३ ॥

अथवा सूतसे बँधीहुई शोधन द्रव्योंसे मिलीहुई चिकनी ऐसी बत्ती बनाकर योनिमें रक्खे । अथवा बस्ति स्थान (मूत्राशय) के ऊपर मोटा कपडा लपेट कर नाभिके नीचे मुट्ठीसे दबावे ॥ २३३ ॥

आरग्वधस्य पत्रेण निर्गुण्ड्याः स्वरसेन च । कुर्य्याद्गोमूत्रपिष्टेन वर्त्तिञ्चापि ससैन्धवाम् ॥ २३४ ॥ मुद्गैलासर्षपसमां प्रविभिद्य वयांसि च । बस्तेरागमनार्थाय तां निदध्याच्छलाकया ॥ २३५ ॥

अमलतासके पत्ते, निर्गुण्डीका स्वरस, गोमूत्र और सैंधानमक इन सबको एकत्र पीसकर मूँग, इलायची

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दाने और सरसोंकी समान मुखवाली अवस्थाके अनुसार वत्ती बनाकर वस्तिके निकलनेके लिये सलाईसे चढावे ॥ २३४ ॥ २३५ ॥

आगारधूमवृहतीफलपिप्पलिसैन्धवैः । त्रिवृताशुक्तगोमूत्रसुरापिष्टैः सनागरैः ॥ २३६ ॥

घरका धुँआ, कटाईके फल, पीपल, सैंधानमक, निसोत, कांजी, गोमूत्र, मदिरा और सोंठ इन सबको एकत्र पीसकर वत्ती बनाकर प्रयोग करे ॥२३६ ॥

दह्यमाने भिषग्बस्तौ पायौ बस्तिं प्रदापयेत् । क्षीरिवृक्षकषायेण पयसा शीतलेन च ॥ शर्करा मधुमिश्रेण शीतेन मधुकाम्बुना ॥ २३७ ॥

वस्तिमें यदि तीक्ष्ण औषधियोंके प्रयोगसे दाह होय तो दूधवाले वृक्षोंके काथके द्वारा अथवा शीतल दूधके द्वारा अथवा मुलैठीके शीतल काथमें मिश्री और शहत डालकर पिचकारी लगावे ॥ २३७ ॥

बस्तिः शुक्ररुजः पुंसां स्त्रीणामार्त्तवजा रुजः । हन्यादुत्तरबस्तिस्तु नोचितो मेहिनां क्वचित् ॥ २३८ ॥

यह उत्तरवस्ति पुरुषोंके सर्वप्रकारके शुक्रदोषोंको और स्त्रियोंके आर्त्तवके विकारोंको नष्ट करती है किन्तु यह प्रमेहरोगियोंको कदापि हितकारी नहीं होती है ॥ २३८ ॥

अपिच ।

शुक्रं दुष्टं शोणितं चाङ्गनानां कष्टं शान्तिं याति चासृग्दरश्च । मूत्राघातं मूत्रदोषान् प्रवृद्धान् योनेर्दोषांश्चापराऽपातसंज्ञम् ॥ २३९ ॥ शुक्राघातं शर्करामश्मरीञ्च शस्तं बस्तौ वंक्षणे मेहने च । घोरानन्यान् बस्तिजातांश्च रोगांश्चार्त्ते मेहादुत्तरो हन्ति बस्तिः ॥ २४० ॥

विधिपूर्वक प्रदान कीहुई उत्तरवस्ति दूषित वीर्य्य, दूषितरज, कष्टसाध्य प्रदररोग, मूत्राघात, बढेहुए मूत्रदोष, योनिविकार, जरायुके रुकनेके विकार, शुक्राघात, शर्करा, अश्मरी, लिंगरोग, वंक्षणरोग और अन्यान्य घोरवस्तिजनितरोग इन सबको यह वस्ति नष्ट करदेती है ॥ २३९ ॥ २४० ॥

सम्यग्दत्तस्य लिङ्गञ्च व्यापदः क्रम एव च । बस्तेरुत्तरसंज्ञस्य समानं स्नेहबस्तिना ॥ २४१ ॥

अच्छेप्रकारसे दीहुई उत्तरवस्तिके लक्षण रोग और क्रम यह सब स्नेहवस्तिके समान जानने ॥ २४१ ॥

घृताभ्यक्ते गुदे क्षेप्या श्लक्ष्णा स्वांगुष्ठसन्निभा । मलप्रवर्त्तिनी वर्त्तिः फलवर्त्तिश्च सा स्मृता ॥ २४२ ॥

इति श्रीवङ्गसेने वस्त्यधिकारः ॥ ७९ ॥

मल निकलनेके लिये गुदामें घी चिपडकर रोगीके अँगूठेकी सदृश मोटी और चिकनी वत्ती प्रवेश करे इसको वैद्यलोग फलवर्त्ती कहते हैं ॥ २४२ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां वस्त्यधिकारः समाप्तः ॥ ७९ ॥

अथ धूमपानाधिकारः ।

प्रायोगिकः कासहरश्च धूमो वैरेचनः स्नैहिकवामनीयौ । पञ्चप्रकारागदिताश्च धूमाः सिद्धान्तविद्भिर्मुनिभिश्च वैद्यैः ॥ १ ॥

प्रायोगिक, कासहर, वैरेचन, स्नैहिक और वामनीय इसप्रकार धूमपानके पांच भेद प्राचीनमहर्षि और वैद्योंने कहे हैं ॥ १ ॥

एलादिना कुष्ठनतोज्झितेन क्षौमं प्रलिप्यांगुलकाष्टमाना । प्रायोगिके वर्त्तिरियञ्च नेत्रमष्टांगुलं षड्गुणितं प्रशस्तम् ॥ २ ॥

कूठ और तगरको छोडकर एलादिवर्गकी औषधियोंको बारीक पीसकर कल्क बनावे । फिर एक बारह

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अंगुलका नरसलका टुकडा लेकर उसपर उत्तम वस्त्र लपेटकर उसवस्त्रके ऊपर कल्कको आठ अंगुलपरिमाण लेप करदेवे। पश्चात् नरसलका टुकडा निकालकर इसवत्तीको अडतालीस अंगुलकी नलीमें रखकर धूमपान करे ॥ २ ॥

बृहत्यौ त्र्यूषणं शृङ्गी सेंगुदी त्वङ्मनःशिला। एषा कासहरा वर्त्तिर्नेत्रं षोडशकांगुलम् ॥ ३ ॥

कटेरी, बडी कटेरी, त्रिकुटा, काकडाशिंगी, हिंगोटकी छाल और मैनशिल इनको उपरोक्तरीतिसे वत्ती बनाकर सोलह अंगुलकी नलीमें रखकर पान करे, इसको कासहरधूम कहते हैं ॥ ३ ॥

शिरोविरेचनैर्वर्त्तिर्नेत्रं हस्तमितं मतम् ॥ ४ ॥

चिरचिटा, पीपल इत्यादि शिरोविरेचनऔषधियोंके द्वारा वत्ती बनाकर चौवीस अंगुल लम्बी नलीमें रखकर पान करे, इसको वैरेचन धूमपान कहते हैं ॥ ४ ॥

स्निग्धसंज्ञैर्मधूच्छिष्टस्नेहगुग्गुलुसर्षपैः। स्नैहिके वर्त्तिरेभिस्तु नेत्रं द्वात्रिंशदंगुलम् ॥ ५ ॥

स्निग्धपदार्थ, मोम, स्नेह, गूगल और सरसों इत्यादिस्निग्धपदार्थोंकी वत्ती बनाकर वत्तीस अंगुल लम्बी नलीमें रखकर पान करे, इसको स्नैहिकधूमपान कहते हैं ॥ ५ ॥

वामनीये तु वल्लूरस्नाय्वस्थिखुरचर्मभिः। वर्त्तिर्दशांगुलं नेत्रं धूमः पञ्चविधो मतः ॥ ६ ॥

वल्लूर (सूखामांस) स्नायु, अस्थि, खुर और चर्म्म इत्यादि वमनकारक पदार्थोंके द्वारा वत्ती बनाकर दश अंगुल लम्बी नलीमें रखकर पान करे इसको वामनीय धूमपान कहते हैं। इसप्रकार धूमपानके यह पांच भेद जानने ॥ ६ ॥

" अथ सुखोपविष्टः सुमना ऋज्वधोदृष्टिरतन्द्रितः स्नेहाक्तां प्रदीप्ताग्रां वर्त्तिं स्रोतसि प्रणिधाय धूमं पिबेत्। "

"रोगीको सुखपूर्वक प्रसन्नचित्त होकर सीधा बैठादेवे और उसको दृष्टिको नीचेको करदेवे। तथा आलस्य छोडकर सावधानताके साथ बैठावे। पश्चात् स्नेहसे भीजीहुई वत्तीके अग्रभागमें अग्नि लगाकर उसवत्तीको नलीमें रखकर धूमपान करावे"।

मुखेन तं पिबेत्पूर्वं नासिकाभ्यां पुनः पिबेत्। मुखपीतं मुखेनैव वमेत्पीतञ्च नासया ॥ ७ ॥ यो वमेन्नस्ततो धूमं नस्तपीतं मुखेन वा। स नेत्रकर्णनासास्यसंश्रयान् लभते गदान् ॥ ८ ॥

प्रथम मुखके द्वारा धूमपान करे पश्चात् नासिकाके द्वारा धूमपान करे। मुखके द्वारा पान कियेहुये धूमको मुखसे और नासिकाके द्वारा पान किये हुये धूमको नासिकाके द्वारा निकाले। किंतु मुखके द्वारा पान किया हुवा धूम नासिकाके द्वारा नहीं निकाले और नासिकाके द्वारा पान कियाहुवा धूम मुखके द्वारा नहीं निकाले। क्योंकि, इसप्रकार विपरीत करनेसे नेत्र, कर्ण, नासिका और अनेकप्रकारके मुखमें रोग उत्पन्न होते हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥

" तत्र प्रयोगिकं त्रींस्त्रीनुच्छ्वासानाददीत मुखनासिकाभ्याञ्च पर्यायांस्त्रींश्चतुरो वेति। मुखनासाभ्यां पीतं स्नैहिकं यावदश्रुप्रवृत्तिरिति। नासिकाभ्याञ्च पीतं वैरेचनिकमादोषदर्शनात्। मुखेनैव कासान्तकरो ग्रासान्तरेषु च। वामनीयञ्च मुखेनैव तिलतण्डुलकृतां यवागूं पीत्वा वामनीयो यथायोगम्। "

" तहाँ प्रायोगिकधूमको मुख और नासिकाके द्वारा तीनवार जोर जोरसे श्वाँसको खींचकर पीवे। शेष धूमोंको यथाबलानुसार तीन चार वार पीवे। स्नैहिकधूमको मुख और नासिकाके द्वारा तबतक पीवे कि, जबतक आँसू न निकलने लगे। वैरेचनिकधूमको नासिकाके द्वारा तबतक पीवे कि, जबतक दोष निकलते रहैं। कासहरधूम मुखके द्वारा भोजनके ग्रासके बीचमें अथवा ग्रासके अंतमें पीवे। वामनीयधूमको प्रथम तिल और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चावलोंकी यवागू पान करके पश्चात् मुखके द्वारा यथाविधि धूमपान करे" ॥

हृत्कण्ठेन्द्रियसंशुद्धिर्लाघवं शिरसः शमः । यथोरितानां दोषाणां सम्यक्पीतस्य लक्षणम् ॥ ९ ॥

अच्छेप्रकारसे धूमपान करनेसे हृदय और कंठमें शुद्धि, शिरमें हलकापन और उक्तदोषोंकी शांति यह सब लक्षण होते हैं ॥ ९ ॥

बाधिर्य्यमान्ध्यं मूकत्वं रक्तपित्तं शिरोभ्रमम् । अकाले चातिपीतश्च धूमः कुर्य्यादुपद्रवान् ॥ १० ॥

विनासमय और अधिकतर धूमपान करनेसे बधिरता, अँधता, मूकता, रक्तपित्त और शिरोभ्रम इत्यादिरोग उत्पन्न होते हैं ॥ १० ॥

तत्रेष्टं सर्पिषः पानं विरेको रक्तमोक्षणम् ॥ ११ ॥

इनविकारोंमें घृतपान, विरेचन और रक्तमोक्षण यह उपचार करे ॥ ११ ॥

" तस्य योगातियोगौ विज्ञातव्यौ । तत्र योगे रोगोपशमनमिति। अतियोगे तालुशोषपरिदाहपिपासामदमूर्च्छाकर्णक्ष्वेडदौर्बल्यमिति " ।

"धूमपानके योग और अतियोगोंको भी जानना उचित है । तहाँ अच्छेप्रकारसे धूमपान करनेका योग कहते हैं और कुविधिसे पान करनेको अतियोग कहते हैं। अतियोगसे तालुशोष, दाह, पिपासा, मद, मूर्च्छा, कर्णस्वेड और दुर्बलतादि अनेक उपद्रव उत्पन्न होते हैं ॥"

श्लैहिकं धूमकं दोषे वायौ पित्तानुगे यदि । शीतन्तु रक्तपित्ते स्याच्छ्लेष्मपित्ते विरूक्षणम् ॥ १२ ॥

श्लैहिकधूमपानके दोषमें यदि वायु पित्तके अनुकूल होय तो रक्तपित्तमें शीत और कफपित्तमें विरूक्षण क्रिया करे ॥ १२ ॥

धूमपाननिषेध ।

न विरिक्तः पिबेद्धूमं न कृते बस्तिकर्मणि । न रक्ते न विषे नाक्तो नाशक्तो न च गर्भिणी ॥ १३ ॥ न श्रमे न मदे नामे न पित्ते न प्रजागरे । न मूर्च्छाभ्रमतृष्णासु न क्षीणे नापि च क्षते ॥ १४ ॥

विरेचन करनेपर, बस्तिकर्म्म करनेपर, रुधिरके विकारोंमें, विषके विकारोंमें, असमर्थ, गर्भवती स्त्री, श्रम, मद, आम, पित्त, जागरण, मूर्च्छा, भ्रम, तृष्णा, क्षीण और क्षत इनसबरोगोंमें अथवा उपरोक्त रोगियोंको धूमपान नहीं करना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

न मद्यदुग्धे पीत्वा च न स्नेहश्च न माक्षिकम् । धूमं न भुक्त्वा दध्ना च न रूक्षः क्रुद्ध एव च ॥ १५ ॥ न तालुशोषे तिमिरे शिरस्यऽभिहते न च । न शंखके न रोहिण्यां न रोगे च मदात्यये ॥ १६ ॥ एषु धूममकाले च मोहात्पिबति यो नरः । रोगास्तस्य प्रवर्द्धन्ते दारुणा धूमविभ्रमात्॥१७॥

तथा जिसने मद्यपान किया हो अथवा दूध पिया हो, जिसने स्नेह अथवा शहत सेवन किया हो, जिसने दही सेवन किया हो, रूक्षशरीरवाला और क्रोधी इन सबको धूम्रपान त्याग करदेना चाहिये । तालुशोष, तिमिर, शिरकी पीडा, शंखकरोग, रोहिणी और मदात्ययरोग इत्यादि रोगोंमें भी धूमपान नहीं करना चाहिये । और जो मनुष्य इन उपरोक्त विकारोंमें अथवा अकालसमयमें मोहसे धूमपान करता है उसके धूमविभ्रमसे दारुणरोग उत्पन्न होते हैं ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥

अन्यच्च ।

" तत्र शोकश्रमभयामर्षौष्ण्यविषरक्तपित्तमदमूर्च्छादाहपिपासा पांडुरोगतालुशोषछर्दिमूर्ध्वाभिघातोद्गारमेहोदराध्मानोर्ध्ववातार्तबालवृद्धदुर्बलविरिक्तास्थापितजागरितगर्भिणी-रूक्षक्षतक्षीणमधुघृतदधिदुग्धमत्स्यमद्ययवागूपीतालपकफाश्चधूमन्न सेवेरन्निति " ।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

"शोक, श्रम, भय, क्रोध, उष्णता, विषविकार, रक्तपित्त, मद, मूर्छा, दाह, पियास, पाण्डुरोग, तालुशोष, वमन, शिरोभिघात, उद्गार, प्रमेह, उदररोग, आध्मान और ऊर्ध्ववात इन सबरोगोंमें एवं बालक, वृद्ध, दुर्बल, जिसने विरेचन और आस्थापन वस्ति सेवन की हो, जिसने जागरण किया हो, गर्भवती स्त्री, रूक्षशरीरवाला, क्षत और क्षीणरोगी, जिसने शहत, घी, दही, दूध, मछली, मदिरा और यवागू यह पान किये हों तथा जिसके शरीरमें कफ बहुत कम हो ऐसे रोगियोंको कदापि धूमपान नहीं सेवन करना चाहिये" ॥

गौरवं शिरसःशूलं पीनसार्द्धावभेदकौ । कर्णाक्षिशूलं कासश्च हिक्काश्वासौ गलग्रहः ॥ १८ ॥ दन्तदौर्बल्यमास्रावः श्रोत्रघ्राणाक्षिदोषजः । पूतिस्रावश्च छर्दिश्च दन्तशूलमरोचकः ॥१९॥ हनुमन्यास्तम्भः कण्डूः कृमयो मुखपांण्डुता । श्लेष्मप्रसेको वैस्वर्य्यं गलशुण्डयुपजिह्विका ॥२०॥ खालित्यं पिञ्जरत्वञ्च केशानां पतनन्तथा । क्षवथुश्चातितन्द्रा च बुद्धेर्मोहोऽतिनिद्रता ॥ २१ ॥ धूमपानात्प्रशाम्यन्ति बलं भवति चाधिकम् । शिरोरुहकपालानामिन्द्रियाणां रसस्य च ॥ २२ ॥

शिरका भारीपन, शिरका शूल, पीनस, अर्द्धावभेदक, कर्णशूल, नेत्रशूल, खाँसी, हिचकी, श्वास, गलग्रह, दांतोंकी दुर्बलता, दंतस्राव, कर्णस्राव, नासिका स्राव, नेत्रस्राव, पूतिस्राव, वमन, दंतशूल, अरुचि, हनुस्तम्भ, मन्यास्तम्भ, कण्डू, कृमि, मुखकी पांडुता, कफकास्राव, स्वरकी भंगता, गलशुण्डी, उपजिह्विका, खालित्य, बालोंका पकना, बालोंका गिरना, क्षवथु, अत्यन्त आलस्य, बुद्धिका मोह और अत्यन्त निद्रा यह सब धूमपान को सेवन करनेसे नष्ट होजाते हैं । और अत्यन्त बलकी वृद्धि होती है तथा बाल, कपाल, इन्द्रियें और रस इनमें भी बलकी वृद्धि होती है ॥ १८–२२ ॥

न च वातकफात्मानो बलिनोऽप्यूर्ध्वजत्रुजाः । धूमारक्तकपालस्य व्याधयः स्युः शिरोगताः ॥ २३ ॥

धूमपान करनेसे जिसका कपाल आच्छादित होगया है ऐसे मनुष्यकी वात और कफकी प्रकृति होनेपर तथा बलवान् होनेपर ऊर्ध्वजत्रुरोग और शिरोरोग उत्पन्न नहीं होते हैं ॥ २३ ॥

धूमप्रयोगात्पुरुषः प्रसन्नेन्द्रियवाङ्मनाः । दृढकेशाद्विजश्मश्रुः प्रसन्नविशदाननः ॥ २४ ॥

धुँयेको विधिपूर्वक सेवन करनेसे इन्द्रियें, वाणी और मन प्रसन्न होता है । केश, दन्त, दाढी और यह मूंछ दृढ होजाते हैं और मुखकमल प्रफुल्लित होजाता है ॥२४॥

धूमपानका काल ।

प्रयोगपाने तस्याष्टौ कालाः सम्परिकीर्त्तिताः । स्नात्वा भुक्ता समुल्लिख्य क्षुत्वा दन्तान्निघृष्य च ॥ २५ ॥ नावनाञ्जननिद्रान्ते चात्मवान्धूमपो भवेत् । वातश्लेष्मसमुत्क्लेशः कालेष्वेषु हि लक्ष्यते ॥ २६ ॥

प्रयोगनामक धूमपानके आठ समय कहे हैं । स्नान करनेके पश्चात्, भोजन करनेके पश्चात्, जिह्वाआदिके घिसनेके पश्चात्, छींक लेनेके पश्चात्, दांतोंके घिसनेके पश्चात्, नस्यकर्म्म, अञ्जन और निद्राके अन्तमें बुद्धिमान् मनुष्य धूमपान करे । क्योंकि, वातकफका उत्क्लेश इनही समयोंमें होता है ॥ २५ ॥ २६ ॥

अंगुष्ठपरिणाहेन मध्ये स्थूलोऽन्तयोस्तनुः । षड्भागो धूमनेत्रस्य वर्त्या मानं प्रशस्यते ॥ २७ ॥

अँगूठेकी समान विस्तृत बीचमें स्थूल और अन्तमें पतला धूम नेत्रका छठा भाग परिमाण ऐसा वर्त्तिका मान उत्तम होता है ॥ २७ ॥

ऋजुत्रिकोणकलितकोलास्थ्यग्रप्रमाणितम् । बस्तिनेत्रसमद्रव्यं धूमनेत्रं प्रशस्यते ॥ २८ ॥

सीधा, तीन सन्धिवाले और बेरकी गुठलीके अग्रभागके समान तथा बस्तिके नेत्रकी समान द्रव्यवाला ऐसा धूमपान करनेका नेत्र उत्तम होता है ॥ २८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शरावसंपुटयुतं व्रणधूमं नयेद्व्रणे। धूमनेत्रेण मतिमान् वेदना स्रावशान्तये ॥ २९ ॥

इति श्रीवंगसेने धूमपानाधिकारः ॥ ८० ॥

जो व्रणको धुँआ देना होय तो अंगारोंसे सुलगाये हुए कल्कको शरावसम्पुटमें रखकर ऊपरके शरावमें छिद्र करके उसमें नली लगाकर उससे व्रणको धूनी देवे इससे व्रणकी वेदना और स्राव शांत होता है ॥ २९ ॥

इति श्री वंगसेने भाषाटीकायां धूमपानाधिकारः समाप्तः ॥ ८० ॥

अथ कवलाधिकारः।

चतुर्द्धा कवलः स्नेही प्रसादी शोधिरोपणौ। स्निग्धोष्णः स्नेहिको वाते स्वादुशीतैः प्रसादनः ॥ १ ॥ पित्ते कटुम्ललवणै रूक्षः संशोधनः कफे। कषायतिक्तमधुरैः कटुको रोपणो व्रणे ॥ २ ॥

अब कवलग्रहकी विधिको कहते हैं। स्नेही, प्रसादी, शोधि और रोपण इनभेदोंसे कवलके चार भेद हैं। तहाँ वातके विकारोंमें स्निग्ध और उष्णद्रव्योंके द्वारा स्नेही कवल धारण करना चाहिये। पित्तके रोगोंमें मधुर और शीतल औषधियोंके द्वारा प्रसादीकवल धारण करना चाहिये। कफके रोगोंमें कटु, अम्ल, लवण और रूक्ष औषधियोंके द्वारा संशोधनकवल धारण करना चाहिये। और व्रणके रोपण करनेमें कषैले, कडवे, मधुर और कटु औषधियोंके द्वारा रोपणकवल धारण करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

वचात्रिकटुकैश्चैव सिद्धार्थैः कल्कपेषितैः। तैलमूत्रसुरायुक्तैर्मधुनान्यतमेन च ॥ ३ ॥ सहितैः स्विन्नमृदितः स्निग्धभालकपोलकः। मुखे गृहीत्वा कवलं मात्रयाऽनन्यमानसः ॥ ४ ॥ तिष्ठेद्यावन्मुखं पूर्णं स्रावश्च घ्राणचक्षुषोः। ततस्त्यक्ताऽपरो ग्राह्यो यावदाऽऽदोषसंक्षयः ॥ ५ ॥

वच, त्रिकुटा और सरसों इनका कल्क बनाकर तेल, गोमूत्र, मदिरा और शहत इनमेंसे एक किसीके साथ मिलाकर कुछेक गरम करके मुखमें धारण करे। इसको तबतक धारण करे कि, जबतक मस्तक और कपोलोंपर पसीना न आजाय तथा वह मृदु और स्निग्ध न होजाँय। अथवा तबतक धारण करे कि, जबतक नासिकाके स्रोत और नेत्रजलसे परिपूर्ण न होजाँय इसप्रकार होनेपर उस कवलको निकालदेवे और फिर दूसरा कवल धारण करे। जबतक अच्छेप्रकारसे संचित दोष न निकलजाँय तबतक धारण करे ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

एवं स्नेहपयः क्षौद्ररसमूत्राम्लसंयुताः। कषायोष्णोदकाभ्याञ्च कवला दोषतो हिताः ॥ ६ ॥

इसप्रकार स्नेह, दूध, शहत, मांसरस, गोमूत्र और कांजी इनके द्वारा काथ और उष्णजलके साथ अथवा जो दोषोंमें हितकारी हों उनके द्वारा कवलोंको धारण करे ॥ ६ ॥

मुखं संचार्य्यते या तु सा मात्रा कवले स्मृता। असंचार्य्या तु सा मात्रा गण्डूषे सा प्रकीर्त्तिता ॥ ७ ॥

जो मुखमें अच्छेप्रकारसे विचरण करसक्ती है उसमात्राको कवल कहते हैं। और जो मात्रा मुखमें संचार नहीं करसक्ती उसको गण्डूष कहते हैं ॥ ७ ॥

"तावद्धारयितव्योऽनन्यमनसाऽनुन्नतदेहेन यावदोषपरिपूर्णकपोलत्वं नासास्रोतो नयनपरिप्लवश्च भवति तदा विमोक्तव्यः। पुनश्चान्यो ग्रहीतव्य आशुद्धिलिङ्गमिति"।

"अब सुश्रुतसे कवल धारणकी विधि कहते हैं। रोगीको उचित है कि, जबतक एकाग्रचित्त होकर और शरीरको उन्नत करके कवलको धारण करे तबतक कपोल, नासिकाके छिद्र और नेत्र दोषके जलसे परिपूर्ण न होजाँय, जब ऐसा होजाय तब उसको थूककर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शीघ्रही दूसरा कवल धारण करे । जबतक कि, अशुद्धताके लक्षण दीखते रहैं तबतक बराबर इसीप्रकार कवल धारण करे ।"

कवलशुद्धिके लक्षण ।

व्याधेरपचयस्तुष्टिर्वैशद्यं वक्त्रलाघवम् । इन्द्रियाणां प्रसादश्च कवले शुद्धिलक्षणम् ॥ ८ ॥

रोगका दूर होना, संतुष्टता, प्रसन्नता, मुखमें हलकापन और इन्द्रियोंमें प्रसन्नता यह कवलशुद्धिके लक्षण जानने ॥ ८ ॥

अशुद्धकवलके लक्षण ।

हीने जाड्यकफोत्क्लेशावरसज्ञानमेव च । अतियोगे मुखे पाकः शोषस्तृष्णारुचिः क्लमः ॥ ९ ॥

हीनकवल धारणमें जडता, कफका उत्क्लेश और रसका ज्ञान नष्ट होना यह सब लक्षण होते हैं । अत्यंत कवल धारणमें मुखपाक, शोष, तृषा, अरुचि और क्लम यह सब लक्षण होते हैं ॥ ९ ॥

शोधनीये विशेषेण भवत्येतत्तु लक्षणम् ॥ १० ॥

शोधनीयकवलमेंभी प्रायः येही सब लक्षण होते हैं ॥ १० ॥

तिला नीलोत्पलं सर्पिः शर्कराक्षीरमेव च । सक्षौद्रो दग्धवक्त्रस्य गण्डूषो दाहनाशनः ॥ ११ ॥

तिल, नीलकमल, घृत, मिश्री, दूध और शहत इनका गण्डूष बनाकर धारण करनेसे मुखके जलनेकी दाह नष्ट होती है ॥ ११ ॥

कवलस्य विधिर्ह्येष समासेन प्रकीर्तितः । विभज्य भेषजं बुद्ध्या कुर्वीत प्रतिसारणम् ॥ १२ ॥

यह कवलकी विधि संक्षेपसे कही है । अब प्रतिसारणकी विधि कहते हैं । वैद्यको चाहिये कि, यथादोषानुसार औषधियोंके द्वारा विवेचना करके प्रतिसारण करे ॥ १२ ॥

कल्कोरसक्रिया क्षौद्रं चूर्ण चेति चतुर्विधम् । अंगुल्यग्रप्रणीतं तु यथास्वं मुखरोगिषु ॥ १३ ॥

कल्क, रसक्रिया, शहत और चूर्ण इन चार द्रव्योंसे प्रतिसारण होता है । मुखरोगमें यथादोषानुसार अंगुलीके अग्रभागसे प्रतिसारण करे ॥ १३ ॥

तस्य योगातियोगश्च कवलोक्तं विभावयेत् । तानेव शमयेद्व्याधीन् कवलोऽयं प्रयोजितः ॥ १४ ॥

इसकेभी योग और अतियोगके लक्षण कवलके समान होते हैं । जो रोग कवलको धारण करनेसे नष्ट होते हैं वही रोग प्रतिसारण करनेसेभी नष्ट होते हैं १४॥

दोषघ्नमनभिष्यन्दि भोजयेच्च तथा नरम् ॥ १५ ॥

इति श्रीवङ्गसेने कवलाधिकारः ॥ ८१ ॥

इसपर दोषनाशक और अभिष्यन्दतारहित ऐसा भोजन रोगीको सेवन करावै ॥ १५ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां कवलाधिकारः समाप्तः ॥ ८१ ॥

अथ नस्याधिकारः ।

प्रतिमर्शोऽवपीडश्च नस्यं प्रधमनं तथा । शिरोविरेचनं पञ्च नस्यभेदाः प्रकीर्त्तिताः ॥ १ ॥

प्रतिमर्श, अवपीड, नस्य, प्रधमन और शिरोविरेचन इनभेदोंसे नस्य पांचप्रकारका है । अर्थात् नस्यके यह पांच भेद हैं ॥ १ ॥

द्वारं हि शिरसो नासा तेन तद्व्याप्य हन्ति तान् ॥ २ ॥

शिरका द्वार नासिका है और नासिकामें दियाहुवा नस्य नासिकामें व्याप्त होकर शिरके रोगोंको नष्ट करता है इसकाण इसको नस्य कहते हैं ॥ २ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

"औषधमौषधपक्वो वा स्नेहो नासिकाभ्यां दीयत इति नस्यम्।"

औषधियोंके द्वारा सिद्ध कीहुई औषधि, अथवा केवल औषधि या औषधियोंके द्वारा पकायाहुवा स्नेह जो नासिकाके द्वारा दियाजाता है अर्थात् सुँघाया जाता है इसकारण इसको नस्य कहते हैं ॥

"नस्यं तद्विविधं शिरोविरेचनं स्नेहनञ्च तद्विविधमपि पञ्चधा। तद्यथा-प्रतिमर्शो विरेचनविकल्पोऽवपीडः प्रधमनं चेति।"

"तहाँ नस्य शिरोविरेचन और स्नेहन इनभेदोंसे दोप्रकारके हैं और उस दोप्रकारकेभी प्रतिमर्श, विरेचन, विकल्प, अवपीड और प्रधमन यह पांच भेद हैं"।

ये तु वातात्मका रोगाः शिरःकम्पार्दितादयः। शिरसस्तर्पणं तेषु नस्यकर्म्म प्रशस्यते ॥ ३ ॥

शिरःकम्प और आर्दितादि जो वातजनितरोग हैं उनमें शिरस्तर्पण (स्नेहन) नस्य हितकारी है ॥ ३ ॥

स्तम्भसुप्तिगुरुत्वाद्याः श्लैष्मिका ये शिरोगदाः। शिरोविरेचनं तेषु नस्यकर्म्म प्रशस्यते ॥ ४ ॥

जडता, सुन्न होजाना और भारीपन आदि जो कफजनित रोग हैं उनमें शिरोविरेचन नस्य अतीव हितकारी है ॥ ४ ॥

शर्करेक्षुरसक्षीरघृतमांसरसान् पृथक्। क्षीणानां नस्यतो दद्याद्रक्तपित्तगदेषु च ॥ ५ ॥

शर्करा, ईखका रस, दूध, घी और मांसरस इनमेंसे एक किसी द्रव्यका क्षीणमनुष्य और रक्तपित्तरोगीको नस्य देवे ॥ ५ ॥

"वातपैत्तिकेषु रोगेषु वातपित्तहरद्रव्यसिद्धेन स्नेहेनेति"।

"वातपैत्तिकरोगमें वातपित्तनाशक औषधियोंके द्वारा स्नेहको सिद्ध करके नस्य देवे।"

यथा दोषोदये काले रोगिणो नावनं भिषक्। शरद्वसन्तयोः स्वस्थे पूर्वाह्णे सम्प्रयोजयेत् ॥ वर्षासु शिशिरे ग्रीष्मे सायं मध्यन्दिनेऽथवा ॥ ६ ॥

वैद्य यथादोषानुसार यथासमयमें रोगीको नस्य देवे। स्वस्थमनुष्यको शरद् और वसन्त ऋतुमें पूर्वाह्नके समय नस्य देवे। वर्षा, शिशिर और ग्रीष्म ऋतुमें संध्याके समय अथवा मध्याह्नके समय नस्य देवे॥६॥

"भुक्तवानपतर्पितोत्यर्थतरुणप्रतिश्यायी गर्भिणी स्नेहोदकमद्यद्रवपीतोऽजीर्णी दत्तबस्तिः क्रुद्धो गरार्त्तस्तृषाभिभूतो बालो वृद्धः श्रान्तो वेगावरोधितः शिरःस्नातः स्नातुकामश्च न नस्यकर्म्मार्ह इति"।

"जो भोजन करचुका हो, जिसने लंघन किये हों जिसके थोडेही समयमें प्रतिश्याय हुआ हो, गर्भवती स्त्री, स्नेह, जल, मदिरा और पतले पदार्थ पान किये हों, अजीर्णरोगी, जिसको बस्ति दी गई हो, क्रोधित, विषसे पीडित, तृषासे व्याकुल, बालक, वृद्ध, थकाहुआ जिसने मल और मूत्रादिकका वेग रोका हो, जिसने शिरसे स्नान किया हो और जो स्नान करनेकी इच्छा करता हो इन सबको नस्य नहीं देवे ॥"

"तस्य स्नेहननस्यस्य प्रमाणमष्टौ बिन्दवः। प्रदेशिनी पर्वद्वयनिःसृता प्रथममात्रा द्वितीया शुक्तिस्तृतीया पाणिशुक्तिरित्येतास्तिस्रो मात्रा यथाबलं प्रयोज्याः"।

"नस्यके स्नेहकी मात्रा आठ बिन्दु परिमाण है। तर्जनी अंगुलीके दो पौरुयेसे निकलीहुई प्रथम मात्रा है। दूसरी मात्रा एक शुक्तिकी है। और तीसरी मात्रा पाणिशुक्तिकी है। इसप्रकार यह तीन मात्रा बलानुसार प्रयोग करनी चाहिये।"

"तत्रोच्चारितवातमूत्रपुरीषाय भुक्तवते व्यभ्रे काले पाणितापोपस्वेदितगलकपोललललाटप्रदेशाय वातातपरजोहीनवेश्मन्युत्तानशायिने प्र-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सारितकरचरणाय किञ्चित्प्रलम्बित-शिरसे वस्त्राच्छादितनयनाय वाम-हस्तप्रदेशिन्यग्रोन्नामितनासाग्राय विशुद्धस्रोतसि दक्षिणहस्तेन स्नेह-मुष्णानुतप्तं रजतसुवर्ण-ताम्र-मृत्पात्र-शुक्तीनामन्यतमस्थं शुक्त्या पिचुना वा सुखोष्णमद्रुतं विच्छिन्नधारया सिञ्चेत् । यथा नेत्रे न प्राप्नोति तथा प्रयतेतेति" ।

"वायु, मूत्र और मलकी बाधासे निवृत्त होकर भोजनके पचजानेपर जिस समय आकाशमण्डल स्वच्छ होरहा हो ऐसे समय रोगीके हाथोंको रोककर उसके गले, कपोल और ललाटको स्वेदित करके पवन धूप और धूलरहित ऐसे घरमें उसको सीधा चित्त शयन कराकर और उसके हाथ पांवोंको फैलाकर शिरको कुछेक ऊंचा करके नेत्रोंको वस्त्रसे ढपकर बाँये हाथकी तर्जनी अंगुलीसे नासिकाके अग्रभागको ऊपरको उठाकर शुद्ध स्रोतोंमें दहिने हाथसे चांदी, सोना, तांबा, मट्टीका पात्र, सीप, तथा अन्यान्य किसीके पात्रमें रक्खे हुए और गरम किये हुए स्नेहको सीपके द्वारा अथवा फायेके द्वारा धीरे २ धारको तोड तोड करके सुहाता सुहाता नस्यमें प्रयोग करे। जिससे कि, नेत्रमें न पहुँचे।"

स्नेहेन सिञ्चति शिरो न कथञ्चन कम्पयेत् । न भाषेत न कुप्येत न ब्रूयान्न हसेत्तथा ॥ ७ ॥

स्नेहित नस्य देते समय रोगी शिरको कदापि नहीं कँपावे, तथा बोले नहीं, न कुपित हो और न हँसे ॥ ७ ॥

एवं हि विहितः स्नेहो नैवान्तः प्रतिपद्यते । ततः कासप्रतिश्यायशिरोक्षिगदसम्भवः ॥ ८ ॥

क्योंकि, शिरको कँपाने आदिसे विचलित हुआ स्नेह भीतरतक नहीं जाता है और खाँसी, प्रतिश्याय, शिर और नेत्ररोगोंको उत्पन्न करता है ॥ ८ ॥

शृङ्गाटकमभिप्लाव्य स्थापयेन्न गिलेद्द्रवम् । पञ्चसप्तदशैव स्युर्मात्रा नस्यविधारणे ॥ ९ ॥

स्नेहको शृंगाटक अर्थात् कपालकी हड्डीतक पहुँचाकर स्थिर रक्खे जिससे द्रव निकल नहीं जाय (और कोई यहां ऐसा अर्थ करते हैं कि द्रवको निगले नहीं) इसप्रकार पांच, सात अथवा दश गुरु अक्षरोंका जबतक उच्चारण होय इतने समयतक धारण करे ॥ ९ ॥

उपविश्याथ निष्ठीवेन्नासावक्रान्तगं द्रवम् । वामदक्षिणपार्श्वाभ्यां निष्ठीवेत्संमुखं न हि ॥ १० ॥

फिर उठकर नासिकासे मुखमें गयेहुये द्रवको बाँई या दहिनी ओर थूकदेवे किन्तु सन्मुख नहीं थूके॥१०॥

ललाटस्वेदनं कुर्य्याद्यादि नो बहिरात्रजेत् ॥ ११ ॥

जो दियाहुवा नस्य यदि फिर बाहर नहीं आवे तो मस्तकको स्वेदित करे ॥ ११ ॥

नीते नस्ये मनस्तापं रजः क्रोधादिकं त्यजेत् । शयीत निद्रां त्यक्त्वा च प्रोक्ता नो वाक्शतं नरः ॥ १२ ॥

नस्यके देनेपर मनमें संताप, धूल और क्रोधादिकको त्यागदेवे और सौ गुरु अक्षरके उच्चारण पर्य्यंत निद्रा नहीं लेवे ॥ १२ ॥

तथा वैरेचनस्यान्ते धूमो वा कवलो हितः । व्यवभुक्तवते नस्यं कर-स्विन्नाय दापयेत् ॥ १३ ॥

वैरेचन नस्यके अंतमें धूमपान करे अथवा कवलको धारण करे। तथा विनाभोजन किये और हाथोंको स्वेदित करके नस्य देना चाहिये ॥ १३ ॥

स्नेहस्य बिन्दवो ह्यष्टौ प्रदेया नस्य कर्मणि । शुक्तिश्च पाणिशुक्तिश्च तिस्रो मात्राः प्रकीर्त्तिताः ॥ १४ ॥ द्वात्रिंशद्बिन्दवश्चापि शुक्तिरित्यभिधीयते । द्वे शुक्ती पाणिशुक्तिश्च ज्ञेया तु कुशलैर्नरैः ॥ १५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नस्यकर्म्ममें स्नेहकी आठ बूंदें डालनी चाहियें। इसप्रकारकी नस्यकी अष्टबिन्दु, शुक्ति और पाणिशुक्ति यह तीन मात्रा जाननी। बत्तीस बिन्दुओंकी एक शुक्ति होती है और दो शुक्तिकी एक पाणिशुक्ति होती है ॥ १४ ॥ १५ ॥

चत्वारो बिन्दवः षड् वा तथाष्टौ वा यथाबलम् । शिरोविरेचने योज्या ऊर्ध्वजत्रुविकारिणाम् ॥ १६ ॥

शिरोविरेचनमें ऊर्ध्वजत्रुरोगियोंको औषधिकी चार बिन्दु, छः बिन्दु अथवा आठ बिन्दु यथाबलानुसार देने चाहिये ॥ १६ ॥

शिरोऽभिघाते त्वरुचौ स्वरभङ्गे गलग्रहे । कासे नासामयेऽपच्यां नस्यं देयं विरेचनम् ॥ १७ ॥

शिरोभिघात, अरुचि, स्वरभंग, गलग्रह, खांसी, नासारोग और अपची इनमें विरेचननस्य देना चाहिये ॥ १७ ॥

शिरीषशिग्रुसिन्धूत्थरुचकन्यूषणादयः । हिंग्वार्द्रकरसश्चैव प्रयोज्या नस्यकर्म्मणि ॥ १८ ॥

शिरस, सहिंजना, सैंधानमक, कालानमक, त्रिकुटा, हींग और अदरखका रस इन सबको विरेचननस्यमें प्रयोग करे ॥ १८ ॥

शुद्धनस्यके लक्षण।

लाघवं शिरसो योगे सुखस्वप्नावबोधनम् । विकारोपशमः शुद्धिरिन्द्रियाणां मनःसुखम् ॥ १९ ॥

शिरमें हलकापन, सुखपूर्वक निद्राका आना, विकारोंका शमन होना और इन्द्रियें और मनमें प्रसन्नता होनी यह अच्छेप्रकारसे दिये हुये नस्यके लक्षण जानने ॥ १९ ॥

अन्यच्च।

लाघवं शिरसः शुद्धिः स्रोतसां व्याधिसंक्षयः । चित्तेन्द्रियप्रसादश्च शिरसः शुद्धिलक्षणम् ॥ २० ॥

शिरमें हलकापन, शरीरके स्रोतोंका शुद्ध होना, रोगोंका नाश, चित्त और इन्द्रियोंमें प्रसन्नताका होना यह सम्यक् हुये नस्यके लक्षण हैं ॥ २० ॥

हीनशुद्धिके लक्षण।

कण्डूप्रदेहौ गुरुता स्रोतसां कफसंस्रवः । हीने विशुद्धे शिरसि लक्षणं सम्प्रकीर्तितम् ॥ २१ ॥

शररीमें खुजलीका होना, लिसासा रहना, भारीपन और नासिकादिस्रोतोंसे कफका गिरना यह हीननस्य हुयेके लक्षण जानने ॥ २१ ॥

अतिशुद्धिके लक्षण।

मस्तुलुङ्गागमो वातदुष्टिरिन्द्रियविभ्रमः । शून्यता शिरसश्चापि मूर्ध्निगाढं विरेचिते ॥ २२ ॥ हीने विशुद्धे शिरसि कफवातघ्नमाचरेत् । सम्यङ्नियोजिते वापि सर्पिर्नस्ये नियोजयेत् ॥ २३ ॥

नासिकासे मगजकी समान चिकनाईका निकलना, वायुका दुष्ट होना, इंद्रियोंमें भ्रम होना और शिरमें खालीपन यह नस्य हुयेके लक्षण जानने। हीननस्यके होनेपर कफवातनाशक विधि करे। और अच्छेप्रकार नस्यके होनेपर घृतका नस्य देवे ॥ २२ ॥ २३ ॥

" प्रतिमर्शस्तु चतुर्दशसु कालेषूपादेयो भवति । तद्यथा तल्पोत्थितेन प्रक्षालितमुखेन गृहान्निर्गच्छता व्यवायव्यायामाध्वपरिश्रान्तेन मूत्रोच्चारकवलान्नान्ते भुक्तवता छर्दितवता दिवास्वप्नोत्थितेन सायं चेति" ।

"प्रतिमर्श देनेके चौदह समय होते हैं। जैसे शय्यासे उठनेपर, मुखके धोनेपर, घरसे बाहर जातेसमय, व्यायाम (परिश्रम) मैथुन और मार्गके चलनेसे थकनेपर, मूत्र और मलकी बाधासे निवृत्त होनेपर, कवलधारण और अंजन लगानेके पश्चात्, भोजन करनेपर, वमन करनेपर, दिनमें सोकर उठनेपर और संध्याके समय प्रतिमर्श प्रयोग करना चाहिये ॥"

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

ईषदुत्सिञ्चितः स्नेहो यदा वक्त्रं प्रपद्यते । नस्ये निषिक्तं तं विद्यात्प्रतिमर्शं प्रमाणतः ॥ २४ ॥

जब कुछ ऊपरको उभराहुवा स्नेह बाहरको आने लगता है तब प्रतिमर्शका परिमाण जानना ॥ २४ ॥

" उत्सिञ्चन्न पिबेत् स्नेहं निष्ठीवेन्मुखमागतम् । "

उभरेहुये स्नेहको पान नहीं करे और मुखमें आयेहुये स्नेहको थूकदेवे ।

क्षीणे तृष्णास्यशोषार्ते बाले वृद्धे च युज्यते ॥ २५ ॥ तेन रोगाः प्रशाम्यंति नराणामूर्ध्वजत्रुजाः । इन्द्रियाणाञ्च वैमल्यं कुर्य्यादास्यं सुगंधि च ॥ २६ ॥ हनुदन्तशिरोग्रीवा त्रिकबाहूरसां बलम् । वलीपलितखालित्यव्यङ्गानां चाप्यसम्भवः ॥२७॥

क्षीण, तृषासे पीडित, मुखशोष, बालक और वृद्ध इनसबको यह नस्य प्रयोग करना चाहिये । इससे मनुष्योंके ऊर्ध्वजत्रुगतरोग नष्ट होजाते हैं, तथा इन्द्रियोंमें निर्मलता और मुखमें सुगंधि उत्पन्न होती है । तथा हनु, दंत, शिर, ग्रीवा, त्रिक्, बाहू और हृदयमें वल उत्पन्न होता है । वली, पालित, खालित्य और व्यंग यह सब नष्ट होजाते हैं ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७

तैलं कफे सवाते च केवले पवने वसाम् । दद्यान्नस्तः सदा पित्ते सर्पिर्मज्जानमेव च ॥ २८ ॥

कफयुक्तवायुके विकारोंमें तेल प्रयोग करना चाहिये । केवल वायुके विकारोंमें वसा प्रयोग करनी चाहिये । और पित्तके विकारोंमें सदैव घृत और मज्जाके द्वारा नस्य देना चाहिये ॥ २८ ॥

चतुर्विधस्य स्नेहस्य विधिरेष प्रकीर्त्तितः । श्लेष्मस्थानां विरोधित्वात्तेषु तैलं प्रशस्यते ॥ २९ ॥

चारों प्रकारके स्नेहोंकी यह विधि कही है । कफके स्थानोंमें विरोधिकारी होनसे इसमें तेल हितकरी कहा है ॥ २९ ॥

अवपीडः प्रधमनं द्वौ भेदावपरौ स्मृतौ । शिरोविरेचनस्यात्र तौ तु देयौ यथायथम् ॥ ३० ॥

रेचननस्यके अवपीडन और प्रधमन यह दो भेद हैं । यदि शिरोविरेचन देना होय तो यथोक्तविधिसे दोनोंको प्रयोग करना चाहिये ॥ ३० ॥

कल्कीकृतादौषधाद्यः पीडितो निःस्रुतो रसः । अवपीडः स निर्दिष्टस्तीक्ष्णद्रव्यसमुद्भवः ॥ ३१ ॥

जिसके साथ तीक्ष्ण पदार्थ मिले हों ऐसी औषधिका कल्क बनाकर उसको निचोडकर जो रस निकाले उसको अवपीड कहते हैं ॥ ३१ ॥

षडंगुला द्विवक्त्रा या नाडीचूर्णं तया धमेत् । तीक्ष्णं कोलमितं वक्त्रवातैः प्रधमनं हितम् ॥ ३२ ॥

छः अंगुलकी दो मुखवाली नलीमें एक तोलाभर तीक्ष्ण चूर्ण भरकर मुखसे फूँककर उसको नाकमें चढादेवे । इसको प्रधमन कहते हैं ॥ ३२ ॥

ऊर्ध्वजत्रुगते रोगे कफजे स्वरसंक्षये । अरोचके प्रतिश्याये शिरःशूले च पीनसे ॥ शोफापस्मारकुष्ठेषु नस्यं वैरेचनं हितम् ॥ ३३ ॥

ऊर्ध्वजत्रुगतरोग, कफजरोग, स्वरभंग, अरुचि, प्रतिश्याय, शिरःशूल, पीनस, शोफ, अपस्मार और कोढ इन सब रोगोंमें वैरेचननस्य हितकारी है ॥ ३३ ॥

भीरुस्त्रीकृशबालानां नस्यं स्नेहनमिष्यते ॥ ३४ ॥ गलरोगे सन्निपाते निद्रायां विषमज्वरे । मनोविकारे कृमिषु युज्यते चावपीडनम् ॥ ३५ ॥

डरपोक, स्त्री, कृश और बालकोंको स्नेहननस्य हितकारी है । गलरोग, सन्निपात, निद्रा, विषमज्वर, मानसिकरोग और कृमिरोग इन सब रोगोंमें अवपीडन नस्य हितकारी है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अत्यन्तोत्कटदोषेषु विसंज्ञेषु च दीयते। चूर्णं प्रधमनं धीरैस्तद्धि तीक्ष्णतरं यतः ॥ ३६ ॥

अत्यन्त उत्कट दोषोंमें और संज्ञाके नष्ट होनेपर अत्यन्त तीक्ष्ण होनेसे प्रधमन चूर्ण नस्यमें प्रयोग किया जाता है ॥ ३६ ॥

नस्यं स्याद्गुडशुण्ठीभ्यां पिप्पल्या सैन्धवेन वा। जलपिष्टेन तेनाक्षिकर्णनासाशिरोगदाः। मन्याहनुगलोद्भूता नश्यन्ति भुजपृष्ठगाः ॥ ३७ ॥

गुड, सोंठ, पीपल और सेंधानमक इन सबको एकत्र जलमें पीसकर नस्य देनेसे—नेत्र, कर्ण, नासिका और शिरके समस्त रोग नष्ट होते हैं। तथा मन्यानाडी, हनु, गल, भुजा और पृष्ठगत समस्तरोग शीघ्र दूर होते हैं ॥३७॥

मधूकसारकृष्णाभ्यां वचामरिचसैंधवैः। नस्यं कोष्णजलैः पिष्टं दद्यात् संज्ञाप्रबोधनम् ॥ ३८ ॥

महुवेका सार, पीपल, वच, कालीमिर्च और सेंधानमक इन सबको एकत्र गरम जलमें पीसकर नस्य देनेसे चेतना उत्पन्न होती है ॥ ३८ ॥

रोहितमत्स्यपित्तेन भावितं मरिचं वचाः। कट्फलं चेति तच्चूर्णं देयं प्रधमनं बुधैः ॥ ३९ ॥

इति श्रीवंगसेने नस्याधिकारः ॥ ८२ ॥

कालीमिर्च और वचको रोहूमछलीके पित्तमें भावना देकर कायफलका चूर्ण मिलाकर प्रधमननस्यमें बुद्धिमान् वैद्य व्यवहार करे ॥ ३९ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां नस्याधिकारः समाप्तः ॥ ८२ ॥

अथ स्वस्थवृत्ताधिकारः।

उत्थायात्मवता ब्राह्मे स्वस्थेनारोग्यमिच्छता। धीमता यदनुष्ठेयं तत्सर्वं सम्प्रवक्ष्यते ॥ १ ॥

अपने हितकी इच्छा करनेवाला स्वस्थ मनुष्य ब्राह्म मुहूर्त्तमें उठकर आरोग्यताकी रक्षाके लिये मलमूत्रादिकी बाधासे निवृत्त होकर सम्पूर्ण हितके कामोंको विचारे ॥ १ ॥

प्रतिपद्दर्शषष्ठीषु नवम्येकादशीषु च। दन्तानां काष्ठसंयोगो दहत्यासप्तमं कुलम् ॥ २ ॥

प्रतिपदा, अमावस्या, षष्ठी, नवमी और एकादशी इन तिथियोंमें दतोन नहीं करनी चाहिये ॥ २ ॥

कनिष्ठाग्रसमस्थूलमायतं द्वादशांगुलम्। प्रातरुत्थाय मतिमान् भक्षयेदन्तधावनम् ॥ ३ ॥

कनिष्ठा अंगुलीके अग्रभागकी समान स्थूल और बारह अंगुल लम्बी, ऐसी दतोन बुद्धिमान् मनुष्य प्रातःकाल उठकर विधिपूर्वक करे ॥ ३ ॥

करञ्जकरवीरार्कमालती ककुभार्शनाः। खदिराम्रातकौ शुद्धौ सहकारकपित्थकौ ॥ ४ ॥ शस्यन्ते दन्तपवना ये चान्येवंविधा द्रुमाः ॥ ५ ॥

करंज, कनेर, आक, मालती, अर्जुन, विजयसार खैर, अम्बाडा, आम और कैथ इन सब वृक्षोंकी दतोन श्रेष्ठ होती है। तथा इनहीके समान जो अन्यान्य वृक्ष हैं उनकी भी दतोन करनी चाहिये ॥ ४ ॥ ५ ॥

आयुर्यशो बलं वर्णं प्रजापशुवसूनि च। ब्रह्मप्रज्ञाञ्च मेधाञ्च त्वं नो देहि वनस्पते ॥ इत्यादि श्रुतिवाक्येन गृह्णीयात्सुवनस्पतिम् ॥ ६ ॥

मंत्र "आयुर्यशो बलं वर्णं प्रजापशुवसूनि च। ब्रह्मप्रज्ञां च मेधाञ्च त्वं नो देहि वनस्पते" इस मंत्रको पढकर दतोनके लिये वनस्पतिको ग्रहण करे ॥ ६ ॥

द्वादशांगुलमाद्यानां क्षत्रियाणां दशांगुलम्। अष्टांगुलन्तु वैश्यानां शूद्राणान्तु षडंगुलम् ॥ ७ ॥

तहां ब्राह्मणोंके लिये बारह अंगुल लम्बी, क्षत्रियोंके लिये दश अंगुल लम्बी, वैश्योंके लिये आठ अंगुल

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लम्बी और शूद्रोंके लिये छः अंगुल लम्बी दतोन लेनी चाहिये ॥ ७ ॥

दन्तकाष्ठन्तु नारीणां विधिवच्चतुरंगुलम् । तदग्रेण शनैर्दन्तान् घर्षयेत्तानपीडयन् ॥ ८ ॥

स्त्रियोंके लिये दतोन करनेकी लकडी चार अंगुलकी लेनी चाहिये । दतोनके अग्रभागसे धीरे धीरे दांतोंको घिसे किन्तु उनको पीडित न करे ॥ ८ ॥

निहन्ति गन्धं वैरस्यं जिह्वादन्तास्यजं मलम् । निरस्य शुचिमाधत्ते सद्यो दन्तविशोधनम् ॥ ९ ॥

विधिपूर्वक नित्य प्रति दतौन करनेसे—मुखकी दुर्गंध, विरसता, जिह्वा, दांत और मुखका मल यह सब दूर होजाते हैं । मुखमें शुद्धता उत्पन्न होती है और तत्काल दांत शुद्ध होते हैं ॥ ९ ॥

मुखवैरस्यवैगन्ध्यं शोषजाड्यापहं सुखम् । दृढीकरञ्च दन्तानां स्नेहगंडूषधारणम् ॥ १० ॥

स्नेहका गण्डूष धारण करेतो—मुखकी विरसता, दुर्गंध, शोष और जडताको दूर करता है । तथा दांतोंको अतीव दृढ करता है ॥ १० ॥

विण्मूत्राखिलदोषधातुशमनाकांक्षान्नपानेरुचिर्भुक्तं जीर्य्यति पुष्टये परिणतिः स्वप्नावधौते मुखम् ॥ गृहीते विषयान्यथास्वमुचितान् वृत्तानतो वृत्तितः स्वस्थस्याभिहितं चतुर्दशविधं जन्तोरिदं लक्षणम् ॥ ११ ॥

मलमूत्रादिसम्पूर्ण, दोष और धातुओंकी शांति, अन्नपानमें इच्छा और रुचिका होना, कियेहुये भोजनका अच्छेप्रकारसे पचजाना, शरीरमें सामर्थ्यका होना, सुखपूर्वक निद्राका आना और इन्द्रियें अपने अपने विषयोंको अच्छेप्रकारसे ग्रहण करनेलगे यह स्वस्थ मनुष्यके चौदह लक्षण जानने ॥ ११ ॥

दध्याज्यादर्शसिद्धार्थबिल्वगोरोचनास्रजाम् । दर्शनं स्पर्शनं कार्यं प्रवृत्तमशुभापहम् ॥ १२ ॥

नित्य प्रातःकाल दही, घृत, दर्पण, सरसों, बेल, गोरोचन और केशर इनका दर्शन और स्पर्शन करना अशुभकर्म्मोंको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

पञ्चरात्रान्नखश्मश्रुकेशलोमानि कर्तयेत् । केशश्मश्रुनखादीनां कर्तनं संप्रसाधनम् ॥ पौष्टिकं धन्यमायुष्यं शौचकान्तिकरं परम् ॥ १३ ॥

पांच पांच दिनमें नख, डाढी, मूंछ और केश रोमादिकको कटवावे । केशरोमादिकका कटवाना अर्थात् क्षौरकर्म्म कराना देहमें प्रसन्नता उत्पन्न करते हैं । पुष्टिकारक, धन्य, अवस्थाको स्थापन करै, पवित्रता और कांतिको उत्पन्न करते हैं ॥ १३ ॥

उत्पाटयेन्न लोमानि नासायास्तु कथञ्चन । दृष्टिर्दौर्बल्यतिमिरमभीक्ष्णोद्धरणाद्व्रजेत् ॥ १४ ॥

नासिकाके रोगोंको कदापि नहीं उखाडे । क्योंकि नासिकाके बालोंको उखाडनेसे दृष्टि दुर्बल होती है और तिमिररोग उत्पन्न होता है ॥ १४ ॥

तांबूलपत्रसत्कारं पूगाढ्यञ्च कफापहम् । चूर्णं कफानिलहरं खदिरः कफपित्तनुत् ॥ १५ ॥

ताम्बूलपत्र—सत्कारको करता है । सुपारी—कफको नष्ट कर देती है । चूना—कफ और वायुको नष्ट करता है । और खैरकत्था—कफ और पित्तको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

संयोगतो दोषहरं कान्तिसौष्ठवकारकम् । पथ्यं सुप्तोत्थिते भुक्ते वान्ते श्रान्ते च मानवे ॥ १६ ॥

तथा कत्था चूना सुपारी आदि मिश्रितपान दोष नाशक, कांति और सुष्ठुताको उत्पन्न करता है । सोकर उठनेपर, भोजन करनेपर, वमनके अंतमें और थकनेपर पानको सेवन करना हितकारी है ॥ १६ ॥

तांबूलञ्च विषार्त्तानां मूर्च्छाक्षयास्रपित्तिनाम् । रूक्षदुर्बलमत्तानामहितं चास्यशोषिणाम् ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषसे पीडित, मूर्च्छा, राजयक्ष्मा, रक्तपित्त, रूक्ष, दुर्बल, उन्मत्त और मुखशोषरोगी इनसबको ताम्बूल भक्षण करना हितकारी नहीं है ॥ १७ ॥

देहदृक्केशदन्ताग्निश्रोत्रवर्णबलक्षयः। शोषः पित्तानिलास्रंस्यादतितांबूलभक्षणात् ॥ १८ ॥

अत्यंत ताम्बूल भक्षण करनेसे—शरीर, दृष्टि, केश, दंत, जठराग्नि, कर्ण, वर्ण और बल इनका नाश होताहै। तथा शोष, पित्त और वातरक्तरोग उत्पन्न होता है॥१८॥

पर्णमूले वसेद्व्याधिः पर्णाग्रे पापसम्भवः। मध्यं पर्णं हरत्यायुः शिरा बुद्धिविनाशिनी ॥ १९ ॥

पानकी जडमें रोग रहते हैं, पानके अग्रभागमें पाप रहते हैं, पानका मध्यभाग आयुको हरण करता है और पानकी शिराएँ बुद्धिको नष्ट करती है ॥ १९ ॥

आयुरग्रेऽयशोमूले मध्येऽलक्ष्मीर्व्यवस्थिता। तस्मादग्रञ्च मध्यञ्च मूलं पर्णे विवर्जयेत् ॥ २० ॥

पानके अग्रभागमें आयु, मूलमें अयश और मध्यमें अलक्ष्मी निवास करती है इसकारण पानके अग्रभाग, मध्यभाग और मूलको त्यागदेवे ॥ २० ॥

केशभूमिगतान्रोगाञ्छिरोभ्यङ्गोपकर्षति। केशानां मृदुतां स्नेहं रक्षः शान्तिं करोति च ॥ २१ ॥ करोति शिरसस्तृप्तिं केशानां दृढतामपि। तर्पणं चेन्द्रियाणाञ्च दत्तोभ्यङ्गस्तु मूर्धनि ॥ २२ ॥

शिरमें नित्य तेलकी मालिस करनेसे—सम्पूर्ण शिरोगतरोग नष्ट होते हैं। बालोंमें कोमलता और स्निग्धता बढती है और राक्षसबाधाकी शांति होती है एवं शिरमें तृप्ति, केशोंमें दृढता और इन्द्रियोंमें तृप्ति उत्पन्न होती है ॥ २१ ॥ २२ ॥

केशप्रसादनी केश्या रजो जन्तुमलापहा। हनुमन्या शिरःकर्णशूलघ्नं कर्णपूरणम् ॥ २३ ॥

कंघी—केशोंको सम्हालनेवाली, केशोंको हितकारी, धूल, कृमि और मलको दूर कर देती है। तथा कानोंमें तेल डालना—हनु, मन्या, शिर और कर्णशूलको नष्ट करता है ॥ २३ ॥

अभ्यङ्गो मार्दवकरः कफवातविनाशनः। धातूनां पुष्टिजननो मृजावर्णबलप्रदः ॥ २४ ॥

नित्य शरीरपर तेलादिककी मालिस करना—मृदुताकारक, कफ वातनाशक, धातुओंमें पुष्टिको उत्पन्न करे तथा कोमलता, वर्ण और बलको सुंदर करता है॥२४॥

पादप्रक्षालनं पादमलरोगश्रमापहम्। दृष्टिप्रसादनं हृद्यं रक्षोघ्नं प्रीतिवर्द्धनम् ॥ २५ ॥

नित्य पांवोंको धोना यह—पांवोंके मल, पांवोंके रोग और परिश्रमको नष्ट करता है। दृष्टिको प्रसन्न करे हृदयको हितकारी, राक्षसबाधाको दूर करनेवाला और प्रीतिको बढानेवाला है ॥ २५ ॥

निद्राप्रदो देहसुखश्चक्षुष्यः पादरोगहा। पादत्वङ्मृदुकर्त्ता च पादाभ्यङ्गः प्रशस्यते ॥ २६ ॥

नित्य पांवोंको तेलादिकसे मर्दन करनेसे—सुखपूर्वक निद्रा आती है, शरीरमें सुख उत्पन्न होता है, नेत्रोंकी ज्योति बढती है, पांवोंके रोग नष्ट होते हैं और पांवोंकी त्वचा नरम होती है ॥ २६ ॥

उद्वर्त्तनं वातहरं कफमेदोविलायनम्। स्थिरीकरणमङ्गानां त्वक् प्रसादकरं तथा ॥ २७ ॥

उद्वर्त्तन अर्थात् उबटन करना—वातनाशक, कफ और मेदको नष्ट करनेवाला, समस्त अंगोंको स्थिर करनेवाला और त्वचाको प्रसन्न करनेवाला है ॥ २७ ॥

तन्द्रापाप्मोपशमनं तुष्टिदं पुष्टिवर्द्धनम्। रक्तप्रसादनं चापि स्नानमग्नेश्च दीपनम् ॥ २८ ॥

स्नान—तन्द्रा और पापोंको शमन करनेवाला, संतुष्टताजनक, पुष्टिको बढानेवाला, रुधिरको प्रसन्न करनेवाला और जठराग्निको दीपन करनेवाला है ॥ २८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तच्चातिसारज्वरितकर्णशूलार्दितादिषु । आध्मानारोचकाजीर्णे भुक्तवत्सु च गर्हितम् ॥ २९ ॥

वही स्नान—अतिसाररोगी, ज्वररोगी, कर्णरोगी, शूलरोगी, आर्दितरोगी, आध्मान, अरुचि और अजीर्णरोगी एवं भोजन करनेके पश्चात् नहीं करना चाहिये। अर्थात् उपरोक्त रोगियोंको स्नान करना हानिकारक है ॥ २९ ॥

श्रीमत्पारिषदं शस्तं निर्म्मलांबरधारणम् । वृष्यं सौगन्ध्यमायुष्यं काम्यं पुष्टिबलप्रदम् ॥ ३० ॥

निर्मलवस्त्रोंका धारण—लक्ष्मीको बढावे, वीर्य्यवर्द्धक सुगन्धता, आयुकारक, काम, पुष्टि और बलको बढाता है ॥ ३० ॥

सौमनस्यमलक्ष्मीघ्नं गन्धमाल्यनिषेवनम् ॥ ३१ ॥

पुष्पादिककी सुगंधित मालाको धारण करना यह—अलक्ष्मी और अनेकप्रकारकी बाधाको दूर करे है। तथा सुन्दरताको उत्पन्न करे है ॥ ३१ ॥

पक्ष्मलं विशदं कान्त्यमक्ष्णोरञ्जितमञ्जनम् । नेत्रमञ्जनसंयोगाद्रवेन्निर्मलतारकम् ॥ ३२ ॥

नेत्रोंमें अंजन आँजना—नेत्रोंपर पलकको उत्पन्न करे, विशद, कांतिजनक और नेत्रके तारोंको निर्मल करता है ॥ ३२ ॥

चक्षुष्यं स्पर्शनार्हञ्च पदयोर्व्यसनापहम् । बल्यं पराक्रमसुखं वृष्यं पादत्रधारणम् ॥ ३३ ॥

जूता पहरना—नेत्रोंको हितकारी, पांवोंके रोगोंको हरनेवाला, बलकारक, वृष्य और पराक्रमके सुखको बढाता है ॥ ३३ ॥

घर्मानिलरजोऽम्बुघ्नं छत्रधारणमुच्यते ॥ ३४ ॥

छत्र या छत्रीको धारण करना—धप, पवन, धूल और वृष्टिसे रक्षा करता है ॥ ३४ ॥

सुखस्थानप्रतिष्ठानं शत्रूणाञ्च निषेधनम् । अवष्टम्भनमायुष्यं भयघ्नं दण्डधारणम् ॥ ३५ ॥

दण्ड अर्थात् यष्टिको धारण करना—सुखपूर्वक गमन करावे, शत्रुओंको दूर करनेवाला, बल और अवस्थाको उत्पन्न करनेवाला तथा भयको हरे है ॥ ३५ ॥

अग्निर्वातकफस्तम्भशीतवेपथुनाशनः । आमाभिष्यन्दशमनो रक्तपित्तप्रकोपनः ॥ ३६ ॥

अग्निका सेवन—वात और कफका स्तम्भ, शीत, कम्प, आम और अभिष्यन्दको शमन करनेवाला तथा रक्तपित्तको कुपित करता है ॥ ३६ ॥

आहारः प्रीणनः सद्यो बलकृद्देहधारकः । शक्त्यायुः शुक्रसत्वौजस्तेजरुत्साहवर्द्धनः ॥ ३७ ॥

भोजन—तृप्तिकारक, तत्काल बलकारक, देहधारक तथा शक्ति, आयु, शुक्र, सत्व, ओज, तेज और उत्साहको बढाता है ॥ ३७ ॥

अपि शाकं जलस्विन्नं लवणस्नेहभर्जितम् । बुभुक्षितस्य कल्पं स्यात स्वादु स्याद्बृंहणं तथा ॥ तन्तु षड्रससंपन्नं मन्दाग्नेर्भोजनञ्च यत् ॥ ३८ ॥

जलमें सीजाहुआ और स्नेहके द्वारा संस्कार किया हुआ तथा नमक मिलाहुआ ऐसा केवल शाकभी क्षुधाके समय भूंखे मनुष्यके लिये स्वादिष्ठ भोजन और पुष्टिकारक होता है। किन्तु मंदाग्निके समय वही भोजन षड्रसयुक्त होनेपर भी अभोजन होता है ॥ ३८ ॥

क्षुत्सम्भवति जीर्णेषु मलदोषरसेषु च । उचितोऽनुचितो वापि सोऽन्नकाल उदाहृतः ॥ ३९ ॥

मलदोष और रसके जीर्ण होनेपर क्षुधा लगती है इस कारण समय ठीक हो या नहीं हो जब भूंख लगे तबही भोजनका समय है ऐसा जानना ॥ ३९ ॥

यः प्रसादः परोऽन्नस्य परं जीर्णस्य सर्वशः । सरसोंजलयस्तस्य नव दे-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हेषु देहिनः ॥ ४० ॥ रक्तस्यांजलयस्त्वष्टौ शकृतः सप्त सर्वशः । पित्तस्यांजलयः पञ्च षट्कफस्य प्रचक्षते ॥ ४१ ॥ मूत्रस्य विद्याच्चत्वारो वसायाश्चाञ्जलित्रयम् । द्वावञ्जलीमेदसस्तु मज्जश्चैवाञ्जलिर्मतः ॥ ४२ ॥ शुक्रस्याप्यञ्जलिर्ज्ञेयो मस्तिष्कस्यौजसस्तथा । चत्वारोंजलयः स्त्रीणां रजसः प्रकृतिस्थितिः ॥ ४३ ॥ द्वावंजली प्रसूतायाः स्तन्यस्यापीह योषिताम् । एवं तस्य परं मानमनिर्देश्यं प्रचक्षते ॥ ४४ ॥ प्रमाणमेतद्धातूनामदुष्टानामुदाहृतम् । हीनाः स्वेनप्रमाणेन विविधाश्चापि धातवः ॥ योजयन्ति विकारैश्च दोषा वृद्धाः क्षयप्रदाः ॥ ४५ ॥

जो अन्नके सर्वप्रकारसे जीर्ण होनेपर भोजनका रस बनता है वह मनुष्योंके शरीरमें जव अंजलीके परिमाण है। इसप्रकार शरीरमें नव अंजलि परिमाण रस है । रुधिर आठ अंजलि परिमाण है । विष्ठा सात अंजलिपरिमाण है। पित्त पांच अंजलिभर है। कफ छः अंजलिभर है । मूत्र चार अंजलि परिमाण है । वसा तीन अंजलि परिमाण है । मेद दो अंजलि परिमाण है। मज्जा एक अंजलिभर है । तथा शुक्र, मस्तिष्क और ओज यह प्रत्येक पदार्थ भी एक एक अंजलिपरिमाण स्थित है। स्त्रियोंके मासिकधर्म्मका रुधिर (रज) चार अंजलिपरिमाण है । और प्रसूता स्त्रीके स्तनामें दूध दो अंजलिपरिमाण है । इसप्रकार शरीरगत निर्दोष धातुओंका यह परिमाण कहा है । किन्तु अपने देहके प्रमाणानुसार दोषोंकी वृद्धि और क्षयके क्रमसे हीन या अधिक अनेकप्रकारके विकारोंको योजित करनेवाली धातु जाननी ॥ ४०–४५ ॥

बालव्यजनमौजस्यं मक्षिकादीन् व्यपोहति ॥ ४६ ॥

चमर अथवा चमरीकी पवन–तेजवर्द्धक और मक्षिका आदिको दूर करे है ॥ ४६ ॥

सेवेत विषयान् काले मुक्ता तत्परतां वशी । नातिजागरणं निद्रां सर्वभूतहितैषिताम् ॥ ४७ ॥ देवगोब्राह्मणाचार्य्य गुरुवृद्धान् सदार्चयेत् ॥४८॥

विषयोंको यथोचित समय सेवन करे, किन्तु उनके वशमें न होजाय । अत्यंत जागरण न करे और न अत्यंत शयन करे सम्पूर्णप्राणियोंका हितैषी हो । देवता, गौ, ब्राह्मण, आचार्य्य, गुरु और वृद्ध इनकी सदैव पूजा करे ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

चतुष्पथनमस्कर्ता दाता यष्टा प्रियवंदः । क्रुद्धानामनुनेता च दीनानामनसूयकः ॥ ४९ ॥

चतुष्पथोंको नमस्कार करे, दान करनेवाला, यज्ञकरनेवाला और प्रियवचन बोलनेवाला हो, कुपित मनुष्योंकी प्रार्थना करे, दीनजनोंकी रक्षा करे, किसीकी निन्दा नहीं करे ॥ ४९ ॥

आश्वासकश्च भीतानां बन्धुवत्सर्वदेहिनाम् । रागद्वेषनिदानानां हन्ता धर्म्मपरायणः ॥ ५० ॥

भयभीतमनुष्योंको धैर्य्य देवे । सम्पूर्णप्राणियोंपर भ्रातृभाव रक्खे । राग और द्वेषके कारणोंको त्यागदेवे और धर्ममें तत्पर रहै ॥ ५० ॥

नित्यं हिताहारविहारसेवी समीक्ष्यकारी विषयेष्वसक्तः । दाता समः सत्यपरः क्षमावानाप्तोपसेवी च भवत्यरोगः ॥ ५१ ॥

नित्य हित आहार और विहारको सेवन करनेवाला, विचारकर काय्योंको करनेवाला, विषयोंसे रहित, दीनजनोंको अथवा दुःखितजनोंको दान देनेवाला, सबको समान समझनेवाला, सत्यवान्, क्षमायुक्त और शरणागतकी रक्षा करनेवाला अथवा ईश्वरकी उपासना करनेवाला ऐसा पुरुष कदापि रोगको प्राप्त नहीं होता ५१॥

पृष्ठतोऽर्कं निषेवेत जठरेण हुताशनम् । स्वामिनं सर्वभावेन पुण्यश्लोकममायया ॥ ५२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

सूर्य्यकी धूपको पृष्ठ (पीठ) के द्वारा सेवन करे । अग्निको उदरसे सेवन करे । परमात्माको पुण्यलोककी प्राप्तिके लिये निष्कपटतासे सर्वभावोंसे सेवन करे ॥५२॥

भुंक्ष्व वास्तूकशाकेन तक्रं सलवणं पिब । राजन् हरीतकीं भुंक्ष्व नश्यन्तु भवतो गदाः ॥ ५३ ॥

बथुवेके शाकके साथ भोजन करे, लवण मिलाकर तक्रको पान करे । और सदैव हरडको भक्षण करे । इसप्रकार करनेसे सर्वप्रकारके रोग नष्ट होते हैं ॥५३॥

न वेगान्धारयेद्धीमान् वातविण्मूत्ररेतसाम् । जृम्भाकासक्षवोद्गारश्वासतृष्णावमीक्षुधाम् ॥ ५४ ॥ धारितेष्वेषु जायन्ते तन्मार्गस्थानजा गदाः । धार्यो वेगस्तु शस्तानां मनोवाक्कायकर्म्मणाम् ॥ ५५ ॥

वायु, विष्टा, मूत्र, वीर्य्य, जम्भाई, खाँसी, छींक, उद्गार (डकार) श्वास, तृषा, वमन और क्षुधा इनके वेगको कदापि धारण न करे । क्योंकि इनको धारण करनेसे इनके मार्गस्थस्थानोंमें अनेकप्रकारके रोग उत्पन्न होते हैं किंतु मन, वचन और शरीरके कर्म्मोंके वेगको रोके ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

न पीडयेदिन्द्रियाणि न चेतान्यतिलालयेत् । अनुजायात्प्रतिपदं सर्वधर्मेषु तुल्यताम् ॥ ५६ ॥

इन्द्रियोंको अत्यन्त पीडित न करे और न अत्यन्त लाड लडावे । तथा सम्पूर्ण धर्म्मोंको समान समझे ५६

स्त्रियं श्रियं धनञ्चापि परस्याभिलषेन्न हि । न कुर्याच्चंचलं चेतो न कालमतिवाहयेत् ॥ ५७ ॥

परस्त्री और पराये धनकी कदापि अभिलाषा न करे । चित्तको अत्यन्त चंचल न करे और समयको व्यर्थ नहीं व्यतीत करे ॥ ५७ ॥

प्रणयेनापि नो वाच्यं वचनं परतोपि यत् । आहिंसा सततं कार्य्या धार्य्या चित्तस्यऽनित्यता ॥ ५८ ॥

दूसरोंको सन्ताप उत्पन्न करनेवाले ऐसे वचनोंको कदापि नहीं बोले । सदैव अहिंसाव्रतको धारण करे और चित्तमें आस्तिक्यताको धारण करे ॥ ५८ ॥

हिताभिर्जुहुयान्नित्यमन्तराग्निं समाहितः । अन्नपानसमिद्भिर्ना मात्राकालौ विचारयन् ॥ ५९ ॥

हितकारी द्रव्योंके द्वारा सावधान होकर सदैव अन्नपानकी समिधाओंसे मात्रा और कालको विचारकर जठराग्निमें आहुति देवे ॥ ५९ ॥

तच्च नित्यं प्रयुञ्जीत स्वास्थ्यं येनानुवर्त्तते । अजातानां विकाराणामनुत्पत्तिकरञ्च यत् ॥ ६० ॥

जिससे स्वास्थ्य ठीक रहै और जो नहीं उत्पन्न हुए विकारोंके लिये हितकारी होय ऐसा आहार विहार सेवन करे ॥ ६० ॥

सर्वमन्यत्परित्यज्य शरीरमनुपालयेत् । तदभावे हि भावानां सर्वाभावः शरीरिणाम् ॥ ६१ ॥

और समस्त विषयोंको छोडकर केवल शरीरकी रक्षा करे । क्योंकि मनुष्योंके उसशरीरके अभावसे सम्पूर्ण भावोंका अभाव होजाता है ॥ ६१ ॥

मातिर्वचः कर्म्मसुखानुबन्धि सत्त्वं विधेयं विशदा च बुद्धिः । ज्ञानं तपस्तत्परता च योगे यस्यास्ति तं नानुपतन्ति रोगाः ॥ ६२ ॥

मति, वचन और कर्म्ममें सुखका अनुबंध, सत्यपरायण, निर्मलबुद्धि तथा जो ज्ञान और तप एवं योगमें तत्पर हैं उनके कदापि रोग उत्पन्न नहीं होते ॥ ६२ ॥

अर्थेष्वलभ्येष्वकृतप्रयत्नं कृतादरं नित्यमुपायवत्सु । जितेन्द्रियं नानुपतन्ति रोगास्तत्कालयुक्तं यदि नास्ति दैवम् ॥ ६३ ॥

जो अलभ्यविषयोंमें यत्न नहीं करता अर्थात् जो दुःसाध्य पदार्थोंकी प्राप्ति होनेकी इच्छा नहीं करता और

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो उपाय करनेसे सिद्ध होनेवाले कार्य्योंमें नित्य आदर करता है और जो निरंतर जितेन्द्रिय हो रहता है उसके यदि दैव (प्रारब्ध) अनुकूल होय तो कदापि रोग उत्पन्न नहीं होते ॥ ६३ ॥

कफे प्रच्छर्दनं पित्ते विरेको बास्तिरीरणे । शस्यते त्रिष्वपि हितो व्यायामो दोषपाचनः ॥ भुक्तं विरुद्धमप्यन्नं व्यायामान्न प्रदुष्यति ॥ ६४ ॥

कफके रोगोंमें वमन, पित्तके रोगोंमें विरेचन, वातके रोगोंमें बस्तिकर्म्म और तीनों दोषोंके विकारोंमें व्यायाम (परिश्रम) हितकारी है क्योंकि व्यायामदोषपाचक है । तथा विरुद्ध भोजन किया हुवा अन्नभी व्यायामको सेवन करनेसे विरुद्धता नहीं करता ॥ ६४ ॥

अशाकभोजी घृतमात्ति योऽन्धसा पयो रसान् सेवति नाति योऽम्भः । निरामभुग्वातकृतां विदाहिनां न च प्रभुर्जीर्णभुगल्परुक् सः ॥ ६५ ॥

जो मनुष्य कभी शाकके साथ भोजन नहीं करता, तथा घृत, भात, दूध और मांसरसको नित्य सेवन करता है और जो अत्यंत जल नहीं पीता, जो पक्व और हलका एवं निराम भोजन करता है, जो वातकारक और दाहकारक भोजन नहीं करता एवं जो जीर्णमें भोजन करता है वही बडे बडे रोगोंको प्राप्त नहीं होता ॥ ६५ ॥

नगरी नगरस्येव रथस्येव रथी सदा । स्वशरीरस्य मेधावी कृत्येष्विव हितो भवेत् ॥ ६६ ॥

इति श्रीवंगसेनेऽनागतामयप्रतिषेधाधिकारः समाप्तः ॥ ८३ ॥

जिसप्रकार नगरी (नगरपति), नगरकी, रथी (रथपति) रथकी रक्षा करता है उसीप्रकार बुद्धिमान् मनुष्यको यत्नपूर्वक अपने शरीरका हित करना चाहिये ॥ ६६ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायामनागतामयप्रतिषेधाधिकारः समाप्तः ॥ ८३ ॥

अथ द्रव्यगुणाधिकारः ।

चक्षुष्योमधुरो वृष्यो बल्यो धातुविवर्द्धनः ।

तहाँ प्रथम रसोंके गुणोंको कहते हैं । मधुररस—नेत्रोंको हितकारी, मधुर, वृष्य, बलकारक और धातुवर्द्धक है ।

अम्लो रसो मतो हृद्यः क्लेदी दीपनपाचनः ॥ १ ॥

अम्लरस—हृदयको हितकारी, क्लेदजनक, दीपन और पाचन है ॥ १ ॥

दीपनो ज्वरतृष्णाघ्नस्तिक्तः शोधनरोपणः ।

तिक्तरस—अग्निको दीपन करनेवाला, ज्वर और तृषाको हरनेवाला, तथा शोधन और रोपण है ॥

पीडनो लेखनः स्तम्भी कषायो ग्राहिरोपणः ॥ २ ॥

कषायरस—पीडन, लेखन, स्तम्भक, मलरोधक और व्रणको भरनेवाला है ॥ २ ॥

लवणः शोधनो रुच्यः पाचनः कफपित्तहा ।

लवणरस—शोधन, रुचिकारक, पाचन, कफ और पित्तको नष्ट करता है ॥

कटुरुष्णश्च तीक्ष्णश्च विषदो वातपित्तकृत् ॥ ३ ॥

कटुरस—उष्ण, तीक्ष्ण, विशद, वात और पित्तनाशक है ॥ ३ ॥

रसवीर्य्यविपाकानामाश्रयाद्द्रव्यमुत्तमम् । उत्तरोत्तरसंश्लेषादितरेषां प्रधानता ॥ ४ ॥

रस, वीर्य्य और विपाकके आश्रित होनेसे द्रव्य उत्तम गुणवाले हैं । अर्थात् जैसा जैसा द्रव्योंमें रस, वीर्य्य और विपाक होताहै, वैसा वैसाही उसमें गुण होता

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

है। और उनही उत्तरोत्तर गुणोंके मिश्रित होनेसे उत्तरोत्तर द्रव्योंमें प्रधानता होती है ॥ ४ ॥

सतिक्तकटुकं कुष्ठं स्वल्पवातविषापहम् ।

कूट–कडवा, चरपरा तथा किंचित् वायु और विषको नष्ट करनेवाला है ॥

स्वादुपाकरसो ज्ञेयस्तगरः कुष्ठवद्गुणैः ॥ ५ ॥

तगर–पाकमें मधुर और इसके शेष गुण कूठकी समान जानने ॥ ५ ॥

बल्याश्वगन्धा वातघ्नी कासश्वासक्षये हिता ।

असगंध–बलकारक, वातनाशक तथा खाँसी, श्वास, और क्षयरोगमें हितकारी है ॥

देवदारु भवेत्तद्वत्कासश्वासामयापहम् ॥ ६ ॥

देवदारु–असंगधकी समान गुणोंवाला है। तथा खाँसी और श्वासरोगको दूर करता है ॥ ६ ॥

सोष्णं लघु च शीतञ्च सुगन्धि कटुकं गुरु ।

विशेष करके उष्ण, लघु, शीतल, सुगंधित, कटु और भारी है ॥

वातपित्तहरी बल्या वृष्या संग्रहिणी बला ॥ ७ ॥

खिरैंटी–वातपित्तनाशक, बलकारक, वृष्य और मलरोधक है ॥ ७ ॥

श्रीफलैरण्डमूलानि शूले वातकफोल्बणे ।

बेल और अण्डकी जड वात और कफकी उल्बणता तथा शूलमें अतीव हितकारी है ॥

पृश्निपर्णी स्थिरा चैव पित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ ८ ॥

पृश्निपर्णी और शालिपर्णी–पित्तकफातिसारमें हितकारी है ॥ ८ ॥

वातभोजनसंस्कारे शस्यते गन्धपत्रिका ।

कपूरकाचरी–वायुके विकारोंमें और भोजनके संस्कार करनेमें हितकारी है।

चक्षुष्यं वातपित्तघ्नं बल्यं लोहितचन्दनम् ॥ ९ ॥

लालचन्दन–नेत्रोंको हितकारी, वातपित्तनाशक और बलकारक है ॥ ९ ॥

ह्रीबेरं छर्दिहल्लासं तृष्णातीसारनाशनम् ।

सुगन्धवाला–वमन, उबकाई, तृषा और अतिसार इनको दूर करता है।

पाचनं दीपनं वृष्यं शूलघ्नं विश्वभेषजम् ॥ १० ॥

सोंठ–पाचन, अग्निप्रदीपक, वृष्य और शूलनाशक है ॥ १० ॥

वातश्लेष्महरं हृद्यं मुस्तं पित्ताऽविरोधि च ।

मोथा–वातनाशक, हृदयको हितकारी और पित्तको दूर करनेवाला है।

पिप्पली प्लीहगुल्मार्शजठरेषु विधीयते ॥ ११ ॥

पीपल–प्लीहा, गुल्म, बवासीर और उदररोगमें अतीव हितकारी है ॥ ११ ॥

दीपनी पाचनी हृद्या नात्युष्णा कटुका मता ।

कुटकी–दीपन, पाचन, हृदयको हितकारी और अत्यन्त उष्ण नहीं है।

मरिचं नातिशीतोष्णं पित्तलं कफवातजित् ॥ १२ ॥

मिर्च–न अत्यन्त शीतल है और न अत्यन्त उष्ण है, पित्तकारक और कफवातनाशक है ॥ १२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

संग्राहि रोचनं मुस्तं दीपनं दोषपाचनम्।

नागरमोथा—मलरोधक, रुचिकारक, अग्निको दीपन करनेवाला और दोषोंको पचानेवाला है।

सातिक्तातिविषा सोष्णा संग्रहिण्यामपाचनी ॥ १३ ॥

अतीस—कडवा, गरम, संग्राही और आमको पचानेवाला है॥ १३ ॥

गुडूची वातपित्तघ्नी मेहघ्नी पाचनी सरा। छर्दिकुष्ठज्वरश्वासकासारोचकनाशिनी ॥ १४ ॥

गिलोय—वातपित्तनाशक, प्रमेहहारक, पाचक, सारक तथा वमन, कोढ, ज्वर, श्वास, खाँसी और अरुचिको दूर करता है ॥ १४ ॥

किराततिक्तकस्तिक्तो रक्तपित्तज्वरापहः। यावद्भुणैरसैस्तिक्ता प्रोक्ता भूनिम्बवत्सरा ॥ १५ ॥ किराततिक्तवज्ज्ञेयं त्रायमाणदुरालभे। कफवातज्वरछर्दिकृम्यरोचकनाशने ॥ १६॥

चिरायता—कडवा, रक्तपित्त और ज्वरको दूर करनेवाला है जो गुण चिरायते और इन्द्रजौके हैं वही गुण त्रायमाण और धमासेके जानने तथा विशेषकरके कफ, वायु, ज्वर, वमन, कृमि और अरुचिको नष्ट करताहै ॥ ॥ १५ ॥ १६ ॥

कफपित्तहरौ तिक्तावरिष्टखादिरद्रुमौ। तृष्णारोचकवीसर्पकंडूकुष्ठविनाशनौ ॥ १७ ॥

नीम और खैर—कफपित्तनाशक, तिक्त तथा तृषा, अरुचि, विसर्प, कंडू और कुष्ठको नष्ट करनेवाला है १७

वासकः कासवैस्वर्य्यरक्तपित्तकफापहः।

अडूसा—खाँसी, स्वरभंग, रक्तपित्त और कफको दूर करता है।

सेव्यः पित्तकफस्वेददाहदौर्गन्ध्यनाशनः ॥ १८ ॥

खस—पित्त, कफ, पसीना, दाह और दुर्गंधको नष्ट करता है ॥ १८ ॥

कफवातहरी पथ्या बुद्ध्यायुःस्वरवर्द्धिनी। विबन्धश्वासकासारुग्हिक्कामारुचिनाशिनी ॥ १९ ॥

हरड—कफवातनाशक, बुद्धि, आयु और स्वरको बढानेवाला तथा विबंध, श्वास, खाँसी, रुधिरविकार, हिचकी, आम और अरुचिको नष्ट करता है ॥ १९ ॥

कफवातहरं केश्यमक्ष्यमक्षिबलप्रदम्। वयसः स्थापनं वृष्यं शस्तमामलकं त्रिषु ॥ २० ॥

बहेडा—कफवातनाशक, केशोंको हितकारी और नेत्रोंकी ज्योतिको बढानेवाला है। और आमला—अवस्थाको स्थापन करनेवाला वीर्यवर्धक और त्रिफलेमें श्रेष्ठ है ॥ २० ॥

ककुभो भग्नरुग्घाती कदरो दन्तदार्ढ्यकृत्।

अर्जुन—भग्नरोगको दूर करनेवाला है। और श्वेतखैर दाँतोंको पक्केकरताहै।

कण्डूरोगापची पिल्ले विशेषाद्रजनी हिता ॥ २१ ॥

हलदी—कण्डूरोग, अपची और पिल्लरोगमें विशेषकरके हितकारी है ॥ २१ ॥

तद्वदार्वी विशेषेण कफाभिष्यन्दनाशिनी। पार्श्वरुक्कासश्वासार्त्तिहिक्काघ्नं पौष्करम्मतम् ॥ २२ ॥ मूलं कर्कटकस्यापि शृङ्गीकुक्ष्यनिले हिता। जीरकैलाद्वयं पृथ्वी चव्या दीपनपाचनी ॥ २३ ॥

जो गुण हलदीमें हैं वही गुण दारुहलदीके जानने। विशेष करके यह कफ और अभिष्यन्दको नष्ट करनेवाली है। पोहकरमूल—उदररोग और वातरोगमें हितकारक है

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जीरा, इलायची, कालाजीरा, और चव्य-दीपन और पाचन है ॥ २२ ॥ २३ ॥

भेदनं पिप्पलीमूलं दीपनं शूलनाशनम् । कट्फलो मुखरोगघ्नः कासश्वासकफापहः ॥ २४ ॥

पीपलामूल-भेदक, दीपन और शूलनाशक है । कायफल-मुखरोगनाशक, खाँसी, श्वास और कफनाशक है ॥ २४ ॥

कर्पूरः शीतलः पाके चक्षुष्यः कफनाशनः । सुगन्धिः कटुको हृद्यः कंकोलः कफवातजित् ॥ २५ ॥

कपूर-पाकमें शीतल, नेत्रोंको हितकारी और कफनाशक है । शीतलचीनी-सुगंधि, कटु, हृदयको हितकारी और कफवातनाशक है ॥ २५ ॥

तद्वज्जातीफलं प्रोक्तं लवङ्गकुसुमानि च । चक्षुष्यं मधुरं सेव्यं पुण्डरीकं च शस्यते ॥ २६ ॥

इसीप्रकार जायफल और लौंगके गुण जानने । पुण्डरीक (पुण्डेरिया) और लामज्जकतृण-नेत्रोंको हितकारी और मधुर है ॥ २६ ॥

कुंकुमं तूष्णवीर्य्यं स्याद्वातघ्नं विषनाशनम् । नात्युष्णं नातिशीतञ्च वीर्य्यतो मरिचं सितम् ॥ २७ ॥

केशर-उष्ण, वीर्य्य, वातनाशक और विषको हरनेवाली है । सफेदमिर्चे-न अत्यंत गरम है और न अत्यंत शीतल है ॥ २७ ॥

कण्डूघ्नं रोचनं हृद्यं वृष्यं चैवार्द्रकं स्मृतम् । स्निग्धं तीक्ष्णं कटुरसं शूलाजीर्णविबन्धजित् ॥ २८ ॥

अदरख-कण्डुनाशक, रुचिकारक, हृदयको हितकारी, वृष्य, स्निग्ध, तीक्ष्ण, कटुरसयुक्त तथा शूल, अजीर्ण और विबन्धको दूर करता है ॥ २८ ॥

तीक्ष्णोष्णं कटुकं पाके रुच्यं पित्ताग्निवर्द्धनम् । कटुश्लेष्मानिलहरं गन्धाढ्यं जीरकं हितम् ॥ २९ ॥

जीरा-तीक्ष्ण, उष्ण, पाकमें कटु, रुचिकारक, पित्त और अग्निको बढानेवाला, कटु, कफवातनाशक और सुगंधित है ॥ २९ ॥

आर्द्राकुस्तुम्बरी कुर्य्यात् स्वादुसौगन्ध्यहृद्यताम् । सा शुष्का मधुरा पाके तृष्णादाहरुजापहा ॥ ३० ॥

गीलेधनियाँ-स्वादिष्ट, सुगंधिजनक और हृदयको हितकारी है । सूखेधनियाँ-पाकमें मधुर, तथा तृषा और दाहको दूर करते हैं ॥ ३० ॥

जम्बीरः पाचनस्तीक्ष्णः कृमिवातकफापहः । सुरभिर्दीपनो हृद्यो मुखवैशद्यकारकः ॥ ३१ ॥

जम्भीरीनींबू-पाचक, तीक्ष्ण, कृमि, वात और कफनाशक तथा सुन्दर गंधयुक्त, अग्निको दीपन करनेवाला, हृदयको हितकारी और मुखमें विशदताको उत्पन्न करता है ॥ ३१ ॥

कफानिलविषश्वासकासदौर्गन्ध्यनाशनः । पित्तहृत्पार्श्वशूलघ्नः सुरसः समुदाहृतः ॥ ३२ ॥

गंधतृण-कफ, वात, विष, श्वास, खाँसी और दुर्गंधको दूर करता है । पित्तनाशक और पार्श्वशूलको नष्ट करता है ॥ ३२ ॥

कफघ्ना लघवस्तीक्ष्णा वीर्योष्णाः पित्तवर्द्धनाः । कटुतिक्तरसाश्चैव सुमुखार्जकभूस्तृणाः ॥ ३३ ॥

वनतुलसी, सफेदवनतुलसी और भूस्तृण-कफनाशक, हलका, तीक्ष्ण, उष्णवीर्य्य, पित्तवर्द्धक, कटु और तिक्तरसयुक्त हैं ॥ ३३ ॥

कटुः सक्षारमधुरः शिग्रुस्तिक्तोतिपिच्छिलः । मधु शिग्रुः परास्तिक्तः शोषघ्नो दीपनः कटुः ॥ ३४ ॥

सहिंजना-कटु, क्षार, मधुर, तिक्त और अत्यंत पिच्छिल है । तथा लालसहिंजना-अधिकतिक्त, शोषनाशक, दीपन और कटु है ॥ ३४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हेम स्वादुरसं प्रोक्तं वर्णायुर्बलवर्द्धनम्। अम्लस्तिक्तरसः प्रोक्तो रजतोम्लरसः सरः ॥ ३५ ॥

सुवर्ण–मधुररसयुक्त, तथा वर्ण, आयु और बलको बढानेवाला है। तथा चांदी–अम्लरसयुक्त, तिक्तरसान्वित, मधुर और सारकहै ॥ ३५ ॥

कृष्णायः पांडुरोगघ्नं पित्तलं चापि तद्गुणम्। स्रोतोजं रक्तपित्तघ्नं तद्वत्काञ्चनगैरिकम् ॥ ३६ ॥

कालालोह–पांडुरोगनाशक है। और पित्तलके गुणभी इसीकी समान जानने। सुफेदअंजन–रक्तपित्तनाशक है। तथा पीले गेरुकेभी गुण इसीके समान जानने ॥ ३६ ॥

सौवीरमञ्जनं पथ्यं परं दृष्टिप्रसादनम्। विलायनं विशेषेण चक्षुष्यं त्रपुसीसकम् ॥ ३७ ॥

कालाअंजन–पथ्य और दृष्टिको प्रसन्न करता है। रांग और सीसा–नेत्ररोगनाशक और विशेषकरके नेत्रोंको हितकारी है ॥ ३७ ॥

रक्तपित्ते क्षतोरस्के शस्तं खर्जूरमस्तकम्।

खजूरका मस्तक–रक्तपित्त और उरःक्षतरोगमें हितकारी है।

विदारिकन्दो वृष्यश्च वातपित्तहरस्तथा ॥ ३८ ॥

विदारीकन्द–वृष्य, तथा वात और पित्तको हरनेवाला है ॥ ३८ ॥

माणकं स्वादु शीतञ्च गुरु चापि प्रकीर्तितम्। सकंदलशुनोऽत्युष्णः शूरणो गुदकीलहा ॥ ३९ ॥

मानकन्द–मधुर, शीतल और भारी है। लसुनकन्द–अत्यन्त उष्ण है। जमीकन्द–बवासीरको नष्ट करनेवाला है ॥ ३९ ॥

चक्षुष्यं सैन्धवं वृष्यं विशेषात् शमनं स्मृतम्। सौवर्चलं विबन्धघ्नमुष्णं हृच्छूलनाशनम् ॥ ४० ॥

सैंधानमक–नेत्रोंको हितकारी, वृष्य और विशेष करके शमन है। कालानमक–विबन्धनाशक, गरम और हृदयशूलको नष्ट करता है ॥ ४० ॥

उष्णं शूलहरं तीक्ष्णं विडं वातानुलोमनम्।

विरियासंचरनमक–गरम, शूलनाशक, तीक्ष्ण और वायुको अनुलोमन करनेवाला है।

रुचकं वह्निकृत्तीक्ष्णं सामुद्रं क्लेदनं गुरु ॥ ४१ ॥

रुचक (नोन)–अग्निको दीपन करनेवाला और तीक्ष्ण है। समुद्रनमक–क्लेदकारक और भारी है ॥ ४१ ॥

हृत्पांडूदररोगघ्नो यवक्षारोतिदीपनः। दहनो दीपनस्तीक्ष्णः स्वर्जक्षारोऽतिदीपनः ॥ ४२ ॥

जवाखार–हृदय, पांडुरोग और उदररोगको नष्ट करता है। तथा अत्यन्त दीपन है। चीता–दीपन और अत्यन्त तीक्ष्ण है। सज्जीखार–अत्यन्त अग्निको दीपन करनेवाला है ॥ ४२ ॥

अग्निदीप्तिकरस्तीक्ष्णष्टङ्कणः क्षार उच्यते ॥ ४३ ॥

सुहागा–अग्निको दीपन करनेवाला, और अत्यन्त तीक्ष्ण है ॥ ४३ ॥

या गन्धं केतकीनां वहति परिमलं वर्णतः पिञ्जराभा स्वादे तिक्ता कटुर्वा परिलघुतुलिता मर्दिता चिक्कणाभा ॥ भस्मत्वं नैति दग्धा छिमिछिमि कुरुते चर्म्मगन्धा हुतान्ते सा शुद्धा शोभनीया वरतनुमृगजा राजयोग्यप्रशस्ता ॥ ४४ ॥

जिसमें केतकीकी समान सुगंध आती हो, जिसका वर्ण सुवर्णके समान रक्तपीत मिश्रित वर्ण हो, स्वादमें तिक्त अथवा कटु हो, तोलमें हलकी हो, मर्दन करनेमें चिकनी हो और अग्निमें डालनेसे भस्मको प्राप्त नहीं हो, तथा चिम चिम ऐसा शब्द करे और चमडे जलनेकेसी गन्ध आवे ऐसी कस्तूरी शुद्ध शोभनीय

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उत्तम मृगके शरीरसे उत्पन्न हुई राजाओंके सेवन करने योग्य जानना ॥ ४४ ॥

करतलजलमध्ये स्थापयित्वा महद्भिः पुनरपि तदवश्यं चिन्तनीयं महद्भिः। भवति यदि सरक्तं तज्जलं पीतवर्णं न भवति मृगनाभिः कृत्रिमोऽसौ विकारः ॥ ४५ ॥

हाथकी हथेलीमें जलको स्थापन करके फिर उसमें कस्तूरी डालकर कुछ समयतक उसको देखे। यदि वह जल लाल अथवा पीतवर्ण होजाय तो उसको कस्तूरी नहीं समझना किंतु कृत्रिम (बनावटी) विकार जानना ॥ ४५ ॥

सौवर्चलन्तु काचाभं सैन्धवं स्फटिकप्रभम्। करमर्दफलाकारा द्राक्षा सा मध्यमा स्मृता ॥ ४६ ॥

कालानमक–कांचकी समान उत्तम होता है। सैंधानमक स्फटिकमणिकी समान उत्तम होता है। दाख करौंदेकी समान मध्यम होती है ॥ ४६ ॥

उत्तमा सैव विज्ञेया या भवेद्गोस्तनाकृतिः। रक्तचन्दनमत्यन्तं लोहितं चोत्तमं मतम् ॥ ४७ ॥

गायके स्तनोंकी समान आकृतिवाली दाख–उत्तम होती है। और लालचन्दन-अत्यंत लाल उत्तम होता है ॥ ४७ ॥

हरिद्रा कुंकुमाभा तु श्रेष्ठा पीता तु मध्यमा। अतिपीता प्रशस्ता तु ज्ञेया दारुनिशा बुधैः ॥ ४८ ॥

हलदी केशरकी समान उत्तम होती है। पीलेरंगकी हलदी मध्यम होती है। दारुहलदी–अत्यंत पिली श्रेष्ठ होती है ॥ ४८ ॥

खण्डञ्च विमलं श्रेष्ठं चन्द्रकान्तसमप्रभम्। रुद्रपुष्पसुसंकाशा मनोह्वा चोत्तमा मता ॥ ४९ ॥

खांड–उज्ज्वल और चन्द्रकांतिकी समान धवल श्रेष्ठ होती है। तथा रुद्रपुष्पकी समान वर्णवाली मैनशिल उत्तम होती है ॥ ४९ ॥

श्वेतचन्दनमत्यन्तश्रेष्ठं गुरु सुगन्धि च। सुवर्णच्छविकं ज्ञेयं धातुमाक्षिकमुत्तमम् ॥ ५० ॥

सुफेदचंदन–भारी और सुगंधित उत्तम होता है। सोनामाखी सोनेकी कांतिकी समान श्रेष्ठ होती है॥५०॥

श्रेष्ठं शिलाजतु ज्ञेयं यत्क्षिप्तं न विशीर्य्यति। तोयपूर्णे कांस्यपात्रे प्रतानेन विवर्द्धते ॥ ५१ ॥

जो जलसे भरेहुए कांसेके पात्रमें डालनेसे एक साथ न गलजाय किंतु तंतुसे छोडे ऐसा शिलाजीत उत्तम होता है ॥ ५१ ॥

स्निग्धः काञ्चनसंकाशः पक्वजम्बूफलोपमः। नूतनो गुग्गुलुः प्रोक्तः सुगन्धिर्यस्तु पिच्छिलः ॥ ५२ ॥

चिकना, कांचनकी समान पीतवर्ण, पक्के जामुनके फलकी समान कांतिवाला, सुगंधित और पिच्छिल ऐसा गूगल नवीन श्रेष्ठ होता है ॥ ५२ ॥

शुष्को दुर्गन्धिकश्चैव वर्णान्यत्वमुपागतः। गुग्गुलुः स तु विज्ञेयः पुराणो वीर्य्यवर्जितः ॥ ५३ ॥

सूखा, दुर्गंधित, जिसका वर्ण बदलगया हो अर्थात् जिसका रंग बुरा होगया हो ऐसा गूगल पुराना और गुणरहित जानना ॥ ५३ ॥

शशिकान्तनिभं श्रेष्ठं तथा स्फटिकसन्निभम्। कर्पूरं स्निग्धमत्यर्थं मुद्गतुल्या हरेणुका ॥ ५४ ॥

चन्द्रमाके कांतिकी समान स्वच्छ और स्फटिकमणिकी समान श्वेत तथा अत्यंत चिकना ऐसा कपूर उत्तम होता है। और रेणुका–मूंगकी समान उत्तम होती है ॥ ५४ ॥

समं शुभ्रं गुरु स्निग्धं फलं जात्याः प्रशस्यते। एला सूक्ष्मफला श्रेष्ठा प्रियंगुः श्यामपांडुरा ॥ ५५ ॥

समान, शुभ्र, भारी और चिकना ऐसा जायफल उत्तम होता है। तथा इलायची–सूक्ष्मदानोंकी उत्तम होती

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

है। और फूलप्रियंगू–श्याम और पाण्डुवर्णका उत्तम होता है ॥ ५५ ॥

मुरा पीता वरा प्रोक्ता मुस्तमानूपसम्भवम्।

मुरामांसी अर्थात् कपूरकचरी–पीलेरंगकी उत्तम होती है। और नागरमोथा अनूपदेशमें उत्पन्न हुवा श्रेष्ठ होता है।

अविकारा लघुर्दीर्घा लता कस्तूरिका मता ॥ ५६ ॥

लताकस्तूरी–हलकी और लम्बाकृति ऐसी निर्विकार होती है ॥ ५६ ॥

सरलत्वक्छविज्ञेया नलिका स्निग्धपिच्छिला। सुगन्धि गुरु रूक्षश्च सुरदारु प्रकीर्त्तितम् ॥ ५७ ॥

नली–सरलकी छालकी समान, स्निग्ध और पिच्छिल उत्तम होती है। देवदारु–सुगंधित, भारी और रूक्ष उत्तम होतीहै ॥ ५७ ॥

सरलं स्निग्धमत्यर्थं सुगन्धि च मनोहरम्। मृगशृङ्गनिभं कुष्ठं शिरोच्छेदे वचारुणा ॥ ५८ ॥

धूपसरल–स्निग्ध, सुगंधित और मनोहर ऐसा उत्तम होता है। कूठ–हिरनके सींगकी समान उत्तम होता है। वच–छेदनेमें लाल उत्तम होती है ॥ ५८ ॥

कनिष्ठांगुलिसंकाशमुत्तमं ग्रन्थिपर्णकम्। सुसूक्ष्मकेसरा स्निग्धा मांसी पिङ्गजटाकृतिः ॥ काकतुण्डनिभः स्निग्धः श्रेष्ठः स्यादगुरुर्गुरुः ॥ ५९ ॥

कनिष्ठ अंगुलीकी समान–गठिवन उत्तम होता है। सूक्ष्मकेशरसे युक्त, स्निग्ध, और पीले जटावाली ऐसी बालछड उत्तम होती है। अगर कौवेके मुखकी समान, चिकनी और भारी ऐसी उत्तम होती है ॥ ५९ ॥

वर्त्तुला मांसला स्वच्छा श्रेष्ठा पूतिः प्रकीर्त्तिता। सुगन्धिशीतं चोशीरं कीर्त्तितं गन्धकर्म्मणि ॥ ६० ॥

गोल, गुदाल और निर्मल ऐसी जवादिकस्तूरी उत्तम होती है। खस–सुगंधित और शीतल गंधकर्म्ममें प्रयोग करनी चाहिये ॥ ६० ॥

वराहमूर्धवत्कन्दो वाराहीकन्दसंज्ञितः। भिषजा तदलाभे तु चर्म्मकारालुको मतः ॥ ६१ ॥

सूअरके शिरकी समान वाराहीकंद उत्तम होता है वैद्यलोग उसके अभावमें चर्म्मकारालुको प्रयोग करते हैं ॥ ६१ ॥

सूक्ष्मास्थिमांसला पथ्या सर्वकर्म्मणि सम्मता। क्षिप्ताम्भसि च या मज्जेद्वल्लातकवरा च सा ॥ ६२ ॥

छोटी गुठलीवाली, और बहुत गूदेवाली ऐसी हरड उत्तम होती है। अर्थात् इसहरडको सर्वकर्म्मोंमें प्रयोग करना चाहिये। जो जलमें डालनेसे डूबजाय ऐसा भिलावा उत्तम होता है ॥ ६२ ॥

एतेषामपरेषाञ्च नवता प्रवरो गुणः ६३

यह उपरोक्त औषधि अथवा अन्यान्य औषधि नवीनहीं विशेष गुणवाली होती हैं ॥ ६३ ॥

अक्षोटकश्च वातामं मुञ्जातो विषुकस्तथा। पारावतं पीलुफलं लवलीफलमेव च ॥ नामान्येतानि सर्वाणि प्रसिद्धान्युक्तनामभिः ॥ ६४ ॥

अखरोट, बादाम, मुञ्जातकफल, विषुक, पारावत, पीलुफल और लवलीफल यह सब उक्तनामोंसे प्रसिद्ध हैं। यह सब नवीनही श्रेष्ठ होते हैं ॥ ६४ ॥

प्रतिनिधि।

शकृद्रसो गोमये स्याच्चान्दने रक्तचन्दनम्। सिद्धार्थे सर्षपः प्रोक्तः सैन्धवं लवणे मतम् ॥ ६५ ॥

जहाँ गोबर लिखा हो वहाँ गोबरका रस लेना चाहिये। जहाँ चंदन लिखा हो तहाँ लालचंदन लेना चाहिये। जहाँ सिद्धार्थ लिखा हो वहाँ सरसों लेनी चाहिये। और जहाँ लवण लिखा हो वहाँ सैंधानमकही लेना चाहिये ॥ ६५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मधु यत्र न विन्देत तत्र जीर्णगुडो मतः। क्षीराभावे भवेन्मौद्गो रसो मासूर एव वा ॥ ६६ ॥

जहाँ शहत न मिले वहां पुराना गुड लेना चाहिये। तथा दूधके अभावमें मूँग अथवा मसूरका यूष लेना चाहिये ॥ ६६ ॥

वराहकान्तकाभावे स्तम्भने विकसा मता। चित्रकाभावतो दन्ती क्षारः शिखरिजोऽथवा ॥ ६७ ॥ दद्यात्संकुष्ठकं वैद्यः सुवर्णक्षीर्य्यभावतः। अभावादम्लवेतस्य पक्वं चुक्रं प्रयोजयेत् ॥ ६८ ॥

वाराहकांताके अभावमें गँजीठ लेना चाहिये। चीतेके अभावमें दंती अथवा चिरचिटेका खार लेना चाहिये। सत्यानासी कटेरी (चोक) के अभावमें कूठ लेना चाहिये। और अमलवेंतके अभावमें पक्वचुक्र प्रयोग करना चाहिये ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

अर्कपर्णादिपयसो ह्यभावे तद्रसो मतः। रसाञ्जनस्याभावे तु सम्यग्दार्वी प्रयुज्यते ॥ ६९ ॥

आकके दूध आदिके अभावमें उनके पत्तोंका रस लेना चाहिये। और रसौतके अभावमें दारुहलदी लेनी चाहिये ॥ ६९ ॥

नीलोत्पलस्याभावे तु कुमुदं देयमिष्यते। रक्तचन्दनकाभावे नवोशीरं विदुर्बुधाः ॥ ७० ॥

नीलोत्पलके अभावमें कुमुद लेना चाहिये। और लालचंदनके अभावमें नवीन खस लेनी चाहिये ॥७०॥

श्रीखण्डचन्दनाभावे देयं कर्पूरमिष्यते। कर्पूराभावतो देयं ग्रन्थिपर्णं विशेषतः ॥ ७१ ॥

श्रीखण्डचंदनके अभावमें कपूर लेना चाहिये। तथा कपूरके अभावमें गठिवन लेना चाहिये ॥ ७१ ॥

रुचकाभावतो दद्याल्लवणं विडमुत्तमम्। शल्लकयभावतो देयं शिखिपिच्छश्च तद्गुणम् ॥ ७२ ॥

कालेनमकके अभावमें विरियासंचरनमक लेना चाहिये। और शल्लकीके अभावमें मयूरपिच्छ लेनी चाहिये ॥ ७२ ॥

अभावे हिंगुपत्र्यास्तु हिंगु तद्गुणकारकम्। ऊषराभावतो देयं लवणं पांशुपूर्वकम् ॥ ७३ ॥

हींगपत्रीके, अभावमें समान गुणवाली होनेसे हींग लेनी चाहिये। खारीनमकके अभावमें रेहगवाँनमक लेना चाहिये ॥ ७३ ॥

अन्योन्याभावतोऽन्योन्यं देयं वैद्येन जानता। सिताभावे भवेत् खण्डः शाल्यभावे च षष्टिकः ॥ ७४ ॥

अन्यान्य द्रव्य जो कि, यहां नहीं कहे उनके अभावमें उनहीके समान गुणोंवाले अन्यान्य द्रव्य लेने चाहिये। मिश्रीके अभावमें खांड लेनी चाहिये। शालिधानोंके अभावमें साठीधान लेना चाहिये ॥ ७४ ॥

सुवर्णमथवा रूप्यं योगे यत्र न लभ्यते। तत्र लोहेन कर्माणि भिषक्कुर्य्याद्विचक्षणः ॥ ७५ ॥

जहां सुवर्ण अथवा चांदी नहीं मिलै वहां वैद्यको लोहेके द्वारा कार्य करना चाहिये ॥ ७५ ॥

तालीशपत्राभावे तु स्वर्णताली प्रशस्यते। अभावान्नागपुष्पस्य पद्मकेसरमुच्यते ॥ ७६ ॥

तालीसपत्रके अभावमें सुवर्णतालीस लेना चाहिये। नागकेशरके अभावमें कमलकेशर लेनी चाहिये ॥७६॥

सौराष्ट्र्यभावतो ज्ञेया कठिनी गुणकारिणी। अभावे लक्ष्मणायास्तु नीलकण्ठशिखा मता ॥ ७७ ॥

सोरठकी मट्टीके अभावमें समान गुणवाली होनेसे सेलखडी अथवा खडियामट्टी लेनी चाहिये। लक्ष्मणाके अभावमें मयूरशिखाकी जड लेनी चाहिये ॥७७॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यूथिकाभावतो ज्ञेया जाती तद्गुणकारिणी। मयूराऽभावतो दद्याच्छशहंसाखुकानपि ॥ ७८ ॥

जुहीके अभावमें समान गुणवाली चमेली लेनी चाहिये। इसप्रकार मोरके अभावमें खरगोस, हंस अथवा मूसा लेना चाहिये ॥ ७८ ॥

कंकोलाऽभावतो जाती शस्ता तस्या अभावतः। लवङ्गकुसुमं देयं यतो दृष्टं तदर्थकृत् ॥ ७९ ॥ बन्धूकाऽभावतो देयं पुष्पं पुन्नागसम्भवम्। बकुलाभावतो देयं कह्लारोत्पलपंकजम् ॥ ८० ॥

कंकोलके अभावमें जायफल लेना चाहिये। जायफलके अभावमें लौंग लेनी चाहिये। दुपहरियाके फलके अभावमें नागकेशर लेनी चाहिये। मौलश्रीके अभावमें लाल कुमुद उत्पल और कमल लेना चाहिये ॥ ॥ ७९ ॥ ८० ॥

माक्षिकस्याप्यभावे तु प्रदद्यात्स्वर्णगैरिकम्। अभावे सोमराज्यास्तु प्रपुन्नाटफलं मतम् ॥ ८१ ॥

सोनामाखीके अभावमें सोनागेरू लेना चाहिये। बावचीके अभावमें पमारके फल लेने चाहिये ॥ ८१ ॥

दारुहरिद्राभावे तु हरिद्रा दीयते बुधैः। अहिंस्राया अभावे तु मानकन्दः प्रकीर्त्तितः ॥ ८२ ॥

दारुहलदीके अभावमें हलदी लेनी चाहिये। अहिंस्र (हींस) के अभावमें मानकंद लेना चाहिये ॥ ८२ ॥

तुम्बुरुतैलाभावे तु हितमारुष्करं यदि। यदा न पौष्करं मूलं कुष्ठं योज्यं तदा बुधैः ॥ ८३ ॥

तम्बुरुके तेलके अभावमें भिलावे लेने चाहिये। पोहकरमूल नमिले तो कूठ लेना चाहिये ॥ ८३ ॥

लाङ्गल्यभावतो वह्निपर्त्तीं दद्याद्भिषग्वरः। असम्भवे तु द्राक्षायाः काश्मर्याः फलमिष्यते ॥ ८४ ॥

कलिहारीके अभावमें अग्निपत्री लेनी चाहिये। दाखके अभावमें कुम्भेरका फल लेना चाहिये ॥८४॥

तयोरभावे पुष्पन्तु मधूकस्य समीरितम्। न भवेद्दाडिमं यत्र वृक्षाम्लं तत्र योजयेत् ॥ ८५ ॥ चविकागजपिप्पल्यौ पिप्पलीमूलवत्स्मृते। अभावे पृश्निपर्ण्यास्तु सिंहपुच्छी विधीयते८६॥

इन दोनोंके अभावमें अर्थात् जहां दाख और कुम्भेरका फल यह दोनों न मिले तो महुवेके फूल लेने चाहिये। जहां अनार नहीं मिले वहां विषांबिल (तित्तिडीक लेना चाहिये। चव्य और गजपीपलके अभावमें पीपलामूल लेना चाहिये। और पृश्निपर्णीके अभावमें सिंहपुच्छी लेनी चाहिये ॥ ८५ ॥ ८६ ॥

मूर्वाभावे त्वचं ग्राह्यं लताजिङ्गिन्यसम्भवे। न तं तगरपादी स्यादभावे कुष्ठमिष्यते ॥ ८७ ॥

मूर्वाके अभावमें जिंगिनीकी छाल लेनी चाहिये। और तगरके अभावमें कूठ लेना चाहिये ॥ ८७ ॥

युञ्जातः पश्चिमे ख्यातो ग्राह्यं तालस्य मस्तकम्। भल्लातकासहत्वे तु रक्तचन्दनमिष्यते ॥ ८८ ॥

युञ्जात इस नामसे पश्चिममें प्रसिद्ध है उसके अभावमें ताडका मस्तक लेना चाहिये। तथा भिलावेके अभावमें लालचन्दन लेना चाहिये ॥ ८८ ॥

रसवीर्य्यविपाकाद्यैः समं द्रव्यं विचिन्त्य च। युञ्ज्यात्तद्विधमन्यन्तु द्रव्यज्ञानविशारदः ॥ ८९ ॥

इसके सिवाय अन्यान्य औषधियोंकी जो प्रतिनिधि यहां नहीं कही हैं उनकी उनही औषधियोंके वीर्य्य और विपाक आदिके तुल्य अन्य औषधियोंको वैद्य विचारकर प्रयोगमें डाले ॥ ८९ ॥

पयः सर्पिः प्रयोगे च गव्यमेव प्रशस्यते। मूत्रे गोमूत्रमप्येवं विशेषो यत्र नेरितः ॥ ९० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जहाँ दूध अथवा घृत ऐसा लिखा हो वहाँ गायका दूध और घृत लेना चाहिये। एवं जहाँ केवल मूत्र शब्द लिखा हो वहाँ गोमूत्र लेना चाहिये ॥ ९० ॥

सारः स्यात्खदिरादीनां निम्बादीनां त्वचस्तथा। फलं तु दाडिमादीनां पटोलादेश्छदस्तथा ॥ ९१ ॥

खदिरादि वृक्षोंका सार लेना चाहिये। नील आदि वृक्षोंकी छाल लेनी चाहिये। अनार आदिके फल लेने चाहिये। और पटोलादिके पत्ते लेने चाहिये ॥ ९१ ॥

महान्ति यानि मूलानि काष्ठगर्भाणि यानि च। तेषान्तु वल्कलं ग्राह्यं ह्रस्वमूलानि कृत्स्नशः ॥ ९२ ॥

जिन वृक्षोंकी छालसे लिपटी हुई बडी जड होती है उनकी छाल लेनी चाहिये। जिनकी छोटी जड है उनका सर्वांग लेना चाहिये ॥ ९२ ॥

कूर्म्मपृष्ठान्नरस्थाया मध्ये निम्ना समाचला। दुर्गन्धा शब्दसंयुक्ता शिला नेष्टा तु पेषणे ॥ ९३ ॥

इति श्रीवंगसेने द्रव्यगुणाधिकारः ॥ ८४ ॥

कछुएकी पीठकी समान, मनुष्यके कपालकी समान, बीचमें गीचासा और स्थिर ऐसा खरल उत्तम होता है। दुर्गन्धित और जिसमें पेषण करते समय शब्द होय ऐसा खरल उत्तम नहीं होता है ॥ ९३ ॥

इति श्रीवंगसेने लालाशालिग्रामजीवैश्यकृत-
भाषाटीकायां द्रव्यगुणाधिकारः
समाप्तः ॥ ८४ ॥

अथ गणपाठाधिकारः।

स्थिरापुनर्नवैरण्डशंखसर्षपजीवकाः। श्वदंष्ट्राभीरुलांगूलीविदारीहंसपादिकाः ॥ १ ॥ बृहत्यौ पृश्निपर्णी च विश्वेदेवा महाबलाः। सहाभृगालवित्रा च वृश्चिकाली महासहा ॥ शोफगुल्मानिलश्वासकासपित्तहरोगणः २॥

शालिपर्णी, पुनर्नवा, अंडकी जड, शंख, सरसों, जीवक, गोखरू, शतावर, कलिहारी, विदारीकंद, हंसपदी, बृहती कटेरी, पृश्निपर्णी, गंगेरन, सहदेवी, पियावांसा, पिठवनका भेद, बिछाटी और माषपर्णी इन सब औषधियोंके समुदायको स्थिरादिगण कहते हैं। यह स्थिरादिगण—शोष, गुल्म, वात, श्वास, खाँसी और पित्तको दूर करता है ॥ १ ॥ २ ॥

आरग्वधो निशांबष्ठा करकस्तापसद्रुमः। क्षुद्रश्वेता महाश्वेता वृश्चिकालीत्ययं गणः ॥ व्रणकुष्ठविषश्वासकृमिमेदःकफापहः ॥ ३ ॥

अमलतास, हल्दी, मोइया, करंज, हिंगोट, क्षुद्रश्वेता, महाश्वेता और वृश्चिकाली इन सब औषधियोंके समुदायको आरग्वधादिगण कहते हैं। यह आरग्वधादिगण—व्रण, कुष्ट, विष, श्वास, कृमि, मेद और कफको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

सुरसे कासमर्दश्च फणिज्जार्जकभूस्तृणम्। निर्गुण्डी सुरसा फञ्जी कुलाहलसुगन्धिका ॥ ४ ॥ क्षवकः कालमालश्च क्षवपुष्टिः प्रचीवलः। विडङ्गः काकमाची च मरिचो मूषकर्णिका ॥ ॥ ५ ॥ सुपर्णी चेति वर्गोयं कृमिश्लेष्मविनाशनः। कासारुचिप्रतिश्यायश्वासहा व्रणशोधनः ॥ ६ ॥

तुलसी, कसौंदी, वनतुलसी, सुपेदवनतुलसी, भूस्तृण, निर्गुण्डी, कालीतुलसी, महुआ, कुलाहल (भुइकदम) सुगन्धिका (रास्ना) खिरैंटी, (कालीतुलसी) गूमा, कालमाल, वायविडंग, मकोय, मिर्च, मूसाकर्णी और सुपर्णी (सूर्य्यफूल) इन सब औषधियोंके समुदायको सुरसादिगण कहते हैं। यह वर्ग—कृमि, कफ, खाँसी, अरुचि, प्रतिश्याय और श्वासको दूर करताहै। तथा व्रणको शोधन करनेवाला है ॥ ४ ॥ ॥ ५ ॥ ६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुष्ठकं त्रिफलाराठं वृश्चिकाग्निः स्नुहीपयः। वातारिरप्यपामार्गो मेदोऽर्शोऽश्मरिमेहहा ॥ ७ ॥

कूठ, त्रिफला, हींग, बिछाटी, चीता, थूहरका दूध, अंडकी जड और चिरचिटा इन सब औषधियोंके समुदायको कुष्ठादिगण कहते हैं यह–भेद, बवासीर, पथरी और प्रमेहको दूर करता है ॥ ७ ॥

पिप्पल्यग्निवचावासा कालग्रन्थिकमुस्तकम्। भार्ङ्गी मूर्वा महानिम्बं पाठा यष्टी च सर्षपः ॥ हिंगुतिक्ता विडङ्गश्च वातश्लेष्महरो गणः ॥ ८ ॥

पीपल, चीता, वच, अडूसा, गठिवन, नागरमोथा, भारंगी, मूर्वा, वकायन, पाढ, मुलैठी, सरसों, हींग, कुटकी और वायविडंग इन सब औषधियोंके समुदायको पिप्पल्यादिगण कहते हैं। यह वात और कफको दूर करताहै ॥ ८ ॥

एला चक्राह्वकौन्तीत्वक्पत्ररोमाह्वरोचकाः। चण्डाश्वफलपुन्नागदारुसर्जरसोनतम् ॥ ९ ॥ शक्रशुक्तिदधिध्यामकुन्दरुग्व्याघ्रहस्तजाः। एलादिः पिडका कण्डू विषानिलकफान्तकृत् ॥ १० ॥

इलायची, पमार, रेणुका, दालचीनी, तेजपात, रोमाह्व (रोमफल) पीपलफल, पुन्नागवृक्ष, देवदारु, राल, तगर, गोबर, काँजी, दही, रोहिसतृण, कुन्दरु और एरंडवृक्ष इन सब औषधियोंको एलादिगण कहते हैं। यह विष, वायु और कफको नष्ट करताहै ॥ ९ ॥ १० ॥

वचाजलजदेवाह्वा नागरातिविषाभयाः। हरिद्राद्वययष्ट्याह्वकलशीकुटजोद्भवाः ॥ ११ ॥ वचाहरिद्रादिगणौ वातातीसारनाशनौ। मेदःकफाढ्यपवनस्तन्यदोषनिबर्हणौ ॥ १२ ॥

वच, कमल, देवदारु, सोंठ, अतीस, हरड, हल्दी, दारुहल्दी, मुलैठी, पृश्निपर्णी और इन्द्रजौ इन उपरोक्त दोनों औषधियोंके गणोंको वचादिगण तथा हरिद्रादिगण कहते हैं। यह–वातातिसारको नष्ट करता है तथा मेद, कफ, आमवात और स्तनोंके रोगोंको दूर करता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

मूर्वा घण्टामृताराठपाठाभूनिम्बकूलकाः। करञ्जवरशैरीयसुषवीसकठिल्लकाः ॥ मेहकुष्ठज्वरच्छर्दिविषश्लेष्महरो गणः ॥ १३ ॥

मूर्वा, कटपाढल, गिलोय, हींग, पाढ, चिरायता, हिंगुपत्री, बेर, अदरख, पियावांसा, करेला और वनकरेला इन सब औषधियोंके समुदायको मूर्वादिगण कहते हैं। यह गण–प्रमेह, कुष्ठ, ज्वर, वमन, विषबाधा और कफको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

सालस्यन्दनकालीयधवसर्जार्जुनासनाः। शिरीषशिंपाभूर्जखदिरं चन्दनद्वयम् ॥ १४ ॥ कदरो वाजिकर्णश्च करञ्जः केम्बुकोऽगुरुः। गणोऽयं कफपांडुत्वकुष्ठमेहविनाशनः ॥ १५ ॥

शालतिनिश, कलम्बक, धौं, पियासाल, अर्जुन, विजयसार, शिरस, सीसम, भोजपत्र, खैर, चन्दन, लालचन्दन, सपेदखैर, अश्वकर्णशाल, करंज, केमुक और अगर इन सब औषधियोंके समूहको शालादिगण कहते हैं। यह गण–कफ, पांडुता, कुष्ठ और प्रमेह इनको नष्ट करता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

वारुणी तगराभीरुबिल्वजातीविषाणिका। मैरेयबृहतीयुग्मदर्भपूतीकार्शिशपाः ॥ १६ ॥ जयाग्निमन्थबिल्वाग्निनक्तमालाग्निमोरटाः। वर्गोऽन्तर्विद्रधिश्लेष्ममेदोगुल्मशिरोर्त्तिनुत् ॥ १७ ॥

इन्द्रायण, तगर, शतावर, बेल, जायफल, काकडाशिंगी, दो प्रकारकी कटेरी, डाभ, दुर्गधकरंज, सीसम, जैंती, अरणी, चीता, करंज और मोरठ इन सब औषधियोंका गण–अन्तर्विद्रधि, कफ, मेद, गुल्म और शिरकी पीडाको दूर करता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

वीरवृक्षोग्निमन्थश्च काशवृक्षादनीकुशाः। मोरटेन्दीवरीसूर्य्यभक्तादण्ड-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कगोक्षुराः ॥ १८ ॥ वसुको वसिरो दर्भसैरियाश्मकभेदकाः । अश्मरी शर्करा कृत्स्नमारुतार्त्तिहरो गणः१९॥

वीरवृक्ष, अरणी, कांस, बांदा, कुशा, मोरट, शतावर, हुलहुल, दण्डक, गोखरू, समुद्रनमक, नोन, डाभ, नीलेफूलका पियावाँसा और पाषाणभेद इन सब औषधियोंका समूह अश्मरी, शर्करा और सब प्रकारके वायुके विकारोंको दूर करता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

रोध्रद्वयप्लवाशोकजम्भशैलेयवालुकाः । कदम्बो जिङ्गिनी चैव श्रीपर्णी च बहुस्रवा ॥ २० ॥ वर्गो लोध्रादिको नाम्ना कफमेदोविशोषणः । पानदोषहरो बल्यः स्तम्भी सर्वविषापहः ॥ २१ ॥

लोध, सफेदलोध, केवटीमोथा, अशोक, जम्भीरीनींबू भूरिछरीला, रेणु, कदम, जिंगिनी, कुम्भेर और शालई इन सब औषधियोंके समुदायको लोध्रादिगण कहते हैं। यह वर्ग—कफ और मेदको दूर करता है। पानदोषोंको हरनेवाला, बलकारक, स्तम्भक और सब प्रकारके विषोंको दूर करता है ॥ २० ॥ २१ ॥

अर्कालर्केन्दुपुष्पी च करञ्जो नागदन्तिका । रास्ना मधुकमायूरपादा एष गणः शुभः ॥ मेदः कफाढ्यःपवनस्तन्यदोषविनाशनः ॥ २२ ॥

आक, सफेदआक, कालिहारी, करंज, नागदन्ती, रास्ना, मुलैठी और मयूरपादा इन सब औषधियोंके समुदायको अर्कादिवर्ग कहते हैं। यह गण—मेद, कफ, आमवात और स्तनरोगको दूर करता है ॥ २२ ॥

श्यामा दन्ती द्रवन्ती च यवाश्यामामृताऽमृलाः । सप्तला शंखिनी श्वेता राजवृक्षः सतिल्वकः ॥ २३ ॥ कम्पिल्लकः करञ्जश्च हेमक्षीरीत्ययं गणः । उदावर्त्तोदरानाहविषगुल्मविनाशनः ॥ २४ ॥

श्यामलता, दन्ती, मूसाकर्णी, यवेची, कालानिसोत, गिलोय, हरड, सातला, चोरपुष्पी, श्वेता, अमलतास, लोध, कबीला, करंज और सत्यानासीकटेरी इन सब औषधियोंके समुदायको श्यामादिगण कहते हैं। यह गण उदावर्त्त, उदररोग, आनाह विष और गुल्मको नष्ट करता है ॥ २३ ॥ २४ ॥

बृहती धातकी पाठा यष्टी मधुकालिङ्गकाः । दीपनीयो बृहत्यादिः कृच्छ्रदोषत्रयापहः ॥ २५ ॥

कटाई, धायके फूल, पाढ, मुलैठी और इन्द्रजौ इन सब औषधियोंके समुदायको बृहत्यादिगण कहते हैं। यह गण-दीपन, कृच्छ्र और त्रिदोषको नष्ट करताहै२५॥

पटोलं चन्दनं मूर्वा पाठा तिक्तामृता घनः । पित्तश्लेष्मानिलच्छर्दिज्वरकण्डूविषापहः ॥ २६ ॥

परवल, चन्दन, मूर्वा, पाढ, कुटकी, गिलोय और नागरमोथा इन सब औषधियोंका समुदाय पित्त, कफ, वायु, वमन, ज्वर, खुजली और विषको दूर करता है ॥ २६ ॥

काकोली मधुकं शृङ्गी मेदे द्वे जीवकर्षभौ । प्रपौंडरीकं मृद्वीका ऋद्धिवृद्धी तुगासहा ॥ २७ ॥ पयस्या पद्मकं छिन्नेत्येष वर्गोऽतिबृंहणः । स्तन्यश्च जीवनीवृक्षः पित्तास्रानिलनाशनः ॥ २८ ॥

काकोली, मुलैठी, काकडाशिंगी, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, पुण्डेरियादास, ऋद्धि, वृद्धि, वंशलोचन, खिरेंटी, क्षीरकाकोली, पद्माख और गिलोय इन सब औषधियोंके समूहको काकोल्यादिवर्ग कहते हैं। यह वर्ग अत्यन्त पुष्टिकारक, स्तनोंमें दूधको उत्पन्न करनेवाला, जीवन, पित्त और वातरक्तको दूर करता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

उषसैन्धवकाशीसद्व्याहिंगुशिलाजतु । तुत्थकं चेति भेदघ्नः शर्कराश्मरिहृद्गणः ॥ २९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

खारी, सैंधानमक, कसीस, हीराकसीस, हींग, शिलाजीत और तूतिया इन सब औषधियोंका समुदाय भेद, शर्करा और अश्मरीको नष्ट करता है ॥ २९ ॥

सारिवा पद्मकोशीरं मधुकं चन्दनद्वयम् । काश्मरी मधुकं चेति सारिवादिरयं गणः ॥ ३० ॥ रक्तपित्तं निहन्त्याशु तृष्णां चातिभ्रमाथिनीम् । तीव्रपित्तज्वरामर्दसर्वदाहविनाशनः ॥ ३१ ॥

सारिवा, पद्माख, खस, मुलैठी, चन्दन, लालचन्दन, कुम्भेर और महुवा इन सब औषधियोंके समुदायको सारिवादिगण कहते हैं । यह गण रक्त, पित्त, भयंकर तृषा, तीव्र पित्तज्वर, दाह और अन्यान्य सब प्रकारके रोगोंको दूर करता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

अञ्जनं फलिनी मांसी पद्मोत्पलरसाञ्जने । एला मधुकनागाह्वा विषान्तर्दाहपित्तनुत् ॥ ३२ ॥

अञ्जन, फूलप्रियंगू, बालछड, कमलकमोदनी, रसौत, इलायची, मुलैठी और लक्ष्मणाकन्द इन सब औषधियोंके समुदायको अञ्जनादिगण कहते हैं । यह वर्ग विषबाधा, दाह और पित्तको नष्ट करता है ॥३२॥

परूषो दाडीमं द्राक्षा काश्मरी काकजं फलम् । राजादनं सधात्रीकं कतकेन समन्वितम् ॥ ३३ ॥ परूषकादिको नाम्ना गणो वातामयापहः । हृद्यो रुचिप्रदस्तृष्णामूत्रदोषविनाशनः ॥ ३४ ॥

फालसा, अनार, दाख, कुम्भेर, काकजफल, खिरनी, आमले और निर्मलीफल इन सब औषधियोंके समुदायको परूषकादिवर्ग कहते हैं । यह परूषकादिवर्ग वातरोगोंको नष्ट करनेवाला, हृदयको हितकारी, रुचिकारक, तृषा और मूत्रके विकारोंको दूर करता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

" प्रियंगु-समांगा-धातकीलोध्रपुन्नागचन्दनकुचन्दनमोचरसाञ्जनकुम्भीकस्तोतोऽञ्जनपद्मकेसरयोजनवल्ल्यो दीर्घमूला चेति । "

" फूलप्रियंगू, लज्जावन्ती, धायके फूल, लोध, पुन्नाग, चन्दन, लालचन्दन, मोचरस, अञ्जन, जलकुम्भी, सफेद अञ्जन, कमलकेशर, मँजीठ और शालिपर्णी इनको प्रियंगवादिगण कहते हैं " ।

अम्बष्ठा धातकी लोध्रसमङ्गापद्मकेसरम् । मधुकारलुबिल्वञ्च गणौ मुनिभिरीरितौ ॥ ३५ ॥

पाढ, धायके फूल, लोध, लज्जावन्ती, कमलकेशर, मुलैठी, अरलु और बेल इन सब औषधियोंको अम्बष्ठादिगण कहते हैं ॥ ३५ ॥

प्रियंग्वम्बष्ठकादी च पक्वातीसारनाशनौ । सन्धानीयौ हितौ पित्ते व्रणानांचातिरोपणौ ॥ ३६ ॥

ऊपर जो प्रियंगवादिगण कहा है वह और यह अम्बष्ठकादिगण यह दोनों पक्वातिसारको नष्ट करते हैं । टूटे हुए हाडको जोडनेवाले, पित्तमें हितकारी और व्रणको भरनेवाले हैं ॥ ३६ ॥

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थमधुकप्लक्षतिन्दुकाः । प्रियालबदरीपार्थनन्दिवृक्षाम्लजम्भलाः ॥ ३७ ॥ पलाशो रुष्करः श्वेतः लोध्रजम्बूरयं गणः । पित्तासृङ्मेहनुद्व्रण्यो योनिदाहनिवारणः ३८

वड, गूलर, पीपल, महुवा, पाखर, तेंदू, चिरौंजी, बेर, अर्जुन, नन्दीवृक्ष, जम्भीरी, ढाक, भिलावा, सफेद लोध और जामुन इन सब औषधियोंके समुदायको न्यग्रोधादिगण कहते हैं । यह न्यग्रोधादिगण-रक्तपित्त, प्रमेह और योनिके दाहको दूर करता है । तथा व्रणोंको हितकारी है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

गुडूचीनिम्बधान्याकमधुकं चन्दनान्वितम् । तृष्णादाहारुचिच्छर्दिसर्वज्वरहरो गणः ॥ ३९ ॥

गिलोय, नीम, धनिया, मुलैठी और चन्दन इन सब औषधियोंके समुदायको गुडूच्यादिवर्ग कहते हैं । यह

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तृषा, दाह, अरुचि, वमन और सर्वप्रकारके ज्वरोंको दूर करता है ॥ ३९ ॥

उत्पलं कुमुदं पद्मं कह्लारं लोहितोत्पलम् । मधुकं चेति पित्तास्रविषच्छर्दिहरो गणः ॥ ४० ॥

सफेद कमोदिनी, कमोदिनी, कमल, लालकमोदिनी, लालकमल और मुलैठी इन सब औषधियोंके समुदायको उत्पलादिगण कहते हैं । यह गण-रक्तपित्त, विष, और वमनको दूर करता है ॥ ४० ॥

मुस्ता पाठा हरिद्रे द्वे तिक्ता हैमवती वचा । द्रवन्त्यतिविषा कुष्ठं भल्लातकफलत्रयम् ॥ ४१ ॥ साम्बष्ठं चेति वर्गोयं कफरोगनिषूदनः । शोधनः पाचनः स्तन्यो योनिदोषहरो गणः ॥ ४२ ॥

नागरमोथा, पाढ, हलदी, दारुहलदी, कुटकी, सत्यानासी, कटेरी, वच, मूषाकर्णी, अतीस, कूठ, भिलावे, त्रिफला और पाढ इन सब औषधियोंके समुदायको मुस्तकादिगण कहते हैं । यह मुस्तकादिगण-कफरोगोंको नष्ट करता है । तथा शोधन, पाचन, स्तनोंमें दूधको उत्पन्न करनेवाला और योनिके विकारोंको दूर करता है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

अक्षधात्र्यभया हन्ति त्रिफलाविषमज्वरम् ॥ चक्षुष्या दीपनी पित्तकुष्ठमेहकफान्तकृत् ॥ ४३ ॥

बहेडा, आमला और हरड इन तीनों औषधियोंके समुदायको त्रिफला कहते हैं । यह त्रिफला-विषमज्वरको हरनेवाला, नेत्रोंको हितकारी, अग्निको दीपन करनेवाला तथा पित्त, कोढ, प्रमेह और कफको हरनेवाला है ॥ ४३ ॥

आमलक्यभया कृष्णा चित्रकश्चेत्ययं गणः । सर्वज्वरकफघ्नश्च भेदी दीपनपाचनः ॥ ४४ ॥

आमले, हरड, पीपल और चीता इन सब औषधियोंका समूह सब प्रकारके ज्वर और कफको नष्ट करता है । तथा भेदक, दीपन और पाचन है ॥ ४४ ॥

त्रपु ताम्रमयः शीसं हेम रूप्यञ्च तन्मयः । वर्गश्च शूलहृद्रोगपांडुमेहगदापहः ॥ ४५ ॥

रांग, तांबा, लोहा, सीसा, सुवर्ण, रूपा और लोहमल इन सब औषधियोंका वर्ग-शूल, हृदयरोग, पांडुरोग और प्रमेहको नष्ट करता है ॥ ४५ ॥

" लाक्षारेवतकुटजाऽश्वमारकट्फलहरिद्राद्वयनिम्बसप्तच्छदमालत्यस्त्रायमाणा चेति । "

"लाख अमलतास, कुडेके बीज, कनेर, कायफल, हलदी, दारुहलदी, नीम, सतौना, मालती और त्रायमान इन सब औषधियोंके समुदायको लाक्षादिवर्ग कहते हैं" ।

कषायतिक्तमधुरः कफपित्तार्त्तिनाशनः । कुष्ठकृमिहरश्चैव दुष्टव्रणविशोधनः ॥ ४६ ॥

यह लाक्षादिवर्ग-कषैला, कडवा, मधुर, कफ और पित्तको हरनेवाला, कुष्ठ और कृमिको दूर करनेवाला तथा व्रणको शुद्ध करनेवाला है ॥ ४६ ॥

बिल्वोग्निमन्थः श्योनाकः श्रीपर्णी पाटला महत् । दीपनं कफवातघ्नं पञ्चमूलमिति स्मृतम् ॥ ४७ ॥

बेल, अरणी, श्योनाक, कुम्भेर और पाडर इन पांचों औषधियोंके समुदायको महापंचमूल कहते हैं । यह अग्निदीपक और कफवातनाशक है ॥ ४७ ॥

पृश्निपर्णी स्थिरा चैव बृहतीद्वयगोक्षुरम् । बृंहणं कफवातघ्नं पञ्चमूलं कनिष्ठकम् ॥ ४८ ॥

पृश्निपर्णी, शालिपर्णी, कटेरी, बडीकटेरी और गोखरू इन सब औषधियोंको लघुपंचमूल कहते हैं । यह लघुपंचमूल पुष्टिकारक और कफवातनाशक है ॥ ४८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विदारी सारिवाछागशृङ्गी वत्सादनी निशा। कृच्छ्रपित्तानिलहरं वल्लीजं मूलपञ्चकम् ॥ ४९ ॥

विदारीकंद, सारिवा, मेढाशिंगी, गिलोय और हलदी इन सब औषधियोंके समुदायको वल्लीजपंचमूल कहते हैं। यह वल्लीजपंचमूल मूत्रकृच्छ्र और पित्तवातको नष्ट करता है ॥ ४९ ॥

गृध्रनखी श्वदंष्ट्रा च शौरेयकरमर्दिका। एतच्छ्लेष्मानिलौ हन्ति कण्टकं मूलपञ्चकम् ॥ ५० ॥

पेरु, गोखरू, दो प्रकारका पियवाँसा और करौंदा इनको कंटकपंचमूल कहते हैं। यह कफ और वायुको नष्ट करता है ॥ ५० ॥

कुशः काशद्वयं दर्भो नलश्चेति तृणोद्भवम्। पित्तकृच्छ्रहरं पञ्चमूलं बस्तिविशोधनम् ॥ ५१ ॥

कुशा, दोनोंप्रकारकी कांस, डाभ और नरसल इन पांचोंकी जडको तृणपंचमूल कहते हैं यह तृणपंचमूल—पित्तनाशक और मूत्रकृच्छ्रके विकारोंको हरनेवाला और वस्तिशोधक है ॥ ५१ ॥

एतैस्तैलानि सर्पींषि प्रलेपं पानकान्यपि। गणैर्विभज्य कुर्वीत यथाविधि भिषग्वरः ॥ ५२ ॥

इन उपरोक्त औषधियोंके गणोंके द्वारा यथायोग्य विधिसे घृत, प्रलेप, क्वाथ प्रभृति पृथक् पृथक् प्रस्तुत करने चाहिये ॥ ५२ ॥

एकद्विद्रव्यहीनोपि क्रियायोग्यो बृहद्गणः। हत्वा तु तत्समं द्रव्यमथ योज्योऽल्पभेषजः ॥ ५३ ॥

इति श्रीवङ्गसेन द्रव्यगणाधिकारः ॥ ८५ ॥

बुद्धिमान् वैद्यको उचित है कि, यदि इन गणोंमें एक दो औषधि नहीं मिले तोभी उसको प्रयोगमें मिलावे अथवा उनके परिवर्त्तनमें उनहीके समान गुणवाली अन्य औषधि मिलावे या थोडीही औषधियोंके द्वारा कर्म्म करे ॥ ५३ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां द्रव्यगणाधिकारः समाप्तः ॥ ८५ ॥

अथ संशोधनसंशमनरसद्रव्यादीनां वर्गाधिकारः।

अब संशोधन और संशमन औषधियोंका वर्णन करते हैं।

"मदनकुटज-जीमूतेक्ष्वाकुधामार्गवलोध्रकृतवेधन-सर्षप-विडङ्गपिप्पली-करञ्ज-प्रपुन्नाट-कोविदार-पीलु-कर्चूरनतकटुम्भरारिष्टाश्वगन्धाजगन्धाविदुलबन्धुजीवकश्वेताशतपुष्पाबिंबीवचैर्वारुकचित्राश्चेत्यूर्ध्वभागहराणीति। तत्र कोविदारपूर्वाणां फलानि, कोविदारादीनां मूलानि"।

मैनफल, इन्द्रजौ, वंदाल, कडवीतोम्बी, कडवी तोरई, लोध, झिमनीतोरई, सरसों, वायविडंग, पीपल करंज, पमार, कचनार, पीलु, कचूर, तगर, कुटकी नीम, असगन्ध, तिलवन, वेंत, जियापोता, सपेद कटभी, सौंफ, कन्दूरी, वच, कडवीककडी और कचरिया यह सब औषधि वमनके द्वारा ऊर्ध्वभागको शुद्ध करती हैं। इनमें कचनार (कोविदार) से जो पहले औषधि हैं उनके फल लेने चाहिये और कचनारसे लेकर कचरिया (चित्रा) पर्य्यन्त औषधियोंकी जड लेनी चाहिये।

तृवृच्छ्यामा-दन्ती-द्रवन्ती-सप्तला-शंखिनी विषाणिका-गवाक्षी-छगलांत्री-स्नुहीसुवर्णक्षीरी-चित्रक-किणिहीकुशकाशतिल्वक-कम्पिल्लकचम्पकरंपकपाटलापूगहरीतक्यामलकविभीतक-नीलिनी-चतुरंगुल-पूतीकारग्वध-महावृक्ष-सप्तच्छदार्कज्योतिष्म-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

त्यश्वेत्यधोभागहराणि। तत्र तिल्वकपूर्वाणां मूलानि तिल्वकादीनां पाटलान्तानां त्वचः। कम्पिल्लकफलरज इति। पूगादीनामेरण्डान्तानां फलानि। पूतीकारग्वधयोः पत्राणि। शेषाणां क्षीराणीति।

निसोत, श्यामा, दन्ती, द्रवन्ती, (मूसाकानी) सातला, शंखाहूली, मेढाशिंगी, गोरखककडी, नीलवोना, थहर, सत्यानासीकटेरी, चीता, कटभी, कुशा, कास, लोध, कषीला, चम्पा, वकायन, पाठ, पाढल, सुपारी, हरड, बहेडा, आमला, नील, अमलतास, दुर्गन्धकरंज, सैंड, सतवन, आक और मालकांगनी यह औषधि विरेचनके द्वारा अधोभागको शुद्ध करती हैं। इनमें लोधसे पहली औषधि जो हैं उनकी जड लेनी चाहिये। और लोधसे पाढलतक जो औषधि हैं उनकी छाल लेनी चाहिये। और कबीलेके फलकी रज लेनी चाहिये। सुपारीसे अण्डतक जो औषधि हैं उनके फल लेने चाहिये। दुर्गन्धकरंज और अमलतासके पत्ते लेने चाहिये। और शेष औषधियोंका दूध लेना चाहिये।

कोशातकीसप्तलाशङ्खिनीदेवदालीकारवेल्लिका चेत्युभयतो भागहराणि एषां स्वरसा इति।

तोरई, सातला, शंखाहुली, देवदाली और करेला यहसब औषधि वमन और विरेचन करानेवाली हैं इनका स्वरस लेना चाहिये।

पिप्पलीविडंङ्गापामार्गशिग्रुशिरीषसिद्धार्थकमारीच-करवीरबिम्बी-गिरिकर्णिका-किणिही-वचाज्योतिष्मतीकरञ्जार्कालर्कलसुनातिविषाशृङ्गवेर-तालीसतमालसुरसार्जकेङ्गुदीमेषशृङ्गी-मातुलुङ्गीमुरुङ्गी-पीलुजातीसालतालमधूकलाक्षाहिंगुलवणमद्यगोशकृद्रसमूत्राणि चेति शिरोविरेचनानि। तत्र करवीरपूर्वाणां फलानि करवीरादीनामर्कान्तानां मूलानि। तालीसपूर्वाणां कन्दाः। तालीसादीनामर्जकान्तानां पत्राणि। इङ्गुदीमेषशृङ्गयोस्त्वक्। मातुलुङ्गीमुरुङ्गीपीलुजातीनां पुष्पाणि। सालतालमधूकानां साराः। लाक्षाहिंगुनिर्य्यासौ। लवणानि पार्थिवविशेषाः। मद्यमांसासवसंयोगाः। गोशकृद्रसमूत्रे मलाविति।

पीपल, वायविडंग, चिरचिटा, सहिंजना, सिरस, सुपेद सरसों, कालीमिर्च, कनेर, कन्दुरी, कोयल, कटभी, वच, मालकांगनी, करंज, आक, सपेद आक, लहसुन, अतीस, अदरख, तालीसपत्र, तमाल, तुलसी, नवतुलसी, हिंगौट, मेढाशिंगी, विजौरा, मकोय, पीलू, चमेली, साल, ताल, महुआ, लाख, हींग, लवण, मदिरा, गोवरका रस, और गोमूत्र यह सब औषधि शिरोविरेचन करनेवाली हैं। इनमें कनेरसे जो पहले औषधि हैं उनके फल लेने चाहिये। और कनेरसे लेकर आकतक जो औषधि हैं उनकी जड लेनी चाहिये। तालीसपत्रसे जो पहले औषधि हैं उनका कंद लेना चाहिये। और तालीसपत्रसे लेकर वनतुलसीतक जो औषधि हैं उनके पत्ते लेने चाहिये। हिंगौट और मेढाशिंगीकी छाल लेनी चाहिये। विजौरानींबू, मकोय, पीलू और चमेली इनके फूल लेने चाहिये। साल, ताल और महुएका सार लेना चाहिये। लाख और हींग यह निर्य्यास है (गौर या रस) हैं। लवण यह पार्थिव द्रव्य है। मद्य आसव है। गोवरका रस और गोमूत्र यह मल है।

अब इसके उपरांत संशमन औषधियोंका वर्णन कहते हैं।

तत्र भद्रदारुकुष्ठहरिद्रा-वरुणमेषशृङ्गी बलातिबलातगरार्त्तगलकच्छुराशल्लकी-कुबेराक्षी-वीरतरु-सहचराग्निमन्थ-वत्सादनी-श्वदंष्ट्राश्मभेद-कालर्कार्क-शतावरी-पुनर्नवा-वसुक-वसिरकर्वूर-भार्ङ्गीकार्पासीवृश्चिकालीपत्तूरबदरयवकोलकुलित्थप्रभृतीनि। विदारिगन्धादिश्च द्वे

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

चाद्ये पञ्चमूल्यौ समासेन वातसंशमनो वर्गः।

देवदारु, कूठ, हलदी, बरणा, मेढाशिंगी, खिरैंटी, कंघी, तगर, पियावांसा, कौंच, सालई, पाढल, वीरवृक्ष, लालपियावांसा, अरणी, गिलोय, गोखरू, पाषाणभेद, सफेदआक, आक, शतावर, पुनर्नवा, साम्भरनमक, समुद्रनमक, कचिया, हल्दी, भारंगी, कपास, विछाटी, पतंग, बेर, जौ, बडेबेर और कुलथी इत्यादि तथा विदारीगन्धादिगणकी औषधि और दोनों पंचमूल यह संक्षेपसे वातको संशमन करनेवाले औषधियोंका वर्ग कहा है।

चन्दनकुचन्दनह्रीबेरोशीरमंजिष्ठापयस्याविदारीशतावरीगुन्द्राशैवालकह्लारकोकनदोत्पलकदलीदूर्वाप्रभृतीनि काकोल्यादिः सारिवादिर्न्यग्रोधादिरुत्पलादिरतृणपञ्चमूलमिति समासेन पित्तसंशमनो वर्गः।

चन्दन, लालचन्दन, सुगन्धवाला, खस, क्षीरकाकोली, विदारीकन्द, शतावर, गुंद्रपटेर, शिवार, लालकमोदिनी, लालकमल, कमल, केला और दूब इत्यादि तथा काकोल्यादि, सारिवादि, न्याग्रोदि, उत्पलादि और तृण पंचमूल यह सब संक्षेपसे पित्तको शमन करनेवाले औषधियोंका वर्ग कहा है॥

कालीयकागुरुतैलपर्णी-कुष्ठ-हरिद्राशीतशिवशतपुष्पासरलरास्नाप्रकीर्योंदकीर्येङ्गुदीसुमनःकाकादनीलाङ्गलकीहस्तिकर्णसुञ्जाततालललामज्जकप्रभृतीनि। वल्लीकण्टकपञ्चमूल्यौ। पिप्पल्यादिर्बृहत्यादिर्वचादिर्मुष्ककादिः सुरसादिरारग्वधादिरिति समासेन श्लेष्मसंशमनो वर्गः।

कलम्बक, अगर, शिलारस, कूठ, हलदी, सैंधानमक सौंफ, धूपसरल, रास्ना, दोनों प्रकारकी करंज, हिंगौट, चमेली, धुँधची, कलिहारी, हस्तिकर्णपलास, मुँजात, ताड और लामज्जकतृण तथा वल्लीपंचमूल, कंटकपंचमूल, पिप्पल्यादि, बृहत्यादि, वचादि, मुष्ककादि, सुरसादि और आरग्वधादि यह सब संक्षेपसे कफको संशमन करनेवाले औषधियोंका वर्ग कहा है।

काकोल्यादिःक्षीरघृतवसामज्जाशालिषष्टिकयवगोधूममाषशृङ्गाटककशेरुकत्रपुसैर्वारुकालाबुकालिन्दककर्कारुकतकोद्दालुकप्रियालपुष्करबीजकाश्मर्य्यमधूकद्राक्षाखर्जूरतालनारिकेलेक्षुविकारबलातिबलात्मगुप्ताविदारीपयस्यागोक्षुरकक्षीरकक्षीरमोरटमधूलिकाकूष्माण्डकप्रभृतीनि समासेन मधुरो वर्गः।

काकोल्यादि वर्गकी औषधि, दूध, घी, वसा, मज्जा, शालिधान, साठीधान, जौ, गेहूं, उडद, सिंहाडे, कसेरू, खीरा, ककडी, लौकी, तरबूज, लालआलाबू, निर्मलीफल, आलुक, चिरौंजी, कमलगट्टे, कुम्भेर, महुएके फल दाख, खजूर, ताड, नारियल, ईखके विकार, (ईखके रसके द्वारा बनाये हुए पदार्थ,) खिरैंटी, कंघी, कौंछके बीज, विदारीकन्द, बूधाविदारी, पंचक्षीरी वृक्ष, क्षीरमोरट वृक्ष, मुलैठी और पेठा इत्यादि यह संक्षेपसे मधुर औषधियोंका वर्ग कहा है।

दाडिमामलकमातुलुङ्गाम्रातककपित्थकरमर्दबदरकोलप्राचीनामलकतिन्तिडीकोशाम्रभव्यपारेवतवेत्रफललकुचाम्लवेतसदन्तशठदधितक्रसुराशुक्तसौवीरकतुषोदक धा-न्याम्लप्रभृतीनि समासेनाम्लो वर्गः।

अनार, आमले, बिजौरानीम्बू, अम्बाडी, कैथ, करौंदा, बेरबडा, पानीआमला, इमली कोसाम्र, भव्य, पारेवत, वेतफल, कठल, अम्लवेंत, कमरख, दही, तक्र (छाछ), मादिरा, शुक्त, सौवीर, तुषोदक और धान्यारम्ल इत्यादि यह सब संक्षेपसे अम्लऔषधियोंका वर्ग कहा है।

सैन्धवसौवर्चलविडपाक्यरोमकसामुद्रक-पाक्रिमयवक्षारोषरसुवर्चिकाप्रभृतीनि समासेन लवणो वर्गः।

सैंधानमक, कालानमक, विरियासंचरनमक, पांसुनमक, साम्भरनमक, समुद्रनमक, जवटीनमक, जवाखार खारी और सज्जी यह संक्षेपसे लवणवर्ग जानना।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पिप्पल्यादिः सुरसादिर्मधुशिग्रुमूलक-लशुन-सुपुंख-शीताशिवकुष्ठदेवदारुहरेणुकावल्गुजफलचण्डागुग्गुलु-मुस्तालाङ्गलकीशुकनासापीलुप्रभृतीनि शालसारादिश्च प्रायशः कटुको वर्गः ।

पिप्पल्यादि, सुरसादि, लालसहिंजना, मूली, लहसुन, सरफोंका सौंफ, कूठ, देवदारु, रेणुका, बावची, शिवलिंगी, गूगल, नागरमोथा, कलिहारी, श्योनाक और पीलू इत्यादि तथा सालसारादिगणकी औषधि यह प्रायः कटु औषधियोंका वर्ग कहा है ।

आरग्वधादिर्गुडूच्यादिर्मण्डूकपर्णीवेत्रकरीरहरिद्राद्वयेन्द्रयववरुण-स्वादुकण्टकसप्तपर्ण-बृहतीद्वयशंखिनीद्रवन्ती तृवृत्कृतवेधन-कर्कोटक-कारवेल्लकवार्त्ताककरीरकरवीरसुमनः शंखपुष्पापामार्ग-त्रायमाणाऽशोकरोहिणी-वैजयन्ती-पुनर्नवावृश्चिकाली-ज्योतिष्मतीप्रभृतीनि समासेन तिक्तको वर्गः ।

आरग्वधादि, गुडूच्यादि, गोरखमुंडी, वेंत, करीर, हलदी, दारुहलदी, इन्द्रजौ, वरुना, गोखरू, सतौना कटेरी, बडीकटेरी, शंखाहूली, मूषाकर्णी, निसोत, झिमनी, तोरई, ककोडा, करेला, वैगुन, बांसके अंकुर, कनेर, चमेली, शिवलिंगी, चिरचिटा, त्रायमाण, अशोक, कुटकी, अरणी, पुनर्नवा, विछाटी और मालकांगुनी इत्यादि यह संक्षेपसे तिक्त औषधियोंका वर्ग जानना ।

न्यग्रोधादिरम्बष्ठादिः प्रियंग्वादिर्लोध्रादिस्त्रिफलाशल्लकी जम्ब्वाम्रास्थितिन्दुकादीनि कतकशाकफल-पाषाणभेदक-वनस्पतिफलानि । आमलक्यादिः शालसारादिश्च प्रायशः कोविदारकुरबकजीवन्तीचिल्लीपालंकी-सुनिषण्णप्रभृतीनि नीवारचरणकादयो मुद्गादयश्च समासेन कषायो वर्गः ।

न्यग्रोधादि, अम्बष्ठादि, प्रियंग्वादि, लोध्रादि, त्रिफला, सालई, जामुन और आमकी गुठली, तेंदूआदि, निर्मलीफल, सागौनके फल, पाषाणभेद, वडके फल, आमलक्यादि, सालसारादि, लालकचनार, लालपियावांसा, जीवन्ती, चिल्ली, (लालबथुआ) पालक, शिरआरी इत्यादि निवार और चनेआदि और मूंग इत्यादि यह सब संक्षेपसे कषाय औषधियोंका वर्ग कहा है ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेराम्लवेतसमारिचाजमोदाभल्लातकास्थिहिंगुनिर्य्यासा इति दशेमानि दीपनीयो वर्गः ।

इति श्रीवंगसेने संशोधनसंशमनरसद्रव्यादीनां वर्गाधिकारः ॥ ८६ ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता अदरख, अम्लबेंत, मिरच, अजमोद, भिलावे और हींग इन दश औषधियोंका यह दीपनीयवर्ग कहा है ।

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां संशोधनसंशमनरसद्रव्यादीनां वर्गाधिकारः समाप्तः ॥ ८६ ॥

अथर्तुचर्य्याधिकारः ।

भूबाष्पान्मेघनिःस्यन्दात्पाकादम्लाज्जलस्य च । वर्षास्वग्निबले क्षीणे कुप्यन्ति पवनादयः ॥ १ ॥

वर्षाऋतुमें पृथ्वीमें वाफके उठनेसे, मेघके वर्षनेसे, जलका अम्लपाक होनेसे, अग्निका बल क्षीणकर वातादि दोष कुपित होते हैं ॥ १ ॥

तस्मात्साधारणः सर्वो विधिर्वर्षासु वक्ष्यते । उदमन्थं दिवास्वापमवश्यायं नदीजलम् ॥ व्यायाममातपं चैव व्यवायं चात्र वर्जयेत् ॥ २ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इसकारण वर्षाऋतुमें सम्पूर्ण साधारण विधि करनी चाहिये। उदमंथ (जलको मथन करना अथवा जलके द्वारा क्रीडा करनी) दिनमें शयन करना, वर्फको सेवन करना, नदीजल, परिश्रम, धूप और मैथुन इन सबको त्याग देवे ॥ २ ॥

दिव्यं कथितकूपोत्थं वाप्यं सारसमेव वा ॥ ३ ॥

दिव्यजल, कथितजल, कुएका जल, बावडीका जल और सरोवरका जल इनको सेवन करे ॥ ३ ॥

प्रावृषि व्याकुले वह्नौ भोज्यमक्लेदि वातजित्। परिशुष्कं लघु स्निग्धमुष्णाम्ललवणञ्च यत् ॥ ४ ॥

प्रावृट्-(वर्षा) ऋतुमें अग्निके व्याकुल होनेपर क्लेदरहित और वातनाशक तथा हलके, चिकने, गरम और नमकीन ऐसे भोजन करे ॥ ४ ॥

प्रायोन्नपानं सक्षौद्रं संस्कृतञ्च घनोदये।

मेघोंसे आच्छादित दिनमें प्रायः समस्त अन्न और पानोंको शहतके द्वारा संस्कार करके सेवन करे।

पुनः संरक्षता चाग्निं यवगोधूमशालयः। पुराणैर्जाङ्गलैर्मांसैर्भोज्या यूषैश्च संस्कृतैः ॥ पिबेत् क्षौद्रान्वितं चाल्पं माध्वीकारिष्टमेव वा ॥ ५ ॥

फिर अग्निकी रक्षा करता हुआ पुराने जौ, गेहूँ और शालिधावल जांगलमदेशके जीवोंके मांसका भोजन और संस्कार किये हुए यूष एवं शहतके साथ माध्वीक नामक मदिरा अथवा अरिष्ट थोडासा पान करे ॥ ५॥

सविषप्राणिविण्मूत्रलालानिष्ठीवनादिभिः। सदाप्लुतं तदा तोयं नाभकं विषसन्निभम् ॥ ६ ॥

इसमें विषैले जीवोंकी विष्ठा, मूत्र, लार और थूक आदिसे सदैव आकाशका जल विषकी समान रहता है ॥ ६ ॥

वायुना विषजातेन तत्पूर्वेण च घर्षितम्। वर्ज्यं सर्वोपयोगेषु तस्मिन्काले विपश्चिता ॥ ७ ॥

वर्षाऋतुकी विषैली पवनके घर्षण होनेसे दूषित हुए उस जलको वर्षाऋतुमें किसी कार्यमें प्रयोग न करे ॥ ७ ॥

सोपदंशं निषेवेत माध्वीकारिष्टमाधवम्। पिबेत्प्रावृषि धीरोऽल्पं रात्रौ तदपि वर्जयेत् ॥ ८ ॥

उपदंश (चाट, नमकीन, दाल सेव इत्यादि) के साथ माध्वीक मदिरा (महुएकी मदिरा) और महुएका आरिष्ट या आसवको सेवन करे। प्रावृट्ऋतुमें बुद्धिमान् मनुष्य थोडा थोडा जल पान करे और रात्रिमें वह भी त्याग देवे ॥ ८ ॥

निरूहैर्बस्तिभिश्चान्यैरथान्यैर्मारुतापहैः। कुपितं शमयेद्वातं वार्षिकं वाचरेद्विधिम् ॥ ९ ॥

इस प्रावृट् ऋतुमें प्रकुपित वायुको निरूहबस्तिके द्वारा अथवा अन्यान्य वातनाशक उपायोंके द्वारा शमन करे। अथवा वर्षाऋतुमें कहीहुई सब विधि प्रयोग करनी चाहिये ॥ ९ ॥

भूयो वर्षासु संयोगो गङ्गाया दक्षिणे तटे। ततः प्रावृष्यवर्षाख्यावृतू तेषां प्रकीर्त्तितौ ॥ १० ॥ तस्या एवोत्तरे देशे बहुशो हिमसंकुले। भूयः शीतमतस्तत्र हेमन्तशिशिरावुभौ ॥ ११ ॥

गंगासे दक्षिण देशमें वर्षा अधिक होती है इसकारण मुनियोंने प्रावृट् और वर्षा दोनों ऋतु अलग अलग कहे हैं। गंगासे उत्तर देशमें पृथ्वी हिम (वर्फ) से आच्छादित रहती है इसकारण वहाँ शीत अधिक होता है। इसलिये हेमंत और शिशिरऋतु यह दोनों माने हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

ततो व्यतीते वर्षर्त्तौ नीलमेघावगुण्ठिते। व्योम्नि प्रसन्नदिङ्मार्गे लब्धप्रसरभास्करे ॥ १२ ॥ शक्रस्त्वलब्धसंदर्शजातमाममदस्ततः। आक्रामतिरवेर्लक्ष्मीस्तिरस्कृत्य घनान्मलान् ॥ १३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तदनन्तर वर्षाऋतुके व्यतीत होनेपर आकाशमंडल नीलमेघोंसे अवगुंथित (चूर्णित) होकर स्वच्छ होजाताहै। तथा दिशा और मार्गोंमें सूर्यके किरणोंके पडनेसे निर्मल होजाती है । मेघोंके नहीं दीखनेसे सूर्यकी नवीन मदको धारण करके और मेघोंके मलोंका तिरस्कार करके सूर्य्यकी लक्ष्मी जगत्में आक्रमण करती है ॥ १२ ॥ १३ ॥

द्राक्षेक्षुक्षीरसेवी च भवेत्तत्र नराधिपः । वर्षासूपचितं पित्तं निर्हरेच्च विरेचनैः ॥ तिक्तसर्पिःप्रयोगैर्वा शिराणां चापि मोक्षणैः ॥ १४ ॥

शरदृतुमें दाख, ईख और दूध इनको सेवन करे। वर्षाऋतुमें संचित हुए पित्तको विरेचन औषधियोंके द्वारा निकाले, अथवा तिक्त घृतोंका सेवन या शिरामोक्षण इनके द्वारा शमन करे ॥ १४ ॥

दिवा सूर्य्यांशुसंतप्तं निशि चन्द्रांशुशीतलम् ॥ कालेन पक्वं निर्दोषमगस्त्येनाविषीकृतम् ॥ १५ ॥ हंसोदकमिति ख्यातं शारदं विमलं शुचि । स्नानपानावगाहेषु हितमम्बु यथामृतम् ॥ १६ ॥

जो दिनमें सूर्य्यकी किरणोंसे संतप्त किया गया हो और रात्रिमें चन्द्रमाकी किरणोंसे शीतल किया गया हो तथा स्वभावसे पकगया हो और अगस्त्यके उदय होनेसे निर्विष होगया हो ऐसे जलको हंसोदक कहते हैं। इस निर्मल और शुद्ध जलको शरदृतुमें, स्नान, पान और अवगाहन इन सब कार्योंमें प्रयोग करे। यह अतीवहितकारी और अमृतकी समानहै॥१५॥१६॥

शारदानि च माल्यानि वासांसि विविधानि च । इक्षवः शालयो मुद्गाः सरोऽम्भः क्वथितं पयः ॥ १७ ॥

शरदृतुमें सुगन्धितपुष्पोंकी माला अनेकप्रकारके वस्त्र, ईख, शालिचावल, मूंग, तालाबका जल और औटाया हुआ जल यह सब हितकारी है ॥ १७ ॥

शरत्काले प्रशस्यन्ते प्रदोषे चेन्दुरश्मयः ॥ १८ ॥

और शरदृतुमें प्रदोषके समय चन्द्रमाकी किरणें सेवन करनी चाहिये ॥ १८ ॥

हेमन्ते शिशिरे चाद्यं विसर्गादनयोर्बलम् । शरद्वसन्तयोर्मध्यं हीनं वर्षानिदाघयोः ॥ १९ ॥

हेमन्त और शिशिरऋतुके पूर्वमें आदान और विसर्गका बल होता है । शरद् और वसंतऋतुके मध्यमें और वर्षा तथा ग्रीष्मऋतुके अंतमें बल होता है ॥१९॥

शीते शीतानिलस्पर्शसंरुद्धो बलिनां बली । पक्ता भवति हेमन्ते मात्रा द्रव्यगुरुक्षमा ॥ २० ॥

शीतऋतुमें शीतल पवनके स्पर्शसे मनुष्यके शरीरकी उष्णता बाहर नहीं निकलती इस कारण इसऋतुमें बलवान् मनुष्योंकी पाचाग्नि अत्यन्त प्रबल होकर बहुतसे भोजन और भारी पदार्थोंको पचानेको समर्थ होजाती है ॥ २० ॥

स यदा नेन्धनं युक्तं लभते देहजं तदा । रसं हिनस्त्यतो वायुः शीते शीतः प्रकुप्यति ॥ २१ ॥ तस्मान्नुषारसमये स्निग्धाम्ललवणान्रसान् । औदकानूपमांसानाममेध्यानाश्च योजयेत् ॥ २२ ॥

यदि वह पाचाग्नि उचित नियमोंसे पकानेकी वस्तु न पकावे तो वह शरीरकी रसधातुका क्षय करना आरम्भ करती है । रसक्षयके हेतुसे शीतलवायु कुपित होनेके कारण इस हेमंतऋतुमें स्निग्ध, अम्ल और लवणरसके पदार्थोंको तथा जलचर और अनूपदेशके जीवोंके मांसको सेवन करे ॥ २१ ॥ २२ ॥

बिलेशयानां मांसानि प्रसहानां भृतानि च । भक्षयेन्मदिरां सीधु मधुचानुपिबेन्नरः ॥ २३ ॥

बिलेशयजातिके जीवोंका मांस और प्रसह जातिके जीवोंका मांस इन सबको भक्षण करे। सीधूनामक मदिराको सेवन करे और शहतको पान करे ॥ २३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

गोरसानिक्षुविकृतिर्वसातैलं नवौदनम् । हेमन्ते भजतस्तोयमुष्णमायुर्न हीयते ॥ २४ ॥

हेमंतऋतुमें गोरस (दूधआदि) ईखके विकार (ईखके रसके द्वारा बनेहुए पदार्थ) वसा, तेल और नवीन चावलोंका भात यह सब द्रव्य सेवन करे । तथा इसमें गरमजल पीवे, गरमजलको पीनेसे आयु नहीं घटती है ॥ २४ ॥

शस्ता रसाला हेमन्ते पीतधूमो मदोत्कटः । चौल्लकौशेयसंवीतस्वाशये कुथकास्तृते ॥ २५ ॥ कुंकुमागुरुदिग्धाङ्गो निर्वाते भूमिगह्वरे । शयीत शयने चापि सुविस्तीर्णे मनोरमे ॥ २६ ॥

हेमंतऋतुमें अनेकप्रकारके रसाले और उत्कट मदवाले धूमपान सेवन करे । ऊनी, रेशमी, रत्नकम्बल, पट्टू, पश्मीना और अनेकप्रकारके रुईके बने हुए वस्त्र आदिसे ढकी हुई सवारी, आसन और शय्या सेवन करे। तथा विशेष करके इस ऋतुमें मोटा और गरम वस्त्र धारण करे । केशर और अगरका शरीरपर लेप करके वातरहित स्थानमें सुविस्तीर्ण और मनोहर शय्यापर शयन करे ॥ २५ ॥ २६ ॥

तत्रोपनीतदारस्तु प्रिया नारीः स्वलङ्कृताः । रमयेत्तु यथाकामं बलादपि मदोत्कटः ॥ २७ ॥

शय्यामें सुन्दर, प्रिय और अनेकप्रकारके अलंकारोंसे सुसज्जित किया है शरीर जिन्होंने ऐसी स्त्रियोंसे मदोन्मत्त होकर बलपूर्वक यथेच्छानुसार मैथुन करे ॥ २७ ॥

प्रवातं प्रमिताहारमुदमन्थं हिमागमे । वर्जयेच्छीतसंस्पर्शं शीतान्युपवनान्यपि ॥ २८ ॥

हेमंतऋतुमें वायु, थोडा भोजन, उदमंथ, (जलक्रीडा या जलको मंथन करना) शीतल पदार्थोंका स्पर्श और अनेकप्रकारके शीतल उपवन, पुष्पोद्यान इत्यादि इन सबको त्याग देवे ॥ २८ ॥

एष एव विधिः कार्य्यः शिशिरेऽपि सदा बुधैः । हेमन्तशिशिरौ तुल्यौ शिशिरेऽल्पं विशेषणम् ॥ २९ ॥ रौक्ष्यमादानजं शीतं मेघमारुतवर्षजम् । तस्माद्धैमन्तिकः सर्वः शिशिरे विधिरिष्यते ॥ ३० ॥

जो विधि हेमंतऋतुमें कही है वही सब विधि इस शिशिरऋतुमेंभी सदैव सेवन करनी चाहिये । प्रायः हेमंत और शिशिरऋतु समान हैं केवल शिशिरऋतुमें अन्तर इतनाही है कि, शिशिरऋतुमें आदानजनित रूक्षता और मेघ वायु और वर्षासे उत्पन्न हुआ शीत अधिक होता है । इस कारण हेमंतऋतुमें कहेहुए सम्पूर्ण आहार विहार शिशिरऋतुमें प्रयोग करे ॥ २९ ॥ ३० ॥

निर्वातमुष्णं त्वधिकं शिशिरे गृहमाश्रयेत् । कटुतिक्तकषायाणि वातलानि लघूनि च । वर्जयेदन्नपानानि शिशिरे शीतलानि च ॥ ३१ ॥

शिशिरऋतुमें वायुरहित और विशेष गरम ऐसे घरमें रहना चाहिये। तथा कटु, तिक्त, कषैले, वातकारक, हलके और शीतल ऐसे अन्न और पानोंको त्याग देवे ॥ ३१ ॥

हेमन्ते निचितः श्लेष्मा दिनकृद्भाभिरीरितः । कायाग्निं बाधते रोगांस्ततः प्रकुरुते बहून् ॥ ३२ ॥

हेमंतऋतुमें संचित हुआ कफ सूर्य्यकी तीक्ष्ण किरणोंसे चलायमान होकर जठराग्निको मंद करके अनेक प्रकारके रोगोंको उत्पन्न करता है ॥ ३२ ॥

तस्माद्वसन्ते कर्म्माणि वमनादीनि कारयेत् । गुर्वम्लस्निग्धमधुरं दिवास्वप्नञ्च वर्जयेत् ॥ ३३ ॥

इससे वसन्तऋतुमें, कैकराना, जुल्लाबदेना इत्यादि कराना चाहिये । भारी, खट्टे, चिकने और मीठे पदार्थ सेवन तथा दिनमें सोना इत्यादि त्यागना चाहिये॥३३॥

यष्टिकान्वा यवाञ्छालीन् मुद्गनीवारकोद्रवान् । लावादिविष्किरैर्दद्याद्दृष्टैश्च युक्तितः ॥ ३४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

साठीचावल, जौ, शालिचावल, मूँग, नीवार और कोदों यह सब अन्न एवं लवादि विष्किरजातिके जीवोंके द्वारा अच्छे प्रकारसे बनाये हुए यूषोंको सेवन करे ॥ ३४ ॥

पटोलनिम्बवार्त्ताकैस्तिक्तैश्चान्यैर्हिमात्यये ॥ ३५ ॥

वसन्तऋतुमें पटोल (परवल) नीम, बैंगुन और अन्यान्य तिक्तशाकोंको सेवन करे ॥ ३५ ॥

शुचिशुक्लांबरधरश्चन्दनागुरुधूपितः। पीनस्तनोरुजघनां रूपयौवनशालिनीम् ॥ ३६ ॥ काननेषु विचित्रेषु सर्वालङ्कारभूषिताम् । कामयेद्यावदुत्साहं सुमनाः कुसुमागमे ॥ ३७ ॥

चन्दन और अगरसे जिसने अपने शरीरको अच्छे प्रकारसे सुवासित किया है तथा स्वच्छ और शुक्ल वस्त्रोंको जिसने धारण किये हो, जिसके स्तन, ऊरु और जंघा पुष्ट होंय एवं रूप और यौवनयुक्त सम्पूर्ण अलंकारोंसे युक्त ऐसी स्त्रीको अनेकप्रकारके विचित्र वनोंमें प्रसन्न चित्त होकर यथेच्छानुसार सेवन करे ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

व्यायाममञ्जनं धूपं तीक्ष्णञ्च कवलग्रहम् । तैक्ष्णयुक्तांश्च सर्वान्वा सेवेत कुसुमागमे ॥ ३८ ॥

वसन्तऋतुमें व्यायाम (दण्ड, कसरत), अंजन धूप, तीक्ष्णकवल और सम्पूर्ण तीक्ष्ण पदार्थोंको युक्तिपूर्वक सेवन करे ॥ ३८ ॥

मयूखैर्जगतःस्नेहो ग्रीष्मे यो पीयते रविः । स्वादु शीतं द्रवं स्निग्धमन्नपानं तदा हितम् ॥ ३९ ॥

ग्रीष्मऋतुमें सूर्य्यकी तीक्ष्ण किरणोंसे पृथिवीके समस्त स्निग्ध पदार्थ सूख जाते हैं । इसकारण इस ऋतुमें मधुर, शीतल, पतले और चिकने ऐसे अन्न और पान हितकारी हैं ॥ ३९ ॥

शीतं सशर्करं मन्थं जाङ्गलान्मृगपक्षिणः । घृतम्पयः सशाल्यन्नं भजन् ग्रीष्मे न सीदति ॥ ४० ॥

ग्रीष्मऋतुमें मिश्री मिलाहुआ मंथ (तक्र विशेष अथवा सक्तु विशेष) जांगलदेशके पशु और पक्षियोंका मांस, घी, दूध और शालिचावलोंका भात यह सब सेवन करे ॥ १४० ॥

व्यायाममुष्णमायासं मैथुनं परिदाहि च । रसांश्चापि गुणोद्रिक्तान्विशेषेण विवर्जयेत् ॥ ४१ ॥

व्यायाम, (दण्ड कसरत), गरम पदार्थ, परिश्रम, मैथुन, दाहकारक पदार्थ और विशेष करके आम्ल गुणविशिष्ट पदार्थोंको त्याग देवे ॥ ४१ ॥

सर्पिः खण्डगुडाक्तांश्च सहकारसमन्वितान् । प्रातराशं पिबेत्तक्रं न च शीतोत्तरं ततः ॥ ४२ ॥

घृत, खांड और गुडयुक्त तथा अनेक प्रकारकी सुगंधियुक्त ऐसे भोजन एवं प्रातःकाल भोजनके साथ तक्रपान करे और उष्णपदार्थ कदापि नहीं सेवन करे ॥ ४२ ॥

यवगोधूमविकृतीश्छालींश्च विविधानपि । प्रसहानूपमांसानि वृष्यान्यन्यानि यान्यपि ॥ ४३ ॥

जौ और गेहूँके बनेहुए पदार्थ, अनेकप्रकारके शालिचावल, प्रसह और अनूपदेशके प्राणियोंका मांस तथा अन्यान्य वृष्यपदार्थ यह सब सेवन करे ॥ ४३ ॥

मद्यमल्पं न वा योज्यमथवा सुबहूदकम् । लवणाम्लकटूष्णानि व्यायामं चात्र वर्जयेत् ॥ ४४ ॥

जिनको मदिरा पीनेका अभ्यास है वह थोडीसी या बहुतसा जल मिलीहुई मदिरा पीवे किन्तु जिनको मदिरा पीनेका अभ्यास नहीं है उनको इस ऋतुमें मदिरा नहीं पीनी चाहिये । लवण, अम्ल, कटु और उष्ण पदार्थ एवं व्यायाम यह सब इस ग्रीष्मऋतुमें त्यागदेवे ॥ ४४ ॥

दिवा शीतगृहे निद्रां निशि सोमांशुशीतले । भजेच्चन्दनदिग्धाङ्गः प्रवातं हर्म्यमस्तके ॥ ४५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

शरीरमें चन्दनादिका प्रलेप करके दिनके समय खसकी टट्टी और बर्फ आदिसे सींचे हुए ऐसे शीतल घरमें शयन करे और रात्रिके समय चन्द्रमाकी किरणोंसे और सुगंधित पवनसे शीतल ऐसे ऊपरके स्थान (छत, या अटारी) में शयन करे ॥ ४५ ॥

व्यजनैः पाणिसंस्पर्शैश्चन्दनोदकशीतलैः। सेव्यमानो भजेदस्यां मुक्तामणिविभूषितः ॥ ४६ ॥

दुपहरके समय चन्दन, खस आदिके जलको पंखेपर छिडककर उसकी शीतल पवनको स्पर्श करता हुआ शयन करे तथा मोती और मणि आदिको धारण करे ॥ ४६ ॥

काननानि च शीतानि जलानि कुसुमानि च। ग्रीष्मकाले निषेवेत मैथुनाद्विरतो नरः ॥ ४७ ॥

फिर मैथुनसे निवृत्त होकर शीतलवन, शीतलजल और शीतल सुगंधित पुष्पोंको धारण करे ॥ ४७ ॥

व्यायाममातपं यासं व्यवायं चात्र वर्जयेत्। पानभोजनसंस्कारान् प्रायः क्षौद्रान्वितान् भजेत् ॥ ४८ ॥

व्यायाम, धूप, परिश्रम और मैथुन इनको त्याग देवे। पान और भोजनके समस्त पदार्थोंमें शहत मिलाकर सेवन करे ॥ ४८ ॥

सरांसि वाप्यः सरितो वनानि रुचिराणि च। चन्दनानि जलार्द्राश्च स्रजश्च कमलोज्ज्वलाः ॥ ४९ ॥ तालवृन्तानि नीहारास्तथा शीतगृहाणि च। घर्मकाले निषेवेत वासांसि सुलघूनि च ॥ ५० ॥

सरोवर, बावडी, नदी, मनोहरवन, चन्दन, जिनमेंसे चन्दनामिश्रित जल टपकता होय ऐसे कमल आदि पुष्पोंके बनेहुए पंखे अथवा माला, ताडके पंखेकी पवन, बर्फ, शीतलघर और हलके वस्त्र इन सबको सेवन करे ॥ ४९ ॥ ५० ॥

ऋत्वोरन्त्यादिसप्ताहादृतुसन्धिरिति स्मृतः। तत्र पूर्वो विधिस्त्याज्यः सेवनीयो परः क्रमात् ॥ ५१ ॥

दो दो ऋतुओंके आदि और अन्तके सात सात दिनोंको ऋतुसन्धि कहते हैं। ऋतुसन्धियोंमें पूर्वऋतुकी विधिको त्यागकर आगामि ऋतुकी विधिको सेवन करे॥ ५१ ॥

सतां वृत्तोपपन्नेन विधिना वर्त्तते नरः। घोरानृतुकृतान्दोषान्नाप्नुयात्स कदाचन ॥ ५२ ॥

जो मनुष्य इन ऋतुओंमें कहीहुई विधिके अनुसार प्रत्येक ऋतुमें आहार विहार करता है वह मनुष्य घोर ऋतुकृत दोषोंको कदापि प्राप्त नहीं होता ॥ ५२ ॥

कार्त्तिकस्य दिनान्यष्टावष्टावग्रहणस्य च। यमदंष्ट्रा इति प्रोक्ता स्वल्पाहार्यत्र जीवति ॥ ५३ ॥

कार्त्तिकके अंतके आठदिन और अगहनके पूर्वके आठदिन इस समयको यमदंष्ट्रा कहते हैं। इस समयमें जो मनुष्य थोडा भोजन करते हैं वह आरोग्यसे रहते हैं ॥ ५३ ॥

वर्षासु मद्यमल्पं वा समन्तादुदकं पिबेत्। उष्णमेव वसन्ते च कामं ग्रीष्मेषु शीतलम् ॥ ५४ ॥

वर्षाऋतुमें अल्पमदिरा पीवे। अथवा थोडा २ परिमाणका जल पीवे। वसन्तऋतुमें उष्णजल पीवे और ग्रीष्मऋतुमें यथेच्छ शीतल जल पीवे ॥ ५४ ॥

हमन्ते च वसन्ते च शीतमिष्टं पिबेन्नरः। शृतशीतपयो ग्रीष्मे प्रावृट्काले रसं पिबेत् ॥ ५५ ॥

अथवा हेमन्त और वसन्तऋतुमेंभी शीतल जल पीवे। ग्रीष्मऋतुमें शृतशीत (औटाकर शीतल किया हुआ) जल पीवे और प्रावृट् ऋतुमें रसपान करे ५५॥

यूषं वर्षागमस्यान्ते प्रपिबेच्छीतलं जलम्। अतिस्निग्धकटुम्लायं हितमम्भो घनक्षये ॥ ५६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वर्षाऋतुके आगमन समयमें यूष पान करे। वर्षाऋतुके अंतमें शीतल जल पीवे और शरदृतुमें अत्यंत स्निग्ध और कटुरसविशिष्ट ऐसा जल पीवे ॥ ५६ ॥

स्वस्थके लक्षण।

समदोषः समाग्निश्च समधातुमलक्रियः। प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थ इत्यभिधीयते ॥ ५७ ॥

इति श्रीवङ्गसेने ऋतुचर्य्याधिकारः ॥ ८७ ॥

वातादि दोष समान हों, जठराग्निभी समान अर्थात् यथा अवस्थामें स्थित हो, धातु, मल और क्रिया यह भी समान हों, आत्मा, इन्द्रिय और मन यह प्रसन्न होय तो उसको स्वस्थ ऐसा कहते हैं ॥ ५७ ॥

इतिश्री वंगसेने भाषाटीकायां ऋतुचर्य्याधिकारः समाप्तः ॥ ८७ ॥

अथ धान्यवर्गाधिकारः।

रक्तशालिस्त्रिदोषघ्नस्तृष्णामेदोनिवारणः। महाशालिः परं वृष्यः कलमः श्लेष्मपित्तहा ॥ १ ॥

लालशालिधान–त्रिदोषनाशक, तृषा और भेदको दूर करता है। महाशालिधान (सुगंधित शालिधान)–अत्यंत वृष्य है। कलमीधान–कफ और पित्तनाशक है ॥ १ ॥

शीतो गुरुस्त्रिदोषघ्नो मधुरो गौरयष्टिकः। किञ्चिद्धीनो सितस्तस्मात्परोऽयं रसपाकतः ॥ २ ॥

गौरयष्टिक शालिधान–शीतल, भारी, त्रिदोषनाशक और मधुर है। सफेद शालिधान इससे रस और पाकमें कुछ हीन है ॥ २ ॥

दग्धायामवनौ जाताः शालयो लघुपाकिनः। कषाया बद्धविण्मूत्रा रूक्षाः श्लेष्मापकर्षणाः ॥ ३ ॥

दग्धभूमिमें उत्पन्न हुए शालिधान–लघुपाकी, कषैले, मल और मूत्रको बांधनेवाले, रूखे और कफको अपकर्षण करते हैं ॥ ३ ॥

स्थलजाः कफपित्तघ्नाः कषायाः कटुकान्वयाः। किञ्चित्सतिक्तमधुराः पवनाऽनलवर्द्धनाः ॥ ४ ॥

स्थलमें उत्पन्न हुए शालिधान–कफपित्तनाशक कषैले, कटुरसयुक्त, किंचित्तिक्त, मधुर तथा वायु और पित्तको बढानेवाले हैं ॥ ४ ॥

कैदारा मधुरा वृष्या बल्याः पित्तनिबर्हणाः। ईषत्कषायाऽल्पमला गुरवः कफशुक्रलाः ॥ ५ ॥

कैदार (क्षेत्रमें उत्पन्न होनेवाले) शालिधान–मधुर, वृष्य, बलकारक, पित्तनाशक, किंचित्कषैले, कुछेक मलको करनेवाले, भारी, कफ और वीर्य्यको बढानेवाले हैं ॥ ५ ॥

रोप्यातिरोप्या लघवः शीघ्रपाका गुणोत्तराः। विदाहिनो दोषहरा बल्या मूत्रविवर्द्धनाः ॥ ६ ॥

रोप्यातिरोप्यधान–हलके, शीघ्रपाकी, अत्यंत गुणयुक्त, दाहरहित, दोषनाशक, बलकारक और मूत्रको बढानेवाले हैं ॥ ६ ॥

शालयश्छिन्नरूढा ये रूक्षास्ते बद्धवर्चसः। श्यामाकः शोषणो रूक्षो वातलः श्लेष्मपित्तहा ॥ ७ ॥

छिन्नरूढशालिधान–रूखे, और मलको बाँधनेवाले हैं। श्यामाक (समाधान)–शोषक, रूखे, वातकारक, और कफ पित्तको नष्ट करनेवाले हैं ॥ ७ ॥

तद्वत्प्रियङ्गुनीवाराः कोरदूषाः प्रकीर्त्तिताः। बहुमूत्राः कफहराः कषाया वातकोपनाः ॥ ८ ॥

श्यामाकधानकी समान कंगुनी, नीवार (तिनी) और कोदोंके गुण जानने। तथा मूत्रको अधिक लानेवाले, कफनाशक, कषैले और वातको कुपित करनेवाले हैं ॥ ८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मूपानामुत्तमा मुद्गा लघीयांसोऽल्पमारुताः। हरितास्तेष्वपि वरा आढकी कफपित्तनुत् ॥ ९ ॥

मूँग सम्पूर्ण दालोंमें उत्तम है-हलकी, किंचित् वायुको कुपित करनेवाली है। सब मूंगोंमें हरीमूँग श्रेष्ठ होती है। अडहर-कफ और पित्तको नष्ट करता है॥९॥

रूक्षः कषायो विषदोषशुक्रबलासदृष्टिक्षयकृद्विदाही। कटुर्विपाके मधुरस्तु शिम्बिः प्रभिन्नविण्मारुतपित्तलश्च ॥ १० ॥

शिम्बीधान्य-रूखे, कषैले, विषदोष, वीर्य्य, कफ और दृष्टिको नष्ट करता है। पाकमें कटु, मधुर, मल और वायुको करनेवाले तथा पित्तकारक हैं ॥१०॥

उष्णः कुलत्थो रसतः कषायः कटुर्विपाके कफमारुतघ्नः। कुष्ठाश्मरीगुल्मनिषूदनश्च संग्राहकः पीनसकासहन्ता ॥ ११ ॥

कुलथी-गरम, कषायरसयुक्त, पाकमें कटु, कफवातनाशक, कोढ, अश्मरी और गुल्मको नष्ट करनेवाली, मलरोधक, पीनस और खांसीको दूर करनेवाली है ॥११॥

आनाहमेदोगुदकीलहिक्काश्वासापहः शोणितपित्तकृच्च। बलासहन्ता नयनामयघ्नो विशेषतो वन्यकुलत्थ उक्तः ॥ १२ ॥

वनकुलथी-अफारा, मेद, बवासीर, हिचकी और श्वासको हरनेवाली, रक्तपित्तको कुपित करनेवाली कफनाशक और विशेष करके नेत्रोंके रोगोंको दूर करता है ॥ १२ ॥

दन्त्योऽग्निमेधाजननोऽल्पमूत्रः स्तन्योऽथ केश्योऽनिलहा गुरुश्च। तिलेषु सर्वेष्वसितः प्रधानो मध्यः सितो हीनतरास्तथान्ये ॥ १३ ॥

तिल-दांतोंको हितकारी, अग्नि और मेधाको बढानेवाले, मूत्रको अल्प लानेवाले, स्तनोंमें दूधको बढानेवाले, केशोंको हितकारी, वातनाशक और भारी हैं। सर्वप्रकारके तिलोंमें काले तिल उत्तम होते हैं, सफेद तिल मध्यम और अन्यान्य शेषतिल हीनगुणवाले जानने ॥ १३ ॥

पाके रसे चापि कटुः प्रदिष्टः सिद्धार्थकः शोणितपित्तकोपी। स्निग्धोष्णतीक्ष्णः कफवातहन्ता तथा गुणश्चासितसर्षपोऽपि ॥ १४ ॥

सफेद सरसों-रस और पाकमें कटु, रक्तपित्तको कुपित करनेवाली, स्निग्ध, उष्ण, तीक्ष्ण और कफनाशक है और इसीप्रकार कालीसरसोंके भी गुण जानने ॥ १४ ॥

माषो गुरुर्भिन्नपुरीषमूत्रः स्निग्धोतिवृष्यो मधुरोऽनिलघ्नः। सन्तर्पणः स्तन्यकरो विशेषाद्बलप्रदः शुक्रकफावहश्च ॥ १५ ॥

उडद-मल और मूत्रको अनुलोमन करनेवाले, स्निग्ध, अत्यन्तवृष्य, मधुर, वातनाशक, तृप्तिकारक, स्तनोंमें दूधको प्रकट करनेवाले, विशेष करके बलकारक, शुक्र और कफको करनेवाले हैं ॥ १५ ॥

अवृष्यः श्लेष्मापित्तघ्नो राजमाषोऽनिलार्तिकृत्। अवल्गुजः सैडगजो निष्पावा वातपित्तलाः ॥ १६ ॥

राजमाष (लोबिया)-वीर्य्यको क्षय करनेवाला, कफपित्तनाशक और वायुकी पीडाको करनेवाला है। अवल्गुज (बाबचीके बीज) एडगज (पमारके बीज) और निष्पाव (सेमके बीज)-वात और पित्तको कुपित करनेवाले हैं ॥ १६ ॥

काकाण्डमात्मगुप्तानां माषवत् फलमादिशेत्।

काकाण्डधान्य (लहुवा) और कौंछके बीज इनके गुण उडदोंकी समान जानने ॥

मसूरा मधुराः पाके ग्राहिणो रूक्षशीतलाः ॥ १७ ॥

मसूर-पाकमें मधुर, मलरोधक, रूखी और शीतल हैं ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मकुष्टकाः प्रशस्यन्ते रक्तपित्तज्वरादिषु । चणकाश्च मसूराश्च षण्डीकाः सहरेणवः । गुरवः शीतमधुराः सकषाया विरूक्षणाः ॥ १८ ॥ पित्तश्लेष्मणि शस्यन्ते सूपेष्वालेपनेषु च ॥ १९ ॥

मोठ–रक्तपित्त और ज्वरमें हितकारी हैं । चने, मसूर, कस्सा (खेसारी) और मटर, भार्द्वी, शीतल, मधुर, कषैले, रूखे, पित्त और कफमें हितकारी तथा दाल और लेपमें उपयोगी हैं ॥ १८ ॥ १९ ॥

यवः कषायो मधुरो हिमश्च कटुर्विपाके कफपित्तहारी । व्रणेऽति पथ्यस्तिलवच्च नित्यं प्रबद्धमूत्रो बहुवातवर्चाः ॥ २० ॥ स्थैर्य्याग्निमेधास्वरवर्णकृच्च सुपिच्छिलः कण्ठ्यविलेपनश्च । मेदोमरुत्तृट्शमनोथ रूक्षः प्रसादनः शोणितपित्तयोश्च ॥ २१ ॥ एतैर्गुणैर्हीनतरांश्च किञ्चिद्विद्याद्यवेभ्योऽतियवानशेषैः ॥ २२ ॥

जौ–कषैले, मधुर, शीतल, पाकमें कटु, कफपित्तनाशक, व्रणमें तिलकी समान, पथ्य, मूत्र, वायु और मलको अत्यन्त करनेवाले, स्थिरता, अग्नि, मेधा, स्वर और वर्णको बढानेवाले, पिच्छिल, कण्ठको हितकारी, लेपमें हितकारी, मेद, वायु और तृषाको शमन करनेवाले, रूखे और रक्तपित्तको प्रसादन करे हैं । जौओंसे अतियव कुछ हीनगुणवाले हैं ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

गोधूम उक्तो मधुरो गुरुश्च बल्यः स्थिरः शुक्ररुचिप्रदश्च । स्निग्धोऽतिशीतोऽनिलपित्तहारी सन्धानकृच्छ्लेष्महरः सरश्च ॥ २३ ॥

गेहूँ–मधुर, भारी, बलकारक, स्थिर, वीर्य्य और रुचिको उत्पन्न करनेवाले, स्निग्ध, अत्यन्त शीतल, वातपित्तनाशक, भग्नसंधानकारक, कफनाशक और सारक हैं ॥ २३ ॥

अनार्त्तवं व्याधिहरमपर्यागतमेव च । अभूमिजं नवं चापि धान्यं न गुणवत्स्मृतम् । नवं धान्यमभिष्यंदि लघु संवत्सरोषितम् ॥ विदाहिगुरुविष्टम्भि विरूढं वातकोपनम् ॥ २४ ॥

इति श्रीवंगसेने शिम्बिधान्यशूकधान्यवर्गाधिकारः ॥ ८८ ॥

विना ऋतुमें उत्पन्न हुए तथा कृमि, शरदी, गरमी आदिसे दूषित तथा बुरी भूमिमें उत्पन्न हुए और नवीन धान्य गुणवान् नहीं होते । नवीन धान्य अभिष्यन्दकारक हैं । एक वर्षके पुराने धान्य हलके होते हैं । विरूढ अर्थात् जिनमें अंकुर निकल आये हों ऐसे धान्य–दाहकारक, भारी विष्टम्भजनक, और वायुको कुपित करनेवाले जानने ॥ २४ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां धान्यवर्गाधिकारः समाप्तः ॥ ८८ ॥

अथ मांसवर्गाधिकारः ।

संग्राही दीपनः शीतः कषायो मधुरो लघुः । लावः कटुविपाकश्च सन्निपाते च पूजितः ॥ १ ॥

लवाका मांस–मलरोधक, अग्निको दीपन करनेवाला, शीतल, कषैला, मधुर, हलका, पाकमें कटु और सन्निपातमें हितकारी है ॥ १ ॥

ईषद्गुरुस्तु मधुरो वृष्यो मेधाग्निवर्द्धनः । तित्तिरिः सर्वदोषघ्नो ग्राही वर्णप्रसादनः ॥ २ ॥

तीतरका मांस–किंचित्भारी, मधुर, कामोद्दीपक, मेधा और अग्निको बढानेवाला, सर्वदोषनाशक, मलरोधक और वर्णको उज्ज्वल करनेवाला है ॥ २ ॥

रक्तपित्तहरः शीतो लघुश्चापि कपिञ्जलः । कफोत्थेषु च रोगेषु मदे वाते च शस्यते ॥ ३ ॥

सफेद तीतरका मांस–रक्तपित्तनाशक, शीतल, हल्का तथा कफजनितरोग, मल और वातके रोगोंमें हितकारी है ॥ ३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातपित्तहरा बल्या मेधाग्निबलवर्द्धनाः। लघवः ककरा ह्यास्तथा चैवोपचक्रकाः ॥ ४ ॥

ककरपक्षीका मांस–वातपित्तनाशक, बलकारक, मेधा, अग्नि और बलको बढानेवाला, हलका और हृदयको हितकारी है। उपचक्रकके मांसके गुणभी इसीकी समान जानने ॥ ४ ॥

कषायः स्वादुलवणस्त्वच्यः केश्यो रुचिप्रदः। मयूरः स्वरमेधाग्निदृक्श्रोत्रेन्द्रियदार्ढ्यकृत् ॥ ५ ॥

मयूरका मांस–कषैला, स्वादिष्ठ, लवणरसयुक्त, त्वचा और बालोंको हितकारी, रुचिकारक तथा स्वर, मेधा, जठराग्नि, दृष्टि, कर्ण और इन्द्रियोंको दृढ करनेवाला है ॥ ५ ॥

स्निग्धोष्णोऽनिलहा वृष्यः स्वेदस्वरबलावहः। बृंहणः कुक्कुटो वन्यस्तद्ग्राम्यो गुरुर्मतः ॥ ६ ॥

वनमुरगेका मांस–चिकना, गरम, वातनाशक, वृष्य, स्वेद, स्वर और बलको उत्पन्न करनेवाला और पुष्टिकारक है। ग्राम्यमुरगेका मांस भी इसीकी समान जानना विशेष करके यह भारीहै ॥ ६ ॥

मृगाः सर्वप्रकाराश्च पित्तश्लेष्महराः स्मृताः। किञ्चिद्वातकराश्चापि लघवो बलवर्द्धनाः ॥ ७ ॥

सब प्रकारके मृगोंके मांस–पित्तकफनाशक, किंचित् वातकारक, हलके और बलको बढानेवाले हैं ॥ ७ ॥

कषायो मधुरो हृद्यः पित्तासृक्कफवातहा। संग्राही रोचनो बल्यस्तेषामेणो ज्वरापहः ॥ ८ ॥

इनमें एणहरिणका मांस–कषैला, मधुर, हृदयको हितकारी, रक्तपित्त और कफवातनाशक, मलरोधक, रुचिकारक, बलकारक और ज्वरको दूर करता है ॥ ८ ॥

मधुरो मधुरः पाके दोषघ्नोऽनलदीपनः। शीतलो बद्धविण्मूत्रः सुगन्धिर्हरिणो लघुः ॥ ९ ॥

हरिणका मांस–मधुर, पाकमेंभी मधुर त्रिदोषनाशक, अग्निको दीपन करनेवाला, शीतल, मलमूत्रको रोकनेवाला, सुगन्धित और हलका है ॥ ९ ॥

कषायः स्वादु लवणो गुरुः काणकपोतकः।

काणकपोतक (काकातुआ,) का मांस–कषैला, स्वादिष्ठ, लवणरसयुक्त और भारी है।

रक्तपित्तप्रशमनो विशदोऽपि कषायकः। विपाके मधुरश्चापि गुरुः पारावतः स्मृतः ॥ १० ॥

कबूतरका मांस–रक्तपित्तको शमन करनेवाला, विशद, कषैला, पाकमें मधुर और भारी है ॥ १० ॥

कुलिङ्गो मधुरः स्निग्धः कफशुक्रविवर्द्धनः। सन्निपातहरो वेश्मकुलिङ्गस्त्वतिशुक्रलः ॥ ११ ॥

कुलिंग-(चिडा) का मांस–मधुर, स्निग्ध, कफ और शुक्रको बढानेवाला और सन्निपातनाशक है वनचिडेका मांस–अत्यन्त शुक्रजनक है ॥ ११ ॥

प्रसहाः शोषगुल्मार्शोग्रहणीदोषिणां हिताः। सर्वदोषहरास्तेषां मेदस्तु बलदूषकम् ॥ १२ ॥

प्रसहजीवोंका मांस–शोष, गुल्म, अर्श और ग्रहणीरोगवालोंको हितकारी है। तथा सर्वदोषनाशक मेद और बलको दूषित करता है ॥ १२ ॥

वृकसिंहकपिव्याघ्रभासमार्जारमूषिकाः। तरक्षुकुररश्येनशशघ्नीजम्बुकादयः ॥ १३ ॥

वृक, सिंह, कपि, व्याघ्र, भास, मार्जार, मूषक, तरक्षु, कुरर, श्येन, शशघ्न, जम्बुकादि इनको गुहाशय कहते हैं ॥ १३ ॥

गुहाशया वातहरा गुरूष्णा मधुराश्च ते। स्निग्धा बल्या हिता नित्यं नेत्रगुह्यविकारिणाम् ॥ १४ ॥

गुहाशयजीवोंका मांस–वातनाशक, भारी, गरम, मधुर, स्निग्ध, बलकारक, नेत्ररोगी और अर्शरोगीको सदैव हितकारी है ॥ १४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

नकुलः शल्की गोधा शशश्चापि भुजङ्गमाः । श्वासकासानिलहरा भूशयाः कफपित्तलाः ॥ १५ ॥

नकुल, शल्यकी, गोधा, शशक और सर्प इनको भूशय कहते हैं। भूशयप्राणियोंका मांस श्वास, खांसी और वातनाशक है। तथा कफ और पित्तको बढाता है ॥ १५ ॥

कषायोमधुरस्तेषां शशः पित्तकफापहः। नातिशीतलवीर्य्यत्वाद्वातसाधारणो मतः ॥ १६ ॥

शशकका मांस–कषैला, मधुर, पित्तकफनाशक और अत्यन्त शीत वीर्य्य न होनेसे साधारण वातको करता है ॥ १६ ॥

महिषो गवयः खड्गी वराहश्चमरो रुरुः। आनूपा मधुरा बल्या गुरुस्निग्धा कफप्रदाः ॥ १७ ॥

महिष, गवय, खड्गी, वाराह, चमर और रुरू इन प्राणियोंको आनूप कहते हैं। आनूपप्राणियोंका मांस–मधुर, बलकारक, भारी, स्निग्ध और कफकारक है१७॥

नातिस्निग्धाश्चमर्य्यस्तु मदपित्तकफाः स्मृताः । छगलस्त्वनभिष्यन्दी तेषां पीनसनाशनः ॥ १८ ॥

चमरगायका मांस–अत्यन्त स्निग्ध नहीं है तथा मद, पित्त और कफको करता है। बकरेका मांस–अनभिष्यन्द और पीनसको दूर करता है ॥ १८ ॥

बृंहणं मांसमौरभ्रं पित्तश्लेष्मकरं गुरु । मेदःपुच्छोद्भवं वृष्यमौरभ्रसदृशं गुणैः ॥ १९ ॥

भेडका मांस–पुष्टिकारक, पित्तकफकारी और भारी है। दुम्बेका मांस–अत्यन्त कामोद्दीपक और शेषगुण भेडके मांसकी समान जानने ॥ १९ ॥

श्वासकासप्रतिश्यायविषमज्वरनाशनम् । गव्यं श्रमात्यग्निहितं दुष्पाकमनिलापहम् ॥ २० ॥

गायका मांस–श्वास, खाँसी, प्रतिश्याय और विषमज्वरको नष्ट करता है। तथा श्रमको दूरकरनेवाला, अत्यन्त बढी हुई अग्निमें हितकारी है, देहमें पचनेवाला और वायुनाशक है ॥ २० ॥

औरभ्रवत्सलवणं मांसमेकशफोद्भवम् । हंसकारण्डवक्रौञ्चमद्गुभल्लाह्वसारसाः । नन्द्यावर्त्ता बलाकाश्च श्लेष्मला गुरवः प्लवाः ॥ २१ ॥

एकखुरवाले जीवोंका मांस–भेडके मांसकी समान जानना। हँस, कारण्डव, क्रौंच मद्गु भल्लाह्व, सारस, नन्द्यावर्त और बलाका इनको प्लव कहते हैं। प्लवजीवोंका मांस कफकारी और भारी है ॥ २१ ॥

मत्स्यः कर्कटकः कूर्म्मः शिशुमारोऽथ शुक्तयः । शङ्खाश्च गुरवः स्निग्धाः शीता वृष्या जलेशयाः ॥ २२॥

मत्स्य, कर्कट, कूर्म, शिशुमार, शुक्ति और शंख इनको जलेशय कहते हैं। जलेशयका मांस भारी, स्निग्ध, शीतल और वृष्य है ॥ २२ ॥

सामुद्रा गुरवः स्निग्धा मधुरा नातिपित्तलाः । उष्णा वातहरा वृष्या वर्चश्लेष्मविवर्द्धनाः ॥ २३ ॥

समुद्रके जीवोंका मांस–भारी, स्निग्ध, मधुर, अत्यन्त पित्तकारक नहीं, गरम, वातनाशक, वृष्य, मल और कफको बढानेवाला है ॥ २३ ॥

बलावहा विशेषेण मत्स्याशित्वात्समुद्रजाः । समुद्रजेभ्यो नादेया बृंहणत्वाद्गुणोत्तराः ॥ २४ ॥

इति श्रीवंगसेने मांसवर्गाधिकारः ॥८९॥

समुद्रके जीवोंका मांस--मत्स्यको भक्षण करनेवाले होनेसे विशेष करके बलकारक है। समुद्रके प्राणियों के मांससे अतीव बृंहण होनेसे नदीके प्राणियोंका मांस विशेष गुणवाला है ॥ २४ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां मांसवर्गाधिकारः समाप्तः ॥ ८९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ शाकफलवर्गाधिकारः ।

पाठा मूर्वा शठीशाकं वास्तूकं सुनिषण्णकम् । विद्याद्वाहि त्रिदोषघ्नं मार्कवं चिल्लिवास्तुकम् ॥ १ ॥

पाढ, मूर्वा, कचूर, वथुआ, चौपतिया, भाँगरा और चिल्लीवथुआ इन सबका शाक मलरोधक और त्रिदोष नाशक है । तथा क्षवक (बिरचिटेका शाक)–मलरोधक है ॥ १ ॥

संग्राही क्षवकः प्रोक्तः स्निग्धः पञ्चांगुलः सरः । भण्टी वत्सादनी फञ्जी वातघ्नी लघुदीपनी ॥ २ ॥

पञ्चांगुल (अण्डके पत्तोंका शाक)–स्निग्ध और सारक है। भण्टी (कटेरीका भेद) गिलोय और फंजी (तुलसीका भेद)–वातनाशक, हलकी और अग्निको दीपन करता है ॥ २ ॥

काकमाचीत्रिदोषघ्नी स्तन्या वृष्या कलाम्बिका । चाङ्गेरी कफवातघ्नी सार्षपं सर्वदोषकृत् ॥ ३ ॥

मकोयका शाक–त्रिदोषनाशक है । कलमीशाक स्तनोंमें दूधको उत्पन्न करनेवाला और वृष्य है । चांगेरी (नोनिया)–कफवातनाशक और सरसोंका शाक सर्वदोषकारक है ॥ ३ ॥

सार्षपं च सकौसुम्भं राजिकैकान्तपित्तला । नाडीकः कफवातघ्नः कटुर्मधुरशीतलः ॥ ४ ॥

सरसों, कसूम और राई इनका शाक–विशेष पित्तकारक है । तथा नाडीका शाक-कफवातनाशक, कटु, मधुर और शीतल है ॥ ४ ॥

सतीनशाकं श्लेष्मघ्नं त्रैपुटं वातकृन्मतम् । श्रीहस्तिनी सपत्नूरा मूत्रलाश्मारिभेदनी ॥ ५ ॥

मटरका शाक–कफनाशक है । खिसारीका शाक–वातकारक है । श्रीहस्तिनी (नागदन्ती) और शालिंचशाक–मूत्रजनक और पथरीको दूर करता है ॥ ५ ॥

कालशाकन्तु कटुकं दीपनं कफशोथजित् । वृष्या स्निग्धा च शीता च मृत्युघ्नी चाप्युपोदिका ॥ ६ ॥

कालशाक–कटु, अग्निप्रदीपक, कफ और सूजनको दूर करता है । पोईका शाक–वृष्य, स्निग्ध, शीतल और मृत्युनाशक है ॥ ६ ॥

रूक्षो विषमदघ्नश्च प्रशस्तो रक्तपित्तिनाम् । मधुरो मधुरः पाके शीतलस्तंडुलीयकः ॥ ७ ॥

चौंलाईका शाक–रूखा, विष और मदनाशक, रक्तपित्तरोगियोंको हितकारी, मधुर, पाकमेंभी मधुर और शीतल है ॥ ७ ॥

वर्षाभ्वौ कफवातघ्नौ हितौ शोफोदरेऽर्शसि ॥ ८ ॥

पुनर्नवेका शाक–कफवातनाशक तथा सूजन, उदर और अर्शरोगमें अत्यंत हितकारी है ॥ ८ ॥

कटुतिक्तरसा हृद्या रोचना वह्निदीपनी । सर्वदोषहरी लघ्वी कण्ठ्या मूलकपोतिका ॥ ९ ॥

छोटीमूली–कटु और तिक्तरसान्वित, हृदयको हितकारी, रुचिकारक, अग्निको दीपन करनेवाली, समस्त दोषनाशक, हलकी और कंठको हितकारी है ॥ ९ ॥

महत्तद्वरु विष्टम्भि तीक्ष्णमामश्च दोषलम् । तदेव स्नेहसिद्धन्तु वातनुत् कफपित्तजित् ॥ १० ॥

बडीमूली–भारी और विष्टम्भकारी है । कच्ची मूली तीक्ष्ण और दोषकारक है । वही मूली तेल घृतादिकमें सिद्ध कीहुई–वातनाशक और कफपित्तको दूर करनेवाली है ॥ १० ॥

शुष्कन्तु शोथशमनं गरदोषहरं लघु । विष्टम्भि वातलं शाकं शुष्कमन्यत्र मूलकात् ॥ ११ ॥

सूखीमूली–शोथनाशक, विषदोषनाशक और हलकी है । सूखीमूलीके सिवाय अन्यान्य समस्त सूखेशाक–विष्टम्भकारक और वायुको कुपित करते हैं ॥ ११ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पुष्पञ्च पत्रञ्च फलं तथैव यथोत्तरन्ते लघवः प्रदिष्टाः । तेषान्तु पुष्पं कफवातहन्तृ फलं निहन्यात्कफमारुतौ च ॥ १२ ॥

पुष्प, पत्र और फलशाक यह क्रमसे उत्तरोत्तर लघु हैं । तहां पुष्पशाक–कफवातनाशक और फलशाकभी–कफवायुको दूर करता है ॥ १२ ॥

रक्तपित्तहरी शोथकुष्ठघ्नी हिलमोचिका । कफापहं शाकमुक्तं वरुणम्रपुनाटयोः ॥ १३ ॥

हिलमोचिका (हुलहुल) का शाक रक्तपितनाशक, शोष और कुष्ठनाशक है । वरना और पमारका शाक कफनाशक है ॥ १३ ॥

स्निग्धोष्णतीक्ष्णः कटुपिच्छिलश्च गुरुः सरः स्वादुरसोऽथ बल्यः । वृष्यश्च मेधास्वरवर्णचक्षुर्भग्नास्थिसंधानकरो रसोनः॥१४॥हृद्रोगजीर्णज्वरकुक्षिशूलविबन्धगुल्मारुचिकासशोषान् । दुर्नामकुष्ठानलसादजन्तु समीरणश्वासकफांश्च हन्ति ॥ १५ ॥

लहसुन-स्निग्ध, उष्ण, तीक्ष्ण, कटुरसान्वित, पिच्छिल, भारी, सारक, स्वादु, बलकारक, वृष्य, मेधा, स्वर, वर्ण और नेत्रोंको हितकारी है । टूटीहुई हड्डीको जोडनेवाला तथा हृदयरोग, जीर्णज्वर, कुक्षिशूल, विबन्ध, गुल्म, अरुचि, खाँसी, श्वासीर, कोढ, मंदाग्नि, वायु, श्वास और कफको दूर करता है ॥१४॥ १५ ॥

नात्युष्णवीर्य्योऽनिलहा कटुश्च तीक्ष्णो गुरुर्नातिकफावहश्च । बलावहः पित्तहरोऽथ किञ्चित्पलांडुरग्नेश्च विवृद्धिकारी ॥ १६ ॥

प्याज–अत्यंत उष्णवीर्य्य नहीं है, वातनाशक, चरपरी, तीक्ष्ण, भारी, न अत्यंत कफको करनेवाली, बलको बढानेवाली, पित्तनाशक और किंचित् अग्निको दीपन करती है ॥ १६ ॥

स्निग्धोऽथ रुच्यः स्थिरधातुकर्त्ता बल्योऽथ मेधा कफपुष्टिदाता । स्वादुर्गुरुः शोणितपित्तशस्तः सपिच्छलः क्षीरपलांडुरुक्तः ॥ १७ ॥

सफेदप्याज–चिकनी, रुचिकारक, धातुओंको स्थिर करनेवाली, बलकारक, मेधा, कफ और पुष्टिको करनेवाली, स्वादु, भारी, रक्तपित्तमें हितकारी और पिच्छिल है ॥ १७ ॥

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षपद्मादिपल्लवाः । कषायाः स्तम्भनाः शीता हिताः पित्तातिसारिणाम् ॥ १८ ॥

वड, गूलर, पीपल, पाखर और कमल आदिके पत्तोंका शाक–कषैला, स्तम्भक, शीतल और पित्तातिसार रोगमें हितकारी है ॥ १८ ॥

स्रंसनं कटकं पाके कफघ्नमनिलापहम् । शोथघ्नमुष्णवीर्य्यञ्च पत्रं पूतिकरंजजम् ॥ १९ ॥

दुर्गधकरंजके पतोंका शाक–स्रंसन, पाकमें कटु, कफ, वातनाशक, सूजनको दूरकरनेवाला और उष्णवीर्य्य है ॥ १९ ॥

वेणोः करीराः श्लेष्मघ्नाः कटुका रसपाकतः । विदाहिनो नातिबलाः सकषाया विरूक्षणाः ॥ २० ॥

बाँसके अंकुर–कफनाशक, रस और पाकमें कटु, दाहकारक, अत्यंतबलकारक नहीं, कषैले और रूक्ष हैं ॥ २० ॥

कफशोणितपित्तघ्नं रोचनं कारवेल्लकम् । कारवेल्लकवज्ज्ञेयं फलं कर्कोटकस्य च ॥ २१ ॥

करेला–कफ और रक्तपित्तको दूर करनेवाला और रुचिकारक है। ककोडके गुणभी करेलेके समान जानने ॥ २१ ॥

पटोलपत्रं पित्तघ्नं नालं तस्य कफापहम् । फलं त्रिदोषशमनं मूलं तस्य विरेचनम् ॥ २२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पटोलपत्र–पित्तनाशक। पटोलकी नाल–कफनाशक। पटोलके फल (परवल)–त्रिदोषनाशक और पटोलकी जड विरेचन है ॥ २२ ॥

पित्तनुत्तेषु कूष्माण्डं बालं मध्यं कफापहम्। शुष्कं लघूष्णं सक्षारं दीपनं वस्तिशोधनम् ॥ २३ ॥

कच्चापेठा–पित्तनाशक। मध्यम अवस्थाका पेठा–कफनाशक। सूखापेठा–हलका, गरम, अग्निप्रदीपक और वस्तिशोधक है ॥ २३ ॥

सर्वदोषहरं हृद्यं पथ्यं चेतोविकारिणाम्।

यह पेठा सम्पूर्ण दोषनाशक, हृदयको हितकारी और मानसिकरोगवाले मनुष्योंको अतीव हितकारी है।

बालं सनीलं त्रपुसं तत्तु पित्तहरं स्मृतम्। तत्पांडु कफकृज्जीर्णमम्लं वातविनाशनम् ॥ २४ ॥

कच्चा हरेरंगका खीरा–पित्तनाशक है। पीलेरंगका मध्यमअवस्थाका खीरा–कफकारक है। पुराना खीरा–अम्ल और वातनाशक है ॥ २४ ॥

एर्वारुकं सकर्कारुसंपक्वं कफवातजित्। सक्षारं मधुरं रुच्यं तच्चोक्तं नातिपित्तलम् ॥ २५ ॥

लकडी और पेठा यह दोनों पके हुए कफवातनाशक हैं। तथा क्षार, मधुर, रुचिकारक और अत्यंत पित्तकारक नहीं है ॥ २५ ॥

सक्षारमधुरं भेदि शीर्णवृत्तं कफावहम् ॥ २६ ॥

तरबूज–क्षारयुक्त, मधुर, भेदक, फटनेवाला और कफकारक है ॥ २६ ॥

कंडूकुष्ठकृमिघ्नानि कफपित्तहराणि च। फलानि बृहतीनान्तु कटुतिक्त लघूनि च ॥ २७ ॥

बृहतीके फल–कण्डू, कुष्ठ, कृमि, कफ और पित्तको दूर करते हैं तथा कटु, तिक्त और लघु हैं ॥ २७ ॥

कफवातहरं तिक्तं रोचनं कटुकं लघु। वार्त्ताकु दीपनं प्रोक्तं जीर्णं सक्षारपित्तलम् ॥ २८ ॥

बैगुन–कफवातनाशक, तिक्त, रुचिकारक, कटु, हलका और अग्निप्रदीपक है। पुराना बैगुन–क्षार और पित्तकारक है ॥ २८ ॥

अत्यर्थमधुरा रुच्या पित्तघ्नी मधुककर्कटी। कर्कन्धुकोलबदरमम्लं वातविनाशनम् ॥ २९ ॥

मधुककडी–अत्यंतमधुर, रुचिकारक और पित्तनाशक है। छोटाबेर, बडाबेर और समस्त प्रकारके बेर–अम्ल और वातनाशक हैं ॥ २९ ॥

पक्वं पित्तानिलहरं स्निग्धं समधुरं सरम्। पुराणं तृट्प्रशमनं श्रमघ्नं दीपनं परम् ॥ ३० ॥

पकेहुए बेर–पित्तवातनाशक, स्निग्ध, मधुर और सारक हैं पुराने बेर–तृषाको शांत करनेवाले, श्रमनाशक और अग्निको दीपन करते हैं ॥ ३० ॥

सौवीरं बदरं स्निग्धं मधुरं वातपित्तजित्। आमं कपित्थं वैस्वर्य ग्राही मधुरवातलम् ॥ ३१ ॥

सौवीर (पेमदीबेर)–स्निग्ध, मधुर और वातपित्तनाशक है। कच्चाकैथ–स्वरको बिगाडनेवाला, मलरोधक और वातकारक है ॥ ३१ ॥

कफानिलहरं पक्वं मधुरानुरसं गुरु। दोषलं पित्तकृत्पांडु जम्बीरमतिपित्तलम् ॥ ३२ ॥

पक्काकैथ–कफवातनाशक, मधुर और भारी है। पांडुनींबू–दोषजनक और पित्तकारक है तथा जम्बीरीनींबू–अत्यंत पित्तकारक है ॥ ३२ ॥

गुल्मवातकफश्वासकासघ्नं बीजपूरकम्। केसरं मातुलुङ्गस्य दीपनं कफवातजित् ॥ ३३ ॥

बिजौरानींबू–गुल्म, वात, कफ, श्वास और खाँसीको दूर करता है। बिजौरेनींबूकी केसर–अग्निप्रदीपक और कफवातनाशक है ॥ ३३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

वातपित्तहरं मांसं त्वक्स्निग्धोष्णा-निलापहा ।

बिजोरेनींबूका गूदा-वातपित्तनाशक, और बिजौरेनींबूकी छाल स्निग्ध, उष्ण और वातनाशक है ।

अत्यर्थमधुरा रुच्या पित्तघ्नी मधुक-र्कटी ॥ ३४ ॥

मीठानींबू-अत्यंतमधुर, रुचिकारक और पित्त नाशक है ॥ ३४ ॥

पित्तमारुतकृद्वालं पित्तलं बद्धकेस-रम् । हृद्यं वर्णकरं रुच्यं रक्तमांसब-लप्रदम् ॥ ३५ ॥

वही कच्चानींबू-पित्तवातकारक बद्धकेसर, पित्तकारक हृदयको हितकारी, वर्णकारक, रुचिकारक तथा रुधिर मांस और बलको बढावे है ॥ ३५ ॥

कषायानुरसं स्वादु वातघ्नं बृंहणं गु-रु । पित्ताविरोधिसंपक्कमाम्रं शुक्र-विवर्द्धनम् ॥ ३६ ॥

अच्छे प्रकारसे पकाहुआ आम कषायरसान्वित, स्वादिष्ठ, वातनाशक, पुष्टिकारक, भारी, पित्तको कुपित करनेवाला और वीर्यको बढावे है ॥ ३६ ॥

बृंहणं मधुरं बल्यं गुरु विष्टम्भ जी-र्यति । आम्रातकफलं वृष्यं सस्नेहं कफवर्द्धनम् ॥ ३७ ॥

अम्बाडा-पुष्टिकारक, मधुर, बलकारक, भारी, विष्टम्भतापूर्वक पचनेवाला, स्नेहयुक्त और कफको बढावे है ॥ ३७ ॥

त्रिदोषविष्टम्भकरं लकुचं शुक्रनाश-नम् ।

बडहल--त्रिदोषको कुपित करनेवाला, विष्टम्भकारक और शुक्रको नष्ट करता है ।

अम्लं तृष्णाहरं रुच्यं पित्तकृत्करम-र्दकम् ॥ ३८ ॥

करौंदा--अम्ल, तृषानिवारक, रुचिकारक और पित्तको कुपित करता है ॥ ३८ ॥

हृद्यं स्वादु कषायाम्लं भव्यमास्यवि-शोधनम् ।

भव्यफल-हृदयको हितकारी, स्वादु, कषैला, अम्ल और मुखको शुद्ध करता है ।

गरदोषहरं नीपं प्राचीनामलकं त-था ॥ ३९ ॥

कदमके फल और पानीआमला--विषदोषनाशक है ॥ ३९ ॥

वातापहं तिन्तिडीकमामं पित्तबला-सकृत् । ग्राहि संदीपनं हृद्यं सम्पक्वं कफवातनुत् ॥ ४० ॥

तिन्तिडीकका कच्चाफल वातनाशक पित्त और कफको कुपित करता है । पका हुआ तिन्तिडीकका फल-मलरोधक, अग्निको दीपन करनेवाला, हृदयको हितकारी तथा कफ और वातको नष्ट करता है ॥ ४० ॥

तस्मादल्पान्तरगुणं कोशाम्रफलमु-च्यते । अम्लीकायाः फलं तद्वत्पक्वं भेदि तु केवलम् ॥ ४१ ॥

कोशाम्रके गुण इससे कुछ कम जानने । इमलीके गुण भी इसीके समान जानने और पकी इमली केवल भेदक है ॥ ४१ ॥

अम्लं समधुरं हृद्यं वृष्यमेतत्तु रोच-नम् । वातघ्नं दुर्जरं प्रोक्तं नागरङ्गफलं गुरु ॥ ४२ ॥

नारंगी--अम्ल, मधुर, हृदयको हितकारी, वृष्य, रुचिकारक, वातनाशक, देरमें जीर्ण होनेवाला और भारी है ॥ ४२ ॥

कषायानुरसं चैषां दाडिमं नाति-पित्तलम् । दीपनीयं रुचिकरं हृद्यं वर्चो विबन्धनम् ॥ ४३ ॥

अनार--कषायरसान्वित, अत्यंत पित्तकारक नहीं, अग्निको दीपन करनेवाला, रुचिकारक, हृदयको हितकारी और मलको रोकनेवाला है ॥ ४३ ॥

द्विविधं तत्तु विज्ञेयं मधुरं चाम्लमेव च । त्रिदोषघ्नन्तु मधुरमम्लं वातक-फापहम् ॥ ४४ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अनार मधुर और अम्ल इन भेदोंसे दो प्रकारका है। तहाँ मधुर अनार त्रिदोषनाशक और खट्टाअनार वात और कफको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥

अश्वत्थोदुम्बरप्लक्षन्यग्रोधानां फलानि च । कषायमधुराम्लानि वातलानि गुरूणि च ॥ ४५ ॥

पीपल, गूलर, पाखर और वड इनके फल कषैले मधुर, खट्टे, वातनाशक और भारी हैं ॥ ४५ ॥

वृत्तमारुष्करं स्वादु पित्तघ्नं शोषवह्निकृत् ॥ ४६ ॥

भिलावेका डंठल, स्वादु, पित्तनाशक, शोष और अग्निको उत्पन्न करता है ॥ ४६ ॥

अत्यम्लं वातलं ग्राहि जाम्बवं कफपित्तजित् ॥ ४७ ॥

जामुन—अत्यंत अम्ल, वातकारक, मलरोधक तथा कफ और पित्तनाशक है ॥ ४७ ॥

आमं कषायं संग्राहि तिन्दुकं वातकोपनम् । विपाके गुरु सम्पक्वं मधुरं कफपित्तजित् ॥ ४८ ॥

तेंदूका कच्चाफल—कषैला, मलरोधक और वायुको कुपित करता है। तेंदूका पकाफल पाकमें भारी, मधुर और कफपित्तको नष्ट करता है॥ ४८ ॥

मधुरं च कषायञ्च स्निग्धं संग्राहि चालुकम् । स्थिरीकरञ्च दन्तानां बाकुलं फलमुच्यते ॥ ४९ ॥

आलुक—मधुर, कषैला, स्निग्ध और मलरोधक है मौलसिरीका फल दांतोंको स्थिर करता है ॥ ४९ ॥

अत्यम्लमीषन्मधुरं कषायानुरसं लघु। वातघ्नं पित्तजननमामं विद्यात्परूषकम् ॥ ५० ॥

कच्चाफालसा—अत्यंत अम्ल किंचित् मधुर, कषैला, हलका, वातनाशक और पित्तको उत्पन्न करता है॥५०॥

तदेव मधुरं पक्वं वातपित्तनिबर्हणम्। विपाके मधुरं शीतं रक्तपित्तप्रसादनम् ॥ ५१ ॥

वही पकाफालसा—मधुर, वातपित्तनाशक, पाकमें मधुर शीतल और रक्तपित्तको शमन करता है॥ ५१ ॥

पौष्करं स्वादु विष्टम्भि बल्यं कफहरम्परम् ।

कमलगट्टा स्वादु, विष्टम्भकारक, बलकारक और कफको दूर करता है।

कफानिलहरं तीक्ष्णं स्निग्धं संग्राहि दीपनम् । कटुतिक्तकषायोष्णं बालं बिल्वमुदाहृतम् ॥ ५२ ॥

कच्चाबेल—कफवातनाशक, तीक्ष्ण, स्निग्ध, मलरोधक, अग्निको दीपनकरनेवाला, कटु, तिक्त, कषायरसान्वित, और गरम है ॥ ५२ ॥

तदेव विद्यात्संपक्वं मधुरानुरसं गुरु । विदाहि विष्टम्भकरं दोषकृत्पूतिमारुतम् ॥ ५३ ॥

वही पकाहुआ बेल—मधुर, और भारी है। दुर्गंधितबेल—दाहकारक, विष्टम्भकारक और वायुको कुपित करता है ॥ ५३ ॥

पनसं सकषायन्तु स्निग्धं स्वादु हिमं गुरु ॥ ५४ ॥ मौचं स्वादुरसं प्रोक्तं कषायं नातिशीतलम् । रक्तपित्तहरं वृष्यं रुच्यं श्लेष्मकरं गुरु ॥ ५५ ॥

करहटरका फल—कषैला, स्निग्ध, मधुर, शीतल और भारी है। केलेकी फली—मधुर, कषैली, अत्यंतशीतल नहीं, रक्तपित्तनाशक, वृष्य, रुचिकारक, कफकारी और भारी है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

फलं स्वादुरसं चैव तालजं गुरुपित्तजित् । तद्बीजं स्वादु पाकञ्च मूत्रलं वातपित्तजित् ॥ ५६ ॥

ताडका फल—मधुर, भारी और पित्तनाशक है। ताडके फलके बीज-मधुर, पाकी, मूत्रजनक और वातपित्तको नष्ट करते हैं ॥ ५६ ॥

हृद्यं मूत्रविबन्धघ्नं पित्तासृग्वातनाशनम् । केश्यं रसायनं मेध्यं काश्मर्य्यफलमुच्यते ॥ ५७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कुम्भेरका फल--हृदयको हितकारी, मूत्रके विबन्धको दूर करनेवाला रक्तपित्तनाशक, वातविनाशक, केशोंको हितकारी, रसायन और मेधाजनक है ॥ ५७ ॥

क्षतक्षयापहं हृद्यं बृंहणं तर्पणं गुरु। स्निग्धं वृष्यं समधुरं खर्जूरं रक्तपित्तजित् ॥ ५८ ॥

खजूर-क्षत और क्षयको हरनेवाला हृदयको हितकारी पुष्टिकारक, तृप्तिकारी, भारी, चिकना, वृष्य, मधुर और रक्तपित्तनाशक है ॥ ५८ ॥

बृंहणीयमहृद्यञ्च मधूककुसुमं गुरु। वातपित्तप्रशमनं फलं तस्योपदिश्यते ५९

महुवेके फूल--पुष्टिकारक, हृदयको अहितकारी और भारी हैं। महुवेके फल वातपित्तनाशक हैं ॥ ५९ ॥

कषायं कफपित्तघ्नं किञ्चित्तिक्तं रुचिप्रदम्। हृद्यं सुगन्धि साम्लञ्च लवलीफलमुच्यते ॥ ६० ॥

लवलीफल (हरफारेवडी) कषायरसान्वित, कफ पित्तनाशक, किंचित् तिक्त, रुचिकारक, हृदयको हितकारी, सुगंधित और अम्ल है ॥ ६० ॥

शमीफलं गुरु स्वादु रूक्षोष्णं कफनाशनम्। गुरु श्लेष्मातकफलं कफकृन्मधुरं हिमम्। ॥ ६१ ॥

छोकरके फल भारी, मधुर, रूक्ष, गरम और कफ नाशक हैं। लिसोडे-भारी कफकारी मधुर और शीतल हैं ॥ ६१ ॥

करञ्जकिंशुकारिष्टफलं जन्तुप्रमेहनुत्। प्रियालमज्जा मधुरो वृष्यः पित्तानिलापहः ॥ ६२ ॥

करंज, ढाक और नीमके फल--कृमि और प्रमेह नाशक हैं। चिरौंजीकी मींग--मधुर, वृष्य, तथा पित्त और वातको नष्ट करता है ॥ ६२ ॥

वैभीतको मदकरः कफवातविनाशनः। कषायो मधुरो मज्जा कोलानां पित्तनाशनः ॥ ६३ ॥

बहेडेकी मींग--मदकारक, और कफवातनाशक, है। बेरकी मींग--कषैली, मधुर और पित्तनाशक है ६३॥

तृष्णाछर्द्यनिलघ्नश्च तद्वदामलकस्य च।

आमलेकी मींगके गुणभी इसीके समान जानने। विशेष करके तृषा, वमन और वायुको शमन करे है ॥

बीजपूरकसंपाको मज्जा कोशाम्रसम्भवः। स्वादुपाकोऽग्निबलदः स्निग्धः पित्तानिलापहः ॥ ६४ ॥

विजौरेनींबूकी मींग, अमलतासकी मींग और कोशाम्रकी मींग--पाकमें मधुर, अग्निजनक, स्निग्ध और पित्तवातनाशक है ॥ ६४ ॥

शीतं कषायमधुरं टङ्कं मारुतकृद्गुरु ॥ ६५ ॥

टंकफल--शीतल, कषैला, मधुर, वातकारक और भारी है ॥ ६५ ॥

यस्य यस्य फलस्येह वीर्य्यम्भवति यादृशम्। तस्य तस्यैव वीर्येण मज्जानमपि निर्दिशेत् ॥ ६६ ॥

जिस जिसफलमें जैसा जैसा वीर्य्यहोता है उसी उसीके वीर्य्यके अनुसार मज्जाके गुणभी जानने ॥६६॥

धान्येषु मांसेषु फलेषु चैव शाकेषु चानुक्तमपि प्रमोहात्। आस्वादतो भूतगुणैर्गृहीत्वा तदादिशेद्द्रव्यमनल्पबुद्धिः ॥ ६७ ॥

इति श्रीवंगसेने शाकफलवर्गाधिकारः समाप्तः ॥९०॥

धान्यवर्ग, मांसवर्ग, फलवर्ग और शाकवर्गमें जो बहुतसे धान्य, मांस, फल और शाक आदि बुद्धिके दोषसे नहीं कहे हैं उनको बुद्धिमान् वैद्य स्वादके द्वारा उनके गुणोंको जानकर यथाविधिसे प्रयोग करै ॥ ६७॥

इति श्रीवंगसेने लालाशालिग्रामजविरचितभाषा टीकायां शाकफलवर्गाधिकारः समाप्तः ॥९०॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ व्यंजनमांसव्यंजनाधिकारः।

वातश्लेष्महरश्चैव रक्तपित्तप्रदूषणम्। अग्निसन्दीपनं हृद्यमुष्णान्नतु प्रशस्यते ॥ १ ॥

उत्तम चावलोंके द्वारा सिद्ध कियाहुवा गरमागरम भात--वातकफनाशक, रक्तपित्तको दूषित करनेवाला, अग्निको दीपन करनेवाला, हृदयको हितकारी और प्रशंसनीय है ॥ १ ॥

धौतः सुविमलः शुद्धो मनोज्ञः सुरभिः समः। स्विन्नः सुप्रस्रुतस्तूष्णो विशदश्चौदनो लघुः ॥ २ ॥

धुले हुये, स्वच्छ, शुद्ध, मनोहर और सुगंधित ऐसे सूक्ष्म चावलोंका मांड निचोडाहुवा गरमागरम भात--विशद और हलका है ॥ २ ॥

शीतलं तर्पणं हृद्यं मधु श्रमहरं परम्। लघु द्रुतविपक्वन्तु सद्योऽन्नं वारिभावितम् ॥ ३ ॥

तत्काल सिद्ध कियाहुवा और जलसे धोयाहुवा ऐसा भात—शीतल, तृप्तिकारक, हृदयको हितकारी, मधुर श्रमनाशक, हलका और शीघ्र पचनेवाला है ॥ ३ ॥

त्रिदोषकोपनं रूक्षं मलकृन्मूत्रशोधनम्। स्वादुमेदः कफोत्क्लेदि वार्यन्नं निशि संस्थितम् ॥ ४ ॥

जलयुक्त और रात्रिमें रक्खाहुवा ऐसा बासी भात--त्रिदोषको कुपित करनेवाला, रूखा, मलकारक, मूत्रशोधक, मधुर, मेद और कफको उत्क्लेदितकरता है ॥४॥

मधुरं शीतलं साम्लं तृष्णाघ्नं दीपनं परम्। आमघ्नं तर्पणं हृद्यं घोलभक्तं रुचिप्रदम् ॥ ५ ॥

घोलयुक्त भात—मधुर, शीतल, अम्ल, तृषानाशक, अग्निप्रदीपक, आमनाशक, तृप्तिकारक, हृदयको हितकारी और रुचिकारक है ॥ ५ ॥

भोजनाग्रे सदा पथ्यं जिह्वाकण्ठविशोधनम्। अग्निसन्दीपनं हृद्यं लवणार्द्रकभक्षणम् ॥ ६ ॥

भोजनसे पहिले लवणके साथ अदरखको भक्षण करना सदैव पथ्य है, जिह्वा और कंठको शुद्ध करे अग्निको दीपन करे और हृदयको हितकारी है ॥ ६ ॥

वातश्लेष्महरं रुच्यं दीपनं पाचनं परम्। विशेषादामवातघ्नं लवणं काञ्जिकार्द्रकम् ॥ ७ ॥

लवण और कांजीयुक्त अदरख—वातकफनाशक रुचिकारक, अग्निप्रदीपक, पाचन और विशेषकरके आमवातनाशक है ॥ ७ ॥

दीपनं तर्पणं रुच्यमामघ्नमनुलोमनम्। मन्दाग्नीनां सदा पथ्यं बिल्वं काञ्जिकसंस्थितम् ॥ ८ ॥

काँजीमें पडाहुआ बेल अग्निप्रदीपक, रुचिरकारक, आमनाशक, वातादि दोषोंको अनुलोमन करनेवाला और मंदाग्निवाले रोगियोंको सदैव पथ्य है ॥ ८ ॥

कषायो मधुरो रूक्षः शीतः पाके कटुर्लघुः। श्लेष्मपित्तप्रशमनो मुद्गयूषोत्तमो मतः ॥ ९ ॥

मूँगका यूष कषैला, मधुर, रूखा, शीतल, पाकमें कटु, हलका और कफ पित्तको शमन करनेवाला है ॥ ९ ॥

सुस्विन्नो निस्तुषो भृष्ट ईषत्सूपो लघुर्मतः। माषः समधुरो रुच्यो विदाही चाम्लपित्तकृत् ॥ १० ॥

छिलकेरहित और कुछेक भुनीहुई ऐसी सीजी हुई दाल-हलकी है। उडदकी दाल अथवा उडद--मधुर, रुचिकारक, दाहजनक और अम्लपित्तको कुपित करती है ॥ १० ॥

वातघ्नो दीपनश्चैव चाम्लमाषो गुरुः सरः। स्विन्नं निष्पीडितं शाकं हितं स्यात्स्नेहसंस्कृतम् ॥ ११ ॥ वातपित्तहरं वृष्यं पुष्टिकृद्बलवर्द्धनम्। क-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

फमेदोऽनिलहरं सरं सुलघु दीपनम् ॥ १२ ॥

अम्लमाष (खटाईयुक्त उडद) वातनाशक, दीपन भारी और सारकहैं । सीजाहुवा और निचोडाहुवा तथा स्नेह (तेल घृतादि) के द्वारा भुनाहुवा शाक-हितकारक, वातपित्तनाशक, वृष्य, पुष्टिकारक और बलवर्द्धक है । तथा कफ मेद और वातनाशक, सारक और हलका एवं अग्निको दीपन करनेवाला है ॥ ११ ॥१२ ॥

वार्त्ताकं पित्तलं किञ्चिदङ्गारपरिपाचितम् । हितं ततो गुरुतरं सतैलं लवणान्वितम् ॥ १३ ॥

अंगारोंपै भुनेहुवे बैगुन-किंचित् पित्तकारक हैं । तेलके द्वारा भुनेहुवे और लवणयुक्त बैगुन हितकारक और अत्यंत भारी हैं ॥ १३ ॥

वृद्धं कूष्माण्डकं स्विन्नं घृतभृष्टं सुपाचितम् । पक्वं चिञ्चाफलं तक्रं गुडयुक्तं सुभावितम् । त्रिकटुत्रिसुगन्धिभ्यां मोदितं दोषनाशनम् ॥ १४ ॥

जलमें सीजाहुवा और घृतमें भुनाहुवा तथा अच्छे प्रकारसे पकायाहुवा एवं पक्व इमली, तक्र और गुडके द्वारा भावना दियाहुवा त्रिकुटा और त्रिसुगंधियुक्त ऐसा पक्व पेठा त्रिदोषनाशक है ॥ १४ ॥

सुस्विन्नमग्नौ घृतपाचितञ्च गुडान्वितं क्षीरविलोडितञ्च । त्रिजातयुक्तं च सकेसरं च दुग्धाम्रमेतत्परिकीर्त्तितञ्च ॥ १५ ॥

अग्निकेद्वारा सीजाहुवा, घृतके द्वारा पकाया हुआ गुडयुक्त और दूधमें आलोडित कियाहुवा त्रिसुगंधि और नागकेशर युक्त ऐसे सिद्ध कियेहुये आमको दुग्धाम्र कहते हैं ॥ १५ ॥

वृष्यञ्च पुष्टिञ्च करोति कान्तिं निषेव्यमाणं बलमादधाति ॥ १६ ॥

यह दुग्धाम्र वृष्य, पुष्टिकारक, कान्ति और बलको उत्पन्न करती है ॥ १६ ॥

लघवो बृंहणा रुच्याश्छर्दिघ्ना रागषाण्डवः । रसाला पाचनी वृष्या वातहृत्सगुडं दधि ॥ १७ ॥

रागषांडव-हलका, पुष्टिकारक, रुचिकारक और वमनको दूर करता है । रसाला पाचन और वृष्य है, गुड युक्त दही वातनाशक है ॥ १७ ॥

गुरवः पैष्टिका भक्ष्या बृंहणा वातनाशनाः । वातपित्तहरो वृष्यो घृतपूरोऽग्निनाशनः ॥ १८ ॥

पैष्टिका अर्थात् पिष्टकके बनेहुए पकान्न और मिष्टान्न पुष्टिकारक और वातनाशक हैं । घृतपूर (घेवर) वातपित्तनाशक, वृष्य और अग्निनाशक है ॥ १८ ॥

बृंहणा सम्मिता भक्ष्या बल्याः पित्तानिलापहाः । पिशितैर्वेशवाराद्यैः संपूर्णा गुरुतर्पणाः ॥ १९ ॥

मैदाके बनेहुये पदार्थ-बृंहण, बलकारक और पित्तवातनाशक हैं । मांसके बनेहुये सम्पूर्ण वेशवाराद्दिपदार्थ-भारी और तृप्तिकारी हैं ॥ १९ ॥

द्विदलाः श्लेष्मला ज्ञेया गुरवो भिन्नवर्चसः । वातपित्तहरा वर्ण्या दृष्टिदा घृतपाचिताः ॥ २० ॥

द्विदल अन्नोंके बनायेहुये पदार्थ-कफकारक, भारी और मलको करनेवाले हैं । घृतके बनायेहुये पदार्थ-वातपित्तनाशक, वर्णकारक और दृष्टिजनक हैं ॥ २० ॥

भक्ष्यास्तैलकृता दृष्टिवातघ्नाः पित्तकोपनाः । तोयेनालोडिता भक्ष्याः स्विन्नाश्चाम्भसि दुर्जराः ॥ २१ ॥

तेलके बनेहुये पदार्थ-दृष्टि और वातनाशक तथा पित्तको कुपित करते हैं । जलमें आलोडित कियेहुये तथा जलमें सीजेहुये ऐसे पदार्थ-दुर्जर अर्थात् देरमें जीर्ण होते हैं ॥ २१ ॥

गुरवो बृंहणा वृष्या ये च क्षीरोपसाधिताः । अत्युष्णा मण्डलाः पच्याः शीतला गुरवो मताः ॥ २२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

दूधके द्वारा अथवा दूधके विकारोंके द्वारा पकायेहुये पदार्थ–भारी, पुष्टिकारी और कामोद्दीपक हैं। मण्डला–अत्यंत उष्ण, पचीं, शीतल और भारी है २२॥

लाजाश्छर्दिहराः शीता वृष्या गुर्वी च शष्कुली।

खीलैं–वमननिवारक और शीतल हैं। शष्कुली–वृष्य और भारी हैं॥

पिष्टकं गुरु विष्टम्भि विदाहि कफपित्तलम्॥ २३॥

पिष्टकपदार्थ–भारी, विष्टम्भकारी, दाहजनक और कफपित्तकारक हैं॥ २३॥

कपालाङ्गारपक्काः स्युः किञ्चिल्लघुतराश्च ते। कुल्माषा वातला रूक्षा गुरवो भिन्नवर्चसः॥ २४॥

खीपडे या तवेपर अथवा अंगारोंपर पकायेहुये पदार्थ (रोटी, वाटी इत्यादि)–पिष्टक (घृतादिके द्वारा पकायेहुवे पक्वान्न) पदार्थोंकी अपेक्षा किंचित् हलके हैं। कुल्माष (घुघुरी)–वातकारक, रूखे, भारी और मलकारक हैं॥ २४॥

शक्तवो वातला रूक्षा वातवर्चोऽनुलोमिनः। तर्पयन्ति नरं शीघ्रं पीताः सद्यो बलाश्च ते॥ २५॥

सत्तू–वातकारक, रूखे, वायु और मलको अनुलोपन करनेवाले हैं। तथा शीघ्रही मनुष्यको तृप्त करैं और पान करतेही तत्काल शरीरमें बलको उत्पन्न करते हैं॥ २५॥

मधुरा लघवः शीताः शक्तवः शालिसम्भवाः। ग्राहिणो रक्तपित्तघ्नास्तृष्णाछर्दिज्वरापहाः॥ २६॥

शालि (खीलों) के सत्तू–मधुर, हलके, शीतल, मलरोधक, रक्तपित्तनाशक, तृषा, वमन और ज्वरको दूर करते हैं॥ २६॥

पूपका वा यवैर्घोलमोदकाः पित्तनाशनाः। विष्टम्भी पायसो बल्यो मेदः। कफकरो गुरुः॥ २७॥

पूपक अथवा जौके घोलके बनायेहुये मोदक–पित्तनाशक हैं। खीर–विष्टम्भकारक, बलकारक, मेद और कफकारी तथा भारी है॥ २७॥

कफपित्तकरा बल्या कृशराऽनिलनाशिनी। पाचनो दीपनः पथ्यो मण्डः स्याद्भृष्टतण्डुलैः॥ २८॥

खिचडी–कफ पित्तकारक, बलकारक और वायुको शमन करता है। भुनेहुये चावलोंका मांड–पाचक, दीपन और पथ्य है॥ २८॥

लाजमण्डो विशुद्धानाम्पथ्यः पाचनदीपनः। वातानुलोमनो हृद्यः पिप्पलीनागरायुतः॥ २९॥

खीलोंका मांड–वमन विरेचनादिसे शुद्ध शरीरवाले मनुष्योंको–पथ्य, पाचन और अग्निप्रदीपक है। तथा उसमें पीपल और सोंठका चूर्ण डालकर सेवन किया जाय तो वातको अनुलोमन करे और हृदयको हितकारी है॥ २९॥

वातानुलोमनी लघ्वी सोष्णा तन्वी ज्वरापहा। ग्राहिणी तर्पिणी हृद्या विलेपी बलवर्द्धिनी॥ ३०॥

विलेपी–वातको अनुलोमन करनेवाली, हलकी, नरम, सूक्ष्म, ज्वरनाशक, मलरोधक, तृप्तिकारक, हृदयको हितकारी और बलवर्द्धक है॥ ३०॥

शाकमांसफलैर्युक्ता विलेप्योऽम्लाश्च दुर्जराः। दाडिमामलकैर्यूषो वह्निकृद्धातपित्तहा॥ ३१॥

शाक, मांस और फलयुक्त, विलेपी अम्ल और दुर्जर है। अनार और आमलोंका यूष–अग्निजनक और वातपित्तनाशक है॥ ३१॥

श्वासकासप्रतिश्यायकफघ्नो मूलकैः कृतः। यवकोलकुलित्थानां यूषः कण्ठोऽनिलापहः॥ ३२॥

मूलीका यूष–श्वास, खाँसी, प्रतिश्याय और कफनाशक है। जौ, बेर और कुलथीका यूष–कंठको हितकारी और वातनाशक है॥ ३२॥

CC-0.JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कपित्थतक्रचांगेरी मरिचाजाजिचित्रकैः । कफवातहरो ह्येष खण्डो दीपनपाचनः ॥ ३३ ॥

कैथ, तक्र, चांगेरी, कालीमिरच, जीरा और चीता इनके द्वारा सिद्ध कियेहुये यूषको खण्डयूष अथवा खडयूष कहते हैं। यह खंडयूष–दीपन, पाचन तथा कफवातनाशक है ॥ ३३ ॥

प्रीणनः प्राणजननः श्वासकासक्षयापहः । रक्तपित्तश्रमहरो हृद्यो मांसरसः स्मृतः ॥ ३४ ॥

मांसरस (सोरुआ)–प्रीणन, प्राणजनक, श्वास, खाँसी और क्षयको दूर करनेवाला, रक्तपित्त और श्रमनाशक और हृदयको हितकारी है ॥ ३४ ॥

रोचनी पाचनी हृद्या साम्ला वातकफापहा । जम्बीरसाधिता चैव कलम्बी च निगद्यते ॥ ३५ ॥

जम्भीरीनींबूके द्वारा सिद्ध कियेहुये यूषको कलम्बी कहते हैं । कलम्बी रुचिकारक, पाचन, हृदयको हितकारी, अम्ल और वातकफनाशक है ॥ ३५ ॥

अम्लं समधुरं हृद्यं रोचनं वातकोपनम् । वार्त्ताकं दीपनं हृद्यं तिन्तिडीगुडसाधितम् ॥ ३६ ॥

इमली और गुडके द्वारा सिद्ध किये हुये बैगुन-अम्ल, मधुर, हृदयको हितकारी, रुचिकारक, वातप्रकोपक और अग्निको दीपन करते हैं ॥ ३६ ॥

रक्तपित्तहरं रुच्यं स्नेहेन परिभावितम् । वातपित्तहरं बल्यं रोचनं वह्निदीपनम् ॥ ३७ ॥

स्नेह (घृतादि) के द्वारा भावना दिये हुए बैगुन रक्तपित्तनाशक और रुचिकारक, वातपित्तनाशक, रोचन और अग्निप्रदीपक हैं ॥ ३७ ॥

संग्राहि पुष्टिदं ज्ञेयं कदलीमूलसाधितम् " ।

केलेकी जडके द्वारा सिद्ध किये हुए बैगुन-मलरोधक और पुष्टिकारक हैं ।

कृमिकुष्ठहरं रुच्यं हरिद्रा नाडिकायुतम् ॥ ३८ ॥

हलदी और नाडीके शाकके द्वारा सिद्ध किये हुए बैगुन कृमि कुष्ठनाशक तथा रुचिकारक हैं ॥ ३८ ॥

सुगन्धिमधुरं साम्लं दुर्जरं तक्रभावितम् ।

तकके द्वारा भावना दिये हुए बैगुन–सुगंधित, मधुर अम्ल और दुर्जर हैं ।

रुच्यं वातहरञ्चैव नागरंगस्य केसरम् ॥ ३९ ॥

नारंगीके रसके द्वारा सिद्ध किये हुए बैगुन रुचिकारक और वातनाशक हैं ॥ ३९ ॥

ईषत्तिक्तं समधुरं हृद्यं रोचनदीपनम् । वार्त्ताकं कटुकं पाके सतीनदलसाधितम् ॥ ४० ॥

मटरके पत्तोंके द्वारा सिद्ध किये हुए बैगुन–किंचित् तिक्त, मधुर, हृदयको हितकारी, रुचिकारक, अग्निप्रदीपक और पाकमें कटु हैं । खेसारीके पत्तोंके द्वारा सिद्ध किये हुए बैगुन–वातकारक, रुचिकारक और हृदयको हितकारी हैं ॥ ४० ॥

वातलं रोचनं हृद्यं कलायदलसाधितम् । अम्लं समधुरं हृद्यं रोचनं कण्ठशोधनम् । वातघ्नं दुर्जरं चैव नष्टक्षीरप्रसाधितम् ॥ ४१ ॥

फटे हुए दूधके द्वारा सिद्ध किये हुए बैगुन–अम्ल, मधुर, हृदयको हितकारी, रुचिकारी, कण्ठशोधक, वातनाशक और दुर्जर हैं ॥ ४१ ॥

दुर्जरामधुरा रुच्या वटका माषकादिभिः ।

उडद आदिके वडोंके द्वारा सिद्ध कियेहुहे बैगुन–दुर्जर, मधुर, और रुचिकारक हैं ।

चिञ्चाफलेन संसिद्धा रोचनाश्च विशेषतः ॥ ४२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

इमलीके द्वारा सिद्ध किये हुए वैगुन विशेष करके रुचिकारक हैं ॥ ४२ ॥

कफवातहरं रुच्यं दीपनं चानुलोमनम् । ज्वरितानां हितं मांसं पटोलफलसाधितम् ॥ ४३ ॥

पटोल (परवल) के फलोंके द्वारा सिद्ध किया हुआ मांस कफवातनाशक, रुचिकारक, अग्निप्रदीपक, वातानुलोमक और ज्वररोगिओंको विशेष हितकारी है ॥ ४३ ॥

रक्तपित्तविसर्पघ्नं कुष्ठमेहज्वरापहम् । रोचनञ्च विशेषेण वेत्राग्रपरिसाधितम् ॥ ४४ ॥

बेंतके अग्रभागके द्वारा सिद्ध कियाहुआ मांस रक्तपित्तनाशक, विसर्पहारक, कोढ, प्रमेह और ज्वरको दूर करनेवाला और विशेष करके रुचिकारक है ॥४४॥

वातश्लेष्महरं रुच्यं दीपनं चानुलोमनम् । ज्वरकुष्ठहरं मांसं ह्रस्ववार्त्ताकुसाधितम् ॥ ४५ ॥

छोटे बैगुनोंके द्वारा सिद्ध किया हुआ मांस वातकफनाशक, रुचिकारक, अग्निप्रदीपक, वातानुलोमक, तथा ज्वर और कुष्ठको नष्ट करता है ॥ ४५ ॥

कफपित्तप्रशमनं ज्वरकुष्ठविनाशनम् । कृमिमेहहरं हृद्यं मांसं केम्बुकसाधितम् ॥ ४६ ॥

केम्बुकके द्वारा सिद्ध किया हुआ मांस कफपित्तनाशक, ज्वर और कुष्ठनाशक, कृमि तथा प्रमेहको दूर करनेवाला और हृदयको हितकारी है ॥ ४६ ॥

कफवातहरं हृद्यं तृष्णारोचकनाशनम् । श्रमघ्नं तर्पणं मांसं सिद्धं बदरशुण्ठकैः ॥ ४७ ॥

बेरोंके गूदेके द्वारा सिद्ध कियाहुआ मांस—कफवातनाशक, हृदयको हितकारी, तृषा और अरुचिनाशक, श्रमनिवारक और तृप्तिकारक है ॥ ४७ ॥

आर्द्रामामलकैः सिद्धं त्रिदोषशमनं लघु । ज्वरहृच्चाममेदोघ्नं मांसं वह्निप्रदीपनम् ॥ ४८ ॥

अदरख और आमलोंके द्वारा सिद्ध कियाहुआ मांस त्रिदोषनाशक, हलका, ज्वर, आम और भेदको नष्ट करता है । तथा अग्निको दीपन करता है ॥ ४८ ॥

वातश्लेष्महरं हृद्यमनुलोम्यग्निदीपनम् । गलरोगप्रशमनं शुष्काम्रफलसाधितम् ॥ ४९ ॥

सूखे आमके फलोंके द्वारा सिद्ध कियाहुआ मांस पातकफनाशक, हृदयको हितकारी, वातानुलोमक, अग्निप्रदीपक और गलरोगको शमन करता है ॥ ४९ ॥

रुच्यं प्रीतिकरं हृद्यं मांसमाम्रेण साधितम् । कफपित्तप्रशमनं व्रणशोधनरोपणम् ॥ ५० ॥

आमके द्वारा सिद्ध किया हुआ मांस—रुचिकारक, प्रीतिजनक, हृदयको हितकारी, कफपित्तशामक तथा व्रणको शुद्ध करै और भरनेवाला है ॥ ५० ॥

अग्निसन्दीपनं मांसं कारवेल्लकसाधितम् । कफवातहरं हृद्यं दीपनं चानुलोमनम् ॥ ५१ ॥

करेलेके द्वारा सिद्ध किया हुआ मांस—अग्निप्रदीपक कफवातनाशक, हृदयको हितकारी, दीपन और अनुलोमक है ॥ ५१ ॥

रोचनं बलकृन्मांसं बालमूलकसाधितम् ।

छोटी मूलीके द्वारा सिद्ध किया हुआ मांस रुचिकारक और बलवर्द्धक है ।

प्रक्षीणबलमांसस्य वातेनाभिहतस्य च ॥ ५२ ॥ रुच्यं पुष्टिकरं हृद्यं मृगमांसं हितं नृणाम् । वातहद्बलगण्डास्यरोगशोथविनाशनम् ॥ ५३ ॥

मृगका मांस—जिनके बल और मांस क्षीण होगया है, जो वातसे पीडित हैं, उनके लिये यह अतीव हित-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कारी है तथा रुचिकारी, पुष्टिकारक, हृदयको हितकारी वातनिवारक, एवं गलगण्ड, मुखरोग और शोथको दूर करता है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

स्नेहनं रोचनं दीप्यं मांसं दाधिकमुच्यते । मांसन्तु कफपित्तघ्नं तोडकादिरसाधिकम् ॥ ५४ ॥

दहीके साथ मांस स्नेहन, रुचिकारक और अग्निको दीपन करता है । तोड आदि मिश्रित मांस कफपित्त नाशक है ॥ ५४ ॥

कासश्वासहरं हृद्यं चक्षुष्यं स्वरवर्णदम् । हृद्यं वातहरं रुच्यं वृष्यं पुष्टिबलप्रदम् ॥ ५५ ॥ श्रेष्ठं पथ्यतमं मांसं करमर्दकसाधितम् । शूलघ्नं दीपनं मांसं सिद्धं चिञ्चाफलेन तु ॥ कफपित्तहरं रुच्यं बालचिञ्चाकसाधितम् ॥ ५६ ॥

करौंदेके द्वारा सिद्ध कियाहुआ मांस खांसी और श्वासको हरनेवाला, हृदयको हितकारी, नेत्रोंको हितकारी, स्वर और वर्णको बढानेवाला, वातनाशक, रुचिकारक, वृष्य, पुष्टि और बलकारक और अत्यन्त पथ्य है। इमलीके द्वारा सिद्ध किया हुआ मांस–शूलनाशक, और अग्निप्रदीपक है । कच्ची इमलीके द्वारा सिद्ध किया हुआ मांस–कफपित्तनाशक और रुचिकारक है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

रुच्यं कफानिलहरं विबन्धानाहभेदनम् । शूलघ्नं दीपनं हृद्यं पक्वचिञ्चाफलेन तु ॥ ५७ ॥

पक्की इमलीके द्वारा सिद्ध कियाहुआ मांस रुचिकारक, कफवातनाशक, विबन्ध और आनाहको दूर करनेवाला, शूलनाशक, दीपन और हृदयको हितकारी है ॥ ५७ ॥

वातश्लेष्महरं हृद्यमर्शःकुष्ठविनाशनम् । विबद्धमीषन्मधुरं मूलकैः सह जाङ्गलम् ॥ ५८ ॥

मूलीके द्वारा सिद्ध कियाहुआ जांगल प्राणियोंका मांस–वातकफनाशक, हृदयको हितकारी, अर्श और कुष्ठको हरनेवाला और किंचित् मधुर है ॥ ५८ ॥

वातश्लेष्मानिलहरं मेहकुष्ठविषापहम् । धातूनां बृंहणं वृष्यं करीरैः सह साधितम् ॥ ५९ ॥

बांसके अंकुरोंके द्वारा सिद्ध किया हुआ मांस–वात कफनाशक प्रमेह, कुष्ठ और विषनाशक, धातुओंको पुष्ट करनेवाला और अतीव वृष्य है ॥ ५९ ॥

गुरुर्विपाके मधुरो रुच्यो मांसवटः स्मृतः । उदावर्तानिलहरो हृद्यो मूलकसाधितः ॥ ६० ॥

मांसवटक–भारी पाकमें मधुर और रुचिकारक है । मूलीके द्वारा बनाये हुए मांसके बडे–उदावर्त और वातनाशक तथा हितकारी हैं ॥ ६० ॥

कफपित्ताविरोधी स्याद्वार्त्ताकेन प्रसाधितः । पिष्टः सिद्धः पटोलस्य पत्रैर्जीर्णज्वरापहः ॥ ६१ ॥

बैंगुनके द्वारा सिद्ध किये हुए मांसके बडे–कफपित्तनाशक हैं । पटोलपत्रके द्वारा सिद्ध किये हुए पिष्टकके बडे जीर्णज्वरनाशक हैं ॥ ६१ ॥

कफपित्तहरो रुच्यो ग्रीष्मसुन्दरसाधितः ।

ग्रीष्मसुन्दरशाकके द्वारा सिद्ध किये हुए बडे–कफपित्तनाशक और रुचिकारक हैं ।

त्रिदोषकोपनं सर्वं पूतिमांसं प्रकीर्त्तितम् ॥ ६२ ॥

सर्वप्रकारके दुर्गंधित मांस–त्रिदोषको कुपित करते हैं ॥ ६२ ॥

कफपित्तहरं हृद्यं दीपनं कृमिनाशनम् । मांसं वह्निकरं विद्यादार्द्रकेण प्रसाधितम् ॥ ६३ ॥

इति श्रीवङ्गसेने व्यञ्जनमांसव्यञ्जनगुणाधिकारः ॥ ९१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अदरखके द्वारा पकाया हुआ मांस–कफपित्तनाशक, हृदयको हितकारी, दीपन, कृमिनाशक और अग्निको संदीपन करता है ॥ ६३ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां व्यञ्जनमांसव्यंजनाधिकारः समाप्तः ॥ ९१ ॥

अथ मत्स्यव्यञ्जनगुणाधिकारः।

गुरवो बृंहणाः सर्वे मत्स्याः शुक्रबलप्रदाः। विपाके मधुराश्चोष्णा कफपित्तविवर्द्धनाः ॥ १ ॥ दीप्ताग्नीनां हिताः पुंसां मैथुनप्रतिसेविनाम्। मत्स्यादं नाभिबाधन्ते रोगा वातसमुद्भवाः ॥ २ ॥

प्रायः सर्वप्रकारके मत्स्य भारी, पुष्टिकारी, शुक्र और बलजनक, पाकमें मधुर गरम तथा कफ और पित्तको बढाते हैं जिन मनुष्योंको अग्निदीपन है जो नित्य मैथुन करते हैं उनके लिये मत्स्य अतीव हितकारी हैं। जो मनुष्य मत्स्यको सदैव सेवन करते हैं उनके वातजनित रोग कदापि उत्पन्न नहीं होते॥१॥२॥

मधुरो बृंहणो वृष्यो वातहा वह्निदीपनः। दग्धमत्स्यो रुचिकरो जम्बीरपरिभावितः ॥ ३ ॥

भुनी हुई और जम्भीरी नींबूके रसमें भावना दीहुई ऐसी मछली–मधुर, पुष्टिकारक, वृष्य, वातनाशक, अग्निदीपन और रुचिकारक है ॥ ३ ॥

दग्धमत्स्योऽभवेच्छ्रेष्ठो बलपुष्टिविवर्द्धनः। क्षीणाः क्षताश्च ये केचिद्ये भग्ना जर्जरीकृताः॥ दग्धमत्स्या हितास्तेषां सतैललवणान्विताः ॥ ४ ॥

दग्धमछली–श्रेष्ठ, बल और पुष्टिवर्द्धक है। जो मनुष्य क्षीण क्षतरोगी हैं जिनका शरीर भग्नरोगसे जर्जरीभूत होगया है उनके लिये तेल और लवणयुक्त दग्धमछली अतीव हितकारी है ॥ ४ ॥

हृद्यः प्रीतिकरो रुच्यो वातहृदार्द्रकान्वितः।

अदरखयुक्त मछली–हृदयको हितकारी, प्रीतिजनक, रुचिकारी और वातनाशक है।

वातानुलोमनो हृद्यः पुष्टिकृद्बलवर्द्धनः। अत्यग्नीनां नृणां शस्तः सस्नेहः शाकमत्स्यकः ॥ ५ ॥

स्नेहयुक्त मछलीका शाक–वातको अनुलोमन करनेवाला, पुष्टिकारक, बलवर्द्धक और जिनमनुष्योंकी अग्नि अत्यंत दीपन है उनको अतीव हितकारी है ॥५॥

विपाके मधुरो हृद्यो विष्टम्भी वातकोपनः। रोचनस्तु विशेषेण मूलकेन प्रसाधितः ॥ ६ ॥

मूलीके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली–पाकमें मधुर हृदयको हितकारी, विष्टम्भकारक, वातप्रकोपक और विशेषकरके रुचिकारक है ॥ ६ ॥

आरेवतैः सिद्धमत्स्य आमवातविनाशनः। कटिशूलहरः सम्यग्विबन्धेऽर्शसां हितः ॥ ७ ॥

पारेवत (स्वनामख्यात अम्लमधुररसयुक्त फलविशेष) के द्वारा सिद्ध कीहुई मछली–आमवातनाशक कटिशूलनाशक, तथा मलबद्ध और अर्शरोगमें अत्यंत हितकारी है ॥ ७ ॥

कफवातहरो हृद्यो दीपनो भक्तरोचनः। आरनालभृतो मत्स्यो हृद्यश्चैव गुणोत्तरः ॥ ८ ॥

आरनाल नामक कांजीमें सिद्ध कीहुई मछली–कफवातनाशक, हृदयको हितकारी, अग्निप्रदीपक, रुचिकारक और अत्यंतगुणयुक्त है ॥ ८ ॥

वातश्लेष्महरो हृद्यो दीपनो भक्तरोचनः। अम्लैस्तु संस्कृतो मत्स्यो विबन्धानिलनाशनः ॥ ९ ॥

खटाईमें सिद्ध कीहुई मछली–वातकफनाशक, दीपन, भोजनपर रुचि करनेवाली तथा विबन्ध और वायुकी पीडाको शांत करे है ॥ ९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विष्टम्भी रोचनो हृद्यो राजमाषप्रसाधितः ।

लोबियेके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-विष्टम्भकारक, रुचिकारक और हृदयको हितकारी है ।

कफघ्नः पित्तशमनो हृद्यः पथ्योऽग्निवर्द्धनः ॥ १० ॥

बैंगुनके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-कफनाशक, पित्तशामक, हृदयको हितकारी, पथ्य, अग्निवर्द्धक और सूजनको दूर करे है ॥ १० ॥

शोथसंशमनश्चैव मत्स्यो वार्त्ताकुसाधितः । अम्लीकया भृतो मत्स्यो विबन्धानाह शूलनुत ॥ ११ ॥

इमलीके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-विबन्ध, आनाह और शूलको नष्ट करनेवाली है॥ ११ ॥

दधितक्रारनालैश्च सिद्धा मत्स्या रुचिप्रदाः ॥ १२ ॥

दही, तक्र और आरनाल (कांजी) के द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-रुचिकारक है ॥ १२ ॥

त्रिदोषशमनी हृद्या रुच्या पुष्टिविवर्द्धिनी । मधुरा कटभी प्रोक्ता सतीनदलसाधिता ॥ १३ ॥

मटरके पत्तोंमें सिद्ध कीहुई मछली-त्रिदोषनाशक, हृदयको हितकारी, रुचिकारक, पुष्टिजनक और मधुर है ॥ १३ ॥

वातहा रोचनो हृद्यः पालंक्येन प्रसाधितः । वातघ्नो गुरूरुच्यस्तु मत्स्यघण्टो बलप्रदः ॥ १४ ॥

पालकके शाकके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-वातनाशक, भारी, रुचिकारी और बलवर्द्धक है ॥ १४ ॥

विष्टम्भी भिन्नवर्च्चास्तु शाकघण्टो बलप्रदः । रोचनो मधुरो हृद्यः पित्तघ्नः शीर्णवृन्तयुक् ॥ १५ ॥

शाकयुक्त मछलीकी घंटी-विष्टम्भकारक, मलकारक और बलकारक है । तरबूजके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-रुचिकारक मधुर, हृदयको हितकारी और पित्तनाशक है ॥ १५ ॥

मूत्रलो गुरुपाकश्च कथितो दधिमत्स्यकः । कफपित्तहरो रुच्यः कर्कोटेन प्रसाधितः ॥ १६ ॥

दहीके साथ सिद्ध कीहुई मछली-मूत्रजनक और गुरुपाकी हैं। ककोडेके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-कफपित्तनाशक और रुचिकारक है ॥ १६ ॥

कर्कटी मधुरा हृद्या रुच्या मत्स्येन साधिता । कफपित्तहरी रुच्या निम्बेन परिपाचिता ॥ १७ ॥

ककडीके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-मधुर, हृदयको हितकारी और रुचिजनक है । नीमके पत्तोंके द्वारा सिद्धकी हुई मछली-कफपित्तनाशक और रुचिकारी है ॥ १७ ॥

मधुरो रोचनो हृद्यो मत्स्यः कूष्मांडघण्टितः ॥ १८ ॥

पेठेके घण्टीके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-मधुर, रुचिकारक और हृदयको हितकारी है ॥ १८ ॥

मूत्रला भिन्नविट्का च गुर्वी रुच्या कफापहा । अलाबूर्मधुरा प्रोक्ता निर्गुण्डीसाधिता बुधैः ॥ १९ ॥

अलाबू (लौकी) और निर्गुंडीके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-मूत्रजनक, मलकारक, भारी, रुचिकारी, कफनाशक और मधुर है ॥ १९ ॥

रोचनः कफपित्तघ्नः केम्बुनाडीप्रसाधितः । रोचनः कफहृत् ज्ञेयः कूष्माण्डाग्रप्रसाधितः ॥ २० ॥

केमुकके नाडीके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-रुचिकारक और कफनाशक है ॥ २० ॥

कषाय ईषन्मधुरो रुच्यो हृद्यः कफापहः । तृष्णाघ्नो गुरुपाकश्च कदलीनाडिकाभृतः ॥ २१ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

केलेके मोचेके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-कषैली-किंचित् मधुर, रुचिकारक, हृदयको हितकारी, तृषानाशक और गुरुपाकी है ॥ २१ ॥

कफघ्नः कटुकः पाके पिच्छिलो दीपनः परम्। रुच्यः पित्तहरो ज्ञेयः पिप्पलीनाडिकाभृतः ॥ २२ ॥

पीपलवृक्षकी नाडीके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-कफनाशक, पाकमें कटु, पिच्छिल, अग्निप्रदीपक, रुचिकारक और पित्तनाशक है ॥ २२ ॥

मधुरो रोचनो हृद्यो दृष्टिवह्निविनाशनः। ज्ञेयः सिद्धफलेनैव साधितः कृमिवर्द्धनः ॥ २३ ॥

सिद्धफलके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-मधुर, रुचिकारक, हृदयको हितकारी तथा दृष्टि और अग्निको नष्ट करे एवं कृमिवर्धक है ॥ २३ ॥

वातघ्नो मधुरो वृष्यो रोचनः शिंबिसाधितः ॥ २४ ॥

सेमके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-वातनाशक, मधुर, वृष्य और रुचिकारक है ॥ २४ ॥

कफपित्तहरास्तिक्तो रोचनस्तु विशेषतः। शुष्कपत्रेण मत्स्याम्लः सर्वेषां परिकीर्त्तितः ॥ २५ ॥

सूखे पत्तोंके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-कफपित्तनाशक, तिक्त और विशेषकरके रुचिकारक एवं अम्ल है ॥ २५ ॥

अर्शोघ्नो दीपनो ग्राही रुच्यो मधुरपाकतः। कफवातामशूलघ्नश्चाङ्गेरीतक्रसाधितः ॥ २६ ॥

चांगेरी और तक्रके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-अर्शनाशक, दीपन, मलरोधक, रुचिकारी, मधुरपाकी तथा कफ, वात और आमशूलको नष्ट करे है ॥२६॥

संग्राही दीपनो हृद्यो रुच्यो वातानुलोमनः। कफवातहरः साम्लस्तिन्तिडीकप्रसाधितः ॥ २७ ॥

इमलीके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-मलरोधक, अग्निप्रदीपक, हृदयको हितकारी, रुचिजनक, वातानुलोमक, कफवातनाशक और अम्ल है ॥ २७ ॥

कफपित्तहरो रुच्यः स्वादुकृद्वातकोपनः। विपाके दुर्जरः प्रोक्तो राजिकापरिसाधितः ॥ २८ ॥

राईके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-कफपित्तनाशक, रुचिकारक, मधुर, वातप्रकोपक और पाकमें दुर्जर है ॥ २८ ॥

अम्लः समधुरो हृद्यो रोचनश्चाग्निवर्द्धनः। वातानुलोमनश्चैव मत्स्यश्चुक्रेण साधितः ॥ २९ ॥

चूकेके साथ सिद्ध कीहुई मछली-अम्ल, मधुर, हृदयको हितकारी, अग्निवर्धक और वायुको अनुलोमन करता है ॥ २९ ॥

मधुरो दुर्जरः प्रोक्तो मत्स्यः कूष्माण्डशुण्ठकैः। गुर्वी विपाके मधुरा वटिका वा कृता स्मृता ॥ ३० ॥

पेठेके गूदेकी बडी बनाकर उनके द्वारा मछलीको सिद्ध करे। ऐसी मछली मधुर, दुर्जर, भारी और पाकमेंभी भारी है ॥ ३० ॥

वातश्लेष्महरो हृद्यो बलकृत्पित्तकारकः। क्षये क्षीणे मद्यपाने त्रिषु मत्स्यः सदा हितः ॥ ३१ ॥

मछली-वातकफनाशक, हृदयको हितकारी, बलकारक, पित्तकारी तथा क्षय, क्षीण और मद्यपान करनेवाले मनुष्योंको सदैव हितकारी है ॥ ३१ ॥

संग्राही दीपनो हृद्यः शूलघ्नो रक्तनाशनः। वातघ्नो मधुरः प्रोक्तो मत्स्यः कञ्चटसाधितः ॥ ३२ ॥

कंचटशाकके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-मलरोधक, अग्निप्रदीपक, हृदयको हितकारी, पित्तनाशक, रुचिकारक, वातनाशक और मधुर है ॥ ३२ ॥

कषायो मधुरो हृद्यः पित्तघ्नो रोचनस्तथा। दीपनो वातहा ग्राही हृद्यः कञ्चटघण्टिकः ॥ ३३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कंचटशाकके द्वारा सिद्ध कीहुई मत्स्यघंटिका-कषेली, मधुर, हृदयको हितकारी, पित्तनाशक, रुचिकारक, अग्निप्रदीपक, वातनाशक, मलरोधक और हृदयको हितकारीहै ॥ ३३ ॥

शूलघ्नो दीपनो हृद्यः कफवातामनाशनः । संग्राही च विशेषेण पाठापत्रेण साधितः ॥ ३४ ॥

पाढके पत्तोंके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-शूलनाशक, अग्निप्रदीपक, हृदयको हितकारी, कफवात और आमनाशक, और विशेषकरके मलरोधक है ॥ ३४ ॥

संग्राही दीपनो हृद्यः कासमर्दकसाधितः ।

कसौंदीके शाकके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-मलरोधक, अग्निप्रदीपक और हृदयको हितकारी है ।

कफपित्तहरो हृद्यो मूलिकाशुण्ठिसाधितः ॥ ३५ ॥

इति श्रीवंगसेने समत्स्यव्यञ्जनगुणाधिकारः ॥ ९२ ॥

सूखी मूलीके द्वारा सिद्ध कीहुई मछली-कफपित्तनाशक और हृदयको हितकारी है ॥ ३५ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां मत्स्यव्यञ्जनगुणाधिकारः समाप्तः ॥ ९२ ॥

अथ द्रवद्रव्याधिकारः ।

तत्रादौ तोयवर्गः ।

पानीयमव्यक्तरसं सुशीतं तर्षनाशनम् । अच्छं लघु च हृद्यञ्च तोयं गुणवदुच्यते ॥ १ ॥

साधारण जल-अप्रकट (गुप्त) रसयुक्त, शीतल और तृषानाशक है । निर्मलजल-हलका, हृदयको हितकारी और अधिक गुणवान् है ॥ १ ॥

नादेयं वातलं रूक्षं दीपनं लघु लेखनम् । तदभिष्यन्दि मधुरं सान्द्रं गुरु कफावहम् ॥ २ ॥

नदीका जल-वातकारक, रूखा, अग्निप्रदीपक, हलका, लेखन, अभिष्यंदि, मधुर, गाढा, भारी और कफकारी होता है ॥ २ ॥

ताडागं वातलं स्वादु कषायं कटुपाकि च । तृष्णाघ्नं दीपनं हृद्यं पित्तघ्नं मधुरं गुरु ॥ ३ ॥

तालावका जल-वातकारक, स्वादु, कषैला, कटुपाकी, तृषानाशक, दीपन, हृदयको हितकारी, पित्तनाशक मधुर और भारी है ॥ ३ ॥

वातश्लेष्महरं याप्यं सक्षारं कटु पित्तलम् ॥ ४ ॥

बावडीका जल-वातकफनाशक, खारी, कटु और पित्तकारक है ॥ ४ ॥

चौण्ड्यमग्निकरं रूक्षं मधुरं कफपित्तकृत् ।

चौन्डका जल-अग्निजनक, रूखा, मधुर और कफपित्तकारक है ।

कफघ्नं दीपनं हृद्यं लघु प्रस्रवणोद्भवम् ॥ ५ ॥

झरनेका जल-कफनाशक, जठराग्निको दीपन करनेवाला, हृदयको प्रिय और हलका है ॥ ५ ॥

सक्षारं पित्तलं कौपं श्लेष्मघ्नं वह्निदीपनम् ।

कुएका जल-खारी, पित्तकारी, कफनाशक और अग्निप्रदीपक है ।

मधुरं पित्तशमनमविदाह्यौद्भिदं मतम् ॥

औद्भेद जल-(पृथ्वी फोडकर जो बडे वेगसे जल बहता है)-मधुर, पित्तनाशक और अविदाही है ।

वैकिरं लघु सक्षारं कफघ्नं वह्निदीपनम् ॥ ६ ॥

वैकिरजल-(नदीके निकटकी पृथ्वीमें जो गढ खोदकर जल निकालते हैं उसको वैकिरजल कहते हैं) हलका, खारी, कफनाशक और अग्निप्रदीपक है ॥ ६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

कैदारं मधुरं प्रोक्तं विपाके गुरु दोषलम्। तद्वत्पाल्वलमुद्दिष्टं विशेषाद्दोषलन्तु तत् ॥ ७ ॥

खेतका जल–मधुर, पाकमें भारी और दोषकारक है और इसीके समान तलइयाके जलके गुण जानने। तथा विशेष करके यह त्रिदोषजनक है ॥ ७ ॥

सामुद्रमुदकं क्लिष्टं लवणं सर्वदोषकृत्।

समुद्रका जल–क्लिष्ट, नमकीन और सम्पूर्ण दोषोंको कुपित करता है।

अनेकदोषमानूपं वार्यभिष्यन्दि गर्हितम् ॥ ८ ॥

अनुपदेशका जल–अनेकदोषयुक्त होनेसे अभिष्यन्दि और त्यागने योग्य है ॥ ८ ॥

परिदोषैरसंयुक्तं निरवद्यं तु जाङ्गलम्।

जांगलप्रदेशका जल–सम्पूर्ण दोषरहित और निर्विकारक होताहै।

पाके विदाहि तृष्णाघ्नं प्रशस्तं प्रीतिवर्द्धनम् ॥ ९ ॥ दीपनं स्वादु शीतञ्च तोयं साधारणं लघु ॥ १० ॥

साधारण जल–पाकके समय दाहजनक, तृषानाशक, प्रीतिवर्धक, दीपन, स्वादु, शीतल और हलका होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

नद्यः शीघ्रवहा लघ्व्यः प्रोक्ता याश्चामलोदकाः। गुर्व्यः शैवालसञ्छन्ना कलुषा मन्दगाश्च याः ॥ ११ ॥

शीघ्र बहनेवाली ऐसे नदियोंका जल–हलका और निर्मल है। सिवार आदिसे ढकीहुई और मन्द २ बहने वाली ऐसे नदियोंका जल भारी और कलुषित होता है ॥ ११ ॥

प्रायेण नद्यो मरुषु सुतिक्तलवणान्विताः। लघ्व्यः समधुराश्चैव पौरुषेयावलेहिताः ॥ १२ ॥

प्रायः मरुदेशकी नदियोंका जल–तिक्त और लवण रसयुक्त होता है। पुरुषोंके द्वारा अवलोहित नदियोंका जल–हलका और मधुर है ॥ १२ ॥

दिवार्ककिरणैर्जुष्टं जुष्टमिन्दुकरैर्निशि। अरूक्षमनभिष्यन्दि तत्तुल्यङ्गगनाम्बुना ॥ १३ ॥

जिसपर दिनमें सूर्य्यकी किरणें पडती होंय और रात्रिमें चन्द्रमाकी किरणें पडती होंय ऐसा जल रूक्षता रहित, अनभिष्यन्दी और आकाशके जलकी समान गुणवाला है ॥ १३ ॥

गगनाम्बु त्रिदोषघ्नं गृहीतं यत्सुभाजने। बल्यं रसायनं नेत्र्यं पात्रापेक्षि ततः परम् ॥ १४ ॥

आकाशका जल–जो उत्तम पात्रमें ग्रहण किया होय तो वह बलकारक, रसायन, नेत्रोंको हितकारी और पात्रानुसार विशेष गुणवाला है ॥ १४ ॥

मूर्च्छापित्तास्रदाहेषु विषे रक्ते मदात्यये। क्लमभ्रमपरीतेषु तमके वमथौ तथा ॥ ऊर्ध्वगे रक्तपित्ते च शीतमम्भः प्रशस्यते ॥ १५ ॥

शीतलजल–मूर्च्छा, रक्तपित्त, दाह, विष, रुधिरविकार, मदात्यय, क्लम, भ्रम, तमक, वमन और ऊर्ध्वगत रक्तपित्त इन सबमें हितकारी है ॥ १५ ॥

पार्श्वशूले प्रतिश्याये वातरोगे गलग्रहे। आध्माने स्तिमिते कोष्ठे सद्यः शुद्धौ नवज्वरे ॥ हिक्कायां स्नेहपीते च शीताम्बु परिवर्जयेत् ॥ १६ ॥

पार्श्वशूल, प्रतिश्याय, वातरोग, गलग्रह, स्तिमितकोष्ठ जो तत्काल वमन विरेचनादिसे शुद्ध किया गया हो ऐसा मनुष्य, नवीन ज्वर, हिचकी और जिसने स्नेहपान किया हो इन सबको शीतल जल त्याग देना चाहिये ॥ १६ ॥

कफमेदोऽनिलघ्नश्च दीपनं बस्तिशोधनम्। कासश्वासज्वरहरं पथ्यमुष्णोदकं निशि ॥ १७ ॥

CC-0 JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रात्रिमें पियाहुआ गरम जल-कफ, मेद और वायु को दूर करता है, अग्निप्रदीपक, बस्तिशोधक, खांसी, श्वास और ज्वरको दूर करता है तथा पथ्य है ॥ १७ ॥

अरोचके प्रतिश्याये प्रमेहे श्वयथौ क्षये । मन्देऽग्नावुदरे कुष्ठे ज्वरे नेत्रामये तथा ॥ व्रणे च मधुमेहे च पानीयं मन्दमाचरेत् ॥ १८ ॥

अरुचि, प्रतिश्याय, प्रमेह, सूजन, क्षय, मंदाग्नि, कुष्ठ, उदररोग, कोढ, ज्वर, नेत्ररोग व्रण और मधुमेह इन सबमें थोडा २ जल देवे ॥ १८ ॥

चन्द्रकान्तमणिस्पृष्टः शुभ्रैश्चन्द्रांशुभिर्निशि । यन्मुञ्चेन्निर्मलं वारि तद्विद्यादमृतोपमम् ॥ १९ ॥

रात्रिमें चन्द्रमाकी स्वच्छ किरणोंके स्पर्शसे चन्द्रकान्तमणिमेंसे जो जल निकलता है वह अमृतकी समान है ॥ १९ ॥

स्निग्धं स्वादुहिमं हृद्यं दीपनं बस्तिशोधनम् । वृष्यं पित्तपिपासाघ्नं नारिकेलोदकं गुरु ॥ २० ॥

नारियलका जल-स्निग्ध, मधुर, शीतल, हृदयको हितकारी, दीपन, बस्तिशोधक, वृष्य, तृषानाशक और भारी है ॥ २० ॥

अथ क्षीरवर्ग ।

अल्पाभिष्यन्दि गोक्षीरं गुरु स्निग्धं रसायनम् । रक्तपित्तहरं शीतं मधुरं रसपाकयोः ॥ २१ ॥

गायका दूध-किंचित् अभिष्यन्दि, भारी, स्निग्ध, रसायन, रक्तपित्तनाशक, शीतल, रस और पाकमें मधुर है ॥ २१ ॥

अल्पाम्बुपानव्यायामकटुतिक्ताऽशनैर्लघु । आजं शोषज्वरश्वासरक्तपित्तातिसारनुत् ॥ २२ ॥

बकरी अल्पजल पान करती है तथा दिनभर परिश्रम करती है अर्थात् कूदती फिरती है एवं कटु और तिक्त ऐसे रसवाले द्रव्योंको भक्षण करती है इसकारण बकरीका दूध-हलका, तथा शोष, ज्वर, श्वास, रक्त पित्त और अतिसारको दूर करता है ॥ २२ ॥

महिषीणां गुरुतरं गव्याच्छीततरं पयः । स्नेहादूनमनिद्राणामत्यग्नीनाञ्च तद्धितम् ॥ २३ ॥

भैंसका दूध-गायके दूधकी अपेक्षा अधिकतर भारी और शीतल है । तथा जिनके शरीरमें स्निग्धता नहीं है अर्थात् जिनका शरीर रूक्ष है, जिनको निद्रा नहीं आती और जिनकी अग्नि अत्यन्त दीपन है उनके लिये भैंसका दूध अतीव हितकारी है ॥ २३ ॥

रूक्षोष्णमीषल्लवणमौष्ट्रं संदीपनं लघु । शस्तं वातकफानाहकृमिशोथोदरार्शसाम् ॥ २४ ॥

ऊँटनीका दूध-रूखा, गरम, किंचित् लवणरसयुक्त, अग्निप्रदीपक और हलका है । तथा वात, कफ-आनाह, कृमि, शोथ, उदररोग और अर्शरोग इन सब रोगोंमें हितकारी है ॥ २४ ॥

नारीणां मधुरं क्षीरं कषायानुरसं हिमम् । नस्याश्च्योतनयोः पथ्यं जीवनं लघु दीपनम् ॥ २५ ॥

स्त्रीका दूध-मधुर, कषैला, शीतल, नस्य और आश्च्योतनकर्म्ममें हितकारी, जीवन, हलका और दीपन है ॥ २५ ॥

कषायतिक्तानुरसं कासशोथज्वरापहम् । औरभ्रं मधुरं स्निग्धमुष्णं पित्तकफापहम् ॥ २६ ॥

भेडका दूध-कषैला, तिक्त, खाँसी, सूजन और ज्वरनाशक, मधुर, स्निग्ध, गरम तथा पित्त और कफको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

पयोभिष्यन्दि गुर्वामं प्रायशः परिकीर्त्तितम् । तदेवोष्णं लघुतरं तदभिष्यन्दि चाश्रृतम् ॥ २७ ॥

प्रायः अपक्व (कच्चा) दूध, अभिष्यन्दि और भारी होता है । वही यदि औटाया जाय तो गरम और ह-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

लका होता है और वही औटाकर शीतल किया हुवा दूध अभिष्यन्दि है ॥ २७ ॥

वर्जयित्वा स्त्रियाः स्तन्यमामं तद्धि गुणोत्तरम् । धारोष्णं गुणवत्क्षीरं विपरीतमतोऽन्यथा ॥ २८ ॥

किंतु स्त्रियोंका दूध गरम नहीं करना चाहिये क्योंकि, वह कच्चाही गुणकारक होता है । धारोष्ण दूध गुणवान् होता है । और इसके विपरीत गुणवान् नहीं होता ॥ २८ ॥

अनिष्टगन्धमम्लञ्च विवर्णं विरसञ्च तत् । वर्ज्यं सलवणं क्षीरं यच्च पर्युषितं भवेत् ॥ २९ ॥

जिसमें बुरी गन्ध आती हो, जो खट्टा हो, बुरे रंगका, जिसका स्वाद बिगड गया हो, नमकीन और बासी ऐसा दूध त्याग देना चाहिये ॥ २९ ॥

अथ दाधिवर्ग ।

स्निग्धं विपाके मधुरं दीपनं बलवर्द्धनम् । वातापहं पवित्रञ्च गव्यं दधि रुचिप्रदम् ॥ ३० ॥

गायका दही—पचनेमें चिकना, मधुर, अग्निप्रदीपक, बलवर्द्धक, वातनाशक, पवित्र और रुचिकारक है॥ ३०॥

दध्याजं कफवातघ्नं लघु पाके क्षयापहम् । दुर्नामश्वासकासेषु हितमग्नेश्च दीपनम् ॥ ३१ ॥

बकरीका दही—कफवातनाशक, पाकमें हलका, क्षयनाशक, बवासीर, श्वास और खाँसीमें अतीव हितकारी तथा अग्निको दीपन करता है ॥ ३१ ॥

विपाके मधुरं वृष्यं रक्तपित्तप्रसादनम् । बलासवर्द्धनं स्निग्धं विशेषाद्दधिमाहिषम् ॥ ३२ ॥

भैंसका दही—पाकमें मधुर, वृष्य, रक्तपित्तको प्रसन्न करनेवाला, कफकारक और विशेष करके चिकना है ॥ ३२ ॥

विपाके कटुसक्षारमम्लं भेद्यौष्ट्रिकं दधि । वातमर्शांसि कुष्ठानि कृमीन् हन्त्युदराणि च ॥ ३३ ॥

ऊँटनीका दही—पाकमें कटु, खारी, खट्टा और भेदक है । तथा वातरोग, बवासीर, कुष्ठ, कृमि और उदररोगको नष्ट करे है ॥ ३३ ॥

चक्षुष्यमग्निदोषघ्नं दधि नार्य्या गुणोत्तरम् । लघुपाके बलासघ्नं वीर्योष्णं पक्तिनाशनम् ॥ ३४ ॥

स्त्रीका दही—नेत्रोंको हितकारी, अग्निदोषनाशक, अत्यन्त गुणयुक्त, पाकमें हलका, कफनाशक, उष्ण वीर्य्य और परिणामशूलको दूर करता है ॥ ३४ ॥

रसे पाके च मधुरं कषायं वातपित्तनुत् । कोपनं कफवातानां दुर्नाम्नाश्चाविकं दधि ॥ ३५ ॥

भेडका दही—रस और पाकमें मधुर, कषैला, वातपित्तनाशक, कफ और वातको कुपित करनेवाला तथा बवासीरको बढाता है ॥ ३५ ॥

पीनसे चातिसारे च शीतके विषमज्वरे । अरुचौ मूत्रकृच्छ्रे च कार्श्ये च दधि शस्यते ॥ ३६ ॥

पीनसरोग, अतिसार, शीतज्वर, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र और कृशता इन सब रोगोंमें दही अतीव हितकारी है ॥ ३६ ॥

शरद्ग्रीष्मवसन्तेषु प्रायशो दधि गर्हितम् । हेमन्ते शिशिरे चैव वर्षासु दधि शस्यते ॥ ३७ ॥

शरद्, ग्रीष्म और वसन्तऋतुमें प्रायः दही त्याज्य है । हेमन्त, शिशिर और वर्षा ऋतुमें दही हितकारी होता है ॥ ३७ ॥

वातघ्नं कफकृत् स्निग्धं बृंहणं वातपित्तकृत् । कुर्य्याद्रक्ताभिलाषञ्च दधि यत्सुपरिस्रुतम् ॥ ३८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अच्छे प्रकारसे छानाहुवा दही-वातनाशक, कफनाशक, स्निग्ध, पुष्टिकारक, पातपित्तजनक और भोजनके ऊपर रुचिको उत्पन्न करता है ॥ ३८ ॥

घृतक्षीरान्तु यज्ज्ञातं गुणवदधि तत् स्मृतम् । वातपित्तहरं वृष्यं धात्वग्निबलवर्द्धनम् ॥ ३९ ॥

दूधको औटाकर जो दही जमाया जाता है, वह अधिक गुणवाला जानना । वातपित्तनाशक, वृष्य, धातु अग्नि और बलको बढाता है ॥ ३९ ॥

दध्नः सरो गुरुर्वृष्यो विज्ञेयोऽनिलनाशनः । वह्नेर्विवर्द्धनश्चापि कफशुक्रविवर्द्धनः ॥ ४० ॥

दहीकी सर (मलाई) भारी, वृष्य, वातनाशक, अग्निवर्धक, तथा कफ और शुक्रको बढाता है ॥ ४० ॥

दधि त्वसारं रूक्षन्तु ग्राहि विष्टम्भि वातलम् । दीपनीयं लघुतरं सकषायं रुचिप्रदम् ॥ ४१ ॥

दहीका सार-रूक्ष, मलरोधक, विष्टम्भकारक, वातजनक, अग्निप्रदीपक, हलका, कषैला और रुचिकारक है ॥ ४१ ॥

तृष्णाक्लमहरं मस्तु लघु स्रोतोविशोधनम् ॥ ४२ ॥

दहीका तोड-तृषा और क्लमनाशक, हलका और स्रोतोंको शुद्ध करे है ॥ ४२ ॥

अथ तक्रवर्ग ।

ग्रहणी दोषशोफार्शोग्रहातीसारगुल्मनुत् । त्रिदोषशमनं तक्रमुद्धृतस्नेहमादिशेत् ॥ ४३ ॥

जिसमेंसे घृत निकाललियागया हो ऐसा तक्र-संग्रहणी, सूजन, बवासीर, ग्रह, अतिसार, गुल्म और त्रिदोषको शमन करता है ॥ ४३ ॥

शीतकालेऽग्निमान्द्ये च कफोत्थेष्वामयेषु च । मार्गावरोधे दुष्टे च वायौ तक्रं प्रशस्यते ॥ ४४ ॥

शीतऋतु, मंदाग्नि, कफजनितरोग, स्रोतोंके रुकनेमें और वायुकी दुष्टतामें तक्र अतीव हितकारी है ॥४४॥

वातेऽम्लं सैन्धवोपेतं पित्ते स्वादु ससर्करम् । पिबेत्तक्रं कफे वापि व्योषक्षारसमायुतम् ॥ ४५ ॥

वातजनितरोगोंमें-खट्टे तक्रको सैंधेनमकके साथ, पित्तके रोगोंमें मधुर तक्रको मिश्रीके साथ और कफके रोगोंमें त्रिकुटेके चूर्ण और जवाखारके चूर्णके साथ सेवन करे ॥ ४५ ॥

न तु तक्रं क्षते दद्यान्नोष्णकाले न दुर्बले । न मूर्च्छाभ्रमदाहेषु न रोगे रक्तपैत्तिके ॥ ४६ ॥

क्षत, उष्णकाल, दुर्बलमनुष्य, मूर्च्छा, भ्रम, दाह और रक्तपित्तरोग इन सबमें तक्र नहीं सेवन करना चाहिये ॥ ४६ ॥

ग्राहिणी वातला रूक्षा दुर्जरा तक्रकूर्चिका । गुरुः किलाटोऽनिलहा पुंस्त्वनिद्राबलप्रदः ॥ ४७ ॥

तक्रकूर्चिका-मलरोधक, वातकारक, रूक्ष और दुर्जर है । किलाट (मावा, खोवा अथवा फटेहुये दूधका पिंड)-भारी बलनाशक, पुरुषता, निद्रा और बलको बढानेवाला है ॥ ४७ ॥

मधुरौ बृंहणौ वृष्यौ तद्वत्पेयूषमोरटौ ॥ ४८ ॥

पीयूष और मोरट-यह दोनों समान गुणवाले मधुर बृंहण और वृष्य हैं ॥ ४८ ॥

अथ नवनीत और घृतवर्ग ।

नवनीतं नवं ग्राहि हृद्यं रोचनदीपनम् । क्षयारुच्यर्दितप्लीहग्रहण्यर्शो विकारनुत् ॥ ४९ ॥

नवीन नवनीत-मलरोधक, हृदयको हितकारी, रुचिकारक, अग्निप्रदीपक तथा क्षय, अरुचि, अर्दित प्लीहा, संग्रहणी और बवासीरको नष्ट करता है ॥४९॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

क्षीरोद्भवं हिमं ग्राहि रक्तपित्ताक्षिरोगनुत् । स्मृतिबुद्ध्यग्निशुक्रौजः कफमेदो विशाधनम् ॥ ५० ॥

दूधमेंसे निकालाहुवा नवनीत–शीतल, मलरोधक, रक्तपित्त और नेत्ररोगनाशक तथा स्मरणशक्ति, बुद्धि, अग्नि, शुक्र और ओजको बढावेहै। कफ और मेदको शुद्ध करता है ॥ ५० ॥

विपाके मधुरं सर्पिर्वातपित्तविकारनुत् । गव्यं मेध्यञ्च चक्षुष्यं तत्संस्काराच्त्रिदोषनुत् ॥ ५१ ॥

घृत–पाकमें मधुर और वातपित्तनाशक है । गायका घृत–मेधाजनक, नेत्रोंको हितकारी और संस्कारसे त्रिदोषको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

अपस्मारगरोन्मादमूर्च्छाघ्नमनवं घृतम् । अजावीनान्तु सर्पींषि विद्यात् स्वक्षीरवद्गुणैः ॥ ५२ ॥

पुराना घृत–अपस्मार, उन्माद और मूर्छाको दूर करता है । बकरी और भेडके घृतके गुण उन उनके दूधके अनुसार जानने ॥ ५२ ॥

अथ तैलवर्ग ।

छिन्नभिन्नच्युतोत्पिष्टमथितक्षतपिच्छिते । भग्नस्फुटितविद्धाग्निदग्धविश्लिष्टदारिते ॥ ५३ ॥ तथाभिहतनिर्भुग्नमृगव्याघ्रादिभिः क्षते । सैकाभ्यङ्गावगाहेषु तिलतैलं प्रशस्यते ५४॥

तिलका तेल–छिन्न, भिन्न, गिरजाना, पिसजाना, मसलजाना, घाव, पिचजाना, टूटजाना, फटजाना, विधजाना, आगसे जलजाना, स्थानसे हटजाना, चिरजाना, चोट लगनी, टेढा होजाना तथा मृग और व्याघ्रादिसे घायल होजानेपर एवं सेचन, अभ्यंग और अवगाहन इन सबमेंभी तिलका तेल अतीव हितकारी है ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

तद्बद्धस्तिषु पाने च नस्ये कर्णाक्षिपूरणे । अनुपानविधौ चापि प्रयोज्यं वातशान्तये ॥ ५५ ॥

तिलके तेलको बस्तिकर्म्म, पान, नस्य, कान और नेत्रोंके भरनेमें और अनुपानविधि इन सबमें वातको शांत करनेके लिये प्रयोग करे ॥ ५५ ॥

कृमिघ्नं सार्षपं तैलं कण्डूकुष्ठापहं लघु । कफमेदोऽनिलहरं लेखनं कटु दीपनम् ॥ ५६ ॥

सरसोंका तेल–कृमिनाशक, खुजली और कोढको दूर करनेवाला, हलका तथा कफ, मेद और वातको हरनेवाला, लेखन, कटु और अग्निको दीपन करनेवाला है ॥ ५६ ॥

विपाके कटुकं तैलं कौसुम्भं सर्वदोषकृत् । क्षौमं तैलमचक्षुष्यं पित्तकृद्वातनाशनम् ॥ ५७ ॥

कसूमका तेल–पाकमें कटु और सम्पूर्ण दोषोंको कुपित करता है । अलसीका तेल–नेत्रोंको अहितकारी, पित्तकारक और वातनाशक है ॥ ५७ ॥

फलोद्भवानि तैलानि यान्यनुक्तानितानि च । गुणात्कर्म्म च विज्ञाय फलैस्तान्यपि निर्दिशेत् ॥ ५८ ॥

जो नहीं कहेगये हैं ऐसे फलोंके तैलके गुण उन फलोंके गुण और कर्म्मके अनुसार जानने ॥ ५८ ॥

यावन्तः स्थावराः स्नेहाः समासात्परिकीर्तिताः । सर्वे तैलगुणा ज्ञेयाः सर्वे चानिलनाशनाः ॥ ५९ ॥

जितने स्थावर स्नेह संक्षेपसे कहेगये हैं उनमें उनहीकी समान गुण होते हैं कि, जिससे वह उत्पन्न होते हैं । और वह समस्त वातरोग दूर करते हैं ॥५९॥

अथ मधुवर्ग ।

त्रिदोषघ्नं मधु प्रोक्तं मेध्यं शंसन्ति वातलम् । हिक्काश्वासकृमिच्छर्दिमेहतृष्णाविषापहम् ॥ ६० ॥

मधु (शहत) त्रिदोषनाशक, मेधाजनक, वातकारक तथा हिचकी, श्वास, कृमि, वमन, प्रमेह, तृषा और विषको दूर करता है ॥ ६० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मेदःस्थौल्यापहं ग्राहि पुराणमतिलेखनम् । दोषत्रयहरं पक्वाममम्लञ्च दोषलम् ॥ ६१ ॥

पुराना शहत-मेद और स्थूलतानाशक, मलरोधक और अत्यन्त लेखन है । पक्व शहत-त्रिदोषनाशक और अपक्व नहीं पकाया हुआ शहत-अम्ल और दोषजनक है ॥ ६१ ॥

अथेक्षुवर्ग ।

इक्षवो रक्तपित्तघ्ना बल्या वृष्याः कफप्रदाः । स्वादुपाकरसाः स्निग्धा गुरवो मूत्रला हिमाः ॥ ६२ ॥

ईख-रक्तपित्तनाशक, बलकारक, वृष्य, कफजनक, स्वादुपाकी, स्निग्ध, भारी, मूत्रजनक और शीतल है ॥ ६२ ॥

अविदाही कफकरो वातपित्तनिबर्हणः । वक्त्रह्लादनो हृद्यो दन्तनिष्पीडितो रसः ॥ ६३ ॥

दांतोंसे चूसकर भक्षण किया हुआ ईखका रस-दाह राहित, कफकारी, वातपित्तनाशक, मुखको प्रसन्न करनेवाला और हृदयको हितकारी है ॥ ६३ ॥

गुरुर्विदाही विष्टम्भी यान्त्रिकस्तु प्रकीर्त्तितः ॥ ६४ ॥

कोलूमें पेला हुवा ईखका रस-भारी, दाहजनक और विष्टम्भकारक है ॥ ६४ ॥

मूलाग्रजन्तुजग्धादिपीडनान्मलसंकरात् । किञ्चित्कालविधृत्या च विकृतिं याति यान्त्रिकः ॥ ६५ ॥

ईखकी जड और उसका अग्रभाग कृमि आदिसे भक्षण किया हुआ होनेसे और पीडन करते समय मलके मिश्रित होजानेसे थोडेही समयमें रक्खा हुआ ईखका पेली हुआ रस विकारको प्राप्त होजाता है ॥ ६५ ॥

फाणितं गुर्वभिष्यन्दि बलकृन्मूत्रशोधनम् । नातिश्लेष्मकरः स्निग्धः सृष्टमूत्रशकृद्गुडः ॥ ६६ ॥

फाणित (राब) भारी, अभिष्यन्दि, बलकारक, मूत्रशोधक, अत्यन्त कफकारक नहीं, स्निग्ध, मूत्र और मलको उत्पन्न करता है ॥ ६६ ॥

पित्तघ्नो मधुरः स्निग्धो वातहासृक्प्रसादनः । स पुराणोऽधिकगुणो गुडः पथ्यतमो मतः ॥ ६७ ॥

गुड-पित्तनाशक, मधुर, स्निग्ध, वातनाशक और रुधिरको प्रसन्न करता है । पुराना गुड-अधिक गुणवाला और अत्यन्त पथ्य है ॥ ६७ ॥

खण्डं वृष्यं सरं स्निग्धं स्वाद्वसृक् पित्तवाताजित् " ।

खांड-वृष्य, सारक, स्निग्ध, मधुर, रक्तपित्त और वातको दूर करता है ।

वातपित्तप्रशमनी रक्तपित्तहरी सिता ।

मिश्री-वातपित्तनाशक और रक्तपित्तको दूर करती है ।

छर्द्यतीसारहृत्प्रोक्ता ह्लादनी मधुशर्करा ॥ ६८ ॥

शहतकी खांड वमन और अतिसार इनको दूर करती है और प्रसन्नताको उत्पन्न करती है ॥ ६८ ॥

अथ मद्यवर्ग ।

सर्वमम्लपित्तकरं मद्यमम्लं रोचनदीपनम् । भेदनं कफवातघ्नं हृद्यं बस्तिविशोधनम् ॥ ६९ ॥

प्रायः सबप्रकारकी मदिरा पित्तकारक (अम्ल) रुचिकारक, दीपन, भेदक, कफवातनाशक, हृदयको हितकारी और बस्तिको शुद्ध करे है ॥ ६९ ॥

कार्श्यार्शो ग्रहणीरोगमूत्राघातानिलापहा । स्तन्यरक्तक्षयहिता सुरा दीपनबृंहणी ॥ ७० ॥

सुरा--कृशता, बवासीर, संग्रहणीरोग, मूत्राघात, वात, स्त्रियोंके स्तन्यजनितरोग और जिन मनुष्योंका रुधिर क्षय होगया है उनको अत्यन्त हितकारी है । तथा दीपन और पुष्टिकारक है ॥ ७० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

रक्तपित्तकरास्तीक्ष्णाः शुक्तसौवीरजातयः। पित्तदाहनुदो बाह्ये स्थिताः शीतकराः स्मृताः ॥ ७१ ॥

शुक्त और सौवीर आदि अनेक प्रकारके संधान रक्तपित्तकारक और तीक्ष्ण और उनको शरीरके ऊपर लेप करनेसे पित्त और दाहको दूर करता है। तथा शीतलताको उत्पन्न करता है ॥ ७१ ॥

अथ मूत्रवर्ग।

गोमूत्रं कटु तीक्ष्णोष्णं सक्षारत्वान्न वातलम्। लघ्वग्निदीपनं मेध्यं पित्तलं कफवातजित् ॥ ७२ ॥

गोमूत्र–कटु, तीक्ष्ण, गरम और क्षारयुक्त होनेसे वातकारक नहीं है। तथा हलका, अग्निको दीपन करनेवाला, मेधाजनक, पित्तकारक और कफवातको दूर करता है ॥ ७२ ॥

शूलगुल्मोदरानाह विरेकास्थापनादिषु। मूत्रप्रयोगसाध्येषु गव्यं मूत्रं प्रयोजयेत् ॥ ७३ ॥

शूल, गुल्म, उदररोग, आनाह, विरेचन और आस्थापनादि कर्मोंमें तथा जो रोग मूत्रके द्वारा सिद्ध होते हैं उन सबमें गायका मूत्र प्रयोग करना चाहिये ॥७३॥

हल्लासोदरगुल्मेषु कुष्ठमेहविशुद्धिषु। आनाहशोथाष्ठीलासु पांडुरोगेषु माहिषम् ॥ ७४ ॥

हल्लास (उबकाई) उदररोग, गुल्म, कुष्ठ, प्रमेह शरीरके अशुद्ध होनेपर तथा आनाह, शोथ अष्ठीला और पांडुरोग इन सबमें भैंसका मूत्र हितकारी है ॥ ७४ ॥

कासश्वासापहं शोथकामलापांडुरोगनुत्। कटुतिक्तान्वितं छागमीषन्मारुतकोपनम् ॥ ७५ ॥

बकरीका मूत्र–खाँसी, श्वास, सूजन, कामला और पाण्डुरोगको दूर करता है। तथा कटु, तिक्त और किंचित् वातको कुपित करता है ॥ ७५ ॥

प्लीहोदरहरं श्वासशोथवर्च्चो ग्रहे हितम्। सक्षारतिक्तकटुकमुष्णं वातघ्नमाविकम् ॥ ७६ ॥

भेडका मूत्र– प्लीहा, उदररोग, श्वास, सूजन और मलकी बद्धता इन सबमें हितकारी है। तथा क्षार तिक्त, कटु, गरम और वातनाशक है ॥ ७६ ॥

दीपनं कटु तीक्ष्णोष्णं वातरेतोविकारनुत्। आश्वं कफहरं रूक्षं कृमिदद्रुविनाशनम् ॥ ७७ ॥

घोडीका मूत्र–दीपन, कटु, तीक्ष्ण, उष्ण वात और वीर्य्यके विकारोंको दूर करता है। तथा कफनाशक रूक्ष, कृमि और दद्रुको दूर करता है ॥ ७७ ॥

सतिक्तलवणं भेदि वातघ्नं पित्तकोपनम्। तीक्ष्णं क्षारे किलासे च नागमूत्रं प्रयोजयेत् ॥ ७८ ॥

हाथीका मूत्र–तिक्त, नमकीन, भेदक, वातनाशक, पित्तप्रकोपक, तीक्ष्ण, क्षार और किलासरोगमें हितकारी है ॥ ७८ ॥

गरेतो विकारघ्नं तीक्ष्णं जठररोगनुत्। दीपनं गार्दभं मूत्रं कृमिवातकफापहम् ॥ ७९ ॥

गधीका मूत्र–विष और वीर्य्यके विकारोंको दूर करता है। तीक्ष्ण, उदररोगनाशक, दीपन तथा कृमि वात और कफके विकारोंको दूर करता है ॥ ७९ ॥

शोथकुष्ठोदरोन्मादमारुतकृमिनाशनम्। अर्शोघ्नं कारभं मूत्रं मानुषन्तु विषापहम् ॥ ८० ॥

इति श्रीवंगसेने द्रवद्रव्याधिकारः समाप्तः ॥ ९३ ॥

ऊँटका मूत्र–सूजन, कुष्ठ, उदररोग, उन्माद, वात, कृमि और बवासीरको दूर करता है। मनुष्यका मूत्र-विषनाशक है ॥ ९० ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां द्रव्यद्रव्याधिकारः समाप्तः ॥ ९३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथारिष्टाधिकारः ।

फलाग्निजलवृष्टीनां पुष्पधूमाम्बुदा यथा । ख्यापयन्ति भविष्यत्वं तथारिष्टानि पञ्चताम् ॥ १ ॥

जिस प्रकार वृक्षपर फूल आनेसे फल आनेकी संभावना होती है । जिसप्रकार धुएँके होनेसे अग्निकी संभावना होती है । और जिसप्रकार मेघोंके होनेसे वृष्टि होनेकी सम्भावना होती है उसी प्रकार अरिष्टके लक्षणोंके होनेसे मृत्युकी संभावना होती है ॥ १ ॥

तानि सौक्ष्म्यात्प्रमादाद्वा तथैवाशुव्यतिक्रमात् । अज्ञानाच्च न गृह्यन्ते मुमूर्षोर्न त्वसम्भवात् ॥ २ ॥

वह अरिष्टके लक्षण अत्यन्त सूक्ष्म होनेके कारण तथा प्रमादके कारण एवं बहुत शीघ्र २ एक लक्षणके पश्चात् दूसरा लक्षण होनेसे उनका रोगीको ठीक २ ज्ञान नहीं होता, अतएव मृत्युके पूर्व यह अरिष्टके लक्षण अवश्य होते हैं । किन्तु वह कदाचित् अज्ञानताके कारण अथवा अच्छेप्रकारसे उसमें चित्तके न लगानेसे वह ठीक २ समझमें नहीं आते ॥ २ ॥

न त्वरिष्टस्य जातस्य नाशोऽस्ति मरणादृते । मरणञ्चापि तत्रास्ति यत्रारिष्टं पुरःसरम् ॥ ३ ॥

अरिष्टके होनेसे मृत्यु अवश्य होती है वह मृत्यु नहीं जिसमें प्रथम अरिष्टके लक्षण नहीं होते और वह अरिष्ट नहीं कि, जिसके होनेसे मृत्यु न हो ॥ ३ ॥

ध्रुवं त्वरिष्टे मरणं ब्राह्मणैस्तत्किलाऽमलैः । रसायनपरैर्जाप्यं तत्परैर्वा निवार्यते ॥ ४ ॥

जब वह बात निश्चय होजाय कि, अरिष्टके लक्षण हैं । और इनके होनेसे मृत्यु अवश्य होगी तब रसायनको जप करनेवाले तपस्वी और जितेंद्रिय ऐसे ब्राह्मणोंके द्वारा जप कराकर उस अरिष्टको दूर करै ॥ ४ ॥

असिद्धिं प्राप्नुयाल्लोके प्रतिकुर्वन्नतायुषः । तस्माद्यत्नेनारिष्टानि लक्षयेत् कुशलो भिषक् ॥ ५ ॥

गतायुष मनुष्यकी चिकित्सा करनेसे वैद्यको सिद्धि प्राप्त नहीं होती है । इस कारण अच्छेप्रकारसे यत्नपूर्वक अरिष्टके लक्षणोंको जानकर कुशल वैद्य चिकित्सा करै ॥ ५ ॥

वैद्योऽरिष्टानि सिद्ध्यर्थं भविष्यं मरणं स्फुटम् । कथयन्त्यातुरगतं शुभञ्चाशुभमेव च ॥ ६ ॥

अरिष्टकी सिद्धिके लिये अवश्य मृत्यु होती है । इस कारण रोगीके शुभ और अशुभ अरिष्टके लक्षणोंको अवश्य कह देवे ॥ ६ ॥

नक्षत्रोद्भवपीडा च यथाकालं विपच्यते । अरिष्टपाकन्तु तथा ब्रुवंते बहवो जनाः ॥ ७ ॥

जिस प्रकार नक्षत्रजनित पीडा कालके प्राप्त होनेपर फल देती है । उसी प्रकार अरिष्टके होनेपर मृत्यु होती है ऐसा बहुतसे मनुष्य कहते हैं ॥ ७ ॥

अथ दूतलक्षण ।

दूतस्य गच्छतो वैद्यमानेतुं रोगिणः कृते । प्रदीप्तं शोभनं प्रोक्तं सौम्यं न शकुनं शुभम् ॥ ८ ॥

जो रोगीके लिये वैद्यको बुलानेको मनुष्य जाताहै, उसको दूत कहते हैं । उसको मार्गमें प्रदीप्त (प्रज्वलित अग्नि आदि) शकुन होंय तो शुभ और सौम्य शकुन होजाय तो शुभ नहीं होते ॥ ८ ॥

उत्तमस्यापि नीचोऽपि नीचस्याप्युत्तमो जनः । नरो विकृतवेषश्च न दूतः शुभसूचकः ॥ ९ ॥

उत्तम जातिके रोगीके लिये नीचजातिका दूत और नीचजातिके रोगीके लिये उत्तमजातिका दूत तथा विकृत वेषवाला मनुष्य यह सब दूत शुभसूचक अर्थात् उत्तम नहीं होते ॥ ९ ॥

पाषण्डाश्रमवर्णानां सवर्णाः कर्म्मसिद्धये । त एव विपरीताः स्युर्दूताः कर्म्मविपत्तये ॥ १० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पाखंडी–(भिक्षामाँगनेवाले जिनके हाथमें कपाल अथवा लोहनिर्मित अन्यान्य पात्र हो) आश्रमी–(ब्रह्मचारी, संन्यासी इत्यादि) और क्षत्री, वैश्य, ब्राह्मण, शूद्र इन सबजातिके रोगियोंके लिये इन्हीं२जातियोंके दूत होने चाहिये। अर्थात् पाखंडीके लिये पाखंडी,ब्रह्मचारीके लिये ब्रह्मचारी और ब्राह्मण क्षत्रियके लिये ब्राह्मण क्षत्री जातिका दूत ठीक होता है। और इसके विपरीत अर्थात् गृहस्थीके लिये ब्रह्मचारी, अथवा पाखंडी ब्राह्मणके लिये क्षत्री और क्षत्रियके लिये ब्राह्मणजातिका दूत शुभ नहीं होता। अर्थात् यह कार्यमें विपत्ति करते हैं ॥ १० ॥

नपुंसकः स्त्रीबहवोऽनेककार्य्याभिसूचकाः। पाशदण्डायुधधराः पाण्डुरेतरवाससः ॥ ११ ॥ आर्द्रजीर्णापसव्यैकमलिनोद्धतवाससः। रूक्षानिष्ठुरवक्तारस्त्वमङ्गल्याभिधायिनः १२॥

नपुंसक, जिसके बहुत स्त्रियें होंय, जो अन्यान्य कार्य्योंकी चिन्ता करता होय तथा जो पाश (फाँसी जाल इत्यादि) दंड (लठिया इत्यादि) और अनेक प्रकारके अस्त्रोंको हाथमें धारण कियेहो तथा लाल और काले वस्त्र पहरे हों एवं गीले और पुराने कपडे पहरेहों या जो बाँये कंधेपर एक मलिन वस्त्र धारण कियेहो रूखे और कठोर वचन बोलनेवाला तथा अमंगलजनक वचन बोलनेवाला ऐसे दूत वैद्यको बुलानेके लिये श्रेष्ठ नहीं होते ॥ ११ ॥ १२ ॥

न्यूनाधिकाङ्गा उद्विग्ना विकला रौद्ररूपिणः। छिन्दन्तस्तृणकाष्ठानि स्पृशन्तो नासिकास्तनम् ॥ १३ ॥ वस्त्रान्तानामिकाकेशनखरोमदशास्पृशः। वैद्यं य उपसर्पन्ति दूतास्ते चापि गर्हिताः ॥ १४ ॥ कपालोपलभस्मास्थितुषाङ्गारकराश्च ये। विलिखन्तो महीं केचिन्मुञ्चतो लोष्टभेदिनः ॥ १५ ॥ तैलकर्दमदिग्धाङ्गा रक्तस्रगनुलेपनाः। फलं पक्वमसारम्वा गृहीत्वान्यच्च तद्विधम् ॥ १६ ॥ नखैर्नखान्तरं वापि करेण चरणौ तथा। काष्ठोपानच्चर्महस्ता विकृता व्याधिपीडिताः ॥ १७ ॥ वामाचारा रुदन्तो वा श्वासिनो विकृतेक्षणाः। याम्यां दिशि प्राञ्जलयो विषमैकपदस्थिताः ॥ १८ ॥ दैन्यामङ्गल्यचिह्नानि दधतश्चापराण्यपि। दक्षिणाभिमुखं देशे मालिने क्रूरकर्म्मणि ॥ १९ ॥ ज्वालयन्तं पठन्तं वा क्षुरकर्म्मणि चोद्यतम्। भूमौ शयानं नग्नं वा वेगोत्सर्गेषु वा शुचिम् ॥ २० ॥ प्रकीर्णकेशमभ्यक्तं क्लिन्नं क्लान्तमथापि वा। वैद्यं य उपसर्पन्ति दूतास्ते चापि गर्हिताः ॥२१॥

न्यूनअंगवाला–(अंगहीन, लूला, लँगडा इत्यादि) अधिकअंगवाला (छंगाइत्यादि) उद्विग्नचित्तवाला, विकृत और भयंकर चेष्टावाला तथा जो तृणको और काष्ठको तोडताहो, नासिका और स्तनोंको छूताहो, एवं वस्त्रोंके कोने, अनामिका, अंगुली, केश, नख, रोम और वस्त्रोंके मध्यभाग इनको वारंवार स्पर्श करताहो ऐसी चेष्टायुक्त जो दूत वैद्यको बुलानेके लिये जाते हैं सो शुभ नहीं होते हैं। जो हाथमें कपाल (खोबडी) पत्थर, भस्म, हड्डी, भुस और अंगारे इनको धारण कियेहों, नाखूनोंसे पृथ्वीको लिखे अथवा हाथमेंसे कुछ गिरावे या नाखूनोंसे मट्टीको तोडे तथा जिसके शरीरपर तेल और कीचड लिपट रहीहो तथा लालचन्दन अथवा अन्यान्य लाल रंगके अनुलेपनोंको धारण कियेहों या लाल फूलोंकी मालाको धारण कियेहों अथवा सार रहित पके फलोंको धारण कियेहों तथा अन्यान्य इसी प्रकारकी और अशुभ वस्तुको धारण कियेहों तथा नखोंसे नाखूनोंको हाथोंसे पाँवोंका स्पर्श करताहो, काष्ठ, उपानह (जूता) और चर्म इनको हाथमें धारण कियेहों विकृत और अनेक रोगोंसे पीडितहो अथवा जो उलटे आचरण करता हो, रोताहो, जो बडे बडे श्वासोंको छोडताहो, जिसके नेत्र विकृतहों और जो दक्षिण दिशामें एक पैरसे हाथ जोडकर विषम आसनसे बैठाहो अथवा दीनताजनक और अमंगल कारक ऐसे अन्यान्य पदार्थोंको हाथमें धारण कियेहों, दक्षिणकी ओरको मुख

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

करके बैठा हुआ अथवा मलिन स्थानमें बैठाहुआ, क्रूर कर्म्ममें तत्पर अथवा अग्निको जलाता हुआ, पढता हुआ, नख या बालोंको काटता हुआ, भूमिमें शयन करता हुआ, नग्न, मल, मूत्र इत्यादिको त्यागता हुआ और शरीरके अशुद्ध होनेपर और खुले हुये बालोंवाला, मालिस कियेहो, क्लेदित शरीरवाला और भ्रान्तियुक्त इन चेष्टाओंके होनेपर जो दूत वैद्यको बुलानेके लिये जाता है वह शुभ नहीं है ॥ १३-२१ ॥

पित्र्योचाहुतिकार्ये वा तथा चोत्पातदर्शने । मध्याह्ने चार्द्धरात्रे च सन्ध्ययोः कृत्तिकासु च ॥ २२ ॥ आर्द्राश्लेषामघामूलपूर्वासु भरणीषु च । चतुर्थ्याञ्च नवम्याञ्च षष्ठ्या सन्धिदिनेषु च ॥ वैद्यं य उपसर्पन्ति दूतास्ते चापि गर्हिताः ॥ २३ ॥

जिस दिन वैद्यके घर श्राद्धहो अथवा आहुतिकर्म (यज्ञादिक) हो तथा जिस दिन कोई उत्पात हो एवं मध्याह्नके समय, अर्धरात्रिके समय, दोनों संध्या, कृत्तिकानक्षत्र, आर्द्रा, आश्लेषा, मघा, मूल, पूर्वाफाल्गुनी, पूर्वाषाढा, पूर्वाभाद्रपद और भरणी इन नक्षत्रोंमें तथा चौथ, नवमी, छठ और सन्धिके दिन इनमें जो दूत वैद्यको बुलानेके लिये जाता है वह शुभ नहीं है ॥२२॥२३॥

स्विन्नाभितप्ता मध्याह्ने ज्वलनस्य समीपतः । गर्हिताः पित्तरोगेषु दूता वैद्यमुपागताः ॥ २४ ॥

जिसका शरीर पसीनेसे व्याप्त अथवा धूपसे संतप्त हो, मध्याह्नके समय और अग्निके निकटसे पित्तरोगमें दूत वैद्यको बुलानेके लिये जाता है वह शुभ नहीं है ॥ २४ ॥

ते वातकफरोगेषु कर्म्मसिद्धिकरा मताः । रक्तपित्तातिसारेषु प्रमेहेषु विशेषतः ॥ प्रशस्तो जलयोगेषु दूतवैद्यसमागमः ॥ २५ ॥

और इन्हीं लक्षणोंयुक्त जो वात, कफ रोगमें दूत वैद्यके पास जाय तो कार्यको सिद्ध करनेवाला जानना। रक्तपित्त अतिसार, और विशेष करके प्रमेह इन सब रोगोंमें दूतको वैद्यका समागम जलके स्थानोंमें होना सिद्धिदायक है ॥ २५ ॥

शुभदूतके लक्षण ।

शुक्लवासो गौरशुचिः श्यामा वा प्रियदर्शनाः । स्वस्थां जातौ स्वगोत्रे वा दूताः कार्य्यकराः स्मृताः ॥ २६ ॥

सफेद वस्त्रोंको धारण किये हो, गौरवर्ण, शुद्ध अथवा श्यामवर्ण, प्रियदर्शन अपनी जातिका अपने गोत्रका ऐसा दूत कार्य्यको सिद्ध करनेवाला जानना ॥ २६ ॥

अव्यङ्गाः पटवो दूताः शुभ्रलेपांबरस्रजः । वृषवाजिसमारूढाश्चारुचेष्टाः सुजातयः ॥ २७ ॥ भिषजः समये प्राप्ताः सजीवदिशमाश्रिताः । ऊनसंख्याः प्रशस्ताः स्याद्रोगिणः सुखहेतवः ॥ २८ ॥

सम्पूर्ण अंगयुक्त, चतुर, सफेद प्रलेप और वस्त्रोंको धारण करनेवाला तथा केशर आदि पदार्थोंको धारण करनेवाला, बैल, घोडेआदिपर चढाहुआ, उत्तम चेष्टावाला और अपनी जातिका वैद्यके मिलनेके समय प्राप्त हुआ और सजीव दिशामें स्थित हुआ और थोडी संख्यावाला ऐसा दूत रोगीको सुख देनेवाला जानना ॥२७॥२८॥

यस्यां प्राणानिलो याति सा नाडी जीवसंयुता । दिग्विभागोऽपि तस्या यः सजीवः स निगद्यते ॥ २९ ॥ स्वस्थं प्राङ्मुखमासीनं समे देशे शुचौ शुचिम् । उपसर्पन्ति ये वैद्यं ते च कार्य्यकराः स्मृताः ॥ ३० ॥

दूतकी जिस दिशामें नासिकाकी वायु बहती हो उसको सजीव दिशा कहते हैं। उसी दिशामें वैद्यको दूत मिले तो रोगीको सुख होता है । स्वस्थचित्त, पूर्वकी ओर मुख करके बैठा हुआ, समान और शुद्धस्थानमें स्थित और पवित्र ऐसा दूत वैद्यको बुलानेमें शुभ होता है ॥ २९ ॥ ३० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अथ शकुनलक्षण ।

वैद्यस्य गच्छतः कर्तुं चिकित्सां रोगिणो भवेत् । सिद्धिदं शकुनं सौम्यं दीप्तं नैव प्रशस्यते ॥ ३१ ॥

चिकित्सा करनेके लिये वैद्य जो रोगीके घरको जाता है उससमय मार्गमें जो सौम्य शकुन हों तो शुभ और दीप्त शकुन होंय तो अशुभ जानने ॥ ३१ ॥

मांसोदकुम्भातपत्रविप्रवारणगोवृषाः । शुक्लवर्णाश्च पूज्यन्ते प्रस्थाने दर्शनं गताः ॥ ३२ ॥

वैद्यको रोगीके घरजाते हुए यदि मार्गमें मांस, जलका कुम्भ, छत्री, ब्राह्मण, हस्ती, गाय, बैल और सफेद रंगके समस्त पदार्थ यह आवै तो शुभ शकुन जानने ॥ ३२ ॥

स्त्री पुत्रिणी सवत्सा गौर्वर्द्धमानाः स्वलङ्कृताः । कन्या मत्स्याः फलं चामं स्वस्तिको मोदका दधि ॥३३ ॥ हिरण्याक्षतदूर्वाश्च रत्नानि सुमनो नृपः । अप्रशान्तोऽनलो वाजी चाषो हंसः शिखी तथा ॥ ३४ ॥ भवन्ति दर्शनादेव भिषजः कार्य्यसिद्धिदाः । ब्रह्मदुन्दुभिनिर्घोषः शङ्खवेणुरथस्वनाः ॥ ३५ ॥ सिंहगोवृषनादोऽश्वहेषितं गजबृंहितम् । शस्तं हंसरुतं नृणां वाचश्च हृदयप्रियाः ॥ ३६ ॥

पुत्रवती स्त्री, बछडेयुक्तगाय, वर्द्धमानपदार्थ, अलंकृत कन्या, मछली, नवीन फल, स्वस्तिक, (स्वस्तिक चिह्न सथिया अथवा मांगलिक पदार्थ) मोदक, दही, सुवर्ण, अक्षत, दूब, रत्न, पुष्प, राजा, प्रज्वलित अग्नि घोडा, सोनचिडा, हंस और मयूर यह शुभ शकुन वैद्यके कार्यको सिद्ध करते हैं वेदध्वनि, दुन्दुभि और अन्यान्य मांगलीक वादित्रोंके शब्द, शंख, वेणु और रथका शब्द, सिंह, गाय और बैल इनका नाद, घोडेका हींसना, हाथीका चिंघारना, हंसका शब्द और हृदयको प्रिय ऐसे वचन यह सब शुभ हैं ॥३३॥३४॥३५॥३६॥

पत्रपुष्पफलोपेताः सक्षीरा नीरुजो द्रुमाः । आश्रिता वा नभोवेश्म ध्वजतोरणवेदिकाः ॥ ३७ ॥

पत्र, फूल, फल और दूधयुक्त, एवं रोगरहित वृक्ष, आकाश सम्बन्धी घर, ध्वजा, तोरण और वेदी इनके आश्रित जो शकुन होंय तो वह शुभ जानने ॥ ३७ ॥

दिक्षु शान्तासु वक्तारो मधुरं पृष्ठतोऽनुगाः । वामा वा दक्षिणा वापि शकुनाः कर्म्मसिद्धये ॥ ३८ ॥

शान्तिदिशाओंमें अथवा पीठके पीछे, बांई ओर अथवा दहिनी ओर जो पक्षी मधुर शब्द करै तो कार्य्यकी सिद्धिके लिये शुभ शकुन जानने ॥ ३८ ॥

दक्षिणाद्वामगमनं प्रशस्तं श्वशृगालयोः । भासकौशिकयोश्चैवं नोभयं शशसर्पयोः ॥ ३९ ॥

कुत्ता और गीदड दोनों दहिनी ओरसे बांईओरको जाँय तो शुभ शकुन जानने । भास और कौशिक पक्षी यह दोनों यात्रामें बांईओर श्रेष्ठ नहीं हैं। तथा खरगोश और सर्प यह दोनों बांई ओर दहिनी ओर अशुभ जानने ॥ ३९ ॥

दर्शनं वा रुतं वापि न गोधाकृकलासयोः । ग्रंथ्यर्बुदादिषु सदा छेदशब्दः प्रशस्यते ॥ ४० ॥

गोधा (गोय) कृकलाश (गिर्गट) इनका दर्शन और इनका शब्द दोनोंही अशुभसूचक जानने । ग्रंथि और अर्बुदादि रोगोंमें छेद, ऐसे शब्दका होना सदैव श्रेष्ठ है ॥ ४० ॥

विद्रध्युदरगुल्मेषु भेदशब्दस्तथैव च । रक्तपित्तातिसारेषु रुद्धशब्दश्च पूजितः ॥ ४१ ॥

विद्रधि, उदररोग और गुल्मरोग इनमें "भेद" शब्दका होना सदैव श्रेष्ठ है । रक्तपित्त और अतिसार रोगमें "रुद्ध" शब्दका होना सदैव शुभ है ॥ ४१ ॥

दौर्म्मनस्यश्च वैद्यस्य यात्रायां नैव पूजितम् । वैद्यासनावसादो वा आ-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तुरो वाप्यधोमुखः ॥ ४२ ॥ वैद्यसंभाषणाङ्गानि कुड्यमास्तरणानि च । प्रमृज्याद्धाधुनीयाद्वा करौ पृष्ठं शिरस्तथा ॥ ४३ ॥ हस्तं चाकृष्य वैद्यस्य न्यसेच्छिरसि चोरसि । न स सिद्ध्यति वैद्यो वा गृहे यस्य न पूज्यते ॥ ४४ ॥

यात्राके समय वैद्यके चित्तमें उद्विग्नताका होना सदैव अशुभ है। वैद्यको बैठनेके लिये जो आसन दिया जाय उसका गिरना, रोगीका अधोमुख होना और वैद्यसे सम्भाषण करते समय रोगीको अपने अंगोंको रगडना अथवा मर्दन करना, अथवा दोनों हाथोंसे पीठ और शिरको धुनना या रोगी अपने हाथसे वैद्यके हाथको खींचकर शिर और हृदयपर रक्खै और जिस घरमें वैद्यका सत्कार नहीं होता वहाँ कार्य्यकी सिद्धि नहीं होती ॥ ४२ ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

वैद्यं यश्चोन्मुखं पृच्छेत्पार्ष्णिं वा स्वाङ्गमातुरः । भूयः संपूज्यते यस्य गृहे वैद्यः स सिद्ध्यति ॥ ४५ ॥

जो रोगी ऊँचा मुख करके अथवा करवटसे शयन करके वैद्यसे अपने रोगका हाल कहै यह भी शुभ नहीं है । जिस घरमें वैद्यकी अच्छेप्रकारसे पूजा होती है वहाँ शीघ्रही आरोग्यता प्राप्त होजाती है ॥ ४५ ॥

शुभं शुभेषु दूतादिष्वशुभं ह्यशुभेषु च । आतुरस्य ध्रुवं तस्माद्दूतादींल्लक्षयेद्विषक् ॥ ४६ ॥

दूत और शकुन इनके शुभ होनेसे शुभ फल और अशुभ होनेसे अशुभ फल होता है । इस कारण रोगीके लिये अच्छेप्रकारसे दूतादिककी परीक्षा करै ॥ ४६ ॥

अथ स्वप्नाधिकारः ।

स्वप्नाध्यायं प्रवक्ष्यामि मरणाय शुभाय च । पश्यन्ति सुहृदो यांस्तु स्वप्नान् स्वयमथापि वा ॥ ४७ ॥

अब यहांसे स्वप्नाध्यायको कहते हैं। जिसको रोगीके मित्र अथवा रोगी स्वयं देखता है और उससे मृत्यु अथवा आरोग्यता मालूम होती है ॥ ४७ ॥

स्नेहाभ्यङ्गशरीरस्तु करभव्यालगर्दभैः । मार्जारकपिशार्दूलभृगालैर्नारकेन च ॥ ४८ ॥ तरक्ष्वीहामृगाभ्याञ्च भल्लूकेन शुनापि वा । वराहैर्महिषैर्वापि यो यायाद्दक्षिणामुखः ॥ ४९ ॥

और जो मनुष्य स्वप्नमें अपनेपर तैलादिककी मालिस करके ऊँट, व्याल, (व्याघ्र अथवा सर्प) गधा, बिलाव, बन्दर, सिंह, गीदड, हिंसक, पशु, तरक्षु (व्याघ्र विशेष) इहामृग (वृकविशेष) रीछ, कुत्ता, सूकर और भैंस इनके ऊपर चढकर दक्षिण दिशाको जाता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

कृष्णरक्ताम्बरधरा हसन्ती रक्तमूर्धजा । यं चाकर्षति बध्वा स्त्री नृत्यन्ती दक्षिणामुखम् ॥ ५० ॥

अथवा जिस मनुष्यको स्वप्नमें काले रंगकी, लाल वस्त्र धारण किए हुए हँसती हुई, लालशिरवाली नाचती हुई ऐसी स्त्री बांधकर दक्षिणकी ओर खींचे ॥ ५० ॥

अन्त्यावसायिभिर्यो वाकृष्यते दक्षिणामुखः । परिष्वजेयुर्यम्वापि प्रेताः प्रव्राजितास्तथा ॥ ५१ ॥

अथवा जिसमनुष्यको स्वप्नमें नीच चांडालादिक दक्षिणकी तरफको खींचे या जिसको स्वप्नमें प्रेत और संन्यासी आलिंगन करे ॥ ५१ ॥

आघ्रायते यश्च मुहुः श्वापदैर्विकृतानैः । पिबेन्मधु च तैलं वा यो वा पङ्केऽवसीदति ॥ ५२ ॥ पङ्कप्रलिप्तगात्रो वा नृत्येद्वापि हसेत्तथा । निरम्बरश्च यो रक्तां शिरसा धारयेत् स्रजम् ॥ ५३ ॥ यस्य वंशोऽनलो वापि तालो वोरसि जायते । यं मत्स्यादिर्ग्रसेद्यो वा नीरेऽग्नौ वा विलीयते ॥ ५४ ॥ उच्चादधः पतेद्यस्तु श्वापदैर्वा निहन्यते । ह्रियते स्रोतसा यो वा यो वा मोहमवाप्नु-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

यात् ॥ ५५ ॥ पराजीयेत बध्येत काकाद्यैर्वाभिभूयते । पतनं तारकादीनां प्रणाशं दीपचक्षुषोः ॥ ५६ ॥ यः पश्येद्देवतानां वा प्रकम्पमवनेस्तथा । यस्य च्छर्दिर्विरेको वा दशनाः प्रपतन्ति वा ॥ ५७ ॥

अथवा जिसको स्वप्नमें भयंकर मुखवाले वारंवार कुत्ते सूंघे तथा जो स्वप्नमें शहत और तेलको पान करे। किंवा जो स्वप्नमें कीचडमें गिरजाय अथवा जो अपने शरीरमें कीचड लपेट कर नांचे और हँसे तथा जो मनुष्य स्वप्नमें नग्न होकर लालफूलोंकी मालाको शिरपर धारण करे या जिसके हृदयमें बाँस, नरसल और ताडके वृक्ष उत्पन्न हों तथा जो स्वप्नमें मछली आदि करके ग्रसाजाय अथवा जल और अग्निमें विलीन होजाय या जो स्वप्नमें ऊपरसे नीचेको गिरे अथवा व्याघ्रादिकसे माराजाय या नदीके जलके प्रवाहमें डूब जाय, या जो वेहोश होजाय जो स्वप्नमें दूसरों करके पराजित किया जाय अथवा बांधाजाय या कौवे आदि पक्षियों द्वारा पीडित किया जाय किंवा जो स्वप्नमें तारे आदिके पतित होता हुआ देखे अथवा दीपकको बुझता हुआ और नेत्रोंको फूटता हुआ देखे अथवा जो देवताओंकी मूर्त्तियोंको कांपता हुआ या पृथ्वीको कांपता हुआ देखे जिसके स्वप्नमें वमन और विरेचन हो तथा जिसके दांत टूटजाँय ॥५२–५७॥

शाल्मलीं किंशुकं यूषं वल्मीकं पारिभद्रकम् । पुष्पाढ्यं कोविदारं वा चितां वा योऽधिरोहति ॥ ५८ ॥

जो स्वप्नमें सेमल, ढाक, यूष, सांपकी बँबई, नीम और फूलोंसे आच्छादित कचनारका वृक्ष देखे अथवा जो स्वप्नमें चिताके ऊपर बैठे ॥ ५८ ॥

कर्पासतैलपिण्याकलोहानि लवणं तिलान् । लभेताश्नाति वा पक्वं मांसं यश्च पिबेत्सुराम् ॥ ५९ ॥

तथा जो स्वप्नमें कपास, तेल, खल, लोह, लवण और तिलोंको प्राप्तहो अथवा भक्षण करे किंवा पक्व मांसको भक्षण करे या जो स्वप्नमें मदिराको पान करे ॥ ५९ ॥

यः स्वप्नेषु नरः पश्येद्रक्तकृष्णाम्बरावृतान् । कृष्णांश्च विकृतान्व्यङ्गान्दण्डपाशधरानपि ॥ ६० ॥ कुर्वतो भर्त्सनं त्रासं दक्षिणाशां समाश्रितान् । स स्वस्थो लभते रोगं व्याधितो मृत्युमृच्छति ॥ ६१ ॥

जो स्वप्नमें लाल, काले वस्त्रोंको धारण किये हुए ऐसे काले रंगके, विकृत, व्यंग, दंड और पाशको धारण किये हुए तथा उत्पन्न ग्लानिजनक वचन कहते हुए और त्रास देते हुए ऐसे मनुष्योंको दक्षिण दिशामें देखे तो स्वस्थमनुष्य रोगको प्राप्त होता है और रोगी मनुष्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ६० ॥ ६१ ॥

यथा स्वंप्रकृति स्वप्नो विस्मृतो विहितस्तथा । चिन्ताकृतो दिवा दृष्टो भवन्त्यफलदास्तु ते ॥ ६२ ॥

अपनी प्रकृतिके अनुसार देखा हुआ स्वप्न जिसको देखकर भूल गया हो ऐसा स्वप्न, जो एक स्वप्नके पश्चात् दूसरा स्वप्न देखकर नष्ट होगया हो, जो किसी प्रकारके विचार करनेसे देखा हो और जो दिनमें देखा गयाहो ऐसे स्वप्न जिष्फल होते हैं ॥ ६२ ॥

ज्वरितानां शुना सख्यं शोषिणां कपिभिस्तथा । उन्मादे राक्षसैः प्रेतैरपस्मारे प्रवर्त्तनम् ॥ ६३ ॥ मेहातिसारिणां तोयपानं स्नेहस्य कुष्ठिनाम् । गुल्मेषु स्थावरोत्पत्तिः कोष्ठे मूर्ध्नि शिरोरुजि ॥ ६४ ॥

जो ज्वररोगी स्वप्नमें कुत्तेके साथ, शोथरोगी बन्दरके साथ, उन्मादरोगी राक्षसके साथ और अपस्मारेरोगी प्रेतोंके साथ मित्रता करता है तथा प्रमेह रोगी और अतिसाररोगी जलपान करे, कुष्ठरोगी स्नेह पान करे, गुल्मरोगीके उदरमें और शिरोरोगीके शिरमें वृक्ष उत्पन्न हो ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

पिपासाश्वासयोश्छर्द्या शष्कुल्याश्चैव भक्षणम् । हरिद्राभक्षणं वापि यद्भवेत्पांडुरोगिणः ॥ रक्तपित्ती पिबेद्यस्तु शोणितं स विनश्यति ॥ ६५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

तृषा, श्वास और वमनमें शष्कुली (पूरी) को भक्षण करे एवं पांडुरोगी हल्दीको भक्षण करे तथा रक्त-पित्तरोगी स्वप्नमें रुधिरको पान करे तो यह सब नष्ट होजाते हैं ॥ ६५ ॥

क्रव्यादाक्रमणं श्मशानगमनं पातस्तथोच्चादधो रक्तस्रग्वसनं विवाहकलहौ क्षौरं विरेको वमिः । बन्धं लौहकपर्दलाभनटनं पङ्काम्भसोर्मज्जनं दन्ताक्षिग्रहपादचर्म्मपतनं स्वप्ने गदादिप्रदम् ॥ ६६ ॥

मांसका टूटना या खींचना, श्मशानभूमिमें जाना, ऊँचेसे नीचेको पतित होना लालवस्त्र अथवा लाल फूलोंकीमालाको धारण करना, विवाह और कलह देखना, क्षौर कर्म, विरेचन, वमन, बंधन, लोहा और कौडी इनकी प्राप्ति, नृत्य करना, कीचड और जलमें डूबना, दांत, नेत्र, हाथ, पांव और चमडा इनका पतित होना यह सब स्वप्नमें देखे तो अनेकप्रकारके रोग उत्पन्न होते हैं ॥ ६६ ॥

स्वप्नानेवंविधान् दृष्ट्वा प्रातरुत्थाय यत्नवान् । दद्यान्माषांस्तिलाँल्लोहं विप्रेभ्यः काञ्चनं तथा ॥ ६७ ॥

जो इसप्रकारके अनिष्टकारक स्वप्न देखे तो यत्न पूर्वक प्रातःकाल उठकर उडद, तिल, लोहा और सुवर्ण इनका ब्राह्मणोंको दान करै ॥ ६७ ॥

जपेद्वापि शुभान्मन्त्रान् गायत्रीन्त्रिपदीं तथा । दृष्ट्वा तु प्रथमे यामे स्वप्नान्ध्यायात्पुनः शुभम् ॥ ६८ ॥

अथवा गायत्री, त्रिपदि आदि शुभ मंत्रोंको जपै यदि रात्रिके प्रथम प्रहरमें दुष्टस्वप्न देखे तो शुभवस्तुका स्मरण करके सो रहै ॥ ६८ ॥

जपेद्वान्यतमं देवं ब्रह्मचारी समाहितः । न चाऽऽचक्षीत कस्मैचिद्दृष्ट्वा स्वप्नमशोभनम् ॥ ६९ ॥ देवतायतने चैव वसेद्रात्रित्रयं तथा । विप्रांश्च पूजयेन्नित्यं दुःस्वप्नात्परिमुच्यते॥७०॥

अथवा ब्रह्मचर्य्यको धारण करके अन्य किसी देवता की उपासना करे और दुष्टस्वप्न देखकर किसीसे नहीं कहे अथवा तीन रात्रितक किसीदेवताके मंदिरमें निवास करे और नित्यप्रति ब्राह्मणोंका पूजन करे तो दुष्टस्वप्न शीघ्रही नाश होते हैं ॥ ६९ ॥ ७० ॥

अत ऊर्ध्वं प्रवक्ष्यामि प्रशस्तस्वप्नदर्शनम् । देवान् द्विजान् गोवृषभान् जीवतः सुहृदो नृपान्॥ ७१ ॥ समिद्धमग्निं साधूंश्च निर्मलानि जलानि च । पश्येत्कल्याणलाभाय व्याधेरपगमाय च ॥ ७२ ॥

अब इसके उपरान्त शुभस्वप्नोंको कहते हैं । देवता, ब्राह्मण, गाय, बैल, जीवितमित्र, राजा, जलती हुई अग्नि, साधु और निर्मल जल इनको स्वप्नमें देखे तो कल्याणका लाभ और रोगका नाश होता है॥७१॥७२॥

युद्धे चात्मजयं दृष्ट्वा नरः सुखमवाप्नुयात् । उरगो वृश्चिको भृङ्गो मक्षिकाश्च जलौकसः । स्वप्ने दशन्ति यं तस्य धनारोग्ये विनिर्दिशेत् ॥ ७३ ॥

जो स्वप्नमें अपनेको जयको प्राप्त हुआ देखे वह शीघ्रही सुखको प्राप्त होता है जिसको स्वप्नमें साँप, बिच्छू, भृंग, मक्खी और जौंक यह काटे तो उसको धन और आरोग्यता प्राप्त होती है ॥ ७३ ॥

मांसं मद्यं स्रजः श्वेता वासांसि च फलानि च । लभेत् कल्याणलाभाय व्याधेरपगमाय च ॥ ७४॥

मांस, मदिरा, रुधिर, श्वेतवस्त्र और श्वेत फल यह स्वप्नमें देखे तो कल्याणका लाभ और रोगका नाश होता है ॥ ७४ ॥

वीणाद्यादर्शसुश्वेतवसनातपवारणम्। गुर्वङ्गनादि भोगो यः सोऽर्थदो गदनाशनः ॥ ७५ ॥

वीणा आदि वादित्र, दर्पण, श्वेतवस्त्र, छत्र, स्थूल स्त्रीके साथ प्रसंग यह जो स्वप्नमें देखे तो धनकी प्राप्ति और रोगका नाश होता है ॥ ७५ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

विषस्यापक्वमांसस्य गवादीनां विशेषतः । भक्षणं विड्विलेपश्च रोदनं मरणं निजम् ॥ दृष्ट्वा जागरणं कुर्य्यादर्थलाभाय रोगनुत् ॥ ७६ ॥

जो स्वप्नमें विषको भक्षण करै अथवा अपक्व मांसको भक्षण करै या गोमांसको भक्षणकरै अपने शरीरपर विष्ठाका लेप करै अथवा अपनेको रोता हुआ या मरा हुआ देखै तो जागतेही धनकी प्राप्ति और रोगका नाश होता है ॥ ७६ ॥

नदीनदसमुद्रांश्च क्षुभितान् कलुषोदकान् । तरेत् कल्याणलाभाय व्याधेरपगमाय च ॥ ७७ ॥

जो स्वप्नमें नदी, नद और क्षोभित समुद्र तथा कलुषित जल इनको तैरे तो कल्याणका लाभ और रोगका नाश होता है ॥ ७७ ॥

वृषाश्वगजसौधाग्रनौशैलाद्रुवनस्पतीन् । आरोहेद्द्रव्यलाभाय व्याधेरपगमाय च ॥ ७८ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें बैल, घोडे, हाथी और मंदिरका अग्रभाग, नौका, पर्वत और हरेवृक्षके ऊपर चढता है उसको द्रव्यकी प्राप्ति होतीहै और उसके रोगका नाश होता है ॥ ७८ ॥

इत्यादिकाञ्छुभान् स्वप्नान् दृष्ट्वा फल समृद्धये । स्तुत्वा देवान् द्विजातिभ्यो दद्यात्स्वर्णं च भोजनम् ॥ ७९ ॥

इत्यादि शुभस्वप्नोंको देखकर फलके लिये देवताओंकी स्तुति करके ब्राह्मणोंको सुवर्ण और भोजन देवे ॥ ७९ ॥

भूयो दृष्टश्रुतध्याताऽनुभूतेष्टैकगोचराः । स्वप्नो निरर्थकाजीर्णोच्छिष्टभावादिसम्भवः ॥ ८० ॥

वारंवार देखे और सुनेहुए, ध्यान किएहुए, अनुभव किएहुए, कल्पित, इच्छित, जानेहुए, अजीर्ण अवस्थामें देखे हुए और उच्छिष्टादि कारणोंसे उत्पन्न हुए ऐसे स्वप्न प्रायः निष्फल होते हैं ॥ ८० ॥

अथ कालज्ञान।

अकस्माच्छीलविकृतिरकस्माद्वपुरुत्तमम् । अकस्मादिन्द्रियोत्पत्तिः सन्निपाताग्रलक्षणम् ॥ ८१ ॥

जिसका अकस्मात् स्वभाव विकृत् अर्थात् बदल जाय और अकस्मात् शरीर उत्तम होजाय और अकस्मात् इन्द्रियोंकी उत्पत्ति हो यह सन्निपातके पूर्व लक्षण हैं ॥ ८१ ॥

शरीरशीलयोर्यस्य प्रकृतेर्विकृतिर्भवेत् । तदरिष्टं समासेन व्यासतश्चनिबोध मे ॥ ८२ ॥

जिस मनुष्यका शरीर और शील तथा प्रकृति यह विपरीतभावको प्राप्त होजाँय उसको अरिष्ट कहते हैं। अर्थात् शरीर पुष्टसे कृश होजाय और कृशसे पुष्ट होजाय तथा श्यामसे गौरवर्ण होजाय और गौरवर्णसे श्यामवर्ण होजाय तथा जो धर्म्मात्मासे पापी होजाय और पापीसे धर्म्मात्मा होजाय और कफप्रकृतिसे पित्त प्रकृति होजाय और पित्तप्रकृतिसे कफप्रकृति होजाय यह संक्षेपसे अरिष्टके लक्षण कहे अब आगे विस्तारपूर्वक कहते हैं ॥ ८२ ॥

व्यञ्जनानि सुतो विद्या बुद्धिर्मेधो धनं यशः । स्वल्पे वयसि यस्यैतन्न स जीवेच्चिरन्नरः ॥ ८३ ॥

जिसके व्यञ्जन (परिगृह) पुत्र, विद्या, बुद्धि, मेधा, धन और यश यह सब थोडीही अवस्थामें प्राप्त होजाँय वह मनुष्य शीघ्रही मृत्युको प्राप्त होजाता है ॥ ८३ ॥

भक्तिः शीलं स्मृतिस्त्यागो मेधाबलमनुत्तमम् । भजन्ति वा निवर्त्तन्ते षड्भिर्म्मासैर्मरिष्यतः ॥ ८४ ॥

जिसके भक्ति, शील, स्मरणशक्ति, त्याग, मेधा और बल यह अकस्मात् अपूर्वरीतिसे एक साथ प्राप्त होजाँय अथवा एकसाथ नष्ट होजाँय तो वह मनुष्य छः महीनेमें मृत्युको प्राप्त होजाता है ॥ ८४ ॥

शृणोति विविधान् शब्दान् यो दिव्यानसतो बहून् । समुद्रपुरमेघाना-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मसम्पत्तौ च निःस्वनाः ॥ ८५ ॥ तान् स्वरान्नावगृह्णीते गृह्णीते चान्यशब्दवत् । ग्राम्यारण्यस्वनांश्चापि विपरीतान् शृणोति च ॥ ८६ ॥

जो मनुष्य अनेकप्रकारके दिव्य शब्दोंको सुने तथा समुद्र, नगर और मेघ इनके अभावमें इनके शब्दोंको सुने अथवा इनके शब्द होनेपरभी नहीं सुने अथवा विपरीतभावसे श्रवण करै । ग्राम्यके शब्दोंको वनके शब्दोंकी समान और वनके शब्दोंको ग्राम्य शब्दोंकी समान श्रवण करै तो उसको गतायु जानना॥ ८५॥८६॥

द्विषच्छब्देषु रमते सुहृच्छब्देषु कुप्यति । यश्चाकस्मान्न शृणुते स गतायुरिति स्मृतः ॥ ८७ ॥

जो द्वेषीके शब्दोंको सुनकर प्रसन्न होता है और मित्रोंके प्रियशब्द सुनकर कुपित होता है और जो अकस्मात् नहीं सुनने लगे उसको गतायु जानना ॥ ८७ ॥

यस्तूष्णसमये शीतमुष्णं जानाति शीतके । सञ्जातशीतपिटको यश्च दाहे न पीडयते ॥ दाहार्त्तो यश्च रोमाञ्ची पञ्चत्वं तस्य निश्चितम् ॥८८॥

जो गर्मीके समय शीतको और शीतके समय गर्मीको जाने और जिसके शरीरमें शीतकी पिडिका उत्पन्न होय और फिर वह दाहसे पीडित होय और जिसके दाह होनेपर रोमांच हो आवे उसको शीघ्रही गतायु जानना ॥ ८८ ॥

उष्णगात्रोऽतिमात्रश्च यश्च शीतेन वेपते । प्रहारं नाभिजानाति स यायाद्यममन्दिरम् ॥ ८९ ॥

जिसका अत्यन्त गरम शरीर होनेपरभी जो अत्यन्त शीतकी बाधासे कांपे और जिसको अनेकप्रकारकी चोट लगनेपरभी बोध नहीं होय वह अवश्य यममंदिरको जाता है ॥ ८९ ॥

पांशुनेवावकीर्णानि यस्तु गात्राणि मन्यते । नानावर्णाश्च राज्यो वा यस्य गात्रे भवन्ति हि ॥९०॥ स्नातानुलिप्तं यं वापि सेवन्ते नीलमक्षिकाः । सुगन्धिर्वाति चाकस्मात्तं ब्रुवन्ति गतायुषम् ॥ ९१ ॥

जो अपने शरीरको विनाही धूलके धूलसे व्याप्त देखे अथवा जिसके शरीरपर अनेकप्रकारकी रोमराजी उत्पन्न होजाय और जिसके स्नान करनेपरभी देहपर नीले रंगकी मक्खी आनकर बैठे अथवा जिसके शरीरमें अकस्मात् सुगंध उत्पन्न होजाय उसको गतायु जानना ॥ ९० ॥ ९१ ॥

सुगन्धं वेत्ति दुर्गन्धं दुर्गन्धं सुरभिं तथा । विपरीते न गृह्णाति भावान्यश्चोपसेवितान् ॥ ९२ ॥

जो सुगन्धको दुर्गन्ध समझे और दुर्गंधको सुगंध समझे इसप्रकार विपरीत भावोंसे जाने तो उसको गतायु जानना ॥ ९२ ॥

क्रमोपयुक्ताश्च रसा यस्य दोषाभिवृद्धये । यस्य दोषाग्निसात्म्यञ्च कुर्युर्मिथ्योपयोजिताः ॥ यो वा रसान्न संवेत्ति तं वदन्ति गतायुषम् ॥ ९३ ॥

जिसके क्रमपूर्वक प्रयोग किये हुएभी रस दोषोंको बढावे और जिसके मिथ्यारीतिसे सेवन किये हुए रसभी दोषोंकी और अग्निकी सात्म्यताको करे अथवा जो रसोंको नहीं जाने उसको गतायु जानना ॥ ९३ ॥

शृणोत्यापीडिते कर्णे नयो धुकधुकध्वनिम् । यो वा गन्धं न गृह्णाति शान्तदीपस्य मानवः ॥ ९४ ॥

जो कानके पीडित होनेपर "धुक् २" ऐसे शब्दको नहीं श्रवण करे अथवा जिस मनुष्यको बुझे हुए दीपककी गंध नहीं आवे उसको गतायु जानना ॥ ९४ ॥

दिवा ज्योतींषि यश्चापि ज्वलितानीव पश्यति । चन्द्रं सूर्य्यमिवाचष्टे सूर्यं वा चन्द्रवर्चसम् ॥ ९५ ॥ अमेघोपप्लवे चापि शक्रचापतडिद्गुणान् । तडिद्वन्तो सितान् वापि निर्मले गगने घनान् ॥ ९६ ॥ विमानयान-

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

प्रासादैर्यश्च संकुलमम्बरम्। यश्चानिलं मूर्त्तिमन्तमन्तरिक्षे च पश्यति ॥ ॥ ९७ ॥ उष्णशीतादिकान् भावान् कालावस्थादिशस्तथा। विपरीतेन गृह्णाति भावानन्यांश्च यो नरः॥९८॥

जो दिनमें तारे आदिको प्रज्वलित रूपसे देखे तथा सूर्य्यबिम्बको चन्द्रबिम्बकी समान और चन्द्रबिम्बको सूर्य्यबिम्बकी समान देखे अथवा विनाही मेघोंके (बादलोंके) इन्द्रधनुष्य और बिजली आदिको देखे और बिजलीयुक्तको काले रंगका अंधकारसा देखे और निर्मल आकाशको मेघयुक्त देखे। शून्य आकाशको विमान, वाहन और अनेकप्रकारके मंदिर आदिसे व्याप्त देखे तथा जो वायुमें अनेकप्रकारकी मूर्त्तियोंको देखे अथवा आकाशमें अनेकप्रकारकी मूर्त्तियोंको देखे। जो मनुष्य उष्ण शीतादि भावोंको विपरीत जाने अर्थात् शीतको उष्ण और उष्णको शीत समझे तथा काल, अवस्था और दिशा इनको विपरीत जाने और अनेकप्रकारके अन्यान्यभावोंको उलटा जाने उसको गतायु जानना ॥ ९५ ॥ ९६ ॥ ९७ ॥ ९८ ॥

धूमनीहारवासोऽभिरावृतामिव मेदिनीम्। प्रदीप्तमिव चाकाशं यो वाप्लुतमिवाम्भसि ॥ भूमिमष्टापदाकारां रेखाभिर्यश्च पश्यति ॥९९॥ अरुन्धतीं ध्रुवञ्चैव विष्णोरपि पदत्रयम्। न पश्येत् स गतायुः स्याच्चतुर्थम्मातृमण्डलम् ॥ १०० ॥

जो मनुष्य धुँआ, तुषार (बर्फ) और वस्त्रसे आच्छादित पृथ्वीको देखे तथा जो आकाशको प्रज्वलित अथवा जलमें डूबता हुआ देखे। जो पृथ्वीको अष्टापदाकार रेखाओंसे व्याप्त देखे। जो मनुष्य अरुन्धती, ध्रुव, विष्णुके त्रिपद अर्थात् श्रवण नक्षत्रके तीन तारे और चतुर्थ मातृमण्डल अर्थात् कृत्तिकाके छः तारे इनको नहीं देखे उसको गतायु जानना ॥ ९९॥१००॥

रसज्ञारुन्धती ज्ञेया घ्राणाग्रं च ध्रुवं विदुः। भ्रुवोर्मध्यं पदं विष्णोस्तारकामातृमण्डलम् ॥ १०१ ॥

यहां जिह्वाको अरुन्धती, नासिकाके अग्रभागको ध्रुव, भौंके बीचके स्थानको विष्णुपद और नेत्रोंके तारेको मातृमंडल कहते हैं। अर्थात् जिसको यह उपरोक्त जिह्वा और नासिकाका अग्रभाग आदि नहीं दीखे उसको गतायु जानना ॥ १०१ ॥

ज्योत्स्नादर्शोष्णतोयेषु छायां यश्च न पश्यति। पश्यत्येकाङ्गहीनां वा विकृतां वान्यसत्वजाम् ॥ १०२ ॥

जो मनुष्य ज्योत्स्ना (चांदनी) दर्पण, धूप और जलमें अपनी छायाको नहीं देखता अथवा एक अंगहीन देखता है किम्वा विकृत अंगवाली देखे या किसी अन्य प्रकारसे देखे तो उसको गतायु जानना ॥१०२॥

श्वकाककङ्कगृध्राणां प्रेतानां यक्षरक्षसाम्। पिशाचोरगनागानां भूतानां विकृतामपि ॥ १०३ ॥

अथवा कुत्ता, कौआ, कङ्क, गीध, प्रेत, यक्ष, राक्षस, पिशाच, उरग, सर्प और भूत इत्यादि अथवा अन्य किसी भयंकर प्राणियोंकेसी आकृति देखे तो उसकोभी गतायु जानना ॥ १०३ ॥

ह्रीश्रियौ नश्यतो यस्य बुद्धिर्मेधा स्मृतिस्तथा। अकस्माद्यं भजन्ते च स परासुरसंशयम् ॥ १०४ ॥

जिसके लज्जा, कांति, बुद्धि, मेधा और स्मरणशक्ति यह सब अकस्मात् नष्ट होजाँय उसको गतायु जानना ॥ १०४ ॥

यस्याधरौष्ठः पतितः क्षिप्तश्चोर्ध्वन्तथोत्तरः। उभौ वा जाम्बवाभासौ दुर्लभं तस्य जीवितम् ॥ १०५ ॥

जिसका नीचेका होठ नीचेको लटकजाय और ऊपरका होठ ऊपरको चढजाय अथवा दोनों ओष्ठ नामुनकी समान नील वर्ण होजाँय उसको गतायु जानना ॥ १०५ ॥

आरक्ता दशना यस्य श्यावा बाथ पतन्ति च। खञ्जनप्रतिमा वापि तं गतायुषमादिशेत् ॥ १०६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जिसके दांत—लाल या श्यामवर्ण (लाल काले मिश्रित) होजाँय किंवा टूट टूटकर गिरने लगैं अथवा खंजन पक्षीकी समान होजाँय उसको गतायु जानना ॥ १०६ ॥

अकस्माद्वदनं यस्य कुंकुमाभं प्रजायते । अङ्गकम्पो गतिभ्रंशो यदि वा स न जीवति ॥ १०७ ॥

जिसका मुख अकस्मात् केशरके वर्णकी समान होजाय तथा शरीर कांपने लगे और गमन करनेको असमर्थ होजाय वह मनुष्य नहीं जीता है ॥ १०७ ॥

पीड्यते कुण्डली यस्य नाभिस्थाहारबन्धना । दह्यते यस्य चाहारः स वर्षेण मृतिं व्रजेत् ॥ १०८ ॥

जिसके नाभिमें स्थित आहारकी बंधनरूप कुण्डली पीडित हो और भोजन करनेपर दाह उत्पन्न होय वह मनुष्य एक वर्षमें मरजाता है ॥ १०८ ॥

अकस्माद्यः कृशः स्थूलो भवेत् स्थूलोऽथवा कृशः । प्रकृतिं वा त्यजेच्छीघ्रमष्टमासात् स जीवति ॥१०९॥

जो मनुष्य अकस्मात् कृशसे स्थूल होजाय अथवा स्थूलसे कृश होजाय और जिसका शीघ्रही स्वभाव बदल जाय वह आठ महीनेमें अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १०९ ॥

कृष्णास्तच्चावलिप्ता च जिह्वाशूना च यस्य वै । कर्कशा वा भवेद्यस्य सोऽचिराद्विजहात्यसून् ॥ ११० ॥

जिसकी जिह्वा काली, लिसीसी, सूजजाय और कर्कश (खरखरी) होजाय वह शीघ्रही मृत्युको प्राप्त होजाता है ॥ ११० ॥

कुटिला स्फुटिता वापि प्रसुप्ता यस्य नासिका । भग्ना विस्फुरिता वापि स परासुरसंशयम् ॥ १११ ॥

जिसकी नासिका टेढी, फटीसी, सुन्न, टूटीसी और स्फुरण करै अर्थात् उसमेंसे पवन संचार करै उसको गतायु जानना ॥ १११ ॥

केशाः सीमन्तिनो यस्य संक्षिप्ते विनते भ्रुवौ । लुनन्ति चाक्षिपक्ष्माणि स परासुरसंशयम् ॥ ११२ ॥

जिसके बाल अकस्मात् घुंघरवाले होजाँय, भौंहें सिकुड जाँय और नेत्रोंके पलक भीतरको चले जाँय उसको शीघ्रही गतायु जानना ॥ ११२ ॥

न धारयति यः शीर्षन्नाहरत्यन्नमास्यगम् । नखाङ्गुलित्रयं चापि दन्ताः शुष्यन्ति यस्य च ॥ एकाग्रदृष्टिर्मूढात्मा स परासुरसंशयम् ॥ ११३ ॥

जो मनुष्य अपने शिरको धारण करनेमें असमर्थ होजाय अर्थात् जिसकी ग्रीवा शिरको धारण नहीं करसके और जो मुखमें दिये हुए ग्रासको नहीं निगलसके एवं जिसके नख और तीन अंगुलि तथा जिसके दांत सूखने लगैं और एक टिकी दृष्टिसे एकओर को देखता होय और जो मूर्ख अर्थात् जडसा होजाय उसको गतायु जानना ॥ ११३ ॥

बलवान् दुर्बलो वापि संमोहं योऽधिगच्छति । उत्थाप्यमानो बहुशः स परासुरसंशयम् ॥ ११४ ॥

जो वारंवार उठानेपरभी मोहके वश होकर गिर गिर पडे अर्थात् बेहोश होजाय तब यदि दुर्बल अथवा बलवान् होय तो भी मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ ११४ ॥

उत्तानः सर्वदा शेते पादौ विकुरुते च यः । विप्रसारणशीलो वा स परासुरसंशयम् ॥ ११५ ॥

जो मनुष्य अपने पांवोंको सदैव ऊपरको करके शयन करे अथवा वारम्वार टेढे तिरछे करे अथवा सिकोडेही रक्खे कभी नहीं फैलावे यह अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ११५ ॥

शीतपादकरोच्छ्वासश्छिन्नोच्छ्वासश्च यो भवेत् । काकोच्छ्वासश्च यो मर्त्यः स परासुरसंशयम् ॥ ११६ ॥

जिसके पांव, हाथ और श्वास यह शीतल होजाँय तथा जिसको रुक रुककर श्वास आवे अथवा जो कौवेकी समान श्वास लेवे वह मनुष्य शीघ्रही मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ११६ ॥

निद्रा न छिद्यते यस्य यो वा जागर्त्ति सर्वदा । मुह्येद्वा वक्तुकामश्च प्रत्याख्येयः स जानता ॥ ११७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो मनुष्य निरंतर सोयाही करे अथवा सदैव जागाही करे और बोलनेकी इच्छा होनेपर बेहोश होजाय उसको वैद्य त्यागदेवे ॥ ११७ ॥

खेभ्यः सरोमकूपेभ्यो यस्य रक्तं प्रवर्त्तते । पुरुषस्याविषार्त्तस्य स परासुरसंशयम् ॥ ११८ ॥

विषके नहीं सेवन करनेपरभी जिसके रोमकूपोंसे रुधिर निकले वह मनुष्य शीघ्रही प्राणोंको त्यागदेताहै ॥११८॥

अनन्योपद्रवकृतः शोथः पादसमुद्भवः । पुरुषं हन्ति नारीन्तु मुखजो गुह्यजो द्वयम् ॥ ११९ ॥

जो सूजन अपने कारणोंसे उत्पन्नहुई हो वह यदि प्रथम पांवोंमें उत्पन्न हुई होय तो पुरुषको और मुखमें उत्पन्न हुई होय तो स्त्रीको और जो गुह्यस्थानमें उत्पन्न हुई होय तो स्त्री पुरुष दोनोंको मारदेतीहै ॥ ११९ ॥

अतीसारो ज्वरो हिक्का छर्दिः शूलाङ्गभेदनम् । कासिनः श्वासिनो वापि यस्य तं परिवर्जयेत् ॥ १२० ॥

जिस खाँसी और श्वासवाले रोगीके अतिसार, ज्वर, हिचकी, वमन, शूल और अंगमें तोडनेसरीखी पीडा होय तो उसको वैद्य त्यागदेवे ॥ १२० ॥

स्वेदोदाहश्च बलवान् हिक्का श्वासस्तथैव च । बलवन्तमपि प्राणैर्वियुञ्जीत न संशयः ॥ १२१ ॥

अत्यंत स्वेद, दाह, हिक्का और श्वास यह अत्यन्त बढेहुवे बलवान् रोगीकभी प्राणोंको नष्ट करदेतेहैं १२१॥

श्यावा जिह्वा भवेद्यस्य सर्वश्वाक्षि निमज्जति । मुखं च जायते पूति यस्य तं परिवर्जयेत ॥ १२२ ॥

जिस मनुष्यकी जीभ काली पडजाय, नेत्र भीतरको धुसजाँय और मुखमें दुर्गन्ध आने लगे ऐसे रोगीको वैद्य त्यागदेवे ॥ १२२ ॥

वक्रमापूर्य्यतेऽसृभ्यः खिद्येते चरणौ तथा । चक्षुश्चाकुलतां याति यमराष्ट्रं गमिष्यतः ॥ १२३ ॥

जिसरोगीका मुख आंसुओंसे परिपूर्ण होजाय दोनो पांव पसीनेसे भीजजाँय और नेत्र व्याकुल होजाँय वह अवश्य यमराजके घरको जाताहै ॥ १२३ ॥

अतिमात्रं लघूनि स्युर्गात्राणि गुरुकानि च । यस्याकस्मात् स विज्ञेयो गन्ता वै यमशासनम् ॥ १२४ ॥

जिस मनुष्यका बहुत भारी शरीर अकस्मात् हलका होजाय वह अवश्य यममंदिरको जाताहै ॥ १२४ ॥

पङ्कमत्स्यवसातैलघृतगन्धाश्च ये नराः । पूतिगन्धाश्च ये चाति गन्तारस्ते यमालयम् ॥ १२५ ॥

जिन मनुष्योंके शरीरमेंसे कीचड, मछली, चर्बी, तेल, घी और अनेकप्रकारकी दुर्गन्ध आवे वह अवश्य यमपुरको जाताहै ॥ १२५ ॥

ज्वरातिसारशोथाः स्युर्यस्यान्योऽन्यावसादिनः । प्रक्षीणबलमांसस्य स न शक्यश्चिकित्सितुम् ॥ १२६ ॥

जिस मनुष्यके ज्वर, अतीसार और शोथ यह अन्यान्य उपद्रवयुक्त हों तथा जिसका बल और मांस क्षीण होगया हो उसकी चिकित्सा कदापि नहीं करनी चाहिये ॥ १२६ ॥

यूकाललाटमायान्ति बलिं नाश्नन्ति वायसाः । येषां चापि रातिर्नास्ति गतास्ते यममन्दिरम् ॥ १२७ ॥

जिसके मस्तकपर वारंवार जुएँ चलैं और जिसकी दीहुई बलिको कौवे न खाँय और जिसको कहींभी चैन न पडे वह अवश्य यममंदिरको जाता है ॥ १२७ ॥

क्षीणस्य यस्य क्षुत्तृष्णे हृद्यैर्मिष्टैर्हितैस्तथा । अन्नपानैर्नशाम्येते तस्य मृत्युरुपस्थितः ॥ १२८ ॥

जिस क्षीणमनुष्यकी हृदयको हितकारी, मधुर और हितकारक ऐसे अन्नपानोंसे क्षुधा और तृषा शांत न हो उसकी शीघ्रही मृत्यु जाननी ॥ १२८ ॥

प्रवाहिका शिरःशूलं कोष्ठं शूलश्च दारुणम् । पिपासा बलहानिश्च तस्य मृत्युरुपस्थितः ॥ १२९ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जिसके एक साथ प्रवाहिका, शिरःशूल, कोढ, शूल, प्यास और बलका नाश यह सब हों उसकी शीघ्रही मृत्यु जाननी ॥ १२९ ॥

निवर्त्तते महाव्याधिः सहसा यस्य देहिनः । उत्पद्यते च वा यस्य सहसा स विनश्यति ॥ १३० ॥

जिसके महाभयंकर रोग शीघ्रही एकसाथ नष्ट होजाय अथवा एकसाथ उत्पन्न होजाँय वह शीघ्रही मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १३० ॥

न चाहारबलं यस्य दृश्यते स विनश्यति । नासाभङ्गो भवेद्यस्य सप्तरात्रं स जीवति ॥ १३१ ॥

जिस मनुष्यके कियेहुए भोजनका कुछभी बल मालूम नहीं होता वह शीघ्रही मृत्युको प्राप्त होताहै । जिस मनुष्यकी नासिका बैठजाय वह सातदिनमें मरजाता है ॥ १३१ ॥

चिकित्स्यमानः सम्यक् च विकारो योऽभिवर्द्धते । प्रक्षीणबलमांसस्य लक्षणन्तद्धतायुषः ॥ १३२ ॥

जिसका बल और मांस क्षीण होगयाहै ऐसे मनुष्यकी अच्छेप्रकार चिकित्सा करनेपरभी रोगकी वृद्धि होय तो उसको गतायु जानना ॥ १३२ ॥

यस्याण्डे निर्गते मेढ्रमुत्सिक्तमथवान्यथा । अचिरान् म्लानमम्लानं माल्यं मूर्ध्नि चिरादपि ॥ १३३ ॥

जिसके अंडकोश नीचेको अलग लटकजांय और लिंग ऊपरको सिकुड जाय तो वह शीघ्रही मृत्युको प्राप्त होताहै । जिसके शिरपर विकासित पुष्पोंकी धारण कीहुई माला शीघ्रही मुरझाजाय । जो प्रक्षालित नेत्रोंसे प्रभामंडलको नहीं देखे अथवा विकृतरूपसे देखे उसको गतायु जानना ॥ १३३ ॥

भ्रामण्डलं न पश्येद्यो मार्जिते नयने नरः । विकृतं वाथ सम्पश्येत्स गतायुरिति ध्रुवम् ॥ १३४ ॥

जिसकी भौं और केशोंकी चोटीसी बंधजाय अथवा वेष्टित होजाय उसको मृत्युके मुखमें प्राप्तहुवा ऐसा जानना ॥ १३४ ॥

भ्रुवौ केशाः ससीमन्ताः सावर्त्ता अपि मृत्यवे । कपोतो वायसो गृध्रः काकोलो यस्य मूर्द्धनि ॥ क्रव्यादो वापि लीयेत षण्मासायुः स उच्यते ॥ १३५ ॥

जिसके कबूतर, कौवा, गिद्ध, काक और उल्लू शिरपर बैठकर मांसको भक्षण करे उसकी छः महीनेमें मृत्यु जाननी ॥ १३५ ॥

व्याप्यते पांशुवर्षेण काकपक्षैश्च ताड्यते । स्वप्नेपि यो नरस्तस्य मतिर्मासचतुष्टयात् ॥ १३६ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें अपने शरीरको धूलसे आच्छादित देखे और कौवेसे ताडित देखे उसकी चार महीनमें मृत्यु जाननी ॥ १३६ ॥

यस्याभिषिक्तमात्रस्य हृदि नीरं प्रशुष्यति । पिबतोऽपि जलं शोषः स्यादृशाहं स जीवति ॥ १३७ ॥

जिसके शरीरमें स्नान करनेपर प्रथम हृदय सूखे और जिसके जलपान करनेपरभी दाह (खुश्की) होय तो वह दशदिनतक जीतारहै ॥ १३७ ॥

स्थापयित्वा करं भूमौ निरुन्ध्यान्मध्यमांगुलिम् । प्रहरेण भवेन्मृत्युर्यद्युत्तिष्ठेदनामिका ॥ १३८ ॥

हाथको भूमिमें स्थापन करके उसमें मध्यमा अंगुलीको स्थापन करै जो इसप्रकार करनेसे अनामिका अंगुलि हाथको स्पर्श न करे अर्थात् अलग उठी रहै तो उसकी एक प्रहरमें मृत्यु जाननी ॥ १३८ ॥

मध्याह्ने विमलेऽम्बरे दिनमणेर्बिंबं जले निर्मले पश्येत्पात्रगते यदा गदयुतः पूर्णन्तदा स्याच्छुभम् ॥ हीनं दक्षिण पश्चिमोत्तरपुरोभागेषु मासैः क्रमात् षट्त्रिद्व्येकमितैर्दिनैश्च दशभिश्छिद्रं सधूमं दिनात् ॥ १३९ ॥

मध्याह्नके समय आकाशके निर्मल होनेपर स्वच्छ जलमें रोगीको सूर्य्यमण्डल दिखावे जो सूर्य्यमण्डल पूर्ण दीखै तो शुभ जानना । यदि दक्षिणकी ओर

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

हीन दीखे तो छः महीनेमें, पश्चिमकी ओर हीन देखे तो तीन महीनेमें, उत्तरकी ओर हीन देखे तो दो महीनेमें और पूर्वकी ओर हीन देखे तो एक महीनेमें मृत्यु जाननी। और वह यदि छिद्र और धूमयुक्त दीखै तो दश दिनमें मृत्यु जाननी ॥ १३९ ॥

हस्तयोः पादयोश्चापि कनिष्ठायाश्च सन्धयः। चत्वारो यस्य भिद्यन्ते तुल्यं मासात्स मृत्युभाक् ॥ १४० ॥

जिसके हाथ, पांव, कनिष्ठा और सन्धि यह चारों भेदी हुई दीखैं तो एक महीनेमें मृत्यु जाननी ॥१४०॥

कपोलमांसविच्छेदो मृत्युः स्यात्पञ्चरात्रतः। चक्षुर्नासिकयोर्मध्ये स्यन्दाभावेन पञ्चमे ॥ १४१ ॥

जिसके कपोलोंके मांसका विच्छेद हो उसकी पांच दिनमें मृत्यु कहनी जिसके नेत्र और नासिकाके बीच के भागका क्षरण हो उसकी भी पांच दिनमें मृत्यु जाननी ॥ १४१ ॥

मृत्युः स्यादथ गात्राणां स्तब्धत्वादेकवासरे। ललाटस्य त्रिरेखाणां नाशान्मृत्युरहस्त्रये ॥ १४२ ॥

जिसका शरीर अकस्मात् स्तब्ध होजाय उसकी एक दिनमें मृत्यु कहनी जिसके मस्तककी तीन रेखा नष्ट होजाँय उसकी तीन दिनमें मृत्यु कहनी ॥१४२॥

सप्ताहान्मृत्युरङ्गस्य शीततार्द्धस्य चोष्णता। अकस्माद्भूषणं निम्नं पक्षान्मृत्युप्रदं भवेत् ॥ १४३ ॥

जिसका आधा अंग शीतल और आधा अंग गर्म हो उसकी सात दिनमें मृत्यु कहनी। जिसके अण्डकोष अकस्मात् नीचेको लटक जाँय उसकी एक पक्षमें मृत्यु जाननी ॥ १४३ ॥

ग्रीवायाः स्कन्धयोर्नाड्योर्विच्छेदादपि पक्षतः। अकस्मात्कृष्णरेखा स्याज्जिह्वाया यदि मध्यतः ॥ दृढो वा दन्तसदंशस्तदा मृत्युस्त्रिरात्रतः १४४॥

जिसकी ग्रीवा और स्कंधकी नाडी विच्छेद होजाय उसकी एक पक्षमें मृत्यु होती है। जिसकी जिह्वाके बीचमें अकस्मात् काली रेखा दिखाई देवे अथवा दांतोंके काटनेसे दृढ होजाय उसकी तीन दिनमें मृत्यु जाननी ॥ १४४ ॥

रात्राविन्दुवधं पश्येद्दिवा नक्षत्रमण्डलम्। अमेघे विद्युतं पश्येत् स्फुरन्तीं दक्षिणाश्रिताम् ॥ जले चेन्द्रधनुर्जीवेद्द्वित्रिमासान् स मानवः ॥१४५॥

जो रात्रिमें चन्द्रमाको नष्ट होता हुआ देखे और दिनमें तारोंको देखे तथा विना मेघके दक्षिण दिशामें चमकती हुई बिजलीको देखे एवं जलमें इन्द्रधनुषको देखे वह दो महीनेमें अथवा तीन महीनमें मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १४५ ॥

दिवा छायां न यः पश्येदुल्कायाः पतनं तथा। हंसकाकमयूराणां पश्येदेकत्र मेलनम् ॥ १४६ ॥ चन्द्रद्वन्द्वं द्विसूर्यं वा स्वशिरोज्वलनं तथा। गन्धर्वनगरं वापि वृक्षाग्रे शिखरे गिरौ ॥ १४७ ॥ पश्येत्तत्र पिशाचानां रूपमन्यच्च भीषणम्। प्रकम्पितो भृशं चैव मूर्छितो वा भवेन्मुहुः ॥ ॥ १४८ ॥ छर्दैन्मूत्रं पुरीषं वा सुवर्णरजतप्रभम्। प्रत्यक्षं यदि वा स्वप्ने दशमासान्स जीवति ॥ १४९ ॥

जो दिनमें अपनी छायाको न देखे अथवा उल्कापतन देखै, हंस, कौवे और मोरको एकत्र क्रीडा करते हुए देखे तथा दो चन्द्रमा और दो सूर्य्यको देखे और अपने शिरको जलता हुआ देखे एवं गन्धर्वनगर और अपनेको वृक्षके अग्रभाग और पर्वतके शिखरपर चढता हुआ देखे किंवा पिशाच और अन्यान्य भयंकर रूपोंको देखकर कांपे अथवा वारंवार मूर्च्छित होजाय तथा मूत्र मल, अथवा सुवर्ण और चांदी इनको वमन करता हुआ देखे इन सब उपरोक्त विषयोंको प्रत्यक्ष देखे अथवा स्वप्नमें देखे तो वह दश महीनेतक जीताहै ॥ १४६–१४९ ॥

कंठौष्ठतालुरसना दन्ता यस्य पृथक् पृथक्। शुष्यत्यभीक्ष्णं षण्मासात्तस्य मृत्युं विनिर्दिशेत् ॥ १५० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जिसके कण्ठ, ओष्ठ, तालु, जीभ और दांत यह अलग, अलग सूखें उसकी छः महीनेमें मृत्यु कहनी ॥ १५० ॥

सप्तर्षिचन्द्रनक्षत्रदिशां रात्रावदर्शनात् । कलङ्करहितं चन्द्रं सूर्यं रश्मिविवर्जितम् ॥ १५१ ॥ अग्निं तेजोविहीनञ्च सोमञ्चाप्यपरश्मिकम् । रात्रौ सूर्यं दिवा चन्द्रं स्वनेत्रे ज्वलनं तथा ॥ १५२ ॥ नाभौ हिक्कां गुदे राजीं वर्णम्पद्मोपमं मुखे । गण्डेऽतिरिक्तपिडकां गात्रे वर्णविचित्रताम् ॥१५३॥ हृदये स्फुरणमाशु प्रकम्पमथ तालुनि । चन्द्रच्छिद्रं रविच्छिद्रं पश्येद्भूमौ तथाम्बरे ॥ आत्मनैव हि यः पश्येत्पश्येन्मृत्युं त्रिपक्षतः॥१५४॥

जो सप्तर्षि, चन्द्रमा, नक्षत्र, और दिशा इनको रात्रिमें नहीं देखता अथवा कलंकरहित चन्द्रमा और किरणरहित सूर्य्यको देखता है तथा तेज रहित अग्नि और कांति रहित चन्द्रमाको देखता है । तथा रात्रिमें सूर्य्य और दिनको कांतियुक्त चन्द्रमा तथा अपने नेत्रोंको जलता हुआ देखता है और जिसके नाभिसे हिक्का गुदापै रोमराजि और मुखपर कमलकी समान कांति, गण्डस्थल पर अतिशय पिडिका और शरीरका वर्ण विचित्र होजाय तथा जिसका हृदय स्फुरायमान होजाय और तालुकम्प हो, एवं जो पृथ्वी और आकाशमें चन्द्रमा और सूर्य्यको छिद्रयुक्त देखे तो उसकी तीन पक्षमें मृत्यु कहनी ॥ १५१ ॥ १५२ ॥ १५३ ॥ १५४ ॥

मूत्रशुक्रपुरीषाणि तुल्यकालं पतान्ति चेत् । वर्षान्मृत्युर्भवेत्तस्य भेषजादिक्रिया वृथा ॥ १५५ ॥ कर्णयोर्यदि नो शब्दस्तर्जनीभ्यां निरुद्धयोः । जायते प्राप्तकालस्य लक्षणं तत्समादिशेत् ॥ सर्वाङ्गशीतलत्वञ्च दशाहान्मरणं वदेत् ॥ १५६ ॥

जिसके मूत्र, शुक्र और मल यह तीनों एकसाथ एक कालमें पतित हों उसकी एक वर्षमें मृत्यु जाननी और उसकी औषधादि क्रिया करनी व्यर्थ है तर्जनी अंगुलीसे बन्द करनेपर जिसके कानोंमें शब्द प्रतीत नहीं होता उसका मृत्युका समय आया हुआ जानना तथा जिसका सम्पूर्ण शरीर शीतल हो उसकी दशदिनमें मृत्यु जाननी ॥ १५५ ॥ १५६ ॥

कर्दमे पांशुदेशे वा पुरतः पृष्ठतोऽपि वा । खण्डपादोदये नूनं मृत्युर्मासचतुष्टयात् ॥ १५७ ॥

जिसका आगेसे अथवा पीछेसे धूलमें अथवा कीचडमें पडेहुए पांवका प्रतिबिम्ब साफ नहीं दीखे उसकी चारमहीनेमें मृत्यु जाननी ॥ १५७ ॥

श्रुतिबाधिर्य्यतो मृत्युश्चतुर्मासान्तरे भवेत् । स्वस्थेन्द्रियस्य पततो मृत्युर्मासत्रयाद्भवेत् ॥ १५८ ॥ भ्रूमध्ये ज्योतिषो दृष्टौ द्विमासाद्यमदर्शनम् । एकमासात्तथा मृत्युर्घर्षणे गोलकक्षयात् ॥ १५९ ॥ जिह्वाया अपवृत्तौ च दशाहान्मृत्युसंगमः । दक्षिणाशां गतां छायामात्मनो यदि पश्यति ॥ अद्यैव मृत्युरस्माकमिति पश्येदनित्यताम् ॥ १६० ॥

जो कानोंके निर्दोषहोनेपर भी बहरा सुने उसकी चार महीनेमें मृत्यु जाननी, स्वस्थ होनेपर भी जिसकी इन्द्रियें पतितहों उसकी तीन महीनेमें मृत्यु जाननी । जो दोनों भौंके बीचमें जोतिको देखे उसकी दो महीनेमें मृत्यु जाननी, जिह्वाकी अपवृत्ति होय तो दश दिनमें मृत्यु जाननी । जो मनुष्य अपनी छायाको दक्षिण दिशामें स्थित हुई देखे उसकी संसारको अनित्य समझकर मृत्यु कहनी ॥ १५८ ॥ १५९ ॥ १६० ॥

स्वस्थस्य स्थूलजिह्वा चेन्निःस्पर्शा रसवर्जिता यावत्पञ्चदिनं मृत्युः पञ्चाशद्दिवसेऽथ वा ॥ १६१ ॥

जिस स्वस्थ मनुष्यकी जिह्वा अकस्मात्, स्थूल, स्पर्शरहित और रसरहित होजाय उसकी पांच दिनमें अथवा पचास दिनमें मृत्यु कहनी ॥ १६१ ॥

अम्लादित्वञ्च रसतो नीलादित्वञ्च वर्णतः । विकारे शुक्रमूत्राणां षण्मासाद्यमदर्शनम् ॥ १६२ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

जो अम्लादिक रसोंको और नीलादिक वर्णोंको अन्यप्रकारसे जाने तथा जिसके वीर्य और मूत्रमें विकार हो उसकी छः मेहीनेमें मृत्यु कहनी ॥ १६२ ॥

युगात्रिपञ्चधारं वा वर्त्म्यावर्त्तिसुगंधि वा । मूत्रं यस्य भवेत्तस्य मृत्युः षण्मासमध्यतः ॥ १६३ ॥

जिसके मूत्रकी एकसाथ दो धार, तीन धार, अथवा पांच धार सुगन्धयुक्त, क्रमसे अथवा क्रमरहित निर्मल होंय तो उसकी छः महीनेमें मृत्यु कहनी॥१६३॥

स्थिरत्वेपि स्वदेहस्य तच्छाया चञ्चला यदि । चतुर्मासाद्भवेन्मृत्युरित्यागमविदो विदुः ॥ १६४ ॥

जिसके शरीरके स्थिर होनेपर भी छाया चंचल होय तो उसकी चार महीनेमें मृत्यु जाननी ॥ १६४ ॥

ज्वरो यस्य तु पूर्वाह्णे शुष्ककासश्च दारुणः । बलमांसविहीनस्य दुर्लभं तस्य जीवितम् ॥ १६५ ॥ ज्वरो यस्याऽपराह्णे तु श्लेष्मकासश्च दारुणः। प्रक्षीणबलमांसस्य दुर्लभन्तस्य जीवितम् ॥ १६६ ॥

यदि बल और मांसहीन मनुष्यके पूर्वाह्णके समय ज्वर तथा दारुण शुष्क खांसी होय तो उसका जीवन दुर्लभ जानना तथा जिस क्षीणबल और क्षीण मांसवाले मनुष्यके अपराह्णके समय ज्वर और दारुण कफकी खांसी होय तो उसका जीवन भी दुर्लभ जानना ॥१६५॥१६६॥

प्रेतैः सह पिबेन्मद्यं स्वप्ने यः कृष्यते शुना । स घोरं ज्वरमासाद्य सद्यः प्राणैर्विमुच्यते ॥ १६७ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें प्रेतोंके साथ मद्यपान करता है और जिसको कुत्ते खींचतेहैं वह घोरज्वरको प्राप्तहोकर तत्काल प्राणोंको त्याग देताहै ॥ १६७ ॥

सहसा ज्वरसन्तापस्तृष्णामूर्च्छा बलक्षयः । विश्लेषणं च सन्धीनां मुमूर्षुरुपजायते ॥ १६८ ॥

जिसके अकस्मात् एक साथ ज्वर, सन्ताप, तृषा, मूर्च्छा, बलका नाश और सन्धियोंका टूटना यह सब हों उसको गतायु जानना ॥ १६८ ॥

गोत्सर्गे वदनाद्यस्य स्वेदः प्रच्यवते भृशम् । लेपज्वरोपसृष्टस्य दुर्लभं तस्य जीवितम् ॥ १६९ ॥ देवद्विजसुहृद्वैद्यगुरून्यो द्वेष्टि यस्य वा । मज्जन्त्यप्सु शकृच्छ्लेष्मरेतांसि स न जीवति॥१७०॥

जिस कफज्वरवाले मनुष्यके प्रातःकाल मुखसे अत्यन्त पसीना गिरे उसका जीवन दुर्लभ जानना । तथा जो देवता, ब्राह्मण, इष्ट, मित्र, वैद्य और गुरुजनोंसे विनाकारण द्वेष करनेलगताहै तथा जिसका मल, कफ और वीर्य जलमें डालनेसे डूबजाते हैं उसको गतायु जानना ॥ १६९ ॥ १७० ॥

इत्यादि लक्षणैर्ज्ञात्वा मरणं समुपस्थितम् । लोकद्वयसुखप्राप्त्यै धर्म्ममेव समाचरेत् ॥ १७१ ॥

इसप्रकार उपरोक्त लक्षणोंसे मरणको उपस्थित जानकर दोनों लोकोंमें सुखकी प्राप्तिके लिये यत्नपूर्वक धर्मको करे ॥ १७१ ॥

सौम्यकारेन्द्रियः श्रोता द्रष्टा वक्ता च विन्दति । सम्यक् स्पर्शं रसं गन्धं रोगी रोगात्प्रमुच्यते ॥

जिसका शरीर और इन्द्रियें सौम्य हैं तथा जो अच्छे प्रकारसे सुनताहै, देखताहै, कहताहै और स्पर्श, रस एवं गन्धको जानताहै वह रोगी शीघ्रही रोगसे छूट जाताहै ।

स्वल्पो ज्वरो भवेद्यस्य जिह्वा भवति कोमला । उष्णौ पादौ तथा पाणी स रोगी सुखमाप्नुयात् ॥ १७२ ॥

जिसको ज्वर अल्पहो, जिसकी जिह्वा कोमल हो पांव और हाथ गरम हों वह रोगी शीघ्रही रोगसे छूट, जाताहै ॥ १७२ ॥

ज्वरः स्वेदविहीनः स्यात् कण्ठः कफविवर्जितः । नासामार्गगतिः प्राणो यस्य रोगी स जीवति ॥ १७३ ॥

जो ज्वररोगी स्वेदहीन हो जिसका कंठ कफसे रहित हो और जिसके नासिकाके द्वारा पवन अच्छेप्रकारसे संचार करे वह रोगी शीघ्रही रोगसे मुक्त होजाताहै ॥ १७३ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

भवोन्निद्रा सुखं यस्य स्मृतिभ्रंशो न जायते । नाकारवर्णहानिः स्यात् स रोगी जीवति ध्रुवम् ॥ १७४ ॥

जिसको सुखपूर्वक निद्रा आवे और जिसकी स्मरणशक्ति न्यून नहीं हुईहो तथा जिसकी चेष्टा और वर्ण नहीं बिगडाहो वह रोगी शीघ्रही रोगसे आरोग्य होजाताहै ॥ १७४ ॥

यस्यादरो भवेद्वैद्ये प्रीतिर्भैषज्यकर्म्मणि । पथ्ये रुचिः स्पृहा धर्मे स रोगी जीवति ध्रुवम् ॥ १७५ ॥ इत्यादिलक्षणैर्वैद्यः साध्यं विज्ञाय रोगिणम् । आयुर्वेदोक्तमार्गेण चिकित्सां सम्यगाचरेत् ॥ १७६ ॥

जिसके यहां वैद्यका अच्छे प्रकारसे सत्कार होताहै और जो औषधिमें प्रीति करताहै तथा पथ्यपूर्वक रहताहै और धर्म्ममें इच्छा रखताहै वह रोगी निश्चय आरोग्य होजाताहै इसीकारण उपरोक्त कहे इत्यादि लक्षणोंसे वैद्य रोगीको साध्य समझकर आयुर्वेदोक्तरीतिके द्वारा अच्छेप्रकारसे चिकित्सा करे ॥ १७५ ॥ १७६ ॥

अथ नेत्रपरीक्षा ।

रौद्रे रूक्षे च धूम्राभे नयने स्तब्धचञ्चले । तथाभ्यन्तरकृष्णाभे भवतो वातरोगिणः ॥ १७७ ॥ पित्तरोगे तु पीताभे नीले वा रक्तवर्णके । सन्तप्ते भवतो दीपं सहेते नावलोकितुम् १७८

वातरोगमें नेत्र भयंकर, रूखे, धुँएकी समान कांतिवाले, जडसे अथवा बन्धेसे, चंचल और भीतरसे काले रंगके होते हैं । पित्तरोगोंमें नेत्र पीलेरंगके नीलरंगके अथवा लाल रंगके सन्तप्त और दीपक आदि प्रदीप्तपदार्थोंके देखनेको असमर्थ होते हैं ॥ १७७ ॥ १७८ ॥

ज्योतिर्हीने च शुक्लाभे जलपूर्णे सगौरवे । मन्दावलोकने नेत्रे भवतः कफकोपतः ॥ १७९ ॥

कफके रोगमें नेत्र ज्योतिहीन, सफेदरंगके जलसे भरेहुए भारी और मन्द अवलोकन करनेवाले होते हैं ॥ १७९ ॥

तन्द्रामोहाकुले श्यामे निर्भुग्ने रूक्षरौद्रके । रक्तवर्णे च भवतो नेत्रे दोषत्रयोदये ॥ १८० ॥

त्रिदोषके प्रकोपमें नेत्र तन्द्रा और मोहसे आकुलित, श्यामवर्ण, टेढे, रूखे, भयानक और लालरंगके होते हैं १८०

दोषत्रये भवेच्चिह्नं नेत्रयोस्तु त्रिदोषजम् । दोषद्वयप्रकोपे तु भवेद्दोषद्वयोद्भवम् ॥ १८१ ॥

त्रिदोषजनेत्रोंमें प्रायः तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं । दोदोषोंके कोपमें दोदोषोंके लक्षण होते हैं ॥ १८१ ॥

एकदृष्टिर्यदा नेत्रे स्वाधीने न च रोगिणः । उन्मीलिते च भवतः क्षणादेव निमीलिते ॥ १८२ ॥ सततोन्मीलिते नेत्रे यद्वा नित्यं निमीलिते । विलुप्तकृष्णतारे च भ्रमद्भ्रोग्रतारके ॥ १८३ ॥ बहुवर्णे च भवतो विकृतानेकचेष्टिते । नेत्रे मृत्युं कथयतो रोगिणो नात्र संशयः ॥ १८४ ॥

जिसमें रोगी एक दृष्टिसे एकटकी लगाकर देखतारहै । अथवा क्षणभरमें बन्द करले और क्षणभरमें खोलले या सदैव नेत्रोंको खुले रक्खै अथवा सदैव बन्द रक्खै, जिसमें काले रंगका तारा लुप्त होजाय और धुँयेके रंगका बडा तारा घूमने लगे तथा नेत्रोंका रंग अनेकप्रकारका, विकृत और नेत्र अनेक चेष्टावाले होंय तो उस रोगीकी निःसन्देह मृत्यु कहनी १८२-१८४॥

आरोग्यदृष्टिके लक्षण ।

सौम्यदृष्टी प्रसन्नाभे प्रकृतिस्थे मनोरमे । नेत्रे कथयतः शीघ्रं रोगशान्तिं च रोगिणः ॥ १८५ ॥

दृष्टि सौम्य हो, नेत्र प्रसन्न और यथा प्रकृतिमें स्थित होंय और देखनेमें सुन्दर होंय तो उस रोगीके शीघ्रही रोगकी शान्ति कहनी चाहिये ॥ १८५ ॥

अथ मुखपरीक्षा ।

वातकोपे मुखं रूक्षं स्तब्धं वक्रं गतप्रभम् । पित्तकोपे भवेद्रक्तं पीतं वा

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

परितप्तकम् ॥ १८६ ॥ कफकोपे गुरु स्निग्धं भवेच्छ्लेष्मनिभाननम् । त्रिलिङ्गञ्च त्रिदोषे स्याद्द्विलिङ्गञ्च द्विदोषके ॥ १८७ ॥

वातके प्रकोपमें मुख स्तब्ध (जडसा) रूखा और कांतिहीन होता है। पित्तके प्रकोपमें मुख लाल, पीला अथवा सन्तापित होता है। और कफके कोपमें मुख भारी, चिकना और सूझासा होता है। त्रिदोषमें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं। और दो दोषोंमें दो दोषोंके लक्षण जानने ॥ १८६ ॥ १८७ ॥

अथ जिह्वापरीक्षा।

वातकोपे प्रसुप्ते वा स्फुटिता मधुरा भवेत्। स्तब्धा वर्णेन हारिता जिह्वा लालां प्रमुञ्चति ॥ १८८ ॥

वायुके प्रकोपमें जिह्वा सुप्त (सुन्न) फटीसी, मधुर, स्तब्ध (जड) हरेरंगकी और लारको गिराती है १८८

पित्तकोपे तु रक्ताभा तिक्ता दग्धेव जायते । जिह्वा दाहान्विता विद्धा कण्टकैरिव सर्वतः ॥ १८९ ॥

पित्तके प्रकोपमें जिह्वा लालरंगकी, कडवी, जले हुएकी समान, दाहयुक्त और चारों ओरसे कांटोंसे व्याप्त होती है ॥ १८९ ॥

कफोदये भवेज्जिह्वा स्थूला गुर्वी विलेपनी । सुस्थूलकण्टकोपेता क्षारा बहुकफावहा ॥ १९० ॥ दोषद्वये द्विदोषोक्तलक्षणा रसना भवेत्। सर्वचिह्ना त्रिदोषे स्याद्विकृतानेकलक्षणा ॥ १९१ ॥

कफके प्रकोपमें जिह्वा स्थूल, भारी, लिसीसी, स्थूल कांटोंसे व्याप्त, खारी और बहुत कफयुक्त ऐसी होती है तथा दो दोषोंके प्रकोपमें दो दोषोंके लक्षणोंवाली और त्रिदोषके प्रकोपमें सम्पूर्ण लक्षणोंवाली तथा अनेक प्रकारके विह्वल लक्षणोंसे युक्त होती है ॥१९० ॥१९१॥

अथ मूत्रपरीक्षा।

रात्रेश्चतुर्थयामस्य घटिकानां चतुष्टये। उत्थाप्य रोगिणं वैद्यो मूत्रोत्सर्गन्तु कारयेत् ॥ १९२ ॥ आद्यन्तधारां सन्त्यज्य मध्यमां काचभाजने । कारयेत्कांस्यपात्रे वा कुर्य्यात्पात्रं पटावृतम् ॥ १९३ ॥ ततः सूर्योदये जाते प्रकाशे सति भाजने। स्थितं मूत्रं समालोक्य कुर्य्यात्तस्य परीक्षणम् ॥ वाते तोयसमं मूत्रं रूक्षं बहुतरं भवेत् ॥ १९४ ॥

रात्रिके चौथे प्रहरमें चार घडीकी तडके वैद्य रोगीको उठाकर मूत्रका त्याग करावे पहली और अन्तकी धाराको पृथ्वीपर गिराकर बीचकी धाराको कांचके पात्रमें अथवा कांसीके पात्रमें ग्रहण करै और उसको अच्छे प्रकारसे ढककर रखदेवे फिर सूर्य्यको उदय होनेपर जब अच्छे प्रकारसे प्रकाश होजाय तब अथवा सूर्य्यकी धूपमें पात्रमें रक्खे हुए मूत्रको देखकर उसकी परीक्षा करै। तहां वातके प्रकोपमें मूत्र जलकी समान रूखा और अधिकतर होता है ॥ १९२ ॥ १९३ ॥ १९४ ॥

रक्तवर्णम्भवेत्पित्ते पीतं वा स्वल्पमेव च। कफे श्वेतं घनं मूत्रं स्निग्धं सञ्जायते तथा । द्विदोषे द्वन्द्वचिह्नं स्यात् सर्वलिङ्गं त्रिदोषजे॥ १९५ ॥

पित्तके प्रकोपमें मूत्रका रंग लाल या पीला तथा थोडा मूत्र होता है। और कफके प्रकोपमें मूत्रका वर्ण सफेद गाढा और चिकना होता है। दो दोषोंके प्रकोपमें दो दोषोंके लक्षणों वाला होता है। और त्रिदोषके प्रकोपमें मूत्रका वर्ण सम्पूर्ण दोषोंके लक्षणोंयुक्त होताहै॥१९५॥

अब अन्यप्रकारसे मूत्रकी परीक्षा कहतेहैं।

सुलक्षितं गृहीतं यन्मूत्रं घर्मे निधाय तत्। तैलबिन्दुं क्षिपेत्तत्र निश्चले वैद्यसत्तमः ॥ १९६ ॥ जायन्ते बुद्बुदा यत्र विकारः सोस्ति पित्तलः। रूक्षश्च श्यामलच्छायं वाते मूत्रं प्रजायते ॥ १९७ ॥ तरीमुपरिबध्नाति तैलबिंदुस्तथात्र वै। मूत्रं श्लेष्मणि जायेत समं पल्वलवारिणा ॥ १९८ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

मूत्रेण सार्द्धम्मिलितस्तैलबिन्दुः प्रजायते । सिद्धार्थतैलसदृशं मूत्रं वै पित्तमारुते ॥ १९९ ॥

मूत्रको उत्तमविधिसे ग्रहण करके धूपमें रखदेवे फिर उसमें प्रवीण वैद्य निश्चलचित्तसे तेलकी बूंदें डाले । जो उसमें तेलकी बूंद बुद्बुदाकार अर्थात् बबूलेकी समान होय तो उसके पित्तका विकार जानना । जो तेलकी बूंदें रूखी और कालीसी दीखें तो वायुका विकार जानना । इसमें तेलकी बूंद मूत्रके ऊपर तैरती रहतीहै । और जो उसमें तेलकी बूंद डालनेसे कींचकी समान अथवा तालाबके जलकी समान होजाँय तो उसके कफका विकार जानना । इसमें तेलकी बूंद मूत्रके साथ मिलजातीहै । और जो तेलकी बूंदें डालनेसे मूत्रका वर्ण सरसोंके तेलकी समान होजाय तो उसके वातपित्तका विकार जानना ॥ १९६ ॥१९७॥१९८॥१९९॥

श्वेतधारा महाधारा पीतधारा तदा ज्वरः । रक्तधारा ज्वरे दीर्घे कृष्णा च मरणाय वै ॥ २०० ॥

सफेद धारा, महाधारा और पीली धारा वररोगमें होतीहै । लालधारा महाज्वरमें होतीहै और काली धारा रोगीकी मृत्युके लिये होतीहै ॥ २०० ॥

श्लेष्मवाते भवेन्मूत्रं काञ्जिकेन समन्तथा । पांडुरं श्लेष्मापित्ते च पीतश्चैव परीक्षयेत् ॥ २०१ ॥

कफवातमें कांजीकी समान मूत्रका वर्ण होताहै । कफपित्तमें मूत्र पांडुरंगका और पीलेरंगका होताहै२०१

सन्निपाते च यन्मूत्रं कृष्णं तल्लक्षयेद्बुधः । काञ्जिकेन समं मूत्रं मातुलुङ्गसमप्रभम् ॥ २०२ ॥

सन्निपातमें मूत्रका वर्ण काला होताहै ऐसा कहतेहैं । कांजीकी समान, बिजौरे नींबूकी समान और जलकी समान मूत्र निर्दोष होताहै ॥ २०२ ॥

पानीयेन समं मूत्रं विकाररहितं भवेत् । रक्तवातेन रक्तं स्यात् कौसुम्भं रक्तपित्ततः ॥ २०३ ॥

रक्तवातमें मूत्रका रंग लाल होताहै और रक्तपित्तरोगमें त्रका वर्ण कसूमकी समान होताहै ॥ २०३ ॥

तैलतुल्यं भवेन्मूत्रं नित्यं सहजपित्ततः । कफप्रकृतितो मूत्रं तुल्यं पल्वलवारिणा ॥ २०४ ॥ वातप्रकृतितो मूत्रं नीराभं बहुलं भवेत् । अधो बहुलमारक्तं मूत्रमालोक्यते यदा ॥ वदन्ति तदतीसारलिङ्गं तल्लिङ्गवेदिनः ॥ २०५ ॥

स्वाभाविक पित्तमें मूत्रका वर्ण तेलकी समान होताहै । कफप्रकृतिवालेका मूत्र कीचके जलकी समान अथवा तालाबके जलकी समान होताहै । वातप्रकृतिवाले मनुष्यका मूत्र जलकी समान और अधिकतर होताहै । जो मूत्र नीचेसे बहुतसा लाल दीखे उसको अतीसार जानना ॥ २०४ ॥ २०५ ॥

जलोदरसमुद्भूतं मूत्रं घृतकणोपमम् । आमवातवशान्मूत्रं तक्रतुल्यं प्रजायते ॥ २०६ ॥

जलोदररोगमें मूत्र घृतके कणोंकी समान होताहै । और आमवातमें तक्रकी समान मूत्र होताहै ॥ २०६ ॥

मलेन पीतवर्णश्च बहुलश्च निगद्यते । पीतवर्णं यदा मूत्रं तैलतुल्यं सबुद्बुदम् । तदप्यसाध्यमादिष्टं सद्भिर्वैद्यकवेदिभिः ॥ २०७ ॥

मलकी अधिकतामें मूत्रका वर्ण पीला और मूत्र अधिकतर होताहै । जिसका मूत्र पीलेरंगका होय और उसमें तेलकी समान बबूले होंय तो उस रोगीको असाध्य जानना ॥ २०७ ॥

अजीर्णेन भवेन्मूत्रं श्वेतश्चापि तथारुणम् । अजामूत्रसमं मूत्रमजीर्णत्वाच्च जायते ॥ २०८ ॥

अजीर्णमें मूत्रका वर्ण सफेद और लाल होताहै तथा बकरीके मूत्रकी समान भी होताहै ॥ २०८ ॥

मूत्रन्तु कृष्णतां याति क्षयरोगे तथा किल । क्षयरोगे यदा श्वेतमसाध्यं तद्विनिर्दिशेत् ॥ २०९ ॥

क्षयरोगमें मूत्रका रंग काला होताहै और जो क्षयरोगमें मूत्रका रंग सफेद होय तो असाध्य जानना२०९

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पीतमच्छञ्च जायेत मूत्रं पित्तोदये सति । समाधातोः पुनः कूपजलतुल्यञ्च कथ्यते ॥ २१० ॥

पित्ताधिक्यमें मूत्रका वर्ण पीला और स्वच्छ होता है। और धातुओंके समान होनेपर मूत्र कुएके जलकी समान होताहै ॥ २१० ॥

ऊर्ध्वन्नीलमधोरक्तं रुधिरेण प्रजायते ॥ २११ ॥

रुधिरके प्रकोपमें मूत्र ऊपरसे नीला और नीचेसे लाल होताहै ॥ २११ ॥

प्रवर्त्तते यदा मूत्रं स्निग्धं तैलसमप्रभम्। आहाराद्उदरन्तस्य वृद्धिं याति तदा किल ॥ २१२ ॥

जो मूत्र तेलके समान चिकना होय उसके आहारसे उदरकी वृद्धि जानना ॥ २१२ ॥

ऊर्ध्वम्पीतमधोरक्तं मूत्रं चेद्रोगिणस्तदा । पित्तप्रकृतिसंभूतं सन्निपातं वदेद्भिषक् ॥ २१३ ॥

जो मूत्र ऊपरसे पीला और नीचेसे लाल होय तो उसके पित्तोल्वण सन्निपात जानना ॥ २१३ ॥

यस्येक्षुरससंकाशं मूत्रं नेत्रे च पिंञ्जरे । रसाधिक्यं विजानीयाल्लंघनं तस्य निर्दिशेत् ॥ २१४ ॥

जिसका मूत्र ईखके रसकी समान और नेत्र पिंजर (लाल पीतवर्ण) होंय तो उसके रसाधिक्य जानना। इस रोगीको लंघन करावे ॥ २१४ ॥

रक्तं स्वच्छञ्च यन्मूत्रं तज्ज्वराधिक्य लक्षणम् । धूम्रवर्णं यदा मूत्रं ज्वराधिक्यं तदादिशेत् ॥ २१५ ॥

ज्वरकी अधिकतामें मूत्र लाल और निर्मल होता है। धूम्रवर्ण मूत्रभी ज्वरकी अधिकतामें होताहै ॥ २१५ ॥

कृष्णमच्छञ्च जानीयात् सन्निपातज्वरोद्भवम् ।

सन्निपातज्वरमें काला और स्वच्छ मूत्र होताहै।

उपरिष्टात्पीतवर्णमधःकृष्णं सबुद्बुदम् । मूत्रं प्रसूतदोषेण संशयो नात्र कश्चन ॥ २१६ ॥

जो मूत्र ऊपरसे पीले रंगका और नीचेसे काले रंगका तथा बुद्बुदाकारका होय तो उसके प्रसूत दोष जानना ॥ २१६ ॥

आपीतफेनरक्ताद्यमासितेक्षुरसोपमम् । पित्ते कफेऽनिले मूत्रे निरामे च ज्वरे भवेत् ॥ २१७ ॥

पीला, झागोंयुक्त, लाल, काला और ईखके रसकी समान मूत्रका वर्ण क्रमसे पित्त, कफ, वात और निरामज्वरमें होता है ॥ २१७ ॥

अब तेलकी बूँद मूत्रमें डालनेसे वह फैलकर जैसा जैसा रूप प्रगट करती है उसको कहते हैं ।

यदा प्रसारमाप्नोति तैलं क्षेमं तदादिशेत् । बिन्दुरूपं यदा तैलमसाध्यत्वाय रोगिणः ॥ २१८ ॥

जो मूत्रमें तेलकी बूंद डालनेसे फैल जाय तो उसका रोग साध्य समझना और जो वह नहीं फैले अर्थात् बिन्दुके आकरही रहै तो उसको असाध्य समझना ॥२१८॥

प्रसरेत्पूर्वदिग्भागे पश्चिमे वा तथोत्तरे तैलबिन्दुस्तदा रोगविमुक्तिं रोगिणो दिशेत् ॥ २१९ ॥

जो मूत्रमें तेलकी बूंद डालनेसे पूर्वदिशाकी ओर अथवा पश्चिम या उत्तर दिशाकी ओर फैले तो रोगी रोगसे मुक्त होजाता है ॥ २१९ ॥

दक्षिणस्यामथैशाने आग्नेये नैर्ऋते तथा । वायव्ये चापि दिग्भागे प्रसरन्मृत्युसूचकः ॥ २२० ॥

जो वह तेलकी बूंदें दक्षिणकी अथवा ईशानकोणकी ओर या आग्नेय कोणकी ओर किंवा नैर्ऋत कोणकी ओर अथवा वायव्य दिशाकी ओर फैलें तो उसको असाध्य जानना ॥ २२० ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

निमज्जति यदा मूत्रे भ्रमन्वानैव सर्पति । तदारिष्टं विजानीयाद्रोगिणो नात्र संशयः ॥ २२१ ॥

जो तेलकी बूंद मूत्रमें डालनेसे डूब जाय अथवा भमसा होकर नहीं फैले तो उस रोगीकी मृत्यु जाननी ॥ २२१ ॥

तैलप्रसारणान्मूत्रे विकृताकारमूर्त्तयः । हलकूर्मखरोष्ट्रादेर्भवन्ति मृतिसूचकाः ॥ २२२ ॥

जो तेलकी बूंद मूत्रमें डालनेसे फैलकर अनेक प्रकारकी विकृत मूर्त्तियेंसी होजॉय अथवा उसमें हल, कछुआ, गधा और ऊँट आदिकेसी आकृति दीखे तो उस रोगीको असाध्य जानना ॥ २२२ ॥

यदि मूत्रगते तैले हंसच्छत्रादिकं भवेत् । रोगी रोगविमुक्तः स्यात्तदायुश्चाप्नुयाच्चिरम् ॥ २२३ ॥

इति श्रीवंगसेनेऽरिष्टाधिकारः समाप्तः ॥ ९४ ॥

जो मूत्रमें तेल डालनेसे हंस और छत्रादिके आकारवाला होजाय तो रोगी रोगसे मुक्त होकर बहुत कालतक जीता रहता है ॥ २२३ ॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां अरिष्टाधिकारः समाप्तः ॥ ९४ ॥

अथ दीपनपाचनद्रव्यलक्षणाधिकारः ।

पचेन्नामं वह्निकृद्यद्दीपनं तद्यथा मिसिः । पचत्यामन्न यत् कुर्य्यादनलं तद्धि पाचनम् ।

अब दीपन, पाचन आदि शब्दोंके लक्षण कहते हैं। जो औषधि आमको नहीं पचावे केवल अग्निको दीपन करै उसको दीपन कहते हैं जैसे "सौंफ" जो औषधि आमको पचावे और अग्निको दीपन नहीं करै उसको पाचन कहते हैं जैसे–"नागकेशर"।

नागकेसरवद्विद्याच्चित्रो दीपनपाचनः ॥ १ ॥

जो औषधि अग्निको भी दीपन करे और आमको भी पचावे उसको दीपनपाचन कहते हैं जैसे-"चीता" १॥

न शोधयति न द्वेष्टि समान्दोषांस्तथोद्धतान् । समीकरोति यज्ज्ञेयं शमनन्तद्यथाऽमृता ॥ २ ॥

जो औषधि समान वातादि दोषोंको बिगाडे नहीं और न शोधन करे किंतु विषमदोषोंके साथ मिलकर समान दशामें प्राप्त करे उसको शमन औषधि कहते हैं जैसे-"गिलोय" ॥ २ ॥

कृत्वा पाकम्मलानां यद्भित्त्वा बन्धमधो नयेत् । तच्चानुलोमनं ज्ञेयं तथा प्रोक्ता हरीतकी ॥ ३ ॥

जो वातादि दोषोंको पचाकर बंधे हुए अथवा विना बँधेहुएको अलग २ करके अथवा मलादिकको गुदद्वारसे बाहर निकाल देवे उसको अनुलोमन कहते हैं जैसे-"हरड" ॥ ३ ॥

पक्तव्यं यदपक्वैव श्लिष्टं कोष्ठे मलादिकम् । नयत्यधः स्रंसनन्तद्यथा स्यात् कृतमालकः ॥ ४ ॥

पाक होनेके योग्य जो वातादि दोष कोठेमें श्लिष्ट उनको विनाही पचाये बलात्कारसे गुदाके द्वारा बाहर निकाले उसको स्रंसन औषधि कहते हैं जैसे–"अमलतास" ॥ ४ ॥

मलादिकमबद्धं यद्बद्धं वा पिण्डितम्मलैः । भित्त्वाधःपातयति तद्भेदनं कटुकी यथा ॥ ५ ॥

जो वातादि दोषोंसे बँधेहुए अथवा विना बँधेहुए मलमूत्रादिको अलग २ करके गुदासे बाहर निकाले उसको भेदन कहते हैं जैसे–"कुटकी" ॥ ५ ॥

विपक्वं यदपक्वं वा मलादि द्रवतान्नयेत् । रेचयत्यपि तज्ज्ञेयं रेचनं तृवृता यथा ॥ ६ ॥

जो पक्व अथवा अपक्व अन्नादि और वातादि दोषोंको पतला करके गुदद्वारसे बाहर निकाले उसको रेचन कहते हैं जैसे–"निसोत" ॥ ६ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

अपक्वपित्तश्लैष्माणं बलादूर्ध्वं नयेत्तु यत्। वमनं तद्धि विज्ञेयं मदनस्य फलं यथा ॥ ७ ॥

जो विनाही पके कफपित्तको मुखके द्वारा बाहर निकाले उसको वमनसंज्ञक कहते हैं जैसे–"मैनफल"॥७॥

स्थानाद्बहिर्नयेदूर्ध्वमधो वा मलसञ्चयम्। देहे संशोधनन्तत्स्यादेवदालीफलं यथा ॥ ८ ॥

जो औषधि यथा स्थानमें संचित मलादिकको ऊपरके भागमें लाकर मुखके द्वारा अथवा अधोभागमें लाकर गुदाके द्वारा बाहर निकाले उसको संशोधन औषधि कहते हैं जैसे–" देवदालीका फल " (घघरवेल या वंदाल) ॥ ८ ॥

श्लिष्टान् कफादिकान्दोषानुन्मूलयति यद्बलात्। छेदनन्तद्यथा क्षारो मरिचानि शिलाजतु ॥ ९ ॥

जो औषधि परस्पर मिलेहुए कफादि दोषोंको अपनी शक्तिसे अलग २ कर देवे उसको छेदनऔषधि कहते हैं। जैसे–" जवाखार, कालीमिर्च, और शिलाजीत" ॥९॥

धातून्मलान्वा देहस्य विशोष्योल्लेखयेच्च यत्। लेखनन्तद्यथा क्षौद्रन्नीरमुष्णं वचा यवाः ॥ १० ॥

जो औषधि रसादि धातु और वातादि दोषोंको सुखाकर देहसे बाहर निकाल देवे उसको लेखन औषधि कहते हैं जैसे–" शहत, गरमजल, वच और जौ" १०॥

दीपनं पाचनं यत्स्यादुष्णत्वाद्द्रवशोषकम्। ग्राहि तच्च यथा शुण्ठी जीरकं गजपिप्पली ॥ ११ ॥

जो औषधि अग्निको दीपन करे और आमको पचावै तथा उष्णवीर्य्य होनेसे जलरूप कफादि दोष और धातुमलको शोषण करै उसको ग्राही कहते हैं। जैसे–"सोंठ, जीरा और गजपीपल" ॥ ११ ॥

रौक्ष्याच्छैत्यात्कषायत्वाल्लघुपाकाच्च यद्भवेत्। स्तम्भकृत्स्तम्भनन्तत्स्याद्यथा टुटुकवत्सकौ ॥ १२ ॥

जो औषधि रूक्ष, शीत, कषाय और लघुपाकी होनेसे स्तम्भता उत्पन्न करे उसको स्तम्भन औषधि कहते हैं। जैसे–"स्योनाक और कुडा" ॥ १२ ॥

रसायनञ्च तज्ज्ञेयं यज्जराव्याधिनाशनम्। यथाऽमृता रुदन्ती च गुग्गुलुश्च हरीतकी ॥ १३ ॥

जो औषधि जरा (वृद्धता) और व्याधि (रोग) को दूर करै उसको रसायन कहते हैं जैसे–" गिलोय, रुदन्ती, गूगल और हरड ॥ १३ ॥

यस्माद्द्रव्याद्भवेत् स्त्रीषु हर्षो वाजीकरञ्च तत्। यथा नागबलाद्याः स्युर्बीजञ्च कपिकच्छुजम् ॥ १४ ॥

जो औषधि शरीरमें धातुको बढाकर स्त्रियोंको आनन्दयुक्त करै उसको वाजीकरण कहते हैं। जैसे–"गंगेरनके बीज और कौंछके बीज" ॥ १४ ॥

यस्माच्छुक्रस्य वृद्धिः स्याच्छुक्रलञ्च तदुच्यते। यथाश्वगन्धा मुशली शर्करा च शतावरी ॥ १५ ॥

जो औषधि शरीरगत शुक्रवीर्यको बढावै उसको धातुवर्धक कहते हैं। जैसे–"असगन्ध, मुसली, मिश्री और शतावर" ॥ १५ ॥

प्रवर्त्तकानि कथ्यन्ते जनकानि च रेतसः। दुग्धं माषाश्च भल्लातफलमज्जाऽऽमलानि च ॥ १६ ॥

जो औषधि वीर्य्यको उत्पन्न करके प्रवर्त्तन करे अर्थात् कामको दीपन करै उसको धातुचेतन जानना। जैसे–" दूध, उडद, भिलावेकी गिरी और आमले " ॥१६॥

प्रवर्त्तनी स्त्री शुक्रस्य रेचनं बृहतीफलम्। जातीफलं स्तम्भनं स्यात् कालिन्दं क्षयकारि च ॥ १७ ॥

स्त्री वीर्य्यको प्रवर्त्तन करे है। कटेरीका फल वीर्य्यको रेचन करे है। जायफल वीर्य्यको स्तम्भन करे है। और तरबूज वीर्यको नष्ट करे है ॥ १७ ॥

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

देहस्य सूक्ष्मच्छिद्रेषु विशेत्तत्सूक्ष्ममुच्यते । तद्यथा सैन्धवं क्षौद्रं निम्बस्तैलं रुवूद्भवम् ॥ १८ ॥

जो शरीरके रोमकूपोंके द्वारा शरीरमें प्रवेश करे उसको सूक्ष्म कहते हैं । जैसे–" सैंधानमक, शहत, नीमका तेल और अण्डीका तेल" ॥ १८ ॥

पूर्वं व्याप्याखिलं कायं ततः पाकञ्च गच्छति । व्यवायि तद्यथाभङ्गा फेनं चाहिसमुद्भवम् ॥ १९ ॥

जो औषधि सम्पूर्ण शरीरमें पचनेसे पहलेही व्याप्त होकर पश्चात् पचती है । उसको व्यवायी कहते हैं । जैसे–"भांग, अफीम" ॥ १९ ॥

सन्धिबन्धांस्तु शिथिलान् यत्करोति विकाशि तत् । विश्लेष्यौजश्च धातुभ्यो यथाक्रमुककोद्रवौ ॥ २० ॥

जो शरीरकी सन्धियोंके बंधन और धातुओंके ओजको सुखाकर शिथिल करे उसको विकाशी कहते हैं । जैसे–"सुपारी, कोदों" ॥ २० ॥

बुद्धिं लुम्पति यद्द्रव्यं मदकारि तदुच्यते । तमोगुणप्रधानञ्च यथा मद्यंसुरादिकम् ॥ २१ ॥

जो द्रव्य तमोगुणकी प्रधानतासे बुद्धिको लुप्त करै । उसको मदकारी कहते हैं । जैसे–"मदिरा सुरादि"२१॥

व्यवायि च विकाशि स्यात् सूक्ष्मच्छेदि मदावहम् । आग्नेयं जीवितहरं योगवाहि स्मृतं विषम् ॥ २२ ॥

जो पदार्थ व्यवायी, विकाशी, सूक्ष्म, छेदन, मादक आग्नेय और योगवाही होय उसको प्राणनाशक जानना जैसे–" विष " ॥ २२ ॥

निजवीर्येण यद्द्रव्यं स्रोतोभ्यो दोषसञ्चयम् । निरस्यति प्रमाथि स्यात्तद्यथा मारिचं वचा ॥ २३ ॥

जो द्रव्य अपनी शक्तिसे मुख नासिकाके द्वारा कफादि दोषोंको बाहर निकाले उसको प्रमाथी कहते हैं जैसे–" मिर्च और वच" ॥ २३ ॥

पैच्छिल्याद्गौरवाद्द्रव्यं रुध्वा रसवहाः शिराः । धत्ते यद्गौरवं तत्स्यादभिष्यन्दि यथा दधि ॥ २४ ॥

इति श्रीवङ्गसेने दीपनपाचनादिलक्षणाधिकारः समाप्तः ॥ ९५ ॥

जो द्रव्य अपनी पिच्छलता और गुरुतासे रसको बहनेवाली नाडियोंको रोककर शरीरमें भारीपन करता है उसको अभिष्यन्दि कहते हैं । जैसे–"दही" ॥२४॥

इति श्रीवंगसेने भाषाटीकायां दीपनपाचनादिलक्षणाधिकारः समाप्तः ॥ ९५ ॥

वङ्गसेनोत्पत्तिः ।

श्रीकृष्णः पृथिवीं निजांघ्रिकमलाऽरोगीकृतां हा यदा त्यक्त्वा धाम निजं गतस्तत इयं मह्यल्पकालान्तरे ॥ जाता रोगवती पुनर्भयकरी दृष्ट्वा तदा तामहं लब्ध्वैवाशुजनिं गदाधरगृहे चक्रे च नीरोगिकाम् ॥१॥ भूमावागमनञ्च मे सुभिषजो ज्ञास्यन्ति सर्वे कथमित्येवं सुविचार्य्यवै क्षितितले स्वीयामिमां संहिताम् ॥ लोकानां हितकाम्यया स्वयशसे सुस्थापयित्वा ततो वैद्यानां प्रभुताकरीञ्च गमनं याम्याश्रमं मे कृतम् ॥ २ ॥ अगस्तिसंहितेयं प्राक् ख्याता मज्जन्मतस्ततः । गदाधरगृहे जन्म लब्धा मे पुनः संस्कृता॥३॥ वङ्गसेन इति नाम्ना विख्यातस्तदनन्तरम् । ग्रन्थोऽयं सर्वसिद्धान्तसारः शीघ्रफलप्रदः ॥ ४ ॥

इति श्रीमद्वैद्यगदाधरात्मजसद्वैद्यविद्याचार्य्यश्रीवङ्गसेनविरचितो वङ्गसेनाह्वयो ग्रन्थः समाप्तः ॥

जब श्रीकृष्णने अपने चरणकमलोंके प्रभावसे इस पृथिवीको आरोग्य किया फिर कुछ कालके पश्चात्

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

उनके निजधाम जानेपर यह रोगवान् होगई तब ऐसा रोगवाली और भयकारक इस पृथिवीको देखकर मैंने गदाधरके घरमें जन्मलिया, सम्पूर्ण वैद्य मेरा पृथिवीपर आगमन किसप्रकार जाने ऐसा विचारकर आरोग्यताको करनेवाली यह "वङ्गसेनसंहिता" निर्म्माण करी। यह संहिता मैंने लोकोंकी हितकामनाओंको सिद्धकरनेके लिये अपने यशकी वृद्धिके लिये वैद्योंको प्रभुता, करानेवाली बनाईहै। पश्चात् इस संहिताको बनाकर मैंने परलोकको प्रयाणकिया। यह मेरे जन्मसे पहिले "अगस्तिसंहिता" इस नामसे संसारमें प्रसिद्ध थी। फिर मैंने गदाधरके घरमें जन्म लेकर इसका प्रति संस्कार किया और इसका "वंगसेन" ऐसा नाम रक्खा- यह "वङ्गसेन" ग्रन्थ सम्पूर्ण ग्रन्थोंका सारभूत और शीघ्र फलदेनेवाला है ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥

अथ टीकाकारोक्तविज्ञप्तिवर्णनम्।

सद्वैद्यवंशे सवितासमानो गुणाकरः सर्वकलास्वभिज्ञः। शिरोमणिः सज्जनगोष्ठिमध्ये धीरोऽथ वीरो महनीयकीर्त्तिः ॥ १ ॥

सत्साहसी धर्म्मविदां वरिष्ठो विकासकः काव्यसरोरुहाणाम्। पुंरत्नमेकोऽभवदत्र शालिग्रामाभिधानः पुरि (मुरादाबादे)माथुराख्यः ॥ २ ॥

यस्मिंस्थिते पुरुषसिंहवरेऽवनौसत्ख्यातिञ्जगाम खलु माथुरजातिरख्याम्। यत्कीर्त्तिरुज्ज्वलतरा भुवि भारतेऽस्मिन्साहित्यरङ्गनवसंस्थलगाविरस्ति ॥ ३ ॥

विश्वोपकारकरणाय स सद्गुणाढ्यः कार्य्याण्यनेकगतिकानि चकार भूयः। यस्य प्रभूतसमयोऽवितथः परोपकारार्थ एव समभूद्भिषजां वरस्य ॥ ४ ॥

यश्चासहायजनतासु सहायतां द्रागापामरञ्च विगतस्पृह आर्त्तबन्धुः। रोगापनोदनविधौ कृतवान्प्रयत्नः सम्यक् चिकाय च यशो विततं पृथिव्याम् ॥ ५ ॥

यश्चानेकविधानि काव्यकुतुकान्यास्थाय सन्नाटकान्यन्यान्यप्यतिगूढभावघटितान्याचष्ट शास्त्राण्यहो। यश्चैको निबबन्ध शुन्धनपरः सद्धर्मशास्त्राणि यान्यादर्त्तव्यतया विदांपुर इतान्येतर्हि सञ्जानते ॥ ६ ॥

कृत्वा चैतान्यायवयोंऽयमन्ते आयुर्वेदोद्धारकोऽभूद्यदत्र। प्राचीनायुर्वेदशास्त्राण्यजस्रमालोच्यार्वाचीनग्रन्थप्रतीकैः ॥ ७ ॥

नानाकारान्वैद्यकग्रन्थवर्य्यान्सञ्चग्राह्याऽनूचिवान्निर्म्ममे च। येऽद्यत्वे सद्वैद्यहृद्यासते द्राक्कुर्वन्तोऽपूर्वश्चमत्कारभावम् ॥ ८ ॥

प्रायोऽगाधधियामुनाऽथ सकले सद्वैद्यके नूदितुं निर्मातुश्च पुरा मनो विनिहितं किन्त्वेष कालो बली। सर्वांशी नहि कस्यचिद्वचवसितिं सर्वात्मना पूरितुं रातीत्येषतदीयदन्तपतितो यक्ष्मार्दितोऽवोभवीत् ॥ ९ ॥

तत्रैवं सति वङ्गसेनलिखितं ग्रन्थं पुरानूदितुं प्रक्रम्याऽमुमथात्मनोऽन्तिमसवं ज्ञात्वा तु कम्प्याहमाम्। नोल्लाघोभवितास्म्यतस्त्वमथ मे सर्वाङ्गतिं पूरये निर्म्मातुं प्रकृतां मनस्यवहिताश्चेत्यस्ति कामो मम ॥ १० ॥

सोऽहन्तस्य निदेशमाशु शिरसा सन्धार्य्य सर्वात्मना सञ्चिन्त्याथ समस्तग्रन्थहृदयं सद्भाषयानूचिवान्। आशासेन्यमपि प्रकृत्य निहितं तस्यानुवक्तुं स्फुटं कालेन प्रभवामि मङ्क्षु कियता सम्पूरितुं यत्नतः ॥ ११ ॥

काहं मन्दमतिः क्वचायमतिसंक्लिष्टोऽत एतस्य वै सद्भाषानुवचोविधौ स्खलति का चेत्कापि चित्रं न तत्। क्षंस्यंते गुणगृध्नवः सहृदयाः प्रोत्साह्य मां तां पुनर्येनाहं भिषजां पुरः प्रभवितास्म्यन्यानपि प्रार्पितुम् ॥ १२ ॥

यद्यप्यमुष्य कृतिनस्तनयो न चाभूत् किन्त्वस्ति शीलनिधिरात्मसमो विनीतः।

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

पुत्रादपि प्रियतमो दुहितुः सुतः श्रीकल्याण-कोटिनिलयो हरिशंकराख्यः ॥ १३ ॥

योऽयं तदीयसविधे चिरमूषिवान्संप्रापाथ शिक्षणमनुत्तममेतदीयम् ; मां ज्येष्ठभ्रातृवदनुक्षणमेष धीमान् सर्वत्र सम्परिचरन्ददतेऽथ साद्यम् ॥ १४ ॥

आयुर्वेदोद्धारकाख्यं पुरा ये तेनागारं निर्मितं स्वौषधस्य । तत्रोपस्थायाथ नित्यश्च तद्द्रोगार्तेभ्योऽमूल्यमेवौषधानि ॥ १५ ॥

आवां दद्वो येन तुल्यं न चात्रास्त्यागारं कस्यापि सत्स्वौषधस्य । श्रीमानीशस्तस्य पुण्यप्रभावादेतत्कुर्य्यात्स्थायि यावन्नगोर्वि ॥१६॥

यावत्खे रविशशलाञ्छनो धरायां सप्ताम्भोनिधय इहासते च तावत् । रोदस्यो रविरतमेधिता तदीया सत्कीर्त्तिव्रततिरविप्लवाऽविरस्तु ॥ १७ ॥

ग्रामेऽथ कुन्दुरखिनाम्नि गृहीतजन्मा सन्मानितो गुणचयाञ्चितपादपद्मः । खण्डेलवालकुलसम्भव आप्तवर्यश्रीभोजदेव इति यः प्रथितः पृथिव्याम् ॥ १८ ॥

तस्यात्मजोऽजनि सनातनजैनधर्म्मावित्किङ्करश्च खलु शंकरलालनामा । मातुः पितुः परिचरश्चरणौ मुरादाबादे समागत इहार्तजनोपकृत्यै ॥ १९ ॥

स स्वेष्टदेवकृपयाथ गुरोः प्रसादात्क्ष्माषण्नवावनिमिते शुदि वैक्रमेऽब्दे । चन्द्रे शुचावहितिथौ निजमन्दमत्या श्रीवङ्गसेनकृतमेतदनूचिवान्वै ॥ २० ॥

इति श्रीमदायुर्वेदोद्धारकविकुलचूडामणिमुरादाबादनिवासी लालाशालिग्रामजीवैश्यकृत एवं कुन्दरखी ग्रामनिवासी श्रीभोजदेवतनय शंकरलालवैद्यपरिपूरितवंगसेन भाषाटीका समाप्त ।



CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA



खेमराज श्रीकृष्णदास प्रकाशन
बम्बई - ४०० ००४

CC-0. JK Sanskrit Academy, Jammmu. Digitized by S3 Foundation USA